

منوعات

الفكر

الأثنين 21 سبتمبر 2026 م - العدد 14862
Monday 21 September 2026 - Issue No 14862

ص 22

مكتب الذكاء الاصطناعي ودل

تكنولوجياين يطلقان شراكة لتحويل

الفرص إلى تطبيقات متقدمة

ص 27

باميليا أندرسون:

تغلبت على المرض

وأصبحت أكثر قوة



الجلد . . كيف يكشف عما

ص 23 يدور في أعماق الجسم؟



المراسلات: ص.ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

دقائق مع الخيول والعير

القرمة تخفف القلق

والاكتئاب وتحسن المزاج

كشفت دراسة أمريكية حديثة أن قضاء 3 دقائق فقط في التفاعل مع خيول وحمير قزمة، أدى إلى تحسن سريع في الحالة المزاجية لدى مجموعة من المراهقين، فيما بدا أن القدرة على فهم الإشارات السلوكية للحيوانات قد تلعب دورا في حجم هذا التأثير.

وذكر باحثون بجامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة أن المراهقين الذين لاحظوا إشارات لغة الجسد لدى الحيوانات، بما في ذلك العلامات التي تشير إلى استمتاعها بالتفاعل أو رغبتها في الابتعاد، سجلوا انخفاضاً أكبر في مشاعر الوحدة والحزن. وأشاروا في الدراسة التي نشرت في دورية «Scientific Reports»، إلى أنها قد تساعد على تطوير برامج العلاج أو الدعم النفسي بمساعدة الحيوانات بطريقة تراعي تجربة الإنسان والحيوان معا، بدلا من النظرة إلى الحيوان باعتباره مجرد عنصر سلبي في التفاعل. ووفق القائمين على الدراسة، فإنها شملت 61 مراهقا تفاعل كل منهم لمدة 3 دقائق مع مجموعة صغيرة من الخيول والحمير القزمة التي جرى إنقاذها، وضمت حصانين قزمين هما أوليفيا وراندي، وحمارين قزمين هما ساري وحميرس. وقام الباحثون بتقسيم المشاركين إلى مجموعتين: طلب من الأولى تمرير أيديهم برفق على ظهور الحيوانات، بينما طلب من الثانية حك أعناقها بقوة نسبية بطريقة تحاكي أسلوب تنظيف الخيول والحمير لبعضها البعض. وقبل ذلك، تعلموا التعرف على لرائتين سلوكيتين لدى الحيوانات، الأولى هي تحريك الشفتين، وهي علامة اعتبرها الباحثون مرتبطة بالاستمتاع أو الإقبال، والثانية هي ابتعاد الحيوان، بما يشير إلى رغبته في الحصول على مساحة أكبر. وأفاد المراهقون بأن الحيوانات حركت بينها مشاعرهم خلال نحو 75% من جلسات حك القرمة، مقارنة مع 48% من جلسات الربت على الظهر، في المقابل، ابتعدت الحيوانات خلال 89% من جلسات الربت، مقابل 42% فقط من جلسات حك القرمة.



كيف تضبطين ساعتك البيولوجية وتنامين 7 ساعات بعمق؟

السن أن النوم يكون أكثر فعالية عندما تتراوح درجة حرارة الغرفة ليلاً بين 20 و25 درجة مئوية. مع ارتفاع درجة الحرارة من 25 إلى 30 درجة مئوية، انخفضت كفاءة النوم بنسبة تتراوح بين 5 و10%. وهذا يعني قضاء وقت أطول مستيقظاً في منتصف الليل ونوماً عميقاً أقل راحة.

تنخفض درجة حرارة الجسم الأساسية بشكل طبيعي في المساء كجزء من عملية الشعور بالنعاس. وتساعد الغرفة الباردة على هذا الانخفاض. إذا لم يكن لديك مكيف هواء مركزي، فإن استخدام مروحة أو ملاءات تسمح بمرور الهواء أو حتى الاستحمام بماء بارد قبل النوم يمكن أن يساعد في خفض درجة حرارة الجلد بما يكفي للحصول على التأثير نفسه.

احرصي على ممارسة الرياضة في الوقت المناسب
يحسن النشاط البدني المنتظم جودة النوم باستمرار، لكن التوقيت مهم لبعض الأشخاص. ترفع التمارين الرياضية درجة حرارة الجسم الأساسية وتحفز إفراز الإندورفين، وكلاهما يشير إلى اليقظة. بعد حوالي 30 إلى 90 دقيقة، تبدأ درجة الحرارة الأساسية في الانخفاض، وهذا الانخفاض يعزز الشعور بالنعاس. إذا كانت التمارين الرياضية الشاقة تجعلك تشعرين بالنشاط الزائد، فأكمليها قبل النوم بساعة إلى ساعتين على الأقل لإعطاء جسمك وقتاً ليبرد وعقلك وقتاً للراحة. من ناحية أخرى، نادراً ما تُسبب تمارين التمدد الخفيفة أو المشي بعد العشاء مشاكل، بل قد تساعدك على الاسترخاء.

خصصي وقتاً للاسترخاء قبل النوم
من أكثر الأسباب شيوعاً لعدم حصول الناس على 7 ساعات من النوم هو عدم منح أنفسهم وقتاً كافياً للانتقال من حالة اليقظة إلى حالة الاستعداد للنوم. إن تصفح الأخبار، أو إنهاء رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بالعمل، أو مشاهدة التلفاز لفترات طويلة حتى وقت النوم يُعيقك مستيقظة.

قهوة يجب ألا يتجاوز الساعة الثالثة عصراً. بعض الأشخاص يتناولون الكافيين ببساطة وينامون بشكل أفضل مع فترة راحة تصل إلى عشر ساعات أو أكثر. إذا كنت تعطين كل شيء آخر بشكل صحيح وما زلت تشعرين بالنعاس، فإن تأجيل آخر فنجان قهوة إلى الظهر يُعد من أبسط التجارب التي يمكنك إجراؤها.

خفّضي إضاءة الشاشات قبل النوم
يستخدم دماغك إشارات الضوء لتحديد وقت إفراز الميلاتونين، وهو الهرمون الذي يُهيئك للنوم. تُصدر الشاشات ضوءاً أزرق قصير الموجة «في نطاق 460 إلى 480 نانومتر، وهو فعال بشكل خاص في تثبيط إفراز الميلاتونين». في إحدى الدراسات، أدت ساعتان من القراءة على جهاز لوحي مزود بإضاءة LED إلى خفض مستويات الميلاتونين بنسبة 55% وتأخير بدء إفراز الميلاتونين الطبيعي في الجسم بحوالي ساعة ونصف الساعة مقارنة بقراءة كتاب مطبوع. كما أظهرت دراسة منفصلة أن ساعتين فقط من التعرض لضوء المساء تُسبب تأخيراً في الساعة البيولوجية بمعدل 1.1 ساعة.

هذا التأخير هو الفرق بين الشعور بالنعاس في الساعة 10:30 مساءً وعدم الشعور بالنعاس حتى منتصف الليل. إذا كنت بحاجة إلى 7 ساعات من النوم، أي الساعة 11:00 مساءً، فإن استخدام الهاتف أو الكمبيوتر المحمول حتى الساعة 10:45 مساءً قد يُؤخر بدء نومك الفعلي إلى ما بعد منتصف الليل، ويُقل من نومك بأكثر من ساعة. يُساعدك استبدال جهاز الكمبيوتر بكتاب مطبوع، أو خفض إضاءة المنزل، أو على الأقل استخدام فلتر الضوء الأزرق بدءاً من ساعتين قبل النوم، على رفع مستوى هرمون الميلاتونين في الوقت المناسب.

ضبط درجة حرارة غرفة نومك
لدرجة حرارة الغرفة تأثير مباشر وقابل للقياس على جودة النوم. وجدت الأبحاث التي تتبع كبار

يعتمد الحصول على 7 ساعات نوم كاملة على حماية فترة نومك من جميع الجوانب: تحديد موعد نوم ثابت مبكراً بما يكفي، والتخلص من كل ما يُشتت نومك أو يُؤخره. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها «CDC» بـ 7 ساعات على الأقل من النوم ليلاً للبالغين من عمر 18 عاماً فما فوق، ومع ذلك، فإن نسبة كبيرة من الأمريكيين لا يحصلون على هذه المدة بانتظام. الخبر السار هو أن معظم الحلول سلوكية وليست طبية، وتراكم فوائدها بسرعة عند تطبيقها معاً.

ابدي من وقت استيقاظك
الطريقة الأكثر موثوقية لضمان 7 ساعات من النوم هي ربط جدولك اليومي بوقت استيقاظ ثابت، ثم حساب الوقت تنازلياً. إذا رن منبهك في الساعة 6:30 صباحاً، فيجب أن تكوني نائمة بحلول الساعة 11:30 مساءً. لكن النوم ليس فورياً. يستغرق معظم الناس من 10 إلى 20 دقيقة ليخلدوا إلى النوم، لذا يُفضل أن تكوني في السرير مع إطفاء الأنوار بحلول الساعة 11:10 و11:15 مساءً كما ورد في موقع biologyinsights. تستغرق دورة النوم العادية حوالي 90 دقيقة، وستمر بأربع إلى ست دورات منها كل ليلة. سبع ساعات من النوم تمنحك ما يقارب أربع دورات ونصف الدورة كاملة. إذا كنت تستيقظين وأنت تشعرين بالنعاس، فحاولي تقديم موعد نومك أو تأخيره 15 دقيقة لتجنب الاستيقاظ في منتصف الدورة، مما يجعلك تشعرين بتعب أكبر من دورة نوم أقصر قليلاً ولكنها مكتملة. يُعد الحفاظ على ثبات وقت استيقاظك أهم من وقت نومك نفسه. عندما يتوقع جسمك الاستيقاظ في الساعة نفسها كل يوم، بما في ذلك عطلات نهاية الأسبوع، فإن ساعتك البيولوجية تُعاير نفسها وفقاً لذلك. وهذا يُسهّل عليك الشعور بالنعاس في الوقت المناسب كل ليلة. وتغيير وقت استيقاظك ولو بساعة أو ساعتين في عطلات نهاية الأسبوع قد يُسبب لك اضطراباً بسيطاً في النوم، مما يجعل صباحات الاثنين مرهقة وليالي الاثنين أكثر صعوبة في النوم في الوقت المحدد.

قلّلي من الكافيين بوقت أبكر مما تعتقدين
يبلغ نصف عمر الكافيين حوالي 5 إلى 6 ساعات، مما يعني أن نصف كمية الكافيين التي تتناولينها في الساعة الثانية ظهراً ستختفي. لا يزال الناس يتناولون القهوة حتى الساعة السابعة أو الثامنة مساءً. لكن يُنصح عموماً بالتوقف عن تناولها قبل النوم بنمائي ساعات كاملة. فإذا كنت تنامين في الحادية عشرة مساءً، فهذا يعني أن آخر فنجان

خلل «صامت» في الأمعاء قد

يكشف موعد عودة المرض

اكتشف علماء خلال جزيئياً خفياً يستمر في خلايا أمعاء المصابين بمرض التهاب الأمعاء، حتى عندما تختفي الأعراض وتبدو حالة المريض مستقرة، في نتيجة قد تساعد مستقبلاً على توقع الانتكاسات قبل حدوثها. وأظهرت الدراسة، التي قادها معهد والتر وإليزا هول للأبحاث «WEHI»، بالتعاون مع مستشفى رويال ملبورن في أستراليا، أن بعض خلايا الأمعاء تبقى مهياة للموت بصورة غير طبيعية خلال فترات هدوء المرض. واللافت أن المرضى الذين ظهرت لديهم أقوى الإشارات المرتبطة بموت الخلايا كانوا أكثر عرضة لعودة المرض خلال فترة المتابعة، وفق النتائج المنشورة في مجلة «Science». يشمل مرض التهاب الأمعاء «IBD»، حالات مزمنة أبرزها مرض كرون والتهاب القولون التقرحي، وقد يسبب الإسهال وآلام البطن ونزيف المستقيم والإرهاق وفقدان الوزن. وتنتج العلاجات الحديثة لدى كثير من المرضى في السيطرة على الأعراض وإدخال المرضى في مرحلة هدوء، إلا أن الثوبات قد تعود بصورة مفاجئة. وقال الدكتور أندريه سامسون، المشارك في الدراسة، إن الباحثين وجدوا أن خلايا الأمعاء تظل عرضة للخطر حتى لدى مرضى لا يعانون أعراضاً تذكر. وتشير النتائج إلى أن موت الخلايا غير الطبيعي قد لا يكون مجرد نتيجة للالتهاب، كما كان يُعتقد، وإنما يمكن أن يكون جزءاً من الآليات التي تسهم في تطور المرض. واعتمد الباحثون على نحو 900 عينة خزعة جُمعت من 80 شخصاً، بينهم مصابون بالتهاب الأمعاء وآخرون غير مصابين.

لماذا تنخفض معدلات الخرف في

الأمازون إلى مستويات نادرة؟

كشفت دراسة حديثة عن انخفاض لافت في معدلات الخرف بين اثنين من مجتمعات السكان الأصليين في الأمازون البولييفية، إذ لم تتجاوز نسبة المصابين 2%، ما دفع الباحثين إلى البحث عن عوامل محتملة في نمط حياتهم قد تحمي الدماغ مع التقدم في السن.

وتابع باحثون صحة 730 شخصاً من كبار السن في مجتمعي «تسيماي»، و«موسيتين»، لمدة خمس سنوات، ولم يكن أي منهم مصاباً بالخرف عند بدء الدراسة، قبل أن تسجل 22 حالة فقط خلال فترة المتابعة.

وبحسب الباحثين، لا يزال انتشار الخرف في الولايات المتحدة وأوروبا أعلى بنحو 3 إلى 4 مرات مقارنة بهذين المجتمعين. وقال عالم الأنثروبولوجيا التطوري بن ترامبل، من جامعة ولاية أريزونا، إن النتائج تشير إلى أن انخفاض الخرف لا يمكن تفسيره فقط بقصر مدة بقية المصابين على قيد الحياة، مرجحاً وجود عوامل مرتبطة بنمط الحياة تسهم في خفض معدلات الإصابة. يبلغ عدد أفراد شعب تسيماي نحو 17 ألف شخص، ويعتمدون بصورة كثيرة على الصيد والزراعة والعمل البدني لتأمين احتياجاتهم، مع وصول محدود إلى الكهرباء والمياه النظيفة والخدمات الطبية.

أما شعب موسيتين، فيبلغ تعدادهم نحو 3 آلاف شخص ويعيش أفرادهم في قرى ريفية ويعتمدون خصوصاً على الزراعة، مع توفر أكبر للمياه النظيفة والأطعمة التجارية والرعاية الصحية. ويشبهه الباحثون في أن نمط الحياة النشط قد يوفر قدرًا من الحماية، خصوصاً مع انخفاض انتشار عوامل مرتبطة بالخرف، مثل السمنة وارتفاع ضغط الدم والسكري والخمول البدني. كما يعتمد المجتمعان على نظام غذائي غني بالألياف ومنخفض السكر والدهون المشبعة، إلى جانب مستويات مرتفعة من النشاط البدني. لكن الباحثين لم يتمكنوا حتى الآن من إثبات أن هذه العوامل هي المسؤولة مباشرة عن انخفاض الخرف.

سحب حلوى شهيرة من الأسواق الأمريكية

قررت شركة «دانون»، سحب عبوات من حلوى مجمدة خالية من الألبان من الأسواق الأمريكية، إثر احتمال احتواء قطع الكاجو المستخدمة فيها على حمض صغيرة وأجسام صلبة أخرى. وأعلنت الشركة، سحب عبوات حلوى «So Delicious»، المجمدة الخالية من الألبان، بنكهة الكراميل المملح مع قطع الكاجو، والتي بيعت في متاجر التجزئة بجميع أنحاء الولايات المتحدة، بحسب «ميديكال إكسبريس».

والقرار يشمل العبوات التي تحمل تاريخ صلاحية أو تاريخ «يفضل استهلاكها قبل»، 3 أبريل 2028 أو أي تاريخ يسبقه، فيما يمكن للمستهلكين العثور على تاريخ الصلاحية مطبوعاً على قاعدة العبوة، حيث ويحمل المنتج رمز المنتج العالمي «UPC»، رقم 744473476138، ورقم الصنف «SKU»، 136603. وشددت الشركة على أن السحب لا يشمل أي نكهات أو أحجام أو رموز أخرى من منتجات «So Delicious»، مبيّنة بأن المشكلة تتعلق بقطع الكاجو المزوجة بالحلوى، والتي قد تحتوي على حمض صغيرة أو أجسام صلبة أخرى. وأشارت إلى أنها علمت بالمشكلة بعد تلقي شكاوى من المستهلكين، وأبلغت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية «FDA»، لافتة إلى أنها تعمل مع شركائها في قطاع التجزئة لإزالة العبوات المشمولة بالسحب من وحدات التبريد، مؤكدة أن العبوات غير المشمولة بالسحب لا تزال متاحة للبيع، وأن شحنات المنتجات المستقبلية لن تتأثر. ونصحت الشركة المستهلكين ممن اشتروا العبوات المشمولة بالسحب بعدم تناولها، والتواصل مع خدمة العملاء للحصول على استرداد مالي أو قسيمة استبدال.

الضحك قد يساعد مرضى

الرئة على التنفس

تركيا. قسّم الباحثون المشاركين عشوائياً إلى 3 مجموعات، خضعت الأولى لبرنامج يعتمد على تمارين الضحك، بينما مارست الثانية تقنية التنفس عبر الشفتين المضغوطتين، في حين واصلت الثالثة رعايتها من دون إضافة أي من التمرينين.

ولم يكن المقصود بالضحك مجرد مشاهدة محتوى كوميدي، إذ خضع المشاركون لسلسلة من التدريبات المنظمة، تضمنت التصفيق الإيقاعي المصحوب بأصوات، وتمارين تحاكي زفير الأسد أو تشغيل دراجة نارية، إلى جانب الضحك التلقائي والابتسام والاسترخاء والتنفس الهادئ.

ومارس المشاركون التدريبات لمدة 30 دقيقة، 3 مرات أسبوعياً على مدار 8 أسابيع، بعد تلقيهم تدريباً مباشراً، مع متابعتهم لاحقاً عبر مكالمات الفيديو والرسائل النصية.

لا يحتاج إلى جهاز أو دواء، ويمكن ممارسته في المنزل، لكن هذه المرة لا يُستخدم الضحك لتحسين المزاج، بل كتمرين للتنفس قد يساعد بعض مرضى الانسداد الرئوي المزمن على مواجهة أحد أكثر أعراض المرض إزعاجاً. وأظهرت تجربة سريرية صغيرة أن ممارسة تمارين تعتمد على الضحك بصورة منتظمة ارتبطت بتراجع الشعور بضيق التنفس لدى مرضى الانسداد الرئوي المزمن، بنتائج قاربت تلك المسجلة مع إحدى تقنيات التنفس التقليدية المستخدمة لمساعدة المرضى. وشملت الدراسة، التي عُرضت خلال مؤتمر الجمعية الأوروبية للجهاز التنفسي في إسبانيا، 63 مريضاً يتلقون الرعاية في مستشفى أنقرة بيلكنت سيتي في



إيداع منفذ (مجزرة 15 مايو) في

مصر مستشفى الأمراض النفسية

قررت محكمة جنايات القاهرة، إيداع المتهم بقتل ابنته، وثلاثة من أقارب طبيقته، وأصابة ابنه، في الجريمة الأسرية المروعة المعروفة بـ«مجزرة 15 مايو»، في مستشفى الأمراض النفسية والعقلية، لبيان مدى سلامة قواه العقلية وقت ارتكاب الجريمة.

جاء ذلك، بعدما قررت المحكمة ذاتها أيضاً تأجيل أولى جلسات محاكمة المهندس المعماري المتهم في الواقعة، إلى جلسة الدور الثاني من شهر نوفمبر- تشرين الثاني المقبل، إلى حين بيان حالته النفسية والعقلية وقت ارتكاب الجريمة.

وقد تقدم فريق دفاع المتهم المكون من ثلاثة محامين بطلب رسمي إلى هيئة المحكمة في جلسة أمس الأول السبت، لعرض موكلهم على الطب النفسي، للوقوف على حالته العقلية وقت ارتكاب الواقعة، بعد الاطلاع على أوراق القضية وملفات التحقيقات.



ضمن زيارة وفد الرؤساء التنفيذيين للذكاء الاصطناعي إلى الولايات المتحدة

مكتب الذكاء الاصطناعي و«دل تكنولوجيز» يطلقان شراكة لتحويل الفرص إلى تطبيقات متقدمة



الاتحادية والمحلية، والقيادات والكفاءات الحكومية، ينظمها مكتب الذكاء الاصطناعي في حكومة دولة الإمارات، بالتعاون مع مركز دبي لاستخدامات الذكاء الاصطناعي، بهدف الاطلاع على أحدث التوجهات والتطبيقات العالمية في الذكاء الاصطناعي المساعد، واستكشاف النماذج والممارسات المتقدمة لدى كبرى الشركات والمؤسسات التكنولوجية والأكاديمية.

الاصطناعي المساعد، والتي تسهم في تمكين المؤسسات والجهات الحكومية من الانتقال بحلول الذكاء الاصطناعي من مرحلة التجربة إلى التشغيل الفعلي، ونشرها بكفاءة وأمان على نطاق واسع. ويأتي إطلاق الشراكة ضمن زيارة إلى الولايات المتحدة الأمريكية، لوفد حكومي يضم أكثر من 50 من الرؤساء التنفيذيين للذكاء الاصطناعي في الجهات

تحويل الأفكار إلى حلول قابلة للتطبيق ويزكر التعاون على دعم تطوير نماذج أولية وحلول جاهزة للتنفيذ في مجال الذكاء الاصطناعي، إلى جانب تنظيم جلسات معرفية وتطبيقية متخصصة في الذكاء الاصطناعي المساعد للجهات الحكومية، للاستفادة من خبرات «دل تكنولوجيز» في استكشاف حالات الاستخدام وتحديد الفرص التي يمكن من خلالها توظيف التقنيات الحديثة لإحداث أثر ملموس في العمليات والخدمات. ويتيح التعاون للجهات الاستفادة من خبرات «دل تكنولوجيز» في تصميم وتنفيذ استراتيجيات الذكاء الاصطناعي، ما يسهم في بناء بنىات تكنولوجية آمنة ومرنة، ويعزز الاستثمارات في التقنيات المتقدمة. وخلال الزيارة، تم مناقشة أبرز توجهات الشركة واستراتيجياتها في تبني الذكاء الاصطناعي المساعد، ونماذج تطبيقية في أعمالها وعملياتها، إلى جانب بحث الفرص التي تتيحها التقنيات الجديدة في دعم التحول المؤسسي وتطوير نماذج عمل أكثر كفاءة ومرونة. كما أُطلع الوفد على منظومة «Dell AI Factory»، وهي منظومة متكاملة تجمع البنية التحتية الحاسوبية المتقدمة والبرمجيات والبيانات والخدمات، لدعم تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي وتدريبها وتشغيلها، بما في ذلك تطبيقات الذكاء

الوطنية وتعزيز جاهزية الجهات الحكومية للاستفادة من التحولات التكنولوجية المتسارعة وصناعة نماذج عمل أكثر كفاءة وإفعالية. وأشار المحمود إلى أن حكومة الإمارات تركز على تحويل إمكانات الذكاء الاصطناعي إلى قدرات حكومية متقدمة وأثر ملموس في مختلف القطاعات، مؤكداً أن التعاون مع الشركات التكنولوجية العالمية عنصر أساسي لتسريع تبادل المعرفة والخبرات، وتطوير حلول عملية تدعم الأولويات الحكومية، وتعزيز قدرة الكوادر الوطنية على قيادة مرحلة جديدة من التحول القائم على الذكاء الاصطناعي المساعد.

وليد يحيى: الإمارات وضعت رؤية طموحة لقيادة المرحلة المقبلة من الذكاء الاصطناعي من جهته، قال وليد يحيى المدير العام لمنطقة جنوب الخليج في «دل تكنولوجيز»، إن دولة الإمارات وضعت رؤية واضحة وطموحة لقيادة المرحلة المقبلة من الذكاء الاصطناعي، مشيراً إلى أن الأثر الحقيقي لهذه التقنيات يتمثل في القدرة على تحويل الطموحات والأفكار إلى تطبيقات وحلول عملية قابلة للتوسع. وأضاف أن التعاون يركز على تطوير حلول عملية وتوسيع نطاق تبنيها، بما يسهم في تطوير منظومة متقدمة للذكاء الاصطناعي تعزز تنافسية دولة الإمارات عالمياً، وترسخ معايير جديدة للعمل الحكومي.

أطلق مكتب الذكاء الاصطناعي في حكومة دولة الإمارات، شراكة استراتيجية مع شركة «دل تكنولوجيز» العالمية، لتعزيز التعاون والاستفادة من الخبرات التكنولوجية المتقدمة في تحويل الفرص والأفكار الواعدة في مجالات الذكاء الاصطناعي إلى تطبيقات حكومية متقدمة، ما يدعم توجهات الدولة للتوسع في ابتكار وتوظيف حلول الذكاء الاصطناعي المساعد في تطوير العمليات والخدمات الحكومية، ويعزز زيادة الإمارات ومكانتها العالمية في هذا المجال.

ويبحث وفد حكومة دولة الإمارات خلال زيارتهم إلى مركز «دل تكنولوجيز» في سانتا كلارا بولاية كاليفورنيا في الولايات المتحدة أفاق التعاون وتبادل الخبرات والمعرفة مع الشركة العالمية، بما يدعم أولويات الدولة في مجالات الذكاء الاصطناعي.

عبد الرحمن المحمود: شراكات عالية لتحويل إمكانات الذكاء الاصطناعي إلى قدرات حكومية وأكد الدكتور عبد الرحمن المحمود مدير إدارة في مكتب الذكاء الاصطناعي في حكومة دولة الإمارات، أن دولة الإمارات تتبنى نهجاً استباقياً في توظيف الذكاء الاصطناعي لتطوير نموذج العمل الحكومي، انطلاقاً من رؤية قيادتها الرشيدة بأهمية بناء القدرات

زوار «إكسبو الذيد» على موعد مع أربعة أيام حافلة بمنتجات ومستلزمات الخيل والإبل والصقور في «الأصايل 2026»

ويمنح هذا التنوع المعرض طابعاً متخصصاً يجمع بين احتياجات الممارسين والملوك من جهة، واهتمامات الجمهور الرابع في التعرف إلى المنتجات والخدمات المرتبطة بالخيل والإبل والصقور من جهة أخرى، ضمن مساحة واحدة في المنطقة الوسطى لإمارة الشارقة.

برنامج يومي وجواز للزوار ويتضمن العرض مسرحاً يومياً يقام أيام الجمعة والسبت والأحد، ويقدم مجموعة من الفقرات والأنشطة التثقيفية والتفاعلية التي تضيف جانباً من الترفيه والمعرفة إلى تجربة الزائر، كما تتضمن الفعاليات سحوبات وجوائز، من بينها فرص للفوز بصقور وأحدث أجهزة آيفون.

أربعة أيام للزوار ويستقبل «الأصايل 2026» زواره على مدى أربعة أيام؛ حيث يفتح أبوابه أيام الخميس والسبت والأحد من الساعة 11:00 صباحاً حتى 10:00 مساءً، فيما تمتد ساعات الزيارة يوم الجمعة من الساعة 3:00 عصراً حتى 11:00 مساءً.

في الوقت نفسه تجربة أكثر تنوعاً للزوار، تجمع بين الاطلاع على المنتجات والتعرف إلى الممارسات المرتبطة بهذه المجالات»، وذلك إجراء بحث مشتركة من خلال معهد إيفوليوشن، الوصول إلى الموارد الأكاديمية ومطبوعات مكتبة جامعة الخليج الطبية، إلى جانب مشاركتهم في برامج التعليم البيطري قصيرة الأجل وورش العمل التي تقيمها وتنظمها الجامعة. وتعمل المؤسسات معاً أيضاً على تطوير برامج مشتركة للتعليم الطبي المستمر والتطوير المهني المستمر (CME-CPD)، وورش العمل والمؤتمرات، مع تشكيل لجنة تنسيق مشتركة لتقديم تقارير دورية حول الأنشطة المشتركة كل ستة أشهر.

من احتياجات الملوك إلى أحدث الحلول وتقدم النسخة الجديدة تشكيلة متنوعة من المنتجات والتجهيزات المرتبطة بتربية ورعاية الخيل والإبل والصقور، بما يشمل مستلزمات العناية، وتجهيزات الإسطبلات، والحلول المستخدمة في نقل الحيوانات، إلى جانب منتجات تعكس ما تشهده هذه القطاعات من تطور في أساليب التربية والعناية، كما يتيح العرض للزوار التعرف إلى عالم الصقارة وما يرتبط به من أدوات ومستلزمات وممارسات متوارثة ارتبطت بتاريخ المنطقة وثقافتها.

يستعد مركز إكسبو الذيد لاستقبال النسخة الخامسة من معرض «الأصايل 2026» خلال الفترة من 24 إلى 27 سبتمبر الجاري، والذي ينظمه مركز إكسبو الشارقة بدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة، بمشاركة أكثر من 80 عارضاً من الشركات والعلامات المتخصصة في مستلزمات الخيل والإبل والصقور، إلى جانب عدد من الأندية والجمعيات والجهات المعنية بالفرسية والصقارة وسباقات الهجن والرياضات التراثية، والذي يجمع تحت سقف واحد مجموعة واسعة من المنتجات والخدمات التي تلبي احتياجات ملاك الخيل والإبل والصقور والمهتمين بهذه المجالات. وقال سعادة سيف محمد المدفع، الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة: «يمثل معرض الأصايل مساحة تجمع بين خبرات راسخة ارتبطت بالخيل والإبل والصقور، وبين ما تقدمه الشركات المتخصصة اليوم من منتجات وتجهيزات وحلول تلبي احتياجات هذا القطاع، ومع اقتراب انطلاق النسخة الخامسة، نحرص على أن يحافظ المعرض على هويته المتخصصة، وأن يقدم



طلاب كلية ثومبي للطب البيطري يتعلمون علاج الحيوانات على نهج كبار المتخصصين



بالإضافة إلى الانفتاح بمرافق الشركاء في المسيرة التدريبية لطلاب جامعة الخليج الطبية مثل الكلية البيطرية الملكية بلندن، ومستشفى الشارقة للخيول، ومستشفى الشارقة للصقور، ومستشفى أم القيوين للإبل. كما وضعت مجموعة ثومبي حجر الأساس في عجمان لأول مستشفى تعليمي بيطري خاص في دولة الإمارات، والمزمع افتتاحه في مدينة ثومبي الطبية بعجمان عام 2027.

ويستقبل برنامج دكتور في الطب البيطري -الذي يمتد لخمس سنوات- في جامعة الخليج الطبية طلبات الالتحاق حالياً؛ حيث يحق للطلاب الذين أمموا الصف الثاني عشر «مع دراسة مادتي الأحياء والكيمياء» التقدم للبرنامج. ويرتكز البرنامج على مفهوم «صحة واحدة» (One Health)، المعتمد من منظمة الصحة العالمية، والذي يربط بين صحة الإنسان والحيوان والبيئة.

هو أبعد من تدريب الطلاب؛ حيث يتبادل أعضاء هيئة التدريس من كلا المؤسستين الأدوار في مجالات التدريس والبحث العلمي وإدارة الرعاية الصحية، وكذلك إجراء بحث مشتركة من خلال معهد ثومبي للأبحاث والطب الدقيق. كما سيتاح لأخصائيي «فيزيو إيفوليوشن» الوصول إلى الموارد الأكاديمية ومطبوعات مكتبة جامعة الخليج الطبية، إلى جانب مشاركتهم في برامج التعليم البيطري قصيرة الأجل وورش العمل التي تقيمها وتنظمها الجامعة. وتعمل المؤسسات معاً أيضاً على تطوير برامج مشتركة للتعليم الطبي المستمر والتطوير المهني المستمر (CME-CPD)، وورش العمل والمؤتمرات، مع تشكيل لجنة تنسيق مشتركة لتقديم تقارير دورية حول الأنشطة المشتركة كل ستة أشهر.

قال البروفيسور محمد خليفة، عميد كلية ثومبي للطب البيطري: «يعد الطب البيطري مهنة واسعة النطاق ومتعددة الجوانب، وتمثل مهمتنا في إعداد الطلاب للإلمام بكافة جوانبها. ولقد أصبح إعادة التأهيل هو جزءاً جوهرياً من الرعاية الحديثة للحيوانات، ومع ذلك نادراً ما يتم تدريبه في مراحل مبكرة من الدراسة. إن التدريب جنباً إلى جنب مع المتخصصين في «فيزيو إيفوليوشن» يمنح طلابنا في برنامج دكتور في الطب البيطري (DVM)، خبرة سريرية عملية ومجموعة من المهارات التي ستمنحهم ميزة تنافسية فريدة منذ أول يوم في تخرجهم».

ومن جانبها، قالت السيدة كيرستن كريستيانسن، المؤسس والمدير العام لفيزيو إيفوليوشن للعلاج الطبيعي للحيوانات: «يفوق الطب على خدمات تأهيل الحيوانات عالية الجودة في دولة الإمارات العربية المتحدة حجم الكفاءات المتاحة حالياً؛ ويعد تدريب الأطباء البيطريين في مرحلة مبكرة، أي هم مازالوا في مرحلة تشكل حسمهم السريري، أفضل وسيلة لتغيير هذا الواقع. ونحن فخورون بفتح أبوابنا لطلاب جامعة الخليج الطبية».

منظومة بيطرية متكاملة تنضم شراكة «فيزيو إيفوليوشن» إلى شبكة سريرية متنامية تدعم كلية ثومبي للطب البيطري. وقد حصل برنامج دكتور في الطب البيطري (DVM)، على الاعتماد المؤسسي من مفوضية الاعتماد الأكاديمي (CAA)، بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي في دولة الإمارات العربية المتحدة في سبتمبر 2025. ويتلقى الطلاب تدريبهم العملي في عيادات ثومبي البيطرية ومختبر المهارات السريرية البيطرية التابع للكلية،

•• الشارقة-الفجر:

معرض «الأصايل 2026» خلال الفترة من 24 إلى 27 سبتمبر الجاري، والذي ينظمه مركز إكسبو الشارقة بدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة، بمشاركة أكثر من 80 عارضاً من الشركات والعلامات المتخصصة في مستلزمات الخيل والإبل والصقور، إلى جانب عدد من الأندية والجمعيات والجهات المعنية بالفرسية والصقارة وسباقات الهجن والرياضات التراثية، والذي يجمع تحت سقف واحد مجموعة واسعة من المنتجات والخدمات التي تلبي احتياجات ملاك الخيل والإبل والصقور والمهتمين بهذه المجالات. وقال سعادة سيف محمد المدفع، الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة: «يمثل معرض الأصايل مساحة تجمع بين خبرات راسخة ارتبطت بالخيل والإبل والصقور، وبين ما تقدمه الشركات المتخصصة اليوم من منتجات وتجهيزات وحلول تلبي احتياجات هذا القطاع، ومع اقتراب انطلاق النسخة الخامسة، نحرص على أن يحافظ المعرض على هويته المتخصصة، وأن يقدم

•• عجمان-الفجر:

معظم الطلاب من مختلف كليات الطب البيطري حول العالم يتم تخريجهم وقد أمموا دراسة مهارات التشخيص والعلاج، ولكن قلة قليلة منهم فقط ممن يتمتعون بمهارات إعادة التأهيل. واليوم، ومن خلال جامعة الخليج الطبية، ستتناهى هذه الفجوة. حيث وقعت جامعة الخليج الطبية (GMU)، من خلال كلية ثومبي للطب البيطري التابعة لها، مذكرة تفاهم مع شركة «فيزيو إيفوليوشن للعلاج الطبيعي للحيوانات» (PEAP)، الشركة الرائدة لخدمات العلاج الطبيعي للحيوانات في المنطقة، ومقرها في «ميدان» في دبي. وستقدم هذه الشراكة -التي تمتد لخمس سنوات- برامج تدريبية منظمة ومواد أكاديمية في مجال العلاج الطبيعي للحيوانات مباشرة إلى الخطة الدراسية لبرنامج دكتور في الطب البيطري (DVM).

قام بالتوقيع على مذكرة التفاهم عميد كلية الطب البيطري بجامعة الخليج الطبية بحضور الدكتور ثومبي محي الدين، الرئيس المؤسس لمجموعة ثومبي، والسيدة كيرستن كريستيانسن، المؤسس والمدير العام لشركة فيزيو إيفوليوشن للعلاج الطبيعي للحيوانات، حيث تنص الاتفاقية أن يكمل طلاب كلية الطب البيطري مقرراتهم الدراسية ما قبل السريرية داخل حرم جامعة الخليج الطبية بعجمان، ثم يتلقون تدريباً عملياً في العلاج الطبيعي في منشأة «فيزيو إيفوليوشن» المتخصصة، حيث سيتعاملون مع حالات حقيقية لحيوانات تخضع لمراحل العلاج بعد الجراحة أو الإصابات أو الحالات المرتبطة بالتقدم في العمر. كما سيتم تعيين أخصائيين من «فيزيو إيفوليوشن» كأعضاء هيئة تدريس مشاركين في جامعة الخليج الطبية، مما يتيح للطلاب التعلم مباشرة من محترفين يمارسون إعادة تأهيل الحيوانات بشكل يومي.

يُعد هذا المجال من المجالات السريعة النمو؛ إذ تزداد توقعات أصحاب الحيوانات الأليفة في جميع أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة لتلقي خدمات العلاج بعد الجراحات لحيواناتهم، ورعايتهم بصورة مكثفة حتى يستطيعوا قدرتهم على الحركة، كما يتطلعون أيضاً لإعادة التأهيل الرياضي لحيواناتهم، وخاصة للكلاب وخيول السباق. وسيحظى الخريجون الذين يتلقون هذا التدريب بميزة تنافسية بارزة في سوق العمل منذ اليوم الأول لتخرجهم. ويعد هذا التعاون إلى ما

أكاديمية الشعر تصدر ديوان «ظبي يهذب صياده» لعبد الواحد عمران

•• أبوظبي-الفجر:

أصدرت أكاديمية الشعر التابعة لهيئة أبوظبي للتراث ديوان «ظبي يهذب صياده» للشاعر اليميني عبدالواحد علي ناصر عمران، الحاصل على المركز الثاني في الموسم الحادي عشر من برنامج «أمير الشعر» عام 2025، ويأتي الإصدار الجديد ضمن جهود أكاديمية الشعر في دعم الحركة الشعرية العربية، وإتاحة مساحة للتجارب الإبداعية المتميزة، والعمل على توثيق نتاج الشعراء وتقديمه إلى القراء والباحثين، بما يسهم في إثراء المكتبة العربية، وتعزيز حضور القصيدة الفصحى، وفتح آفاق أوسع أمام الأصوات الشعرية التي تجمع في تجاربها بين أصالة اللغة وتنوع الرؤى والأساليب. ويكشف الديوان الذي صدر في 115 صفحة من القطع الصغير ويضم 38 قصيدة عن تجربة شعرية تمزج السيرة الذاتية بالمجاز، فلا يقدم عبدالواحد عمران الوقائع بوصفها أحداثاً منفصلة، وإنما يعيد تشكيلها داخل بنية شعرية تلتقي فيها الذاكرة بالمكان، والفقد بالحب، والحياة بالموت. وتبدو الذات في كثير من النصوص وكأنها تستعيد ما خسرت، وتحاول عبر القصيدة إعادة بناء علاقتها بالعالم. ومن هنا لا يبدو الحزن مجرد موضوع عابر، بل طاقة منتجة للصورة والمعنى. تتحول معها التجربة الشخصية إلى سؤال إنساني أوسع عن القدرة على مواصلة الحياة بعد الفقد، وعن دور الشعر في ترميم ما يتشقق في الداخل. ويشكل الماء أحد أبرز المحاور الرمزية في الديوان، إذ يخرج من دلالاته المألوفة بوصفه أصلاً للحياة ليصبح في بعض النصوص قريناً للموت، ولا سيما في القصائد المرتبطة برحيل الابن غرقاً. ويقيم الشاعر مفارقة دلالية مؤثرة حين يجعل الماء الذي يمنح الأرض خصبها، قوة قادرة أيضاً على انتزاع أحب ما يملكه الإنسان، كما في «الدواع الأخير» و«خصومة مع المياه». غير أن هذا الخصومة لا تظل نهائية، بل تتعرض للمراجعة داخل التجربة الشعرية نفسها، وخصوصاً في «ظبي يهذب صياده»، حين يستعيد الماء وجهاً آخر، فتتجاوز فسوته مع دلالات الحياة والانفتاح، بما يمنح الرمز امتداداً نفسياً وفنياً يتطور من نص إلى آخر.

ويحضر المكان بوصفه عنصراً بنائياً لا خلفية محايدة، فاليمين والقرية وصنعا وأبوظبي تتشكل في الديوان بوصفها فضاءات الذاكرة والهوية والتحول.

منوعات الفكر 23



لا يبدو الجلد مجرد غلاف خارجي يكسو الجسم ويحميه من العالم المحيط، بل هو عضو حيّ واسع التأثير، يكشف أحيانا ما يجري في الداخل قبل أن ينتبه الإنسان إلى وجود مشكلة صحية. فالطفح، والجفاف، والحكة، والالتهاب، ليست دائما أعراضا سطحية عابرة، بل قد تكون رسائل مبكرة من الجسم بأن خلا ما يحدث في جهاز المناعة أو في توازن الكائنات الدقيقة التي تعيش على سطح الجلد.



دراسات حديثة تكشف أسرار الإكزيما المناعية

الجلد . . كيف يكشف عما يدور في أعماق الجسم؟

استخدام المطهرات الموضعية والمضادات الحيوية قد يثبط نمو البكتيريا النافعة على الجلد، مما يهيئ بيئة مناسبة لنمو البكتيريا الانتهازية، مثل المكورات العنقودية الذهبية (S. aureus)، والمكورات العنقودية العنزبية (S. caprae). واللافت أن هذه التغيرات قد تظهر في مراحل عمرية مبكرة جدا، قبل بروز الإكزيما بوضوح. وهذا يدعم احتمال أن اختلال الميكروبيوم الجلدي ليس مجرد نتيجة للمرض، بل قد يكون عاملا محفزًا للتهيج والالتهاب في بعض حالات التهاب الجلد التأتبي. لكن الدراسة نفسها نبهت إلى أن غياب المعايير الموحدة، والتحديات التقنية في التحليل، وقصور النماذج التجريبية، كلها عوامل تحد من فهم العلاقة السببية ونقل النتائج إلى التطبيق السريري المباشر.

الجلد بين الصحة والمرض.. ما الذي نعرفه حتى الآن؟
في عام 2024، نشر باحثون من كوريا الجنوبية مراجعة في مجلة علم البكتيريا والفيروسات (Journal of Bacteriology and Virology)، أكدوا فيها أن الميكروبيوم الجلدي يمثل ركيزة أساسية للحفاظ على صحة الجلد والجسم عموما.

وبحسب المراجعة، فإن اختلال توازن هذا الميكروبيوم وهيمنة نوع ميكروبي على آخر يرتبطان بسلسلة من الأمراض التحسسية الجلدية، وقد يمتد التأثير إلى أمراض جهازية، نتيجة تفاعلات معقدة بين الميكروبيوم والجهاز المناعي والعوامل البيئية.

غير أن الباحثين شددوا أيضا على أن العلم لم يحسم بعد السؤال الأهم: هل اختلال الحاجز الجلدي وما يعيش عليه من كائنات دقيقة هو سبب الأمراض الجلدية، أم نتيجة لها؟ والإجابة قد تختلف من مرض إلى آخر، ومن شخص إلى آخر، بحسب الجينات والبيئة والعمر ونمط الحياة.

ومع تعقد العلاقة بين الجلد والميكروبيوم والمناعة والبيئة، باتت الأدوات التقليدية وحدها غير كافية لفهم الصورة كاملة. ولهذا توصي دراسات متعددة بتوظيف الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي لتحليل الأنماط الدقيقة في تغيرات الميكروبيوم، وربطها بمراحل الصحة والمرض.

ويمكن لهذه الأدوات أن تساعد مستقبلا في التنبؤ بمن هم أكثر عرضة للإكزيما أو الحساسية أو الربو، وربما في تصميم علاجات موجهة تستعيد توازن الميكروبيوم قبل تطور المرض أو تفاقمه.

لكن الطريق لا يزال في بداياته. فمعظم الدراسات تؤكد الحاجة إلى تجارب سريرية طويلة الأمد، ونماذج بحثية أكثر دقة، بتقنيات موحدة لأخذ العينات وتحليلها، حتى يمكن الانتقال من الملاحظة العلمية إلى التوصية الطبية الواضحة.



درجات الحرارة. وأكدت المراجعة أن اختلاف التفاعلات بين الكائنات الدقيقة التي تستعمر الجلد قد يؤدي إلى سلسلة من التغيرات تنتهي باختلال التوازن الحيوي وظهور أمراض جلدية. لكنها شددت في الوقت نفسه على أن العلاقة السببية لا تزال معقدة؛ فليس واضحا دائما ما إذا كان اختلال الميكروبيوم هو الذي يسبق المرض، أم أن المرض نفسه هو الذي يغير تركيبة الميكروبيوم. كما أشار الباحثون إلى أن بعض نتائج الدراسات قد تكون محدودة بسبب اختلاف تقنيات أخذ العينات وتحليلها، مؤكداين ضرورة إعادة تقييم بعض الاستنتاجات مع تطور الأدوات العلمية.

هل يمهّد اختلال الميكروبيوم لالتهاب الجلد التأتبي؟

في عام 2025، نشرت مجلة Molecules مراجعة أجراها باحثون من بولندا، خلصت إلى أن ضعف الحاجز الجلدي الناتج عن اختلال توزيع سلالات البكتيريا وأنواعها قد يفاقم الالتهابات التحسسية.

وأظهرت المراجعة أن تخفيف الأعراض قد يرتبط باستعادة توازن الميكروبيوم الطبيعي، مما يعزز فكرة أن هذا الميكروبيوم يؤدي دورا أساسيا في حماية الجلد من مسببات الحساسية، خاصة في حالات التهاب الجلد التأتبي.

ومع ذلك، لم يتعامل الباحثون مع هذه النتائج بوصفها حكما نهائيا؛ فقد أكدوا الحاجة إلى مزيد من التجارب السريرية، مشيرين إلى وجود عدة محددات، منها نقص التحليلات الدقيقة على مستوى السلالات الميكروبية، واعتماد بعض الدراسات على تجارب قصيرة الأمد، مما يحد من إمكانية تعميم النتائج على نطاق واسع.

وفي الاتجاه نفسه، دعمت دراسة نشرت عام 2025 في مجلة الطب الحيوي والعلاج الدوائي (Biomedicine & Pharmacotherapy)، بإشراف باحثين من الهند، الفكرة القائلة أن اضطراب الميكروبيوم قد يسبق أحيانا ظهور الإكزيما. وأشارت الدراسة إلى أن جفاف الجلد أو

بل يمتد إلى تنظيم المناعة نفسها. فهو يحفز الخلايا الكيراتينية، وهي من الخلايا الأساسية في الطبقة الخارجية للجلد، على إفراز جزيئات مناعية مهمة، مثل إنترلوكين 1 ألفا (IL-1α)، وإضافة إلى ببتيدات دفاعية مثل الديفنسينات (Defensins) والكاتيليسيدينات (Cathelicidins). وتساعد هذه الجزيئات في ضبط استجابة الخلايا التائية، ورفع قدرة الجهاز المناعي على التعايش مع الكائنات الدقيقة النافعة، بدلا من مهاجمتها بصورة مفرطة. وبهذا يسهم الميكروبيوم في الحد من التهيج والالتهابات، ويحافظ على توازن الجلد واستقراره.

من الإكزيما إلى أمراض الجلد

يرتبط اختلال الميكروبيوم الجلدي بظهور عدد من الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما والصدفية. لكن الأبحاث الحديثة تذهب إلى ما هو أبعد من ذلك، إذ ترجح وجود علاقة بين اضطراب الميكروبيوم الجلدي وبعض الأمراض الجهازية، مثل السكري، وداء الأمعاء الالتهابي، والسمنة.

ويفسر بعض الباحثين هذه العلاقة عبر ما يُعرف بالبحر المعدي المعوي الجلدي أو المحور الدماغي الجلدي، أي أن الجلد لا يعمل بمعزل عن بقية الجسم، بل يتواصل مع أجهزة أخرى من خلال المناعة والالتهاب والإشارات الحيوية المختلفة.

وفي عام 2023، نشر باحثون من جامعة كاليفورنيا سان دييغو مراجعة شاملة في مجلة فرونتيرز (Frontiers)، تناولت دور الميكروبيوم الجلدي في الحفاظ على صحة الجلد وتطور أمراضه. وخلصت المراجعة إلى أن تعرض الجلد لعوامل متعددة قد يغير توزيع الميكروبيوم وعدده، مما يسمح بتكاثر بعض أنواع المكورات العنقودية، ويؤدي إلى خلخله الحاجز الجلدي وإضعاف صحة الجلد عموما.

ومن أبرز العوامل المؤثرة في هذا التوازن: سلوكيات النظافة الشخصية، وطريقة العناية بالبشرة، وكثرة استخدام مستحضرات التجميل، إضافة إلى التعرض المستمر لعوامل بيئية مثل أشعة الشمس، والماء، وتقلبات

الحاجز الجلدي، وتشارك في ضبط الاستجابة المناعية.

وتبدأ الميكروبيوتا الجلدية في استعمار سطح الجسم منذ الولادة، ثم تستمر في التكاثر والتنوع طوال الحياة. وتتأثر تركيبها بعوامل متعددة، من بينها طريقة الولادة، فالولود طبيعيًا يكتسب أنواعا مختلفة من الكائنات الدقيقة عبر قناة الولادة، حيث البريوفيتا (Prevotella) بينما يكتسب المولود بعملية قيصرية كائنات أقرب إلى تلك الموجودة على الجلد.

ولا يتوزع الميكروبيوم على الجلد بالطريقة نفسها في كل المناطق، فالمناطق الرطبة، مثل الإبط، تختلف عن المناطق الجافة أو الدهنية. وتتفوق بعض أنواع البكتيريا في مناطق معينة، فالعنقودية الذهبية قد تبرز في المناطق الرطبة، بينما تهيمن بكتيريا البروتوبكتيريا (Proteobacteria) على مناطق أكثر جفافا.

أما الفطريات فتظهر على الجلد في وقت لاحق، وأبرزها خمائر مجبة للدهون تنتمي إلى جنس الملاسيزية (Malassezia). وتشارك في هذه المنظومة أيضا فيروسات تهاجم البكتيريا وتعرف باسم العاثيات (Bacteriophages)، وهي تسهم في التنوع الحيوي على سطح الجلد، وتختلف أعدادها بين الأصحاء والمرضى، مما يرجح أن لها دورا سحيا لا يزال قيد البحث.

وتوجد كذلك كائنات مجهرية أخرى مثل عثة الديمودكس (Demodex)، التي تتفاعل مع البكتيريا والفطريات الجلدية. وهكذا لا يكون الجلد سطحا جامدا، بل بيئة حيوية متكاملة تتغير وتتفاعل وتحافظ على توازن دقيق بين الصحة والمرض.

كيف يحمي الميكروبيوم الجلد؟
يقوم الميكروبيوم الجلدي بوظائف دفاعية متعددة، فهو يواجه الممرضات الانتهازية التي تحاول مهاجمة الجسم، ويحد من نموها وانتشارها عبر إنتاج مواد مضادة للجراثيم، مثل الببتيدات المضادة للبكتيريا والأحماض الدهنية. ولا يقتصر دوره على منع الجراثيم الضارة،

بل يمتد إلى تنظيم المناعة نفسها. فهو يحفز الخلايا الكيراتينية، وهي من الخلايا الأساسية في الطبقة الخارجية للجلد، على إفراز جزيئات مناعية مهمة، مثل إنترلوكين 1 ألفا (IL-1α)، وإضافة إلى ببتيدات دفاعية مثل الديفنسينات (Defensins) والكاتيليسيدينات (Cathelicidins). وتساعد هذه الجزيئات في ضبط استجابة الخلايا التائية، ورفع قدرة الجهاز المناعي على التعايش مع الكائنات الدقيقة النافعة، بدلا من مهاجمتها بصورة مفرطة. وبهذا يسهم الميكروبيوم في الحد من التهيج والالتهابات، ويحافظ على توازن الجلد واستقراره.

التلامس الجلدي مع الأم أساسى لتعزير فرص بقاء الأطفال الخدج

تستوطن الميكروبيوتا الجلدية سطح الجسم منذ الولادة، وتستمر في التكاثر والتنوع ملازمة الشخص طيلة حياته (شاترستوك) من الترتيب الزمني إلى التعدد المرضي لوقت طويل، نظر الأطباء إلى التهاب الجلد التأتبي بوصفه مظهرا خارجيا لحساسية داخلية كامنة، لكن الأدلة الحديثة بدأت ترجح رؤية مختلفة؛ فالإكزيما قد تنشأ أساسا من خلل في الجلد نفسه، خصوصا في الحاجز الجلدي، ثم تتعزز بفعل عوامل بيئية واستعداد جيني لدى الشخص المصاب. ومع التقدم التكنولوجي، ودخول خوارزميات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي إلى تحليل البيانات الطبية، بدأ الباحثون يتجاوزون فكرة المسار التأتبي بوصفه تسلسلا زمنيا ثابتا يبدأ بالإكزيما وينتهي بالربو أو التهاب الأنف التحسسي. وظهر بدلا من ذلك مفهوم "التعدد المرضي التأتبي"، أي إمكانية إصابة الشخص بأكثر من مرض تحسسي في وقت واحد أو بترتيب غير تقليدي، نتيجة تضمر حاجز الجلد أو اختلال تركيب الميكروبيوم. بعبارة أبسط، لم يعد السؤال: ما المرض الذي يأتي أولا؟ بل أصبح: ما العوامل المشتركة التي تفتح الباب أمام هذه الأمراض مجتمعة؟ وتبدو الإجابة، في جزء كبير منها، مرتبطة بصحة الجلد وتوازن الكائنات الدقيقة التي تعيش عليه.

الميكروبيوم الجلدي.. عالم دقيق يحفظ التوازن

يعيش على سطح الجلد مجتمع واسع من الكائنات الدقيقة، يضم بكتيريا وفطريات وفيروسات ومفطليات مجهرية. وتعرف هذه المنظومة باسم الميكروبيوتا الجلدية، أما مجموع جيناتها ووظائفها وتفاعلاتها فيُعرف بالميكروبيوم الجلدي. وتحتل البكتيريا النصيب الأكبر من هذه المنظومة، إذ يتجاوز عدد أنواعها 1000 نوع. ولا تعيش هذه الكائنات على الجلد بشكل عشوائي، بل تؤدي أدوارا دفاعية ومناعية مهمة، فهي تساعد في منع البكتيريا الضارة من السيطرة على سطح الجلد، وتدمع

وفي الوقت نفسه، يؤدي الجلد دور الحارس الأمين للجسم وخط دفاعه الأول في مواجهة الممرضات، فهو لا يمنع دخول الجراثيم والمواد المهيجة فحسب، بل يشارك في تنظيم الاستجابة المناعية، ويتفاعل باستمرار مع ملايين الكائنات الدقيقة التي تعيش على سطحه في منظومة دقيقة تعرف باسم "الميكروبيوم الجلدي".

لكن ماذا يحدث عندما يتمثل هذا التوازن؟ وهل يمكن أن تبدأ بعض أمراض الحساسية من الجلد قبل أن تمتد آثارها إلى الجهاز التنفسي أو الهضمي؟

هذا السؤال بات محور اهتمام علمي متزايد، خاصة مع تراكم الدراسات التي تربط بين ضعف الحاجز الجلدي، واضطراب الميكروبيوم، وظهور أمراض مثل الإكزيما، وحساسية الطعام، والربو، والتهاب الأنف التحسسي.

المسار التأتبي.. حين تبدأ الحساسية من الجلد

يعبر مصطلح "المسار التأتبي" (Atopic March) عن سلسلة من الأمراض التحسسية التي قد تصيب الشخص نفسه تدريجيا، وغالبا ما تبدأ منذ مرحلة الرضاعة ثم تمتد إلى الطفولة اللاحقة. وتتشرك هذه الأمراض في عوامل جينية وبيئية ومناعية، وتظهر عادة في صورة التهاب الجلد التأتبي أو الإكزيما، ثم قد تتبعها حساسية الطعام، فالربو، ثم التهاب الأنف التحسسي.

دخل مصطلح المسار التأتبي إلى حقل طب الجلدية عام 1923، بعدما وصفه اختصاصيا الحساسية الأمريكيان الدكتور كوكا (A.F. Coca) والدكتور كوك (R.A. Cooke).

ومنذ ذلك الوقت ارتبط المفهوم بما يُعرف بالتأتبية، وهي قابلية الجسم لتطوير تفاعلات تحسسية، خاصة تلك المرتبطة بالغلوبولين المناعي من النوع E، المعروف اختصارا بـ IgE.

لكن التعريف توسع لاحقا ليشمل أمراضا تحسسية لا يتوسطها هذا النوع من الأجسام المناعية وحده.

وتشير الأرقام إلى أن التهاب الجلد التأتبي من أكثر أمراض الجلد التحسسية شيوعا؛ إذ تتراوح نسبة الإصابة بالإكزيما بين 17% و24% بين الأطفال، وتبلغ نحو 10% بين البالغين حول العالم. وتزداد أهمية هذه الإصابة المبكرة لأن شدةها قد ترتبط بارتفاع احتمال ظهور أمراض تحسسية أخرى لاحقا.

فأكثر من 60% من الأطفال المصابين بالإكزيما الشديدة يعانون أيضا من الربو، بينما تتراوح نسبة الإصابة بالتهاب الأنف التحسسي بينهم بين 74% و81%. وهذا يعني أن الإكزيما، في بعض الحالات، لا تكون مجرد مرض جلدي موضعي، بل قد تكون أول حلقة في سلسلة أوسع من الاضطرابات المناعية والتحسسية.

كيف يؤثر الفطور في مستوى السكر طوال اليوم؟

كشف باحثون من جامعة فاندربيلت في الولايات المتحدة عن آلية قد تفسر سبب اختلاف استجابة الجسم للوجبات على مدار اليوم. وأوضحوا

أن ما يحدث في الجسم بعد وجبة الفطور قد يؤثر في طريقة تعامل الكبد مع السكر بعد ساعات، وهو ما قد يساعد في فهم أسباب ارتفاع

مستويات السكر لدى مرضى السكري. (بعد تناول الطعام، تتغير مستويات الأنسولين والغلوكاغون للمساعدة في ضبط سكر الدم).

حتى بعد مرور عدة ساعات على ارتفاع مستواه. ويعد الكبد من أهم الأعضاء المسؤولة عن تنظيم السكر في الجسم؛ إذ يخزن جزءا من الغلوكوز بعد تناول الطعام، ثم يطلقه في الدم عندما يحتاج الجسم إلى الطاقة.

وتنظم هذه العملية هرمونات عدة، أبرزها الأنسولين والغلوكاغون. فعندما يرتفع السكر بعد تناول الطعام، يساعد الأنسولين الكبد على تخزين الغلوكوز، بينما يحفز الغلوكاغون الكبد على إطلاقه في الدم. وتحتل البكتيريا النصيب الأكبر من هذه المنظومة، إذ يتجاوز عدد أنواعها 1000 نوع. ولا تعيش هذه الكائنات على الجلد بشكل عشوائي، بل تؤدي أدوارا دفاعية ومناعية مهمة، فهي تساعد في منع البكتيريا الضارة من السيطرة على سطح الجلد، وتدمع

ويعمل الكبد على تنظيم السكر في الجسم؛ إذ يخزن جزءا من الغلوكوز بعد تناول الطعام، ثم يطلقه في الدم عندما يحتاج الجسم إلى الطاقة.

وتنظم هذه العملية هرمونات عدة، أبرزها الأنسولين والغلوكاغون. فعندما يرتفع السكر بعد تناول الطعام، يساعد الأنسولين الكبد على تخزين الغلوكوز، بينما يحفز الغلوكاغون الكبد على إطلاقه في الدم. وتحتل البكتيريا النصيب الأكبر من هذه المنظومة، إذ يتجاوز عدد أنواعها 1000 نوع. ولا تعيش هذه الكائنات على الجلد بشكل عشوائي، بل تؤدي أدوارا دفاعية ومناعية مهمة، فهي تساعد في منع البكتيريا الضارة من السيطرة على سطح الجلد، وتدمع

ماذا يحدث بعد الفطور؟
ركزت الدراسة الجديدة، التي نشرت في مجلة Frontiers in Endocrinology، على ما يعرف

وتوصل الباحثون إلى أن هرمون الغلوكاغون، الذي يساعد الجسم على



الفجر

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٦٢ بتاريخ ٢١/٩/٢٠٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :أبراج
الجراح للمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 2556069 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرج

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢/٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.
الاسم التجاري: الحديدية لتجارة خردة الانشويم والنحاس - شركة
الشخص الواحد ذ.م.
عنوان الشركة: مبنى سيد عبدالله سيد شرف سيد علي، C11 الحصن
غرب 4، ق.
رقم الفيد في السجل الاقتصادي: CN 4875777
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ انشي ابي حسام البكري محاسبون قانونيون-
شركة الشخص الواحد ذ.م.، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ
2026/09/07، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2699065126
تاريخ التعديل: 2026/09/18
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرج

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٠

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة / اسواق الجيمي للهديا ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2846281 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة إبراهيم عبد العزيز ابراهيم المرزوقى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حسين شيخي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدا له شيخي
تعديل اسم تجاري من / اسواق الجيمي للهديا ذ.م.م.
JIMI GIFT MARKET L.L.C
الى / اسواق الجيمي للهديا - ذ.م.م - ش.ش.و.
JIMI GIFT MARKET - L.L.C - S.P.C
فهلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان من مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرج

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٠

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كافيتيريا بروسدت حارتنا - ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 4862142 -
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ كافيتيريا بروسدت حارتنا - ذ.م.م - ش.ش.و.
BROSTED HARETNA CAFETERIA - L.L.C - O.P.C
إلى / كافيتيريا فلافل سر نابلس - ذ.م.م - ش.ش.و.
FALAFEL SER NABELS - CAFETERIA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا
فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغرفة التجارية

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢/٩٠٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.

الاسم التجاري: كور لينك للتجارة العامة ذ.م.م-ش.ش.و.

عنوان الشركة: تاجر أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5947882

التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ عادل ال علي لتدقيق الحسابات- شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/09/15، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2699065310 - تاريخ التعديل: 2026/09/20

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ساروفا
للتأجير اليخوت والنزهة
رخصة رقم: CN 6387623 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل


ADRA.
 سلطة أبوظبي للتسجيل
 Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: /الخياط زين العابدين
 رخصة رقم: CN 1110867 قد تقدموا /إلينا بطلب:
 تعديل رأس المال من 10000 الى 100000
 تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
 تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فائز احمد محمد عارفين 50%
 تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد دنايش محمد اكرم 50%
 تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فائز احمد محمد عارفين
 تعديل اسم تجاري من / الخياط زين العابدين

SAINULABEDIN TAILORS
 الى/ الخياط زين العابدين - ذ.م.م
SAINULABEDIN TAILORS - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
 خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة
 عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: معين خان حكمت لتجارة المواد الغذائية - ذ.م.م - ش.و.ر رخصة رقم: CN 6180765 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فاطمه جنيشه ايام ماداكال محمد مصطفى ايام ماداكال 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف معين خان حكمت خان

تعديل اسم تجاري من/ معين خان حكمت لتجارة المواد الغذائية - ذ.م.م - ش.و.ر

MAEN KHAN HIKMAT FOODSTUFF - TRADING - L.L.C - S.P.C

الى / جرين ستور لتجارة المواد الغذائية - ذ.م.م - ش.و.ر

GREEN STORE FOODSTUFF - TRADING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث يستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

الفرع ٥

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٠

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مفروشات البادية
رخصة رقم: CN 1078836 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشراكة تنازل وبيع
أضافة خليفه ناصر صالح بن حمودش الحضرمي 100%
تعديل الشراكة تنازل وبيع
حذف ناصر صالح محمد بن حمودش الحضرمي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة
سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر
هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرع ٥

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كيونغ بي للمقاولات الكهروميكانيكية -
ذ.م.م رخصة رقم، CN 6502356 قد تقدموا إلينا بتطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء وتنازل وبيع/ إضافة فرحة الشطى بورايل محمد رشيد شاتيبورايل 100%
تعديل الشركاء وتنازل وبيع/ حذف فرحة الشطى بورايل محمد رشيد شاتيبورايل
تعديل الشركاء وتنازل وبيع/ حذف جيسمي راجان راجان سليم
تعديل الشركاء وتنازل وبيع/ حذف رفاته كاريمبييل عبد الكريم
تعديل اسم تجاري من/ كيونغ بي للمقاولات الكهروميكانيكية - ذ.م.م
KING PIN ELECTROMECHANICAL - CONTRACTING - L.L.C
إلى/ كيونغ بي للمقاولات الكهروميكانيكية - ذ.م.م - ش.ش.و
KING PIN ELECTROMECHANICAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلی کل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان من مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والإعلان للسلطة غير مسؤولة عن أي
خلاف أو دعوى بعد انقضاء هذه الدية حيث تستستعمل الإجراءات المطلوبةية.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٦٢ بتاريخ ٢٠٣٦/٩

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سبريننت
لخياطة الملابس النسائية
رخصة رقم: CN 5547603 قد تقدموا إلينا بطلب:
لإلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

البحر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : محل سير شور للاسماك - ذ.م.م
رقم: CN 5495993 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة بخيته حميد مبارك حميد المتصورى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سراج اسلام جاجور علم
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد هريدي محمد ايوب على
تعديل اسم تجاري من/ محل سير شور للاسماك - ذ.م.م
SEA SHORE FISH SHOP - L.L.C
الى / محل سير شور للاسماك - ذ.م.م - ش.ش و
SEA SHORE FISH SHOP - L.L.C - S.P.C
فعل على كل حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان ولا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث يستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغجر

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ماجيك موشن لتنظيف وصيانة المباني - ذ.م.م - ش.ش.و.رخصة رقم: CN 6315822 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ ماجيك موشن لتنظيف وصيانة المباني - ذ.م.م - ش.ش.و.رخصة رقم: CN 6315822 إلى/ ماجيك موشن للمقاولات العامة والصيانة - ذ.م.م - ش.ش.و.رخصة رقم: CN 6315822

MAGIC MOTION FOR BUILDING - CLEANING AND MAINTENANCE - L.L.C.S.P.C

التي/ ماجيك موشن للمقاولات العامة والصيانة - ذ.م.م - ش.ش.و.رخصة رقم: CN 6315822 إلى/ ماجيك موشن للمقاولات العامة والصيانة - ذ.م.م - ش.ش.و.رخصة رقم: CN 6315822

MAGIC MOTION GENERAL CONTRACTING AND - MAINTENANCE - L.L.C.S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا

فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة

حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: بوبي بيتلس للزهور- ذ.م.م- ش.ش.و
عنوان الشركة: مدينة خليفة، جنوب غرب 0، مبنى الدار للعقارات
الاستثمارية ذ.م.م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4051261
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/شارفورد لتدقيق الحسابات ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/09/18، بؤناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقت لدى كاتب العدل بالرقم 2026/09/20 - 2699065311،

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الفرج

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ٤٨٦٢ / بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : لاسي اند فروت للعصائر
والوجبات السريعة - ذ.م.م - ش.ش.و
رخصة رقم: CN 5666143 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ لاسي اند فروت للعصائر والوجبات السريعة - ذ.م.م - ش.ش.و
LASSI AND FRUIT JUICES AND FAST - FOOD - L.L.C - S.P.C
إلى / كافيتيريا كانور فايب - ذ.م.م - ش.ش.و
KANNUR VIBE CAFETERIA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا
فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل



المملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

التسويات الودية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٤٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

الرقم ٧٠٢١

اعلان رقمي لحكم بتمتاحة الحضور بالثبشر

في المنازعة رقم: ١٥٢٠٢/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

الف

المطووع في التسوية الودية للمنازعات التامة رقم ٧٢٢

موضوع المنازعة: نزاع الماتاحة سدعا بمبيع وقدره (٢٢٩٩٨,٣٥) درهم والرسوم والصرايب واتخاب الحماية والفائدة ١٠٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام

بالاضافة للمطووع للتسوية للصريضا كفاينة تكميلية تضفاف للفاائدة القانونية بنسبة ١٠٪

شمول الحكم بالتماتاد المجل بلا كفاينة

التماتاد: التسليم الماتاد الماتاد التامة في م.ذ.م.

عناينة: الماتارات - امارة دبي - كفاينة - ٥١٩٨٠,٥٢٢ - ٥١٩٨٠,٥٢٢

المطووع اعلاتنه: ٢٠٢١ سكوند كونستركشن كو ليمنيت افف شينا كونستركشن ثيرد اجينجبرينج بيوروم - صفته : متنازع ضده

موضوعو الاعلان: قررت التسويات الودية اعلاتكم بالاحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/٢١

بتماتية الحضور: للتلاطاح على تفاصيل الحكم لايذ من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكعية.

رئيس القسم

[illegible][illegible]

إعلان بإغلاق مكتب تمثيل

العدد ١٤٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢١

يعلن بنك ساباديل ش.م. أن مكتب التمثيل المصريح بالتابع له في إمارة دبي، والمرخص من مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي بتاريخ 21 إبريل 2025، ومن دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي بموجب الرخصة التجارية رقم (624378)، باسم بنك ساباديل ش.م. (مكتب تمثيل مصرفي)، والكانن في مكتب رقم 104، الطابق الأول، بناية هسانيكور، الرشاء الأولى، شارع الشيخ زايد، دبي، قد تقدم بطلب إغلاق وإلغاء رخصة مكتب التمثيل.

وعليه، فإن أي مطالبات قانونية أو التزامات أو إخطارات تتعلق بمكتب التمثيل المذكور يجب توجيهها إلى :

شلوتر جراف للاستشارات القانونية ذ.م.م.

المكتب 306-304، مبنى A7، حديقة دبي الرقمية، دبي الإمارات العربية المتحدة

هاتف : +97144313060

فاكس : +97144313050

الموقع الإلكتروني : www.schfueter-graf.com

ويقتصر دور مكتب شلوتر جراف للاستشارات القانونية ذ.م.م على تلقي المراسلات وإحالتها فقط، ولا يتحمل أي مسؤولية أو التزام من أي نوع فيما يتعلق بأي مطالبات أو التزامات أو مسؤوليات تخص مكتب التمثيل أو بنك ساباديل ش.م.

وقد تم نشر هذا الإعلان عملاً لمطالبات مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي المتعلقة بإغلاق وإلغاء رخصة مكتب التمثيل.

الفرع ٢٠٠

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٨٦٢/٢١ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : سيبرير فرند للصيانة العامة
رقصة رقم، CN 3976420 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة جانين ريكاردو كروز 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ايمان طالب مال الله المسمى
تعديل اسم تجاري من/ سيبرير فرند للصيانة العامة
SUPERIOR FRIEND GENERAL - MAINTENANCE
إلى/ سيبرير فرند للصيانة العامة - م.ذ.م - ش.و.
SUPERIOR FRIEND GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي
للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة
غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل
الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

استخدام الأشعة بدلاً من موجات الراديو

الإنترنت الليزري... عقل ثوري لنقل المعلومات

للاتصالات بالليزر مزايا عديدة مقارنة بأنظمة الاتصالات التقليدية التي تعتمد على الموجات الدقيقة، وأهم المزايا تكمن بسرعة نقل البيانات واتساع النطاق الترددي، وتسمح تقنية الاتصال بالليزر باستخدام معدات أصغر حجماً وأخف وزناً، وتوفر مستوى أعلى من الأمان نتيجة طبيعة الشعاع الضيق الذي يصعب اعتراضه مقارنة بالإشارات واسعة الانتشار.



عرض وكالة الفضاء الأوروبية لعام 2026، الذي يربط الطائرات بالأقمار الاصطناعية الثابتة بالنسبة إلى الأرض، أن هذا الأمر يتجاوز التجارب المختبرية. إلى ذلك قد تستخدم الطائرات والمسبارات المستقبلية التي تحلق على ارتفاعات عالية وصلات ضوئية للاتصالات ذات النطاق الترددي العالي، فيما يمكن للأقمار الاصطناعية تشكيل شبكة ضوئية، مما يسمح بنقل المعلومات العسكرية عبر الفضاء من دون الحاجة إلى اتصال لاسلكي مباشر بين كل قمر اصطناعي ومحطة أرضية.

كيف سيبدو المستقبل؟

يعتقد المتخصصون أن تطوير هذه التقنية سينتج في نهاية المطاف شبكة بصرية فضائية، وهكذا يمكن لقمر اصطناعي فوق أفريقيا إرسال البيانات عبر الليزر إلى أقمار اصطناعية عدة أخرى، لتصل في النهاية إلى محطة أرضية تبعد آلاف الكيلومترات. وما نتحدث عنه من شأنه أن يوفر إنترنت فائق السرعة للمناطق النائية، ونقل سريع لصور الأقمار الاصطناعية، ومراقبة فورية للأرض، واتصالات للسفن والطائرات، واتصالات أثناء الكوارث الطبيعية، واتصالات قمرية، واتصالات بين الأرض والقواعد القمرية المستقبلية وفي نهاية المطاف بين الأرض والمريخ.

هل من نقاط ضعف اليوم؟

تعاني الاتصالات الليزرية مشكلة جوهرية، فهي تتطلب توجيهاً دقيقاً للغاية، ويمكن أن تتأثر بالغلاف الجوي إذ يمكن أن تعوق الغيوم والاضطرابات الجوية والغبار وسوء الأحوال الجوية انتقال الليزر بين القمر الاصطناعي والمحطة الأرضية.

لهذا السبب، من المرجح أن تستخدم الأنظمة المستقبلية شبكات هجينة، فإذا حالت الغيوم دون إنشاء وصلة ليزرية أرضية، فيمكن للشبكة حينها التحول إلى محطة أرضية ضوئية أخرى أو إلى طريقة اتصال أخرى.

وتعد إنجازات الصين الأخيرة مهمة، لأنها تشير إلى أن الاتصالات الليزرية تنتقل من كونها تقنية تجريبية إلى بنية تحتية فعلية للاتصالات. قد لا يكون أهم تطور مستقبلي عبارة عن نظام "إنترنت ليزري" واحد، بل قد يكون شبكة فضائية عالمية تتبادل فيها آلاف الأقمار الاصطناعية باستمرار كميات هائلة من المعلومات عبر وصلات ليزرية. واستراتيجياً، سيصبح ذلك بنفس أهمية كابلات الألياف الضوئية للإنترنت الأرضي اليوم بالنسبة إلى البنية التحتية الفضائية المستقبلية.



وكندا وكوريا الجنوبية، في بحوث الاتصالات الفضائية الضوئية.

لذا، فإن أهمية الصين لا تكمن في اختراع الاتصالات الليزرية، بل في التطوير السريع وإثبات أنظمة ذات سعة عالية للغاية، بما في ذلك الروابط بعيدة المدى.

هل يمكن استخدامها عسكرياً؟

قد تكون اتصالات الليزر مفيدة للغاية لشبكات الفضاء العسكرية، لأن الجيوش الحديثة تحتاج إلى نقل كميات هائلة من البيانات بين الأقمار الاصطناعية والطائرات والمسبارات والسفن ومراكز القيادة، وبذلك يمكن لأقمار الاستطلاع نقل كميات كبيرة من الصور وبيانات المستشعرات بسرعة عبر وصلات الليزر. ومن المرجح أن تتمكن الطائرات من التواصل مع الأقمار الاصطناعية باستخدام حزم ضوئية ضيقة، ويظهر

تجربة شبكة ترحيل بصرية قادرة على ربط المركبات الفضائية عبر كوكبة "ستارلينك".

من جهتها، تمتلك وكالة الفضاء الأوروبية برامج اتصالات بصرية رئيسة. ففي عام 2025، أنشأت وكالة الفضاء الأوروبية أول رابط اتصالات بصري أوروبي في الفضاء السحيق مع تجربة "سايفي" التابعة لـ "ناسا" على ارتفاع نحو 265 مليون كيلومتر.

وتعمل أوروبا أيضاً على تطوير مشروع "هايدرون"، الذي يهدف إلى إنشاء ما يشبه "شبكة ألياف ضوئية في الفضاء" عالية السرعة، باستخدام أقمار اصطناعية متصلة بروابط بصرية. وأثبتت وكالة الفضاء الأوروبية وشركاؤها الصناعيون هذا العام إمكان إنشاء اتصال ليزري بين طائرة وقمر اصطناعي ثابت بالنسبة إلى الأرض بسرعة 2.6 غيغابت في الثانية، فيما تشارك دول أخرى، من بينها اليابان

ليس آمناً تلقائياً ولا يزال يتطلب التشفير.

هل تتفرد الصين بهذه التكنولوجيا؟

نستطيع أن نجزم بأن الصين لا تتفرد بتطوير هذه التكنولوجيا، إذ أصبح الاتصال بالليزر ممكناً بعد اختراع الليزر في ستينيات القرن الماضي، وعملت دول عدة على تطويره منذ عقود.

وأجرت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، على سبيل المثال، تجارب اتصالات بصرية منذ أوائل عام 2010 في الأقل، وأظهر عرضها التوضيحي للاتصالات بالليزر القمري في عام 2013 معدلات بيانات عالية جداً بين الأرض والقمر.

وتستخدم شركة "سبيس أكس" الأميركية أيضاً روابط بصرية بين الأقمار الاصطناعية على نطاق واسع في مشروع "ستارلينك". وتعاقدت "ناسا" مع "سبيس أكس"

تعمل الصين منذ أعوام على تطوير روابط بصرية بين الأقمار الاصطناعية والأرض، وبين الأقمار الاصطناعية نفسها، ومطلع هذا العام كشف باحثون من الأكاديمية الصينية للعلوم عن تجربة اتصالات ليزرية بين الأقمار الاصطناعية والأرض تجاوزت سرعتها 100 غيغابت في الثانية، وبلغت ذروتها 120 غيغابت في الثانية.

ومنذ أيام قليلة أعلن باحثون صينيون اختبار اتصال ليزري ثنائي الاتجاه بين الأرض والقمر لمسافة تزيد على 400 ألف كيلومتر، وهي خطوة مهمة نحو توسيع نطاق الاتصالات الضوئية إلى ما وراء مدار الأرض القريب. وتتلخص الفكرة الأساس من كل ذلك باستخدام أشعة الليزر بدلاً من موجات الراديو لنقل المعلومات الرقمية، فما الذي يميز اتصالات الليزر عن الأنظمة التقليدية، وما أهميتها، وهل تعمل الصين وحدها على تطوير هذه التكنولوجيا؟

ما الفرق بين اتصالات الليزر والاتصالات التقليدية؟

للاتصالات بالليزر مزايا عديدة مقارنة بأنظمة الاتصالات التقليدية التي تعتمد على الموجات الدقيقة، وأهم المزايا تكمن في سرعة نقل البيانات واتساع النطاق الترددي.

وتسمح تقنية الاتصال بالليزر باستخدام معدات أصغر حجماً وأخف وزناً، وتوفر مستوى أعلى من الأمان نتيجة طبيعة الشعاع الضيق الذي يصعب اعتراضه مقارنة بالإشارات واسعة الانتشار.

ما أهمية الإنترنت الليزري؟

تتمثل الميزة الأكبر في سعة النطاق الترددي الهائلة المحتملة، إذ تقول وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) إن الاتصالات الضوئية يمكن أن توفر سعة تتفوق سعة أنظمة الترددات الراديوية التقليدية المماثلة بنحو 10 إلى 100 ضعف في بعض التطبيقات.

وتشمل المزايا الأخرى معدلات بيانات أعلى بكثير، إذ يمكن نقل كميات هائلة من صور الأقمار الاصطناعية والبيانات العلمية والفيديوهات بسرعة أكبر بكثير، وفي الاعتماد الأقل على طيف الترددات الراديوية المزدحم، بينما يمكن أن تكون المحطات الطرفية الضوئية أصغر حجماً وأكثر كفاءة في استهلاك الطاقة من أنظمة الراديو عالية السعة المكافئة.

ويصعب اعتراض شعاع الليزر الضيق مقارنة بإشارة الراديو واسعة الانتشار، مع العلم أن الاتصال بالليزر

خلال اختبار للأمن السيبراني أجرته شركة «إيريغولار» المستقلة

«جيميني» يخترق شركات في أول واقعة معروفة لذكاء «غوغل» الاصطناعي



الاستقلالية وإمكان الوصول إلى الإنترنت وأنظمة الكمبيوتر. وفي إحدى الحالات، خمن نموذج "جيميني" كلمات المرور إلى أن تمكن من الوصول إلى نظام محمي. وفي الحالتين الآخرين، عثر النموذج على بيانات اعتماد أتاحت له بعد ذلك الوصول إلى أنظمة محمية، وفقاً لصحيفة "وول ستريت جورنال" التي كانت أول من نشر الخبر أمس. وقالت أدكينز إن النموذج توقف عن الاختراق في الحالات الثلاث جميعها.

وكشفت "ميتا" و"أنثروبيك" و"أوبن أي أي" عن وقائع مماثلة مرتبطة بـ"إيريغولار". وقالت "ميتا" في أغسطس (آب) الماضي إن الواقعة لم تنطو على اختراق لبيئة معزولة أو هجوم سيبراني متطور، بينما قالت "إيريغولار" إنها تعمل على وضع أفضل الممارسات لإجراء تقييمات الأمن السيبراني للذكاء الاصطناعي في صورة أمنة. وأشارت الوقائع تساؤلات في شأن الضمانات اللازمة مع اكتساب وكلاء الذكاء الاصطناعي قدراً أكبر من

شركة "إيريغولار" المستقلة المتخصصة في تقييمات الأمن السيبراني. وقالت نائبة رئيس "غوغل" لهندسة الأمن هيدر أدكينز في بيان، إنه خلال تقييم اختبار اعتيادي، عثر "جيميني" على معلومات متاحة للعمامة عبر الإنترنت وخمن بيانات اعتماد للدخول إلى ثلاثة مواقع إلكترونية اعتقد أنها تقع ضمن نطاق اختبار. وأضافت أدكينز، "حرصنا على إبلاغ الكيانات الثلاثة، وعملنا مع شريكنا في التدريب في شأن التغييرات التي أدخلها الآن على عمليات الاختبار... نسلط هذه الوقائع الضوء على أهمية تدريب نماذج الذكاء الاصطناعي القوية على التصرف بمسؤولية".

إبلاغ مختبرات أخرى

قال المتحدث باسم "إيريغولار" إن الواقعة تنطوي على المشكلة نفسها التي أشرت في مختبرات أخرى للذكاء الاصطناعي، وإنه جرى إخطار جميع المختبرات المعنية في أواخر يوليو (تموز) الماضي. وأضاف المتحدث، "عولجت وحلت جميع المشكلات المعروفة من جانبنا قبل أسابيع".



تمكن نموذج "جيميني" التابع لشركة "غوغل" من الوصول إلى الإنترنت واختراق شركات أخرى خلال اختبار لقدراته في مجال الأمن السيبراني أجرته شركة "إيريغولار" في مايو، في أول مثال معروف على قيام أنظمة الذكاء الاصطناعي التابعة لـ "غوغل" بمثل هذا الفعل بصورة مستقلة.

الذكاء الاصطناعي التابعة لشركة "غوغل" بمثل هذا الفعل بصورة مستقلة. ووقعت عمليات الاختراق في مايو (أيار) الماضي خلال اختبار للأمن السيبراني أجرته

تمكن نموذج "جيميني" من الوصول إلى الإنترنت واختراق شركات أخرى خلال اختبار لقدراته في مجال الأمن السيبراني، في أول مثال معروف على قيام أنظمة

منوعات

العمل

27

لم تكن عودة روبرت دي نيرو إلى عالم الجريمة والغموض كافية وحدها لجعل "الرجل الهامس" من أكثر أفلام الصيف انتظارا، فقد حمل الفيلم قيمة إضافية فرضها اجتماع دي نيرو ومايكل كيتون أمام الكاميرا مجددا، بعد تعاونهما في "جاكي براون" عام ١٩٩٧.



عندما تصبح الجريمة غاية لا وسيلة

«الرجل الهامس» .. اجتماع دي نيرو وكيتون .. لم ينقذه من فخ الاستسهال

الفيلم جاذبية. أما آدم سكوت، فلم تحصل شخصيته على التطور الذي يسمح لها بأن تصبح مركز الفيلم الحقيقي كالرواية.

مونتاج حاد وسيناريو غير متماسك بصريا، يمتلك المخرج جيمس أشكروفت الأدوات المناسبة لهذا النوع من الحكايات، من أماكن معزولة وبيوت مغلقة ومساحات باردة تخدم الشعور بالتهديد، في حين يمنح تصوير بيتر ديمينغ الفيلم مظهرا قاتما يتناسب مع أجواء الجريمة. لكن الإخراج لم يستطع تعويض مشكلة البناء، والعيب الأكثر فجاجة في العمل كان المونتاج الحاد في الانتقال بين المشاهد، والذي يفترض أن يصنع إيقاعا متوترا، لكنه أدى إلى نتيجة عكسية جعلت المشاهد لا يشعر بأن التوتر يتصاعد، بل بأن الفيلم ينتقل بسرعة من معلومة إلى أخرى.

أن يخسر الاقتباس روحه لا أحداثه فقط المشكلة الحقيقية في "الرجل الهامس" ليست أن الرواية أفضل منه، فهذه نتيجة يمكن الوصول إليها في كثير من الاقتباسات. المشكلة أنه كان يمتلك فرصة حقيقية لتحويل عناصر الرواية إلى لغة سينمائية أكثر قوة، لكنه اختار الطريق الأسرع بين اختطاف ميكر، وحضور أكبر ليبتير، واختزال للمسارات النفسية. ولهذا يبدو الفيلم مختلفا عن الرواية من دون أن يكون أكثر سينمائية منها. فهو يحتفظ بالغموض، لكنه يخفف من ثقل الانتظار. يحتفظ بالقاتل، لكنه يخفف دوافعه. يحتفظ بعلاقة الأب والابن، لكنه يجعلها وظيفة داخل الحبكة، ويحتفظ بالطفل، لكنه يقلل من حضوره بوصفه شخصية لها عالمها الخاص. بالنسبة إلى من لم يقرأ الرواية، يقدم العمل أمسية تشويقية مقبولة، مدعومة بأسماء كبيرة وبعض اللحظات الجيدة، لكنه يظل عملا محدود العمق، أما من يعرف الرواية، فيشعر بأن شيئا أساسيا ضاع في الطريق من الورق إلى الشاشة. ذلك الشيء ليس مجرد مشهد محذوف أو نهاية مختلفة، وإنما الإحساس بأن الجريمة في الرواية كانت وسيلة للكشف عن الخوف الأبوي والذاكرة والذنب، بينما أصبحت في الفيلم غاية بحد ذاتها.



أما الفيلم فيختصر ويكتف ويحذف، من دون بديل درامي بالقوة نفسها. حتى النهاية تعيد ترتيب التفاصيل وتقدم الكشف بطريقة مختلفة، مع بقاء هوية القاتل على حالها، مما يجعل الأحداث أقل إثارة، فالفيلم يغير طريقة الوصول إلى النتيجة، لكنه لا يعيد تفسيرها أو يقللها دراميا. غير أن هذا التوجه لم يمنع السيناريو من إضافة تفصيلية استثنائية نجحت حيث فشلت تغييرات أخرى، فكرة الشريط الذي كان يسجله القاتل بصوت الطفل نفسه قبل تنفيذ جريمته. لم ترد هذه التفصيلية في الرواية، لكنها حين انتقلت إلى الشاشة حولت الجريمة من فعل جسدي إلى أداء نفسي مركب، فبدأ العنف موجها بقدر ما هو منفذ.

دي نيرو وكيتون: حين يكون الحضور أكبر من التصيغدم روبرت دي نيرو شخصية بيتر ويليس بهدوء يناسب رجالا يحمل ماضيا ثقيلا، ويبدو أكثر اهتماما بما لم يستطع إصلاحه في حياته من اهتمامه بإثبات قدراته محققا. ومع أن أداءه جاء متزنا ويمنح الشخصية ثقلا تلقائيا، فإنه لا يمثل تحولا استثنائيا في مسيرته، خاصة أن السيناريو لا يمنحه طبقات تبرر هذه المركزية، وهو ما يؤكد أن الفيلم استفاد من اسمه أكثر من إمكاناته التمثيلية. على الجانب الآخر، يستفيد مايكل كيتون من قلة ظهوره، لأن كارتير شخصية تحتاج حضورا محسوبا، وكيتون يعرف كيف يصنع تهديدا من ثبرة هادئة ونظرات لا تشرح نفسها، مشاهد المواجهة بينه وبين دي نيرو من أكثر لحظات

غير توازن القصة. في الرواية، توجد 3 أجيال داخل الأزمنة: بيتر، وتوم، وجايك. أما الفيلم فيدفع العلاقة بين الرجلين إلى المقدمة، ويجعل الطفل سببا لتحرك الآخرين، وهنا يخسر الاقتباس جزءا مهما من قوته العاطفية.

طفل أقل حضورا وخوف أقل عمقا جايك في الرواية ليس مجرد طفل مخطوف ينبغي إنقاذه، بل إن وجوده النفسي داخل الحكاية أكثر أهمية، ومخاوفه وخياله يضيفان طبقة من الرعب لا تعتمد على ظهور القاتل نفسه، لكن الفيلم يختصر هذا الجانب بصورة ملحوظة. صحيح أنه يحتفظ ببعض عناصر خيال الطفل، لكنه لا يمنحه المساحة الكافية كي يؤثر في المعادلة النفسية، مما يجعل اختفاءه محركا للحبكة أكثر من كونه تجربة نعيشها معه. ويرتبط هذا الاختزال أيضا بتراجع البعد النفسي لفرانك كارتير، فمع أنه يظل شخصية ذات حضور قوي، يهتم الفيلم بما يعرفه عن القضية وقدرته على التأثير في الآخرين أكثر من تكوين الشخصية ودوافعها.

الرواية أفضل كثيرا ورغم أن أليكس نورث نفسه دعم تغييرات السيناريو، فإن قبوله لا يعني أنها نجحت فنيا. الرواية أكثر ثراء بوضوح، لأنها تمنح الدوافع والعلاقات وقتا أطول حتى تتشكل،

ومع عرض العمل على تلفزيون، بدأ المشروع جامعا بين حنين سينمائي إلى نجوم أفلام الجريمة في التسعينيات، ورهان على رواية ناجحة للكاتب البريطاني أليكس نورث، لا تستخدم حكاية القاتل المتسلسل باعتبارها لغزا بوليسيا وحسب، بل مدخلا إلى علاقة معقدة بين الآباء والأبناء، وإلى الخوف من انتقال الألم والأخطاء من جيل إلى آخر.

رهان على الجريمة وعلى الأبوة أيضا تبدأ الحكاية مع نوم كينيدي (آدم سكوت)، وهو كاتب روايات يحاول بناء حياة جديدة مع ابنه جايك بعد وفاة زوجته. لكن اختفاء الطفل يقلب هذا الاستقرار الهش، ويدفع نوم إلى طلب مساعدة والده بيتر (روبرت دي نيرو)، المحقق المتقاعد الذي تفصل بينهما سنوات من القطيعة. لم يكن بيتر غريبا عن هذا النوع من الجرائم، فهو المحقق الذي ألقى القبض على فرانك كارتير (مايكل كيتون)، القاتل المعروف بالرجل الهامس، قبل عقود. ومع اختفاء جايك، تعود تفاصيل القضية القديمة إلى الواجهة، ويصبح الماضي الذي ظل الجميع أنه انتهى جزءا من حاضر العائلة.

هذه الفكرة أقوى ما في المادة الأصلية، وربما أكثر ما كان يستحق أن يبني الفيلم حوله. فالجريمة ليست حادثا خارجيا يهدد الأسرة، وإنما أداة تكشف هشاشة العلاقة بين جيلين من الآباء، وتضع نوم أمام سؤال مؤلم ومصيري: هل يستطيع أن يكون أبيا مختلفا عن أبيه؟

دي نيرو في مركز الحكاية أكبر تغييرات الاقتباس نقل اختطاف جايك إلى وقت أبكر بكثير من الرواية، في الكتاب لا يقع حادث الاختطاف إلا في الثلث الأخير، بينما يبدأ الفيلم منه مبكرا، لتصبح عملية البحث عن الطفل المحرك الرئيسي للأحداث، ويجد نوم نفسه مضطرا إلى الاستعانة بوالده منذ اللحظة الأولى. نتيجة ذلك يحصل بيتر على مساحة أكبر في التحقيق، ويصبح دي نيرو في قلب الحكاية بدلا من دور أكثر محدودية كما في الرواية. التغيير مفهوم سينمائي، خصوصا أن وجود نجم بحجم دي نيرو يجعل من الطبيعي استثماره على نطاق واسع، غير أن هذا القرار

بعد تكريمها بـ«جائزة الشجاعة»..

باميلا أندرسون: تغلبت على المرض وأصبحت أكثر قوة

تحدثت النجمة باميلا أندرسون عن تجربتها الصعبة مع التهاب الكبد الوبائي سي، الذي شُخصت به أواخر تسعينيات القرن الماضي، في وقت لم يكن فيه علاج متاحا للمرض، مؤكدة أن التشخيص غير مسار حياتها وترك لديها شعورا عميقا بالخوف والذنب.



استنزفت كل ما كانت تملكه من أموال. وكُرِّمت أندرسون بجائزة الشجاعة من مؤسسة "amfAR"، المؤسسة غير الربحية المكرسة للقضاء على وباء فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز، كما تعمل على دعم الأبحاث المتعلقة بالتهاب الكبد الوبائي سي وزيادة الوعي به، باعتباره عدوى شائعة يمكن أن تترافق مع فيروس نقص المناعة البشرية. وتطرقت أندرسون كذلك إلى الآثار النفسية التي تركتها تجربتها مع المرض، موضحة أن شعورها بالخزي والذنب استمر معها لفترة طويلة، وقالت: "لكن تجربتي مع الخزي والذنب كانت رحلة لا شعورية، إنها تلازمني، وتطاردني". ورغم إقرارها بأنها لم "تتعاف تماما" حتى الآن من الآثار النفسية المرتبطة بتجربة التشخيص، قالت أندرسون إنها ربما "تصالحت" أخيرا مع تلك المرحلة، وحولت تجربتها إلى مصدر قوة ودافع لاستعادة مسيرتها المهنية. وشهدت السنوات الأخيرة عودة لافette لأندرسون إلى الساحة الفنية، من خلال تجسيدها لأدوار جريئة حظيت بإشادة النقاد، من بينها مشاركتها في أفلام مثل The Last Showgirl، و The Naked Gun، و Rosebush.

واستذكرت أندرسون تلك المرحلة خلال خطاب مؤثر ألقته في حفل مؤسسة أبحاث الإيدز "amfAR" بمدينة فينسيا، قائلة: "كان الأمر بمثابة حكم بالإعدام، هذا ما أخبرني به طبيبي، أنني على الأرجح لن أعيش أكثر من عشر سنوات". وأضافت: "أنا متأكدة من أن ذلك أثر على قراراتي وأفسدها، لم يكن خوفي من الموت، بل خوفي مما قد يحدث لأطفالي الصغار، لقد قلب حياتي رأسا على عقب". وبعد سنوات من تشخيصها، شهد علاج التهاب الكبد الوبائي سي تطورا كبيرا، إذ تم التوصل إلى علاج للفيروس عام 2011، وبحلول عام 2015، أعلنت أندرسون أنها شُفيت تماما من التهاب الكبد الوبائي سي، موضحة أن تكلفة العلاج



الفكر

المشي .. خيار بسيط للسيطرة على الربو



وقال ديفيد هالين أراوجو بينهيرو، الباحث في كلية الطب بجامعة ساو باولو وأحد المشاركين في الدراسة، إن النتائج تشير إلى أن كلا التدخلين يمكن أن يساعد المرضى على تحقيق سيطرة سريرية أفضل على الربو. ويختلف النهجان في سهولة التطبيق؛ إذ يحتاج التدريب الهوائي إلى أجهزة وإشراف متخصص، بينما يمكن زيادة المشي وعدد الخطوات اليومية من دون تجهيزات خاصة.

خطواتها اليومية، مع تزويد أفرادها بساعات ذكية لمتابعة نشاطهم. واستمر البرنامج ثمانية أسابيع، ثم تابع الباحثون المشاركين بعد أربعة أشهر. وقاسوا خلال الدراسة وبعدها مستوى النشاط البدني، والسيطرة على الربو، وجودة الحياة، وأعراض القلق والاكتئاب، إضافة إلى جودة النوم. وأظهرت النتائج تحسنا في السيطرة على الربو وانخفاضاً في أعراض الجهاز التنفسي والقلق والاكتئاب لدى المشاركين في المجموعتين، إلى جانب تحسن جودة الحياة. ولم يجد الباحثون تفوقاً واضحاً لأي من النهجين، كما استمرت الفوائد خلال فترة المتابعة.

أظهرت دراسة أجراها باحثون في جامعة ساو باولو أن زيادة عدد الخطوات اليومية قد تساعد المصابين بالربو المتوسط إلى الشديد على السيطرة على المرض بفعالية مماثلة للتدريب الهوائي المنظم. ونشرت نتائج الدراسة في مجلة Pulmonology، وشملت 52 مريضاً تتراوح أعمارهم بين 18 و65 عاماً، كانوا يعانون من ربو غير مسيطر عليه ومن قلة النشاط البدني. ووزع الباحثون المشاركون عشوائياً على مجموعتين، خضعت الأولى لتدريب هوائي على جهاز المشي مرتين أسبوعياً، بينما تلقت الثانية إرشادات لتشجيعها على المشي وزيادة عدد

TOFA يحفز الجسم على حرق مزيد من الطاقة

حبة «معجزة» لإنقاص الوزن

دون حرمان أو فقدان العضلات

كشف باحثو جامعة كاليفورنيا الأمريكية عن مركب قد يحدث ثورة في علاج السمنة، يعمل عبر مسار مختلف عن أدوية إنقاص الوزن الشائعة مثل «أوزمبيك» و«يفوغي». فبينما تعمل هذه الأدوية على قمع الشهية وتقليل تناول الطعام، ما يؤدي إلى فقدان الوزن لكن مع آثار جانبية مثل الغثيان ونقص العناصر الغذائية وفقدان الكتلة العضلية، فإن المركب الجديد TOFA يحفز الجسم على حرق مزيد من الطاقة دون التأثير على كمية الطعام المتناولة أو مستوى النشاط البدني. وفي دراسة نشرت في مجلة Science Advances العلمية، أعطى الباحثون الفئران البدينة مركب TOFA عن طريق الفم مرتين يوميا لمدة أربعة أسابيع، فوجدوا أنها فقدت 18% من وزن جسمها، وكان هذا الفقدان بالكامل تقريبا من الدهون وليس من العضلات، وهو ما يميز هذا المركب عن أدوية GLP-1 (مثل «أوزمبيك» و«يفوغي») التي تتسبب في فقدان كتلة عضلية ملحوظة. والأكثر إثارة للدهشة أن هذا الوزن فقد دون أن تآكل الفئران كميات أقل من الطعام أو تزيد من حركتها، بل زاد إنفاقها للطاقة بنسبة تصل إلى 18%.

وقال الدكتور أندرس نار، باحث التمثيل الغذائي والمؤلف الرئيسي للدراسة: «يستجيب وزن الجسم لآليتين: تناول سعرات حرارية أقل، أو إنفاق طاقة أكبر. وتعمل أدوية GLP-1 بالكامل تقريبا على الأولى، بينما ركزنا نحن على الثانية». وأضاف أن نتائج الدراسة أظهرت تحسنا في حساسية الإنسولين والتحكم في سكر الدم لدى الفئران، ولم تسجل أي ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو زيادة في الدهون الثلاثية كأثار جانبية. يذكر أن مركب TOFA اكتشف لأول مرة في السبعينيات وتم اختياره سابقا كعلاج محتمل للأمراض الأيضية، لكنه لم يطور بسبب ارتفاع مستويات الدهون الثلاثية التي تزيد خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية. لكن الدراسة الجديدة لم تجد هذه الآثار الجانبية، ما يعيد الأمل في إمكانية تطويره كعلاج. وفي فرع ثان من الدراسة، أعطى الباحثون مجموعة أخرى من الفئران البدينة مزيجا من TOFA وأدوية GLP-1. وسجلوا فقدان وزن أكبر وتحسينات استقلابية ملحوظة مقارنة بالمجموعات الأخرى، ما يشير إلى أن الجمع بين المسارين قد يكون أكثر فعالية. ورغم النتائج الواعدة، يؤكد الباحثون أن الدراسة ما تزال في مراحلها المبكرة ولم تختبر إلا على الفئران، ومن غير الواضح ما إذا كان المركب سيكون آمنا وفعالا في البشر.



المثلة الأمريكية سوزان ساراندون لدى حضورها فعالية قبل عرض فيلم «غرفة الصدى» في المسابقة الرسمية للدورة 83 من مهرجان البندقية السينمائي الدولي. «ا ف ب»

قرأت لك

فوائد الجرجير



تشير الدكتورة يكاتيرينا غوزمان خبيرة التغذية إلى أن الجرجير من المنتجات الشائعة التي تتميز بخصائص عديدة. فما هي فوائده؟

ووفقا لها، الجرجير من الخضراوات الورقية الصحية واللذيذة، وهو غني بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، مثل

الغلوكوسينولات، التي تتحول في الجسم إلى إيزوثيوسيانات. تتميز هذه المواد بخصائص مضادة لالتهابات والسرطان.

وتشير الخبيرة، إلى أن الجرجير مفيد لإنقاص الوزن والحفاظ على مستوى ضغط الدم الطبيعي. كما يحسن عمل الجهاز الهضمي والقلب والأوعية الدموية.

وتقول: «يقوي فيتامين C ومضادات الأكسدة الأخرى الموجودة في الجرجير منظومة المناعة، ويساعد الجسم على مكافحة العدوى».

وتوصي الطبيبة بتناول الجرجير طازجا للحفاظ على خصائصه الفريدة. ويمكن للشخص تناول 50-100 غرام من الجرجير في اليوم.

وتقول: «الجرجير يتناسب جيدا مع الخضراوات والفواكه واللحوم والأسماك والجبن وزيت الزيتون».

سؤال وجواب

• من أول من عرف السيرك ؟

-هم الرومان في روما والسيرك كلمة لاتينية تعني الدائرة

• من أول من أطلق كلمة برلمان على المجالس الوطنية ومجالس الأمة ؟

- هم الفرنسيين وأصلها بارل وتعني كلام

• ماهي أول دولة في العالم استخدمت طوابع البريد ؟

-هي بريطانيا في عهد الملكة فكتوريا

• من أول من صنع الكعك ؟

-هم القدماء المصريين

• من أول من استعمل الساعة اليدوية ؟

-هم الجنود البريطانيون .

• من بنى حدائق بابل المعلقة ؟

- هو الملك الأشوري نبوخذ نصر الثاني

هل تعلم؟

- هل تعلم أن هناك ثلاث مجموعات من الحيوانات البرمائية هي الضفادع البحرية والضفادع التي تعيش غالبا على اليابسة ولا ذيل لها. والسمنديرية، والحيوانات الحجرية.
- هناك أكثر من 1040 جنسا من الحيوانات البرمائية، ورغم أنها تعيش على اليابسة فهي تعود إلى الماء لموسم المعاشرة، حيث تضع البيوض هناك.
- هل تعلم أن الكنغر يعتبر أحد أغرب وأقدم أجناس الحيوانات الموجودة على الأرض اليوم. وهو يتواجد بكثرة في استراليا، ويشتهر بجرابه الموجود على بطنه الذي يحمل فيه صغيره بعد الولادة. يقف الكنغر المكتمل النمو بطول حوالي مترين. ولديه أرجل أمامية قصيرة ذات مخالب صغيرة، ورجلان خلفيتان طويلتان جدا وهما اللتان تمكنان الكنغر من القفز لمسافات طويلة تصل أحيانا إلى 6 أمتار.
- هل تعلم أن من بين الحيوانات الندية يعتقد أن الفيل يعيش أطول حياة قد تصل إلى 150 أو 200 سنة، والحصان يعيش أحيانا فوق الـ50 عاما. ومن بين الطيور فإن النسر تعيش أيضاً أكثر من 100 سنة. أما بطل الحياة الطويلة فهي السلحفاة، فهناك سلحفاة مشهورة جدا تدعى سلحفاة مويبيوس عاشت بكل تأكيد 152 سنة ومنهم من يعيش أكثر من 200 سنة.
- هل تعلم أن الكلب يهز ذنبه عندما يكون سعيدا، وأن التمساح تنزل له دموع ولكن ليس عند الخوف أو الألم، إنما عندما يكون يأكل شيئا أكبر من اتساع فتحة فمه، وأن القط يقوس ظهره عند الخوف.

قصة شروق الشمس

عندما حان موعد شروق الشمس ومع اول خيوطها الذهبية اطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع .. وصرخت القابلية مبروك انها بنت رائعة الجمال وجهها مشرق وجاءت للعالم باسماة جميلة فهلك الاب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال انها شروق .. أسسميها شروق. مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فاقته شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجهها اجمل ما تراه في البلدة الآمنة حتى جاء يوم تنظره كل ام حين يتقدم منها من يقول زوجيني ابنتك ولكن هنا فالامر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه يريدھا في بيته جارية وليست زوجة وعندما قال الاب كلمته ابتنتي ليست جارية صرخ هذا الشاب وهدد بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكية الجميلة الفاتنة والمأكرة، نعم مأكرة فهي تعرف ان اباهﺎ لن يستطيع محاربة ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسنا ايها الشاب اتركني بضعة ايام وتعالى لتأخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فسكنون عنده جارية اجمل من كل جوازي الملك بل الدنيا بأسرها. مساء ارتدت شروق احلى ما عندها، تجهلت وهي الجميلة، تزيتت وهي زينة فتيات المدينة وتسلكت بهدوء إلى القصر، نعم طلبت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطيلها ضحك، وقال مندهشا الملك نفسه تريدني مقابلته فقاتلت وستدم ان لم تبلفه ذلك، اؤكد لك انك ستدم ان لم تبلفه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته للعشاء الملكة وابنتيها وابنها .. اميرا وسيم تتمناه كل فتاه، انحنت شروق بتحية رقيقة وصوت هادي ء قالت بخت استجير بمولاي الملك ان استطاع ان يجبرني فانتفض الملك، وقال وان لم اجبرك انا فمن يستطيع غيري هاتي ما عندك .. حك ما حدث وازافت انها لن تكون جارية لاحد وان ارادها زوجة فهي ايضا لن تقبل به فان يده ملوثة بالدماء ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل اي شيء، فكيف تأمن على نفسك زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة ان كان قلب مثل قلب الامير الوسيم وقلب الملكة الام التي اعجبت بشجاعة تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهدهوها وجمالها ان تكون زوجة امير، وسيقدر الشعب كثيرا ان تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودهم وتضع الملكة بين يديها ويد زوجها .. حسنا كل شيء يسير كما ارادت شروق ارسل الملك في طلب والد شروق ليطلب ابنته للامير واعلنت الافراح وارتسمت السعادة على كل وجه ما عدا وجه ابن الوزير، فكيف له ان يتحدى الملك وعندما اعلن غضبه بطريقته عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينة عرس الامير والاميرة ولكن الوزير وابنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من المتبع ان يخرج السجناء من سجونهم ليحضروا الاعراس والحفلات .

مساحة للتلوين

