

ص 22

كتب الأطفال تلقى
رواجاً كبيراً في مهرجان
الظفرة للكتاب 2026



ص 27

مفاجآت واحتفالات عالمية
في الذكرى 25 لسلسلة
أفلام "هاري بوتر"



كيف نميز النسيان
الطبيعي عن الخرف؟

ص 23

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

عمرها 12 ألف عام .. قصة أقدم بديل للقهوة في العالم

في أزقة مدينة غازي عنتاب العريقة بجنوب شرق تركيا، يذوق عبير مشروب لا يشبه غيره، هو "قهوة" بالاسم فقط، لكنه في الحقيقة إرث ضارب في عمق التاريخ الإنساني. إنها قهوة "المنغيتش" "Menengic" الكافيين الذي صمد آلاف السنين ليناكس القهوة التركية التقليدية، مقدماً بديلاً صحياً خالياً من الكافيين ومحملاً بعبق الجبال.

خلافاً للقهوة المعتادة، لا تأتي "Menengic" من حبوب البن، بل من ثمار شجرة "البطم"، وهي نوع من الفستق البري الذي ينمو في المرتفعات. يتم تحميص هذه الثمار وطحنها بعناية حتى تتحول إلى مسحوق كثيف، ثم تُمزج غالباً مع الحليب الساخن لتتحول إلى شراب غني بالرغوة، يتميز بطعمه الجوزي الفريد ومرارة خفيفة تداعب الحواس، وتُقدم في فناجين صغيرة تحاكي طقوس القهوة التركية.

بينما يُشرب الشاي والقهوة للتواصل الاجتماعي، تحتل "Menengic" مكانة "المعالج المنزلي" في غازي عنتاب. فعبر الأجيال، توارثت النساء الريفيات سر هذا المشروب كعلاج فعال للسعال، والربو، والتهاب الحلق في ليالي الشتاء الباردة. ورغم أن العلم الحديث لا يزال يستكشف أسرارها، إلا أن الدراسات الأولية تؤكد غنى ثمار البطم بالبروتينات، والمعادن، ومضادات الأكسدة، مما يجعلها "سوبر فود" تقليدياً يدعم المناعة بامتياز.

لم تكن هذه القهوة وليدة الصدفة؛ إذ يعتقد علماء الآثار أن جذورها قد تعود إلى 12.000 عام. ففي موقع "غوكلي تبه" التاريخي القريب، عُثر على بقايا فستق بري وأحجار طحن قديمة، مما يشير إلى أن سكان المنطقة في العصر الحجري الحديث عرفوا أسرار هذه الثمرة واستخدموها في غذائهم.



البروتين: 23.2 غرام
أوميغا-3: نحو 1.230 ملغ
فيتامين D: نحو 292 وحدة دولية - 36%
فيتامين B12: نحو 6.94 ميكروغرام - 289%

لماذا هو مهم؟
يوفر فوائد كبيرة لصحة القلب شبيهة بالسلمون والسردين، كما يُعد مصدراً ممتازاً لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبياً.

لماذا هو مهم؟
الأسماك الدهنية الغنية بالبروتين، مثل السلمون، من المصادر الغنية بالبروتين D3 الذي يدعم المناعة وصحة العظام وتنظيم الهرمونات، ما يجعله خياراً مثالياً لمن يعانون نقص التعرض لأشعة الشمس.

5. الأنشوجة
لا تعد حجمها الصغير يخدمك.. فهي كثيفة العناصر الغذائية.

3. التونة
غنية بالبروتين، لكن يُنصح بتناولها باعتدال. الفوائد الغذائية "لكل 100 غرام":
البروتين: 29.1 غرام
فيتامين D: نحو 269 وحدة دولية - 34%
الكالسيوم: 46.4 ملغ
الحديد: 0.93 ملغ

لماذا هي مهمة؟
تُعد الأنشوجة بديلاً صحياً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، فإن استخدامها باعتدال يضيف نكهة قوية وقيمة غذائية عالية، خاصة من حيث البروتين وأوميغا-3 والكالسيوم.

لماذا هي مهمة؟
تعتبر الأسماك الغنية بالبروتين خياراً صحياً يجمع بين القيمة الغذائية العالية والسعر المناسب، ويمكن أن تشكل جزءاً أساسياً من نظام غذائي متوازن يدعم صحة القلب والدماغ والعظام.

4. الماكريل
جوهره غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك الغنية. الفوائد الغذائية "لكل 100 غرام":
البروتين: 20.6 غرام
أوميغا-3: نحو 1.227 ملغ
فيتامين D: نحو 172 وحدة دولية - 22%
الكالسيوم: 198 ملغ - 15%
السيلينيوم: 30.1 ميكروغرام - 55%
فيتامين B12: نحو 0.4 ميكروغرام - 17%

تُعد الأسماك المعلبة من الخيارات الغذائية التي كثيراً ما يُستهان بقيمتها، رغم أنها تجمع بين السهولة والتكلفة المنخفضة والفائدة الصحية العالية. ففي عالم تتسارع فيه وتيرة الحياة، يبحث كثيرون عن مصادر غذاء جاهزة لا تُضحي بالجودة أو القيمة الغذائية، وهو ما يجعل الأسماك المعلبة حلاً عملياً يُوفّر البروتين عالي الجودة، إلى جانب أحماض أوميغا-3 الدهنية الضرورية لصحة القلب والدماغ، فضلاً عن فيتامينات ومعادن أساسية يحتاجها الجسم يومياً.

ومع تزايد الوعي الصحي والبحث عن بدائل أفضل للحوم الحمراء والمصنعة، تعود الأسماك المعلبة إلى الواجهة كخيار ذكي ومغذٍ في آن واحد. فأنواع مثل السردين والسلمون والماكريل والتونة والأنشوجة لا تتميز فقط بقيمتها الغذائية المرتفعة، بل تمتاز أيضاً بسهولة التخزين وطول فترة الصلاحية وتنوع طرق الاستخدام. وفي هذا التقرير، نسلط الضوء على أكثر أنواع الأسماك المعلبة فائدة للصحة، ولماذا تستحق مكاناً دائماً على مائدتك، وفقاً لموقع "verywellhealth".

الأسماك المعلبة الأكثر صحة.. 5 خيارات غنية بالأوميغا-3 والبروتين

أفضل وصفات تساعد على إنقاص الوزن بشكل أسرع وتجمع الأسماك المعلبة بين أوميغا-3، والبروتين، وفيتامين D و B12، مع كلفة منخفضة وسهولة التوافر.

- السردين
قد يكون صغير الحجم، لكنه عموماً من حيث القيمة الغذائية "لكل 100 غرام":
البروتين: 24.6 غرام - بروتين كامل عالي الجودة
أوميغا-3: "EPA + DHA": نحو 982 ملغ
فيتامين D: 193 وحدة دولية - 24% من الاحتياج اليومي
الكالسيوم: 382 ملغ - 30% خصوصاً عند تناول العظام
الحديد: 2.92 ملغ - 16%
البوتاسيوم: 397 ملغ - 8%
الزئبق: منخفض طبيعياً مقارنة بالأسماك الكبيرة
- السلمون
يقول خبراء التغذية إن السردين من أغنى الأسماك المعلبة بأحماض أوميغا-3 "EPA وDHA"، التي تقلل الالتهاب وتدعم صحة القلب والدماغ. كما يُعد من المصادر الطبيعية الغنية بفيتامين D3، ويؤيد الجسم بالكالسيوم الضروري لصحة العظام والأعصاب.
- التونة
يوفر السلمون المعلب فوائد قريبة من الطازج دون ناء التحضير.
من السلمون إلى التونة.. إليك أفضل وأسوأ الأسماك لصحتك
الفوائد الغذائية "لكل 100 غرام":
- الماكريل
جوهره غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك الغنية. الفوائد الغذائية "لكل 100 غرام":

ارتفاع السكر بعد الوجبات يزيد خطر الإصابة بالزهايمر

كشفت دراسة جديدة أن ارتفاع مستويات السكر في الدم بعد تناول الطعام قد يزيد خطر الإصابة بمرض الزهايمر، ما يسلط الضوء على العلاقة المحققة بين مرض السكري، ومقاومة الأنسولين، والخرف. وأجرى الباحثون البريطانيون تحليلاً لبيانات جينية واسعة النطاق شملت 357883 مشاركاً، ووجدوا أن الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع نسبي في سكر الدم خلال ساعتين بعد الوجبات كانوا أكثر عرضة للإصابة بالزهايمر بنسبة 69%. وأوضح عالم الأوبئة أندرو ماسون من جامعة ليفربول أن هذه النتائج قد تساعد على تطوير استراتيجيات وقائية مستقبلية، مؤكداً أهمية مراقبة مستويات السكر بعد الوجبات، وليس فقط على مدار اليوم. ولم تظهر الدراسة أي علاقة بين مستويات الجلوكوز أو الأنسولين العادية، أو مقاومة الأنسولين، ومرض الزهايمر أو الخرف بشكل عام. كما لم تكشف فحوص الدماغ عن ارتباط بين هذه المؤشرات وتغيرات حجم الدماغ أو تلف المادة البيضاء، ما يشير إلى وجود آليات دقيقة تربط ارتفاع السكر بعد الوجبات بمرض الزهايمر.

هذه العلامات المبكرة لصحة القلب قد تنقذ حياتك

حدد الدكتور أميت بخاي، استشاري أمراض القلب في مؤسسة رويال فري لندن التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية، أهم عشرة أعراض قلبية يجب على الأفراد الانتباه لها، محذراً من أن كثيرين لا يربطون هذه العلامات بمشاكل القلب رغم خطورتها. وأوضح الدكتور بخاي وفقاً لصحيفة "ميروز"، أن هذه العلامات تشمل: التعرق أثناء ممارسة التمارين الخفيفة، الغثيان المصاحب لألم الصدر، الشعور بالتعب عند الاستيقاظ، ثقل الذراع عند بذل مجهود، وضيق التنفس عند صعود طابقين، وكثرة ضربات القلب الزائدة أو المقودة، صعوبة الانحناء أو الوقوف، الدوار عند النهوض بسرعة، تورم الساقين، وانزعاج أو ألم في الصدر يمتد إلى الذراع أو الرقبة، غالباً النزاع اليسرى. وأظهرت دراسة أجريت على 2000 بالغ أن 54% منهم لا يربطون معظم هذه الأعراض بمشاكل في القلب، فيما عانى نصف المشاركين على الأقل من أحد هذه الأعراض سابقاً. وأشار الدكتور بخاي، المهتم بدراسة تأثير نمط الحياة على صحة القلب وطرق الوقاية منه، إلى أن الشخص البالغ السليم يجب أن يكون قادراً على صعود طابقين من السلام دون أن يلهث، والجلوس الترفه على المراوح بسهولة، كما ينبغي أن يكون قادراً على حبس أنفاسه لمدة 20 ثانية بشكل مريح، شريطة ألا يعاني مشاكل صحية أخرى. وأكد الدكتور أن غالبية الناس لا يحدسون لخصوصات دورية منتظمة، ما يجعلهم يتجاهلون إشارات التحذير المبكرة التي قد تؤدي لاحقاً إلى مشاكل قلبية معقدة يمكن تجنبها عند الانتباه إليها في الوقت المناسب.

ألمانيا تعالي أزمة مضادات حيوية تهدد مرضى القلب

أعلنت وزارة الصحة في ألمانيا، عن وجود نقص وشيك في إمدادات أنواع معينة من المضادات الحيوية، خاصة تلك التي تحتوي على المادة الفعالة "بنزاتين بنزويل بسلين"، والتي يتم إعطاؤها عن طريق الحقن. ويسمح هذا التحديد الرسمي للموقف بالخروج مؤقتاً عن متطلبات الموافقة المعتادة، وذلك لتسهيل الوصول إلى المنتجات المستوردة، وفق ما أوردته وكالة الأنباء الألمانية "دب إ". وأوضحت متحدثة باسم الوزارة أمس الأول السبت أن خلفية هذه الخطوة تعود إلى معلومات حالية تشير إلى أن المخزونات المتبقية ستنتفد تماماً في المستقبل المنظور. ومع إعلان نقص الإمدادات، يمكن الآن استخدام مستحضرات من الخارج لا تحمل ملصقات باللغة الألمانية؛ ما يضمن استمرار التوريد حتى بعد نفاد المخزون المتبقي. وذكرت الوزارة أن الأدوية المتأثرة تشمل مضاداً حيوياً يستخدم للعلاج طويل الأمد لعدوى "المكورات العقدية" للوقاية من التهاب القلب الروماتيزمي.

وداعاً للهامبرغر.. أمستردام أول عاصمة تحظر الإعلانات عن اللحوم

صوّت مجلس مدينة العاصمة الهولندية (أمستردام) لحظر الإعلان عن اللحوم والوقود الأحفوري اعتباراً من الصيف. ولن يُسمح بعد الآن بالإعلانات الخاصة بالهامبرغر أو الرحلات البحرية أو سيارات الديزل أو السفر الجوي في الشوارع والساحات ومحطات الحافلات، في أعقاب تصويت أيدته أغلبية أعضاء مجلس المدينة الخميس الماضي. وسوف تجعل هذه الخطوة أمستردام أول عاصمة في العالم تحظر الإعلان عن اللحوم، في تلك الحالة لأسباب بيئية. وتساهم تربية المواشي بشكل كبير في تغير المناخ من خلال انبعاثات غازات الاحتباس الحراري الناتجة عن هضم الماشية وروثها. وإزالة الغابات من أجل الرعي تطلق ثاني أكسيد الكربون. وتحدث حزب الخضر "غرينلنكس"، أحد الميادين بالخطر، عن "انتصار مهم للمناخ والصحة العامة". وقالت جينيك فان بيبين، العضو بمجلس المدينة عن الحزب: "لم يعد هناك مكان في أمستردام للإعلانات التي تقوم بها شركات كبرى تقف وراء أزمة المناخ". وتوجد بالفعل قوانين تحظر الإعلان عن الخدمات أو المنتجات التي تستخدم الوقود الأحفوري وتضر بالمناخ في مدن هولندية أخرى.

«كل أقل وتحرك أكثر» لا تكفي لفقدان الوزن

مع بداية العام الجديد، يضع الكثيرون فقدان الوزن ضمن أهدافهم، لكن الخبراء يحذرون من أن النصيحة الشهيرة "كل أقل وتحرك أكثر" تبسط الأمر كثيراً وغالباً ما تكون غير فعالة. ويشير باحثون من جامعة كوينهاغن إلى أن هناك آليات بيولوجية عميقة تجعل فقدان الوزن والحفاظ عليه أكثر تعقيداً من مجرد قوة إرادة. ويشرح البروفيسور كريستوفر كليمنس من مركز نوهو نورديسك لأبحاث الأيض الأساسية أن ممارسة الرياضة مفيدة لمعظم الحالات الصحية تقريباً، لكنها لا تؤدي بشكل موثوق إلى فقدان الدهون على المدى الطويل. ويضيف زميله فالديمار برمنس إنجيمان يوهانسن أن الوراثة تلعب دوراً كبيراً في تحديد حجم الجسم، وأن هذه العوامل البيولوجية غالباً ما تتجاوز جهود الفرد للسيطرة على وزنه. وتركز الطرق التقليدية لفقدان الوزن على خلق عجز في السعرات الحرارية، أي حرق طاقة أكثر مما يتم استهلاكه. ورغم أن هذا ينجح في بنات خاضعة للرقابة، يقول الخبراء إن الجسم يقاوم فقدان الوزن فعلياً، فيهرمون الجوع ترتفع، والرغبة في الطعام تزداد، وينخفض استهلاك الطاقة، وكل ذلك مدفوع بما يسميه كليمنس "ذاكرة السمنة". وتشير الدراسات إلى أنه بعد فقدان كبير للوزن، يعود معظم الناس إلى وزنهم السابق بشكل طبيعي بسبب هذه الآلية الفسيولوجية.



فواتير الكهرباء تصدم السوريين.. أرقام فلكية

أثارت فواتير الكهرباء الأخيرة صدمة كبيرة في الشارع السوري، بعدما تجاوزت معظمها المليون ونصف المليون ليرة سورية "نحو 150 دولار أمريكي"، ووصلت بعض الفواتير إلى ملايين الليرات، ما دفع المواطنين للتعبير عن غضبهم على وسائل التواصل الاجتماعي. ويأتي ذلك بعد قرار رفع تعرفه الكهرباء للقطاعات العام والخاص في أكتوبر 2025، بحيث تم تحديد سعر الكيلوواط الساعي بـ 600 ليرة سورية "نحو 5.5 سنت" للشريحة الأولى من الأسر التي لا يتجاوز استهلاكها 300 كيلو خلال شهرين. وأرجع وزير الطاقة السوري، محمد البشير، القرار إلى أنه يهدف إلى تلجئة الخسائر في القطاع الكهربائي وتحسين الشبكة والقدررة الإنتاجية، بما يتيح وصول الكهرباء لساعات أطول خلال اليوم، وقيل الرفع الجديد، كان سعر الكيلوواط 10 ليرات سورية "0.0009 دولار"، فيما كان راتب الموظف يتراوح بين 20 و25 دولاراً شهرياً، أما اليوم فيصل إلى نحو 90 دولاراً.



يشاركون في النسخة السادسة

ناشرون: مهرجان الظفرة للكتاب فضاء مثالي للتواصل الثقافي

الإصدارات، والبرامج التدريبية التي تقدمها. وعبر الشاعر والكتّاب وصانع المحتوى عبدالعزيز بن موسى عن سعادته بالمشاركة في مهرجان الظفرة للكتاب، واصفاً إياه بمحفّل ثقافي واجتماعي وتراثي متنوع، يجمع بين الثقافة والقراءة والفنون والحرف وورش العمل، إلى جانب الموسيقى والبرامج التراثية والشعر والطبخ والمأكولات الشعبية. ويشارك بن موسى، في المهرجان بوصفه كاتباً لرواية الخيال العلمي "غموض الربع الخالي" الصادرة في العام 2015 عن دار قصة للنشر والتوزيع، وباعتباره صانع محتوى إماراتي نشط، فقد أسس مجموعة "شباب الوطن" التي تضم عدداً من صناعات المحتوى الشباب، وتهدف إلى إعداد محتوى اجتماعي وثقافي له أهداف، من خلال برامج متنوعة. وأكد أن مهرجان الظفرة للكتاب وقّره له بيئة خصبة للالتقاء مع المواهب المبدعة من الكتاب والناشرين، كما مكّنه من إنتاج عدة مواد إعلامية في موقع واحد، مؤكداً أن المهرجان يدعم الكتاب والمبدعين والإعلاميين، ويحافظ في الوقت ذاته على الطابع الإماراتي الأصلي، بمشاركة واسعة من الجهات الحكومية والخاصة والخيرية. وقال أحمد رجب، ناشر "نبض القلم للنشر"، إن هذه الدورة من مهرجان الظفرة للكتاب تميزت بتطور ملحوظ على صعيد التنظيم، والإقبال الكبير على الشراء؛ إذ حرص على أن يستعرض أمام الجمهور أكثر من 120 عنواناً موجهاً للأطفال. وأكد أن هذا الإقبال يعكس وعياً ثقافياً متنامياً لدى المجتمع، ودور هذه المهرجانات في دعم صناعة النشر الوطنية.

والتعريف بإنتاجها العلمي والأدبي، ومبادراتها البحثية، ومجلاتها العلمية والأدبية، ومؤتمراتها الدولية، إلى جانب عرض إصداراتها، بما يعزز حضورها في المشهد الثقافي الوطني، ويعمّق أثرها في صناعة المعرفة. وقال إن المهرجان يدعم صناعة النشر الوطنية، ويوفر مساحات للالتقاء وتبادل الخبرات، كما يمثل منصة وطنية فاعلة لدعم صناعة النشر، ولا سيما أنه يتيح للمشاركين عرض أحدث الإصدارات في مختلف المجالات، ويعزز التواصل المباشر مع الجمهور، بالإضافة إلى أنه خلق بيئة خصبة لتبادل الخبرات بين الكتاب والأدباء والناشرين، مشيراً إلى أن المهرجان يرسّخ مكانة منطقة الظفرة مركزاً ثقافياً نابضاً، يدعم تطور قطاع النشر، ويعزز حضور الثقافة في المجتمع. وأعربت ميرة المنصوري، وهي ناشرة "زاد للنشر والتدريب" وكاتبة قصص الأطفال، عن سعادتها بالمشاركة في المهرجان للمرة الأولى، إذ عرضت هذا العام أكثر من 10 كتب مخصصة للأطفال من تأليفها، إلى جانب تقديمها برامج تدريبية متخصصة، من بينها برنامج "هاجس"، الذي يهدف إلى مساعدة الأفراد على التخلص من الأفكار المؤذية والتذكرات السلبية وصدمات الطفولة، إضافة إلى برنامج تدريبي حول النظام الأم، يركز على توعية الأمهات بكيفية فطام الطفل من دون تعريضه لصدمة نفسية تؤثر على تركيبته العصبية. وأكدت المنصوري أن المهرجان، الذي يشارك فيه 110 دور نشر محلية، فرصة ثمينة يجب الاستفادة منها، كونه يتيح للناشرين والكتّاب التعريف بأنفسهم وإصداراتهم وخدماتهم، وبناء علاقات مباشرة مع الجمهور. وأضافت أن مشاركتها في الحدث أسهمت في تعريف الجمهور على



الوطن تحت شعار "أسرة متماسكة في عالم متغير"، والتي تقدم لهم إصدارات مجانية تشمل النشرات والكتب والقصص التي تعكس الهوية والتراث الإماراتي. وعبر عبد العزيز العمري - مدير إدارة المكتبات في جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية، عن فخره بالمشاركة في مهرجان الظفرة للكتاب، مشيراً إلى أن مشاركة الجامعة في هذا الحدث المتميز تأتي امتداداً لدورها المرعي والمجتمعي، وحرصها على التفاعل ضمن فضاء مثالي للحوار الثقافي

حول الهوية الوطنية والتراث الإماراتي، من أبرزها: "هوية وطنية نابضة بالحياة"، و"السنع عند شعراء الإمارات"، و"السيد بقعة وألوانه السبعة"، و"قصص لنقرأ مع حمدون". وأشاد بالمهرجان الذي يدعم المبدعين، ويروج للكتب بشكل مبتكر من خلال الفعاليات المتنوعة والتنظيم المتميز، لافتاً إلى التفاعل الكبير من قبل أهالي الظفرة، وحضورهم الأنشطة والبرامج التي تنام في صندوق

أشاد ناشرون ومؤلفون بدور مهرجان الظفرة للكتاب، الذي ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية، في دعم صناعة النشر الوطنية، وتوفير مساحة تفاعلية تجمع الناشرين من أجل تبادل الخبرات، واتاحة المزيد من الفرص لبناء الشراكات، واحتضان المواهب الإماراتية في القطاعات الأدبية المختلفة، ومساعدتها في ترويج إصداراتها والتواصل المباشر مع الجمهور. وفي نسخته السادسة، التي أقيمت في الفترة من 19 إلى 25 يناير الجاري في حديقة مدينة زايد العامة، أكد ناشرون مشاركون أهمية المهرجان ودوره الفاعل في تحقيق جملة من الأهداف الرامية إلى دعم قطاع النشر، والارتقاء بالواقع الثقافي الوطني والعربي. ولفت عمر عبد الرحمن آل غردقة، المتحدث باسم "صندوق الوطن"، أن الصندوق حرص على المشاركة في مهرجان الظفرة للكتاب هذا الموسم لما يحمله من قيمة ثقافية وتراثية عالية، مشيراً إلى أن المهرجان منكمهم من التعرف على أهل منطقة الظفرة، وتعريفهم بالصندوق وشعاره: "هوية وطنية قوية ومستدامة"، واطلاعهم على فعالياته وبرامجه المتعددة حول الهوية الوطنية، والتي تشمل محاضرات وجلسات وورش عمل حول عام الأسرة 2026 وأهمية التواصل بين الأجيال. وأشار آل غردقة إلى أن الصندوق، الذي يشارك في المهرجان للمرة الأولى، يعد مبادرة مجتمعية إماراتية تعمل على تأهيل الشباب الإماراتي وتمكينه؛ إذ يعرض جناحه مجموعة من أهم كتبه وإصداراته، والتي تدور في مجملها



لتعزيز ثقافة القراءة، وتنمية المعرفة

كتب الأطفال تلقى رواجاً كبيراً في مهرجان الظفرة للكتاب 2026

سعادته بالإقبال الكبير على كتب الأطفال، مضيفاً أن هذا الإقبال يعود إلى سببين رئيسيين هما: تعاطش أهل الظفرة لشراء كتب الأطفال وخاصة باللغة العربية وذلك لحرصهم على تعليم أطفالهم، وكذلك حضور المدارس في الفترة الصباحية الذي أنعش الحركة في المهرجان وأضفى عليه البهجة. وأكد كيلاني أن كتب الهوية الوطنية كانت الأكثر طلباً من قبل الأطفال والأهالي خلال هذا الموسم، مثل: قصة "مليحة" و"أنا طفل إماراتي"، إضافة إلى لعبة "تعرف على الإمارات"، التي تقدم معلومات تراثية وطنية بطريقة تعليمية ممتعة. ويأتي اهتمام مهرجان الظفرة للكتاب بتخصيص برامج للطفل ترجمة لرؤية مركز أبوظبي للغة العربية في ترسيخ ثقافة القراءة منذ الصغر، من خلال توفير مساحات معرفية وتفاعلية تجمع بين المتعة والتعليم. ويحرص المركز، عبر المهرجان، على دعم كتب الأطفال وتعزيز حضورها، وتشجيع الكتاب والناشرين على تقديم محتوى إبداعي يغذي خيال الطفل، ويعزز قيمه الثقافية، إلى جانب تنظيم أنشطة وورش قرائية تسهم في بناء علاقة إيجابية ودائمة بين الطفل والكتاب، ودعم دور الأسرة والمجتمع في تنشئة جيل قارئ متمسك بلغته وهويته، ولا سيما بالتزامن مع إعلان العام 2026 عاماً للأسرة.

المبكرة، من خلال اقتناء كتب ووسائل تعليمية تساعدهم على تعلم القراءة والكتابة، وتسهم في ترسيخ القيم والعادات والتقاليد الأصلية لديهم. وأكد مصطفى أن كتب الهوية الوطنية والتراث الإماراتي من الأكثر رواجاً في المهرجان، مثل: سلسلتي "الطالب المثالي"، و"التراث الإماراتي بين الحاضر والماضي". ويرى أحمد محمود من "مكتبة المكتبة" أن هذا الموسم من المهرجان ناجح، مضيفاً: "يعود النجاح إلى جملة أسباب أولها توقيت عقد المهرجان في فصل الشتاء، وإقامته على فترتين صباحية ومسائية؛ إذ أسهمت الفترة الصباحية في جذب الطلاب بشكل كبير ما أنعش مبيعات المهرجان، فضلاً عن تنوع الفعاليات وجالياتها، وهي عوامل أسهمت في تنشيط الحركة الثقافية في المنطقة، وانعاش المبيعات، وزيادة الإقبال على شراء الكتب". وأشار محمود إلى أن الكتب الأكثر مبيعاً للأطفال شملت سلسلة "Dog Man" وسلسلة "هاري بوتر" باللغة الإنجليزية، وكتب قصص الأنبياء باللغة العربية، موضحاً أن بعض النسخ نفذت نتيجة الطلب الكبير. واعتبر أن حركة الشراء النشطة تعود إلى حرص الأهالي على اصطحاب أطفالهم لاختيار ما يناسبهم، وتحبيبتهم في القراءة منذ الصغر. وعبر أحمد مصطفى كيلاني، من دار "هاوس 101" للنشر والتوزيع، عن

منذ الصغر. وأوضح أن طبيعة المهرجان، وموقعه الجاذب، والتنظيم المتميز، وتنوع الفعاليات، عوامل شجعت العائلات على زيارة المهرجان، وزيادة مبيعات الكتب. وأكد زياد أسامة، من دار اليمامة للنشر والتوزيع، أن لديهم أكثر من 75 منتجاً للأطفال من كتب، ووسائل تعليمية تفاعلية، وأجهزة صوتية حديثة بديلة عن الشاشات، تساعد الطفل على تنمية مهاراته، وتوسع أفاقه بطريقة مبتكرة ومسلية، لافتاً لإقبال كبير من قبل الحضانات والمدارس والمؤسسات التعليمية على حضور المهرجان خلال الفترة الصباحية بهدف اقتناء الكتب والوسائل التعليمية المبتكرة، وقال إن هناك العديد من الأطفال الذين يشترون الكتب من مصروفهم اليومي، بينما يتوافد الأهالي في المساء بصحبة أطفالهم لشراء المزيد، الأمر الذي يدل على اهتمام أهل المنطقة بالتعلم والتعليم. وأشاد محمد مصطفى، من مركز "القارئ العربي للنشر والتوزيع"، بحجم الإقبال على المهرجان وشراء الكتب، ولا سيما مع تقديم المنحة المالية لشراء الكتب والتي أسهمت في تنشيط الحركة الثقافية، موضحاً أن الأهالي يبدون حرصاً كبيراً على تأسيس أطفالهم في هذه المرحلة العمرية

منذ الصغر. وأوضح أن طبيعة المهرجان، وموقعه الجاذب، والتنظيم المتميز، وتنوع الفعاليات، عوامل شجعت العائلات على زيارة المهرجان، وزيادة مبيعات الكتب. وأكد زياد أسامة، من دار اليمامة للنشر والتوزيع، أن لديهم أكثر من 75 منتجاً للأطفال من كتب، ووسائل تعليمية تفاعلية، وأجهزة صوتية حديثة بديلة عن الشاشات، تساعد الطفل على تنمية مهاراته، وتوسع أفاقه بطريقة مبتكرة ومسلية، لافتاً لإقبال كبير من قبل الحضانات والمدارس والمؤسسات التعليمية على حضور المهرجان خلال الفترة الصباحية بهدف اقتناء الكتب والوسائل التعليمية المبتكرة، وقال إن هناك العديد من الأطفال الذين يشترون الكتب من مصروفهم اليومي، بينما يتوافد الأهالي في المساء بصحبة أطفالهم لشراء المزيد، الأمر الذي يدل على اهتمام أهل المنطقة بالتعلم والتعليم. وأشاد محمد مصطفى، من مركز "القارئ العربي للنشر والتوزيع"، بحجم الإقبال على المهرجان وشراء الكتب، ولا سيما مع تقديم المنحة المالية لشراء الكتب والتي أسهمت في تنشيط الحركة الثقافية، موضحاً أن الأهالي يبدون حرصاً كبيراً على تأسيس أطفالهم في هذه المرحلة العمرية

شهد مهرجان الظفرة للكتاب، في دورته السادسة التي تقام من 19 إلى 25 يناير الجاري، إقبالاً كبيراً على كتب الأطفال، سواء من قبل الأهالي والمؤسسات التعليمية أو من الأطفال أنفسهم، الأمر الذي يعكس اهتمام المهرجان بتعزيز ثقافة القراءة، وتنمية المعرفة لدى الطفل منذ الصغر. وأسهمت المنحة السخية التي قدمها سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان، ممثل الحاكم في منطقة الظفرة، في دعم هذا الحراك الثقافي، وتشجيع شرائح واسعة من الجمهور على اقتناء الكتب والصادر العرفية المتنوعة مباشرة من دور النشر المشاركة في المهرجان، الذي يقام في حديقة مدينة زايد العامة، ما أتاح للطلبة والمعلمين التعرف على أحدث الإصدارات، التي تقدمها 110 دور نشر مشاركة في المهرجان، والاستفادة منها في العملية التعليمية. وقال محمد باسم الشاعر، من مكتبة دروب المعرفة للوسائل التعليمية، إن الدورة الحالية تميزت بحركة نشطة، وإقبال كبير من قبل الأهالي والأطفال على شراء الكتب، الأمر الذي يعكس وعي الأهالي الكبير بأهمية العلم والمعرفة، وحرصهم على غرس حب القراءة والتعلم لدى أطفالهم



هذه الأسميات رسالة مركز أبوظبي للغة العربية في تعزيز الأدب والشعر جسراً يربط بين الأجيال، ويعرس في النفوس حب الوطن والاعتزاز بعاداته وتقاليد.

أهمية دعم الشعر الشعبي النابض بالتراث الإماراتي، وتهدف إلى إبراز المواهب الشبابية، وضوء الهوية الثقافية لأهل الظفرة، وتكريس مكانتها الثقافية المميزة. كما تعكس

ضمن مهرجان الظفرة للكتاب 2026

«ليالي الشعر» يعزز ارتباط الشباب بالقصيدة النبطية

شبابية. واستهل الشاعر حمد الأمسية بالحديث عن الظفرة التي تعد منبعاً للشعر النبطي، ومدرسة في جزالته وفوته، لافتاً إلى أن بيئة الظفرة بطبيعتها محفزة للشعر وحاضرة له، وهو ما ساعده على تنمية موهبته في نظم الشعر، كما ألقى حمد قصائد تناوأت حب الشيخوخة الكرام، وتغنّت بالوطن. ويعد حمد من الأصوات الشعرية الشابة الصاعدة في الساحة الشعرية الخليجية، فقد برز من خلال مشاركاته فعاليات ثقافية وأدبية موجهة للشباب، وظهر في برامج شعرية من بينها برنامج "سمار" على منصة مراكيا، إلى جانب مشاركته في فعاليات وبرامج مخصصة للشعراء الشباب ضمن معرض أبوظبي الدولي للكتاب، الذي ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية. ويُنظَر إليه كأحد الأنظمة الواعدة التي تمثل الجيل الجديد من الشعراء، وأسهم في إثراء المشهد الشعري الخليجي بحضور متجدد، ورؤية

شبابية. واستهل الشاعر حمد الأمسية بالحديث عن الظفرة التي تعد منبعاً للشعر النبطي، ومدرسة في جزالته وفوته، لافتاً إلى أن بيئة الظفرة بطبيعتها محفزة للشعر وحاضرة له، وهو ما ساعده على تنمية موهبته في نظم الشعر، كما ألقى حمد قصائد تناوأت حب الشيخوخة الكرام، وتغنّت بالوطن. ويعد حمد من الأصوات الشعرية الشابة الصاعدة في الساحة الشعرية الخليجية، فقد برز من خلال مشاركاته فعاليات ثقافية وأدبية موجهة للشباب، وظهر في برامج شعرية من بينها برنامج "سمار" على منصة مراكيا، إلى جانب مشاركته في فعاليات وبرامج مخصصة للشعراء الشباب ضمن معرض أبوظبي الدولي للكتاب، الذي ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية. ويُنظَر إليه كأحد الأنظمة الواعدة التي تمثل الجيل الجديد من الشعراء، وأسهم في إثراء المشهد الشعري الخليجي بحضور متجدد، ورؤية

قدم مهرجان الظفرة للكتاب 2026، الذي ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية، أمسية شعرية شارك فيها شاعران من أشهر الشعراء الشباب في منطقة الظفرة تألقا في إلقاء قصائد ملهمة، على المسرح الرئيس لحديقة زايد العامة ضمن برنامج "ليالي الشعر: أصوات حبيبتها الناس". وتبادل الشاعران حمد آل برك المري، وخليفة بن قاشوط المزروعى في جلسة "الشباب والشعر"، التي أقيمت أمس، وأدارها صانع المحتوى التراثي يوسف بالحمر، إلقاء مجموعة من أجمل القصائد النبطية في حوار شعري ارتجالي جسد روح البادية، وتراث الظفرة الأصلي، وأبرز مواهب الشعراء الشباب الفطرية في أجواء تفاعلية تؤكد أن الشعر هو البصمة الوراثية لأهل الظفرة.

منوعات الغذاء

23

حين يتعثر أحدنا في تذكر اسم شخص يعرفه جيداً، أو يدخل غرفة ثم يقف لحظة محاولاً استعادة سبب قدومه، يفرض سؤال نفسه بهدوء مقلق: هل ما يحدث نسيان طبيعي أم إشارة مبكرة إلى الخرف؟ ومع ارتفاع متوسط العمر المتوقع، وتنامي الحديث عن ألزهايمر وأمراض الذاكرة، لم يعد النسيان مجرد تفصيل يومي عابر، بل تحول لدى كثر إلى هاجس صحي ونفسي.

لكن الأبحاث الحديثة تظهر الفرق بوضوح بين التغيرات المعرفية الطبيعية المصاحبة للتقدم في العمر، وبين التدهور المرضي الذي يُصنف ضمن الخرف.



التأكيد على أهمية الوقاية ونمط الحياة في حماية صحة الدماغ

كيف نميز النسيان الطبيعي عن الخرف؟

الفرد على إدارة شؤون حياته اليومية بصورة مستقلة، تقرير علمي شامل نشر عام 2024 بعنوان "الوقاية من الخرف، التدخل، والرعاية"، صادر عن لجنة "ذا لانسيت" الدائمة للخرف، شدد على أن التأثير الوظيفي هو الفاصل الحقيقي بين النسيان الطبيعي والخرف. فالصاب بالخرف لا ينسى الأحداث القريبة فقط، بل يعجز عن إدارة شؤون حياته المعتادة، يكرر الأسئلة من دون إدراك، ويضع في أماكن مألوفة، ويواجه صعوبة في التخطيط أو اتخاذ القرار، وقد يخطئ في استخدام أدوات بسيطة اعتاد عليها أوعاماً، وغالباً ما تترافق ذلك تغيرات نفسية وسلوكية.

مثل الانسحاب الاجتماعي أو التهيج أو الشكوك غير المبررة، وهي أعراض تؤكد الدراسات الحديثة أنها جزء من المسار المرضي، لا مجرد رد فعل نفسي.

وبين النسيان الطبيعي والخرف تقع حال وسطية تعرف بالاختلال الإدراكي البسيط، دراسة طويلة كبيرة نشرت عام 2021 بعنوان "الاختلال الإدراكي البسيط: المسارات السريرية والتنبؤ بالتطور" في مجلة "جاما" لعلم الأعصاب، أوضحت أن هذه الحالة ليست مساراً واحداً، فبينما يتطور بعض المصابين بها إلى الخرف خلال أعوام المتابعة، تستقر حال نسبة ملحوظة، بل تتحسن لدى آخرين عند معالجة عوامل قابلة للتعديل مثل اضطرابات النوم والاكتهاب وضعف السمع ونمط الحياة الخامل. وتتفق الدراسات الحديثة على نقطة محورية بأن ليس كل تراجع في الذاكرة بداية خرف، لكن تجاهل التغيرات الوظيفية المتكررة قد يؤخر التشخيص والتدخل، ولهذا، فإن فهم الفارق بين النسيان الطبيعي والتدهور المرضي لم يعد مسألة طمأنينة فقط، بل خطوة أساسية لحماية جودة الحياة على المدى الطويل. وفي السياق ذاته، أعاد تقرير لجنة "ذا لانسيت" الصادر عام 2024 تسليط الضوء على دور الوقاية، مؤكداً أن ما يقارب 40 في المئة من حالات الخرف عالمياً قد يكون مرتبطاً بعوامل قابلة للتعديل عبر نمط الحياة، مثل النشاط البدني وصحة السمع وضبط ضغط الدم والتعليم المستمر والعلاقات الاجتماعية.

في الاستدعاء، إذ يحتاج الدماغ إلى وقت أطول لتنظيم المعلومات والوصول إليها، لا بسبب فقدانها، لذلك يستطيع الشخص في الغالب تذكر المعلومة لاحقاً، خصوصاً عند إعطائه تلميحاً بسيطاً.

وتؤكد دراسة أخرى صادرة عام 2023 عن المعهد الوطني الأميركي للشيوخة بعنوان "تميز النسيان الطبيعي عن التدهور المعرفي المبكر" أن النسيان الطبيعي لا يؤثر في القدرة الوظيفية اليومية، فإدارة المال والالتزام المواعيد واستخدام الأجهزة والتنقل في الأماكن المألوفة، تبقى جميعها سليمة.

وشدت الدراسة على أن التوتر الزمن وقلة النوم وتعدد المهام الرقمية، من أكثر العوامل التي تضخم الإحساس بالنسيان حتى لدى صغار السن، مما يجعل الذاكرة مرآة للحال النفسية والجسدية بقدر ما هي مؤشر عصبي.

حين يتحول النسيان إلى عجز وظيفي على التقيض من ذلك، لا يصنف الخرف طبياً بوصفه مشكلة نسيان وحسب، بل ينظر إليه كمتلازمة تتسم بتراجع تدريجي في عدد من القدرات المعرفية، مما يعكس مباشرة على قدرة

فالفارق الجوهرى لا يكمن في وقوع النسيان بحد ذاته، بل في نمطه، وتكراره، واتساع أثره في القدرة على العيش باستقلالية، لذلك، ليس كل نسيان مدعاة للقلق، كذلك فإن بعض الإشارات التي يتغاضى عنها قد تحمل في طياتها إنذاراً مبكراً يستحق التوقف والفهم، لا الذعر ولا التجاهل.

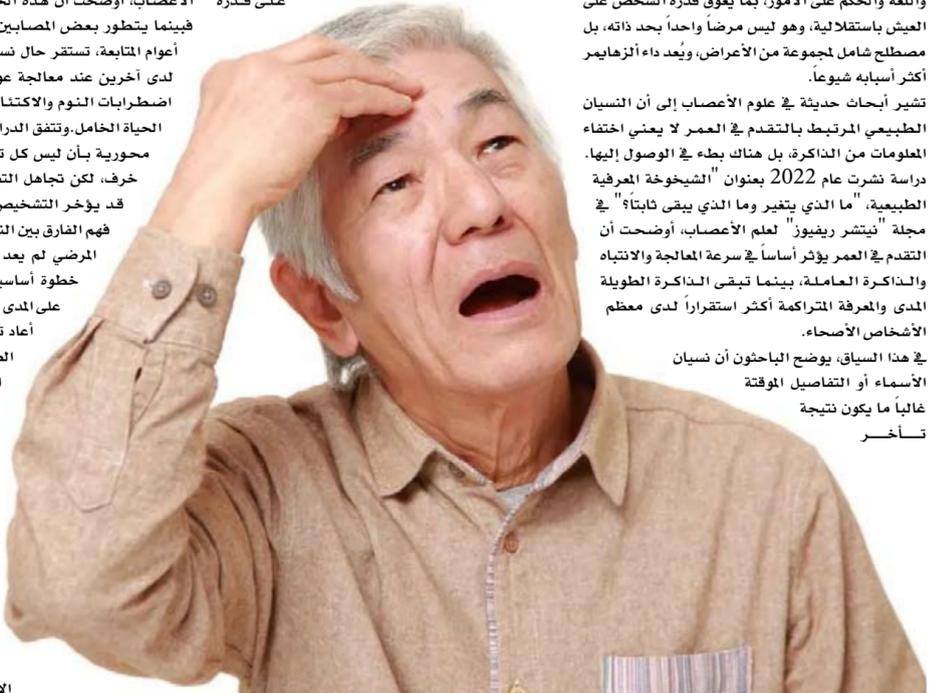
نسيان مدعاة للقلق وفق تعريف مركز "مايو كلينك" يستخدم مصطلح النسيان لوصف صعوبة تذكر المعلومات أو الأحداث، وغالباً ما يكون جزءاً من التغيرات الطبيعية المصاحبة للتقدم في العمر، ولا يشير بالضرورة إلى مشكلة مرضية.

أما فقدان الذاكرة فيعد حالة أكثر وضوحاً، يتمثل في فقدان الذكريات أو صعوبة تكوين ذكريات جديدة أو استرجاع القديمة، وقد يكون ناتجاً من إصابة دماغية أو مرض أو عوامل أخرى، ويؤثر بدرجات متفاوتة في أداء الأنشطة اليومية.

في المقابل، يشير الخرف إلى تدهور ملحوظ ومستمر في عدد من الوظائف العقلية، من بينها الذاكرة والتفكير واللغة والحكم على الأمور، بما يعوق قدرة الشخص على العيش باستقلالية، وهو ليس مرضاً واحداً بحد ذاته، بل مصطلح شامل لمجموعة من الأعراض، ويُعد داء ألزهايمر أكثر أسبابه شيوعاً.

تشير أبحاث حديثة في علوم الأعصاب إلى أن النسيان الطبيعي المرتبط بالتقدم في العمر لا يعني اختفاء المعلومات من الذاكرة، بل هناك بطء في الوصول إليها. دراسة نشرت عام 2022 بعنوان "الشيخوخة المعرفية الطبيعية"، ما الذي يتغير وما الذي يبقى ثابتاً؟" في مجلة "نيتش ريفيوز" لعلم الأعصاب، أوضحت أن التقدم في العمر يؤثر أساساً في سرعة المعالجة والانتباه والذاكرة العاملة، بينما تبقى الذاكرة الطويلة المدى والمعرفة المتراكمة أكثر استقراراً لدى معظم الأشخاص الأصحاء.

في هذا السياق، يوضح الباحثون أن نسيان الأسماء أو التفاصيل الموقفة غالباً ما يكون نتيجة تأخر



الفرولة تثبت فعاليتها في مكافحة السكري

توصلت دراسة علمية حديثة إلى أن تناول الفرولة المجففة بالتجميد يوميا قد يكون سلاحاً فعالاً لمحاربة مرحلة "ما قبل السكري" والحد من تطورها إلى مرض السكري الكامل.

وهذه النتائج الواعدة تفتح الباب أمام إمكانية استخدام الفرولة كجزء من البرامج الوقائية للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض السكري، ما يعزز مفهوم "الطب الوقائي" من خلال التغذية، ويؤكد على أهمية الخيارات الغذائية في الحفاظ على الصحة ومكافحة الأمراض.

أسبوعاً، استخدمت تصميماً بحثياً متقاطعا دقيقاً، حيث تناول كل مشارك كميات الفرولة لمدة 12 أسبوعاً، ثم توقف لمدة 4 أسابيع، قبل أن ينتقل إلى المرحلة التالية من الدراسة. وقد تم رصد تحسن في المؤشرات الصحية خلال فترات تناول الفرولة، بينما عادت هذه المؤشرات للتراجع خلال فترات التوقف.

التحسينات زيادة نشاط إنزيم "سوبرأوكسيد ديسموتاز" المضاد للأكسدة، وارتفاع مستوى "الفلوتاتيون" في الدم، وتحسن القدرة المضادة للأكسدة بشكل شامل. وتكمن أهمية هذه النتائج في أن مرحلة ما قبل السكري تمثل مرحلة حرجة يمكن فيها منع تطور المرض، حيث يعاني الشخص من ارتفاع طفيف في سكر الدم، لكنه لا يصل بعد إلى مستوى تشخيص السكري. وفي هذه المرحلة، يساهم ارتفاع سكر الدم في زيادة "الإجهاد التأكسدي" بالجسم، ما يؤدي إلى تلف الخلايا ويعطل وظيفة الإنسولين.

ويعزو الباحثون هذه النتائج الإيجابية إلى احتواء الفرولة على مجموعة غنية من المركبات النباتية المفيدة، وأبرزها "البوليفينولات" مثل "الأنثوسيانين" و"حمض الإلاجيك"، التي تعمل على تعزيز نشاط الإنزيمات المضادة للأكسدة في الجسم وتحسين حساسية الإنسولين. وتأتي هذه الدراسة لتضيف دليلاً جديداً على أهمية الغذاء كوسيلة وقائية من الأمراض المزمنة، حيث تشير النتائج إلى أن إدراج الفرولة ضمن النظام الغذائي اليومي يمكن أن يشكل استراتيجية عملية وبسيطة للوقاية من تطور مرض السكري، خاصة للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة.

يذكر أن الدراسة التي استمرت على مدى 28

وتابع الفريق البحثي من جامعة نيفادا في لاس فيغاس، 25 مشاركاً يعانون من مرحلة ما قبل السكري، ووجدوا أن الانتظام في تناول 32 غراماً من الفرولة المجففة يومياً (ما يعادل حصتين ونصف من الفرولة الطازجة) لمدة 12 أسبوعاً، أدى إلى تحسينات ملحوظة على جبهات متعددة. فقد انخفض مستوى السكر في الدم الصائم بشكل ملموس، كما تراجعت مؤشرات الالتهاب في الأوعية الدموية، بينما شهدت مؤشرات مضادات الأكسدة تحسناً كبيراً. وتضمنت هذه



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :هدى الصيعري افنتنس
رخصة رقم: CN 4468562 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مؤسسة
القصر للنقل العامة
رخصة رقم: CN 1124117 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :كوبي
ديسك للكتابة والطباعة
رخصة رقم: CN 4322611 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :فوكسانا
للتجارة العامة
رخصة رقم: CN 5676352 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: صقر الإمارات لصيانة المباني-شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: جزيرة أبوظبي، شرق 0.16 مبنى الشيخة فراء زايد بن سلطان
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1928691
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/يسرى وشركه للإستشارات وتدقيق الحسابات-فرع
أبوظبي 1، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2024/07/15، وبناء على
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم
2405026422 -تاريخ التعديل: 2026/01/24
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : خياط الضياء
رخصة رقم: CN 11040397 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة احمد سعيد عبدالله حميد الشامي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف سليمان علي سيف الغيثي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :جريكو لتجارة الرخام
والجرانيت رخصة رقم: CN 3764659 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة عبدالرحمن صالح محمد صالح الهاشمي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف صالح محمد صالح الهاشمي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
والإفان السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون
بيرل نيلز لتجميل السيدات
رخصة رقم: CN 4678929 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مصيفة النعيمة
رخصة رقم: CN 1035312 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سوياس داس هاربيادا داس 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف وضحه صالح محمد بن حموش الحضرمي
تعديل اسم تجاري من/ مصيفة النعيمة
AL NAEEMA LAUNDRY
الى/ مصيفة النعيمة - ذ.م.م - ش.ش.و
AL NAEEMA LAUNDRY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: سفن سي للسباحة والسفر-شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة:الخالدية، غرب 0.8 مبنى الدائرة الخاصة لسمو الشيخ
محمد بن خالد ال نويان ذ.م.م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2239464
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/01/14، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم : 2699003592
تاريخ التعديل: 2026/01/25
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: كبرو لتنظيم وإدارة الفعاليات-شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة:البيطين، غرب 0.10 مبنى سيف محمد خليفة
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4786591
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/01/21، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم : 2699005389
تاريخ التعديل: 2026/01/25
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري:فرادي لتجارة المواد الكهربائية ذ.م.م
عنوان الشركة: العين- منقطة السوق-بناية مبارك سعيد المنصوري
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1134575
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/الدره للمراجعة والتدقيق سليمان احمد سالم-ذ.م.م-
ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/14، وبناء على
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم
2699003353 : تاريخ التعديل: 2026/01/24
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون ريزور ريبابلك للحلاقة الرجالية
ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5651894 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة جوليوس اندريو بيايكا 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة زويرت اميدور 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف زويرت اميدور
تعديل اسم تجاري من/صالون ريزور ريبابلك للحلاقة الرجالية - ذ.م.م - ش.ش.و
RAZOR REPUBLIC GENTS SALOON - L.L.C - S.P.C
الى/ ريزور ريبابلك صالون للحلاقة الرجالية - ذ.م.م
RAZOR REPUBLIC GENTS - SALOON - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مخبز الطعم للذئذ للمعجنات ذ.م.م
رخصة رقم: CN 1464254 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ليونيل هيرموجينيس سانشيز 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف صبري على عبدالله سعيد الشعوري
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ليونيل هيرموجينيس سانشيز
تعديل اسم تجاري من/ مخبز الطعم للذئذ للمعجنات ذ.م.م
PAN DE TALK BAKE SHOP L.L.C
الى/ مخبز الطعم للذئذ للمعجنات - ذ.م.م - ش.ش.و
PAN DE TALK BAKE SHOP - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : نسج الليل للعبايا والشيله
رخصة رقم: CN 1245945 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ليلى محمد نور 1%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالشهير عبدالرحمن 99%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ليلى محمد نور
تعديل اسم تجاري من/ نسج الليل للعبايا والشيله
NASEEJ NIGHT ABAYA AND SHELA
الى/ نسج الليل للعبايا والشيله - ذ.م.م
NASEEJ NIGHT ABAYA AND - SHELA - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : جي اف ا و لخدمات التوصيل
رخصة رقم: CN 4255784 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سلمى سيد حامد كوياما نانجال زين العابد بوكويا نانجال 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف فافمه محمد احمد الفارسي
تعديل اسم تجاري من/ جي اف ا و لخدمات التوصيل
GFO DELIVERY SERVICES
الى/ رنتلنكس للعقارات وادارتها - ذ.م.م - ش.ش.و
RENTLUX PROPERTY - MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :المزايا لادارة العقارات
رخصة رقم: CN 1069429 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ المزايا لادارة العقارات
AL MAZAYA PROPERTY - MANAGEMENT
الى/ المزايا لادارة العقارات - ذ.م.م - ش.ش.و
AL MAZAYA PROPERTY - MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
والإفان السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اس اف اي العقارية
رخصة رقم: CN 2398980 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ اس اف اي العقارية
S F I PROPERTIES
الى/ اس اف اي العقارية - ذ.م.م - ش.ش.و
S F I PROPERTIES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
والإفان السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :محمد نور احمد لتجارة الادوات الكهربائية
والصحية - ذ.م.م رخصة رقم: CN 6243782 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد اكبر حسين محمد انور حسين 5%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نور محمد باويق الفاعلم
تعديل اسم تجاري من/ محمد نور احمد لتجارة الادوات الكهربائية والصحية - ذ.م.م
MOHAMMED NOOR AHMED ELECTRICAL AND SANITARY - TRADING - L.L.C
الى/ محمد نور احمد لتجارة الادوات الكهربائية والصحية - ذ.م.م
MOHAMMED NOOR AHMED ELECTRICAL AND SANITARY - TRADING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :بيوبير للمقاولات العامة ذ.م.م
رخصة رقم: CN 2217770 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد امتياز نعيم محمد رياض 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد امتياز نعيم محمد رياض
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله بطي حمد على الدرعي
تعديل اسم تجاري من/ بيوبير للمقاولات العامة ذ.م.م
PIONEER GENERAL CONTRACTING L.L.C
الى/ بيوبير للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
PIONEER GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس :

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيت بلدي لخدمات إدارة المشاريع ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين به مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بيت بلدي لخدمات إدارة المشاريع ذ.م.م
 العنوان : مكتب رقم 2700 - 28 ملك الصفر الاشارة العقارات ش.ذ.م.م - فرع دبي - المركز التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1348541

رقم القيد بالسجل التجاري : 2289406 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه تي دبلو ايه للتدقيق والضرائب ذ.م.م
 العنوان : مكتب رقم 14-304 ملك محمد بن الزبير بن علي - القرمود - هانف : فاكس :

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية وي سكان تجارة أجهزة فحص السيارات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين به مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : وي سكان تجارة أجهزة فحص السيارات ش.ذ.م.م
 العنوان : ملك الشركة الوطنية للتأمينات العامة (شركة مساهمة عامة) بورسعيد - مكتب رقم 190 - 404 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1310706

رقم القيد بالسجل التجاري : 2223788 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه تي دبلو ايه للتدقيق والضرائب ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 14-304 ملك محمد بن الزبير بن علي - القرمود - هانف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

70530
 اعلان مدعي عليه بالنشر
 لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم A/CJFCIRSTATE2025/0003351 عقاري

إلى المدعي عليه : ساره عزالدين احمد الخضسر - مجهول محل الإقامة
 انت مكلف بالحضور بجلسته 2026/2/9 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/23

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

70530
 إخطار عدلي بالنشر
 الدعوى رقم MOJAU/2025/0314170 إخطاري عدلي
 بناء على طلب المخاطر/ مؤسسة الرستماني لخدمات جمعيات الملاك

الإمارات الجنسية
 الى المخاطر اليه/عبد السلام علي سمير الدليمي - العراق الجنسية
 الموضوع بالزمام المدعي عليه بأن يؤدي للطلب المبلغ المطالب به لذلك، حيث أن المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ المطالب به لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ الاعلان والا سيقوم المخاطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التبعات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية واتعاب المحاماة ان وجدت.

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سجاد حيدر وشركاهم محاسبون قانونيون
 العنوان : مكتب رقم 08A - 005 O ملك سمو الشيخ احمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم - ديرة - رقم البطين : هانف : فاكس : 042222126 042238881

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كروز ميدل ايسيت للتجارة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين به مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كروز ميدل ايسيت للتجارة ش.ذ.م.م
 العنوان : مكتب رقم 01 - 01 31 ملك مركز دبي التجاري العالمي ش.ذ.م.م - المركز التجاري الثاني - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م - رقم الرخصة : 1030814 رقم القيد بالسجل التجاري : 1724096 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سجاد حيدر وشركاهم محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 08A - 005 O ملك سمو الشيخ احمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم - ديرة - رقم البطين - هانف : فاكس : 042222126 04223881 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

70530
 إخطار عدلي بالنشر
 الدعوى رقم MOJAU/2025/0314160 إخطاري عدلي
 بناء على طلب المخاطر/ مؤسسة الرستماني لخدمات جمعيات الملاك

الإمارات الجنسية
 الى المخاطر اليه/محمود اختر حاجي محمد رمضان - باكستاني الجنسية
 الموضوع بالزمام المدعي عليه بأن يؤدي للطلب المبلغ المطالب به لذلك، حيث أن المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ المطالب به لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ الاعلان والا سيقوم المخاطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التبعات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية واتعاب المحاماة ان وجدت.

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70197
 في الدعوى رقم: ٢٠٢٦/٢٠٣١٠٠٠ احوال نفس مسلمين

الطوره في: «البرادير الدعوى الثانية والثلاثين رقم ٢٠٢٦»
 موضوع التفتيش: «الطالبة باتيات غلاف بن الطهريين والواقع بتاريخ ٢٠٢٦/١٢/٢٤»
 موضوع التفتيش: «الطالب علي الانصاف الوالد بن الدعي والمدعي عليه والخروج بموجب بلاحة المدعي والخضعة مبالغ (١٣٤٣٤) درهم ضاملاً للرسوم والصاريف.»
 طالب التفتيش: «نجمة ابرويزة تاجير السيارات ش.ذ.م.م»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولي - دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الاراضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- حيا عبيد ابوبكر بونابيا - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٤٣٤) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO70260751208000173218 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-22160-000173218 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس القسم

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٨ ١/تنفيذ مدني

70530
 المنظورة في: «دائرة التفتيش الرامية عشر رقم ٣٨٩»
 موضوع التفتيش: «الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٤١١١ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٤٣٤) درهم ضاملاً للرسوم والصاريف.»
 طالب التفتيش: «نجمة ابرويزة تاجير السيارات ش.ذ.م.م»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولي - دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الارضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- حيا عبيد ابوبكر بونابيا - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٤٣٤) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO70260751208000173218 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-162-000207428 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ٢٢١٦٠/تنفيذ شيكات

70392
 المنظورة في: «دائرة التفتيش السابعة عشر رقم ٤٧١»
 موضوع التفتيش: «الحالية بقيمة الشيك المرقع رقم (٠٠٠١١٧) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٠٤٠٥٠)»
 طالب التفتيش: «محمد علي محمد فؤاد العنقي»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الثاني - دبي - شارع قفطه رقم ٢٨٧٤٨٧ - مبنى صندوق رقم ٢ - ملك فخري الدين ابراهيم الهندي - ٥٨٧٥٠٠٠»

المطلوب اعلانه: ١- محمد بن عبد العزيز بن ابراهيم الهدود - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٤٠٥٠) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO70260751208000173218 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-22160-000173218 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70668
 في المنازعة رقم: ٢٠٢٥/٢٠٢٥/١٣٢١٩ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: «التسوية الودية للمنازعات الودية وضرون رقم ٤٦٨»
 موضوع المنازعة: «المطالبة بالزمام المتنازع ضد بان بوندي للمنازعة مبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم قيمة المثل والخسب ومبلغ (٥٠٠٠٠) درهم على سبيل التعويض الموقت مع الرسوم والصاريف ومقابل تعاب المحاماة والنفقة القانونية الواقع في من تاريخ الواقعة ٢٠٢٥/٢/١٧ وحتى السداد التام مع قبول الحكم بالنفد للمجل بلا كفاية المتنازع دي بي اي اشراف نشوبان للتجارة العامة ذ.م.م»
 عنوانه: «الضمان المختار وكيفية التفتيش مقابل رايه العمري للمحاماة والاشتراف القانونية - امارة دبي - الخليج التجاري اوبال تاور - الطابق ٢٠ - مكتب ٢٠٠٦ - ٥٨٨٢٢٠٢٢»
 ومثله رايه سالم سهيل عويضان العمري المطوب اعلانه : ١- مصطفى الفان - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزمام المتنازع ضد بان بوندي للمنازعة مبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم قيمة المثل والخسب ومبلغ (٥٠٠٠٠) درهم على سبيل التعويض الموقت مع الرسوم والصاريف ومقابل تعاب المحاماة والنفقة القانونية الواقع في من تاريخ الواقعة ٢٠٢٥/٢/١٧ وحتى السداد التام مع قبول الحكم بالنفد للمجل بلا كفاية. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢٦/١/٢٧ الساعة: ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة التفتيش من ثدا فالتت كلفك بالحضور او من يملكك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و استندات للمحكمة في الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70392
 محكمة الشارقة - الامارات لتنفيذ الاحكام
 التنفيذ رقم 2578 لسنة 2022
 اعلان بيع عقار بالزاد العلني للمنفذ ضد (شرا)

الى المنفذ ضدكم ورثة: «مطعم حسين احمد العمادي و ردة عاقبة العادي ومحمد احمد العمادي»
 1- حسين سلطان حسين احمد العمادي
 2- عبدالله سلطان حسين احمد العمادي 3- مريم سلطان حسين احمد العمادي 4- ماجد سلطان حسين احمد العمادي
 5- محمد سلطان حسين احمد العمادي 6- صلاح سلطان حسين احمد العمادي 7- خديجة سلطان حسين احمد العمادي
 8- امينة سلطان حسين احمد العمادي 9- خند سلطان حسين احمد العمادي 10- هبة سلطان حسين احمد العمادي
 عنوان المنفذ ضدكم: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 1- حسن محمد سلطان حسين احمد العمادي
 2- فهد الكبيسي ورتبة التمتع بالنسبة لولده: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 3- محمد سلطان حسين احمد العمادي
 4- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 5- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 6- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 7- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 8- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 9- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 10- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 عنوان المدعي عليه: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 1- حسن محمد سلطان حسين احمد العمادي
 2- فهد الكبيسي ورتبة التمتع بالنسبة لولده: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 3- محمد سلطان حسين احمد العمادي
 4- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 5- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 6- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 7- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 8- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 9- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 10- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 عنوان المدعي عليه: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 1- حسن محمد سلطان حسين احمد العمادي
 2- فهد الكبيسي ورتبة التمتع بالنسبة لولده: «محافظة الشارقة للتمتع بالنسبة»
 3- محمد سلطان حسين احمد العمادي
 4- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 5- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 6- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 7- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 8- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 9- نديم سلطان حسين احمد العمادي
 10- نديم سلطان حسين احمد العمادي

رئيس القسم

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة الشارقة - الامارات لتنفيذ الاحكام

القضية التفتيشية رقم 1384 لسنة 2021

اعلان بيع عقار بالزاد العلني (شرا)

الى المنفذ ضدكم : مؤسسة الواسط للتجارة والخدمات (مؤسسة فريدة) هانف/عائشة/عبد القادر احمد محمد
 لصالح المنفذ له: «بنك دبي الاسلامي ش.م.ع»
 تعين محكمة الشارقة للتمتع بالنسبة محمد بن عبد العزيز بن محمد علي وذلك على موقع الإمارات للتمزات WWW.emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/2/3 وذلك لبيع العقارات المذكورة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO70260751208000173218 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-162-000207428 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70530
 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ٢٢١٦٠/تنفيذ شيكات

المنظورة في: «دائرة التفتيش السابعة عشر رقم ٤٧١»
 موضوع التفتيش: «الحالية بقيمة الشيك المرقع رقم (٠٠٠١١٧) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٠٤٠٥٠)»
 طالب التفتيش: «محمد علي محمد فؤاد العنقي»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الثاني - دبي - شارع قفطه رقم ٢٨٧٤٨٧ - مبنى صندوق رقم ٢ - ملك فخري الدين ابراهيم الهندي - ٥٨٧٥٠٠٠»

المطلوب اعلانه: ١- محمد بن عبد العزيز بن ابراهيم الهدود - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٤٠٥٠) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO70260751208000173218 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-22160-000173218 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70021
 في الدعوى رقم 2025/4561 مدني جزئي

السادة: مكتب مروى سليمان للمحاماة
 وكيل السادة/عائشة عيسى تاجير السيارات ذ.م.م - المدعية
 السادة/عائشة اشا - المدعي عليه
 لقد تم تكليف خبيرا حسابيا في الدعوى المذكورة اعلاه لذا نقرر ان يكون يوم الخميس الموافق 2026/١/٢٩ الساعة ١١:٠٠ من موعدا للاجتماع القادم مع بعد غير تطبيق الاصل المرئي ZOOM - وعليه يرجى من طرية التذاخي حضور الاجتماع المقرر وترحيل نسخة من كافة المستندات والمذكرات التي سبق تقديمها امام عدالة المحكمة الموقرة وكذلك نسخة عن الوكالات والتفويضات والهويات عبر البريد الالكتروني للخبير عبر البريد الالكتروني ocaenalmarzoqi@gmail.com
 قبل موعد الاجتماع
 الى مودع الاعلان - oceanalmarzoqi@gmail.com
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولي - دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الارضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان بالنشر

70530
 إخطار عدلي بالنشر
 الدعوى رقم MOJAU/2024/0314167 إخطاري عدلي
 بناء على طلب المخاطر/ مؤسسة الرستماني لخدمات جمعيات الملاك

الإمارات الجنسية
 الى المخاطر اليه/سعاد بنت علي بن موسى آل عمران - الإمارات الجنسية
 الموضوع بالزمام المدعي عليه بأن يؤدي للطلب المبلغ المطالب به لذلك، حيث أن المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ المطالب به لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ الاعلان والا سيقوم المخاطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التبعات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية واتعاب المحاماة ان وجدت.

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة الاستئناف

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٥/٢٥٢ استئناف تجاري

70688
 المنظورة في: «دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية التاسعة رقم ٨١٧»
 موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٧٧٢/٢٠٢٥ تجاري كل الرسوم والصاريف والاتعاب.
 المتأنف: «فلود ساعد سالم غلطان الحضرمي»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - شارع مرابي درايف - مبنى بايز والتر - شقة ١٩٠٨ - ١٩٠٨ - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- ام سي آل للاستثمار ش.ذ.م.م - محمد عويس عبيدالمستار - قاضي مسكوتيزر للوساطة العملاش ش.ذ.م.م - ضياء الرحمن محمد حسن - مائلات بايبياتل جلوبال للادارة التسويقية ذ.م.م - لندي جروب (بي تي واي) ليمتد - مجموعة مائلات بايبياتل جلوبال للادارة التسويقية ذ.م.م - صفتيم - مستأفص ضدكم
 موضوع الاعلان: قد استأنف القرار الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٥/٧٧٢ تجاري، وحديث لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة التفتيش المدعي عليه، وعليه يقبض حضوركم او من يملكك قانونياً وبما حالة تخلفكم تجري محاكمتهما بحقكم.

رئيس القسم

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة دبي

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي لتقرير مسبب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ١٠٥٩٦/تنفيذ شيكات

70392
 المنظورة في: «دائرة التفتيش السابعة عشر رقم ٤٧١»
 موضوع التفتيش: «تنفيذ ضد المنفذ ضدها (بموجب الشيكات ارقام ٥٠٠٠٤٨ و ٥٠٠٠٤٨ المسحوبة على بنك الخيمة الوطني بقيمة اجمالية (1٤٨٧٢,٥) درهم مئة ثمانية واربعون الف وثمانمائة و سبعة وثلاثون درهم وخمسون فلس والصادر من المنفذ ضدها .»
 طالب التفتيش : ام ايه هاشمي م.ح.
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - القرمود - ديرة - دبي - شارع القرمود - مبنى بناية اركاد - شقة الطابق الثالث ٢٠٦ - بجوار محطة مترو جيكو - ٥٠٣٠٣٨٧٨»

المطلوب اعلانه : ١- سادامهي يهيخويهايا باتبان يهيخوي بهاي - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسبب بالنشر بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٧ للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والتدقيق.

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ١١٦١/تنفيذ مدني

70392
 المنظورة في: «دائرة التفتيش الرامية عشر رقم ٣٨٩»
 موضوع التفتيش: «الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٠٧٧/٢٤/٢٥١١ مدني جزئي الزام المدعي عليه بأن يؤدي للشركة لتكليف المدعي وقدره (١٨٢١٠) درهم ثمانية عشر الفا ومائتان واربعون ريال و: «موضوع التفتيش: «الحالية بقيمة الشيك المرقع رقم (٠٠٠١١٧) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٠٤٠٥٠)»
 طالب التفتيش: «نجمة ابرويزة تاجير السيارات ش.ذ.م.م»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الارضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- ابراهيم حمزة ابراهيم العنبي - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠١٩٠٥) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO30260751208000207227 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-163-000207227 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة دبي

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ١١٦١/تنفيذ مدني

70392
 المنظورة في: «دائرة التفتيش الرامية عشر رقم ٣٨٩»
 موضوع التفتيش: «الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٠٧٧/٢٤/٢٥١١ مدني جزئي الزام المدعي عليه بأن يؤدي للشركة لتكليف المدعي وقدره (١٨٢١٠) درهم ثمانية عشر الفا ومائتان واربعون ريال و: «موضوع التفتيش: «الحالية بقيمة الشيك المرقع رقم (٠٠٠١١٧) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٠٤٠٥٠)»
 طالب التفتيش: «نجمة ابرويزة تاجير السيارات ش.ذ.م.م»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الارضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- بيدالاله بن تاج بن عواد خريشي - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٧٥٠) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO30260751208000207225 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-162-000207225 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة دبي

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٥٢ ١١٦١/تنفيذ مدني

70392
 المنظورة في: «دائرة التفتيش الرامية عشر رقم ٣٨٩»
 موضوع التفتيش: «الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٠٧٧/٢٤/٢٥١١ مدني جزئي الزام المدعي عليه بأن يؤدي للشركة لتكليف المدعي وقدره (١٨٢١٠) درهم ثمانية عشر الفا ومائتان واربعون ريال و: «موضوع التفتيش: «الحالية بقيمة الشيك المرقع رقم (٠٠٠١١٧) والصادرة عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٠٤٠٥٠)»
 طالب التفتيش: «نجمة ابرويزة تاجير السيارات ش.ذ.م.م»
 عنوانه: «الإمارات - امارة دبي - شارع الانبراج - مبنى برج النخال - شقة الارضي - ٥٨٧١٩١٧٥»

المطلوب اعلانه: ١- عبدالعزيز بن احمد بن محمد شبيبي - صفته: منفذ ضد
 موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التفتيشية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيد ما ورد بالسند التفتيشي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٧٥٠) درهم إلى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيش ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التفتيش المثل AEO30260751208000207220 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-161-000207220 - دبي - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العقد ١٤٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦

إخطار عدلي بالنشر

70530
 الدعوى رقم MOJAU/2025/0314141 إخطاري عدلي
 بناء على طلب المخاطر/ مؤسسة الرستماني لخدمات جمعيات الملاك

الإمارات الجنسية
 الى المخاطر اليه/محمد زهدي عبد عبد - العراق الجنسية
 الموضوع بالزمام المدعي عليه بأن يؤدي للطلب المبلغ المطالب به لذلك، حيث أن المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ المطالب به لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة ايام من تاريخ الاعلان والا سيقوم المخاطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التبعات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية واتعاب المحاماة ان وجدت.

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

منوعات

الفكر

27

تُحضّر شركة Warner Bros. Discovery عامًا ساحرًا لعشاق هاري بوتر، إذ كشفت الشركة عن خطتها الشاملة للاحتفال بالذكرى الخامسة والعشرين لفيلمها "Harry Potter and the Sorcerer's Stone"، وذلك وفقًا لما انفردت به صحيفة "هوليوود ريبورتر".



مفاجآت واحتفالات عالمية في الذكرى 25 لسلسلة أفلام "هاري بوتر"



الفيلم الذي صدر في 16 نوفمبر 2001، إخراج كريس كولومبوس، وكان الجزء الأول من سلسلة أفلام Warner Bros. المكونة من ثمانية أفلام، والمقتبسة من روايات الكاتبة J.K. Rowling الأكثر مبيعًا، بعد أن تجاوزت إيرادات السلسلة 7.7 مليار دولار في شباك التذاكر العالمي، ومن المقرر أن تستمر السلسلة مع مسلسل HBO الذي سيُعرض عام 2027.

ومن المقرر أن تبدأ الاحتفالات هذا الربيع، حيث ستقدّم شاحنات مجموعة متنوعة من المشروبات والمنتجات في مدن حول العالم من مارس إلى مايو، وفي وقت لاحق من العام، ستحتفل مواقع هاري بوتر الرسمية ومتاجر التجزئة حول العالم بعيد ميلاد الشخصية في 31 يوليو بمنتجات وفعاليات مميزة، إضافة إلى ذلك، سيُقام احتفال "Back to Hogwarts" في أغسطس وسبتمبر لجمع المعجبين.

كما سيحتفل بالذكرى السنوية بعروض سينمائية لفيلم هاري بوتر الأول، تتضمن عشر دقائق من لقطات حصرية من وراء الكواليس لم تُعرض سابقًا على الشاشة الكبيرة، حيث ستقام العروض في دول حول العالم من 27 أغسطس إلى 3 سبتمبر، وستتضمن مفاجآت سيتم الإعلان عنها لاحقًا.

الإلكتروني، لتقديم منتجات محدودة الإصدار احتفالًا بالذكرى السنوية الخامسة والعشرين، مثل دمية دب تذكارية. يشمل الاحتفال أيضًا تجارب جولة استوديوهات وارنر براذرز في طوكيو ولندن، حيث سيُقدم فرح لندن عرضه الصيفي الجديد احتفاءً بـ Sorcerer's Stone، كما ستحتفل مدن ملاهي يونيفرسال بهذه المناسبة في عالم هاري بوتر السحري بعروض محدودة المدة.

سبين ماستر، ولوج، وام جي إيه، وجازويرز، وأليكس أند آني، وهولارك، ووين سبونر، وبيراميد، ولانوجفلاي، وتيمكس، وكروكس، وفيرا برادلي، فيما تطلق مجموعة ليجو مجموعات جديدة، بينما ستقدم مينيا ليمبا أعمالًا فنية ومطبوعات جديدة، وستحمل هذه المنتجات الجديدة والحالية شعارًا خاصًا بالذكرى السنوية الخامسة والعشرين، بينما تستعد متاجر هاري بوتر في الولايات المتحدة ولندن وطوكيو، بالإضافة إلى موقعها



تايلور سويفت . . رقم قياسي جديد على "بيلبورد"

واصلت النجمة العالمية تايلور سويفت ترسيخ هيمنتها على الساحة الموسيقية، بعدما عاد سينجلها الرئيسي The Fate of Ophelia، من ألبومها الأحدث Life of a Showgirl، إلى صدارة مخطط Billboard Hot 100 للأسبوع التاسع، محققًا أطول فترة تصدّر في مسيرتها الفنية حتى الآن.

رقم قياسي يتجاوز "Anti-Hero" وبهذا الإنجاز، تتجاوز سويفت رقمها السابق الذي حققته عام 2022 بأغنية Anti-Hero، والتي تصدرت المخطط لمدة ثمانية أسابيع، لتسجل The Fate of Ophelia رقمًا قياسيًا جديدًا في تاريخها الفني.

مكانة راسخة بين عمالقة الموسيقى

ويبرز هذا النجاح مكانة تايلور سويفت بين الفنانين الأكثر تحقيقًا للمراكز الأولى في تاريخ Billboard Hot 100، لتتضم الأغنية الجديدة إلى قائمة أعمالها المتصدرة التي تضم Cruel, Shake It Off, Blank Space Summer، مع تميزها بأنها صاحبة أطول فترة تصدّر لها على الإطلاق.

عودة قوية

ويُعد مسار الأغنية على المخطط لافتًا، إذ كانت قد تراجعت مؤقتًا خلال زحام موسم الأعياد، قبل أن تعود بقوة إلى القمة، في تأكيد جديد على قوة حضور سويفت واستمرارية شجبتها.

نجاح متواصل على مستوى الألبومات

ولا يقتصر تفوق سويفت على الأغاني المنفردة فقط، إذ يواصل ألبومها Life of a Showgirl تحقيق أرقام تاريخية، مسجلًا الأسبوع الثاني عشر في المركز الأول على مخطط Billboard 200، مع استمرار وجود عدة أغانٍ من الألبوم على المخططات الموسيقية المختلفة.

منافسة محتدمة على "سبوتيفاي"

ورغم هذا النجاح اللافت، فقد فقدت The Fate of Ophelia صدارة منصة Spotify لصالح أغنية End of the Beginning للفنان Djo، الاسم الفني للممثل جو كيري نجم مسلسل Stranger Things، في مؤشر على احتدام المنافسة على منصات البث الرقمي.



برادلي كوبر يضع حدًا لشائعات خضوعه لعمليات تجميل

خرج النجم العالمي برادلي كوبر عن صمته ليحسم الجدل المثار حول مظهره، لينفي بشكل غير مباشر الشائعات التي لاحقته مؤخرًا بشأن خضوعه لعمليات تجميل، إضافة إلى توضيح أن ما يتم تداوله لا يتجاوز كونه تكهنات لا أساس لها من الصحة. وخلال ظهوره في بودكاست Smartless، تحدث كوبر، البالغ من العمر ٥١ عامًا، عن تحوّل هذه الشائعات من مجرد تعليقات على الإنترنت إلى مواقف يواجهاها في حياته اليومية.

وكان كوبر قد دافع عن اختياره الفني آنذاك خلال مقابلة مع CBS Mornings، مؤكدًا أن استخدام الأنف الصناعي جاء بدافع الاحترام والعمل الفني الصادق، قائلًا: "فقدت هذا المشروع بدافع الحب، وألقي في الحقيقة قريب جدًا من أف برنشتاين، والقطعة المستخدمة كانت خفيفة للغاية"، وأضاف أن الهدف كان تحقيق توازن بصري يجعل الشخصية مقنعة إنسانيًا على الشاشة.

دعم عائلة برنشتاين لبرادلي كوبر

وفي خضم الجدل، حظي كوبر بدعم أبناء ليونارد برنشتاين، الذين أشادوا بالالتزام واحترامه لآرث والدهم الفني، مؤكدين أن الأداء جاء بدافع التقدير وليس الإساءة.

وتعليقات مباشرة من الجمهور حول برادلي كوبر وقال كوبر مازحًا أمام مقدمي البرنامج وجيسون بيتمان، وشون هايز، وويل أرنيت: "بعض الناس قابلوني خلال الأسابيع الماضية، وقالوا لي: أنت تبدو جيدًا"، في إشارة إلى التلميحات التي يربطها البعض بتدخلات تجميلية.

ويل أرنيت يهاجم ثقافة الشائعات

من جانبه، عبّر الممثل ومقدم البرنامج، ويل أرنيت، عن غضبه من انتشار الشائعات وثقافة القيل والقال على مواقع التواصل، قائلًا إن "الناس باتوا يعتقدون أنهم يعرفون كل شيء لجرد قراءتهم لما يُنشر على الإنترنت"، وأضاف أنه حاول سابقًا الرد بنفسه على تلك الادعاءات، موضحًا: "الجميع يردد أن برادلي خضع لجراحات تجميل، بينما الحقيقة أنه لم يفعل ذلك على الإطلاق".

أول رد علني من برادلي كوبر على إجرائه عمليات تجميل

ويُعد هذا الظهور هو أول مرة يعلّق فيها برادلي كوبر بشكل مباشر على شائعات التجميل التي لاحقته، رغم أنه سبق له مواجهة جدل آخر مرتبط بمظهره في فيلم Maestro عام 2023، عندما جسّد شخصية الموسيقار العالمي ليونارد برنشتاين باستخدام أنف صناعي.



الفكر

ما سر شعورنا بالراحة بعد التنهد؟

من رنات الحيوانات، وهو ما أُنقذ حياة آلاف المواليد.

وفي حين أثبتت هذه التقنية فعاليتها لدى حديثي الولادة، فإنها لا تنجح مع البالغين المصابين بأمراض تنفسية حادة مثل تلك التي ظهرت أثناء جائحة كوفيد-19، مما دفع العلماء إلى البحث عن حلول بديلة.

ويعمل فريق فيرماتس حاليا على تصميم مكونات صناعية تحاكي التركيب الطبيعي للانسائل الرئوي، إضافة إلى تطوير علاجات رغوية مبتكرة يمكن أن تفتح آفاقا جديدة في علاج فشل الرئتين ومشاكل التنفس المعقدة.

على الدراسة، أن هذا السائل لا يقتصر دوره على تقليل التوتر السطحي، بل إن الإجهادات الميكانيكية داخل طبقاته تساهم كذلك في تسهيل عملية التنفس. ويشير الباحثون إلى أن الأنفاس العميقة تقلل الإجهاد السطحي للانسائل، ما يفسر شعور الراحة في الصدر بعد التنهد العميق.

وتُبرز الدراسة أيضا الأهمية الحيوية لهذا السائل لدى الأطفال الخدج، الذين يعانون من نقص إنتاجه مما يؤدي إلى متلازمة الضائقة التنفسية.

وكان الأطباء قد طوروا في الثمانينيات علاجا متقدما للحياة يعتمد على حقن السائل المستخرج

توصل باحثون إلى تفسير للسبب الذي يجعلنا نشعر بالراحة بعد أخذ نفس عميق، حيث اكتشفوا أن السائل الذي يغطي الرئتين يتغير سلوكه بشكل كبير أثناء التنفس العميق، ما يجعل عملية التنفس أسهل.

أظهرت دراسة أجراها باحثون من المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا في زيورخ أن السائل الذي يغطي الرئتين — والمعروف بالسائل السطحي الرئوي — يلعب دورا جوهريا في جعل الرئتين أكثر مرونة وقابلية للتمدد، ويعمل بكفاءة أعلى عند القيام بأنفاس عميقة بين الحين والآخر.

وأوضح البروفيسور يان فيرماتس، المشرف



قرأت لك

الكوي



تصف الدكتورة أنا درويشيفا، خبيرة التغذية الروسية، فاكهة كوي بأنها مادة غذائية ممتازة للوقاية من أمراض القلب. وتشير في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن الكوي فاكهة ممتازة للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

ووفقا لها، أهم خاصية لهذه الفاكهة هي حرق الدهون التي تسد الشرايين.

وتقول، "الكوي ضروري جدا لمن يعاني من اضطراب عملية التمثيل الغذائي للدهون. وهذه الفاكهة غنية بفيتامين C وحمض الفوليك وفيتامين B6. لذلك يجب تناولها للوقاية من نقص الفيتامينات. كما يحفز الكوي إنتاج الكولاجين ويمنع ظهور الشيب المبكر. لذلك يمكن تسميته بمنزج الشباب والجمال".

وتضيف، الكوي مفيد جدا للنساء الحوامل، لأنه يحتوي على البوتاسيوم الضروري لعمل قلب الحامل والجنين بصورة طبيعية، بالإضافة إلى أنه يساعد على امتصاص الحديد، ويقلل من احتمال الإمساك.

ولكن على الرغم من هذه الفوائد، يجب على من يعاني مشكلات في المعدة وحساسية من الحمضيات ومن له استعداد للإصابة بالإسهال، الامتناع عن تناول الكوي.

سؤال وجواب

- من اول من رسم الحمامة كرمز للسلام؟
- بيكاسو
- من هو منشئ حدائق بابل المعلقة؟
- نبوخذ نصر
- كم يبلغ ارتفاع قمة افرست؟
- 29 ألف قدم
- إلى أي لغة تنتمي كلمة طباشير؟
- إلى اللغة التركية
- يطلق أسم الكحال على
- طبيب العيون
- من هو مخترع التلسكوب؟
- غاليليو



الممثلة الأمريكية جي يونغ يو لدى حضورها العرض الأول لفيلم 'أشخاص لتلقيهم في الإجازة، على منصة نتفليكس في هوليوود. 1 أ ب

سر إصابة النساء

بالزهايمر أكثر من الرجال

توصلت دراسة علمية إلى السبب الجيني الكامن وراء ارتفاع معدلات إصابة النساء بمرض الزهايمر مقارنة بالرجال، حيث تبين أن الكروموسومات الجنسية تلعب دورا محوريا في هذه الظاهرة.

ويعد مرض الزهايمر الشكل الأكثر انتشارا للخرف، إذ يمثل ما يقارب 60% من إجمالي التشخيصات. وتشير الإحصاءات إلى أن النساء يحتلن حصة الأسد من هذه الإصابات، بنسبة تصل إلى الثلثين.

وبحثا عن تفسير لهذا التفاوت الصحي اللافت، تمكن الفريق البحثي من تحديد جين معين على الكروموسوم X الأنثوي يحمل اسم Kdm6a، يقوم بتفعيل الاستجابة الالتهابية في الخلايا الدبقية الصغيرة في الدماغ.

وجاء هذا الاكتشاف بعد سلسلة من التجارب على فئران معدلة وراثيا، حيث لوحظ أن إلغاء تنشيط هذا الجين أدى إلى تحسن ملحوظ في الأعراض الشبيهة بالتصلب المتعدد والأمراض العصبية الأخرى، مع تسجيل نتائج أكثر فعالية لدى الإناث مقارنة بالذكور.

وأفادت الدراسة المنشورة في مجلة Science Translational Medicine بأن امتلاك النساء لكروموسوم X يضاعف الجرعة الالتهابية الضارة في أجسادهن، على عكس الرجال الذين يمتلكون كروموسوم X واحدا فقط.

كما كشفت النتائج عن إمكانية استخدام دواء الميتفورمين، الذي يصرف لعلاج السكري، كمثبط لهذا الجين وجزيئاته الالتهابية، بعد أن تم وصفه أكثر من 26.4 مليون مرة في إنجلترا خلال العام الجاري.

وأوضحت الدكتورة روندا فوسكول، رئيسة الفريق البحثي، أن هذه النتائج لا تفسر فقط ارتفاع معدلات الإصابة بين النساء بالزهايمر والتصلب المتعدد، بل قد تقدم مفتاحا لفهم ظاهرة "ضبابية الدماغ" التي يعاني منها ثلثا النساء السليمات خلال مرحلة انقطاع الطمث. وأضافت: "هذا الاختلاف الجيني يعني أن النساء قد يستجبن بشكل مختلف للعلاجات، ما يفتح الباب أمام تطوير أساليب علاجية مخصصة حسب الجنس".

وعلى الرغم من عدم وجود علاج للخرف حتى الآن، إلا أن التشخيص المبكر يسمح بوضع خطط علاج شخصية ووصف أدوية وعلاجات يمكن أن تؤخر ظهور المرض.

وتؤكد هذه الدراسة على الحاجة إلى تطوير علاجات مخصصة حسب الجنس، وتفتح الباب أمام استخدام أدوية موجودة بالفعل مثل الميتفورمين في معالجة الأمراض العصبية.

هل تعلم؟

- لحوث ثقوب زوجية أو فردية أعلى الرأس يتنفس بها ويتجه إلى سطح الماء، والنافورة التي يطلقها من أعلى الرأس هي عبارة عن الزفير.
- عمان عاصمة الأردن.. كان يطلق عليها اسم فيلادلفيا في العهد الروماني
- التأمل يوميا لمدة 15 دقيقة يخفض ارتفاع ضغط الدم.
- يستطيع العقرب الصوم ثلاث سنوات متتالية
- ينسج العنكبوت خيطا طوله 30 متر
- الجاموس لا ينام لكنه فقط يغمض عينيه
- يستطيع الفأر أن يقطع باسنانه انابيب الرصاص، وعوازل الاسلاك الكهربائية
- يتكون جسم الانسان من 20 بليون خلية، تموت منها في كل ثانية 50 مليون خلية في حين تولد 50 مليون خلية جديدة.
- أجمل قبر هو قبر (تاج محل) في الهند.
- منارة الاسكندرية في مصر من المعجانات السبع قد اندثرت.
- يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد أطلقه عمرو بن العاص لانها محفوفة بين صحراويين كما تحفظ الكنانة السهام.

قصة المرأة البخيلة

كان هناك امرأة تستمتع دائما بالكذب.. نعم لا تستطيع أن تعيش إلا بالكذب وكأنه طعامها وشرابها فكانت تقول انها فقيرة وتتسول من الناس رغم ثرائها.. كانت تقول انها مريضة وتنتظر المرض ليعطف الناس عليها حتى خرجت عليهم يوما في كامل صحتها وقالت شفاني الله بفضل حليب عنزة من يشربه يعطيه الله الشفاء بل الصحة الابدية انظروا لي يا لها من متعة ان تحس بذلك الشباب ينضج منك فليل الناس وجاء كل مريض ويأسأ إليها يريد بعض حليب العنزة فقالت ابيعه لكم..وبالفعل كانت تحلب العنزة امامهم وتبيعهم الحليب بسعرا عالي جدا واستمر الحال معها هكذا ومن يأتي ليقول ان الحليب لم يفعل له شيء تقول يجب ان تستمر اربعين يوما..دارت الايام ولم يحس اي من المرضى بالتحسن المنتظر وفيه نفس الوقت مرضت هي ايضا وبدا المرض ياكل في جسدها وشعر الجميع فجاء من يسألها لماذا لا تتناولين حليب عنزاتك الشافية العافية فكانت تقول انا لست مريضة بل انا حزينة فقط فاي مريض واريد السفر لرؤيته..فاحس احدهم برغبتها في الهرب فصرخ وقال ايها الكاذبة تريدين الهروب من كذبتك الشنعاء..حليب هذه العنزة لايفعل شيء وانت تطاهرت بغير ذلك لتكسي من ورائنا الكثير فزوجتي تعرفك وتعرف كم انت كاذبة وان لم تردي لي نقودي سأقتلك وعنزتك هذه..خافت المرأة وردت للرجل نقوده ليستكت لكن الجميع بدأوا بمطابقتها باموالهم التي اخذتها كذبا وادعاهم هكذا اضطرت المرأة لرد الاموال الي اصحابها وهي نادمة على لخسارتها تلك الاموال مما زادها مرضا حتى اغلقت بابها عليها ولم تعد تخرج لبيع الحليب او حتى لشراء طلباتها فقامت احدى جاراتها لزيارتها والسؤال عليها ربما اصابها مكروه وبالفعل عندما فتحت الباب ودخلت وجدتها تنازع لحظاتها الاخيرة ولم ينفعها حليب عنزاتها وماتت تاركة ورائها اموالا كثيرة وضع حاكم البلدة يده عليها وحول دارها الي دار للايتام بني لها ملحقا واسعا ووضع الاموال رهن تصرف صفة من افاضل المدينة حتى يعوض علي المرأة الكاذبة البخيلة ما لم تصرفه لوجه الله ربما رحم الله روحها وادخلها الجنة.

