منوعات الفجر

الاثنين 16 نوفمبر 2020 م - العـدد 13089

Monday 16 November 2020 - Issue No 13089

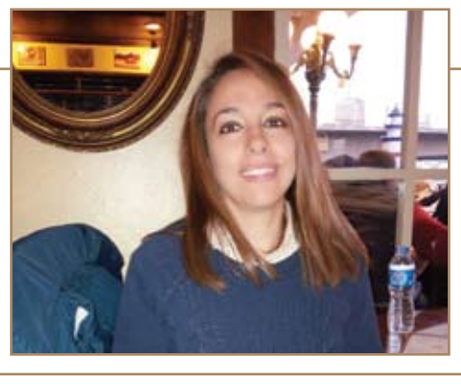
ص 22

شرطة أبوظبي: الأسرة خط الدفاع الأول لحماية الأبناء من التنمر في المدارس

ص 27

نجلاء الحديني:

أصبحنا نعيش حالة تنمر مستمرة



حمية معينة تؤدي الى التخلص من داء السكري ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

أغذية ومشروبات سحرية تؤخر علامات الشيخوخة

يحرص أغلبنا على البقاء في هيئة شابة بينما يتقدمون في العمر، لكن تحقيق هذا الأمر يرتبط أساسا بالحرص على نظام حياة صحي، لا سيما فيما يخص التغذية.

وبحسب موقع "ريل سيمبل"، فإن النظام الغذائي الذي نتبعه يؤثر بشكل كبير على سرعة ظهور أعراض الشيخوخة على الإنسان مع تقدمه في العمر.

وتقول الخبيرة في شؤون التغذية والصحة ويندي برازيلين، إنه "لا محيد عن تناول أغذية صحية من أجل حماية الجسم، والإبقاء عليه في حالة جيدة لمدة طويلة".

وتشير الباحثة إلى أغذية تسمى بـ"الخارقة"، نظرا إلى دورها الكبير في حماية الصحة، لكن المطلوب تناولها بشكل منتظم وليس فقط بين الحين والآخر.

وتشرح أن هذه الأغذية الصحية لا يمكن أن تحدث تأثيرا إلا في حالة المواظبة عليها، وبالتالي، لا يمكن تناولها بشكل عابر وتوقع نتائج ملموسة.

وفي صدارة هذه الأغذية تأتي فاكهة التوت، لأنها مصدر ممتاز لفيتامين "سي"، كما تضم عناصر أخرى مغذية ومضادة للأكسدة، إضافة إلى دورها في تعزيز القدرات المعرفية في الدماغ مع التقدم العمر، وتقليل احتمالات الإصابة ببعض أنواع السرطان.

وفي المنحى نفسه يحقق الجوز منافع شتى، إذ كشفت دراسة طبية أن الأشخاص الذين يواظبون على تناول هذه المكسرات يبقون في صحة جيدة عندما يبلغون أواسط العمر، مقارنة بمن لا يأكلون الجوز، وربما يكمن السر في فائدته الكبيرة لعضلة القلب التي تؤدي دورا حيويا في جسم الإنسان.

أبناء المصابات بكورونا.. هل ستتأثر صحتهم مستقبلا؟

بحلول نهاية العام الجاري، سيكون ما يقارب 3 ملايين طفل قد ولدوا من أمهات مصابات أو أصبن في وقت سابق بفيروس كورونا المستجد، الذي يؤدي إلى مرض "كوفيد 19".

وبحسب دراسة منشورة في صحيفة الأصول التطورية للصحة والأمراض، فإن إصابة النساء بفيروس كورونا "ربما" تؤثر بشكل سلبي على الأجنة.

وقال العلماء المشاركون في الدراسة، وهم باحثون في جامعة "ساوثرن كاليفورنيا" الأميركية، إن الملايين سيولدون وسط أسر أصيب أفرادها بعدوى فيروس كورونا، الذي تحول إلى جائحة عالمية.

ولم يعرف الباحثون حتى الآن ما إذا كانت لفيروس كورونا المستجد تأثيرات بعيدة المدى على الرضيع الذي عاش في رحم أم أصيبت به، لكنهم يبنون توقعات على تجارب مع أمراض سابقة مثل "سارز" في سنة 2002، ثم "ميرس" عام 2012 وجائحة الإنفلونزا الإسبانية قبل أكثر من 100 عام.

وقال الباحث المشارك في الدراسة كاليب فينش، إن الإنفلونزا الإسبانية التي اجتاحت العالم عام 1918 أدت إلى تبعات طويلة الأمد على الرضع الذين كانوا وقتئذ في أرحام أمهاتهم.

وأوردت الدراسة أن تلك التداعيات التي طالت من كانوا رضعا، شملت كلا من ارتفاع نسبة الوفيات عند الكبر، إضافة إلى زيادة مخاطر السكري وأمراض القلب والاكتئاب بعد عمر الخمسين.

وتبعا لذلك، فإنه من المحتمل أيضا أن تكون هناك تأثيرات طويلة المدى على الأجنة الذين عاشوا في أرحام أمهات مصابات بكورونا، خلال فترة تفشي المرض الذي أدخل العالم في أسوأ أزمة صحية منذ عقود.

لا يخلو مطبخ تقريباً من زجاجة زيت الزيتون البكر، ففوائده كثيرة لا تحصى للجسم، بيد أن البعض يخشى من استخدامه لقلي الطعام، في حين يخشى البعض من مرارة طعمه، إليك خمس حقائق قد لا تعرفها عن زيت الزيتون.

فيما يستخدم الكثير من الأشخاص زيت الزيتون في تتبيل السلطات فإنهم يمتنعون عن استخدامه للطهي أو القلي خوفاً من تسببه بأمراض خطيرة.

لذلك يفضل معظم الناس استخدام زيت عباد الشمس أو الذرة للقلي والطهي. إلا أن الأمر نابع من بعض الخرافات، نقدم إليك هذه الحقائق عن زيت الزيتون وفقا لنصائح الموقع المتخصص كوخ ريسيبت الألماني.

خمس حقائق قد لا تعرفها عن زيت الزيتون!

هل زيت الزيتون مناسب للقلي؟

زيت الزيتون البكر الممتاز مناسب للقلي! على الرغم من أنه يحتوي على نقطة دخان أقل من عباد الشمس أو زيت بذور اللفت، إلا أنه يمكن تسخينه إلى 165-180 درجة مئوية. ويعرف العلماء نقطة الدخان أو الإدخان بأقل درجة حرارة يبدأ معها انبعاث الدخان من الزيت. كما يمكن استخدام زيت الزيتون المكرر، الذي يمكن تسخينه حتى 220 درجة ويمكن استخدامه للقلي أيضاً.

صلاحية زيت الزيتون

لزيت الزيتون صلاحية تستمر حتى نحو عامين. كما أن طريقة التخزين الخاطئة (تحت أشعة الشمس المباشرة على سبيل المثال) قد تغير من طعمه ورائحته بوقت أسرع. أما زيت الزيتون البكر عالي الجودة فيفقد نكهته بعد نصف عام تقريباً حتى لو كان ما يزال صالحاً للاستعمال.

أن يكون طعمه يشبه الزيتون فقط!

هذا صحيح، ولكن خبراء الطعام يعرفون الاختلافات الدقيقة بين أنواع زيت الزيتون، فتلك المصنعة في إيطاليا أو اليونان أو إسبانيا لا تختلف في اللون فقط وإنما لها رائحتها وطعمها الخاص. زيت الزيتون مثل النبيذ وعليك أن تجد النوع الذي يناسب ذوقك!

مرارة زيت الزيتون

الأنواع البكر العالية الجودة من زيت الزيتون تحتوي على مواد مرة، تمنح الأطباق والوجبات نكهة مميزة. كما أن هذه المواد المرة جيدة للغاية لصحة الإنسان لاحتوائها على مضادات الالتهابات وتعزيز قدرة الجسم على هضم الدهون.

هل زيت الزيتون صحي؟

منذ زيادة الإقبال على زيت جوز الهند بات الكثيرون يتناقلون أن زيت الزيتون غير صحي. وهذا خطأ تاماً، فزيت الزيتون يعد أحد أقدم المواد الغذائية المعروفة في تاريخ البشرية. وقد اُستخدم في العصور القديمة لإعداد الطعام. كما يتمتع زيت الزيتون بميزة كبيرة، إذ لا يحتاج إلى معالجته بكثافة لأن الزيت موجود بالفعل في ثمرة الزيتون الناضجة.

يضاف إلى ذلك محتواه العالي بشكل ملحوظ من فيتامين E والآثار الإيجابية على القلب والدورة الدموية. وبفعل العصر البارد لثمار الزيتون فإنه يبقى محتفظاً بالكثير من المواد النشطة بيولوجياً التي تمنع الالتهابات.

باختصار: لم يجعل مطبخ البحر المتوسط من الزيتون عبثاً أحد أعمدته الرئيسية!

دهون نافعة تحرق الدهون الضارة

رغم احتواء الأفوكادو على الكثير من الدهون غير المشبعة، إلا أن هذه الدهون تحفز عمليات حرق الدهون الضارة وتزيد من التناغم بين عمل الخلايا والهرمونات الحارقة للدهون.

ليست كل الدهون ضارة، فزيت جوز الهند على سبيل المثال يتحول مباشرة لطاقة ولا يخزنه الجسم، وفقاً لتقرير نشره موقع "لايف مور" الألماني. لذلك يعتبر زيت جوز الهند من محفزات حرق الدهون.

عصير الطماطم ليس من العصائر المنتشرة بشدة، ولكنه يساعد على هدم الخلايا الدهنية وبالتالي فهو من المواد المفيدة للباحثين عن طرق لتخفيف الوزن.

تتعدد فوائد القرفة الصحية بشكل يجعل الخبراء ينصحون باستخدامها سواءاً كمشروب أو حتى كبهارات للأطعمة الحارة أو الحلوة. تساعد القرفة على إحداث توازن في معدل الإنسولين بالجسم وبالتالي تقي الإنسان شر نوبات الجوع المفاجئة.

هكذا تحور فيروس كورونا بعد خروجه من ووهان

اكتشفت دراسة حديثة أن فيروس كورونا المستجد الذي ظهر لأول مرة في مدينة ووهان الصينية، تحور "بشكل خطير" ليتحول إلى الشكل الذي يضرب أوروبا والولايات المتحدة بقوة حاليا.

وقالت الدراسة التي أعدت بالتعاون بين جامعة نورث كارولينا الأميركية ومعهد العلوم الطبية في جامعة طوكيو اليابانية، إن الفيروس الذي يجتاح أوروبا والولايات المتحدة الآن "أكثر عدوى بكثير" من سلالة ووهان التي يسميها العلماء "السلالة الأصلية".

ووفقا للدراسة، فإن الفيروس المتطور ينتشر 10 مرات أسرع من ذلك الذي عرفته ووهان، مهد كورونا أواخر العام الماضي، قبل أن ينتشر منها إلى أنحاء العالم.

وحسب نتائج الدراسة التي سلطت عليها الضوء مجلة "ساينس" العلمية الأميركية، فإن "البروتين الموجود على سطح الفيروس الذي يمنحه القدرة على التشبث بخلايا الضحايا تغير كثيرا"، مما عزز إمكانات الكائن المجهري في إصابة عدد أكبر من البشر، ووسع دائرة انتشاره بشكل ملحوظ.

والبروتين المقصود هو الذي يظهر على شكل نتوءات في الصور المجهرية لفيروس كورونا، ويمنحه شكله التاجي المميز.

إلا أن الباحثين لم يتكمنوا حتى الآن من فهم تأثير الطفرة على خصائص الفيروس.

وكشفت الدراسة أن النسخة المعدلة من الفيروس تنتشر منذ شهر مارس الماضي، ورصدت لأول مرة في اليابان، علما أن الطفرات تعد من السمات المميزة للفيروسات بشكل عام.

وبعد تجارب أجريت على الفئران، قال الباحث الرئيسي يوشيهيرو كاواوكا أستاذ علم الفيروسات في معهد العلوم الطبية بجامعة طوكيو، إن "الطفرة رفعت قدرة الفيروس على الانتشار بشكل كبير".

أصيبوا بكورونا.. لكنهم لقوا حتفهم بـ طريقة بشعة

قالت وكالة الطوارئ الرومانية إن 10 أشخاص لقوا حتفهم أمس الأول السبت خلال حريق شب في مستشفى يعالج مرضى فيروس كورونا المستجد "كوفيد19-".

واندلع الحريق في إحدى غرف العناية المركزة بمستشفى مقاطعة بياترا نيامت وامتد إلى غرفة مجاورة، وقال مسؤولون إنه لم يعرف سبب الحريق.

وقالوا إن 7 أشخاص أصيبوا وفي حالة حرجة بينهم طبيب.

وذكر ممثلو الادعاء أنهم سيجرون تحقيقا لمعرفة سبب أكثر الحرائق دموية في رومانيا منذ عام 2015 عندما لقي 65 شخصا حتفهم في حريق في ملهى ليلي في العاصمة بوخارست.

يذكر أن رومانيا سجلت 353185 حالة إصابة بفيروس كورونا و8813 حالة وفاة.

العيش مع الأطفال لا يزيد خطورة الإصابة بكورونا

أظهرت دراسة جديدة أجريت في المملكة المتحدة بأن الاختلاط بالأطفال لا يزيد من خطر الإصابة بفيروس كورونا.

وقد استطلعت الدراسة تسعة ملايين بالغ يعيشون مع أطفالهم وتتراوح أعمارهم بين65 وما دون، وتمت مقارنتهم بالبالغين الذين عاشوا دون أطفال.

كما شمل الاستطلاع مجموعة من الأطفال بعمر 11 عاماً وما دون، وهي الأعمار التي تعد الأكثر احتمالاً لنقل العدوى.

وهدف الباحثون من جامعة أكسفورد وكلية لندن للصحة والطب، من هذه الدراسة، التأكد من مخاطر انتقال فيروس كورونا من الأطفال.

وأظهرت النتائج بأن الأشخاص الذين عاشوا مع أطفال، لم تكن نسبة دخولهم إلى المستشفى بسبب كورونا أعلى من الأشخاص الذين لم يعيشوا مع الأطفال. كما تبين بأن العيش مع الأطفال ارتبط أيضاً بانخفاض خطر الوفاة بفيروس كورونا.

إضافة إلى ما سبق، أظهرت النتائج بأن الآباء أو الأفراد الذين عاشوا مع أطفال تتراوح أعمارهم بين 12 و 18 عاماً كانوا أكثر عرضة للإصابة بأعراض كورونا الشديدة.

وبحسب الباحثين، فإن هذه الدراسة قد تفتح الطريق أمام المزيد من الأبحاث حول مدى خطورة العدوى التي يتسبب بها الأطفال للبالغين، ومدى أمان تواجد الأطفال في المدارس أثناء فترة الوباء، بحسب ما نقل موقع "فاي ديلي" الإلكتروني.

هل وصل الرموش آمنا خلال كورونا؟

مع إعادة فتح صالونات واستوديوهات التجميل، يعود بعض الأشخاص ببطء إلى عمليات تجميل الأظافر، وقصات الشعر الموسمية، ووصلات الرموش. لكن الأمور تبدو مختلفة كثيرًا في عالم ما بعد الوباء، بما في ذلك طريقة تجميل الرموش.

وللتعرف على أهم إجراءات الوقاية أثناء الخضوع لعملية وصل الرموش في صالون التجميل، أورد موقع "إم إس إن" النصائح التالية:

تنطوي عملية تركيب وصلات للرموش، على خطر نقل العدوى إليك عبر العينين، فإذا كان المكان سيء التهوية فإن خطر تلوث الهواء بالفيروس يزداد. لذا يفضل أن تتم العملية في مكان جيد التهوية.

لا يقتصر التعقيم على مسح الأسطح بين كل موعد، وانما يتعدى ذلك إلى تعقيم الأدوات التي يتم استخدامها في صالون التجميل. تستخدم العديد من صالونات التجميل أجهزة تعقيم بالأشعة فوق البنفسجية لتطهير الأدوات والأسطح بشكل دوري.

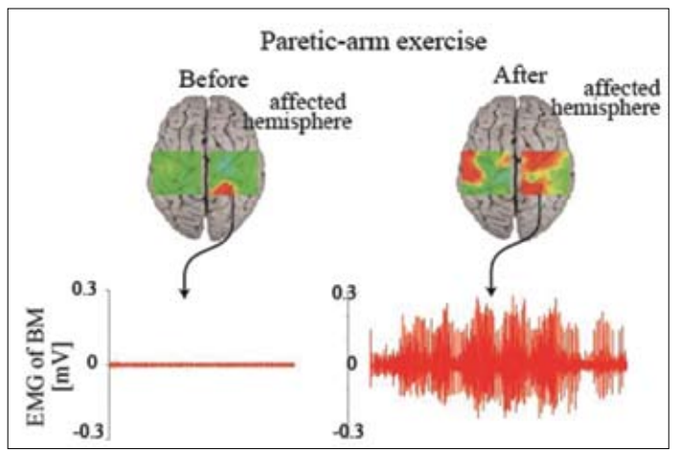
ينبغي على الزبونات التأكد من ارتداء فني التجميل للكمامة والقفازات التي تستخدم لمرة واحدة، ليشعرن بالأمان خلال عملية وصل الرموش.

حتى إذا اتخذ خبير التجميل جميع الاحتياطات اللازمة، فليس هناك ما يضمن عدم حدوث انتقال العدوى. ففي حين أن الطريقة الرئيسية لانتقال فيروس كورونا هي من خلال الممرات الأنفية والجهاز التنفسي، فإنه من الممكن بيولوجيًا أن تحدث العدوى من خلال العينين. لذا لا بد من معرفة مخاطر هذه العملية قبل التوجه إلى صالون التجميل واتخاذ القرار الصائب حيال ذلك.

طريقة مبتكرة لإعادة تأهيل الحركة لمصابي ما بعد الجلطة الدماغية

إنجاز بحثي عالمي بجامعة الإمارات بالتعاون مع المركز الوطني لطب الشيخوخة، ومركز أبحاث ريكين في اليابان

•• العين – الفجر



حقق فريق بحثي من جامعة الإمارات بالتعاون مع "المركز الوطني لطب الشيخوخة"، ومركز أبحاث "ريكين" في اليابان إنجازاً علمياً عالمياً من خلال ابتكار طريقة عملية تطبيقية جديدة لإعادة تأهيل الحركة لمصابي ما بعد الجلطة الدماغية، وقد تم نشر طريقة التأهيل و نتائجها في مجلة IEEE ACCESS العلمية ، وتسجيل براءة اختراع باسم الفريق البحثي بحيثيات الطريقة وفعاليتها للبحث الذي نشر تحت عنوان: تدريب الارتجاع البيولوجي للدعم الذاتي للتعافي من ضعف الحركة بعد السكتة الدماغية"

وأكد الدكتور فادي النجار –أستاذ مشارك- بكلية تقنية المعلومات المشرف على مختبر الذكاء الاصطناعي بجامعة الإمارات والباحث الزائر في وحدة التحكم في السلوك الذكي في مركز ريكين لعلوم الدماغ في اليابان-بأن هذا الإنجاز البحثي الهام خلص إلى تطوير نظام يعتمد على مبدأ تآزر العضلات، والذي يساعد المريض على متابعة تطور حالته بشكل تلقائي وتشجيعه على الانخراط في برامج إعادة التأهيل المخصص له. حيث تعتمد الطريقة التي أثبتت نتائجها على ٥٤ مريض يعانون من صعوبات وشلل في الحركة كنتيجة لما بعد الجلطة الدماغية، على استخدام اليد السليمة للمصاب في تصحيح حركة اليد المصابة، في تعريف يطلق عليه اسم "إعادة التأهيل الذاتي". وبحسب الباحث فادي النجار فإن النتائج التحليلية أثبتت بأن حركة العضلات المصابة للمرضى، وصور الدماغ في الجزء المتضرر جراء الجلطة الدماغية، تعافيه بشكل أسرع من خلال تحفيزه من قبل فص الدماغ السليم لنفس المريض، والذي يمكن أن يحدث إذا قام المريض باستخدام يده السليمة لتحريك يده المصابة بشكل متتابع ومتفاوت خلال فترات إعادة التأهيل. وقال الدكتور فادي: يأمل الفريق البحثي لهذه الدراسة والذي يضم حالياً علماء وباحثين من تخصصات مختلفة كالطب، والهندسة، والبرمجيات، والذكاء الصناعي، لتوظيف حيثيات هذه النتائج في إعادة تصميم برامج إعادة التأهيل التقليدية لمصابي الحركة ما بعد الجلطات الدماغية.

من بين 4305 متقدماً تأهل 61 مرشحاً للدفعة الثانية من برنامج الإمارات لرواد الفضاء

•• دبي- الفجر

أعلن مركز محمد بن راشد للفضاء عن تأهل 61 مرشحاً للمرحلة القادمة من بين 4305 متقدمًا للدفعة الثانية من برنامج الإمارات لرواد الفضاء، الذي يهدف إلى تدريب وإعداد فريق من الإماراتيين لإرسالهم إلى الفضاء لمهمات علمية مختلفة، ضمن برنامج الإمارات الوطني للفضاء. وتم تقييم المتقدمين عبر سلسلة من الاختبارات شملت تقييمات نفسية وجسدية، إضافة الى الانتهاء من الفحوصات الطبية.

تلقى برنامج الإمارات لرواد الفضاء 4305 طلباً للالتحاق بالدفعة الثانية من البرنامج، بزيادة قدرها 7% عن طلبات الدفعة الأولى. تم تصفيتها إلى 2099 طلباً بناء على معايير برنامج الامارات لرواد الفضاء التي اعتمدت في تقييمها على الخلفيات التعليمية والخبرات البحثية. ثم خضع المتقدمون لتقييمات أخرى تضمنت اختبار الذكاء العالمي، والمهارات الشخصية، والتقييمات المتخصصة، تم من خلالها اختيار أفضل 1000 متقدم. واستقرت لجنة التقييم في مركز محمد بن راشد للفضاء على ترشيح 122 متقدماً من بين المرشحين الألف، لإجراء المقابلات الافتراضية الشخصية، التي تم تصفيتهم الى 61 مرشح.

يتضمن العدد 41 شاباً و20 فتاة من جميع إمارات الدولة. وسجل متوسط أعمار المتقدمين 28 عامًا، بينما بلغت نسبة المتوسط للمتقدمين من النساء 33%، و67% للرجال. وبلغ أصغرهم سنًا 23 عامًا، وأكبرهم 39 عامًا. وقد أظهرت الدرجات العلمية للمرشحين تنوعًا ملحوظًا تبرز فيها الكفاءات العلمية حيث بلغ عدد المتقدمين من الحاصلين على شهادة الدكتوراه 3 إماراتيين، والحاصلين على درجة الماجستير 12 إماراتي. وعلى مستوى جهات العمل، أفرزت بيانات المتقدمين خلفيات علمية وأكاديمية متنوعة بلغت نسبة 54% من المتقدمين المهندسين، و18% من القطاع العسكري، و18% من قطاع الطيران، و5% من قطاع الصحة والرعاية الطبية ضمن المتقدمين.

وأعلن المركز أنه قيد الانتهاء من إجراء الفحوصات الطبية المتقدمة للمرشحين الـ 61، تضمنت الفحوصات البدنية. وسوف يقوم المركز بإجراء المقابلات الأولية مع المرشحين الذين سوف يجتازوا المرحلة بعد الإعلان عن نتائج الفحوصات الطبية المتقدمة. وسيخضع المتأهلون الذين اجتازوا مرحلة التقييم الأولية لعمليات تقييم المرحلة الأخيرة عبر اجراء مقابلات نهائية تجريها لجنة مكونة من نخبة من المتخصصين في مركز محمد بن راشد للفضاء، من بينهم رائدا الفضاء هزاع المنصوري وسلطان النيادي. ليتم بعدها اختيار 2 من المرشحين للدفعة الثانية، للانضمام الى فريق رواد الفضاء الإماراتي.

وبهذه المناسبة، قال سعادة يوسف حمد الشيباني، مدير عام مركز محمد بن راشد للفضاء: "يسير برنامج الإمارات لرواد الفضاء بخطى ثابتة نحو تحقيق أهداف السياسة الوطنية لقطاع الفضاء، ورؤية القيادة الرشيدة. طموحنا بتعزيز موقع الإمارات بين الدول الرائدة في قطاع الفضاء الدولي هو الأساس الذي تم تأسيس البرنامج من أجله بتوجيه القيادة الإماراتية، حيث بات قطاع الفضاء بوابة التقدم والانفتاح العلمي للمستقبل. وبالبناء على استراتيجيتنا في قطاع الفضاء وركائز عملنا الراسخة، هدفنا الآن هو مواصلة التركيز على تطوير فريق وطني من رواد الفضاء القادرين على تحقيق طموحات الدولة في هذا المجال وفق أعلى المستويات العالمية، ودعم إرسال المزيد من المهام الاستكشافية الى الفضاء."

وأضاف سعادة الشيباني "وصلنا إلى مرحلة مهمة في مسيرة البرنامج لاختيار الدفعة الثانية من رواد الفضاء الإماراتيين، الذين سيشاركون في مهمات علمية استكشافية في الفضاء. ونفتخر بخبراء المركز من الكفاءات الوطنية الذين يمتلكون خبرات على مستوى عالمي في إدارة برامج من هذا النوع. فلا زالت امكانياتنا في قطاع الفضاء تنمو وتتطور بوتيرة سريعة، إضافة الى ما سيُضيفه رواد الفضاء الإمارتين القادمين من زخم كبير في تعزيز طموح مهمة الامارات في استكشاف الفضاء".

وفي معرض حديثه، قال المهندس سالم المري، مساعد مدير عام مركز محمد بن راشد للفضاء للشؤون العلمية والتقنية، مدير برنامج الإمارات لروّاد الفضاء: "تستكمل الدفعة الثانية ما بدأناه في برنامج رواد الفضاء بخطى ثابتة توثق الحضور الإماراتي لرواد الفضاء عالمياً، حيث نعمل بدعم وتوجيهات القيادة الرشيدة لإعداد كوادر وطنية تسهم في رفد المعارف لقطاع الفضاء مسلح بعناصر مدربة وخبيرة، لتصبح دولة الإمارات مركزاً لعلوم الفضاء وتقنياته، من خلال برنامج الإمارات لرواد الفضاء القائم على الاستدامة وإعداد وتمكين خبراء في مختلف التخصصات المتعلقة بقطاع الفضاء".

وأضاف المري "يُجسد برنامج الإمارات لرواد الفضاء طموحنا في تقديم مساهمات فعالة في استكشاف الفضاء، ضمن استراتيجية برنامج الإمارات الوطني للفضاء، فيه يمثل دور رواد الفضاء أحد التروس الأساسية في عمليات إثراء المعرفة البشرية وتحقيق الهدف المنشود لمهام استكشاف الفضاء المستقبلية. وقد ساهم برنامج الإمارات لرواد الفضاء في تكوين نواة لمجتمع علمي وطني من رواد فضاء إماراتيين، سوف يحققون تطلعات الدولة في الاستكشافات العلمية."

ومن المُخطط أن ينضم رائدا الفضاء من الدفعة الثانية إلى برنامج "ناسا لرواد الفضاء لعام 2021"، ضمن اتفاقية تعاون مشترك بين الإمارات والولايات المتحدة الأمريكية، ليتم تدريبهم في مركز جونسون للفضاء التابع لوكالة "ناسا" الأمريكية في الولايات المتحدة. وفيه يخضع رائدا الدفعة الثانية، إلى نفس مجموعة البرامج التدريبية التي يخضع لها رواد "ناسا". وسوف يقوم برنامج "ناسا" التدريبي بإعداد رواد الفضاء الإماراتيين على المستوى البدني والنفسي لخوض مهمات استكشاف الفضاء في المستقبل. وسيخضع رائدا الفضاء من الدفعة الثانية لبرنامج تدريبي مكثف من عدة مراحل وفق أعلى المعايير العالمية، يبدأ بمرحلة التدريب الأساسي، والتي يتعرف خلالها المرشحون إلى أهداف وخطط البرنامج، وتعلم أساسيات التخصصات العلمية، ومن بينها هندسة الفضاء والبحث العلمي، بالإضافة إلى الإجراءات والأنظمة المتبعة على متن محطة الفضاء الدولية. كما سيتعين على المرشحين تعلم اللغة الروسية، والتدريب على إجراءات الأبحاث العلمية في الفضاء، وسينتقلون بعد ذلك إلى مرحلة التدريب المتقدم والمكثف، ويتعلم خلالها المشاركون صيانة وإدارة الحمولات، فضلاً عن مجموعة من المهارات تشمل علم الروبوت، والملاحة، والإسعافات الطبية، وإدارة الموارد، ومع إنهاء هذه المرحلة، يصبح رائد الفضاء مؤهلاً للمشاركة في البعثات المتوجهة إلى محطة الفضاء الدولية.

يُذكر أن برنامج الإمارات لرواد الفضاء هو أحد مشاريع البرنامج الوطني للفضاء، ويحظى بتمويل مباشر من صندوق تطوير قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات التابع للهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات (TRA)، والذي يهدف إلى دعم جهود البحث والتطوير في قطاع الاتصالات في الدولة، وإثراء ودعم وتطوير الخدمات التقنية، وتعزيز اندماج الدولة في الاقتصاد العالمي.

«مستشفى الجامعة بالشارقة» يطلق مركزاً متطوراً للجراحة التجميلية بالتعاون مع أشهر الجراحين الكوريين

•• الشارقة- الفجر:

أعلن مستشفى الجامعة بالشارقة إطلاق مركز متطور للجراحة التجميلية، مزود بأحدث الابتكارات التكنولوجية، مع الاستعانة بالخبرات المتميزة للدكتور هيونغ جو نوح، الجراح الذي اكتسب شهرةً عالمية بفضل قدرته الفريدة على تنفيذ أعقد العمليات الجراحية. وتأتي هذه الخطوة استمراراً لمساعي المستشفى لتطوير مرافقه وتوسيع نطاق خدماته بالاستعانة بأمهر الطواقم الجراحية والطبية.

ويُعد د. نوح الجراح التجميلي الكوري الأول والوحيد على مستوى الإمارات العربية المتحدة والمنطقة الذي يحمل تصريح اعتماد لمزاولة المهنة بعد حصوله على ترخيص من وزارة الصحة ووقاية المجتمع في دولة الإمارات. ومع تنامي إقبال مواطني الدول العربية على خدماته الطبية، قرر د. نوح التوسع إلى دولة الإمارات بعد نجاحه الكبير في دول أخرى حول العالم، من ضمنها الصين وكازخستان.

وقال د. نوح: "إنَّهُ لشرف كبيرٌ لي أن أصبح فرداً من المجتمع الطبي في دولة الإمارات الذي يجمع نخبة الأطباء والجراحين من مُختلف أرجاء العالم. وأتطلع قُدماً للمساهمة في تلبية الطلب المتزايد على خدمات الجراحة التجميلية في الدولة، وذلك بدعم كبير من مستشفى الجامعة بالشارقة بقيادة الدكتور علي عبيد آل علي. وسيكون من دواعي سروري أن أقدم خبراتي وإمكاناتي لدعم تطوير وتدريب الكفاءات الطبية في دول المنطقة، ونقل المنهجيات الطبية الكورية."

وأضاف الجراح الكوري: "في السابق، كانت الطريقة الأكثر رواجاً تقوم على طلب الحصول على مظهر مشابه للمشاهير، الأمر الذي يتطلب إحداث تغييرات جذرية على المظهر الحقيقي. أما الآنَ، فقد تغيرت الطريقة الشائعة، حيث أصبح التركيز مُوجَّه صوب الحصول على إطلالة طبيعية وبشرة نضرة ومشدودة."

ويُجري د. نوح معالجات تجميلية تتضمن حقن البوتوكس والفيلر، والعمليات التي تتطلب إجراءات جراحية محددة ودقيقة، مثل شد الوجه والبشرة. كما يشتهر بكفاءته في تطبيق أحدث طُرق الجراحات التجميلية، إلى جانب كونه متخصصاً في علاجات مكافحة شيخوخة البشرة؛ والجراحات التجميلية للصدر والبطن؛ وإزالة الشحوم والدهون. وعليه، يتيح المركز الطبي الجديد توفير مختلف خدمات العناية بالبشرة؛ وعلاجات إخفاء وتجميل الندبات؛ وتَدَلي الحاجب؛ والتشوه الخَلقي للفم.

من جانبه، قال الدكتور علي عبيد آل علي، المدير التنفيذي وعضو مجلس أمناء مستشفى الجامعة بالشارقة: "يرحب المستشفى بانضمام د. هيونغ جو نوح ليكون جزءًا من الخبرات الطبية العالمية في الشارقة ودولة الإمارات. كما سيساهم وجوده معنا في مستشفى الجامعة بالشارقة بالارتقاء في خدمات الجراحة التجميلية لمستويات جديدة من التميُّز والاحترافية. وتأتي هذه الإضافة في إطار الجهود المتواصلة التي نقودها في المستشفى لتوسيع نطاق خدماتنا وتعزيز جودتها."

ويستعين مستشفى الجامعة بالشارقة بالكفاءات الكورية الرائدة في مختلف التخصصات الطبية، وأبرزها «مركز هيمشان لجراحة العمود الفقري والمفاصل». وقد شجع هذا النهج على توافد المزيد من الأطباء الكوريين إلى المستشفى والدولة عموماً. ويأتي هذا التعاون مع نخبة الأطباء الكوريين، ومن ضمنهم د. نوح، ثمرةً للشراكة بين المستشفى و«إم إم كي غلوبال»، الشركة الرائدة في الاستشارات والتسويق في القطاع الصحي بدولة الإمارات.

يُذكر أنَّ د. نوح يمتلك عيادةً للجراحة التجميلية في حي غانغنام بمدينة سيؤول تحمل اسم "The Class & Mizain Plastic Surgery Clinic". أما في دولة الإمارات، فمن المنتظر أن يبدأ عملياته في المركز الطبي الجديد ضمن مستشفى الجامعة بالشارقة من 15 نوفمبر 2020 لغاية 10 ديسمبر 2020، وسيقدم حسومات خاصة قبل الافتتاح تصل إلى 50% على الاستشارات، أي خلال أول أسبوعين. وسيتم افتتاح المركز رسمياً في مَطلع العام الجديد.

شرطة أبوظبي: الأسرة خط الدفاع الأول لحماية الأبناء من التنمر في المدارس

•• أبوظبي-الفجر:

ناشدت شرطة أبوظبي الأسر باعتبارها "خط الدفاع الأول" لسلامة المجتمع مراقبة التغيرات السلوكية للأبناء وعدم تجاهل التصرفات العدوانية والتنمر بكافة أشكاله "اللفظي" و"الجسدي" التي قد تطرأ على الأطفال داعية أولياء الأمور إلى طلب المساعدة من المختصين بالجهات المعنية بعلاج المشاكل الأسرية والاجتماعية.

وأكدت ضرورة تواصل أولياء الأمور مع المدرسة والاطلاع المستمر على التغيرات التي قد تطرأ على تصرفات أبنائهم من حين لآخر ومناقشة المختصين الاجتماعيين سبل التعامل مع حالات التنمر والعدوانية سواء كانت صادرة عن الأبناء أو تعرضوا لها من أقرانهم.

وحذرت من الألعاب الإلكترونية التي تُحرض على العنف لما لها من آثار نفسية وخيمة تصل إلى الإدمان والانفصال عن الواقع ومحاكاة مشاهد القتل مشيرةً إلى أهمية التحقق من طبيعة الألعاب والتطبيقات التي يستخدمها الصغار وتقنين الأوقات التي يقضونها في ممارستها.

ودعت الأسر إلى عدم التردد فورًا في استشارة المتخصصين بمراكز الدعم الاجتماعي التابعة لشرطة أبوظبي والتواصل عبر بدالة أمان 8002626 .

محاضرة تعريفية بالأجسام القريبة من كوكب الأرض في أكاديمية الشارقة لعلوم وتكنولوجيا الفضاء والفلك

•• الشارقة- الفجر:

ضمن سلسلة محاضرات الأكاديمية العامة للعام الأكاديمي 2020-2021، والتي تنظمها كل ثاني ورابع يوم أربعاء من كل شهر بهدف جذب المهتمين من العامة والهواة وطلبة وأساتذة مجال علوم الفضاء والفلك إلى الأكاديمية وإكسابهم المعلومة العلمية بشكل مبسط وتثقيفهم بأهمية هذا المجال والتطورات الجديدة في قطاع الفضاء الإماراتي، نظمت أكاديمية الشارقة لعلوم وتكنولوجيا الفضاء والفلك بجامعة الشارقة محاضرة بعنوان الأجسام القريبة من الأرض" قدمها الأستاذ محمد فضل طلافحة راصد فلكي في مرصد الشارقة البصري التابع للأكاديمية، وتأتي هذه المحاضرة تماشياً مع توجهات الدولة في تطوير قطاع الفضاء الإماراتي ورؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ورئيس جامعة الشارقة -حفظه الله ورعاه- والذي أسس أكاديمية الشارقة لعلوم وتكنولوجيا الفضاء والفلك كمشروع قومي وطني ومقر علمي بحثي يسعى لخدمة وتوعية المجتمع في جميع مجالات علوم الفضاء ولتكون رائدة عالميًا في أبحاث علوم الفضاء وترسيخ دولة الإمارات العربية المتحدة كمركز علميًا في منطقة الخليج العربي والعالم.

وتطرق الأستاذ محمد طلافحة خلال المحاضرة التعريفية إلى تصنيفات الأجسام القريبة من الأرض، والخطورة التي تشكلها على كوكب الأرض، وشرح عن التلسكوبات العالمية التي تقوم برصد السماء على مدار اليوم لمراقبة أي أجسام قريبة من كوكب الأرض، وعرض نتائج مرصد الشارقة في رصد وتتبع هذه الأجسام.

ومن خلال تنظيم مثل هذه المحاضرات العامة، تهدف الأكاديمية إلى تعزيز المقدرات البحثية والعلمية في مجال علوم الفضاء والفلك من خلال توفير المعرفة والتوعية والبنية التحتية والتكنولوجيا الضرورية لدعم الجهود المختلفة في قطاع الفضاء بما يتماشى مع الأهداف الاستراتيجية لدولة الإمارات العربية المتحدة.

حمية معينة تؤدي الى التخلص من داء السكري

توصلت دراسة حديثة إلى أن اتباع حمية معينة أدى إلى التخلص من داء السكري لدى المصابين به، وإلى تخلصهم من الأدوية، إذ لم يعودوا بحاجة لتناولها. فما هي هذه الحمية السحرية؟

وأجرى الدراسة باحثون من المملكة المتحدة منهم ديفيد أونوين، ونشرت في مجلة "بي إم جيه نيتريشن بريفينشين أند هيلث (BMJ Nutrition، Prevention & Health).

أما النظام الغذائي -الذي كشف العلماء أنه قادر على عكس (reverse) مرض السكري- فهو الحمية منخفضة الكربوهيدرات،

حيث تناول المشاركون أقل من 130 غراما من الكربوهيدرات يوميا، وكان الجزء الأكبر من النظام الغذائي مكونا من الخضار والأسماك واللحوم ومنتجات الألبان كاملة الدسم والبيض والمكسرات والتوت.

وشملت الدراسة 199 شخصا، تتراوح أعمارهم بين 24 و91 عاما، وكان 128 من بينهم مصابين بداء السكري من النوع الثاني، في حين كان 71 مصابا بحالة ما قبل السكري.

واتبع المشاركون نظاما غذائيا منخفض الكربوهيدرات لمدة 23 شهرا في المتوسط.

ونؤكد هنا أن معطيات الدراسة والنصائح للاسترشاد العام فقط وليست بديلا عن استشارة الطبيب، فلا توقف تناول أي علاج، واستشر طبيبك حول ما إذا كان يمكن للحمية منخفضة الكربوهيدرات مساعدتك على التحكم في مرض السكري.

السكري وما قبله

ما قبل السكري" (Prediabetes) حالة تعني أن مستوى سكر الدم لدى المصاب أقل من تشخيصه بالإصابة بداء السكري، لكنه في الوقت نفسه أعلى من المستوى الطبيعي. وعند عدم التعامل مع هذه الحالة فإن الشخص سوف يصاب بالسكري من النوع الثاني خلال 10 سنوات أو أقل.

والسكري من النوع الثاني مرض مزمن يحدث بسبب حدوث مقاومة لهرمون الإنسولين -المسؤول عن إدخال الغلوكوز للخلايا-

مما يقود لتراكمه وارتفاعه في الدم، ويؤدي لمضاعفات كبيرة على صحة المريض.

وخطورة حالة "ما قبل السكري" تأتي من أنها تؤدي عادة -إذا لم يتم التعامل معها بشكل ملائم- للإصابة بالسكري من النوع الثاني،

مما يعرض الشخص لمضاعفاته مثل العمى وبتر الأطراف وأمراض القلب وارتفاع الكوليسترول والسكتة الدماغية.

ووجد الباحثون أنه عند اتباع النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات، فإن مرضى السكري من النوع الثاني -والذين يتلقون العلاج- انخفض متوسط أوزانهم من 99.7 إلى 91.4 كيلوغراما،

وانخفض متوسط السكر التراكمي HbA1c من 65.5 مليمول/مول إلى 48 مليمول/مول.

المعطى المهم هنا للغاية أن 46% من مرضى السكري من النوع الثاني لم يعودوا بحاجة لتعاطي الأدوية للسكري.

وفحص سكر الدم التراكمي أحد الفحوصات التي تجرى لتقييم مستوى الغلوكوز في الدم، وذلك لتشخيص الإصابة بالسكري وتقييم التحكم بسكر الدم لدى المصابين.

والاسم العلمي للفحص هو اختبار الهيموغلوبين الغليكوزيلاتي (Glycated hemoglobin، HbA1c، hemoglobin A1c) وأيضا يعرف باسم "اختبار خضاب الدم السكري".

والمستوى الطبيعي لسكر الدم التراكمي أقل من 42 مليمول/مول، أما المصابون بحالة ما قبل السكري فيكون لديهم سكر الدم التراكمي من 42 إلى 47 مليمول/مول، أما المصابون بهذا الداء فيكون لديهم 48 مليمول/مول.

الوصول للنسبة الطبيعية

أما بالنسبة للمرضى الذين يعانون مما قبل السكري واتبعوا حمية منخفضة الكربوهيدرات، فقد انخفض متوسط السكر التراكمي من 44 مليمول/مول إلى 39 مليمول/مول.

أما الاستنتاج المهم في هذه الفئة فهو أن 93% قد وصلوا إلى نسبة سكر الدم التراكمي الطبيعية.

ويعود الباحثون فيقولون إن دمج الحمية الغذائية منخفضة الكربوهيدرات للمرضى،

الذين يعانون من السكري من النوع الثاني وما قبل السكري، أدى لحدوث تحسن بالوزن وسكر الدم التراكمي ودهون الدم وضغط الدم.

وتشير هذه النتائج إلى الحاجة إلى مزيد من الأبحاث التجريبية حول تأثيرات النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات -يقول الباحثون- والتحكم في نسبة السكر بالدم على المدى الطويل،

مع تسجيل التأثيرات الجانبية للنتائج الصحية الأيضية الأخرى.

وأضاف الباحثون أنه بالنسبة لأولئك الذين يختارون نهجا غذائيا منخفض الكربوهيدرات لمدة 23 شهرا بالمتوسط ، من الممكن إيقاف الدواء (drug-free type 2 diabetes remission) بنسبة 46%.

وقالو أيضا "أظهر بحثنا أن المشاركين الذين بدؤوا بأسوأ مستويات سكر الدم التراكمي HbA1c شهدوا أكبر تحسن في السيطرة على مرض السكري".

ما هي الكربوهيدرات؟

الكربوهيدرات (النشويات) هي إحدى المجموعات الغذائية الرئيسية الثلاث (التي تشمل أيضا الدهون والبروتينات).

وتعد النشويات أهم مصدر طاقة للجسم.

وتقسم الكربوهيدرات اعتمادا على تركيبها الكيميائي إلى:

- البسيطة: مثل السكر الأبيض وسكر الفاكهة والسكر الأسمر والسكريات الموجودة بشكل طبيعي في الأطعمة مثل الفواكه والخضراوات والحليب ومنتجات الألبان والسكريات المضافة أثناء تجهيز الأغذية وتكريرها.

- المعقدة: مثل خبز الحبوب الكاملة والحبوب والخضراوات النشوية مثل البطاطا والبقوليات، والخبز والأرز والمعكرونة.

ويقوم الجهاز الهضمي بهضم الكربوهيدرات وتحويلها إلى غلوكوز يستخدمه الجسم للطاقة بالخلايا

والأنسجة، ويخزن أي سكر إضافي بالكبد والعضلات، كما يخزن الفائض أيضا في صورة دهون بالجسم.وقد تناول المشاركون بالدراسة أقل من 130 غراما من الكربوهيدرات يوميا، مع التأكيد هنا أن الكربوهيدرات ليست سيئة بطبيعتها، إذ يحتاج الجسم إلى الغلوكوز للحصول على الطاقة، ولكن من المهم اختيار مصادر الطعام الغنية بالمغذيات.

ونقدم هنا حصصا من أغذية شائعة، تحتوي كل حصة على 15 غراما من الكربوهيدرات، لمساعدتك على حساب الكمية التي تأكلها يوميا:

قطعة صغيرة من الفاكهة

شريحة خبز واحدة

2/1 كوب من دقيق الشوفان المطبوخ

3/1 كوب معكرونة أو أرز مطبوخ

2/1 كوب من الفاصوليا السوداء أو غيرها من الخضار النشوية

4/1 بطاطا مخبوزة كبيرة

3/2 كوب زبادي خالي الدسم

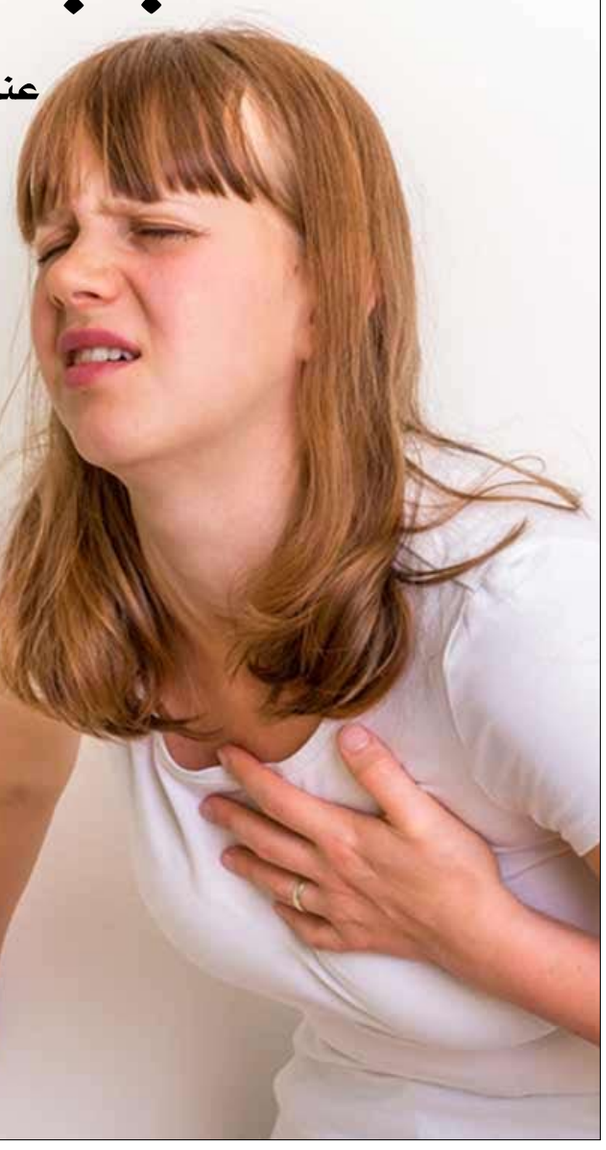
2/1 كوب من الآيس كريم

6 قطع ناغتس الدجاج

أسباب ضعف عضلة القلب... تنبّهي لها جيداً

عندما تصبح عضلة القلب ضعيفة للغاية، لأسباب مختلفة منها التعرّض لنوبات قلبية، فقد يصاب القلب بالفشل، وهي حالة خطيرة تحتاج إلى علاج خاص، وقد تتطلب زراعة قلب جديد.

نطلعكِ في السطور الآتية على أسباب ضعف عضلة القلب، وفق ما ذكر الأستاذ الدكتور جمال شعبان، عميد معهد القلب السابق في الجيزة في مصر:



أعراض ضعف عضلة القلب

عدة أعراض تنتج عن ضعف عضلة القلب، لعل أبرزها:

- النهجان: يُحدث ضعف عضلة القلب نهجاناً، وصعوبة في التنفس؛ نتيجة ضعف وقلة ضخ الدم في الجسم.
- هبوط في القلب: يؤدي ضعف عضلة القلب إلى حدوث هبوط في القلب، وتتمثل أعراض هذا الهبوط في التعب العام وضيق في التنفس، وتورم في الكاحلين.
- فشل في القلب: ينتج عن ضعف عضلة القلب فشل في القلب، مما يؤدي في بعض الأحيان إلى الوفاة، حيث إنه يعتبر من أشدّ أمراض القلب خطورة. ومن أعراض الفشل في القلب ضيق التنفس، واضطراب في ضربات القلب، وعدم القدرة على بذل مجهود، وتورم في البطن.

أسباب ضعف عضلة القلب

يعتبر القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى جميع أعضاء الجسم. وعضلة القلب هي المسؤولة عن انقباض وانبساط القلب، وعندما يصيبها عطب ما يؤثر ذلك على كفاءة ضخ الدم والأكسجين والغذاء في أنحاء الجسم. وأسباب ضعف عضلة القلب متعددة، منها:

- قصور الشريان التاجي: يحدث قصور الشريان التاجي بسبب ضيق في الشريان؛ نتيجة لتراكم الدهون والكولسترول داخل الشريان، مما يسبب الضيق بداخله، وأحياناً يحدث انسداد كامل نتيجة وجود جلطة به، مما يسبب توقف ضخ الدم للقلب، ويترتب على ذلك حدوث **ضعف في عضلة القلب.**

وتعالج هذه الحالة المرضية بواسطة تركيب دعامة (رسور) للشريان؛ لفتح مجرى لمرور الدم إلى عضلة القلب مرة أخرى.

- ضغط الدم المرتفع: يؤدي ضغط الدم المرتفع لفترات طويلة، وعدم انتظامه إلى حدوث ضعف في عضلة القلب، وحدوث قصور في الشريان التاجي.
- الحمي الروماتيزمية: الحمى الروماتيزمية مرض فيروسي يصيب القلب، مما يسبب ضعف عضلة القلب.
- اختلال كهرباء القلب: اختلال كهرباء القلب هو حدوث نبضات سريعة في القلب أو خفقان في القلب، ومن الممكن أن يسبب هذا الاختلال ضعف عضلة القلب، خاصة إذا كانت ذبذبة أذينية متكررة.
- ضعف بدون سبب: قد يحدث ضعف في عضلة القلب من دون أسباب واضحة.

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

٣٩٩٩/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضدهم/١- ديجيتال مى نورث افريكا ش.ذ.م.م ٢- محمود رحيم زاده بصفته كفيل وضامن لمديونية ديجيتال مى نورث افريكا ش.ذ.م.م ٣- كومترونكس ش.ذ.م.م بصفتها كفيلة وضامنة لمديونية ديجيتال مى نورث افريكا ش.ذ.م.م- مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك ملي ايران

ويمثله / محمد عيسى سلطان السويدي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٥٠٦٢٩,١٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٦٨٢٢ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/٢١٧٨ أمر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٥٨١٢٢,٥٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : سالم عبيد المزروعي - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانه: ١- حمد صالح محمد عبدالله صالح الفلاسي - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٥٨١٢٢,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٣٢٥/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/١٨٧٨ أمر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٩٠,٨٩١,٥٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : خدمات يورو الامارات الكهربائية والميكانيكية (شركة ذات مسؤولية محدودة) - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ويمثله: عامر سيد محمد سيد محي روشن المرزوقي - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانه: ١- سيتي امبيانتي اندستريال اس.بي.ايه - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٩٠,٨٩١,٥٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الإستئناف رقم ٥٨٥/٢٠٢٠/٣٠٥ استئناف تجاري

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف ضده /١- نجم الهدى جينرال - مجهول محل الاقامة

بما ان المستأنف / تكساس لاند جروب ش.ذ.م.م -

وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٦ الساعة ١٧,٣٠ مساءا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٤٢٩/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/٢٧١٢ أمر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٨٠٠٥,٨٣) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : طائر النورس (أتش في أيه سي) للصناعه ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ويمثله: غازي ابراهيم احمد بن سيفان - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانهما: ٢- جون ديكستير رابوت ١- بنجوين الهندسية المحدودة ش.ذ.م.م - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٨٠٠٥,٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٤٢٧/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/٢٢٦٤ أمر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٣٩٦٦,١٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : طائر النورس (أتش في أيه سي) للصناعه ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ويمثله: غازي ابراهيم احمد بن سيفان - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانهما: ١- أميتيك لخدمات الفنية ش.ذ.م.م ٢- راهول جاجديش دوراجكار - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٣٩٦٦,١٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان أمر أداء بالنشر

٣٣١٩/٢٠٢٠/٦٠ أمر أداء

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المدعي عليه / ١- احمد سليمان عتمه بن سليمان

بما ان المدعي / سعيد خميس علي عبدالله الكعبي

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٤ بالزام المدعي عليه/ احمد سليمان عتمه بن سليمان بان يؤدي للمدعي/ سعيد خميس علي عبدالله الكعبي مبلغ (٢٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماه - ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان حكم بالنشر

٢٢٣/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- بكادير كابيروف - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي :المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويمثله : عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت المطروشي

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ ومقداره (٤٠٣,٧٥٢) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ في:٢٠٢٠/٤/١٢ وحتى السداد كما الزمته المصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض ما عدا ذلك.

حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم:٦٣٢٨/٢٠٢٠

المنذرة: سات ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية

المنذر اليها: دريك آند سكل انترناشيونال ش.م.ع

تتوجه المنذرة الى المنذر اليها بهذا الانذار العدلي (المتضمن اعذارا وتكليفا بالوفاء) للتنبيه عليها بضرورة سداد مبلغ وقدره (١,٢٩٩,٨٢٠) درهما مليون ومائتان وتسعون الف وثمانمائة وعشرون درهما - قيمة المبلغ المحكوم به بموجب الحكم رقم:٢٠١٩/٤٧٣ مدني كلي والمنفذ به تحت الرقم:٢٠٢٠/١١٦١ تنفيذ مدني وذلك خلال مدة ثلاثين يوما من تاريخ استلامها/علمها بفحوى هذا الاعذار/التكليف وفي حالة عدم الاستجابة المنذر اليها لتنفيذ ذلك فسوف تقوم المنذرة باقامة دعوى قضائية للمطالبة بافتتاح اجراءات الافلاس في مواجهة الشركة المنذر اليها سندا للمادة رقم ٧٤ من المرسوم بقانون رقم ٩ لسنة ٢٠١٦ بشان الافلاس وتعديلاته

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم:٦٤٨٠/٣/٢٠٢٠

المنذرة/باكا هيدرا ليزينج جي ام بي اتش/ويمثلها مديرها فرانزدى آرجريسل

المنذر اليها: بن بطي العالمية القابضة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تنذر المنذرة المنذر اليها بضرورة انهاء اتفاقية الشراء التأجيري رقم (٤٠٦٥٣٧٦-٠٠١) المؤرخة في ٢٧ سبتمبر ٢٠١٩ وفي ٤ أكتوبر ٢٠١٨ اتفاقية الشراء التأجيري فيما يتعلق بالطائرة (Embraer Lineage 1000B) الحاملة للرقم التسلسلي للشركة المصنعه (١٩٠٠٠٦٣٢) والمسجلة باسم (EJ-IOBN) الطائرة بأثر فورى وفقا للبندين (١,١,١٧) و (١,١,٥,١٧) فيما يتعلق بالبند رقم (١٧,٢) من اتفاقية الشراء التأجيرى وما يترتب على ذلك من رد الطائرة بالحالة المشار اليها في البند رقم (١٩) من الاتفاقية وذلك خلال مدة أقصاها سبعه ايام من تاريخ نشر هذا الانذار والا فان المنذرة سوف تقوم باتخاذ كافة الاجراءات القانونية الكفيلة بحفظ حقها في المطالبة بجميع القيم المالية المترتبة بموجب العقد او التي ستترتب في المستقبل بالاضافة الى قيمة جميع الفواتير التي ستضطر المنذرة لسدادها لتأمين ممتلكاتها في حال عدم قيام المنذر اليها بتسليم الطائرة او المستندات اللازمة وغيرها من المبالغ التي ستكون مستحقة على المشترى او المشغل وغيرها من الحقوق التي ستترتب مستقبلا وفقا للعقد الموقع بين الطرفين مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم:٢٠٢٠/٦٤٩٧

رقم المحرر: ٢٠٢٠/١/١٦٥٢٩٣

المنذر: مدينة دبي الملاحية ش.ذ.م.م

المنذر اليه: ميسرس/تايل مارين لقطع غيار السفن

فاننا نطلب ما يلي: فاننا بموجب هذا الاخطار ننبه عليكم بضروره سداد بدل الايجار المستحق عليكم بموجب عقد الايجار المحرر بينكم وبين موكلتنا (المنذره) والبالغه (٢١٣٨٩٨) درهم وما يستجد من ايجار خلال ثلاثين يوما من تاريخ اخطاركم بالسداد والا فاننا سنظطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونيه في حقكم من ضمنها اخلاء العين المؤجره والكفيلة بحفظ حقوق موكلتنا (المنذرة) مع تضمينكم الرسوم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر:٢٠٢٠/٦٤٢١

المخطرة: امكون ش.ذ.م.م

بوكالة المحامي/يوسف محمد حسن البحر

المخطر اليه: ناند كيشور ناجديف - هندي الجنسية - مجهول محل الاقامة

تخطر المخطرة المخطر اليه وتمهله مدة خمسة ايام اعتبارا من تاريخ تبلغه بهذا الاخطار لوفاء وسداد مبلغ وقدره (٧٠٩,٢٩٥,٦٩) درهم سبعمائة وتسعة الفا ومئتان وخمسة وتسعون درهما و ٦٩ فلسا - للمخطرة وبخلاف ذلك فان المخطرة ستكون مضطرة الى اتخاذ الاجراءات القانونية واقامه الدعوى في سبيل الزام المخطر اليه بسداد المبلغ المذكور بالاضافة الى الرسوم والمصاريف والفوائد

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بيع عقار بالنشر

فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٥ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك ابوظبي الاول ش.ع.ع (حاليا) - بنك ابوظبي الوطني (سابقا)

عنوانه : امارة دبي - ديرة - شارع ابوبكر الصديق - بجوار مركز القبائل - موبايل رقم:٠٥٥٧٠١٦٥٥٢ - هاتف رقم:٠٤٦٠٧٥١٠٥ - رقم المكاني:٣١٨٥٠٩٥٢٩٩ - ايميل: maliklaw@emirates.net.ae

المنفذ ضده :إس إم هولدينجز ليمتد

عنوانه :تعلن على عنوان الوكيل الذي سجل الشركة (بي كيه اف تشارترد) الكائن امارة دبي - بردبي - برج رولكس تاور - ط ١٨ P.K.F chartered accountants هاتف رقم:٠٤٣٨٨٤٩٠٠

انه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ٥,٠٠ مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع(شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن ٢٠٪ من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة ٣٠١ من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات:المنطقة نخلة جميرا - رقم الارض ١١١٢ - رقم المبنى ١ - اسم المبنى AL HABOOL B 11 - رقم العقار PH 12 - المساحة ٤٤٩,٤٨ متر مربع - المقدرة بـ (٤,٨٣٨,١٥٧) درهم يباع لاعلى عطاء . ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بيع عقار بالنشر

فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٣ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي (مساهمة عامة)

عنوانه : دبي - بردبي - مدينه دبي الطبيه - مبنى رقم ١٦ الطابق الثالث - هاتف رقم:٠٤٣٨٣٤٥٨٧ موبايل رقم:٠٥٠٤٢٣٩٥٦٦ - مكاني رقم:٣١٣٥٢٩١٨٣٥ ايميل: omer@emiratesislamicbank.ae

المنفذ ضده :الشركة الخليجية للاستثمارات العامة ش.م.ع

عنوانه :امارة دبي - ديرة - شارع المطار - بورسعيد - برج الفنان بلازا - نفس عنوان دائرة السياحة - الدور الثالث - مكتب رقم ٣١٢ - ملك مصبح راشد الفتان - هاتف رقم:٠٤٢٨٢١٨٨٨ - فاكس:٠٤٢٨٦٨٨٢٨

انه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ٥,٠٠ مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع(شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن ٢٠٪ من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة ٣٠١ من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات:نوع العقار ارض وما عليها من بناء - رقم الارض ٢١١ - المنطقة البرشاء الاولى - رقم البلدية ١٤٣٤-٣٧٣ - المساحة ١٥٩٤٤,٥٧ متر مربع - بمبلغ:١١٥,٠٠٠,٠٠٠ درهم يباع لاعلى عطاء . ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بيع عقار بالنشر

فى الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٨ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ: بنك الخليج الاول - فرع دبي - عنوانه : امارة دبي - ديرة - المرقبات - شارع ابوبكر الصديق

المنفذ ضده :سعيد حسين منشئى

عنوانه :امارة دبي - العوير - الادارة العامة للمنشأت العقابية - السجن المركزي

انه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ٥,٠٠ مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع(شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن ٢٠٪ من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة ٣٠١ من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات:شقة سكنية - المنطقة الحبية الخامسة - رقم الارض ٩٠٧ - رقم المبنى ١ - اسم المبنى جميرا باي تاور اكس ٣ - رقم الوحدة ٣٦٠٣ - المساحة ٣١٩,٨٩ متر مربع والمقدرة قيمتها بـ (١٧٦٩٥٠٩,٣٧) درهم . ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

اعلان بالنشر

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

في الدعوى رقم:٢٠٢٠/٣٧١٤ تجاري جزئي - دبي

المطلوب اعلانه: شركة كومودور للمقاولات ذ.م.م فرع دبي

موضوع الاعلان: يطلب من طرفي التداعي حضور اجتماع خبرة عن بعد في الساعة التاسعة صباحا بتاريخ:٢٠٢٠/١١/٢٦ لبحث موضوع الخبرة وفقا للحكم التمهيدي الصادر من المحكمة بهذا الخصوص وعلى المدعي عليها الاتصال بمكتب الخبير على هاتف:٠٤٣٨٨١٥٥٤ - فاكس:٠٤٣٨٨١٥٥٦ - بريد الكتروني:maleh@eim.ae وتزويد الخبرة بعنوان بريدها الالكتروني ورقم هاتفها وإثبات شخصية الحضور لاجتماع الخبرة المذكور

الخبير الهندسي/معتز محمد حكمت المالح

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الإستئناف رقم ٢٠٢٠/٥٤٠ استئناف عقاري

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف ضدهما /١- فهد زاهيد سيد ٢- احمد اعجاز احمد فضل - مجهولي محل الاقامة بما ان المستأنف / اندري رايموند جين جوسي تروشي ويمثله: احمد الحاج خادم بطي الميدور المهيري

وحددت لها جلسه يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٦ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

٢٠٢٠/٧٣١ تجاري كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليهم : ١- التسنيم للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- خالد احمد شريف عن نفسه وبصفته مديرا للمدعي عليها الاولى ٣- الهداية للسياحة والسفر ش.ذ.م.م

مجهولي محل الإقامة

بما ان المدعي :دريد احمد الجرد

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتسليم اصل اتفاقية التفاهم المؤرخة ٢٠١٦/١/٦ وذلك للطعن بالتزوير الحكم برد وبطلان اتفاقية المشار اليها احالة نسخة من الاوراق للنيابة العامة لاتخاذ شؤنها بخصوص واقعة التزوير والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١/١٠ الساعة ٠٩:٣٠ صباحا في القاعة Ch 2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل - علما بان تم احالة الدعوى من الدائرة التجارية الجزئية للدائرة التجارية الكلية.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٨٦٨/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٤٨,٢٩٥,١٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام

طالب الإعلان : بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي

ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب إعلانه : ١- محمد ممدوح محمد مرسي غانم - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٤ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع بحكمت المحكمة بالزام المدعي عليه بان يسدد للبنك المدعي مبلغا وقدره (٢٤٨,٢٩٥,١٤) درهم مضافا اليه فائدة قانونية بسيطة قدرها ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة القضائية . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بيع عقار بالنشر

فى الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٩ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع

عنوانه : دبي - بردبي - مدينه دبي الطبيه - مبنى رقم ١٦ الطابق الثالث - هاتف رقم:٠٤٣٨٣٤٥٨٧ موبايل رقم:٠٥٠٤٢٣٩٥٦٦ - مكاني رقم:٣١٣٥٢٩١٨٣٥

المنفذ ضده :احمد محمد احمد دعيس

عنوانه :امارة دبي - منطقة الحبية الخامسة - مشروع مزن - بنايات رمرام - مبنى الرمث ٤٥ AIRamth 45 - الطابق رقم ٣ - شقة رقم:٣٠٢ - على قطعة الارض رقم:٤٣

انه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ٥,٠٠ مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع(شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن ٢٠٪ من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة ٣٠١ من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات:شقة سكنية - المنطقة الحبية الخامسة - رقم الارض ٤٣ - رقم المبنى ٤٩ - اسم المبنى الرمث ٤٥ - رقم العقار ٣٠٢ - المساحة:١٠٧,٧٩ متر مربع - المقدرة بـ (٩٦٦,١٤٤) درهم يباع لاعلى عطاء . ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة عجمان - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سيد عبدالعليم شيخ

اخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIREA2017 /M0001633 **مدني (جزئي)**

الى المحكوم عليه: محمد سيد عبدالعليم شيخ

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: دائرة الاملاك الخاصة - الجنسية: الامارات العربية المتحدة - في القضية المشار اليها اعلاه

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي:

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٦٧٢٠,٠

لذلك فانت مكلف بتنفيذ ماجاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال ١٥ يوما من تاريخ اعلانك/اعلانكم بهذا الاخطار وفي حالة تخلفكم عن ذلك فان المحكمة ستتخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا

مريم حسن الحوسني
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنيه

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

مذكرة اعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنيه

في الدعوى رقم SHCFICIPOR2020 /0003432 **تجاري (جزئي)**

الى المحكوم عليه: اسماعيل علي احمد حسن المازمي

نحيطكم علما بانه بتاريخ:٢٠٢٠/١٠/٢٨ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم اعلاه لصالح/مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة

بالتالي حكمت المحكمة بمثابة الحضوري: ١-بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمصرف المدعي مبلغ وقدره ستمائة وخمسة وعشرون الفا وثمانمائة واثنان وعشرون درهما وخمسة وسبعون فلسا - بالاضافة للفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا على هذا المبلغ من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الا تتجاوز اصل الدين ٢- بالزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ٣- رفض ما عدا ذلك من طلبات

حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره

القاضي/يحيى عبد الجبار العاني
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنيه

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم:٢٠٢٠/٦٤٣١

المنذر: مؤسسة ديكوراتي انتيريرز

المنذر اليه: رياض جهاد الموسى - مجهول محل الاقامة

يتوجه المنذر بهذا الانذار الى المنذر اليه لانذاره بالاتي:

المنذر يقوم بانذاركم بسداد مبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم قيمه الشيك رقم ٠٠٠٠١٧ والمسحوب على بنك الامارات دبي الوطني والمستحق السداد في ٢٠١٨/١٠/١٨ في موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار والا سوف نضطر أسفين لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية الكفيله بحفظ حقوقنا مع حفظ حقوقنا في الفوائد القانونيه والتعويض عن مطل السداد وقد أعذر من أنذر

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر:٦٥٠٨/٣/٢٠٢٠

المنذر: باوتك العالمية ش.ذ.م.م

المنذر اليهما: ١- جيانغسو جينغتيان للمقاولات البناء ذ.م.م

٢- يون زهاو - صيني الجنسية

ينذر المنذر المنذر اليهما بسداد المبالغ المستحقة عليهما وقيمتها (٥٢,٧٨٣,٠٠) درهم اثنان وخمسون الف وسبعمائة وثلاثة وثمانون درهم - وذلك خلال ٥ يوما من تاريخ نشر هذا الانذار وفي حالة عدم السداد فان المنذر سيقوم باللجوء الى الجهات المختصة للمطالبة بالمبالغ المترصدة مع الزام المنذر اليه الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة اعمالا لنص المادة رقم ٦٢ والمادة ٦٣ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية الاتحادي الصادر بقرار مجلس الوزراء رقم ٥٧ لسنة ٢٠١٨ وتعديلاته

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٩٨٢/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- زاهد محمود ميرزا بشير الله - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا) شركة امريكان اكسبرس (الشرق الاوسط) ش.م.ب - سابقا

ويمثله / محمد عيسى سلطان السويدي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٣١٣٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى ٣١/٢٠٢٠/٦٣ تظلم عقاري

موضوع الدعوى : تظلم من القرار الصادر رقم ٢٠٢٠/٨٢ حجز تحفظي عقاري ، والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان / ١- خليل ابراهيم كيلاني - صفته بالقضية : متظلم

المطلوب إعلانهم :١- مهراد روح الله فتحعلي بور - صفته بالقضية : متظلم ضده

مجهول محل الاقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم التظلم المذكورة اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر رقم ٢٠٢٠/٨٢ حجز تحفظي عقاري والرسوم والمصاريف، وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٩ الساعة ٨,٣٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٦٥/٢٠١٩/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهما بان يؤديا للمدعي مبلغ وقدره (١,٩٤٤,٦٨٧) درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق حتى السداد التام والزامهما الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : محمد عتيق محمد علي محمد سيفان المري - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم : ٥- شيماء محمد السيد محمد بدوي - صفته بالقضية : الخصم المدخل

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهما بان يؤديا للمدعي مبلغ وقدره (١,٩٤٤,٦٨٧) درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق حتى السداد التام والزامهما الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٢ الساعة ٩,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٥٨٧/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/١٤٩٨ أمر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٠٨٤) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الفا للادوات الكهربائية ش.ذ.م.م- صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانه: ١-الحمد للاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٠٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٣١٣٨/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :اصدار الامر بالزام المطلوب ضدهما على سبيل التضامن فيما بينهما بان يؤديا الى الطالبة مبلغ قدره (٦٠٦,٧٤٩,٢) درهم قيمة الشيكات سند الامر مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ قيد العريضة سند امر الاداء مع الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الامر بالنفاذ المعجل بلا كفالة

طالب الإعلان : شركة راك فيكس ذ.م.م - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهما : ١- فليكسماكس للخدمات الفنية ش.ذ.م.م ٢- نيتيش كريشنا كومار كريشنا بو جاري - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان :

طلب استصدار امر الاداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٠/٩/٩ الزام المدعي عليهما بالتضامن/ ١- فليكسماكس للخدمات الفنية ش.ذ.م.م ٢- نيتيش كريشنا كومار كريشنا بو جاري بان يؤديا للمدعية/ شركة راك فيكس ذ.م.م مبلغ وقدره (٦٠٦,٧٤٩,٢) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠٢٠/٨/٤ وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة - ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٣٥٥٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي الى المدعية مبلغ (٩٥,٤٣٠,٠٠) درهم مع الفوائد القانونية عن هذا المبلغ بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/٣٠ الساعة ٨,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٩١٧/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠١٩/٢٨٦٠ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١,٠٦٧,٣٧٩,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : دراكين كونسالتنسي م.د.م.س- صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانهم: ١-دريك اند سكل انجينيرنج ش.ذ.م.م ٢- دريك اند سكل انترناشيونال (شركة مساهمة عامة) - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن قطعة ارض فضاء - المنطقة الجداف - رقم الارض ٩٤ - وفاءا للمبلغ المطالب به وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٣٦٦/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠١٩/١٨٤١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٥١٤,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : احمد محمد رضا محمد محمد عوض الله- صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانهم: ١-اندري جاوثيير ٢- مو موسا نيكو كونسارى ٣- جولد ايه اي د.م.سي. سي - صفتهم بالقضية : منفذ ضدهم - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٥١٤,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٤٨٩٢/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :اصدار الامر بالزام المطلوب ضدهما على سبيل التضامن فيما بينهما بان يؤديا الى الطالبة مبلغ وقدره (٨٠,٤٥٠) درهم قيمة الشيك سند العريضة مع الزامهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الامر النفاذ المعجل بلا كفالة

طالب الإعلان : ريما عذار محمد عذار علي خان - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم : ١- سليمان عزيزي - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٠/١١/٥ تكليفكم بالوفاء بما جاء اعلاه عن طريق الاعلان بالنشر خلال ٥ ايام من تاريخ النشر وذلك للوفاء بالمطالبة المذكوره اعلاه.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان أمر أداء بالنشر

٤٣٩٧/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المدعي عليه / ١- نسيم اختر نور الحسن - هندي الجنسية

مجهول محل الاقامة

بما ان المدعي / رافكو انترناشيونال للتجارة العامة ش.ذ.م.م

ويمثله / أمل عمير السبيعي

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/١٩ بالزام المدعي عليهم بان يؤدوا بالتضامن للمدعية مبلغ (٣٢٤١٧,٧٠) درهم وبالفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ:٢٠١٩/٩/٢٥ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة - ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٦٨٠/٢٠١٩/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم فيما بينهم بان يؤدوا للبنك المدعي مبلغ وقدره (٤,٥٠٢,٤٩٧) درهم بالاضافة للفائدة القانونية بما يعادل ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والزامهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : بنك برودا - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم : ١- المحصول للتجارة ش.ذ.م.م ٢- فينود بالا كويال هريش - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٦ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك برودا بالزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (٤٩٧,٥٠٣,٤) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من ٢٠١٩/٣/١٩ وحتى تمام السداد والزمتهم بالرسوم والمصاريف والف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٦٢٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠١٩/١٢٨٥ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١١٥٤٥,٢٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : ايتالكو انترناشيونال ش.ذ.م.م- صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانه: ١-كيلي للمقاولات ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : منفذ ضده

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١١٥٤٥,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٩٩٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : القضاء بثبوت استقالة المدعي من منصبه كمدير للمدعي عليها وكافة فروعها والزام المدعي عليها بحذف اسمه من الرخص التجارية لها وكافة فروعها وكذلك حذف اسمه من السجل التجاري لها وسائر السجلات والاوراق الرسمية للشركة وما يترتب على ذلك من اثار

طالب الإعلان : خالد سالم مصبح حميد المهيري - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم : ١- ماركة هوسبيتاليتي 1 ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٠/١١/٣ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ خالد سالم مصبح حميد المهيري باثبات استقالة المدعي/ خالد سالم مصبح حميد المهيري من منصبه كمدير للشركة المدعي عليها/وكافة فروعها ١-ماركة هوسبيتاليتي 1 ش.ذ.م.م (فرع) رخصة تجارية رقم (٧٤٤٨٨٢) ٢- ماركة هوسبيتاليتي 1 ش.ذ.م.م (فرع) رخصة تجارية رقم (٧٥٠٤٨٤) وكذلك حذف اسمه من الرخص التجارية والسجل التجاري لها مع مايترتب على ذلك من اثار والزمت الشركة المدعي عليها بالمصاريف والف درهم واتعاب محاماة . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٤٦٢٩/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى :المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليهما بسداد مبلغ (٧٥٠٠٠) درهم وتعويض بمبلغ (٢٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : مراد وحيد سعدات عوض - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب إعلانهم : ١- شركة راشد الزعابي لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م ٢- عبدالله نعيم عبدربه الزغول - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما

مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٠/١١/١٢ تكليفكم بالوفاء بما جاء اعلاه عن طريق الاعلان بالنشر خلال خمسة ايام من تاريخ النشر وذلك للوفاء بقيمة المطالبة المذكوره اعلاه.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٠٩ تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده/١- شون انفستمنتس ليمتد مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ منير محمود عبد السلام الشريف ويمثله:خالد كلندر عبدالله حسين نعلنكم بانه تم الحجز اموالكم الخاصة وهي عبارة عن العقارات التاليه:رقم الارض ٢٩-مجمع دبي للاستمثار الاول - الوحدات ١٦٦-١٦٧-١٧٠-١٧٤-١٧٥-٢٣٩-٣٩٧-٣٦٠-٣١٢- اسم المبنى شون بزنس بارك - رقم الارض ٢٩ - مجمع دبي للاستثمار الاول - الوحده ١٤٠ - اسم المبنى شون بزنس بارك - رقم الارض ٢٩ - مجمع دبي الاستثمار الاول - الوحده ٣٢ - RETALL اسم المبنى شون بزنس بارك - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بشأن بيع العقارات المذكورة بالمزاد العلني وفاءا للمبالغ المطالب بها في التنفيذ المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان في حالة عدم سداد المترصد بذمتكم.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٩٤٥/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠٢٠/٦٢٦ استئناف تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٨٢٤٨,١٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : رذاذ المطر للمقاولات الفنية- صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانهم: ١-كارناناكا انترناشونال للخدمات الفنية ذ.م.م - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٨٢٤,١٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اخطار عدلي بالنشر

٢٠٢٠/٦٤٧٦

مقدم من المخطر:اكسس رينتال جلف ش.ذ.م.م

ضد المخطر اليه:شركة نيو ايج ذ.م.م

بناء عليه:فان الدائنة تمهل المدين خمسة ايام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الفواتير التجارية البالغ مجموعها (٧٨,٥٨٠) درهم فقط ثمانية وسبعون الفا وخمسمائة وثمانون درهم - وكلفتها بالوفاء بكامل المبلغ وحيث تعتزم الدائنة استصدار امرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالاضافة الى مقابل اتعاب المحاماة وتنبه على المدين بالعلم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اخطار عدلي بالنشر

٢٠٢٠/٦٤٧٨

مقدم من المخطر:اكسس رينتال جلف ش.ذ.م.م

ضد المخطر اليه:ستيروكس للخدمات الفنية ش.ذ.م.م

بناء عليه:فان الدائنة تمهل المدين خمسة ايام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الفواتير التجارية البالغ مجموعها (٨٢,٩٧٦,٦٧) درهم فقط اثنان وثمانون الفا وتسعمائة وست وسبعون درهما وسبعة وستون فلسا - وكلفتها بالوفاء بكامل المبلغ وحيث تعتزم الدائنة استصدار امرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالاضافة الى مقابل اتعاب المحاماة وتنبه على المدين بالعلم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اخطار عدلي بالنشر

٢٠٢٠/٦٤٧٥

مقدم من المخطر:اكسس رينتال جلف ش.ذ.م.م

ضد المخطر اليه:رانيكون للمقاولات ش.ذ.م.م

بناء عليه:فان الدائنة تمهل المدين خمسة ايام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الفواتير التجارية البالغ مجموعها (٧٥,٢١٨,٥٣) درهم فقط خمسة وسبعون الفا ومائتان وثمانية عشر وثلاثة وخمسون فلسا - وكلفتها بالوفاء بكامل المبلغ وحيث تعتزم الدائنة استصدار امرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالاضافة الى مقابل اتعاب المحاماة وتنبه على المدين بالعلم

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان بالنشر

٥٢٣٦/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- الاعتبار للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بيشة لنصاعة الحديد ش.ذ.م.م

ويمثله / علي ابراهيم محمد الحمادي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٣٢٧٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٣٥٨/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بفسخ العقد المبرم والزام المدعي عليها باداء مبلغ ٢٤٦٨٣٢٥ درهم ، والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ اخر دفعة ٢٠٠٦/١٢/٤ وحتي السداد التام والرسوم والمصاريف .

طالب الاعلان: صاخي كليشبايف - صفته بالقضية: مدعى

المطلوب اعلانهم: ١- أبراج ش م ح - صفته بالقضية: مدعى عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ العقد المبرم والزام المدعي عليها باداء مبلغ ٢٤٦٨٣٢٥ درهم ، والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ اخر دفعة ٢٠٠٦/١٢/٤ وحتي السداد التام والرسوم والمصاريف . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ١٥-١٢-٢٠٢٠ الساعة ٠٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بُعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا و عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان حكم بالنشر

رقم الدعوي ٢٠١٩/٣٦١ مدني كلي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى محكوم عليه/١__ شركة بي جي تي للخدمات الفنية ش.م.م

مجهول محل الإقامة

بما أن محكوم له/سالم بن سعيد بن راجح الحربي

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ١٤-١١-٢٠٢٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سالم بن سعيد بن راجح الحربي بيصرح

حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان. صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

اعلان حكم بالنشر

رقم الدعوي ٢٠٢٠/٣٧ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه/١__ ميمون للاستثمارات ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بما أن محكوم له/سلطان ناصر محمد عسكر الزرعوني

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٧-٧-٢٠٢٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سلطان ناصر محمد عسكر الزرعوني بإلزام المدعى عليهما الأولي والثانية بأن يؤديا للمدعى مبلغ وقدره ٥٣٣ ، ٨٤٠ درهم (ثمانمائة وأربعون ألف وخمسمائة ثلاثة وثلاثون درهم) والفائدة القانونية عنه بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتي تمام السداد ورفضت ما عدا ذلك من طلبات وألزمتهما بالرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل أتعاب المحاماة .

حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان. صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣٠٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر ٢٠٢٠/٣/٦٥١٦

المنذرة: خدمات يورو الامارات الكهربائية والميكانيكية ش.ذ.م.م

ضد المنذر اليها: شركة شيكاغو للصيانة والانشاءات ذ.م.م

تتوجه المنذرة للمنذر اليها بضرورة وسرعة اداء المبلغ المترصد بذمتها لصالح والبالغ (٤٤٢٠٣٦,٩٥) درهم اماراتي اربعمائة واثنان واربعون الفا وستة وثلاثون درهما وخمسة وتسعون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وذلك خلال موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار وفي حالة التزامهما موقفا سلبيا او ردهما بعدم السداد سوف تقوم المنذرة باتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالمبلغ والفوائد القانونية المنوه عنها بصدر الانذار بالاضافة الى الزام المنذر اليها بسداد الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

الكاتب العدل

أسدل الستار على حكاية استثنائية أعادت الحياة للمشهد الثقافي العربي والعالمي

«الشارقة الدولي للكتاب» يسجل تاريخاً جديداً بنجاح كبير لأول معرض دولي في العالم يعقد على أرض الواقع خلال فترة «كوفيد19»

•• الشارقة-الفجر:

بعد أن تحوّلت قاعات وردهات معرض الشارقة الدولي للكتاب لمسرح كبير اجتمعت فيه ثقافات وحضارات الشعوب من مختلف أنحاء العالم، سجلت هيئة الشارقة للكتاب تاريخاً جديداً في مسيرتها ونجاحاً كبيراً في تنظيم أول معرض دولي يعقد على أرض الواقع في العالم خلال فترة (كوفيد 19)، مقدمة دورة استثنائية بكافة المقاييس خلال الفترة 4 - 14 نوفمبر الجاري في مركز اكسبو الشارقة، تحت شعار "العالم يقرأ من الشارقة"، وجمعت خلالها -على امتداد 11 يوماً- أكثر من 1024 ناشراً عربياً وأجنبياً في بيئة اتخذت كافة الإجراءات الاحترازية والوقاية.

(مشاهد وحكايات).. إبداعات من الوطن العربي والعالم في الشارقة

وفي مشهد متجدد في إمارة الشارقة الحريصة على استمرار الفعل الثقافي، وضمن إجراءات احترازية ووقائية منظمة ومنسقة تمثلت في ضرورة التسجيل المسبق وخفض الطاقة الاستيعابية للزوار والمشاركين على مدار اليوم لتحقيق التباعد الجسدي، ومراقبة أعداد وتجمعات الزوار بين أروقة المعرض والالتزام الكامل بإجراءات التعقيم وارتداء الكمامات، ورسائل التوعية المتواصلة عبر كافة الوسائل وغيرها من الإجراءات، تعرّف 382 ألف زائر على ملايين الكتب، 80 ألف منها عناوين جديدة، توزعت على رفوف منصات الناشرين، واستفادوا من إبداعات نخبة من الأدباء والكتّاب العرب والأجانب الذين أخذوا زوار ومتابعي الحدث في رحلات معرفية وإبداعية (عن بعد)، عبر منصة (الشارقة تقرأ) التي أطلقتها الهيئة لاستضافت مختلف فعالياتها الافتراضية، إذ وصل عدد المشاهدات عليها 63،500 خلال أيام الحدث.

وحظي الزوّار وعشّاق الأدب والفكر بفرصة التواصل والنقاش مع الروائي الجزائري واسيني الأعرج، والكاتب الروائي المصري أحمد مراد، ود. محسن الرملي، والمخرجة والمؤلفة لينا خوري، والكاتب الكويتي مشعل حمد، إلى جانب نخبة من الكتّاب والمفكرين وروّاد الأعمال الأجانب أبرزهم المحاضر العالمي في تطوير الذات الأمريكي برنس إيا، والمؤلف ورائد الأعمال الأمريكي روبرت كيوساكي، رافقتهم الكاتبة النيوزلندية لانغ ليف، والبريطاني إيان رانكين، والكندية نجوى ذبيان، كما شارك المؤلف الكندي نيل باسريشا، والكاتبة الإيطالية إليزابيتا دامي، وآخرين.

إجراءات

وتميّز المعرض هذا العام بتنظيم استثنائيّ، حرصت خلاله الهيئة على توفير بيئة مثالية لزوّارها اشتملت على أعلى معايير الإجراءات الاحترازية والوقائية التي تنسجم وجهود دولة الإمارات للحدّ من انتشار فايروس كورونا، حيث شكّل الحدث هذا العام مثالاً في دقّة التنظيم واستقبال الضيوف الذين تعاملوا مع إجراءات المعرض وما وفّره من ماسحات حرارية وإجراءات التسجيل ومنصاته التي تواجدت على كافة مداخله.

كما عملت على إجراء عمليات تعقيم يومية قادها فرق من الخبراء والمتخصصين طالت وبشكل يومي جميع صالات وردهات وأروقة المعرض وعلى امتداد 5 ساعات، كما شددت على سلامة الناشرين واضعة سلسلة من الإجراءات الخاصة التي تحقق المستويات اللازمة من التباعد الجسدي، ووفرت أدوات التعقيم وأقنعة الوجه وغيرها من مستلزمات الوقاية والسلامة.

وكان المعرض قد خصص هذا العام ونظراً للظروف الاستثنائية التي حالت دون زيارة طلبة المدارس للمعرض فرصة مثالية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، سمحت لطلبة المدارس بحضور جلسات ثقافية وحوارية ولقاء كتّابهم المفضلين من فصولهم الدراسية "عن بعد" عبر برامج التواصل المرئي، ما يؤكد حرص الحدث على تدعيم معارف وثقافات الأجيال.

وحول هذا الختام أشار سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، إلى أن المعرض وبإقامته هذا العام، ينقل رسالة للعالم بأن الثقافة هي الركيزة الأساسية التي تنطلق منها الشارقة في مختلف رؤاها وبرامجها وأن الكتاب هو الأداة الأولى لبناء المجتمع، مشيراً إلى أن المعرض كان حريصاً أن يعيد الحياة للمشهد الثقافي العربي والعالمي بعد ما شهدته من توقف وتأجيل خلال الفترة الماضية جراء فايروس "كوفيد19-".

وقال رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "مع انتهاء كلّ دورة من دورات المعرض نبدأ فصلاً جديداً من فصول الحكاية، حكاية الإبداع والثقافة والمعرفة، هذا المعرض لا يتوقّف مع إغلاق أبوابه ورحيل زوّاره، بل إنه مستمر بأثره، وسنبدأ منذ اليوم العمل على رؤية جديدة وعام آخر، وها نحن أمام الدورة الـ40 التي تكمل مسيرة أربعة عقود من المعرفة والإبداع، وتترجم زمناً طويلاً من العمل الدؤوب الذي ترافق مع مشروع الشارقة الثقافي الكبير الذي أسس له صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، منذ ثمانينيات القرن الماضي، ومن هنا يمكننا إدراك مكانة وأهمية المعرض باعتباره الثقل الأهم والأبرز في هذه المسيرة التي نحرص على تدعيمها بكل ما أمكن من أجل ازدهارها وتطورها».

ولفت العامري إلى أن النجاح الذي حققته الدورة الاستثنائية هذا العام هو نجاح لجميع من شارك فيها واجتهد وعمل، وهو ما يعكس حرص جميع الزوّار والناشرين والأدباء والمفكرين على تلبية نداء الثقافة والإبداع، موضحاً أن هذه الدورة وما تضمنته من رؤى مبدعين وكتب ناشرين وحرص زائرين ستبقى خالدة في ذاكرة المشهد الثقافي الإماراتي والعربي والعالمي.

شخصيات رسمية

وشهدت دورة المعرض هذا العام، اهتماماً دولياً كبيراً، إذ حظي بزيارات رسمية لسفراء وقناصل وممثلي عدد من بلدان العالم، وكان في استقبالهم سعادة أحمد بن ركاض العامري، حيث شهد المعرض زيارة كلّ من سعادة كزافييه شاتيل، سفير فرنسا لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة فرانشيسكا إليزابيث مينديز إسكوبار، السفيرة المكسيكية لدى دولة الإمارات، وسعادة هنريك لاندر هولم، السفير السويدي في الإمارات، وسعادة نيكولا لينير، السفير الإيطالي في الدولة، وسعادة جان فيليب لينتو، القنصل الكندي لدى الإمارات، وسعادة الدكتور أمان بوري، القنصل العام لجمهورية الهند في دبي والمناطق الشمالية، ومسعود أحمد عزيزي، القنصل العام لجمهورية أفغانستان الإسلامية في دبي، وهايديكي يابوموتو، نائب القنصل الياباني في الإمارات، وجيمي إغليسياس سانشيز سيرفيرا، نائب رئيس البعثة للشؤون السياسية والثقافية في السفارة الإسبانيّة في الإمارات.

مؤتمر الناشرين العاشر

وكان المعرض قد استضاف الدورة العاشرة من مؤتمر الناشرين الذي نُظّمَ على مدار 3 أيام، بمشاركة 317 ناشراً و33 متحدثاً من مختلف أنحاء العالم، ناقشوا جملة التحديات التي تواجه قطاع النشر في الوطن العربي والعالم في ظلّ انتشار فايروس كورونا، وآلية تكيّف الناشرين معها، وأثر وسائل التواصل الاجتماعي والفعاليات الافتراضية في تعزيز التواصل بين الناشرين والقرّاء على حدّ سواء.

مؤتمر المكتبات السابع

وشهد المعرض تنظيم أعمال الدورة السابعة من "مؤتمر المكتبات" "عن بعد" على مدار يومين، بالتعاون مع جمعية المكتبات الأمريكية، بمشاركة 801 ضيفاً، من 51 دولة عربية وأجنبية، بينها 11 دولة تشارك للمرة الأولى، شاركوا في سلسلة من الجلسات التي ناقشت راهن ومستقبل العمل المكتبي وقضايا التعليم والتأثيرات التي أحدثها فايروس كورونا على القطاع.

منحة الترجمة.. رؤى تعرّف العالم على إبداعات أدبية ومعرفية

وأعلنت الهيئة عن استقبال 1014 طلباً، للاستفادة من منحة صندوق معرض الشارقة الدولي للكتاب للترجمة والحقوق، والتي تقدّم سنوياً إلى الناشرين المشاركين في البرنامج المهني الذي ينظّمه المعرض قبيل انطلاقه كلّ عام خلال شهر نوفمبر،

كما أعلنت عن استمرار فتح باب التسجيل أمام المبدعين حتى فبراير المقبل، حيث تأتي الجائزة بهدف تشجيع حركة الترجمة العربية والعالمية، من خلال تقديم منح مالية للناشرين لمساعدتهم على ترجمة أبرز إصداراتهم إلى لغات أخرى، تتراوح قيمة المنحة الواحدة بين 1500-4000 دولار أمريكي تغطي تكلفة ترجمة الكتاب، كلياً أو جزئياً.

محطة التواصل الاجتماعي.. فهم أعمق لقضايا المستقبل التقني

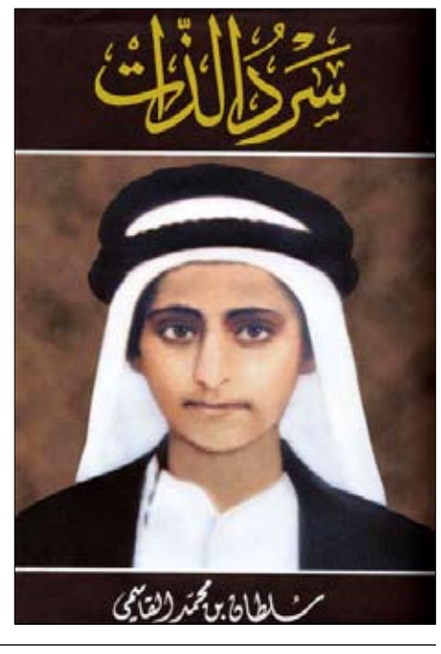
وكان المعرض قدّ نظّم سلسلة من ورش العمل الافتراضية المتخصصة بمهارات وفنون تقديم محتوى إعلامي وإبداعي ضمن فعاليات "محطة التواصل الاجتماعي" التي تعرض برنامجها كاملاً على منصة "الشارقة تقرأ" للجمهور من كافة الفئات العمرية.

تواقيع كتب لأدباء ومفكرين وكتّاب

ونظّم المعرض خلال أيام فعالياته سلسلة من حفلات تواقيع الكتب لإصدارات جديدة أبدع فيها العديد من الكتّاب والمفكرين الذين أهدوا جمهورهم نسخاً موقعاً في مشهد يعكس حرص أصحاب الكلمة الجميلة على أن يطلقوا إصداراتهم من المعرض.

كتاب محاكم التفتيش

الأكثر توزيعا في جناح «منشورات القاسمي» في معرض الشارقة الدولي للكتاب



•• الشارقة -د. محمود علياء

تصدر كتاب "محاكم التفتيش " تحقيق لثلاثة وعشرين ملفاً لقضايا ضد المسلمين في الأندلس تحقيق صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان القاسمي إصدار 2020 في مجلدين"وتم توزيعه في دولة الإمارات والعديد من العواصم العربية والعالمية، الأكثر توزيعاً في جناح "منشورات القاسمي" في معرض الشارقة الدولي للكتاب في دورته التاسعة والثلاثين والذي اختتم أمس الأول خاصة وإن الندرة الشديدة في وثائق كتاب "محاكم التفتيش" يجعل هذه المجموعة هامة على نحو استثنائي عربيا وعالميا.

وكتاب "محاكم التفتيش " الكتاب البحثي المعرفي " في تحقيقٌ لثلاثة وعشرين ملفاً لقضايا ضد المسلمين في الأندلس يعد الأحدث في الوقوف على ما حدث للمسلمين في الأندلس عبر وثائق دقيقة وواقعية وحقيقة حصل عليها الباحث والمؤرخ صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان القاسمي من مصادرها الأصلية ، وكانت "منشورات القاسمي" قد أصدرت الكتاب مطلع أغسطس 2020 ، وجاء الكتاب في نسختين عربية، وإسبانية، جاءت العربية في مجلدين، الأول 712 صفحة، والثاني 678، أما النسخة الإسبانية ، فجاءت أيضاً في مجلدين، اشتمل الأول على 638 صفحة، والثاني على 610 صفحات. هو مجموعة من الوثائق التاريخية الإسبانية والتي تحتوي على محاضر محاكمات المسلمين والتهم المنسوبة إليهم، والطريقة التي كانت تجري فيها المحاكمات، والأحكام الظالمة التي كانت تؤدي للاستيلاء على ممتلكات المسلمين.

الاتفاق على ترجمة " سرد الذات" إلى اللغة الأرمنية

من جهة أخرى وعلى هامش الدورة العاشرة من مؤتمر الناشرين، الذي نظمته هيئة الشارقة للكتاب ، بمشاركة 317 ناشراً و33 متحدثاً من مختلف أنحاء العالم ، عقدت منشورات القاسمي اتفاق مع دار نشر «Antares LTD، Mashtots ave» من جمهورية أرمينيا لترجمة كتاب "سرد الذات" إلى اللغة الأرمنية.

وقال السيد مهند أبو سعيدة مدير "منشورات القاسمي" الذي وقع الاتفاق مع دار النشر الأرمينية : أن كتاب "سرد ذات" لمؤلفه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي كان قد تمت ترجمته إلى اثنتي عشرة لغة، هي : الإنجليزية 2010م، الإسبانية 2011م، الألمانية 2011م، الفرنسية 2012م، الإيطالية 2013م، التركية 2014، المالايالم 2014م، الصينة 2017م، البرتغالية 2018م، الهندية 2018م، الروسية 2019م، الأوردية 2019م.

وأضاف أبو سعيدة " أن كتاب "سرد الذات " الأكثر مبيعاً منذ انطلاقه عام 2009 وللإن ، حيث يلاقي الأقبال في معظم المعارض العربية والدولية للكتاب ، كذلك من قبل الدارسين والباحثين والطلبة العرب ممن يهتمون بقراءة الأدب الإماراتي .

نادي تراث الإمارات يختتم مشاركته في معرض الشارقة

•• أبوظبي-الفجر:

اختتم نادي تراث الإمارات أمس مشاركته في معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي جرت فعالياته في الفترة من الرابع وحتى الرابع عشر من نوفمبر الجاري. وتميزت مشاركة النادي هذا العام بعدد من الإصدارات الجديدة التي حواها جناحه في المعرض، وشكلت إضافة ملحوظة إلى المكتبة الإماراتية، لاسيما أنها جاءت بأقلام باحثين مرموقين مشهود لهم بالعطاء المستمر في حقول التراث والتاريخ والثقافة.

والكتب الجديدة التي أطلقها النادي هي كتاب "وقفات في تاريخ الإمارات" للدكتور سيف البدواوي، وكتاب "الهوية الوطنية الإماراتية في الشعر النبطي" لفهد المعمري، وكتاب "ملابس وحلي سكان إمارة أبوظبي" لبثينة سالم القبيسي، وكتاب "مع المخطوطات والمصادر" لعبد الله يحيى السريحي.

وكانت منصة توقيع الكتب في المعرض شهدت حفلاً لتوقيع هذه الإصدارات الأربعة من قبل مؤلفيها في العاشر من الشهر، حيث حرص زوار المعرض من الباحثين والمهتمين على اقتنائها مشاركين في فعالية التوقيع.

ومن الكتب الجديدة التي أصرها النادي أيضاً كتاب "البلديات في الإمارات نشأتها وتطورها" لخالد يحيى البكيل، وكتاب "العين مدينة التاريخ والحضارة" للباحثة شمسة الظاهري، وكتاب "قراءات في الشعر الشعبي الإماراتي" للدكتور فاروق اسليم، وكتابي "مجموعة الدوريات العربية في مكتبة مركز زايد للدراسات والبحوث – نماذج مختارة"، و"مقتنيات مركز زايد للدراسات والبحوث من العملات الإسلامية" اللذين صدرا في نسختين عربية وإنجليزية وهما من إعداد موزة عويص الدرعي وفاطمة مسعود المنصوري.

يذكر أن نادي تراث الإمارات ظل مشاركاً دائماً في معارض الكتاب داخل الدولة وخارجها، حيث ظل جناح النادي مقصداً للباحثين والأكاديميين ومن يرغبون في التعرف على تراث وتاريخ وثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو ما يتسق مع رسالة النادي في حفظ ونشر تراث الدولة والتعريف به في كل المحافل.

منذ عرض الحلقة الأولى من حكاية "لازم أعيش" ضمن أحـداث مسلسل "إلا أنا"، وتمكنت من خطف الأنظار وتصدر مؤشر محرك البحث جوجل وموقع يوتيوب؛ بل تعاطف الجمهور مع قصة المسلسل والتى تستعرض لأول مرة معاناة مرضى "البُهاق" فى المجتمع وكيفية معايشتهم الحياة بشكل طبيعى وعدم الهروب من واقعهم، في هذا الحوار الحصرى مع السيناريست نجلاء الحدينى، التى تتميز دومًا بتقديم أعمالًا فنية ذات قيمة مجتمعية تجذب حولها الجمهور، والتى كشفت عن سبب تقديمها لتلك الفئة من المجتمع وكيفية تناول حالة التنمر التى يتعرضون لها، وأسرار آخرى عن العمل..

مرض البُهاق موضوع يستحق مناقشته وعرضه فى عمل فنى

نجلاء الحدينى: أصبحنا نعيش حالة تنمر مستمرة

• بداية.. هل توقعت ردود الأفعال الواسعة حول حكاية "لازم أعيش" وتصدرها للترند منذ عرضها؟

- كنت سعيدة للغاية بردود الأفعال ووصول القصة والهدف من الموضوع للجمهور بتلك السرعة، والحمد لله أنه نجح فى جذبهم لهذه الدرجة، وكان لدى أمل كبير ولكن لم أكن أتوقع هذه القوة من تفاعل الجمهور بسبب وجود أعمال كثيرة آخرى خارج موسم رمضان يتم عرضها.

• من أين استوحيتِ تناول فكرة مرض البُهاق على الرغم من عدم وجوده فى أعمال فنية من قبل؟

- منذ ما قرب من 10 سنوات، استمعت لقصة احدى السيدات وهى من طبقة اجتماعية بسيطة بأن ابنتها تعانى من مرض البُهاق وقامت بإرتداء النقاب حتى تختفى عن أعين من حولها، وفى نفس الوقت تقدم شاب لخطبتها ولم يكن يعرفها من قبل؛ ولكنها واجهت مشكلة وحيرة كبيرة فى ذلك الأمر، هل يقوموا باخباره أم لا؟، فهذه اللحظة تداركت مدى معاناة تلك الفتاة وأنهم يعيشون فى ضغط وصراع نفسى ليس لهم ذنب به، فقد أصبحنا نعيش فى مجتمع يحكم بالشكل أكثر من الشخصية والجوهر، فشعرت حينها أنه موضوع يستحق مناقشته وعرضه فى عمل فنى، وقمت بمعالجته فنيًا وتقديمه على طبقة اجتماعية آخرى ولكنى كنت أفكر فى تقديمه كفيلم سينمائى، حين تم عرض فكرة مسلسل إلا أنا تحمست له للغاية وخاصة أن حلقاته القصيرة تُشبه الفيلم.

• وما التحدى الذى واجهتيه فى كتابته؟

- أن الحكاية جميعها فى 10 حلقات فقط، فهى أشبه بالفيلم السينمائى، وكان التحدى فى جذب الجمهور من الحلقة الأولى حتى لا ينصرف عنه،

فكان لابد من خطف انتباههم وبالشخصيات الموجودة داخل القصة منذ الوهلة الأولى حتى يمكنهم متابعته للنهاية، على عكس مسلسلات ذات 45 حلقة يتعود الجمهور على الشخصيات ويستكمل معها للنهاية مع مرور الحلقات.

• وماذا عن التنمر الذى أصبح يعانى منه جميع المرضى بشكل عام وليس البُهاق فحسب .. كيف تعاملتِ معه فى تلك القصة ؟

- تعمدت تسليط الضوء على ذلك الأمر بالفعل، وسيظهر ذلك فى حلقات متقدمة من العمل بشكل أقوى، فالتنمر ليس مقتصر فقط على مرضى البُهاق ولكنىّ تعمدت اظهار الفكرة بشكل أشمل، فقد أصبحنا نعيش حالة تنمر مستمرة بين الأشخاص وبعضهم البعض، حتى إنه بين الطلاب فى المدارس والأغرب من ذلك أن البعض يحولونه لمادة سخرية يمكن الضحك عليها، فهناك تنمر صريح وآخر مستتر فى صورة "هزار"، وفى كلا الحالتين فالأمر مرفوض.

• قدمتِ من قبل مشكلة التنمر فى أعمالك الفنية مثل مسلسل "كأنه امبارح" .. فهل تكراره مقصودًا؟

- لم يكن مقصودًا،

ولكنه يكون حسب الموضوع، وكان يشغلنى مرض البُهاق وتناوله من جميع الزوايا لأنه لم يقم أحد باستعراضه أو مناقشته من قبل، أو بمعاناتهم، وهم نموذج للتنمر بجميع أشكاله، فالموضوعات الإجتماعية لابد من مناقشتها وألا تقتصر الأعمال الفنية على مبدأ العلاقات.

• ذكرتِ فى تصريح سابق لك بأن الأعمال ذات 45 حلقة يعوض الجمهور عن شغف الأعمال التركية .. فكيف ترين تجربة المسلسلات القصيرة على المنصات الالكترونية؟

- أرى أنها تجربة ممتعة للغاية، خاصة مع وجود المنصات الالكترونية، ففكرة المنصات تعتمد على الاستقلالية وعدم الارتباط بموعد عرض يومى وأصبحت أقرب لايقاع الحياة اليومية وعدد الحلقات القصيرة التى يمكن مشاهدتها،

وفى إطار الكتابة أكثر متعة لأنه يعتمد على سرد الحلقات بشكل مكثف دون أن يشعر المشاهد بالملل أو وجود حلقات دون إيقاع وفارغة من الأحداث،

وأصبح للجمهور حرية فى اختيار الأعمال والأهم هو كيفية استقطاب الجمهور فى ظل التنوع على تلك المنصات.

• وماذا عن جديد أعمالك فى الفترة المقبلة؟

أقوم بكاتبة عدة أعمال سيتم عرضها فى الفترة المقبلة، وغالبًا سيكون على المنصات الالكترونية.

كارول سماحة: فرحتي لا توصف بجائزة فاتن حمامة

بعد فوزها بجائزة الفنانة فاتن حمامة عن فئة أفضل ممثلة بمهرجان إسكندرية لفيلم "بالصدفة"، نشرت الفنانة اللبنانية كارول سماحة صورة جديدة، لها ظهرت فيها وهي تستلم الجائزة، وعلقت سماحة على الصورة قائلةً: ما بقدر أوصف فرحتي الليلة بإستلام جائزة الفنانة الكبيرة فاتن حمامة لفئة أفضل ممثلة بمهرجان إسكندرية عن فيلم بالصدفة ، الشكر الكبير لفريق العمل..".

وظهرت كارول بإطلالة ساحرة بفستان نيلي طويل، إذ إعتمدت تسريحة شعر مجعدة، ولاقت الصورة إعجاب عدد من متابعيها الذين باركوا لها وتمنوا لها النجاح الدائم.

أزمة للفنانة روبي بسبب انسحاب المخرج

تسبب اعتذار المخرج كريم الشناوي في خلق أزمة لفريق عمل مسلسل «بدر البدور» بطولة الفنانة روبي، إذ جاء اعتذار الشناوي عن عدم إخراج العمل قبل بدء التصوير بأقل من أسبوعين.

ويبحث فريق العمل عن مخرج بديل للشناوي، خصوصا أنه من المقرر عرض الحلقات في دراما رمضان المقبل، ولم تنته التحضيرات الخاصة بالعمل ولا اختيار الأبطال المشاركين لروبي في الحلقات باستثناء محمد ممدوح وآسر ياسين اللذين لم يتعاقدا بشكل رسمي حتى الآن. ومن المقرر أن يتم إعلان قائمة الأبطال النهائية قريباً.

الحلقات من تأليف مريم نعوم، التي بدأت تكتب حلقات المسلسل منذ أربع سنوات، لكن لم يخرج للنور بسبب انشغالها بأكثر من عمل آخر.

بعد خلاف 8 سنوات.. إليسا ومروان خوري يتعاونان مجدداً

لم يكن سرّاً أو سبقاً أن تكشف النجمة إليسا في مقابلتها الأخيرة قبل يومين على شاشة أم تي في اللبنانية، عن نيّتها بالتعاون مجدداً مع الملحن مروان خوري، بعد سلسلة من النجاحات التي عاشتها بألحان خوري في بداياتها الفنية، وغنّتها في الحلقة نفسها مباشرة على الهواء.

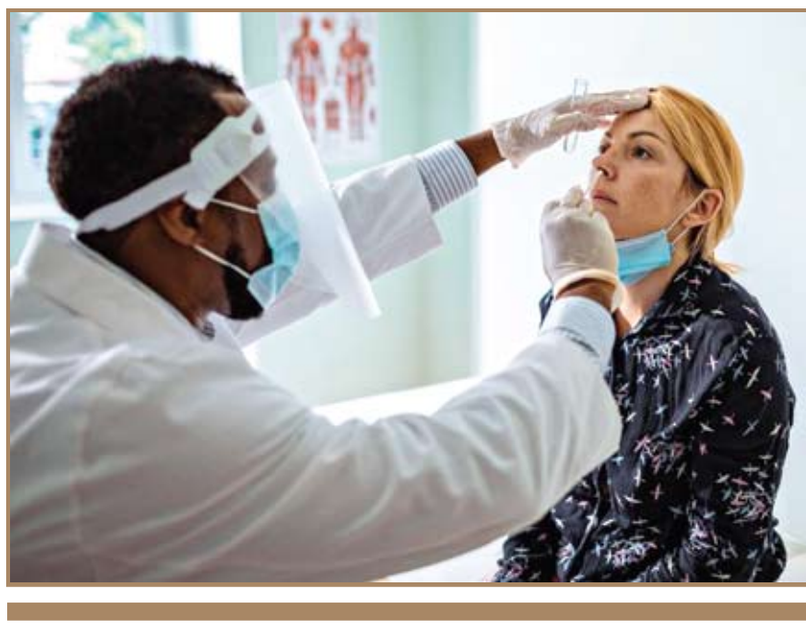
والواضح أن الخلاف بين إليسا ومروان خوري حصل بعد أن أعلمت شركة روتانا قبل سنوات إليسا بأنها لن تتعاون مع مروان خوري كملحن بسبب خلافات تعود لسنوات؛ ومنها التنازلات الفنية التي تفرضها روتانا على الشعراء والملحنين لامتلاك الأغاني؛ وهذا مع الوقت يلغي الحق المعنوي للكاتب والملحن وحتى المطرب في امتلاكه الأغنية، وهذا ما دفع إليسا إلى اختيار الإنتاج بنفسها كما ذكرت في الحلقة والانفتاح على عالم الميديا البديلة والمواقع الفنية ومنصات الاستماع والتحميل، لأنها تريد أن يصل إنتاجها إلى العالم من دون قيود.

بعد إخبار روتانا لإليسا بعدم التعاون مع مروان خوري، حاولت إليسا أن تقنع خوري بضرورة التعاون والتكفّل بحل الموضوع، لكن الأخير رفض وتوقف تسجيل بعض الأغاني التي كانت إليسا قد اختارتها قبل ثماني سنوات.

واليوم، سيعود التعاون قريباً بين إليسا ومروان خوري بعد أن تم الكشف عن ذلك في آب/أغسطس الماضي عندما أعلنت إليسا نيتها في الاعتزال، ثم تراجعت عنه وتمت بعدها سلسلة من المصالحات بينها وبين عدد من الملحنين والموزعين الموسيقيين، إلى أن حان الوقت الذي ستتعاون فيه مع مروان خوري في أغنيتين.

منوعات
الفجر

كم من الوقت تبقى أعراض الإصابة بـ كوفيد - 19 في جسم الإنسان؟



يمكن أن تبقى بعض الأعراض الناتجة عن الإصابة بـ "كوفيد – 19" لمدة طويلة بعد تعافي المريض من هذا المرض.

وهناك أعراض يمكن تساعدك في إدراك أنك قد اجتزت المرض بشكله الخفيف دون أن تخضع نفسك لاختيار كشف فيروس كورونا.

أعلن ذلك الطبيب الروسي ، سيرغي غروشيف الذي قال، إن الفقدان الكامل أو الجزئي لحاسة الشم يعتبر من أكثر الأعراض انتشارا ودليلا على أنك كنت قد أصبت بـ"كوفيد – 19". وهناك أعراض أخرى مثل الكحة وصعوبة التنفس والتعب يمكن أن تبقى حتى بعد التعافي من "كوفيد – 19".

وأوضح أن فترة بقاء تلك الأعراض بعد التعافي تتوقف غالبا ما على نسبة إصابة رئتيك بالفيروس. أما فقدان حاسة الشم فيزول كقاعدة عامة لدى جميع المصابين سابقا بفترة كورونا بعد مرور فترة قصيرة. ومن المهم ، حسب الطبيب، أن تبدأ عملية إعادة تأهيل المريض منذ أول يوم من أصابته بـ كوفيد – 19". وتتوقف فترة عودته إلى الحياة الطبيعية على حالة المريض وتشبع دمه بالأكسجين.

جدير بالذكر أن البروفيسورة الروسية، يلينا غوساكوفا أعلنت في وقت سابق أن من تحملوا مرض "كوفيد – 19" لا يخرجون من المستشفى أصحاء لأنهم بحاجة إلى فترة ما لإعادة التأهيل.

هذا وقد طرح المدير العلمي لمركز الأوبئة الروسي التابع لهيئة حماية حقوق المستهلكين شرطا رئيسا لانخفاض وتائر انتشار وباء كورونا. وقال إن هذا الشرط يقضي باكتساب ثلث سكان البلاد لمناعة القطيع ضد " كوفيد – 19".

قرأت لك

الكركم والسرطان

يساهم الكركم في الوقاية من السرطان، نظرا لاحتوائه على مادة الكركمين، والتي ثبت أنها تحد من انتشار سرطان البنكرياس. يتمتع الكركم بخواص رائعة مضادة للالتهابات، وهو يتفوق على الكثير من الأدوية المضادة للالتهابات، ويدخل ضمن قائمة أكثر الأطعمة المضادة للالتهابات على مستوى العالم.

يساهم الكركم في خفض الكولسترول بالدم، وذلك بسبب قدرة مادة الكركمين على إحداث تغييرات في آلية عمل الجينات المتعلقة بالكولسترول.

ويساهم في الوقاية من مرض الزهايمر، نظرا لأن مادة الكركمين تتمتع بالقدرة على عبور الحاجز الدموي المخي والوصول إلى المخ، وتساهم خصائصها المضادة للالتهابات والمضادة للأكسدة في الوقاية من الزهايمر، حسب العديد من الدراسات التي أجريت مؤخرا.

يساهم الكركم في محاربة الاكتئاب، وكشفت إحدى الدراسات التي أجريت مؤخرا أنه يتمتع بخواص شبيهة لعقار البروزاك الشهير، والذي يستخدم في علاج الاكتئاب.

وللكركم خواص رائعة في تطهير الكبد من السموم وتظهير الجسم بشكل عام، ولذا ينصح بتناوله بشكل يومي منتظم.

سؤال وجواب

- **ما هو مصب النهر ؟**

مصب النهر هو النقطة التي ينتهي عندها النهر هي حيث يلتقي النهر بالبحر ويصب فيه . يسمى ايضا فم النهر قد يحصل مد وجزر عند مصب النهر مما يجعل مصب النهر موحلاً .

- **لماذا يأخذ مصب بعض الأنهار شكل الدلتا؟**

قد يحدث لا تجري بعض الأنهار بخط مستقيم إلى البحر بل تنقسم إلى عدة انهار صغيرة أو إلى قنوات متعددة تتكون الدلتا من الوحل والطين الذي تجرفه الأنهار الصغيرة والقنوات إلى مصب النهر سميت دلتا لأنها تشبه الحرف اليوناني المعروف دلتا.

- **ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟**

المينا بالأسنان

- **كم ضلعاً في جسم الإنسان العادي؟**

24 ضلعاً

بجعة تصطاد سمكة في بركة في حديقة حيوان براغ المغلقة وسط قيود فيروس كورونا حيث تقدم حديقة الحيوانات قسائم وجبات للأشخاص للمساهمة في إطعام حيواناتهم. رويترز

علامة تحذيرية رئيسية لسرطان الأمعاء الفتاك!

تُعرف أعراض وعلامات سرطان الأمعاء بشكل عام بأنها غير محددة ولسوء الحظ، يُشخَص غالبية المرضى لدى ظهور أعراض أو علامات يمكن أن تعني في كثير من الأحيان أن المرض تقدم.

وتعد آلام البطن المبهمة أكثر أعراض سرطان الأمعاء شيوعا. وفي المستقيم، يشكو المرضى في أغلب الأحيان من وجود دم في البراز. ويُعتبر Tenesmus (الألم عند التبرز "الزحير") علامة رئيسية أخرى على الإصابة بسرطان الأمعاء.

وفي دراسة نشرت في المكتبة الوطنية الأمريكية للطب، المعاهد الوطنية للصحة، أجري مزيد من البحث عن Tenesmus كعلامة على سرطان الأمعاء.

وأشارت الدراسة إلى أن "آلام البطن في سرطان القولون والمستقيم غير محددة، ويمكن أن يكون مغصا بطبيعته إذا تسببت الآفة في انسداد جزئي. خلاف ذلك، يمكن أن يكون مجرد ألم موضعي أو عام".

وأضافت: "يمكن أن يكون الشعور بالحاجة إلى التبرز دون التبرز أو الألم عند التبرز أو عرق النسا، من أعراض سرطان المستقيم".

- ما هو الزحير؟

يرتبط الزحير بتشنج ألم المستقيم، وعندما يعاني الشخص منه، فقد يجهد بشكل أكبر لإنتاج كمية صغيرة فقط من البراز، أثناء حركات الأمعاء.

ومن المهم ملاحظة أن الزحير يمكن أن يكون علامة على العديد من المشكلات الصحية، لذلك من الأفضل دائما مناقشة السبب المحتمل لهذا الألم مع الطبيب العام.

وتسرد Medical News Today الأسباب المحتملة الأخرى للزحير، والتي تشمل:

- عدوى القولون، والتي يمكن أن تسببها الكائنات الحية، مثل البكتيريا أو الفيروسات.
- التهاب القولون الإقفاري، وهو التهاب يصيب القولون بسبب انخفاض تدفق الدم إلى تلك المنطقة.
- التهاب القولون بسبب الإشعاع.
- الحركة غير الطبيعية للطعام أو الفضلات في الجهاز الهضمي.
- متلازمة القولون العصبي (IBS).
- خراج في المستقيم.

وحذرت جمعية Bowel Cancer UK الخيرية من أن الشعور بالتعب المفرط، قد يكون سببه أيضا سرطان الأمعاء. وربط المرض بنقص الحديد، ما يؤدي لاحقا إلى فقر الدم.

وتشمل أعراض فقر الدم الشعور بالتعب الشديد، وقد تجعل الجلد يبدو أكثر شحوبا من المعتاد.

ويجب أن تفكر في التحدث إلى الطبيب إذا بدا شعورك بالتعب أسوأ من المعتاد، واستمر لمدة ثلاثة أسابيع على الأقل.

ولكن لمجرد أنك لاحظت تغيرا طفيفا في عادة الأمعاء، فهذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بسرطان الأمعاء. وسيقوم الطبيب بتقييم ما إذا كنت معرضا لخطر الإصابة بالمرض عن طريق السؤال عن الأعراض، وما إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الأمعاء.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.

هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.

- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمزون فنهر المسيسبي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدماً
- هل تعلم أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندوقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز

قصة جحا والجار الغليظ

كان يسكن بجوار جحا رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم التلصص على بيت جحا وكانت اذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائما ان هذا الرجل ستدخله اذنه جهنم ولان جحا كاد يختنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن التلصص والتنصت عليهم فأتفق وزوجته على أمر ما.

وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما الملاصق للجار وقال لها بصوت هادىء يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ للسفر مع بوادر الفجر وان لم ترغبي في ذلك المكان فعلينا ان نخبئه داخل تجويف عامود السرير فأيهما تفضلين فقالت دعني افكر وسأخبرك بعد ان استيقظ من النوم .

أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعجل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الفجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلقي الباب جيدا، وجعلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معا..اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصا يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح اكثر من مكان في الحائط معتمدا على عدم وجود أحد في البيت ولما يأس قال اذن سأجدها في تجويف عامود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عامود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتتعارك معه عراكا عنيفا لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جارهم السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل القي القبض عليه ليصحبه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.