فتح آفاق جديدة في مجال اللحوم النباتية بتعاون بين جامعة الإمارات وجامعة سنغافورة الوطنية

27 ص

ص 22

«لا يزال هناك غدٌ»: مقاربة الواقع الايطالي بأسلوب سينمائي خاص







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae الثلاثاء 11 يونيو 2024 م - العدد 14174 Tuesday 11 June 2024 - Issue No 14174

زيت الخروع بمثابة ينبوع جمال البشرة والشعر، حيث يساعد على

التمتع ببشرة نقية مفعمة بالشباب والحيوية من ناحية، ويمنح الشعر مظهراً لامعاً وملمساً ناعماً من ناحية أخرى. وأوضىح مركز الصحة بألمانيا أن زيت الخروع يعمل على ترطيب لبشرة ويحفز إنتاج الكولاجين، ويحارب التجاعيد ويُهدىء مواضع لتهيج والتورم، ويصغر حجم المسام، ويسهم في الحصول على بشرة نقية تخلو من الشوائب كالبثور والرؤوس السوداء، وتتمتع بمظهر مشدود ورقيق ينطق بالشباب والأنوثة. وبالإضافة إلى ذلك، يساعد في محاربة الهالات السوداء، ويعمل على تقوية الأظافر. ومن ناحية أخرى، يعمل زيت الخروع على تعزيز صحة فروة الرأس بفضل تأثيره المضاد للبكتيريا والفطريات، وعلى تغذية الشعر وترطيبه لحمايته من الجفاف وما يترتب عليه من تقصف وتساقط، ويمنحه ملمساً

ناعماً ومظهراً لامعاً، إلى جانب تعزيز نمو الحواجب والرموش.

لوقت طويل كان من الصعب على الخبراء تحديد السبب الكامن وراء التهاب الأمعاء، لكن مجموعة من الباحثين في لندن تمكنوا من خرق المعادلة وتحديد "ضعف وراثي" قد يكون سببا رئيسيا للحالة لشائعة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال الخبراء إن هذا الاكتشاف يمكن أن يساعد المصابين في الحصول على علاجات محددة بشكل أسرع. ويُعتقد أن أكثر من 10 ملايين شخص على مستوى العالم مصابون بمرض التهاب الأمعاء.

ولا تنجح العلاجات الحالية مع كل المرضى، كما أن الفهم غير الكامل لأسباب مرض التهاب الأمعاء في المقام الأول أعاق البحث عن الوصول إلى علاجات جديدة.

وينشأ مرض التهاب الأمعاء عندما يهاجم الجهاز المناعي الأمعاء عن طريق الخطأ، مما يتسبب في مجموعة من الأعراض المنهكة بما في ذلك آلام البطن والإسهال والدم في البراز. ويمكن أن يسبب المرض أيضا فقدانا مفاجئا للوزن وإرهاقا شديدا. وركز الباحثون في الدراسة الجديدة على زيادة مستويات جين يسمى "ETS2" والذي يُعرف أنه يزيد من خطر إصابة الشخص بمرض التهاب الأمعاء. وفي حين لا يوجود أدوية تستهدف "ETS2" على وجه التحديد، قال المؤلفون إن الأدوية الموجودة الموصوفة لحالات أخرى يمكن أن تكون فعالة، وفي هذا المجال سلطوا الضوء على نوع من أدوية السرطان يسمى مثبطات MEK. ومع ذلك، نظرًا لأن مثبطات MEK يمكن أن تؤثر سلبًا اء الأخرى، يحاول الباحثون الآن إيجاد طرق لتوصيل لأدوية مباشرة إلى خلايا المرضى.

## سؤال عن «العلاقات الرضائية» في البكالوريا يثير جدلا بالغرب

ثار إدراج سؤال حول العلاقات الرضائية في امتحان مادة التربية الإسلامية موجه لتلاميذ الأولى باكالوريا في المغرب جدلا واسعا بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي في المملكة.

وجاء في السؤال المثير للجدل: "دعا نوفل في تعليقه على تدوينة مراد إلى تجاوز مفهوم الزواج باعتباره ميثاقا تقليديا للعلاقة بين الرجل والمرأة، وتعويضه بالعلاقات الرضائية بين الجنسين.. أكتب فقرة من أربعة أسطر تناقش فيها دعوة نوفل مبينا موقفك منها".

وانقسمت الأراء بين من اعتبر أن طرح مثل هذا السؤال يندرج في إطار الانجرار وراء الأصوات التي تدعو إلى إلغاء تجريم العلاقات الرضائية، وبين أطراف أخرى اعتبرت أن إدراج مثل هذه الأسئلة يصب في إطار القضايا الجدلية التي تساهم في تنمية قدرات التلاميذ على المناقشة والتحليل.

ويأتى هذا الجدل في الوقت الذي تدعو فيه فعاليات حقوقية في المغرب إلى تعديل الفصل 490 من القانون الجنائي الذي يجرم العلاقات خارج إطار الزواج، حيث يعتبرون أن ذلك يتنافى مع التزامات المملكة الدولية في مجال حقوق الإنسان، وهو ما ترفضه الأصوات المحافظة

كشفت نتائج دراسة جديدة أنه يجب على الأشخاص الذين يستيقظون مبكرًا والذين يفضلون السهر، تناول أدوية ضغط الدم في أوقات مختلفة من اليوم لتقليل خطر الإصابة بنوبة قلبية. بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن دورية eClinical Medicine، بحثت الدراسة فيما إذا كانت الساعة الداخلية لجسم الإنسان تؤثر على فعالية الدواء، حيث إن إيقاعات الساعة البيولوجية هي "الساعات" الداخلية التي تعمل بها كل الأنسجة والخلية تقريبًا في الخلفية، ويتم ضبطها بشكل جماعي على دورة الليل والنهار على مدار 24 ويتم ربط اضطراب إيقاع الساعة البيولوجية للجسم بحالات طبية متنوعة مثل النوبات القلبية ومرض الزهايمر والسرطان. ومن المعروف أيضًا أن الساعة الداخلية تلعب دورًا في تنظيم ضغط الدم، مما يؤثر بشكل مباشر على صحة القلب.

تختلف إيقاعات الجسم بشكل كبير من فرد لآخر، فعلى سبيل المثال، هناك من يطلق عليه "شخصًا صباحيًا"، وهو شخص يستيقظ مبكرًا ويظهر ذروة اليقظة في بداية النهار، كما أن هناك من يوصف بـ ببومة الليل"، وهو شخص يفضل النوم ويظهر ذروة اليقظة في وقت لاحق من اليوم، وأحيانًا حتى المساء.

### سلوكيات الساعة الداخلية

توصلت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة دندي الأسكتلندية، ومركز أبحاث هيلمهولتز ميونيخ الألماني، إلى أن سلوكيات ساعة الجسم، والتي تسمى "الأنماط الزمنية"، تؤثر على فعالية أدوية ضغط الدم، أي الأدوية

### استجابة الجسم للأدوية

وقال كينيث ديار، عالم الأحياء في الساعة البيولوجية من مركز هيلمهولتز ميونيخ والباحث المشارك في الدراسة: . پوجد لدى كل شخص ساعة بيولوجية داخلية تحدد نمطه الزمني، سواء كان شخصًا صباحيًا أم مسائيًا"، مشيرًا إلى أنه "يتم تحديد هذا الوقت الداخلي وراثيا ويؤثر على الوظائف البيولوجية على مدار 24 ساعة، بما يشمل التعبير الجيني وإيقاعات ضغط الدم وكيفية استجابة الجسم للأدوية. ٰ

## نوبات قلبية وسكتات دماغية

قام الباحثون بتحديد النمط الزمني لكل مشارك في الدراسة من خلال استبيان وتفضيله الذاتي للصباح أو المساء. قام الباحثون بتحليل الارتباطات بين وقت جرعات الدواء والنمط الزمنى واستكشفوا تأثيرهما المشترك على دخول المستشفى بسبب نوبة قلبية غير مميتة أو سكتة دماغية غير مميتة.

هذا الوضع لفترة طويلة، مشددة

على أنه قد يؤدي إلى آلام لدى

الحركة مثل المشي أو التمرينات

البسيطة، ما يسفر بدوره عن ضعف

العضلات، وتستمر دائرة الأوجاع دون

ونصحت بقضاء بعض الوقت بعيداً

عن العمل وتحسين الحالة المزاجية

مع ممارسة جلسات اليوغا أو

التأمل التي تساعد الجسم على

الاسترخاء والتخلص من

### مزامنة وقت الجرعات

ولاحظ الباحثون انخفاض معدل النوبات القلبية غير المهيتة عندما تمت مزامنة وقت الجرعات مع النمط الزمني، مما يعني أن الأشخاص الصباحيين الذين تناولوا أدويتهم في الصباح والذين تناولوا أدويتهم في المساء كانوا أقل عرضة لدخول المستشفى بسبب نوبة

لم يكن هناك ارتباط ملحوظ بين وقت الجرعة والنمط دقيقة. الزمني لأحداث السكتة الدماغية.

وارتبط المشاركون الذين لديهم النمط الزمني المسائي بزيادة خطر دخول المستشفى بسبب نوبة قلبية غير مميتة، إذا تناولوا الأدوية الخافضة للضغط في الصباح وانخفاض المخاطر إذا تناولوها في المساء.

### فاعلية أكثر للعقاقير العلاجية

وقال فيليبو بيجازاني، استشاري أمراض القلب الفخرى في كلية الطب بجامعة دندي وباحث رئيسى آخر في الدراسة: "أظهرت الدراسة لأول مرة أن أخذ النمط الزمنى في الاعتبار عند تحديد وقت جرعات الأدوية الخافضة للضغط - العلاج الزمني الشخصي - يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بنوبة قلبية"، موضحًا أن نتائج الدراسة تشير إلى أن الأطباء يجب أن يأخذوا في الاعتبار الأنماط الزمنية الفردية عند وصف الأدوية الخافضة للضغط، فهي طريقة سهلة التقييم لتحسين النتائج باستخدام العلاجات الحالية.

### أدوية ضغط الدم وكبار السن سلطت دراسة جديدة الضوء على كبار السن وأدوية

فقد نقل موقع New Atlas عن دورية American Medical Association أن كبار السن الذين يبدأون في تناول أدوية ضغط الدم

## صيفاً إلى هذه المناطق دعا بيان صحفي، من كلية بايلور للطب في هيوستن المسافرين إلى مناطق استوائية خلال الصيف،

تحذير من الحمّي

الصفراء للمسافرين

سبواء في أمريكا الجنوبية أو أفريقيا الى اتخاذ احتياطات للحماية من الحمّى الصفراء قبل في الكلية، الحمى الصفراء مرض فيروسىي متوطن في المناطق الاستوائية ينتقل إلى البشر من خلال لدغات البعوض المصاب.

وبحسب "هيلث داي"، قد لا تظهر أي أعراض على معظم الذين تعرضوا للعض والإصابة. لكن الآخرين قد يصابون بالأعراض في غضون أسبوع من اللدغة. وتتضمن الأعراض: الحمى، والقشعريرة، والصداع، وآلام الظهر، وآلام العضلات.

وأشيار البيان إلى أن 1 من كل 7 أشخاص يلدغهم البعوض، سيتطور الفيروس المعدي لديه إلى مرض شديد.

الشائعة، يحتاجون لرعاية أكبر، لأنهم أكثر عرضة

للإصابة بالكسور المرتبطة بالسقوط بعد بدء العلاج

يمر البعض بلحظة دوار مزعجة عندما يقفون بسرعة.

لكن بالنسبة لكبار السن حديثي الاستخدام لعلاجات

ضغط الدم، فإن الآثار الجانبية لنوبات الدوار لديها

القدرة على أن تكون قاتلة ما لم تكن هناك مراقبة

كما قد ينجم عما يقرب من نصف كسور عظام الفخذ في

سن الشيخوخة سلسلة من المشكلات الصحية التي ربما

ي دراسة أجريت على ما يقرب من 30 ألفا من المقيمين

في دور رعاية مسنين، توصل الباحثون إلى أن أدوية

ضغط الدم الشائعة تحفز هذه الدوخة المفاجئة، الناجمة

عن نوبة مؤقتة من انخفاض ضغط الدم، ما يجعل

الأشخاص عرضة بالفعل لمشاكل التوازن وأكثر عرضة

وقال شينتان ديف، باحث في معهد روتجرز للطب بجامعة

نيوجيرسي، إن "هؤلاء المرضى يحتاجون لمراقبة دقيقة،

خاصة عندما يبدأ العلاج، وهذا لا يحدث. بعكس الواقع

فيما يتعلق بتلك الفئة من المرضى، يعتقد الخبراء أن

أدوية ضغط الدم منخفضة المخاطر للغاية".من خلال

تقييم بيانات 29648 مريضاً مسناً في مرافق الرعاية

العمرية، الذين عانوا من كسور في مفاصل أو عظام

الفخذ أو الحوض أو العضد أو الكعبرة أو الزند خلال

30 يوماً من بدء تناول الدواء، اكتشف الباحثون أنه بعد

ضبط المتغيرات المشتركة المحتملة، فإن خطر الإصابة

بالكسور لمدة 30 يوماً بعد بداية علاج ضغط الدم كان

أما بالنسبة لأولئك الذين لا يتناولون دواء لعلاج ضغط

الدم، فانخفض الخطر لأقل من النصف إلى 2.2

تؤدي إلى الوفاة المبكرة في غضون 12 شهراً.

لخطر التعرض لإصابات خطيرة.

5.4 لكل 100 شخص سنوياً.

شخص سنوياً.

بأكثر من الضعف.

وتشمل أعراض الحمى الصفراء الشديدة: اليرقان أو الارتفاع الشيديد في حسرارة الجسيم، واصفرار الجلد المرتبط بالتهاب الكبد، أو الصدمة النزفية، حيث يمكن أن يحدث نزيف.

هناك طريقتان رئيسيتان للوقاية من الحمى الصفراء قبل أن تبدأ: التطعيم وتجنب البعوض. ويتوفر لقاح الحمى الصفراء ويوصى به لجميع الأشخاص

الذين تبلغ أعمارهم تسعة أشهر أو أكثر والذين يسافرون إلى مناطق موبوءة بالحمى الصفراء، مع بعض الاستثناءات".

كذلك، قد تطلب بعض البلدان الحصول على التطعيم قبل دخولك، وقد تكون هناك بعض القيود على دخول بلد ما إذا كنت قد زرت منطقة موبوءة بالحمى

وتـقـول ويـدرهـيـد: "سيكون الأسبيتامينوفين هوالدواء الأفضل عند الإصابة. وينبغي تجنب مضادات الالتهاب مثل الأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية الأخرى التي قد

تؤثر على الصفائح الدموية" ويعد الترطيب وشرب السوائل وخاصة الماء أفضل طرق خفض

## فيرجين غالاكتيك تنقل سياحا إلى الفضاء

قالت شىركة فيرجين غالاكتيك، لريتشارد برانسون إنها نقلت 4 سائحين إلى حافة الفضاء على متن طائرتها الفضائية، في ثاني رحلة لها هذا العام. ونقلت بعثة غالاكتيك 7 ركاب من تركيا والولايات المتحدة وإيطاليا إلى ارتفاع حوالى 88.51 كيلومتراً في رحلة استمرت ما يزيد قليلاً على الساعة. وقالت الشركة إن المهمة أقلعت وعادت

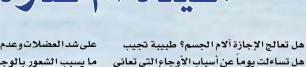
إلى مطار "سبيس بورت" أمريكا في نيو مكسيكو . وأشارت في بيان إلى أنها تمثل الرحلة التجارية الأخيرة لطائرة فيرجن من طراز "في إس.إس" يونيتي الفضائية، إذ تنتج الشركة الآن مركبات فضاء من الجيل الرابع من المتوقع أن تدخل الخدمة التجارية في 2026.

## يتوجهون إلى الحج على متن دراجات نارية

حاز فيديو لرجال بملابس الإحرام في طريقهم إلى مكّة المكرّمة لأداء فريضة الحج انتشباراً واسبعاً عبر منصات

ويستغرق السفر من الكويت إلى الحرم المكى نحو 15 ساعة من القيادة المتواصلة وفق خرائط غوغل.

# مكملات زيت السمك . .



أو حتى تختفي عندما تكون في إجازة؟ في هذا السبياق، كشفت استشارية العلاج الطبيعي، الدكتورة فيروز الشريف، أن أوجاع الجسم ليست بالضرورة بسبب مرض عضوي، فضغوط العمل وتأثيراتها على الصحة النفسية قد تؤدي إلى الشعور بآلام مختلفة.

وأكدت أن المخ هو المسؤول عن حركة العضلات والمفاصل، وعن التفكير والألم النفسي أيضاً، موضحة أن "الجسم يترجم الضغوط المتكررة إلى ألم محسوس حتى نشعر به ونلتفت إلى وجود مشكلة تحتاج لحل".

كما أضافت أن الضغوط وتوتر العمل يعملان التوتر.

## مفیدة أم ضارة؟ على شد العضلات وعدم انبساطها، ما يسبب الشعور بالوجع. فيما حذرت الشريف من استمرار منها في منطقتي الرقبة والظهر فيما قد تخف

تكرار الموجات الحارة في مصر؟ شهدت مصر ارتفاعا غير مسبوق في درجات الحرارة خلال الأسابيع الأخيرة، بعدما وصلت إلى حاجز الـ 50 درجة على مدينة أسوان جنوبي البلاد في الساعات الماضية، وسط تساؤلات عن الأسباب وراء تكرار تلك الموجات الحارة على فترات قريبة. ووفق هيئة الأرصاد الجوية المصرية، بلغت درجة الحرارة على أسوان 49.6 درجة مئوية في الظل الخميس الماضي، متصدرة بذلك أعلى درجات الحرارة المسجلة على الإطلاق بالعالم في هذا اليوم. وأرجعت سبب الارتفاع الأخير بدرجات الحرارة، إلى تأثر مصر برياح شديدة الحرارة من شبه الجزيرة العربية، مع الارتفاع الحاد بنسب الرطوبة. يأتي ذلك وسط تحذيرات من موجة جديدة "شديدة الحرارة" تضرب البلاد بداية من الأربعاء المقبل ولمدة 10 أيام، في الوقت الذي أشار مركز معلومات المناخ إلى أن "التوقعات تشير إلى ارتفاع الحرارة أثناء الموجة إلى قيم قياسية". بدوره، قال مدير التنبؤات والإندار المبكر بهيئة الأرصاد الجوية المصرية محمود شاهين، في حديث لموقع سكاي نيوز عربية"، إن "السبب الرئيسي وراء تكرار تلك الموجات شديدة الحرارة هو التغيرات المناخية". وأوضح شاهين أن مصر لم تعتد تسجيل مثل هذه المؤشرات شديدة الحرارة إلا في مرات نادرة، إذ حدث ذلك قبل نحو عقدين من الزمن وبالتحديد في العام 2002 حينما سجلت مدينتا دراو والخارجة المجاورتان لأسوان درجات الحرارة نفسها (49.6 درجة) في عامى 2006 و2007 على التوالي. لكن في السنوات الماضية لم يكن الأمر بهذه الحدة وفق مدير التنبؤات بالأرصاد الجوية المصرية، الذي أضاف أنه "عندما كانت تُسجل هذه الدرجات شديدة الحرارة كان الأمر يقتصر على يوم أو يومين وعلى فترات زمنية متباعدة، لكن الأمر تغير خلال السنوات الأخيرة، بتكرار الموجات شديدة الحرارة لأكثر من مرة في العام الواحد، وبدرجات حرارة قياسية"

وصلت لدرجات قياسية . . ما أسباب







ضمت الدفعة 36 منتسباً للبرنامج

## أعمال يحتفى بتخرج الدفعة التاسعة برنامج دبی لتدریب رو



•• دبى- الفجر

شهد برنامج دبي لتدريب رواد الأعمال، البرنامج المتميز لتدريب الخريجين على الإدارة، والذي يحظى برعاية من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم

دبي، رعاه الله، تخريج الدفعة التاسعة من المنتسبين للبرنامج، وذلك في خلال حفل أقيم في المقر الرئيسي لمجموعة طيران الإمارات. وضمت الدفعة الأحدث من خريجي البرنامج 36 منتسباً من 20 دولة تم اختيارهم في سبتمبر الماضي،

من بين أكثر من 12،500 متقدماً، وتلقى المنتسبون برنامجاً تعليمياً شاملاً يعتمد على منهجية اختبارية قائمة على التدريب العملي في المشاريع، وذلك بالتعاون مع شركاء التعليم المرموقين، بما فيهم أكاديمية بي دبليو سي الشرق الأوسط، وكاباديف، وبون للتعليم. وبالتوازي مع التعليم الصفي، تلقى الخريجون تدريبات عملية ضمن مشاريع الاستشارات الاستراتيجية التي تناولت تحديات واقعية تواجه العديد من الشركاء، وضمت قائمة الشركاء في الدورة الحالية عدداً من الجهات البارزة في دبي، بما في ذلك مجموعة طيران الإمارات، ومركز دبي المالي العالمي، ومدينة إكسبو دبي،

دبي للمستقبل، وشركة فالكون وشركائها. وافتتح جيمس مهوجن، المدير العام لبرنامج دبي لتدريب رواد الأعمال في شركة فالكون وشركائها، حفل التخرج بكلمة ترحيبية هنأ فيها الخريجين على إنجازاتهم الاستثنائية، ثم ألقت أميرة الفلاسي، نائب رئيس الموارد البشرية للتدريب والكفاءات في مجموعة طيران الإمارات، وشركاء برنامج دبي لتدريب رواد الأعمال، كلمة أكدت خلالها على أهمية رعاية القادة

إلى جانب دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي، ومؤسسة

وتخلل الحفل منح عدد من الجوائز الخاصة للخريجين المتميزين، نظير مساهمتهم في إثراء البيئة التعليمية وإمكاناتهم القيادية البارزة والتزامهم بالمعايير المهنية وأدائهم الاستثنائي خلال مرحلة التدريب الوظيفي، كما تم تكريم شركاء "برنامج دبي لتدريب رواد

العالميين المستقبليين في مشهد الأعمال الحيوي في

الأعمال" تقديراً لالتزامهم ودعمهم للبرنامج. وتلقت مها الشحى من دولة الإمارات جائزة الإمارات المرموقة لتجسديها المميز للقيم الإماراتية، فيما حصل ماجد بن ثاني من دولة الإمارات على جائزة فالكون، تكريماً لمهاراته القيادية والاستراتيجية. ونالت ليا علي من المملكة المتحدة جائزة الطاقم التدريسي لقاء تفوقها الأكاديمي ومساهمتها في إشراء البيئة التعليمية. وحصلت فاريكا بينام من الولايات المتحدة الأمريكية على جائزة أفضل زميل، ومنحت بترشيح من زملائها لمساهمتها الكبيرة في العملية التعليمية وأدائلها الاستثنائي، وفاز فارس حسن من الهند على بجائزة إرين لانجلاند، تقديراً لحلوله المبتكرة وتميزه، كما قدمت جائزة الشراكة المثمرة لطيران الإمارات لدعمها الطويل للبرنامج خلال السنوات التسع الماضية، وذهبت جائزة أفضل استشارات إلى

مدينة إكسبو دبي. وقال جيمس مهوجن: "يواصل برنامج دبي لتدريب رواد الأعمال التزامه الراسخ بصقل المواهب ودعم

الابتكار. ونتوجه بأحر التهاني للخريجين على إنجازاتهم المميزة، ونتطلع لرؤية نجاحهم المستمر في مسيرتهم المهنية. وأنا فخور بإنجازات خريجي هذه الدفعة، وكلي ثقة بقدرتهم على مواصلة هذا التميز في أدوراهم الجديدة كسفراء لشهد الأعمال الحيوي في

وأتاح البرنامج للمنتسبين تطوير المهارات اللازمة للتعامل مع التحديات التي تواجه الشركات الكبري في دبى والعالم، من خلال الجمع بين التعليم التجريبي والمهام الاستراتيجية القائمة على المشاريع. وتضمّن البرنامج تدريبا ثقافيا مصمما لمنح المنتسبين فهما أعمق حول الجوانب الثقافية لدبي، ليصبحوا بمثابة سفراء للإمارة في مسيرتهم المهنية المستقبلية.

واختتمت الفعالية الرسمية بتوزيع الشهادات على الخريجين، حيث حصل كل خريج على تقدير خاص لجهوده والتزامه. وتلا الفعالية غداء مخصص لتعزيز التواصل والاحتفال بالنجاح المشترك لجميع المساهمين في برنامج دبي لتدريب رواد الأعمال.

يُشار إلى أن برنامج دبي لتدريب رواد الأعمال تلقى طلبات انتساب من 166 دولة لدورته العاشرة المقرر انطلاقها في سبتمبر القادم، ويتطلع القائمون على البرنامج إلى الترحيب بالمنتسبين ومساعدتهم على بدء مسيرتهم المهنية في دبي، وهو برنامج ممول بالكامل يتيح للخريجين المتميزين تطوير مهاراتهم في مجالات الإدارة والقيادة والتخطيط الاستراتيجي.



## ثورة في صناعة الأغذية

## فتح آفاق جديدة في مجال اللحوم النباتية بتعاون بين جامعة الإمارات وجامعة سنغافورة الوطنية

### • • العين - الفجر

في خطوة رائدة لإحداث ثورة في صناعة الأغذية، تمكن باحثون من جامعة الإمارات العربية المتحدة وجامعة سنغافورة الوطنية من تطوير بدائل اللحوم النباتية بهدف إنشاء نظام غذائي مستدام في دولة الإمارات العربية

ويعد سوق بدائل اللحوم النباتية قطاعاً سريع النمو وديناميكي للغاية في صناعة الأغذية، كما يشير مصطلح . بدائل اللحوم" أو "اللحوم النباتية" إلى المنتجات المصممة خصيصًا لمحاكاة النكهة والملمس والمحتوى الغذائي للحوم الحيوانية التقليدية - مع استخدام المكونات النباتية، وتشكل هذه المنتجات حلاً قابلاً للتطبيق لتحقيق الاستدامة البيئية، ورعاية الحيوان، ويمكن أن تكون بمثابة

ويعمل فريق بحثي بهدف إنشاء نظام غذائي مستدام في دولة الإمارات العربية المتحدة بقيادة الأستاذ الدكتور ساجد مقصود من كلية الزراعة والطب البيطري في جامعة الإمارات العربية المتحدة، على استكشاف مصادر بروتين جديدة لدمجها في بدائل اللحوم والتي تحاكي الملمس والطعم والمحتوى الغذائي للحوم الحقيقية. ويبحث الفريق عن أساليب ومناهج مختلفة لإنتاج نظائر اللحوم التي يمكن أن تحاكي اللحوم الحقيقية، بالإضافة إلى ذلك، يدرس الفريق تطوير نظير اللحوم الخالية من الغلوتين، والذي يمكن أن يكون بديلاً جيداً لأولئك الذين يعانون



من حساسية الغلوتين. وتتم دراسة جميع هذه المنتجات على المستوى الجزيئي حيث يتم رسم تفاعلات الجزيئات المختلفة باستخدام تقنيات متقدمة. وينصب التركيز أيضًا على استخدام المكونات المتوفرة محلياً أو المنتجات الثانوية الغذائية التي تعد مكوناً وظيفياً في تركيبة اللحوم

من المثير للاهتمام أن قابلية هضم نظائر اللحوم النباتية من حيث المصادر النباتية تشكل مصدر قلق كبير في المجتمع،حيث أوضح الأستاذ الدكتور ساجد أن الفريق البحثي يقوم في نفس الوقت بفحص المظهر الهضمي أثناء تطوير نظائر اللحوم، والعمل على تصميم تركيبة تحسن من عملية الهضم، وذلك مستوحى من الردود الإيجابية من

استبدال اللحوم الحقيقية باللحوم النباتية، حيث يقوم الفريق بالكشف عن مصادر البروتين الجديدة واستخدامها في صياغة نظائر اللحوم. وأوضح الأستاذ الدكتور ساجد إن إنتاج نظائر اللحوم من مصادر نباتية جديدة وغير مستغلة بشكل كاف يلبى ويتوافق مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة (UN's-SDGs) من حيث الأخلاقيات والأمن الغذائي والاستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة وفي المنطقة. "مع الأخذ بعين الاعتبار حجم الكثافة السكانية المتنوعة و متعددة الجنسيات التي تقيم في دولة الإمارات، وفي حال أن المنتجات التي تم تصنيعها جذابة بما يكفى لتتماشى مع ذوق المستهلكين. سوف يكون هناك طلب جيد على نظائر اللحوم النباتية في الدولة وسوف يواصل الفريق العمل في هذا الاختصاص وسيطمح إلى تحقيق الشراكات مع المجالات المحتملة للمساهمة في تطوير صناعة الأغذية النباتية في دولة الإمارات العربية المتحدة وفي المنطقة.

ستطلاع سابق أجراه الفريق مع سكان دولة الإمارات حول

يتم حالياً إجراء هذا البحث بالتعاون مع معمل الأبحاث الخاص بالأستاذ الدكتور ويبياو تشو من قسم علوم الأغذية والتكنولوجيا في جامعة سنغافورة الوطنية (NUS). يعمل الأستاذ الدكتور تشو في مجال تصنيع الأغذية وهندستها منذ 30 عامًا، وكانت مجموعته تستكشف خيارات الإنتاج الغذائي المستدام باستخدام البروتينات النباتية. كما يعمل قسم الأستاذ الدكتور تشو في جامعة سنغافورة الوطنية على اللحوم النباتية والأسلماك والبيض باستخدام

الطباعة ثلاثية الأبعاد. ومؤخراً تم استخدام عميلة النتوء للإنتاج نظائر اللحوم المليئة بالألياف. قام الأستاذ الدكتور تشو بنشر أكثر من 300 منشور بحثي و قد حاز على أكثر من 40 منحة بحثية في أستراليا وسنغافورة. وحصل الأستاذ الدكتور تشو على معدل 52 في مؤشر "إتش (حسب قاعدة بيانات سكوبس) وتم تصنيفه في قائمة أبرز 2% من العلماء في العالم الصادرة عن جامعة ستانفورد .(23-2020)

من جهته قام الأستاذ الدكتور ساجد مقصود بتأسيس برنامج بحثى فعال في قسم علم الأغذية في جامعة الإمارات العربية المتحدة، حول البروتينات البديلة (البروتينات النباتية، نظائر اللحوم النباتية ، وغيرها) بالإضافة إلى تنفيذ وسائل مستدامة لمعالجة الغذاء، حيث حصل مؤخراً على منح متعلقة بالبروتينات النباتية، نظائر اللحوم، وتثمين المخلفات الغذائية فيما يتم إجراء بحث مكثف حول المواضيع المتعلقة بالإستدامة الغذائية. يقود الأستاذ الدكتور ساجد مقصود فريق بحثى فعال في قسم علم الأغذية في جامعة الإمارات العربية المتحدة وفي تعاون متعدد التخصصات في دولة الإمارات وخارجها. وحصل الأستاذ الدكتور ساجد على معدل 43 في مؤشر "إتش وقام بنشر أكثر من 160 منشور و قام بتحرير خمسة كتب  $\,$ وعدة فصول من كتاب، وقد فاز بعدة جوائز عن بحثه في جامعة الإمارات العربية المتحدة وتم تصنيفه في قائمة أبرز 2% من العلماء في العالم الصادرة عن جامعة ستانفورد .(23-2020)

## احتفاء بالذكرى الـ25 على تأسيسها

# أكاديمية جيمس دبي الأمريكية تطلق مركزأ متميزأ لتعزيز صحة الطلاب النفسية

## •• دبي- الفجر

أطلقت أكاديمية جيمس دبي الأمريكية مركز WISE لتعزيز صحة الطلاب النفسية بمناسبة مرور 25 عاماً على تأسيسها، حيث سلطت الضوء على مسيرتها الحافلة بتقديم خدمات تعليمية متميزة لمجتمع إمارة دبي، وأعلنت عن إطلاق "كبسولة زمنية" من تصميم الطلاب سيتم الكشف عنها خلال الاحتفال بيوبيلها الذهبي عام

وحضر الاحتفالية عدد كبير من المعلمين والطلبة وأولياء الأمور ونخبة الشخصيات المجتمعية الذين أثنوا على إنجازات الأكاديمية المستمرة. ويضم المركز المخصص لتعزيز جودة حياة الطلبة وسعادتهم وقيم الشمولية والأمان والاستدامة، قاعة صفية تفاعلية، تستوعب 95 مقعداً، وغرفة علاجية خاصة، واستوديو للبودكاست، فضلاً عن مساحات مجتمعية متنوعة، ومقهى، ومكتب رابطة أولياء الأمور التابع للمدرسة.

وبهذا الصدد، قال الدكتور إيثان هيلدريث، مدير أكاديمية جيمس دبي الأمريكية: "تتصدر أكاديمية جيمس دبي الأمريكية طليعة مشهد التعليم العالى، إذ إنها تلعب دوراً محورياً في دعم أجيال من المتعلمين ومساعدتهم على

وأضاف: "يأتى مركز WISE لتعزيز صحة الطلاب النفسية ليجسد إرث الرعاية التي انتهجناه في رحلة تطلعنا نحو المستقبل، حيث تنسجم رؤيته الواعدة مع قيم مجتمعنا المدرسي التي تتمحور حول السعي نحو تعزيز جودة الطلبة وسعادتهم وقيم الشمولية والأمان وافتتحت جوقة المدرسة الابتدائية الحضل مع أغنية

تحقيق النجاح على مدى ربع قرن من الزمن".

'Lean on Me، ثم رحّب الطلبة بالضيوف والحاضرين، بمن فيهم الرئيس التنفيذي لمجموعة جيمس للتعليم، دينو فاركي، وظافر رجا، الرئيس التنفيذي للعمليات في مجموعة جيمس للتعليم.

ومن المقرر أن يحتضن مركز WISE نموذجاً صممه الطلاب لأرشيف المدرسة التاريخي، والذي سيتم الكشف عنه بعد 25 سنة مع احتفال المدرسة بالذكرى السنوية الخمسين على تأسيسها في عام 2049. وهذا النموذج هو عبارة عن كبسولة زمنية مطبوعة ثلاثية الأبعاد تحتوى على رسائل من موظفى المدرسة ومجلس أولياء الأمور، وصور لأبرز فعاليات العام الدراسي 2023-24، وقبعة تخرج دفعة 2024، وملصقات الطلاب وتذكاراتهم، بالإضافة إلى شعار أكاديمية جيمس دبي الأمريكية

المحفور على الخشب. كما يحمل النموذج رمز QR معدنياً مطبوعاً بالليزر، يمكن من خلال مسحه الوصول إلى مجلد رقمي يحتوي على المزيد من المواد والصور التي سيتم حفظها على مدى السنوات القادمة، ليكون بمثابة سجل دائم لتراث الأكاديمية الزاخر. تجدر الإشبارة إلى أن أكاديمية جيمس دبي الأمريكية

تأسست عام 1998، وتحصل منذ عام 2021 على تصنيف "متميز" من قبل هيئة المعرفة والتنمية البشرية فيدبى. كما تهدف جميع التحسينات والإضافات المقبلة على مرافق الأكاديمية إلى إثراء البيئة التعليمية، بما يضمن تعزيز تفوق الطلاب وتنمية قدراتهم ضمن فصول دراسية متوازنة ومرافق متميزة تنسجم مع مستويات التعليم الاستثنائية التي تحرص الأكاديمية على تقديمها.

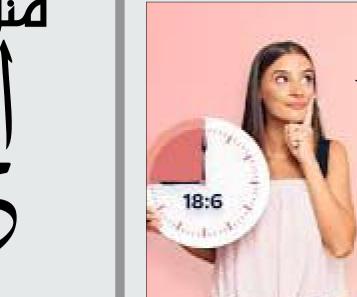
ويأتي إطلاق مركز WISE لتعزيز صحة الطلاب النفسية قبيل الافتتاح المرتقب للمبنى الجديد للمرحلة المتوسطة في أغسطس 2024، والذي سيتيح لطلبة أكاديمية جيمس دبي الأمريكية الاستمتاع برحلتهم التعليمية من خلال المساحات والقاعات المخصصة، وقاعة الطعام الجديدة، والمكتبة البحثية، والمساحات الخضراء الخارجية، والأماكن المخصصة للدراسة، وغيرها من المرافق الرياضية.



اكتشف العلماء طريقة جديدة يساعد فيها الصيام المتقطع على تقليل الالتهاب، وهو أحد الآثار الجانبية الضارة المحتملة لجهاز المناعة في الجسم والذي يكمن وراء عدد من الأمراض المزمنة.

وية ورقة بحثية نشرتها مجلة Cell Reports، يصف فريق العلماء من جامعة كامبريدج كيف يرفع الصيام مستويات مادة كيميائية في الدم تعرف باسم حمض الأراكيدونيك الذي يمنع

الالتهاب.





# كيف يمكن للصيام المتقطع أن يحمي من الالتهابات والأمراض المزمنة؟

ويقول العلماء إنه قد يساعد أيضا في تفسير بعض التأثيرات المفيدة للأدوية مثل الأسبرين. وقد عرف العلماء منذ بعض الوقت أن نظامنا الغذائي،

وخاصة النظام الغذائي الغربي عالى السعرات الحرارية، يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالأمراض، بما في ذلك السمنة والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب،

والتي ترتبط بالالتهابات المزمنة في الجسم. والالتهاب هو استجابة الجسم الطبيعية للإصابة أو العدوى، ولكن يمكن تحفيز هذه العملية من خلال آليات أخرى، بما في ذلك ما يسمى "الجسيم الالتهابي" الذي يعمل كإنذار داخل خلايا الجسم، ما يؤدي إلى الالتهاب للمساعدة على حماية الجسم عندما يستشعر الضرر. لكن الجسيم الالتهابي يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب بطرق غير مقصودة، فإحدى وظائفه هي تدميرالخلاياالغيرالمرغوبفيها،ماقد

من الأمراض البشرية، وعلى وجه الخصوص دور الجسيم الالتهابي. وما أصبح واضبحا خلال السنوات الأخيرة هو أن أحد الجسيمات الالتهابية، على وجه الخصوص الجسيم الالتهابي NLRP3، مهم جدا في عدد من الأمراض الرئيسية مثل السمنة وتصلب الشرايين، ولكن أيضيا في أمراض مثل مرض ألزهايمر ومرض باركنسيون، والعديد من أمراض كباد

500 سعرة حرارية.

ووجد الفريق أن تقييد تناول السعرات الحرارية يزيد من

تخزين الطاقة ونقل المعلومات بين الخسلايسا. وبمجرد أن يتناول الأفراد وجبة مرة أخرى، تنخفض مستويات حمض

وعندما درسس الباحثون تأثير

ويمكن أن يساعد الصيام وقالت البروفيسيور كلير براينت من قسم الطب في تقليل الالتهاب، لكن بجامعة كامبريدج: "نحن مهتمون للغاية بمحاولة السبب غير واضح. فهم أسباب الالتهاب المزمن في سياق العديد

مستويات الدهون المعروفة باسم حمض الأراكيدونيك. والدهون هي جزيئات تلعب أدوارا مهمة في أجسيامنا، مثل

حمض الأراكيدونيك في الخلايا المناعية المزروعة في المختبر، وجدوا أنه يقلل من نشاط الجسيم الالتهابي

وقد فاجأ هذا الفريق، حيث كان يُعتقد سابقا أن حمض

وللمساعدة في الحصول على إجابة واضحة، قام فريق بقيادة البروفيسور براينت وزمسلاؤه في جامعة كامبريدج والمعهد الوطني للصحة في الولايات المتحدة بدراسة عینات دم من مجموعة مكونة من 21 متطوعا، تناولوا وجبة تحتوي على 500 سعرة حرارية ثم صاموا لمدة 24 ساعة، قبل تناول الوجبة الثانية التي تحتوي أيضا على

الأراكيدونيك.

وأضاف البروفيسور براينت: "هذا يقدم تفسيرا محتملا لكيفية تغيير نظامنا الغذائي، وخاصة عن طريق الصيام، وراء العديد من الأمراض المرتبطة بالنظام الغذائي

وتابع: "من السابق لأوانه القول ما إذا كان الصيام يحمي

وتشير إلى أن الصيام المنتظم على مدى فترة طويلة يمكن أن يساعد على تقليل الالتهاب المزمن الذي نربطه بهذه الحالات. إنها بالتأكيد فكرة جذابة".

لتقليل خطر الإصابة بأمراض طويلة الأمد دون توجيه طبى، لأنه يمكن أن يكون له آثار جانبية مثل نزيف المعدة



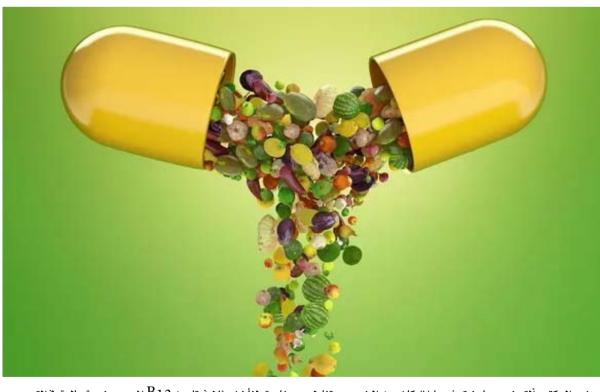
الأراكيدونيك مرتبط بزيادة مستويات الالتهاب، وليس انخفاض مستوياته.

حمايتنا من الالتهابات، وخاصة الشكل الضار الذي يكمن الغربي مرتفع السعرات الحرارية".

من أمراض مثل مرض ألزهايمر ومرض باركنسون، لأن تأثيرات حمض الأراكيدونيك قصيرة الأجل فقط، ولكن عملنا يضاف إلى كمية متزايدة من البحوث العلمية التي تشير إلى الضوائد الصحية لتقييد السعرات

وتشير النتائج أيضا إلى آلية واحدة يمكن من خلالها أن إذا تم تناوله على مدى فترة طويلة".

# هل الفيتامينات المصنعة مفيدة دائما؟



يوضح الدكتور ألكسندر مياسنيكوف ما إذا كان من الضروري تناول الفيتامينات المصنعة في الربيع للوقاية من نقص الفيتامينات. ووفقا له، من الضروري الأخذ بالاعتبار اختلاف تأثير الفيتامينات لاصطناعية، لتجنب العواقب السلبية واختيار الأفضل.

إلى أن الفيتامين مادة حيوية من دونها يموت الإنسان. ولكن مع التطور تغير موقف البشرية تجاه الفيتامينات. فتحت ستار المركبات العضوية المفيدة، تباع بدائل اصطناعية في الصيدليات. لذلك يحذر من

ووفقا له، منع أطباء القلب استخدام فيتامين m E للوقاية من أمراض mالقلب بعد أن كشفت الإحصائيات أن عدد الأشخاص المصابين بأمراض القلب الذين يتناولون فيتامين  ${f E}$  يموتون أكثر من أولئك الذين لا

وشمل هذا فيتامين A أيضا.

ويقول: "اتضح فجأة أن سرطان الرئة في المجموعة التي يتناول أفرادها هذه الفيتامينات الاصطناعية، أعلى من أولئك الذين لا يتناولونه". ويشير مياسنيكوف،

إلى أن الفيتامينات عند دخولها إلى الجسم مع الأطعمة تحدث عمليات

مغايرة. لنأخذ مثلا فيتامين B12 الموجود بنسبة عالية في الكبد. ويقول: "نأخذ قطعة من الكبد ونبدأ بمضغها، نتيجة لذلك يتحد فيتامين B12 مع بروتين محدد في اللعاب.

وبعد أن تصل كتلة الطعام إلى المعدة ينشطر هذا البروتين في الوسط الحامضي وينفصل، أما فيتامين B12 فيتحد مع بروتين آخر تنتجه المعدة وبعدها يمتص في مكان محدد. ومثل هذه التغيرات تحصل مع الفيتامينات الأخرى".

ووفقا له، من الأفضل والأكثر صحة الاعتماد على المصادر الطبيعية للفيتامينات - الحصول عليها من الطعام. لذلك يجب أن يكون النظام الغذائي متوازنا ومتنوعا وصحيا.

ويقول: "أظهرت نتائج دراسات كبيرة، أن بعض الفيتامينات يمكن أن تزيد من معدل الوفيات. نعم، هذا جزء بسيط جدا من النسبة المئوية. لا يوجد خطر على الفرد.

ولكن أخلاقيا لا يمكن للطبيب أن ينصح بتناول الفيتامينات، مع أنه يعلم أنها قد تزيد من المخاطر حتى إذا كان هذا يشكل جزءا من مليون

وينصح الطبيب فقط بتناول فيتامين D في نهاية فصل الشتاء، أما بقية الفيتامينات فيمكن الحصول عليها مع الأطعمة.

# روائح بمكنها أن تساعد في التغلب على الاكتئاب . . فما هي؟

اكتشف علماء من جامعة بيتسبرغ أن الروائح أكثر فعالية من الكلمات في إثارة الذكريات الإيجابية، ما قد يساعد المصابين بالاكتئاب على الخروج من أنماط وقام العلماء بتعريض 32 شخصا تتراوح أعمارهم بين 18 و55 عاما يعانون

من اضطراب الاكتئاب الشديد إلى 12 رائحة في قوارير غير شفافة. وشملت الروائح القهوة المطحونة وزيت جوز الهند ومسحوق الكمون والنبيذ الأحمر ومستخلص الفانيليا والقرنفل وملمع الأحذية وزيت البرتقال الأساسي والكاتشب وحتى رائحة مرهم "فيكس فابوراب".

وبعد شم القوارير، طلب علماء الأعصاب من المشاركين أن يتذكروا ذكرى معينة وما إذا كانت جيدة أم سيئة.

وقالت كيمبرلي يونغ، المؤلفة الرئيسية للدراسة التي نشرت في JAMA NETWORK OPEN، وهي باحثة في علم الأعصاب وأستاذة مساعدة في الطب النفسي في كلية الطب بجامعة بيتسبرغ، إن الأشخاص المكتئبين الذين شموا روائح مألوفة كانوا أكثر ميلا لتذكر ذكرى أو حدث معين، مثل وجودهم في مقهى قبل أسبوع، على عكس الذاكرة الأكثر عمومية عن ذهابهم إلى المقهى في وقت ما من حياتهم. وعند مقارنتها بإشارات الكلمات، تثير الروائح ذكريات تبدو أكثر "حيوية وحقيقية". وأضافت يونغ: "كان من المفاجئ بالنسبة لي أنه

لم يفكر أحد في النظر إلى استرجاع الذاكرة لدى المصابين بالاكتئاب باستخدام إشارات الرائحة من قبل". وأوضحت أن تنشيط جزء من الدماغ يسمى اللوزة الدماغية، والذي يتحكم في استجابة "المواجهة أو الهروب"، يساعد في التذكر لأن اللوزة الدماغية توجه الانتباه إلى أحداث معينة. من المحتمل أن تحفز الروائح اللوزة الدماغية من خلال الوصلات العصبية في البصلة الشمية، وهي كتلة من الأنسجة العصبية المرتبطة بحاسة الشم.

يؤدي اتباع نظام غذائي عالى السعرات الحرارية إلى زيادة

وأظهرت الدراسات أن بعض المرضى الذين يتبعون نظاما

غذائيا غنيا بالدهون لديهم مستويات متزايدة من نشاط

ويقول العلماء إن هذا الاكتشاف قد يقدم أدلة على

طريقة غير متوقعة تعمل بها ما يسمى بالعقاقير

المضادة للالتهابات غير الستيرويدية مثل الأسبرين.

وعادة، يتحلل حمض الأراكيدونيك بسرعة في الجسم،

لكن الأسبرين يوقف هذه العملية، ما قد يؤدي إلى زيادة

مستويات حمض الأراكيدونيك، والذي بدوره يقلل من

"من المهم التأكيد على أنه لا ينبغي تناول الأسبرين

نشاط الجسيمات الالتهابية وبالتالي الالتهاب.

خطر الإصابة بهذه الأمراض.

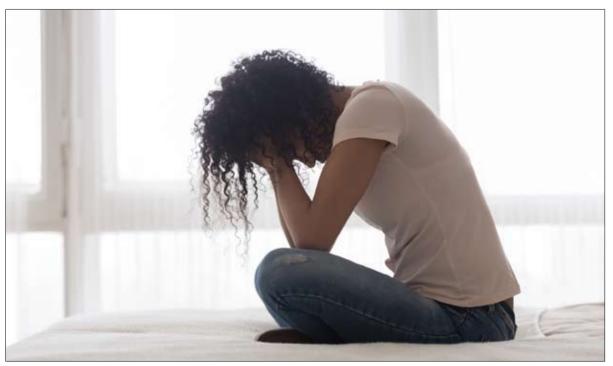
الجسيمات الالتهابية.

وأكد البروفيسور براينت:

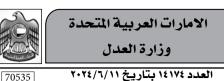
وتابعت أن المصابين بالاكتئاب يبلغون عن صعوبة في تذكر ذكريات معينة من سيراتهم الذاتية. ونظرا لأن يونغ تعلم أن الرائحة يمكن أن تثير ذكريات سعيدة لدى غير المصابين بالاكتئاب، فقد قررت دراسة الشم واسترجاع الذاكرة لدى المصابين بالاكتئاب.

وقالت يونغ إن تحسين الذاكرة لدى المصابين بالاكتئاب يمكن أن يساعدهم على الشفاء بشكل أسرع.

وكشفت أنه "إذا قمنا بتحسين الذاكرة، فيمكننا تحسين حل المشكلات وتنظيم العواطف والمشكلات الوظيفية الأخرى التي يعاني منها المصابون بالاكتئاب في كثير من الأحيان". وتخطط يونغ لاستخدام ماسح ضوئي للدماغ في المستقبل لإثبات نظريتها القائلة بأن الروائح تتفاعل مع اللوزة الدماغية للأشخاص







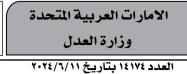
علان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

اهتشام الحق شاهزاد راجا محمد احمد راجا - ايطاليا دريمو للرخام والبلاط إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024 /0003382 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه : اهتشام الحق شاهزاد راجا محمد احمد راجا

يطاليا دريمو للرخام والبلاط

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ نورين محمد خالق احتشام - الجنسية باكستاني - في القضية المشار اليها أعلاه ربما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبم 488350.0ن الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ علانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك جراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

حكمة التنضذ المدنية



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مريم حميدان احمد جفيل إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024 /0003091 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه: مريم حميدان احمد جفيل

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ عبدالله احمد عبدالله البشر فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 5850.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنضذ المدنية



حكومة دبي

العنوان: مكتبرقم 207 ملك الشيخ محمد بن على بن راشد النعيمي - ديرة - النهدة الاولى - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة يخ دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية **سيلك للاستثمار** - ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد عيسى عباس علي المازمي

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2024 /0003203 تجاري

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

لذلك انت مكلف يتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ

إلى المحكوم عليه: احمد عيسى عباس علي المازمي

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 669382.0

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

المنفذ مصرف الإمارات الاسلامي - شمع

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

في القضية المشار اليها أعلاه

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى



اسم الشركة : سيلك للاستثمار - ش ذمم العنوان : مكتب 4F-31 ملك بدر سيف سعود الجابري - البرشاء 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 974509 رقم القيد بالسجل التجاري: 1597046 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه اي واي لمراجعة الحسابات ش ذم م العنوان: مكتب رقم 207 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - ديرة -النهدة الاولى - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عواطف بنت محمد بن راجي الحربي

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2024 /0001553 تجاري لى المحكوم عليه : عواطف بنت محمد بن راجي الحربي

لعنوان : إمارة الشارقة – شارع مليحة – منطقة ارض المستودعات – بناية موفنبيك – شقة رقم 102 -TLALI7477@GMAIL.COM - البريد الالكتروني - 0509611866 - البريد الالكتروني يث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى لمنفذ بنك ابوظبي الأول - شمع - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم 240441.0 للطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) 7 أيام من تاريخ إعلانك إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات لتنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنيا



العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مغسلة ركن الصباح ويمثلها مالكها / عبدالله صالح عبدالله على جمال اسماعيل ابراهيم محمد ادريس محمد ادريس إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2024 /0003260 مدنى

> إلى المحكوم عليه : مغسلة ركن الصباح ويمثلها مالكها / عبدالله صالح عبدالله علي جمال اسماعيل ابراهيم محمد ادريس محمد ادريس ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

لمنفذ شركة اساس العقارية - في القضية المشار اليها أعلاه

جراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبم ن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 8066.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ علانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك



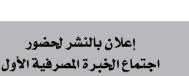
إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مطبعة رويال - ذم م إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2024 /0004227 أمر أداء

> إلى المحكوم عليه: مطبعة رويال - ذم م حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ جيمبكس جلف امبورت اكسبورت (شركة ذات مسؤولية محدودة)

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبم ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 213030.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

ية الدعوى رقم 1435 / 2023 تجاري مصارف - محاكم دبي

gqjpsRZdaG0OqkmZCrE.1

وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى

الخبير المصرفي/ يونس علي محمد حسن الملا



70392

المعلن إليه : المدعي عليه / ثاني ناصر عبيد الوعيل السويدي - بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه، والمقامة من المدعي مصرف ابوظبي الإسلامي. فقد حددنا يوم الجمعة الموافق 2024/6/14 في تمام الساعة 10.00 صباحا لعقد إجتماع الخبرة الأول عن عن بعد" عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي: https://us06web.zoom.us/j/8930925714?pwd=Ea3yW8YaFYj

Meeting ID : 893 0925 7141

التواصل على الارقام التالية ت : 0501663444-042292257

رقم القيد بمحاكم دبي 208



صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية ية الدعوى رقم SHCFICICPL2024/0003013 أمر أداء

> إلى: المحكوم عليه / عبدالحكيم بيلا محمد علي العنوان: 10098675

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2/6/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / سيد حميد زار حميد - بالتالي : قرار المحكمة , نأمر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعى مبلغا وقدره (23700) درهم والزمته بالفائدة بمقدار 5% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات.

المحكمة الابتدائية المدنية



العدد ۱٤۱٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانحادية ي الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0002883 تجاري لى المدعي عليه: أحمد اسماعيل عبدالله اسماعيل الحمادي - مجهول محل الإقامة

إعلان مدعى عليه بالنشر

نعلمكم بان المدعي / شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة الإتصالات) شمع ية الدعوى رقم 2024/2883 دائرة اليوم الواحد التجارية الرابعة قد رفع الدعوى المذكورة أعلاه يطالب فيها: ر على المرابع عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (32318 درهم) بالإضافة للفائدة القانونية %9 من

ناريخ المطالبة وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. نت مكلف بالحضور بجلسة 26/6/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 7) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم

مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ىرر بتارىخ 10/6/2024 م.

العدد ۱٤۱۷٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

العنوان : مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبي - الخليج

التجاري - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه

قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بلوم إت كومباني لخدمات الحوسبة

السحابية شركة الشخص الواحد ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

5/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 10/6/2024

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه

الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

سم المصفى : سمارت فيجن لمراجعة الحسابات

حكومة دبي

للأقتصاد والسياحة

مكتب الخدمات القضائية

حكمة التنفيذ المدني



إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتعادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتعادية

ي الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0002885 تجاري إلى المدعي عليه: محمود هيثم عرابي - مجهول محل الإقامة لزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 31315 درهم بالإضافة للفائدة القانونية 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. نت مكلف بالحضور بجلسة 24/6/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم (10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها علاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 10/6/2024 م.

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : بلوم إت كومباني لخدمات الحوسبة السحابية شركة الشخص

الواحد ذم م - العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي

- الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذم م)، رقم

الرخصة : 1182242 رقم القيد بالسجل التجاري : 1971268 بموجب هذا تعلن

دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال

الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/6/2024 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان:

مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري - هاتف

: فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

مكتب الخدمات القضائي

المسؤول المخول

70197



العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

العنوان: مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبى - الخليج

المسؤول المخول

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

العنوان : مكتب رقم 4 ملك بشرى عبيد محمد المنصوري - ديرة - نايف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 981217 رقم القيد بالسجل التجاري: 1606819 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 9-2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات



سم الشركة : ديليجنس لوساطة الشحن والنقل - ش ذمم

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

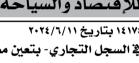


العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١



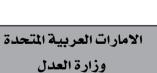
شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

التجاري - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية ديليجنس لوساطة الشحن والنقل - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك



اسم المصفى : سمارت فيجن لراجعة الحسابات

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كاتارزينا ليس إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2024 /0004431 تجاري لى المحكوم عليه : كاتارزينا ليس

لعنوان : الشارقة المنطقة الحرة مركز الاعمال مدينة الشارقة للنشر هاتف رقم 971566713133 ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى لمنفذ يو اين هونج - الجنسية تايواني - مديحه حبيب خان ، الجنسية باكستاني فالقضية المشار البها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحك لمطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 12200 ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفي لجبري المقررة قانونا.

حكمة التنفيذ المدنية



العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان بيع عقار بالنشر ي الدعوى رقم 116/2022/223 انابات تجارية

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

وضوع الدعوى : إنابة من محكمة الشارقة في الدعوى رقم 2021/3901 حكمة المنيبة : محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية - وآخرون

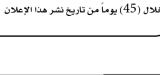
لمعنون بكتراته جيمه ماجيد استري - المسعة امكن صده قائدة الإطرارة 565/777878 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 - 000 موشوع الإعلان ، أنه لية يوم الاربعاء الموافق 2024/6/26 الساعة 05،00،00 ولية الايام الثلاث الثانية ان اقتضى الحال سيجر على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفية المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنب س بين والمساود المساود المساود المساود خلال مشرة انهام الثالية لجلسة الهيم وكل شخص غير ممنوع من الأالية أن يزيد علم من من يعتمد علاق العالم المساود المساوفة لثمن خلال الايام المشرة الثالية لرسوم الزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداء كامل الثمن العموض والمسروفة خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوساف المستكان ، فوع العشل ، اوض وما عليها من بناء - المستقد ، النتية الأولى - وقع الارسُن 69 - المستحد 69 - المستحد 19 - المستحد 233، متر معرب عد المعدود 19 - المستحد 233، متر معرب عد المعدود 19 - المستحد 233، متر معرب عد المعدود 19 - المستحد 233، متر معرب عدد 19 - المستحد 233، موجد

حكومة دبي للاقتصاد والسياحة العدد ۱٤۱٧٤ بتاريخ ۲۰۲٤/٦/۱۱

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات

العنوان: مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني – ديرة - القرهود - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية مطعم يوكا جروب شركة الشخص الواحد ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

70197 اعلان بيع عقار بالنشر

مداد المبلغ المنفذ به وقدره (2106498.20 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف طالب التنفيذ: نور بنك (مساهمة عامة) عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - مكتب رقم 801 - ملك إعمار العقارية .

لطلوب إعلانه : بويا عبد الرسول إسماعيلي - الصفة : منفذ ضده - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي 0980959916 مكاني 0504571758 - 1403 مكاني - شقة رقم زينة المحكمة وفيما يلى بيان أوصاف الممتلكات : وحدة عقارية - المنطقة : الخليج التجاري - رقم الارض 82 - اسم المبنى : كلايتون ريسيد ن - رقم العقار 807 - المساحة : 75،13 متر مربع - المقدرة بـ (998،508/99) درهم. لاحظات : 1 - يدفع المبلغ فورا ،



من تاريخ نشر هذا الإعلان

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

اسم الشركة : مطعم يوكا جروب شركة الشخص الواحد ذمم العنوان : BUILDING 04 TA، MARSA DUBAI الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 1195698 رقم القيد بالسجل التجاري: 1999680 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه،

وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

دبي بتاريخ 4/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني - ديرة - القرهود - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية ية الدعوى رقم SHCFICICPL2024/0002145 أمر أداء

إلى : المحكوم عليه / حذيفة هابيل حسين العنوان: 10053872

تمام السداد والزمته بالمصروفات.

نحیطکم علما بانه بتاریخ 6/4/2024 قد حکمت علیك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الحضارات لتأجير السيارات - بالتالى : قرار المحكمة / نأمر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعى مبلغا وقدره (12000) درهم والزمته بالفائدة القانونية بواقع 5% سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى



ي الدعاوى رقم (13-14-16-17-18-17-19-23-22-23-22-23-29-26-(2024/47-46-44-42-32-31 لجنة دبي القابضة

إعلان بالنشر

طالب الإعلان: مكتب في ايه اس اس انترناشونال للتدقيق المطلوب إعلانه: العالمية لإدارة المشاريع شركة الشخص الواحد - ش ذم م -21-20-19-18-17-16-14-13) بناء على تكليف محاكم دبي لنا في الدعاوى رقم 232-25-23-29-26-25-23-24. بين القابضة.

يجب على المدعي عليه / العالمية الإدارة المشاريع شركة الشخص الواحد - ش ذمم حضور اجتماع

الخبرة بتاريخ 2024/6/22 عن بعد الساعة 11 صباحا من خلال الرابط والتواصل عبر

hotmail.com@s6911123 في حال عدم الحضور سوف تباشر الخبرة مهمتها.

وفي حال وجود اي استفسار الرجاء التواصل مع مكتب الخبير 0545941200 مكتب في أي اس اس انتر ناشونال للتدقيق



العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ يالتنفيذ رقم 167/2021/211 تنفيذ عقاري

-وضوع الإعلان : أنه ية يوم الاربعاء الموافق 2024/6/26 الساعة 05:00:00م وية الايام الثلاث الثالية ان اقتضى الحال سيجرى http://www. بيع المقار المؤسّحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزامات وعلى موقعها الإلكتروني .emiratesauction.ae (emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايناع تأمين لايقل عن 20% من اللمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على نتهن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمسروفات



اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده ي التنفيذ رقم 167/2021/211 تنفيذ عقاري . بداد المبلغ المنفذ به وقدره (2106498.20 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف

سيف - شقة رقم 1403 - 0504571758 - مكاني 0980959916

لب التنفيذ: نور بنك (مساهمة عامة) عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - مكتب رقم 801 - ملك إعمار العقارية

. وضوع الإعلان : أنه غيّ يوم الاربعاء الموافق 6/26/26 الساعة 05:00:00 وفيّ الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجر: وقا عن المستحدة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني .http://www. emiratesauction.a) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض لمى البيع التقدم بإعتراضه معززا بما بيرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع <u>وق</u>ا المواعيد المبينة بالمادة و 294 من قانون الإجراءات المدني سلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على سن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمسروفاة زينة المحكمة وفيما يلى بيان أوصاف الممتلكات : وحدة عقارية - المنطقة : الخليج التجاري - رقم الارض 82 - اسم المبنى : كالايتون ريا رقم العقار 807 - المساحة : 75،13 متر مربع - المقدرة بـ (998،508/99) درهم. . للاحظات: 1- يدفع المبلغ فورا،





الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إخطار عدلي بالوفاء

رقم العاملة MOJAU-2024- 0225371

لخطرة: نادر غلام شبير غلام شبير - الجنسية: باكستان - واحمل هوية إماراتية رقم (784198940306289) صفتي وكيلا عن / بلقيس مائي خان محمد حدين بموجب وكالة مصدقه لدى كاتب العدل رقم (841/89597) المنوان : عجمان - الراشدية 3 ماتف رقم : 0556066651 المنوان : عجمان - الراشدية 3 ماتف رقم : 055606661 لخطر إليه : نادية ظفر شيخ امان الله خان محبوب خان خان - الجنسية الهند لعنوان : راس الخيمه - ت : 0562655497

موضوع الإخطار : إخطار عدلي بالوفاء بقيمة (27000) سبعه وعشرون الف درهماً فقط لاغير وقائع : المخطرة و الخطر اليها شركاه في الرحمت المساق (المدس الابيش للتجارة العامة دم) مرحمت من ناترة التنميد الاقتصاديه باه شارقه برقم 784535 - ويتاريخ 13/2/2024 انتهت الرخصه و المخطر اليها رفضت ان تقوم بتجديد الرخصه و ايضا المخطر ال



العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

والكائنة بـ / دبي ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكافة والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 15/9/2022 بشأن إغلاق وحل الشركة.

ماتف رقم : 97142955248<sub>+</sub>

محاكم دبي

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر یا التنفید رقم ۹۸٦٥/۲۰۲۲/۲۵۳ تنفید شیکات

لنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩ وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١١٦٥٨٧٣٣) والصادر عن بنك دبر

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديرة - دبي - ١٥٠٨٩٨١١١٢

لمحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.



محكمة دبى الابتدائية العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

لتنازع: خالد بن صالح بن عبدالرحمن الشترى

لطلوب إعلانهم: ١- كابيتال تراست جلف ليمتد ٢- عبدالكريم محمد باقر شمس الدين ٣- فوزي لياس فرح ٤- كابيتال تراست ميدل ايست (سي تي أم ئي) وحاليا/كوربوريت فاينانس هاوس - صفتها

سباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٨٠/٢٠١٩ تجارى جزئي ، بسداد الملغ المنفذ رهم شاملا للرسوم والمصاريف.

ام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2020-830-000026860

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

<u>فقدان جواز سفر</u>

الحق راشيد ، بنغلاديشي رقىم (BY0655904) الاتصسال بتليضون رقم 0529900607

جوزیف فیلومبان ، هندی رقم (M8883472) لاتصسال بتليفون رقم

0501732780

م التبليغ عن طريق الرسائل النصيه على الرقم (0562655497)

ند اصدار الرخصه و الى الان ترفض يتسليم المخطرة نسبه ارباح الشركة و التى تقدر يقيمة (30000 درهم) عن كل سنه مبلغ (1000 رهم) و تم اصدار الرخصه بتاريخ 2021 - 13/2/2021 - وان المخطر البها قامت بدفع مبلغ (3000 درهم) الى المخطرة من اجمالى مبلغ 20000 درهم) و تيقى بج ذمه المخطر اليها مبلغ (27000 درهم) - وقامت المخطرة بالاتصال على المخطر إليه مرازاً وتكراراً تتطالبها وعد أقصاه (5) أيام من تاريخ تبلغكم هذا الإخطار والا سوف يضطر المخطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالمبلغ المستحق له و الفائدة والتعويض مع حفظ باقي الحقوق ، لذلك ، فالمخطر يخطركم بهذا الاخطار للعمل بما جاء به ونفاذا لمفعوله ولسريان كافة الاثار

## 70021

شركة / دولفينوس انترنت ماركتينج سوليوشنز منطقة حرة - ذم م (رخصة رقم 97447)

وفقا لذلك ، تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه اي مطالبات في مواجهتها عليه نقديم هذه المطالبات خلال 45 يوما من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو لإتصال به: السيد / هاني الأغا

اسم الشركة / سفيان الاغا ومشاركوه محاسبون قانونيون

وبي، دولة الإمارات العربية المتحدة

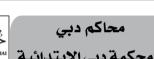
نبريد الإنكتروني : Email:aghaauditor@yahoo.com لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد إنتهاء فترة الإشعار والمحدد بـ 45 يوما.



## محاكم دبى الابتدائية

لاسلامي بقيمة (١٨٩٩٦) درهم .

لطلوب إعلانه: ١- ماريا كورا بيرل استال ريفويلتا - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما وره بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٩٩٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة



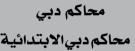
اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ٣٧٨/٢٠٢٤/٤٨٦ تعيين خبرة

لودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٦٣

سنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى توين تاورز - شقة ٢١٠٤ ٩٦٦٥٥٧٧٨٨٨٢ - ويمثله: عدي تقي هادي القزويني

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بندب خبير متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٤/٦/٢٤ الساعة: ٩:٠٠





*حُكُومَاتُ*كُرُ<del>ك</del>َ

محاكم دبي الابتدائية

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ۸۳۰/۲۰۲۰/۲۰۷ تنفيذ تجاري

لالب التنفيذ: راج كومار شيواكر اماني نوانه:امارة دبي - شارع الشيخ زايد - بالقرب من مزايا سنتر -بناية الوصل - ٣٠٣ - هاتف رقـم: ٢٣٣٠٧٧١ - رق

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبل . نفذ به وقدره (م79878) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE870260751208000026860

الرحمن ، بنغلاديشي لجنسية - جواز سفره رقم (EH0397291) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0562719136

## فقد المدعو / ار ار اتشلیجی

نايمانثا رانيثا كومار اتناويا ، سريلانكا لجنسية - جواز سفره رقم (N6730796) يجده عليه الاتصال بتليفون قم 0585752422

رقم (VW1337701)

الاتصسال بتليضون رقم

الجنسبية - جـواز سفره

رقم (EP6682490)

الاتصال بتليفون رقم

0508888019

0545426140

0503274797

مركز شرطة بالامارات.

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل والتصديقات

### العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إخطار عدلي بالوفاء

رقم العاملة MOJAU-2024-0224470 اخطار عدلى بالوفاء

بسداد مبلغ 11250 درهم احد عشر الفا ومائتان وخمسون درهم والفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد مقدمة من المنذر / حسين ادم على ابراهيم - يعنى الجنسية ويبتله بالتوقيع اصف على فضل بهادر بموجب التوكيل رة 2021/1/149004 - عنوانه / امارة الشارقة - هانف/6005336.055 ايميل التذرائيه / تشوائزنج لى - Chuanzeng Li - سيني الجنسية – جواز سفر رقم EE7545918 وعنوانه / امارة الشارقة – المجاز – ميني بيزنس تاور مكتب 3103-3203

هاتف 054-3680888 بريد الكتروني 054-3680888 بريد الكتروني Elvinleedxb@yahoo.com بلوضوع اخطار عدلى بالوفاء بمبلغ وقدره 11250 درهم والفائدة القانونية

-الوقائع:- وحيث ان المخطراليه حرر شيك للمخطر بمبلغ احد عشر الفا ومائتان وخمسون درهم وبناء على تاريخ الاستحقاق توج مليه لصرف الشيك الا انه ارتد دون صرف لعد تطابق التوقيع وبيانه كالتالي : الشيك رقم (99) مؤرخ بتاريخ استحق 10/2/2024 بمبلغ (11250 درهم) والمسحوب على بنك المشرق وحيث ان المدعى عليه ثم يقم بالوفاء بالمبلغ رغم مضى تاريخ ستحقاقه والمطالبه الودية مرارا وتكرارا ولكن دون جدوى، وحيث ان المخطر يرغب في الحصول على حقه في قيمة هذا الشيك والفائ (11250) ويكلفه بسرعة سداد مبلغ وقدره (Chuanzeng Li) ويكلفه بسرعة سداد مبلغ وقدره (11250) درهم احد عشر الفا ومائتان وخمسون درهم في مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ تسلمكم هذا الاخطار وفي حالة عدم السداد سوف نتخذ الاجراءات القانونية اللازمة حيالكم للحفاظ علي كافة حقوق المخطر ومنها امر الاداء، مع تحملكم كافة الرسوم والمصاريف نضائية وأتعاب المحاماة بالإضافة الي الفوائد القانونية الناتجة عن ذلك والتعويض المناسب عما لحق المندر من اضرار



حكومة دبي

### العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إعلان بالنشر ي الإندار رقم (1/1368/ 2024)

تكلف المنذره بموجب هذا الانذار المنذر اليهما الاولي والثانية متضامنين بسرعة تنفيذ التزاماتهم التعاقدية المترتبة علي اتفاقيتي البيع الموضحتين المعالم والمساحة بصلب الانذار وذلك بتسليم الشقتي محل اتفاقيتين البيع وذلك في موعد غايته خمسة ايام من تاريخ استلام الاندار وفي حالة الرفض سوف نضطر المنذره الي اتخاذ الاجراءات القانونية نحو فسخ اتفاقيتي البيع لثبوت إخلال المنذر اليهما مع الزامهما بالتضامن برد المبلغ المدفوع وقدره 500000 درهم (خمسمائة الف درهم)، والفائدة القانونية عنه سنويا بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتي تمام السداد مع الزامهما بالتضامن بالتعويض الجابر للضرر المادي والادبي الذي لحق بالمنذره المتمثل فيما فاتها من كسب وما لحقها من خسارة وضياع فرصة استثمار في مبلغ 250،000 درهم (مائتين وخمسون الف درهم) مع ما يترتب علي ذلك من أثار قانونية مع حفظ كافة حقوق المنذره الاخري.



في التنفيذ رقم ٥٢١٣/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

civilcases@baitulhikma.com المطلوب إعلانهما: ١- محمد لقمان مشتاق احمد - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٤٧٢٩٦٦,٩٧) درهـ خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ والا سيتم بيع العقار عن طريق المزايدة وفقا لنص المادة ٢٨٨ من



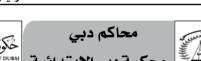
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم ١١٥٧٦/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسن لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٤٥٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة

لى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الأجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE800260751208000024076

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-11576-00024076

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

ضانة وتأثيثه والزام بمصاريف المدارس وتوفير خادمة وتقرير نفقة مؤقتة والالزام بتسليم جوازات سفر المحضونين

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الموضوع دعوى تضريق للضرر والشقاق والهجر وإثبات ح مطالبة بكافة الحقوق الشرعية المترتبة على الطلاق من رد مؤخر صداق ونفقة سابقة ونفقة عدة ونفقة متعة ونفة بنوة وأجر حضانة وتوفير مسكن حضانة وتأثيثه والزام بمصاريف المدارس وتوفير خادمة وتقرير نفقة مؤقتة والالزام بتسليم جوازات سفر المحضونين وأوراقهم الثبوتبة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٦/٢٤ الساعة ٨,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرهود لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلنا نانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

(BJ0026165) الاتصسال بتليضون رقم





ضد / المنذر اليها/ شركة سويت هومز للعقارات - ذ.م.م



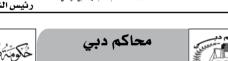
محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان للتكليف بالوفاء تحت طائلة البيع بالنشر

ستحرك: ٠٥٠٢٤٢٩٨٧٤ - ص.ب: ٥١٨٣٨٥ - الرقم المكاني: ١٨٤٢٢٧٩١٥ - بريد الكتروني: ٥٠٢٤٢٩٨٧٤ ،

قانون الاجبراءات المدنية للإطلاع على تفاصيل القرار والدعوى لابد من استخدام خدمات محاكم دبي



طالب التنفيذ: سمارت تريب للسياحة ش.ذ.م.م عنوانه:الامارات - امارة دبي - المرقبات - ديرة - دبي - شارع ١٦ - مبنى ملك امين محمد محمد - شق مکتب رقم ۷۰۲ - ۰۵۰۷۲۰۳۸۳۹ المطلوب إعلانه: ١- شكيل احمد شيخ مظافر حسين - صفته: منفذ ضده



محكمة دبى الابتدائية

اعلان بالنشر في الدعوى رقم:١٣١٦/٢٠٢٤/١٠٠ أحوال نفس مسلمين موضوع الدعوى : الموضوع دعوى تفريق للضرر والشقاق والهجر وإثبات حضانة ومطالبة بكافة الحقوق الشرع المترتبة على الطلاق من رد مؤخر صداق ونفقة سابقة ونفقة عدة ونفقة متعة ونفقة بنوة وأجر حضانة وتوفير مسكن

عنوانه: الامارات - امارة ابوظبي - وسط المدينة العين شارع البروج الحي توأم المقام - ٥٠٨٨١١٥٨٠ -لمطلوب إعلانه: ١- واثل صبحي الحاج محمود - صفته: مدعي عليه

فقدان جواز سفر

سليم هولادير ، بنغلاديشي

(P6911281) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الهندية او اقرب

## فقد المدعو / علاء الدين

الجنسية جواز سفره رقم

## إشعار التصفية

حكومة دبي - تراخيص

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري بتعيين مصفى

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال

الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار الجمعية العمومية للشركة بتاريخ 2024/03/06 والموثق

لدي الكاتب العدل تحت رقم المحرر 2024/1/203975 - بتاريخ 2024/03/06 وبتعيين المصفي

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعيين في مكاتبة الكائنة في - ديرة - بورسعيد .

مكتب ملك ملك سعيد غانم الفلاسي - ت: 2955248 - ص ب : 8540 مصطحبا معه كافة المستندات

704581 , الشركة وعنوانها : ار اف جيه للتجارة العامة (ش.ذ.م.م.) – رقم الرخصة المنافع المناف

الشكل القانوني: شركة ذات مسئولية محدودة. رقم القيد بالسجل التجاري: \$1131445

المذكور أعلاه للقيام بتصفية الشركة حسب قرار الجمعية العمومية الموثق لدي الكاتب العدل.

سم المصفي وعنوانه : سفيان الاغا وشركاه - محاسبون قانونيون.

العنوان: مكتب رقم (207) ملك سعيد غانم الفلاسي - ديرة - بورسعيد.

والأوراق الثبوتية وذلك خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

### العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ 70021

شركة 360 ستاف منطقة حرة ، رخصة رقم 12781 الواقع في مكتب وي ورك رقم 08-136 ، الطابق الثامن ، المكاتب 4، ون سنترال ، المركز التجاري 2، دبي ، الإمارات العربية المتحدة. المرخص لها من مركز دبي التجاري العالمي تود أن تعلن عن قرارها المتخذ بموجب قرار مجلس الإدارة الصادر في اجتماع مجلس إدارتها المنعقد بتاريخ 2024/5/31 بشأن إغلاق وحل شركة

وبناء على ذلك ، يطلب من أي طرف معني لديه مطالبة ضد الشركة تقديم مطالباته المستحقة ي غضون 15 يوما من تاريخ الإشعار بالبريد المسجل أو الإتصال به : اسم الشركة: 360 ستاف منطقة حرة

> دبي، الإمارات العربية المتحدة ھاتف رقم : 97145681429+ البريد الإلكتروني: tom@360staff.com لا يتم النظر في المطالبات الواردة بعد انتهاء فترة الإخطار البالغة 15 يوما.



تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

الى/١- جريتو كاردوزا ديارا

ص ب: 337709

محاكم دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۵۳/۲۰۲۳/۱۹۹۱٤ تنفید شیکات

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٨٢٠٣٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

رئيس الشعبة

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٤٦٧/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري لنظورة في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٥٠/٢٠٢٢/٦٠) بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٣٧٤٤) درهه ماملا للرسوم والمصاريف . طالب التنفيذ: الفن الملكي للاعمال الهندسية عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - مبنى برج الهند - شقة العاشر

. وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٩٧٥١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

> Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني محاكم دبي

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2022-1467-000026351

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE560260751208000026351

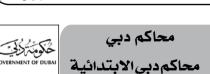
محكمة دبى الابتدائية العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان بالنشر

المنظورة في: الدائرة التجارية الجزئية الثالثة عشر رقم ١٩٤

في الدعوى رقم: ٢٢/٢٠٢٤/٣١ التماس اعادة نظر تجاري

موضوع الدعوى: التماس إعادة النظر في الدعوى رقم ٩٧٠/٢٠٢٤ تجاري والرسوم والمصاريف الملتمس: بيورنتي لتجارة أجهزة التصفية ذ.م.م عنوانه : إمارة دبي - واحة السيلكون - أبراج دونا - مكتب ٥٠٤/٤٠٦/٤٠٥ - ٦٩٩١١٤٨٣٠ المطلوب إعلانه: ١- اليكساندرا ايزابيلا كرافت - صفته: ملتمس ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها التماس إعادة النظر في الدعوى رقم ٩٧٠/٢٠٢ تجارى والرسوم والمصاريف والأتعاب - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ١٠/٧/١٥ الساعة ١١,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من

بمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة



ي التنفيذ رقم 4371/2023/207 تنفيذ تجاري موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 706/2021 استنناف تجاري 39،486،212.63 درهم) شاملا للرسوم والمصاريف

طالب التنفيذ: الشركة الهندسية للانشاء والتعمير - ش ذمم - عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بردبي - دبي - شارع

لشيخ زايد - برج الحواي - الطابق الثالث - مكتب 304 - 0543112002

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

اعلان بيع عقار بالنشر

ينوانه : S.SHARHAN@MGGT.COMPAMY - 0505355583 - 0505355583 موضوع الإعلان : أنه في يوم الاربعاء الموافق 2024/6/26 الساعة 05:00:00م وفية الايام الثلاث التالية ان اقتض حال سيجرى بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعه لالكتروني، http://www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لايقل عن 20% من لثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من ه قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 294 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامرا لثمن والمصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلاا لايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : نوع العقار : ارض وما عليها من بناء - المنطقة : جبل علم

. الاولى - رقم الارض 2787 - المساحة : 30000.34 متر مربع - المقدرة بـ 95،000،000 درهم.

للاحظات : 1- يدفع المبلغ فورا ،

## رقم القيد بالسجل التجاري: 1131445 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار الجمعية العمومية للشركة بتاريخ بتاريخ والموثق لدي الكاتب العدل تحت رقم/ 2024/1/203975) بتاريخ والموثق لدي الكاتب العدل تحت رقم

اسم الشركة وعنوانها: اراف جيه للتجارة العامة (ش.ذ.م.م.)

الشكل القانوني : شركة ذات مسئولية محدودة

رقم الرخصة / 704581

2024/03/06 وبتعيين المصفي المذكور أعلاه للقيام بتصفية الشركة حسب قرار الجمعية العمومية الموثق لدي الكاتب العدل. وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكاتبة الكائنة في - ديرة - بورسعيد - ت /2955248 ص ب/8540 ، مصطحبا معة كافة المستندات والاوراق الثبوتية ،وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

إخطار عدلي بإلغاء جميع الوكالات رقم العاملة MOJAU-2024-0229053 خطار عدلي بإلغاء جميع الوكالات - بواسطة الكاتب العدل الخطرة : فاطمه الماس سعيد جمعه الحمد - قطرية الجنسية و تحمل بطاقة اثبات شخصية رقم 0567944878 : دبي – هاتف (26663401982)الخطر إليه : احمد سيد على سيد مكيد - مصرى الحنسية

1106 عنوانه : الشارقة – الخان – برج الشاطئ 2 – شقة الموضوع: عزل من جميع الوكالات نخطركم بموجبه بأننا قد الغينا جميع الوكالات العامة أو الخاصة الممنوحة من قبلنا لكم و عملا لنص المادة من قانون المعاملات المدنية رقم : (5) لسنة : (1985) و المعدل بالقانون رقم : (1) لسنة (955) من قانون المعاملات المدنية رقم : (1) السنة (1987) وعليه فأن جميع السلطات والصلاحيات الممنوحة لكم بموجبها تكون لاغية ولا يجوز التعامل بهذه الوكالات من تاريخ تسلمك الاعلان. لذلك ، نرجو إعلامكم بأننا قد قمنا بإلغاء جميع الوكالات العامة والخاصة من تاريخ هذا الكتاب أعلاه وأن جميع الصلاحيات والسلطات والواجبات والحقوق المترتبة عليها قد

محاكم دبي محكمة التنفيذ

> إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۵۳/۲۰۲۳/۲۱۰۵۳ تنفید شیکات

> > تفاصيل الإعلان بالنشر

فقدت حجيتها اعتباراً من تاريخ استلامك هذا الإخطار يعتبر لاغيا.

الى/١- انندا وجينايكو وجيندرا كيدارا مجهول محل الاقامة بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٠٨٧,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

رئيس اللث

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

طالب التنفيذ : محمد فتحى المامون الريح عنوانه: الامارات - امارة دبي - البرشاء جنوب الرابعة - دبي - ١٢٧٥ - ٩٧١٥٥ و٩٧١ المطلوب إعلانه: ١- سناء فاطمه ذو الفقار على - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٧٩٩٨,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة

. وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (·····) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني

الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بم AE040260751208000027869 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2024-12820-000027869

في التنفيذ رقم ١٢٨٢٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات



ي الدعوى رقم:۲۰۰۸/۲۰۲٤/٤٠ مدنى موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٦,١٧٧,٣٤) درهم ستة عشر الف مائة سبع وسبعوز رهم أربعة وعشرون فلس – والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية ٥٪ من حتى السداد التام وشمول دعى:الشركة الوطنية لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

محكمة دبى الابتدائية

العدد ١٤١٧٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٦/١١

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

عنوانه:الامارات – امارة دبي – الكرامة – بردبي – دبي – شارع زعبيل – مبنى ارنكو – ٦٤٠٦٩٩٠ طلوب إعلانه: ١- وليد بن عبدالعزيز بن محماس المطيري - صفته: مدعي عليه موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦,١٧٧,٢٤ رهم ستة عشر الف مائة سبع وسبعون درهم أربعة وعشرون فلس - والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائد نانونية ه٪ من حتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/٦/١ الساعة ٩٩،٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي لالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا ، لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك قديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



المدعي بالحق المدني: انا لورا باشيكو مونوز ويمثلها : حبيب الملا ومشاركوه / حبيب محمد شريف عبدالله الملا المدعي عليه بالحق المدني: ريهام محمد حسنى عبدالحليم

اعلان المدعى عليه بالنشر

تهديكم إدارة القضايا بالنيابة العامة بدبي أطيب تحياتها وتتمنى لكم دوام التوفيق. قررت محكمة دبي الابتدائية (دائرة الجنح الثانية) في الدعوى الجزائية رقم 3742/2024 جزاء إعلان المدعية عليه المذكورة بلائحة الادعاء وذلك عن طريق النشر، حيث اقامت المدعية بالحق المدني دعواها المدنية ضد المدعية عليه تطالبها بتعويضها مؤقتا بدفع مبلغ وقدره ( $8350ar{0}0$ ) درهم ، والدعوى مؤجلة لجلسة

يوسف سيد محمد المرزوقي أخصائي أول شؤون قضاب



شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة







## نادي سيدات الشارقة يقيم حفل الباليه السنوي بمشاركة 80 طالبة





نظم مركز كولاج للمواهب، التابع لنادي سيدات الشارقة، عرض الباليه السنوي بالتعاون مع شركة نورثرن دانس، وذلك بتاريخ 9 يونيو، الموافق يوم الأحد، في قاعة كنوز في مقر النادي، بحضور عدد من زوار النادي وأهالي المشاركين، كما يعد حفل الباليه السنوي فرصة للأهالي للاطلاع على حصيلة العمل الدؤوب، والجهد الذي بذلته الطالبات على مدار العام. حيث استمتع الحضور بمشاهدة العروض الفردية والجماعية التي قدمتها

وتميّز حفل هذا العام بمشاركة طالبات مركز كولاج للمواهب التابع للنادي، إلى جانب طالبات شركة نورثرن دانس — فرع رأس الخيمة، وأسهم هذا التعاون في تبادل أفضل الممارسات والخبرات بين المؤسستين.

يهدف حفل الباليه، والذي يقام سنوياً منذ عام 2001، إلى استعراض مهارات الطالبات، واللاتي اكتسبنها من خلال التدريب المستمر على مدار العام، كما منح النادي شهادات تخرج للمشاركات بعد اجتيازهن امتحانات الأكاديمية الملكية البريطانية، والتي أحرزت به الطالبات نجاحاً مبهراً بمعدل 100%.

وسابقاً في هذا العالم، تمكنت طالبات المركز من الحصول على أفضل 3 مراكز في مسابقة "التحالف العالمي للفنون

ومن جهتها، صرّحت آلاء الشناصي، رئيس قسم عمليات المرافق في نادي سيدات الشارقة، بأنّ مركز كولاج للمواهب يحرص على تنفيذ رؤية النادي في تمكين السيدات والفتيات من خلال تشجيعهن وتبني مواهبهن، وتمهيد الطريق أمامهن ليصلن إلى الاحتراف.

وأضافت الشناصي: "نحن فخورون بالإنجازات التي حققتها طالباتنا هذا العام، والتي تعكس الجهود المستمرة التي نبذلها في دعم وتطوير مهاراتهن. إنَّ التعاون مع مركز نورثرن دانس في رأس الخيمة يمنح طالباتنا فرصة لتعزيز مهارات التواصل. ونسعى دائماً لتقديم أفضل البرامج التعليمية والتدريبية، لضمان حصول الطالبات على تجربة تعليمية متميزة وشاملة.» يعد استوديو كولاج للباليه الأول من نوعه في الإمارة، وهو الاستوديو الوحيد في الشارقة المعتمد من قبل الأكاديمية الملكية للرقص (RAD) وأكاديمية لندن للموسيقى والفنون الدرامية (LAMDA) حيث يقدم دروس الباليه والمسرح الموسيقي والدراما للأعمار من 3 سنوات فما فوق، كما أنه الاستوديو الوحيد الذي

يقدم دروساً للباليه للبالغين في الشارقة. تقدم المشاركة في استوديو كولاج للباليه للطالبات العديد من الفوائد، بما في ذلك تطوير مواهبهن وتعزيز التركيز والثقة بالنفس وزيادة المرونة وإتاحة الفرصة لتشكيل صداقات وأواصىر دائمة. ولا يقوم استوديو كولاج للباليه بتخريج الطلاب فحسب، بل يعمل أيضا على تعزيز حياتهم المهنية كمعلمين للباليه. ويعمل خريجو استوديو كولاج كمعلمين حاليا، حيث يشاركون خبراتهم ومعارفهم.

ويعتبر مركز كولاج للمواهب المكان الأمثل للسيدات والأطفال لاكتساب وصقل مهاراتهم الإبداعية وتطوير مواهبهم في المجالات مختلفة، ويقدم المركز مجموعة مختلفة من الدروس الفنية التي تتضمن صناعة الضخار، والرسم، ودروسس الموسيقي، وتعلم اللغات بالإضافة إلى برنامج الباليه، كما يقدم برامج تعلم الطهي وغيرها الكثير، ويحتوي المركز على مكتبة، وحصص اللياقة البدنية للأطفال واليوغا الهوائية للسيدات ويوغا للحوامل، وحصص تصميم الأزياء. إلى جانب ذلك يوفر المركز خدمة تنظيم أنشطة متنوعة وممتعة للمناسبات، والفعاليات الخاصة والعامة للأفراد والمجموعات والمؤسسات.



## فجيرة الفلسفي بحضور نخبة من المفكرين

### • • الفجيرة – الفجر:

شهد بيت الفلسفة مؤخرا حفل إطلاق معجم الفجيرة الفلسفي بحضور نخبة من الفلاسفة والمثقّفين من دولة الإمارات العربيّة المتّحدة والعالم العربيّ.

استُهلّ الاحتفال بكلمة لمدير بيت الفلسفة والمشرف الإداري على المعجم الأستاذ أحمد السّماحيّ الّذي أكد أنّ المشاريع التي يضطلع البيت الثقافي النهضوي هذا بالقيام بها مشاريع تجديدية، وابتكاريّة، والأهمّ من ذلك كله أنّها مشاريع تحافظ على هويتنا العربية الإبداعية المنفتحة على الجميع والمحتفظة بخصوصيتها وإبداعها. وتابع قائلًا: "هذا المشروع المتضرِّد ليس وليد اللحظة أو الحماسة بل هو مشروع طويل الأمد سيمتد ليخرج في خمسة أجزاء تعقبها تصويبات وتطويرات. إنّ ربط هذا المعجم الفلسفيّ بالفجيرة لهو ربط يُعبِّر عن انتمائنا واعتزازنا بهويّتنا وبدورنا الريادي في صناعة الحضارة وابتكار القول

ومن ثمّ تحدّث مُحرّر المعجم وعضو لجنته العلميّة د. باسل الزّين موضحًا جملة عناصر أساسيّة انعقد عليها تحرير المعجم أبرزها: أزمة توحيد

المصطلح وَرَسْمه، والتّعويل على فكرة الخروج بهوّية مصطلحاتية جديدة تكون محل توافق واتَضاقً. وضروة التّحرّر من المركزيّة الأوروبيّة وما يستتبعه هذا الأمر من ضرورة صوغ موادّ هذا المعجم صوغًا عربيًا سليمًا، وإلباسه لبوسًا عربيًّا أصيلًا، وجعله غايةً معرفيّةً عربيّةً في ذاتها وليس وسيلة لنَقْل أفكار الأغيار بلغة هزيلة مُفَكَّكة تُحاكي البنيانَ التركيبيُّ الأعجميُّ. فضلًا عن المعالمة . مراعاة فرادَته الَّتي تتأتَّى من أنَّه كَتبَ بلسانِ عربيُّ وذهنيّة عربيّة في آن معًا.

وأكد عُميد بيدًا لفلسفة الدكتور أحمد البرقاوي أنّ فرادةً معجم الفجيرة الفلسفيِّ تتأتِّي من كونه أوَّلَ معجم عربيٌّ يضمُّ نخبةُ كبيرةً من أهمّ الفلاَسفة والمشتَّغلين بالفلسفة من معظم الأقطار العربيّة؛ ومن كونه أوّل معجُم يُكتّبُ بدهنيّة عربيّة بعيدًا من الحمولات الإيديولوجيّة والتصّورات الَّقَبْليَّة، ويحتفى بالإرث الفلسفي العربي الذي طوَّر واقع الإنسان فكريًا وسياسيًا واقتصاديًا واجتماعيًا، وعـزّز روح البحث المستمرّ، والحـريّـة الفكريّة والتّسامح العقليّ. ناهيك بفرادة تقسيمه، ذلك بأنّه لم يشتمل على أبرز المفاهيم الفلسفيّة فحسب، بل اشتمل كذلك على أبرز المدارس الفلسفيّة، وعرضَ لأمَّات الكتب الَّتي وَسَمَت تاريخَ الفكر الفلسفيّ،



وأسهب في ذكر أبرز الأعلام منذ فجر الفلسفة اليونانيَّة حتَّى يومنا هذا. وتابع قائلًا: إنَّ معجمَ الفجيرة الفلسفيّ نتاجُ مجهودات جبّارة، وسنوات من العمل المشترك والبحث والدِّراسة المستفيضة، وهو إضافة قيّمة من شأنها أن تُغنيَ المكتبة العربيّة؛ وهو استمرارٌ لنشاط العرب المعجميّ

الَّذي أنتج معجِم الجرجانيِّ، ومعجم الكليّات لأبي البِقاء الكَفويّ `` أمًا الدكتور الزّواوي بغورة عضو اللجنة العلميّة، فتحدّث عن الآليّة التي جرى بموجبها اختيار الباحثين، وتحكيم المواد، بدءًا من الإلمام الفطن بالمادة المُسنَدة إلى الباحث، مرورًا بالإضافة أو الجديد الذي وجب على كلّ

مشارك أن يأتي، فضلًا عن الإحاطة والدقّة والقراءة الخاصة والتأويلية والتفحص النقدي للمشكلات الفلسفية، والرصد التاريخي لتكوّن المفهوم وتطوّره، ورصد التباينات في داخل المدرسة الفلسفيّة الواحدة، وتبيان الإضافات التي أتت بها الكتب الفلسفيّة المذكورة.

وركز الدكتور محمد محجوب عضو اللجنة

العلمية على الاقتبال العربي للفلسفة والمفاهيم والمشكلات الغربيّة الواردة في المعجم، مُبيّنًا أهميّة أن ينطوي معجم على آراء الفلاسفة العرب الدين تبنوا منهجيّات بحث أو مدارس فلسفيّة غربيّة

وبمَاذا افترقوا عنها وأضافوا إليها، كلُّ ذلك في

سبيل التمهيد لفلسفة عربية أصيلة تكون نتاج

مجتمعاتنا وفلاسفتنا وتعكس هويتنا ومشكلاتنا.

## الجامعة الأميركية في الشارقة تطلق «برنامج الفنان المقيم»

### •• الشارقة–الفجر:

أطلقت الجامعة الأميركية في الشارقة خلال حفل خاص شهدته الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الجامعة، "برنامج الفنان المقيم"، والذي يهدف إلى إثراء البيئة الإبداعية والثقافية في الجامعة عبر استقطاب فنانين محترفين وناشئين من جميع أنحاء العالم، وتوفير بيئة داعمة لإبداعاتهم الفنية.

وينظم الفنانون المقيمون من خلال البرنامج ورشات عمل، وعروضاً تقديمية، ومحاضرات، لمجتمع الجامعة الأميركية في الشارقة وللجمهور. كما يقدم الفنانون الإرشاد والتوجيه للطلبة، ويتعاونون معهم في المشاريع العلمية، ويشاركون في نقد أعمالهم بغرض التحسين

وقالت الشيخة بدور القاسمي: "تولي الجامعة الأميركية في الشارقة أهمية كبيرة لتجارب الحياة الواقعية التى تعزز وتحفز ما يحدث داخل قاعات المحاضرات وأماكن الدراسة والمكتبات.



في الموسيقى والأدب والفنون البصرية بمثابة وعندما يلتقي طلابنا بالفنانين المقيمين وجهآ رصيد كبير للعديد من الطلاب». لوجه، فإن ذلك سيوجد لحظات من التفاعل ورحب الدكتور تود لورسن، مدير الجامعة الإنساني الذي يتجاوز النظريات ويسهم في الأميركية في الشارقة، خلال الحفل بالفنانين تحفيز ذكريات طلابنا. ونحن متحمسون جداً المقيمين في دفعة البرنامج الأولى والتي شملت للترحيب بأول فنانينا، الذين ستكون خبرتهم

كلاً من فاطمة الهاشمي، مغنية أوبرا وفنانة والتي ستنضم إلى برنامج الفنون المسرحية في الجامعة، والدكتورة عضراء عتيق، شاعرة وباحثة ومدرسة فنون تتمتع بخبرة في الشعر العربي والإنجليزي والفرنسي وستنضم إلى



قسمي اللغة الإنجليزية ودراسات اللغة العربية والترجمة في الجامعة، والدكتورة نجاة مكي، وهي فنانة بصرية إماراتية رائدة، ستعمل في كلية العمارة والفن والتصميم لإلهام وتوجيه المبدعين الناشئين.يقدم "برنامج الفنان المقيم

لطلبة الجامعة الأميركية في الشارقة وأعضاء هيئتها التدريسية فرصة الاستفادة من الأنشطة والفعاليات الفنية الإبداعية المتنوعة ومجالات تعاون متعددة التخصصات مع فنانين مختارين. كما يثري البرنامج تجربة الفنانين ويتيح لهم التفاعل مع مجتمع الجامعة النابض بالحياة، والاستفادة من موارد الجامعة المختلفة والتعرّف على طلبتها وأعضاء هيئتها التدريسية.

وفي حديثه عن أهمية إطلاق هذا البرنامج، قال الدكتور تود لورسن: "يعكس برنامج الفنان المقيم التزام الجامعة الأميركية في الشارقة بتعزيز الإبداع والابتكار. فنحن نؤمن بأن وجود مواهب فنية متنوعة في الحرم الجامعي يُلهم طلبتنا وأعضاء هيئتنا التدريسية لتحقيق المزيد من الإبداع، وتعزيز الانسجام الثقافي في مجتمع الجامعة». تخلل الحفل مشاركات من الفنانات المقيمات، حيث قدّمت الدكتورة مكى ثلاثاً من لوحاتها الفنية، وألقت الدكتورة عتيق أمام الحضور قصيدة شعرية، وقدّمت الهاشمي أداءً صوتيًا مع عزف على البيانو. يُجسّد فوضى الحياة بتنويعات سردية مذهلة

# «لا يزال مناك غت»؛ مقاربة الواقع الايطالي بأسلوب سيتمائى خاص

تُنجر المثلة والمخرجة الإيطالية باولا كورتيليزي، في "لا يزال هناك غدّ" (٢٠٢٣)، إغواء مقاربة الواقع الإيطالي، بالأسلوب السينمائي الخاص الذي عُرفت به سينما بلدها، وأوصلها في النهاية إلى تأسيس مدرستها، الواقعية الإيطالية الجديدة. الاختيار، بما ينطوي عليه من مغامرة، ليس مشكلة، فالمشكلة الحقيقية تكمن في تطبيقه، وفي الحفاظ على روح أسلوب سينمائي وجماليّاته، تشبه (الروح) إيطاليا نفسها، التي تجمع بين الفوضى والإبداع الخلاِّق في آنِ واحد.

> الأسود والأبيض يقاربان زمناً ماضياً، وأحداثه تجري في مدينة روما، عشية نهاية الحرب العالمية الثانية. المشهد العام للمدينة كئيب. يغمر سكَّانها إحساسٌ بنهاية عهد من تاريخها السياسي. العسكري، وحواجز الجيش الأميركي في شوارعها الرئيسية تُكرّسه.

يجعل النصُّ (سيناريو فوريو أندريوتي وجوليا كاليندا، بمشاركة كورتيليزي) المناخَ العام إطاراً تتوسّطه قصص من الحياة اليومية، أكثر ما يهتمّ بها ويشتغل على تقليصها في حدود قصة ديليا (تؤدّي كورتيليزي نفسها الدورَ ببراعة لافتة للانتباه): امرأة تستيقظ صباحاً، وتعدّ الفطور لأطفالها وزوجها، وتعتني بوالده المريض. بعد ذلك، تُسرع إلى عملها (مساعدة ممرّضة)، وتكسب مالاً إضافياً من حياكة الملابس وتصليح المظلات وغسل الملابس ونشرها. من بيتها، تظهر تأثيرات الخارج على سلوك زوجها إيفانو (فالريو ماستاندريا)، الكسول والعنيف، الذي لا يرى في زوجته إلا امرأةً فاشلة وغير قادرة على إنجاز أي عمل منزلي، مهما كان بسيطاً. وبإحساس ذكوري عال لديه، يُقابل أي ردّ فعل منها على تصرّ فاته بتعنيف جسدي ولفظي أمام أطفالها الثلاثة، وعلى مسمع جيرانها.

لإبراز موهبتها الإخراجية في فيلمها الأول، وللتميّز عن صُنّاع مرحلة الواقعية الإيطالية الكبار، تضفي كورتيليزي، على غير المتوفّع، عنصراً كوميدياً ساخراً على مسارات حياة بطلتها المُعنِّفة، جسدياً ونفسياً. كلُّ مشهد تعنيف يتبعه آخر متخيّل، يظهر فيه الزوجان يتراقصان على أنغام الموسيقى، ويُغنّيان أغاني رومانسية جميلة، تتداخل مع ألحان "هيب هوب" معاصرة، ومع أغان رومانسية كلاسيكية، تتناقض كلماتها مع الفعل العنيف، الصادم ببشاعته.

بهذا الأسلوب، المتحقّق بفضل موسيقى تصويرية للمؤلّف. الملحّن لل ماركيتيلّي، تُكسَر حدّة سرد لا يُراد له البقاء أسير مقاربة تقليدية لمرحلة معقّدة من تاريخ إيطاليا، وجدتًا لمرأةُ نفسَها فيها ضحية ثقافة ذكورية، وتبعات حرب خاسرة أفقرت الناس، وضاعفت سوء أحوال النساء. الفراغ العاطفي، الذي تعانيه ديليا، يُكسَر بعلاقة عابرة غير مكتملة مع جندي أميركي أسود، يقف عند الحاجز القريب من منزلها. اللغة تعيق تواصلهما، لكنْ هناك ما يشي بأنَّ شجاعة التخلُّص من وحشية الزوج كامنة فيها، وتُغذّى بتآزر نسوي يوحي بأنّ أمراً سيحدث، لا يعرف أحدٌ ماهيّته وكيفية حدوثه.

مهارة الكتابة تعزّز ذاك الإحساس، وتجعل من قصة ابنتها، الصبية مارتشيلاً (رومانا ماجيورا فرُغانو)، مع حبيبها جوليو موريتي (فرانتشيسكو تشينتورامي)، ابن العائلة الميسورة حديثة النعمة، المستفيدة من فساد الساسة، مدخلاً إليه. طالما رأت الصبية في صبر والدتها على جور والدها ضعفاً فيها، لا تريد تكراره مع حبيبها. ترتيبات زواجها تفضح تعالياً على عائلتها الفقيرة، ومن بعيد تشعر الأم أنَّ الزوج المستقبليّ لابنتها لن يكون أفضل من زوجها، فتصرَّ فاته وغطرسته تشي بالميول الذكورية السائدة نفسها. بدهاء وذكاء، تفسد الأم مشروع الزواج، ومن دون تردّد، تعيد علاقتها بحبيبها الأول، وتقرّر الهروب معه إلى الشمال الإيطالي الغني والواعد بازدهار مُنتظر، بعد خراب طويل.

مرة أخرى، تكسر كورتيليزي المتوقّع، وتذهب به إلى مسار آخر، يعيد للتاريخ حضوره. لم يكن هدف خروج المرأة سرّاً من بيتها الذهاب مع حبيبها، بل توجّهاً إلى صناديق الاقتراع. وسط جموع النساء، تنحشر الزوجة وتحتمى بقوّة الوسط المنتمية إليه. في ذلك العام (1946)، تكسب الإيطالية حقّ التصويت، وتنجع في إيصال من تريده من السياسيين إلى الحكم.

هكذا تُنهي كورتيليزي مسار <sup>"لا</sup> يزال هناك غدّ<sup>"</sup>، المذهل في كتابته المتأمّلة في حال المرأة الإيطالية، باشتغال سينمائيّ، كلّ لقطة فيه تقطر حلاوةً، إلى درجة يبدو فيها أنَّ طموحها في الاقتراب عبرها من كبار صُنَّاء المدرسة الواقعية الإيطالية الجديدة ليس وهماً، بل استعادة وتذكير بإنجازاتهم، وبالموروث السينمائي الذي تركوه مُشرعاً أمام الراغبين في الانتماء إليه، من موهوبين ومُلَّمين بأفكار

كشف النجم العالى مات سميث بطل مسلسل House

Of The Dragon، الجوانب الرئيسية للموسم

الثانى من العمل المنتظر <mark>طرح</mark>ه يوم 16 يونيو

عندما سأله موقع Deadline عن التحول اللوني بين الموسمين الأول والثاني، اقترح سميث

أنه سيبدو مألوفًا أكثر، حيث أكد قائلا:" أولاً

وقبل كل شيء، في الموسم الماضي، كان من الواضح

أنه كانت هناك قفزات زمنية، وكنا جميعًا معًا كثيرًا

The Dragon، يميل إلى طريقة

of Thrones القديمة، حيث تستكشف عوالم مختلفة من عالم

Thrones، أو عالم

Landing أو أي عوالم أخرى،

والدخول إلى مناطق مختلفة مع

عائلات مختلفة".

وتابع سميث قائلا: " لكن الموسم الثاني من House Of

الجارى على شبكة HBO.

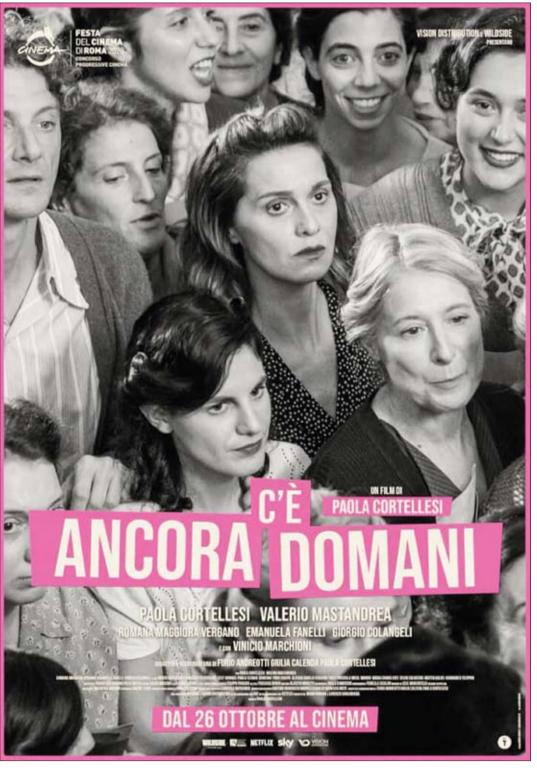
مات سمیث: الموسم الثانی

House Of The

Dragon يقترب من

**GOT** عوالم

مدرستهم السينمائية، التي عبّرت بإخلاص عن مفهوم سياسي . اجتماعي نادر، يُجسّد فوضى الحياة الإيطالية بتنويعات سردية مذهلة، ويُجلي في الوقت نفسه قوّة الإبداع الكامنة فيها.







## براد بيت يتعرض لضربة سينمائية قوية وسط نزاعاته الأسرية

تعرض النجم العالى براد بيت لضربة قوية بعد أن قرر المخرج الشهير كوينتن تارانتينو عدم استكمال مشروعه السينمائي القادم، The Movie Critic، وفقًا لما نشر موقع . Movie والفيلم الذي قيل إنه الفيلم العاشر والأخير لتارانتينو، كان من المقرر أن يقوم ببطولة بيت وكان في المراحل المتقدمة من مرحلة ما قبل الإنتاج. ومع ذلك، قال أحد المصادر لموقع In Touch Weekly أن مخرج الفيلم فقد الثقة في السيناريو والفكرة، مما أدى إلى زوال المشروع. وقال المصدر: "براد بيت والجميع على استعداد لإنتاج فيلم تارانتينو التالى The Movie Critic، وكان يجري إعداد الصفقات". وأضافوا: "كان يجري إعداد الميزانيات وكانت ولاية كاليفورنيا مستعدة لتقديم إعفاء ضريبي ضخم للتأكد من أن تحفة تارانتينو النهائية سيتم تصويرها بالكامل في الولاية".

وأضاف المصدر أن الفيلم كان "صفقة ضخمة" بالنسبة لبيت، الذي عاني مؤخرًا من حزن شديد بعد أن أسقط اثنان من أبنائه الستة اسمه من

وكشفوا عن سبب تأجيل المخرج للمشروع، قائلين: "فقد كوينتن في النهاية الثقة في السيناريو والفرضية مع اقتراب موعد التصوير". وكشفوا أيضًا أن تارانتينو، يأخذ وقتًا للتركيز على حياته الشخصية وقد يعيد النظر في المشروع في المستقبل، "إنه أب الآن، وهذا يغير كل شيء. وخلص المصدر إلى أنه سيأخذ وقته ويخرج بشيء آخر أثناء رعاية

# داكوتا جونسون وكريس إيفانز يصوران فيلم Materialists چنوپورك







فيلم Materialists، وهو فيلم كوميدي رومانسي من تأليف وإخراج سيلين سونج، المرشحة لجائزة الأوسكار، يدور حول "خاطبة" تتورط في علاقة مع رجل ثري. وكانت شاركت الممثلة العالمية داكوتا جونسون آراءها حول حالة صناعة السينما، خاصة فيما يتعلق بمنصات البث، في حديثها مع L'Officiel، أشارت جونسون، التي كانت تروج لفيلمها الجديد Madame Web: "اكتشفت أن منصات البث هي أمر لا مفر منه في صناعة السينما، وهذا أمر محبط إلى حد كبير". وتابعت جونسون قائلة: "الأشخاص الذين يديرون منصات البث لا يثقون في الأشخاص المبدعين أو الفنانين لمعرفة ما سينجح، وهذا يجعلنا ننهار من الداخل". وأضافت بطلة The Fifty Shades Of Gray: "ما يحدث أمر صعب، حيث من الصعب جدًا أن يتم صنع أي شيء

تصور النجمة داكوتا جونسون والنجم كريس إيفانز فيلمهما

الجديد Materialists في مدينة نيويورك، ورصدت عدسات المصورين داكوتا وهي ترتدي رداءًا رماديًا مع أحذية رياضية ونظارة شمسية باللون الأخضر بينما ارتدى كريس

قميصًا أبيض مع ربطة عنق وبنطلون أزرق.

وكانت قد أسست جونسون شركة إنتاج TeaTime Pictures في عام 2019، والمعروفة بإنتاج أفلام Cha Cha Real • Am I OK • Daddio .Smooth





## أعلن الدكتور ألكسندر سوزيكين الأستاذ بالتهاب المعدة التآكلي وقرحة المعدة والاثني

عشر والتهاب البنكرياس الحاد والمزمن. كما قد تحفز خروج الحصى من كيس المرارة إذا كانت موجودة لدى المريض". ووفقا له، أظهر التحليل الكيميائي الحيوي

للقهوة سريعة الذوبان وجود مواد خطيرة فيها، مثل العطور، ومحسنات الطعم والرائحة. ويحذر الخبير من أن قهوة "ثلاثة في واحد" تتكون بشكل رئيسي من السكر وإضافات عشبية مختلفة والمنكهات كبير للإصبابة والأصباغ، التي تعطى المشروب لونا بنيا

ويشير إلى أن القهوة سريعة الذوبان عالية الجودة يمكن أن تفيد الجسم. وهذا النوع من القهوة يصنع باستخدام طرق درجات الحرارة العالية والمنخفضة، التي تتضمن تحميص أو تجفيف حبوب البن، التي خلالها تطلق الزيوت الطيارة - مضادات الأكسدة القوية التي يمكن أن تقلل من الإجهاد التأكسدي في الجسم وتحارب الجذور الحرة التى تنتج خلال عملية التمثيل الغذائي غير



قال الدكتور أحمد عوض، أخصائي التغذية العلاجية، إن البامية أحد الخضراوات الصحية، نظرا لأنها مصدر جيد للألياف الغذائية المفيدة للصحة بوجه عام، كما تحتوي على مجموعة من الفيتامينات A، Bكذلك الكالسيوم وحامض الفوليك.

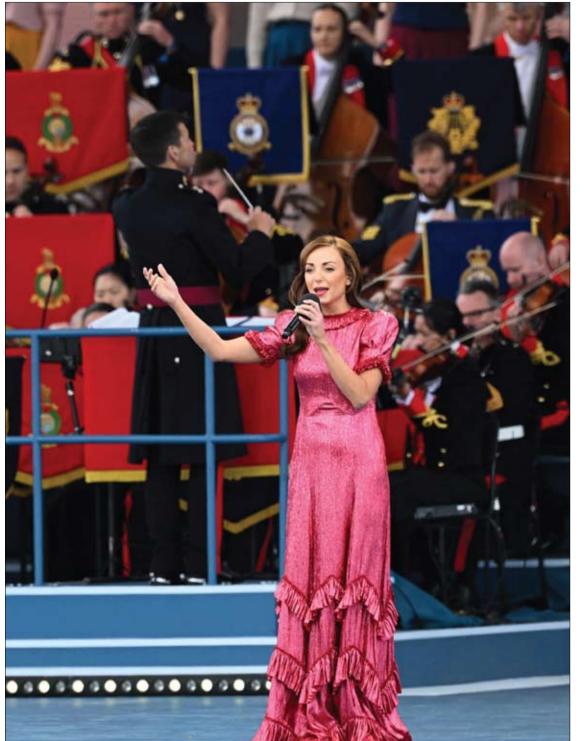
وعن فوائد البامية الصحية، يستكمل د. عوض قائلا، هناك فوائد صحية عديدة للبامية وأهمها، أنها مفيدة لمريض السكر، نظرا لأنها تساهم في التحكم في نسبة السكر بالجسم، ومفيدة للحامل، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من حمض الفوليك المفيد لنمو الجنين، وتساهم في تحسين عملية الهضم، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من الألياف الغذائية، وكذلك لسهولة مضغها. كما تساهم البامية، في تخفيض نسبة الكولسترول بالجسم، نظرا لأنها من الخضراوات قليلة السعرات الحرارية والدهون، وهي مفيدة أيضا للأشخاص الذين يعانون من الإمساك المزمن، خاصة كبار السن، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من الألياف الغذائية.

## سؤال جواب

- ما الإسم الحقيقي للأديبة مي زيدان؟
  - ماري الياس
  - ماذا تعنى كلمة قراقوش؟
- ما هو الفرق بين كلمتي الرايه واللواء في الحرب؟ - اللواء للقائد والراية للأمير.
  - ماذا يعنى اسم أديس أبابا؟
  - الزهرة الجديدة • ماذا تعنى كلمة الفسطاط؟



and as like



المثلة هيلين جورج تؤدي أغنية «سنلتقي مرة أخرى» خلال إحياء الذكرى الثمانين لهبوط الحلفاء البرمائي في فرنسا عام 1944. (ا ف ب)

## متى تكون طريقة استيقاظك علامة على مشكلة صحية خطيرة؟

أفاد خبراء بأن الاستيقاظ من النوم وأنت تلهث دون أن يكون ذلك بسبب رؤيتك لكابوس، يمكن أن يكون إندارا بمشاكل صحية خطيرة تتطلب زيارة الطبيب. وأشار الخبراء إلى أن علامة اضطراب النوم المثيرة للقلق هذه يمكن أن تكون من أعراض انقطاع النفس النومي، وهو اضطراب يتوقف فيه تنفسك، ويبدأ أثناء النوم.

وتظهر أعراضه بشكل أساسي أثناء النوم، لذلك قد يكون من الصعب اكتشافه إذا كنت تعيش بمفردك.

وتشمل الأعراض توقف التنفس أثناء النوم، وإصدار أصوات لاهثة أو شخير أو اختناق والاستيقاظ كثيرا أثناء الليل والشخير بصوت عال. لكن أعراض انقطاع النفس النومي يمكن أن تتسرب إلى لحظات

استيقاظك أيضا بطرق خفية.

وقد يلاحظ المصابون أنهم يشعرون بالتعب الشديد طوال اليوم، على الرغم من حصولهم على نوم كامل ليلا. وقد يجدون أيضا صعوبة في التركيز ويعانون من تقلبات مزاجية.

والعلامة المنذرة الأخرى لانقطاع النفس النومي هي الاستيقاظ مع الصداع. وينصح الخبراء الصحيون بمراجعة الطبيب العام إذا كنت تشك في إصابتك بهذا الاضطراب أو لاحظ شخص ما هذه الأعراض أثناء نومك. وقد يكون من المفيد إحضارهم معك لزيارة طبيبك حتى يتمكنوا

وأكد الخبراء أن "انقطاع النفس النومي يمكن أن يكون خطيرا إذا لم يتم تشخيصه وعلاجه"، لذا من المهم أن يتم فحصه.

ويمكن أن يعرضك انقطاع النفس النومي لخطر الإصابة بمشاكل صحية أخرى، مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والاكتئاب، بالإضافة إلى التأثير على قدرتك على التركيز والبقاء

ويمكن أن يؤدي انقطاع النفس النومي أيضا إلى زيادة احتمال الإصابة

### أنواع مختلفة من انقطاع النفس النومي

قناع يرتديه الشخص فوق فمه أو أنفه أثناء النوم.

هناك نوعان من اضطراب التنفس الليلي هذا، وفقا لموقع WebMD، وأكثرهما شيوعا هو انقطاع النفس الانسدادي النومي (OSA)، ويحدث عندما يرتد اللسان للخلف أثناء الاستلقاء ويسد مجرى الهواء. وفي كل مرة يحدث ذلك، يتوقف الشخص عن التنفس لمدة تصل إلى دقيقة أو أكثر، ويمكن أن يحدث مئات المرات في الليلة، كما قال طبيب الأنف والأذن والحنجرة عمر أحمد لموقع WebMD، ولن تستيقظ بالضرورة في كل

والشكل الثاني والأقل شيوعا لانقطاع النفس النومي هو انقطاع النفس الركزي النومي (CSA)، والذي تقول مؤسسة النوم إنه ناجم عن نقص قصير في الاتصال بين الدماغ والعضلات التي تتحكم في التنفس. ويتم علاج هذا الاضطراب باستخدام جهاز يسمى جهاز ضغط المجرى الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP)، حيث يقوم بضخ الهواء بلطف إلى

## هل تعلم

- هل تعلم أن العنكبوت هي حيوان عنكبوتي، ولا تعتبر من الحشرات.
- أنه في كل مرة ترى فيها القمر كاملا، فإنك ترى نفس الجانب دائما.
- هل تعلم أن خرطوم الفيل هو اتحاد لأنفه وشفته العليا. وهو بالتالي يستعمل لأغراض عدة. فهو يستعمله لنقل الغذاء والماء إلى فمه وكذلك لرش جسمه بالمياه. ويمكن أن يستعمل الخرطوم بلطف شديد فيستطيع أن يلتقط جسماً صغيراً كحبة البازيلاء. وهو أيضاً مستكشف قوى للرائحة.
- هل تعلم أن البرق حين يضرب فإنه يصل إلى 30000 درجة مئوية او 54،000 درجة فهرنهايت.
- هل تعلم أن الرصاص هو معدن ثقيل جداً ذو لون رمادي ضارب إلى الزرقة. وهو معدن طري جداً لدرجة يمكنك جرحه بالظفر. ونظراً إلى مقاومة الرصاص للتآكل يستعمل هذا المعدن في شكل صفائح
  - للتكسية وفي صنع الأنابيب، كما يستخدم في الوقاية من الأشعة السينية وأشعة جاما. • العسل هو الطعام الطبيعي الوحيد الذي لايفسد أبداً.
    - المال هو السبب الأول لحدوث أي جدال بين زوج وزوجته.

## الشاب الطيب 🔌

أستيقظ الشاب من نومه نشطا فأخذ حماما باردا لينعشه ثم إرتدى ملابسه وحمل حقيبته وقبل يدأمه وهو يسمع دعواتها الجميلة وخرج بسرعة ذاهبا إلى محطة القطارات فاليوم هو موعد مناقشته في دراسته تقدم بها إلى احدى الشركات الكبيرة أملا في نيل درجة وظيفة عالية شاغرة ولايريد أن يتأخر عن موعده فيترك إنطباعا سيئا.. كان مضطربا بعض الشيء لكنه متماسك وفي غمرة انهماكه في الانتقال داخل محطة القطارات وجد سيدة عجوز سقطت حقيبتها فانفتحت ولم يتقدم أحد لمساعدتها ورغم ضيق الوقت اقترب منها بسرعة وساعدها في للمة اشيائها ثم اغلاق الحقيبة وحملها لأقرب كرسي وتركها وذهب لقطع تذكرته.

اقترب القطار من المحطة واستعد الجميع للنزول حين لاحظ مرة اخرى السيدة العجوز التي تظهر عليها علامات الوقار والاحترام والثراء وهي تحاول حمل حقيبتها للنزول من القطار فأسرع بمساعدتها رغم خوفه من التأخير على موعد المناقشة فشكرته بشدة بعد أن وضع حقيبتها على العربة الصغيرة وأسرع إلى خارج المحطة وسط انهمار المطر.. وقف كثيرا للبحث عن سيارة أجرة حين لمح السيدة العجوز تخرج من المحطة وحقيبتها الكبيرة في يدها للبحث عن سيارة أجرة فالتقت نظراتهما وكانت نظرة جميلة كأنها تشكره فيها على كل شئ فتقدم منها وحمل عنها الحقيبة فقالت له: لي حفيد في مثل عمرك لكنه اليوم مريض أشكرك كثيرا على طيبتك.. شكرها بحياء حين جاءت سيارة الأجرة فأسرع وفتح بابها وتناول بعد ذلك حقيبة السيدة ودعاها للركوب على أن ينتظر هو غيرها.. ورغم ضيق الوقت لم يعرف لماذا فعل ذلك ربما لأنها تشبه جدته الراحلة.. ربما ذهبت سيارة الاجرة وأكرمه الله بسيارة جاءت مباشرة خلفها مباشرة فجلس يدعو الله أن لايتأخر رغم معرفته بأنه باق من الوقت دقائق.

وصل الشاب إلى موعد المناقشة متأخرا عشر دقائق ودخل إلى الحجرة ليقدم اعتذاره لكنه فوجئ بأن موعد المناقشة قد تأجل لمدة نصف ساعة نظرا لعدم وجود رئيسة اللجنة فشكرها في أعماقه وارتاح وتناول كوبا من الشاي وعندما أعلن الموظف المسؤول بدء المناقشة دخل ليلقى تحيته وإذ به يرى السيدة العجوز تجلس متصدرة الجلسة فنظر اليها مندهشا وقد ظهرت ابتسامة جميلة حنونة على شفتيها وكأنها تطمئنه وتشجعه ثم أعلنت بدء المناقشة التي لم تأخذ وقتا طويلا لتنتهي لصالح الشاب الطيب ويحوز على الوظيفة صفق الجميع له فاقترب من رئيسة اللجنة التي ربتت على شعره وهي تقول إنك طيب مثل حفيدي هل تسافر في القطار كثيرا فقال.. إنها المرة الأولى، لكنها ليست الأخيرة.