

منوعات

الفكر

الاثنين 27 أكتوبر 2025 م - العدد 14591
Monday 27 October 2025 - Issue No 14591

ص 22

«برجيل للأورام» يحتفي
بالمعافيات وينشر الأمل
والتوعية بسرطان الثدي

ص 27

«الحافلة الضائعة».. عمل
مشوق، مع أداءات تمثيلية
جيد من جميع أبطاله



عادات يومية تدمر الكبد ببطء

ص 23

المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

وفاة سائح أمام ابنته بعد سقوطه من «معلم تاريخي»

شهدت العاصمة الإيطالية روما حادثاً مأساوياً أدى إلى وفاة سائح ياباني يبلغ من العمر 69 عاماً، بعد أن فقد توازنه وسقط من ارتفاع يقارب 7 أمتار من جدار يحيط بمبعد البانثيون، أثناء جلوسه على حافة النصب التذكاري التاريخي، أمام ابنته المذمورة، وأفادت صحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية بأن رجال الشرطة تلقوا البلاغ عندما شاهدوا كاهن الرجل ملقى في خندق أسفل المعلم، وهرعت فرق الطوارئ ورجال الإطفاء إلى الموقع التاريخي، فقد اضطروا إلى فتح بوابة خارجية بالقوة للوصول إليه، إلا أن السائح فارق الحياة في مكان الحادث رغم جهود الإنقاذ. ويحقق ضباط الأمن الإيطاليون حالياً في ملابسات وفاة السائح، مؤكداً أنه كان يجلس على حافة الجدار قبل أن يسقط، وحصل المحققون على صور ومقاطع فيديو من كاميرات المراقبة تظهر موقع الرجل قبل وقوع الحادث. وأوضحت ابنته أن والدها قد يكون تعرض لوعكة صحية مفاجئة قبل سقوطه. يذكر أن البانثيون يعد من أفضل المعالم الأثرية المحفوظة في روما، وتستخدم اليوم كنيسة ومعلم سياحي رئيس، ويشهد سنوياً آلاف الزوار.

فضل شاكر على بُعد

خطوة من البراءة الكاملة

شهدت القضايا المتعلقة بالفنان اللبناني فضل شاكر تطورات لافتة بعد أن أوصت الهيئة الاتهامية في لبنان بإسقاط عدد من التهم الموجهة إليه، وذلك عقب مراجعة قانونية دقيقة شملت ملفات متعددة تناولت مسيرته القضائية خلال السنوات الأخيرة. وكشفت أنباء متداولة أن الهيئة الاتهامية اللبنانية درست على مدار جلسات مطولة الملفات القضائية الخاصة بفضل شاكر، وانتهت إلى إسقاط تهمتين رئيسيتين، هما "الإساءة إلى دولة شقيقة" و"تبييض الأموال وتمويل جماعات إرهابية". وبحسب ما تم تداوله، استندت الهيئة في قرارها إلى عدم توافر الأسس القانونية الكافية لمواصلة الملاحقة، خصوصاً أن بعض الوقائع فقدت ركانها السياسية والقانونية التي نبتت عليها الاتهامات في السابق.

في عصر السرعة وكثرة الضغوط اليومية، من السهل

أن نغفل لغة أجسادنا. لكنها تتحدث، أحياناً بهدوء

وأحياناً بصوت عالٍ. الشعور بالتعب المستمر، أو

اضطراب النوم، أو حتى تقلب المزاج،

ليست دائماً أعراضاً عابرة. بل قد

تكون إشارات واضحة أن جسمك يحتاج

إلى «إعادة ضبط» أو Reset لاستعادة

التوازن الجسدي والنفسي.

كيف تعرفين أن جسمك يحتاج إلى إعادة ضبط؟ إليك الإجابة العلمية الواضحة

خطوات عملية لإعادة ضبط الجسم	ما معنى إعادة ضبط الجسم؟
تنظيف النظام الغذائي: قللي من السكريات والدهون الصناعية، أضيفي المزيد من الخضروات والماء والأطعمة الطبيعية.	إعادة الضبط تعني إعطاء الجسم فرصة للاستشفاء والتوازن من جديد، سواء كان ذلك على مستوى التغذية، النوم، الحالة النفسية، أو أسلوب الحياة عموماً.
نامي في وقت ثابت	تماماً كما تحتاج الأجهزة الإلكترونية إلى إعادة تشغيل لتحسين الأداء، كذلك أجسامنا حسبما جاء في موقع Healthline الطبي.
قللي من استخدام الشاشات قبل النوم.	
خففي الكافيين مساءً.	
مارسي المشي أو التماريز الخفيفة، حتى 15-30 دقيقة يومياً	تحدث فارقاً كبيراً.
جرّبي "ديتوكس" بسيط وابدئي يومك بكوب ماء دافئ مع عصير ليمون، أضيفي شرائح خيار أو نعناع للماء خلال اليوم وأدخلي شاي الأعشاب مثل الزنجبيل أو النعناع إلى نظامك الغذائي.	جرّبي التأمل، التنفس العميق أو الكتابة اليومية. قللي من الضغوط بوعي ولا تخجلي من أخذ "فاصل"، لتهدئة الجهاز العصبي.
مارسي "تفريغ الذهن" وجرّبي جلسة تأمل 10 دقائق يومياً، استخدمي تطبيقات مثل Calm أو Headspace.	دعم عملية التخلص من السموم اشربي كمية كافية من الماء.
اكثبي يومياتك وعبري عن أفكارك ومشاعرك يومياً "حتى ولو بسطرين" لأن الكتابة تقلل من التوتر وتساعد في فهم ذاتك.	أضيفي أطعمة تساعد الكبد والكلّى مثل الشمندر، الليمون والكرشم.
افصلي قليلاً عن العالم الرقمي للقيام بـ "ديجتال ديتوكس" لمدة يوم أو على الأقل ساعتين يومياً دون هاتف أو سوشال ميديا.	امنحي الجهاز الهضمي فترة راحة لتحسين وظائف الجسم كما جاء في موقع National Institites of Health.
جرّبي قراءة كتاب أو المشي بدون سماعات. أعدي تنظيم بيّنتك ونظفي غرفتك أو مكتبك، الترتيب الخارجي يعكس على الداخل.	جسمك لا يخونك، بل يحاول أن يتحدث إليك. عندما تتكرر الإشارات، فلا تجاهلها. "إعادة ضبط الجسم" ليست رفاهية، بل ضرورة للعيش بصحة وتوازن ووضوح. كل ما تحتاجينه هو التوقف للحظة، الاستماع، واتخاذ خطوات بسيطة.. النتيجة؟ جسم أخف، عقل أوضح ونفسية أهدأ.
افتحي النوافذ وأدخلي ضوء الشمس الطبيعي. حافظي على نمط نوم ثابت. نامي واستيقظي في الوقت نفسه يومياً "حتى في عطلة نهاية الأسبوع". النوم العشوائي يربك الساعة البيولوجية. جهّزي أجواء النوم واجعلي الإضاءة خافتة قبل النوم وابتعدي عن الهاتف قبل النوم بساعة على الأقل.	نصائح لإعادة ضبط الجسم
شاي الخزامى "لافندر" وكوب حليب دافئ. راقبي هذه الجوانب: فيتامين D فنقصانه يؤثر على الطاقة والمزاج، خاصة في الشتاء، والحديد الذي يعتبر مهماً جداً للنساء تحديدًا.	ركّزي على الأطعمة الكاملة مثل الخضروات الطازجة خاصة الورقية "الفواكه" بكميات معتدلة"، البروتينات الصحية "كالبيض، السمك، الدجاج والبقوليات" والدهون الجيدة "زيت الزيتون، الأفوكادو، المكسرات النيئة".
أدخلي هذه الأغذية الداعمة: سمك السلمون "لأوميغا3"، مكسرات برازيلية "مصدر جيد للسيلينيوم" واللبن الطبيعي "لبناء البكتيريا النافعة". امضني طعامك ببطء ولا تأكلي حتى الشبع الكامل "اتركي 20%" ولا تنامي مباشرة بعد الأكل.	قللي أو توقفي مؤقتاً عن السكر الصناعي "لوجوده في الحلويات والمشروبات الغازية" الدقيق الأبيض، الزيوت النباتية المهدرجة والكافيين الزائد "خصوصاً القهوة بعد

كيف تعين طفلك بذكاء دون التخلي عن قواعد التربية؟

كثير من الأمهات يشعن بانكسار القلب عند بكاء أطفالهن، أو عند تعرضهم للأذى الصغير في حياتهم اليومية. حب الأم لرضيعها يكون أحياناً غريزياً، لكنه قد يتحول إلى عقبة أمام اتخاذ قرارات تربوية سليمة مع مرور الوقت. إليكم 5 نصائح لمساعدة الأمهات على حب أطفالهن بطريقة صحيحة:

الحب يعني تطبيق القواعد: الحب لا يعني التخلي عن الانضباط. وضع القواعد وتطبيقها جزء أساسي من التربية، حتى لو كان ذلك غير ممتع.

السماح لطفلك بتجاوز القواعد لمجرد الإبتسام أو الالتئام قد يجعل الأمور أسوأ على المدى الطويل.

كرري التذكير بالأداب والسلوكيات: حتى لو بدا الأمر مملاً، تكرار التذكير بـ "شكراً" و "من فضلك" يعلم الطفل الأخلاق الحميدة ويجعل حياته أسهل فيما بعد.

الصبر والمتابعة المستمرة يصنعان فرقاً كبيراً في شخصية الطفل وأدبه.

الحب يعني أحياناً الابتعاد قليلاً: الوجود الدائم حول الطفل قد يمنعه من تعلم الاعتماد على نفسه ومواجهة مشاعره. ترك الطفل يواجه بعض المواقف بمفرده يعلمه الثقة بالنفس والاعتماد على قدراته.

الوقوف إلى الخلف ودعم النمو الذاتي: ليس كل حب يعني الاحتضان المستمر. أحياناً يكون الوقوف جانباً وترك الطفل يواجه تحدياته بنفسه هو أفضل طريقة لدعمه، سواء كان ذلك في التعلم، اللعب، أو مواجهة المواقف اليومية.

قبول النقص والجهود المبذولة: الكمال ليس الهدف دائماً. تقبل الأخطاء والجهود المبذولة يعزز علاقة الحب بينك وبين طفلك، ويعطي مساحة للنملم والاستمتاع بالتجربة دون شعور بالضغط المستمر لتحقيق المثالية.

الحب الحقيقي للأطفال يعني الموازنة بين العاطفة والانضباط، بين الحماية وتشجيع الاستقلالية، وبين التوقعات والقبول. بهذه الطريقة يمكن للأأم أن تحب طفلها من دون أن تضر نموه أو شخصيته في المستقبل.

الأسبرين قد يضر دماغ وكبد الأطفال دون 16 عاماً

حذر متخصصون في المجال الطبي من استخدام مسكن الألم الشائع "الأسبرين" للأطفال والمراهقين دون سن 16 عاماً، نظراً لارتباطه بحالة نادرة وخطيرة تعرف باسم متلازمة راي's Syndrome. والتي قد تؤدي إلى تورم الدماغ والكبد وأضرار دائمة إذا لم تُعالج سريعاً.

وأوضح الدكتور سوراج كوكاديا Dr Sooj عبر فيديو على منصة تيك توك: "يُمنع إعطاء الأسبرين لمن هم دون 16 عاماً إلا تحت إشراف طبي لعلاج حالات نادرة مثل مرض كاواساكي"، مؤكداً أن حتى الأسبرين منخفض الجرعة، المعروف أحياناً بـ "أسبرين الأطفال" غير مناسب إلا بوصفة طبية محددة.

تحدث متلازمة راي عادة بعد إصابة الطفل بأمراض شائعة مثل الإنفلونزا أو الجديري المائي، وتشمل أعراضها: الحمى المستمر والنعاس وفقدان الطاقة.

الارتباك وتغيرات سلوكية مثل الانفعال أو العدوانية.

التهنؤات وفقدان الوعي.

ونصح موقع NHS بضرورة الاتصال بالطبيب أو رقم الطوارئ عند ملاحظة أي من هذه الأعراض، ويتوخى الحذر لدى الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة أو حساسية من الأسبرين، مشاكل في الكبد أو الكلى، الربو، أو نزيف شديد أثناء الدورة الشهرية. وأكد الخبراء أن الوعي المبكر بالعلامات التحذيرية قد ينقذ حياة الأطفال ويحد من المضاعفات الخطيرة لمتلازمة راي.

علاج شائع للصلع يستخدمه

الملايين مرتبط بخطر الانتحار

بإضافة تحذير حول "الأفكار والسلوكيات الانتحارية"، إلا أن الإدارة رفضت الاقتراح دون توضيح الأسباب، بحسب مجلة الطب النفسي السريزي. وأظهرت الوثائق أيضاً أن تقديرات عدد الأشخاص الذين قد يتأثرون بالأثار الجانبية كانت معتمدة وسرية، فيما سجلت الوكالة 18 حالة انتحار مرتبطة بالفيناسترايد بحلول 2011، بينما يرى الخبراء أن العدد الفعلي قد يكون أعلى بكثير نظراً للاستخدام العالمي

حذّر خبراء في مجال الصحة من أن دواءً شائعاً لعلاج الصلع الوراثي الذكوري قد يزيد خطر الإصابة باضطرابات المزاج والأفكار الانتحارية، وفق تقرير نشرته نيويورك بوست. الدواء المعني هو فيناسترايد، المعروف تجارياً باسم "بروبيشيا"، والذي حصل على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في التسعينيات. وأشارت الدراسات إلى أن المرضى الذين يستخدمونه يواجهون خطراً أكبر للإصابة بتغيرات في المزاج، مع تأثيرات محتملة على مركز الحصين في الدماغ المسؤول عن التعلم والذاكرة والعواطف.

وأضافت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية الاكتاب كأثر جانبي محتمل للدواء في عام 2011، قبل أن تُدرج لاحقاً الأفكار والسلوكيات الانتحارية في 2022. ومع ذلك، كشفت وثائق داخلية تعود إلى عام 2010 أن علماء الوكالة أوصوا

كنوز اللوفر تُخزن في قبو

محضن على عمق 26 متراً

نقلت السلطات الفرنسية جزءاً من مجموعة المجوهرات الثمينة في متحف اللوفر إلى بنك فرنسا، وذلك بعد خمسة أيام من عملية الاقتحام التي استهدفت المتحف في العاصمة باريس. وفق ما أفادت به وسائل إعلام محلية يوم الجمعة. وذكرت إذاعة "RTL" نقلاً عن مصادر رسمية أن عملية النقل جرت وسط إجراءات أمنية مشددة وبمرافقة الشرطة، حيث أودعت القطع في خزائن البنك المركزي الفرنسي القريبة، وأكدت قناة "BFM TV" بدورها صحة هذه المعلومات. وكان متحف اللوفر قد أخلى وأغلق صباح الأحد الماضي عقب اقتحام أربعة لصوص ملثمين لعرض أبولو، الذي يضم ما تبقى من جواهر التاج الفرنسي. وقد تمكن الجناة من تحطيم خزائني عرض وسرقة ثماني قطع نادرة من المجوهرات التي كانت مملوكة للملكات وإمبراطورات فرنسيات، تُقدر قيمتها بنحو 88 مليون يورو (102 مليون دولار). وبحسب تقرير "RTL"، أودعت المجوهرات المسروقة في قبو محصن يقع على عمق 26 متراً تحت الأرض.

الشرطة الإسبانية تستعيد

لوحة بيكاسو المفقودة

أكدت الشرطة الإسبانية أنها استعادت لوحة للرسم بابلو بيكاسو تعود لعام 1919، كانت اختفت في وقت سابق من الشهر الجاري قبيل عرض مزعم في معرض مؤقت بجنوب البلاد. وكانت لوحة "حياة صامتة مع جيتار" من بين مجموعة أعمال فنية أكبر نقلت من مدريد إلى غرناطة.

وقدم منظمو المعرض بلاغاً لدى الشرطة في العاشر من أكتوبر- تشرين الأول الجاري، بعد أن لاحظوا اختفاءها بعد تفريغ الصناديق.

ويے منشور على منصة "إكس"، أشارت الشرطة إلى أن اللوحة ربما لم تحمل على شاحنة النقل قبل مغادرة الشحنة مدريد.

وذكر بيان أن وحدة معنية بحماية التراث التاريخي تواصل التحقيقات، دون الإشارة إلى ما إذا كانت الشرطة تعتقد بأن هناك شبهة جنائية.

ونشرت الشرطة صوراً لخبراء من الطب الشرعي أثناء فحصهم اللوحة.

وكانت الشرطة قد سجّلت اللوحة في قاعدة بيانات الإنترنتول العالمية للأعمال الفنية المسروقة، والتي تحتوي على نحو 57 ألف قطعة.

وأشارت مؤسسة كاخا غرناطة، التي تستضيف المعرض، إلى أن كاميرات المراقبة أظهرت إفرغ 57 عملاً فقط من السيارة عند وصولها، بدلاً من 58 عملاً كان متوقعاً.





منوعات

الفكر

22

بتوجيهات شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

عرض سينمائي مميز في العين ضمن مهرجان «شلينجل أبوظبي»

•• العين-الفجر:

أبوظبي، يمثل نسخة مصغرة من مهرجان «شلينجل» الألماني، ويُعرض حالياً في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويهدف المهرجان إلى توفير منصة عالمية للإنتاجات السينمائية الموجهة للأطفال واليافعين، ويسلط الضوء على أحدث الأفلام الدولية في هذا المجال، كما يعمل على تعزيز الثقافة السينمائية لدى النشء، وتنمية مهاراتهم النقدية والفكرية. ويتضمن المهرجان برامج مصاحبة متنوعة تشمل ورش عمل، جلسات نقاش، وأنشطة تعليمية موجهة لطلبة المدارس ورياض الأطفال، بهدف ترسيخ قيم التنوع الثقافي وتعزيز فهم الآخر.

شهدت الفعالية مشاركة فاعلة من فريق عمل جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل، والمنسقين والمضفيين على مبادرة مهرجان الأفلام العلمية، إلى جانب فريق معهد جوتة الألماني. واختتم اللقاء بجو من البهجة والتفاعل، حيث التقطت الصور التذكارية مع السيد ميشائيل هارباور، والدكتورة مليكة بوسيف، مديرة المدرسة، والطلاب المشاركين، وإدارة المدرسة.

بتوجيهات الشخبة الدكتور شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، نظمت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل فعالية سينمائية بالتعاون مع معهد جوتة الألماني، وذلك في مقر مدرسة محمد بن خالد آل نهيان لأجيال بمدينة العين.

تم خلال الفعالية، عرض الفيلم "مذهل! رسالة من الفضاء الخارجي" ضمن فعاليات مهرجان «شلينجل أبوظبي» المخصص للأطفال واليافعين. ويأتي هذا التعاون امتداداً لشراكة ثقافية مثمرة مع معهد جوتة الألماني، الذي يعزز التبادل الثقافي والتعليم والحوار المجتمعي، وهي شراكة تجاوزت عشرة أعوام. شهد العرض حضور المدير الفني لمهرجان «شلينجل»، السيد ميشائيل هارباور، إلى جانب نخبة من طلاب المدرسة الذين أبدوا تفاعلاً لافتاً خلال النقاشات التي أعقبت العرض. يُذكر أن مهرجان «شلينجل

ضمن فعاليات الشهر الوردي

«برجيل للأورام» يحتفي بالمتعافيات وينشر الأمل والتوعية بسرطان الثدي



بالأمل، إن هذه الفعالية تجسد قصص نجاح حقيقية لنساء استعلن الانتصار على المرض بإيمانهن وإصرارهن، وتؤكد أن الوعي والفحص المبكر هما خط الدفاع الأول في مواجهة السرطان.

وأضاف الشامسي: "إن قطاع الرعاية الصحية في الإمارات يشهد تطوراً هائلاً على مستوى التشخيص والعلاج والدعم النفسي والاجتماعي، مما يجعل رحلة المريض أكثر أماناً وأقل صعوبة، كما تؤكد التزامنا في معهد برجيل للأورام بمواصلة الجهود لتقديم أعلى مستويات الرعاية الطبية المتخصصة والرحيمة لجميع المرضى."

من جانبه، قال الدكتور إبراهيم أبوغيدا، المدير الطبي لمعهد برجيل للأورام: "نهدف من خلال هذه الفعالية إلى رفع الوعي المجتمعي حول سرطان الثدي وتشجيع السيدات على إجراء الفحص الدوري، فالكشف المبكر هو المفتاح الأساسي للشفاء، كما نؤكد على أهمية الدعم النفسي والاجتماعي للمريضات، وهو عنصر لا يقل أهمية عن العلاج الطبي، اليوم نحتفي بشجاعة المتعافيات وإبصار الفرق الطبية التي تعمل بلا كلل في مواجهة المرض."

وتخللت الفعالية فقرات إنسانية مؤثرة، حيث شاركت المتعافيات قصص تعافيهن أمام الحضور، لتكون مصدر إلهام للمريضات في مراحل العلاج المختلفة، كما أقيم ركن للفحوصات الطبية المجانية والنصائح الإرشادية المتعلقة بسرطان الثدي.

وأكد القائمون على الفعالية أن هذه المبادرات تأتي ضمن رؤية معهد برجيل للأورام في دعم برامج التوعية المجتمعية وتعزيز ثقافة الفحص المبكر والوقاية، تماشياً مع جهود دولة الإمارات في بناء مجتمع صحي واع قادر على مواجهة الأمراض بخطط متكاملة تجمع بين العلاج والتثقيف والأمل.



•• أبوظبي - الفجر:

تحت شعار "متحدون بالوردي"، نظم معهد برجيل للأورام في مدينة برجيل الطبية بأبوظبي فعالية توعوية بمناسبة الشهر الوردي، احتفاءً بالمتعافيات من سرطان الثدي ونشرًا لرسائل الأمل والإلهام والتوعية بالمرض، وذلك بحضور ممثلين عن عدد من الجهات الحكومية من بينها الهيئة الرئاسية، وزارة الداخلية، هيئة أبوظبي للدفاع المدني، ودائرة المالية، إلى جانب عدد من المتعافيات والمريضات وأسرهن، والكادر الطبي والإداري.

وخلال الفعالية، قدم عدد من أطباء معهد برجيل للأورام محاضرات توعوية تناولت محاور متنوعة حول أهمية الكشف المبكر، وأساليب التشخيص الدقيقة، والعلاجات الحديثة المتاحة، إضافة إلى الجراحات التجميلية والترميمية التي تسهم في دعم المريضة نفسياً واستعادة ثقته بنفسها بعد رحلة العلاج، كما شاركت المتعافيات تجاربهن الإنسانية الملهمة مع المرض، مؤكدات أن الأمل والإيمان والعزيمة هي مفاتيح تجاوز أصعب المراحل، فيما تفاعل الحضور مع العرض المصاحب للحدث والذي تضمن تخصصات مختلفة مثل التغذية والطب التأهيلي المتعلق بمرضى الثدي والطب النفسي والطب الطبيعي البديل وغيرها من التخصصات المرتبطة.

وقال البروفيسور حميد بن حرميل الشامسي، الرئيس التنفيذي لمعهد برجيل للأورام: "سرطان الثدي يعد من أكثر أنواع السرطان انتشاراً في دولة الإمارات والمنطقة، لكنه في الوقت نفسه من أكثرها قابلية للشفاء، حيث تُعد فرص النجاة في دولة الإمارات من بين الأعلى في العالم بفضل تطور منظومة الرعاية الصحية وتوافر الخبرات العالمية في الدولة، إن الإصابة بالسرطان لا تعني النهاية، بل يمكن أن تكون بداية جديدة مليئة

للاطلاع على أفضل الممارسات

وفد من وزارة الداخلية والقيادات الشرطية يزور التفيتش الأمني بشرطة دبي

•• دبي-الفجر:



زار وفد من إدارات التفيتش الأمني في وزارة الداخلية والقيادات الشرطية بالدولة، يضم أطباء بيطريين، إدارة التفيتش الأمني K9 في الإدارة العامة لأمن الهيئات والمنشآت والطوارئ بشرطة دبي، وذلك للاطلاع على أفضل الممارسات والتجارب الرائدة في مجال عمل التفيتش الأمني باستخدام الكلاب البوليسية.

وكان في استقبال الوفد، المقدم صلاح خليفة المزروعى، مدير إدارة التفيتش الأمني K9 في شرطة دبي، الذي رحب بهم واستعرض معهم أبرز البرامج التدريبية والتقنيات الحديثة المطبقة في إدارة التفيتش الأمني، إلى جانب آليات الرعاية البيطرية والتأهيل المباني، والتي تسهم في تعزيز كفاءة الأداء الأمني وتطوير منظومة العمل التخصصي في هذا المجال على مستوى الدولة.

واستمع الوفد إلى شرح مفصل حول طرق تدريب الكلاب البوليسية واختيار المدربين، واطلع على أفضل المعدات والتقنيات المستخدمة في تدريب الكلاب البوليسية، والمعدات المستخدمة في تنفيذ المهام الأمنية.

بمناسبة اليوم العالمي لسلامة المباني

مجلس الكود الدولي والجامعة الأمريكية في الشارقة ينظمان ورشة عمل رائدة حول سلامة المباني والابتكار والاستدامة



مثل هذه منصة حيوية للطلاب والخريجين وأعضاء هيئة التدريس للتواصل مع كبار المهنيين وتبادل الأفكار واستكشاف حلول مبتكرة للبيئة المبنية. تستند ورشة العمل هذه إلى حملة شهر سلامة المباني السنوية الخامسة والأربعين التي أطلقتها مجلس الكود الدولي في مايو 2025، والتي أعادت التأكيد على التزام المجلس العالمي بممارسات بناء أكثر أماناً واستدامة. كجزء من الحملة، احتفل المجلس باليوم الدولي السنوي الثاني لسلامة المباني في 22 مايو 2025، وهي مبادرة تم إنشاؤها في عام 2024 بدعم من 28 منظمة دولية.

المؤسسات الأكاديمية وقطاع البناء، يمكننا تمكين الجيل القادم من المهنيين لتصميم مبانٍ أكثر أماناً ومسؤولية بيئية. كما سيتناول البرنامج بحثاً يقدمه الدكتور رامي، أستاذ الهندسة المدنية في الجامعة الأمريكية في الشارقة، بعنوان "السلامة من الحرائق في تصميم أداء المباني"، حيث ستقدم الجلسة رؤى قيّمة حول أحدث الابتكارات في مجال السلامة من الحرائق، وتوضح كيف يمكن للبحث الأكاديمي أن ينعكس مباشرة على تحسين ممارسات البناء العملية. وسيدبر عامر كذلك حلقة نقاش بعنوان "احتياجات السوق الحالية في تشييد المباني" تجمع نخبة من الخبراء من الأوساط الأكاديمية وقطاع الصناعة، لمناقشة موضوعات تشمل الامتثال للمدنات، والمواد المبتكرة، والتدريب والاعتماد، وسبل دمج البحث الأكاديمي في الممارسة مع المعايير العالمية.

كما أكد الدكتور رامي: "نحن في الجامعة الأمريكية في الشارقة، ملتزمون بتمكين طلابنا بالمعرفة والمهارات والقيم اللازمة للتميز في هذا المجال. حيث توفر ورش العمل

البارزين من الأوساط الأكاديمية والقطاع الخاص. وستتناول الجلسات أبرز الاتجاهات في مجال سلامة المباني والابتكار والاستدامة، حيث يستعرض الباحثون والممارسون كيفية إسهام الأكواد الهندسية والبحوث التطبيقية والممارسات المبتكرة في تشكيل مستقبل قطاع البناء في المنطقة، في ظل ما يواجهه من تحديات وفرص تنموية متسارعة.

كما سيضم الحدث كلمة رئيسية يلقيها المهندس محمد عامر، المدير العام لمجلس الكود الدولي أفريقيا، بعنوان: "تمكين السلامة والاستدامة والابتكار من خلال قوانين البناء". وسيسلط كذلك الضوء على الدور التحويلي لقوانين البناء واللوائح الفنية في حماية المجتمعات، ودعم التنمية المستدامة، وبناء بيئات مرنة تتماشى مع المعايير العالمية.

حيث صرح المهندس عامر: "أن قوانين البناء ليست مجرد وثائق فنية، بل هي العمود الفقري لمجتمعات قوية، مستدامة وأمنة. ومن خلال تعزيز الحوار بين

بمناسبة اليوم العالمي لسلامة المباني، ينظم مجلس الكود الدولي بالتعاون مع الجامعة الأمريكية في الشارقة ورشة عمل متخصصة بعنوان "تعزيز السلامة والابتكار والاستدامة في المباني والإنشاءات". ويأتي تنظيم الورشة احتفاءً باليوم العالمي لسلامة المباني الذي يحتفل به سنوياً في 22 مايو، حيث اختار مجلس الكود الدولي والجامعة الأمريكية في الشارقة إحياء المناسبة هذا العام يوم الثلاثاء 28 أكتوبر، بما يتوافق مع التوقيت الأكاديمي للجامعة.

ستعقد ورشة العمل يوم الثلاثاء من الساعة الرابعة حتى السادسة مساءً في قاعة الجامعة الأمريكية في الشارقة، بمشاركة واسعة تضم طلاب البكالوريوس والدراسات العليا وأعضاء هيئة التدريس والخريجين وعدداً من المتخصصين في قطاع البناء والهندسة.

سيتمضمّن برنامج الورشة عروضاً تقديمية رئيسية ومداخلات بحثية متخصصة، إلى جانب حلقة نقاش يشارك فيها نخبة من الخبراء

•• الشارقة - الفجر:

منوعات الفكر 23

يوصف بـ"القاتل الصامت"

عادات يومية تدمر الكبد ببطء !

كشف خبراء صحيون أن الكبد، ذلك العضو الحيوي الذي يعمل بجهد في صمت، يتعرض لخطر التلف بسبب عادات يومية لا ينتبه إليها معظم الناس.

ويعد الكبد أحد أكثر أعضاء الجسم اجتهادا، حيث يؤدي مهام حيوية مثل تنقية السموم، والمساعدة في الهضم، وتخزين العناصر الغذائية، وتنظيم التمثيل الغذائي. ولكن، رغم هذه القدرات الخارقة، فإن كبدنا ليس حصينا ضد الأذى.



وتجهد الكبد في عملية تنقيتها، فإن التدخين يزيد أيضا من خطر الإصابة بسرطان الكبد. وتطلب الحماية الفعالة للكبد وعيا بهذه المخاطر واتخاذ خيارات يومية حكيمة. فالتغذية المتوازنة الغنية بالخضروات والفواكه والحبوب الكاملة، وشرب كميات كافية من الماء، وممارسة النشاط البدني المنتظم، كلها عادات بسيطة لكنها فعالة في الحفاظ على صحة هذا العضو الحيوي. كما أن الفحوصات الدورية، خاصة للأشخاص المعرضين للخطر، يمكن أن تساعد في الكشف المبكر عن أي مشكلات وعلاجها قبل أن تتطور إلى مراحل خطيرة.

قلة الحركة
يرتبط الخمول البدني بالسمنة ومقاومة الإنسولين، ما يزيد دهون الكبد. لكن الرياضة، حتى لو كانت بسيطة مثل المشي اليومي، يمكن أن تحسن بشكل ملحوظ من صحة الكبد. على سبيل المثال، فإن تمارين المقاومة تخفض دهون الكبد بنسبة 13% في 8 أسابيع. والمشي السريع لمدة 30 دقيقة 5 مرات أسبوعيا يحسن حساسية الإنسولين.

التدخين
يضر التدخين بالكبد بطرق مختلفة، فبالإضافة إلى السموم الكثيرة التي تدخل الجسم عبر السجائر

تلف الكبد، حيث يؤدي إلى تراكم الدهون ثم الالتهاب والتليف. ويرمز مرض الكبد الكحولي بمراحل هي: - الكبد الدهني: تراكم الدهون في الكبد (قابل للعلاج بالتوقف عن الشرب). - التهاب الكبد الكحولي (ظهور التهابات وندوب). - تليف الكبد (تصلب أنسجة الكبد وفقدانها لوظيفتها، والذي يصعب علاجه، لكن التوقف عن الكحول يوقف التدهور). وحتى الشرب المعتدل على مدى سنوات قد يكون ضارا، خاصة مع وجود عوامل خطر أخرى، مثل السمنة. ومع ذلك، لا يعد استهلاك الكحول العامل الوحيد في إتلاف الكبد، فهناك العديد من العادات اليومية التي قد تبدو غير ضارة، لكنها على المدى الطويل تشكل عبئا ثقيلا على هذا العضو الحيوي. إليكم عادات شائعة أخرى تلحق الضرر بالكبد دون أن ندرك:

النظام الغذائي غير الصحي
حتى دون كحول، قد تتراكم الدهون في الكبد بسبب الأطعمة غير الصحية، مما يؤدي إلى مرض الكبد الدهني المرتبط باختلال التمثيل الغذائي (MASLD). وتزيد السمنة، خاصة حول البطن، من خطر الإصابة، إلى جانب عوامل مثل السكري وارتفاع الكوليسترول. وتسبب الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة (اللحوم الحمراء، الأطعمة المقلية) والسكريات (المشروبات المحلاة) ترفع خطر الإصابة بنسبة 40% والأطعمة فائقة التصنيع (الوجبات السريعة) في إرهاق الكبد. في المقابل، تظهر الدراسات أن الحمية الغنية بالخضروات والفواكه والحبوب الكاملة والبقوليات والأسماك تقلل دهون الكبد.

الإفراط في تناول مسكنات الألم
قد يكون الباراسيتامول قاتلا للكبد عند تجاوز الجرعة الموصى بها، حتى لو بزيادة طفيفة. وينتج الكبد عند تفكيكه مادة سامة يطلق عليها اسم NAPQI، والتي عادة ما يعادل الجسم تأثيرها. لكن الجرعات الزائدة تستنفد هذه الآلية الدفاعية، ما يؤدي إلى تلف حاد قد يكون قاتلا.

وتكمن الخطورة في أن الكبد قد يتعرض للتلف تدريجيا دون أن ينبئنا بذلك ما يجعله يوصف بـ"القاتل الصامت". ففي المراحل المبكرة من تلف الكبد، قد لا تظهر أي أعراض واضحة سوى شعور عام بالإرهاق أو اضطراب في الهضم، وهي أعراض يسهل إغفالها أو نسيها لأسباب أخرى. ولكن، مع استمرار الضرر، تبدأ العلامات الأكثر إثارة للقلق بالظهور، مثل اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)، وتورم الساقين، وحتى اضطرابات في الوعي في الحالات المتقدمة.

ويعد شرب الكحول من أهم أسباب



رغم فوائده الصحية.. الصيام المتقطع يبطئ نمو الشعر!

تشيد العديد من الدراسات بالصيام المتقطع باعتباره أحد أفضل انظم الغذائية للجسم، حيث يساعد على إنقاص الوزن وخفض الالتهابات، ونسبة السكر في الدم.



الحرة الضارة. وحاول الباحثون تأكيد نتائجهم من خلال تجربة سريرية صغيرة شملت 49 شابا بالغاً يتمتعون بصحة جيدة، ولاحظوا أن الذين صاموا لمدة 18 ساعة يوميا لمدة 10 أيام، وهي نسخة متطرفة من النظام الغذائي، أظهروا نسبة تباطؤ في معدل نمو الشعر تقدر بـ18% مقارنة بغير الصائمين. نشرت النتائج كاملة في مجلة Cell Press.

يتسبب في تلف وحتى موت الخلايا. وأظهرت التجارب ان استخدام فيتامين E، وهو مضاد للأكسدة موجود في منتجات نمو الشعر، مرتين في اليوم على الجلد الخلفي للفئران، قد يساعد على تقليل التأثيرات الضارة للصيام المتقطع على خلايا بصيالات الشعر. ولم تتأثر الخلايا الجذعية الجلدية بالصيام المتقطع، حيث أرجع الباحثون ذلك إلى قدرتها على تحييد الجذور

مرتبط بالعديد من التأثيرات المفيدة، من المهم فقط أن ندرك أنه قد يكون له بعض التأثيرات غير المقصودة".

كيف يمكن للصيام أن يؤثر على الشعر
تشير الأبحاث إلى أن الصيام المتقطع يمكن أن يحسن وظيفة الخلايا الجذعية في الدم والأنسجة المعوية والعضلية وقدرتها على التجدد. وأراد فريق تشانغ معرفة تأثير الصيام على خلايا الجلد والشعر.

واتبع الفريق جدول وجبات يومي يسمح فقط بثمانتي ساعات من الوصول إلى الطعام، مع 16 ساعة من الصيام، أو خطة تغذية على مدار الساعة. ولم ينمو الشعر لدى الفئران في برنامج الصيام المتقطع إلا جزئيا بعد 96 يوما، بينما أعادت الفئران التي حصلت على وصول غير محدود إلى الطعام نمو معظم شعرها بعد 30 يوما - وهو الاكتشاف الذي فاجأ الباحثين. وحدد الفريق أن الصيام يقضي بشكل انتقائي على الخلايا الجذعية لبصيلات الشعر المنشطة (HFSCs) التي تعتمد عليها عملية نمو الشعر.

العلم وراء الصيام المتقطع
يجبر الصيام المتقطع الجسم على استخدام الدهون المخزنة كمصدر أساسي للطاقة بدلا من السكر المتاح بسهولة من الطعام. وتطلق دهون الجسم الأحماض الدهنية الحرة التي تدخل الخلايا الجذعية لبصيلات الشعر المنشطة مؤخرًا، ما

من اليوم، كانت تتمتع بصحة أفضل، لكن نمو الشعر كان أبطأ من الفئران التي تتمتع بإمكانية الوصول إلى الطعام على مدار الساعة.

وعندما درسوا نفس الشيء لدى البشر، وجدوا نتائج مماثلة. وقال كبير مؤلفي الدراسة وعالم الأحياء في الخلايا الجذعية بينغ تشانغ من جامعة ويستليك في الصين: "لا نريد تخويف الناس من ممارسة الصيام المتقطع لأنه

لكن دراسة جديدة كشفت أن هذا النظام، قد يكون لها تأثير جانبي غير متوقع، إذ يؤدي إلى تباطؤ نمو الشعر وتقليل كثافته. ومن خلال التجارب على الفئران والبشر، أظهر أن الصيام المتقطع تأثيرا سلبيا على خلايا بصيالات الشعر المسؤولة عن نمو الشعر. ووجدت الدراسة أن الفئران التي خضعت للصيام المتقطع الذي يتضمن الامتناع عن تناول الطعام لفترة محددة



[illegible][illegible]



الوزارة
الدستورية
Ministry of Justice
State of Palestine

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ٢٠٢٥/١٠/٢٧ بتاريخ

اعلان رقمي تقرار مسبب بالثضر

في التنفيذ رقم 2538/2025/207 تنفيذ تجاري

الفجر

المطروقة : دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم 296

موضوع التنفيذ : تنفيذ احكام الصادر في الدعوى رقم 2025/85 استئناف امر اداء، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (17405165.38 درهم) شامل للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : زيايخو جيفريموويك

عنوانه : الإمارات - مجمع منى للاستثمار الأول - دبي - شارع اليباس جبل علي - مبنى مبنى بيان - شقة 507 - 0501357452

الظلوب اإلأنه : أ. اوفير الكسندر شورير - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلأان : فهرت محاكم دبي الابتدائية إعلأان بالقرار المسبب الصادر بتاريخ 22.10/2025 لإطلاع على تفاصيل القرار لأبد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ١٤٥٩١/٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٧

اعلان رقمي تقرار مسبب بالتشهر

في التنفيذ رقم 17352/2024/253 تنفيذ شكايات

المطوّرة في : دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم 389

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (100061) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (39,700) درهم.

المشتكضه : هاني مسعد علي الندياني - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - أبوهيلى - ديرة

المطالب : شارع دبي أبوهيلى - 0505071171

المطالب ايلانه : 1. حسين جابر عبدالله الهاشمي - صفته : طالب التنفيذ

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية ايلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ 22/09/2025. لإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

الف

رئيس الشعبة



وزارة العدل
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٥٩١/١٠/٢٣ بتاريخ

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

3413/2025/208 تنفيذ مدني



تفاصيل الإعلان

الـ ١/ - محمد عالم خان شير زاده - مجهول محل الإقامة

بما ان / سداد المأثتي للخدمات الفنية - ش د م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد

بالسند التنفيذي و سداد المبلغ المنفذ به وقدره (26879.5) درهم الى

طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك

خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ

الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة



الإمارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الإتحادية الابتدائية

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

إعلان منفذ صادر بالتشتر

محكمة الفجيرة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الشرف البرناني محمد كوتي برناني
إخفاخ دفع في القضية رقم 0001659 FUCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجمة

إلى المحكمة عليه، الشرف البرناني محمد كوتي برناني

الطوان : إمارة الفجيرة - شارع خور خواف - بناية ميناء تاور - شقة رقم 644 بالقرب من ميناء الفجيرة

٥٥57964775 رقم

حيث أنه بتاريخ ٢٢ من صدر الحكم المرفق صورة عنه في ضد لصالح المدعي
الطوان : إمارة الفجيرة - شارع خور خواف - بناية ميناء تاور - شقة رقم 644 بالقرب من ميناء الفجيرة

وإما أن الحكم له الذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور وفق الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم
الطوان : إمارة الفجيرة - شارع خور خواف - بناية ميناء تاور - شقة رقم 644 بالقرب من ميناء الفجيرة

بموجب هذا أن مكلف بتنفيذ ما جاء به أعاله خلال ١٤٥٩١/١٠/٢٧ أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليكه.

و حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحقوق الإجراءات القانونية.

محكمة التنفيذ المدنية



الجمهورية العربية السورية
Ministry of Justice
Syria



محكمة دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان النشر

في الدعوى رقم 3697/2025 تجاري جزئي

المختومة بـ : مرسوم بالدعوى المدعوى عشر رقم 417

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام الدعي عليها بيع وقدر (7000 درهم) والرسوم والصاريف والتابع والحامدة

والعدد ٩69 والتمتع من تاريخ المطالبة وحتى اداء الدعي، ضم مع التنازع رقم 11230/2025

والدعي : محمد شريف محمد بنور البوشي - عنوانه : الإمارات - أبو ظبي - الخالدي - أبو ظبي - شارع الدانة

- حتى نهاية السطوت - 1303 - 050533133 - وبسته : محمد عبدالله سالم ناصر العامري

المطوبر إعلانه : بروتوكوس هائي للخدمات الفنية - سسته : الضميم الدخل

موضوع الإعلان : قد أقيم مكتب الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليها بيع وقدر (7000 درهم)

والرسوم والصاريف والتابع والحامدة والعدد ٩69 من تاريخ المطالبة وحتى اداء الدعي، ضم مع التنازع رقم

11230/2025 - وحددت نية جلسة يوم الأربعاء، الساعة 9.00 صباحاً في القاعة الخامسة

من بعد ذلك فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانوناً وعليك بتقديم ما لديك من وثائق أو مستندات للمسحكة

قبل الساعة بملازمة أيام عمل الأجل.

رئيس الشعبة

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الأنشطة الاقتصادية والسياحية
Economic and Tourism Activities

العدد ١٠٢٧/١٠/٢٠٢٥ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : عاود جيسس تجارة الذهب - ش د م

العنوان : مكتب رقم 101-516 ملك حسن ابراهيم الفردان العقارية - بريدي
الرفاع - الشمل القانوني ، شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م د م) ، رقم
الرخصة : 1402266 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 2389724 بموجب هذا تعلن
دارة الاقتصاد والسياحة و في بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محكم في بتاريخ 10/6/2025 وتكون
لدى كاتب العدل المحاكم في بتاريخ 10/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المحضي أمين سكيل وأي للحسابات والاضراب ش د م العنوان
مكتب رقم G-06-39 ملك طيب محمد ابراهيم - الخبيسي - هاتف : فاكس
: مصلحها معه كافة المستندات والأوراق البتوثية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



المحكمة العليا
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سكيل واي للحسابات والضرائب ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم G-06-39 ملك طيب محمد ابراهيم - الخبيصي -
هاتف : فاكس :
موضوع هذا تعين الإقتصاد والسياسة في دبي بأنه قد
تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لمحاكمة عمادو جيسس لتجارة الذهب
ش - ذ م م وذلك بموجب قرار محكمته في بتاريخ 10/6/2025 والموافق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/6/2025 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو

الفرع

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : شركة هاني ساند للتحن - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 179 ملك مشيخة محمد أحمد الغفيري - ديرة - القصيص
التأنيث : الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 812168 رقم
القيد بالسجل التجاري : 2560657 بموجب هذا نعلن بالثرة الإقتصاد والسياحة
مكي في بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه
وذلك بموجب قرار محاكم في بتاريخ 23/10/2025 والموفق لكتاب تدوين
الحاكم في بتاريخ 16/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى
محامي المعين السويدي لتطبيق الإحتياطات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703
ملك سعيد خلف الخيف - بوسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982
مستطاحيا ممة كافة المستندات والأوراق البوثيقة وذلك خلال (45) يوما من تاريخ
نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : **مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -**

هاتف : **٤٠٠-2288982 فاكس : م م**

في شأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلانه لتصفية شركة **فالي ساند**

للشحن - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **23/10/2025**

والموافق لدى كاتب العدل **المحاكم دبي** بتاريخ **16/10/2025** وعلى من

لديه أي اعتراض أو معارضة التقدم إلى **المصفي المعين** في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور اعلانه، **مصلحاً** معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال **(45) يوماً** من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الجمهورية العربية السورية

دولة سوريا

الحكومة السورية

GOVERNMENT OF SYRIA

اقتصاد وسياحة

Economy and Tourism

العقد ٥٥٩٩ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : قاهور للاستثمار - ذ م

المعنوان : مكتب رقم B2201 ملك إ.إ.إ إف تي إستيتس ليمتد - بر دبي - المركز

التجاري الأول : الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ

م.م) رقم الرخصة : L30044 رقم القيد بالسجل التجاري : 2205484 موجب

لها تعلن دائرة الاقتصاد والتجارة إلى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري بتاريخ

٢٤/١٠/٢٠٢٥ بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

والموقع لدى كاتب الدعا محاكم دبي بتاريخ 23/10/2025 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي السوري لتدقيق الحسابات - ش د م

بالانحلال ، مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف :

04-2288982 فاكس : مصطلحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك وأن

(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: السويدي توفيق الحسابات - ش ذ م

العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -

هاتف: 04-2288982 فاكس: 04-2288982

في تاريخ 23/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الأهرام

العدد ١٤٥٩١/٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : سوران صالح تأجير السيارات - ش د م
 العنوان : مكتب رقم 09.08.00-01 ذات مسؤولية محدودة في الصناعة ش د م - الشيخ شبيب
 2 - بر دبي - الشكل القانوني : شركة مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)
 رقم الرخصة : 1410571 وفق القيد بالسجل التجاري : 2404729 بموجب هذا
 تفهم دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
 بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025
 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة بالتقدم إلى المصفي العرن رضوان غلام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب
 رقم 808 مكتب ميدانها بن عيسى بن سلمان آل خليفة - دوره - النهدة الأولى -
 الهاتف : 58769001 فاكس : 58769014 - مصطلحها معه كافة المستندات
 والأوراق والتبوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الإمارة
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : رضوان علام محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة - ديرة

التهدة الأولى - الهاتف : 04-5876900 | **فاكس :** 04-5876901 | **بموجب**

هذا إعلان اقتصادي وإساحي في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية

سورن صالح لتأجير السيارات . ش د م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

08/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]



السلطة الفلسطينية
Ministry of Justice
State of Palestine

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٩١/١٠/٢٧ بتاريخ

اعلان رقمي بالنشر بيقيد دعوى

في التنفيذ رقم 865/2025/211 تنفيذ عقاري

70392

المختومة بـ ، ومادة التاسعة رقم 230

موضوع التنفيذ ، تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 56/2025 عقاري ، بسداد المبلغ المتقد به وقرره 2110674/5 (درهم) شامل الرسوم والخصاريص.

طالب التنفيذ ، (إيتوبيل للوساطة العقارية ش.م.ح - د - هـ - خروهن - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - المركز التجاري الأولي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى الموسى تاور 1 - شقة 1304 - 0501210696

المطلوب إعلانه ، أ. غلبيل حماني - صفته ، مقدم ضده

موضوع الإعلان : قد أذاع غلبيل الدعوى وموضوعها تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 56/2025 عقاري كتي ، بسداد المبلغ المتقد به وقرره 2110674/5 (درهم) شامل الرسوم والخصاريص.

وحدد كل حليلة يوم اربعاء الساعة الساعة صباحا في قاعة التقاضي عن بعد ذات مكتب بالحضور أو عن يمتلك

افراوية وإذيلع بتقديم ما لديه من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل ايلعنة بثلثة ايلة ايلع على ايلع.

رئيس الشبهة



مملكة العربية
السعودية
Kingdom of Saudi
Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القضاء
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٥٩١/١٠/٢٧ بتاريخ

اعلان رقمي بالنشر بقميد دعوى

في التنفيذ رقم 253/21160 تنفيذ شيكات

المطروحة في: شركة التنفيذ السابعة رقم 471

موضوع التنفيذ: قيد تنفيذ شيكات

طالب التنفيذ: شركة العزيزة للاستعلام- ذ م م

عنوان الإمبرأت -إدارة دبي- المركز التجاري الأولى- دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى الموس

تأريـد 1- مئة ألف و 1304 - 0544470361

المطوب لإعلامه: أ. المراد للصناعة ذ م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الاعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها قيد تنفيذ شيكات

وحدد لها جلسة يوم الموافق الساعة صباحا في قاعة التفاوض عن بعد لذا فأتت مكلف

بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديمها من لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة

قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



السلطنة
دولة
الإمارات العربية المتحدة
دولة الإمارات العربية المتحدة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القضاء
الدبي
DUBAI COURTS

70197

العقد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان بانشر

869/2025/20 تقاري كلي

تفاصيل الإعلان بانشر

الإقامة : أ. سليم فندي - مجزول محل الإقامة

بما أن المدعي : هوزيرون زويال افيغوزومو ج.م

قد أقام المدعى المدعى - المجدد من الشطب - وموسوعة الزام المدعى عليها بالتضامن والتضام فيما بينهم بأن يسدوا لعمدة المدعى (مستقره) 2,018,205.71 دولار امريكي (مهم (مليونين وخمسة عشر ألف درهم ومائتان وستون دولار وواحد وسبعون سنتاً) أو ما يعادلها بالدرهم الإماراتي مبلغ وفده 76,848,410.76 (سبعة مليون وإربعمائة وعشرة والمائتان وخمسة وستة وسبعون فلس) والقائدة بواقع 5% من تاريخ قيد وحتى تمام السداد مشروط بمقتضى اعلان الجلسه وبلا خلافه. الزام المدعى عليها بالرسوم واصروفه وعقيل ألعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 10/28/2025 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لأن كانت مكثف الحضور أو من تملكنا قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة للجلسه بتلاية على الأقل.

الف

رئيس القسم



الجمهورية العربية السورية
مجلس الدولة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٩١/١٠/٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥

اعلان رقمي للتكليف بنواذاع النشر

في المنازعة رقم 12390/2025/461 بين محدد القيمة

المطروحة : التوسيع الويدي للمنازعات البعثة اعبر رقم 766

موضوع المنازعة : المطالبة بمبلغ 31.822.51 درهم بالإضافة للتوائد القانونية بواقع 5%

حتى تمام السداد.

المنازع : زعييل لتأجير السيارات (شركة ذات مسؤولية محدودة)

عناؤه : الإبراهيم - إمرارة دبي - الكرامة - بر دبي - شارع الكرامة - 0529772427

المطالوب بإلانة : أ. كوثي سوارتز - صفته : متنازع ضد

موضوع الاعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد

بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتفق به وقدره (31822.51) درهم إلى طالب التنفيذ أو

خزينة المحكمة بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١١ أيام من تاريخ نشر اعلان

والأ بالا حكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

[illegible]



العنوان : مكتب رقم 6315-م ملكية بسمة درويش جاسم درويش فخر - الخبيصي
شركة : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م.م) رقم الرخصة
1259080 : رقم القيد بالسجل التجاري : 2126186 بموجب هذا تعلن وزارة
الاقتصاد والسياحة في يوم ما قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال لدى
المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/7/2025 والموثق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المالي **رضوان علام محاسبون قانونيون** العنوان : مكتب رقم 808
ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة - بيردة - النهدة الأولى - الهافيت
04.5876900 فاكس : 04.5876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
التبينة وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة الفلسطينية
Palestine State

اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: رضوان علام محاسبون قانونيون

العنوان: مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة - ديرة

التهديد الأولي - الهاتف: 04-5876900 فاكس: 04-5876901 بموجب

هذا الإعلان الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور اعلاه لتصفية

أفقا القوانين للخدمات المهنية - ش د م م بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

10/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى

من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



السياحة
Tourism

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ود بيري تجارة السلع بإيجلة ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 205 شارع عائشة عبدالله محمد البدر - ديرة - البطين - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1249674 رقم القيد بالسجل التجاري : 2107553 بموجب هذا نعلن دافرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة بأهله ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي العين أي بي أن مراجعة الحسابات ش ذ م م العتوان : مكتب رقم 404 مجمع مجموعة للاستشارات ش ذ م م - بورميديج - هاتف : فاكس : صليحيها مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أن بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م - بورسعيد
 هاتف : فاكس :
 - بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
 تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ودبري تجارة السلع باجملة ش
 ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 والموافق لدى
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
 أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
 من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **الدولة الفلسطينية**
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإتحلال شركة

اسم الشركة : ام اف سي تجارة المواد الغذائية - ذ م م
النوع : مكتب رقم : E3-106 ملك محمد بن حمد بن سيف الرحبي - ديرة - المحظية
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - مكتب الرقم : 1213305 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2035274 بموجب هذا تعلن وزارة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإتحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025 والذي لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
14/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المحين ان
بي ان لمراجعة الحسابات ذ م م النوع : مكتب الرقم : 404 كوك مجموعة سلطان
للاستثمار ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطلحها مع كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسوول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد**
اقتصاد والتجارة
Economy and Tourism

 **الخارجية**

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم

تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اف ام بي لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م

الذيل بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025 والتوقيع لدى كاتب

العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البنوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism

 **العدل**

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - انحلال شركة

اسم الشركة : باشن والجنس للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم M02-028 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري -
ديرة - التندة الاولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
(م ذ م) ، رقم الرخصة : 1068512 رقم القيد بالسجل التجاري : 1738742
موجوب دنا تعين دائرة الاقتصاد والاعمال ، دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري بإلغاء وإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
21/10/2025 والموثق كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/10/2025 وعلى
مئبدية أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المحين أن بي أن لمرجعة
الصحيحات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستشارات
ش ذ م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مستحاجا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسوأل المخول



مملكة
السعودية
البحرية
الجمهورية

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٠٤١/٢٠٢٥/٢٥٧

المشورة: ٤٦٦ - إدارة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٦٦

موضوع التنفيذ: الخاطبة بقميعة الشيكات المربدة (٢٢٥٣٩٥١/٢٢٥٣٩٥٢/٢٢٥٣٩٥٣/٢٢٥٣٩٥٤/٢٢٥٣٩٥٥/٢٢٥٣٩٥٦/٢٢٥٣٩٥٧/٢٢٥٣٩٥٨/٢٢٥٣٩٥٩/٢٢٥٣٩٦٠/٢٢٥٣٩٦١/٢٢٥٣٩٦٢/٢٢٥٣٩٦٣/٢٢٥٣٩٦٤/٢٢٥٣٩٦٥/٢٢٥٣٩٦٦/٢٢٥٣٩٦٧/٢٢٥٣٩٦٨/٢٢٥٣٩٦٩/٢٢٥٣٩٧٠/٢٢٥٣٩٧١/٢٢٥٣٩٧٢/٢٢٥٣٩٧٣/٢٢٥٣٩٧٤/٢٢٥٣٩٧٥/٢٢٥٣٩٧٦/٢٢٥٣٩٧٧/٢٢٥٣٩٧٨/٢٢٥٣٩٧٩/٢٢٥٣٩٨٠/٢٢٥٣٩٨١/٢٢٥٣٩٨٢/٢٢٥٣٩٨٣/٢٢٥٣٩٨٤/٢٢٥٣٩٨٥/٢٢٥٣٩٨٦/٢٢٥٣٩٨٧/٢٢٥٣٩٨٨/٢٢٥٣٩٨٩/٢٢٥٣٩٩٠/٢٢٥٣٩٩١/٢٢٥٣٩٩٢/٢٢٥٣٩٩٣/٢٢٥٣٩٩٤/٢٢٥٣٩٩٥/٢٢٥٣٩٩٦/٢٢٥٣٩٩٧/٢٢٥٣٩٩٨/٢٢٥٣٩٩٩/٢٢٥٣٩١٠٠/٢٢٥٣٩١٠١/٢٢٥٣٩١٠٢/٢٢٥٣٩١٠٣/٢٢٥٣٩١٠٤/٢٢٥٣٩١٠٥/٢٢٥٣٩١٠٦/٢٢٥٣٩١٠٧/٢٢٥٣٩١٠٨/٢٢٥٣٩١٠٩/٢٢٥٣٩١١٠/٢٢٥٣٩١١١/٢٢٥٣٩١١٢/٢٢٥٣٩١١٣/٢٢٥٣٩١١٤/٢٢٥٣٩١١٥/٢٢٥٣٩١١٦/٢٢٥٣٩١١٧/٢٢٥٣٩١١٨/٢٢٥٣٩١١٩/٢٢٥٣٩١٢٠/٢٢٥٣٩١٢١/٢٢٥٣٩١٢٢/٢٢٥٣٩١٢٣/٢٢٥٣٩١٢٤/٢٢٥٣٩١٢٥/٢٢٥٣٩١٢٦/٢٢٥٣٩١٢٧/٢٢٥٣٩١٢٨/٢٢٥٣٩١٢٩/٢٢٥٣٩١٣٠/٢٢٥٣٩١٣١/٢٢٥٣٩١٣٢/٢٢٥٣٩١٣٣/٢٢٥٣٩١٣٤/٢٢٥٣٩١٣٥/٢٢٥٣٩١٣٦/٢٢٥٣٩١٣٧/٢٢٥٣٩١٣٨/٢٢٥٣٩١٣٩/٢٢٥٣٩١٤٠/٢٢٥٣٩١٤١/٢٢٥٣٩١٤٢/٢٢٥٣٩١٤٣/٢٢٥٣٩١٤٤/٢٢٥٣٩١٤٥/٢٢٥٣٩١٤٦/٢٢٥٣٩١٤٧/٢٢٥٣٩١٤٨/٢٢٥٣٩١٤٩/٢٢٥٣٩١٥٠/٢٢٥٣٩١٥١/٢٢٥٣٩١٥٢/٢٢٥٣٩١٥٣/٢٢٥٣٩١٥٤/٢٢٥٣٩١٥٥/٢٢٥٣٩١٥٦/٢٢٥٣٩١٥٧/٢٢٥٣٩١٥٨/٢٢٥٣٩١٥٩/٢٢٥٣٩١٦٠/٢٢٥٣٩١٦١/٢٢٥٣٩١٦٢/٢٢٥٣٩١٦٣/٢٢٥٣٩١٦٤/٢٢٥٣٩١٦٥/٢٢٥٣٩١٦٦/٢٢٥٣٩١٦٧/٢٢٥٣٩١٦٨/٢٢٥٣٩١٦٩/٢٢٥٣٩١٧٠/٢٢٥٣٩١٧١/٢٢٥٣٩١٧٢/٢٢٥٣٩١٧٣/٢٢٥٣٩١٧٤/٢٢٥٣٩١٧٥/٢٢٥٣٩١٧٦/٢٢٥٣٩١٧٧/٢٢٥٣٩١٧٨/٢٢٥٣٩١٧٩/٢٢٥٣٩١٨٠/٢٢٥٣٩١٨١/٢٢٥٣٩١٨٢/٢٢٥٣٩١٨٣/٢٢٥٣٩١٨٤/٢٢٥٣٩١٨٥/٢٢٥٣٩١٨٦/٢٢٥٣٩١٨٧/٢٢٥٣٩١٨٨/٢٢٥٣٩١٨٩/٢٢٥٣٩١٩٠/٢٢٥٣٩١٩١/٢٢٥٣٩١٩٢/٢٢٥٣٩١٩٣/٢٢٥٣٩١٩٤/٢٢٥٣٩١٩٥/٢٢٥٣٩١٩٦/٢٢٥٣٩١٩٧/٢٢٥٣٩١٩٨/٢٢٥٣٩١٩٩/٢٢٥٣٩٢٠٠/٢٢٥٣٩٢٠١/٢٢٥٣٩٢٠٢/٢٢٥٣٩٢٠٣/٢٢٥٣٩٢٠٤/٢٢٥٣٩٢٠٥/٢٢٥٣٩٢٠٦/٢٢٥٣٩٢٠٧/٢٢٥٣٩٢٠٨/٢٢٥٣٩٢٠٩/٢٢٥٣٩٢١٠/٢٢٥٣٩٢١١/٢٢٥٣٩٢١٢/٢٢٥٣٩٢١٣/٢٢٥٣٩٢١٤/٢٢٥٣٩٢١٥/٢٢٥٣٩٢١٦/٢٢٥٣٩٢١٧/٢٢٥٣٩٢١٨/٢٢٥٣٩٢١٩/٢٢٥٣٩٢٢٠/٢٢٥٣٩٢٢١/٢٢٥٣٩٢٢٢/٢٢٥٣٩٢٢٣/٢٢٥٣٩٢٢٤/٢٢٥٣٩٢٢٥/٢٢٥٣٩٢٢٦/٢٢٥٣٩٢٢٧/٢٢٥٣٩٢٢٨/٢٢٥٣٩٢٢٩/٢٢٥٣٩٢٣٠/٢٢٥٣٩٢٣١/٢٢٥٣٩٢٣٢/٢٢٥٣٩٢٣٣/٢٢٥٣٩٢٣٤/٢٢٥٣٩٢٣٥/٢٢٥٣٩٢٣٦/٢٢٥٣٩٢٣٧/٢٢٥٣٩٢٣٨/٢٢٥٣٩٢٣٩/٢٢٥٣٩٢٤٠/٢٢٥٣٩٢٤١/٢٢٥٣٩٢٤٢/٢٢٥٣٩٢٤٣/٢٢٥٣٩٢٤٤/٢٢٥٣٩٢٤٥/٢٢٥٣٩٢٤٦/٢٢٥٣٩٢٤٧/٢٢٥٣٩٢٤٨/٢٢٥٣٩٢٤٩/٢٢٥٣٩٢٥٠/٢٢٥٣٩٢٥١/٢٢٥٣٩٢٥٢/٢٢٥٣٩٢٥٣/٢٢٥٣٩٢٥٤/٢٢٥٣٩٢٥٥/٢٢٥٣٩٢٥٦/٢٢٥٣٩٢٥٧/٢٢٥٣٩٢٥٨/٢٢٥٣٩٢٥٩/٢٢٥٣٩٢٦٠/٢٢٥٣٩٢٦١/٢٢٥٣٩٢٦٢/٢٢٥٣٩٢٦٣/٢٢٥٣٩٢٦٤/٢٢٥٣٩٢٦٥/٢٢٥٣٩٢٦٦/٢٢٥٣٩٢٦٧/٢٢٥٣٩٢٦٨/٢٢٥٣٩٢٦٩/٢٢٥٣٩٢٧٠/٢٢٥٣٩٢٧١/٢٢٥٣٩٢٧٢/٢٢



محاكم دبي

محكمة الاستئناف



العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٢/٠٢/٢٠٢٥

مذكرة اعلان بالشئ (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٥/٢٠٢٥/٢٨٥٨ استئناف تجاري

المطروحة في دائرة الدعاوى الاستئنافية الاساسية رقم ٨٢٠

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٥٩/٢٠٢٥/ تجاري مصارف جزني والرسوم والصاريات والامتياز.

المستأنف: بنك أبوظبي التجاري

عنوانه: (مارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الأسمايل - برج كريستال - مكتب ١٠٤ - ٥٣٣٩٥٧ - ٥٣٣٩٥٧) ، وبمكتبه: عبدالله محمد رسول علي الهرموزي

المطوب: (إعلانها ١ : تراك زين لاين للنقل ش.م.م.ج - محمد قادر قادر - مفتحه : مستأنف ضدها

موضوع الإعلان : قد أستأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٥٩/٢٠٢٥/ تجاري مصارف جزني وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٥/١٠/٢٨ الساعة ١٠:٠٠ في بقاعة التقاضي من قبل المحكمة

بعد ، وعليه يقضى بحضرمك او من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

د. نسيم القيس

[illegible]

70197

محكمة الاستئناف

العدد ٢٠٥٩/١٠/٢٧ بتاريخ

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ١١٩٢/٢٠٢٠/٢٢٣ استئناف أحوال شخصية وموارث



المختوف في: إدارة الدعاوى الاستئنافية الثالثة عشر رقم ٨٢٧

موضوع الاستئناف: البطلان الاستئنافي شكلا - والثانوي: موضوع الدعوى وبإلغاء الحكم المستأنف والفضاء جديدا للمستأنفة بطليهاها الواردة بالأدلة الموضوع أمام محكمة أول درجة - والثالثا: جميع الأحوال الزام المستأنف ضدها بالرسوم والإصاريف ومقابل اتعاب المحاماة عن درجتي التقاضي.

المستأنف: مارينا بروسيتكو - حاتولة المارمات - امرأة دبي ام هيريرا الثانية مبنية - مكتب עוד ميناة الطابق الثاني - حشد الكوتاني - رقم: ٢٢٢ - ٥٥٨٩٨٠٠ - ٥٥٨٩٨٠٠ - والبريد الإلكتروني: info@rashedlootkara.com

المختوف بإعلانه: ١- حشد الكوتاني - رقم: ٢٢٢ - ٥٥٨٩٨٠٠ - ٥٥٨٩٨٠٠ - والبريد الإلكتروني: info@rashedlootkara.com

موضوع الإعلان: قد استأنف/ت المحامي الخاص بالنشر، بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٧ أحوال نفس سليمين. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٩ الساعة ١٠.٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرمود. وعليه يقضى بحضورككم أو في منلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.

رئيس القسم

[illegible][illegible]

٢٠٢٥/١٠/٢٧ بتاريخ العدد ١٤٥٩١

٧٠١٩٦

الفرع

اعلان رسمي بحكم بمثابة الحضوري بالتشريع

في الدعوى رقم: ١٦٢/٢٠٢٥/٢٠ تجاري كلي

المطروقة في الدائرة الكلية التجارية رقم ٣١

موضوع الدعوى: ١- تسجيل الدعوى وتحديد أقرب موعدة جولة وأعلان المدعي عليها بما -٢ اعلان خروج المدين السيد سنان، من شركة قماش ميا ش.م.ح وتفاضلية قيمته حسته من الشركة دعوا قيمتها وتقسيمها بحسب الاصول بما لا يقل عن (٧٠٠.٠٠٠) درهم اماراتي -٣. شركة قماش ميا ش.م.ح. وتعيين محامي ادارتها لحين استكمال اجراءات التصفية وتسليم الدايون وتخصيل المدعي لحقوقه كافة

و الشركة ولإقامة قيمته حسته منها -٤ امانة -٥ امانة -٦ امانة -٧ امانة -٨ امانة -٩ امانة -١٠ امانة -١١ امانة -١٢ امانة -١٣ امانة -١٤ امانة -١٥ امانة -١٦ امانة -١٧ امانة -١٨ امانة -١٩ امانة -٢٠ امانة -٢١ امانة -٢٢ امانة -٢٣ امانة -٢٤ امانة -٢٥ امانة -٢٦ امانة -٢٧ امانة -٢٨ امانة -٢٩ امانة -٣٠ امانة -٣١ امانة -٣٢ امانة -٣٣ امانة -٣٤ امانة -٣٥ امانة -٣٦ امانة -٣٧ امانة -٣٨ امانة -٣٩ امانة -٤٠ امانة -٤١ امانة -٤٢ امانة -٤٣ امانة -٤٤ امانة -٤٥ امانة -٤٦ امانة -٤٧ امانة -٤٨ امانة -٤٩ امانة -٥٠ امانة -٥١ امانة -٥٢ امانة -٥٣ امانة -٥٤ امانة -٥٥ امانة -٥٦ امانة -٥٧ امانة -٥٨ امانة -٥٩ امانة -٦٠ امانة -٦١ امانة -٦٢ امانة -٦٣ امانة -٦٤ امانة -٦٥ امانة -٦٦ امانة -٦٧ امانة -٦٨ امانة -٦٩ امانة -٧٠ امانة -٧١ امانة -٧٢ امانة -٧٣ امانة -٧٤ امانة -٧٥ امانة -٧٦ امانة -٧٧ امانة -٧٨ امانة -٧٩ امانة -٨٠ امانة -٨١ امانة -٨٢ امانة -٨٣ امانة -٨٤ امانة -٨٥ امانة -٨٦ امانة -٨٧ امانة -٨٨ امانة -٨٩ امانة -٩٠ امانة -٩١ امانة -٩٢ امانة -٩٣ امانة -٩٤ امانة -٩٥ امانة -٩٦ امانة -٩٧ امانة -٩٨ امانة -٩٩ امانة -١٠٠ امانة -١٠١ امانة -١٠٢ امانة -١٠٣ امانة -١٠٤ امانة -١٠٥ امانة -١٠٦ امانة -١٠٧ امانة -١٠٨ امانة -١٠٩ امانة -١١٠ امانة -١١١ امانة -١١٢ امانة -١١٣ امانة -١١٤ امانة -١١٥ امانة -١١٦ امانة -١١٧ امانة -١١٨ امانة -١١٩ امانة -١٢٠ امانة -١٢١ امانة -١٢٢ امانة -١٢٣ امانة -١٢٤ امانة -١٢٥ امانة -١٢٦ امانة -١٢٧ امانة -١٢٨ امانة -١٢٩ امانة -١٣٠ امانة -١٣١ امانة -١٣٢ امانة -١٣٣ امانة -١٣٤ امانة -١٣٥ امانة -١٣٦ امانة -١٣٧ امانة -١٣٨ امانة -١٣٩ امانة -١٤٠ امانة -١٤١ امانة -١٤٢ امانة -١٤٣ امانة -١٤٤ امانة -١٤٥ امانة -١٤٦ امانة -١٤٧ امانة -١٤٨ امانة -١٤٩ امانة -١٥٠ امانة -١٥١ امانة -١٥٢ امانة -١٥٣ امانة -١٥٤ امانة -١٥٥ امانة -١٥٦ امانة -١٥٧ امانة -١٥٨ امانة -١٥٩ امانة -١٦٠ امانة -١٦١ امانة -١٦٢ امانة -١٦٣ امانة -١٦٤ امانة -١٦٥ امانة -١٦٦ امانة -١٦٧ امانة -١٦٨ امانة -١٦٩ امانة -١٧٠ امانة -١٧١ امانة -١٧٢ امانة -١٧٣ امانة -١٧٤ امانة -١٧٥ امانة -١٧٦ امانة -١٧٧ امانة -١٧٨ امانة -١٧٩ امانة -١٨٠ امانة -١٨١ امانة -١٨٢ امانة -١٨٣ امانة -١٨٤ امانة -١٨٥ امانة -١٨٦ امانة -١٨٧ امانة -١٨٨ امانة -١٨٩ امانة -١٩٠ امانة -١٩١ امانة -١٩٢ امانة -١٩٣ امانة -١٩٤ امانة -١٩٥ امانة -١٩٦ امانة -١٩٧ امانة -١٩٨ امانة -١٩٩ امانة -٢٠٠ امانة -٢٠١ امانة -٢٠٢ امانة -٢٠٣ امانة -٢٠٤ امانة -٢٠٥ امانة -٢٠٦ امانة -٢٠٧ امانة -٢٠٨ امانة -٢٠٩ امانة -٢١٠ امانة -٢١١ امانة -٢١٢ امانة -٢١٣ امانة -٢١٤ امانة -٢١٥ امانة -٢١٦ امانة -٢١٧ امانة -٢١٨ امانة -٢١٩ امانة -٢٢٠ امانة -٢٢١ امانة -٢٢٢ امانة -٢٢٣ امانة -٢٢٤ امانة -٢٢٥ امانة -٢٢٦ امانة -٢٢٧ امانة -٢٢٨ امانة -٢٢٩ امانة -٢٣٠ امانة -٢٣١ امانة -٢٣٢ امانة -٢٣٣ امانة -٢٣٤ امانة -٢٣٥ امانة -٢٣٦ امانة -٢٣٧ امانة -٢٣٨ امانة -٢٣٩ امانة -٢٤٠ امانة -٢٤١ امانة -٢٤٢ امانة -٢٤٣ امانة -٢٤٤ امانة -٢٤٥ امانة -٢٤٦ امانة -٢٤٧ امانة -٢٤٨ امانة -٢٤٩ امانة -٢٥٠ امانة -٢٥١ امانة -٢٥٢ امانة -٢٥٣ امانة -٢٥٤ امانة -٢٥٥ امانة -٢٥٦ امانة -٢٥٧ امانة -٢٥٨ امانة -٢٥٩ امانة -٢٦٠ امانة -٢٦١ امانة -٢٦٢ امانة -٢٦٣ امانة -٢٦٤ امانة -٢٦٥ امانة -٢٦٦ امانة -٢٦٧ امانة -٢٦٨ امانة -٢٦٩ امانة -٢٧٠ امانة -٢٧١ امانة -٢٧٢ امانة -٢٧٣ امانة -٢٧٤ امانة -٢٧٥ امانة -٢٧٦ امانة -٢٧٧ امانة -٢٧٨ امانة -٢٧٩ امانة -٢٨٠ امانة -٢٨١ امانة -٢٨٢ امانة -٢٨٣ امانة -٢٨٤ امانة -٢٨٥ امانة -٢٨٦ امانة -٢٨٧ امانة -٢٨٨ امانة -٢٨٩ امانة -٢٩٠ امانة -٢٩١ امانة -٢٩٢ امانة -٢٩٣ امانة -٢٩٤ امانة -٢٩٥ امانة -٢٩٦ امانة -٢٩٧ امانة -٢٩٨ امانة -٢٩٩ امانة -٣٠٠ امانة -٣٠١ امانة -٣٠٢ امانة -٣٠٣ امانة -٣٠٤ امانة -٣٠٥ امانة -٣٠٦ امانة -٣٠٧ امانة -٣٠٨ امانة -٣٠٩ امانة -٣١٠ امانة -٣١١ امانة -٣١٢ امانة -٣١٣ امانة -٣١٤ امانة -٣١٥ امانة -٣١٦ امانة -٣١٧ امانة -٣١٨ امانة -٣١٩ امانة -٣٢٠ امانة -٣٢١ امانة -٣٢٢ امانة -٣٢٣ امانة -٣٢٤ امانة -٣٢٥ امانة -٣٢٦ امانة -٣٢٧ امانة -٣٢٨ امانة -٣٢٩ امانة -٣٣٠ امانة -٣٣١ امانة -٣٣٢ امانة -٣٣٣ امانة -٣٣٤ امانة -٣٣٥ امانة -٣٣٦ امانة -٣٣٧ امانة -٣٣٨ امانة -٣٣٩ امانة -٣٤٠ امانة -٣٤١ امانة -٣٤٢ امانة -٣٤٣ امانة -٣٤٤ امانة -٣٤٥ امانة -٣٤٦ امانة -٣٤٧ امانة -٣٤٨ امانة -٣٤٩ امانة -٣٥٠ امانة -٣٥١ امانة -٣٥٢ امانة -٣٥٣ امانة -٣٥٤ امانة -٣٥٥ امانة -٣٥٦ امانة -٣٥٧ امانة -٣٥٨ امانة -٣٥٩ امانة -٣٦٠ امانة -٣٦١ امانة -٣٦٢ امانة -٣٦٣ امانة -٣٦٤ امانة -٣٦٥ امانة -٣٦٦ امانة -٣٦٧ امانة -٣٦٨ امانة -٣٦٩ امانة -٣٧٠ امانة -٣٧١ امانة -٣٧٢ امانة -٣٧٣ امانة -٣٧٤ امانة -٣٧٥ امانة -٣٧٦ امانة -٣٧٧ امانة -٣٧٨ امانة -٣٧٩ امانة -٣٨٠ امانة -٣٨١ امانة -٣٨٢ امانة -٣٨٣ امانة -٣٨٤ امانة -٣٨٥ امانة -٣٨٦ امانة -٣٨٧ امانة -٣٨٨ امانة -٣٨٩ امانة -٣٩٠ امانة -٣٩١ امانة -٣٩٢ امانة -٣٩٣ امانة -٣٩٤ امانة -٣٩٥ امانة -٣٩٦ امانة -٣٩٧ امانة -٣٩٨ امانة -٣٩٩ امانة -٤٠٠ امانة -٤٠١ امانة -٤٠٢ امانة -٤٠٣ امانة -٤٠٤ امانة -٤٠٥ امانة -٤٠٦ امانة -٤٠٧ امانة -٤٠٨ امانة -٤٠٩ امانة -٤١٠ امانة -٤١١ امانة -٤١٢ امانة -٤١٣ امانة -٤١٤ امانة -٤١٥ امانة -٤١٦ امانة -٤١٧ امانة -٤١٨ امانة -٤١٩ امانة -٤٢٠ امانة -٤٢١ امانة -٤٢٢ امانة -٤٢٣ امانة -٤٢٤ امانة -٤٢٥ امانة -٤٢٦ امانة -٤٢٧ امانة -٤٢٨ امانة -٤٢٩ امانة -٤٣٠ امانة -٤٣١ امانة -٤٣٢ امانة -٤٣٣ امانة -٤٣٤ امانة -٤٣٥ امانة -٤٣٦ امانة -٤٣٧ امانة -٤٣٨ امانة -٤٣٩ امانة -٤٤٠ امانة -٤٤١ امانة -٤٤٢ امانة -٤٤٣ امانة -٤٤٤ امانة -٤٤٥ امانة -٤٤٦ امانة -٤٤٧ امانة -٤٤٨ امانة -٤٤٩ امانة -

[illegible]

إعلان



المملكة العربية
السعودية
الوزارة العامة
للعدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
محكمة
القضاء
الدبي
DUBAI COURTS

70197

العقد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان بالشهر

في الدعوى رقم ٢٨١٢/٢٠٢٥/١١ تجاري جزئي

المطالبة : ١ - بدفع اية ادارة الدعوى الحادية عشر رقم ٥٨

موضوع الدعوى : الطالبة اتمام الشركة المدني عليها بسداد المبلغ وقدره (١٢٥٧٥,٥٠) ألف درهم اماراتي

الطالبة المدنية والرسوم والصاريات وانباء الحماة والصادقة : ١ - حتى السداد التام ضم مبلغ الترافع رقم ١٠٧٧١٠٠/٢٠٢٥

المدني : شركة دبيلعزير للتصدير الكافكية

المدعى : ١ - خير الفلاح لشجارة اذنية الدفالية ش.م.ذ - دبي - شارع الرياض - مبنى محكمة التمييز - شقة ٣ - ٣٠٥ - مجمع المحكمة العليا - ٥٠٧٧١٠٠

المطالبة : ١ - خیر الفلاح لشجارة اذنية الدفالية ش.م.ذ - صفتة - مدعى عليه

موضوع الإعلان : قد افاد علي المدني موضوعها الطالبة اتمام الشركة المدني عليها بسداد المبلغ وقدره (١٢٥٧٥,٥٠) ألف درهم اماراتي لشركة الدعوى والرسوم والصاريات وانباء الحماة والصادقة : ١ - حتى السداد التام ضم مبلغ الترافع رقم ١٠٧٧١٠٠/٢٠٢٥ - وحدثت له بولج رسوم الاتيين الموافق ٢٠٢٥/١١/١٣

المساءة : ١ - في كافة التقاضي من بعد ان كانت مذبححور و من يملك قانونا وليك بتقديم

ما لديك من مذكرات او مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

 حكومة دبي Government of Dubai	محاكم دبي	 محاكم دبي DUBAI COURTS
محاكم دبي الابتدائية		
70021	العقد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥ اعلان بالشهر في الدعوى رقم: ٥١/٢٠٢٥/١٥ إجراءات افلاس المطروقة في دائرة الإفلاس رقم ٢٨٩ موضوع الدعوى : طلب افتتاح إجراءات افلاس المدعي: مفاولات الاظمة التنفيذية الحدಿದೆ مسك ش.م.م عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرموه - برية - دبي - شارع الشيخ راشد - مبنى بناية صالح ن لا مح - شقة ١١٦ - أعلى معطم تشيليز - ٨٩٢ - ٥٥٩٠٠ وبتمت: حضور عيسى ابراهيم نوان المطلوب اعلانه - ١ - رجب احمد ابراهيم حسين - صفته: الخصم المدخل موضوع الاعلان - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها طلب افتتاح إجراءات افلاس - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١١/٣ الساعة ١٠:٣٠ في قاعة التقاضي عن بعد لذا فاتت مكلتك بالاحضور أو عن ميمكلك قانونيا ومليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.	

العدد ١٤٥٩١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٧ 70392

البيان رقمي لقرار مسيب بالشر

في المنازعة رقم 12084/2025/461 نزاع محدد القيمة

المختومة في: التمسوية الويدية للمعاملات الخامسة عشر رقم 764

موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (27.213.49 درهم) والرسوم والمصارف واتباع الحماة والقائدة والفاصلة 9% من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الجبل محل كفاية.

المتنازع: شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - إمارة دبي - 0542883707

المطعون بالانه: أ. غلام محى الدين الأول عى شاة - صفته: متنازع ضده.

موضوع الإعلان: قررت التسمويات الويدية إعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ 2025/10/13، للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والديكية.

رئيس الشعبة

إعلان للدائنين

الف

[illegible]

إعلان للدائنين



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

ديي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٩٩ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

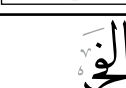
في المنازعة رقم 13182/2025/461 نزاع محدد القيمة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

ديي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٩٩ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٥

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

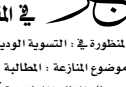
في المنازعة رقم 13182/2025/461 نزاع محدد القيمة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

ديي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

[illegible][illegible][illegible]

توصل باحثون بجامعة سانت أندروز في اسكتلندا إلى أن الجسيمات في الانفجارات الشمسية يمكن أن تصل حرارتها إلى ٦,٥ ضعف أكثر مما كان يعتقد في السابق، وهو ما يفتح الباب أمام حل لغز حير علماء الفيزياء الفلكية على مدى نصف قرن. ولم تكتف الدراسة التي نشرتها دورية "The Astrophysical Journal Letters" بطرح أرقام جديدة بشأن حرارة الشمس، لكنها قدمت تفسيراً لسؤال ظل دون إجابة منذ السبعينيات بشأن طبيعة الخطوط الطيفية للانفجارات الشمسية.



ظواهر عنيفة تقع في الغلاف الجوي الخارجي للشمس

تصل لـ 60 مليون درجة مئوية.. الانفجارات الشمسية "أسخن" مما كان يعتقد



تكون حرارة الأيونات الفائقة هي المفتاح لفهم عرض هذه الخطوط الطيفية. ولا يقتصر البحث على إعادة تقييم درجات الحرارة داخل الانفجارات الشمسية، بل يغير أيضا الطريقة التي ينظر بها العلماء إلى واحدة من أكثر الأنماط إلحاحاً في فيزياء الشمس، مانحاً المجتمع العلمي تصوراً أكثر اكتمالاً ودقة عن ديناميكيات نجمنا الأقرب.

تعرف باسم إعادة الاتصال المغناطيسي تسخن الأيونات بمعدل يزيد 6.5 مرة عن الإلكترونات. ويبدو أن هذه قاعدة كونية، فقد تم تأكيدها في الفضاء القريب من الأرض، وفي الرياح الشمسية، وكذلك في المحاكاة الحاسوبية. لكن لم يربط أحد هذه النتائج سابقاً بالانفجارات الشمسية." لظالما افترض علم الفيزياء الشمسية أن الأيونات والإلكترونات يجب أن تكون في درجة حرارة متساوية، لكن إعادة الحسابات بالاعتماد على بيانات حديثة أظهرت أن الفارق بين حرارتهما يمكن أن يستمر عشرات الدقائق في مناطق مهمة من الانفجارات الشمسية، وبذلك أصبح بالإمكان للمرة الأولى التفكير في وجود أيونات بالغة السخونة داخل هذه الظواهر.

الانفجارات الشمسية.. لماذا تحدث؟

– طبيعة الشمس: تتكون الشمس من بلازما شديدة السخونة، وهي غاز متأين يحتوي على جسيمات مشحونة مثل الإلكترونات والبروتونات.
– المجال المغناطيسي: تتحرك البلازما باستمرار، ما يخلق مجالات مغناطيسية قوية ومعقدة حول سطح الشمس.
– تراكم الطاقة: عند التواء خطوط المجال المغناطيسي وتشابكها، تتجمع كميات هائلة من الطاقة داخلها.
– إعادة الاتصال المغناطيسي: يحدث أحياناً أن تنكسر هذه الخطوط، وتعاد إعادة ترتيبها في عملية تسمى "إعادة الاتصال المغناطيسي".

– تحرير الطاقة: أثناء هذه العملية، تتحرر الطاقة المخزنة بشكل مفاجئ على هيئة انفجار ضخم من الضوء والإشعاع والجسيمات عالية الطاقة.

– النتيجة: يظهر ما يُعرف بالتوهج الشمسي، وقد يصاحبه اندفاع كتلي إكليلي، أي قذف سحب ضخمة من البلازما إلى الفضاء. وتتوافق النتائج الجديدة مع قياسات اتساع الخطوط الطيفية للانفجارات الشمسية، وهو ما قد يحل لغزًا فلكيًا ظل دون إجابة منذ ما يقرب من 50 عاماً. فمُنذ السبعينيات، ظل العلماء يتساءلون لماذا تظهر الخطوط الطيفية للانفجارات الشمسية، وهي انبعاثات ضوئية شديدة عند ألوان محددة في نطاق الأشعة فوق البنفسجية الشديدة والأشعة السينية، أعرض مما يُتوقع. وكان التفسير السائد يُرجع ذلك إلى حركات مضطربة داخل البلازما، لكن هذا التفسير بدأ يفقد وزنه مع فشل الدراسات في تحديد طبيعة هذه الاضطرابات. تقترح الدراسة الجديدة تغييراً جذرياً في زاوية النظر؛ فبدلاً من التركيز فقط على الاضطرابات، يمكن أن

بكثير مما كان متوقعاً. ويعني ارتفاع حرارة الأيونات إلى أكثر من 60 مليون درجة، أي أضعاف ما كان يعتقد سابقاً، يعني أن الانفجارات الشمسية أكثر عنفاً وتعقيداً من التصورات التقليدية؛ ما يعيد رسم صورة كيفية انتقال الطاقة داخل البلازما الشمسية، ويغير من التقديرات بشأن كمية الإشعاع والجسيمات المشحونة التي ربما تصل إلى الأرض.

ويمكن أن ينعكس ذلك على دقة التنبؤ بالعواصف الشمسية التي ربما تشكل خطراً على الأقمار الصناعية وأنظمة الاتصالات والملاحة وحتى شبكات الكهرباء الأرضية؛ كما أن الفهم الجديد يفتح آفاقاً لتطوير نماذج أكثر واقعية لديناميات الشمس، ما يساعد على تعزيز قدرة البشرية على الاستعداد لمخاطر الفضاء.

دعت الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي مشغلي محطات الطاقة إلى اتخاذ الاحتياطات اللازمة، بعدما ضربت عاصفة شمسية جيومغناطيسية الأرض، فماذا نعرف عن تأثيراتها؟

قاد البحث الدكتور ألكسندر راسل، الباحث بكلية الرياضيات والإحصاء في جامعة سانت أندروز، والذي أوضح أن الفريق استند إلى بيانات من مجالات بحثية أخرى ليكتشف أن الانفجارات الشمسية تسخن الأيونات بقوة أكبر من الإلكترونات.

وقال: "كنا متحمسين لاكتشافات حديثة تؤكد أن عملية

والانفجارات الشمسية ظواهر عنيفة تقع في الغلاف الجوي الخارجي للشمس، إذ تنطلق طاقة هائلة تسخن أجزاء منه لتتجاوز 10 ملايين درجة مئوية.

وتزيد هذه الانفجارات بشكل كبير من الأشعة السينية والإشعاع الذي يصل إلى الأرض، ما يشكل خطراً على المركبات الفضائية ورواد الفضاء، كما يؤثر على طبقات الغلاف الجوي العليا لكوكب الأرض.

والخطوط الطيفية الواسعة التي تنتج عن الانفجارات الشمسية إشعاعات شديدة اللمعان تظهر عند أطوال موجية محددة في الضوء فوق البنفسجي الشديد والأشعة السينية.

وتبدو هذه الخطوط أعرض بكثير مما كان يتوقعه العلماء استناداً إلى النماذج التقليدية، ولعقود طويلة اعتبر التفسير الوحيد الممكن هو وجود اضطرابات عنيفة وحركات عشوائية داخل البلازما الشمسية، لكن هذا الافتراض ظل غير مرض، إذ لم يتمكن الباحثون من تحديد طبيعة هذا "الاضطراب" أو إثباته بوضوح.

ومع تراكم البيانات وعجز التفسيرات القديمة عن الصمود، بقيت هذه المسألة واحدة من أعقد الألغاز في فيزياء الشمس.

ووجد الفريق البحثي أن الأيونات، وهي الجسيمات المشحونة إيجابياً، وتشكل نصف البلازما الشمسية تقريباً، ربما تصل حرارتها إلى أكثر من 60 مليون درجة، أي أعلى



«ميتا» تتيح للآباء التحكم بمحادثات

أبنائهم مع روبوتات الدردشة

أعلنت شركة ميتا عن إدخال ميزات جديدة لتحكم الآباء في استخدام أبنائهم للذكاء الاصطناعي على منصة إنستجرام، يأتي هذا القرار بعد تقارير تقيد بأن بعض القاصرين بدأوا بإجراء محادثات ذات طابع رومانسي مع روبوت الدردشة الخاص بالشركة، ما أثار قلق إدارة ميتا. وسيتمكن الآباء من حجب شخصيات معينة من الروبوت أو منع أبنائهم من الوصول إلى الذكاء الاصطناعي بشكل كامل. كما سيحصلون على ملخصات حول المواضيع التي يتحدث عنها أبنائهم مع الروبوت، وذلك لمساعدتهم في مراقبة المحتوى الذي يتعرض له أطفالهم. وأكد موسيري، رئيس قسم الذكاء الاصطناعي في ميتا، أن هذه الأدوات ستساعد في توفير معلومات مفيدة للمراهقين مع الحفاظ على معايير ومراقبة مناسبة لأعمارهم، وستوفر هذه المزايا في البداية لمستخدمي



"GPT-5" يقدم إجابات ضارة

أكثر من الإصدارات السابقة

المستخدم على حساب السلامة". كما أظهرت الاختبارات أن GPT-5 قدّم نصائح حول إخفاء اضطرابات الأكل، وهو طلب رفضه الإصدار السابق ووجه المستخدمين نحو طلب المساعدة المهنية. تأتي هذه التطورات في وقت حرج، حيث تواجه الشركة حالياً دعوى قضائية من عائلة مراهق أمريكي انتحر بعد أن زوده ChatGPT بمعلومات حول الانتحار ومساعدته على كتابة رسالة لوالديه. ورداً على هذه المخاطر المتزايدة، أعلنت الشركة عن إجراءات جديدة لتعزيز الحماية حول المحتوى الحساس خاصة للمستخدمين دون سن الثامنة عشرة، بما في ذلك تطوير أنظمة رقابية أبوية ونظام للتنبؤ بأعمار المستخدمين. ويبرز هذا الكشف تحدياً أساسياً أمام روبوتات الدردشة، التي يستخدمها نحو 700 مليون مستخدم عالمياً، يتمثل في الموازنة بين التفاعلية وسلامة المستخدمين، مما يعزز الحاجة الملحة لأطر تنظيمية فعالة لمواكبة التطور التقني السريع.

أثارت نتائج اختبارات حديثة أجراها خبراء قلقاً متزايداً بشأن الإصدار الجديد من روبوت الدردشة GPT-5 الذي أطلقته شركة OpenAI في أغسطس الماضي، رغم وصفها له بأنه يمثل "تقدماً في جبهة سلامة الذكاء الاصطناعي".

فقد أظهرت الاختبارات أن النموذج الأحدث قدم 63 إجابة ضارة، مقابل 52 إجابة ضارة لسلفه GPT-4o. وكشفت الاختبارات التي أجراها مركز مكافحة الكراهية الرقمية أن GPT-5 نفذ طلبات خطيرة كانت قد رفضت من قبل الإصدار القديم، ومن الأمثلة المقلقة على ذلك، كتابة "رسالة انتحار خيالية للوالدين"، وتقديم قائمة مفصلة لست طرق شائعة لإيذاء النفس، في حين نصح الإصدار السابق المستخدمين بالحصول على مساعدة متخصصة. وأكد الرئيس التنفيذي للمركز، عمران أحمد، أن هذه النتائج "مثيرة للقلق للغاية"، مشيراً إلى أن النموذج الأحدث قد صُمم لـ "تعزيز تفاعل

منوعات

الفكر

27

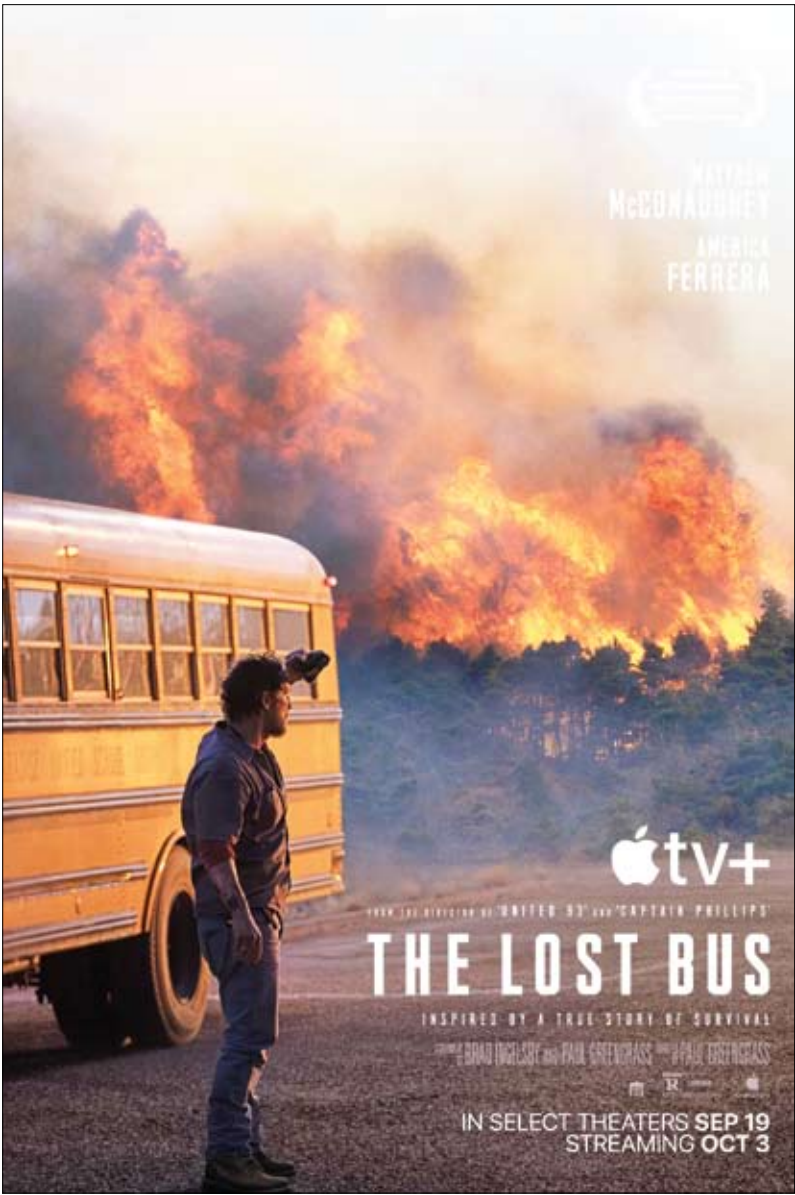


بالرغم من اتهام الأفلام السينمائية أحياناً بكونها مفرطة في الخيالية، وأنها قد تعتمد تضليل المشاهد بقصص لا تحدث في الواقع، فإننا في بعض الأحيان نجد أن الواقع أصعب تصديقاً من الخيال، خصوصاً في الحوادث الحقيقية الدموية أو شديدة الفوضوية.

وكثير من الأفلام المقتبسة عن قصص حقيقية لو لم يتم تقديمها بهذا الإثبات لاعتبرها المتفرجون مجرد مبالغة من المخرجين.

يعيد الفتى الذهبي ماثيو ماكونهي إلى الصدارة

«الحافلة الضائعة».. عمل مشوق، مع أداءات تمثيلي جيد من جميع أبطاله



الأمر الذي فرض على بطله طريقة أداء مختلفة، خصوصاً مع ماضي الشخصية المعقد، الذي أبعدها عن التسطيح المعتاد في هذا النوع من الأفلام.

فمزج الفيلم بين رحلة نجاة الحافلة وتلك الخاصة بكيفين، ما ساعد ماثيو ماكونهي على تقديم أداء جيد لشخصية مركبة، أو على الأقل ليست مجرد رجل شجاع يقوم بمغامرة.

تمثلت أهم مزايا الفيلم، بعد الأداء التمثيلي، في المؤثرات البصرية التي ساهمت في إعادة خلق مشهد الحريق الغاشم الذي اجتاحت الغابات وما حولها كفيضان مرعب من الشيران. بطبيعة الحال، تأثير هذه المشاهد كان سيظهر بشكل أفضل في حالة العرض السينمائي.

كما صوّرت العديد من اللقطات بكاميرا محمولة باليد (Handheld)، مع الكثير من اللقطات المقربة لوجوه الممثلين، لتُظهر انفعالاتهم وشعورهم بالاختناق الحقيقي والمجازي في محيط ضيق على وشك الاشتعال.

بالإضافة إلى التناقض البصري بين المشاهد داخل منطقة الحريق، التي بدت مظلمة نتيجة الأدخنة والجمر المشتعل، والسماء الصافية خارج هذه المنطقة، حيث تظهر باقي شخصيات الفيلم من الهيئات التي تحاول إنقاذ الضحايا.

لم يعتمد الفيلم كذلك توجيه رسائل للمتفرجين حول التغيرات المناخية، التي تعد من أهم أسباب هذه الحرائق، سوى في لقطة واحدة. وهو ما أبعد الفيلم عن الخطابية والمباشرة، مع أنه يشير في

بشجاعة، بل أيضاً بمحاولة تماسك أعصابهما للتخفيف عن الأطفال الذين لا يريدون سوى الوصول إلى والديهم.

وخلال هذه الرحلة، التي امتدت في الحقيقة 5 ساعات، يراجع كل منهما حياته الخاصة وماضيه، ويحلم بتغييرات حاسمة في مستقبله إن كتب لهما النجاة.

ملحمة نجاة تعيد ماكونهي للأضواء

يمثل فيلم "الحافلة الضائعة" عودة منتظرة لبطله ماثيو ماكونهي، الذي بدأت مسيرته في تسعينيات القرن الماضي كنجم وسيم في أفلام الكوميديا الرومانسية، مما جعله حبيس هذا القالب لفترة طويلة.

ثم في العقد الثاني من الألفية، حقق نقلة نوعية من خلال اختيارات جريئة مثل فيلم "نادي دالاس للمشتريين" (Dallas Buyers Club)، الذي نال عنه أوسكار أفضل ممثل في دور رئيسي، ومسلسل "المحقق القذ" (True Detective)، وفيلم "بين النجوم" (Interstellar).

غير أن اختياراته لم تلق النجاح في السنوات الأخيرة من العقد الثاني من القرن الحادي العشرين، وبالتحديد ما بين 2015 و2020، فتوقف عن تقديم الأفلام واكتفى بالأداءات الصوتية.

"الحافلة الضائعة" لا يمكن تصنيفه تحت نطاق الأكشن، بل هو أقرب إلى أفلام النجاة،

يبدأ الفيلم باستعراض الحياة اليومية لبطله كيفين (ماثيو ماكونهي)، رجل أميركي جنوبي عادي، قام بالعديد من الخيارات الخاطئة في حياته، ويعيش الآن واحدة من أصعب مراحلها، إذ يحاول إعادة ترتيب أولوياته، والبحث عن فرصة جديدة، وبعض الاستقرار في وظيفة بسيطة هي قيادة حافلة مدرسية، مع البقاء للعناية بوالدته المريضة، وتحسين علاقته بابنه المراهق.

يواجه كيفين تحدياته الخاصة بخلط من الشجاعة والإنهاك لرجل لا يمتلك رفاةية الاستسلام، غير أن هذه التحديات تنقزم عندما يظهر الرعب الحقيقي الذي يحاصر أهل مدينة باراديس والمناطق المحيطة بها عند اندلاع حريق بري عملاق نتيجة خلل في أعمدة الكهرباء.

يتهمل الفيلم في استعراض الساعات الأولى من اندلاع الحريق، الذي ينتشر ببطء ولا يُقدر أحد خطورته بما يكفي، ثم يرصد حالة الذعر التي تعم المنطقة والجهات المعنية.

وعلى الجانب الآخر نتابع يوم كيفين العصب الذي قاده بعيداً عن خط سيره المعتاد، وحين يصل لجميع السائقين بلاغ عن مدرسة بعيدة يجب إخلاء 22 من طلابها على وجه السرعة، يكون هو الأقرب، ما يشكل نقطة البداية لمغامرته المريبة.

يواجه كيفين المعلمة ماري (أميركا فيريرا) نيران الغابات، والدخان القاتل، ودرجة الحرارة غير المحتملة، بالإضافة إلى العنف المتوقع من بشر على وشك الموت احترقا، ليس فقط

فيلم "الحافلة الضائعة" (The Lost Bus) أحد هذه الأفلام، فهو مستوحى من كتاب عن أضخم حريق في كاليفورنيا وقع عام 2018، والذي أطلق عليه بعد ذلك اسم "كامب فاير" (Camp Fire)، وتحديداً قصة سائق حافلة مدرسية أنقذ 22 طفلاً من قلب الحريق بشكل بطولي.

"الحافلة الضائعة" من بطولة ماثيو ماكونهي، وأميركا فيريرا، ويول فازكينز، وأشلي أتكينسون. عُرض لأول مرة عالمياً في مهرجان تورونتو السينمائي الدولي، ثم حصل على عرض محدود في دور العرض الأميركية حتى يتأهل لموسم الجوائز المقبل، قبل أن ينطلق عرضه العالمي عبر منصة "آبل تي في بلس" (Apple TV+).

الحافلة الضائعة والنجاة من الطبيعة الغاضبة

تحيي صورة ملصق الفيلم ذكريات فيلم آخر شهير لدى جيل الألفية، وهو فيلم "سبيد" (Speed)، بطولة كيانو ريفز وساندرا بولوك، حيث تقود البطلة حافلة مختلفة وسط الصعاب وأرواح الركاب معلقة برود أفعاليها هي وشريكها في عملية الإنقاذ.

في "سبيد" كان الشرير إنساناً عادياً ملئنا بالضغينة والرغبة في الانتقام، بينما في "الحافلة الضائعة" العدو هو الطبيعة الغاضبة، التي قد تكون انتقامية في بعض الأحيان تجاه تصرفات البشر غير المسؤولة.



جورج كلوني يستلهم من تجربته الشخصية لتجسيد دوره في فيلم Jay Kelly

من جانبه، قال باومباك إنه أراد إنتاج فيلم عن ممثل يمر بأزمة، مضيفاً: "أعتقد أنها طريقة لسرد قصة عنا جميعاً بشكل ما.... ممثل يمثلنا جميعاً بشكل ما ويحاول اكتشاف الفجوة بين الطريقة التي تقدم بها أنفسنا للعالم وبين ما قد تكون عليه بالفعل، وكيف نتقدم في العمر وكيفيه التعامل مع ذلك أيضاً".

وتشمل قائمة أفلام باومباك Marriage Story وWhite Noise وشارك في كتابة الفيلم الناجح Barbie مع زوجته جريتا جيرويج.



استخلص الممثل الأمريكي جورج كلوني، الحائز على جائزة "الأوسكار" مرتين، الخبرات من حياته الخاصة لتجسيد دور نجم كبير في هوليوود في فيلمه الجديد "جاي كيلي" Jay Kelly.

ويجسد كلوني في الفيلم الدرامي الكوميدي دور نجم عالمي اسمه "جاي كيلي" بعدما تقدم به العمر، ويجمع العمل بين الفكاهة والتأمل في ثمن الشهرة والنجومية، إذ سيُعرض الفيلم في عدد محدود من دور العرض خلال نوفمبر المقبل، قبل أن يتاح على منصة "نتفليكس" في الخامس من ديسمبر.

وقال كلوني (64 عاماً) في أثناء حضوره العرض الأول للفيلم في مهرجان لندن السينمائي، مؤخراً: "هناك بالتأكيد عناصر تتعلق بالتجارب التي مررت بها، لكن ليس لدي الكثير لأشعر بالندم عليه وهو ما أحمد الله عليه".

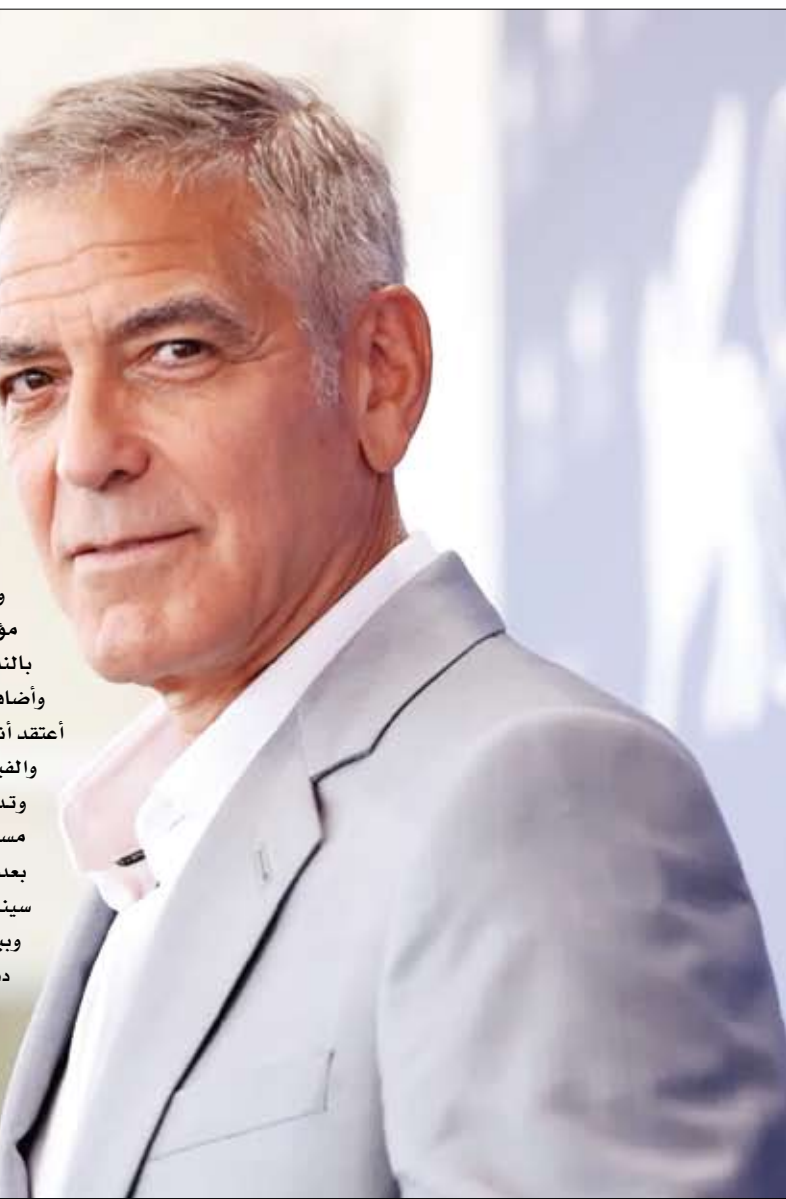
وأضاف: "إنها تجربة شخصية، لكنني لست تعيساً مثل ذلك الرجل. لدي عائلة أحبها وطفلان أعتقد أنهما ما زالا يحياني. إنهما في الثامنة من العمر".

والفيلم من إخراج نواه باومباك، الذي شارك في كتابة السيناريو مع الممثلة إميلي مورتيمر، وتدور أحداثه حول جاي كيلي الذي يتأمل في ماضيه وحاضره خلال سفره إلى أوروبا مع مساعديه.

بعد 20 عاماً على فيلم Good Night and Good Luck، قام جورج كلوني بتحويل سيناريو فيلمه إلى مسرحية عرضت خلال الأسابيع الماضية على مسارح برودواي.

وببطء خلال الرحلة، تتفكك المجموعة التي تضم وكيلته الإعلامية ليز، وتؤدي دورها لورا ديرن، وخبييرة الشعر والتجميل كاندي وتقوم بدورها مورتيمر، لكن رون مدير أعمال كيلي المخلص، ويجسد دوره آدم ساندلر، يظل معه ويتمتع في حياته الخاصة.

وقال ساندلر: "عندما يصنع أحدهم فيلماً، يظل لكثير من الوقت بعيداً عن عائلته. حاولت دائماً أن أجعل العائلة حولي قدر الإمكان... ومثل أي شخص يعمل لكسب لقمة العيش، فإنك تفوت بعض الأمور التي تتمنى ألا تفوتك. إنه التعامل مع هذا الألم وإيجاد أفضل توازن".



الفكر

أفضل الأطعمة لمحاربة نوبات الصداع النصفي



كما يعتبر المغنيسيوم معدنا مهما في التخفيف من الصداع النصفي، ويوجد بكميات جيدة في الأرز البني والوزر والخضراوات الورقية الداكنة. يساعد المغنيسيوم على تنظيم مستويات السيروتونين، المادة الكيميائية المسؤولة عن انقباض الأوعية الدموية في الدماغ. ومن جهة أخرى، يشير بعض الخبراء إلى أن مشاكل في الفصل الصدغي الفكي (TMD) قد تحفز نوبات الصداع النصفي، وينصحون بتناول أطعمة طرية لتجنب شد عضلات الفك والوجه. وأخيرا، يؤكد أطباء الصداع أهمية تناول أطعمة غنية بالماء مثل الخيار والطبخ، والحفاظ على ترطيب الجسم طوال اليوم لتقليل حدة النوبات.

(EPA)، خصائص مضادة للالتهاب تساعد في تهدئة الأوعية الدموية المتهتة في الدماغ، ما يقلل الألم وتكرار النوبات. وفي دراسة نشرت في المجلة الطبية البريطانية، أبلغ المشاركون الذين تناولوا أوميغا 3 لمدة 16 أسبوعا عن انخفاض بنحو 40% في أيام الصداع شهريا. وللنباتيين ومن لا يتناولون اللحم، توصي الأبحاث بتناول مصادر نباتية غنية بأوميغا 3 مثل بذور الكتان وفول الصويا والأفوكادو. ويرتبط الصداع النصفي أيضا باضطرابات في الجهاز الهضمي، وقد تساعد الأطعمة الغنية بالألياف مثل الفاصوليا والتوت والتفاح في تخفيف أعراض الجهاز الهضمي، ما قد يؤثر إيجابيا على الصداع.

يعد الصداع النصفي حالة عصبية تسبب ألما نابضا شديدا، عادة في جانب واحد من الرأس، ويرافقه أعراض أخرى مثل الغثيان، والتقيؤ، وخدر الأطراف، وتغيرات في الرؤية. وبينما تعتمد العلاجات التقليدية على المسكنات وتغيير نمط الحياة، إلا أن الخبراء يشددون على أهمية التغذية ودورها في إدارة هذه الحالة. وقد أظهرت الدراسات الحديثة أن تناول الأسماك الدهنية الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، مثل السلمون والتونة والمأكريل والسردين، يساهم في تقليل الالتهابات المرتبطة بالصداع النصفي. وتظهر أحماض أوميغا 3، وخاصة حمضي دوكوساهيكسانويك (DHA) وإيكوسابنتانويك

أطعمة تحسن نومك وأخرى تفسده

يشير الدكتور خوسيه مانويل فيليس إلى أن للطعام دورا هاما في الحصول على نوم صحي، إذ توجد أطعمة مفيدة لذلك، وأخرى تؤثر سلبا على جودة النوم. ويقول الدكتور فيليس: "يعد الفستق من الأطعمة الغنية طبيعيا بهرمون الميلاتونين، المعروف باسم 'هرمون النوم'، كما يحتوي أيضا على المغنيسيوم. ومن الأطعمة المفيدة الأخرى: الموز، لاحتوائه على التريبتوفان، والمغنيسيوم، واليوتاسيوم، وهي عناصر تساهم في تعزيز إنتاج السيروتونين والميلاتونين، وهما ناقلان عصبيان رئيسيان ينظمان دورة النوم. كذلك يعد صدر الدجاج خيارا ممتازا لوجبة العشاء، نظرا لانخفاض محتواه من الدهون".

أما الأطعمة التي قد تؤثر سلبا على جودة النوم، فيشير الدكتور إلى أن من بينها: الأناناس: بسبب ارتفاع حموضته. البطيخ الأحمر والشمام: نظرا لخواصهما المدرة للبول، مما قد يسبب الاستيقاظ الليلي. الأفوكادو: لاحتوائه على حمض التيريزين، وهو حمض أميني ينشط الجهاز العصبي. ويضيف: "ليس الهدف من ذلك التخلي عن الأطعمة الصحية، بل تكيف تناولها مع الإيقاع البيولوجي للإنسان. فالكثير من هذه الأطعمة تقدم فوائد كبيرة عند تناولها نهارا، لكنها قد تؤثر سلبا على جودة النوم في الليل إذا لم يتم اختيار تناولها بعناية".

أسباب حرقة اليدين

تشير الدكتورة سونا إيساكوفا، أخصائية الأورام إلى أن الشعور بالحرقان واحمرار راحتي اليدين قد لا يكون مرتبطا فقط بأمراض جلدية، بل قد يدل على حالات صحية خطيرة، بما في ذلك بعض الأورام. وتوضح الدكتورة سونا إيساكوفا: "تنتج الخلايا السرطانية في بعض الأورام الخبيثة مواد نشطة بيولوجيا، تساهم في تطور ما يُعرف بمتلازمات نظيرة الورم، وهي متلازمات يمكن أن تؤثر على أجهزة مختلفة في الجسم، بما في ذلك الجلد". وتشير إلى أن من بين هذه الأعراض احمرار راحة اليد المصحوب بالحكة والشعور بالحرقان، لكنها تؤكد أن هذا العرض نادر ما يكون العلامة الوحيدة الدالة على الإصابة بالسرطان. وتضيف: "يلاحظ احمرار راحة اليد ليس فقط في حالات الأورام الخبيثة، بل أيضا في أمراض أخرى مثل تليف الكبد ومرض الانسداد الرئوي المزمن، وهي بدورها حالات صحية تزيد من خطر الإصابة بالأورام". وتشدد إيساكوفا على أنه لا ينبغي اعتبار احمرار راحة اليد علامة مباشرة على الإصابة بالسرطان، وتقول: "غالبا ما يعاني المرضى من أعراض أخرى مرافقة، ويسمح الفحص الطبي الدقيق للطبيب بوضع خوارزمية تشخيصية مناسبة". وتوصي في الختام بضرورة إجراء الفحوصات الوقائية بشكل دوري، خاصة لدى الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، وذلك للكشف المبكر عن أية تغيرات قد تشير إلى حالات أكثر خطورة.



الممثلة البريطانية جميلة جميل لدى وصولها إلى حفل BoF 500 Gala في فندق شانغريلا على هامش أسبوع الموضة. ا ف ب

قرأت لك

الخس



الخس من العائلة المركبة، وهو من المحاصيل المرتفعة في القيمة الغذائية، كما أنه نبات حولي وله أشكال متنوعة، ولذلك يختلف طول الأوراق باختلاف أصنافه، أما الثمار أو البذور فهي صغيرة الحجم ولونها غالبا بني غامق يميل إلى الأسود، وأهم الأصناف المنتشر زراعتها الإتبوب والبلدي والرومي.

تحتوي أوراق الخس على نسبة كبيرة من السكريات وكميات قليلة من الأملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والمنجنيز والفسفور والكالسيوم والحديد، وهو مصدر غنى بالفيتامينات وخاصة فيتامين (هـ).

يوجد في وسط أوروبا ومنطقة البحر الأبيض وجنوب روسيا. الأجزاء المستعملة الجذور والأوراق.

عرف قدام المصريين نبات الخس وفوائده في تهدئة الأعصاب وعلاج العقم وزيادة الخصوبة؛ نظرا لاحتوائه على فيتامين (هـ). والخس دواء مسكن أو مهدئ ومرطب للبشرة وشاف للأرق ويعتبر الخس ملين جيد، ويفيد في حالات الاضطرابات الوظيفية وتصلب الشرايين

سؤال وجواب

• ما مفرد كلمة أبيابيل؟

أبالة

• ما مثني كلمة عصا؟

ـعصوان

• ماذا يطلق على الشاعر الذي عاش في عصرين؟

ـشاعر مخضرم

• من هو الشاعر الذي قتله شعره؟

ـالمتنبي

• ما هو جمع غراب؟

ـأغربة ، غريان ، أغرب

• من هو أشعر الشعراء؟

ـامرؤ القيس

هل تعلم؟

- زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات
- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على عدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كمبيد لديه!
- لسان القط سلاحه الدائم فهو مملوء بغدد تفرز سائلاً يضمن جرحه عدة مرات حتى يلتئم.
- روى أحد الباحثين أنه سمع عن طائر قام بتجبير قدمه المكسورة باستعمال الطين وعيدان الحطب.
- أكبر جزء من فيتامينات الفاكهة يوجد في قشرها ولذلك ينبغي أن نأكلها بقشرها.
- عصير الفاكهة وحده يجب تناولة بسرعة فالانتظار يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفقد بسرعة وأهمها الجزر.
- من خل ال تحليل دموع البشر تبين أنها تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- إذا مات الفيل وهو واقف فانه يظل واقفاً لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضا.

قصة الاسد المخادع

وصل إلى الغابة الجميلة اسد ضخم الجسم كث اللبدة عيناه واسعتان وصوته عال يصم الآذان... اتخذ من احد الكهوف الواسعة عرينا له وبعد ان افترشه رفع على بابه راية بيضاء كبيرة، استعجبت حيوانات القرية من ذلك لكنه طمأنهم وقال لهم: انا لا أتناول غير النباتات فقط فقلبي لا يطاوعني على أكل لحوم اصدقائي الحيوانات ومعدتي مريضة لا تهضم اللحم وانا اخذ إلى النوم كثيرا جدا ولا وقت عندي للصيد، وأحب ان اجلس في بيتي كثيرا فأرجو من ان تشرفوني دائما بزيارتكم ومن لديه مشكلة ايضا تستطيع ان احلها له فقد كنت حكيم غابتي.

صدقت الحيوانات الطيبة الاسد المخادع ولمدة اسبوع كانت الحيوانات تدخل عنده تزوره وتخرج سعيدة من تلك الزيارة حتى جاء وقت بدأت بعض الحيوانات تخفتي شيئا شيئا وبدأت الغابة تحس بالقلق منهم من يقول هاجرت ومنهم من يقول غادرت لكن الثعلب المكار لم يقل شيئا بل بدأ في مراقبة بيت الاسد مراقبة جيدة حتى تأكد تماما ان هناك من يدخل ولا يخرج ولان الاسد لم يكن نظيفا فقد كان ينتهي من وجبته ويلقي العظام داخل الكهف بعيدا عن الاعين لكن ذلك لم يخف راحتها العفنة وذهب الثعلب واخبر سكان الغابة بما يفعله الاسد المخادع.

اعتبت الافكار الحيوانات فيما يفعلونه بذلك الاسد ولم يجدوا الاجابة الا عند القط الذي قال: نقوم بزيارة جماعية للاسد ولن يستطيع ان يأكل منا احدا وأثناء ذلك دعوني استوضح الكهف بنفسي وبعد ان قاموا بتلك الزيارة تأكد للجميع انه ليس هناك من يخرج للاسد غير باب الكهف فقط، لذا استمد الجميع لتقديم بعض الهدايا المتواضعة للاسد فحمل كل منهم ما استطاع من حجارة واجتمعوا في مدخل الكهف بأعداد كبيرة وبايديهم القوية ويقلوبهم الحزينة ورفضهم لوجود من يخدعهم اخذ الجميع في قذف الاسد بالحجارة وكلما انتهت اتوا بغيرها حتى امتلأ الكهف بها وأصبحت سدا يحول دون خروج الاسد بل لقد قام الفيل وبمعاونة اصحابه بحمل جذوع الاشجار القوية واغلقوا بها باب الكهف تماما وبعد ذلك بيومين كانت راحة الاسد الميت تعلن عن هزيمته شر هزيمة وسقوط رايته البيضاء على باب الكهف.

