

منوعات العصر

ص 22

أبوظبي التقني يمكن منظمة مهارات
آسيا العالمية من تبادل الخبرات بين
160 خبيراً يمثلون 16 دولة

ص 31

إيمان العاصي:
البطولة المطلقة
ليست في حساباتي



العسل مصدر
للطاقة للكبار والصغار



المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأثنين 14 سبتمبر 2020 م - العدد 13036
Monday 14 September 2020 - Issue No 13036

اكتشاف علمي يمهد الطريق لفهم مفترسات العصر الحجري

عشر رعاة رنة مؤخرًا، على بقايا دب بالغ وآخر صغير، تعود لأكثر من 39 ألف عام، وذلك في أحد الكهوف بسويسريا. ووفق الباحثين، فإن الاختبارات التي أجريتها على عظام الحيوانات، أشارت إلى أنهما تعودان لـ "دببة الكهف"، وهو نوع من الحيوانات عاشت في عصور ما قبل التاريخ، في أوراسيا، منذ حوالي 15 ألف إلى 300 ألف عام مضت. وبحسب العلماء، فإن الأنسجة الرخوة لدب الكهف البالغ كانت سليمة، نتيجة للبرودة العالية في الموقع دائم التجمد. ويمثل العثور على عظام "دببة الكهف" إنجازًا علميًا مهمًا بالنسبة للعلماء الروس، الذين يدرسون أيضا الحمض النووي للماموت المموت، حيث يتوقع أن يساعد في فهم أسباب انقراض "مفترسات العصر الحجري". وتعليقًا على هذا الكشف، قالت الدكتورة ليندا غريغوريفا، من جامعة شمال شرق روسيا الفيدرالية: "يعد هذا الاكتشاف الأول والوحيد من نوعه في العالم، العثور على جثة دب كهف كاملة بأنسجة رخوة".

وأضاف ليندا في حديث لصحيفة "سبييري تايمز": "للاكتشاف أهمية كبيرة، حيث تعد هذه المرة الأولى التي نعث فيها على دب كهف تكون أعضاؤه الداخلية في مكانها، سندعو العلماء الأجانب للمشاركة في الأبحاث التي سنجرها".

من جانبه قال الدكتور مكسيم تشيبراسوف، كبير الباحثين وخبير العلوم البيولوجية في مختبر متحف الماموت في ياكوتسك: "من الضروري إجراء تحليل الكربون المشع لتحديد العمر الدقيق للدب".

وتتبعها في هذا المرحاض وقضاء الحاجة في الوقت نفسه؟ وكتب موقع "هيلث" الطبي، الجمعة، تقريرًا يتناول الإجراءات الواجب اتباعها عند استخدام المراحيض العامة. قال إن فيروس كورونا هو أول ما يتبادل إلى أذهان الكثيرين عند دخول المراحيض، باعتباره التهديد الأكثر خطورة، لكن الموقع أشار إلى وجود فيروس جراثيم أخرى لا تقل خطورة، وأضاف أن الفيروسات والجراثيم الضارة لا تكون واضحة للعيان لكنها تملأ المراحيض وقادرة على دخول جسمك دون أن تدري، وتحديدا عبر عينيك وأفك وفمك، والمشكلة في المراحيض العامة أن المرء لا يملك السيطرة على ما يفعله الآخرون فيها، ولا يعلم عن مدى نظافة المكان بالفعل، لكن بحسب موقع "هيلث"، يمكن اتباع هذه الخطوات الضرورية من أجل تجنب سلامة الجراثيم المعدية:

التباعد الاجتماعي، بالتأكد سمعت هذه النصيحة مرارا، لكنها على قدر أكبر من الأهمية في المراحيض العامة، ويفضل أن تبقى على مسافة 1.8 متر من الآخرين، إن أمكن ذلك. غطاء الوجه والفم: في حال لم تتمكن من تطبيق التباعد الاجتماعي، في وسك تغطية وجهك وفمك بالفتحة الواقية. غطاء اليدين: غطي يديك بالفتحات حتى لا تلامس الأسطح الملوثة بالمفروبات مباشرة، ذلك أن استخدام المراحيض يتطلب أحيانا لمس الأسطح الملوثة، مثل مقبض الباب والصنابير.



كيف تقطين الخضار مع الحفاظ على قيمتها الغذائية

تعد الخضروات من أهم الأطعمة التي تزود الجسم بالكثير من العناصر الغذائية، لكن هل تعلم أن الطريقة التي تقطع بها الخضار ونقشرها تؤثر على محتواها من العناصر الغذائية؟

فيما يلي بعض النصائح المفيدة من اختصاصية التغذية غاريا جويال للحفاظ على العناصر الغذائية عند تقطيع الخضار أو تقشيرها، بحسب ما أوردت صحيفة إنديان إكسبريس:

والعمر الافتراضي لمعظم أنواع الخل غير محدد، فالطبيعة الحمضية للخل تجعله ذاتي الحفظ، ويستخدم لحفظ الأطعمة الأخرى.

الفانيليا
يحتوي مستخلص الفانيليا النقي على نسبة عالية جداً من الكحول (حوالي 40%)، والكحول مادة حافظة معروفة. وستبقى زجاجة من خلاصة الفانيليا النقية بحالة جيدة إلى أجل غير مسمى.

صلصلة الصويا
تحتوي صلصة الصويا على نسبة عالية من الملح، وهو كما نعلم مادة حافظة معروفة منذ وقت طويل، لذلك إذا تم حفظ صلصة الصويا في عبوة محكمة الغلق ومخزنة في خزانة مظلمة، فستظل صالحة للاستعمال لوقت طويل.

مكعبات مرقة الدجاج
مكعبات المرقة هي مادة غذائية أخرى لها مدة صلاحية طويلة بسبب المحتوى العالي من الملح. ستبقى هذه المكعبات جيدة لأجل غير مسمى.

الفاصولياء المجففة
كمصدر ممتاز للبروتينات والألياف والفيتامينات ومضادات الأكسدة، تعد الفاصولياء غذاءً أساسياً رائعاً للتخزين. تدوم الفاصولياء المجففة إلى أجل غير مسمى إذا تم تخزينها في مكان بارد وجاف.

الحليب المجفف
يظل الحليب المجفف صالحاً للاستهلاك لمدة سنتين إلى 10 سنوات خاصة إذا قمت بتخزينه في حاوية محكمة الإغلاق. قم بتخزينه في مكان بارد أقل من 60 درجة فهرنهايت لإطالة عمر التخزين أكثر، أو قم بوضعه في الفريزر للحفاظ على نضارته إلى أجل غير مسمى.

البطاطس
اغذية لا تنتهي مدة صلاحيتها لوقت طويل لجأ الكثيرون إلى تخزين كميات كبيرة من الأطعمة في منازلهم منذ بداية أزمة كورونا، ولكن العديد من هذه الأطعمة تتعرض للتلف خلال مدة زمنية قصيرة، وخاصة إذا لم يتم تخزينها بالشكل الصحيح. وفيما يلي مجموعة من الأغذية التي يمكنك تخزينها في منزلك لوقت طويل دون أن تنتهي مدة صلاحيتها أو تتعرض للتلف، بحسب موقع وان غود فينج:

العسل
قد يتبلور العسل بمرور الوقت، لكنه لن يفسد أو يصبح غير صالح للاستعمال. والسبب في مقاومته الشديدة للتلف هو أنه يتكون فقط من حوالي 17% من الماء، وهي نسبة منخفضة جداً لاستيعاب البكتيريا والفطريات، ويعمل العسل في الواقع على تحفيز البكتيريا، لذلك فهو في الأساس يحتوي على مواد حافظة خاصة به.

السكر
يمكن استخدام كل من السكر الأبيض والبني إلى أجل غير مسمى إذا تم تخزينهما في حاوية محكمة الإغلاق بعيداً عن الضوء والحرارة. وعندما يتم تخزين السكر بشكل صحيح، فإنه يصبح غير مضياف للبكتيريا والأشياء الأخرى التي ربما لا ترغب في تناولها.

الملح
تعتبر المعالجة بالملح من أقدم طرق حفظ الأطعمة في العالم، فهو فعال للغاية في تحفيز الأشياء بما في ذلك البكتيريا، لذا فإن الملح المخزن بشكل صحيح سيبقى صالحاً للاستخدام لسنوات.

الخل
يمكن حفظ الخل الأبيض لوقت طويل دون أن يتلف،

غسل الخضار جيداً الغسل قبل التقطيع أو التقشير هو الطريقة الصحيحة ليس فقط لإزالة الأوساخ والبكتيريا الضارة الموجودة على الطبقة الخارجية للخضروات، ولكن أيضاً للاحتفاظ بجميع الفيتامينات الموجودة فيها. قد يؤدي غسل الخضار بعد تقطيعها أو تقشيرها إلى فقدان الفيتامينات المفيدة القابلة للذوبان في الماء.

لا تستخدم سيكيناً غير حاد
أشارت العديد من الدراسات إلى أن الخضار قد تتلف إذا تم تقطيعها بسيكين غير حاد. من المرجح أن يتسبب السكين غير الحاد بأضرار غير مرغوب بها أكثر من السكين الحاد. تجعل شفرة السكين غير الحادة، الخضار أكثر عرضة لتسرب الإلكتروليت واليوتاسيوم والكالسيوم. ويؤدي هذا التسرب بدوره إلى زيادة إنتاج الروائح الكريهة.

التقشير
يوصي الخبراء بتجنب تقطيع الخضار بطريقة تكون فيها القشرة رفيعة جداً، كيلا تفقد المحتوى المفيد من العناصر الغذائية. ويُنصح باستخدام أداة تقشير خاصة وعدم استخدام السكين في التقشير لصعوبة التحكم بسماكة القشرة.

طريقة التقطيع
يوصي الخبراء بتجنب تقطيع الخضار بشكل ناعم جداً، لأن طريقة التقطيع هذه تجعل الخضروات المفرومة أكثر عرضة للتلف السريع، إضافة إلى فقدانها رطوبتها ولونها الطبيعي، وبالتالي تقليل محتواها الغذائي.

عدم تقشير بعض الخضروات بالكامل
حاول ألا تقشر الخضار بالكامل واحفظ بيض القشرة للحصول على أقصى استفادة من بعض الخضروات ذات القشرة الصالحة للأكل مثل الخيار والطماطم

كيف تتعامل مع طفلك المصاب بالتأتأة؟

حذرت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين الوالدين من توبيخ الطفل المصاب بالتأتأة أو نهره أو تهديده أو تصحيح الكلمات والجمل له باستمرار أو معاملته بقسوة بشكل عام، كي لا تتفاقم المشكلة وتدهور الحالة. وأضافت الرابطة أن الطفل، الذي يعاني من التأتأة، يحتاج إلى معاملة خاصة من الوالدين؛ حيث يتعين على الوالدين التحلي بالهدوء والصبر ومعاملة الطفل بحنان وعطف. ولهذا الغرض ينبغي أن ينصت الوالدان للطفل جيداً مع مراعاة منحه فرصة كاملة لإتمام كلامه والحفاظ على الاتصال البصري أثناء التحدث معه.

في هذه الطريقة يشعر الطفل بالثقة والأمان، ومن ثم تزول التأتأة من تلقاء نفسها بعد فترة من الوقت. أما معاملته بقسوة فستؤدي إلى تفاقم المشكلة، وسيطور الطفل حينئذ سلوكاً عدوانياً وانعزالياً. وأضافت الرابطة أن التأتأة غالباً ما تصيب الأطفال في المرحلة العمرية بين عامين وخمس سنوات، وعادة ما تتلاشى من تلقاء نفسها، غير أنها تحتاج إلى علاج أمراض النطق واللغة في حال استمرارها لمدة تزيد عن ستة شهور.

أسباب اضطرابات النمو لدى الأطفال

قالت الجمعية الألمانية لطب الغدد الصماء إن اضطرابات النمو لدى الأطفال قد تشير إلى الإصابة بأمراض خطيرة. وأوضحت الجمعية أن قصر القامة الشديد قد يكون من الأعراض الأولية للفشل الكلوي المزمن أو قد يشير إلى المرض الوراثي المعروف باسم "عجز النمو الغضروفي"، وهو الشكل الأكثر شيوعاً لقصر القامة.

ويعد سوء التغذية أو الربو أو قصور الغدة الدرقية أو نقص هرمونات النمو من الأسباب المحتملة لتأخر النمو. وأشارت الجمعية إلى أن طول القامة الزائد قد يكون أيضاً علامة على أمراض مثل متلازمة "مارفان"، وهي مرض وراثي نادر. لذا شددت الجمعية على ضرورة خضوع الطفل لفحوصات طبية للتحقق من إصابته بأحد هذه الأمراض من عدمها.

أفضل وصفة للحصول على أجنحة دجاج مقرمشة

شاركت طاهية منزلية محترفة وصفتها المفضلة لأجنحة الدجاج اللذيذة وكيف جعلها مقرمشة في كل مرة. وكشفت كاسي التي نشرت وصفتها في مجموعة طهي أسترالية شهيرة على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك، أنها استخدمت مقلاة الهواء اليدوية لطهي أجنحة الدجاج واتبعت وصفة بسيطة عبر الإنترنت.

وقالت كاسي " لقد أكلت أجنحة الدجاج المقرمشة هذه خمس مرات على الأقل في الأسبوعين الماضيين، أعتقد أنني أدمت عليها". الوصفة التي نشرتها كاسي هي مجموعة Cook It Real Good بسيطة للغاية، وتستخدم القليل من المكونات وتستغرق أقل من نصف ساعة لتكتمل.

وللتبيل أجنحة الدجاج، يتم استخدام مزيج من الملح والفلفل ومسحوق الثوم والبيكنج باودر، ولكن قبل نقع الدجاج في التوابل الجافة، قالت كاسي إن من المهم تحفيز اللحم جيداً بمشقة ورقية. وقالت كاسي أيضاً إنها لم تستخدم أي زيت، واستخدمت مسحوق الخبز بدلاً من ذلك، وقامت بطهي أجنحة الدجاج على نار خفيفة ثم على نار عالية، حيث بدأت بالطهي على درجة حرارة 150 درجة مئوية لمدة 5 دقائق، ثم على حرارة 200 درجة مئوية لمدة 15 دقيقة، حتى أصبحت الأجنحة ناضجة ومقرمشة، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

بؤرة الفيروسات.. كيف تعافى على سلامتك في المراهض؟

بات هناك سلوك شائع في تجنب المراهض العامة مع تفشي فيروس كورونا، لكن في بعض الأحيان يصبح استخدام هذه المراهض أمراً ضرورياً ولا فكاك منه. وعليه، ما الذي يمكنه فعله لتجنب الفيروسات والجراثيم التي تنتشر في هذه المراهض وقضاء الحاجة في الوقت نفسه؟

وكتب موقع "هيلث" الطبي، الجمعة، تقريراً يتناول الإجراءات الواجب اتباعها عند استخدام المراحيض العامة. قال إن فيروس كورونا هو أول ما يتبادل إلى أذهان الكثيرين عند دخول المراحيض، باعتباره التهديد الأكثر خطورة، لكن الموقع أشار إلى وجود فيروس جراثيم أخرى لا تقل خطورة، وأضاف أن الفيروسات والجراثيم الضارة لا تكون واضحة للعيان لكنها تملأ المراحيض وقادرة على دخول جسمك دون أن تدري، وتحديدا عبر عينيك وأفك وفمك، والمشكلة في المراحيض العامة أن المرء لا يملك السيطرة على ما يفعله الآخرون فيها، ولا يعلم عن مدى نظافة المكان بالفعل، لكن بحسب موقع "هيلث"، يمكن اتباع هذه الخطوات الضرورية من أجل تجنب سلامة الجراثيم المعدية:

التباعد الاجتماعي، بالتأكد سمعت هذه النصيحة مرارا، لكنها على قدر أكبر من الأهمية في المراحيض العامة، ويفضل أن تبقى على مسافة 1.8 متر من الآخرين، إن أمكن ذلك. غطاء الوجه والفم: في حال لم تتمكن من تطبيق التباعد الاجتماعي، في وسك تغطية وجهك وفمك بالفتحة الواقية. غطاء اليدين: غطي يديك بالفتحات حتى لا تلامس الأسطح الملوثة بالمفروبات مباشرة، ذلك أن استخدام المراحيض يتطلب أحيانا لمس الأسطح الملوثة، مثل مقبض الباب والصنابير.

التوت يحمل علاج كورونا.. والنتائج النهائية آخر العام

في مسعى لإيجاد علاج لأعراض فيروس كورونا المستجد الأكثر حدة، يدرس باحثون كنديون منافع توت الآسي، حسبما كشف أحد هؤلاء الخبراء. وقد أظهرت دراسات سابقة أن الثمرة العنبرية لنخلة الآسي التي أصلها من أميركا الجنوبية والوسطى، يمكنها أن تخفف من حدة الالتهابات. ولاحظ الخبراء أن فيروس كورونا الذي تنتشر عدواه في أنحاء العالم أجمع، قد يتسبب بالتهابات حادة تؤدي إلى مضاعفات صحية. وقد قرر الباحث مايكل فاركو الذي يدرس منذ 5 سنوات تأثير هذه الفاكهة على الاستجابة الالتهابية، أن يختبر مع زميلته آنا أندرياتسا فعالية هذه الثمار في علاج مرض "كوفيد 19". وقال فاركو لـ "فرايز برس": "إنها مجرد تجربة. فهذه الفواكه لا تكلف كثيراً وهي آمنة وفي متناول الجميع، لذا يستحق الأمر عناء التجربة". وجمع الخبيران لأغراض البحث نحو 580 مريضاً شخصت إصابتهم بفيروس كورونا في كندا والبرازيل، حيث تنتشر زراعة هذا النوع من النخيل. وتلقى نصف المرضى جرعات من دواء تجريبي، في حين حصل النصف الآخر على دواء وهمي، ويؤمل في حال ثبتت فعالية هذه الفاكهة في أن يساهم تناولها المبكر في تجنب أسوأ الأعراض الناجمة عن الفيروس الذي من الممكن أن يؤدي إلى الوفاة، بحسب فاركو.



الرياضة في الهواء الطلق.. فوائد للجسم والنفس

قال البروفيسور إنجو فروبوزه إن ممارسة الرياضة في الهواء الطلق تتمتع بفوائد عديدة للجسم والنفس على حد سواء.

وأوضح عالم الرياضة الألماني أن اختلاف درجة الحرارة والرياح يعلمان على تنشيط جهاز المناعة، مشيراً إلى أن ممارسة رياضات التجول أو الركض أو ركوب الدراجات الهوائية في الهواء الطلق تعمل على تقوية الجهاز القلبي الوعائي وتحصن الجسم ضد الأمراض.

ويتمتع ضوء النهار بتأثير إيجابي على توازن الهرمونات من ناحية ويعمل على تحسين الحالة النفسية والمزاجية من ناحية أخرى. كما أن ممارسة الرياضة في أحضان الطبيعة تحارب التوتر النفسي وتساعد على الشعور بالاسترخاء والهدوء النفسي.



منوعات الفكر

22

خريج جامعة نيويورك أبوظبي يحصل على منحة تشيفنينغ الدراسية

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن حصول توبا ماري خريج دفعة عام 2019، على منحة تشيفنينغ الدراسية المرموقة، وهي منحة دولية تابعة لحكومة المملكة المتحدة تهدف إلى إعداد وخريج قادة عالميين. وستتابع ماري دراسته الممولة بالكامل ليحصل على درجة الماجستير في العلوم في علم وتحليل البيانات من جامعة كارديف.

وينحدر ماري من غامبيا، وتخرج من جامعة نيويورك أبوظبي بتخصص أساسي في الرياضيات وتخصص فرعي في الاقتصاد. وخلال دراسته الجامعية، كان لدى ماري اهتمامات كبيرة بالرياضيات والتمويل وعلوم البيانات، وكيفية استخدام هذه التخصصات للمساعدة في إيجاد الحلول لستقبل أفضل، حيث أجرى تحليلاً معمقاً لمعادلة "بلاك-شولز" الشهيرة، والتي تلعب دوراً هاماً في قطاع التمويل الحديث كجزء من مشروع تخرجه.

ومن جانبه، قال ماري: "تقدمت بطلب للحصول على منحة تشيفنينغ حيث تعتبر منحة دراسية عالمية مرموقة، تمكن القادة الناشئين من متابعة الماجستير في المملكة المتحدة، ويصفتي شخص يطمح لأن يكون قائداً عالمياً لديه شغف وأفكار وتأثير، أريد أن أساهم في تقديم الحلول اللازمة لتوفير مستقبل أفضل. وبالإضافة إلى تجربتي المميزة في جامعة نيويورك أبوظبي، ستتيح لي المنحة فرصة لتصلق مهاراتي القيادية والعلمية ومعرفتي في علوم البيانات، من خلال العمل على محاولة حل المسائل المعقدة والتعلم من أصحاب الخبرة".

وأضاف ماري: "أطمح بعد التخرج بأن أكون بين قادة المستقبل ونخبة علماء البيانات الذين يعملون على تحليل كمية كبيرة من البيانات التي تتناول النشاط البشري بهدف اتخاذ قرارات مستنيرة وحاسمة، ويتطلب ذلك الحصول على مصادر سريعة للبيانات الجديدة وتجربتها، ومراقبة النتائج، وتعديل عملية صنع القرار. دون البيانات ودون القيام بتحليلها فإن عملية صنع القرار في الحكومات ستتوقف إلى الجودة والسرعة اللازمين لتتلاقح الأفكار التنافسية، كما أن تطوير هذه البيانات من الممكن أن يساهم في جعل القرارات الحاسمة أكثر وضوحاً وكفاءة".

والجدير بالذكر أن منحة تشيفنينغ الدراسية كانت قد تأسست في عام 1983، بتأييد من وزارة الخارجية وشؤون الكومنولث في المملكة المتحدة، واستقبلت منحة تشيفنينغ أكثر من 50,000 متخصص للدراسة في المملكة المتحدة، حيث تقدم لقادة المستقبل والمؤثرين وصناع القرار في جميع أنحاء العالم فرصة للتطوير المهني والأكاديمي والتواصل على نطاق واسع وبناء علاقات إيجابية دائمة مع المملكة المتحدة.

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تطلق برنامج حديث المكتبة

•• أبو ظبي - الفجر

أطلقت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي أحدث مبادراتها في مجال المكتبات بعنوان "حديث المكتبة"، سعياً إلى تسليط الضوء على آخر المستجدات والقضايا والموضوعات المتعلقة بقطاع المكتبات في العالم العربي، وذلك من خلال سلسلة من اللقاءات والنقاشات مع عدد من المختصين والمهنيين والباحثين والأكاديميين ومزودي الخدمات.

يتضمن برنامج "حديث المكتبة" الذي تنظمه مكتبة قصر الوطن أربع جلسات افتراضية لهذا العام والتي ستعقد مرة كل شهر باللغة العربية عبر منصة مايكروسوفت تيمز، وتتناول كل جلسة محوراً معيناً، إلى جانب مناقشة مجموعة من المبادرات والمشاريع التي تهدف إلى النهوض بقطاع المكتبات، وقال سعادة عبدالله ماجد آل علي، المدير التنفيذي لقطاع دار الكتب في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "تشهد مهنة المكتبات في عالمنا العربي العديد من التحديات، نلعل أبرزها التحول الرقمي الذي ازدادت وتيرته في ظل الأزمة الصحية العالمية، وهذا يتطلب منا جميعاً العمل معاً للحفاظ على مكانة المكتبات وتعزيز دورها في تشجيع القراءة والحصول على المعلومات، من هنا أتى إطلاق برنامج "حديث المكتبة" الذي يعد بمثابة المنصة المثلى التي نطمح من خلالها بصحبة عدد من الخبراء والمختصين للحديث حول الاتجاهات والتحديات التي تواجه المكتبات، واستشراف مستقبل هذه المهنة لضمان استمرارية دورها في المجتمع".

يقدم جلسات البرنامج في 15 سبتمبر مع الدكتور حسن السريحي، رئيس الاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات، للحديث حول الوضع الحالي للاتحاد، ومدى قدرته كمنظمة إقليمية على النهوض بمهنة المكتبات ودعم العاملين فيها. كما سيتم مناقشة التوجهات المستقبلية والتحديات التي يواجهها الاتحاد في ظل المتغيرات التي تواجه المهنة، والتطرق إلى أسباب عزوف أصحاب الاختصاص عن المشاركة في أعمال وأنشطة الاتحاد، والبحث في إمكانية وجود صيغ جديدة لتوسيع دائرة المشاركة والتفاعل لتحقيق الأهداف المرجوة. تقام الجلسة الثانية في 13 أكتوبر ويشارك فيها الدكتور أحمد المصري، مدير مشروع الخريطة الرقمية للمكتبات ومراكز المعلومات العربية، للحديث حول الفكرة الرئيسية لإطلاق خريطة رقمية للمكتبات العربية، وأهميتها في تمكين أفراد المجتمع من التعرف على المكتبات وإيجادها باستخدام تقنية البيانات المكانية والأنظمة الجغرافية. كما تتناول الجلسة جدوى المشروع وحجم المشاركة والمكتبات العربية التي انضمت إليه لغاية الآن، بالإضافة إلى مستقبل المشروع وفرص حصوله على دعم مالي.

أما خبير القراءة الدكتور وسام مصلاح فيقدم جلسة بعنوان "عبادة القراءة" في 17 نوفمبر، للحديث عن دور المكتبات وأمنائها في التشجيع على القراءة وتنقيح المجتمع، وتسليط الضوء على أهم المشكلات التي يعاني منها المجتمع العربي في القراءة، وأهمية مفهوم "عبادة القراءة" ودوره في تطوير مهارات القراءة لدى أفراد المجتمع.

بالتعاون مع روسيا وفنلندا و3 شركات متخصصة

أبو ظبي التقني يمكن منظمة مهارات آسيا العالمية من تبادل الخبرات بين 160 خبيراً يمثلون 16 دولة

• مبارك الشامسي: نصنع مبادرات جديدة لتطوير التعليم التقني في آسيا بالتعاون مع الدول المتقدمة

• فخر السويدي: البرنامج يركز على 8 مهارات متخصصة منها أمن نظم معلومات المؤسسات

وشباب القارة الآسيوية، وهي أمن نظم معلومات المؤسسات، وإدارة نظم شبكات تقنية المعلومات، وحلول برمجيات لتقنية معلومات في الشركات، وتقنية التصميم الجرافيك، وتصميم وتطوير مواقع الإنترنت، والرسم الهندسي "الأوتوكاد"، والروبوتات المتحركة، وألعاب الفن الرقمي (3D)، حيث يبلغ إجمالي ساعات التدريب في البرنامج (96) ساعة، بحيث تخصص عدد (12) ساعة لكل مهارة مع مراعاة فروق التوقيت الزمني للدول المشاركة، معرباً عن تقديره الكامل لجهود "أبو ظبي التقني" لتمكين المنظمة من أداء واجباتها وتحقيق أهدافها وفق أعلى المعايير العالمية.

المستجد (COVID-19)، مشيراً إلى أن المنظمة تقوم باستخدام جميع الموارد والأدوات الرقمية؛ اللازمة لخلق بيئة تعليمية متقدمة ومرنة في الدول الأعضاء؛ وكذلك العمل على تنظيم البرنامج المشار إليه، لرفع مستويات الخبرة بين أعضائها عن طريق تبادل الخبرات والتجارب الثرية خلال ورش العمل والتدريب عن بعد بما يضمن استمرارية عملها في مجال تطوير المهارات اللازمة للمشاركة بقوة في المسابقات العالمية والقارية المتخصصة. ومن جهته قال المهندس فخر السويدي الرئيس التنفيذي لمنظمة مهارات آسيا العالمية، أن البرنامج يركز على تنمية 8 مهارات متخصصة لدى الخبراء

شركات روسية متخصصة في نظم المعلومات. وقال سعادة مبارك سعيد الشامسي رئيس منظمة مهارات آسيا العالمية، مدير عام مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب والتقني والمهني، أن هذا البرنامج الجديد يأتي في إطار دعم القيادة الرشيدة، لاستراتيجية منظمة مهارات آسيا العالمية التي تتخذ من أبو ظبي؛ مقراً دائماً لها، حيث تعمل القيادة على تمكين "أبو ظبي التقني" من قيادة المنظمة نحو صناعة ونشر مبادرات دولية جديدة في التعليم التقني والمهني، بما يفيد مختلف المؤسسات التعليمية في كبرى قارات العالم "آسيا"، وذلك بالتعاون مع دول العالم المتقدم، خاصة في ظل تحديات وباء كورونا

•• أبو ظبي - الفجر

نظم مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب والتقني والمهني، بالتعاون مع منظمة مهارات آسيا العالمية، البرنامج التدريبي الأول من نوعه عن بعد؛ لخبراء المهارات في الدول الأعضاء بالمنظمة بمشاركة (160) خبيراً يمثلون (16) دولة، والذي استمر لمدة أربعة أسابيع، لتدريب الدول على آليات تنظيم مسابقات المهارات عن بعد لأول مرة، بالتعاون مع مهارات روسيا العالمية، وشركة أمنيّة للرعاية التعليمية الفنلندية (OEP) وشركة ستوديك الدولية المتخصصة في المجالات التكنولوجية والبرمجيات، إضافة إلى 3

صحة تطبق مجموعة من التدابير الوقائية لضمان سلامة المرضى وعائلاتهم، والعاملين في المنشآت الصحية

المدير التنفيذي للشؤون الطبية في شركة صحة يؤكد أن مستشفيات صحة ومراكزها الصحية، تشهد إقبالاً كبيراً من المراجعين خاصة بعدما أعلن عن خلوها من مصابي فيروس كوفيد 19

والسعي للحصول على العلاج في أقرب وقت ممكن، فالوقت والاستجابة هما أهم الأسلحة ضد المرض. وتعد شركة "صحة" واحدة من أكبر مزودي خدمات الرعاية الصحية المتكاملة على مستوى منطقة الشرق الأوسط، إذ يعمل فيها نحو 17 ألف شخص ضمن الأطقم الطبية والتمريض والخدمات المساندة والإدارية، وتلتزم "صحة" بإدارة وتشغيل المنشآت التابعة لها بأسلوب يضيء أفضل الأنظمة المتبعة عالمياً، ويثبت التزامها بتحقيق أرقى معايير التميز في توفير الرعاية الصحية، من خلال إدارتها لـ 12 مستشفى يضم نحو 2644 سرير، وأكثر من 60 مركزاً للخدمات الصحية الأولية والأسرية والطوارئ، وتتكين للدم، وتستوعب منشآتها 100 ألف مريض بالعيادات الداخلية سنوياً، وتُجرى بها 41 ألف عملية جراحية، فضلاً عن توفير خدمات الرعاية الصحية لأكثر من خمسة ملايين مريض.

الحالة وتعجل بشفاؤها، فزيارة الطبيب المختص للقيام بإجراء الفحص اللازم أمر مهم جداً لتشخيص حالة المريض وإعطاءه العلاج المناسب، لأن تأخير علاج الحالات الحادة والمزمنة له تكلفة بشرية ومالية كبيرة؛ فكلما تأخر المريض في إجراء الفحص، زادت احتمالية تفاقم المشاكل الصحية التي يواجهها، مما يتطلب علاجاً أكثر تعقيداً وتكلفة في المستقبل. وقال إنه في حال شعر الإنسان بحاجة لرؤية الطبيب فيجب عليه ألا يتأخر شعره بأية أعراض، للإطمئنان على صحته، فالتدخل في الوقت المناسب يحدث فرقاً كبيراً، مشيراً إلى أن الذين ينتظرون وقتاً طويلاً قبل اتخاذ القرار للحصول على الرعاية الصحية، يمكن أن تكون العواقب مختلفة تماماً، ويمكن أن تكون مسألة حياة أو موت، وداوماً فإن الوقاية أفضل بكثير من العلاج، ولا بد أن يكون الناس سيافين، لإجراء الفحص



لهم الرعاية الطبية التي يحتاجونها على أيدي كوادر طبية وفنية ذات كفاءة عالية وخبرات عميقة، وباستخدام أحدث الأجهزة والتقنيات الطبية. وحث الدكتور أنور سلام المدير التنفيذي للشؤون الطبية في شركة "صحة" المرضى على مراجعة أطبائهم بانتظام وحسب المواعيد المحددة لهم، إذ إن المتابعة الطبية لحالاتهم تحد من تفاقم هذه

الموظفين حققت نجاحاً لافتاً، ولم تسجل أي حالات إصابة بين المراجعين منشآت "صحة" ولا للعاملين فيها، إذ اتخذت "صحة" مجموعة واسعة من التدابير الوقائية لضمان سلامة المرضى وعائلاتهم، والعاملين في المنشآت الصحية، وطلبت أعلى المعايير العالمية في مجال التطهير والتعقيم، بالإضافة لمراقبة الدخول للمستشفيات والمراكز الصحية، مع التعقيم وفحص درجة الحرارة عند الداخل، وكذلك وضع حواجز زجاجية بين موظفي الاستقبال والمرضى، إلى جانب إعادة تصميم غرف الانتظار من أجل تطبيق التباعد الجسدي، مع توزيع المواعيد وإعادة جدولتها لتجنب الإزدحام، إلى جانب الكثير من إجراءات السلامة والوقاية التي تم اتخاذها في جميع المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لصحة. وأوضح أن شركة "صحة" توفر رعاية متميزة للذين يعانون من الأمراض المزمنة وتوليهم جل اهتمامها، وتقدم

•• أبو ظبي - الفجر

أكدت شركة أبو ظبي للخدمات الصحية "صحة" حرصها على تقديم رعاية صحية عالمية المستوى لجميع المتعاملين مع منشآتها، والتي تعمل حالياً بكامل طاقتها وتوفر العلاج للمرضى في جميع التخصصات، وقد مدت ساعات العمل في مراكزها الصحية وعياداتها لتلبية الطلب المتزايد من المراجعين، وإعطائهم مرونة في أوقات مراجعتهم لمنشآتها. وقال الدكتور أنور سلام المدير التنفيذي للشؤون الطبية في شركة "صحة" إن منشآت "صحة" من مستشفيات ومراكز صحية، وعيادات خارجية، شهدت إقبالاً كبيراً في الآونة الأخيرة، خاصة بعدما أعلنت دائرة الصحة في أبو ظبي خلو المستشفيات التابعة لصحة من مصابي فيروس كوفيد 19.

وأضاف أن الإجراءات الوقائية والاحترازية التي اتخذتها شركة "صحة" حرصاً على سلامة المتعاملين

افتتاح مكتبة قانونية بشرطة أبوظبي

في هذا الجانب . وتعد المكتبة ضمن جهود شرطة أبوظبي في رفع مستوى الثقافة القانونية واحترام القانون والإلتزام بالحقوق والواجبات.

جعلها دولة رائدة ومتميزة في مختلف المجالات. وتتيح المكتبة للمنتسبي للشرطة الاستفادة من محتوياتها من الكتب والمراجع المختلفة وتسهم في تعزيز الثقافة القانونية لديهم ومتابعة كل ما يستجد

يصادف 13 سبتمبر من كل عام الذي يشكل ضماناً حقيقية للمجتمعات الحديثة وتقدمها ورفقها. وأرست دولة الإمارات العربية المتحدة في ظل القيادة الرشيدة مبدأ سيادة القانون والعدالة على نحو

افتتح العميد عبد الوهاب إبراهيم الحوسني مدير مديرية الشؤون القانونية في قطاع شؤون القيادة بشرطة أبوظبي المكتبة القانونية بملحتها الجديدة في المديرية تزامناً مع اليوم العالمي للقانون والذي

منوعات الفكر 23

يعوّض السكريات المستهلكة من الجسم

العسل مصدر للطاقة للكبار والصغار

يحتوي عسل النحل على العديد من الفيتامينات المهمة لبناء الجسم، وللبشرة والشعر، كما أنه يحمينا من الأمراض المختلفة، لذا من المهم التعرف على فوائد عسل النحل الصحية للجسم بشكل عام.



ثمة أنواع بالجملة من العسل، منها:

عسل إكليل الجبل: يمتاز بلونه الأصفر ومذاقه الحلو الواضح، ويُناسب بخاصةً المصابين بمشكلات القلب والأوعية الدموية والارتفاع في ضغط الدم، كما يُساعد في علاج مشكلات الهضم، ويُحسن وظائف الكبد. لكن الفوائد المترتبة على هذا النوع من العسل وغيره من الأنواع رهن بتناوله بشكل متكرر، ولوقت طويل، فهو ليس مكوّنًا "سحريًا"، لو أنه صحّي. وفي هذا الإطار، يفضل تناول ملعقة من العسل لمرتين أو ثلاث منها في الأسبوع، مع استبداله بثمرة من الفواكه.

عسل الهندباء: هو عسل أصفر صافي، يُحسن مشكلات الكبد، ويُساعد في حل مشكلات الهضم، لا سيما الإمساك والتهاب المعدة أو القولون.
عسل المانوكا: يستخرج من شجرة متواجدة بنيوزيلندا، ولديه خصائص مضادة للجراثيم، وهو قادر على مكافحة الالتهابات، بيد أن مذاقه لا يشبه أنواع العسل الأخرى بل هو أقرب إلى مذاق الدواء.

عسل الأكاسيا: يُستخرج من شجرة الجراد الأسود، التي تتواجد في أوروبا وأميركا الشمالية؛ فوامه يبقى سائلا طويلا، وهو يحتوي على نسبة عالية من الفركتوز ونسبة منخفضة من السكروز. ويمكن لهذا العسل أن يكون خيارًا جيدًا لمرضى السكري.

عسل دوار الشمس: يمتاز بلونه الأصفر الفاتح، وله رائحة مائلة إلى رائحة الفواكه، ويمتلك خصائص مضادة للتأكسد أي يساعد الجسم في التخلص من الخلايا الميتة والأجسام السامة، ويعزز جهاز المناعة، وبالتالي يساعد في الوقاية من الإنفلونزا.

عسل السنديان: يُعرف بلونه الأسود المائل إلى البرتقالي الداكن، وهو يقي من السرطان وأمراض القلب ويخفف تقرحات المعدة ويسهل عملية الهضم، ويعدّل نسبة

السكر بالدم ويعالج الحساسية والرشح والسعال. ويمدّ الرياضيين بالقوة، أثناء أدائهم الرياضي.

العسل الملكي: يميل لونه إلى الأصفر، وهو جامد. فوائده تشبه عسل السنديان.

العسل بشهده: فوائده مثل تلك الخاصة بعسل السنديان والعسل الملكي.

فوائده...

• العسل مصدر للطاقة للكبار والصغار، وهو المادة المحلّية الوحيدة غير المصنّعة، ويمكن حفظه مطوّلًا سواء في حرارة مرتفعة أو متدنية شريطة عدم تبديل الحرارة، أمّا في البراد أو الخزانة، يعوّض العسل



فهو يتكون إجمالاً من 18% في تركيبه من الماء، أمّا 2% من مكوناته عبارة عن معادن وفيتامينات وأحماض أمينية وحبوب لقاح وبيروتينات. يحتوي مواد مضادة للبكتيريا والتأكسد (الريبوفلافين)، وهو يخلو بالمقابل من الدهون والكوليسترول.

أثار جانبية

على الرغم من فوائد العسل الصحية، يحتمل وجود بعض الآثار الجانبية له، أولها أنه وافر السعرات الحرارية لذا لا يمكن الإسراف في تناوله في الرجيم الصحي (ملعقة كبيرة في اليوم، شريطة الاستغناء عن حصة الفواكه، مع تجنّب إضافة السكر إلى المشروبات الساخنة أو الباردة). يمكن اعتبار العسل وجبة خفيفة.



السكريات المستهلكة من الجسم، ويمكن أن يستخدم في علاج حالات نقص الوزن والنحافة المفرطة. أمّا للبدنيين فهو محلّ طبيعي.

• العسل مضاد للجراثيم والميكروبات، إذ يمتلك القدرة على قتل العديد من الفيروسات والفطريات فيتفاعل مع خلايا الجسم لإفراز مواد مطهرة تقلل الالتهابات والتسّم.

• هو يخفض مستوى الدهون بالجسم ويقي من أمراض القلب وتصلّب الشرايين،

لكونه يلعب دورًا في تقليل نسبة الكوليسترول والدهون بالدم.

• يقي من أمراض جهاز الهضم، بخلاف السكريات المكررة والبسيطة، مثل: السكروز. لا يتخمّر العسل في المعدة. الجدير بالذكر أن العسل يمزّ مباشرةً من الأمعاء الضيقة إلى مجرى الدم، بدون أن يتسبّب بأي تهيج في جهاز الهضم، بخلاف السكروز.

من فوائد العسل أيضًا أنه يقضي على الحموضة الزائدة في المعدة، فالعديد من الأطباء يستخدم العسل في علاج القرحة (ليس على الريق).

• يدخل العسل في تركيب مجموعة كبيرة من الأدوية، بخاصة المراهم التي تداوي تفرّج الجلد والالتهابات الجلدية.

وهو يستخدم بصورة موضعية على حروق الجلد السطحية،

ويساعد في تنقية البشرة، ويُعالج الأكزيما والصدفية وحب الشباب كونه يحتوي على خصائص مضادة للتأكسد والبكتيريا.

• معلوم أن السكريات تؤذي أسنان الصغار، وتصيبها بالتسوس.

بالمقابل، فإن العسل يحافظ على الأسنان ويحمي اللثة ويساهم في نمو سليم للأسنان.

• يُساهم العسل في الوقاية من السرطان، بخاصة



لماذا تهاجمنا السمنة مع التقدم في العمر؟

توصلت دراسة سويدية جديدة إلى أن أسباب الإصابة بالسمنة في الشيخوخة لا تتعلق بكمية الغذاء الذي نتناوله وطبيعته، ولا بقلة الحركة فقط، بل هناك عامل حاسم؛ مما يفتح الطريق

لمعالجة سمنة الشيخوخة مستقبلا.



تمكن الباحثون من إظهار أن زيادة الوزن في الشيخوخة لا تتوقف على العوامل المعروفة كالعادات الغذائية السيئة أو قلة الحركة وعدم ممارسة التمارين الرياضية.

وعن ذلك يوضح بيتر أرنيس، الأستاذ في قسم الطب في معهد كارولنسكا والمؤلف الرئيسي للدراسة أن (النتائج تظهر أن العمليات في أنسجتنا الشحمية تنظم التغيرات في وزن أجسامنا أثناء الشيخوخة بمعزل عن العوامل الأخرى).

مضيفا أن هذه النتائج قد تفتح الباب لطرق جديدة تماما في معالجة السمنة. لكن بغض النظر عن نتائج هذه الدراسة، فإن النشاط البدني والتمارين الرياضية تبقى ذات أهمية كبرى في ديمومة صحة الجسم.

فقد ثبت أن التمارين تساعد على زيادة وتيرة عملية التمثيل الغذائي للدهون المخزنة في الأنسجة الشحمية.

النسيج الشحمي، مما يسهل زيادة وزن الجسم. وتوضح الدراسة أن من الصعب تجنب زيادة الوزن في الشيخوخة حتى لو لم يتغير أي شيء في الظروف الفعلية للحياة.

أي عدم تناول كميات كبيرة من الطعام، أو القيام بممارسة التمارين الرياضية.

وراقب الباحثون في معهد كارولنسكا الخلايا الدهنية لدى 54 امرأة ورجلا على مدار 13 عاما، ليتوصلوا إلى انخفاض فقدان الدهون لدى جميع الأشخاص الخاضعين للدراسة دون استثناء.

وهذا يعني أن الخلايا الدهنية تبدأ فقدان قدرتها على التخلص من الدهون بمرور الزمن، وبالتالي تعمل على تخزينها.

ولم تركز الدراسة على أهمية زيادة وزن الأشخاص الخاضعين للتجارب أو قلته بمرور الوقت. وقام بعض الأشخاص الذين تم اختبارهم بمواجهة هذا التغيير الجسدي،

وعدّلوا عاداتهم الغذائية بتناول أطعمة تحتوي على سعرات حرارية أقل، في حين لم يرقم الآخرون بذلك فازداد وزنهم بمعدل 20% في المتوسط عن المجموعة الأولى.

وأظهرت الأبحاث الحديثة التي أجريت في معهد كارولنسكا في السويد أن السمنة تعود في مجمل الحالات إلى تناقص فقدان الدهون في



العلمية؛ وحسب الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة (نيشتر)

العقار

25 «أم الإمارات» تشيد بجهود موانئ أبوظبي النوعية في دعم مسيرة المرأة الإماراتية

•• أبوظبي-وام:

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، تبنى الاتحاد النسائي العام مبادرة "أطلق" لربوابة القطاع التي تعد إحدى المبادرات الاستثنائية لموانئ أبوظبي والتي تم الإعلان عنها بالتزامن مع احتفالات الدولة بيوم المرأة الإماراتية 2020 تحت شعار "التخطيط للمخمين: المرأة سند للوطن".

وتحرص مبادرة "أطلق" على استثمار طاقات المرأة الإماراتية ودعمها كشريكة في بناء الإنجازات النوعية للدولة وشريك رئيسي في المشاريع الاستراتيجية إذ أن نسبة مشاركة المرأة عالمياً في قطاع الموانئ لا تتعدى 2%. مقارنة بنسبة مشاركة المرأة في موانئ أبوظبي والتي تبلغ 28%. حيث تعمل الموانئ من خلال وضع الخطط والبرامج على زيادة هذه النسبة وتطوير قوة عاملة متمتع بمستوى عالٍ من المهارات والإنتاجية تتبقي دولة الإمارات سباًقة عالمياً.

وأنتت سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك على جهود بوابة القطاع في دعم وتمكين المرأة الإماراتية. وأعربت سموها، عن فخرها بوجود مؤسسات وطنية رائدة تستشرف مستقبل المرأة الإماراتية وتأمّن بأن المرأة شريك فاعل في صياغة مستقبل أكثر تطوراً ونمواً.

وبهذه المناسبة تقدم معالي فلاح محمد الأحبابي رئيس دائرة البلديات والنقل، رئيس مجلس إدارة موانئ أبوظبي بجزييل الشكر إلى سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك "أم الإمارات" على دعمها المتواصل وجهودها الدبوية لتعظيم مكانة المرأة الإماراتية في كافة المجالات، والتي تسهم في تمكينها وإعدادها لتشارك بشكل فاعل في تحقيق المزيد من النجاحات خلال الخمسين عاماً القادمة.

وقال معاليه: تتمتع موانئ أبوظبي بسجل لاقت في مجال تمكين المرأة وتوليها مسؤوليات حيوية في جميع المجالات الوظيفية بدءاً من التشغيلية وصولاً إلى القيادة منها وذلك تنفيذاً لاستراتيجيتنا التي تتماشى مع توجيهات القيادة الرشيدة، وأنا عازمون من خلال مبادراتنا على متابعة هذا النهج والوصول بالمرأة الإماراتية إلى أعلى الدرجات.

وأضاف أن تمكين المرأة في ثقافة موانئ أبوظبي ليس مجرد شعار نرفعه، بل هو عمل جاد ناتج عن حاجتنا في دولة الإمارات العربية المتحدة إلى تسخير كل طاقات أبنائنا وبناتنا لبناء هذا الوطن وتحقيق رفاهه بما يعود بالنفع ليس على الأجيال الحالية فحسب، بل على أجيال المستقبل من الإماراتيين والإماراتيات كذلك. ومن جانبها أعربت سعادة نورة خليفة السويدي، الأمين العام للاتحاد النسائي العام، عن سعادتها بالشاركة مع موانئ أبوظبي، التي تعد أحد الروافد المهمة لتنوع واستدامة الاقتصاد وتعزيز التجارة بالدولة.

وأكدت السويدي، أن مبادرة "أطلق" تعكس الرؤية الناظية لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك وتوجيهاتها السديدة، جعل المرأة رائدة مبدعة قادرة على توظيف خبراتها ومهاراتها في خدمة الوطن بتفانٍ وإخلاص، متسلحة بالثقافة والعلم والمعرفة، الأمر الذي أضمر عن تحقيق المرأة الإماراتية لإنجازات فرية في فترة قياسية من عمر الدولة.

وقالت: إن الاتحاد النسائي العام، بقيادة سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، حق العديد من الإنجازات في ملف المرأة خلال السنوات الماضية، حيث بنيت مبادراته وفق أرقى المعايير والمنهجيات والممارسات العالمية، ضمن استراتيجيته لتواكب الأهداف الوطنية المتعلقة بدور المرأة في مسيرة التنمية الشاملة واستشراف المستقبل.

من جانبه أكد الكابتن محمد جمعة الشامي، الرئيس التنفيذي - موانئ أبوظبي أن شعار "التخطيط للمخمين: المرأة سند للوطن" الذي رفعتة سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك "أم الإمارات" لاحتفالات يوم المرأة للعام الجاري يجسد الالتزام الراسخ للدولة بتمكين المرأة الإماراتية ودعمها للارتقاء بإنجازاتها وتقلدها المزيد من المناصب القيادية المرموقة، كما يتوافق مع جوهر مبادرة "أطلق" الرامية إلى تفعيل مشاركة بنات الإمارات في مشاريع تطويرية تكنولوجية تضمن إعدادهن لدخول عالم المستقبل بثقة أكبر ومعارف أوسع.

وأضاف أن رؤية موانئ أبوظبي لعالمنا ركزت على مساندة المرأة في مختلف المجالات، وحرصت على دعم مسيرتها المهنية تماشياً مع رؤية قيادتنا الرشيدة، فنجاح المرأة هو نجاح لدولتنا ومجتمعنا، ولذلك فإننا نسعى دائماً إلى وضع تقدم المرأة وتمتية قدراتها على رأس أولوياتنا، ونحن على يقين بأننا سنواصل حصد ثمار هذه الجهود في العقود المقبلة وصولاً إلى الخمسين وما بعده.

بدورها قالت المندوبة نورة الظاهري، رئيس المجموعة الرقمية في موانئ أبوظبي والرئيس التنفيذي لبوابة القطاع: نحن فخورون بالمكانة التي وصلت إليها المرأة الإماراتية في دولة الإمارات العربية المتحدة بفضل دعم القيادة الرشيدة، والاهتمام المستمر لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك "أم الإمارات" التي نرغب عن امتناننا الصيغ لها لرعاية مبادرة "أطلق" التي تهدف إلى استقطاب الكفاءات الوطنية النسائية الشابة، وإكسابهن خبرات أساسية في قطاع الموانئ، والتجارة والخدمات اللوجستية الرقمية، والوصول بخبرائهن إلى مستويات عالية.

7 قطاعات تغذيها إمبراور بطاقة تبريد المناطق في دبي

•• دبي-وام:

أعلنت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي "إمبراور" عن نمو مستدام وتنوع إيجابي في محفظة الأصول التي تغذيها بخدمات تبريد المناطق لتتسمل 7 قطاعات رئيسة في دبي، ويتصدر قطاع المباني السكنية قائمة القطاعات المستفيدة من خدمات المؤسسة بنسبة 64%. فيما بلغت حصة المباني التجارية والكتابة 16% في حين نمت حصة قطاع الضيافة إلى 13% وزادت حصة القطاع الصحي إلى 3% وتوزعت النسبة 4% المتبقية على قطاعات التعليم ومراكز التسوق وغيرها بإجمالي 1180 مبنى حتى نهاية 2019. ويأتي تنوع محفظة الأصول وقاعدة المتعاملين المستفيدين من خدمات المؤسسة ليعكس الأفضلية التي تتمتع بها أنظمة تبريد المناطق حيث باتت الخيار النموذجي لتلك القطاعات الإستراتيجية المحركة لإقتصاد المدينة بتوفيرها 50% من استهلاك الطاقة والتقليل من الأحمال الكهربائية على الشبكة الوطنية وتكلفة الحصول على الخدمة فضلاً عن مكاسبها النوعية في بلوغ الاستدامة والحفاظ على البيئة من خلال الحد من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون والمساهمة في التقليل من البصمة الكربونية للمدينة. وقال أحمد بن شفاير الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي "إمبراور" إن مهمة "إمبراور" تتلخص بتوفير الدعم لجميع مشاريع دبي العملاقة وفي مقدمتها المشاريع السكنية والفندقية والصحية إذ يجري ربط وتزويد تلك القطاعات وغيرها بأنظمة تبريد تعمل بكفاءة عالية وآليات تشغيل تعمل بالذكاء الاصطناعي. وتعد أنظمة تبريد المناطق صالحة للتطبيق في كافة قطاعات الأعمال في الدولة حيث تعتبر الحل الأمثل للتبريد رغم تنوع أصناف المباني المستخدمة لها.



خلال ورشة عمل افتراضية لأصحاب المهن العقارية في أبوظبي

بلدية مدينة أبوظبي تدعو جميع مزاوولي المهن العقارية في أبوظبي للحصول على الترخيص من البلدية

•• أبوظبي-الفجر:

عقدت بلدية مدينة أبوظبي، من خلال قطاع الأراضي والعقارات ورشة تخصصية توعوية استهدفت أصحاب المهن العقارية لتشرح منهجيات الحصول على الترخيص من خلال المنصات

الإلكترونية المتاحة، كما أكدت ضرورة الحصول على الترخيص قبل مزاولة المهن العقارية وذلك وفقاً لقانون التنظيم العقاري في أبوظبي رقم 3 لسنة 2015 وأوضحته البلدية أن دائرة البلديات والنقل ضمن سعيها للارتقاء بالمهن العقارية في إمارة أبوظبي والتشجيع على

مزاولتها وفقاً لأفضل الممارسات العالمية أصدرت قراراً يتضمن إعفاء أصحاب المهن العقارية من الرسوم الخاصة بالحصول على الترخيص باستثناء رخصة شركة الوساطة العقارية، ورخصة المطور الرئيسي. وحضر ورشة العمل 471 مشاركاً (عن بعد) يمثلون الشركاء

الاستراتيجيين في القطاع العقاري والمهن العقارية متضمنة: (شركات واسطة ومطورين، وشركات مساح، ومقيمين عقاريين، ويأعني المزارع، وبنوك ومدققين ماليين). وحقت الورشة مشاركة فاعلة لجميع الحضور في مناقشة الإجراءات المتبعة وتوضيح دور القانون والعمل مع

دول مجلس التعاون تتصدر قائمة أفضل وجهات السياحة العلاجية عالمياً

الإمارات تحتل المرتبة الأولى ثم عمان والبحرين ثالثاً على مستوى الخليج

•• النمامة-الفجر:

تصدرت دول مجلس التعاون الخليجي قائمة أفضل الوجهات للسياحة العلاجية عالمياً وذلك بحسب مؤشر جمعية السياحة العلاجية، حيث احتلت دولة الامارات العربية المتحدة المرتبة الأولى على مستوى الخليج وجاءت عمان في المرتبة الثانية، ومملكة البحرين ثالثاً، بينما جاءت المملكة العربية السعودية في المرتبة الرابعة والكويت في المرتبة السادسة. ويعتمد مؤشر السياحة العلاجية على مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك بيئة الوجهة، وتجربة المريض، والمستويات الحالية للسياحة

العلاجية وجاذبية السياحة التقليدية. ولدى مملكة البحرين إمكانات كبيرة لازدهار سياحة الرعاية الصحية، لا سيما عندما تقترن بجودة ونمط الحياة الذي تقدمه المملكة. وحظيت البحرين باهتمام المستثمرين في قطاع الرعاية الصحية المتخصصة كزراعة الشعر وبنوك الخلايا الجذعية والطب البديل والتجميل، فقد شهد عام 2019 ارتفاع عدد المرافق الرعاية الصحية الخاصة في البحرين ليصل إلى 800 مؤسسة صحية مقارنة بـ 500 مؤسسة في عام 2018.

وتشير دراسات حديثة أن منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال السنوات الماضية، تزايدت في

أعداد السياح العلاجية، والمرضى الباحثين عن علاج لمختلف أنواع الإصابات الجسدية أو الجراحية تجميلية. وشهدت نمو قطاع خدمات الرعاية الصحية في المنطقة بمعدل سنوي مركب بلغ 18.8% منذ عام 2004. ويضمن ازدهار قطاع السياحة العلاجية في الدول العربية، مستقبلاً مستداماً لسوق الأجهزة الطبية التجميلية، بفضل الأعداد المتزايدة من الزوار الباحثين عن العلاجات التجميلية.

وبحسب الدراسات بلغت قيمة سوق السياحة العلاجية نحو 15.5 مليار دولار أمريكي في عام 2017، ومن المتوقع أن تسجل إيرادات بقيمة 28 مليار دولار بحلول نهاية 2024، بمعدل نمو سنوي مركب يبلغ حوالي 8.8% بين عامي 2018 و2024. وتشير التوقعات إلى أن حجم إنفاق السياحة العلاجية الصادرة من دول مجلس التعاون الخليجي إلى مختلف دول العالم بلغ 20 مليار دولار، ومع هذه الأرقام الكبيرة بدأت الدول الخليجية العمل على إنشاء أماكن للاستشفاء محلياً، ليس فقط للحد من علاج مواطنيها بالخارج، وإنما لجلب غير الخليجين لتلقي العلاج في هذه الأماكن كنوع من الاستثمار وفي المقابل بدأت دول مجلس التعاون الخليجي في تقليل النفقات وتعليم الاستفادة من الإمكانيات المحلية تتزامن مع صعود نجم السياحة العلاجية عالمياً.

عودة النمو لمؤشرات 7 قطاعات تعزز كفاءة الاقتصاد الإماراتي في مواجهة التحديات

راشد البلوشي: النمو المسجل في العديد من القطاعات يعكس قوة الاقتصاد الوطني

حمد بوعميم: حزم التحفيز المتنوعة لعبت دوراً مهماً في مساعدة الاقتصاد على التعافي

•• أبوظبي-وام:

أظهرت أرقام الأداء الاقتصادي في دولة الإمارات، عودة النمو القابل للاستمرار، في عدة قطاعات محورية اعتباراً من النصف الثاني للعام الحالي.

وسجلت البيانات الاحصائية معدلات نمو ملغفة في سبعة قطاعات مالية وتجارية واقتصادية، عممت فترات دولية واقليمية بكفاءة دولة الإمارات في سرعة استئناف دورة النشاط الاقتصادي عقب الإغلاقات المؤقتة التي اقتضتها اجراءات الوقاية الاحترازية من وباء "كوفيد-19" مع مؤشرات على إمكانية استمرار وتائر النشاط والنمو القطاعي خلال الربع الأخير من العام الحالي، وقد جاءت أرقام النمو الاستثنائي التي حققها الاقتصاد الإماراتي، استناداً للنصف الثاني من العام الحالي، في سبعة قطاعات تشغيلية، لتتم التقة الدولية والإقليمية بقدره الاقتصاد الوطني على الخروج الناجز في مواجهة أية تحديات، وبزخم نمو جري توصيفه بأنه يمتلك مقومات التوافق والاستدامة.

فقد أظهرت بيانات مصرف الإمارات المركزي ارتفاعاً في القيمة الإجمالية لأصول البنوك بنسبة 7.8%، على أساس سنوي، بنهاية شهر يونيو الماضي.

وفي قطاع الأداء المالي فاقض بحمود 9.7 مليار درهم في نهاية النصف الأول من العام المالي وكان هذا الفائض قد بلغ 1.8 مليار درهم بنهاية الربع الأول من عام 2020.

وجاء قطاع التحويلات المالية مُمزراً بأرقام نمو موزاية وصلت 10% خلال شهر أغسطس، مدعوماً بنشاط في سوق شراء واستبدال العملات الأجنبية من خلال شركات الصرافة.

ويشكل النمو الكبير في معدلات الإنفاق الاستثماري في الدورة الاقتصادية للدولة، علامة فارقة في قدرة الاقتصاد الإماراتي على الصمود بوجه التحديات



التي فرضتها الجائحة على كافة الاقتصادات والأسواق العالمية. فقد أظهرت الأرقام الأخيرة الصادرة عن الهيئة الاتحادية للتنافسية والاحصاء، نمو معدلات الإنفاق الاستهلاكي في شهر أغسطس بنسبة 63% مقارنة مع شهر مارس الماضي. وتوَقَّ ذلك في أرقام النمو بالإفناق الاستهلاكي من خلال وسائل الدفع الإلكترونية، حيث شهد اضطراباً في الارتفاع على مدى الأشهر الثلاثة الماضية.

وتزامن النمو في الإنفاق مع عودة حركة الطيران المنتظم في يونيو الماضي مع التدرج المرسوم في استعادة الأنشطة التجارية التي تقوم عليها الشركات الصغيرة والمتوسطة والقطاعات غير النفطية. وقدمت أسواق الأسهم الإماراتية نموذجا قطاعياً أحر، في سرعة التعويض والعودة إلى مسارها الصاعد، ويزخم تقوده الأسهم الكبرى والثقلية. وأظهرت البيانات الرسمية ارتفاعاً في الرسملة الإجمالية للأسهم خلال شهر أغسطس بحوالي 61.5 مليار درهم، في إشارة إلى الجاذبية الاستثمارية القادرة على التأقلم مع مختلف الظروف.

وقد وثق السجل الوطني الاقتصادي نموًا ثابتاً في حركة تراخيص الأنشطة الاقتصادية، تواصل على مدى أربعة شهور، حيث وصل عدد الرخص

الجديدة في الدولة، بنهاية أغسطس الماضي حوالي 5900 رخصة، بالمقارنة مع الفترة نفسها من عام 2019. وتشكل بيانات النمو التي حققها اقتصاد دولة الإمارات في نهاية النصف الأول من العام الحالي، علامة إقليمية ودولية فارقة في قوة الاقتصاد الإماراتي الاستثنائية على تجاوز التحديات، وفي كفاءة ومرورة موازنته بين القدرة والعمل.

وكانت خلية الإدارة التشاركية لدعم الاقتصادي على المستوى الاتحادي والحللي الخاص بكل إمارة، أطلقت ميكرًا خطة استجابة ودعم اقتصادي شاملة، تضمنت تسهيلات سيولة وتحفيز، وذلك تنفيذاً للرؤية القيادية التي توجب الحفاظ على المنجزات الاقتصادية للدولة، وتبني من فوقها بما يديم صدارة الإمارات للمؤشرات العالمية في مجالات الإدارة والتنمية وبيئة الأعمال.

ووصف سعادة راشد عبد الكريم البلوشي وكيل دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي في تصريح خاص لوكالة أنباء الإمارات / وام / أرقام النمو الملمفة التي أظهرتها البيانات الاحصائية الأخيرة، عن عودة النشاط التدريجي لمختلف القطاعات اعتباراً من شهر يونيو الماضي، بأنها توثيق رقمي لتوجهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، في بناء شركات قطاعية لدعم والتحفيز والاستدامة ونحت في اختبار المواجهة من الجائحة الفيروسية. وفي استعادة دورة النمو بسرعة قياسية.

وقال إن نسب النمو التي أظهرتها البيانات الاحصائية الأخيرة في عدد من القطاعات المالية والتجارية والاستهلاكية، تعكس نجاح دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي وشركائها في مختلف القطاعات، في استلهاً وتنفيذ الرؤية السامية التي وجهت منذ بداية الظروف المستجدة التي فرضها وباء كورونا، بالحفاظ على



سلاسل التوزيع الحيوية واطلاق حزم المحفزات التي تعزز مناعة مؤسسات الإنتاج وبيئة الأعمال. وأكد أن النمو المسجل في العديد من القطاعات، يعد علامة فارقة في قدرة وقوة الاقتصاد أبوظبي ودولة الإمارات بشكل عام على مواجهة التحديات التي فرضتها الظروف المستجدة نتيجة لتحديات المرحلة، واهتمام الحكومة باللرور الذي يلعبه القطاع الخاص كشريك في مسيرة التنمية.

وأضاف بوعميم: " لقد شكلت خبرة القطاع الخاص في التعامل مع التحديات العامل الأهم في عودة النشاط للقطاعات وخصوصاً من ناحية التأقلم والتكيف مع المتغيرات، و لعبت البنية التحتية الرقمية التي حرصت حكومتنا على إنشائها منذ سنوات طويلة دوراً أساسياً في مساعدة شركات القطاع الخاص على تغيير نماذج أعمالها، واعتماد التحول الرقمي، وتوفير خدمات ذات قيمة عالية وتوفير الأمان والراحة للمستهلك." وأشار إلى أن عدداً من مراجع المؤسسات الدولية المعتمدة في توثيق التنافسية، كانت خلال أشهر الجائحة منحت دولة الإمارات العربية المتحدة مراتب صدارة في مؤشرات قياس قوة تحمل الصدمات والتعاطي مع أزمة فيروس كورونا والخروج منها، فضلاً عن مؤشرات جودة بيئة الأعمال وإدامة آليات التنمية.



سوق دبي المالي يبدأ تعاملات الأسبوع على الأخضر

•• دبي-وام:

بدأ سوق دبي المالي تعاملات اليوم الأول من الأسبوع على ارتفاع بدعم من بعض الأخبار الإيجابية التي صدرت عن شركات مدرجة في السوق ما شجع المستثمرين على التداول على أسهمها التي ارتفعت بنسب جيدة.

كان الهدوء قد سيطر على حركة التعاملات مع بداية افتتاح السوق لكن النصف الثاني من عمر الجلسة شهد عودة التحسن رغم بقاء شريحة الأسهم الثقيلة خارج نطاق قائمة الأسهم النشطة. ورجحت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو

655 مليون درهم في ختام التعاملات وفقاً للأرقام الصادرة عن السوق. كان المؤشر العام للسوق قد انغلق عند مستوى 2274 نقطة بنمو نسبته 0.17% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي. وعلى مستوى السيولة بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوق نحو 245 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 334 مليون سهم نفذت من خلال 4556 صفقة. وشملت قائمة الأسهم الراحبة "سهم أرابتك" المرتفع إلى مستوى 60 فلماً إضافة إلى سهم تبريد الصاعد إلى 2.20 درهم فيما ارتفع سهم مجموعة جي إف إتش إلى 62 فلماً.

في ندوة افتراضية نظمتها المنطقة الحرة لجبل علي

جافزا تسلط الضوء على مبادراتها لتمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة



•• دبي-الجفر:

باعتبارها مشغل المناطق الحرة والمجمعات الاقتصادية الأكثر خبرة ونجاحاً في المنطقة، استعرضت المنطقة الحرة لجبل علي (جافزا)، جهودها المكثفة لدعم قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة التي تأثرت بجائحة كوفيد-19، خلال الندوة الافتراضية التي نظمتها بمشاركة العديد من القيادات التجارية والشركاء الاستراتيجيين.

وقد شارك في الندوة الافتراضية التي تم تنظيمها تحت عنوان: "تمكين نمو الأعمال خلال فترات عدم الاستقرار" نخبة من خبراء الصناعة وشركاء جافزا الاستراتيجيين؛ من بينهم عبدالله العجاني، مؤسس شركة دريفين العقارية، إضافة إلى بول برايسون، مدير ديموستك ستركتشرينج، فيرشوزون، ومحمد الدهباشي، المدير الشريك في شركة الدهباشي جري.

وتشكل الشركات الصغيرة والمتوسطة ما يقارب 94 بالمائة من مجمل الشركات العاملة في دولة الإمارات، وتساهم في توفير أكثر من 86 في المائة من الوظائف في القطاع الخاص. وتولي جافزا اهتماماً كبيراً بتلك الشركات من قبل أن تتأقلم الجائحة؛ حيث أطلقت "مبادرة دعم العملاء في جافزا" في وقت سابق من هذا العام مقدمة تخفيضاً بنسبة 50-70 بالمائة في رسوم التسجيل والترخيص والعمالات الإدارية المتعلقة بممارسة الأعمال للشركات القائمة في جافزا، وكذلك للمستثمرين الجدد الذين يتفكرون بتأسيس شركات جديدة.

وشملت مبادرة جافزا أيضاً تخفيض رسوم تقديم الطلبات والتصديقات كافة الأعمال الجديدة، بهدف رئيسي يتمثل في تخفيف أعباء التكاليف الإدارية والرسوم على العملاء، وزيادة الحصص السوقية لجافزا، وتوسيع قاعدة الأعمال المستعدة من أصولها.

وقال أحمد الحداد، المدير التنفيذي للعمليات في المجمعات والمناطق الحرة لثلاثي دبي العالمية - إقليم الإمارات: "تعتبر مراجعة وتعديل تكاليف ممارسة الأعمال التجارية على الدوام، عاملاً حاسماً في

التكنولوجيا بشكل كامل. وفي فترة وجيزة، تمكنت المحاكم من إعادة تقديم جميع خدماتها إلكترونياً، ولم يكن ذلك ممكناً من دون الرؤية السديدة للقيادة في الدولة، لتكون هذه التجربة نموذجاً، ضمن العديد من النماذج الأخرى، على كيفية تمكن دبي من تقليل التقلبات في القطاعات الحيوية، والمساعدة في الحفاظ على استمرارية عمل مجتمع الأعمال، ودعم استقراره في مثل هذه الأوقات المضطربة.

جدير بالذكر أن حاضرات الأعمال، التي تزود الشركات الناشئة بخدمات الدعم الإداري والاستشاري المتكامل، تعد من أهم العروض المميزة التي تقدمها جافزا لقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة. وتهدف إلى مساعدة وإرشاد الشركات الجديدة لوضع خططها لرسم خارطة طريق تحقق لها نمواً مستداماً في أعمالها، ويتيح للمستثمرين أعلى جدوى مالية وتضمن لهم تحقيق النمو التلقائي لتجاريتهم طبيعياً. وتقع حاضرات الأعمال في مبنى جافزا ون، مركز الأعمال الرائد، حيث تقدم حلولاً مصممة خصيصاً لاختلاف القطاعات التجارية العاملة في المنطقة الحرة، من أجل أن تتناسب مع احتياجات رجال الأعمال والشركات الصغيرة والمتوسطة. وستظل بيئة العمل الشاملة للتواصل التجاري وممارسة الأعمال التي توفرها جافزا للشركات العاملة في قطاع التجارة والصناعة، والتي تعززها الشبكة الدولية التي تمتلكها مواثي دبي العالمية عبر موانئها وقدراتها اللوجستية، فرصة متاحة لكل المستثمرين، وفي كافة أماكن تواجدهم.



استراتيجيتنا الخاصة بدعم عملائنا الحاليين والمحتملين. وقد تم التخطيط والتنفيذ لإطلاق تلك التخفيضات بعناية فائقة من أجل خدمة القاعدة العريضة لعملائنا، والتي تزيد عن 8,000 عميل. وقد استفادت كافة الشركات من التخفيض في رسوم التسجيل والترخيص والرسوم الإدارية الأخرى.

وأضاف الحداد: "نعمل في جافزا على بذل كافة الجهود لدعم عملائنا بما يحقق رضاهم التام عند خدماتنا. ومن توفير أكثر من 86 في المائة من الوظائف في القطاع الخاص. وتولي جافزا اهتماماً كبيراً بتلك الشركات من قبل أن تتأقلم الجائحة؛ حيث أطلقت "مبادرة دعم العملاء في جافزا" في وقت سابق من هذا العام مقدمة تخفيضاً بنسبة 50-70 بالمائة في رسوم التسجيل والترخيص والعمالات الإدارية المتعلقة بممارسة الأعمال للشركات القائمة في جافزا، وكذلك للمستثمرين الجدد الذين يتفكرون بتأسيس شركات جديدة.

وشملت مبادرة جافزا أيضاً تخفيض رسوم تقديم الطلبات والتصديقات كافة الأعمال الجديدة، بهدف رئيسي يتمثل في تخفيف أعباء التكاليف الإدارية والرسوم على العملاء، وزيادة الحصص السوقية لجافزا، وتوسيع قاعدة الأعمال المستعدة من أصولها.

وقال بول برايسون، مدير شركة ديموستك ستركتشرينج، فيرشوزون: "شهدنا في عام 2020، تغييرات جذرية على كافة الأصعدة عالمياً، لكننا على يقين من أن الأعمال التجارية لن تحقق تعافياً من نتائج الجائحة فحسب، بل سنشهد بشكل أقوى وأكثر كفاءة. ويمكن القول إن تحديات الأشهر الماضية أتاحت لاجتماع

العمل عبر منصات رقمية تعتمد على عملياتهم والعمل على ابتكار أساليب عمل جديدة. وهنا في دولة الإمارات العربية المتحدة يأتي دورنا في تمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة بالأدوات التي تحتاجها للمضي قدماً والنمو في هذه الأوقات التي يسود فيها عدم الاستقرار. ومن جهتنا في فيرشوزون، أخذنا على محمل الجد القيام بهذا الدور، ونحن نعمل الآن بلا كلل مع شركائنا لإيجاد أساليب عمل جديدة لدعم الأعمال في كل مرحلة من مراحل تنميتها. من أجل ذلك، نسعد بأن تكون جزءاً من الجهود التي تسعى جافزا إلى تطويرها عبر هذه الندوة الافتراضية.

العمل عبر منصات رقمية تعتمد على عملياتهم والعمل على ابتكار أساليب عمل جديدة. وهنا في دولة الإمارات العربية المتحدة يأتي دورنا في تمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة بالأدوات التي تحتاجها للمضي قدماً والنمو في هذه الأوقات التي يسود فيها عدم الاستقرار. ومن جهتنا في فيرشوزون، أخذنا على محمل الجد القيام بهذا الدور، ونحن نعمل الآن بلا كلل مع شركائنا لإيجاد أساليب عمل جديدة لدعم الأعمال في كل مرحلة من مراحل تنميتها. من أجل ذلك، نسعد بأن تكون جزءاً من الجهود التي تسعى جافزا إلى تطويرها عبر هذه الندوة الافتراضية.

بمشاركة 15 أسرة منتجة من الإنتاج المنزلي

اجتماعية الشارقة تعلن إطلاق معرض بازار الافتراضي لدعم الإنتاج المنزلي

•• الشارقة-الجفر:

يعلن مركز إنتاج التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة؛ عن إطلاقه فعاليات معرض بازار بنسخة افتراضية عبر منصة "زوم" على مدى ثلاثة أيام من تاريخ 15 وحتى 17 من شهر سبتمبر الجاري، من الساعة 5 إلى 6 مساءً.

ويهدف البازار إلى دعم الإنتاج المنزلي للأسر المنتجة من أعضاء المركز من مستحقي الضمان الاجتماعي بالدائرة؛ لتسويق منتجاتها من خلال توفير منافذ للبيع عبر عرضها في البازار الافتراضي ليتضمن منتجات منزلية متنوعة تخص الأسرة والمرأة والطفل والمجتمع.

ويتخلل فعاليات البازار الافتراضي مشاركة 15 أسرة منتجة، تعرض إنتاجها المنزلي على مدى ثلاثة أيام، في كل يوم يتضمن مشاركة 5 أسر، كما أن البازار يستهدف أفراد المجتمع ويتخلله أسئلة عامة وجوائز قيمة.

•• دبي-وام:

استحوذ تمكين الشباب والاهتمام المتزايد بدعم المبادرات الرامية إلى جعل كوكب الأرض مكاناً أكثر أمناً واستدامة وملاءمة للعيش على محور تركيز الندوة الافتراضية التي عقدها "مركز التعاون الإقليمي في دبي" لآمانة "أفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ" في إطار التعاون مع "المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر" وتعتبر ندوة "دور الشباب في تعزيز فرص الاقتصاد الأخضر في مرحلة ما بعد كوفيد-19" الأولى ضمن سلسلة ندوات افتراضية عبر الإنترنت تقام

الإقبال عليها من قبل أفراد المجتمع.

البازار الافتراضي. ويديرها، تضفي زينب حسن، صاحبة مشروع زري وخصوص للخياطة؛ مدى استفادتها من مختلف البرامج الذي يقدمها المركز، مما شكل نقلة حقيقية لها في مجال عملها في الخياطة والتطريز، وانعكس ذلك على زيادة الدخل لي ولأسرتها، مؤكدة أن ما دفعها إلى دخول عالم التجارة كان السعي لتحسين الظروف المالية لأسرتها، ولا سيما الفرص التي تتيحها لنا دائرة الخدمات الاجتماعية لتمكيننا بمختلف الصناعات، ومنها الدورات التدريبية والتأهيلية التي لها أهمية كبيرة في تعزيز مهارتنا وتكسبنا العديد من الخبرات.

علماء أن المنتجات المنزلية للإنتاج المنزلي؛ هي ملابس متنوعة وملابس مطرزة وملابس للسيدات والأطفال، إلى جانب منتجات منزلية متنوعة أبرزها الحظور والدخون والإكسسوارات، والكريمات، والدلال، والبهارات، والمداخن المصنوعة يدوياً، علاوة على أن هذه المنتجات من صنع الأسر نفسها مما يسهم في

البازار الافتراضي. ويديرها، تضفي زينب حسن، صاحبة مشروع زري وخصوص للخياطة؛ مدى استفادتها من مختلف البرامج الذي يقدمها المركز، مما شكل نقلة حقيقية لها في مجال عملها في الخياطة والتطريز، وانعكس ذلك على زيادة الدخل لي ولأسرتها، مؤكدة أن ما دفعها إلى دخول عالم التجارة كان السعي لتحسين الظروف المالية لأسرتها، ولا سيما الفرص التي تتيحها لنا دائرة الخدمات الاجتماعية لتمكيننا بمختلف الصناعات، ومنها الدورات التدريبية والتأهيلية التي لها أهمية كبيرة في تعزيز مهارتنا وتكسبنا العديد من الخبرات.

علماء أن المنتجات المنزلية للإنتاج المنزلي؛ هي ملابس متنوعة وملابس مطرزة وملابس للسيدات والأطفال، إلى جانب منتجات منزلية متنوعة أبرزها الحظور والدخون والإكسسوارات، والكريمات، والدلال، والبهارات، والمداخن المصنوعة يدوياً، علاوة على أن هذه المنتجات من صنع الأسر نفسها مما يسهم في

المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر تناقش آفاق تمكين الشباب من قيادة مسار الانتعاش الأخضر في مرحلة ما بعد «كوفيد-19»

الشباب الذين يمثلون شريحة هامة جداً من مجتمعاتنا. ومن جهته قال الدكتور عيسى البستاني رئيس المنصة الأكاديمية في المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر ورئيس جامعة دبي: "تقف عقبة في طريقنا نحو ترجمة رؤيتنا ورسالتنا في تعزيز مسيرة التحول نحو الاقتصاد الأخضر عالمياً ومكافحة ظاهرة تغير المناخ؛ وقال معاليه: "مما لا شك بأن استعادة صحتنا دون استعادة سلامة كوكبنا لن تكون حلاً آمناً ومستداماً على الإطلاق.. لذا تعتبر المرحلة الراهنة فرصة استثنائية لنا لإعادة التفكير في خططنا ورفع سقف طموحاتنا فيما يتعلق بالمناخ والاقتصاد الأخضر وذلك بدعم كبير من

البازار الافتراضي. ويديرها، تضفي زينب حسن، صاحبة مشروع زري وخصوص للخياطة؛ مدى استفادتها من مختلف البرامج الذي يقدمها المركز، مما شكل نقلة حقيقية لها في مجال عملها في الخياطة والتطريز، وانعكس ذلك على زيادة الدخل لي ولأسرتها، مؤكدة أن ما دفعها إلى دخول عالم التجارة كان السعي لتحسين الظروف المالية لأسرتها، ولا سيما الفرص التي تتيحها لنا دائرة الخدمات الاجتماعية لتمكيننا بمختلف الصناعات، ومنها الدورات التدريبية والتأهيلية التي لها أهمية كبيرة في تعزيز مهارتنا وتكسبنا العديد من الخبرات.

علماء أن المنتجات المنزلية للإنتاج المنزلي؛ هي ملابس متنوعة وملابس مطرزة وملابس للسيدات والأطفال، إلى جانب منتجات منزلية متنوعة أبرزها الحظور والدخون والإكسسوارات، والكريمات، والدلال، والبهارات، والمداخن المصنوعة يدوياً، علاوة على أن هذه المنتجات من صنع الأسر نفسها مما يسهم في

تحت مظلة "أكاديمية تمكين القيادات الشبابية العالمية" التابعة لـ "مركز التعاون الإقليمي" في دبي وهي مبادرة نوعية داعمة لجهود تعزيز مهارات التفاوض والدبلوماسية لدى الشباب وتمكينهم من المشاركة الفاعلة في مسيرة العمل من أجل المناخ العالمي، حيث سلطت الندوة الضوء على أهمية دور الشباب ومساهماتهم القيادية في دفع قيادة مسيرة الانتعاش الأخضر في مرحلة "ما بعد كورونا" وسبل تعالج الاقتصادات من الوباء العالمي بما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة و"أفاقية باريس". وقال معالي سعيد محمد الطاير رئيس المنظمة العالمية للاقتصاد

الجفر

26

التقرير اليومي للتصرفات العقارية

968 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

•• دبي-الجفر:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 968 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 118 مبيعة بقيمة 336.7 مليون درهم، منها 23 مبيعة للأراضي بقيمة 161.16 مليون درهم و95 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 175.54 مليون درهم. وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 110 مليون درهم في منطقة النهدة الثانية تليها مبيعة بقيمة 4 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 6 تليها مبيعة بقيمة 4 مليون درهم في منطقة جيميرا الأولى. وقد تصدرت منطقة جبل علي الأولى المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 3 مبيعة بقيمة 8 مليون درهم وتلتها منطقة وادي الصفا 6 بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 7 مليون درهم وثالثتها في ند الشبا الثالثة بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 5 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 59 مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 10 مليون درهم في منطقة برج خليفة وسانت منطقة ورسان الأولى المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 11 مبيعة بقيمة 4 مليون درهم وتلتها منطقة الحبيبة الرابعة بتسجيلها 10 مبيعة بقيمة 12 مليون درهم وثالثتها في الخليج التجاري بتسجيلها 10 مبيعة بقيمة 15 مليون درهم. وسجلت الرهونات قيمة قدرها 585.59 مليون درهم منها 24 رهونات أراضي بقيمة 567.89 مليون درهم و24 رهونات فلل وشقق بقيمة 17.7 مليون درهم، وكان أهمها بمنطقة المراكز بقيمة 468 مليون درهم وأخرى في منطقة الخليج التجاري بقيمة 34 مليون درهم.



دبي الجنوب للعقارات تستثمر 500 مليون درهم في تطوير مشروع سكني للموظفين

•• دبي- وام:

أعلنت "دبي الجنوب للعقارات" أن استثماراتها في تطوير مشروعها "سكني" المخصص لسكنى الموظفين بلغت 500 مليون درهم ما يجعل منه معياراً للمشاريع المميزة لفئة العمال على مستوى المنطقة وأوضحت أن صحة السكان وسلامتهم أولوية للشركة وهو ما يظهر جلياً في مرافق المشروع الترفيهية المتطورة. وقال محمد العوضي من شركة دبي الجنوب للعقارات: "إنه لدى ظهور جائحة "كوفيد-19" بات الكثير من الشركات تدرك أهمية الصحة والسلامة والتعامل معها بأهمية قصوى عند تأمين الإقامة للموظفين" .. مشيراً إلى أن بناء مجمع لهذا الغرض مع توفير البيئة الأفضل سيسهم في تعزيز قدرات



العاملين والتزامهم وحيويتهم ورفق وإنتاجيتهم.. و هذه هي الأولويات التي تراعيها دبي الجنوب منذ اليوم الأول لبدء تطوير "سكني".



الاتحاد للطيران تتعاون مع ليوميتكس للحد من الهدر الغذائي على متن الرحلات

•• أبوظبي-وام:

الرئيس التنفيذي للعمليات التشغيلية في مجموعة الاتحاد للطيران الالتزام تجاه دفع عجلة الابتكار والاستدامة على امتداد كافة مجالات العمل، معرباً عن اعتقاده بأن المشروع سيدعم جهود الاتحاد للطيران الرامية إلى الحد من الهدر الغذائي، ويعزز من تجارب الضيوف من خلال المساعدة على التخطيط الأمثل لعمليات تموين الرحلات.

وسيقوم برنامج Insight Lite، من ليوميتكس بتتبع وتسجيل الوجبات غير المستهلكة على متن الطائرة لحظة وصولها أرض المطار، ومن خلال استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعرف على الصورة، سيتمكن البرنامج من تمييز وتحديد أنواع وكميات الوجبات غير المستهلكة استناداً إلى التصميم الخاص بخلاف الوجبة، من دون الحاجة للتدخل اليدوي. وقال راينر لوي، الشريك المؤسس والرئيس

التنفيذي لشركة ليوميتكس: "تتمثل أهمية معالجة الهدر الغذائي في الفرص الكبيرة التي يوفرها للشركات التي تنتج وتقدم الطعام، في الحد من التكاليف فضلاً عن ضرورته للحفاظ على موارد البيئة.

جدير بالذكر أن الاتحاد للطيران، أحد الموقعين على أهداف التنمية المستدامة الـ 17 للأمم المتحدة، وتدعم التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بالوفاء بالهدف العالمي المتمثل في الحد من الهدر والخسائر الغذائية، والذي تقوده وزارة التغيير المناخي والبيئة. ويعد المشروع التجريبي مع ليوميتكس واحداً من بين العديد من المبادرات الأخرى التي تتبناها الاتحاد للطيران وتصب في صالح الاستدامة، ويأتي ذلك في أعقاب إطلاق الاتحاد برنامج غرينبلانز، المصمم للمساهمة في تعزيز الكفاءة وممارسات الاستدامة.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٦٦ مع عقار مروهون

طالب التظلم: بندو ابوشبي الاو - ش.م.م
عنوانه: إمارة دبي - حيواي شارع الوكيل السكني - حيواي مركز الفيصل - حيواي رقم 0557016552 - هاتف رقم 04/6075145 - رقم فاكس 3185095299 - Email: maliklaw@emirates.net.ae
شركة دبي ميديا للتصميم والإعلام (ش.م.م) بوح ماريينا بلازا (Marina Plaza Tower) - مكتب رقم (3-2705) - مبليل دبي مارينا - مكتب رقم (1242374549) - هاتف: دبي، شيف ميديا للتصميم والإعلام (ش.م.م)
انه في يوم الاربعاء الموافق 2020/9/23 الساعة 5:00 مساءً وفي اليوم الثالث ان القاضي اجمال سيجري بيع العقار الفروضة ووصافه اذ انه لدى الجهة التي البيع (شركة الامارات للتمارت وعلى موقعها الالكتروني WWW.emiratesauction.ae) وعلى راسي الشراء ايمان فائق ليل من 20% من التمن الاساسي قبل دخول التزاييد وكفل قديم اعتراض على البيع التدم باخرصه عمرا بما يزيد من مستثنى قبل الخصم الدعوى البيع وفي التوقيت الجديد بنقله 301 من الفون الاجراءات المدنية وعلى من يقدم مظلواً ببيع كامل التمن والصاريف خلال فترة ايام التزاييد خمسة اليه وكل شخص ممن يتزاييد ان يزين على التمن خلال الفترة ايام التزاييد الثانية لرسوم الاشراف لا تقل حده الزيادة بوع عشر التمن على ان يقوم بابيع كامل العروض والصوروات خزينة المحكمة وفيها على بيان ايرساف المستثناة بوع اعراض ما عليها من بنه - المنطقة: الرية ايرميه - رقم بروض: 354 - المساحة: 1553 متر مربع - وتقدر قيمتها ب(1800000) درهم - ملاحظة: يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001005/2020 SHCFICIPOR20 (جزئي)

المدعي: هنيكل بوني للتصناعات المحدودة - ش.م.م
المدعى عليه: موزارك للمواد العازلة - ش.م.م
تحقيقكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه بالتالي: حكمت المحكمة بمعاينة الحضورى: - الزام المدعى عليه بان تؤدي للمدعية مبلغا تسامنة وثلاثة آلاف ومائتان وخمسة وتسعين درهما والفائدة بواقع ١٥ ٪ من تاريخ قيد صحيفة الدعوى وحتى تمام السداد، على الازيد الفائدة على اصل المبلغ القضى به، مع الزام المدعى عليه بالتاسب من الرسوم والصاريف والنفذ درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت طلب نسبة ١٠ ٪ كقرامة عن التأخر في السداد وطلب ضريبة القيمة المضافة.
حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لتشره.
القاضي / خالد سيف الشاعلي
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 0003933/2020 SHCFICIPOR20 تجاري (جزئي)

إلى المدعى عليه: شركة مؤزم لفاتولات البناء - ش.م.م
مجهول محل الإقامة: إمارة عجمان منطقة عجمان الصناعية الجديدة مبنى بغداد مقابل سوبر ماركت ابوشبي التجاري - هاتف: ٠٤٨٢٠٨٩٠
رهدت المدعية / مينا كي إتش كي فور وورك سيستمز - ش.م.م تطالب فيها المدعى عليه بالزامها بالتالي الزام المدعى عليه بان تؤدي للمدعية مبلغ ٢٦,٣٨٩١١٠ درهم والفائدة بواقع ٩ ٪ منذ تاريخ تسجيل الدعوى ولغاية السداد مع الزامها برسوم وصوروات ومقابل اتعاب المحاماة، وشمول الحكم بالشارفة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٤) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد - وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك ولرشد في الدعوى المذكور وفيها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

مدير الخدمات القضائية
حمدة محمد حسن علي آل علي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 0001991/2020 AJCFICIPOR20 تجاري (جزئي)

إلى المدعى عليه: بغداد لتجارة الافشة والملابس الفاخرة
مجهول محل الإقامة: إمارة عجمان منطقة عجمان الصناعية الجديدة مبنى بغداد مقابل سوبر ماركت زهرة بغداد رقم مكاني 4500607426
المدعى / دعوى مطالبة بالزام المدعى عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمدعي قيمة مبلغ وقدره (709.613.69) (سبعمئة وتسعة الفا وستمئة وثلاثة عشر درهما وتسعة وستون فلسا) مع الزامها بالفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد.
انت مكلف بالحضور بجلسة 2020/9/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد - وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظفر في الدعوى المذكور وفيها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 2020/9/9

مدير الخدمات القضائية
إيمان احمد العوضي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية
في القضية رقم 0003598/2020 SHCFICIPOR21 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم ضده (المحكوم عليه): محمد عبدالله بروه - أمريكي الجنسية
من المدعى (المحكوم له): البنك العربي المتحد - ش.م.م
نود ليطلبه انه بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤ قد صدر ضدك حكم في الدعوى المذكورة اعلاه ونص على ما يلي
حكمت المحكمة بمعاينة الحضورى: بالزام المدعى عليه بأداء مبلغ اى المدعى وقدره (٢٦٢,٩٦١,٩٦١ درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٥ ٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على الا تزيد عن المبلغ القضى به. مع الزام المدعى عليه بالصاريف وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. ولك حق الاعتراض أمام محكمة الشارقة الإتحادية الإستئنافية على هذا الحكم خلال مدة (٣٠) ايام ابتداء من اليوم الذي ياتي تاريخ تليفيك بهذه المذكرة وفي حالة عدم تقديمك الاعتراض خلال المدة المذكورة فإن الحكم يصبح قطعيا بحقك، وستتخذ الاجراءات القانونية لتفديته.
قسم المطالبات القضائية
دالة المنصوري - محكمة الشارقة الإتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

إعلان منفض ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - زينب محمد علي محمد حاكم
إخطار دفع في القضية رقم 0000946/2020 SHCXECIREA20 (جزئي)

إلى المحكوم عليه: زينب محمد علي محمد حاكم
الشارفة التمهدة بنينا جمعة الماجد بلك B شقة رقم ٢٣١١
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتقدم عادل محمود ابراهيم محمد - الجنسية: سوانى
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ المذكور ورفض الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب - تنفيذة كالتالي: الجموع التكني شامل الرسوم والصاريف
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه الاعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة مستتعد بتفديتك بإجراءات التنفيذ الجبري فى الفضية المشار اعلاه.
القاضي / وائل احمد عبدالله
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 0001991/2020 AJCFICIPOR20 تجاري (جزئي)

إلى المدعى عليه: رفيق الاسلام عبدالسلام
مجهول محل الإقامة: إمارة عجمان منطقة عجمان الصناعية الجديدة مبنى بغداد مقابل سوبر ماركت زهرة بغداد رقم مكاني 4500607426
المدعى / دعوى مطالبة بالزام المدعى عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمدعي قيمة مبلغ وقدره (709.613.69) (سبعمئة وتسعة الفا وستمئة وثلاثة عشر درهما وتسعة وستون فلسا) مع الزامها بالفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد.
انت مكلف بالحضور بجلسة 2020/9/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد - وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظفر في الدعوى المذكور وفيها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 2020/9/9

مدير الخدمات القضائية
إيمان احمد العوضي

وزارة العدل
محكمة الشارقة الإتحادية الاستئنافية
مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر للحضور أمام إدارة الدعوى
في الإستئناف رقم ٢٠٢٠/١٠١٦ مدني

بناء علي طلب المستأنف / جيهان امين عبدالرحيم ذكي
الى المستأنف ضدها: سميرة الطائف - مغربية الجنسية
انت مكلف بالحضور أمام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة الشارقة
الإتحادية الاستئنافية خصصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في
يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/١٤ في الدعوى المذكورة رقمها اعلاه
- بوصفك مستأنف ضده.
kaldahri@moj.gov.ae
مكتب ادارة الدعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان نشر وتكليف بالوفاء
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٩/٢٠٢٠ رقم ٦٠ أداء

الى المنفض ضده/١- بيبين اكسى - مجهول محل الإقامة بما ان
طالب التنفيذ/مايير جيانج ويمئه/ احمد حسن علي هاشم
-بموجب أمر أداء الصادر من مايير جيانج في الدعوى المذكورة
أعلاه فأنت مكلف للوفاء بقيمة المطالبة ٢٣٠٠٠٠٠٠ درهم. وذلك
خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الإعلان و الا فإن المحكمة
ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٦١/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (٢٥٨,٣٦٥ درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من المطالبة وحتى السداد التام.
طالب الاعلان: مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانه: ١- قائل شاكرورف - صفته بالقضية: مدعى عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره (٢٥٨,٣٦٥ درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١٦ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٦١٥ تجاري جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعى عليه: ١- ميترونيك الجينيريتيخ - ش.م.م - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي: الفرير للإستشارات خرسانة - ش.م.م
ويمثله: محمد راشد محمد بن جبر السويدي
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره ٢٩٢,٣٩٠ درهم (مائتان وثمان وتسعون الفا وثلاثمئة وتسعون درهما) بالإضافة الى الفأدة القانونية على هذا المبلغ بواقع ٩ ٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام، مع الزام المدعى عليها بتأفة الرسوم والصوروات ومقابل اتعاب المحاماة، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٢٣ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٢٠٧/٣٢٤٦ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٠٧٨/٢٠١٩ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٥٠٩٢,٨٨ درهم) - شاملا للرسوم والصاريف
طالب الاعلان: بنك دبي التجاري - ش.م.م - صفته بالقضية: طالب التنفيذ
ويمثله: يسلم صالح احمد السعدي - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانه: ١- حمد محمد عبدالله حسن الصفار - صفته بالقضية: منفض ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٥٠٩٢,٨٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٧٨٥/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة بصدار الامر بالزام الطلب الامر ضدهما بأداء مبلغ ٢٦١,٧٦١,٣٦٥ درهم لمطالبة الامر والفائدة المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من مجموع المبلغ المدعى عليه تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
طالب الاعلان: جونسون هيلث ليك - أ.ع.م ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي
الطلب: اعلانهما: ١- رة رود جيم ليكث - جيمس كينيث هولدين - صفتهما بالقضية: مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢٢ بالزام المدعى عليها ثفة رود جيم ليكث و جيمس كينيث هولدين بان يؤدي للمدعية جونسون هيلث ليك - أ.ع.م ش.م.م مبلغ ٢٦١,٧٦١,٣٦٥ درهم (ثلاثمئة واحد واربعمائة واحد وعشرون درهما وخمسة وستون فلسا) والفائدة القانونية ١٢ ٪ سنويا من تاريخ استحقاق المبلغ ٢٠٢٠/٩/٢٢ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومبلغ خمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. وتم الحق في إستئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

النيابة العامة
PUBLIC PROSECUTION

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان مدعى عليه بالنشر

المدعي باحق المدني: الخياط للاستثمار - ش.م.م - يمثلها المحامية / هند الكتيبي - العنوان: دبي، مكتب هند الكتيبي للمحاماة والاستشارات القانونية، عود ميثاء - مركز سلطان للأعمال، الطابق الثالث، مكتب لرقم ٣٢١، رقم الهاتف: ٩٦٦٠٩١٩٨
المدعى عليه (المطوب: اعلانه): ١- مازن محمود عبدالله رحال - أردني الجنسية
قررت محكمة دبي الابتدائية (دائرة الجلس الحادي عشر) في القضية الجزائية رقم ١٧٨٥٩/٢٠٢٠ اعلان المدعى عليه المذكور ببالحة الادعاء وذلك عن طريق النشر، حيث اقام المدعي باحق المدني دعواه المدنية ضد المدعى عليه بطالته بتعويضه موقتا بمبلغ وقدره (٥١,٠٠٠) درهم - والقضية موقعة لجلسة ٢٠٢٠/٩/٢١ لورود الاعلان.
ماجيد عيسى الجبسي
رئيس قسم قضايا الجراء

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: أش آر يو للنجارة - ش.م.م
العنوان: مستودع رقم S07-S16 ملك مؤسسة دبي العقارية - بر دبي - جبل علي
الضعية الاولى - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٧٨٦٩٨
رقم القيد بالسجل التجاري: ١٢٩٥٧١٦ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٣ والوثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى الضفي المعين كوتاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٥٠٢ مكابيتال بونايتد - ش.م.م - بر دبي - الحميرية - هاتف: ٠٤-٣٥٦٢٣٣٠ - فاكس: ٠٤-٣٥٦٢٣٣٠ - مصطلحيا معه كافة مستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: كوتاري لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم ٥٠٢ ملك كابيتال بونايتد - ش.م.م - بر دبي - الحميرية - هاتف: ٠٤-٣٥٦٢٣٣٠ - فاكس: ٠٤-٣٥٦٢٣٣٠ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أش آر يو للنجارة - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٣ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بر دبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطلحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٤٨٦/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة بصدار الامر بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ (٥٧٧٥٠) درهم والرسوم والصاريف
طالب الاعلان: الفرق والطروشي محامون ومستشارون قانونيون - صفته بالقضية: مدعي
الطلب: اعلانه: ١- عبدالله صالح عبيد سالم العمري - صفته بالقضية: مدعي مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٤ الزام المدعى عليهما ١- شركة ارما للتكنولوجيا ولانتل للكترونيكس، ش.م.م - عبدالله صالح عبيد سالم العمري بان يؤدي للمدعية الفرق والطروشي محامون ومستشارون قانونيون مبلغ وقدره (٥٧,٧٥٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩ ٪ من تاريخ استحقاق كل شيك والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة ايام من تاريخ قيد الدعوى
ولكم الحق في إستئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٨٧/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: إستصدار امر اداء بالزام المدعى عليها الا ترى بالتضامن بان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق لموضوع الدعوى لحاصل في ٢٠٢٠/٩/٢٣ وحتى تمام السداد والمدعى عليها الا ترى بالرسوم والصاريف واتعاب المحاماة ٣-شون ايام بالفاتة المجل وكلا ومع حفظ كافة الحقوق القانونية الاخرى
طالب الاعلان: شركة العازل المتحدة بونيغاز ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: شيخة احمد عبدالله سلطان - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانهما: ١- شركة شيزان المدنية لخدمات التمن، ذات مسؤولية محدودة ٢- اراجونلي كانديلي عبدالله - صفتهما بالقضية: مدعي عليهما
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠ الزام المدعى عليهما ١- شركة شيزان المدنية لخدمات التمن، ذات مسؤولية محدودة ٢- اراجونلي كانديلي عبدالله بان يؤدي بالتضامن للمدعية شركة العازل المتحد بونيغاز ش.م.م مبلغ ١٥٠,٠٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢٠/٩/٢٣ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة ايام من تاريخ قيد الدعوى والحق في إستئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٧٤٦/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة بصدار الامر بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ (٦٨٩٤) درهم والفائدة القانونية والرسوم والصاريف
طالب الاعلان: فخري واخوانه لتجارة الكميات ش.م.م ويمثله السيد/فخر الدين ديوان اسفر علي - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: عادل عبدالله العمري - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانه: ١- سيكو لخدمات الفنية ش.م.م - احمد سامي جاسم - صفتهما بالقضية: مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠ الزام المدعى عليها بالتضامن ١- سيكو لخدمات الفنية ش.م.م - احمد سامي جاسم بان يؤدي للمدعية فخري واخوانه لتجارة الكميات ش.م.م مبلغ وقدره (٦٨٩٤) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩ ٪ من تاريخ المطالبة القضائية لحاصل في ٢٠٢٠/٧/٢٠ حتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة والحق في إستئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٧١/٢٠٢٠/٧٧ تقلم مدني

موضوع الدعوى: تقلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠/٢٠٢٠/٢١٢ حجز تحفظي مدني، والرسوم والصاريف
طالب الاعلان / ١- محمد هشام الحميري - صفته بالقضية: متظلم
الطلب: اعلانهما: ١- مارقين كروز ديلا كروز ٢- ريسا ابايتزا كويري - صفته بالقضية: متظلم ضدهما - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك التظلم المذكورة اعلاه وموضوعه تقلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠/٢٠٢٠/٢١٢ حجز تحفظي مدني والرسوم والصاريف، وحدثت المحكمة جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٩/٢٧ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جدول جلسات القضايا ولا يتوجب عليك حضورها علما بان تم تغير موعد الجلسة لوجود عطلة وتحدثت جلسة بتاريخ المذكور اعلاه.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٧٦٢/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بحل وتصفية المدعى عليها الا ترى والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة وحتى السداد التام
طالب الاعلان / ١- عبيد حيدر فيسبير عبد الرحمن زمرور بصفتها شركة ومديرة لشركة (عبادة ميكروب جلف العلية ش.م.م) - صفته بالقضية: مدعي
الطلب: اعلانهما: ١- روبرت بروس ميكنير - جابريل لوكرتسيا اوريل لبيسو مونتيانو - صفتهما بالقضية: مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بحل وتصفية المدعى عليها الا ترى والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة وحتى السداد التام، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١٦ الساعة ٩:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٩٨٦/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ (٨٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩ ٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفذ المجل بلا كاتلة
طالب الاعلان / ١- الانديب لفاتولات البناء ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: عبدالرحمن حسن محمد الطوع - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانه: ١- التتهادات الجسيتون وش.م.م - فرع ع - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: بموجب قرار المحكمة الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٨ بتلكيكم بالوفاء في الدعوى المذكورة اعلاه فانت مكلف بسداد مبلغ وقدره (٨٠٠٠٠) درهم فقط للمدعي او بخزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢١٢٤/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٣٠٤٢٢) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفذ المجل بلا كاتلة
طالب الاعلان: شركة دبي لتأجير السيارات ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي
الطلب: اعلانه: ١- حسن بن عبد العلي الطيف بن عبد الرحمن الحسن - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: لتلكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح شركة دبي لتأجير السيارات ش.م.م بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٣٠٤٢٢) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩ ٪ من ٢٠٢٠/٢/٢٢ وحتى تمام السداد والزمته والصاريف وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة - حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٠٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٤

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٩١٦/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ (١٠٠٧٧٠٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام
طالب الاعلان / ١- اصالات لاراة لمرافق ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: مختار محمد باقر عريف - صفته بالقضية: وكيل
الطلب: اعلانه: ١- سي اس لخدمات التنظيف ش.م.م - صفته بالقضية: مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ (١٠٠,٧٧٠,٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام، وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٢٢ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وتخطرلك بانها قد تم حالة الدعوى الى الدائرة التجارية الجزئية الاولى

رئيس القسم

•• دبي - وام:

حققت المرأة الإماراتية إنجازات كبيرة وتبوأت مناصب قيادية في مختلف المجالات واستطاعت أن تنجح وتميز في كافة القطاعات وأصبحت تمتهن وتعمل في مجالات كانت في الماضي مقصورة على الرجال فقادته الطائرات وانخرطت في المجال العسكري وعملت في المجال البرلماني وخاضت غمار المنافسة في المجال الرياضي.



متحف المرأة بدبي . . معلم ثقافي يوثق بين جدرانها تاريخ وسير أكثر من 300 امرأة إماراتية



أحمد المزروع المولودة عام 1944 التي اشتهرت بمهارتها الطبية في تجبير الكسور وتشخيص الأمراض وعلاجها فضلا عن ولعها بالتصوير الفوتوغرافي وامتلاكها للعديد والكثير من كاميرات التصوير القديمة باختلاف أنواعها والتي خصصت لها مساحة في القاعة للعرض كما أجدت منيرة إصلاح السلاح والبناق بكل أنواعها.

يسرد "بيت البنات" في كل زاوية من زوايا قصة امرأة من الإمارات كانت لها بصمة في تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة ويضم في أركانها حياة أكثر من 300 امرأة إماراتية تعرض مراسلاتهن التجارية عقود الشراء والبيع وتفاصيل أخرى كثيرة عن نشاطهن التجاري والاجتماعي والسياسي، وخلال زيارة وكالة أنباء الإمارات "وام" لمتحف المرأة قالت الدكتورة ربيعة عبيد غباش مؤسس المتحف أن المتحف أصبح من أهم المواقع الثقافية في دولة الإمارات بإعتباره أول



و لم تحقق المرأة الإماراتية كل هذه الإنجازات لولا الدعم الذي تحظى به من القيادة الرشيدة منذ بدايات تأسيس الدولة على يد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" وشاركته في تمكين المرأة وتعزيز دورها "أم الإمارات" سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأومومة والطفولة الرئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية رائدة العمل النسائي في دولة الإمارات، ويعتبر "متحف المرأة" بدبي شاهدا وموثقا لتاريخ المرأة الإماراتية ومراحل تطورها ومشاركاتها في الحياة الاجتماعية والسياسية والاقتصادية في هذه المنطقة منذ مئات السنين.. يأخذك المتحف في قاعاته و زواياه في رحلة تاريخية تستعرض كل جانب من جوانب حياة المرأة الإماراتية من مقتنيات وملابس ومصوغات وحلي ثمينة فضلا عن بعض الأدوات التي استخدمتها المرأة لرعاية الأبناء

متحف للمرأة في الوطن العربي وعلى مستوى العالم هو الثالث عالميا في يوم إفتتاحه في العام 2012... لافتة إلى أن قيمة المكان جاءت كونه وفق لمتحف الإمارات تاريخ شفهي غير مكتوب ليستعرض أدوار المرأة من العام 1900 وهناك قصص من العام 1800 مثل نساء رأس الخيمة اللاتي قاومن الإنجليز ومن ثم أودرن المعرفة في التعليم والصحة والتجارة. وأشارت غباش إلى موسوعة المرأة الإماراتية التي جاءت بعد الانتهاء من تأسيس المتحف وفي أثناء العمل على توثيق تاريخ نساء الإمارات حيث كانت قاعات المتحف الست لا تكفي لعدهن الكبير ونتيجة لمجهود استمر على مدى عشر سنوات من الجمع والتوثيق احتوت هذه الموسوعة على سير لأكثر من 2000 امرأة كانت لهن أدوار في المجتمع الإماراتي.. مضيفة أن المتحف يحتوي في قاعاته على متعلقات لـ 300 امرأة إماراتية كانت لهن أدوار مختلفة في مقدمتهن سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك "أم الإمارات" .. و حرم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة

سيفت زمانها بالفعل.

الى جانب مجموعة من الأواني والمستلزمات التي استخدمتها في الطبخ وحفظ الطعام ولم يغفل المتحف عن جانب الطب الشعبي فقد خصصت لهذا الجانب زاوية تستعرض الأعشاب الطبية التي استخدمتها المرأة قديما للتداوي والتطبيب فضلا عن عطوراتها ومساحيق التجميل التي تصنعها من الأعشاب والمواد الطبيعية للترطيب. ولم تكن المرأة الإماراتية غائبة عن الساحة الأدبية فكانت لها في مجال الشعر إبداعات وقصائد تحاورت بها مع الشعراء المخضرمين من الرجال وتوثيقا لهذه المرحلة من الإزدهار في مجال الشعر خصص المتحف قاعة ديوان عوشة بنت خليفة السويدي "قناة العرب" لعرض قصائد الشاعرة في قاعة صممت ديكوراتها على هيئة صحراء الإمارات وكتباها نظمية مبتكرة حيث زخرفت ألباب شعرها وزينت جدرانها في عمل فني مبدع كما وضعت في وسط القاعة مقتنيات الشاعرة وقصائد مكتوبة بخط يدها وتسجيلات صوتية للشاعرة لقصيدتها وأشعارها.

ومن النساء اللاتي يستضيفهن المتحف في قاعاته السيدة منيرة بنت



متحف الفن الإماراتي ينظم ندوة حول التسامح وفكرة قبول الآخر



بعيدا عن تقصي النموذج الغربي وحده.. ومن جهته، استعرض على العبدان في مداخلة قيمة التصالح والتسامح في الفنون البصرية أنثروبولوجيا عبر تقسيم المعرفة الإنسانية إلى ثلاث مراحل، المرحلة البدائية حيث كانت المعارف والفنون تعتمد على التعامل مع السحر والوثنية لخلق التصالح مع الكون، ثم مرحلة الديانات السماوية حيث كانت المعرفة تستقى من الوحي أو الدين، ثم المرحلة الأخيرة التي تأتي في التقسيم الأنثروبولوجي وهي مرحلة العلم الحديث حيث تتسم بالنزعة الموضوعية في المعرفة، الأمر الذي يعني حجب أية نوازع شخصية قد تتسم بالانحصرية وعدم التسامح في العلاقة مع الآخر.

وأوضح العبدان، في معرض حديثه عن الساحة الفنية في الإمارات، "إن الفنون البصرية كانت محل جدل كبير في الأوساط الفنية والثقافية في المجتمع، وذلك لأن الفن في الإمارات كان منذ البدايات قابلا للاختلاف والتنوع في الإنتاج الفني، وهذا ما أثار الكثير من ردود الفعل التي وصلت إلى حد الاعتراض على عرض بعض الأعمال أحيانا، إلا أن اهتمام قيادات الدولة بنشر الثقافة الفنية، وتشجيع الفنون البصرية، وتنظيم المعارض، وإصدار المؤلفات الجامعات العربية والدكتور محمود عبد العاطي مدير مشروع معاميل التأثير العربي والدكتور مصطفى بن عاشر الباحث اللغوي في مجمع اللغة العربية في المشاركة والخبير المجمع الدكتور وفي حاج ماجد رئيس قسم اللغة العربية في الجامعة العالمية بليمان .

وتحدث الدكتور عمرو عزت سلامة عن الاهتمام الكبير الذي يوليه اتحاد الجامعات العربية بقضايا اللغة العربية وشؤونها على المستويين الثقافي العام والأكاديمي الخاص وذلك من خلال عدد من الجمعيات واللجان التابعة للاتحاد وأبرزها جمعية كليات الآداب في الجامعات العربية وكذلك الإشراف المباشر على مشروع معاميل التأثير العربي لتصنيف المجلات العلمية العربية والارتقاء بها إلى المعايير الدولية ومن جملة المبادرات المهمة اعتماد امتحان دولي لقياس الكفاءة في اللغة العربية على غرار امتحانات الدولية كالتوفل والأيلتس وهو ما شكل خطوة مهمة طال انتظارها.

أن الحداثة التي شهدتها الفن العالمي مطلع القرن الماضي، ما كانت لتتم، لولا قيام الفنان الأوروبي، بإخراج رأسه من الأرشيف البارد للآثار الإغريقية، الروماني، وتمزيق (أورويته (ضيق) والتواصل مع الأمم.

بدورها، أوضحت الدكتورة أمل نصر أن العالم يعيش الآن في حالة من التقارب والاتصال والشبكات المشتركة، ونستطيع من خلال التقارب الحادث في العالم أن نسعى لإقامة صيغة حضارية جديدة تأخذ في اعتبارها هذا التنوع الإنساني الخلاق وتوسع إلى التركيز على القواسم المشتركة بين حضارات العالم جميعا، وتبني ثقافة التسامح وقبول الآخر، لرسم خرائط عقلية جديدة للإنسانية، تتأسس بها علاقات التفاعل المتبادل والقبول السمج للأخر.

وأشارت نصر أن "إعادة قراءة فنون هذه الحضارات وإدراك الاتجاهات الفنية لمراحل الخلق في الماضي كان بمثابة مواصلة أصيلة للهدف الأساسي الممتد عبر آلاف السنين في كل العهود، وكل الحضارات، وهو تجاوز اللوحة الوصفية الزخرفية لخلق عالم مختلف عن عالم الطبيعة. مضيفة: "بشكل عام فإن هذا التواصل ما بين الفنان الحديث والفنون البدائية وفنون الحضارات القديمة والحضارات الشرقية قد وضع الفنون الغربية على مسارها الجديد بروج تعتمد على فكرة قبول الآخر

ثم للمجتمع الكبير، فهي الدبلوماسية التي لا تحتاج سوى أن يكون صاحبها ذا وعي وإدراك لهوية مجتمعه وثقافته ومن ثم مجتمعه الداخلي الذي يبدأ برسم صورة خاصة لفكره وأسلوبه وقصته التي يترجمها من خلال أعماله الفنية للعالم.

وأكد الدكتور محمود شاهين، في مداخلة، أن للفنون التشكيلية مهمة عظيمة، عليها تأديتها في الحياة وللحياة، مضيفاً أن "هذه المهمة تبدو مطلوبة بالحاح شديد في وقتنا الحالي الطافح بالتوترات والمشاكل والخلافات، بين الأمم والشعوب، ذلك لأن هذه الفنون لم تكن يوما عنصر ترف في التجربة الإنسانية، ولا عاشت على هامشها، وإنما كانت وستبقى في محرق، مُشكلة بذلك أهم أوعية الحضارة، وأبرز عناوين التقدم والرقي، وهي نتاج مشترك ساهمت فيه البشرية جميعا، وراكمته من خلال التعاون والتسامح والتواصل.

وأشار شاهين إلى ضرورة مد جسور المحبة والاحترام بين الشعوب والأمم، وتحطيم جدران الانحزال والتطرف والعداء، لأن البشرية أسرة واحدة، تتأكد كينونتها وتتسامى بالحوار المتكافئ، والمحبة المتبادلة، والسعي الجاد، لتطوير الحياة وصونها، والتأسيس الصحيح والسليم لمستقبل أجيالها. وهو الدور الرئيس للفنون، من خلال البحث الدائم عن أسباب جديدة للحياة وحب الحياة، مؤكدا

•• الفجيرة- الفجر:

نظم المتحف الرقمي للفن التشكيلي الإماراتي التابع لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، ندوة حوارية بعنوان "التسامح وفكرة قبول الآخر في الفنون البصرية"، بحضور خالد الطحطاني رئيس الجمعية ونخبة من الفنانين والمثقفين والإعلاميين.

استضافت الندوة، التي عقدت عبر تطبيق زووم، النحات والنقاد والفناني السوري الدكتور محمود شاهين، والناقدة والفنانة التشكيلية المصرية الدكتورة أمل نصر، والفنان والنقاد الفني الإماراتي علي العبدان وأدارت الحوار الفنانة الهندسة مريم البلوشي.

وتحور النقاش حول محاور عديدة، أبرزها، الفن صناعة حقيقية للحياة ولغة عالمية، والفنون البصرية مظلة حقيقية لسيادة التسامح وانتشاره، وأهمية ترسيخ الفن التشكيلي لدى الناشئة لتمكين أثر التسامح في النفوس، والبشرية أسرة واحدة تتشارك الفنون نفسها.

وأوضحت مريم البلوشي في مستهل الندوة أن الفن هو الصورة الحضارية لأي مجتمع، واللغة الصامتة التي تنقل الأفكار والرسائل دون مترجم، باعتبارها التجربة المتجرية في لحظتها المتوشحة بروح المشاعر التي تنتقل بصدق من روح الفنان للمجتمع الصغير، ومن

ندوة افتراضية لجمعية الماجد للثقافة حول اللغة العربية في عصر التحول الرقمي

من جهته تحدث الدكتور محمود عبد العاطي مؤسس ورئيس مشروع معاميل التأثير العربي ومدير مركز العلاقات الدولية بجامعة سوهاج بجمهورية مصر العربية عن فكرة معاميل التأثير العربي.. موضحة أن العمل على نشر المعرفة المكتوبة باللغة العربية والحفاظ عليها أمر ضروري وقدم شرحا مبسطا عن آلية عمل اللجان العلمية والاستشارية في المشروع وكيفية تصنيف المجلات.

كما تطرق الباحث اللغوي الدكتور مصطفى عاشر إلى أهمية حوسبة اللغة العربية وما أنجز في مجمع اللغة العربية بالشارقة من إنشاء قاعدة بيانات على القوانين الصرفية والنحوية وقواعد الاشتقاق وأنه يتم حوسبة آلاف الكتب والمصادر بعد إخضاعها للقارئ الآلي الذي من شأنه تيسير سبل البحث والتدقيق ومن ثم الحصول على كم هائل من المعلومات الحوسبية التي ستتيح لنا في المستقبل القريب العاجل بناء معاميل وقواميس بضغطه زر.

من جانبه تناول الخبير المجمع الدكتور وفي حاج ماجد خلال الندوة محاور عدة حيث تطرق في محورها الأول إلى عدد من الشواهد التاريخية والعلمية التي تثبت المرونة الخاصة التي تميزت بها اللغة العربية على مر العصور عن سائر اللغات.. وفي المحور الثاني تحدث عن مفهوم الاستثمار اللغوي في توليد المصطلح العلمي بالاستفادة من الخبرة اللغوية وتميز العربية بمستويات وصور متعددة من الاشتقاق .

•• دبي - وام:

نظم مركز الماجد للثقافة والتراث ندوة افتراضية بعنوان "اللغة العربية في عصر التحول الرقمي: الجهود والمبادرات" لتسليط الضوء على الجهود والمبادرات التي اتخذتها المؤسسات العربية الأكاديمية في عصر التحول الرقمي دعما للغة العربية وتعزيزا لمكانتها بين لغات العالم .

شارك في الندوة معالي الدكتور عمرو عزت سلامة الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية والدكتور محمود عبد العاطي مدير مشروع معاميل التأثير العربي والدكتور مصطفى بن عاشر الباحث اللغوي في مجمع اللغة العربية في المشاركة والخبير المجمع الدكتور وفي حاج ماجد رئيس قسم اللغة العربية في الجامعة العالمية بليمان .

وتحدث الدكتور عمرو عزت سلامة عن الاهتمام الكبير الذي يوليه اتحاد الجامعات العربية بقضايا اللغة العربية وشؤونها على المستويين الثقافي العام والأكاديمي الخاص وذلك من خلال عدد من الجمعيات واللجان التابعة للاتحاد وأبرزها جمعية كليات الآداب في الجامعات العربية وكذلك الإشراف المباشر على مشروع معاميل التأثير العربي لتصنيف المجلات العلمية العربية والارتقاء بها إلى المعايير الدولية ومن جملة المبادرات المهمة اعتماد امتحان دولي لقياس الكفاءة في اللغة العربية على غرار امتحانات الدولية كالتوفل والأيلتس وهو ما شكل خطوة مهمة طال انتظارها.



منوعات

الفكر

31



ساندرا رزق: لن أترك لبنان

بعد انفجار مرفأ بيروت الكارثي، نشطت الحملات الإنسانية لمساعدة المتضررين والمشردين إثر هذه الفاجعة التي هزت كل العالم وأودت بحياة أكثر من 200 شخص وجرح 6 آلاف. من بين الحملات النشطة حملة "Lebanon Relief Project" التي انضمّت إليها ملكة جمال لبنان السابقة ساندرا رزق وأصبحت الوجه التوعوي لها، حيث يسلم أكثر من 100 طن من المعدات الطبية لعدد كبير من مستشفيات لبنان إسهاماً في إعادة بناء لبنان ومساعدة شعبه.

وتقوم الحملة على تجميع المساعدات من الأميركيين إلى اللبنانيين منذ يوم الانفجار، حيث تبذل كل من مؤسسة غسان ومثال صعب مع فريق العمل الأميركي الخاص بلبنان (ATFL) جهوداً وطنية منسقة لنقل الإمدادات والمعدات الطبية والصيدلانية جواً إلى لبنان.

وتعمل هذه المؤسسات بالتنسيق المحلي مع المنظمات غير الحكومية ذات الخبرة مثل Anera و Direct Afya Foundation و Relief، بالإضافة إلى الوكالات الحكومية الأميركية.

وتشير ساندرا إلى أن هذه المبادرة هي من أصدق المبادرات القائمة في لبنان، معتبرة أن قمة الإنسانية هي الإسهام والإضاءة على أفعال الخير التي تقوم بها بعض الجمعيات والمؤسسات غير الحكومية وأن تكون الأفعال حقيقية وصادقة.

وكشفت عن أنه جمع نحو 13 مليون دولار أميركي وسلم المبلغ إلى عدد كبير من المستشفيات من بينها مستشفى الجامعة الأميركية في بيروت، مركز سرطان الأطفال في لبنان، مستشفى رزق، مستشفى الروم، مستشفى كليمنصو وغيرها.

وعن إمكانية تفكير ساندرا بالهجرة، شددت على أن هذه الفكرة مستبعدة تماماً، خصوصاً أن ابنتها وأهلها ومنزلها في لبنان، ولا خيار لها سوى البقاء.



نجوى كرم تعارض الهجرة

أبدت الفنانة نجوى كرم معارضتها الشديدة لفكرة الهجرة، وحثت اللبنانيين على التمسك أكثر بوطنهم رغم كل الصعاب والأزمات التي يمر بها لبنان. وعبرت نجوى في مقطع فيديو نشرته عبر صفحتها الخاصة، عن تمسكها بالبقاء في لبنان وأنها لن تفكر للحظة بالهجرة.

وظهر في الفيديو مقاطع من أغنيتها الشهيرة "ليش مغرب"، وأيضاً مقاطع من الإنفجار الضخم الذي وقع في مرفأ بيروت يوم 4 آب/ أغسطس الماضي، وقالت في الفيديو أيضاً متأثرة: "غنتي ما كانت دعمة يا أعلى من الروح أنا ضويتا مثل الشمعة، ت العالم ما تروح السياسة ما بتعني وجع الناس اللي ميكني.. وتنهيدة وطني المجرح: ز ما تفلوا ما تخلو بلدنا اختيار. ز هيدا هدفن بلدنا شب حلو وأحلى من الحلا".

إيمان العاصي: البطولة المطلقة ليست في حساباتي

أكدت النجمة الشابة إيمان العاصي سعادتها بردود الأفعال الإيجابية حول نجاح مسلسل مملكة إبليس ومسلسل بخط الأيد على الرغم من عرضهما خارج السباق الرمضاني.

وقالت إن العمل الجيد يفرض نفسه في أي توقيت والجمهور واع ومثقف ويدرك جيداً قيمة العمل الجيد ويتجلى ذلك في نسب المشاهدة العالية وردود الأفعال المتميزة.

وللشخصية والمسلسل تطلبت مجهوداً كبيراً ووقتاً طويلاً، لذلك خرج العمل بهذا الشكل وحقق هذا النجاح حتى في بداية عرضه على إحدى منصة شاهد ثم عرضه على قناة ام بي سي مصر.

من جهة أخرى، أبدت إيمان العاصي سعادتها



وعن السينما، قالت إيمان: (هي الأقرب إلى قلبي، خاصة أن الأفلام السينمائية تكون أطول عمراً من الدراما، فأفيلم السينمائي يعد تاريخ خالد).

وأضافت: (بالطبع الدراما حققت لي نجاحاً كبيراً افتخر به ولكنني أتمنى أن أحقق التوازن بين السينما والدراما).

وأشارت (العاصي) إلى أنها لا تضع البطولة المطلقة في شروطها أو حساباتها بل بالعكس تؤيد الأعمال التي تعتمد على البطولة الجماعية، لأن كل ممثل فيها يكمل الآخر.

وقالت: (ما يهمني هو مضمون الشخصية التي أجسدها ونوع الدور واختلافه ومدى ما يقدمه من تطور في أدائي، ولذلك أختار الأعمال التي تعتمد على قصة مميزة وأحداث مشوقة ومؤثرة).

وأضافت أن مسلسل مملكة إبليس والتي برعت من خلاله في تجسيد دور داليدا يعتبر من المحطات المهمة جداً في حياتها الفنية وأسعدتها المشاركة فيه، خاصة أنه مع كوكبة رائعة من النجوم مثل غادة عادل وسلوى خطاب ورانيا يوسف وصبري فواز وكريم قاسم وأحمد داوود، كما أن العمل مع المؤلف المميز محمد أمين راضي الذي يشكل إضافة إلى أي فنان.

ونفت (العاصي) وجود أية خلافات مع نجومات العمل، مشيدة بروح التعاون والمحبة والتي سادت أجواء التصوير.

وأشارت إلى أن نجاح شخصية (داليدا) كان أكبر من توقعاتها، وأسعدتها هذا النجاح، خاصة أن التحضيرات



شيرين عبد الوهاب: لم أكبر بعد الـ39

المعروف عن النجمة شيرين عبد الوهاب، روحها المرحة حيث اشتهرت بالمزاح فوجت رسالة داعبت من خلالها متابعيها، بسبب اقتراب احتفالها بعيد ميلادها الـ40.

وكتبت شيرين عبد الوهاب عبر حسابها الشخصي: "عيد ميلادي كمان شهر، ويقولكم من دولتي إن ده هيكون عيد ميلادي الأربعين. يعني وابتوا بتعيدوا عليا متجيبوش سيرة رقم 40 ده خالص عشان مخسرش حد أنا بطلت أكبر بعد الـ39، اللي هي أصلاً كثير، بس يلا".

وعلى الصعيد الفني احتفلت النجمة شيرين عبد الوهاب مؤخراً بوصول أغنيتها "كدايين"، إلى أكثر من 100 مليون مشاهدة، عبر قناتها بموقع الفيديو "يوتيوب"، حيث علقت عبر مواقع التواصل الاجتماعي قائلة: "في الزمن ده الكدايين إتمكنوا وكتروا، أغنية كدايين حققت 100 مليون مشاهدة على يوتيوب بفضلكم، بشكركم من كل قلبي على دعمكم المستمر ليا".



منة شلبي تكشف سبب عدم زواجها حتى الآن

يبدو أن محبي الفنانة منة شلبي، لديهم اهتمام واسع لمعرفة سبب عدم زواجها حتى الآن، حتى تصدر ردها خلال حلولها ضيفة في برنامج SNL بالعربي في الحلقة التي أذاعها البرنامج مؤخراً، مواقع التواصل الاجتماعي، وقائمة الأكثر مشاركة عبر "تويتر".

وعرضت حلقة منة شلبي من برنامج SNL بالعربي الموسم الرابع على الشاشة، فأطلت الفنانة الشابة على المسرح وهي تجيب على سؤال سبب عدم زواجها رغم جمالها، لتقدم فترة ساخرة عن إصرار بعض الناس على معرفة سبب عزوف الفتاة عن الزواج رغم محاولتها الرد بدبلوماسية على هذه الأسئلة غير المبررة.

وقالت منة شلبي "نصيب.. محدش بياخد أكثر من نصيبه"، وقدمت بعدها استعراضاً ساخراً حول سبب عزوفها عن الزواج حتى الآن، وقالت: "تربست الباب والفتاح خبيته".



الفكر

4 اعراض للحمل تدل انك حامل بتوأم .. راقبها



تشعر السيدات بفرحة عارمة عندما تكتشف أنها حامل، وتزداد فرحتها عندما تكتشف أنها حامل في توأم. في ما يلي بعض العلامات والأعراض التي يجب الانتباه إليها، عندما تعتقدين أنك حامل في توأم:

1. ارتفاع HCG عند القيام بتحليل الدم: معظم النساء يكتشفن أنهن حوامل من اختبار الحمل المنزلي؛ لكن انتظري اختبارات الدم من الطبيب الذي يكشف وجود HCG مرتفع، فذلك يعني أن هناك حملاً بأكثر من طفل.
2. غثيان الصباح الشديد من الطبيعي غثيان الصباح أثناء الحمل لوجود المزيد من الهرمونات التي تمر بجسمك؛ لذا من المتوقع إذا كنت تعانين من غثيان الصباح الشديد خاصة في الأسابيع والأشهر الأولى من الحمل، فقد يكون لديك توأمان.
3. ظهور البطن بشكل ملحوظ في الأشهر الأولى: بالنسبة لبعض النساء لا يظهر لديهن انتفاخ البطن، ولكن مع التوأم، فإنه سيظهر الانتفاخ أسرع علامة على نمو طفلين.
4. حركات الجنين في وقت مبكر لا تشعر المرأة الحامل بهذا القدر من الحركة إلا بعد أشهر قليلة من الحمل، ولكنها مختلفة قليلاً مع التوأم. قد تشعرين بمزيد من الحركة في وقت مبكر.

تشعر السيدات بفرحة عارمة عندما تكتشف أنها حامل، وتزداد فرحتها عندما تكتشف أنها حامل في توأم. في ما يلي بعض العلامات والأعراض التي يجب الانتباه إليها، عندما تعتقدين أنك حامل في توأم:

1. ارتفاع HCG عند القيام بتحليل الدم: معظم النساء يكتشفن أنهن حوامل من اختبار الحمل المنزلي؛ لكن انتظري اختبارات الدم من الطبيب الذي يكشف وجود HCG مرتفع، فذلك يعني أن هناك حملاً بأكثر من طفل.
2. غثيان الصباح الشديد من الطبيعي غثيان الصباح أثناء الحمل لوجود المزيد من

فوائد الزنك للنساء مهمة جداً

فوائد الزنك هي الأكثر بحثاً وهدلاً في الوقت الراهن، وخصوصاً أن بعض الدراسات أشارت إلى أن الزنك يحمي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. فما هي فوائد الزنك للنساء؟

فوائد الزنك في تقوية المناعة

تنبه جيداً، فإن نقص الزنك في جسمك يمكن أن يجعلك عرضة للأمراض المختلفة، ولعل أبرزها نزلات البرد والإنفلونزا وكورونا المستجد أيضاً. لذلك عليك التنبيه لمدل الزنك في جسمك لمكافحة الأمراض الفيروسية المختلفة التي يمكن أن تدهمك.

فوائد الزنك وتكوين البروتينات

هل تدريين أن الزنك مهم جداً في تكوين البروتينات في الجسم والأنزيمات؟ والتي بدورها تساهم في عمليات الأيض أي حرق الوحدات الحرارية.

فوائد الزنك في تحفيز الدماغ

يعتبر الزنك من المعادن الضرورية التي تحفز خلايا الدماغ لتعمل هذه الأخيرة على النحو الطبيعي. لذلك ننصحك بإدراج المأكولات الغنية بهذا المعدن إلى نظامك الغذائي اليومي.

فوائد الزنك في نمو خلايا الجسم

الزنك واحد من المعادن المهمة والأساسية لخلايا الجسم؛ ناهيك عن دوره الفعال الذي يساعد على النمو بالشكل الطبيعي.

فوائد الزنك في محاربة الاكتئاب والتوتر

أظهرت أبحاث علمية مختلفة أن نقص الزنك في الجسم قد يكون أحد أسباب الإصابة بالتوتر الشديد، القلق، والكآبة.

مصادر الزنك الطبيعية

تعري في الآتي على أبرز مصادر الزنك الطبيعية، وقومي بإدخالها ضمن نظام غذائك اليومي:
بذور السمسم، بذور اليقطين، فطر شيتاكي، اللحوم الحمراء، الأجبان الصفراء، المكسرات النيئة (مثل الجوز واللوز والبندق...)، الشوكولاتة الداكنة، الأسماك وثمار البحر، الخضروات الورقية الخضراء، الأفوكادو...



زائرة تلتقط صورة سيلفي أمام شخصيات لجنود معروضة خارج طائرة قديمة من طراز إيرباص 330 وتحولت إلى مقهى في موقع جذب خارج باتايا في مقاطعة تشونبوري بتايلاند. ا ف ب

قرأت لك

البابونج

- . كمشروب صباحي مفيد في نزلات البرد .
- . يفيد في حالات الحمى كمخفض للحرارة .
- . تنشيط الدورة الدموية .
- . مهدى للأعصاب وقاتح الشهية .
- . طارد للغازات .
- . مطهر للمعدة ومعالج للدستاريا .
- . يفيد في حالات التهابات المسالك البولية .
- . مستحلب البابونج يستخدم كخزغرة لعلاج التهاب اللوزتين وتقرحات الفم وغسل العينون .
- . ويمكن استخدام البابونج كمسحوق أو منقوع:
- . في غسيل الشعر لمنع السقوط .
- . كحمام ساخن للقدمين لعلاج الأمراض الفطرية وعلاج الصداع .
- . يستخدم مسحوقه كبودرة للالتهابات الجلدية .
- . يستعمل لبخة لعلاج الالتواء والرضوض .

سؤال وجواب

ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الإنسان ؟

تستطيع عضلة الفك ان تغلق الفم بقوة تعادل 55 رطلاً على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبذولة على الضرس 268 رطلاً

كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

تطرف عين الانسان حوالي مرة كل خمس ثواني . و إذا حسبنا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة في اليوم فيكون المعدل حوالي 11500 مرة في اليوم أو 4.2 مليون مرة في السنة

ما عدد شعر رأس الإنسان ؟

يبلغ عدد شعر رأس الانسان العادي حوالي 100000 ، اما الاشخاص ذوى الشعر الاحمر ، فيبلغ عدد شعر رؤوسهم 90000 ، و يبلغ عدد شعر الأشخاص ذوى الشعر الاشقر 140000 ، أما السمر فيتراوح عدد شعر رؤوسهم بين 90000 و140000 و تسقط من 50 إلى 100 شعرة يوميا من رأس كل إنسان

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا. فهي أكبر بقليل من مساحة فلسمطين. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك. وهناك لا يمكنك التنقل سيرا على الأقدام خوفاً من الحيوانات المفترسة، بل يمكنك التنقل عبر السيارات الخاصة التابعة للحديقة.
- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعماً قليلاً لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير العملاق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفرفة.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتاً كالنعامة، والرية (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والأيسو في أستراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جداً للطيران فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.

قصة القافلة واللصوص

كانت القافلة تسير في الصحراء وعلى رأسها رئيسها ورجاله .. كانت القافلة تضم فتاة من أغنياء المدينة ومعها والدها والتاجر الثري وتجارته الكبيرة وامواله وكمية كبيرة من الذهب والمجوهرات .. طوال الطريق لاحظت الفتاة ان رئيس القافلة كان يتحدث مع رجاله فرداً فرداً وكأنه يتفق معهم على شيئاً ما فرأيتها ذلك، وافلق راحتها فأترت لوالدها بما يجول في خاطرها وشاطرها رأيتها لكنهم كتموا ذلك، وقال لها والدها اننا مازلتنا في العمار وان ارادوا ان يفعلوا شئ فلن يفعلوا ذلك قبل الوصول إلى وسط الصحراء وارى انهم يريدون البضاعة والذهب والمجوهرات واموالي ايضاً وهو يعرف تمام المعرفة ان الذهب والمجوهرات والاموال كلها فوق ظهر الجمل الذي يمشي بجوارهم ويعسك بزمامه اما البضائع فهي لا تهمني سكت الفتاه وقالت لتأمر القافلة بالراحة يا ابي قول لهم اني تعبة . توقفت القافلة في احدى الأماكن المستظلة وطلب التاجر ان يذهب الرجال ليناموا ويتأوب اثنين منهم الحراسة على ان يعودوا للمسير فجراً، ولما ذهب الحراس والخدم في النوم نزل التاجر وجلس يفتش الأرض لياكل ويشرب ومعها ابنته وانضم له بناء على طلبه الحارسين فلما اكلا وشربا لظشهما الشراب ففقلت اعينهم فقامت الفتاه متسللة واخرجت الاموال والذهب والمجوهرات من الأكياس المحملة فوق ظهر الجمل وعبأت مكانها بعض الحجارة الصغيرة والثياب واعادت كل شئ إلى طبيعته ثم عادت إلى هودجها لتضع كل ما تمتلكه بين فرشتها اما والدها فقد استطاع ان يخبئ معه سلاحاً يدافع به عن نفسه ثم عادا معا إلى نومهما وكان لم يكن في الأمر شئ، في الصباح واصلت القافلة المسير وعندما بدأوا الدخول لعمق الصحراء غافل رئيس القافلة ورجاله التاجر وهرب بالجمال المحملة بكل ما يحلم به ولم يترك لهم غير الجمل الذي يحمل الفتاة وابيها لأن التاجر وخدمه يعرفون الطريق جيداً، فقد استطاع ان يسرع بمن معه إلى مدينته ويعود سالماً ويكفيبه انه لم يقتل ولم يصاب بأذى، اما رئيس القافلة ورجاله فقد هاموا على وجوههم ثلاثة ايام حتى وصلوا إلى مكاناً يختبئون فيه ثم جلسوا يستريحون ويحلمون بالشراء الفاحش الذي سيعيشون فيه ووسط الشواء والضحك والشراب سهروا ليلهم ثم قام رئيسهم وامسك بزمام الجمل واناخه ثم اعلن بين رجاله الان ستروا بأعينكم ما لم تروا مثله قبلاً جوهرات وذهب واموال ستجعلنا العمر كله اغنياء .. اغنياء .. اغنياء

ساعده رجاله وانزلوا الأكياس من فوق ظهر الجمل واقتربوا قطعة كبيرة من القماش واغرغوا محتويات الأكياس فوقها فما وجدوا غير قطع حجارة وثياب، لا اموال، لا ذهب، لا مجوهرات فظن انه اخطأ في الجمل وجاء بغيره وغيره ولم يكن نصيبه بأحسن مما قبله، ظن رجاله انه خدعهم لكنه اقسم انه لم يفعل .. من سيصدقه مجرمون مثله، عدة وطمعنا كانت كفيلاً بالقضاء عليه ولم ينتبهوا انه الوحيد الذي يعرف الطريق فلم يجوبوا الصحراء قبلاً واحتدم بينهم الشجار والعراك وارتفعت الحناجر بالصياح ثم الخناجر بالظعن والضرب وسقط من سقط قتيلاً وهام الباقي في الصحراء حتى سقطوا طامعا للطيور الجارحة

مساحة للتلوين

