

منوعات

الفكر

ص 22

افتتاح المهرجان
الدولي الرابع للتمور
الموريتانية 2025

ص 27

لطفي لبيب: حب
الناس والعيش ببساطة
هما مفتاح السعادة



الحساسية الموسمية .. مشكلة صحية

ص 23 تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم

المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

بطاريات من الماس تدوم أطول وبكفاءة أعلى

في خطوة قد تمهد لثورة في عالم تخزين الطاقة، كشف باحثون عن تصميم جديد لبطاريات كمية (QBs) يعتمد على عيب معروف في الماس، بهدف التغلب على أبرز تحديات هذا النوع من التقنيات المستقبلية: فقدان الطاقة التلقائي. وبحسب موقع "إنترستينغ إنجنييرينغ"، يسعى النهج الجديد إلى معالجة مشكلة التفريغ الذاتي الناتج عن فقدان التماسك الكمي، وهي الظاهرة التي تتسبب في ضياع الطاقة المخزنة بسبب تفاعل الأنظمة الكمية مع البيئة المحيطة، مما أدى حتى الآن إلى أداء مخيب للآمال في التجارب العملية. البطاريات الكمية، التي تعتمد على ظواهر فيزيائية مثل التشابك والترابط الكمي، توصف بأنها بديل محتمل للبطاريات التقليدية، إذ توفر شحنًا أسرع وقدرة أعلى على تخزين الطاقة. ويطرح الباحثون من جامعة هوبي، والأكاديمية الصينية للعلوم، وجامعة لانزو تصميمًا مبتكرًا يعتمد على مركز النيتروجين الشاغر (NV) في الماس، وهو عيب بلوري يُستخدم بالفعل في تطبيقات الحوسبة الكمومية والاستشعار.

ويؤدى دوران الإلكترون داخل هذا المركز دور النواة الأساسية للبطارية، حيث يتميز بخواص مستقرة عند درجة حرارة الغرفة، ما يجعله منصة عملية لتطوير أجهزة كمية قابلة للتطبيق. يشير الخبراء إلى أن هذا التطوير لا يقتصر على تحسين كفاءة البطاريات، بل قد يفتح الباب أمام جيل جديد من تقنيات تخزين الطاقة، يتميز بالسرعة والنظافة ويسند إلى مبادئ الديناميكا الحرارية الكمومية، التي تزداد أهميتها في الأبحاث الحديثة.

إنقاذ عائلة عقلت على صخرة بحرية

نجحت وحدات حرس السواحل التابعة لقيادة القوات البحرية الجزائرية يوم أمس الأول السبت في إجلاء أب وابنتيه كانوا عالقين على صخرة بحرية تسمى "ليزيلو"، على بعد 700 متراً شمال شرق ميناء تيبازة. وعلقت العائلة الجزائرية نتيجة سوء الأحوال الجوية وتدهور الوضع المناخي، في مشهد درامي وسط أمواج البحر الهائجة.



يُعد الصلع الوراثي مصدر قلق شائع لملايين الرجال والنساء حول العالم، وغالبًا ما يبدأ تدريجياً ويصعب إيقافه بمجرد أن يبدأ. ورغم تعدد العلاجات المتاحة، مثل المينوكسيديل والفيناسترايد، إلا أن فعاليتها محدودة، وقد ترافقتها آثار جانبية غير مرغوب فيها.

لكن في تطور علمي واعد، اكتشف باحثون علاجا جديدا

محتملاً يستند إلى سكر طبيعي موجود داخل

أجسامنا، وقد يفتح هذا الاكتشاف الباب

أمام ثورة في علاج تساقط الشعر دون

مضاعفات. واكتشف العلماء علاجا

جديدا محتملاً للصلع الوراثي،

بحسب ما نشره موقع

Science Alert نقلاً

عن دورية Frontiers

in Pharmacology.

سكر طبيعي في الجسم قد يكون مفتاحاً لعلاج الصلع الوراثي

البحث".

أعراض مختلفة يذكر أن الصلع الوراثي، أو الثعلبية الأندروجينية، حالة طبيعية ناجمة عن العوامل الوراثية ومستويات الهرمونات والشيخوخة، وتختلف أعراضه بين الذكور والإناث. يؤثر هذا الاضطراب على ما يصل إلى 40% من الأشخاص، ولكن لم توافق إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA إلا على دوائين لعلاج هذه الحالة حتى الآن.

وفي حين أن مينوكسيديل، الذي يُصرف دون وصفة طبية، يمكن أن يبطئ تساقط الشعر ويعزز نموه، إلا أنه لا يجدي نفعاً مع جميع من يعانون من تساقط الشعر.

لذلك يلجأ بعض المرضى الذكور إلى فيناسترايد، وهو دواء فموي يُوصف طبيًا لُخبط تحويل هرمون التستوستيرون إلى ثنائي هيدروتستوستيرون. لم يُعتمد بعد للمرضى الإناث.

ويُعطى فيناسترايد تساقط الشعر لدى حوالي 80 إلى 90% من المرضى الذكور، ولكن يجب تناوله باستمرار بمجرد بدء العلاج. ويمكن أن يُصاحب هذا الدواء آثار جانبية غير مرغوب فيها، وأحياناً شديدة، مثل ضعف الانتصاب وآلام الخصية أو الثدي وانخفاض الرغبة الجنسية والاكتئاب.

سكر الديوكسيريبوز الطبيعي لتعزيز تدفق الدم إلى بصيلات الشعر وتشجيع نمو الشعر". وبالتالي قامت فرق الباحثين من الجامعتين بتصميم هلام قابل للتحلل الحيوي وغير سام مصنوع من الديوكسيريبوز، وطبقوا العلاج على نماذج فئران تعاني من الصلع الوراثي. كما تم اختبار مينوكسيديل على نماذج فئران مصابة بالصلع، وتلقت بعض الحيوانات جرعة من كل من جل السكر والمينوكسيديل كاختبار إضافي.

بصيلات شعر جديدة

بالمقارنة مع الفئران التي تلقت جلًا بدون أي دواء، بدأت تلك التي تلقت جلًا يحتوي على سكر الديوكسيريبوز في إنبات بصيلات شعر جديدة. وعزز كل من المينوكسيديل وجل السكر نمو الشعر بنسبة 80 إلى 90% لدى الفئران المصابة بالصلع الوراثي. ولم يُحدث الجمع بين العلاجين فرقًا كبيرًا.

وكتب الباحثون أنه "كلما كان تدفق الدم إلى بصيلة الشعر أفضل، زاد قطرها وزاد نمو الشعر". إذا أثبت جل الديوكسيريبوز فعاليته لدى البشر أيضًا، فيمكن استخدامه لعلاج الثعلبية أو حتى تحفيز نمو الشعر والرموش والحواجب بعد العلاج الكيميائي.

قال ماكينل: "البحث الذي أجريناه لا يزال في مراحله المبكرة جدًا، لكن النتائج واعدة وتستحق المزيد من

وبدأ الأمر يبحث على سكر يوجد طبيعيًا في الجسم ويساعد في تكوين الحمض النووي؛ وهو جزء "الديوكسيريبوز" من الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين.

وأثناء دراسة كيفية شفاء هذه السكريات لجروح الفئران عند تطبيقها موضعياً، لاحظ علماء من جامعة شيفيلد وجامعة كومستاس في باكستان أن الشعر المحيط بالآفات ينمو مجدداً بشكل أسرع من شعر الفئران غير المعالجة. ولهذا السبب، قرر الفريق البحث بشكل أعمق.

وفي دراسة نشرت في يونيو 2024، أخذ فريق الباحثين فئراناً ذكوراً تعاني من تساقط الشعر بسبب هرمون التستوستيرون، وأزالوا الشعر من ظهورها.

وقام الباحثون يومياً بدهن جرعة صغيرة من جل سكر الديوكسيريبوز على الجلد المكشوف، وفي غضون أسابيع، أظهر الفراء في هذه المنطقة نمواً قوياً، حيث أنبتت شعيرات فردية طويلة وسميكة.

فعال للغاية

وكان جل الديوكسيريبوز فعالاً للغاية، واكتشف فريق الباحثين أنه يعمل بنفس فعالية مينوكسيديل، وهو علاج موضعي لتساقط الشعر.

بدورها صرحت مهندسة الأنسجة شيلا ماكنيل من جامعة شيفيلد: "تشير نتائج الأبحاث إلى أن حل مشكلة تساقط الشعر ربما يكون بسيطاً، مثل استخدام

مراهقون يلجأون للذكاء الاصطناعي بحثاً عن الأصدقاء

يلجأ أصغر أفراد جيل الإنترنت إلى رفقاء روبوتات الدردشة في كل شيء، من النصائح الجادة إلى الترفيه البسيط. وتتراوح أعمار جيل Z بين 13 و28 عاماً، بينما تتراوح أعمار جيل ألفا بين 12 و0 عاماً، وفي السنوات القليلة الماضية، تطورت تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي بشكل كبير، لدرجة أن المستخدمين توجهوا مباشرة إلى نماذج الآلات لأي شيء تقريباً، ويتصدر جيل Z وألفا هذا التوجه، وفق "نيويورك بوست". وفي الواقع، بحثت دراسة أجرتها Common Sense Media في مايو-أيار 2025 في الحياة الاجتماعية لـ 1060 مراهقاً أمريكياً تتراوح أعمارهم بين 13 و17 عاماً، ووجدت أن نسبة مذهلة بلغت 52% من المراهقين في جميع أنحاء البلاد يستخدمون روبوتات الدردشة مرة واحدة على الأقل شهرياً لأغراض اجتماعية. وقال المراهقون الذين استخدموا روبوتات الدردشة الذكية لتنمية مهاراتهم الاجتماعية إنهم تدربوا على بدء المحادثات، والتعبير عن المشاعر، وتقديم النصائح، وحل النزاعات، والتفاعلات العاطفية، والدفاع عن النفس، وطبق ما يقرب من 40% من هؤلاء المستخدمين هذه المهارات في محادثات حقيقية لاحقاً. وعلى الرغم من بعض تطوير المهارات المفيدة المحتملة، يرى مؤلفو الدراسة أن تنمية السلوكيات المعادية للمجتمع، والتعرض لحتوى غير مناسب لأعمارهم، والنصائح الضارة التي قد تقدم للمراهقين، أسباب كافية للتحذير من استخدام الذكاء الاصطناعي لم هم دون السن القانونية.

تمرين سيجملك أطول..! وفق دراسة جديدة

لم تعد تمارين البيلاتس مجرد وسيلة لتحسين اللياقة البدنية والمرونة، بل يصنفها خبراء اليوم بأنها سرّ الظهور بمظهر أطول وأكثر استقامة، بفضل قدرتها على تحسين وضعية الجسم وتقليل الانحناءات التي تسبب انضغاط العمود الفقري. وبحسب تقرير نشرته "نيويورك بوست"، فإن البيلاتس، التي تزايدت شعبيتها في السنوات الأخيرة، تسهم في تقوية عضلات الجذع وإطالة العمود الفقري، ما يساعد على الوقوف بشكل أكثر استقامة، والتخفيف من الحدية الصدرية والانحناء القطني. أظهرت الدراسات أن تحسين المحاذاة الجسدية من خلال هذه التمارين يمكن أن يوحى بزيادة الطول بمعدل يصل إلى 2.7 سم بعد 10 أسابيع فقط من التدريب المنتظم على حصة البيلاتس. وأكد الباحثون أن هذه الزيادة لا تعني نمو العظام، بل استعادة طول مفقود بسبب الانضغاط الناتج عن الحاذية ونمط الحياة الخامل. يقول سيمون نجو، مدير قسم البيلاتس واليوغا في Flow Athletic: "النتيجة ليست زيادة في الطول الحقيقي، بل استعادة للطول عبر تخفيف الضغط على العمود الفقري. الحركات التي تشمل الانحناء للأمام والخلف والجوانب، إضافة إلى التواء العمود الفقري، هي الأكثر فاعلية، خاصة لمواجهة آثار الجلوس لفترات طويلة". ويضيف أن التحسن في الوضعية لن يحدث بين ليلة وضحاها، لكنه يصبح ملحوظاً بعد نحو 30 جلسة من التمرين المستمر. إلى جانب منح مظهر أطول وأكثر استقامة، تدعم تمارين البيلاتس قوة العضلات الأساسية وتحسن التوازن، مما يقلل خطر الإصابات الناتجة عن وضعيات الجسم الخطأ، ويعيد للجسم مرونته الطبيعية.

مزحة على كوب شاي تشعل لقاء مودي و ستارمر

في لحظة عفوية لقيت تفاعلاً واسعاً على مواقع التواصل، شارك رئيس وزراء الهند ناريندرا مودي ونظيره البريطاني كير ستارمر كوباً من الشاي الهندي التقليدي، خلال لقائهما في مقر إقامة رئيس الحكومة البريطانية الريفي "تشيكرز"، في مشهد غير رسمي طغت عليه أجواء الدفء والطرافة.

واكتسب اللقاء طابعاً خاصاً حينما قام رجل الأعمال البريطاني من أصل هندي، أخيل باتيل، مؤسس علامة "أمالا شاي"، بتقديم الشاي بنمطه للزعميين، ومزاج مودي قائلا: "من يائع شاي إلى آخر"، في إشارة خفيفة الظل إلى خلفية مودي المتواضعة، إذ عمل في طفولته بائعاً للشاي في محطة قطار بولاية غوجارات.

وجاء الرد بإبتسامة فورية من مودي، وسط أجواء من الود، فيما أبدى ستارمر إعجابه بال مذاق ووصفه بـ"الرائع".

سبب غريب وراء إقبال السياح على جزيرة يونانية نائية

يقصد ملايين السياح جزيرة كريت سنوياً للاستمتاع بمياهها الصافية وشواطئها الرملية ومبانيها الخلابة، ولكن هناك معلم جذب آخر، أكثر غرابة، له شوارب طويلة، يستقطب الزوار إلى هذه الجزيرة اليونانية الشهيرة.

واستحوذ القط الممتلئ ذو اللونين الأبيض والأسود، المعروف باسم "تشونكو مأكسيموس"، على اهتمام حشود من المسافرين وأصبح حديث الساعة على الإنترنت، وبلغت شهرته حدًا جعله يدرج اسمه على خرائط غوغل، حيث حصد 435 تقييماً يُشيد بـ"الوجهة التي لا تُفوت"، ووصفه الكثيرون بأنه "أسطورة"، حسب دايلي ميل.

ويعيش تشونكو في "خانيا"، وهي مدينة تقع على الساحل الشمالي الغربي لجزيرة كريت، وتشتهر ببلدتها القديمة المميزة ومبانيها الفينيسي، ويعرف الناس الآن أماكن اختبائه المعتادة، وقد بدأوا بتصوير رحلاتهم للعثور عليه، حيث غالباً ما يكون مستقياً مسترخياً في الظل. وشارك المسافرون مغامراتهم في العثور على هذا القط الشهير، الذي شبع كثيراً من ولائم الزوار، على تيك توك، ووصفه البعض بأنه "الزعيم الأخير" لجزيرة كريت. أظهر المقطع القط الممتلئ وهو يزحف من تحت سيارة ويقترّب من الناس ليُداعبه، مع تعليق "سافرت من الملكة المتحدة... فقط لأراه ليقي التحية في مخبئه المفضل في كريت"، وكتب مستخدم على مواقع التواصل الاجتماعي "ظهر من بين الظلال.. مرة أخرى، سافرت 1800 ميل للعثور عليه".



لصحة النوم . . متى ينبغي تغيير المراتب؟

حتّ طبيب متخصص في النوم الناس على تغيير

مراتبهم بانتظام، فبينما قد تبدو نظيفة من

الخارج، يختلف الأمر من الداخل.

وبينما ينصح خبراء بتغيير المرتبة كل 7 إلى 10 سنوات على أقصى تقدير، قال الخبير إدوارد

إستيفيل: "يجب تغيير المرتبة كل 5 سنوات. فلو

استطعنا رؤية ما بداخلها، لهربنا".

ونبه إستيفيل إلى أننا "بحاجة لأن نولي هذا

الأمر أهمية عندما يكون المكان الذي نقضي

فيه معظم حياتنا". ووفق "سوري لايف"، يُعد

الدكتور إدوارد إستيفيل، المولود في برشلونة، أحد

أبرز المتخصصين في طب النوم في إسبانيا، وله

وقال في نصائحه: "الحصول على مرتبة مناسبة

ونظيفة لا ينبغي اعتباره رفاهية، بل هو أمر

نحتاجه جميعاً لصحتنا الأساسية، مثل الحصول

على قسط جيد من الراحة، وتجنب آلام الرقبة

مواء بلهجة بريطانية.. قطعة من ليفربول

أثار مقطع مصوّر لقطعة سوداء تدعى "سير آرثر" حالة من الدهشة والضحك على منصة تيك توك، بعدما بدا وكأن القطعة تنطق بأصوات تشبه اللهجة البريطانية، وتحديداً بثيرة مدينة ليفربول المعروفة محلياً باسم "سكوز".

الفديو، الذي حصّد أكثر من 1.5 مليون مشاهدة خلال ثلاثة أيام فقط، يظهر القطعة واقفة على سطح منزل وتصدر أصواتاً متواصلة وكأنها تجيب على صاحبها التي تناديها من داخل المنزل.

ولفت المقطع والمقاطع الأخرى انتباه الجمهور بسرعة، حيث توالى التعليقات، وأجمع كثيرون على أن "سير آرثر" يصدر مواء أقرب ما يكون إلى اللهجة الشمالية البريطانية.

أحدهم كتب: "لم أسمع في حياتي قطّة تتكلم بلهجة سكوز... حتى اليوم"، بينما كتب آخر: "صوته بالفعل بريطاني بامتياز، ولا شك أنه قط كثير الكلام". ورداً على أحد المتابعين الذين تساءلوا عما إذا كانت القطّة "سكوز" في إشارة لسلطان ليفربول، أكد الحساب قائلاً: "نعم، هو من سكان ميرسيسايد".



منوعات الفكر

22

برعاية محمد ولد الشيخ الغزواني وبدعم ديوان الرئاسة بدولة الإمارات

افتتاح المهرجان الدولي الرابع للتمور الموريتانية 2025



• تنظم المهرجان جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وبالتعاون مع وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية بمشاركة 9 دول عبر 62 جناحاً

نخيل التمر في موريتانيا، فازت / رابطة التسيير التشاركي لواجهة تلية - الفئة الثانية، أفضل مزارع مُنتج لصنف (سلميدية) في موريتانيا، فاز بها أحمد حمدي- الفئة الثالثة: أفضل مزارع مُنتج لصنف (سكاني) في موريتانيا، فاز بها دحان محمد ماص- الفئة الرابعة: أفضل مزارع مُنتج لصنف (أحمر) في موريتانيا، فازت بها عائشة محمد أعل فال- الفئة الخامسة: أفضل مزارع مُنتج لصنف (المهبولة) في موريتانيا، فاز بها ختار سيدي محمد علي- الفئة السادسة: أفضل مزارع مُنتج لصنف (ننترقل) في موريتانيا، فاز بها سيدي رمحطان- الفئة السابعة: أفضل مُنتج تراثي من مشتقات النخيل في موريتانيا، فازت بها الناجية المختار- الفئة الثامنة: أفضل مزرعة (زربية) للنخيل في موريتانيا، فاز بها سيدي اسميكة ويمنح هؤلاء الفائزون جائزة بقيمة 39000 أوقية جديدة أي ما يعادل 1000 دولار لكل منهم من الأمانة العامة الزراعي، وتشجيعاً لهؤلاء الفائزين فقد قررت وزارة الزراعة والسيادة الغذائية منح جائزة إضافية لكل الفائزين بنفس القيمة. ونظراً لأهمية المشاركة في فئة صنف الأحمر كذلك قررت الوزارة أيضاً تخصيص جائزتين إضافيتين لهذا الصنف بقيمة 70000 ألف أوقية للموصيف الثاني والـ 60000 ألف أوقية للموصيف الثالث. وفاز بالموصيف الثاني أحمد كوري عمار، الموصيف الثالث محمد لين الكيحل

ولتشجيع مشاركة المزارعين من خارج الواحات فقد قررت وزارة الزراعة والسيادة الغذائية تخصيص جائزة أفضل مزرعة خارج الواحات بقيمة 78000 ألف أوقية أي ما يعادل 2000 دولار وفاز بها يحفظ ولد أعرم من مقاطعة ألاك عاصمة ولاية بركنة.

كما جرى تكريم عدد من الشخصيات لدورها المؤثر في قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور بالمحمورية الإسلامية الموريتانية لعام 2025 وهم محمد ولد شينون، مصطفى سيدات، يحيى ولد عبد الله، سيد محمد ولد المهدي، مولاي إسماعيل ولد مولاي الحسن.

والدولية تهدف إلى الارتقاء بقطاع النخيل ودعم وتنشيط صناعة التمور بموريتانيا، كما يؤكد هذا المهرجان على إبراز الدور الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة في دعمها واهتمامها بقطاع نخيل التمر، وكافة المشاريع الهادفة إلى تطوير، وتنمية زراعة وإنتاج وتسويق التمور.

تكريم الفائزين بمسابقة التمور الموريتانية

كما شهد معالي أمم ولد بيباته وزير الزراعة والسيادة الغذائية مع كبار الشخصيات تكريم الفائزين بمسابقة التمور الموريتانية في دورتها الرابعة التي شارك فيها 150 مزارعاً من مختلف الولايات الموريتانية، وحصل كل فائز على مبلغ وقدره (39.000) أوقية موريتانية مقدمة مناصفة من طرف الأمانة العامة للجائزة، وجاءت النتائج على النحو التالي:الفئة الأولى: أفضل رابطة تشاركية خدمت قطاع

وبالتنسيق مع عدد من المنظمات الإقليمية



حقيقته الجائزة في تنظيم سلسلة من المهرجانات الدولية للتمور بدأت في معرض ابوظبي للتمور لأربعة عشر دورة متواصلة، مهرجان التمور المصرية لثمان دورات، مهرجان التمور الأردنية لسبع دورات، مهرجان التمور المكسيكية لأربع دورات، ومهرجان التمور الباكستانية لدورتين، وذلك بالتعاون مع شركائنا الاستراتيجيين في الوزارات المعنية في كل دولة. مشيراً إلى أن هذا الحدث شهد مشاركة غير مسبوقة تمثلت بـ 62 جناحاً و72 عارضاً من 09 دول منتجة للتمور، من بينها الإمارات، مصر، الأردن، المغرب، تركيا، إثيوبيا، باكستان، المكسيك، إلى جانب الدولة المستضيفة موريتانيا. وقد أشار أمين عام الجائزة إلى أهمية الشراكة بين الأمانة العامة للجائزة مع وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية الأولى، أفضل رابطة تشاركية خدمت قطاع

17 خبيراً من 6 دول يشاركون في الندوة العلمية المرافقة للمهرجان

كما أكد الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين عام الجائزة بأن الندوة العلمية المرافقة للمهرجان الدولي الرابع للتمور الموريتانية تعتبر حجر زاوية لرفع قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في موريتانيا بالبحوث العلمية والتجارب والخبرات العملية وفق أفضل الممارسات الوطنية والإقليمية والدولية. جاء ذلك خلال افتتاح الندوة العلمية المرافقة للمهرجان والتي بدأت أعمالها بمدينة كيفه بولاية العصابة، وأضاف سعادته بأن الأمانة العامة للجائزة وضمن أهدافها الاستراتيجية تعمل على دعم وتطوير قطاع نخيل التمر في الجمهورية الإسلامية الموريتانية، من خلال تنظيم المهرجان الدولي للتمور الموريتانية بدوراته الأربع، بالتعاون بين الأمانة العامة للجائزة مع وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية، حيث استعرض الخبراء والباحثين في النخيل والتمور المشاركين في الندوة العلمية للمهرجان ضمن أربع محاور رئيسية هي تقنيات محاربة سوسة النخيل الحمراء، المعاملات الزراعية لنخيل التمر، معاملات ما بعد الحصاد، والتجارة الدولية لنخيل التمر، بمشاركة 17 خبيراً في زراعة النخيل وإنتاج التمور من 6 دول هي "الجمهورية الإسلامية الموريتانية، جمهورية مصر العربية، المملكة الأردنية الهاشمية، الولايات المتحدة المكسيكية، جمهورية إثيوبيا الشعبية الديمقراطية، الجمهورية الإسلامية الباكستانية".



زراعة النخيل لما لها من قيمة اقتصادية وغذائية. وبينما، كما أكد الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي التابعة لمؤسسة إرث زايد الله، كما شُيّن معاليه تقديم الأمانة العامة للجائزة 1000 شتلة من نخيل التمر صنف "المجهول" لصالح مزارعي النخيل في موريتانيا، معرباً عن تقديره للدعم المستمر الذي تقدمه دولة الإمارات العربية المتحدة.

من جهته، فقد أشاد سعادة الأستاذ محمد غانم المهيري سفير دولة الإمارات العربية المتحدة بنواكشوط بالعلاقات الشائنة المتميزة التي تربط دولة الإمارات بالجمهورية الإسلامية الموريتانية، مؤكداً أن هذا المهرجان يعكس عمق هذه العلاقات، ويجسد رؤية القيادة الإماراتية في دعم المبادرات التنموية الزراعية، وفي مقدمتها



الجائزة تقدم 1000 شتلة نخيل التمر من صنف المجهول لمزارعي النخيل في موريتانيا

في إطار الدعم المتواصل الذي تقدمه دولة الإمارات العربية المتحدة لتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية الزراعية المستدامة في الدول الشقيقة والصديقة، قدمت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنسانية بديوان الرئاسة، 1000 شتلة نخيل التمر من صنف "المجهول" إلى مزارعي نخيل التمر في الجمهورية الإسلامية الموريتانية حيث تسلمت وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الشتول مع طرف الأمانة العامة للجائزة خلال احتفال خاص أقيم لهذا الغرض في العاصمة نواكشوط بحضور سعادة أحمد سالم ولد العربي أمين عام وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية، وسعادة محمد غانم المهيري، سفير فوق العادة لدولة الإمارات العربية المتحدة في نواكشوط، وسعادة الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام الجائزة، بمشاركة عدد من المزارعين والمختصين وخبراء الزراعة في موريتانيا.

•• كيفه، ولاية العصابة، موريتانيا- الفجر

تحت رعاية فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني، رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية وبدعم ديوان الرئاسة بدولة الإمارات العربية المتحدة، شهد معالي أمم ولد بيباته وزير الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية، افتتاح المهرجان الدولي الرابع للتمور الموريتانية بمدينة كيفه عاصمة ولاية العصابة، وبحضور معالي زينب أحمدناه، وزيرة التجارة والسياحة، معالي الحسين مدو، وزير الثقافة والفنون والاتصال والعلاقات مع البرلمان، سعادة حمد غانم حمد المهيري، سفيراً فوق العادة لدولة الإمارات العربية المتحدة في نواكشوط، سعادة الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني - ديوان الرئاسة، أحمدو عداي الخطير، والي ولاية العصابة، محمد محمود الحبيب، رئيس جهة العصابة، جمال كيود، عمدة مدينة كيفه، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي في موريتانيا، وحشد كبير من الخبراء والباحثين والمختصين ومنتجي التمور، هذا المهرجان الذي تنظمه الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع وزارة الزراعة والسيادة الغذائية الموريتانية، وبالتنسيق مع عدد من المنظمات الإقليمية والدولية منها منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO)، المركز الدولي للبحوث في المناطق الجافة (ICARDA)، المركز الدولي للزراعة الحبية (ICBA)، المنظمة العربية للتنمية الزراعية (AOAD)، المركز العربي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة والأراضي القاحلة (ACSAD)، اتحاد مراكز البحوث الزراعية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (AARINENA)، الشبكة الدولية لتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (IDPGN)، الشبكة الدولية لصنف المجهول (MIN)، وجمعية أصدقاء النخلة بالإمارات (DPFS).

وفي كلمته خلال حفل الافتتاح، أكد معالي الوزير أمم ولد بيباته أن تنظيم هذا المهرجان في دورته الرابعة يأتي ليكرس الرؤية الوطنية لتعزيز الأمن الغذائي وتأمين الموارد الزراعية الوطنية، وعلى رأسها التمور التي تشكل جزءاً من التراث الزراعي والثقافي لموريتانيا، مشيراً إلى أن المهرجان أصبح منصة للتعاون العربي والدولي ورافعة اقتصادية لصغار المنتجين والمزارعين.

وأضاف معاليه بأن هذا المهرجان يأتي تجسيدا حقيقيا لقيم الشراكة والتعاون المتميز بين الجمهورية الإسلامية الموريتانية ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، بفضل ما يجمع بين بلدنا من وواهب أخوة وتاريخ ورؤية تنموية مشتركة، نحرصا بكل عناية القيادة الحكيمة



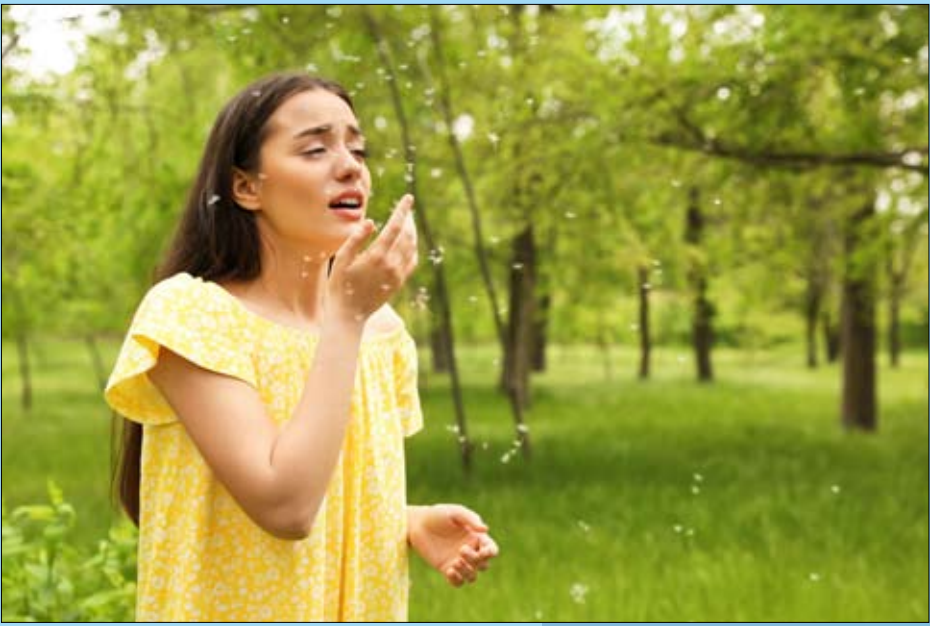
منوعات الفكر 23



نجح باحثون في هندسة جسم مضاد أحادي النسيلة مستخلص من الفئران، أظهر فاعلية كبيرة في منع ظهور أعراض حمى القش والربو والحساسية الموسمية عند استخدامه داخل أنف الفئران المعرضة لحبوب لقاح الشيع. ويُعتبر الشيع السبب الأكثر شيوعاً لحساسية حبوب اللقاح في آسيا الوسطى وأجزاء من أوروبا، حيث يصيب ما بين ١٠ ٪ إلى ١٥ ٪ من المصابين بحمى القش. وحساسية حبوب اللقاح، المعروفة باسم حمى القش، مشكلة صحية تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم، ففي أوروبا وحدها، يعاني نحو ٤٠ ٪ من السكان من هذه الحساسية، ما يؤدي إلى خسارة تقديرية تبلغ ١٠٠ مليون يوم دراسي وعملي سنوياً.

اكتشاف علمي قد يغير طريقة العلاج

الحساسية الموسمية . . مشكلة صحية تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم



لقاح الشيع التي تثيرها الأجسام المضادة Ige. على الأقل في الفئران. وقبل أن يتم اختبار هذا العلاج على البشر، يلزم تعديل الجسم المضاد ليصبح مناسباً للاستخدام البشري وإجراء دراسات إضافية قبل السريرية للسلامة والفاعلية. ووفقاً لـ "تايبينوف" يمكن أن تبدأ التجارب السريرية في غضون سنتين إلى 3 سنوات، على الرغم من أن طرحه في السوق قد يستغرق 5 إلى 7 سنوات.

ويخطط الفريق البحثي بالفعل لهذا الانتقال ويعمل على توسيع نطاق الإنتاج، ويأمل هذا التطور خطوة هائلة نحو مستقبل يتم فيه علاج حمى القش وغيرها من الحساسيات الشائعة بشكل أكثر فاعلية وسهولة، ما يوفر راحة حقيقية لملايين الأشخاص حول العالم.

- التهاب الأنف التحسسي: تفاعل تحسسي لمواد غير ضارة (مسببات الحساسية) تُسبب أعراض نزلات البرد ولكنها ليست عدوى فيروسية.
- الأعراض: سيلان الأنف - حكة العينين - احتقان - غطاس - ضغط الجيوب الأنفية.
- المسببات الشائعة: حبوب اللقاح - عث الغبار - وبر الحيوانات الأليفة - فضلات الصراصير - بعض أنواع الفطريات.
- التأثير: يؤثر على الأداء في العمل أو المدرسة والأنشطة اليومية.
- الحلول: تجنب المهيجات والعلاج المناخي.
- الأعراض الشائعة: سيلان الأنف وانسدادها - كثرة دموع العينين - حكة العينين واحمرارهما - العطس والسعال - حكة الأنف - الرشح - الشعور بالتعب والإرهاق بسبب قلة النوم.

حقن الباحثون الفئران بجرعة من حبوب لقاح الشيع لتحفيز إنتاج الأجسام المضادة ضدها. وبعد ذلك، تم استخلاص خلايا الدم البيضاء من طحال الفئران، وتم دمج هذه الخلايا مع خلايا سرطانية نمت في المختبر من فئران مصابة بالورم النقوي المتعدد.

وأظهرت الاختبارات التشخيصية أن أقوى جسم مضاد تم إنتاجه بواسطة الخط الخلوي الهجين هو جسم معروف باسم XA19، والذي تم اختياره لعمل الدراسة. ولاختبار فاعلية الأجسام المضادة، تم إعطاء الأجسام المضادة النقية من XA19 لخمس فئران تم تحسيسها مسبقاً لحبوب لقاح الشيع. وكانت خمسة فئران إضافية بمثابة مجموعة تحكم إيجابية خُست ولكن تلقت دواءً وهمياً. وخمس فئران أخرى كانت مجموعة تحكم سلبية، لم تحسّن ولم تُعط أجساماً مضادة. وبعد ثلاثة أسابيع، تعرضت جميع الفئران لجرعات من حبوب لقاح الشيع. وأظهرت النتائج أن الفئران التي تلقت الجسم المضاد XA19 أظهرت انخفاضاً كبيراً في أعراض الحساسية مقارنةً بمجموعات التحكم. وعلى سبيل المثال، أظهرت استجابة أضعف لتورم الأذن وهو تفاعل تحسسي شائع في الفؤار، وقلة فرك الأنف، ما يشير إلى تهيج أقل في المجاري الهوائية العلوية، وحفاظاً على سعة الرئة الكاملة عند التعرض لحبوب اللقاح. وانخفاضاً في الالتهاب داخل فتحتي الأنف. وبالإضافة إلى ذلك، انخفضت مستويات جزيئين معززين للالتهاب داخل الرئتين. وخلص الباحثون إلى أن الجسم المضاد أحادي النسيلة من XA19 فعال في حجب التفاعلات التحسسية ضد حبوب

بالأجسام المضادة أحادية النسيلة الخاصة بمسببات الحساسية كبديل واعد. والأجسام المضادة أحادية النسيلة هي أجسام متطابقة تنتج من خلية أم واحدة مستنسخة، ما يضمن تجانسها وقدرتها على استهداف جزيء واحد محدد بدقة عالية.

و في هذا العلاج، قام الباحثون بهندسة أجسام مضادة من فئة أجسام الجلوبيولين المناعي IgG، والتي إما تتميز تلك الأجسام بقدرتها على عبور المشيمة، ما يوفر مناعة سلبية من الأم إلى الجنين، كما أنها تعد فاعلة في تحييد السموم والفيروسات، وتنشيط البلاعم لابتلاع الكائنات الدقيقة، وتنشيط نظام المناعة الذي يساعد على تدمير الخلايا المصابة.

تتمثل الميزة الفريدة لهذا النهج الجديد، كما أوضح تايبينوف، في أن "طريقتنا تعمل فوراً وبشكل موضعي على بطانة الأنف، عن طريق تحييد مسبب الحساسية عند التلامس. فهذا الدرع الجزيئي لا يمنع تنشيط الأجسام المضادة Ige فحسب، بل قد يقلل أيضاً من الالتهاب من خلال آليات أخرى، مثل تهدئة استجابات الخلايا المناعية وتعزيز المسارات التنظيمية".

ولإثبات فاعلية هذا العلاج،

وتتزايد معدلات انتشار حمى القش بشكل مطرد على مدى العقود الماضية، ويُعزى ذلك إلى عوامل متعددة مثل تحسين النظافة، والاستخدام الواسع للمضادات الحيوية والمطهرات، وتغيرات نمط الحياة، والنظام الغذائي، والتلوث، وأزمة المناخ.

والآن، يلوح في الأفق أمل جديد للمصابين بهذه الحساسية المزمنة، بفضل اكتشاف علمي واعد قد يغير طريقة علاجها. بحسب الدراسة المنشورة في دورية "فرونتير".

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، قيصر تايبينوف، مدير المركز الدولي للقاحات في جامعة كازاخستان الوطنية للبحوث الزراعية إن هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها توصيل جسم مضاد أحادي النسيلة، مصمم خصيصاً لحجب مسبب حساسية معين من حبوب اللقاح مباشرة إلى الأنف، ويُظهر حماية ضد أعراض الحساسية في الجهاز التنفسي العلوي والسفلي. ويفتح هذا النهج الجديد الباب أمام جيل جديد من علاجات الحساسية الدقيقة التي تتميز بسرعة التأثير وعدم الحاجة إلى الحقن، وإمكانية تكيفها لتتناسب حساسية كل فرد تجاه مسببات الحساسية المختلفة. وتختلف هذه الطريقة الجديدة جذرياً عن العلاجات التقليدية، مثل العلاج المناخي الخاص بمسببات الحساسية، والذي يتضمن تعريض المرضى لجرعات متزايدة تدريجياً من مسبب الحساسية لخفض حساسيتهم.

الأجسام المضادة أحادية النسيلة في حين أن العلاج المناخي التقليدي لا يناسب جميع المرضى، فقد برز العلاج

يساعد في إنتاج الطاقة داخل الخلايا العصبية ويدعم إنتاج الناقلات العصبية

عنصر غذائي غير متوقع قد يقلل مشكلات الإدراك عند الشيخوخة

أظهرت دراسة أن البالغين الذين يستهلكون كميات أكبر من النحاس عبر النظام الغذائي يؤدون بصورة أفضل في اختبارات الإدراك، بما في ذلك الذاكرة والانتباه واللغة، وفي دراسة شملت أكثر من ٢٤٠٠ أميركي تبلغ أعمارهم ٦٠ سنة فأكثر، سجّل الذين تناولوا نحو ١٫٤ ملغ من النحاس يومياً درجات أعلى في عدد من التقييمات الإدراكية، مقارنة بمن تناولوا أقل من ٠٫٨ ميليغرام.

البيولوجية". وجاء في التقرير أن "النحاس الغذائي يعد ضرورياً لصحة الدماغ وقد يكون له تأثير وقائي في الوظائف الإدراكية من خلال دوره في آليات الدفاع المضادة للأكسدة، وتكوين الناقلات العصبية واستقلاب الطاقة".

من النحاس ضمن هذه المجموعة تحسناً ملحوظاً في النتيجة الإدراكية الشاملة، وعلى رغم أن الباحثين يؤكدون أن هذه النتائج لا تشكل دليلاً قاطعاً على أن تناول النحاس يحسن الوظائف الإدراكية، فإنهم يرون أن الرابط "ممكّن من الناحية

للكميات الكبيرة منه أن تسبب مشكلات في الجهاز الهضمي، وطلب فريق البحث، الذي أجرى هذه الدراسة الأخيرة حول فوائد النحاس، من المشاركين تذكر كل ما تناولوه في يومين منفصلين، ثم قاموا بحساب المتوسطات لتقدير كمية النحاس التي يتناولونها كل شخص يومياً. وجرى اختبار القدرات الإدراكية باستخدام أربع مهمات معترف بها جيداً،

بما في ذلك مطابقة الرموز بسرعة واختبار تذكر الكلمات فوراً بعد فترة تأخير، إضافة إلى نتيجة إجمالية عالمية تجمع جميع القياسات. وكشفت النتائج عن نمط واضح وهو تحسن الأداء الإدراكي مع زيادة تناول النحاس، إذ بلغ ذروته عند حوالي 1.2 إلى 1.6 ميليغرام يومياً، تبعاً لنوع الاختبار، لكن بعد هذا المستوى تراجعت الفوائد ولم تُظهر النتائج أي تحسن إضافي.

وأظهر الذين كانوا في الربع الأعلى من مستهلكي النحاس تفوقاً على الربع الأدنى بحوالي أربعة رموز في اختبار المطابقة، وتذكروا حوالي نصف كلمة أكثر بعد فترة التأخير.

أما الذين سبق أن تعرضوا لسكتة دماغية فهدت الاستفادة لديهم أكبر، إذ سجل من تناولوا كميات عالية

وعلى رغم أن الجسم يحتاج إلى النحاس بكميات ضئيلة جداً لكن له دوراً محورياً في صحة الدماغ، إذ يساعد في إنتاج الطاقة داخل الخلايا العصبية ويدعم إنتاج الناقلات العصبية الأساس، ويعزز دفاعات الجسم الطبيعية المضادة للأكسدة.



الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان بالنشر

إحضور إجتماع الخبرة الحسابية

70392

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

في الدعوى رقم 1956/2025 تجاري جزئي

المدعي : فيصل بن فرحان بن سفر الدوسري
المدعى عليه : شجاع بن حسن بن خريس المطيري
يعلن الخبير الدكتور / عقيل محمد هادي حسن الهادي بصفته خبير حسابي منتدب من قبل عدالة محكمة دبي الابتدائية في الدعوى رقم 2025/1956 تجاري جزئي والمقامة من المدعى/فيصل بن فرحان بن سفر الدوسري ، فإن المدعى عليه/شجاع بن حسن بن خريس المطيري مدعوا لحضور اجتماع الخبرة المصرفية أو بواسطة وكيل معتمد والمقرر عقده يوم الأربعاء الموافق 2025/8/5 في تمام الساعة 12.00 ظهرا عبر تطبيق ZOOM للاتصال المرئي عن بعد لذا نرجوا منكم التكرم بالحضور في الموعد المحدد أعلاه، واحضار جميع الأوراق والمستندات التي تودون تقديمها لنا لتتمكن من أداء مهمتنا. لتواصل : 2954833-04

الخبير المصرفي والحسابي
الدكتور / عقيل محمد هادي حسن الهادي
رقم قيد محاكم دبي (21)

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFCICPL2025/0003176 أمر أداء

إلى : المحكوم عليه / عبد حسان حسان أحمد مصري / الجنسية
نعلنكم بأن المدعي وحيد حافظ على عوض ، مصري الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه أمام محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - قرار المحكمة : تأمر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (25000) درهم والزتمته بالمصروفات.
22/7/2025
حرر بتواريخه
حرر بواسطة الموظف

محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الغد

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إخطار دفع بالنشر

رقم الملف 1262/2025 تنفيذ تجاري

بناء على طلب / المحكوم له / مكتب عزة إبراهيم حسن الملا للمحاماة والاستشارات القانونية ذ م م
الى المحكوم عليه / بلوكوست للرياضة البحرية - الجنسية
ليكن معلوما لديك بأن محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 2025/4/16 في القضية رقم 238/2025 ابتدائي تجاري ، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 33594.81 درهما شاملا الرسوم والمصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم اشارة اعلاه، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ التبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم الرتبية عليك.
قسم التنفيذ

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد مالك محمود قناعة إخطار دفع في القضية رقم SHCXCICIVS2025/0003154 مدني

إلى المحكوم عليه : محمد مالك محمود قناعة
العنوان : دبي حسب التحري - الهاتف 0505151752
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / ايتانبرينا رويانوفسكيا ، الجنسية روسي
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 73484.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : دريفو مجمع للتعامل الالكتروني - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 107 ملك محمد عياد العزير محمد بن فارس - المر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1177255
رقم القيد بالسجل التجاري : 1961175 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين المركز الدولي للاستشارات وتديق الحسابات - ش ذ م م على العنوان : مكتب رقم 212 مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بورسعيد - هاتف : 04-2501521 فاكس : 04-2501522 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : المركز الدولي للاستشارات وتديق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 212 مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بورسعيد - هاتف : 04-2501521 فاكس : 04-2501522 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية دريفو مجمع للتعامل الالكتروني - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : افاي لتطوير اسلوب الحياة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية افاي لتطوير اسلوب الحياة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين اقش ايه ام لتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اقش ايه ام لتديق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية افاي لتطوير اسلوب الحياة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : الاضاعة الفضية ش ذ م م
العنوان : محل رقم 208 ملك صالح محمد رمضان الرفيع - البطين - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 512578 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 52970 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين اقش ايه ام لتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اقش ايه ام لتديق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الاضاعة الفضية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مقرا جولد لتجارة المجوهرات شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان : Dubai 5 ALOTHMAN BLDG EYAL NASSER
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 2270836 رقم القيد بالسجل التجاري : 1188909 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين اقش ايه ام لتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اقش ايه ام لتديق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مقرا جولد لتجارة المجوهرات شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ميراندوس للوساطة العقارية - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1F / 43 محمد عبيد محمد الديور - نايف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1203321 رقم القيد بالسجل التجاري : 2015965 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين عالية لتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية لتديق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ميراندوس للوساطة العقارية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : رع & ونا للحاسبة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيدى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1188909 رقم القيد بالسجل التجاري : 1985419 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين عالية لتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية لتديق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رع & ونا للحاسبة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - فيصل احسان احسان الحق إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2025/0004862 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : فيصل احسان احسان الحق - العنوان : الإمارات العربية المتحدة الشارقة المنطقة الجاز شارع الكورنيش بناية حي الشويهيين رقم 2 هاتف رقم 971502509620 مكاني 1903078841 ايميل : faisalehsanali@yahoo.com
الشارقة المنطقة الجاز شارع الكورنيش بناية حي الشويهيين رقم 2
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 135150.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ساندبب ساويلاني براكاش ساويلاني إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2025/0004915 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ساندبب ساويلاني براكاش ساويلاني
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 27.219 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - فزو جوبالان كوناث إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2025/0004864 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : فزو جوبالان كوناث - العنوان : الإمارات العربية المتحدة إمارة الشارقة المنطقة القاسمية شارع القاسمية بناية انا بلارا رقم 704 - هاتف 0097168836322 مكاني 1903078841 ايميل : aattulc@gmail.com
الشارقة المنطقة القاسمية شارع القاسمية بناية انا بلارا رقم 70
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك رأس الخيمة الوطني (ش م ع) - فرع دبي - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 49445.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شاهد حسن رشيد احمد إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2025/0003005 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : شاهد حسن رشيد احمد - العنوان : الإمارات العربية المتحدة الشارقة المنطقة الشارقة شارع النهضة بناية المنار 4 رقم 2005 هاتف رقم 971558540473 مكاني 1903078841 ايميل : JHUSSAIN.RASHEED@GMAIL.COM
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 17276 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات اتنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ساتيامورتى جانيشان جانيشان إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2025/0004011 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ساتيامورتى جانيشان جانيشان - العنوان : الإمارات العربية المتحدة إمارة الشارقة المنطقة الرولة شارع المهرام بناية المهرام رقم 101 هاتف 00971586020251 مكاني 1903078841 ايميل : SSAKTH83J@GMAIL.COM
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك رأس الخيمة الوطني (ش م ع) فرع دبي - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 61.556.00 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCXCIBOUNCE2022/0001596 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عاتف حسن عبدالفتاح
حيث انه قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 10424.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - لمحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2025/0001122 عغازي

إلى المدعي عليه : شادناني ناجيبال
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 6/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 22/7/2025
مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية

العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2025/0001122 عقاري

إلى المدعي عليه : جوشان كاور
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 6/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 22/7/2025
مكتب الخدمات القضائية




العقد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والمحاسبة
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشغالي - ديرة - هور العنز - هاتف
04-2389721 فاكس: 04-2389721 بموجب هذا تعلن الإقتصاد
 والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أس
 اس تيك لخدمات تقنية المعلومات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم
 دبي بتاريخ 25/6/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 25/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً كافة المستندات
 والأوراق المطلوبة وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول الخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **الدولة**
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٥١٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم
تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية وائل ابو العلا لتجارة الملايا الجاهزة
ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/7/2025 والموثق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]

الإعلانا تكم في

البحر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email.advt@alfajrnews.ae

طوّر فريق من الباحثين في جامعة برمنجهام البريطانية طريقة فائقة الدقة للكشف المبكر عن الطحالب الزرقاء السامة في المياه العذبة، وهي تقنية من شأنها أن تُحدث تحولاً في إدارة موارد المياه ومراقبة جودتها في ظل التغيرات المناخية المتسارعة.



تقنية من شأنها أن تُحدث تحولاً في إدارة موارد المياه ومراقبة جودتها

ابتكار طريقة بسيطة ودقيقة لكشف سموم المياه



ومراكز مراقبة البيئة، وشركات معالجة المياه، بل وربما يتم تطوير أجهزة محمولة صغيرة تعتمد نفس التكنولوجيا وتُمكن من فحص المياه في الميدان خلال دقائق. في ظل ازدياد حدة التغيرات المناخية وما تسببه من اختلالات بيئية، تمثل هذه التقنية الجديدة من جامعة برمنجهام أداة واعدة لتحسين جودة المياه العذبة من أحد أكثر التهديدات غموضاً وخطورة.ومن خلال القدرة على الكشف المبكر والتحديد الدقيق للسموم، فإن هذه الأداة ليست مجرد إنجاز علمي، بل هي خطوة في اتجاه مستقبل أكثر أماناً.

فإن القدرة على تحديد مكونات الازدهار الطحلي ومستوى السموم بشكل مبكر ستتيح لنا اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن تقييم استخدام المياه أو معالجتها، وتقديم التحذيرات اللازمة لحماية الصحة العامة". واعتمدت الدراسة على تحليل عينات من عدد من البحيرات في بريطانيا، وكشفت أن محتوى الطحالب الزرقاء يختلف من بحيرة لأخرى، وهو ما يفتح الباب أمام رسم خرائط طيفية دقيقة للبحيرات، تتضمن تركيباتها البيولوجية ومخاطرها المحتملة. ويتطلع فريق البحث إلى تعميم التقنية لتستخدم في المرافق الحكومية،

وقال المؤلف الأول للدراسة "جاسيريت ساوند" الباحث في جامعة "برمنجهام" البريطانية: "منهجنا الجديد سريع وحساس للغاية، ويمكنه تتبع كيفية تنافس الأنواع المختلفة من السيانوبكتيريا في مياه البحيرات، حتى قبل أن تبدأ الأنواع السامة بالهيمنة". ولا تقتصر الأداة الجديدة على رصد الأنواع السامة فحسب، بل تُمكن أيضاً من الكشف المباشر عن السموم نفسها في المياه، وهو ما يمنح الجهات المسؤولة القدرة على التحرك بشكل وقائي. ويتوقع أن تساهم هذه التكنولوجيا في تحقيق أهداف التنمية المستدامة التي وضعتها الأمم المتحدة، وتحديدًا الهدف السادس: "المياه النظيفة والنظافة الصحية"، والهدف الثالث: "الصحة الجيدة والرفاه"، وذلك من خلال تحسين قدرة المجتمعات على مراقبة جودة المياه، والتعامل مع آثار التغير المناخي.

وأوضح المؤلف الرئيسي للدراسة "تيم أوفرتون" أستاذ التكنولوجيا الحيوية الميكروبية في كلية الهندسة الكيميائية بجامعة برمنجهام أن "التقنية الجديدة تعد تقدماً مهماً مقارنة بالأساليب التقليدية، وستساعد في تحسين جودة المياه للاستخدام البشري، إضافة إلى دورها في حماية النظم البيئية الرطبة". ويقول الباحثون إن "التغير المناخي سيفرض تحديات أكبر في المستقبل من حيث تكرار وتعميد الظواهر الطحلبية، وبالتالي

فمن خلال فحص الفروق الطيفية في حجم المركب الأزرق بين الأنواع المختلفة، تمكّن الباحثون من التمييز بين البكتيريا الزرقاء المنتجة للسموم وتلك غير الضارة، في وقت قياسي وبدرجة عالية من الحساسية. كما تعتمد التقنية على التركيز البصري والتحليلي على الجزء الأزرق من الطحالب، وهو الجزء المسؤول عن لونها المميز ويعرف علمياً باسم "فيكوساين"، وهو بروتين صبغي يلعب دوراً في عملية التمثيل الضوئي لدى هذه الكائنات الدقيقة.

وما يميز هذه التقنية هو قدرتها على رصد الفروق الدقيقة في حجم وشكل هذا المركب الأزرق بين أنواع الطحالب المختلفة، إذ تبيّن أن الطحالب السامة تحتوي على نمط فريد ومميز من "الفيكوساينين" يختلف قليلاً عن تلك غير السامة، سواء من حيث التركيب الجزيئي أو البنية الفيزيائية. ومن خلال تحليل الفروق باستخدام أدوات طيفية وحسابية دقيقة، أصبح بالإمكان التمييز بسرعة عالية بين الأنواع الضارة وغير الضارة من البكتيريا الزرقاء، دون الحاجة إلى إجراءات مخبرية معقدة أو وقت طويل. وتُعد هذه المقاربة تحولاً كبيراً في طرق مراقبة الازدهارات الطحلبية، لأنها توفر وسيلة سريعة وحساسة للكشف المبكر عن وجود السموم، مما يسمح للسلطات البيئية باتخاذ إجراءات وقائية قبل أن تتحول الطحالب السامة إلى خطر فعلي على الصحة العامة أو مصادر المياه.

وبحسب دراسة نُشرت حديثاً في دورية الجمعية الأميركية للكيمياء تعتمد الطريقة الجديدة على تكنولوجيا الطيف الكتلي المتقدمة، والتي تمكّن الباحثين من رصد الكائنات الدقيقة المعروفة علمياً باسم البكتيريا الزرقاء أو "السيانوبكتيريا" قبل أن تتكاثر بشكل مفرط وتكون ما يُعرف بـ "الازدهارات الطحلبية الضارة"، التي تظهر على شكل طبقة خضراء لزجة تغطي سطح البحيرات والبرك. وتُعد الطحالب الزرقاء من الكائنات المجهرية التي تنتشر طبيعياً في المياه السطحية، وهي تلعب دوراً مهماً في امتصاص ثاني أكسيد الكربون، وإنتاج الأكسجين. إلا أن بعض أنواعها تنتج سموماً تُعرف بـ "السيانو توكسينات" والتي ثبت أنها تسبب أضراراً كبيرة للكائنات المائية والحيوانات، بل وتمتد مخاطرها إلى صحة الإنسان؛ إذ يمكن أن تُحدث تلفاً في الكبد، وأعراضاً عصبية خطيرة عند التعرض لها. وتشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن مستويات السموم في بعض البحيرات تتجاوز الحدود المسموح بها لمياه الشرب، ما يُبرز الحاجة الماسة إلى أدوات للكشف المبكر قبل تحوّل الازدهار الطحلي إلى أزمة صحية وبيئية. وتعتمد الطريقة التقليدية للكشف عن هذه الطحالب على المجهر أو التسلسل الجيني، وهما طريقتان تستغرقان وقتاً، وقد لا تفرّقان بدقة بين الأنواع السامة وغير السامة، لكن فريق برمنجهام وجد مدخلاً مختلفاً يعتمد على التركيز على الجزء الأزرق من الطحالب.

أنواع سموم المياه	
• الزرنخ: عنصر موجود طبيعياً في التربة والصخور، لكنه يتسرب أحياناً إلى المياه الجوفية، كما يمكن أن ينتج عن التلوث الصناعي أو الزراعي. التعرّض المزمن للزرنخ في مياه الشرب قد يؤدي إلى اضطرابات عصبية، واضطراب في نظم القلب، وإحساس مزعج بالخوْز في الأطراف. يمكن إزالة الزرنخ من المياه عبر تقنيات التناضح العكسي، أو التقطير، أو التبادل الأيوني.	للتقليل من الخطر، يُنصح بتشغيل الصنبور لفترة لا تقل عن 15 ثانية قبل الاستخدام، وعدم استخدام الماء الساخن في الشرب أو الطهي، بالإضافة إلى استخدام أنظمة تنقية معتمدة مثل التقطير أو الترشيح الفائق.
• الرصاص: أخطر هذه المواد يتسرب من الأنابيب القديمة أو الحفريات المصنوعة من سبائك تحتوي على الرصاص. تكمن خطورته في تأثيره التراكمي على الدماغ والجهاز العصبي، لا سيما عند الأطفال، إذ يُمكن أن يسبب انخفاضاً في معدلات الذكاء واضطرابات سلوكية، إلى جانب زيادة خطر الإجهاض عند الحوامل. يمكن إزالة مصدر الرصاص إن أمكن، أو استخدام فلاتر مياه معتمدة قادرة على	احتجازه.
• التثترات: ناتجة عن تسرب الأسمدة أو مخلفات المواشي إلى المياه الجوفية. أكثر من يتأثر بها هم الرضع، إذ يمنع التثترات قدرة الدم على نقل الأكسجين بكفاءة، وهي حالة تُعرف باسم "متلازمة الطفل الأزرق". تشمل الأعراض انخفاض ضغط الدم والقيء وتشنجات المعدة. ويُمكن التخلص من التثترات باستخدام أنظمة تنقية متقدمة مثل التقطير أو التناضح العكسي.	• التثترات: ناتجة عن تسرب الأسمدة أو مخلفات المواشي إلى المياه الجوفية. أكثر من يتأثر بها هم الرضع، إذ يمنع التثترات قدرة الدم على نقل الأكسجين بكفاءة، وهي حالة تُعرف باسم "متلازمة الطفل الأزرق". تشمل الأعراض انخفاض ضغط الدم والقيء وتشنجات المعدة. ويُمكن التخلص من التثترات باستخدام أنظمة تنقية متقدمة مثل التقطير أو التناضح العكسي.
• مجموعة PFAS معروفة باسم "المواد الكيميائية الأبدية"، والتي لا تتحلل بسهولة في البيئة. تستخدم هذه المواد في الصناعات والمنتجات الاستهلاكية مثل الملابس المقاومة للماء أو	• الرادون مع أنه غاز مشع طبيعي يتكوّن في المياه الجوفية، إلا أن استخدام المياه في الحمام أو المطبخ قد يؤدي إلى انطلاق هذا الغاز واستنشاقه، ما يزيد خطر الإصابة بسرطان الرئة على المدى الطويل.ينصح باستخدام أنظمة تهوية متخصصة أو مرشحات الكربون النشط على مستوى مدخل المياه الرئيسي للمنزل للتقليل من التعرض.



كوكب الأرض ليس له قمر واحد فقط

وأوضحت الدراسة أن هذه الشظايا، المعروفة باسم "المقذوفات القمرية" (lunar ejecta)، يمكن أن تستقر مؤقتاً في مدارات قريبة من الأرض، وتبقى هناك لسنوات قبل أن تغادر. وفي أغلب الحالات، تنقلت هذه الأجسام من مدار الأرض، لتقع في قبضة جاذبية الشمس وتستقر في مدارها الدائم، بينما تتشكل شظايا جديدة من القمر لتحل محلها. وشبه الباحث روبرت جيديك من جامعة هاواي هذه الظاهرة برقصة، قائلاً: "الأمراض أشبه برقصة يتبدل فيها الشركاء باستمرار، وأحياناً يغادر أحدهم حلبة الرقص لفترة". وتسلّط هذه الدراسة الضوء على تعقيد النظام الديناميكي حول الأرض، وتفتح الباب أمام المزيد من الأبحاث حول كيفية تشكل وتفاعل هذه الأقمار المؤقتة، والتي قد تحمل في طياتها أسراراً مهمة عن أصل القمر والأرض والنظام الشمسي بأكمله.

في كشف علمي مثير أعلن باحثون دوليون، أن كوكب الأرض لا يدور حوله قمر واحد فقط، بل ترافقه مجموعة من "الأقمار الصغيرة" أو ما يُعرف بـ "الحدود الصغرى" (minimoons)، التي تدور في مداره بشكل منتظم. وبحسب دراسة حديثة شارك فيها علماء من الولايات المتحدة وإيطاليا وألمانيا وفنلندا والسويد، فإن عدد هذه الأقمار الصغيرة قد يصل إلى ستة أقمار في أي وقت، ويبلغ قطر كل واحد منها نحو مترين فقط (حوالي ستة أقدام). ويُعتقد أن هذه الأجسام الصغيرة ليست سوى شظايا من القمر الرئيسي، ناتجة عن اصطدام الكويكبات بسطحه، حيث تتطاير الحطام والغبار القمري في الفضاء، وتنجذب بعض هذه الشظايا إلى مجال جاذبية الأرض لتبدأ بالدوران حوله.



الكشف عن أكثر من 250 تطبيقاً مشبوها تسرق الصور الخاصة وتهدد بتسريبها

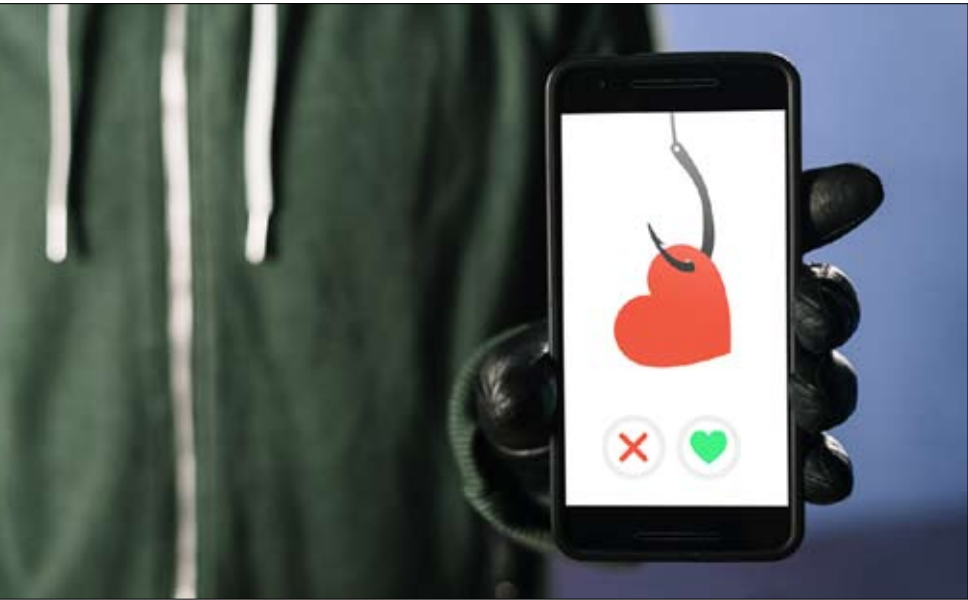
كشف باحثون عن حملة ابتزاز "تلاعب عاطفي" تعرض المستخدمين للخطر، وتم الكشف عن أكثر من ٢٥٠ تطبيقاً مشبوهاً، مما يجبر ضحايا عملية الاحتيال على الدفع. زعم باحثو الأمن في شركة Zimperium zLabs أنهم عثروا على أكثر من ٢٥٠ تطبيقاً لنظام Android، وكلها تتظاهر بأنها تطبيقات موقعة ورومانسية .

للاحتيال، حيث ينهني على المستخدمين تجنب تنزيل التطبيقات من الروابط غير الموثوقة أو متاجر التطبيقات غير الرسمية. ويرجع ذلك إلى أنه من بين أكثر من 250 تطبيقاً، وهي جزء من SarangTrap، ولا يمكن العثور عليها على App Store أو Google Play. ويمكن أن تجد البرامج الضارة في بعض الأحيان طريقها إلى متاجر التطبيقات هذه، ولكن Google و Apple حريصتان على حماية مستخدميهم، ونتيجة لذلك أصبح من الصعب للغاية التقاط البرامج الضارة على المتجر الرسمي بدلاً من نظام تابع لجهة خارجية. وأوصى باحثو zLabs أيضاً المستخدمين بضرورة توخي الحذر من التطبيقات التي تتطلب أذونات غير عادية أو رمز دعوة، وتتضمن النماذج الأخرى للمستخدمين مراجعة الأذونات الممنوحة لهم وملفات التعريف التي يستخدمونها بالنظام، ويجب عليهم تثبيت حلول أمان الأجهزة المحمولة على أجهزتهم والتي يمكنها المساعدة في الكشف عن البرامج الضارة وحظرها.

نصائح لمستخدمي تطبيقات المصادقة على الرغم من أن هذه الخدمة جاءت من المستخدمين الذين يقومون بتنزيل البرامج الضارة من متاجر تطبيقات الطرف الثالث، إلا أن هناك دائماً طرقاً يمكن للمستخدمين من خلالها حماية أنفسهم على تطبيقات المصادقة، وتنصح خدمة الاستشارات Brook المستخدمين بالتحقق دائماً من أن الشخص الذي تتحدث إليه هو الشخص الذي يقول إنه هو.وقد يتضمن هذا قضاء بعض الوقت مع الشخص، ولا تشعر بالضغط لفعل أي شيء قبل أن يشعر المستخدم بالاستعداد، بالنسبة للتطبيقات الأكثر شيوعاً والتي تعتبر موثوقة، تأكد من البقاء في التطبيق بدلاً من إعطاء الشخص رقم المستخدم.

مع عائلته وأصدقائه وشركائه، ما لم يتم دفع المال. طرق البقاء آمناً ومن بين النطاقات 80 المستخدمة في هذه الحملة، يُزعم أن العديد منها تمت فهرستها بواسطة محركات البحث الشهيرة ، وقال فريق البحث في zLabs: "هذا أكثر من مجرد نقشي البرامج الضارة، إنه تسليح رقمي للثقة والعاطفة، ويتم التلاعب بالمستخدمين الذين يسعون إلى الاتصال من أجل منحهم حق الوصول إلى بعض بياناتهم الشخصية للغاية. وقدم فريق zLabs نصائح حول كيفية تجنب الوقوع ضحية

وأطلقت شركة Zimperium على الحملة اسم SarangTrap، حيث أنها استهدفت في الغالب الأشخاص الذين يعيشون في كوريا الجنوبية، ظاهرياً تبدو التطبيقات أنيقة ومصممة بشكل جيد، وتخفي العلامات المعتادة التي تشير إلى صفحات الاحتيال. ومع ذلك، خلف الكواليس تعمل التطبيقات كسارق معلومات، وتأخذ معلومات الاتصال الخاصة بالمستخدمين والصور والبيانات من أجهزتهم.ويسبب طبيعة التطبيقات، تم استدراج الضحايا من خلال "تفاعلات مشحونة عاطفياً، وإذا عثر الجناة على أي معلومات تدينهم على الأجهزة المخترقة ، فإنهم يتواصلون مع الضحية ويهددونه بمشاركتها



منوعات الفكر 27



مصطفى قمر يطرح ديو غنائيًا جديدًا مع إدوارد في صيف 2025

يستعد الفنان مصطفى قمر لطرح عمل غنائي جديد على شكل ديو مشترك يجمعه بالفنان إدوارد، ضمن أعماله الفنية لموسم صيف 2025.

ومن المنتظر إطلاق الأغنية خلال الفترة القريبة المقبلة، حيث ستُتاح عبر مختلف المنصات الموسيقية الرقمية ومواقع التواصل الاجتماعي، في خطوة ينتظرها الجمهور لما يحمله التعاون من طابع فني غير تقليدي يجمع بين نجمين لهما طابع مختلف ومحبوب لدى الجمهور المصري والعربي.

وطرح مؤخرًا النجم مصطفى قمر أحدث أغانيه التي تحمل اسم "صناعة مصرية" من كلمات وألحان محمد قاسم وتوزيع وسام عبد المنعم، وتُعتبر أولى أعماله الغنائية في العام 2024.

أغنية "صناعة مصرية" باللهجة المصرية ويقال غنائي إيقاعي، عمل غنائي جمع بين الغزل والحب بأسلوب مختلف من ناحية المفردات والتعبير المستخدمة في وصف الشريكة التي وُصفت بأنها صناعة مصرية، وذلك تعبيراً عن جمال الفتاة المصرية التي تغزل بها مصطفى قمر الذي قدم أغنية جديدة ومختلفة عن أغنياته السابقة.

صُورت أغنية "صناعة مصرية" في منطقة "المكس" في مدينة الإسكندرية في مصر تحت إدارة المخرجة المصرية بتول عرفة، ويُعتبر أول كليب لـ مصطفى قمر يتم تصويره في الإسكندرية على الرغم من أنها مسقط رأسه.

"بدأت أقرأ القرآن الكريم لتحسين نطقي، فوجدت نفسي أقع في غرام اللغة العربية، هذه اللغة سكنتني، وأنا سكنت فيها".. بهذه الكلمات البسيطة كشف الفنان الكبير لطفي لبيب -في لقاء إعلامي سابق- عن سبب عشقه للغة العربية، وهو العشق الذي صار فيما أحد أسرار حضوره المميز على المسرح وفي السينما والتلفزيون، إذ تميز بنطقه الصحيح للألفاظ، والإلقاء السلس، ونبرة صوت يُطوّع حدتها، وهي صفات صقلت موهبته وجعلته أحد أكثر الممثلين تصديقاً لدى الجمهور.



كانت انطلاقته الحقيقية من بوابة فيلم "السفارة في العمارة"

لطفي لبيب: حب الناس والعيش ببساطة هما مفتاح السعادة



أدواراً صوتية أيضاً، كما في فيلم "مغامرات كوكو"، وأطل على الشاشة مؤخراً ضيف شرف في مسلسل "بنات همام".

النجم الذي تجاوز السبعين من عمره، يحتفظ بمحبته خاصة من الجمهور، خصوصاً أنه كان مخلصاً وصادقاً في حبه لمهنة التمثيل طوال الوقت، ودفعه ذلك الصدق إلى الاعتراف بأنه قدم بعض الأعمال دون المستوى، وفقاً لتصريحاته، إلا أنه لم يندم على شيء، إذ قال في لقاء إعلامي: "شاركت في هذه الأعمال بسبب ظروف مالية كنت أمر بها، وأنا أرى أن هذا هدف نبيل، لأنني لدي التزامات تجاه بيتي، والمهم إنني كنت أعمل بضمير حتى في أسوأ الأعمال". الفنان ذو الأصول الصعيدية، حيث ولد في مركز بيا بمحافظة بني سويف عام 1947، شارك في أكثر من 390 عملاً فنياً، ظل وفيّاً لجمهوره حتى في غيابه القسري بفعل المرض، ورفقة إجادته للأدوار التراجيدية، نجح في رسم البسمة على شفاة الجمهور في الوطن العربي، مؤمناً بأن حب الناس والعيش ببساطة هما مفتاح السعادة.

مقلداً لأي ممثل، لكن تشجيع عادل إمام جعلني أجسده، والنتيجة أن الفيلم أصبح محطة فارقة في حياتي، وأجري تضاعف بعده".

لكنه قبل هذا الانطلاق، كان بدأ رحلته الفنية الشاقة، فبعد تخرجه في معهد الفنون المسرحية عام 1970، اضطر لتأجيل حلم التمثيل بسبب التجنيد لمدة 6 سنوات، شارك خلالها في حرب أكتوبر المجيدة، وهو الإنجاز الذي يتفاخر به حتى يومنا هذا، وقال عنه: "كنت في سلاح المشاة، وعشنا أيام حصار مريرة، لا أكل ولا ماء، لمدة 130 يوماً، وكنت في الكتيبة 26، وأقسم أنني لا أنسى لحظة من تلك الفترة حتى اليوم".

ثم غادر مصر للعمل خارجها، ليعود بعدها ويبدأ من الصفر، حتى جاءت أولى خطواته المسرحية الحقيقية في بداية الثمانينيات من خلال "أغنية الصلعاء" ثم "الرهائن"، وبعدها بدأ مشوار طويل من المشاركات المسرحية والتلفزيونية، لكنه بقي في الظل دون شهرة جماهيرية.

جيل محمد هندي

الفنان الذي خرج من المستشفى مؤخراً وعاد إلى منزله، بعد رحلة علاج طويلة، يصطف داخل قائمة من النجوم الذين عرفوا قواعد الأداء الجاد والتمزوا بها، ثم أصبحوا أحد أبرز نجوم الكوميديا في الوطن العربي، مثل رفاعة حسن حسني وسيد رجب وبيومي فؤاد، الذين تأخرت شهرتهم إلى ما بعد العقد الخامس أو حتى السادس من عمرهم، ليكسروا أنفسهم كأبطال من نوع خاص، وربما نجد في الجيل القديم -مثل عبد الوارث عسر- مثالا مبكراً على هذا النموذج الذي تتأخر عنه الأضواء، لكنه عندما يظهر، لا يرحل عن الذاكرة.

ما قبل "السفارة في العمارة" وما بعده

وربما كانت انطلاقته لطفي لبيب الحقيقية، كما قال في حوار سابق من بوابة فيلم "السفارة في العمارة" مع النجم عادل إمام عام 2005، إذ كانت التحول الحاسم، ليس فقط في مسيرته، بل في تقييم السوق السينمائي له كممثل قادر على تقديم الأدوار المركبة، الجادة والكوميديّة، وقال عن شخصية السفير الإسرائيلي التي جسدها بالفيلم: "هذا الدور كان

مي عز الدين وتامر حسني 20.. سنة صداقة ورسائل دعم متبادلة



حسني، قائلة: "البرنسياسة بتشترك على عمرو وسلمى ويتشارك على النجاح اللي شافته معاك انت علمتني حاجات كتير في الفن وفي الدنيا وحتى لقب البرنسياسة كان منك، ألف شكر لتامر حسني الإنسان والفنان".

ولم تكن تلك المرة الأولى التي يتبادل فيها الثنائي رسائل الحب والدعم والصداقة لبعضهما البعض، إنما حرص تامر حسني في رمضان الماضي على دعم مي عز الدين، وتهنئتها على مسلسلها "قلبي ومفتاحه"، الذي جمعها بالنجم أسر ياسين، خاصة بعدما حصد العمل إشادات ومشاهدات عديدة وقتها.

حيث نشر وقتها البوستر الخاص بمسلسل قلبي ومفتاحه عبر "استوري إنستجرام"، معلقاً عليه: "يا مي مبروك ليكي ولحبيبي أسر، مسلسل جميل بجد، مبروك ليكم ولكل الأبطال حياي قلبي وللمخرج الكبير تامر محسن"، لترد عليه، قائلة: "الله يبارك فيك يا عشرة العمر يا أغلى الناس".

وبعد انتهاءها من تصوير وعرض مسلسل قبي ومفتاحه، تواصلت مي مع جمهورها من خلال حسابها بموقع "تيك توك"، لترد على استفساراتهم وأسللتهم.

ومن بين الأسئلة التي جاءت إمكانية التعاون مجدداً مع تامر حسني، وكواليس فيلمها الأشهر "عمر وسلمى"، لترد في وقتها: "أنا يفرحني لو في جزء جديد من عمر وسلمى لأنه من أكثر الأفلام اللي بحبها أوي ليها جمهور كبير والشغل مع تامر حلو، ويا رب بإذن الله".

علاقة صداقة قوية تجمع النجمة مي عز الدين بالفنان الكبير تامر حسني، تصل إلى 20 عاماً، منذ اشتراكهما سوياً في تقديم بطولة ثلاثية أفلام "عمر وسلمى"، محققين نجاحاً كبيراً وقتها، وصدى وتفاعلاً كبيراً من قبل الجمهور، ومسلسل آدم عام 2011، كما قام بتلحين إحدى أغاني فيلمها "شيكامارا" الذي عرض عام 2007.

ولم تتوقف علاقة الصداقة التي تجمعهما على الأعمال الفنية فقط، إنما يحرص الثنائي في كل مناسبة على تهنئة بعضهم البعض بأعمالهم الجديدة، وتوجيه رسائل لبعضهما من خلال مواقع التواصل الاجتماعي بالتزامن مع أي نجاح يحصده، إلى جانب قيام تامر بدعمها بشدة وقت مرض والدتها ودخولها المستشفى، والدعاء لها بعد وفاتها.

وكان آخر تلك الرسائل حرص مي عز الدين على تهنئة تامر حسني باليومه الجديد، حيث كتبت له عبر خاصية "استوري إنستجرام": "ألف مبروك يا عشرة، دايمًا ناجح وقوي ومكسر الدنيا"، ليرد عليها: "البرنسياسة الطاغية اللي وحشاني".

وعلمت مي عز الدين على لقب البرنسياسة الذي ذكره تامر





الاستحمام بالماء الساخن .. راحة نفسية أم تهديد صحي خفي؟

ويعي مقطع فيديو حظي بأكثر من 14 مليون مشاهدة على "تيك توك"، حذر مآدآهآلي أيضا من آشآر الاستحمام بالمآء السآخن على الجلد والشعر وآحتي الجهاز المناعي. وذكر أن المآء السآخن يزِيل الزيوت الطبيعية التي تبقي الجلد رطبآ وتحميه، مآ يؤدي إلى الجفاف، كمآ يتلف الشعر بالطريقة نفسها، بتجريد من طبقته الواقية.

أمآ عن آآثيره على المنآة، فآشآر إلى أن المآء السآخن قد يضعف الليكثيريآ النآفعة الموجودة طبيعيا على الجلد، والتي تشكل خطم أول ضد العدوى، مآ قد يقلل من كفاءة الاستجابة المنآعية للجسم.

مضآعآ نظرآ لوجود الأسطح الصلبة التي قد يصطدم بها الرآس أو أجزاء أخرى من الجسم، مآ يزيد من آحتمآآلآ الإصابة بجروح خطيرة أو كسور. ولتفآدي هذه الحآآلة، يوصي الخبراء بضبط حرارة المآء عند مستوى معتدل، أو استخدام منظم حراري يمنع تجآوز درجات الحرارة الآمنة. كمآ يُنصَح الأشخاص المعرضين أكثر للإغمآء، مثل كبار السن أو المصابين بآمرآض مزمنة، بآستخدام أدوات مسآعدة آدخل الحمام، مثل المقابض أو المقاعد أو السطوح المآنعة للآنزلاق، وتوفير وسيلة طوارئ كجهاز تنبيه يرتدى في المعصم لإطلاق نداء استآعآة عند السقوط.

دَق طبيب آلمآني نآقوس الخطر بشأن مخاطر الاستحمام بالمآء السآخن، مؤكداً أن ارتفاع درجة حرارة الحمام يضع درجات فقط قد يسبب مضآعآت خطيرة تصل إلى الإغمآء، بل وقد تهديد الحياة. وأوضح الدكتور مآكس مآدآهآلي، خبير صآة الأوعية الدموية، أن الاستحمام بمآء شديد السخونة يؤدي إلى تمدد الأوعية الدموية في الجلد، وهو رد فعل طبيعي من الجسم لمآولة خفض درجة حرآرته. لكن هذا التمدد قد يسبب انخفاضآ حآدآ في ضغط الدم، مآ قد يؤدي إلى الشعور بالدوار وفقدان الوعي. وآشآر إلى أن الإغمآء أثناء الاستحمام يمثل خطرآ

منوعات

الفكر

قرأت لك

لحم البقر



أعلنت الدكتورة إيرينا ريل، خبيرة التغذية الروسية، أن لحم البقر يساعد على إنتاج هرمون الـ "ستيرون" المفيد لمرضى السكري.

وكشفت الخبيرة في

حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، ما الذي يحدث في الجسم في حالة تناول لحم البقر بانتظام.

وتقول، "لحم البقر وخاصة لحم العجل، يحتوي على نسبة عالية من الحديد، لذلك هو ضروري لمن يعاني من نقص الهيموغلوبين وفقر الدم. ويحتوي لحم البقر أيضا على بروتينات نوعية وأحماض أمينية، ضرورية لإنتاج الكولاجين، الضروري للجلد والمفاصل والأوعية والشعر". وتضيف، "يساعد لحم البقر على إنتاج هرمون التستوستيرون، الضروري والمهم لصحة الرجال وحيويتهم. وأن البروتين النوعي في لحم البقر، يساعد على نمو الكتلة العضلية. كما أن احتواءه على نسبة عالية من البروتين وقلة الدهون فيه وعدم وجود الكربوهيدرات، يفيد أولئك الذين يرغبون في تخفيض وزنهم".

وتستطرد الخبيرة، "لحم البقر مفيد في النظام الغذائي لمرضى السكري، لأنه مصدر لفيتامينات مجموعة B (الضرورية لعمل الجهاز العصبي والمناعة). كما يحتوي على مادة التورين والزنك التي تساعد على تعزيز جهاز المناعة".

سؤال وجواب

• من صاحب لقب أمير البيان؟

– شكيب أرسلان

• ما هي الازدواجية؟

– اشتراك عنصرين في شئ واحد.

• ما هي الأدمة؟

– القرابة وتطلق أيضا على السواد في البشرة

• ممن يتكون الكونجرس الأمريكي؟

– من مجلس الشيوخ ومجلس النواب

• من أول رائد فضاء في العالم؟

– الروسي "يوري جاجارين"

الغطس في الماء البارد قد يحفز شهيتك خلسة!

يلجأ ملايين الأشخاص حول العالم إلى الغطس في الماء البارد – أو ما يعرف بـ "حمامات الثلج" – من أجل تقليل التوتر وتحسين المزاج وتعزيز الاستشفاء العضلي.

كما تُروّج هذه الممارسة على أنها وسيلة فعّالة لحرق الدهون وإنقاص الوزن. لكن دراسة جديدة حديثة تنسف هذه الفرضية، وتكشف عن جانب معاكس قد يكون صادما.

ففي تجربة أجرتها جامعة كوفنترتي في المملكة المتحدة، طُلب من المشاركين الجلوس لمدة 30 دقيقة في أحواض بدرجات حرارة متفاوتة (16 و26 و35 درجة مئوية). وبعد ذلك، قُدِّمت لهم وجبة غير محدودة من المعكرونة.

وتبين أن الأشخاص الذين غطسوا في الماء الأبرد تناولوا سرعات حرارية أكثر بكثير – تجاوزت في بعض الحالات 200 سرعة إضافية – مقارنة بمن كانوا في الماء الدافئ.

وتقول الباحثة ماري غريغ، المشرفة على الدراسة، إنه من المرجح أن انخفاض حرارة الجسم بعد الغطس هو ما يحفّز الشهية ويؤدي إلى تناول الطعام التعويضي، لكننا بحاجة إلى المزيد من الأبحاث لتأكيد الآلية بدقة.

وتفسّر المدربة الشخصية، ناتاليا أليكسينكو، هذه الظاهرة بقولها: "عند الغطس في الماء البارد، يحاول الجسم الحفاظ على حرارته، ما يفعل عملية الأيض، ويؤدي لاحقا إلى انخفاض داخلي في الحرارة بعد الخروج من الماء، وهو ما يطلق استجابة قوية بالجوع، حتى لو لم يكن الشخص يشعر به في البداية".

وتحذر من أن هذا الشعور يقود كثيرين إلى تناول أطعمة عالية السعرات الحرارية وسريعة الامتصاص، ما يزيد من احتمالية تراكم الدهون.

وللتغلب على هذه المشكلة، توصي أليكسينكو بتناول أطعمة مغذية ومنخفضة السعرات مثل الكربوهيدرات المعقدة (البطاطا الحلوة والكيinoa) والبروتينات الخفيفة (البيض والسّمك) والخضراوات الورقية، إضافة إلى المشروبات الدافئة للمساعدة في تدفئة الجسم داخليا.

كما حذرت خبيرة اللياقة، روندا باتريك، من أن الغطس في الماء البارد بعد التمرين قد يعيق تعافي العضلات ونموها.

وتوضح باتريك أن التبريد يقلل من إنتاج البروتينات التي يستخدمها الجسم في إصلاح الأنسجة العضلية بعد التمارين الشاقة. لذلك تنصح بتجنّب الغطس البارد في أيام تمارين المقاومة مثل رفع الأثقال أو الجيمباز.

ويتعدى الأمر حدود الشهية والعضلات، إذ يحذر الأطباء من أن الغمر المفاجئ في الماء البارد قد يسبب فرط التنفس أو حتى سكتة قلبية، بسبب الصدمة التي يتعرض لها الجسم.

وفي المقابل، أظهرت دراسة كندية حديثة أن الغطس المنتظم في الماء البارد قد يخفف التهابات ويبطئ الشيخوخة البيولوجية. وبيّنت التجربة، التي شملت عشرة رجال مارسوا الغطس اليومي لمدة ساعة على مدار أسبوع، انخفاضاً في مؤشرات تلف الخلايا.



الممثلة النرويجية بيا تجيلتا تلتقط صورة مع جائزة كريستال غلوب لأفضل ممثلة عن

دورها في فيلم «لا تناديني ماما» في كارلويف هاري، التشيك. ا ف ب

هل تعلم؟

- هناك أكثر من 7000 نوع مختلف من التفاح.
- العدد المتوسط لحبات البازلاء في الجيب الواحد هو 8 حبات.
- الكندي جون تورمان رشع نفسه 41 مرة في انتخابات مختلفة وخسر فيها.
- في مطلع العام 1981، انخرطت فتاة بريطانية في نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام 1984.
- بصمات أصابع القنائف تشابه إلى حد كبير مع بصمات أصابع الإنسان .
- اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وان النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة وكذلك الحال بالنسبة للكلاب ، وتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف.
- تم تقديم الآيس كريم في القالب المخروطي لأول مرة في عام 1904م.
- الشوكولاتة هي الغذاء رقم 1 المفضل لدى النساء.
- الألوان الثلاثة الرئيسية هي الأحمر والأصفر والأزرق ، أما الألوان الثلاثة الثانوية فهي الأخضر والبرتقالي والأرجواني.

قصة شروق الشمس

عندما حان موعد شروق الشمس ومع أول خيوطها الذهبية أطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع ... وصرخت القابلة مبروك أنها بنت رائعة الجمال وجهها مشرق وجاءت للعالميا باسمآة جميلة فهل الآب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال أنها شروق .. سأسميها شروق. مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فآفته شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجها أجمل مآ تراه في البلدة الآمنة حتى جاء يوم تنتظره كل أم حين يتقدم منها من يقول زوجيني آبتك ولكن هنا فالآمر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه يريدآها في بيته جارية وليست زوجة وعندما قال الآب كلمته آبتني ليست جارية صرخ هذا الشاب وهدد بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكية الجميلة الفآتنة والمآكرة، نعم مآكرة فهي تعرف أن آباها لن يستطيع محاربة ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسنا أيها الشاب أتركني بضعة أيام وتعالى لتآخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فسكنون عنده جارية أجمل من كل جوارى الملك بل الدنيا بأسرها. مساء ارتدت شروق آحلى مآ عندها، تجملت وهي الجميلة، تزينت وهي زينة فتيات المدينة وتسللت بهدوء إلى القصر، نعم طميت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطليها ضحك، وقال مندهشا الملك نفسه تريدين مقابلة فقالت وستندم إن لم تبلغه ذلك، أكد لك أنك ستندم إن لم تبلغه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته للعشاء الملكية وابنتها وآبنها .. أميرا وسيم تتمناه كل فتاه، آنحن شروق بتحية رقيقة وبصوت هادى قالت جئت استجير بمولاي الملك إن استطاع أن يجيرني فانتفض الملك، وقال وإن لم أجيرك أنا فمن يستطيع غيري هاتي مآ عندك .. حكّت مآ حدث وآضافت أنها لن تكون جارية لآحد وإن آرادآها زوجة فهي أيضا لن تقبل به فآن يده ملوثة بالدمآ ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل آي شيء، فكيف تآمن على نفسها زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة أن كان قلب مثل قلب الأمير الوسيم وقلب الملك الآم التي أعجبت بشجاعة تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهدونها وجمالها أن تكون زوجة أمير، وسيفد الشعب كثيرا أن تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودهم وتضع المملكة بين يديها ويد زوجها .. حسنا كل شيء يسير كمآ آرادت شروق أرسل الملك في طلب والد شروق ليطلب آبنته زوجة للأمير وأعلنت الأفراح وارتسمت السعادة على كل وجه مآ عدا وجه ابن الوزير، فكيف له أن يتحدى الملك وعندما أعلن غضبه بطريقته عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينة عرس الأمير والآميرة ولكن الوزير وآبنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من المتبع أن يخرج السجّآء من سجونهم ليحضروا الآعراس والحفلات .