

وزير الذكاء الاصطناعي يدين
منتدى القادة ضمن فعاليات أبو
ظبي التقني للتعليم والابتكار

راندا البحيري:
تشغلني جودة العمل
وليس عدد حلقاته



الهوس بالمثالية .. أسهل طريق
للدخول في نفق التوتّر



منظمة التعاون الإسلامي تطلق مهرجانها الثقافي والفني الأول من القاهرة

تحت شعار "أمة واحدة وثقافات متعددة.. فلسطين في القلب" أطلقت منظمة التعاون الإسلامي مهرجانها الثقافي والفني الأول والذي تستضيفه مصر في الفترة من الخامس إلى التاسع من فبراير- شباط، وتأمّل المنظمة، التي تأسست في 1969 وتتخذ من المملكة السعودية مقراً، أن تبرز دورها الثقافي والاجتماعي بجانب دورها السياسي الذي تقوم به، وتضم المنظمة في عضويتها 57 دولة. وقال الأمين العام للمنظمة يوسف بن أحمد العثيمين في كلمة الافتتاح بدار الأوبرا المصرية "مهرجاننا اليوم سيحشد بإبداعات شعوب الدول المشاركة أعمال الفكرة الخاصة بأهداف ومبادئ المنظمة الواردة في ميثاقها التي نصت بوضوح على تعزيز ودعم أو أصرر الأخوة بين الدول الأعضاء".

وأضاف "سيشهد هذا المهرجان فعاليات ثقافية وفنية تتميز بالتنوع والإبداع، وتعكس تعدد العادات والتقاليد واللغات والموروثات الشعبية، كما سيتم التعرض لمختلف القضايا التي تهم العالم الإسلامي في الوقت الراهن على تنوعها، سياسية، وإسكانية، واقتصادية، واجتماعية، والإسهام في معالجة التحديات التي تواجهها بأساليب تخرج عن المعالجات الرسمية وتقرب من اهتمامات عامة الناس ونخبهم".

تشارك في المهرجان أكثر من 20 دولة من أعضاء المنظمة منها الإمارات والكويت والسودان وموريتانيا والصومال والمغرب وجزر القمر والنيجر وأفغانستان وبنجلادش، وتحل تنزانيا ضيف شرف الدورة الأولى.

ويشمل برنامج المهرجان ندوات فكرية ومعارض للمنتجات اليدوية والحرف التراثية وعروضاً فنية وموسيقية وجولات سياحية إضافة إلى ماراثون رياضي وبطولة لخماسي كرة القدم، كما يشمل البرنامج إقامة المنتدى الأول لشباب الدول الإسلامية والذي يتناول "دور الشباب في مكافحة التطرف ونشر الاعتدال"، وقالت وزيرة الثقافة المصرية إيناس عبد الدايم في الافتتاح "أتاني الدورة الأولى من هذا المهرجان لتبعث رسالة إلى العالم تؤكد القيم النبيلة للدين الإسلامي والتي تدعو إلى التسامح ونبذ العنف والتطرف وإشاعة قيم التعايش والتفاهم بين البشر.



كم ساعة نوم يحتاج طفلك لحياة صحية؟

يختلف عدد ساعات النوم التي يحتاجها الإنسان، وفقاً لمرحل الحياة المختلفة. ويشكل النوم عاملاً مهماً وحاسماً في نمو الأطفال، وبناء أجسامهم بطريقة سليمة. ويجهل الكثير من الأمهات كم يحتاج الطفل من ساعات النوم بشكل يومي، ويتعكس ذلك سلباً على صحة ونمو الطفل الجسد والعقلي.

ونقدم لكم فيما يلي تفصيلاً لعدد ساعات النوم التي يحتاجها الطفل في كل مرحلة عمرية، بحسب موقع "لايف هاك" الإلكتروني:

مشاكل في نوم طفلك؟ هنا الحل! طفلك لا ينام ويحرمك من النوم في الليل؟ طفلك يستيقظ منتصف الليل ويريد اللعب؟ إليك الطريقة الأفضل لتنظيم نوم الطفل، كي ينام هو وينام الجميع ويرتاحوا.

بعض الأمهات يُخطئن في تقدير حاجة الطفل إلى النوم، وتكون المشكلة غالباً في تنظيم الوقت فقط. لذلك، اتبعي النصائح التالية:

1- طفلك يستيقظ مبكراً "قبل الساعة السادسة صباحاً":

- لا تجعله ينام قبل الساعة 19 مساءً. لأن الأطفال لا ينامون أكثر من 11 ساعة ليلاً، فإذا ناموا مبكراً سيستيقظون مبكراً.
- لا ترضعي الطفل مبكراً. حاولي تأخير وقت الرضاعة لما بعد الساعة السادسة صباحاً. لأن معدة الطفل تتعاد على وقت معين لتناول الحليب، لذا أحياناً يستيقظ الطفل مبكراً، لأنه يشعر بالجوع. تأخير الرضاعة يؤخر بالتالي الشعور بالجوع، فبنام فترة أطول.
- تأخير أول دفعة نوم نهائية، الطفل الذي يستيقظ مبكراً، يعود يشعر بالناس حوالي الساعة التاسعة صباحاً. كل ما عليك أن تجعله يبقى مستيقظاً ولا تسمح له بالنوم قبل الساعة العاشرة صباحاً، وهكذا يعتاد جسمه على النوم لفترة أطول في الصباح وعدم الاستيقاظ باكراً، لأنه يعلم أن فترة النوم التالية ما زالت بعيدة.
- إذا كنت مضطرة للاستيقاظ مبكراً "قبل الساعة السادسة صباحاً"، فكوني هادئة جداً، لأن نوم الطفل يكون خفيفاً في ساعات الصباح، وترعجه الأصوات.
- 2- طفلك يتأخر مساءً حتى ينام:
- أيقظي الطفل صباحاً بين الساعة 8 و9، لأنه إذا تأخر

الأطفال حديثو الولادة
في الأسبوع الأول: 16-17 ساعة
1 إلى 4 أشهر: بين 14-16 ساعة
لا ينصح بأن ينام الطفل أقل من 11 ساعة في هذه المرحلة.

الأطفال الرضع
4 إلى 12 شهر: بين 12-16 ساعة مع قبولة منتظمة
لا ينصح بأن ينام الطفل أقل من 10 ساعات في هذه المرحلة.

الأطفال قبل مرحلة المدرسة
1 إلى 2 سنة: بين 12-14 ساعة
لا ينصح بأن ينام الطفل أقل من 10 ساعات، أو أكثر من 16 ساعة في هذه المرحلة.
3 إلى 5 سنوات: بين 11-13 ساعة
لا ينصح بأن ينام الطفل أقل من 9 ساعات، أو أكثر من 13 ساعة في هذه المرحلة.

أطفال المدارس
6 إلى 12 سنة: بين 9-12 ساعة
قد يؤثر النوم أقل من 8 ساعات على جودة إنتاجية الطالب في الصف الدراسي والتعلم.

المراهقون والشباب
13 إلى 18 سنة: بين 8-10 ساعات
قد يؤثر النوم أقل من 7 ساعات على جودة إنتاجية وتعلم المراهقين.
18 إلى 25 سنة: بين 8-9 ساعات
النوم أقل من 6 ساعات يمكن أن يؤثر على جودة إنتاجية الشبان وتعلمهم.

الدجاج المقلي يرفع خطر الوفاة المبكرة

تشير دراسة أمريكية إلى أن النساء اللاتي يأكلن الدجاج المقلي يوميا، ربما يزيد لديهن خطر التعرض للوفاة المبكرة بنسبة 13% مقارنة مع اللواتي يتجنبن تلك النوعية من الأطعمة. وخلصت الدراسة إلى أن الأسماك المقلية ليست أفضل كثيراً للصحّة، إذ أن الاحتمالات تزيد حال تناولها يوميا بنسبة 7%. وقال وي باو كبير الباحثين في الدراسة من جامعة أيووا: "يزيد تناول الأطعمة المقلية من إجمالي السرعات الحرارية وبالتالي احتمال السمنة المرتبطة بدورها بارتفاع احتمالات الوفاة". ويشير باو وزملاؤه في الدراسة التي نشرت في دورية "بي.إم.جيه" الطبية إلى أن ما يصل إلى 1 من 3 بالغين في أمريكا الشمالية يتناولون الأطعمة السريعة التي عادة ما تكون مقلية. وربطت أبحاث سابقة بين تناول الأطعمة المقلية وزيادة احتمالات البدانة، والإصابة بأمراض القلب، والسكري، لكن لم يكن من الواضح صلتها بالموت المبكر.

تناول الإفطار لا يساعد بالضرورة في فقدان الوزن

أظهرت مراجعة لجموعة من الدراسات أن الفكرة الشائعة عن أن عدم تناول وجبة الإفطار يسهم في اكتساب الوزن لا تعني أن تناول الوجبة الصباحية قد يساعد في فقدان الوزن.

وفحص الباحثون بيانات 13 دراسة شملت تجارب سريرية معملها في الولايات المتحدة وبريطانيا خلال 30 عاما وتناول بعض المشاركين فيها الإفطار بينما لم يتناولوه الباقون. وتوصلت المراجعة إلى أن الذين تناولوا الإفطار اكتسبوا مزيدا من السرعات الحرارية والوزن أكثر ممن تجاهلوا هذه الوجبة. وربما تكون النتائج مفاجئة للذين يتبعون حمية غذائية إذ تفيد بأن من التهموا وجبة الإفطار اكتسبوا 260 سعرا حراريا في المتوسط يوميا أكثر ممن تجنبوا هذه الوجبة، كما زادت أوزانهم بمتقار 0.4 كيلوجرام في المتوسط.

وقالت فلافيا سيكوتيني كبيرة الباحثين في الدراسة الجديدة وهي من جامعة موناش في ملبورن بأستراليا "هناك اعتقاد بأن الإفطار هو أهم وجبة في اليوم... لكن الوضع ليس كذلك".

وأضافت في رسالة بالبريد الإلكتروني "السرعات الحرارية هي السرعات الحرارية أي أيا كان وقت تناولها، وعلى الناس ألا يأكلوا إذا لم يشعروا بالجوع".

وكتب الباحثون في الدورية الطبية البريطانية إن بعض الدراسات السابقة دقت فيما إذا كان للإفطار تأثير على عملية الأيض، أو عدد السرعات التي يحرقها الجسم.

لكن الباحثين لم يجدوا اختلافات مهمة في هذا الصدد بين تناول الإفطار من عدمه.

لكن تيم سيكتور، الباحث في جامعة كينجز كوليدج لندن الذي كتب مقالا افتتاحيا مصححا للدراسة، قال إن الاستهلاك الأقل للسرعات الحرارية المصاحب لعدم تناول الإفطار يشير إلى أن هذا النهج قد يكون ناجحا بالنسبة لبعض الذين يتبعون حمية غذائية.

وأضاف في رسالة بالبريد الإلكتروني "كل واحد منا متقرد وبالتالي قد تختلف الاستفادة التي يحصل عليها من الكربوهيدرات والدهون على حسب الجينات والكميات الدقيقة بالجسم ومعدل الأيض".

العلاج المناعي .. سلاحك لمحاربة الحساسية

تعدّ الحساسية من أكثر الأمراض المزجة لتأثيرها السلبي على حياة المرضى، وخطورتها على حياتهم. وعادة ما يعتمد مرضى الحساسية على قطرات أو بخاخات الأنف أو الأدوية لتخفيف حدة الأعراض المزجة فقط، ولا يمكن علاج المشكلة من جذورها إلا عن طريق العلاج المناعي للحساسية.

وأوضح البروفيسور الألماني فيليب بابيلاس قائلا: "يعد العلاج المناعي سلاحاً فعالاً لمحاربة الحساسية من جذورها".

وأوضح طبيب الأمراض الجلدية أن العلاج المناعي يساعد في التخلص من الحساسية بغض النظر عن مسبباتها، سواء كانت حبوب لقاح، أو عفن، أو عث غبار المنزل أو سم الحشرات.

وفي البداية يستفسر الطبيب من مرضى الحساسية عن الأعراض، التي يعانون منها، ويستكشف المواقف، التي تظهر فيها، وبعد ذلك يجري اختبار حساسية على الجلد للتعرف على كيفية استجابة المريض للحساسية بالضبط.

ومن جانبه، قال البروفيسور يورغ كلانن تيبه، أخصائي الحساسية بالعاصمة الألمانية برلين: "يوصف العلاج المناعي للحساسية بصفة خاصة، إذا فشل المريض في تجنب مسببات الحساسية في حياته اليومية".



مضادات الاكتئاب تسبب نزيف الجهاز الهضمي

قالته نتائج دراسة جديدة إن تناول الأدوية المضادة للاكتئاب التي تحتوي على مادة SSRI يزيد احتمال الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي بنسبة 40 بالمئة. ونظراً لأن هذه النوعية من الأدوية قليلة التكلفة يصفها الأطباء بكثرة.

ونشرت نتائج الدراسة في "جورنال أوف أمريكان أوستيوباثيك"، وحذرت من التفاعلات الدوائية التي تحدث بين أدوية الاكتئاب ومسكنات الأيبوبروفين وفابروكسين، ومضادات تخثر الدم مثل وارفارين والأسبرين.

وأجريت الدراسة في جامعة نورث تكساس، ووجدت أن نسبة خطر

هكذا تتصرف عند انسكاب سائل حار على طفلك

قالت طبيبة الأطفال الألمانية مونيك نيهاموس، إن الأطفال الصغار أكثر عُرضة للإصابة بالحروق، بسبب تصرفاتهم الصبائية، وكثرة حركتهم، وعدم قدرتهم على تقدير المخاطر بشكل سليم؛ وبالتالي، كثيراً ما يتعرضون لحوادث الحروق كانشكاب إناء الحساء عليهم. وأضافت نيهاموس، أن الحروق قد تهدد حياة الطفل، إذا أصابته مساحة كبيرة من الجلد بنسبة تبلغ 8%. موضحة أن مساحة راحة اليد تمثل نحو 1% من جلد الجسم، بينما يمثل الرأس والعنق نحو 16%. أما الذراعان فيمثل كل منهما 9% وتمثل الإسعافات الأولية في حالة الحروق الصغيرة في خلع الملابس وتبريد موضع الحرق بماء في درجة حرارة اليد. وإذا كان الحرق يغطي مساحة أكبر من 15% من الجلد، فلا يجوز حينئذ تبريده، ولا تستخدم درجة حرارة الجسم بشدة. وللسبب ذاته لا يجوز أبداً تبريد موضع الحرق لدى الرضع وحديثي الولادة.

شؤون محلية



منوعات الفكر

أول مؤسسة تعليمية على مستوى العالم

جامعة الإمارات تطلق تطبيق UAEU Passport باستخدام تقنية البلوك تشين لكافة طلبة الجامعة

مع استراتيجيتها واعتمادها على التحول الرقمي وتقديم الخدمات الذكية إلى الطلبة ونرى أن تطبيق UAEU Passport يعد نتيجة التطور المستمر في هذا المجال كما أشارت "الشامسي" إلى أن الطالب يستطيع تحميل هذا التطبيق على الهاتف المتحرك ويتعامل معه بكل يسر ومرونة إضافة إلى أن هذه التقنية تساعد كثيراً في تخفيف العبء وتقليل النفقات والمصاريف.

قامت جامعة الإمارات بتصميم هذا التطبيق الرقمي الجديد و ربطته مع النظام الإلكتروني بالجامعة لمساعدة جميع الطلبة المسجلين والخريجين في الجامعة من إدارة السجلات الأكاديمية وأوراقهم الشخصية ومشاركتها رقمياً وبطرق مرنة مع الاحتفاظ بالخصوصية والسرية الكاملة فهو يتيح مشاركة البيانات المعتمدة مثل السجلات الدراسية والشهادات العلمية ومصداقات التخرج الأمر الذي يسهل على المستخدمين والمعنيين الحصول على طلبات العمل وفرص البحث ومتابعة تسجيلهم ببرامج الدراسات العليا في الجامعات.

تقدم جامعة الإمارات العربية المتحدة مثلاً عالمياً يحتذى به عن القيمة التي يمكن أن يضيفها تطبيق البلوك تشين في التعليم مع التحول نحو نهج يركز على الطالب بشكل أكبر في الاعتمادات الأكاديمية.



ومن جهتها ذكرت عصفراء الشامسي - المدير التنفيذي لقطاع تقنية المعلومات بالجامعة - أن جامعة الإمارات -جامعة المستقبل- تولي عملية التحول الرقمي الذي لتسريع وتعزيز نتائج الطلبة وأعمالهم بالجامعة من خلال التنسيق مع قطاع تقنية المعلومات وقطاع شؤون الطلبة، والذي يمثل علامة فارقة في تحول الجامعة الرقمي.



بحضور ومشاركة أكثر 2500 زائراً ومشاركاً

بلدية مدينة العين تختتم فعاليات شهر الإمارات للابتكار

من الإنجازات التي حققتها بلدية مدينة العين في مجال تعزيز حماية البيئة والحفاظ على الموارد بإعادة تدويرها، وتوعية المجتمع بهذه المواد التي يمكنهم إعادة تدويرها وتشكيلها بطرق فنية واستخدامها في عدة مجالات. كما وجسد فكرة صوت الابتكار لهذا العام بصورة واضحة ومشرفة لتكامل الأدوار وتضاهي الجهود من خلال جلسات حوارية ونقاشية لتجارب متنوعة، وتقديم نماذج لنجاحات في مجال الابتكار، وتعزيز آلية العمل المبتكرة، بما يهدف لتطوير أفكار وقدرات تدعم تعزيز مكانة الدولة كمركز عالمي للابتكار.

الاستدامة، ومشروعاً استراتيجياً مبتكراً، ومشروعاً رقمياً يعالج تحدياً قائماً أو مستقبلياً. واستقطبت الفعاليات عدداً من الزوار الذي شاركوا في مجلس الابتكار من خلال طرح أساليب التفكير الإبداعي لإيجاد الحلول الابتكارية، بالإضافة لـ 137 مشاركاً في مسرعة الإبداع من مختلف فئات المجتمع من الكبار والصغار، ومشاركة 85 عارضاً في قبة الابتكار حول أبرز الممارسات الإبداعية والمبتكرة وشهدت الحديقة الابتكارية تواجد عدد من الزوار للتعرف على مكوناتها، حيث تعد الحديقة واحدة

عدداً من الجهات والأفراد، فيما وقدمت بلدية مدينة العين 11 مشروعاً مبتكراً، بالإضافة لمبادرات أخرى تجسد توجهات قيادة دولة الإمارات بتحويل الابتكار إلى ثقافة وأسلوب حياة، علاوة على جلسات العصف الذهني التي تضمنت مواضيع حول المحافظة على مدينة العين من المخلفات وتحويل رمال الصحراء إلى نقاط جذب في مدينة العين، فيما وافت مسابقة صناع المستقبل تجاوباً واسعاً من قبل طلبة الجامعات من خلال تقديم عدد من المشاركات في مجالات وفئات المسابقة التي تضمنت مشروعاً مستداماً مبتكراً يحقق

اختتمت بلدية مدينة العين فعاليات شهر الإمارات للابتكار بحضور ومشاركة 2500 زائراً ومشاركاً، بمجموعة واسعة ومتنوعة من الفعاليات التي شكلت حدثاً وطنياً استثنائياً، استقطبت من خلاله بلدية مدينة العين المبتكرين والجهات الحكومية والقطاع الخاص والمؤسسات الأكاديمية والتعليمية والأفراد من جميع فئات المجتمع. حيث شهدت الفعاليات أكثر من 40 مشروعاً وفكرة أشرفت على تنفيذها

تحت رعاية هزاع بن زايد.. ومشاركة خبراء دوليين ومواطنين

وزير الذكاء الاصطناعي يدشن منتدى القادة ضمن فعاليات أبو ظبي التقني للتعليم والابتكار



اهتمام الطالب بالمواد المتقدمة، فكل طالب قادر على أن يكون متفوقاً وخبيراً في مجال معين ومن ثم فمن مهام الذكاء الاصطناعي المساعدة في الوقوف على المجال الذي يبدع فيه الطالب، وهو الأمر الذي يؤكد أهمية استخدام الذكاء الاصطناعي في تسخير المناهج واختصارها بما يلي اهتمامات الطالب ويسهل من وصول المحتوى له. ولفت معالي عمر العلماء إلى أن الذكاء الاصطناعي الدور الفعال في إعادة صياغة دور المعلم من خلال بناء قدرته في مجال الذكاء الاصطناعي وتطبيق نظام هذا الذكاء بشكل فعال، وقدرته على دعم الطالب للتفاعل معه، وبرمجة نظم الذكاء في التعليم، مؤكداً على أن الهدف المستقبلي يتمثل في جعل المعلم مبرمجاً للمدرس وليس مقلداً.

21، أما التحدي الرابع فيتمثل في توفير الكفاءات القادرة على الاستفادة من التقنيات بشكل سريع ومتوافق ومن ثم فإن أساس المشكلة ليس في قطاع التعليم ولكن في إرادتنا لتسخير النظم الموجودة من أجل تحقيق أفضل نظام تعليمي في العالم. وقال وزير الدولة للذكاء الاصطناعي أن الذكاء الاصطناعي يساعد في تحديد احتياجات الطالب التعليمية ويوفر الدعم المعرفي للمستقبلي، كما تمكننا نظم الذكاء الاصطناعي اليوم من التوصل إلى المعلومات الكافية والعرفية المتواجدة في كافة المنصات الذكية "جوجل ويوتيوب وغيرها" يومياً بما يعني استخدام هذه المنصات في تسخير العرفة للشخص، كما يمكن من خلال استخدام التطبيقات الذكية قراءة تعابير الوجه وفهم مدى

بل إن كل شيء نراه في حياتنا اليوم أسسه ترجع إلى علماء العرب، وفي ذلك ذات الوقت جاء هذا الاختراع ليغير وجه البشرية ويظهر دول وحضارات جديدة ويكون أساس الثورة العلمية والعرفية في أوروبا. ومن هنا جاء نجاح قيادةنا الرشيدة التي تؤمن بضرورة مواجهة التحديات والاستفادة من الفرص وعدم الخوف من المجهول "الذكاء الاصطناعي" وليكون الأساس الذي تقوم عليه الحضارة والتقدم في ربوع دولة الإمارات العربية المتحدة، لافتاً إلى أن المجتمع الإماراتي يتفاعل مع الذكاء الاصطناعي بالفعل حيث أن كل هاتف ذكي هو نظام للذكاء الصناعي وكل واحد منا يعيش في نظام من الذكاء الاصطناعي باستخدامه مختلف المنصات الذكية ومنها اليوتيوب والجوجل وغيرها من المنصات التي نستخدمها في كل الأوقات.

وفيما يتعلق بدور الذكاء الاصطناعي في مجال التعليم قال معالي عمر العلماء أنه على مر التاريخ فإن أساس نمو الحضارات والدول هو التعليم فالدول المتعلمة هي الدول المتقدمة والشعوب المتعلمة هي التي تصنع الحضارات والابتكارات والاختراعات، لافتاً إلى أن هناك 4 تحديات تواجه التعليم في العالم حالياً الأول هو التزايد في عدد الطلبة في الدول النامية والمتقدمة مما يجعل تركيز العلم مع الطلبة أقل وبالتالي يتأثر المستوى والمحتوى التعليمي، ويتمثل التحدي الثاني في التغيرات والتوجهات العالمية التي تتطور بشكل سريع في الوقت الذي لا نستطيع المناهج والمعلمين أن تتوافق معها بنفس السرعة ومن ثم يكمن التحدي في سرعة مواكبة التغيرات وسرعة تطبيقها في المناهج التعليمية، فيما يتمثل التحدي الثالث في زيادة الكلفة التشغيلية والإدارية في التعليم فالدول تصرف المليارات على التعليم ومع ذلك يرى أكثر الخبراء أن التعليم متخلف مقارنة بعلومنا وحياتنا وأحياجنا للقرن

مدير عام معهد التكنولوجيا التطبيقية التابع ل"أبو ظبي التقني"، وسعادة الدكتور عبدالرحمن جاسم الحمادي مدير عام معهد أبو ظبي للتعليم والتدريب المهني، وعلى محمد المزروقي رئيس مهارات الإمارات، وبمشاركة نخبة من كبار المسؤولين والخبراء الدوليين الذين استعرضوا خلال المنتدى أحدث الحلول والتجارب العالمية والمشروعات اللازمة لتطوير المنظومة التعليمية في المؤسسات التعليمية وصولاً إلى مخرجات تعليمية وطنية قادرة على الإبداع والابتكار، بجانب كل من جون زهانق نائب رئيس غرفة التجارة الدولية في مدينة شنغهاي بالصين، الذي تحدث حول "بلوك تشين المحرك الأساسي للتحول الرقمي، وسعيد محمد القرقاوي مدير أكاديمية دبي للمستقبل الذي تحدث حول "تقنيات المستقبل"، وفيلهام هيدبرج الرئيس التنفيذي لشركة إيكار الذي تحدث حول "أدوات وتقنيات التحول الرقمي، ويقين عبدالله الحمادي قاضي ابتدائي في مركز فض المنازعات الإيجابية بدبي، التي تحدثت حول "التعليم التقني المهني في عصر الرقعة الذكي، وسالم المطروشي متحدثاً حول "موالمة التشريعات وفق منظومة الذكاء الاصطناعي، وسيف الجنبيني حول "إنترنت الأشياء لمستقبل الإمارات"، فيما استعرضت المواطنة الشابة قصة نجاحها في برنامج نعم للعمل.

وأوضح معالي عمر العلماء في ورقة العمل الرئيسية -تدشين فعاليات المنتدى - بعنوان "الذكاء الاصطناعي ودوره في تحقيق الرفاه الاجتماعي" أن الخوف من المجهول هو السبب في عدم مواكبة الحضارة العربية للثورة العلمية خلال القرن الخامس عشر الميلادي حيث تم تحريم استخدام آلة الطباعة التي تم اختراعها في العام 1455 ومن هنا جاء تخلف تلك الحضارة رغم أنها هي التي صدرت العلم للعالم متضمناً الطب والثورة العلمية وعلوم الفضاء

أكد معالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي أن القيادة الرشيدة لا تخشى المجهول في عالم الذكاء الاصطناعي حيث وضعت القيادة الإماراتية استراتيجية طموحة للذكاء الاصطناعي هدفها قيادة العالم في هذا المجال وعينت وزيراً ويكون مسؤولاً عن تسخير الذكاء الاصطناعي لخدمة المواطنين وضمان تقدم دولة الإمارات العربية المتحدة في كافة القطاعات والمجالات، مشيراً إلى أن الإمارات اثبتت للعالم بالفعل قدرتها في هذا المجال من خلال نجاح بناء الإمارات في إطلاق أول قمر صناعي يتم تطويره في دولة الإمارات ويأبدي نخبة من المهتمين الإماراتيين، وهو "خليفة سات" الذي يعمل مركز محمد بن راشد للفضاء حالياً على تطويره في مختبرات تقنيات الفضاء الواقعة في مقر المركز في دبي. علماً بأن "خليفة سات" من أفضل الأقمار الصناعية المتقدمة في العالم، لا يحتوي من تقنيات متطورة ومحدثة وابتكارات تقدم خدمات ذات جودة عالية للمستخدمين، مما يدل على أن القيادة الرشيدة قد حققت المستحيل بالفعل بما يؤهلها لريادة العالم في مجالات الذكاء الاصطناعي مستقبلاً.

جاء ذلك خلال الجلسة الافتتاحية لمنتدى القادة الذي تصدر انطلاقته الدورة الخامسة من "أسبوع التعليم التقني والابتكار 2019" الذي ينظمه مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني خلال الفترة من 5-11 فبراير المقبل بجمع جميع إمارات الدولة، تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبو ظبي، بحضور سعادة مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، وسعادة الدكتور أحمد عبد المنان العور

أبو ظبي - الفجر

مدير عام معهد التكنولوجيا التطبيقية التابع ل"أبو ظبي التقني"، وسعادة الدكتور عبدالرحمن جاسم الحمادي مدير عام معهد أبو ظبي للتعليم والتدريب المهني، وعلى محمد المزروقي رئيس مهارات الإمارات، وبمشاركة نخبة من كبار المسؤولين والخبراء الدوليين الذين استعرضوا خلال المنتدى أحدث الحلول والتجارب العالمية والمشروعات اللازمة لتطوير المنظومة التعليمية في المؤسسات التعليمية وصولاً إلى مخرجات تعليمية وطنية قادرة على الإبداع والابتكار، بجانب كل من جون زهانق نائب رئيس غرفة التجارة الدولية في مدينة شنغهاي بالصين، الذي تحدث حول "بلوك تشين المحرك الأساسي للتحول الرقمي، وسعيد محمد القرقاوي مدير أكاديمية دبي للمستقبل الذي تحدث حول "تقنيات المستقبل"، وفيلهام هيدبرج الرئيس التنفيذي لشركة إيكار الذي تحدث حول "أدوات وتقنيات التحول الرقمي، ويقين عبدالله الحمادي قاضي ابتدائي في مركز فض المنازعات الإيجابية بدبي، التي تحدثت حول "التعليم التقني المهني في عصر الرقعة الذكي، وسالم المطروشي متحدثاً حول "موالمة التشريعات وفق منظومة الذكاء الاصطناعي، وسيف الجنبيني حول "إنترنت الأشياء لمستقبل الإمارات"، فيما استعرضت المواطنة الشابة قصة نجاحها في برنامج نعم للعمل.

وأوضح معالي عمر العلماء في ورقة العمل الرئيسية -تدشين فعاليات المنتدى - بعنوان "الذكاء الاصطناعي ودوره في تحقيق الرفاه الاجتماعي" أن الخوف من المجهول هو السبب في عدم مواكبة الحضارة العربية للثورة العلمية خلال القرن الخامس عشر الميلادي حيث تم تحريم استخدام آلة الطباعة التي تم اختراعها في العام 1455 ومن هنا جاء تخلف تلك الحضارة رغم أنها هي التي صدرت العلم للعالم متضمناً الطب والثورة العلمية وعلوم الفضاء

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/888)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
محكمة عجمان الاتحادية
تبلغ حكم النشر
في الدعوى رقم 2017/2112 مدني (جزئي)

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
قسم التنفيذ
إخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية 1246 لسنة 2018

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
قسم التنفيذ
إخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية 1209 لسنة 2018

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان بصحيفة أشكال النشر
في الدعوى رقم 2018/194 اشكالات عقارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/4521 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2019/8 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/4910 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4182 تجاري جزئي

دائرة القضاء - أبوظبي
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان للحضور أمام المحكمة
في الدعوى رقم 2019/ح- مال- ب- ق- ع

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/27 تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2018/4905 تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2019/55 تجاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/2057 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4798 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/4613 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعادة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/4846 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1020 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4746 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4880 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4909 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى 2018/4949 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/4849 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12549 بتاريخ 2019/2/7
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/805 تجاري جزئي



تستعد الكاتبة منى طايح لكتابة مشروعها الجديد الذي يدور في الزمن المعاصر بعدما تعاقبت نصوصها الثلاثة الأخيرة على حقبات زمنية متتالية من تاريخ لبنان، معتمدة دائماً على قصص حب تحوي رسائل مبطنة لهدف توعوي إنساني. أحدث أعمالها التلفزيونية مسلسل (حببي اللدود)، الذي ذكر الجمهور بمآسي الحرب اللبنانية وويلاتها. عن أعمالها ورؤيتها الدرامية كان معها هذا الحديث:

أعد دائماً إلى توجيه رسائل مبطنة من خلال كتاباتي

الكاتبة منى طايح: سأكتب قصة حب من الزمن المعاصر



لي فإن (عصر الحرير) أول مسلسل درامي أكتبه على مقاعد الدراسة الجامعية. حينما قررنا عرضه، غيّرت بعض التفاصيل فحسب، خصوصاً أنه مع مرور الوقت تكسب خبرة في إيقاع التلفزيون ومتطلباته، كذلك كتسب عمقاً إنسانياً واجتماعياً، وتزيد خبرة على صعيد الكتابة الدرامية.

في أثناء التصوير وجهته في التعبير بأحاسيسه، فهو يعاني تعاباً نفسياً وجسدياً وفكرياً في آن، لذا أقدر كثيراً ظروف عمله. حديثاً عن التغيير الذي تحقق في نصك منذ (عصر الحرير) إلى (حببي اللدود)...

ابنة المعلم).
لم لست غزيرة في الكتابة أسوة بكتاب آخرين؟
استغرب كثيراً هذه الغزارة لديهم في الكتابة، فأنا أتأني جداً وأتفرغ كلياً للعمل الذي قد يستغرق وقتاً طويلاً إنما أدقق كثيراً في النص وأعيش مع تفاصيل الشخصيات فيكون السياق الدرامي بطبيعة الحال منطقياً أكثر.
تكتبين مسلسلات كوميدية بمستوى الأعمال الدرامية، فما رأيك بغياب الكوميديا عن الشاشات أو قصيبيها؟
أولاً، كتابة الكوميديا أصعب من الدراما بأشواط، ورغم ذلك نفاجاً بأن نصها أرخص من النص الدرامي، فتعامل المحطات معها بخسافة. ثمة أزمة نصوص كوميدية عالمياً، لهذه الأسباب اعتزلت كتابة الكوميديا لأنها تتطلب مجهوداً كبير من التقدير الذي تحظى به.
بالحديث عن أزمة النصوص، يعتبر ممثلون عن سخطهم تجاه ركافة بعضها فيرفضون العروض، ما رأيك؟
عندما تكون 90% من نصوص المسلسلات المعروضة مقبوضة أو مترجمة عن أعمال مكسيكية أو فنزويلية، تصور بطبيعة الحال بعيدة عن مجتمعنا غير معبرة عن مشاكلنا. ما يحصل هو استهساك بعض المنتجين لهذا الأمر، فيسلمون أي كاتب ناشئ نصاً ما لترجمة لأنهم استغربوها فلم يتعاطفوا معها، بل انقلبوا عليها، علماً بأن هؤلاء الممثلين ذوو خبرة وأدوا بطولات سابقاً إنما ليسوا نجومًا. جونا حداد فحسب تطل للمرة الأولى على الشاشة.
انطلق جميع الممثلين من إطلاقه أولى قبل النجومية والشهرة.
صراحة 75% من نجوم لبنان انطلقوا من نصوصي، مثل يوسف الخال، ونادين الراسي، وبيتر سمعان، وإيميه صياح. كذلك كارمن لبس التي كانت لديها تجارب سابقة إنما انطلقت عبر

لديف ثمنها الشباب المحسسون بشكل أعمى للزعماء.
لكتك طرحت وجهات نظر مختلفة تجاه التحزب والالتزام الحزبي في المسلسل.
طرحت وجهة نظر الأهل الذين يخشون أن يفقدوا أولادهم المقاتلين فيما عودهم آخرون على الاستسلام الأعمى للزعيم، بغض النظر ما إذا كان صالحاً أو تفكيره أم طالحاً. كذلك طرح وجهه نظر الشباب المحسسين الذين يفكرون بأنهم يقاقلون من أجل الدفاع عن الوطن وقضية وطنية أو وجودية فيما هم في الحقيقة ضحية صفقات.
علام يتمحور مشروعك المقبل؟
سأكتب قصة حب من الزمن المعاصر، وما دمت أكتب بواقعية، سأحدث إذا عن مشاكلنا البيئية والاقتصادية والعيشية، متفرقة إلى معاناة ووجع الفقير الذي همّه تعليم أطفاله وإطعامهم.
تتطلب القصة المعاصرة جرأة في طرح مواضيع شائكة ممكن اعتبارها دعماً لفريق أو ضد فريق آخر.
لن أتجرأ على انتقاد فريق سياسي معين، لأنني سأتهم عندها بالانحياز إلى فريق آخر. لست منتمية إلى أي حزب، وفي الوقت نفسه ليست لدي مشكلة مع فريق أو حزب معين. بل مشكلة مع الأحزاب عموماً وأداء بعضها في ظروف محددة. هدفي الأساس توعية الناس لذا تمثيت لو عرض (حببي اللدود) قبل الانتخابات النيابية، لربما لم ينتخب الناس بشكل أعمى، أولئك الذين فشلوا بالحكم منذ 20 عاماً ولم يقدموا أي مشروع وطني، ودفعوا الشباب إلى الهجرة، يتبع الشعب الزعيم بشخصه بدلا من القضية والمصلحة الوطنية. في رأيي، استلمنا الديمقراطية مبكراً قبل نضوجنا كتعب.
يصف بعض الممثلين نصك بالعميق غير القابل للتعديل بأية كلمة أو عبارة، إلام تعززين ذلك؟

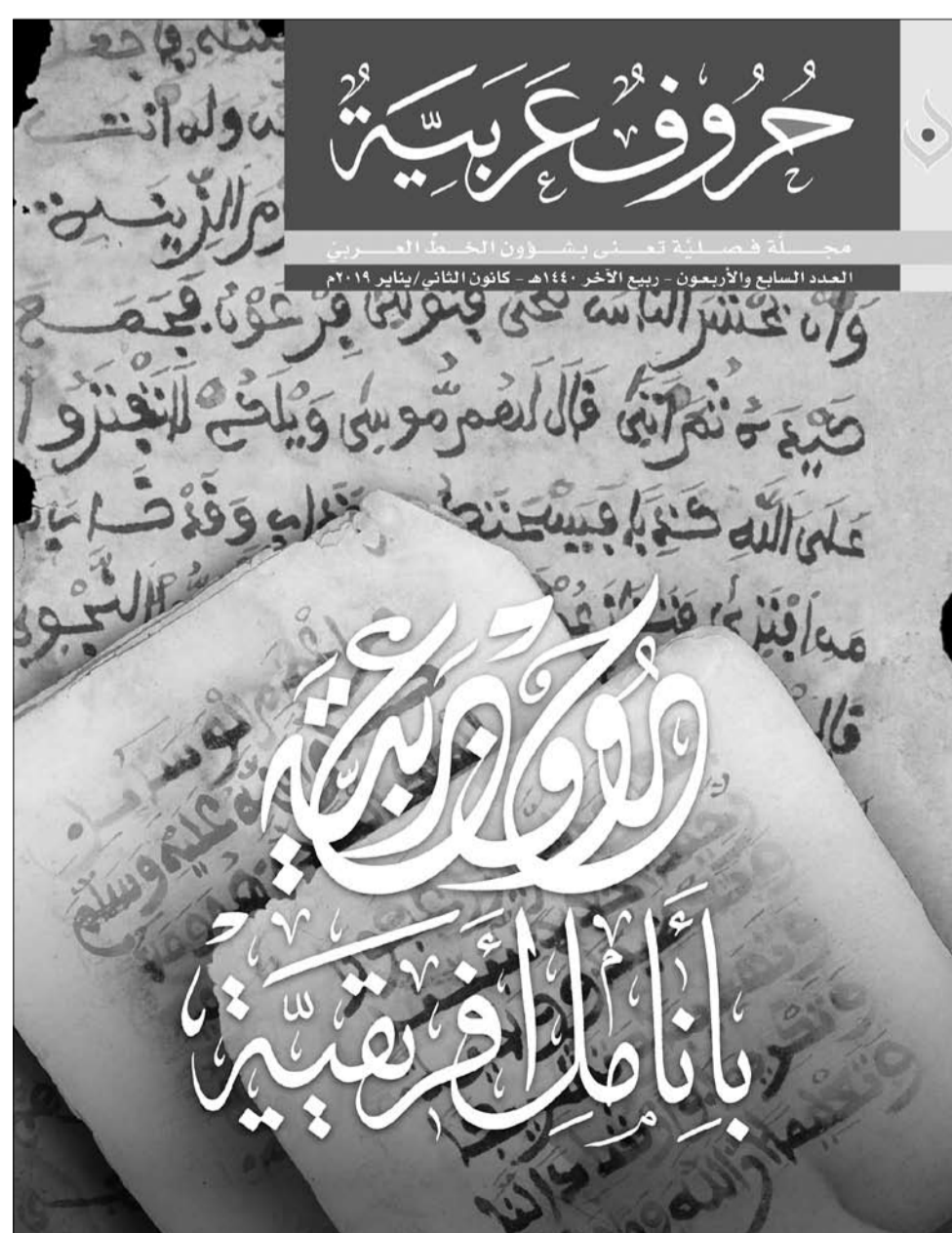
ما المقصود بتصوير أعمالك الأخيرة خلال حقبات زمنية متعاقبة: (وأشرقتم الشمس) إبان الاحتلال العثماني، ثم (أمير الليل) إبان الانتداب الفرنسي، وراهنأ (حببي اللدود) إبان الحرب اللبنانية؟
عندما كتبت (وأشرقتم الشمس) وردت فكرة طرح قصة الحب خلال حقبات زمنية متعاقبة في مسلسل واحد، ولكنني عدت وقررت تقديم قصص حب في مسلسلات منفصلة متعاقبة زمنياً.
في رأيك، هل استخدام قصة حب للتحديث عن الحرب، أقل وطأة على المشاهد من تصوير الحرب ومآسيها بشكل مباشر؟
أقدم عملاً درامياً لا ولفاقياً، يتضمّن قصص حب واجتماعيات هادفة. أي أنني أعمد دائماً إلى توجيه رسائل مبطنة من خلال قصص الحب ليتلفها الجمهور من دون أن أستخدم الخطاب المباشر.
ألا ترين أن توقيت المسلسل مستغزٍ نظراً إلى الواقع السياسي الذي نعيش، ولأن اللبنانيين لم يشفوا نهائياً من رواسب الحرب اللبنانية؟
صحيح أن جيلنا عايش الحرب اللبنانية لذا يتأثر ببعض المشاهد، إنما أتوجه إلى الجيل الجديد الذي لم يعيش تلك الحقبة، لتوعيته، كونه تابعاً أعمى للزعيم السياسي ويقاقل في الشوارع من أجله، رغم الوضع الأمني غير المستقر حولنا. على كل اقتصرنا مشاهد الحرب ومآسيها على حقبتين، لنراها بشكل متفرق من دون إيلائها أهمية في الحلقات اللاحقة.
هل تصوير مشاهد الحرب والمآسي وسيلة فاعلة لتحقيق هدفك التوعوي؟
طبعاً. تقاقل الناس مع مشاهد الحرب والموت والتهجير والمجازر وكيف قتل محارب صديق طفولته لأسباب سياسية، خير دليل على أنني حققت هدفي. في رأيي، ما الحرب سوى وسيلة لتمزيق صفقة سلاح بين الفرقاء المتقاتلين، تبدأ كل الحرب بهدف صحيح ولكنها تنتهي مفتعلة لتحقيق مصالح شخصية وانطلاقاً من مؤامرات

47 صدور العدد

حروف عربية تحثني بالخط العربي في أفريقيا

عن دار سكيريا بإيطاليا.
يقول محمد المر "في مقدمة الكتاب التي كتبها المؤلف عام 1989 ذكر فيها أن الوقت قد حان لكتابة مؤلف عن ظاهرة الحروفية الفنية، لأن عدد ممارسي هذا الاتجاه الفني كان فيما مضى يزيد قليلاً على سبعين فناناً أو مساهماً، ولا شك أن العدد حالياً في مختلف الدول العربية والإسلامية قد تحطى هذا الرقم كثيراً، ولكن البدايات كانت متواضعة جداً).
احتوى العدد كذلك على تقرير من القاهرة كتبه رانيا حسن عن "ملتقى القاهرة لفن الخط العربي" الذي أقيم في نوفمبر الماضي، وتقارير عن معرض "حروف إماراتية ومقتنيات نادرة" الذي أقيم في مقر ندوة الثقافة والعلوم بدبي، ومعرض "من أقوال القائد زايد"، الذي أقيم في قاعة "بيات جاليري" بمرکز وابي بدبي، ومعرض "من أقوال زايد" الذي نظمته جمعية الإمارات لفن الخط والزخرفة الإسلامية،، وقراءة في معرض "لوان الحروف" للفنان والخطاط السوداني الكبير تاج السر حسن كتبها الناقد محمد مهدي حميدة.
أما قصيدة العدد فهي "مربي أمة" للشاعر أحمد حمادي الهواس وخطها الخطاط عبد الرزاق المحمود، وهدية العدد لوحة "الرزق على الله" مكتوبة بخط الثلث الجلي أبدعها الخطاط النيجري يوشع عبدالله.
يذكر أن نائب رئيس تحرير "حروف عربية" هو الخطاط الإماراتي خالد الجلاف، ومدير التحرير ناصر عراق، بينما تضم هيئة التحرير الخطاط تاج السر حسن والشاعرة الإماراتية شيخة المطيري، والمدير الفني محمد فراس عبو.

دبي - د.محمود علياء
عن ندوة الثقافة والعلوم بدبي صدر يوم أمس العدد الجديد "رقم 47" من مجلة "حروف عربية"، حيث كتب رئيس التحرير الأستاذ علي عبيد الهلامي في الافتتاحية "يقول ابن خلدون في مقدمته "إن الخط والكتابة من عداد الصنائع الإنسانية، وإن الحضارة وتوابعها من الصنائع وغيرها قاصرة عن ذلك، والخط من الصنائع الحضريّة...". ما اقتبسناه من كلام ابن خلدون عن أن الخط والكتابة يؤكد أنها فعلان حضاريان، وأن الأمم كلما كانت متأخرة عن ركب الحضارة كان خطها وكتابتها قاصرين ومتخلفين، وأنها كلما كانت قريبة من الأمم المتحضرة كان خطها وكتابتها محكمين متقنين...".
تضمن العدد أيضاً ملفاً ضخماً بعنوان "حروف عربية بأنامل أفريقية" أعده الباحث محمد أحمد سالم تناول فيه كيف تعرفت البلاد الأفريقية على الخط العربي وفنونته، وما أبرز العماثر والمساجد والمقابر التي ازدانت بالخطوط، ومن هم أهم الخطاطين الذين ظهروا في دول أفريقيا؟
وقدم الباحث العراقي الدكتور حسين علي جرمط دراسة معمقة بعنوان "عرض سن القلم ودوره في تنوع الخط العربي"، وأجرى الصحفي هشام عدرة حواراً مهمّاً ومميزاً مع الفنان السوري الكبير الحروي ووليد الأغا.
في حين قدم الأديب الإماراتي المعروف الأستاذ محمد المر قراءة في كتاب "الحروفية العربية... فن وهوية" للكاتب اللبناني الدكتور شربل داغر، وقد صدر الكتاب عام 1991، تكن ترجمته إلى اللغة الإنجليزية صدرت عام 2016



الفجيرة تداشن «حديقة الشعراء» بمشاركة عربية ودولية

دشت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية بالتعاون مع مركز الفجيرة للمغامرات «حديقة الشعراء» التي غرس فيها 13 شاعراً مجموعة من الأشجار المتنوعة في منطقة جبلية بإمارة الفجيرة في إطار «عام التسامح» بحضور خالد الظنحاني رئيس جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية وسعيد المعمري مدير مركز الفجيرة للمغامرات وسليمة المزروعى مديرة بيت الشعر في الفجيرة ولقيف من الشعراء والإعلاميين وأهالي المنطقة.
وشارك في حملة التشجير شعراء عرب وأجانب هم الدكتور شهاب غانم والدكتور أحمد البرقاوي وحسان عزت والهنوف محمد وساجدة الموسوي والدكتور طلال الجنيبي والهندي قاسم محمد وعائشة الظنحاني وعبد الله الهامور وزينب الرفاعي والأثاني أزل إدريس وفاتن حمودي وزايد العجمي، مؤكداً أهمية هذا المشروع الذي يبت رسالة توعوية بضرورة تزواج العمل الثقافي مع الأنشطة المجتمعية وتكريس مفاهيم أخلاقية تحافظ على الطبيعة.
وقال خالد الظنحاني إن المبادرة التي نفذها الشعراء في غرس أشجار في الحديقة بأسمائهم هي بمثابة تكريم لهؤلاء الشعراء الذين أسهموا في إثراء حركة الشعر وقدموا خدمات ثقافية جليلة في المشهد الثقافي الإماراتي والعربي، مشيراً إلى أن الحديقة تفتتح أبوابها لجميع الشعراء المخلصين الذين يرغبون في غرس شجرة بأسمائهم وترك بصمة شعرية بيئية لهم في أرض المحبة والتسامح والسلام.
وأوضح أن مبادرة «حديقة الشعراء» تستمد صداها من ميراث المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «طيب الله ثراه» في الاهتمام بالفكر وهو عطاء يعبر عن مدى اهتمام القيادة الرشيدة بالجانب البيئي والثقافي والاجتماعي والذي يثري الفكر الإنساني.
بدوره أشار سعيد المعمري إلى أن مبادرة «حديقة الشعراء» تدل على أهمية مشاركة مختلف فئات المجتمع في الأعمال المجتمعية وإدراك قيمة ومعنى العمل التطوعي في حياتهم اليومية وتوعيدهم على تقديم المبادرات التي تحافظ على البيئة، لافتاً إلى أن المركز يحتضن «حديقة الشعراء» ويتابع الإشراف عليها في إطار تكريس ثقافة العمل الجماعي علاوة على توفير كافة المستلزمات اللازمة التي تسهم في زيادة البساط الأخضر في إمارة الفجيرة.

منوعات

الفكر

35



نوال الزغبى قدمت فكرة ذكية للترويج لألبومها

إنتهجت الفنانة نوال الزغبى سياسة ذكية وفريدة من نوعها في تسويق ألبومها المقبل المنتظر طرحه في عيد الحب، فقامت بطرح إعلان تسويقي لكل أغنية على حدة في توقيت مختلف، ومن توقيع المخرج المبدع إيلي السمعان الذي ولأول مرة يتعاون مع الزغبى، ومنها أغنية "محاية" و"كده باي" و"صبح".

الملفت أن كل إعلان تميز بكونه مقطع فيديو مصور في موقع مختلف لكل أغنية، وكأننا أمام مقطع من فيديو كليب، فعرفت نوال بهذه الطريقة كيف تبقى متابعيها وجمهورها في حالة ترقب للأغاني التي تشوقهم إليها في حملة تسويق مكلفة لكن مُنتجة، ويبدو أنها حققت الهدف المنشود منها.

هيفاء وهبي تعلن استراحة محارب في رمضان 2019

قد يبدو غريباً للبعض، أن النجمة الجماهيرية هيفاء وهبي، قررت تعليق نشاطاتها الدرامية والتمثيلية خلال الموسم الرمضاني المقبل للعام 2019، حيث أعلنت وأكدت، أنها بحاجة إلى استراحة محارب هذا العام، بعد أن أرهقتها مسلسل "لعنة كارما"، الذي عُرض في رمضان الفائت وجسدت خلاله أحد أصعب أدوارها التمثيلية على الإطلاق.

هيفاء البعيدة من السينما أيضاً بقرار شخصي، تشير إلى أنها بحاجة إلى الاستراحة، حتى تستطيع التركيز في عملها الغنائي بعنوان "حوا"، حيث تحدثت السوق وأطلقت ألبوماً غنائياً كاملاً في وقت يُصدر فيه عدد كبير من النجوم أغنيات منفردة، "سينغل".

إذ، رفضت هيفاء هذا العام كل العروض التمثيلية المقدمة لها، ذلك أنها تُشدد على ضرورة توافر نصّ درامي لبناني يغريها على صعيد الدور والقصة والسيناريو، كما كشفت هيفاء خلال حوارها ضيفة على حلقة تلفزيونية خاصة بعنوان "La Haifa" ويس، أنها في صد التحضير لإطلاق مجموعة أغنيات مصورة ليس فقط على طريقة الـ Lyric Video، بل على طريقة الفيديو كليب، حتى يتسنى للجمهور الاستمتاع بها.

لدي حماسة دائمة للمشاركة في أية تجربة جديدة

راندا البحيري: تشغلي جودة العمل وليس عدد حلقاته

بين التلفزيون والسينما تتوزع أعمال راندا البحيري راهناً، وأبعدها ذلك عن المسرح كما قالت. في هذا الحوار تتحدث الفنانة المصرية عن نشاطها الفني ومشاريعها السينمائية المقبلة.

انشغالي بالسينما

والتلفزيون أبعدني

عن المسرح

تجاربهم مليئة بالحماسة، وهذه ليست المرة الأولى التي تعمل فيها مع شباب في تجارب فنية.

- لكنك لا تهتمين بالبطولة المطلقة على عكس كثير من الفنانين؟
- لا أفكر في البطولة المطلقة لأنني أهتم بالدور الذي سأقدمه والقصة التي يعالجها العمل. وجودي في دور صغير في عمل قوي وتجسدي شخصية تضفي إلى القصة وتؤثر في أحداثها أهم بالنسبة إلي من توني البطولة في مشروع بسيط.
- هل لديك مشاريع سينمائية؟
- أنتظر طرح فيلمين قريباً في الصالات، الأول (صباح الخير) مع كل من إيساف وكوكي ومصطفى هريدي والمخرج أسامة فاضل، والثاني (أسوار عالية) مع رانيا يوسف وعدد من الفنانين والمخرج هشام العيسوي.
- ماذا عن دورك في (صباح الخير)؟
- أجسد دور صديقة المخرج الشاب الذي يؤديه إيساف، وهو مخرج إعلانات يقع في حب فتاة من أول نظرة وأساعدته مع صديقه الذي يجسده أحمد التهامي لتحقيق حلمه في الارتباط بها، خصوصاً بعدما يعلم أنها مصممة أزياء، وتنشأ بينهما قصة حب رومانسية كوميدية.
- أخبرتينا عن (أسوار عالية).
- أجسد شخصية أحلام، فتاة لديها طموحات أكبر من الواقع الذي تعيش فيه، لذا تجد نفسها في مشاكل عدة نشاهدها خلال الأحداث.

أجزاء جديدة بالتاكيد.

- بالعودة إلى (الأب الروحي 2)، كيف وجدت مشهد الوفاة وتفاعل الجمهور معه؟
- اعتبر هذا المشهد أحد أصعب المشاهد التي قدمتها، ليس بسبب تأثيره في الأحداث حسب ولكن لرغبتني في أدائه بشكل واقعي رغم صعوبته، وأتذكر يوم التصوير أن البلاطوه شهد حالة من الرعب والارتباك بسبب اندماجي في الأداء، وعدم تحركي داخل الصندوق الزجاجي، فقلق المخرج تامر حمزة علي، وعندما لم أجه شعر بارتباك. عموماً، كان هذا المشهد نقطة تحول بالنسبة إلي في الأحداث.
- هل تفضلين المشاركة في الأعمال التي تعتمد على البطولات الشبابية؟
- بالتأكيد، فليدي حماسة دائمة للمشاركة في أية تجربة جديدة، بغض النظر عن المشاركين فيها سواء كانوا شباباً أو نجوماً مخضرمين، فالنجوم أستفيد منهم ومن خبرتهم والشباب تكون

كيف وجدت ردود الفعل على مشاركتك في الجزء الثاني من (الأب الروحي)؟

سعدت بتفاعل الجمهور مع شخصية (حنه). عندما تحدث إلي المنتج ريمون مكار للمشاركة في المسلسل، تحمست للتجربة وقد ازدادت حماستي بعد جلسة عقدها مع المخرج تامر حمزة، خصوصاً أن الشخصية بسيطة للغاية ولم أقدم دوراً يشبهها سابقاً. أضف إلى ذلك أن النجاح الذي حققته أول جزء يشجع أي فنان على المشاركة في العمل، لذا لم أتردد في الموافقة وبدأت التحضيرات فوراً.

- أجد في حديثك حماسة لتجربة مسلسلات الأجزاء، خصوصاً أنك شاركت في أجزاء مسلسل (سلسال الدم) الخمسة.
- الحكاية هي البطل في هذه الأعمال دائماً، وما دام الموضوع يتحمل هذه التجارب فلا مانع من تقديمها إطلاقاً. تشغلي جودة العمل وليس عدد حلقاته، والدليل أن (الأب الروحي) حقق نجاحاً في جزأيه، والجمهور ينتظر جزئه المقبل، كذلك (سلسال الدم)، كل جزء منه حقق نجاحاً أكبر مما سبقه كونه دراما مليئة بالأحداث التي تنفخ لتخرج في أكثر من خمسة أجزاء، فعلاً، أعتقد أننا تركنا بصمة مع الجمهور من خلال هذه التجربة، فالصعيد مليء بالأحداث الدرامية التي تجعلنا نقدم مئات الحلقات عنه.
- هل صحيح أنكم قررتم تقديم جزء سادس من المسلسل؟
- الأمر مرتبط بشركة الإنتاج والمخرج والمؤلف ولا أعرف عنه شيئاً، لكن رأيي الشخصي أن العمل يتحمل تقديم



لارا خوري .. نشاطات سينمائية ودرامية

بدأت الممثلة اللبنانية لارا خوري العام الجديد بسلسلة من النشاطات الفنية التي شملت السينما والدراما ومشاريع أخرى تتعلق بأعمال عربية مشتركة سترى النور خلال المرحلة المقبلة، حيث من المقرر أن تشارك في بطولة فيلم سينمائي محلي يحمل رسالة وطنية بحته من المقرر أن يتم إيجازه خلال المرحلة المقبلة وفق معايير مهمة على المستوى التقني والفني وبمشاركة نجوم لبنانيين معروفين.

في المقابل كشفت معلومات أن لارا تدرس أيضاً عرضاً درامياً عربياً إلى جانب إمكانية التعامل مع أهم شركات الإنتاج العربية على المستوى الدرامي بعد سلسلة من الاجتماعات التي تمت في المرحلة الأخيرة.

لارا خوري وبحسب المعلومات بدأت قبل فترة قصيرة تصوير دورها في مسلسل جديد يحمل عنوان "الباشا" من المقرر أن يعرض لاحقاً.



الفكر

أسباب التهاب حوض الكلى

حدد أستاذ المسالك البولية الألماني تورستن شلوم، 10 أسباب لالتهاب حوض الكلى الذي يبدأ بوصول البكتيريا إليه عبر المسالك البولية، وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية.

وأكد شلوم أن الأعراض الملحوظة لالتهاب حوض الكلى، تشمل الشعور بالألم، وحرقة أثناء التبول مع احتمالات ظهور دم في البول، وألاماً على جانبي الظهر، فضلاً عن أعراض أخرى مثل الحمى والرعشة، وآلام في البطن، والصداع والقيء والغثيان، مع ارتباط جميع تلك الأعراض بحالة إعياء عام تسيطر على جسم المريض.

ويحدد المختصون عوامل الخطورة المؤدية إلى التهاب حوض الكلى في تقدم العمر، وحصوات الكلى والمثانة وأمراض السكري والتهرب والتهاب البروستاتا، كما تزداد الخطورة في حالات الحمل ومرحلة انقطاع الطمث التي يتراجع خلالها معدل إنتاج الهرمونات.

وأكد أستاذ المسالك البولية أن التهاب حوض الكلى يعد حالة طارئة يجب البدء الفوري في علاجها بزيارة الطبيب المختص في أقرب وقت؛ لأنه قد يُلحق ضرراً بالكلى يصل إلى الفشل الكلوي، مشيراً إلى أنه يتم علاج التهاب حوض الكلى بالمضادات الحيوية، مع مراعاة شرب كمية كافية من الماء بمعدل لا يقل عن لترين يومياً، والتبول بانتظام، مع حماية الكلى من انخفاض درجة حرارة الطقس.



دراسة تكشف خطورة جديدة للسكر

اكتشف علماء جامعة "ييل" الأمريكية أن السكر يكبح نشاط البروتين الضروري لتكاثر نبيت الأمعاء، المرتبط بالوزن الطبيعي وصحة الإنسان. ويفيد موقع "MedicalXpress"، بأن البكتيريا المعوية تلعب دوراً أساسياً في صحة الإنسان، وأن تركيبها يرتبط بنظامه الغذائي.

ودرس العلماء تأثير الحمية الغذائية الغنية بالفوليكوز والفروكتوز في البكتيريا المفيدة "Bacteroides thetaiotaomicron" الموجودة في أمعاء الفئران، واكتشفوا أن السكر المتكثف من الفلوكوز والفروكتوز، يوجب إنتاج بروتين "Roc" أو "regulator of (colonization)" الضروري لمستعمرات البكتيريا. وقد تمكن العلماء من إنتاج سلالة بكتيرية لم يتم كبح نشاط هذا البروتين فيها. وتمكنت هذه البكتيريا من التكاثر حتى عند تناول أغذية غنية بالكربوهيدرات.

التأثيرات الإيجابية والسلبية للشاي الأخضر على الصحة

ينتشر بين الناس انطباع عام يشير إلى فوائد الشاي الأخضر الصحية، فما هي بالضبط فوائد هذا الشاي وما هو تأثيره على الجسم؟ من الصعب الإجابة مباشرة عن هذا السؤال، لأن القلة القليلة تعرف أن لهذا الشاي أضراراً صحية، إضافة إلى فوائده الصحية العديدة لجسم الإنسان.

1- يساعد في التخلص من الوزن الزائد
أكدت دراسات علمية عديدة على أن الشاي الأخضر يفضل احتوائه على مركب البوليفينول المعروف باسم "Epigallocatechin gallate" يساعد في حرق الدهون. ويساعد هذا المشروب في تسريع عملية التمثيل الغذائي للدهون بنسبة 25%.

2- يحسن الذاكرة
أثبت علماء جامعة بازل أن مستخلص الشاي الأخضر يرفع إنتاجية الدماغ. فخلال التجارب التي أجريت، بعد تناول الشاي الأخضر تحسنت ذاكرة المشتركين في التجارب، لأن الكافيين الموجود في الشاي الأخضر يؤثر مباشرة في الجهاز العصبي المركزي، كما يفعل الكافيين الموجود في القهوة، بيد أن تأثير الشاي أخف.

3- ضغط الدم
يجب أن يعلم الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أن الشاي الأخضر قادر على تحييد مفعول الأدوية التي يتناولونها لتخفيض ضغط الدم.

4- يخفف آلام التهاب المفاصل
أثبتت علماء جامعة واشنطن أن مادة (-3-epigallocatechin gallate) المضادة للأكسدة يمكن أن تخفف مستوى ألم المفاصل.

5- يمنع امتصاص الحديد
قد يصبح عنصر الحديد الذي يحصل عليه الجسم مع المواد الغذائية من دون فائدة بسبب تناول الشاي الأخضر. لأن بعض المكونات الموجودة في الشاي الأخضر، تتفاعل مع عنصر الحديد مكونة مركبات لا يمكن للجسم امتصاصها وتخرج إلى خارج الجسم. لذلك ينصح الخبراء بعدم تناول الشاي الأخضر عند أو بعد تناول مواد غذائية غنية بعنصر الحديد.



فنانون يقفون على ركائز متينة ينتظرون خلف الكواليس في ديتان باركا استعداداً لأداء عرض خلال احتفالات السنة القمرية الجديدة في بكين، الصين. رويترز

قرأت لك

الأفوكادو



حذرت أبحاث علمية متخصصة في الشؤون الطبية من الأضرار التي قد تسببها فاكهة الأفوكادو، مشيرة إلى أنه على الرغم من كونها مصنفة من الأطعمة الصحية، فهي تحتوي على العديد من الدهون المشبعة، بما في ذلك الأحماض الدهنية "أوميغا 3"، و"فيتامينات ك" و"بي 5" إلا أنها قد تمثل خطورة. وأكد علماء في جامعة كامبريدج أنه يشاع أن

للأفوكادو فوائد كثيرة على مستوى الكوليسترول الجيد في الجسم، وكان شائعاً في السابق أن هذا النوع من الكوليسترول عالي الكثافة تحديداً يقلل من الإصابة بأمراض القلب، ولكن أثبتت أبحاث مؤخراً عكس ذلك. وذكرت الأبحاث التي أجريت بالجامعة أن بعض الناس الذين لديهم طفرة نادرة في جين "سكارب 1"، اسمها "بي 376"، تتمثل في الكوليسترول عالي الكثافة، معرضين بشكل أكبر للإصابة بأمراض القلب التاجية. وقال الباحثون وفقاً لـ "بي بي سي": إن من يملكون مستويات عالية من هذا الكوليسترول الدهني، والمسماة "إتش دي إل سي" يواجهون خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 80%.

وذكر آدم بتروورث، وهو باحث مشارك في الدراسة أن هذا الاكتشاف من الممكن أن يؤدي للتوصل إلى أدوية جديدة تعمل على تحسين "إتش دي إل سي"، من أجل منع حدوث النوبات القلبية.

سؤال وجواب

• من صاحب أول صفر في الحساب؟

صاحب أول صفر في الحساب هو العالم المسلم محمد بن موسى الخوارزمي وهو أول من أدخل الصفر في الحساب وكان اكتشافه هذا في علم الحساب نقلة كبيرة وعظيمة في دراسة الأرقام وتغييراً جذرياً لمفهوم الرقم.

• متى كان أول حاسوب الكتروني؟

أول حاسوب الكتروني يعمل بالكهرباء كان في أمريكا عام 1946 وهو من الحواسيب القديمة التي تعمل بالصمامات المفرغة ويستهلك قدراً كبيراً من الطاقة كما أنه يشغل حيزاً كبيراً

• هل علم حساب المثلثات علم حديث؟

لا.. أثبت العلماء أن علم حساب المثلثات علم قديم وأول من استخدمه هم الفراعنة القدماء وساعدتهم ذلك في بناء الأهرامات الشهيرة وقد طور العرب المسلمون ذلك العلم ووضعوا أسسه الحديثة لجعله علماً مستقلاً بذاته ومن أوائل المؤسسين لعلم حساب المثلثات أبو عبد الله البتاني ونصر الدين الطوسي

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.
- هل تعلم أن عدد شعر الرأس يبلغ نحو 120 ألف شعرة في الرأس السليم .. وكلما كان الشعر رقيقاً كان أكثر .. والشعر الأشقر أكثر من الشعر الأسود والشعر الأحمر عموماً أقل كثافة إذ يبلغ 90 ألف شعرة .. ويتجدد هذا العدد بوجه عام خلال خمسة أعوام حيث يسقط كل يوم ما بين 50 : 60 شعرة.
- هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب وخمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم .. رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد من خمسين من الجسم كله.
- هل تعلم أنه يوجد في جسم الإنسان نحو 32 بليون خلية .
- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفاً وشتاءً مع المجهود والحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا وحدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليني).

قصة الشيخ الشجاع

أراد بعض الغزاة أن يهاجموا مدينة جميلة بغرض الاستيلاء عليها فإرسلوا بعض رجالهم ليتجسسوا على تلك المدينة ويعرفوا ما فيها واين يخبيء الناس سلاحهم وكم لديهم من جند وكيف هو حال حصونهم .. فقام الجواسيس بالذهاب إلى المدينة لتنفيذ امر قائدهم ولكنهم فشلوا في ذلك فلم يستطيعوا التسلل إلى داخلها لكنهم استطاعوا ان يقبضوا على رجل وابنه من اهل المدينة وجاءوا به إلى القائد الذي سأله عن كل ما يريد فلم يجبه الولد ولا الابن فأمر القائد جنوده بتعذيبهم وبالفعل، قام الجنود بتعذيب السجينين ولكن دون جدوى ولما طال التعذيب بهم جاء القائد إلى الرجل وقال ان لم تنطق قتلتك فقال له الرجل سأنتطق ولكن لي طلب واحد فقط فقال القائد ماهو، قال الرجل اقتل ولدي واولا وبعد ذلك سأقول لكم كل شيء فاستمع القائد من ذلك الطلب وقال له اقتل ابنك فقال نعم فقتلته ابني واولا حتى لا يذهب بعد ذلك إلى المدينة ويشي بي فغضب القائد وقال ايها الجبان كيف تكون ابا .كيف تتحمل ان ترى ولدك يقتل فضحك الشيخ وقال وكيف تصدق اني سأقول لك كل شيء.. طلبت قتل ابني حتى لا يتعذب من بعدي ويخاف وينطق بما لدينا، فقال القائد هل يعني ذلك انك لن تقول لنا شيئاً فقال الرجل لوقطعت من جسدي قطعاً وانا حي لن ابوح لك بشيء، فغضب القائد وقال لجنوده كيف نغلب بلدا هكذا ناسها .. ان وطنيته احرقته واذلتني .. هيا سيطول حصارنا وربما وقعنا نحن في ايديهم .. وترك القائد الرجل وانطلق بجنوده بعيداً ولم يفكر بالعودة مرة اخرى .

مساحة للتلوين

PUT THE TREES IN THE PARK.

