

AL AYSAAR LIGHTING الأيسر للإنارة

تم بعونه تعالى افتتاح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

أسعار أقل لجميع أنواع LED

أقرب نحن بعيداً الأقرب

الفرع الرئيسي: شارع المرور بنحو كلية الشريعة - فرع 2 - المنطقة الغربية - مدينة الإمارات (الذ) 052 1174879

الفرع الجديد: شارع المرور بنحو كلية الشريعة - فرع 1 - مدينة زايد - المنطقة الغربية - 052 9973322

المراسلات: ص.ب 505 email:munawaat@alfajrnews.ae

منوعات الفكر

مؤسسة بن عواس للخدمات العامة
Bin Awas General Service EST

نوفر خدم وعمالة

من جميع أنحاء العالم
سيرلانكا - إندونيسيا - الفلبين
بنغلادش - إثيوبيا

نوفر أفراد أمن وحراسات خاصة
يوجد أفراد من جميع المهن
والوظائف من كافة الجنسيات

فحص طبي مجاني للخدمة
خدمات جاهزة للتنازل الفوري

binawas1@yahoo.com
02-4462422 / 02-4465030
أبو ظبي - شارع المرور - بجانب جريدة الاتحاد

الأربعاء 15 أغسطس 2018 م - العدد 12404
Wednesday 15 August 2018 - Issue No 12404

إقبال كبير على وظيفة مربى قطط

انهالت آلاف الطلبات على سيدة دنماركية تعيش في جزيرة يونانية، أعلنت عن وظيفة، بمزايها مغرية للغاية. وأقادت صحيفة "تلغراف" البريطانية، بأن 3 آلاف شخص على الأقل تقدموا لوظيفة "مربي قطط"، من بينهم ألف من بريطانيا. ولم يقتصر الأمر على محبي القطط، إذ إن بيترين وأطباء ولاجئيين قدموا على هذه الوظيفة أيضاً. وأعلنت جوان باول، عبر فيسبوك، عن حاجتها لشخص لكي يعتني بنحو 70 قطعة في جزيرة سيروس الخلابة. وتحدث الإعلان عن مجموعة من المزايا مثل راتب يصل إلى 600 يورو شهرياً، والإقامة في منزل ذي إطلالة خلابة على البحر، علاوة على سيارة وأعضاء من فواتير استهلاك الماء والكهرباء المنزلية. ويتوجب على الفائز بهذه الوظيفة أن يعطي أسبوعين في عمل تطوعي خلال أكتوبر المقبل، على أن يبدأ الدوام الرسمي في الأول من نوفمبر. أما الشروط التي وضعتها السيدة الدنماركية فهي على النحو التالي: أن يكون المتقدم من محبي القطط، ولديه خبرة في هذا المجال، وأن يكون صادقاً وموثوقاً. وسيعمل الفائز على الاعتناء بالقطط لمدة أربع ساعات يومياً. وكانت باول وزوجها قد انتقلا للعيش في الجزيرة قبل سبع سنوات، ولاحظا أن القطط تعاني إهمالاً شديداً هناك، لذلك قررا إنشاء جمعية للعناية بها، ووفرا لها خدمات بيطرية وماوى وطعاماً.

4 نصائح نوم أفضل.. تجنب الكافيين ليلاً

قدم دكتور نيل إسماعيل، طبيب استشاري ونائب مدير الشؤون الأكاديمية والتدريب بمستشفى الملك فيصل التخصصي، عدة نصائح من أجل نوم أفضل. وذكر (تويتر) قائلاً: أربع نصائح لنوم أفضل تتمثل في (الاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم، تجنب القيلولة، ممارسة الرياضة في وقت مبكر من اليوم، تجنب الكافيين في فترة المساء).

نيل السعادة وتعزيز الثقة بالنفس عن طريق لغة الجسد

ربما سمعنا عن لغة الجسد ودلالاتها في التعامل مع الآخرين أو ماذا تفصح عن صاحبها وعن شخصيته، لكن هل تعرف أن لغة الجسد يمكنها أيضاً أن تحسن من حالتك النفسية وتعيد إليك النشاط والقوة الذهنية! من الوقوف وأنت منتصب القامة إلى الإيماء برأسك وعناق نفسك، كلها حركات تساعد على أن يصبح الجسم أكثر إيجابية حيث أكدت فعاليتها دراسات من أفضل الجامعات في العالم بحسب موقع "Prevention" وكذلك موقع "ميرور".



التركيز تارة أخرى ولكن هذا يؤدي إلى ازدياد التوتر والعصبية، وربما يصاب الشخص بالصداع. حل في إخراج لسانك من فمك في تمرين لليوغا يسمى "تنفس الأسد". هذا التمرين يهدف إلى خفض التوتر والشد العضلي الذي يحدث للفك، وما عليك سوى أن تجلس وتضع يديك على الركبتين وأن تأخذ شهيقاً ثم أخرج لسانك إلى الأسفل نحو الذقن ثم ارفع رأسك. وكرر التمرين 5 مرات، وستشعر بالفرق.

إيماء الرأس
وجدت دراسة تعلم النفس في جامعة ولاية أوهايو أن هز الرأس بالموافقة أثناء تحدثك مع الآخرين يكسبك المزيد من الثقة بالنفس ولكن احذر من تكرار تلك الإيماءة حتى لا تصيب من تحدثت معه بالتوتر.

المشي بسعادة
طلبت دراسة في مجلة العلاج السلوكي والطب النفسي التجريبي من بعض المتطوعين تغيير أساليب المشي الخاصة بهم والمشي بطريقة "سعيدة"، في حين اتبع البعض الآخر طريقته العادية في المشي. أظهرت النتائج أن من مشوا بطريقة سعيدة تذكروا الكلمات التي أعطيت لهم أكثر من أولئك الذين ساروا بطريقة متشائمة.

لغة جسد طفلك
تجربة الأمومة للمرة الأولى لا تخلو من لحظات ممتعة، لكن الكثير من الأمهات تشعرن بالحيرة من تفسير لغة الجسد للرضيع، الذي يعبر عن السعادة والجوع والتعب والألم، بحركات جسدية معينة. تتمنى الكثير من الأمهات الحديثات لو كان بوسع أطفالهن الحديث والتعبير عن رغباتهم. ومع الوقت تتعلم الأم والأب تفسير حركات الطفل، لكن بعد مرحلة من المعاناة، وربما تساعد خبرات الأطباء والأمهات المتمرسات في دعم الأمهات في تجربة الأمومة للمرة الأولى من خلال تفسير بعض الحركات:

رفع القدمين.. مؤشر على الألم؛ عندما يرفع الطفل بعض الأصوات أو الأشياء الجديدة في البيئة المحيطة به، وتساعد هذه الحركة الطفل على الاسترخاء.

التعبيرات الشهيرة للأطفال للتعبير عن ألم البطن أو وجود غازات، وهنا ينصح الخبراء وفقاً لوقع "عوفيمين" الألماني، بعمل تدليك بسيط للطفل على منطقة البطن للتخلص من الغازات الزائدة.

شد الأذن: عندما يبدأ الرضيع في شد أذنه، فهذا لا يعني بالضرورة شعوره بالألم في الأذن. وتساعد هذه الحركة على الاسترخاء مثل مص الأصابع. لكن عندما يرتبط شد الأذن بالصراخ فهذا دليل على الشعور بالألم ليس بالضرورة في الأذن ولكن ربما في الأسنان.

حركة البدال: تحريك القدمين على طريقة البدال بشكل يشبه حركتهما أثناء قيادة الدراجة، من الحركات المفضلة للتمرير من الرضخ. وأحياناً يقوم الطفل بهذه الحركة كنوع من اللعب، لكنها قد تكون تعبيراً على الإرهاق أو الانزعاج من شيء ما. وهنا يجب التركيز على نظرة عين الطفل وحركات وجهه، فإذا كان مبتسماً فهذا دليل على سعادته، أما عندما يحرك القدمين بشكل غير متناسق وبصيصية، فهذا دليل على الإرهاق.

مص الأصابع: عندما يضع الطفل إصبعه أو يده بالكامل في فمه، فهذا دليل واضح على شعوره بالجوع. أما عندما يقوم الرضيع بهذه الحركة بعد الأكل مباشرة فهذا دليل على التوتر أو على أن مخه يقوم باستيعاب بعض الأصوات أو الأشياء الجديدة في البيئة المحيطة به. وتساعد هذه الحركة الطفل على الاسترخاء.

المراة الجبارة
وجد باحثو جامعة هارفارد أن الوقوف مع شد الجسم ووضع اليدين على الخاصرة في وضع أسموه بـ "هاي باور" لمدة دقيقتين يؤدي إلى زيادة مستويات هرمون التستوستيرون في كلا الجنسين بنسبة 20% مع انخفاض مستويات الكورتيزول وهو الهرمون الذي يؤدي إلى الشعور بالإجهاد، بنسبة 25%. وأضاف الباحثون أن الوقوف بوضعية "المراة الجبارة" يؤدي إلى زيادة الثقة بالنفس ويخفف من حدة القلق والتوتر.

قلم بالشم
هكذا يمكنك أن تصنعك الانتظام، فإذا وضعت قلماً بين أسنانك وتلاعبت به يميناً ويسرة في محاكاة للابتسامة، فيمكن أن يساعد ذلك في خفض مستويات التوتر. وقد طلب باحثو جامعة كانساس من مجموعة من المتطوعين وضع الأعواد الخشبية الخاصة بالأسنان في فمهم وتحريكها بطرق مختلفة. ثم طلبوا منهم أداء مجموعة من المهام المرهقة. وبعد الفحص وجد الباحثون أن معدل ضربات القلب كان متوازناً لدى هؤلاء اللذين ابتسموا مقارنة بالآخرين ممن لم يتبسموا.

الرقص لمدة خمس دقائق
حتى الرقص الخفيف لخمس دقائق فقط يمكن أن يساعد في تحسين حالتك المزاجية وتخفيف التوتر. قام الباحثون في جامعتي يورك وشيفيلد في بريطانيا بتشغيل الموسيقى لمجموعة من المتطوعين. وطلبوا من البعض الرقص والبعض الآخر المشاهدة وذلك لمدة خمس دقائق حيث أظهرت المجموعة التي رقصت تحسناً في المزاج وكانت أكثر قدرة على حل المشاكل في الاختبارات التي قدمت لها.

عائق نفسك
تقول الدكتورة كريستين نيف، مؤلفة كتاب "الرحمة الذاتية": "إن الشخصيات التي تعامل نفسها بالطيبة والرحمة تكون أقل عرضة للاكتئاب وأكثر سعادة من غيرها. فعندما تشعر بالضيق عائق نفسك حيث أن الاتصال الجسدي يؤدي إلى إطلاق الأوكسيتوسين، ويقلل من الكورتيزول ويهدئ الإجهاد القلبي.

أخرج لسانك
الكثير منا يجز على أسنانه في أوقات التوتر وفي حالات

كيف تستعدين أثناء الحمل للرضاعة الطبيعية؟

حليب الأم أفضل مصادر التغذية للمولود من حيث الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية، كما أنه يوفر درجة من المناعة للصغير في مرحلة لا تكون مناعته فيها قد اكتملت بعد. لذلك، من الأفضل أن تستعد الأمهات الجدد للرضاعة خلال رحلة الحمل نفسها. وتوفر دروس الحمل أو رعاية الرضيع تدريبات جيدة استعداداً للرضاعة خاصة للأمهات لأول مرة، ويمكنك الحصول على هذه الدروس من هيئات ومؤسسات عديدة ذات صلة بالحمل والأمومة سواء بشكل مباشر أو عن طريق الإنترنت. إلى جانب ذلك، على الحامل إجراء فحوصات صبية للثدي في مرحلة ما قبل الولادة، فهي تساعد على الكشف المبكر عن بعض الأمور التي قد تسبب صعوبات في طريق الرضاعة الطبيعية. من هذه الأمور الحلمة المسطحة والمقلوبة والمسدلة، والحالات المرضية مثل الأورام الليفية والخراجات، أو حتى الأورام الخبيثة. وبمجرد تشخيص المشكلة خلال الحمل يمكن علاجها قبل الولادة. وتوجد حملات اصطناعية متوفرة في الأسواق يمكن للأم استخدامها بداية من الشهر الـ 8 إذا تم تشخيص مشكلة الحلمة المقلوبة أو المسطحة. كما توجد عدة تقنيات لعلاج المشكلة منها التدليك، ما يجعل الرضاعة الطبيعية سلسلة عند الولادة، لكن الخطوة الأولى هي الكشف والتشخيص المبكر.

التدخين الإلكتروني يعطل دفاعات الرئة

كشفت دراسة جديدة أن الأبخرة المتصاعدة من أجهزة التدخين الإلكترونية قد تحفز إنتاج مواد كيميائية مسببة للالتهاب في الرئتين كما تعطل في الوقت نفسه دفاعات مهمة في الخلايا ضد الالتهابات. وذكر التقرير المنشور في دورية ثوراكس المتخصصة أن الباحثين اكتشفوا عبر سلسلة تجارب معملية أن أبخرة أجهزة التدخين الإلكترونية تضعف نشاط خلايا مسؤولة عادة عن التخلص من مسببات الحساسية والبكتيريا وغيرها من الجزيئات التي تصل إلى الرئة. وأشار الباحثون إلى أن تعرض الخلايا في العمل لأبخرة أجهزة التدخين الإلكترونية تسبب في العديد من التغييرات المماثلة لتلك التي تطرأ على خلايا الرئة المسؤولة عن مكافحة البكتيريا ومسببات الحساسية لدى المدخنين ومرضى الانسداد الرئوي المزمن. وقال قائد فريق البحث الدكتور ديفيد نيكيت من جامعة برنجهام في بريطانيا في بيان إن ما يثير القلق هو أن استخدام أجهزة التدخين الإلكترونية على المدى الطويل قد يؤدي لمشكلات تنفسية. وأضاف أن هذه الأجهزة "أكثر أمناً من ناحية خطر الإصابة بالسرطان. لكن إذا استخدمتها لعشرين أو ثلاثين عاماً، ويمكن لهذا أن يؤدي للإصابة بالانسداد الرئوي مزمن، فهذا أمر ينبغي أن نعلمه". كانت دراسات سابقة قد ركزت فحسب على معرفة تأثير السائل المستخدم في أجهزة التدخين الإلكترونية على الخلايا وليس الكيمياء المتصاعدة مع الأبخرة. ولعرفة تأثير استنشاق هذه الأبخرة، استخرج نيكيت وفريقه خلايا مكافحة للبكتيريا ومسببات الحساسية من أنسجة رئة من ثمانية أشخاص لا يدخنون ولم يصابوا من قبل بالربو أو الانسداد الرئوي المزمن. وجرى تعريض ثلث هذه الخلايا لسائل الموجود في أجهزة التدخين الإلكترونية بينما تم تعريض ثلث آخر لأبخرة السائل وثلث التبتقي تركه الباحثون كما هو. وبعد 24 ساعة، لاحظ الباحثون أن الخلايا تموت في المجموعتين اللتين تم تعريضهما للسائل والأبخرة.

ما الأطعمة التي تمنع الحموضة؟

لا يتعلق الأمر فقط بما نأكله للتغلب على الحموضة، وإنما ما عليك أن تتجنبه أيضاً. فالنظام الغذائي بأكمله هو محور السيطرة على الحموضة، وإذا تركت الحموضة دون علاج قد تسبب قرحة المعدة. يمكنك السيطرة على هذه المشكلة من خلال التوصيات الغذائية التالية:

الفواكه: بعض الفواكه تهيج الحموضة، خاصة الحمضيات. والبعض الآخر يساهم في تحييد حموضة المعدة. لتخفيف الحموضة تناول: العنب والخوخ والمشمري والبطيخ والتوت والتفاح. تناول حبة كاملة من الفاكهة أو نصف كوب كبير من الفاكهة المقطعة. وتجنب البرتقال والأناناس والبوسفي والليمون. الحبوب: الأرز والمعكرونة والخبز من الحبوب المناسبة لحالة الحموضة، لكن تجنب المعجنات المصنوعة من الحليب كامل الدسم، واحرص على تناول الحبوب الكاملة، مثل الخبز الأسمر والأرز البني. اللحوم: ابتعد عن الدهون واحرص على اختيار البروتين الخالي من الدهون مثل صدر الدجاج واللحم البقري قليل الدهن. الشواء هو أسلوب الطهي الأنسب للحموضة. المشروبات: تناول ما بين 6 و8 أكواب من الماء يومياً، وقلل من مشروبات الكافيين، وابتعد من المشروبات الغازية والصابون الحمضية. تناول عصير التفاح والعنب وشاي الأعشاب، وابتعد عن القهوة والشاي والنعناع والكاكاو الساخن. الخضروات: معظم الخضروات تخفف الحموضة، وتحت التوصيات الغذائية على تناول حصتين إلى 4 حصص من الخضروات يومياً للتغلب على حموضة المعدة. من الخضروات المفيدة: البطاطا والقرنبيط والفاصوليا الخضراء والبالزلاء والملفوف والجزر. تجنب الأصناف المقلية والمعلبة والفلفل الأحمر والطماطم والبصل والثوم. منتجات الألبان: الحليب ومنتجاته مصدر هام للكالسيوم والبروتين، لكن في حال الشكوى من الحموضة تجنب الحليب كامل الدسم والأجبان ذات النكهات وشوكولا الحليب. تناول اللبن الزبادي قليل الدسم، والأجبان الخالية من الدهون، أو جبن الماعز.

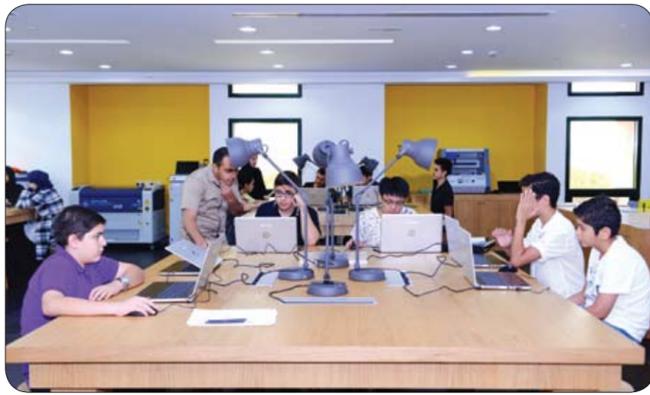


أرقام مرعبة.. رائحة السجائر تقتل 900 ألف سنويا

السلبي (الاستنشاق غير المباشر لدخان المدخنين على مستوى العالم تراجع بـ 900 ألفاً) تقتل حوالي 900 ألفاً! والتقدم الذي أحرز في التخلص من عادة التدخين متفاوت، حيث إن الأمريكيتين هي المنطقة الوحيدة التي تعضي قدما باتجاه تحقيق هدف خفض استهلاك التبغ بنسبة 30 في المئة بحلول عام 2025. وقال دوجلاس بيتشر، مدير قسم الوقاية من الأمراض غير المعدية بمنظمة الصحة العالمية، بمناسبة نشر التقرير العالمي للمنظمة بشأن اتجاهات انتشار التبغ، إن ثلاثة ملايين شخص يموتون سنويا بسبب استهلاك التبغ الذي يتسبب في أمراض الأوعية الدموية بما في ذلك الأزمة القلبية والسكتة الدماغية. وتحدث 890 ألف حالة وفاة سنويا نتيجة التدخين

تزويد عربات التسوق بغرائب للمتاجر في السويد

يعاني العديد من المتسوقين خلال البحث عن السلع التي يرغبون بشرائها في المتاجر وأسواق السويد ماركنت، لكن السويد توصلت إلى حل مثالي لهذه المشكلة، من خلال تزويد عربات التسوق بغرائب مفصلة لاحتويات كل متجر. وتظهر الصورة التي تناقلتها مواقع التواصل الاجتماعي، عربة تسوق في السويد، مع خريطة صغيرة مثبتة على مقبضها، تدل المتسوقين، على الاتجاه الذي يجب اتباعه، مع عرض العناصر والسلع التي يمكن العثور عليها في كل قسم. ويعتقد بعض المعلقين على هذه الصورة، أن تزويد عربات التسوق بخارطة، ما هو الإحيلة لحمل المتسوقين على التجول في جميع أنحاء المتجر، وشراء المزيد من السلع. لكن آخرين، ينظرون إلى هذه الخطوة، كتطور طبيعي، مع زيادة حجم متاجر البقالة في البلاد، وتقسيمها إلى العديد من الأقسام الفرعية، مما يستدعي توفير وسيلة تسهل على المتسوقين العثور على ما يحتاجون إليه في المتجر.



لتعزيز مفاهيم الإبداع والابتكار في المجتمع

المخيم الصيفي لمركز الابتكار لطلبة المدارس يختتم فعالياته في جامعة الإمارات

ومواقع على شبكة الإنترنت والتعديل عليها، وابتكار تطبيقات للهواتف الذكية عبر تحويل مجموعة من الأفكار إلى مشاريع ونماذج وتصميم الألعاب باستخدام واجهات رسومية بعيداً عن التعقيدات البرمجية مما يساعدهم في بناء تطبيقات الموبايل بطريقة بسيطة تمكنهم من تحويل أفكارهم إلى واقع ملموس. وذكرت الطالبة سارة فهد البلوشي إحدى المشاركات في المخيم "إن ما تعلمته من تحويل الأفكار إلى منتجات وخدمات عبر مراحل التفكير والتخطيط والتنفيذ الجماعي سيسهم في تعزيز رؤيتي نحو المستقبل، وخاصة في قطاع الصناعة الذي أرى فيه أفكاراً يمكن تحويلها وتطبيقها عبر الذكاء الصناعي والبرمجة، وقد تعلمت مهارة التفكير الجماعي والعمل بروح الفريق لإنجاز المشاريع في الوقت المحدد".

وقالت زميلتها الطالبة ميس خضر: "إن الطالبة ثلاثية الأبعاد والقطع بالليزر تعد تقنية حديثة تعلمت من خلال الورش وقد ساعدتني على ابتكار أفكار جديدة بالإضافة إلى أن التعاون والعمل الجماعي مكنتني من استكشاف أفكار جديدة تصلح لشاريع متعددة وفي مجالات مختلفة وكذلك برمجة التطبيقات للهواتف الذكية".



المختلفة مثل Thinker Cad، وبرامج رسوم القطع بالليزر إنك سكب - Ink Scape، وغيرها من البرامج المتخصصة. كما يتعلم الطلبة من خلال ورشة عمل مصنع التطبيقات البرمجة المعيارية البسيطة وبناء صفحات

الابتكارات باستخدام تقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد وتقنيات القطع بالليزر، وأجهزة الخياطة الذكية من خلال استخدام مصنع التطبيقات الذي يساعد على تعلم أساسيات صنع التطبيقات الذكية. ويتيح المخيم للطلبة استخدام برامج التصميم ثلاثية الأبعاد



10330 طالباً وطالبة في مرحلة البكالوريوس بجامعة زايد

بنو القاسمي... نساهم في تلبية نداء قيادتنا الرشيدة للدخول بثقة في عصر الفضاء والذكاء الاصطناعي

الدولة وكذلك المتخصصين في مجال الصناعة. وأكد المهيدب حرص الجامعة على المشاركة سنوياً في الأنشطة والمسابقات التي تقام على الصعيدين المحلي والدولي، وقال: "إن طلبتنا يطمحون بقوة إلى المنافسة من خلال تقديم أبحاثهم ومشاريعهم في المسابقات والمشاركة في الأوقات وأكثرها نفعاً وفائدة، في حرمين جامعيين بديهي وأبوظبي يجسدان بيئة تعليمية فريدة تأخذ بأفضل المعايير العالمية، ويضمنان مرافق وخدمات بنى تحتية متطورة وصديقة للبيئة، مزودة بتسهيلات كاملة ومتكاملة لدعم أصحاب الهمم، فضلاً عن الوسائل التقنية العالية التي تخدم تحصيلكم الدراسي وأنشطتكم العلمية والبحثية والأكاديمية، وتيسر لكم عملية التعلم بأساليب توابك التقدم العلمي المتسارع في القرن الحادي والعشرين".

من تحمل اسمه هذه الجامعة.. الوالد الراحل الشيخ زايد ورؤية قادة هذا الوطن لكم". من جانبه، قال سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير الجامعة في كلمته التي ألقاها بالحلل 10، إن إدارة الجامعة لا تألو جهداً لجعل جامعة زايد عنواناً ثانياً لجم، تمشون فيه أفضل الأوقات وأكثرها نفعاً وفائدة، في حرمين جامعيين بديهي وأبوظبي يجسدان بيئة تعليمية فريدة تأخذ بأفضل المعايير العالمية، ويضمنان مرافق وخدمات بنى تحتية متطورة وصديقة للبيئة، مزودة بتسهيلات كاملة ومتكاملة لدعم أصحاب الهمم، فضلاً عن الوسائل التقنية العالية التي تخدم تحصيلكم الدراسي وأنشطتكم العلمية والبحثية والأكاديمية، وتيسر لكم عملية التعلم بأساليب توابك التقدم العلمي المتسارع في القرن الحادي والعشرين".

أنسى نائب مدير الجامعة المشارك رئيس الشؤون الأكاديمية والدكتورة فاطمة الدرهمي عميدة شؤون الطلبة وأعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية وعدد من أولياء أمور الطلبة المستجدين. وأضافت معالي الشبيخة لبنى بنت خالد القاسمي في كلمتها: "أنتم اليوم في جامعة تفرخ بالمكائن الرائدة التي بلغت بين جامعات المنطقة، خلال عشرين عاماً فقط.. فقد حصلت على اعتماد أكاديمي مؤسسي رفيع على المستويين الوطني والدولي، كما حصلت خمس من كلياتها السبع على الاعتماد الأكاديمي التخصصي لبرامجها، الأمر الذي يؤكد أنها تحقق أعلى المعايير العالمية المطلوبة التي وضعتها عدد من المنظمات الأكاديمية المختلفة. ولا تتوقف تطعماتنا عند هذا الحد، بل تمتد باستمرار لتلبي تطلمات بلادنا الملموحة لصناعة المستقبل، وفزاتها الواسعة في مضمار التنافسية العالمية، سعياً إلى الرقم "واحد" في مختلف المجالات. ولا بد أن نساهم بجد وإخلاص في تلبية نداء قيادتنا الرشيدة للدخول بثقة وجسارة في عصر الفضاء والذكاء الاصطناعي، على أرضية مجتمعية تؤولها قيم السعادة والتسامح والإيجابية".

أكدت معالي الشبيخة لبنى بنت خالد القاسمي رئيسة جامعة زايد أن تتويج الجامعة باسم مؤسس وباني دولتنا الغالي، الغفور له بإذن الله تعالى، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان هو تشريف وتكليف لها في أن، فهو يزيدها علواً وبهاءً، وفي نفس الوقت يضاعف التزامها بتحقيق رؤيته في توفير تعليم عال متميز، يؤهل أجيالنا الشابة للمشاركة في صنع مجد بلادنا، فقد قال - طيب الله ثراه - "إن التميز في التعليم والعرفه هو الطريق للمجد.. ولا يمكن تحقيق ذلك إلا من خلال الجهود المستمرة والتقدم الأكاديمي، فالعلم هو اللبنة الأساسية للارتقاء والتقدم". جاء ذلك في كلمة ترحيبية بالفيديو تم بثها في افتتاح البرنامج التوجيهي للطلبة المستجدين الذي أقيم في حرم الجامعة بأبوظبي وديي. وقالت معاليها في كلمتها إلى الطلبة: "أنتم اليوم، أنثاني وبناتي، أفراد جدد في أسرة جامعة زايد، التي تجدد شبابها دائماً بأبنائها وبناتها، منذ تأسيسها عام 1998، من خلال تأهيل أجيال جديدة، طموحة وقادرة على الإبداع والابتكار، والمساهمة في مسيرة التنمية المستدامة، وفقاً لتوجيهات وقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وتلبية لبادرات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة ولي عهد أبوظبي وأصحاب السمو حكام الإمارات، حفظهم الله جميعاً". حضر حفل الافتتاح سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير الجامعة والدكتور عبد المحسن

منوعات

الفكر

22



بتوجيهات شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل تنظم فعاليات بمشاركة أصحاب الهمم

بتوجيهات من الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل نظم فريق عمل مبادرة غرس في وطني تحت شعار "يد تفرس وطن يزهر" بمشاركة أصحاب الهمم بالتعاون مع مبادرة كلنا زي بعض وذلك من خلال فعاليات متنوعة تخللها عرض فيديو عن النخلة و ورشة عمل إعادة تدوير تضمنت تصميم شكل النخلة و ورشة زرع النخلة وذلك بهدف نشر ثقافة الزراعة والتوعية بزراعة النباتات والزهور وقد اختتمت الفعاليات بتوزيع الشتلات المقدمة من إدارة الجمعية كما نظمت إدارة الجمعية فعالية تحت شعار "أهلاً بالعيد" بالتعاون مع مبادرة "كلنا زي بعض" وبتنظيم من فريق سفراء الخير التطوعي استهدفت أصحاب الهمم حيث استمتع الأط أجيال مسؤوليتنا

ونظمت إدارة الجمعية ضمن مبادرة صحة الأجيال مسؤوليتنا ورشة عمل بعنوان "أهمية التغذية" بالتعاون مع إدارة ميديكليتيك مستشفى الجوهرة ومبادرة كلنا زي بعض وبتنظيم من فريق سفراء الخير التطوعي، حيث استهدفت المبادرة مدي (أصحاب الهمم) قدمتها أخصائية التغذية وتناولت أهمية التغذية ومدى فوائدها للصحة والجسم وتضمنت كذلك أنشطة متنوعة منها الرسم والتلوين.



خلال النصف السنوي الأول من العام الجاري

1123 منتسباً يتعلمون العربية في دار زايد للثقافة الإسلامية

استقبلت دورات اللغة العربية للناطقين بغيرها في دار زايد للثقافة الإسلامية خلال النصف الأول من العام الجاري 1123 منتسباً، وقد استطاع 851 منتسباً اجتياز جميع المستويات التعليمية المقررة ضمن الدورات المطروحة والتي بلغ عددها 130 دورة، توزعت بين 53 دورة في المركز الرئيسي للدار بالعين، و51 دورة في أبوظبي، و26 دورة في عجمان.

وأشارت الدكتورة نضال الطنجي المدير العام للدار بأن دورات اللغة العربية للناطقين بغيرها تهدف إلى التعريف بجوهر الثقافة الإسلامية وترسيخها في نفوس المهتمين الجدد المتحقيين بالدورات، إلى جانب أنها تتيح فرصة تعليم اللغة العربية للأجانب الراغبين في تعلمها لاستخدامها في شتى مجالات الحياة اليومية وذلك وفق منهج علمي مدروس، كما تقوم هذه الدورات أيضاً على تأهيل الطلاب للاندماج في مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة والتعرف على تراثه مما ينعكس إيجابياً على أداؤهم في العمل، وتهدف إلى نشر ثقافة التعايش بين مختلف الجاليات الموجودة بالدولة من خلال فتح آفاق أوسع للتلازم والتبادل المعرفي من خلال التواصل مع أكبر شريحة ممكنة من الناطقين بالعربية. وأضاف د. الطنجي: لقد صممت الدار برنامجاً تعليمياً يضمن الالتزام بمعايير الكفاءة اللغوية ويخدم المهتمين الجدد من معتنقي الإسلام المنتسبين للدورات التعليمية بالدار والمهتمين من غير المسلمين والراغبين في تعلم اللغة العربية والوفود الرسمية التي تزور الدولة.

فقد بلغ عدد المسجلين بالدورات خلال النصف السنوي الأول من العام الجاري 1123 منتسباً بينهم 363 في المركز الرئيسي بالعين، و590 منتسباً في فرع الدار بأبوظبي و170 منتسباً في عجمان، ويتم تنفيذ دورات اللغة العربية لتغير الناطقين بها وفق آلية وبرنامج زمني تصل الساعات التدريسية فيه إلى 64 ساعة.

شرطة أبوظبي تقدم إرشادات للطلبة المبتعثين من دائرة التعليم والمعرفة



قدمت شرطة أبوظبي نصائح وإرشادات أمنية لـ 29 طالباً مبتعثاً من قبل دائرة التعليم والمعرفة، للدراسة في الخارج وتعريفهم بالإجراءات والاستعدادات المطلوبة قبل السفر وذلك في ورشة توعوية للطلاب في إطار التعاون والتنسيق المشترك مع الدائرة، لتعزيز الهوية الوطنية للمبتعثين ليكونوا خير ممثل لدولة الإمارات العربية المتحدة في الخارج، وضمن الحرص على التزامهم بالقيم النبيلة والسلوكيات الإيجابية والأخلاق الحميدة وتمثيل الدولة بصورة تعكس مكانتها وعلاقتها المتميزة مع مختلف الشعوب. وحضر الفعالية سلطنة الكتيبي، مدير إدارة الإرشاد والبعثات، وحمد الجهوري، مدير قسم البعثات بدائرة التعليم والمعرفة. وشرح النقيب جمعه الخبيلي، من إدارة المعلومات والأمن، للطلبة المستجدين متطلبات الدراسة وأهمية التقيد بالقوانين والأنظمة في دول الابتعاث.

أمنية للمبتعثين، تحدث فيها عن مخاطر المخدرات وأضرارها، وضرورة انتقاء الرفقة الحسنة والابتعاد عن الرفقة السيئة، والتركيز على الهدف النبيل الذي ذهب من أجله ليعود إلى أهله ووطنه متفوقاً في دراسته حاملاً الشهادات العليا. وأكد الرائد علي جمعه الزعابي، من إدارة البعثات، في محاضرة إرشادية، ضرورة التواصل المستمر مع العائلة، وسفارات الدولة في دول الابتعاث، التي تقوم بدور رائد في تسهيل إجراءات المبتعثين ومتابعة شؤونهم بمختلف الجوانب الأكاديمية، والتواصل الدائم معهم، ودراسة مقترحاتهم وتوفير الرعاية والدعم، وتقديم أفضل الخدمات لهم. وشرح النقيب جمعه الخبيلي، من إدارة المعلومات والأمن، للطلبة المستجدين متطلبات الدراسة وأهمية التقيد بالقوانين والأنظمة في دول الابتعاث.

منوعات الفكر

23

منها الكتان واليقطين ودوار الشمس والسهم

البذور.. مخازن صغيرة للأغذية والطاقة والألياف

لنتخيل أننا نستطيع تخفيف أعراض متلازمة ما قبل الحيض وحتى مشاكل اكتساب الوزن عبر خطوة بسيطة مثل تناول ملعقة من البذور! قد يكون هذا الحل ممكناً فعلاً!



الأعضاء ولا تكون أضرار الشخص العادي كافية لطحنها للأسف. لكن يجب أن تتوخى الحذر حين تقرر شراء بذور الكتان المطحونة مسبقاً لأنها تتأكسد خلال بضعة أيام وتصبح زخعة. لذا من الأفضل أن تطحنها بنفسك في الخلاط أو في مطحنة القهوة أو بالهاون والمدقة.

وحيد، لن تسبب لنفسك أي مضار). إذا اقتنعت بأهمية البذور، توصي ألدروسون بتناول الأنواع العضوية والثينة والمطحونة لضمان الاستفادة القصوى من هذه العناصر الغذائية المدهشة. من الأفضل أن تكون البذور مطحونة لأن أنزيمات المعدة لا تستطيع تفكيك البذور الكاملة حين تصل إلى



ربما تتساءلين عما يمكن أن يحصل عند أكل بذور أخرى في الفترة التي تتطلب استهلاك بذور الكتان أو دوار الشمس. تجيب سيلدون: (لا أظن أنك ستحرمين نفسك من أية منافع عبر أكل ملعقة صغيرة من بذور السهم في الوقت الذي يفرض عليك تناول بذور الكتان واليقطين). لا شك في أن أكل بذور مختلفة لن يضر، لكن يعتبر مؤيدو تقنية دورة البذور أن هذه الطريقة هي الأفضل لتنظيم عمل الهرمونات. يجب ألا تصبغ تقنية دورة البذور بديلة عن العلاج الذي يستهدف مشاكل الغدد الصماء الحادة، لكنك قد تستفيدين من فهم منافع المعادن والغذيات النباتية الموجودة في مختلف البذور على مستوى العمليات الهرمونية لتجديد توازن دورتك الشهرية، لا سيما إذا أوقفت للتو أخذ حبوب منع الحمل أو إذا كانت دورتك غير منتظمة أو كنت تريدين تحسين خصوبتك. تقول ألدروسون: (ما لم تكوني مصابة بمشاكل هرمونية حادة جداً، مثل متلازمة المبيض متعدد الكيسات، أو كنت تستعملين تقنية دورة البذور كعلاج

الأشهر من دون أن تعلق حالتين دوماً بدورة القمر. لكن تشير أدلة مبنية على تجارب شخصية إلى أن أكل بذور مثل اليقطين والكتان حين يبدأ النرف ثم السهم ودوار الشمس في فترة الإباضة يسمح بتخفيف جزء من آثار الأستروجين المزعجة، حتى أنه يسهم في تنظيم الدورة كلها والحفاظ على سلامتها. توضح المعالجة الغذائية هانا ألدروسون: (تبرز الحاجة دوماً إلى التخلص من سموم الأستروجين حين ينتجها الجسم لأنها قد تسبب مشاكل متنوعة، من بينها متلازمة ما قبل الحيض، وليونة الثدي، وغياب الإباضة، واكتساب الوزن، وزيادة خطر الإصابة بالسرطان المرتبط بعمل الهرمونات. يسهم أكل البذور الثينة والعضوية المطحونة في تعزيز عملية إزالة السموم. بفضل تقنية دورة البذور، يمكنك أن تدعمي كل مرحلة بعناصر ثينة تكون ضرورية للحفاظ على وظيفة الدورة الشهرية. ناقش الموضوع غالباً مع النساء وأعتبر هذه الطريقة مقارنة طبيعية لمتلازمة ما قبل الحيض أو لمحاولة تنظيم الدورة الشهرية).

منافع في أوقات محددة

توضح ألدروسون أن بذور الكتان تحتوي على عناصر الأوميغا 3 والليغنان، ويقال إن الزنك الموجود في بذور اليقطين يمنع الأستروجين من التحول إلى تستوستيرون، ويحث الجسم على إنتاج هرمون البروجسترون الذي يُحضر الرحم للحمل خلال الجزء الثاني من الدورة الشهرية. يُعرف هذا الجزء بمرحلة الجسم الأصفر ويبدو أن تناول بذور دوار الشمس التي تحتوي على الأوميغا 6 والفيتامين E، إلى جانب بذور السهم الغنية بعناصر الليغنان، في هذه الفترة يساعد الجسم على إنتاج البروجسترون طبيعيًا.

ربما تتساءلين عما يمكن أن يحصل عند أكل بذور أخرى في الفترة التي تتطلب استهلاك بذور الكتان أو دوار الشمس. تجيب سيلدون: (لا أظن أنك ستحرمين نفسك من أية منافع عبر أكل ملعقة صغيرة من بذور السهم في الوقت الذي يفرض عليك تناول بذور الكتان واليقطين). لا شك في أن أكل بذور مختلفة لن يضر، لكن يعتبر مؤيدو تقنية دورة البذور أن هذه الطريقة هي الأفضل لتنظيم عمل الهرمونات. يجب ألا تصبغ تقنية دورة البذور بديلة عن العلاج الذي يستهدف مشاكل الغدد الصماء الحادة، لكنك قد تستفيدين من فهم منافع المعادن والغذيات النباتية الموجودة في مختلف البذور على مستوى العمليات الهرمونية لتجديد توازن دورتك الشهرية، لا سيما إذا أوقفت للتو أخذ حبوب منع الحمل أو إذا كانت دورتك غير منتظمة أو كنت تريدين تحسين خصوبتك. تقول ألدروسون: (ما لم تكوني مصابة بمشاكل هرمونية حادة جداً، مثل متلازمة المبيض متعدد الكيسات، أو كنت تستعملين تقنية دورة البذور كعلاج

أثار البذور تكثر الأدلة التي تثبت أن المغذيات النباتية الموجودة في البذور تعطي أثراً قابلاً للقياس في الهرمونات النسائية. يقول خبير العلاج البديل مارك هابيمان في مقاله (دورات حياة المرأة: تجديد التوازن)، إن الألياف الغذائية وعناصر الليغنان (مغذيات نباتية موجودة في عدد كبير من البذور والحبوب والفاصوليا تسمح بتقوية جهاز المناعة وتجديد توازن الهرمونات) تتصل بهرمونات الأستروجين وتساعد الجسم على التخلص منها عبر البول أو البراز. بكل بساطة، بذور الكتان كغذاء بمساعدة الجسم على التخلص من فائض الأستروجين عند إنتاج كمية مفرطة منه، ما يؤدي إلى تنظيم الدورة الشهرية بدرجة إضافية وتخفيف ألم الثدي في هذه الفترة.

في ما يخص بذور اليقطين، كشفت دراسة تجريبية نُشرت في مجلة (كليماكتيريكل) أن استهلاك زيت بذور اليقطين أسهم في تخفيف حدة نوبات الحر والصداع وألم المفاصل لدى النساء المشاركات في الدراسة علماً بأنهن كنَّ في مرحلة انقطاع الطمث.

لكن هل يمكن أن نحصد منافع إضافية من البذور عبر تناول خلطات خاصة في أوقات محددة؟ تعتبر دورة البذور ممارسة جديدة نسبياً وحتى أقوى داعميها ليسوا متأكدين من أصلها. تقضي هذه التقنية بأكل ملعقة كبيرة على الأقل من بذور اليقطين والكتان يومياً، خلال أول أسبوعين من كل دورة شهرية، ثم يجب تناول الكمية نفسها من بذور دوار الشمس والسهم كل يوم خلال الأسبوعين المتبقين. لكن لا تمتد الدورة الشهرية في جسم كل امرأة على 28 يوماً طبعاً بل تواجه نساء دورات غير منتظمة أو تغيب الدورة الشهرية لديهن في بعض

تحتوي كل ملعقة كبيرة من بذور اليقطين على 1.6 مغ من الزنك، أي ما يساوي ربع الكمية اليومية الموصى بها للحفاظ على توازن مثالي في عمل هرمونات الجسم. هل سمعت يوماً بتقنية (دورة البذور)؟ يرتكز هذا المفهوم على قدرة البذور، أي تلك العناصر التي تشق منها جميع النباتات، على تنظيم جهاز الغدد الصماء البشري. ما من أدلة علمية على فاعلية هذه التقنية، لكن أثبت بعض البذور منافعها الصحية وقدرته على تنظيم عمل الهرمونات. كيف ظهرت هذه النزعة في الأصل؟

تعتبر ناتالي سيلدون، كاتبة Goodness of Nuts&Seeds (منافع المكسرات والبذور)، أن البذور تشكل مخازن صغيرة للأغذية والطاقة والألياف، (تحتوي البذور على كمية كبيرة من الطاقة التي تعزز مستوى المعادن، كالحديد والمغنيسيوم والزنك. كما أنها غنية بالبروتينات علماً بأن جميع الناس يحتاجون إلى 45 غراماً منها يومياً). تتعلق واحدة من أهم مزايا البذور بسهولة استعمالها. هل يمكن أن تضفي علبه من السمك الزيتي في جيبك لتناولها كوجبة سريعة في الحافلة في طريقك إلى العمل؟ لن تفعل ذلك على الأرجح! لكن البذور صغيرة الحجم ومتحركة وسهلة الاستعمال. تقول سيلدون: (أضيف البذور إلى المشروبات المخفوقة والحامضة، وأوزعها فوق أطباق الحساء والسلطات والمعكرونة، وأخلطها مع المخبوزات المنزلية. يمكن استعمال بذور القنب لجعل عجينة فطيرة الجبن مغذية، وتشكل بذور الشيا والتمر بدائل ممتازة لعجينة البسكويت). تتحدث سيلدون أيضاً عن إمكانية نقع البذور كي تثبت أو تحضير زبدة وحليب بالبذور، أو يمكن تناول قبضة منها بكل بساطة.



تعتمد على الفواكه والخضروات الملونة

حمية تسمح للجسم بتقديم أفضل أداء ممكن



يمكن تحديد المأكولات الصحية عبر توزيعها على ستة ألوان أساسية. تسمح هذه الحمية للجسم

بتقديم أفضل أداء ممكن!

الكاملة والخالية من الغلوتين.
• 10% من الأغذية الغنية بالدهون المفيدة.
• 25% من الأغذية الغنية بالبروتينات.

10 خطوات أساسية

- يجب أن تتألف المغذيات الأساسية بحسب مستوى مساهمة الطاقة من 20% من البروتينات و30% من الكربوهيدرات و50% من الدهون.
- خفف استهلاك المأكولات المصنعة.
- زد استهلاك المأكولات الطازجة والثينة.
- لا تطبخ المأكولات على حرارة مرتفعة (قلي أو شوي) إلا إذا كانت مدة طبخها قصيرة. خفف الأضرار التي تسببها الحرارة للبروتينات والدهون والخضروات والطبخ البطيء.
- تشمل الدهون الصحية التي يمكن استعمالها للطبخ زيت جوز الهند البكر وزيت الزيتون البكر والزبدة (بشرط ألا تكون مصاباً بمشكلة عدم تحمل اللاكتوز).
- استهلك كمية كبيرة من الأعشاب الطازجة والتوابل العضوية.
- تجنب الوجبات العشوائية وحاول أن تصمد خمس ساعات على الأقل بين وجبات الطعام الأساسية.
- اشرب ليتر ونصف الليتر من الماء يومياً على الأقل بين وجبات الطعام (زد الكمية إذا كنت تمارس تمارين مكثفة).
- تجنب المأكولات كافة التي يمكن أن تسبب الحساسية الطبيعية.
- 10% من مصادر مركزة من المغذيات).
• اطلب نصائح اختصاصي التغذية حول الكميات المناسبة.

- برتقال، بابايا، بطاطا حلوة، مندرين يوسف.
- أغذية صفراء: تفاح أصفر، موز، فليفلة صفراء، ذرة حلوة، حمص، أناناس.
- أغذية خضراء: تفاح أخضر، هليون، أفوكادو، براعم الفاصوليا، بروكولي، ملفوف، كرنب، خس، سبانخ، روكا، كرفس، خيار، بازلاء، شاي أخضر، ليمون أخضر، بقلة.
- أغذية بيضاء/ سمرأ/ بنية: تفاح، فاصوليا، زهرة، جوز هند، ثوم، زنجبيل، حمص بطحينة، عدس، فطر، مكسرات (لوز، كاجو، جوز)، بصل، إجاج، بذور، حبوب كاملة (قطيفة، حنطة سوداء، ذرة، دخن، شوفان، كينوا، أرز).
- أغذية زرقاء/بنفسجية/سوداء: بادنجان، توت، ملفوف بنفسيجي، جزر، تين، عنب، كرنب بنفسيجي، زيتون أسود، برقوق، خوخ، زبيب، أرز أسود.

ألوان الأغذية الأساسية

- أغذية حمراء: فاصوليا، جنر شمندر، فليفلة حمراء، برتقال ماوردي، توت بري، كرز، تفاح أحمر، عنب أحمر، بصل أحمر، خوخ أحمر، ملفوف أحمر، فجل، توت أحمر، فراولة، عنبية الراوند، طماطم.
- أغذية برتقالية: مشمش، فليفلة برتقالية، ليمون هندي، مانغا، دراق،



محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٦

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٤

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٣

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٠

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠١

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٢

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٨

محاكم دبي
إصدار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠١٨/٥٢٠٧

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢٩ عقاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٢ عقاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٦٠ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠١٥ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧١٥ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٧٨ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٣٦ تجاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٢٠ تجاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٥٨ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٠٠ تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٢ عمالي كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩١٠ مدني جزئي

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الأربعاء ١٥ أغسطس ٢٠١٨ العدد ١٢٤٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الإمارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
SLC 40

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الأربعاء ١٥ أغسطس ٢٠١٨ العدد ١٢٤٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الإمارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
E 40

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الأربعاء ١٥ أغسطس ٢٠١٨ العدد ١٢٤٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الإمارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
O.T.C. - CRYL

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
الأربعاء ١٥ أغسطس ٢٠١٨ العدد ١٢٤٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الإمارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
JUST CHILL



غرفة دبي تعفي أعضاءها من رسوم العضوية المتأخرة

دبي - وام:

أعلنت غرفة تجارة وصناعة دبي إعفاء الشركات الأعضاء من الرسوم المتأخرة والمتراكمة للعضوية إلزاماً بتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله بتحفيز النمو الاقتصادي وتسهيل إجراءات ممارسة الأعمال وتخفيف كلفتها. تأتي هذه الخطوة في أعقاب إطلاق الغرفة مبادرات تحفيز الاقتصاد وتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص وللارتقاء بتنافسية بيئة الأعمال وجاذبيتها للاستثمارات الخارجية شملت الأولى تأسيس مجلس استشاري للشركات العالمية العاملة في دبي لتعزيز مساهمتها في دعم آلية اتخاذ القرارات لبيئة الأعمال وتحسين دورها في منظومة بناء الاقتصاد واعتماد سياسات التنويع الاقتصادي. وتضمنت المبادرة الثانية.. العمل مع شركاء الغرفة من الدوائر والهيئات الحكومية المعنية على تخفيض تكلفة الأعمال من خلال مراجعة الرسوم والقوانين المحلية ما يكون له الأثر الكبير في تقليل الأعباء المالية على الشركات ومساعدتها على تذييل التحديات التي تواجهها.



وأكد سعادة حمد بوعميم مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي أن إعفاء أعضاء الغرفة من الرسوم المتأخرة لعضويتها رسالة للقطاع الخاص بأن الغرفة تركز جهودها على تمثيل ودعم وحماية مصالح مجتمع الأعمال في الإمارة معتبراً أن القرار يستهدف بالدرجة الأولى تعزيز تنافسية قطاع الأعمال ودعم مسيرة نموه وتطوره. ولقد بوعميم إلى أن الغرفة وبتوجيهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي الرامية إلى متابعة تنفيذ مبادرات تحفيز النمو الاقتصادي.. مستمرة بدعم القطاع الخاص وتسهيل ممارسته للأعمال. وشدد مدير عام غرفة دبي على أن العضوية في الغرفة توفر مزاي عديدة وقيمة لقطاع الأعمال ويمكن للشركات الاستفادة من خدمات العضوية والتوثيق التجاري لتصدير وإعادة تصدير منتجاتهم وتوثيق مستنداتهم والاستفادة من دفتر الإدخال المؤقت للضائع والمشاركة في لقاءات أعمال متخصصة وغيرها.

اقتصادية رأس الخيمة تعزز من المهارات التسويقية لدى أصحاب رخصة الفرد ورواد الأعمال

رأس الخيمة - الفجر:

نظمت اقتصادية رأس الخيمة بالتعاون مع شركة استكش للتصميم وإدارة المحتوى التقني ورشة في مقر الدائرة عن مهارات إنشاء الهوية التجارية، التي استهدفت عددا من ملاك رخص الفرد ورواد الأعمال، لتعزيز آليات التسويق وتقنيات التسويق المتميز للمنتجات واستقطاب الزبائن وزيادة فرص النجاح. فقد تخلل النقاش في الجزء الأول من الورشة التي قدمها المدرب عمر عزام مدير قسم الابتكار والتصميم في الشركة عن أهمية إنشاء هوية خاصة بالمنتج، من خلال إبراز خصائصها ومميزاتها وتسويقها باستخدام أساليب وتقنيات معينة تهدف لتعزيز الرابطة بين هذه المنتجات وذاكرة العميل، وتشمل عملية بناء الهوية الوسائل البصرية والعاطفية والمنطقية والثقافية للخروج بصورة ذهنية وانطباع إيجابي أمام العميل، يعكس رؤية المنظمة وأهدافها، وكذلك اختيار الألوان والمهارات في الهوية البصرية التي تؤثر على المنتج وتسويقه تجارياً. وفي الجزء الثاني من الورشة قدم الدكتور كريم هيبه مدير قسم التدريب والتطوير في الشركة عن آليات التسويق الإلكتروني وفوائده وأفضل الطرق للوصول للعميل من خلال استخدام وسائل التسويق الرقمي وتطبيقات التواصل الاجتماعي وأثره الكبير في تحقيق التسويق الذكي. وقدم الاستاذ المحامي والمستشار القانوني إبراهيم الحوسني في الورشة موضوع بالغ الأهمية وهو حماية الملكية الفكرية للعلامة التجارية وحذر من الاستهانة بالحماية القانونية للمصالح التجارية مؤكداً على أهمية تسجيل العلامات التجارية وحفظ حقوق الملكية لدى الجهات المختصة. واختتمت الورشة بالحوار بين المحاضرين والحضور الذي بلغ عددهم 34 فرداً من الجنسين، بالتحديات التي تواجه أصحاب المشاريع في عمل التسويق لمنتجاتهم ورغبتهم في التعلم المزيد من أسس ومهارات الذكاء في جذب الزبائن إليهم، وكما أثنوا على إدارة تطوير الأعمال لتنظيمهم لهذه الورشة التي اكتسبهم خيرات واقعية ومهارات عملية للقضاء على هذه الإشكاليات، وأبدوا رغبتهم في حضور المزيد من مثيلاتها لاحقاً.

190 % نمو صافي أرباح شركة الوطنية للتكافل «وطنية» في النصف الأول

علي بن حرمل الظاهري: نرکز على توفير حلول تأمينية مبتكرة ذات قيمة عالية لجميع متعاملينا

•• أبو ظبي - الفجر:

أعلنت شركة الوطنية للتكافل «وطنية»، إحدى شركات التأمين الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن تحقيقها لأرباح صافية في النصف الأول من العام الجاري بقيمة 7.8 مليون درهم مقارنة بـ 2.7 مليون درهم خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وأكدت الشركة في بيان صحفي أن أبرز سمات أداؤها خلال النصف الأول من عام 2018 تمثلت في حفاظها على التناسق في أعمالها وأرباحها على أساس ربع سنوي، وذلك منذ العمل على تنفيذ استراتيجية مجلس الإدارة الجديدة في عام 2016.

وأوضح علي سعيد بن حرمل الظاهري، رئيس مجلس الإدارة أن أبرز نقاط الأداء الرئيسية التي ساهمت في تحسن صافي الربح خلال الربع الثاني من عام 2018، تمثلت في نمو أعمال المنتجات الخاصة بمجال التأمين الطبي، الممتلكات، الهندسي والتأمين على السيارات فضلاً عن ارتفاع نسبة التحسن في الخسائر والتحكم في نسبة مصروفات التشغيل، الأمر الذي أدى إلى تحسن في نسبة التشغيل المجمع وإيرادات الاستثمار المستقرة. وأضاف الظاهري: «تميزت شركة الوطنية للتكافل باتباعها نهجاً نوعياً في أعمالها، وهذا هو السبب الذي جعلنا نطلق على مبادرة أعمالنا الجديدة «العودة إلى الأساسيات». وفي الواقع فإن الذي يجعل الشركة متميزة عن شركات التأمين الأخرى



تمتثل في الانضباط والتركيز، حيث نركز بدقة مُنهاية على توفير القيمة لجميع المتعاملين لدينا. وفي معرض تعليقه على أداء الشركة، أوضح رئيس مجلس الإدارة بالقول: «كان أداء الشركة خلال النصف الأول من عام 2018 متمشياً مع أهداف أعمالها، حيث ارتفع إجمالي أساط التامين المكتتبه للنصف الأول من عام 2018 بنسبة 41.7%، مقارنة مع الفترة نفسها من عام 2017، وذلك من خلال منتجاتنا الأساسية المتمثلة والتي تشمل

هذه الفترة بنسبة 18.2% مقارنة بالنصف الأول من العام المالي 2017، وساهمت في قيادة التحسن في محفظة العائد والاستثمار. ويُساعدنا الإعلان بأن الأرباح الصافية للربع الثاني من السنة المالية 2018 بلغت 7.8 مليون درهم مقارنة بمبلغ 2.7 مليون درهم في العام الماضي مما أدى إلى تحقيق عائد سنوي على حقوق المساهمين بنسبة 17%. وأود هنا التأكيد على أننا سنواصل التركيز على تنفيذ استراتيجية الشركة ومراقبة ديناميكيات السوق المختلفة عن كتب لضمان استمرارنا في تلبية أهداف أعمالنا، وأشار إلى أن الشركة ماضية في تحقيق أهدافها في النمو وخططها المستقبلية والتي تتضمن تقديم منتجات تأمينية وحلول تكافلية مبتكرة لعملائنا. وفي معرض تعليقه على أداء سوق التأمين في الدولة، قال الظاهري: «يعد سوق التأمين في الدولة من أكثر الأسواق تنافساً في المنطقة، حيث يضم حوالي 62 شركة تأمين و160 وسطاء

تأمين، الأمر الذي يخلق بيئة تنافسية، وعلى الرغم من استمرارية الظروف الاقتصادية الصعبة خلال الفترة الحالية، لكننا متفائلون بمستقبلنا. فنحن نعتقد أن كل تحدٍ يحمل معه فرصة للنمو، لذلك نحرص على استثمار هذه الفرص، وندعم بأن مبادرة هيئة التأمين في تعزيز صناعة التأمين ستؤدي إلى استقرار قطاع التأمين وستعود بالفائدة على الشركات العاملة في السوق، وكذلك العملاء الذين سيحظون بمستويات أفضل من الخدمات والحلول التأمينية.

غرفة الفجيرة تستضيف ورشة تعريفية بنظام توحيد وثائق التأمين على المركبات

•• الفجيرة - الفجر:

استضافت غرفة تجارة وصناعة الفجيرة صباح أمس ورشة تعريفية بعنوان «الزوايا والمنافع لنظام توحيد وثائق التأمين على المركبات، والتي نظمتها هيئة التأمين بالتعاون مع اتحاد غرف التجارة والصناعة بالإمارات. بهدف التعريف بمزايا الوثيقة التي بدأ العمل بها في يناير العام الماضي. حضر الورشة التي عُقدت في مقر الغرفة سلطان جميع عبيد نائب مدير عام غرفة تجارة وصناعة الفجيرة، وعدد من أصحاب الأعمال والمعينين بهذا الشأن. تطرقت الورشة التي نظمتها هيئة التأمين إلى شرح أهم محاور نظام توحيد الوثائق على المركبات، ووثيقة التأمين من المسؤولية المدنية ومقارنة أهم المنافع والأحكام بين الوثيقة السابقة والوثيقة الجديدة.

المزايا التي تضمنها النظام الجديد لوثائق التأمين على المركبات، غير مسبوقه، وتضاهي أفضل المعايير العالمية. وإن السوق المحلي بدأ في التعالي من ظاهرة حرق الأسعار بعد سنوات من عملية البيع دون السعر الفني هيئة التأمين الصحيح السليم. فإن من أهم محاور نظام توحيد وثائق التأمين على المركبات، فصل تأمين المركبات حسب نوع التأمين عبر وثيقتين الأولى متعلقة بالمسؤولية المدنية «صد الغير»، وهي إلزامية وفقاً لقانون السير والمرور، والثانية بالفقد والتلف «الشامل أو الثمن»، مؤكداً أن ذلك تم معالجته ضمن النظام الجديد، وذلك برفع سقف مسؤولية الشركات إلى 2 مليون درهم للحوادث الواحد ليتناسب مع أسعار تلك المركبات في السوق، وهو بذلك من التحديثات المهمة التي حدثت. وأوضح الوثيقة الجديدة وسعت كذلك التغطيات التأمينية، لتشمل أفراد عائلة



المؤمن له وقائد المركبة (الزوج والزوجة والوالدين والأولاد)، فضلاً عن إلزام الشركات المؤمنة بتوفير سيارة بديلة مماثلة للمركبة المتضررة لمدة 10 أيام، وبحد أقصى للإيجار اليومي يبلغ 300 درهم، في وقت يجب فيه ألا تستغرق عملية تصليح المركبة 15 يوماً من تاريخ استلام المستندات كاملة، يتحصل بعدها المستفيد على تعويض عن أي تكاليف يتحملها نتيجة عدم استخدامه المركبة المتضررة. بالإضافة إلى وجوب إصلاح المركبة المتضررة داخل الوكالة في حالة حصول الحادث خلال السنة

«بورصة الذهب والسلع» و«دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي» تعززان اقتصاد التمويل الإسلامي

دبي - وام:



واوضح عبد الله محمد العور أن هذه الشركة تأتي في إطار الهدف المشترك لتحويل دبي إلى عاصمة للاقتصاد الإسلامي حيث تعكس عمق التزام مركز دبي لتطوير السلع وربط أصحاب المصلحة المعنيين بالاقتصاد الإسلامي ونقل المعارف المتعلقة بأدوات التمويل الإسلامي مثل تداول منتجات الذهب وفتح بورصة دبي للذهب والسلع ومركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي امس مذكرة تفاهم بهدف تبادل المعرفة ودعم تطوير أدوات التمويل الإسلامي والمساعدة في تعزيز مكانة دبي كعاصمة عالمية للاقتصاد الإسلامي. وقع المذكرة عبد الله محمد العور المدير التنفيذي لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي وليس ميل الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع خلال حفل خاص أقيم في مكاتب المركز بحضور ممثلين رفيعي المستوى من كلا الجانبين. ويومجب المذكرة سيعمل المركز جنباً إلى جنب مع البورصة لدعم عقد الذهب الفوري المتوافق مع الشريعة وأي من منتجات السلع الأخرى المتوافقة مع الشريعة التي تقوم بتطويرها بورصة دبي للذهب والسلع بما يساهم في تلبية احتياجات قطاع التمويل الإسلامي وتعزيز مكانة دبي كمركز للاقتصاد الإسلامي.

حي دبي للتصميم يقدم ثمانية مصممين إماراتيين بمعرض دولي

دبي - وام:

يعتزم «حي دبي للتصميم» استضافة النسخة الثانية من معرض «قصص الإمارات للتصميم.. الجيل القادم من الإمارات» بمعرض لندن للتصميم في الفترة من 20 إلى 23 سبتمبر المقبل بمبنى Old Truman Brewery وذلك بدعم من وزارة الثقافة وتنمية المعرفة على أن يتم اختيار الأعمال الفنية من قبل المصمم الإماراتي خالد شفاغر. وعقب الدورة الأولى الناجحة من المعرض والتي أقيمت في ميلانو في Salone Del Mobile في أبريل الماضي وضع حي دبي للتصميم شعاراً جديداً للدورة الثانية بعنوان «نظرة عصرية على المنتجات والأغراض المستعملة في الماضي» والذي يدعو المصممين الثمانية المختارين إلى البحث في أرسيفيات الصور الفوتوغرافية التاريخية لدولة الإمارات والكشف عن تاريخ التصوير الفوتوغرافي المحيط بجذور المناطق البدوية. وتم تكليف المصممين بتطوير أجزاء من الأرسيفيات وفق تصميمات حديثة مع استقاء الإلهام من الأجيال السابقة في الإمارات مع إضفاء لمسة عصرية على المنتجات والقطع باستخدام منهجيات التصميم الحديثة وعرض التخليلات المعاصرة للأشياء التي كانت تحمل قيمة كبيرة للعائلات البدوية التي كانت تنتقل دوماً بين الصحاري والمناطق المختلفة.

الحوار الثقالي بين الإمارات وفرنسا يعود بعدها إلى دبي في اسبوع دبي للتصميم الذي يقام من 12 إلى 17 نوفمبر المقبل. من جانبه قال الشيخ سالم خالد القاسمي وكيل وزارة الثقافة وتنمية المعرفة المساعد لشؤون تطوير المعرفة إن الوزارة تدعم المبادرات التي تسلط الضوء على غنى المشهد الثقافي والإبداعي لدولة الإمارات العربية المتحدة أمام الجمهور العالمي وأضاف إنه لإنجاز رائع أن نرى معرض «قصص الإمارات للتصميم: الجيل القادم من الإمارات» مع أفضل المواهب الإبداعية الإماراتية ضمن فعاليات عالمية رائدة بما في ذلك Salone del Mobile في ميلانو في أبريل ومعرض لندن للتصميم في سبتمبر والأسبوع الثقافي الإماراتي القادم في باريس. بدوره قال محمد سعيد الشحي الرئيس التنفيذي في حي دبي للتصميم: «نفسر بالمشاركة في معرض لندن للتصميم مرة أخرى هذا العام وستعرض فيه تراث دولتنا من خلال أعمال مصمميننا المحليين ويسعدني النجاح الذي حققه المعرض في ميلانو هذا العام وتطلع إلى المشاركة في لندن وباريس ثم العودة إلى دبي. تضم قائمة المصممين الإماراتيين المشاركين كلا من عبدالله الملا - مهندس معماري وعليا بن عمير - مصممة مجوهرات وعليا المرزوعي - مصممة داخلية .. و الوجود لوتاه - مصممة متعددة التخصصات و عزة القبيسي - نحانة ومصممة وروضة الشامي - مصممة داخلية وسالم المنصوري - مصمم متعدد التخصصات و أحمد العريف - فنان متعدد التخصصات.



اقتصادية عجمان تصدر ساعاً مقلدة بقيمة 6 مليون درهم



•• عجمان - الفجر

التي قام بها مفتشو "قسم مكافحة الغش التجاري"، تماشياً مع جهود تأمين الأسواق الاستهلاكية ومكافحة الغش التجاري وضمان أعلى مستويات الحماية لحقوق المستهلك. وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة وفرض عقوبات رادعة بحق المخالفين، عقب مصادرة المنتجات المقلدة قانوناً، والتي اشتملت على أحذية وعلطور وملابس

وحقائب ومنتجات جلدية. وقال ماجد ناصر السويدي، مدير إدارة الرقابة وحماية المستهلك في "دائرة التنمية الاقتصادية": جاءت ضبطة السلع المقلدة استجابة لشكوى تفيد بتداول قطع غير أصلية لعلامات تجارية عالية في منطقة "الجرف الصناعية"، ما دفعنا إلى ضبط المستودعين ومصادرة المنتجات المقلدة، التزاماً منا بتوفير

أسباب حماية المستهلك التي تعتبر أولوية وديلاً. واختم السويدي: نتطلع إلى مواصلة مساعيها لحفظ حقوق الشركات والعلامات التجارية العالمية والمستهلكين، سواء من خلال الحملات التفتيشية أو التوعوية، والتي تصب بجمعها في خدمة تطلعاتنا لضمان أعلى مستويات الأمان الاستهلاكي والجاذبية الاستثمارية للإمارات.

زيادة نسبتها 100 %

46 مليون درهم الأرباح الصافية للعين الأهلية للتأمين في النصف الأول

الظاهري: نتوقع ضخ استثمارات جديدة في المشاريع الاقتصادية وانتعاشها من جديد

•• ابوظبي-الفجر:

حققت شركة العين الأهلية للتأمين أرباحاً صافية بقيمة 46 مليون درهم خلال النصف الأول من العام الحالي 2018 مقابل 23 مليوناً للفترة ذاتها من العام السابق 2017 وزيادة قدرها 100 % بحسب محمد البادي بن يوعان الظاهري رئيس مجلس إدارة الشركة ووفقاً للبيانات المالية التي أعلنها الظاهري أمس فإن صافي أرباح أعمال التأمين قد حقق طفرة قياسية خلال النصف الأول من 2018 لتصل إلى 117 مليون درهم مقابل 49 مليوناً للفترة ذاتها من عام

2017 ونسبة زيادة قدرها 139 % فيما سجل بند إجمالي أقساط التأمين المكتتبة زيادة بنسبة 11 % لتصل إلى 981 مليون درهم مقابل 884 مليوناً لفتري المقارنة وأشار الظاهري في تصريحات صحفية إلى أن إجمالي موجودات العين الأهلية قد ارتفع إلى 6.3 مليار درهم خلال النصف الأول من 2018 مقابل 5.06 مليار درهم وإجمالي حقوق المساهمين إلى 1.16 مليار درهم مقابل 1.13 مليار درهم وزيادة قدره 12 % تكلاً للبندين مقارنة بالفترة ذاتها من 2017 وسجل العائد الأساسي على سهم العين الأهلية ارتفاعاً كبيراً نسبتة 98 % ليصل إلى 3.07 درهم في



نهاية النصف الأول من 2018 مقابل 1.55 درهم كما في نهاية النصف الأول من 2017 وتوقع رئيس مجلس إدارة العين الأهلية أن تشهد الأوضاع الاقتصادية في الدولة مزيداً من التحسن والانتعاش وضخ استثمارات جديدة في مشاريع اقتصادية مدفوعاً بالزيادة الملحوظة في أسعار النفط والشفقة الدولية المتزايدة في الاقتصاد الإماراتي وأجواء الأمن والاستقرار التي تنعم بها الدولة مما سيترك بصورة إيجابية على قطاع التأمين وأرجع حدود البادي بن يوعان الظاهري أسباب الزيادة الكبيرة في أرباح الشركة خلال النصف الأول من 2018 إلى الثقة المتزايدة التي

«مواصفات» واقتصادية دبي تنفذان حملة توعوية

•• دبي - وام:

نفذت هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" بالتعاون مع دائرة التنمية الاقتصادية في إمارة دبي أمس الأول حملة رقابية توعوية على تجار ومناقص بيع في منطقة القوز شملت محلات لبيع إلكترونيات ومركبات وزيوت تزييت الحركات ومناقص بيع الهدايا فضلاً عن محال بيع الأدوات المرشدة لاستهلاك المياه شملت 9 منافذ بيع لهذه المنتجات. وأوضح الدكتور يوسف السعدي مدير إدارة التشريعات

غير مطابقة للمواصفات القياسية الإماراتية وتعريفهم بأهمية حصولهم على شهادة مطابقة المنتج من الموردين حيث يعكس ذلك مدى ملاءمة المنتجات للاستهلاك في أسواق الإمارات وهو يسعى لاستهداف من خلاله تعزيز ثقافة شراء المنتجات المطابقة من خلال التعاون مع الجهات الحكومية والخاصة. واعتبر السعدي أن الخطة الوطنية للرقابة على الأسواق التي تنفذها الهيئة بالتعاون مع وزارة الاقتصاد ودوائر التنمية الاقتصادية والبلديات في كل إمارة تهدف إلى بناء القدرات الوطنية للرقابة

على الأسواق والتحقق من مواصفات المنتجات لحماية المستهلك ودعم الاقتصاد الوطني من خلال تعزيز تواجدها في الأسواق المحلية. وأكد أن هدف الحملة المشتركة كان توعويًا في المقام الأول وليس توقيع عقوبات أو غرامات على التجار المخالفين منوهاً أن هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس تحرص على التأكد من خلو أسواق الدولة من المنتجات الرديئة والعبية بصورة تساهم في تحقيق مستهدفات الهيئة وأبرزها تعزيز مؤشرات جودة الحياة في الدولة.



هيئة كهرباء ومياه دبي تصدر تقريرها السنوي الخامس للاستدامة

•• دبي- وام:

أطلقت هيئة كهرباء ومياه دبي تقريرها السنوي الخامس للاستدامة 2017 اليوم في إطار جهود هيئة كهرباء ومياه دبي لتعزيز تنافسية الدولة ومكانة دبي باعتبارها مركزاً عالمياً للاقتصاد والمخاض وانطلاقاً من التزامها بإطلاع الشركاء وجميع المعنيين على أداؤها وممارساتها في مجال الاستدامة وغرس ثقافة الاستدامة بينهم وإشراكهم في مسيرتها في تعزيز الاستدامة وسلط التقرير الضوء على جهود الهيئة لتعزيز الاستدامة بجميع جوانبها البيئية والاجتماعية والاقتصادية وتوفير نموذج مستدام لتوفير الطاقة والمياه ودعم للنمو الاقتصادي دون الإضرار بالبيئة ومواردها الطبيعية إضافة إلى استعراض جهودها في تنفيذ وتبني المبادئ العشرة للميثاق العالمي للأمم المتحدة أكبر مبادرة للاستدامة المؤسسية في العالم والتي أعلنت الهيئة انضمامها إليها هذا العام لتكون أول مؤسسة حكومية خدماتية في دولة الإمارات العربية المتحدة تنضم للميثاق العالمي متبينة بذلك مبادئ العشرة الأساسية في مجالات حقوق الإنسان والعمل والبيئة ومكافحة الفساد.. كما يسلط التقرير الضوء على إنجازات الهيئة الداعمة لأهداف التنمية المستدامة الـ 17 التي أعلنتها الأمم المتحدة لعام 2030 للتصدي للتحديات البيئية والسياسية والاقتصادية الملحة التي تواجه عالمنا.

2017 ودورها الأساسي في تحقيق التنمية المستدامة الشاملة في دبي ودولة الإمارات ودعم الأهداف الاستراتيجية للمبادرة الوطنية طويلة المدى "اقتصاد أخضر للتنمية مستدامة" التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله لبناء اقتصاد أخضر في دولة الإمارات. وأشار الطائر إلى أن التقرير يمثل مرجعاً شاملاً وشفافاً وموثوقاً لكل إنجازات الهيئة على مدار العام نحو تحقيق أهداف مئوية الإمارات 2071 ورؤية الإمارات 2030 في المنة بحلول 2030.. من أفضل دول العالم إلى جانب دورها الأساسي في تحقيق استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 لجعل دبي مركزاً عالمياً للطاقة النظيفة والاقتصاد الأخضر وتوفير 75 % من إجمالي الطاقة في دبي من مصادر الطاقة النظيفة بحلول عام 2050 وكذلك استراتيجية إدارة الطلب على الطاقة والمياه لتخفيض استهلاك الطاقة والمياه بنسبة 30 % في المنة بحلول 2030.. و يسلط التقرير الضوء على إنجازات الهيئة في مجال الاستدامة بجميع أبعادها. ففي مجال الطاقة والتغير المناخي يشير التقرير إلى تحقيق خفض في مستويات انبعاث أكاسيد النيتروجين في إمارة دبي وذلك بنسبة 63 % في المنة خلال 2017 مقارنة بعام 2007 وكذلك تحسين في الكفاءة التراكمية بين عامي 2006 و2017 بنسبة 28.87 % في المنة أي ما يعادل خفضاً قدره 43.9 مليون طن من انبعاث ثاني أكسيد الكربون كما بلغت القدرة الإنتاجية إلى 10.200 ميغاوات خلال 2017 وبلغت نسبة الفاقد في شبكات نقل وتوزيع الكهرباء إلى حوالي 3.3 % في المنة محققة تحسناً بنسبة 30 % في المنة مقارنة بعام 2007. وعلى صعيد المياه فقد بلغت نسبة الفاقد في شبكات المياه 7.06 % في المنة خلال عام 2017 وهو ما يعد واحداً من أدنى المستويات في العالم كما

تمكنت الهيئة من توفير 100 % من المنة من احتياجات دبي من المياه وأنجزت تركيب 489.729 عداد مياه ذكياً خلال العام نفسه. وأشار التقرير إلى أن الهيئة قدمت خدمات الكهرباء في 2017 إلى 796.764 متعاملاً وخدمات المياه إلى 705.376 متعاملاً. كما حققت دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة بهيئة كهرباء ومياه دبي المرتبة الأولى عالمياً في الحصول على الكهرباء بحسب نتائج تقرير ممارسة أنشطة الأعمال 2018 الصادر عن البنك الدولي والذي يقيس سهولة ممارسة أنشطة الأعمال مع 190 دولة حول العالم. وتمكنت الهيئة أيضاً من تحقيق أقل معدل انقطاع الكهرباء لكل مشترك سنوياً على مستوى العالم بمتوسط 2.68 دقيقة مقارنة مع 15 دقيقة مسجلة لدى نخبة شركات الكهرباء في دول الاتحاد الأوروبي. وعلى صعيد العمل المجتمعي يوضح التقرير جهود الهيئة في العمل الإنساني والخيري والتطوعي حيث أطلقت العام الماضي 27 مبادرة اجتماعية وإنسانية وسجلت 45 ألف ساعة تطوعية للموظفين.. وأسهمت جهود المسؤولية المجتمعية للهيئة خلال السنوات القليلة الماضية في زيادة نسبة سعادة المجتمع مع 82 % في المنة في 2013 إلى 92 % في المنة في 2017. ومن جانبه أشار المهندس وليد سلمان النائب التنفيذي للرئيس لقطاع تطوير الأعمال والتبني في الهيئة إلى أن الهدف الرئيس من إطلاق تقرير الاستدامة هو تعريف الجهات ذات الصلة بأداء وممارسات الهيئة في ما يتعلق بالاستدامة حيث يركز التقرير على أبرز مجالات الاستدامة وتشمل التنمية المستدامة والتنمية الاقتصادية والمعاملين والطاقة والتغير المناخي والمياه وحماية البيئة والموظفين والمجتمع. كما يسلط الضوء على أهم إنجازات الهيئة في ما يتعلق بالمقومات الاقتصادية والاجتماعية والبيئية الرئيسية للاستدامة.

الفجر

27 تعيين برايان تومسون رئيساً تنفيذياً لمطارات أبوظبي

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مطارات أبوظبي عن تعيين السيد برايان تومسون في منصب الرئيس التنفيذي لمطارات أبوظبي.

وأشارت الشركة إلى أن برايان يتمتع بخبرة تزيد عن 25 عاماً في مختلف مجالات العمليات التشغيلية وإدارة المطارات، بما في ذلك خدمات الملاحة الجوية، عمليات مباني المطار،

الاستراتيجية والتخطيط، وتطوير البنى التحتية، كذلك التطوير المؤسسي. وجاء انضمامه إلى مطارات أبوظبي بعد أن شغل منصب نائب الرئيس الأول لشؤون التطوير في مؤسسة مطارات دبي. حيث أشرف على قيادة تطوير مطار دبي الدولي وتطوير مركز دبي التجاري العالمي، بالإضافة إلى ذلك، شارك في برامج استراتيجيات دبي 2020 و2050. تمتد خبرة السيد بريان عبر

أستراليا وآسيا في مناصب تنفيذية رئيسية مختلفة في شركة مطارات المحيط الهادي بأستراليا، حيث شغل

منصب المدير التنفيذي لمطار لونسستون في أستراليا، ومدير عام التطوير والتخطيط والاستراتيجيات، ومدير عام تخطيط البنى التحتية والأصول في مطار ميلبورن في أستراليا. كما عمل برايان في مطار مومباي الدولي بالهند بمنصب مدير العمليات التشغيلية بالمطار، ومنصب نائب رئيس إدارة مباني المسافرين. وقبل ذلك شغل بريان منصب مساعداً لمدير عام عمليات المطار في مطار جوهانسبرغ الدولي جنوب أفريقيا.

والجدير بالذكر أن بريان بدأ حياته المهنية في قطاع الطيران كمرقاب رئيسي لشركة الجوية، وهو حاصل على درجة الماجستير في إدارة الأعمال والاستراتيجيات والشؤون المالية من جامعة جنوب أفريقيا عام 2004.

وبهذا الصدد، قال سعادة أيوبكر صديق الخوري رئيس مجلس إدارة مطارات أبوظبي: جاء انضمام برايان تومسون إلى مطارات أبوظبي ليعزز جهودنا الرامية إلى أن تصبح مجموعة المطارات الرائدة على مستوى العالم، وأفق أن خبرته الواسعة ومهاراته القيادية المتميزة ستدعم مسيرة مطارات أبوظبي خلال افتتاح أحد أكبر مشاريع البنى التحتية في المنطقة، وترسيخ مكانة إمارة أبوظبي كوجهة رائدة للسياحة والترفيه.

ومن جانبه قال برايان تومسون المدير التنفيذي لمطارات أبوظبي: جاء انضمامي إلى مطارات أبوظبي في وقت مثالي، بالتزامن مع الاستعدادات الخاصة لافتتاح مشروع مجمع المطار الجديد، المشروع الرائد على مستوى المنطقة، والذي سيسلط الضوء على كل ما توفره مطارات أبوظبي من خدمات فريدة تعكس أصالة الضيافة العربية، وأتطلع للعمل على استكمال مسيرة الشركة والبناء على أسسها الراسخة، بهدف تعزيز مكانة إمارة أبوظبي كمركز عالمي رائد في قطاع الطيران ودعم نمو مطارات أبوظبي عبر تأسيس شركات بناءة مع الشركاء الاستراتيجيين.

«دبي للعقارات» تستعد لتركيب أنظمة

توفير الطاقة بجمعياتها السكنية

•• دبي- وام:

أتمت شركة دبي للعقارات - التابعة لدبي القابضة - استعداداتها لتركيب أنظمة توفير الطاقة في جمعياتها السكنية بما يسهم في التخلص من 1450 طنًا من الانبعاثات الكربونية سنوياً.

و كلفت "دبي للعقارات" شركة "هانوبيل" العالمية المدرجة ضمن قائمة "فورتن 100" و المتخصصة في قطاع البرمجيات الصناعية إضافة إلى شركة "سينفاني" المعروفة سابقاً باسم "فيليبس للإضاءة" الرائدة عالمياً في مجال الإضاءة... بتنفيذ التحسينات على كفاءة الطاقة في مجمع "إكزكوتيف تاورز" في منطقة الخليج التجاري ضمن جهودها الرامية إلى تعزيز الاستدامة في الجمعيات التابعة لها. تشمل العملية تحسين أنظمة المباني والمشآت في 11 برجاً ما ينتج عنه توفير 3.3 مليون كيلو واط ساعة من الطاقة سنوياً وتوفير 1.5 مليون درهم في تكاليف الطاقة السنوية أيضاً.. وتعاقد عملية التخلص من الانبعاثات الكربونية المحتملة إزالة 310 سيارات من الطرق لمدة عام كامل أو زراعة 336 شجرة.



تقرير الاستدامة هيئة كهرباء ومياه دبي لعام 2017



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعادة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٦٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بيست فيت للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ساجد حسين عنايت علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٣٣٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb183729645ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٨/٢٦ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعادة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٦٤١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-النصر لمصنعة الايواب والتوافذ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / صالح محمد بكر السيد شرف الدين قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٢٨٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB18332212124AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٩/٩ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.4 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٧٤٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-التضامن للنقل ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عبد المنعم ربيع خميس مهدود قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١١٦١٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb183594851ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٩/٩ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.4 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٨٣ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مضى بيبك كيتينا سابقا مقهى فيتو حاليا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دايس جالينديز كالايبيا ويميله: حكمت محمود فياض قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٧٩٤٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB180518298AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٨/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٢١ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- الوفاء للسياحة مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد عبدالعليم محمد عبدالعليم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٧٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٢٢٩٨) درهم رسوم خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٠٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- افنتس انترناشيونال للتجارة ح.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مؤسسة الوان الصحراء للتجارة لصاحبها الاميرة فوزية بنت سعود بن قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٦٣٢٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان محضر حجز بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٠٧ تنفيذ عقاري

موضوع القضية: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٧/٣٧٧ عقاري كلي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٦٩٠١) درهم شامل للرسوم والمصاريف. طالب الإعلان: طالب التنفيذ: روسكانا روديك توادير المطلوب اعلانه: المنفذ ضده: ١- شركة اتش ايه بي ان للتطوير العقاري ش.م.م. مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان: نعلنكم بان تم حجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن العقار الكائن بمنطقة النخبة الخامسة رقم الارض ١١ بمبنى ويند رقم الوحدة ١٨ ه والوحدة SO1 وذلك في حدود المدة (١٠٦٩٠١) درهم للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا - بناه على قرار المحكمة الصادر بتاريخ: ٢٠١٨/٧/٣١.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٠٠٠ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه / ١- نبيله مزاريع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ لجن عبدالله سيف خلفان بالجافة ويميله:اسماعيل حسن ابراهيم الصغار قد اقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى طاعة زوجية وضم الابناء واثبات حضائة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٨/٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة القهود لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٦٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- مرجان للتجارة ش.م.م. ويميله مديرها/ عبدالستار علي حجازا بوليتي توتيباراميل مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/٧/ سياس للتجارة العامة ش.م.م. ويميله: عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٢١٥٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧ بيع عقار مرهون

الى المنفذ ضده/ ١- شركة نيون لندن ش.م.م. ٢- عبدالحميد خالد عبدالحميد العاني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف ابوظبي الاسلامي ويميله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي.

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٨/٨/٩ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٤٧٥١٠٠) درهم خلال شهر من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزايمة وفقا لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار: محل - المنطقة: ورسان الاولى - رقم الارض: 178 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: Q09 - رقم العقار: S03 - رقم الطابق: G - مساحة العقار: 44 متر مربع)

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧ بيع عقار مرهون

الى المنفذ ضده/ ١- شركة نيون لندن ش.م.م. ٢- عبدالحميد خالد عبدالحميد العاني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف ابوظبي الاسلامي ويميله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي.

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٨/٨/٩ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٦١٥,٠٠٠/٠٠) درهم خلال شهر من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزايمة وفقا لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار: محل - المنطقة: ورسان الاولى - رقم الارض: 415 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: T02 - رقم العقار: S15 - رقم الطابق: G - مساحة العقار: 67 متر مربع)

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦٣ تظلم مدني

الى المتظلم ضده / ١- مصرف ابوظبي الاسلامي مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / التفاهم لتأجير السيارات ش.م.م. ويميلها/ سيز علي خان دار علي خان قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٠٥ امر على عريضة مدني والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٨/٢٨ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة Ch 1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢٠ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه/ ١- الشيخ محمد بن خالد بن بطي ال حامد مسجل محل الإقامة بما ان المدعي/ لطيفة محمد خادم بطي ال حامد ويميله: عبدالله حسن احمد طاهر نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٧/٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ لطيفة محمد خادم بطي ال حامد بعد الاطلاع على افادة التحري الصادرة عن ادارة الإقامة نصرح باعلان المدعي عليه الاول بالنشر . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد ال مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٥٥ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده / ١- لؤلؤة الجزيرة لنقل المواد بالشاحنات الثقيلة ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / ياسر الياس محمد الماحي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠١١ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٦/١٢ وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٩/١٦ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.18 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتمكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩ مدني جزئي

الى المحكوم عليه / ١- عبدالعزيز عبدالله نصيب عبدالله مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة التأمين العربية ش.م.م. حكمت المحكمة وبمناوبة الحضوري بالزام المدعي عليه بداء مبلغ (مائة ثمانية وثلاثون الفا وتسعمائة واربعه عشر درهما) للمدعية مع القائدة القانونية رقم ٩: من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والزامه الرسوم والصروفات وخمسائة درهم كاتبا للمحامية. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد ال مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم تهيدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٣١ عقاري كلي

الى المدعي عليه/ ١- امير سيد علي لاجودي مجهول محل الإقامة نعلنكم بما ان المدعي/ فخر الدين بربريتز ليمت قدام اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٨/٨/١٢ الحكم التهيدي التالي: بنده الخبير الهندسي المختص صاحب النور من القديين بجدول خبراء المحكمة للاطلاع على اوراق الدعوى ومستنداتها وماعسى ان يقدم اليه من مستندات وللخبير في سبيل اداء الامورية الانتقال الى اية جهة حكومية او غير حكومية للاطلاع على ما لديها من مستندات تفيد في تنفيذ الامورية وله عند الاقتضاء سماع افوال الخصوم وشهودهم ومن يرى لزوم سماع افواله بغير حلف معين وقدرت على زمة اتمام ومصاريف الخبير امانة مقدارها عشرين الف درهم والزمته المدعية ايداعها خزينة المحكمة . وحددت لها المحكمة جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٨/٨/٢٨ الساعة: ١٠:٣٠ صباحا. في القاعة: ch1.B.8.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٤٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- مانيك فارمازور دافير بصفته مدير شركة انجويل لصيانة الطائرات (شركة ذات مسؤولية محدودة) وضامن شخصي للفرض مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك دولة الهند ويميله: عبدالله علي عبدالوهاب عبدالله السويدي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن بمبلغ وقدره (١٥٤٤٠٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة رقم ٣١٢ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/٢٩ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة: Ch 2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٣٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- الحياة للبصريات ش.م.م. ٢- فزار شاهر مطلق جابر (كفيل ضامن) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الامارات الاسلامي ش.م.م. ويميله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (١,٥١٩,٢٥٤,٢٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة رقم ٩: من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد المعجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٨/٨/٢٧ الساعة: ٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٢١ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/ ١- جوردهان روشواني روشواني عن نفسه وبصفته مالك الرخصة جي ال لتزفريه مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد علي سعيد عبدالله عن نفسه وبصفته وكيل خدمات في الرخصة جي ال لتزفريه/ الا بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (تسعمائة الف درهم) كاتبا: للزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (خمسون الف درهم) تعويضا عما لحقه من اضرار ايبية ومادية - ثالثا: بالزام المدعي عليه المصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتمام المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد ال مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٢ تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / ١- غياتاجالي فنتشرز ش.م.م. ٢- ميهول تشوكسي مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / اكسبورت اند امبهورت بنك اوف انديا ويميله: خليفه عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٧ بموجب القرار التجاري والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٨/٢٦ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة : Ch 1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : " بي ام للذهب والالاس " (ش.م.م.)

رقم الرخصة : ٧٩٤٢١١ عنوانها : مكتب رقم ٩٠١-٤٧ ملك الشيخ محمد بن زايد ال نهيان - بر دبي - المركز التجاري الاول الشكل القانوني ، ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٢١٢٤٢ بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها ، قد تم التأشير في السجل التجاري للمحكمة بانه ، وعلى من لديه اعتراض او مطالبة بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١١) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١١) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين - هاتف : (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) مصصحيا معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن حامد لتدقيق الحسابات

عنوانه : مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ، ام بي ام للذهب والالاس ، (ش.م.م.) وعنوانها : مكتب رقم ٩٠١-٤٧ ملك الشيخ محمد بن زايد ال نهيان - بر دبي - المركز التجاري الاول وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١١) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١١) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين - هاتف : (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) مصصحيا معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : " لايف اينك لتجارة المواد الغذائية " (ش.م.م.)

رقم الرخصة : ٧٤٧٤٢٨ عنوانها : مكتب رقم ٢٠١ ملك خليفه سلطان حسن بالشالات - ديرة - الضغاية الشكل القانوني ، ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٠٢٤٠٠ بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها ، قد تم التأشير في السجل التجاري للمحكمة بانه ، وعلى من لديه اعتراض او مطالبة بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١٨) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١٨) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين - هاتف : (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) مصصحيا معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٤٠٤ بتاريخ ٢٠١٨/٨/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن حامد لتدقيق الحسابات

عنوانه : مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ، لايف اينك لتجارة المواد الغذائية ، (ش.م.م.) وعنوانها : مكتب رقم ٢٠١ ملك خليفه سلطان حسن بالشالات - ديرة - الضغاية وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١٨) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٧/١٨) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (٩٠١) ملك مركز منت للاعمال - رقة البيطين - هاتف : (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٢٦٦١ - ٠٤) مصصحيا معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية



•• الشارقة-الفجر:

نظمت فن، المؤسسة المتخصصة في تعزيز ودعم الفن الإعلامي للأطفال والناشئة بدولة الإمارات، ومقرها الشارقة، مؤخراً، ورشة عمل عن أسس التمثيل استهدفت الأحداث النزلاء في المؤسسات العقابية، قدمتها بالتعاون مع شرطة الشارقة، وبدعم من مدرسة الشرطة الاتحادية الشارقة.

بالتعاون مع شرطة الشارقة وبدعم من مدرسة الشرطة الاتحادية بالإمارة

«فن» تستكشف مواهب الأحداث بورشة عمل عن التمثيل



واستهدفت الورشة، التي أقيمت في المؤسسة العقابية والإصلاحية في الشارقة، وشارك فيها 11 طالباً، ممن تراوح أعمارهم بين 16 و18 عاماً، وقدم خلالها المدرب محمد حاجي، طالب الدكتوراه والباحث في العلوم السلوكية والاجتماعية، نبذة عن موضوع التمثيل، وأهميته في إيصال الرسائل الإنسانية للجمهور، مستعرضاً كيفية أداء المشاهد التمثيلية، وأسرار إقناع المشاهد بصديق المشاهد.

وتفاعل الأحداث مع المدرب، وأدوا أدواراً تمثيلية ناجحة، كشفت عن مواهب واعدة في مجال الفن والتمثيل، مشيدين بهذه التجربة الجديدة كلياً عليهم، والتي عرفتهم على جانب جديد من شخصياتهم، وأضفت عليهم المتعة والفائدة.

وقالت الشبيخة جواهر بنت عبدالله القاسمي، مدير مؤسسة فن مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للطفل: "تأتي هذه الورشة في إطار الدور الإنساني والمجتمعي الذي تضطلع به المؤسسة لدعم مختلف فئات وأفراد المجتمع والارتقاء بقدراتهم وصقل مواهبهم، واعتقد أن الاهتمام بالأحداث أمر في غاية الأهمية، فهو يفتح أمامهم طريق العودة أفراداً صالحين إلى أسرهم ومجتمعهم، ويمنحهم الفرصة لبناء مستقبل أفضل.."

الدولية في جميع أنحاء العالم، كما تهدف إلى دعم المواهب وتشجيعها من خلال المهرجانات، والمؤتمرات، وورش العمل على الصعيدين المحلي والدولي، بالإضافة إلى توفير شبكة مترابطة من الشباب المؤهوبين والواعدين، وتمكينهم من تبادل التجارب والخبرات على نطاق عالمي.

أصحاب إبداعات غير معروفة، ويمكن دورنا في اكتشافها وتقديمها للعالم.. وتهدف مؤسسة فن إلى تنشئة وإعداد جيل واعد من الفنانين والسينمائيين المبدعين، والترويج للأعمال الفنية والأفلام الجديدة التي ينتجها الأطفال والناشئة في دولة الإمارات، وعرضها في المهرجانات السينمائية، والمؤتمرات

وهو ما ينسجم مع توجهات المؤسسة، ويساهم في تكريس مكانة (الشارقة مدينة صديقة للأطفال والياقنين).. وأكدت الشبيخة جواهر بنت عبدالله القاسمي، أن "فن مستمر في تقديم ورش العمل الهادفة لمختلف شرائح المجتمع، وستحرص على أن ينال الأطفال والياقنون نصيباً وافراً منها، فهؤلاء هم

مستقبل أفضل.. وأضاف: "سعيًا إلى تقديم ورشة تتلاءم مع ميول الأحداث في مرحلة عمرية حساسة تشكل فيها شخصياتهم في الغالب، وأردنا أن يجربوا بأريحية عن مشاريعهم ومواهبهم، لذا شهدنا إبداعات فنية واعدة، يمكن أن تتم رعايتها مستقبلاً وضع ممثلين بارعين منهم،

منوعات الفجر

30



فعاليات متنوعة ضمن مبادرة «الشعر في الشواطئ والمخيمات» بمراكش

تعد فعالية "الشعر في الشواطئ والمخيمات" التي نظمتها دار الشعر بمراكش بدورتها الأولى وأختتمت أول أمس الاول ترجمة فعلية لاستراتيجية جعل الظاهرة الشعرية متغلغلة داخل النسيج المجتمعي ومكونا للتحفيز على التنشئة الثقافية. جاء تنظيم الفعالية بالتنسيق والتعاون مع عمارة إقليم سيدي إفني والمديرية الجهوية لوزارة الثقافة والاتصال المغربية في الفترة من 10 إلى 12 أغسطس الجاري وذلك تنويعا لاستراتيجية الدار الانفتاح على الفضاءات المختلفة .

وفتحت المكتبة الشاطئية " مكتبة الشعر المغربي " أبوابها أمام روادها من الأطفال والشرائح الاجتماعية المختلفة .. في حين شهدت "قاعة الأفراح" المطلة على البحر تنظيم أولى أمسيات الشعر ضمن فقرة " قصائد للبحر " بمشاركة العديد من الشعراء.

وأختتمت فعاليات الدورة الأولى أول أمس بتوقيع منحوتة الفنان عبدالغني العلوي " قصيدة من رمال " .. فيما قدم المشاركون في ورشة الشعر لوحة " شعرية - مسرحية " مغناة وهي عبارة عن قصيدة سلام موجهة للعالم إلى جانب تنويع المتألقين في الأداء والإلقاء الشعري.

معهد الشارقة للتراث يختتم مشاركته بمعرض ساو باولو للكتاب



اختتم معهد الشارقة للتراث مشاركته في فعاليات معرض ساو باولو الدولي للكتاب الذي حلت فيه الشارقة ضيف شرف نسخته الخامسة والعشرين بحضور ومشاركة العديد من المؤسسات الثقافية الإماراتية.

وقال سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم رئيس المعهد الذي ترأس وفد المعهد خلال المشاركة إن حضور الشارقة في المعرض بمشاركة ومساهمات حكومية وأهلية وشخصيات ثقافية وفنية وإعلامية إماراتية مميزة يأتي عنوانا لمسيرة الإشعاع الثقافي التي أطلقتها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة .

وأضاف: " سعدنا كثيرا بالمشاركة في مجموعة من الحلقات النقاشية من بينها حلقة حول تاريخ الحكاية الشعبية البرازيلية وعروض الحكائيين وذلك ضمن جهود معهد الشارقة للتراث لترسيخ التراث الثقافي الإماراتي وإبراز الدور الرائد لإمارة الشارقة في هذا المضمار وهو دور حيوي مهم تسعى الإمارة من خلاله إلى نشر الثقافة العربية في العالم، والتعريف بها في كل القارات.."

و طرحت " هيئة الشارقة للكتاب " خلال المعرض الترجمة البرتغالية لكتاب "موسوعة الكائنات الخرافية في التراث الإماراتي" لسعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم وذلك بمناسبة اختيار الشارقة ضيف شرف المعرض .

ولاقت مشاركة المعهد إقبالا كبيرا من الجمهور والمثقفين البرازيليين الذين أبدوا إعجابهم بجناح المعهد والذي تضمن معرضا للصور القديمة وركنا للإصدارات والكتب المتنوعة وركنا للحرف التقليدية والأزياء الإماراتية بالإضافة للمشاركة المتميزة لفرقة الشارقة الوطنية التي قدمت عروضاً متنوعة في ضواحي مدينة ساو باولو.



منوعات الفعل

31



ألبوم تامر حسني الجديد في (الأضحى)

لم يكف الفنان تامر حسني يكشف عن تحضيراته الاستباقية لألبومه الجديد المقرر أن يطرحه في عيد الأضحى المقبل، حتى فوجئ بموجة من الترحيب أطلقها متابعوه وجمهوره على الشبكة العنكبوتية! وكان حسني نشر على صفحته الرسمية في موقع (فيس بوك)، مقطع فيديو كليب يكشف عن كواليس (وانت معاي)، الذي يجمعه بالنجم الجزائري المشهور (الشاب خالد)، وهي الأغنية التي يتولى إخراجها المخرج اللبناني سعيد الماروق، ضمن ألبومه الجديد الذي يستعد لطرحة، فما كان من عشاق (تامر) إلا أن قابلوا الخبر بإقبال واسع وترحيب كبير، تخللته تعليقات بأن الإطلالة متميزة، وأنهم يتوقعون ألبوماً جديداً في أغنياته وكلماته وألحانه، كما تعودوا منه.

المقربون من تامر قالوا إنه استقر على اسم ألبومه الجديد، وقال عبر (فيس بوك): (نهاركم جميل إن شاء الله، سأنتم عن ألبومي الجديد، وقلت لكم إن غيابي من أجل تقديم أفكار جديدة تليق بجمهور عظيم وتليق بمشوارتي وبمكاني كمطرب مصري عربي، تحضير الألبوم استغرق سنتين، وكل يوم أعمل على تطويره).

وتوقعوا طرح الألبوم، مع اقتراب عيد الأضحى المبارك، ليكون ضمن ألبومات الصيف.



(كله رايج) عبارة تشكل مبدئي في الحياة

محمد جمعة: لا أريد أن أحصر نفسي بنوعية الأدوار الكوميدية

بثلاث شخصيات مختلفة أطل محمد جمعة في الدراما الرمضانية الفائزة محققاً نجاحاً كبيراً مع الجمهور، خصوصاً دوره في مسلسل (الوصية). في هذا الحوار يتحدث الفنان المصري عن أعماله والصعوبات التي واجهته، ويتطرق إلى مشاريعه المقبلة ولا ينسى تأكيد عشقه للمسرح.

وأحاول التغلب على الحزن وتحدي الظروف، وهو ما زاد من اجتهادي في التعامل معها.

ماذا عن عبارة (كله رايج)؟

شكل هذه العبارة مبدئي في الحياة، ولكن من المنظور الإيجابي لا السلب، فكل لحظات الحزن والضعف ستمرّ وستليها لحظات سعادة وانتصار في المستقبل القريب.

كيف وجدت (الكوميكس) الذي انتشر ويحمل هذه العبارة؟

سعدت به بالتأكيد لأنه دليل على النجاح، واستخدمه الجمهور على مواقع التواصل الاجتماعي في مناسبات عدة، ما جعلني أتابعه وأتفاعل معه أحياناً، خصوصاً الكوميكس اللطيف.

هل تشعر بأن شخصية (عم ضياء) طغت على أدوارك الأخرى؟

شخصية (عم ضياء) في (الوصية) هي ضيف شرف في الأساس، وإن كان جمهور مواقع التواصل الاجتماعي تفاعل معها، فهذا أمر جيد. لكن أدوارى الأخرى أيضاً حصلت على نصيبها من رد الفعل بين الجمهور.

ماذا عن كواليس العمل مع أحمد أمين وأكرم حسني؟

كانت الكواليس مليئة بالكوميديا، خصوصاً أنهما ممثلان كوميديان، وسعيد بالتعاون معهما، لا سيما أن الكوميديا التي قدمناها في العمل ليست مبتدئة.

ومشاركته في (أبو عمر المصري)؟

ورشحتي للمسلسل المخرج أحمد خالد موسى، ووجدت الشخصية مختلفة عن أدوارى السابقة وفرصة لتقديم دور جديد. لذا تحمس لشخصية بحيري والحمد لله أن ردود الفعل عليها جاءت إيجابية.

ماذا عن مشاريعك المستقبلية؟

حتى الآن لم أستقر على خطوتي المقبلة، فما زلت في مرحلة الاختيار واحرص على التأني كي تكون الاختيارات المقبلة كما يتمنى الجمهور مني.

وبما يتعلق بالمسرح، يقول جمعة إنه (بيتي الذي بدأت فيه. صحيح أن الدراما أخذتني خلال الفترة الماضية لكن أبقى متشوقاً للوقوف على خشبة المسرح مجدداً بعمل جيد).

أخرى.

تلقيت عرضين بشكل جدي لتقديم الشخصية، الأولى في السينما والأخرى في التلفزيون لكنني اعتذرت عنهما لرغبتني في عدم التكرار أو استغلال الشخصية التي حققت أكثر مما توقعناه من نجاح كصانين، بالإضافة إلى أنني لا أريد أن أحصر نفسي بنوعية الأدوار الكوميدية.

جاء نجاح الشخصية مع الجمهور استثنائياً، من ثم إذا رغبت في تقديمها مجدداً لا بد من أن أحافظ على نجاحها بعمل وفكرة جيدين كي تخرج بصورة لافتة، وهو ما لم يتحقق حتى الآن.

صرحت سابقاً بأنك فوجئت بترشيحك للشخصية، فما السبب؟

فوجئت بترشيحي من المخرج خالد الحلفاوي والشركة المنتجة للدور رغم أن الشخصية أكبر مني عمرياً واحتاج إلى أسلوب خاص وشعرت بأنني غريب عليها في البداية. لكن عندما رأيت حماسهما لي بدأت العمل عليها والتركيز معها بشدة لإظهار الجانب الإنساني فيها وكى تخرج بخفة دم إزاء الكاميرا رغم الحزن الموجود في داخلها.

كيف تعاملت معها إزاء الكاميرا؟

تحضرت للدور باستذكار مشاهد الحزن التي تعرضت لها في حياتي كي تظهر تعابير وجهي بالطريقة التي شاهدها الجمهور، خصوصاً أن الشخصية بعيدة عني على المستوى الشخصي، لأنني بطبعي أرى الجوانب الإيجابية في الحياة.

كيف تعاملت معها إزاء الكاميرا؟

تحضرت للدور باستذكار مشاهد الحزن التي تعرضت لها في حياتي كي تظهر تعابير وجهي بالطريقة التي شاهدها الجمهور، خصوصاً أن الشخصية بعيدة عني على المستوى الشخصي، لأنني بطبعي أرى الجوانب الإيجابية في الحياة.

كيف تعاملت معها إزاء الكاميرا؟

تحضرت للدور باستذكار مشاهد الحزن التي تعرضت لها في حياتي كي تظهر تعابير وجهي بالطريقة التي شاهدها الجمهور، خصوصاً أن الشخصية بعيدة عني على المستوى الشخصي، لأنني بطبعي أرى الجوانب الإيجابية في الحياة.

كيف تعاملت معها إزاء الكاميرا؟

تحضرت للدور باستذكار مشاهد الحزن التي تعرضت لها في حياتي كي تظهر تعابير وجهي بالطريقة التي شاهدها الجمهور، خصوصاً أن الشخصية بعيدة عني على المستوى الشخصي، لأنني بطبعي أرى الجوانب الإيجابية في الحياة.

كيف تعاملت معها إزاء الكاميرا؟

الجماهيري عليها؟

بالتأكيد سعيد بهذا الأمر لأن الجمهور تفاعل مع الشخصية بشدة لدرجة أنني فوجئت بإطلاق لقب (أمير الكأبة) عليّ رغم طبعي المتفائل والمحب للحياة. لكن لا أخفي سعادتني بذلك، خصوصاً أن الشخصية رغم مساحة الحزن فيها فإن المشاهد تفاعل معها بصورة أكبر مما توقعته.

تردد أنك تلقيت عروضاً لتقديم (عم ضياء) في أعمال

كيف جاءت مشاركتك في رمضان الفائت عبر ثلاثة مسلسلات؟

لم أخطط للمشاركة في الأعمال الثلاثة، بل جاء الأمر تبعاً بعد النجاح الذي حققته من خلال مشاركتي في مسلسل (هذا المساء) العام الماضي بشخصية فياض ورد الفعل الجماهيري الكبير عليها. لذا كنت حريصاً على أن أنتقي أعمالاً في الخطوة المقبلة كي تضيف إليّ ولا تخصم من رصيدى لدى الجمهور. من ثم، وجدت نفسي مرشحاً للمشاركة في أعمال درامية مميزة لم أستطع رفضها، وقررت أن أظهر في (أبو عمر المصري)، (و ضد مجهول) بالإضافة إلى (الوصية)، خصوصاً أن الأدوار تحمل تنوعاً كبيراً في المحتوى، فيما اعتذرت عن أعمال أخرى.

في (ضد مجهول) جسدت شخصية المحامي الذي يتلاعب بالقانون، كيف وجدت العمل؟

سعدت بالتعاون مع فريق المسلسل كله، لا سيما السيناريست أيمن سلامة الذي كتب شخصيات ثرية، والمخرج طارق رفعت الذي اهتم بالتفاصيل وكان حريصاً على أن أقدم أفضل ما لدي في التصوير، سواء الانفعالات أو طريقة الحركة، بالإضافة إلى غادة عبد الرزاق التي اعتبرها إحدى أهم نجوم الدراما وسعدت بالتعاون معها.

حققت نجاحاً كبيراً بشخصية (عم ضياء) التي أصبحت رمزاً للكأبة، والحزن لدى الشباب، كيف وجدت رد الفعل

روبي ومنة شلبي تتشاركان في تخويف الجمهور

تستعد منة شلبي وروبي وأمينة خليل للظهور في أعمالهن السينمائية الجديدة خلال الفترة المقبلة. وتحت اسم "أفلام الرعب"، سيطرح أكثر من عمل سينمائي جديد، في دور العرض السينمائية لتكون عودة قوية لهذه النوعية مجدداً للمنافسة في السينما المصرية.



الفيلم بشدة، خاصة أن دوره مختلف تماماً عما سبق أن قدمه خلال مشواره الفني، كما أن العمل يقدم دراما الجريمة بطريقة لم يسبق تقديمها في السينما من قبل.

أمينة خليل وطارق لطفي

ويُعد فيلم 122 الذي يعود به طارق لطفي للوقوف مجدداً أمام كاميرات السينما بعد غياب ما يقرب من ثمانية أعوام، أول أعمال الرعب السينمائية المصرية بتقنية رباعية الأبعاد.

وتدور أحداثه في ليلة واحدة يظهر من خلاله توزع أحد أبطال العمل في جريمة، ويحاول طيلة الأحداث إثبات براءته كما يظهر فساد بعض الأطباء داخل أحد المستشفيات التي تدور فيها بقية أحداث العمل.

والفيلم تدور أحداثه حول تجارة الأعضاء داخل أحد المستشفيات الذي تدور فيه أحداث العمل كاملة، حيث يلتقي جميع أبطال العمل هناك.

ويؤكد طارق لطفي أن سبب قبوله العودة بهذا العمل أنه سيقام في الجمهور بقصة لم يشاهدها من قبل ودور مختلف تماماً وفريق عمل متميز بدءاً من النجوم المشاركين معه في الفيلم، حتى فريق الإنتاج المجهت والمخرج الموهوب ياسر الياسري، الذي يخوض تجربته الإخراجية للمرة الأولى، ولكنه يتوقع له مستقبل باهر في السينما في ما بعد. والفيلم من بطولة أمينة خليل التي جسدت شخصية فتاة تدعى أمنية تعمل مصففة شعر في صالون وتعاين من قلة السمع، وترتبط بقصة حب شاب يدعى نصر ويجسده أحمد داوود، حيث تجعلهما الظروف يدخلان مستشفى الرعب ولكنهما يحاولان الهروب منها دون خسائر.

آسر ياسين ومنة شلبي

من خلال "ترايب الماس"، يعود آسر ياسين إلى جمهوره السينمائي بشخصية قاتل من نوع خاص بعد وفاة والده على يد إحدى مصابات المافيا، فيقرر الانتقام منهم على طريقته الخاصة، وتجسد منة شلبي من خلاله شخصية حبيبتها التي تساعده في قتل أعدائه.

روبي والفياشوي

يتناول فيلم "عيار ناري" جريمة قتل، فمن خلال شخصية الطبيب الشرعي الذي يجسده بطل الأحداث أحمد الفياشوي الذي يقوم بالتحقيق في جريمة قتل غامضة، يتعرض للعديد من المفاجآت المرعبة أثناء رحلة بحثه عن الحقيقة وتساعده الصحافية التي تتولى التحقيق الصحافي بهذه الجريمة وتجسدها روبي لتكون المرة الأولى للتعاون الفني بينهما.

وأكد أحمد الفياشوي في تصريحاته الخاصة أنه يترقب عرض هذا



الفكر

الافوكادو حل سحري لمواجهة انتفاخ المعدة



أكدت (ليف مادين) مؤلفة كتاب (انتصر على الانتفاخ)، أن إحدى الفواكه قد تكون بديلاً للزبدة لتجنب انتفاخ المعدة، كالأفوكادو مثلاً يمكن أن تكون البديل. وبحسب ما ذكرته صحيفة (إكسبريس) البريطانية، نقلًا عن (لمادين) فإن ثمرة الأفوكادو تحتوي على نسبة عالية من الدهون الصحية، وذات قيمة غذائية عالية كما أن نكهتها جيدة ونسيجها غني بالبوتاسيوم. ولفتت، إلى أن وزارة الزراعة الأمريكية تقول "إن كل 100 جرام من الأفوكادو يحتوي على 160 سعراً حرارياً، و15

جراماً من الدهون، و485 ملليجراماً من البوتاسيوم. كما تحتوي الفاكهة على فيتامين C و B6 و A، بالإضافة إلى بعض الحديد والمغنيسيوم. كما نقلت الصحيفة عن الدكتور جوش أكس، المتخصص في التغذية السريرية، قوله إنه يجب تصنيف الأفوكادو على أنه واحد من أفضل 5 أطعمة صحية على كوكب الأرض. وتابع: أعرف القليل من الأطعمة الأخرى التي تحتوي على مواد مغذية أساسية، خاصة عندما تفكر في كيفية طعم الأفوكادو الرائع.

هل تشعر بضيق التنفس والغثيان عند رؤيتك للعناكب؟ هذا السبب

(الخوف عند رؤية العناكب) أمر يحدث لكثير من الأشخاص، دون أن يكون لديهم علم أنهم بذلك يعانون من (أراكيبتروفوبيا) أو (الخوف من العناكب).

هذا ما أكدته موقع thesun، في تقرير له حيث أوضح، أن أعراض الإصابة بـ(أراكيبتروفوبيا)، هو أن يشعر المريض بضيق التنفس، يصاحبه زيادة في معدل ضربات القلب، الغثيان، التعرق، والقلق والخوف حتى من رؤية بيت العنكبوت بالصور، مما يتسبب في إصابته بأضرار نفسية واجتماعية. ويعود سبب الإصابة، وفقاً للتقرير المنشور، إلى تسبب العنكبوت في إحراق ضرر في الطفولة، أو ارتباط رؤيتها بأحداث سيئة، لذلك يشعر المريض بالخوف من العناكب عند مشاهدته أو مشاهدة أي شيء يخصها. ويمكن العلاج من الخوف بالعناكب، عن طريق الخضوع لجلسات علاج سلوكي معرفي، أو التنويم المغناطيسي، وهذا ما نصح به التقرير.

السرطان وأمراض القلب الأكثر فتكاً في البلدان النامية

أثبتت دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة "إمبريال كوليدج" في المملكة المتحدة ونشرت في مجلة "نيشور" العلمية، أن السرطان وأمراض القلب والسكري والاضطرابات النفسية، أكثر فتكاً في البلدان النامية. وبحسب ما ذكرت صحيفة "ريبوليكا" الإسبانية فإن معدلات الوفيات في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل جراء هذه الأمراض، أعلى مقارنة بالبلدان الغربية.

وأظهرت الدراسة الجديدة، أن معدلات الوفيات الناجمة عن هذه الأمراض، والتي تشمل أيضاً أمراض الكلى والكبد والخرف، في البلدان النامية تصل إلى 90 حالة وفاة لكل 100 ألف شخص، مقارنة بـ61 حالة وفاة لكل 100 ألف شخص في البلدان ذات الدخل المرتفع. كما أشارت الدراسة، إلى أن معدلات الوفيات الناجمة عن السكتة الدماغية بلغت 49 حالة وفاة على الأقل لكل 100 ألف شخص في الدول النامية، مقارنة بـ22 حالة وفاة لكل 100 ألف شخص في الدول المتقدمة.

وارتفعت معدلات الوفيات بسبب مرض السكري في البلدان الاستوائية ذات الدخل المنخفض والمتوسط مقارنة بالدول الأكثر ثراء، حيث بلغ 32 حالة وفاة لكل 100 ألف مقارنة بـ11 حالة وفاة لكل 100 ألف.

ووجد الباحثون أن من بين 25.3 مليون حالة وفاة في المناطق الاستوائية عام 2016، كان 34% بسبب الأمراض المعدية والطفيلية أو الظروف المتعلقة بالحمل والولادة ونقص التغذية، في حين كان 55% من حالات الوفاة من الأمراض غير المعدية مثل السرطان وأمراض القلب. وكشفت الدراسة، أن أحد أسباب ارتفاع معدلات الوفيات الناجمة عن الأمراض المزمنة في البلدان المنخفضة الدخل، أن هذه الأمراض يتم اكتشافها في مرحلة أكثر تقدماً مقارنة بالبلدان الغربية ذات الدخل المرتفع.



بدلة الفضاء الجديدة التي سيرتديها رواد الفضاء في وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) خلال أولى رحلاتهم الفضائية في مركبة الفضاء Crew Dragon. (رويترز)

قرأت لك

فوائد لا تتوقعها للمكرونة



أظهرت دراسة نشرت في جامعة بوزيلي الإيطالية، أن تناول المكرونة عدة مرات في الأسبوع ليس له تأثير على زيادة الوزن، بل على العكس من ذلك، رصدت الدراسة فوائد صحية لتناول المكرونة، خاصة المصنوعة من القمح الكامل، حيث تبين أنها تساعد على خفض مستوى الكوليسترول الضار في الجسم، وأكدت أن إضافة الزيوت الصحية لها مثل زيت الزيتون يحسن صحة القلب والشرايين، ويحمي الدماغ من الخرف.

وقد أجريت أبحاث الدراسة في جامعة بوزيلي الإيطالية، وقامت بتحليل البيانات الصحية والتغذوية لـ 1.5 مليون شخص على مدى 10 سنوات، إلى جانب مراجعة نتائج دراستين عن التغذية شارك في إحداها 25 ألف شخص والأخرى 23 ألف شخص.

سؤال وجواب

• ماهي ألوان قوس قزح؟

ألوان قوس قزح هي التالية : البنفسجي ، النيلي، الأزرق ، الأخضر، الأصفر ، البرتقالي . أي ما مجموعه سبعة ألوان رغم أنها تبدو لنا اقل من هذا العدد

• أين ينتهي قوس قزح ؟

يتكون قوس قزح من المطر المنهمر ومن الغيوم الممطرة إذا ما مر ضوء الشمس عبرها وبالتالي فإن قوس قزح يبعد عنك بعد المطر والغيمة وهو ينتهي (ويبدأ) بغيمة ممطرة ولكن لكي ترى قوس قزح ينبغي ان تكون الشمس خلفك

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يفلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابه والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في : زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والافراط في تناوله يسبب ضغطاً متزايد في الدماغ ودوار وصداق وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاه ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر وخته سوزي إلى الحقول الخضراء لاجتماع بعض كيزان الذرة الصفراء لسبقها لتكون غذاء لهم، ويقدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنقود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيراً في الحقول ليكفي طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكتفي بتلبية طلبات الزوج الحنون والصغار، وعندما جاء بيتر وخته بكيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تطعم دجاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحبات لتستقر في الفرن الساخن فحافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحبة بدأت تكبر قليلاً قليلاً حتى استقرت ثم انتفشت وكأنها قطعة قطن بيضاء الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتندوقها فاحست بحلاوة الطعم واسرعت لتخبر والدتها بما حدث فجاءت الام ووضعت بعض الحبات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصبح يائعا للفشار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيراً من الصغار واصبح صانع الفشار الصغير من مسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .

مساحة للتلوين

