

فعاليات ثقافية في جناح
كازاخستان في «إكسبو 2020 دبي»
احتفالاً بـ «نيروز ميرامي»



سميحة أيوب:
المرحلة العمرية الآن لا
تصلح سوى لتجسيد الأم



متى يكون
السعال علامة
على الإصابة
بسرطان الرئة؟

حارس الصحراء .. دراما ليبية تحكي حياة الطوارق

تحاول الدراما الليبية استعادة برقيها خلال الموسم الرمضاني 2022، بتقديم أكثر من عمل يستمتع به الليبيون طوال شهر الصيام المبارك، وفي مقدمتها مسلسل "حارس الصحراء"، الذي يغوص في حياة الطوارق.

وقال بوبكر زين العابدين، مخرج "حارس الصحراء"، في تصريحات خاصة لـ "سكاي نيوز عربية"، إن السلسل شهد إنتاجا دراميا ضخما لا سيما أنه يتحدث عن حياة الطوارق، وطبيعة البيئة المتاخمة بين الحدود الليبية مع الجزائر والنيجر. ويصور العمل، الذي تم تصويره في أكثر من 30 موقع تصوير، بحسب زين العابدين، عن الخرافة الشعبية المعروفة "الشمس بين حيطتين"، وهزيمة السلطانة الصفري تهوسي. وفي إطار اجتماعي شيق، تدور أحداث المسلسل الذي يتحدث عن الماضي بوجه عام، وفي

يحدث الوقت يسقط على العديد من الأحداث الجارية التي ما يزال يعانيها المجتمع الليبي، مثل بعض الصراعات الداخلية المتأججة اجتماعيا. وأشار بوبكر إلى أن السلسل يفتح مجالا كبيرا للخوض في حياة الضرائر التي كانت وما تزال، أفة اجتماعية كانت منها الكثير من الأسر العربية بشكل عام. وتمتد أحداث المسلسل على مدى 15 حلقة، مدة كل واحدة منها نحو 25 دقيقة، بمشاركة ما يزيد عن 28 ممثلا وممثلة. ونوه المخرج إلى أن العنصر النسائي يلعب دورا محوريا خلال أحداث العمل، والذي يحمل طابع البطولة الجماعية لصناع الدراما، ويشارك في بطولته كل من أحمد إبراهيم، ونجاة عطية القطعاوي، وماجدة دقة، ومنصور ميلي، وبوجمعة شرف الدين، وإبراهيم صنوب، وعبد العزيز هوا، وياسمين الورفلي. والمسلسل من إنتاج شركة رؤى الإعلامية- أجديا، ومن تصوير وإخراج بوبكر زين العابدين. ويطولة نخبة من نجوم الدراما الليبية.

أفكار لعصائر مذهلة تقضي على الكرش .. تعرف عليها!

يسعى الكثير من الأشخاص للتخلص من تراكم الدهون في منطقة البطن أو ما يعرف بـ "الكرش"، وذلك لتجنب عدد من المشاكل الصحية بسبب مكان وجودها على الجسم، إضافة إلى المحافظة على قوام متناسق.

لذلك، إذا كنت تحاول إنقاص دهون البطن فإن العصائر الصحية تعد إضافة جيدة لنظامك الغذائي فهي تساعد على البقاء ممثلنا حال تناولت كوبا واحدا في بداية صباحك أو كوجبة خفيفة في منتصف النهار، وذلك بحسب تقرير نشره موقع "Eat This Not That".

لكن يجب أن تنتبه لمكونات العصير إذا كنت تحاول استهداف دهون البطن، عليك بإضافة البروتين الصحي والفاكهة الكاملة مثل الفراولة والبرتقال واللبن وزبدة الفول السوداني وفق ناصح خبراء التغذية. وإليك أبرز الأفكار لعصائر صحية تحارب الدهون وتشعرك بالشبع الأكبر وقت:

- 1 - عصير الأفوكادو والتوت
هذا العصير النباتي يتضمن 3 أنواع من التوت "العنب البري والتوت والعليق" مع حليب الكاجو الذي سيساعدك في التخلص من تراكم الدهون مع إضافة نوع من البروتين المفضل لديك.
 - 2 - السبانخ والأفوكادو مع بذور الكتان
إن إضافة بذور الكتان في هذا العصير الذي يحتوي على السبانخ والأفوكادو لن يساعد فقط على الشعور بالشبع لفترة أطول ولكن له بعض الفوائد الصحية الإضافية. فبذور الكتان مليئة بالقشور، وهي مركبات نباتية تظهر فوائد صحية مذهلة في الوقاية من السرطان وتوازن الهرمونات.
 - 3 - الشوكولاتة الداكنة مع الموز والمكسرات
يتصح دائما بإضافة المكسرات الكاملة، والبذور، والشوفان على العصائر الصحية لحرق دهون البطن بشكل أسرع.
 - 4 - عصير التوت والقريبوت
قد يكون إضافة القريبوت "عريبة"، ولكن هذا المكون يمنح العصير كمية من الألياف التي ستقيدك ممثلنا لفترة أطول، وأيضا يمكنك إضافة البروتين المفضل لديك.
- نوع من الخضروات لصحة جيدة
بعدما أصبح تناول الطعام النباتي أكثر شيوعا من أي وقت مضى، من الممكن أن يغيب عن البال كمية البروتين التي يحتاج إليها الجسم من أجل التمتع بصحة جيدة. ويؤص، بشكل عام، بتناول أقل من جرام من البروتين لكل كيلو جرام من وزن الجسم أو حوالي 10% إلى



وجبة، فإن شريحة اللحم تحتوي على كمية أكبر قليلا، لأن اللحم يحتوي على 26 غراما من البروتين لكل 100 غرام، بينما يحتوي كوب واحد من البروكلي على 2.5 غرامات فقط. لذا فإنه على الرغم من أن البروكلي غني بالبروتين بشكل مذهل بقدر ما يتعلق الأمر بالسعرات الحرارية، فإنه سيقتي هناك حاجة إلى تضمين مصادر بروتين أخرى للوصول إلى نظام غذائي متوازن.

بروتين أعلى
فقد أظهرت دراسات سابقة أن تناول كميات أكبر من البروتين يقلل من الرغبة الشديدة للأكل بنسبة 60%. كما ثبت أن استهلاك البروتين يمكن أن يعزز عملية التمثيل الغذائي بنسبة 80-100 سعرة حرارية في اليوم. وفي أحد الأبحاث المنشورة بمجلة Obesity، شرع الباحثون في تحديد آثار البروتين الغذائي على الشهية المنصورة أثناء فقدان الوزن.

تقليل الشهية
وحددت الدراسة أن زيادة تناول البروتين تشكل 25% من السعرات الحرارية يمكن أن تقلل من الرغبة الشديدة بنسبة 60%. كذلك، توصلت النتائج إلى أن هذا قد يقلل من الرغبة في تناول وجبة خفيفة في الليل إلى النصف. ووجدت أن تناول البروتين يرتبط ارتباطا مباشرا بانخفاض محيط البطن. في سياق متصل، لفتت الأبحاث المنشورة بمجلة "نيتيريشن أند ميتابوليزيم" إلى أن الأشخاص الذين يتناولون المزيد من البروتين لديهم دهون أقل في البطن. في المقابل، سلط بحث منفصل نشر في المجلة الأميركية للتغذية السريرية، الضوء على الآثار المطولة لتناول البروتين.

35% من السعرات الحرارية اليومية التي يتم تناولها يجب أن تكون من البروتين، وفقا لما نشره موقع "Tasting Table".

مصادر متنوعة للبروتين
وسواء كان الشخص يتناول ما يكفي من اللحوم لتحقيق تلك النسب أو كان يلتزم بنظام غذائي نباتي صارم، فإن هناك الكثير من الأطعمة الأخرى التي يمكن أن تساهم في بلوغ النسب الموصى بها يوميا. فوفقا لموقع "هيلثلاين" Healthline، يعد اللوز والفول السوداني والعدس من الأطعمة الصديقة للنباتيين وجميعها خيارات رائعة، تماما مثل الحليب والبيض والزيادي اليوناني. ولكن يوجد أيضا نوع من الخضروات يأتي على رأس القائمة عندما يتعلق الأمر بالمحتوى من البروتين، بل ويعد الجسم بكمية من البروتين تزيد عن شريحة لحم.

فوائد رائعة للبروكلي
ويعتبر البروكلي مصدرا ممتازا لعدة أنواع مختلفة من العناصر الغذائية، من بينها فيتامينات C وK بالإضافة إلى الكثير من البوتاسيوم، علاوة على كمية مناسبة من الألياف. ويحتوي كوب واحد من البروكلي على 31 سعرا حراريا فقط "وهو يقابل شريحة لحم ترن 100 غرام مع الدهون والتي توفر 179 سعرا حراريا". وحوالي 33% - أكثر من ثلث - من تلك السعرات الحرارية في البروكلي عبارة عن بروتين.

نظام متوازن
ووفقا لموقع "ميديكال نيوز توداي" Medical News Today عندما يتعلق الأمر بالبروتين لكل

الملكة إليزابيث تطلق سائل غسيل الصحون

أطلقت العائلة البريطانية المالكة "سائل غسيل الصحون" كمنتج جديد يباع في منزل الملكة إليزابيث الثانية في مقاطعة نورفولك. وجاء إطلاق سائل غسيل الصحون الجديد الذي صنع باستخدام أجود المكونات النباتية الصديقة للبيئة، بعد الكشف عن حب الملكة إليزابيث الثانية غسل الأطباق في الماضي.

وذكرت مجلة "فانتي فير" الأمريكية أن هذا الصابون الذي يحمل اسم الملكة إليزابيث يأتي ضمن منتجات عديدة أطلقها القصر الملكي مع شركة "نورفولك ناتشورال ليفينغ"، وهي علامة تجارية فاخرة للمنتجات المنزلية. ويبلغ سعر العبوة 14.99 جنيه إسترليني (نحو 20 دولارا). وفي ديسمبر - كانون الأول 2020، كشف بول بوريل الذي كان يشغل منصب كبير الخدم في القصر الملكي أن الملكة إليزابيث البالغة من العمر 95 عاما تحب غسل الصحون، ضمن عادات منزلية أخرى تحب ممارستها، حتى في ظل تواجد كثير من الخدم حولها. ويأتي سائل غسيل الصحون الفاخر بعد شهر واحد من إطلاق الملكة علامتها التجارية الخاصة من منتجات عطور الكلاب المعروضة للبيع في منزلها في ساندرينغهام بنورفولك.



كيف تؤثر الرضاعة الطبيعية على الصداع النصفي؟

تشير بعض البيانات الطبية إلى أن الصداع النصفي قد يتحسن أثناء الرضاعة الطبيعية. مع ذلك، تعاني أكثر من نصف الأمهات من تكرار الصداع النصفي بعد شهر واحد من الولادة. ويعتبر الصداع النصفي، والصداع الناتج عن التوتر، والصداع العنقودي، من الأنواع الشائعة أثناء الحمل وبعد الولادة. وعلى الرغم من تحسن الصداع النصفي خلال الثلث الثاني والثالث من الحمل، إلا أن نوباته تزداد في الأيام والأسابيع الأولى بعد الولادة. وتقيد تقارير مؤسسة الصداع الأمريكية بأن امرأة من بين كل 4 نساء تعاني من الصداع النصفي خلال الأسبوعين الأولين بعد الولادة. وتزداد النسبة لتصبح 50 بالمئة خلال الشهر الأول بعد الولادة. إضافة إلى ذلك، فإن 5% من النساء اللواتي لم تعانين من الصداع النصفي من قبل قد يصبن بأول صداع نصفي بعد الولادة. وقد يكون السبب تذبذب الهرمونات في الأيام التي تلي خروج الطفل إلى النور. ولا يوجد رابط طبي معروف حتى الآن بين الرضاعة الطبيعية نفسها وبين نوبات الصداع النصفي، وإنما توجد عوامل تساهم في تفاقمه مثل: التعب والإرهاق بعد الولادة، والنوم المتقطع بسبب الرضاعة الطبيعية أثناء الليل، والجفاف.

جراحون يعيدون تركيب جمجمة طفل

أعاد الأطباء تجميع جمجمة صبي بريطاني مرة أخرى مثل لوحة بازل بعد عملية نزع دماغه من التحطم. وأصيب دانيال برادلي، من ديربيشاير، بتعطم الجمجمة عندما كان عمره 3 أشهر، في حالة نادرة، يعتقد أنها تؤثر على طفل واحد فقط بين 2500، عندما تندمج الفواصل في الجمجمة معا في وقت مبكر، ما يعني غياب مساحة كافية لنمو الدماغ. وإذا تركت دون علاج، يمكن أن تسحق أجزاء من الدماغ أثناء توسعها، ما يؤدي إلى تغير شكل الرأس، وصعوبات في التعلم ومشاكل في العين، وصولا إلى الموت في حالات نادرة. واضطر الجراحون إلى تفكيك جمجمته وإعادة بنائها قطعة قطعة في عملية استغرقت 9 ساعات. وتعافى الصبي، 10 أعوام أمس، تماما بعد الجراحة التي تركت ندبة عملاقة متعرجة على رأسه. وحسن الحظ، كانت الجراحة ناجحة، ويعيش دانيال حياة طبيعية اليوم، ويخطط لإكمال سباق ثلاثي في الشهر المقبل لجمع الأموال لستشفى برمنغهام للأطفال، حيث أجريت له الجراحة، حسب ديلي ميل البريطانية.



اليونان تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي

بالمثلن ميكيس ثيودوراكيس، صاحب الأسلوب الفريد، عبر المزج بين الأساليب اليونانية التقليدية والتأليف الكلاسيكي وموسيقى البوب، حيث ترك بصمة قوية ودائمة على ثقافة القرن العشرين، فيما قدمت، في إطار اليوم ذاته، حفلا مستقلا على مسرح دبي ميلنيوم. ويقع جناح اليونان في منطقة الاستدامة، وهو يقدم رحلة مليئة بالإبداع لاستكشاف أبرز ركائز حاضر اليونان ومستقبلها. ويعد الجناح لاستكشاف أكثر ما يجعل اليونان في عامي 2021 و2022 دولة ذات دور حيوي في مختلف قطاعات الاقتصاد العالمية والتنمية في نهاية تروى فيها كل القصص بصيغة رقمية.

الدولة الذي يتيح حرية الحركة للأفكار والسلع والأفراد، فيما يسلم الضوء على قوة التكنولوجيا والابتكار في صناعة المستقبل". وقال معالي بانايوتيس بيكرامينوس: "أشعر بالفخر والسعادة للاحتفال باليوم الوطني لليونان بهذه الطريقة الرائعة في قلب إكسبو 2020 دبي الذي يحمل شعار "تواصل العقول وصنع المستقبل" خاصة في إطار الجهود المبذولة للوصول إلى التعالي بعد الجائحة، حيث أصبحت الاستدامة هي الأكثر أهمية للتعايش بعد كوفيد-19". وأضاف: "استقبل جناح اليونان خلال الفترة الماضية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس

الإماراتي واليوناني ورفع علم كلا من البلدين. وفي كلمته قال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان: "نعتز بالعلاقات القوية والمستمرة التي تربطنا مع اليونان، والتي شهدت نموا كبيرا في المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية، منذ إقامة العلاقات الدبلوماسية في أوائل السبعينيات من القرن الماضي. كما نتطلع إلى استكشاف آفاق جديدة للتعاون بين بلدينا، وعلى الأخص في المجالات ذات الاهتمام المشترك، مثل الطيران والسياحة والطاقة". وأضاف: "تمثل مشاركة اليونان التزامها القوي بالتنمية العادلة والمستدامة، ويدعو الجناح زواره لاستكشاف نهج

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

استقبل معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، والفضو العام لإكسبو 2020 دبي، معالي بانايوتيس بيكرامينوس، نائب رئيس مجلس وزراء الجمهورية الهيلينية، والوفد المرافق له، وذلك ضمن فعاليات احتفال اليونان بيومها الوطني، على منصة الأمم في ساحة الوصل، القلب النابض لإكسبو 2020 دبي، حيث شملت الفعاليات الرسمية للحفل عزف التشيد الوطني

فعاليات ثقافية في جناح كازاخستان في إكسبو 2020 دبي» احتفالا ب«نيروز ميرامي»



الكازاخستاني أيضا. ويُعد «ديماش كودايبرجين» عاملا كازاخستاني كادحا، وقد نال جوائز دولية في الموسيقى. وكان الأداء الفلكلوري للثنائين على خشبة مسرح الجناح من أبرز الفقرات التي نالت اهتماما خاصا من جانب الجمهور. وكان من الفقرات المميزة أيضا العرض الختامي الذي تضمن عناصر أوروبية، كما شاركت فيه الروبوتات. ويُجسد العرض الختامي التفاعل بين الإنسان والذكاء الاصطناعي. وبحسب أمين تشايزونوسوف، الفوض العام للجناح الوطني لجمهورية كازاخستان في إكسبو 2020 دبي، فإن أجواء الاحتفال بمناسبة «نيروز ميرامي» قد أبهرت ضيوف الجناح. وقالت تشايزونوسوف: «تعد «نيروز ميرامي» عطلة لدينا للاحتفال بالوحدة. وتحظى هذه المناسبة بأهمية أيضا لدى كافة مواطنينا الذين يعيشون في كازاخستان. ونعتبر فرصة الاحتفال بهذه المناسبة في حدث عالمي ضخم بحجم إكسبو 2020 دبي، وإظهار دفة الضيافة والمودة الكازاخستانية للعالم شرفا عظيما لنا».

الفترة التي مرت منذ بداية إكسبو 2020 دبي، وحتى الآن، جرى التخطيط لحوالي 30 فعالية تجارية في مقر الجناح، حيث أقيمت في إطارها مؤتمرات، منتديات، وقاعات متنوعة بين ممثلي الشركات وبعضهم البعض، بالإضافة إلى مشروعات بشأن الإمكانيات المتاحة للاستثمار والسياحة في كازاخستان، كما جرى أيضا طرح مبادرات علمية وتعليمية.

الفني ضمن المشروع باستخدام الفرشاة، وبالإضافة إلى الاهتمام من جانب الزوار، فقد نال جناح كازاخستان اهتماما هائلا من جانب دوائر الأعمال التجارية الدولية. وعلى مدى

•• دبي - الفجر
نظم الجناح الوطني لجمهورية كازاخستان في إكسبو 2020 دبي، فعاليات احتفالية في بمناسبة يوم الاعتدال الربيعي «نيروز ميرامي».

وكجزء من الاحتفال الذي استمر على مدار اليوم، نُظمت سلسلة من الفعاليات الثقافية لضيوف إكسبو 2020 دبي، بمشاركة فنانين من فريقتي الفلكلور «أخزيلين» و«نارلان»، بالإضافة إلى فريقتي الرقص «أوردا» و«ناز». وتكريما لهذا اليوم، نُصبت خيمة أمام الجناح الوطني لجمهورية كازاخستان، وقُدِّمت عليها عروض مسرحية تُبرز تقاليد وطقوس الشعب الكازاخستاني، وبالإضافة إلى ذلك، تذوق ضيوف الجناح مأكولات من المطبخ الكازاخستاني والشرقي، وأطرى الزوار على المأكولات التقليدية الكازاخستانية - ومنها «بويرسكس»، «زيت»، و«كورت». وفي هذا اليوم، زار «ديماش كودايبرجين» الجناح

تخريج الدفعة الأولى من خريجي «مختبر أفكار انطلاق» في إكسبو 2020 دبي

«انطلاق» ضمن استراتيجية متكاملة تتماشى مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتي تهدف إلى تعزيز مكانة الإمارة كوجهة للمبدعين والموهوبين ورواد الأعمال والمستثمرين، فضلا عن كونها المدينة المفضلة في العالم للحياة والعمل والزيرة. ويتولى قيادة مركز انطلاق مجموعة من الشركاء الرئيسيين بمن فيهم دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي، ومجموعة الإمارات، وأكسنشور، ومايكروسوفت، وأماديس، وهم يعملون سويا لتحقيق أهداف المركز الرامية إلى دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة لضمان نمو أعمالهم وتوسعته.

المدير التنفيذي للتطوير والاستثمار في دائرة الاقتصاد والسياحة بدبي: "يسعدنا أن نواصل جهودنا الرامية إلى تطوير مهارات الكوادر الوطنية الشابة وكذلك دعم الشركات الناشئة التي تمتلك المواهب الإبداعية ولديها أفكارا مميزة يمكن تسخيرها لخدمة الأعمال والمجتمع، إذ يحرص مركز إنطلاق على توفير الخبرات الطويلة والعملية التي يمتلكها شركاؤنا وتوجيه المواهب لتعزيز مستويات الكفاءة لديهم وتسريع نمو أعمالهم". وأضاف لوتاه: "يعتبر الحفل بمثابة منصة لتحفيز المواهب المشاركة لواصل سعيها في تحقيق وتطوير الأفكار، فضلا عن تشجيع انضمام غيرهم ممن يبحثون عن الفرصة لتطوير أفكارهم والحصول على كافة أشكال الدعم والتوجيه المطلوب

•• دبي - الفجر
نظم مركز «انطلاق»، المنصة الوحيدة في المنطقة المصممة لتقديم الحلول الابتكارية البديلة وخبرات التحول لدعم الشركات الناشئة المتخصصة بقطاعات السياحة والسفر والطيران في دبي، حفل تخريج الدفعة الأولى من برنامج «مختبر أفكار انطلاق» بحلته الجديدة. وشهد الحفل الذي أقيم في إكسبو 2020 دبي تخريج مجموعة من الكفاءات الوطنية التي شاركت في البرنامج من خلال طرح أفكار وتطويرها في المختبر، فيما حصل الخريجون على شهادات تقديرية لإتمامهم البرنامج بحضور جموع غفيرة من أهالي الخريجين. وتعليقا على ذلك، قال يوسف لوتاه،

المغني العالمي ميتر جيمس يغني بالفرنسية في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر
قدم الفنان العالمي ميتر جيمس حفلا استثنائيا، على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي، ضمن احتفالات بلاده باليوم الوطني لجمهورية الكونغو الديمقراطية في إكسبو 2020 دبي، استعرض خلاله أفضل أغانيه منها و«سليمينال»، و«مون كور أيضا رايزون»، و«سينتشر نوا». ولد جيمس في جمهورية كونغو الديمقراطية، وهاجر مع عائلته إلى فرنسا عندما كان عمره عامين. واستطاع خلال فترة قصيرة أن يلمع اسمه واحداً من الفنانين المتعددين المواهب، وإثبات نفسه في الغناء والتأليف والإنتاج. نجح جيمس في تحقيق انتشار عالمي رغم غنائه باللغة الفرنسية، حصل على 8 إسطوانات ذهبية و6 إسطوانات بلاتينية و3 إسطوانات بلاتينية مزدوجة و3 إسطوانات بلاتينية ثلاثية و3 إسطوانات ماسية. كما فاز بثلاث جوائز من (دابليو 9 الذهبية) للموسيقى. سطع اسم جيمس في العالم العربي بعد تعاونه مع الفنان المصري محمد رمضان، وإطلاقهما لأغنية «يا جيبني»، التي حققت نجاحا كبيرا، ونسب مشاهدة عالية على موقع يوتيوب، ليكرر الثنائي التجربة، ويتعاونوا بعد ذلك في أغنية جديدة حملت عنوان «مش محوت لو سابني».

توافد الزوار على جناح غينيا في إكسبو 2020 دبي لرؤية قناع نيمبا وكري عرش الأزدهار

قرب إلى الأساطير التي يجري تداولها منذ مئات السنين في غرب أفريقيا، من خلاله عرضه قناع «نيمبا» في الحدت الدولي، حيث يعتبر درع الحماية المترف هذا واحداً من المواضيع الأكثر جاذبية في الأساطير الأفريقية، ويتميز بفرادته في الفن الأفريقي، وهو يعود لطائفة «باغا» التي تعيش في غينيا السفلى في أقصى غرب القارة الأفريقية. وكان يتم استخدام القناع خلال احتفالات الرقص المرتبطة بموسم حصاد الأرز، لزيادة خصوبة حقول الأرز وجلب الحظ الجيد في موسم

•• دبي - الفجر
مع قرب إسدال الستار على إكسبو 2020 دبي بحلول نهاية شهر مارس الجاري، تشهد جمهورية غينيا الواقعة في غرب أفريقيا توافد أعداد كبيرة من الزوار لإلقاء نظرة على قناع «نيمبا» والجلوس على كرسي «عرش الأزدهار» في جناح غينيا بمنطقة الاستدامة في إكسبو 2020. وتم وضع التمثال الأصلي لقناع «نيمبا»، الذي يرمز للخصوبة، إلى جانب كرسي «عرش الأزدهار»، عند مدخل الجناح الغيني، للترحيب



أوركسترا ميكيس ثيودوراكيس على مسرح ميلينيوم في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر
احتفالا باليوم الوطني لليونان في إكسبو 2020 دبي، تردد صدى نغمات الأغاني الخالدة للملحن اليوناني الأسطوري «ميكيس ثيودوراكيس» على مسرح دبي ميلينيوم في إكسبو 2020. فرقة الأوركسترا المؤلفة من ثمانية أعضاء، تأسست في مايو عام 1997 من قبل موسيقيين وأصدقاء عزفوا مع «ميكيس ثيودوراكيس» كما ضمت ثلاثة مطربين أضافوا للفرقة فيات موسيقاها فرصة لتذوق نغمات من التراث والثقافة اليونانية. وأعاد «ثيودوراكيس» الذي تولى في سبتمبر من عام 2021، إحياء وإلهام الملايين من المحبين بموسيقاه وبمواقفه السياسية حتى، وإرتبط اسمه عند كثير من الناس بموسيقى فيلم «زوربا اليوناني» حيث اختتمت الحفلة الموسيقية كذلك بأغنية «Zorba the Greek».

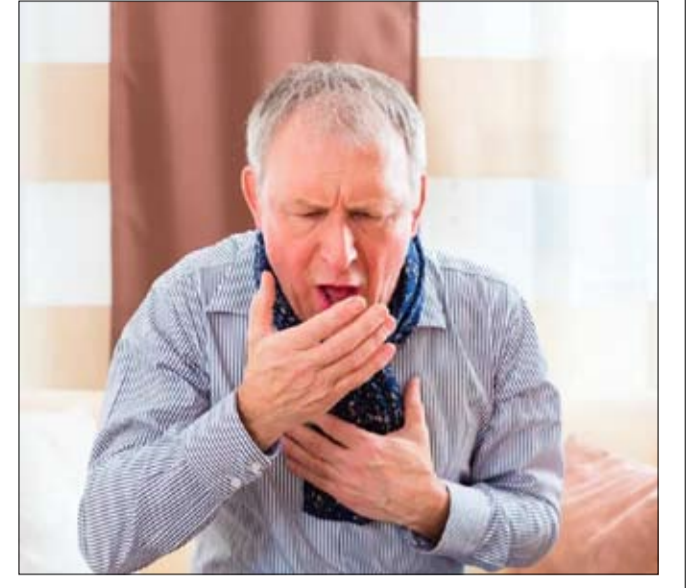
أسطورة الموسيقى الهندية الحائز على عدة جوائز إيه. آر. رحمان يُعطي حفله الأخير في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر
وكان حفله المنفرد الأخير في إكسبو 2020 دبي في ديسمبر أحد أكثر الفعاليات الموسيقية شعبية، حيث حقق ما يقرب من 20 مليون مشاهدة على موقع إكسبو الافتراضي، وصُنف إلى جانب حفل «بلاك أيد بيز» وحفل «كولد بلاي» كأحد من أكثر الفعاليات مشاهدة منذ افتتاح إكسبو 2020 دبي في الأول من أكتوبر من العام الماضي. وقد قال أسطورة الموسيقى في سبتمبر قبل افتتاح إكسبو 2020 دبي: «سيكون العالم

بالتواضع حتى قبل دخوله الجناح. ويتيح الجناح الغيني في إكسبو 2020 دبي لزواره التعرف عن

منوعات الفكر 23

كما هو الحال مع جميع أنواع السرطان، يعد التشخيص المبكر أمراً حيوياً للحصول على أفضل فرصة للعلاج الناجح والبقاء على قيد الحياة. ولأسوء الحظ، لا توجد العديد من الأعراض المنذرة في المراحل المبكرة من سرطان الرئة، حيث أنه من السهل تقويت العلامات التحذيرية حتى يتطور ويبدأ في الانتشار إلى أماكن أخرى من الجسم، وفي هذه المرحلة يصبح السرطان أكثر عدوانية ويصعب علاجه. إذن، ما هي العلامات التحذيرية لسرطان الرئة التي يجب البحث عنها؟



التشخيص المبكر أمر حيوي للحصول على أفضل فرصة للعلاج

متى يكون السعال علامة على الإصابة بسرطان الرئة؟

وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية الطبية، فإن الأعراض الرئيسية لسرطان الرئة هي:

- سعال لا يزول بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع
- سعال طويل الأمد يزداد سوءاً
- التهابات الصدر التي تستمر في العودة
- سعال الدم
- وجع أو ألم عند التنفس أو السعال
- ضيق التنفس المستمر
- التعب المستمر أو نقص الطاقة
- فقدان الشهية أو فقدان الوزن غير المبرر

وتشمل الأعراض الأقل شيوعاً لسرطان الرئة ما يلي،

- التغييرات في مظهر الأصابع، مثل أن تصبح أكثر انحناء أو أن تصبح نهاياتها أكبر (وهذا ما يُعرف باسم تمجر الأصابع)
- صعوبة في البلع (عسر البلع) أو ألم عند البلع
- الصفير
- صوت أجش
- تورم في الوجه أو الرقبة
- ألم مستمر في الصدر أو الكتف
- ويمكن أن تتسبب بعض عوامل نمط الحياة في خطر أكبر للإصابة بسرطان الرئة، أهمها التدخين الذي يتسبب في نحو 70% من حالات سرطان الرئة.
- ويشار إلى أن تدخين 25 سيجارة يوميا يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة 25 مرة.
- وعلى الرغم من أن معظم حالات سرطان الرئة مرتبطة بالتدخين، إلا أنه مرض يمكن أن يصيب غير المدخنين.
- ويعد سرطان الرئة نادر الحدوث لدى أولئك الذين تقل أعمارهم عن 40 عاماً، بينما يتم تشخيص أربع من كل 10 حالات لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 75 عاماً.

من أشهر أعراض سرطان الرئة السعال المستمر. ومع ذلك، يمكن أن يكون السعال أحد أعراض العديد من الحالات الأخرى،

ولذلك، سيكون من المهم التمكن من التمييز بين السعال العادي والسعال الذي قد يكون أحد أعراض سرطان الرئة. وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إنه في حال لم يختفي السعال بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، فعلى الشخص استشارة الطبيب. وتحذر الهيئة من أن السعال الذي يصيب الفرد لفترة من الوقت، والذي يزداد سوءاً قد يكون مدعاة للقلق، فضلاً عن سعال الدم.

ويمكن أن يختلف نوع السعال بناءً على المريض، ولكن في بعض الحالات، يمكن أن يكون سعال سرطان الرئة مصحوباً بأزيز (تنفس مع صفير) أو صوت حشرجة ويحده في الصوت. ولا يمكن الحكم على شدة السعال من الصوت الذي يصدره، ولذلك، إذا استمر لفترة طويلة، يجب تحديد موعد مع الطبيب.

ما هي الأعراض الأخرى لسرطان الرئة؟



أطعمة ومشروبات يجب تجنبها أثناء الرضاعة الطبيعية

في بعض الأحيان، تعاني الأمهات من ظروف صحية تمنعهن من الرضاعة الطبيعية أو يخترن ببساطة الميل لإرضاع أطفالهن من الحليب الصناعي.



أن يبقى الطفل مستيقظاً، أو يجعله صعب الإرضاء بشكل غير عادي، لذلك من الأفضل الحد من عدد المشروبات التي تحتوي على الكافيين (ليس فقط الشاي والقهوة ولكن أيضاً مشروبات الطاقة). وتحتوي بعض علاجات البرد والإنفلونزا أيضاً على مادة الكافيين، كما تحتوي الشوكولاتة على مادة "الثيوبورمين" والتي يمكن أن تنتج أيضاً نفس التأثيرات الكافيين.

ومن الضروري أن تنتبه الأمهات إلى كمية الماء التي يشربنها أثناء الرضاعة الطبيعية. وإذا لاحظن أن إنتاج حليب الثدي يتناقص جنباً إلى جنب مع التعب والبول الداكن، فهذه علامة على الجفاف. ويقول الخبراء: "غالباً ما تشعر المرأة المرضعة بالعطش والجفاف بسبب إفراز لبن الأم، لذا احرص على شرب كمية كافية من السوائل. ويعد الماء والحليب وعصير الفاكهة غير المحلى خيارات جيدة".

وينصح الخبراء الأمهات بالتركيز على دمج حمض الدوكوساهيكسانويك (DHA) وفيتامين D والكولين في نظامهن الغذائي للحصول على العناصر الغذائية اللازمة للجسم.

ويشار إلى أن حمض الدوكوساهيكسانويك (DHA) هو أكثر الأحماض الدهنية أوميغا 3 وفرة في الدماغ والعينين ويدعم نمو الرضع وتطورهم بشكل صحي. وشرح الخبراء: "تشير الأبحاث الحديثة إلى أن حمض الدوكوساهيكسانويك قد يلعب دوراً في تقليل تطور الحساسية الغذائية في مرحلة الطفولة، مثل البيض والفول السوداني".

وبالإضافة إلى ذلك، تشير مجموعة متزايدة من الأدلة إلى أن تناول ما يكفي من أحماض أوميغا 3 الدهنية قد يقلل من الإصابة بالربو عند الأطفال. كما تكشف بعض الأبحاث أيضاً عن وجود صلة بين مستويات حمض الدوكوساهيكسانويك والنوم الأفضل. ويساعد فيتامين D الجسم على امتصاص الكالسيوم والفسفور، ويدعم نمو العظام الصحية عند الأطفال ويلعب دوراً في صحة المناعة.

3 أطعمة ومشروبات يجب تجنبها أثناء الرضاعة الطبيعية وفقاً للخبراء ليس هناك حاجة إلى أن تكون الأمهات شديداً التقييد عندما يتعلق الأمر بنظامهن الغذائي عند الرضاعة الطبيعية. ومع ذلك، هناك ثلاثة أطعمة يجب تجنبها، وهي:

الأسماك الزيتية

يجب ألا تتناول أكثر من حصتين من الأسماك الزيتية (مثل التونة الطازجة والسردين والماكريل والسلمون المرقط) في الأسبوع، وهذا لأنها تحتوي على مستويات عالية من الزئبق، والتي يمكن أن تلحق الضرر بالجهاز العصبي للطفل.

مادة الكافيين

الإفراط في تناول الكافيين أثناء الرضاعة الطبيعية يمكن

وترتبط الرضاعة الطبيعية بفوائد صحية هامة للطفل والأم على حد سواء. ولا يتطلب الأمر عادة اتباع نظام غذائي خاص ومثالي للالتزام بالرضاعة الطبيعية، لكن خبراء الرضاعة الطبيعية والنظام الغذائي في Lansinoh. كشفوا أنه مع ذلك، هناك أطعمة يجب على الأمهات المرضعات تجنبها للحفاظ على سلامة وصحة أطفالهن.

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) بتناول خمس حصص من الفاكهة والخضروات يوميا ومزيجاً صحياً من الأطعمة النشوية والألياف والبروتين ومنتجات الألبان والكثير من السوائل.

وسيساعد ذلك على تزويد الجسم بالفيتامينات والمعادن المناسبة للام والطفل. ويشير الخبراء إلى أنه في الرضاعة الطبيعية يجب على الأمهات الحصول على 300 إلى 400 سعرة حرارية إضافية في اليوم لضمان حصولهن على الطاقة الكافية لإنتاج الحليب.



الشركات الناشئة في Hub71 تستقطب استثمارات بقيمة 1.5 مليار درهم منذ انطلاقتها

•• أبوظبى-وام:

أعلنت أمس (Hub71) منظومة التكنولوجيا العالمية في أبوظبى عن جمع الشركات الناشئة في Hub71 استثمارات بقيمة تصل إلى 1.5 مليار درهم منذ انطلاقتها وعقدتها أكثر من 20 صفقة بقيمة 30 مليون درهم في العام 2021.

وارتفعت قيمة الشركات الناشئة في Hub71 إلى 5.87 مليار درهم مع توفيرها قرابة ألف فرصة عمل منذ إنطلاقتها في العام 2019، مما يعكس مدى الأثر الإيجابي للمجتمع التكنولوجي المزدهر في أبوظبى.

وتساهم Hub71، بدعم من شركة مبادلة للاستثمار "مبادلة" في تسريع مسيرة التحول الرقمي في دولة الإمارات وتعزيز جهود أبوظبى الهادفة إلى تكريس مكانتها عاصمة عالمية لريادة الأعمال بحلول العام 2031. ووسعت Hub71 نطاق شراكاتها الاستراتيجية وبرامجها الفعالة في خلق القيمة المضافة لتمكين الشركات الناشئة الرائدة حول العالم من تحقيق النمو لتصبح شركات تساهم بقوة في حركة الاقتصاد العالمي.

ونشرت Hub71 تقرير الأثر السنوي للعام 2021 الذي يسلط الضوء على نماذج النمو والنجاح التي تحققت خلال العام الماضي في مجتمعها الذي يضم أكثر من 100 شركة ناشئة. وقال معالي محمد الشرفاء الحمادي، رئيس مجلس إدارة Hub71: "يؤكد النمو الكبير الذي حققته الشركات الناشئة في Hub71 والذي تجاوز نسبة في المائة في العام 2020 مكانة أبوظبى كإقتصاد متطور ومبتكر قائم على التكنولوجيا. وستشكل ريادة الأعمال دعامة رئيسية في الاقتصاد الإماراتي المستدام.. وكلنا ثقة بأن الشركات الناشئة المتميزة التي تحتضنها Hub71 ستواصل جذب الاستثمارات على المدى الطويل وتعزيز الشراكات الدولية وبناء الشركات العالمية". وأضاف الحمادي: "يُعكس أداء Hub71 المتميز للعام 2021 بيئة الأعمال الممتينة التي تتمتع بها إمارة أبوظبى في إطار سعيها لتكريس موقع

الدولة عاصمة عالمية لريادة الأعمال بحلول العام 2031.. ونهدف إلى مساعدة شركات التكنولوجيا على النمو، ونوفر لها بيئة أعمال مرنة و ملائمة تدعم الأفكار المبتكرة وتقدم الحلول اللازمة للتحديات الملحة التي يواجهها المجتمع.. ويقدم التقرير لمحة عن منظومة التكنولوجيا في أبوظبى وأثرها الإيجابي على المجتمع والاقتصاد في الفترة الممتدة من يناير إلى ديسمبر من العام 2021. ويضم مجتمع Hub71 الحيوي شركات تكنولوجيا ناشئة من 25 دولة وناشطة في 18 قطاعاً متنوعاً مثل التكنولوجيا المالية والصحة والزراعية والروبوتات والذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة والأمن السيبراني. وانطلاقاً من هدفها المتمثل في بناء مجتمع شركات تكنولوجية عالمية وتعزيز مكانة أبوظبى مركزاً لتكنولوجيا رائداً تمكنت Hub71 من ربط المؤسسين بالمستثمرين ووفرت تسهيلات تصل قيمتها إلى 36 مليون درهم من خلال مبادراتها المتعددة لدعم عمل الشركات الناشئة في إمارة أبوظبى. فقد أتمت الشركات الناشئة في Hub71

32 جولة تمويل حصلت من خلالها شركات مثل Trella على تمويل من السلسلة "ب" بقيمة 154 مليون درهم، وكذلك BitOasis، منصة العملات المشفرة، وSecurrency، شركة البنية التحتية المالية القائمة على سلاسل الكتل البلوك تشين، اللتين جمعتا 110 ملايين درهم في جولات السلسلة "ب" لتمويل توسعتهما في الإمارات والنطقة. كما تم تنفيذ سبعة تطبيقات مبدئية وتوقيع ثلاث صفقات بملايين الدراهم من خلال برنامج The Outliers الذي أطلقته Hub71، والذي يهدف إلى تشجيع الحلول المبتكرة للتحديات التي يواجهها الشركاء من القطاعين الخاص والعلم.

من جانبه، قال بدير سليم سلطان العلماء، الرئيس التنفيذي للإدارة في Hub71: "يشير تقرير الأثر السنوي إلى مدى التقدم الذي أحرزته شركات Hub71 خلال العام الماضي.. ويضطلع مؤسسو الشركات الناشئة في Hub71 بدور محوري في صياغة مستقبل الابتكار في أبوظبى حيث اكتسبت التكنولوجيا أهمية متزايدة في دعم

الرؤى الطموحة للإمارة على المستويين المحلي والعالمي، وتسمى Hub71 إلى تعزيز شراكاتها مع المؤسسين الذين يدعمون توسيع أعمال الشركات المستقبلية الرائدة ويقدمون حلولاً جديدة لتطوير القطاعات وخلق أثر إيجابي في مجتمعاتنا. وتلتزم Hub71 بتنمية أثرها الإيجابي وتوسيع مساهمتها في مسيرة الخمسين عاماً القادمة لدولة الإمارات من خلال تحفيز النمو والتحول الرقمي والتغيير الإيجابي".

وستسعى Hub71 إلى تعزيز أثرها الإيجابي في العام 2022 عبر اجتذاب المواهب العالمية الناشئة في ريادة الأعمال، وروؤس الأموال وصناديق الاستثمار المخاطر والشركات الإستراتيجية. و تهدف Hub71 إلى تعزيز الوصول إلى الأسواق العالمية والتمويل وتبادل المعرفة لمساعدة الشركات الناشئة في تحقيق النمو.. وستوفر لرواد الأعمال والمستثمرين سلسلة من المبادرات والبرامج والشركات الجديدة التي من شأنها دعم منظومة الابتكار في أبوظبى من خلال تضافر الجهود لتعزيز القيمة المضافة.

الرئيس البرازيلي يدعو مجتمع الأعمال الإماراتي للاستثمار في بلاده

•• دبي - وام:

دعا فخامة الرئيس البرازيلي جاير بولسونارو، مجتمع الأعمال والمستثمرين في دولة الإمارات للاستثمار في بلاده والاستفادة من الفرص الاقتصادية المتعددة المتاحة في العديد من القطاعات. جاء ذلك في كلمة مسجلة ألقاها خلال فعاليات اليوم الأول من النسخة الرابعة من المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية الذي انطلقت فعالياته أمس؛ تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، بالشراكة بين غرفة تجارة دبي واكسبو 2020 دبي.

وقال بولسونارو: "نتوق لتحقيق النمو في خلال الفرض على المدى القصير والمتوسط والطويل، ليس فقط بالنسبة لرجال الأعمال الحاضرين في هذا المؤتمر، بل لكافة مجتمع الأعمال أيضاً. وأضاف: ندعم كافة رجال الأعمال للاستثمار في البرازيل، في ظل عملنا على تحقيق التعافي الاقتصادي الحذر والسليم، فعلى مدى السنوات الثلاث الماضية، قلنا 131 من أسوأنا إلى القطاع الخاص، مع إمكانية جذب النتائج ذاتها في هذا العام."

وأشار بولسونارو إلى أنه بعد اكتمال بلغت نسبة 4.1 ٪ في عام 2020، الذي يعد من الأقل بين جميع الدول المتأثرة بالجائحة، شهد الناتج المحلي الإجمالي للبرازيل نمواً بلغت نسبته 4.6 ٪ في عام 2021. مؤكداً أن الحاجة لضبط مستويات التضخم ستجلب من الصعب علينا أن نحقق

التعافي الاقتصادي الحذر والسليم، فعلى مدى السنوات الثلاث الماضية، قلنا 131 من أسوأنا إلى القطاع الخاص، مع إمكانية جذب النتائج ذاتها في هذا العام."

وقال بولسونارو: "نتوق لتحقيق النمو في خلال الفرض على المدى القصير والمتوسط والطويل، ليس فقط بالنسبة لرجال الأعمال الحاضرين في هذا المؤتمر، بل لكافة مجتمع الأعمال أيضاً. وأضاف: ندعم كافة رجال الأعمال للاستثمار في البرازيل، في ظل عملنا على تحقيق التعافي الاقتصادي الحذر والسليم، فعلى مدى السنوات الثلاث الماضية، قلنا 131 من أسوأنا إلى القطاع الخاص، مع إمكانية جذب النتائج ذاتها في هذا العام."

وقال بولسونارو: "نتوق لتحقيق النمو في خلال الفرض على المدى القصير والمتوسط والطويل، ليس فقط بالنسبة لرجال الأعمال الحاضرين في هذا المؤتمر، بل لكافة مجتمع الأعمال أيضاً. وأضاف: ندعم كافة رجال الأعمال للاستثمار في البرازيل، في ظل عملنا على تحقيق التعافي الاقتصادي الحذر والسليم، فعلى مدى السنوات الثلاث الماضية، قلنا 131 من أسوأنا إلى القطاع الخاص، مع إمكانية جذب النتائج ذاتها في هذا العام."

وتوجه بولسونارو بالشكر إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة للمشاركة في الحدث مشيراً إلى أن بلاده شرعت في تنفيذ "برنامج الشراكة الاستثماري" الذي يعتبر أضخم برنامج مستدام للاستثمار في البنية التحتية في تاريخ البرازيل.

وخلال كلمته، أكد بولسونارو على التزام البرازيل بالانفتاح الاقتصادي، بما في ذلك الإدراج التنافسي للبرازيل

غرفة أبوظبى توقع اتفاقية تعاون مع جمعية الصناعة والأعمال التركية

•• أبوظبى-وام:

وقعت غرفة تجارة وصناعة أبوظبى اتفاقية تعاون مع جمعية الصناعة والأعمال التركية، تستهدف تعزيز التعاون الفعال في مجالات التجارة والصناعة والاستثمار بما يقدم المصالح والأهداف المشتركة.

وبموجب بنود الاتفاقية، سيعمل الجانبان على تنسيق جهودهما لتسهيل وتوسيع التعاون والتجارة والأعمال بين أعضائهما، وتبادل المعلومات الاقتصادية والتجارية والصناعية في القطاعات ذات الاهتمام المشترك، بالإضافة إلى التعريف بالفرص الاستثمارية في بيئة الأعمال بدولة الإمارات بشكل عام وأبوظبى تحديداً وما يقابلها في بيئة الأعمال التركية.

كما نصت اتفاقية التعاون على تنظيم الجهود بين الطرفين لإقامة فعاليات تجارية ومؤتمرات والندوات وغيرها،

بالإضافة إلى دعوة أعضاء الغرفتين للمشاركة في المعارض والأنشطة الاقتصادية المختلفة التي ينظمها الطرفان، والتنسيق فيما بينهما لتبادل زيارات الوفود والبعثات التجارية وعقد لقاءات الأعمال. جاء ذلك خلال تنظيم غرفة أبوظبى لاجتماع الأعمال مع وفد جمعية الصناعة والأعمال التركية في مقر برج الغرفة، بحضور سعادة الدكتور علي سعيد بن حرم لال الظاهري نائب الأول لرئيس غرفة أبوظبى، وسعادة علي خلفان الظاهري، وسعادة عامر فايز قاقيش أعضاء مجلس إدارة الغرفة، وسعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة أبوظبى، وعدد من ممثلي الشركات المحلية في أبوظبى.

ومن الجانب التركي حضر مراد أوزيغين رئيس الوفد التركي ونائب رئيس جمعية الصناعة والأعمال التركية، كما شهد الاجتماع نحو 20

من ممثلي أهم الشركات والمؤسسات التركية في القطاعات الاقتصادية الحيوية ومن ضمنها قطاعات الرعاية الصحية والبناء والتشييد والاستشارات القانونية والمال والاستثمار والأغذية والضيافة. وفي كلمته الافتتاحية أكد الدكتور علي سعيد بن حرم لال المكنة العلاقات الاقتصادية بين دولة الإمارات وجمهورية تركيا الصديقة، التي تعتبر شريكاً اقتصادياً استراتيجياً للإمارات، مشيراً إلى أن هذه العلاقات قد شهدت نمواً غير مسبق خلال العام الماضي، مدفوعة بالرؤية المشتركة والرغبة في قيادة البلدين. وهو ما تؤكدته مؤشرات التجارة الرئيسية حيث شهدت التجارة غير النفطية بين البلدين نمواً غير مسبق بلغ 13.7 مليار دولار في عام 2021، بزيادة قدرها 54 ٪ عن عام 2020 وزيادة بنسبة 86 ٪ مقارنة بعام 2019. وتعد تركيا سابع أكبر شريك تجاري للإمارات بحصة تبلغ 3 ٪ من

مدعوها باقتصاد مرن، ما يجعلها بوابة مثالية للمستثمرين الحريصين على دخول أسواق دول مجلس التعاون تجارياً دولياً لتركيا. مشدداً على أهمية تضافر الجهود المشتركة لدعم هذه العلاقات لتصل إلى مستويات أوسع وأرحب في السنوات المقبلة.

وأشار بن حرم لال إلى المكنة الاقتصادية التي تتمتع بها دولة الإمارات حيث لازالت تحتفظ بمرتبتها الأولى على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، والمرتبة 22 عالمياً في جذب الاستثمار الاجنبي المباشر وفقاً لتقرير الاستثمار العالمي لعام 2021 الصادر عن الأونكتاد. وعلى صعيد إمارة أبوظبى، فهي توفر فرصاً كبيرة للمستثمرين الأتراك للاستفادة من العديد من مزاياها الجوهريّة؛ لاسيّما وأن بيئة الأعمال في أبوظبى تعد وجهة إستراتيجية للمستثمرين الأجانب بفرص استثمارية متنوعة وواعدة، وموقع جغرافي يربط الشرق بالغرب،

مدعوها باقتصاد مرن، ما يجعلها بوابة مثالية للمستثمرين الحريصين على دخول أسواق دول مجلس التعاون تجارياً دولياً لتركيا. مشدداً على أهمية تضافر الجهود المشتركة لدعم هذه العلاقات لتصل إلى مستويات أوسع وأرحب في السنوات المقبلة.

وأشار بن حرم لال إلى المكنة الاقتصادية التي تتمتع بها دولة الإمارات حيث لازالت تحتفظ بمرتبتها الأولى على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، والمرتبة 22 عالمياً في جذب الاستثمار الاجنبي المباشر وفقاً لتقرير الاستثمار العالمي لعام 2021 الصادر عن الأونكتاد. وعلى صعيد إمارة أبوظبى، فهي توفر فرصاً كبيرة للمستثمرين الأتراك للاستفادة من العديد من مزاياها الجوهريّة؛ لاسيّما وأن بيئة الأعمال في أبوظبى تعد وجهة إستراتيجية للمستثمرين الأجانب بفرص استثمارية متنوعة وواعدة، وموقع جغرافي يربط الشرق بالغرب،

مدعوها باقتصاد مرن، ما يجعلها بوابة مثالية للمستثمرين الحريصين على دخول أسواق دول مجلس التعاون تجارياً دولياً لتركيا. مشدداً على أهمية تضافر الجهود المشتركة لدعم هذه العلاقات لتصل إلى مستويات أوسع وأرحب في السنوات المقبلة.

الغرفة

25

الإمارات لبحوث الاستعمار: اليوم العالمي للمياه يدفعنا

لاتخاذ موقف واضح تجاه استدامة المياه الجوفية

•• أبوظبى-وام:

قالت علياء المزروعى مديرة برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستعمار إن شعار اليوم العالمي للمياه "المياه الجوفية - جعل غير المرئي مرئياً" والذي يصادف 22 مارس من كل عام يتوافق مع ما يمتدده البرنامج التابع للمركز الوطني للأرصاد من أهداف استراتيجية طويلة الأمد تتمحور حول شحن مخزون مياهنا الجوفية والتي تعد المورد الطبيعي الرئيس للمياه في الدولة وتشكل نحو 50 ٪ من الموارد المائية المستخدمة فيها..

مشيرة إلى أن هذه المناسبة تدفعنا لاتخاذ موقف واضح تجاه استدامة المياه الجوفية وأضافت تكمن أهمية المساعي العالمية الرامية إلى تحقيق الأمن المائي محلياً وعالمياً والتي يؤدي فيها برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستعمار دوراً أساسياً، إلى حماية مستقبنا الإنساني في ظل تأثير شح المياه الصالحة للشرب حول العالم، ونمو عدد السكان بشكل مهول في الآونة الأخيرة، ما رفع نسبة كمية الاستهلاك والطلب على مصادر المياه العذبة، وأبرزها المياه الجوفية التي تعتبر مصدر كل المياه العذبة الجارية في العالم. وذكرت أن البحوث الحاصلة على منحة البرنامج بدوراته المختلفة حققت إضافات جديدة وملحومة في تعزيز استراتيجيات وتقنيات علوم الاستعمار، حيث تمكنا من خلال التوجيهات الحكيمة من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، من بناء شبكة شركاء عالمية واسعة مع العلماء والباحثين والمؤسسات المتخصصة عالمياً، سعياً لابتكار المزيد من الحلول الواقعية والقابلة للتطبيق وبما يضمن استدامة المياه الجوفية في المناطق الأكثر تأثراً بتداعيات الجفاف ونسدة المياه حول العالم.

«الثقافة والسياحة» تعين ميرال للإشراف على

استراتيجية الإدارة السياحية لجزيرة السعديات

•• أبوظبى-وام:

أعلنت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبى تعيين "ميرال"، المحاور الرائد للوجهات في أبوظبى، لتتولى مسؤولية الإشراف على استراتيجية الإدارة السياحية لجزيرة السعديات، وذلك للارتقاء بالتجارب والعروض السياحية في الجزيرة وتعزيز الوعي بها واستقطاب المزيد من الزوار إليها. وتمتلك "ميرال" سجلاً حافلاً بالشراكات الناجحة القائمة على التزامها بتحفيز نمو قطاع السياحة في الإمارة وفقاً لرؤية أبوظبى 2030، حيث تعاونت الجهات على تطوير منتجات وخدمات عالمية المستوى، رسمت ملامح الخريطة السياحية المفعمة بالحياة والديناميكية في الإمارة. وتسعى هذه المبادرة إلى إرساء معايير جديدة للتنميين في مجال إدارة الوجهات السياحية، إذ ستعمل "ميرال" على تصميم باقة متكاملة من العروض تشرى تجربة الزوار، وتفتح آفاقاً واسعة للمزيد من الازدهار السياحي في السعديات.

وقال سعادة سعد عبد العزيز الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبى: "تركز استراتيجيتنا على ترسيخ مكانة أبوظبى كوجهة مفضلة للسائح من جميع أنحاء العالم. وتعتبر جزيرة السعديات محوراً أساسياً ضمن مبادراتنا لتحقيق هذه الأهداف، باعتبارها ركيزة السياحة الثقافية في الإمارة، ومنازة عالمية للثقافة والفنون والإبداع. سعداً بتعيين "ميرال" لتتولى مسؤولية الإدارة السياحية لجزيرة السعديات، وتنطلق إلى التعاون سوياً للارتقاء بالعروض السياحية في منطقة السعديات الثقافية، والترحيب بالمزيد من الزوار لاستكشاف تجاربها المهمة.

وتنق بقدردنا على صياغة مفهوم جديد وفريد لسياحة الجزر في أبوظبى، لتبني لتطلعات المجتمع المحلي والزوار من جميع أنحاء العالم.

ولعبت "ميرال" دوراً مهماً في وضع الاستراتيجيات السياحية في جزيرة ياس، والتي ساهمت في دعم نمو قطاع السياحة في الإمارة، بالتزامن مع تطوير مقومات ومناطق جذب وتجارب استثنائية جديدة خارج الجزيرة، وإطلاق منتجات وخدمات مبتكرة تتجاوز نطاق رؤيتها. وستقوم "ميرال"، عبر شراكاتها الجديدة مع الدائرة، بالبناء على هذا النموذج الناجح، واستثمار مكانة جزيرة السعديات الرائدة في توفير تجارب ثقافية وفنية لا نظير لها، لتسليط الضوء على عروضها وبرامجها، وزيادة عدد زوارها.

من جانبه، قال محمد عبد الله الزعابي، الرئيس التنفيذي لميرال: "نشكرونا باختيار دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبى "ميرال" للإدارة السياحية لجزيرة السعديات، حيث تمثل هذه الشراكة عنصراً أساسياً في إطار التزامنا بتحقيق رؤية أبوظبى 2030 الرامية لدعم التنوع الاقتصادي. وستعمل من خلال هذه الشراكة على تعزيز مكانة الوجهات السياحية والترفيهية في جزيرة السعديات، فضلاً عن منتجاتها وخدماتها وتجاربها الرائعة التي تستقطب الزوار من جميع أنحاء العالم. ونأمل من خلال ترسيخ دعائم التكامل والترابط بين مختلف الوجهات السياحية في الإمارة، في خلق تجربة استثنائية وأكثر جاذبية للزوار".

وتتبنى دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبى مبادرات تهدف إلى استدامة نمو العروض السياحية في العالم الطبيعية ومنشآت الضيافة والمقاصد والترفيهية في العاصمة. ومن خلال توفير مجموعة متنوعة من التجارب الثقافية لتبني اهتمامات الزوار من جميع أرجاء العالم، أصبحت جزيرة السعديات محوراً للسياحة الثقافية في العاصمة، وتسمى الشراكة الجديدة إلى تكريس هذه المكانة، والنصي قدماً في تطوير المزيد من البرامج والعروض السياحية في الجزيرة.



العصر

26

شراكة بين قمة إنفستويا للاستثمار ومنصة كريبتو دوت كوم

دبي-وأم:

أعلنت قمة "إنفستويا" للاستثمار، التي أطلقتها حكومة الإمارات العربية المتحدة في سبتمبر 2021، بالشراكة مع مؤسسة القمة العالمية للحكومات، عن توقيع شراكة عالمية جديدة مع منصة "كريبتو دوت كوم" العالمية الخاصة بالعملات الرقمية. بموجب مذكرة التفاهم، ستكون منصة "كريبتو دوت كوم"، المنصة العالمية لتداول العملات المشفرة، الشريك العالمي الحصري لقمة إنفستويا. وتسهل هذه الاتفاقية في إثراء مناقشات القمة التي تنعقد دورتها الأولى في 28 مارس الجاري، ضمن أعمال القمة العالمية للحكومات 2022، التي تعقد بالتزامن مع ختام إكسبو2020 دبي. شهد توقيع المذكرة معالي عبد الله بن طوق المري وزير الاقتصاد، فيما وقعا سعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد، وستيوارت إستيد المدير العام لمنصة "كريبتو دوت كوم" في الشرق الأوسط وأفريقيا. وقال سعادة عبد الله آل صالح إن قمة إنفستويا التي تعقد للمرة الأولى ضمن أعمال القمة العالمية للحكومات 2022، ستناقش التحولات الاقتصادية الرئيسية الحالية في العالم، مثل العملات المشفرة، وتأثيرها على المستثمرين والأسواق العالمية، والحلول التي يمكن أن تساعد المستثمرين في جميع أنحاء العالم، لذلك تقود هذه الشراكة مع منصة كريبتو العالمية إلى مناقشات أكثر شرا وتنووعاً حول الحلول للتحديات التي تواجه اقتصادات العالم.

من جهته قال إريك أنزاريان الرئيس التنفيذي للمعاملات في "كريبتو دوت كوم" : يسعدنا أن تكون شركاً حصرياً لقمة إنفستويا وأن تكون جزءاً من منصة مهمة للغاية ترسم مستقبل التمويل. لدينا رؤية مشتركة مع إنفستويا بشأن التأثير النوعي والمهم الذي يمكن أن تحدثه العملة المشفرة عالمياً. ومع استمرار كريبتو في مهمتها لجلب العملات المشفرة إلى كل محفظة، سيكون تعاوننا مفيداً في تحقيق ذلك.

تجدر الإشارة إلى أن قمة إنفستويا تمثل إحدى المبادرات الرئيسية ضمن "مشاريع الخمسين" التي أعلنتها حكومة الإمارات سبتمبر 2021، إذ تجمع قادة الحكومات والمنظمات غير الحكومية، وممثل القطاع الخاص، والمصارف الاستثمارية، والشركات العائلية، وصناديق الاستثمار والمؤسسات الأكاديمية والحيوية، ومكاتب الاستثمار من أنحاء العالم، لإطلاق أفكار، وتوفير الفرص، وتمكين الاستثمارات في المستقبل.

وتتميز النسخة الأولى من القمة بجداول أعمال شري بالقضايا الاقتصادية الأبرز على الساحة العالمية، حيث تشهد مشاركة قادة الفكر وخبراء الصناعة، فضلاً عن صناعات الفرار، والمستثمرين، والمبتكرين من الشركات الصغيرة والمتوسطة والشركات الناشئة ورجال الأعمال، وعدد من مسرعات وحاضنات الأعمال.

وتشكل القمة العالمية للحكومات 2022، المنصة الجامعة لأكثر من 30 منظمة عالمية، حيث تستضيف في نسختها الاستثنائية هذا العام أكثر من 4000 مشارك من كبار المسؤولين الحكوميين والخبراء وقادة القطاع الخاص، لاستشراف مستقبل الحكومات ضمن أكثر من 110 جلسات رئيسية حوارية وتفاعلية، يتحدث فيها أكثر من 500 من صناعات القرار وقادة الفكر، والمتخصصون من مختلف القطاعات الحيوية.

إمبارور تشيد محطة مجمع دبي

لاند ريزيدنس بـ193 مليون درهم

دبي-الفسح:

أرست مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارور» أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، عند بناء محطة تبريد مناطق من الجيل الجديد، بقيمة إجمالية بلغت 193 مليون درهم بهدف تزويد مجمع دبي لاند ريزيدنس بخدمات تبريد المناطق الصديقة للبيئة وبمعايير تتفق مع المواصفات العالمية مؤكدة أن عمليات البناء والتشييد بدأت بالفعل في الموقع حيث ستبلغ الطاقة الانتاجية للمحطة خلال انتهاء المرحلة الأولى 23,500 طن تبريد والذي سيتم تشغيلها خلال الربع الأول من 2023.

وأشارت المؤسسة إلى أن السعة الإجمالية لمحطة التبريد الجديدة تصل إلى 47,000 طن تبريد عند انجاز المشروع بالكامل. كما أكدت على أن عمليات تصميم وتشيد المحطة الجديدة تخضع لأعلى المعايير العالمية، لاسيما التي تتصل بمعايير الأبنية الخضراء المستدامة، والهوية المعمارية العصرية المميزة لدبي عموماً ولنطقة دبي لاند خصوصاً.

يعد مشروع مجمع دبي لاند ريزيدنس (DLRC) مشروع فريد من دبي القابضة "لتمتلك الحر" حيث يتميز بأنه مناسب للعائلات ويقوم بتلبية احتياجات المقيمين فيه بكفاءة من خلال الوحدات السكنية المتكاملة والمنفذة ببراعة كما يقدم هذا المشروع أعلى مستويات المعيشة العصرية ويضم المساجد والمدارس ووسائل الرعاية الصحية، ويقع في موقع استراتيجي بين الطرق السريعة بين الإمارات والعين حيث يوفر وصولاً سهلاً إلى المركز التجاري والمدينة الأكاديمية ومضمار ميدان ومطار دبي الدولي وغيرها. وقال الرئيس التنفيذي لإمبارور، أحمد بن شعفار إن المؤسسة ماضية قدماً في تطبيق منهجية مدروسة بدقة لتطوير البنية التحتية للمؤسسة بهدف الارتقاء بأدائها إلى مستويات غير مسبوقة وتوظيف الاستدامة المطلوبة لتوسيع عملياتها في دبي في إطار التزامها بحفظ التحديث والتطوير لمنشأتها وطواقيها الفنية إذ تبلغ حصة «إمبارور» من سوق تبريد المناطق في دبي نحو 79.5% من الإجمالي.

وشدد بن شعفار على حرص «إمبارور» في مواصلة تقديم خدمات تبريد مناطق عالية الجودة وصديقة للبيئة ذات مواصفات عالمية مستدامة لدعم الدور الريادي للإمارة في تخفيض انبعاثات الكربون بما يتماشى مع توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله.



بحضور أحمد بن سعيد ووزير المالية السويسري

«فيرمينيش» السويسرية تفتتح مقرها الإقليمي الجديد ومركزاً للبحث والتطوير في مجمع دبي للعلوم

دبي-وأم:

استمرار الإمارة في توثيق شراكاتها مع كبرى المؤسسات العالمية المعنية بالبحث والتطوير في مختلف المجالات، كذلك التوسع في استقطاب أفضل العقول والكفاءات العلمية والمهنية ضمن شتى التخصصات. وتهدف شركة «فيرمينيش» العالمية من خلال مقرها الإقليمي الجديد في مجمع دبي للعلوم التابع لمجموعة تيكوم، بحضور سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، رئيس هيئة دبي للطيران المدني وتطوير وتبني أحدث الحلول التقنية لتصميم تكهات وعتور ملائمة لمتطلبات المستهلكين في المنطقة. حضر الافتتاح سعادة ماسيمو بادجي، سفير سويسرا لدى الدولة، وسعادة مالك سلطان آل مالك، مدير عام سلطة دبي للتطوير والرئيس التنفيذي لمجموعة تيكوم، وعبد الله بالهول، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في مجموعة تيكوم، ومروان عبد العزيز جناحي، المدير العام لجمع دبي للعلوم، كما حضر الافتتاح جيلبرت غسطين، الرئيس التنفيذي لشركة فيرمينيش، وأرنو باتشيليه، مدير عام الشركة.

هذه الخطوة طموحات الشركة لتسريع عمليات الابتكار وتحقيق التوسع العالمي وتعزيز الوصول إلى الأسواق الرئيسية ومواكبة التوجهات مع تقليص الوقت اللازم لتسويق المنتجات الجديدة. ويعد المقر الجديد للشركة الأول من نوعه في المنطقة، و هو يحاكي رؤيتها Lab 4.0، التي تركز على تطبيقات الذكاء الاصطناعي من أجل الاستعداد للمتغيرات المستقبلية، وتأتي أهمية التطبيقات المتطورة في زيادة قدرة فيرمينيش على تحسين عمليات أخذ العينات باستخدام أفضل الممارسات الصناعية المركزة على تقنيات الذكاء الاصطناعي. كما تضم المنشأة مستودعاً آلياً بالكامل، يمكنه تخزين ما يصل إلى 40 ألف منتج، بالإضافة إلى روبوت مضاعف القدرات متصل بأكثر من 240 مكوناً، ويمكنه تحضير عينة العطر في أقل من دقيقة. من جانبه قال سعادة ماسيمو بادجي، سفير سويسرا لدى الدولة: تجمع سويسرا والإمارات العربية المتحدة علاقات طويلة الأمد ذات قيمة اقتصادية وثقافية كبيرة لكلا الدولتين. ونسعى جاهدين لإثراء التعاملات ضمن مختلف القطاعات من خلال التبادل المستمر للمعرفة والموارد التكنولوجية والمواهب. وأضاف أن توسع فيرمينيش في دبي يأتي كخطوة معززة لهذه المساعي، ونفخر بافتتاح المنشأة الجديدة بحضور معالي أولي ماورر، وزير المالية، ونسعى من خلال توسع المقر الإقليمي إلى تقديم المزيد من التقنيات المتطورة في سويسرا لتعزيز الابتكار بالإضافة إلى حرصنا على إحداث تأثير أكبر من خلال زيادة

قطاعات صناعية جديدة وحيوية مثل المواد المتقدمة والأدوية والعلاجات والأتمتة والحلول الرقمية

«ستراتا» تطلق استراتيجيتها الجديدة للصناعات المتقدمة



جديدة من الصناعات الرئيسية، حيث تهدف ستراتا إلى تحقيق إنجازات بارزة من خلال صناعات متعددة تساهم في بلورة هذا العصر وما يليه. كما تطمح الخطة بعيدة المدى التي وضعتها شركة ستراتا للوصول إلى إنجازات بعيدة لم تصلها من قبل، بدءاً من تصنيع المواد المتقدمة ووصولاً إلى الأدوية الحيوية والأتمتة والحلول الرقمية، وغيرها الكثير، مما يعكس نظرة ثاقبة في ارتياد آفاق الصناعة واستشراف المستقبل، وتشكل منصة عملية تجسد الفرص وتسهم في صنع الحلول بما يدعم صياغة مستقبل التحوّل الصناعي حول في الإمارات. من خلال تمكين القطاع الخاص في الإمارات .. ستقوم ستراتا بتوفير العديد من الفرص لشركات المحلية والشركات الصغيرة والمتوسطة، وكل هذا بينما تدعم في الوقت نفسه ازدهار الصناعة الوطنية، وتُعزز قدرتها على المنافسة العالمية. ويأتي ذلك تماهياً مع استراتيجية الصناعة لدولة الإمارات ومشروع "300 مليار" بعيد المدى، فإن هذا يُسلط الضوء على التزام واضح بالأهداف الاجتماعية والاقتصادية داخل أبوظبي وخارجها.

جمارك دبي تكرم الإدارات والمراكز الجمركية الفائزة بجائزة الموارد البشرية

دبي-وأم:

بالتنمؤ والأزدهار. وأضاف أن جائزة الموارد البشرية تضاف إلى سلسلة الجوائز الداخلية التي أطلقتها الدائرة لتعزيز التميز ومكافأة الانجاز في بيئة العمل فلدنيا عدد من الجوائز التي حققت نجاحاً مُنذ إطلاقها ومنها "جائزة الشريا البشرية التي أطلقتها الدائرة في الربع الأخير من العام الماضي واستهدفت بناء تجربة وظيفية استثنائية من خلال تحقيق نتائج متميزة في مؤشرات أداء الموارد البشرية. يأتي حفل التكريم الذي تم تنظيمه عبر تقنية الاتصال المرئي بحضور المدراء التنفيذيين ومدراء الإدارات والمراكز الجمركية وموظفي الدائرة - في إطار دعم الخطة الاستراتيجية لجمارك دبي التي تهدف إلى بناء قدرات مواردها البشرية، وتشجيع مدراء الإدارات على تنمية مهارات الموظفين من خلال خلق روح المنافسة الإيجابية في بيئة العمل للمساهمة في رفع نسبة السعادة الوظيفية. وقال أحمد محبوب مصبح: "نأخذ على عاتقنا التزاماً طويل الأمد بمواصلة تنمية الموارد البشرية في الدائرة وتحقيق السعادة للموظفين والتركيز على بناء كوادر بشرية ماهرة تمضي بنا قدماً نحو مستقبل مكلل

ويأتي هذا بعد تحقيق مسيرة ناجحة خلال الأعوام الماضية رفعت الشركة شعار "صنع بفخر في الإمارات" شامخاً في قطاع صناعة الطيران العالمي، لترتقي ستراتا لأفاق جديدة ومستقبل ملي بالطموحات والإمكانيات الكبيرة.

وقال إسماعيل علي عبد الله الرئيس التنفيذي لشركة ستراتا: "فخورون بإطلاق عصر جديد في مسيرة الشركة والمضي في رحلة جديدة ستشهد فيها الكثير من التطورات الهامة في ستراتا. حيث لن نضاعف قدراتنا في صناعة الطيران وحسب، بل نعتزم الإسهام في قطاع التصنيع

جمارك دبي
DUBAI CUSTOMS

H.E. Ahmed Mahkoub Masbeh

Abdalaziz Khalil

جائزة
الموارد البشرية
Human Resources
AWARD

جائزة

توألة الصور إلى رضاء دبي

الغرفة

27 منصة «أخذ وعطاء» تستعرض أفضل الاستراتيجيات للتوسع في الأعمال

•• أبو ظبي - وام:

عقدت منصة «أخذ وعطاء» من هيئة المساهمات المجتمعية «معاً» أمس حلقة نقاشية مفتوحة مع مجموعة من خبراء الشركات الناشئة حول أفضل الاستراتيجيات المتبعة حالياً للتوسع في الأعمال وكيفية تنفيذها إيماناً بأهمية استراتيجيات الأعمال كأداة أساسية لنجاح الشركات الناشئة. وتحمل منصة «أخذ وعطاء» لهذا العام شعار «تعاوناً لاجتماعاً» وتهدف إلى إلهام وتقريب وتمكين أفراد المجتمع من الانضمام إلى الجهود المشتركة المبذولة للتعامل مع الأولويات الاجتماعية، ومشاركة أفكارهم وقصصهم الملهمة وتشجيعهم على بناء علاقات وشراكات جديدة.

وشهدت فعاليات أمس حلقة نقاشية مفتوحة حول تحقيق النمو بمشاريع الابتكار الاجتماعي، للتعرف على الاستراتيجيات المتبعة حالياً وكيف يمكن للشركات الناشئة والمبتكرين استخدام أفكارهم الجديدة للارتقاء بالابتكار الاجتماعي. وانطلقت الورشة الرئيسية لهذا اليوم بعرض تقديمي من للدكتور يسار جرار، زميل الاقتصاد العالمي في مركز ماستر كارل للنمو الشامل بدولة الإمارات، الذي شارك نصائحه مع المبتكرين الاجتماعيين حول كيفية خلق التغيير الاجتماعي وكيف يمكنهم الحصول على الدعم المطلوب من منظومة الأعمال لتحقيق النمو المنشود.

وذكر الدكتور جرار أن التوسع يرتبط بالنمو المتصاعد، ومن الصعب للغاية إثبات إمكانيات الشركات الناشئة على نطاق واسع، وفي الوقت الحالي، لا تحظى معظم الابتكارات الاجتماعية بفرص التوسع وتواجه صعوبات جديدة في الوصول إلى إمكاناتها بسبب الافتقار إلى الدافع للنمو بشكل كبير. وأضاف أن دولة الإمارات تعد موطناً للنمو المتسارع، حيث تؤدي هيئة «معاً» دوراً مهماً في مجال الابتكار الاجتماعي، وتستقطب الشركات الناشئة من مختلف دول المنطقة للبحث عن تحقيق النمو والريادة، باعتبارها مديلاً لهذه الشركات إلى أسواقها الرئيسية. وبعد العرض الرئيسي، أدارت أكادشفا تجاري مؤسس شركة «ري-ست» في دولة الإمارات، ورشة عمل «مختبر الأفكار» مع الحضور من الجمهور، حيث ركزت خلالها على دراسات حالات ناجحة واستعرضت أبرز الحواجز التي قد تعيق نمو المشاريع وتوسعها، مع التركيز على إمكانية ابتكار وسائل جديدة يمكن أن تبتناها المشاريع الاجتماعية لتوسيع نطاق أعمالها والتغلب على التحديات التي قد تواجهها. وخلال ورشة العمل، تم استعراض رسائل مسجلة من الرواد، بما في ذلك جوش ماندليل الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة هاليون بالولايات المتحدة الأمريكية، وميريام الريخي الشريك المؤسس لشركة أسترو كلاود ستوديوز في دولة الإمارات، والبروفيسورة بربيرا شيك الأستاذة الزائرة في إدارة الأعمال والتنظيم والمجتمع في جامعة نيو يورك أبو ظبي بدولة الإمارات.

«دو» تشارك في برنامج تصدي الثغرات بجيسيك 2022

•• دبي - وام:

شاركت «دو» - التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة - بوصفها شريكاً مؤسساً في برنامج «تصدي الثغرات» - Bug Bounty، على هامش فعاليات معرض ومؤتمر الخليج لآمن المعلومات «جيسيك جلوبال» 2022 الذي اختتم فعالياته أمس في مركز دبي التجاري العالمي. شهد البرنامج مشاركة مجموعة من خبراء الاختراق الإلكتروني ومحترفي أمن المعلومات والتخصصين في التصدي للثغرات الإلكترونية وعدد من ممثلي الجهات الحكومية الذين وفررت لهم «دو» أدوات وقدرات رقمية متقدمة لاستكشاف أحدث حلول الأمن السيبراني المصممة لمواجهة التحديات التي يشهدها الفضاء الرقمي. وفي إطار المبادرة الوطنية «تصدي الثغرات» التي أطلقها مجلس الأمن السيبراني في الإمارات وبدعم من دو شارك 100 خبير اختراق أخلاقي في العديد من الأنشطة والمسابقات المصممة لاختراع مجموعة من الثغرات البرمجية والتعرف عليها وإصلاحها ضمن عدة سناريوهات وأطر برمجية مختلفة تتضمن السيارات الكهربائية والهواتف المحمولة وطائرات الدرون. وقال سليم البلوشي الرئيس التنفيذي للتكنولوجيا في دو: «شهدت فعاليات «جيسيك جلوبال 2022» المتميزة مشاركة خبراء ومتخصصين في الأمن الإلكتروني من جميع أنحاء العالم لتبادل وجهات النظر والتعاون في تطوير أفضل الممارسات في مجال الأمن السيبراني والتي من شأنها المساهمة في التصدي للثغرات الإلكترونية الناتجة عن التسارع المستمر في وتيرة التحول الرقمي في دول مجلس التعاون الخليجي.

كهرباء دبي تطلق حملة توعية للحفاظ على الموارد الطبيعية وترشيد استهلاك المياه

•• دبي- وام:

أطلقت هيئة كهرباء ومياه دبي حملة توعية بشأن أهمية استدامة المياه الجوفية والحفاظ على الموارد الطبيعية وترشيد استهلاك المياه وذلك بمناسبة «اليوم العالمي للمياه 2022» الذي يُصادف 22 مارس من كل سنة ويقام هذا العام تحت شعار «المياه الجوفية كنز في باطن الأرض.. يُثري حياتنا». اشتملت الحملة على محاضرات افتراضية بمشاركة عدد من المؤسسات التعليمية في دولة الإمارات العربية المتحدة إلى جانب نشر نصوص الترشيد عبر منصات الهئية الداخلية والخارجية وصفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي لتشجيع اتباع نمط حياة مستدام من خلال سلوكيات يومية بسيطة للحد من الهدر. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة: «تدعم القيادة الرشيدة في دولة الإمارات الجهود العالمية لإيجاد حلول استباقية لآزمة المياه حول العالم من خلال تعزيز الموارد المائية وترشيد استهلاك واستخدام التقنيات والحلول المبتكرة.. وتعتمد دبي ثلاثة محاور لاستدامة إنتاج المياه تقوم على الاستفادة من الطاقة الشمسية النظيفة لتحلية مياه البحر باستخدام أحدث تقنيات التناضح العكسي التي تتميز باستهلاك أقل من الطاقة ثم تخزين الفائض من الإنتاج في أحواض المياه الجوفية واسترجاعها وإعادة ضخها إلى شبكة المياه عند الحاجة.



وزير الطاقة والبنية التحتية يطلق 4 مبادرات وطنية رائدة تعنى باستدامة الموارد المائية

سهيل المزروعي لـ «وام»: الأمن المائي شرط أساسي لجهود التنمية المستدامة ودافع لجهود الدولة لتحقيق تطلعاتها للخمسين عاماً القادمة

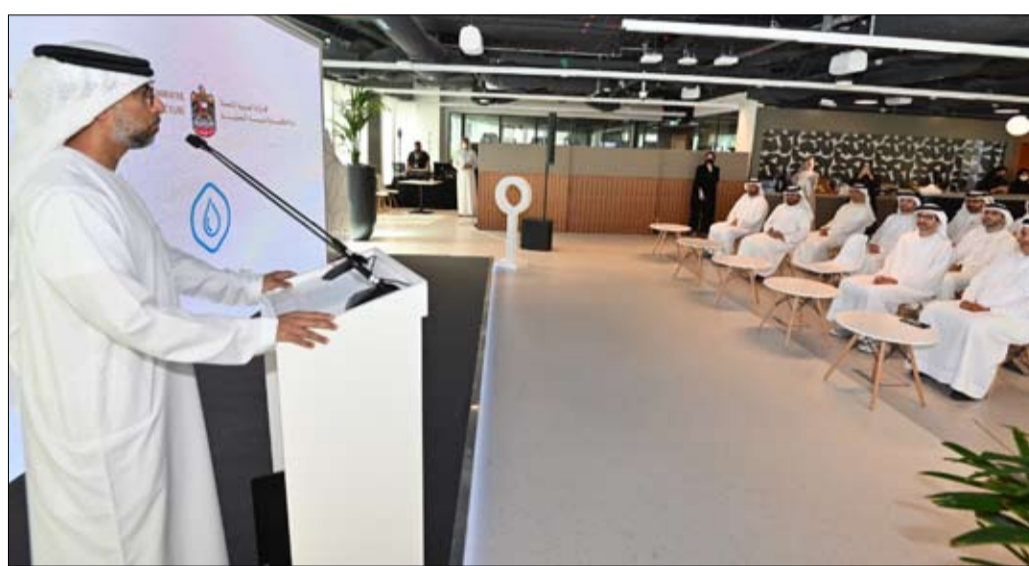
•• دبي- وام:

قال معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعي وزير الطاقة والبنية التحتية إن قضية الحفاظ على الموارد المائية بالتزامن مع الزيادة السكانية ومواكبة التطور الذي يشهده العالم يمثل تحدياً كبيراً يتطلب إعلان مبادئ التعاون الدولي وتضاضر كافة الجهود لمواجهة التحديات في مجال المياه.

وأضاف معاليه في تصريحات وكالة أنباء الإمارات «وام» على هامش إطلاق 4 مبادرات وطنية رائدة تعنى باستدامة الموارد المائية.. أن حكومة دولة الإمارات تؤمن إيماناً راسخاً بأن الأمن المائي شرطاً أساسياً لجهود التنمية المستدامة لذلك أطلقت الإمارات استراتيجيتها للأمن المائي 2036 الهادفة إلى ضمان استدامة واستمرارية الوصول إلى المياه خلال الظروف الطبيعية وظروف الطوارئ القصوى فيما أولت الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة المعني بالمياه وأولوية قصوى.

وتابع إن شح الموارد المائية يعتبر من أكبر التحديات التي تواجه منطقتنا العربية.. لافتاً إلى أنه وسعياً من دولة الإمارات لمواجهة التحديات المرتبطة بالمياه قامت الجهات المختصة في الدولة بتنفيذ العديد من المشروعات الكبرى واستخدام التكنولوجيا الحديثة في إدارة المياه، إلى جانب إطلاقها المبادرات الهادفة إلى ترشيد استخدامات المياه وتنمية الموارد المائية.

وأشار معاليه إلى أن دولة الإمارات تواجه تحدياً يتمثل في ندرة الموارد المائية الطبيعية لوقوعها في نطاق المناطق الجافة التي تعاني شحاً في كسب مصادر المياه الطبيعية بسبب قلة الأمطار وارتفاع درجات الحرارة وعدم توفر مصدر مائي دائم الجريان ويضاف إلى ذلك الاستهلاك المرتفع للمياه بسبب النمو السكاني ونمط العيشة ومتطلبات التنمية الاقتصادية والزراعية، وقد شكلت الظروف السابقة عبئاً على الموارد المائية المتاحة في الدولة مع تزايد الضغوط على موارد المياه



إطلاق المرحلة الأولى من المشروع لاستكمال الخريطة المائية للمناطق شمال الدولة، وتشمل كلا من دبي والشارقة وعجمان، وأم القيوين، ورأس الخيمة، والضجيرة، وهو عبارة عن مشروع يتضمن إجراء مسح وتقييم مصادر المياه الجوفية والسطحية لإعداد مجموعة من الخرائط المرجعية عالية الدقة، حيث جاري تنفيذ «المرحلة الأولى» بالتعاون مع هيئة البيئة - أبو ظبي، ومن المتوقع الانتهاء من المرحلة الثانية منتصف العام القادم، وذلك بالتنسيق مع الشركاء من البلديات ودوائر وهيئات الكهرباء والمياه في الدولة.

في الإدارة المتكاملة للسدود والمنشآت المائية... كما أطلق معاليه مبادرة الإدارة المتكاملة للسدود والمنشآت المائية، والتي تستند إلى تطبيق ذكي مخصص لتتبعيات السدود والمنشآت المائية، وهو إحدى الأنظمة الذكية التي تعمل عليها الوزارة بغرض مراقبة تأثير السيول والفيضانات على الوديان والسدود لحظياً، بالإضافة إلى تصنيف مناطق الخطورة وفقاً للتطورات المطرية، ومشاركة الجمهور بالتغذية الراجعة في مواقع الحدث أثناء الأمطار مما يعزز المسؤولية المجتمعية للأفراد تجاه منشآت السدود والمنشآت المائية،

التي تبذلها الوزارة لدعم أهداف استراتيجية الإمارات للأمن المائي 2036، المتحمرة حول ضمان استدامة واستمرارية الوصول إلى المياه، وخفض إجمالي الطلب على الموارد المائية بنسبة 21% وخفض مؤشر ندرة المياه بمقدار 3 درجات وزيادة نسبة إعادة استخدام المياه الحالية إلى 95%، مشروع الخريطة المائية» وأطلق معاليه المرحلة الأولى من مشروع الخريطة المائية، الهادفة إلى إعداد قاعدة بيانات مكانية وطبقات تتعرض لها المنظومة المائية تحديات إضافية تهدد استمرارية خدمات المياه واستدامة الأمن المائي.

جاء ذلك خلال إطلاق معاليه 4 مبادرات وطنية رائدة تعنى باستدامة الموارد المائية في الدولة، وذلك على هامش مشاركة الوزارة في أسبوع المياه العالمي الذي تنظمه الدولة في كسبو 2020 دبي، والتي تتضمن المنظومة الرقمية لإدارة المياه في أصول البنية التحتية، ومبادرة الإدارة المتكاملة للسدود والمنشآت المائية، ومشروع الخريطة المائية وهاكاثون مستقبل المياه في أصول البنية التحتية، وذلك بحضور ممثلين من الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية. تأتي المبادرات في إطار المساعي الحثيثة

في إطار الخطة التعليمية للبرنامج

منتسبات بادري لريادة الأعمال يتعرفن على الفرص التي توفرها الشارقة للإعلام لتأسيس المشاريع

•• الشارقة- الضجر:

نظمت «أكاديمية بادري للمعرفة وبناء القدرات»، الذراع التعليمية لـ «نماء» للارتقاء بالمرأة، مؤخرًا زيارة ميدانية للمنتسبات إلى برنامج بادري لريادة الأعمال، إلى «مدينة الشارقة للإعلام» (شمس)، بهدف إطلاعهن على بيئة الأعمال التي توفرها أحدث منطقة إعلامية وما تقدمه للرياديات اللواتي يسعون للانطلاق في رحلتهم الريادية في عالم الأعمال. وتأتي الزيارة ضمن المنهج التعليمي لبرنامج بادري لريادة الأعمال، الذي أطلقته الأكاديمية في مارس 2021، بالشراكة مع وزارة الاقتصاد ومؤسسات أكاديمية محلية وعالمية ومؤسسات محلية متخصصة، بهدف مساعدة رائدات



الأعمال على تحويل أفكارهن الريادية إلى شركات ناشئة ناجحة. واستقبل المشاركات في البرنامج كل من سعادة الدكتور خالد عمر المدفع، رئيس مدينة الشارقة للإعلام (شمس)، وسعادة شهاب الحمادي، مدير مدينة الشارقة للإعلام (شمس)، المشاركات في البرنامج، حيث استعرضا الخدمات المتنوعة التي تقدمها المنطقة الحرة مدينة الشارقة للإعلام، والتي تتضمن إصدار الرخص التجارية، والوصول المكاتب والمرافق المشتركة إلى جانب توفير مجموعة متنوعة من الموارد التي تتيح إنتاج محتوى عالي الجودة. وتعرفت رائدات الأعمال المشاركات في البرنامج خلال الزيارة على الأفكار المتعلقة بسبل الاستفادة من مزايا المنطقة الحرة، كما تجولن في المنطقة الحرة

متحدثون لاتينيون: الإمارات تملك رؤى واضحة لرسم ملامح اقتصاد المستقبل

•• دبي - وام:

أكد المتحدثون من دول أمريكا اللاتينية أن دولة الإمارات تملك رؤى واضحة وتوجهات متوازنة في رسم ملامح اقتصاد المستقبل. وجاء ذلك خلال جلسة «رسم ملامح المستقبل» ضمن فعاليات اليوم الأول من المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية 2022، حيث ركزت الجلسة على أهمية التكامل في الأعمال والأنظمة الرقمية الاقتصادية بين الدول، مع ضرورة وجود قاعدة بيانات معتمدة، وسياسات إصلاحية وممكنة لتوجهات الرقمنة و«البلوك تشين»، بما يؤسس لمستقبل اقتصادي متنوع ومتماثل، لا يهمل الصناعات

التقليدية وفي الوقت ذاته يسمح للرقمية بالتطوير والتحسين والتعزيز. شارك في الجلسة سانتياغو بينيا، مدير مجلس إدارة بنك باسا، ووزير المالية السابق، باراغواي، وجيسوس سيبيدا، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة «أو إس سيتي»، و«جوف تيك هاب»، المكسيك، وفيسل بلهول المؤسس والشريك الإداري لشركة «أمار كابيتال». واعتبر المتحدثون أن الإمارات العربية المتحدة تمتلك رؤية واضحة لما تسميه باقتصاد «المستقبل»، ولما يسمى أيضاً بإعادة التصور للجوانب الأساسية للمجتمع والأعمال والحكومة. وفي الوقت الذي تعتمد فيه العديد من اقتصادات أمريكا اللاتينية ومنطقة

البحر الكاريبي بشكل كبير على السياحة وصناعات السلع الأساسية، والتي تضررت بشدة من تداعيات جائحة كورونا، بات التنوع الاقتصادي وتوظيف الرقمنة حاجة وضرورة ملحة أكثر من أي وقت مضى. وأوضح فيصل بلهول أن الإمارات أدركت أهمية وجود نوعية في الخدمات في أوقات التحديات، حيث أنها تعتمد نهج تحويل التحديات إلى فرص، وهو ذات النهج الذي تعمل وفقاً له القيادة الرشيدة التي تملك رؤية واضحة لما تسميه باقتصاد «المستقبل»، وكان ذلك واضحاً في تعاملها مع جائحة كوفيد-19، ففي الوقت الذي تعيش فيه الإمارات مرحلة تعافٍ، لا زالت هناك الكثير من الدول تعاني الأمرين.





منوعات الفجر

30

أمسية ختامية مميزة للمنافسة على بيرق الشعر

نهيان بن زايد يتوج الشاعر الإماراتي مساعد الحارثي ببيرق «شاعر المليون» للموسم العاشر - الأمير عبدالرحمن بن مساعد ضيف الأمسية الختامية



وما وصل إليه من مكانة مرموقة وتجربة فريدة في الشعر النبطي.

درجات الفائزين بالمراكز الأولى توزعت درجات الفائزين بالمراكز الأولى "درجات لجنة التحكيم بالإضافة إلى تصويت الجمهور"، لتكون على النحو الآتي "المركز الأول مساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات وحصل على 74%، وفي المركز الثاني فهد البديري من العراق 66%، المركز الثالث علي حامد العازمي من الكويت 62%، المركز الرابع عبدالعزيز بن سدحان من السعودية 55%، المركز الخامس ضيف الله فواز السميري من السعودية 54%، المركز السادس هادي مانع اليامي من السعودية 53%، ويحصل الفائز بالمركز الأول على لقب شاعر المليون إضافة إلى بيرق الشعر و5 ملايين درهم إماراتي، بينما يحصل الفائز بالمركز الثاني على 4 ملايين درهم، والثالث على 3 ملايين درهم، والرابع على مليوني درهم، والخامس على مليون درهم إماراتي، والسادس على 600 ألف درهم.

ويشارك في الحلقات المباشرة للموسم الـ 10 من "شاعر المليون" 480 شاعراً من 19 دولة عربية وغير عربية، منهم (56) شاعراً

السعودية بشموخ الكلمة وجمال المعنى وسافر بحلمه نثصة التتويج من خلال قصيدته التي جاء فيها:

«على ركب التسارع ف السنين وحاجة الانسان بدا التغيير يُقلنا معه حتى تعلينا، وغلف الشاعر عبدالعزيز بن سدحان من السعودية قصائده بلغة الجزالة ولون حضوره بألوان الإبداع، حيث قدم قصيدة جاء في مطلعها:

«غرفة وشارع تهدي ضوء الشرفه نصفه ترده ونصفه يدخل الغرفة، وقدم علي حامد العازمي من الكويت قصيدة غرد بقوافيها في سماء الطموح، حيث قال:

«موحضة يا سكة القياب بأرجاء المدينه آترقب من شتات وكل خطوة ب النقاته، ورسم الشاعر فهد البديري من العراق صفحات تنبض بالجمال في قصة الشعر والتحدى من خلال قصيدة بعنوان "الرجل الوبي"، قال فيها:

«ترجل الرجل الوبي عن سهوة الميدان من بحد ما عاقق عنان المجد تقديره، وغرد الشاعر هادي مانع اليامي من السعودية، بصوت الشعر ودفء المشاعر، حيث قال في قصيدته:

«يا بيد العمر، هتان المحابر لا هما بك، بيد روى جديك من غيوم الحياه وعانق أطرافك، وأطل الشاعر مساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات بقصيدة جمعت قوة المضردة وعذوبة المشاعر وعشق زرع التحدي، وألقى قصيدة جاء فيها:

«بروق تعانق في السما منوة العساس زرعها تحنن والمطر يسجع طروقها».

عبر قناتي بيتونة والإمارات كل من «مساعد الحارثي من الإمارات، ضيف الله السميري العتيبي، عبدالعزيز بن سدحان، هادي مانع اليامي من السعودية، علي حامد العازمي من الكويت، وفهد البديري من العراق»، وذلك ضمن تفاعل ملايين المتابعين ودعم وتأييد رحلة الشعراء، إذ يدعم تصويت المشاهدين الشعراء بـ 40 درجة تضاف إلى درجات لجنة التحكيم من 60 درجة (30 درجة عن الأمسية نصف النهائية، و30 درجة عن الأمسية الختامية). وقال معالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى، القائد العام لشرطة أبوظبي رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية، إن برنامج شاعر المليون يعكس اهتمام دولة الإمارات بالشعر العربي، وهو امتداد لمسيرة القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، فلقد كان داعماً للشعر والشعراء، وأكد معاليه أن استمرارية البرنامج ونجاحاته وجماهيريته التي حققتها بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله" لمتخلف البرامج الثقافية في الدولة، والدعم اللامحدود الذي يوليه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، للبرامج والمشاريع الثقافية والتراثية



أبوظبي-الفجر

توج سمو الشيخ نهيان بن زايد آل نهيان رئيس مجلس أبناء مؤسسة زايد بن سلطان آل نهيان للأعمال الخيرية والإنسانية، الإماراتي مساعد بن طعساس الحارثي الحاصل على «بيرق الشعر» في النسخة العاشرة من برنامج «شاعر المليون»، والذي تنظمه وتنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة لصون التراث، وتعزيز الاهتمام بالأدب والشعر العربي.

حضر التتويج صاحب السمو الملكي الأمير عبدالرحمن بن مساعد بن عبدالعزيز آل سعود، ومعالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى، قائد عام شرطة أبوظبي رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية، ومعالي الدكتور خميس الخبيلي رئيس دائرة تنمية المجتمع أبوظبي، ومعالي المهندس عويضة مرشد المرز رئيس دائرة الطاقة، واللواء الدكتور أحمد ناصر الرئيسي مفتش عام وزارة الداخلية، وعيسى سيف المزروعى نائب رئيس اللجنة، وعدد من المسؤولين إلى جانب جمهور غير من عشاق الشعر النبطي. وقد تناهس على اللقب ضمن فعاليات الحلقة الختامية، والتي بثت تفاصيلها مساء يوم أمس



نادي العويس السينمائي يعرض فيلم «محبس» يوم غد الجمعة

خلال 29 يوماً، ونال جائزة الجمهور بمهرجان مالو للسينما العربية بالسويد.

يذكر أن "نادي العويس السينمائي" الذي انطلقت فعالياته في أكتوبر الماضي يعد أول تجربة من نوعها في هذا الميدان تقدمها مؤسسة العويس الثقافية لتتبعها جوائز وسيرينا الشامي وبيتي توتل، وقد استمرت عملية كتابة النص أكثر من سنتين، والتحضير للإنتاج والمونتاج استغرق 10 أشهر أما التصوير فكان

حبيب ابنتها وعائلته تطلب يد الأخيرة وتصاب بالصدمة عندما تكتشف أن الصهر المستقبلي من الجنسية السورية، وهي التي فقدت شقيقها قبل 20 عاماً بسبب قذيفة سورية أثناء وجود القوات السورية في لبنان. تتبدد الفرحة فجأة وتبدأ تيريز تنفيذ سلسلة مخططات لكي تحول دون هذه الخطوبة، فتقرر منع الخطوبة.

كلمة "محبس" في اللهجات اللبنانية والسورية تعني خاتم الزواج الذي يحيل على الرباط المقدس الذي يجمع قدر

كتابة الفيلم.

عُرض فيلم "محبس" لأول مرة في مهرجان دبي السينمائي الدولي في العام 2016، وأطلق في العام 2017 في لبنان وسوريا والأردن والإمارات والكويت وفلسطين، ولقي نجاحاً كبيراً لأنه يطرح إشكالية التحصن والكراهية ورفض الآخر، في محاكاة للواقع الاجتماعي السوري اللبناني.

تتركز أحداث الفيلم كلها في يوم واحد طويل، حيث تيريز زوجة رئيس بلدية إحدى القرى اللبنانية، تستعد لاستقبال

دبي - د.محمود علياء

تنظم مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية عرضاً للفيلم الكوميدي الرومانسي "محبس" ضمن فعاليات نادي العويس السينمائي، وذلك في تمام الساعة الثامنة من مساء يوم الجمعة 25 مارس الجاري في مبنى المؤسسة بشارع الرقة بدبي بحضور كاتبة ومخرجة الفيلم صوفي بطرس المدير التنفيذي لكلية محمد بن راشد للإعلام بدبي، والمتجة ناديا عليوات التي شاركت في

منوعات

العمل

31

واحدة من أيقونات الشاشة العربية، قدمت العديد من الأدوار خلال مسيرتها الفنية سواء الدرامية والسينمائية، لها بصمة مميزة في أعمالها، امتلكت المسرح برصانة أدائها وقوة شخصيتها، واستحقت أن تكون سيدة المسرح العربي، هي الفنانة سميحة أيوب، والتي ظهرت هذه الفترة بعمل درامي جديد وهو مسلسل (نقل عام).



(نقل عام) يحمل رسائل إنسانية كثيرة

سميحة أيوب: المرحلة العمرية الآن لا تصلح سوى لتجسيد الأم

حقت النجمة الكبيرة سميحة أيوب نجاحا كبيرا الفترة الماضية، بعد تألقها في مسلسل (إجازة مفتوحة)، مع الفنان شريف منير ولقاء الخميس، ثم مشاركتها في مسلسل (نقل عام)، الذي عرض مؤخرا وتلقى الأضواء من النقاد والجمهور.

في هذا الحوار للفنانة سميحة أيوب، نتحدث عن كواليس العمل وأسباب انجذابها للشخصية، وتفاصيل أخرى حول أعمالها المقبلة:

- قدمت دور الأم كثيرا.. ولكن لكل عمل طبيعة وتجسيد مختلف.. فما الجديد في "نقل عام"؟
- بالطبع، المرحلة العمرية الآن لا تصلح سوى لتجسيد الأم، موافقتي على المشاركة في المسلسل جاءت دون أي تردد، فمن وجهة نظري أنه عمل متكامل الأركان، حيث السيناريو الجيد والحبكة الدرامية المميزة وأرى أن المؤلف أبدع في كتابته، ويخرج السيناريو الجيد مخرج مميز وهو عادل أديب، فكلها عناصر ساعدت على انجذابي، بالإضافة لرسالة العمل، وطبيعة الشخصية أنها أم تقسو وتلين على أبنائها وتخاف عليهم.
- المسلسل كان مبارزة تمثيلية بين مختلف الأجيال.. وكيف وجدت ذلك؟
- العمل بطولة جماعية وهذه النوعية من الأعمال قريبة لقلبي، فكرة البطل الأودج جيدة ولكن البطولة الجماعية تبرز التناغم بين أبطال العمل بشكل أكبر وهو ما تحقق في "نقل عام" والمسلسل يعد نقلة في الدراما.
- ما الرسالة التي أردت تقديمها من خلال المسلسل.. وماذا عن الكواليس؟
- بالفعل، العمل به رسائل إنسانية كثيرة، ولست كثيرا من الأسر وهو المطلوب من الدراما أن تدخل كل البيوت وتغير عنهم، وعن الرسائل فأوضح دور الأم تجاه أبنائها باعتبارها الضلع الثابت ومأوى الجميع، بالإضافة إلى واقع مخيف نعيشه وهو السوشيال ميديا وما تفعله في حياتنا، وسلط العمل الضوء أيضا على بعض القيم التربوية الواجب أخذها في الاعتبار.. وعن كواليس العمل فكانت رائعة وأعتقد أن ذلك اتضح على الشاشة وكان هناك تناغما كبيرا في العمل مع الفنان محمود حميدة.
- ماذا عن علاقتك بالسوشيال ميديا؟
- لا أقتنع بها وأرى أنها ظاهرة لتبادل المشائيم وهو عكس الغرض المفترض أن تعمل من أجله وهو التوير والتتقيف، وهي وسائل فرضت نفسها على الواقع، وعن تعاملي معها فأنا لا أمتلك أي حسابات شخصية، وأستخدم الهاتف فقط لتبادل الرسائل ومحادثات الأصدقاء.
- هل تعود الفنانة سميحة أيوب للمسرح قريباً؟
- لا، "شيعت تمثيل على خشبة المسرح"، وأرى أنني قدمت كل الأدوار عليه والآن لا أجد عمل أقدمه مثل الذي عرضته من قبل، فلماذا الوقوف على المسرح دون جديد.
- ما رأيك في مصطلح السينما النظيفة؟
- أرى أنها متغيرات والفاظ جديدة مستحدثة على الفن، ومصطلح السينما النظيفة من ضمن هذه الكلمات المستحدثة، ولكني أرى أن الفن فن لا يوجد به النظيفة وعكس هذا التعبير.
- هل هناك أعمال جديدة تستعدين لها سينمائياً؟
- لم أتعاد ولكني انتهيت من فيلم "ليلة العيد"، وهو فيلم نسائي يناقش معاناة المرأة وقضايا خاصة بها، ويبرز أحداث ليلة واحدة وهي ليلة العيد، وسعيدة بهذه التجربة.

مسلسل (انحراف):



دينا الشربيني: مسلسل المشوار مختلف عن كل أعمالها

وتصدر المركز الأول في استفتاءات رمضان كأفضل مسلسل وحصلت دينا الشربيني على أفضل ممثلة، وعلى الصعيد السينمائي تألقت دينا الشربيني في بطولة العديد من الأفلام مثل البعض لا يذهب للمأذون مرتين، ثانية واحدة، 30 مارس، حامل اللقب، وتنتظر إطلاق فيلمها يوم 13 خلال هذا العام.



يُعرض بتقنية 3D. يذكر أن دينا الشربيني حققت نجاحاً جماهيرياً واسعاً بمسلسلاتها الرمضانية، حيث نافست الموسم الماضي بمسلسل قصر النيل، والذي قدم دراما غامضة في التسعينات، ثم لعبة النسيان الذي تصدر التريند أكثر من مرة خلال حلقاته، وأيضاً مسلسل "زي الشمس" الذي حقق نجاحاً كبيراً

تستعد الفنانة دينا الشربيني لخوض منافسات موسم رمضان الدرامية 2022 بمسلسل المشوار، والذي تتعاون في بطولته مع النجم محمد رمضان، وتتعاون للمرة الثالثة مع المخرج الكبير محمد ياسين، المسلسل من تأليف محمد فريد. وصرحت الفنانة دينا الشربيني عن مسلسل المشوار قائلة "شخصية ورد في المشوار تشبهني في قوتها وإصرارها، وأحببت المسلسل لأن الدراما مختلفة جداً عن أعمالها السابقة، كل حلقة مميزة وتجذبك للحلقة التي تليها"، وتابعت دينا الشربيني "التعاون مع محمد ياسين أسعدني جداً الحقيقة، تعاوتت معه من قبل في أفراح القبة وموجة حارة، وفي كل مرة أتحمس أكثر للتعاون معه مرة أخرى".

ومؤخراً قدمت دينا الشربيني أولى تجاربها المسرحية بموسم الرياض بمسرحية أحفاد ريا وسكينة، وقد حققت المسرحية نجاحاً كبيراً، وحظت بعروض كاملة العدد، كما قامت ببطولة مسلسل الزيارة، والذي احتل تريند شاهد VIP طوال فترة عرضه، ونافست مؤخراً بفيلم حامل اللقب في شبكات التذاكر المصري، وتستعد لإطلاق فيلم الرعب يوم 13، والذي يعتبر أول فيلم مصري

إطلاق الإعلان الرسمي لمسلسل (مكتوب علياً)

انطلق الإعلان الرسمي للمسلسل الكوميدي "مكتوب علياً" للنجم أكرم حسني، وذلك استعداداً لطرحه في موسم رمضان 2022، على قناة دي إم سي، وكشف الإعلان عن حالة غريبة يستيقظ عليها جلال (أكرم حسني) وهي أن هناك كتابات على يده تصف أحداث يومه، ولا أحد يملكه أن يرى تلك الكتابات غيره لينتهي الإعلان بجملته (محدث بيخا أكثر من اللي مكتوبه).



مكتوب علياً!

الفكر

تناول الموز قد يشكل خطورة للبعض

أعلنت الدكتورة تاتيانا رازوموفسكايا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول الموز قد يشكل خطورة لمن يعاني من مشكلات صحية في الجهاز الهضمي. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن تناول الموز مفيد للأشخاص الذين يعانون من التهاب المعدة، لتقليل حموضتها والشعور بالحرق، ولكن في حالة الإصابة بأمراض معوية، من الأفضل الامتناع عن تناوله. ووفقا لها، يحتوي الموز الأخضر غير الناضج، على نسبة عالية من الصوديوم، ما يجعله مادة مدرة للبول. وتقول، "وأما الموز الناضج فله تأثير ملين، لذلك في حالة اضطراب الأمعاء أو في فترة تفاقم أمراض الجهاز الهضمي، يصبح الموز ضارا، ويمكن أن يسبب الانتفاخ وكثرة الغازات". وتضيف الخبيرة، توفر موزة واحدة طاقة للتدريب أو العمل البدني الشاق لمدة ساعة. وتزداد السرعات الحرارية التي يعطيها الموز المجفف بمقدار خمس مرات مقارنة بالموز الطازج.



بذور الكتان مفيدة لتنظيف الأمعاء

أعلنت الدكتورة سيفيلانا فوس، خبيرة التغذية الأوكرانية، أن الألياف الغذائية الموجودة في بذور الكتان تنظف أمعاء الإنسان كما تفعل الفرشاة. وتقول الخبيرة، "فوائد بذور الكتان كثيرة. قبل كل شيء هي مصدر مهم للألياف الغذائية التي تنظف أمعاء الإنسان، كالفرشاة تماما، وتحفز تجمع الأمعاء وتخلق شعورا بالشبع. كما أنها غنية بالإستروجين النباتي، وفينولات (مركبات كيميائية عضوية) لها خصائص مضادة للأكسدة، تحمي جسم المرأة من نشوء الأورام وتخفف من المشكلات وعدم الراحة المرتبطة بانقطاع الطمث".

وتضيف، "كما يمكن اعتبار بذور الكتان ستاين طبيعي، لأنها تساعد على تحسين مستوى الكوليسترول في الدم. والأهم من هذا، تحتوي هذه البذور الصغيرة على نسبة عالية من أحماض أوميغا3- الدهنية غير المشبعة، الضرورية لأغشية الخلايا وتخفيف لزوجة الدم وتحسين مرونة الأوعية الدموية، وتخفيف خطر الإصابة بمرض السكري والسمنة في حال الالتزام بنظام غذائي صحي".

وتؤكد فوس، على أن كمية بذور الكتان التي ينصح بتناولها في اليوم يجب ألا تزيد عن 1-2 ملعقة طعام، وبما أن الجسم لا يهضم بذور الكتان الكاملة، لذلك ينصح باستخدامها بعد طحنها مباشرة.

طبيب يكشف علامة غير متوقعة لتجلط الدم

أعلن الدكتور يوري سيربيريانسكي، أخصائي أمراض القلب، أن تغير لون الأطراف والشعور بالألم، يمكن أن يكون علامة لتجلط الدم.

ويشير الأخصائي في لقاء تلفزيوني، إلى أن تغير لون الأطراف إلى اللون الأزرق أو الأبيض، قد تكون علامة على تجلط الدم.

ويقول، "إذا كان التجلط قريبا من السطح، فإنه يسبب الألم عادة. أما تجلط الدم في الأوردة فيسبب الازرقاق، في حين التجلط الشرياني يسبب بياض الأطراف، وتصبح باردة وغريبة مع الشعور بالألم. وقد يحصل أن تنفصل الجلطة الدموية من القلب وتذهب إلى أحد الأطراف العليا ما يسبب بياضه وبرودته".

ووفقا له، ينتمي إلى مجموعة الخطر الأشخاص الذين يعانون من دوالي الأوردة ومرض السكري والخفقان واضطراب عملية تخثر الدم. كما أن إصابات الأطراف، يمكن أن تسبب تجلط الدم.

ويقول، "يمكن أن تتكون جلطات ثانوية نتيجة إصابة أو تلف الأوعية الدموية، أي تجلط الدم داخل الأوعية".

ويؤكد الأخصائي، على ضرورة استدعاء سيارة الإسعاف فورا في جميع هذه الحالات.



أوليفيا أوبراين خلال حضورها حفل فانيتي «ليلة للشباب» في هوليوود، كاليفورنيا. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الشاي

كشفت دراسات أجراها علماء من الولايات المتحدة أن تناول الشاي الأسود له تأثير مضاد لأنواع من السرطان. وشاركت في هذه الدراسات نساء من مختلف الأعمار، وطلب الباحثون



من مجموعة منهن تناول الشاي فقط كمشروب، وسمح للأخريات بتناول أي مشروب يريغن به باستثناء الشاي.

وأجرى الباحثون فحوصات طبية شاملة للمشاركة قبل بداية الدراسة وعقب انتهائها. وبينت النتائج أن تناول الشاي بصورة دورية ساعد في حصول تغيرات إيجابية في الهرمونات، فمثلا استقر استقلاب هرمون الإستروجين في أجسامهن.

ويرى العلماء أن هذا الاستقرار في استقلاب الإستروجين والمحافظة على نسبة الطبيعية، ضمن لأجسام النساء وقاية ضد السرطان مقارنة بالمشاركات الأخريات اللواتي تناولن مشروبات مختلفة باستثناء الشاي، ما يشير إلى أن ارتفاع تركيز هذه الهرمون يزيد من احتمال الإصابة بالسرطان.

سؤال وجواب

• ماذا تعني كلمة فرعون؟

البيت الكبير

• ماذا تعني كلمة خديجة في اللغة؟

الطفل المولود قبل أوانه

• من صاحب رواية الحرب والسلام.

تولستوي

• من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟

محمود تيمور.

• من هو عميد الأدب العربي؟

طه حسين

هل تعلم؟

• هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق

• هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني

• هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز

• سحلية الاغوانا يمكنها ان تبقى تحت الماء لمدة 28 دقيقة.

• النعامة لا يمكنها المشي إلى الخلف.

• الكربن أحد أنواع الخضروات التي تساعد في التخلص من تشمع الكبد.

• هناك الكثير من أنواع الأعشاب التي أثبتت نجاحها في علاج أمراض الكلى مثل البقدونس.

• النوم أحد النباتات التي تساعد بشكل كبير على تطهير الأمعاء والتخلص من الديدان المعوية.

• أعشاب الينسون من الأعشاب التي لها القدرة على التخلص من الصداع والتخلص من التهابات الأعصاب.

• من الأعشاب التي تساعد على إدرار الحليب لدى الأم هي الحلبة.

قصة جحا المخادع

كان يسكن بجوار رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم التلصص على بيت جحا وكانت أذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائما ان هذا الرجل ستدخله أذنه جهنم ولان جحا كاد يخنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن التلصص والتلصص عليهم فاتفق وزوجته على أمر ما.

وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما الملاصق للجار وقال لها بصوت هاديء يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ لسفر مع بواير الفجر وان لم ترغبى في ذلك المكان فعلينا ان نخبئه داخل تجويف عمود السرير فأيهما تفضلين فقالت دعني افكر وسأخبرك بعد ان استيقظ من النوم.

أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعجل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الفجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلقي الباب جيدا، وجلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معا.. اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصا يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح أكثر من مكان في الحائط معتمدا على عدم وجود أحد في البيت ولما قال اذن سأجدها في تجويف عمود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عمود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتشارك معه عراكا عنيفا لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جاره السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل القى القبض عليه ليصبحه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.

مساحة للتلوين

