

منوعات

الفكر

ص 22

هزاع بن زايد يشهد حفل
تخريج الدفعة الـ 46 من
طلبة جامعة الإمارات

ص 27

ريهام عبد الغفور:
أصبت بالإحباط وفكرت
في ترك التمثيل



علاجات طبيعية لجرثومة المعدة .. احرص

ص 23 على هذه الأكلات لتخفيف الأعراض



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 22 أكتوبر 2026 م - العدد 14889
Thursday 22 October 2026 - Issue No 14889

أطعمة مطبوعة

ثلاثياً في طريقها

لأسواق أمريكا

تستعد متاجر التجزئة في شمالي شرق الولايات المتحدة لاستقبال أطعمة مطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، في خطوة تجارية جديدة أثارت الجدل.

وتتضمن القائمة المرتقبة صدور دجاج نباتية، وشرائح قبلييه، وستيك، إضافة إلى السلمون والسلمك الأبيض.

وفي حديث لصحيفة "ذا إنديبندنت"، أوضح عالم الأغذية والدكتور براين كوك لي أن الجاذب الرئيسي لهذه الأطعمة يكمن في ابتكار أشكال وقوامات جديدة يصعب تحقيقها بالطرق التقليدية.

ورغم أن طعم هذه المنتجات يشبه الأطعمة العادية كونها تعتمد على مكونات أساسية، فإن إنتاج اللحوم المطبوعة قد يتطلب إضافات خاصة ومواد ربط لضمان ثبات المادة وصمودها أثناء عملية الطباعة، مقارنة بالطباعة البسيطة التي تجرى على المعكرونة أو الشوكلاتة والسكر.

وفي المقابل، أبدت ميغان رو، أخصائية التغذية المسجلة في مركز "بروفيدنس سانت جود الطبي"، تحفظاً بشأن القيمة الغذائية لهذه المنتجات، مشيرة إلى أن الأبحاث المتاحة تؤكد القدرة على ضبط المغذيات الكبرى مثل البروتين والدهون والألياف، لكن الحكم لم يحسم بعد بشأن مدى توافر المغذيات الدقيقة كالفيتامينات والمعادن. وحذرت رو "من اعتماد هذه المنتجات على مكونات فائقة التصنيع مثل دقيق الصويا، وزيت الكانولا، ومواد الربط، والتكهات الاصطناعية، وهي مكونات تفتقر إلى جودة المغذيات الدقيقة وتوصي بعزل المراجعين عنها، مؤكدة شكوكها تجاه الآثار الصحية طويلة الأمد لغياب أبحاث كافية تدعم إدراجها ضمن نظام غذائي متوازن.



ومركبات مفيدة لصحة الأمعاء. وخص اختصاصي الجهاز الهضمي الكيوي بإشادة لافتة، مشيراً إلى أن تناوله قد يساعد على تعزيز انتظام حركة الأمعاء، فضلاً عن احتوائه على مركبات وعناصر غذائية مفيدة.

ولا تقتصر فوائد هذه الفواكه على تخفيف الإمساك، إذ تحتوي أنواع منها على ألياف البريبايوتيك التي توفر فوائد للبكتيريا النافعة وتدعم توازن ميكروبيوم الأمعاء.

لا تفرط في تناولها

وحذر أصحاب في الوقت نفسه من الاعتقاد بأن زيادة الكمية تعني الحصول على نتائج أفضل، إذ قد يؤدي تناول كميات كبيرة من الألياف والفواكه دفعة واحدة إلى الغازات والانتفاخ وتقلصات البطن أو الإسهال. ونصح بإدخال هذه الأطعمة إلى النظام الغذائي تدريجياً، مع الحرص على شرب كميات كافية من الماء، خصوصاً لدى الأشخاص غير المعتادين على تناول كميات مرتفعة من الألياف.

البرقوق المجفف أم عصيره.. أيهما أكثر فاعلية في تخفيف الإمساك؟

لعقود طويلة، اعتمد البرقوق المجفف كعلاج طبيعي موثوق

لتنظيم عملية الهضم. ومع ذلك، تشير أخصائيات التغذية

العلاجية والأبحاث الطبية إلى أنه سواء اخترت تناول

الفاكهة كاملة أم شرب عصيرها، فإن كلا الشكلين يقدمان إغاثة

مثبتة من الإمساك، وإن كان كل منهما يعمل بطريقة مختلفة

قليلاً بناءً على احتياجاتك الصحية.

ويكمن السر الأساسي في فاعلية البرقوق المجفف في عنصرين

رئيسيين: السوربيتول والألياف. السوربيتول هو كحول سكري طبيعي

يسحب الماء إلى الأمعاء لتليين البراز، بينما تضيف الألياف حجماً

يدعم الحركة المنتظمة للأمعاء. كما يحتوي البرقوق المجفف على

البكتين والبوليڤيڤينولات، والتي تعزز بدورها الصحة العامة للجهاز

الهضمي.

الإمساك مزماً أو شديداً، لكن يظل البرقوق المجفف وعصيره خيارين آمنين ومثبتين علمياً للعناية اليومية بالجهاز الهضمي.

فواكه قد تساعد

قد لا يتطلب الإمساك العابر اللجوء مباشرة إلى الأدوية، إذ يمكن لبعض الأطعمة الغنية بالألياف والماء أن تساعد على تحسين حركة الأمعاء وتليين البراز بصورة طبيعية.

وكشف اختصاصي أمراض الجهاز الهضمي الأمريكي الدكتور جوزيف صلحاب عن مجموعة من الفواكه التي يمكن أن تشكل خياراً غذائياً مفيداً للأشخاص الذين يعانون الإمساك، خصوصاً عندما يرتبط بقلّة الألياف أو السوائل ويطء عملية الهضم. وتضم القائمة الكرز والخوخ والتفاح والبرقوق والكمثرى والبطيخ وتوت العليق وفاكهة التتين والتمر الهندي والكيوي.

كيف تساعد هذه الفواكه؟

وأوضح صلحاب عبر حسابه على "إنستغرام" أن بعض هذه الفواكه، ومن بينها الكرز والخوخ والتفاح والبرقوق والكمثرى، تحتوي على "السوربيتول"، وهو نوع من الكحول السكري يساعد على جذب الماء إلى الأمعاء، ما يساهم في تليين البراز وتسهيل خروجه. ويحتوي البطيخ بدوره على "المانيتول"، الذي يمكن أن يؤدي تأثيراً مشابهاً، في حين توفر فواكه مثل التوت وفاكهة التتين والتمر الهندي كميات جيدة من الألياف

ووفقاً لبيانات وزارة الزراعة الأمريكية "USDA"، توفر حصة واحدة من ست حبات برقوق مجفف كاملة ما يقرب من 3.4 غرام من الألياف، بينما يحتوي نصف كوب من عصير البرقوق المجفف على حوالي 1.5 غرام. ونظراً لأن البرقوق المجفف الكامل يحتفظ بجميع أليافه الهيكلية الطبيعية، فقد أظهرت التجارب السريرية أنه يحسن شكل البراز وتكرار عمليات الإخراج بشكل ملحوظ.بل ويتفوق على مكملات الألياف الشائعة مثل السيليوم في الدراسات المقارنة المباشرة.

عصيرالبرقوق

من ناحية أخرى، يظل عصير البرقوق المجفف خياراً فعالاً للغاية؛ حيث وجدت تجربة عشوائية ضابطة استمرت ثمانية أسابيع وشملت بالغين يعانون من الإمساك المزمن أن الاستهلاك اليومي لعصير البرقوق المجفف قلل بشكل كبير من البراز الصلب والمتكتل وخفف من شعور عدم الإخلاء الكامل، دون تسجيل أي آثار جانبية سلبية. وعزا الباحثون هذا التخفيف مباشرة إلى تركيزه العالي من السوربيتول والبوليڤيڤينولات. وفي النهاية، يؤكد خبراء التغذية أنه لا يوجد شكل أفضل جوهرياً من الآخر؛ فالبرقوق المجفف الكامل يقدم ميزة واضحة للأفراد الذين يبحثون عن زيادة تناول الألياف اليومية والشعور بالشبع، في حين يمثل عصير البرقوق المجفف بديلاً مريحاً وسهل الهضم لمن يفضلون السوائل مع الاستفادة من تأثير السوربيتول الملين. ويُنصح أخصائيو الصحة باستشارة الطبيب إذا أصبح

الأطعمة فائقة المعالجة تغير

استجابة الأنسولين

الغذائي. وقارن الباحثون بين استجابات الجسم لوجبتين متماثلتين في التركيب الغذائي ولكنهما مختلفتان من حيث مستوى التصنيع، كما درسوا نشاط الدماغ لاستكشاف ما إذا كانت هناك اختلافات في التمثيل الغذائي مرتبطة باستجابة المشاركين لصور الأطعمة. وتحتوي الأطعمة فائقة المعالجة غالباً على مكونات تحسّن النكهة أو للمس أو مدة الصلاحية. يصنف نظام NOVA الأطعمة حسب مستوى معالجتها، وفق موقع "medicalnewstoday"

قارنت دراسة جديدة بين استجابة البالغين لوجبات فائقة المعالجة وأخرى أقل معالجة، مع تماثلهما في المحتوى الغذائي. وأدت الوجبة فائقة المعالجة إلى استجابة أعلى للأنسولين وغيرت طريقة استخدام الجسم للطاقة. كما فحص الفريق نشاط أدمغة المشاركين أثناء مشاهدتهم صوراً لأطعمة فائقة المعالجة وأخرى أقل معالجة. ويمكن للمصقات المعلومات الغذائية أن تساعد الأشخاص في اختيار الأطعمة التي تلبي احتياجاتهم من السرعات الحرارية أو البروتين، إلا أن هذه الأرقام قد لا تعكس الصورة الكاملة لكيفية استجابة الجسم بعد تناول الطعام. ويحث باحثون في جامعة "فيرجينيا تيك" مؤخراً فيما إذا كانت عمليات تصنيع الأغذية تؤثر على استجابة الجسم بشكل مستقل عن المحتوى

قتلها وأحرقت هاتها

لطمس الأدلة

شهد ريف محافظة إدلب السورية، جريمة قتل مروعة ارتكبتها امرأة بحق أخرى بسبب خلافات بينهما لم تتضح تفاصيلها.

وكشفت قوى الأمن الداخلي، في بيان رسمي، عن تفاصيل الجريمة عقب اعتقال المتهمة بالقتل خلال وقت قياسي من وقوعها في إحدى بلدات منطقة سلقين.

وقالت قوى الأمن في بيانها "إن قسم المباحث الجنائية في مديرية الأمن الداخلي بمنطقة حارم، تمكن خلال ساعة من وقوع الجريمة، من كشف ملابسات مقتل سيدة في بلدة أبو طلحة التابعة لمنطقة سلقين بريف إدلب". وأوضحت "أن التحقيقات الأولية أظهرت تورط المدعوة "س.ض." في ارتكاب الجريمة، نتيجة خلاف سابق بينها وبين الضحية".

وأضافت "أن المتهمة أحرقت هاتها الضحية المحمول في محاولة لإخفاء الأدلة، ولطمس معالم الجريمة".

دراسة، تأثير القنب على التغاير يختلف وفق طريقة تناوله

تشير دراسة صغيرة إلى أن تعاطي القنب يمكن أن يغير من تأثير التخدير والمهدئات خلال الإجراءات الطبية، لكن ذلك قد يختلف وفقاً للطريقة التي يتم بها تناوله.

وأفاد الباحثون خلال اجتماع الجمعية الأمريكية لأطباء التخدير أنثيسبولوجي 2026" في سان دييجو بأن المرضى الذين يدخنون القنب أو يتعاطونه باستخدام السجائر الإلكترونية قد يحتاجون إلى تخدير أكثر من الذين يتناولونه في شكل مدمج مع الأطعمة أو لا يستخدمونه على الإطلاق.

وراجع الباحثون بيانات التخدير من 280 عملية فحص للقولون والجهاز الهضمي العلوي بالمناظير أجريت على 264 مريضاً. من بينهم 217 لا يتعاطون القنب، و38 أفادوا بتعاطيه عن طريق الاستنشاق، وتسعة أفادوا بتناول حلوى الجيلي المصنوعة من القنب أو غيرها من المنتجات الغذائية التي تحتوي عليه.

وعند النظر إلى جميع مستخدمي القنب معاً، لم يجد الباحثون أي اختلاف كبير في الجرعة الأولية المطلوبة من عقار التخدير شائع الاستخدام "البروبوفول". وعندما قسموا المرضى حسب طريقة تعاطيهم للقنب، بلغ متوسط الجرعة الأولية من البروبوفول 138.7 ملليجرام لغير المتعاطين، و168.5 ملليجرام للذين يتعاطونه عبر الاستنشاق، و114.2 ملليجرام بين الذين يتناولونه عن طريق الفم. ويشير هذا إلى أن الذين تناولوا القنب عبر الأطعمة لم يبد أن لديهم الحاجة نفسها إلى زيادة جرعة البروبوفول مقارنة بالذين دخنوا القنب أو استخدموا السجائر الإلكترونية لتعاطيه، وإن كانت المجموعة التي تناولته عبر المنتجات الغذائية في الدراسة كانت صغيرة.



تحت رعاية رئيس الدولة

هزاع بن زايد يشهد حفل تخريج الدفعة الـ 46 من طلبة جامعة الإمارات



الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، يؤسس جامعة فحسب، بل كان يؤسس حلمًا لوطن، ويرسمُ برؤيته الثاقبة ملامح مستقبل أجيال آمن بها قبل أن ترى النور.

ويجسد شعار حفل تخريج الدفعة السادسة والأربعين "رؤية ممتدة" ارتباط إرث الجامعة، على مدى خمسين عاماً، بطموحات خريجها وإسهاماتهم المستقبلية، بما يؤكد استمرارية دورها في بناء الإنسان وخدمة المجتمع بالعلم والمعرفة. وضمت الدفعة السادسة والأربعون 2,588 خريجاً وخريجة من مختلف البرامج والتخصصات الأكاديمية، من بينهم 630 خريجاً بتقدير ممتاز، والذين جرى تكريمهم خلال الحفل، فيما يُكرم بقية خريجي الدفعة، والبالغ عددهم 1,958، في حفل يُقام اليوم الخميس في الحرم الجامعي بمنطقة العين.

حضر حفل التخرج معالي الشيخ محمد بن حمدان بن زايد آل نهيان، وكيل ديوان ممثل الحاكم في منطقة العين، وعدد من المسؤولين والضيوف، وأولياء أمور الخريجين، وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية في جامعة الإمارات العربية المتحدة.

وبهذه المناسبة، قال معالي زكي أنور نسيبة: "نرفع في هذه المناسبة أسمى آيات الشكر والتقدير إلى راعي هذا الحفل، صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، على دعمه المتواصل لمسيرة التعليم والعلم، وعلى إيمانه بأن الاستثمار الأسمى هو الاستثمار في الإنسان، وأن الأمم العظيمة تبني بعقول أبنائها، وبقِيَمهم، وبقدرة على تحويل المعرفة إلى أثر وفجاز".

وأضاف معاليه: "قبل خمسين عاماً، لم يكن المغفور له الوالد المؤسس

وجرى بعد ذلك تكريم خريجي الامتياز من حملة درجة البكالوريوس. وهنا سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان الخريجين والخريجات وأولياء أمورهم وإدارة الجامعة، متمنياً لهم التوفيق والنجاح في مسيرتهم القادمة، وأكد أن التخرج يمثل بداية مرحلة جديدة من المسؤولية والعمل الجاد، تتطلب مواصلة التعلم وتطوير المهارات، وتوظيف ما اكتسبوه من معارف وخبرات لإحداث أثر إيجابي يسهم في خدمة الوطن وتحقيق تطلعاته التنموية. وشدد سموه على أهمية الدور الذي تؤديه جامعة الإمارات العربية المتحدة في مواصلة تطوير منظومتها الأكاديمية والبحثية، وربط مخرجاتها باحتياجات القطاعات ذات الأولوية، بما يسهم في إعداد كفاءات وطنية قادرة على مواكبة متطلبات المستقبل، والمشاركة بفاعلية في ابتكار حلول تدعم مسيرة التنمية الشاملة في دولة الإمارات.

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، شهد سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان، ممثل الحاكم في منطقة العين، حفل تخريج الدفعة السادسة والأربعين من طلبة جامعة الإمارات العربية المتحدة، الذي أقيم أمس الأربعاء في الحرم الجامعي بمنطقة العين. استهل الحفل بعزف السلام الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، تلاه عرض فيلم تسجيلي يُجسد المسيرة الممتدة لخريجي الجامعة من الدفقات الأولى إلى الدفعة الـ 46، ثم ألقى معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، كلمته بهذه المناسبة، أعقبها كلمة الخريجين،

•• العين-وام:



منوعات الفكر 23

تُعد جرثومة المعدة من المشكلات الشائعة التي قد تسبب آلاماً أو انزعاجاً في الجزء العلوي من البطن، والانتفاخ والغثيان لدى بعض المصابين، وقد ترتبط بالتهاب المعدة والقرح. وبينما يبحث كثيرون عن طرق طبيعية للتعامل معها، يمكن لبعض الأطعمة أن تساعد على تحسين التغذية وتخفيف الأعراض الهضمية، لكنها لا تُغني عن العلاج الطبي اللازم للقضاء على البكتيريا.

علاجات طبيعية لجرثومة المعدة.. احرص على هذه الأكلات لتخفيف الأعراض



يحددها الطبيب، وتشمل مضادات حيوية مع دواء يقتل إفراز حمض المعدة، وقد تتضمن الخطة أدوية أخرى حسب الحالة ومقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية. ومن الضروري الالتزام بمدة العلاج والجرعات التي يحددها الطبيب، وعدم إيقاف الأدوية بمجرد تحسن الأعراض. كما يُوصى بإجراء اختبار للتأكد من القضاء على الجرثومة بعد العلاج في التوقيت الذي يحدده الطبيب، لأن اختفاء الألم لا يعني بالضرورة انتهاء العدوى. ويجب طلب التقييم الطبي إذا استمر ألم المعدة أو تكرر، أو ظهرت صعوبة في البلع أو قيء مستمر أو فقدان وزن غير مبرر. أما القيء الدموي أو البراز الأسود القطراني أو الألم الشديد المفاجئ، فتستدعي هذه العلامات رعاية طبية عاجلة.



6. الأسماك ومصادر البروتين قليلة الدهون تساعد الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل الأسماك والدجاج والبيض، على تلبية احتياجات الجسم الغذائية، ويمكن أن تكون مناسبة خلال فترة العلاج إذا جرى إعدادها بطريقة بسيطة وقليلة الدهون. وقد يجد بعض الأشخاص أن الوجبات الدسمة تزيد الشعور بالحرقة أو الامتلاء، لذلك يمكن تجربة الأطعمة المشوية أو المسلوقة وملاحظة مدى تحمل الجهاز الهضمي لها. ولا توجد أدلة تثبت أن البروتينات قليلة الدهون تقضي على جرثومة المعدة مباشرة، لكنها قد تساعد في الحفاظ على تغذية مناسبة خلال فترة العلاج.

7. الموز والتفاح المطهو والأطعمة سهلة الهضم إذا كانت جرثومة المعدة تسبب انزعاجاً بالمعدة، فقد تكون بعض الأطعمة اللينة وسهلة الهضم أكثر راحة، مثل الموز والأرز والخبز المحمص والتفاح المطهو.

ويمكن تناول الفواكه والخضراوات المطهوه أو القشرة إذا كانت الأطعمة اللينة تزيد الأعراض، مع اختيار الكميات التي تناسب الشخص. ولا يحتاج جميع المصابين إلى اتباع نظام غذائي منخفض الألياف؛ إذ يعتمد ذلك على الأعراض ومدى تحمل الطعام.

8. الخضراوات والفواكه المتنوعة تحتوي الخضراوات والفواكه على الفيتامينات والمعادن والألياف ومركبات نباتية مفيدة للصحة العامة. ويمكن أن تشمل الوجبات الموز والشمام والتفاح والخضراوات المطهوه، إلى جانب خيارات أخرى يتحملها الشخص. لكن من المهم توضيح أن هذه الأطعمة تدعم التغذية العامة، ولا توجد أدلة تثبت أن نوعاً معيناً من الفاكهة أو الخضراوات يستطيع وحده القضاء على جرثومة المعدة.

أطعمة وعادات يُفضل الانتباه إليها لا توجد قائمة واحدة من الأطعمة الممنوعة على جميع المصابين بجرثومة المعدة، لكن بعض العادات قد تزيد الأعراض لدى أشخاص معينين، ومنها: تناول الوجبات الدسمة إذا كانت تزيد الشعور بالحرقة أو الامتلاء. الإفراط من الأطعمة الحارة إذا كانت تهيج المعدة. تناول الأطعمة أو المشروبات الحمضية إذا كانت تزيد الأعراض. تناول كميات كبيرة من المشروبات المحتوية على

للأكسدة والبكتيريا. وأظهرت بعض الأبحاث نتائج واعدة بشأن تأثير هذا المركب في جرثومة المعدة والالتهاب المرتبط بها، لكن نتائج الدراسات ليست متطابقة، ولا توجد أدلة كافية تؤكد أن تناول براعم البروكلي يقضي على العدوى بمفرده. ويمكن إدراج البروكلي ضمن نظام غذائي متنوع إذا كان الشخص يتحملة، مع الانتباه إلى أن بعض الخضراوات قد تزيد الانتفاخ لدى أشخاص دون غيرهم.

3. العسل.. فوائد محتملة لا تُغني عن العلاج يحتوي العسل على مركبات قد تمتلك خصائص مضادة لبعض الميكروبات، وقد بحثت دراسات تأثير أنواع منه، مثل عسل المانوكا، في نمو جرثومة المعدة. لكن معظم الأدلة لا تكفي لإثبات أن العسل يستطيع القضاء على العدوى لدى الإنسان، ولذلك يمكن تناوله ضمن الغذاء المعتاد إذا لم توجد موانع صحية، دون اعتباره بديلاً للمضادات الحيوية أو الأدوية التي يصفها الطبيب.

4. الشاي الأخضر ومضادات الأكسدة يحتوي الشاي الأخضر على مركبات نباتية تسمى الكاتيكينات، وهي من مضادات الأكسدة التي تُدرست لاحتمال تأثيرها في نمو جرثومة المعدة والالتهاب المرتبط بها. وتشير بعض الأبحاث العملية والحيوانية إلى فوائد محتملة، لكن الأدلة المتاحة لا تثبت أن شرب الشاي الأخضر وحده يعالج العدوى أو يمنع مضاعفاتها. ويفضل تجنب تناوله بكميات كبيرة إذا كان يسبب تهيج المعدة، كما ينبغي الانتباه إلى محتواه من الكافيين، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون اضطرابات النوم أو الحساسية تجاهه.

5. زيت الزيتون ضمن النظام الغذائي يحتوي زيت الزيتون على دهون غير مشبعة ومركبات مضادة للأكسدة، وقد بحثت دراسات تأثيره في نشاط جرثومة المعدة. ويمكن استخدامه باعتدال في إعداد الطعام أو إضافته إلى السلطات، باعتباره جزءاً من نمط غذائي متوازن. لكن لا توجد أدلة كافية تسمح باعتباره علاجاً مستقلاً للجرثومة، ولا يضمن تناوله القضاء على البكتيريا.

لدى بعض المرضى. لكن تأثيرها يختلف حسب السلالة المستخدمة، ولا ينبغي الاعتماد عليها وحدها للتخلص من الجرثومة.

2. براعم البروكلي ومركب السلفورافان تحتوي براعم البروكلي على مركب يُعرف باسم السلفورافان، وهو من المركبات النباتية التي خضعت للدراسة بسبب خصائصه المحتملة المضادة

ووفقاً لتقرير نشره موقع Doral Health، فإن بعض الأطعمة، مثل الزبادي والأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة وزيت الزيتون، تُدرست لاحتمال دورها في دعم صحة الجهاز الهضمي والحد من نشاط بكتيريا الملوية البوابية، المعروفة باسم جرثومة المعدة. ومع ذلك، تختلف قوة الأدلة العلمية من طعام إلى آخر، ولا يمكن اعتبار أي منها علاجاً طبيعياً مضموناً للقضاء على العدوى. ما الأطعمة التي يمكن تناولها عند الإصابة بجرثومة المعدة؟

1. الزبادي والكفير لدعم البكتيريا النافعة يحتوي الزبادي والكفير، عند احتوائهما على مزارع بكتيرية حية، على البروبيوتيك، وهي كائنات دقيقة نافعة قد تساعد في دعم توازن البكتيريا داخل الأمعاء. وقد تسهم بعض أنواع البروبيوتيك في تقليل بعض الآثار الجانبية المرتبطة بالعلاج الدوائي لجرثومة المعدة، مثل الإسهال، كما قد تساعد في تحسين تحمل العلاج

اكتشاف آلية تلف الأوعية الدموية في ألزهايمر

كشف باحثون في "ماونت سيناي" كيف يسبب المتغير الجيني APOE4، أقوى عامل خطر وراثي لألزهايمر، تلف الأوعية الدموية في الدماغ وتراكم البروتينات الضارة. عالم يطلع شاشة تعرض مجموعة من المقاطع العرضية لأشعة الرنين المغناطيسي (MRI) الخاصة بالدماغ البشري ويشير بإصبعه إلى أحد المقاطع لتحليل التغيرات أو البنى الحيوية داخل الدماغ

ومن المعروف أن ألزهايمر يسبب تدهوراً تدريجياً في الذاكرة والتفكير. ورغم أن تلف الأوعية الدموية الدماغية معروف منذ فترة طويلة، لا سيما لدى الحاملين بـ APOE4، ظلت آلياته غامضة، وكان ينظر إليه كنتاج لاحق للمرض لا كعامل نشط في تقدمه. ونشر الباحثون دراستان في مجلتي Cell وCell Stem Cell، حددتا آليات مرضية يمكن عكسها علاجياً، وقدمتا

منصة جديدة لأنسجة الدماغ البشري مشتقة من الخلايا الجذعية، بهدف تسريع تطوير العلاجات. الدراسة الأولى (من مجلة APOE4: Cell) يحول الخلايا الداعمة إلى مكونة للدندبات أنشأ الباحثون أطلساً نسخياً أحادي الخلية للأوعية الدموية في الدماغ البشري (وهو خريطة مفصلة للنشاط الجيني في الخلايا التي تكوّن الأوعية وتُدعمها)، ووجدوا

أن APOE4 يحول الخلايا المحيطة (pericytes)، التي تثبت الأوعية الصغيرة وتحافظ على الحاجز الدموي الدماغي، إلى خلايا شبيهة بالليفية العضلية المكونة للدندبات. وقد عزز ذلك التليف الوعائي وتراكم الأميلويد حول الأوعية، ما قد يضر بتدفق الدم ويعزز التكتسب العصبي. والأهم أن حجب إشارات TGF-β (وهو مسار متورط في التواصل الخلوي وإعادة تشكيل الأنسجة)، أعاد تغطية الخلايا المحيطة وقلل التليف والأميلويد الوعائي، وهو ما أعيد إنتاجه في فئران APOE4 المسنة، ما يثبت إمكانية عكس هذه الآثار علاجياً. وقال جويل بلانشارد، المؤلف المشارك للدراسة: "تلف الأوعية الدموية ليس نتيجة متأخرة لألزهايمر، بل عملية نشطة بيولوجياً يسببها APOE4. وقد تكون قابلة للعكس"، مضيفاً أن النتائج "تكشف أهدافاً علاجية جديدة". وتخلص هذه الدراسة إلى أن APOE4 لا يكتفي بزيادة خطر ألزهايمر، بل يحول خلايا داعمة في الدماغ إلى خلايا مكونة للدندبات، ما يضر بالأوعية ويعزز التراكم الضار. لكن حجب TGF-β يمكن أن يعكس هذه العملية، ما يفتح الباب أمام علاجات جديدة.

الدراسة الثانية (من مجلة Cell Stem Cell)، الكوليسترول يعطل التخلص من البروتينات استخدم الفريق miBrains. وهي أنسجة دماغية بشرية ثلاثية الأبعاد مشتقة من خلايا جذعية محفزة، تحتوي



[illegible][illegible][illegible]



وزارة
العدل
دولة الكويت

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٢

مذكرة اعلان بالانشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٣/٢٠٠٦/٢٠٠٦ استئناف مدني

١١

المطروعة : دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية الثانية بتم رقم ٨٣٦

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢٣-١٠٨٨٩ مدني كلى والرسم والصاريق والتابعات.

المتأسف : أمريكي هوم أموراوس كومياني (فرع دبي)

عنوانه : إماراتي - المركز التجاري - شارع الشيخ زايد - اتش هونيل اند أوفيس تاورس اف ب

الميميد - الطابق ١٧ - مكتب ٢٧٠١ - مكاني ٢٧٦٩٢١٩٢١ - ٢٧٦٩٢١٩٢١ - ٥٥٩٠٠٠٩١

وتمتله : أمل ابراهيم عبدالله عيدا الواح كمال بور البسكتي

المطلوب : إعلانه - ١- دايمنشن للاستشارات الهندسية - صفة : متأسف ضده

موضوع الاستئناف : الحكم الصادر بالادعوى رقم: ٢٠٢٣/١٠/٢٢ مدني كلى. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١٠/٢٢ الساعة ٩.٠٠ ص بفاة القاضي عن بعد ، وعليه يقضى بحضوركم او من يمثلكم قانونيا وبإدانة حالتكم لتخلفكم ستجري محاكمته غيبا.

ن.س. القسه

[illegible]

الإعلاناتكم في

المحضر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email.advt@alfajrnews.ae






الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : حلو اب للحلويات - ش.م.م - العنوان : Office 78 Owned by : سعيد محمد علي التكمدة ، Ras Al Khor Industrial Area 2 Bur Dubai
رقم الترخيص : 1565980

السلطات : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1213256

موضوع تهن تالرة الإقتصاد والسبابة ف دبى بآته
قء بم التأشفر ف السجل التجارى لدهبا بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبى بتاريخ 14/10/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ
15/10/2026 وعلى من لدهبا ف اعتراض أو مطالبلة التقدفم إلفى المصنفى عباله عافله
لتدقق الحسابات العنوان : Al Garhoud, Deira محمد بن الزبربر بن على -
Office 102 Owned by : مصطفىبى معه كافة المستندات والأوراق البشوفبة وذلك
خلال (30) يوماف نسر هذا الشرر فى الإعلان

المسؤول المخول





الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تداقيد الحسابات
العنوان : Al Garhoud, Deira

Office 102 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جلوب المبيعات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة الكويت
GOVERNMENT OF KUWAIT



الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدل
Ministry of Justice

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : اس ال آر لخدمات الفصح الجوي - ش ذ م م
 العنوان : 203 Owned by Office 203 شركة في الوطنية للتأمينات وإعادة التأمين
 (شركة مساهمة عامة) - Al Wasl. Bur Dubai - الشك القانوني : شركة ذات
 مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1399771 رقم القيد بالسجل التجاري : 747347
 بموجب بناءً على دائرة الاقتصاد والسياحة و بدو بناءً على قديم التأشير في السجل
 التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
 08/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 وعلى من
 لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي الأمين **هالوريوس لمرجعة الحسابات**
 ش ذ م م العنوان : Al Riqqa. Deira. المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية
 المصرف (معاملة عامة) 601 Owned by Office - صليحي كافة كافة المستندات
 والأوراق الوثبونية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : هاليريوس لمرجاة الحسابات ش ذ م م

العنوان : Al Riqqa. Deira. المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية المصرف

(مساهمة عامة) Office 6001 Owned by المصفي المذكور بموجب هذا إعلان الاقتصاد والسياحة

في مائة ألف نقد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيته أي على الخدمات الشحن

الجوي - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 والموافق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





دولة الكويت
 Government of KWT
 وزارة الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : الحركة للغارات - ذ م م - العنوان : Office 103 Owned by
حمد محمد عبدالرحمن البحر، الشكل القانوني ، Al Khabeesi , Deira
رقم الترخيص : 1549904
رقم القيد بالسجل التجاري : 819556
موضوع داءة الاقتصاد والسياحة
في بي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه
ذلك بموجب قرار محاكمي بتاريخ 16/10/2026
والتوقيع لدى كاتب المحاكم
محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى الضفي العين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : Port Saeed
Deira
مؤسسة محمد بن راشد لمناشيع الشباب
Office مصطلحاً مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (30) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





العقد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي
اسم المضي : اتي ايه ام التديق الحسابات
العنوان : Office 914 Owned by Port Saeed, Deira. مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع
الضياب : موجد هذا تعلن الإقتصاد
والسياحة و دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتسيير الكورنك
للعقارات - ذ م ذ وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/10/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي العين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

المجلس
الاقتصادي
والتجاري
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : بيتك للتجارة العامة - ذ م م
العنوان : 666 Owned by 2 Bur Dubai, العقارية، دبي
Umm Hurair - الشغل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة
637004 : رقم القيد بالسجل التجاري : 582198 بموجب هذا تعلن إدارة
الاقتصاد والسباحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/8/2026 والموافق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة لتقديم إلى الضفي المعين اتيش ام ايم لتطبيق الاحصائيات العنوان : Port
Deira. Saeed محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب
Office 914 مطبوعاً معه كافة المستندات والأوراق البنوتية وذلك خلال (30)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتي اس ايه ام تذاقيق الحسابات
Port Saeed, Deira.

التعنوان : مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع

الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الاقتصاد

والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المحاكم اعلان لتصفية بيتكس للتجارة

العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/8/2026

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/8/2026 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

التعنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI


الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - إنحلال شركة

اسم الشركة : هاريفيس برايد للتجارة - ش ذ م
العنوان : Office 329 Owned راشد بن ثاني خلف ال ثاني ، Naif.
Deira ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)
(م). رقم الرخصة : 855205 رقم العقيد بالسجل التجاري : 579719 بموجب
ذلك تعلن دائرة الاقتصاد والتجارة في دولة دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري
لهذا بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
1/9/2026 والوفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المفوض المعين أي بي ان مراجعة الحسابات
ش ذ م عنوان : Post Saered Deira مجموعة سلطان للاستشارات ش ذ م
- Office 404 Owned بمصطبة مع كافة المستندات والأوراق البتوثية
وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول




حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإفصاح
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان: Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م
Office 404 Owned by - م بموجب هذا الإعلان والإسكان والسياحة
 في بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه كعضو هارفيست برايد
التجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **1/9/2026**
 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **1/9/2026** وعلى من لديه
 أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
 العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الجمعي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الجمعي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٢/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : شويخ سيوت للتجارة - Office 101 Owned by محمد عبد الرحمن البحر، AL
العنوان : Khabeesi. Deira الشغل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم
الخصصة : 974393 رقم القيد بالسجل التجاري : 13332 موجب هذا إعلان
دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي ائتش ايه إم لتدقيق الحسابات
العنوان : Post Saeed. Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب
Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية
وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

وزارة
 الاقتصاد
 والاقتصاد
 والتجارة
 Economy and
 Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: اتش ايه ام للتدقيق الحسابات

العنوان: Port Saeed, Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع

Office 914 Owned by الضباب بموجب دبي لتعلن الاقتصاد والسياحة

في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتضمية شويش سبوت للتجارة

م - وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموافق لدى

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الحكومة الأردنية
GOVERNMENT OF JORDAN

مركز فضاء المنازعات الاجارية



العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

اعلان محضر حجز العقار للمنفذ ضده

في الدعوى 19773/2025

طالب الإعلان : طالب التنفيذ : لارك اثنوني ديفيس

المطلوب اعلانه : ايفانا شيفلياكوفا

تعليمكم بانهم تات الحجز على الماوالم الخاصة وهي عبارة عن شقة سكنية - رقم الارض 4 منطقة : نخلة جميرا - رقم الوحدة : P305 ، وفاء للمبلغ المطالب به (658.676.00 درهم) وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

إدارة تنفيذ الأحكام





الدولة الفلسطينية
Ministry of Economic Planning and Economic Development
Ministry of Economy and Trade

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : نواف ميدان ايسنت للتجارة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 2204 ملك مومن ببروين - الخليج التجاري - الشكل القانوني
ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 9933467 ملك القيد بالسجل التجاري :
2042936 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 10/10/2026 والواقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين أن يبي أن لمرافعة
الخصايات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش
ذ م م - بورسيبع - هاتف : فاكس : ملحظاً مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا القرار

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
 بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
 دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتعويض نوحا ماضي
 للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/10/2026
 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من
 لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المين في مكتبه الكائن بدبي
 على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : رمز المدينة تجارة الفخايات والمحفظات الحديثة - م د م
العنوان : مكتب رقم F-061616 ملك أحمد ميمون محمد هاشم ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الأولى - الطابق الثاني ، فناناوت ، دبي مسؤولية محدودة، رقم الرخصة 1107251 ؛ رقم القيد بالسجل التجاري : 1817775 . بموجب هذا تعلن الدائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أن ياتي ان مراجعة الحسابات ش ذ م ح العنوان : مكتب رقم 404 مجمع مجموعة سلطان لااستثمر ش ذ م ح - بر سعيد - هاتف : فاكس : مصطلحيه معا كافة المستندات والأوراق البتولية وكذا خلال (45 يوما) من تاريخ نشأة الشركة.

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي

اسم المضي: أن بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 4044 مجمع مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
 هاتف: فاكس: بموجب بطلان الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم
 تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية رمز التجار التجاريات والقضايا والخصومات
 لمعدنية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026
 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2026 وعلى من لديه
 أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
 العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
 خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : أكويواكس للتجارة المعدات الطبية - ش ذ م م

الاعوان : مكتب رقم 18-107 من مجلس سعيد بن دويوم الكتبي - المركز التجاري
الغزل - الشكل القانوني : مؤسسة محدودة - رقم الرخصة : 1263923 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2136058 بموجب تهن تالرة الإقتصاد والسبابة ف دى بالته
ق د م التأشير ف السجل التجارى لدها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دى بتاريخ 15/10/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دى بتاريخ
04/10/2026 وعلى من لدى اى اعتراض أو مطالبة التقدّم إلى المصفى العفن السوئدى
لتدقق الإحصاءات - ش ذ م م الاعوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعبد خلف الففث -
بورس سعبد - بوره - هاتف : 4-2288982 فاكس : مصطبأ مافه كاه المستندات والأوراق
البولطفة واللوة خلال (45) يومأ من قارى هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الافتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العلم

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي تداقيق الحسابات - ش د م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -

هاتف : 04-2288982 فاكس : -

مبجوب باه تلعن الافتصاد والسياحة في

دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أكيوماكس لتجارة العدات

الطبية - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2026

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 04/10/2026 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الداخلية
 Interior

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: تانافا جافادي لتجارة اللباس الإبراهيمي - ش د م

العنوان: مكتب رقم 497-202 ملكه شخص محمد ابراهيم السويدي - ديرة - المر - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1392847 رقم القيد التجاري 2373439

موجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/7/2026 والموافق على كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/7/2026 وعلى أن لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين عالية التدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القروم - الهاتف: 04-2873327 الفاكس 04-2343599 مطبوعة معه كافة المستندات والأوراق

التوثيق وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي

اسم المضي: عالية لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 102- A17 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القهود - الهاتف

04-2873327 الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد

والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتصنيفه قانوناً جافادى

لتجارة الملاحة الجاهزة - ش ذ م و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

30/7/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **30/7/2026** وعلى

من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
 بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن القضاة والساحة في دبي
 بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مركزه وهو للمطاعين لدى
 ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 والموافق ٢١
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
 (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



وزارة العدل
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٣

اعلان بالشر

تقاضي الاعلان نزع تعيين خبرة عقاري



محكمة دبي
DUBAI COURTS

١-) استيكو لادارة العقارات ش.ذ.م - مجهول محل الإقامة

إلى : المأ - أوبري فينستراسو

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنذب خبرة هندسية متخصصة في أنظمة التدفئة والتبريد المركزية لبيان الأضرار والعيوب الموجودة التي كانت قائمة بالتقاضي قبل البيع والتي لم أخفاها أو عدم الإصاح عنها من قبل البائع والوسيط العقاري من المزمع المدعي عليه وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/١٠/٢٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي بالروسوم وإصداري بعد الحكم باللفظ المجل بالذات كاتال

من بعد ولها يمكن الوصول إليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات التقاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



مملكة
السعودية
MINISTRY OF JUSTICE
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70533

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٢

إعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ١٥٢٠/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المطروقة ، دائرة التنفيذ العامة عشر رقم ٤٧٢

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم الشيك (٠٠٠٠٠) المحسوب على البنك العربي ش تاريخ ٢٥/١٠/٢٠١٩/٢٥ باجمالي (١٥٢١٠) درهم .

طالب التنفيذ : البنك العربي ش.م.ع

عناؤه : الامارات - اماره دبي - بورسعيد - ميرة - دبي - ٥٠٧٠٠٧٠٠٧٠٠٠٠

الطبيب :إعلانه : ١- يعني رباح مصطفى عبود - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : أقدم أمامكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المقتضى به وقدره (١٥٢١٠٧) درهم على طالب التنفيذ أو خريزه المحكمه ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.

رئيس الشعبة



المملكة العربية
السعودية
Kingdom of Saudi
Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القضاء
DUBAI COURTS

70533

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ١٠/٢٢/٢٠٢٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٤٤٠/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شكايات

الف

المطوب: دائرة التنفيذ الحنفية عشر رقم ٩٦٦

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم الشيك (٠٠٠٠٠) وصادر عن البنك العربي س.م.ع (فرع) كزيتج ٢٠١٩/٥ بقيمة (٧٣٥٥٠) درهم .

طالب التنفيذ: البنك العربي س.م.ع (فرع) .

مطلوب: الإمارات - أمّار دبي - فروع - مكتب العقاري للحجامة والإستشارات القانونية - مكتب رقم ٢٢١ - الطابق (١) مبنى بيزنس أيجيوس - س.م.ع مكاني ١٩٤١٠ - رقم مكاني ٢٣٤٨٠٩٤٣٢ - ٥٠٧٠٢٧٥٠٤١

المطوب (إعلام): محمد عبد الرزاق الحسن القشيشات - صفته: معتمد هذه

موضوع الإعلان ، قد أقام عليكم الدعوى القضائية المذكورة أعلاه والأزعم بتبنيها ما ورد بالمدند التنفيذي، وسداد المبلغ المنفذ به وفهره (٧٣٥٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزانة المحكمة ، بالأساقفة

إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١٤ أيام من تاريخ نشر الإعلان وألا فإن محكمة التنفيذ ستستجد الإجراءات القانونية بحكمكم.

رئيس الشعبة



المملكة العربية
السعودية
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70533

العدد ١٤٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٢

إعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ١٩٢١/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شكايات

الخبر

المطروقة، في دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٩٤

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (٠٠٠٠٠٠) والصادر عن البنك العربي ش.م.ع تاريخ ٢٠١٩/١٤/٠٢ بقيمة (٣٠٠١١) درهم.

طالب التنفيذ: السيد محمد العربي بن السيد - فرد - مكتب عبد القافري للحمازة والاستشارات - مكتب رقم ٢٠١١٠٤٠٤٠٠٠٠٠ - إمارتي دبي - فرد - مكتب عبد القافري للحمازة والاستشارات وأعماله والزاعم بتنفيذ ما ورد بالأسفل

تواثقه: المطابق الثالث - السيد بيزنس أفتيشو - س.ب.ب. ١٩٤١٠١ - مكتب مكاني ٣٣٤٨٠٩٤٣٣ - ٥٠٧٠٥٠٧٥٠٥١

المطوب: إعلانه: ١ - السيد عبد الحميد حسن السيد - صفة: منفذ ضدد

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم التنفيذ المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالأسفل

التنفيذ: وسداد المبلغ المنفذ به وفرد (٣٠١١٧) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينته الخاصة؛

إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١٤ أيام من تاريخ نشر الإعلان وإلا فلا محكمة التنفيذ ستنتج

الأجزاء القانونية بحكمكم.

رئيس الشعبة





[illegible]

منوعات

الفن

27

رغبتها في خوض تجارب جديدة دفعتها إلى إعادة اكتشاف قدراتها الفنية

ريهام عبد الغفور، أصبحت بالإحباط وفكرت في ترك التمثيل

كشفت الفنانة المصرية ريهام عبد الغفور عن كواليس التحول الذي شهدته مسيرتها الفنية خلال السنوات الأخيرة، والصعوبات التي واجهتها بسبب حصرها في أدوار متشابهة لمدة ١٠ سنوات، مؤكدة أن تكرار الشخصيات أصابها بالملل والإحباط، ودفعها إلى التفكير في الابتعاد عن التمثيل، قبل أن تستعيد شغفها بالمهنة من خلال تجارب فنية مختلفة، من بينها مسلسل "حكاية نرجس".



فرضت تحديات كبيرة على فريقه، وهو ما استدعى وقتاً طويلاً لتطوير السيناريو والوصول إلى المعالجة النهائية. وقال "مشيش": "شخصية نرجس كانت صعبة، والموضوع مجهد، يا إما الناس تقبله أو ترفضه، وجلسنا عام ونصف العام نعمل على السيناريو، والحمد لله كانت مميزة إننا نشغل عليه، والموضوع خرج بشكل واضح ومسل للناس".

وأشاد بأداء ريهام عبد الغفور في السلسل، مؤكداً أنها قدمت الشخصية بصورة فاقت توقعاته، رغم ثقته المسبقة في قدراتها التمثيلية. وأضاف: "ريهام عبد الغفور قدمت الموضوع بشكل مختلف، وتفوقت على نفسها، أدرك أن بداخل ريهام شيء مختلف لكن لم أتخيل أخرج الشخصية بهذا الشكل".

وأكد محمد مشيش أن ريهام عبد الغفور كانت بحاجة إلى تجربة بهذا الحجم لتتيح لها تقديم خط فني مختلف، قائلاً: "هي كانت محتاجة التجربة الكبيرة دي، وكنت حابب إني أديها الفرصة الحقيقية اللي هي يمكن تكون خط جديد تبدأ فيه". من جانبها، أشادت ريهام عبد الغفور بتعاونها مع المنتج محمد مشيش، معتبرة أن أعمالهما المشتركة مثلت محطات مهمة في مسيرتها الفنية.

وقالت: "الحقيقة أنا من بداية 'لا تطفئ الشمس' مع محمد مشيش كانت بداية مراحل جديدة علي، وحكاية نرجس كانت ممتعة".

محمد مشيش: تراجع الميزانيات يقاوم الأزمة وعلى صعيد آخر، سلط محمد مشيش الضوء على الأزمة الاقتصادية التي تواجه صناعة الدراما المصرية، موضحاً أن ميزانيات إنتاج المسلسلات شهدت تراجعاً ملحوظاً خلال السنوات الأربع الأخيرة، في حين لم تنخفض أجور الفنانين وباقي عناصر الصناعة بالمعدلات نفسها، ما زاد الضغط على المنتجين. وقال "مشيش"، خلال حديثه عن صناعة الدراما على هامش مهرجان الجونة السينمائي: "ما يقدم لا يتناسب مع المطلوب، المسلسل منذ 4 سنين كنا نأخذ 300 ألف دولار على الحلقة، والآن 200 ألف ويعدوا أصبحوا 150 ألف، ولم يخف أحد أجره وهذا تسبب في أزمة، فانا كيف سأدفع؟".

وأوضح أن المشكلة لا تقتصر على أجور الممثلين، وإنما تشمل مختلف العناصر المشاركة في إنتاج العمل الدرامي، في ظل تراجع الميزانيات المتاحة، وهو ما يضع المنتجين أمام تحديات متزايدة لتحقيق التوازن بين تكلفة الإنتاج والإمكانات المالية.

وقالت ريهام عبد الغفور، خلال مشاركتها في جلسة نقاشية حول صناعة الدراما التلفزيونية، ضمن فعاليات الدورة التاسعة من مهرجان الجونة السينمائي، التي شارك فيها المنتج محمد مشيش، إنها ظلت لمدة 10 سنوات تقدم أدواراً متشابهة، الأمر الذي انعكس على حالتها النفسية ونظرتها إلى نفسها ومسيرتها الفنية.

وأضافت: "أقدم نفس الدور، فشعرت بالملل من نفسي والناس أيضاً شعرت بذلك، وكنت أرى الدنيا سوداء"، موضحة أن تكرار الشخصيات لم يؤثر فقط على شعورها تجاه تجربتها الفنية، بل امتد إلى الطريقة التي رأت بها نظرة الجمهور والمنتجين إليها.

وأوضحت الفنانة أن استمرارها في تقديم الشخصيات المتشابهة جعلها تشعر بالإحباط، خاصة مع تراجع إحساسها بالتجديد وفقدان جزء من شغفها بالمهنة التي تحبها، حتى بدأت تفكر في الابتعاد عن التمثيل. لكن رغبتها في كسر القوالب المعتادة وخوض تجارب جديدة دفعتها إلى إعادة اكتشاف قدراتها الفنية، والبحث عن شخصيات مختلفة تمنحها مساحة أوسع للتنوع، وتتيح لها تقديم جوانب جديدة من موهبتها لم يعتد الجمهور رؤيتها فيها.

وأكدت أن هذه الرحلة ساعدتها على استعادة شغفها بالتمثيل، من خلال اختيارات فنية تمثل تحدياً حقيقياً لها، سواء على مستوى طبيعة الشخصيات أو الحكايات التي تقدمها.

تجربة "حكاية نرجس"

من جانبها، تحدث المنتج محمد مشيش عن الصعوبات التي واجهت التحضير لمسلسل "حكاية نرجس"، مشيراً إلى أن طبيعة الشخصية والقضايا التي يتناولها العمل

طارق لطفي يكشف تفاصيل مسلسله الجديد «بعد منتصف الليل»

يعود النجم المصري طارق لطفي إلى سباق دراما رمضان ٢٠٢٧ من خلال مسلسل "بعد منتصف الليل"، في خطوة تحمل ملامح تجربة مختلفة تجمع بين التشويق والدراما الاجتماعية، ليدخل من خلالها إلى عالم متشابك من العلاقات الإنسانية وتأثير مواقع التواصل الاجتماعي في الحياة اليومية.

لطفي إلى أن العمل ليس الأول الذي يجمعهما، إذ سبق أن شارك معاً في مسلسل "سارة"، قبل سنوات طويلة، في تجربة تعود إلى بدايات تعاونهما الفني. تتألف أحداث المسلسل المنتظر من 15 حلقة، تدور في إطار درامي قصير يعتمد على تقديم أحداث مكثفة، ومن المقرر عرضه خلال موسم رمضان 2027. وكان طارق لطفي قد شارك في موسم رمضان الماضي من خلال مسلسل "فرصة أخيرة"، الذي جمعه بالفنان محمود حميدة، وقدم معالجة درامية لصراع أخلاقي وإنساني يواجه فيه القضاء اختباراً استثنائياً. ودارت أحداث العمل حول قاضٍ مشهود له بالنزاهة يجد نفسه أمام مأزق مصيري بعد اختطاف حفيده، في محاولة للضغط عليه ومساومته على أحكامه، ليصبح أمام مواجهة قاسية بين غريزته في إنقاذ حفيده والمبادئ التي كرس حياته للدفاع عنها. وشارك في بطولة المسلسل محمود حميدة وطارق لطفي، وهو من تأليف محمود عزت وإخراج أحمد عادل سلامة.

معرباً عن حماسه للعمل، الذي وصفه بأنه يحمل طابعاً مختلفاً على مستوى الموضوع والشخصية التي يقدمها ضمن أحداثه. وأوضح أن المسلسل ينتمي إلى الدراما الاجتماعية التشويقية، ويتضمن جرعة من التشويق والغموض، مشيراً إلى أن تناوله لعالم السوشيال ميديا وعدداً من المهن المرتبطة به، مثل البلوجرز، كان من أبرز أسباب انجذابه إلى المشروع. وأكد لطفي أن الشخصية التي يجسدها تمثل تجربة جديدة بالنسبة إليه، وهو ما دفعه إلى قبول العمل، رغبة في تقديم مساحة مختلفة من الأداء الدرامي لجمهوره، لافتاً إلى أن العمل يشهد اجتماعاً فنياً بينه وغادة عادل وأحمد رزق، في تعاون يجمع عدداً من النجوم ضمن أحداث العمل المنتظر عرضه خلال الموسم الرمضاني المقبل. وعن تعاونه مع أحمد رزق، أشار طارق

المسلسل الذي يحمل اسم "بعد منتصف الليل" يراهن عليه طارق لطفي في أن يكون تجربة تختلف عن أعماله السابقة، إذ إنه عمل اجتماعي تشويقي يتناول عالم مواقع التواصل الاجتماعي والمهن المرتبطة بها، ومن بينها صناعة المحتوى، وحول هذا العمل كشف النجم المصري أنه يستعد لبداية التصوير في نوفمبر المقبل،



الفكر

فقدان البصر في عين واحدة . . عرض قد ينذر بالتصلب المتعدد



حمل الأشياء أو الضغط على الأذنان أو صعود السلالم أو المشي لمسافة معتادة أكثر صعوبة. ويقول: "يجب الانتباه إلى أي عرض عصبي جديد يستمر لأكثر من يوم، ويتفاقم تدريجيا أو يختفي جزئيا ثم يعود للظهور بعد فترة. ومع ذلك، فإن هذا النمط لا يؤكد التشخيص. إذن الطبيب وحده يستطيع تحديد سبب هذه التغيرات .

جزءا من مجال الرؤية. ومن الأعراض المميزة أيضا الشعور بألم خلف العين يزداد مع حركتها" - ووفقا له، تستدعي الاضطرابات الحسية غير المعتادة الانتباه كذلك، ومنها الخدر المطول، والتنميل، والشعور بالخز، والحرقلة أو الشد في الذراع أو الساق أو أحد جانبي الجسم. ومن الأعراض الأخرى ضعف غير مبرر في الذراع أو الساق، ما قد يجعل

يشير طبيب الأعصاب الدكتور أرتيوم باريشيف إلى أن فقدان البصر في إحدى العينين قد يكون من العلامات المبكرة للإصابة بالتصلب المتعدد. ويقول: "قد يكون فقدان البصر في إحدى العينين من الأعراض المبكرة للتصلب المتعدد، إذ تصبح الصور ضبابية، وتبدو الألوان باهتة، وقد تظهر أحيانا بقعة داكنة أو يفقد الشخص

دراسة تعذر من مضاعفات خطيرة للسكري من النوع الثاني خلال سنوات قليلة

كشفت دراسة واسعة النطاق أن حوالي ثلث المصابين بداء السكري من النوع الثاني قد يتعرضون للإصابة بفشل القلب أو مرض الكلى أو الوفاة في غضون خمس سنوات من تشخيص إصابتهم بالمرض. في حين ترتفع هذه النسبة إلى أكثر من 55% على مدى عشر سنوات. وتبرز هذه النتائج أهمية الكشف المبكر عن المرض والتحكم في عوامل الخطر المرتبطة به، ومنها السمنة وارتفاع ضغط الدم ومستويات السكر والكوليسترول، وذلك للحد من احتمالية حدوث مضاعفات خطيرة. وقد قام باحثون من جامعة غلاسكو بتحليل بيانات تخص أكثر من 1.6 مليون شخص في الولايات المتحدة تم تشخيص إصابتهم بداء السكري من النوع الثاني بين عامي 2010 و2024.

وبلغ متوسط أعمار المشاركين 59 عاما. في حين كان متوسط مؤشر كتلة الجسم 31 لدى من توفرت بياناتهم، وهو مستوى يصنف ضمن نطاق السمنة. وأظهرت الدراسة أن واحدا من كل خمسة مرضى قد أصيب بمرض الكلى المزمن خلال السنوات الخمس التي أعقبت تشخيص الإصابة بالسكري. كما بينت أن الأشخاص الذين أصيبوا بفشل القلب كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الكلى المزمن بنسبة 42% خلال السنوات الخمس التالية، في حين ارتفع خطر الإصابة بفشل القلب بنسبة 23% لدى من أصيبوا بمرض الكلى أولا.

ومن جهته، قال البروفيسور نافيد ستار، الباحث الرئيسي في الدراسة، إن النتائج تظهر كيفية تزايد حدة المضاعفات المرتبطة بداء السكري من النوع الثاني بمرور الوقت، لافتا إلى أن السمنة وارتفاع ضغط الدم واضطراب دهون الدم وارتفاع مستويات السكر يمكن أن تسبب في إلحاق الضرر بالأوعية الدموية والأعضاء الحيوية.

وأضاف أن تشخيص المرض وعلاجه في أقرب وقت ممكن وبشكل شامل يمكن أن يساهم في تقليل مخاطر هذه المضاعفات. ويحدث مرض السكري من النوع الثاني عندما لا يستجيب الجسم للأنسولين بالشكل الصحيح أو لا ينتج كمية كافية منه، ما يؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم.

ولا تقتصر مضاعفات السكري على القلب والكلى، إذ تشير دراسات متزايدة إلى وجود صلة بين المرض وعدد من أنواع السرطان. وقد أظهرت دراسة أخرى أن النساء المصابات بداء السكري من النوع الثاني يواجهن خطرا أعلى للإصابة بالسرطان بنسبة 22% مقارنة بغير المصابات، في حين تبلغ الزيادة لدى الرجال 12%.

ومع ارتباط معظم حالات السكري من النوع الثاني بزيادة الوزن، تتزايد أيضا البحوث حول أدوية إنقاص الوزن، مثل "ويغوفي" (Wegovy) و"مونجارو" (Mounjaro)، التي تستخدم للمساعدة على خفض الوزن والتحكم في مستويات السكر في الدم. وتشير أبحاث إلى أن هذه الأدوية قد تخفف خطر الإصابة بأمراض الكلى بنسبة 24%.

وبحسب الباحثين، فإن الدراسة تؤكد أن التعامل مع داء السكري من النوع الثاني لا ينبغي أن يقتصر على ضبط مستوى السكر في الدم، بل يجب أن يشمل الكشف المبكر عن المرض والتحكم في عوامل الخطر ومتابعة صحة القلب والكلى بشكل منتظم.



الممثلة الأمريكية كريستين بيل تعرض تصميماً لعلامة «لوريال باريس» ضمن أسبوع الموضة في باريس. ا ف ب

قرأت لك

عصير البرتقال



بينت نتائج دراسة أن تناول كأس من عصير البرتقال يوميا يساعد في تحسين الذاكرة.

واشترك في الدراسة التي أجراها علماء من جامعة ريدينغ البريطانية 24 امرأة و13 رجلا، أعمارهم بين 60-81 سنة.

بينت نتائج الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن الدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الإجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال

الإشارات. وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات الفلافونويد، الموجودة في البرتقال، إيجابيا في الذاكرة، حيث كما يبدو تنشط طرق الإشارات في منطقة "الحصين" بالدماغ.

الأشخاص الذين اشتركوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يوميا لمدة 8 أسابيع. قيم الباحثون ذاكرة جميع المشتركين قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة 8 %، لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يوميا وبصورة منتظمة.

سؤال وجواب

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل وقود يمزج بالبنتزين ويملاّ به خزانات الوقود وايضاً الشمندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزرعات وتصنع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

• من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنفرو

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A، B، O، Ab، والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة Ab.
- هل تعلم أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وان عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- 1. بومسة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.
- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية. أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليلة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق. وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على 6 ليتر دم.
- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلاً: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...

قصة علب العائلة

انتقلت احدي العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويتسلمه .

ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهابا وايابا في البيت كأنه اشم شيئا ما وكان يادي القلق فهذا رب العائلة من قلقه بالمسح على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتا خفيفة وكأنه يتوجس شرا وفجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئا فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت.. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنتها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكهم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتهما لخنقه في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضا صاحبة البيت واللص والأسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمجر وقد بانث أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرسا بل مرعبا مما أوقع الخوف والرعب في نفس اللص فأستسلم نوما على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اربا اربا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلا في الوقت الذي اخذ رب العائلة يطرق ببيديه على الباب فذهبت مسرعة وفكت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسنا اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعا فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلبه الشجاع مرتاحا راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معززا مكرما بل مدثلا من صاحبة البيت التي منحتة غرفة الحديقة الخالية تقديرا له.

