

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استخدام الخدمات
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سيريلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

منوعات

الفكر

المهنة  **للعمالة**

نوفير الخدمات والمهنيين والطباخت
والسائقات من مختلف البلدان

056 9111903
02-63-22222
أبوظبي - الخالدية

كما يمكنكم الاختيار عبر موقعنا الإلكتروني
www.unitedmanpower.net

الخميس 1 فبراير 2018 م - العدد 12239
Thursday 1 February 2018 - Issue No 12239

دراسة تفسر لماذا نثق بالغرباء؟

الثقة بالأخريين صفة لا بد أن تمنح لمن يستحقها فقط، لكن أحياناً يجد الشخص نفسه يمنح ثقته بطريقة عمياء قبل التحقق من مدى الأهلية لذلك، وتقدم هذه الدراسة الجديدة السبب العلمي لهذا السلوك المتسرع ومعرفة ما يحدث عندما نلتقي بشخص للمرة الأولى.

وهزت الدراسة الحديثة، التي أشرف عليها عالم الأضواء من جامعة براون الأمريكية الدكتور أوريل فيلدمان هول، أننا نثق غالباً بالغرباء الذين يشبهون أشخاصاً وثقنا بهم في السابق، وكانوا جديرين بذلك، وأننا لا نثق بالغرباء الذين يشبهون أشخاصاً خانوا ثقفتنا في السابق.

وكشفت الدراسة التي نشرت في مجلة بناس العلمية أن فريقاً من الباحثين طلبوا من 29 شخصاً شاركوا في التجربة استثمار مبلغ من المال مع واحد من ثلاثة أشخاص لا يعرفونهم على الإطلاق جرى عرض صورهم عليهم، بحسب ما نقله موقع صحيفة غاردان البريطانية.

وبعد التجربة، لاحظ المشاركون أن أحد الرجال الثلاثة يقوم بمشاركة كل الأرباح، بينما يقوم الشخص الثاني بمشاركة 60% من الأرباح، فيما لا يقوم الثالث بمشاركة أي أرباح من المبلغ الذي استثماره.

وأجرى الباحثون تجربة أخرى طلبوا فيها من المشاركين اختيار شريك من اثنين، أحدهما شخص عرض صورته عليهم أو شخص لم يروا صورته من قبل. وجرى عرض 58 صورة عليهم، منها أربع صور جديدة و54 صورة جرى تحريرها لتشبه صور الأشخاص الثلاثة الذين عرضت صورهم في التجربة الأولى.

وكانت النتيجة أنه كلما كان احتمال أن الشخص يشبه واحداً من الرجال الثلاثة في التجربة الأولى زاد احتمال اختيارهم له على اعتباره شريكاً في التجربة الثانية، باستثناء الصور التي تشبه الشخص الذي لم يحصل على ثقته في التجربة الأولى، والذي كانت رد فعله أكثر سلبية من التجربة الأولى.

وأوضح الدكتور أوريل فيلدمان هول أن هذه التجارب تبين أن ثقتنا بالأشخاص الذين نلتقي بهم للمرة الأولى تعتمد على مدى شبههم بأشخاص التقيناهم سابقاً سواء سلباً أو إيجاباً.

فوائد المخلات وأضرارها ونصائح عند تحضيرها

لا يخلو مطبخ في الوطن العربي من المخلات، وفي شهر رمضان والتجمعات العائلية لا تجد مائدة خالية منه، وأصبح حب جمع الخضراوات وتخليها هواية مهمة وروتينية عند البعض، تعرّف على فوائد المخلات وأضرارها . ما هي المخلات ؟ هي خضروات طازجة يتم دمجها في خليط من الملح والخل والكرام المحضون وتترك لمدة حتى تلبن ويتخللها الخليط، والمعادن والفيتمينات الموجودة في الخضراوات تحول الخضراوات إلى قلوية مما يسهل على المعدة هضمها .

فوائد الخضراوات المخللة
مخلل الخيار
الخيار منخفض السعرات الحرارية. يزداد الجسم ب فيتامين ب 12. مخلل الخيار يمد جسم المرأة الحامل واللواتي تستخدم الرضاعة الطبيعية، بفيتامين ك. الملح الذي يحتوي عليه يقتل البكتريا. يحسن من الشفاء من عسر الهضم .
مخلل الثوم
لخلل الثوم فوائد هامة وذلك لاحتوائه على مضادات الأكسدة، وهي: زيادة مستوى الرؤيا. علاج الإنفلونزا والرشح. مقاومة التجاعيد. يسكن آلام المفاصل. يعالج الشعر التالف ويحد من تساقط الشعر.
طريقة تحضير المخلات بخطوات سهلة في المنزل وضع الخل على النار حتى يغلي، ثم إضافة له الخضراوات المراد تخليها ويترك على النار حتى تتأكد من أن الخضراوات تغلي جيداً.
إضافة الملح والكرام المحضون على المخلل مع التقليب الجيد ولا نضع ماء.
يتم وضع الخليط في عبوة زجاجية ويتم تناول المخلل بعد يوم أو يومين.
نصائح لتجاح التخليل
نضع المخلات في أوعية زجاجية أفضل من بلاستيكية. الأوعية والعبوات لابد من أن تكون نظيفة تماماً وخالية من الجراثيم، لسلامة الغذاء غلق الوعاء بإحكام. شراء الخضراوات الطازجة والخالية من الشقوق. استخدام الملح الخشن لأنه يحافظ على الخضراوات بحال جيد.
القيمة الغذائية للمخللات
تحتوي المخلات على فيتامين C, K, A. تمد الجسم بمعدن الحديد واليوتاسيوم والكالسيوم. تحتوي العبوة الواحدة من مخلل الخضراوات على عناصر غذائية مختلفة ومتنوعة من الدهون والبروتينات والبروتينات والألياف.
تخلو المخلات من الدهون المشبعة والكوليسترول.
فوائد المخلات
تعرّفوا على فوائد المخلات وأضرارها فكل شيء في هذه الحياة يحمل وجهين للمخلات أضرار كما أن لها فوائد عظيمة، وهي :
تقوي الجسم من الإصابة بأمراض فقر الدم متقوية للعظام.
تعزز مستوى الرؤيا. تعزز من قدرة جهاز المناعة، خالية من الدهون المشبعة.
لا تزود نسبة الكوليسترول في الدم.

مفيدة للذين يعانون من سوء الهضم. مفيدة لكبار السن والذين يعانون من مشاكل الأسنان فهي سهلة الأكل. ليس لها مضاعفات على مرضى تليف الكبد. تضيق تكة بجانب الوجبات الرئيسية. أضرار المخلات
تحتوي على كمية كبيرة من الخل والملح اللذان يعلمان على زيادة نسبة الصوديوم في الدم، ويرفع الصوديوم من معدل الإصابة بأمراض ضغط الدم إذا تم تناولها بكثرة.
مضرة بصحة القولون.
بيئة جيدة لنمو الفطريات وتكاثر البكتريا إذا تم تخزينها بشكل غير صحيح.
تزيد من نسبة السموم في الجسم، وخاصة في الكبد. تؤدي إلى التهابات الجهاز الهضمي.
تزيد من انتفاخ البطن.
تزيد من نسبة الإصابة بمرض البواسير.
يشترى معظم الناس المخلات من المصانع والمخلات التجارية ولكنهم لا يعرفوا أضرار المخلات الجاهزة على صحتهم، لذا في موقع كل يوم معلومة طبية أردنا الحديث عن أضرار المخلات الجاهزة وتأثيرها على صحتكم. لها أضرار المخلات الجاهزة مثلما لها فوائد فهي رؤيتها نظيفة في المنزل مثلما تفعل الأمهات في منازلهن يؤدي إلى مشاكل صحية، وهناك بعض الأمور انظروا إليها جيداً عند شراء المخلل لاكتشاف فوائد المخلات وأضرارها وهي:
أضرار المخلات الجاهزة على المصابين بأمراض المعدة الألوان الصناعية والأطعمة الحارة المضافة إلى المخلات الجاهزة في المصانع، لها مخاطر على الذين يعانون من أمراض المعدة، فهي تسبب التهابات المعدة والإثني عشر ومحموضة وحرقة في المعدة، كما أنها تزيد من حدة الانتهايات، وإذا كنت تعاني قبل تناول المخلل من الانتهايات المعوية لا تتناول المخلل لأنه من الممكن أن يؤدي إلى قرحة المعدة.
أضرار المخلات الجاهزة على المصابين بارتفاع ضغط الدم تحتوي المخلات على نوعين من الأملاح، وهما الأملاح الطبيعية الموجودة في الأطعمة الغذائية والتي لا تؤدي الإنسان والأملاح الصناعية والموجودة بكثرة في المخلل حتى تقضي على البكتريا والفطريات. في الحالتين لابد أن تكون الأملاح التي يمتصها الجسم من خلال الغذاء نسبتها معتدلة، وفي حالة زيادة الأملاح أو نقصانها تؤدي إلى هبوط حاد في الدورة الدموية أو ارتفاع ضغط الدم وفي الحالتين الشخص المصاب معرض إلى الإصابة

هذا ما يحدث للطفل الذي يولد قبل أوانه

قالت نتائج دراسة جديدة إن الطفل الخديج الذي يولد قبل 3 أسابيع من الموعد الطبيعي يكون لديه ضيق في مجرى التنفس، وهو ما يعرضه لاضطراب توقف التنفس أثناء النوم لاحقاً. واستخدم الباحثون تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي لقياس مجرى التنفس، وهي طريقة حديثة، وتسبب طرق التصوير التقليدية بالمنظار في أضرار جانبية.

وتم تصوير 96 رضيعاً حديث الولادة ضمن مجموعة أبحاث منها ما يتعلق بقياس مجرى التنفس لدى الأطفال الخدج، وكان بينهم 49 طفلاً مولوداً قبل الأوان.

وأجريت الأبحاث في معهد أبحاث الطفولة بولاية ميتسغان الأمريكية.

وبحسب التقرير الذي نشرته "جورنال كلينكال إيميغينغ" عن الدراسة، تبين أن الولادة المبكرة قبل 3 أسابيع من الموعد المقرر ترتبط بضيق مجرى التنفس، وهو ما يجعل الطفل عرضة لاضطراب توقف التنفس أثناء النوم في فترة لاحقة من حياته.

ونظراً للقدرة التقنية على تصوير مجرى التنفس ودماغ الطفل حديث الولادة بواسطة الرنين المغناطيسي، قدمت نتائج الدراسة تفسيراً لعوامل الخطر المتعلقة بمشكلة تضخم اللثة واللوزتين لدى كل من مواليد فترة الحمل الكاملة والمولود قبل الأوان.

التسوق له أضرار صحية . . تعرّف عليها

يصاب الكثير من الأشخاص بيهوس التسوق وخاصة في الأعياد والمناسبات العامة، إذ يعتمد بعضهم على الاستيقاظ في منتصف الليل والتوجه إلى المركز التجاري ليكون من أوائل الداخلين إليه والحصول على مبتغاه. ويعاني البعض من عدم قدرتهم على مقاومة رغباتهم الجامحة في التسوق وشراء حاجيات ليسوا بحاجة إليها، وذات تمن باهظ.

وقد أظهرت دراسة حديثة بأن الإدمان على التسوق ينتشر بنسبة 5 بالمئة من إجمالي البالغين في البلدان المتطورة، وتمثل الفتيات اللواتي ينتمين إلى عائلات ذات دخل محدود النسبة الأكبر منهم.

وتوضح الدراسة بأن الحافز وراء الإفراط في التسوق عادة ما يعكس رغبة المتسوق بالتخفيف من الضغط النفسي الذي يعاني منه، والحصول على القبول الاجتماعي، وتحسين صورته الذاتية.

واعتبرت الدراسة بأن الدوافع أفضى الذكر عادة ما تؤدي إلى الإصابة بالإدمان على التسوق، وفقدان السيطرة على النفس، وأن هذا السلوك يتسبب في الكثير من الحالات بأمراض نفسية واجتماعية خطيرة، إضافة إلى المشاكل المالية الناجمة عن الإفراط في الإنفاق.

يذكر بأن الدراسة التي أجرتها أبحاث ماكارون إيفلين في جامعة سالفورد، استخدمت عينات من الولايات المتحدة وإسبانيا والصين وجمهورية التشيك بهدف تخصيص هذا الاضطراب السلوكي لدى مجيحي التسوق، وخلصت الدراسة إلى أن الإفراط في التسوق ينتشر بين النساء البالغات بكثرة في البلدان التي أخذت منها العينات.

وفي دراسة أخرى، تبين بأن التسوق يستنزف الموارد المالية لـ 70 بالمئة من الأشخاص العاملين في المملكة المتحدة، ويتسبب في إفلاس الكثير منهم قبل نهاية الشهر.

وكتيجة لما سبق، يتبين لنا بأن آثار الإفراط في التسوق، لا يمكن الاستهانة بها ولا يقل خطورة على المرء عن غيره من أنواع الإدمان الأخرى، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.

هل يحمي ارتداء كمامة فعلاً من الانفلونزا؟

يشكل الخوف من التقاط العدوى بالانفلونزا هاجساً لدى الكثيرين، لدرجة أن البعض يلجؤون إلى ارتداء الكمامات الطبية، لتجنب التقاط الفيروسات المسببة للمرض.

وكشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة ميريلاند، أن فيروس الانفلونزا لا يحتاج إلى السعال أو العطاس لينتقل من شخص لآخر، بل يكفي التنفس إلى جانب شخص مصاب لا لتقاط العدوى، بحسب ما ذكر موقع هيلث. ولكن هل ارتداء كمامة طبية يحمي من التقاط الفيروسات المسببة للانفلونزا؟

يقول الدكتور شريف مسعد المختص بالأمراض المعدية في مستشفى كيلفلاند كلينيك "ينتقل فيروس الانفلونزا مع جزيئات الهواء، لذلك يمكن للكمامة، أن تمنع وصول هذا الفيروس إلى أشخاص آخرين".

وتعتقد الدكتورة سوزان بيسر، المختصة بطب العائلة، أن الكمامة العادية التي تستخدم مرة واحدة مناسبة للوقاية من الفيروسات، لكن يجب التأكد عند شرائها، من قدرتها على حجز الجسيمات المحمولة جواً، ومنع دخولها إلى الأنف أو الفم.

وتضيف الدكتورة بيسر "الكمامات التي تستعمل مرة واحدة هي الأفضل، ويجب التخلص منها بعد كل استعمال، وعندما تصبح الكمامة رطبة، تنخفض فعاليتها، وتصبح غير قادرة على منع وصول الفيروسات".

ويجب الانتباه، إلى أن الكمامة ليست فعالة بنسبة 100%، ولا تفني عن الاحتياطات الأخرى التي يجب اتخاذها لتجنب نقل أو التقاط العدوى، والأفضل أن يبقى المصاب داخل المنزل، في حين أن غسل اليدين وتعطية الأنف والرقم عند السعال والعطاس أمر ضروري أيضاً.

الأحماض الدهنية تحمي الأطفال من الحساسية

أفادت دراسة سويدية حديثة بأن الأحماض الدهنية غير المشبعة المتعددة، تحمي الأطفال من أمراض الحساسية. وتوصلت الدراسة، التي أجراها معهد كارولينسكا على عينات دم 940 طفلاً، إلى أن ارتفاع مستوى الأحماض الدهنية أوميغا 3 وأوميغا 6 في الدم، يحد من خطر إصابة الأطفال بالربو، والتهاب الأنف.

يشار إلى أن الأحماض الدهنية غير المشبعة المتعددة ضرورية للجسم الذي لا ينتجها بنفسه، وتصله بالتغذية، وتمثل المصادر الغنية بها في المكسرات والأسماك الدهنية مثل السلمون أو الماكريل. ويوصى الأطباء وخبراء التغذية بتناول الأسماك بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً.

القبولة اليومية علامة للإصابة بالزهايمر

قد تكون عادات النوم الغير منتظمة والقبولة النهارية علامات مبكرة على الإصابة بمرض الزهايمر في المستقبل حتى لو كنت تحصل على ما يكفي من النوم.

خلصت دراسة تم نشرها في مجلة "جاما" المختصة بالأمراض العصبية، إلى أن الأشخاص الذين يأخذون غفوات أثناء النهار، أو يشعرون بالتعب المفرط أثناء العمل، هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر.

واعتمدت الدراسة على إجراء مسح للدماغ لعدد من الأشخاص، وتبين بأن أولئك الذين يشعرون بالتعب أو يأخذون قبولة في أوقات معينة أثناء النهار لديهم استعداد أكبر للإصابة بالمرض.

ويذكر بأن مرض الزهايمر الذي يشكل السبب الرئيسي السادس للوفاة بين البالغين في الولايات المتحدة، يصعب اكتشافه في مراحل مبكرة لأن الأعراض تتأخر بالظهور على المريض.



تحت رعاية أم الإمارات

أبوظبي التقني يدين مهرجان الصحة واللياقة من حديقة الحيوان في العين لأول مرة

مبارك الشامسي: الفعاليات تستهدف صحة العائلة وتتواصل في مختلف إمارات الدولة لمدة 50 يوماً

الحضور للإستفادة من فعاليات المهرجان التي تم تنوعها لتتناسب مع الأطفال، والشباب، والكبار حيث تنوع الأنشطة الصحية والرياضية والألعاب والمسابقات بما يتناسب مع ميول كل فئة عمرية، مثل رياضة الدفاع عن النفس وتمارين الأيروبيكس واللياقة البدنية وتسلسل الجدران والكراتيه وتمارين الملاكمة التايلاندية والشطرنج، كما تتضمن الفعاليات الصحية الإسعافات الأولية والتدريب على إنعاش القلب والطبخ الصحي والتغذية وإختبارات مرض السكري وقياس نسبة الكوليسترول وتحليل بنية الشعر والجلد وفحص النظر، وقياس كتلة الجسم، وغيرها من الفعاليات التي تقيد العائلة وتسد بها، مشيراً إلى أن المهرجان يزخر بالكثير من المفاجآت التي سيتم الكشف عنها خلال الأيام القادمة.

والدولية المتخصصة في مجالات الصحة واللياقة، والتي تتنافس لإستقطاب كافة أفراد العائلة و توعيتهم بالأنماط الصحية النموذجية من خلال أنشطة مجانية ومتنوعة تقدم لأبناء المجتمع بشكل مبتكر وفي إطار من المرح والتسلية، لافتاً إلى أن كلية فاطمة للعلوم الصحية ستقدم خلال المهرجان بشكل عام وخلال الأيام الثلاثة في حديقة الحيوانات في العين، نخبة كبيرة من الفحوصات الطبية المجانية والنصائح التي تعزز الثقافة الصحية في المجتمع وتشجع الشباب لإتخاذ نمط حياة صحي واتباع نظام غذائي سليم.

وأوضح سعادة مبارك سعيد الشامسي أن المركز يضع كافة إمكانياته البشرية والمادية والتقنية لتحقيق أهداف المهرجان كاملة بما يساهم في نقل الخبرات والتجارب الصحية العلمية اللازمة للإرتقاء بالوعي

والدولية المتخصصة في مجالات الصحة واللياقة، والتي تتنافس لإستقطاب كافة أفراد العائلة و توعيتهم بالأنماط الصحية النموذجية من خلال أنشطة مجانية ومتنوعة تقدم لأبناء المجتمع بشكل مبتكر وفي إطار من المرح والتسلية، لافتاً إلى أن كلية فاطمة للعلوم الصحية ستقدم خلال المهرجان بشكل عام وخلال الأيام الثلاثة في حديقة الحيوانات في العين، نخبة كبيرة من الفحوصات الطبية المجانية والنصائح التي تعزز الثقافة الصحية في المجتمع وتشجع الشباب لإتخاذ نمط حياة صحي واتباع نظام غذائي سليم.

•• العين - الفجر

منوعات الفجر

22

بمناسبة عام زايد

مؤسسة مسلم بن حم الخيرية تدعم عدداً من الأسر داخل الدولة

•• العين - الفجر

على خطى المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه والذي سار على نهجه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، في العطاء والأعمال الخيرية البارزة داخل وخارج الإمارات.

قامت مؤسسة مسلم بن حم الخيرية بتقديم الدعم لعدد من الأسر المقيمة في الدولة، بهدف تخفيف العبء والمساعدة والمساهمة في تحمل تكاليف العيشة ومتطلباتها، وتقديم المؤسسة دعماً للمستفيدين في قطاعات التعليم والصحة والسكن ومن جانبه قال الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي رئيس مجلس أمناء المؤسسة، أن

خدمة المجتمع مفروضة على كل من يستطيع أن يقوم بذلك، وتفعيل دور المجتمع المدني في تحقيق الأهداف والطموحات الوطنية هو هدف نسعى إليه دوماً، وتوفير روادف غير حكومية تساهم مساهمة حقيقية في عملية التنمية الاقتصادية والاجتماعية الواسعة التي تشهدها الإمارات، وكذلك تشجيع روح المبادرة وترسيخ مفهوم العمل الخيري في المجتمع. وأضاف بن حم أننا تأثرنا جميعاً ببهائم المدرسة العظيمة التي أسسها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" كزعيم للإنسانية وعنوانها ومنبع الجود وأصله ورجل البر والإحسان، فزايد الخير والعطاء هو من غرس في نفوس شعب الإمارات حب العطاء والبنيل والإنسانية حتى أضحي العمل الإنساني، ومد يد العون للشعوب المتكوبة سمة بارزة من سمات شعب الإمارات، وجعلت الإمارات دولة إنسانية عالمية للعطاء والجود والنهج الثابت في دعم تنمية الإنسان ورفاهيته في كل مكان من دون النظر إلى اعتبارات الدين أو العرق أو اللغة أو الموقع الجغرافي. وأشار بن حم أن دولة الإمارات اسهمت بدور بارز في دعم العمل الخيري والإنساني على جميع الأصعدة المحلية والإقليمية والدولية من خلال عدة قنوات للعمل الإنساني والخيري في مقدمتها مؤسسة زايد للأعمال الخيرية والإنسانية وجمعية الهلال الأحمر والجمعيات الخيرية بالدولة. وخطبت مبادرات دولة الإمارات بتقديم العون والمساعدات العاجلة في حالات الكوارث الطبيعية والطارئة للتخفيف من وقعها ومحنتها على شعوب الدول الشقيقة والصديقة بتقدير المجتمع الدولي وكذلك إسهامها في إقامة المشاريع الإنسانية والخيرية في عدد من دول العالم.

من لجنة اعتماد مراقب إعادة التأهيل الدولية (CARF)

مركز كامبريدج للرعاية الطبية وإعادة التأهيل يحصل على شهادة اعتماد ثلاث سنوات

•• أبوظبي - الفجر

أعلن "مركز كامبريدج للرعاية الطبية وإعادة التأهيل"، المركز الرائد في قطاع الرعاية الطويلة الأمد وإعادة التأهيل، عن حصوله على شهادة اعتماد بأعلى المستويات للمدة لمدة 3 سنوات من "لجنة اعتماد مراقب إعادة التأهيل الدولية" (CARF)، وذلك عن خدمات المركز الخاصة بالمرضى المقيمين والمتعاقبين الخارجيين من الأطفال والبالغين والبالغين.

يذكر أن "لجنة اعتماد مراقب إعادة التأهيل الدولية" هي منظمة غير ربحية تعمل على تعزيز نوعية خدمات إعادة التأهيل عبر طرح مجموعة من معايير الجودة العالمية، فضلاً عن إجراء الاستقصائيات الضرورية ضمن هذه المراقبة لضمان التزامها بالمعايير المطلوبة. ويتطلب تحقيق اعتماد اللجنة التزام مؤسسات إعادة التأهيل بتحسين الجودة المقدمة وفق مستويات استثنائية، إلى جانب التركيز على الاحتياجات الخاصة والميزة لكل فرد ومراقبة نتائج الخدمات المقدمة.

وبناءً على نتائج الاستقصائيات المراجعة، تصدر اللجنة تقريراً مكتوباً يبين مواطن القوة التي تتميز بها المرافق والجوانب التي ينبغي تحسينها. وبهذا الإطار، أشاد تقرير

اللجنة بالجودة الاستثنائية التي يتمتع بها "مركز كامبريدج للرعاية الطبية وإعادة التأهيل" من مرافقه وطاقم العمل والبرامج المتبعة، وصولاً إلى الخدمات التي يقدمها والمراسلات الأخلاقية التي يتبعها. وفي إطار تعليقه على حصول المركز على شهادة الاعتماد العالمية، قال د. هاورد بودولسكي، الرئيس التنفيذي لمركز كامبريدج للرعاية الطبية وإعادة التأهيل: تشكل شهادة الاعتماد هذه إنجازاً مهماً يكرم المستويات الاستثنائية من الالتزام والدعم المقدم من المركز بمختلف جوانبه وأقسامه، وتأتي تقديراً لمستويات الرعاية المميزة التي تقدمها للمرضى وعائلاتهم بصورة مستمرة ويومية.

كما يسهم هذا الإنجاز في ترسيخ ريادتنا لقطاع إعادة التأهيل التالي للإصابات الحادة في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة ككل. وأود أن أتهنئ هذه الفرصة لأعبر عن شكري للجهود الاستثنائية التي قدمها فريق عملنا للوصول إلى هذا الهدف، ولأشيد بشغفهم والتزامهم التام والتكامل في مهمة وروية وقيم المركز.



في مؤتمر دولي بالمغرب بعنوان الفرص للجميع

لبنى القاسمي: دولة الإمارات أرست منذ تأسيسها قواعد متينة لحقوق المرأة والمساواة بين الجنسين

•• مراكش - الفجر



تترأسه سيدة هي معالي الدكتورة أمل القبيسي، في سابقة فريدة من نوعها في العالم العربي. وأوضحت معاليها أن "دليل التوازن بين الجنسين"، الذي أطلقه مجلس الإمارات للتوازن بين الجنسين ويعد الأول من نوعه على مستوى العالم، يهدف إلى تعزيز التوازن، وتحقيق أهداف الأجندة الوطنية لرؤية الإمارات 2021، وكذلك أهداف التنمية المستدامة 2030.

والاقتصادي والاجتماعي، والدكتور عبد الرحمن الحميدي، المدير العام ورئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي، ومحمد بوسعيد، وزير الاقتصاد والمالية في المغرب ومحافظ سلطة النقد الفلسطيني عزام الشوا، وحنان عشراوي عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية ومسؤولون آخرون. كما حضر المؤتمر مئات المهتمين من الاقتصاديين والرسامين والأكاديميين والصحافيين من دول المنطقة، حيث ناقش خلاله العشرات من المشاركين المتخصصين من القطاعين العام والخاص كيفية خلق مزيد من الوظائف بالاستفادة من مصادر النمو الجديدة، وكيفية زيادة الفرص المتاحة للنساء والشباب وتشجيع ريادة الأعمال والابتكار مع تبني الشفافية والتكنولوجيا لإطلاق الإمكانيات الكامنة في المنطقة.

أكدت معالي الشخة لبنى بنت خالد القاسمي رئيسة جامعة زايد أن دولة الإمارات العربية المتحدة تعمل منذ أمد طويل على تمكين المرأة والنهوض بإمكاناتها، بدون تمييز بين الجنسين تحقيقاً للتنمية الشاملة بالجنس؛ وأن دستورهما يضمن المساواة والمساواة بين الرجل والمرأة بوصفه حقاً أساسياً، موضحة أن والدها المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، أسس، منذ تأسيس الدولة، هذه الحقوق الأساسية للمرأة كجزء من تمكين كامل المجتمع، وحملت قريبتها سمو الشخة فاطمة بنت مبارك، أم الإمارات، رؤيته هذه كمسؤولية وتقدمت في تنفيذها خطوات إلى الأمام لدعم تمكين المرأة.

ووهت بأنه في التقرير العالمي لفجوة بين الجنسين الصادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي لعام 2014، احتلت الإمارات العربية المتحدة مكانة متقدمة في مجال المساواة بين الجنسين في المنطقة. وتوضح تجربة الدولة إمكانيات المرأة العربية عندما تتاح للنساء الفرصة للعطاء والانجاز والتميز، وتتخذ حكومتنا كل خطوة لضمان إعطاء مواطناتنا هذه الفرصة.

وأكدت معالي الشخة لبنى القاسمي خلال حديثها في المؤتمر أن دولة الإمارات تواصل الطريق نحو إرساء المساواة بين الجنسين على الصعيد العالمي، وليس داخل حدودها فقط، مشيرة إلى "أننا نستثمر خبرتنا وتجربتنا للقيام بدورنا في تمكين المرأة في جميع أنحاء العالم من خلال تعزيز أجندة المرأة والسلام والأمن".

وأكدت معالي الشخة لبنى القاسمي خلال حديثها في المؤتمر أن دولة الإمارات تواصل الطريق نحو إرساء المساواة بين الجنسين على الصعيد العالمي، وليس داخل حدودها فقط، مشيرة إلى "أننا نستثمر خبرتنا وتجربتنا للقيام بدورنا في تمكين المرأة في جميع أنحاء العالم من خلال تعزيز أجندة المرأة والسلام والأمن".

وأكدت معالي الشخة لبنى القاسمي خلال حديثها في المؤتمر أن دولة الإمارات تواصل الطريق نحو إرساء المساواة بين الجنسين على الصعيد العالمي، وليس داخل حدودها فقط، مشيرة إلى "أننا نستثمر خبرتنا وتجربتنا للقيام بدورنا في تمكين المرأة في جميع أنحاء العالم من خلال تعزيز أجندة المرأة والسلام والأمن".

ضمن البرنامج الثقافي في منطقة العين

جولة بيتي القديم تستكشف البيوت التاريخية



بدوه الدرمني في واحة القطارة. يقع بيت عبد الله بن سالم الدرمني، وهو برج من الطوب الطيني دمر جزء كبير، يقع على طول الحافة الشرقية لواحة القطارة، وينتمي إلى مجموعة المباني التي قد تعود تعود إلى القرن السابع عشر. وأكثر ما يلفت الانتباه في المبنى هو البرج الواقع في الزاوية الجنوبية الشرقية، والذي احتفظ بارتفاعه كاملاً والمكون من ثلاثة طوابق. بينما يقع بيت حمد بن سلطان الدرمني الذي تم ترميمه، على الحافة الشرقية لواحة القطارة جنوب غربي استاد طحنون بن محمد حالياً.

تعد مياهي العين القديمة معالم جذب سياحية وثقافية، وتعكس الأساليب التي اتبعها الأهالي للتكيف مع الطبيعة والظروف المناخية. وتعيد دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي تنظيم الجولة يوم الخميس 8 مارس القادم.

•• العين - الفجر



منوعات الفكر

23

هل تفرطين في الأكل، أو تحبين المأكولات الغنية بالدهون والسكريات وتأكلين عشوائياً بين وجبات الطعام الرئيسية؟ تدركين أنك بذلك تستهلكين كثيراً من السعرات الحرارية، لكنك لا تستطيعين السيطرة على نفسك! ماذا لو تمكّن التنويم المغناطيسي من مساعدتك؟



التنويم المغناطيسي . . هل يساعدك على التحيف؟



ماداً ساعة، إلى جانب حرص من التنويم المغناطيسي الذاتي الذي يحصل في المنزل. لتحقيق نتائج ملموسة، يجب أن تلتزمي بتلك الجلسات الذاتية خلال الأسابيع الثلاثة الأولى. إنها فترة ضرورية كي ترسخ الآليات الجديدة.

كيف يكون مسار الجلسة؟

تتمددتين خلال الجلسة وتغلقتين عينيك في غرفة هادئة وتسمعين موسيقى خفيفة. يمتلئ الدماغ حين يتلقى بين خمس وتسع معلومات متزامنة، لذا يسعى المعالج إلى جعله يتجاوب عبر تخفيف الاضطرابات الخارجية قدر الإمكان. لكن سيكون إيقاع كلامه سريعاً لذا لن تحصل على وقت طويل للتفكير. يجب ألا يتكلم المعالج بإيقاع بطيء أو رتيب ولا قد يتكاسل الدماغ.

تدوم الجلسة 15 دقيقة، وهي مدة ربما قصيرة ولكن تصعب المتابعة لفترة أطول؛ تحت تأثير التنويم المغناطيسي، يعمل الدماغ بنسبة 100% ويتعب بوتيرة أسرع مما يحصل عند العمل أمام الحاسوب، وخلال 20 دقيقة لا يعود قادراً على متابعة التركيز أو قد ينام المريض.

كيف يساعد على فقدان الوزن؟
لفقدان الوزن، يجب أن تتوصلي في البداية إلى تغيير سلوكك تجاه المأكولات ونفسك. لا يحقق التنويم المغناطيسي التحفة بطريقة سحرية بل ينشئ في داخلك رغبة قوية في تغيير العادات والقيم المرتبطة بتقدير الذات واحترام الجسم، كذلك يسمح بالتمسك بالحواجز الإيجابية على المدى الطويل واستباق المواقف (الخطيرة) (الذهاب إلى مطعم، أو التسوق في المتاجر الكبرى، أو المشاركة في مأدبة طعام...).

يستطيع التنويم المغناطيسي تجديد الصور والأصوات والأحاسيس داخل الدماغ الذي لا يميز بين الأحلام والواقع، فيسجل تلك العناصر وكأنها حقيقية. بهذه الطريقة يسهل تكرار المواقف المسجلة في الدماغ مثل تجاهل التحلية أو التلذذ بطبق خفيف أو استرجاع الرغبة في ممارسة الرياضة.



الكاجو خيار مفيد لصحة القلب



إذا كنت تتوق إلى وجبة خفيفة مقرمشة، تُعتبر قبضة من الكاجو خياراً مفيداً لصحة القلب، حسبما أشارت دراسة صغيرة.

صحيح أن الكاجو يحتل دوماً مكاناً بارزاً في خلطات الجوزيات، إلا أنه يعاني سمعة سيئة بعض الشيء. بما أنه يحتوي على 20% من الدهون المشبعة، أزالته إدارة الأغذية والأدوية الأميركية من اللائحة الصحية المدروسة التي تشير إلى أن الجوزيات تخفف خطر الإصابة بمرض القلب عند تناولها كجزء من نظام غذائي لا يحتوي على مقدار كبير من الدهون المشبعة والكوليسترول.

لكن معظم الدهون المشبعة في الكاجو يأتي من حمض الشمع (الستياريك)، وهو حمض دهني يُعتقد ألا تأثير له في الكوليسترول في الدم. وعندما أضاف 51 متطوعاً 56.6 غراماً من الكاجو إلى غذائهم اليومي طوال أربعة أسابيع، تراجع معدل الكوليسترول السيئ في دمهم نحو 5% مقارنة بالفترات التي اتبعوا خلالها نظاماً غذائياً مضبوطاً.

شمل النظام الغذائي المضبوط رقائق بطاطا مخبوزة بدل الكاجو. وُعدلت كمية هاتين الوجبتين الخفيفتين لتشكلا نحو 11% من مجموع استهلاك المتطوعين من السعرات الحرارية.

يحتوي كل 28.3 غراماً من الكاجو (نحو 18 حبة متوسطة الحجم) على 163 سعرة حرارية. نُشرت نتائج الدراسة في موقع مجلة الغذاء السريري الأميركية على شبكة الإنترنت.

خطوة مهمة نحو تحسين علاج اضطرابات الكآبة

خلايا عصبية جديدة في عملية تُدعى تكوّن النسيج العصبي. حقن العلماء الفئران بنوجين وراقبوا تأثيره في المزاج بإحضارهم تلك الفئران لاختبارات أنماط السلوك التي تدل على الكآبة والقلق. إحدى إشارات إصابة الفئران بالكآبة ميلها إلى التذلي بيأس عندما تُمسك من الذيل بدل أن تجاهد لتقف منتصبية. ولكنها بعد تلقيها نوجين، حاولت بحماسة رفع نفسها، في حين بدت فئران مجموعة الضبط أكثر ميلاً إلى الاستسلام والكف عن الحركة.

وُضعت الفئران بعد ذلك في متاهة تضم أجزاء معزولة (آمنة) وأخرى مفتوحة (أقل أماناً). فبدت الفئران التي تلقت نوجين أقل قلقاً واستكشفت مساحة أكبر من المتاهة، مقارنة بمجموعة الضبط.

للطب. في الدراسة، اكتشف الباحثون للمرة الأولى أن مضادات الكآبة مثل Prozac أو مضادات الكآبة الثلاثية الحلقات تستهدف مساراً في الحصين يُدعى مسارات إشارات BMP. يتألف مسار الإشارات من مجموعة من الجزيئات في الخلية تعمل معاً للتحكم في إحدى وظائف الخلية أو عدد منها. وعلى غرار الشلال، بعدما يتلقى الجزيء الأول في المسار إشارات، يُشغّل جزيئاً آخر، وهكذا دواليك إلى أن تُنفذ وظيفة الخلية.

بروتين نوجين

بعد التأكد من أهمية مسار BMP في الكآبة، اختبر علماء نورثويسترن بروتينا في الدماغ يُدعى نوجين على فئران تعاني الكآبة. من المعروف أنه يعوق مسار BMP ويحفز

تعتبر الخيارات الجديدة المضادة للكآبة التي اقترحتها دراسة أخيرة مهمة لأن مرضى كثيرين لا يحرزون التقدم الكافي مع مضادات الكآبة المتوافرة اليوم. واللائحة أن نحو 10% إلى 20% من الناس يعانون حالة حادة من الكآبة تستمر طوال حياتهم.

تذكر سارا بروكر، باحثة أولى في الدراسة، وطبيبة، وطالبة تعد دكتوراه في كلية فينبرغ للطب في جامعة نورثويسترن؛ (يُشكل تحديد مسارات جديدة بغية استهدافها خلال تصميم الأدوية خطوة مهمة نحو تحسين علاج اضطرابات الكآبة).

أجرت بروكر بحثاً في مختبر الباحث المشرف على الدراسة الدكتور جاك كيسلر، وهو بروفيسور متخصص في علم الأعصاب في كلية فينبرغ وعالم أعصاب في نظام نورثويسترن



خلال اجتماعه بفريق عمل الوزارة

وزير تطوير البنية يشدد على أهمية ادراج منظومة الابتكار بمشاريع البنية التحتية



•• دبي- الفجر:

ترأس معالي الدكتور المهندس عبدالله بلحيف النعيمي وزير تطوير البنية التحتية، اجتماع فريق عمل الوزارة الذي عقد بمكنتها في المنطقة الشمالية بحضور سعادة الوكيل المهندس حسن جمعة المنصوري، وسعادة الوكلاء المساعدين ومدراء الإدارات والموظفين، وقد ناقش الاجتماع خطة عمل الوزارة للمرحلة المقبلة. واستمع معالي وزير تطوير البنية التحتية خلال اجتماع فريق عمل الوزارة إلى شرح مفصل من إدارة تقنية المعلومات، حول خطة عملها المستقبلية التي تستهدف التركيز على منظومة إدارة المشاريع وأتمتة الإجراءات الداخلية والعمليات والاختصاصات الهندسية بدأ من مرحلة التخطيط إلى الصيانة وإدارة أصول المباني والطرق.

كما تستهدف كذلك تطوير نظم تستهدف تحقيق التكامل والربط الذكي بين أنظمة الوزارة المختلفة لتحسين الإجراءات والحصول على البيانات الدقيقة بشكل سريع، الأمر الذي يدعم القيادة في عملية اتخاذ القرار، كما ستعمل الوزارة إلى الربط الذي مع مختلف شركائها لتسهيل عملية الحصول على المعلومات وإنهاء الإجراءات المتعلقة بالعمل المشترك لمشاريع البنية التحتية بمختلف إمارات الدولة. وناقش المجتمعون الخطة التشغيلية 2018 والتي بدورها تدم ضمان تنفيذ منظومة التميز الحكومي من خلال تمكين الجهات الحكومية من تحقيق الرقابية والسادة للمواطنين والمقيمين على أرض الوطن، وتحقيق تطلعات وثقافات المجتمع في الحصول لى الخدمات بأعلى درجات

الكفاءة والفعالية ودعم توجهات الدولة في مجال الابتكار، ما يحقق تطلعات دولة الامارات في مؤشرات التنافسية ومكافئة رائدة عالميا. وتضم الخطة التشغيلية لوزارة تطوير البنية التحتية هدفين استراتيجيين رئيسيين يمثل الأول في ضمان التكاملية والشمولية في تخطيط وتنفيذ مشاريع البنية التحتية بهدف تعزيز القدرة التنافسية للدولة ومواكبة التطورات العالمية في مجال البنية التحتية، فيما يدعم الهدف الاستراتيجي الثاني تعزيز كفاءة وإنتاجية أصول البنية التحتية الاتحادية بهدف المحافظة على استدامتها. وكذلك

تم خلال الاجتماع مناقشة التطبيقات الذكية، I Auditor، التي يتم خلالها استخدام الهواتف الذكية لإدارة عملية التدقيق على جودة المشاريع وتحسين السلامة في المواقع، حيث يتميز النظام الجديد الذي يعد من الأنظمة الرائدة على مستوى دولة الامارات بالقدرة على العمل مع فريق، وجمع البيانات غير محددة، وتحديد المكان ووقت عمل التدقيق آتيا، بالإضافة إلى إمكانية قيامه بعمل الإجراءات التصحيحية ومتابعتها، والتواصل الفوري في عمليات التفتيش، وإصدار التقارير والوصول إلى التحليلات، فضلا عن تصوير الملاحظات وإرفاقها

في التقرير عند البند الخالف، إلى جانب سرعة اعتماد التقارير (اعتمادا إلكتروني). كما استمع معالي الدكتور المهندس كذلك إلى شرح مفصل حول سير العمل بمشروع مبنى الجنسية والإقامة بإمارة أبوظبي، المتوقع الانتهاء منه خلال الربع الثالث من العام الجاري 2018. ويتكون من 3 طوابق، أرضي وأول وثان، ويشمل الطابق الأرضي للمشروع الساحة الرئيسية للمبنى والمداخل، وقسم الإقامة وأذونات الدخول، فضلا عن قسم الجنسية، وقاعات تدريب، وأخرى للمحاضرات الكبرى، وناد للمواطنين والأمنل للمشاريع الابتكارية الداعمة للاستدامة والبيئة..

وأضاف: إن التميز الحكومي أضحي مطلباً ملحا تسعى إليه حكومة دولة الإمارات وأحد أهم المؤشرات التي تقدم تصورا واضحا عن جودة الخدمات المقدمة بهدف اسعاد المتعاملين تحقيقا لرؤية الإمارات 2021 وأجندتها الوطنية:

وأشار معاليه إلى أن المرحلة المقبلة تتطلب من فريق العمل مزيدا من الجهد والابتكار في العمل والإنجاز بوتيرة متسارعة عبر تكامل الأدوار داخيا فريق عمل الوزارة إلى التميز وضرورة ترسيخ ثقافة عمل تشجع على الابتكار والريادة لتحقيق تطلعات الحكومة في سعيها للوصول المركز الأول عالميا في شتى المجالات وتحقيق العداة للمواطنين والمقيمين على أرض الإمارات.

وتوقع أن يشهد معرض بازار الربع حضوراً واسعاً من الجمهور لما يحتويه من تصاميم عصرية لأنواع من العبايات والشيلات والأزياء لأبرز المصممين المحليين والمستوحاة من التراث الإماراتي والخليجي وتجمع بين مزيج من التصاميم التقليدية والمعاصرة.

وقالت هنا السويدى رئيس قسم المهرجانات والعروض في غرفة الشارقة: إن البازار يهدف إلى تحفيز المصممين ورائدات الاعمال الإماراتيات من خلال تسليط الضوء على منتجاتهن ومساعدتهن على فتح قنوات تواصل جديدة مع الجمهور، وتحقيق المزيد من الانتشار لترويج منتجاتهن وإبداعاتهن. وأضافت السويدى أن معرض بازار الربع يحظى بشعبية كبيرة، حيث ساهم في دوراته السابقة في تسليط الضوء على قطاع مهم في عالم الأزياء المحلية والخليجية إذ تلقى أزياء الشيلة والعباية اهتماماً من كافة أنحاء العالم بسبب أصالتها وتميزها، وعكسها ثقافة المنطقة بشكل متميز.

وأشارت السويدى أن المعرض يضم إلى جانب الأزياء مجموعة متنوعة من العطور والعود ومواد التجميل بالإضافة إلى جميع احتياجات العرائس والهدايا والإكسسوارات ومستحضرات الصحة بالإضافة إلى أجهزة لمستلزمات تصميم الملابس والمتخصصين في تسويق الورد وأعمال الديكور ومنظمي حفلات الزفاف والمطاعم والقاهي المختلفة.

وأشارت إلى أن البازار الذي تنظمه غرفة الشارقة يسمى إلى تشجيع سيدات ورائدات الأعمال الإماراتيات العاملات في هذا القطاع بالتبعية عن طموحاتهن ليتكمن من المساهمة في دعم الاقتصاد الوطني والترويج للصناعات المحلية واليدوية والتراثية والعصرية، من خلال تقديم خدمات على أعلى مستوى من الجودة، لتعزيز دور رائدات الأعمال في القطاع الخاص.

ويفتح المعرض الذي تنظمه الغرفة بالتعاون مع شركة "بلوليت لتنظيم المعارض"، أبوابه أمام الزوار في يومه الأول من الساعة الرابعة مساءً لغاية العاشرة ليلاً، وفي باقي أيام "البازار" من الساعة 12 ظهراً ولغاية 10 مساءً. ويتضمن البازار منتجات أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومشاريع الأسر المنتجة، بالإضافة إلى عرض أزياء للمشاركين في المعرض لأول مرة بالشارقة.

وتقوم شركة الشارقة لإدارة الأصول بالإشراف على الاستثمارات الحكومية، وإدارة الأصول، والتطوير العقاري، وذلك بهدف دعم ثقافة تميز الأعمال والبناء على الركائز الاستثمارية التي وضعتها حكومة الشارقة.

وتعكس مشاريع الشركة مدى عزم حكومة الشارقة والتزامها بتطوير قطاعات الصناعة، وتجارة التجزئة، والمشاريع متعددة الاستخدامات، استجابة للعديد من الشركات المستثمرين والمقيمين في إمارة الشارقة. وتنشط الشركة خارجياً بمجال الاستثمار في عدة دوله رائدة، إقليمية وعالمياً، ومن أبرزها: أستراليا، والصين، وهونغ كونغ، وأندونيسيا، وماليزيا، وسنغافورة، وتايوان، كما تستثمر في العديد من الشركات المحلية والعربية والعالمية الرائدة مثل العربية للطيران، وبنك الشارقة، ومصرف الشارقة الإسلامي، وشركة الشارقة للإسمنت والتنمية الصناعية، ودانة غاز، وسوداتل، وغيرها.

تملك فرص نمو عالية وتحقق عوائد إيجابية للمجتمع. وأضاف وليد الصايغ: "سواء العمل بجهود موظفينا وشركائنا، ودعم مساهمينا ومتعاملينا، على تعزيز تنوع وتنافسية وحيوية اقتصاد إمارة الشارقة، مع التزامنا المطلق بمعايير المسؤولية الاجتماعية والاستدامة البيئية وروح الإبداع والابتكار في كافة مشاريعنا المتحددة وخارجها".

وشملت الخطة الاستراتيجية تحديد آفاق العمل للعام 2018 بشكل خاص، ولأعوام 2015-2020. ومن ثم للأعوام من 2025 وما بعد، والتوجهات المستقبلية للشركة على صعيد الاستثمار والتطوير وإدارة الأصول. إضافة إلى تحديد عناصر الخطة الاستراتيجية للشركة، ودرجة اهتمامها بكل نوع من الأصول التي تستثمر فيها حالياً، مثل العقارات، والدخل الثابت، والبنية التحتية، وحقوق الملكية الخاصة، وحقوق الملكية العامة، والاستثمارات البديلة.

وتحقيق أهدافها، وهي خدمة العملاء، والسرعة، والابتكار، والتكامل، والتعاون، والمجتمع. حيث تضع عملاتها الذين تقدم لهم خدماتها في مقدمة اهتماماتها عند اتخاذ القرارات، وتعمل في الوقت ذاته على الاستجابة للتغيرات في البيئة الداخلية والخارجية بسرعة وفعالية لضمان استمرار سير العمل.

كما تسعى الشارقة لإدارة الأصول نحو أنشطتها وأعمالها، وتكتمل المسؤولية الكاملة عن هذه الأعمال بنزاهة واحترافية ومهنية، وتقف إلى جانب شركائها وعملائها وموظفيها وتعزز بالتعاون معهم، إلى جانب التزامها الدائم بتحقيق الرخاء ونشر الرفاه والسعادة في المجتمع.

وتعتمد الشركة لضمان الربحية والنجاح، وفقاً لاستراتيجيتها الجديدة، على سرعة التنفيذ، والاستفادة من الفرص المتاحة، والتحرك بسرعة وحكمة لإبرام الصفقات، إضافة إلى الاعتماد على نهج معتدل يلتزم بالحد الأدنى من التعرض للمخاطر، وكذلك توفير الموارد البشرية الكافية والمؤهلة لقيام بالمهام بكفاءة، إلى جانب الدعم الإداري من قبل الإدارة العليا.

وحددت الاستراتيجية التي تم التوصل إليها بفضل التعاون بين جميع الإدارات والأقسام في الشركة، وأولويات ذوي العلاقة لديها بالمساهمين دائرة

مشاركة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

مركزه أوضح بهاء رواشدة مدير

مشروع الغسيل الجاف أحد المشاريع الرائدة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

مركزه أوضح بهاء رواشدة مدير

مشروع الغسيل الجاف أحد المشاريع الرائدة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

مركزه أوضح بهاء رواشدة مدير

مشروع الغسيل الجاف أحد المشاريع الرائدة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

مركزه أوضح بهاء رواشدة مدير

مشروع الغسيل الجاف أحد المشاريع الرائدة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

مركزه أوضح بهاء رواشدة مدير

مشروع الغسيل الجاف أحد المشاريع الرائدة التي تبتناها المؤسسة في هذا الشأن، موضحاً بأن للمشروع العديد من الآثار الإيجابية على الصعيد البيئي والاقتصادي، ويتمثل ذلك في وقف هدر ملايين اللترات من المياه من خلال الغسيل الجاف سنوياً وهو ما يتناقض مع الأساليب التقليدية في غسيل المركبات، إلى جانب عدم اقتناص الخدمة بغسيل المركبة فقط إنما تلميعها أيضاً وتوفير حماية طويلة الأمد لصنع المركبة، وذلك عبر تقنية النانو والتي تسهم في تنظيف وتلميع وحماية المركبة.

الفكرة

25 ضمن عروض ربيع الشارقة

انطلاق فعاليات بازار الربيع 2018 في مركز أكسبو الشارقة

•• الشارقة- الفجر:

يطلق اليوم الخميس في مركز اكسبو الشارقة معرض "بازار الربيع 2018"، والذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة الشارقة بالتعاون مع شركة بلوليت لتنظيم المعارض، ويستمر حتى يوم الأحد الرابع من فبراير.

ويأتي البازار ضمن الفعاليات التي تشهدها عروض ربيع الشارقة التي تنظمها الغرفة بالتعاون مع عدد من الدوائر والجهات الحكومية والخاصة والشركاء الاستراتيجيين بالإمارة وتستهدف زوارها من المواطنين والمقيمين والسياح في مختلف مدن ومناطق الإمارة.

ويضم المعرض 50 جناحاً لسيدات ورائدات الأعمال والمبدعات في عدد من الأنشطة المختلفة التي تتضمن تجارة العطور والعود والبخور ولوازمها، ومستحضرات ومستلزمات التجميل ونقش الحناء، وخطابة الملابس النسائية، وتصميم الديكور وخدمات الأفراح، والتجميل والماكياج، وعروض الشيل والعبايات حيث يضم المعرض نخبة من تصاميم أشهر الصمات الإماراتيات اللواتي سيرضن آخر صيحات الموضة في عالم الأزياء الإماراتية والخليجية.

ويتوقع أن يشهد معرض بازار الربع حضوراً واسعاً من الجمهور لما يحتويه من تصاميم عصرية لأنواع من العبايات والشيلات والأزياء لأبرز المصممين المحليين والمستوحاة من التراث الإماراتي والخليجي وتجمع بين مزيج من التصاميم التقليدية والمعاصرة.

وقالت هنا السويدى رئيس قسم المهرجانات والعروض في غرفة الشارقة: إن البازار يهدف إلى تحفيز المصممين ورائدات الاعمال الإماراتيات من خلال تسليط الضوء على منتجاتهن ومساعدتهن على فتح قنوات تواصل جديدة مع الجمهور، وتحقيق المزيد من الانتشار لترويج منتجاتهن وإبداعاتهن. وأضافت السويدى أن معرض بازار الربع يحظى بشعبية كبيرة، حيث ساهم في دوراته السابقة في تسليط الضوء على قطاع مهم في عالم الأزياء المحلية والخليجية إذ تلقى أزياء الشيلة والعباية اهتماماً من كافة أنحاء العالم بسبب أصالتها وتميزها، وعكسها ثقافة المنطقة بشكل متميز.

وأشارت السويدى أن المعرض يضم إلى جانب الأزياء مجموعة متنوعة من العطور والعود ومواد التجميل بالإضافة إلى جميع احتياجات العرائس والهدايا والإكسسوارات ومستحضرات الصحة بالإضافة إلى أجهزة لمستلزمات تصميم الملابس والمتخصصين في تسويق الورد وأعمال الديكور ومنظمي حفلات الزفاف والمطاعم والقاهي المختلفة.

وأشارت إلى أن البازار الذي تنظمه غرفة الشارقة يسمى إلى تشجيع سيدات ورائدات الأعمال الإماراتيات العاملات في هذا القطاع بالتبعية عن طموحاتهن ليتكمن من المساهمة في دعم الاقتصاد الوطني والترويج للصناعات المحلية واليدوية والتراثية والعصرية، من خلال تقديم خدمات على أعلى مستوى من الجودة، لتعزيز دور رائدات الأعمال في القطاع الخاص.

ويفتح المعرض الذي تنظمه الغرفة بالتعاون مع شركة "بلوليت لتنظيم المعارض"، أبوابه أمام الزوار في يومه الأول من الساعة الرابعة مساءً لغاية العاشرة ليلاً، وفي باقي أيام "البازار" من الساعة 12 ظهراً ولغاية 10 مساءً. ويتضمن البازار منتجات أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومشاريع الأسر المنتجة، بالإضافة إلى عرض أزياء للمشاركين في المعرض لأول مرة بالشارقة.

وتقوم شركة الشارقة لإدارة الأصول بالإشراف على الاستثمارات الحكومية، وإدارة الأصول، والتطوير العقاري، وذلك بهدف دعم ثقافة تميز الأعمال والبناء على الركائز الاستثمارية التي وضعتها حكومة الشارقة.

وتعكس مشاريع الشركة مدى عزم حكومة الشارقة والتزامها بتطوير قطاعات الصناعة، وتجارة التجزئة، والمشاريع متعددة الاستخدامات، استجابة للعديد من الشركات المستثمرين والمقيمين في إمارة الشارقة.

وتعكس مشاريع الشركة مدى عزم حكومة الشارقة والتزامها بتطوير قطاعات الصناعة، وتجارة التجزئة، والمشاريع متعددة الاستخدامات، استجابة للعديد من الشركات المستثمرين والمقيمين في إمارة الشارقة. وتنشط الشركة خارجياً بمجال الاستثمار في عدة دوله رائدة، إقليمية وعالمياً، ومن أبرزها: أستراليا، والصين، وهونغ كونغ، وأندونيسيا، وماليزيا، وسنغافورة، وتايوان، كما تستثمر في العديد من الشركات المحلية والعربية والعالمية الرائدة مثل العربية للطيران، وبنك الشارقة، ومصرف الشارقة الإسلامي، وشركة الشارقة للإسمنت والتنمية الصناعية، ودانة غاز، وسوداتل، وغيرها.

تعيين كورنيليا إرهاردت مديراً عاماً جديداً

لفندق «إم داون تاون - ميلينيوم» بدبي

•• أبوظبي- الفجر:

أعلن فندق "إم داون تاون من ميلينيوم" عن تعيين السيدة كورنيليا إرهاردت مديراً عاماً جديداً للفندق. وقبل تعيينها، شغلت إرهاردت منصب المدير العام في فندق نيسيم رويال ذو الخمس نجوم في دبي، والذي كان يُعرف سابقاً باسم فندق راديسون رويال. وستحافظ من خلال منصبها الحالي على التميز في الخدمة وبما يتماشى مع أرقى معايير الأنفية. كما تتصّن مسؤولياتها الرئيسية التعاون مع فريق العمل في الفندق على دفع النمو الاستراتيجي وزيادة الإيرادات من خلال 242 غرفة وجناحاً المزملة التي يحتضنها الفندق، فضلاً عن الخيارات المتعددة لتناول الطعام، قاعات الاجتماعات المتطورة، والمتجّع الصحي الذي يضم أحدث التجهيزات المتخصصة عالية المستوى. وتعليقاً على تعيينها بمنصب المدير العام، قالت السيدة إرهاردت: إنه لشرف عظيم وتحّد جديد بأن أتولى منصب المدير العام لهذا الفندق المرموق الذي يتمتّع بسمة مرموقة وراسخة كخيار رائد لرجال الأعمال، والوجهة المثالية لعشاق الترفيه. وتطلّع قديماً إلى مواصلة العمل مع هذا الفريق المتميز في الفندق لتأكيد على تميزه كأحد الفنادق الأكثر رواجاً في



دبي. ومن الجدير بالذكر بأن إرهاردت تتمتع بسنوات طويلة من الخبرة القيادية الدولية في قطاع صناعة الضيافة، اكتسبتها من خلال عملها لأكثر من 40 عاماً في هذا المجال، حيث عملت لمدة 10 سنوات في معظم فنادق منطقة الخليج الفاخرة، إضافة إلى جهودها المميزّة والمرموقة في العمل لأكثر من ثلاثة عقود في بعض من أرقى الفنادق الحائزة على الجوائز في أكثر من خمسة دول حول العالم. وبالاعتماد على منصبها كمديرة عام في بيئات تنافسية وصعبة، فضلاً عن أدائها المرتكز على معايير التميز في الخدمة، قامت "إرهاردت" بافتتاح العديد من الفنادق ذات الخمس نجوم، إضافة إلى إعادة تصنيها وتحديثها.



سنوات أن تتنازل جائزة «أفكار عربية» في عام 2013، وذلك بجائزة أفضل مشروع بيني عن مشروع الغسيل الجاف للمركبات دون استخدام المياه.



مواصلات الإمارات توفر 47 مليون لتر مياه من خلال الغسل الجاف للمركبات

•• دبي- الفجر:

كشفت مواصلات الإمارات عن توفيرها 47.3 مليون لتر من المياه خلال عام 2017 من خلال مشروع الغسيل الجاف للمركبات، حيث استفادت العام الماضي 238,719 ألف مركبة من المشروع، بما يؤكد التزام المؤسسة بتعزيز ممارسات التنمية الخضراء ومساعي الحفاظ على البيئة الذي بات جزءاً لا يتجزأ من المسؤوليات والواجبات الملقاة على عاتقها إزاء المجتمع وأفرادها وتجاه البيئة بمكوناتها كافة.

وأكد المهندس عامر الهرمودي المدير التنفيذي لادائرة الخدمات الفنية بمواصلات الإمارات، عن اعتزازه بالنجاح الذي حققته وحدة الغسيل الجاف من خلال توفير 47 مليون لتر من المياه خلال 2017، مؤكداً أن وحدة الغسيل الجاف بالمؤسسة تعد تجسيدا لتوجهات مواصلات الإمارات نحو تعزيز ممارسات التنمية الخضراء بجميع مبادراتها ومشاريعها وخدماتها المقدمة، الأمر الذي يواكب خطط القيادة الرشيدة لتحقيق التنمية المستدامة الشاملة، ويتماشى مع الرؤية الطموحة في أن تصبح من أفضل دول العالم بحلول عام 2021.

وأشار الهرمودي أن المؤسسة تبذل جهوداً نوعية لترشيد استهلاك المياه والموارد البيئية، حيث أضحي

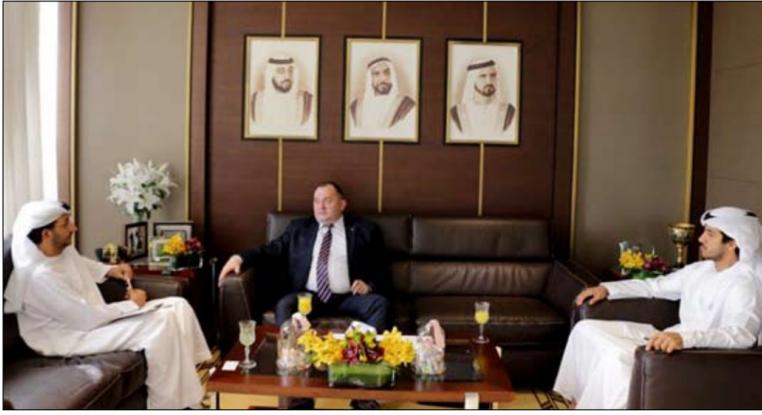


خلال لقاء وزير الدولة للزراعة والتنمية الاقليمية والبيئة المولدي في

«الاقتصاد» تبحث مجالات التعاون الاقتصادي والتجاري مع مولدوفا

إطار لأبرز أبرز القطاعات الواعدة بين البلدين. يذكر أن حجم التبادل التجاري غير النفط بين البلدين تجاوز 8.2 مليون دولار خلال عام 2016. من جانبه، أكد معالي إيوري أوسوريلو، وزير الدولة للزراعة والتنمية الاقليمية والبيئة بمولدوفا، حرص بلاده على تطوير أطر التعاون المشترك مع الإمارات وتعزيز تواجد الاستثمارات الإماراتية بالسوق المولدي، تحديداً في مجالات الزراعة والمنتجات الغذائية والصناعات القائمة على الثروات الحيوانية، في ظل ما تتمتع به مولدوفا من إمكانات واعدة في هذا الصدد.

استعرض تطور مؤشرات الاقتصاد المولدي مع توضيح أبرز المحاصيل والمنتجات الزراعية في ميزان التجارة الخارجية للدولة، حيث أوضح أن بلاده تشتهر بإنتاج التفاح والحبوب والمكسرات والقمح والحبوب والعسل، مما يفتح المجال بين البلدين لتصدير تلك السلع وكذلك التعاون في مجال التصنيع الغذائي. وإلى ذلك، استعرض الوزير المولدي أبرز المشروعات التنموية الجاري تطويرها حالياً، وفرص دخول الاستثمارات الإماراتية بها، مشيراً إلى أهمية تعزيز الروابط بين مجتمع الأعمال من الجانبين، للاطلاع بشكل مستمر على أبرز فرص والشركات المتاحة أمام الجانبين.



مولدوفا من مقومات طبيعية واعدة في تلك المجالات، هناك مساحة واسعة لتأسيس شركات في المجال الزراعي والغذائي تقود أفاق التعاون الثنائي خلال المرحلة المقبلة إلى مستويات متقدمة، فضلاً عن تنشيط حركة التبادل التجاري. وأضاف آل صالح أن تطوير مجالات التعاون في قطاع النقل الجوي يشكل ركيزة أساسية لدفع الجهود الرامية لتوطيد الروابط الاقتصادية بين البلدين على مختلف الصعد، تجارياً واستثمارياً وسياحياً، مشيراً إلى أن الزيارة الأخيرة لوفد الدولة إلى مولدوفا ساهمت في تحديد

الزيارات والوفود التجارية بين البلدين يسهم في رفع الوعي لدى القطاع الخاص حول أبرز الفرص الاستثمارية المتاحة والتسهيلات المطروحة لرجال الأعمال بأسواق البلدين، مشيراً إلى أن المنتجات الزراعية والصناعات الغذائية يمثلان أولوية على خارطة التعاون المشترك في ظل الأهمية التي تحتلها تلك القطاعات على الأجندة التنموية للجانبين. وأشار إلى أن الاستثمارات الإماراتية بالخارج نجحت في تطوير قدراتها في مجال الاستثمار الزراعي والصناعات الغذائية وبناء سمعة عالية في هذا الصدد، وفي ظل ما تتمتع به

طيران مباشرة بين البلدين، لما لها من أثر مباشر في دفع جهود التعاون على الصعيد التجاري والاستثماري والسياحي بين البلدين. قال سعادة عبد الله آل صالح، إن العلاقات الإماراتية المولدية تمتلك مقومات واعدة للنمو وتأسيس شركات تنموية في العديد من المجالات الحيوية، وذلك بالاستفادة من المقومات الطبيعية المتوفرة والإمكانات والقدرات الاستثمارية المتاحة، فضلاً عن الرغبة المتبادلة من البلدين لتوطيد أواصر هذه العلاقة والوصول بها إلى مستويات أكثر تقدماً. وتابع أن تكثيف تبادل

•• أبوظبي-الضجر:

ناقش سعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية مع معالي إيوري أوسوريلو وزير الدولة للزراعة والتنمية الاقليمية والبيئة بجمهورية مولدوفا، مجالات التعاون المشترك وسبل تطويرها بالاستفادة من الفرص والإمكانات المتنوعة التي يتمتع بها البلدان.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده الجانبان، في مقر الوزارة بأبوظبي، بحضور سعادة جمعة محمد الكيت الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية وعدد من مسؤولي الجانبين. شهد الاجتماع متابعة نتائج الزيارة الأخيرة لوفد الدولة إلى مولدوفا في فبراير الماضي، والتي شكلت محطة مهمة لتسليط الضوء على أبرز مجالات التعاون وسبل تطويرها بالشكل الذي يخدم مصالح الطرفين. كما استعرض الوزير المولدي فرص الاستثمار الراضة في مجالات المحاصيل الزراعية والثروة الحيوانية والمنتجات الغذائية في ضوء المشروعات التنموية الجاري تنفيذها في مولدوفا، وتبادل الجانبان النقاش حول سبل تعزيز الاستثمارات المتبادلة في هذا الصدد.

وأيضا تطرق الاجتماع إلى أهمية مواصلة الحوار بشأن تطوير التعاون في مجال النقل الجوي وفتح خطوط

العجلة

26

بلدية رأس الخيمة تدعم سياسة المباني الخضراء

•• رأس الخيمة - الضجر

نظمت دائرة بلدية رأس الخيمة متمثلة بإدارة كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة بحضور عدد من رؤساء ومدراء الدوائر الحكومية الخاصة وممثلي الهيئات والشركات الخاصة ذات الاختصاص في الدولة. وصرح سعادة منذر محمد بن شكر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة أثناء افتتاح ورشة العمل الاستشارية الأولى لدعم تطوير سياسات المباني الخضراء في إمارة رأس الخيمة: أن حكومة رأس الخيمة قامت بوضع تخطيط تنفيذي لكفاءة الطاقة والاستدامة، مما يأتي ضمن الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة 2021 واستراتيجية النمو الأخضر، وذلك تزامناً مع الخطوات التي اتخذتها بعض الإمارات. حيث تم وضع استراتيجية مدروسة لجعل إمارة رأس الخيمة أكثر تنافسية في كافة القطاعات.

وأكد سعادة منذر محمد بن شكر أن دائرة بلدية رأس الخيمة قد استحدثت إدارة الطاقة المتجددة تحت مظلة دائرة البلدية حيث تعنى بكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة كما تم تأسيس لجنة مكونة من عدة جهات حكومية على المستوى المحلي والاتحادي، وتم وضع أهم مفاتيح البرامج الذي سيتم تنفيذها كجزء من استراتيجيتنا، بما في ذلك إعادة تأهيل المباني القديمة وإدارة الطاقة والأجهزة عالية الكفاءة وإعادة استخدام الماء، والطاقة الشمسية وغير ذلك. وأكد أنه لا يتحقق ذلك إلا بتضافر جميع جهود الجهات المختصة ذات العلاقة والعمل كفريق واحد.

وأشاد المستشار أندريه ديجيرو مدير إدارة كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة أن إدخال أنظمة البناء الأخضر تعود بالفائدة على الاقتصاد الأخضر، حيث تضمن انخفاض تكلفة الطاقة للمقيمين والشركات، وتعزيز السوق المحلية للمنتجات الخضراء والخدمات.

وذكر أن المتطلبات الخضراء الجديدة تستلزم الخطوة التالية من تطور قانون البناء في رأس الخيمة، وستعزز مستويات خدمة بلدية رأس الخيمة بما يتماشى مع رؤية دائرة البلدية "بلدية رائدة ليئية مستدامة"، كما تم عمل حلقات نقاشية استهدفت وضع آليات وتشريعات لقانون المباني الخضراء في الإمارة وفي ختام الورشة تم شكر الجهات المشاركة وأن دائرة البلدية تتطلع لمثل هذه الورشات البناءة التي تدعم استراتيجية إمارة رأس الخيمة.

الاتحادية للضرائب: النظام الضريبي الإلكتروني بالدولة من أكثر البرامج شمولاً على المستوى الإقليمي

•• أبوظبي-وام:

أكدت "الهيئة الاتحادية للضرائب" أن النظام الضريبي الإلكتروني الإماراتي يعد من أكثر البرامج شمولاً على المستوى الإقليمي ويتم من خلاله إدارة العمليات الضريبية بأعلى مستويات المهنية والشفافية والفاعلية بهدف تعزيز الثقة بالنظام وتحقيق أعلى معدلات الامتثال والالتزام الضريبي.

جاء ذلك خلال ندوة تعريفية نظمها الهيئة الاتحادية للضرائب في دائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة حول "أهداف وآليات تطبيق ضريبة القيمة المضافة" بمشاركة عدد من المتخصصين والمفتشين والمعنيين في قطاعات الدائرة.

واستعرض المشاركون خطوات ومجالات تطبيق ضريبة القيمة المضافة والتسهيلات التي توفرها الهيئة لمساعدة الخاضعين للضريبة على تطبيق النظام الضريبي بسهولة ويسر.

ويأتي تنظيم الندوة ضمن خطة التوعية الشاملة التي تنظمها "الهيئة الاتحادية للضرائب" وتتضمن حزمة متكاملة من ورش العمل والندوات التعريفية حول مبادئ النظام الضريبي وآلياته التنفيذية والرقابية والتي يتم توجيهها للقطاعات الاقتصادية الحكومية والخاصة ومن بينها الدوائر الاقتصادية والجهات الاستثمارية وغرف التجارة والصناعة وقطاع الأعمال والشركات الكبيرة والمتوسطة والصغيرة وكافة الأطراف ذات العلاقة بتنفيذ النظام الضريبي.

وقدم ممثلو الهيئة الاتحادية للضرائب خلال الندوة التعريفية شرحاً مفصلاً حول آليات تطبيق ضريبة القيمة المضافة وأسس التعاون والتنسيق بين الهيئة وشركائها الاستراتيجيين في القطاعين الحكومي والخاص فيما يتعلق بتنفيذ النظام الضريبي والرقابة خلال التنفيذ لتسهيل خطوات تطبيق النظام.

وأشاروا إلى أن الهيئة وظفت أفضل التقنيات الحديثة لتسهيل عملية التسجيل لأغراض ضريبة القيمة المضافة وإصدار أرقام التسجيل الضريبي موضعين أن التسجيل في النظام مجاني ومتاح عبر بوابة الخدمات في الموقع الإلكتروني للهيئة الاتحادية للضرائب على مدار الساعة. وأكد ممثلو الهيئة ضرورة تحري الدقة في توفير المعلومات المطلوبة للتسجيل أو لتقديم الإقرارات الضريبية والحرص على إدخال المعلومات بشكل صحيح في طلب التسجيل وإرفاق المستندات المطلوبة لإتمام عملية التسجيل في النظام الضريبي.

وأوضحوا أن ضريبة القيمة المضافة ضريبة استهلاك تفرض خلال مراحل "سلسلة التوريد" ويتم تحصيل ضريبة القيمة المضافة من قبل الشركات بائنية عن الهيئة وتقوم الشركات بتقديم إقرارات ضريبة القيمة المضافة بشكل دوري للهيئة بعد احتساب صافي ضريبة القيمة المضافة المتوجب سدادها أو استردادها. ولفتوا إلى أهمية احتفاظ الشركات بسجلات ضريبية للفترة الزمنية المحددة على أن تكون السجلات واضحة وكاملة وأن يتم تقديم الإقرارات الضريبية بشكل منتظم مع الالتزام بنظام رصد المخزون ونقل السلع موضعين معاملة ضريبة القيمة المضافة لبعض القطاعات وشروط ومتطلبات الفواتير الضريبية وكيفية التحقق منها. وأعرب المشاركون في الندوة التعريفية عن تقديرهم للجهود التي تبذلها الهيئة في مجال التوعية بتطبيق النظام الضريبي في الإمارات والتجاوب والتفاعل المستمر مع استفسارات كافة القطاعات الاقتصادية الحكومية والخاصة مؤكداً أهمية استمرار عقد ندوات وورش عمل مماثلة في الفترة المقبلة لتحقيق أكبر قدر من التفاعل والرد على أية استفسارات قد تظهر خلال تطبيق النظام الضريبي بما يحقق الأهداف المرجوة من التطبيق.

استكمالا لتحضيراتها لإطلاق اكتاب أسهم حقوق الأولوية

الخليج للملاحة تختار «الرمز كوربوريشن للاستثمار والتطوير» مديراً مشتركاً لطرح زيادة رأس مالها إلى مليار درهم



كوربوريشن" مديراً مشتركاً لسجل الاكتاب مستندا إلى تقننا بمعرفة الشركة الواسعة وخبراتها المتنوعة في سوق رأس المال في الدولة..

من جهته علق السيد محمد المرتضى الدندشي، العضو المنتدب لشركة الرمز كوربوريشن للاستثمار والتطوير ش.م.ع، على هذا التعاون قائلاً: "نحن فخورون باختيار مجموعة الخليج للملاحة لنا بأن نكون مديراً مشتركاً لسجل اكتابها، فداء الشركة وسمعتها في السوق المالي يواصلان كسب اهتمام وفقرة المستثمرين في السوق المالي مع كل مشروع جديد تقوم الخليج للملاحة بإطلاقه. إن توقيع هذه الاتفاقية هو حجر أساس هام لنشاط المستشار المالي وبشكل انطلاقة لخدمات إدارة الطرح الأولى التي نقدمها لعملائنا، يجدر الإشارة إلى أن زيادة مجموعة الخليج للملاحة القابضة لرأسمالها

أسهم زيادة رأس مال مجموعة الخليج للملاحة القابضة وذلك بزيادة رأس مالها إلى مليار درهم إماراتي، وأشارت الرمز كوربوريشن إلى أنها وبالتعاون مع الجهات المستلمة قد أتمت استعداداتها للاكتاب الذي سينطلق يوم الأحد الموافق 11-02-2018 ليستمر حتى نهاية يوم الخميس الموافق 22-02-2018، وسيستج خلالها للمساهمين المقيدون في سجل الشركة بتاريخ 1-02-2018 ممارسة حقهم بالاكتاب (كليا أو جزئياً) في الأسهم الجديدة.

جاء اختيار الخليج للملاحة لشركة الرمز كوربوريشن كونها واحدة من أبرز الشركات المالية الرائدة في الإمارات، لا سيما وأنها تمكنت من إثبات قدرتها على التميز والتفوق عبر السنوات الماضية، ولها سجل كبير من التعاون المثمر مع الشركات

وقعت مجموعة الخليج للملاحة القابضة (ش.م.ع)، اتفاقية إدارة سجل تداول حقوق الأولوية لزيادة رأس مالها إلى مليار درهم مع شركة الرمز كوربوريشن للاستثمار والتطوير كمدير مشترك لسجل الاكتاب، المدرجة في سوق دبي للأوراق المالية. وجاء تعيين الرمز كوربوريشن بعد استكمال كافة الموافقات النهائية من هيئة الأوراق المالية والسلع. ووفقاً لهذه الاتفاقية ستكون الرمز كوربوريشن مديراً مشتركاً لسجل تداول حقوق أولوية والاكتاب في

•• دبي-الضجر:



اقتصادية رأس الخيمة ت دشّن مجلة اقتصادية جديدة «راك بزّنس»

•• رأس الخيمة -الضجر:

دشنت اقتصادية رأس الخيمة للعدد الأول من مجلته الاقتصادية الجديدة تعلق بمجتمع أعمال رأس الخيمة "راك بزّنس"، وذلك في الحفل الذي نظمته مؤخراً ضمن مبادرة على العهد لتلقي برعاية كريمة وحضور رئيس الدائرة الشيخ محمد بن كايد القاسمي ود. عبدالرحمن الشايب النقيب، ويوسف النعيمي مدير شركة نيوجنيريشن. تعنى المجلة بالشؤون الاقتصادية والتنمية لإمارة رأس الخيمة، وتسلم الضوء على مناخ الأعمال والاستثمار فيها، وقد تضمن عددها الأول موضوعات عديدة حول المشاريع التنموية والصناعية في الإمارة، والأنشطة الترفيهية المتعددة للمواطنين والمقيمين، والخطط المستقبلية لجذب السياح للإمارة، وجعلها وجهة سياحية عالمية. وفي هذا السياق أكد د. عبدالرحمن النقيب - مدير عام الدائرة - بأن هذه مجلة هي مجلة للإمارة ودولة الإمارات وليست محصورة بنطاق الدائرة، وهي مصدر مهم لأصحاب الاختصاص والمهتمين بشؤون الإمارة وتطوراتها وملاح نهضتها، ومتابعة كل جديد للإمارة.

مصرف الامارات المركزي - شريك استراتيجي في معرض أبوظبي للتوظيف «توظيف 2018»

•• أبوظبي-الضجر:

التخصصية منها. كما تبنى المصرف المركزي مسرعات التدريب التخصصية والتي تشمل تطبيق برامج تدريبية داخلية وخارجية تتوافق مع الأنظمة الجديدة في القطاع المصرفي بالإضافة الى المعايير الدولية المخطط لتطبيقها ضمن المبادرات ذات الأولوية مثل بازل 3 وبرنامج الخدمات المالية الإسلامية وغيرها. وعلى صعيد التوظيف في القطاع المصرفي، فقد طور المصرف المركزي استراتيجية توظيف للقطاع من خلال نظام تم اعتماده من قبل مجلس الوزراء وجاري تطبيقه في القطاع المصرفي ابتداءً من يناير 2018. ومن شأن النظام الجديد ضمان تحقيق توظيف نوعي في القطاع الى جانب رفع نسب المواطنين بشكل عام. ومن جانب اخر، يقوم المصرف بالتنسيق مع معهد الإمارات للدراسات المصرفية في تطوير سياسته والتي ستكون داعماً رئيسياً في توفير الكفاءات المواطنة في القطاع المصرفي.

مجموعة من الوظائف تتخطى المائة شاعر منها التخصصي والإداري يتم عرضها خلال المعرض. وقال معالي مبارك راشد المنصور، محافظ مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي "يولي المصرف المركزي اهتماماً كبيراً إلى مسألة التوظيف، كما أن القدرات والمهارات البشرية الوطنية هي السلاح الذي يمكننا من الوصول إلى مبتغانا في تحقيق أهدافنا الطموحة.

ولذلك فإن المصرف المركزي قام بتطوير برنامجاً للخريجين الجدد وفقاً لأعلى المعايير وذلك لجذب أفضل الكفاءات الوطنية من الجامعات الرائدة، هذا وسيتم إطلاق البرنامج المحدث قريباً. لذلك فقد تم تصميم البرنامج لخايات استقطاب وتقييم وتوظيف المواطنين من خلال دمجمهم في برنامج تدريبي شامل لكافة أنشطة المصرف المركزي لزيادة سرعة مساراتهم الوظيفية. هذا ويقوم المصرف بتوفير خطط تدريب سنوية تهدف إلى رفع الكفاءات وخصوصاً

بالإضافة إلى بناء الكفاءات والقدرات في القطاع من خلال التركيز على التوظيف النوعي وجذب الكفاءات الوطنية للعمل في المؤسسات المالية والبنوك المحلية والعالمية. كما أعلن المصرف المركزي عن توفر

للمعارض خلال الفترة ما بين 29 وحتى 31 يناير 2018.

وتأتي مشاركة المصرف انسجاماً مع توجهات الحكومة الاتحادية وخطتها الرامية إلى تنمية الموارد البشرية ورفع التوظيف في القطاع المصرفي.



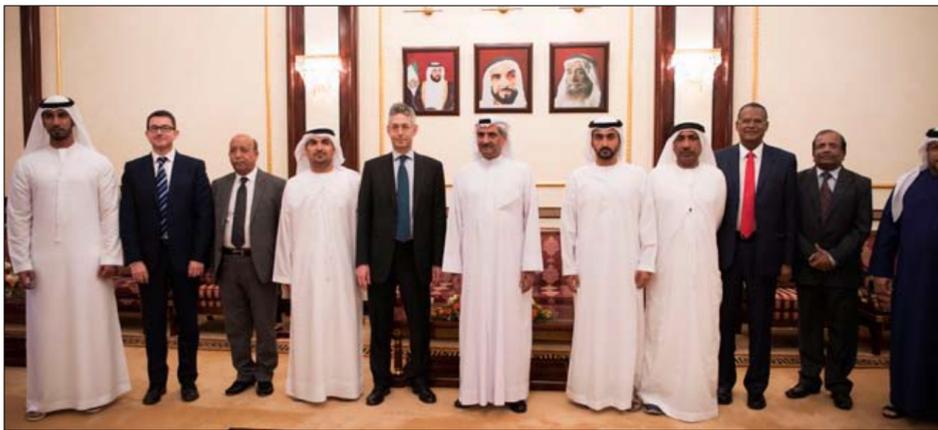
حمد الشرقي يؤكد حرص الفجيرة على توفير التسهيلات للشركات النفطية العالمية والمستثمرين

•• الفجيرة-وام:

أكد صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة حرص الإمارة على توفير المناخ الملائم والتسهيلات الكبيرة للشركات النفطية العالمية والمستثمرين بما يلي تطلعاتهم ويسهم في مسيرة التنمية والتحديث التي تشهدها الدولة في شتى القطاعات.

جاء ذلك خلال استقبال سموه في قصر الرميثة ظهر امس بحضور الشيخ مكتوم بن حمد الشرقي السيد مارتن فريكين رئيس شركة إس أند بي لجوليا بلانس العالمية بمناسبة تجديد عقد الشراكة بين منطقة الفجيرة للصناعة البترولية فوز وشركة إس أند بي لجوليا بلانس.

حضر اللقاء سعادة محمد سعيد الضحاني مدير الديوان الأميري والكابتن موسى مراد مدير ميناء الفجيرة.



غرفة دبي تختتم بنجاح المرحلة التجريبية لشراكتها مع «Google»

•• دبي-الفجر:

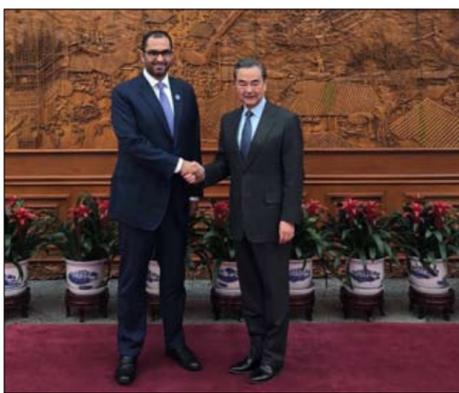
في إطار جهودها لاعتماد أفضل ممارسات الأعمال العالمية الموكبة للتقنيات الحديثة، ومساعدة الشركات المحلية في الإمارة على الاستفادة الأمثل من شبكة الإنترنت لتعزيز حضورها رقمياً، تنظم غرفة تجارة وصناعة دبي في 5 فبراير المقبل حفل إطلاق الشراكة بين غرفة دبي وشركة «Google»، العالمية «أعمالك أون لاين» لتعزيز حضور شركات دبي على شبكة الإنترنت وذلك في مقر الغرفة.

ويأتي تنظيم هذا الحفل بعد اختتام الغرفة للمرحلة التجريبية لشراكتها مع Google حيث أثبتت نجاح هذه الشراكة في تعزيز حضور وتواجد أعضائها على شبكة الإنترنت، حيث تجاوزت عدد الشركات الذين تم التحقق من عضويتهم 2,226 شركة وأصبحوا متواجدين في أداة



نشاطي التجاري على Google، وهي أداة رقمية تمكن الشركات من إدارة تواجدها في الإنترنت عبر محرك البحث. وخلال المرحلة التجريبية لشراكتها، أجرت غرفة دبي مع Google دراسة لاستكشاف تجارب أعضاء الغرفة عند تأسيس تواجدها على شبكة الإنترنت وذلك عبر تنظيم عدد من الجلسات النقاشية والاستبيانات. وكشفت نتائج الدراسة أن 86% من قرارات الشراء في دولة الإمارات يتم إجراؤها عبر الإنترنت، حيث يدل ذلك على أهمية استخدام شبكة الإنترنت لنمو الأعمال، وجذب عملاء جدد. وأعرب سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة دبي عن سعادته للتعاون مع شركة Google حيث هدفت هذه المبادرة لمساعدة الشركات المحلية في تعزيز مكانتها العالمية وسهولة التواصل معها، بالإضافة إلى منحها الفرصة للوصول إلى أكبر عدد ممكن من العملاء والزبائن عبر استخدام ميزة التسويق الرقمي،

مشياً على النتائج الإيجابية والنجاحة للمرحلة التجريبية لهذه الشراكة، مؤكداً سعي غرفة دبي لتعزيز جهودها مع Google لنجاح هذا البرنامج، وتشجيع جميع الشركات المتواجدة في إمارة دبي على تعزيز حضورها على شبكة الإنترنت. وأضاف سعادته: «هذه الشراكة الطويلة الأمد بين غرفة دبي وGoogle، تتسم مع استراتيجيتنا الرامية إلى تعزيز القدرة التنافسية للقطاع الخاص في دبي، وتعزيز الممارسات التجارية الذكية محلياً، والتحسين من سهولة ممارسة الأعمال التجارية في الإمارة، بالإضافة إلى الابتكار في توفير الميزة التنافسية للشركات دبي، يذكر أن غرفة تجارة وصناعة دبي وشركة Google، أعلنتا خلال العام الماضي عن شراكة استراتيجية لترسيخ وتفعيل التعاون المشترك ومساعدة الشركات المحلية في الإمارة على الاستفادة الأمثل من شبكة الإنترنت لتعزيز حضورها إلكترونياً.



تماشياً مع استراتيجية 2030 المتكاملة للنمو الذكي

«أدنوك» تبحث تعزيز التعاون والشراكات مع شركات الطاقة والتكنولوجيا والصناعة والبتروكيماويات الصينية

•• أبوظبي-الفجر:

عقد معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر، وزير دولة الرئيس التنفيذي لأدنوك ومجموعة شركاتها، سلسلة من الاجتماعات في العاصمة الصينية بكين مع مسؤولين حكوميين وعدد من قادة أكبر الشركات والأساسات الصينية، حيث ركزت النقاش على سبل تعزيز العلاقات الاستراتيجية بين دولة الإمارات وجمهورية الصين الشعبية وتعزيز التعاون والشراكة بين أدنوك وقطاعات الطاقة والتكرير والبتروكيماويات والتكنولوجيا الحديثة في الصين، والتي معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر بمعالي وانغ في وزير الخارجية في جمهورية الصين الشعبية، ومعالي نينغ جي زهي نائب رئيس اللجنة الوطنية للتنمية والإصلاح، حيث تناولت البحوث والملاقات الوثيقة التي تربط البلدين الصديقين في مختلف المجالات، بما فيها الاقتصاد والأعمال كما تناولت النقاش سبل تعزيز التعاون في قطاعات التكنولوجيا الحديثة والطاقة والتكرير والبتروكيماويات والاستثمار والتجارة، حيث تعد الصين أكبر شريك تجاري لدولة الإمارات مع ارتفاع حجم التبادل التجاري بينهما بمقدار 800 ضعفاً خلال ثلاثة عقود منذ إقامة العلاقات الرسمية بين البلدين ليصل إلى 50 مليار دولار سنوياً. وأكد معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر أن

هذه الزيارة تأتي تنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة بالعمل على تعزيز جسور التعاون وبناء الشراكات الاستراتيجية وتوثيق العلاقات بين دولة الإمارات والصين لتشمل كافة المجالات بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين الصديقين، مشيداً بالتطور المستمر الذي تشهده العلاقات الثنائية بينهما. واجتمع معاليه أيضاً مع كبار المسؤولين في «هاواي» الشركة الرائدة عالمياً في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وذلك خلال زيارة قام بها إلى مركز «شونغ فوان تسون» للتكنولوجيا في منطقة هايديان في بكين، وقال معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر: «في إطار جهود تطبيق استراتيجية 2030 للنمو الذكي، تركز أدنوك على الاستفادة من التكنولوجيا المتقدمة، وبما أن الصين تعتبر من الدول الرائدة في هذا المجال، نسعى للاستفادة من خبراتها وتجاربها في تطوير واستخدام الذكاء الاصطناعي وتقنيات تحليل البيانات التنبؤية وذلك عبر بحث التعاون مع الشركات الصينية المرموقة مثل «هاواي» بما يسهم في دعم جهودنا لخلق قيمة إضافية من مواردها البيروقرونية وتحقيق الريادة في مجال تطبيق التكنولوجيا الرقمية الحديثة في قطاع النفط والغاز. وتماشياً مع خططها الرامية للتحديث والتطوير، تستكشف أدنوك مجالات الاستفادة من التكنولوجيا الحديثة والتطبيقات

المتطورة مثل التعلم الآلي والشبكات الذكية والبيانات التنبؤية والذكاء الاصطناعي وغيرها، بغرض توظيفها في رفع الكفاءة وتعزيز المرونة والارتفاع بالأداء في كافة مجالات وجوانب ومراحل الأعمال في قطاع النفط والغاز. وضمن جهودها للاستفادة من التكنولوجيا الحديثة، افتتحت أدنوك في عام 2017 مركز بانوراما ومركز ثمامة لدراسة المكامن البترولية، والتي تستخدم أحدث منصات على معلومات البيانات وتحليلها ومقارنتها معدلات الأداء في العمليات التشغيلية بصورة مستمرة ما يوفّر وسيلة فعالة للحصول على معلومات دقيقة وفورية تدعم عملية اتخاذ القرار. كما التقى معالي الدكتور سلطان الجابر خلال زيارته لجمهورية الصين كلاً من وانج لين، رئيس الشركة الوطنية الصينية للبترول، وفرانك نينج، رئيس شركة سينوكيم، وزيانجي ليو، رئيس مجموعة الغاز الحامض، وتركز «ادنوك» على التوسع في أسواق الصين وآسيا حيث تشير التوقعات إلى أن الطلب على المنتجات البترولية والبتروكيماوية والبلاستيكية، التي تشمل المكونات المستخدمة في صناعة السيارات والأدوية والمواد العازلة، سيتضاعف في قارة آسيا بحلول عام 2040. وتعد الصين أكبر سوق لصادرات «بروج» المشروع المشترك بين أدنوك ويورياليس المنساق، حيث تصدر «بروج» إلى الصين 1.2 مليون

طن سنوياً من البولي أوليفينات، أي ما يعادل ثلث مبيعاتها العالمية. وتماشياً مع استراتيجية 2030، تعزز أدنوك حريصاً على استمرار أدنوك في القيام بدورها والمساهمة في تلبية الطلب العالمي التنامي على الطاقة، وبخاصة الطلب على المنتجات البترولية والبتروكيماوية بين دولتين النمو المرتفعة. وشهد العام الماضي عدداً من الاستثمارات المشتركة بين دولة الإمارات والصين في قطاع الطاقة، حيث وقعت أدنوك في فبراير 2017 اتفاقيتي امتياز على حصص أقلية في حقول أبوظبي النفطية البرية مع كل من الشركة الوطنية الصينية للبترول والشركة الصينية المحددة للطاقة. كما وقعت أدنوك في نوفمبر من نفس العام اتفاقية أطارية مع الشركة الوطنية الصينية للبترول للغاز الحامض، وتركز «ادنوك» على تغطية مجالات عدة للتعاون المحتمل من بينها مشاريع بحرية ومشاريع تطوير الغاز الحامض، وتركز «ادنوك» على التوسع في أسواق الصين وآسيا حيث تشير التوقعات إلى أن الطلب على المنتجات البترولية والبتروكيماوية والبلاستيكية، التي تشمل المكونات المستخدمة في صناعة السيارات والأدوية والمواد العازلة، سيتضاعف في قارة آسيا بحلول عام 2040. وتعد الصين أكبر سوق لصادرات «بروج» المشروع المشترك بين أدنوك ويورياليس المنساق، حيث تصدر «بروج» إلى الصين 1.2 مليون

الفجيرة

27 (دبي للسياحة) تطلق جولتين رقميتين بعدة لغات للإرشاد السياحي

•• دبي-الفجر:

أطلقت دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي (دبي للسياحة) جولتين رقميتين بعدة لغات للإرشاد السياحي، لمساعدة زوّار الإمارة على استكشاف أبرز المواقع التاريخية والسياحية والثقافية. وتتوفر الجولتان مجاناً على كل من التطبيقين الرقميين فويس ماب، وبوكيت جايد. وتعتمد الجولتان لحظات على المترو Metro Moments والفهيدى Al Fahidi Architecture Tour على الصيغة الصوتية لإرشاد الزائر خلال تجوله في المواقع السياحية والتاريخية في دبي. ويعدم كلا التطبيقين تقنية تحديد المواقع الجغرافية «جي بي إس»، حيث يقوم التطبيق بإرشاد الزائر في الوقت الحقيقي، والانتقال به من نقطة إلى أخرى، بناء على حركته وتقدمه في الجولة. ويتوفر الإرشاد الصوتي باللغات التالية: الإنجليزية والألمانية والصينية. كما تتوفر خرائط شاملة، وتأتي الإرشادات أيضاً على هيئة نصوص مكتوبة. وستقوم الدائرة في المستقبل بتطوير جولات بلغات أخرى بناءً على احتياجات السوق. وكانت «دبي للسياحة» قد تعاونت مع اثنين من مزوّدي التطبيقات السياحية لتطوير الجولتين، حيث يمكن إيجاد جولة لحظات على المترو على Voice Map، بحيث تقدّم معلومات ذات أهمية لم يكن يفكر بها عن دبي، ومواقع الجذب السياحية التي توجد على جانبي مسار مترو دبي في الاتجاهين، بداية من مبنى مطار دبي الدولي 3 وحتى محطة دبي مول. بينما يمكن إيجاد «جولة الفهيدى» على تطبيق Pocket Guide، وهو تطبيق قادر على القيام بمهام المرشد السياحي البشري، بحيث يقدم مساعدته للزوار خلال جولاتهم السياحية في المدن حول العالم.

ويوفر المرشد الصوتي معلومات قيمة حول الفن التاريخي والتراثي الذي تزخر به منطقة الفهيدى كجزء من منطقة دبي التاريخية، فيما يمكن تنزيل الجولتين مجاناً مقدماً، لمساعدة المستخدمين على تجنب احتساب رسوم الاتصالات. وصرح يوسف لواته، المدير التنفيذي لإدارة التطوير والاستثمار في دائرة السياحة والتسويق التجاري، قائلاً: «تستمر دبي للسياحة في البحث عن الوسائل التي تضمن توفير كافة عوامل الترحيب بالزوّار من جميع أرجاء العالم بما يعزّز من تجربتهم في المدينة، عملاً برغبة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، في مشاركة زوّار دبي قصص نجاحها وتاريخها الثري. إن هذين التطبيقين سوف يساعدان المستخدمين على التعرف إلى ما تزخر به دبي من مقومات سياحية وتاريخية وثقافية. كما نعمل حالياً على تطوير تطبيقات وخدمات تمكنهم من استكشاف المدينة من خلال منصات ذكية وسهلة الاستخدام. وبالإضافة إلى ما تقدّمه من زخم معلوماتي، فإن الإرشاد الصوتي لكل من التطبيقين الجديدتين، سيساهم في مساعدة ذوي الاحتياجات البصرية الخاصة على الاستمتاع بأقصى قدر ممكن من وقتهم في المدينة، كما يجسد إطلاق التطبيقين، التزام دبي للسياحة تجاه مبادرة «أصحاب الهمم»، وبما يتناغم مع هوية دبي التي ترخّب بالجميع من كافة الفئات. كما يأتي إطلاق التطبيقين بالتزامن مع مبادرة «المدينة الذكية»، التي تهدف إلى إضراء تجارب الزوّار والمقيمين في دبي من خلال توفير خدمات رقمية مبتكرة.



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 1 فبراير 2018 العدد 12239

نموذج إعلان النشر

تلعب إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك / وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: w boutique

الموعد بالرقم: 283327 بتاريخ: 2017/11/22

باسم: وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

وعنوانه: العين العنسان، العين هافن، 05-4478980 صندوق بريدي: 1119

البريد الإلكتروني: wboutique2017@gmail.com

صورة العلامة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 1 فبراير 2018 العدد 12239

نموذج إعلان النشر

تلعب إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك / وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: w boutique

الموعد بالرقم: 283327 بتاريخ: 2017/11/22

باسم: وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

وعنوانه: العين العنسان، العين هافن، 05-4478980 صندوق بريدي: 1119

البريد الإلكتروني: wboutique2017@gmail.com

صورة العلامة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 1 فبراير 2018 العدد 12239

نموذج إعلان النشر

تلعب إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك / وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: w boutique

الموعد بالرقم: 283327 بتاريخ: 2017/11/22

باسم: وهاف مبارك سعيد محمد المصوري

وعنوانه: العين العنسان، العين هافن، 05-4478980 صندوق بريدي: 1119

البريد الإلكتروني: wboutique2017@gmail.com

صورة العلامة

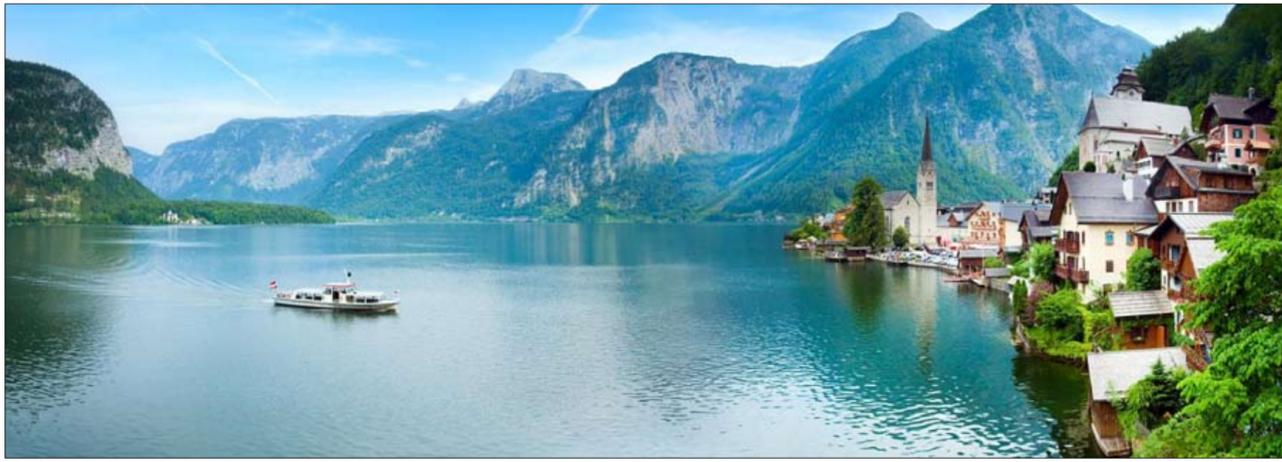
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد 12239 بتاريخ 2018/2/1

اعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/00668/02 تجاري

إلى المدعي عليه: سمر انترناشيونال سيرفيس جينيرال تردينج ش م م بما أن المدعي: رنا حسن قد أقام ضدكم الدعوى 2018-00668-02 تجاري إيجارات أمام المركز بطبق الزامكم بالتالي - إخلاء عقران أن المدعي عليه يمتنع عن سداد الأجرة للمأجور للفترة من 2017-3-22 وحتى 2017-12-21 فترصد بذمته مبلغ 2200 درهم ويمنع عن سداه رغم أخطاره بالنشر بالسداد أو الإخلاء في 2017-7-1 وما يستجد حتى الإخلاء التام. مطالبة مالية أنه ترصد بذمة المدعي عليه مبلغ كقيمة إيجارية للفترة من 2017-3-22 وحتى 2017-12-21 ورغم أخطاره بالنشر في 2017-7-1 يمتنع عن السداد وما يستجد حتى الإخلاء التام. إلزام بتسليم مستندات أن الستاجر هو المزم بقيمة استعمال الكهرباء والمياه وجميع الفواتير المستحقة ولابد من تطهير المأجور من تلك الالتزامات ليتمكن إعادة الانتفاع به. مطالبة مالية ما يستجد من إيجار بواقع 2000 شهريا وحتى الإخلاء الفعلي. مطالبة مالية إلزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى. وقررت اللجنة القضائية بإعلانكم بالنشر للحضور بجلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018-2-6 الساعة 10:30 أمام اللجنة القضائية اللجنة الثالثة بالدائرة الابتدائية والمنقذة بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر الدعوى وقد أمر بتقصير مدة المسافة إلى ثلاثين أيام من تاريخ النشر فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانوناً وتقديم ما لديكم من نفاذ ومستندات. يتم إصدار هذه الوثيقة إلكترونياً ولا تتطلب أي ختم أو توقيع.



منوعات العالم 30

تعتبر من البلدان الأكثر خضرة في العالم

النمسا . . استجمام وترفيه ومناظر تحبس الأنفاس



سألزبورغ يبرز فندق (شيراتون غراند سألزبورغ) ذو الخمس نجوم، وهو من مجموعة فنادق شيراتون الفاخرة، ويتميز بتصميمه المميز وخدماته الممتازة والمستوى العالمي من رضا العملاء وموقعه الجذاب بالقرب من حدائق ميرابل الشهيرة عالمياً في وسط سألزبورغ. وفي منطقة (ليخ زورس) نجد (غاستهوف بوسن) فندق متفرد من فئة الخمس نجوم يتمتع بملكية عائلية، وهو عضو في مجموعة الفنادق الفاخرة (ريلس اند شاتو). فيه مطعم حائزة جوائز عدة بفضل مطبخها المميز. كذلك يضم منطقة للاستجمام والتجميل مع حمام سباحة بانورامي مذهل وأجنحة للعلاج تضمن الاسترخاء التام. وسيمكنك ذلك بلا شك فرصة للراحة واستعادة النشاط للانطلاق في استكشاف النمسا والتمتع بالأنشطة والرياضات التي تحبها.

أطول منحدر جليدي في جبال الألب الشرقية، ألا وهو (باستيرز). يوفر هذا النهر الجليدي الأطول في جبال الألب الشرقية نقاطاً تتيج فرصة اختبار الجليد. فمن النادر أن تكون قريبا من هذا العالم الساحر، والذي يتمثل في عناصر عدة هي: (جليد وأنهار جليدية ساحرة)، والسينما الجليدية، وأعلى معرض سيارات في العالم، إضافة إلى معرض الفن والثقافة (عشق جبال الألب - جمال وعاطفة). وستحظى هنا برحلة لا تنسى في أكبر حديقة وطنية من نوعها، حيث ستشاهد شلالات تتساقط بسرعة، ونظرات فضولية من عيني حيوان المرموط، وتلوجاً في فصل الصيف، وهي سمات لا تجتمع إلا في هذا المكان الرائع. على طول طريق أعالي جبال الألب (غروسغلونكر) تنتشر قمم جبلية ومناظر مذهلة، ومن قمة (إيدل فايس شبيتسه)، وهي أعلى نقطة في النمسا يمكن الوصول إليها بالسيارة، يمكن مشاهدة أكثر من 30 قمة ترتفع على ارتفاع 3000 متر.

الذي يقدم للراغبين بالمغامرة والاهتمام بصحتهم برنامجاً متنوعاً ومتعدد الأهداف يناسب الأعمار كافة، وذلك من خلال ستة أقسام ترتفع على نحو 14 ألف متر مربع. منتج (غايزرس) بدوره يعد مركز ألعاب مائية يشبه (وايلد وادي) في دبي، ويشكل متعة هائلة للأطفال، إذ يتضمن منزلقاً يزيد طوله عن 70 متراً. ويتميز هذا المركز بخصوصيته اللافئة التي يُعزّزها قسم خاص بالنساء ويشتمل على غرف شمسية وأقسام خاصة بالزينة والتجميل. كذلك يبرز منتج (فلسن تيرمه) الذي يحتوي على سبعة مراكز مختلفة للساونا، وفيه منطقة بانورامية مخصصة للعناية بالصحة، ما يجعله محور اهتمام الزوار من العالم العربي.

مناظر تحبس الأنفاس

تضخ النمسا بكونها واحدة من البلدان الأكثر خضرة في العالم، إذ تغطي المساحات الساحرة جزءاً كبيراً من أراضيها وتزخر بدروب ساحرة بإطلالات بانورامية تحبس الأنفاس. في هذا المجال، لا ينبغي لعشاق المناظر الطبيعية تفويت فرصة اختبار طريق أعالي جبال الألب المعروف باسم (غروسغلونكر) الذي يمر من أمام أعلى جبل في النمسا (جبل غروسغلونكر) عابراً قلب حديقة هود تاورن الوطنية، حيث يمكن مشاهدة نباتات وحيوانات نادرة. من خلال نحو 36 منعطفاً، يتوقد هذا الطريق إلى ارتفاع يصل إلى نحو 2,571 متراً، لينتهي بك المطاف عند

السفر بالطائرة في النمسا

تتيح قطارات السكك الحديدية النمساوية ÖBB Railjet للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ست سنوات إمكان السفر مجاناً، كذلك يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و14 عاماً السفر بنصف سعر التذكرة في النمسا. وبحسب نوعية القطارات، تشتمل قطارات شركة السكك الحديدية النمساوية على نظام تكييف، ورفوف واسعة للأمتعة، ومقابس لشحن الأجهزة الكهربائية، بالإضافة إلى وجود مطاعم على متنها. وإذا كنت تسافر على الدرجة الأولى مقعدك مباشرة (مقابل أجر).

وجود الجليد في النمسا لا يقتصر على القمم الجبلية، بل يمتد أيضاً إلى جوف الجبال. وأفضل مثال على ذلك عالم عملاقة الجليد في بلدة (فيرفن) في ولاية سألزبورغ، على بعد 40 كم من العاصمة سألزبورغ. يضم عالم عملاقة الجليد أضخم كهوف جليدية في العالم وهو يمثل متاهة من الكهوف بطول إجمالي يبلغ أكثر من 40 كم، وظاهرة طبيعية أبدعت بواسطة الجليد والصخور. يزور نحو 200 ألف سائح الكهوف سنوياً، حيث يعبرون عن إعجابهم الساحرة فيه يشعر الضيوف كأنهم في منزلهم تماماً. لا يقتصر الأمر على فيينا، مثلاً، في مدينة

للجمال في النمسا وجوه متفردة ومبهرة! يشتهر هذا البلد بفنادقه ومنتجعاته الفاخرة، ومساحاته الخضراء النظرة، وجباله المهيبة ذات الإطلالات التي تحبس الأنفاس، فضلاً عن بحيراته الصافية الجميلة، وأنشطته الترفيهية، وخياراته الرياضية المتنوعة. من ثم، تتحوّل العطلات في أرجائه إلى ذكريات راسخة تدفع السائحين إلى تكرار زيارتهم له. واللافت أن الجمال والدلال سيرافقناك مباشرة منذ لحظة وصولك إلى هذا البلد الساحر.

الهواء الطلق في أوروبا. أما بحيرة (تسيل) التي ربما تكون أكثر البحيرات سحراً في العالم، فتقع في بلدة (تسيل أم زي)، في ذلك الوادي الرائع الذي يفصل بين قمة جبل (غروسغلونكر)، وهو الأعلى في النمسا، وجبل (كيتشتاينهورن) المغطى بالثلج. أصبح وادي (تسيل أم زي) التابع في جبال الألب، منتجاً صحياً منذ عام 1961، وتعد بحيرة (تسيل) خزانا طبيعياً للمياه، فهي تتسع لما يربو على 175 مليون متر مكعب من الماء، وتزود المدينة بأنقى مياه الشرب. كذلك يشكل سطح البحيرة مكاناً مثالياً لممارسة مختلف الرياضات المائية خلال الصيف ورياضات التزلج على الجليد خلال الشتاء.

ويؤكد الزوار أيضاً القيام بتزمة ممتعة على متن قارب مهيب عبر هذه البحيرة التي تبلغ مساحتها 4.7 كيلومترات. هنا أمامك فرصة الاختيار بين أربع عبارات بخارية متنوعة تضمن لك جولات بحرية ممتعة، كالتي تقوم بها عبارة (إم إس شميتهوه) إلى شواطئ (زونهوف) و(تومرسباخ)، علماً بأنها توفر على متنها خدمة تقديم مختلف أنواع المأكولات.

استجمام وترفيه

توفر النمسا أيضاً خيارات متنوعة في مجال الاستجمام والاهتمام بالصحة، يمكن جمعها أيضاً مع مغامرات مثيرة للغاية. ولن تجد مكاناً أفضل من وادي غاشتاين للقيام بذلك، فهو ليس أحد أجمل بقاع الأرض فحسب، بل من أشهرها أيضاً بمنتجاته العلاجية الراقية. ولا تتوقف الإشارة عند هذا الحد، فمياهه غنية بعنصر الرادون الطبيعي، الذي له دور فاعل في تنشيط خلايا الجسم وإراحة الجسم وتهنئة الأعصاب. ومن بين منتجعات وادي غاشتاين يبرز (ألين

الكهربائية، بالإضافة إلى وجود مطاعم على متنها. وإذا كنت تسافر على الدرجة الأولى سيتم تقديم وجبات خفيفة ومشروبات ومأكولات إلى مقعدك مباشرة (مقابل أجر).

جاذبية المياه

مهما كانت الوسيلة التي ستختارها للتنقل في أرجاء النمسا، سواء فضلت البقاء داخل المدن أو التوجه إلى الأرياف والجبال، فمن المؤكد أن المياه الفائقة ستكون حاضرة بقوة في وجهات سياحية جذابة كثيرة. وهنا، لا بد من الإشارة إلى أن لدى النمسا مصادر مياه عذبة عدة، فهي تضم في ربوعها ما يربو على خمسة آلاف بحيرة تحتوي على أعذب المياه الصالحة للشرب في العالم. ويوفر البلد أيضاً فرص ممارسة النشاطات المائية والتمتع بلحظات المرح والانتعاش. مثلاً، يمثل قصر هيلبرون، الذي يقع على بعد عشر دقائق من مركز مدينة سألزبورغ الشهيرة، وجهة جذابة لا ينبغي تفويتها. هنا يمكنك أن تلتقي التاريخ وجهاً لوجه! فإطلالها كانت المياه الموضوع الرئيس في تصميم هذا القصر، الذي بني مع متزنه الواسع، قبل أربعمئة عام بأمر من رئيس الأساقفة (ماركوس سيكوس) الذي أثبت بأنه رجل محب للمزاج. سنكتشف سريعاً أن قصر هيلبرون عزية ومكان للمرح أكثر من كونه قصراً حقيقياً، وذلك لأن (ماركوس سيكوس) بنى مرافق القصر الواسعة لترش الماء على ضيوفه الموقرين، فكان الماء ولا زال يُرش على كل ركن وزاوية بكيسة زر، من خلال نوافير خادعة وفتحات مخفية لثفت المياه ومغارات وبنائيب. حتى أن من المستحيل الخروج من هذا القصر من دون التعرض للبلبل وتمضية لحظات رائعة جداً، لذا فإن الوقت المثالي لزيارة قصر هيلبرون خلال يوم صيفي حار.

سفر بانورامي

من المعروف أيضاً عن السفر داخل النمسا بأنه سهل ومرح وممتع. تتمتع البنية التحتية المجهزة لوسائل النقل العام بدرجة عالية من التطور وبشبكة من السكك الحديدية تربط مختلف مناطق النمسا بأفضل صورة. مثلاً، تربط قطارات شركة السكك الحديدية النمساوية مطار فيينا بمدينة سألزبورغ في أقل من ساعتين و49 دقيقة. ومن سألزبورغ يمكنك أيضاً ركوب القطار الإقليمي للتوجه إلى مدينة (تسيل أم زي)، التي تعتبر أحد أفضل أماكن الاستجمام في الهواء الطلق. علاوة على ذلك، ثمة خط مباشر من مطار فيينا إلى (تسيل أم زي) كل يوم سبت، وفي (تسيل أم زي) يمكنك التوجه إلى مدينة (كيتسبوهل) أو (إنسبروك) بواسطة القطار الأثني السريع الجميل (إيروسييتي ترانس ألبين)، الذي يحتوي على مقطورة بانورامية من الدرجة الأولى.

وتتيح قطارات السكك الحديدية النمساوية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ست سنوات إمكان السفر مجاناً، كذلك يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و14 عاماً السفر بنصف سعر التذكرة في النمسا. وفقاً لنوعية القطار، تشتمل قطارات شركة السكك الحديدية النمساوية على نظام تكييف، ورفوف واسعة للأمتعة، ومقابس لشحن الأجهزة



منوعات

الفكر

31



(خُذْتُ من أسرة المسلسل باختصار دوري، فانسحبت... وبعدها صدر قرار بوقف تصويره) بهذه العبارة لخصت النجمة اللبنانية نادين الراسي علاقتها بالمسلسل المصري (الصعود إلى الهاوية)، مبشرة بعمل آخر وحيد ستخوض به السباق الدرامي في رمضان المقبل، هو خماسية وصفتها بأنها (تساوي أكثر من مسلسل).

نادين الراسي، قالت إنها تريد حالياً فض الشراكة بالتراضي مع شركة الإنتاج التي ارتبطت معها بعقد مدته خمس سنوات، مؤكدة أنها تعرضت للمحاربة ولكن من خارج مصر، متحفظة عن ذكر أسباب ما حصل برغم أنها تعرفها جيداً.

(الطفل المتوحد) تخوض به السباق الدرامي في رمضان المقبل

نادين الراسي: أنا فتانة وفية لعملي وللشخصية التي أعبها

هذا الأمر بالنسبة إلي يمثل تقدماً، وخصوصاً أن مصر هي أم الدنيا وأم الدراما العربية، ووجودي فيها يُعتبر إضافة، ولكنها لم تكن هدفي (ويعمرها ما رح تكون). الحمد لله، ما حققته لم أكن أحلم يوماً بتحقيقه. الناس يحبونني، وأنا إنسانة صريحة وجريئة ووقحة أحياناً ولكن هذه هي أنا، وأنا راضية بشخصيتي. وما حققته تخطى العالم العربي، بكل تواضع، سواء بالنسبة إلى اللبنانيين أو العرب الموجودين في الغرب.

• وهل كنت تبحثين عن هدف آخر؟
- بالنسبة إلي لم تكن لدي أهداف، بل اعتبرتها فرصة جميلة، حتى أنني فوجئت عندما اتصل بي الدكتور وليد مصطفى وسألته عن السبب الذي جعله يتصل بي، ولماذا قال أنني سأدخل مصر من الباب العريض. حتى أنني سافرت إلى (كان)، وكنت ممثلة مصر في حفل جوائز NRJ Music Awards... ولكن وبعدها عدت (كان يا ما كان)، وتغير كل شيء.

خارج مصر، ولا يمكنني أن أضيف المزيد.

• ما الذي كنت تخططين له من خلال وجودك في مصر... الوصول إلى السينما مثلاً؟
- كنت أقول دائماً إنني مكتفية من وجودي في مصر، والأولوية عندي هي للدراما اللبنانية. أنا دخلت مصر كممثلة لبنانية، ولم يكن لدي أي هدف من خلال وجودي فيها سوى المشاركة في عمل درامي هو (الصعود إلى الهاوية) الذي أحببته وأحببت الشخصية التي ساقدمها فيه، وهي الشخصية التي سبق ان قدّمتها الفنانة ليز سركيسيان في فيلم (الصعود إلى الهاوية)، وهو عمل يدور حول قصة الجاسوسة هبة سليم عميلة (الوحدات) الإسرائيلية.

• وهل أنت منزعجة من خسارتك للمسلسل فقط، أو كنت تتطلعين إلى أمر آخر؟
- مسلسل (الصعود إلى الهاوية) كان بداية لفيلم سينمائي في مصر من بطولتي مع الفنان أسر ياسين.

على أرض الواقع كان شيئاً آخر مختلفاً تماماً. وأتمنى اليوم أن يتم فسح العقود بمحبة وبعيداً عن المشاكل. كان يفترض أن أظل بعملي، الأول في لبنان والثاني في مصر للموسم الرمضاني 2018. وأنا فتانة وفية لعملي وللشخصية التي أعبها وأكثي يعمل واحد، ولكني وثقت واتكلت على الله، ولكن للأسف لم يعد اليوم عندي مسلسل كامل، بل خماسية أنخرط في تصويرها حالياً، والتي هي بصراحة أكثر من مسلسل كامل. الخماسية بعنوان (الطفل المتوحد) وهو عمل اجتماعي يحمل رسالة مهمة وأنا سعيدة به جداً. لكن الله يعوض علينا دائماً.

• وما الذي حصل بعد انسحابك من (الصعود إلى الهاوية)؟
- بصراحة كانت آخر كلمة قلتها بعد كل الذي حصل معي (حسبي الله ونعم الوكيل)، وأتمنى ألا يكون أحد نادى بسبب وقف تصوير المسلسل، مع أنني اعتبر أنني أكثر شخص لحق به الأذى. كما أتمنى أن يحظى الأبطال الذين كانوا سيشاركوني في المسلسل - بعدما تم وقفه من جهات عليا كما قالوا - بفرصة جديدة والمشاركة في أعمال غيره، وأن يطلوا على الساحة في رمضان 2018. ومن جهتي لا أتمنى لهم سوى كل خير. وبالنسبة إلي أنا حزنت من أجليهم، ولا أشعر بالأسف لأجلي لأن الله يقول: (قل لن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا). العمل ليس من نصيبي، والحمد لله أنني انسحبت من العمل، وأعربت عن اعتراضاتي على ما حصل قبل أن يتم وقفه، والله يعوض على الجميع).

• هل تشعرين بأنك خُذلت، بعدما تم التراجع عن الاتفاق معك في مسلسل (الصعود إلى الهاوية) حيث كان يفترض أن يكون من بطولتك، قبل أن تفاجئي بأن دورك فيه اختُصر إلى 7 حلقات. وما الذي جعلك تعلقين انسحابك منه وذلك قبل يومين من إعلان وقف تصويره (أوامر عليا) كما قيل؟
- طبعاً أشعر بأنني خُذلت، لأن الاتفاق كان شيئاً، وما حصل



• هل تشعرين بأنك حوربت في مصر قبل دخولها؟
- كلا، لأنني سبق أن دخلت الدراما المصرية عبر (كلام نسوان) و(خرم الإبرة) كما دخلت الدراما العربية عبر (الولادة من الخاصرة) و(سعود بعد قليل) و(الإخوة). ولو لم أكن أملك شعبية، ولم تكن هناك قنوات موافقة على عرض مسلسل أكون أنا من بين أبطاله، ولو لم يكن اسمي معروفاً - وهذا الأمر أعرفه جيداً من (الفائز) المنتشرين في كل العالم العربي - لما أرسل الدكتور وليد مصطفى في طلبني إلى مصر، ووقع معي عقداً لمدة خمس سنوات يتضمن بطولة مسلسل رمضان وفيلم سينمائي سنوياً.

• إذا ماذا وراء الأكمة؟
- أنا دخلت مصر من قبل، ولكنني كنت أتمنى أن أكون موجودة في رمضان بعمل مصري يليق باسمي وصورتني، ولكن هذا الأمر لم يحصل وفتأته الصحافة، بل تم تسريبه بعدما كنت قد أرسلت (إيميل) عن طريق الخطأ كتبت فيه (حسبي الله ونعم الوكيل) إلى كل الممثلين المشاركين في المسلسل، كما إلى المنتج والكاتب. أنا احتفظ بكل شيء، كما برد المنتج علي في هاتفي، وأنا كنت مرتاحة مع نفسي. وما كنت قد قلته، قلته وأوضحته، ولأنني كنت دخلت مصر والعالم العربي بشكل جيد وصحيح، فإني كنت أريد الأفضل. المحاربة التي تعرضت لها كانت من

سيد رجب: (أبو العروسة) أحدث صدى كبيراً عبر المواقع الإعلامية



منى أبو حمزة: (حكاياتي مع الزمان) أصابني بالإرهاق

انتهت الاعلامية اللبنانية منى أبو حمزة من تصوير آخر حلقات الموسم الأول من برنامجها الجديد "حكاياتي مع الزمان" بإضافة الممثلة المصرية منى زكي، في الحلقة الأخيرة من البرنامج والذي يتم عرضه على تلفزيون دبي.

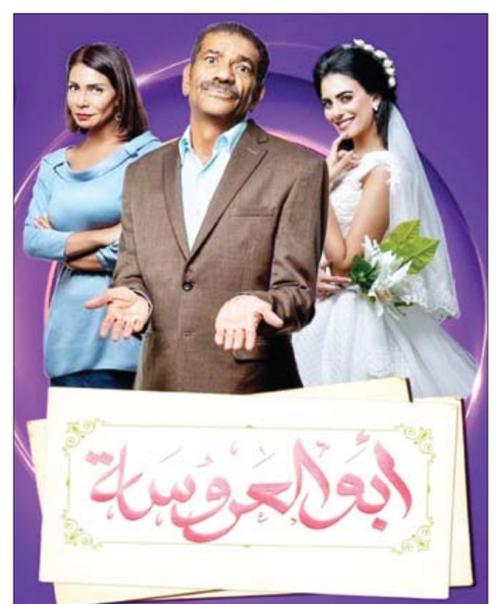
منى قررت الحصول على عطلة بعيداً عن العمل بعد فترة التصوير الطويلة الممتدة الماضية، ولم تحسم أمرها بعد من تقديم موسم ثان للبرنامج، خصوصاً أنها أصيبت بإرهاق شديد في تصوير الحلقات. ومن المقرر ان تتخذ منى قراراً بعد انتهاء فترة اجازتها.

البرنامج مأخوذ عن (فورمات اجنبي) فريد من نوعه، بحيث تستضيف مقدمة البرنامج في كل حلقة ثانياً فنياً. قد يكون هذا الثنائي زوجين أو صديقين أو أخوة أو تربطهما علاقة الأيوه أو الأمومة.

وتحاورهما منى بشكل مختلف عن الحوارات الفنية العامة، لتتجاوز الأسئلة المرحلة الحالية وتنتقل مع ضيوفها إلى استشرافهم للمستقبل ونظرتهم العميقة للمسائل الإنسانية، ومن أبرز الضيوف الذين تمت استضافتهم: غادة عبدالرازق، حسن الرداد، ايمي سمير غانم، ظاهر العابدين، درة وآخرين.

فيما أبدى الفنان المصري سيد رجب سعادته الغامرة بردود الأفعال على مسلسل (أبو العروسة) الذي يعرض حالياً على شاشة التلفاز، أشار رجب، إلى أن العمل أحدث صدى كبيراً عبر المواقع الإعلامية على شبكة الإنترنت، وأيضاً في الشارعين المصري والعربي، وموضحاً أن هذا النجاح ينبع من أن هذا المسلسل يتحدث عن وضع الأسر المصرية الآن، وما يتعرض له الناس في حياتهم اليومية، من مشاكل وظروف صعبة.

رجب كشف أن شخصية الموظف التي يلعبها إنما هي شخصية محورية، حيث يتقمص دور رب الأسرة (أبو العروسة)، ويحاول تجسيد دور الأب الموظف في الوقت



الفكر

نصائح طبية لتتمتع بقلب شاب مدى الحياة



قدمت صحيفة "الجارديان" البريطانية 5 نصائح طبية هامة للحفاظ على صحة وشباب القلب مدى الحياة، مشيرةً إلى أن هناك عدة عوامل تؤثر على حيوية القلب هي "الوراثة والنظام الغذائي المتبع، فضلاً عن التدخين وممارسة الرياضة وشرب الكحول.

وقالت الصحيفة: إنه يوسع الأفراد أن يتيسوا شباب قلوبهم، عبر الاستعانة باستمرار إلكترونية تسال عن الوزن والطول وما إذا كان الفرد يعاني من بعض الأمراض. أم لا؟

ونصحت الصحة متابعتها الراغبين في التعرف على صحة قلوبهم بالخضوع لفحص طبي على مستوى القلب، بين الفينة والأخرى، ففي بريطانيا مثلاً، يخضع كل شخص بين الأربعين والأربعين والسبعين من العمر لفحص مماثل، مرة واحدة كل خمس سنوات.

وقالت في النصيحة الثانية: "حتى من تقل أعمارهم عن الأربعين، سيحققون حماية لصحتهم لو أنهم واطبوا على قياس ضغط الدم داخل المنزل".

ولفت الصحيفة إلى، أن النصيحة الثالثة هي الإقلاع عن التدخين؛ لأن ثلث

الأمراض القلبية الوعائية تنجم عن خمسة عوامل هي السجائر، وضغط الدم المرتفع، والكحول، والسمنة، والكوليسترول المرتفع.

وذكرت الصحيفة، أنه بما أن ضغط الدم الصحي يقل عن 140/90، فإن على من يريد صحة مثالية أن يضبط نظامه الغذائي، أما إذا ارتفع ضغط دمه، فيجدر به أن يسارع إلى أخذ الدواء بعد الاستشارة مع الطبيب المختص.

ويوصي خبراء الصحة بممارسة الرياضة بمعدل ساعتين ونصف الساعة أسبوعياً، ويقولون: إن المواظبة على الأمر تقلل عرصة الإنسان للإصابة بأمراض القلب.

ونصح الأطباء بضرورة أن ينتبه للطعام الدسم ويقبس الكوليسترول باستمرار.

لكن ما جرى ذكره لا يعني أن الخطر لم يعد محدقاً بالمرء، ذلك أن أشخاصاً كثيرين يغادرون الحياة بشكل مفاجئ جراء سكتة قلبية، دون أن يكونوا مصابين بأي أمراض.

استئناف تجارب إحياء الفيروسات ينذر بنتائج كارثية

توصل علماء بمعهد روبرت كوخ في برلين، إلى أن الفيروسات المعدلة جينياً على البشرية، تشكل خطراً على حياة الناس.

ووفق "روسيا اليوم"، فإن نتائج أبحاث العلماء الكنديين الذين أعادوا بناء فيروس الجدري، أثار مخاوف الباحثين الألمان.

وأكد الباحثون الألمان، أن استئناف تجارب إحياء الفيروسات حالياً، ستؤدي لنتائج كارثية؛ لأنها سبق تسببها في فقدان الملايين من البشر حياتهم في العصور الوسطى، مرجعين ذلك إلى أن جسم الإنسان المعاصر قد لا يصمد أمام الأمراض الفيروسية المستحدثة. كما أن مضادات الفيروسات الموجودة حالياً لا تساعد في علاج الوباء حال تفشيه؛ لأن أبحاث الثمانينيات التي درست تكوين الفيروس، لن تنفع بسبب الطفرات الجينية التي طرأت عليه، وفق الباحثين الألمان. وستصبح الأدوية والعقاقير المخزنة في مراكز مكافحة الأمراض دون جدوى، وسيبدأ العلماء بالبحث عن علاج لـ "السوبر فيروس" من الصفر.

الأطعمة المسببة للالتهاب ربما تزيد خطر الإصابة بسرطان القولون

أفادت دراسة أمريكية بأن من يتناولون الأطعمة المرتبطة بالالتهابات المزمنة مثل اللحوم الحمراء والحبوب المعالجة بكثرة ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون مقارنة بمن يتجنبون هذه المأكولات. ودرس الباحثون بيانات مسح أمريكي سجلت على مدى عقدين من الزمان حول العادات الغذائية وتشخيص الإصابة بسرطان بين 74246 ممرضة و46804 رجلاً من العاملين في مجال الصحة. وقسم الباحثون المشاركين إلى خمس مجموعات وفقاً لما يحتويه نظامهم الغذائي اليومي من مكونات يمكن أن تسهم في الإصابة بالالتهابات.

وكتب الباحثون في دورية جاما لطب الأورام يقولون إن من كانوا يتبعون خلال الدراسة نظاماً غذائياً تزيد فيه احتمالات الإصابة بالالتهاب كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون بنسبة 32 في المئة مقارنة بالآخرين. وقال فريد تابونج وهو كبير الباحثين في الدراسة وباحث في كلية تي.إتش. تشان للصحة العامة ومستشفى بريجهام أند وومنز في مدينة بوسطن "تمثل النظام الغذائي هذا الذي تزيد فيه احتمالات الإصابة بالالتهاب يتضمن تناول الكثير من اللحوم الحمراء واللحوم المعالجة والأشياء الحيوانية والحبوب المعالجة والسكريات والقليل من الشاي والقهوة والخضروات البترقالية والورقية الخضراء".

وخلصت الدراسة إلى أن الصلة بين النظام الغذائي الذي تزيد فيه احتمالات الإصابة بالالتهاب وخطر الإصابة بسرطان القولون ظلت قائمة في كل المواضيع التشريحية التي يمكن أن تحدث فيها الأورام باستثناء المستقيم عند النساء.

وكانت دراسات سابقة قالت إن التاريخ العائلي وتاريخ إصابة الشخص بالأورام وأمراض معينة مثل التهاب القولون التقرحي وعدم الفحص كلها من بين عوامل خطر الإصابة بسرطان القولون. ويرتبط عدم التدخين والحفاظ على وزن طبيعي وتناول الأسبرين بالحد من خطر الإصابة بسرطان القولون.



الأميرة كاترين دوقة كامبريدج تحيي الجماهير خلال مغادرتها معهد كارولنسكا، في ستوكهولم، السويد. (رويترز)

قرأت لك

القرفة.. والتدخين



إدمان التبغ أو التدخين يؤثر على جوانب صحية عديدة، ويتطلب الإقلاع عنه عوامل مساعدة للإلهاء، إلى جانب ممارسة التمارين الرياضية، وتناول العصائر الطبيعية والمكسرات لتحل محل السجائر.

واستخدمت القرفة كوسيلة مساعدة على الإقلاع عن التدخين لفترة طويلة، حيث يوصي الأطباء بمضغ عود طويل من القرفة عدة مرات على مدار اليوم للإلهاء عن الرغبة في التدخين.

وتساعد القرفة على كبح الرغبة في تدخين التبغ بسبب خصائصها الصحية، لذلك تعتبر علاجاً طبيعياً مثالياً. من خصائص القرفة أنه تساعد على الحفاظ على صحة القلب، وتحمي من السرطان، وتقلل الأضرار الناتجة عن الأوكسدة التي تنتشر في الجسم أثناء التدخين، بفضل مضادات الأوكسدة التي تحتويها.

ويتطلب الإقلاع عن التدخين 5 أيام، وقد تم الاعتماد على مضغ القرفة خلال هذه الأيام لأول مرة سنة 1964، وتفيد التوصيات بمضغ أعواد القرفة أو قطع صغيرة منها عدة مرات في اليوم.

سؤال وجواب

- متى تم تشكيل جامعة الدول العربية؟
- في عام 1945
- من هو أول رئيس وزراء لبناني، أختيل في الأردن؟
- رياض بك الصلح
- ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان؟
- هي عضلة الفك
- أين يوجد المسجد العمري الكبير؟
- في بيروت
- ما هي الدولة الأوروبية التي ليس لديها جيش؟

هل تعلم؟

- أول مدينة زودت بشبكة هاتفية .. هي باريس عام 1880م.
- عدد خلايا المخ البشري اثني عشر مليون خلية تتحكم بالعضلات والأعصاب وأجهزة الجسم المختلفة .
- البعوضة لها أسنان، وعدد أسنانها 47 سنة وللأرنب 28 سنًا، وللضيل 32، وللجمل 34، وللكلب 42 سنًا
- المشتري أكبر الكواكب الشمسية، قطره 88 ألفاً و700 ميل .. ولو افترضنا أن عداء يجري بسرعة 6 أميال في الساعة، فإنه سيحتاج إلى خمس سنوات ليقوم بدورة كاملة حوله .
- الديناصور "ستيجوسوروس" الذي كان يزن 80 ألف رطل، كان لديه دماغان، أحدهما في رأسه والآخر في ذيله
- من الغريب والمدهش أن الصرصور، بعد احتكاكه بالإنسان، يسارع إلى مخبئه لتنظيف نفسه .
- تضع أنثى الأخطبوط 60 ألف بيضة.. ثم تلزم مخبأها ولا تغادره حتى تموت جوعاً .
- أطول الحشرات عمراً... من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة، إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- في عام 1705 وصل فرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارتبول بإنجلترا... فقضت محكمة عسكرية بإعدامه شنقاً، بتهمة التجسس لحساب فرنسا .
- أكبر بيضة في العالم الآن هي بيضة النعام، وزنها 2 كيلوجرام تقريباً، وسُمك قشرتها فيبلغ 1.5 ميليمتر تقريباً، ويمكن لشخص وزنه 126,98 كيلوجرام أن يقف عليها دون أن تتحطم .

قصة سلوى الكسولة

خرجت سلوى من بيتها وهي غاضبة فهي تريد النوم ولكن ماما تريد لها أن تذهب إلى المدرسة لذلك غضبت وأخذت ترغى وتزيد وهي في الطريق وتقول كل يوم مدرسة لبيتها تقع وتختفي.. وهذه الشمس الحارقة لبيتنا ما نراها، وهذا الطريق الطويل كل يوم أمشي لبيته لم يكن موجوداً وهذه الكتب الثقيلة.. وهذا الهواء الذي يضايقني وتلك الزحمة ناس هنا وناس هناك... أتمنى أن يختفي كل ذلك..

لم يطل.. الأمر فقد اظلمت الدنيا سريعاً لأن الشمس اختفت وعندما وصلت المدرسة لم تجدها فقد اختفت واختفت معها أيضاً حقيبتها المدرسية وأصبح الهواء ثقيلًا لا هواء ولا تستطيع أن تتنفس جيداً ثم اختفى الطريق!.

آه أين الطريق وكيف سأعود إلى بيتنا؟ أين الناس أين ذهبوا؟.. كل شيء تغير فجأة لا شمس لا هواء لا مدرسة، والطريق اختفى حتى المنازل ذهبت، كل شيء ذهب فوفقت مكانها لا تستطيع الحركة ثم بكت بشدة وأخذت تصرخ وتقول أريد أمي فسمعت من يقول لا يمكن أن تأتي فلا يوجد طريق تمشي عليه ولا هواء للتنفس منه والظلام حالك فالشمس غاضبة ذهبت ولت تعود والناس اختفت لأن الجو أصبح بارداً جداً بدون الشمس، والقرع عرف ما حدث فاختفى مثل الشمس ولن يخرج لنا والآن ربما سنموت كلنا لا هواء ولا شمس ولا قمر ولا أي شيء صرخت وصرخت بقوة وهي تقول يا إلهي كم أنا أسفة أنا أسفة بحق أنا المخطئة لبيتني ما تمينت هذه الأمانتي الطائشة المرعبة لمن الله كسلي ولساني الذي ينطق بالخطأ وعقلي الصغير الذي يمتنى الأشياء السسية لبيتني ما نطقت لبيتني ما نطقت، وركعت على ركبتيها وسط الطريق تبكي دماً فأحست بأصواتاً وأضواء بدأت تظهر فنظرت فإذا الشمس تشرق من جديد والهواء يداعب صفيرتها وأصوات الناس تملو والخطوات تكثر والطريق ظهر مزدحماً ومن بعيد وفتت مدرستها في انتظارها وحقيبتها بجوارها فأخذتها مسرعة وهي تفتنق قفراً في طريقها إلى المدرسة في قمة السعادة ومن يومها لم ينطق لسانها بخطأ أو يمتنى قلبها شيئاً سينا لكنها أيضاً لم تحكي لماما.

مساحة للتلوين

