

كليفلاند كلينك أبوظبي
ينقذ عين مريضة
مصابة بحالة نادرة



ساشا دحدوح:
«رقصة مع الموت»
تأجل بسبب الحرب



نوبات الربو.. كيفية التعامل
ص 23 والسيطرة عليها وتجنب عوامل الخطر

معروك رمضان.. ضيف موالد السوريين في الوطن ورفيقهم في الغربة

لستوات طويلة كان «المعروك»، وهو نوع من الخبز المحلى، جزءاً أساسياً من موالد كثير من الأسر السورية في شهر رمضان المبارك، لكنه مع تدهور الحالة المعيشية لعالمية السكان، بات ضيفاً متفاوت الحضور.

قبيل الإفطار، حيث وقت الذروة في الإقبال على شراء المعروك، تملأ أسواق الباعة في الأسواق الشعبية، مرددين: «أكل الملوك يا معروك»، آتاة وطيب يا معروك». وتحرص كثير من الأسر السورية على حضور تلك الفطيرة الرمضانية على موالدها طالما أمكن ذلك، حتى لو اقتصر الأمر على أول أيام الشهر مع انتشار الفقر على نطاق واسع في البلاد التي عانت طوال 14 عاماً من الحرب والانقسام.

وتلجأ بعض الأسر السورية لإعادة المعروك في المنزل، لعله يكون أقل كلفة، مع سهولة الوصول لطريقة تحضيره من مهر الخبازين عبر مواقع التواصل الاجتماعي. لكن ذلك التراجع في شراء المعروك لم يغيبه عن واجهة الأفران ومحال الحلويات وبسطات الأسواق والطرق التي تباع أطعمة ومشروبات خاصة بشهر رمضان، وتميز الأسواق السورية عن غيرها من خلال طريقة العرض والمناذاة عليه.

وفي المغربيات، حيث يعيش ملايين السوريين لاجئين في تركيا والأردن ولبنان وألمانيا والنمسا ودول عربية وأوروبية أخرى، تبدو الصورة مغايرة بعض الشيء. فلمعروك حضوره الكبير عند الأسر السورية، حيث تعده أفرادهم في المغربيات بوصفه رابطاً بينهم وبين الوطن شأن كثير من الأطعمة والمشروبات والعادات التي تميز السوريين، مثل المنة، وأوراق اللوخية الجافة.

وتُصنع عينة المعروك التقليدية من مادة الطحين المضاف إليه زيت نباتي وقليل من السمّن والسكر والماء والملح والبيض والحليب، حيث تعجن وتخلط جيداً، ثم تترك حتى تخبثر، ثم تقدر على الصراخ، وتوزع حسب الحجم والوزن المطلوب، ثم يرش على وجهها السمسم وحب البركة وتدخل إلى فرن الخبز لتتضج.



يعد الكاجو من المكسرات لذيذة الطعم التي تحتوي على الكثير من المغذيات الهامة، وبالرغم من ثمنه المرتفع إلا أنه يمد الجسم بالكثير من الفوائد الصحية.

ولا تعد هذه المكسرات الصغيرة مجرد وجبة للتسلية، بل هي أيضاً إضافة متعددة الاستخدامات للعديد من الأطباق، من السلطات إلى أطباق الحبوب والحلويات، وتعتبر خياراً مثالياً لمن يرغب في إدخال المزيد من الأطعمة النباتية إلى نظامه الغذائي.

فوائد ذهبية.. هذا ما يحدث عند تناول الكاجو يومياً

مضادات الأكسدة
وأخيراً، يحتوي الكاجو على مزيج طبيعي من مضادات الأكسدة مثل البوليفينولات والفلافونويدات، التي تساعد في مكافحة الالتهابات وتحمي الجسم من الكرويهيدات (حوالي 9 جرامات لكل أوقية)، بالإضافة إلى البروتين، والألياف، والدهون الصحية، فإنه يساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم. ووفقاً للدراسة، فإن استبدال الأطعمة الغنية بالكرويهيدات المتكررة بالكاجو قد يساهم في تحسين مستويات الأنسولين، خاصة لدى مرضى السكري من النوع الثاني.

محاذير تناوله
وعلى الرغم من الفوائد العديدة للكاجو، فإنه كحال جميع المكسرات حيث يتعين على الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاهها تجنب تناوله. كما أن الكاجو يحتوي على مستويات عالية من الأوكسالات، التي قد تؤدي إلى حصى الكلى. لذا، يوصى باستشارة الطبيب قبل إضافة الكاجو إلى النظام الغذائي إذا كان لديك تاريخ من حصوات الكلى.

تحسين مستوى السكر في الدم
تعد المكسرات بشكل عام مفيدة في الوقاية من مرض السكري وإدارته، والكاجو لا يثنى عن هذه القاعدة، وبما أن الكاجو يحتوي على كميات منخفضة من الكرويهيدات (حوالي 9 جرامات لكل أوقية)، بالإضافة إلى البروتين، والألياف، والدهون الصحية، فإنه يساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم. ووفقاً للدراسة، فإن استبدال الأطعمة الغنية بالكرويهيدات المتكررة بالكاجو قد يساهم في تحسين مستويات الأنسولين، خاصة لدى مرضى السكري من النوع الثاني.

صحة القلب
وتشير الدراسات إلى أن تناول المكسرات بشكل عام يرتبط بتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب، ويعزى ذلك جزئياً إلى محتوى الدهون الصحية فيها، والكاجو ليس استثناءً من هذا. حيث يعد مصدراً جيداً للدهون الأحادية والمتعددة غير المشبعة التي تدعم صحة القلب. ووفقاً لأخصائية التغذية لجيليان باركيومب لوق «ينتج ويل» يمكن لهذه الدهون الصحية أن تحسن مستويات الكوليسترول عند استبدال الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة مثل اللحوم والزبدة.

الحفاظ على الوزن
كما أظهرت الأبحاث أن تناول الكاجو قد لا يؤدي إلى امتصاص جميع سعراته الحرارية، ويعتقد الباحثون أن الألياف الموجودة في الكاجو تحبس بعض الدهون، مما يساعد الجسم على التخلص منها، وبالتالي، يمكن أن يحتوي أوقية من الكاجو على 163 سعرة حرارية، ولكن يتم امتصاص حوالي 137 فقط منها.

مقارنة بالزيوت.. هل السمّن الأكثر أماناً؟

استخدم السمّن، منذ قرون، في الطبخ الهندي والطب الأيورفيدي، ولكن هل السمّن صحي؟ قال أخصائي السرطان الدكتور تارانج كريشنا: «السمّن مفيد للغاية ومهم، ففي منزلي نستخدم السمّن في جميع الأطعمة، وعندما يتعلق الأمر بالزيوت، فإن السمّن هو الأفضل».

وأضاف «ترتفع مستويات الدهون الثلاثية عند إعادة استخدام، ويجب استخدام الزيت مرة واحدة فقط في الطهي، والسمّن هو النوع الوحيد الذي لا يتسكّر حتى عند درجة غليان عالية، وهو الطعام الأكثر راحة وأماناً، وإذا أضفت ملعقة من السمّن إلى طعامك فلن يحدث لك أي شيء على الإطلاق».

اعتبرت الأيورفيدا تقليدياً أن السمّن هو المصدر الأكثر صحة للدهون الصالحة للأكل، مع العديد من الخصائص المفيدة. ووفقاً للأيورفيدا، يعزز السمّن طول العمر ويحمي الجسم من أمراض مختلفة، وفقاً لدراسة أجريت عام 2010 حول تأثيرات السمّن ونُشرت في المكتبة الوطنية للطب.

وتقول الدراسة إن السمّن يزيد من نار الهضم ويحسن الامتصاص والاستيعاب. كما أنه يغذي الأوجاس، الجوهر الدقيق لجميع أنسجة الجسم (داتوس)، ويحسن الذاكرة ويقوي الدماغ والجهاز العصبي. كما أنه يزيد الأنسجة الضامة، ما يجعل الجسم أكثر مرونة. ويستخدم السمّن بكثافة في الأيورفيدا في العديد من التطبيقات الطبية، بما في ذلك علاج الحساسية والجلد وأمراض الجهاز التنفسي. ويتم تحضير العديد من المستحضرات الأيورفيدية عن طريق طهي الأعشاب في السمّن.

طبيب يكشف سبباً مثيراً لتناوله 56 بيضة أسبوعياً

كشفت طبيبة يشتهر بنظامه الرياضي، والغذائي غير الاعتيادي، عن تناولها كمية ضخمة من البيض كل أسبوع، وقال إنها تعكس بشكل إيجابي جداً على عضلاته. وكشفت الدكتورة سمر مزر، وهو طبيب عام يعمل في مستشفى بلندن، ويبلغ من العمر 32 عاماً، ومؤثر لديه 294000 متابع على TikTok، أنه يستهلك منذ فترة طويلة ما مجموعه 56 بيضة في الأسبوع، حوالي ثماني بيضات في اليوم، وفق «دايلي ميل».

وتابع الطبيبة هذه الطريقة غير العادية في تناول الطعام بعد أن حدد بالضبط مقدار البروتين الذي يحتاجه للوصول إلى كتلة عضلية معينة، والحفاظ عليها.



كيف يؤثر الاستحمام المفرط في بشرتك؟

في فصل الشتاء، يكون الهواء البارد والتدفئة المركزية عاملين رئيسيين يؤديان إلى جفافا البشرة وتهيجها. وبينما قد يظن البعض أن الصابون أو جل الاستحمام هو الحل، فإن الكثير من هذه المنتجات قد تزيد الوضع سوءاً.

تحتوي البشرة على ميكروبيوم دقيق من البكتيريا التي تساعد في الحفاظ على صحتها ودعم جهاز المناعة، لكن استخدام الصابون والجل القلوي يعطل هذا التوازن، مما يؤدي إلى جفاف البشرة وتهيجها، وقد يسبب الإكزيما والتهابات الجلد، وفقاً لتقرير نشرته صحيفة «التايمز».

ويقول جيمس هاميلين، محاضر في السياسة الصحية بجامعة ييل، إنه شعر بتغيير إيجابي عندما قلل من استخدام الصابون. ففي كتابه «تنظيف: العلم الجديد للبشرة»، أشار إلى أن تقليله لاستخدام الصابون جعله يحتاج إلى منتجات أقل وأدى إلى تحسين صحة بشرته بشكل ملحوظ.



بمشاركة عدد من الجامعات والكليات الطبية في الدولة

كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات تعقد منتدى «يوم الأبحاث»



حول المريض من الركائز الأساسية لتحسين جودة الرعاية الصحية، حيث يسهم تنفيذ المرضى والتواصل بشكل صحيح على تمكين المرضى وتعزيز مشاركتهم في رحلتهم العلاجية، إلى جانب دور المستشفيات في تقديم رعاية صحية متميزة، تضمن أعلى معايير الجودة والعناية الفردية. كما تناول أثر التطور التقني في التطبيقات الصحية، وأهميته في دعم منظومة رعاية طبية متقدمة تعتمد على التكنولوجيا الحديثة. شارك طلبة الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات في «يوم الأبحاث»، 17 ورقة علمية وبحوثية Presentation، 70 من المصنفات البحثية الطبية Posters بمختلف التخصصات الطبية المرتبطة بتطبيقات العلوم البيولوجية الطبية، العلوم السريرية والعلوم الصحية، تحت إشراف أعضاء الهيئة التدريسية والباحثين بالكلية.

شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، عرضاً توضيحياً شاملاً حول دور الذكاء الاصطناعي في المجال الطبي، مع التركيز على التجارب السريرية". تناولت في عرضها تأثير الذكاء الاصطناعي على مستقبل الطب، والتغيرات المتوقعة في الممارسات الطبية نتيجة لهذه التطبيقات. وأوضحت أن الذكاء الاصطناعي يحمل وعوداً كبيرة بإحداث تحول في ممارسة الطب، إلا أن العديد من تطبيقاته العملية لا تزال في مراحلها الأولى، مما يتطلب مزيداً من البحث والتطوير. كما أكدت على أهمية تمكين المهنيين الطبيين من فهم هذه التطورات، لضمان تقديم رعاية صحية أكثر تطوراً وكفاءة للجمهور. فيما قدم الأستاذ الدكتور طارق شديد، المدير الطبي والاستشاري العام لميدكلينيك مستشفى العين، عرضاً تعريفياً بعنوان "العناية الطبية من منظور المريض" استعرض فيه الرعاية القائمة على القيمة والنهج المتمحور

مميز. أشارت الأستاذة الدكتورة فاطمة الجسمي، عميدة كلية الطب والعلوم الصحية، أن هذا الحدث يمثل منصة للإبداع والابتكار واكتشاف المواهب الطلابية، كما يعد فرصة لتكريم الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية تقديراً لجهودهم في ترسيخ ثقافة البحث العلمي داخل الكلية، وأوضحت أن البحث العلمي هو وسيلة لتحقيق التغيير وإحداث الفرق، مشيرة إلى أن استعراض نتائج الأبحاث في مجالات العلوم الطبية الحيوية، العلوم السريرية، والعلوم الصحية يسهم في تعزيز مفاهيم الريادة والتميز في البحث والابتكار، مشيرة إلى أهمية التطبيقات المختلفة للذكاء الاصطناعي في تطوير العلوم الطبية والصحية، وكيفية إعادة تعريف الممارسات الطبية الحديثة من خلال التكنولوجيا، بما يقدمه من منافع إيجابية على صحة وسلامة المرضى. وقدمت الدكتورة مريم الحربي، مدير البحوث السريرية في

عقدت كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات بالتعاون مع مستشفى ميد كلينيك-العين، منتدى "يوم الأبحاث"، لاستعراض نتائج الأبحاث العلمية لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا، وأعضاء الهيئة التدريسية، في مجالات الطب والعلوم الصحية وارتباطها بالذكاء الاصطناعي، ومشاركة عدد من الجامعات والكليات الطبية في الدولة، بحضور الأستاذة الدكتورة فاطمة الجسمي - عميد كلية الطب والعلوم الصحية، والأستاذ الدكتور جمعة الكعبي - نائب العميد، والدكتورة مريم الحربي - مدير البحوث السريرية في شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، والأستاذ الدكتور طارق شديد، المدير الطبي والاستشاري العام لميدكلينيك مستشفى العين، وعدد من الخبراء والمختصين والطلبة، وسط حضور أكاديمي ومهني

جراحة متقدمة لقاعدة الجمجمة

كليفلاند كلينيك أبوظبي ينقذ عين مريضة مصابة بحالة نادرة



منتشرة، لتتجنب المريضة الحاجة لاستئصال محجر العين. وبدأت بتناول الأدوية المضادة للفطريات منذ اليوم الأول عند اشتباه إصابتها بالعدوى، وتمت مراقبتها عن كثب من قبل فريق الأمراض المعدية، واليوم، تعافت الجيوب الأنفية لدى المريضة ولا تزال تتمتع ببصر سليم. وأضاف الدكتور مهدي: "عادة ما تكون الفطريات غير مؤذية وتتواجد بشكل طبيعي في الجيوب الأنفية. إلا أنها قد تتحول في حالات محددة لشكل عدائي ينتشر إلى الأنسجة المحيطة وصولاً إلى العينين والدماغ، وبالنسبة للمرضى اللذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي، قد تتسارع وتيرة انتشار الفطريات لتتسبب بالتهاب الجيوب الأنفية الفطري الحاد المنتشر. وعند وجود جهاز مناعي سليم، مثل هذه المريضة، يكون الانتشار في العادة بطيئاً ويؤدي إلى التهاب الجيوب الأنفية المزمن المنتشر. وتمكننا المرافق المتطورة والخبرات المتعددة التخصصات في مستشفى كليفلاند كلينيك أبوظبي من إدارة أكثر الحالات تعقيداً بدقة وتقديم الرعاية المثلى". وعبرت المريضة عن امتنانها للرعاية الفائقة والاستجابة السريعة لفريق الرعاية وخبرات أفرادها المتميزة، ووصفت بداية تجربتها بالخيفة نظراً لاحتمال خسارة عينها، لكنها ثمنت التزام



الفطري المنتشر. ومن خلال عملية جراحية معقدة ودقيقة، نجحنا بإزالة جميع الأنسجة الصلبة مع الحفاظ على بصرها. ولعب تعاون فريق الرعاية المتعدد التخصصات في مستشفى كليفلاند كلينيك أبوظبي دوراً حيوياً في تحقيق هذه النتيجة الإيجابية. ونأمل أن تزيد هذه القصص من الوعي بخطورة مثل هذه الالتهابات وأهمية طلب الرعاية الطبية الفورية عندما تستمر الأعراض أو تتفاقم". وأظهرت المريضة مؤشراً على تراجع العدوى بعد الجراحة وبدأت أنسجتها في التعافي. وأكد إجراء ثاني بعد يومين عدم وجود أي عدوى فطرية

خطيرة من بينها مع احتمال استمرار انتشارها. وأكدت مسحة من المنطقة إصابة المريضة بالتهاب الجيوب الأنفية الفطري المنتشر بسبب نوع من الفطريات يُدعى "اسبرجلاس". وهي حالة خطيرة، إذ يقود إهمال علاجها لانتشارها إلى أنسجة أكثر عمقا، لحدود تصل إلى محجر العين والأجزاء المحيطة مثل الدماغ، بما يعرض حياتها للخطر. وأدرك فريق الرعاية المتعدد التخصصات بقيادة الدكتور مهدي شكوكاني رئيس قسم أمراض الأنف والأذن والحنجرة وجراحة الرأس والرقبة بمعهد التخصصات الجراحية الدقيقة، مدى إلحاح حالة المريضة. وسارعوا لإجراء استئصال جراحي واسع النطاق لإزالة الأنسجة المصابة، بما يشمل أجزاء من الجيوب الأنفية، والجدار الأنفي لمحجر العين، والدهون المحيطة بالمحجر. ولإيضاح الطبيعة المعقدة لهذه الحالة، قال الدكتور مهدي: "كان هذه الإصابة من أندر الحالات التي واجهتها في السنوات الأخيرة. فعلى الرغم من تمتع المريضة بصحة جيدة وسلامة جهازها المناعي، تطورت العدوى الفطرية لمرحلة عرضت عينها ودماعها لخطر كبير في حال إهمال العلاج. وتؤكد هذه الحالة على أهمية التشخيص المبكر والتدخل الجراحي والطبي السريع عند الإصابة بالتهاب الجيوب الأنفية

نجح مستشفى كليفلاند كلينيك أبوظبي، جزء من مجموعة M42، بإفقاد عين سيدة عمرها 57 عاماً من إصابة نادرة بالتهاب الجيوب الأنفية الفطري المنتشر، عبر تقديم جراحة واسعة لقاعدة الجمجمة، جنبها الحاجة لاستئصال محجر العين (إزالة العين). وخضعت المريضة سابقاً لجراحة الجيوب الأنفية في مستشفى آخر، الأمر الذي عرضها لالتهاب الجيوب الأنفية الفكية بعد الجراحة، وهي حالة تصاب فيها الجيوب خلف الخدين بالعدوى والالتهاب بعد الإجراء الجراحي. وبسبب هذه الإصابة، دخلت إلى قسم الطوارئ لاحقاً في مستشفى كليفلاند كلينيك أبوظبي مع آلام مزمنة وتورم في الجانب الأيمن من وجهها. وعلى الرغم من تلقيها علاجاً مبدئياً باستخدام المضادات الحيوية والستيرويدات، تفاقم حالتها لتصل إلى احتقان الأنف وتبدلات في حاسة الشم، وصعاب شديد. وبعد إجراء الفحوصات اللازمة، بما يشمل الرنين المغناطيسي، اكتشف فريق الرعاية ازدياد سماكة الغشاء المخاطي وخللاً في العظم الرقيق الذي يفصل بين الجيوب الأنفية وتجويف محجر العين، الأمر الذي جعل العدوى تقترب لدرجة

والرعاية التي تركز على المرضى. ويواصل المستشفى وضع بصمته الإيجابية في حياة المرضى عبر مستويات الرعاية العالمية التي يوفرها. ويجمع معهد الجراحة المتكامل لديه بين تقنيات التشخيص السريعة والخبرات الجراحية المتلى لمعالجة الحالات المعقدة مثل هذه الإصابة. ويمكن نشر الوعي العام حول الأعراض مثل الألم المستمر في الوجه والتورم، مع التدخل الطبي المبكر، أن يحمي المرضى من مضاعفات سيئة.

فريق الرعاية في المستشفى ومهاراتهم الفذة التي أقدتها من خبرة بصرها. وأشارت أيضاً إلى أن اشتداد عدوى الجيوب الأنفية لديها كان أمراً مفاجئاً وأكدت أملها أن تلهم قصتها الآخرين وتشجعهم على طلب العناية الطبية مبكراً عند شعورهم بأعراض مستمرة. وتؤكد هذه الحالة، من بين حالات عديدة، على خبرات مستشفى كليفلاند كلينيك أبوظبي في التعامل مع الحالات المعقدة، والتزامه بالابتكار

لمعالجة هدر الطعام والازدحام المروري وسهولة الوصول إلى وسائل النقل العام

طلاب من دبي يطورون ابتكارات لمواجهة التحديات الاجتماعية

السيدة أندريا براون، مدير العلامة التجارية والاستراتيجية ورئيس التسويق في شركة فري لاير هوسبيتاليتي وكينغز جروب هينترز، الإمارات العربية المتحدة. في تعليقها حول الدافع وراء المسابقة، قالت الدكتورة كيران تانجري، الأستاذة المساعد في كلية الإدارة ومنسقة الحدث: "التنوع يُحرك فيجب عليها أيضاً تحسين تصميم مقاعد الحافلات لاستيعاب الكراسي المتحركة بشكل أفضل، من خلال وجود مقعد قابل للطي لإفراح المجال على الأرض. كما يجب استخدام بطاقات NOL المستخدمة للدخول والخروج من الحافلات لجمع البيانات حول عدد الأشخاص الموجودين حالياً على متن الحافلة. يمكن دمج هذه البيانات في تطبيق RTA الحالي لمعرفة ما إذا كان الشخص الذي يستخدم كرسيًا متحركاً سيكون لديه مساحة كافية للصعود إلى الحافلة". تم تقييم الهاكاوثون من قبل لجنة دولية من قادة الأعمال ورواد الأعمال، والتي ضمت السيد إروين دي بيوكليس، مدير الابتكار وإدارة العمليات والبيانات في جونسون أند جونسون، بلجيكا؛ والسيد أندريه جيلو، راند أعمال ومستشار تكنولوجيا المعلومات، مرسيدس ورينسون، بلجيكا؛ والسيد ماتيو بوفيا، راند أعمال سويسري متمسك في الإمارات العربية المتحدة،

وفي المركز الثالث، جاء سيمون ميمون ومريم ياسين وعلياء نظام، الذين انطلقوا للبناء على انتقال الإمارات العربية المتحدة إلى النقل الإلكتروني. وأوضح ميمون: "نظراً لأن الإمارات العربية المتحدة تستثمر بشكل كبير في تغيير الحافلات الحالية من محركات الوقود إلى المحركات الكهربائية، فيجب عليها أيضاً تحسين تصميم مقاعد الحافلات لاستيعاب الكراسي المتحركة بشكل أفضل، من خلال وجود مقعد قابل للطي لإفراح المجال على الأرض. كما يجب استخدام بطاقات NOL المستخدمة للدخول والخروج من الحافلات لجمع البيانات حول عدد الأشخاص الموجودين حالياً على متن الحافلة. يمكن دمج هذه البيانات في تطبيق RTA الحالي لمعرفة ما إذا كان الشخص الذي يستخدم كرسيًا متحركاً سيكون لديه مساحة كافية للصعود إلى الحافلة". تم تقييم الهاكاوثون من قبل لجنة دولية من قادة الأعمال ورواد الأعمال، والتي ضمت السيد إروين دي بيوكليس، مدير الابتكار وإدارة العمليات والبيانات في جونسون أند جونسون، بلجيكا؛ والسيد أندريه جيلو، راند أعمال ومستشار تكنولوجيا المعلومات، مرسيدس ورينسون، بلجيكا؛ والسيد ماتيو بوفيا، راند أعمال سويسري متمسك في الإمارات العربية المتحدة،

علف الحيوانات والأسمدة والحاويات القابلة للتحلل البيولوجي والأطباق والأكواب والأواني، والتي ستكون مصدر دخلنا لإدارة الأعمال. وهذا يسمح لنا ليس فقط بتقليل تأثير هدر الطعام ولكن أيضاً بتقليل استهلاك المواد التي تستخدم مرة واحدة. وبصرف النظر عن استخدام نفايات الطعام في المنتجات، يمكننا أيضاً اكتشاف استخدامها في إنتاج الطاقة والوقود مما يسمح بإمكانيات لا حصر لها". وقد طور المشروع الفائز بالمركز الثاني قاسم واثان كاهاسي كيدانو، للذنان ركزا على تحسين استخدام وسائل النقل العام من خلال نظام قائم على المكافآت. وقال قاسم: "يهدف حلنا إلى الحد من الازدحام المروري، وتعزيز الاستدامة، وتحسين تجربة التنقل في المناطق الحضرية من خلال تشجيع الناس على التحول من السيارات الخاصة إلى وسائل النقل العام. وهو يدمج التكنولوجيا والحوافز السلوكية والتخطيط الحضري لإنشاء نظام نقل عام أكثر كفاءة وأسهل معقولة واستدامة. ويكسب الركاب نقاطاً مقابل استخدام وسائل النقل العام، والتي يمكن استبدالها بخصومات على الرحلات المستقبلية أو خدمات الشركاء أو متاجر التجزئة. يوفر التطبيق المحمول المرتبط تحديات في الوقت الفعلي وتحسين المسار ويدمج أنظمة الأجرة لضمان تنقل سلس".

قدم طلاب من الجامعة الكندية -دبي حلولهم لمجموعة من التحديات المجتمعية كجزء من هاكاوثون أقيم بالتعاون مع جامعة HO.GENT، بلجيكا. لمعالجة قضايا مثل هدر الطعام والازدحام المروري وسهولة الوصول إلى وسائل النقل العام، فازت الفرق الطلابية الثلاثة الأولى بخصبة من جائزة نقدية قدرها 10000 درهم إماراتي لأفكارهم الرائدة. تحت شعار "التعاون والابتكار والتنافس"، كان هاكاوثون -CUD HO.GENT أول حدث عبر الحدود من نوعه لكلا المؤسستين وشهد تعاون 80 طالباً من الجامعتين لتطوير أفكار حول كيفية جعل المجتمعات أكثر شمولاً ومروراً واستدامة. حصلت على المركز الأول بمشروعهم FoodLoop كل من أمينة تينوالا و فرحة محمد رشاد وسيباستيان كيرك. وأوضحت تينوالا: "مشروعنا هو مفهوم تجاري اجتماعي يعالج قضية هدر الطعام، وتمتور الفكرة حول جمع نفايات الطعام من المنازل والشركات التي كان من الممكن التخلص منها لولا ذلك. ونفترض إعادة تدوير النفايات أو إعادة استخدامها عن طريق تحويلها إلى منتجات ومواد مثل

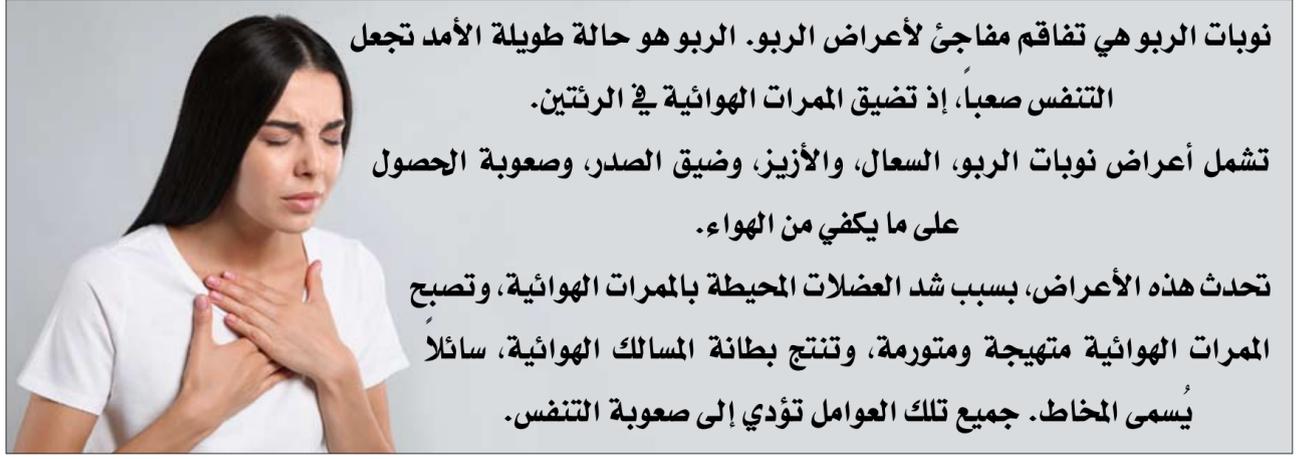
دبي- الفجر

دبي- الفجر



منوعات العقل

23



نوبات الربو هي تفاقم مفاجئ لأعراض الربو. الربو هو حالة طويلة الأمد تجعل التنفس صعباً، إذ تضيق الممرات الهوائية في الرئتين.

تشمل أعراض نوبات الربو، السعال، والأزيز، وضيق الصدر، وصعوبة الحصول على ما يكفي من الهواء.

تحدث هذه الأعراض، بسبب شد العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، وتصبح الممرات الهوائية متهيجة ومتورمة، وتنتج بطانة المسالك الهوائية، سائلاً يُسمى المخاط. جميع تلك العوامل تؤدي إلى صعوبة التنفس.

سعال وازيز وضيق صدر وصعوبة الحصول على الهواء بما يكفي

نوبات الربو . كيفية التعامل والسيطرة عليها وتجنب عوامل الخطر

-تناول الأدوية سريعة التأثير قبل التمرين حسب الإرشادات.
-استخدم الأدوية سريعة التأثير كما هو مذكور في حطتك.
-دون عدد المرات التي تستخدم فيها الأدوية سريعة التأثير.
-تساعد مدخلاتك، اختصاصي الرعاية الصحية، في وضع خطة ناجحة لضبط العلاج لمنع نوبات الربو.
-تشمل الخطوات الأخرى للوقاية من نوبات الربو ما يأتي:
-تجنب مثيرات الربو قدر الإمكان.
-البقاء في المنزل عند وجود تحذيرات من سوء جودة الهواء.
-إجراء اختبار الحساسية المحتملة وتناول أدوية الحساسية حسب الإرشادات.
-غسل يديك بشكل متكرر لتقليل خطر الإصابة بالزكام أو الإنفلونزا.
-الحرص على الحصول على التطعيمات، بما في ذلك اللقاحات السنوية ضد الإنفلونزا وكوفيد-19، وغيرها من اللقاحات التي يوصي بها اختصاصي الرعاية الصحية.
-الحصول على علاج للاكتئاب أو القلق أو الحالات ذات الصلة.
-ارتداء كامامة أثناء التنظيف.
-تغطية فمك وبوشاح أو كامامة في الأيام الباردة.



أصيبوا بأمراض طويلة الأجل.

الوقاية

إحدى الخطوات المهمة للوقاية من نوبة الحساسية هي اتباع الخطة الموضوعة لعلاج الربو:
-تناول يومياً دواء السيطرة على الربو على المدى الطويل.
-دون قراءات ذروة تدفق هواء التنفس حسب الإرشادات.



عادةً ما يكون لدى الأشخاص المصابين بالربو بالفعل خطة عمل للتعامل مع الربو. وهذا يخبرهم بالأدوية التي يجب عليهم تناولها إذا أصيبوا بنوبة ربو ومتى يجب عليهم الحصول على رعاية طارئة. يجب على الأشخاص الذين لم تُشخص حالتهم، أو ليس لديهم خطة علاجية الحصول على رعاية طارئة إذا كانت لديهم هذه الأعراض.
تُظهر نوبات الربو المتكررة أن الربو لدى الشخص المصاب، لا يُمكن التحكم فيه. قد يقوم اختصاصي الرعاية الصحية بإجراء تغييرات على الأدوية وخطة عمل الربو لتحسين القدرة على التحكم فيه.
وتُسمى نوبة الربو أيضاً تفاقم الربو أو احتدام الربو.

الأعراض

قد تشمل أعراض نوبات الربو:
-ضيق التنفس.
-ضيق الصدر أو إيلامه.
-السعال.
-أزيز الصدر.

كما قد تشمل الأعراض الشديدة ما يأتي:

-التنفس اللاهت.
-صعوبة التحدث بسبب ضيق التنفس.
-إجهاد عضلات الصدر عند التنفس.
-زيادة حدة الأعراض عند الاستلقاء على الظهر.
-التعرق الشديد.

يمكن أن تكون نتيجة الاختبار المنزلي الذي يُسمى مقياس ذروة الجريان مؤشراً مهماً على حدوث نوبة الربو. يقيس هذا الجهاز مدى سرعة إخراج الهواء من رئتيك. وعادةً ما تكون قراءات القدرة القصوى لنفخ الهواء نسبة مئوية لدى كفاءة عمل الرئتين في أحسن حالاتهما. ويُعرف هذا بأنه أفضل مقياس شخصي لذروة الجريان.
غالباً ما تتضمن خطة التحكم في الربو خطوات يجب اتخاذها بناءً على قراءة ذروة الجريان. يمكن أن تكون القراءة التي تقل عن 80% لأفضل ذروة للجريان مؤشراً على حدوث نوبة الربو.

متى يجب مراجعة الطبيب؟

تخبرك خطة التحكم في الربو بالحالات التي يتعين عليك فيها التواصل مع اختصاصي الرعاية الصحية والحالات التي يجب أن تتلقى فيها رعاية طارئة. تتضمن الخطة ثلاثة أجزاء مرمرزة باللون:
-اللون الأخضر. المنطقة الخضراء في الخطة مخصصة للأوقات التي تشعر فيها بصحة جيدة، ولا تظهر عليك أعراض الربو.
-وتخبرك الخطة بالجرعة التي يجب أن تتناولها من دواء السيطرة على المدى الطويل كل يوم. وتخبرك كذلك بعدد البخات الذي يجب عليك أخذها من منشقة الإغاثة السريعة قبل ممارسة التمارين. إذا كنت تستخدم مقياس القدرة القصوى لنفخ الهواء، فيجب أن تكون القراءات 80% أو أعلى في أفضل حالاتك.
-اللون الأصفر. تخبرك المنطقة الصفراء بما يجب عليك فعله إذا ظهرت عليك أعراض الربو. وتشرح متى يجب استخدام منشقة الإغاثة السريعة وعدد البخات التي يجب أخذها. كما تصف ما يجب فعله إذا لم تتحسن



الأعراض ومتى تتصل بفريق الرعاية. تتراوح قراءات القدرة القصوى لنفخ الهواء بين 50% و79% في أحسن حالاتك.
-اللون الأحمر. تخبرك المنطقة الحمراء بضرورة الحصول على رعاية طارئة عندما تكون الأعراض شديدة، أو إذا تفاقت الأعراض، أو لم تتحسن بعد استخدام منشقة الإغاثة السريعة. حيث تكون قراءات القدرة القصوى لنفخ الهواء أقل من 50% في أفضل حالاتك. إذا لم تكن لديك خطة تحكم في الربو، فاحصل على رعاية طارئة إذا لم تساعد أدوية الإغاثة السريعة على تخفيف الأعراض.

فحوصات للسيطرة على الربو

من المهم الحفاظ على مواعيد طبية منتظمة مع اختصاصي الرعاية الصحية. إذا كان الربو لديك تحت السيطرة، فقد تتمكن من تناول جرعات أقل من الدواء. إذا كنت تستخدم منشقة متقدمة لعلاج نوبات الربو في كثير من الأحيان، فقد تحتاج إلى إجراء تغييرات على خطة التحكم في الربو. قد تتضمن تلك التغييرات تلقي دواء جديد أو زيادة جرعات الدواء.

الأسباب

- الربو هو عادةً مرض يستمر مدى الحياة ناتج عن التهاب في الرئتين يسببه فرط نشاط الجهاز المناعي. يتضمن التهاب الرئتين انقباض العضلات الموجودة حول المسالك الهوائية وتورم أنسجة المسالك الهوائية، وإفراز المخاط الذي يمكن أن يسد المسالك الهوائية.
وعندما يحدث ذلك، يصعب التنفس.
-تحدث نوبات الربو عندما يحفز شيء ما الجهاز المناعي على القيام برد فعل.
قد تتضمن المحفزات:
-التفاعل التحسسي تجاه حبوب اللقاح والحيوانات الأليفة والعنق والصراصير وعت الغبار.
-أنواع الزكام، مثل الإنفلونزا أو غيرها من الأمراض التي تصيب الأنف والفم والحلق.

عوامل الخطر

أي شخص مصاب بالربو، معرض لخطر الإصابة بنوبات الربو. تشمل العوامل التي يمكن أن تزيد خطر الإصابة ما يأتي:
-حساسية يصعب السيطرة عليها.
-التعرض للمسببات البيئية.
-عدم تناول أدوية الربو اليومية.
-استخدام المنشقة بشكل غير صحيح.
-الاكتئاب أو القلق طويل المدى.
-الأمراض طويلة المدى الأخرى، مثل أمراض القلب أو مرض السكري.

المضاعفات

تؤثر نوبات الربو في صحة الشخص وجودة حياته. وتتضمن المشكلات:
-التعب لأيام عن الدراسة أو العمل.
-زيارات الطوارئ أو الرعاية العاجلة المتكررة.
-النوم المتقطع.
-قيود على ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم أو الأنشطة الترفيهية.
-يُمكن لنوبات الربو الحادة أن تُسبب الوفاة.
تحدث نوبات الربو التي تُعرض حياة المرضى للخطر عادةً للأشخاص الذين يستخدمون الأدوية سريعة التأثير بشكل متكرر أو الذين قاموا بزيارات لقسم الطوارئ، أو أدخلوا إلى المستشفى لمعالجة الربو، أو من

التهاب جفن العين . الأسباب والمضاعفات

يحدث التهاب الجفن عند انسداد الغدد الدهنية الصغيرة الموجودة بالقرب من قاعدة

الرموش، ما يؤدي إلى تهيج العينين واحمرارهما.

-فرط الدموع أو جفاف العين.
-العين الوردية المزمنة.
-إصابة القرنية.

المضاعفات
-تساقط الرموش.
-مشكلات جلد الجفن



وهناك العديد من الأمراض والحالات التي يمكنها التسبب في التهاب الجفن. وغالباً ما يكون التهاب الجفن حالة مزمنة يصعب علاجها، ويتسبب في الشعور بعدم الراحة، بالإضافة إلى مظهره السيئ، لكنه لا يسبب ضرراً دائماً في النظر، كما أنه غير مُعد في العادة.

الأسباب

لا يزال السبب الدقيق للإصابة بالتهاب الجفن غير واضح، فقد يكون مرتبطاً بواحد أو أكثر الأسباب الآتية:
-العدوى.
-جفاف العين.
-العد الوردي.
-الحساسية.
-التهاب الجلد الدهني.
-عت الرموش أو القمل.
-انسداد أو خلل في الغدد الدهنية في الجفون.

الأعراض
-احمرار العين.
-التصاق الجفن.
-حركة العين المتكررة.
-حساسية تجاه الضوء.
-حكة في جفون العينين.
-شكل



GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Court of First Instance

Digital Summons and Notification of Payment by publication In Execution no. 208/2024/389 - Civil Execution Handled at : 7th Execution Circuit 228 Execution Subject : Executing the judgment issued in case no. 414/2024 amicable settlement - to pay amount of AED. 18,665.52 including legal fees and expenses. Execution requester : Emirates Telecommunication Group Company -PJSC (Etisalat Group) Address : UAE - Dubai - Port Saeed - Deira - Dubai - 0542883707 Summonee against : Zahid Maqsood Naseer Ahmed - being executed against Subject of Summons : has filed the above execution case against you to oblige you to execute the execution deed to pay the executed amount of AED. 18,665.52 to the execution requester or the treasury of the court within 7 days from the date of summons failing which the court would proceed with legal proceedings against you. To pay the executed amount, pay to the following accounts related to the execution: AE87026075120800095827 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-389 - 000095827 National Bank of Dubai ENBD Prepared by : Digital Summons System

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Court of First Instance

Digital Summons and Notification of Payment by publication In Execution no. 208/2024/368 - Civil Execution Handled at : 7th Execution Circuit 228 Execution Subject : Executing the judgment issued in case no. 12721/2024 Dispute of Specific value - to pay amount of AED. 40,412.10 including legal fees and expenses. Execution requester : Emirates Telecommunication Group Company -PJSC (Etisalat Group) Address : UAE - Dubai - Port Saeed - Deira - Dubai - 0542373212 Summonee against : RAHIMATULLAH KHAN TAJ ALI KHAN - being executed against Subject of Summons : has filed the above execution case against you to oblige you to execute the execution deed to pay the executed amount of AED. 40,412.10 to the execution requester or the treasury of the court within 7 days from the date of summons failing which the court would proceed with legal proceedings against you. To pay the executed amount, pay to the following accounts related to the execution: AE850260751208000094990 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-368 - 000094990 National Bank of Dubai ENBD Prepared by : Digital Summons System

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Court of First Instance

Digital Summons and Notification of Payment by publication In Execution no. 208/2024/398 - Civil Execution Handled at : 7th Execution Circuit 228 Execution Subject : Executing the judgment issued in case no. 13570/2024 Dispute of Specific value - to pay amount of AED. 37,070.01 including legal fees and expenses. Execution requester : Emirates Telecommunication Group Company -PJSC (Etisalat Group) Address : UAE - Dubai - Port Saeed - Deira - Dubai - 0542883707 Summonee against : MD EUNUS ARIF MD MOSAREF HOSSAIN - being executed against Subject of Summons : has filed the above execution case against you to oblige you to execute the execution deed to pay the executed amount of AED. 37,070.01 to the execution requester or the treasury of the court within 7 days from the date of summons failing which the court would proceed with legal proceedings against you. To pay the executed amount, pay to the following accounts related to the execution: AE44026075120800096213 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-398 - 000096213 National Bank of Dubai ENBD Prepared by : Digital Summons System

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Court of First Instance

Digital Summons and Notification of Payment by publication In Execution no. 208/2024/519 - Civil Execution Handled at : 7th Execution Circuit 228 Execution Subject : Executing the judgment issued in case no. 926/2016 Civil partial - to pay amount of AED. 138,984.29 including legal fees and expenses. Execution requester : Emirates Telecommunication Group Company -PJSC (Etisalat Group) Address : UAE - Dubai - Port Saeed - Deira - Dubai - 0542883707 Summonee against : JUNAID KHALID KHALID MEHMOOD - being executed against Subject of Summons : has filed the above execution case against you to oblige you to execute the execution deed to pay the executed amount of AED. 138,984.29 to the execution requester or the treasury of the court within 7 days from the date of summons failing which the court would proceed with legal proceedings against you. To pay the executed amount, pay to the following accounts related to the execution: AE52026075120800098688 DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-519 - 000098688 National Bank of Dubai ENBD Prepared by : Digital Summons System

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Appeal Courts

Digital Public Notice of Case Registration

Appeal Number 342/2025/15 Request for Review of the Court's Decision, Commercial - appeal Heard at Sixth Appeal Cases Management Circuit No. 830 Subject of the dispute : Appeal of the ruling issued in Case No. 2749 of 2019 Commercial Appeal, in addition to Fees, Expenses. Claimant : Gaber Nehma Kenger Address : UAE - Dubai - Umm Hurair 2 - Dubai - Al Razi Street - Wafi Residence Building - Apartment GL 4 - Next to Wafi Mall 0589961800 Parties : 1- EGJINVESTAS, represented by its director Esper Juul Jensen - Capacity : respondent Subject of the notice : Whereas the claimant has filed the above case the subject matter of which is the appeal of the ruling issued in Case No. 2749 of 2019 Commercial Appeal, in addition to Fees, Expenses. The hearing has been scheduled on Tuesday, 11/03/2025 at 09:00 a.m. in the remote litigation chamber which can be accessed through the Dubai Courts website - General Electronic Services - Sessions Agenda. Therefore, you are assigned to attend the hearing either personally or by a legal proxy, and you must submit any memoranda or documents to the court at least three days before the hearing. Prepared by : Automated digital notification system

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

27/2024/16 Commercial Partial

Notice by Publication

E-notice of a judgment equivalent to an in-person notice by publication Details of the Notice by Publication To : NDT INTERNATIONAL PIPELINES TESTING SERVICES, Residence unknown Since : AUTOSTRAD INTERNATIONAL VEHICLE LEASING - SOLE PROPRIETORSHIP LLC. Dubai Courts of First Instance has decided to notify you of the judgment issued on 16/01/2025 as if it were in person. To view the details of the judgment, you must use the Dubai Courts electronic and smart services.

Notice by Publication to Attend the Expert Meetings



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

The Esteemed M/S. Maryam Hayaz and Wajdan Bushbah for Law and Legal Consultations, In your capacity as the Attorney of the First Plaintiff: Muhammad Alaa Muvaffaq Al- Saadi. The Second Plaintiff : Easy Way Services Company. Subject : Notice by Publication to Attend the Expert Meetings in Lawsuit No. 5243-2024 Civil - Sharjah Courts Defendant 1 : NOBIR BOTHROVICH HOMIBOV Defendant 2 : NOBIR USED CAR TRADING L.L.C Whereas, a Ruling has been issued by the Sharjah Federal Court of First Instance to assign us as an Accounting Expert in Lawsuit No. 5243/2024 Civil - Sharjah, we hereby notify you, in your capacity as the First and Second Defendants in the aforementioned Lawsuit, to attend the Expert Meeting scheduled for Monday, corresponding to 10/03/2025 at 12:00 PM via the Zoom Application on the following link : Link : Mar 10, 2025 12:00 PM Dubai Join Zoom Meeting : https://us06web.zoom.us/j/8996016361?pwd=VdqZbZQ6NnEhbnJwTDZDNGM2CzC9O.1 Meeting ID : 899 6016 3612 Passcode : 548691 Regards, Expert/ Abdullah Al-Muhairi. For inquiries, please call 0562292777. Record No. 800

United Arab Emirates Ministry of Justice



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Ajman Federal Court of First Instance

Notice in the executive case publication Payment Notice in Case No. AJCEXCICOMS2024/004945 - Commercial To the Convicted : NADIR MIRZA Whereas the judgment, a copy of which is attached, has been issued against you on date in favor of the executing plaintiff, AQAR COMMUNITY MANAGEMENT - SOLE PROPRIETORSHIP LLC - in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned judgment creditor has submitted a request to enforce the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that, and whereas the judgment required to be enforced is as follows : Total including fees and expenses : \$443.0 Therefore, you are charged with implementing what is stated in the executive instrument referred to above within [7] days from the date of your notification of this notification. In the event that you fail to do so, the court will take the legally prescribed compulsory enforcement measures against you. Judge / Ahmed Mahmood Hamdi Abdel Aziz Ajman Federal Court - Civil Execution Court

United Arab Emirates Ministry of Justice



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Ajman Federal Court of First Instance

Notice in the executive case publication Payment Notice in Case No. AJCEXCICOMS2025/000651- Commercial To the Convicted : FAZAL INAM SABIR Whereas the judgment, a copy of which is attached, has been issued against you on date in favor of the executing plaintiff, AQAR COMMUNITY MANAGEMENT - SOLE PROPRIETORSHIP LLC - in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned judgment creditor has submitted a request to enforce the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that, and whereas the judgment required to be enforced is as follows : Total including fees and expenses : 23483.0 Therefore, you are charged with implementing what is stated in the executive instrument referred to above within [7] days from the date of your notification of this notification. In the event that you fail to do so, the court will take the legally prescribed compulsory enforcement measures against you. Judge / Ahmed Mahmood Hamdi Abdel Aziz Ajman Federal Court Civil Execution Court

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Courts of First Instance

Digital Notice of Payment by Publication Execution No. : 30895/2024/253 - Execution of Cheques Presented to : The Eleventh Execution Circuit No. 286 The Subject of the Execution: 1. Opening an execution file and placing the executive formula on the Cheque. 2. Placing a travel ban sign on the Defendant / Haris Cheembakath Mohammed Ali Cheembakath and circulating it at all the State ports. 3. Obligating the Defendant to pay the Plaintiff the amount to be executed, including fees, expenses, and attorney fees. 4. In the event that the Notice is completed and the specified period expires without paying the amount owed by the Defendant, the Plaintiff requests the inquiry and seizure of the funds in the possession of the Defendant from the following: (1) Commercial licenses, (2) Lands and properties, (3) Vehicles, (4) Stocks, shares and bonds, (5) Funds in banks. (6) What the debtor has with others in the entities it specifies in subsequent claims and within the limits of the amount specified in the regulations. 5. The Plaintiff undertakes to submit all claims and receive responses through electronic and smart systems and provide the court with proprietorship certificates for the properties to be seized and licenses of the companies whose assets are to be seized and all data and exhibits required for the funds to be executed on. The Plaintiff also authorizes the court to take all necessary measures to enforce the judgment by force. Plaintiff : Saad Eid A Aljohani - Address : UAE - Dubai - Bur Dubai - Dubai - Media City Street, Business Central Tower B Building, Apartment 3204 - 0566635650 Defendant : 1- Haris Cheembakath Mohammed Ali Cheembakath, his capacity : Defendant The Subject of the Notice : It has filed the above-mentioned executive lawsuit against you and obligated you to implement what is stated in the executive instrument and pay the executed amount of AED 115525.5 to the Plaintiff or the court treasury. In addition to paying the prescribed fees within 7 days from the date of publication of the Notice, therefore, the Execution Court will initiate the legal procedures against you in To pay the executed amount, any amounts shall be deposited or transferred to the following account for the execution file in question: AE309026075120800084330 - DC-VAC-ACCOUNT : 253-2024-30895-000084330 Emirates NBD Preparation Automated Digital Notice System

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Courts of First Instance

Digital Announcement for Reasoned Decision by Publication In Case. No. 71/2025/9 - Civil Appeal Appeals and Urgent Second Court No. 368 Under Review Subject of Notice Civil Appeal Case No. 101/2024 - Appeal of the Order of the Provisional Attachment of Funds and Assets of the Defendants The case involves a challenge to the decision refusing to impose a provisional attachment on the funds and assets of the defendants for an amount of AED 3,903,309.17 (Three million, nine hundred three thousand, three hundred nine dollars and seventeen cents) and ordering them to pay court fees, expenses, and attorney's fees. Case Subject Claimant : Pleades MR Tankers SA - and others Address : Dubai Emirate, Burj Khalifa area, Downtown, Boulevard Street - Emaar Square Building 4, Second Floor, Office No. 208 - Mohammed Al-Sarkal Law Office and Legal Consultancy, Phone : 042622217 - 050888640: 1- Mohamed Kone - Status : Opponent to the Appeal 2- Francis Aymonin - Status : Opponent to the Appeal 3- Milos Facilities Management Services - Status : Opponent to the Appeal 4- Crystal Palace Garments Trading LLC - Status : Opponent to the Appeal 5- Star Chain Cargo LLC - Status : Opponent to the Appeal Subject of Notice : Dubai Courts have decided to notify you of the reasoned decision issued on 12-02-2025 To review the details of the decision, it is necessary to use the electronic and smart services of the Dubai Courts. Prepared by : Automated digital advertising system

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Courts of First Instance

DIGITAL NOTICE OF FULFILMENT FOR PUBLICATION Case No. 40/2024/3887 - Civil Held in the 5th Civil 1st Instance Department no. 19 Subject : Claim to oblige the two defendant to jointly pay to the claimant the amount of AED 88,677.06 (Eighty eight thousand six hundred seventy seven and six fils) with legal interest @9% from the date of the claim until full payment and oblige them jointly to pay fees, expenses and lawyer's fees. Plaintiff : FAKEEH UNIVERSITY HOSPITAL Address : UAE- Dubai- Bur Dubai- Sheikh Mohammed Bin Zayed Street- Fakeeh University Hospital building- Telephone 0505780444 Required to be notified : 1- SOHID PRAMANIK LATE NIMALI PRAMANIK, as defendant Notice Subject : The court decided to notify you of the ruling issued on 30/01/2025 in presence. To view the details of the case, papers and memos and present your defence and claims you need to use Dubai courts electronic and smart services. To subscribe please press the link; Prepared by : Automated Digital Notification System

United Arab Emirates Ajman Federal Court of First Instance



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Announcement for an executive case by publication

Payment Notice

in Case No. AJCEXCIBOUNCE2024/0003495 - Returned Cheques

To The Defendant : LUKMAN ABIOLA ASIMYIU Whereas the judgment, a copy of which is attached, was issued against you in favor of the executing plaintiff, Realty Home Owners Associations Services L.L.C in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned Defendant was submitted a request to execute the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that. Whereas the judgment required to be executed is as follows : Total Amount including fees and expenses : 20720 AED Therefore, you are charged with executing what is stated in the executive deed referred to above within [7] days from the date of your notification of this notice. If you (or you all) fail to do so, the Court shall take coercive executive measures against you as prescribed by law." Judge / Ali Mohamed Al Maghlahi Ajman Federal Court Civil Execution Court

United Arab Emirates Ajman Federal Court of First Instance



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Announcement for an executive case by publication

Payment Notice

in Case No. AJCEXCIBOUNCE2024/0002246 - Returned Cheques

To The Defendant : MOHAMMED NASIR UDDIN Whereas the judgment, a copy of which is attached, was issued against you in favor of the executing plaintiff, Realty Home Owners Associations Services L.L.C in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned Defendant was submitted a request to execute the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that. Whereas the judgment required to be executed is as follows : Total Amount including fees and expenses : 122843.0 AED Therefore, you are charged with executing what is stated in the executive deed referred to above within [7] days from the date of your notification of this notice. If you (or you all) fail to do so, the Court shall take coercive executive measures against you as prescribed by law." Judge / Ahmed Mahmood Hamdi Abdel Aziz Ajman Federal Court Civil Execution Court

United Arab Emirates Ajman Federal Court of First Instance



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Announcement for an executive case by publication

Payment Notice

in Case No. AJCEXCIBOUNCE2024/0003539 - Returned Cheques

To The Defendant : OBINNA EZEMONYE Whereas the judgment, a copy of which is attached, was issued against you in favor of the executing plaintiff, Realty Home Owners Associations Services L.L.C in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned Defendant was submitted a request to execute the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that. Whereas the judgment required to be executed is as follows : Total Amount including fees and expenses : 13572.0 AED Therefore, you are charged with executing what is stated in the executive deed referred to above within [7] days from the date of your notification of this notice. If you (or you all) fail to do so, the Court shall take coercive executive measures against you as prescribed by law." Judge / Ahmed Mohamed Ibrahim Al Shaqlini Ajman Federal Court Civil Execution Court

United Arab Emirates Ajman Federal Court of First Instance



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Announcement for an executive case by publication

Payment Notice

in Case No. AJCEXCIBOUNCE2024/0002243 - Returned Cheques

To The Defendant : RANDY TALAN LAGUTAN Whereas the judgment, a copy of which is attached, was issued against you in favor of the executing plaintiff, Realty Home Owners Associations Services L.L.C in the above-mentioned case. Whereas the aforementioned Defendant was submitted a request to execute the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that. Whereas the judgment required to be executed is as follows : Total Amount including fees and expenses : 11595.0 AED Therefore, you are charged with executing what is stated in the executive deed referred to above within [7] days from the date of your notification of this notice. If you (or you all) fail to do so, the Court shall take coercive executive measures against you as prescribed by law." Judge / Ahmed Mohamed Ibrahim Al Shaqlini Ajman Federal Court Civil Execution Court

Invitation to attend an expert meeting



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

in Dispute No. 95 of 2025 Appointment of Expert - Dubai

Claimant : Gulaam Husain Abdoala Fifth Respondent : Dubai Walls Constructions (L.L.C) With reference to the decision issued on 27/02/2025 appointing me as an accounting expert in the above case, we notify you that the date for the first expert meeting in the above- mentioned dispute has been scheduled for next Thursday, 06/03/2025, at 2:00 PM, via audio and video "online through Zoom application", to attend in person or through a legal attorney, provided that you contact the expert's office to inform you of the procedures and mechanism for holding the meeting on the date and time indicated above, noting that the details of contact with the expert's office are : Phone number : 043999928 - Mobile number : 0557888611 Email : malshehi@masca.ae Accounting Expert : Mohammed Hassan Al Shehhi Registration No. in Dubai Courts : 233

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Dubai Courts of First Instance

Notice and assignment to fulfill by publication Execution No : 253/2025/3917 - Cheques Execution Held In : Fifth Execution Department, No. 187. Execution Subject : Claiming the value of the returned check No. (000161-000136-000162) issued by Emirates NBD Bank in the amount of (50,000 + 50,000 + 50,000 AED) Total 150,000 AED Execution request : Rajkumar Shewalkramani Address : Address of the Emirate of Dubai, Bur Dubai, - Dubai Al Fahidi Street - Juma Al Majid Building - Grand Market - 3rd Floor - Office 15 next to Ali Bin Abi Talib Mosque To be notified : 1- Shaik Abdul Rahimman Kasbalinger Description : Executor against him Subject of Notice : The above-mentioned enforcement lawsuit has been filed against you, and you are required to comply with the execution order and pay the enforced amount of AED 153385.5 to the execution applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this notice. Otherwise, the Enforcement Court will take legal action against you. To pay the enforced amount, any payments must be deposited or transferred to the following account associated with the present enforcement case: AE260260751208000099253 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-3917-000099253 - Emirates NBD Bank Prepared by : Automated Digital Advertising System

United Arab Emirates Ajman Federal Court of First Instance



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Notification via publication to the Defendant in Arabic and English In The case No. AJCFICCOMS2023/000678, Commercial To the respondent : GR8 Holding LLC We would like to inform you that the plaintiff NADEEM IQBAL IQBAL BAIG, Pakistani/Nationality, has filed the above-mentioned lawsuit. Therefore, you must appear before the Ajman Federal, Civil Court of First Instance on Wednesday 05/03/2025 at 09:00 to submit your defense and documents. In the event of your failure to appear or send an authorized representative to represent you, the court will initiate the legal procedures in your absence. Issued on 02/19/2025 Edited by employee Customer Happiness Center Judge / Hossam Sharif Mohamed Saif (Signed) Ajman Federal Court Civil Court of First Instance

United Arab Emirates Sharjah First Instance Federal Court



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Notice to Defendant by Publication

At the Case Management Office of the Sharjah Federal Court, Federal First Instance Civil Court In case No. SHCACPCGR12025/0000228 - Grievance To the Defendant : Rajan Nair - Residence Unknown Notice of the respondent in Arabic and English You are required to appear at the session on 06/03/2025 before the Case Management Office of the Sharjah Federal Court, Federal Primary Civil Court Office No. (Case Manager's Office) in person or through an authorized representative. You must submit a written response to the case, accompanied by all relevant documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is for consideration in the aforementioned case, in which you are named as the defendant. Judicial Services Office Nihad Saeed Al-Badawi

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Court of Appeal

Notification by Publication Memorandum (Appeal)

In Appeal No. 320/2025/300 - Civil Appeal Pending before : The Tenth Appeal Department No. 848 Appeal subject : Appealing the ruling issued in case No. 267/2024 Partial Civil, as well as, to pay the fees, expenses, and attorney's fees. Appellant : Dar Allama Technical Services LLC Address : UAE- Emirate of Dubai - Deira - Dubai - Port Saeed St City Avenue Building - Office 805 - 0553584417 To be informed; 1- Al Darari AC Units Fix. Contracting, Capacity : Appellee Notice Subject : The ruling issued in case No. 267/2024 Partial Civil has been appealed. Moreover, a session was set on Thursday, corresponding to 06/03/2025 at 09:00 am in the remote litigation hall, so you or your attorney are required to attend. In case you failed to attend, the trial will proceed in absentia. Prepared by : Abdullah Ali Al Muhairi,

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 04/ 03/ 2025 Issue No : 14395

Amicable Settlements

Notice by publication

In dispute No. 486/2025/113 - Appointment of Expertise Under Consideration, Amicable Settlement of the Ninth Dispute No. 758 Subject of the dispute : Demanding the appointment of a specialized expert, obligating the defendant to pay fees, expenses, and attorney fees, and including the judgment with immediate enforcement without bail. Disputant : Marwan Hussein Maalla and others Address : Emirates - Emirate of D - Al Hamia Port - D - Al Khaleej Street - Al Nokhda Building - Apartment Floor 3 Office No. 321 - 0559330376 The notification is required: 1- Mohamed El Sayed Ali Kiwan His capacity : Disputant 2- Nafal Logistics LLC His capacity : Disputant Against whom He filed a lawsuit against you and its subject is the demand to appoint a specialized expert with the defendant being obligated to pay the fees, expenses and fees of the subject of the notification Advice and the inclusion of the judgment in the immediate enforcement without bail. A session was set for it on Thursday, corresponding to 06-03-2025 at 10:30 AM in the remote litigation hall, so you are obligated to attend or your legal representative and you must submit any memoranda or documents you have to the court at least three days before the session. Prepared by : Ahlam Abdelkader Ahly

إعلاناتكم في الفلانة يرجى الاتصال على هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891 email: advt@alfajrnews.ae

جائزة الشيخ زايد للكتاب تعلن القوائم القصيرة للدورة الـ 19

•• أبوظبي-وام:

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب، التي ينظمها مركز أبوظبي للغة العربية، القوائم القصيرة للدورة الـ 19 والمرشحة لفروع "الأدب"، و"أدب الطفل والناشئة"، و"الترجمة"، و"التنمية وبناء الدولة"، و"الفنون والدراسات النقدية"، و"الثقافة العربية في اللغات الأخرى"، و"تحقيق المخطوطات"، وضمت القوائم أعمالاً مميزة ومتنوعة من مختلف أنحاء العالم.

منوعات الفجر 26

أبانيا، وبوليفيا، وكولومبيا، وترينيداد وتوباغو، ومالي، وهو ما يؤكد زيادة الجائزة ومكانتها العالمية.

أكثر من 4 آلاف ترشيح، من 75 دولة منها 20 دولة عربية و55 دولة أجنبية، بينها 5 دول تشارك للمرة الأولى، هي

القارية الثقافية للثقافة العربية الإسلامية" لحسام الدين درويش من سوريا - ألمانيا، و"المدن والتجارة في الحضارة العربية والإسلامية" للأستاذ الدكتور مجد الدين خمش من الأردن. كما احتوت القائمة القصيرة لفرع الثقافة العربية في اللغات الأخرى ثلاثة أعمال هي، "الثقافة الأدبية العربية في جنوب شرق آسيا في القرنين السابع عشر والثامن عشر" لأندرو بيوك من بريطانيا وكتاب "صعود الكتاب العربي" للكاتبة بياتريس غرونديلير، من ألمانيا وكتاب "تاريخ الرجل الشرقي: الشعر العربي باللغات العامية من شرق العالم العربي - من بداياته حتى نهاية عهد المماليك" للكاتب هاكان أوزكان من تركيا.

أما القائمة القصيرة لفرع تحقيق المخطوطات فتضمنت ثلاثة أعمال هي، "أخبار النساء" لرشيد الخيون من العراق - المملكة المتحدة، و"شرح القصائد المعلقة" لصالح الجسار من المملكة العربية السعودية، و"الكواكب السيارة في ترتيب الزيارة" للدكتور أحمد جمعة عبد الحميد من مصر، فيما تقرر حجب فرعي "الآل والشباب" و"النشر والتقنيات الثقافية" لهذا العام.

وكانت جائزة الشيخ زايد للكتاب في دورتها الـ 19، استقبلت

الأردن، و"طيف سببية" للطيفة لبصير من المغرب، و"لعلم الديجيتال" لهجرة الصاوي من مصر. كما تضمنت القائمة القصيرة لفرع الترجمة ثلاثة أعمال هي، "ألف ليلة وليلة: كتاب الحب"، ترجمته من العربية إلى الألمانية كلوديا أوت من ألمانيا، و"هروشيوش" لبولس هروشيوش، ترجمه من العربية إلى الإنجليزية ماركو دي برانكو من إيطاليا، و"شيطان النظرية: الأدب والحس المشترك" للكاتب أنطوان كومبايون، ترجمه من الفرنسية إلى العربية حسن الطالب من المغرب.

والتراث العربي" للدكتور سعيد العوادى من المغرب، و"الشعر والنسب: أبو الطيب المتنبي بالشعر" للدكتورة ريتا عوض من فلسطين، و"سامراء العمرانية: قراءة في عمارة الحضارة العباسية وتخطيطها" للدكتور خالد السلطاني من العراق. وشملت القائمة القصيرة لفرع التنمية وبناء الدولة ثلاثة أعمال هي "حق الكد والسعاية: مقاربات تأصيلية لحقوق المرأة المسلمة" للأستاذ الدكتور محمد بشاري من الإمارات العربية المتحدة، و"في فلسفة الاعتراف وسياسات الهوية: نقد

واعتمدت الهيئة العلمية للجائزة القوائم القصيرة، خلال اجتماع برئاسة سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، الأمين العام للجائزة، وحضور أعضاء الهيئة وهم: سعادة سعيد حمدان الطنجي، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للغة العربية، والأستاذ يورغن بوز من ألمانيا، والدكتورة ناديا الشيخ من لبنان، والأستاذ مصطفى السليمان من الأردن.

كما ضمت الهيئة أعضاء جديداً هم الدكتور خالد المصري من الأردن - الولايات المتحدة الأمريكية، والدكتورة ريم بسيوني من مصر، والدكتورة منيرة الغدير من السعودية، والمترجم والأكاديمي التركي الدكتور محمد حقي صوثشين، وبحضور عبد الرحمن النقبى، مدير إدارة الجوائز الأدبية في مركز أبوظبي للغة العربية.

وتضمنت القائمة القصيرة لفرع الآداب ثلاثة أعمال هي، "أبو الهول" لأحمد مراد من مصر، و"ثلاثية أسفار مدينة الطين" لسعود السنوسي من الكويت، و"هند أو أجمل امرأة في العالم" لهدى بركات من لبنان - فرنسا. بينما ضمت القائمة القصيرة لفرع أدب الطفل والناشئة ثلاثة أعمال هي، "ميمونة وأفكارها المجنونة" لشيرين سبانج من

مركز أبوظبي للغة العربية
Abu Dhabi Arabic Language Centre



الشيخة بدور القاسمي تكرم طاقماً تمثيلاً من الجامعة الأميركية في الشارقة على الأداء المسرحي لرواية «الخنجر المرهون»



بصيراً للعمل. يُعد برنامج الفنون المسرحية في الجامعة الأميركية في الشارقة واحداً من البرامج الفريدة من نوعها في المنطقة، حيث يمنح الطلبة فرصة دراسة الموسيقى والمسرح مع اكتساب خبرة



للفنون الإبداعية، وكانت الموسيقى التقليدية قد لعبت دوراً أساسياً في بناء أجواء العرض، حيث قدمت الفرقة الموسيقية أداءً حياً تفاعلياً طوال المسرحية، ما أضفى بعداً أصيلاً وحيوياً على التجربة المسرحية. ومنسق برنامج الفنون المسرحية في الجامعة الأميركية في الشارقة، يمنح المسرح الطلبة فرصة فريدة للتفاعل مع الأدب خارج إطار النصوص المكتوبة، كما أن تقديم عمل أدبي مؤسس لجامعته، صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، يشكل تجربة غنية واستثنائية. لقد مكن هذا العمل طلبةنا من استكشاف السرد التاريخي في بيئة حية، مما عزز لديهم مهارات الأداء والتعاون والتعبير الإبداعي. وحرصنا على حفظ هذا العمل المسرحي ليستفيد منه طلبة المستقبل، تحتفظ مكتبة الجامعة الأميركية في الشارقة بأرشيف خاص لمسرحية «الخنجر المرهون»، ويشمل النصوص المسرحية، ومواد تم جمعها من وراء الكواليس، وتوثيقاً



للعبة الفنون في الحفاظ على تراثنا الثقافي. وقد سعدت بتقديم مسكوكة فضية تذكارية لهم بمناسبة مرور مائة عام على إنشاء أول مكتبة في الشارقة، تقديراً لجهودهم في إحياء روح المعرفة والإبداع.

أخرج المسرحية أيبيشيك ناير، الأستاذ الزائر في برنامج الفنون المسرحية في الجامعة الأميركية في الشارقة، والذي تحدث عن المسرحية قائلا: "كانت هذه المسرحية فرصة مميزة للطلبة لربط الأدب بالتاريخ الحي، حيث أدوا أدوارهم في موقع يحكي بيئة الرواية الأصلية. إن تقديم «الخنجر المرهون» في حصن الشارقة لم يكن مجرد عرض مسرحي، بل تجربة ثقافية تفاعلية متميزة أتاحت للطلبة والجمهور فرصة التفاعل مع إبداعنا التاريخي والثقافي".

ركزت المسرحية على فصل واحد من الرواية، محافظة على جوهرها التاريخي والثقافي، مع تقديمها بأسلوب حديث لقي صدى لدى الجمهور المعاصر. وضم فريق العمل طلبة من برنامج الفنون المسرحية في كلية الآداب والعلوم وطلبة من



التي تقام في المتحف خلال الفترة من 6 إلى 9 مارس المقبل، وذلك من الساعة التاسعة مساءً حتى منتصف الليل.

هيئة الشارقة للمتاحف تنظم «لمة رمضان» في متحف الشارقة للحضارة الإسلامية

بين أبرز عروضه، مجسم للكعبة المشرفة وستارة تاريخية تعود إلى عام 1421هـ/2000. كما يقدم المتحف العديد من الورش والفعاليات المتنوعة التي تبرز العلاقة المتنامية بين التاريخ والتراث، وذلك على مدار العام، مما يتيح للزوار تجربة ثقافية وتفاعلية شاملة تعزز من فهمهم للحضارة الإسلامية وتاريخها العريق.

عشرة ليلاً، من السبت إلى الخميس، بينما يكون المتحف مغلقاً يوم الجمعة. وستلقت جميع متاحف التابعة للهيئة خلال الفترة المسائية في العشر الأواخر من الشهر الفضيل. يتضمّن جدول الفعاليات مجموعة من الأنشطة التعليمية والترفيهية والثقافية، إلى جانب ورش عمل مخصصة للأطفال مثل: «حروف وزخارف»، و«فوانيس رمضان»، و«مرآة الهلال»، و«بسكويت رمضان اللون»، وأفوار رمضان. وسيحظى الزوّار بفرصة تذوّق أشهى المأكولات من مطاعم متميزة، مما يعزز التفاعل والتواصل بين أفراد المجتمع بمختلف ثقافتهم. إضافة إلى ذلك، خصّصت الهيئة مساحات مريحة للجلوس ووفّرت أعباءاً ثقافية تفاعلية. ويهدف البرنامج، الذي يتمشى مع عطلة نهاية الأسبوع، إلى تقديم تجارب تعليمية وترفيهية تستهدف العائلات وأطفالهم، مسلطاً الضوء على عادات وطقوس رمضان لدى مختلف الشعوب، مع التركيز على جماليات الحروف والكلمات العربية التي تعبّر عن القيم الروحية والتراثية لهذا الشهر الفضيل. وتعدّ «لمة رمضان» فعالية مجتمعية تعزّز الشعور بالانتماء والتفاعل الاجتماعي والثقافي، وتسهم في نشر الوعي بأهمية وخصوصية هذا الشهر من

التي تقام في المتحف خلال الفترة من 6 إلى 9 مارس المقبل، وذلك من الساعة التاسعة مساءً حتى منتصف الليل.

تنظم هيئة الشارقة للمتاحف في متحف الشارقة للحضارة الإسلامية، أحد أعرق وأهم المتاحف في الإمارة، والذي يبرز روعة الفنون والعلوم الإسلامية عبر العصور، باقةً من الأنشطة المتنوعة ضمن فعاليات النسخة الثانية من «لمة رمضان»



يُعد متحف الشارقة للحضارة الإسلامية أحد أبرز المتاحف التابعة لهيئة الشارقة للمتاحف وإحدى الوجهات الثقافية البارزة في الإمارة، حيث يضم أكثر من 5000 قطعة أثرية توثق مختلف جوانب التاريخ الإسلامي. يتيح المتحف لزواره



منوعات

الفكر

27

أصبحت الممثلة اللبنانية ساشا دحدوح، اسماً حاضراً لدى المُنتجين اللبنانيين والعرب بعدما أثبتت التجربة أنها ممثلة صاحبة أداء متميز وقادرة على التنوع في أدوارها.

وبعد نجاحها في الدراما التركية المعربة وفي الأعمال المشتركة، تم ترشيحها لبطولة مسلسل «الرقص مع الموت»، وهو من إنتاج كويتي، ولكن ظروف الحرب في لبنان أدت إلى إرجاء تصويره وتألياً عدم مشاركته في الموسم الرمضاني الحالي.

دحدوح، تحدثت عن ظروف مسلسل «رقصة مع الموت»، وعن رغبتها المشاركة في الدراما المصرية وتجربتها في الأعمال المشتركة والمسلسلات التركية المعربة.

الدراما التركية المعربة شكلت فرصة مهمة جداً بالنسبة إليّ

ساشا دحدوح: «رقصة مع الموت» تأجل بسبب الحرب



هو مصير العمل والقرار يعود إلى الشركة المنتجة وحدها.

هل يمكن القول إن الأعمال التركية المعربة تؤمن الفرص الأفضل للممثل، خصوصاً وأنه كانت لك تجربة فيها من خلال مشاركتك في مسلسل «لعبة حب»؟

لا شك أن الدراما التركية المعربة شكلت فرصة مهمة جداً بالنسبة إليّ عدا عن أنها تحققت انتشاراً واسعاً للممثل وتجعل الناس يتعودون عليه، حتى انه يصبح جزءاً من حياتهم اليومية، كما ان التجربة مع mbc، وسارة دبوس وكل القيميين على العمل والشركة التركية O3 Medya، تجعل الممثل يشعر بالرضا لأنهم يؤمنون له كل وسائل الراحة فيعطي العمل والشخصية يتفان، حتى انه ينسى التفاصيل الأخرى كساعات التصوير الطويلة والمتعبة. كما انهم يصغون له ويسمعون مشكلاته وهواجسه والأفكار التي يطرحها. التجربة كانت جميلة وجيدة بالنسبة إليّ ولا شك أنني سأكررها.

وعندما زرت الرياض وجدت أن الناس يعرفونني أيضاً من خلال مسلسل «النار بالنار»، ولذلك لا يمكن أن نجزم ونقول إن الأعمال التركية المعربة وحدها هي التي تحققت الانتشار للممثل، ولا شك أنها تفعل ذلك وتخدمه كثيراً، ولكن يجب أن تكون لديه أسس مبنية على أعمال أخرى وأن يتنوع بالشخصيات التي يلعبها في المسلسلات العربية التي يشارك فيها.

من المعروف أن مسلسل «القدر، مؤلف من 45 حلقة وليس من 90 كما الأعمال التركية المعربة التي سبقتها، فهل أنت مع تقليص عدد الحلقات في هذا النوع من الأعمال؟

تابع بعض حلقات مسلسل «القدر، لأن مخرجه هو مخرج مسلسل «لعبة حب»، ولأنني أحب كثيراً الممثلين المشاركين فيه وفي مقدمهم دينا قندلفت وقصي خولي الذي أتمنى أن أجتتمع معه في عمل واحد في يوم من الأيام ولكنني لم أتمكن من متابعة كل الحلقات كي أقول إنني مع أو ضد تقليصها، وأعتقد أن القيميين على هذه الأعمال والخبرة الكبيرة التي اكتسبوها لا يمكن أن يخطئوا في تقديراتهم - مع أن الأخطاء واردة في أي عمل - أو أن يقدموا على خطوة ناقصة.

وهناك عناصر عدة تلعب دوراً أساسياً في رفع مستوى العمل أو تراجعها، ولكنني لا أستطيع أن أحكم على عمل لم أتابع حلقاته ولم ينته عرضه بعد. وأعتقد أن ممثلين مخضرمين كقصي خولي ودينا قندلفت لديهما تجارب سابقة على هذا المستوى.

وفي شكل عام، لكل عمل خصوصية ولا توجد قاعدة ثابتة تقول إن العمل الطويل مصيره الفشل والعمل القصير مصيره النجاح حتماً، بدليل أن هناك أعمالاً قصيرة مؤلفة

مع أنه تم إرجاء تصوير «رقصة مع الموت» بسبب ظروف الحرب نود أن نسأل هل وافقت على المشاركة فيه لأنك بطلة العمل؟

ليس لهذا السبب فقط، بل لأن النص أعجبني كثيراً. وهنا أذكر أنه عرض عليّ من بين أعمال أخرى مسلسل أعجبني نصه كثيراً ودوري فيه مركب وجميل ولكنه ليس دور بطولة.

وبالنسبة إليّ «رقصة مع الموت»، فقد وافقت عليه لأنني اقتنعت بالنص والدور كثيراً كما أنني أقدم من خلاله ثنائية تجمعي بالممثل محمد الأحمد الذي أحبه كثيراً على المستويين الإنساني والفني وكنت أرغب بخوض تجربة تمثيلية معه لأننا نتمتع بالقدرة نفسها على الأداء ونؤدي على الموجة عينها. وعندما التقينا وتساورنا بعد التوقيع على العقد، تبين أنني من بين الممثلات اللبنايات اللواتي كان يرغب في العمل معهن، كما كنت أنا أيضاً أنتظر عملاً يجمعني به.

إلى ذلك، فإن كل المشاركين في المسلسل وبينهم كارمن لبس وجوزيف بو نصار وسعيد سرحان وعبدو شاهين، هم ممثلون رائعون. نص المسلسل رائع وقوي جداً، وهذا الأمر مهم جداً بالنسبة إليّ الممثل لأن النص الضعيف لا يخدمه مهما كان أداءه قوياً، عدا عن أنه مؤلف من 15 حلقة وليس طويلاً وهذه التركيبة كلها مناسبة لي.

... والشركة المنتجة للعمل كويتية؟

نعم، الإنتاج هو لشركة إكسبورت للإنتاج الفني، والمسلسل من توقيع حسين دشتي إخراجاً، وطاقمة العاير كتابة، ولكن لا أعرف ما

من ثماني حلقات لم تحقق النجاح.

كيف تتوقعين أن يكون الموسم الدرامي الرمضاني الحالي بعد أن تم الإعلان عن مجموعة من الأعمال بعضها عربي مشترك وبعضها الآخر لبناني محلي؟

سعيدة بعودة الدراما اللبنانية المحلية كما بالدراما السورية المحلية، خصوصاً وأنه تجمعت صداقات بالسوريين من الوسط الفني وخارجه.

ولا شك أنني فرحة جداً برؤية النهضة التي تشهدها الدراما المحلية اللبنانية والسورية.

وكما أن ماغي بو غصن التي أتمنى لها التوفيق صوّرت عملاً درامياً لبنانياً خاصاً بالموسم الرمضاني المقبل، فإن الأعمال العربية المشتركة جميلة وناجحة هي أيضاً لأنها تُغني الدراما العربية وتضفي تنوعاً عليها.

خصوصاً أن غالبية الأعمال التي شاركت فيها كانت عربية مشتركة.

هل يمكن القول إن المصريين هم الأكثر وهاءً لدراما بلادهم لأنهم تمسكوا بها واعتمدوا عليها في إنتاجاتهم أم أنه يجب الأخذ في الاعتبار الظروف الأمنية في كل بلد؟

لا شك أن السوق المصرية كبيرة جداً وقطاع الإنتاج الدرامي في مصر مهم جداً، وأتمنى أن تكون لدي تجربة تمثيلية في مصر من خلال المشاركة في مسلسل مصري، لأن كل الممثلين يطمحون للوصول إليها، وبما أن الفرصة لم تسنح لي حتى الآن للمشاركة في الدراما المصرية، لذلك لا أملك رداً على هذا السؤال.

هل هذا يعني أن الدراما المشتركة تم نتج في اتصال الممثل إلى مصر، خصوصاً أنك أشرت إلى أن كل ممثل يتمنى الوصول إليها؟

بل إن الدراما المشتركة تؤمن الانتشار العربي للممثل، ولكن مصر تبقى طموحاً لدى كل ممثل لأن سوقها واسعة وجمهورها كبير جداً.

وكيف تفسرين السبب الذي جعل عدداً كبيراً من الممثلين غير المصريين الذين خاضوا تجربة العمل في الدراما المصرية يعزفون عن تكرارها ومن بينهم باسل خياط وقصي خولي وأيمن زيدان وغيرهم؟

لا أعرف ما ظروف الممثلين الذين أشرت إليهم كي أحكم على هذا الموضوع، كما انني لا أعرف السوق المصرية كي أقيم التجربة من وجهة نظري الخاصة.

مع أنه تم إرجاء تصوير «رقصة مع الموت» بسبب ظروف الحرب نود أن نسأل هل وافقت على المشاركة فيه لأنك بطلة العمل؟

ليس لهذا السبب فقط، بل لأن النص أعجبني كثيراً. وهنا أذكر أنه عرض عليّ من بين أعمال أخرى مسلسل أعجبني نصه كثيراً ودوري فيه مركب وجميل ولكنه ليس دور بطولة.

وبالنسبة إليّ «رقصة مع الموت»، فقد وافقت عليه لأنني اقتنعت بالنص والدور كثيراً كما أنني أقدم من خلاله ثنائية تجمعي بالممثل محمد الأحمد الذي أحبه كثيراً على المستويين الإنساني والفني وكنت أرغب بخوض تجربة تمثيلية معه لأننا نتمتع بالقدرة نفسها على الأداء ونؤدي على الموجة عينها. وعندما التقينا وتساورنا بعد التوقيع على العقد، تبين أنني من بين الممثلات اللبنايات اللواتي كان يرغب في العمل معهن، كما كنت أنا أيضاً أنتظر عملاً يجمعني به.

إلى ذلك، فإن كل المشاركين في المسلسل وبينهم كارمن لبس وجوزيف بو نصار وسعيد سرحان وعبدو شاهين، هم ممثلون رائعون. نص المسلسل رائع وقوي جداً، وهذا الأمر مهم جداً بالنسبة إليّ الممثل لأن النص الضعيف لا يخدمه مهما كان أداءه قوياً، عدا عن أنه مؤلف من 15 حلقة وليس طويلاً وهذه التركيبة كلها مناسبة لي.

... والشركة المنتجة للعمل كويتية؟

نعم، الإنتاج هو لشركة إكسبورت للإنتاج الفني، والمسلسل من توقيع حسين دشتي إخراجاً، وطاقمة العاير كتابة، ولكن لا أعرف ما

إسلام مبارك .. فنانة سودانية من الأوسكار وبرلين للدراما المصرية



فيلم ستموت في العشرين إنتاج السودان ومصر وإخراج أمجد أبو العلا ومأخوذ عن مجموعة قصصية «النوم عند قدمي الجبل» للكاتب السوداني حمور زياد الفائز بجائزة نجيب محفوظ الأدبية وهو أول فيلم روائي طويل للمخرج أمجد أبو العلا الذي شاركه في كتابة العمل مع الكاتب الإماراتي يوسف إبراهيم، ويشارك في بطولته إسلام مبارك، ومصطفى شحاتة، ومازن أحمد، ويثينة خالد، وطلال عفيفي، ومحمود السراج ويونا خالد.

فيلم «ستمت في العشرين» حصل على العديد من الجوائز العالمية في مهرجانات دولية وذلك بعد حصوله على منحة تطوير بصندوق اتصال بمهرجان الأقصر للسينما الأفريقية، ثم بعدها شارك في مهرجان فينيسيا ومهرجان الجونة ومهرجان مومباي السينمائي ومهرجان أيام قرطاج السينمائية وعدد كبير من المهرجانات الأخرى.

تصدر اسم الفنانة السودانية إسلام مبارك، مواقع التواصل الاجتماعي، بعد عرض أول حلقتين من مسلسل أشغال شقة جندا، وقدمت إسلام مبارك شخصية مدينة عاملة منزل تساعد أسماء جلال في المنزل، ودارت مواقف كوميدية بينهما ومع هشام ماجد.

بدأت إسلام مبارك مسيرتها منذ سنوات حيث قدمت عدداً من الأعمال التي جعلتها من أبرز الممثلات السودانيات، كانت انطلاقها السينمائية من خلال فيلم ستموت في العشرين، والذي اختير لتمثيل السودان في جوائز الأوسكار كما لعبت دوراً في فيلم ضي.. سيرة أهل الضي، وهو عمل من تأليف هيثم دبور وإخراج كريم الشناوي، الذي عرض ضمن مهرجان برلين السينمائي في دورته التي أسدل عليها الستار منذ أيام.



الفكر

كيف نتخلص من آلام الظهر بسرعة؟



يقول للشخص "توقف". والخيار الأفضل في هذه الحالة هو الاستلقاء على سطح مستو، وربما حتى على الأرض. ويكون الوضع المريح في معظم الحالات، هو الاستلقاء على الظهر، وثني الركبتين ووضع نوع من الوسادة أو الدعم تحت القدمين، أو وضع القدمين مثلاً على أريكة.

1 - توفير الراحة.
الألم هو رد فعل وقائي للجسم، يبدو وكأنه

تشير العديد من الدراسات الدولية إلى أن واحداً من كل خمسة أشخاص من سكان الأرض يعاني من آلام شديدة في الظهر. ووفقاً للدكتور سيرغي أغابكين أخصائي إعادة التأهيل، يظهر ألم الظهر بصورة مفاجئة. وأسباب آلام الظهر عديدة ومختلفة. لذلك يجب في كل حالة تحديد السبب ومكان الألم بدقة.

ويقدم أغابكين ثلاث نصائح تساعد على تخفيف ألم الظهر.

2 - وضع كمادة باردة على مكان الألم يحاول الكثيرون عندما يشعرون بالألم حاد وضع شيء ساخن على مكان الألم وهذا خطأ لأنه في أغلب الأحيان يكون سببه التهاب. أي يمكن أن تتفاقم الحالة بسبب التدفئة الموضعية،

3 - استشارة الطبيب
سيصف الطبيب بعد الفحص الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية لتخفيف الألم الحاد. وهذه الأدوية مختلفة الأنواع والتأثير، بعضها له تأثير مسكن قوي، في حين أن للبعض الآخر تأثير قوي مضاد للالتهابات.

أطعمة قد تغير مسار سرطان البروستات وتقلل من خطره

أظهرت دراسة جديدة أن التعديلات البسيطة في النظام الغذائي قد تساهم في إبطاء نمو سرطان البروستات المبكر، خاصة لدى المرضى الذين يخضعون لبرامج المراقبة النشطة.

وتعرف برامج المراقبة النشطة بأنها طريقة علاجية تعتمد على المراقبة المنتظمة للسرطان دون التدخل الفوري بالجراحة أو العلاجات التقليدية.

وأظهرت نتائج الدراسة الجديدة أن اتباع نظام غذائي منخفض في أحماض أوميغا-6، وغني بالأوميغا-3، بالإضافة إلى تناول كميات زيت السمك، ساهم في تقليل معدل نمو خلايا سرطان البروستات لدى الرجال في المراحل المبكرة.

كما أوضح الباحثون أن هذه التغييرات الغذائية قد تُؤجل الحاجة إلى العلاجات الأكثر شدة.

ووجدت الدراسة أن تناول كميات كبيرة من الأسماك وزيت الزيتون والجوز، مع الحد من تناول البطاطس المقلية والبسكويت والمايونيز، قد يساعد في إبطاء نمو سرطان البروستات المبكر.

وأجريت الدراسة على 100 رجل يعانون من سرطان البروستات منخفض الخطورة أو متوسط الخطورة، والذين اختاروا اتباع برنامج المراقبة النشطة. وتم تقسيم المشاركين عشوائياً إلى مجموعتين: مجموعة استمرت في تناول نظامها الغذائي العادي. ومجموعة اتبعت نظاماً غذائياً بمعدل منخفض بأوميغا-6، ومرتفع بأوميغا-3، مدعوماً بكميات زيت السمك لمدة عام.

وحصل المشاركون في المجموعة الثانية على نصائح بشأن استبدال الدهون العالية والأطعمة عالية السرعات الحرارية ببدائل صحية، مثل زيت الزيتون أو الليمون والخل كبديل لصلصات السلطة التقليدية.

كما نصح الباحثون المشاركين بتقليل تناول الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من أوميغا-6، مثل البطاطس المقلية والبسكويت والمايونيز والأطعمة المصنعة.

وتمت مراقبة مؤشر يعرف بـ Ki-67، والذي يُظهر معدل انقسام الخلايا السرطانية (مؤشر رئيسي لتطور السرطان وتوقع الانتشار والبقاء). وتوصلت النتائج إلى أن هناك انخفاضاً بنسبة 15% في مؤشر Ki-67 لدى مجموعة النظام الغذائي الغني بأوميغا-3، وانخفاض بأوميغا-6 مع تناول كميات زيت السمك.

وهناك زيادة بنسبة 24% في المؤشر نفسه لدى المجموعة التي استمرت في النظام الغذائي العادي.

ويحسب الدكتور وليام أرنسون، أستاذ جراحة المسالك البولية في جامعة كاليفورنيا - لوس أنجلوس، والمؤلف الرئيسي للدراسة، "هذه خطوة مهمة نحو فهم كيفية تأثير النظام الغذائي على نتائج سرطان البروستات. العديد من الرجال مهتمون بتغيير نمط حياتهم، بما في ذلك النظام الغذائي، للسيطرة على السرطان ومنع تقدم المرض. وتظهر نتائجنا أن تعديلاً بسيطاً في النظام الغذائي قد يبطئ من نمو السرطان ويؤجل الحاجة إلى التدخلات العلاجية الأكثر شدة".



المثلة الكورية الجنوبية كانج سوي خلال حضورها جلسة تصوير لفيلم "ماذا تقول لك الطبيعة؟" في مسابقة مهرجان برلين السينمائي الدولي. (ا ف ب)

قرأت لك

عصير البرتقال

بينت نتائج دراسة أن تناول كأس من عصير البرتقال يوميا يساعد في تحسين الذاكرة.

واشترك في الدراسة التي أجراها علماء من جامعة ريدنغ البريطانية 24 امرأة و13 رجلاً، أعمارهم بين 60-81 سنة. بينت نتائج الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن الدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الاجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال الإشارات.



وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات الفلافونويد، الموجودة في البرتقال، إيجابياً في الذاكرة، حيث كما يبدو تشغل طرق الإشارات في منطقة "الحصين" بالدماغ. الأشخاص الذين اشتركوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يوميا لمدة 8 أسابيع. قيم الباحثون ذاكرة جميع المشتركين قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة 8%. لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يوميا وبصورة منتظمة.

سؤال وجواب

من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري المحبوب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بنى في عهد سنفرو

ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه الحركة

ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل ووقود يمزج بالبنتزين ويملاً به خزانات الوقود وايضاً الشمندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزرعات وتضع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

هل تعلم؟

- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية. أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليلة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق، وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على 6 لترات دم.
- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلاً: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A، B، AB، O، والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.
- هل تعلم أن رقية الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وأن عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- I بوسة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.

قصة العلب الشجاع

انتقلت احدى العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويتسلمه . ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهاباً وأياباً في البيت كأنه اشتم شيئاً ما وكان بادي القلق فهذا رب العائلة قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتاً خفيفه وكأنه يتوجس شراً ورجاءاً انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف أنها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئاً فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت .. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنتها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتهما لخنقها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضاً صاحبة البيت والحص ولكنه اسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمرجر وقد بانث أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرساً بل مرعباً مما أوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نوماً على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اربا اربا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلاً في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط بيديه على الباب فذهبت مسرعه وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسناً اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعاً فوجد السكن وقد استسلم على الأرض وكلية الشجاع مرتاحاً راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معزراً مكرماً بل مدلل من صاحبة البيت التي منحتة غرفة الحديقة الخالية تقديراً له .

مساحة للتلوين

