

جناح الأمم المتحدة في إكسبو 2020  
دبي يسلط الضوء على مسيرة  
التعاون مع دولة الإمارات



مي كساب:  
مسلسلات الأوف سيزون  
خطوة مميزة من صناعات الدراما



الفوائد الصحية الحقيقية  
للخروج في الهواء الطلق

## سفينة سياحية مصممة لاخترق جليد القطب

تم تصميم لا كوماندانت شاركوت وهي سفينة جديدة من شركة الرحلات البحرية الفرنسية بونانت للوصول إلى قلب المناطق القطبية، في كل من القطب الشمالي والقطب الجنوبي. السفينة بأكملها عبارة عن مزيج مبهج من البراعة والهندسة. ويتم تسخين حفرة النار والمسبح الخارجي على السطح العلوي من الطاقة المهددة للسفينة. ولا توجد زجاجات بلاستيكية على ظهر السفينة، حيث يتم ترشيح مياه البحر لتوفير مياه الشرب الباردة.

ولا يمكن تسمية سفينة لا كوماندانت شاركوت بكاسحة جليد، فهي مصممة للإبحار بسلاسة عبر الجليد كما هو الحال في المياه المفتوحة. وفي المنتجع الصحي، توجد غرفة تلج إضافة إلى ساونا وغرف علاج ومسبح داخلي وكروسي سلة معلق بجانب النافذة. وتتميز الغرف الفاخرة الباطع عددها 123 بالهدوء في التصميم، وتحتوي جميعها على شرفة مدمجة أيضاً لأنها على الرغم من أنها مليئة بالأدوات، بما في ذلك آلات Nespresso وأجهزة التلفزيون، إلا أنها ليست منافسة للمشاهد الخارجي.

الرحلة البحرية على متن السفينة باهظة الثمن، ولكن التكلفة تشمل جميع الوجبات والمشروبات، وتتمتع سفن بونانت بالفعل بسمة تحسد عليها فيما يتعلق بالطعام، لكن هذه السفينة تأخذ تجربة الطعام إلى أبعد من ذلك، مع وجود قوائم في المطاعم الثلاثة على متنها تحت قيادة الشيف آين دوكاسي الحائز على نجمة ميشلان.

## بلاغ من محمد عادل إمام

### بعد تعرضه للإبتراز

حضر الفنان المصري محمد عادل إمام محضراً في الشرطة، ضد القائم السابق على إدارة صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك". وكشف مصدر تفاصيل الخلاف بين الفنان ومدير صفحته السابق، قائلا لموقع "سكاي نيوز عربية" إن الأخير رفض إعطاء رمز الدخول "باسوورد" الخاص بالصفحة بسبب طلبه الحصول على نصف أرباحها، البالغة نحو 40 ألف دولار شهريا.

## تحذير... عادات شائعة لشرب

### القهوة تعجل بعلامات الشيخوخة

تثبت الدراسات العلمية أن تناول القهوة مفيد لصحة الإنسان وتظهر نتائج دراسات أخرى أن لها أضراراً صحية، وما بين الفوائد والأضرار، فإن الثابت هو أن الاعتدال في تناولها يضمن السلامة صحياً، كما أن هناك، بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع "إيت ديس نوت ذات" Eat This Not That، المعنى بشؤون الصحة والتغذية، بعض العادات السيئة في تناول القهوة يمكن أن تساهم في التعجيل بظواهر التقدم في السن. تقول الدكتورة ليزا موسكوفيتز، اختصاصية تغذية وعضو مجلس الخبراء الطبيين في موقع Eat This Not That، ومؤلف The Core 3 Healthy Eating Plan، إن هناك عادات سيئة وشائعة إلى حد ما بين متناولي القهوة والتي يجب تجنبها من أجل صحة أفضل وللمساعدة في إنقاص الوزن أيضاً.



يوجد طعام فيها، ولدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز الهضمي، والأشخاص المعرضين لزيادة حموضة المعدة، خاصة مع التهاب المعدة، يمكن أن يؤدي ذلك إلى الشعور بالألم وعدم الراحة والحموضة المعوية. وأشارت الطبيبة إلى أن شرب القهوة في النهار لا يجب أن يصبح بديلاً للعشاء أيضاً، إذ إن هذا المشروب لا يحتوي على العناصر الغذائية التي يحتاج إليها الإنسان، لكنه يمكن أن يكون وجبة خفيفة جيدة. وأضاف: "يمكن أن تكون القهوة خياراً للوجبات الخفيفة، إذا اخترت مثلاً بينها وبين رغيف الخبز، سقنل من الجوع وستلتقي جسمنا الدهون. لكن الوجبة الرئيسية يجب أن تكون متوازنة وتحتوي على الفيتامينات والدهون والكربوهيدرات والبروتينات. وأكدت أن هناك أشخاصاً يعتبرون القهوة بالنسبة لهم منشطة، لكن الأشخاص الذين يعانون من صعوبة أو إجهاد خلال اليوم لا يجب أن يشربوا القهوة في المساء. وتابعت: "القهوة لها تأثير محفز، لذلك لا ينصح بشربها قبل النوم بثلاث إلى أربع ساعات. أما الأشخاص القلقين الذين يعانون من اضطرابات النوم، فإن القهوة هي خيار الصباح فقط بالنسبة لهم".

1. شرب القهوة بدلاً من تناول الفطور يقول الكثيرون إن وجبة الإفطار هي أهم وجبة في اليوم، لذلك لا يمكن بالطبع أن يكون استبدالها بالقهوة مقيماً لصحة الإنسان العامة. وفقاً لموسكوفيتز، "يمكن أن يؤدي تخطي وقت الوجبة الرئيسية (الفطور) إلى نظام غذائي ذي فوائده أقل"، وتحديدًا نظام يتعارض مع الاستمتاع بصحة جيدة عند بلوغ مرحلة الشيخوخة. وتنتصح موسكوفيتز بتناول "وجبة إفطار تتكون من الفاكهة الطازجة والحبوب الكاملة والمكسرات أو البذور لضمان أن يحصل الجسم على كميات مناسبة من الألياف ومضادات الأكسدة.

2. تناولها خفيفة ومحللة تحذر موسكوفيتز من إضافة الكريمة والحلويات الاصطناعية بكميات كبيرة إلى قهوة الصباح، لأنها تؤثر على الصحة بشكل سلبي كلما زادت الإضافات. وتقول موسكوفيتز، "لا بأس من تناول كميات معتدلة من السكر، ولكن الإفراط في تناول أكياس السكر في كل مرة يحتاج فيها المرء إلى جرعة صغيرة من القهوة يمكن أن تؤدي لزيادة الوزن، وبمرور الوقت والتقدم في العمر يمكن أن تصيب الشخص بزيادة كبيرة في نسبة السكر في الدم والالتهابات والعديد من الحالات الصحية الأخرى.

3. شرب القهوة بدلاً من الماء ينسى الكثيرون شرب الماء وكلما شعروا بالعطش يتناولون القهوة بدلاً من الماء وهو ما يمكن أن يكون عادة كارثية عندما يتعلق الأمر بصحة الإنسان العامة. وفقاً لموسكوفيتز، فإن نسيان شرب الماء وتناول الكافيين يمكن أن يؤدي إلى الجفاف الذي يمكن أن يؤثر سلباً على البشرة والهضم ومستويات الطاقة وامتصاص العناصر الغذائية وحتى الفواصل.

4. قبل النوم ينبغي أن يتم تناول القهوة في الصباح وتجنب شربها في المساء لأنها لو لم يؤد الكافيين إلى الاستيقاظ حتى وقت متأخر من الليل، فإن هذا لا يعني أنه يمكن شرب القهوة قبل النوم مباشرة.

هذا هو الوقت الأمثل لاحتساء القهوة دائماً ما تثير القهوة الجدل خاصة بين عشاقها، ودائماً ما يدور النقاش حول العدد الأمثل لتناجج القهوة كل يوم، وأي كمية تعد مفيدة للصحة، وأي حد تصعب القهوة فيه خطراً على الصحة. أسئلة كثيرة تراود عشاق القهوة، وهنا سنركز على الوقت الأنسب والأمثل لاحتساء القهوة.

خبيرة التغذية الروسية إيرينا ليزون قالت إن تناول القهوة في الصباح لن يضر بالصحة في حال شربها مع الطعام أو بعده، بحسب ما نقلت عنها وسائل الإعلام الروسية، محذرة من شرب القهوة على معدة خاوية. وأفادت الطبيبة بالشرح بأن القهوة "تحفز إنتاج حمض الهيدروكلوريك، وإذا شربت القهوة على معدة فارغة، فسيبدأ في المعدة إنتاج عصير هضم الطعام، لكن لا

## أسباب خطيرة تدفعك لنفص أسنانك على الفور

تعتمد أجزاء كثيرة من الجسم على صحة أجزاء أخرى، ويمكن أن يكون لمشكلة ما متعلقة ما آثار بعيدة المدى. تعد الأسنان إحدى مناطق الجسم المهمة للصحة العامة، وقد تم ربط صحة الفم السيئة بمجموعة متنوعة من المشكلات الصحية التي لا يمكن أن تتوقعها أبداً. فيما يلي مجموعة من الأسباب التي تستوجب الخضوع لفحص الأسنان في أقرب وقت، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني، تؤثر أمراض اللثة على العظام واللثة حول الأسنان، وقد ربطتها الدراسات بمشاكل صحية مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية. وفقاً لدراسة أجريت على أكثر من 11750 بالغاً نُشرت في مجلة ارتفاع ضغط الدم، وجد الباحثون أن نصف الأشخاص الذين يعالجون من ارتفاع ضغط الدم أبلغوا أيضاً عن إصابتهم بأمراض اللثة. يعتقد العلماء أن الالتهاب في اللثة قد يؤدي إلى حدوث التهاب في مناطق أخرى من الجسم أو يزيدهما سوءاً، بما في ذلك الشرايين. وعلى الرغم من أن اللثة غير مفهومة تماماً، إلا أن بعض الأبحاث تشير إلى أن أمراض القلب والشرايين المسدودة والسكتة الدماغية قد تكون مرتبطة بالالتهابات التي يمكن أن تسببها بكتيريا الفم. وجدت دراسة نشرت في مجلة جاما الطبية، أنه كلما زاد عدد الأسنان التي يفقدها الشخص، زاد خطر الإصابة بالخرف أو التدهور المعرفي. وقال الباحثون أنه مقابل كل سن يُفقد، يكون لدى الشخص خطر أكبر للإصابة بالخرف بنسبة 1.1% وخطر أكبر بنسبة 1.4% للإصابة بالتدهور المعرفي. قد تشمل العلاقة بين الأسنان المفقودة ومشاكل الدماغ، التغذية السيئة أو التعرض لبكتيريا الفم أو الحالة الاجتماعية والاقتصادية.

## حيلة بسيطة لوضع الغل على السمك

كشف أحد مستخدمي موقع التواصل الاجتماعي تيك توك عن حيلة بسيطة لإضافة الغل على السمك وشرائح البطاطس لامتناس الرطوبية منها. ونشر حساب يحمل اسم @onlyscrans على تيك توك مقطع فيديو يوضح الحيلة البسيطة التي تمنع تشبع شرائح السمك والبطاطس بالرطوبة، وقال إنه يجب إضافة الغل إلى طعامك باستخدام زجاجة رذاذ لأن ذلك سيمتد جمع الرطوبة في أماكن معينة، بحسب صحيفة ميرور البريطانية. وأوضح مدون الطعام "في المرة القادمة التي تضع فيها الغل على رقائق البطاطس، استخدم زجاجة رذاذ لرشه على كامل الرقائق، وستحصل على رقائق متجانسة ومقرمشة". وبعد ما جرب صحفي في MyLondon هذه الحيلة بنفسه أكد أن الأمر نجح بالفعل، وقال "بعد بضع رشات كانت رقائقنا مغطاة تماماً بالغل بالتساوي، ولم تبق أي شريحة لم يصل إليها الغل". وشاهد أكثر من مليوني شخص مقطع الفيديو، وحظي بالآلاف الإعجابات والتعليقات، ونصح أحد المهلكين بوضع الغل قبل الملح حتى يلتصق الملح بالشرائح بشكل جيد. وقال شخص آخر "يا إلهي! لماذا لم أتعرف هذه الطريقة من قبل؟".

## مكتبات متقلبة تعود إلى إسعاد الأطفال

لمرة الأولى منذ عودة طالبان إلى السلطة في أفغانستان، دخلت مكتبة متقلبة مجدداً إلى دار للآيتام في العاصمة كابل لتعيد رسم الابتسامات على وجوه الأطفال. وقالت أريزو عزيزي البالغة 11 عاماً التي يحكي كتابها المفضل عن قطة تحصل على مزيد من قطع الجبن كلما تعلمت المزيد عن عد الأرقام "أشعر بالسعادة حقاً، وأقرأ الكتب التي أحبها مجدداً". وأردفت وصوتها يعلو على صوت رفاقها المتحمسين بدورهم "لم تأت منذ ثلاثة أشهر"، في إشارة إلى الحافلة العمومية التي تم تحويلها إلى مكتبة. وهذه المكتبة المتقلبة واحدة من خمس حافظات استأجرتها منظمة محلية تسمى "شارماغز" أسستها وتديرها الأفغانية المتخرجة من جامعة "هارفرد"، فريشتا كريم.

## طريقة جديدة للكشف المبكر عن أمراض القلب

قال علماء من معهد "كارولينسكا" بالسويد، في دراسة حديثة، إنهم توصلوا إلى ابتكار طريقة جديدة للكشف المبكر عن أمراض القلب والأوعية الدموية، مما قد يمهّد لإيجاد الطريق للعلاج المبكر، وبالتالي خفض معدلات الإصابات والوفيات. ويرتبط خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ارتباطاً وثيقاً بالكوليسترول الضار. وأظهرت الدراسة الجديدة التي نُشرت نتائجها في مجلة "يلوس ميديسن" الطبية، أن هناك بروتينين يتقلان جزئياً الكوليسترول في الدم، بإمكانهما تقديم معلومات عن مخاطر مبكرة. وتعد أمراض القلب والأوعية الدموية السبب الأكثر شيوعاً للوفاة على مستوى العالم، نظراً لخطورتها مثل السكتة الدماغية واحتشاء عضلة القلب (النوبة القلبية)، إلى جانب تصلب الشرايين في مناطق مختلفة من الجسم. وفي العادة، يتم تقييم المخاطر القلبية المرتفعة عن طريق استخدام بيانات القيم المرجعية للكوليسترول الضار في بعض الحالات الطبية، حيث يتم أيضاً قياس أنواع أخرى من جزيئات الدهون، جنباً إلى جنب مع البروتينات الدهنية التي تنقل الكوليسترول في الدم. في الدراسة، عمل العلماء على قياس قيم البروتينين apoB و apoA-1، حيث أن البروتين apoB المعروف بـ (صميم البروتين الدهني بي) هو المسؤول عن نقل الكوليسترول "الضار"، ويعد بمثابة "علامة خطر" في حالات مثل الأشخاص المصابين بالسكري من النوع 2، ومؤشر على مستويات عالية جداً من الدهون في الدم.

## خرف الملاكمة... يصيب هؤلاء

قالت الجمعية الألمانية للزهايمر إن الاعتلال الدماغي الرضحي المزمن Chronic traumatic encephalopathy المعروف اختصاراً بـ CTE مرض تنكسي عصبي ينجم عن إصابات متكررة في الرأس، وأضافت الجمعية أنه يصيب بصفة خاصة الرياضيين الذين يمارسون رياضات مثل الملاكمة، والمصارعة، وكرة القدم، ولذلك السبب يطلق عليه في الدارجة اسم "خرف الملاكم" Boxer's Dementia. وتتمثل أعراض هذا المرض في ضعف الذاكرة، وسرعة الاستشارة، والتهيؤ، والاندفاع، والعدوانية، والترنح، والشلل الرعاش، وصعوبات الكلام، والاكنتاب، والتفكير في الانتحار. وعادة ما تظهر الأعراض بعد سنوات أو عقود من نهاية المسيرة الرياضية، وفي بعض الأحيان تظهر أيضاً لدى الرياضيين الأصغر سناً الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 30 عاماً. ويهدف علاج الاعتلال الدماغي الرضحي المزمن إلى السيطرة على الأعراض والتخفيف من حدة الأعراض السلوكية والنفسية بالأدوية المنتشرة للذاكرة، والمهدئات، ومضادات الاكتئاب، إضافة إلى توفير بيئة هادئة ومستقرة وأمنة للمريض مثل تبسيط مهام الحياة اليومية، وإبعاد الأدوات الحادة مثل السكاكين عنه لتجنب الحوادث والحيلولة دون إيذاء النفس أو الغير.



## ينفق كل مدخراته لصنع أعلى سترة في العالم

أنفق بريطاني معظم مدخراته الشخصية لتصميم سترة عيد الميلاد الأعلى في العالم والتي تجاوز سعرها 30 ألف دولار أمريكي، لجمع الأموال لصالح مؤسسة الصحة الوطنية البريطانية. صمم إيدان لبيان (33 عاماً)، سترة تحمل صورة حيوان الرنة، بنجوم فضية مرصعة بالماس، وخيط ذهب عيار 24 قيراطاً، وبطانة حريرية إيطالية، والآلاف من كريستالات سواروفسكي. وحطمت سترة لبيان الرقم القياسي العالمي لأعلى سترة عيد ميلاد في العالم، متفوقة على سترة صنعها صاحب الرقم القياس السابق تيبسي إيليس، والتي يعادل ثمنها 24000 دولار. وقال لبيان إن فكرة السترة خطرت له خلال فترة الإغلاق في 2020، عندما كان يعيش بمفرده في فولهام، لندن، ويعمل بدوام جزئي كموظف في مؤسسة خيرية.



# منوعات الفكر

22

## الغابون تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي

# الفرقة الرئيسية للقوات المسلحة الغابونية قدمت مزيجا من الإيقاعات العسكرية والأعمال الكلاسيكية ومقطوعات من التراث الشعبي الغابوني

الكوفون، ومشاهدة حية للحيوانات والنباتات التي تزدهر هناك. كما يتخذ جناح الغابون في إكسبو شعار «من أجل مستقبل مستدام»، وسوف يتغمس زوار الجناح في غمار العجائب الطبيعية الاستثنائية للغابون، للتعرف على الدور الحيوي الذي يلعبه حوض نهر الغابون باعتباره «رئة» أفريقيا، لاسيما التعرف إلى الإسهامات التي تقدمها الغابون للتغلب على الاحترار العالمي.

تمثل الأيام الوطنية والفخرية في إكسبو 2020 دبي، مناسبات للاحتفال بكل من المشاركين الدوليين الذين يزيد عددهم على 200 مشارك، لتسليط الضوء على ثقافتهم وإنجازاتهم واستعراض أبحاثهم وبرامجهم، وتتميز كل منها بمراسم رفع العلم على منصة الأمم في ساحة الوصل، فيما يلي ذلك عروض ثقافية وإلقاء الكلمات الترحيبية.

تستمر فعاليات إكسبو 2020 دبي، حتى 31 مارس 2022، ويدعو الحدث الدولي الزوار من جميع أنحاء كوكب الأرض إلى المشاركة في صنع عالم جديد في احتفال بإبداع البشر وابتكاراتهم وتقديمهم وثقافتهم على مدار ستة أشهر.

وبتحليلها بثقافة وتراث غنيين، استعرضهما محتوى الجناح بشكل مبهر، لإشراك الزوار ومنحهم تجربة تفاعلية رائعة.

تميزت احتفالات اليوم الوطني للغابون أيضا بإطلاق كتاب خاص للأطفال، يسهم في توفير وسيلة ترفيهية وتفاعلية جذابة، تمنحهم فرصة التعرف على الحياة النباتية والحيوانية في الحدائق الوطنية للغابون. وسيحصل كل طفل يزور جناح الغابون على نسخة مجانية من الكتاب فور إكمال الجولة الاستثنائية المعروفة باسم «العثور على الكنز».

وعقدت الغابون في جناحها بإكسبو 2020 دبي منتدى بعنوان «الاستثمار في الغابون من أجل اقتصاد مستدام، لتقديم لمحة عامة عن المناظر الطبيعية المستدامة في البلاد، وشملت قائمة المتحدثين بالمنتدى الخبير المشهور عالمياً في مجال الاحترار العالمي، البروفيسور لي وايت، الذي ترأس مجموعة الأمم الأفريقية بمؤتمر الأقطاب السادس والعشرين، كوكب 26 بشأن تغير المناخ في مدينة غلاسكو.

ويوفر جناح الغابون في إكسبو 2020 دبي للزائرين فرصة مبهرة تتيح لهم السير عبر محاكاة تجريبية مذهلة للغابات المطيرة لحوض نهر

مربع وتمتد سواحه بطول 800 كيلومتر على خط الاستواء، و88 في المئة من مساحته غابات، فضلا عن أنه يضم ثاني أكبر عدد من الأطفال في أفريقيا. ومن ثم، فإن الغابون تدرك قدراتها؛ ومسؤوليتها البيئية تجاه الإنسانية هي أن تكون تنمية بلدنا قائمة على استراتيجية التنمية المستدامة. في الواقع، رؤية التنمية في الغابون هي رؤية خضراء».

أضاف معاليه: «بزيارة جناحنا، حضوريا أو افتراضيا، ستستكشفون جوهر عالم مستدام وعادل ومنصف، جسّد الرؤية الإنسانية لبلدنا العزيز الغابون».

وقال نجيب محمد العلي، المدير التنفيذي لمكتب الفوض العام لإكسبو 2020 دبي: «تسلط الغابون تحت شعار «من أجل مستقبل مستدام، الضوء على أهمية الجهود الجماعية للتصدي للتغير المناخي، كما تجسد الغابون بوصفها بلدا يتمتع بثروة من التنوع الحيوي، أهمية الحفاظ على الكوكب عبر جناحها المستوحى من الطبيعة، الذي يشجع الزوار على النظر في أثر خياراتهم الفردية، وفهم أهمية الحفاظ على البيئة، عبر إعادة ابتكار الحياة في الغابة الغابونية داخل الجناح».

وأضاف: «تفخر الغابون، بوصفها أرضاً مزدهرة ومتنوعة حيويا،

دبي إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

احتفلت جمهورية الغابون بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي أمس الأول الاثنين، بصحبة الفرقة الرئيسية للقوات المسلحة الغابونية، وهي إحدى أكثر الفرق العسكرية شهرة في أفريقيا، والتي قدمت مزيجا من الإيقاعات العسكرية والأعمال الكلاسيكية ومقطوعات من التراث الشعبي الغابوني.

حضر احتفالية اليوم الوطني للغابون معالي باكوم موبيلي بوبيا، وزير خارجية الغابون، حيث كانت في استقباله والوفد المرافق معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي المدير العام لإكسبو 2020 دبي.

وقال معالي باكوم موبيلي بوبيا: «عبر المشاركة في إكسبو 2020 دبي ضمن موضوعه الفرعي، الاستدامة، تظهر الغابون من جديد للعالم التزامها بحماية البيئة، كونها بلدا تبلغ مساحته نحو 268 ألف كيلومتر

## خلال فعاليات إكسبو 2020

# تاي دبي تستضيف أكبر قمة ريادية في العالم هذا الشهر تضم 3,000 من رواد ورائدات الأعمال



أفضل خمس دول في 59 مؤشراً واحدة من أفضل 10 دول في 106 مؤشر. وفقا لتقرير الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 2021 لاستثمارات رأس المال الجازف، شهدت منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في عام 2020 رقماً قياسياً بلغ الاستثمار في الشركات الناشئة بلغ قدره مليار دولار أمريكي، مما يعكس بلا شك النمو السريع للشركات الناشئة المحتملة في المنطقة.

100 حدث وفعالية سنوياً وركز برامجه على النساء (تاي للنساء)، طلبية وطالبات الجامعات (تاي للجامعات)، والإرشاد والتوجيه. تجدر الإشارة إلى أن جميع مبادرات تاي غير ربحية بل تهدف لخلق بيئة مواتية لريادة الأعمال.

أعطت دولة الإمارات العربية المتحدة الأولوية للتحويل الرقمي لأكثر من عقد من الزمان. يسلط تقرير التحويل الرقمي لدولة الإمارات العربية المتحدة 2020 الضوء على المكانة التنافسية لدولة الإمارات، حيث احتلت المرتبة الأولى عالمياً في 23 مؤشراً في قطاعات حيوية تشمل: الاتصالات، الصحة، الإقامة، والعمل. كما تم تصنيفها ضمن

والاستماع لهم، حلقات النقاش، ورش العمل، وعبادات الاستشارة وفرص عرض الأعمال الجديدة، هذا بالتأكيد حدث يستحق المشاركة والحضور في أكثر مدن العالم ريادة الأعمال. وشهادة على مكانة دبي كمركز عالمي للابتكار.

تهدف القمة إلى تعزيز الأفكار الجديدة وتوفير منصة للمستثمرين للتعرف على وتقديم الدعم والتمويل للشركات الناشئة ورائدات الأعمال. تاي دبي هو فرع الشرق الأوسط لمنظمة تاي العالمية والتي تضم 60 فرعاً حول العالم، منذ إنشائها في مدينة دبي للإنترنت في عام 2002 وتاي تعزز تاي من ريادة الأعمال في المنطقة. تستضيف تاي أكثر من

والابتكار. كما تستغني القمة العديد من الموضوعات المهمة للشركات الناشئة وأصحاب المشاريع والتي يتم عرضها والتأكد منها في مساحة فكرية آمنة للتواصل.

وبهذه المناسبة، علق السيد بريشانت غولواي والرئيس الفخري في تاي دبي قائلا: «قمة تاي العالمية 2021 أكبر قمة من نوعها لرائدات الأعمال في أي مكان في العالم، بتركيز خاص على تحفيز وتشجيع بعض أكبر رائدات الأعمال وأكثرهن نجاحاً في أكثر من 100 دولة. بدءاً من التواصل وفرصة الالتقاء والتعارف، الالتقاء بالمتحدثين البارزين

واتصالات (الشريك الاستراتيجي)، مايكروسوفت، بنك الإمارات دبي الوطني، مدينة دبي للإنترنت، وادارة السياحة والتسويق التجاري في دبي، وسيشهد مشاركة متحدثين عالميين من جميع المجالات، بينهم: فيجاي شبخار شارما، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة «Paytm» حاتم دويدار، الرئيس التنفيذي لمجموعة اتصالات جورج جاكوب، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة «Bay Ecotarium» عبد الرحمن طرابزونجي، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة «STV» د. كريشنا إيلا، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة «Baharat Biotech» سوبيندو موهانتي،

أعلنت تاي عن بدء العد التنازلي لأكبر قمة عالمية من نوعها على الإطلاق (قمة تاي العالمية 2021) والتي ستعقد في الفترة من 15 إلى 15 ديسمبر 2021 خلال فعاليات إكسبو 2020. ستستضيف القمة أكثر من 3,000 من رواد ورائدات الأعمال، المستثمرين، أصحاب رأس المال الجازف، الشركات الناشئة وقادة العالم، بالإضافة إلى أعضاء فروع تاي من جميع أنحاء العالم، وذلك لأول مرة في الإمارات العربية المتحدة.

سيتم إطلاق الحدث بالشراكة مع نون (الشريك الرئيسي)

# جناح الأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي يسلط الضوء على مسيرة التعاون مع دولة الإمارات

فاطمة بنت مبارك «أم الإمارات»، لحفظ الأمن والسلام الذي تمكن من استقطاب أكثر من 400 سيدة من نحو 16 دولة للقيام بتدريبات عسكرية، بغرض تفعيل مساهمة المرأة في عمليات حفظ الأمن والسلام العالميين. وأقادت الشهي، أن المكتب يستعد لاستقبال دفعة جديدة من السيدات للتدريب ضمن الدورة الثالثة، مشيرة إلى سعي الهيئة بدعم من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، لتمكين المرأة في المجال الاقتصادي والقانوني من خلال الجلسات التي أحضرتها قائمته في إكسبو 2020 دبي، فضلاً عن الأنشطة الخاصة بحماية المرأة من العنف، وقدرت الشهي، عدد أنشطة المكتب التي ستعقد في إكسبو 2020 دبي، بنحو 20 حدثاً فضلاً عن مشاركة نحو 15 متحدت من هيئة الأمم المتحدة للمرأة في عدة أنشطة.

العربية إدراج أماكن تراثية ضمن مواقع التراث العالمي المادي واللا مادي، مثل موضوع النخلة الذي أدرج مؤخراً، ومبادرة السعودية لتطوير أطلس العالم، فضلاً عن وجود مواقع أثرية في إمارتي رأس الخيمة والشارقة تستحق إدراجها ضمن مواقع التراث العالمي.

من جهتها قالت الدكتورة موزة الشحي، مديرة مكتب هيئة الأمم المتحدة للمرأة في الإمارات، أن هيئة الأمم المتحدة للمرأة تركز على إبراز دور الإمارات في دعم الكثير من برامج هيئة الأمم المتحدة على مختلف الأصعدة.

وأضافت الشحي: «يبرز المعرض دور هيئة الأمم المتحدة للمرأة في خلال مكتب الهيئة في دول الخليج العربي الذي يتخذ من أبوظبي مقراً له، حيث قمنا بإطلاق العديد من المبادرات أهمها مبادرة سمو الشيخة

لدراسة صون وترميم الممتلكات الثقافية التابعة لليونسكو، أن المركز له تعاون فعال مع دولة الإمارات في مجال الحفاظ على التراث الثقافي والأماكن الأثرية.

وأشار أصلان، إلى أن المكتب يعمل مع وزارة الثقافة ومختلف المؤسسات والأماكن الأثرية عربياً، كما هو الحال في العراق، من خلال إعادة ترميم مسجد النوري والفتنة الحدياء في مدينة الموصل العراقية.

وأوضح أصلان، أن المكتب يعمل على محاربة الاتجار بالآثار من خلال التعاون مع مختلف الجهات ذات الصلة في الإمارات والمنطقة، كالجمارك والشرطة ومختلف الجهات ليس لوقف سرقة الآثار فقط، بل أيضاً لتحديث القوانين الوطنية ذات الصلة.

وكشف عن سعي العديد من الدول

المقيمة للأمم المتحدة في دولة الإمارات العربية المتحدة وثانية الفوض العام للأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، أن الأمم المتحدة ومنذ تأسيسها تتمتع بعلاقات قوية مع دولة الإمارات، التي تعد شريكاً فعالاً للهيئة الأممية.

وأضافت عساف: «نعمل مع دولة الإمارات في مجالات التنمية ودعم أنشطة الأمم المتحدة المختلفة على الصعيدين الإقليمي والعالمي، حيث نظم جناح الأمم المتحدة اليوم، معرضاً بعنوان «الأمم المتحدة ودولة الإمارات» وتطرقت عساف، إلى أهم المحرض، إبراز قوة العلاقة التي تربطنا مع دولة الإمارات والاحتفال بمناسبة مرور 50 عاماً على تأسيسها. وتطرقت عساف، إلى أهم المواضيع التي تعمل عليها مع دولة الإمارات، كتطوير وتنمية صناعة الغذاء في الدولة عن طريق إيجاد الحلول العلمية المساعدة على الزراعة التي تتلائم مع البيئة الصحراوية لتحقيق الاستدامة في صناعة الغذاء. وثمنت عساف، مشاركة الأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، حيث كان الجناح قبيلة للزوار الراغبين في التعرف على أنشطة الأمم المتحدة

سلط ملتقى الأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، الضوء على مسيرة التعاون والشراكة المستمرة بين دولة الإمارات العربية المتحدة والأمم المتحدة، من تطعات الطرفين للتعاون لأجل مستقبل أفضل، في ظل الدور الكبير الذي تلعبه دولة الإمارات في دعم أنشطة الأمم المتحدة المختلفة على الصعيدين الإقليمي والعالمي، حيث نظم جناح الأمم المتحدة اليوم، معرضاً بعنوان «الأمم المتحدة ودولة الإمارات» وتطرقت عساف، إلى أهم المحرض، إبراز قوة العلاقة التي تربطنا مع دولة الإمارات والاحتفال بمناسبة مرور 50 عاماً على تأسيسها. وتطرقت عساف، إلى أهم المواضيع التي تعمل عليها مع دولة الإمارات، كتطوير وتنمية صناعة الغذاء في الدولة عن طريق إيجاد الحلول العلمية المساعدة على الزراعة التي تتلائم مع البيئة الصحراوية لتحقيق الاستدامة في صناعة الغذاء. وثمنت عساف، مشاركة الأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، حيث كان الجناح قبيلة للزوار الراغبين في التعرف على أنشطة الأمم المتحدة

## إكسبو 2020 دبي يحتفي بدور المتطوعين في يومهم الدولي

# جلسة نقاشية تناول دور المتطوعين في تحقيق التنمية الشاملة والقيم السامية التي يرسخها العمل التطوعي

الاستفادة من أفضل الخبرات العالمية التي يوفرها إكسبو في مختلف المجالات، ويتولى المتطوعون القيام بأكثر من ثلاثين دوراً، وزعت بناء على المهارات والاهتمامات الشخصية للمتطوعين.

تنظيم العمل التطوعي تضم الإمارات العديد من الهيئات والمؤسسات المعنية بالعمل التطوعي تقوم بتنظيم العمل التطوعي وأنشطة خدمة المجتمع في جميع أنحاء الدولة، وتسهم في إعداد الشباب وتأهيلهم لسوق العمل من مشاركتهم في برامج تطوعية مختلفة تناسب مع اهتماماتهم. ويعتبر الاستثمار في قدرات ومهارات المتطوعين هدفاً رئيسياً لجميع المبادرات والجهود التي تقوم بها المؤسسات والجهات المعنية على تعزيز مهارات المتطوعين حسب تخصصاتهم الأكاديمية والعملية، وهو الأمر الذي توفره المنصة الوطنية للتطوع التي تعنى بتطوير وتنظيم الجهود التطوعية من خلال تسهيل عملية الخراط المتطوعين بفرص تطوعية حسب اهتماماتهم ومهاراتهم وخبراتهم، كما تلعب دور الوسيط بين الراغبين بالتطوع والفرص التطوعية المتاحة. وقد أقرت الأمم المتحدة اليوم الخامس من شهر ديسمبر من كل عام يوماً عالمياً للتطوع، ويحتفي هذا اليوم بالذور العظيم الذي يقوم به الأشخاص الذين يتطوعون في مجالات مختلفة، ونشر الوعي حول أهمية مساهمتهم في المجتمع.

2020 دبي، الذي يجتمع ثقافات العالم تحت مظلة واحدة، مرسخاً مبادئ التسامح والعدالة والتعاقد لبناء مستقبل أفضل للأجيال الجديدة. ومشاركتنا في هذه الفعالية هو لإبراز أهمية توحيد الجهود المشتركة وتكريم المتطوعين وتحسين الخدمات المقدمة للمتطوعين، عملاً بالتوجهات السديدة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، «رعاه الله»، في إعلاء قيمة التطوع في سبيل تعزيز مكانة دولة الإمارات كقوة مؤثرة على خارطة العمل الخيري والإنساني والتنموي. ولا يسعنا في هيئة تنمية المجتمع في دبي، في هذه المناسبة الدولية، سوى أن نجسد التزامنا بدعم المبادرات التطوعية الهادفة إلى إحداث تغيير إيجابي وملمس في حياة المجتمعات، استكمالاً لنجاح الجهود البناءة التي يبذلها المتطوعون المسجلون لدينا، والتي ساهمت في تحقيق فوائد مادية ومجتمعية هائلة خلال السنوات القليلة الماضية، معاهدتين قيادتنا الرشيدة على الضي في دعم المساعي الوطنية الرامية إلى خلق منظومة متكاملة ومستدامة للعمل التطوعي، بما يعود بالنفع على المجتمع المحلي والدولي على السواء».

ويعتبر إكسبو 2020 حدثاً تاريخياً في مسيرة العمل التطوعي حيث يعتبر برنامج إكسبو 2020 للمتطوعين الأكبر من نوعه في الدولة والمنطقة، حيث يضم 30 ألف متطوع يقدمون خدمات عديدة في مختلف الأدوار للزوار والمشاركين في إكسبو 2020 دبي، وفي الوقت ذاته يثرون تجربتهم من خلال

الإمارات العربية المتحدة وهي مؤشر على النضج الاجتماعي والثقافي لدى كافة فئات المجتمع، ويمثل المتطوعون في إكسبو 2020 دبي تجسيدا لواقع المجتمع الإماراتي المحب للتعاون والقبول على الخير، وتفخر برؤية المتطوعين من مواطنين ومقيمين يقدمون أبهى صورة لبلدنا الحبيب ويشاركنا رحلة تواصل العقول وصنع المستقبل. بتفانيهم بأداء عملهم والتزامهم بتقديم أعلى مستويات الخدمة للزوار. وقد نجح المتطوعون في إكسبو بتقديم الصورة الحضارية لبلدنا الحبيب للعالم أجمع واضعين أنفسهم في خدمة الوطن والإنسانية وهي الرسالة التي نسعى إلى ترسيخها في دولة الإمارات».

وأضاف معاليه: «تعزيز التجربة التطوعية من مهارات المتطوعين وتتيح الفرصة أمامهم لرد الجميل للمجتمع والمساهمة في إنشاء إرث هادف لدولة الإمارات والعالم أجمع في إكسبو 2020 تجربة استثنائية لا تتركز، تتيح لهم الاستفادة من فرص التعلم والتواصل القيمة المتاحة في هذا الحدث الضخم».

قيمة مجتمعة بارزة في الإمارات وقال سعادة أحمد جلفار، مدير عام هيئة تنمية المجتمع في دبي: «يشرفنا أن نحتمي بـ «اليوم العالمي للتطوع، مناشياً مع التوجه الوطني في دولة الإمارات في جعل التطوع ثقافة مجتمعية راسخة، وقيمة إنسانية نبيلة تعزز التلاحم المجتمعي والتأخي الإنساني باعتبارها ركائزاً متميزة قام عليها الانجاح الميمون. ويسرنا إحياء اليوم العالمي للتطوع بالمشاركة في فعالية خاصة خلال إكسبو

دبي - الفجر

بمناسبة اليوم العالمي للتطوع، نظم إكسبو 2020 دبي فعالية متخصصة ناقشت دور المتطوعين في تحقيق التنمية الشاملة والنهوض بالمجتمع، والقيم السامية التي يرسخها العمل التطوعي.

وجمعت جلسة نقاشية ممتلئة عن إكسبو ومؤسسات وجهات معنية بالتطوع في دولة الإمارات العربية المتحدة بهدف استشراف مستقبل العمل التطوعي في الإمارات في ضوء الدور الذي يقوم به المتطوعون في إكسبو 2020 دبي، والدروس المستفادة من برنامج المتطوعين في الحدث الأضخم على مستوى العالم، الذي يمثل نموذجاً متميزاً من حيث نطاق العمل وأعداد المتطوعين وتنوع جنسياتهم وأدوارهم.

وأكد المشاركون في الجلسة أهمية مشاركة المتطوعين في الأحداث العالمية الكبرى لتحقيق النجاح والأهداف المرجوة منها مشيرين إلى الأدوار الحيوية التي يقوم بها المتطوعون في إكسبو 2020. وما تعود عليهم هذه المشاركة باكتسابهم خبرات عملية أثناء فترة تطوعهم في حدث استثنائي لا يتكرر، وعلمهم ضمن فريق متنوع الخبرات والجنسيات.

وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، الفوض العام لإكسبو 2020 دبي: «صارت ثقافة العمل التطوعي، ركناً أساسياً في دولة

# منوعات الفكر 23

يمكن أن يؤدي الحصول على علاج يومي لأشعة الشمس إلى تعزيز صحتك العامة، مع بحث جديد يربط الوقت الذي تقضيه بالخارج مع مزاج أفضل وتحسين النوم وانخفاض خطر الإصابة بالاكتئاب مدى الحياة.



يخفض خطر الإصابة بالاكتئاب

## الفوائد الصحية الحقيقية للخروج في الهواء الطلق

النوم. ووجدت دراسات سابقة من كاي ورفيقه أن ما يقرب من نصف المنازل "في دراسة أجريت في مليون" لديها ضوء ساطع بما يكفي لقمع الميلاتونين بنسبة 50%، على الرغم من أن الحساسيات الفردية للضوء الاصطناعي تختلف بشكل كبير. وفي هذه الدراسة الأخيرة، شرع كاي وزملاؤه في تحديد كيفية ارتباط مقدار ساعات النهار التي تقضي بالخارج بالمزاج والنوم والنتائج الصحية، وهو أمر درس بدرجة أقل من التأثيرات السلبية للضوء في الليل. وأظهر التحليل أن الحصول على مزيد من الضوء في أي وقت بين الفجر والغسق كان مرتبطًا بتحسين الحالة المزاجية وتحسين النوم، فضلاً عن انخفاض خطر الإصابة بالاكتئاب وتقليل استخدام الأدوية المضادة للاكتئاب. ورُبطت كل ساعة إضافية من الضوء الطبيعي أيضاً بانخفاض احتمالات الإصابة بالاكتئاب على مدى الحياة، واستخدام أقل لمضادات الاكتئاب، وزيادة السعادة. وأولئك الذين أبلغوا عن حالة مزاجية أفضل وبنامون مع المزيد

وأظهرت الأبحاث السابقة أن قضاء الوقت في الهواء الطلق وفي الطبيعة له مجموعة من الفوائد الصحية، قد يكون جزء منها مرتبطاً بالضوء الطبيعي باعتباره أهم إشارة بيئية لإيقاعات الجسم اليومية. وقد يكون عدم الحصول على ما يكفي من الضوء الطبيعي عاملاً رئيسياً يساهم في تدني الحالة المزاجية ومشاكل النوم التي ترتبط أيضاً بالاكتئاب واضطراب المزاج الشائع وأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم. وتشرح المجموعة في ورقته البحثية: "تطور البشر في بيئة ذات تمييز واضح بين الليل والنهار، لكن بيئتنا الحديثة طغت هذا التمييز". وفي هذه الأيام، يقضي الأشخاص "معظم ساعات الاستيقاظ في ظروف الإضاءة المتوسطة والصناعية، بسبب انخفاض التعرض لأشعة الشمس والتعرض الساطع نسبياً للضوء الليلي". ويمكن أن يؤدي هذا إلى اضطراب النوم لأن الضوء يثبط الميلاتونين، وهو هرمون يعزز

ويقول عالم النفس وباحث النوم شون كاي، من جامعة موناش في مليون بأستراليا، والذي أظهرت دراسته التجريبية السابقة كيف يؤثر الضوء الاصطناعي على النوم وعلى إيقاعات الساعة البيولوجية: "الحصول على ضوء ساطع في النهار لا يقل أهمية عن تجنب الضوء في الليل". وفي هذه الدراسة القائمة على الملاحظة الجديدة، نظر كاي وزملاؤه في تأثير التعرض للضوء في الهواء الطلق على النوم والحالات المزاجية لدى أكثر من 400 ألف شخص في البنك الحيوي بالملكة المتحدة، وهي دراسة كبيرة أجريت على البالغين في المملكة المتحدة تجمع معلومات عن كل شيء بدءاً من التمارين وعادات النوم وحتى التشخيصات الطبية والنتائج الصحية. وسُئل الناس عن مزاجهم وأدويتهم والوقت الذي يقضونه في الهواء الطلق في يوم عادي في الصيف والشتاء، من بين أمور أخرى. وفي المتوسط، أفاد البالغون في المملكة المتحدة في الدراسة أنهم يقضون حوالي 2.5 ساعة من النهار في الهواء الطلق.



ويمثل امتصاص بعض أشعة الشمس في ساعات النهار تحدياً لعمال الورديات الذين يعملون ضد إيقاعات الساعة البيولوجية العادية. وتشير بعض الأبحاث إلى أن تحدي ساعة جسمك الطبيعية ليس جيداً للصحة العقلية، وفقاً لدراسة حديثة أخرى تحلل بيانات البنك الحيوي في المملكة المتحدة، والتي وجدت أن الأشخاص الذين كانوا غير محاذين لساعة أجسامهم الطبيعية كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن الاكتئاب ولديهم رفاة أقل. ولكن الأمر المثير للاهتمام هو المقارنة بين نتائج الدراسة حول مخاطر الاكتئاب، واستخدام مضادات الاكتئاب، ومجموعة الأدلة المتزايدة التي تشير إلى أن العلاج بالضوء هو علاج فعال ولكنه غير مستغل بشكل كافٍ لعلاج الاكتئاب، خاصة مع الأدوية. ونُشرت الدراسة في مجلة الاضطرابات العاطفية Affective Disorders.



عبر اختبار بسيط

## علماء يزعمون أن مرض ألزهايمر قابل للاكتشاف قبل ظهور الأعراض

توصل العلماء إلى أن مرض ألزهايمر يمكن اكتشافه قبل سنوات من بدء المريض في إظهار الأعراض.

ومن المعروف أنه عادة ما يتم التقاط حالة التدهور المعرفي فقط، عندما يبدأ شخص ما في النسيان والارتباك، لكن الباحثين في جامعة غلاسكو، اكتشفوا أن الأفراد الأصحاء المعرضين لخطر وراثي أعلى للإصابة بمرض ألزهايمر قد يظهرون اختلافات في بنية الدماغ ودرجات الاختبارات المعرفية، ما يمكن أن يسלט الضوء على الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.

دليلاً إضافياً على النظرية القائلة بأن بعض التغييرات الدماغية المرتبطة بمرض ألزهايمر يمكن أن تبدأ قبل سنوات عديدة من ظهور أعراض مثل فقدان الذاكرة، إلا أنها في الواقع، نظرت فقط إلى الأشخاص من خلفية أوروبية من البيض، لذلك لا يزال يتعين إثبات وجود ارتباط بين العوامل الوراثية والتغيرات التي تطرأ على الدماغ بالنسبة لأولئك في المجتمعات العرقية الأخرى.

المعرض لخطر الإصابة بمرض ألزهايمر بدقة في وقت لاحق من الحياة، فقد يكون ذلك بمثابة تغيير حقيقي للعبة". ويشار إلى أن الاكتشاف المبكر للأشخاص المعرضين لخطر أكبر لديه القدرة على تمهيد الطريق لعلاجات جديدة في المستقبل ومساعدة الباحثين على فهم أسباب تطور الأمراض مثل مرض ألزهايمر. وعلى الرغم من أن الدراسة، التي وصفت بالكبيرة، تُظهر

وكان لديهم أيضاً ذكاء منخفض وقدرة أقل على التفكير وحل المشكلات الجديدة. وقالت راتشانا تانك، طالبة الدكتوراه في جامعة غلاسكو والمؤلفة الرئيسية للدراسة: "قد تكون آثار المخاطر الجينية واضحة قبل تشخيص الخرف السريري بوقت طويل. وعلى الرغم من أننا لا نستطيع أن نقول على وجه اليقين إن هذه الاختلافات هي علامات مبكرة للخرف في حد ذاته، فمن المهم أن نقوم بمزيد من البحث في هذا المجال". وأشار الدكتور دونالد ليال، محاضر في الصحة العامة في معهد الصحة والرعاية بالجامعة والمؤلف المشارك للدراسة: "يمكن أن تؤدي هذه النتائج إلى طريقة أفضل لقياس مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر مقارنة بالطرق الحالية للاستفسار عن تاريخ عائلي للخرف". وأوضح: "القدرة على تحديد الأفراد المعرضين لخطر تدهور القدرات المعرفية والتراجع المتسارع المحتمل يمكن أن يحسن التشخيص وخيارات العلاج بشكل كبير في المستقبل". ويمكن أن يغير التعرف المبكر على المرض بشكل كبير كيفية إدارته وتمكين التدخلات التي تمنع أو تؤخر ظهور المرض، وفقاً للبروفيسور بول مورغان، خبير الطب في علم الأحياء بجامعة كارديف، والذي أشار إلى أن فحص السكان يمكن أن يتم باستخدام تسجيل PRS.

واستخدم الباحثون تقييم المخاطر متعددة الجينات (PRS)، وهي طريقة مستخدمة لتقدير الخطر الجيني للفرد للإصابة بمرض معين، بناءً على ملايين الواسمات الجينية. وكان لدى أولئك الذين حصلوا على درجة أعلى من PRS اختلافات طفيفة في الحصين، وهو أحد الأجزاء الأولى من الدماغ التي تتأثر بمرض ألزهايمر.

وعمل الباحثون، خلال الدراسة، على حساب درجة المخاطر الجينية لـ 32790 من البالغين الأصحاء غير المصابين بالخرف، ممن وقع تخزين معلوماتهم الصحية في قاعدة بيانات البنك الحيوي في المملكة المتحدة، وكان متوسط أعمارهم 64 عاماً. وتتضمن قاعدة البيانات بيانات متعمقة حول صحتهم وأسلوب حياتهم ونتائج الاختبارات المعرفية.



وأشار الدكتور دونالد ليال، محاضر في الصحة العامة في معهد الصحة والرعاية بالجامعة والمؤلف المشارك للدراسة: "يمكن أن تؤدي هذه النتائج إلى طريقة أفضل لقياس مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر مقارنة بالطرق الحالية للاستفسار عن تاريخ عائلي للخرف". وأوضح: "القدرة على تحديد الأفراد المعرضين لخطر تدهور القدرات المعرفية والتراجع المتسارع المحتمل يمكن أن يحسن التشخيص وخيارات العلاج بشكل كبير في المستقبل". ويمكن أن يغير التعرف المبكر على المرض بشكل كبير كيفية إدارته وتمكين التدخلات التي تمنع أو تؤخر ظهور المرض، وفقاً للبروفيسور بول مورغان، خبير الطب في علم الأحياء بجامعة كارديف، والذي أشار إلى أن فحص السكان يمكن أن يتم باستخدام تسجيل PRS. مضيفاً أن تصوير الدماغ، هو الطريقة الطبيعية لتشخيص الخرف، لكنه مكلف وأن اختبارات الإدراك تتطلب عمالة كثيفة. وقالت فيونا كاراغز، مديرة الأبحاث والتأثير في جمعية ألزهايمر بالملكة المتحدة: "إذا تمكنا من تحديد الأشخاص





## برعاية منصور بن زايد آل نهيان

# نهيان بن مبارك يفتتح معرض أبوظبي الدولي للتمور 2021 بنسخته السادسة معرض أبوظبي للتمور بوصلة مهرجانات التمور العربية، ومنصة لتنمية وتطوير القطاع

•• أبوظبي - الفجر:

برعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، شهد معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، صباح أمس افتتاح معرض أبوظبي الدولي للتمور بنسخته السادسة الذي تنظمه جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع شركة أبوظبي الوطنية للمعارض "أدنيك"، وسط حضور عربي ودولي كبير بالتزامن مع الدورة الحادية عشرة من معرض سيال الشرق الوسط 2021، والذي يستمر خلال الفترة من 07 ولغاية 09 ديسمبر 2021 في مركز أبوظبي الوطني للمعارض. حيث تفقد معاليه أجنحة المعرض برفقة معالي اللواء محمد الزملوط، محافظ الوادي الجديد في جمهورية مصر العربية والدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة، معرباً عن تقديره للمستوى الرفيع الذي حققه معرض أبوظبي للتمور من جودة في المنتجات ورفعة في سعة التمور الإماراتية والعربية على المستوى العربي والدولي بفضل الجهود التي تقوم بها جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، بتوجيهات ودعم من قبل سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير شؤون الرئاسة، الداعم الأول لزراعة النخيل وإنتاج التمور، من خلال الاشراف على تنظيم مهرجانات التمور العربية في كل من جمهورية مصر العربية، وجمهورية السودان، والمملكة الأردنية الهاشمية، وجمهورية السودان، والجمهورية الإسلامية الموريتانية. وأضاف معالي الشيخ نهيان بأن معرض أبوظبي للتمور يعتبر بوصلة مهرجانات التمور العربية، ومنصة لتنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي.



# الفجر

## 25 18.3 تريليون درهم حجم التجارة غير النفطية للإمارات خلال 5 عقود

•• أبوظبي-وام

بلغ إجمالي حجم التجارة الخارجية غير النفطية للإمارات خلال 5 عقود قرابة 5 تريليونات دولار / 18.3 تريليون درهم، منها 11.8 تريليون درهم واردات، وصادرات غير نفطية 2.2 تريليون درهم وإعادة تصدير بقيمة 4.3 تريليون درهم، بحسب بيانات المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء.

وارتفعت مساهمة الصادرات غير النفطية وإعادة التصدير من 24% من إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية في عام 1999 وما قبلها لتصل إلى 36% في عام 2010 ونسبة مساهمة 43% و44% خلال 2019 و2020 على التوالي، ما يشير إلى التطور الكبير في التجارة الخارجية غير النفطية للإمارات.

ومن حيث القيمة وخلال آخر 10 سنوات، تبين أن الواردات حققت نمواً بالتوسط بلغ 5.8% مقابل 13.3% للصادرات غير النفطية و9.6% لإعادة التصدير ليصل حجم التجارة الخارجية غير النفطية للدولة في عام 2020 إلى 382 مليار دولار / 1.4 تريليون درهم.

وبحسب بيانات التنافسية والإحصاء، بلغ إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية في الدولة في العام 1971 قرابة 1.1 مليار درهم ليرتفع إلى 41.1 مليار درهم في العام 1981، مواصلاً الارتفاع إلى 69.2 مليار درهم في العام 1991، وأكثر من 151.2 مليار درهم في العام 2001، وأكثر من 927.6 مليار درهم في العام 2011، وقرابة 1.4 تريليون درهم في العام 2020.

وبلغت الصادرات غير النفطية في العام 1981 أكثر من 5.5 مليار درهم، لترتفع إلى 18.1 مليار درهم بنهاية العقد الثاني، وحوالي 39 مليار درهم في العام 2001، متجاوزة 324 مليار درهم في العام 2011، وأكثر من 618 مليار درهم بنهاية العام الماضي.

وفي سياق متصل، أكد اقتصاديون أن السياسات الاقتصادية الرشيدة التي تبنتها الإمارات منذ تأسيسها عززت تضاعف التجارة الخارجية غير النفطية، مشيرين إلى جدارة الانفتاح الاقتصادي في الإمارات سعياً للدخول في الاقتصادات الكبرى في العالم بالارتكاز على عدد من العوامل الرئيسية تتضمن بيئة جاذبة للاستثمار، وبنية تحتية متطورة، وانفاق حكومي، وتنوع اقتصادي مستدام، وتعديل التشريعات، وتحفيز قطاع الأعمال. بدوره، أكد الدكتور فهد بن جمعه عضو اللجنة الاقتصادية في مجلس الشورى السعودي سابقاً، أن الإمارات تعمل على تقديم بيئة أعمال تدعم الشركات والأعمال والمشاريع المتوسطة وصغيرة الحجم ما يعزز التجارة والنشاط المحلي الإجمالي.

وأضاف، يمتلك اقتصاد الإمارات الديناميكية والتنوع وموارد هيدروكربونية، والمرونة في ممارسة الأعمال التجارية في أكثر من 40 منطقة حرة متخصصة في مختلف إمارات الدولة، ما يسهم النمو المتصاعد للتجارة والاقتصاد. من جهته أفاد الدكتور نجيب الشامي المستشار الاقتصادي ومدير عام المسار للدراسات الاقتصادية، بأن السياسات التجارية والاقتصادية المرنة التي اعتمدها الإمارات حققت للدولة مكانة متميزة عالمياً، وجعلتها وجهة للاستثمار الأجنبية المباشرة الباحثة عن بيئة استثمارية متكاملة وفرض واعدة.

## تعاون مشترك بين القطاع الخاص الإماراتي والبولندي

•• دبي-وام

وقع اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة وغرفة التجارة البولندية مذكرتي تفاهم لتعاون مشترك لتعزيز العلاقة بين القطاع الخاص الإماراتي والبولندي وتأسيس مجلس أعمال مشترك بين البلدين خلال المرحلة المقبلة وتطوير آفاق التعاون والتنسيق بينهما في جميع المجالات الاقتصادية.

وسيمت بموجب المذكرتين تنمية العلاقات التجارية والاستثمارية بين ممثلي القطاع الخاص في الإمارات وبولندا إلى جانب تنظيم بعثات تجارية في كلا البلدين من أجل مد جسور التواصل البناء بين أصحاب الأعمال الإماراتيين ونظرائهم البولنديين وتحفيز مشاركة الجانبين في المعارض التجارية ومختلف الفعاليات الاقتصادية.

وقع المذكرتين من جانب اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة حميد محمد بن سالم، الأمين العام لاتحاد الغرف، فيما وقع من جانب غرفة التجارة البولندية نائب رئيسها ستيفان بكير أسانوفيتش بحضور الوفد التجاري البولندي المشارك في أعمال المنتدى الاقتصادي العربي البولندي الذي عقد بدبي ضمن فعاليات اكسبو 2020.

وأكد حميد محمد بن سالم أن توقيع المذكرتين تعتبر خطوة جيدة نحو تعزيز وتفعيل العلاقات الثنائية بين القطاع الخاص في البلدين الصديقين، وقال إن الاتفاق الذي تم توقيعه أمس على هامش المنتدى الاقتصادي العربي البولندي يأتي بهدف تحقيق نقلة نوعية في مستوى العلاقات الاقتصادية المشتركة بين الإمارات وبولندا لتوسيع حجم العلاقات المشتركة والاستفادة من الفرص الاستثمارية المتاحة لإقامة شركات ناجحة بين أصحاب الأعمال كلا البلدين.

## اتحاد الغرف وغرفة التجارة البولندية يوقعان مذكرتي تفاهم

•• دبي-وام

وقع كل من اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة، وغرفة التجارة البولندية مذكرتي تفاهم لتعاون مشترك لتعزيز العلاقة بين القطاع الخاص الإماراتي والبولندي وتأسيس مجلس أعمال مشترك بين البلدين خلال المرحلة المقبلة، وتطوير آفاق التعاون والتنسيق بينهما في جميع المجالات الاقتصادية. وسيعمل الطرفان بموجب مذكرتي التفاهم على تنمية العلاقات التجارية والاستثمارية بين ممثلي القطاع الخاص في الإمارات وبولندا، إلى جانب تنظيم بعثات تجارية في كلا البلدين من أجل مد جسور التواصل البناء بين أصحاب الأعمال الإماراتيين ونظرائهم البولنديين، وتحفيز مشاركة الجانبين في المعارض التجارية ومختلف الفعاليات الاقتصادية. وقع المذكرتين من جانب اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة الأمين العام لاتحاد الغرف حميد محمد بن سالم، ومن جانب غرفة التجارة البولندية نائب رئيسها ستيفان بكير أسانوفيتش، بحضور الوفد التجاري البولندي المشارك في أعمال المنتدى الاقتصادي العربي البولندي الذي عقد بدبي ضمن فعاليات اكسبو 2020.



برنامج استضافة كبار المشترين الذي أشرفت عليه الأمانة العامة للجائزة، حيزاً مخصصاً لعقد اللقاءات التجارية بدولة الإمارات العربية المتحدة، وحرصها على تعزيز الأمن الغذائي من خلال الاكتفاء الذاتي من التمور لما تتميز به من خاصية التخزين الاستراتيجي وهي من أساسيات الأمن الغذائي وعامل استقرار آمني واجتماعي. كما أتاح

الغذائي على المستوى الوطني والدولي. وأكد الدكتور زايد حرص الأمانة العامة للجائزة على تلبية رؤية القيادة الرشيدة بدولة الإمارات العربية المتحدة، وحرصها على تعزيز الأمن الغذائي من خلال الاكتفاء الذاتي من التمور لما تتميز به من خاصية التخزين الاستراتيجي وهي من أساسيات الأمن الغذائي وعامل استقرار آمني واجتماعي. كما أتاح

قطاع التمور على مستوى الشرق الأوسط والعالم، خاصة بعد نجاحه في استقطاب أعداد هائلة من كبار المشترين المهتمين باستيراد التمور. بما يحقق انسيابية التواصل بين منتجي ومصنعي التمور في المنطقة العربية مع كبار التجار والمستثمرين حول العالم ضمن ما يعرف بتأمين سلسلة القيمة وأمدادات توريد الأغذية بما يساهم في تعزيز الأمن

المعرضة المختصة في زراعة النخيل وإنتاج التمور يمثلون 10 دول هي دولة الإمارات العربية المتحدة، المملكة العربية السعودية، المملكة الأردنية الهاشمية، جمهورية السودان، جمهورية مصر العربية، المملكة المغربية، سلطنة عمان، فرنسا، ناميبيا، فلسطين ما يؤكد نجاح هذا المعرض التجاري المهم في ترسيخ مكانة العاصمة أبوظبي كلاعب أساسي

## وزير الاقتصاد: الإمارات حلقة وصل بين أسواق المال العالمية في الشرق والغرب

•• أبوظبي-وام

همزة الوصل بينها، مؤكداً أن اعتماد النظام الجديد لأيام العمل وعطلة نهاية الأسبوع يوحد أيام العمل مع الأسواق العالمية، ما يوفر المزيد من الوقت أمام العمليات الحيوية التي تشمل التبادلات والتعاملات التجارية والمالية مع غالبية دول العالم التي تعتمد العطلة الأسبوعية يومي السبت والأحد، حيث يؤمن تطبيق أيام التبادلات والتعاملات التجارية والاقتصادية والمالية مع تلك الدول، توفير مليارات الدولارات سنوياً على الدولة، إضافة إلى منح المؤسسات والشركات التجارية التي تتخذ من الدولة مقراً لها المزيد من وقت العمل المشترك مع الشركات الأجنبية.

وأشار معاليه إلى أن النظام الجديد من شأنه تعزيز مكانة الدولة في مؤشرات التنافسية والعديد من المؤشرات الاقتصادية كونه يقلل الفجوة الزمنية بين الأسواق المحلية والعالمية ما يسهم بدوره في الجهود الوطنية الرامية إلى استقطاب المزيد من الاستثمارات والشركات العالمية للعمل داخل الدولة. وقال ابن طوق إن النظام الجديد يهدد من فترة العطلة

أكد معالي عبدالله بن طوق المري، وزير الاقتصاد، أن دولة الإمارات تشكل حلقة وصل بين أسواق المال الشرق والغرب، مثل بورصة طوكيو وشنغهاي وسنغافورة، والبورصات الأوروبية الكبرى في كل من لندن وباريس وهامبورغ، وحتى أسواق المال في نيويورك. ولفت إلى أن النظام الجديد للعمل الأسبوعي يعزز ارتباط اقتصاد الإمارات بالاقتصاد العالمي ويرسخ مكانة الدولة الريادية ومن دورها الاستراتيجي كمركز اقتصادي إقليمي وعالمي. وتابع معاليه أن تميز وكفاءة وتنافسية النموذج التنموي لدولة الإمارات يرتكز في الأساس على رؤية القيادة الرشيدة للدولة والنظرة المستقبلية والأداء الحكومي المتقدم الذي يعمل وفق فكر مرن ونهج استباقي ومبادرات ذات أثر إيجابي ملموس تخدم متطلبات النمو وتخلق فرص جديدة بشكل مستمر.

وأوضح ابن طوق أن وجود فارق التوقيت بين أسواق المال العالمية في آسيا وأوروبا وأمريكا، يجعل من الإمارات



## لتوحيد جهود تمكين المرأة في مجتمع الأعمال

# مذكرة تفاهم بين مجلس سيدات أعمال دبي وجمعية خريجي إنسياد

•• دبي - الضجر:

نادي خريجي إنسياد لسيدات الأعمال كل من سنثيا صعب، وجابريلا يانزن-نوك. وقالت سعادة الدكتورة رجاء عيسى صالح القرق، رئيس مجلس إدارة مجلس سيدات أعمال دبي إن مذكرة التفاهم الموقعة مع جمعية خريجي كلية إنسياد في الإمارات تأتي في إطار الشراكات الاستراتيجية التي تخدم سيدات ورائدات الأعمال في دبي، وتتسم مع الخطط المستقبلية التي وضعتها الإمارة لتعزيز مفهوم وتنافسية ممارسة الأعمال، واستقطاب الاستثمارات النوعية، خصوصاً في مرحلة التعاليم الاقتصادي وعودة عجلة النمو إلى الدوران

مجلس سيدات أعمال دبي، وفتالي سليمان، رئيسة جمعية كلية إنسياد في الإمارات، وبحضور عدد من أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي وأعضاء جمعية خريجي كلية إنسياد في الإمارات. ونصت مذكرة التفاهم على تبادل الخبرات والمعارف، وتسهيل حصول أعضاء الجانبين على التدريب والتوجيه والإرشاد والاستفادة من الخدمات والمبادرات المختلفة للطرفين، والترويج والتعريف بنشاطاتهما وفعاليتاتهما، والمشاركة فيهن بما يعزز من مهارات وكفاءات مجتمع سيدات الأعمال في دبي. كما نصت المذكرة على دعم جمعية

مجلس سيدات أعمال دبي، وفتالي سليمان، رئيسة جمعية كلية إنسياد في الإمارات، وبحضور عدد من أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي وأعضاء جمعية خريجي كلية إنسياد في الإمارات. ونصت مذكرة التفاهم على تبادل الخبرات والمعارف، وتسهيل حصول أعضاء الجانبين على التدريب والتوجيه والإرشاد والاستفادة من الخدمات والمبادرات المختلفة للطرفين، والترويج والتعريف بنشاطاتهما وفعاليتاتهما، والمشاركة فيهن بما يعزز من مهارات وكفاءات مجتمع سيدات الأعمال في دبي. كما نصت المذكرة على دعم جمعية

مجلس سيدات أعمال دبي، وفتالي سليمان، رئيسة جمعية كلية إنسياد في الإمارات، وبحضور عدد من أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي وأعضاء جمعية خريجي كلية إنسياد في الإمارات. ونصت مذكرة التفاهم على تبادل الخبرات والمعارف، وتسهيل حصول أعضاء الجانبين على التدريب والتوجيه والإرشاد والاستفادة من الخدمات والمبادرات المختلفة للطرفين، والترويج والتعريف بنشاطاتهما وفعاليتاتهما، والمشاركة فيهن بما يعزز من مهارات وكفاءات مجتمع سيدات الأعمال في دبي. كما نصت المذكرة على دعم جمعية



# العجلة



في إحاطة إعلامية بالتعاون مع «الأوراق المالية» حول 3 قوانين جديدة ضمن حزمة التشريعات التي اعتمدها صاحب السمو رئيس الدولة

## «الاقتصاد» تستعرض أحكام وتفاصيل قوانين الشركات التجارية والسجل التجاري والعلامات التجارية

### عبد الله آل صالح: التشريعات الجديدة محركات رئيسية لدفع التنمية الاقتصادية خلال المرحلة المقبلة وفق رؤية القيادة الرشيدة وبما يحقق مبادئ وأهداف الخمسين



وكاتب وكالات الشركات الأجنبية، والشركات والمؤسسات التي تمارس نشاطها في المناطق الحرة في الدولة، والمؤسسات التجارية الفردية.

أبرز أحكام وتعديلات القانون / أن يكون السجل الاقتصادي المرجع الرسمي للبيانات والمعلومات المنشأت ذات النشاط الاقتصادي في الدولة.

استخدام الرقم الموحد للسجل الاقتصادي كهوية رقمية للمنشآت.

من خلال السجل الاقتصادي، يتم توفير قاعدة بيانات موحدة لكافة السجلين في السجل الاقتصادي وأصحاب العلامات التجارية وأنشطة الوكالات التجارية وغيرها، والمعلومات المتعلقة بالتاجر والأنشطة الاقتصادية المرخصة في الدولة، وأي تحديثات أو تعديلات تطرأ على هذه البيانات، وضمان صحتها وتحديثها دورياً.

توفير قاعدة معرفية رقمية شاملة وموثوقة يمكن الوصول إليها عبر منصات رقمية متطورة متاحة في أي وقت ومن أي مكان لخدمة رجال الأعمال والمستثمرين وصناع السياسات والباحثين الاقتصاديين والأكاديميين والطلاب وجميع أصحاب الصلح.

تسهيل توفير البيانات الرسمية لمؤسسات الاستشارات والأبحاث الاقتصادية والتصنيف والتقييم، وللمنظمات الدولية ذات الصلة، ودعم التحليلات والأبحاث المرتبطة بالأنشطة الاقتصادية واتجاهات السوق والفرص الحالية والمستقبلية الواعدة في الدولة.

تحقيق شراكة البيانات وتكامل المعلومات الاقتصادية بين الجهات المعنية في الدولة والمشاركين بين منظمات القطاع الخاص، وبما يساهم في تطوير قاعدة بيانات متكاملة ومستدامة، وتسهيل الوصول إليها عبر منصات رقمية متطورة متاحة في أي وقت ومن أي مكان لخدمة رجال الأعمال والمستثمرين وصناع السياسات والباحثين الاقتصاديين والأكاديميين والطلاب وجميع أصحاب الصلح.

تسهيل توفير البيانات الرسمية لمؤسسات الاستشارات والأبحاث الاقتصادية والتصنيف والتقييم، وللمنظمات الدولية ذات الصلة، ودعم التحليلات والأبحاث المرتبطة بالأنشطة الاقتصادية واتجاهات السوق والفرص الحالية والمستقبلية الواعدة في الدولة.

تحقيق شراكة البيانات وتكامل المعلومات الاقتصادية بين الجهات المعنية في الدولة والمشاركين بين منظمات القطاع الخاص، وبما يساهم في تطوير قاعدة بيانات متكاملة ومستدامة، وتسهيل الوصول إليها عبر منصات رقمية متطورة متاحة في أي وقت ومن أي مكان لخدمة رجال الأعمال والمستثمرين وصناع السياسات والباحثين الاقتصاديين والأكاديميين والطلاب وجميع أصحاب الصلح.

تسهيل توفير البيانات الرسمية لمؤسسات الاستشارات والأبحاث الاقتصادية والتصنيف والتقييم، وللمنظمات الدولية ذات الصلة، ودعم التحليلات والأبحاث المرتبطة بالأنشطة الاقتصادية واتجاهات السوق والفرص الحالية والمستقبلية الواعدة في الدولة.

تحقيق شراكة البيانات وتكامل المعلومات الاقتصادية بين الجهات المعنية في الدولة والمشاركين بين منظمات القطاع الخاص، وبما يساهم في تطوير قاعدة بيانات متكاملة ومستدامة، وتسهيل الوصول إليها عبر منصات رقمية متطورة متاحة في أي وقت ومن أي مكان لخدمة رجال الأعمال والمستثمرين وصناع السياسات والباحثين الاقتصاديين والأكاديميين والطلاب وجميع أصحاب الصلح.

وتدعم القانون مكنات الاقتصاد المعرفة وتعزيز توجيه الاستثمار نحو القطاعات المعرفية والعلمية والصناعات التكنولوجية المتقدمة ومجالات الاقتصاد الجديد، من خلال توفير البيانات الداعمة عبر السجل الاقتصادي.

كما يدعم استراتيجيات الامارات 2021 - 2025 بشأن التحول الرقمي من حيث توفير بنية تحتية رقمية عالية المستوى، ومنصة رقمية موحدة توفر خدمات رقمية متكاملة وبأساليب مبتكرة، وصولاً إلى بيئة أكثر تنافسية في منظومة العلامات التجارية والملكية الفكرية.

ويهدف من زيادة الزخم والتنافسية في أسواق الدولة، وتعزيز سعة الاقتصاد الوطني كوجهة جاذبة لكبرى الشركات والعلامات التجارية الإقليمية والعالمية، حيث يمثل دعامة أساسية لزيادة ثقة المستثمرين بيئة دولة الإمارات التشريعية المتطورة ويزيد من اطمئنانهم على المحافظة على حقوقهم وفق أنظمة قانونية متطورة ومتوافقة مع الواقع.

ويعزيز الثقة بالأسواق وقطاع الأعمال، ويسهم في مكافحة الفس والتقليد وحفظ حقوق المؤسسات والشركات والأفراد، وتشجيع أصحاب الاختراعات وتوفير المناخ الملائم لتحويل الأفكار الإبداعية إلى تطبيقات، وحلول مبتكرة تسهم في النمو الاقتصادي والارتقاء بتنافسية الدولة.

كما يعزز من حضور العلامات التجارية الإماراتية عالمياً، ويزيد جاذبية المنتج المحلي في الأسواق الكبرى، ويسهم بالارتقاء بجودة المنتجات المحلية من خلال حوض غمراء المنافسة المحلية، ودعم مساهمة العلامات التجارية كرافد للاقتصاد الوطني.

ويزيد من جاذبية الدولة للاستثمار الأجنبي المباشر، وتعزيز التنافسية في الأسواق العالمية، وتحسين نقل المعرفة وأفضل أساليب التكنولوجيا المتقدمة من خلال استقطاب الشركات العالمية والعلامات التجارية العالمية إلى أسواق الدولة.

ومتطورة تمكن المستثمرين من تنفيذ مشروعات حيوية للاقتصاد وزيادة استقطاب الشركات الأجنبية وجذب الاستثمارات الخارجية إلى هذه الأشكال من الشركات ويضمن فعاليتها وجودها الاقتصادية ويعزز نموها ومرونها على بيئة الأعمال.

إلغاء الحد الأقصى والأدنى لنسبة مساهمة المؤسسين في رأسمال الشركة عند الطرح العام، وكذلك إلغاء حد جديد على اكتتاب بالافزون، وترك الأمرين لما تحدده نشرة الاكتتاب.

عدم اشتراط جنسية أعضاء مجلس الإدارة وترك التنظيم لما يقرره المساهمون في انتخاب أعضاء المجلس وفقاً للشروط والضوابط الامارات.

ويقدم أيضاً استراتيجية الامارات 2021-2025 بشأن إتاحة البيانات التشاركية، من خلال الربط الآلي مع سلطات الترخيص والجهات المختصة، بما يدعم الطموحات الوطنية والبرامج الجاذبة للاستثمار والموقع المؤثر للدولة في خريطة الاستثمارات العالمية.

ويقدم توجه الدولة نحو تعزيز الخدمات القائمة على الذكاء الاصطناعي والاستراتيجية الوطنية في هذا الشأن التي تدعم التحول نحو مرحلة جديدة لما بعد الحكومة الذكية، والتي ستعتمد عليها الخدمات والبنى التحتية والرقمية المستقبلية في الدولة بما يساهم في زيادة عدد الشركات المدرجة في الأسواق المالية بالدولة وجذب الشركات العالمية إلى هذه الأسواق وتشجيع الشركات على والارتقاء بمؤشرات النمو الخاصة بهذه الأسواق إلى مراتب متقدمة ومناقشة عالمياً.

وتضمنت التعديلات الجديدة مراجعة شاملة تم خلالها استبدال 51 مادة وإضافة 3 مواد جديدة وحذف مادة واحدة بإجمالي 55 تعديلاً، واشتملت التعديلات على الأحكام الجديدة التي تدعم النموذج الاقتصادي الجديد في الدولة وفق مبادئ الانفتاح الاقتصادي والفرصة والاستباقية وتنسجم مع أهداف الخمسين.

وشملت تعديلات القانون تطوير حلول للشركات لعمليات التمويل وإعادة الهيكلة، وإيجاد حلول للتحديات التي تواجه أنشطة الأعمال في الدولة.

أبرز أحكام وتعديلات القانون / : السماح بتأسيس الشركات لأغراض الاستثمار أو الاندماج، والشركات ذات الغرض الخاص SPV، ووضع إطار قانوني خاص بهذه الأشكال

الملكية الفكرية وزيادة جاذبية الدولة للشركات والمستثمرين ورواد الأعمال والمواهب والمبتكرين من مختلف أنحاء العالم في القطاعات الحيوية والاستراتيجية.

وجانبها نوهت سعادة الدكتورة مريم السويدي الرئيس التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والسلع إلى أن حزمة التعديلات التشريعية الجديدة التي أصدرها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله بمناسبة الاحتفال بعيد الخمسين توابك نهضة وتطلعات الدولة، وتعد خطوة غير مسبوقة لبناء الاقتصاد الأفضل على مستوى العالم، وأن من شأنها تعزيز البيئة الاقتصادية والبيئة الاستثمارية من حيث جاذبية الدولة للاستثمارات الأجنبية وتناسبتها ضمن أهم الواجهات الاستثمارية في العالم أهداً في الاعتبار أن تطور البنية التشريعية وتشجير مناخ تشريعي مشجع للاستثمار يعد من أهم معايير المفاضلة بين الدول على الصعيد الاستثماري، خاصة وأن المستثمر الأجنبي يركز دائماً على جودة التشريعات المحلية وتطورها وتوفر بيئة تنسجم بالتنافسية والعدالة تحت مظلة القانون.

وقالت : إن التحديث التشريعي وتطوير بنية تشريعية يهدف لمواكبة أفضل الممارسات في العالم، كما أنه يأتي انعكاساً للإنجازات التي حققتها دولة الإمارات على مدى الخمسين عاماً الماضية، بما يتناسب مع رؤية قيادتها وطموحات شعبها ويسهم في عملية التنمية الشاملة ودعم مسيرة الاستخدام التي تشهدنا الدولة، ويلبي في الوقت نفسه متطلبات الدعم الضروري للقطاعات الاقتصادية المختلفة، ويعزز مكانة الدولة وتنافسيتها وموقعها في خريطة المستقبل، ويسهم في تقديم دولة الإمارات وتصدرها للعديد من مؤشرات التنافسية العالمية ولا سيما على صعيد الاقتصاد والاستثمار.

قانون الشركات التجارية / يعزز افتتاح مناه الأعمال في الدولة بما يدعم تنافسية الاقتصاد الوطني وديناميكية بيئة الأعمال، ويهدف إلى توفير بيئة استثمارية حيوية

عقدت وزارة الاقتصاد، بالتعاون مع هيئة الأوراق المالية والسلع، إحاطة إعلامية موسعة لتعريف بعدد من القوانين الاقتصادية الجديدة التي تضمنتها التغييرات التشريعية الأضخم من نوعها في تاريخ دولة الإمارات والتي اعتمدها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة حفظه الله في 27 نوفمبر 2021، وشملت أكثر من 40 قانوناً بهدف تعزيز البيئة الاقتصادية والبنية الاستثمارية والتجارية ودعم أمن واستقرار الاقتصاد الوطني، ومواكبة التطلعات المستقبلية للدولة.

وسلخت الوزارة الضوء خلال التعديلات التي تضمنتها 3 مشاريع اقتصادية جديدة ضمن هذه الحزمة، وأثرها على الاقتصاد الوطني وبيئة الأعمال والاستثمار ومنظومة الابتكار والملكية الفكرية خلال المرحلة المقبلة، حيث شملت: المرسوم بقانون اتحادي رقم 32 لسنة 2021 في شأن الشركات التجارية، والرسوم بقانون اتحادي رقم 37 لسنة 2021 في شأن السجل التجاري، والرسوم بقانون اتحادي رقم 26 لسنة 2021 في شأن العلامات التجارية.

قدم الإحاطة سعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد، بمشاركة سعادة مريم السويدي الرئيس التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والسلع، وأحمد الحوسني مدير إدارة التسجيل التجاري، وهشامات المنشا بوزارة الاقتصاد، وفاطمة الحوسني مديرة العلامات التجارية والصفات الفكرية.

وقال سعادة عبد الله آل صالح: تمثل القوانين الجديدة التي تم إطلاقها تزامناً مع البوبيل الذهبي للدولة، محطة مفصلية في تطوير المنظومة التشريعية للاقتصاد الوطني وفق رؤية القيادة الرشيدة وبما ينسجم مع مبادئ وثيقة الخمسين ويديم مخرجات مشاريع الخمسين التي أعلنت عنها حكومة دولة الإمارات، حيث تم تطوير وتعديل عملة التنمية الشاملة ودعم مسيرة الاستخدام التي تشهدنا الدولة، ويلبي في الوقت نفسه متطلبات الدعم الضروري للقطاعات الاقتصادية المختلفة، ويعزز مكانة الدولة وتنافسيتها وموقعها في خريطة المستقبل، ويسهم في تقديم دولة الإمارات وتصدرها للعديد من مؤشرات التنافسية العالمية ولا سيما على صعيد الاقتصاد والاستثمار.

قانون الشركات التجارية / يعزز افتتاح مناه الأعمال في الدولة بما يدعم تنافسية الاقتصاد الوطني وديناميكية بيئة الأعمال، ويهدف إلى توفير بيئة استثمارية حيوية

المواد الخام الحيوية المصنعة في دولة الإمارات، مما يعزز القيمة المحلية المضافة. وتعتبر المواد الكيماوية من القطاعات التي تحظى بالأولوية ضمن استراتيجية النمو الصناعي لدولة الإمارات التي تقودها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، والتي تهدف إلى رفع مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. وتعتبر المواد الكيماوية قطاعاً جاذباً نظراً لنمو الطلب المتوقع عالمياً والفرصة التي يتيحها الإنتاج المحلي لخلق سلاسل الإمداد الجديدة. وتعكس الاتفاقية الاهتمام المتزايد من قبل المستثمرين المحليين والدوليين في الأشهر الأخيرة.. وتكون «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

مركزاً تنافسياً عالمياً لإنتاج المواد الكيماوية. وأضاف: تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة وبناء اقتصاد مستدام وفق «مبادئ الخمسين»، يمثل هذا المشروع المشترك إنجازاً رئيسياً في استراتيجية أدنوك لتوسعة أعمالها في مجال التكرير والتصنيع والبتروكيماويات وتطوير منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في دولة الإمارات وجمهورية الهند.. نحن سعداء بإنشاء أول المشاريع في سلسلة القيمة مادة الفينيل في منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في الرويس بدولة الإمارات، والتي تشهد تطوراً مستمراً في طريقها لتصبح مركزاً عالمياً للمواد الكيماوية. وأضاف: يهدف هذا المشروع المشترك والذي يستفيد من حزمة القوانين التي تم إصدارها في دولة الإمارات، والتي تشمل: «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

المواد الخام الحيوية المصنعة في دولة الإمارات، مما يعزز القيمة المحلية المضافة. وتعتبر المواد الكيماوية من القطاعات التي تحظى بالأولوية ضمن استراتيجية النمو الصناعي لدولة الإمارات التي تقودها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، والتي تهدف إلى رفع مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. وتعتبر المواد الكيماوية قطاعاً جاذباً نظراً لنمو الطلب المتوقع عالمياً والفرصة التي يتيحها الإنتاج المحلي لخلق سلاسل الإمداد الجديدة. وتعكس الاتفاقية الاهتمام المتزايد من قبل المستثمرين المحليين والدوليين في الأشهر الأخيرة.. وتكون «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

مركزاً تنافسياً عالمياً لإنتاج المواد الكيماوية. وأضاف: تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة وبناء اقتصاد مستدام وفق «مبادئ الخمسين»، يمثل هذا المشروع المشترك إنجازاً رئيسياً في استراتيجية أدنوك لتوسعة أعمالها في مجال التكرير والتصنيع والبتروكيماويات وتطوير منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في دولة الإمارات وجمهورية الهند.. نحن سعداء بإنشاء أول المشاريع في سلسلة القيمة مادة الفينيل في منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في الرويس بدولة الإمارات، والتي تشهد تطوراً مستمراً في طريقها لتصبح مركزاً عالمياً للمواد الكيماوية. وأضاف: يهدف هذا المشروع المشترك والذي يستفيد من حزمة القوانين التي تم إصدارها في دولة الإمارات، والتي تشمل: «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

### باستثمارات 7.3 مليار درهم

## «تعزير» و«ريلايس» تطلقان مشروعاً استراتيجياً لإنتاج مواد كيميائية في الرويس

أعلنت شركة أبو ظبي للمشتقات الكيماوية المحدودة «تعزير» وشركة «ريلايس للصناعات المحدودة» الهندية اتفاقهما على إطلاق «تعزير إي دي سي أند بي في سي» كمشروع مشترك عالمي المستوى لإنتاج المواد الكيماوية ضمن منطقة تعزير للصناعات الكيماوية في الرويس. يهدف المشروع المشترك الجديد لبناء وتشغيل مصنع عالمي لإنتاج الكلور القلوي و«ثاني كلوريد الإيثيلين» و«كلوريد البولي فينيل» للمرة الأولى في دولة الإمارات باستثمارات تزيد على 7.3 مليار درهم (2 مليار دولار أمريكي). ومن شأن المشروع المشترك أن يسهم في زيادة الاعتماد على المنتجات المحلية بدلاً من المستوردة وإنشاء سلاسل قيمة محلية جديدة، إضافة إلى تلبية الطلب العالمي المتزايد على هذه المواد الكيماوية.

وتمثل منطقة «تعزير» للكيماويات الصناعية إحدى المناطق الثلاث التي تتألف منها منظومة «تعزير» الصناعية المتكاملة، المشروع المشترك بين شركة بتروك أبو ظبي الوطنية «أدنوك» و«أقايضا، ADQ، الذي أسسه الطرفان للحصول على الموافقات التنظيمية ذات الصلة. ويهدف أحمد الجابر، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة «ريلايس للصناعات المحدودة»، ووقع الاتفاقية خليفة المهيري الرئيس التنفيذي بالإدارة لشركة «تعزير»، وكمال ناخافاتي، رئيس قسم التخطيط الاستراتيجي وتطوير الأعمال بشركة «ريلايس للصناعات المحدودة»، وتضع الاتفاقية للحصول على الموافقات التنظيمية ذات الصلة. ويهدف أحمد الجابر، ترتبط دولة الإمارات وجمهورية الهند بعلاقات قوية

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

### باستثمارات 7.3 مليار درهم



المواد الخام الحيوية المصنعة في دولة الإمارات، مما يعزز القيمة المحلية المضافة. وتعتبر المواد الكيماوية من القطاعات التي تحظى بالأولوية ضمن استراتيجية النمو الصناعي لدولة الإمارات التي تقودها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، والتي تهدف إلى رفع مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. وتعتبر المواد الكيماوية قطاعاً جاذباً نظراً لنمو الطلب المتوقع عالمياً والفرصة التي يتيحها الإنتاج المحلي لخلق سلاسل الإمداد الجديدة. وتعكس الاتفاقية الاهتمام المتزايد من قبل المستثمرين المحليين والدوليين في الأشهر الأخيرة.. وتكون «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

مركزاً تنافسياً عالمياً لإنتاج المواد الكيماوية. وأضاف: تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة وبناء اقتصاد مستدام وفق «مبادئ الخمسين»، يمثل هذا المشروع المشترك إنجازاً رئيسياً في استراتيجية أدنوك لتوسعة أعمالها في مجال التكرير والتصنيع والبتروكيماويات وتطوير منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في دولة الإمارات وجمهورية الهند.. نحن سعداء بإنشاء أول المشاريع في سلسلة القيمة مادة الفينيل في منطقة «تعزير» للصناعات الكيماوية في الرويس بدولة الإمارات، والتي تشهد تطوراً مستمراً في طريقها لتصبح مركزاً عالمياً للمواد الكيماوية. وأضاف: يهدف هذا المشروع المشترك والذي يستفيد من حزمة القوانين التي تم إصدارها في دولة الإمارات، والتي تشمل: «تعزير» من ثلاث مناطق صناعية، أولها «منطقة الصناعات الكيماوية» التي سيتم فيها إنتاج المواد الكيماوية من خلال سبعة مشاريع عالمية قيد التصميم الآن، والثانية هي «منطقة الصناعات الخفيفة» التي ستكون موطناً للصناعات التحويلية التي ستحول مخرجات «منطقة الصناعات الكيماوية» إلى منتجات قابلة للاستهلاك، أما الثالثة فهي «منطقة الصناعات الكيماوية» التي تستخدم مجموعة متنوعة من الشركات التي توفر الخدمات الضرورية التي تتطلبها مناطق «تعزير» الصناعية ومجمع الرويس الصناعي ككل.

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

تستعد تطويراً مستمراً بفضل دعم القيادة الرشيدة في الدولة وحرصها على ترسيخ أواصر التعاون وتعزيزه في مختلف المجالات، لا سيما في قطاعات الطاقة والاقتصاد والتجارة والاستثمار.. وتستفيد هذه الشراكة الاستراتيجية مع «ريلايس» الأولى في دولة الإمارات، بما يدعم استراتيجيتنا الوطنية لتمكين نمو وتطوير القطاع الصناعي المحلي وترسيخ مكانة دولة الإمارات

## بتوجيهات محمد بن راشد

# مكتوم بن محمد يعلن إدراج تيكوم في سوق دبي المالي

دبي-وام

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، الهادفة إلى تطوير أسواق المال والبورصات في الإمارة، أعلن سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير المالية، عن إدراج مجموعة "تيكوم" في سوق دبي المالي، وذلك ضمن خطط اللجنة العليا لتطوير أسواق المال والبورصات في دبي، وفي إطار سعيها إلى مضاعفة قيمة الأسواق المالية في الإمارة إلى ثلاثة تريليونات درهم خلال المرحلة المقبلة، وأكد سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم أن حفظة تيكوم متنوعة، وتمثل نموذجاً ناجحاً على المستوى العالمي لمجموعات الأعمال، مشيراً إلى أن المجموعة تحقق نتائج قوية ما يعني أن إدراجها سيضيف تنوعاً كبيراً لسوق دبي المالي. وخلال العقود الماضية، لعبت "تيكوم" دوراً محورياً في مختلف المجالات والقطاعات الحيوية وأصبحت شريكاً أساسياً في مسيرة التنوع الاقتصادي التي

تتبنها دبي.. وتحظى المحفظة الضخمة للمجموعة بفرص نمو غير محدودة نظراً لتنوع استثماراتها في قطاعات متعددة، فضلاً عن تبنيها لنماذج عمل متطورة على المستويين الاستراتيجي والتشغيلي.. ويشكل إدراج هذه النوعية من الشركات دعماً للأسواق المالية في دبي، لما يقدمه من قيمة مضافة وفرص واعدة للمستثمرين.

### 10 مجمعات أعمال

تشكل مجموعة تيكوم، العضو في دبي القابضة، مساهماً فاعلاً في مسيرة النهضة الشاملة التي تشهدها دبي لاسيما في القطاعات الاقتصادية، إذ تسهم المجموعة من خلال عملها الدؤوب على تطوير مجمعات أعمال متخصصة يبلغ عددها 10 مجمعات رئيسية للأعمال تشمل: مدينة دبي للإنترنت، ومدينة دبي للتعبئة، ومدينة دبي للإعلام، ومدينة دبي للاستوديوهات، ومدينة دبي للإنتاج، ومجمع دبي للمعرفة، ومدينة دبي الأكاديمية العالمية، ومجمع دبي للعلوم، وحي دبي للتصميم، ومدينة دبي للصناعة.



كما تستضيف المجموعة المقرات الإقليمية لعدد كبير من الشركات البالغ عددها أكثر من 6,500 شركة، من بينها أسماء عالمية مثل: "جوجل"، و"سي. إن. إن"، و"يونيفير" إلى جانب آلاف الشركات الناشئة والمتوسطة، ويعمل بها ويديرها مجموعة من الكوادر الإبداعية ورواد الأعمال يتخطى عددهم 95 ألف مبدع.

وتشكل مجمعات الأعمال التابعة للمجموعة حجر الأساس في مسيرة تنويع الاقتصاد وترسيخ مكانة الإمارة وجهةً إقليميةً للأعمال والابتكار، حيث تنشط في قطاعات حيوية واعدة تشمل تكنولوجيا المعلومات والإعلام والعلوم والتعليم والتصميم والصناعة.

يذكر أن سوق دبي المالي شهد خلال الفترة الماضية زخماً كبيراً بعد الإعلان عن عدد من عمليات الإدراج القوية، علاوة على اعتماد اللجنة العليا لتطوير أسواق المال والبورصات في دبي لمجموعة واسعة من المبادرات الرامية إلى دعم حركة التداول في سوق الأسهم حيث تم الإعلان عن إدراج 10 شركات من المؤسسات الحكومية وشبه الحكومية الرائدة،

# الفكرة

## 27 نهيان بن مبارك يفتتح منشأة تابعة لشركة «أوشان أويل فيلد» في أبوظبي

أبوظبي-وام

افتتح معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش حوض بناء وتصليح السفن التابع لشركة أوشان أويل فيلد بأبوظبي التي تتخذ من الشارقة مقراً لها، وهي شركة مختصة في تقديم خدمات النفط والغاز وحفر الآبار.

ورحب معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان بافتتاح منشأة شركة أوشان أويل فيلد منوهاً بمتابع الاستثمار في الدولة. وقال محمد سمير، الرئيس التنفيذي لشركة أوشان أويل فيلد إن المشروع الجديد يمثل علامة فارقة في خطط الشركة التوسعية لخدمة عملائها في قطاع التنقيب والانتاج والتوزيع وصناعة النفط والغاز وتشمل الخدمات التي تقدمها شركة أوشان أويل فيلد حلولاً متكاملة في مجال الخدمات المتعلقة بمجال التنقيب عن النفط والغاز والخدمات والتوريدات والهندسة والخدمات البحرية للعملاء على مستوى العالم من خلال تواجدها في منطقة الخليج العربي وتركيا والهند وميانمار وماليزيا وبروناي وتايلاند والمملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية.

وأوضح أن الهدف طويل الأجل للشركة يتمثل في الاستثمار في تقديم الدعم للعملاء من خلال الحفاظ على ميزة تنافسية وفعالة من حيث التكلفة من خلال توسيع عروض خدماتها لزيادة الربحية للعملاء والحفاظ على سلامة الجودة في مجال النفط والغاز.

## اقتصاديون: النظام الجديد لمواعيد العمل يعزز تنافسية الإمارات عالمياً

أبوظبي- وام

يحق النظام الجديد لمواعيد العمل الأسبوعي لحكومة الإمارات والمقرر تنفيذه اعتباراً من الأول من يناير 2022 الانسجام مع الأسواق الدولية ويعزز التنافسية العالمية للدولة في الاقتصاد وقطاع الأعمال، وسيكون القطاع المالي والتعاملات التجارية والطاقة في صدارة المستفيدين بحسب ما أفاده باحثون اقتصاديون.

وقال هؤلاء: إن نظام العمل الجديد لموظفي حكومة الإمارات يعد تجربة جديدة ستزخرها دول المنطقة لتستفيد من نتائجها، متوقعين أن يحقق هذا التوجه عدة فوائد أبرزها زيادة جاذبية الاستثمار الأجنبي، تحسين الميزان التجاري، زيادة النمو الاقتصادي، ترسيخ مكانة الإمارات على الخريطة الاقتصادية العالمية، وتنشيط السياحة الداخلية.

وقال الخبير الاقتصادي محمد علي ياسين الرئيس التنفيذي للاستراتيجيات والعملاء في شركة "الظبي كابيتال": إن النظام الجديد للعمل الحكومي في الإمارات يعزز التنافسية العالمية للدولة والانسجام مع الأسواق المالية الدولية بما يوفر إجراء التسويات ويخفف الأعباء في القطاع المالي، وأضاف أن هذا النظام يشكل تجربة جديدة في المنطقة تقودها الإمارات سعياً لمزيد من الاندماج في الاقتصاد العالمي وترقيتها الدول المحيطة، ويمكن لدول المنطقة ودول أخرى حول العالم نقل التجربة خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأعلنت حكومة الإمارات أمس الثلاثاء عن النظام الجديد للعمل الأسبوعي والمقرر تنفيذه اعتباراً من الأول من يناير 2022، ويبدأ العمل يوم الإثنين من كل أسبوع وينتهي في الثانية عشرة ظهر يوم الجمعة وذلك بمعدل 8 ساعات يومية خلال أربعة أيام و4 ساعات ونصف يوم الجمعة مع إمكانية تطبيق ساعات الدوام المرنة والعمل عن بعد في الجهات الاإقتصادية يوم الجمعة، ليصبح الإجمالي 36,5 ساعة أسبوعية بأقل من المعدل العالمي الذي يتراوح بين 40 إلى 42 ساعة عمل، ما يعكس على مزيد من جودة الأداء.

بدوره، أشار الخبير الاقتصادي الدكتور على سعيد العامري رئيس مجموعة الشموخ لخدمات النفط والغاز والتجارة، إلى أن التوجه الجديد في مواعيد العمل يحقق استفادة كبرى خاصة للشركات المتعاملة مع أسواق المال العالمية وقطاع البترول، كما سيسهم بزيادة معدلات نمو وضع القطاع الوطني وتحسين الميزان التجاري. من جهته، قال المحلل المالي وأخص الفقه عضو المجلس الاستشاري الوطني لمعهد الاستماع والأوراق المالية البريطاني في الإمارات إن مواعيد العمل الجديدة من شأنها أن تساهم في تحقيق قفزة نوعية في أداء الاقتصاد الوطني.

## لبحث أطر توظيف أواصر العمل والتعاون المشترك

## محمد بن هادي الحسيني يلتقي رئيس مجموعة البنك الإسلامي للتنمية

دبي-الفسحج

في إطار سياساتها الرامية إلى تعزيز علاقات دولة الإمارات العربية المتحدة بمختلف دول العالم والمؤسسات والمنظمات المالية الإقليمية والدولية، التقى معالي محمد بن هادي الحسيني، وزير دولة للشؤون المالية، أمس مع معالي الدكتور محمد سليمان الجاسر، رئيس مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، وذلك في مبنى الوزارة بدبي. وناقش اللقاء علاقة الشركة التي تربط دولة الإمارات بالمجموعة، وآليات توظيف أواصر العمل والتعاون المشترك بين الجانبين.

وخلال اللقاء، أكد معالي محمد بن هادي الحسيني أهمية الشراكة الاستراتيجية التي تربط دولة الإمارات مع مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، مشيراً إلى التزام الدولة بالعمل على مواصلة تعزيز مسيرة التكامل الاقتصادي والتجاري والتنموي بين مختلف الدول الأعضاء من خلال منح المساهمات الإنمائية ودعم مختلف المشاريع الإقليمية والدولية التي تلبي احتياجات ومتطلبات هذه الدول. وقال معالي: تحرص دولة الإمارات على العمل مع كافة المؤسسات والمنظمات الإقليمية والدولية لدعم وتطوير الخطط الاستراتيجية الرامية إلى تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة والمستدامة ومحاربة الفقر والبطالة في مختلف دول العالم بما يؤكد على علاقات الأخوة والصداقة مع كافة شعوب العالم.

تجدر الإشارة أن دولة الإمارات تعتبر شريكاً استراتيجياً لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية، حيث تستضيف مكتب المؤسسة الإسلامية لتأمين الاستثمار والتمان الصادرات، وفرع المؤسسة الدولية الإسلامية لتمويل التجارة، فضلاً عن المقر الرئيسي للمركز الدولي للزراعة الملحية، والمركز الدولي الإسلامي للمصالحة والتحكيم. وانضمت دولة الإمارات لعضوية البنك بموجب المرسوم الاتحادي رقم 91 لسنة 1974م.



## أحمد بن سعيد يفتتح فعاليات أسبوع غاز البترول المسال الأول في الشرق الأوسط

دبي- وام

افتتح سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات، فعاليات أسبوع غاز البترول المسال الذي تستضيفه دبي على مدار ثلاثة أيام من أول انعقاد له في منطقة الشرق الأوسط تأكيداً على المكانة الرائدة لدبي كمركز عالمي متطور لحلول الطاقة المبتكرة، وتقديراً لنهجه التنموي القائم على مبدأ الحلول الابتكارية، وتقديراً لجهود البترول المسال في مركز دبي التجاري العالمي تحت شعار "طاقة من أجل الغد"، بتنظيم من الجمعية العالمية لغاز البترول المسال وباستضافة مجموعة اينوك، ويسلط الحدث، الذي يستمر حتى يوم الخميس 9 ديسمبر الجاري، الضوء على قطاع غاز البترول المسال ويبحث إمكانات نموه، مع إتاحة الفرصة لعقد شركات أعمال جديدة في هذا المجال. حضر حفل الافتتاح البروفيسور يمي

أوسينجاو، نائب رئيس جمهورية نيجيريا وغوري سينغ، نائب المدير العام للوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا" ولقيف من كبار المسؤولين. وقال سعادة سيف حميد الفلاسي، الرئيس التنفيذي لمجموعة اينوك: "تماشياً مع رؤيتنا أن نكون شريكاً مبتكراً في مجال الطاقة يقدم قيمة مستدامة وأداءً متميزاً على مستوى القطاع، نلتزم في مجموعة اينوك بدعم نمو قطاع الطاقة وتطويره على المدى الطويل.. ومع إدراكنا أن بناء مستقبل مستدام للجميع يتطلب اللجوء إلى تقنيات بديلة، فإننا كشركة ريادية نستعمل على تعزيز المناقشات ضمن أسبوع غاز البترول المسال من أجل دفع عجلة تحول قطاع الطاقة، وتشجيع تبني مبادرات التنمية المستدامة، والمساهمة في بناء مستقبل أكثر استدامة.. وتخللت الافتتاح جلسة حوارية شارك فيها جمع من قادة القطاع من مختلف أنحاء العالم، ومنهم: نادر الضردان، مدير أول-



الثانية والثلاثين للمنتدى العالمي لغاز البترول المسال والمؤتمر الأوروبي لغاز البترول المسال للعام 2019. وتنعقد فعاليات الأسبوع في مدينة مختلفة كل عام، ويجمع تحت مظلتها العديد من الرؤساء التنفيذيين لأبرز شركات غاز البترول المسال ووزراء ومسؤولين حكوميين إلى جانب ممثلي المنظمات الدولية الكبرى ووسائل الإعلام، لاستكشاف آفاق تطوير قطاع غاز البترول المسال ويبحث فرص النمو وبناء علاقات أعمال جديدة.

تسويق الغاز ومدير عام شركة غاز الإمارات وساتيش كومار فادوجوري، مدير التسويق في شركة النفط الهندية المحدودة والدكتور أنجيلا ويلكسون، الأمين العام والرئيس التنفيذي لمجلس الطاقة العالمي سكوت فوستر، مدير شعبة الطاقة المستدامة في لجنة الأمم أديتوجني، المدير التنفيذي للمجموعة في شركة البترول الوطنية النيجيرية وبرانم غريغر، الرئيس التنفيذي لشركة "إس اتش في إنرجي.. وناقش المشاركون خلال الجلسة الحوارية دور غاز البترول المسال وغاز البترول المسال المتجدد في تأمين الطاقة مستقبلاً، مع الأخذ بعين الاعتبار التحدي المتمثل في تواجدهم في الطاقة في المستقبل وتشمل: التغير المناخي، وجود الهواء، والاقتدار للطاقة، والتنمية الاقتصادية. ويعتبر أسبوع غاز البترول المسال أهم حدث تنظمه الجمعية العالمية لغاز البترول المسال، والذي كان قد أطلق في مدينة أمستردام خلال الدورة

## الإمارات تستعرض إمكاناتها في القطاع البحري خلال اجتماع المنظمة البحرية الدولية بلندن

دبي-وام

قدم وفد دولة الإمارات عرضاً تقديمياً متميزاً سلط الضوء على أبرز إمكانات وإسهامات الدولة في القطاع البحري خلال الأعوام الماضية والتي أسهمت في تعزيز القطاع على مستوى العالم وذلك خلال عرض ملف الدولة في اجتماع لمثلي عدد من الدول الأعضاء في المنظمة البحرية الدولية في العاصمة البريطانية لندن بهدف تعزيز ملف إعادة انتخاب دولة الإمارات لمجلس المنظمة في الفئة ب.

وتتملك الإمارات إرثاً غنياً في القطاع البحري حيث يبلغ طول سواحلها 1,650 كيلومتراً.. كما أسهم الموقع الاستراتيجي للدولة على مفترق طرق الشحن العالمي في أن تكون مركزاً عالمياً للأعمال البحرية. وإلى جانب ثرواتها الطبيعية تسعى الإمارات باستمرار إلى تنمية وتطوير القطاع البحري الذي يعد ركيزة أساسية لإقتصادها الوطني حيث يزيد إسهام القطاع البحري على الناتج المحلي الإجمالي لدولة الإمارات على 90 مليار درهم. وعبر سعادة المهندس حسن محمد جمعة

المصوري وكبل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع البنية التحتية والنقل عن الفخر بالإجازات التي حققتها دولة الإمارات على مدى السنوات الماضية حيث ساعدت الممارسات والقرارات والتشريعات التي أصدرتها الدولة في تطوير القطاع البحري وتعزيز معايير السلامة إضافة إلى الإسهام في حماية البيئة البحرية على مستوى العالم.. مشيراً إلى أن الإمارات جاءت في المركز الثالث عالمياً في تسير التجارة البحرية وتلتزم الدولة بمسؤوليتها تجاه المشاركة في تأسيس منصة مستدامة لتبادل المعرفة بين الدول والمؤسسات البحرية حول أفضل الممارسات في القسط البحري.. وإلى جانب جهوده في تطوير القطاع البحري عملت دولة الإمارات على ضمان حقوق البحارة وتمكين المرأة من المشاركة الفاعلة في القطاع. وقالت سعادة المهندسة حصة آل مالك مستشارة الوزير لشؤون النقل البحري بوزارة الطاقة والبنية التحتية، بصفتها إحدى الدول الموقعة على اتفاقية العمل

البحري تتخذ دولة الإمارات تدابير استباقية لحماية مصالحي البحارة وتحسين جودة الحياة بالنسبة لهم.. وكانت الإمارات من أوائل الدول الأعضاء في المنظمة البحرية الدولية التي بادرت بتصنيف البحارة على أنهم "عمال من ذوي الأولوية" خلال جائحة "كوفيد-19" ووفرت جميع التسهيلات اللازمة لتبديل وتغيير الأطقم البحرية بشكل آمن والحصول على الرعاية الطبية إضافة إلى توفير لقاحات متقدمة ضد فيروس "كوفيد-19" وبشكل مجاني لجميع العمال الرئيسيين بما في ذلك البحارة وموظفي الموانئ الذين يعملون في مياه الدولة. وأكدت أن دولة الإمارات تعد من الدول الرائدة في دعم وتمكين المرأة في القطاع البحري وتتولى حالياً رئاسة رابطة المرأة العربية في القطاع البحري AWIM، بالتعاون مع برنامج الخليج العربي.. وك دولة علم تحتل دولة الإمارات المرتبة 21 على مستوى العالم من حيث حجم الأسطول ولديها أكثر من 20 ميناء رئيساً منتشرة عبر إمارات الدولة من الصغيرة شرقاً إلى أبوظبي في الساحل الجنوبي.









## منوعات

# الفكر

31

أركز في الأدوار التي تخرج مني طاقات تمثيلية جديدة ومختلفة

## مي كساب: مسلسلات الأوف سيزون خطوة مميزة من صناع الدراما

حققت الفنانة مي كساب نجاحاً كبيراً خلال الفترة الماضية بخوضها بطولة حكاية "عقبال عوضك" ضمن حكايات مسلسل "زي القمر"، والتي تناولت خلالها معاناة الفتيات اللاتي يتعرضن للعنف الأسري والتنمر من المجتمع والتأخر في الزواج، ويسبب تمكنها من تقمص الشخصية أصبحت تريند جوجل والسوشيال ميديا لعدة أيام. وكشفت "مي" في هذا الحوار، عن كواليس مشاركتها في مسلسل "زي القمر" وكيف حضرت لشخصية "شادية" وعن رأيها في ردود الأفعال حول دورها، كما تحدثت عن كواليس مسلسل "اللعبة" والتحضير للجزء الجديد، وعن دورها كأم بجانب دورها كفنانة بالإضافة إلى زوجها مطرب المهرجانات أوكا ودوره في حياتها الفنية.

من جمال المشاهد كنت أستمتع بهذا المجهود وأنسى الإرهاق، وأصبحت أتحدث لغة عربية فصحي بعد الانتهاء من التصوير لفترة وجيزة بسبب شخصية "شادية" ولكن سرعان ما خرجت منها. ما الذي جذبك في سيناريو العمل؟  
- السيناريو سبب رئيسي لموافقتي على المشاركة في العمل، فكان مكتوباً بشكل متماسك، ويتضمن أحداثاً واقعية ومؤثرة، كما أنه يناقش قضية مهمة تخص المرأة وما تتعرض له من ظلم في بعض الأوقات بالمجتمع العربي، كما أنه تضمن جملاً عديدة تعبر عن شعور الفتيات بشكل واقعي وحقيقي يمس القلب.  
• كيف ترين مسلسلات الأوف سيزون؟  
- خطوة مميزة من صناع الدراما التلفزيونية، وأؤيد هذه النوعية من المسلسلات، لأنه فتح سوقاً كبيرة لأشخاص عديدة، وأتاح الفرصة لنجم شباب ووجوه جديدة للمشاركة في الأعمال الفنية، بالإضافة إلى أن الجمهور أصبح متعلقاً بهذه النوعية من المسلسلات خاصة التي تتضمن أكثر من حكاية في آن واحد، وبالنسبة للحدود القصيرة فأصبحت لها قاعدة جماهيرية كبيرة، وتبتعد كل البعد عن المط في الأحداث الذي يجعل المشاهد يصاب بالملل لما تتضمنه من أحداث كثيرة وموجزة في حلقات محدودة.  
• في رأيك... هل هناك تطور في الدراما التلفزيونية؟  
- بالتأكيد هناك تطور كبير بشكل لا يوصف، وملحوظ بالسنوات الأخيرة الماضية، وأصبحت المسلسلات كلها ذات قصص توعوية أكثر وهادفة وأكثر وتحمل رسالة هامة مع مواكبة العصر الحديث، وأتمنى أن نستعين بأساتذة كبار في الإخراج مثل محمد فاضل ومجدي أبوعميرة، فهم أساتذة عظماء لو تواجدوا في الساحة الفنية باستمرار بالطبع سنستفيد بخبراتهم بشكل كبير.  
• حديثاً عن مسلسل "اللعبة" وكواليس مشاركتك فيه؟  
- أنا أحب مسلسل اللعبة جداً وأعتبره "وش خير" بمشوارتي الفني، كما أنني أحب النجمين شيكو وهشام ماجد، والشغل معهما مريح لأبعد الحدود بالإضافة إلى خفة ظلمهما، وبدلت مجهوداً كبيراً لتجسيد شخصية "شيماء"، والمخرج معتز التوني مجتهد ويعتري، ومؤلفو العمل مبدعون كتبوا السيناريو بشكل متماسك مما تسبب في نجاح موسميه الأول والثاني، ونهجه للموسم الثالث.  
• هل سيعرض مسلسل "اللعبة" في رمضان 2022؟  
- حالياً نقوم بالتحضير للجزء الثالث من مسلسل اللعبة، ووضعنا خطة تصوير لينطلق شهر نوفمبر المقبل، وحتى الآن عرضه لم يكن في موسم رمضان 2022، وغالباً سوف يكون ضمن قائمة مسلسلات الأوف سيزون، ومتحمسة جداً لتصوير الجزء الثالث وعرضه لعرفة ردود أفعال متابعي هذا العمل الاجتماعي الكوميدي.  
• ما أكثر صفة تميزت بها شخصية "شيماء"؟  
- شخصية شيماء تعلقت بها جداً، ولا أنسى الجملة الأساسية التي كتبها مؤلفو العمل في البداية كملحوظة وهي "توقع من شيماء تعمل أي حاجة في أي وقت"، فهذا هو أكثر شيء حبيته في الشخصية وتميزت بها، باستثناء الصراخ لم أحبه في البداية لأنها كانت تصرخ طوال

في البداية.. كيف استقبلت ردود الأفعال حول حكاية "عقبال عوضك"؟  
- سعيدة جداً بردود الأفعال التي فاقت توقعاتي تماماً، وكنت أشعر بالسعادة مع كل إشادة أو تهنئة من الجمهور أو زملائي بالوسط الفني، وفي الحقيقة لم أتوقع هذا النجاح الكبير التي حققته الحكاية، ولم أعلم بأنها ستصدر التريند وتصبح حديث السوشيال ميديا والشارع المصري قبل عرضها، فهما وصف شوري لم أستطع التعبير عن سعادتي بالمشاركة في هذا العمل.  
• كيف حضرت لشخصية "شادية"؟  
- شخصية شادية جذبتني منذ الوهلة الأولى خاصة أنها مكتوبة بشكل متمكن ومحترف، حتى أنها جعلتني أبكي عندما قمت بقراءتها على الورق، لذلك شعرت بها وصدقتها، والمخرج والستايست كانا حريصين على شكلها وملابسها بشكل جيد ودقيق جداً، فعندما ارتديت الملابس التي صممت خصيصاً لـ "شادية" وجددتني أنني ارتديت معها الشخصية، وأحمد الله على قدرتي بتجسيدها ووصول مشاعرها ووجعها وكسرتها وللعنف التي تعرضت له للجمهور، مما جعل هناك تفاعلاً كبيراً معها وتعاملاً خاصة أن المشاهدين اقتنعوا بأنها شخصية حقيقية، وبالنسبة لي أفضل مدرسة التمثيل الطبيعية دون تكلف أو اصطناع.  
• ماذا عن أجواء كواليس التصوير؟  
- في منتهى الارتياح والشعور بالبهجة والحب، وأوجه الشكر للمخرج معتز حسام جداً على فريق العمل الجميل الذي كونه واستطاع أن يوظف كل فنان في مكانه الصحيح ليخرج العمل بالشكل الذي شاهده الجميع، وكان يحرص على دقة التفاصيل وردود أفعال الشخصيات وملامحهم، وأود أن أؤكد أن معتز حسام هو من رشحتني لهذا الدور بمشاركة المنتجة مها سليم، فحقيقي استمتعت بالتعاون معهم جميعاً وأتمنى تكرار هذه التجربة الرائعة.  
• ما الصعوبات التي واجهتكم أثناء التصوير؟  
- بصراحة الصعوبات كانت أننا كنا نقوم بالتصوير على الهواء بالتزامن مع العرض، مع تكثيف ساعات التصوير التي كانت تصل إلى 18 ساعة في اليوم، فكان الدور يجهدني خاصة أنني لم أجد وقتاً لأرتاح فيه، ولكن



## أحمد زاهر في مسلسل جديد بالموسم الشتوي

اتفق الفنان أحمد زاهر بشكل مبدئي على تقديم بطولة مسلسل جديد من بطولته خارج السباق الرمضاني من 45 حلقة تعرض بداية العام القادم، ويبدأ زاهر خلال أيام جلسات عمل مع مخرج المسلسل رؤوف عبدالعزيز، للوقوف على تفاصيل التصوير والشخصيات. ويحكي المسلسل مجموعة قصص اجتماعية مختلفة، كل قصة تستغرق بين 10 و15 حلقة، بإجمالي 3 قصص. كما يجري مخرج المسلسل مفاوضات مع بقايا طاقم التمثيل الذي يشارك زاهر في البطولة، على أن ينطلق تصوير المسلسل في ديسمبر المقبل. يذكر أن زاهر انتهى أخيراً من تصوير مشاهدته في فيلم فارس، الذي بدأ تصويره بداية العام الحالي، ودخل الفيلم حالياً في عمليات المونتاج والمسحاق للحاق بموسم رأس السنة القادم.



## سمية الخشاب تتبرأ من (ظروف خاصة)

نفت الفنانة سمية الخشاب مشاركتها في مسلسل جديد باسم (ظروف خاصة) للعرض خلال الموسم الرمضاني القادم، بعد انتشار سلسلة من الأخبار عن مشاركتها في المسلسل الذي يكتبه المؤلف حسين مصطفي. وأكدت الخشاب أنها لم تتعاقد على المسلسل، وأنها لا تزال في طور قراءة عدة سيناريوهات معروضة عليها للمشاركة من خلالها في الموسم الرمضاني القادم، وخاصة بعد النجاح الكبير الذي حققته خلال الموسم الماضي من خلال المشاركة في مسلسل موسى مع الفنان محمد رمضان. وتلقت سمية أخيراً عدداً من العروض للمشاركة في موسم الدراما الشتوي، لكنها لم توافق على أي عمل، وتفكر بشكل جاد في البطولات الرمضانية التي تحظى بانتشار أوسع، وتحاول البحث عن دور مختلف تماماً عن أدوارها السابقة.



# الفكر

## دراسة تكشف علاقة غير متوقعة بين لقاح الإنفلونزا والخرف



خلال السنوات الأربع أو الخمس الماضية. ولكن بمجرد وصولهم إلى ست سنوات أو أكثر، انخفض الخطر بمعدل 14%. وقال العلماء إنه لا يوجد ما يشير إلى أن الإصابة بالإنفلونزا تسبب الخرف. بدلا من ذلك، تأتي الفائدة من الحصول على لقاح لاحقاً في الحياة. وتشير الدراسات التي أجريت على الحيوانات إلى أن اللقاحات مثل لقاح الإنفلونزا تزيد من نشاط خلايا الجهاز المناعي في الجهاز العصبي المركزي المسؤولة عن إصلاح الضرر الذي يمكن أن يؤدي إلى الخرف. وأوضح العلماء: "لقاحات الإنفلونزا يمكن أن تكون وسيلة رخيصة ومنخفضة المخاطر للتدخل ضد الخرف". ووصفت الدكتوروز روزا سانشو، من مركز أبحاث أترهايمر بالملكة المتحدة، النتائج بأنها مثيرة للاهتمام، مضيفة: "إن فهم سبب حدوث ذلك هو وسيلة محفزة لمزيد من البحث".

توصلت دراسة جديدة إلى أن الحصول على لقاح الإنفلونزا كل شتاء يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالخرف. وخفض اللقاح من فرص تطوير الحالة المستعصية بنسبة 14%. ولكن يبدو أن هذا يعمل فقط عندما يكون المرضى قد تلقوا الجرعات لمدة ست سنوات متتالية على الأقل. ويعتقد العلماء أن اللقاحات تقوي تدريجياً جهاز المناعة المتقدم في السن لدرجة أنه يمكن أن يمنع الضرر الأساسي في الدماغ الذي يسبب الخرف. ولم يكن هناك تقدم كبير في العلاج منذ عقود، لكن العلماء يعتقدون الآن أن اللقاحات مثل لقاح الإنفلونزا يمكن أن تلعب دوراً مهماً في تقليص عدد المرضى. وقام العلماء من كلية الطب بجامعة سانت لويس في الولايات المتحدة بتتبع ما يقارب 70 ألف شخص تبلغ أعمارهم 60 عاماً أو أكثر. وراقبوا عدد الذين تلقوا لقاحاً سنوياً للإنفلونزا وما إذا كانوا أصيبوا بالخرف لاحقاً. وكشفت النتائج التي نُشرت في مجلة Vaccine، اختلافًا طفيفاً بين أولئك الذين لم يتلقوا لقاحاً والذين تم تحصينهم سنوياً

## التوت البري يحرق دهون الجسم الخطرة عند تناوله بانتظام!

تعد الدهون الحشوية مصدر قلق خاص لأنها تقع في عمق تجويف البطن، ما يبطئ الفراغ بين أعضاء الجسم الحيوية. وتتمثل الطريقة الأكثر فعالية للحرق من خلال النظام الغذائي والتمارين الرياضية. وقد تكون لفاكهة واحدة، عند تناولها بشكل منتظم، تأثيرات حرق قوية للدهون الحشوية. وغالباً ما يتم تجاهل هذه الحالة باعتبارها حقيقة لا مفر منها تتعلق بالشيخوخة، ولكنها تلعب دوراً رئيسياً في مجموعة متنوعة من المشكلات الصحية التي تهدد الحياة.

وتظهر الأبحاث المتزايدة أن الفوائد الغذائية للتوت البري تساعد على تحسين الدورة الدموية وتقوية جهاز المناعة والمساعدة في الحفاظ على مستويات السكر في الدم الصحية.

وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران، وجد الباحثون أن التوت البري يمكن أن يساعد أيضاً في حرق الدهون الخطرة الموجودة حول الجزء الأوسط من الجسم.

ومن أجل تجربتهم، قام الباحثون بملء القوارض قبل إعلامها بالتوت لمدة 90 يوماً. وفقدت القوارض التي تناولت التوت البري كمية كبيرة من دهون البطن. ويعتقد الباحثون أن هذا قد يكون نتيجة لمضادات الأكسدة التي تؤثر على كفاءة استقلاب الجلوكوز والدهون.

وقال إي ميتشل سيمور، من مختبر أبحاث Cardioprotection Research التابع لجامعة ميشيغان، في بيان: "من خلال التأثير على الجينات التي تنظم حرق الدهون ومخزونها، يمكن أن يساعد التوت الأزرق أيضاً في خفض نسبة الكوليسترول المرتفعة".

وأضاف ستيفن بولينغ، من جامعة ميشيغان، "جرى البحث جيداً عن فوائد تناول الفاكهة والخضروات، ولكن اكتشافنا فيما يتعلق بالتوت الأزرق يُظهر أن المواد الكيميائية الموجودة بشكل طبيعي التي تحتوي عليها، مثل الأنثوسيانين، تبشر بالخير في التخفيف من هذه الظروف الصحية".

ووجد حقل بحث منفصل أن الفاكهة قد تخفض أيضاً الدهون الثلاثية وتحسن مستويات السكر في الدم.

ويشتهر التوت البري على نطاق واسع بمحتواه من مضادات الأكسدة التي لا مثيل لها. وهذه الفلافونويد فعالة بشكل خاص في مكافحة الالتهاب في الجسم. وفي إحدى الدراسات، كتب الباحثون: "يحتوي التوت البري على عدد كبير من المواد الكيميائية النباتية، بما في ذلك أصباغ الأنثوسيانين الوفيرة. ومن المحتمل أن يكون للأنثوسيانين تأثير كبير على وظائف الصحة من بين مختلف المواد الكيميائية النباتية. وتربط الدراسات الوبائية بين تناول التوت الأزرق و/أو الأنثوسيانين المنتظم والمتدل مع انخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة ومرض السكري النوع 2، وتحسين الحفاظ على الوزن والحماية العصبية.



عرض للأشياء المضيئة خلال حدث "حديقة الكريسماس" في حديقة حيوانات تيربارك في برلين، ألمانيا. رويترز

## قرأت لك

مواد غذائية مثالية لوجبة العشاء



- 1 - كشفت الدكتوروز يلينا كالين، خبيرة التغذية الروسية، المواد الغذائية التي يمكن تناولها في وجبة العشاء دون خوف من زيادة الوزن. وتنصح الخبيرة بتناول المواد الغذائية التالية في وجبة العشاء:  
1 - خضروات طازجة ومطبوخة، تهضم خلال 30-40 دقيقة، ولا تشكل ثقلاً على المعدة.  
2 - منتجات الألبان: سهلة الهضم، وتحتوي على البروتينات وبكتيريا تكافئية، تؤثر إيجابياً في عمل الجهاز الهضمي، وتساعد على فقدان الوزن بفعالية.  
3 - البيض مع الكرفس وخضروات أخرى.  
4 - الأسماك غير الدهنية. هذه سهلة الهضم مقارنة باللحوم الحمراء.  
5 - لحم الدجاج أو الديك الرومي، ومن الأفضل أن يكون مطبوخاً في الفرن أو مطهواً على البخار.  
6 - جبن قليل الدسم، لأنه يخلق شعوراً سريعاً بالشبع ويسرع عملية التمثيل الغذائي.

## سؤال وجواب

- من هو أول مهندس معماري في التاريخ؟  
- هو الفرعوني أيموتب
- من أول من شرب الشاي؟  
- هو الإمبراطور الصيني شن توانج وكان يغلي الماء قبل شربه
- من أول من اخترع لعبة الشطرنج؟  
- هو الفارسي كرناماك في الهند في 500م
- من هو أول رئيس لدولة باكستان؟  
- هو محمد علي جناح ثم حوажه نظام الدين

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن بعض الثدييات تصبح نائمة لا أكثر في فصل الشتاء. وحيث أن عدد كبيراً من الحيوانات تصرف الشتاء في السبات. بعض الحيوانات الأخرى تهاجر في الشتاء ومنها الرنة وعدد كبير من الطيور وكل الحيوانات التي تجد غذاءها في الأنهار والبحيرات، التي تتجمد طوال أشهر كثيرة في السنة.
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو الحيوان الأضخم في العالم، الذي يصل طوله إلى أكثر من 30 متراً ويزن حوالي 125 طناً. وهو أكثر ما يتواجد في المحيط الباسيفيكي. وما يشير الغرابة أن هذا النوع من الحيتان يصنف في مجموعة الحيتان التي لا أسنان لها، فأفواهها مصنوعة من مئات الصفائح العظمية وهي تنمو إلى أسفل من سقف الفم وتشكل نوعاً من المنخل.
- هل تعلم أن أكبر الحيوانات اللاحمة في المنطقة القطبية الشمالية هو الدب القطبي الذي ينتقل دون كلل يفتش عن فريسة. الذئب القطبي أيضاً صياد لا يعرف التعب تجعله شهيته النهمه جريئاً وجسوراً إلى أبعد حد.
- هل تعلم أن القممة وأسد البحر لا تزور الشاطئ إلا في موسم التزاوج، يفضل طبقة الدهن السمكية التي تتراكم تحت جلودها، تستطيع هذه الحيوانات تحمل درجات الحرارة المنخفضة في المناطق القطبية.
- هل تعلم أن البطاريق (جمع بطريق) في موسم التوالد تتجمع في مستعمرات كثيفة في القارة القطبية الجنوبية، والأصقاع القريبة منها. وتكتفي هذه الطيور بشكل جيد مع الحياة البحرية في المناطق القطبية الباردة.

## قصة الثعبان والضفدع

جلست سي سونج تبكي ابها المريض في دارهما الجميلة المطلة على النهر الصغير، وكانت مياه النهر تسير ببطء شديد وكأنها حزينة لحزن سي سونج، وعندما كان الناس يتوافدون للاطمئنان على والدها العجوز الطيب كانت تسمع على السننهم كلمات تعني انه ليس هناك أمل في الشفاء وقضت ليالي طويلة على هذا الحال. اياما مرت قبل ان تصل لبيتها عجوز قبيحة تطلب ان تراها وعندما اقبلت عليها سي سونج قالت العجوز: ايها الجميلة هل تريدين لوالدك ان يشفي ويعيش وسط الناس حكيماً طليق اللسان والحكمة كما كان؟.. فقالت: بالطبع اتمنى ذلك.. فقالت العجوز: حسناً، ما عليك غير ان تتزوجي الثعبان ملك الجبل، انه يقظ شامخاً على القمة واذا حضرت الليلة في المساء ليتم زواجك معاً سيشفى والدك في الحال.. جلست سي سونج حزينة تبكي حالها وتقول: حسناً ان حياه ابي تساوي الكثير وسأتزوج الثعبان ليعيش ابي.. فسمعت مربيتهما قولها وتناقلته مع اصدفاهما حتى وصل الخبر إلى والدها الذي قال: ان فعلت ذلك فلن اقبل العيش من بعدك.. ولكن سي سونج قالت: لقد وعدت يا ابي وسأفي بوعدتي.. حزن الجميع خاصة الضفدع رشيق الصديق الوفي لسي سونج، وقد قرر ان يحميها قدر استطاعته وقال لنفسه حياتي فداء لسي سونج، وعندما جاء الليل تسللت سي سونج في طريقها إلى أعلى الجبل، وهناك وجدت العجوز التي رحبت بها وابدت الثعبان سعاده وامر العجوز ان تكف سرها عن والد سي سونج في الحال.. ثم مد رأسه الكبير وحمل عليها سي سونج ليضعها في غرخته الكبيرة الواسعة وذهب ليتناول وجبه شهية تاركاً اياها في رعب كبير.. في هذه الاثناء كان الضفدع مسرعا إلى فم الثعبان المتوق وبدأ في الحال ينتفخ وينتفخ بقوة كبيرة ويزداد حجمه حتى اصبح مثل كرة خضراء عملاقة اختنق بسببها الثعبان الذي كان ذيله يتلوى في كل مكان وعيناه تجحطان وقدرته على المقاومة تنهار حتى كادت حركته ان تسكن حين حدث انفجار ضخم رهيب جعل حوائط القصر تتداعى فانقضت سي سونج وهربت مسرعة قبل ان ينهار القصر عليها وعندما ابتعدت اصبح القصر كومة من الحجارة، ففرت إلى قصر والدها لتجده في اشد الصحة والعافية والحزن، لكنه عندما رآها ضمها لحضنه لتعود اليه سعاده وروحه، لكنها لم تعرف ماذا حدث لرئيس الال بعد ان اخبرتها مربيتهما الطيبة، وبعد عدة ايام كان هناك تمثالاً ضخم لضفدع اخضر جميل ينتصب في ساحة قصر سي سونج.

