

خبراء يُشيدون بجهود  
الشيخ زايد و «أم الإمارات»  
في دعم وتمكين المرأة



منى أبو حمزة:  
(حديث البلد) يتناول  
كل المواضيع



هل يمكن أن يساعدك شرب  
الحليب الدافئ على النوم فعلاً؟

## فايزر تبدأ تجارب حبوب مضادة لكورونا لدى الأطفال

قالت شركة فايزر، إنها بدأت دراسة على حبوبها المضادة لفيروس كورونا لدى الأطفال الذين لا يدخلون المستشفى، وتتراوح أعمارهم بين ستة و17 عاماً، لكنهم معرضون لخطر الإصابة بأمراض خطيرة، ويسمح باستخدام أقراص "باكسوفيد" من شركة فايزر في حالات الطوارئ بالولايات المتحدة للأطفال من عمر 12 عاماً أو أكبر أو البالغين الأكثر عرضة للخطر. ولا توجد أدوية تؤخذ بالفم مضادة لفيروس كورونا مصرح بها في الولايات المتحدة للأطفال الأصغر سناً، بحسب رويترز. وتخطط شركة الأدوية لضم 240 طفلاً في الدراسة في مجموعتين للأطفال من عمر ستة إلى 17 عاماً. تضم المجموعة الأولى الأطفال الذين لا تقل أوزانهم عن 40 كيلوغراماً، والأخرى أطفالاً تتراوح أوزانهم بين 20 و40 كيلوغراماً. وقال مايكل دولستن، كبير المسؤولين الطبيين في شركة فايزر، "منذ بدء الوباء، أصيب أكثر من 11 مليون طفل تحت سن 18 عاماً في الولايات المتحدة فقط بفيروس كورونا، وهذا يمثل 18 في المئة من الحالات التي تم تسجيلها، مما ترتب عليه دخول أكثر من 100 ألف حالة إلى المستشفى".

## ثوران بركان في إندونيسيا

ذُكرت وكالة مواجهة الكوارث في إندونيسيا يوم أمس الخميس أن بركان ميرابي ثار الليلة الماضية وهذفت حمماً ورماداً ودفع أكثر من 250 من السكان في المنطقة المحيطة إلى الرحيل. وقالت وكالة الجيولوجيا الإندونيسية على تويتر إن بركان ميرابي قذف سحياً ساخنة، وهي مزيج من الرماد والمواد البركانية، تدفقت بطول خمسة كيلومترات على جانبيه بين منتصف الليل والثانية صباحاً بالتوقيت المحلي اليوم. وأشارت وكالة مواجهة الكوارث إلى أن 253 من السكان في المنطقة المحيطة بالبركان في إقليم يوجيا كارتا غادروا منازلهم في حين غطى الرماد بعض القرى، ولم ترد أنباء عن إصابات أو قتلى حتى الآن. وميرابي أحد أكثر البراكين نشاطاً في إندونيسيا وكان مدرجاً بالفعل على ثاني أعلى مستوى تحذير من الكوارث. وكان آخر ثوران عنيف لهذا البركان في 2010 وأسفر عن مقتل أكثر من 350، وفقاً ذكرت "رويترز".



يضيف عصير الليمون  
نكهة إلى الأطعمة  
والمشروبات، ويمكن أن  
يعزز صحتك في الوقت  
نفسه .

فيما يلي مجموعة  
من الطرق التي  
يمكن لعصير الليمون  
من خلالها تحسين  
صحتك، بحسب  
صحيفة إكسبريس  
البريطانية :

## هذه الأسباب تدفعك لشرب عصير الليمون يومياً

لا تستهين بهذه النصيحة القديمة، خاصة إذا تعلق الأمر بالكربوهيدرات. فيحسب إرشادات التغذية الأمريكية لـ 2020-2025 تشكل الكربوهيدرات 45 إلى 65 بالمائة من النظام الغذائي، أو ما يعادل 225 إلى 235 غراماً في اليوم.

ولأن كل غرام من الكربوهيدرات يوفر 4 سعرات حرارية، يُنصح بأكل الحصة الأكبر منها في وجبتي الإفطار والغداء، وتقليل كميتها في العشاء، خاصة إذا كنت تهدف إلى إنقاص الوزن. ويُستثنى الرياضيون من هذه التوصية، لأنهم يحتاجون إلى وجبة خفيفة من البروتين والكربوهيدرات قبل النوم.

كما توجد أدلة على أن الجسم يتحمل زيادة مدخلاته من السكريات والنشويات والكربوهيدرات في الصباح، حيث تنتشر خلايا البكتيريا أكثر في بداية اليوم.

وهناك اعتقاد بأن الكثير من الكربوهيدرات خلال المساء والليل يؤدي إلى تخزين الدهون في الجسم، لكن لم تؤكد الأبحاث العلمية ذلك بشكل قاطع.

من ناحية أخرى لا يُنصح بالامتناع الكامل عن أكل الكربوهيدرات خلال النصف الثاني من اليوم، لأن انخفاض نسبة السكر بالدم قد تؤثر على قدرة الإنسان على التعافى والنوم خلال الليل.

توهج البشرة  
يجب أن تلاحظ النتائج على بشرتك بسبب فيتامين سي الموجود في الليمون، وكذلك الماء الزائد الذي تستشر به. ويمكن لشرب ماء الليمون أن يقلل من ظهور التجاعيد ويحسن ظروف البشرة الجافة.

يساعد على الهضم  
يلجأ البعض لشرب ماء الليمون الدافئ في الصباح لتحسين حركة الجهاز الهضمي. ومن المعروف أن السوائل الدافئة تعمل على إرخاء الجهاز الهضمي، وغالباً ما يكون لها تأثير ملين عند تناولها أول شيء في الصباح.

يساعد على منع حصى الكلى  
يقال إن شرب حامض الستريك - الموجود في الليمون - يقلل احتمالية تشكل حصوات الكلى، ويمكن أن يساعد حمض الستريك في تقطيت الحصوات الصغيرة، في حين أن شرب كميات أكبر من الماء يمكن أن يساعد جسمك على تطهير نظامك وطرد الحصى بشكل أسرع.

ما أفضل وقت من اليوم لأكل الكربوهيدرات؟  
ربما سمعت من قبل أن الإفطار هو أهم وجبة في اليوم.

الحفاظ على رطوبة جسمك  
لا يحب الجميع طعم الماء العادي، لذلك يمكن إضافة شريحة من الليمون إلى الماء البارد أو الساخن لشرب المزيد خلال اليوم.

الليمون غني بفيتامين سي  
مثل الفواكه الحمضية الأخرى، يحتوي الليمون على نسبة عالية جداً من فيتامين سي، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية التي يُعتقد أنها تعزز جهاز المناعة لديك وتحمي خلاياك من التلف.

الليمون يمكن أن يساعدك على إنقاص الوزن  
يقول العديد من الأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً لفقدان الوزن إن شرب الماء بالليمون يساعدهم في تحقيق أهدافهم في إنقاص الوزن. وقيمت الدراسات أشار ماء الليمون على الفئران، ووجدت أنها تقلل من زيادة الوزن، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث على البشر. وقد يساعد طعم ماء الليمون في وقف الرغبة الشديدة في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية، بينما يساعد البقاء رطباً على إنقاص الوزن بشكل عام - خاصة إذا كنت تستبدل المشروبات السكرية بمياه الليمون العادية.

## منها تساقط الشعر... أعراض نقص الزنك في الجسم

قال مركز حماية المستهلك بولاية بافاريا الألمانية إن الزنك يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه يشترك في الكثير من وظائف الجسم مثل نقل الأكسجين وتكوين الدم والجهاز المناعي. وتتمثل أعراض نقص الزنك في كثرة الإصابة بالعدوى بسبب ضعف المناعة وجفاف الجلد والتهاب الجلد وتساقط الشعر وتقصيف الأظافر وتدهور حاستي الشم والتذوق. وأوضح المركز أن الأغذية الحيوانية تعد مصدراً جيداً للزنك مثل اللحوم والأسماك والحبوب والبيض، مشيراً إلى أن بعض الأحماض الأمينية الموجودة في هذه الأغذية تعزز امتصاص الزنك. وأضاف المركز أن الأغذية النباتية تحتوي على كميات أقل من الزنك، بالإضافة إلى احتوائها على مواد تجعل امتصاص الزنك صعباً. وأشهر مثال على ذلك هو حمض الفيتيك الموجود في الحبوب الكاملة.

لذلك يتعين على الأشخاص النباتيين تناول منتجات الحبوب الكاملة والبقوليات مثل الحنطة السوداء والبقول والعدس ورقائق الشوفان بعد نقعها أو تخميرها أو إضافة حمض إليها؛ حيث تعمل طرق التحضير هذه على تقليل محتوى حمض "الفيتيك" بها.

## أول عملية زرع قلب لطفل بلا أدوية مثبطة للمناعة

أجرى أطباء أول عملية زرع قلب في العالم لطفل رضيع دون حاجة دائمة إلى أدوية مضادة لرفض الأعضاء.

وأعطي إيستون سينامون -ذو العام الواحد- قلباً جديداً وغدة صغرى لصنع خلايا الدم البيضاء، التي تحارب العدوى والجزينات الغازية والمسؤولة عن مهاجمة الأعضاء المانحة التي يمكن أن تؤدي إلى رفض أعضاء.

ويحتاج مرضى زرع الأعضاء إلى أدوية تثبط جهاز المناعة لديهم والتي يمكن أن تعرضهم للعدوى والأمراض مدى الحياة. وأجرى علماء أمريكيون هذه العملية في الصيف الماضي عندما كان عمر الرضيع 6 أشهر وأعلنوا الآن أنه يتحسن باستمرار. وولد الرضيع ببعض العيوب في القلب التي فشلت العمليات الجراحية في حلها. كما عانى من التهابات متكررة أدرك الأطباء في النهاية أنها بسبب الغدة الصغرى.

ولطالما بحث الخبراء عن طريقة لتقليل الاعتماد على الأدوية المثبطة للمناعة بعد الزرع، وكان أحدها زرع أنسجة الغدة الصغرى لخداها بزرع أنسجة من القلب والغدة الصغرى من المتبرع نفسه، فلا يحتاج جهاز المناعة القلب الجديد باعتباره جسماً غريباً، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

## مزايا حمية العصر الحجري لإنقاص الوزن

شهدت الأوتة الأخيرة انتشاراً كبيراً للحمية الغذائية التي تحمل الاسم "باليو" Paleo diet والمعروفة أيضاً باسم حمية "العصر الحجري". فما هي هذه الحمية وما مزاياها؟

للإجابة عن هذه الأسئلة، أوضحت خبيرة التغذية الألمانية أستريد دوناليس أن حمية باليو تعتمد على الأطعمة، التي كان الإنسان في العصر الحجري يجتمعها أو يقوم بصيدها.

وأضافت دوناليس أن هذه الحمية الغذائية تقوم على البروتينات بنسبة 30% والدهون بنسبة 40% والكربوهيدرات بنسبة 30%. وتتمثل مفردات هذه الحمية في اللحوم والأسماك والبيض والخضروات والفواكه والمكسرات والبذور، في حين يتم الاستغناء عن الأطعمة المصنعة والجاهزة والوجبات السريعة، والتي تعد سبباً رئيسياً للإصابة بأمراض العصر مثل السمنة وارتفاع ضغط الدم وداء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. وعن مزايا حمية "باليو"، أضافت خبيرة التغذية الألمانية أن هذا النظام الغذائي يسهم في إنقاص الوزن من خلال تحفيز حرق الدهون دون فقدان الكتلة العضلية وضبط ضغط الدم وخفض الدهون الثلاثية، ومن ثم الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

## أول حفلة لـ «بي تي إس» منذ الجائحة

احتشد عشرات الآلاف من محبي فرقة البوب الكورية الجنوبية الشهيرة "بي تي إس" في سيول أمس الخميس لحضور حفلتها الأولى منذ بدء الجائحة.

وتقام أولى الحفلات الثلاث التي تحييها الفرقة في سيول في الملعب الأولمبي في العاصمة، ضمن جولة بعنوان Permission to Dance on Stage، وهي المرة الأولى منذ العام 2019 التي تغني فيها "بي تي إس" أمام جمهورها الكوري الجنوبي.

ونفذت تذاكر الحفلات الثلاث للفرقة البالغ مجموعها 45 ألفاً بعد دقائق من طرحها للبيع، رغم إجراءات التباعد الاجتماعي الصارمة المتبعة.

ويُحظر على الجمهور الغناء والصراخ والنهوض من المقاعد، إذ تشهد كوريا الجنوبية تشيياً للمتحمرة أوميكرون، وسجلت الخميس أكثر من 300 ألف إصابة. وكتبت شركة "بيغ هيت ميوزيك" المنتجة لأعمال الفرقة على شبكة التواصل الاجتماعي "فيبرس"، "نفضل التصفيق الحار لإظهار دعمنا للفنانين". واستبق أعضاء الفرقة الحفلة بالإعجاب عن قلقهم في شأن الإجراءات المفروضة، ودعوا معجبهم إلى تفهمها. وقال عضو الفرقة جونج هو سيوك المعروف باسمه الفني جاي هوب "يحمل الصوت طاقة معينة، وأتساءل عما إذا كان التصفيق كافياً". أما كيم تاي هيونغ المعروف باسم V فقال "نرغب فعلاً في سماع أصوات معجبينا، لكننا ممتنون وسعداء بأن نلتقيهم ونرى وجوههم".

## ما أفضل وقت من اليوم لأكل الكربوهيدرات؟

ربما سمعت من قبل أن الإفطار هو أهم وجبة في اليوم. لا تستهين بهذه النصيحة القديمة، خاصة إذا تعلق الأمر بالكربوهيدرات. فيحسب إرشادات التغذية الأمريكية لـ 2020-2025 تشكل الكربوهيدرات 45 إلى 65 بالمائة من النظام الغذائي، أو ما يعادل 225 إلى 235 غراماً في اليوم.

ولأن كل غرام من الكربوهيدرات يوفر 4 سعرات حرارية، يُنصح بأكل الحصة الأكبر منها في وجبتي الإفطار والغداء، وتقليل كميتها في العشاء، خاصة إذا كنت تهدف إلى إنقاص الوزن. ويُستثنى الرياضيون من هذه التوصية، لأنهم يحتاجون إلى وجبة خفيفة من البروتين والكربوهيدرات قبل النوم. كما توجد أدلة على أن الجسم يتحمل زيادة مدخلاته من السكريات والنشويات والكربوهيدرات في الصباح، حيث تنتشر خلايا البكتيريا أكثر في بداية اليوم. وهناك اعتقاد بأن الكثير من الكربوهيدرات خلال المساء والليل يؤدي إلى تخزين الدهون في الجسم، لكن لم تؤكد الأبحاث العلمية ذلك بشكل قاطع. من ناحية أخرى لا يُنصح بالامتناع الكامل عن أكل الكربوهيدرات خلال النصف الثاني من اليوم، لأن انخفاض نسبة السكر بالدم قد تؤثر على قدرة الإنسان على التعافى والنوم خلال الليل.



## كيم يشيد بعلماء كوريا الشمالية

أعلنت بيونغ يانغ أمس الخميس أن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج-أون تفقد المركز الفضائي في بيونغ يانغ حيث أشاد بعلمائه الذين أجروا مؤخرًا اختبارًا لمكون "قمر اصطناعي للاستطلاع"، في تجربة قال محللون إنها مجرد اختبار مصنع لصاروخ بالستي.

وكان الإعلام الكوري الشمالي أعلن عن إجراء اختبار هام جديد نحو تطوير قمر اصطناعي للاستطلاع في عملية نفذت الأسبوع الماضي.

لكن كوريا الجنوبية وصفت الاختبار بأنه عملية إطلاق صاروخ بالستي. والخميس أوردت وكالة الأنباء الكورية الشمالية أن كيم "أعرب عن رضاه الكبير" عما توصل إليه العلماء على صعيد التصوير الفوتوغرافي للمجال الجوي، وخصائص تشغيل معدات التصوير العالية الوضوح و"موثوقية نظام نقل الصور". وأضافت الوكالة بأن كيم "ثمنَ عالياً" النجاحات التي حققتها مؤخراً الإدارة الوطنية للتطوير الفضائي.



# منوعات الفكر

22

## جمهورية ألبانيا تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي

ويعرض جناح ألبانيا في إكسبو 2020 دبي مقاطع فيديو وجولات صوتية، إضافة إلى أحدث تقنيات الواقع الافتراضي بهدف أخذ الزوار في رحلة فاعلية والانتقال من الجبال إلى الشواطئ، ومن الأراضي العشبية إلى البحيرات حيث تسلط كل رحلة الضوء على الموسيقى الألبانية.

وضمن احتفالات العيد الوطني في إكسبو 2020 دبي، يقدم جناح ألبانيا احتفالاً على "مسرح الأرض" يعرض خلاله أداء مميزا يستكشف الماضي والحاضر للمناطق الإثنوغرافية الثلاث في ألبانيا، من خلال الموسيقى والرقص وتصميم الأزياء.

وقد استهل الحفل الوطني لألبانيا بمراسم رفع الأعلام والنشيد الوطني للبلدين، فيما اختتمت بعرض فني ضم السوبرانو "فيكتوريا كامينكا" وعازفة "البيانو ميريتا ريكسا" إلى جانب الرقص الشعبي التقليدي والآلات الموسيقية الألبانية.

وضمن احتفالات العيد الوطني في إكسبو 2020 دبي، يقدم جناح ألبانيا احتفالاً على "مسرح الأرض" يعرض خلاله أداء مميزا يستكشف الماضي والحاضر للمناطق الإثنوغرافية الثلاث في ألبانيا، من خلال الموسيقى والرقص وتصميم الأزياء.

بعد الزلزال المدمر الذي ضرب بلدنا، وعرضت بسخاء بناء منازل للضحايا". وأضاف: "في إكسبو، شهدنا الإمكانيات الكبيرة التي يعمل الناس ودول العالم معاً. ألبانيا بلد لم يتم اكتشافه بعد، فنحن بلد صغير جميل فيه جبال وأنهار ووديان وبحار، حيث يعيش الناس من جميع الأديان في وئام. أدعوكم جميعاً للحضور وزيارة ألبانيا، شكراً لإكسبو 2020 دبي وقيادة دولة الإمارات العربية المتحدة على إحضارنا إلى هنا، وجعلنا نشعر بأننا جزء من هذا المجتمع الكبير من البلدان". وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك: "بصفتها

لدى وصوله أرض الحدث الدولي للمشاركة في احتفالات بلاده باليوم الوطني. وقال إيدي راما: "من دواعي فخرا وامتناننا أن تحتفل بمشاركة ألبانيا من بين عدد قياسي بلغ 192 دولة اجتمعت في إكسبو 2020 دبي الرائع. لدينا تاريخ من التضامن والإنسانية والصداقة مع الإمارات العربية المتحدة، عندما قدمت دولة الإمارات في عام 1999 مساعدات إنسانية لآلاف العائلات الألبانية الفارة من العمليات العسكرية. منذ ذلك الحين، احتلت الإمارات مكانة خاصة في قلوبنا وقلوبنا. وفي عام 2019، تدخلت قيادة الإمارات مرة أخرى

•• دبي - إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاسين  
محمد معين الدين

احتفلت جمهورية ألبانيا باليوم الوطني في إكسبو 2020 دبي وسط حضور رسمي شهد مراسم رفع علمي الإمارات وألبانيا، وكلمات رسمية أكدت عمق العلاقات بين البلدين، وتطورها عبر السنوات الماضية.

ورحب معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، المفوض العام لإكسبو 2020 دبي، برئيس وزراء ألبانيا إيدي راما،

## خبراء يُشيدون بجهود الشيخ زايد و«أم الإمارات» في دعم وتمكين المرأة

في المدارس والكلية ولكن طوال حياتهم المهنية بأكملها... يجب أن نتأكد أن المرأة تُحرر تقدماً في حياتها".



بدورها أشادت سعادة أيتها بهاتيا، الأمينة العامة المساعدة للأمم المتحدة ونائبة المدير التنفيذي لهيئة الأمم المتحدة للمرأة بالجهود الكبيرة التي تبذلها دولة الإمارات العربية المتحدة من أجل تمكين المرأة من كافة الوظائف المجتمعية، وقالت: "إن حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة نجحت في خلق بيئة مواتية للمساواة بين الجنسين، من خلال الدعم اللامحدود والريعية التي توليها سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمم المتحدة، التي تُعد بالفعل مثلاً يُحتذى به في القيادة النسائية".

سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، كان حريصاً على توفير الفرص التعليمية المتساوية للجنسين من النساء والرجال على حد سواء، لقنائه وإيمانه بأن إتاحة الفرص المتساوية للجنسين يعزز الرفاهية الفكرية والجسدية وبيئي مجتمعاً مزدهراً وتعاونياً ومنصفاً ومساوياً".

وقالت سموها: "إن المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، كان حريصاً على إنهاء جميع أشكال التمييز ضد النساء والفتيات، والقضاء على كافة أشكال العنف ضدهن، وضمان مشاركة المرأة الكاملة في المجتمع، وإتاحة مبدأ تكافؤ الفرص لها، وتشجيعها وتعزيز تمكينها مجتمعياً، واعتماد سياسات وقوانين سليمة تعزز المساواة بين الجنسين".

وقالت سموها: "تحتمل الشركات مسؤولية المساعدة في إضراء حياة كل من يعيش ويعمل في مجتمعاتها، وتتوقع أن تقوم الشركات بعمل شراكات مفيدة مع شرائح أخرى من المجتمع لتعزيز الأهداف والغايات المشتركة، لاسيما



سابقة في دعمها ليس فقط للتعليم، ولكن أيضاً للصحة، وتنمية الأسرة، ورفاهية الإنسان في دولة الإمارات العربية المتحدة، والمنطقة، والعالم". وقال: "إن سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك تؤكد دائماً أن المجتمعات تنتج بنحو أقوى وأفضل عندما تقوم ساء تلك المجتمعات بتوظيف معارفهن ومهارتهن وطاقتهم في المهن والأعمال والفنون والصناعة والتعليم والعلوم والتكنولوجيا، وتربية الأطفال وبناء الأسرة... إنه لشرف كبير لي أن أُعبر عن فخرا بجهود سموها العظيمة".

وأشار معاليه إلى أن سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك بثت برسالة خاصة إلى المؤتمر، ما يظهر ثقة سموها في هذا التجمع العالمي، ويؤكد في الوقت ذاته التزام دولة الإمارات القوي بالتنمية البشرية، وحقوق المرأة ورعاية قدراتها القيادية، والتزامنا بالحوار العالمي والتعايش السلمي وتبادل الأفكار عبر الثقافات والحدود. وقالت سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك: "مرحباً بكم في إكسبو 2020 دبي، ونأمل أن تكون هذه

•• دبي - الفجر

أشاد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش والمفوض العام لإكسبو 2020 دبي، بالجهود الكبيرة التي تبذلها سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمم المتحدة، ورئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية لدعم وتمكين المرأة الإماراتية، في شتى مجالات الحياة، بما ساهم بفاعلية في رفعة وتقدم بلادها.

جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها معاليه خلال "قمة الأمم المتحدة للمرأة حول تحقيق أهداف التنمية المستدامة" الخاصة بتعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص لتسريع العمل على الهدف الخامس من أهداف التنمية المستدامة، بحضور سعادة أيتها بهاتيا، الأمين العام المساعد للأمم المتحدة نائب المدير التنفيذي لهيئة الأمم المتحدة للمرأة، و معالي أنديا فوتانا، سفير الاتحاد الأوروبي لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة الدكتورة دينا عساف، المسق المقيم للأمم المتحدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة الدكتورة نوال الحوسني، المندوب الدائم لدولة الإمارات العربية المتحدة لدى الوكالة الدولية للطاقة المتجددة (إيرينا)، وسعادة ريم بن كرم، مديرة مؤسسة نماء للتهوض بالمرأة، وعدد من ممثلي المنظمات النسائية المحلية والإقليمية والدولية، والمهتمين بشؤون المرأة.

وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك: "إنه لشرف عظيم لي أن أُنقل إليكم تحيات أم الإمارات، سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، وتمنيات سموها بنجاح هذا المؤتمر في تحقيق أهدافه". وأضاف معاليه: "لقد عززت سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك تعليم المرأة، وأشدت بإنجازاتها، وألهمت نجاحاتها، فسومها قائدة

## أصوات مناهضة العنصرية تتعالى في إكسبو 2020 دبي



أنه منذ سنوات يتم التركيز على يوم 25 مارس، اليوم الدولي لإحياء ذكرى ضحايا الرق وتجارة الرقيق عبر المحيط الأطلسي، لكن منذ 5 سنوات، وحتى يومنا هذا، نحاول التوعية به طيلة العام".

والإعاق، والعديد من العوامل الأخرى. جاء ذلك خلال ندوة استضافها، جناح الأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، نادت خلالها كاتينم بمناهضة العنصرية التي تطال الأشخاص المنحدرين من أصل أفريقي، الذين لا يزالون تحت وطأة الحواجز الهيكلية التي تحول دون وصولهم إلى التعليم، والموارد، وفرص العمل.

ورأى ماهر ناصر، المفوض العام للأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي، أنه لا يزال الأشخاص المنحدرين من أصل أفريقي يعانون من التهميش، والعنصرية، والتحيز، ويعزى جزء من ذلك للإرث الاستعماري، والموروثات العنصرية. وقال "لنا عندما نحاول دمج هذا من منظور حقوق الإنسان يجب الاعتراف بك كشخص، بغض النظر عن لونك أو جنسك أو هويتك أو أي شيء آخر".

•• دبي - الفجر

قالت نتاليا كاتينم، المدير التنفيذي لصندوق الأمم المتحدة للسكان في أمريكا اللاتينية، إن التفاوتات التي يعاني منها حالياً الأشخاص المنحدرين من أصل أفريقي في أمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي، ضخمة وواضحة، "لنا يعمل صندوق الأمم المتحدة للسكان مع شركاء مختصين في مجال الصحة، ومع الحكومات، والمجتمع المدني، ومجموعات الشباب، بهدف سد الفجوات وتضمينهم في آليات صنع القرار، ما يساعد في تسريع وتيرة التغيير".

وأشارت إلى أن الاهتمام الحاصل بعد وفاة جود فوليد بشكل تراجمي، غير كاف، ولا يحد من التحرك لإحداث تأثير، وأن المسألة التي يجب مواجهتها لا تقتصر فقط على العرق، فهناك تمييز مبني على أساس الجنس،

## الجناح الأنغولي يحتفل بيوم المرأة العالمي في إكسبو 2020 دبي

الأنغولي منذ انطلاق "إكسبو 2020 دبي" العديد من المعارض التي شارك بها فنانون تقليديون ومعاصرون من أنغولا، معظمهم من النساء من خلفيات متنوعة واللاتي يعتمدن أسلوب فني مختلف، وتضم قائمة الفنانة اللاتي شاركن ضمن معارض فردية في الجناح الأنغولي "أرمادا أليس" و "كارلا بيبرو" و"ناديا ريبيريرو" و"فينيزا تيتا" و"ماريا بيليميرا"، حيث قدمن أعمالاً فنية رائعة تجسد الموروث الثقافي والشعبي لدى أنغولا.

العرض أيضاً بتاحاد لغات مختلفة تتناغم معاً في الإحساس المشترك بالقوة والإبداع. ويهذه المناسبة، قالت الأناسة "كارلا بيبرو"، أمينة المعرض في الجناح الأنغولي: "فخورون باستضافة هذا المعرض، حيث يجمع الجناح فنانات ذوات خلفيات متنوعة من أجل إبراز تنوع وفرادى الفن المعاصر الذي يحتفل به النساء. يتمثل الهدف من المعرض في خلق روابط ثقافية جديدة، وبالتالي تعزيز تبادل الخبرات والتجارب في الميدان الفني". واستضاف الجناح

•• دبي - الفجر

ينظم الجناح الأنغولي في إكسبو 2020 دبي معرض توندونجو الجماعي - عالم الأنوثة، احتفاءً بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، التي تصادف الثامن من مارس من كل عام. ويستمر المعرض، الذي افتتح مؤخراً بحفل تزامن عروض رقص أنغولية تقليدية، لغاية 20 مارس الجاري، وتشارك به نخبة من الفنانة الأنغوليات لاستعراض إبداعاتهن

## النجم الإماراتي حسين الجسمي يتألق في أمسية من أمسيات إكسبو 2020 الخالدة



•• دبي - الفجر

عاد النجم الإماراتي حسين الجسمي ليشتدو في إكسبو 2020 دبي بمجموعة من أجمل أغنياته وفي واحدة من أمسيات إكسبو الخالدة التي جذبت جمهوراً احتشد قبل ساعات من انطلاق الحفل في ساحة الوصل الأيقونية.

وأطلق الجسمي العنان لصوته فصاح وسط حماس الجمهور الغفير، الذي استمتع بأداء الفنان الإماراتي سفير إكسبو 2020 دبي. وداعب الجسمي، متنوع الأداء وصاحب الشعبية الواسعة في المنطقة العربية، الجمهور بأغنية (سنة الصبح) باللهجة المصرية، قبل أن يعود للهجة الخليجية ليفني (وتبقى لي) ثم (الجيل) التي قابلها الجمهور بحفاوة بالغة.

وكلمة غنى الجسمي، قاطعه الجمهور ليشاركة الغناء، خاصة في أغنياته تمثل علامات في مسيرته الفنية الكبيرة، وبينها (بلغ حبيبك) التي لم يتوقف فيها الحضور عن ترديد كلماتها المميزة.

وواصل الجسمي الغناء على مدى ساعة ونصف كاملة لجمهور من مختلف الجنسيات العربية امتلأت به ساحة الوصل في قلب الموقع العملاق. وكلمة طلب (بلغ حبيبك) التي لم يتوقف فيها الحضور عن ترديد كلماتها المميزة.

في إكسبو "أرض الأحلام"، وانه سيلي كل ما يطلبونه. ويوصله لأغنيته الشهيرة باللغة التركية، اتخذ الجسمي مقعده أمام البيانو هزرف وغنى للحضور الذي عاش ليلة أخرى لا تنسى للفنان الكبير الذي كان أحد نجوم حفل الافتتاح في نهاية سبتمبر 2021.

•• دبي - الفجر

عاد النجم الإماراتي حسين الجسمي ليشتدو في إكسبو 2020 دبي بمجموعة من أجمل أغنياته وفي واحدة من أمسيات إكسبو الخالدة التي جذبت جمهوراً احتشد قبل ساعات من انطلاق الحفل في ساحة الوصل الأيقونية.

وأطلق الجسمي العنان لصوته فصاح وسط حماس الجمهور الغفير، الذي استمتع بأداء الفنان الإماراتي سفير إكسبو 2020 دبي. وداعب الجسمي، متنوع الأداء وصاحب الشعبية الواسعة في المنطقة العربية، الجمهور بأغنية (سنة الصبح) باللهجة المصرية، قبل أن يعود للهجة الخليجية ليفني (وتبقى لي) ثم (الجيل) التي قابلها الجمهور بحفاوة بالغة.

وكلمة غنى الجسمي، قاطعه الجمهور ليشاركة الغناء، خاصة في أغنياته تمثل علامات في مسيرته الفنية الكبيرة، وبينها (بلغ حبيبك) التي لم يتوقف فيها الحضور عن ترديد كلماتها المميزة.

وواصل الجسمي الغناء على مدى ساعة ونصف كاملة لجمهور من مختلف الجنسيات العربية امتلأت به ساحة الوصل في قلب الموقع العملاق. وكلمة طلب (بلغ حبيبك) التي لم يتوقف فيها الحضور عن ترديد كلماتها المميزة.

في إكسبو "أرض الأحلام"، وانه سيلي كل ما يطلبونه. ويوصله لأغنيته الشهيرة باللغة التركية، اتخذ الجسمي مقعده أمام البيانو هزرف وغنى للحضور الذي عاش ليلة أخرى لا تنسى للفنان الكبير الذي كان أحد نجوم حفل الافتتاح في نهاية سبتمبر 2021.

# منوعات الفكر

23

عند التوجه إلى الفراش، غالباً ما يقوم الأشخاص بمجموعة متنوعة من الطقوس لمساعدتهم على الاستعداد لنوم هادئ ليلاً، مثل الاستحمام بماء دافئ أو ممارسة اليوغا. ولكن، ماذا عن التقليد العريق المتمثل في شرب كوب من الحليب الدافئ قبل النوم؟ هل هناك أي دليل علمي على أنه يجعلك تشعر بالنعاس؟ اتضح أن الإجابة متعددة الأوجه.



يحتوي على مجموعة متنوعة من الأحماض الأمينية

## هل يمكن أن يساعدك شرب الحليب الدافئ على النوم فعلاً؟



مثل ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة قبل النوم، أيضاً دوراً في عملية الاستمرار في النوم - لذلك لا يوجد حل سريع ومؤكد لذلك. ويجدر بك تجربة تقنيات مختلفة، مثل تجنب الكافيين قبل النوم أو إيقاف تشغيل أجهزتك الإلكترونية التي تصدر ضوءاً أزرق معروفاً بإبقاء الناس مستيقظين، لمساعدتك على النوم.



تلك المادة، وفي بحث شارك في إعداده، ونُشر على الإنترنت في سبتمبر 2021 في مجلة الكيمياء الزراعية والغذائية، تبين أن أحد مكونات الحليب المعروف باسم الكازين التريسين هيدروليزات (CTH) له تأثيرات تعزز النوم في الفئران. ويمكن العثور على مئات من البيبتيدات - سلاسل من الأحماض الأمينية - في CTH. وأفادت بعض الدراسات البشرية أن تناولها يمكن أن يحسن القدرة على النوم بشكل أسرع وكذلك جودة النوم، أو القدرة على النوم مع الحد الأدنى من الاضطرابات.

وتربط هذه البيبتيدات بمستقبلات GABA-A، وهي مستقبلات في الدماغ تساعد على قمع الإشارات العصبية وتعزز النوم، وفقاً للبحث. وقال تشنغ: "وجدنا أن البيبتيدات في CTH يمكن أن تطيل بشكل ملحوظ مدة نوم الفئران" وأعطى فريق البحث البيبتيدات للفئران، التي تطلق عادةً عند هضم CTH. وثبتت أن أحد البيبتيدات، المسمى YPVEPF، له تأثيرات مخدرة كبيرة. وأدى ذلك إلى زيادة عدد الفئران التي نمت بسرعة بنحو 25% ومدة نوم الفئران بأكثر من 400% مقارنة بمجموعة ضابطة، وفقاً لبيان صادر عن الجمعية الكيميائية الأمريكية. وبالنسبة لدرجة حرارة الحليب، لا توجد أي دراسات تشير إلى أن الحليب يجب أن يكون دافئاً من أجل أن يبدأ تأثيره النفسي أو الفسيولوجي. وعندما سئل، قال تشنغ إن دواء

ذلك تشعر بالنعاس، ولكن "ستصبح مريضاً جداً" من شرب مثل هذا الحجم الكبير من الحليب، كما قال بريوس. وقد تشعرت بالفئران - 2 غالون من الحليب كامل الدسم يعادل أكثر من ضعف السرعات الحرارية الموصى بها للبالغين. وحتى لو قام الشخص بتقليل هذا القدر من الحليب، فمن غير الواضح ما إذا كانت الجرعات العالية من التريبتوفان ستكون كافية لجعله يشعر بالنعاس بدرجة كافية. فالحليب، بعد كل شيء، يحتوي على العديد من المركبات الأخرى التي تتنافس على دخول دماغنا عن طريق الدم. ويتفق لين تشنغ ومومينغ تشاو، عالما الغذاء في جامعة جنوب الصين للتكنولوجيا، على أن تأثير التريبتوفان المحفز للنوم في الحليب محدود. وأخيراً "لايف ساينس" في رسالة بالبريد الإلكتروني: "يجب أن يتنافس التريبتوفان مع الأحماض الأمينية الحامضية الكبيرة الأخرى - مثل ليسين وإيزولوسين وتيروسين وفينيل ألانين وفالين - لعبور الحاجز الدموي الدماغي ليكون له أي تأثير على النوم". ولأن التريبتوفان هو أحد أقل الأحماض الأمينية وفرة في الحليب، فقد تنافس عليه الأحماض الأمينية الأخرى عند محاولة اجتياز الحاجز الدموي الدماغي. وتشير الأبحاث التي أجراها تشنغ وتشاو مؤخراً على الفئران إلى أن المركبات الأخرى الموجودة في الحليب يمكن أن تفسر سبب بدء التناوب لدى الكثير من الناس بعد تناول كوب من

يحتوي الحليب على مجموعة متنوعة من الأحماض الأمينية، وهي اللبنات الأساسية للبروتينات، والتي قد تعزز النوم بطرق مختلفة. وعلاوة على ذلك، إذا كان تناول كوب دافئ من الحليب أمراً مهنياً لك لأسباب شخصية، فيمكن أن يساعد ذلك في تهدئة الطريق لنوم ليلة سعيدة، كما قال الخبراء "لايف ساينس".

وقال مايكل بريوس، اختصاصي علم النفس السريري وأخصائي النوم المعتمد من مجلس الإدارة في كاليفورنيا ومعهد كتاب "ليلة سعيدة: برنامج طبيب النوم لمدة 4 أسابيع لنوم أفضل وصحة أفضل": "أحد الأسباب التي تجعل الحليب الدافئ يشعر بالنعاس هو أنه يذكرك بالشخص الذي كان حنوناً بما يكفي لمخك إياه عندما كنت أصغر سناً". وقال إن الارتباط المهدئ قد يساعد في تقليل القلق قبل النوم. وعلى المستوى الجزيئي، يمتلك التريبتوفان الموجود في الحليب خصائص تعزز النوم، وهو حمض أميني أساسي. وهذا يعني أن الجسم لا يستطيع إنتاجه، لذلك يتعين على الناس الحصول عليه من نظامهم الغذائي، وفقاً للمكتب الطب الوطني. وبمجرد تناول التريبتوفان - عن طريق شرب الحليب أو تناول الأطعمة مثل البيض والدقيق الرومي والأسماك وفول الصويا أو الفول السوداني - يستخدمه جسمك، من بين أشياء أخرى، لإنتاج السيروتونين والكيميائي في الدماغ والذي بدوره يتحول إلى هرمون الميلاتونين الذي يساعد على النوم.

وعادة ما ينتج الدماغ الميلاتونين استجابة للظلام ويشارك في تنظيم إيقاع الجسم اليومي الطبيعي، أو ساعته الداخلية على مدار 24 ساعة، وفقاً لدراسة أجريت عام 2017 في مجلة Current Neuropharmacology. ومن ناحية أخرى، يُعرف السيروتونين باسم "الهرمون السعيد" ومن المعروف أنه يحفز النوم واليقظة، وفقاً لورقة بحثية نشرت عام 2002 في مجلة Sleep Medicine Reviews. ونظرياً، تناول الأطعمة أو شرب الحليب الغني بالتريبتوفان يمكن أن يجعلنا نشعر بالنعاس، لأن الجسم يحولها إلى هرمونات تعزز النوم. وللسبب نفسه، هناك أسطورة شائعة مفادها أن تناول الأطعمة الغنية بالتريبتوفان، هو سبب شعور الناس بالنعاس بعد شواء عائلتي كبير. ولكن في الواقع، قد يتطلب الأمر الكثير من التريبتوفان - أكثر مما هو عليه في كوب من الحليب أو حصة من الدقيق الرومي - لجعل الشخص يشعر بالخمول. وإذا كنت تسترب حوالي 2 غالون (7.6 لتر)، فقد يجعلك

## 5 تأثيرات سلبية لمرض السكري على الصحة العقلية



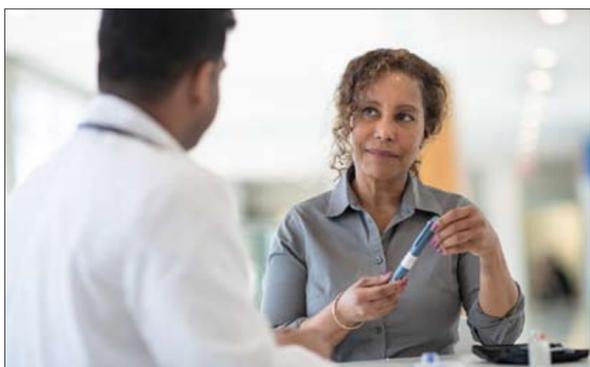
ووجد الخبراء أن المشكلات الرئيسية الأخرى التي يعاني منها مرضى السكري هي اضطرابات تعاطي المخدرات والإعاقة الذهنية. ومع ذلك، يذكر الخبراء أن المراجعة لا تشرح الأسباب الكامنة وراء المرض كما تم إجراؤها في وقت ما، لذلك ليس من الواضح ما إذا كان مرض السكري قد جاء قبل أو بعد التشخيص وأعراض مشاكل الصحة العقلية.

كشف عدد من الخبراء الصحيين أن مرض السكري يمكن أن يكون له تأثير سلبي على الصحة العقلية. ومن المعروف أنه عند الإصابة بالنوع الأول من مرض السكري، لا ينتج البنكرياس الأنسولين أما في النوع الثاني، فتصبح خلايا الجسم مقاومة للإنسولين، لذلك هناك حاجة إلى كمية أكبر من الأنسولين للحفاظ على مستويات الجلوكوز في الدم ضمن المعدل الطبيعي.

التي يعاني منها مرضى السكري من النوع الثاني هي اضطرابات النوم. وقالوا إن 39.7% من مرضى السكري يعانون من اضطرابات النوم. ويوضح الخبراء في مؤسسة النوم البريطانية أن قلة النوم عامل خطر لزيادة مستويات السكر في الدم. وحتى الحرمان الجزئي من النوم على مدى ليلة واحدة يزيد من مقاومة الإنسولين، ما يؤدي بدوره إلى زيادة مستويات السكر في الدم. ونتيجة لذلك ارتبطت قلة النوم بمرض السكري واضطراب سكر الدم. وتتمثل مشكلة الصحة العقلية الثانية، التي يعاني منها مرضى السكري، في الإفراط في تناول الطعام. ووجدت دراسة أجريت عام 2020 أن داء

لينديكيلد، أن فريقها راجع البيانات من الدراسات حول العلاقة بين مرض السكري والصحة العقلية من عام 1980 حتى عام 2020. وقالت: "من المثير للاهتمام أن نرى أنه في جميع الاضطرابات النفسية التي تم فحصها، نرى انتشاراً مرتفعاً نسبياً لمرض السكري من النوع الثاني. وصرحت مجلة "ميديكال نيوز توداي": "في السابق، ركزت معظم الأبحاث بشكل خاص على الأفراد المصابين، على سبيل المثال بالفصام أو الاكتئاب، لكن مراجعتنا تسلط الضوء على أهمية التركيز على نطاق أوسع من الاضطرابات النفسية". ووجد الفريق أن إحدى المشكلات الرئيسية

ونظر الباحثون إلى بيانات مجموعة من المصابين بداء السكري من النوع الثاني، ووجدوا أن خطر الإصابة بهذه الحالة الزمنية يزداد لدى أولئك الذين يعانون من معظم الاضطرابات النفسية. كما وجدت أبحاث سابقة أن المصابين بداء السكري من النوع الثاني لديهم معدلات أعلى من الحالات المرضية مثل الاضطراب ثنائي القطب والفصام والاكتئاب الشديد، مقارنة ببقية السكان. ويقول الخبراء في جامعة جنوب الدنمارك، الآن، إن هناك مجموعة واسعة من مشاكل الصحة العقلية التي يمكن أن يعاني منها مرضى السكري. وأوضحت المؤلف الرئيسية للدراسة، نانا





## سهيل المزروعي لـ «وام» : الإمارات ملتزمة باتفاق «أوبك +»

«أوبك +» في ظل دعم الإمارات المتواصل لجهود التحالف النفطي والتزامها بهذا الاتفاق. وكانت منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك»، صمتت في وقت سابق الجهود الكبيرة التي تبذلها دولة الإمارات طيلة الفترة الماضية للمحافظة على التوافق بين أعضاء المنظمة تجاه كافة الأمور المتعلقة بالسوق النفطي العالمي والدعم الذي قدمته للمحافظة على توازنه واستقراره وعلى نحو يأخذ بعين الاعتبار مصالح المنتجين والمستهلكين.



•• دبي - وام:

تجارة دبي تستعرض تحديات مجتمع الأعمال في الإمارة



خلال استقبال وفد رفيع المستوى من الأرجنتين



# الفكرة

## 25 مجلس الأعمال التركي وصفحة «الإمارات تعب تركيا» ينظمان لقاء لأبناء الجالية التركية في الإمارات الأحد

•• أبوظبي- وام:

ينظم مجلس الأعمال التركي في دولة الإمارات وبالشراكة مع صفحة «الإمارات تعب تركيا» - الأحد المقبل - لقاء احتفاليا اجتماعيا لأبناء الجالية التركية يضم عددا من رجال الأعمال وأصحاب المشاريع الأتراك في الدولة، وذلك بمنتهج جيتور جراند في جيميرا بيتش ريزيدنس بدبي.

ويشارك في الاحتفالية الاجتماعية والتي تعقد سنويا مع بداية فصل الربيع عدد من الشخصيات والعائلات وأصحاب المشاريع التجارية التركية بحضور شخصيات إماراتية، حيث يأتي اللقاء بهدف تعزيز العلاقات وترسيخ الأخوة والمودة بين الشعبين الصديقين وتعزيز العلاقات التاريخية والإنسانية والاجتماعية التي تجمع بينهما. وقالت فاطمة نيلغون أزد، رئيس مجلس الأعمال التركي في دولة الإمارات إن اللقاء يعكس ما يتمتع به أبناء الجالية

التركية في دولة الإمارات من استقرار وتواصل دائم، ويترجم المستوى المتميز من العلاقات بين أبناء البلدين الصديقين، على كافة المستويات.

وأضافت أن الفعالية تعد فرصة مناسبة مثالية لالتقاء أبناء الجالية التركية في الإمارات، بما فيهم سيدات ورجال الأعمال وأصحاب المشاريع التجارية والعائلات وحضور الأصدقاء من الجانب الإماراتي. أجواء احتفالية وعائلية مميزة، وهو ما يصب أيضا في إطار الحفاظ على أواصر العلاقات المتينة التي تربط بين أبناء الجالية التركية في الإمارات بعضهم البعض من جهة، ومع الأصدقاء في المجتمع الإماراتي من جهة أخرى. يتضمن اللقاء كلمة لرئيس مجلس الأعمال التركي في دولة الإمارات، كما سيشهد مشاركة مميزة للفنان التركي «جيفيزي»، والذي سيقدم فقرة فنية للحضور، كما تشارك الفنانة التركية الشهيرة إدين أرسلان لتتشارك مع الفعالية الإماراتية أروي أحمد، حيث سيقدمان أغنيتين مشتركيتين في تجربة فنية تعكس التقارب والأخوة بين الشعبين الإماراتي والتركي، وتحققي بالغنى الثقافي للبلدين وعمق العلاقات الإنسانية والاجتماعية والتاريخية التي تجمعهما. كما يضم اللقاء أنشطة متنوعة ومسابقات مخصصة للعائلات والأطفال.

## 15.8% نمو في أعداد المسافرين عبر مطارات الإمارات في 2021

•• أبوظبي- وام:

سجلت أعداد المسافرين عبر مطارات الإمارات في 2021 نمواً بنسبة 15.8% . وسحقت مطارات دبي وأبوظبي والشارقة أداء متصاعداً على مستوى أعداد المسافرين في عام 2021، مسجلة ما يزيد على 41 مليوناً و370 ألف مسافر وبنسبة زيادة قدرها 15.8 بالمئة مقارنة بعام 2020 الذي بلغ فيه عدد المسافرين 35 مليوناً و370 ألف مسافر تقريبا.

وتظهر الأرقام المسجلة أن المطارات الثلاثة الرئيسية في الدولة نجحت خلال العام الماضي في تجاوز العتبات التي فرضها وباء كوفيد-19 على حركة المسافرين في العالم والمضي قدما في مسار التعافي بهدف الوصول إلى أرقام ما قبل الأزمة. وتفصيلاً.. حافظ مطار دبي الدولي خلال العام الماضي على المركز الأول في صدارة المطارات الدولية الأكثر ازدحاما حول العالم للسنة الثامنة على التوالي، واستقبل نحو 29.1 مليون مسافر.

ووصل عدد الرحلات الجوية السنوية في مطار دبي الدولي إلى 233 ألفاً و375 رحلة بزيادة قدرها 28.1 في المائة مقارنة بعام 2020، فيما حقق الشحن الجوي أداءً قويا ليسجل مليوني و319 ألفاً و185 طناً. بدوره استقبل مطار أبوظبي الدولي 5.26 مليون مسافر خلال عام 2021 نتيجة لارتفاع حركة المسافرين خلال الربع الأخير الذي سجل خلاله حركة 2.43 مليون مسافر أي ما يوازي 46% من إجمالي عدد المسافرين الذين استقبلتهم أبوظبي، خلال ذات العام. وتوسعت شبكات الخطوط الجوية في مطار أبوظبي الدولي خلال عام 2021 الذي يخدم حالياً 103 وجهات مقارنة بـ 75 وجهة فقط في عام 2020، كما حقق حجم حركة الشحن نمواً كبيراً حيث تمت مئالوة 711.715 طناً من جنات الشحن بزيادة قدرها 31.8 في المائة مقارنة بـ 540.144 طناً في عام 2020. من جهته واصل مطار الشارقة الدولي في العام 2021 السير بخطى ثابتة نحو التعافي التام من آثار كوفيد-19 محققاً ما يزيد عن 7 ملايين مسافر عبر أكثر من 57 ألف رحلة.

## بنك أبوظبي الأول يوسع حضوره دولياً ويعزز العلاقات التجارية الإقليمية مع العراق

•• أبوظبي- الفجر:

أعلن بنك أبوظبي الأول عن خطط توسعة عملياته الدولية بافتتاح مكتب تمثيلي له في العراق، وذلك كجزء من استراتيجية النمو الدولية التي ينتهجها، والرامية إلى تسهيل التدفقات التجارية في المنطقة، وتعزيز خدماته المالية للملاء على المستوى الدولي. وتمتد دولة الإمارات العربية المتحدة بعلاقات تجارية مهمة مع العراق، حيث تجاوزت حجم التجارة الثنائية بين البلدين 13.11 مليار دولار أمريكي خلال عام 2020. وانطلاقاً من مكانته الرائدة في المنطقة وحضوره الاستراتيجي في خمس فارات، تغطي الشبكة الدولية لبنك أبوظبي الأول حالياً نحو 70% من وجهات تصدير النفط الخام العراقي حول العالم.

وسيقدم بنك أبوظبي الأول في العراق خدماته بشكل رئيسي للهيئات الحكومية وللشركات والمؤسسات العراقية العامة والمؤسسات التي تتطلع إلى القيام بأعمال تجارية في العراق. وسيساهم المكتب في تعزيز الخدمات المتنوعة التي يقدمها بنك أبوظبي الأول لعملائه، ودعم التجارة على امتداد أبرز أسواق الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والأسواق العالمية. وتعليقاً على ذلك، قالت هناء الرستمان، الرئيس التنفيذي لجموعة بنك أبوظبي الأول: «يشكل افتتاح مكتب تمثيلي لبنك أبوظبي الأول في العراق خطوة أخرى ضمن استراتيجية البنك لتوسعة أعماله على المستوى الدولي، ويؤكد التزامنا بتعزيز التدفقات التجارية بين دولة الإمارات العربية المتحدة والاقتصادات النامية. وبلاستفادة من أعمالنا القوية في دولة الإمارات والمنطقة، ومن خلال التركيز على اختيار نخبة العملاء، سيساهم بنك أبوظبي الأول في توفير فرص تدعم نمو الاقتصاد العراقي، بما يشمل مواصلة الاستثمارات الضرورية لتحسين وإعادة إعمار البنى التحتية في البلاد».

بنسبة 100%، وإصدار التراخيص خلال أقل من ساعة، وتوفير أراضٍ ومستودعات ومكاتب مفروشة للتأجير، وموقع استراتيجي يتوسط الإمارات والعالم، إلى جانب ربط جوي عالمي من خلال مطار الشارقة الدولي، الذي يعد أكبر مركز شحن جوي في المنطقة، فضلاً عن الأسعار المنخفضة وتوفير المخدمات والحمال وخدمات الشحن على مدار الساعة، مما جعلها الوجهة الأفضل للاستثمار في منطقة الشرق الأوسط، فضلاً عن كونها واحدة من أقدم وأضخم مناطق التجارة الحرة وأسرعها نمواً في الشرق الأوسط.

### تعمية الصادرات

استعرض على الجاري، من خلال عرض تقديمي الخدمات الرائدة التي يقدمها مركز الشارقة لتنمية الصادرات، مؤكداً أن المركز لعب دوراً رئيسياً منذ تأسيسه في عام 2015 في توفير بيئة مثالية داعمة ومطورة للصادرات المحلية من خلال مجموعة الخدمات المتنوعة التي يقدمها لتشجيع المنشآت الصناعية والمصدرة، والعمل على رفع قدراتها التنافسية في الأسواق الخارجية والاستجابة للفرص والاستفادة من قواعد البيانات المتكاملة لتوفير حلول ووسائل تصديرية والتسويق الإقليمية والدولية، عبر ما يساهم في رفع المعرفة التصديرية، وإيجاد ضمانات الائتمان والدعم الفني للصادرات.

### خدمات متكاملة

وقدمت هيئة المنطقة الحرة لطار الشارقة الدولي، عرضاً لقدراتها اللوجستية ومنظومة الخدمات المتكاملة التي تلبي احتياجات المستثمرين، كما استعرضت المزايا التي تقدمها وأهمها ملكية أعمال بنسبة 100%، وتحويل لرأس المال والأرباح من دون قيود على العملات، وإعفاء ضريبي كامل على الاستيراد والتصدير، وإعفاء من ضرائب الدخل على الشركات والأفراد

إضافة إلى البيئة الاستثمارية التي تمتع بها الإمارة والتي جعلتها مركزاً إقليمياً للاقتصاد والأعمال نظراً لما تتميز به من بنية تحتية حديثة وخدمات لوجستية متطورة وتشريعات مرنة وموقع جغرافي حيوي، مؤكداً التزام غرفة الشارقة بتوفير كافة التسهيلات الممكنة التي تساعد المستثمرين الأرجنتينيين على تعزيز نشاطاتهم في الإمارة ودفعها إلى آفاق أوسع من العمل المشترك.

### مئات العلاقات

وأعرب معالي سبستيان ليفتون، عن شكره وتقديره لغرفة الشارقة على حفاوة الاستقبال، مشيداً بمئات العلاقات بين بلاده ودولة الإمارات، وإمارة الشارقة على وجه الخصوص، مؤكداً الاهتمام بجذب المستثمرين الإماراتيين للاستفادة من الفرص المتاحة في السوق الأرجنتينية من خلال إنشاء شركات استثمارية اقتصادية جديدة بين قطاعي الأعمال الإماراتي والأرجنتيني، ومشهداً على أن الأرجنتين مفتوحة على التعاون مع العالم، وأنها والإمارات تتشركان رؤية واحدة للمستقبل، وحرصتان على تعزيز التعاون الاقتصادي بينهما والاستفادة من الإمكانيات الموجودة لدى الطرفين من أجل مستقبل مزدهر.

### تقوية مجالات التعاون

ورحب معالي عبد الله سلطان العويس بالوفد الزائر، مؤكداً حرص غرفة الشارقة على تقوية مجالات التعاون والتنسيق بين الشارقة والأرجنتين، ومشهداً على أهمية العمل المتكامل من أجل الارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية إلى مستويات أفضل، مشيراً إلى أن حجم الصادرات من الإمارات إلى الأرجنتين قد بلغ 10.5 مليون دولار، فيما بلغت واردات الأرجنتين إلى الإمارات 237 مليون دولار خلال العام 2018، مؤكداً على أهمية العمل المشترك من أجل النهوض بالعلاقات القائمة ودفعها إلى مراحل تليها تطورات الجانبيين بالاستناد إلى حجم الإمكانيات الاقتصادية التي يتمتع بها البلدين، الأمر الذي يساهم في رفع معدلات التبادل التجاري فيما بينهما.

ولفت العويس، إلى المزايا المتعددة التي تقدمها إمارة الشارقة للمستثمرين الأجانب والتي من شأنها أن توفر لرجال الأعمال الأرجنتينيين أفضل الفرص لتأسيس مراكز لأعمالهم وصناعاتهم الرئيسية وإقامة المشاريع وتعزيز حضورهم وانتشارهم في أسواق المنطقة، فضلاً عن القنومات السياحية والثقافية والتعليم والخدمات الداعمة،

### الشارقة-الفجر:

بحثت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، مع وفد رفيع المستوى من دولة الأرجنتين، تكثيف مجالات التعاون المشترك بين مجتمعات الأعمال في كل من إمارة الشارقة والأرجنتين، من أجل الارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية إلى مستويات أفضل بين البلدين الصديقين. جاء ذلك خلال استقبال معالي عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة أمس الخميس في مقر الغرفة، لوفد ضم رؤساء وزراء ومسؤولين لعدد من المحافظات الأرجنتينية برئاسة معالي سبستيان ليفتون وزير الإنتاج الصناعي والتوظيف، وذلك بحضور معالي محمد أحمد أمين العويس مدير عام غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وعبد العزيز شطاف مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال، وإبراهيم راشد الجروان مدير إدارة العلاقات الاقتصادية والتسويق بالغرفة، وعلي الجاري مدير مركز الشارقة لتنمية الصادرات، وفاطمة خليفة المقرب مديرة إدارة العلاقات الدولية في الغرفة، إلى جانب ممثلين عن السفارة الأرجنتينية لدى الدولة، وعدد من رجال الأعمال من الجانبين.

## تعاون بين مدينة مصدر وبنك المشرق لتسهيل أعمال الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة

•• أبوظبي- وام:

وقعت مدينة مصدر، الوجهة الرائدة للتطوير العمراني الاستدام والابتكار في أبوظبي، اتفاقية مع بنك المشرق بهدف توفير خدمات مالية للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة والشركات الناشئة التي تتخذ من المدينة مقراً لها.

وقع الاتفاقية عبد الله بالعاء، المدير التنفيذي لمدينة مصدر، وفيكاس ثابار، نائب الرئيس التنفيذي، رئيس الخدمات المصرفية للشركات و NEOBiz في بنك المشرق. وقال عبد الله بالعاء: «تضم مدينة مصدر حالياً أكثر من 1000 شركة، من بينها مجموعة واسعة من الشركات الصغيرة والمتوسطة والشركات الناشئة التي

تركز على الابتكار، وستتمتع الشركات في مدينة مصدر من خلال هذا التعاون الاستراتيجي مع بنك المشرق، بإمكانية الوصول المباشر إلى مجموعة من الخدمات المتطورة التي يقدمها البنك والمصممة خصيصاً لتحسين الأداء التشغيلي لهذه الشركات». وأشار إلى أن مدينة مصدر تعد مجمع البحث والتطوير المتخصص والمعتمد في أبوظبي، حيث توفر بيئة أعمال فريدة لقطاعات التعليم والبحث والتطوير والابتكار تتيح للشركات تطوير أعمالها وتنميتها

خدمات مصرفية رقمية متطورة، من ضمنها منصة NEOBiz للخدمات المصرفية التي تأتي في إطار التزامنا بدعم وتحفيز الشركات الصغيرة والمتوسطة». وفتحت هذه الاتفاقية المجال أمام الشركات التي تتخذ من مدينة مصدر مقراً لها للاستفادة من NEOBiz أول منصة مصرفية رقمية لبنك المشرق مخصصة للشركات الناشئة والصغيرة والمتوسطة، وبالتالي تمكينها من المواكبة وتسريع وتيرة نموها.

وتوفر مدينة مصدر من خلال منطقتها الحرة إمكانية الحصول بشكل سريع وسهل على حزمة من خدمات وميزات الأعمال المهمة، والتي تشمل خدمات التسجيل، والعلاقات مع الجهات الحكومية، وإصدار التراخيص، والحصول على ملكية إقليمية بنسبة 100 في المائة، وإعفاء تام من الرسوم الجمركية على الاستيراد، والرقصة المزدوجة، وتسريع عملية التأسيس، والتقليل من الضرائب، وإجراءات ترخيص وتأجير مساحات مكتبية منخفضة التكاليف، وبيئة داعمة

## لجنة بالمجلس الوطني الاتحادي تواصل مناقشة مشروع قانون اتحادي في شأن تنظيم الوكالات التجارية

•• دبي- الفجر:

واصلت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية في المجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماع عقده أمس الخميس الموافق 10 مارس 2022م، في مقر الأمانة العامة بدبي، برئاسة معالي الدكتور طارق حميد الظاهري رئيس اللجنة، مناقشة مواد مشروع قانون اتحادي بشأن تنظيم الوكالات التجارية. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة معالي معالي ميرة سلطان السويدية مقررة اللجنة، وأسامة أحمد الشعفار، وعائشة



## مصرف الإمارات للتنمية والوكالة المالية للتنمية في باراغواي يناقشان علاقات التعاون الثنائية

•• أبو ظبي- الفجر:

عقد مصرف الإمارات للتنمية، المعني بتمكين أجندة التنوع الاقتصادي والتحول الصناعي في دولة الإمارات، محادثات مع وفد رسمي رفيع المستوى من الوكالة المالية للتنمية في باراغواي، في خطوة تهدف إلى تعزيز مستويات الاستثمار وتطوير العلاقات الاقتصادية الثنائية بين الإمارات وجمهورية باراغواي.

وعُقدت المحادثات خلال زيارة وفد الوكالة المالية للتنمية في باراغواي إلى الإمارات للمشاركة في معرض 2020 دبي، والتي أعضاها الوفد الذي ترأسه تيريزا ريفارولا دو فيليبا، رئيسة مجلس إدارة الوكالة، مع مصرف الإمارات للتنمية لمناقشة أطر التعاون واستكشاف الفرص الجديدة لدعم الشركات ورواد الأعمال في البلدين. وخلال اللقاء، استعرض مصرف الإمارات للتنمية استراتيجيته التي أطلقتها العام الماضي، ودوره المحوري في دعم أجندة التنوع الاقتصادي والتحول الصناعي في الإمارات وجود تطوير اقتصاد المعرفة. ويهدفه المناسبة، قال أحمد محمد النقيب، الرئيس التنفيذي للمصرف، "تندرج زيارة وفد الوكالة المالية للتنمية في باراغواي إلى مصرف الإمارات للتنمية في إطار سعيها إلى تبادل المعرفة والخبرات مع شركائها حول العالم، وقد استعرضنا خلال اجتماعنا مع الوكالة خارطة الطريق الاستراتيجية الجديدة للمصرف، والتي تتماشى مع أهداف مشاريع الخمسين في دولة الإمارات الهادفة إلى بناء اقتصاد مستدام قائم على المعرفة، كما ناقشنا الفرص المتاحة للتعاون في مشاريع مشتركة وتحقيق الازدهار الاقتصادي في كلا البلدين". وأضاف: "ترتبط الإمارات وباراغواي بعلاقات تجارية واقتصادية قوية، حيث قارب حجم التجارة الثنائية 95 مليون درهم في العام 2020، وبلغت قيمة الواردات من باراغواي إلى الإمارات أكثر من 71 مليون درهم، وشملت المباحثات سبل تعزيز التعاون لدعم الشركات في مجالات مختلفة وخلق مزيد من الفرص التجارية والاستثمارية في الدولتين.."

## اقتصادية عجمان تطلق الأسبوع الخليجي

### لحماية المستهلك «تسوق إلكترونيًا بوعي وأمان»

•• عجمان - وأم:

تطلق دائرة التنمية الاقتصادية بعجمان يوم الاثنين القادم فعاليات الأسبوع الخليجي لحماية المستهلك الذي تنظمه هيئات وإدارات حماية المستهلك بدول مجلس التعاون وذلك بهدف توحيد الجهود الخليجية لأجل توسيع مظلة حماية المستهلك والوصول إلى التعاون المشترك بالإضافة إلى تمكين المستهلك من خلال تزويده بالمعارف والمهارات ليصبح مستهلكًا واعيًا، ومدركًا ومستخدماً لحقوقه ومسئوليته ومشاركًا فعالًا في الدفاع عن قضايا الاستهلاك. وسيتم مشاركة المستهلكين بعدة فعاليات بتواجد منصة في ستي لايف التلة ومحلات توعوية في السوق الصيني بالتعاون والتنسيق مع منطقة عجمان الحرة وورش الغش التجاري لوظفي حكومة عجمان في فندق عجمان سراي وأنشطة ستقام على مدار الأسبوع خلال الفترتين الصباحية والمسائية. وقال السيد سعود الشمري مدير إدارة الرقابة والحماية التجارية بدائرة التنمية الاقتصادية بأن الأسبوع الخليجي لحماية المستهلك، سيمزج الأنشطة والوضوابط التي تكفل حقوقه واحتياجاته من خلال سن التشريعات التي توفر معايير الجودة في السلع والخدمات، مشيرًا إلى أن تطبيق القرار الموحد سيجري استنادًا إلى خبرات كل دولة من دول المجلس والاسترشاد بما لديها من أنظمة مطبقة فعليًا للاستفادة منها في تكوين صورة النظام الموحد. من جانبه قال السيد حسن الشحي مدير قسم الحماية التجارية بدائرة التنمية الاقتصادية أن القانون الموحد للأسبوع الخليجي لحماية المستهلك سيعزز الحركة التجارية ويساهم في ضبط الأسواق والمنتجات في دول المجلس بحيث تتعامل مع الاقتصاد ككتلة واحدة مشيرًا إلى أن توحيد الإجراءات يساهم في تسريع وتيرة العمل ونمو الاقتصاد بالإمارات.

## جلف كرافت؛ معرض دبي للقوارب حدث متميز يجتفي بقطاع اليخوت

•• دبي - وأم:

أكد محمد حسين الشعالي رئيس مجلس إدارة شركة الخليج لصناعة القوارب "جلف كرافت" أن معرض دبي العالمي للقوارب يعد حدثًا متميزًا يجتني بقطاع اليخوت الذي يشهد نمواً متسارعاً في دولة الإمارات ويوجد التراث البحري الفني لمتقنتا. وأضاف - في تصريح لوكالة الأنباء الإمارات "أم" - أن جلف كرافت تسلط الضوء - خلال مشاركتها في دورة 2022 للمعرض والتي انطلقت أمس الأول- على مسيرة النمو التي خاضتها وتعرضت سلسلة من الطرازات الجديدة المذهلة المصنوعة بالكامل في منشأة التصنيع المتكاملة في دولة الإمارات. وقال إن الشركة تحتفي مع انطلاق المعرض هذا العام بمسيرتها الحافلة والممتدة على مدار أربعين عاماً والحافلة بالمناخية والابتكار والتميز والتي تحولت خلالها من شركة سباق مهتم بالطرق لصناعة اليخوت في دولة الإمارات إلى علامة تجارية عالمية رائدة، وتفخر بالمساهمة في نهوض قطاع اليخوت في المنطقة وسنواصل البناء على إرثنا العريق للإرتقاء بمكانة دولة الإمارات كوجهة رائعة لليخوت. ولفت إلى أن ذكرى الأربعين لتأسيس يتزامن مع احتفال الدولة بالذكرى الخمسين لتأسيس الاتحاد في رحلة البناء والتشييد نفسها التي شهدناها وصاحبها العديد من التحديات ولكن بفضل الإصرار والعزيمة استطعنا الوصول وتحقيق العالمية والجودة في منتجاتنا وغزو أسواق العالم بمنتجات تحمل علم الإمارات إضافة للمشاركة في العديد من المعارض والمنتديات العالمية التي تعنى بالصناعة البحرية ومناخسة أكبر شركات العالم التي امتدت رحلتها إلى مئات السنين.



## حاكم الشارقة يفتتح مشروع الصوبات الزراعية بمدينة الذيد

•• الشارقة - وأم:

الرعاية للمواشي من خلال المراعي التي تشتمل وتوفر الرعاية والغذاء والعلاج والإشراف على المراعي وتوجيه أصحابها بالإضافة إلى العمل على توفير أسنفا جديدة للحيوانات ذات السلالات الجيدة والتي تستطيع تحمل الحرارة. وحول قطاع الثروة السمكية أوضح صاحب السمو حاكم الشارقة أن للصيادين العديد من التحديات منها الوصول لجهة اختصاص رئيسية ومحددة مشيرًا سموه إلى أنه سيتم من خلال دائرة الزراعة والثروة الحيوانية والسمكية الجديدة حل هذه المشكلة. ولفت سموه إلى تأثير الظروف الطبيعية مثل العواصف على الصيد البحري مشيرًا سموه إلى مشروع كواسر الأمواج في بحر بمدينة كلباء والذي تبلغ تكلفته 400 مليون درهم والمكون من ثلاثة حواجز بحرية تسهم في كسر طول وشدة الأمواج والحفاظ على المدينة، وتسهم في القدرة على زراعة المرجان البحرية التي تنمو بسرعة وتمثل بيئة لتواجد الأسماك والقدرة على التكاثر. وكان سموه قد تجول في أرجاء مشروع الصوبات الزراعية ليطالع على ما تحتويه من مرافق وأجهزة حديثة تستخدم في عملية الزراعة ضمن البيوت الزجاجية التي أنشئت لإنتاج محاصيل خضار وفاكهة تعد الأكثر استهلاكًا في السوق المحلي بحسب الإحصائيات والدراسات التي استهدفت السوق المحلي.

وتدعم الحفاظ على البيئة ومكوناتها، مشيرًا سموه إلى أن الدائرة ستعنى بمعالجة تحديات العاملين في الزراعة وصيد الأسماك وتربية المواشي والعمل على توجيههم وتوعيتهم بما يعكس على جودة الغذاء. وأوضح سموه أن مشروع الصوبات الزراعية يستهدف مساحة 8 هكتارات لينتج ما يكفي إمارة الشارقة مشيرًا إلى أن الصوبات الجاهزة بمساحة هكتار واحد على أن تنشئ بقية الصوبات في المستقبل، لافتًا إلى دور الصوبات في القطاع الزراعي وإنتاجه وإلى أهمية توعية المزارعين بالطرق والأساليب الصحية بعيداً عن استخدام المواد الإضافية بطريقة تضر بالمنتجات الزراعية ووجودتها. ولفت سموه إلى العديد من التحديات التي تواجه المزارعين مثل قلة المعرفة والاستخدامات الخاطئة للمواد الكيميائية والأسمدة مما يسبب الأمراض والسرطانات، مؤكداً على حرص الشارقة على رعاية القطاع الزراعي بكافة جوانبه من حيث التوجيه والتعليم وضمان البذور والمياه الصالحة وضمان الظروف التي قد تصيب المزارع وإنتاجها وتوفير الضمانات للظروف الصعبة على المزارعين. وأوضح سموه أن قطاع الثروة الحيوانية سيتم فيه العمل على تحسين الأصناف الحيوانية الموجودة وتوفير أفضل



## غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع جمهورية سريلانكا

2020 دبي.

تميز به سريلانكا من موارد طبيعية متنوعة. وبحث اللقاء فرص تنمية التعاون والشراكة بين أصحاب الأعمال من البلدين في مجالات "السياحة، التكنولوجيا، المواد الغذائية وغيرها من المجالات"، إلى جانب أهمية عقد اللقاءات المشتركة وتبادل الزيارات والوفود للتعرف على الفرص الاستثمارية المتاحة. في ختام اللقاء تبادل سعادة سالم الدروع والهدايا التذكارية.

ودوره في فتح أفاق واعدة لتعزيز التعاون المشترك بين عجمان وسريلانكا وخاصة في ظل القومات الاقتصادية في البلدين. واطلع الحضور حول نبذة عن اقتصاد إمارة عجمان وأبرز الفرص الاستثمارية المتاحة في مختلف القطاعات الصناعية والتجارية والسياحية وغيرها، وما تتميز به إمارة عجمان من سهولة ممارسة الأعمال وتوافر بيئة أعمال تنافسية تتسم بالمرونة وسرعة انجاز الإجراءات. وأكد مدير عام غرفة عجمان، أن

•• عجمان - الفجر

استقبل سعادة سالم السويدي مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان، سعادة مالراج دي سيلفا سفير جمهورية سريلانكا الديمقراطية الاشتراكية لدى الدولة، بهدف تنمية العلاقات الاقتصادية وبحث الفرص الاستثمارية المتاحة وفتح قنوات للتعاون بين أصحاب الأعمال في عجمان وسريلانكا، ويأتي اللقاء ضمن جهود غرفة عجمان لتنويع شراكاتها الخارجية مع مختلف الدول المشاركة في معرض إكسبو

## خلال الاجتماع الفصلي الأول للعام 2022 مع مجموعات ومجالس الأعمال

## غرفة تجارة دبي تستعرض المشهد الاقتصادي وتحديات مجتمع الأعمال في الإمارة

•• دبي- الفجر:

مجموعات ومجالس الأعمال، مشيرًا إلى أن هذه الاجتماعات الفصلية هي منصة مثالية للحوار المفتوح والبناء، ونموذج للعلاقات الوثيقة والتعاون بين القطاعين العام والخاص الذي يحفز عجلة التقدم والنمو في الإمارة. وأشاد الحاضرون بدعم غرفة تجارة

الجديدة لغرف دبي والاستراتيجية الجديدة للسنوات الثلاث القادمة (2022-2024). وشارك في اللقاء سعادة مروان لطفي، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية حيث عرف الحضور بتطبيق "تقييم الشيك"



عقدت غرفة تجارة دبي مؤخرًا في مقرها الرئيسي اجتماعها الفصلي الأول للعام 2022 مع مجموعات ومجالس الأعمال التي تعمل تحت مظلة الغرفة، وذلك ضمن رسالتها لتمثيل ودعم وحماية مصالح مجتمع الأعمال في دبي. وهدف الاجتماع إلى تعزيز التواصل مع مجتمع الأعمال في دبي، والارتقاء بأدائه من خلال توفير منصة لتبادل الآراء حول أحدث المستجدات الاقتصادية، وإيجاد حلول للتحديات التي تحد من نشاطات الأعمال، ورفع التوصيات إلى الجهات الحكومية المختصة. واستعرضت الغرفة خلال اللقاء المشهد الاقتصادي للإمارة وأفاق النمو وفرص الاستثمار، وعرفت القطاع الخاص بأبرز تحديات مجتمع الأعمال في الوقت الحالي، وجهود الجهات الحكومية في دعم القطاع الخاص وتعزيز تنافسيته، بالإضافة إلى تعريف الحضور بالهيكلية

## اللجنة الاقتصادية الإماراتية النيوزيلندية المشتركة تحدد 7 مسارات جديدة لترسيخ الشراكة بين البلدين

# الإمارات ضمن أهم 10 شركاء تجاريين عالميين لنيوزيلندا والأولى عربياً وتستأثر بنصف تجارتها الخارجية مع الدول العربية مجتمعة في 2021

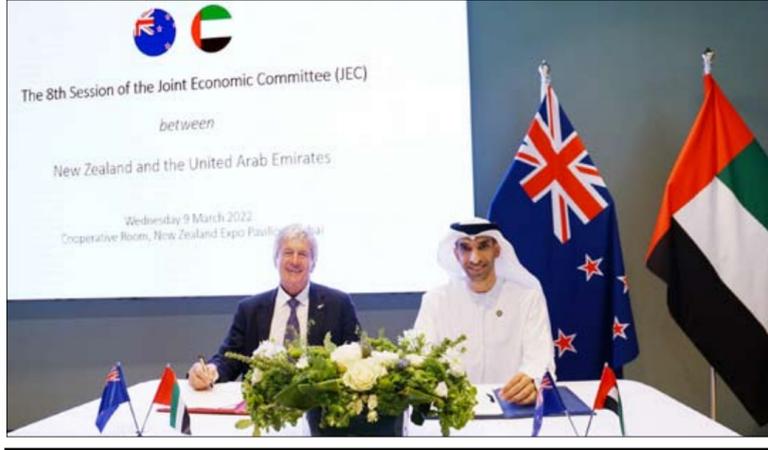
دبي-وام:

عقدت الدورة الثامنة للجنة الاقتصادية المشتركة بين دولة الإمارات ونيوزيلندا، على هامش معرض إكسبو 2020 دبي، برئاسة كل من معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، ومعالي داميان أوكونور وزير التجارة ونمو الصادرات في نيوزيلندا، بحضور عدد من المسؤولين الحكوميين والمستثمرين وممثلين عن مجتمع الأعمال في البلدين.

وحددت اللجنة 7 مسارات جديدة لترسيخ الشراكة الاقتصادية بين البلدين خلال العامين المقبلين، شملت تنمية التجارة والاستثمار المتبادل، والتكنولوجيا المتقدمة والصناعات الابتكارية، والزراعة والأمن الغذائي والطاقة والطاقة المتجددة، والخدمات اللوجستية، والسياحة، وريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة. كما شهدت أعمال اللجنة توقيع مذكرة تفاهم بين شركة الاتحاد لانتاج الصادرات بدولة الإمارات ووكالة انتمان الصادرات النيوزيلندية لتعزيز زخم حركة التجارة وزيادة الاستثمارات المتعلقة بالتصدير بين البلدين.

وأكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي عمق العلاقات الثنائية بين الإمارات ونيوزيلندا، مؤكداً أن الشراكة الاقتصادية بين البلدين الصديقين تأخذ منحى تصاعدياً نحو مزيد من التقدم والازدهار، وذلك على صعيد استكشاف فرص التنمية الواعدة، والترابط بين مجتمعي الأعمال في البلدين، ما من شأنه خلق زيادة كبيرة في مجالات التعاون الاقتصادي والتجاري خلال الفترة المقبلة.

وقال: " سجلت التجارة البينية غير النفطية بين دولة الإمارات ونيوزيلندا قرابة 2.8 مليار درهم بنهاية عام 2021، وهو ما يعكس نمواً بنسبة 14.2% مقارنة بعام 2020، وما نسبته 13.4% ارتفاعاً مقارنة مع 2019، كذلك تعد دولة الإمارات ضمن أهم 10 شركاء تجاريين لنيوزيلندا عالمياً، حيث تستحوذ على ما نسبته 2.5% من تجارة نيوزيلندا الخارجية، كما أنها الأولى عربياً، باستحواذها على 50% من تجارة نيوزيلندا مع الدول العربية، فيما بلغ إجمالي الاستثمارات الإماراتية المباشرة في نيوزيلندا 625 مليون درهم بنهاية شهر مارس من عام 2021، وفي المقابل، تستثمر نيوزيلندا أكثر من 272.5 مليون درهم في أسواق دولة الإمارات نهاية عام 2019.



## - ثاني الزيودي: شراكة دولة الإمارات مع نيوزيلندا متينة وتشهد تقدماً مستمراً.. ونواصل التعاون لتحقيق قفزات جديدة في النمو التجاري والاستثماري مع التركيز على القطاعات المستقبلية الواعدة - داميان أوكونور: الإمارات شريك تجاري محوري لنيوزيلندا وبوابة صادراتها إلى المنطقة.. ونتطلع إلى تحقيق مستويات أعلى من الشراكة الاقتصادية مع الإمارات خلال المرحلة المقبلة

إلى تكثيف الجهود المشتركة لتتدفق مخرجات اللجنة والانتقال إلى مستوى جديد من الشراكة بمساهمة رئيسية للقطاع الخاص وبدعم كامل من الحكومتين الصديقتين.

ودعا معالي ثاني الزيودي، من خلال اللجنة، مجتمع الأعمال في نيوزيلندا إلى الاستفادة من فرص الاستثمار الجديدة على أهمية الدور المحوري للجنة الاقتصادية المشتركة، باعتبارها المنصة الأبرز للتعاون الاقتصادي الثنائي واستكشاف فرص النمو الواعدة في الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا. وأضاف: "حرصون على تعزيز علاقاتنا التجارية والاقتصادية مع دولة الإمارات، من خلال إبرام شراكات جديدة مع القطاعين الحكومي والخاص، في ضوء ما تم مناقشته خلال اجتماع اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين، في جناح نيوزيلندا باكسو 2020 دبي، وسنعمل على تعزيز التعاون بيننا في مجالات التكنولوجيا

عالمياً، ويرسخ مكانة الإمارات كوجهة جاذبة للاستثمار، ويحضر الوفود الاستثمارية الأجنبية المباشرة داخل الدولة. ودعا معالي ثاني الزيودي، من خلال اللجنة، مجتمع الأعمال في نيوزيلندا إلى الاستفادة من فرص الاستثمار الجديدة على أهمية الدور المحوري للجنة الاقتصادية المشتركة، باعتبارها المنصة الأبرز للتعاون الاقتصادي الثنائي واستكشاف فرص النمو الواعدة في الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا. وأضاف: "حرصون على تعزيز علاقاتنا التجارية والاقتصادية مع دولة الإمارات، من خلال إبرام شراكات جديدة مع القطاعين الحكومي والخاص، في ضوء ما تم مناقشته خلال اجتماع اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين، في جناح نيوزيلندا باكسو 2020 دبي، وسنعمل على تعزيز التعاون بيننا في مجالات التكنولوجيا

والتي احتضنها "إكسبو 2020 دبي"، أطلق معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي، الجانب النيوزيلندي، على المبادرات الرائدة التي تبنتها دولة الإمارات، بتوجيهات القيادة الرشيدة، من أجل بناء اقتصاد تنافسي، قائم على المعرفة والابتكار وقيادة كفاءات وطنية، وذلك من خلال حزمة من التشريعات المبرمة أطلقتها الدولة مؤخراً في ضمن "مشاريع الخمسين"، وسهلتها مئوتية الإمارات 2071، الرامية إلى التحول نحو نموذج اقتصادي أكثر استدامة ومرونة، وذلك من خلال إتاحة التملك الاقتصادي للشركات بنسبة 100%، إضافة إلى استقبال المواهب والكفاءات من كافة المجالات الاستراتيجية، وتعزيز البيئة الجاذبة لقطاع الأعمال والمشاريع الريادية، بالاعتماد على التكنولوجيا والابتكار، بما يعزز من ريادة الاقتصاد الإماراتي

## تستهدف استقطاب أبرز الشركات ومشاريع المبتكرة للإمارة

# مذكرة تفاهم بين سيدات أعمال الشارقة و«شراع» لتمكين رائدات الأعمال واستقطاب المشاريع المبتكرة

الشارقة-الفرج:

وقع مجلس سيدات أعمال الشارقة التابع لـ "مساء لارتقاء بالمرأة"، مذكرة تفاهم مع مركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع)، بهدف تعزيز قطاع ريادة الأعمال وتمكين رائدات الأعمال في الإمارات، واستقطاب أبرز الشركات والمشاريع المبتكرة التي تمتلكها رائدات أعمال إلى الشارقة، وترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية جاذبة وأرض خصبة لسرود الأعمال للانطلاق بشركاتهم والتميز في رحلتهم الريادية. وجاء توقيع مذكرة التفاهم بالتزامن مع اليوم العالمي للمرأة، بحضور كل من الشبيخة هند بنت ماجد القاسمي، رئيسة مجلس سيدات أعمال الشارقة، ونجلاء المدفع، المدير التنفيذي لـ (شراع)، وذلك في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار.

### مزايا وخدمات

وتهدف الشراكة الاستراتيجية بين "مجلس سيدات أعمال الشارقة" ومركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع) إلى تعزيز منظومة ريادة الأعمال من خلال تنفيذ المبادرات والشايف المشتركة ذات

الأثر الإيجابي المستدام لدعم الشركات الناشئة التي تملكها السيدات وتمهيد صولها لصادر تكوين الأعمال ونموها، حيث سيعمل الجانبان على المساهمة في بناء مجتمع داعم لرائدات الأعمال من خلال تطوير البرامج والوصول إلى المعلومات والفعاليات التواصل والتشبيك. وتنص مذكرة التفاهم على منح عضوات المجلس ورائدات الأعمال ضمن مجتمع (شراع) مجموعة من المزايا والخدمات التي تساعد على تأسيس شركات مستدامة قادرة على المنافسة عالمياً، إلى جانب توفير منصة للسيدات لتنمية مهارتهن وتحقيق النجاح في مجال ريادة الأعمال، وذلك من خلال تعاون المجلس و(شراع) في تنفيذ المشاريع والفعاليات المشتركة، والتنسيق بين الطرفين بشأن توفير الفرص لرائدات الأعمال وفتح أبوابها لصاحبات المشاريع الناشئة إلى إمارة الشارقة. وتجسد المذكرة أهداف مجلس سيدات أعمال الشارقة الرامية إلى تعزيز جهود الاندماج الكامل للمرأة في الاقتصاد المحلي والاستثمار في إمكانات رائدات الأعمال في الدولة بدعم من مركز (شراع)، كما تنسجم مع المنهج المتكامل والمستدام الذي

يتبناه المجلس لدعم سيدات الأعمال في مختلف مراحل مسيرتهن المهنية ومع مساعي مركز (شراع) الرامية إلى الارتقاء بواقع ريادة الأعمال في الشارقة والإمارات والوصول بهذا القطاع الحيوي إلى المستوى العالمي.

### تمهيد الطريق أمام رائدات الأعمال

وقالت الشبيخة هند بنت ماجد القاسمي، رئيسة مجلس سيدات أعمال الشارقة، "تؤكد مذكرة التفاهم مع مركز (شراع) دور المجلس وجهوده في تمكين المرأة من خلال قطاع ريادة الأعمال وذلك ترجمة لرؤية وتوجهات قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشبيخة جواهر بنت محمد القاسمي المؤسس والرئيس الفخري لمجلس سيدات أعمال الشارقة، وتنصين المذكرة الاستفادة من خبرة (شراع) لتمهيد الطريق أمام رائدات الأعمال نحو آفاق جديدة من التطور وإطلاق المشاريع الريادية التي تدعم مسيرة ريادة الأعمال في إمارة الشارقة ودولة الإمارات، كما أنها تجسد مساعي المجلس في توسيع علاقاته الاستراتيجية وشركاته مع المؤسسات التي تؤمن بنفس القيم والرؤى والأهداف.."

الابتكار حلول قابلة للتطوير بدورها، قالت نجلاء المدفع، المدير التنفيذي لمركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع): "نحن نؤمن بأن قطاع ريادة الأعمال النسائية هو أحد المحركات الرئيسية لازدهار دولتنا وتعزيز قدرتها التنافسية، إذ إن العمل على توفير المزيد من فرص العمل في المستقبل، وبالتالي دفع عجلة النمو الاقتصادي في دولة الإمارات والمنطقة.."

# الفكرة



## بالشراكة مع جلوبال ري إنشورنس مركز دبي المالي العالمي يستضيف مؤتمر دبي الدولي للتأمين

دبي-الفرج:

استضاف مركز دبي المالي العالمي، المركز المالي الرائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، مؤتمر دبي الدولي للتأمين بالشراكة مع "جلوبال ري إنشورنس"، وبحضور 800 مشارك من 51 دولة، ما يجعله أكبر حدث يستضيفه المركز المالي بحضور شخصي منذ بدء نقشي الجائحة مباشرة عودة نشاط الأعمال إلى سابق عهده. وانعقد المؤتمر يومي 9 و10 مارس 2022 في فندق ريتز كارلتون مركز دبي المالي العالمي بمشاركة نخبة من قادة قطاع التأمين، وخبراء إعادة التأمين، وشركات التكنولوجيا المالية الناشئة، ورواد تكنولوجيا التأمين، حيث ناقشوا الفرص التي من شأنها المساهمة في استشراف مستقبل القطاع. وركز قادة قطاع التأمين على محفزات نمو أنشطة التأمين مع استضافة جلسات عدة تغطي موضوعات الابتكار، والرقمنة، والمواهب. وناقش المؤتمر أيضاً معايير البيئة، الحوكمة، والمسؤولية الاجتماعية للشركات، وإمكانات الذكاء الاصطناعي والبيانات، ودورها في زيادة الطلب على التأمين في هذا القطاع الذي أبدى خلال العامين الماضيين مرونة كبيرة أكدت أهميته في مواجهة الظروف الصعبة.

وبهذه المناسبة، قال عارف أميري، الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي: "أسعدتنا استضافة مؤتمر دبي الدولي للتأمين بالتعاون مع جلوبال ري إنشورنس، وأشكرهم على تنظيم أجندته الغنية بالموضوعات الهامة للقطاع. وينسجم هذا الحدث مع التزامنا بتريسيخ المكانة المحورية لمركز دبي المالي العالمي في قطاع التأمين وإعادة التأمين بالمنطقة، وتعزيز سمعتنا كمركز مالي عالمي رائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، وأضاف أميري: "سيواصل مركز دبي المالي العالمي التعاون مع شركات التأمين وإعادة التأمين لصياغة مستقبل التأمين. ونرتكز في ذلك على دعم عملائنا الذين ساهموا بشكل كبير في نمو قطاع التأمين خلال عام 2021، حيث وصل إجمالي أقساط التأمين المكتتبة في مركز دبي المالي العالمي إلى 1.8 مليار دولار.."

وركز مؤتمر دبي الدولي للتأمين، منذ إنطلاقه في عام 2017، على جمع كبار مسؤولي قطاع التأمين تحت سقف واحد للتحادث بشأن فرص مزاولة الأعمال، والتعاون مع شركات الوساطة والتأمين وإعادة التأمين. ويوفر هذا الحدث أيضاً منصة متميزة لشركات الوساطة والتنازل وإعادة التأمين للقاء العملاء الحاليين وتطوير أعمال وشراكات جديدة.

## ملياراً درهم تصرفات عقارات دبي أسس

دبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأموال بدبي أسس أكثر من ملياري درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 420 مبيعة بقيمة 1.18 مليار درهم، منها 47 مبيعة للأراضي بقيمة 368.04 مليون درهم و373 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 809.99 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 198 مليون درهم في منطقة المركز التجاري الثانية تليها مبيعة بقيمة 17 مليون درهم في منطقة المراكض تليها مبيعة بقيمة 1.1 مليون درهم في منطقة المراكض.

وتصدرت منطقة الحبيبة الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 18 مبيعة بقيمة 40 مليون درهم وتلتها منطقة جبل علي الأولى بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم وثالثة في وادي الصفا 5 بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 21 مليون درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 48 مليون درهم بمنطقة المراكض كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 26 مليون درهم في منطقة الثانية الرابعة وأخيراً مبيعة بقيمة 24 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا. وتصدرت منطقة الوصل المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 59 مبيعة بقيمة 138 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 40 مبيعة بقيمة 29 مليون درهم. وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 35 مبيعة بقيمة 40 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 817.83 مليون درهم منها 18 رهن أرض بقيمة 330.25 مليون درهم و70 رهن فلل وشقق بقيمة 487.58 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة الخليج التجاري بقيمة 231 مليون درهم وأخرى في منطقة القصيص الأولى بقيمة 165 مليون درهم.

# دبي القابضة تسلط الضوء على قيادات نسائية خلال فعالية نساء الغد

دبي-وام:

عقدت دبي القابضة - شركة الاستثمار العالمية متنوعة الأنشطة التي تمارس أعمالها في أكثر من 13 دولة حول العالم- فعاليته العامة الافتراضية نساء الغد الأولى من نوعها احتفالاً باليوم العالمي للمرأة 2022. ومنحت الفعالية افتراضية فرصة استثنائية لشركاء الأعمال لدبي القابضة بالإضافة إلى جمهور واسع شمل رائدات أعمال ومتخصصين وخريجي الجامعات في دولة الإمارات للتواصل مع قيادات وقياديين من دبي القابضة والتعرف على أفكارهم وخبراتهم. وخلال الفعالية أعلنت دبي القابضة عن اختيار 15 من المرشحات والمهلات من أجل المشاركة في برنامج

التطوير الإداري الذي تشارك به المجموعة بالتعاون مع معهد "حوكمة" لحوكمة الشركات في منطقة الشرق الأوسط وسيعمل البرنامج على تعزيز مهارات الـ 15 مبيعة التنفيذية لدعمهن للارتقاء في المناصب الإدارية العليا وإعدادهن ليصبحن مؤهلات عضوية مجالس الإدارة فيما بعد. وقال أميت كوشال الرئيس التنفيذي للمجموعة لدى دبي القابضة: "من دواعي سرورنا أن نحظى بفرصة تكريم زميلاتنا موظفات والقيادات والاحتفاء بهن على مساهمتهن غير المحدودة سواء على مستوى المجموعة أو المجتمع ككل في الوصول بدولة الإمارات إلى ما هي عليه اليوم. وحملت الجلسة الرئيسية عنوان "تمكين المرأة في القطاعات الأساسية بدولة الإمارات

العربية المتحدة" وأدارت الجلسة براندي سكوت مقدمة البرامج في إذاعة "دبي أي 103.8" التابعة لدبي القابضة للترفيه وشهدت مشاركة متحدتين من دبي القابضة ناقشوا خلالها فرص وتحديات عمل المرأة في القطاع الخاص. وكان من بين المتحدثين في الجلسة لين دويبا ودويلاي الرئيس التنفيذي للموارد البشرية في مجموعة جميرا التابعة لدبي القابضة للضيافة وخديجة البستكي المدير التنفيذي لحدي دبي للتصميم d3 التابع لدبي القابضة لإدارة الأصول وشميل سايبود نائب رئيس قسم التصميم في "نورث 25" التابعة لدبي القابضة للعقارات وسارة ستيفنز مدير العمليات في ذا جرين بلاينيت التابع لدبي القابضة للترفيه. وعند سؤالها عن التحديات التي واجهتها خلال رحلة





**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل/ بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيدة /سميرة علي سعيد العائلة، الجنسية: الإمارات ترغيب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك إلى السيد/محمد علي ابراهيم علي الحوسني، الجنسية: الإمارات ليصبح المالك بالرخصة المسماه (بقالة دار المزر) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (613095) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: لا يوجد  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة**

70021

المستأف / المتراء لصناعة الاضلاع المعدنية - م د م  
العلمن إليه / المستأف ضد / محمد شحادة رشيد حسين.  
في الدعوى رقم (2021/2090) استئناف مدني - الشارقة  
بناء على تكتيبن من قبل محكمة الشارقة الوافرة لاصال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حدتنا يوم الخميس الموافق 2022/3/17 في تمام الساعة الحادية عشر والنصف صباحا لعقد الاجتماع الأول لخبرة عن بعد ومتمكتم التواصل معاً لتزويديكم برابط الاجتماع على الخاوين التالية expert@alsharid.com 042555155  
لدا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع ارسال كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعلبيكم مراجعة الخبرير اول بأول بشأن أي استفسارات وثاتمة تطورات اجراءات تنفيذ الاموريه واستلام المستندات والتعقيب عليها.  
السعيد / سعيد الشارده الفلاسي  
رقم القيد بمحاكم دبي 133  
رقم القيد بوزارة العدل 449

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**رقم المعاملة MOJAU\_2022-0054887**  
**تنازل / بيع**

70021

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد/طارق احمد رقيه - سوري الجنسية يملك مؤسسة فردية بوكيل خدمات المسماه (مركز الامير لتفصيل السيارات) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة تجارية رقم (779124) ، ويرغب السيد / طارق أحمد رقيه - سوري الجنسية - في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد /جبار قادر محمد شريف - تروحيي الجنسية. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**مذكرة إعلان حكم بالنشر**

70533

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0003495/2021 AJCFICIPOR2021 تجاري (جزئي)  
إلى الحكوم عليه تري ستار لتسحين الجوي (ش.م.د.) ،  
العنوان : 9327852 محمد سبت بلال عثمان العنوان : 9327853  
سيفنا محمد علي العنوان : 9327854 محمد علي عثمان كاتفي كاتفي ، العنوان : 9327855  
تحيتمكم علما بأنه بتاريخ 2022/01/26 قد حكتم عليكم هذه الحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح نيموس لوجيستكس للشحن ش.م.د.  
بالتالي: حكمت المحكمة ، بإلزام المدعي عليها الأولى والمدعى عليه الثالث (سيفنا محمد) بأن يؤدي بالتضامن لتدعيته مبلغ 80,000 درهم (ثمانين ألف درهم) مع العانة فائدة بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية 17/7/2021 وحتى تمام السداد والزامها بالتضامن برسوم ومصروفات الدعوى والنف درهم أعاب حامية ورهض من عبدا ذلك. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

**الحكمة الابتدائية المدنية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل/ بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيدة /فرسانه شميم حمزه كوهني - الجنسية: الهند، ترغيب في البيع والتنازل عن (50%) من كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد: اسلم نالور احمد حاجي - الجنسية: الهند، وترغيب في البيع والتنازل عن (50%) من كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد: فاضل مانجيري يوسف - الجنسية: الهند، في الرخصة المسماه (كافيتريا باب الرحمانية) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (751522) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: لا يوجد  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل / بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيدة: شريفه احمد محسن حسن الهاشمي - الجنسية: الإمارات العربية المتحدة، ترغيب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد: محمد باشا حمزه بن حمزه - الجنسية: الهند، في الرخصة المسماه (مطعم الاقمار) ليصبح مالك الرخصة تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (511628) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية) إلى (وكيل خدمات).  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل / بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد: مشتاق احمد محمد علي مستوي - الجنسية: باكستان، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد: نياز مین شاه خادم حسين شاه - الجنسية: باكستان، في الرخصة المسماه (مشتاق أحمد محمد لتصليح السيارات) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (788487) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: تغيير الإسم التجاري من (مشتاق احمد محمد لتصليح السيارات) إلى (نياز مین شاه لتصليح السيارات).  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل/ بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن /انيل رانداماكتيل تشاكو، الجنسية: الهند، في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك إلى السيد / سانديب ثاناتان برايهكاران ، الجنسية: الهند، بالرخصة المسماه (قصر الرولة لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (753017) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: • تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى شركة الشخص الواحد ذ.م • تغيير الاسم التجاري من (قصر الرولة لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة) الى (قصر الرولة لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة) ذ م شركة الشخص الواحد)  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**دائرة القضاء - أبوظبي**  
**إدارة الكاتب العدل والتوثيق**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تغيير اسم / أنور محمد سليمان البيحاني**

70533

تقدم المواطن (أنور محمد سليمان البيحاني) بطلب الى قسم التوثيق بتغيير اسمه من (أنور) الى (عبدالعزیز)  
**فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان**  
**رئيس قسم التوثيق العام**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

70533

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0004753/2021 AJCFICIPOR2021 تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: شيبو لال باتشات بين بهاسكاران باتشات  
مجهول محل الإقامة: / العنوان / الشارقة - العوير - خلف شارع الزهراء - شقة رقم 103 طابق رقم 1 ملك سعود عبدالعزیز حمد الصالح رقم الهاتف / رقم 0529341999 مكاني رقم 2984595374  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/3/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/2/24

**مكتب الخدمات القضائية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

70533

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0004753/2021 AJCFICIPOR2021 تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: زينة رمضان دويش محمد الحوسني  
مجهول محل الإقامة: / العنوان / الشارقة - العوير - خلف شارع الزهراء - شقة رقم 103 طابق رقم 1 ملك سعود عبدالعزیز حمد الصالح رقم الهاتف / رقم 0529341999 مكاني رقم 2984595374  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/3/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/2/24

**مكتب الخدمات القضائية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

70197

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000652/2022 SHCFICILABMIN عمالي (جزئي)  
إلى المدعي عليه: مركز الإمارات العربية المتحدة لتصفية ذ م ذ فرع الشارقة سفير مول مجهول محل الإقامة: / الشارقة صناعية رقم 7 خلف شارع الاتحاد محل رقم 66 ملك الظاهري كابيئات انضمت ذ م ذ  
0559468191 042930930 0559468191  
0562064794  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/3/28 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/3/9

**مكتب الخدمات القضائية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**إخطار عدلي بالوفاة**

70533

رقم المعاملة MOJAU\_2022-0030889  
المختار: زياد محمود رشيد حسن - أروني الجنسية  
ويحمل بطاقة هوية رقم (784194369876431)  
العنوان: / الشارقة - الحجاز - هاتف رقم: (0506539214)  
المختار إليه: هاني ربيع المطيه - سوري الجنسية ويحمل الرقم الموحد (120906316) وبطاقة هوية رقم (784197836575312) العنوان: / الشارقة - الصناعية الأولى - شركة الاتحاد العربي لتجارة هاندز رقم: 0502387080 0552387080  
موضوع الإخطار: إخطار بدفع قيمة الشيك.  
الواقع: حيث أن المختار إليه قد حرر صرح المختار شيك \* رقم (000012) بقيمة (90,000) درهم (تسعون ألف درهم فقط لا غير) مسحوب على (بنك دبي التجاري) مستحق الدفع بتاريخ (25/05/2018)، حيث أن الشيك لا يتطابق مع رقم الحساب المسحوب عليه، وعليه يطلب المختار إليه بالضرورة دفع قيمة الشيك في فترة الصلاصة مساهم أيام من تاريخ استلام الإخطار ولا - سوف يقوم بالحداء الاجراءات القانونية ذلك، - وعليه يطلب المختار من معادة الكاتب العدل إخطاركم بهذا رسماً.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**إخطار عدلي بالوفاة**

70533

المختار: حاجي رمضان علي محمد ابراهيم بتلاويش الجنسية  
واحمل بطاقة هوية رقم (784194597463739)  
العنوان: / الشارقة - الصيحة - هاتف رقم / (0509683478 059683478)  
المختار إليه: محمد عبد العزيز شمس العالم بتلاويش الجنسية  
ويحمل بطاقة هوية رقم (784197369296864)  
العنوان: / الشارقة - الصيحة - هاتف رقم / (0558717694 0558717694)  
الموضوع: الخطابة بسداد مبلغ 29,500 درهم  
المختار إليه حرر شيك مستحق للشيك توجه المختار لصرف الشيكات إلا أنه ارتد دون صرف لعدم وجود رصيد كافي حيث أنه بتاريخ استحقاق الشيك توجه المختار لصرف الشيكات إلا أنه ارتد دون صرف لعدم وجود رصيد كافي قابل للتسحب، وببالاته كالتالي  
شيك رقم 000023 مبلغ 29,500 درهم بتاريخ استحقاق 2021/10/12 والمسحوب على بنك الشرق  
وحيث أن المختار إليه قد تقرب بالوفاة، بالتالي يطلب المختار دفع قيمة الشيك المستحق والخطابة الوافية مرارا وتكرارا ولكن دون جدوى، لذلك، فأنا لمختاركم بضرورة سداد مبلغ الشيك خلال خمسة ايام من تاريخ الإخطاركم ولا استنظر لاتخاذ الاجراءات القانونية، وتطلب من السيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الإخطار للعلم بما جاء به، وهذا الإخطار منا بذلك.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي**

70197

اسم المصفي: ميثاء الزعابي لتدقيق الحسابات  
العنوان: مكتب رقم 1101 بناية اسكوت بارك بلايس - شارع الشيخ زايد - المركز التجاري 1 هاتف: 04-8768662 - محمول: 0555578859 بموجب هذا  
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/10/25  
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

70197

اسم الشركة: برهيم ماركيتنج سيرفيسيز - ش ذ م  
العنوان: مكتب رقم 201 - رقم 901- ملك عيسى صالح الفرق - رفة البيطين - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة: 609296 رقم القيد بالسجل التجاري: 1454435 بموجب هذا نعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/10/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/10/25 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ميثاء الزعابي لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1101 بناية اسكوت بارك بلايس - شارع الشيخ زايد - المركز التجاري 1 هاتف: 04-8768662 - محمول: 0555578859 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الأسول المخول**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**اعلان بالنشر**

70545

في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٣/١١/٢٠٢١/٢٠٢١ نزاع تجاري  
المختارة: / الجنسية الوافية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦  
موضوع المنازعة: الزام التنازل ضمها بالتضامن بسداد مبلغ (٣٣,٣٨٩,٣٨) درهم ثلاثة وثلاثون ألف درهم وثلاثمائة وثمانية وتسعون درهم وثمانية وثلاثون فلما بالاضافة الى ١٢ : فوائد قانونية والرسوم والصاريف ومقابل العمل المحاماة.  
المنازعة: شركة الامارات العامة للنقل والخدمات - مواصلات الامارات  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - ويمتلكه: روضه علي بلال احمد الفوضي المطلوب: إعلانه - ١ - المركز الاول لتجارة العامة - صفته: مستأجر ضد  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام التنازل ضمها بالتضامن بسداد مبلغ (٣٣,٣٨٩,٣٨) درهم ثلاثة وثلاثون ألف درهم وثلاثمائة وثمانية وتسعون درهم وثمانية وثلاثون فلما بالاضافة الى ١٢ : فوائد قانونية والرسوم والصاريف ومقابل العمل المحاماة - وحددت لها بمسلة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٣/١٢ الساعة ١٠:٠٠ في قاعة التفتيش من بعد ثا فلتا مكتب بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للحكمة في الجلسة بطلان أيام على الأقل.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**اعلان بالنشر**

70021

٢٥٠ / ٢٠٢١ / ٢٦ بيع عقار مرهون  
تفاصيل الإعلان بالنشر - إعلان قرار بالتنفيذ  
إلى المنفذ ضد/ ١ - جياتنها كومار انتانها بيلاي - مجهول محل الإقامة  
بما أن الطالب للتنفيذ/بنك المشرق ش م ع  
قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١-٣-٢٠ لاحضاركم لاستلام المتقولات الكائنة في العقار ( شقة سكنية - المنطقه: برج خليفة - رقم الأرض: ١٥٥ - رقم المبنى: ٣ - اسم المبنى: برج خليفة المنطقه: ٦٤٠٤ - العقار رقم: ١٧٥٤٠٠ متر مربع) في مدة اقصاها خمسة عشر يوم من تاريخ الاعلان و في حالة انقضاء مدة الخمسة عشر يوماً ولم يتقدم المنفذ ضد لاستلام سيتم ايداع مبلغ التقييم من قبل المرأي واستلام العقار.

**رئيس الشعبة**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل / بيع**

70555

إعلان بالنشر  
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد: شاه نواز بواقراكايل مجيد عبدالمجيد - الجنسية: الهند، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد: رانا محمد اشفاق محمد شريف - الجنسية: باكستان، في الرخصة المسماه (مطعم محطة المشاوي) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (752932) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**تنازل/ بيع**

70555

إعلان بالنشر  
الجنسية: ليكن معلوماً للجميع بأن السيد: سوريندران ايايان ك ايايان - الجنسية: الهند، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة انورا بيغم موتين مياه - بتلاويش، في الرخصة المسماه (صالون الغارة للحلاقة) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (506640) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

**الكاتب العدل**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)**

70197

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٢/٣/١١/٤٤٤ استئناف تجاري  
المختارة: / دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية الثانية رقم ٨٢٠  
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١-٤٧٧/٢٠٢١ تجاري مصارف جزئي والرسوم والصاريف والالتايب.  
المنازعة: مصارف الامارات الاسلامي مساهمة عامة/ مصرف دبي ش.م.ع.  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بو سعيد - مبنى سيتي افينيو - شقة الطابق التاسع - ديرة سيتي سنتر  
المطوب: إعلانه - ١ - عياله: خالد حاجي نظام الدين - صفته: مستأجر ضد  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٣٧٤٠٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**اعلان وتكليف بالوفاة بالنشر**

70197

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٣/١١/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المختارة: / دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠  
موضوع التنفيذ: الخطابة بقيمة الشيك المرجع رقم: (٥٠٧٧٨٨) والصادر عن مصرف ابوظبي الاسلامي بقيمة (٢١٠٠٠٠) درهم.  
طالب التنفيذ: بايروني للاستشارات العالمية المحدودة  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى سيتي افينو - شقة ٧٠٣  
المطوب: إعلانه - ١ - بروفيت لتجارة العامة ش.م.د. - صفته: منفذ ضد  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٠٠٥١٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**اعلان وتكليف بالوفاة بالنشر**

70197

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٣/١١/١٦٦ تنفيذ شيكات  
المختارة: / دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٨٢/٢٠١٩ تجاري كئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٦٤٢٠٠٠٠) درهم شامل للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ: مؤسسة الخليج هول للخدمات التخليبية والرهات لصاحبها حسين علي العززي  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - الصفا الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى بناءة ام اس ام  
١ - شقة طابق رقم R03-R04 - اونو لاند مونورز  
المطوب: إعلانه - ١ - فرانس بلديجر - صفته: منفذ ضد  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٣٧٤٠٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١١**  
**اعلان وتكليف بالوفاة بالنشر**

70197

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٣/١١/١٧٦ تنفيذ شيكات  
المختارة: / دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠  
موضوع التنفيذ: الخطابة بقيمة الشيك المرجع رقم: ٠٠٠٠٠٠ والصادر عن بنك ابوظبي التجاري بقيمة (١٧٨٤١٢) درهم والشيك رقم (٠٠٠٠٠) والصادر من ذات البنك بقيمة (٢٥١٩٦٦) درهم ليكون المبلغ شاملا للرسوم والصاريف - ٤٢٩٢١٣ .  
طالب التنفيذ: شركة الامارات العامة للنقل والخدمات  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - شارع بويطارو الشيخ محمد بن راشد - مبنى بويطارو بلازا ٢ - شقة طابق ١٩ - مقابل مبنى مول  
المطوب: إعلانه - ١ - عياله: خالد حاجي نظام الدين - صفته: منفذ ضد  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٢٩٢١٣) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

## جمعية الفجيرة الثقافية تعلن انطلاق مهرجان الإمارات للقراءة



أعلنت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية عن انطلاق فعاليات الدورة الأولى من مهرجان الإمارات تقرراً حتى 31 مارس الجاري. وتهدف مختلف فئات المجتمع. وأوضح سعادة أحمد الهاشمي، رئيس الجمعية، أن مهرجان الإمارات تقرراً يهدف إلى إثراء الحركة الثقافية والاجتماعية والفنية والتراثية التي تستهدف مختلف فئات المجتمع. وأضاف سعادة الهاشمي، أن مهرجان الإمارات تقرراً يهدف إلى إثراء الحركة الثقافية والاجتماعية والفنية والتراثية التي تستهدف مختلف فئات المجتمع. وأضاف سعادة الهاشمي، أن مهرجان الإمارات تقرراً يهدف إلى إثراء الحركة الثقافية والاجتماعية والفنية والتراثية التي تستهدف مختلف فئات المجتمع.

## منوعات الفجر 30

### نادي تراث الإمارات يشارك في أيام الشارقة التراثية 2022



•• ابوظبي-الفجر: يشارك نادي تراث الإمارات، في فعاليات الدورة 19 من أيام الشارقة التراثية، التي ينظمها معهد الشارقة للتراث في الفترة من 10 إلى 28 مارس الجاري، تحت شعار "التراث والمستقبل". وأشاد سعيد بن علي المناعي مدير إدارة الأنشطة في نادي تراث الإمارات بالدور المهم لمعهد الشارقة للتراث وجهده الكبير في العمل على حفظ وإبراز ونشر تراث دولة الإمارات العربية المتحدة، داعياً إلى تكاتف وتعاون الجهات المعنية بتراث الدولة، من أجل إحكام العمل وصولاً للنتائج المرجوة. وأكد المناعي حرص نادي تراث الإمارات على إبراز ونشر تراث دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو الدور الذي ظل يؤديه النادي لأكثر من ربع قرن، ويمثل الدافع لشاركات النادي في الفعاليات

### الهيئة العلمية لجائزة الشيخ زايد للكتاب تطلع على توصيات لجان التحكيم للدورة الـ 16

نسبة زيادة بلغت نحو 28% عن العام الماضي، الذي شهد استقبال الجائزة لـ 2349 ترشيحاً، مما شكل نقلة نوعية مهمة في انتشار وتأثير الجائزة على المجتمع الثقافي الإقليمي والعالمي. وسيلعب عن القوائم القصيرة للجائزة في فروع الجائزة الثمانية، التي تتضمن كلا من، المؤلف الشاب، الآداب، التنمية وبناء الدولة، الفنون والدراسات النقدية، أدب الطفل والناشئة، الثقافة العربية في اللغات الأخرى، الترجمة، النشر والتقنيات الثقافية لاحقاً هذا الشهر، تمهيداً للمرحلة النهائية التي سيجتمع خلالها مجلس أمناء جائزة الشيخ زايد للكتاب لاعتماد أسماء الفائزين بالدورة السادسة عشرة.

بمختلف المجالات الأدبية والمعرفية، وتعزيز إنتاجاتها الفكرية التي تثرى الثقافة المحلية. ونجحت في تكريس مكانتها العالمية كمنصة حاضنة للمبدعين والرواد بمختلف مجالات الآداب والفنون الإنسانية من جميع دول العالم، حيث أثبتت أن التميز الإنساني الثقافي ليس له حدود، ولا ينتمي إلى بلد بعينه، بل هو متجذر في كافة المجتمعات والثقافات، ويشكل دائماً اللغة المشتركة التي تجمع البشر أينما كانوا، وتقدم لهم أعمالاً وإنتاجات ملهمة، ترقى إرثاً حضارياً تفتخر به الأجيال الحالية والقادمة، وتستلهم منه لصناعة مستقبل أفضل.

عقدت الهيئة العلمية لجائزة الشيخ زايد للكتاب في مركز أبوظبي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، اجتماعاتها لبحث ومراجعة توصيات لجان التحكيم، استعداداً لاعتماد القوائم القصيرة للدورة السادسة عشرة للجائزة. ترأس الاجتماع سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، الأمين العام لجائزة الشيخ زايد للكتاب، وحضور أعضاء الهيئة العلمية، وهم: الأستاذ الدكتور خليل الشيخ من الأردن، ويورغن بوز من ألمانيا، والشاعر والباحث سلطان العميمي من دولة الإمارات إلى جانب المترجم الأردني الأثاني مصطفى السليمان، والبروفيسور فلوريان سانغاستان من فرنسا، والأستاذ الدكتور محمد أبو الفضل بدران من مصر، إضافة إلى الأكاديمي الأردني الأمريكي الدكتور خالد المصري، والأستاذ الدكتور محمد الصفراني من المملكة العربية السعودية. وأكد سعادة الدكتور علي بن تميم أن جائزة الشيخ زايد للكتاب توابك في إنجازاتها أهداف إستراتيجية إمارات أبوظبي الثقافية لتحفيز الإبداع، على نحو يسهم في تمكين الكوادر البشرية

### خولة لفن والثقافة وحي دبي للتصميم يحتفیان بإبداع الفن الشرق أوسطي

بأحلامه عبر أعماله فيسمح له بكتابة قصته بنفسه فأعماله تعبر عن ارتباط فريد بكل مشاهد مما يخلق صوتاً ثالثاً قوياً بين الأعمال والمشاهدين.

وحملت سلسلة أعمال الفنان الإماراتي جمال حبروش السويدي مشاعر الحب بأشكال عديدة - قوتها وجمالها ومشاشتها حيث يستكشف في كل عمل موضوع الحب من منظور مختلف مستخدماً مجموعة متنوعة من الألوان والأشكال الهندسية والأشكال المتدفقة الانسيابية لسرد قصته، وقدمت ساندرا وهبي سلسلة من الأعمال الفنية المكونة من قصائد وأعمال ثرية للشعراء والكتاب العرب الكلاسيكيين والمعاصرين مكتوبة بخط الكوفي المربع الهندسي ويكمن الهدف منها في التركيز على إبراز التأثير "الريادي" لهذا الخط الروحي والكشف عن الحوار الخاص بين الحب والخط العربي.

بكل فنان كما تقدم سرداً لقصص الفنانين بدءاً من المسوجات واللوحات والمجوهرات والأعمال الفنية المنفذة على الخشب والفولاذ حتى فنون الخط الحديث والمعاصر وعبر هذا المزيج والتنوع الفني تتسنى للمرء الفرصة ليتعرف إلى ألوان وأطياف الشرق الأوسط المختلفة كما الثقافة المميزة للشرق الأوسط. ومن جهته قال فريق "حي دبي للتصميم": "تجسد رؤيتنا في خلق منظومة ثقافية تضم مصممين مرموقين ترعى المبدعين الناشئين وتوفر منصة للشركات الناشئة والطلاب لإعادة التفكير خارج الصندوق حيث تستعرض المنصة المواهب المبدعة على الصعيدين الإقليمي والمحلي أمام جمهور عالمي وتدعم الابتكار الجريء والمطلق الذي يتحدى المعايير حتى أنها ترعى أكثر الأفكار غرابة وتحولها إلى واقع". مشيراً إلى أنه بالرغم من الجائحة التي تأثر بها العالم في العام الماضي نجح "حي دبي للتصميم"



## منوعات

# الفكر

31

أزمة لبنان انعكست سلباً على كل القطاعات

## منى أبو حمزة؛ (حديث البلد) يتناول كل المواضيع

بعد غياب عن الشاشة دام ثلاثة أعوام، بدأت الإعلامية اللبنانية منى أبو حمزة بتقديم موسم جديد من برنامجها (حديث البلد) على قناة (mtv)، والذي يُعد من البرامج الناجحة التي تمكنت من مراكمة جمهور عريض من موسم إلى آخر.

أبو حمزة تحدّثت في هذا الحوار عن الموسم الجديد من (حديث البلد) وتردي الوضع الإعلامي في لبنان نتيجة الظروف الصعبة التي يمرّ بها كما سائر القطاعات.

• مع الموسم الجديد من (حديث البلد)، هل يمكن القول إن الفن هو العنصر الأساسي الذي يعطي دفعاً أساسياً لبرنامج (حديث البلد)؟  
• هل يمكن القول إن الإعلام اللبناني بخير، خصوصاً في ظل تردّي مستوى البرامج التلفزيونية التي تعتمد على الإشارة والفضائح والقبيل والقال؟  
• لطالما كان الإعلام اللبناني سباقاً، سواء على مستوى الإعلام المكتوب أو المرئي أو المسموع. ولأننا نعيش أزمة كبيرة وصعبة جداً في لبنان، فهي انعكست سلباً على كل القطاعات، ومن بينها القطاع الإعلامي الذي يعيش مرحلة من التراجع. ولذلك، ترددت بالعودة من خلال برنامج لا يشكل إضافة أو لا يكون أفضل مما يُعرض حالياً بهدف تحسين الوضع الإعلامي.  
• وهذا ما تقوم به اليوم مع أنه يتطلب منا، خصوصاً في ظل الأوضاع التي نمرّ فيها، تعباً وجهداً كبيرين كي نتمكن من تقديم خلطة منوّعة للمشاهد ومواضيع قيمة وجذابة للناس، وأيضاً لتعكس صورة جميلة عن لبنان الذي لا يمكن إلا أن يستمرّ فنياً وثقافياً واجتماعياً.  
• لكن هناك برامج تُنتج وتُعرض، فلماذا لا يسعى القيمين عليها لتحسين مستواها؟  
• البرامج التلفزيونية أسيرة الإنتاج الضئيلة، عدا عن أنها تتأثر كثيراً بالجو العام كونها جزءاً منه. نحن نبدل كل ما في وسعنا كي لا ندخل في هذه الدوامة، ونصر على تقديم مادة فيها محتوى، تجمع بين التسلية والجمال والفرح والثقافة.  
• وهل سيستضيف البرنامج نجوماً عربياً؟  
• نعم، وسيكون هناك أكثر من ضيف عربي على مدار الحلقات المقبلة، غالبية النجوم مرتبطون بتصوير حلقات رمضان وحفلات غنائية.

• هل يمكن القول إن الفن هو العنصر الأساسي الذي يعطي دفعاً أساسياً لبرنامج (حديث البلد)؟  
• البرنامج يغطّي كل المجالات، الثقافة هي فنّ، والرسم والمسرح والتمثيل والغناء كلها مجالات فنية، ولكن الناس ينتظرون النجوم المفضلين عندهم ونحن نستقبل نجوماً من مجالات مختلفة وليس بالضرورة من مجال الغناء.  
• مثلاً، نور عريضة نجمة لبنانية وعربية وعالمية في مجال (السوشيال ميديا). و(السوشيال ميديا) عالم جديد له نجومه ومتابعوه، ويفترض بنا أن نواكب في البرنامج هذا التطور الذي أنتجته موقع التواصل الاجتماعي.  
• إلى أي حد تفرض الظروف التي يعيشها لبنان نفسها على أجواء الحوارات في البرنامج؟  
• برنامج (حديث البلد) يتناول كل المواضيع، وهو أشبه بمجلة أسبوعية تغطي كل شيء. ولا يفترض بالبرنامج أن ينفصل بشكل كامل عما يحصل في لبنان.  
• نحن لا نعيش في (لا لا لاند)، والبرنامج أضاء على تداعيات انفجار المرفأ بطريقة إيجابية من خلال استقبال الشاب الذي أقيم معرضاً وفاءً لروح والده الذي سقط خلال الانفجار. ومع أرزو الشدياق مثلاً، أضأنا على تداعيات السلاح المتفجّت من خلال الحادث الذي حصل مع ابنة عمها. لا يمكننا الانفصال عن الواقع، ويبقى الأمر الأهم هو عدم الدخول في دوامة السجال السياسي الذي لا يمكن أن ينتهي أبداً ولا تكون طرفاً ضدّ الآخر، ولا نستضيف بعض الوجوه لمجرد استضافتهم أو لتعبئة الوقت من خلال مناقشة مواضيع يتم طرحها في برامج أخرى ولا تحمل الجديد بالنسبة إلى المشاهد. الأمر المهم بالنسبة إلينا هو تقديم مادة جديدة بعيدة عن السوداوية المطلقة والغم أو الضحك على طريقة التهريج.  
• لا شك أن التجديد سمة من سمات البرنامج من خلال استضافة وجوه جديدة ومختلفة من موسم إلى آخر ومناقشة مواضيع جديدة، ولكن ألا تشعرين بأنك بحاجة إلى الإطلاقة في برنامج آخر؟  
• أجمل ما في البرنامج أنه شامل ويحتمل التنوّع والتجديد من ضمن (الفرورما) نفسه، فتكون المواسم والحلقات متجدّدة من خلال مواضيعها وضيوفها وتوسيع دائرة الجمهور الذي نستهدفه.  
• بالتأكيد لدي حرص على استقبال وجوه جديدة، وطبيعة الحياة في ذاتها تحمل التجديد. وعند عرض الموسم الأول من (حديث البلد)، استقبلنا ضيفاً في العاشرة من عمرهم، بينما هم اليوم نجوم في مجالهم. إلى ذلك، نحن حريصون على مواكبة الجيل الجديد بالمواضيع التي تهتمّ من خلال الإعلام الجديد الذي هو (السوشيال ميديا) كي لا نكون متأخرين عن الزمن.

## العراقي تيمور كيمنك ينضم لأبطال (ملف سري) مع هاني سلامة

انضم الفنان العراقي تيمور كيمنك إلى مسلسل (ملف سري)، الذي من المقرر عرضه خلال الماراثون الرمضاني المقبل 2022، ويلعب فيه دور (جيمز).

وكان تيمور كيمنك قد شارك مؤخرًا، في المسلسل اللبناني (2020)، الذي عرض ضمن الماراثون الرمضاني الماضي 2021، وحقق نجاحًا كبيرًا.

انضم الفنان العراقي تيمور كيمنك إلى مسلسل (ملف سري)، بطولة هاني سلامة، عايشة بن علي، ماجد المصري، ونضال الشافعي، وميريها حسين، وادوارد، وشيرين، وصبا الرفاعي، وكارولين عزمي.



## محمد عز يكشف حقيقة مشاركته في الموسم الرمضاني



كشف الفنان محمد عز، حقيقة مشاركته في الماراثون الرمضاني المقبل 2022، مشيراً إلى أنه يظهر كضيف شرف في مسلسل (العائدون) من إخراج أحمد نادر جلال. وقال (عز) في منشور له عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك): (مسا مسا على الغاليين.. توضيح.. كان نفسي أكون معاكم بمسلسل في رمضان، لكن أنا موجود فقط كضيف شرف بمسلسل العائدون إخراج أحمد نادر جلال، كل الاخير اللي يتقول أنا في مسلسل كذا هي غير صحيحة.. أشكركم وإن شاء الله تتقابل في أعمال تليق بكم).

يذكر أن آخر أعمال الفنان محمد عز، فيلم (لعبة شيطان)، الذي عرض مؤخراً في دور السينما، بطولة كل من: محمد عز، باسم سمرة، مي القاضي، مصطفى أبو سريع، إسلام إبراهيم، أحمد سلطان، مئة بدر تيسير، نانسي صلاح، منى معدوح.

# الفكر

## المانجو يمكن أن يشكل خطورة على البعض



أعلنت الدكتورة ليرا لافسكي، خبيرة التغذية الروسية، أن المانجو الذي تسميه "ملك الفاكهة" لا تنصح الجميع بتناوله. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن الخصائص المفيدة للمانجو كثيرة، ولكن مع ذلك قد يؤثر سلباً في صحة البعض. وتقول: "في آسيا يطلقون على المانجو لقب "ملك الفاكهة". والمانجو مصدر مهم لمجموعة كاملة من الفيتامينات والعناصر المعدنية ومضادات الأكسدة. كما أن 100 غرام منه تحتوي على 69 ملغم من فيتامين C. أي أكثر مما في الليمون، ويعتبر المانجو في موسم نزلات

## علامات رئيسية وثانوية لسرطان المعدة يجب الانتباه إليها

بعد سرطان المعدة مميّتا، وقد يصيب أي جزء من المعدة أو يمتد إلى المريء أو الأمعاء الدقيقة. وغالبا ما يكون أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاما هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة به. وينصح الأطباء الناس بمراقبة الأعراض المحتملة للمرض، من أجل تحقيق نتائج أفضل في العلاج، وهو ما يتطلب معرفة الأعراض الأكثر شيوعا للمرض، دون تجاهل الأعراض النادرة. وهناك 10 أعراض رئيسية لسرطان المعدة، خمسة أعراض منها ثانوية. ويمكن ملاحظة أحد الأعراض الرئيسية للمرض به بعد تناول الطعام. ويشرح الأطباء أنه إذا وجدت نفسك تتقيأ بعد تناول طعامك، وليس نتيجة رد فعل تحسسي أو تسمم غذائي، فقد يكون ذلك من أعراض سرطان المعدة. ويتمثل ثاني الأعراض الرئيسية لهذا السرطان في حرقة المعدة أو ارتجاع الحمض. وتنجم الحموضة المعوية عن انتقال حمض المعدة إلى الحلق ما يخلق إحساسا بالحرق يُعرف باسم ارتداد الحمض. وغالبا ما تكون هذه الحالة غير مريحة ويمكن أن تكون أيضا علامة على مشاكل أخرى مثل الإجهاد أو نتيجة سوء التغذية. ويتمثل الأعراض الرئيسية الأخرى لسرطان المعدة عسر البلع، وهو المصطلح الطبي الدال على وجود مشاكل في بلع الطعام، على سبيل المثال، التصاق الطعام بسقف الفم أثناء محاولتك ابتلاعه. ويعرف عسر الهضم بأنه الألم أو الازعاج المرتبط بهضم الطعام. إذا كنت تعاني من هذا قد تشعر بالانتفاخ وتجد نفسك تتجشأ كثيرا. وهذه الحالة غير ضارة في حد ذاتها، ولكن إذا ظهرت جنباً إلى جنب مع الأعراض الأخرى، فقد تشير إلى شيء أكثر ضررا. ويتمثل الأعراض الرئيسية الأخير لسرطان المعدة في الشعور بالشيء بسرعة كبيرة أثناء تناول الطعام. وهذا يعني أن المريض، بعد وقت قصير للغاية من بدء تناول وجبته يبدأ في الشعور بالشيء، على الرغم من أنه لم يتناول سوى القليل جدا من الطعام. وإلى جانب هذه الأعراض الخمسة، هناك خمسة أعراض ثانوية يجب البحث عنها إذا كنت تعتقد أن لديك بعضا من الأعراض التي سبق ذكرها. ويوضح الأطباء أنه مع الشعور بالشيء بسرعة كبيرة أثناء تناول الطعام، قد يواجه المريض فقداناً للشهية لفترات طويلة. ويمكن أن يسبب الجمع بين هذه الأعراض وأعراض ثانوية أخرى فقدان الوزن غير المبرر، والذي قد يحدث قبل أو بعد فقدان الشهية. ووفقا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)، سيكون فقدان الوزن غير المقصود مدعاة للقلق إذا كان مثل فقد 5% من الوزن على مدى ستة إلى 12 شهرا. وكنتيجة لفقدان الوزن بشكل غير مقصود وفقدان الشهية، فمن المحتمل أن تبدأ في الشعور بالتعب غير المعتاد أو الشعور بانعدام الطاقة. وينتج هذا التعب عن انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء. وتشمل الأعراض الثانوية الأخرى الأكثر وضوحا لسرطان المعدة وجود كتلة في الجزء العلوي من المعدة أو منطقة البطن. ويسهل فحص هذه المنطقة، ويوصى بالقيام بهذا في حال كان المريض يعاني من أي من الأعراض الأخرى المذكورة سابقا.



طفلة أوكرانية مع كلبها تنتظر بعد نقلها في مخيم للمنظمة الدولية للهجرة بعد عبور الحدود الأوكرانية البولندية في ميديكا ، جنوب شرق بولندا. ا ف ب

## قرأت لك

البيامية



قال الدكتور أحمد عوض، أخصائي التغذية العلاجية، إن البيامية أحد الخضراوات الصحية، نظرا لأنها مصدر جيد للألياف الغذائية المفيدة للصحة بوجه عام، كما تحتوي على مجموعة من الفيتامينات B، A. كذلك الكالسيوم وحامض الفوليك، وعن فوائد البيامية الصحية، يستكمل د. عوض قائلا، هناك فوائد صحية عديدة للبيامية وأهمها، أنها مفيدة لمرضى السكر، نظرا لأنها تساهم في التحكم في نسبة السكر بالجسم، ومفيدة للحامل، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من حمض الفوليك المفيد لنمو الجنين، وتساهم في تحسين عملية الهضم، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من الألياف الغذائية، وكذلك لسهولة مضغها. كما تساهم البيامية، في تخفيض نسبة الكوليسترول بالجسم، نظرا لأنها من الخضراوات قليلة السعرات الحرارية والدهون، وهي مفيدة أيضا للأشخاص الذين يعانون من الإمساك المزمن، خاصة كبار السن، نظرا لاحتوائها على قدر جيد من الألياف الغذائية.

## سؤال وجواب

- ماذا تعني كلمة قراقوش؟  
- النسر الأسود
- من الحكيم الجاهلي الذي وحد الله تعالى في عصره؟  
- قس بن ساعدة الأيادي
- ما هو الفرق بين كلمتي الرايه واللواء في الحرب؟  
- الراية للقائد والراية للأمير.
- ماذا يعني اسم أديس أبابا؟  
- الزهرة الجديدة
- ماذا تعني كلمة القسطاط؟  
- الخيمة
- ما الاسم الحقيقي للأديبة مي زيدان؟  
- ماري الياس
- ماذا تعني كلمة بوذا؟  
- العالم

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن خرطوم الضيل هو اتحاد لأنفه وشفته العليا. وهو بالتالي يستعمل لأغراض عدة. فهو يستعمله لنقل الغذاء والماء إلى فمه وكذلك لرش جسمه بالياه. ويمكن أن يستعمل الخرطوم بلطف شديد فيستطيع أن يلتقط جسماً صغيراً كحبة البازيلاء. وهو أيضاً مستكشف قوي للرائحة.
- هل تعلم أن الرصاص هو معدن ثقيل جداً ذو لون رمادي ضارب إلى الزرقة. وهو معدن طري جداً لدرجة يمكنك جرحه بالظفر. ونظراً إلى مقاومة الرصاص للتآكل يستعمل هذا المعدن في شكل صفائح للتكسية وفي صنع الأنابيب، كما يستخدم في القواية من الأشعة السينية وأشعة جاما.
- العسل هو الطعام الطبيعي الوحيد الذي لا يفسد أبداً.
- هل تعلم أن الشعب السويسري يستهلك معظم الشوكولاته بما يعادل 10 كيلوغرام للشخص الواحد في سنويا.
- المال هو السبب الأول لحدوث أي جدال بين زوج وزوجته.
- هل تعلم أن البرق حين يضرب فإنه يصل إلى 30000 درجة مئوية أو 54.000 درجة فهرنهايت.
- هل تعلم أن العنكبوت هي حيوان عنكبوتي، ولا تعتبر من الحشرات.
- أنه في كل مرة ترى فيها القمر كاملاً، فإنك ترى نفس الجانب دائماً.

## قصة الشاب الطيب

أستيقظ الشاب من نومه نشطاً فأخذ حماماً بارداً ليتمتع به ثم ارتدى ملابسه وحمل حقيبته وقيل يد أمه وهو يسمع دعواتها الجميلة وخرج بسرعة ذاهباً إلى محطة القطارات فاليوم هو موعد مناقشته في دراسته تقدم بها إلى إحدى الشركات الكبيرة أملاً في نيل درجة وظيفة عالية شاغرة ولا يريد أن يتأخر عن موعد فيترك انطباعاً سيئاً.. كان مضطرباً بعض الشيء لكنه متماسك وفي غمرة انهماكه في الانتظار داخل محطة القطارات وجد سيدة عجوز سقطت حقيبتها فافتحت ولم يتقدم أحد لمساعدتها ورغم ضيق الوقت اقترب منها بسرعة وساعدها في لئمة أشيائها ثم اغلاق الحقيبة وحملها لأقرب كرسي وتركها وذهب لقطع تذكرته. اقترب القطر من المحطة واستعد الجميع للنزول حين لاحظ مرة أخرى السيدة العجوز التي تظهر عليها علامات الوفا والاحترام والثراء وهي تحاول حمل حقيبتها للنزول من القطر فأسرع بمساعدتها رغم خوفه من التأخير على موعد المناقشة فشكرته بشدة بعد أن وضع حقيبته على العربية الصغيرة وأسرع إلى خارج المحطة وسط انهماك المطر.. وقف كثيراً للبحث عن سيارة أجرة حين لمح السيدة العجوز تخرج من المحطة وحقيبتها الكبيرة في يدها للبحث عن سيارة أجرة فالتقت نظراتهما وكانت نظرة جميلة كأنها تشكره فيها على كل شئ فتقدم منها وحمل عنها الحقيبة فقالت له: لي حفيد في مثل عمرك لكنه اليوم مريض أشكر كثيراً على طبيبتك.. شكرها بحياء حين جاءت سيارة الأجرة فأسرع وفتح بابها وتناول بعد ذلك حقيبة السيدة ودعاها للركوب على أن ينتظر هو غيرها.. ورغم ضيق الوقت لم يعرف لماذا فعل ذلك ربما لأنها تشبه جدته الراحلة.. ربما ذهبت سيارة الأجرة وأكرمه الله بسيارة جاءت مباشرة خلفها فجلس يدعو الله أن لا يتأخر رغم معرفته بأنه باق من الوقت دقائق. وصل الشاب إلى موعد المناقشة متأخراً عشر دقائق ودخل إلى الحجرة ليقدم اعتذاره لكنه فوجئ بأن موعد المناقشة قد تأجل لمدة نصف ساعة نظراً لعدم وجود رئيسة اللجنة فشكرها في أعماقه وارتاح وتناول كوباً من الشاي وعندما أعلن الموظف المسؤول بدء المناقشة دخل ليلقي تحيته واذ به يرى السيدة العجوز تجلس متصدرة الجلسة فنظر إليها مندهشاً وقد ظهرت ابتسامة جميلة حنونة على شفيتها وكأنها تعلمته وتشجعه ثم أعلنت بدء المناقشة التي لم تأخذ وقتاً طويلاً لتنتهي لصالح الشاب الطيب ويحوز على الوظيفة صفق الجميع له فاقترب من رئيسة اللجنة التي ربتت على شعره وهي تقول إنك طيب مثل حفيدي هل تسافر في القطر كثيراً فقال.. إنها المرة الأولى، لكنها ليست الأخيرة.

