

منوعات

الفجر

الأربعاء 21 أكتوبر 2026 م - العدد 14888
Wednesday 21 October 2026 - Issue No 14888

ص 22

أحمد بن سعيد آل مكتوم يشيد
بجهود جمعية المخترعين في
دعم أصحاب الهمم

ص 27

سيلفستر ستالون
يستعرض محطات من
حياته ومسيرته المهنية



وجبات خفيفة قبل النوم

ص 23 تساعد على استقرار سكر الدم



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

حب أسود.. دراما تقليدية تجمع نجوم سوريا ولبنان

حالة من الاهتمام الجماهيري حظيت بها الحفلات الأولى من مسلسل "حب أسود"، الذي تقوم بحيكته الأساسية على فكرة تقليدية تتمثل في العلاقة العاطفية المستحيلة التي تصطدم بالفوارق الطبقية والاجتماعية. ورغم الطابع المستهلك والمكرر للحبكة الدرامية، فإن العمل خطف الاهتمام بسبب طاقمه التمثيلي الذي يضم عددا من نجوم الدراما السورية واللبنانية، على رأسهم سامر، فايزي أبو شقرا، ورد الخال، يامن الحجلي، عبد الحكيم قطيفان، أيمن عبد السلام، مجد فضة.

وتدور الأحداث في إطار مأثوف للغاية، حيث الشاب الوسيم "فارس" الذي يقع في غرام "لانا"، وهي مشاعر محكوم عليها بالموت قبل أن تولد، بسبب الفارق الشديد بينهما في المستوى المادي، إذ إنه فقير ومتواضع لكنه اسم على مسمى ويمتلك بالفعل أخلاق الفرسان. في المقابل، "لانا" شديدة الثراء، نشأت في بيئة مرفهة، لكنها لا تبحث عن الحياة السهلة المترفة، ولا يهيمها تكدس المال أو الذهب، بقدر ما تريد أن يحترق قلبها عشقا، بمشاعر تشعل شغفها وتضئ مصابيح السعادة لديها، كما أنها تتميز بقوة الشخصية والإرادة الحرة وترفض أن يُعَلَى عليها المجتمع ما يجب أن تفعله. تتصاعد الأحداث، في العمل المذاع على منصة "شاهد إم بي سي"، وتزداد الأزمة تعقيدا مع دخول "مجد" إلى حياة "لانا"، حيث يعتبر أن نجاح العلاقة بينها وبين "فارس" بمثابة طعنة موجبة مباشرة إلى كبريائه بشكل شخصي.

والمسلسل معزَّب عن النسخة التركية الشهيرة "حب أسمى"، وفي النسختين، سواء الأصلية أو العربية، لا يظهر الحب باعتباره مساحة للسعادة أو سببا يدعو للبهجة، وإنما كساحة للصراعات والأطماع والغضب المكتوم.



لا يقتصر الاختلاف بين الفلفل الأسود والأحمر على اللون والنكهة ودرجة الحرارة، بل يمتد إلى المركبات النشطة، وتأثيراتها المحتملة في الجسم.

وبيتما يرتبط الفلفل الأحمر بدوره في تنشيط عملية الأيض، يُعرف الفلفل الأسود بقدرته على تعزيز امتصاص بعض المركبات الغذائية. ووفقا لدراسة سابقة نُشرت في المجلة الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي، وفهرستها قاعدة بيانات "بوب ميد"، اختبر الباحثون بي إم مايزر، وجاي إل سميث، ودي واي غراهام، تأثير النوعين في بطانة المعدة لدى متطوعين أصحاء. وأظهرت النتائج أن كليهما زاد إفراز حمض المعدة والببسين، وهو إنزيم يساعد على هضم البروتينات، كما ارتبط تناولهما بزيادة فقدان البوتاسيوم، وتقرش خلايا بطانة المعدة. وكان تأثير الفلفل الأحمر في تقشر الخلايا مرتبطا بالجراحة المستخدمة. وأشارت الدراسة إلى حدوث نزف مجهري في بطانة المعدة لدى بعض المشاركين، فيما سُجِلت حالة نزف واضح لدى أحدهم بعد تناول كل من الفلفل الأسود والأحمر. ومع ذلك، لم يتمكن الباحثون من تحديد الآثار طويلة الأمد للاستهلاك اليومي، أو الجزم بأن التوابل تضر المعدة أو تحميها.

الفلفل الأسود أم الأحمر.. أيهما أفضل لصحة المعدة؟

من السلطات إلى أطباق اللحوم يتميز الفلفل الوردى بمرونة كبيرة في الاستخدام، إذ يمكن تناوله طازجا أو مجففا، كما يمكن استخدام حيويه كاملة أو طحناها بحسب نوع الطبق. ويضاف الطازج منه إلى السلطات والأجبان والمأكولات البحرية، بينما يستخدم المجفف على نطاق أوسع لتتبيل الأسماك والدواجن والخضروات والمقلبات، كما يدخل في إعداد الصلصات والتتبيلات وأطباق اللحوم. وتتناسب نكهته العطرية مع مجموعة واسعة من التوابل والأعشاب، مثل القرفة والكزبرة والزعرقان والزنجبيل والنعناع واكليل الجبل والريحان. كما يمكن دمجه مع نكهات حلوة وحمضية، من بينها الحمضيات والهيل والفانيليا والفراولة والأناناس والرمان وعشب الليمون، ما يتيح استخدامه في بعض الحلويات والمشروبات إلى جانب الأطباق المالحة.

لماذا يختلف طعمه عن الفلفل التقليدي؟ على الرغم من أن الفلفل الوردى يشبه الفلفل الأسود في الشكل وطريقة الاستخدام، فإن نكهته مختلفة؛ فهو يتمتع بحرارة أخف ورائحة أكثر عطرية، ما يجعله مناسباً للأطباق التي تحتاج إلى نكهة فلفلية غير حادة. كما أن لونه الوردى يجعله مكوناً زخرفياً إلى جانب وظيفته كنوع من التوابل، لذلك يستخدم أحيانا لإضافة لسة بصرية إلى الأطباق، خصوصا السلطات والأجبان والمأكولات البحرية.

طريقة حفظه للحفاظ على نكهة الفلفل الوردى وجودته، ينصح موقع "Specialty Produce" بحفظه في وعاء محكم الإغلاق، ووضعه في مكان بارد ومظلم، بعيدا عن الرطوبة والحرارة والضوء المباشر. وهكذا، فإن الفلفل الوردى ليس مجرد فلفل أسود بلون مختلف، بل نبات مستقل يجمع بين النكهة العطرية والحرارة الخفيفة واللون اللافظ، ما يجعله خيارا مميزا لإضفاء طابع مختلف على العديد من الأطباق.

ذات اللون الوردى، إلا أن هذه التسمية قد تكون مضللة بعض الشيء؛ فهذا النبات لا ينتمي أصلا إلى العائلة الفلفلية. ويُعرف الفلفل الوردى أيضاً باسم "الفلفل الكاذب"، وينتمي إلى الفصيلة البطمية، وهي الفصيلة التي تضم عددا من الأشجار والنباتات العطرية. وينتشر بشكل رئيسي في مناطق من أمريكا الجنوبية، حيث تشتهر حيويه بلونها الوردى ورائحتها العطرية ونكهتها الحارة الخفيفة. ويحسب موقع "Specialty Produce" الأمريكي، أصبح الفلفل الوردى مكونا شائعا في عدد من المطاعم، ليس فقط بسبب نكهته المختلفة، وإنما أيضا بسبب لونه الذي يمنح الأطباق مظهرا مميزا.

ماذا يحتوي الفلفل الوردى؟ يحتوي الفلفل الوردى على عدد من العناصر الغذائية والمركبات النباتية، من بينها فيتامينا "أ" و"هـ"، إضافة إلى مجموعة من المركبات المضادة للأكسدة، مثل الأنثوساينين وحمض الفاليك والفلافونويدات. ويؤدي فيتامين "أ" أدوارا مهمة في الحفاظ على صحة العينين والجلد ودعم وظائف الجهاز المناعي، بينما يساعد فيتامين "هـ" على حماية الخلايا من الأضرار الناتجة عن الإجهاد التأكسدي. أما المركبات النباتية المضادة للأكسدة، فتعمل بصورة عامة على مواجهة الجذور الحرة والمساعدة في حماية الخلايا من التلف، وترتبط بعض هذه المركبات أيضا بخصائص مضادة للالتهاب.

وتشير مصادر متخصصة في الأعشاب، من بينها "Herb Society" في الولايات المتحدة، إلى أن الفلفل الوردى استخدم تقليديا في عدد من الأغراض، مثل تخفيف الألم، ومقاومة بعض أنواع الفطريات، وإدار البول والتطهير الموضوعي.

لكن هذه الاستخدامات تندرج في إطار الطب التقليدي، ولا تعني بالضرورة أن الفلفل الوردى علاج مثبت لتهذه الحالات.

الفلفل الأسود.. دعم محتمل لامتناس الغذائيات يحتوي الفلفل الأسود على مادة البببيرين، التي تُدرس لخصائصها المضادة للأكسدة والالتهاب، كما يمكنها تعزيز امتصاص بعض المركبات، مثل الكركمين الموجود في الكركم. لكن الأدلة على الفوائد الصحية المباشرة للبببيرين لدى البشر لا تزال محدودة، ولا يعني تحسين امتصاص مركب معين أن الإفراط في تناوله مفيد.

الفلفل الأحمر.. تأثير محتمل في الأيض أما الفلفل الأحمر الحار، فيحتوي على الكابسيسين، المسؤول عن مناهة اللاذخ. وتشير أبحاث إلى إمكانية مساهمته في زيادة استهلاك الطاقة والحد من الشهية بدرجة محدودة، لكن النتائج لا تكفي لاعتباره وسيلة مستقلة لانقاص الوزن.

وفي مراجعة علمية نُشرت، العام 2023، في دورية "موليكيولز"، استعرض الباحثون الأدلة المتعلقة بالفوائد الأيضية المحتملة للنوعين، وخلصوا إلى وجود نتائج واعدة، مع استمرار الحاجة إلى تجارب سريرية أوسع لتأكيدهما.

أيهما الأفضل؟ لا توجد أدلة كافية لإعلان فوز أحد النوعين صحيا على الآخر. فالاختيار يتوقف على الغرض من استخدامه ومدى تحمل الجهاز الهضمي له، فيما يظل الاعتدال هو الخيار الأكثر أمانا. وقد يحتاج الأشخاص الذين يعانون مشكلات هضمية إلى مراقبة استجاباتهم للتوابل الحارة، بدل افتراض أن أحد النوعين مناسب للجميع. وتبقى النقطة الأهم أن الفوائد المحتملة للفلفل لا تلغي الحاجة إلى مزيد من الدراسات البشرية، خاصة أن بعض النتائج المتاحة تتعلق بتأثيرات قصيرة الأمد أو بتجارب مخبرية، وليس بالضرورة بالنتائج الصحية طويلة الأمد.

الفلفل الوردى.. نكهة مختلفة وفوائد مذهشة قد يبدو "الفلفل الوردى" للوهلة الأولى كأنه أحد أنواع الفلفل الأسود أو الأبيض؛ بسبب شكله وجويبه الصغيرة

دراسة تكشف مفتاح السعادة في سن الشيخوخة

رغم ما يحمله التقدم في العمر من تغيرات جسدية وتحديات صحية، فإن الشعور بالسعادة لا يتراجع بالضرورة مع الشيخوخة، إذ كشفت دراسة علمية أن العامل الأهم في الحفاظ على الرضا النفسي لا يرتبط بقوة الجسد، بقدر ما يتعلق بإحساس الإنسان بقدرته على التحكم في حياته، واتخاذ قراراته. وشملت الدراسة، التي أعدها الباحثون ماريا فيرت وأنا إلينا كورناتد وكلاوس وورثموند، 268 شخصاً تراوحت أعمارهم بين 50 و91 عامًا، وخلصت إلى أن الإحساس بالسيطرة على مجريات الحياة يساعد على التكيف مع التغيرات المرتبطة بالعمر، ويخفف آثار التراجع في القدرات البدنية على الحالة النفسية. وأظهرت النتائج أن كبار السن الذين يشعرون بالعجز أمام التغيرات الجسدية يكونون أكثر عرضة للحزن والانعزاج، مقارنة بمن يعتقدون أنهم ما زالوا قادرين على التأثير في ظروف حياتهم. وأوضح الباحثون أن الفارق لا يكمن في تجنب المشكلات الصحية، بل في كيفية التعامل معها. فعلى سبيل المثال، قد يدفع ألم المفاصل بعض الأشخاص إلى التخلي عن الرياضة تماما، بينما يختار آخرون أنشطة أقل إجهادا، مثل السباحة، للحفاظ على حركتهم، واستقلاليتهم. وحذر الباحثون من أن الانسحاب من الأنشطة الاجتماعية والبدنية خوفا من الإصابة قد يزيد التدهور الجسدي والنفسي. وتسجم النتائج من أبحاث أجرتها عالمة النفس لورا كارستنسن، من جامعة ستانفورد، أظهرت أن كبار السن قد يسجلون مستويات أعلى من الرضا والسعادة مقارنة بالأصغر سناً، رغم التحديات الصحية. ويرتبط ذلك بقدرتهم على تحديد أولوياتهم والتركيز على العلاقات والتجارب الأكثر أهمية بالنسبة إليهم.

كيف تنصدي القهوة لعلامات التقدم بالسن؟

كشفت ورقة بحثية شملت مراجعة وتحليل أكثر من 50 دراسة عالية متخصصة في الشيخوخة والصحة العامة، أن الاستهلاك المعتدل للقهوة بمعدل يتراوح بين 3 إلى 4 أكواب يوميا، يعد أمنا لعظم الناس ويؤدي دوراََ مفاجئاََ في إطالة العمر، وإبطاء الشيخوخة، والحفاظ على الكفاءة البدنية والعقلية مع التقدم في السن. ونقلت الأبحاث عن الدكتور جيمس أودلسون، رئيس قسم أمراض القلب في مركز "تافتس" الطبي، تأكيدهُ أن الالتزام بحدود 3 إلى 4 أكواب يومياََ لا يسبب آثاراََ سلبية على القلب والجهاز الدوري، في حين أن الإفراط الزائد في الكافيين قد يقود للأرق، والارتعاج، ومشكلات قلبية طويلة الأمد. وأوضح الباحثون أن القهوة تحتوي على أكثر من 2000 مادة نشطة بيولوجياََ تؤثر إيجاباََ في عملية الأيض والجهاز المناعي، حيث أظهرت المراجعة الشاملة لمجموعات بحثية في مواقع جغرافية متعددة وجود ارتباط قوي ومستمر بين شرب القهوة بانتظام وانخفاض خطر الوفاة بمختلف الأسباب، إلى جانب الوفاية من الحالات المرتبطة بتقدم العمر مثل السكتات الدماغية، وأمراض القلب والجهاز التنفسي، والسكري من النوع الثاني، والسرطانات، والخرف، والكتئاب الشديد.

كيف تكشف الكاميرات المخفية باستخدام هاتفك؟

لم يعد كشف الكاميرات المخفية يتطلب بالضرورة امتلاك أجهزة متخصصة؛ إذ يمكن الاستعانة بالهاتف الذكي لإجراء فحص أولي يساعد على كشف بعض أجهزة التصوير التي قد تكون مخبأة داخل غرف الفنادق أو أماكن الإقامة المستأجرة. وتزداد أهمية هذه الخطوات عند السفر والإقامة في شقق العطلات، حيث يمكن إخفاء كاميرات صغيرة داخل أشياء يومية يصعب تمييزها بالعين المجردة. وتطورت تقنيات الكاميرات الصغيرة خلال السنوات الماضية، وأصبح من الممكن وضعها داخل أدوات مأثوفة، مثل شواحن USB وكواشف الدخان.

وتكمن المشكلة في أن هذه الأجهزة قد تبدو عادية من الخارج، رغم احتوائها على عدسات قادرة على تصوير ما يحدث داخل المكان. وفق تقرير نشره موقع "BGR" التقني، وينصح التقرير بإجراء فحص بصري للرفرفة فور الوصول، مع إيلاء اهتمام خاص للحمامات وغرف النوم وغرف الملابس، والبحث عن أشياء غير مأثوفة أو فتحات صغيرة في مواضع تتيح رؤية المساحة الخاصة.

البطاطا الحلوة قد تسبب مشكلات صحية رغم فوائدها المذهلة



بالكربوهيدرات؛ ما يستدعي من مرضى السكري الانتباه إلى حجم الحصص وطريقة الطهي، لتجنب الارتفاع غير المرغوب في مستويات السكر. توفر البطاطا الحلوة البوتاسيوم الضروري لصحة القلب والعضلات، لكن تناول كميات كبيرة منها قد يشكل مشكلة لدى مرضى الكلى أو الأشخاص الذين يعانون ارتفاع البوتاسيوم في الدم؛ ما قد يؤثر في انتظام ضربات القلب. تحتوي البطاطا الحلوة على البيتا كاروتين، الذي يحوله الجسم إلى فيتامين أ. وقد يؤدي الإفراط المستمر في تناولها إلى تراكم هذه الصبغة وظهور لون أصفر أو برتقالي على الجلد، وهي حالة تختلف عن التسمم بفيتامين أ.

تُعد البطاطا الحلوة من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية القليلة للجسم، بفضل احتوائها على الألياف والفيتامينات والمعادن، إلا أن تناولها بكميات كبيرة قد يؤدي إلى اضطرابات صحية، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون أمراضاً مزمنة أو مشكلات في الجهاز الهضمي. وبحسب موقع "تايمز أوف إنديا"، فإن فوائد البطاطا الحلوة لا تعني إمكانية تناولها دون حدود، إذ يرتبط تأثيرها الصحي بالكميات المستهلكة والحالة الصحية للشخص. تحتوي البطاطا الحلوة على مركبات الأوكسالات، التي قد تسهم في تكوين حصوات الكلى لدى الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بها، خاصة عند تناول كميات كبيرة منها بصورة متكررة. قد يؤدي الإفراط في تناول البطاطا الحلوة إلى الانتفاخ والغازات وتقلصات البطن، نتيجة احتوائها على المانيتول، وهو أحد كحولات السكر التي يصعب امتصاصها لدى بعض الأشخاص، وقد تسبب الإسهال. رغم احتوائها على الألياف، فإن البطاطا الحلوة غنية

اليابان تطلق مهمة فضائية لاستكشاف قمر المريخ

أُطلق مسبار فضائي ومركبتان فرنسيتان نحو قمر المريخ، سعياً إلى تحقيق إنجاز غير مسبق يتمثل في جمع عينات منهما، في مهمة قد تسهم في كشف أسرار نشأة النظام الشمسي والحياة على الأرض. وقد يهبط المسبار "مارشل موزر اكسبلوريشن" "أم إم اكس"، وهو مشروع مشترك بين وكالة الفضاء اليابانية والمركز الوطني الفرنسي للدراسات الفضائية ووكالة الفضاء الأميركية "ناسا" ووكالة الفضاء الأوروبية والمركز الألماني للطيران والفضاء، لبعثات استكشاف بشرية في المستقبل. انطلق الصاروخ "أتش 3" حاملا المسبار "أم إم اكس" ومركبتين فرنسيتين هما مركبة جواله ومطيطاف، من مركز تاناباشيما الفضائي في جنوب اليابان الثلاثاء عند الساعة 4:41 بالتوقيت المحلي "19:41 بتوقيت غرينتش الاثنين"، وفق ما أظهر بث مباشر لوكالة الفضاء اليابانية.

تكبير خرائط غوغل يستنزف باقة الإنترنت.. ما السبب؟

قد يستهلك استخدام خرائط غوغل بيانات أكثر مما يتوقعه المستخدم، حتى عند تنفيذ عمليات تبدو بسيطة، مثل تكبير الخريطة أو تحريكها لاستكشاف منطقة جديدة. ويزداد الاستهلاك المحتمل عند استخدام صور الأقمار الصناعية أو تصفح الأماكن والخدمات، ما قد يشكل عبئاً على أصحاب باقات الإنترنت المحدودة. ويعتمد استهلاك البيانات على طبيعة الاستخدام، ونوع عرض الخريطة، وكمية التفاصيل التي يحتاج التطبيق إلى تحميلها أثناء التنقل بين المواقع. لا يخزن تطبيق خرائط غوغل جميع تفاصيل الخرائط على الهاتف، بل يحمل أجزاء منها عند الحاجة. وتُعرف هذه الأجزاء باسم "البلاطات"، Tiles"، وهي وحدات صغيرة تتجمع لتكوين الخريطة التي تظهر على الشاشة. وعندما يحرك المستخدم الخريطة إلى موقع جديد، يحتاج التطبيق إلى تحميل بيانات إضافية لإظهار الطرق والمباني والمعالم. كذلك، قد يؤدي تغيير مستوى التكبير إلى تحميل أجزاء جديدة بتفاصيل ودقة مختلفتين، وهو ما يضيف إلى إجمالي استهلاك الإنترنت. وقد يبلغ حجم البلاطة الواحدة عشرات الكيلوبايتات في العرض التقليدي، بينما يمكن أن يتجاوز 100 كيلوبايت عند استخدام صور الأقمار الصناعية، وفقاً للتقديرات الواردة في التقرير. ومع تكرار تحريك الخريطة وتغيير مستوى التكبير، تتراكم البيانات المستهلكة.



منوعات

الفكر

22

التقى المخترعين الصغار في إكسبو أصحاب الهمم

أحمد بن سعيد آل مكتوم يشيد بجهود جمعية المخترعين في دعم أصحاب الهمم

الجمعية تشارك بـ 48 مشروع اختراع وابتكار لـ 62 مشاركا



أحمد البلوشي من مجمع زايد التعليمي الساف بالشارقة ، تطبيق لهجتي "My Dialect"، للطلبة ريان عيسى سلطان، أفنان عيسى سلطان، وريان عيسى سلطان من مجمع زايد التعليمي الساف بالشارقة ، مشروع "علبة الدواء الناطقة للمكفوفين" ، للطلبة أميرة حمد سعيد المياحي من مدرسة الطويين بالفجيرة ، مشروع "HandBuddy"، للطلبة عبد الله جاسم وجابر سيف أحمد من ثانوية التكنولوجيا التطبيقية بالشارقة.

ومن اختراعات طلبة المرحلة الجامعية: مشروع "Eclipse of Realms" للطلبة غيث محمد هشام الحلاق من جامعة عجمان ، مشروع "Aman Device" "الدرجة: 9" للطلبة زايد عوض النعيمي من جامعة خليفة بأبوظبي.

وشمل المعرض أيضا ابتكارات متميزة قدمها الكادر التدريسي : ابتكار "حقيبة سند التفاعلية لثلاثي اللغة العربية والرياضيات" للمعلمة آية جبرين جدوع من مجمع زايد التعليمي الساف بالشارقة ، ابتكار "الدكاء الاصطناعي وتلعيب أصحاب الهمم" للأستاذ محمد عبد الرحمن نصر من مركز همم لخدمات التعليم الدامج بأبوظبي.

بالشارقة ، مشروع "مسار الإرادة" للطلبة : هند ناصر الظاهري، سعيد ناصر العرياني، وفهدة معيض الأحبابي من مدرسة الطموح للتعليم الأساسي والثانوي بأبوظبي ، "الطاولة الذكية .. سند لأصحاب الهمم" لشهسة محمد الرميثي من مدرسة الطموح بأبوظبي ، مشروع "IoT Posture Assistant" للطلبة عائشة راشد سعيد المياحي من مدرسة الطويين بالفجيرة ، مشروع "المساعد ذبذبة-سند للأنظمة التعليمية الذكية" للطلبة محمد حامد باقر من مجمع زايد التعليمي المزهر بدبي ، ابتكار "ضيافة إكس "DiafaX" - منظومة ضيافة ذكية ومستدامة" للطلبة سليمان خميس العنتلي، علي سليمان الخطيبي، ومحمد عادل الدباحي من مجمع زايد التعليمي دبا بالفجيرة ، مشروع "Smart Farm" للطلبة منصور عبد الله سالم الكتني من مدرسة الهير بأبوظبي ، مشروع "بطارية منزلية" للطلبة أحمد محمود الحاج من مدرسة معاذ بن جبل بالشارقة.

ومن أبرز المشاريع والابتكارات الداعمة لأصحاب الهمم: مشروع "PathFor All" و "EasyWorld"، لطلبة مدرسة الشفاء بنت عبد الله بالشارقة ، مشروع "NEDAA - نداء" : للطلبة حصة

والتتمين لسمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، مشيدا برعايته الكريمة ودعمه المتواصل والملا محدود للمخترعين والمبتكرين، ولا سيما من فئة أصحاب الهمم. وأكد مجان أن هذا الدعم والتشجيع المستمر يشكل حافزا كبيرا للجمعية لتواصل مسيرتها في رعاية العقول المبدعة، وبناء منظومة وطنية تمكن الشباب والمخترعين الصغار من تحويل أفكارهم الابتكارية إلى حلول تقنية وعملية تخدم المجتمع وترتقي بجودة حياة أصحاب الهمم.

وتشارك جمعية المخترعين الإماراتية سنويا في هذا المعرض ، بإشراف عام نائب رئيس الجمعية مطر المهيري نائب رئيس الجمعية ، عضوات مجلس الإدارة "عائشة الزرعوني ود. بدرية الظنحاني وهدي الظهوري ونبيلة بن حريز والمهندسة فاطمة الشحي، وعبد الرحمن نقي مستشار الجمعية والمهندس أحمد الحسيني المدير التنفيذي.

وتشارك الجمعية هذه الدورة بالمعرض بـ 48 مشروع اختراع وابتكار بمشاركة 62 مشرفا وطلبا أعضاء الجمعية ومن أبرز المشاريع والابتكارات في فئة "أصحاب الهمم" : مشروع "نواصل" للطلبة أفنان محمد عيسى وعائشة سلطان راشد من مدرسة "الشفاء بنت عبد الله"

•• دبي - عبد الرحمن نقي :

أشاد سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران المدني، رئيس مطارات دبي، الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة، بجهود جمعية المخترعين الإماراتية في دعم الطاقات الإبداعية والمشاريع التكنولوجية الحديثة ، مثل الذكاء الاصطناعي والتطبيقات الذكية والحلول المساعدة، التي تسهم في تلبية تطلعات أصحاب الهمم وتسهيل وصولهم إلى كافة الخدمات والفرص.

جاء ذلك خلال لقاء سموه أمس رئيس الجمعية والمخترعين الصغار في معرض إكسبو أصحاب الهمم الدولي في مركز دبي التجاري بحضور عدد من المسؤولين.

وأكد سموه التزام دولة الإمارات الراسخ بتوفير بيئة شاملة ومستدامة تدعم أصحاب الهمم، وتوظيف أحدث التقنيات والابتكارات لتحسين جودة حياتهم وتعزيز استقلاليتهم.

ومن جانبه توجه المخترع الإماراتي أحمد عبد الله مجان، رئيس مجلس إدارة جمعية المخترعين الإماراتية، بأسمى آيات الشكر والامتنان



مجلس بن ركاض يحثي بتسجيل فريق «شكراً لعطائك» التطوعي في موسوعة غينيس تزامناً مع عام الأسرة

الأحمر الإماراتي، إن الاحتفاء بالتطوع يعكس التقدير المجتمعي لدورهم ودور الأسر الإماراتية، ويؤكد أهمية الأسرة باعتبارها النواة الأساسية لبناء مجتمع متماسك ومعطاء.

وأشار محمد إبراهيم البلوشي، نائب رئيس مجلس إدارة فريق "شكراً لعطائك"، إلى أن المبادرات التطوعية والإنسانية تسهم في تعزيز الهوية الوطنية ورفع اسم دولة الإمارات في مختلف المحافل.

إلى أن العمل التطوعي يمثل ركيزة أساسية في مسيرة التنمية المجتمعية. وقال إن الاحتفاء بـ 12 ألف أسرة في ميدان العمل التطوعي يمثل رسالة تقدير لكل أسرة أسهمت في نشر ثقافة التطوع وترسيخ قيم المسؤولية المجتمعية، وبالتالي النهج المستدام الذي يعكس أصالة المجتمع الإماراتي وتلاحمه.

من جانبه، قال محمد خميس الكعبي، رئيس فرع العين في هيئة الهلال

وأقام الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض، عضو المجلس الوطني الاتحادي، حفلًا بالمناسبة تكريمياً لفريق "شكراً لعطائك" التطوعي والفرق التطوعية المشاركة في موسوعة غينيس من مختلف إمارات الدولة، بحضور عدد من المسؤولين. مؤكداً في كلمته أن هذا الإنجاز يجسد ثمار الرؤية الحكيمة للقيادة الرشيدة التي تضع الإنسان وتماكس الأسرة وتعزيز الترابط المجتمعي في مقدمة أولوياتها، مشيراً

•• العين-الفجر:

احتفى مجلس بن ركاض في مدينة العامرة بالعين، بتسجيل فريق "شكراً لعطائك" التطوعي في موسوعة غينيس للأرقام القياسية، من خلال تكريم 12 ألف أسرة تطوعية إماراتية في مبادرات العمل الإنساني والمجتمعي، تزامناً مع مبادرات عام الأسرة 2026.



«تحقيق أمنية» و«ميديكلينيك الشرق الأوسط» يوقعان اتفاقية لتعزيز الدعم الإنساني وتحقيق أمنيات الأطفال

•• دبي-الفجر:

تمثل نموذجاً مميزاً للتكامل بين الرعاية الصحية والعمل الإنساني. فمن خلال هذه الشراكة، يتمكن من الوصول إلى الأطفال الذين يواجهون تحديات صحية صعبة، ومنهم فرصة تحقيق أمنياتهم التي تحمل لهم ولعائلاتهم مشاعر الأمل والقوة والفرح. وأضاف: «نؤمن بأن الأمنية ليست مجرد لحظة عابرة، وإنما تجربة إنسانية يمكن أن تترك أثراً عميقاً في نفس الطفل وتمنحه طاقة إيجابية تساعده على مواجهة رحلته العلاجية. ونتوجه بجزيل الشكر والتقدير إلى ميديكلينيك الشرق الأوسط على إبقائها برسالتها وحرصها على أن تكون شريكاً في صناعة هذه اللحظات الاستثنائية، وتنطلق إلى تحقيق المزيد من الأمنيات ورسم المزيد من الابتسامات على وجوه أطفالنا». ومن جانبه، قال أحمد علي، المدير التنفيذي لميديكلينيك الشرق الأوسط:

مع المؤسسات الصحية الرائدة، وتعزيز التكامل بين الرعاية الطبية والدعم النفسي والإنساني، انطلاقاً من إيمانها بأن تحقيق أمنية الطفل يمكن أن يشكل جزءاً مؤثراً من رحلته العلاجية، ويمنحه مساحة من الفرح والأمل في مواجهة الظروف الصحية الصعبة.

وبموجب الاتفاقية، سيتعاون الطرفان في تحقيق أمنيات الأطفال المستحقين من مرضى ميديكلينيك الشرق الأوسط، وتحويل أمنياتهم إلى تجارب وذكريات استثنائية تساهم في رفع معنوياتهم وتعزيز قوتهم النفسية، بما يتناسب إيجاباً على الأطفال وأسره، ويجسد أهمية الشراكات الإنسانية في إحداث أثر ملموس في حياتهم. وبهذه المناسبة، قال هاني الزبيدي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة «تحقيق أمنية»، وأحمد علي، المدير التنفيذي لميديكلينيك الشرق الأوسط، إلى جانب عدد من المسؤولين وممثلي الجانبين. وتأتي هذه الشراكة في إطار حرص مؤسسة «تحقيق أمنية» على بناء شراكات استراتيجية

وقعت مؤسسة «تحقيق أمنية» اتفاقية تعاون مع «ميديكلينيك الشرق الأوسط»، بهدف تحقيق أمنيات الأطفال الذين يتلقون الرعاية الطبية في ميديكلينيك، في خطوة تجسد التزام الطرفين بتعزيز الدعم النفسي والعنوي للأطفال الذين يواجهون حالات صحية تهدد حياتهم، ومنهم وأسره لحظات من الأمل والقوة والفرح خلال رحلتهم العلاجية.

وجرت مراسم توقيع الاتفاقية بحضور هاني الزبيدي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة «تحقيق أمنية»، وأحمد علي، المدير التنفيذي لميديكلينيك الشرق الأوسط، إلى جانب عدد من المسؤولين وممثلي الجانبين. وتأتي هذه الشراكة في إطار حرص مؤسسة «تحقيق أمنية» على بناء شراكات استراتيجية

منوعات الفكر 23



قد يشعر البعض بالجوع قبل النوم، لكن اختيار الوجبة الخفيفة المناسبة يمكن أن يساعد على الشعور بالشبع ودعم استقرار مستويات السكر في الدم، خاصة عند الاعتماد على أطعمة تحتوي على البروتين والألياف والدهون الصحية، مع تقليل السكريات المضافة والأطعمة المصنعة.



مع اتباع خطة الطبيب المعالج

وجبات خفيفة قبل النوم تساعد على استقرار سكر الدم

قد تؤدي الوجبات الغنية بالسكر المضاف والفقرية بالبروتين والألياف إلى ارتفاع سريع في مستوى السكر في الدم، لذلك يُنصح بالحد من تناولها، خاصة إذا كانت الوجبة الخفيفة المعتادة قبل النوم. ومن أبرز هذه الأطعمة:

- الحلوى والبسكويت والكعك.
 - الآيس كريم.
 - جبون الإفطار المحلاة.
 - الزبادي الذي يحتوي على كميات كبيرة من السكر المضاف.
 - المشروبات الغازية والمشروبات المحلاة.
 - الأطعمة الحارة أو الحمضية إذا كانت تسبب الحموضة أو الارتجاع.
- كما أن تناول الطعام خلال الساعة السابقة للنوم قد يرتبط بزيادة مدة النوم لدى بعض الأشخاص، لكنه قد يرتبط أيضًا بقضاء وقت أطول مستيقظين خلال الليل؛ لذلك تختلف الاستجابة حسب توقيت الوجبة وحجمها وطبيعة الشخص.

هل يحتاج الجميع إلى وجبة خفيفة قبل النوم؟
لا يحتاج كل شخص إلى تناول الطعام قبل النوم؛ إذ يستطيع كثير من البالغين الأصحاء قضاء الفترة بين العشاء والإفطار دون وجبة إضافية. لكن الوجبة الخفيفة قد تكون مفيدة لمن يشعرون بالجوع، أو يحتاجون إلى تعويض احتياجاتهم الغذائية بعد نشاط بدني، أو يتبعون خطة علاجية تتطلب الانتباه إلى مستويات السكر خلال الليل.

وبالنسبة إلى مرضى السكري، فإن اختيار الوجبة وتوقيت تناولها يعتمدان على العلاج المستخدم، ومستويات السكر، والاحتياجات الفردية. لذلك، لا ينبغي الاعتماد على وجبة خفيفة باعتبارها وسيلة مضمونة لمنع انخفاض السكر أثناء النوم، بل يجب اتباع خطة الطبيب المعالج، خاصة لمن يستخدمون الإنسولين أو أدوية قد تسبب انخفاض مستوى السكر.



ويجعل الجمع بينهما الوجبة أكثر توازنًا من تناول المقرمشات وحدها. وتُهضم الجبون الكاملة عادةً ببطء أكبر من الجبون المكررة، ما قد يساعد على الحد من الارتفاعات السريعة في سكر الدم. ويُفضل الانتباه إلى حجم الحصة واختيار المنتجات المصنوعة من الجبون الكاملة فعلاً.

8. فول الصويا
الإدامامي هو فول الصويا غير الناضج، ويتميز باحتوائه على البروتين النباتي والألياف، مع كمية معتدلة من الكربوهيدرات مقارنة ببعض الوجبات الخفيفة الأخرى. ويمكن تناوله دافئًا أو باردًا، كما أنه لا يحتاج إلى تحضير معقد. ويساعد الجمع بين البروتين والألياف على تعزيز الشبع، ما يجعله خيارًا مناسبًا لمن يبحثون عن وجبة خفيفة متوازنة.

9. بودنج بذور الشيا
تحتوي بذور الشيا على الألياف والدهون الصحية وكميات من البروتين. وعند مزجها بالحليب، تمتص السوائل وتكون قوامًا يشبه البودنج. وتساعد الألياف على إبطاء عملية الهضم، وقد تساهم في تقليل الارتفاع السريع في سكر الدم بعد الوجبات. ولتحضير خيار أقل في السكر، يمكن استخدام الحليب غير المحلى وتجنب إضافة كميات كبيرة من السكر أو المحليات.

10. الحمص المحمص
يمثل الحمص المحمص بديلاً مقرمشًا لبعض الوجبات الخفيفة المصنعة، إذ يوفر الألياف والبروتين والكربوهيدرات المعقدة التي تُهضم ببطء نسبيًا. ويمكن أن تساعد حصة صغيرة منه على إشباع الجوع بين الوجبات، مع ضرورة الانتباه إلى كمية الملح والزيت المضافة عند الشراء أو التحضير في المنزل.

أطعمة يُفضل الحد منها قبل النوم

ويساعد تناول البروتين ضمن وجبة متوازنة على إبطاء عملية الهضم وتعزيز الشبع، مقارنة بالوجبات التي تعتمد أساسًا على الكربوهيدرات المكررة.

كما أن سهولة تحضيره تجعله اختيارًا مناسبًا لمن يحتاجون إلى وجبة بسيطة دون إضافة السكر أو مكونات كثيرة.

3. التفاح مع زبدة الفول السوداني
يجمع هذا الاختيار بين الألياف الموجودة في التفاح والبروتين والدهون الصحية الموجودة في زبدة الفول السوداني، ما يساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول. وتساهم الألياف في إبطاء امتصاص السكر، بينما قد تؤدي الدهون والبروتين إلى إبطاء الهضم، وهو ما يساعد على تقليل الارتفاع السريع في سكر الدم بعد تناول الطعام. ويُنصح باختيار زبدة الفول السوداني التي لا تحتوي على سكر مضاف، مع تناول كمية معتدلة منها.

4. الجبن القريش
يحتوي الجبن القريش على البروتين، بما في ذلك بروتين الكازين الذي يُهضم ببطء نسبيًا، ما قد يساعد على استمرار الشعور بالشبع خلال الليل. كما أنه منخفض السكر بصورة طبيعية.

ويحتوي الجبن القريش أيضًا على التريتوفان، وهو حمض أميني يشارك الجسم في إنتاج مواد مرتبطة بتنظيم النوم. ومع ذلك، لا يعني وجود هذا العنصر أن تناول الجبن وحده يضمن النوم الجيد أو يمنع ارتفاع السكر.

5. الحمص مع الخضراوات
يُصنع الحمص من الحمص المسلوق، الذي يوفر البروتين النباتي والألياف، ويمكن تناوله مع الخضراوات الطازجة للحصول على وجبة خفيفة غنية بالعناصر الغذائية ومنخفضة السكر نسبيًا. ومن الخضراوات المناسبة لتناوله الجزر والخيار والفلفل الحلو والكرفس والبازلاء السكرية. ويساعد الجمع بين هذه المكونات على تنوع مصادر الألياف وتعزيز الإحساس بالشبع.

6. حفنة من المكسرات
توفر اللوز والجوز والفستق وغيرها من المكسرات مزيجًا من الدهون الصحية والبروتين والألياف، وهي عناصر تساعد على إبطاء الهضم ودعم استقرار مستويات السكر بعد تناول الطعام. كما تشير أبحاث إلى أن تناول المكسرات بانتظام قد يدعم صحة القلب وحساسية الجسم للإنسولين، وتحتوي بعض أنواعها على الميلاتونين الذي يشارك في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ. وتبلغ الحصة المعتادة نحو 28 جرامًا، أي حفنة صغيرة تقريبًا، مع مراعاة الاحتياجات الغذائية الفردية.

7. الجبن مع مقرمشات الجبون الكاملة
يوفر الجبن البروتين والدهون، بينما تضيف مقرمشات الجبون الكاملة الكربوهيدرات المحتوية على الألياف.

يساعد على الشعور بالشبع، كما تشير بعض الأبحاث إلى أن منتجات الألبان المخمرة قد تدعم صحة الميكروبيوم المعوي، الذي يدرس ارتباطه بجودة النوم.

2. البيض المسلوق
يُعد البيض المسلوق خيارًا عمليًا لوجبة خفيفة قبل النوم، إذ يحتوي على البروتين وكميات قليلة جدًا من الكربوهيدرات.



هل القهوة تضر المعدة؟ . خبراء يكشفون الحقيقة وتأثيرها في الجهاز الهضمي

يعتقد البعض أن القهوة تسبب مشكلات في المعدة والأمعاء، ولكن القهوة بحد ذاتها ليست ضارة بالجهاز الهضمي. ويعتمد رد فعل الجسم على كمية القهوة المستهلكة، والحالة الصحية، وحساسية الفرد. وتوضح الدكتورة ماري إيست، خبيرة التغذية، والدكتور أندريه سيماكوف، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي والأمعاء، أن القهوة تؤثر في الجهاز الهضمي بعدة طرق، إذ قد تحفز إفراز العصارة المعدية وتزيد نشاط الأمعاء، ما قد يسبب شعورًا بعدم الراحة لدى بعض الأشخاص.



نفسه الاعتقاد بأن القهوة "تستنزف" المغنيسيوم والبوتاسيوم، موضحة أن تناولها باعتدال لا يسبب فقدانًا كبيرًا لهذه المعادن لدى الأصحاء. وفي حال ظهور أعراض مزعجة، يمكن تقليل الكمية أو تناول القهوة بعد الوجبات أو اختيار الأنواع منزوعة الكافيين. أما في حالات الأمراض المزمنة واضطرابات النوم والقلق وبعض أمراض القلب والأوعية الدموية، فينبغي تحديد كمية الكافيين المناسبة لكل شخص بشكل فردي. وتؤكد الخبيرة أن القهوة لا يمكن وصفها بأنها ضارة بالجهاز الهضمي بشكل عام، إذ يعتمد تأثيرها على الكمية وطريقة التحضير وتوقيت تناولها ومدى تحمل الجسم لها

تناولها باعتدال. كما أن شرب القهوة على معدة فارغة ليس ضارًا بالضرورة، وإن كان قد يسبب شعورًا بعدم الراحة لدى بعض الأشخاص، خاصة عند التعب أو الإرهاق. وبالنسبة للبالغين الأصحاء، لا ينبغي أن تتجاوز كمية الكافيين اليومية من جميع المصادر 400 ملغ، مع مراعاة اختلاف تركيز القهوة وحجم الكوب. وتشير خبيرة التغذية إلى أن توقيت تناول القهوة مهم أيضًا، إذ قد يؤدي شربها في وقت متأخر إلى اضطراب النوم، كما أن استخدامها لتعويض قلة النوم قد يزيد الشعور بالتعب بعد زوال تأثير الكافيين. وتدحض في الوقت

ويفت سيماكوف إلى أن الشعور بعدم الراحة قد يرتبط أيضًا بحالة الجهاز العصبي ومستوى التوتر وجودة النوم وسرعة استقلاب الكافيين. فالأشخاص الذين يستقلبون الكافيين ببطء قد يبقى لديهم لفترة أطول، ما قد يؤدي إلى القلق واضطراب النوم. كما يمكن أن تسبب الإضافات، مثل الحليب لدى الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز، أعراضًا هضمية. ولا يعني وجود مشكلات في الجهاز الهضمي ضرورة الامتناع عن القهوة تمامًا. فيحسب سيماكوف، قد يحتاج الأشخاص ذوو الحساسية المفرطة إلى تقليل استهلاكها، بينما يمكن لمعظم الأشخاص الذين يتحملونها

ويشير سيماكوف إلى أن القهوة لا تلحق ضررًا مباشرًا بالغشاء المخاطي للمعدة ولا يمكنها "حرقه"، لكن تأثيرها قد يكون أكثر وضوحًا لدى الأشخاص الذين يعانون من فرط حساسية الجهاز الهضمي. وقد تزيد القهوة أعراض متلازمة القولون العصبي لدى بعض المرضى بسبب تأثيرها في حركة الأمعاء، إلا أن الاستجابة تختلف من شخص إلى آخر. ولا يقتصر تأثير القهوة على الكافيين، فهي تحتوي أيضًا على أحماض الكلوروجينيك والتريغونيلين والميلانويدينات، بالإضافة إلى الكافستول والكاهاويل. كما تختلف الاستجابة بحسب نوع القهوة وطريقة تحضيرها، إذ تحتوي القهوة غير المفلترة على نسب أعلى من الكافستول والكاهاويل.

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ميرشانت جاردريان تجارة الالكترونيات - ش ذ م م
العنوان : Office 576 Owned by : حسن ابراهيم الفردان المغارية ش ذ م م , Al Raffa, Bur Dubai
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1559362, رقم القيد بالسجل التجاري : 1177917 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ميرشانت جاردريان تجارة الالكترونيات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : الوصل ميموريز لخدمات الترفيه - ش ذ م م
العنوان : Office 72 Owned by : محمد شهباز خان فياض كل خان , Burj Khalifa, Bur Dubai
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة, رقم الرخصة : 1546040, رقم القيد بالسجل التجاري : 810165 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الوصل ميموريز لخدمات الترفيه - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : كراون كوميرس تجارة السلع بالجملة - ش ذ م م
العنوان : Office 82 Owned by: عادل محمد علي جاسم المرزوقي Bur Dubai
Al Quoz 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1367087, رقم القيد بالسجل التجاري : 681265 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كراون كوميرس تجارة السلع بالجملة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : عافيه منان للوساطة التجارية - ش ذ م م
Owned Office 47 by Dirra - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1219951, رقم القيد بالسجل التجاري : 725648 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق - العنوان : Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI Burj Khalifa, Bur Dubai بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عافيه منان للوساطة التجارية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : مطعم يونا شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : Owned Shop 1 by عادل سالم سعيد عثمان الواسطي , AlMurar, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1170063, رقم القيد بالسجل التجاري : 176548 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم يونا شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بقالة المجتبى هجو - ش ذ م م
Owned by JASSIM AHMED ABDULHUSAIN, Al Murar, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1409817, رقم القيد بالسجل التجاري : 887455 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بقالة المجتبى هجو - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ومال العرب لنقل الركاب بال hafafat المؤجرة - ش ذ م م
العنوان : Office 113 Owned by أمينة محمد عبدالرحمن الرئيس Al Raffa, Bur Dubai
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة, رقم الرخصة : 589926, رقم القيد بالسجل التجاري : 1032553 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات - العنوان : Port Saeed, Deira - مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ومال العرب لنقل الركاب بال hafafat المؤجرة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ايه اي اوه لتطوير الكاء الاصطناعي - ش ذ م م
العنوان : Office 437 Owned by شمس محمد ابراهيم السويدي, Al Murar, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م), رقم الرخصة : 1413173, رقم القيد بالسجل التجاري : 887838 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه , وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **موسى لمراجعة الحسابات** - العنوان : Umm Hurair 2 Bur Dubai, Deira - ناصر احمد ناصر لوتاه Office 123 Owned by - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : عمران موسى لمراجعة الحسابات - العنوان : Umm Hurair 2 Bur Dubai, Deira - ناصر احمد ناصر لوتاه Office 123 Owned by - بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايه اي اوه لتطوير الكاء الاصطناعي - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه, مصطحباً معه كافة استندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

إشعار تصفية
70021 شركة / HIGHBURY FZCO. منطقة حررة, (رخصة رقم : 4350) والتابعة ب مدينة دبي المنطقة الحرة لطار دبي , ص ب , دبي , دولة الإمارات العربية المتحدة , والرمخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لطار دبي. ترقيم هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها لتلكفة والذي تم إحداة بواسطة مجلس الإدارة في اجتماعه الذي عقد بتاريخ 2026 سبتمبر 25 بشأن إغلاق وحل الشركة.
وفقاً لذلك , تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الاتصال بـ : السادة / HIGHBURY FZCO
ص ب : دبي , دبي , دولة الإمارات العربية المتحدة هاتف رقم : 971523688168
البريد الإلكتروني : imran.younas.dar@gmail.com
لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والمحددة بـ 45 يوماً.

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (6243 لسنة 2026 تنفيذ شيكات تجاري)
إلى المطلوب إعلانة (النفذ ضد) / راشد اليكوتي مويديو - وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات دبي الوطني - ش ع - العنوان / إمارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني (3113783794)
حيث انه بتاريخ 24/6/2026 قد صدر حكم ضدكم , في الدعوى رقم 1660 لسنة 2026 تجاري, وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك , وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المبلغ المتف لأجله شامل الرسوم والصاريف : 71.757 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم , وبـ حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لعدم جاء به وفقاً لقضوه قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (6375 لسنة 2026 تنفيذ شيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلانة (النفذ ضد) / وجديويدي شيخ جابيل شيخ وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات دبي الوطني - ش ع - العنوان / إمارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني (3113783794) - الهاتف التحرك : 0553390175 - البريد الإلكتروني : info@abdulmaliklaw.ae
حيث انه بتاريخ 14/9/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك , وبما أن المبلغ المتف لأجله شامل الرسوم والصاريف 31.412 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم , وبـ حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لعدم جاء به وفقاً لقضوه قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (3419 لسنة 2026 تنفيذ شيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلانة (النفذ ضد) / رضوان علي محمد انور وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف الإمارات الإسلامي - ش ع - العنوان / إمارة دبي - بر دبي - مدينة دبي العلية مبنى رقم 16 الطابق الثالث مكاني رقم 3146691668
حيث انه بتاريخ 9/6/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وقد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك , وبما أن المبلغ المتف لأجله شامل الرسوم والصاريف 42.727 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم , وبـ حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لعدم جاء به وفقاً لقضوه قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (3445 لسنة 2026 تنفيذ شيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلانة (النفذ ضد) / محمد علي انور - وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف الإمارات الإسلامي - ش ع - العنوان / إمارة دبي - بر دبي - مدينة دبي العلية مبنى رقم 16 الطابق الثالث - هاتف رقم 04-3832290-3146691668 legal@alinsaf.ae
حيث انه بتاريخ 8/6/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك , وبما أن المبلغ المتف لأجله شامل الرسوم والصاريف 11.020 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم , وبـ حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لعدم جاء به وفقاً لقضوه قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

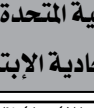
محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (3445 لسنة 2026 تنفيذ شيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلانة (النفذ ضد) / احمد علي محمد عبد الحافظ - وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات الإسلامي - ش ع - العنوان / إمارة دبي - بر دبي - مدينة دبي العلية مبنى رقم 16 الطابق الثالث - هاتف رقم 04-3832290-3146691668
حيث انه بتاريخ 9/6/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك , وبما أن المبلغ المتف لأجله شامل الرسوم والصاريف 74.374 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانكم , وبـ حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لعدم جاء به وفقاً لقضوه قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

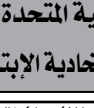
الامارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية
70197 اعلان مدعى عليه بالنشر - باللغة الانجليزية والعربية
في الدعوى رقم FUCFICOMs2026 / 0000655 تجاري
الى المدعي عليه الثاني : نيسار البيلان مامو البيلان - هذني الجبسية - رقم الهوية : 784198013030790 الى المدعي عليه الثالث : عمير عالم مامو شير - بكستاني الجنسية - رقم الهوية : 784199787170739
تعلمكم بان المدعي سر غاز الفجيرة - ذ م م - شركة التامة لخدمات الغاز - ذ م م في اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة 480.831.24 درهم , لذا يجب عليكم الحضور امام محكمة الفجيرة الاتحادية, المحكمة الابتدائية المدنية لاجتماع يوم الازمء الموافق 28/10/2026 الساعة 8.30 صباحا. لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات, وبـ حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد يثوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بواسطة الموظف مركز سعادة المحامين

محكمة الفجيرة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية

الغد

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

الامارات العربية المتحدة
محكمة دبا الفجيرة الاتحادية الابتدائية
70021 اعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة دبا الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد محمد حسن احمد الجمادي إخطار دفع في القضية رقم 0000424 / 2026/0000424 DAFEXCIBOUNCE2026 تنفيذ شيكات المرتجعة الى المحكوم عليه : احمد محمد حسن احمد الجمادي - العنوان : إمارة الفجيرة حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم الرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف الإمارات الإسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك, وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 47063.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. - وبـ حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : تسييم البيانات للتقنيات شركة الشخص الواحد ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 94-302 ملك مصعب احمد درويش مصعب بالقريزي الفلاسي - الفهود الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1261651 رقم القيد بالسجل التجاري : 2131562 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلعطان للتأشتر ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تسييم البيانات للتقنيات شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : سكاي فيستا للمقالات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 62-101 ملك محمد عبدالعزيز محمد بن فارس - ديرة - الحرر الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 985996 رقم القيد بالسجل التجاري : 1613756 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سكاي فيستا للمقالات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : اون كول للتجارة - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 1202 ملك بربات ستارت - ديرة - رقة البطين - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 634955 رقم القيد بالسجل التجاري : 1740367 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 02/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 02/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : اون بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اون كول للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 02/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : إيضا للعقارات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 1103-1102 ملك سامر كتي - النخبة 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1484855 رقم القيد بالسجل التجاري : 2561049 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اقش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

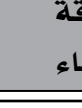
 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : اقش ايه ام تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية إيضا للعقارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

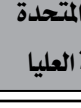
 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : بربايت هارفيسيت للتجارة العامة - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 463-102 ملك محمد عبدالعزیز محمد بن فارس - الحرر - ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1552994 رقم القيد بالسجل التجاري : 2703871 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582-04 فاكس : 2955598-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بربايت هارفيسيت للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582-04 فاكس : 2955598-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

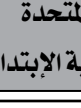
 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582-04 فاكس : 2955598-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بربايت هارفيسيت للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ محكمة الشارقة الابتدائية الإمارات لتنفيذ الاحكام الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالتأشر في القضية رقم (7533 لسنة 2026 تنفيذ تجاري) إلى المطلوب إعلانته (المتخذ ضده) / ميثيم ناصر مبارك وليد - وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش م ع العنوان / ابوظبي - شارع خليفة - بناية بعلي العتيبة - مكتب 602 حيث انه بتاريخ 12/5/2026 قد صدر حكم ضدهم ، في الدعوى رقم 1573 لسنة 2026 تجاري، وبما ان المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد المطلوب تنفيذة كالاتي : وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي : المبلغ المتخذ لأجله شامل الرسوم والصاريف : 37.813 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلاتكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به وفندا لفعولته قانونا. الإمارات لتنفيذ الاحكام

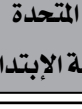
 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ محكمة الشارقة الابتدائية الإمارات لتنفيذ الاحكام الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالتأشر في القضية رقم (2923 لسنة 2026 تنفيذ تجاري) إلى المطلوب إعلانته (المتخذ ضده) / احمد عادل حلال النجار - وعنوانه / غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) /مومن ستار نتاجير السيارات - ذ م م العنوان / دبي ميرة بورسعيد مكتب رقم 49-404 ملك الشركة الوطنية للتأمينات العامة - الهاتف : 971545129411 حيث انه بتاريخ 19/2/2026 قد صدر حكم ضدهم ، في الدعوى رقم 6157 لسنة 2025 تجاري، وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي : المبلغ المتخذ لأجله شامل الرسوم والصاريف : 263.964 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلاتكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به وفندا لفعولته قانونا. الإمارات لتنفيذ الاحكام

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ حكومة الشارقة دائرة القضاء العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0004821 مدني إلى المدعى عليه / محمد حمدي محمد ديسوس - الجنسية : مصري - نحيطكم علما بأنه بتاريخ 7/9/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الحكم الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / سالم خلفان فاضل علي البدواوي - بالتالي، نص الحكم حكمت المحكمة بمثاينة حضوريا : ثانيا بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ مقداره 193.000 درهم فقط مائة وثلاثة وتسعون ألف درهم وبالفاقدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ مبريرة الحكم نهائيا وحتى تمام السداد شريطة الا تجاوز اصل المبلغ المحكوم به والزامه بدفع الرسوم والمصروفات ومبلغ ألف درهم مقابل آتاعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره. الحكمة الابتدائية المدنية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ الامارات العربية المتحدة المحكمة الاتحادية العليا العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ إعلان بالنشر إعلان مصيصة الطعن FSCSUCICOMS2026/0000532 تجاري لسنة 2026 بوكالة المحامي / علي محمد العطر إلى : شركة فخامة الخور للرخام والحجر الطبيعي لكن معلوما لديكم بان حكم الاستئناف رقم FUCAPCIRECON2026/0000001 الصادر بتاريخ 29/9/2026 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن / علي عبدالرحمن عبدالله العطر الطعناني، في الطعن المشار إليه أعلاه وعليكم ايداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب إدارة الدعوى في موعد أقصاه عشرة يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان. القاضي / شهاب عبدالرحمن الجمادي المحكمة الاتحادية العليا الحكمة العليا الدعاوى المدنية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ الامارات العربية المتحدة محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عبدالجليل فازهير يشيريا عبدالله إخطار دفع في القضية رقم 758/0000758 UQCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة إلى المتخذ ضده : عبدالجليل فازهير يشيريا عبدالله كطلب من طالب التنفيذ / كونهكس المحدودة - ش ذ م م في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بالطلب ، ودفع الرسم المحدد لذلك ، سيتم إعلاتكم بالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1.048681 درهم، بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 يوم من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك الإجراءات القانونية. محكمة التنفيذ المدنية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ حكومة الشارقة دائرة القضاء العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0006244 مدني إلى المدعي عليه : هديل محمد رياض ابوزلام مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 27/10/2026 الساعة الثامنة والنصف صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 20/10/2026 م. مكتب الخدمات القضائية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد ثابت بت محمد شرف بت إخطار دفع في القضية رقم 772/0005772 AJCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد ثابت بت محمد شرف بت العنوان : إمارة عجمان - الرافضية - مكتب رقم 09835 43258 بناية الانصاري - شقة رقم 107 بالقرب من القوفو هايبر مارك - موبيل رقم 0509246208 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع - في القضية المشار اليها أعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 37426.0 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلاتك / إعلاتكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م ع) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : رؤيا رهان لتدريب أساليب الحياة شركة الشخص الواحد ذ م م - عنوان : مكتب رقم F11 ملك ابراهيم حسين علي اهلي - الخبيطة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1095743 رقم القيد بالسجل التجاري : 1792913 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كيو ان ايه للتدقيق والحسابات العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرازق علي حسن الزرعوني - حرر العنزرق - هاتف : 5655245-04 فاكس : 5245245-04 بموجب هذا أعلن عن انتهاء مهلة تقديم الاعتراضات على القرار الصادر في تاريخ 29/9/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : كيو ان ايه للتدقيق والحسابات - العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرازق علي حسن الزرعوني - حرر العنزرق - هاتف : 5655245-04 فاكس : 5655245-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رؤيا رهان لتدريب أساليب الحياة شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ إعلان بالنشر صادر عن محكمة عجمان الشرعية في الدعوى رقم 1429/2026 احوال إلى المدعى عليه / محمد عرفان محي الدين محمد عثمان عثمان محمد عثمان مجهول محل الإقامة داخل الدولة بما أن المدعي / فرزانة حجاج عيidalمحمد جاده قد أقام عليك الدعوى الشرعية المذكورة بالرقم أعلاه، أمام هذه المحكمة. للمطالبة / الزام المدعي عليه بنفقة بنوة 2000 شهريا ونفقة زوجية 2000 شهريا وبدل سكن مبلغ 35.000 سنويا وبدل اثاث مبلغ 10000 درهم وبدل كهرماء ومياه فيئة واشترت 1000 درهم شهريا والمبالغ التي سددتها للمدعي عليه مبلغ (81.865 درهما إمراتيا) مع الفوائد القانونية على المبلغ بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والرسوم والصاريف، وأتباع المحاماة وقد حددت المحكمة جلسة : للاتينج 09/11/2026 لتنظر في الدعوى، فأت مكلف بالحضور شخصيا أو من ينوب عنك رسميا أمام هذه المحكمة - في الموعد المذكور لدر على الدعوى، وفي حالة تخلفك عن الحضور في الموعد المحدد، فإن القضاء ستنظر في الدعوى وتصدر حكمها غيابيا. تحريرا في يوم الثلاثاء الموافق 2026/10/13 القاضي

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : او دبليو ام جلوبال للوساطة العقارية - ذ م م العنوان : مكتب رقم 2201-015 ملك باشتا للوساطة العقارية ش ذ م م - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1482345 رقم القيد بالسجل التجاري : 2553335 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا أعلن عن انتهاء مهلة تقديم الاعتراضات على القرار الصادر في تاريخ 29/9/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود مينااء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية او دبليو ام جلوبال للوساطة العقارية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 الحكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism الغف دبي
العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢١/١٠/٢٠٢٦ شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : كود بروجيكت لتسييم نظم الحاسب الالي وأجهزة الإتصال ش ذ م م العنوان : مكتب رقم G-06.65 ملك طيب محمد ابراهيم - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 940184 رقم القيد بالسجل التجاري : 18640



الجمهورية الكويتية
Ministry of Justice
DUBAI COURTS

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

[70197]
العدد ٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢١

اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٠٢٣/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختصة: دائرة التنفيذ الخامسة قسم رقم ٤٧٦

موضوع التنفيذ: دفع قيمة التهمة على الشيك المرتجع والزام الضيف بأنه يؤدي لصاحبه طالب التنفيذ مبلغ رقم ١٦٠,٣١٩,٠٠٠) شامل التكاليف والعمارتات.

طالبت الشيكات ايدى اى من مؤثرون لتجارتها في ذمهم.

عنوانه الامارات: اماره دبي، الخبيسيه، ص.م.ج.

مبلغ مقرر رقم ١٦٠,٣١٩,٠٠٠) شامل مقرر محضد بصف الخاطئ قرضات ٠٠٣٠٣٧٨٠٠٠.

المطلوب ايداعه، احسن اى من مؤثرون - مقفله - مغلقة - محضد ضديد

موضوع الاعلان : قد اذعن مقدم الدعوى التماسه اذكارة وازامعهم بنشيتهم ما وبه بالسند التزمهم

والمبلغ المندفع بقرره (٢٠٢٣/٩٠) درهم اى طالبت الشيك اى خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم

المقررة وذلك خلال ٢١ ايام من تاريخ نشر الاعلان والى طالبت محضد استندت الاجراءات القانونية بحسبهم.

لسداد المبلغ المندفع به يتم ايداعه او تحويل اى مبلغ الى الحساب الخاص بصف التنفيذ المثلل

AC770260751208000279531

DC-VAC-ACCREDITED: 252-206-20318-000279531

Emirates NBD

بمكتب الاجراءات بى الوفتي

رئيس الشعبة



الوزارة
الدولة
العدل
COURT OF JUSTICE
STATE OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
دبي
DUBAI COURTS

70533

العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

اعلان رقمي لقرار مسبب للنشر

في التنفيذ رقم ١٦٦١٨/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطروعة بـ إدارة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٦٧

موضوع التنفيذ : طلب و صلب و الصيغة التنفيذية على الشيكات محل المطالب المائل وفتح ملفا

تنفيذي يبيع اجمالي و قدره (٥٠٠٠٠٠) درهم اماراتي مليون وخمسةماية درهمه .

طالب التنفيذ : نور محمد بوزوران

عنوانه : الامارات - اماره دبي - ديرة - منطقة الفروهود - شارع ١٠٤ - بناية بوشقر بلوك ب - شقة ٣٠٢

٥٠٥٧٢٠٨٢ - ٢٣٨٩٦٣٦٥ - هكناي ٤٦٥٠١ - هاتف ٤٦٥٠١ - فخر الدين سليمان - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : اقررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بقرار القرار الحبيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/١٠/١٤

للاطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية و النافذة .

رئيس الشعبة



وزارة العدل
State of Qatar
Ministry of Justice

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



دبي
Dubai
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

مذكرة اعلان بالتحضر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٦/١٠/٢١/٨٩٩ استئناف دعاوى التراكات

المطروقة في: دائرة اعباد دعاوى التركة الثانية رقم ٩٠٧

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢٦/١٠/٢١ تركة خاصة مدني والرسوم والضاريف.

المتأنتفد: حسين عطيه رخم سعيد

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - القوز الثالث - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى القرائش - مكتب ١٠٢ - تاريز سكوير - ٥٥٤٦٢٤٨٥

المطلوب: إيلانه - ١-١ ابراهيم علاء علي - صفته : مداني ضده

موضوع الاعلان : قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم: / . وحديث لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١٠/٢٨ الساعة ٩,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد في مبنى المحاكم الخصصية في منطقة القرمود، وعليه يقتضى حضوركم او من مكلثكم قانونيا وفي حالة تحلفكم ستجري محاكمتكم عيابيا.

رئيس القسم

الخبر



الوزارة
الدولة
الكويتية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القضاء
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٢٠

اعلان رقيقي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٦٦٢/٢٠٢١/٢٥٢

تنفيذ شيكات

المطوّرة: ٢٢٨، دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: التزام الشفيع ضد ما يؤدي للعنفذ له مبلغ (١١٤,٠٠٥) درهم مقابل الشيك رقم (١٠٠٣٣٢) الصادر في ٢٠٢١/٩/٢١ والبرامج والمراسيل.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي

المطّور: اعلان، ١٠ عياله بن صالح بن محمد المرعي - صفته: منفذ ضد

موضوع الاعلان: ان عياله بن صالح بن محمد المرعي التنفيذي القضائي اذ اطلبه والزامه بتنفيذ ما ورد بالسند

التنفيذ وسداد الدليل بالغ بعد في وقتيه (٢٠١٠٠) درهم الى طالب الاعلان او خزينة الحكمه بالاضافه

الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان حركه التنفيذ ستستخذ

الاجراء القانونية بحكمته.

لسداد الدليل لغد في تمام ايراد او تحويل الى مبالغ الى الحساب الخاص بالنفي مبلغ التنفيذ المثلث

ACU17026075120800299332

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-25662-000299332

Emirates NBD

بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 حكومة دبي Government of Dubai	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70392]	العدد ١٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١ اعلان رقيي للتكليف بالوفااء بالنشر في التنفيد رقم ٢٥٦٥١/٢٠٢٦/٢٥٣ المطروقة : دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨ موضوع التنفيذ : التزام المدينه ضد بان يولي للعقد في مبلغ وقدره (٢٠٠.٠٠٠) درهم المتيقن الشيك رقم (١٧٧٧٧٧٦) الصادر في ٢٠٢٦/٩/٢١ والبريد والمصاريف. طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي الخاضع لإعلان : سيد محمد حميد قيس بن عباس شام - صفته: مستشار فهد موضوع الإعلان : ان اقدم عليكم المحامي التنفيذي المتخصص في المطروقه اعلاما والتزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند الموضوع للإعلان . سند الادعاء بالغ القصد به والقدره (٢٠٠.٠٠٠) درهم على الاتية بالتنفيذ او خزينه الحكمه بالإضافة الى سداد الرسوم المقرره والغرة خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان لاهان التنفيذ استستد الاجراءات القانونية بمقتضى. لسداد البالغ للقصد به يتم ادراعه و تحوييل الى محاسب الاتية الخاص بمبلغ التنفيذ المثلث ACCS90260751208000299255 DC-VAC-Accountant : 253-2026-25651-000299255 Emirates NBD بذلك الاعتراف بانه الوتحي	الرقم

 **محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

 **DUBAI COURTS**

العدد ٤٨٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢١

اعلان رقمي لتكليف الوفاء بالتشهر

في التنفيد رقم ٢٥٦٢٤/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المختصة: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٩٧

موضوع التنفيذ: التزام المدينه ضد بنوادي للعضه لاد ميغف وقدره (٥١,٢٠٠) درهم مقابل الشيك رقم (١١٥٩٠٣١) الصادر في ٢٠٢٦/٩/٢١ والمصاريف.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي

مطلوب التنفيذ: اعلان في ١٠ مائتين غلا كمال فائز كزيمه - صفته: مدينه ضد مدينه

موضوع الاعلان: قد اقيم عليه المدينه التنفيذيه المذكوره اعلانه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المقتضى به وقدره (٥١٢٠٠) درهم اى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه بالاضافه الى سداد الرسوم والفروغ خلال ١٢ ايام من تاريخ نشر الاعلان والا هان محكمه التنفيذيه تنفذ الاجراءات القانونية بحكمكم.

سداد المبلغ المقتضى به يتم ايداعه او تحويل اى مبالغ اى الحساب الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل

AE700260751208000299057

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-25624-400299057

Emirates NBD

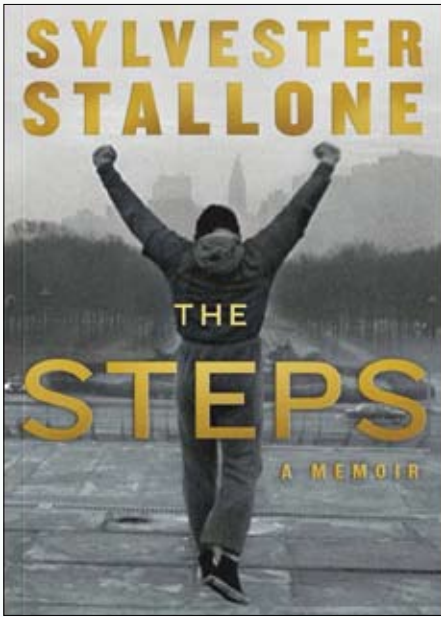
بذلك الاعتراف اى الوضحي

رئيس الشعبة

منوعات

الفكر

27

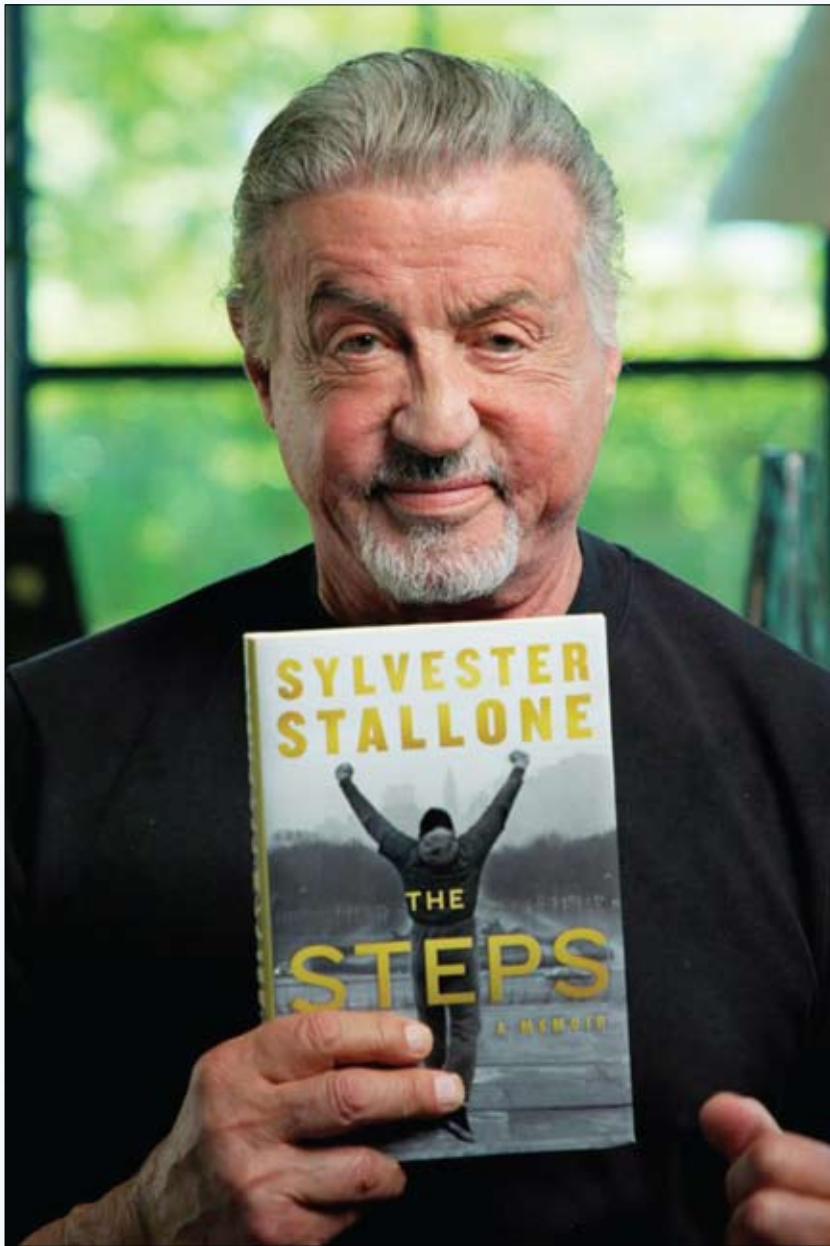


رغم أن النجم الأمريكي سيلفستر ستالون واجه بداية صعبة في هوليوود، فإن مسيرته شهدت في مراحلها الأولى صداقة غير متوقعة مع الممثل هنري وينكلر، الذي قدم له يد العون في واحدة من أكثر الفترات صعوبة في حياته المهنية.



ضمن مذكراته الجديدة "The Steps"

سيلفستر ستالون يستعرض محطات من حياته ومسيرته المهنية



وقبل أن يتحول ستالون، البالغ من العمر 80 عاماً، إلى واحد من أبرز نجوم أفلام الحركة في العالم، كان ممثلاً شاباً يكافح من أجل شق طريقه في لوس أنجلوس، بحثاً عن فرصة تمنحه الانطلاقة التي يحلم بها. وخلال تلك الفترة كون صداقة مميزة بينه وبين وينكلر، الذي وقف إلى جانبه عندما كان في أمس الحاجة إلى المساعدة.

ويستعيد ستالون تفاصيل علاقته الأولى بوينكلر في مذكراته الجديدة "The Steps: A Memoir"، حيث يتذكر لقاءهما الأول أثناء العمل على فيلم "The Lords of Flatbush"، بعد انضمام وينكلر إلى طاقم العمل إلى جانب ستالون والممثل بيري كينج.

وأشار ستالون إلى أن الانسجام بينه وبين وينكلر كان سريعاً، رغم الاختلاف الكبير بين خلفية كل منهما ومساره في الحياة.

وكتب ستالون في مذكراته: "لقد كنا ثنائيًا غريب الأطوار؛ فهو شاب مثقف، تخرج في كلية الدراما بجامعة ييل، أي أنه فنان حقيقي ومحترف، بينما كان علي أنا أن أتعلم كل شيء بالطريقة الصعبة".

وأضاف: "لقد كنا بمثابة حالات استثنائية في حياة بعضنا البعض؛ إذ كانت رؤيتنا معاً أشبه بمشاهدة حمار وحشي يصاحب جاموساً، ومع ذلك، فقد انسجمنا تماماً، لأن هنري إنسان رائع بحق".

وسرعان ما أدرك وينكلر حجم الصعوبات التي كان يواجهها ستالون في تلك الفترة، إذ زار شقته المتواضعة والمتهالكة، وشاهد عن قرب الظروف البسيطة التي كان يعيش فيها الممثل الشاب، إلى جانب أكوام من نصوص الأفلام التي كان ستالون يأمل في أن تمثل يوماً ما نقطة التحول في حياته وتفتح أمامه أبواب النجاح.

وبعد مرور سنوات، وجد ستالون نفسه في موقف أكثر صعوبة عندما قرر هو وزوجته ساشا زاك القيام برحلة طويلة عبر البلاد متجهين إلى كاليفورنيا، من دون أن يكون لديهما مكان للإقامة أو معرفة كافية

بالمدينة التي كانا يأملان أن يبدأ فيها ستالون مرحلة جديدة من مسيرته المهنية. وعند وصولهما إلى لوس أنجلوس، لم يكن أمامهما سوى شخص واحد يمكنهما الاتصال به، وهو صديقه هنري وينكلر، الذي كان قد انتقل إلى كاليفورنيا بحلول ذلك الوقت وأصبح نجماً معروفاً بفضل تجسيده شخصية (The Fonz) في مسلسل (Happy Days).

وتذكر ستالون أنه أوقف سيارته بالقرب من تقاطع شارعي (Hollywood and Vine)، وظل يتأمل المعالم الشهيرة المحيطة به، قبل أن يدرك أنه لا يعرف إلى أين يمكنه التوجه بعد ذلك.

وكتب: "لم يكن أمامي خيار سوى الاتصال بصديقي هنري وينكلر، الذي لم أتحدث إليه منذ أكثر من عام".

وأضاف: "وكانه هبة من السماء، حضر وينكلر بعد فترة وجيزة، وكان كريماً بما يكفي ليدلنا على نزل في مقدورنا تحمل تكلفته، ربما لليلتين".

ولم تقتصر مساعدة وينكلر على توفير مكان مؤقت للإقامة، إذ يقول ستالون إن صديقه شاركه أيضاً قصصاً عن معاناته الشخصية خلال محاولته شق طريقه في هوليوود، وهو ما منحه دفعة قوية من الثقة في وقت كان في أمس الحاجة إليها.

وبعد مغادرة ستالون وزوجته النزل، استمرت معاناتهما المالية، إذ كانا يعيشان بميزانية شحيحة للغاية، ولم يكن أمامهما سوى مبلغ محدود لتدبير احتياجاتهما في بداية حياتهما الجديدة في كاليفورنيا.

ويستذكر ستالون قائلاً: "لم يتبق لدينا سوى 500 دولار تقريباً من أصل 830 دولاراً كانت بحوزتنا عند مغادرتنا نيويورك".

وبحسب ما يروييه ستالون، فقد وجه وينكلر الزوجين نحو منطقة "سان فرناندو فال"، حيث تمكن في النهاية من العثور على منزل صغير للإيجار في "إنسينو" مقابل 300 دولار شهرياً.

ورغم أن المنزل لم يكن يتمتع بأي من مظاهر الرفاهية، فإنه وفر لهما المكان الذي يحتاجانه للبدء من جديد، فلم تتجاوز مساحته 500 قدم مربع، كما كان يفتقر إلى المساحات الخضراء ونظام تكييف الهواء، لكنه أصبح نقطة انطلاق ستالون في محاولته بناء المسيرة المهنية التي طالما حلم بها.

ولم يضطر ستالون إلى الانتظار طويلاً حتى يبدأ حلمه في التحول إلى حقيقة.

فعندما وصل للمرة الأولى إلى تقاطع "هوليوود أند فاين"، لم يكن يتخيل أن أحد أشهر المعالم القريبة، وهو "مشى المشاهير" في هوليوود، سيحمل اسمه يوماً ما.

وكتب ستالون: "إن حقيقة حصولي على نجمة هناك بعد أقل من عشر سنوات، وعلى بعد بضعة مباني فقط، لا تزال تثير دهشتي".

وتأتي هذه الذكريات ضمن مذكرات ستالون الجديدة "The Steps"، التي يستعرض فيها محطات من حياته ومسيرته المهنية، بما في ذلك السنوات الصعبة التي سبقت وصوله إلى الشهرة والنجاح في هوليوود.

أليسيا فيكاندر مسيرة استثنائية من الباليه إلى منصات الأوسكار

كروفت في فيلم Tomb Raider، وهو الدور الذي تطلب منها مجهوداً بدنياً شاقاً وتدريبات مكثفة حظيت بإشادة واسعة، هذا التوازن بين أفلام الميزانيات الضخمة والسينما المستقلة يعكس رؤية فنية ناضجة تحرص على تنويع الهوية السينمائية وتجنب النمطية.

الرؤية الإنتاجية ودعم قضايا المرأة في الصناعة

إلى جانب حضورها الطاغى أمام الكاميرا، اتجهت أليسيا فيكاندر إلى ما وراء الكواليس لتترك بصمة مؤسسية في قطاع السينما، فأسست شركة الإنتاج الخاصة بها Vikarious بهدف رئيسي يتمثل في دعم المشاريع السينمائية التي تقودها النساء وتطوير أدوار صنّاع الأفلام من الإناث في أوروبا وهوليوود.

وتعكس هذه الخطوة وعياً متقدماً بأليات العمل السينمائي ورغبة حقيقية في إحداث تغيير ملموس في بيئة العمل الثقافي.



الانطلاقة من خشبة المسرح وتحديات البداية

ولدت أليسيا فيكاندر في مدينة جوتنبرج السويدية في الثالث من أكتوبر عام 1988، ونشأت في بيئة تقدر الفنون؛ حيث كانت والدتها ممثلة مسرحية. بدأت شغفها الأول من خلال رقص الباليه الكلاسيكي، وتلقت تدريباً صارماً في المدرسة الملكية السويدية للباليه، وهو ما أكسبها انضباطاً جسدياً كبيراً ظهر جلياً في أدوارها اللاحقة، ورغم أن الإصابات الجسدية المتكررة منعتها من مواصلة احتراف الرقص، إلا أن هذا المتعطف كان بمثابة ولادة جديدة لها في عالم التمثيل، حيث انتقلت سريعاً إلى الشاشة الفضية من خلال المسلسلات والأفلام القصيرة في السويد.

العبور نحو العالمية واقتناص المجد الأكاديمي

شهد عام 2012 نقطة التحول الكبرى في مسيرة فيكاندر عندما شاركت في الفيلم التاريخي الدنماركي المحاط بالثناء النقدي A Royal Affair، والذي فتح لها أبواب الإنتاجات العالمية الضخمة، ولم يتأخر الاعتراف الدولي بموهبتها ففي عام 2015 قدمت أداءين متناقضين يبرزان مرونتها الفنية العالية، الأول في فيلم الخيال العلمي Ex Machina حيث جسدت دور إنسان آلي بدكاء اصطناعي معقد، والثاني في فيلم الدراما التاريخية The Danish Girl هذا الدور الأخير، الذي جسدت فيه شخصية الرسامة جيردا فيجتر، ويتوج مسيرتها بجائزة الأوسكار كأفضل ممثلة مساعدة، لتعلن هوليوود رسمياً ولادة نجمة من الطراز الرفيع.

تنوع الخيارات الفنية واقتحام سينما الحركة

لم تنحصر فيكاندر في قالب السينما التقليدية أو الدراما التاريخية فحسب، بل أثبتت قدرتها على قيادة أفلام الحركة التجارية بنجاح. وفي عام 2018، توت المهمة الصعبة لتجسيد شخصية المغامرة الأيقونية لارا

من خطوات الباليه الصارمة في استوكهولم إلى أضواء مسرح دولبي في هوليوود، تختزل مسيرة النجمة السويدية أليسيا فيكاندر حكاية شغف وتضانٍ على مدار عقد ونصف من العطاء، قادتها لتصبح واحدة من أبرز وجوه جيلها السينمائي، بمناسبة عيد ميلادها اليوم، نسلط الضوء على رحلة ممثلة لم تكتف باقتناص جائزة الأوسكار في مرحلة مبكرة من شبابها، بل واصلت إعادة تعريف حضورها كقوة إنتاجية وفنية مؤثرة في المشهد السينمائي المعاصر.

الفكر

طبيبة تحذر من عواقب قلة النوم على الصحة

معرفية وأيضية، وانخفاض المناعة، وزيادة خطر الإصابة بالأمراض السرطانية وأمراض القلب والأوعية الدموية. وكانت دراسة أجراها باحثون من مستشفى بريغهام قد أظهرت أن النوم لمدة 5 ساعات أو أقل يوميا يرتبط بارتفاع خطر الإصابة بالخرف وزيادة احتمال الوفاة المبكرة، كما بينت دراسة أخرى أن النوم الليلي لمدة تقل عن 6.4 ساعات أو تزيد عن 7.8 ساعات يمكن أن يسرع التغيرات المرتبطة بالتقدم في السن ويزيد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة.

هرمون الشبع (اللبتين) يفرز أثناء النوم فقط، لذلك عادة ما تكون شهية الأشخاص الذين ينامون قليلا مرتفعة.. وإذا لم يحصل الشخص على قسط كاف من النوم بانتظام، فإن عمل الغدة الدرقية يتباطأ، ويسوء إنتاج هرمون الثيروكسين، ما يؤدي إلى تطور قصور الغدة الدرقية وما يرتبط به من مشاكل، مثل المتلازمة الأيضية واضطرابات في عمل القلب والأوعية الدموية". وأضافت أن النوم غير الجيد أو غير الكافي يعزز النعاس أثناء النهار، وقد يؤدي إلى ارتفاع مستويات هرمونات التوتر، واضطرابات

حذرت الطبيبة وأخصائية أمراض القلب الروسية إيلينا سافتشينكوفا-بيلياتكو من أن قلة النوم قد تسبب زيادة الوزن ومشكلات خطيرة للقلب والشرايين والغدة الدرقية. وقالت الطبيبة: "المعدل الطبيعي للنوم للشخص البالغ هو 8 ساعات تقريبا. النوم لساعات أقل قد يتسبب بمشكلات صحية مثل السمنة على سبيل المثال،



قرأت لك

التفاح



يحتوي المائة غرام من التفاح على 85 ٪ من وزنها ماء - 12 ٪ سكر و90 وحدة من فيتامين أ - 40 وحدة من فيتامين ب1 - 20 وحدة من فيتامين سي - 4 غرامات من الالياف والكثير من الاملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد - يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة والغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعا كما انه يساعد على استقرارا في سكر الدم.

يعالج التفاح الامساك والاسهال وذلك لقدرة على تنظيم عملية الهضم بالمعدة والامعاء حموضة المعدة ويساعد على تفتيت حصى المرارة. للوقاية من الاصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم. ومن فوائد التفاح انه يزيل حمض البول وينشط الكبد ويهديء السعال ويزيل الشعور بالتعب.

سؤال وجواب

- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
8 أرجل
- من الذي اخترع المصباح الكهربائي؟
توماس أديسون.
- بم يُلقب كوكب بلوتو؟
الكوكب القزم.
- بم يُسمى صغير الكلب؟
جرو.
- بماذا يسمى صغير الحمام؟
الجحش.



الممثلة الأيرلندية كيري كوندون لدى حضورها العرض الأول لفيلم «ديغر Digger» في لوس أنجلوس. ا ف ب

هل تعلم؟

- عندما يتغفن البيض يصبح محتواه من الزلال الأبيض أكثر ميوعة.
- تسمع أثنى الجندب بقوامها.
- يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن
- الفران لا تستطيع التقنيؤ.
- يضاف الى بطارية السيارة حامض الكبريتيك
- دودة الأرض ليس لها عيون.
- تستطيع البومة أن تدير رأسها بشكل دائري.
- (اليرسوع) يرقانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.
- إن (الزايترول) مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس
- منتج (العسل) لا يتغفن مهما طال به الزمن لأن به مادة مضادة للتعفن
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22%
- الأقعى لا أضراس لها.
- يتطلب سلق بيضة النعامة (تزن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.
- الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي ، مع أنه ليس له نفس الطعم .

قصة لص الدجاج

اعتاد أجد اللصوص ان يسرق الدجاج فقط.. وبالطبع هذا لص عجيب لكن لا تستعجبوا... انه يسرق الدجاج ويربيه ويبيعه.. وقد اشتكى الناس كثيرا إلى القاضي ولكن دون فائدة حتى أعلن القاضي انه ينس من هذا اللص لكنه سيقدمه لهم صباح يوم الجمعة القادمة قبل الصلاة .. جاء القاضي وطلب من زوجته ان تحضر له بعض الدجاجات من حضيرتها فلما تساءلت قال لها كيف يمكننا ان نعرف دجاجاتنا حتي اذا سرقها لصا وصلنا اليه وضبطناه متلبسا ففكرت الزوجة الذكية قليلا ثم قالت اذن عرفت ماذا تقصد ودع الامر لي .. جمعت الزوجة كل دجاجاتها من الحضيرة وجعلتها داخل البيت وفي مساء يوم الخميس خرجت الزوجة الدجاج إلى الحظيرة وقد صبغت تحت اجنته بلون احمر قاني ثم نثرت هذا اللون خارج الحظيرة ايضا واختبأت خلف باب بيتها تراقب حضيرتها حتى انتصف الليل وجاء اللص وجمع بعض الدجاجات في قصص وذهب مسرعا وفي الصباح المبكر سار القاضي وحراس الشرطة خلف خطوات اللص الذي تلون حذاؤه باللون الاحمر وعندما وصلوا لبيته فق القاضي الباب وسأل صاحب البيت هل عندكم حظيرة للدجاج فقال الرجل بالطبع فاننا تاجر للدجاج فقال القاضي ألم يأت احد بعد .. بل لم يأت احد يبيعني دجاج منذ ايام فقال القاضي حسنا دعنا نرى حظيرتك وبعد ان دخل قال نبحث عن دجاج ابطه احمر مثل هذا وامسك باحدي دجاجات زوجته ثم قال واللص يتنعل حذاء صبيغ أسفله بالاحمر مثل هذا ومد يده وامسك بحذاء اللص وقال ولصا يده ملونتان باللون الاحمر مثل يديك ..دهش اللص الذي لم ينتبه للون الاحمر في يده فقد دخل فراشه بعد ان انتهى من سرقاته فضحك القاضي وقال هيا ايها المسكين فانا في عجلة من امري أريد ان اشكر زوجتي وافكارها ذات اللون الاحمر.

