

دائرة التعليم والمعرفة تفتتح  
أول مدرسة للأطفال والشباب  
من ذوي التوحد



يورغو شلهوب:  
التمثيل شغفي.. ولا أتعامل  
معه كمهنة في حياتي



السمنة: من الضروري التوصل  
إلى مقارنة علاجية فاعلة

## تعرف على الجانب الأسود من الحليب!

على الرغم من فوائد الحليب الكبيرة واحتوائه على العديد من العناصر الغذائية الغنية مثل الكالسيوم الذي يعرف بأهميته في بناء العظام، أظهرت بعض الدراسات عن وجود جانب مظلم لهذا المشروب الأبيض الذي يحبه الكبار والصغار. ما هو؟

كثير من الناس اعتادوا بدء يومهم بكوب كبير من الحليب، أو القهوة بالحليب، أو الشاي بالحليب، أو حتى تناول وجبة الفطور مزوجة بالحليب كالحبوب، أو الكعك وغير ذلك. هذا المشروب الأبيض الذي لطالما عرف بفوائده وأهميته الغذائية العالية. غير أن طبيبة جلدية رأت الجانب القاتم من الحليب وتعرفت على بعض أضراره ونصحت بعدم الإفراط باستهلاكه. فما هي هذه الأضرار؟

شربت طبيبة الأمراض الجلدية يال أدلر عن وجود علاقة بين شرب الحليب وظهور حب الشباب. وقالت إن الحليب يوسع الغدد الدهنية، وهو السبب الرئيسي لظهور الحبوب. فتضخم الغدد الدهنية، وتكاثر البكتيريا، يؤدي إلى ظهور رؤوس سوداء التي تلتهم لاحقاً.

ومن ناحية أخرى، فقد أظهرت بعض الدراسات أن الإفراط بتناول الحليب من شأنه أن يعزز الالتئام في الجسم، ويزيد من خطر الإصابة بالسكري، والخرف، وحتى التسبب ببعض الأمراض السرطانية مثل سرطان البروستاتا. فيحسب أدلر للحليب مهمة بيولوجية تحفز النمو بعد الولادة مما يفيد الأطفال والرضع فقط. في حين قد يشكل خطراً على صحة البالغين، الذين قد اكتمل نموهم تماماً، لهذا السبب قد يكون تناول كميات كبيرة من الحليب مضراً لصحة. إذ يعزز نمو الخلايا، ومن الممكن أن يعزز نمو الخلايا السرطانية، بحسب ما نشره موقع (فوكس) الألماني.

لكن هذا طبعاً لا يقلل من أهمية الحليب، الذي يتمتع بفوائد كبيرة من شأنها أن تعزز صحة الإنسان فهو مصدر ممتاز للبروتينات والعدان، ويوفر البوتاسيوم، والكالسيوم، وفيتامين (ب) 12، وفيتامين (د) الذي تفتقره العديد من الوجبات الغذائية. بالإضافة إلى ذلك، يعتبر الحليب مصدر غني للبروتين، والماغنسيوم، والعديد من الأحماض الأمينية بما في ذلك أوميغا (3). بحسب ما نشره موقع (هيلث لاين).



أظهرت دراسة جديدة أن الصغار الذين يقضون الكثير من الوقت أمام شاشات التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر اللوحي والهواتف الذكية قد لا يكتسبون القدر نفسه من مهارات حل المشكلات والتواصل اللازمة للمدرسة مقارنة بنظرائهم ممن يقضون وقتاً أقل أمام الشاشات.

وقضى الأطفال المشاركون في الدراسة 17 ساعة في المتوسط أسبوعياً أمام الشاشات عندما كانوا في سن الثانية و25 ساعة أسبوعياً مع بلوغهم العام الثالث. ويتجاوز هذا كثيراً توصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بقضاء ساعة واحدة فقط يومياً أمام الشاشات حتى يتسنى للصغار قضاء ما يكفي من الوقت في اللعب والتواصل مع القائمين على رعايتهم ومع نظرائهم.

وقالت شيرلي ماديجان كبيرة الباحثين في الدراسة وهي من جامعة كاليفارنيا ومعهد الأبحاث التابع لمستشفى ألبرتا للأطفال في كندا "غالباً ما يكون الوقت أمام الشاشات سلوكاً سلبياً لا يتطوي على الكثير من الحركة ويتضمن فرصاً قليلة للغاية للتعلم".

## الكثير من الوقت أمام الشاشات يؤثر على مهارات الأطفال

لأطفال بمدينة نيويورك والتي لم تشارك في الدراسة "يمكن للأباء الحد من المخاطر إذا كان المحتوى الذي يشاهده الطفل على الشاشة ملائماً وله أغراض تعليمية وإذا شاركوا الأطفال المشاهدة".

وأضافت عبر البريد الإلكتروني "ينبغي على الآباء إغلاق التلفزيون عندما لا يكون هناك من يشاهده وأثناء الوجبات وقبل ميعاد النوم بساعة واحدة".

### إدمان "الهاتف الذكي"

حالة الصمت بين أفراد الأسرة في غرفة العيشة أو الأصدقاء في المقهى، نتيجة انشغال كل شخص بهاتفه الذكي، لم تعد نادرة، فمتى يدق جرس الإنذار من "إدمان" الهاتف الذكي؟ وهل من طرق لمعالجته؟

صار الهاتف الذكي من عناصر الحياة اليومية التي لا يستطيع الكثير من الناس في عصرنا الحالي التخلي عنها، فهو وسيلة التواصل مع الأهل والأصدقاء والبحث عن معلومات على الإنترنت والتسوق وربما أيضاً البحث عن وظيفة أو عن شريك الحياة. ورغم مزايا الهاتف الذكي العديدة التي تسهل الكثير من أمور الحياة، إلا أنه قد يتحول لإدمان لا تقل خطورة عن إدمان لعب الورق أو الألعاب الإلكترونية. فمع الوقت تتحول حياة البعض لحالة انتظار، سواء لرد صديق على رسالة عبر فيسبوك أو الواتس أب أو

وأضافت ماديجان في رسالة بالبريد الإلكتروني أن جزءاً من المشكلة يكمن في أن أدمغة الصغار لا تكون قد نمت بالدرجة الكافية لتعلمهم يتعلمون ما يتعلمونه من الشاشات على الواقع.

وتابعت "إذا رأوا شخصاً يضع كميات فوق بعضها البعض على الشاشة فإن ذلك لا يساعدهم على فعل ذلك في الواقع".

ومن الأسباب الأخرى التي تجعل الوقت الذي يقضيه الصغار أمام الشاشات يبطئ نموهم هو أنهم يهدرون بذلك الساعات التي يمكنهم استغلالها في الشجيرة بالأفلام الملونة أو ممارسة الألعاب التي تساعدهم على تعلم ركل الكرة مثلاً.

وقالت ماديجان "هذه المهارات مهمة في مرحلة الطفولة المبكرة لأن إتقان المهارات مطلوب قبل أن يطرأ مزيد من النمو. تحتاج للمشي قبل الركض وتحتاج للإمساك بالأفلام الملونة قبل أن تكتب اسمك".

ونشرت الدراسة في دورية جاما لطب الأطفال وشارك فيها 2441 من الأمهات في كندا وأجبن على أسئلة بشأن الفترة الزمنية التي يقضيها أبنائهن في مشاهدة التلفزيون أو الأفلام أو مقاطع الفيديو أو في ألعاب الفيديو أو أمام شاشات الكمبيوتر وأجهزة الكمبيوتر اللوحي وغيرها من الأجهزة كالهواتف الذكية. وقالت سوزي تومبولوس من مستشفى هاسنغفيلد

واعتقد كثيرون أن الإنفلونزا مجرد مرض عابر، فيكتفون بتناول المسكنات داخل البيت ثم ينسون الأمر، لكن هذا الاضطراب الصحي يعرض صحة الإنسان لاضطرابات خطيرة وطويلة الأمد، لدرجة قد تسبب الوفاة.

وبحسب دراسة أجريت في جامعة كولومبيا في نيويورك، فإن الإنفلونزا تزيد فرص الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 40 بالمئة، ويظل هذا الخطر قائماً حتى عام كامل من التعرض للزئبق.

ولم ينتج الباحثون بعد في تحديد السبب الذي يجعل الإنفلونزا ذات تبعات خطيرة من هذا القبيل، لكنهم رجحوا أن يكون الأمر ناجماً عن بعض الالتهابات الداخلية التي يسببها المرض.

وتؤكد هذه الدراسة قيمة تناول علاجات ولقاحات الإنفلونزا، لا سيما أن الشتاء من المرض في غضون أيام قليلة لا يعني نهاية المتاعب الصحية، حسبما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ومن المعروف في الوسط الطبي أن الإنفلونزا التي ترتبط أكثر بشهور الشتاء، يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات خطيرة وقاتلة مثل الالتهاب الرئوي وتضيق الدم وأمراض القلب. واعتمدت الدراسة التي أشرف عليها الباحثة إيميليا بويم، على عينة ضخمة تضم 30 ألفاً و912 شخصاً ممن دخلوا إلى المستشفى، جراء إصابتهم بسكتات دماغية وجلطات.

ورصد الباحثون السجل الطبي للمرضى خلال العامين السابقين، وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين أدخلوا المستشفى بسبب الإنفلونزا خلال الأيام الـ15 السابقة، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسكتة بنسبة 40 في المئة.

## مثل التدخين.. أظعمة تؤدي إلى سرطان الرئة

عندما نسمع عن سرطان الرئة، يتبادر إلى الذهن سريعاً تدخين السجائر كمسبب رئيسي، لكن العلماء وجدوا أيضاً أن بعض الأغذية يمكن أن تؤدي إلى هذا المرض الخطير. وأظهرت دراسات علمية صدرت حديثاً، أن العادات الغذائية للفرد قد تسهم كذلك في فرص إصابته بسرطان الرئة. ويخالف التدخين، ربما لن يكون عليك الامتناع عن هذه الأطعمة تماماً، ولكن عليك التخفيف منها قدر الإمكان، لتلافي زيادة خطر الإصابة بالمرض.

ومن هذه الأطعمة:

1. الدهون المشبعة: توجد هذه الدهون المشبعة في اللحوم المصنعة والشوكولاتة الداكنة والكريمة الثقيلة.
2. مكمالات البيتا كاروتين المصنعة: وتوجد البيتا كاروتين بصورة طبيعية في الأطعمة ذات اللون البرتقالي أو الأصفر، مثل الجزر والفاصل والقرع والمانجا، كما أن لها فوائد على الصحة. لكن المشكلة، حسب الباحثين، تكمن في تناول مكمالات البيتا كاروتين المصنعة، إذ قد يكون لها تأثير سلبي على الأشخاص المدخنين وخاصة عند تناولها بشكل مفرط، فتزيد من فرصة إصابتهم بمرض السرطان.
3. الكربوهيدرات المعالجة: وجد الباحثون أن الأشخاص الذين يتناولون كميات أكبر من السكريات كانت فرص إصابتهم بسرطان الرئة أعلى من أولئك الذين كانوا يستهلكون السكر بكميات أقل.
4. اللحوم المشوية: أظهرت بعض الدراسات أن اللحوم المشوية بأنواعها قد تساهم في رفع الإصابة بالعديد من السرطانات مثل، سرطان البنكرياس، وسرطان الثدي.

فالدخان والأبخرة المتصاعدة من الحوم المشوية أو المحترقة أثناء عمليات الشوي تحتوي على مواد مسرطنة قد تتسرب إلى اللحوم لتدخل إلى جسمك مع ما تتناوله منها بعد الانتهاء من عملية الشواء.

5. أطعمة ومشروبات تحتوي على الزئبق: قد يتواجد الزئبق بنسب متفاوتة في مياه الشرب إذا كانت ملوثة، وبعض العصائر المصنعة مثل عصير التفاح، والأرز، والمأكولات البحرية، والدواجن.

## الإنفلونزا القاتلة.. دراسة تكشف الخطر الداهم

يعتقد كثيرون أن الإنفلونزا مجرد مرض عابر، فيكتفون بتناول المسكنات داخل البيت ثم ينسون الأمر، لكن هذا الاضطراب الصحي يعرض صحة الإنسان لاضطرابات خطيرة وطويلة الأمد، لدرجة قد تسبب الوفاة.

وبحسب دراسة أجريت في جامعة كولومبيا في نيويورك، فإن الإنفلونزا تزيد فرص الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 40 بالمئة، ويظل هذا الخطر قائماً حتى عام كامل من التعرض للزئبق.

ولم ينتج الباحثون بعد في تحديد السبب الذي يجعل الإنفلونزا ذات تبعات خطيرة من هذا القبيل، لكنهم رجحوا أن يكون الأمر ناجماً عن بعض الالتهابات الداخلية التي يسببها المرض.

وتؤكد هذه الدراسة قيمة تناول علاجات ولقاحات الإنفلونزا، لا سيما أن الشتاء من المرض في غضون أيام قليلة لا يعني نهاية المتاعب الصحية، حسبما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ومن المعروف في الوسط الطبي أن الإنفلونزا التي ترتبط أكثر بشهور الشتاء، يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات خطيرة وقاتلة مثل الالتهاب الرئوي وتضيق الدم وأمراض القلب. واعتمدت الدراسة التي أشرف عليها الباحثة إيميليا بويم، على عينة ضخمة تضم 30 ألفاً و912 شخصاً ممن دخلوا إلى المستشفى، جراء إصابتهم بسكتات دماغية وجلطات.

ورصد الباحثون السجل الطبي للمرضى خلال العامين السابقين، وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين أدخلوا المستشفى بسبب الإنفلونزا خلال الأيام الـ15 السابقة، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسكتة بنسبة 40 في المئة.

## خبراء: التطعيم من سرطان عنق الرحم ضروري

قال خبراء في مكافحة مرض السرطان إن تطعيمها يقي الفتيات من الفيروس المسبب لسرطان عنق الرحم هو أداة صحية "ضرورية" وأنه يجب إتاحتها على نطاق أوسع وفي أسرع وقت ممكن.

وأظهرت بيانات من الوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية أن ما يقدر بنحو 570 ألف حالة إصابة جديدة بسرطان عنق الرحم ظهرت في أنحاء العالم في 2018 مما جعله رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء.

ويتسبب سرطان عنق الرحم في وفاة 310 آلاف امرأة كل عام ومعظم هذا العدد في دول فقيرة تنخفض فيها معدلات التطعيم من فيروس الورم الحليمي البشري المسبب للمرض.

وأضافت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن بعض مناهضي التطعيم في الدول الغنية يفتقون بعض الآباء والأمهات برفض تطعيم بناتهن مما يعرضهن للخطر.

وقالت إلسابيتا فيدراس مديرة الوكالة في بيان "الشائعات التي لا أساس لها بخصوص تطعيمات فيروس الورم الحليمي البشري تواصل تأخير أو عرقلة نشره على نطاق أوسع".

وأضافت أن الوكالة ملتزمة بجهود مكافحة سرطان عنق الرحم وأنها "تؤكد بلا أدنى لبس فاعلية وأمان" حقن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري.



## الألياف الغذائية.. سر الصحة والرشاقة

وقالت خبيرة التغذية الألمانية مونيكيا بيشوف إن الألياف الغذائية سر الصحة والرشاقة، إذ تساعد على إنقاص الوزن من ناحية، وتقي من الأمراض من ناحية أخرى.

وأوضحت بيشوف أن الألياف الغذائية تساعد على الشعور بالشبع لمدة طويلة، وبالتالي تحارب نوبات الجوع، كما تعمل على تنشيط الهضم، وتحد من الشعور بالامتلاء والانتفاخ.

ومن ناحية أخرى تسهم الألياف الغذائية في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل السكري، وسرطان المعدة، والأمعاء. وللاستفادة من مزاياها الصحية، يجب تناول الألياف الغذائية بكمية تتراوح بين 25 و29 غراماً يومياً، علماً أن أهم مصادرها تتمثل في منتجات الحبوب الكاملة، والعدس، والحمص، والتفاح، والموز، وبذور الشيا، وبذور الكتان، وفول الصويا.

## احتجاز بحارة لتهميههم 9 أطنان كوكايين

نقلت وكالات أنباء روسية عن شرطة جزر الرأس الأخضر قولها إنها احتجزت 11 بحاراً روسياً للاشتباه بتهميههم ما يزيد على تسعة أطنان من الكوكايين.

وذكرت وكالة الإعلام الروسية أن السفينة (إي.إس.إي. آر) أبحرت من بنما وهي ترفع العلم البنمي متجهة إلى طنجة بالمغرب وجرى احتجازها لدى توقفها في بورتو بريرا وإثراء أحد أفراد الطاقم.

ولم تعلق سفارة روسيا في جزر الرأس الأخضر عندما جرى الاتصال بها هاتفياً يوم السبت. ووفقاً لبيانات من ريفنيتيف، لا تزال السفينة في بورتو بريرا.

واعتقل ستة أشخاص يشتبه بأنهم مهربو مخدرات في فبراير الماضي بعد العثور على 389 كيلوجراماً من الكوكايين في السفارة الروسية في العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس.



تحت شعار شغف الابتكار غايتنا لريادة مدينتنا

## انطلاق شهر الإمارات للابتكار ببلدية مدينة العين

ومن جانبها استعرضت المهندسة . شماء الكعبي ببلدية مدينة العين ، أحدث الممارسات المبتكرة في مجالات البنية التحتية وتطبيق أحدث الأساليب المتبعة في تخطيط وتنفيذ مشاريع البنية التحتية لتعزيز القدرة والنافسية لدولة الإمارات في مواكبة التطورات العالمية في إدارة المشاريع وفقاً لأفضل المعايير العالمية ، كما واستعملت فعالية صوت الابتكار عرضاً حول توظيف الابتكار في العمل الحكومي ، قدمتها لها السويدية مدير مشروع برنامج دبي للأداء الحكومي ، فيما تحدث المدير الإقليمي لشركة كولا الفطيم في الشرق الأوسط وجنوب شرق أفريقيا السيد ماريك ولاديسلاو حول مجالات تطوير البنية التحتية باستخدام الطرق الحديثة والمبتكرة في تقنيات الأسفلت الحديثة.

فيما واستعرضت بلدية مدينة العين مشاريعها الرائدة والمبتكرة في مجال البنية التحتية من خلال تقنية الإسفلت الدافئ بالإضافة للتقنيات المبتكرة في مجال استدامة المسالخ و التمثلة في عمليات نقل المخلفات بصورة آمنة تقلل من مدى التلوث الذي يمكن أن يحدث ويسبب أضراراً للبيئة .



تحدثت الدكتورة خولة الكعبي الرئيس التنفيذي للابتكار بجامعة الإمارات العربية المتحدة ، حول إيجاد قواعد جديدة ومبتكرة في تطبيقات مبادئ التمدن لتعزيز التواصل والابتكار بين أفراد المجتمع

الاجيال الجديدة من خلال رؤية الأطفال في رسم خارطة مدينة العين 2030 .

وتضمنت فعالية "صوت الابتكار" خمسة متحدثين تجارب متنوعة لتحديث محليين ودوليين ، حيث

•• العين - الفجر

افتتح سعادة الدكتور مطر النعيمي مدير عام بلدية مدينة العين صباح أمس فعاليات شهر الإمارات للابتكار في بلدية مدينة العين والتي تواصل إلى 6 فبراير ، حيث شهدت الفعاليات أكثر من 40 مشروعاً ومشاركة لطلاب المدارس والجامعات وعدداً من الجهات الحكومية والخاصة بالمدينة ، لتعكس هذه المناسبة الاهتمام المتنامي من شرائح المجتمع كله في ترجمة قيمة الإبداع والابتكار.

استعرض المشاركون خلال الضعالية مجموعة متنوعة من الابتكارات والأفكار التي تقدم حلولاً للتحديات وتسهم في تطوير أنماط الحياة، وفق رؤية مستقبلية تدعم توجهات الدولة للارتقاء بالمدن والخدمات المقدمة لسكان ، حيث التي تمثلت المشاركات في أجهزة الروبوتات الذكية والخرائط المبتكرة بالإضافة إلى مسابقة صناعات المستقبل والتي شكلت ميدان تنافس فيه جيل جديد من المبدعين ، وجلس رواد الابتكار الذي عقد مجموعة من ورش المصنف الذهني ، ومدن المستقبل التي شكلها فكر

# منوعات الفكر

22

تضم 6 أعمال من أصل 22 عملاً

## جائزة الشيخ زايد للكتاب تعلن عن القائمة القصيرة لفرعي الآداب والفنون والدراسات النقدية

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب عن القائمة القصيرة لفرعي الآداب والفنون والدراسات النقدية في دورتها الثالثة عشرة، حيث اشتملت القائمة لفرع الآداب على ثلاثة أعمال من 13 عملاً تضمنتهم القائمة الطويلة، بينما اشتملت القائمة القصيرة لفرع الفنون والدراسات النقدية على ثلاثة أعمال من أصل 9 أعمال تضمنتهم القائمة الطويلة. وتم الإعلان عن القوائم الطويلة لفرعي الجائزة خلال شهر ديسمبر الماضي.

وتضمن القائمة القصيرة لفرع الآداب كل من رواية "ترتر" للكاتبة نزار عبدالستار من العراق الصادرة عن دار هاشيت أنطوان -نوفل، 2018، ورواية "غواصو الأحفاف" للكاتبة أمل الضاربان من السعودية الصادرة عن دار جداول للنشر والتوزيع، 2016، والسيرة الذاتية "الذات بين الوجود والإيجاد" للكاتبة بن سالم حميش من المغرب الصادرة عن المركز الثقافي للكتاب والنشر والتوزيع عام 2018.

أما عن فرع الفنون والدراسات النقدية، فتضمن القائمة القصيرة كل من كتاب "الخطاب ثلاثي الأبعاد دراسات في الأدب العربي المعاصر" للباحث د. سمر الديوب من سوريا، دائرة الثقافة والشؤون الثقافية، 2017، وكتاب "كتابة القتل في الأدب العربي القديم" للباحث د. أمينة الرميلى الوصلاتي من تونس، دار زينب للنشر والتوزيع، 2018، وكتاب "الشعر العربي الحديث: قصيدة النثر" للباحث د. شربل داغر من لبنان، منتدى المعارف، 2018.

يذكر أن فرع الآداب قد تصدر المشاركات هذه الدورة للعام السادس على التوالي، بواقع 382 مشاركة، بينما استقبل فرع الفنون والدراسات النقدية هذا العام 151 مشاركة. وستقوم الجائزة بالإعلان عن القوائم القصيرة لفرعيها الأخرى خلال الأسابيع القليلة المقبلة.



## التسامح والابتكار لتحقيق السعادة وجودة الحياة

## جامعة الإمارات تنظم ندوة بعنوان التسامح لتعزيز بيئة الابتكار

•• العين - الفجر

في إطار البرنامج الوطني للتسامح والانفتاح على الآخر ، وضمن فعاليات أسبوع الابتكار، نظمت جامعة الإمارات العربية المتحدة ندوة بعنوان "التسامح لتعزيز بيئة الابتكار" ، في مسرح المبنى الهلالي، والتي تهدف إلى نشر وربط مفاهيم التسامح والابتكار والدمج بينهما. بحضور الأستاذ الدكتور حسن الناويد - عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية من ، والأستاذة نواف الجنيبي - الرئيس التنفيذي للسعادة والإيجابية من مركز الإمارات لأبحاث السعادة ، والدكتور أحمد النجار ، رئيس قسم علم النفس، ودكتورة نجوى الحوسني، وكيل كلية التربية، وعدد من أعضاء هيئة التدريس وطلبة الجامعة، بالإضافة إلى 5 مدارس من المرحلة الثانوية في منطقة العين التعليمية. في بداية الندوة قدمت طالبات كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية- قسم الدراما عرض مسرحي ومشهد تمثيلي صامت تتعلق أحداثه عن السعادة والتسامح من خلال أفراد الأسرة، والذي يعكس أثره على المجتمع ، واستعرضت الأستاذة نواف الجنيبي - الرئيس التنفيذي للسعادة والإيجابية من مركز الإمارات لأبحاث السعادة في عرض توضيحي مفاهيم السعادة وقيمة التسامح كقيمة تعني العفو والصفح وفرصة جديدة لخلق مجتمع مترابط، يسعى ويركز على الإنجاز، وهي قيمة غرسها القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" ، كإحدى الموروثات الإيجابية المتأصلة في أبناء الإمارات، كما تناولت مفهوم السعادة وارتباطه بجودة الحياة ، من خلال تعزيز الصحة النفسية والجسدية، والعقلية لتحقيق الشعور الإيجابي، وكيفية التعامل مع الإساءة من خلال التسامح والتركيز على النجاح والإنجاز. وتناولت الحلقة النقاشية التي أدارها الدكتور أحمد المنصور من قسم الاتصال الجماهيري "التسامح لتعزيز بيئة الابتكار" حيث أوضح الدكتور أحمد النجار - رئيس قسم علم النفس أن التسامح بمعناه الواسع وعلاقته بالابتكار يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالإنجاز لتحقيق السعادة ، والقدرة على تحمل الفكرة المخالفة، وتوظيفها لصلحة الفكرة المضادة بطريقة إبداعية للإنسان المبتكر، وأكد أن معادلة التسامح والحزم والابتكار والدافعية، والأصل أن الشخصية الابتكارية شخصية متسامحة مع غيرها وذاتها، كما قدم خلال الندوة مجموعة من التمارين بمشاركة طلبة الجامعة والمدارس وأعضاء الهيئة التدريسية. وأوضح "التسامح والابتكار في حياة الإنسان عملية مرتبطة معرفياً وثقافياً بمنظومة القيم الإنسانية.



## بالتعاون مع وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي

## ثقافة المشاركة السياسية وانتخابات المجلس الوطني الاتحادي في محاضرة نظمها مكتب شؤون المجلس بديوان ولي عهد أبوظبي

المجلس الوطني الاتحادي، والحرص على ضرورة اشتراك جميع المواطنين في عملية الانتخابات، مشيداً بأهمية مجالس الحياة في تعزيز التواصل والتفاعل بين المجلس والمجتمع. وحظيت المحاضرة اهتماماً كبيراً، وشهدت إقبالاً لافتاً من المواطنين، وشهدت تفاعلاً مع المحاضرين من خلال مجموعة من الأسئلة والاستفسارات هو ما يعكس نجاح الجهود التي تقوم بها الوزارة لتحقيق أهدافها المتمثلة في تحسين الوعي السياسي من خلال نشر ثقافة المشاركة السياسية بين أفراد المجتمع ببرنامح التمكين السياسي لصاحب السمو رئيس الدولة، وإدراكهم لأهمية المجلس الوطني الاتحادي باعتباره منصة وحلقة وصل أساسية لتكفل قضاياهم وأمالهم إلى صنع القرار في الحكومة الاتحادية. ويأتي تنظيم هذه المحاضرات ضمن سعي الوزارة لإطلاق المبادرات المبتكرة التي تسهم في تعزيز الوعي السياسي والتواصل مع جميع شرائح المجتمع، بالإضافة إلى مساهمتها في تحقيق رؤية الوزارة وأهدافها الاستراتيجية من خلال بناء شراكات وطنية طويلة المدى.

والتكامل المؤسسي، مشيراً إلى النجاحات التي تحققت في الاستحقاقات الانتخابية الثلاثة السابقة ودورها في تعزيز ثقافة المشاركة السياسية، لا سيما من تمكين المرأة والشباب للمشاركة في العمل الوطني بما عمق التجربة دولتنا في التنمية السياسية، وتوفير كل السبل والإمكانيات لكل أفراد المجتمع وتسهيل العملية الانتخابية على فئة أصحاب الهمم بما يوفر لهم كل سبل الراحة. وأضاف: "تقدم دولة الإمارات اليوم من خلال المجلس الوطني الاتحادي نموذجاً يحتذى به في التواصل المباشر مع المواطنين ومختلف قطاعات وشرائح المجتمع، وتمكينهم من التعبير عن تطلعاتهم وهمومهم وقضاياهم مؤكداً على أن المشاركة في العملية الانتخابية واجباً على كل مواطن إماراتي يتمتع بالأهلية للمشاركة، لا سيما في حين توفير كافة التشريعات والقوانين اللازمة التي تكفل للمواطن مساهمة ودوراً فاعلاً في القيام بحقه في الانتخاب وتأييده واجبه الممثل في دعم جهود ومسيرة التنمية المستدامة والشاملة في دولة الإمارات".

وتمن الدكتور الشامي الجهود المستمرة التي تبذلها الوزارة لزيادة وعي المجتمع الإماراتي بأهمية دور

الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، والذي ساهم في تفعيل دور المجلس الوطني الاتحادي في خدمة مصلحة أبناء الوطن. وقد استطاعت دولة الإمارات تحقيق تطورات إيجابية وملحوظة في مسيرة المشاركة السياسية، وتناسب مع طبيعة المجتمع الإماراتي وطموحاته، وتسهم في الحفاظ على مكتسباته وإنجازاته". وأكد الشامي بأن العملية الانتخابية تقوم على أسس ومبادئ سليمة تمكن من الارتقاء بالمجتمع الإماراتي وتمتاز معها مكانة دولة الإمارات إقليمياً وعالمياً والتي تحققت بفضل الرؤية القيادية الرشيدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله" ، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي "رعاه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وإخوانهم أصحاب السمو حكام الإمارات.

وأوضح الشامي أن المجلس الوطني الاتحادي أصبح نموذجاً ملهماً في التطور البرلماني والسياسي

•• العين - الفجر

يوصل مكتب شؤون المجلس بديوان ولي عهد أبوظبي بالتعاون مع وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي، تنظيم محاضرات متخصصة في مجالس الأحياء بأبوظبي، وذلك ضمن الجهود المشتركة لتعزيز ثقافة المشاركة السياسية بين جميع أفراد المجتمع.

وفي هذا الإطار استضاف مجلس سعيد محمد خلف الرميثي في العين محاضرة تحت عنوان "ثقافة المشاركة السياسية وانتخابات المجلس الوطني الاتحادي" تحدث خلالها الدكتور محمد بطي الشامي، نائب مدير أكاديمية شرطة دبي بالوكالة، عن أهمية تدعيم "الثقافة السياسية" والعمل على التنمية السياسية في المجتمع، حيث حظيت المحاضرة باهتمام وحضور كبيرين من النخبة والمختصين ومختلف شرائح المجتمع الإماراتي.

وقال الدكتور محمد بطي الشامي: "شهدت المسيرة البرلمانية والمشاركة السياسية في الدولة تطوراً ملحوظاً منذ الإعلان عن برنامج التمكين السياسي

## بالتعاون مع شركة برايبوري العالمية

## دائرة التعليم والمعرفة تفتتح أول مدرسة للأطفال والشباب من ذوي التوحد

تلبية احتياجات الطالب التعليمية وتهدف إلى رفع ثقته واحترامه لذاته. ومن جانبه أوضح تريفور تورينغتون الرئيس التنفيذي لمجموعة برايبوري العالمية أهمية وجود فرص تعليمية متميزة لدعم الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في منطقة الشرق الأوسط، وتعتبر هذه المدرسة هي أولى مدارس الشركة خارج المملكة المتحدة والتي ستتمتع فيها على تطبيق الخبرة الواسعة لشركة برايبوري في هذا المجال سعياً لخلق بيئة تعليمية إيجابية يستطيع من خلالها الطلبة تطوير مهاراتهم وتحقيق أمنياتهم وطموحاتهم المهنية، لافتاً إلى الحرص على احتواء ودمج الأطفال في المدارس المحلية الشريكة والمجتمع وذلك بالتعاون مع الشركاء والهيئات التعليمية ذات الصلة". والجدير بالذكر أن مجموعة برايبوري العالمية تعد إحدى الشركات الرائدة التي تزود المدارس أو الجهات ذات الصلة بالمتخصصين في مجال التعليم والرعاية السلوكية في المملكة المتحدة، وتدير الشركة في الوقت الحاضر ما يقارب 38 مدرسة وجامعة منها 22 مدرسة متخصصة في حالات التوحد ASC، وتحرص على تركيز جهودها على هذه الفئة بهدف إحداث تغيير إيجابي واضح عليهم.

أعداداً قليلة لضمان حصول جميع الطلبة على الدعم والاهتمام المطلوب، والقدرة على تجاوز المناهج والأساليب التقليدية وتقديم برامج ومناهج شاملة

وصالة طعام بالإضافة إلى حديقة مصممة على طراز الواحات. ويتميز البرنامج التعليمي الذي تقدمه المدرسة بأنه يضم صفوف دراسية تستوعب



•• أبوظبي - الفجر

أعلنت دائرة التعليم والمعرفة عن افتتاح أول مدرسة للطلبة الإماراتيين من ذوي التوحد بالتعاون مع شركة برايبوري العالمية لخدمات التعليم والأطفال والتي ستولى إدارة هذه المدرسة، وتضم نخبة من المعالجين المتخصصين والمعلمين وما يقارب 260 طالب وطالبة من ذوي طيف التوحد.

وقالت معالي سارة مسلم رئيسة دائرة التعليم والمعرفة: "إننا نفخر بافتتاح أول مدرسة تخصصية تلبية احتياجات الطلبة الذين يعانون من اضطرابات طيف التوحد، فنحن نؤمن ويشده بحق كل طفل في الحصول على الفرص في التعليم وذلك من خلال مده بالأدوات الضرورية اللازمة للنجاح والتميز في مسيرته، حيث توفر المدرسة نظام تعليمي تخصصي متميز يتناسب مع رؤية الدائرة الرامية إلى توفير نظام تعليمي رفيع المستوى".

وقد صممت مدرسة الكرامة لتوفر بيئة تعليمية تفاعلية خاصة بهذه الفئة يشعر فيها الطلبة بالألفة والأمان، وتحتوي المدرسة على صفوف دراسية متخصصة "مراكز" وقاعدة متعددة الأغراض

# منوعات الفكر

23

يعتبر الباحثون السمنة وباء، ويعمل كثيرون منهم جاهدين لتطوير الحلول. ولكن هل من جواب واحد؟ تشير البحوث إلى أن للسمنة أشكالاً مختلفة وأن المقاربة ذاتها يتفاوت تطبيقها بين شخص وآخر. يشير الخبراء من منظمة الصحة العالمية إلى السمنة ك(وباء عالمي) من الضروري معالجته إذا أردنا تفادي تأثيراته السلبية.



الباحثون يصنفونها على انها وباء

## السمنة: من الضروري التوصل إلى مقاربة علاجية فاعلة

### تشكل عامل خطر في حالات صحية كثيرة



تشكل السمنة عامل خطر كبيراً في حالات صحية كثيرة، من بينها الداء السكري من النمط الثاني، ومرض القلب، وأنواع عدة من السرطان. لذلك من الضروري التوصل إلى مقاربة علاجية فاعلة. لكن معدي دراسة جديدة شملت بيانات من آلاف من يعانون السمنة يحذرون من أنه لا تتوافر طريقة واحدة فاعلة لعلاج السمنة ولا يمكن التوصل إلى واحدة. توصل باحثون من جامعة براون في بروكس في رود آيلاند إلى أربعة أنواع فرعية من السمنة. وقد تتفاعل هذه المجموعات بشكل أفضل مع مقاربات مختلفة. تذكر البروفيسورة أليسون فيلد، باحثة أشرفت على تقرير الدراسة: (ما من علاج واحد سحري للسمنة. وإذا كان متوافراً، فسيتخلف بالتأكيد باختلاف مجموعات الأشخاص). تشدد البروفيسورة فيلد، التي ترأس قسم علم الأوبئة في براون، على ضرورة اتباع تصنيف أفضل للسمنة. وتعتقد أن عملية التشخيص الحالية واسعة جداً وتتطلب طريقة تمييز أكثر فاعلية لأن هذه الخطوة تتيح للأطباء تحديد العلاج المناسب على أساس فردي.

تتابع موضحة: (ثمة حقاً مجموعة متنوعة من الناس تُدرج كلها في فئة واحدة. لكن الولد الذي يعاني سمنة مفرطة في سن الخامسة يختلف كل الاختلاف عن شخص يكتسب الوزن تدريجياً بمرور الوقت ليصبح سميناً في سن الخامسة والستين). تشدد هذه الباحثة: (علينا أن نفر بهذا التنوع، بما أنه يساعدنا في تطوير مقاربة لمعالجة السمنة تتلاءم أكثر مع حاجات الأفراد). تعود النتائج، التي نُشرت في مجلة (السمنة)، إلى تحليل بيانات 2458 مشاركاً خضعوا لجراحة تخفيف الوزن للتحقق من السمنة. خضع المشاركون لجراحة المجازة المعوية أو ربط المعدة بين شهري مارس عام 2006 وأبريل 2009. واستعان بهم الباحثون من خلال الدراسة الطولية لتقييم جراحة تخفيف الوزن.

أنواع فرعية تأمل الباحثون متغيرات المشاركين النفسية، من بينها أنماط تناول الطعام، فضلاً عن تاريخ وزنهم ومعدلات هورموناتهم إلى جانب عوامل بيولوجية أخرى. تؤكد البروفيسورة فيلد أن هذه أول دراسة تشمل تحليلاً لهذه العناصر تصنيفات عامة عند تأمل البيانات من السنوات الثلاث الأولى بعد الجراحة، لاحظ الباحثون أن النساء خسرن كمعدل 30% من وزنهن قبل الجراحة، في حين خسرن الرجال

تتشكل السمنة عامل خطر كبيراً في حالات صحية كثيرة، من بينها الداء السكري من النمط الثاني، ومرض القلب، وأنواع عدة من السرطان. لذلك من الضروري التوصل إلى مقاربة علاجية فاعلة. لكن معدي دراسة جديدة شملت بيانات من آلاف من يعانون السمنة يحذرون من أنه لا تتوافر طريقة واحدة فاعلة لعلاج السمنة ولا يمكن التوصل إلى واحدة. توصل باحثون من جامعة براون في بروكس في رود آيلاند إلى أربعة أنواع فرعية من السمنة. وقد تتفاعل هذه المجموعات بشكل أفضل مع مقاربات مختلفة. تذكر البروفيسورة أليسون فيلد، باحثة أشرفت على تقرير الدراسة: (ما من علاج واحد سحري للسمنة. وإذا كان متوافراً، فسيتخلف بالتأكيد باختلاف مجموعات الأشخاص). تشدد البروفيسورة فيلد، التي ترأس قسم علم الأوبئة في براون، على ضرورة اتباع تصنيف أفضل للسمنة. وتعتقد أن عملية التشخيص الحالية واسعة جداً وتتطلب طريقة تمييز أكثر فاعلية لأن هذه الخطوة تتيح للأطباء تحديد العلاج المناسب على أساس فردي.

تصنيفات عامة عند تأمل البيانات من السنوات الثلاث الأولى بعد الجراحة، لاحظ الباحثون أن النساء خسرن كمعدل 30% من وزنهن قبل الجراحة، في حين خسرن الرجال

عند تأمل البيانات من السنوات الثلاث الأولى بعد الجراحة، لاحظ الباحثون أن النساء خسرن كمعدل 30% من وزنهن قبل الجراحة، في حين خسرن الرجال

عند تأمل البيانات من السنوات الثلاث الأولى بعد الجراحة، لاحظ الباحثون أن النساء خسرن كمعدل 30% من وزنهن قبل الجراحة، في حين خسرن الرجال



### منها القلق والتوتر والميل إلى العزلة

## عادات تُعجل بظهور الشيخوخة.. تجنبها فوراً

العادات السيئة التي تعجل بظهور علامات الشيخوخة، بحسب الأطباء. فهذه الوضعية الخاطئة ينتج عنها مشكلات في الفقرات وآلام شديدة في الظهر والرقبة، ويمكن أن يؤدي إلى انحناء العمود الفقري وبرزخ الأكتاف.

الدهون والأطعمة غير الصحية الغنية بالسكريات من أهم مسببات ظهور علامات الكبر على الوجه. فهذه العادات الغذائية السيئة تزيد من فرص الإصابة بأمراض القلب وانسداد الشرايين، كما أنها تسبب زيادة الوزن وصعوبة الحركة، وكل هذا يعني الإسراع من ظهور علامات الشيخوخة.

وعلاماته جلوية على الوجه. فعندما فحص الباحثون جينات الأشخاص الأكثر قابلية للتوتر والمزاج السيئ، وجدوا أن هذه الجينات تتغير بشكل سلبي، وتقوم بإضعاف عضيات "الميتوكوندريا" التي تحدث فيها العمليات الكيميائية الخاصة بإنتاج الطاقة وصحة الجسم، الأمر الذي ينتج عنه شعوراً دائماً بالكسل.

قدم موقع (everdayhealth) تقريراً مفصلاً حول بعض العادات التي تعجل بظهور أعراض الشيخوخة، وتظهرنا بمظهر أكبر من عمرنا الحقيقي، ومنها:

#### 1) كثرة القلق والتوتر

يعتبر الأطباء أن القلق والتوتر الدائم هما تذكرة سريعة إلى الوصول لسن الشيخوخة وظهور أعراضه

#### 2) الميل إلى العزلة

ينصح الأطباء بتجنب العزلة، حيث إنها تتسبب في التراجع الفكري. فالعلاقات الاجتماعية تساعد في تجديد وظائف الدماغ، أما الشخص الذي يميل إلى الجلوس بمفرده ولا يتفاعل مع المحيطين ويتجنب الحديث مع الآخرين، فغالبا ما يصاب بالخمول العقلي، الذي يقلل من نشاط الدماغ.

#### 3) الإفراط في تناول الأطعمة غير الصحية

أثبتت الدراسات أن تناول كميات كبيرة من



#### 4) السهر لوقت متأخر

من أكثر وأسرع الطرق للإسراع إلى الشيخوخة وظهور علامات الكبر، فيجب تجنب السهر ليلاً وعدم النوم مبكراً. فخلال فترة النوم يقوم الجسم بإزالة الخلايا الميتة في الجسم، ويستبدلها بخلايا جديدة تضمن الحفاظ على الصحة والجلد.

#### 5) الجلوس في وضعية خاطئة

اعتياد الجلوس في وضعية خاطئة أثناء العمل، أو الإكثار من النظر إلى الأسفل لتصفح الهاتف الجوال أو الأجهزة اللوحية، كلها من



## يوفر مئات فرص العمل والبرامج التدريبية للخريجين

# معرض التوظيف الوطني يستقطب 50 جهة حكومية وخاصة

•• الشارقة - الفجر:

أعلن مركز اكسيو الشارقة عن مشاركة 50 مؤسسة حكومية وخاصة في "المعرض الوطني للتوظيف 2019" الذي تقام فعالياته خلال الفترة 6-8 فبراير الجاري، تحت مظلة المركز بالتعاون مع معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية، وبدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة.

ويؤخر المعرض في دورته الحادية والعشرين، التي تقام تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، مئات من فرص العمل الواعدة، وخاصة في المؤسسات المصرفية والمالية التي تعتبر الأكثر توظيفاً للخريجين من أبناء الدولة مقارنة بمؤسسات القطاع الخاص الأخرى.

وتتبع مجموعة كبيرة من المؤسسات الحكومية والشركات الخاصة المشاركة في المعرض، باقة متنوعة من البرامج التدريبية الهادفة إلى تعزيز مؤهلات الخريجين الإماراتيين، ودعم فرص حصولهم على وظائف مناسبة، ومساعدتهم على تحديد واختيار العمل الذي يتلائم مع مهاراتهم وميولهم وضمان نموهم الوظيفي.

من جهته، أعرب سعادة جمال الجسمي المدير العام لمعهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية، عن أسامي آيات الشكر والعرفان لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة، على رعايته الكريمة



للمعرض الوطني للتوظيف، مثنياً مبادرات سموه الكريمة لخدمة الوطن والمواطنين.

وأشار إلى أن المعرض يعد من أكبر الفعاليات دعماً للجهود التي تبذلها حكومة دولة الإمارات من أجل توظيف المواطنين حيث يلقي الضوء على المبادرات المتعددة والإنجازات التي حققتها الجهات الرسمية المسؤولة عن إعداد الخريجين من أبناء الدولة للحصول على وظائف في القطاع الخاص.

### مبادرة المعهد المصري لتعزيز مهارات الشباب الإماراتي

وأعلن جمال الجسمي أن معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية من خلال شراكته الاستراتيجية مع المعرض الوطني للتوظيف، إلى المساهمة بشكل محوري في تأهيل العنصر البشري وبناء الكفاءات التنافسية مما يساعد ويشكل فعال على بناء اقتصاد مستدام

مبنى على المعرفة، حيث يطلق المعهد خلال مشاركته في المعرض، برنامجاً تدريبياً مجانيًا للمواطنين خاص بـ "الليفت" الذي يعد من أهم المهارات الأساس للخريجين بالعمل بالقطاع المصرفي لكون طبيعة العمل تستدعي الإلمام باللغة الإنجليزية مؤكداً أن الهدف من المنح الدراسية هو الارتقاء بمستوى الكوادر الوطنية وإتقانهم اللغة الإنجليزية وتعزيز مهاراتهم فيها لمساعدتهم على مواجهة تحديات العمل في المستقبل مواكبة متطلبات سوق العمل بالقطاع المصرفي ويمكن للخريجين من مواطني الدولة التسجيل عبر منصة معهد الإمارات للدراسية المصرفية خلال فترة المعرض.



المستوى التعليمي لهذه الشريحة الاجتماعية ومهاراتها وتطلعاتها.

وأضاف المدفح أن المعرض الوطني للتوظيف يعتبر محطة سنوية تتيح الفرصة للموارد البشرية والكفاءات الوطنية الشابة والخريجين والطلاب للتعرف عن قرب على واقع واحتياجات سوق العمل ووظائف المستقبل، كما تتيح الفرصة للمؤسسات الحكومية والخاصة للتواصل مع الخريجين والباحثين عن عمل وجهاً لوجه واختيار الكفاءات الأكثر تميزاً وإبداعاً وابتكاراً من خلال المقابلات الأولية، وهو ما يعزز جهود دولة الإمارات الرامية إلى بناء كوادر المستقبل وسعيها لضمان أفضل مستويات الحياة والرفاهية للأجيال القادمة، ولأن تكون لاعباً أساسياً في المجموعات الاقتصادية الكبرى، وفق رؤية القيادة الرشيدة وصولاً إلى تحقيق "مئوية الإمارات 2071". ويُمثل المعرض واحد من مبادرات إمارة الشارقة

### آلاف الفرص

من جانبه، قال سعادة سيف محمد المدفح الرئيس التنفيذي لمرکز اكسيو الشارقة، إن المعرض الوطني للتوظيف أسهم على مدى العقدين الماضيين بتوفير آلاف الفرص الوظيفية والتدريبية للشباب الخريجين في مؤسسات القطاعين العام والخاص على مستوى الدولة، مؤكداً أن أهمية المعرض في ازدياد متواصل سواء للمؤسسات الحكومية والخاصة أو للباحثين عن عمل، وذلك بعد أن أثبت دوره كمنصة رائدة تلبي احتياجات سوق العمل من الطاقات البشرية الصاعدة وتحظى بثقة الشباب الإماراتي من مختلف مدن ومناطق إمارة الشارقة والدولة، نظراً لما يوفره المعرض من فرص متنوعة وتوعوية تتناسب مع

لجذب واستقطاب الكوادر المواطنة وتوفير فرص العمل للشباب المواطن من مختلف مدن الإمارة والدولة، بما يدعم مسيرة التنمية الاقتصادية وتحقيق الاستدامة، وبما يسهم في تعزيز مكانة الثروة البشرية كهدف أول وأخير لكافة المشاريع التنموية.

وتشارك في المعرض معظم ورائر وهيئات حكومة الشارقة إلى جانب عدد كبير من شركات القطاع الخاص العاملة في الإمارة، بالإضافة إلى عشرات المؤسسات من القطاعين الحكومي والخاص على مستوى الدولة، والتي تستقبل طلبات الباحثين عن عمل والراغبين في الانخراط في قطاعات الأعمال المختلفة في الدولة من خلال توفير خدمة التسجيل الفوري في خدمة التوظيف الإلكتروني، والررد على استفسارات زوار المعرض وإرشادهم نحو المسار الوظيفي الأنسب الذي يوفر الحياة الكريمة لهم.

وتتبع مجموعة كبيرة من المؤسسات الحكومية والشركات الخاصة المشاركة في المعرض، باقة متنوعة من البرامج التدريبية الهادفة إلى تعزيز مؤهلات الخريجين الإماراتيين، ودعم فرص حصولهم على وظائف مناسبة، ومساعدتهم على تحديد واختيار العمل الذي يتلائم مع مهاراتهم وميولهم وضمان نموهم الوظيفي.



## «أبوغزالة للملكية الفكرية» تعقد دورة تدريبية لموظفيها حول براءات الاختراع ومعاودة التعاون بشأن البراءات

•• عمان - الفجر:

عقدت شركة أبوغزالة للملكية الفكرية "أجيبي" المرحلة الثانية من الدورة التدريبية حول براءات الاختراع ومعاودة التعاون بشأن البراءات لموظفيها في العاصمة الأردنية عمان، في الفترة ما بين 31 يناير - كانون الثاني و2 فبراير - شباط 2019.

وتأتي الدورة انطلاقاً من مهمة "أجيبي" في تقديم الخدمة الأمثل لعملائها من خلال موظفيها، حيث تسعى دوماً إلى بناء قدراتهم المهنية بالتعليم والتدريب المستمر، لإنجاز المهام الموكلة إليهم وفق أعلى المعايير، واكتساب ثقة واحترام العملاء في جميع أنحاء العالم.

وأقيمت الدورة التدريبية الضوء على مواضيع عدة ذات صلة بمجال براءات الاختراع، مثل طرق إيداع طلبات براءات الاختراع في العالم، والمقارنة ما بين مزاي وعيوب الأنظمة المختلفة مع التركيز على نظام معاهدة التعاون



بشأن البراءات بما في ذلك المرحلتين الدولية والوطنية. وهدفت الدورة إلى تعميق الفهم لدى المشاركين حول بعض المسائل المتعلقة بمعاهدة التعاون بشأن البراءات،

مثل البحث وتضارير الفحص الأولي وإمكانات تعديل المواصفات وعناصر الحماية خلال المرحلة الدولية لتقليل الخطوات والنفقات في المرحلة الوطنية، كما ستتناول

الدورة المعاهدات الدولية التي تحكم البراءات، وتضمنت المواضيع التي ناقشتها الدورة أساسيات صياغة البراءات، والأنواع المختلفة لعناصر الحماية

للبراءات، وتسريع الملاحقة القضائية بشأن البراءات، والاعتماد على براءات الاختراع، بالإضافة إلى إمكانية الاستفادة من معلومات البراءات بشكل مجاني من قبل الأفراد والدول، سيما وأن المنطقة العربية بحاجة إلى خبراء مؤهلين بالمعرفة الكافية في حصل براءات الاختراع.

قدم الدورة التدريبية الدكتور أحمد دنيا، مستشار "أجيبي"، إلى جانب عدد من الخبراء العاملين في الشركة، حيث يحل الدكتور دنيا شهادة الماجستير في العلوم، ودرجة الدكتوراه في علوم الهندسة من جامعة كولومبيا في الولايات المتحدة الأمريكية، ولديه خبرة تزيد عن 25 عاماً في مجال الملكية الفكرية، قدم خلالها الكثير من المحاضرات والندوات في مؤسسات دولية مثل المنظمة الدولية للملكية الفكرية "أبيبو"، وكلية الحقوق في جامعة القاهرة، ومركز الإبداع والتكنولوجي وريادة الأعمال.

## وزارة تنمية المجتمع تشارك في معرض العروس 2019 بمنتجات أصحاب الهمم

•• دبي - وام:

تشارك وزارة تنمية المجتمع عبر منتجات مميزة لأصحاب الهمم في معرض العروس 2019 الذي يقام في الفترة من 6 إلى 9 فبراير المقبل في مركز دبي التجاري العالمي للمعارض والمؤتمرات.

وتبهر مشاركة أصحاب الهمم في المعرض من خلال منتجات "قلادة الأكريليك شوكولادة تسنيم وجنى للتطور والتي تبدها "مشاعل" أصحاب الهمم على مستوى الدولة حيث تعد هذه المنتجات علامة محلية بارزة تنافس بجودتها وقيمتها منتجات عالمية مميّزة ما يضيف إلى رصيد تمكين أصحاب الهمم في مسيرة التنمية المستدامة التي تواصل بها وزارة تنمية المجتمع نحو مزيد من التمكين والدمج المجتمعي. وتعد "قلادة" وهي مشغولات فنية من

قصاصات الأوراق النقدية الأبرز من حيث مشاركة وزارة تنمية المجتمع في المعرض و"قلادة" علامة تجارية لإبداعات عدد من الفتيات من أصحاب الهمم من ذوي الإعاقات الذهنية في عالم الجوهريات تبرز قدراتهن ومواهبهن الفنية أمام المجتمع وتعزز اعتمادهن على الذات إذ تتراوح أعمار الفتيات المشاركات في المشروع بين 17 - 20 عاماً.

ويعتبر مشروع قلادة محطة من محطات تدريب وتشغيل أصحاب الهمم ويتميز المشروع بمنتجاته الفنية المصنوعة من قصاصات النقود الورقية التي يتم تشكيلها بلمسات ساحرة من وحي والهام أصحاب الهمم وبدعم من مصممات إماراتيات مثل عزة القبيسي وشيخة السركال لتصنع أناملهم المبدعة مستقبلهم المهني المشرق الذي يحض على المشاركة والعطاء وإثبات الذات.



# العقود

25

## منطقة عجمان الحرة تنظم فعالية لأصحاب الأعمال ضمن مشاركتها في شهر الإمارات للابتكار

•• عجمان - الفجر:

تنظم منطقة عجمان الحرة في شهر الإمارات للابتكار منتدى تحت عنوان "بيئة العمل الرقمية" وذلك ضمن مشاركتها بشهر الإمارات للابتكار و تقام الفعالية يوم 10 فبراير في مرسى عجمان وستكون مفتوحة للجمهور حيث يلقي المشاركون ممن يمثلون عدد من المؤسسات العالمية الرائدة في التقنية كـ مايكروسوفت، وSalesforce وهي من الشركات التي اعتمدت على الابتكار لتحقيق النجاح في أعمالها، بالإضافة لمشاركة عدد من رواد الأعمال من الإمارات يمكنهم استكشاف رؤية محددة للابتكار ومن ثم عملوا على بلورتها لتكون فكرة والانطلاق نحو عالم الأعمال. يشار إلى أن مايكروسوفت في شركة تقنية متعددة الجنسيات وتصل قيمة عائداتها السنوية أكثر من 85 مليار دولار أمريكي ويعمل بها 114 ألف موظف، وهي أكبر شركة برمجيات في العالم من حيث العوائد. وخلال الفعالية يتحدث خالد الشبراوي قائد في الحلول السحابية عن تحول أماكن العمل نحو الرقمية.

أما الشركة الأخرى فهي Salesforce، وهي مؤسسة أمريكية يقع مقرها الرئيس في سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا وتأتي في صدارة الشركات العاملة بالولاية خلال 2018، حيث تبني الشركة حلولاً وتطبيقات متكاملة بهدف خدمة العملاء، آتمتة التسويق، عمل التحليلات، وتطوير التطبيقات. وسيقوم مارك ماسويل بتقديم الكلمة والتي تركز على ممارسات الشركة في مجال خدمة العملاء. وتشمل القائمة وكالة Takeleap وهي شركة تعمل في مجال التكنولوجيا ويقع مقرها في دبي حيث تساعد الشركات في الارتقاء بخدمة العملاء وسيقوم السيد محمد سلمان يوسف المدير التنفيذي للشركة بإلقاء الكلمة حول تقنيات المستقبل. ومواطني الدولة نصيب كبير في قائمة المؤسسات المشاركة وذلك بمشاركة "محطة المستقبلين" وهي مظلة تجمع نخبة من الشباب الإماراتيين المتخصصين في مختلف التقنيات الحديثة وتهدف إلى الابتكار والتطوير في التكنولوجيا وصناعتها وتبادل الخبرات وسيقوم السيد عدنان محمد علي الرئيس التنفيذي للشركة بإلقاء الكلمة وستتمحور على خبرة فريق العمل في مجال التقنيات. وتقول فاطمة الحمراي، قائد فريق الابتكار والتميز، منطقة عجمان الحرة: "تعتبر الفعالية فرصة ذهبية لكل من يفكر في تطوير أعماله وتسخير التقنيات في خدمة أهدافه التجارية حيث يستعرض مجموعة كبيرة من القادة وأصحاب الفكر الرائد في هذا المجال تجاربهم وكيفية جعل الابتكار الفاعلة التي تدفع بأعمالهم قدماً. ومن جانبنا فإننا سعداء بحضور كوكبة كبيرة من أصحاب الخبرات العالمية والمحلية والذين سيدعمون النصح والإرشاد لأصحاب الأعمال النهوض بأعمالهم لآفاق جديدة. ندرك جيداً أن الابتكار هو الأولوية التي يجب لأصحاب الأعمال الاهتمام بها لتحقيق النجاحات التي يطمحون إليها، وأود التأكيد على أننا ملتزمون تماماً بدعم أصحاب الأعمال المحليين مستقبل مستدام ومزدهر".

## «الاتحاد للقطارات» تكشف عن

### استراتيجيتها الجديدة وهويتها المحدثة

•• أبوظبي- وام:

كشفت شركة الاتحاد للقطارات التطور والمشغل لشبكة السكك الحديدية الوطنية في الدولة عن استراتيجيتها الجديدة وهويتها المحدثة التي تترجم رؤية مستقبلية حديثة تسهم في تحقيق الأهداف الطموحة للقيادة الرشيدة لدولة الإمارات وتتماشى مع توجهات الشركة، وذلك بعد اعتماد تمويل المرحلة الثانية من شبكة السكك الحديدية الوطنية الإماراتية بالكامل. جاء الإعلان عن الاستراتيجية الجديدة في وقت انجزت فيه شركة الاتحاد للقطارات تصاميم مسار المشروع من الوفيفات إلى الضجيرة وتم تأهيل كبرى الشركات العالمية وطرح مناقصات التشييد ضمن جدول زمني واضح ومعتمد لإنجاز هذا المشروع الوطني. تلبي الاستراتيجية الجديدة تطورات القيادة الرشيدة وتتماشى مع رؤية الإمارات 2021 ورؤية أبوظبي الاقتصادية 2030 وتبصر عن طموحات ورؤية الشركة المستقبلية لشبكة السكك الحديدية الوطنية الإماراتية لتعمل كمحيز للنمو الاقتصادي من خلال ربط المراكز التجارية والصناعية الرئيسية وتوفير وسيلة نقل آمنة وموثوقة للأجيال القادمة. وتشكل الاستراتيجية الجديدة مرحلة مهمة في المضي قدماً بتأسيس قطاع نقل جديد في الدولة حيث تسعى شركة الاتحاد للقطارات من خلالها إلى التميز عالمياً بخبرات محلية تحقيقاً لرؤية دولة الإمارات وإلى إحداث نقلة نوعية في قطاع الخدمات اللوجستية عبر توفير حلول فريدة من نوعها لحركة الشحن والتوزيع مع الريادة في التنمية المستدامة والنمو الاقتصادي عبر ربط المراكز الرئيسية للصناعة والنقل بالمجمعات المحلية في المناطق الحضرية والضواحي حيث قامت الشركة مؤخراً بحجز حرم مسار قطار الاتحاد في إمارات الدولة كما يأتي الكشف عن الاستراتيجية الجديدة في ظل التطورات والإنجازات التي يمر بها مشروع السكك الحديدية الوطنية الإماراتية حيث تتضمن الاستراتيجية المعلن عنها رؤية مستقبلية تتمثل في الربط المتكامل للمدن والصناعات بشبكة قطارات آمنة ومستدامة ورسالة تنبض بالمسؤولية وهي تطوير حلول نقل اقتصادية عبر شبكة قطارات آمنة ومستدامة لربط الإمارات وتقديم خدمات متميزة للصناعات والمجتمع وأعلنت شركة الاتحاد للقطارات عن مجموعة من الأهداف الاستراتيجية المستقبلية القصيرة والطويلة الأجل وهي السعي إلى التميز عالمياً بخبرات محلية تحقيقاً لرؤية دولة الإمارات وإحداث نقلة نوعية في قطاع الخدمات اللوجستية والريادة في التطور المستدام والتنمية الاقتصادية والريادة المعرفة والتطور الوظيفي والتميز بالاستقرار والتمكين والتي سيتم تنفيذها في عدد من البرامج التنموية والمنهجية والتي تم تصميمها خصيصاً لزيادة وتنويع الفوائد التي توفرها شركة الاتحاد للقطارات للصناعة والمجتمع المحلي بالإضافة إلى تعزيز الابتكار والتحول الرقمي والتميز في العمليات التشغيلية بما يتماشى مع رؤية الإمارات 2021 ورؤية أبوظبي الاقتصادية 2030. وتتضمن الاستراتيجية الجديدة مجموعة من النقاط الرئيسية تتمحور حول تحقيق أعلى مستويات الاستفادة من الاستثمار في تطوير شبكة السكك الحديدية وتوفير حلول مبتكرة تدعم الاقتصاد الوطني والتنوع الاقتصادي على المدى الطويل مع مساهمتها في ربط موانئ الدولة وتعزيز مكانتها الرائدة.

## سلط الضوء على بنود اتفاقيات الامتياز وكيفية الاستفادة منها في تطوير الأعمال والأعمال

### غرفة دبي تختتم ورشة عمل حول النهج العملي لنجاح حق الامتياز



تنظيم الندوات وورش العمل التي تعزز وعي وثقافة مجتمع الأعمال حول أبرز مستجدات الأعمال، والقوانين التي تنظم بيئة الأعمال.

ويديرها أشارت هدى بركات قائلة: "في حين تبرز أهمية النظر في مسائل الأعمال عند الرغبة بالدخول في اتفاقية امتياز، فإنه من المهم كذلك الأخذ بالاعتبار التشريعات المحلية. ونهدف من خلال الورشة إلى تسليط الضوء على القوانين في دولة الإمارات ذات العلاقة بهذا الموضوع، وأوضح بول جورجسون قائلاً: "يعد الامتياز فرصة كبيرة للمهتمين للعمل مع علامة تجارية معروفة وفق خبراتهم مع المستهلك المحلي. أما بالنسبة للعديد من الشركات صاحبة الامتياز التجاري، فإن هذا المفهوم يمكن أن يساعد هذه الشركات على توسيع انتشار علامتهم التجارية دون تكاليف أولية. ونهدف من خلال هذه الورشة إلى تزويد الأطراف المعنية بأبحاث أولية قيمة، وتوفير نصائح وتوصيات حول التفاوض على البنود

الامتياز الناجحة، وصياغة بنود تحمي مصالح الأطراف المعنية وتراعي التوازن في العلاقة. وقالت جهاد كاظم، مدير إدارة الخدمات القانونية في غرفة دبي أن الامتياز هو أحد أهم نماذج الأعمال في المنظومة الاقتصادية، بعده مفهومنا ناجحاً لممارسة الأعمال، فيفيد جميع الأطراف المعنية، ويساهم في خفض التكاليف وتقليل المخاطر، بالإضافة إلى كونه أحد أبرز الحلول لمرود الأعمال الراغبين بدخول سوق العمل، معتبرة أن الامتياز أداة من أدوات تنمية الاقتصاد واستقطاب الخبرات الأجنبية. وأشارت كاظم إلى أن الورشة التدريبية توفر فرصة مثالية لإطلاق القطاع الخاص على كيفية صياغة اتفاقيات الامتياز الناجحة، حيث تغطي كافة العناصر والبنود الأساسية في اتفاقيات الامتياز بشكل يميز من وعي الأطراف بحقوقهم وواجباتهم.

•• دبي - الفجر:

نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي في مقر عملها مؤخراً ورشة عمل حول المقاربات والاتجاهات العملية لحق الامتياز "الفرانشايز"، وذلك ضمن جهودها لدعم قطاع الأعمال ومساعدة القطاع الخاص على حماية وضمان أعمالهم، وتعريفه بأفضل الممارسات في بيئة الأعمال. وحضر ورشة العمل التي نظمتها الغرفة بالتعاون مع "جورجسون للمحاماة بي ال ال سي" و"هدى بركات للاستشارات القانونية" مهتمون من أعضاء غرفة دبي ومحامون وممارسو المهنة القانونية ومستثمرون وأخصائيو عقود ومدراء وأصحاب شركات وأعمال. وأدار الورشة التدريبية المحامي بول جورجسون والمحامية هدى بركات حيث استعرضا طريقة إعداد اتفاقيات



### إطلاق برنامج الضمانات الائتمانية لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة، ببلغ 100 مليون درهم

•• دبي- وام:

وقع مصرف الإمارات للتنمية بحضور معالي عبيد حمد الطاير وزير الدولة للشؤون المالية رئيس مجلس إدارة مصرف الإمارات للتنمية وأعضاء مجلس إدارة المصرف اتفاقيات إطلاق برنامج الضمانات الائتمانية لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة" ببلغ 100 مليون درهم خلال العام الجاري مع عدد من البنوك العاملة في الدولة وذلك بالتنسيق مع اتحاد مصارف الإمارات. يأتي ذلك في دفعة قوية للجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز دور الشركات الصغيرة والمتوسطة في دفع عجلة التنوع الاقتصادي في دولة الإمارات وصولاً إلى مرحلة "اقتصاد ما بعد النفط" ويندرج البرنامج الجديد في إطار التزام المصرف بدعم الأجندة الوطنية ذات الصلة بالتنمية الاقتصادية في دولة الإمارات من خلال توفير قاعدة تمويلية متينة لا سيما للشركات الصغيرة والمتوسطة انسجاماً مع محددات الأجندة الوطنية لـ "رؤية الإمارات 2021" في تعزيز مساهمة القطاع الحيوي في الناتج المحلي الإجمالي لتصل إلى 70% بحلول العام 2021.

ويكتسب برنامج الضمانات الائتمانية لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة أهمية استراتيجية كونه دعامة أساسية لتمويل هذه الشركات التي تبرز كعصب رئيس لدفع مسيرة نمو وتنوع الاقتصاد الوطني حيث يوفر مصرف الإمارات للتنمية ضمانات ائتمانية للبنوك العاملة في الدولة المتعاقد مع "مصرف الإمارات للتنمية" لتمويل يصل لغاية 2 مليون درهم للشركات الناشئة ونسبة ضمان 85% من قيمة القرض فضلاً عن تمويل لغاية 5 مليون درهم للشركات القائمة ونسبة ضمان 70% من قيمة القرض. وأوضح معالي عبيد حمد الطاير أن "إطلاق المرحلة الأولى من برنامج الضمانات الائتمانية لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة" ينبثق من التزام "مصرف الإمارات للتنمية" بتطوير وتوفير محظنة متكاملة من المنتجات والحلول التمويلية المبتكرة لتنمية الشركات الصغيرة والمتوسطة التي تعد محركاً رئيساً لنمو الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسية الإمارات على الحارطة العالمية.

وأكد معالي على أهمية البرنامج في إرساء دعائم متينة لتمكين الشركات الوطنية الناشئة ورواد الأعمال الإماراتيين من المساهمة في إحداث بصمة إيجابية في مسار التنمية الاقتصادية المستدامة من خلال التركيز على مجالات جديدة ومعالجة قضايا ذكية تصب في خدمة المساعي الوطنية لبناء اقتصاد تنافسي صناعي معاني في الابتكار مؤكداً العزم على مواصلة تطوير حلول مصرفية من شأنها تشجيع الشركات الصغيرة والمتوسطة على المساهمة بفعالية في الناتج المحلي الإجمالي غير النشط بما يتواءم وأهداف "رؤية الإمارات 2021". وقال معالي من ضمن اختصاصاتنا تلبية الاحتياجات الحالية والناشئة لقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة الذي يحظى باهتمام لافت من القيادة الرشيدة كونه حجر الأساس لدفع مسار النمو الاقتصادي غير النشط الذي يؤسس لمستقبل آمن ومستدام للأجيال الحالية والقادمة لذا فإننا نواصل دعم التوجه الوطني نحو إطلاق مبادرات وبرامج وأنظمة تساعد في تنويع مصادر تمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة والتنشيط لتتطلع بدور ريادي في تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية وكلنا نقف بأن إطلاق البرنامج الجديد سيكون نقلة نوعية على صعيد ترسيخ ريادةنا كوجهة مصرفية مفضلة لرواد الأعمال الإماراتيين، فضلاً عن دعم مهمتنا المتمثلة في تحقيق التنمية المالية المستدامة للمصرف وشركائه على السواء. ومن جانبه أكد معالي عبد العزيز الغرير رئيس اتحاد مصارف الإمارات على الاهتمام الذي يوليه الاتحاد لقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة حيث قام الاتحاد منذ عام 2013 بتطوير وتنفيذ العديد من المبادرات الهامة في هذا المجال وجاء إطلاق مصرف الإمارات للتنمية "برنامج الضمانات الائتمانية لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة" كأحد أهم مخرجاتها وثمرتها للتعانق بين الاتحاد ممثلاً بلجنة تمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة مع مصرف الإمارات للتنمية. وشدد معالي على عزم الاتحاد على دعم هذا التوجه لدعم نمو هذا القطاع الحيوي والذي يعد لاعباً رئيساً في دعم الاقتصاد وتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة. وقال معالي عبد العزيز الغرير:

نتمن الجهود التي يبذلها مصرف الإمارات للتنمية في دعم قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة والمساهمات الهامة التي سيضيفها برنامج الضمانات الائتمانية للشركات الصغيرة والمتوسطة للقطاع المصرفي في الدولة وبيرونا لننتم في اتحاد مصارف الإمارات بتطوير وتوفير حلول ومبادرات وبرامج لتقديم المزيد لهذا القطاع الذي يظلم كأحد أهم الروافد الداعمة للاقتصاد الوطني وتعزيز الاستثمار وقطاع الأعمال في الدولة.

•• أبو ظبي- وام:

تحتفي دولة الإمارات اليوم للعام الثاني والعشرين بـ "يوم البيئة الوطني" الذي يصادف الرابع من فبراير من كل عام ويحمل هذا العام شعار الإنتاج والاستهلاك المستدامين. وأكدت جمعية الإمارات للطبيعة والصندوق العالمي للطبيعة ضرورة تبني ممارسات اجتماعية مستدامة وتغيير أنماط الاستهلاك لضمان مستقبل الأجيال القادمة .. مشيرة إلى ضرورة الحد من

### الإمارات تشارك في اجتماع اللجنة الاقتصادية العربية بالقاهرة

•• القاهرة- وام:

شاركت دولة الإمارات في أعمال اجتماع اللجنة الاقتصادية التابعة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي العربي التي عقدت امس بقصر الامانة العامة للجامعة العربية على مستوى كبار المسؤولين وذلك للتحضير للدررة 103 للمجلس الاقتصادي الاجتماعي المقرر أن يعقد على المستوى الوزاري الخميس المقبل. مثل الدولة سعادة محمد صالح شلوح مستشار وزير الاقتصاد وأحمد بن سليمان آل مالك من إدارة الاتفاقيات الاقتصادية بوزارة الاقتصاد. عقدت اللجنة برئاسة عماد بن طارق العمري مدير إدارة المنظمات العربية والدولية بالمجلس الأعلى للتخطيط بسلطنة عمان خلفاً للعراق وبحضور السفير كمال حسن علي الأمين العام المساعد للجامعة العربية للشؤون الاقتصادية . وأعرب "العمري" في كلمته خلال الجلسة الافتتاحية عقب تسلمه رئاسة أعمال الاجتماع عن أمله في نجاح الاجتماع والتوصل الى توصيات وقرارات لدعم المواطن العربي موجهاً الشكر الى العراق لجهوده خلال ترؤسه أعمال الدورة الماضية. فيما أكد السفير كمال حسن علي في كلمته خلال الجلسة الافتتاحية أهمية الاجتماع في التحضير للقممة العربية المقبلة في مارس المقبل بتونس. ونوه بقرارات القمة العربية الاقتصادية التي عقدت في بيروت الشهر الماضي مؤكداً ان الاقتصاد امر مهم لدى الامة العربية والقادة العرب. وقال اننا نعمل على ان نحدث نجاحات لبناء مؤسسات التكامل الاقتصادي العربي موضحاً ان المصالح البينية تقوي عوامل التعااضد والتضامن وتضع لبنة جديدة من خلال بنود جدول الاعمال التي يناقشها الاجتماع.

### بتوجيهات حمدان بن محمد

## مؤسسة دبي للمستقبل تطلق برنامج الدول المقيمة في منطقة 2071



تشرف عليها مؤسسة دبي للمستقبل مجموعة متنوعة من ورش العمل وجلسات النقاش والاجتماعات والزيارات الميدانية، وتشهد إطلاق المنتجات والاستراتيجيات والابتكارات الجديدة، وتشكل بوابة عبور إلى الحد ومنتص تطبيق نموذج الإمارات لتصميم المستقبل من خلال مئوية الإمارات 2071.



التبليغ والوفود الاستثمارية العديد من فرص الأعمال، ويتيح لها التواصل مع الجهات الحكومية والمؤسسات العالمية والشركات الخاصة والناشئة ورواد الأعمال والعلماء والخبراء في المنطقة.

تعزيز دور منطقة 2071 وتستضيف منطقة 2071 التي

مع الجهات الحكومية والخاصة في منطقة 2071 في جهود استقطاب العقول المبدعة من مختلف أنحاء العالم وتشجيعهم على ابتكار مناهيم وحلول مستقبلية، وتبادل الخبرات والممارسات الناجحة في مختلف القطاعات المستقبلية.

ويوفر البرنامج للبعثات التجارية والدبلوماسية والثقافية والمكاتب

تسريع تحقيق الإنجازات ورسم مهام حكومات المستقبل، ويشكل هذا البرنامج خطوة جديدة في بناء منظومة متكاملة للشركات العالمية على أرض دبي.

شركات عالمية ويتيح برنامج الدول المقيمة للدول الشريكة فرصة التعاون المباشر

•• دبي- الفجر:

تنفيذاً لتوجيهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس أمناء مؤسسة دبي للمستقبل، أطلقت مؤسسة دبي للمستقبل برنامج الدول المقيمة في منطقة 2071، الأول من نوعه على مستوى العالم. وأكد خلفان جمعة لمهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل أن برنامج الدول المقيمة سيشكل منصة عالمية استراتيجية تعزز جهود مؤسسة دبي للمستقبل في بناء شراكات فعالة تدعم تسريع مسيرة الابتكار وتبني تكنولوجيا الثورة الصناعية الرابعة واستشراف المستقبل وتصدير واستيراد الابتكارات العالمية.

وأشار إلى أن إطلاق برنامج الدول المقيمة بشكل إضافة مهمة لتحقيق أهداف منطقة 2071 التي تجسد الرؤية المستقبلية لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" الهادفة لاجل دولة الإمارات من أفضل دول العالم بحلول العام 2071.

وقال لمهول: "إن مدينة دبي سباقاً على مستوى العالم في إطلاق نماذج مبتكرة للشركات الحكومية والخاصة

## "الإمارات للطبيعة" تدعو لتبني ممارسات اجتماعية مستدامة وتغيير أنماط الاستهلاك

وأوضحت أن تحقيق هذه الأهداف يتطلب تعاون الأفراد والمجتمعات والمؤسسات لإحداث تغيير حقيقي على مستوى السلوكيات والممارسات .. مشيرة إلى أن مبادرة "تواصل مع الطبيعة" التي أطلقتها الجمعية مؤخراً بالتعاون مع هيئة البيئة أبوظبي والصندوق الدولي للحفاظ على الحبارى تهدف لرفع الوعي لدى الشباب الإماراتي وتشجيعهم على استكشاف كنوز البيئات الطبيعية في الإمارات والتعرف على الحياة الفطرية الغنية وموائلها وبيئاتها الفريدة.

مختلف السلوكيات الاستهلاكية ذات الأثر البالغ في استنزاف الموارد البيئية والطبيعية المحدودة. واستعرضت ليلي مصطفى عبداللطيف مدير عام جمعية الإمارات للطبيعة في حديث وكالة أنباء الإمارات "وام" أبرز التحديات البيئية الناجمة عن أنماط الاستهلاك الحالية وتأثيراتها على الموارد الطبيعية .. موضحة أن النمو السكاني الذي يصاحبه تسارع وتيرة التنمية الحضرية على مستوى العالم بات يشكل أبرز التحديات الحالية التي تتسبب بتزايد الطلب على الموارد الطبيعية

•• أبو ظبي- وام:

تحتفي دولة الإمارات اليوم للعام الثاني والعشرين بـ "يوم البيئة الوطني" الذي يصادف الرابع من فبراير من كل عام ويحمل هذا العام شعار الإنتاج والاستهلاك المستدامين. وأكدت جمعية الإمارات للطبيعة والصندوق العالمي للطبيعة ضرورة تبني ممارسات اجتماعية مستدامة وتغيير أنماط الاستهلاك لضمان مستقبل الأجيال القادمة .. مشيرة إلى ضرورة الحد من

### لتعزيز ممارسات الجودة والابتكار في الشرق الأوسط

## مجموعة دبي للجودة ت دشّن شراكة استراتيجية مع البنك المركزي العراقي

وحن حريصون على الالتزام بالتميز المؤسسي وتطبيق معايير الجودة العالمية التي من شأنها أن تعزز النمو المستدام على المدى البعيد للوصول الى الريادة وترسيخ مكانة الإمارات التنافسية كمرکز عالمي للابتكار والجودة والتميز من خلال عقد المزيد من الشراكات الاستراتيجية داخل وخارج الدولة، ومن جهته أعرب السيد صالح ماهود سلمان مدير عام الدائرة الادارية في البنك المركزي العراقي، وبحضور السيد حسين فيصل رشك مدير قسم ادارة الجودة بجانب حضور المدراء التنفيذيين والمسؤولين من أعضاء المجموعة. وصرح المهندس حسن عمر رئيس مجلس إدارة مجموعة دبي للجودة قائلاً "بفضل دعم وتوجيهات القيادة الرشيدة بالدولة لتعزيز ثقافة الابتكار يعد انضمام البنك المركزي العراقي كشريك استراتيجي للمجموعة بادرة نوعية على مستوى المنطقة كونها تتناخس وتوسعنا وسعيها للحدوث نحو ترسيخ مفاهيم ومعايير الجودة والتميز وثقافة الابتكار في المنطقة، ومن خلال هذه الشراكة سنعمل جاهدين على وضع أسس التميز في العمل الإداري بالبنك المركزي بالعراق،

المتحدة وحاكم دبي، رعاه الله الرامية لجعل دولة الإمارات الأكثر ابتكاراً بحلول عام 2021. وتطمح الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين إلى التعاون وتبادل الخبرات في محاور رئيسة عدة منها عقد برامج تدريبية معتمدة من قبل المنظمة الأوروبية لإدارة الجودة، بجانب عقد المحارنات المعيارية مع المؤسسات الإماراتية، وتنظيم ورش عمل توعوية للمعاملين لتطوير الأفكار وصياغة الرؤى والتصورات. وخلال الحفل السنوي لمجموعة دبي للجودة قام المهندس حسن عمر رئيس مجلس إدارة مجموعة دبي للجودة، بتكريم الوفد الممثل عن البنك المركزي العراقي وتسليم شهادة الشريك الاستراتيجي الى الأستاذ صالح ماهود

المتحدة وحاكم دبي، رعاه الله الرامية لجعل دولة الإمارات الأكثر ابتكاراً بحلول عام 2021. وتطمح الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين إلى التعاون وتبادل الخبرات في محاور رئيسة عدة منها عقد برامج تدريبية معتمدة من قبل المنظمة الأوروبية لإدارة الجودة، بجانب عقد المحارنات المعيارية مع المؤسسات الإماراتية، وتنظيم ورش عمل توعوية للمعاملين لتطوير الأفكار وصياغة الرؤى والتصورات. وخلال الحفل السنوي لمجموعة دبي للجودة قام المهندس حسن عمر رئيس مجلس إدارة مجموعة دبي للجودة، بتكريم الوفد الممثل عن البنك المركزي العراقي وتسليم شهادة الشريك الاستراتيجي الى الأستاذ صالح ماهود

•• دبي - الفجر:

أبرمت مجموعة دبي للجودة شراكة استراتيجية مع البنك المركزي العراقي، تتويجاً للتعاون المشترك بينهما وتجييداً لساعي الطرفين وجوهرهم المبذولة في تعزيز وتطبيق ممارسات الجودة والابتكار والتنمية الاقتصادية المستدامة بين البلدين، وتطوير الأداء الإداري والمهني، بما يسهم في تحقيق استراتيجية البنك المركزي العراقي نحو التميز المؤسسي والارتقاء بمستوى الأداء المهني وترسيخ ثقافة الابتكار.

وتأتي هذه الشراكة الاستراتيجية نتاج تطابق رؤية المجموعة مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء دولة الإمارات العربية



# الغرفة

## 27 انطلاق معرض ومؤتمر «ميدلاب 2019» بدبي

دبي - و.أ.م.

انطلقت في دبي أمس أعمال الدورة الثامنة عشرة من معرض ومؤتمر «ميدلاب 2019» الذي يعد أضخم معرض ومؤتمر للمختبرات الطبية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ويستمر أربعة أيام بمركز دبي العالمي للمؤتمرات والمعارض.

يشارك في هذا الحدث الذي - الذي افتتحه معالي حميد محمد القطامي المدير العام لهيئة الصحة بدبي وتنظمه «إنفورما إكزيبيشنز هيلث» - حوالي 19 ألفاً و 610 مشاركاً من المتخصصين والمهنيين العاملين في مجال المختبرات الطبية و678 شركة عارضة من 51 دولة حول العالم . ويشكل هذا الحدث منصة مهمة لأوساط المختبرات الطبية في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لتوطيد العلاقات مع المعنيين بالمجال على الصعيد الدولي وإمكانية استكشاف فرص الأعمال التجارية الجديدة على صعيد المختبرات الطبية عالمياً واستعراض مدى التقدم والإنجازات التي حققتها الشركات والجهات العارضة في هذا المجال . وقال توم كولمان مدير معارض المجموعة لسلسلة «ميدلاب» - في تصريح له على هامش الافتتاح - إن دورة 2019 من «ميدلاب» شهدت زيادة التركيز على الخطط الإستراتيجية للمختبرات الطبية حتى عام 2020 من خلال التطورات العلمية والتقنيات الجديدة والمراجعة المستمرة لمعايير الجودة واللوائح العالمية لافتاً إلى أن زوار المعرض يمثلون أكثر من 160 دولة ما يثبت أن «ميدلاب» هو حدث دولي للمختبرات الطبية يركز على دور المختبرات في تشكيل مستقبل الرعاية الصحية.

وتتضمن فعاليات «ميدلاب 2019» تنظيم 11 مؤتمراً متخصصاً بحضور 6 آلاف و 700 موفد من مختلف دول العالم ومشاركة 120 متحدثاً دولياً وإقليمياً حيث يعتبر المؤتمر من أهم مؤتمرات المختبرات الطبية متعددة المسارات والمعتمدة للتعليم الطبي المستمر على مستوى العالم. وشهد اليوم الأول من مؤتمر «ميدلاب» انطلاق الدورة الافتتاحية من مؤتمر الذكاء الاصطناعي الذي يستكشف إمكانات الذكاء الاصطناعي في تحقيق نقلة نوعية في مجال المختبرات الطبية بدولة الإمارات من خلال رفع مستوى الكفاءات ومناقشة كيفية تحقيق ثورة في التشخيص من خلال تقنيات مستقبلية مثل «روبوتات البيانات» و«محوسب الدم دون سحب الدم». وفي كلمته خلال مؤتمر الذكاء الاصطناعي أوضح الدكتور آلان بلوك مدير الابتكار في معهد «ميريو» في ليون بفرنسا أن علم الأحياء الدقيقة الذي يشمل دراسة الكائنات المجهرية مثل البكتيريا والفيروسات هو علم مقد ومتمن حيث يمكن لتكنولوجيا الذكاء الاصطناعي أن تساهم في تطويره وهي التي تلعب دوراً مهماً في تطور علم الأحياء المجهرية مع وجود بعض التطبيقات التجارية التي تحقق بالفعل فوائد طبية واقتصادية في هذا المجال .



## مؤسسة الإمارات للطاقة النووية تنظم فعالية «مركز ابتكارات الجامعات»

دبي - أبو ظبي - و.أ.م.

تنظمت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية في مقرها بأبوظبي أمس فعالية «مركز ابتكارات الجامعات» بمناسبة أسبوع الابتكار استعرض فيها الطلبة المشاركين من جامعة خليفة و«بوليتكنك أبوظبي» أحدث مشاريعهم وابتكاراتهم . و أشاد محمد البريكي مدير إدارة الاستراتيجية والأداء المؤسسي بالمؤسسة في تصريح لوكالة أنباء الإمارات وام بحرص القيادة الرشيدة على ترسيخ ثقافة الابتكار لتكون مقترنة بالعمل.

وقال إن هذه الفعالية مناسبة للتأكيد على أن الابتكار أساسي لدفع عجلة التقدم والتميز بالدولة . مشيراً إلى أن الابتكار يعني النجاح لكل مؤسسة تريد الازدهار والنمو وتحقيق الأهداف والإنجازات . وأكد المشاركون بالفعالية في تصريحات ل و.أ.م حرصهم على صقل مهاراتهم وإبراز أفكارهم الفريدة بالتفكير الإبداعي المتطور لرفع مستواهم العلمي. وقال الدكتور حمد كركي أستاذ مشارك من قسم الهندسة الميكانيكية بجامعة خليفة إن مشروعه عبارة عن روبوت من سيارة وطائرة يعملان مع بعض لكشف المشاكل في أنابيب الغاز والبتروك المدفونة تحت الأرض أو تحت الماء لتكون النتيجة تقرير دقيق عن الأماكن الحساسة في الأنابيب التي يمكن أن تسبب خطر في المستقبل مؤكدا إمكانية استخدام هذه التقنية في قطاعات البترول والاتصالات . من جانبهم تحدث كل من الطلبة ناصر القصاب ومنصور سلطان الزعابي في قسم هندسة البترول من «بوليتكنك أبوظبي» التابع لمعهد التكنولوجيا التطبيقية ل و.أ.م موضحين أن مشروعهم المشترك لتطوير المعدات الثابتة في الحقل وهو عبارة عن جهاز متحرك يعالج مشكلة هبوط الضغط مع توفير الوقت والمال كما يعالج النفط بعد استخراجه من الابار وتستفيد منه الشركات في قطاع البترول والهندسة الميكانيكية . وتشمل الأيام القادمة من أسبوع الابتكار المؤسسة الإمارات للطاقة النووية الذي بدأت فعالياته أمس ويستمر حتى يوم 7 فبراير الجاري فعالية لوزارة الاقتصاد عن الملكية الفكرية وموضوعات أخرى عن براءة الاختراع والذكاء الاصطناعي بالإضافة إلى استضافة طلبة المدارس لتعريفهم بالابتكار في مؤسسة الإمارات للطاقة النووية وفعالية مركز «تم» تسلط الضوء على الخدمات الذكية والتطورة في مجال خدمة المواطنين والعملاء .



## سلطان بن طحنون يفتتح فرع اللولو الجديد في أم غافة

قصر شريط الاحتفال، جال معالي الشيخ سلطان بن طحنون وكبار الشخصيات على أقسام المركز، وأثنى معاليه على الجهود المبذولة في هذا الإنجاز التجاري الجديد في منطقة أم غافة .

جمال الدين المدير الإقليمي ومدير إدارة وناصر العمري مدير أوقاف العين وعدد من الشخصيات كما حضر الحفل ممثل عن سمو الشيخة وديمة بنت زايد آل نهيان وجمع من المواطنين والمقيمين. بعد

بن طحنون آل نهيان والشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري وسعادة محمد سيف الشامسي ويوسف علي رئيس ومدير عام مجموعة اللولو، وأشرف على المدير التنفيذي للمجموعة وشاخي

في أم غافة بمنطقة العين على الأرض التابعة لسмо الشيخة وديمة بنت زايد آل نهيان والتي تضم مركز الشيخة وديمة لتحفيظ القرآن الكريم، حضر حفل الافتتاح الشيخ زايد بن سلطان

العين - الفجر

افتتح معالي الشيخ سلطان بن طحنون آل نهيان عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبو ظبي الفرع الجديد لمركز اللولو

## مالية الوطني الاتحادي تواصل مناقشة موضوع سياسة مصرف الإمارات للتنمية

دبي-الفجر:

ناقشت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية للمجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماعها، الذي عقده أمس الاثنين الموافق 4 فبراير 2019م، بمقر الأمانة العامة في دبي، برئاسة سعادة ماجد حمد الشامسي رئيس اللجنة، موضوع سياسة مصرف الإمارات للتنمية، حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من: سالم عبدالله الشامسي مقرر اللجنة، والدكتور سعيد عبدالله المطوع، وسعيد عمير يوسف المهيري، وأحمد يوسف النعيمي. وقال سعادة ماجد حمد الشامسي رئيس اللجنة، إن اللجنة طلعت على عرض تقديمي وارد من مصرف الإمارات للتنمية، الذي يوضح جهود المصرف في تمويل مشاريع إسكان المواطنين ضمن تعاونه مع برنامج الشيخ زايد للإسكان، وفقاً لاختصاصات النشطة به وفقاً لمادة الرابعة من مرسوم قانون اتحادي سنة 2011 في شأن إنشاء مصرف الإمارات للتنمية. وأضاف سعادته أن اللجنة



الاستراتيجية البرلمانية للمجلس لالاعوام 2016-2021م، التي تستهدف تقديم أفضل أداء برلماني في إطار ممارسة المجلس لاختصاصاته التشريعية والرقابية وذلك تماشياً مع توجهات وتطلعات القيادة الرشيدة، ورؤيتها المستقبلية واستراتيجيتها خلال السنوات المقبلة، التي تسعى إلى إسعاد المواطنين، وتحقيق أعلى المراكز والمؤشرات التنافسية العالمية.

للمتنية ضمن أربعة محاور رئيسية وهي: الخطة الاستراتيجية لمصرف جهودها المكثفة لتعزيز وتيرة دمجهم في سوق العمل بالموثوق لاستماع الى مقترحاتها وآرائها والرد على استفسارات أعضاء اللجنة، حيث تسعى اللجنة ضمن خطة عملها إلى ادراج توصيات تلامس أرض الواقع في تقريرها بشأن الموضوع. وأشار سعادته إلى أن اللجنة تناقش موضوع سياسة مصرف الإمارات

مناقشة الموضوع وأدخلت عليها بعض التعديلات، حيث تشمل الخطة عقد لقاءات عديدة مع الجهات المعنية بالموضوع لاستماع الى مقترحاتها وآرائها والرد على استفسارات أعضاء اللجنة، حيث تسعى اللجنة ضمن خطة عملها إلى ادراج توصيات تلامس أرض الواقع في تقريرها بشأن الموضوع. وأشار سعادته إلى أن اللجنة تناقش موضوع سياسة مصرف الإمارات

استخلصت العديد من الملاحظات من العرض، وحددت الجهات المحلية في الدولة التي سوف تقوم بلقائنها والمعنية بمشاريع الإسكان، كما حددت اللجنة المؤسسات المعنية في دعم مشاريع الجهات، لعقد لقاءات مع ممثليها لمناقشة محاور الموضوع معهم والوقوف على أهم التحديات التي تواجههم والاستماع إلى آرائهم ومقترحاتهم. وكانت اللجنة ناقشت خطة عملها

## موارد الشارقة تدعو المواطنين الباحثين عن عمل للتعرف على الفرص الوظيفية في العرض الوطني للتوظيف 21

الشارقة-الفجر:

الله - بالتركيز على العنصر الشاب في الإمارة ودعم تطويرهم وتوجيه مساراتهم المهنية بما يخدم التنمية المستدامة في المورد البشري؛ جاءت مشاركة الدائرة في منصتها الحكومية في هذا المعرض، لتضم تحت مظلتها "10" جهات ومؤسسات من حكومة الشارقة. وليأتي هذا المعرض الهام بشكل خاص منصة هامة للكوادر الإماراتية الشابة بمختلف تخصصاتهم للتواصل المباشر والاحتكاك بالمسؤولين والمعنيين من القطاعين الحكومي والخاص. ويعد فرصة هامة للخريجين والباحثين عن عمل لتلقي المشورة من الخبراء النخبية في مجالات الأعمال والتطوير الوظيفي، والحصول على أحدث المعلومات حول احتياجات التوظيف والإرشادات المهنية لتولّي الوظائف الهامة والحيوية في مختلف القطاعات الحكومية والخاصة. وأكد أن موارد الشارقة ملتزمة ببذل كافة الجهود التي من شأنها دعم التنمية البشرية في الإمارة، من خلال إتاحة فرص التدريب والتأهيل عالية المستوى لتجعل من المواطن الإماراتي الخيار الأفضل للتوظيف.

الهامة إلى استقطاب الخريجين والباحثين عن عمل من الكوادر الإماراتية الموهوبة، ضمن إطار جهودها المكثفة لتعزيز وتيرة دمجهم في سوق العمل، واستثمار طاقاتهم وإبداعاتهم. حيث ستبرز من خلال أنشطتها وبرامجها المنعقدة خلال فترة المعرض؛ مكونات الدورة الـ 21 لفرص التوظيف التي تتمحور حول التطوير المهني والتدريب ووظائف المستقبل. وستتيح منصة الدائرة الحكومية للخريجين والباحثين عن عمل الحصول على برامج ودورات تدريبية مجانية متخصصة خلال فترة المعرض في مختلف المهارات المهنية والعرفان القانونية. إلى جانب التثقيف حول مهارات التخطيط الوظيفي للخيارات المستقبلية الأنسب والطموحات والأهداف الشخصية للمقبل على الحياة المهنية. وحول المعرض قالت سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة الموارد البشرية: تماشياً مع التوجهات الحكيمة المستمرة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة - حفظه

بعرض طبيعة عملها والخدمات التي تقدمها. كما ستستقبل الدائرة طلبات الباحثين عن عمل من خلال توفير خدمة التسجيل الفوري في خدمة التوظيف الإلكتروني بالدائرة، والرد على كافة الاستفسارات، وتقديم المشورة المهنية بشأن متطلبات سوق العمل المستقبلية، وإجراء عمليات تحديث البيانات للباحثين المسجلين في الدائرة، والتعريف بمنهجية الدائرة المتبعة في التنسيق مع الجهات الحكومية والخاصة لدعم الباحثين عن عمل في مجال التسجيل والتأهيل والتدريب الميداني والترشيح للمقابلات الوظيفية. ودعت الدائرة المواطنين الباحثين عن عمل من مختلف التخصصات والمؤهلات الدراسية إلى زيارة المعرض لاستثمار فرص التوظيف المتاحة، والتواصل المباشر مع أصحاب الأعمال وممثلي الجهات الحكومية والشركات الخاصة للتواجد في المعرض والتعرف على طبيعة الوظائف والقطاعات المهنية المختلفة. وبرامج التطوير المهني التي تقدمها الدائرة للباحثين عن عمل والخريجين الجدد. وتطلع الدائرة من خلال هذه الفعالية الوطنية

أنهت دائرة الموارد البشرية بالشارقة استعداداتها لإطلاق منصتها الحكومية في المعرض الوطني للتوظيف في نسخته الـ 21، الذي يقام تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة حفظه الله. ويتضمن مركز اكسبو الشارقة بمقره، ويبدأ فعالياته يوم غد الأربعاء الموافق 6 فبراير ويستمر حتى يوم الجمعة الموافق 8 فبراير الجاري. وستضم منصة الدائرة "10" جهات وهيئات ومؤسسات ودوائر حكومة الشارقة المشاركة في المعرض، وهي: هيئة البيئة والحيات الطبيعية و مجلس الشارقة للتعليم ودائرة التنمية الاقتصادية ودائرة الأشغال العامة ودائرة الموانئ البحرية والجمارك ودائرة التخطيط والمساحة وهيئة مطار الشارقة الدولي ومجلس الشارقة للتخطيط العمراني ودائرة التسجيل العقاري ودائرة شؤون الضواحي والقرى. حيث ستقوم

أضحت دائرة الموارد البشرية بالشارقة استعداداتها لإطلاق منصتها الحكومية في المعرض الوطني للتوظيف في نسخته الـ 21، الذي يقام تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة حفظه الله. ويتضمن مركز اكسبو الشارقة بمقره، ويبدأ فعالياته يوم غد الأربعاء الموافق 6 فبراير ويستمر حتى يوم الجمعة الموافق 8 فبراير الجاري. وستضم منصة الدائرة "10" جهات وهيئات ومؤسسات ودوائر حكومة الشارقة المشاركة في المعرض، وهي: هيئة البيئة والحيات الطبيعية و مجلس الشارقة للتعليم ودائرة التنمية الاقتصادية ودائرة الأشغال العامة ودائرة الموانئ البحرية والجمارك ودائرة التخطيط والمساحة وهيئة مطار الشارقة الدولي ومجلس الشارقة للتخطيط العمراني ودائرة التسجيل العقاري ودائرة شؤون الضواحي والقرى. حيث ستقوم

## ميناء الملك عبد الله يعزز دعمه لبريك بلك الشرق الأوسط 2019

دبي - الفجر:

خلال زيادة التنوع في السلع والخدمات المتاحة في قطاع التجارة والشحن. وقد يمكن الموقع الاستراتيجي لموانئ دولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي التي تقع في قلب الخليج العربي هذه الأسواق من الحصول على أكبر حصة من إجمالي حركة الحاويات والشحنات المنطقة، ونسعى في فعاليتنا إلى المساهمة على زيادة حصص موانئ المنطقة من الشحنات بشكل أكبر. ويعد حصولنا على دعم ميناء الملك عبد الله، الذي يعد لاعباً رئيساً في صناعة الشحن البحري في المنطقة شرف كبير لنا، يساعد في جذب المزيد من الاهتمام بمؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط، وبالتالي زيادة الاستثمار البحري في المنطقة بشكل عام.

الحجم السنوي للشحنات البحرية التي تتعامل معها يتماشى تماماً مع الأهداف الطموحة لرؤية السعودية 2030. ويسلط الضوء على قيمة الميناء في العمل كمحفز للتنوع الاقتصادي للبلاد.

### تعزيز التنوع الاقتصادي في المنطقة

من جانبه قال بن بلامير، المدير التجاري لمؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط: "نعد فعاليتنا الحدث الأبرز في مجال شحن البضائع السائبة والمعدات الضخمة الخاصة بالمشروعات، ونهدف إلى الاستمرار في جذب المزيد من الاهتمام إلى هذه الصناعة للمساعدة في تعزيز الاقتصاد الإقليمي من

الصلب. وقد سجلنا رقماً قياسياً في شحن البضائع السائبة بلغ 27.000 طن في يوم واحد، وتابع قطب: "نعد ساعدت كفاءة ميناء الملك عبد الله أيضاً على بناء مركز حيوي حفز معدلات التصدير على اقتصادنا الوطني سيدوم لعقود قادمة".

يقارب 90٪ من إجمالي سوق التجارة العالمية، ما يجعل مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط فعالية هامة تساعد على تعزيز فرص التنمية لمنطقتنا بشكل شامل. وأضاف قطب: "أثبت ميناء الملك عبدالله نجاحه بشكل خاص في جذب قطاع كبير من شحنات البضائع السائبة، والذي عزز نمونا وقدرتنا التنافسية البحرية عالمياً. ونحن نتوقع أن تحقق نمواً في حجم البضائع السائبة التي تتعامل معها في الميناء بنسبة 15٪ في المستقبل القريب، لا سيما فيما يتعلق بشحنات الحديد الصلب والأخشاب والأسمنت، ويدفعنا لهذا الاعتقاد شراكتنا مع كبار مشغلي الموانئ المتخصصين في تصدير الحديد

للعام الثاني على التوالي، يجدد ميناء الملك عبد الله دعمه لمؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط 2019، والذي تتميز دورته الرابعة بأنها تعقد لأول مرة تحت رعاية معالي الدكتور عبدالله بلحيف النعيمي، وزير تطوير البنية التحتية في دولة الإمارات العربية المتحدة ورئيس الهيئة الاتحادية للمواصلات البرية والبحرية، ويعد ذلك تأكيداً على مكانة هذا الحدث الذي يأتي متسقاً مع أهداف تعزيز مكانة صناعة شحن البضائع السائبة في دول مجلس التعاون الخليجي. وسيعقد مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط على مدى يومين في 11 و 12 فبراير في مركز دبي التجاري العالمي، حيث سيتناول موضوعات تساعد أخصائى الشحن البحري وشحن المعدات الضخمة للمشاريع في اغتنام الفرص إقليمياً، وبناء خطط فعالة. علاوة على ذلك، سيلعب هذا الحدث دوراً حاسماً في تعزيز القطاع البحري وجميع قطاعات الصناعة ذات الصلة، حيث سيجمع قادة عالميون وخبراء من المستويات العليا لمناقشة القضايا والتحديات الحالية والبحث عن الحلول المتاحة.

بهذا الصدد، أكد ريان قطب، الرئيس التنفيذي لميناء الملك عبد الله، على الأهمية الاستراتيجية لمؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط، قائلاً: "تمثل الصناعات البحرية والشحن ما





**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٥١ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/1- اميرتس هانس للسفر والسياحة ش ذ م م (سابقا) وحاليا / محمد بخش لتجارة قطع غيار السيارات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١/١٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي التجاري (ش ذ م م) بالزام المدعي عليهم ان يؤدوا بالتزامن والتكافل الى البنك المدعي مبلغ مقداره ٢٤٤٥٠,٧٧ درهم (مئتين واربعه واربعمون الفا وخمسمائة وستون درهم وسبعة وسبعون فلسا) وخالدة بسيطة بواقع تسعة مائة ٩٠ سنويا من تاريخ ٢٠١٨/٩/١١ وحتى تمام السداد والزمتهم بالرسوم والمصاريف وبمبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء الحماية ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمباشرة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٤٩٣ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/١- شركة الخليج البحرية للصيانة والخدمات الملاحية - دبي - ذ م م جيموس دبي مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١١/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة هداية للتجارة (ذ م م) بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ واحد وثلاثين الف وخمسمائة وخمسين درهم والخالدة القانونية بواقع ٩٠٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٦/١١/١٥ وحتى تمام السداد والزمتهم بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل اعباء الحماية. حكما بمباشرة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤١٠ تجاري كلي**

الى المحكوم عليه/١- غلمان لنقل المواد العامة بالشاحنات الثقيلة والخفيفة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصرف الهلال - ش ذ م م - مكتب إدارة - فرع برج البحر بالزام المدعي عليها بان تسدد الى المدعي مبلغ ٧٦٥٧٨٠,٧٥ درهم (سبعمائة وخمسة وستون الفا وسبعمائة وثمانون درهما وخمسة وسبعون فلسا) ، والزمتهم بالرسوم والمصاريف وبمبلغ الف درهم اعباء الحماية ، ورفضت ما زاد على ذلك من طلبات. حكما بمباشرة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٤٤١ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده/١- معلن بن عبد الواحد بن عبد الجليل الصانع ٢- شركة سعد للتجارة والمقاولات والخدمات المالية مجهولي محل الإقامة بما ان المستأنف /بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) ويمثله /خالد محمد سعيد بوجسيم - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٠٧ تجاري كلي وحدثت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٢/١٣ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥٨ تنفيذ عمالي**

الى المتنفذ ضده/١- فادي سليمان عزوز مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فندق كايبتول ويمثله / راشد عبدالله علي هويشل النعيمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستبشأر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٧٥٥)**

المتذر: الخدمات المقارية ويمثله خليفة جمعة التابودة المتذر اليه: شركة موبيلتس التجارية - ذ م م (مجهول محل الإقامة) تتوجه المتذرة بهذا الانذار لئلا يترتب النذر اليها بالاتي :-  
بضرورة سداد مبلغ وقدره / ١٢٠,٠٠٠ درهم تمثل بدل الاجار عن السنة الاجارية الجديدة للفترة من ٢٠١٩/١/١ من الفترة من ٢٠١٩/١٢/٣١ مع ضرورة مراجعة المتذرة على وجه السرعة لتجديد عقد الاجار عن ذات الفترة وذلك خلال شهر واحد من تاريخ تبليغكم بالانذار نشرا وفي حال انتهاء المهلة المنوطة دون سداد إخلاء المأجور وتسليمه للمتذر خاليا من الشواغل والشاغلين وبالحالة التي كان عليها عند التعاقد وتقديم برادة دة من الكهرباء والمياه خلال فترة شغلكم وما يستجد من أجرة حتى تاريخ إخلاء التام مع حفظ حق المتذرة في المطالبة بالتعويض عن الأضرار التي يتم اكتشافها عند اوبعد إخلاء التام والتي تكون قد لحقت بالمأجور من جراء شغلكم للمأجور.

**الكاتب العدل**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٧٥٤)**

المتذر: الخدمات المقارية ويمثله خليفة جمعة التابودة المتذر اليه: شركة موبيلتس التجارية - ذ م م (مجهول محل الإقامة) تتوجه المتذرة بهذا الانذار لئلا يترتب النذر اليها بالاتي :-  
بضرورة سداد مبلغ وقدره / ١٥٠,٠٠٠ درهم تمثل بدل الاجار عن السنة الاجارية الجديدة للفترة من ٢٠١٩/١/١ من الفترة من ٢٠١٩/١٢/٣١ مع ضرورة مراجعة المتذرة على وجه السرعة لتجديد عقد الاجار عن ذات الفترة وذلك خلال شهر واحد من تاريخ تبليغكم بالانذار نشرا وفي حال انتهاء المهلة المنوطة دون سداد إخلاء المأجور وتسليمه للمتذر خاليا من الشواغل والشاغلين وبالحالة التي كان عليها عند التعاقد وتقديم برادة دة من الكهرباء والمياه خلال فترة شغلكم وما يستجد من أجرة حتى تاريخ إخلاء التام مع حفظ حق المتذرة في المطالبة بالتعويض عن الأضرار التي يتم اكتشافها عند اوبعد إخلاء التام والتي تكون قد لحقت بالمأجور من جراء شغلكم للمأجور.

**الكاتب العدل**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٧ استئناف تظلم تجاري**

الى المستأنف ضده/١- شركة الجزيرة لصناعات الانابيب والخدمات النفطية - ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود ويمثله / احمد حسن رمضان آل علي - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤١٣ تظلم تجاري - وحدثت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٢/٢٠ الساعة ١٧,٢٠ مساءا بالقاعة رقم ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٢٧ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده/١- لاندبانك ليمتد (ش ذ م م) مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /جراغ للمقاولات (شركة ذات مسؤولية محدودة) قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٦ تجاري كلي بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٥ وحدثت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٢/٦ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة التمييز**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان صحيفة طعن بالنشر**  
**في الطعن رقم ٢٠١٩/٦٩ طعن تجاري**

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ بنك صادرات ايران (الضرع الرئيسي) ويمثله / ابراهيم محمد أحمد محمد القاسم باعلان الطعون ضده/١- شركة حسن وسناني التجارية - ذ م م - مجهول محل الإقامة. نعلتمك بان الطعان اقام عليكم الطعن المذكورة اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٧٢ تنفيذ تجاري**

الى المتنفذ ضده/١- شركة محمد عاني مغربي وأولاده للاغذية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جيميرا لايف ستايل للتجارة العامة - ش ذ م م / ويمثله المديره عائشة - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٤٢٨٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستبشأر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١١٣ تنفيذ تجاري**

الى المتنفذ ضده/١- انتركاو الإمارات المحدودة مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ راشد يوسف راشد بورسلي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٧١٨,١٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستبشأر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٩٣ تنفيذ عمالي**

الى المتنفذ ضده/١- ايه بي اي ميدل ايست مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شيكو جاكوب بايي شاكو ويمثله /بشار عبدالله علي ابراهيم الساسية قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٣١٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستبشأر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان بموعد جلسة ادارة دعوى بالنشر**  
**رقم الدعوى ٢٠١٩/٣١ تجاري جزئي**

بناء على طلب مدعي / مريم مراد محمد البلوشي - الجنسية / الإمارات العربية المتحدة - الى مدعي عليه / ابراهيم محمد السيد الجنسي / مصر فأنت مكلف بالحضور امام محكمة رأس الخيمة الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد عنك في الساعة ٩,٠٠ من يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٢/١٠ ، للإجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ودفع ، حيث طلبت المدعية الزام المدعي عليه بدفع مبلغ ٣٠٠٠ درهم والخالدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق والرسوم والمصروفات و اعباء الحماية بحكم مشمول بالنفذ المجل وفي حالة تخلفك عن الحضور أو إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستبشأر الدعوى غيابيا.

**مدير دعوى**  
**محمد سامح محمد الجنفي**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم تهديدي بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤١٠ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- مؤسسة الزين لزينة السيارات (مؤسسة فردية تالكا على سالم محمد العيساني) - طالب على سالم محمد العيساني (مستفيد ضامن شخصي وعضو مالك مؤسسة دار الزين لزينة السيارات) مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة ويمثله/عبد الحكيم حبيب منصور بن حرز - بما ان المدعي / مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلتمك بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٧ بنسب الخبير المصري المتخصص بشؤون البنوك صاحب الدور بالجدول ، وتكون مهمته الاطلاع على ملف الدعوى والسندات المقدمة فيها وما عسى ان يقدمه الخصوم وكذا السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية والمنظمة والمراسلات الورقية والالكترونية ، وحدثت لها جلسته الالف درهم كأمانة على دة حساب ومصروفات الخبير واعياه والزم البنك المدعي بسدادها. وحدثت لها المحكمة جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٢/٤ الساعة ٨ :٣٠ صباحا في حال عدم سداد الأمانة في القاعة وتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٤ لإيداع التقرير في حال سدادها Ch1.C.12.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم تهديدي بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٧٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- الفصيلة للمقاولات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سيبيل جبرين الكتروميكاينكال ش ذ م م قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلتمك بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٨ الحكم التمهيدي التالي : بنسب الخبير الهندسي المختص صاحب الدور بالجدول - ما لم يسمه الاطراف خلال اسبوع من تاريخ الحكم - خبيرا في الدعوى تكون مهمته الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها ان لزم الامر والاطلاع على المراسلات الورقية والالكترونية ان وجدت والسجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحدثت لها جلسته الالف درهم كأمانة على دة حساب ومصروفات الخبير واعياه والزم المدعي بسدادها. وحدثت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٢/٤ الساعة ٨ :٣٠ صباحا في القاعة Ch1.C.12 في حاله عدم سداد الامانة وجلسة 2019/2/25 لتقرير في حاله سدادها.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٩٩٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- ستار وتورز ش.ذ.م.ذ.٢- هارون ستار شويدي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /بارينكار شندرا شيكر دانافانار ويمثله: يوسف محمد احمد يوسف الحمادي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتزامن بمبلغ وقدره (٢٣٥,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء الحماية والخالدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٢/١٣ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٨٧٠ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١-عبدالكريم زهير الشيخ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /زارعي لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.ذ ويمثله: صالحه خليفة لاجح خليفة البسطي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء الحماية والخالدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٩/٢/١٤ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٤٠ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- عروس الرمال لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.ذ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سرعة البريق لخدمات الشحن ش.ذ.م.ذ ويمثله مديرها صالح احمد حسين العمودي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٤٦٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والخالدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٢/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حال تخلفك فان الحكم سيكون بمباشرة حضور.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٦٩٦ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- سيفكو للخدمات الفنية ش.ذ.م.ذ ويمثله/ احمد سامي جاسم الجبوري مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /جي سي كوليتنج ش.ذ.م.ذ قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢٣,٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء الحماية والخالدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٢/١٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حاله تخلفك فان الحكم سيكون بمباشرة حضور.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٢٨ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/١- طارق محمد سليمان ابو فايد مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ احمد مقبل غالب العامري بصفتها الشخصية وبصفتها لشركة احمد القبلي لتجارة العامة ش.ذ.م.ذ بالزام المدعي عليه ان يؤدي الى المدعي مبلغ مقداره (١١٨٠٠٠) درهم قيمة الشيك موضوع التناعي وخالدة ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠١٧/٧/١٦ وحتى تمام السداد والزمتهم بالرسوم والمصاريف وبمبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء الحماية ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمباشرة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٣٥ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١-ديي ديزتو اكستريم ش.ذ.م.ذ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /نفيد نيكيخت ويمثله: حسن رضا احمد حسن اللا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٧٧,٥٣١,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء الحماية والخالدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٢/١٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حاله تخلفك فان الحكم سيكون بمباشرة حضور.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٩٢١ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه /١- المحامى بي سي ش.ذ.م.ذ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة دبي لتأجير السيارات ذ.م.ذ. ويمثله: عبد الرحمن حسن محمد المطوع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٣٩,٤٥٢) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء الحماية والخالدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفذ المجل بلا كفاءة. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٢/١٣ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعلى بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٥٤٧ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٥**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٤٢ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/١- فونكس للحلول الاقتصادية ذ.م.ذ - جعفر علي ابوبكر مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٩/٢٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ باور / كلستنج م.ج.ب بالزامهما بالتزامن باء مبلغ (٤٢٨,٠٠٠) درهم قيمة الشيك سند الدعوى والخالدة ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق الشيك في: ٢٠١٨/١/٢٥ حتى السداد التام والزمت المدعي عليهما بالتزامن في المصاريف وبمبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء الحماية . حكما بمباشرة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

لا يمتص الشعر الجاف أو يحتجز كمية كافية من الرطوبة ليحافظ على ملمسه ولعانه. لذلك يبدو باهتاً، وهشاً، وسريع التكسر. صحيح أن شعرك يبدو غير صحي، إلا أن جفاف الشعر قلما يعود إلى مشكلة صحية.



ينجم عن عوامل عدة

## جفاف الشعر . . كيف تستعيدي نعومته ولعانه؟



يبدو أكثر صحة ولعاناً.

### 12 - خطوات وقائية:

يسهم قيامك ببعض التغييرات في نمط حياتك واتخاذ خطوات وقائية في التخفيف من جفاف شعرك. إليك بعض النصائح:

- تفادي الإفراط في استخدام منتجات تصفيف الشعر، مثل صباغ الشعر أو أدوات التصفيف الساخنة كمجفف الشعر، أو مكواة التجعيد، أو مكواة التلميس.
- تجنبي التعرض لأشعة الشمس بأفراط.
- تفادي الاحتكاك المفرط بالماء الذي يحتوي على الكلور في أحواض السباحة.
- اختاري تصفيفات تبقى الشعر رخواً بدل شده على شكل ذيل حصان.
- لا تنامي في شعرك أي قطع.
- ضعي على شعرك قناعاً مرطباً كل أسبوع.
- استخدمي أكسسوارات شعر ناعمة ومبطنة وتفادي الدبابيس وغيرها من أكسسوارات معدنية.
- تفادي الإفراط في غسل شعرك واكتفي بغسله مرة كل بضعة أيام.
- اختاري أنواع شامبو لطيفة مثل أصناف الشامبو المعدة من الأعشاب والخالية من الكبريتات.
- استخدمي ماء بارداً أو فاتراً لا حاراً عند غسل شعرك.
- يسهم الماء البارد في إقبال الجليدات ويحد من خسارة الرطوبة.
- استخدمي شامبوهات وكريمات مرطبة كذلك التي تحتوي على زيوت رقيقة مثل اللوز الحلو، والأركان، ودوار الشمس، والصويا.
- احمي شعرك من العناصر القاسية والمواد الكيماوية، عندما تقصدين شاطئ البحر أو حمام السباحة، بغسله بربع كوب من خل التفاح المخمر الممزوج مع ثلاثة أرباع كوب من الماء قبل الذهاب أو عند العودة.
- قصي أطراف شعرك باستمرار كي تتفادي التقصف.
- ارتدي قبعة ووشاحاً لتحمي شعرك من الشمس.
- أكثر من شرب الماء واتبعي نظاماً غذائياً صحياً متوازناً، بما أن ما تتناولينه يؤثر مباشرة في صحة شعرك.

بالوتاسيوم ويحتوي على كمية كبيرة من الرطوبة، ما يجعله مناسباً لعلاج الشعر الجاف. نظراً إلى خصائص الموز المفيدة، يسهم في تفادي تقصف أطراف الشعر، وينعّمه، ويعزز مرونته. استغلي هذه الفوائد: اسحقي موزة ومديها على الشعر بأكمله من الجذور حتى الأطراف. اتركيها عليه مدة ساعة، ثم اغسليها بالماء الفاتر.

### 10- عادات غذائية صحية:

- يسهم اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على أحماض أوميغا3- الدهنية ومضادات الأكسدة في جعل الشعر يبدو أكثر صحة ولعاناً.
- المنتجات التالية غنية بهذه المركبات المفيدة، وتستطيعين بالتأكيد إضافتها إلى غذائك:
- الأسماك الدهنية، منها السلمون، والأسقمري، والسردين، والتونة.
- المحار.
- الثوت الأزرق.
- الطماطم.
- الجوز.
- البروكولي.
- الفاصوليا الكلوية.

### 11- مكملات:

يسهم أخذ المكملات المناسبة أيضاً في إعادة البريق إلى شعرك بسد حاجة الجسم إلى المواد الغذائية. تشمل المكملات المفيدة ما يلي:

**أحماض أوميغا3- الدهنية:** تُعتبر هذه الأحماض الدهنية مفيدة للحفاظ على رطوبة الشعر. ويمكنك الحصول عليها بأخذ كبسولة إلى ثلاث كبسولات بعبارة 250 مليغراماً من زيت الحمحم المخزني، أو زيت بذور الكتان، أو زيت الأخريرة المحولة مرة إلى ثلاث مرات يومياً.

**الفييتامينات:** يسهم أخذ مكملات تحتوي على الفييتامينين A وC، والبيوتين

**والماليونيز:** يحتوي البيض والماليونيز على كثير من البروتينات، ما يسهم في تقوية الشعر وتمتينه وإعادة الرطوبة إلى الشعر الهش الشديد الجفاف. يمكنك تحضير إحدى هذه التوليفات التي تستند إلى هذه البروتينات في المنزل بالطرائق التالية:

- اخفقي بيض بيضة مع ملعقتين كبيرتين من الماء الفاتر.
- ضعي الخليط على الشعر وفروة الرأس.
- دلكيه بأطراف أصابعك، راسمة حركات دائرية بضع دقائق.
- اغسلي الشعر بالماء البارد ثم بالشامبو.

### أو:

- اخلطي ثلاث بيضات في وعاء.
- أضيفي ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون وملعقة كبيرة من العسل.
- ضعي الخليط على الشعر وفروة الرأس.
- غطي الرأس بغطاء بلاستيكي أو قننسة حمام مدة 30 دقيقة تقريباً.
- اغسلي الشعر بالماء البارد والشامبو.
- أو بللي شعرك بماء فاتر وضعي عليه برفق طبقة كثيفة من الماليونيز.
- دلكي برفق الشعر وفروة الرأس، ممررة يديك على طول شعرك وصولاً إلى أطرافه.
- غطي رأسك بغطاء بلاستيكي مدة 30 دقيقة إلى ساعة.
- اغسلي الشعر بالماء البارد والشامبو.

### 7- قناع اللبن والزيت:

يشكل اللبن مع الزيت علاجاً منزلياً فاعلاً للشعر الجاف. لتعدي هذا العلاج المنزلي:

- اخلطي نصف كوب من اللبن العادي مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون وست قطرات من زيت أساسي.
- امزجي الخليط جيداً.
- ضعيه على الشعر المغسول بالشامبو.
- غطي الشعر بغطاء بلاستيكي أو قننسة حمام واتركيه مدة 15 إلى 20 دقيقة.
- اغسلي الشعر جيداً بالماء الدافئ.

### 8- معجون الأفوكادو:

فاكهة الأفوكادو غنية بالفييتامينين A وE، والدهون المشبعة، والأملاح المعدنية، علماً بأن هذه كلها تغذي الشعر الجاف والتالف، ما يسهم في تقويته وترطيبه. لتحضري معجون الأفوكادو، اسحقي حبة أفوكادو ناضجة ومقشرة واخلطها مع بيضة، ثم مدي الخليط على الشعر المبلل واتركيه مدة 20 دقيقة. اغسلي شعرك بعد ذلك مرات عدة.

### 9- قناع من الموز:

الموز مصدر غني

### 3- الجعة منعم للشعر:

تحتوي الجعة على بروتين يسهم في إصلاح جليدات الشعر، ما يجعل الأخير ناعماً ولامعاً. إذا غسلت شعرك كالعتاد ورششت عليه بعد ذلك بضع قطرات من الجعة وتركته ليحفظ طبيعياً، تشكل الجعة منعماً ممتازاً من دون أن تخلف أية رائحة.

### 4- قناع زيت جوز الهند:

ينعم زيت جوز الهند الشعر ويرطبه. تستطيعين صنع قناع للشعر بغلي أوراق الكاري في كوب من زيت جوز الهند مدة دقيقتين إلى ثلاث دقائق ووضع الخليط جانباً في مكان بارد ليضع ساعات أو طوال الليل. عندما يبرد الخليط، يمكنك فركه بلطف على الشعر وفروة الرأس بأطراف أصابعك ثم لف الشعر بمنشفة دافئة بغية احتجاز الرطوبة وتفادي تقطر الخليط. اتركيه على شعرك بضع دقائق قبل غسله بالماء.

### 5- توليفة من الجيلاتين:

يشكل الجيلاتين الصليبي مصدر بروتين جيداً للشعر. يغطي خصلات الشعر ويوزونها بالرطوبة، ما يجعل الشعر ناعماً ولامعاً.

### لإعداد هذا العلاج المنزلي:

- اخلطي ملعقة كبيرة من الجيلاتين في كوب من الماء الدافئ.
- اتركيه جانباً مدة خمس دقائق كي يستقر الجيلاتين جزئياً.
- أضيفي إلى الخليط ملعقة صغيرة من خل التفاح المخمر وست قطرات من زيت أساسي، مثل الياسمين، أو الخزامى، أو القمصين المتصلب، أو المريمية، وحركيه.
- ضعي الخليط على الشعر النظيف.
- اتركي الخليط على شعرك مدة 10 دقائق ثم اغسليه بالماء الفاتر.

### 6- خليط البييض:

دلكي الزيت برفق على الشعر بضع دقائق.

غطي الشعر بمحزمة دافئة.

اتركيه على الشعر مدة 30 إلى 45 دقيقة أو طوال الليل.

بعد ذلك اغسلي الشعر بالشامبو والماء.

يقوي هذا العلاج الشعر الجاف ويمنحه لعاناً.

ينجم جفاف الشعر عن عوامل عدة، من بينها:

- نقص في المواد الغذائية.
- التعرض لأشعة الشمس بأفراط.
- الاحتكاك بالماء الذي يحتوي على الكلور.
- غسل الشعر بأفراط.
- استخدام أدوات ومنتجات تصفيف الشعر.
- استعمال مواد شعر قوية.

أما المشاكل الطبية التي تؤدي أحياناً إلى جفاف الشعر، فتشمل فقدان الشهية العصبي، ومرض مينكيس، وقصور الدرقية، وقصور جارات الدرقية، وغيرها من اضطرابات هرمونية.

### علاجات منزلية

نستعمل العلاجات المنزلية لمداواة الشعر عندما يصبح جافاً وهشاً. إليك 12 علاجاً منزلياً تستطيعين اختبارها:

### 1- الزيت الساخن:

- يمكن تدليك الزيت الساخن على فروة الرأس، ما يعطي الشعر الجاف لعاناً.
- يُعتبر زيت الزيتون من أكثر علاجات جفاف الشعر المنزلية شيوعاً.
- فضلاً عن زيت الزيتون، يمكنك استعمال ما يلي للحصول على نتائج جيدة:
- زيت جوز الهند.
- زيت اللوز.
- زيت الخروع.
- زيت جوجوبا.
- زيت الذرة.

هذه الزيوت غنية بالفييتامينين B ومضادات الأكسدة وتسهم في إقبال طبقات الشعر الخارجية أو الجليدات التي تحتوي على الرطوبة، مصلحة التلف.

### لتحضير هذا العلاج المنزلي:

- سخني نحو نصف كوب من الزيت واحرصي على ألا يغلي.
- دلكي الزيت برفق على الشعر بضع دقائق.
- غطي الشعر بمحزمة دافئة.
- اتركيه على الشعر مدة 30 إلى 45 دقيقة أو طوال الليل.
- بعد ذلك اغسلي الشعر بالشامبو والماء.
- يقوي هذا العلاج الشعر الجاف ويمنحه لعاناً.

### 2- منتجات تتلاءم مع نوع شعرك:

جربي أنواعاً من الشامبو ومنعم الشعر تكون رقيقة وخالية من الكبريتات. كذلك لا تستخدمي الشامبو سوى مرة أو مرتين أسبوعياً.



منوعات

العصر

31



مي عز الدين في  
(البرنسية بيسة)

وسط تحضيرات متسارعة وتعاقدات يتم استكمالها، ينطلق المسلسل الجديد (البرنسية بيسة) مطلع شهر فبراير، وهو من بطولة الفنانة المصرية الشابة مي عز الدين وإخراج أكرم فريد. وقال فريد إنه سينتهي قريباً من اختيار الفنانين المشاركين في البطولة، تمهيداً لانطلاق التصوير، حيث يعرض المسلسل في رمضان المقبل. (البرنسية بيسة) من تأليف مصطفى عمر وفاروق هاشم، وهو عمل جديد من إنتاج شركة (سينرجي)، التي أعلنت بدورها عن التعاقد مع كل من سوسن بدر، محمد أنور، إيمان السيد، حسام داغر، سليمان عيد وسامي مغاوري.



ممثلٌ شغوف بالمهنة، ويمارسها بعيداً عن المصالح المادية أو حبّ الظهور. تَمَيَّز بكل الأدوار التي شارك فيها، منذ بدايته وحتى اليوم وأخيراً مسلسل (حبيبي اللدود) الذي أثار الجدل بين مؤيِّد ومُعَارِضٍ له.

اللبناني يورغو شلهوب، البعيد عن استعراضات النجومية وأضوائها، رَحَّبَ في هذا الحوار بالكلام الذي قائلته عنه هيفاء وهبي (بممثل غير) وإعلانها أنها تختاره كي يشاركها بطولة مسلسل لبناني تتوافر فيه المواصفات المطلوبة، وقال إنه يتشرف بعرضها في حال توافر العمل المتقن، مؤكداً (أنا أيضاً بشوفها غير).

لا أبحث عن إطلالة في موسم أو عن مال

يورغو شلهوب: التمثيل شغفي.. ولا أتعامل معه كمهنة في حياتي



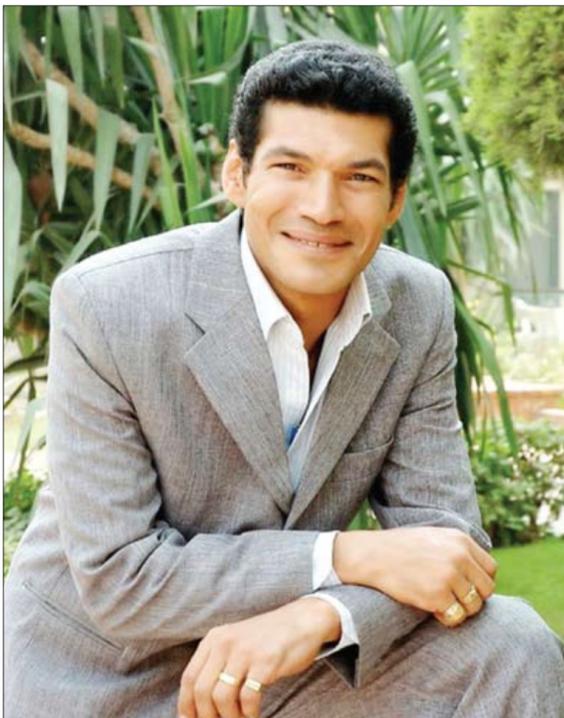
• ما موقفك من الجدل الذي أثاره مسلسل (حبيبي اللدود) بين تأييد ومعارضة له، خصوصاً أن هناك من اعتبر أنه كان من الأفضل أن يشارك فيه ممثلون محترفون؟  
- أنت سألت وأنت أيضاً أجبت عن السؤال.  
• هل أزعجتك تلك الانتقادات؟  
- كلا، لأنني أقوم بعمل من كل قلبي. التمثيل هو شغفي، ولو كنت أتعامل معه كمهنة في حياتي لاخترت مهنة أخرى غيره.  
• هل شكل المسلسل تحدياً لك، خصوصاً أنك كنت الممثل الأساسي الوحيد المحترف فيه؟  
- المسلسل نجح كثيراً، وكان بالإمكان أن يحقق نجاحاً أكبر من ناحية أخرى. محطة (LBCI) ماذا قالت عنه.  
• قالت إنه حقق نسبة مشاهدة عالية؟  
- وكان بالإمكان أن يكون أقوى لولا بعض الثغر المعروفة التي لا أريد أن أفندھا. انزعجت كثيراً،

علاقتي ببتر محدودة، ولكنني أحترم كل الزملاء وأنا لا أقدم أو أدم بأحد ولا أفسد أعمالهم. أنا أتعامل مع الأمور بطريقة تختلف عن غيري. هم أحرار بعلاقتهم، ولكن أنا يمكن أن ألعب بقوة في ناحية أخرى.  
• ماذا تقصد؟  
- إذا كانوا يحبون أن ينشروا شيئاً ثم يبادرون إلى حذفه، فلا مشكلة عندي في ذلك. كان من الأفضل ألا ينشروه من الأساس أو أن يحافظوا على كلامهم الذي نشروه. عادةً أنا لا أتابع التغريدات لأن لدي أشياء أخرى تشغلني.  
• هل تحضر لعمل جديد؟  
- في حال تم الاتفاق عليه يمكن أن أتحدث عنه.  
• لكنت كنت في الخارج، فهل كنت تصور عملاً جديداً؟  
- كلا.  
• ولكنت اعتذرت عن عدم حضور افتتاح فيلم (Time Out) بسبب وجودك في الخارج؟  
- (لم يعلق).  
• بما أنك لم تكن في الخارج لماذا اعتذرت عن عدم حضور حفل الافتتاح؟  
- شاعت الظروف.  
• هل نفهم أن ثمة شيئاً ما لم تكن راضياً عنه؟  
- على العكس تماماً. علاقتي بماغي بو غصن و(إيغل فيلمز) أكثر من رائعة وعلاقتنا قائمة على المحبة والاحترام، وعلى سلامتين وهم يعرفون أنني لا أبيض (أساير أبداً). حتى إنني شاركت في (meeting with the stars) مع أنني لا أشارك عادةً في مثل هذه المناسبات. لكنني ضد أن يتم الاصطياح بالمياه العكرة.  
• هل يمكن أن تطل في عمل في الموسم في الحفرة.



(أولاد رزق 2) يجمع خالد الصاوي وباسم سمرة

في تعاقدات متتالية، وقّع الفنان المصري خالد الصاوي عقود العمل في فيلم (أولاد رزق 2)، مع المخرج طارق العريان والمنتج عمر العريان، ومن بعده مباشرة، وقّع الفنان المصري باسم سمرة لبطولة الفيلم نفسه. الصاوي، وفور إبرام الاتفاق مع الجهة المنتجة، عبّر عن سعادته بالمشاركة مع مجموعة من النجوم في الجزء الثاني من (أولاد رزق)، خصوصاً أن العمل حقق نجاحاً واسع النطاق إبان عرض الجزء الأول منه في العام 2015، متمنياً أن يحقق الفيلم في نسخته الثانية النجاح ذاته (نظراً لأحداثه المشوقة). بدوره، قال الفنان باسم سمرة إنه سعيد أيضاً بالمشاركة في فيلم (ولاد رزق 2)، جنباً إلى جنب مع مجموعة متميزة من النجوم، بينهم أحمد عز وعمرو يوسف وأحمد داود وأحمد الفيشاوي.



حمادة هلال...  
يستعد لموسم  
رمضان  
بـ(ابن أصول)

يستعد الفنان المصري حمادة هلال لخوض السباق الدرامي في شهر رمضان المبارك، من خلال المسلسل التلفزيوني (ابن أصول)، والذي يجسد فيه التعاون للمرة الثالثة مع السيناريست أحمد محمود أبو زيد، بعد مسلسل (طاقة القدر) و(ولي العهد).

هلال عبّر عن سعادته بأداء دور البطولة في العمل، الذي تولت شركة (سترجي) مهمة إنتاجه، إلى جانب باقة كبيرة من النجوم في الدراما المصرية، تحت قيادة المخرج محمد بكير. وكشف عن تجسيده لدور تاجر ألماس، يواجه العديد من المواقف في سياق الأحداث. يُذكر أن مسلسل (قانون عمر) هو آخر ما قدمه هلال على الشاشة الصغيرة، حيث قام بنسخ أحداثه الكاتب فداء الشندوبلي، بينما تكفل أحمد شفيق بإخراجه.



# الفكر

## نصائح للتخلص من متلازمة الاحتراق النفسي

يُعاني البعض من مشكلة الإرهاق والتوتر والقلق والإجهاد المستمر بسبب ضغوط الحياة والعمل وغيرها، وهذا ما يسمى (متلازمة الاحتراق النفسي)، في هذا التقرير نقدم 4 نصائح للتخلص من الاحتراق النفسي، بحسب موقع Red (on line).

ومتلازمة الاحتراق النفسي (Burn out syndrome) من الظواهر التي تحدث للكثير من الناس، والإجهاد هو شيء لا يمكن أن نراه ونشعر به؛ حيث قد يتسلل إلى حياتنا دون أي علامات واضحة،

إذا كان لديك العديد من المهام وقليل من الوقت، وهناك تقنيات قوية يمكنك دمجها في حياتك اليومية تجعلك تشعر بتحسن وتعالج الإجهاد والاحتراق النفسي، منها:

– مراقبة النفس: لاحظ نفسك على مدى اليوم؛ كيف تشعر، في ماذا تفكر؛ كيف تتنفس؟ وسوف يساعدك ذلك على إيقاف التوتر وتكون أقل استجابة للأحداث..

– التنفس العميق: عندما تأخذ أنفاساً عميقة تساعدك على الشعور بالهدوء النفسي والاسترخاء؛ مارس هذا الإجراء

بشكل منتظم وستتمكن من العودة إلى حالة أكثر هدوءاً بعد التعرض للتوتر.

– انتبه إلى حديثك عن نفسك؛ تجنب أن تتحدث عن نفسك بشكل سلبي ولا تحاول أن تكون قاسياً أو تجلد ذاتك، لذا كن أكثر رقياً بنفسك واكتب لنفسك رسالة إيجابية للتخلص من التوتر والإجهاد النفسي.

– أنه يومك بشكل إيجابي؛ في نهاية كل يوم حدد أكثر 3 أشياء إيجابية نجحت في إنجازها وسارت بشكل جيد كما تخطط لها، بدلاً من أن تركز على المهام التي لم تنته من القيام بها.



## قرأت لك

### البايونج

كمشروب صباحي مفيد في نزلات البرد . يفيد في حالات الحمى كمخفض للحرارة . تنشيط الدورة الدموية . مهدي للأعصاب وفاتح الشهية . طارد للغازات .



مطهر للمعدة ومعالج للدهون.

يفيد في حالات التهابات المسالك البولية .

مستحب البايونج يستخدم كعقار لعلاج التهاب اللوزتين وتقرحات الفم وغسل العيون .

ويمكن استخدام البايونج كمسحوق أو منقوع:

في غسيل الشعر لمنع التساقط .

كحمام ساخن للقدمين لعلاج الأمراض الفطرية وعلاج الصداع .

يستخدم مسحوقه كعقار لالتهابات الجلدية .

يستخدم لبخة لعلاج الالتواء والرضوخ .

## سؤال وجواب

### ما عدد شعر رأس الإنسان ؟

يبلغ عدد شعر رأس الإنسان العادي حوالي 100000 ، أما الأشخاص ذوي الشعر الأحمر ، فيبلغ عدد شعر رؤوسهم 90000 . و يبلغ عدد شعر الأشخاص ذوي الشعر الأشقر 140000 ، أما السمر فيتراوح عدد شعر رؤوسهم بين 90000 و140000

و تسقط من 50 إلى 100 شعرة يوميا من رأس كل إنسان

### ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الإنسان ؟

تستطيع عضلة الفك ان تغلق الفم بقوة تعادل 55 رطلاً على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبذولة على الضرس 268 رطلاً

### كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

تطرف عين الانسان حوالي مرة كل خمس ثواني . و إذا حسبتا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة في اليوم فيكون المعدل حوالي 11500 مرة في اليوم أو 4.2 مليون مرة في السنة



فنانون شعبيون يؤدون رقصة الأسد بمناسبة الاحتفالات بالسنه القمرية الصينية الجديدة القادمة بمقاطعة شانشي، الصين، رويترز

## التشنج الحراري لدى الأطفال .. و كيفية التعامل معه

أكد طبيب الأطفال الألماني الشهير، هيرمان جوزيف كال، أن التشنج الحراري لدى الأطفال غالبا ما يكون مصاحبا لعدوى الجهاز الهضمي أو عدوى المسالك التنفسية العليا أو الإنفلونزا، موضحا أن التشنج الحراري غالبا ما يهاجم الأطفال في المرحلة العمرية من 6 شهور حتى 5 سنوات، وتمثل أعراضه في التشنجات والحمى (درجة الحرارة أعلى من 38 درجة) والارتجاف، كما يبدو الوجه شاحبا ويتغير لون الشفاه إلى الأزرق. وينبغي استدعاء الإسعاف عند ملاحظة هذه الأعراض وجعل الطفل يستلقي في وضع جانبي مستقر، مع مراعاة عدم هزّه، وغالبا ما تستمر نوبة التشنج الحراري البسيطة حتى 15 دقيقة، ويتعافى الطفل تماما بعد مرور ساعة إلى ساعتين. أما النوبات الشديدة فتستمر لمدة أطول من ذلك، وتندر حينئذ بالإصابة بالتهاب السحايا. لذا ينبغي على أية حال استشارة طبيب أطفال للتحقق من إصابة الطفل بالتهاب السحايا من عدمه.

## للقاية من ارتفاع ضغط الدم تناول هذا النوع من الخضروات

يحدّر خبراء الصحة من خطورة ارتفاع ضغط الدم، وما يسببه من آثار سلبية على صحة المرء، فضلا عن تسببه بأمراض القلب والدماغ الخطيرة. ويقول الأطباء: إن التقليل من خطر ارتفاع ضغط الدم، يكون عبر تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم الذي يساعد على توازن مستويات الملح في الجسم، ويدعم الأعضاء الحيوية فيه. وينصح العلماء بتناول كميات كبيرة من الملفوف الذي يعتبر مصدرا كبيرا للبوتاسيوم، ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب الناتجة الناجمة عن ارتفاع ضغط الدم، بحسب ما نقلت صحيفة ديلي ستار البريطانية. وبحسب جمعية القلب الأمريكية؛ فإن الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم تقلل من تأثير الصوديوم، وتساعد على طرحه عبر البول. كما يساعد البوتاسيوم على تخفيف التوتر في جدران الأوعية الدموية، ويساهم في تقليل احتمال الإصابة بانخفاض ضغط الدم. ويمثل إجراء تغييرات على النظام الغذائي للمرء أحد الوسائل البسيطة لتجنب ارتفاع ضغط الدم والوقاية من بعض الأمراض الخطيرة.

## 4 أعراض للإصابة بسرطان الأمعاء

يؤكد الأطباء أن تشخيص مرض سرطان الأمعاء في مراحله المبكرة يساعد في تخفيف أعراضه وحتى القضاء عليه، خاصة أنه يعد أكثر أنواع السرطان شيوعا في العالم. وتشمل الأعراض الرئيسية للمرض ظهور دم في البراز، وتغيير مستمر وغير مفسر في عادة الأمعاء، إلى جانب الألم المستمر في البطن. ونقلت صحيفة "إكسبريس" البريطانية عن أطباء جمعية سرطان الأمعاء في بريطانيا، أن الأعراض السابقة تظهر في 90 في المئة من المصابين بسرطان الأمعاء.

## هل تعلم؟

- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعما قليلا لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير المعلق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفرفة.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتا كالنعامة، والريه (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والأيو في أستراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جدا للطيران فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.
- والنعامة من الطيور العملاقة. فهي تكون بطول مترين عندما تكون مكتملة النمو وأحيانا بارتفاع 2,5 متراً، وتزن من 70 إلى 130 كغ.
- لكن الطيور التي لا تستطيع الطيران في بعض الحالات تعوض عن هذا بسرعتها الهائلة. فالخيزاء يؤكدون بأن النعامة أسرع طائر في الجري. وهي كذلك أسرع من الحصان العربي السريع، فقد تصل سرعتها إلى حوالي 60 كلم في الساعة. وتتجاوز ثقلتها حوالي 8,5 أمتار.
- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة ستافو الوطنية في كينيا بأفريقيا. فهي أكبر بقليل من مساحة فلسطين. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك. وهناك لا يمكنك التنقل سيرا على الأقدام خوفا من الحيوانات المفترسة، بل يمكنك التنقل عبر السيارات الخاصة التابعة للحديقة.

## قصة القافلة واللصوص

كانت القافلة تسير في الصحراء وعلى رأسها رئيسها ورجاله .. كانت القافلة تضم فتاة من اغنياء المدينة ومعها والدما التاجر الثري وتجارته الكبيرة وامواله وكمية كبيرة من الذهب والمجوهرات .. طوال الطريق لاحظت الفتاه ان رئيس القافلة كان يتحدث مع رجاله فردا وكأنه يتفق معهم على شيئا ما فرائها ذلك، وقلق راحتها فأثرت لوالدها بما يجول في خاطرها وشاطرها رأيتها لكنهم كتموا ذلك، وقال لها والدما اننا مازلنا في العمار وان اردوا ان يفعلوا شي فلن يفعلوا ذلك قبل الوصول إلى وسط الصحراء وارى انهم يريدون البضاعة والذهب والمجوهرات واموالي ايضا وهو يعرف تمام المعرفة ان الذهب والمجوهرات والاموال كلها فوق ظهر الجمال الذي يمشي بجواره ويمسك بزمامه اما البضائع فهي لا تهمني سكتت الفتاه وقالت لتأمر القافلة بالراحة يا ابي قول لهم اني تعب . توقفت القافلة في احدي الأماكن المستظلة وطلب التاجر ان يذهب الرجال ليتاموا ويتناولون اثنين منهم الحراسة على ان يعودوا للمسير فجرا، ولما ذهب الحراس والخدم في النوم نزل التاجر وجلس يفتش الأرض ليأكل ويشرب ومعه ابنته وانضم له بناء على طلبه الحارسين فلما اكلا وشربا لطشهما الشراب فغفلت اعينهم فقامت الفتاه متسللة واخرجت الاموال والذهب والمجوهرات من الأكياس المحملة فوق ظهر الجمال وعبأت مكانها بعض الحجارة الصغيرة والثياب واعادت كل شي إلى طبيعته ثم عادت إلى هودجها لتضع كل ما تمتلكه بين فرشتها اما والدما فقد استطاع ان يخين معه سلاحا يدافع به عن نفسه ثم عادا معا إلى نومهما وكان لم يكن في الأمر شي، في الصباح واصلت القافلة المسير وعندما بدأ الدخول لعقم الصحراء غافل رئيس القافلة ورجاله هرب بالجمال المحملة بكل ما يحلم به ولم يترك غير الجمال الذي يحمل الفتاه وابنتها لأن التاجر وخدمه يعرفون الطريق جيدا، فقد استطاع ان يسرع بمن معه إلى مدينته ويعود سالما ويكتفي انه لم يقتل ولم يصاب بأذى. اما رئيس القافلة ورجاله فقد هاموا على وجوههم ثلاثة ايام حتى وصلوا إلى مكانا يختبئون فيه ثم جلسوا يستريحون ويحلمون بالثراء الفاحش الذي سيعيشون فيه ووسط الشواء والضحك والشراب سهروا ليهم ثم قام رئيسهم وامسك بزمام الجمال واناخه ثم اعلن بين رجاله الان ستروا بأعينكم ما لم تروا مثله قبلا جوهرات وذهب وموال مستجملنا العمر كله اغنياء .. اغنياء .. ساعد رجاله وانزلوا الأكياس من فوق ظهر الجمال وافتشوا قطعة كبيرة من القماش وافرغوا محتويات الأكياس فوقيها فمما وجدوا غير قطع حجارة وثياب، لا اموال، لا ذهب، لا مجوهرات فظن انهم اخطأ في الجمال وجاء بغيره وغيره ولم يكن نصيبه أحسن مما قبله، ظن رجاله انه خدمهم لكنه القسم انه لم يفعل .. من سيصدقه مجرمون مثله، عدة طعنات كانت قتيلا بالقضاء عليه ولم ينتبهوا انه الوحيد الذي يعرف الطريق فلم يجوبوا الصحراء قبلا واحتدم بينهم الشجار والعراك وارتفعت الحناجر بالصياح ثم الحناجر بالطنن والضرب وسقط من سقط قتيلا وهام الباقي في الصحراء حتى سقطوا طوعا لمطيور الجارحة

