

توظيف تقنيات متطورة  
للزراعة المائية الحديثة



تيسير عبدالعزيز:  
رمضان لم يعد موسماً  
كبيراً للدراما



تسعة أغذية يومية  
قد تقتلك ببطء

تراب فكل كل المحظورات  
في خطاب الطوارئ

حملة سخرية واسعة يتعرض لها الرئيس الأميركي دونالد ترامب، بعد الخطاب الذي ألقاه، الجمعة، الذي تحدث فيه عن خطة مواجهة فيروس كورونا المستجد، بالتزامن مع قيامه بكل المحظورات التي لا بد من الابتعاد عنها لتجنب الإصابة بالفيروس. وأعلن ترامب في الخطاب، حالة الطوارئ الوطنية لمواجهة انتشار وباء كورونا، مشيراً إلى أنها ستعزز التمويل لمكافحة تفشي الفيروس، وإنه بذلك سيسمح للمستشفيات بتفعيل خطط الاستعداد للطوارئ.

وأوضح أن ذلك سيتيح إمكانية الحصول على ما يقرب من 50 مليار دولار لتعزيز مكافحة الوباء. كما ستتيح هذه الحالة لوزير الصحة، سلطة جديدة واسعة النطاق للتنازل عن بعض القوانين واللوائح لمنع مشغلي الرعاية الصحية المزيد من المرونة.

وأضاف ترامب أن السلطات الأميركية لا تريد أن يحصل الأشخاص على اختبار فيروس كورونا إذا لم يحتاجوا إليه، لكنه أوضح أن عمليات الفحص ستضمن أيضاً الفحص السريع في الشارع للسائقين.

وفي الوقت الذي كان الرئيس الأميركي يتحدث عن خطة مواجهة كورونا، والإجراءات الضرورية لتجنب العدوى، ضابطه الكاميرات وهو يقوم بكل ما لا ينبغي القيام به.

وخلال الخطاب، لمس ترامب الميكروفون والمنصة عددا من المرات، كما أنه صافح عددا من الأشخاص، متجاهلاً التعليمات الصحية الأساسية.

وطالما حذر الأطباء في ظل انتشار كورونا من ملامسة أيدي الآخرين أو حتى الأسطح، داعين إلى ضرورة تعقيم اليدين أو غسلها بسرعة لتجنب الإصابة بالفيروس.

وفي إحدى اللحظات المحرجة، مد ترامب يده ليلمس على أحد الأشخاص الذي رفض ملامسة يده وتراب واقتراب منه بمرفقه، وهي طريقة جديدة للسلام يتبعها الكثير من الأشخاص لتجنب ملامسة أيدي الآخرين. وخلال الموقف، ابتسم ترامب ليتجنب الحرج، وضرب مرفقه بمرفق الشخص، إلا أن الصورة كانت كافية لتثير موجة من السخرية على مواقع التواصل الاجتماعي.

## بطريقة سهلة وجديدة.. كل ما تريد واخسر من وزنك

لطالما يشدد خبراء التغذية على أهمية اختيار نوعيات معينة من الأغذية، في حال أراد الشخص خسارة وزنه الزائد، لكن واحداً من هؤلاء الخبراء خرج عن تلك القاعدة المألوفة.

ويقول خورخي كروز، خبير التغذية الذي يعتمد عليه العديد من المشاهير في الولايات المتحدة، إنه في وسع الإنسان أن يخسر رطلاً 45% من الكيلوغرام من دهون البطن يومياً إذا اتبع طريقته ويوضح كروز في حديث لشبكة "فوكس نيوز" أن الأمر يعتمد على الصيام في فترات متقطعة خلال اليوم، يمنع فيها من تناول الطعام.

وأعطى أمثلة، فقال إنه إذا كان الشخص من الذين يفضلون تناول الطعام في المساء، فيستحسن تناول الوجبة عند مغيب الشمس، ثم يصوم لنحو 16 ساعة، لكن ليس بشكل مستمر، بل على فترة متقطعة، تشمل النوم.

أما إذا كان الشخص من الذين يفضلون الأكل في الصباح في الأفضل أن يأكل في الصباح، ثم يدخل الصيام لمدة 16 ساعة، وأيضاً بصورة متقطعة، على أن يأكل فقط خلال وقت محدد داخل 8 ساعات.

والهدف من تلك النظرية على ما يبدو تقليل الفترات التي يكون الإنسان قادراً خلالها على الأكل حتى إن كان غير جائع، وهي الفترات التي تستغل بشكل سيئ في أغلب الأحيان. واعتبر أن الصيام يعمل على ضبط أوضاع الجسم من الداخل، وخاصة في المعدة، إذ أن الامتناع عن الطعام ينظف الجسم، لكن الأمر الأصعب على الراغبين في فعل ذلك هو كيف يمكن مواجهة الجوع؟ يتساءل الخبير الأميركي.

ويجيب أن هناك بعض الأطعمة التي تسير على الشهية وتعطي الجسم شعوراً بالشبع، مثل الزبدة يمكن استخدامها.

الحركة، ما يؤدي بدوره إلى زيادة الوزن. - الاضطرابات العاطفية - يميل الشتاء بسبب أجوائه الغائمة، عند كثيرين موسم الكآبة والسلبية التي تؤدي إلى تناول المزيد من الطعام للتفويض هذه المشاعر. كما يؤدي الاكتئاب إلى رفض مغادرة المنزل وأداء الأنشطة، ما يساهم في زيادة الوزن.

**وجبات خفيفة**  
إليك أبرز الأطعمة التي يمكن الاعتماد عليها بين الوجبات وتكون سرعاتها الحرارية قليلة، وفي نفس الوقت تكون غنية بالألياف لتساعد على الشعور بالشبع، وهي كما نشرت "الكوئستلو":

**الفشار**  
بعد الفشار من أبرز الأطعمة الغنية بالألياف المفيدة لتحسين عملية الهضم، وتساعد على الشعور بالامتلاء لفترات طويلة، كما أنه يحتوي على سرعات حرارية قليلة، ولكن بشرط تحضيره بطريقة صحية وعدم استخدام دهون كثيرة، فيكفي ملعقة واحدة من الزيت النباتي، وكذلك عدم استخدام إضافات أخرى.

**حبوب الإفطار الكاملة**  
وتعد حبوب الإفطار الكاملة من الوجبات الخفيفة والتي تأخذ وقت طويل في الهضم، فضلاً عن سرعاتها والنشويات المفيدة والألياف ما يساعد في منح الجسم الطاقة اللازمة له والشعور بالشبع، بشرط تحضيره بلبن خالي الدسم، وعدم إضافة السكر إليه.

**البطاطا المشوية**  
البطاطا المشوية من أكثر الوجبات اللذيذة والتي تتميز بغناها بالألياف، وأيضاً مضادات الأكسدة وفيتامينات A، C، E، فضلاً عن غناها

**خسارة الوزن أصعب في الشتاء والسبب؟**  
كتبت صحيفة "تايمز أوف إنديا"، أن التخلص من الوزن الزائد أصعب في الشتاء، منه في باقي فصول العام.

ومن أبرز الأسباب التي أوردتها الصحيفة:

- البقاء في المنزل  
عندما يكون الطقس بارداً في الخارج، نميل بشكل طبيعي للبقاء في أجواء المنزل الدافئة، وتغيب الرغبة في الخروج والنهاب إلى الصالة الرياضية، ما يؤثر سلباً على فقدان الوزن.

- النهار القصير  
يقصر النهار في الشتاء، لذلك فإن الخروج لممارسة أي نشاط بعد العودة من العمل، محدود، ما يساهم في زيادة الوزن أكثر.

- تناول المزيد من الطعام  
في فصل الشتاء تزيد في تناول الطعام الساخن والحلويات والأطعمة المصنعة، ويسبب البرد ثقل وتيرة

الاطفال أكثر عرضة للاحتيال على الإنترنت

أظهرت دراسة جديدة أجريت مؤخراً في بريطانيا، بأن اليافعين من البريطانيين يتورطون في الجرائم الإلكترونية أكثر من أي فئة عمرية أخرى. وقالت الدراسة بأن الأطفال دون سن الثانية عشرة هم أكثر عرضة من غيرهم ليكونوا ضحايا الجرائم الإلكترونية، وذلك لعدم امتلاكهم للخبرة والنضج في هذا المجال. كما وجد باحثون في كل من المملكة المتحدة وهولندا بأن أكثر الجرائم الإلكترونية شيوعاً في وقتنا الحالي تتعلق بسرقة الهوية والاحتيال في التسوق عبر الإنترنت، حيث يدفع مستخدمو الإنترنت مقابل سلع لا تصل أبداً. وبحسب الدراسة، فإن الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم الخامسة والستين هم الأقل عرضة لعمليات الاحتيال والجرائم الإلكترونية، وذلك يعود إلى أنهم أكثر حذراً من غيرهم من الفئات العمرية الأخرى. وقال دانييل ماركوسون، من شركة الأمن الرقمي "فورد بي إن" التي أجرت الدراسة، في تصريح لصحيفة ديلي ميل البريطانية: "يستخدم الأشخاص الأصغر سناً الخدمات المصرفية عبر الإنترنت في كثير من الأحيان، وهذا يجعلهم أكثر عرضة لعمليات الاحتيال".

الفواكه الاستوائية لصناعة الخلايا الشمسية

تحتوي أنواع عديدة من الخلايا الشمسية على شرائح رقيقة مصنوعة من مادة أوكسيد التيتانيوم، وتتطلب صناعة هذه الشرائح درجات حرارة مرتفعة وتكنولوجيا متطورة وتكلفة باهظة. ولكن باحثين من جامعة ديلفت للتكنولوجيا في هولندا ابتكروا تقنية عضوية تماماً لصناعة هذه الشرائح بدرجات حرارة منخفضة نسبياً، عبر استخدام الزئبق مستخلصة من فواكه استوائية. واستخدم فريق الدراسة الزئبق يحمل اسم "يايين"، ويتم استخلاصه من ثمار فاكهة البابايا الاستوائية، من أجل صناعة شرائح رقيقة في درجات حرارة لا تتجاوز حرارة الأفران المنزلية التقليدية، حيث يتم تجفيف شرائح الفاكهة وتبخير السوائل التي بداخلها، بحيث يكون الناتج شرائح عالية السامية من مادة التيتانيوم، وهي نفس المادة التي تدخل في صناعة الخلايا الشمسية. ونقل الموقع الإلكتروني "تيك إكسبلور" المتخصص في التكنولوجيا عن الباحث دتكان ماكميلان من جامعة ديلفت قوله: "تتطلب وسائل التصنيع الحالية أجهزة متخصصة وعمليات تبريد ودرجات حرارة تصل إلى 600 درجة مئوية، وهو ما يجعل عملية التصنيع مكلفة للغاية". وأضاف أن الطريقة الجديدة تعتمد على الزئبق العضوية تؤدي إلى تصنيع الشرائح الرقيقة في غضون دقائق، وفي أفران منزلية تقليدية. وأضاف أن تقنية التصنيع الجديدة، التي من السهل استخدامها على نطاق واسع، تفتح الباب على مصراعيه أمام صناعة شرائح منخفضة التكلفة وبطريقة مستدامة، كما أنها تسمح بصناعة شرائح لتوليد الطاقة الشمسية يمكن دمجها في نوافذ المنازل والمكاتب".

ما هي أفضل طريقة لتعقيم هاتفك؟

لا شك أن الهواتف المحمولة هي من أكثر الأدوات التي نستخدمها طوال اليوم، ويمكن أن تشكل بيئة خصبة لنقل فيروس كورونا المستجد. وكانت العديد من الدراسات السابقة قد أظهرت أن الهواتف المحمولة تحتوي على كمية كبيرة من الجراثيم والبكتيريا، وتشير دراسة بريطانية إلى أن 1 من بين كل 6 هواتف يحتوي على فضلات بشرية، مما يجعله أحد السطوح المحتملة لنقل فيروس كورونا، بحسب صحيفة هافينغتون بوست الأمريكية. وتقول جاجديش خوبشانداني، أستاذة علوم الصحة في جامعة بول ستيت "تمضي ساعتين يومياً على الأقل في لمس هواتفنا، ومن الواضح أنها يمكن أن تكون وسيلة لنشر الفيروس، وخاصة إذا تشارك الناس هواتفهم". وتضيف خوبشانداني "من الضروري أن يكون معدل تكرار تنظيف الهاتف قريباً من عدد مرات استخدامه، وإذا كنت تستخدم هاتفك في مكان ملوث، فمن الضروري أن تقوم بتعقيمه". وإذا كنت قد سمعت عن أجهزة الأشعة فوق البنفسجية التي تقضي على الجراثيم في الهواتف، فيمكن استخدام هذه الأجهزة للتخلص من الميكروبات والأحياء الدقيقة، ولكن في الظروف المثالية فقط. وبشكل عام، لا يعد استخدام أجهزة الأشعة فوق البنفسجية أفضل ممارسة قائمة بذاتها لمنع انتشار الفيروس. فهي ليست مريحة، وليست رخيصة وغير متاحة على نطاق واسع مثل المطهرات الأخرى.

هجوم إلكتروني يستهدف مرضى كورونا

توقف مستشفى تشيكي كان يعالج سيدة مصابة بفيروس "كورونا" المستجد، عن العمل، بعدما تعرض لهجوم إلكتروني. ووفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مستشفى برنو الجامعي يجري ما يصل إلى 20 اختباراً للفيروس يومياً منذ بدء تفشي المرض. وأضافت أنه كان يحتضن امرأة مسنة أصيبت بـ"كورونا" قبل أيام قليلة. وقال المتحدث باسم المستشفى بافيل زارا، إن حواسيب المشاة الطبية تعرضت مساء الخميس لهجوم إلكتروني استهدف بيانات المرضى، على ما يبدو لاستخدامها في الأبحاث. وفي أعقاب الهجوم، تم منع موظفو المستشفى من إعادة تشغيل أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم إلى حين التأكد من سلامتها. وقال رئيس الوزراء التشيكي أندريه بابيش إن الوكالة الوطنية للأمن الإلكتروني والعلوم اتية فتحت تحقيقاً في الهجوم الإلكتروني الذي طال الحواسيب. وقال متخصصون في الأمن الإلكتروني إن المشات ستكون هدفا رئيساً للقرصنة خلال هذه الفترة، مع وجود أزمة صحية عالمية متمثلة في فيروس "كورونا"، مشيرين إلى أن المختبرين سيستهدفون بالأساس بيانات المصابين. يشار إلى أنه تم تشخيص الحالة الأولى المصابة بفيروس "كوفيد 19" في التشيك يوم 1 مارس الجاري، قبل أن يرتفع العدد الإجمالي إلى 117 إصابة.

النعناع لعلاج الصداع سريعاً

هل تعانيين من ألم في الرأس؟ وهل يسبب لك التوتر أو التعب والإجهاد أو الصيام صداعاً في الرأس؟ النعناع كفيلاً بمساعدتك على تخفيف الألم بسرعة. استخدميه عند أول إشارة ألم. كيف؟ النعناع الفلفي هو نوع هجين من النعناع المدب وحبوب الماء، يمتلك خصائص مهدئة تساعد على تسكين الألم ويشتهر بمحاربه الصداع الرأس. وأثبتت دراسة سريرية أن الزيت العطري الأساسي للنعناع الفلفي فعال بما يعادل 1000 ملغم من الباراسيتامول لتخفيف ألم الرأس الناتج عن التوتر. ولدى وضعه على الجلد يعمل بشكل فعال وكأنه "مكعب تلج" لتخفيف الألم. وخلال بضع ثوان يشعر الإنسان بالراحة.

- ضعي على الأضبع نقطتين من زيت النعناع العطري الأساسي مخففاً بالقليل من أي نوع من الزيوت النباتية زيت الزيتون أو زيت عباد الشمس.
- دلكي الجبهة أو جانبي الرأس بحركات دائرية لكي يتغلغل الزيت إلى الجلد.
- احذري وضع زيت النعناع الفلفي قريباً من العينين لأنه يسبب تهيجاً وغسلي يدك جيداً بعد الانتهاء.
- وإذا أمكن، استلقي في مكان هادئ وبارد إلى أن تنتهي أزمة الصداع.

ملاحظة: لا يُستخدم للأطفال والنساء الحوامل أو المرضعات أو الأشخاص الذين يعانون من نوبات الصرع.



بطولة كرة قدم في مجلس رونا لدينيو

يبدو أن محنة رونا لدينيو في أحد سجون العاصمة الباراغوائية كانت مصدر سعادة للنزلاء هناك، خصوصاً من عشاق كرة القدم، وتحديداً أسطورة الكرة البارازيلية. ويقع رونا لدينيو (39 عاماً) وشقيقه روبرتو دي أسيس موريرا، داخل سجن في مدينة أوسونسيون منذ الجمعة، بعد اتهامهما بدخول البلاد بجواز سفر مزورين. إلا أن السجناء في "الجمع المتخصص"، وهو مبنى حكومي يستعمل كسجن في أوسونسيون، حظيوا بفرصة لم تحظر على الرجال، لخوض لقاءات كرة قدم مع أفضل لاعب في العالم سابقاً. ومنذ هوجن النزلاء بوجود رونا لدينيو بينهم، لعبت في أعينهم فكرة إقامة بطولة كرة قدم في السجن بأسرع ما يمكن، حتى يشاركوا النجم الفائز بكأس العالم دقائق ستخلد في ذاكرتهم. وحسب محطة تلفزيون "إيه بي سي" الباراغوائية، فإن رونا لدينيو سيشارك في بطولة لكرة القدم مع ضباط وسجناء ممن هم فوق الـ35 عاماً، وهو ما مثل خبراً ساراً للجميع، لكن في الوقت ذاته شكل معضلة أيضاً.

# منوعات الفجر 22

## قائد عام شرطة أبوظبي: الإمارات رائدة عالمياً في حماية الطفل

•• أبوظبي - الفجر

أكد معالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى قائد عام شرطة أبوظبي، أن دولة الإمارات العربية المتحدة تعتبر رائدة عالمياً في حماية الطفل موضحاً أن مبادرة يوم الطفل الإماراتي في 15 مارس من كل عام تؤكد نهج الدولة في إعطاء الأولوية لاحترام حقوق الأسرة والطفل، من واقع الالتزام بالمواثيق والمعاهدات الدولية الخاصة باحترام حقوق

الطفل، والتي تعكس طبيعة المجتمع الإماراتي الذي يعتز بقيمه وعاداته الأصيلة.



أشاد معاليه بمبادرة سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، بالاحتفال بيوم الطفل الإماراتي سنوياً والتي تأتي تجسيدا لاهتمام سموها بالأسرة والطفل وانطلاقاً من توجيهات قيادتنا الرشيدة والتي لم تأل جهداً في الوقوف مع الأم وأطفالها، لتقديم لهم الكثير في سبيل النهوض بهم والأخذ بيدهم نحو التقدم.

وقال إننا نستلم رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة تجاه الأطفال والتي وفرت لهم الدعم والرعاية صحياً وتربوياً ونفسياً وفق رؤية واضحة، تهتم برفع المكانة الفكرية والاجتماعية للطفل، إلى جانب العناية بصحته، وتهئية مناخ اجتماعي وثقافي هادف، يعزز لدى الطفل باسئتمار: روح الإبداع، والتميز، والابتكار.

وأضاف: إننا نعزز بإنجازات الإمارات في الاهتمام بالطفولة حيث وفرت الرعاية والدعم والاهتمام بتحقيق تطلعاتهم، ومساعدتهم على تخطي أيام عمرهم بيسر وسهولة استعداداً للمستقبل ليقودوا مسيرة التنمية في بلادهم ووفرت لهم أفضل برامج وسبل الحماية والرفاهية، وكنتت جهودها لتعزيز تماسك الأسري والتراحم. وأوضح أن اهتمام أم الإمارات بهذا الجانب الهام يجسد المعاني الإنسانية الكبيرة التي رسخها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، تعزيزاً لمبادئ احترام حقوق الطفل الذي أصبح في مقدمة أولويات اهتمام الدولة بتوفير الرعاية المتكاملة للطفل في بيئة الإبداع والابتكار والتنمية.

## في الذكرى السنوية الثانية لإطلاق البطاقة

### برج خليفة والمجمعات والمراكز التجارية وشوارع دبي تحتفي بـ «إسعاد»

•• دبي-الفجر:

احتفى برج خليفة والمجمعات والمراكز التجارية وشوارع دبي بشعار بطاقة الخصومات «إسعاد» وذلك في الذكرى السنوية الثانية لإطلاق البطاقة الذي يصادف 13 مارس 2020م، حيث بدأت المجمعات والمراكز التجارية والشاشات المنتشرة في شوارع دبي من الساعة السابعة صباحاً في يوم الخميس، بعرض «فيديو

قصير يظهر شعار شرطة دبي وشعار بطاقة «إسعاد»، ويضمن عبارات تشير إلى الذكرى السنوية لانطلاق البطاقة، وفي المساء تزين برج خليفة بشعار «إسعاد» بصورة عكست المستوى الرابع الذي وصلت إليه البطاقة منذ إنطلاقها في مارس 2018م.

وحضر العرض الذي شهدته برج خليفة، وفد من لجنة بطاقة «إسعاد» برئاسة الأستاذة منى العامري، رئيسة اللجنة وعدد من رؤساء القطاعات والأعضاء.

منات الزوار الذين كانوا متواجدين أثناء العرض. كما شهدت القرية العالمية، ومدينة الألعاب الترفيهية (IMG) عرضاً للفيديو الخاص بالذكرى السنوية لإسعاد، كذلك أرسلت شركة الاتصالات المتكاملة (دو) رسائل إلى كافة المشتركين تشير إلى احتفالات بطاقة إسعاد بذكرها، وشاركت كذلك في هذه الذكرى الجميلة، الشركات والمطاعم والفنادق والمؤسسات التجارية المنضمة إلى برنامج «إسعاد»، من خلال مواقعها الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بها، وكل تلك المظاهر الاحتفالية أعطت إشارة واضحة إلى قدرة هذه البطاقة وإمكانيتها الكبيرة على الاستمرار في تحقيق المزيد من الإنجازات والتميز مستقبلاً. وانطلقت بطاقة الخصومات «إسعاد» التي أنشئت بمبادرة من القيادة العامة لشرطة دبي في 13 مارس 2018م بهدف تحقيق السعادة لموظفي شرطة دبي، وفق برنامج طموح لعب دوراً كبيراً في رفع مستوى السعادة لدى الموظفين خلال فترة وجيزة، ما جعل البطاقة مصدراً مهماً للمساهمة في تحقيق الفرح والسعادة للموظفين وأقاربهم من الدرجة الأولى، الأمر الذي جعل العديد من الجهات الحكومية وشبه الحكومية تطلب الانضمام إلى هذا البرنامج، وهو ما تحقق حتى وصل عدد حاملي البطاقة خلال عامين إلى 147 ألف موظف يمثلون 230 دائرة حكومية وشبه حكومية على مستوى الدولة، يتمتعون بما يقرب من 5000 ألف عرضاً لخصومات أكثر من 46 دولة حول العالم.

وبهذه الذكرى تدخل بطاقة «إسعاد» عامها الثالث ببرامج وخطط طموحة تحت شعارها المميز «أسعدتم الناس فتوجب علينا إسعادكم».



## برئاسة نورة الكعبي

### مجلس جامعة زايد يعتمد البرامج الأكاديمية في مرحلتها البكالوريوس والماجستير

•• دبي - الفجر

عقد مجلس جامعة زايد اجتماعه الأول للعام 2020 برئاسة معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة وتنمية المعرفة رئيسة جامعة زايد، وذلك في فرع الجامعة بدبي.

حضر الاجتماع كل من معالي سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة دولة للعلوم المتقدمة نائب رئيس مجلس الجامعة، وسعادة ناصر إسماعيل البلوشي، وكيل وزارة تنمية المجتمع بالإمارة والوكيل المساعد لشؤون الرعاية الاجتماعية، وسعادة عبد الناصر

السهالي مساعد الوزير للشؤون الاقتصادية بوزارة الخارجية والتعاون الدولي، وسعادة شذى الهاشمي مدير إدارة مركز محمد بن راشد للابتكار الحكومي، وسعادة حميد مطر سالم الظاهري، الرئيس التنفيذي للمجموعه، شركة أبوظبي الوطنية للمعارض (أدنيك)، وسعادة مريم سعيد غياش نائب رئيس مجلس إدارة شركة أبوظبي للاستثمار، والسيد سعيد سلطان الظاهري، رجل أعمال، و د. روبرت ويلان، أستاذ فخري وخبير في التخطيط الاستراتيجي، والسيد حسن النجار، رجل أعمال، أعضاء مجلس الجامعة، والدكتورة بهجت اليوسف مديرة الجامعة

بالإضافة إلى معالي نورة الكعبي في بداية الاجتماع بأعضاء المجلس، مشيدة بالجهود المخلصة التي يقومون بها، ومساعدتهم الدؤوبية لتعزيز التقدم الذي حققته الجامعة على مختلف الأصعدة، الأكاديمية والبحثية والإدارية والمجتمعية، ومتابعته المتواصلة لسيرة الجامعة.

كما هنأت رجل الأعمال الشاب حسن النجار، لانضمامه عضواً جديداً بالمجلس، باعتباره أحد الشباب الثلاثة والثلاثين الذين اعتمد مجلس الوزراء ضمهم كممثلين للشباب إلى مجالس إدارة

الجهات الاتحادية، معربة عن تطلعاتها لأن ترى في حماسه وهمته تمثيلاً لروح الشباب الناهضة في الأجيال الإماراتية الجديدة.

وأطلع المجلس على عرض تقديمي لسعادة مديرة الجامعة بالإمارة حول ما تم إنجازه خلال الفصل الدراسي الحالي والأهداف الاستراتيجية للجامعة للمرحلة المقبلة وخطط تطوير الأداء على مختلف الأصعدة، وكذلك ناقش الميزانية التشغيلية للجامعة والخطط المقرر تنفيذها في الفترة المقبلة. وأقر المجلس البرامج الأكاديمية التي تقدمها الجامعة لتطلبتها في مرحلتها البكالوريوس والماجستير.



## مفهوم جديد للمنتجات الزراعية المحلية

### توظيف تقنيات متطورة للزراعة المائية الحديثة

•• دبي - الفجر

أرميلا فارمز، الرائدة في الزراعة المائية وأكبر المنتجين للخس في دولة الإمارات تستخدم مفهوماً رائداً وجديداً للمنتجات الزراعية المحلية عبر توظيف تقنيات زراعية متطورة تشمل نظم الزراعة المائية الحديثة، التحكم في العوامل المناخية، الانتاج، التعبئة والتوريد المحلي، حيث حققت فقرة نوعية في الإنتاج التجاري للخس والكرنب وتغليفه وتوزيعه، إذ تصل قدرتها الإنتاجية حالياً إلى 1.6 مليون رأس خس، أي ما يعادل 330 طن سنوياً. وتواصل الشركة التزامها بتوفير منتجات زراعية طازجة، مزروعة محلياً، عالية الجودة وخالية تماماً من المبيدات الزراعية.

وتتميز دولة الإمارات عالمياً بتبنيها لنهج يجمع بين القيم الأساسية لإرثها الزراعي وأحدث الابتكارات والتقنيات. وفي هذا السياق، تولى وزارة التغير المناخي والبيئة اهتماماً كبيراً لتعزيز الاعتماد على المزارع المائية وتقنيات التبريد والتحكم

في المناخ للتغلب على التحديات المتمثلة بندرة الموارد المائية والأراضي الصالحة للزراعة وملوحة المياه الجوفية والظروف البيئية الصعبة وتكاليف الإنتاج المرتفعة. وبدورها، تسعى أرميلا فارمز جاهدة للارتقاء بهذه العملية ووضع معايير جديدة للقطاع الزراعي في دولة الإمارات. هذا وقد أمضى فريق متخصص عامين في مجال البحث والتطوير للوصول إلى أفضل التقنيات والأساليب الزراعية والظروف المناخية الأمثل قبل حصاد أول محصول في أغسطس 2018. ومنذ ذلك الحين، طورت أرميلا فارمز نهجاً محددًا لزيادة الإنتاج بشكل متسارع لتلبية احتياجات السوق المحلي حتى وصلت نسبة الزيادة الإنتاجية في الوقت الحالي إلى 250%. وتستعد حالياً لافتتاح منشأة جديدة في أبوظبي في الربع الأول من عام 2021، والتي ستضم مزرعة خس متطورة ومؤتمتة بالكامل على امتداد أكثر من 3 هكتارات، لتكون بذلك أكبر مشروع زراعي عالي التقنية في دول الخليج العربي.

وتلتزم أرميلا فارمز بتسليم المنتج الزراعي مباشرة عقب الحصاد، بدون أي معالجات إضافية من الوقت اللازم للتخزين أو الشحن، وذلك لتزويد المستهلكين بمنتجات طازجة ونكهة معززة وقيمة غذائية أكبر، فضلاً عن مدة صلاحية أطول. وستوفر هذه التقنيات المتطورة أغذية صحية وبأسعار معقولة للجميع، ولا سيما في ضوء الاهتمام المتزايد بالأمن الغذائي في دول مجلس التعاون الخليجي.

وفي هذا الصدد، قال السيد أفير شاه، الرئيس التنفيذي ومؤسس شركة أرميلا فارمز: «نحن في أرميلا فارمز، نهدف إلى توفير منتجات محلية ذات جودة وقيمة غذائية عالية للمستهلكين، وتعزيز من الحياة الصحية في دولة الإمارات».

وبدورها، قالت السيدة واتشانا شاه، المديرية والمؤسسة المشاركة لشركة أرميلا فارمز: «بشكل عام، يغفل معظم المستهلكين حقيقة أن الحاصلين محلياً الإنتاج، ولا سيما تلك التي يتم إنتاجها في المزارع المائية، لا توفر منتجات أعلى



جودة فحسب، إنما أسعاراً منخفضة أيضاً، ما يوفر قيمة مجزية للملءاء سواء من التجار أو المستهلكين». وتمتزم الشركة الكشوف عن المزيد من المعلومات قريباً حول برنامجها المرتقب وغيرها من المبادرات الفاعلة التي ستصدر قريباً.

## تتضمن برنامجاً وورش عمل تدريبية ولجاناً للوقوف على جاهزية المدارس الخاصة

### هيئة الشارقة للتعليم الخاص تطلق مبادرة «مدارس الشارقة تستعد»

•• الشارقة-الفجر:

أطلقت هيئة الشارقة للتعليم الخاص مبادرة (مدارس الشارقة تستعد)، وتتضمن المبادرة العديد من البرامج والورش الخاصة بالاستجابة لمبادرة (التعلم عن بعد) التي أطلقتها دولة الإمارات العربية المتحدة على مستوى مدارس الدولة كافة، وذلك في ظل الوضع الصحي الحالي والإجراءات الوطنية والأوبئة وتطبيق آثار العدوى الناشئة عنها.

وتتضمن مبادرة (مدارس الشارقة تستعد) ورش عمل مختلفة لتدريب المعلمين والقيادات التربوية، وتشكيل لجان متخصصة من قبل الهيئة للوقوف على مدى جاهزية المدارس الخاصة في تطبيق مبادرة التعلم عن بعد، ودعمها للنهوض بإمكاناتها من أجل النجاح التجربة وهوامكية الأساليب التعليمية الحديثة التي أقرت في إطار التعليم المذكور. وفي هذه المناسبة قالت سعادة د. محدثة الهاشمي رئيسة هيئة الشارقة للتعليم الخاص: «أطلقنا هذه المبادرة ضمن مسؤوليتنا في بناء أرضية متينة للتعليم



الخاص في إمارة الشارقة، ولاشك أن الهيئة التعليمية الحالية مناسبة لتطبيق مثل هذه التجارب المهمة، إضافة لاحتواء هذا النوع من التعليم على عوامل مساعدة ومهمة للتفاعل مع المستجدات العالمية، وتأكيد قدرة التعليم الخاص على مواكبتها والتفوق فيها، ونهيب بأولياء الأمور الكرام مساعدتنا لتحقيق هذا الهدف المهم والكبير». وتتلقت صباح أمس وبالتحديد في الساعة العاشرة صباحاً من قبل الهيئة التدريسية لمدارس المطروحة من قبل المتخصصين صدى

كبيراً كونها تضم الكثير من التجارب التي تدفع باتجاه بناء بيئة تعليمية محفزة ومثمرة، ونحن سعداء بمدى التفاعل والاستجابة مع مضمين برامج الأسبوع المهني المذكور وتوقع له المزيد من التفاعل والنجاح الكبير». هذا وتضمن البرنامج الأول (ضمان أفضل الممارسات التربوية في التعلم عن بعد) الذي افتتحه د. كرسى فالين هيمو (خبيرة في تأسيس بيئات التعلم عن بعد في جامعة هلسنكي- بيان الأساليب التقنية للتعلم عبر الشبكة العنكبوتية، وذلك من خلال إتاحة عرض الموضوعات الدراسية بشكل ينسجم مع جاذب اهتمام الطلبة، ويؤسس لبيئة مثبته تناسب مخرجات التعلم عن بعد.

وأضافت د. فالين: «إن التقنية الحديثة تلعب دوراً كبيراً في مد أسلوب التعلم عن بعد بالكثير من نقاط الجذب التي تثير اهتمام الطالب كالألعاب الإلكترونية والتركييز على الجوانب البصرية والفضية والادبائية بخلاف غرفة الدرس، ومن هنا فإن الباب مفتوح بشكل واسع أمام الهيئات التعليمية لاختيار الأساليب المجرية التي تتيح بناء مناهج متميز، واستيعاب مباشر من قبل الطلبة لايجاد ثمره حقيقية عريقة ومنها جامعة هلسنكي.

# منوعات الغذاء

23



من المحتمل أن تتخذ صناعة الأغذية المعلبة بعض الطرق السهلة والخطيرة عندما يتعلق الأمر بالمكونات التي تضعها في أطعمتها. فبدلاً من تقديم وصفات معقدة تحتوي على نكهات مختلفة من الأطعمة والأعشاب اللذيذة، تضيف ببساطة الملح والسكر والدهون للمنتجات.



رغم مذاقها اللذيذ

## تسعة أغذية يومية قد تقتلك ببطء



ضئيلة، حتى إذا كُتب على الصندوق أنها "ذات قيمة غذائية ثرية".

### 9- الوجبات السريعة

الوجبات السريعة مليئة بالدهون غير المشبعة والسكر والملح والمواد الحافظة والمواد المضافة والملونة، إلى جانب مواد كيميائية أخرى.

ويمكن لهذه المكونات أن تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري وزيادة الوزن وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، واضطرابات المزاج، وتسبب اختلالات في عملية التحول الغذائي

### 7- صلصات السلطة التجارية

صلصات السلطة التجارية مليئة بـشراب الذرة عالي الفركتوز الذي يضر بالكبد.

كما تعتمد صلصات السلطة أيضاً على الكثير من الملونات الكيميائية للحفاظ على جاذبية مظهر المنتج.

### 8- حبوب الإفطار

تستفيد حبوب الإفطار من أساليب تسويق فعالة، وخاصة تلك التي تستهدف الأطفال، وهي مليئة بالسكريات، وتحتوي الحبوب المكررة والألوان الصناعية والمواد الحافظة الكيميائية على قيمة غذائية

أشار الموقع إلى أن اللحوم المشوية واللحوم المصنعة أياً كان نوعها (خاصة النقانق) تعتبر خطرة نظراً لطريقة حفظها، فالنيترات والصوديوم والمواد المضافة تضمن حفظ اللحم لفترة أطول، ولكنها تشكل خطراً على جسمك.

من جهة أخرى، تشمل مخاطر تناول اللحوم المحفوظة الإصابة بمرض السرطان وأمراض القلب والسكري، وتساهم في ظهور المشاكل السلوكية وصعوبات التعلم لدى الأطفال. تبعاً لذلك، من الأفضل تحديد كمية اللحوم في وجباتنا الغذائية بشكل عام، وشرائها من الجزار المحلي.

### 4- الزيوت النباتية المهدرجة والزبدية النباتية

تحتوي الزيوت المهدرجة على الدهون التقلابية (trans fats) التي يمكن أن تؤدي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية والسمنة والسرطان ومرض ألزهايمر.

أما الزبدية النباتية فهي مصنوعة من الزيوت النباتية المهدرجة، وهي دهون تقلابية ستضر بقلبك والأوعية الدموية، وستؤدي إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول. وعوضاً عن هذه المنتجات يمكن تناول الزيوت النباتية الصحية مثل زيت الزيتون. أيضاً يمكن تناول الزبدية الحقيقية ولكن باعتدال.

### 5- رقائق البطاطس

أوضح الموقع أن الأطعمة المطبوخة في درجة حرارة عالية، كما في القلي، تحتوي على مادة مسرطنة تسمى (الأكريلاميد). ومن المعروف أن مادة الأكريلاميد تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والسكري والبروستات والمستقيم. وتحتوي رقائق البطاطس على هذه المادة، إضافة إلى نسبة الملح والدهون العالية، أكثر من الكمية التي يحتاجها جسمك في يوم واحد، ناهيك عن الألوان الصناعية والمواد الحافظة. لذلك، تعد البطاطس المحمرة بالفرن المصنوعة من زيت الزيتون والأعشاب وقليل من الملح، بديلاً لذيذاً.

2- المشروبات الغازية أكد الموقع أن أغلب الناس يعتمدون على الصودا لزيادة الطاقة عندما يشعرون بالخمول. ومن المؤكد أن مزيج السكر والكافيين يمكن أن يشعرك بالنشاط، حيث لن يحصل ذلك سوى لفترة وجيزة. وتجدر الإشارة إلى أن المشروبات الغازية تحتوي أيضاً على الكثير من أصباغ الطعام والمواد الحافظة التي تؤثر على هرموناتك.

بالإضافة إلى ذلك، لا تجعلك السرعات الحرارية الفارغة في الصودا تشعر بالامتلاء، حتى أنك من المحتمل أن تتناول الطعام بشكل مفرط إثر شربها. لذلك، من الأفضل أن تحصل على الكافيين من مصادر أخرى، على غرار القهوة والشاي، التي تحتوي على فوائد صحية متعددة.

ويعتبره قال موقع (نوتريشن إيكسبليند) الأمريكي، إنه رغم مذاقها اللذيذ، فإن هذه الأطعمة تقتلك ببطء. وتشمل مخاطر استهلاكها بشكل منتظم الإصابة ببعض المشاكل الصحية أهمها السمنة وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول وأمراض القلب والسكري وألزهايمر، وحتى السرطان.

وتتوفر هنا على 9 أغذية قد تقتلك ببطء:

### 1- الفشار المطبوخ في المايكرويف

عادة ما تكون أمسيات مشاهدة الأفلام مع العائلة مفضلة، حيث إنه لا شيء أفضل من مشاهدة فيلم وأكل الفشار. وفي شكله الطبيعي، يعد الفشار في الواقع وجبة خفيفة صحية للغاية. في المقابل، يعتبر الفشار المطبوخ بالمايكرويف كارثة من شأنها أن تسبب في مرض السرطان وفقاً لما يعتقد البعض، نظراً لأن الأكياس غالباً ما تحتوي على مادة كيميائية تسمى "حمض بيرفلورو الأوكتانوليك"، التي تتسرب إلى الفشار أثناء الطهي.

كما يعرض الفشار الذي يحتوي على ثنائي الأستيل الموجود في نكهة "الزبدية" المستهلكين للخطر. ورغم أن معظم الشركات المصنعة أزالته ثنائي الأستيل من منتجاتها، فإن بعض المدافعين يشكون من أن المكون المستخدم لاستبدال ثنائي الأستيل هو بالأساس مصنع من المادة ذاتها، وإنما باسم مختلف.

3- اللحوم المحفوظة



ووضوح الموقع يجعل الفشار يطهى على الوقد بواسطة زيت الزيتون أو الأفوكادو بنكهة الأعشاب والتوابل المفضلة لديك.



## هل تناول البيض آمن لرضيعك؟

هل أصبح طفلك يتناول الأطعمة الصلبة وترغب في إدراج البيض في غذائه، وتتساءل حول إذا ما كان البيض آمن لصحته؟ نقدم لك كافة المعلومات حول تأثير البيض على صحة الرضع.

فيتامينات A، D، H، K - قابلة للذوبان في الدهون، التي تعتبر ضرورية لنمو العظام. - صحي للكبد، يساعد محتوى الكبريت الموجود في البيض، في إنتاج الكيراتين والكولاجين، وامتصاص فيتامين B12. وهو أمر ضروري لإتمام الكبد وظائفه.

والكوليسترول المرتبط بنمو الدماغ عند الرضع. - يحافظ على صحة القلب، يساعد الكولين الموجود في البيض على تحسين عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز العصبي. - ضروري لتنمية العظام: يحتوي بياض البيض على

حمض الفوليك.

### البياض

يهد بياض البيض مصدراً جيداً للسيلينيوم والريبوفلافين، مما يجعله خياراً غذائياً لتطوير قلب الطفل وعقله، إلى جانب العناصر الغذائية الأخرى.

يحتوي البياض على غالبية البروتين الموجود في البيض الذي يصل إلى حوالي أربعة غرامات، في المقابل يفتقر إلى الكربوهيدرات والدهون.

### صفار البيض

يحتوي صفار البيض على الدهون والدهون المشبعة والكوليسترول، الأمر الذي قد يسبب القلق لك، لكن وجود هذه الدهون إلى جانب العناصر الغذائية الأخرى ربما تعد أمراً لصحة طفلك.

### فوائد البيض للرضع

فيما يلي بعض فوائد تغذية البيض لطفلك: - يقوي المناعة: يساعد الحديد والسيلينيوم والزنك الموجود في البيض، في إنشاء نظام المناعة قوي، وإنتاج خلايا جديدة عند الرضع. - يسهل الهضم: يسهل على الأطفال تناول صفار البيض وهضمه. - ينمي الدماغ: يحتوي صفار البيض على الكولين

يعد البيض مصدراً غنياً بالبروتين، لكنه ليس أفضل أنواع البروتينات مقارنة بتلك الموجودة في حليب الثدي، وتحتوي البيضة الكاملة على ثلاثة عشر نوع من المعادن الضرورية لنمو الأطفال، مثل: النحاس، والزنك، والسيلينيوم، والكالسيوم، والحديد، والأحماض الدهنية، والفيتامينات،

### هل البيض آمن للأطفال؟

أظهرت دراسات حديثة أن صفار البيض يمكن إدراجه بأمان في نظام الأطفال الغذائي بدءاً من عمر ثمانية أشهر، على الرغم من أنه لا ينبغي إدخال البياض إلا بعد مرور اثني عشر شهراً على ولادة الطفل.



**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**إعلان شطب قيد**

تعلم وزارة الاقتصاد بأن السادة/ شركة تراك اسيا باسفيك انك (الجنسية : الولايات المتحدة) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امانة دبي (العنوان : مكتب ١١ ملك طيران الإمارات - بر دبي - برج خليفة - ٤٦٦ - ١٢٥ ص ب ٧٢٢٥٥) والمقيدة تحت رقم (١٦٦١) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة.

وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (٢) لسنة ٢٠١٥ في شأن الشركات التجارية وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (٣٧٧) لسنة ٢٠١٠م في شأن اعتماد دليل إجراءات الترخيص لفرع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة.

يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض أن يقدموا باعتراضهم إلى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي:

**وزارة الاقتصاد - ادارة التسجيل التجاري**  
ص.ب (٣٦٢٥) دبي

**إجتماع خبرة**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**إعلان بالنشر لحضور إجتماع الخبرة (١)**  
**في الدعوة رقم ٢٠١٩/٢٨٩٠ تجاري جزئي أبو ظبي**

إلى المدعي عليه / هـ دلوج للمحالات العامة

بناء على الدعوى المذكورة أعلاه تبلغكم بموجب حضور إجتماع الخبرة الأول المقرر عقده في الساعة ١٢ ظهراً يوم السبت الموافق ٢٨ مارس ٢٠٢٠م وذلك بمقر مكتب الحاج للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن في شارع المطار - مقابل قصر الحصن - الطابق الثالث مكتب ٣٠٤ - هاتف : ٢٤٤٦٤٤٠٠ بأبوظبي. مصطحبين معكم نسخة عن المستندات والمذكرات المقدمة الى / من الأطراف الى المحكمة وأي مستندات أخرى يرغب الأطراف في تقديمها للخبير. وفي حال تخلفكم فإن أعمال الخبرة ستستمر بمنابة الحضور. وهذا يعتبر بمثابة إعلان لجميع بموعد الإجتماع الأول للتواصل / ٠٥١٧٧٧٩٠٠٢

**الخبير الهندسي / صلاح فكري أحمد**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
**اسم المصفي : ايه تي ام ريم التعميمي لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - المرقبات - هاتف : ٢٥١٧٧٢٠ - فاكس : ٠٤-١٢٥١٧٧٢١ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اي تي ان للتجارة - ش ٣ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٤ ولدى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
**اسم الشركة : اي تي ان للتجارة - ش ٣ م**

العنوان : مكتب رقم ١٩ ملك مؤسسة دبي العقارية - السوق الكبير - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٧٥٢٢٧٥ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٤٤٤٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٤ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه تي ام ريم التعميمي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - المرقبات - هاتف : ٢٥١٧٧٢٠ - فاكس : ٠٤-١٢٥١٧٧٢١ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**  
**الكاتب العدل - خورفكان**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان**

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان :

**السيد/ محمد إبراهيم احمد محمد الحمادي ، الجنسية : الإمارات** وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري ركن التديد للتجارة والرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجارية رقم ٥٧١٢١١ الصادر بتاريخ ٢٠١٩/١٥/٢٠ دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ياسر راشد محمد راشد الحفيتي ، الجنسية : الإمارات. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء ١٤ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سهيل علي سعيد خلف النقيب**  
الكاتب العدل العام

**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**  
**الكاتب العدل - خورفكان**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان**

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان :/ السيد/ محمد إبراهيم احمد محمد الحمادي ، الجنسية : الإمارات وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري الجميل للتجارة والرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجارية رقم ٧٣٤٠٥ الصادر بتاريخ ٢٠١٩/١٤/٢٠ دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ياسر راشد محمد راشد الحفيتي ، الجنسية : الإمارات. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء ١٤ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سهيل علي سعيد خلف النقيب**  
الكاتب العدل العام

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**قسم التنفيذ - اخطار بالنشر**  
**اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ٢٠١٢ لسنة ٢٠١٩**

الى المحكوم عليهم / ١- يوسف موسى جبور ٢- اكسيس العالم للتجارة العامة - م م ليكن معلوما لديكما بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكما حكماً بالتزامكما بدفع مبلغ وقدره (١٠٣٥٢٢٠٠) درهم

بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٥٠٪ من تاريخ ٢٠١٨/١٠/٢٠ لصالح المحكوم له/ رومان تراند افيولف

وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل بقرار المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوماً من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفك عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك.

**مدير مكتب ادارة التنفيذ**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**

المرجع : ٥٨

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد ايجاز محمد حسين ، باكستاني الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ عبدالعليم رويحال افغانستاني الجنسية وذلك في الرخصة المهنية المسماة (مخبز بيت الفصح) تأسست الشارقة برخصة مهنية رقم (٧٥٣١٢٠) وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

**الكاتب العدل**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بيع عقار بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٠٦ تنفيذ عقاري**

طالب التنفيذ/ بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع

عنوان : إمارة دبي - ديرة - شارع علي بن يونس - جوار غرفة تجارة وصناعة دبي - هاتف رقم 04/3874225  
055/7016552 رقم مكالمة (3113783794) Email:malikaweb@emirates.net.ae

فكاس اجورالوم كوزمار اجورال - عوانة - إمارة دبي - بر دبي - منطقة تاور دون 2 بي (Khalifa Tower Zone 2B) الوحد رقم (3205) الطابق رقم (32) موبايل رقم 050/1884377 رقم مكالمة 2611687939 Email:vc@accl1

انه في يوم الاربعة الموافق 2020/3/25 الساعة 5:00 مساء في الاربعة الثلث الثانية ان قضى الحال سيجرى بيع العقار الوضعة اوصافه اذناه لدى الجهة التي اتيب بها البيع شركة الامارات للتمارت وعلى موقعها الالكتروني WWW.emiratesaucation.ae وعلى راضي الشراء اياها تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزادة وتلك من لديه اعتراض على البيع التتمه باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الاربعة الجنية بتاريخ 30/١ من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يمتنع حضوره اياها قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الاربعة الجنية من غير الثمن على ان يقوم باياد كامل الثمن العروض والصفقات خريزة المحكمة وفقاً لبيان اوصاف الممتلكات - حقة سكنية - المنطقة : برج خليفة - رقم الارض 155 - اسم المبنى : برج خليفة المنطقة 2 بي - دبي - ايم.بي 1 - رقم العقار : 3205 -الاسماء : 152.27 متر مربع - (2,458.528 درهم) - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بيع عقار بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٠ بيع عقار مروهون**

طالب التنفيذ/ بنك الخليج الوطني - ش.م.ع عوانة - إمارة دبي - الضيف - شارع معقار - مقابل سان رازير سوبرماركت - خلف فندق جراند هيلز - هاتف رقم 3779397176

عنوان : إمارة دبي - ديرة - شارع أبو بكر الصديق - جوار مركز الضيف - موبايل رقم 054250774

انه في يوم الاربعة الموافق 2020/3/25 الساعة 5:00 مساء في الاربعة الثلث الثانية ان قضى الحال سيجرى بيع العقار الوضعة اوصافه اذناه لدى الجهة التي اتيب بها البيع شركة الامارات للتمارت وعلى موقعها الالكتروني WWW.emiratesaucation.ae وعلى راضي الشراء اياها تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزادة وتلك من لديه اعتراض على البيع التتمه باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الاربعة الجنية بتاريخ 30/١ من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يمتنع حضوره اياها كامل الثمن العروض والصفقات خريزة المحكمة وفقاً لبيان اوصاف الممتلكات - حقة سكنية - المنطقة : برج خليفة - رقم الارض 6 - الاسماء : 405.12 متر مربع - رقم المبنى 3 - اسم المبنى : 152.27 متر مربع - (2,458.528 درهم) - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بيع عقار بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٢ بيع عقار مروهون**

طالب التنفيذ/ بنك أبوظبي الأول فرع (البحرين) بشارع الخليج الأول (البحرين)

عنوان : إمارة دبي - ديرة - شارع أبو بكر الصديق - جوار مركز الضيف - موبايل رقم 054250774

انه في يوم الاربعة الموافق 2020/3/25 الساعة 5:00 مساء في الاربعة الثلث الثانية ان قضى الحال سيجرى بيع العقار الوضعة اوصافه اذناه لدى الجهة التي اتيب بها البيع شركة الامارات للتمارت وعلى موقعها الالكتروني WWW.emiratesaucation.ae وعلى راضي الشراء اياها تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزادة وتلك من لديه اعتراض على البيع التتمه باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الاربعة الجنية بتاريخ 30/١ من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يمتنع حضوره اياها كامل الثمن العروض والصفقات خريزة المحكمة وفقاً لبيان اوصاف الممتلكات - حقة سكنية - المنطقة : برج خليفة - رقم الارض 6 - الاسماء : 405.12 متر مربع - رقم المبنى 3 - اسم المبنى : 152.27 متر مربع - (2,458.528 درهم) - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠٢٠/١٧٩٥)**

المتر : الوميل تيك جلف (م م)

المتر : الماسة للصناعة الانشوي - م م (مجهول محل الإقامة)

استنادا لاحكام القانون ويتكليف من مولكنا تخطركم بسداد مستحقات مولكنا لديكم حيث انكم ترصد بديتكم مبلغ وقدره ١,٥٠٠,٠٠٠ درهم لصالح مولكنا عن قيمة الشيكات المرجحة لمولكنا ولم تلتزموا بالسداد وقد وعمكم المتكررة وقد تم توجيه اكثر من مطالبة لشركتكم إلا انكم لم تقوموا بالسداد.

وحرصا منا على العلاقات الودية طلب مولكنا ان ننذركم بسداد المبالغ المترصدة بديتكم وقدره ١,٥٠٠,٠٠٠ درهم خلال خمسة ايام من تاريخ النشر ما لم فان مولكنا والحق بجانبه سيقوم باتخاذ الاجراءات القانونية الكفيلة بحفظ حقوقه مع تحميلكم الرسوم والصاريف والتعويضات المقررة عن تأخركم في السداد. مع حفظ كافة الحقوق الاخرى من اي نوع كانت.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
**اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات**

العنوان : هاتف : ٥٢٧٠٠٨٥٣ - فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سيلفيرو واي للشحن - ش ٣ م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
**اسم الشركة : سيلفيرو واي للشحن - ش ٣ م**

العنوان : مكتب رقم ١٠٥ ملك فاطمة عبدالله الرضوان - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٦١١٨٤ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٠٢٨١٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام تدقيق الحسابات** العنوان : هاتف : ٥٢٧٠٠٨٥٣ - فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
**اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : ٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٢٩٧٣٠٧١ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **المعاولات - ش ٣ م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
**اسم الشركة : ديمه للمقاولات - ش ٣ م**

العنوان : مكتب ١٠02 ملك سلطان خليفة الحبتور - ديرة - هور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٥١٨٣١ رقم القيد بالسجل التجاري : ٨١٠٩٨ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : ٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٢٩٧٣٠٧١ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٤٩١/٢٠١٨/٢١١**

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١١ عقاري كلي ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٧٧٠٩١,١٩ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الاعلان : محمد جاويد يحيى صابوني - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : عائشة محمد حسن طاهر - صفته بالقضية : وكيل المطلوب/إعلانه : ١ - شون إنفستمننتز ليتمت - صفته بالقضية : منفذ ضده مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : نلتزمكم بأنه تم حجز اموالكم الخاصة وهي عبارة عن وحدات عقارية - المنطقة : مجمع دبي للاستثمار الأول - رقم الارض : ٢٩ - اسم المبنى : شون بيزنس بارك - رقم الوحدات : ٣٢٩ - ١٤٠ - ٣٢٢ - ٣٢٣ RETAIL رقم المبلغ المطلوب اياه به ، وذلك للعلم بما جاء ونفذ فعوله قانوناً.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٤٧١/٢٠١٩/٢٢**

موضوع الدعوى : تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ١٣٢٩/٢٠١٩ والرسوم والصاريف طالب الاعلان / - منصور بن عبدالكريم بن احمد الضويحي - صفته بالقضية : متظلم ويمثله : محمد احمد علي احمد النجاوي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب/إعلانها : ١- امان محمد عمر فريشي ٢- محمد بن محمود بن محمد الانصاري مالك شركة اسس للوساطة التجارية- صفته بالقضية : متظلم ضده مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليكم التظلم المذكورة اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ١٣٢٩/٢٠١٩ والرسوم والصاريف. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٢/٣/٢٠٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص بالبقاعة Ch1.A.5. فان كانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنابة حضوري.

**رئيس القسم**

**وزارة العدل**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية**  
**مكتب ادارة الدعوى**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر للحضور أمام ادارة الدعوى**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٥٤ مدني**

بناء على طلب المستأنف / الراية للتعبة والتغليظ الى المستأنف ضده : محمود رشيد زهره

الجنسية : فلسطين

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية - بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٣/٢٤ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

**مكتب ادارة الدعوى**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**المحكمة الاتحادية العليا**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**اعلان صحيفة الطعن رقم ٢٠٢٠/١٦٠**

بوكلالة المحامي / محمد علي المازي

الى ١- يوفيفرسال براند سيلاييز ش م ج  
٢- حرميت براش بهوجواني ٣- جيكنش بيرومال بهوجواني

ليكن معلوما لديكم بان الحكم الاستئناف رقم ٢٠١٩/١٢٨٢ تجاري الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠ قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/بركاش جايكنيش بهوجواني تايم مشين للمحاسبة م م ج ، على الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايراد مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يري تقديمها لدى مكتب ادارة الدعوى في موعد اقضاء خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**ليلي محمد الشكيلي**  
مدير مكتب ادارة الدعوى

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية العمالية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٠٢٠/٢٠٢٠/١٢ عمالي جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (٣٢٧٩ درهم) والرسوم والصاريف، ورقم الشكوى (MB992774319AE)

طالب الاعلان : البياي للمقاولات - ش ٣ م - صفته بالقضية : مدعي المطلوب/إعلانه : ١- ديفيد كاتني داس سوندر داس - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (٣٢٧٩ درهم) والرسوم والصاريف، ورقم الشكوى (MB992774319AE) وحددت جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٣/٢٤ الساعة ٨:٣٠ ص بالبقاعة Ch2.E.22 لذا فان كنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**المحكمة الابتدائية المدنية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢١١/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتضام بمبلغ وقدره (٤٥٤٠٠ درهم) والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ استحقاق وحتى السداد التام.

طالب الاعلان : كارل جوسيف بوئر - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : بشار عبدالله علي ابراهيم السليمانية - صفته بالقضية : وكيل المطلوب/إعلانها : ١- راج شاكرا مانجاييوي ٢- جايغ تجارة العادان - ش ٣ م - صفتهما بالقضية مدعي عليهما مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتضام بمبلغ وقدره (٤٥٤٠٠ درهم) والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ استحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٢/٣/٢٠٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص بالبقاعة Ch2.D.17. فان كانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**المحكمة الابتدائية المدنية**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٣٦٦/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢٥٧٠ درهم) والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالانقضاء للمحل بلا كفاءة.

طالب الاعلان : نون فريدريكسون دواسميكيو - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : بندر عبدالله خميس عبدالله - صفته بالقضية : وكيل المطلوب/إعلانه : ١- سلمان افضل جواهرجيبر اصغر - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢٥٧٠ درهم) والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالانقضاء للمحل بلا كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق ٢٢/٣/٢٠٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص بالبقاعة Ch1.B.10. فان كانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١١ تجاري كلي ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٥٣٣٠١١ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الاعلان : مصرف الهلال - ش م ج - صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب/إعلانها : ٢- بريشوس تايمز م د س ١- دامبير شاندها مانورهار لال شاندها - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٢ مخاطبتكم لتحويل الحجز التحفظي تجاري رقم ٢٠١٩/٥٢ الى حجز تنفيذي في حدود مبلغ وقدره (٥٣٣٠١١ درهم) وذلك وفقاً للإجراءات.

**رئيس الشعبة**





# منوعات الفجر

26

ضمن أمسيات "هلا بالمجاز" وبالتزامن مع ميلاد الشاعر الفلسطيني محمود درويش

## مارسيل خليفة وسعاد ماسي يغنيان للحب والحياة على خشبة مسرح المجاز بالشارقة

•• الشارقة-الفجر:

في ليلة احتشد فيها الإبداع الفني ببلاد الشام وتراث الغناء الجزائري، وفي ذكرى ميلاد الشاعر الفلسطيني محمود درويش، استضاف مسرح المجاز بالشارقة يوم الجمعة 13 مارس 2020، الفنان اللبناني الكبير مارسيل خليفة، والفنانة الجزائرية سعاد ماسي، في حفل غنائي مميز ضمن الموسم الجديد لأمسيات "هلا بالمجاز" التي يستضيفها المسرح، الوجهة الثقافية والترفيهية المتكاملة والفريدة من نوعها في الشارقة. واستهلّت الفنانة الجزائرية سعاد ماسي الحفل بوقوفها الأولى على خشبة مسرح المجاز، حيث قدّمت للجمهور تحية من بلادها بأغنية "أمنية" من ألبومها الجديد الذي يحمل عنوان الأغنية ذاتها، لتبدأ بعدها سهرة استثنائية غلغلتها بصوتها العذب وموسيقاها الهادئة،

اليونانية ياني، وأسطورة الموسيقى اللاتينية خوليو إغليسياس، ونجوم الطرب العربي محمد عبده، ونوال الكويتية والفنان الإماراتي حسين الجسمي، والفنانة الشابة صاحبة الصوت العذب بليقيس، كما استضاف المسرح كلاً من السوبر ستار راغب علامة، ومحبيب العرب محمد عساف، والفنان الكويتي نبيل شعليل، وشمس الأغنية اللبنانية نجوى كرم، والنجم العراقي ماجد المهندس، وغيرهم من النجوم. يشار إلى أن المسرح مجهز بخيارات تناسب الجمهور من ذوي الإعاقة، حيث يتوفر لهم أماكن مناسبة لركن السيارات، إلى جانب وجود فريق مدرب بشكل احترافي على مساعدتهم ومرافقتهم فيما يتعلق بأماكن الجلوس، كما يتسنى للجمهور إمكانية شراء تذاكر الحفل الآن عبر [Platinumlist.ae](http://Platinumlist.ae).

كبيرة من الجمهور، ليكمل خليفة الأمسية برائحة طلال حيدر "ركوة عرب"، بعدها أدى نخلة الفنان رايم خليفة وصلة موسيقية بعنوان "قداس لبيروت"، والتي كانت بمثابة التحية لبلاده، وانفرد خليفة بالمسرح، مع عوده، وغنى للألم، قصيدة "أحن إلى خبز أمي" من أشعار محمود درويش، ليؤدع مارسيل جمهوره من ميناء الصيادين وقلعتها برائعة معروفة سعد "يا بحرية.. وكان خليفة قد عبّر عن سعادته لتواجده على مسرح المجاز لقاء جمهوره بعد غياب سنوات، مثنياً الجهود التي تبذلها إدارة المسرح في تقريب المسافات بين الفنانين والمبدعين من مختلف أنحاء العالم ليلتقوا ويقدموا لحبيبتهم أجمل الأغنيات والمقطوعات الموسيقية. يذكر أن مسرح المجاز استضاف مجموعة متنوعة من المواهب الموسيقية على مدار العامين الماضيين، بمن فيهم الأسطورة الموسيقية

ثم غنت لجمهورها "سلام" باللهجة المصرية، بعدها أبدعت في "نوصيك يا قلبي"، لتختتم حفلها برائعتها "يا الراوي" التي وجدت طريقها إلى قلوب الجمهور الذي تقابل معها ومع فرقته الموسيقية بقيادة المايسترو رابع خالفة. وكانت الفنانة الجزائرية قد توجّهت في بداية الحفل بالشكر إلى إدارة مسرح المجاز على إتاحة الفرصة لها للقاء جمهورها على أرض الشارقة وتقديم أغنياتها الحبية لهم وتعريفهم بالتراث الجزائري عن قرب، مثنّة الجهود التي يبذلها المسرح في جمع المبدعين من مختلف أنحاء العالم للحوار بالفن والموسيقى والإبداع. أما قطب السهرة الثاني، الفنان الكبير مارسيل خليفة، الذي عاد بعد أربعة أعوام إلى مسرح المجاز، افتتح حفله على طريقته الخاصة، بمقدمة موسيقية انطلق من خلالها لغناء تحفته "قومي اطلعي عالبال"، قصيدة الشاعر اللبناني الكبير طلال حيدر، ليبدأ الحفل بتحية خاصة وجهها إلى روح الشاعر الفلسطيني الراحل محمود درويش، حيث يصادف 13 مارس ذكرى ميلاده الـ79، مستذكراً تاريخه الطويل وأثره على الساحة الأدبية العربية والفلسطينية ودوره في مسيرته الفنية. وبدأ ابن بلدة "عمشيت" بتقديم إبداعاته حيث غنى رائعة درويش "ريتا والبندقية"، التي شاركه فيها الجمهور، ليغني لهم بعدها، وبما لا يخلو من الحماس والجمال، "منتصب القامة أمشي"، قصيدة الشاعر الفلسطيني الراحل سميح القاسم، ليأخذ بعدها الحضور إلى حارات وأزقة الموسيقى العالية بمقطوعة "تاتفو لعيون حبيبتني". ولم يقف الإبداع عند هذا الحد لتصعد الفنانة سعاد ماسي على خشبة المسرح وتقدم قصيدة الشاعر محمود درويش "أجمل حب"، على طريقته الخاصة برفقة عود وفرقة مارسيل، والتي أدتها بإحساس كبير وسط تحية

لغني "حياتي"، التي أتبعتها بأغنية "داب" بلهجتها الجزائرية، لتتحف الجمهور بعدها بأغنياتها "كل يوم" ذات الإيقاعات السريعة والمتمزجة بالفلكلور الغنائي الجزائري. وتعبيراً عن لوعة الغربة والابتعاد عن الوطن، أدت ماسي أغنية باللغة الفرنسية بعنوان "البلد الأم" التي لاقت استحساناً لدى الجمهور لما قدّمته من إحساس عال خلالها، لتواصل الفنانة إبداعاتها وتأخذ الجمهور في جولة إلى "حنّ القصبة" الجزائري العريق بأغنية "طلبت على البئر"، لتخص بعدها جمهور مسرح المجاز بأغنية باللغة الأمازيغية من تأليف والدتها بعنوان "ثفري"، والتي تعني "دواء الوحدة". ولم تتوقف ماسي عن الإبداع حيث غنّت "يا قلبي" بعدنية في الإيقاع واللحن، تلتها بأغنية مهداة إلى روح جدّها بعنوان "دار جدي"، لتقدم بعدها أغنية "أميسا"،



## من خلال برامج الأثير وبمشاركة الطفلة مزنة نجيب إذاعة الشارقة تحتفي بيوم الطفل الإماراتي وتؤكد دوره كمرتكز في بناء المستقبل

•• الشارقة-الفجر:

تزامناً مع يوم الطفل الإماراتي، الذي يصادف 15 مارس من كل عام، خصصت إذاعة الشارقة التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون،

حلقه استثنائية من برنامج الأثير، للتعريف برؤية دولة الإمارات في تنشئة الأطفال والتأكيد على دورهم كمرتكز في بناء المستقبل، وإبراز جهود مختلف الجهات والمؤسسات المحلية في الارتقاء بمواهب وقدرات وشخصيات الجيل الجديد، وتستضيف الإعلامية عائشة الحمودي خلال الحلقة التي تبث من الساعة السابعة وحتى التاسعة صباحاً، الطفلة مزنة نجيب التي ستشاركها تقديم البرنامج بحضور مجموعة من الأطفال المتميزين في مختلف المجالات ضمن فقره ما قبل الطابور، ليطرحوا أفكارهم ورؤاهم الطموحة للمستقبل. وتستقبل الحمودي خلال البرنامج مداخلات هاتفية من مدراء ومسؤولين من جهات وهيئات حكومية تُعنى بالعمل في المجالات التي تختص بالطفل مثل أطفال الشارقة، و مكتب الشارقة صديقة للطفل، وإدارة سلامة الطفل، كما تستضيف مجموعة من ممثلي المجلس الاستشاري للأطفال منهم راشد الطنيجي، وشهد النقبلي، وسلامة سيف الطنيجي، ويحل ضيفاً على الحلقة الطفل الملقب ب ميسي الإمارات للحديث عن تجربته في مجال كرة القدم ويتحدث عن أبرز الداعمين والمساندين له. وحول هذا البرنامج قالت ميسر سالم الشاوي مدير إذاعة الشارقة: تنشئة الأجيال الجديدة على المعرفة والثقافة الصحية السليمة يخدم بناء المجتمع بشكل سليم وصحيح، ولقد عملت دولة الإمارات منذ بداية



الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦  
محكمة الشارقة الاتحاديّة الابتدائية  
إعلان بالحكم  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٢٧ ت ج  
المرفوعة من المدعي/ شركة عجمان للخدمات البحرية - ذ م م  
الى المدعي عليه / مارين الهندسية لخدمات الفوص - ذ م م  
عنوان / بدلالة المدعي  
حكمت المحكمة: بمشابهة الحضورى بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ١٦٦,٨٤١,٤١ درهم والقائدة القانونيّة بنسبة ٥% من المبلغ من تاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ وحتى تمام السداد، على الا يجاوز أصل المبلغ اللقضى به والزمّت المدعي عليها بالرسوم وبالصروفات، ومبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاقب المحامد. حكماً قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي للاعلان، وبفوات هذا الجهاد دون ملعن منكم على الحكم المشار اليه من اليوم التالي للاعلان، وبفوات هذا الجهاد دون ملعن منكم على الحكم المشار اليه وستتخذ بحكمك الاجراءات القانونيّة لتفيذه ضدكم.  
مكتب إدارة الدعوى

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية التجارية  
العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٣٧ تجاري كلي  
موضوع الدعوى: الخالية بتعيين مفوض لتصفية الشركة المدعي عليها الأولى وتكليفه بحجره ما للشركة من أموال وما عليها من التزامات والرسوم والصاريف ومقابل تعاقب المحامد.  
طالب الإعلان: خالد عبدالله عبدالرحيم عبدالرازق الفهيم - صفته بالقاضي - مدعي عليه مجبول محل الإقامة  
موضوع الإعلان: ١- سعاد عبدالله عبدالرحيم عبدالرازق الفهيم - صفته بالقاضي - مدعي عليه مجبول محل الإقامة  
عبدالله عبدالرحيم الفهيم وبحل وصفيّة الشركة المدعي عليها الأولى (الفهيم ميديوم للاستثمار - شركة ذات مسؤولية محدودة) وتعيين الجدير بحل الديون واجتثاثها. وذلك بتعيينه بتفويض حكم تصفيتها بحجره كافة أصول الشركة، وعصر ما لها من حقوق وما عليها من التزامات وعلى مدير الشركة كغيره لخدمة عملاء بأموال الشركة ومرتباتها وما لها من حقوق لدى الغير وما عليها من التزامات وتكليف الشركة بتصفية ديون الشركة وصفيّة جميع الديون المستحقة على الشركة الدفع إلى الجدي للصاريف لحساب الشركة تحت التصفية، وإحطار دائني الشركة وصفيّة جميع الديون المستحقة على الشركة وتحويل حقوقها لدى الوصاء ودونها، وتوزيع ما تبقى من أموال على الشركاء كل بحسب حصته، وحددت مبلغ التي عشر الدرهم تحت حساب مصاريف وأجر المحامي لتصف على علق التصفية والزمّت المدعي عليها الأولى بالصاريف وخمسائة درهم مقابل تعاقب المحامد. حكماً قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي للنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب التوقيع الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى علياً.  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية التجارية  
العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦  
إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٣٧ تجاري كلي  
موضوع الدعوى: التصريح بتسجيل المذكرة المعلقة وتعميد أقرب جلسة لنظر موضوعها وإعلان المدعي عليه بصوره من لاحتها ومعد الغاء أول جلسة لنظر موضوعها القضاء بفصل وأخراج المدعي عليه من الشركة المدعي الأولى للاسباب المشار اليها اعلان عملا بإحكام نص المادة ١/٢٧٧ من قانون المعاملات المدنية رقم ١٩٨٥ م وبإلزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى المعلقة ومقابل تعاقب المحامد.  
طالب الإعلان: آراء للتجارة العامة (ش م ذ م م) ومفتها عميرها / ولي رضا محمود فريدون هاديث بوز (إيراني الجنسية) - صفته بالقاضي - مدعي عليه - مجبول محل الإقامة  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك المدعي بصوره من لاحتها ومعد الغاء أول جلسة لنظر موضوعها القضاء بفصل وأخراج المدعي عليه من الشركة المدعي الأولى للاسباب المشار اليها اعلان عملا بإحكام نص المادة ١/٢٧٧ من قانون المعاملات المدنية رقم ١٩٨٥ م وبإلزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى المعلقة ومقابل تعاقب المحامد. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٣/٢٣ الساعة ٩:٣٠ ص بالقامة Ch.E.22 بنا فانت مكتب بالبحرور أو وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٣/٢٣ الساعة ٩:٣٠ ص بالقامة Ch.E.22 بنا فانت مكتب بالبحرور أو من مختلف قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مدركات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محكمة التنفيذ  
العدد ١٢٨٨٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٦  
إعلان بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٢١١١ تنفيذ عقاري  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٧ عقاري كلي، والحل بالاشتراك رقم ٢٠١٨/٤٥ إستئناف عقاري، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره ( ١١٩١١٧٠٩٢ درهم)، شامل للرسوم والصاريف  
طالب الإعلان: ماجيستريت هودلينجز ليكيت - صفته بالقاضي: طالب التنفيذ ويملكه: رياض عبدالحميد محمود الكبان - صفته بالقاضي: وكيل المطلوب لإعلانه: ١- شيخ محبوب احمد - صفته بالقاضي: مندوب ضده مجبول محل الإقامة  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك المدعي التنفيذيّة المذكورة اعلان والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٩١١٧٠٩٢) درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذيّة بحلك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

منوعات

العزير

27

سينمائيا.. انتظر الدور المناسب الذي يمثل اضافة لرصيدي الفني

## تيسير عبد العزيز؛ رمضان لم يعد موسما كبيرا للدراما

تخرجت في معهد الفنون المسرحية تخصص تمثيل وإخراج العام ٢٠٠٦، لفتت الانتباه في أول عمل درامي لها مسلسل (الإمبراطور)، لتشارك بعده في العديد من الأعمال المميزة، تألقت أخيرا في مسلسل (البيت الكبير)، وتنتظر عرض الجزء الثالث قريبا. عن المسلسل ودورها فيه، لماذا تقاطع السينما، الدور الذي تتمناه، وأعمالها المسرحية، كان مع الممثلة الشابة تيسير عبد العزيز، هذا الحوار.



### هيفاء في اليونان لتصوير (أسود فاتح)

حدد القائمون على مسلسل (أسود فاتح)، للنجمة اللبنانية هيفاء وهبي، اليونان لتصوير المشاهد الخارجية لأحداث العمل، حيث يستعد الأبطال للسفر إلى هناك خلال الأسابيع القليلة المقبلة، بعد الانتهاء من تصوير جزء من الأحداث على مدار الأسابيع الثلاثة الماضية في العاصمة اللبنانية (بيروت)، التي تدور فيها 90 في المئة من المشاهد. مسلسل (أسود فاتح) تأليف أمين جمال، وإخراج كريم العدل، وبطولة: هيفاء وهبي وسلامة وروجينا وأحمد فهمي ومعصم النهار وصبري فواز وعمر السعيد وفراس سعيد ورائيا منصور وحسام الجندي وحنان سليمان وناسي صلاح وناصر سيف ونبيل نور الدين، وتدور أحداث العمل في إطار اجتماعي لا يخلو من التشويق.



• ما جديدك الفني؟  
- أتابع تصوير دوري في مسلسل (البيت الكبير.. الجزء الثالث)، المسلسل بطولة مجدي كامل، سوسن بدر، عيبر صبري، طارق صبري، هادي الجيار، وغيرهم، من تأليف أحمد صبحي وإخراج محمد النقلي.

• متى سيعرض؟  
- قريبا، أعتقد أنه سيعرض على إحدى القنوات الفضائية المصرية، خصوصا بعد نجاح جزئيه الأول والثاني فنيا وجماهيريا.

• هل سيعرض العمل شخصيات جديدة؟  
- نعم، يوجد ممثلون جدد انضموا إلى الجزء الثالث، مثل سناء يوسف، إيمان سلامة، جيهان قمري، محمد أبو داود، حسام فارس، وغيرهم، لأن هذا الجزء يشهد تطورات مهمة سواء في الأحداث أو الشخصيات، فالمسلسل يعتمد بشكل كبير على تصاعد الأحداث، التشويق والإيقاع السريع، هذا أحد أهم أسباب نجاحه، كما يعتمد على تعدد الشخصيات والحكايات.

• هل يوجد جزء رابع لمسلسل (تصبيبي وقسمتك)؟  
- شاركت في الجزأين الثاني والثالث، لا أعلم هل هناك جزء رابع أم لا، هذا يتوقف على المؤلف عمرو محمود ياسين.

• هل حقق نجاحا مشابها لمسلسل (البيت الكبير)؟  
- نعم، هذا ما لاحظته من كتابات نقاد الدراما وإشادة الجمهور في مواقع التواصل الاجتماعي بالمسلسل، عندما كنت أتابع الجزء الأول من (تصبيبي وقسمتك) أعجبتني بشدة وتمنيت أن يكون له جزء ثان وأشارك فيه، الحمد لله شاركت فيه وتحققت آمثتي.

• ما سبب نجاح المسلسل؟  
- السيناريو الذي تناول أكثر من عشر قصص على مدار خمسين حلقة، كل قصة تتكون من 5 حلقات، بالتالي نالت كل قصة حقا في السرد والتفصيل، كما ناقش قضايا المرأة المختلفة في الزواج، المجتمع، العمل وغيرها.

• من شارك في التمثيل؟  
- سعدت كثيرا بالمشاركة مع أبطال القصة العشر، إيمان العاصي، عيبر صبري، ميرهان حسين، هاني عادل، السوري فراس سعيد وغيرهم.

• هل ترين أن المسلسل ذا القصة الواحدة قد يصيب المشاهد بالملل؟  
- أحيانا يحدث هذا، لكن ليس مع كل المسلسلات، فمسلسل (البيت الكبير) بكل أجزائه حقق نجاحا كبيرا بسبب شخصياته الكثيرة والأحداث المتعددة والمتلاحقة التي جعلت من الصعب أن يصاب المشاهد بأي ملل، خصوصا أن الأحداث مكتوبة بشكل متميز والشخصيات تشهد تطور مستمر.

• لماذا لم يعرض مسلسل (وجع البنات) حتى الآن؟  
- انتهينا من تصويره منذ أكثر من 4 سنوات، أتمنى عرضه قريبا، لأنه من الأعمال المتميزة ويتناول عددا من قصص البنات اللاتي تراودهن الأحلام ومشاكلهن العاطفية، الاقتصادية، الزواج، الطلاق وغيرها، من خلال حياة مجموعة من البنات اللاتي يسافرن للغردقة بحثا عن التغيير والوظيفة، تروي كل واحدة منهن مشاكلها الخاصة.

• ما دورك فيه؟  
- أؤدي دور مشردة فقيرة تعيش في الشوارع، تبحث عن مكان تبث فيه كل ليلتها، في نهاية المسلسل تظهر مفاجأة كبرى لها.

• من يشارك في التمثيل؟  
- يعتمد المسلسل على الوجوه الجديدة والشابة، مثل هبة أبو سريع، ياسمين رحمي، وفاء قمر، تغريد السحر، مي صالح، أسماء عصام، عيبر محمود، روان الفؤاد، منة جلال، علاء محمود مرسي، حسام شعبان، أحمد صادق وغيرهم، من تأليف وإخراج أحمد النحاس.

• ما مقومات نجاح المسلسل؟  
- نجاح أي عمل (سينمائي، تلفزيوني، مسرحي) يعتمد في المقام الأول على قصة العمل وجودة السيناريو المكتوب، رسم الشخصيات بشكل متميز، أداء كل ممثل دوره بإتقان، مخرج متميز له خبرة كبيرة، هذا ما تحقق في مسلسل (البيت الكبير).

• هل دراما الأجزاء في مصر أصبحت ظاهرة؟  
- لا أعتقد، لأن المسلسل عندما يحقق نجاحا فنيا وجماهيريا كبيرا، وتكون قصته قابلة لوجود أجزاء أخرى يصبح من الضروري تقديم أجزاء جديدة منه، أعتقد أن أغلب الأعمال الدرامية التي تعرض في شهر رمضان تكون من جزء واحد فقط.

• لماذا صارت المسلسلات التي تعرض خارج رمضان تحظى بمشاهدة كبيرة؟  
- موضوع أن يكون شهر رمضان هو موسم الدراما في مصر انتهى تماما وأصبح من الماضي، الآن يوجد العديد من الأعمال الدرامية التي تعرض طوال العام، يعرض حاليا 4 أعمال درامية جديدة دفعة واحدة على فضائيات كبيرة، في مارس سيتم عرض عدد من الأعمال الدرامية الجديدة رغم أننا اقتربنا من الشهر الفضيل.

• ما سبب هذا التحول من قبل صناع الدراما والجمهور؟  
- دراما رمضان لم تعد موسما كبيرا للدراما، لم يعد عرض المسلسل في رمضان من أهم أهداف صناع المسلسلات، خصوصا أن الجميع يعلم ضيق الوقت في رمضان وانشغال أغلب الناس بالعبادات وطقوس رمضان، فلم يعد أحد يستطيع متابعة أكثر من عمل أو اثنين.

• أين أنت من السينما؟  
- لا أتعهد الابتعاد عن السينما لكنني انتظر الدور المناسب الذي يمثل اضافة لرصيدي الفني.

• ماذا عن المسرح؟  
- أقدم حاليا مسرحية ديو دراما بعنوان (فطائر التفاح)، من بطولتي مع أحمد الراعي، تأليف الكاتب السوداني أمجد أبو العلا وإخراج محمد متولي.

## ما حقيقة خلاف هند صبري وأحمد عز؟



مرتدة؛ وهو الاسم المبدئي للعمل الذي سيجمعا بأحمد عز للمرة الأولى في الدراما التلفزيونية في موسم رمضان 2020.

### تتر العمل

بمجرد أن يُعلن عن عمل درامي جديد، سواء سينمائي أو درامي يضم نجوماً من الصف الأول، تبدأ التكهنات عن خلاف الأبطال في ما يتعلق بترتيب الأسماء على تتر العمل.

ولكن هذه المرة لم نسمع عن خلافات بين بطلي المسلسل الرمضاني الجديد "هجمة مرتدة".

حيث تجمع بين أحمد عز وهند صبري صداقة قوية منذ سنوات طويلة؛ فكانت انطلاقتهما معا في العمل السينمائي الشهير "مذكرات مرافقة".

وانتقلت الجهة المنتجة مع بطلي العمل على ترتيب أسمائهم بالشكل الذي يليق بتاريخ ومشوار كل منهما؛ وهو الأمر الذي تركه كل منهما للجهة المنتجة من دون شروط لثققتهم بالشركة الخاصة بإنتاج العمل.

### رشاقة هند صبري

على صعيد آخر، أطلقت هند صبري في أحدث ظهور لها عبر عرض الأزياء العاني في إيطاليا، وقد بدت برشاقة واضحة وإطلالة لفتت الانتباه كثيرا حملت توقيع دار إترود أيضا.

وكانت هند قد اكتسبت بعض الكيلوغرامات خلال الفترة الماضية؛ ما جعلها تلجأ إلى حمية غذائية خاصة قبل بداية تصوير أحدث أعمالها الدرامية.

مهرجان فينيسيا بدورته السابقة العام الماضي. وفور إنهاء هند صبري زيارتها في إيطاليا، ستعود على الفور لاستكمال تصوير مشاهد ضمن أحداث مسلسلها الرمضاني الجديد "هجمة

سافرت هند صبري لحضور عرض الأزياء العالمي لدار الأزياء الإيطالية "إترو" الذي انطلق في مدينة ميلانو، حيث تعزز بعلاقة الصداقة التي نشأت بينها وبينهم منذ أن ارتدت من تصاميمهم في



# الفكر

## الإفراط في تناول المرمشات قد يصيب طفلك بمرض السكري

لا يكاد يخلو بيت من أكياس المرمشات التي يحبها الأطفال والبالغون، ولكن موقعا مختصا نشر تقريرا يحذر من الإفراط في تناول المرمشات، فهي خالية من العناصر الغذائية الأساسية مثل الألياف، ومضادات الأكسدة، والفيتامينات، والمعادن، بالإضافة إلى احتوائها على نسبة كبيرة من السكريات والكربوهيدرات. وقد أوضحت الجمعية الأميركية للقلب أن تناول الأطعمة الغنية بالسكر والصوديوم يسبب ارتفاع ثلاثي الغليسريد في الدم، ما يعني أن الإفراط في تناول المرمشات يسبب العديد من الأضرار الصحية، لا سيما بالنسبة إلى الأطفال الذي يمتلكون أجساداً رقيقة ومناعة ضعيفة.

التقرير أشار إلى احتواء أكياس المرمشات على عدد كبير من السعرات الحرارية التي تسبب زيادة الوزن والإصابة بالسمنة، وهي أحد أكبر مسببات مرض السكري من النوع الثاني.



## كيفية إزالة رائحة الرطوبة عن الملابس

تتسبب رائحة الرطوبة، التي تنتشر في ملابس الشتاء بالإزعاج، وقد تحمل تأثيراً سلبياً على الصحة. في الآتي، طريقة إزالة رائحة الرطوبة عن الملابس في الشتاء.

- من الضروري العثور على مصدر رائحة الرطوبة في المنزل، وذلك من أجل التخلص منها بصورة تامة. وفي بعض الأحيان يكون من السهل العثور على مصدر رائحة الرطوبة، مثل: الملابس المبللة المتركة في حقيبتة مغلقة، إلا أنه قد يصعب في أحيان أخرى، فقد تظهر الرطوبة في أي مكان في المنزل، بدءاً من السجاد والأثاث، وصولاً إلى المراتب وكسوة الجدار الخشبي.
- تتمثل إحدى الطرق الشائعة في نزع البياضات في خليط مؤلف من الخل والماء لساعة، ثم غسل الملابس كالعادة باستخدام مسحوق الغسيل.
- تغسل الملابس باستخدام مزيج الرائحة المتوافر في المتاجر، والذي عادة ما يكون على شكل سائل أو مسحوق. علماً أن مزيلات رائحة الرطوبة مصممة خصيصاً لامتصاص الروائح الكريهة من دون إتلاف الملابس.
- توضع أوراق جافة بين كل قطعة ملابس وأخرى، ممّا يخفف من انتشار الرائحة بين الملابس.
- تستخدم أكياس مفرغة من الهواء، وذلك في حال الرغبة بعدم استخدام الأوراق الجافة، أو الصناديق العادية، وهذه الأكياس التي تباع في الأسواق المحلية تحتوي على خاصية تفرغ الهواء الكامل بعد وضع الملابس فيها، ممّا يحذ من انتشار البكتيريا وتراكم غازاتها المنبعثة منها، أو قتلها إن وجدت.
- توضع الملابس في أماكن مناسبة بعيدة عن الرطوبة، وفي حرارة معتدلة، وجافة، كما يجب الابتعاد عن الأدوار السفلية لأن الحرارة فيها أو الرطوبة تفسدان الملابس.
- يُنظف مكان التخزين قبل وضع الملابس للتأكد من خلوه من الأوساخ والآتربة.
- تستخدم حبوب القهوة من خلال وضعها بين الملابس، أو البيكنج صودا أو الخل وذلك في وعاء بفرقة التخزين.
- تغسل الملابس جيداً، مع استخدام المنظفات العطرية، وتجفيف الملابس تماماً.
- تستخدم المياه الساخنة مع المنظفات للتأكد من قتل الرطوبة وتبخر الرائحة الكريهة. وفي حال كانت الأقمشة غير قابلة لوضعها في الماء الساخن، يجب وضعها في ماء بارد، مع غسل الملابس لأكثر من مرة.
- يُنصح بعد ذلك باستخدام الطرق السابقة قبل التخزين لتفادي المشكلة مرة أخرى.
- عند استخدام مُعطر للغسيل قوي وفعّال، فهو يبقى على رائحة الملابس جميلة طويلاً، كما يجب البدء بالملابس التي تعلق الرائحة بها، إذ يزِيل المعطر الميكروبات والكائنات الحية الدقيقة التي تدخل إلى الملابس نظراً لانتشارها في المحيط، وتفسدها في هذا المكان المغلق وإخراجها لغازات لا تشعر بها تتراكم وتنشأ الرائحة.
- يجب التأكد من جفاف الملابس تماماً قبل تخزينها لأن الرطوبة تعدّ السبب الأول لظهور الرائحة الكريهة للملابس بعد التخزين.
- يجب الحرص على وضع الملابس التي يراد تخزينها في أشعة الشمس، والهواء الطلق قبل تخزينها.



أعضاء في الدفاع المدني العراقي يقومون بتطهير زقاق سوقي في البلدة القديمة لمدينة كربلاء. أ ف ب

## قرأت لك

### جوزة الطيب



أفادت دراسة حديثة بأن (جوزة الطيب) تساعد على تحسين صحة الكبد، وقد حمى الإنسان من التعرض لتليف الكبد، حسب ما ذكرته صحيفة (ديلي ميل) البريطانية.

وأجرى الدراسة باحثون من جامعة نانجينغ الصينية بالتعاون مع البرنامج الوطني للبحث والتطوير الرئيسي في الصين؛ وذلك بعدما لاحظوا أن ثوابل جوزة الطيب ظلت تستخدم لسنوات في الطب التقليدي الصيني لعلاج مجموعة من الأمراض المعوية.

واستخدم الباحثون فئران لتجربة واختبار التأثيرات الوقائية لجوزة الطيب على الكبد. وأظهرت النتائج أن هذا النوع من الثوابل يحارب ارتفاع الدهون في الدم، وخطر سكر الدم، بالإضافة إلى مكافحة ضرر أنسجة القلب وتليف الكبد.

ووجد الباحثون أن جوزة الطيب تحتوي على مركب خاص له تأثير وقائي قوي ضد تليف الكبد.

وجوزة الطيب هي نواة ثمرة شجرة جوزة الطيب، التي تنمو في المناطق الاستوائية فقط، وعادة ما تستخدم جوزة الطيب على شكل مسحوق.

## سؤال وجواب

- ما الذي يفقده الإنسان إذا أصيب بمرض الفلوروسيس؟  
الشعر
- من اكتشف الديناميت؟  
العالم السويدي "الفرد نوبل"
- لماذا تهب الرياح؟  
تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدد الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أفاصي الدنيا الأربع
- ما سبب ملوحة مياه البحر؟  
مياه البحر مالحة لحتوائها على ملح ذائبة غلبية هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تعترض طريقها وتحمله الى البحر

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروكدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس وتبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين

## قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءا منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلّة ثم فرد جسده على الارض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر فيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيخلى لهما عن غرفه كبيرة في بيته وسيغرفهما بالطعام ليكبروا ويكتنزوا ويتوالدوا ويبيع منهم ويشتري زوجا من البط لبييض ويقسط بطا صغيرا ويكبر لبييض ايضا وسيشتري بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيره حلوبيا وتلد ايضا وتمتلئ الغرفة لتصبح غرفتين ثم ثلاثا ثم قطعله ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لمزرعته وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيرا... واستيقظ من النوم مرتاحا مبسوطا وسعيدا جدا واخذ عمته وعباءته من السلّة ولبسهما وحين جاء دور السلّة فوجى بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرج منها هاربا إلى تلك المزروعات الجميلة ليعيش هناك يلد ويتكاثر بعيدا عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه... واحلاماه.

