

شرطة أبوظبي تشارك في
«مسيرة فخر» وتجسد أسمى
معاني الولاء والانتماء للوطن

أحمد العوضي: «شمشون
ودليلة» يمثل خطوة مهمة
في مسيرتي السينمائية



الآثار الخفية للجلوس
طوال اليوم على الجسم



جهاز ذكي يترجم أصوات الحيوانات إلى لغة البشر

في خطوة تجمع بين التكنولوجيا الحديثة وعالم الحيوانات الأليفة، كشفت شركة PettiChat عن جهاز جديد يعمل بالكلام الاصطناعي، يهدف إلى ترجمة أصوات الكلاب والقطط إلى كلمات يفهمها البشر. وأطلقت الشركة جهازاً يعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي، قالت إنه قادر على ترجمة أصوات الحيوانات الأليفة إلى لغة مفهومة للبشر. في خطوة وصفت بأنها قد تغير طريقة تواصل الناس مع حيواناتهم المنزلية. وأشار الجهاز الجديد اهتماماً واسعاً بين محبي الحيوانات والتقنيات الحديثة على حد سواء. بحسب الشركة المطورة، يعتمد الجهاز على نموذج اصطناعي تم تدريبه باستخدام أكثر من 1.5 مليون عينة صوتية وسلوكية للكلاب والقطط، إضافة إلى أكثر من 3200 ساعة من مقاطع الفيديو الموقفة لسلوك الحيوانات. وتؤكد الشركة أن النظام يستطيع تحليل الأصوات وربطها بالحركات والسلوكيات لفهم المعنى المحتمل وراء النباح أو المواء. ويزن الجهاز نحو 27 غراماً فقط، ويمكن تثبيته بسهولة على طوق الحيوان الأليف. كما تقول الشركة إن الترجمة تتم خلال 1.2 ثانية تقريباً، ما يسمح بإجراء محادثة فورية بين الإنسان وحيوانه الأليف.

30 حالة اختناق إثر

حريق ضخم بمشأة زراعية

أصيب 30 شخصاً باختناق جراء اشتقاق الأدخنة الكثيفة الناتجة عن حريق ضخم اندلع بحضرة لتصدير المحاصيل الزراعية "الموالح"، الواقعة عند الكيلو 80 بطريق "مصر - الإسكندرية" الصحراوي. وفي المدينة، بوزارة الداخلية المصرية، إلى الموقع إثر تلقي غرف العمليات بإبادة الحماية المدنية بلاغاً عاجلاً من شرطة النجدة، فبعد تصاعد ألسنة اللهب وسحب الدخان من داخل المشأة الزراعية. واستجابة لخطورة الموقع وتواجد محاصيل قابلة للاشتعال، تم الدفع بتعزيزات من سيارات الإطفاء للسيطرة على الموقف، دون وقوع خسائر بشرية، وبمجرد وصول الفرق الميدانية، تم فرض طوق أمني وعزل المنطقة بالكامل لمنع امتداد النيران إلى المباني المجاورة والمساحات الزراعية المحيطة.

تعدّ الفواكه من أكثر الأطعمة التي يعتقد البعض أنها "ممنوعة" أثناء الحمية، بينما الحقيقة العلمية تقول العكس تماماً: «الفواكه ليست عائقاً أمام خسارة الوزن، بل يمكن أن تكون جزءاً فعالاً في دعم عملية حرق الدهون وتنظيم الشهية، شرط اختيارها وتناولها بالشكل الصحيح».

في السنوات الأخيرة، اتجه علم التغذية الحديث إلى إعادة تقييم دور الفواكه في التحكم بالوزن، بعيداً عن فكرة "السعرات فقط"، نحو فهم أعمق يشمل: مؤشر الشبع، الألياف، تأثير السكر الطبيعي على الإنسولين، ومحتوى مضادات الأكسدة.

في هذا الموضوع، نستعرض أبرز الفواكه التي تساعد على خسارة الوزن، وكيف تسهم فعلياً في حرق الدهون، وما هي الطريقة المثلى لتناولها ضمن نظام غذائي صحي، مع اختصاصية التغذية دانة عراجي.

فواكه تساعد على خسارة الوزن وحرق الدهون.. الحقيقة العلمية وراء الأطعمة الذكية للتخفيف

الكوي غني بالألياف والإنزيمات التي تدعم الهضم. يساعد على تقليل الانتفاخ، تحسين حركة الأمعاء ودعم الشعور بالخفة بعد الوجبات.

البطيخ: ترطيب وشبع بسعرات قليلة. يحتوي على نسبة ماء عالية جداً، ما يجعله منخفض السعرات.

مناسباً للوجبات الخفيفة. داعمٌ للترطيب خلال الحمية، لكن يجب تناوله باعتدال، بسبب سكرياته الطبيعية.

البرتقال والحمضيات تتميز بـ فيتامين C عالٍ، ألياف جيدة، وتأثير إيجابي على المناعة.

تناول البرتقال كشفاكة كاملة أفضل من عصيره للحصول على الألياف.

من المفيد اكتشاف فوائد فاكهة الشيكو ضرورية جداً لتعزيز صحة المرأة.

الأفوكادو: فاكهة الدهون الصحية

رغم أنه يحتوي على سعرات أعلى نسبياً، إلا أنه غني بـ:

الدهون الأحادية غير المشبعة. الألياف.

يعزز الشبع لفترات طويلة جداً، لذلك يُعتبر ممتازاً في الأنظمة منخفضة الكربوهيدرات.

أخطاء شائعة عند تناول الفواكه أثناء الرجيم رغم أن الفواكه تُصنّف ضمن الخيارات الصحية، إلا أن طريقة تناولها قد تغير تأثيرها بشكل كبير على الوزن، في اختيار الفاكهة، بل في طريقة استخدامها داخل النظام الغذائي.

تقليل الرغبة في السكريات المصنعة تناول الفاكهة كبديل للحلويات يقلل من الاعتماد على السكر المكرر.

ماريايك بالاطلاع على: فوائد التوت الأبيض لا تفوتها لأنها كنز صحي لجسمك.

أفضل الفواكه لخسارة الوزن وحرق الدهون التفاح: ملك الشبع، وهو من أكثر الفواكه دراسة في مجال التحكم بالوزن، يتميز بـ:

غني بالألياف "البكتين" منخفض السعرات نسبياً.

يحتاج وقتاً أطول للمضغ، ويزيد الشبع. تناوله قبل الوجبة قد يقلل كمية الطعام المستهلكة لاحقاً.

التوت بأنواعه: Blueberries, Strawberries, Raspberries

يُعتبر من أقوى الفواكه الداعمة للحمية بسبب: سعراته منخفضة جداً.

غني بمضادات الأكسدة.

يساعد على تحسين حساسية الإنسولين، كما تشير دراسات إلى دوره في تقليل الالتهابات المرتبطة بتركم الدهون.

الجريب فروت: محقّر الألياف يرتبط الجريب فروت في بعض الدراسات بتحسين عمليات الأيض وتقليل الشهية. يحتوي على:

ماء بنسبة عالية. فيتامين C.

مركبات قد تدعم تنظيم السكر، لكن يُنصح بالحد من تناول أدوية معينة لأنه قد يتداخل معها.

الكوي: فاكهة الهضم الخفيف

هل الفواكه تسبب زيادة الوزن؟

الفكرة الشائعة أن الفواكه "تسمن" بسبب احتوائها على السكر "السكر" ليست دقيقة علمياً.

الفاكهة تحتوي على: سكريات طبيعية "فركتوز + غلوكوز" ألياف غذائية، ماء بنسبة عالية، فيتامينات ومعادن ومركبات نباتية فعالة Phytonutrients.

الفرق الأساسي بين الفاكهة والحلويات الصناعية هو أن الفاكهة تُضمّ ببطء بسبب الألياف، لا تسبب ارتفاعاً حاداً في السكر في الدم عند تناولها باعتدال وتعزز الشبع بشكل طبيعي.

لكن المشكلة لا تكون في الفاكهة نفسها، بل في الإفراط في الكمية، وتناولها على شكل عصائر، وإضافتها إلى نظام غني أصلاً بالسعرات.

كيف تساعد الفواكه في خسارة الوزن؟

الفواكه لا "تحرق الدهون مباشرة"، لكنها تؤثر على عدة آليات في الجسم، تجعل خسارة الوزن أسهل، أهمها رفع الإحساس بالشبع. الألياف، خاصة الألياف القابلة للذوبان، تبطئ تفرغ المعدة، مما يقلل الجوع.

تنظيم سكر الدم الفواكه ذات المؤشر الغلايسيمي المنخفض تساعد على:

تقليل نوبات الجوع. تقليل إفراز الإنسولين الزائد.

منع تخزين الدهون الزائدة. دعم صحة الأمعاء

الألياف تعمل كغذاء للبكتيريا النافعة، والتي ترتبط بدورها:

تنظيم الوزن. تحسين التمثيل الغذائي.

تقليل الالتهاب.

4 مشروبات في منزلك تجمك من ارتفاع ضغط الدم

كشف تقرير طبي جديد استند إلى آراء 4 من كبار أخصائيي التغذية عن قائمة بالمشروبات الطبيعية الأكثر فعالية في خفض ضغط الدم، مؤكداً أن العادات الغذائية اليومية تلعب دوراً محورياً في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية يفوق ما يعتقده الكثيرون.

عصير الرمان: واحتل عصير الرمان صدارة التوصيات، حيث أكدت أخصائية التغذية سوزان فيشر أن تناول كوب واحد منه يوميا يساهم في إرخاء الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم بفضل محتواه الغني بالبوليتانين ومضادات الأكسدة التي تحفز إنتاج أكسيد النتريل.

الشاي الأخضر: وفي سياق متصل، شددت الأخصائية سيمون هارونيان على فوائد الشاي الأخضر كبديل صحي للقهوة، موضحة أنه يدعم الدورة الدموية ويمتلك خصائص مضادة للالتهابات، بشرط تناوله دون محليات صناعية. الكركديه: من جانبها، أشارت لينا بيل إلى أن شاي الكركديه يعد من أكثر المشروبات المدعومة بالأدلة العلمية لخفض ضغط الدم الانقباضي والانبساطي، بفضل مركبات الأنثوسيانين النباتية التي تحسن مرونة الشرايين.

عصير الشمندر: كما انضمت روكسانا إحصاني إلى قائمة الخبراء بتزكية عصير النعنع "الشمندر" كخيار مثالي، نظراً لاحتوائه على نترات طبيعية ومواد مضادة للأكسدة تعمل على تقليل الالتهابات وتزويد الجسم بالفيتامينات والمعادن الأساسية مثل المنغنسيوم وفيتامين C.

قد تغير شكل الوجه.. احذروا عادة شائعة أثناء نوم الأطفال

حذرت اختصاصية تقويم الأسنان الإسبانية ألودينا إيرازيز من تجاهل تنفس الأطفال عبر الفم أثناء النوم، مؤكدة أن هذه العادة ليست بسيطة كما يعتقد كثير من الأهالي، بل قد تترك آثاراً صحية وجمالية تمتد لسنوات. وقالت إيرازيز إن مشاهدة الطفل ينام وفمه مفتوحاً يجب ألا تقابل باللامبالاة، موضحة أن التنفس الفموي يؤثر في نمو الوجه والفكين بطريقة إبطاء الأسنان.

وأضافت: "لا ينبغي أن نسمح للأطفال بالتنفس وفهم مفتوح" وأشارت إلى أن الاعتماد المستمر على التنفس عبر الفم قد يؤدي إلى استئصال ملامح الوجه، واتساع الزوايا الوجهية، واضطرابات في نمو الفك العلوي والسفلي. ولفتت الاختصاصية إلى أن الأضرار لا تتوقف عند الشكل الخارجي، بل تمتد إلى جودة النوم والتركيز.

فالأطفال الذين يعانون هذه المشكلة قد يواجهون اضطرابات تنفسية ليلية، وقد تتطور الحالة لاحقاً إلى انقطاع النفس أثناء النوم. وبيّنت أن هؤلاء الأطفال غالباً ما يعانون ضعفاً في التركيز، وهالات سوداء تحت العينين، إضافة إلى مشكلات تنفسية متكررة؛ ما ينعكس سلباً على التعلم والسلوك والنمو الإدراكي.

كما أوضحت أن التنفس عبر الأنف يؤدي دوراً مهماً في تنقية الهواء وترطيبه وتدفئته قبل وصوله إلى الرئتين، بينما يفقد الطفل هذه الحماية الطبيعية عند التنفس عبر الفم؛ ما يزيد احتمالات الإصابة بالحساسية، والتهاب الأنف، وجفاف الفم، وتسوس الأسنان.

قصة أم عادت من الموت بسبب خنساء زاهية

تعرضت امرأة من ولاية مين الأمريكية لتجربة قاسية كادت أن تودي بحياتها بعد تصرف عفوي أثناء رحلة عائلية، حيث قامت أنطونيت ويب، البالغة من العمر 44 عاماً، بالقطاط خنساء زاهية

لمتت نظرها بجمالها الأخاذ، لتتحول اللحظة في ثوان معدودة إلى كابوس طبي مرعب شعرت خلاله باحتراق يسري في كامل جسدها.

وذكر التقرير الذي نشرته صحيفة "نيويورك بوست" أن الحادثة وقعت في منزله "فورت نوكس" العام، حيث كانت ويب برفقة طفلها

التوأم عندما تعرضت لرد فعل تحسسي حاد ونادر جداً وُصِف بأنه "واحد في المليون".

فيمجرد لسيها للحشرة، التي تبين لاحقاً أنها "خنساء النمر ذات البقع الست"، بدأت تظهر عليها أعراض الصدمة التحسسية القاتلة، مما دفعها للرض نحو متجر الهدايا بالمتنزه قبل أن تنهار تماماً

وتفقد وعيها.

ولحسن حظها، كان يتواجد في الموقع مسعف سابق في الجيش، والذي سارع لتقديم الإسعافات الأولية لها بينما كانت تعاني من ضيق شديد في التنفس وتورم في الحلق وتغير لون شفثتها إلى الأزرق.

علامة النصر في الصور قد تعرض بصماتك السرقة!

أصدر خبراء في الأمن السيبراني تحذيرات جادة من استخدام حركة "علامة النصر" V sign الشهيرة أثناء التقاط الصور الشخصية "السيلفي"، مؤكداً أن تطور كاميرات الهواتف وتقنيات الذكاء الاصطناعي قد يجعل من السهل سرقة بيانات البصمات الحيوية واستخدامها لاقتراق الأجهزة والبيانات الشخصية.

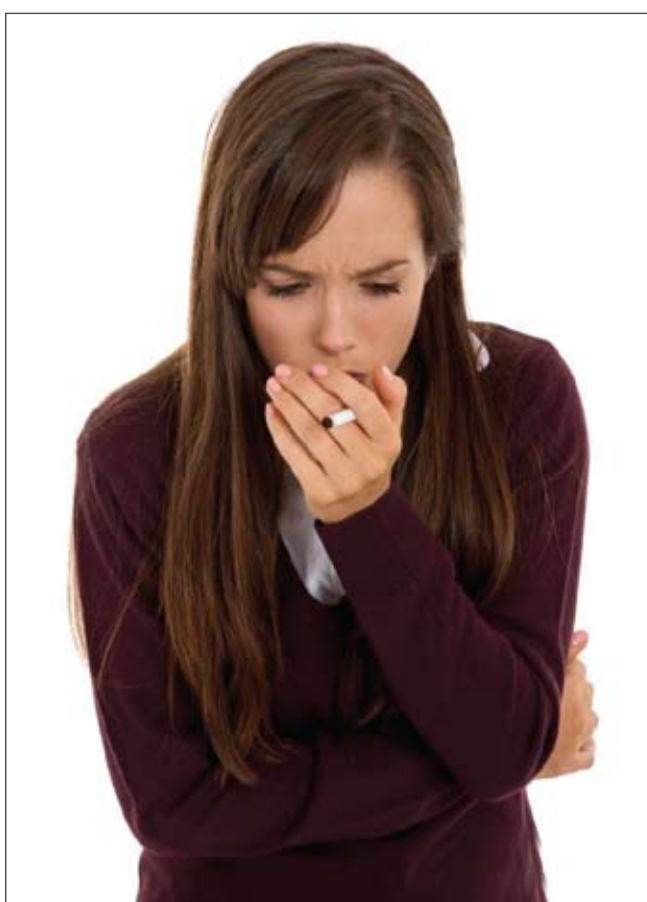
وأوضح الخبير الأمني الصيني، لي تشانغ، خلال عرض توضيحي، كيف يمكن استخراج تفاصيل البصمات بدقة عالية من الصور الرقمية.

ووفقاً لتحليله، فإن الصور الملتقطة من مسافة تقل عن 1.5 متر تسمح باستعادة بيانات البصمة بنسبة 100%. بينما تنخفض هذه النسبة إلى 50% عند التقاط الصور من مسافة تصل إلى 3 أمتار.

وتكمن الخطورة في قدرة برمجيات الذكاء الاصطناعي الحديثة على "ترميم" الصور غير الواضحة وتحويل الأجزاء الضبابية في أطراف الأصابع إلى خرائط بيومترية دقيقة يمكن استخدامها لتجاوز أنظمة الحماية في الهواتف الذكية أو التطبيقات المصرفية. من جانبه، أكد جينغ جيو، أستاذ التشفير في الأكاديمية الصينية للعلوم، أن العملية ممكنة تقنياً لكنها ليست بسيطة تماماً؛ حيث تعتمد دقة استخراج البصمة على عوامل

متعددة، مثل: الإضاءة، وزاوية اليد، وتركيز الكاميرا "Focus". وقد يحتاج المهاجمون إلى بضع صور من زوايا مختلفة للشخص نفسه لإنشاء نسخة مطابقة بنجاح. ولتجنب هذه المخاطر دون التخلي عن وضعية التصوير المفضلة، ينصح الخبراء بتبني بعض الإجراءات الوقائية

قبل مشاركة الصور على منصات التواصل الاجتماعي، منها: التعديل الرقمي، استخدام أدوات التحرير لتضويش "Blur" أطراف الأصابع أو تغميع تفاصيلها. المسافة الآمنة: إبقاء اليد بعيدة عن عدسة الكاميرا قدر الإمكان. عكس اليد: توجيه راحة اليد نحو الداخل بدلاً من الخارج لإخفاء البصمات عن العدسة.



هل تجدد الرئتان بعد الإقلاع عن

التدخين؟ إليك الحقيقة العلمية

وعلى الرغم من هذه القدرة الاستثنائية الواعدة، يشهد البحث على أن الإقلاع عن التدخين لا يعني بالضرورة زوال كافة المخاطر الصحية؛ إذ تختلف كثافة التجدد من شخص لآخر بناءً على عوامل وراثية وفردية.

فقد يواجه بعض المدخنين أضراراً نسجية غير ارتجاعية تقشل الرئة في ترميمها، كما أن التدخين قد يحفز طفرات جينية وتغييرات في الأنسجة تظل قائمة حتى بعد التوقف، مما قد يؤدي إلى تدهور وظائف الرئة بشكل أسرع مع التقدم في السن أو زيادة احتمالية الإصابة بالأورام السرطانية.

كشفت الدكتورة شارلوت دين، رئيسة مجموعة تطوير وأمراض الرئة في "إمبريال كوليدج لندن"، عن حقائق علمية جديدة تدحض الاعتقاد السائد بأن الرئتين لا يمكنهما التجدد بعد التضرر من التبغ، مؤكدة أن الجهاز التنفسي يمتلك قدرة جوهرية واسعة على إصلاح نفسه فور التوقف عن التدخين.

وبيّنت الدراسة التي أجرتها دين وفريقها أن الرئتين تطورنا بيولوجياً للتعامل مع الملوثات والعدوى البكتيرية والفيروسية، مما منحهما آلية ترميمية حيوية لضمان بقاء الإنسان، تبدأ في استعادة نشاطها بمجرد إزالة السبب السام.

من سيلقي التراب يا أبي؟..

فيلم سوري يعصد جائزة كبرى

استطاع الفيلم السوري من سيلقي التراب يا أبي؟، للأخوين محمد وأحمد

ملص من سوريا، تحقيق نجاح جديد في مهرجان سينمائي في المغرب، يضاف إلى سلسلة النجاحات التي نالها هذا الفيلم الذي شارك في مهرجانات عربية وعالمية وحصد العديد من الجوائز.

وحصد الفيلم الروائي القصير الجائزة الكبرى في مهرجان الأطلس السينمائي للفيلم الدولي القصير في المغرب، في دورته الرابعة التي انطلقت في السابع من الشهر الجاري.

وقالت لجنة التحكيم في بيان تكريم الفيلم: "نظراً لتفوقه في التوصل إلى معالجة سينمائية استطاعت الجمع، في تناسقٍ مُثير، بين جمالية الصورة وأداء الممثلين، ومعالجة موضوعية ذكية ومفتمعة لموضوع اجتماعي شديد الحساسية، قررت لجنة التحكيم منح الجائزة الكبرى للفيلم السوري "من سيلقي التراب يا أبي؟" للأخوين ملص".



بمشاركة 89 مدرسة على مستوى الدولة

تكريم الفائزين في جائزة مسلم بن حم للابتكار - الدورة الخامسة معرض للمشاريع الفائزة وابتكارات الطلبة لتقديم حلول مبتكرة تخدم المجتمع



العامري، استعرض فيها أبرز محطات الجائزة وإنجازاتها، والدور الذي تؤديه في دعم الطلبة وتنمية مهاراتهم الابتكارية، كما تم عرض فيلم مرئي تناول أهم منجزات الجائزة وتطورها خلال دوراتها المختلفة. وتخلل الحفل تكريم المدارس الفائزة في كلتا الفئتين، حيث تم الإعلان عن المراكز "الأول، والثاني، والثالث"، إلى جانب فئة المميز، لكل فئة على حدة، وقام راعي الحفل بتسليم الجوائز وتكريم الطلبة والمشرفين تقديراً لجهودهم وتميزهم. واختتم الحفل بالتقاط صورة جماعية جمعت راعي الحفل بالمكرمين، في أجواء احتفالية عكست روح الإنجاز والفخر، وأكدت استمرار الجائزة في دعم مسيرة الابتكار وتعزيز دور الطلبة في بناء مستقبل الدولة

كما حققت مدرسة جبل حفيت للشركات التعليمية في منطقة العين المركز الأول ضمن فئة مدارس التكنولوجيا التطبيقية والشركات والمدارس الخاصة، عن مشروع بعنوان "من فطرة إلى طاقة"، والذي يعكس مستوى الإبداع في توظيف التقنيات الحديثة واستثمار الموارد المائية في إنتاج الطاقة المستدامة. وفي كلمته بهذه المناسبة، أكد الشيخ مسلم بن حم أن الجائزة تمثل منصة وطنية لدعم العقول الشابة وتمكينها، مشيراً إلى أن ما يقدمه الطلبة من مشاريع مبتكرة يعكس وعياً متقدماً وقدرة حقيقية على الإسهام في صناعة المستقبل، في ظل الدعم الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة لقطاعي التعليم والابتكار.

شرح موجز عن أفكارهم التي عكست مستوى متقدماً من الإبداع والقدرة على تقديم حلول مبتكرة تخدم المجتمع. وجاءت هذه الدورة بمشاركة 89 مدرسة على مستوى الدولة، ضمن فئتين رئيسيتين: فئة المدارس الحكومية، وفئة مدارس التكنولوجيا التطبيقية والشركات والمدارس الخاصة، في مؤشر يعكس اتساع نطاق المشاركة وتنامي الاهتمام بثقافة الابتكار في البيئة التعليمية. وحصد مجمع زايد التعليمي - الساف في إمارة الشارقة المركز الأول ضمن فئة المدارس الحكومية، عن مشروع بعنوان "الري ويوصل الزراعة"، وذلك تقديراً لتميزه في توظيف الحلول المبتكرة في المجال الزراعي وتعزيز الوعي البيئي لدى الطلبة.

شهد مركز سالم بن حم الثقافي بمدينة العين حفل تكريم الفائزين في جائزة مسلم بن حم للابتكار في دورتها الخامسة، وذلك بحضور راعي الحفل الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقافي، إلى جانب ممثلين عن وزارة التربية والتعليم، وعدد من القيادات التربوية ومديري المدارس والمشرفين والطلبة المشاركين. وأسّهل الحفل الرسمي بالسلام الوطني دولة الإمارات العربية المتحدة، تلاه انطلاق فقرات الحفل، قبل أن يقوم راعي الحفل والحضور بجولة في معرض المشاريع الفائزة، حيث اطلعوا على ابتكارات الطلبة واستمعوا إلى

•• العين - الفجر



بمشاركة شبكتها العالمية من الشركاء والأعضاء

دبي الإنسانية تعقد اجتماعها العالمي السنوي، مساطة الضوء على أولويات العمل الإنساني المستقبلية

2025. وسَط الاجتماع الضوء كذلك على تعاون دبي الإنسانية مع الجامعة الأمريكية في دبي من خلال مشاريع التخرج الأكاديمي للطلبة، في خطوة تعكس التزام المؤسسة بدعم الجيل القادم من القادة الإنسانيين وتعزيز التعاون مع المؤسسات الأكاديمية. واختتم الاجتماع بنقاش مفتوح أتاح للأعضاء تبادل الرؤى والمقترحات للمساهمة في رسم ملامح المرحلة المقبلة، وفي كلمته الختامية، جدد جوسبيي سايبا تأكيد التزام دبي الإنسانية بمواصلة تعزيز الابتكار، وترسيخ الشراكات، والمساهمة في تعزيز بناء شبكة أمان عالمية تدعم عملاً إنسانياً مؤثراً ومستداماً حول العالم.

حيث ناقشوا أهمية التعاون بين مختلف القطاعات في مواجهة الأزمات العالمية وضمان إيصال المساعدات الإنسانية في الوقت المناسب. معلقاً على الحدث، قال جوسبيي سايبا: "في ظل تزايد تعقيدات المشهد الإنساني العالمي، يتمحور دورنا حول تمكين استجابات أسرع وأكثر كفاءة وتنسيقاً. ومن خلال قوة شراكتنا ومرونة شبكتنا العالمية، تواصل دبي الإنسانية التزامها بالمساهمة في بناء مستقبل تصل فيه المساعدات إلى مستحقيها بفعالية أكبر وأثر أوسع." شكل حفل جوائز دبي الإنسانية أيضاً إحدى أهم فقرات الاجتماع، حيث تم تكريم المشاريع والمبادرات المتميزة التي قدمتها المؤسسات الأعضاء ضمن أربع فئات رئيسية لعام



في تعزيز سلاسل الإمداد الإنسانية وتطوير قدرات الاستجابة العالمية. وشهد الاجتماع حضور أكثر من 80 عضواً، إلى جانب ممثلين عن الجهات الحكومية، والقطاع الخاص، والمنظمات الدولية، والشركاء الأكاديميين. وتضمن الاجتماع جلسة حوارية، بعنوان "دبي الإنسانية: بين اليوم والغد"، تناولت موضوعات مثل المرونة التشغيلية، والدروس المستفادة، إلى جانب التوجهات المستقبلية. وجمعت الجلسة نخبة من الشركاء والجهات المعنية، من بينهم ممثلون عن جمارك دبي، وطيوان الإمارات، وشركة ACS، والمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين،

عقدت دبي الإنسانية اجتماعها السنوي للأعضاء، بمشاركة شبكتها العالمية من الشركاء والأعضاء والجهات المعنية، وذلك لاستعراض أبرز الإنجازات التي تحققت خلال العام الماضي، ومناقشة التحديات الإنسانية المتغيرة، إلى جانب تحديد الأولويات الاستراتيجية لعملها الإنساني خلال المرحلة المقبلة. افتتح جوسبيي سايبا، المدير التنفيذي لدبي الإنسانية، الاجتماع بكلمة رحب خلالها بالحضور، مقدماً مراجعة شاملة لأبرز إنجازات العام، وسلط الضوء على جهود المؤسسة المتواصلة

•• دبي - الفجر

نظمتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي ودائرة البلديات والنقل - أبوظبي

شرطة أبوظبي تشارك في «مسيرة فخر» وتجسد أسمى معاني الولاء والانتماء للوطن

الأمنية، ومديرية الدوريات الخاصة ممثلة بفرسان شرطة أبوظبي، وإدارة الإعلام الأمني، وقسم الموروث الشرطي بإدارة المراسم والعلاقات العامة، في صورة تعكس مستوى التكامل والتنسيق المؤسسي الذي تتميز به القيادة العامة لشرطة أبوظبي. ولقبت الفعالية بإشادة واسعة من المشاركين والجمهور، الذين أكدوا أن «مسيرة فخر» جسدت أسمى معاني الولاء والانتماء للوطن، وعكست صورة مشرفة للتعاون المؤسسي والتنظيم المميز.

بين مختلف الجهات. وأشار إلى أن هذه المشاركات الوطنية تسهم في إبراز الموروث الوطني والاعتزاز بالإنجازات الحضارية التي حققتها الدولة، وترسخ مفاهيم المسؤولية المجتمعية وروح الاتحاد، مؤكداً استمرار شرطة أبوظبي في دعم الفعاليات والمبادرات الوطنية والمجتمعية التي تعزز جودة الحياة وترسخ القيم الإيجابية في المجتمع. وشاركت في تنظيم وتأمين خط سير المسيرة مديرية المرور والدوريات

وطني عكس روح الفخر والاعتزاز بالوطن وقيادته الرشيدة، وسط أجواء وطنية ومشاركة مجتمعية واسعة. وأكد العميد سيف سعيد الشامي، مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة، أن مشاركة شرطة أبوظبي في فعالية «مسيرة فخر» تأتي انطلاقاً من حرصها على التفاعل مع المناسبات الوطنية، وتعزيز قيم الانتماء والولاء للوطن، وترسيخ الهوية الوطنية لدى أفراد المجتمع، بما يجسد الصورة الحضارية لدولة الإمارات العربية المتحدة ويعزز التلاحم المجتمعي والتكامل المؤسسي

•• أبوظبي - الفجر



منوعات الفكر

23

يقضي كثير من الناس ساعات طويلة جالسين أمام المكاتب أو الشاشات أو في الاجتماعات، وقد يصل ذلك إلى عشر ساعات يوميا.



يكشف هذا التقرير أن الجلوس لفترات طويلة لم يعد مجرد سلوك يومي عادي، بل عامل صحي خطير قد يوازي في تأثيره بعض العادات الضارة المعروفة. ورغم أن هذا النمط يبدو طبيعيا بحكم طبيعة العمل الحديثة، فإن الدراسات المتزايدة تشير إلى ارتباطه بمخاطر صحية جدية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، وداء السكري من النوع الثاني، وارتفاع احتمالات الوفاة المبكرة.

يؤدي إلى تغييرات فسيولوجية داخل الجسد

الأثار الخفية للجلوس طوال اليوم على الجسم



أثار الجلوس الطويل، كما أن حماية الصحة في العصر الحديث تتطلب إعادة التفكير في شكل يوم العمل نفسه، وجعل الحركة جزءا طبيعيا من الروتين اليومي، وليس نشاطا منفصلا عنه.

أن تقلل وقت الجلوس اليومي بنحو ساعة إلى ساعة ونصف، مع تحسين ملحوظ في الطاقة والتركيز والراحة الجسدية لدى الموظفين. وفي النهاية، ممارسة الرياضة وحدها لا تكفي لتعويض



قلة الحركة لفترات طويلة ترتبط بانخفاض التركيز والطاقة وزيادة الشعور بالخمول، وهو ما يؤثر على الإنتاجية خلال اليوم. وتشير تقديرات عالية إلى أن الخمول البدني يساهم في وفاة ما بين أربعة إلى خمسة ملايين شخص سنويا.

في منطقة البطن. كما ينعكس الجلوس الطويل سلبا على الجهاز العضلي الهيكلي، مسببا آلام الرقبة والكتفين وأسفل الظهر، خصوصا لدى العاملين في المكاتب. ولا تقتصر الآثار على الجوانب الجسدية فقط، إذ إن

ويركز الخطاب الصحي عادة على أهمية ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي متوازن، وهي نصائح ضرورية بالفعل، لكنها لا تكفي وحدها. فحتى الأشخاص الذين يلتزمون بممارسة الرياضة بانتظام قد يواجهون مخاطر صحية إذا كانوا يقضون معظم يومهم في حالة من الجلوس المستمر.

ويقر الخبراء بين "قلة النشاط البدني" و"السلوك الخامل". فقلة النشاط تعني عدم ممارسة القدر الكافي من التمارين المعتدلة أو الشديدة، بينما يشير السلوك الخامل إلى فترات طويلة من الجلوس أو الاستلقاء مع جهد بدني منخفض جدا. وبذلك يمكن لشخص أن يكون نشيطا رياضيا لكنه في الوقت نفسه خاملا لساعات طويلة خلال اليوم.

ويؤدي البقاء جالسا لفترات طويلة إلى تغييرات فسيولوجية داخل الجسم. إذ ينخفض نشاط العضلات وتقل قدرة الجسم على تنظيم السكر في الدم، ما قد يساهم في مقاومة الإنسولين وظهور داء السكري من النوع الثاني. كما يتباطأ حرق الدهون ويضعف تدفق الدم، وهو ما يؤثر في صحة الأوعية الدموية ويرفع خطر ارتفاع ضغط الدم.

ومع استمرار هذه التغييرات، تزداد احتمالات الإصابة بمشكلات القلب وارتفاع الكوليسترول وتراكم الدهون



ويعد مكان العمل البيئة الأكثر تأثيرا في هذا السلوك، لأن معظم ساعات اليقظة تقضي فيه. ومن هنا تبرز أهمية إدخال تغييرات بسيطة يمكن أن تحدث فرقا كبيرا دون الحاجة إلى أدوات معقدة أو تغييرات جذرية.

وتشير الدراسات إلى أن الوقوف أو الحركة لبضع دقائق كل نصف ساعة إلى ساعة يساعد في تحسين استقلاب السكر وتقليل المخاطر الصحية المرتبطة بالقلب. كما أن فترات الراحة القصيرة، أو الاجتماعات أثناء المشي، أو الوقوف أثناء المكالمات، كلها عادات بسيطة لكنها فعالة. وتوجه بعض المؤسسات بالفعل إلى تبني هذا النهج، من خلال مكاتب قابلة للتعديل الارتفاع، وتشجيع الحركة داخل بيئة العمل، وتخصيص مساحات تساعد على المشي أو استخدام السلالم بدل المصاعد. وقد أظهرت دراسات في بريطانيا أن هذه الإجراءات يمكن



4 أمراض تكون أكثر فتكا في ساعات الصباح

حذر خبراء من أن الساعات التي تلي الاستيقاظ من النوم قد تكون الأكثر خطورة على صحة القلب، نتيجة تغييرات فسيولوجية طبيعية تحدث في الجسم مع بداية اليوم. وهذه التغييرات، مثل ارتفاع هرمونات التوتر، وتنشيط الجهاز العصبي، والجفاف اللطيف، تضع ضغطا إضافيا على القلب، وتزيد خطر الإصابة بأحداث قلبية وعائية، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون أصلا من عوامل خطر.

وفي ما يلي أربع حالات صحية تكون أكثر شيوعا وخطورة في الصباح:

وقت، إلا أن الساعات الصباحية تحمل خطرا إضافيا. وينصح الخبراء الأشخاص المعرضين للخطر بمراقبة أعراض مثل ألم الصدر، وصعوبة التنفس، والدوخة فور الاستيقاظ. كما ينصح بالحفاظ على ترطيب الجسم، وتجنب الإجهاد الصباحي المفاجئ. ويبقى الكشف المبكر وإدارة عوامل الخطر هما المفتاح للوقاية.

صباحيا، للأسباب نفسها المرتبطة ببقية الحالات الأخرى. لكن عوامل مثل الجنس والعمر قد تؤثر على توقيت حدوثها وشدتها. ويعد الانسداد الرئوي من الحالات الطبية الخطيرة التي تتطلب تدخلا عاجلا. وينصح من لديهم عوامل خطر بمراجعة الطبيب لتقييم حالتهم. وفي حين أن هذه الأحداث جميعها يمكن أن تحدث في أي

يزداد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية في الساعات التي تلي الاستيقاظ بنسبة مذهلة تصل إلى 49%، وفقا للدكتور ويليام جيه إليوت.

وتنطبق نفس عوامل الخطر الخاصة بالنوبة القلبية الصباحية على السكتة الدماغية أيضا. وأظهر تحليل لجمعية القلب الأمريكية أن كلاً من السكتة الإقفارية (الناتجة عن جلطة) والنزفية (الناتجة عن نزيف) أكثر حدوثا في الصباح. وهذا يتناقض مع دراسات سابقة كانت ترجح حدوثها أثناء النوم.

ثالثا، تمزق تمدد الأوعية الدموية الأبهري البطني يحدث هذا التمزق عندما يتمدد الشريان الرئيسي في الجسم (الممتد من الحجاب الحاجز إلى البطن) ويضعف، ما يؤدي إلى انفجاره. وترتبط هذه الحالة بشكل وثيق بالساعة البيولوجية للجسم، ويضغط الدم الانقباضي وارتفاع ضغط الدم. وتظهر الدراسات أن التمزق يتبع نمطا صباحيا واضحا. ويمكن للأدوية التي تتحكم في معدل ضربات القلب وارتفاعات ضغط الدم الصباحية أن تساعد في السيطرة على الحالة. وتعد هذه الحالة من أخطر الطوارئ الطبية.

رابعا، الانسداد الرئوي

يحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية شريانا رئويا في الرئتين، وقد يكون قاتلا إذا لم يعالج فوراً. وتشير الدراسات إلى أن هذه الحالة تتبع أيضا نمطا

ومن لديهم تاريخ عائلي أو إجهاد مزمن، الأكثر عرضة للخطر.

وتشير الدراسات إلى أن هذه الأحداث أكثر شيوعا أيضا في أيام الاثنين وبداية كل شهر وفي فصل الشتاء.

ثانيا، السكتة الدماغية

أولا، النوبة القلبية

بين الساعة السادسة صباحا والثانية عشرة ظهرا، يرتفع خطر الإصابة بالنوبة القلبية بنسبة 40%، ويزيد خطر الوفاة بسببها بنسبة 29%. ويعود ذلك إلى ارتفاع هرمونات التوتر والضغط على القلب فور الاستيقاظ. ويكون المدخنون ومرضى الضغط المرتفع والكوليسترول،



حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية
في الدعوى رقم 0001885/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / عامر اكرم فائق ابو عياة - الجنسية الاردن
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/5/11 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
بالرقم أعلاه لصالح شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة الإتصالات) ش.م.ع
- بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضورى : بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية
مبلغ وقدره 33.291.47 درهم (ثلاثة وثلاثين الف ومئتان وواحد وتسعين درهم
وسبعة واربعين فلس) مع الفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ رفع العوى وحتى
السداء التام - على الاتجاوزا الفائدة المبلغ المقضى به، والزاهه بالرسوم والصاريف
والصروفات و 500 مقابل اتعاب المحاماة.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية
في الدعوى رقم 0000998/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / رام كومان ناكوري شيفى فهاور ناكوري - الجنسية نيبال
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/5/12 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
بالرقم أعلاه لصالح / شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة الإتصالات) ش.م.ع
- بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى : اولا : الزام المدعى عليه بأن
يؤدي للمدعية مبلغ (36.639.21 درهم) ستة وثلاثين الف وستمائة وتسعة وثلاثين
درهم وواحد وعشرين فلس - والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى
تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ المقضى به، ثانيا : الزام المدعى عليه بالرسوم
والصروفات و 500 (درهم) مقابل اتعاب المحاماة.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة - وزارة العدل محكمة أم القيوين الاتحادية الاستئنافية مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان بالنشر باللغتين (العربية والانجليزية)
في الدعوى الاستئنافية رقم 0000049/2026/UAQCPCICIVS (مدني) أم القيوين

إلى / محمد اصف باراميات عزيز
تعلمكم بأن الاستئناف القدم من / جاسم حسن خلفان حسن الطروشى
ضد / المتأنف ضد / محمد اصف باراميات عزيز
بشأن الحكم الصادر في (0000135/2026/UAQCFCICIVS)
قد تقرر تأجيل الاستئناف للإجتماع يوم الخميس الموافق 2026/5/14 الساعة 8.30
صباحا بقصر محكمة أم القيوين الاتحادية الاستئنافية امام إدارة الدعوى.
لذا فائتم مكفون بالحضور أو ايفاد من يمثلكم قانونا لتقديم ما لديكم وبه حال غيابكم فإن
الحكمة ستبشأر نظر الاستئناف وفقا لاحكام القانون.
صدر بتوقيعي يوم : 2026/5/11
رئيس مكتب إدارة الدعوى
عمر ماجد راشد بن درويش

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
رقم الرخصة 64964
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : سفير هاليبري - ذ م م
تعلم للجمع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : سفير هاليبري ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة
تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتديلاته
مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالانتماء الاقتصادية تحت رقم 64964 وقرر
الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد
جمال لتتقيق الحسابات
مضفى قانونى للشركة فلى كل من له أي حق أو اعتراض لتتقدم للمضفى القانونى المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان ، حاتف : 067447771
ص ب 1131

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شريف فرج السيد القندور
إخطار دفع في القضية رقم 0001501/2025/SHCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : شريف فرج السيد القندور - العنوان : إمارة الشارقة - منطقة الخالدية -
شارع 77 - فيل 45 - هاتف 0504679293

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / مدرسة المعرفة الدولية الخاصة - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 31050.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جمال سلطان على التابود شامسي
إخطار دفع في القضية رقم 0001711/2026/SHCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : جمال سلطان على التابود شامسي - العنوان : إمارة الشارقة - الفاقيه - منزل
رقم 95 بالقرب من حديقة الفاقيه - موبایل رقم 0506288865

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 26.707.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فالت (م) مكلف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخذ بحفك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شوق ابراهيم سعيد القحوي الزبيدي
إخطار دفع في القضية رقم 0001710/2026/SHCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : شوق ابراهيم سعيد القحوي الزبيدي
العنوان : إمارة الشارقة - القادسية - منزل رقم 216 شارع رقم 19 بالقرب من المستشفى
الكويتي - موبایل رقم 0507898728

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / مصرف ابو ظبي الاسلامي - ش.م.ع - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 25600
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000913/2026/SHCFICICPL أمر أداء

إلى : المحكوم عليه / اشرف الحسيني عطية إسماعيل احمد غيث - مصر الجنسية
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/2/18 قد حكمت عليك هذه المحكمة في
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / سمير كامل غزال - بالتالي : نص الحكم :
نأمر بالزام المطلوب ضده (المدين) بأن يؤدي للطالب (الدائن) مبلغ وقدره
6000 درهم (ستة آلاف درهم) بالإضافة الى الفائدة القانونية وقدرها 5%
من تاريخ قيد الدعوى حتى تاريخ السداد وعلى الطالب اتخاذ الإجراءات
القانونية اللازمة. حكما قابلا للتظلم خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم
التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001687/2026/AJCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : مازن نايف الفقيه
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 37945.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001879/2026/AJCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد ابراهيم ضحانه ابراهيم
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 87974.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0001733/2026/SHCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : أحمد يوسف محمد علي المازم
العنوان : إمارة الشارقة النوف فيلا رقم 1090 بالقرب من جمعية الشارقة
التعاونية - موبایل رقم 0507168806

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 26148.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام
من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0001833/2026/SHCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : غلام عبيد جمعة فرج الازمي
العنوان : إمارة الشارقة - الفران - منزل رقم 11 شارع رقم 16 بالقرب من منزله الشارقة
- موبایل رقم 0506383828

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 24960.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0001172/2026/AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : فهد بن محمد بن ابراهيم الحسيني
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 1/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى (6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام
من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 12/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0002243/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : عثمان مامون عثمان كراي - مجهول محل الإقامة
الطالبة بدفع مبلغ وقدره الاجمالي 8300 درهم المترصد ب ذمته
دفع الرسوم والصرافات واتعاب المحاماة

إعلان المدعى عليه بالجلسة ولأحة الاعاء
شمول الحكم بالنفاذ المعجل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الإجراءات المدنية.
انت مكلف بالحضور بجلسة 21/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة
الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 9) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 12/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001738/2026/AJCEXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : محمد خلف احمد محمود
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ جورج سمير عزيز محمد يوسف - الجنسية مصري
في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 17811.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001843/2026/AJCEXCIBOUNCE الشركات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمود جمال محمد عبدالله ديا
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 36928.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0001172/2026/AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : فهد بن محمد بن ابراهيم الحسيني
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 1/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى (6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام
من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 12/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0002243/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : عثمان مامون عثمان كراي - مجهول محل الإقامة
الطالبة بدفع مبلغ وقدره الاجمالي 8300 درهم المترصد ب ذمته
دفع الرسوم والصرافات واتعاب المحاماة

إعلان المدعى عليه بالجلسة ولأحة الاعاء
شمول الحكم بالنفاذ المعجل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الإجراءات المدنية.
انت مكلف بالحضور بجلسة 21/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة
الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 9) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 12/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001738/2026/AJCEXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : محمد خلف احمد محمود
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ جورج سمير عزيز محمد يوسف - الجنسية مصري
في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 17811.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحفك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : كوينز رينج للتجارة - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك فرنان على فرنان - ديرة - الرقة - الشكل القانوني :
شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 665999 رقم
القيد بالسجل التجاري : 1915166 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/5/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 11/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين
لوحدة لراجعة الحسابات والاستشارات الادارية - حسن الزروقي ذ م م ش
و العنوان : مكتب رقم 706 ملك قاسم سلطان عبد الرحمن البنا - ديرة - المنزر
- هاتف : 04-2979412 فاكس : 04-2979413 مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : يسيري وشركاه للاستشارات وتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
صالون تجميل إفتيشيفي ما جيك شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 5/2/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
5/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في
مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : صالون تجميل إفتيشيفي ماجيك شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان :
KHALIFA B A BALLIA BLDG. KHALIFA ABDULLA ALI BIN BELAILA
ALMHEIRI Abu Hail Deira KHALIFA BALLIA BLDG Shop No 18 GF

الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة :
1145545 رقم القيد بالسجل التجاري : 1896563 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال الشركة المذكورة أعلاه ،
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/2/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
5/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين المشار اليه ام لتتقيق
الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة
- بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك بنانه لمفاتر ش ذ م م - عود ميثاء - بر دبي -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
باي ياس لانظمة التحكم - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
17/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : باي ياس لانظمة التحكم - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك بنانه لمفاتر ش ذ م م - عود ميثاء - بر دبي -
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة :
132840 رقم القيد بالسجل التجاري : 2280569 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 والموفق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد -
هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: رينتا لتأثير بيوت العمالات - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 06.201 ملك محمد مير هاشم أحمد الخوري - بر دبي - المركز التجاري الاول - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1235044
رقم القيد بالسجل التجاري: 2077773 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بعنوان **موسى لراجمة الحسابات** العنوان: مكتب رقم 123 ملك ناصر أحمد لواته - بر دبي - ام هرير - هاتف: 04-3962410 فاكس: 04-3962415 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: عمران موسى لراجمة الحسابات
العنوان: مكتب رقم 123 ملك ناصر أحمد لواته - بر دبي - ام هرير - هاتف: 04-3962410 فاكس: 04-3962415 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية زبناً لتأجير بيوت العمالات - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إعلان
الدعوى رقم 18 لسنة 2025 إجراءات الإفلاس
يعن الخير الحسبي / رضا درويش آل رحمة أنه جلسة 02/04/2026 قررت محكمة دبي الابتدائية قبول طلب افتتاح إجراءات إفلاس شركة / كلوزال ذ.م.م وفروعها الأربعة وتعيينه أميناً للإجراءات.
فهو كل من له دين لدي الشركة المذكورة التقدم إلى مكتب أمين الإجراءات / رضا درويش صالح آل رحمة بعنوانه التالي: مكتب جيه بي ايه لتدقيق الحسابات - الكائن بإمارة دبي منطقة الخليج التجاري، برج أوبال، تقاطع شارع برج خليفة وشارع مرسى درايف - الطابق العاشر - مكتب رقم 1005 أو من خلال البريد الإلكتروني: iflas@jpamirates.com - بمطالبتها والمستندات المؤيدة لها وذلك خلال ثلاثون يوماً (30 يوم) من تاريخ نشر هذا الإعلان.

الخبير الحسبي / رضا درويش آل رحمة

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إشعار تصفية
ساكنز شركة منطقة حرة - ذ.م.م، (رقم الترخيص: 5014124) الواقعة في المنطقة الاقتصادية الحرة برأس الخيمة، ص.ب 379724، رأس الخيمة، الإمارات العربية المتحدة، ومرخصة من RAKEZ، تخضع للتصفية الطوعية بناءً على قرار مجلس الإدارة بتاريخ 2026/04/13، يجب على أي شخص أو جهة تعتقد أن لها حقاً ضد الشركة تقديم المطالبة عبر البريد المسجل إلى العنوان التالي خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإشعار. رقم الهاتف: 971501061899.
البريد الإلكتروني: reform@panishshah.ae
لن يتم النظر في المطالبات المستلمة بعد انتهاء فترة الإشعار المحددة بـ 45 يوماً.

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إشعار بالتصفية
تريند ميديا وورلد منطقة حرة ذ.م.م.
يُعلن مدراء شركة (ماسيميليانو دال أوسو) منطقة حرة ذ.م.م، وهي شركة ذات مسؤولية محدودة في المنطقة الحرة ومؤسسة في المنطقة الإبداعية برقم التسجيل (608)، بموجب هذا عن: - بدء تصفية طوعية للشركة من قبل مساهميها. - تعيين شركة (NBN Auditing of Accounts L.L.C) كمسؤول تصفية للشركة.
يتم تقديم هذا الإشعار وفقاً لوائح شركات هيئة الإعلام الإبداعي 2016

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الاستئنافية
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000314/2026 AJCAPCOMS2026 تجاري إلى المدعي عليه: محامص القمعة لتخصيص ذ م ش ش و مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور جلسة 20/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 13/5/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: هيليا لتجارة عامة - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 170-2 ملك سعيد محمد علي الكعبد - رأس الخور الصناعية الثانية - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 1256847 رقم القيد بالسجل التجاري: 2121761 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/5/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القروم - الهاتف: 04-2873327 فاكس: 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: عالية لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القروم - الهاتف: 04-2873327 - الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هيليا لتجارة عامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/5/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: باك بور عمال التعميدات الكهربية - ذ م م - العنوان: P1 BLOCK J, Saib Shuaib 2 P1 BLOCK J
الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 1301418 رقم القيد بالسجل التجاري: 2207027 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية باك بور اعمال التعميدات الكهربية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 ولوفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: هيبنت 7 جلويال الكهروميكانيكية - ذ م م
العنوان: مكتب 101-91 / ملك علي احمد محمد درويش - ديرة - مور العنز - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 795509 رقم القيد بالسجل التجاري: 1319806 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لراجمة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميناء - الهاتف: 04-8866575 فاكس: 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: أحمد أبو أحمد مبادئ لراجمة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميناء - الهاتف: 04-8866575 فاكس: 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هيبنت 7 جلويال الكهروميكانيكية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

الإمارات العربية المتحدة محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية
إعلان مقدمه بالنشر
محكمة أم القيوين الاتحادية - الفرع التجاري المدني - الفرع التجاري غير الأجهزة الكهربائية (مؤسسة فريدة مالكيها شركة جمع حارب) إخطار دفع في القضية رقم 0000720/2025 UAQCXCICOMS2025 تجاري
إلى المتقدم ضد: المصارف لقطع غير الأجهزة الكهربائية (مؤسسة فريدة مالكيها شركة جمع حارب) - العنوان: يعلن بالنشر حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المتخذ شركة البحري والزروعي التجارية ش ذ م م - في القضية المشار إليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 47,523 درهم - رسم الإعلان بالنشر.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إشلاك / إشلاكه بنها الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0003422/2025 AJCFICIRSTATE2025 عقاري
إلى المدعي عليه: محمد علي محمد عبدالله
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور جلسة 1/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 12/5/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: قطرة الندى الماسي لإدارة السفن - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 604 ملك ماريات ستارت (ش ذ م م) ديرة - رقة الطين - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 1312327 رقم القيد بالسجل التجاري: 2226924 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لراجمة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ان بي ان لراجمة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية قطرة الندى الماسي لإدارة السفن - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
70392
العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٤١/٢٠٢٦/٢٠٢٦ عقاري كلي
المنظورة: دائرة الادارة الدعوى الثانية رقم ٤١
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٩٥,٧٩١,٥٠٠) درهم والرسوم والضرائب وانعاب الحمامة والفائدة ٩: من تاريخ كشف الحساب الصادر بتاريخ: 2٠٢٥/١١/2٠
وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية.
المنزاع: ج ا ف ام سي جي للتجارة ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - الثانية الاولى - منطقة تيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشفق ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٦٦٧٧-٧٩
المطلوب اعلانه: ١- ريبوتوت لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٥/٧ بمناوبة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدية.

رئيس القسم

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في المنازعة رقم: ٢٢٦/٢٠٢٦/٢٠٢٦ منازعة موضوعية تنفيذ شيكات
المنظورة: دائرة منازعات تنفيذ شيكات الزوجية رقم ٤٩٨
موضوع المنازعة: المطالبة بالحكم في المنازعة الموضوعية بالتنفيذ رقم 2٥٨١/٢٠٢٥ تنفيذ شيكات والرسوم والضرائب
المنزاع: ج ا ف ام سي جي للتجارة ش.ذ.م.م.
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - رقة الطين - ديرة - دبي - شارع شارع الحكوم - مبنى بلك رأس الخيمة الوطني - شقة مكتب ٢٠٧ - ٤٥١٠١٠٢٤
المطلوب اعلانه: ١- استازنا لتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالحكم في المنازعة الموضوعية بالتنفيذ رقم 2٥٨١/٢٠٢٥ تنفيذ شيكات والرسوم والضرائب - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٥/١٨ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جدول جلسات القضايا ذات فئات مكلف بالحضور أو من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٨١/٢٠٢٦/٢٠٢٦ مدني جزئي
المنظورة: دائرة الادارة الدعوى الساسمة رقم ٤٥٥
موضوع الدعوى: المطالبة بمبلغ (٨٨,٥٨٨,٨٨٨) درهم تسعة ومائتان الفا وثمانمائة وأربعة وخمسون درهماً ومائتين ومائتان وثمانون فلساً والقانونية بواقع ٥٥: من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد - المدعي: جلويال دايرتك لتأجير السيارات شركة الشخص الواحد ذ.م.م. - وأخرون
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - الكرامة - بر دبي - شارع زيبيل - شقة ٣ - ٥٠٦٠٩٩٠-٥٠٦٠٩٩٠
المطلوب اعلانه: ١- داتش جوزيف البكيال إيفارها جوزيف - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ (٨٨,٥٨٨,٨٨٨) درهم تسعة ومائتان الفا وثمانمائة وأربعة وخمسون درهماً ومائتين ومائتان وثمانون فلساً والقانونية بواقع ٥٥: من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٥/١٩ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محكمة دبي
التسويات الودية
70392
العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان رقمي بحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في المنازعة رقم: ٤١٥/٢٠٢٦/٢٠٢٦ نزاع تجاري
المنظورة: في التسوية الودية للمنازعات الثانية رقم ٧٥١
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٩٥,٧٩١,٥٠٠) درهم والرسوم والضرائب وانعاب الحمامة والفائدة ٩: من تاريخ كشف الحساب الصادر بتاريخ: 2٠٢٥/١١/2٠
وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية.
المنزاع: ج ا ف ام سي جي للتجارة ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - الثانية الاولى - منطقة تيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشفق ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٦٦٧٧-٧٩
المطلوب اعلانه: ١- ريبوتوت لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٥/٧ بمناوبة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدية.

رئيس القسم

محكمة دبي
محكمة الاستئناف
70392
العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١١٠٧/٢٠٢٦/٢٢٢٢ عقاري كلي والرسوم
المنظورة: دائرة ادارة العقاري الاستئنافية الامة رقم ٨٢٢
موضوع الاستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٥٧٢/٢٠٢٥ عقاري كلي والرسوم والضرائب والاعاب.
المنزاع: مانجو واغان - وأخرون
عنوانه: امارة دبي - الثانية الاولى - منطقة تيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشفق ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٦٦٧٧-٧٩
المنزاع: ج ا ف ام سي جي للتجارة ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - الثانية الاولى - منطقة تيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشفق ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٦٦٧٧-٧٩
المطلوب اعلانه: ١- سيماجا اليت - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أسألف القرار /الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٥٧٢/٢٠٢٥ عقاري كلي. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/٥/٢١ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد، وفيقتضى حضوركم أو من يمتلك قانونياً وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم بالنشر
رئيس القسم

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٢٦/٢٠٢٦/٢٠٢٦ نزاع تجاري - صغير
المنظورة: التسوية الودية للمنازعات الامة عشر رقم ٧٢٢
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي وموضوعها لزامه ضماناً بأن يوديا للمنازعة مبلغ وقدره (٢٣,٣١٨,١٤٠) درهم اربعمائة وثلثون ألفاً وثلثمائة ومائتين وثمانون درهماً وتسعون فلساً والقانونية بواقع ٥٥: من تاريخ الاستئناف والحاصل في ٢٠٢٦/٥/١٨ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد، وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٥/١٩ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد، لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الفجر للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤

إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ١٢٨٥/٢٠٢٦/٥٢٠٠ نزاع مدني - صغير
المنظورة: التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٤٢٨
موضوع المنازعة: لزامه دعوى الزام ومطالبة اللتمتع ضماناً بأن يوديا للمنازعة مبلغ وقدره (٢٣,٣١٨,١٤٠) درهم اربعمائة وثلثون ألفاً وثلثمائة ومائتين وثمانون درهماً وتسعون فلساً والقانونية بواقع ٥٥: من تاريخ الاستئناف والحاصل في ٢٠٢٦/٥/١٨ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد، وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٥/١٩ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد، لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محكمة دبي
التسويات الودية
70392
العدد ١٤٧٥٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤
إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في المنازعة رقم: ٢٢٦/٢٠٢٦/٢٢٢٢ نزاع محدد القيمة
المنظورة: التسوية الودية للمنازعات السابعة عشر رقم ٧٦٦
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠,٠٠٠) درهم والرسوم والضرائب وانعاب الحمامة والفائدة ٩: من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية.
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - مبنى الاحرام - شقة ٣١١ - ٥٥٨٨١١١٢
المطلوب اعلانه: ١- طاهر بن صالح بن هاشم - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠,٠٠٠) درهم والرسوم والضرائب وانعاب الحمامة والفائدة ٩: من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية.
المنزاع: ج ا ف ام سي جي للتجارة ش.ذ.م.م.
عنوانه: امارة دبي - الثانية الاولى - منطقة تيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشفق ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٦٦٧٧-٧٩
المطلوب اعلانه: ١- ريبوتوت لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٥/٧ بمناوبة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدية.

رئيس القسم

منوعات

الفيلم

27

قال الفنان أحمد العوضي إن فيلم "شمشون ودليلة" يمثل خطوة مهمة في مسيرته السينمائية، مشيراً إلى أنه حرص على أن تكون تجربته التالية بعد "الإسكندراني" مختلفة وتحمل تحدياً جديداً، سواء على مستوى الشخصية أو طبيعة العمل نفسه.



الفيلم يجمع بين الأكشن والإثارة والرومانسية

أحمد العوضي: «شمشون ودليلة» يمثل خطوة مهمة في مسيرتي السينمائية



يلىق بالجمهور الذي أصبح أكثر وعياً بهذه النوعية من الأعمال. وقال العوضي أن السيناريو جمع بين أكثر من عنصر، حيث ضم الأكشن والإثارة إلى جانب خط رومانسي وإنساني أضفى روحاً مختلفة على العمل، لافتاً إلى أنه يفضل دائماً الأعمال التي تقدم حالة متكاملة للجمهور، وليس مجرد نوع واحد.

وقال إن ما جذبته إلى شخصية "شمشون" هو الصراع الداخلي الذي تعيشه، موضحاً أنها ليست مجرد بطل تقليدي، لكنه شخصية تحمل مشاعر وصراعات وقرارات صعبة، وهو ما اعتبره عنصراً ممتعاً لأي ممثل لأنه يتيح له تقديم مناطق جديدة، وأكد سعادته

ببناء مسيرة سينمائية وأوضح أن تصوير بعض مشاهد الفيلم في المجر وإسبانيا جاء لخدمة طبيعة العمل، حيث احتاج إلى مواقع مختلفة بصرياً تمنحه شكلاً عالمياً يتناسب مع الأحداث، مؤكداً أن هذين البلدين وفرا مواقع تصوير مميزة كانت جزءاً أساسياً من الصورة التي أرادوا تقديمها.

وأكد العوضي أنه يسعى إلى بناء مسيرته السينمائية بهدوء وتركيز، مع الاهتمام بالتنوع في الاختيارات، وعدم التفكير في الحكم بقدر ما يركز على القيمة الفنية، وأن تضيق كل تجربة له كممثل، في ظل سعي الجمهور الدائم لاكتشاف أعمال جديدة وغير تقليدية.

وقال إن المنافسة في موسم عيد الأضحى، الذي يشهد طرح عدد من الأفلام الضخمة، تعد أمراً صحياً للسينما، لأنها تصب في مصلحة الجمهور، مؤكداً أن النجاح الحقيقي يكمن في تقديم كل فنان أفضل ما لديه، وأن القرار النهائي يظل بيد الجمهور.

وأكد أن هدفه يتمثل في تحقيق توازن فني بين الدراما والسينما، وتقديم أعمال متميزة تسهم في بناء مشوار فني كبير.

وأشار إلى أن الأكشن في الفيلم لم يكن مجرد مشاهد حركة، لكنه ارتبط درامياً بالأحداث، موضحاً أن صنع الفيلم سعى إلى أن يكون جزءاً من الحكاية وليس منفصلاً عنها، مع تقديمه بشكل جديد و مكثف

وأكد العوضي في هذا الحوار أن "شمشون ودليلة" المقرر عرضه في موسم عيد الأضحى السينمائي، يقدم مساحة كبيرة من التنوع الفني، وهو ما جذبته إلى المشروع، موضحاً أنه شعر بأنها تجربة جديدة عليه كممثل، وهو ما توقع أن يلاحظه الجمهور عند عرض الفيلم.

ويشارك في بطولة الفيلم إلى جانب أحمد العوضي ومي عمر كل من خالد الصاوي، عصام السقا، محمد ثروت، محمود البراوي، وخالد سرحان، وهو من تأليف أمجد الشراوي وشادي محسن.

وتدور أحداث "شمشون ودليلة" في إطار أكشن اجتماعي حول فتاة تعمل في مهنة ليلى، استخدمت ذكاءها وجمالها لاستغلال الزبائن الأثرياء وسرقتهم، في معالجة عصرية لقصة "شمشون ودليلة".

عالم خاص وقال إن شخصية "شمشون" تختلف تماماً عن شخصيته في

أوكا: أرفض تقليد الأجانب وأسعى للتطوير في عالم الموسيقى



كشف المطرب أوكا تفاصيل تجربته الموسيقية الجديدة، مؤكداً أن الهدف من التراك الأخير هو محاربة حالة التكرار والملل المسيطرة على سوق الموسيقى حالياً. وقال أوكا في بيان له: "أغلب الأعمال المتداولة أصبحت تدور في نفس الإطار، سواء من حيث الأفكار أو شكل الموسيقى، وعدداً قليلاً فقط من الفنانين يملكون الجرأة لتقديم تجارب مختلفة أو خوض مغامرات موسيقية جديدة".

تقديم موسيقى جديدة وأضاف أوكا: "أبغض أصبح يسعى لتقليد الموسيقى الأجنبية فقط من أجل الظهور بشكل عالمي، دون الالتفات إلى تطوير الهوية الموسيقية الخاصة به أو البيئة التي خرج منها، بدون دراسة كافية للموسيقى، ولكن التطوير الحقيقي يبدأ من تقديم بصمة مختلفة نابعة من الثقافة المحلية". وأشار أوكا، إلى أنه يعمل حالياً على تقديم لحن جديد داخل موسيقى المهرجانات يحمل اسم "القلوب"، في محاولة لتقديم تجربة موسيقية مختلفة وغير تقليدية عن السائد في السوق.

معتصم النهار يشارك في فيلمين مع أحمد الفيشاوي وياسمين صبري



يشارك الفنان معتصم النهار في فيلمين دفعة واحدة، حيث يشارك في بطولة فيلم «نصيب»، مع ياسمين صبري، هذا إلى جانب مشاركته في بطولة فيلم «حين يكتب الحب»، مع النجم أحمد الفيشاوي.

وكان معتصم النهار قد انتهى مؤخراً من تصوير فيلم نصيب، على أن يستكمل خلال الفترة المقبلة تصوير مشاهدة في مسلسل «أنا إنت... إنت مش أنا»، مع ميرنا نور الدين، وكذلك فيلم «حين يكتب الحب». ويضم فيلم نصيب نخبة من النجوم، أبرزهم ياسمين صبري، خالد سرحان، ورحمة أحمد، والعمل من تأليف أحمد عبد الفتاح، وإخراج أحمد خالد أمين.

أبطال فيلم حين يكتب الحب فيما يأتي فيلم حين يكتب الحب من بطولة معتصم النهار، أحمد الفيشاوي، جميله عوض، سوسن بدر، شيري عادل، محسن محيي الدين، سارة بركة، إلهام صفى الدين، نانسي صلاح، وشريف حافظ، والعمل من تأليف سجي محمد الخليفات، وإخراج محمد هاني.

الفكر

السباحة فعالة أكثر من الجري في الحفاظ على صحة القلب

أظهرت دراسة أجراها علماء من الجامعة الفيدرالية في ساو باولو أن السباحة مفيدة لصحة القلب أكثر من الجري. وتكون الأوعية الدموية، وتحمي القلب من التلف، إذ يرى الباحثون أن هذه الآليات تجعل القلب أقوى وأكثر مقاومة للإجهاد. وأشار العلماء إلى كلا النوعين من التمارين مفيدان للصحة، لكن السباحة قد توفر فوائد إضافية، خاصة في حالات التعال في القلب. ويؤكد العديد من خبراء الصحة أن السباحة تعتبر من أفضل الرياضات للأشخاص الذين يعانون من أمراض السكري والسمنة وأمراض الضغط، وكذلك المرضى الذين يعانون من مشكلات المفاصل.

أظهرت دراسة أجراها علماء من الجامعة الفيدرالية في ساو باولو أن السباحة مفيدة لصحة القلب أكثر من الجري. وتكون الأوعية الدموية، وتحمي القلب من التلف، إذ يرى الباحثون أن هذه الآليات تجعل القلب أقوى وأكثر مقاومة للإجهاد. وأشار العلماء إلى كلا النوعين من التمارين مفيدان للصحة، لكن السباحة قد توفر فوائد إضافية، خاصة في حالات التعال في القلب. ويؤكد العديد من خبراء الصحة أن السباحة تعتبر من أفضل الرياضات للأشخاص الذين يعانون من أمراض السكري والسمنة وأمراض الضغط، وكذلك المرضى الذين يعانون من مشكلات المفاصل.

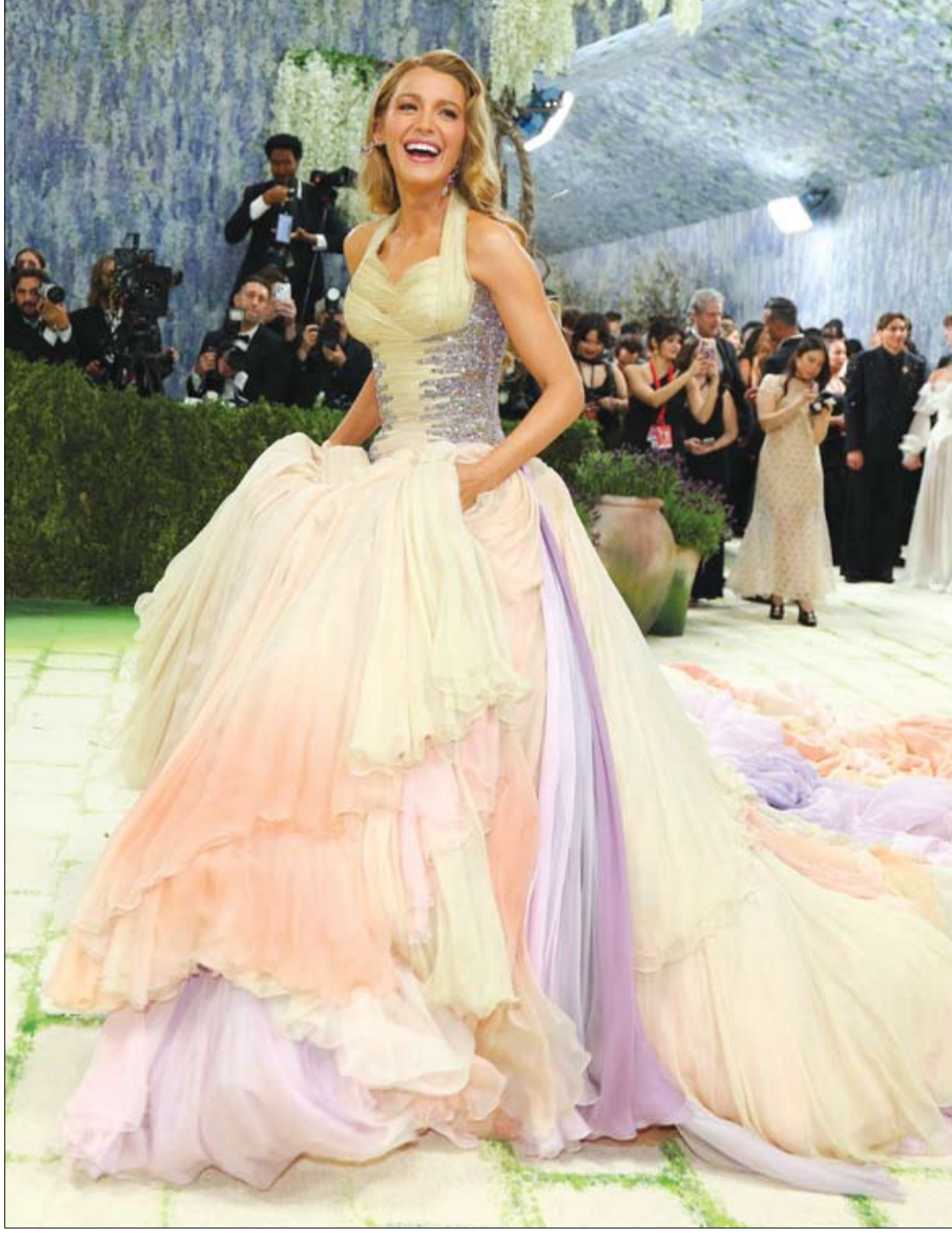


دراسة جديدة تشير تساؤلات حول تأثير أوميغا-3 على صحة الدماغ

تكشف دراسة حديثة عن نتائج غير متوقعة بشأن مكملات أوميغا-3 التي يتناولها كثير من كبار السن بهدف دعم صحة الدماغ والقلب. وتعد هذه المكملات من الأكثر شيوعاً بين كبار السن، إذ يعتقد أنها تساعد في تقليل خطر التدهور المعرفي والخرف، إلى جانب دورها المعروف في دعم صحة القلب والأوعية الدموية. غير أن الدراسة، التي نشرت في مجلة الوقاية من مرض الزهايمر، تشير إلى احتمال وجود ارتباط بين تناولها وتسارع التدهور المعرفي لدى بعض المستخدمين. وتأتي هذه النتائج رغم أن الأدلة العلمية حول فوائد أوميغا-3 ما زالت متباينة، فبينما أشارت دراسات على الحيوانات وأبحاث واعدة إلى فوائد محتملة للدماغ مع التقدم في العمر، فإن التجارب السريرية المحكمة على البشر لم تثبت حتى الآن تأثيراً واضحاً في إبطاء التدهور المعرفي. وفي محاولة لفهم الصورة بشكل أعمق، حلل باحثون من الصين بيانات طويلة الأمد من مبادرة التصوير العصبي لمرض الزهايمر (ADNI)، مع الاعتماد على صور دماغية عالية الدقة ومتابعة استمرت خمس سنوات.

وشملت الدراسة 273 شخصاً يستخدمون مكملات أوميغا-3، تمت مقارنتهم بـ 546 شخصاً لا يتناولونها، مع مراعاة تطابق المجموعتين من حيث العمر والجنس والعوامل الوراثية والتشخيص. وأظهرت النتائج أن مستخدمي أوميغا-3 سجلوا تراجعاً أسرع في القدرات المعرفية عبر اختبارات رئيسية مثل MMSE وADAS-Cog13 وCDR-SB مقارنة بغير المستخدمين. واختبار سريع يقيس الذاكرة والانتباه واللغة والتوجيه (مثل معرفة الوقت والمكان). وADAS-Cog13: اختبار أدق وأكثر تفصيلاً يُستخدم في أبحاث الزهايمر لقياس الذاكرة واللغة وحل المشكلات. وCDR-SB: مقياس يحدد شدة الخرف عبر تقييم الذاكرة والقدرة على الاستقلال في الحياة اليومية والتفكير والتفاعل الاجتماعي. ولم يرتبط هذا التراجع بعوامل وراثية، بما في ذلك جين APOE 4 المعروف بزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر، ما يشير إلى أن السبب لا يعود إلى الجينات وحدها.

وعند فحص صور الدماغ، لم يجد الباحثون دلائل على زيادة تراكم لويحات أميلويد أو تشابكات بروتين تاو، وهي العلامات التقليدية لمرض الزهايمر. بدلاً من ذلك، لوحظ انخفاض في استهلاك الغلوكوز في الدماغ (قد يكون مرتبطاً بتناول مكملات أوميغا-3 - حسب الفريق)، وهو مؤشر يرتبط بكفاءة عمل الخلايا العصبية. ويرى الباحثون أن هذا الانخفاض قد يؤثر في التواصل بين خلايا الدماغ، حتى وإن ظلت البنية الدماغية نفسها دون تغييرات كبيرة. ويحذر الفريق العلمي من التسرع في تفسير النتائج، مؤكداً أن الدراسة واعدة ولا تثبت علاقة سببية مباشرة، لكنها تفتح باباً لإعادة تقييم الاستخدام الواسع لمكملات أوميغا-3 في دعم الوظائف المعرفية لدى كبار السن.



الممثلة الأمريكية بليك ليلي في حفل ميت غالا لعام 2026 الذي يحتفي بـ «فن الأزياء» في متحف متروبوليتان للفنون في نيويورك. أ ف ب

قرأت لك

البرتقال



البرتقال أحد أهم الفواكه الفريدة والصحية، فهذه الفاكهة الغنية التي تحتوي على كم هائل من الفيتامينات والعناصر، وبخاصة فيتامين سي معزز المناعة والقوى لدفاعات الجسم ضد العدوى والمرض. وهذه أبرز 11 فائدة للبرتقال التي تجعله أهم أنواع الفاكهة الشتوية التي لا غنى عنها. وبجانب العناصر والفيتامينات التي يحتويها البرتقال، والألياف الغذائية المهمة، ما يعزز من فوائده التي من بينها: -الشعور بالشبع سريعاً بعد تناوله -خفض نسب الكوليسترول في الدم -مقاومة السرطانات المتعددة كالفولون والرئة -يعزز فكرة نقصان الوزن لسرعته الحرارية المنخفضة -يفيد في صحة العظام وتقوية المفاصل -يعزز من صحة العينين والرؤية -تعزيز صحة الجلد والبشرة -يقوى المناعة والوقاية من نزلات البرد -الوقاية من تصلب الشرايين -الوقاية من قرحة المعدة

سؤال وجواب

- أين يوجد المسجد العمري الكبير؟
- في بيروت
- ما هي الدولة الأوروبية التي ليس لها جيش؟
- سويسرا
- متى تم تشكيل جامعة الدول العربية؟
- في عام 1945
- من هو أول رئيس وزراء لبناني، أُغتيل في الأردن؟
- رياض بك الصلح
- ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان؟
- هي عضلة الفك

هل تعلم؟

- أول مدينة زودت بشبكة هاتفية . هي باريس عام 1880م .
- عدد خلايا المخ البشري اثني عشر مليون خلية تتحكم بالعضلات والأعصاب وأجهزة الجسم المختلفة .
- البعوضة لها أسنان ، وعدد أسنانها 47 سنة وللأرنب 28 سنناً ، وللغزال 32 ، وللجمل 34 ، وللكلب 42 سنناً
- المشتري الكواكب الشمسية ، قطره 88 ألفاً و700 ميل . ولو افترضنا أن عداد يجري بسرعة 6 أميال في الساعة ، فإنه سيحتاج إلى خمس سنوات ليقيم بدورة كاملة حوله .
- الدبناصور " ستيجوسوروس " الذي كان يزن 80 ألف رطل، كان لديه دماغان، أحدهما في رأسه والآخر في ذيله
- من الغريب والمدهش أن الصرصور، بعد احتكاكه بالإنسان، يسارع إلى مخبئه لتنظيف نفسه .
- تضع أنثى الأخطبوط 60 ألف بيضة.. ثم تلزم مخبئها ولا تغادره حتى تموت جوعاً .
- أطول الحشرات عمراً... من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العنزة فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- في عام 1705 وصل قرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارتبول بإنجلترا.. قضت محكمة عسكرية بإعدامه شقياً، بتهمة التجسس لحساب فرنسا .
- أكبر بيضة في العالم الآن هي بيضة النعامة، وزنها 2 كيلوجرام تقريباً، وسُمك قشرتها فيبلغ 1.5 ميليمتر تقريباً، ويمكن لشخص وزنه 126,98 كيلوجرام أن يقف عليها دون أن تتحطم .

قصة سلوى الكسولة

خرجت سلوى من بيتها وهي غاضبة فهي تريد النوم ولكن ماما تريد لها أن تذهب إلى المدرسة لذلك غضبت وأخذت ترغي وتزبد وهي في الطريق وتقول كل يوم مدرسة ليتها تقع وتختفي.. وهذه الشمس الحارقة ليتنا ما نراها، وهذا الطريق الطويل كل يوم أمشيه ليته لم يكن موجوداً وهذه الكتب الثقيلة.. وهذا الهواء الذي يضايقني وتلك الزحمة ناس هنا وناس هناك.. أتمنى أن يختفي كل ذلك.. لم يطل.. الأمر فقد اظلمت الدنيا سريعاً لأن الشمس اختفت وعندما وصلت المدرسة لم تجدها فقد اختفت واختفت معها أيضاً حقيبتها المدرسية وأصبح الهواء ثقيلاً لا هواء ولا تستطيع أن تتنفس جيداً ثم اختفى الطريق!.. أه أين الطريق وكيف سأعود إلى بيتنا؟ أين الناس أين ذهبوا؟.. كل شيء تغير فجأة لا شمس لا هواء لا مدرسة، والطريق اختفى حتى المنازل ذهبت، كل شيء ذهب فوفقت مكانها لا تستطيع الحركة ثم بكت بشدة وأخذت تصرخ وتقول أريد أمي فسمعت من يقول لا يمكن أن تأتي فلا يوجد طريق تمشي عليه ولا هواء للتنفس منه والظلام حالك فالشمس غاضبة ذهبت ولن تعود والناس اختفت لأن الجو أصبح بارداً جداً بدون الشمس، والقمر عرف ما حدث فاختفى مثل الشمس ولن يخرج لنا والآن ربما سنموت كلنا لا هواء ولا شمس ولا قمر ولا أي شيء فصرخت وصرخت بقوة وهي تقول يا إلهي كم أن أسفة أنا أسفة بحق أنا المخجلة ليتني ما تميت هذه الأمانى الطائشة المرعبة لعن الله كسلي ولساني الذي ينطق بالخطأ وعقلي الصغير الذي يتمنى الأشياء السلبية ليتني ما نطقت ليتني ما نطقت، وركعت على ركبتيها وسعد الطريق تبكي ندماً فأحست بأصواتها وأضواء بدأت تظهر فظننت فإذا الشمس تشرق من جديد والهواء يداعب صغيرتها وأصوات الناس تملو والخطوات تكثر والطريق ظهر مزدحماً ومن بعيد وفقت مدرستها في انتظارها وحقيبتها بجوارها فأخذتها مسرعة وهي تقفز قفزاً في طريقها إلى المدرسة في قمة السعادة ومن يومها لم ينطق لسانها بخطأ أو يتمنى قلبها شيئاً سينا لكنها أيضاً لم تحكي لماما.

