

منوعات

الفكر

الخميس 21 سبتمبر 2023 م - العدد 13955

Thursday 21 September 2023 - Issue No 13955

ص 22

المعهد الوطني للتخصصات الصحية

بجامعة الإمارات يعلن عن مواعيد

اختبارات البورد الإماراتي النهائية

ص 27

الذكاء الاصطناعي

يهدّد مؤدّي المشاهد

الخطرة في هوليوود



«الماء الساخن بالليمون» يضر

ص 23 بأسنانك ولا يعزز الهضم أيضا!



المراسلات: ص.ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

التحديث الجديد في

آيفون.. تعرف على

المزايا المذهلة الجديدة

أطلقت شركة "أبل" التحديث الجديد لنظام التشغيل في هواتف آيفون "آي أو إس 17"، الإثنين، حاملا معه العديد من المزايا الجديدة للمستخدمين، وذلك بعد أيام من إطلاق سلسلة هواتف "آيفون 15".

وتقول شبكة "سي إن إن" الإخبارية الأميركية إن التحديث الجديد في نظام تشغيل "أبل" يحمل معه العديد من المزايا التي تجعل تجربة استخدام "آيفون" أكثر شخصية وبديهية.

وكانت "أبل" قد اختبرت هذه النسخة للمرة الأولى في مؤتمر المطورين مطلع يونيو الماضي، لكن كثيرين لم ينتبهوا إلى كثير من التفاصيل حينها لكون عملاق التكنولوجيا الأميركية كشف عن سماعه الواقع الخلتلط التي طال انتظارها في ذلك الحدث، فطلعت على ما سواها.

وبوسع المستخدمين حول العالم، تحديث هواتف "آيفون" الخاصة بهم، وذلك بالنقر على عبارة "Software Update" في إعدادات الهاتف.

وفيما يلي أبرز المزايا في النسخة الجديدة من نظام التشغيل:

البريد الصوتي المباشر وفيديو "فيس تايم" - تقوم الميزة الجديدة بتحويل الرسائل الصوتية للمتمصل إلى نص في الوقت الحقيقي، أي في وقت إرسالها تماما، بما يعطي المستخدم القرار للرد على المكالمات أو تجاهلها، بينما لا يزيل الشخص الآخر على الخط.

وستذهب الأرقام غير المعروفة مباشرة إلى البريد الصوتي، وذلك مع تشغيل ميزة "إسكات المتصلين غير المعروفين".

أما بالنسبة إلى "فيس تايم"، فسيمنح المستخدمين القدرة على ترك رسائل مصورة لشخص لم يرد على مكالمته الفيديوي.

سيرى بلا كلمة هاي: تفعيل المساعد الصوتي في "أبل" سيعتمد من الآن فصاعدا على نطق كلمة "سيرى"، عوضا عن "هاي سيرى".

وتقول "أبل" إن حذف كلمة "هاي" لتشغيل هذه الخدمة يجعل الأمر أكثر طبيعية.

وزارة تدعو الفرنسيين إلى تعلم الطبخ لمكافحة التضخم

أشارت وزير الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون جدلاً داخل فرنسا، بمقترحها الذي دعت من خلاله العائلات الفرنسية إلى مواجهة التضخم في البلاد، من خلال التخلي عن وجبات الطعام الجاهزة وتحضير وجباتها الخاصة.

وكانت وزيرة التجارة الفرنسية أوليفيا غريغوار دعت إلى إدخال دروس الطهي في المناهج المدرسية لتحسين صحة الأسرة وأوضاعهم المالية، فيما سمته "تعليم الجدات" لمواجهة أزمة كلفة المعيشة.

وأثار تعليقيها غضب الشعب الفرنسي، لاسيما اليساريين في البلاد الذين قارنوها بمباري أنطوانيت وصوروها رمز لسلطة المتجرفة المنفصلة من الشعب العادي.

وفيما رفضت غريغوار الانتقادات التي واجهتها، قالت إنها قدمت رسالة "عقلانية" تكون "جيدة للصحة وللمحظة، وليس فقط في أوقات التضخم".

وتشير استطلاعات حديثة، وفق ما نقله تقرير "تايمز" البريطانية، إلى أن معظم الأسر الفرنسية ما زالت تطهو منتجات طازجة بانتظام، ولكن الأجيال الأصغر سنا يظهر رغبة متزايدة في تناول الوجبات السريعة واستهلاك خدمة توصيل الطعام إلى المنزل.

وقدمت غريغوار هذا المقترح أثناء مقابلتها مع لجنة من قراء جريدة "سود أويست"، وذلك بشكل خاص حول أسعار الطعام، التي ارتفعت بنسبة 11.2% الشهر الماضي مقارنة بأغسطس -آب من العام السابق، مع ارتفاعها بشكل أسرع بكثير من التضخم بشكل عام، الذي كان بمعدل سنوي يبلغ 4.9%.

لمحاربة القلق والاكتئاب..

5 أطعمة تفي بالغرض

إن الأطعمة مثل التوت والسلمون غنية بالمواد الغذائية التي يمكن

أن تساعد في تخفيف القلق وتقليل الاكتئاب، ويعد دمج هذه

الأطعمة والمشروبات في نظام غذائي متوازن بطريقة

طبيعية فعال للمساعدة في علاج أعراض

القلق ويكون له تأثير إيجابي على الصحة

العقلية، بحسب ما نشره موقع Deseret

News. ويؤكد الخبراء أن الأطعمة

والمشروبات التالية أثبتت

فعاليتها في علاج أعراض

القلق والاكتئاب، محذرين

من أنها لا تستطيع علاج

اضطرابات الصحة العقلية وهي كالآتي:

1. البايونج

ووفقًا لتقرير نشره موقع Healthline، يساعد مشروب البايونج، وهو عشب معروف، على تهدئة القلق لأنه يحتوي على خصائص مضادة للأكسدة وللالتهابات، والتي تقلل بدوره الالتهاب المرتبط بالقلق. ويُعتقد أيضًا أن البايونج يساعد في تنظيم الناقلات العصبية المرتبطة بالحالة المزاجية، مثل الدوبامين والسيروتونين. وبحسب نتائج دراسة، أجريت عام 2017، فإن تناول 1500 ملليغرام من مستخلص البايونج يوميًا يؤدي إلى تقليل أعراض التوتر والقلق بشكل كبير.

2. سمك السلمون

يحتوي سمك السلمون على العناصر الغذائية المرتبطة بصحة الدماغ والمعادن، مثل فيتامين D وأحماض أوميغا-3 الدهنية وحمض الدوكوساهيكسانويك DHA وحمض الإيكوسابتنايويك EPA. ووفقا لتقارير نشرها موقع Healthline، تساعد هذه العناصر الغذائية في تنظيم الدوبامين والسيروتونين، مما يؤثر على الحالة المزاجية وتخفيف القلق.

3. الشوكولاتة الداكنة

وتقدم الشوكولاتة الداكنة الكثير من الفوائد الصحية وتعتبر من الأطعمة الفائقة، لأنها مليئة بالألياف والحديد والمغنيسيوم ومضادات الأكسدة. وبحسب ما جاء في تقرير لجمعية الأميركية للطب النفسي، ترتبط الشوكولاتة الداكنة بتأثيرات إيجابية على الحالة المزاجية والصحة العقلية. توصلت دراسة، أجريت عام 2019 بواسطة باحثون في جامعة لندن كولينج، إلى أن الأفراد الذين تناولوا الشوكولاتة الداكنة لديهم احتمالات أقل بكثير للإبلاغ عن أعراض الاكتئاب من أولئك الذين لم يتناولوا الشوكولاتة على الإطلاق.

4. التوت الأزرق

وفقًا لموقع WebMD، إن التوت الأزرق غني بمضادات الأكسدة، والتي من المعروف أنها تساعد في تخفيف القلق وتخفيف مشاعر الاكتئاب. كشفت نتائج دراسة، أجريت عام 2020، أنه على مدار شهر، أبلغ المراهقون الذين تناولوا مكملات التوت البري عن أعراض أقل للاكتئاب. ومن ثم فإن اتباع نظام غذائي متوازن مع الفواكه والتوت والخضروات يساعد على منع أعراض القلق والاكتئاب.

5. المكسرات

تعتبر المكسرات من الأطعمة الفائقة المليئة بفوائد الصحة العقلية، ويرتبط تناول حفنة من المكسرات يوميًا بانخفاض خطر الإصابة بالاكتئاب، حيث توصلت دراسة حديثة، نُشرت في دورية Clinical Nutrition، إلى أن تناول حفنة من المكسرات يوميًا يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة 17%. وجد الباحثون أن البالغين في منتصف العمر وكبار السن، الذين تناولوا 30 غرامًا من المكسرات، مثل اللوز أو الجوز أو اللندق أو الفستق أو الكاجو، كانوا أقل عرضة لتناول مضادات الاكتئاب أو الإصابة بالاكتئاب.

لن تصدق.. هذا العارض يؤشر إلى الاكتئاب لدى كبار السن!

هناك عدة أعراض تشير إلى الإصابة بالاكتئاب، ولكن هل تصدق أن فقدان حاسة الشم هي من تلك الأعراض؟! فقد أعلن خبراء من المركز الطبي بـ "جامعة جون هوبكنز" أن أحد أعراض الاكتئاب غير المعتادة لدى كبار السن هي فقدان حاسة الشم، بحسب دراسة أجريت على 2125 شخصا أعمارهم تراوحت ما بين 70 و73



العلماء يحذرون من

الفيروسات العابرة للزمن

حذر علماء مما يسمى "الغزاة المسافرين عبر الزمن" ودعوا إلى ضرورة إيجاد حلول سريعة تحد من انتشار هؤلاء الغزاة ولا ستكون البشرية بخطر. فمن هم هؤلاء الغزاة وما سبب عودتهم؟

يقصد العلماء هنا جيشا من الفيروسات القديمة الخاملة في الجليد، التي تستعد للظهور من جديد والانتقال إلى البشر بعد ذوبان التربة الصقيعية، وما يعزز هذه الفرضية التغير المناخي. وتقول دراسة بريطانية إن التربة الصقيعية تغطي خمس النصف الشمالي للكرة الأرضية، وهي طبقة صلبة من الأرض المتجمدة، تشكلت من الرمل والصخور في مناطق خطوط العرض العالية والمرتفعة، مثل غرينلاند وألاسكا وسيبيريا وهضبة التبت شمالي وكندا. وهذه الطبقة، وفق الدراسة، تحبس في طياتها ميكروبات أطلق عليها الخبراء اسم "الغزاة المسافرين عبر الزمن". وهذه ليست المرة الأولى التي يسلمت فيها الضوء على الفيروسات الخاملة، ففي عام 2012 أكد العلماء أن بقايا مومياء محنطة عمرها 300 عام مستخرجة من سيبيريا احتوت على توقيعات جينية للفيروس المسبب للجذري.

مخاطر جمع المسكنات

مع بعض موانع الحمل

قال باحثون إن تناول بعض مسكنات

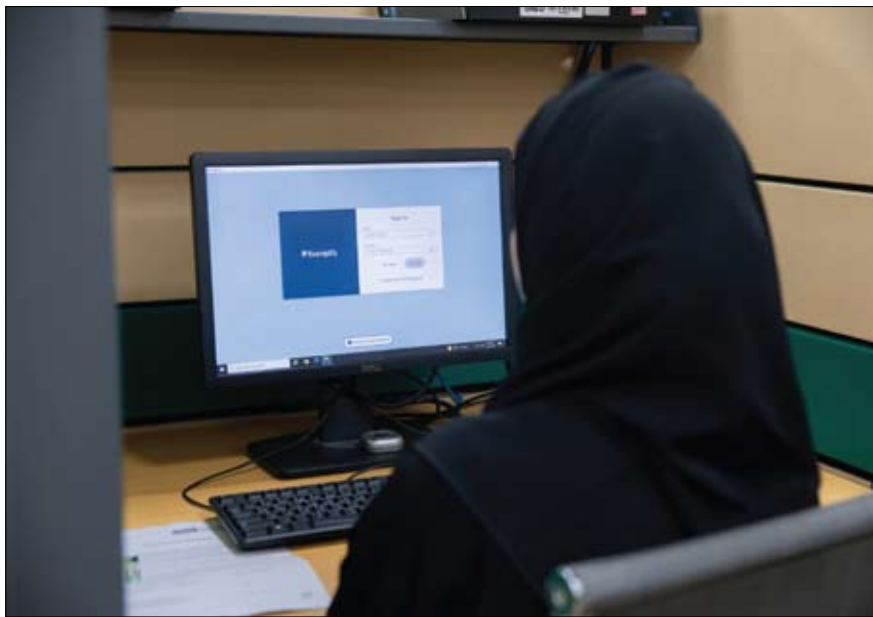
الألم الشائعة مع حبوب منع الحمل التي تحتوي على هرمون الإستروجين، قد يزيد خطر جلطات الدم لدى المرأة.

مسكنات الأيبوبروفين وحبوب منع الحمل لا تناسب من لديها خطر تجلط الدم

ودعت الدراسة التي أجريت في جامعة كوينهاغن، النساء المعرضات لخطر الإصابة بجلطات الدم، إلى التفكير في وسائل منع للحمل لا تحمل خطراً.

ووحد الباحثون أن خطر الإصابة بجلطة دموية زاد خلال الأسابيع التي استخدمت فيها النساء عقارا مضادا للالتهابات غير الستيرويدية، مثل مسكنات الأيبوبروفين





منوعات الفكر

22

المعهد الوطني للتخصصات الصحية بجامعة الإمارات يعلن عن مواعيد اختبارات البورد الإماراتي النهائية

•• العين-الفجر

أعلن المعهد الوطني للتخصصات الصحية عن موعد انطلاق اختبارات البورد الإماراتي النهائية "المعرفية والعملية"، والتي سوف تبدأ في شهر أكتوبر وتمتد إلى شهر نوفمبر من العام الحالي. وسوف تشمل الاختبارات التخصصات التالية : الطب النفسي، أمراض النساء

للتخصصات الصحية، واجتازوا الاختبارات المعرفية في الجزء الأول، ومن المتوقع أن يخضع 165 طبيب مقيم للاختبارات النهائية. والجدير بالذكر أن المعهد الوطني للتخصصات الصحية قد عقد اختبارات الجزء الأول "المعرفية" خلال شهر يونيو 2023، بمشاركة 384 طبيب مقيم، وكانت نسبة النجاح 94.2%.

يعمل على استقطاب وتدريب الأساتذة المقيمين والمتحنيين من الكوادر الوطنية، وذلك من منطلق دعم المعهد لمبادرات تمكين وتأهيل وتدريب الكوادر وتطوير الكفاءات والمهارات الوطنية في قطاع التعليم الطبي. وأشار الحوقاني إلى أن أحقية الدخول لاختبارات البورد النهائية تشمل جميع المتدربين الذين استوفوا وأنها مدة التدريب كاملة في برامج معتمدة من قبل المعهد الوطني

وقال الدكتور محمد الحوقاني - الأمين العام للمعهد الوطني للتخصصات الصحية: "أن النجاح في اختبارات البورد الاماراتي النهائية سيقود إلى منح الخريجين شهادة الاختصاص من المعهد الوطني في سابقة هي الأولى من نوعها، بما يدعم الخدمات الصحية في الدولة بأعداد إضافية من الكوادر الاختصاصية المؤهلة. وأوضح الدكتور الحوقاني كذلك بأن المعهد الوطني للتخصصات الصحية

والولادة، الطب الباطني، طب الأطفال ، طب الطوارئ، طب الأسرة و طب حديثي الولادة. وقد تم الانتهاء من إعداد واعتماد السياسات واللوائح والأنظمة الخاصة بالاختبارات، وتم تحديد الأحقية للدخول للاختبارات بالتشاور مع اللجان العلمية التخصصية المختلفة والتي تشمل في عضويتها عدداً من الأطباء الاستشاريين من مختلف الجهات الصحية بالدولة.

تلبية احتياجات سوق العمل في المستقبل

ليوا تدشن 10 برامج أكاديمية متخصصة لكلية إدارة الأعمال بفرعها في أبوظبي والعين

•• أبوظبي-الفجر:

دشنت كلية ليوا إحدى مؤسسات مجموعة "نما للتعليم" بفرعها في أبوظبي والعين، خطة تطوير أكاديمي شاملة لكلية إدارة الأعمال بما يهيئها لمواكبة التقدم الذي تشهده الدولة في قطاع إدارة الأعمال حيث طرحت الكلية 10 برامج متخصصة في درجتي الدبلوم والبيكالوريوس موزعة على برامج الحاسبة والمالية والمصارف والتسويق والإدارة والموارد البشرية والإدارة الصناعية وكذلك السياحة والضيافة ونظم معلومات الأعمال، وجميع البرامج المطروحة في كلية إدارة الأعمال حاصلة على الاعتماد الأكاديمي من مفوضية الاعتماد الأكاديمي بوزارة التربية والتعليم في الدولة، كما أن برامج البكالوريوس في كلية إدارة الأعمال حاصلة على الاعتماد الأكاديمي الدولي (ACBSP) في الولايات المتحدة الأمريكية، مما يترجم جودة هذه البرامج وتميز بيئة التعلم والمخرجات من الكوادر الطلابية وتلبيتهم لمتطلبات سوق العمل في المستقبل.

وأشار الدكتور أنس القضاة عميد كلية إدارة الأعمال إلى أن البرامج الجديدة تلي أجندة التنمية الوطنية وتؤهل الطلبة بعد تخرجهم للعمل في عدد من القطاعات الحيوية، كما تتضمن الخطة الدراسية في الكلية فضلاً دراسياً للتدريب العملي في إحدى المؤسسات ذات العلاقة بما يدعم

قدرة الطالب على التواصل مع سوق العمل، والتعرف على الوظائف المطروحة به، وكذلك التغير المتسارع الذي تشهده وظائف المستقبل في قطاع إدارة الأعمال والمصارف، والمؤسسات المالية، والإدارية وغيرها. وأضاف: طرحت كلية إدارة الأعمال خطة دراسية شاملة في العام الأكاديمي 2023-2024 متضمنة عدداً من المساقات المتطورة من بينها التحليل الكمي للأعمال، إدارة المخاطر والتأمين، والمؤسسات المالية وإدارة الموارد البشرية، وغيرها. وأكد على أهمية هذه البرامج الأكاديمية المطورة التي استندت إلى دراسات علمية دقيقة حول احتياجات سوق العمل وارتباطها بوظائف المستقبل في قطاع إدارة الأعمال على مستوى الدولة والمنطقة والعالم، وفي هذا السياق تم تصميم الخطة الدراسية والمساقات المطروحة بها وكذلك التدريب العملي الميداني الذي يؤهل الطالب للتفاعل مع سوق العمل واستشراف المهارات المطلوبة للوظائف المتخصصة التي تم إعداد الطلبة لها. وأشار إلى أن كلية إدارة الأعمال استقطبت كادراً أكاديمياً مميزاً يتكون من نحو 30 عضو هيئة تدريس ينتمون إلى عدد من الجامعات العالمية المرموقة بما يعزز من تنوع أعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية ويتيح للطلاب التفاعل مع بيئة تعليمية محفزة على التميز في مجال تخصصه في إدارة الأعمال وما يشهده هذا المجال من نمو متسارع على المستويات المحلية والإقليمية والدولية.



جامعة حمدان بن محمد الذكية تنظم لقاءها السنوي

•• دبي-وام:

نظمت جامعة حمدان بن محمد الذكية لقاءها السنوي بحضور سعادة الدكتور منصور العور رئيس الجامعة وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية بمناسبة بدء العام الأكاديمي الجديد. وأثنى الدكتور منصور العور في كلمة له خلال اللقاء على جهود أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية ودورهم في ترسيخ مكانة الجامعة كصرح أكاديمي ومعرفي رائد في توفير التعليم الذكي وبيئة حاضنة للمبدعين والابتكرين. ورحب بالموظفين الجدد معرباً عن ثقة الجامعة بدورهم المنشود ومساهماتهم المأمولة في تحقيق رسالتها الأكاديمية. وتحدث عن الذكاء الإصطناعي وتطبيقاته في التعليم العالي حيث استعرض الآثار الإيجابية والسلبية للذكاء الإصطناعي مؤكداً مواصلة الجامعة توظيف التقنيات المستجدة لإعادة رسم ملامح مستقبل التعليم اعتماداً على خبراتها الأكاديمية والإدارية المتميزة. وأوضح الدكتور العور أن توظيف الذكاء الإصطناعي ومنظوماته لا يقلل من الدور الأهم للعنصر البشري باعتباره المحرك الرئيسي لتطوير قطاع التعليم.



جامعة الشارقة توقع اتفاقية مع كلية الجراحين الأمريكية فرع الإمارات

•• الشارقة-وام:

وقعت جامعة الشارقة اتفاقية مع كلية الجراحين الأمريكية فرع الإمارات العربية المتحدة، بهدف تطوير المعرفة الطبية وتحسين رعاية المرضى. وقع الاتفاقية الدكتور قتيبة حميد، نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب، والدكتور هيثم نجيب الصالحات، رئيس كلية الجراحين الأمريكية فرع الإمارات العربية المتحدة، وذلك في المجمع الطبي بجامعة الشارقة، بحضور الدكتور نبيل سليمان، مدير مركز التدريب الأكاديمي ومعهد الشارقة الجراحي ، وعدد من المسؤولين من الطرفين. وقال الدكتور قتيبة حميد إن مد جسور التعاون بين الجامعة والقطاعات المختلفة في الدولة هي من المحاور الأساسية لخطة الجامعة الاستراتيجية، ورحب بكافة أشكال التعاون مستقبلاً مع كلية الجراحين الأمريكية مؤكداً ضرورة طرح البرامج والدورات التدريبية التي تعود بالنفع على العاملين في المجال الطبي والجراحي.

وتنص بنود الاتفاقية التعاون بين مركز التدريب الأكاديمي ومعهد الشارقة الجراحي في جامعة الشارقة، وبين كلية الجراحين الأمريكية، فرع الإمارات العربية المتحدة، في مجالات التدريب الطبي والبحث والتطوير المهني، بهدف تطوير المعرفة الطبية وتحسين رعاية المرضى حيث سيوفر المركز قاعات اجتماعات مجهزة بوسائل عرض البيانات مع دعم فني وكادر مساند للدورات التدريبية التي سوف تعقد بالتعاون بين الطرفين. وسيتم التعاون أيضاً في تصميم وتطوير البرامج في التخصصات المختلفة وتقييم نتائجها، مع منح المتدربين شهادات من جامعة الشارقة معتمدة من كلية الجراحين الأمريكية ، والتعاون في تنظيم المؤتمرات وورش العمل في المجال الطبي والجراحي في مرافق معهد الشارقة الجراحي. كما ستضيف الكلية الأمريكية للجراحين برامج معهد الشارقة الجراحي على الموقع الرسمي لها والترويج لها بين أعضائها، وستقدم جامعة الشارقة خصومات بنسبة 5% لأعضاء كلية الجراحين الأمريكية على جميع الدورات الجراحية.



العين الإخبارية تطلق منصة «نداء الأرض» استعداداً لـ«COP28»

•• أبوظبي-وام:

أطلقت مؤسسة "العين الإخبارية" - إحدى علامات الشركة العالمية للاستثمارات الإعلامية .. IMI - منصة رقمية جديدة بعنوان "نداء الأرض The Earth Call" على مواقع التواصل الاجتماعي، وذلك في خطوة لزيادة الوعي بقضايا التغير المناخي والاستدامة. وتأتي هذه المنصة التزاماً من "العين الإخبارية" بتقديم مصادر متخصصة للجمهور تساهم في وعيته وتفتيقه حول قضايا البيئة والمناخ والاستدامة، وكجزء من استراتيجيتها في دعم الجهود المبذولة لتعزيز الوعي والتنوع بأهمية حماية البيئة والاستدامة على الصعيدين العربي والدولي. وتصطف منصة "نداء الأرض The Earth Call" خلف رؤية عميقة تهدف إلى توجيه الأضواء نحو أهمية الحفاظ على البيئة والاستدامة في

وأضاف أن إطلاق المنصة الجديدة يأتي ضمن المسؤولية المجتمعية الواقعة على كاهل الإعلام في الحفاظ على البيئة والتوعية بقضية التغير المناخي وإبراز الحقائق العلمية في هذا الشأن، وتحفيز التحرك وتوجيه الضوء نحو الحلول المستدامة، من خلال نشر التقارير والأخبار التي تستند إلى الأبحاث والمعلومات العلمية. وأشار إلى أن إطلاق منصة "نداء الأرض The Earth Call" يأتي قبل شهرين ونصف الشهر من استضافة الإمارات المؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ COP28، والذي سيشهد حضوراً دولياً واسع النطاق لبحث سبل مكافحة التغير المناخي، وسط آمالاً عريضة لتحقيق تقدم في هذا الملف حيث من المتوقع أن يتبع هذا المؤتمر إلى خدمة التحقق المخصصة والتي تهدف إلى نشر المعلومات الدقيقة ومكافحة الإشاعات المتعلقة بقضايا المناخ.

بشكل تفاعلي، علاوة على سلسلة من البرامج ذات المحتوى عالي الجودة، بما في ذلك الأفلام الوثائقية والبرامج التوجيهية بهدف تعزيز النقاش المستنير وزيادة الفهم العام. وقال أحمد سعيد العلوي رئيس تحرير "العين الإخبارية": .. إن المنصة الجديدة ستقوم بدورها الإعلامي في تقديم تغطية فورية للفعاليات والأحداث المناخية لإبقاء الجمهور على اطلاع دائم بأخر المستجدات، إضافة إلى خدمة التحقق المخصصة والتي تهدف إلى نشر المعلومات الدقيقة ومكافحة الإشاعات المتعلقة بقضايا المناخ.

منوعات الفكر 23

يوصف مرض السكري بأنه "قاتل صامت" نظرا لأن الكثير ممن يصابون به لا يدركون ذلك، حيث أنه غالبا ما لا يظهر أعراضا مبكرة. ويحدث داء السكري عندما لا يتمكن الجسم من امتصاص السكر (الجلوكوز) في خلاياه واستخدامه للحصول على الطاقة. وينتج عن هذا تراكم سكر إضافي في مجرى الدم.



يُساء التسويق لهذه العادة مرارا وتكرارا كعلاج لجميع الحالات الصحية المتعددة

«الماء الساخن بالليمون» يضر بأسنانك ولا يعزز الهضم أيضا!

هو الذي يؤدي إلى معظم الضرر. وإذا كان عليك حقا شرب الماء والليمون الحامض، "قلل الضرر عن طريق خلط الليمون بالماء البارد أو الفاتر بدلا من الماء الساخن".

وبعد تناول مشروبك، اشطف فمك على الفور بالماء العادي.

التغذية في الولايات المتحدة ستانلي بوروز The Master Cleanser. وهو نظام غذائي وضع "النتهبر السائل" - بما في ذلك الماء و الليمون - كطريقة طبيعية لطرد السموم والشوائب الأخرى. ومع ذلك، فإن الشعبية المستمرة لهذا المشروب ترجع جزئيا إلى أن الليمون يوفر فيتامين C - اللازم لحماية الخلايا من التلف، والمساعدة على التئام الجروح والحفاظ على الأوعية الدموية والغضاريف الصحية.

ولكن عندما يتعلق الأمر بالأسنان، فإن الماء الساخن المضاف إليه الليمون ليس صحيا - لأسباب ليس أقلها أن عصير الليمون الحامض شديد الحموضة ويمكن أن يذيب سطح المينا الواقي الصلب بمرور الوقت. ويمكن أن يسبب تلف المينا أيضا الألم والحساسية لأنه يكشف النهايات العصبية.

وبمجرد تآكل المينا، يكون الخيار الوحيد هو معالجة الضرر ببعض أشكال التغطية مثل الحشوات. وإذا كان التسوس واسع النطاق بحيث يصل إلى لب السن - الطبقة الأعمق من السن - وخاصة إذا كانت هناك عدوى، فقد يؤدي ذلك إلى علاج قناة الجذر أو حتى إزالة السن.

ويوضح طبيب الأسنان آلان كلارك، من Paste Dental في بلفاست: "يمكن أن يؤدي الماء الساخن إلى تفاقم هذا التأثير من خلال التسبب في تمدد المينا وانقباضه بسرعة، مما يزيد من خطر تآكل المينا ويؤدي إلى الحساسية والتسوس وحتى فقدان الأسنان".

ويمكن أن يعمل اللعاب كمخزن للحمض إلى حد ما، ليس أقلها أنه يحتوي على شكل من أشكال الكالسيوم الذي يمكن أن يخفف بعض الضرر الناجم عن الحمض - بشكل أساسي "إعادة تمعدن" المينا. ويقول نيلش بارمار: "تكمن المشكلة في أنه نظرا لأنه يُنظر إليه على أنه مشروب صحي، فيميلأ الناس أيضا زجاجة ماء بقطع من الليمون ويحتسونها طوال اليوم". ومع ذلك، فإنهم بذلك يعرضون أسنانهم باستمرار للمياه الحمضية - وهذا التعرض المطول

نفسه. ويقول الدكتور ستيفن مان، استشاري أمراض الجهاز الهضمي في مؤسسة Royal Free London NHS Foundation Trust، إن الأدلة قليلة بنفس القدر لدعم استخدام الماء الساخن والليمون كمساعد لتحسين الجهاز الهضمي.

ويرفض بشدة الفكرة التي اقترحها بعض "خبراء الصحة الطبيعية" بأن الماء الساخن والليمون الحامض سيحفزان عصارة المعدة، ويساعدان على دفع الأشياء (عن طريق تحفيز تقلصات العضلات التي تشبه الموجة). ويقول: "الشيء الوحيد الذي يفيد فيه الماء والليمون الحامض هو استبدال السوائل، وهو أمر ضروري للحفاظ على ترطيب الجسم - ولكن هذا يرجع إلى الماء، وليس الليمون". علاوة على ذلك، فإن الأشخاص المعرضين للارتجاع - حيث يتم إرجاع الأحماض ومحتويات المعدة الأخرى إلى الحلق - سيجدون أن ماء الليمون يزيد من تفاقم المشكلة لأنه حمضي.

وقد يبدو الماء الساخن والليمون وكأنهما اتجاه

مستوحى من وسائل التواصل الاجتماعي، لكنه أصبح شائعا لأول مرة في عام 1941 عندما أنشأ

ولكن شرب الماء الساخن والليمون الحامض، والماء المنقوع بالليمون الحامض، يمكن أن يقوض في الواقع جهودك لتكون بصحة جيدة. تقول طبيبة الأسنان هانا وولنو، المتحدثة باسم جمعية طب الأسنان البريطانية: "يساء التسويق لعادة شرب الماء الساخن والليمون الحامض مرارا وتكرارا كعلاج لجميع الحالات الصحية المتعددة. لكن الأمر المقلق للغاية هو الضرر الذي يمكن أن تسببه هذه العادة لأسنانك - والذي يكون دائما في كثير من الحالات ولا يمكن عكسه".

ويوافق طبيب الأسنان نيلش بارمار، الذي يدير Parmar Dental في إسكس، على ما يلي: "أعرف الكثير من المرضى الذين يشربون الماء والليمون الحامض وأتمنى حقا ألا يفعلوا ذلك. يفعلون ذلك باعتقاد خاطئ أنهم يختارون خيارا صحيا لأن هذا ما يسمعونه".

ولا يوجد ما يدعم فكرة أن شرب الماء الساخن والليمون "سينظف الكبد أو يزيل السموم منه" كما يُزعم. حسبما يقول البروفيسور ديفيد لويد، استشاري جراحة الكبد في مستشفى ليستر الملكي، و"إزالة السموم" من الكبد أو بالأحرى شفاء الضرر

الذي لحق بالكبد، عليك التوقف عن فعل الأشياء التي تجعله يعمل بجد ويسبب مشاكل في المقام الأول مثل شرب الكحول أو تعاطي المخدرات. وهذا، إلى جانب شرب حوالي لترين من الماء يوميا، ما سيحافظ على صحة الكبد. أما الكوب من الماء الساخن والليمون فلا يمكنه تحقيق ذلك. علاوة على ذلك، فإن وظيفة الكبد هي التخلص من السموم، ولا يوجد شيء مثل "إزالة السموم" من الكبد

سنة أحاسيس يمكن أن تكون مؤشرا مبكرا لمرض السكري

يوصف مرض السكري بأنه "قاتل صامت" نظرا لأن الكثير ممن يصابون به لا يدركون ذلك، حيث أنه غالبا ما لا يظهر أعراضا مبكرة. ويحدث داء السكري عندما لا يتمكن الجسم من امتصاص السكر (الجلوكوز) في خلاياه واستخدامه للحصول على الطاقة. وينتج عن هذا تراكم سكر إضافي في مجرى الدم.



المناطق الطرفية من الجسم: اليدين والذراعين والقدمين أو الساقين. وما يصل إلى 50% من المصابين بداء السكري سوف تظهر عليهم أعراض الاعتلال العصبي مع تقدم المرض". وأوصى الطبيب بالبحث عن العلامات التالية في اليدين أو الذراعين أو القدمين أو الساقين: - وخز وخدر - عدم القدرة على الشعور بالألم - فقدان الإحساس بالحرارة - فقدان الإحساس بالوقوف (بمعنى أنه لا يمكنك تحديد موضع مفاصلك) - ألم في القدمين أو اليدين أو الأطراف



ويمكن أن تظهر أعراض خفية فقط في بداية المرض. ومثل جميع الحالات المزمنة، هناك مقياس للخطورة، لذلك لا ينبغي تجاهل أي تغييرات غير عادية. وفي بعض الحالات، يمكن أن يتطور مرض السكري إلى اعتلال الأعصاب السكري ويطلق ست علامات تحذيرية. وقالت الدكتورة ديبورا لي، من "صيدلية دكتور فوكس": "الاعتلال العصبي السكري هو نوع من تلف الأعصاب الذي يحدث في مرضى السكري من النوع الأول والنوع الثاني. والاعتلال العصبي الحسي السكري هو اضطراب حسي في





محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٠٠٥/٢٠٢٣/٢١ تجاري مصارف

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثانية عشر رقم ٨٩
موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة الدعي عليه بأن يؤدي للخدمة مبلغ (٥٢,٤٩,٩٦) درهم اثنان وخمسون ألفا وأربعمائة وتسعة دراهم وستة وخمسون فلسا - والفوائد القانونية ٥٠ % من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد بإلزام الدعي عليه بالرسوم والصورات ومقابل ألعاب الحماة .
الدعي : اميكس (الشرق الأوسط) ش.م.ب (م) الامارات
عنوانه : الامارات - امارة دبي - دبي - شارع الفلك - مبنى فندق ميديا وان - شقة ٢٧ - بناية فندق ميديا وان - ٥٠٤٣٢٤٠٤٢ - وميثلته : أسامة حسن عثمان بديوك
المطوب :إعلانه: ١- روكالد بوليت - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام الدعي عليه بأن يؤدي للخدمة مبلغ (٥٢,٤٩,٩٦) الدرهم اثنان وخمسون ألفا وأربعمائة وتسعة دراهم وستة وخمسون فلسا - والفوائد القانونية ٥٠% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد بإلزام الدعي عليه بالرسوم والصورات ومقابل ألعاب الحماة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٩/٢١ الساعة ٩,٠٠ ص وبقتضي حضوركم امام ادارة الدعوى الابتدائية (الثانية عشر) بقاعة التقاضي عن بعد ليكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني - خدماتنا الإلكترونية العامة - جداول جلسات القضايا : لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٨٢٦/٢٠٢٣/١٠ امر أداء

المنظورة في: دائرة التنفيذ التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة بأصدار الأمر بإلزام الدعي عليه بسداد مبلغ (٧٢٨٧٥) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد وشمول الأمر بالنفاذ المعجل بغير كفالة والرسوم والصاريف .
الدعي: شركة كوني ميدل ايست ذ.م.م
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الخليج التجاري - مبنى برج بيورا - شقة الطابق ٣١ - ٥٠٦٥٢٦٥٨ - وميثلته: حسين علي حسن علي البناي
المطوب :إعلانه : ١- اس بي انترناشيونال لخدمات البناء ش.ذ.م.م - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/١٥ - إلزام المطوب بسددا بان تؤدي المطالب مبلغ وقدره (٧٢,٨٧٥) درهم اثنان وسبعون ألف وثمانمائة وخمسة وسبعون درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق للحصول في ٢٠٢٣/٩/١٥ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ورفضت ماعدا ذلك من طلبات - وتكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٥٨٢/٢٠٢٣/١٥ إجراءات إفلاس

المنظورة في: دائرة إجراءات الإفلاس رقم ٢٨٨
موضوع الدعوى : طلب افتتاح إجراءات الإفلاس .
الدعي : مريم علي بهاني
عنوانه : الامارات - امارة أبوظبي - شارع المطار - مبنى النياادي - شقة ١١-٣٠١١ - تقاطع شارع دلا - ٩٧١٥٤٤٥٥٥٨٠
المطوب :إعلانه: ١- جيتيتنمرا بارساد باترا ٢ - بيتي الايق لشراء الاراضي والعقارات وبيعها لالكها محمد ابراهيم شاولي شركة الشخص الواحد ش.ذ.م.م-٣- محمد بن ابراهيم بن علي شاولي - دانيلاستي زرعوني اي ان سي - فرع لشركة - صفته: : مدعي عليهم
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها طلب افتتاح إجراءات افلاس - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٩/٢٥ الساعة ٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة التنفيذ



محكمة دبي
محكمة التنفيذ

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٢٣/٩/٢١ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضد/ ١- زهرة الصفا للمقاولات ش.ذ.م.م
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ /سيلاي أند فيكس ش.ذ.م.م
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٢٤,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان مضطر حجز بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠١١/٢٠٢٣/٢٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٢
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٩/٢١ أمر أداء . بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٢٠,٧٠,١٧) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ : الاطيلة الماتزة لتجارة الاصباع ذ.م.م
عنوانه : امارة دبي - منطقة القوز الصناعية الثالثة - شارع ١٧ - مبنى رقم: ٢٠٠٩٨٠٢٢٥ - مكاني رقم: ٥٠٣٨٨٢٨٧ - ٥٠٣٨٨٢٨٧
المطوب :إعلانه: ١- راجيش كومار كريشنا - بيفر جلف جوبيرتي اند كلاينج ش.ذ.م.م - صفته : مدنف ضدهما
موضوع الإعلان : لتعلمك بأنه تم الحجز على اموالك الخاصة وهي عبارة عن شقة سكنية رقم ٢١١٤ / بناية Reliance بمنطقة البرشاء جنوب الرابطة والمقامة على قطعة الأرض رقم ١٢١٤ / فاه بالبحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما جاء وثماد مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

70533

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٣٢٠٢/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء

المنظورة في: دائرة التنفيذ التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة بأصدار الأمر بإلزام الدعي عليه بسداد مبلغ (١٥٠٠٠) درهم قيمة ايصال الامانة المستحقة مع الفائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف .
الدعي: البت القافس لخدمات تنظيف الجاني ش.ذ.م.م
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مراسي درايف - مبنى داماك بزنس تاور - شقة طابق ٧ - مكتب ٧٠١ - ٥٥٤٥١٨١٢٤
المطوب :إعلانه : ١- فريتن ان راولو بلازا - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/١٥ - إلزام المطوب بسددا بان تؤدي المطالبة مبلغ وقدره (١٥,٠٠٠) درهم خمسة عشر ألف درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق للحصول في ٢٠٢٣/٩/٢٥ وحتى تمام التام والرسوم والصاريف ورفضت ماعدا ذلك من طلبات - وتكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة الاستئناف



محاكم دبي
محكمة الاستئناف

70021

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٨٢/٢٠٢٣/٢١ التماس عادة نظر تجاري - استئناف

المنظورة في: دائرة الاستئناف التجارية الاولى رقم ٨٩
موضوع الاستئناف : إلتماس إعادة نظر في الحكم رقم ٢٠٢٣/٢٨ / استئناف تجاري.
التمس: أسماء عبد الطيف علي عيسى العيسى
عنوانه: ومحلها المختار عبد الرحمن أحمد للحمالة والاستشارات القانونية الكائن مقره دبي - ديرة - بورسعيد - بناية دبي الوطنية للتأمين وإعادة التأمين - الطابق الحادي عشر - مكتب ١١٠ - ٥٠٦٦٩٩٣٥٤ - وميثلته: عبدالرحمن أحمد عبدالله محمد
المطوب :إعلانه : ١- موالع قدرى موالع نيهان - صفته : متمس ضد
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٣/٢٨ / استئناف تجاري، وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٩/٢٨ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٦٥٩/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء

المنظورة في: دائرة العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة بأصدار الأمر بإلزام المطوب الأمر ضد بقاء مبلغ وقدره (٥٠٠٠٠) درهم فقط خمسمائة ألف درهم لاجر لطالب الامر مع الفائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢٣/١٠/٢٤ وحتى تمام السداد إلزام المطوب الأمر ضد بالرسوم والصاريف .
الدعي: ماير جيتانج
عنوانه : الامارات - امارة دبي - القوز الثالثة - دبي - شارع حصة - مبنى ٢٠٢ - شقة ١٢ - ملك عبد الواحد راشد بن شبيب - ٥٠٩٨٢١٨٨
المطوب :إعلانه : ١- اكيل موالتي شير وفكاته مواليكريشنان - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/٢٣ - إلزام المحروض ضد بأن يؤدي لطالب الامر مبلغ (٥٠٠٠٠) درهم فقط خمسمائة ألف درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٠ % سنويا من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠٢٣/٨/٢٤ وحتى تمام السداد بالرسوم والصاريف - وتكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة الاستئناف



محاكم دبي
محكمة الاستئناف

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٢٨٨/٢٠٢٣/٣١ استئناف أمر أداء

المنظورة في: دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١
موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١١٩٢/٢٠٢٣/٢٣ أمر أداء والرسوم والصاريف والأتعاب.
الاستأنف: تشاينا كايرو - شركة ذات مسؤولية محدودة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرفود - ديرة - شارع القرفود - مبنى مكتب عبدالله حمد محمد عبدالله - شقة ٢٢MF - ٥٢١٤٧٧٧٣
المطوب :إعلانه: ١- فينج لين ٢- ليانغ لي ٢- ليواو شين - صفته: : مستأنف ضدهم
موضوع الإعلان : ليحكم بقيد المستأنف بقيد القضية المذكورة اعلاه لاستئناف الحكم الصادر رقم ٢٠٢٣/٩/٢٥ الساعة ١٠,٠٠ ص وبقتضي حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.

رئيس القسم



محاكم دبي
محكمة التنفيذ



محاكم دبي
محكمة التنفيذ

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٢٣/٩/٢١ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضد/ها: ١- ليتل فيوز للأعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م- ٢- افوج كومار شيايم سينغ - مجبولى محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/أوتوسارتا انترناشيونال لتأجير المركبات شركة الشخص الواحد ذ.م.م - وميثلته: ريماء عبد الحكيم الجريشي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٧٣٠,٥٩) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة.
رقم القاعة: JTFP22P6K0092001 لطالبة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محكمة التنفيذ



محاكم دبي
محكمة التنفيذ

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٢٣/٩/٢١ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضد/ ١- غنتوت لقاولات الطرق - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/شركة إكسبيج للتقليات ش.ذ.م.م
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٦٩٥,٤٦) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٨٠٩٩/٢٠٢٣/٤١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسمية الدولية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٢٦
موضوع المنازعة : مطالبة بإلزام المتنازع ضدها بأن تؤدي للمنازعة مبلغ وقدره (٧٠,٣٢١,١٥) درهم سيون الدف ولتلاصفه واحد وعشرون درهما وخمسة وسبعون فلسا والفوائد القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق والحاصل في ٢٠٢٣/٩/٢٣ وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الحماة .
المتنازع: سرفيو ش.ذ.م
عنوانه : الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع البرج - مبنى تاور بريم - شقة العاشر - ٥٢٧٢٠٦٦٦ - وميثلته: عبدالله محمد حاجي علي العوضي
المطوب :إعلانه: ١- بترون الامارات للمقاولات والصناعة ذ.م.م - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بإلزام المتنازع ضدها بأن تؤدي للمنازعة مبلغ وقدره (٧٠,٣٢١,١٥) درهم سيون الدف ولتلاصفه واحد وعشرون درهما وخمسة وسبعون فلسا والفوائد القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق للحصول في ٢٠٢٣/٩/٢٣ وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الحماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٩/٢٥ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٨١٥/٢٠٢٣/٢٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٣٢/٢٠٢١/٩٢ أمر أداء . بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١,١٢,٦٢٣,٨٦) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ : كينجزيان سوليشن ش.ذ.م.م
عنوانه : الامارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الثاني - دبي - شارع اكسيو - مبنى مصنع باسم كينجزيان سوليشن - ٥٠٥٦٤٩٠٠
المطوب :إعلانه : ١- راجيش كومار كريشنا - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١,١٢٣,٨٦) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة شاملة لرسوم المحاكم - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70642

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤٢٢/٢٠٢٣/٢٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٢
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٣٧٠ - ٢٠٢٣ تنفيذ تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧,٩٢٥,٤٩) درهم شامل للرسوم والصاريف وإلزام المتخذ ضدها برد المركبة من نوع تويوتا هائيس - رقم القاعة: JTFP22P6K0092001 لطالبة التنفيذ .
طالب التنفيذ : محمود نقل بالاشخاص الثقيلة والخفيفة ش.ذ.م.م
عنوانه : امارة دبي - ديرة - منطقة هور العنز ش ٢٠٢ - مبنى الحارم - طابق ٢ محل مكتب رقم ٢٢٨ - ٥٠٨٢٣٤٥٠
المطوب :إعلانه : ١- واحة الهائلة للتجارة ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧,٩٢٥,٤٩) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70197

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حازم اسماعيل محمد العدل
إخطار دفع في القضية رقم 0006565/SHCXCICOMS2023 تجاري

إلى المحكوم عليه : حازم اسماعيل محمد العدل
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ: دار التمويل ش.م.ع ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٤٥٦٩٥,٠٠ درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0002995/AJCFICICOMS2023 تجاري

إلى المدعي عليه : حسنة علي سليمان بن صابر - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالاحضور بجلسة 2023/10/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (1 مكتب مدير الدعوى) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/9/18

مكتب الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0002084/AJCFICICIVS2023 مدني

إلى المدعي عليه : عبد العزيز علي محمد بن حاتم البلوشي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالاحضور بجلسة 2023/10/9 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/9/19

مكتب الخدمات القضائية
مريم جمعة الكعبي



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - نور الشعم لتنظيف الباني رحمت الله نواب علي
إخطار دفع في القضية رقم 0006481/SHCXCICIVS2023 مدني

إلى المحكوم عليه : العوان: الشارقة مويلج خلف شارع الشيخ محمد بن زايد مكتب رقم ١٠١ - ٥٠٨٢٢٤٤٤ - ٥٠٢٣٣١٥٦٦
رحمت الله نواب علي : العوان: الشارقة مويلج خلف شارع الشيخ محمد بن زايد مكتب رقم ١٠١ - ٥٠٨٢٢٤٤٤
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ: البراق الطائر لنقل الركاب بالحاقلات المؤجرة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٨٢٧٠,٠٠ درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان يطلب مقدم
في القضية رقم 0000393/SHCXCICIVS2020 مدني- بالنشر

رقم المرجعي: ١٣٥٩٧٢/٢٠٢٣١٠٠٩٠٢٠٢٣١٠ تاريخ الاستصدار: ٢٠٢٣/٩/١١
إلى المحكوم عليه: ١- محمد يوسف احمد محمد - العوان: الشارقة القاسمية فيلا رقم ٥
لتعلمك بأن دائرة التنفيذ في محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - قد قررت في التاريخ المذكور اعلانكم بأن طالب التنفيذ: عبدالله محمد سليمان احمد الزمازي - قد تقدم اليها بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وتنفيذ القضية المذكورة المشار اليها اعلاه وذلك لسداد المطالب به وقدره (١٧٧٠٠) درهم بالإضافة لمطلوب التخصيم الحاذ اجراءات بيع العقار رقم ٤٤٢ ملك بمنطقة القاسمية والثابت بسند الملكية رقم ٢٥٧٠ بتاريخ ١٩٧٨/٩/٩ بإلزام الغلتي بسعر اساسي مقداره (٢٠٠٠٠) درهم مع حفظ حق المدعي عليه وتحت اشراف قاضي التنفيذ لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الاخطار وفي حال تخلفك عن ذلك لإغن المحكمة ستستخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان منفذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد اسماعيل محمد احمد التميمي
إخطار دفع في القضية رقم 0004758/SHCXCIBOUNC2023 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : احمد اسماعيل محمد احمد التميمي - العوان: الشارقة - منطقة الصبحة - شارع رقم ١٤١ - فيلا رقم ٨ - هاتف رقم: ٥٥٤٦٦٤٦٥٥
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ: نبض للسباحة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٤١١٥٠,٠٠ درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70555

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0006757/SHCFCICIVS2023 مدني

إلى المدعي عليه : محمد منير عيدا الوهاب درزي - مجهول محل الإقامة
لاعلان المدعي عليه نشر باللغة العربية والانجليزية
الموافقة بقيد الدعوى وإعلان المدعي عليه بموعد الجلسة - إلزام المدعي عليه بالاحضور لدى دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة وذلك للتوقيع على عقد اسحباه وخروجه من الرخصة - إلزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف
انت مكلف بالاحضور بجلسة 2023/10/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/9/19

مكتب الخدمات القضائية
عائشة عبد الله آل علي



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0002778/AJCFICICOMS2023 تجاري

إلى المدعي عليه : محمد مرشيد العالم نور محمد - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالاحضور بجلسة 2023/10/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/9/19

م

الى المدعي عليه : ياسر زاهد راجا زاهد حسين راجا - باستاني الجنسية
 معلّمكم بان المدعي شركة الاتحاد للتأمين (مساهمة عامة) قد أقام
 لدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة 0.0 - لذا يجب عليكم الحضور امام
 محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية - الموافق - الساعة
 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال
 وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم

حرر بتاريخ 2023/9/18

الافتصاد والسياسة

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كيرين سوايريل للتجارة العامة ش.م.م.

المستوفون : مكتب رقم 1908 رقم بسماء إبراهيم - البريمي - التفتية 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ش.م.م.

رقم القيد بالسجل التجاري : 1718202 بموجب هذا تعلن إدارة الإقتصاد والسياسة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، بموجب مكتب رقم مكاهم دبي بتاريخ **2023/8/31** وأعطت لقب **العمل العام** بحدود **تتأجله 2023/8/31** وعلى **دبي**.

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة **العدد ١٣٩٥٥/٢١/٢٠٢٣** **70640**

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١ **في القضية رقم 2023/918 تجاري مصارف - دبي** **الدعي، بطلب مقرر** **الدعي المستجيب: 1- الامارات كوميونيتي تريندينج ج.م.د. 2- عبدا الحكيم محمود رويلى هاروي 3- إيه اويس تريندينج ج.م.د. 4- محسن عاتق احمد حسن** **الدعي عليهما الثالثة والرابع في القضية المشار اليها (المطلوب اعلاهما)** **بناء على ما جاء به الحكم التمهيدي الصادر عن المحاكم في الإبتدائية في القضية المشار اليها بمعالجه اعتبارا من إدارة الجدة ايام تقديم الطلب وبعد استلامنا من الجهة المختصة فانا قد عدد احكامه الجدة الاول، في تمام السابعة**



70533

وزارة العدل

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١



إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة محكمة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم ٠٠٠٠٢١٦/٢٠٢٣/٠٠٠٠٢١٦ ADFCICOM2023 تجاري

الى المدعى عليه: أحمد سالم سعيد سيف خصوئى الكتبي - مجهول محل الإقامة .

تنت مكلف بالحضور بجلسة 2023/10/4 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة

الزيد الاتحادية الابتدائية - (الزيد مكتب مدير الدعوى) خصصا او بواسطة وكيل

GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURT

70651

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٩/٢١ ٤٧٩٢ تنفيذ تجاري



ملاحظة: في دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٩٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٩/٢١ ٤٧٩٢ نزاع محدد القيمة بفساد اذليغ المنفذ وفهره (٥٧١١) درهم شاملة للرسوم والغاصريف .

الطالب التنفيذ : جرناس تأجير السيارات

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى النصف ضلحا ١- اسراء احمد كيوان ٢- حازم مروان سويد
مجهولي ضمن الاقامة
بما ان الطالب التنفيذي/مريم/ احمد سالم للحماة والاستشارات القانونية
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعادة والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (٦٠٩٢) درهم الى طالب التنفيذ او خريزة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام
بأقرار المذكور خلال ٧ أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

٧٠٠٢١

٢٠٢٣/٩/٢١ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: انشأه ام ملك تطبيق الحسابات

العنوان: مكتب ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد

ماتف: ٠٤٢٩٣٧٣٠٠ - فاكس: ٠٤٢٩٣٧٣٠١

مبوجوب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفيه كيبرن سترنايز للتجارة العامة ش.م.ذ. وذلك بموجب قرار محاكم دبي

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصرفي

اسم المصفي : **السويدي تديق الحسابات ش.م.ذ.م.**
العنوان : **مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الفيت - بوسعيد - بيرة - هاتف : 042288982 - فاكس :**

موجب هذا تعفن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتبعية هذا المستين لأدارة المشاريع ش.م.ذ.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

	محاكم دبي الابتدائية DEBAIL COURTS	
العدد ١٩٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٩٥١٤/٢٠٢٣/٥٢ شيكات	الخراج المطلوب : دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المزمع الرجوع اليه (٥٠٠٠٠٠) والصادر عن البنك فهد بن بك الامارات دبي الوطني بقيمة (٩٠,٦٥٠,٢١١) درهم شامل الرسوم . طلب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ج.م. علانية امانة - ديد - شارع باب - بحوا - شارع تجارة وصناعة عجم - رقم مكاتب: ٣١٣٣٨٣٧٩٠٠	

 **وزارة العدل** 

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد وسيم خادم حسين

إخطار دفع في القضية رقم 7000554 SHXCXCICIVS2023 مدني

إلى المحكوم عليه : محمد وسيم خادم حسين

حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم الرقق سوروه عنه ضدا لصالح المدعي المنفذ: القرض

تجارة وتأخير الدراجات المالية ، في القضية المشار إليها اعلاه، وبما أن المحكوم له

GOVERNMENT OF DUBAI 	محاكم دبي الابتدائية 	البيان رقم ١٢٨٥ في تنفيذ شكايات التجارية رقم ٢٠٢٣/٩/٢١ بتاريخ
المادة ١٤ من قانون التجارة رقم ١٨ لسنة ١٩٨٦، والمادة ١٧ من قانون المرافعات رقم ١٨ لسنة ١٩٨٦، والمادة ١٧ من قانون المرافعات رقم ١٨ لسنة ١٩٨٦، والمادة ١٧ من قانون المرافعات رقم ١٨ لسنة ١٩٨٦.		

[illegible]

الإنفاضة والسياسة

70640

العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: مركز تيرماي لخدمات الصحة المهنية ذ.م.ج.

العنوان: مكتب رقم ٢٠١١ - ملك إن إس إفستيمنتس لينتد - 925661 رقم القيد التجاري

المشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 925661 رقم القيد بالسجل

التجاري: 153324 موجب ذات تعلق دائرة الإنفاضة والسياسة في بني بانه ذم تم التأشير

السجل التجاري لديها بإحلال شركة المذكورة أعلاه، بموجب طلب رقم محاكم بني بتاريخ

2023/9/7 وأعيدت في: كاتب العدل محاكم بني بتاريخ 2023/9/7 على بن: بديع

	وزارة العدل العقد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١	
70591	الموضوع: التوثيقات والأشهاد/ تغيير الاسم الأول مقدمة الطلب: معنوق/ إسماعيل أحمد رمضان الحوسني يطلب محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائية أن تقدم لمساعدكم أدلة تبيح احتياجاته ووافر شكرها للطلاب القدم من السيد/ معنوق/ إسماعيل أحمد رمضان الحوسني بتغيير الاسم الأول من (معنوق إلى أحمد) في جواز سفره وخلاصة قريبه رقم 3232/304، بصرف الاسم الكامل: إسماعيل أحمد رمضان معنوق	

العقد ١٩٥٥ بتاريخ ٢٠٣٩/٤/٢٦

العدد 70197

محاكم دبي الابتدائية

DUBAI COURTS

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٦٦٥٥ تنفيذ شيكات

المطروحة في دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : الزام المدين بقبول شيكات بقيمة اقسامي ٥٠٠٠٠٠ و ٥٠٠٠٠٠٠ للمحويين على طلبات التنفيذ : محمد حبيب سابكا

بنك دبي التجاري بقيمة (٢٥٨٠٠) درهم .

طالب التنفيذ : محمد حبيب سابكا

عانة الضمان : امارة الشارقة كوشنيل - صياحة

مكتب ١٠٤ - صندوق ٣٣٦ - ٥٧٧١٠

٢٠٢٣/٩/٢١ بتاريخ ١٣٩٥٥
الدعوى رقم 3696/2023 تجاري

المصلحة الأولى شركة بي اس اس للخدمات الهندسية، م.د.ج.
المصلحة الثانية: شركة اس اس للخدمات الهندسية م.د.ج.
مطلبة: مكتب روضة الطعليل للخدمات والمحاسبات القانونية - عنوان: بريد بري: info@raadvocates.com
رقم الهاتف: 042776979
ضد المصلحة الثانية واليهو وانا اشراخ حيرون وراوديفيت امارسينا
٥55847333 رقم الهاتف. hirene.amaraseana@kleindienst.az
٥ 2023/9/26 بتاريخ (٩/٢٦) بالاشارة الى حكم المحكمة التمهيدية بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٦

GOVERNMENT OF DUBAI
 70561

محاكم دبي الابتدائية
 DUBAI COURTS



العدد ١٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/٢٠

إعلان وتكليف بائوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٢/١٧٣١ تنفيذ مدني

المطروحة: في دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٩

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨٢٤/٢٠٢٢ مدني، بسداد المبلغ المتشده به وقدره (١٣٩٥٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: فاست لتأجير السيارات ش.ذ.م.ح

عن طريق شركة الامارات للمزادات

عن طريق الشتر بيجورديز مزمعات

الامارات - رأس الخيمة - الضيافات

القضية التنفيذية رقم 367/2019

تعلن محكمة رأس الخيمة الابتدائية - الدائرة الثانية عن بيع عقار جاريه من صناعاته والمالك مكتبتها ا/ وردة الجرحوم محمدية ا/ عبدالله الصبيح الهجرى ومساكنها 38972 رقم وادي عجم والى مكتبها 97314 اثبات ومزاد 02/2022 رقم القضية التجارية (213050074) رقم مكتبها (973148706) (973148706)

محطه (2003/590)

القضية التنفيذية رقم 367/2019 تنفيذ بتاريخ 2023/09/29 عن طريق

شركة الامارات للمزادات وذلك على تمام المبالغ المستحقة، علما بان التاخير 20% تدفع،

فهي من يبرع بالاشتراك او الاطلاع الدخول على الموقع الالكتروني لشركة الامارات للمزادات WWW.emiratesauction.ae

عن طريق بياترناضيل على مزاد علني لتتخذ القضاء الدوام الرسمي وحتى

٧٠٦٤٠ العدد ١٩٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : انش ايه ام التطبيق الحسابات
العنوان : رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد
ماتف : ٠٤٢٩٧٣٠٦٦ - فاكس : ٠٤٢٩٧٣٠٧١
مبوج: هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفيّة مركز نيرمال سيتيا لخدمات الصحة التّزليّة د.م.وذلك بموجب قرار محاكم

العدد ١٩٤٥٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١ **في الدعوى رقم 2023/5935 تجاري الشارقة** (المادة/المصلحة) كموهبتين ش. وح (الحق عليها) في الدعوى رقم 2023/5935 تجاري ش. وح على تكليف محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية بسبب جبري مضميرها في الدعوى المذكورة / اعلام المرفوعة من السيد/ محسن بنك الشارقة المتحدة لعيند (الشاربي) بمرجى حضوركم في جلسة ابرامها الخبره عند بعد برنامج الزرووم او وكلاء معتمدين لتقديم مدعيتكم من مستندات الدعوى وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2023/9/26 في تمام الساعة ١٠ صباحا - ١١ صباحا. omor mahmoud is inviting you to a scheduled Zoom meeting. Join: <https://zoom.us/j/92355935>



GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٢٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٣/٢٣

مذكرة إعلان بالشهر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٢٢/٢٠٢٢/١٦١٢ استئناف تجاري





GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70651

٢٠٢٣/٩/٢١ بتاريخ ١٩٥٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٧٩١/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطروحة: إدارة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٩/٢١ مزاع محمد القمية، بسداد الجلب للنفذ

وبقراره (٧٩١) وهم شامل لرسوم والاضافى .

طالب التنفيذ : جراس لتأجير السيارات



GOVERNMENT OF DUBAI 70651	محكمة دبي الابتدائية  DUBAI COURTS العدد ١٣٩٥٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/٢١ إعلان أمر أداء بالنشر في الدعوى رقم: ١٤٤٤/٢٠٢٢/أمر أداء	
------------------------------	--	---

المختصة: أ. أمال الاداء وانفذ النفقة التجارية رقم ٢٠٣

موضوع الدعوى: المطالبة بصنادير الاموال الاجرام المضي على سبيلها مبلغ (١٥,٠٠٠) درهم بالإضافة الى الفوائد القانونية عن المبلغ المستحق بواقع ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٥/٢٠٢٢ م وحتى تمام السداد التام والرسوم والصاريف.

القاضي: امته دويكر وليس لرضي



26

تعرض تشكيلة واسعة من الأعمال الإبداعية والفنية على مدار أكتوبر المقبل

معارض بينالي دبي للخط . . روائع تعكس مضامين الثقافات وجماليات الفنون



راشد، ومدينة إكسبو دبي، و “جيت أفنيو” في مركز دبي المالي العالمي، ومؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية، ومركز جمعة الماجد، ودائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، والمكتب الإعلامي لحكومة دبي، وبلدية دبي، والسركال أفنيو، وأرت دبي، ومتحف المرأة، وتشكيل، وفن جميل، وغاليري مطر بن لاجح، ومعرض بوكارا، وفاوندر، وخولة آرت غاليري، وغاليري فيريتي، وإيفي غاليري، وشركة بدو-BEDU، وغاليري AWC، ومكتبة حب-Hobb، وأوبرا غاليري، ومعرض موندوار، واستوديو ذا جام جار، واستوديو ميداف، ومرزام، ومعرض كلمات، وسلي كافيه-Slay Café، وفريم كافيه-Frame Café، و 3IXAM.

العربية الكلاسيكية، إلى جانب تفاعلهم مع فنون الزخرفة وخاماتها وألوانها المبتكرة، في حين يضيء المعرض الذي سيقام في مكتبة الصفا للفنون والتصميم، على فنون تصميم الأزياء والمجوهرات المستلهمة من الخط، ويستعرض من خلال 40 قطعة إبداعية كيفية استخدام الخط وجمالياته كوسيلة لمهمة للتعبير عن الهوية الشخصية والمجتمعية. يذكر أن النسخة الافتتاحية لـ “بينالي دبي للخط” تقام بدعم رئيسي من “مجموعة الرستمي”، وبدعم من “صندوق الوطن”، وبالشراكة مع مجموعة من الشركاء والمؤسسات الفاعلة في المشهد الثقافي المحلي، وتضم: حي دبي للتصميم، وندوة الثقافة والعلوم، ومكتبة محمد بن

الجمالية للكلمة المرئية، فيما يحتفي المعرض الذي سيقام في حي دبي للتصميم، بلغة الفنون بوصفها جسراً للتواصل والتقاء الثقافات، حيث يمنح زواره نظرة خاصة على تنوع الخطوط من الثقافات المختلفة، وذلك من خلال أكثر من 100 عمل إبداعي إلى جانب قطع فنية أخرى مستلهمة من الخط تجسد أفكار الفنانين وأساليبهم المبتكرة، بينما تجسد أعمال المعرض الذي يستضيفه غاليري “أيه دبليو سي، (AWC) الواقع في “جيت أفنيو”، روائع الفنون المعاصرة وتبرز قدرة الحروف على التفاعل مع الأشكال والألوان. في المقابل، يضيء المعرض الذي سيقام في متحف الشندغة على اهتمام الإمارات بتاريخ فن الخط، وذلك من خلال 25 عملاً بالإضافة إلى تشكيلة من المخطوطات والوثائق التي تستعيد بدايات الخط والكتابات العربية في الإمارات، كما يستعرض المعرض أيضاً تأثير الخطوط العربية في الفن الإماراتي المعاصر، فيما يقدم المعرض الذي يحتضنه مركز الجليبة لثقافة الطفل، ما يقارب 30 عملاً فنياً تبين قدرة الخط على الاندماج والتفاعل مع وسائل ومواد وخامات مختلفة، كالخزف والأنسجة، والخشب والأحجار، والجلد والزجاج والأكريليك والحديد، وغيرها. من جهة أخرى، يقدم المعرض الذي سيقام في “فاوندر” الفنون البصرية كمعبر أساسي في “بينالي دبي للخط”، حيث تجسد أعماله رحلة تبدأ من التواصل الذاتي وتنتهي بالتواصل الروحاني، وتسر عبر مجموعة قطع فنية مستلهمة من طرق التواصل المستخدمة في ظل غياب الكلمة المكتوبة. ويتضمن المعرض الذي تستضيفه ندوة الثقافة والعلوم – المزمر، 30 لوحة فنية تضيء على ما يتمتع به الخطاطون المشاركون من قدرات إبداعية في ضبط التكوينات وربط الحروف باستخدام الخطوط

أكتوبر، ويقام بمشاركة ودعم أكثر من 200 فنان ومبدع محلي وعالمي، تنظيم نحو 16 معرضاً وتفعيل أكثر من 30 موقعاً حول دبي، ستعرض تشكيلة واسعة من الأعمال الفنية المستلهمة من فنون الخط، كما تبرز حيوية ودقة الخطوط التقليدية والمعاصرة والخط الطباعي المكتوبة بأكثر من 8 لغات. وفي هذا السياق، كشفت الهيئة عن مضمون بعض معارض “البينائي” التي ستقام في عدد من مواقع دبي التراثية والثقافية، وعلى رأسها “معرض دبي الدولي للخط العربي” الذي يستضيفه متحف الاتحاد، ويركز عبر أكثر من 90 عملاً فنياً على الخط العربي كلفة بصرية بأبعادها المختلفة، حيث تعكس القطع التي تحمل بصمات أكثر من 50 فناناً التوجهات الحديثة في فن الخط من خلال إبراز روائع الخط العربي التقليدي والزخرفة، والقيمة



•• دبي-الفجر:

أعلنت هيئة الثقافة والفنون في دبي “دبي للثقافة” انتهاء الاستعدادات، وبدء العد التنازلي لانطلاق النسخة الافتتاحية لـ “بينالي دبي للخط” التي تنطلق فعالياتاتها مطلع أكتوبر المقبل، وتهدف إلى إبراز أهمية فنون الخط باعتباره أداة تعبيرية وجمالية تعكس مضمون الثقافات الأخرى، حيث يأتي ذلك ضمن التزامات الهيئة بدعم المشهد الإبداعي في دبي، وخلق منصات مبتكرة لتمكين أصحاب المواهب وتحفيزهم على عرض أعمالهم الفنية المستلهمة من فنون الخط المختلفة، وهو ما يصب في إطار رؤية دبي الثقافية الهادفة إلى ترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة، حاضنة للإبداع، وملقياً للمواهب. وستتضمن برنامج البينائي الذي يمتد على مدار شهر

مبادرة (عالم بلغتك) تواكب أحدث التقنيات لإيصال المعرفة لزوارها وأعضائها

مكتبة محمد بن راشد تطلق مبادرة (عالم بلغتك)

لقراءة وسماع الكتب بـ 13 لغة حول العالم



لتناسب كافة فئات المجتمع وتوفر لهم أفضل سبل الراحة الممكنة، ومن ضمنها الذكاء الاصطناعي وأحدث التقنيات العالية في مجال المكتبات، بالإضافة إلى نظام مكتبة حديث متكامل مع مخزن آلي، ونظام استرجاع إلكتروني للمكتب، ومختبر لرقمنة الكتب، بالإضافة إلى استخدام تقنيات الواقع المعزز، والواقع الافتراضي.

وتهدف المبادرة، إلى مساعدة القراء والباحثين على قراءة وسماع بعض الكتب المطبوعة والرقمية في مختلف المجالات والتخصصات الموجودة في المكتبة بعدة لغات عالمية، من خلال استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي. وستمكن المبادرة القراء من قراءة وسماع عدة كتب ضمن المبادرة بلغاتهم الأم، والتي تتضمن 13 لغة حول العالم؛ حيث من المقرر زيادتها في المراحل المختلفة والمقبلة من المبادرة، وتسهم المبادرة في تعزيز عالمية الأدب والثقافة والإرث العربي واللغة العربية، والتعريف بالتاريخ والأدب الإماراتي، ودعم الكُتّاب والباحثين والأدباء والمبدعين الواعدين في دولة الإمارات، من خلال ترجمة فورية عالية الدقة لإنتاجهم الفكري في مختلف مجالات الأدب والعلوم والفنون وغيرها من المجالات بلغات عالمية مختلفة، مما يفتح الباب أمامهم للوصول إلى العالمية. وتعد مكتبة محمد بن راشد، الجيل القادم من المكتبات، حيث تعتمد على أحدث تقنيات الثورة الصناعية الرابعة

عضو مجلس إدارة مؤسسة مكتبة محمد بن راشد، بوجود الكثير من المعارف والصادر المعرفية حول العالم لا يستطيع الجميع الوصول إليها أو قراءتها بسبب حاجز اللغة، ومن هنا جاءت فكرة مبادرة «عالم بلغتك»، والتي تعتمد على توظيف الذكاء الاصطناعي وتطبيق أحدث التكنولوجيات لإتاحة قراءة وسماع كتب في مكتبتنا بالعديد من اللغات العالمية». وتابع: «عندما نتحدث عن المعرفة، نتحدث عن جسر يربط الثقافات والأجيال، وهذه المبادرة تشكل رؤية لمستقبل الثقافة والمعرفة على صعيد المنطقة والعالم العربي، حيث لا حدود للمعرفة»، مضيفاً: «أن المبادرة تأتي انطلاقاً من إيماننا الكامل بأن كل فرد في المجتمع يستحق الوصول إلى المعرفة بغض النظر عن لغته، وبما يدعم استراتيجيتنا ورؤيتنا لرفع المستوى العلمي والثقافي للأفراد، من خلال توفير مجموعة من الخدمات النوعية ومصادر المعلومات التي تجعلهم أكثر

المختلفة وجعلها مفهومة لزوارها وأعضائها من مختلف الجنسيات واللغات. وقال الدكتور محمد سالم المزروعى،

التواصل الفعّال مع العالم، أعلنت مكتبة محمد بن راشد، عن إطلاق مشروع معرّجٍ إنساني تحت شعار «عالم بلغتك، بهدف إزالة الحواجز بين الثقافات

•• دبي-الفجر:

اختلاقاً من مسؤوليتها الإنسانية والثقافية وفي إطار رؤيتها لخلق بيئة من



من إصدارات دار «كلمات»

«بريق القمر» . . حكاية ساحرة

تعيد للصغار شعورهم بالأمان



على مواجهة القلق والخاوف التي قد تنشأ لدى الأطفال في الليالي التي يغلب عليها الطقس الضبابي والغيوم الداكنة. ويذكر أن “كلمات” هي دار نشر لكتب الأطفال باللغة العربية، وتتعاون مع نخبة من الكُتّاب والرسامين الحاصلين على جوائز عربية وعالمية في مجال أدب الطفل، لتقديم مجموعة من الكتب التي تعرّف الأطفال العرب على الثقافة العربية والعالمية.

”ضباب“، الولد الذي يهوى المطالعة والرسم فيقرأ القصص ويرسم ما تمليه عليه مخيلته، وكان يعيش في إحدى البيوت العالية في البلدات البعيدة، على تلة السحاب، وتأثر الفتى بالحكايات الخيالية والخرافات القديمة، فصار يخشى الظلال ويشعل جميع أضواء البيت في الليل. وفي إحدى الليالي الغائمة، بينما كان يطل القصة يقف عند النافذة لمراقبة الغيوم الداكنة، تخيل صورة ذئب كبير على سطح أحد

(RATEM). وظفت المترجمة سمر محفوظ برّاج خبرتها الطويلة في مجال أدب الطفل وقدمت هذا الكتاب إلى الأطفال باللغة العربية بأسلوب جذاب، حيث أكسبتها تلك الخبرة فهماً أعمق للطبيعة البشرية، وقدرًا أكبر من التعاطف مع الأطفال، مكّنتها من تطوير موهبتها القصصية لتتلاءم مع الذائقة اللغوية للطفل. تدور أجواء القصة المصورة حول

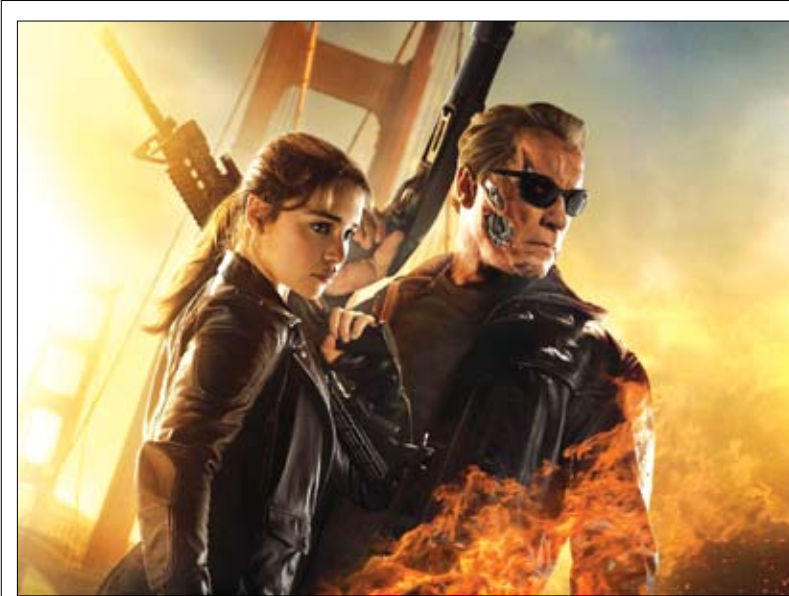
•• الشارقة- الفجر:

أصدرت دار “كلمات” لكتب الأطفال العمل الثالث للمؤلفة توبا كوماش، التي فاز كتابها الأول “حين أتت نهاية العالم” بجائزة أفضل قصة في “جوائز غيو، (GEO Awards)، ويحمل الكتاب الجديد عنوان “بريق القمر” من رسوم أحمد أوزون، الفائز بجائزة أفضل رسم في الجوائز نفسها، وحصل على المركز الثاني في مسابقة

منوعات

الفكر

27



بينما يشكل الذكاء الاصطناعي أبرز مخاوف كتاب السيناريو والممثلين المضربين في هوليوود الذين يخشون أن تحل هذه التقنية محلهم، يرى مؤدو المشاهد الخطرة أنها باتت واقعاً قائماً لا مجرد تكنولوجيا من عالم الخيال. بهدف توفير المال، تستعين الاستوديوهات منذ فترة طويلة بـصور ظلّية، يبتكرها جهاز الكمبيوتر في المشاهد القتالية، على غرار ما اعتمد في مسلسل "غيم أوف ثرونز"، وأفلام كثيرة من عالم مارفل.

باتت واقعاً قائماً لا مجرد تكنولوجيا من عالم الخيال

الذكاء الاصطناعي يهدّد مؤدّي المشاهد الخطرة في هوليوود

الرقمية "في مختلف مشاريعها المستقبلية وبصورة دائمة"، لقاء أن تدفع لهم مقابل يوم عمل واحد فقط. من جانبهم، يقول أصحاب العمل إنهم اقترحوا على المضربين قواعد واضحة مرتبطة بالموافقة المسبقة والأجور. وحتى لو كان الذكاء الاصطناعي قادراً على إنتاج مشاهد معارك أو انفجارات أو حوادث، يرى بوسغيز أنّ العنصر البشري يبقى ضرورياً. ويعتبر أنّ "الجماهير لا تزال قادرة على تمييز" المؤثرات الخاصة، وهذا "يؤثر على المشاهد بطريقة غير مباشرة". ويشير إلى أنّ إقدام توم كروز على تصوير مشاهد حركية بنفسه، مع مساعدة مؤدي مشاهد خطرة فعليين في "توب غن" و"ميشن إம்பاسيل"، هو نقطة فخر له. ويضيف المنسق: "لا أعتقد أن هذه الوظيفة ستختفي يوماً ما، لكن مجال العمل سيصبح محدوداً" و"أكثر دقة"، في ما يتعلق بالاستعانة بمؤدي المشاهد الخطرة مع التأثيرات المضافة بواسطة الكمبيوتر، لتصوير أكثر المشاهد خطورة. إلا أنّ هذا الواقع بدأ أساساً يثير مخافة عدد كبير من زملائه الذين انضموا إلى الإضراب. ويقول بوسغيز: "قابلت عدداً كبيراً من مؤدي المشاهد الخطرة وكانوا خائفين ومتوترين".



الاصطناعي قادراً على ابتكار حوادث تصادم ناجمة عن سرعات عالية، بناءً فقط على تعليمات المخرج، بحسب بلومكامب. ويشرح قائلاً: "في هذه المرحلة، نكون قد استغنيينا عن مؤدّي المشاهد الخطرة وعن الكاميرات، ولا نضطر كذلك إلى ارتداء الحليّة"، مضيفاً: "سيصبح الأمر مختلفاً جداً". ويمثل الذكاء الاصطناعي أحد الأسباب التي



ومع أنّ السيناريو مُزعزعٌ للمهنة، لكنّه ليس سوى الجانب الرّئي من المشكلة، على قول مخرج فيلم "جران توريسمو" نيل بلومكامب. وفي فيلمه الذي يستند إلى لعبة فيديو تشكّل سياق سيارات، يقود مؤدو مشاهد خطرة سيارات فعلية في حلبة السباق. ووحده مشهد خطر جداً يتضمّن حادث سير مميتاً، جرى إنتاجه رقمياً. لكن في غضون عام، يُتوقع أن يكون الذكاء

ولكن مع ظهور الذكاء الاصطناعي، باتت شركات الإنتاج تختبر تقنيات جديدة، تجعل من الممكن الاستغناء عن البشر، وابتكار مشاهد قتالية معقدة، كتلك التي تظهر مطاردات بالسيارات، أو عمليات إطلاق النار. ومن شأن ذلك تهديد مهنة تأدية المشاهد الخطرة التي من غير الممكن حتى اليوم فصلها عن الأعمال الهوليوودية، والتي تتضمنها مختلف الأعمال، من الأفلام الصامتة الأولى، وصولاً إلى مشاهد توم كروز الحركية في سلسلة أفلام "ميشن إம்பاسيل". ويقول منسق تأدية المشاهد الخطرة فريدي بوسغيز الذي عمل على أفلام عدة، بينها سلسلة "ترمينايتير"، إنّ "التكنولوجيا تتقدم بوتيرة سريعة، وهذه المرحلة مخيفة جداً لنا". وتطلب الاستوديوهات رهنأً من مؤدّي المشاهد الخطرة الخضوع لعمليات مسح أثناء تصوير العمل، بهدف ابتكار نماذج من صورههم ثلاثية الأبعاد، من دون أن توفر لهم تفسيرات في شأن كيفية استخدام صورههم. ومع تقدم الذكاء الاصطناعي، يمكن استخدام هذه الصور المبتكرة لإنشاء "نسخ رقمية" واقعية جداً لهؤلاء الأشخاص، قادرة على تنفيذ حركات، وإجراء حوارات، استناداً إلى تعليمات يتلقاها الجهاز. ويخشى بوسغيز من أن تحل هذه الصور

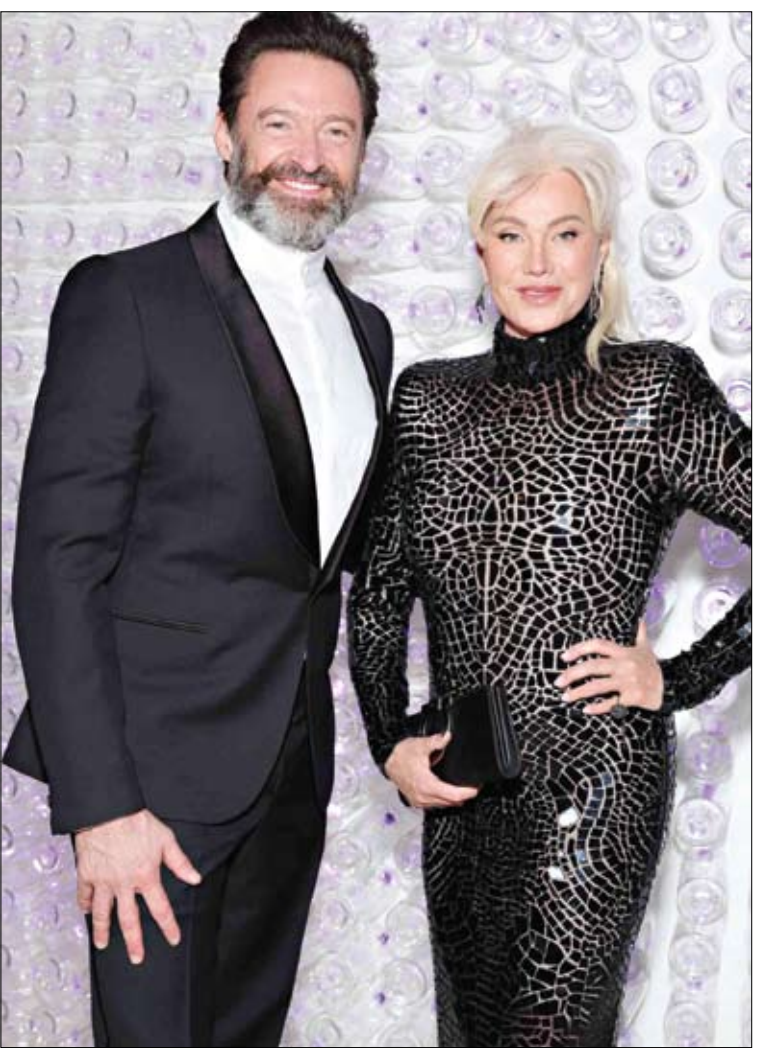


هيو جاكمان وزوجته ينفصلان بعد زواج دام 27 عاماً

أعلن الثنائي هيو جاكمان وزوجته قصة زواجهما، بعدما اقتربت من ثلاثة عقود قضياها معاً كزوجين، وذلك بعدما أعلنّا في بيان لهما أنّهما انفصلا بكل هدوء بعد قضاء معظم حياتهما سوياً. وجاء البيان بمثابة صدمة كبيرة لعشاق الثنائي الذي يعتبر من أهم الثنائيات حول العالم لا يحظيان به من شهرة كبيرة إلى جانب كونهما كانا دوماً ما يتحدثان عن علاقتهما بكل امتنان وحب. جدير بالذكر أن علاقة الثنائي بدأت منذ عام 1995، وطوال تلك الفترة كانا فيها زوجين مثاليين في وجهة نظر مجبيهما قبل أن يقررا الانفصال.

من ناحية أخرى كان هيو جاكمان في وقت سابق من العام الجاري خضع لبعض الفحوصات بعد إصابته بنوع من سرطان الجلد، حيث خضع الممثل الأسترالي في أبريل بالتحديد لخزعتين بعد أن لاحظ طبيبه "أشياء صغيرة" يمكن أن تكون سرطان الخلايا القاعدية، وهو الشكل الأكثر شيوعاً لسرطان الجلد.

في عام 2017 أزال نجم فيلم ولفيرين الشهير، ستة سرطانات جلدية من وجهه في غضون عامين، وفي عام 2021، حصل على نتيجة غير حاسمة بعد أخذ عينة من وجهه، مما كشف أن أسوأ ما يمكن أن يكون هو سرطان خلايا الدم البيضاء، وشارك هيو، مرتدياً ضمادة على أنفه، الخبر في مقطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي، وحث متابعيه، على الحرص من أشعة الشمس، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية.



كريستوفر نولان كتب سيناريو Oppenheimer بصيغة المتكلم

يركز فيلم Oppenheimer على عالم الفيزياء النظرية الأمريكي جيه. روبرت أوبنهايمر، الذي قاد الجهود لبناء أسلحة الدمار الشامل التي أنهت الحرب، وقتل ما يقرب من 200 ألف مدني ياباني بعد إلقاء قنبلتين ذريتين في عام 1945 على مدينتي هيروشيما وناجازاكي. فيلم Oppenheimer من إنتاج شركة Universal وتصل مدة الفيلم إلى 150 دقيقة، العمل الجديد يدور حول قصة العالم الأمريكي روبرت أوبنهايمر ودوره في تطوير القنبلة الذرية، ومن إخراج المخرج العالمي كريستوفر نولان. ويقوم ببطولته النجم العالمي كيليان مورفي والنجم العالمي صاحب الأصول المصرية رامي مالك، والممثل العالمي روبرت داووني جونيور، وفلورانس بيو.

أوضح المخرج العالمي كريستوفر نولان كيف كتب سيناريو فيلمه الجديد Oppenheimer، بصيغة المتكلم ليعكس وجهة نظر أوبنهايمر، حيث صرح نولان قائلاً: "لقد كتبت السيناريو بضمير المتكلم، وهو ما لم أفعله من قبل، ولا أعرف إذا كان أي شخص قد فعل ذلك من قبل، لكن الغرض من الأمر هو أنه مع تسلسل الألوان، الذي يمثل الجزء الأكبر من الفيلم، يتم سرد كل شيء من وجهة نظر أوبنهايمر - فأنت تنظر حرفياً من خلال عينيه"، في حديثه مع Empire، وأضاف نولان قائلاً: "شيء غريب القيام به، لكنه كان بمثابة تذكير لي بكيفية تصوير الفيلم، وكان بمثابة تذكير لجميع المشاركين في العمل، حسناً، هذه هي وجهة نظر كل مشهد".



الفكر

طبيب يوضح كيفية الوقاية من سرطان الأمعاء

اعلن الدكتور ألكسندر مياسنيكوف أن سرطان الأمعاء هو أحد أنواع السرطان الأكثر انتشارا في العالم. فكيف يمكن الوقاية منه؟ وأشار مياسنيكوف إلى أن هناك عددا كبيرا من العوامل تحفز تطور سرطان الأمعاء من بينها الوراثة، العمر، الزوائد اللحمية، السكري، سوء التغذية، الكحول والتدخين. حاليا أثبت العلماء وجود طرق ووسائل لمنع تطور سرطان الأمعاء، لها «تأثير وقائي محدد».

1 - النشاط البدني؛

2 - اتباع نظام غذائي غني بالألياف الغذائية والأسماك؛

3 - الحد من اللحوم الحمراء؛

4 - الأسبيريين (والأدوية الأخرى غير الستيرويدية المضادة للالتهابات)، والستاتين والبيسفوسفونات (المضادة لهشاشة العظام).

ويؤكد مياسنيكوف، على أن سرطان القولون هو من أنواع السرطان القليلة التي يمكن اكتشافها في مرحلة مبكرة والوقاية منها.

ويقول: «يبدأ تنظير القولون للجميع من سن 50 عاما، ويعدّها مرة كل خمس سنوات».



قرأت لك

البروكلي



يعتبر البروكلي معينا لا ينضب من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آلية حمايته للشرابين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن الى أن توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية.

فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى أحتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية.

وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إشارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الإصابة بالجلطات الخطيرة .

تأتى هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان ولتدعم الصيحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

سؤال وجواب

• ما هو البرق الخُلب ؟

لا يبدو البرق الخلب على شكل خط متعرج يخترق السماء كالبراق العادي إنه ومضه مفاجئة تعم الفضاء لا يختلف في تكوينه عن البرق العادي إنه بكل بساطة برق نراه يخترق الغيوم البرق الخلب غير مصحوب بمطر

• ما وزن الهواء ؟

يرتفع الهواء فوق قامتنا مائة ميل تقريبا وعلى الرغم من كونه يبدو لنا عديم الوزن فإنه يضغط على الأرض ككل الأجسام الصلبة إنه بوزن 10طن طول على كل ياردة مربعة من الأرض

• لماذا تبدو لنا السماء زرقاء اللون ؟

اثناء النهار يتسلل ضوء الشمس ليصل الى عيوننا لا تتحرك الشمس جميعها بخط مستقيم اللون الأبيض هو في الحقيقة جميع الألوان (الوان قوس قزح) ممتزجة ينتشر اللون الأزرق في كافة أرجاء الفضاء ليصل الينا من مختلف زوايا الكون ولهذا تبدو لنا السماء زرقاء.



زوار منتجع شنغهاي ديزني خلال معاينة إعلامية لأول أرض تحت عنوان Zootopia في العالم، في شنغهاي، الصين. (رويترز)

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صداد الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة850 كم
- هل تعلم أن نافورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل إرتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الفيل يصل إلى 5 أطنان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة
- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل

قصة الطيور الملونة

غضب الطبيعة على الغابة الجميلة لان الاشجاركانت ترفض ان يقف عليها الغراب والطيور ترفض ان تصادق الغراب حتى النهر رفض ان يشرب منه الغراب فبكى الغراب كثيرا وقال ما ذنبي ان يكون لوني اسود وشكلي ليس جميلا ما ذنبي وبكى كثيرا وعاش حزينا وحيدا لكن احدا لم يعره اي اهتمام.. دعت امه ان يصبح الجميع مثله بلون اسود حتي يشفيه الله مما هو فيه من حزن وفي الصباح استيقظت الطيور لتجد نفسها فقدت لوانها الجميلة واصبحت سوداء فقطم ووجدت الاشجار نفسها عاجزة عن الحركة وتجمدت واصبحت كالحجارة توقف مياه النهر عن الجريان وصارت مثل الزجاج فاندesh الجميع وصرخت احدي الاشجار وقالت ماذا حدث فقالت العجوز انه غضب الطبيعة لقد اغضبتموها والان لقد صارت جميع الطيور سوداء والمياه مثل الزجاج لا يستطيع احد ان يشربها ولا تستطيع الاشجار ان ترفض من يقف عليها فاحس الجميع بندمهم وقالوا صحيح كنا نعرف الغراب بلونه فكان مميزا وعصفور الكناري لونه اخضر وطائر الحناء بطوقه ولحمام اصبح كله اسود فاين المطوقة والرمادية الحنون والعصافير كلها اختلطت

كم نحن اسفون لبت النهر يجري فنحن عطشى سنموت كم نحن اسفون ،ولا نستطيع الحركة فمن سيحرك الهواء ياليتنا ما اغضبنا الطبيعة ويات كل شئ يبكي ندما فمسحت دموعهم قلب الطبيعة وقالت لقد سامحتكم لقد سامحتكم ومنذ ذلك الوقت والجميع اصدقاء حتى الغراب .

مساحة للتلوين

