

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استخدام الخدمات
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

اندونيسيا	الفلبين
سيريلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

منوعات العمل

الوطن
نوفر الخدمات والمربيات والطباخت
وكافة اهن من مختلف الجنسيات

050 1171135
02 622 4444
ابوظبي - الخالدية

كما يمكنكم الإختيار عبر موقعنا الإلكتروني
www.alwatanmanpower.com

الأحد 27 مايو 2018 م - العدد 12336
Sunday 27 May 2018 - Issue No 12336

هيو جرانت يتزوج لأول مرة بعمر الـ 57

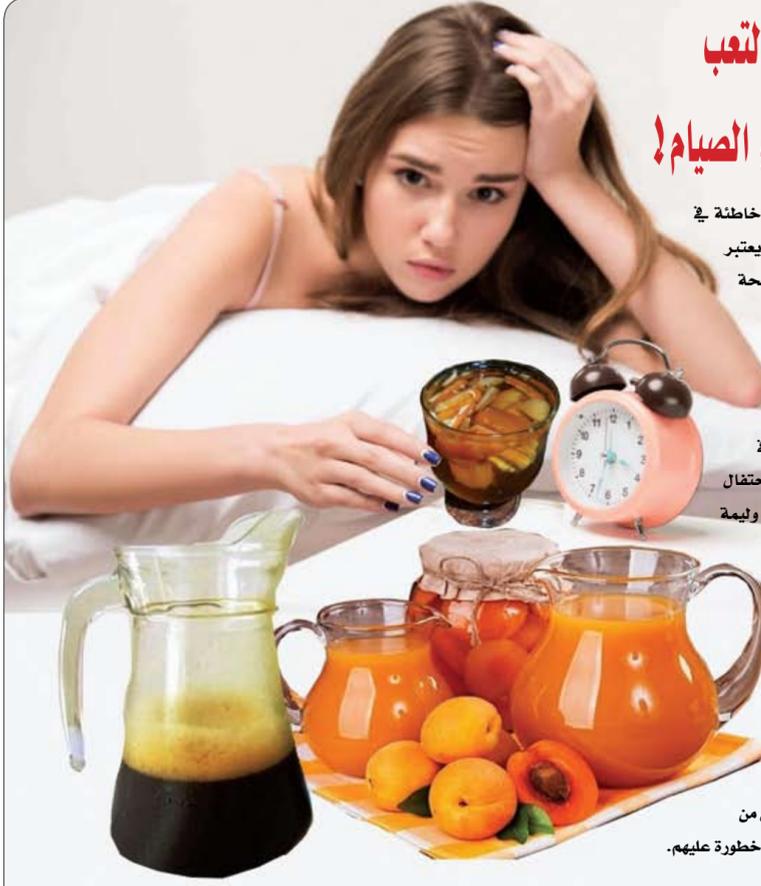
ذكرت وسائل إعلام بريطانية أن هيو جرانت الذي اشتهر بأداء دور البريطانيين الحمقى في أفلام كوميدية مثل "أربع زيجات وجماعة" تزوج لأول مرة. وتزوج جرانت (57 عاماً) من المتجة التلفزيونية السويدية آنا إيرشتاين (39 عاماً) في حفل مدني متواضع في منطقة تشيلسي بمدينة لندن وذلك حسبما أظهرت صور للزوجين في الصحف البريطانية.

واظهرت الصور جرانت وإيرشتاين وهما يغادران مكتب تسجيل تشيلي في لندن يوم الجمعة ويقفان لالتقاط صور لهما على السلم في الخارج مع مجموعة صغيرة من أفراد الأسرة. وكان جرانت يرتدي حلة لونها أزرق داكن في حين كانت إيرشتاين ترتدي قميصاً أزرق وبنطالاً بيضاء قصيرة. ولم يرد مدير دعاية جرانت على طلب من رويترز للتعليق. وجرانت أحد أشهر الممثلين الكوميديين البريطانيين وقد اشتهر أيضاً بأدائه عن الزواج. وانفصل جرانت عام 2000 عن صديقتها الممثلة البرازيلية ميرلي بعد أن ظلا معاً 13 عاماً. وكان جرانت قد قال لملحة بيبو في 2015 "لست من المؤمنين فعلاً بالزواج.

أعلن المتحدث باسم بيت أزياء كارفن الفرنسي، أن بيت الأزياء يطلب إشهار إفلاسه لحماية من المادافينيين. ليوضع تحت حماية المحكمة التجارية في باريس وفقاً لإجراءات الحراسة القضائية بموجب قواعد "إشهار الإفلاس". ويقدر عدد موظفي بيت الأزياء، الذي كانت نجمة الغناء الفرنسية الشهيرة أديت بيفال ترتدي تصميماته، قرابة مئة موظف. وأسست كارمن دي توماس بيت أزياء كارفن في عام 1945 وعزت تصميماته عالم الموضة في خمسينيات القرن الماضي وكانت بيفال من بين أشهر عملائه.

إفلاس أحد أشهر بيوت الأزياء الفرنسية

أعلن المتحدث باسم بيت أزياء كارفن الفرنسي، أن بيت الأزياء يطلب إشهار إفلاسه لحماية من المادافينيين. ليوضع تحت حماية المحكمة التجارية في باريس وفقاً لإجراءات الحراسة القضائية بموجب قواعد "إشهار الإفلاس". ويقدر عدد موظفي بيت الأزياء، الذي كانت نجمة الغناء الفرنسية الشهيرة أديت بيفال ترتدي تصميماته، قرابة مئة موظف. وأسست كارمن دي توماس بيت أزياء كارفن في عام 1945 وعزت تصميماته عالم الموضة في خمسينيات القرن الماضي وكانت بيفال من بين أشهر عملائه.



نصائح طبية لتفادي التعب

والإحساس بالعطش أثناء الصيام!

يقع البعض في فخ عادات غذائية وسلوكيات خاطئة في رمضان قد تتسبب له في مشكلات صحية. ويهتبر تصحيح تلك العادات مهما جداً للحفاظ على صحة الصائم وإبعاد شعور التعب الذي قد يظهر عليه. إليكم بعض النصائح التي تساهم في تحقيق ذلك.

في شهر رمضان تكثر الولائم والعزائم لدى الكثيرين في المجتمعات العربية، التي تتفنن في إعداد المأكولات الشهية كإحدى مظاهر الاحتفال بشهر رمضان. وفي بعض الأحيان، تنتهي وليمة الإفطار بحالة من الخمول وامتلاء المعدة بسبب الإكثار من تناول الطعام بطريقة خاطئة. الدكتور المصري هاني الناظر، استشاري الأمراض الجلدية ورئيس المركز القومي للبحوث سابقاً، يؤكد من خلال صفحته على فيسبوك، أن هناك العديد من الأخطاء الشائعة في سلوكيات الصائمين التي يجب تفاديها. وحذر الناظر المرضى الذين يعانون من الضغط العالي ومشاكل بالكلية من تناول عصير العرقسوس نهائياً لما قد يمثله من خطورة عليهم.

جيداً والتوقف عنه بمجرد الإحساس بالشبع. كما يفضل بقدر الإمكان الابتعاد عن الأطعمة الدسمة والاعتماد على تناول المشويات والأطعمة المسلوقة.

أفضل طعام في رمضان؟

أما عن الحلويات، والتي تنتشر بشكل كبير في شهر رمضان، فقد نصح الدكتور عيسى " بعدم الإكثار من تناولها لما قد تسببه من خلل في إنتاج الأنسولين مما يُعرض الصائم لخطر الإصابة بمرض السكري". كما نصح أيضاً بـ " شرب المياه بكثرة في فترة ما بين الإفطار والسحور، وعدم تناولها بكثرة في وقت السحور فقط". كما أكد الدكتور عيسى في حوار مع DW على ضرورة "الابتعاد في شهر رمضان عن تناول المياه الغازية أثناء وجبة الإفطار، لأنها تتسبب في هشاشة العظام لاحتوائها على حمض الفسفوريك الذي يخل بنسبة الكالسيوم بالدم". كما شدد على أن الإكثار من تناول الخيار والزبادي أثناء السحور يقلل من الإحساس بالعطش. ولتفادي العطش أيضاً نصح الدكتور عيسى بالابتعاد عن تناول الجبن عالية الملح أثناء السحور.

وأضاف أن العرقسوس يعد من المشروبات التي يقبل عليها الكثير في رمضان لكونه من المشروبات المرطبة التي تمنع العطش. وأضاف أنه: " تبين من الأبحاث العلمية التي أجريت عليه أن له تأثير على الجسم يماثل تماماً تأثير الكورتيزون". من جهته، يقول الدكتور السعودي فيصل الصفي، طبيب الأمراض الباطنية، في صفحته على تويتر، أن من أهم أسباب الصداع في نهار رمضان إهمال السحور الصحي، مما يتسبب في جفاف الجسم. فإهمال شرب المياه أو تناول سحور صحي يؤثر بشكل كبير على صحة الصائم وأدائه. ونصح الصفي الصائمين بتناول قدر مناسب من السوائل خلال فترة الإفطار لتجنب الإصابة بالصداع في اليوم التالي، كما نصح بممارسة الرياضة وتجنب السهر.

كما قدم الصفي روثةً غذائيةً رمضانياً على موقعه بتويتر يوضح فيها أهمية تلك العناصر خلال شهر رمضان كالبوتاسيوم والمغنيسيوم ومصادرها الغذائية. وفي حوار مع DW عربية، قدم الدكتور أحمد هاني عيسى، استشاري الجهاز الهضمي والكبد و مناظير الجهاز الهضمي بالمعهد القومي المصري للكبد، بعض النصائح الرمضانية لصيام مريح بعيداً عن المتاعب التي تصيب الجهاز الهضمي. ومن أهمها " عدم الإفراط في تناول الطعام أثناء الإفطار، ويفضل تقسيم الأكل إلى وجبتين، الأولى وقت الإفطار والثانية بعد مرور ساعتين تجنباً للإصابة بالثخمة"، حسبما أكد الدكتور عيسى. وأضاف أن تناول الطعام بسرعة وقت الإفطار، قد يتسبب في عسر الهضم ومشاكل بالقولون، لذا يجب مضغ الطعام

نصيحة

نصحت جمعيات أطباء وساسة ألمان، الآباء المسلمين بالابتعاد أكثر إلى صحة أطفالهم خلال شهر رمضان وعدم إجبارهم على الصيام، خاصة أطفال المدارس الابتدائية، وذلك بسبب المشاكل الصحية والدراسية التي قد يتعرضون لها جراء الصيام. قبيل بدء شهر رمضان، دعت جمعيات وساسة ألمان الآباء

استخراج مئات الحصى من مرارة امرأة

أزال الأطباء 468 حصاة من مرارة امرأة صينية تدعى "تشين" لديها شغف بتناول الأطعمة الغنية بالدهون والشحوم. وكانت المرأة التي تبلغ من العمر (58 عاماً) قد تلقت تحذيرات من الأطباء قبل 17 عاماً بوجود الحصى في مرارتها، إلا أنها تجاهلت هذه التحذيرات واستمرت في نظامها الغذائي الخاطئ. وبما أن المرارة مسؤولة عن تخزين المادة الصفراء التي يتم إنتاجها في الكبد للمساعدة في هضم الدهون والشحوم، فإن الأشخاص الذين يتناولون وجبات غنية بالدهون تزداد لديهم نسبة إفراز المادة الصفراء الغنية بالكوليسترول، ما يتسبب بتراكمها على شكل حصى في المرارة. وتقول "تشين" إنها تمارس المشي لمسافات طويلة إضافة إلى السباحة، وإنها توقع أن تخفف ممارستها للرياضة من نتائج نظامها الغذائي الضار، إلا أنها اضطرت للجوء إلى العلاج بسبب الآلام الشديدة في بطنها. ولدى فحصها في مستشفى ووهان جينغندو في مقاطعة هوبي بوسط الصين، اكتشف الأطباء وجود عدد هائل من الحصى في مرارتها. وفي معرض حديثه عن هذه الحالة النادرة، قال الدكتور شن تشانغفي، إنه لم يتوقع وجود هذا العدد الهائل من الحصى في مرارة المرأة. وليست هذه الحالة الأولى من نوعها، ففي سبتمبر الماضي، استخرج الأطباء ما لا يقل عن 806 حصاة من مرارة امرأة تبلغ من العمر 66 عاماً، بعد تجاهلها للعلاج لمدة 19 عاماً، بحسب ما ورد في صحيفة ديلي ستار البريطانية.

تغيير نمط الحياة يحارب السمنة المفرطة لدى طفلك

يجب أن يقدم الأهل نموذجاً يحتذى به، بالطهي في المنزل بدل شراء الوجبات السريعة والأطعمة الجاهزة، واستبدال الحلويات بالفواكه قليلة السكر، وممارسة رياضة المشي، أو ركوب الدراجة الهوائية بدل مشاهدة التلفزيون مساءً. يُشار إلى أن السمنة المفرطة تهدد الأطفال بأمراض خطيرة مثل السكري، وأمراض القلب، والأوعية الدموية.

قالت مبادرة حماية المستهلك الألمانية إن تغيير نمط الحياة سلاح فعال لمحاربة السمنة المفرطة لدى الأطفال، حيث ينبغي تغيير العادات الغذائية السيئة واستبدالها بأخرى صحية مع المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية خلال الحياة اليومية من لإنقاص الوزن على المدى الطويل.

وتسهيل التغيير على الأطفال

يسافر عبر 50 ولاية لجز العشب للمحتاجين

قرر رجل من ولاية ألاباما الأمريكية أن ينطلق في رحلة عبر جميع الولايات المتحدة، ليقوم بجز العشب في كل ولاية لشخص واحد لا يستطيع القيام بذلك. وسيبدأ رودي سميت رحلته عبر 50 ولاية هذا الصيف، وذلك ضمن نشاطات جمعية "ريزغ مين لون كير سيرفيس"، التي أسسها قبل نحو 3 سنوات، بعد أن شاهد أحد الأشخاص في مدينة هانتسفيل، يكافح لجز الأعشاب في حديقة منزله. ويقول سميت: "أوقفت سيارتي على جانب الطريق، وترجلت منها لمساعدة الرجل، وفي ذلك المساء، قررت أن أساعد أي شخص بحاجة مثل هذه الخدمة بالمكان". وتعمل الجمعية منذ تأسيسها، على مساعدة كبار السن والمعاقين والمحاربين القدامى والآباء الوحيدين، في العناية بحدائقهم المنزلية، والتخلص من العشب الضار فيها، بحسب صحيفة سني بي إس سكرمنتو، ومنذ عام 2015، قام سميت بجز العشب لأكثر من 2000 شخص في عموم البلاد، دون أن يتقاضى أي مبلغ من المال على جهوده.

منوعات الفكر

22



شرطة أبوظبي تناقش في مجلس المحمود بالعين آفاق العمل الشرطي واستشراف المستقبل

العام واستشراف شرطة المستقبل، وفندت العديد من الدراسات الاستشرافية والسيناريوهات المستقبلية في العمل الشرطي وذلك في إطار جهودها لنشر مفهوم الاستشراف الاستراتيجي بين كوادرها. وتحدث الرائد الدكتور فيصل احمد الكعبي نائب مدير إدارة الابتكار واستشراف المستقبل عن استراتيجية دولة الإمارات العربية المتحدة والتي تهدف إلى الاستشراف المبكر للفرص والتحديات في مختلف القطاعات الحيوية في الدولة وتحليلها ووضع الخطط الاستراتيجية بعيدة المدى لها على المستويات كافة لتحقيق إنجازات نوعية لخدمة مصالح الدولة ووضع أنظمة حكومية تجعل من استشراف المستقبل جزءاً من عملية التخطيط الاستراتيجي في الجهات الحكومية وإطلاق دراسات وسيناريوهات لاستشراف مستقبل مختلف القطاعات الحيوية "وضع الخطط والسياسات بناء على ذلك"، كما تهدف إلى تحقيق رؤية القيادة الرشيدة في تشكيل حكومة المستقبل التي تسعى لتبني الفرص العالمية الجديدة واستباق التحديات الاقتصادية والاجتماعية القادمة.



وأضاف أن استراتيجية الدولة تشمل بناء نماذج مستقبلية للقطاعات الصحية والتعليمية والاجتماعية والتنمية والبيئية ومواءمة السياسات الحكومية الحالية، وبناء قدرات وطنية في مجال استشراف المستقبل وعقد شراكات دولية وتطوير مختبرات تخصصية وإطلاق تقارير بحثية حول مستقبل مختلف القطاعات في الدولة. وقال الدكتور احمد مراد عميد كلية العلوم بجامعة الإمارات أن دولة الإمارات تعمل وفق استراتيجيات طويلة المدى، وان عملية التنمية في الدولة تعتمد على استشراف المستقبل والتي ترسخت في ظل رعاية مؤسس الدولة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، لافتاً إلى أن المناهج الدراسية في الجامعات مرنة وإيجابية ويمكن تغييرها حسب الاحتياجات المستقبلية. وأشاد سعادة محمد احمد المحمود البلوشي مستضيف المجلس بالمبادرات الوطنية لشرطة أبوظبي، مؤكداً أن شرطة الإمارات أصبحت متميزة في المجالات كافة وضرب مثلاً بالإجراءات الأمنية المطبقة في مطارات الدولة والتي لا مثيل لها في العالم. واختتمت المحاضرة، التي شهدها عدد من ضباط شرطة أبوظبي، ومهتمون في مجال استشراف المستقبل، بحوار مفتوح مع الحضور حول الاستشراف في ظل التوجهات التطويرية والاقتصادية والاجتماعية والعرفية والإنمائية.

وتناول المجلس الذي استضافه سعادة محمد احمد المحمود البلوشي وأداره الإعلامي أسامة الأميري مجموعة من المحاور المهمة من بينها تجربة شرطة أبوظبي في الاستشراف، والتحديات في الحكومات، والتطبيقات المستقبلية الجديدة. واستعرض القدم سليمان محمد الكعبي، مدير إدارة الابتكار واستشراف المستقبل في مركز الاستشرافية والتطوير المؤسسي بشرطة أبوظبي، تاريخ وبيدات ومفاهيم استشراف المستقبل، وتاريخ الاستشراف في دولة الإمارات، وأهمية التخطيط بالسيناريوهات التي تعد من أهم تقنيات استشراف المستقبل، وتعتمد على التنبؤ المنهجي والتفاعلي. وتحدث عن التطبيقات المستقبلية الجديدة المتعلقة بالإنترنت الأشياء، والتوجهات الكبرى التي ستستخدم تصوغ شكل المستقبل في العالم، مشيراً إلى أن استخدام الأدوات التنبؤية لاستشراف المستقبل يساعد على توقع الفرص والتحديات المستقبلية والتخطيط الاستراتيجي السليم، بما يسهم في توجيه السياسات وتحديد الأولويات بالشكل الأمثل، ويساعد على وضع الخطط المستقبلية الهادفة إلى رحد الجهود لتطوير نماذج مبتكرة للخدمات المستقبلية والخطط الاستراتيجية المرنة القابلة للتعديل حسب المتغيرات. وتطرق الكعبي، إلى الفرق بين الاستشراف والتخطيط الاستراتيجي، معتبراً الاستشراف المستقبلي أو التحليل الابتكاري مدخلاً لعملية التخطيط الاستراتيجي والذي يعد بدوره مخرجاً لعملية الاستشراف المستقبلي. وأوضح أن شرطة أبوظبي تتماشى مع رؤية حكومة المستقبل تسعى لتبني الفرص العالمية الجديدة وتغيير آليات العمل نحو الأفضل، وابتكار الحلول للتحديات، لبناء منظومة أمنية متكاملة تعتمد على أحدث التقنيات في تحقيق رؤيتها المستقبلية، وتعزيز تنافسية وريادة الإمارة عالمياً، مشيراً إلى أن هذه المنظومة ستكون المحرك الرئيس لجهود الشرطة في

•• العين - الفجر

ناقشت شرطة أبوظبي آفاق العمل الشرطي واستشراف المستقبل في مجلسها الرمضاني الرابع بمدينة العين تحت شعار (عام زايد سيرة قائد ومسيرة أمن) بالتعاون بين مكتب شؤون المجالس في ديوان سمو ولي عهد أبوظبي وإدارة الشرطة المجتمعية بقطاع أمن المجتمع وضمن حملة الشرطة تحت شعار " رمضان أمن وأمان " وذلك بهدف نشر الوعي الاجتماعي والأمني على مستوى إمارة أبوظبي.

وتناول المجلس الذي استضافه سعادة محمد احمد المحمود البلوشي وأداره الإعلامي أسامة الأميري مجموعة من المحاور المهمة من بينها تجربة شرطة أبوظبي في الاستشراف، والتحديات في الحكومات، والتطبيقات المستقبلية الجديدة. واستعرض القدم سليمان محمد الكعبي، مدير إدارة الابتكار واستشراف المستقبل في مركز الاستشرافية والتطوير المؤسسي بشرطة أبوظبي، تاريخ وبيدات ومفاهيم استشراف المستقبل، وتاريخ الاستشراف في دولة الإمارات، وأهمية التخطيط بالسيناريوهات التي تعد من أهم تقنيات استشراف المستقبل، وتعتمد على التنبؤ المنهجي والتفاعلي.

وتحدث عن التطبيقات المستقبلية الجديدة المتعلقة بالإنترنت الأشياء، والتوجهات الكبرى التي ستستخدم تصوغ شكل المستقبل في العالم، مشيراً إلى أن استخدام الأدوات التنبؤية لاستشراف المستقبل يساعد على توقع الفرص والتحديات المستقبلية والتخطيط الاستراتيجي السليم، بما يسهم في توجيه السياسات وتحديد الأولويات بالشكل الأمثل، ويساعد على وضع الخطط المستقبلية الهادفة إلى رحد الجهود لتطوير نماذج مبتكرة للخدمات المستقبلية والخطط الاستراتيجية المرنة القابلة للتعديل حسب المتغيرات.

وتطرق الكعبي، إلى الفرق بين الاستشراف والتخطيط الاستراتيجي، معتبراً الاستشراف المستقبلي أو التحليل الابتكاري مدخلاً لعملية التخطيط الاستراتيجي والذي يعد بدوره مخرجاً لعملية الاستشراف المستقبلي. وأوضح أن شرطة أبوظبي تتماشى مع رؤية حكومة المستقبل تسعى لتبني الفرص العالمية الجديدة وتغيير آليات العمل نحو الأفضل، وابتكار الحلول للتحديات، لبناء منظومة أمنية متكاملة تعتمد على أحدث التقنيات في تحقيق رؤيتها المستقبلية، وتعزيز تنافسية وريادة الإمارة عالمياً، مشيراً إلى أن هذه المنظومة ستكون المحرك الرئيس لجهود الشرطة في



طوارئ شرطة أبوظبي تنفذ برنامج

توعية للحد من حوادث الحرائق المنزلية

•• ابوظبي - الفجر

ينفذ معهد التدريب في مديرية الطوارئ والسلامة العامة بقطاع العمليات المركزية في شرطة أبوظبي برنامج توعية من مخاطر الحوادث المنزلية وخصوصاً الحرائق، وكيفية التعامل معها، وتقديم الرعاية الصحية والإسعافات الأولية، للمصابين بالحروق والاختناق، وذلك في إطار حملة " رمضان أمن وأمان " ويشمل البرنامج المراكز التجارية في مدينة أبوظبي خلال شهر رمضان المبارك.

وذكر العقيد محمد إبراهيم العامري، مدير المديرية، أن البرنامج يعزز مفهوم السلامة وثقافة الوقاية، وتجنب مسببات وقوع الحوادث المنزلية، بالتركيز على الحرائق لتفادي المخاطر التي قد تنجم عنها حفاظاً على سلامة الجميع مشيراً إلى أن كوادر معهد التدريب تقوم بتقديم التوعية متضمنةً نصائح وإرشادات للجمهور بشأن التعامل مع تلك الحوادث. وأشار إلى تدريب الأفراد على التعامل مع الإصابات والحالات التي قد تنتج بسبب الحرائق، وتمكينهم من تقديم الرعاية الصحية الطارئة للحالات لتقليل المضاعفات لحين وصول طواقم الإسعاف. وأكد القدم محمد خميس الكعبي مدير المعهد، ترسيخ مفهوم الرعاية الصحية "الإسعافات الأولية " لدى أفراد المجتمع، وحث الأسر على الالتزام بشروط السلامة والوقاية من الحرائق التي تنشب ببساطة وتتحول إلى خطيرة، موضحاً أن التوعية تتضمن التدابير الوقائية، وكيفية استخدام طفايات الحريق.

وذكر أن الحرائق الناجمة عن المسببات الكهربائية يرجع إلى رداء التوصيلات الكهربائية وعدم معرفة الأفراد لخطورتها، وقيام عمالة ممن لا تتوفر فيهم الكفاءة بأعمال الإصلاحات والتعديلات الكهربائية بطرق عشوائية. ونصح بعدم استخدام أجهزة أو تمديدات رديئة الصنع، وإجراء الصيانة اللازمة بشكل دوري للتوصيلات والمعدات الكهربائية، وعدم ترك بقايا زيوت الطهي بالقرب من مصدر النيران، وتجنب تحميل المقابس الكهربائية من الأجهزة فوق قوة تحملها، وفصل التيار الكهربائي عن مغادرة المنزل لفترات طويلة، وحفظ أعواد الثقاب والقضبان والشموع بعيداً عن متناول الأطفال. وتطرق إلى الخطوات التي يجب القيام بها عند اكتشاف تسرب الغاز، وهي عدم إشعال ناراً أو مصباحاً كهربائياً أو أي مصدر قد يصدر عنه الشرر، وإغلاق مصدر التسرب، وتهوية المكان بفتح النوافذ والأبواب، وإصلاح سبب التسرب في حال تحديده فوراً، والاتصال بمركز القيادة والتحكم عبر 999.



تخريج الدفعة 115 من فوج عام

زايد بمدارس شرطة أبوظبي

•• ابوظبي - الفجر

احتفلت شرطة أبوظبي بتخريج الدفعة رقم 115 من فوج عام زايد في إدارة مدارس الشرطة بقطاع الموارد البشرية وضمت 35 شرطياً مستجداً. وقال العميد مهنا محمد النعيمي مدير إدارة مدارس الشرطة إن إطلاق اسم "فوج عام زايد " على هذه الدفعة يأتي في إطار مبادرات عام زايد 2018 ولتي يحمل خريجوا هذه الدفعة اسم " زايد " وساما على صدورهم.

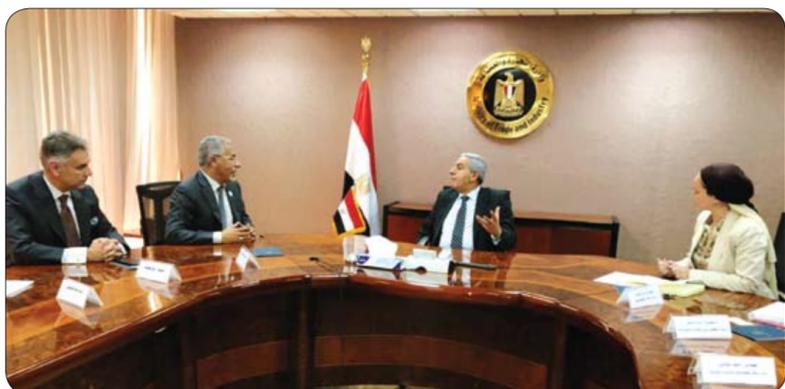
وأشار إلى أن تخريج هذه الدفعة يأتي في إطار حرص شرطة أبوظبي على رفد إدارات الشرطة بكوادر مؤهلة من أبناء الوطن تجسيدا لاستراتيجيتها في مواكبة المستجدات العلمية والعملية، وإيماناً منها بالدور المهم الذي تقوم به أجهزة الشرطة لتعزيز مسيرة الأمن والاستقرار في المجتمع. وأكد العميد مهنا على أهمية تدريب رجال الشرطة وفق أفضل الممارسات العالمية المتقدمة لكسابهم المزيد من المهارات والخبرات لتمكينهم من أداء واجباتهم على أفضل وجه. وكرم مدير إدارة مدارس الشرطة أوائل الدفعة من الشرطة المستجدين، بحضور العقيد رصاص سالم العامري نائب المدير وعدد من الضباط.



بالتعاون بين جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي مع وزارة التجارة والصناعة

انطلاق أعمال التحضير للدورة الرابعة لمهرجان التمور المصرية بسبوة 2018

توقيع عقد إنشاء مخازن التمور المبردة بالوحدات البحرية بجمهورية مصر العربية



إلى أن إجمالي إنتاج الوحدات البحرية من التمور يصل إلى 30 ألف طن سنوياً بإجمالي 1.5 مليون نخلة ويمثل المشروع أحد أوجه التعاون بين المحافظة ووزارة التجارة والصناعة وجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي. من جهة أخرى التقى سعادة الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة بسعادة الدكتور عبد السلام ولد أحمد الممثل الإقليمي لمنظمة الأغذية والزراعة في شمال أفريقيا، ويبحث معه استمرار العمل بأوجه التعاون القائم بين المؤسسات بمدينة الجاويطي بالوحدات البحرية وفقاً لتطوير سلسلة القيمة المضافة لقطاع التمور بالعالم العربي.

جمهورية مصر العربية تأتي بمكرمة من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة بالبحرية، زايد أمين عام الجائزة وممثلاً عنها والدكتور أمجد القاضي ممثل عن وزارة التجارة والصناعة وتسيير عبد الفتح رئيس مركز مدينة الواحات البحرية ممثلاً عن محافظة الجيزة والمهندس علاء عبد الباري إبراهيم ممثلاً عن الشركة الاستشارية والأستاذ محمد عبد الفتح من شركة ميجا القاول المنفذ للمشروع. وأشار أمين عام الجائزة إلى أن كافة مشاريع البنية التحتية التي تشرف عليها الجائزة لتنمية قطاع نخيل التمر في

كما جرى توقيع عقود التنفيذ الخاصة بإنشاء مخازن التمور المبردة بالوحدات البحرية، كل من سعادة الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة وممثلاً عنها والدكتور أمجد القاضي ممثل عن وزارة التجارة والصناعة وتسيير عبد الفتح رئيس مركز مدينة الواحات البحرية ممثلاً عن محافظة الجيزة والمهندس علاء عبد الباري إبراهيم ممثلاً عن الشركة الاستشارية والأستاذ محمد عبد الفتح من شركة ميجا القاول المنفذ للمشروع. وأشار أمين عام الجائزة إلى أن كافة مشاريع البنية التحتية التي تشرف عليها الجائزة لتنمية قطاع نخيل التمر في

كما جرى خلال الاجتماع وضع خطة تنفيذية لتأهيل وتسليم مصنع التمور الحكومي بالوادي الجديد الى محافظة الوادي الجديد الذي تشرف على تنفيذه الأمانة العامة للجائزة بالتعاون مع وزارة التجارة والصناعة خلال احتفالات شهر أكتوبر 2018. بالإضافة الى تسليم مخازن التمور المبردة بالوحدات البحرية في محافظة الجيزة خلال ستة أشهر من الآن. كما استعرض سعادة أمين عام الجائزة الدكتور عبد الوهاب زايد خلال زيارة قام بها إلى معالي اللواء علاء أبو زيد محافظ مطروح تحضيرات اللجنة الفنية المنظمة لمهرجان التمور المصرية بسبوة 2018 وتوفير كافة الاحتياجات اللازمة لإنجاح المهرجان بنسخته الرابعة.

•• العين - الفجر



منوعات الفكر 23

تشكل مرارة الفم أو المذاق السيئ ردة فعل طبيعية بعد تناول مأكولات حارة أو حامضة. لكن حين يدوم ذلك المذاق فترة طويلة أو يبدأ بشكل غير متوقع، تصبح الحالة مقلقة.



العلاجات المنزلية فاعلة للتخلص من الأعراض مؤقتاً

مرارة الفم . لا بد من استهداف المشاكل الكامنة

يشعر الشخص الذي يخضع لعلاج السرطان بمذاق كريه في فمه أثناء الأكل أو الشراب. يمكن أن ينعكس العلاج الكيماوي والعلاج بالأشعة سلباً على براعم الذوق في بعض الحالات، ما يجعل أسهل العمليات، كبلع الريق أو شرب الماء، تتراشق مع مذاق مز أو مزجج.

العلاجات الطبية والمنزلية

لعلاج مرارة الفم نهائياً، لا بد من استهداف السبب الكامن. يستطيع الطبيب عموماً أن يُشخص المشكلة عبر الاستفسار عن أي أعراض وأدوية أخرى وإجراء الفحوص اللازمة. ثم يمكن أن يوصي بالعلاجات المناسبة. تبقى العلاجات المنزلية فاعلة للتخلص من الأعراض مؤقتاً، تزامناً مع البحث عن حل دائم، لكنها قد لا تفيد جميع الناس. تتعدد العلاجات المنزلية التي تسهم في تخفيف المذاق المز، من بينها:

- الاعتناء المنتظم بالأسنان عبر فركها وتنظيفها بالخيط واستخدام غسول فم مضاد للجراثيم.
- مضغ علكة خالية من السكر لتحريك اللعاب في الفم باستمرار.
- الإكثار من شرب السوائل على مر اليوم.
- تجنب عوامل الخطر المسببة للارتجاع الحمضي مثل تناول المأكولات الدسمة أو الحارة، فضلاً عن تخفيف منتجات التبغ أو التوقف عن استعمالها نهائياً.
- شطف الفم بملعقة صغيرة من صودا الخبز التي تُضاف إلى كوب ماء.

متلازمة الفم الحارق إلى حالة مسؤولة عن الشعور بالحرق في الفم. قد يختلف الشعور من شخص إلى آخر، لكن يعتبره كثيرون مشابهاً لما يحصل عند تناول الفلفل الحار. كذلك، قد يشعر بعض الناس بمذاق مز أو زنج في فمهم.

الأدوية والمكملات الغذائية

أحياناً يكون بعض الأدوية أو المكملات أو العلاجات الطبية مسؤولاً عن مرارة الفم لأن الأدوية تحمل مذاقاً مزاً أو لأن المواد الكيماوية الموجودة فيها تصل إلى اللعاب. يجب أن تستشير طبيبك كي تتأكد من أن أدويةك تسبب لك مرارة الفم، وهي تشمل ما يلي:

- بعض أنواع المضادات الحيوية.
- بعض أدوية القلب.
- فيتامينات تحتوي على معادن كالكالسيوم أو الحديد أو الزنك.
- أدوية الليثيوم.

أمراض متنوعة

يمكن أن يترافق بعض الأمراض، من بينها التهابات الجيوب الأنفية أو حالات الزكام، مع مرارة الفم. يرسل الجسم بروتينات التهابية لالتقاط الخلايا المضرة، ما قد يؤثر أيضاً في اللسان وبراعم الذوق، فتشعر بمرارة غير طبيعية في فمك.

علاج السرطان



متلازمة الفم الحارق إلى حالة مسؤولة عن الشعور بالحرق في الفم. قد يختلف الشعور من شخص إلى آخر، لكن يعتبره كثيرون مشابهاً لما يحصل عند تناول الفلفل الحار. كذلك، قد يشعر بعض الناس بمذاق مز أو زنج في فمهم.

انقطاع الطمث

قد تشعر المرأة في مرحلة انقطاع الطمث بمذاق مز في فمها. يمكن أن تنجم المشكلة في هذه الحالة عن تراجع مستويات الأستروجين في جسمها، ما يؤدي إلى حالة ثانوية مثل متلازمة الفم الحارق. أو يمكن أن ترتبط الحالة بجفاف دائم في الفم.

الارتجاع المعدي المريئي أو الارتجاع الحمضي

قد يكون مرض الارتجاع المعدي المريئي أو الارتجاع الحمضي مسؤولاً عن مرارة الفم غير المرغوب فيها. تبدأ المشكلة حين تضعف العضلة العاصرة في أعلى المعدة وتسمح للحمض أو عصارة المرارة بالصعود والوصول إلى المريء. يميل الارتجاع المعدي المريئي إلى إزعاج المريء، فينشأ شعور بالحرق في الصدر أو البطن. كذلك، يمكن أن تسبب هذه الحالة مذاقاً مزاً أو تنناً في الفم وتدموم المشكلة بقدر الأعراض الأخرى.

القلاع الفموي

تؤدي عدوى الخميرة في الفم إلى ظهور نقاط أو بقع بيضاء على اللسان أو الفم أو الحلق. حتى أنها قد تُخلّف مذاقاً مزاً أو مزججاً يدوم حتى معالجة العدوى.

متلازمة الصنوبر

في بعض الحالات، يؤدي تناول الصنوبر إلى نشوء مذاق مز أو معدني في الفم. تقع هذه المشكلة غالباً بعد يوم إلى ثلاثة أيام على أكل الصنوبر. لا تتراشق المتلازمة مع أعراض أخرى وتزول بعد بضعة أسابيع.

الضغط النفسي والقلق

يحفز ارتفاع مستويات الضغط النفسي والقلق رد فعل الإجهاد في الجسم، ما يتسبب عموماً بتغير حاسة الذوق. كذلك، قد يكون القلق مسؤولاً عن جفاف الفم، ما يؤدي في حالات كثيرة إلى مرارة الفم.

تضرر الأعصاب

مثل الحواس الأخرى، ترتبط براعم الذوق مباشرةً بأعصاب الدماغ. لذا يؤدي تضرر الأعصاب إلى تغير طريقة الشخص في تحليل النكهات.

يمكن أن ينجم الضرر العصبي عن إصابة في الرأس أو المشاكل التالية:

كان الأخير يسهم في تقليص نسبة الجراثيم في الفم، فيؤدي تراجع مستواه إلى تكاثر الجراثيم التي تستطيع الصمود في هذه البيئة. يشعر المصابون بخلل الذوق بأن فمهم لزج وجاف. قد تنجم الحالة عن عوامل متعددة كالأدوية أو اضطرابات قانمة أو التدخين. يمكن أن يجفّ الفم أيضاً بسبب انسداد الأنف واضطرارك إلى التنفس عبر فمك. يجب أن يستشير المصابون بجفاف دائم في الفم طبيبهم للحصول على تشخيص دقيق للحالة.

مشاكل في الأسنان

تشكل قلة نظافة الأسنان سبباً آخر لمرارة الفم. يمكن أن تكون هذه الحالة مسؤولة أيضاً عن التسوس والتقاط عدوى ونشوء أمراض في اللثة أو التهابها. يمكن تجنب عدد كبير من المشاكل الشائعة عبر فرك الأسنان وتنظيفها بالخيط بانتظام. قد يلاحظ بعض الناس أيضاً أن استعمال مكشطة اللسان يساعدهم على التخلص من بعض الأعراض. ويسهم استعمال غسول الفم المضاد للجراثيم خلال الفترات التي تفصل بين حصص فرك الأسنان في انتشار حد أدنى من الجراثيم المسببة لمذاق سيئ.

الحمل

يشكى عدد كبير من النساء من المذاق المز أو المعدني في الفم خلال الفصل الأول من الحمل. تشهد الهرمونات في جسم المرأة تقلبات بارزة خلال الحمل. يمكن أن تؤثر تلك التقلبات في الحواس، ما ينشئ رغبة شديدة لديها في تناول مأكولات معينة مقابل النفور من أعذية أو روائح أخرى. يشعر بعض الحوامل أيضاً بمذاق معدني أو مز في أفواههن. تصبح هذه الحالة مزعجة لكنها تزول عموماً في مرحلة لاحقة من الحمل أو بعد الولادة.

متلازمة الفم الحارق

تشير

الذوق حاسة معقدة يمكن أن تتأثر بعوامل متعددة، من بينها قلة نظافة الأسنان أو جفاف الفم أو الحمل. لمعالجة المذاق السيئ المستمر، لا بد من استهداف المشاكل الكامنة. لكن يمكن أن يتخلص الناس من المذاق المزجج في المرحلة الأولى بفضل علاجات منزلية بسيطة. نستعرض في ما يلي 13 سبباً محتملاً لمرارة الفم ونناقش أيضاً أعراض الحالة وعلاجاتها.

مؤشرات وأعراض

في عالم الطب، يُعرف تغير المذاق الدائم في الفم بخلل الذوق. يصبح ذلك مزعجاً وقد تدموم المشكلة فترة طويلة حتى معالجة السبب الكامن. تتعدد النكهات التي يمكن أن يشعر بها المصابون بخلل الذوق:

- طعم مز.
- طعم معدني.
- طعم زنج أو كريه.
- طعم مالح.

قد يكون المذاق مُشْتَبِهاً للالتها، حتى أنه قد يُصعب تذوق أصناف أخرى أثناء الأكل أو الشراب. يمكن أن يستمر المذاق المزجج لدى الشخص بعد تنظيف أسنانه وقد يواجه أعراضاً أخرى، بحسب سبب المشكلة.

أسباب

معظم أسباب مرارة الفم ليس خطيراً. لكن قد تصبح الأعراض مزعجة ويمكن أن تؤثر في حياتك ودرجة استمتاعك بحياتك اليومية.

في ما يلي الحالات التي يمكن أن تسبب مرارة الفم:

جفاف الفم

تنشأ مشكلة جفاف الفم حين يعجز الفم عن إنتاج كمية كافية من اللعاب، ما

لسنا مبرمجين للعيش من دون أخذ استراحة أو عزل أنفسنا لفترة

الإجهاد . نصائح لتجنب تأثيره على صحتك

جزءاً من جدولك ولا تدع مسؤولياتك الأخرى تؤثر في هذه اللحظات. ستحتاج في هذه الحالة إلى رفض بعض المطالب الأخرى. بالإضافة إلى هذه النصائح، من الضروري أن تحافظ على عادات صحية لتجنب الإجهاد. تقول كاسبر: (من خلال النوم بما يكفي ليلاً وتناول وجبات صحية خلال اليوم وممارسة الرياضة بانتظام، ستستعيد الطاقة التي تسمح لك بتحمل مسؤوليات الحياة الكبرى).

قبل أن تقرر المشاركة في أي حدث أو تنظيم حفلة عشاء، يجب أن تعرف أنك مضطر إلى تخصيص وقت لا يمكن استبداله. توقع أن يكون وقت الحدث أطول مما ظننت. قيم هذه الجوانب قبل اتخاذ قراراتك بشأن المناسبات التي تستحق جزءاً من وقتك وكن مستعداً للرفض إذا لم يتناسب المشروع.

أعلن أنك غير متاح

من الضروري أن تخصص بعض الوقت لنفسك. اجعله

تطرح كاسبر ثلاث نصائح لتجنب الإجهاد:

تساءل: (ما الأهم في هذه اللحظة؟)

إذا كنت تقود سيارتك، تنبه إلى الطريق. وإذا كنت تتناول العشاء مع صديق، ركز على تلك اللحظات ولا تلعب بهاتفك لأنه سيلهيك عما فعلته وسيكون سلوكاً غير لائق منك.

احسب الوقت المخصص لالتزاماتك

بعدها المسؤوليات أكبر من قدرتنا.

تقول الدكتورة تيفاني كاسبر، طبيبة ضمن النظام الصحي في مركز (مايو كلينك):

(تتعدد أعراض الضغط النفسي، من بينها أوجاع الرأس والعضلات واضطراب المعدة والتعب والقلق وتعكر المزاج وقلة التركيز والأكل المفرط أو قلة الأكل ونوبات الغضب والانسحاب من المجتمع.

ما من شخص خارق. يجب أن تعترف بذلك وتحترم حدود قدراتك).



بالتعاون مع مجلس الأعمال الكويتي

غرفة عجمان تنظم مجلس رمضاني الفبقة بحضور رجال الأعمال والمستثمرين

من جانبه وجه سعادة ذياب الرشدي قنصل عام دولة الكويت الشكر الجزيل إلى غرفة عجمان لتنظيم المجلس الرمضاني المشترك "الفبقة" وأكد على العلاقة المتينة بين الكويت وعجمان على وجه الخصوص بحيث تضم المؤسسات التعليمية في الإمارة مناهج الطلبة الدارسين وعدد كبير من التجار ورجال الأعمال من الكويت.

وأكد على أهمية المجالس الرمضانية ودورها في الربط الاقتصادي والخروج منها بنتائج وتوصيات طيبة يمكن ان تساهم في زيادة التعاون والشراكة بين مجتمع الأعمال في الكويت وعجمان، مشيداً بما تشهده كافة القطاعات الاقتصادية في إمارة عجمان، كما أشاد بالنهج الحكومي على توفير كافة مقومات النجاح الاقتصادي للمشاريع وخاصة الوجهة لرواد الأعمال.

هذا وأوصى الحضور بضرورة عقد اللقاءات الثنائية بحضور رجال ورواد الأعمال والمشاركة في مختلف المعارض التي تنظم في الكويت وعجمان، وضرورة توفير الإحصائيات والبحوث بأهم المجالات الواعدة استثمارياً وتنظيم معارض وفعاليات مشتركة.

وجاء اللقاء ضمن خطة مشتركة بين غرفة عجمان ومجلس الأعمال الكويتي لتعزيز التواصل المباشر على هامش مذكرة تفاهم الموقع بين الطرفين بهدف تعزيز التعاون الاقتصادي بما يخدم مجتمع الأعمال ويصب في تنفيذ فعاليات ولقاءات مشتركة تتيح التعاون وتبادل الخبرات بين رجال الأعمال.

وخلال المجلس الرمضاني تبادل الحضور الاحاديث الودية في أمسية السحر الرمضاني وتباحث كافة الاطراف آليات زيادة التعاون الاقتصادي مستقبلاً، مشيداً بأهمية اللقاء الودي وزيادة التعارف وتبادل الرؤى والافكار لتحقيق الاهداف المشتركة.



زيادة الفرص الاستثمارية، هذا إلى جانب بحث التعاون في مجالات التعليم والصحة وغيرها من القطاعات، وطالب ببدل الجهود المشتركة للدفع قدماً بزيادة حجم التبادل التجاري وضرورة مواكبة مختلف التطورات التي يشهدها القطاع الاقتصادي.

خاص بما يزيد من عقد اللقاءات المباشرة والشراكة وسهولة التواصل بين رجال اعمال الطرفين وتبادل الخبرات والشراكات.

حاكم عجمان وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي . ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي. وثمن رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان وطموحات مجتمع الأعمال والعمل على تدليل كافة العقبات، وذلك بتوجيهات وحرص من صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى

•• عجمان - الفجر

نظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان مجلس رمضاني "الفبقة الرمضانية" بالتعاون مع "مجلس الأعمال الكويتي" وبدبي والإمارات الشمالية بحضور سعادة عبدالله المويجي رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان وسعادة ذياب الرشدي قنصل عام دولة الكويت، حيث هدف اللقاء إلى تعزيز أواصر التعاون الاقتصادي المشترك وبحث الفرص الاستثمارية المتاحة.

وحدث اللقاء الذي أقيم في "خيمة كهروان" في منطقة الزورا، سعادة غالب خليفة المهيري عضو مجلس إدارة غرفة عجمان، ومحمد علي الجناحي مدير عام غرفة عجمان بالإمارة، وناصر الظفري المدير التنفيذي لقطاع التخطيط ودعم الأعضاء في غرفة عجمان وولي جاسم بورسلي رئيسة مجلس الأعمال الكويتي، وعدد من موظفي الغرفة ورجال الأعمال الخليجين. في بداية اللقاء رحب سعادة عبدالله المويجي بالحضور وأثنى على أهمية هذه اللقاءات الودية التي تعزز فرص التعاون الاقتصادي المشترك بين الإمارات والكويت، مؤكداً على العلاقات التاريخية المتنامية والتميزة التي تربط الإمارات والكويت قيادة وشعباً.

وأكد على ضرورة عقد اللقاءات الثنائية بحضور التجار ورجال وسيدات أعمال الطرفين وزيادة الزيارات للتعرف على الفرص المتاحة بشكل مباشر، لاسيما ان الفرص الخليجية كبيرة ومتنوعة.

وأوضح أن إمارة عجمان ترحب بكافة المستثمرين من رجال وشباب الأعمال وتعريفهم بالفرص المتنوعة التي تمتلكها الإمارة، مؤكداً حرص الجهات المعنية في عجمان بتوفير مناخ جاذب يجسد توقعات وطموحات مجتمع الأعمال والعمل على تدليل كافة العقبات، وذلك بتوجيهات وحرص من صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى

الفبقة

26

فتح باب التسجيل لجائزة الاقتصاد الإسلامي 2018

•• دبي- وام:

أعلن مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي عن فتح باب التسجيل لترشيحات "جائزة الاقتصاد الإسلامي" التي تسلط الضوء على أبرز المبادرات والمشاريع الاقتصادية والتمويلية المبتكرة والهادفة وتحثي سنويا بأفضل المشاركات المتوافقة مع مفاهيم الاقتصاد الإسلامي في تحقيق النماء ودعم الممارسات التجارية والاقتصادية المسؤولة والمستدامة التي تنعكس إيجاباً على الاقتصادات والمجتمعات.

وينظم مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي الجائزة السنوية التي انطلقت عام 2013 بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة دبي فيما تتولى عمليات إدارة الجائزة "تومسون رويترز".

وقال معالي سلطان بن سعيد المنصور وزير الاقتصاد رئيس مجلس إدارة مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي "في ظل تصاعد تطبيق إجراءات حماية البيئة والمناطق الاقتصادية عدة حول العالم، ترسّخ دولة الإمارات موقعها اليوم كوجهة عالمية جاذبة للأفكار المبتكرة والمشاريع الباحثة عن فضاءات إبداعية لما تمتلكه من مقومات إطلاق الأعمال وتأسيس المشاريع التجارية ليس للشركات العالمية وحسب بل أيضاً لرواد الأعمال والمشاريع الناشئة والصغيرة والمتوسطة بما في ذلك بيئة تحتية ذكية مجهزة لاختلاف تطبيقات التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي تساندها منظومة قانونية وتشريعية موثوقة تحفز المستثمرين وتضمن الشفافية.. وفي هذا الإطار يشكل الإعلان الصادر مؤخراً عن مجلس الوزراء برئاسة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" باستحداث منظومة متكاملة لتأثيرات الدخول لاستقطاب المستثمرين العالميين والقطاعات البارزة في مختلف القطاعات الحيوية للاقتصاد الوطني خير دليل على حرص الدولة على جذب المواهب المتميزة والمستثمرين الدوليين من مختلف أنحاء المعمورة".

واعتبر معاليه أن تشجيع المبادرات والممارسات الاقتصادية المسؤولة والمستدامة التي تنعكس إيجاباً على نمو المجتمعات دور أساسي في تطوير الاقتصاد الإسلامي والتعريف بأفاقه الواسعة المتاحة أمام المستثمرين ورواد الأعمال والمبتكرين والتوعية بفرصه الاستثمارية المدروسة التي تحقق الأرباح وتقلل المخاطر إلى حدّها الأدنى بالتزامن مع دعم النمو الاقتصادي الذي يعود بالنفع على المجتمع وأفراد ولا يقتصر على حصص الأرباح على حساب التنمية المستدامة.

وأكد معاليه أن استمرار جائزة الاقتصاد الإسلامي في استقطاب الترشيحات من مختلف أنحاء العالم دليل على تطور الوعي بمفاهيم الاقتصاد الإسلامي وتنامي أعداد المبادرات والمشاريع الاقتصادية الهادفة لتحقيق التوازن بين الربحية والتنمية. معرباً عن ثقته باستقطاب نسخة هذا العام من الجائزة لمزيد من الترشيحات والمشاريع النوعية بمضمونها ونتائجها.

من جانبه اعتبر سعادة ماجد سيف الغرير رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة دبي عضو مجلس إدارة مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي أن تضامناً للجهود بين مختلف المؤسسات والجهات الفاعلة لتسهيل الضوء على النتائج الإيجابية التي يحققها الاقتصاد الإسلامي يسهم في نشر مفاهيمه وتطوير أدائه والارتقاء بدوره ومساهماته في المشهد الاقتصادي محلياً وعالمياً.

وقال "دبي ببقمة الإنسانية التي تركز على التنمية والانتاج والتسامح والاستدامة والابتكار لا فيه سعادة الإنسان وتحقيق النمو بالتوازي مع استدامة الموارد، هي المحطة المثلى لمنح جائزة الاقتصاد الإسلامي وتكريم رواده".

وأكد سعادة عبدالله محمد العور المدير التنفيذي لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي ان دبي تواصل ترسيخ موقعها كعاصمة للاقتصاد الإسلامي عبر إطلاق المبادرات والفعاليات النوعية التي تطور هذا النهج الاقتصادي المتكامل وتعرف ببقمة الإيجابية والتنموية كما تحثي بإنجازاته النوعية وتسلط الضوء على رواده من المبادرين والمبتكرين وأصحاب المشاريع الاقتصادية التي تعود بالفائدة على المجتمعات وتؤسس لاقتصادات متنوعة ومستدامة ومبتكرة وهو ما يدعم تحقيق دولة الإمارات لراتبتها المتقدمة ضمن قائمة أفضل 10 دول في العالم من حيث التنافسية الاقتصادية واستقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة بحسب تقرير مركز التنافسية العالمي.

وقال "تنطلق هذا العام إلى استقبال أعداد أكبر من الترشيحات المشاركة في الدورة السنوية السادسة على التوالي من جائزة الاقتصاد الإسلامي التي تواكب التوجهات الحكومية الداعمة لتطوير الاقتصاد الإسلامي وتكتمل المشروعات التجارية والاقتصادية التي تتوافق مع مفاهيمه وبقمه المستدامة".

ويستمر استقبال الترشيحات للجائزة حتى 25 يوليو 2018 وتضم ثمان فئات هي فئة التمويل الإسلامي التي تركز على المؤسسات المصرفية الإسلامية والتكافلية وإصدارات الصكوك والصحة والغذاء المخصصة لمشاريع تطوير المنتجات والخدمات الغذائية والصحية ومستحضرات التجميل وفئة الإعلام التي تشمل البرامج الترفيهية وتطبيقات الأجهزة النقالة والنشرات الإعلامية وفئة السياحة والضيافة التي تغطي المشاريع في قطاعات الضيافة والسياحة العالمية والطبية ورحلات الحج والعمرة. كما تضم فئات الجائزة فئة الؤقف والتمكين التي تشمل الخدمات والحلول المبتكرة للأوقاف المدارة من قبل الحكومة والأوقاف الخاصة وفئة تنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة التي تعنى بحلول التقنية والابتكار الساعية لتنمية وتطوير نظم اقتصادية متكاملة لقطاع المشاريع المتوسطة والصغيرة وفئة البنية التحتية الحرفية للاقتصاد الإسلامي التي تندرج فيها المؤسسات والمبادرات التعليمية والبحثية وقادة الفكر والكتاب وفئة الفن الإسلامي من الفنون الجميلة والبصرية والمسرحية والتصميم.

وأضافة إلى ذلك تخصص الجائزة فئة "الإنجاز مدى الحياة" لتكريم أحد رواد الأعمال البارزين ممن يسهمون بالريادة والمساهمة في إلهام الآخرين وممن تركوا أثراً إيجابياً في الاقتصاد الإسلامي وقدموا بصمة واضحة فيه.

تجدر الإشارة إلى أن باب الترشيح والتسجيل للجائزة مفتوح أمام كافة الترشيحات المحلية منها والعالمية شرط تلبية معاييرها وذلك عبر الموقع الإلكتروني <http://islamicconomyaward.net>.

جمارك دبي تبحث مع وفد تجاري ياباني تعزيز التعاون والتنسيق في حماية حقوق الملكية الفكرية

•• دبي - الفجر:

استقبلت جمارك دبي وفداً يابانياً ضم ممثلين عن مكتب اليابان لبراءات الاختراع وهيئة التجارة الخارجية اليابانية "جيترو" والفضلية العامة لليابان في دبي، وكان في استقبالهم يوسف عزيز مبارك مدير إدارة حماية حقوق الملكية الفكرية وترمين أحمد عيسى مدير إدارة الشؤون القانونية ومحمد بن ناصر مدير قسم حل نزاعات الملكية الفكرية ونورة أحمد مدير قسم قيد الوكالات والعلامات التجارية، حيث ترأس الوفد الزائر ماشي نيونو مدير شعبة التعاون الدولي في مكتب اليابان لبراءات الاختراع بمشاركة يوشيهيدي سوجيموتو مستشار القسم الاقتصادي بالفضلية العامة لليابان في دبي وماساو غوتو مدير الملكية الفكرية في جيترو دبي. ورحب يوسف عزيز بالوفد الياباني الزائر مؤكداً حرص جمارك دبي على تعزيز التعاون والتنسيق مع الجهات اليابانية المسؤولة عن حماية حقوق الملكية الفكرية، وعرض خلال اللقاء جهود الدائرة ودورها في مكافحة البضائع المقلدة من خلال التصدي لحاولات ادخال هذه البضائع عبر المنافذ الجمركية لإمارة دبي، عبر التعاون والتنسيق مع أصحاب



العلامات التجارية. وأوضح أن جمارك دبي تطبق القوانين الاتحادية التي تنظم حماية حقوق الملكية الفكرية في دولة الإمارات وفقاً للاتفاقيات المطبقة في مجلس التعاون الخليجي، مؤكداً حرص الدائرة على تعزيز التعاون والتنسيق مع

الجهات اليابانية المسؤولة عن حماية حقوق الملكية الفكرية، وعرض خلال اللقاء جهود الدائرة ودورها في مكافحة البضائع المقلدة من خلال التصدي لحاولات ادخال هذه البضائع عبر المنافذ الجمركية لإمارة دبي، عبر التعاون والتنسيق مع أصحاب

أصحاب العلامات التجارية. وأكد مدير إدارة حماية حقوق الملكية الفكرية في جمارك دبي أن الدائرة تحرص على المشاركة في كافة الأنشطة التي تهدف إلى تطوير جهود التصدي للبضائع المقلدة مرحباً بالدعوة الموجهة من الجانب الياباني لحضور ندوة متخصصة سيتم تنظيمها في دبي خلال شهر فبراير من العام 2019 لتعزيز التعاون في مجال مكافحة البضائع المقلدة، مع إمكانية التنسيق مستقبلًا لتوفير برامج تدريبية للموظفين متخصصة بحماية حقوق الملكية الفكرية، وإمكانية توقيع مذكرة تفاهم ما بين جمارك دبي وهيئة التجارة الخارجية "جيترو" في القريب العاجل لتبادل المعلومات والخبرات في مجال الملكية الفكرية.

وأعرب مدير شعبة التعاون الدولي في مكتب اليابان لبراءات الاختراع عن تقديره لجهود جمارك دبي ودورها في حماية حقوق الملكية الفكرية، مؤكداً على تطوير التعاون بين الجانبين لتحقيق أفضل النتائج في مكافحة البضائع المقلدة خدمة لتطور العلاقات الاقتصادية والتجارية بين دولة الإمارات واليابان، مشدداً على ضرورة تحقيق أعلى مستويات التنسيق في هذا المجال من خلال المتابعة المباشرة والتواصل الدائم مع العلامات التجارية اليابانية.



كهرباء دبي توقع مذكرة تفاهم مع شركة ثري إم العالمية

•• دبي- وام:

وقعت هيئة كهرباء ومياه دبي مذكرة تفاهم مع شركة "ثري إم" العالمية المتخصصة في البحوث والتطوير للتعاون وتبادل المعارف والخبرات في استشراف المستقبل وتطوير التقنيات الإحلالية في مجالات عمل الهيئة.

وقع مذكرة التفاهم سعادة سعيد محمد الطايير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي وروبرت نيكولز الرئيس التنفيذي لشركة "ثري إم" الخليج في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. تهدف مذكرة التفاهم إلى تعزيز التعاون في مجالات متنوعة تشمل استشراف وقيادة التحولات في مجال التقنيات الحديثة ودعم وتشجيع الابتكارات الإحلالية عبر استكشاف

فرص استثمارية جديدة لتطوير تقنيات وخدمات جديدة ودعم المشاريع الناشئة في مجالات تقنيات المستقبل بما في ذلك إنترنت الأشياء وتنظيم أنشطة تشجع على الابتكار مثل مسابقات الهاكاثون إضافة إلى تعزيز الاستفادة من الخبرات وحلول شبكات البيانات وذلك في إطار رؤية الهيئة لأن تكون مؤسسة مستدامة مبتكرة على مستوى عالمي.

من جهته أكد روبرت نيكولز من دواعي أهمية التعاون مع هيئة كهرباء ومياه دبي لتنفيذ ابتكارات الشركة بشكل ناجح وفعال في دولة الإمارات العربية المتحدة منوها انه تم الاتفاق على التعاون في مشروعات ودراسات من شأنها تحسين كفاءة قطاع الطاقة في إمارة دبي حيث تمتلك شركة "ثري إم" خبرات طويلة في قطاع الطاقة العالمي ونأتي



بهذه الخبرات إلى دولة الإمارات من خلال التعاون مع مؤسسات تشارك معها في نفس الأهداف لاكتشاف طرق جديدة لتسخير مصادر الطاقة وتحسين والاستفادة من الموارد الطبيعية الثمينة ولنا على ثقة من أن هذه الشراكة ستعزز التعاون بين المؤسسات الحكومية والخاصة وتسهم في تطوير حلول مبتكرة.

من خلال وفد تنظمه وزارة الاقتصاد

الإمارات تشارك في الاجتماع الـ108 للمجلس التنفيذي لمنظمة السياحة العالمية بإسبانيا

المهيري: الإمارات ترتبط بعلاقة تعاون وطيدة مع منظمة السياحة العالمية لتطوير برامج تحقق استدامة نمو القطاع السياحي بالدولة

•• سان سيبستيان (إسبانيا) - الفجر:

شاركت دولة الإمارات العربية في أعمال الاجتماع الـ108 للمجلس التنفيذي لمنظمة التجارة العالمية، والذي عقد في مدينة سان سيبستيان بإسبانيا خلال الفترة من 23 حتى 25 من مايو الحالي. ترأس وفد الدولة خلال الاجتماع سعادة محمد خميس المهيري، وكيل وزارة ومستشار وزير الاقتصاد لشؤون السياحة، والذي تقلد مؤخرا منصب مستشاراً خاصاً للأمين العام لمنظمة السياحة العالمية.

ناقش الاجتماع عددا من الملفات الحيوية المتعلقة بسبل تطوير وتنمية قطاع السياحة العالمي، حيث ضم جدول الأعمال مناقشة ميزانية منظمة السياحة العالمية وهيكلتها التنظيمي، مع استعراض العديد من التقارير الخاصة بأداء برامج العمل بالمنظمة من بينها برنامج الإحصاءات السياحية والحساب الفرعي وكذلك برنامج التنافسية السياحية والاستدامة وتم عرض مشاريع المنظمة فيما يخص إنشاء أكاديميات تدريبية إقليمية للمنظمة وكذلك توجه المنظمة نحو التركيز على الابتكار والتحول السياحي في الفترة المقبلة.

قال سعادة محمد خميس المهيري، إن قطاع السياحة يشكل ركيزة أساسية من ركائز النمو للاقتصادات دول العالم، مشيراً إلى أن منظمة السياحة العالمية



تتبع دور رئيسي في تطوير السياسات والتنسيق بين الدول وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات في العمل السياحي وتسهيل الحركة السياحية العالمية في إطار معايير ومؤشرات التنافسية السياحية العالمية.

وأضاف أن دولة الإمارات ترتبط بعلاقة تعاون وطيدة مع منظمة السياحة العالمية تشمل تبادل الخبرات والبرامج الخاصة بتطوير هذا القطاع

الحيوي واستدامة نموه في الدولة، والتي من شأنها أن تحدث نقلة نوعية خلال الفترة المقبلة، خاصة مع تولي الدولة رئاسة لجنة الشرق الأوسط خلال الدورة الحالية، وهي إحدى اللجان الإقليمية لمنظمة السياحة العالمية. وأوضح أن المساهمة الإجمالية لقطاع السياحة في إجمالي الناتج المحلي العالمي بلغت حوالي 10.4

% (بما يعادل 8272.3 مليار دولار) خلال العام الماضي، ومن المتوقع أن تزيد مساهمة السياحة في الناتج المحلي العالمي بنسبة 4% خلال عام الجاري. كما بلغ إنفاق المسافرين خلال العام نفسه 1.49 تريليون دولار بما يمثل 6.5% من إجمالي الصادرات بالعالم، وإلى ذلك استحوذت على ما نسبته 9.9% من إجمالي سوق العمل بالعالم بما يقدر بـ 313.2 مليون فرصة عمل.

وعلى صعيد دولة الإمارات، بلغت نسبة مساهمة قطاع السياحة في الناتج المحلي الإجمالي للدولة حوالي 11.3% خلال عام 2017، بما يعادل 154.1 مليار درهم، وهي نسبة مرشحة للزيادة خلال الأعوام المقبلة بنسب نمو متوقعة في حدود 4.9% خلال عام 2018.

وتعد منظمة السياحة العالمية التابعة لمنظمة الأمم المتحدة، أكبر المنظمات الدولية المعنية بدعم وتطوير قطاع السياحة في العالم. وفي إطار لجنتها الرئيسية والفرعية، تعقد اجتماعات المجلس التنفيذي للمنظمة بشكل دوري للوقوف على كافة أعمال المنظمة ومتابعة البرامج التي تشرف عليها في مختلف دول العالم، ويعد الاجتماع الحالي هو الأول خلال هذا العام، كما يأتي بعد اجتماعات الجمعية العمومية التي عقدت في الصين خلال سبتمبر 2017.



ميناء جبل علي أفضل ميناء بحري في الشرق الأوسط للعام الـ24 على التوالي

•• دبي-الفجر:

رسخ ميناء جبل علي الرائد التابع لـ"موانئ دبي العالمية-الإمارات" مكانته الرائدة كميناء رائد في المنطقة من خلال الفوز من جديد بجائزة "أفضل ميناء بحري في الشرق الأوسط" في حفل هذا العام لتوزيع جوائز الشحن والخدمات اللوجستية وسلسلة التوريد الآسيوية في شنغهاي.

ويعد فوز ميناء جبل علي بهذه الجائزة المرموقة للعام الـ24 على التوالي، إنجازاً غير مسبوق في تاريخ جوائز الشحن والخدمات اللوجستية وسلسلة التوريد الآسيوية، وتسلم الجائزة مسؤولو "موانئ دبي العالمية

في حفل حضرته بعض من أكبر الجهات الفاعلة في مجال النقل البحري، وسلاسل التوريد، والخدمات اللوجستية والتجارة. وقال سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة "موانئ دبي العالمية": "يعد الفوز بهذه الجائزة تأكيداً على التزامنا تجاه عملائنا وموظفينا وشركائنا في تقديم خدمات عالية المستوى، وسنواصل البناء على ذلك عبر اتباع نهج العميل أولاً في أعمالنا. وتستند استراتيجيتنا إلى ابتكار خدمات رائدة، وتوسيع رأس مالنا المرعي، والاستثمار في تقنيات جديدة تجعل من التجارة عملية أسهل وأفضل."

وتابع قائلا: "حظينا بهذه الجائزة الآسيوية المرموقة بفضل التفاني والعمل الدؤوب الذي قام به الجميع في مرفقنا الرائد بجبل علي. وتؤمن موانئ دبي العالمية بأهمية الاستثمار في موظفيها وخلق بيئة عمل تحفز الابتكار والحلول الإبداعية التي تعزز القيمة لأصحاب المصلحة وتسهل إجراء الأعمال لعملائنا. ويعد فوزنا بهذه الجائزة دليلاً على أنّ أخلاقيات أعمالنا تأسس للنجاح، وسنواصل تحقيق أرقام قياسية جديدة في المستقبل". ويصفته محفزاً رائداً للتجارة العالمية، عزز ميناء جبل علي التابع لـ"موانئ دبي العالمية" مكانته كجهة محورية في قطاع التجارة البحرية، حيث احتل المرتبة العاشرة كأكبر ميناء للحاويات في العالم.

وتابع قائلا: "حظينا بهذه الجائزة الآسيوية المرموقة بفضل التفاني والعمل الدؤوب الذي قام به الجميع في مرفقنا الرائد بجبل علي. وتؤمن موانئ دبي العالمية بأهمية الاستثمار في موظفيها وخلق بيئة عمل تحفز الابتكار والحلول الإبداعية التي تعزز القيمة لأصحاب المصلحة وتسهل إجراء الأعمال لعملائنا. ويعد فوزنا بهذه الجائزة دليلاً على أنّ أخلاقيات أعمالنا تأسس للنجاح، وسنواصل تحقيق أرقام قياسية جديدة في المستقبل". ويصفته محفزاً رائداً للتجارة العالمية، عزز ميناء جبل علي التابع لـ"موانئ دبي العالمية" مكانته كجهة محورية في قطاع التجارة البحرية، حيث احتل المرتبة العاشرة كأكبر ميناء للحاويات في العالم.

كهرباء الشارقة تستعد لإطلاق 10 مبادرات للترويج لساعة الترشيد

•• الشارقة-وأم:

أكملت هيئة كهرباء ومياه الشارقة استعداداتها لإطلاق 10 مبادرات لتشجيع فئات المجتمع على المشاركة في مبادرة ساعة الرشيد التي أطلقتها الهيئة بتوجيهات من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة لتكون أول يوليو من كل عام من الساعة 2.30 حتى 3.30 ظهراً وهي الساعة التي يزداد فيها الطلب على التيار الكهربائي وتصل الأحمال إلى الذروة وذلك بهدف ترسيخ مكانة إمارة الشارقة الحضارية وريادتها في الحفاظ على البيئة من خلال التوعية بأهمية الاستخدام الأمثل للطاقة وتخفيض الانبعاثات الكربونية وتشجيع فئات المجتمع على إغلاق الأجهزة الغير ضرورية والاهتمام بالصيانة الدورية. وأكد سعادة الدكتور المهندس راشد الليم رئيس هيئة كهرباء ومياه الشارقة أن استراتيجية الهيئة لتنفيذ المبادرة تتضمن أسس ومعايير محددة لإحداث تغيير في المفاهيم الخاصة باستخدامات الطاقة وتحقيق أفضل النتائج من خلال تنفيذ مبادرة ساعة الترشيد وتستهدف استقطاب كافة فئات وشرائح المجتمع. وقال إن مبادرة ساعة الترشيد حققت نتائج كبيرة خلال العامين الماضيين من خلال استقطاب عدد من الوزراء والسفراء والشخصيات العامة المحلية والعربية للمشاركة ودعم فعاليات المبادرة من خلال التوقيع على

الوثيقة بالإضافة إلى دعم عدد من الجهات الحكومية في إمارة الشارقة وخارجها والتي تجاوزت 100 جهة مثل القيادة العامة لشرطة الشارقة والجامعة القاسمية وجامعة الشارقة ودائرة الإسكان ودائرة التنمية الاقتصادية والمجلس الاستشاري في الشارقة ومؤسسة الشارقة للفنون والدفاع المدني والمنطقة الحرة واصباح ناشونال. وأشار إلى أن الهيئة وفرت كافة الإمكانيات اللازمة لتنفيذ المبادرة وفقاً لأفضل الممارسات العالمية في هذا المجال حتى تسهم المبادرة في ترسيخ مكانة إمارة الشارقة الحضارية وريادتها في الحفاظ على البيئة. لافتاً إلى أن المبادرة تسعى لتوجيه رسالة لقادة المجتمع والسياسيين ومراكز اتخاذ القرار والمدارس وريبات المنازل وكافة الفئات بضرورة تضافر الجهود وذلك انطلاقاً من رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بضرورة تعزيز التعاون والتواصل بين كافة الدوائر والهيئات والمؤسسات في إمارة الشارقة لتحقيق التنمية المستدامة وتنمية الوعي بقضايا المجتمع الحيوي والتركيز على نشر ثقافة ترشيح استهلاك الكهرباء والمياه وجعلها سلوك يومي يمارسه سكان إمارة الشارقة للحفاظ على نعمتي الماء والكهرباء. وأكد أنه تم وضع استراتيجية موحدة تشمل عدداً من المحاور لنشر الفكرة على مستوى إمارة الشارقة ثم

تنطلق على مستوى الدولة والمنطقة والعالم لإحداث تغيير في المفاهيم الخاصة باستخدامات الطاقة وتحقيق أفضل النتائج في مجال ترشيح الاستهلاك والاستخدام الأمثل للطاقة والمياه.. مشيراً إلى أن المبادرة تسعى لتوجيه رسالة لقادة المجتمع والسياسيين ومراكز اتخاذ القرار والمدارس وريبات المنازل وكافة الفئات بضرورة تضافر الجهود. من جانبها أوضحت المهندسة غادة جمعة سالم مدير إدارة الترشيد أن المبادرات التي ستطلقها الهيئة هذا العام تتضمن مبادرة "تجوال" ومن خلالها يقوم فريق فني بتوزيع مطويات توعوية في مجال ترشيح استهلاك الكهرباء والمياه وتقديم الارشادات للأسر من خلال جولة ميدانية في المناطق السكنية وتنظيم مسابقة "منابر الترشيد" بين المساجد بهدف رفع مستوى الوعي والالتزام بمعايير الترشيد في استهلاك الكهرباء والمياه وتطبيقها في المساجد وأماكن الوضوء والمبادرة الثالثة "شجرة الترشيد" من خلال التشجيع على زراعة الأشجار للحفاظ على البيئة وزراعة شجرة ترمز لساعة الترشيد في مبنى إدارة الترشيد ومشاركة فئات المجتمع وتشجيعهم على الزراعة. وتحمل المبادرة الرابعة شعار "مدينة الترشيد تحرب بكم" من خلال استقبال القادمون بالمطار بهدايا ترمز لمبادرة ساعة الترشيد ومن المبادرات التي سيتم إطلاقها أيضاً "كرنفال ساعة الترشيد" والذي

سيتم تنظيمه في مركز تجاري لنشر فكرة ساعة الترشيد وجذب الأفراد وتشجيعهم على المشاركة في المبادرة كما سيتم تفعيل مبادرة "خلك واعى" والتي تشمل حملة على مستوى الاحياء السكنية بالشارقة تهدف إلى تثقيف وتوعية الأفراد و تركيب القطع المرشدة مجاناً كما سيتم إرسال باقعة شكر وتقدير إلى القادة وكبار الشخصيات في الدولة الذين دعموا المبادرة بتوقيع شهادة "وعد" والالتزام به ومن المبادرات التي أطلقتها إدارة الترشيد بالتعاون مؤسسة الشارقة للإعلام مسابقات "مدفع الإفطار" من خلال المشاركة في فترة مدفع الإفطار خلال شهر رمضان بالتعاون مع تلفزيون الشارقة لتعريف الأفراد بالمبادرة السنوية كما سيتم تنظيم مسابقات عبر مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالهيئة تحت شعار "كن فائزاً معنا" ومن خلال نجوم ساعة الترشيد سيتم استقطاب المشاهير لحث المشاهدين على المشاركة في ساعة الترشيد ومن خلال برنامج "مضات" سيتم نشر بطاقات الكترونية تتضمن نبذة عن المبادرة ومجموعة من النصائح والارشادات ونشرها عبر مواقع التواصل الاجتماعي والبريد الالكتروني بالإضافة الى مجموعة من القطاعات الحكومية والخاصة بإمارة الشارقة وكذلك مشاهد تمثيلية لتوعية الجمهور إضافة الى تفعيل مبادرة "ترشيحك بايدك" لاستقطاب موظفي ومراجعي الدوائر الحكومية.

الذهب يتراجع مع تصريحات ترامب حول كوريا الشمالية

•• واشنطن-وكالات:

انخفضت أسعار الذهب قليلاً لكنها تظل فوق 1300 دولار للأونصة مع استيعاب المستثمرين انباء عن أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب قال، إن اجتماعاً مع زعيم كوريا الشمالية قد يعقد. وبحلول الساعة 1738 بتوقيت غرينيتش، تراجع سعر الذهب في المعاملات الفورية 0.1 بالنتيجة إلى 1303.34 دولار للأونصة، لكنه يظل متجهاً صوب تحقيق مكسب أسبوعي نسبته 0.9 بالمئة هو الأكبر منذ مارس. وفي وقت سابق، بلغ المعدن أعلى مستوى له في عشرة أيام عند 1307.80 دولار للأونصة. ونزل سعر الذهب في العقود الأميركية الآجلة تسليم يونيو 70 سنتاً أو 0.1 بالمئة ليبلغ عند التسوية 1303.70 دولار للأونصة. وقال فواد رزاق زاهد المحلل لدى فورسكوم "تمكن الذهب من الاحتفاظ بجزء كبير من المكاسب التي حققها الخميس رغم تبادل

الولايات المتحدة للرسائل التصالحية مع كوريا الشمالية من جديد، وهو ما عزز أسواق الأسهم العالمية والدولار الأميركي". وقال كراستن مينكنه المحلل لدى جولوبس باير، إن من المرجح ألا يكون للضبابية التي تكتنف اجتماع الولايات المتحدة وكوريا الشمالية سوى تأثير مؤقت على الذهب الذي يستخدم عادة كملاذ آمن في أوقات القلاقل. ومن بين المعادن النفيسة الأخرى، انخفضت الفضة 0.6 بالمئة في المعاملات الفورية إلى 16.53 دولار للأونصة، متجهة لتحقيق مكسب أسبوعي نسبته 0.4 بالمئة. وفي وقت سابق ارتفع المعدن لأعلى مستوى في أسبوع ونصف الأسبوع عند 16.70 دولار للأونصة. ونزل اليتالين 1.4 بالمئة إلى 896 دولاراً للأونصة، لكنه يظل مرتفعاً 1.9 بالمئة منذ بداية الأسبوع. وانخفض اليبلايوم 0.3 بالمئة إلى 977.15 دولاراً للأونصة، متجهاً صوب تسجيل ارتفاع أسبوعي نسبته 1.7 بالمئة.

هيبتت أسعار النفط أكثر من دولارين في الوقت الذي ناقشت فيه السعودية وروسيا تخفيف تخفيضات الإنتاج التي ساهمت في دفع أسعار الخام للصعود إلى أعلى مستوياتها منذ عام 2014. ونزل خام القياس العالمي مزيج برنت في العقود الآجلة 2.35 دولار أو ثلاثة بالمئة ليبلغ عند التسوية 76.44 دولار للبرميل. وخسر برنت نحو 2.7 بالمئة هذا الأسبوع متكبداً أكبر خسارة أسبوعية منذ أوائل أبريل، بعدما بلغ الأسبوع الماضي أعلى مستوياته منذ أواخر 2014 عند 80.50 دولار للبرميل.

أسعار النفط تهبط مع دراسة أوبك وروسيا لزيادة الإنتاج

•• عواصم-وكالات:

هيبتت أسعار النفط أكثر من دولارين في الوقت الذي ناقشت فيه السعودية وروسيا تخفيف تخفيضات الإنتاج التي ساهمت في دفع أسعار الخام للصعود إلى أعلى مستوياتها منذ عام 2014. ونزل خام القياس العالمي مزيج برنت في العقود الآجلة 2.35 دولار أو ثلاثة بالمئة ليبلغ عند التسوية 76.44 دولار للبرميل. وخسر برنت نحو 2.7 بالمئة هذا الأسبوع متكبداً أكبر خسارة أسبوعية منذ أوائل أبريل، بعدما بلغ الأسبوع الماضي أعلى مستوياته منذ أواخر 2014 عند 80.50 دولار للبرميل.

الفجر

27 سيدات أعمال الإمارات يشاركن بالمؤتمر العالمي لطريق الحرير في كازاخستان

•• دبي-الفجر:

تلقى مجلس سيدات أعمال الإمارات دعوة من أمين عام المجموعة العالمية الكازاخستانية وبالإضافة عن مكتب رئيس بلدية أستانا للمشاركة في المؤتمر العالمي حول طريق الحرير، والذي يعقد بمناسبة الذكرى العشرين لمدينة أستانة، عاصمة كازاخستان في يوليو 2018، والذكرى السنوية الخامسة لمبادرة طريق الحرير التي تم الإعلان عنها لأول مرة في خريف 2013 في كازاخستان.



بهذه المناسبة، أكدت فريدة عبد الله قمبر العوضي رئيسة مجلس سيدات أعمال الإمارات، أن مشاركة المجلس بهذا المؤتمر العالمي الذي سيضم قادة الشركات العالمية والمؤسسات المالية والشخصيات الحكومية والعلمية وممثلي المنظمات غير الحكومية والدولية ووسائل الإعلام من أكثر من 60 دولة على طول طريق الحرير تأتي في إطار حرص قطاع سيدات الأعمال بالدولة على التواصل مع نظرائه العالميين، وتجاوباً مع توجهات حكومة

الإمارات لدعم مشروع طريق الحرير الجديد الذي سينعكس إيجاباً على الدولة عبر الاستفادة بأن تصبح الإمارات متمثلة في دبي مركزاً مثالياً لطريق الحرير، وما ينتج عنه من تأثيرات اقتصادية وتجارية مهمة، وذلك بفضل موقعها الاستراتيجي الذي يتوسط حزام "طريق الحرير" الجديد، وتزامناً مع تزايد النشاط المصري للمصارف الصينية في دبي وتأسيس فروع جديدة لها في المنطقة.

موضحة، بأن برنامج المؤتمر سيتضمن موضوعات حول التحديات العالمية التي تواجه دول منظمة شانغهاي للتعاون والقضايا الرئيسية المتعلقة برقمنة طريق الحرير في القرن الواحد والعشرين والشكل الجديد لتنظيم التعاون الدولي في مجال الأعمال والدعم العلمي للمشروع الواحد وحل القضايا المهمة المتعلقة بالمرأة، والشباب والمنظمات غير الحكومية.

25 مليون درهم مساهمات جديدة

وحصيلة تجديد مجموعة من رجال الأعمال والشركات الدعم لصندوق الوطن

•• أبوظبي-الفجر:

أعلن صندوق الوطن أمس عن تلقيه مساهمات وصلت قيمتها إلى 25 مليون درهم كحصيلة لقيام مجموعة من رجال الأعمال والشركات في دولة الإمارات بتجديد دعمهم للصندوق ودعمًا لجهودهم في العمل على تحقيق القيادة الرشيدة من خلال تمكين المواهب الوطنية في مجال الأبحاث التطبيقية، ودفع مسيرة بناء اقتصاد تنافسي متنوع ومعربي مستدام للأجيال القادمة.

وتوزعت المساهمات على مجموعة من الشركات، ومنها مجموعة الواحة التي جددت دعمها للصندوق بتقديم 3.5 مليون درهم ليصل مجموع ما قدمته 13.5 مليون درهم. وجددت مجموعة بن علي والولادة دعمها بمساهمة جديدة قيمتها 3 ملايين درهم ليصل مجموع ما قدمته إلى 8 ملايين درهم. كما قدمت مجموعة الرستمي مساهمة قيمتها 3 ملايين درهم ليصل مجموع ما قدمته إلى 6 ملايين درهم. بينما قدمت الشركة العربية مليون درهم أخرى ليصل مجموع دعمها للصندوق إلى مليوني درهم.

وقدم سعادة خليفة بن أحمد سيف بن جبر السويدي مليون درهم أخرى ليصل مجموع مساهمته في دعم الصندوق إلى مليوني درهم. كما تلقى الصندوق مساهمات فردية جديدة قدمها سعادة عبدالغفار عبدالخالق خوري بقيمة 1.5 مليون درهم، ومساهمة بقيمة 1 مليون درهم قدمها رجل الأعمال بدر فارس الهالائي، ومساهمة قيمتها 1 مليون درهم قدمها رجل الأعمال علي سعيد بن حرمل الظاهري. كما تلقى أيضاً مساهمات من مجموعة من رجال الأعمال والعاملين الخير بقيمة 10 ملايين درهم. وأغرب مجلس إدارة صندوق الوطن عن تقديره لهذه المساهمات التي تعكس حرص مجتمع الأعمال على المساهمة الفاعلة في مسيرة التنمية والقيام بمسؤولياته تجاه المجتمع بتمكين صندوق الوطن من تحقيق أهدافه الاستراتيجية على المدى الطويل، وتهينة البيئة المناسبة التي تتيح للمواهب ترجمة أفكارهم الإبداعية وابتكاراتهم إلى مشروعات واقعية تدفع بمسيرة التنمية إلى آفاق جديدة من التطور والتقدم.

وقال مجلس إدارة الصندوق هذه المساهمات هي تعبير عن عمق الولاء والانتماء للوطن، وتجسيد لتلاحم فئات المجتمع وحرص رجال الأعمال على الاستثمار في صناعة مستقبل أفضل لأفراد من خلال تطوير المواهب وتبني أفكارها وتحويلها إلى مشاريع تسهم في دفع عجلة التنمية، وتوفير مستقبل أفضل.

ويعمل صندوق الوطن على مشاريع ومبادرات مبتكرة تتيح للكفاءات الإبداع، والمساهمة في بناء اقتصاد المستقبل القائم على المعرفة والبحث والتطوير، وذلك بتوفير الدعم للمبتكرين لمساعدتهم على تحقيق طموحاتهم وتحويل ابتكاراتهم لمشاريع تعود بالنفع على المجتمع الإماراتي وتسهم في دفع عجلة التنمية.

ويسعى صندوق الوطن لدفع عجلة التنمية وإشراك مجتمع الأعمال والقطاع الخاص لتوفير بيئة مثالية تحفز المواهب لتعزيز قيمة العطاء والابداع. كما يجسد عمق العلاقة بين فئات أفراد المجتمع الإماراتي والتلاحم بين شرائحه. وتتسمج مع توجهات القيادة الحكيمة الهادفة إلى مواصلة البناء والتطوير لتحقيق التنمية المستدامة وتوفير الحياة الكريمة لأبناء الوطن وإيجاد مستقبل مشرق للأجيال القادمة.

دائماً تحب المرأة أن تتظاهر بكامل أناقتها، وتهتم بكل ما هو جديد في عالم الموضة من ملابس، وحقائب، وأحذية و إكسسوارات، وارتداء الكعب العالي لأنه يُظهر الأنوثة، فهو يغير شكل القدم والجسم ويجعل من ترتديه تبدو وكأنها أطول قامة، لكن هل تساءلت ما هي أضرار الكعب على صحتنا؟! في هذه المقالة سنقدم لكم أهم أضرار الكعب على الجسم لتقليل ارتدائه وبعض النصائح والتمارين التي يمكنك ممارستها لتخفيف آلامه..



ارتداءه يُظهر أنوثة المرأة

الكعب العالي وأضراره على الجسم وتمارين لتخفيف آلامه



أضرار الكعب العالي:
1- التأثير على القدم:
تعاني القدم كثيراً عند ارتداء الكعب العالي، حيث أن جوانب القدم تكون معظمها داخل الحذاء، وكلما زاد الضغط والإحتكاك يصبح حجم إصبع الإبهام أكبر، كما أنه يسبب في ظهور البثور والشعور بالحرقان في الجلد فهو يؤثر على البشرة بشكل عام، وارتداء الكعب العالي بشكل مستمر مع زيادة الضغط يسبب الإجهاد والتورم في أعصاب القدم، كما يسبب تورم المنطقة الأمامية من القدم.

2- آلام المفاصل:
يسبب ارتداء الكعب العالي توقف الدورة الدموية الطبيعية أثناء المشي، لأنه يسبب تأخير القدم في وضع مستقيم وذلك يضغط على الركبة أثناء الحركة مما يسبب آلام في عضلات المفاصل وقد يصل إلى حدوث التهابات المفاصل الحاد المزمع عند لبس الكعب العالي بشكل مستمر!

3- التأثير على توازن الجسم:
يؤثر ارتداء الكعب العالي على توازن الجسم بشكل كبير، حيث أن الجزء السفلي يميل إلى الأمام ويؤثر على توازن الجزء العلوي، والرجوع إلى الوراء يؤثر بشكل كبير على توازن الجسم لأن هذه الوضعية غير طبيعية او صحية و يمكن أن تؤدي للوقوع والتواء الكاحل.

4- الإصابة بوتر العرقوب:
حيث أن ارتداء الكعب العالي بشكل مستمر يقلل من وتر العرقوب، مما يسبب التغيرات الفسيولوجية للعضلات

5- تأكل غضروف الركبة:
نتيجة للتقسيم الغير متوازن للجسم، بسبب الوزن الكبير الذي تحمله مما يؤثر على غضروف الركبة بشكل كبير.

6- التغيير الوظيفي للعمود الفقري:
فارتداء الكعب العالي يُحدث تغيرات في منحنيات العمود الفقري، وذلك لأنه يقوم برفع الجسم إلى الأمام، فيؤثر الكعب العالي على النساء الأصغر سناً و يسبب لهم مشاكل في أسفل الظهر على المدى الطويل لأنه يقوم بإمالة الحوض إلى الأمام مما يزيد من انحناء أسفل العمود الفقري، أما يسبب تسطح العمود الفقري عند النساء ذات العمر المتوسط و كبار السن.

7- بعض المشكلات الصحية للمرأة الحامل:
فيعمل على تغييرات في وضع الرحم، و يرفع من احتمالية إجراء العمليات القيصرية لأنه يغير من وضعية الجنين داخل الرحم، وقد يسبب تقلصات مبكرة في الرحم مما يؤدي إلى الولادة المبكرة، وقد يسبب أيضاً إعاقة ثبات الجنين أثناء الحمل مما قد يسبب الإجهاض المفاجئ!

8- آلام المثلج:
قومي بإحضار زجاجة بها ماء مثلج، واضغطي عليها

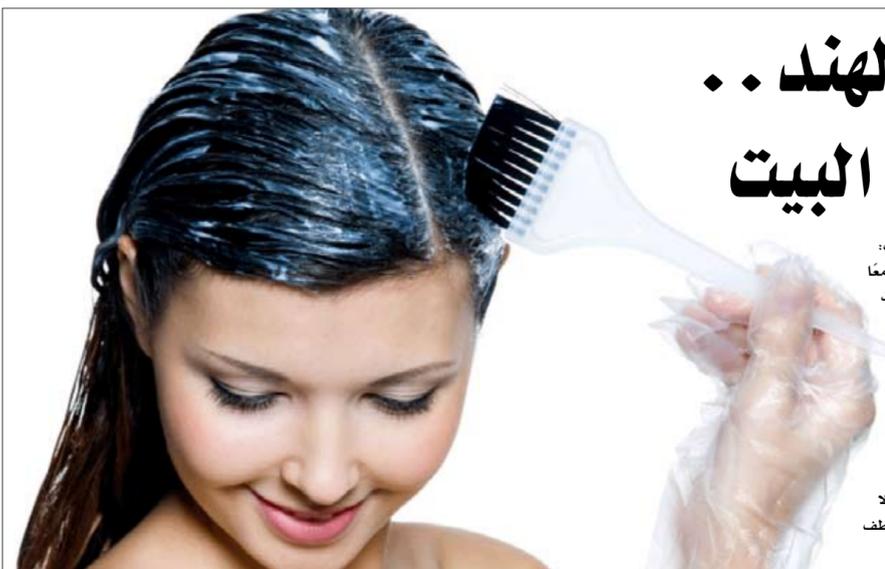
و لفي قدميك عليها مع الضغط على أماكن الألم لبضع دقائق، و ستشعرين بالراحة.
- تمرين المشفة: قومي بفرد ساقيك و شبي مشفة في منتصف باطن قدمك، ثم قومي بشد المشفة و مط قدمك اتجاهك، مع مراعاة فرد الركبة تماماً، و هذا التمرين يكون حوالي 20 ثانية لكل قدم، 3 مرات متتالية.
- تمرين عقارب الساعة: قومي بلف الكاحلين في اتجاه عقارب الساعة أو عكسها، سيساعدك على التخلص من آلام القدم سريعاً.

ببطن القدم من أولها لآخرها لمدة 10 دقائق، مما يساعد على التخلص من آلام و انتفاخات القدم بشكل سريع.
3- القيام بمساج للقدمين:
قومي بامسك أطراف أصابع قدميك و ثنيها للخارج، وبأحد أصابع اليد الأخرى قومي بالضغط على نهاية نهاية عظمة الإصبع الكبير في القدم.
4- قومي ببعض التمرينات لقدميك:
- تمرين كرة التنس: قومي بوضع كرة التنس على الأرض

و التمرينات التي قد تساعدك على التخلص أو التخفيف من آلام الكعب العالي:
1- نقع القدمين في الماء الدافئ:
قومي بنقع قدميك في المياه الدافئة من 10 إلى 20 دقيقة، مع إضافة القليل من الملح، و ذلك يساعد على تجنب تشققات القدمين و جفاف الكعبين، و يشعرك بالراحة سريعاً.
2- الماء المثلج:
قومي بإحضار زجاجة بها ماء مثلج، واضغطي عليها



بالبيض وزيت اللوز وجوز الهند . . استعيدى جمال شعرك فى البيت



ان كنت تعانى من مشكلات الشعر فأنت بحاجة إلى تغذية أولاً ثم متابعة مدى تراجع أو تقدم هذه المشاكل، فدايماً ما تحرص الفتيات على الظهور بشعر جميل وصحى، لكن تعيقهن مشكلات الشعر عن تحقيق ما يرغبن فيه، ولعل تصفيف الشعر باستخدام الكوافة والسيشوار والصبيغ المتكرر للشعر، بالإضافة إلى التعرض لأشعة الشمس أو مياه حمام السباحة هي أكثر الأسباب التي تؤدي إلى تلف الشعر، ناهيك عن الأسباب العضوية مثل الضعف ونقص الكالسيوم والفيتامينات التي يحتاجهم الجسم. وبالرغم من تعدد الحلول التي تعالج مشكلات الشعر، إلا أن النساء يبحثن عن الحلول البسيطة المتمثلة في تركيب الشعر المستعار والإكستنشن، لكن الواقع يؤكد أن هذه الحلول ما هي إلا حلول مؤقتة لا تقدم أى نتيجة للشعر لكنها تخفيها فقط، وهنا تلعب الوصفات الطبيعية دوراً كبيراً في تقديم حلول فعالة للشعر التالف من خلال الماسكات التي تعمل على علاج الشعر من الداخل. ونشر موقع (food.ndtv) مجموعة من الوصفات التي يدخل في تكوينها (البيض) بشكل أساسي، ومن أبرزها ماسك (البيض وزيت اللوز وجوز الهند)، وإليك طريقة تحضيره

أولاً المكونات:
4 ملاعق كبيرة من زيت اللوز
3 ملاعق كبيرة من البيض المخفوق
ملعقتان كبيرتان من زيت جوز الهند

ثانياً طريقة تحضير الماسك:
امزجى المكونات السابقة معاً حتى تحصلى على خليط متجانس، ضعى الخليط على شعرك ودلكى به فروة الرأس جيداً، ثم اتركيه لمدة ساعة كاملة بعد تغطيته ببوئيه الاستحمام، وأخيراً اغسلى شعرك بالماء البارد والشامبو، ولا تستخدمى بلسم بعد شطف الشعر.

منوعات

الغزل

31

تختار الأغاني التي تناسب صوتها وشخصيتها
وقناعاتها في الحياة

نوال الزغبى: في داخلي خزان من العطاء والطموح والنجاح

نفسها 9 على 10. نجمة ذهبية خلال الحلقة أطل كل من الشاعر مازن ضاهر والمحن فضل سليمان. أكد الأخير أن نوال الزغبى نجمة ذهبية بالمقاييس كافة، وبنفسيتها وبطريقة تعاملها مع الآخرين وبروحها المرحة. وأضاف: (يحتاج الصوت إلى دراسة، وعندما عملت مع نوال كنت حريصاً جداً ففضلت على الصوت الموسيقى، وكانت المسؤولية كبيرة من خلال الكلمة واللحن، وكتب الشاعر مازن ضاهر كلمات تشبه الزغبى، وأنا ترجمتها مع الموسيقى ووصلت إلى لحن يليق بالجميع).

مندلق، وذلك بهدف التجديد، وهو السبب نفسه الذي دفعها إلى اختيار المصمم العالمي زهير مراد بعد سنوات طويلة من التعاون مع المصمم العالمي إيلي صعب. ورداً على سؤال، عن عدم غنائها أي شارة مسلسل جديد في رمضان؟ أجابت نوال (لأن شارتي (كراميل) و(الناس العزاز) نجحتا فلا أريد تقديم عمل بمستوى أقل منهما). و رداً على تصريح الفنانة مايا دياب ضمن برنامج (بصراحة) بأن لا صداقات في الوسط الفني بسبب الغيرة، أشارت الزغبى إلى أنها لا توافقها الرأي، مؤكدة أنها على علاقة جيدة مع فنانين كثير، مثلاً عندما كانت مع نجوى كرم على متن باخرة النجوم حضرت زميلتها حفلتها وهي فعلت الأمر نفسه، وقد يحصل ذلك مع نانسي عجرم وإليسا وغيرهما. نوال أوضحت سبب تأجيل كليب (برج الحمل)، مشيرة إلى أن الموسيقى لطلال قرر ذلك وطرح كليب (لا تلعب معايا) وهما من إنتاجه، لا سيما أن الأغنية الأولى صيفية.

وحول حفلاتها والديو مع ناجي اسطا في كثير منها، فأكدت أنها تحب أن تدعم الطموحين الذين يملكون مقومات النجومية، (وناجي صوته رائع وأغانيه ناجحة ويحبه الناس وهو خلاق وتجمعنا صداقة). كاشفة أنها تصور (قالوا) مع مخرج جديد وموهوب، صور البيرومو الخاص بالأغنية وهي معجبة بعمله. وخلال الصيف ستلقي الجمهور بحفلات عدة، وقريباً ستحيي حفلتين واحدة في دبي وأخرى في هولندا.

(تيا) والسعادة أوضحت نوال الزغبى أن ابنتها تيا اختارت أن تعيش مع والدها، وهي بدورها رحبت بالفكرة فهي لا تجبر أولادها على أي أمر، لافتة إلى أن لا تواصل بينهما (لكنها في النهاية ابنتي وحبيبي قلبي وهي تعيش عند والدها وليس في مكان آخر). ورداً على سؤال كم تمنح نفسها علامة سعادة من 1 إلى 10؟ أكدت أنها سعيدة ومنحت

أغنية (قالوا) نموذج من الأغاني التي سيضمها الألبوم الجديد، وهي قريبة إلى القلب ومتكاملة العناصر، وهذا سر نجاحها، بهذه العبارة استهل نوال الزغبى حديثها في برنامج (بصراحة) مع الإعلامية باتريسيا هاشم عبر أثير إذاعة (فيلم أف أم)، مشيرة إلى أنها تختار أغانيها بإحساسها وعقلها بعد مسيرة فنية طويلة وخبرة خدمت خلالها أغاني مختلفة المواضيع ومتجددة باستمرار. (قالوا) من كلمات مازن ضاهر، وألحان فضل سليمان، وتوزيع عمر صباغ، وهو التعاون الأول للنجمة الذهبية مع فضل سليمان وستكرهه في ألبومها الجديد في أربع أغان من توزيع عمر صباغ، وأعربت عن سعادتها بهذا التعاون.

هل من الممكن أن تنتج (روتانا) الألبوم؟ أكدت نوال الزغبى أن ثمة مفاوضات في هذا الشأن، وأن علاقة صداقة قوية تجمعها مع رئيس الشركة سالم الهندي، وسبق أن عملا سوياً وقدما أجمل الأعمال. على غرار أي شخص، عاشت نوال الزغبى أوقات جميلة وأوقات صعبة، أبعدها مؤقتاً عن عملها، وعندما عادت إلى الساحة الفنية شرحت بأن في داخلها خزاناً من العطاء والطموح والنجاح، فجزت في أغانيها الجديدة وستفجره في الألبوم الجديد والكليب، كما قالت. بعدما أدركت أهمية مواقع التواصل، نشطت نوال الزغبى منذ عامين فيها كما أوضحت، مؤكدة سعادتها بالتواصل مع جمهورها وأنها تدير حساباتها بنفسها أو تتولى ذلك شركة مخصصة في حال كانت مشغولة، لافتة إلى أن بعض الصور التي ترغب في نشرها مثلاً قد يحتاج إلى تعديل لناحية الإضاءة، لا سيما أن الجمهور يطالب بقطاعات مهنية، لذا لا بد من اهتمام خبراء بهذا الأمر. وحول إطلاقها الجديدة أوضحت أنها تتعامل مع مصنف الشعر فيكتور كيروز، بعد سنوات من التعامل مع طوني



منذ

استماعها

إلى كلمات أغنية

(قالوا) وألحانها، لاحظت

الفنانة نوال الزغبى أنها تتضمن

مقومات النجاح كافة، لذا تحمست لها، وأدتها بإحساس،

وفور إصدارها احتلت المراتب الأولى في نسبة الاستماع

والمشاهدة في معظم الدول العربية. ولا شك أن الخبرة

الطويلة التي اكتسبتها الزغبى نتيجة مسيرة

حافلة بالعطاء والنجاح والنجومية، تؤهلها

لاختيار الأغاني التي تناسب صوتها

وشخصيتها وقناعاتها في الحياة، وكأنها

مرآة تعكس كل مرحلة تمر بها عاطفياً

واجتماعياً ونفسياً.

تربطنا صداقة قوية ممتدة منذ سنوات مع محمد صلاح

علي ربيع: يهمني رأي الجمهور والنقاد أيضاً



مختلفة فنياً، وأتمنى أن يكون مسلسلي الأول في المشاهدة خلال السباق الرمضاني، رغم علمي بصعوبة المنافسة وكثرة الأعمال. • يقارن البعض بينك وبين أعمال زملائك في (مسرح مصر). ماذا تقول في هذا الشأن؟ - علاقتي مع زملائي جيدة وأتمنى النجاح لهم مثلما يتمنون النجاح لي. • كيف ترى الانتقادات التي توجه إلى الكوميديا التي تقدمها واعتبار البعض أنها موضحة وستنتهي مع الوقت؟ - يهمني رأي الجمهور والنقاد أيضاً إذا كان مبنياً على مشاهدة العمل، وردود فعل المشاهدين هي المعيار الرئيس بالنسبة إلي. والحمد لله أعمالتي تلقى ردود فعل إيجابية مع الجمهور وتحصل على نسبة مشاركة كبيرة. • لكن الأغنية التي طرحتها مع فريق المدفعية (الهيفة والميصه) تعرضت لانتقادات أيضاً. - احترم الانتقاد القائم على متابعة العمل، والحقيقة أنني لم أتابع الكتابات في هذا الشأن بسبب انشغالي بالتصوير خلال الفترة الماضية، خصوصاً أننا تكثف العمل للانتهاء من المشاهد في أقرب وقت. لكنني لاحظت أن الأغنية حققت آلاف المشاهدات بعد ساعات قليلة من طرحها، وهو نجاح يحسب لفريق العمل. • تتعاون في (سك على اخواتك) مع المخرج وائل إحسان مجدداً. - تجمعتني علاقة طيبة به، وهو أحد أفضل المخرجين الذين تعاونت معهم في مسيرتي الفنية، وثمة حالة من التفاهم بيننا، وفي كل مرة أعمل معه أستفيد من تجاربه وخبرته. • ماذا عن اعتذارك عن عدم الظهور ضيف شرف في فيلم زميله كريم فهمي (علي بابا)؟ - كريم صديق عزيز جداً، وهو يعرف مكانته لدي، لكن اعتذاري جاء بسبب توقيت التصوير، ففريق عمل الفيلم كان يريد تصوير مشاهد كضيف شرف في نفس توقيت سفري مع أسرة المسلسل إلى أسوان لإنجاز المشاهد الخارجية التي كانت تستلزم وجودي ولم يكن ممكناً أن أطلب تأجيلها لأن المواعيد محددة سلفاً، وتتهم كريم وفريق العمل الأمر. • سمعنا علاقة صداقة تجمعك مع نجم الكرة محمد صلاح.. - تربطنا صداقة قوية ممتدة منذ سنوات، وتبادل الآراء باستمرار، فهو يشاهد أعمالتي وأنا أتابع مبارياته وتحدث باستمرار.

حدثنا عن تجربتك الجديدة (سك على اخواتك). - مسلسل كوميدي يقدمني بشكل مختلف للجمهور، وكان ذلك سبب حماسي له. أجسد شخصية شاب يعمل مساعد طبيب يطير يعيش في الصعيد بقرية فقيرة، وتحول حياته عندما يغادر إلى القاهرة. قدمت شخصية الصعيد سابقاً لكن في المسلسل أعتقد أن اللهجة كانت بحاجة إلى مدرب لاقتانها بشكل كامل. أليس كذلك؟ - فعلاً، وهو ما حرصت عليه قبل انطلاق التصوير لأن الشخصية نشأت في الصعيد ولم تزر المدينة يوماً. كنت حريصاً على الخضوع لتدريبات على أداء اللهجة الصعيدية مع مصحح اللهجة الشهير حسن القاوي، الذي استندت منه كثيراً، وهو ما سياتك من الجمهور مع بدء العرض. • أخبرنا عن فريق العمل. - أشعر بسعادة كبيرة بسبب فريق العمل المتميز الذي عمل معه، وقد تحملنا ضغط التصوير، وكانت الكواليس مليئة بالأجواء الكوميديا، وشخصياً استندت من خبرة زملائي. • كيف وجدت عرض المسلسل حصرياً على شاشة mbc مصر؟ - وجدت فرصة جيدة داعمة للعمل، خصوصاً أن مسلسلي السابق (صدر) عرض على شاشتها، وكنت سعيداً برود الفعل عليه، ولا ننسى أنها تحظى بنسبة مشاهدة كبيرة، والجمهور يتابع (مسرح مصر) من خلالها. • بمناسبة الحديث عن (مسرح مصر)، كيف ترى الآراء التي تشيد بنجوم الفرقة من الشباب في مقابل انتقاد الفنان أشرف عبد الباقي؟ - أشرف عبد الباقي فنان متميز، ويتعامل معنا في غاية الاحترام. كذلك استفدنا منه كثيراً وتعلمت منه على المستوى الشخصي، وهو يجب زملاءه ويساعدكم ويعمل على توفير بيئة عمل مناسبة للجميع. ولا ننسى أنه نجح في ابتكار حالة مسرحية خاصة من خلال فرقة (مسرح مصر) التي أعادت الجمهور إلى المسرح. في النهاية، أصحاب الانتقادات يجب أن ينظروا إلى الأمور بموضوعية. • يغيب عدد من النجوم عن البطولات الدرامية، بينما تخوض من خلال المسلسل تجربة البطولة. - ليست هذه المرة الأولى التي أخوض من خلالها تجربة البطولة سواء درامياً أو سينمائياً، والحقيقة أنني لا أسمى إلا إلى تقديم تجارب

يواصل علي ربيع الحضور في السباقات الرمضانية من خلال مسلسله الجديد (سك على اخواتك). يتحدث الفنان المصري عن كواليس المسلسل الجديد، بالإضافة إلى علاقته مع الفنان أشرف عبد الباقي وزملائه في فرقة (مسرح مصر).



حكمة

#كن—كما—علمك—زايد في عطاك..!

ولا تَمَنَّ في عطاك إلبا عطيت..!

واكتسب منَّه صفاتك وامعناك..!

واقتردي به ..بالفعل..واللبا حكيت..!

محمد بن طفاف



عام
زايد

عام - زايد

والحمد لله واجب علينا
من فضله الضافي عطينا
تزخر بفل وباسمينا
زان وتزخر ف وبه بهينا
وبين الأمم دولة بنينا
مرتاح في هذي السنينا
ونسعى لمجدن له عيننا
والله عطانا خير وأنعام
باللي عطانا إيمان وإلهام
واليوم صارت جنة أحلام
قام الوطن بتخطيط ونظام
دولة تطور عز وإسلام
والشعب متهنى بالأنعام
وهذي جهود أعوام وأعوام

الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)

You Retweeted

محمد بن زايد
@MohamedBinZayed

محمد بن زايد يدعم جهود الحفاظ على الطيور المهددة من خطوط الكهرباء بمليون دولار لتكون بمثابة نواة لمبادرة عالمية تستهدف حمايتها من الانقراض

Translate from Arabic

5:37 AM - 26 Apr 18

474 Retweets 1,030 Likes

البيت متومد

حتى الطيور اللي من الكهرب تطيح

تشغل مخيلته ويحمل همها!

ذا قلبه المليان رحمة.. يستمع..

لقدر تحفظ روح.. يحقن دمها

كلن عطى من أجل يكتسب المديح

واهو موازين الأجور ايلمها

همه يحفظ انفوس ويدوي جريح

وامكارم الأخلاق دوم يتمها

عبد الله المكرب



صاحبى والناس ما تقنع ولو ضرىت روحك ،
شد حيلك بـ التغافل واعرف ان حيل الله اقوى

كل ما زاد اهتمامك فـ البشر زادت جروحك ،
شوفني من يوم قلت اهتمامي كني اشوى ؛)

الله يعينك .. على حقواتك وصمتك ويوحك ،
والله انه ياجرك على كثر ما انت .. انهقوى !

لا تحاول ترضي العالم قبل ترضي طموحك ،
من وجد ذاته .. وجد عن احتياج الناس مأوى

الجماله رغم تقديري .. لـ نبك ولـ وضوحك ،
وذك انها ما تسوى غير في رجال يسوى ؛)

محمد جارالله

يرحم الله زايد ويشفي خليفه
خيرهم سابق علينا من زمان

دارنا في ظل حكاه مريفه
وارفين الظل بثمار الجنان

كل خبر منهم خير نظيفه
لن غطونا بمدات سمان

يالاه العرش عدله قبل سيفه
باني الامجاد يعله فالجنان

زايد الي مدته خير وسعيفه
حته بعد الموت كفه خير زان

مارجل هذا العطاء خالد وليفه
ورث عياله من اوصاف ثمان

عاش بو سلطان في هام المنيفه
وله محمد دام صمام الامان

وشعبكم مالشكر عاجز ياخليفه
العجائب سبع بك صارت ثمان

((ناصر بن يروان النياي))



سابق خليفته
ناصر بن يروان النياي



شعر قرام! — Sh3r-gram!

رجوتك و انا يارب ضاقت علي دروب
يا ربي انا عبدك و راضي عن المكتوب
ياكم بيت لك طايح ياكم بيت لك مغصوب
انا اذنوب و ارد اتوب و اذنوب و ارد اتوب
و لا يغني الانسان عن رحمتك رجواه
اعرف انه الاخيره مابا اعرف وش مغراه
وعلى كثر ماني مخطي انال ما اتمناه
ما لعبديا مولى الموالى سوى مولاه

حامد الماشمي

كلنا خليفة



يا مصور الصورة تراها خطيره
تخلّي التعبير في موقف صعب

تذكرك بالمجد واشيا كثيره
كانها صوره وطن يحتضن شعبه

فزاع

ريتويت

فسيكفيك الله

Following

عوض بن حاسوم الدرمني
@AwadAldarmaki

إنسانٌ مُحِبٌ للحياة ... قرن إلا على ديني و
مبادئي ... اللهم لا تقبضني إليك إلا و أنت راض
عني

كلما حسيت .. بالدنيا .. تضيق

و النفوس تشين و الناس امحقا

جيت ارتل في ذرا البيت العتيق

إن كسبت الله .. غيره من بقى ؟

Following

محمد المر
@almurrrm Follows you

شاعر إماراتي .. صاحب ديوان أسرار.. وطني و
قادته .. خط أحمر

أرزاقتنا يا صاحبي مضمونه

ميعادها .. ما بين كاف و نون

و أيامنا لو تختلف .. موزونه

تكن بعض الناس .. ما يدرون

كم تاجر .. يوم أنقلته ديونه

حسد فقير .. ما عليه ديون !!

للتواصل: E-mail: xhms@hotmail.com

@HaFajer