

منوعات

الفن

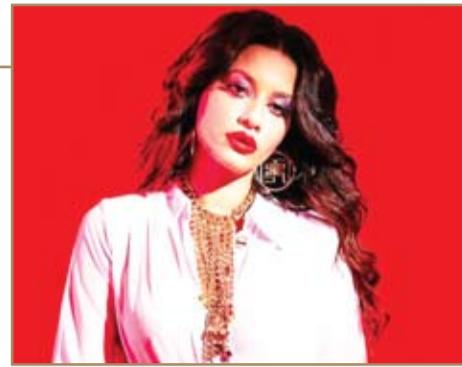
ص 22

افتتاح المهرجان الدولي السابع للتمور الأردنية بعمان 2025



ص 27

سينتيا خليفة: أحوال تتحقق التوازن بين السينما والتلفزيون والإخراج



دراسة: معظم الناس يثقون في الأطباء أكثر من الذكاء الاصطناعي
ص 23

الرسائل: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 17 ديسمبر 2025 م - العدد 14634
Wednesday 17 December 2025 - Issue No 14634

تونى غالى.. فرق الطول بين جورجيا ميلونى ورئيس وزرائى

تحولت زيارة رئيس جمهورية موزمبيق دانييل فرانسيسكو تشاپايو إلى روما إلى حد عالى، ليس فقط على الصعيد الدبلوماسى، بل أيضا على موقع التواصل الاجتماعى، بعد أن نشرت ردة فعل رئيسة وزراء إيطاليا جورجيا ميلونى الانتباه خلال لقائهما في قصر كييجى، مقر الحكومة الإيطالية.

وأظهرت كاميرات الصحفىين لحظة مصافحة ميلونى لتشاپايو، حيث بدا فرق الطول بينهما واضحًا مادفع رئيسة الوزراء الإيطالية للنظر إلى الأعلى مع محاولة إخفاء اندهاشها الشديد. بابتسامة خفيفة وضاحكة خجولة. وسungan ما تحول المشهد إلى مادة تفاعلية ساخرة على صنمات التواصل، جعلت من المشهد ترددًا عالياً خلال الأونة الأخيرة.

لكن وراء هذه المقطدة الطريفية، حمل اللقاء رسائل سياسية واقتصادية مهمة، فقد تناول

الاجتماع الذى حضرى بحضور الرئيس الإيطالى سرجيو ماتاريالا في القصر الرئاسى الكوبيرينى، تعزيز التعاون الثنائى بين روما وابوتonto، خاصة

في إطار خطوة ماضى لإفريقيا،

التي تعتبر موزمبيق أحد أهم أولوياتها. وترتكز الخطبة

الإيطالية على الزراعة المستدامة

والطاقة والتدريب المهني والتحول

الرقمي والرعاية الصحية، حيث

شكلت زيارة تشاپايو فرصة لزيارة

البادرات الجارية ومناقشة أطر

الأمن والتنمية والخلافات

الاقتصادية بين البلدين.

هجوم كلبين يشوه طفل ويقده أذنه

في حادث مأساوي، تعرض طفل يبلغ من العمر 4 سنوات لهجوم عنيف من كلبين أثناة وقوفه مع والدته في انتظار الحافلة المدرسية بمدينة جاكسونفيل بولاية فلوريدا الأمريكية، مما أسفر عن فقدانه أذنه اليسرى بعد أيام من تلقى العلاج داخل المستشفى. وبحسب تقرير للشرطة صادر عن مكتب عمدة جاكسونفيل، وقعت الحادثة عندما كانت الأم ترسيي مور برفقة نجلها رولاند خارج المنزل، قبل أن يقترب منها كلبان ويفتحاها الشرطة في البداية بـ"العودتين".

فوائد العسل الطبيعي لصحة الجسم ومقاومة الأمراض وفقاً لطبيبة



يعتبر العسل الطبيعي مضاداً حيوياً طبيعياً، وهو يحتوى على عدد من الميزات التي تفرقه عن أي غذاء آخر. بالإضافة إلى كون العسل مصدراً رائعاً للطاقة، بفضل احتوائه على سكر الفركتوز. هذا ويحتوى العسل على مجموعة من الأنزيمات ومضادات الأكسدة والمعادن، بالإضافة إلى حبوب اللقاح وعدد من المركبات المفيدة، أما مذاقه الحلو اللذى؛ فهو يستمد من السكريات البسيطة التي يحتويها.

يُعد العسل الطبيعي كنزًا غذائياً ودواء شافياً منحته الطبيعة للإنسان منذآلاف السنين، ولا تزال الأبحاث العلمية الحديثة تؤكد يوماً بعد آخر قيمةه الصحية والغذائية الفريدة. فهذا السائل الذهبي الذي ينتجه النحل ليس مجرد محلل طبيعى، بل هو مزيج متكامل من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تدعم المناعة وتعزز الطاقة وتحافظ على صحة الجسم والبشرة. وفي وقت تزايد فيه العودة إلى الطبع الطبيعي، يعود العسل ليتصدر قائمة الأغذية التي تجمع بين الطعم اللذى والفائدة الطبية المثبتة، كما توضح الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج د. سيدتي.

يُعد العسل الطبيعي كنزًا غذائياً ودواء شافياً منحته الطبيعة للإنسان منذآلاف السنين، وحتى اليوم، فهو مصدر طبيعى للطاقة، يحتوى العسل على سكريات طبيعية مثل الفركتوز والجلوكوز، تُمتص بسرعة من الأمعاء والبوتاسيوم المتناول، وذلك لأنه يزيد من كمية الماء والبوتاسيوم المتناول، وهو مهمة لجسم المصاب.

ويختلف من شكله ارتفاع المريء؛ من فوائد عسل

أثناء الإجهاد الجسدي. يحسن صحة الجهاز الهضمي؛

يساعد في تهدئة المعدة وتقليل الحموضة.

يستخدم العلاج قرحة المعدة والقولون العصبي بفضل خصائصه المهدئة والمضادة للبكتيريا.

يحتوى على إنزيمات تساعد في عملية الهضم.

يعزز المناعة ومقاومة العدوى؛ العسل الطبيعي يحتوى على مضادات أكسدة ومواد مضادة للبكتيريا والفطريات مثل إنزيم Glucose oxidase، مما يساعد الجسم على مقاومة الالتهابات والفيروسات.

ينقي الكبد ويعزز وظائفه؛ العسل الطبيعي يساعد من الفيد المتعسر إلى فوائد سلسلة السماء خيار

صباحاً على معدة فارقة مع الماء الدافئ.

يحسن جودة النوم، العسل يحفز إفراز السيروتونين

الذى يتوصى إلى الملايين، وهو المهرمن المسؤول عن النوم العميق والمربي.

يساهم في علاج الجروح والحرق، استُخدم العسل

الطبيعي منذ القدم كجزء من الطب البديل في التئام

ما هي فوائد العسل للصحة؟ يُعد العسل الطبيعي كنزًا غذائياً ودواء شافياً منحته الطبيعة للإنسان منذآلاف السنين، وتحتاجه العسل على فوائد العسل للدماغ والجهاز العصبي بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل ضد العصبية بالجلطات، يُحسن المعدة والمعادن ومضادات الأكسدة

والقليل من فترة الإصابة بالجلطات.

يُعد العسل

برعاية الملك عبد الله الثاني ودعم ديوان الرئاسة بالإمارات

افتتاح المهرجان الدولي السابع للتمور الأردنية بعمّان 2025 بالتعاون مع وزارة الزراعة وجمعية التمور الأردنية وبإشراف جائزة خليفة الدولية لتخيل التمر والابتكار الزراعي



لعل علاقة في مجال زراعة التنحيل وانتاج التمور لتشمل
اتفاقية تعاون بين جمعية التمور الأردنية "JODA" مع
مؤسسة الإقراض الزراعي، وتهدف إلى توفير القروض
لتسهيله والميسرة والخاصة لزارعي التنحيل لتمكينهم من
فتح كفاعة الإنتاج. واتفاقية تعاون بين جمعية التمور
الاردنية "JODA" مع الشركة الأردنية الصينية
لزراعة، وتشمل التعاون في تقننات الري الذكي، والإدارة
لزراعة الحديثة، وتنفيذ مشاريع تطبيقية مشتركة
في مجال الزراعة الذكية ومكافحة الآفات على التنحيل. -
اتفاقية تعاون بين جمعية التمور الأردنية "JODA"
مع شركة Digi Well Agritec App، والمتعلقة
بمشروع البصمة الكربونية واحتياجز الكربون في مزارع
التنحيل، بما يسهم في تعزيز الاستدامة البيئية وفتح فرص
لدخول جديدة للمزارعين ضمن أسواق الكربون.

عقب ذلك توجه معالي الدكتور صائب الخريست مندوب
اعي المهرجان، وسعادة الأستاذ حمد عبد الله المطروشي
بأعمال سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بعمان،
سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين
عام جائزة خليفة الدولية لتنحيل التمر والابتكار الزراعي،
فتتاح المعرض المصاحب للمهرجان وسط حضور كبير
يتجي ومحضعي التمور من المملكة الأردنية الهاشمية
الدول المنتجة للتمور المشاركة بالمهرجان. بمشاركة
60 عارضا يمثلون 10 دول منتجة للتمور "الإمارات
العربية المتحدة، جمهورية مصر العربية، دولة فلسطين،
لجمهورية الإسلامية الموريتانية، الولايات المتحدة
المكسيكية، الجمهورية الإسلامية الباكستانية، المملكة
الغربية، الجمهورية العربية السورية، الجمهورية التركية،
لملكة الأردنية الهاشمية".

للامم المتحدة، وكيف ساهمت الجائزة في دعم هذه الاهداف
لتعزيز الامن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة، على
مستوى الوطني والإقليمي والدولي.

تكريم الفائزين بمسابقة التمور الأردنية بدورتها السابعة
كما قام معالي الدكتور صائب الخريصات مندوب راعي
المهرجان جلاله الملك عبد الله الثاني "حفظه الله" وزير
الزراعة، وسعادة الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين
عام جائزة خليفة الدولية لتنخيل التمر والابتكار الزراعي،
التابعة لمؤسسة إرت زايد الإنساني بديوان الرئاسة، وسعادة
الأستاذ محمد عبد الله المطروشي القائم بالأعمال بسفارة دولة
الإمارات العربية المتحدة بعمان، والمهندس أنور حداد رئيس
جمعية التمور الأردنية، بتكريم الفائزين بمسابقة التمور
الأردنية في دورتها السابعة 2025 وكانت النتائج -فترة
فضيل إنتاج لصنف المجهول بالمملكة الأردنية الهاشمية: فاز
بها السادة مزارع الخيرات-فترة فضيل إنتاج لصنف البرحي
(البلح) بالمملكة الأردنية الهاشمية: فاز بها مؤسسة ضفاف
الأردن، سعادة المهندس عبد الوالى الفلاحات-فترة فضيل
مزروعه لتنخيل التمر بالمملكة الأردنية الهاشمية: فاز بها
مزارع تلال الرامة سعادة المهندس حمزة العدوان-فترة
فضيل منتج غذائي مُصنع من التمور بالمملكة الأردنية
الهاشمية: فازت بها "TOT COOKIES" سعادة
السيد طارق منصور عبد الكريم الطويل-فترة فضيل عبود
مبتكرة لتعبئة وتقليب للتمور بالمملكة الأردنية الهاشمية:
فازت بها سعادة المهندس فايز طاهر فايز حرث " دكان تمر ف
"The Datery
المملكة الأردنية الهاشمية: فاز بها سعادة المهندس محمد

لسلامات بحث علمي تطبيقي عن تخليل التمر بالملكة الأردنية الهاشمية: فاز بها سعادة الدكتور منذر طه الصادر من بحث بعنوان "Markers and Varietal The Complete Plastome of Majhoul Date Palm: Genomic Identification فضل ابتكار في مجال النخيل والتمور بالملكة الأردنية الهاشمية: فاز بها سعادة السيد عبد الرحمن علي أيه مد

تمكّن "Palm Guard" عن ابتكار تكريم الشخصيات المؤثرة قام معالي مندوب راعي المهرجان، وزير الزراعة، بتكريم الشخصيات المؤثرة في قطاع نخيل التمر بالملكة الأردنية الهاشمية، حيث تم تكريم كل من معالي وزير الزراعة الأسبق المهندس خالد الحنيفات يستلمها نيابة عنه شقيقه الأستاذ المحامي إبراهيم الحنيفات. وسعادة السيد أحمد عليان صاحب مزارع عليان للنخيل. وسعادة المهندس عبد لهادي الفلاحات نقيب المهندسين الزراعيين الأسبق والمدير التنفيذي لشركة القوافل ومزارع نخيل.

توقيع ثلاث اتفاقيات تعاون

A group of men are gathered around a table, examining a display of small, rectangular boxes. One man in a white robe and another in a dark suit are particularly focused on the items. The setting appears to be a formal event or exhibition.

كما أكد على بالغ تقديره لدولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة بجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وأمينها العام سعادة الاستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، ولواء الزراعة في المملكة الأردنية الهاشمية ولعل وزير الزراعة الدكتور صائب خريصات، على جهودهما المشتركة في تنظيم المهرجان بهذا المستوى الرفيع للعام السابع على التوالي، وبالشراكة الفاعلة مع جمعية التمور الأردنية وكذلك أعرب عن شكره لعلى وزير الزراعة الأسبق المهندس خالد الحنيفات على جهوده خلال السنوات الماضية لدعم نجاح هذا المهرجان. وأكد أن المهرجان شكل خلال السنوات الماضية منصة وطنية رائدة أسممت في إحداث نقلة نوعية لقطاع زراعة النخيل وانتاج التمور في المملكة، حيث شهد القطاع توسيعاً لافتاً في المساحات المزروعة في المملكة تجاوزت 45.000 دونم، إلى جانب ارتفاع الإنتاج ليصل إلى أكثر من 35.000 طن من التمور ذات الجودة العالمية العالية.

وأشار حداد إلى أن هذا التطور ترجم بارتفاع غير مسبوق في الطلب على التمور الأردنية في الأسواق العالمية بنسبة وصلت إلى 125% مقارنة بالأعوام السابقة، ما مكن الأردن من تصدير تموره الفاخرة إلى أكثر من 55 دولة حول العالم، ونتيجة لهذا النمو، تجاوزت قيمة الإنتاج الوطني للتمور 60 مليون دولار، لتحتل المملكة المرتبة 11 عالمياً من حيث كمية الصادرات، والمرتبة 9 من حيث القيمة.

خلال حفل الافتتاح جرى عرض فيلمين وثائقيين الأول عن زراعة نخيل التمر في المملكة الأردنية الهاشمية والثاني حول إنجازات الجائزة خلال ثماني عشر عاماً "2007-2025" ملخصاً لإنجازات الجائزة، وأدفأ المترقبين للإجابة

صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وشقيقه جلاله الملك عبد الله الثاني بن الحسين المعظم، عاهل المملكة الأردنية الهاشمية، فضلهما الله. وأضاف بأن التمور الأردنية وفي مقدمتها سنت المجهول نجحت في ترسیخ حضور عالٍ لافت، تناقلها من منتج محلي واعد إلى علامة جودة تستوي على معايير الاعتماد الدولية. وأضاف أن هذا التقدم جاء مرة منتظمة متكاملة تضم المزارعين والمنتجين والخبراء، مصدرين، مدعيين ببيئة تشریعية مساندة وبحث علمي تطبيقي وشراكات وطنية ودولية فعالة.

شار سعادته إلى أن المرحلة المقبلة تتطلب تحويل نجاحات المتركرة إلى قصة نجاح وطنية موحدة تقوم على ثلاث مركبات رئيسية: كفاءة إدارة الموارد، ورفع جودة المنتج، والتوسيع في النفاذ إلى الأسواق العالمية، مؤكداً الشراكة المحكمة بين الجائزة ووزارة الزراعة الأردنية لجمعيات المهنية والقطاع الخاص والمنظمات الإقليمية الدولية، ساهمت في تحقيق نمو مستدام عزز من تنافسية التمور الأردنية ورفع دخل المزارعين، ووضع الأردن في موقع قيادي على خارطة التمور العالمية.

وأعرب المهندس أنور حداد، رئيس جمعية التمور الأردنية JOD، نيابة عن جميع مزارعي النخيل في المملكة في متمه الافتتاحية، عن خالص الامتنان والعرفان والولاء صاحب الجلاله الهاشمية على اهتمامه ورعايته ودعمه تواصل لقطاع نخيل التمر بالملكة. مؤكداً أن الإنجازات تتحقق اليوم هي ثمرة لرؤية ملكية حكيمه حفظت زارعين، ودعمت نمو هذا القطاع الحيوي الذي بات أحد أفرع الاقتصاد الاردني الأهم.

٥٥ عَمَان-الْفَجَر
برعاية صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني بن الحسين المعظم "حفظه الله" ملك المملكة الأردنية الهاشمية وللمرة السابعة على التوالي، شهد معالي الدكتور صائب الخريصات مندوب راعي المهرجان، وزير الزراعة الأردني، وبحضور سعادة الأستاذ محمد عبد الله الطروشي القائم بأعمال سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بعمان، وسعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين عام جائزة خليفة الدولية لتخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني بديوان الرئاسة، افتتاح المهرجان الدولي السابع للتمور الأردنية الذي تنظمه الأمانة العامة للجائزة بالتعاون مع وزارة الزراعة الأردنية وجمعية التمور الأردنية، كما شهد حفل الافتتاح عدد من ممثلي المنظمات الدولية وأعضاء السلك الدبلوماسي المقيم في الأردن وحشد كبير من الباحثين وأصحاب المزارع ومتلقي التمور

كلية الادارة والاقتصاد بجامعة الامارات تحصل على اعتماد معهد

المحاسن الاداريين «IMA» لبرنامج المحاسبة

التصاد، أن اعتماد IMA يشكل إنجازاً يعزز جاهزية المرحلة الجامعية لمسارات مهنية متميزة في المحاسبة ية، ويعكس جودة المناهج الدراسية وتأثيرها على بيل خريجي البرنامج والمؤسسات التي يس隸نضمون إليها. IMA على مجموعة من المعايير يذكر اعتماد معهد CMA، شمولية محتوى البرنامج لمواضيع اختبار CMA، يبر كوادر أكاديمية مؤهلة لتدريس هذا المحتوى، واعتماد البرنامج من جهة أكاديمية معترف بها، إضافة إلى تعين المعهد في الحرم الجامعي.

تحت جاكي أوبينهايم، نائبة الرئيس الأولى لشؤون

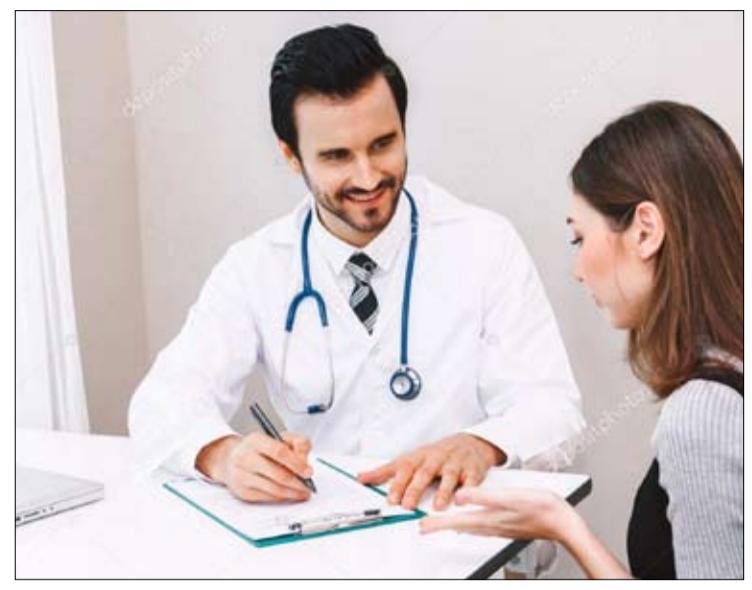


منوعات

الآخر

23

تشير دراسة أميركية جديدة حول مواقف الجمهور تجاه الذكاء الاصطناعي إلى أن معظم الناس يتذمرون في السماح لـ"شات جي بي تي" (ChatGPT) وأدوات الذكاء الاصطناعي الأخرى بتشخيص حالاتهم الصحية، لكنهم يرون بوادر خير في التقنيات التي تستخدم هذه الأدوات لمساعدة في تشخيص السرطان. وعرضت النتائج في الاجتماع السنوي لجمعية تحليل المخاطر في واشنطن العاصمة.



دراسة: معظم الناس يثقون في الأطباء أكثر من الذكاء الاصطناعي



الاصطناعي - مجرد السماع عنه أو تجربته - يمكن أن يجعل الناس أكثر ارتياحاً وثقة به. تعلم من الأبحاث أن الإمام بالتقنيات الجديدة، وليس الذكاء الاصطناعي فقط، يلعب دوراً كبيراً في كيفية تقبل الناس لها".

في الاستطلاع الأول، تحدث المشاركون بما إذا كانوا قد سمعوا بتقنيات الذكاء الاصطناعي أو استخدموها، وأجابوا على أسئلة حول قنوات العامة بها في تطبيقات الصحة.

في الاستطلاع الثاني، أعرض على المشاركون سيناريو قائم على تجربة عملية، حيث طور فريق بحثي نظام ذكاء اصطناعي يمكنه تحويل الصور الرقمية لعنق الرحم للكشف عن التغيرات التي تسبّب السرطان (وهي تقنية تسمى التقطيم البصري الآلي). تم قسم المشاركون حسب قبول آدلة الذكاء الاصطناعي التشخيصية هذه على مقياس من 1 إلى 5، الفهم، والثقة، والحماس، والخوف، والإمكانات.

أظهر تحليلاً للنتائج أن الإمكانيات كانت الأعلى تقبيعاً عند تقبّل آدلة الذكاء الاصطناعي الشخصية، بليها الحماس، والثقة، والفهم، والخوف.

يقول سبولييف، الذي يقود وحدة

بي بي، والثقة العامة في الذكاء الاصطناعي التي يقيدها عالم السلوك الطبي بقبول آدلة تشخيصية قائمة على الذكاء بي بي تي لم يستخدموا، في حين سمع عنه الذكاء الاصطناعي لسرطان عنق الرحم، وخلصت النتائج الرئيسية التالية:

لا يزال معظم الناس يتذمرون في الأطباء أكثر من الذكاء الاصطناعي. فقد صرّح حوالي شخص واحد فقط من كل 16 شخصاً (17%) بأنه يثق في الذكاء الاصطناعي بقدر ثقته في الخبر المنشري في تشخيص الشكل الصحي.

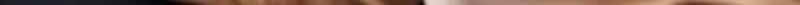
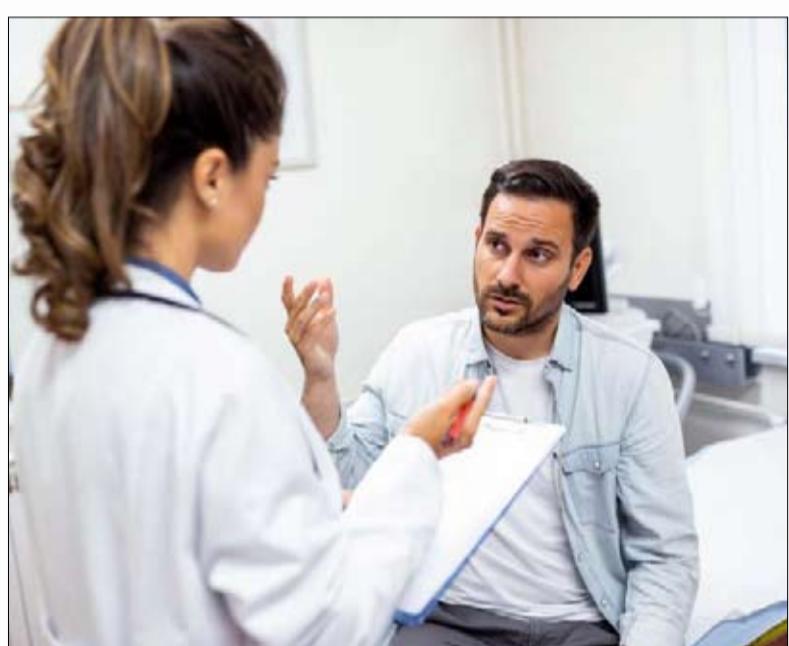
يشعر الأشخاص الذين جربوا الذكاء الاصطناعي (مثل شات جي بي تي) بإيجابية أكبر تجاه تطبيقه في الطب. أما أولئك الذين استخدمو الذكاء الاصطناعي في حياتهم الشخصية، فقالوا إنهم يفهمونه بشكل أفضل، وكانوا أكثر

الذكاء الاصطناعي في كلية باروخ بجامعة مدينة نيويورك، على وجهات نظر الجمهور - وتحديداً في مسائل النقاوة والفهم والامكانات والحماس والخوف من الذكاء الاصطناعي. في مجال تشخيص السرطان، وهو أحد أكثر تطبيقات الذكاء الاصطناعي استخداماً وتأثيراً في الطب.

استخدمت الدراسة بيانات من استبيان وطنين لتقدير مدى ارتباط الاستخدام الشخصي لآدوات الذكاء الاصطناعي مثل "شات جي

الاصطناعي في مركز سبولييف سيناريوي وينصي ويفضّل "تقوّل ثالجنا أن التعرّف على أمثلة الطبي في لوس أنجلوس بهدف تعزيز الابتكار والقدرة على تطوير تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي يرتكز على الإنسان". لقد فوجئنا بالتجوّه بين ما قاله الناس بشكل عام عن الذكاء

الناس والذكاء الاصطناعي في مجال الطب".



الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم يخفض ضغط الدم

(العلوي) بواقع 4 وحدات والضغط الابساطي (السيطي) بواقع 3 وحدات، وذلك طوال 24 ساعة، وهو ما يتحقق في حالات خفض كميات الملح في الطعام أو ممارسة التدريبات البدنية. كما كشفت الدراسة أن الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم يساعد في خفض الضغط بمعدل أكبر أثناء النوم بواقع 5 درجات للضغط الابساطي و4 درجات للضغط الابساطي، علماً بأن خفض الضغط بواقع 5 درجات يقلل احتمالات الإصابة بأمراض القلب والشرايين بنسبة 10%. ويقول الباحثون في الابحاث الطبية إن عدم انتظام ساعات النوم يؤدي داي "المتخصص في الابحاث الطبية إن عدم انتظام ساعات النوم يؤدي إلى اخلال عمل الساعة البيولوجية لجسم، وهي التي تساعد في تنظيم عملية النوم ووظائف القلب، في حين أن الالتزام بجدول ثابت للنوم يساعد في الحصول على أتمام نوم صحي.

ويرى الباحثون أنه إذا ما أثبتت المزيد من التجارب صحة هذه النتائج، فإن ضبط توقيت النوم كل ليلة سوف يعتبر وسيلة رخيصة وسهلة للحد من مخاطر أمراض القلب والشرايين.

ووجدت دراسة حديثة أجريت في الولايات المتحدة أن الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم كل ليلة يساعد في خفض ضغط الدم والحفاظ على صحة القلب. وفي إطار الدراسة، التي نشرتها الدورية العلمية أوكسفورد يوفنرسبيتي برس Press، أفاد أثناة النوم بواقع 5 درجات للضغط الابساطي عادات النوم الخاصة بـ 11 شخصاً من البالغين يعانون من ارتفاع ضغط الدم لمدة أسبوع، ثم طلب من المتطوعين اختيار توقيت ميعاد للذهاب للنوم كل ليلة مع مدة أسبوعين، دون اشتراط حصولهم على عدد ساعات نوم محددة أو أي فترات قيولة على مدار اليوم.

وقبل بدء التجربة، كان توقيت النوم للمتطوعين كل ليلة عادة ما يختلف في حدود 30 دقيقة، لكن أثناء الاختبار تم خفض فترات الاختلاف إلى 7 دقائق فقط.

وأكّد فريق الدراسة من جامعة أوريغون ومعهد أوريغون لعلوم المهنية في الولايات المتحدة أن الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم على مدار فترة الاختبار ساعد في خفض معدل الضغط الانقباضي

امتلاك هواتف ذكية قبل سن المراهقة يرتبط بمخاطر صحية

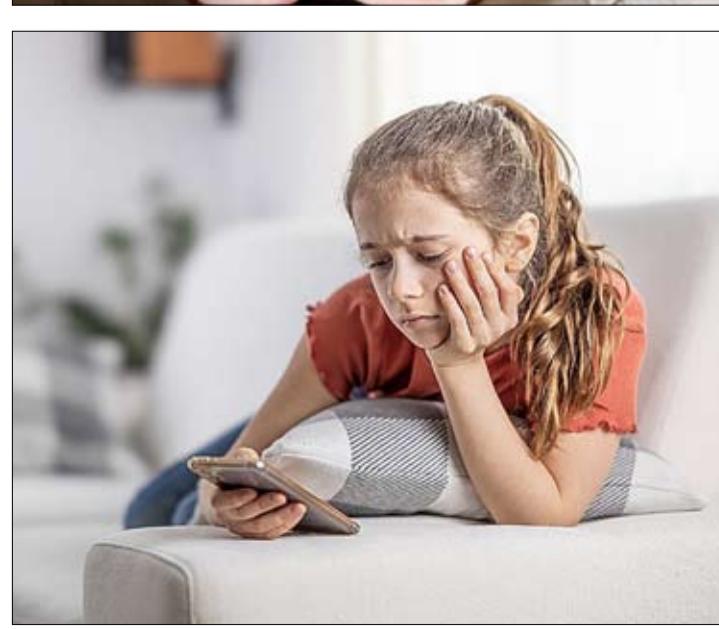
أظهرت دراسة أميركية واسعة أن امتلاك هواتف ذكية في مرحلة المراهقة المبكرة يرتبط باحتمالات أعلى للإصابة بالاكتئاب والسمينة وعدم كفاية النوم. وجرى استطلاع أراء أكثر من 10 آلاف و500 طفل وفتاة من 21 ولاية بين عامي 2018 و2021. وتم فحصهم أيضاً للكشف عن الاكتئاب والسمينة وما إذا كانوا يحصلون على 9 ساعات كاملة من النوم كل ليلة أم لا.

وأفاد الباحثون في مجلة (بيدياتريكس) "طب الأطفال" بأن ما يقرب من ثلث الأطفال يمتلكون هواتف ذكية قبل سن 12 عاماً. ووجد الباحثون أن هؤلاء الصغار الذين يمتلكون هواتف ذكية كانوا أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بنسبة 31% وأكثر عرضة للإصابة بنسبة 62% مقارنة بأقرانهم الذين لا يمتلكون هواتف ذكية. وبحلول سن 13 عاماً، كان أولئك الذين لم يملكون هواتف ذكية ديارياً في سن 12 عاماً ولكنهم حصلوا على هاتف ذكي في العام الماضي أكثر عرضة بنسبة 57% للإلاج عن أمراض الاكتئاب السريري و 50% أكثر عرضة لعدم الحصول على قسط كافٍ من النوم مقارنة بالأطفال الذين لم يمتلكوا هواتف ذكية بعد.

ووجد الباحثون أيضاً أنه كلما كان الأطفال أصغر سنًا عند حصولهم على هاتف ذكي، زاد احتمالات إصابتهم بالسمينة وعمر كفاية النوم في سن 13 عاماً.

وقال الطبيب زان بارزيلاي من مستشفى جامعة بنسفانيا، والذي قاد الدراسة، في بيان "تبيّن النتائج التي توصلنا إليها إلى أنه يجب أن ننظر إلى الهواتف الذكية كعامل مؤثر مهم في صحة المراهقين وأن نتعامل مع قرار اعطاء الطفل هاتفاً بحذر ونأخذ بعين الاعتبار التأثيرات المحتملة على حياته وصحته". ولا يمكن للدراسة أن تثبت أن الهواتف الذكية هي التي تسبّب في هذه المشاكل، وذكر بارزيلاي "بدلاً من ذلك، دفعوا إلى التفكير بعوایة في الآثار الصحية المترتبة، والموازنة بين العوایق الإيجابية والسلبية على حد سواء".

وأضاف "بأنسبة العديد من المراهقين، يمكن لهواتف الذكية أن تلعب دوراً مهماً من خلال تعزيز الروابط الاجتماعية، ودعم التعليم، وتوفير إمكانية الوصول إلى المعلومات والموارد التي تغزو المخواطن الشخصي".



 GOVERNMENT OF DUBAI	 DUBAI COURTS
حكومة دبي محاكم دبي	
العدد ١٤٦٤٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/١٧	
انذار عدلي بالنشر رقم الطلب 2025/480243	
المنذر : اس بي كي للمقارات المنذر إليه : باب المارة لتأجير بيوت العطلات - ش ٣ م فإن المنذر ينبه على المنذر إليه بالاتي :	
1) سداد المستحق مبلغ 13611 درهم للفترة من 2025/4/29 وحتى 2025/6/3 وما يستجد من ايجار من تاريخ 2025/4/6 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوماً من استلامه هذا الإنذار. 2) إخلاء العين المستأجرة في حالة عدم دفع الأيجار وتسليم العين للمنذر خلاله من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتربيتها بالحالة. 3) وبخلاف ذلك سيسقط المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بمحظ حقه والزام المنذر إليه جبراً بسداد المبلغ المطلوب به والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الأخلاص التام. مع حفظ كافة الحقوق الأخرى للمنذر إيا كان نوعها السابقة واللاحالية والمستقبلية.	
الكاتب العدل	

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	 دبي محاكم دبي DUBAI COURT
العدد ١٤٦٤٤ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥ إئذان عدلي بالنشر رقم المحرر (1/2025/2198144)	
المندر اس بي كيه للمقارات باب المثادة لتأجير بيوت العطلا - ش ٥ م فان المندر ينبع على المندر عليه بالاتي : ١- سداد المستحق مبلغ ١٠٩٦٤ درهم للفترة من ٦/٥/٢٠٢٥ وحتى ٣/٦/٢٠٢٥ وما يستجد من إيجار من تاريخ ٤/٦/٢٠٢٥ حتى تاريخ السداد وذلك خلال ٣٠ يوما من استلامه هذا الإئذان. ٢- إخلاء العين المستأجرة في حالة عدم دفع الإيجار وتسليم العين للمندر خالية من الشواغل مع سداد فوترة الكهرباء والماء ونوريدنا بالحაصلة. ٣- وبخلاف ذلك سيضطر المندر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المندر عليه جبريا بسداد المبلغ المطلوب به الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الأخلاص التام. مع حفظ كافة الحقوق الأخرى للمندر ايا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.	
الكاتب العدل	

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
العدد ١٤٦٤٣٤ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥	محكمة خورفكان	٢٠٢٥/١٢/١٧
٧٠٣٩٢	إعلان حضور جلسة بالاتصال المرئي عن بعد في القضية رقم (KHFISHINH2023/0000145)	
على طلب : وكيل الورثة: عبدالله احمد عبدالله احمد الملا بنى حماد - رمز التفويض : ABDNbjy واوانيه / هاتف رقم 0504841113 - العنوان: خورفكان - البرموك - شارع ابن قيامه - منزل رقم 139		
نرب من مسجد عمر بن الخطاب		
الوارث : اشرف احمد محمد على عوض - رمز التفويض : uLoS6p - وعنوانه / هاتف رقم 055405053 - العنوان : الشارقة ، منطقة ابوشاردة ، بناية الطواش - شقة رقم 1113 - البريد الالكتروني : ashraf.ahmed055a@gmail.com		
مكال بحضور المطلعة المرتبة والمحررة بتاريخ 18/12/2025 الساعة 9:00 و التي ستعقدها في محكمة خورفكان دائرة خورفكان دائرة التراثات عن بعد بواسطة الاتصال المرئي عبر موقع وزارة العدل https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/f/eMeeting/search/		
الجهات المذكورة في المذكرة: شخصيا او بواسطة ممثلها. قم بمسح الرمز المبين أدناه بكاميرا هاتف - بيانات الجلسة : رقم الجلسة : EH00253301 - ويمكنكم تقديم المذكرة الجوابية على المدعى في حال استثناء غير النظام الالكتروني بعد تصرير المحكمة لكم بذلك.		
مركز سعادة المتعاملين		

	الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية	
70688	العدد ١٤٦٤٢ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥	مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية في الدعوى رقم AJCFCICIVS2025/0001945 مدنى		
إلى : المحكوم عليه / أبي ماتيو بواتوس - العنوان : 10415179		
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 16/10/2025 قد حكمت عليك هذه المحكمة في		
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / سبقا سوليوشنز - بال التالي : حكمت المحكمة بمتابعة		
الحضورى : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعيه مبلغ (960.467.00 درهم)		
تسعمائة وستون الف واربعمائة وسبعين وستون درهم وان يؤدي لها فائدة بواقع 5%		
سنتين من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد بشرط الا تجاوز اصل الدين المقصى		
به والزمهه بالمناسبة من الرسوم والمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة		
القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.		
المحكمة الابتدائية المدنية		

	<p style="text-align: center;">حكومة الشارقة دائرة القضاء</p>
العدد ١٤٦٣٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/١٧	
اعلان مدعى عليه بالنشر	
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية	
في الدعوى رقم 0006898/SHCFCIRECON2025 التماس اعادة نظر	
إلى المدعي عليه : جويد حسن عمر باجع	
مجهول محل الاقامة	
انت مكلف بالحضور بجلسة 18/12/2025 الساعة الثامنة والنصف	
صباحاً أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية -	
مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم	
مذكرة جوابية على الدعوى مرافقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا	
تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها	
اعلاه - بوصفك مدعى عليه.	
حرر بتاريخ 10/12/2025 م.	
مكتب الخدمات القضائية	

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
العدد ١٤٦٤٤ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥		
٧٣		
٦٣		
٦٢		
٦١		
٦٠		
٥٩		
٥٨		
٥٧		
٥٦		
٥٥		
٥٤		
٥٣		
٥٢		
٥١		
٥٠		
٤٩		
٤٨		
٤٧		
٤٦		
٤٥		
٤٤		
٤٣		
٤٢		
٤١		
٤٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
٣٦		
٣٥		
٣٤		
٣٣		
٣٢		
٣١		
٣٠		
٣٩		
٣٨		
٣٧		
<b		

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
70392	العدد ١٤٦٣٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/١٧	الدعوى رقم SHCAPCICIVS2025/0001611
إلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية في الدعوى رقم SHCAPCICIVS2025/0001611 المدعى عليه : محمد ياسين خان ممتاز خان جهة مول محل الإقامة بت مكلف بالحضور بجلسة 17/12/2025 أمام مكتب إدارة دعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - شخصيا أو واسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرافقا بها كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك دعى عليه. بر بتاريخ 9/12/2025.		
مكتب الخدمات القضائية		

العدد ١٤٦٣٤ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحصار شركة
اسم الشركة : شركة اميانيز للتجارة - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2010 ملك اس اي كيه اكرايم الزمان - بربدي - الخليج التجاري
- اشكال القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 231880 رقم اقىيد
بالسجل التجاري : 50898 بمحظ هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحصار الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بمحظ
قرار محاكم دبي بتاريخ 12/12/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
12/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصنف العين
اتشن ايه ام تدقق الاصحابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن
راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060
: 04-2973071 مصطفى معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العدد ١٤٦٣٤ بتاريخ ١٧/١٢/٢٠٢٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
سم المصفي: ان بي ان مراجعة الحسابات ش ذم م
عنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذم - بورسعيد
هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم
بيان المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيعاوند لامداد موقع الشبكة المعلوماتية
ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/2/2025 والموقف لدى
اتق العدل محاكم دبي بتاريخ 6/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
طائلة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبى على العنوان المذكور
علاوه، مصطحبًا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفن

27

تواصل رحلتها الفنية بثقة وبعيداً عن التردد

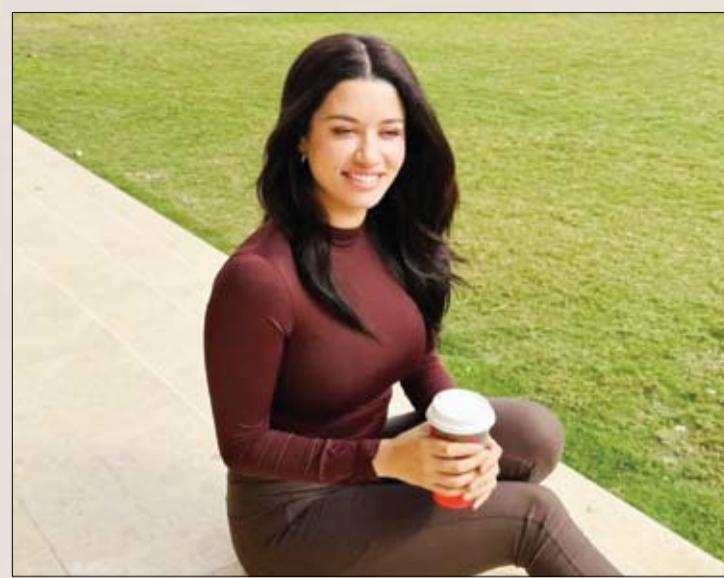
سينتيا خليفة؛ أحاول تحقيق التوازن بين السينما والتلفزيون والإخراج

• ييدو أنت شخصية لا تعرف المستحيل؟
- ربما، فأنا أؤمن بأن لا شيء معياداً وجد الإصرار.
لكن ما أعيشه صعب جداً فعلاً، والكثيرون من حولي يقولون إنني أبدو قوية، لكنهم لا يعرفون حجم الجهد الكبير الذي يبذله والماعنة التي أعيشها للوصول إلى ما أريده. ومع ذلك، أحمد الله على كل خطوة أقوم بها.
• ومتى ستعرض أفلامك الجديدة؟
- أحد الأفلام سُمُّر في نهاية هذه السنة، وأخر في مطلع السنة المقبلة، أما فيلم «ساحر التجمع» فمن المتوقع أن يُطرح قريباً.
وأتجوّل بالشكر لكل من يدعمني ويؤمن بي، وأفضل أن يرى في الجمهور قريباً ثمار هذا الجهد الكبير.

• طبعاً أحب مصر كثيراً، وهي بالنسبة لي بلد الأحلام، لأن فيها روحًا سينمائية عريقة وإنتاجات ضخمة، وأشعر بأنها المكان الأمثل لعشق السينما والتمثيل، كونها سوقاً واضحة وصربيحة، مليئة بالافكار والمواهب، ولذلك أعتبرها مملحة أساسية في سيرتي الفنية.
• هل يمكن القول إنك ترتكزن أكثر على السينما أم تحوّل إلى إيجاد التوازن بينها وبين الدراما التلفزيونية؟
- بل أحاول تحقيق التوازن بين السينما والتلفزيون والإخراج، خصوصاً أن نشاطي يتوزع بين بريطانيا ومصر في المرحلة الحالية. وبعد أيام سأسافر إلى بلغاريا لتصوير فيلم جديد من طلعتي بعنوان «Ash White»، وهو فيلم أجنبي سُمُّر في دور السينما.
• أليس من المكر أن تتملى رواه الكاميرا في مجال الإخراج؟
- كلاً ليس خطوة مبكرة، وبصراحة هي حصلت عن طريق الصدفة ولا شك في أني ساكرها، وربما أقوم بخراج فيلم جديد كل سنة ونصيف السنة أو ستين.

• كيف وصلت إلى العالمية وهل لديك وكيل أعمال هناك؟
- الأمر لم يكن سهلاً إطلاقاً، بدأ رحلتي من القاربة، وكأنت العروض تصنف إلى المنزل، وفي مرحلة لاحقة حصلت على فرصة للعمل في تركيا، لكنني اعتذرت وقررت التوجه إلى الولايات المتحدة.
ولا أذكر أني تعيّن كثيراً في البداية وواجهت الكثير من المصاعب، لكنني لم أستسلم، بل تمسكت بحلمي وشعرت بأنني تواجهت في المكان المناسب والوقت المناسب عندما قدّمت فكرة فيلم خلال أحد الاجتماعات، فأعجب بها المنتجون فوراً، وبدأنا العمل عليها، ثم صورنا الفيلم بين مالطا ولندن وشاركت معي ممثلة سعودية تدعى سارة طيبة وفرق من لبنان.

• وكيف كانت هذه التجربة؟
- كانت مذهلة، لأن العمل في الخارج منظم جدأً ومن تقبّل يحصل نتيجة تعيّن على عكس ما يحدث أحياناً عندنا.



بين الطموح والجرأة، وبين الحضور المحلي والانفتاح العربي ومحاولة إثبات نفسها عالمياً كممثلة ومحرجة، تواصل اللبنانيّة سينتيا خليفة، رحلتها الفنية بثقة وبعيداً عن التردد. خليفة، التي انتهت من تصوير فيلم عالي جدّيد، قالت في حوار لها إنها تستعد لتصوير فيلم آخر في بلغاريا. أما عربياً، فهي تسعى إلى تعزيز حضورها الفني في مصر، سواء من خلال الدراما التلفزيونية أو الأفلام السينمائية نظراً لأهمية القاهرة وموقعها الفني في العالم العربي.



محمود غالى يطرح أغنية جديدة بعنوان "مغرودة"

في عدد من الموقع داخل القاهرة وخارجها. يأتي "أب... ولكن" ليوالد

محمد فراج تصوير أحدث أعماله الدرامية مسلسل أب ولكن، والمقرر عرضه حصرياً على شاشات الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية خلال الفترة المقبلة. في عمل يُتوقع أن يحقق صدى واسعاً لما يحمله من طابع إنساني واجتماعي مختلف، ويشترك في بطولة النسائية الفنانة هاجر أحمد، وعدة كبار من الفنانين. ويقدم محمد فراج من خلال المسلسل شخصية درامية أب ولكن ينتهي لنوعية أعمال 15 حلقة وتأليف ماريان هانى وإخراج ياسمين أحمد كامل، وإنتاج شركة سينرجى ومن بطولة محمد فراج وهاجر عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، وعدد آخر من الفنانين وضيوف الشرف.

• ييدو واضحأ أن مصر تتحل مكانة خاصة في قلبك وفي نشاطك؟

طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض. وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

• طرح المطرب محمود غالى أغنية جديدة تحمل اسم مغرودة من كلمات والحان وتوزيع احمد مختار، وتاتي الأغنية بعد نجاح أغنية الأخيرة بعد البعض.

وأطلق مؤخراً محمود غالى باكورة إصداراته في عالم الغناء، أغنية بعد عبد الرحمن (نوتا)، محمد أنور، نسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، ويطرب أولى أغانيه "بعد البعض" على أن يتبعها باغنيات أخرى.

ونفس محمود غالى انتزاعه عالم الموسيقى، ويطرح أولى أغانيه "

العلماء يحذرون من إضافة الموز إلى العصائر!

الباحثون استيدال الموز بمكونات PPO مثل الأناناس والبرتقال والمانغو أو الزبادي، أو عدم مزجه مع الأطعمة الغنية بالفلافانول إذا كان الموز جزءاً أساسياً من العصير.

ويناء على هذه النتائج، يقترح الباحثون استيدال الموز بمكونات منخفضة PPO، مثل الموز أو التوت. وأظهرت النتائج أن مستويات فلافانول في الدم والبول لدى من شربوا عصير الموز انخفضت بنسبة 84% مقارنة بالعصائر الأخرى.

ويترى تبطئ هذا التأثير بانتزيم بوليفينول أوكسيديز (PPO) في العصائر. يضافه موز قد يقلل من امتصاص الجسم لمركبات الفلافانول، وهي مضادات أكسدة طبيعية تعزز صحة القلب والدماغ.

وتعتبر العصائر وسيلة سريعة وسهلة للحصول على حصص الفاكهة والخضروات اليومية، لكن دراسة الفريق أشارت إلى أن تركيبة المكونات تؤثر بشكل كبير على قيمة الغذاء الممتص.

في التجربة، تناول المشاركون كبسولة فلافانول قبل شرب عصير يحتوي على الموز أو التوت. وأظهرت النتائج أن مستويات فلافانول في الدم والبول لدى من شربوا عصير الموز انخفضت بنسبة 84% مقارنة بالعصائر الأخرى.

نشرت الدراسة في مجلة Food & Function.



الحناء .. سلاح واعد

ضد مرض خطير

تعرف نبتة الحناء بشكل رئيسي بكونها المصدر لصبغة تستخدم للتغيير للون البشرة والملابس. والآن، وجد باحثون استخداما آخر للأصباغ المستخلصة من هذه النبتة: علاج أمراض الكبد.

ووفقا لفريق من جامعة أوساكا متريوبوليتان، يمكن لهذه الأصباغ أن تعالج التليف الكبدي، وهو مرض يؤدي إلى تراكم نسيج ندبي ليفي زائد في الكبد نتيجة لتلف الكبد المزمن الناجم عن خيارات نمط الحياة مثل الإفراط في الشرب.

ويواجه المرضى المصابون باللتليف الكبدي مخاطر متزايدة للإصابة بتشمع الكبد، وفشل الكبد، والسرطان. وعلى الرغم منإصابة 3-4% من السكان بالشكل المتقدم من المرض، تظل خيارات العلاج محدودة. ويتعلق أحد العلاجات المحتملة للمرض بخلايا الكبد النجمية

(HSCs). وعادةً ما تحافظ هذه الخلايا على التوازن في الكبد، إلا أنَّه عند تشويط عدد كبير منها، كما يحدث أثناء إصابة الكبد، تنتج نسيجاً ليثياً وكولاً جيناً مفرطاً، ما يعطّل وظيفة الكبد الطبيعية.

وطلور فريق بحثي بقيادة الأستاذ المساعد تسوتومو ماتسوبارا والدكتورة آكي تاكاوكا، من كلية طب جامعة طيبة، في اليابان، أكملوا دراسةً أكملت

اتسوكو دايكوكو من كلية الدراسات العليا للطب في جامعة اوساكا متروبوليتان، نظام فحص كيميائي يحدد المواد التي تعمل مباشرة على خلايا الكبد النجمية المشطة. وباستخدام هذا النظام، حددوا مادة الماسون، وهي كيمياء مستخلص من ثبات الحناء (Lawsonia inermis).

اللوسون، وهي مكون كيميائي مستخلص من نبات الحناء (Lawsonia inermis)، كمبط محتمل لتشييط خلايا الكبد النجمية. وعندما قام الباحثون بإعطاء مادة اللوسون للفئران، أظهرت الفئران التي تلقت العلاج انخفاضا في مؤشرات التليف الكبدي، مثل YAP،

التي تفت العلاج الخلاصي هي موررات التسيط الجبدي، من ١١١١، و COL1A1، aSMA.

كما وجدوا زيادة في مستويات السيتوغلوبين، وهو مؤشر يرتبط بوظائف مضادات الأكسدة في خلايا الكبد النجمية، مما يشير إلى أن هذه الخلايا كانت تعود إلى النوع الخامل غير الليفي.

ويعتقد البروفيسور ماتسوبارا أنه من خلال صنع أدوية تعتمد على مادة اللوسون، يمكنهم إنشاء أول علاج يتحكم في التأثير بل ويحسنه. وقال ماتسوبارا: "نحن نطور حالياً نظام إطلاق دوائي قادر على توصيل

الأدوية إلى خلايا الكبد النجمية المنشطة، وتأمل في النهاية جعله متاحاً للمرضى المصابين بالتليف الكبدي.

ومن خلال التحكم في نشاط الخلايا الليمفية، بما في ذلك خلايا الكبد النجمية، ربما يمكننا الحد من آثار التليف أو حتى عكسها".

نشرت الدراسة في مجلة Pharmacotherapy

A full-body photograph of actress Tessa Thompson at the 2018 ELLE Women in Hollywood Awards. She is standing on a dark red carpet, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a floor-length, sleeveless, sequined gown with a high, ribbed neckline. Her hair is styled in a high bun. The background is a black wall covered in large, white, repeating text that reads "ELLE WOMEN IN HOLLYWOOD", "ALPH LAUREN", and "BVLGARI ROMA 1884". The lighting is bright, highlighting her dress and the reflective sequins.

الممثلة الأمريكية تشيس إفرينيتي لدى حضورها احتفال مجلة Elle للنساء في هوليوود، كاليفورنيا. اف ب

قرأت لك

فوائد الكرز



الكرز من الشمار الغنية بالطاقة وبمضادات الأكسدة المهمة التي لها دور في التخلص من الجذور الحرة الناتجة عن الضرر التأكسدي. الكرز يساعد الحامل على التخفيف من آلام العضلات أو حالة إحساسها بفقدان القوة والنشاط. استهلاك الكرز يومياً من قبل الحامل يساعدها على الوقاية من سكري الحمل، ومع المريضة - فعلياً - فهو يحسن امتصاص وتنظيم مستويات السكر في الدم.

الكرز يمتلك القدرة على تحسين النوم والمزاج والأداء المعرفي. تناول الحامل للكرز الحلو مدة شهر يخفف من أعراض القلب، والسكتة الدماغية، وأضطرابات المخاعة الذاتية، كما أنه علاج للسعال. الصبغة الحمراء في الكرز تحد من الالتهابات والتورم والآلام المفاصل التي عادة ما تصاب بالحامل، كما أن احتواء الكرز على البوتاسيوم يجعل الحامل تحفظ باليام، وتضبط ضغط الدم في الجسم، وبالتالي تمنع خطر تسمم الحمل.

شرب كوب من عصير الكرز كل يوم يساعد الحاجم على التغلب على اضطرابات النوم، وفيتامين "C" الموجود بداخله يقوى الأوعية الدموية، ويساعد على ضخ ما يكفي من الدم إلى الجنين.

سؤال جواب

- من مكتشف معدن اليورانيوم ؟
الكيميائي الالماني مارتن كلابرورت هو مكتشف اليورانيوم.
 - ما المقصود بالعنفة ؟
- الشعر أسلف الشفه وفوق الذقن.
 - ما النسبة المئوية للماء في حبة الخيار الواحدة ؟
96%
 - ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم ؟
لسانه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفاً وشتاءً مع المجهود والحركة ومع ارتفاع درجة حرارة.
 - هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
 - هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا و حدوث حالة تسمى (لتسمم البوليني).
 - هل تعلم أن غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في الجو في الوقت الحالي أكثر بحوالي 8000 ألف مرة من السنوات الماضية.
 - أنه قد تم العثور على أول فيروس أصيب به النبات والحيوانات من 100 سنة فقط.
 - أن الذبابة التي تستهين بها، هي أخطر كائن حي على وجه الأرض، وذلك لأنها تستطيع أن تنقل لفنيات والملوثات من مكان إلى آخر، ومن كائن حي إلى كائن آخر.
 - أن عدد النجوم الموجودة في السماء كثيرة جداً لأنها تساوي أضعاف عدد حبيبات الرمال على سطح الأرض.
 - وزن لسان الحوت ثقيل، جداً إذ أنه يساوي، وزن الفيل.

الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل واسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيده، وقد ذاقت زوجته المرار لتغيير من طبعه ولا فائدة في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن تجد له علاج والوضع عند الله هذه دعيعته فاتركها تذهب اليه ... جلسات الام واطفالها يبكون اخيهم الذي يصارع الموت ثم وفدت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لأنهم لا يأكلون لا يتذمرون نحن نعيش في مدارا اكثرا من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نقوذك سأخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالى ففزع الرجل وقال كفى عن هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا . وفي وسط هذا المدار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعوه له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطيانا فهو يعطيينا لتشكره ويزينها، اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم ياتي وقت يضيع فيه ما معك .. يا ابا سالم تحدث بخفة ربك ولا تذكرها . انت لا تتصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفير الماء .. لا تدفع زكاته بخلا .. لم تجلي بيته مخافة على نقوذك ان ت Tactics ، اشياء كثيرة تفعلها تغضب الله وتتنظر منه رحمه ؟ الم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطيعه هو ان اقول لك داواهنا مرضاك بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الفجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعوه عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأنسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد وركع وبكي وغضلت دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ومرة الاولى في حياته نقوذا يمسكها في يده عن قناعة ويخرج للشارع مستمرا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعوا لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيناه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت وبدأ سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرج البيت خاصة ان ابا سالم قد كره بخله واطلق تزوجته المايل تصرف منه بدون ان تنسى صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .

