

جامعة الإمارات تناقش
مسرعات الابتكار والبحث
العلمي لتحقيق تأثير مجتمعي



ياسمين رئيس: مشاركتي
في فيلم "ماما وبابا" جاءت
بدافع شخصي وإنساني



التفاح.. قد يطيل العمر
ويمنحك صحة أفضل

مليون دولار لنقل شجرة عمرها 400 عام

أعلنت سلطات مدينة كابل في ولاية تكساس الأمريكية تخصيص نحو 932,800 دولار لنقل شجرة بلوط تاريخية، تُعرف باسم "جولين"، يُقدّر عمرها بـ400 عام، وذلك لاستكمال مشروع توسيع الطريق المحلي.

وقالت بلدية كابل إن مصير الشجرة كان موضع نقاش منذ عام 2020، حين بدأت الدراسات حول تحسينات البنية التحتية للطريق، وأوضحت أن موقع الشجرة، القريب جداً من الرصيف فرض خيارات عدة، من بينها إزالة الشجرة وتحويل أخشابها إلى مشروع فني، أو إعادة تصميم المشروع حول الشجرة، قبل أن يُقر نقلها إلى موقع جديد وفق مجلة "بيبول".

وكانت الشجرة قد أثارَت حملة واسعة من الأهالي للمطالبة بالحفاظ عليها، حيث وقَّع أكثر من 2000 شخص على عريضة عبر منصة إلكترونية، أكد خلالها السكان أن الشجرة جزء أصيل من هوية مدينتهم وتاريخها، وقال أحد المقيمين: "عاشت هذه الشجرة قبلنا جميعاً، ومن حقها أن تستمر بعدنا".

ومن المقرر أن نقل الشجرة إلى منطقة تبعد ربع ميل شمال موقعها الحالي، حيث سيتم تحويل المكان إلى "حديقة صغيرة" لضمان حماية الشجرة، مع اختيار الموقع الجديد بناءً على توافق خصائص التربة، وقربها من الموقع الأصلي.

ووفقاً للجدول الزمني الرسمي، من المتوقع أن تتم عملية النقل خلال خريف هذا العام، على أن تبدأ جهود رعاية ما بعد النقل من عام 2025 حتى 2027 لضمان بقاء الشجرة على قيد الحياة، وأكد المسؤولون أن النقل لا يضمن البقاء، وفق الدراسات التعاقدية التي أجريت، لكن المدينة ملتزمة بالجهود اللازمة لنقل شجرة البلوط أفضل فرصة للبقاء.



كيف يمكن أن نغير نمط حياتنا للتعافي من مرض السكري؟

معدل الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني في تزايد حول العالم. ورغم أننا في أوطاننا العربية نتعامل معه كمرض مزمن عادي، غير أن مضاعفاته خطيرة، فقد يسبب فقدان البصر والفشل الكلوي، كما يؤثر على الأعصاب بشكل لافت، فضلاً عن التغيرات القلبية، والسكتات الدماغية، والبتير، والعدوى، بل وحتى الوفاة المبكرة. أكثر من 80% من الأشخاص المصابين بمقدمات السكري لا يعرفون ذلك، وواحد من كل أربعة مصابين بالسكري لا يعرفون أنهم مصابون، ورغم كل هذه الخطورة يمكن اتباع نمط حياة يمنع حدوث السكري من البداية، بل ويعكس تقدمه.

خطة الدواء الدواء مثل الميتفورمين له دور مهم، لكنه أقل فعالية من الحماية والنشاط البدني. بعد عشر سنوات، انخفض خطر السكري بنسبة 18% فقط لدى من اعتمدوا على الدواء وحده، مقابل 34% عند من غيروا نمط حياتهم. لكن الدمج بين الاثنين أثبت أنه الأكثر فعالية، ما يعني أن الحماية والرياضة هما الأساس، والدواء يمكن أن يكون داعمًا.

برنامج CDC للحماية من السكري مراكز السيطرة على الأمراض (CDC) طوّرت برنامجاً وطنياً طويل الأمد للوقاية من السكري. يقوم البرنامج على التغيير التدريجي والمستدام، لا على الحميات المؤقتة. المشاركون يتعلمون كيف يأكلون بشكل صحي، يتعاملون مع الضغوط، ويزيدون من نشاطهم البدني، ضمن بيئة داعمة يقودها مدربون متخصصون. البرنامج يمتد لعام كامل، لكنه أثبت فعاليته في مساعدة المشاركين على خسارة الوزن، تحسين مستويات الطاقة، والمتعة بحيات أكثر نشاطاً. كما أن نتائجه تتجاوز الأفراد؛ تتمثل المجتمع كله، عبر خفض التكاليف الصحية وتحسين الإنتاجية.

رحلة الوقاية إلى التعافي الأمر اللافت أن هذه التغييرات لا تمنع فقط ظهور السكري، بل يمكنها أيضاً عكس مساره في بداياته. فقد أثبتت الدراسات أن كثيراً من المصابين بمقدمات السكري أو حتى بالسكري المبكر نجحوا في استعادة مستويات طبيعية للسكر عبر الالتزام بنمط حياة صحي، وعليه، يمكنك اتباع النصائح المثبت فعاليتها علمياً؛ لتفادي مضاعفات السكري، والتي قد تعطل الحياة أو تسبب الوفاة.

لديهم بنسبة 31% بعد 3 سنوات، و18% بعد 10 سنوات. ورغم أن الدواء كان فعالاً، إلا أن التغيير في نمط الحياة كان أكثر تأثيراً، والجمع بين الاثنين أعطى نتائج أفضل.

توصيات للوقاية من السكري بحسب الدراسة العملاقة السابقة، فهناك مجموعة من النصائح التي من شأنها الحد من فرص الإصابة بالسكري، بل وتحقيق الوقاية الكاملة، مثل:

النظام الغذائي من أبرز ما توصلت إليه الدراسات أن الغذاء هو الركيزة الفاصلة بين الصحة والمرض. تناول السكريات المضافة والمشروبات الغازية والعصائر المحلاة بشكل خطراً مباشراً، بينما الاعتماد على الجيوب الكاملة والخضروات والبقوليات، يمنح الجسم قدرة أكبر على تنظيم السكر. خبراء هارفارد يؤكدون أن نصف ما نتناوله يومياً ينبغي أن يكون من الفواكه والخضروات غير النشوية، خاصة الأنواع الغنية بالألياف مثل التوت والبروكلي. أيضاً أشارت التوصيات، إلى خفض تناول اللحوم الحمراء المصنعة؛ لأنها تزيد من خطر الإصابة بنسبة تفوق 50%، بينما الامتناع عنها أو تقليلها بشكل كبير يُعد إحدى أهم الطرق الوقائية.

النشاط البدني الرياضة ليست رفاهية، بل علاج ووقاية. في برنامج DPP، ساهم النشاط البدني المنتظم بإشراف مدربين في تعزيز نتائج الحماية الغذائية، حتى أن الجمع بينهما أثبتت فعالية تفوق استخدام الدواء وحده. فاقصي السريع، أو السباحة، أو حتى صعود السلالم يمكن أن يحدث فرقاً ملموساً في ضبط مستويات السكر.

هل يمكن لنمط الحياة الصحي أن يمنع السكري؟ برنامج الوقاية من السكري (DPP)، وهو دراسة كبيرة وطويلة المدى، طرح السؤال التالي: تعرف أن النظام الغذائي غير الصحي ونمط الحياة السيء، يمكن أن يسببا السكري من النوع الثاني، لكن هل يمكن للنظام الغذائي الصحي ونمط الحياة السليم أن يمنعنا المرض؟ بحسب ما أوردته health harvard الإجابة: نعم. يمكن الوقاية من الغالبية العظمى من حالات السكري من النوع الثاني ومقدماته عبر تغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة، وقد أثبت ذلك 20 عاماً من الأبحاث الطبية.

في الدراسة السابق الإشارة إليها، تم تقسيم المشاركين المرشّحين للإصابة بالسكري إلى ثلاث مجموعات: مجموعة خضعت لتدخل مكثف في النظام الغذائي ونمط الحياة لمدة 24 أسبوعاً، مجموعة تناولت دواء الميتفورمين، ومجموعة ثالثة تناولت دواءً وهمياً. التدخل في النظام الغذائي ونمط الحياة شمل 16 فصلاً لتعليم أساسيات التغذية واستراتيجيات سلوكية لفقدان الوزن والنشاط البدني، مدروبو حياة يتواصلون بشكل منتظم مع المشاركين، جلسات نشاط بدني تحت إشراف مختصين.

جاءت النتائج مبهره كالآتي: بعد 3 سنوات؛ المشاركون في برنامج نمط الحياة، كان لديهم خطر أقل بنسبة 58% للإصابة بالسكري مقارنة بالمجموعة الوهمية. من تجاوزوا 60 عاماً؛ انخفض الخطر لديهم بنسبة 71%. بعد 10 سنوات؛ ظل الخطر أقل بنسبة 34% مقارنة بالمجموعة الوهمية. أما المجموعة التي تناولت الميتفورمين فانخفض الخطر

جرعة منخفضة من الإشعاع تخفف آلام التهاب المفاصل بأمان

قالت ثلاثة فرق بحثية من سان فرانسيسكو خلال الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للأورام الإشعاعية إن استخدام هذا العلاج بجرعة منخفضة يُعد خياراً آمناً وفعالاً لعلاج حالات التهاب المفاصل الخفيف إلى متوسط.

وشملت تجربة عشوائية أجريت في كوريا 114 متطوعاً يعانون من التهاب مفصل الركبة، وأظهرت النتائج أن من تلقوا ثلاث وحدات جري من الإشعاع على مدار ست جلسات شعروا بانخفاض ملحوظ في الألم وتحسن في الوظائف الجسدية. وفي المقابل، تتراوح جرعات الإشعاع المستخدمة بعد جراحات سرطان الثدي وسرطان الرأس والعنق عادة بين 45 و60 جري.

وبعد أربعة أشهر، أظهرت النتائج تحسناً ملموساً يبلغ 70 بالمئة في اثنين على الأقل من ثلاثة مؤشرات، وهي الألم والوظائف الجسدية والحالة العامة، بعد تلقي جرعة منخفضة من الإشعاع، مقارنة مع 42 بالمئة بعد الخضوع لإجراء وهمي لا يحمل تأثيراً فعلياً. ووجد الباحثون أيضاً أن تلقي جرعة منخفضة جداً من الإشعاع (0.3 جري) لم يكن أكثر فعالية من الإجراء الوهمي.

وأفاد باحثون أمريكيون بشكل منفصل بأن 84 بالمئة من بين 103 مرضى تلقوا علاجاً إشعاعياً لتهاب المفاصل في اليدين أو الركبتين أو مناطق أخرى من الجسم، شهدوا تحسناً في مستوى الألم. وأظهرت النتائج أن معدلات تخفيف الألم كانت متقاربة بين مختلف المفاصل، وأوزان الجسم، ولدى الجنسين.

وقال الدكتور بيونغ هيوك كيم من كلية الطب بجامعة سول الوطنية، والذي قاد الدراسة الكورية، في بيان إن العلاج الإشعاعي منخفض الجرعة يُستخدم بانتظام لعلاج آلام المفاصل في أوروبا ولكن الأدلة عالية الجودة المستندة إلى التجارب العشوائية كانت محدودة حتى الآن. وأضاف كيم أن جرعات الإشعاع المستخدمة لعلاج التهاب المفاصل أقل بكثير من تلك المستخدمة في علاج السرطان وأن المفاصل المستهدفة عادة ما تكون بعيدة عن الأعضاء الحيوية، مما يقلل من خطر الآثار الجانبية.

الإشعاع أكثر أماناً من القسطرة في علاج اضطراب ضربات القلب الخطيرة

تشير دراسة محدودة النطاق إلى أن العلاج الإشعاعي ربما يكون أكثر أماناً من التدخل الجراحي وفعالاً مثله تقريباً في علاج تكرار اضطراب ضربات القلب الخطير المعروف باسم تسرع القلب البطيني. ويحتاج المصابون بتسرع القلب البطيني إلى أدوية بجرعات عالية ذات آثار جانبية شديدة بالإضافة إلى احتياجهم لأجهزة مزيلة للرجفان تُزرع داخل الجسم وتصدر صدمات كهربائية قوية ومؤلمة عند الضرورة.

وعندما لا تجدي الأدوية نفعاً، يخضع المرضى لقسطرة تداخلية وهي عملية تتطلب التخدير وإدخال أنبوب إلى القلب لتدمير الأنسجة المسؤولة عن الخلل.

ويمكن أن يحدث استخدام القسطرة التداخلية المتكرر لعلاج اضطراب ضربات القلب مضاعفات عالية الخطاطر. وعند مقارنة 22 مريضاً يعانون من تسرع القلب البطيني المتكرر ممن تلقوا علاجاً بالإشعاع التجسيمي و21 خضعوا مراراً لعملية القسطرة التداخلية، وجد الباحثون أن أربعة مرضى في مجموعة القسطرة توفوا خلال شهر، وجميعهم نتيجة مضاعفات مرتبطة بطريقة العلاج. وأفاد الباحثون خلال اجتماع الجمعية الأمريكية لعلم الأورام الإشعاعي بأنه لم تُسجل أي حالات وفاة بين المرضى الذين تلقوا العلاج الإشعاعي، وذلك خلال فترة متابعة امتدت ثلاث سنوات وبعد مرور عام، بلغت نسبة دخول المستشفى بسبب الآثار الجانبية المرتبطة بطريقة العلاج 38 بالمئة لدى المرضى الذين خضعوا لعملية القسطرة التداخلية، مقارنة مع تسعة بالمئة فقط لدى من تلقوا العلاج الإشعاعي.

خبز البتاو.. سر المائدة الصعيدية وخزين الشتاء الدافئ

وسط الطين والأفران البلدية، وبين رائحة الحلبة ورماد الموائد، تتجدد في كل عام طقوس ريفية ضاربة في جذور المجتمع الصعيدى، عادات موسمية تنبع من عمق الهوية المحلية، حيث يبدأ أهالي الريف في صعيد مصر استعداداتهم الشتوية قبل حلول البرد بأسابيع، على رأسها صناعة خبز البتاو، أحد أبرز رموز المائدة الريفية وخزين الشتاء الأساسي في تلك المناطق. يعد خبز البتاو بالنسبة لأهالي الصعيد، لا سيما محافظات الشمال، أكثر من مجرد خبز يُستهلك على مدار العام، بل هو مشروع منزلي متكامل يتم التحضير له على مراحل، تبدأ بطحن الذرة البيضاء بعد تحميصها، وخلطها بكميات محسوبة من الحلبة المحمصية والطحونة، وأحياناً يُضاف القليل من دقيق القمح، ثم يُعجن الخليط بالماء والخمير، ويُترك في مواجير فخارية ليتخمر قبل الخبز. في هذا الصدد، تتحول البيوت الريفية في الصعيد المصري إلى ورش عمل تشاركية، حيث تنوزع المهام بدقة بين أفراد الأسرة من النساء، وكذلك الجيران، في مشهد يومي مألوف ومتجدد منذ عقود، لا سيما مع اقتراب فصل الشتاء. تتم عملية خبز البتاو في أفران تقليدية تبني من الطين الخالص، وتدار بوقود حيوي يُستخلص من روث الأبقار والجاموس، يعرف محلياً بـ"الجلّة"، ويرغم بساطة مكونات الوقود والمنشأ، إلا أن تكاليفها باتت عبئاً على غير الفلاحين في المدن الصعيدية، في ظل ارتفاع أسعار المواد الأولية وتراجع الزراعة المنزلية. داخل الفرن، تسكن رقعة دائرية مصنوعة من الطين الزبدى، تُرص عليها الأُرغفة وتدار بخبرة تُورث ولا تُكتسب بسهولة، في مراحل خبز تشمل ما يُسمى بـ"التنطيط" و"التوسيع"، قبل أن تُرمى الأُرغفة في جوف النار باستخدام "الطرحة"، وهي أداة خشبية تقليدية.

دراسات جديدة تُبرئ الحليب كامل الدسم من أمراض القلب

لطالما اعتُبر الحليب كامل الدسم خياراً غذائياً يجب تجنبه بسبب احتوائه على نسبة عالية من الدهون المشبعة، والتي رُبِطت في الكثير من الدراسات بخطر الإصابة بأمراض القلب. وقد أدى هذا التوجه، في العديد من الدول، إلى تفضيل الحليب قليل أو منزوع الدسم، خصوصاً في المؤسسات التعليمية والبرامج الصحية العامة. لكن مؤخراً، بدأت أبحاث علمية جديدة تعيد النظر في هذا النهج، وتشير إلى أن الدهون الموجودة في الحليب الكامل قد لا تكون ضارة كما كان يُعتقد سابقاً؛ ما أثار نقاشاً عالمياً حول ضرورة مراجعة التوصيات الغذائية المتعلقة بهشتقات الألبان. وأظهرت دراسات حديثة أن استهلاك الحليب واللبن والجبن، سواء كانت كاملة الدسم أو منخفضة الدسم، لا يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكتات الدماغية؛ بل إن التأثير يبدو محايداً من الناحية الصحية. ويشير خبراء التغذية الأيودون لهذه النتائج إلى أن منع الحليب الكامل من الأنظمة الغذائية، خاصة للأطفال، قد يؤدي إلى اللجوء إلى بدائل أكثر ضرراً، مثل الحليب المحلى بنكهات صناعية، لتعويض النكهة التي يفقدها الحليب قليل الدسم.



هروب سائق توصيل يريك حرس الحدود في شيكاغو

تصدر مقطع فيديو منصات التواصل الاجتماعي في الولايات المتحدة، موقفاً مطاردة درامية بين عناصر من حرس الحدود الأمريكي وسائق توصيل طعام في قلب مدينة شيكاغو، حيث أظهر الفيديو العامل وهو ينجح في الفرار بدراجته النارية، ما أثار سخرة واسعة من فشل إلقاء القبض عليه، ليتحول المشهد إلى حديث الشارع الأمريكي. وفي الفيديو يظهر قرابة عشرة عناصر من وكالة الهجرة والجمارك يرتدون زياً كاملاً، وهم يطاردون رجلاً على دراجة هوائية في شوارع شيكاغو المزدحمة وخلال المطاردة، كان العامل يردد بصوت مرتفع "لست مواطن أمريكي"، و"هيا تعالوا"، دون أن يبدي أي سلوك جسدي أو تهديد مباشر تجاه العناصر، وفقاً لشهود عيان. ورغم محاولات رجال الوكالة تطويق المكان، تمكن العامل من الإفلات، تاركاً عناصر الهجرة خلفه في مشهد وصفه كثيرون بأنه أشبه بـ"فشل عسكري" في قلب مدينة شيكاغو.



ضمن مبادرة «نقاشات أكاديمية»

منوعات الفكر

22

جامعة الإمارات تناقش مسرعات الابتكار والبحث العلمي لتحقيق تأثير مجتمعي استعراض دور الجامعة الريادي في إعداد الطلبة والباحثين الشباب ليصبحوا قادة في المجتمع



مناقشة استراتيجيات استقطاب الشركات وقطاعات الأعمال والصناعة لتعزيز البحث العلمي التطبيقي. ويأتي انعقاد المجلس تأكيداً على دور الجامعة في تفعيل الحوار الأكاديمي البناء، وإشراك المجتمع الجامعي في صياغة المبادرات التي تعزز الابتكار وتحقق أثراً وطنياً ومجتمعياً مستداماً.

الجامعة ومع الشركاء الاستراتيجيين في مختلف قطاعات الصناعة والاقتصاد عبر الحلول المبتكرة ونتائج الأبحاث العلمية في هذا المجال، من خلال مساعدة الطلبة والباحثين على تحويل أفكارهم المهمة إلى مشاريع ذات أثر اجتماعي واقتصادي بما يعزز الثقة في الصناعة من خلال الشراكات مع المؤسسات والجهات الرائدة، بالإضافة إلى



المجتمع، والعمل على تطوير الشراكات مع المؤسسات الحكومية والصناعية لدعم منظومة الابتكار من خلال التعاون الاستراتيجي مع الشركاء في مختلف القطاعات والصناعة في تنفيذ المشاريع والبحوث العلمية التطبيقية التي تسهم في مسيرة الابتكار للجامعة. كما استعرض المشاركون النماذج الملهمة في داخل

من أبرزها: استعراض دور جامعة الإمارات الريادي في إعداد الطلبة والباحثين الشباب ليصبحوا قادة في المجتمع من خلال تنمية المهارات القيادية، بالإضافة إلى مسرعات الابتكار وريادة الأعمال ودمجها في مختلف مراحل العملية التعليمية، لتؤكد دور الجامعة المحوري في الابتكار والبحث العلمي، وترسخ مكانتها بما

سهم في دفع عجلة التنمية المستدامة وخدمة المجتمع بالإضافة إلى تعزيز دور الجامعة في المساهمة في تنفيذ مخرجات الأجندة الوطنية. فيما تناول المشاركون خلال الجلسة مجموعة من القضايا الرئيسية التي تركز على تحفيز الابتكار، وريادة الأعمال، بين الطلبة والباحثين، إضافة إلى ربط مخرجات البحث العلمي باحتياجات

•• العين - الفجر

ضمن سلسلة مبادرة «نقاشات أكاديمية» نظمت جامعة الإمارات العربية المتحدة، الجلسة الخامسة بعنوان «تسريع الابتكار والبحث العلمي لتحقيق تأثير مجتمعي»، بحضور سعادة الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي - مدير الجامعة، إلى جانب عدد من أعضاء الإدارة العليا، وعمداء الكليات، وأعضاء الهيئة التدريسية والباحثين والطلبة. وأكد سعادة الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي في كلمته أن «هذه المجالس الأكاديمية تعكس رؤية الجامعة الاستراتيجية في بناء قاعدة معرفية متينة، تستثمر طاقات الطلبة ليصبحوا قادة في مجتمعهم، وكذلك تعزيز دور الباحثين وأعضاء الهيئة التدريسية في إنتاج حلول مبتكرة من خلال البحث العلمي التطبيقي المرتبط بمختلف القطاعات والتخصصات والصناعة في المجتمع بما يسهم في مواجهة التحديات الوطنية، وأضاف: «إن جامعة الإمارات مستمرة في تعزيز ثقافة البحث العلمي والابتكار وتسريع عمليات دمج الابتكار وريادة الأعمال في التعليم، بما يرسخ دورها كمؤسسة وطنية رائدة في خدمة المجتمع، وتسهم في صياغة المستقبل ودعم مسيرة التنمية المستدامة للدولة».

وتناول المجلس الأكاديمي عدداً من المحاور كان

مجلس إدارة صندوق الشارقة للضمان الاجتماعي يناقش مستجدات الأعمال وخطط الاستثمار جمعية الإمارات للسرطان تحتفي بيوم القلب العالمي في رأس الخيمة



مريم ماجد الشامسي، وسعادة وليد إبراهيم الصايغ، وسعادة علي حسين خليفة المزروع، وسعادة محمد عبيد بن راشد الشامسي، وسعادة الدكتور عيسى سيف بن حنظل.

بالمنظومة وتعزيز جاهزيتها لتحقيق التطلعات المنشودة، ومواصلة مسيرة التطوير. وحضر الاجتماع أعضاء مجلس إدارة الصندوق: سعادة عبدالله إبراهيم الزعابي، وسعادة

الأعلى حاكم الشارقة، الرامية إلى تعزيز جودة الحياة وضمان الاستقرار الاجتماعي. ويأتي انعقاد هذا الاجتماع ضمن الجهود المستمرة في الارتقاء

المتقاعد والارتقاء بالخدمات الموجة لهم، في إطار الحرص على ترجمة رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس

•• الشارقة - الفجر

عقد مجلس إدارة صندوق الشارقة للضمان الاجتماعي اجتماعه برئاسة الشيخ محمد بن سعود القاسمي رئيس مجلس الإدارة، وبحضور أعضائه، صباح أمس الأربعاء. واستعرض المجلس خلال الاجتماع مستجدات أعمال الصندوق وتقرير إدارته العليا، إلى جانب مناقشة خططه وبرامجه التطويرية الهادفة إلى رفع كفاءة الخدمات وتحسين الإجراءات الداعمة لمنظومة الضمان الاجتماعي في إمارة الشارقة. حيث تضمن الاجتماع عرضاً تفصيلياً لمخرجات الخطط الاستثمارية ونتائجها، مع الوقوف على مؤشرات أدائها وأثرها في رفع كفاءة إدارة الموارد المالية، وتعزيز استدامتها. بما يعكس الالتزام بنهج مالي متوازن يدعم البرامج التأمينية والخدمات للصندوق، ويضمن استمرارية الدور الحيوي في خدمة المستفيدين. كما بحث المجلس سبل دعم

•• رأس الخيمة

فحوصات مجانية وتوزيع منشورات توعوية وهدايا. وشارك في الفعالية التي أقيمت في مركز الصحة العامة رأس الخيمة عضو جمعية الإمارات للسرطان الدكتورة فاطمة عيسى محمد، وهاجر الشحي منسق مكتب رأس الخيمة في الجمعية ورقية الحمادي عضو الجمعية وعدد من المدعوين والموظفين في المؤسسات الحكومية والخاصة والمتطوعين.



•• دبي - د. محمود علياء

يشارك نادي الإمارات العلمي في فعاليات الملتقى العلمي العالمي، الذي ينظمه مركز أبوظبي للتعليم والتدريب المهني والتقني خلال الفترة من 27 سبتمبر حتى 3 أكتوبر 2025، بمشاركة أكثر من 1000 طالب وطالبة من أكثر من 50 دولة حول العالم. ويهدف الملتقى إلى تبادل الخبرات واستعراض أفضل المشاريع والابتكارات التي يقدمها الطلبة المبدعين والطلموحين في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والفنون والرياضيات، بما يعزز رؤيتهم ليصبحوا علماء المستقبل. وقدمت مجموعة «إيدج» رعايتها مشاركة طلبة نادي الإمارات العلمي في هذا الحدث الدولي المرموق في بادئة تعكس التزام المجموعة بدعم الشباب وتمكينهم في مجالات الابتكار والبحث العلمي، وتعزيز مسيرتهم نحو مستقبل مستدام قائم على المعرفة. ويتوجه النادي بخالص الشكر والتقدير إلى مجموعة «إيدج»، على دعمها ورعايتها التي أسهمت في تمكين الطلبة من إبراز إنجازاتهم وابتكاراتهم في هذا الحدث العالمي. ويضم وفد النادي المشارك 11 طالباً وطالبة، برئاسة الأستاذ جمال الخياط عضو نادي الإمارات العلمي، ويشارك كل من المهندسة مريم الفلاسي، والدكتورة سميرة الملا، والدكتور محمد جمعة أعضاء مجلس إدارة النادي.

وتتمحور مشاركة طلبة النادي حول ابتكارات نوعية في مجالات الذكاء الاصطناعي، إنترنت الأشياء، الاستدامة، الطاقة المتجددة، وأنظمة الإنذار والحماية الأمنية. ومن بين المشاريع المشاركة: مشروع الطابح حمدان رحمه الذي قدم ابتكار توربينات الرياح العمودية للطرق السريعة مع الألواح الشمسية المدمجة، بهدف تعزيز

شباب الإمارات يصنعون المستقبل في الملتقى العلمي العالمي نادي الإمارات العلمي: منصة إماراتية للإبداع والابتكار في قلب الملتقى العلمي العالمي

كما يمكن توظيف هذه التقنية في التحليل البيومترى غير التلامسي، مما يقلل الحاجة إلى الفحوصات الأمنية التدميرية. مشروع الطالبتين صفية المرزوقي وأمنة السويدي المتمثل في تصميم وتطوير حاضنة ذكية تعتمد على إنترنت الأشياء، لتوفير رعاية طبية متقدمة ومرنة لحديثي الولادة بكلفة أقل مع إمكانية متابعة الأهل.

مشروع الطالبة عوشة الحارثي المتمثل في نظام مراقبة صحي متقدم قائم على تقنيات إنترنت الأشياء لمتابعة صحة عمال الأحواض الجافة وتحليل البيانات البيئية المؤثرة على ظروف عملهم بدقة وفعالية. وتعكس هذه المشاركة أهمية تمكين الشباب من خوض التجارب العلمية والبحثية في محافل دولية، بما يتيح لهم التعرف على أحدث الاتجاهات في مجالات العلوم والتكنولوجيا، وتبادل الخبرات مع نظرائهم من مختلف دول العالم، وصقل مهاراتهم في الابتكار والإبداع، مما يسهم في إعداد جيل واعد قادر على مواجهة تحديات المستقبل.

وفي هذا السياق، أكد الأستاذ بلال البديور، رئيس مجلس إدارة ندوة الثقافة والعلوم، على أهمية هذه المشاركة قائلاً: «إن مشاركة طلبة نادي الإمارات العلمي في هذا الملتقى العالمي تمثل إضافة نوعية لمسيرة الإمارات الثقافية والعلمية، حيث يلتقي الإبداع العلمي بالبعد الثقافي والحضاري. فالعلم والثقافة جناحان متكاملان لنهضة الأمم، ومثل هذه الفعاليات تسهم في بناء شخصية شبابية متوازنة قادرة على العطاء في مختلف المجالات».

كما صرح الدكتور عيسى البستاني، رئيس نادي الإمارات العلمي قائلاً: «إن مشاركة طلبة النادي في الملتقى العالمي تمثل منصة مهمة لإبراز قدراتهم وابتكاراتهم أمام العالم، وتعكس حرص دولة الإمارات على الاستثمار في شبابها باعتبارهم الثروة الحقيقية وصناع المستقبل. كما أن دعم مجموعة «إيدج» لهذه المشاركة يعكس التكامل بين المؤسسات الوطنية في تعزيز مسيرة الابتكار والبحث العلمي، وهو ما نفتخر به جميعاً».

ويواصل نادي الإمارات العلمي التزامه بتشجيع الشباب على الإبداع العلمي، وتمكينهم من تقديم حلول مبتكرة تسهم في تعزيز مكانة دولة الإمارات الريادية في مجالات العلوم والتكنولوجيا والابتكار.

قدرات الطاقة المتجددة من خلال استغلال تدفق المركبات وتوليد طاقة نظيفة إضافية عبر الألواح الشمسية. مشروع الطالب علي اللوغاني: فحص أمن المطارات باستخدام تقنية تكبير الحركة. أصبح بالإمكان استخراج وفهم كثير من المعلومات الخفية من أي فيديو أو بث مباشر للكاميرات عبر تقنيات معالجة الإشارات.



منوعات الغذاء

23

التفاح غذاء يومي بسيط لكنه مليء بالفوائد؛ فهو يخفض سكر الدم والكووليسترول

وضغط الدم، ويقي من الالتهابات ويعزز صحة الجهاز

الهضمي، كما يساهم في المناعة وصحة

العظام والوزن الصحي. تناوله

بانتظام يرتبط بانخفاض

أخطار السكري والسرطان

والربو وأمراض القلب.



يخفض الالتهابات المسببة للأمراض ويقلل مستويات سكر الدم

التفاح . . قد يطيل العمر ويمنحك صحة أفضل

حماية أعضاء الجسم من التلف، والحد من الالتهابات الضارة التي قد تؤدي إلى الإصابة بالأمراض. وتلفت عيادة كليفلاند إلى أن مضادات الأكسدة قد تساهم في حماية البنكرياس، وهو العضو الذي يلعب دوراً أساسياً في تنظيم مستويات سكر الدم. ومن أبرز تلك المضادات للأكسدة مركب يدعى الكيرسيتين، ويوجد كذلك في التوت والشاي الأخضر والنبيذ الأحمر. ويساهم مركب الكيرسيتين في الحد من الالتهابات، لا سيما في الجهاز التنفسي. فيما أشارت دراسة إلى أن تناول التفاح قد يساهم في الوقاية من الربو، الذي يعانيه أكثر من 25 مليون أميركي. وبحسب دراسة أخرى فإن تناول التفاح يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسرطان.

التفاح يدعم صحة الجهاز الهضمي ويساعد في الحفاظ على وزن صحي

يمكن لمركب الكيرسيتين أن يوقف نمو البكتيريا الضارة في الأمعاء، وكذلك البكتين وهو أحد الألياف الموجود في التفاح. وتشير جامعة ولاية أوهايو إلى أن صحة الأمعاء تضمن حصول الجسم على العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاج إليها ليؤدي وظائفه بكفاءة، في حين أن اضطراب صحة الأمعاء قد يزيد من خطر الإصابة بسرطانات الجهاز الهضمي وأمراض القلب والسكري.

وتنصح الإرشادات الغذائية بتناول حصتين من الفاكهة يومياً، وهو ما يساوي تقريباً تناول تفاحتين. وهذا ويساهم التفاح في الحفاظ على وزن صحي لكونه منخفض السعرات الحرارية، إذ تحتوي التفاحة الواحدة على أقل من 100 سعرة حرارية. ويعتبر الوزن الزائد والسمنة من أبرز العوامل التي ترفع أخطار الإصابة بمختلف الأمراض المرتبطة بذلك. كذلك يحتوي التفاح على نحو 85 في المئة من الماء، مما يساعد في ترطيب الجسم. وأوضحت سומר: "غنى التفاح بالماء والألياف يجعله وجبة خفيفة مشبعة، إذ تعمل الألياف على إبطاء الهضم، مما يمنح إحساساً أطول بالشبع".

الربو "يحظى التفاح بشعبية لسبب وجيه، فهو سهل التناول أثناء التنقل، وذو طعم رائع، لكن ما لا يعرفه معظم الناس هو أن تناوله بانتظام على مدى الزمن يمكن أن يعزز الصحة بصورة كبيرة".

كيف يحافظ التفاح على صحة الدم

توضع سומר أن التفاح يساعد في استقرار مستويات سكر الدم، لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف ومعدل سكر أقل مقارنة بالأناناس أو المانغو. تحتوي التفاحة متوسطة الحجم على نحو 25 غراماً من السكريات، إضافة إلى أكثر من أربع غرامات من الألياف. وتساهم الألياف في مواجهة ارتفاع سكر الدم، الذي قد يؤدي إلى الإصابة بالسكري، من خلال إبطاء عملية الهضم. كما تساعد في خفض الكوليسترول عبر حجز هذه المادة الشبيهة بالدهون قبل أن تترسب في الشرايين وتسبب الجلطات أو السكتات الدماغية وأمراض القلب. ويعد تناول تفاحة يومياً وسيلة جيدة لزيادة حصتك من الألياف، في وقت يحصل فيه معظم الأميركيين على كميات أقل بكثير من المستويات التي توصي بها الإرشادات الغذائية، التي تختلف باختلاف العمر والجنس.

وقد يكون للألياف دور في خفض ضغط الدم، بحسب ما أفادت به عيادة كليفلاند. كما يتفق الباحثون على أن مضادات الأكسدة، أي الفيتامينات والمعادن الأساسية الموجودة في قشرة التفاح، تساعد في نسياب الدم بسلاسة. يحتوي التفاح على فيتامين "سي" الذي يدعم المناعة، وفيتامين "إي" الذي يحمي الخلايا، إضافة إلى فيتامين (ك)، الذي يساهم في منع التشنجات العضلية ويعد أساسياً في تنظيم ضغط الدم. ويضم التفاح معادن أساسية مثل البوتاسيوم الذي يساهم في ضبط ضغط الدم، والكالسيوم الذي يدعم قوة العظام، والمغنيسيوم الذي يساعد الجسم في تقليل مستويات السكر في الدم.

الوقاية من الأمراض

تعمل مضادات الأكسدة في التفاح على

يعد التفاح من أكثر الفواكه انتشاراً في الولايات المتحدة، ويستخدم بكثرة في صناعة القطاير، غير أنه يحمل أيضاً فوائد صحية مهمة قد لا يعرفها كثيرون. وبحسب ما ذكرته "عيادة كليفلاند"، فإن هذه الفاكهة القرمزية بألوانها التي تشبه ألوان إشارة المرور، قادرة على المساعدة في ضبط مستويات سكر الدم، وخفض الكوليسترول وضغط الدم، والتقليل من الالتهابات، إضافة إلى دعم صحة الجهاز الهضمي.

إضافة إلى ذلك، يمنح التفاح شعوراً سريعاً بالامتلاء، مما يجعله خياراً صحياً مشبعاً لفترة طويلة.

وقد لا تكون مقولة "تفاحة يومياً تفنك عن زيارة الطبيب" دقيقة تماماً، لكن أبحاثاً سابقة أظهرت أن من اعتادوا تناول التفاح يومياً كانوا أقل عرضة للإصابة بسرطان الرئة. وتقول اختصاصية التغذية المسجلة أمبر سומר لمركز الأبحاث الطبي غير



مستخلص طبيعي قد يكون سلاحاً ضد سرطان البنكرياس

المركبات النباتية التي استخدمت أصلاً في تصنيع أدوية كيميائية مثل "باكليتاكسيل" و"فينكريستين". وتفيد الدراسة أيضاً أن مستخلص "ستيفيا" المخمر يمتلك نشاطاً مضاداً للأكسدة أقوى من المستخلص غير المخمر، ما قد يساعد في حماية الخلايا السليمة من الإجهاد التأكسدي المرتبط بالسرطان. وتعد تقنية التخمر، المعروفة في تحضير الأطعمة مثل الزبادي، أسلوباً مهماً لتحويل المركبات النباتية إلى جزيئات أكثر فعالية، وهو ما أكدته هذه الدراسة في حالة "ستيفيا". ومع ذلك، لا تزال النتائج مبكرة ومقتصرة على تجارب مخبرية على خلايا مزروعة، ما يستدعي إجراء المزيد من الدراسات على الحيوانات والبشر لتقييم فعالية وسلامة هذا المركب. التقرير من إعداد جاستن ستيفينغ، أستاذ العلوم الطبية الحيوية، جامعة إنجلترا روسكين.

اكتشف فريق من العلماء في اليابان أن تخمير مستخلص طبيعي شائع قد ينتج مركبات فعالة في مكافحة سرطان البنكرياس، أحد أخطر أنواع السرطان. وتعد "ستيفيا" نباتاً ورقياً موطنه أمريكا الجنوبية، معروفها بحلاوته الطبيعية وخلوه من السعرات الحرارية، لكنه لم يكن معروفاً كثيراً بخصائصه الطبيعية حتى الآن. وأظهرت دراسة حديثة أجريت في جامعة هيروشيمو أن تخمير مستخلصات "ستيفيا" باستخدام بكتيريا *Lactobacillus plantarum* SN13T، الشائعة في الأطعمة المخمرة، يساهم في إنتاج مركب نشط بيولوجياً يسمى "إستر ميثيل حمض الكولوروجينيك" (CAME). وأثبت هذا المركب في تجارب المختبر قدرته على قتل خلايا سرطان البنكرياس بشكل انتقائي، دون الإضرار بالخلايا السليمة. ويعمل CAME عن طريق وقف تكاثر الخلايا السرطانية وتحفيز موتها المبرمج، كما يغير من التعبير الجيني للخلايا ليعزز موتها ويثبط نموها. ويعتبر سرطان البنكرياس من أكثر أنواع السرطان تحدياً في العلاج، حيث تظهر أعراضه عادة متأخرة، وتظل معدلات النجاة منه منخفضة جداً، إذ لا يعيش أكثر من 10% من المرضى لمدة 5 سنوات بعد التشخيص. ودفع ذلك العلماء إلى البحث عن بدائل جديدة أقل سمية وأكثر فعالية، ومنها

فوائد الفول السوداني . . مضادات أكسدة تحمي الحمض النووي

الثانية على زبدة الفول السوداني. وبعد مرور ستة أشهر من المتابعة، أظهرت التحاليل أن المجموعة التي تناولت الفول السوداني الكامل سجلت معدل تقصير في التيلوميرات أقل بنسبة تقارب النصف مقارنة بالمجموعة الأخرى، ما يشير إلى تأثير أكثر وضوحاً للفول السوداني الكامل في دعم صحة الخلايا ومقاومة الشيخوخة على المستوى الجزيئي. ويعزو الباحثون هذا التأثير الإيجابي إلى احتواء الفول السوداني على مستويات عالية من مضادات الأكسدة، التي تلعب دوراً محورياً في مواجهة الجذور الحرة الضارة، والتي تُعرف بتأثيرها السلبى على الخلايا وتسريعها لعمليات الشيخوخة. وتساعد هذه المركبات المضادة للأكسدة في حماية الحمض النووي وتعزيز استقرار الخلايا، ما ينعكس إيجاباً على الصحة العامة وطول العمر البيولوجي. وفي سياق التوصيات، شدد الخبراء على أهمية اختيار الفول السوداني غير المملح، لتفادي الأضرار المرتبطة بزيادة استهلاك الصوديوم، مثل ارتفاع ضغط الدم والمشكلات القلبية. وأشار التقرير إلى أن البريطانيين يستهلكون ما يقارب 180 ألف طن من الفول السوداني سنوياً، وسط توقعات بارتفاع هذا الرقم في ظل تنامي الوعي العام بالفوائد الصحية المرتبطة بهذا النوع من الأغذية الطبيعية.

كشفت دراسة علمية حديثة أن تناول كمية صغيرة يومياً من الفول السوداني غير المملح قد يحمل فوائد صحية كبيرة، من بينها إبطاء وتيرة الشيخوخة والحد من خطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب والسرطان والسكري من النوع الثاني. ووفقاً لما نشرته مجلة Antioxidants ونقلته صحيفة ديلي ميل البريطانية، أظهرت نتائج البحث أن استهلاك نحو 25 غراماً من الفول السوداني يومياً يساهم في تقليل معدل تقصير التيلوميرات، وهي البنى الواقية الموجودة في نهايات الكروموسومات، والتي يتناقص طولها تدريجياً مع التقدم في العمر، ما يرتبط بظهور علامات الشيخوخة وزيادة احتمالات الإصابة بالأمراض المرتبطة بها. وأجرى فريق بحثي من جامعة برنولونج تجربة سريرية شملت 58 شاباً يتمتعون بصحة جيدة، تم تقسيمهم إلى مجموعتين؛ الأولى تناولت الفول السوداني الكامل يومياً، بينما اعتمدت



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : عمرة للتجارة العامة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيدى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1211970 رقم القيد بالسجل التجاري : 2033262 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بالسويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عمرة للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

إعلان منقذ ضده بالنشر (نشر الإعلان للرفع عنه) على نفقة طالب الإعلان السيدة جيلينا باهوروفا سترويتينا (الجنسية : لاتفيا) صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية (محكمة الأسرة) في الدعوى SHCFISHNHN2025/0000543 (الشركات لغير المسلمين) إلى المدعى عليه / جابيس سترويتس / جنسيتها / لاتفيا عنوانه / مجهول محل الإقامة حيث أن / جيلينا باهوروفا سترويتينا أقامت لدى هذه المحكمة الدعوى أعلاه والذي تطلب فيه (تقسيم شركة المتوفى افارت سترويتس) فيقتضي حضورك أمام مكتب (دائرة الدعوى دائرة الأحوال الشخصية والشركات لغير المسلمين بمحكمة الأسرة في تمام الساعة التاسعة (09.00) صباحاً في يوم الثلاثاء الموافق 14/10/2025 وذلك للإجابة على الدعوى. وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك. تحريراً في يوم الثلاثاء الموافق 30/09/2025.

عن / مدير إدارة الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان نشر اجتماع خبرة

في القضية 815/2025 تجاري مصارف جزئي - دبي

المرفوعة من : بنك الإمارات دبي الوطني (ش م ع) بوكالة : الانصاف للمحاماة والاستشارات القانونية ضد المدعى عليه : محمد مهدي فتحي

بالإشارة إلى كتاب محكمة دبي المؤرخ في 2025/10/1 والمتضمن تكليفي خبيراً في القضية المذكورة أعلاه تحيطكم علماً بأنه تقرر عقد اجتماع الخبرة في القضية المذكورة يوم الثلاثاء 2025/10/7 الساعة 11 صباحاً على أن يلتزم المدعى عليه بالاتصال بهاتف مكتب الخبير لإعلامه بإجراءات والألية المتبعة لعقد الاجتماع المراد عقده بالتاريخ والتوقيت المبين أعلاه ... علماً أن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي : هاتف رقم 04/2999000 ، بريد الكتروني : experts@alhilcapital.ae الخبير / أحمد ماجد لوتاه - رقم قيد (111)

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - الساحل الملكي لمعالجة وتجهيز النفايات العدينية

ذ م م - ابراهيم احمد محمد الريس احمد وراست علي محمد اكرم

إخطار دفع في القضية رقم 0006490/SHCXCICOMS2025 تجاري

إلى المحكوم عليه : الساحل الملكي لمعالجة وتجهيز النفايات العدينية ذ م م - العنوان : إمارة الشارقة صناعية رقم 10 خلف شارع الثالث الصناعي ارض مسورة عبد الرحمن عبدالله حبيب هباب الفتاح ابراهيم احمد محمد الريس احمد - العنوان : إمارة الشارقة صناعية رقم 10 خلف شارع الثالث الصناعي ارض مسورة عبد الرحمن عبدالله حبيب هباب الفتاحري - ص ب 62140 هاتف 0561539997 رياست علي محمد اكرم - العنوان : إمارة الشارقة الزاوية شارع رقم 2 فيلا رقم 109 هاتف 0561539997 Riasset12@gmail.com

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / حبيب بلك اي جي زيورج - فرع دبي - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 18377.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانه / إعلانه بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جيلا كريستيل باوتيسا لاليك

إخطار دفع في القضية رقم 0006481/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : جيلا كريستيل باوتيسا لاليك

العنوان : الإمارات إمارة الشارقة النهدة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بلك دبي الاسلامي - ش م ع

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 18377.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانه / إعلانه بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كريستين رهيا سيمون ألوت

إخطار دفع في القضية رقم 0006346/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : كريستين رهيا سيمون ألوت

العنوان : الإمارات إمارة الشارقة الجاز بناية الجاز 2 عمدة رقم 107

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بلك دبي الاسلامي - ش م ع

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 15239.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانه / إعلانه بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية

إخطار دفع في القضية رقم 0006725/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : سيدليه ألفا الممز ذ م م ويمثلها مديرها / عمرو محمد عوض الداخاني

العنوان : الشارقة - الممزر - شارع الاتحاد محل رقم 4 مكتب صالح احمد طاهر بوخمسين هاتف رقم 0503539459

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / مسعود النهدة العطي - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 33195.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانه / إعلانه بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : مكنن د لتجارة الملايس والأقمشة شركة الشخص الواحد ذ م م

العنوان : مكتب رقم 129 ملك طيب محمد ابراهيم - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) ، رقم الرخصة : 1124658 رقم القيد بالسجل التجاري : 1855000 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كابيتال لبرس لراجمة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هويتيمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : كابيتال لبرس لراجمة الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هويتيمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مكنن د لتجارة الملايس والأقمشة شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : أيليت كوست لخدمات ادخال الليونات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 205-272 ملك محمد عبد الرحمن البحر - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) ، رقم الرخصة : 1181720 رقم القيد بالسجل التجاري : 1970172 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين علياء للحاسبة القانونية العنوان : مكتب رقم 301-364 ملك ليدر لعقارات - ذ م م - السوق الكبير - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : علياء للحاسبة القانونية

العنوان : مكتب رقم 301-364 ملك ليدر لعقارات - ذ م م - السوق الكبير - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أيليت كوست لخدمات ادخال الليونات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : شركة وميتال ميتال الويس لتجارة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم F 125 صباح سالم محمد غانم التامسي - بر دبي - جبل علي الصناعية الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) ، رقم الرخصة : 1094285 رقم القيد بالسجل التجاري : 1811648 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بيبارا وخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد آل مكتوم - الوصل - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : بيبارا وخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد آل مكتوم - الوصل - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شركة وميتال ميتال الويس لتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : يونيول اتش في ايه سي لتجارة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 202 ملك احمد محمود الدلال - ديرة - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1294232 رقم القيد بالسجل التجاري : 2194768 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بيبارا وخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد آل مكتوم - الوصل - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : بيبارا وخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد آل مكتوم - الوصل - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يونيول اتش في ايه سي - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : جايستون تجارة الخيوط ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 107-0153 ملك خالد عبدالله قاسم القاسم - مجمع دبي للاستثمار الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) ، رقم الرخصة : 1409265 رقم القيد بالسجل التجاري : 2401987 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جايستون تجارة الخيوط ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ذا ويلينس جوريميت تجارة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 205-436 ملك حمد محمد عبد الرحمن البحر - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1240831 رقم القيد بالسجل التجاري : 2089706 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ذا ويلينس جوريميت تجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : نوحا فيتا 3 دي لللاث - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 707 ملك الشيخ سهيل مكتوم جمعة آل مكتوم - ديرة - بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) ، رقم الرخصة : 1421678 رقم القيد بالسجل التجاري : 2425661 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نوحا فيتا 3 دي لللاث - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : سفاير ونجز لخدمات التسويق - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 103-102 ملك يوسف احمد يوسف الخوري - البرشاء الأولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1432300 رقم القيد بالسجل التجاري : 2448057 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٧٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سفاير ونجز لخدمات التسويق - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات

الفن

27



أطلقت منصة "شاهد" مؤخراً المسلسل السعودي القصير "فبراير الأسود"، الذي يُعد من أبرز الأعمال الدرامية المنتظرة هذا الموسم، إذ يشكل عودة قوية للفنان ناصر القصبي إلى الساحة الدرامية بعد غياب دام عامين، منذ آخر مشاركاته في مسلسل "طاش العود" خلال رمضان ٢٠٢٣.

يصنف ضمن أعمال الدراما الكوميدية ذات الطابع الواقعي

ناصر القصبي: "فبراير الأسود" .. ملحمة كوميدية عن الثراء الوهمي



اندفاع جيل كامل آنذاك نحو الاستثمار في سوق الأسهم مع بدايات الألفية الجديدة.

تبدأ أحداث المسلسل بخروج شخصية "سعود" (ناصر القصبي) من السجن بعد انتهاء فترة عقوبته بتهمة النصب، لكنه يختار خداع والدته (سناء بكر يونس) عبر إيهامها بأنه كان خارج البلاد لإكمال دراسته الجامعية. ومن هنا تنطلق رحلة جديدة في عالم الاحتيال، يبدؤها باستهداف خاله الذي طامأ أساء معاملته أسرته، قبل أن يتجه لاحقاً إلى الغامرة داخل البورصة.

يلجأ "سعود" إلى سلسلة من الحيل لإقناع أصدقائه والمقربين منه بالاستثمار في أسهم يزعم أنها رابحة، محققاً مكاسب سريعة وشراء مفاجئ. لكن هذا الثراء لا يستمر طويلاً، إذ يفاجئه انهيار البورصة الذي يبدد أرباحه ويورطه في خسائر فادحة، ليجد نفسه في مواجهة أزمة أكبر مع من وقعوا ضحية استثماراته الوهمية.

يعرض المسلسل من خلال أحداثه المأساة التي أصابت العديد من الأسر السعودية نتيجة الاندفاع وراء وهم الثراء السريع عبر المضاربة في سوق الأسهم، حيث تبثت أحلامهم في لحظة مع وقوع الأزمة الاقتصادية العاتية؛ ففقد بعضهم منازلهم، بينما خسروا مدخرات أعمارهم.

ويرغم قسوة التجربة، قدّم العمل معالجته بأسلوب درامي كوميدي هادف، يوازن بين عرض الواقع المؤلم وتقديمه في إطار خفيف يسهل على الجمهور تلقي الرسالة.

نص درامي مميز

على خط الأعمال السابقة التي جمعت الكاتب ناصر العزاز والفنان ناصر القصبي، اعتمد مسلسل "فبراير الأسود" على الكوميديا السوداء كأداة للتعبير عن واحدة من أكثر الأزمات تأثيراً في حياة السعوديين، مقدماً حبكة درامية تقوم على الموقف والفكاهة دون ابتذال، ويسرد ساخر سلس يلامس الواقع الاجتماعي والاقتصادي والسياسي.

يحمل العمل في طياته رسائل اجتماعية عميقة، أبرزها كشف أثر الطمع والجشع على حياة الأفراد، وهي قضية ما زالت حاضرة بقوة مع اندفاع بعض الشباب وراء حلم الثراء السريع بطرق قد تكون محفوفة بالمخاطر أو غير مشروعة. وقد عولجت الفكرة بعيداً عن الوعظ المباشر، من خلال تطور منطقي وتصاعدي للأحداث، ويحسب للمسلسل أيضاً تماسك إيقاعه وسرعة أحداثه التي أبقت المشاهد في حالة متابعة دائمة، إلى جانب الأداء اللافت لأنبطاله، وعلى رأسهم الفنانة سناء بكر يونس التي قدمت شخصية الأم الواقعية مؤثرة، اعتبرها النقاد والجمهور إحدى أبرز محطاتها الفنية. وبذلك، يتجسّد "فبراير الأسود" في المزج بين الواقعية والطابع الكوميدي الهادف، ليحجز مكانه كأحد أنجح الإنتاجات الخليجية لهذا الموسم.

وحظيت الحلقات الأولى من العمل بتفاعل واسع على مواقع التواصل الاجتماعي فور عرضها، ليتصدر قائمة الأكثر مشاهدة في السعودية وعدد من دول الخليج عبر المنصة، مع توقعات باستمرار الزخم مع تصاعد الأحداث على مدار 10 حلقات.

ويشارك في بطولة المسلسل نخبة من نجوم الدراما السعودية، يتقدمهم ناصر القصبي، وسناء بكر يونس، وحبيب الحبيب، وخالد الفراج، إلى جانب الممثل الشاب يزيد الميجول. أما النص فهو من تأليف ناصر العزاز الذي جمعت بالقصبي تجارب ناجحة في عدد من أبرز الأعمال السابقة، مثل "طاش ما طاش"، و"العاصوف"، و"سلفي".

تولّى الإخراج المخرج المصري عمرو صلاح، في أول تجربة له بالدراما الخليجية. وفيما يلي أبرز العناصر الفنية التي ساهمت في شد انتباه الجمهور ودفعهم لتابعة المسلسل.

دراما واقعية كوميدية

يُصنّف مسلسل "فبراير الأسود" ضمن أعمال الدراما الكوميدية ذات الطابع الواقعي، إذ يستند إلى أحداث حقيقية وقعت بين عامي 2003 و2006، وتحديداً أزمة انهيار سوق الأسهم السعودية التي كبدت المستثمرين خسائر هائلة قدرت بنحو 327 مليار دولار أميركي. وتُعد هذه الأزمة واحدة من أعنف الصدمات المالية التي أضرّت في حياة أسر كثيرة، خاصة في ظل



الكوميديا تحتاج إلى صدق حتى تصل إلى الجمهور

ياسمين رئيس: مشاركتي في فيلم "ماما وبابا" جاءت بدافع شخصي وإنساني



أكدت الفنانة المصرية ياسمين رئيس أن مشاركتها في فيلمها الجديد "ماما وبابا" جاءت بدافع شخصي وإنساني، حيث رغبت منذ فترة في تقديم عمل عائلي يجتمع على مشاهدته جميع أفراد الأسرة، وفي مقدمتهم ابنها سليم. وقالت: "كنت أشعر بالغيرة لأن ابني يشاهد مسلسل اللعبة لهشام ماجد وشيكو ويحبّه جداً، فقررت أن أقدم عملاً يناسب من هم في عمره ويدخل البهجة عليهم، والحمد لله، وجدت النص المناسب وسعدت كثيراً بالدور".

فيلم عائلي

التعبير الطبيعي والحفاظ على رسالتنا الأساسية، والحمد لله ردود الفعل الإيجابية من الجمهور والمقربين أكدت أننا نجحنا".

الفيلم الذي بدأ عرضه مؤخراً، يقدم حكاية اجتماعية بطابع كوميدي، حيث يعيش زوجان حياة أسرية هادئة مع طفليهما قبل أن تنقلب حياتهما رأساً على عقب حين يتبادلان الأدوار الجسدية، فتتحول الزوجة إلى رجل ويتحول الزوج إلى امرأة. وتتصاعد الأحداث بمفارقات طريفة تكشف عن جوانب جديدة في علاقتهم الزوجية، وتعيد تعريف دور كل منهما داخل العائلة.

تأثير شخصي تجربة "ماما وبابا" انعكست أيضاً على حياتها الشخصية. فقد أشارت ياسمين إلى أن الفيلم جعلها تعيش تفاصيل دور الأب وتشعر بمسؤولياته، وهو ما منحها منظوراً جديداً للعلاقات الأسرية.

تقول ياسمين رئيس: "كنت أعلم أن الأب هو عمود البيت ومصدر أمانه، لكن بعد الفيلم بدأ كل شخص يقدر مجهود الآخر في الحياة. ابني علمني الصبر وجعلني إنسانة أرقى بكثير".

ياسمين رئيس شددت على أن أسرتها تلعب دوراً محورياً في مسيرتها الفنية، مؤكدة أن الدعم الأسري كان سبباً في استمرارها وتحققها للنجاح: "لولا هذا الدعم لما استطعت أن أحقق أي إنجاز".

وتعاون متجدد الفيلم جمع ياسمين رئيس مجدداً مع الفنان محمد عبد الرحمن "توتا"، بعد أن قدما معا مشهداً كوميدياً في فيلم "إكس لارج" ثم التقياً مجدداً في "لص بغداد".

وعن مشاريعها المقبلة، كشفت ياسمين أنها انتهت مؤخراً من تصوير فيلم "الست ما" الذي يشاركها بطولته كل من يسرا، درة، انتصار، ودنيا سامي، ومن تأليف كبرو أيمن وإخراج خالد أبو غريب.

وكشفت ياسمين أن العمل مع "توتا" هذه المرة حمل طابعاً مختلفاً قائلًا: هناك حالة من التناغم بيننا، وكنت أشكك كثيراً أن نأه التصوير. شرحت بسعادة على المستويين الفني والإنساني، وأتوقع أن تكرر التجربة معاً أكثر من مرة.

ورغم الطابع الكوميدي للفيلم، إلا أن ياسمين وصفت الدور بالصعب، موضحة أن التحدي الأكبر كان في ضبط إيقاع الأداء وتقديم المشاهد بشكل طبيعي بعيداً عن المبالغة: "الكوميديا تحتاج إلى صدق حتى تصل إلى الجمهور. حاولت أن أوازن بين

الفكر

اختراق طبي.. حل لغز متلازمة التعب المزمن

الرئيسة التنفيذية لمنظمة "العامل من أجل التعب المزمن" والباحثة المشاركة في الدراسة. وتري شودي أن هذه الدراسة تحول النقاش العلمي من غياب معرفة لأسباب المرض إلى وضع أهداف واضحة للبحث، وتأمل أن تساهم في تحسين التشخيص والعلاج في المستقبل.

الجدير بالذكر أن عدد المصابين بمتلازمة التعب المزمن يقدر بنحو 67 مليون شخص حول العالم، مع ارتفاع نسبة الإصابة بين النساء دون معرفة السبب الدقيق. وتشمل أعراض المرض: الألم وضبابية التفكير ونقصا حادا في الطاقة، مع تفاقم حاد للأعراض بعد أقل مجهود بدني أو ذهني، ما يجعل حياة المرضى صعبة للغاية.

راصدت حللت خلالها الحمض النووي لأكثر من 15000 مريض، وحددت 8 علامات جينية مميزة لدى المصابين، مرتبطة بالجهاز المناعي والعصبي، وبعضها يعكس كيفية استجابة الجسم للعدوى، ما يبرر شيوع بداية الأعراض بعد الإصابة بعدوى ما.

ويقول البروفيسور كريس بوتلينغ، قائد المشروع، إن هذه الإشارات الجينية تفسر أيضا سبب الألم الشائع بين المرضى، معتبرا هذا الاكتشاف بمثابة "جرس إنذار" يقدم فهما جديدا لأسباب المرض. وتشير النتائج إلى أن الجينات تلعب دورا أساسيا في المرض، ما يمنح المرضى مصداقية أكبر ويقفل من الوصمة الاجتماعية، حسبما أكدت سونيا شوردي،

اكتشف فريق من العلماء سببا بيولوجيا جديدا لمتلازمة التعب المزمن، ما يفتح آفاقا لفهم هذا المرض المنهك الذي طالما شكك البعض في وجوده واعتبره نفسيا.

وربطت هذه الحالة الآن باختلافات جينية واضحة في الحمض النووي للمرضى، وهو ما يوفر أول دليل قوي على أن الجينات الوراثية تؤثر في خطر الإصابة بمتلازمة التعب المزمن (CFS)، والمعروفة أيضا باسم التهاب الدماغ والنخاع العضلي (ME).

وأجرت جامعة إنمبرية دراسة



قرأت لك

اللبن الرائب

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن اللبن الرائب يساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز منظومة المناعة.

وتشير الخبيرة إلى أنه يمكن استخدام اللبن الرائب في أيام الصوم، وهذه مسألة حيوية خاصة بعد الإفراط في تناول الطعام.



وتنصح الخبيرة، بتناول لتر من اللبن الرائب مقسم إلى أجزاء في يوم الصيام، أو يمكن تناول حساء بارد من الخضار. كما أن اللبن الرائب لذيذ ومفيد مع الثمار. ولكنها في نفس الوقت لا تنصح بتنظيم أكثر من يوم واحد للصوم في الأسبوع.

وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز مناعة المناعة. وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".

ومن أجل الحفاظ على الميكروبيوم بحالة جيدة يكفي تناول كوب من اللبن الرائب يوميا. ويمكن استبداله بين فترة وأخرى بمنتجات الألبان الخميرة الأخرى.

سؤال وجواب

- ما تأثير خروج ثاني أكسيد الكربون على الجسم؟

• من مؤلف علم العروض؟

الخليل بن أحمد الفراهيدي

• من هو مؤلف علم النحو؟

أبو الأسود الدؤلي

• ما معنى المني والسلوى؟

المني هو العسل والسلوى هو طائر السماني

• ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟

-البحر الأبيض المتوسط

• ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟

- لسانه

• من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟

البحترى وأبو تمام.



الممثلة الأمريكية أليكسيس بيلدلي لدى وصولها إلى حفل توزيع جوائز إيمي برايم تايم السابع والسبعين في مسرح بيكوك بمسرح إل إيه لايف في لوس أنجلوس. 1 ف ب

عينك مرآة جسدك..

علامات صحية خطيرة

تكشفها العيون!

يشير الدكتور أنطون كازانتسيف أخصائي طب وجراحة العيون أن العين عضو مذهل ومعقد لا يقتصر دوره على الرؤية فقط، بل يعتبر مؤشرا على الحالة العامة للصحة أيضا.

ويوضح أن طبيب العيون يستطيع من خلال ملاحظة أدق التغيرات في قاع العين، أو الصلبة، أو الجفون، أن يكشف عن مؤشرات لمشكلات صحية قد تبدو في الظاهر غير مرتبطة بالجهاز البصري.

ويقول: "على سبيل المثال، غالبا ما يُنسب احمرار العين إلى التعب أو الحساسية، لكنه قد يكون دلالة على حالات أكثر خطورة، فالاحمرار المتكرر غير المبرر، خاصة إذا ترافق مع صداع أو دوخة أو رؤية "ذبابات" أمام العين، قد يشير إلى ارتفاع مزمن في ضغط الدم، والذي يمكن أن يؤدي إلى تمزق الأوعية الدموية الصغيرة في العين، مسببا احمرارا واضحا. كما أن داء السكري يُعد من الأسباب المحتملة، إذ يمكن أن يؤدي إلى تلف في أوعية الشبكية يُعرف باعتلال الشبكية السكري، ويظهر أحيانا على شكل احمرار في العين".

أما إذا كان الاحمرار مفاجئا وشديدا، ومصحوبا بألم وفقدان في الرؤية، فقد يكون مؤشرا على الإصابة بالزرق (الغلوكوما)، وهي حالة طبية طارئة تتطلب تدخلا فوريا.

جفاف العين، من جهته، أصبح شائعا بين الأشخاص الذين يقضون وقتا طويلا أمام الشاشات، لكنه قد يكون أيضا علامة على أمراض مناعية ذاتية، مثل متلازمة شوغرن أو التهاب المفاصل الروماتويدي، حيث تُصاب الغدد الدمعية والغابية. كما يمكن أن تؤثر اضطرابات الغدة الدرقية، سواء فرط النشاط أو القصور، على وظيفة وبنيّة الغدد الدمعية.

ويضيف: "اصفرار بياض العين (الصلبة) علامة معروفة على وجود مشكلات في الكبد مثل التهاب الكبد أو التليف الكبدي، نتيجة تراكم البيليروبين في الدم، وغالبا ما يصاحب ذلك تغير في لون الجلد أيضا".

كذلك قد يحمل تغير موضع مقلة العين دلالات خطيرة، فبروز العين بشكل مفاجئ قد يشير إلى مرض "غريفز"، وهو اضطراب مناعي ذاتي يؤدي إلى فرط نشاط الغدة الدرقية. ومن أعراضه الأخرى: زيادة ضربات القلب، التعرق، والقلق.

أما ازدواج الرؤية، فقد يتراوح سببه من إجهاد مؤقت إلى حالات عصبية أكثر خطورة، مثل السكتة الدماغية أو التصلب اللويحي. وقد يعود أيضا إلى خلل في عضلات العين أو الأعصاب التي تتحكم بها.

ويختم قائلا: "فقدان البصر المفاجئ، حتى لو كان مؤقتا، لا يجب تجاهله إطلاقا، لأنه قد يكون علامة على انسداد الشريان الشبكي، أو انفصال الشبكية، أو حتى بداية سكتة دماغية. وهذه حالات تستوجب تدخلا عاجلا للحفاظ على البصر".

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الثدييات الوحيدة التي لا تستطيع القفز هي الفيلة.
- هل تعلم أن الفيلة هي الحيوانات الوحيدة التي تمتلك أربع رُكب.
- هل تعلم أن القطط تستطيع سَماع الموجات فوق الصوتية.
- هل تعلم أن الإفراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي إلى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت إذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يعلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذباب والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعا من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في: زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والإفراط في تناوله يسبب ضغطا متزايدا في الدماغ ودوار وصداع وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاة ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل
- هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.
- هل تعلم أن عدد عضلات الأذن الواحدة للقط هي 32 عضلة.
- هل تعلم أن القطط تنام كثيرا، فقد يصل عدد ساعات نومها من 16 إلى 18 ساعة في اليوم.

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر وخته سوزي إلى الحقول الخضراء لاحضار بعض كيزان الذرة الصفراء لسلقتها لتكون غذاء لهم، ويصدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنقود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيرا في الحقول ليكفي طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكتفي بتلبية طلبات الزوج الحنون والصغار، وعندما جاء بيتر وخته كيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تلطم جاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحبات لتستقر في الفرن الساخن فخافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحبة بدأت تكبر قليلا قليلا حتى استقرت ثم انتفشت وكأنها قطعة قطن بيضاء الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتندوقها فاحست بحلاوة الطعم واسرعت لتخبر والدتها بما حدث فجاءت الام ووضعت بعض الحبات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصيح بانعا لل فشار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيرا من الصغار واصبح صانع الفشار الصغير من مسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .

