منوعات الفجر

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 17 يناير 2018 م - العـدد 12226
Wednesday 17 January 2018 - Issue No 12226

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خادمات متخصصات
تسهيلات استقدام الخادمات
جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية
الخادمات المتوفرات حالياً
إندونيسيا
سيريلانكا
كينيا
بنجلاديشش
الفلبين
الهند
إثيوبيا
يوغندا
أبوظبـــي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519
الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

تحذيرات من التحدي المميت بين المراهقين

انتشرت في الأسابيع الماضية "تقليعة" جديدة مثيرة للقلق بين المراهقين والشباب على موقع "يوتيوب"، قد تضعهم في خطر حقيقي، حسب ما أفاد مسؤولون صحيون.

ويتمثل "تحدي كبسولات تايد" بتناول الشخص لأكياس صغيرة بداخلها حبوب لمسحوق الغسيل الشهير "تايد"، والتي توضع عادة في الغسالة لتنظيف البقع من الملابس.

ووفقا لموقع صحيفة "تيلغراف"، يقوم المراهقون بتصوير أنفسهم وهم يتناولون كبسولات "تايد" الصغيرة بالكامل، ثم تحميل الفيديو على موقع "يوتيوب".

وانتشرت فيديوهات المراهقين وهم يقومون بهذا التحدي الغريب على مواقع التواصل الاجتماعي، وحصدت بعضها مشاهدات عديدة، قبل أن تتم إزالتها من قبل المواقع. وأكد مركز السيطرة على السموم في الولايات المتحدة أن عدد حالات تناول الكبسولات ارتفع بشكل كبير في الأسابيع الأولى من 2018. وقال متحدث رسمي لشركة بروكتر آند غامبل المالكة لشركة تايد إن "الكبسولات المصنوعة مخصصة لتنظيف الملابس فقط، ولا يجب اللعب بها مهما كانت العواقب، حتى وإن كانت مزحة". ونتج تناول كبسولات التنظيف عن 8 حالات وفاة بين 2012 و2017، ويتوقع أن يزيد الرقم في هذا العام فقط، بسبب انتشار "التحدي" الغريب.

اخسر 4 كيلوجرامات في أسبوع واحد

مع بداية العام الجديد يقبل الكثير على رجيم التونة لاعتماده بشكل أساسي على البروتين مصدراً أساسياً للغذاء بالإضافة إلى احتوائه على نسبة كبيرة من المعادن والفيتامينات.

يتوقع خبراء التغذية أن يصبح هذا البرنامج من أقوى الأنظمة الغذائية وأكثرها فاعلية خلال 2018؛ حيث له القدرة على خسارة الوزن من 2 إلى 4 كيلوجرامات في أسبوع واحد.

وينصح أخصائي التغذية قبل البدء في تجربة هذه النوع من الرجيم استشارة الطبيب الخاص. كل ما عليك فعله لخسارة الوزن هو اتباع النظام الغذائي التالي مدة 7 أيام، وسترى النتيجة المذهلة.

وجبة الإفطار: عبارة عن كوب من الشوفان مع موزة وكوب من الحليب خالي الدسم باعتبار ذلك وجبة فطور مليئة بالألياف المشبعة والسعرات الحرارية المنخفضة. وجبة الغداء: التونة بالماء هي الخيار المثالي في هذا الدايت مع طبق من سلطة الملفوف بصوص الحامض وزيت الزيتون، فهذا الطبق يحتوي على نسبة عالية من البروتين المشبع وقليل الدهون. وجبة العشاء: سمك السلمون الذي يعتبر من أفضل الخيارات لوجبة العشاء مع طبق من الخس والطماطم؛ فهو يحتوي على القليل من الدهون ونسبة عالية من البروتين المشبع والأوميغا 3. الوجبة الخفيفة بين الوجبات الرئيسية:

9 حبات من اللوز فقط ، الحلوى ، وطبق من الفواكه صغير الحجم أو حبة واحدة كبيرة من الفاكهة التي تحبون شرط الابتعاد عن الموز والمانجو.

ضغط العمل يقتل تايوانياً كل 5 أيام

يتوفى تايواني كل 4.8 أيام بسبب أمراض قلبية ودماغية ناجمة عن ضغوط العمل، وفقاً لـ"تقرير مخاطر الصحة في العمل" الصادر عن جامعة تايوان. وأفادت الدراسة التابعة لمعهد الطب المهني وأبحاث الصحة الصناعية أن الرقم يتضمن فقط الحالات التي تم التحقق منها ولكن عدد التايوانيين الذين يتوفون بسبب ضغط العمل "قد يصل عددهم إلى شخص يومياً" وفقاً لما ذكرته اليوم صحيفة "لينه باو". يشار إلى أن تايوان تعد ثالث بلدان العالم من حيث معدلات ساعات العمل السنوية، وفقاً لبيانات 2015 الصادرة عن منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية، بواقع ألفين ساعة و314 دقيقة و8 ثوان. وفي بعض القطاعات العمالية والشركات في الجزيرة توجد عادة عدم الخروج من العمل حتى انتهاء كافة الأعمال المعلقة، كما أن أكثر من دوام يمكن العمل خلاله بشكل متواصل بدون راحة لأكثر من أسبوع.

أهم مفاتيح السعادة.. ليس من بينها المال ولا السلطة

تختلف الآراء حول مسببات السعادة؛ فبينما يرى البعض أن المال هو مفتاح السعادة، يعتقد آخرون أن السلطة توصلهم إليها. خبراء علم النفس يحللون الأمر ويقدمونه ببساطة، مشيرين إلى مخاطر إدمان البحث عن السعادة.

كيف يمكننا أن نشعر بالسعادة؟ سؤال ربما يبحث الكثيرون عن إجابة له، على الرغم من أن هناك الكثير من الأبحاث العلمية التي أكدت وجود ارتباط وثيق بين السعادة والحالة الصحية. لكن السؤال عن "ماهية السعادة" لايزال يشغل الكثير من الباحثين. ربما يعتقد البعض أن امتلاك ثروات مالية هو "مفتاح السعادة". لكن الألماني مانفريد لوتس، وهو باحث في علم النفس، يرى أن المال لا يكفل لنا الشعور بالسعادة. وفي حديثه مع موقع بيلد الألماني أكد الباحث لوتس أن السعادة ليست مجرد مشاعر يمكن الحصول عليها عبر مؤثرات ملموسة. وعرف لوتز السعادة الحقيقة باليقين من عدم السقوط في العدمية حتى في أشد الأزمات التي يمر بها المرء وعندها "يمكننا أن نشعر بالسعادة".

وفي السياق ذاته قام باحثون أمريكيون من جامعة "مايو كلينيك" الأمريكية بدارسة حول سبل الوصول إلى السعادة. وتوصل الباحثون إلى استنتاج مهم مفاده أن السعادة يمكن لكل شخص أن يزرعها داخل نفسه. فهناك ظروف معيشة بسيطة تجعلنا سعداء أكثر من الطرق التي نفكر بها والقرارات التي نتخذها. وأن الأشخاص الذين ينشأون في أسر ثرية وحياتهم خالية من الجهد والإرهاق، لا يعني أنهم يشعرون بالسعادة بشكل تلقائي. حسبما ورد في موقع "غيزوندهايت تيب" الألماني.

خطوات بسيطة ولكنها كفيلة بإسعادنا

ووفقا للباحثين الأمريكين فإن الشعور بالسعادة ليس صعب المنال، بل يمكن الوصول إليه بخطوات بسيطة أهمها:

1. مخالطة السعداء: ينعكس الشعور بالسعادة بشكل إيجابي على الوسط المحيط، ما يعني أن مخالطة السعداء تجعلنا نشعر بالسعادة، ونجعل المحيطين بنا يشعرونا بها أيضا.

2. العائلة والأصدقاء: للعلاقات الاجتماعية دور مهم في سعادتنا، فالتواصل الاجتماعي مهم في الحياة ويقي من الشعور بالوحدة، فضلا عن أن الخبراء النفسيين يرون أن دور العائلة والأصدقاء مهم جدا في أوقات المحن.

3. الابتعاد عن التذمر: يرى الكثيرون أن كل ما يمتلكونه في حياتهم هو أمر عادي، بل حتى إنه مفروغ منه. وعند التعرض لحادث مأساوي، عندها فقط يتذكرون بالأشياء الجميلة في حياتهم. وهنا ينصح الخبراء النفسيون بضرورة التمعن بالأشياء التي يملكونها وتجعلهم سعداء. أي يجب النظر إلى النصف الملآن من الكأس.

4. امتلاك هدف محدد في الحياة: وفقا للباحثين الأمريكيين فإن الأشخاص الذين يملكون أهدافا أو مهاما معينة في حياتهم هم أكثر سعادة من أولئك الذين يعيشون بدون هدف. فالقيام بأي مهمة يجعل الحياة لها معنى ويزيد الثقة بالنفس، وهو ما يراه الباحث الألماني لوتس أيضا.

وفي حواره مع موقع "بيلد" أكد الباحث الألماني أن العديد من الألمان أصبحوا يشعرون بسعادة بالغة منذ وصول اللاجئين إلى ألمانيا، ويبرر لوتس ذلك بقوله: "لا أريد التقليل من مشكلة اللاجئين ولكن هنا في قريتي التي أعيش فيها أصبحنا نرى السعادة في وجوه الكثير من الألمان، الذين يتطوعون لمساعدة اللاجئين. فمن خلال هذه المهام أصبح لديهم هدف في حياتهم". ما يعني أن الشعور بالسعاة يكون مضمونا عند الابتعاد عن التعلق بالمال والسلطة على حدّ قول لوتس.

وينصح لوتس بعدم الانشغال كثيرا بالبحث عن سبل السعادة، مشيرا إلى أن البحث عن السعادة له تأثير سلبي على حياتنا، ولا يختلف كثيرا عن إدمان المخدرات. ويبرر رأيه بالقول "أي إدمان يكون دافعه الأساسي هو البحث عن السعادة. وعندما نحاول بكل الوسائل المتاحة الوصول إلى السعادة فقد يؤدي ذلك إلى تدمير حياتنا".

ما هي البلدان الأفضل للعيش والعمل؟

إن كنت تظن أن أوروبا هي المكان الأفضل للعيش فأنت مخطئ على الأقل من وجهة نظر غالبية المشاركين في استطلاع أكدوا أن الراحة والعيش مع الطبيعة والعمل المريح هي أفضل ما يبحثون عنه في البلدان التي يعيشون أو يرغبون في العيش فيها

أي البلدان هي الأفضل للعيش؟ سؤال طرحته صفحة InternNation على الفيسبوك. وجاءت الإجابات غير متوقعة تماما، إذا لم تكن ألمانيا، أميركا، سويسرا ... الخ من البلدان الأوروبية. فما هي إجابات أكثر من 14 ألف مشارك يعيشون حول العالم.

جاءت أستراليا في المرتبة العاشرة كأفضل بلد للعيش والعمل. كما نقلت موقع هوفنغتون بوست الذي نشر مقال لصاحب موقع InternNation. فبجانب الطقس الجميل في اغلب مناطق استراليا، هناك فرص كثيرة للعمل وللترفيه عن النفس.

في المرتبة التاسعة جاءت كندا، التي تنتشر فيها أماكن الترفيه والحدائق والغابات، بالإضافة إلى أن كندا توفر حياة هنيئة للأسرة والأطفال. المرتبة الثامنة احتلتها بنما التي تشهد تطورا عمرانيا وتملك مناخا جميلا، لذا أبدى 14 بالمائة من المشاركين في الاستبيان الرغبة في الرحيل إلى بنما للحصول على ظروف حياتية أفضل.

تايلاند احتلت المرتب السابعة، حيث جمال الطبيعة ورخص الأسعار والعيش مع شعب ودود محب للحياة، وقد أكدت نسبة 87 من الآراء على أن العيش في تايلاند مريح جدا. وبعيد عن تايلاند وفي الجزء الثاني من الكرة الأرضية، احتلت نيوزلندا المرتبة السادسة، إذ يؤكد عدد كبير ممن استطلعت آرائهم أن نيوزلندا مكان هادئ للعيش بعيدا عن ضوضاء العالم.

لوكسمبورغ أحد خيارين أوروبيين اثنين بالنسبة لأغلب من شارك في الاستطلاع، فثلاثة أرباع من يعيشون في لوكسمبورغ سعداء بحياتهم هناك رغم ظروف العمل الصعبة أحيانا، إذ يؤكد هؤلاء أن أمان العمل والعيش في هذا البلد الأوروبي الصغير لا تنافس.

فيما حلت سنغافورة، (صورة المقال) في المرتبة الرابعة، فهذا النمر الآسيوي مكان ملائم للأشخاص الذين يبحثون عن دخل مرتفع، ومستوى حياتي مرتفع وتامين صحي محترم، بيئة جيدة بالإضافة إلى توفر الخدمات عامة.

أما بالنسبة للبلد الأوروبي الثاني ضمن القائمة والذي احتل المرتبة الثالثة عالميا فقد كان مالطا. فاغلب من صوت في الاستفتاء قال إن مالطا هي أفضل مكان للعمل. فالأجور مرتفعة والتوازن بين العمل والحياة اليومية الشخصية جيدا جدا.

بعيدا عن أوروبا نرحل نحو أميركا الجنوبية، حيث المكسيك التي احتلت المرتبة الثانية عالميا بشكل مفاجئ. فغالبا ما تنقل الأنباء أخبارا عن ارتفاع نسبة الجريمة في هذا البلد والمظاهرات المطالبة بمستوى معيشي أفضل. لكن نسبة كبيرة من المستطلعة آرائهم قالوا إن المكسيك مكان رائع للحياة، عازين ذلك إلى أنه من السهل جدا العيش والتعايش مع المكسيكيين وثقافتهم.

آما المرتبة الأولى، فقد كان من حصة الإكوادور، فهي للمرة الثانية تحتل المرتبة الأولى في هذا الاستطلاع غير الرسمي، الذي نشره موقع هوفنغتون، والذي كما أسلفنا وأعتمد على أراء الناس وتجاربهم الحياتية.

الذئب البري يعود بعد أكثر من قرن

بات ذئب بري يسرح في ربوع فلاندرا في شمال بلجيكا، وذلك للمرة الأولى منذ أكثر من قرن، بحسب ما أعلنت جمعية متخصصة في هذا الشأن.

وكتبت جمعية لاندشاب على صفحتها في فيسبوك ان "أول ذئب بري وصل إلى فلاندرا".

وأوضحت: "بلدنا كان الوحيد في أوروبا القارية الذي لم يزره ذئب" منذ عاود هذا النوع الذي لطالما كان عرضة للصيد، استيطان القارة. وهذا الذئب الذي أصله من ألمانيا، حيث زوده فريق علمي بطوق يسمح بتتبع تحركاته أمضى فترة عيد الميلاد في شمال هولندا قبل أن يتنقل باتجاه الجنوب ويعبر الحدود البلجيكية في 2 يناير، بحسب الجمعية.

وكان الذئب البري، الذي تعرّض لصيد شديد وتأثر بموجة التمدد الحضري والتطور الصناعي قد اندثر تدريجا من أوروبا الغربية بكاملها تقريبا منذ بداية القرن العشرين، لكنه راح يظهر مجددا في المنطقة في التسعينات وعثر عليه في فرنسا مثلا.

وفي عام 2011، التقطت كاميرات منصوبة في جنوب بلجيكا صورا في الليل لحيوان يشبهه إلى حد بعيد، لكن تعذر على العلماء إثبات الأمر في ظل غياب أي أثر للحمض النووي أو أي ظهور جديد.

ورحبت عدة جمعيات تعنى بالدفاع عن التنوع الحيوي بهذا الخبر، داعية الحكومة إلى أن تعتمد بشكل عاجل "خطة من أجل الذئاب"، تحسبا مثلا للأضرار التي قد تلحقها هذه الحيوانات بمربي المواشي.

وتعد بلجيكا عموما وفلاندرا خصوصا من المناطق الأكثر تعدادا للسكان والأكثر نموا على الصعيد الصناعي في أوروبا.

شرطة لندن تحقق في وفاة أوريوردان

تحقق شرطة لندن في وفاة دولوريس أوريوردان المغنية الرئيسية في فريق الروك الأيرلندي ذا كرانبيريز التي قالت المسؤولة الإعلامية الخاصة بها إنها توفيت فجأة أمس الاول الإثنين عن عمر 46 عاما أثناء زيارة للندن لتسجيل أغان.

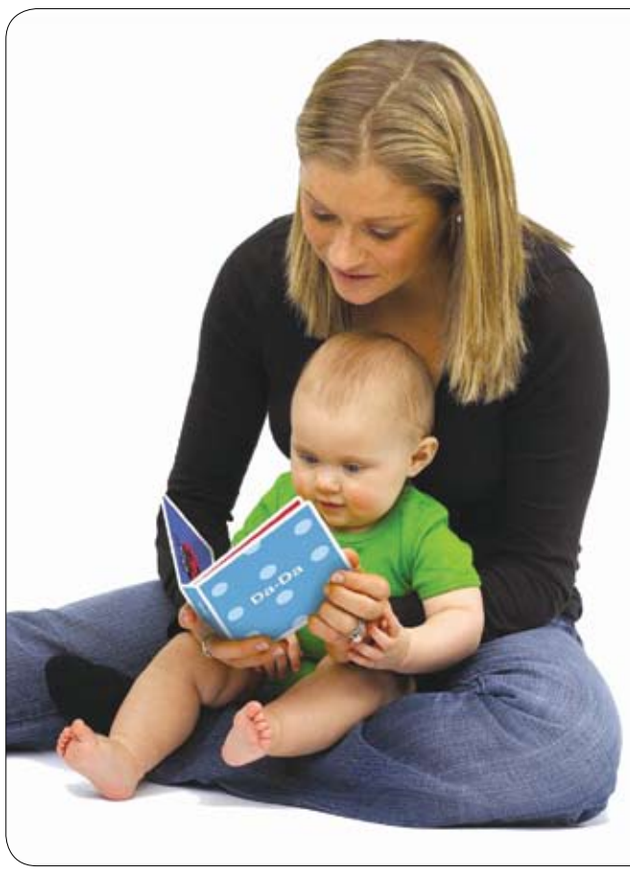
ولم يتضح بعد سبب الوفاة.

العثور على فسيفسائية ضخمة في حماة

عُثر في سوريا على لوحة فسيفسائية تعود للعصر البيزنطي في محيط بلدة بلدة عقيربات بريف حماة الشرقي، وذلك بعد دحر الدواعش من المنطقة.

ونقلت وكالة الأنباء السورية (سانا) عن قائد شرطة المحافظة اللواء أشرف طه، بأن وحدة من الجيش عثرت على لوحة فسيفسائية مربعة الشكل قياس ضلعها 7 أمتار في محيط بلدة عقيربات خلال عمليات تمشيط المنطقة. ولفت إلى أن ورشة فنية أثرية تعمل على استكمال عمليات البحث والتنقيب عن اللوحة لإظهارها بشكل كامل. وتم طرد عناصر تنظيم داعش من بلدة عقيربات في الثالث من سبتمبر الماضي. وأوضح رئيس دائرة الآثار والمتاحف في حماة عبد القادر فرزات أوضح أن الموقع الذي تم اكتشاف لوحة الفسيفساء فيه هو عبارة عن أرضية كنيسة تعود للقرن الخامس الميلادي، مبيناً أنه تم البدء بالتنقيب بعد ورود معلومات تفيد بوجود موقع أثري مدفون تحت التراب في محيط بلدة عقيربات التي تقع على بعد 85 كم شرق مدينة حماة.

التعليم في الهواء الطلق أفضل لتركيز الطالب



دعت نتائج دراسة نفسية جديدة إلى اصطحاب الأطفال إلى الهواء الطلق والأماكن الطبيعية المفتوحة في بعض الحصص الدراسية لأن ذلك يساعدهم على زيادة التركيز والتحصيل العلمي.

وتمتد فوائد التعلّم في الأماكن الطبيعية المفتوحة إلى تحسين الذاكرة، وزيادة الحافز والمشاعر الإيجابية تجاه المادة التعليمية.

وبحسب الدراسة التي نُشرت في دورية "فرونتيرز إن سيكولوجي" اختبر فريق البحث من جامعة إلينوي فرضيتهم في تجربة شارك فيها أطفال أعمارهم بين 9 و11 سنة، واستمرت الدروس التعليمية التي تلقاها الطلاب لـ 10 أسابيع في الهواء الطلق.

ووجدت نتائج الدراسة تحسناً كبيراً في مستوى التركيز، وخاصة لدى الطلاب الذين يعانون من نقص الانتباه.

ورصدت النتائج زيادة القدرة على التحصيل العلمي في الأماكن الطبيعية المفتوحة خاصة إذا كانت مغطاة بالحشائش الخضراء.

واقترحت نتائج الدراسة خروج الطلاب إلى أماكن خضراء لمدة 15 دقيقة يومياً لممارسة التمارين الرياضية لتحسين مستوى التركيز والذاكرة والتحصيل العلمي.

مضادات الحموضة تصيب المواليد بالربو

تشير مراجعة جديدة للأبحاث والدراسات إلى أن الحوامل اللائي يتناولن مضادات للحموضة قد تزداد احتمالات إصابة أطفالهن بالربو مقارنة بأطفال أمهات لم يتناولن تلك الأدوية أثناء الحمل.

وأشار باحثو الدراسة في دورية بيدياتريكس إلى أن ما يصل إلى أربعة من كل خمس حوامل يعانين من الحموضة بسبب الارتجاع المعدي المريئي. وحتى الآن لم تقدم الأبحاث صورة واضحة ومحددة لمدى سلامة استخدام الأدوية التي تعالج تلك الحالة بالنسبة للحوامل.

وفحص الباحثون بيانات ثماني دراسات نشرت من قبل كان إجمالي المشاركين فيها يفوق 1.6 مليون شخص. وأظهرت الدراسة أنه بشكل عام ارتفعت احتمالات إصابة الأطفال بالربو مع تناول الأمهات أدوية للحموضة خلال الحمل بنسبة 45 بالمئة.

وقال الدكتور هوا هاو شن من جامعة تشجيانغ في الصين وهو كبير باحثي الدراسة "على كل النساء توخي الحذر عند تناول مضادات الحموضة أثناء الحمل".

وعلى الرغم من أن مثل تلك التجربة المنضبطة قد تثبت إن كان هناك علاقة مباشرة بين الربو عند الأطفال وتناول الأمهات مضادات الحموضة وقت الحمل فإن من غير الأخلاقي اختبار عقاقير على حوامل قد تضر بأجنتهن.

وبدلا من ذلك اعتمدت الدراسة على معلومات من سجلات صحية حكومية وقاعدة بيانات الوصفات الطبية. وشمل التحليل دراسات أجريت على نساء من السويد والدنمرك وهولندا وبريطانيا.

ولم يتوصل الباحثون إلى خطر مطلق يتمثل في أن إصابة الأطفال بالربو مرتبط بتناول الأمهات لتلك الأدوية أثناء الحمل كما لم يتضح عدد الأطفال الذين قد يصابون بالربو كنتيجة لتناول أمهاتهم لمضادات الحموضة أثناء الحمل مقابل إصابتهم نتيجة أسباب أخرى.

منوعات الفجر
22

مستشفى ميدور الدولي 24 × 7 في مدينة العين يساهم في تشخيص متلازمة المبيض متعدد التكيسات

•• العين - الفجر

متلازمة المبيض متعدّد التكيسات PCOS لها شروط أساسية يجب أن تتوافر لتشخيصها حيث ان المبيض الذي يحتوي على أكثر من 10 بويضات يعتبر "مبيضاً متعدّد التكيسات" وينطبق هذا الأمر على ما يقرب من 25 إلى 30٪ من النساء، لكنهن لا يعانين من "متلازمة المبيض متعدد التكيسات" PCOS. الاستاذة الدكتورة زاهدة جبين شاودري، استشارية و رئيسة قسم أمراض النساء والتوليد في مستشفى ميدور الدولي 24 × 7 في مدينة العين، تقول: "من أجل تأكيد إصابة المرأة بمتلازمة تكيس المبايض، نحتاج إلى تأمّل عوارض أخرى مثل دورات الطمث غير المنتظمة، أو زيادة الوزن، أو زيادة نمو الشعر مع مستويات هرمونية غير طبيعية. لذلك،

فإن بعض النساء يحصلن على تشخيص المبيض متعدّد الكيسات، من دون وجود "متلازمة المبيض متعدد الكيسات". هذا الأمر يمكن أن يكون مربكاً بالنسبة إلى المريضة، وأنا أرى الكثير من المريضات اللواتي يشعرن بالحيرة حيال التشخيص بعدما قيل لهنّ إن المبيض لديهنّ متعدّد الكيسات". وفي حين أن متلازمة تكيّس المبايض PCOS منتشرة على الصعيد العالمي، ما يؤثر على 5-15٪ من الإناث في العالم، فإن الإصابة السريعة بمتلازمة تكيس المبايض والعقم، إن لم يتمّ تشخيصها بدقة، أصبحت تشكّل مصدر قلق متزايد في الإمارات العربية المتحدة. وقد لاحظت د. زاهدة خلال عملها، أن 1 من أصل 4 مريضات تعاني من متلازمة تكيس المبايض، وهؤلاء المريضات يتمّ وصف العلاج الملائم لهنّ فيما يتعلق بالاستشارة الغذائية، وموازنة الهرمونات وأفضل أساليب التحكّم بالحالة. ومن جهة أخرى، تقول الدكتورة زاهدة إنها لاحظت أن عدداً متزايداً من المريضات اللواتي يقصدونها لعلاج العقم، لا يعانين بالضرورة من "متلازمة المبيض متعدد التكيسات"، وتضيف: "في عياداتنا، نجد أن جانباً كبيراً من المريضات اللواتي حصلن في السابق على تشخيص بوجود متلازمة تكيّس المبايض لديهنّ، لا يعانين من هذه الحالة في الواقع، وبالتالي يحتجن إلى علاجات بديلة للعقم". علماً أن الأدوات الضرورية لتشخيص "متلازمة تكيّس المبايض" تتمثّل في توافر مختبر مناسب، وتقييم المستويات الهرمونية، إلى جانب تحليل الأعراض ونتائج الموجات فوق الصوتية. د. زاهدة، التي كانت قلقة بشكل كبير إزاء ارتفاع عدد حالات تكيّس المبايض التي تمّ تشخيصها بشكل خاطئ في ممارستها اليومية، بادرت إلى تقييم عدد المرضى الإناث من مختلف الخلفيات الإثنية اللواتي يقصدن المستشفى في العين. و في دراسة أجرتها، وجدت أنه من ضمن النساء اللواتي شملتهنّ الدراسة، فإن عدداً كبيراً من المريضات يملكن مبيضاً متعدد الكيسات وليس متلازمة المبيض متعدّد الكيسات PCOS كما أشار تشخيصهنّ السابق. علماً أنّه إلى جانب متلازمة تكيّس المبيض وارتباطها بالعقم، فإن الأسباب الأكثر شيوعاً لعقم الاناث تشمل مشاكل الإباضة، تلف أنابيب فالوب أو الرحم، و مشاكل عنق الرحم. كما يمكن أن يسهم العمر في العقم لأن تقدّم المرأة في السنّ يؤثّر على خصوبتها التي تميل بشكل طبيعي إلى الانخفاض. وغالباً ما يعالج العقم عند النساء من خلال تناول الهرمونات لموازنة اختلال الهرمونات أو بطانة الرحم أو دورة الطمث القصيرة، مع تناول الأدوية لتحفيز الإباضة، أو استخدام المكمّلات الغذائية لتحسين الخصوبة، أو أخذ المضادات الحيوية لإزالة الالتهاب، أو إجراء جراحة طفيفة لإزالة وجود انسداد أو ندبة في الأنسجة من قناة فالوب، أو الرحم، أو منطقة الحوض. من جهته، يقول الدكتور أرون مينون، مدير العمليات في مستشفى ميديور الدولي 24 × 7 في مدينة العين: يمكن لفريق الخبراء من أطباء أمراض النساء في مستشفى ميديور الدولي 24 × 7 في مدينة العين تقديم التشخيص الدقيق، ونحن ملتزمون بتقديم أفضل العلاجات الطبية لمتلازمة تكيّس المبيض والعقم في دولة الإمارات العربية المتحدة.

جامعة زايد تعقد مؤتمر التعليم الأوّل بالتعاون مع مؤسّسة الفكر العربي

في إطار التزامها العميق بدعم ميدان التعليم في دولة الإمارات العربية المتّحدة ودول مجلس التعاون، تعقد كلّية التربية في جامعة زايد مؤتمرها السنوي الأوّل للمعلّمين تحت عنوان "عقولٌ متّقدة لغد أفضل"، وذلك يومي 28 فبراير و1 مارس 2018، في حرم الجامعة في دبي.

وينعقد هذا المؤتمر بالتعاون مع مؤسّسة الفكر العربي التي تولي اهتماماً كبيراً بعملية الإصلاح التربوي والتعليمي، وذلك من خلال مشروعات عدّة، وفي طليعتها مشروع "عربي21" الذي يهدف إلى الإسهام في تطويرِ أساليب تعلّم اللغة العربية وتعليمها، وذلك بدعم رئيسيّ من مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية.

تشارك في المؤتمر نخبة من الباحثين والقادة التربويّين والمعلّمين والأخصائيّين وأساتذة التعليم العالي، وسيتمّ التركيز في جلساته على أهمّية خلق بيئات تعلّم وتعليم ناجحة، ودعم الجيل الجديد ورفده بمهارات وممارسات تساعده في التأقلم مع عالم متغيّر والمساهمة في تطويره والتأثير فيه. يوفّر المؤتمر منصّة للتشبيك وتبادل الخبرات وعقد الشراكات، وذلك من خلال ورش عمل وجلسات متوازية تفاعلية تتضمّن عرض ممارسات المعلّمين الناجحة ومبادراتهم المبتكرة ومشاريعهم البحثية، حول استراتيجيات التدريس والإدارة الصفّية والقرائية باللغة العربية والإنكليزية، والتقنية والتكنولوجيا والعلوم والرياضيات والفنون والموسيقى والثقافة وغيرها.

رئيس وزراء بريطانيا الأسبق يحث طلاب جامعة نيويورك أبوظبي على قيادة العالم نحو الأفضل

•• أبوظبي - الفجر

ألقى رئيس الوزراء البريطاني الأسبق توني بلير، أمس الأول محاضرة أمام طلاب جامعة نيويورك أبوظبي بمقر الجامعة في جزيرة السعديات، وذلك كجزء من مشاركته في دورة "لغة الأعمال" التي يشرف عليها فرانك لونتز، المستشار السياسي الأمريكي وخبير استطلاعات الرأي البارز. وتندرج هذه الدورة في إطار البرنامج الدراسي المكثف السنوي لشهر يناير بجامعة نيويورك أبوظبي.

وبعد حوار طويل مع السيد تونى، أجاب السيد بلير على أسئلة الطلاب الذين حضروا بأعداد تجاوزت 200 مشاركاً. وتركز دورة "لغة الأعمال" على تعريف الطلاب بالآلية الفاعلة لتحديد وتطبيق لغة الأعمال وأساليب الاتصالات في ظروف حقيقية.

وخلال حديثه للطلاب، قال رئيس الوزراء الأسبق توني بلير: نحن في حاجة ماسة إلى جيل من القادة يدرك مدى ترابط العالم الذي نعيش به اليوم. فيجب أن يتحلوا بالقدرة على التفاهم سوياً والعمل سوياً وفهم بعضهم البعض والوصول لحلول مشتركة. إن الفروق السياسية بين التوجهات المنفتحة والمنغلقة هي العامل الوحيد الذي يحدد الجغرافيا السياسية في القرن الواحد والعشرين، فوحدها التوجهات المنفتحة هي التي يمكنها تحويل التهديدات إلى فرص، والأزمات إلى مستقبل واعد للإنسانية. وهنا في جامعة نيويورك أبوظبي، أنتم تملكون فرصة أن تصبحوا جزءاً من هذا المستقبل.

ومن جانبه، قال فرانك لونتز: لا توجد مؤسسة تعليمية ذات طبيعة عالمية بالقدر الذي تملكه جامعة نيويورك أبوظبي، ولا يوجد قائد أكثر عالمية من السيد توني بلير، ووجه لونتز حديثه للطلاب قائلاً: "التزامكم تجاه منطقة الشرق الأوسط لا يضاهى. أنتم تمنحونني الأمل بوجود حلول، وأناس يمكنهم صنع تغيير، ويمتلكون من الشجاعة ما يمكّنهم من الدفاع عن مبادئهم حتى في الأوقات التي يبدو فيها ذلك مستحيلاً. فهذا الالتزام نجح في صنع بيئة لا مثيل لها. وبهذه المناسبة، صرّح ألفريد بلوم، نائب رئيس جامعة نيويورك أبوظبي: يسعدنا ويشرّفنا أن نستقبل من جديد السيد توني بلير ضمن حرم مؤسستنا التعليمية، خاصة وأن هذه الخطوة تتيح أمام طلابنا فرصةً مثاليةً لخوض حوارات مباشرة مع أهم القادة العالميين في العصر الحديث"، وتابع بلوم: "يعكس حضور السيد بلير الجوهر الحقيقي لمهمتنا الأساسية في ابتكار بيئة تعليمية متنوعة تمكّن طلابنا القادمين عبر أكثر من 100 دولة من استكشاف التنوع الثقافي لحضاراتهم المختلفة وإيجاد هدف مشترك لمواجهة التحديات التي تواجه البشرية.

وتركّز المواد الدراسية للدورة على أساسيات الاتصالات العامة في العالم الفعلي من خلال تحليل مجموعة من المقاطع المصورة والمقالات الصحفية المعاصرة والمجلات وغيرها من وسائل الإعلام الرقمية. كما تضمّ الدورة تحليلاً لكتاب لونتز الذي ألفه بعنوان "الفوز: المبادئ الأساسية للارتقاء بالأعمال نحو مستويات استثنائية".

ويشتمل المنهج أيضاً دراسة في كتاب وزير الخارجية الأمريكي السابق دونالد رامسفيلد الذي ألّفه تحت عنوان: "قواعد رامسفيلد: دروس القيادة في الأعمال والسياسة والحرب والحياة" إضافة إلى كتاب شيب ودان هيث: "أفكار راسخة: لماذا تصمد بعض الأفكار بينما تموت أخرى".

في مجالات العلوم والتكنولوجيا

مذكرة تفاهم بين جامعة الإمارات وصندوق الوطن لبناء الكوادر العلمية المواطنة

•• العين - الفجر

أعلنت جامعة الإمارات عن توقيع مذكرة تفاهم مع صندوق الوطن هدفها بناء علاقة شراكة استراتيجية وتعزيز التعاون والعمل المشترك للمساهمة في النهوض بالتعليم، والابتكار ، والبحث العلمي، وبناء الكوادر العلمية المواطنة في مختلف مجالات العلوم والتكنولوجيا خدمة للأولويات الوطنية والمجتمع الإماراتي. وجرى التوقيع على مذكرة التفاهم في المقر الرئيسي لجامعة الإمارات في مدينة العين، بحضور سعادة الأستاذ الدكتور محمد عبد الله البيلي مدير الجامعة، وسعادة محمد تاج الدين القاضي، مدير الصندوق، وعدد من المسؤولين فيها. وعقب الاتفاقية قام الطرفان بجولة شملت متنزه جامعة الامارات للعلوم والابتكار ومختبرات الابحاث في الجامعة.

وبهذه المناسبة، أكد سعادة محمد تاج الدين القاضي:" الشراكة مع كبرى المؤسسات التعليمية ركيزة أساسية في استراتيجية صندوق الوطن التي نسعى من خلالها لتجسيد الأولويات الوطنية وتعزيز آفاق التنمية المستدامة، ونحن سعداء بالتعاون مع جامعة الإمارات التي تعتبر من أعرق الجامعات في دولة الإمارات والتي تقدم برامج بحثية متميزة عموماً ينتج عنها ابتكارات وبحوث قيمة تعود بالنفع على مسيرة التنمية في الجامعة والدولة، فمن خلال تعاوننا مع هذا الصرح العلمي البارز سنقوم بدعم متنزه جامعة الامارات والبرامج البحثية فيها لترسيخ نهج الابحاث التطبيقية كوسيلة أساسية في إنتاج مشروعات تنموية بالغة الأهمية تدعم رؤى قيادتنا الرشيدة في بناء اقتصاد المعرفة .

من جانبه، أكد سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة على أهمية عقد مذكرة التفاهم مع صندوق الوطن والتي تأتي تماشياً مع رؤية واستراتيجية الجامعة في إثراء التعاون والشراكات مع المؤسسات والهيئات الوطنية المختلفة، وحرصها الدائم على توطيد أواصر التعاون المشترك مع شركائها الاستراتيجيين على المستوى المحلي والإقليمي، والذين يؤدون دوراً مهماً في تسهيل تقديم الخدمات وفق أرقى معايير الجودة والكفاءة مع منح الباحثين الشباب فرصة اكتساب الخبرات العملية وتوظفيها في خدمة المجتمع. وتطوير المقترحات وصقل الأفكار وتعزيز مفاهيم الابتكار. وأضاف سعادة مدير الجامعة: "إن هذه المذكرة سيكون لها أثراً إيجابياً في المساهمة بالمشاريع التنموية والريادة والابتكار من خلال توظيف الخبرات العلمية في جامعة الامارات العربية " جامعة المستقبل" وتقديم الدعم من صندوق الوطن لتحقيق مردود علمي يعود بالنفع على المجتمع الإماراتي. بناء على ما تمتلكه جامعة الإمارات من إمكانيات علمية متميزة . وسيقوم صندوق الوطن بموجب مذكرة التفاهم هذه بتوفير الدعم والتمويل للباحثين من طلبة جامعة الإمارات من خلال منصة www.researcher.ae، و توفير برامج التدريب والتوجيه والإرشاد المهني للطلبة الإماراتيين، كما سيعمل على تقديم برنامج المبرمج الإماراتي والبرامج التعليمية المستقبلية الأخرى في مدينة العين، وسيتعاون الطرفان في تسويق الاختراعات وبرامج الابحاث التطبيقية.

وفي المقابل ستكون جامعة الإمارات بموجب هذه المذكرة شريكاً استراتيجياً لمبادرات صندوق الوطن، حيث تقوم بتقديم خدمات استشارية وفنية تحقق الأهداف المرجوة، وسيعمل الطرفان لتشجيع الباحثين والطلبة الإماراتيين على الأبحاث التطبيقية في القطاعات ذات الأولوية للدولة من خلال فرص التمويل والفعاليات والمبادرات أخرى.

وسيتعاون الطرفان في مجال الابتكار من خلال التنسيق مع فريق دعم الابتكار بالجامعة لتبني ورعاية الافكار الإبداعية المبتكرة المقدمة من الطلبة والباحثين فيها، وتهيئة البيئة المناسبة التي تمكنهم من تحويل أفكارهم واختراعاتهم إلى حقيقة ومشروعات ملموسة ودعمهم في تنمية مشاريعهم. والعمل معاً لتطوير مهارات طلبة الجامعة المواطنين من خلال برامج تدريبية وارشادية كبرنامج جسور، بالإضافة إلى تطوير مهارات طلبة المدارس في مدينة العين من خلال برامج تدريبية مثل المبرمج الإماراتي.

لجنة التنمية الثقافية والمجتمعية بنادي الذيد تنظم ورشة عمل الأشجار والنباتات المهددة بالانقراض

•• الذيد -الفجر:

في أولى فعاليات مبادرات عام زايد بنادي الثقافي الرياضي نظمت لجنة التنمية الثقافية والمجتمعية ضمن مبادرات البيئة وبالتعاون مع قسم الزراعة في بلدية الذيد ورشة عمل خاصة بالأشجار والنباتات المهددة بالانقراض. حيث قام المشاركون بجولة في القسم الخاص بهذه الأشجار ضمن المشتل البلدية وتم إيضاح مسمياتها وطبيعة تكوينها وفائدتها في الحياة البرية. وقام سعيد مطر بن دلوك رئيس قسم الزراعة في بلدية الذيد شرحاً مفصلاً عن الموروث النباتي الخاص ببيئة المنطقة الوسطى والأشجار التي تشتهر بها وسبل المحافظة عليها وزيادة زراعتها بغرض زيادة رقعة الغطاء النباتي من جديد.

ثم تم بشكل عملي زراعة هذه الأشجار وطريقة سقيها بالماء امام المشاركين بعدها قام المشاركين بعملية الزراعة وخاصة في إطار المحمية الطبيعية الموجودة في المنطقة وشارك في الورشة لاعبي الألعاب الفردية بنادي الذيد مع جميع المدربين والإداريين والسادة مسؤولي قسم الزراعة.

هل تعيش نوبات فجائيّة من الاضطراب النفسي والخوف والهلع؟ ربّما تتسارع دقّات قلبك وتتعرّق، وتشعر بأنّك غير قادرٍ على التنفّس أو التفكير بشكلٍ صحيح. هل تنتج هذه النوبات عن سبب غير واضح؟ إذاً إليك مجموعة من أفضل الطرائق للتكيّف مع اضطرابات الهلع، مما يحسِّن نوعيّة حياتك.

تسارع دقات القلب وتعرق شديد

أفضل الوسائل للتكيّف مع اضطرابات الهلع

يميل من يعانون اضطرابات الهلع إلى عيش نوبات فجائيّة، فيسيطر عليهم الخوف من عيش نوبة جديدة في أيّ وقت. تعرقل هذه الحالة جوانب كثيرة من حياتهم، فتمنعهم من الذهاب إلى العمل أو المدرسة، وتجنّبهم المواقف التي يخشون حدوث نوبة هلع فيها.

يخجل كثير من مرضى الهلع من إخبار أحد بمّا يعيشونه، فيبعدون أنفسهم عن العائلة والأصدقاء، في حين أنّ هؤلاء قادرون على توفير الدعم لهم. كذلك يستجيب اضطراب الهلع للعلاج، وتعتبر استراتيجيّات المساعدة الذاتيّة خطوة فاعلة ومساعدة في التحكّم في الأعراض من دون العيش في الخوف. إليك بعض النصائح للتكيّف مع اضطراب الهلع.

اكتسب معلومات عنه

تكمن الخطوة الأولى نحو التغلّب على أعراض الهلع في فهم ما يجري في جسمك حين تحصل النوبة، فجمع المعلومات عن هذه الحالة والعمل على إيجاد المحفّزات الكامنة تشكّلان نقطتي الانطلاق نحو الشفاء.

ويُرجّح أنّ التوتّر يسبّب المخاوفَ والشعور بأنّك تعيش اضطراب هلع. لكنّ القلق، يُشكّل جزءاً طبيعيّاً من ردّ فعل الجسم تجاه عدم اليقين أو الاستعداد لخطوة صعبة أو لمواجهة المتاعب، ويحضّرنا للتصرّف سريعاً في وجه الخطر.

ينتج اضطراب الهلع عن تفسير خاطئ لردود الفعل على المخاطر، ما يحفّز وابلاً من الأعراض المزعجة والمخيفة غالباً، أو ما يُعرف باضطراب الهلع. فالعيش فالخوف من التعرّض لنوبة هلع، من ثم تجنّب المواقف التي ربما تتسبّب بها، يؤديان غالباً إلى مزيد من المواقف والهرب من دوامة الخوف والقلق. ورغم أنّ هذه النوبات مخيفة، فإنّها تبقى غير مؤذية وبمنزلة إنذار يطلقه الجسم. ربما تعتقد بأنّك ستُصاب بالجنون أو تموت، ولكن في الواقع لن يحدث ذلك. جسدك سيشعر كما لو أنه في مواجهة حيوان شرس.

بناء عليه، لا بد من أن تتعرّف إلى ماهية اضطراب الهلع، وتعرف أسبابه كي تتعامل معه بالطريقة الصحيحة، والهدف ليس التخلّص من النوبات بل إيجاد طرائق للتكيّف معها من دون خوف.

تعلّم تقنيّات الاسترخاء

تساعد تقنيّات الاسترخاء في تهدئة جسمك واسترخاء عضلاتك، كذلك تمنحك القدرة على التفكير أكثر بعقلانيّة. بالإضافة إلى ذلك، توقف استراتيجيّات الاسترخاء إنتاج هورمونات التوتّر ومن بينها الأدرينالين، ما يثبت لنا أنّنا لا نواجه أيّ خطر.

التنفّس بهدوء: عندما تشعر بالقلق، سيتسارع تنفسك، وهو ما يُسمّى (التنفّس المفرط). عندئذ، نشعر بالدوار فيزداد القلق. أما التنفّس الهادئ فيحارب المشاعر المرتبطةً باضطراب الهلع، ويساعد في تخفيف الأعراض الجسديّة. لذا مارسه مرّتين يومياً مدّة 5 دقائق على الأقلّ:

- استنشق الهواء ببطء من أنفك أربع ثوانٍ.
- توقّف ثانية أو اثنتين.
- أخرج الهواء من فمك بهدوء أربع ثوانٍ.
- توقّف بضع ثوانٍ قبل أن تأخذ النفس التالي.
- ينظّم التنفّس الهادئ دخول الأوكسيجين إلى جسمك ويمنع الشعور بالدوار والوخز المرتبط بالتنفّس المفرط.

استرخاء العضلات العميق: يعلّمك نوع الاسترخاء هذا كيفيّة القضاء على توتّر العضلات وإجهادها. لذا مارسه يومياً بهدف الوقاية، بغض النظر إن كنت تشعر بالتوتر أو لا. في البداية، عليك أن تشدّ مجموعة معيّنة من العضلات في جسمك كالعنق والكتفين، ثمّ ترخيها. خصّص 15 دقيقة لاستكمال تمرين استرخاء العضلات العميق:

- شدّ مجموعة العضلات المستهدفة.
- خذ نفساً عميقاً وشدّ هذه العضلات قدر الإمكان خمس ثوان.
- حُلّ هذا الضغط وأخرج النفس.
- حافظ على الاسترخاء مدّة 15 ثانية قبل الانتقال إلى مجموعة جديدة من العضلات.
- من المهمّ التركيز على الفرق في الشعور الذي تمنحك إياه عضلاتك عندما تكون مشدودة وعندما تكون مسترخية.

تحدَّ أفكارك

تُقسم الأفكار التي تراودك أثناء نوبات الهلع إلى فئتين: المبالغة والكارثيّة. للخروج من الحلقة المفرغة لنوبات الهلع، ابدأ بتغيير طريقة تفكيرك قبل أفعالك.

تحدّي المبالغة: لتحدّي المبالغة بالأفكار، عليك أوّلاً فهم أنّ الأخيرة تكهّنات وليست حقائق. بعدئذ، قيّم الأدلّة المؤيّدة لأفكارك والمناهضة لها.

إليك بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها على نفسك:

- كم مرّة راودتني هذه الفكرة خلال نوبات الهلع؟
- هل سبق وتحقّقت؟
- في المرّة المقبلة التي أمرّ فيها بنوبة هلع، هل ستتحقّق هذه الفكرة؟
- ستدرك أنّ من المستبعد أن تتحقق مخاوفك، وأنّها أيضاً كانت أوهاماً في المرّات السابقة التي مررت فيها بنوبة هلع.

تحدّي الكارثيّة: تخيّل أسوأ أمر قد يحدث ثمّ جد طريقة لتتعامل معه. إليك بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها على نفسك:

-ما هو أسوأ أمر قد يحدث؟

-إلى أيّة درجة هو سيّئ؟

-هل سيؤثّر في حياتي بعد أسبوع أو شهر من الآن؟

-ما هي الإجراءات التي سأتّخذها للتعامل مع هذا الأمر في حال وقوعه؟

-هل سبق أن حدث هذا الأمر؟ وهل أحدث فرقاً في حياتي؟

ستتوصّل إلى أن بعض مخاوفك يسبّب انزعاجاً بسيطاً وليس توتّراً، وأنّ ثمة طرائق تساعدك في التعامل مع المواقف كافّة.

اصنع لنفسك بطاقات مواجهة

يفيدك صنع بطاقات مواجهة بما أنّ تحدّي الأفكار غير المساعدة والمخيفة في أوقات التوتّر الشديد أمر صعب. تتضمّن هذه البطاقات أفكاراً واقعيّة عن نوبات الهلع تتحدّى تفكيرك السلبي. تستطيع تدوين الأفكار على أوراق صغيرة أو بطاقات تحملها معك طوال اليوم.

تتنوّع المخاوف من شخص إلى آخر ولكن إليك بعض الأمثلة العامّة عن أفكار واقعيّة قد تساعدك:

- ما أمرّ به صراع وليس حالة رعب.
- أنا أقع في فخّ التفكير.
- اختلط عليّ الأمر بين الفكرة والحقيقة.
- لا يعرف الناس أنّني قلق.
- لن يدوم هذا الشعور طويلاً.
- يمكنني تحمّل هذا الوضع.
- لا تترك قراءة البطاقات للأوقات التي تشعر فيها بالقلق، بل استفد منها يومياً لتذكّر نفسك بضرورة تغيير طريقة تفكيرك.

واجه مخاوفك

المرحلة الأخيرة في التكيّف مع اضطراب الهلع على المدى البعيد، تكمن في مواجهة مخاوفك كافة، بما فيها الأحاسيس المزعجة التي تنتاب جسدك والمواقف والأماكن والنشاطات التي تخشاها.

بإمكانك تخفيف ردود الفعل القوية تجاه المحفّزات من خلال عمليّة (نزع الحساسيّة)، من ثم لن تقوم مجدداً بردّ الفعل اللإراديّ ذاته تجاه القلق.

مواجهة الخوف من الأحاسيس الجسديّة: يتعرّض المصاب بنوبة هلع للدوار وتشوّش الرؤية أو تسارع دقّات القلب غالباً. لذا يجب أن تتمرّن على هذه الأحاسيس إلى أن تتوقّف عن القلق بشأنها في النهاية. إليك تمارين تواجه بها مخاوفك:

- تسارع دقّات القلب: اركض في مكانك مدة دقيقة.
- انزعاج في الصدر: اركض صعوداً ونزولاً على السلالم دقيقة.
- انقطاع النفس: تنفّس عميقاً وسريعاً مدة دقيقة.
- شعورٌ بالاختناق: أغلق فتحتَي أنفك وأدخل النفس وأخرجه عبر قشّة صغيرة دقيقة.
- الدوار: هزَّ رأسك من جهةٍ إلى أخرى مدّة 30 ثانية.
- تشوّش الرؤية: أنظر إلى الضوء دقيقة، ثمّ حاول قراءة بعض الأسطر.
- ابدأ بأقلّ ما يخيفك وواصل المحاولات تدريجاً إلى أن تصل إلى أكثر أمر يخيفك.

مواجهة الخوف من المواقف والأماكن: عليك مواجهة المواقف أو الأماكن أو النشاطات أو الأغراض التي كنت تتجنّبها عادة معتقداً أنها ستصيبك بنوبة هلع. ضع لائحة تبدأ بأقلّ أمر تخشاه وصولاً إلى أكثر ما يخيفك.

بعد ذلك، تعرّض لأقلّ أمر يخيفك مراراً وتكراراً إلى أن يتدنّى قلقك تجاهه.

تبقى هذه المواجهة سريعة في البداية ومختصرة، ثمّ تطوّرها مع الوقت.

على سبيل المثال، يمكنك الذهاب مرات عدة برفقة صديق أو أحد أفراد العائلة إلى مكانٍ طالما كنت تخشاه، ثم تزور المكان نفسه بمفردك لاحقاً. هكذا تعالج المشكلة.

من المهمّ أن تضع خطّة لتمارين المواجهة لتشعر بأنّك تسيطر على الوضع،

لذا حدّد خطواتك، ومتى تنوي تحقيقها.

ربما ترعبك مواجهة أكبر مخاوفك.

لذا خذ الوقت الذي تحتاج إليه واعمل وفقاً للنمط الذي يريحك، من ثم تتخطّى القلق الذي تعيشه في نهاية المطاف.

افضل الخطوات لاستغلال غيرتك بطريقة ايجابية

ربما لا تعترفين بغيرتك من الآخرين، لكنها يمكن أن تتحوّل إلى دافع قوي ولو ضمناً. إليك أفضل الخطوات لاستغلال الغيرة بطريقة إيجابية.

انظري إلى داخلك

لا تتعلق الغيرة فعلياً بالطرف الآخر، بل بك شخصياً. تنشأ العواطف السلبية غالباً حين تلاحظين أن شخصاً آخر يملك شيئاً يهمّك ولا تستطيعين الحصول عليه. استعملي هذه المشاعر الشائكة كجرس إنذار كي تحددي ما ينقصك في حياتك. غوصي في عمق مشاعرك وحدّدي المسائل التي تريدينها، ثم اتخذي أولى الخطوات كي تشعري بالتحسّن وابدئي بتدوين لائحة برغباتك الحقيقية.

حدِّدي أهدافك بدقة

حين تعرفين ما تريدينه، يجب أن تعملي على تحقيق أهدافك بطريقة عملية. بدل أن تستائي من نجاح الآخرين، استعمليه كمصدر إلهام لك وحدّدي ما يجب أن تفعليه كي تصلي إلى مكانتهم. إذا كنت تحتاجين مثلاً إلى الثقة في النفس، تسجّلي في حصص خاصة باكتساب هذه المهارة. باختصار، اتخذي خطوات عملية لتحقيق رغباتك بدل أن تغاري من إنجازات الناس.

تابعي مسارك

لما كنا نشعر بالإحباط عموماً حين نفكر بإحداث التغيرات، فيجب أن نتابع التركيز على ما نريده. تذكّري أن تحقيق الرغبات لا يتطلب قفزات كبرى أو تغيرات جذرية.

من المفيد أحياناً أن تتخذي خطوات بسيطة ومنتظمة لضمان المضي قدماً. إذا تعثرت، تنفسي بعمق وتذكري أنك ستعيشين الحياة التي تريدينها قريباً.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٣٤٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- سيث م.د.م.س مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/بينفيندا اليكسندرا بينت ودا سيلفا ميندیز ويمثله:عبدالله محمد علي الزري الشامسي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٢١٥١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١١٠٦٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨٥ عقاري جزئي

الى المدعي عليه /١- وقاص حسين خان حسن تفضل مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/سيدة نعيم النساء ويمثله:مبارك عبدالله القيظي المصعبين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه ان يرد للمدعية مبلغ (١٨٢,١٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع الزامه بالاداء والمصروفات والرسوم ومقابل اتعاب المحاماة بحكم مشمول بالنفاذ المعجل وبلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٥٧ مدني جزئي

الى المدعي عليه/عز الدين صبحي محمد رمضان مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/حسان علاوي ويمثله:يوسف محمد احمد يوسف الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٧٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ:٢٠١٥/٦/٢١ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة:٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٣٧ مدني كلي

الى المدعي عليه/١- سانجيف قندهار فراج منسوترا مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/اكوا فينشرز انترناشونال م.م.ح ويمثله:حمدان عبدالله صبيح سيف الكعبي نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١١/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/كوا فينشرز انترناشونال م.م.ح بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٥٠٠,٠٠٠) دولار امريكي او ما يعادل مبلغ (١,٨٠٠,٠٠٠) درهم اماراتي والزمت المدعي عليها من المصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١١٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/استرايت ش.م.ح مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/القارات لخدمات نقل الوثائق ش.ذ.م.م ويمثله:علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٧,٦٠٣,٨٨) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٢٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- منيرة محمد علي دهقاني مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/آر بي ام لتاجير السيارات ذ.م.م ويمثله:محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٦٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٩٧٥ استئناف مدني

الى المستأنف ضده/ ١- وجيه الدين بو تيادات شمس الدين مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف /شركة الفجيرة الوطنية للتأمين ش.م.ع ويمثله:مارون وديع مطر قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٨٥٢ مدني جزئي بتاريخ:٢٠١٧/٧/١٦

وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٠٧٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- محمد سرجيل سيسوديا محمد علي مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) فرع دبي ويمثله:خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠,٣٣٨,٢٦) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٨٩٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-ارت هاوس للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ولي خان توتى خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٣٨٧١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠) بالاضافة الى ٩٪ فائدة قانونية من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة في الشكوى رقم:AE177690169MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٧٦٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-القبضة العالمية لمقاولات البناء ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /لياقت علي شير وهاب قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٠٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة رقم الشكوى:MB167155728AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٧٦٢ تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده/١- جلف ديفيلوبرز ش.م.ح مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ عبدالعزيز عبدالرؤوف عبدالرحمن محمد العور ويمثله:احمد مهدي فهد بادي العتيبي نعلنكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠١٦/٨٢ عقاري كلي يوم الاحد بتاريخ:٢٠١٦/٨/٢٨ باعتباره سندا تنفيذيا وذلك:

١- بالزامكم بسداد مبلغ وقدره (٩٠٩٩٨٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ حتى تمام السداد وتسليمه الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

٢- بفسخ التعاقد (اتفاقية البيع والشراء) موضوع الدعوى المؤرخة:٢٠٠٨/٩/١٦ عن الوحدة رقم:٢٣١ بمشروع بالماروزا .

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٠٧ تجاري كلي

الى المدعي عليه /١- ايزي مارت للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- بيجو ناجور خاني راوتر ٣- راجيش شيريات داموداران ناير نيلياري كولاري ٤- رينى مول جوزيف فيلابانييل مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/شركة المراعي الامارات ش.ذ.م.م ويمثلها السيد/حسام بن موفق بن محمد اليوسف - بصفته مدير المدعية ويمثله:يوسف محمد احمد يوسف الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢,٤٥٠,٧٧٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق:٢٠١٧/٨/١٣ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٩ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٢٢٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-كونسوليدايتد انتيرناشيوال للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /وقاص رضا محمد ابراهيم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٥٩٦٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB990089589AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٦٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مايكرو وينز ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /جامس واتسون شريستي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٥٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB991055193AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٩٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-يو تي للاعمال الفنية وخدمات التنظيف ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /طاهر اقبال محمد اشرف جافيد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣١١٦٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB1786301043AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/١٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٣٢٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مطعم قشقايي ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ليون دامين وانجو وانجو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦١٧٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:mb990725933ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب ادارة الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٨٣١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-توين ستارز لخدمات التنظيف ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /رميز خان بشير محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٣٩١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠) درهم وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم:AE179158816MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٣١ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب ادارة الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٣٢٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-ريناد الجنة للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /رضا المحمدي السعيد امام قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠١٢٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:mb177977380ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب ادارة الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٨٣٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-توين ستارز لخدمات التنظيف ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /سجاد الله رافي الله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٩٧٠٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠) درهم وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم:AE179158482MB وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٩٦٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-بي ايه سي الهندسية ش.ذ.م.م - سابقا - انكون لمقاولات البنى التحتيه ش.ذ.م.م - حاليا مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ايفانجيلين بولان كابيلى قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٣٦٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB990081597AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٣٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- سمير حسين عبدالقادر مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة شركة عمان للتأمين ش.م.ع ويمثله:سمير حليم كنعان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩١٤٨٢١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٥٣ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- سوبر سترنث للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد اسف محمد علي خان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٠٠٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٧٥٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧٩٣ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- الريامي للطباعة والنشر ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ستانلي كوناثو شاكو ويمثله:احمد حسن محمد عبدالله المازمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٠٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٣٦٧٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٩٢٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-سيلفر كاستل للانشاءات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /شوكت علي خان نياز علي خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٠٠١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى رقم:MB99077774ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢١ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

أكد دعم وزارة الاقتصاد للمبادرات الهادفة إلى بناء الكفاءات الوطنية

المنصوري يستعرض مرتكزات اقتصاد الدولة أمام منتسبي «الدفاع الوطني»

•• أبوظبي-الفجر:

ألقى معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري، وزير الاقتصاد، اليوم محاضرة حول اقتصاد دولة الإمارات، وذلك في مقر كلية الدفاع الوطني بأبوظبي، بحضور اللواء ركن طيار رشاد محمد سالم السعدي، قائد الكلية.

حضر المحاضرة مجموعة من دارسي دورة الدفاع الوطني الخامسة في كلية الدفاع الوطني ضمن مساق الاقتصاد، وأعضاء من هيئة التوجيه ومرتّب الكلية.

وأكد معاليه أن وزارة الاقتصاد حريصة على دعم المبادرات الهادفة إلى بناء الكفاءات الوطنية المتمكنة في الدولة وفق معايير المعرفة والإبداع والابتكار، مشيداً بالدور الكبير الذي تتولاه كلية الدفاع الوطني في مجال التعليم الأكاديمي العسكري والارتقاء بالقوات المسلحة للدولة، ومساهمتها في إعداد قادة المستقبل عبر مناهج رائدة ومتكاملة تشمل مختلف التخصصات والمجالات التي تسهم في تعزيز النمو المستدام بالدولة، وفي مقدمتها الشأن الاقتصادي.

اقتصاد تنافسي متنوع

وألقى معاليه عرضاً تقديمياً استعرض فيه محددات رؤية الإمارات 2021 وتركيزها على بناء اقتصاد تنافسي عالمي متنوع قائم على المعرفة والابتكار بقيادة كفاءات وطنية، وكذلك أبرز المقومات والمرتكزات التنموية للاقتصاد الوطني، مؤكداً أن مسيرة التقدم والنهضة الاقتصادية التي شهدتها دولة الإمارات على مدى السنوات والعقود الماضية ما زالت تواصل منحاها الإيجابي في ظل رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة.

وأوضح معاليه أن اقتصاد الدولة نجح في تخطي مختلف الضغوط والتحديات الاقتصادية العديدة التي شهدتها السنوات الماضية، بفضل نموذجها التنموي الرائد الذي يقوم على الانفتاح والتنوع والاستدامة والإنتاجية العالية، مشيراً إلى أن مقررات الأجندة الوطنية تركز على جعل الإمارات عاصمة سياحية وتجارية على الصعيدين الإقليمي والعالمي، وتطوير أسس المعرفة والابتكار والبحث والتطوير في عملية التنمية، وتعزيز الأطر التشريعية والتنظيمية للنهوض بالقطاعات الحيوية وذات القيمة المضافة، وأن تكون الدولة من أفضل دول العالم في مجال ريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، الأمر الذي يسهم في تحسين بيئة الأعمال في الدولة وتعزيز جاذبيتها الاستثمارية والارتقاء بمكانتها على المؤشرات العالمية.

المعرفة والابتكار

وألقى معاليه الضوء على أهمية الاستراتيجية الوطنية للابتكار في تطوير نماذج تنموية في القطاعين الحكومي والخاص تقوم على تحفيز المعرفة والابتكار والإبداع، مع التركيز على سبعة قطاعات رئيسية يتم من خلالها دفع عجلة التنمية المستقبلية القائمة على الابتكار خلال السنوات المقبلة، وهي الطاقة المتجددة والنقل والتعليم والصحة والتكنولوجيا والمياه والفضاء.

المسؤولية المجتمعية للشركات

وتطرق معالي الوزير المنصوري إلى أهمية مفهوم المسؤولية المجتمعية للشركات، الذي بات معياراً مهماً لتقييم الأداء الإيجابي لمنشآت القطاع الخاص ومساهمتها في إطلاق مبادرات تخدم التنمية الاقتصادية والاجتماعية بالدولة، مؤكداً أن القطاع الخاص شريك رئيسي في تحقيق النمو المستدام في الدولة، وأن مبادرات المسؤولية المجتمعية للشركات التي تم إطلاقها في إطار الاستراتيجية الوطنية لعام الخير باتت توفر إطاراً مؤسسياً مدروساً ومحفزاً لتعزيز ممارسات المسؤولية المجتمعية وتعظيم أثرها الإيجابي وفق رؤية واضحة تدعم التوجهات التنموية للدولة.

مؤشرات الاقتصاد الوطني

وفي استعراض لأبرز الإحصاءات والمؤشرات الاقتصادية، قال معالي وزير الاقتصاد إن الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للدولة حقق في عام 2016 نمواً بنسبة 3% برغم التحديات والتباطؤ الذي شهدته العديد من الاقتصادات العالمية، فيما حقق الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي نمواً بنسبة 2.7%، وبلغت نسبة مساهمة القطاعات غير النفطية في الناتج أكثر من 69%، منها 10.6% لقطاع تجارة الجملة والتجزئة وخدمات الصيانة، و9.2% لقطاع الإنشاءات، و8.5% لقطاع النقل والتخزين، و6.6% لقطاع الخدمات المالية والتأمين، و5.7% للعقارات، إضافة إلى مجموعة من القطاعات الأخرى.

مكانة تجارية بارزة

وأضاف معاليه أن إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية للدولة وصل خلال عام 2016 إلى 426 مليار دولار، بنمو نسبته نحو 1% عن عام 2015، مشيراً إلى أن أبرز الشركاء التجاريين للدولة خلال عام 2016 هم على التوالي الصين بنحو 46.3 مليار دولار، ثم الهند 35.9 مليار دولار، تلتها الولايات المتحدة الأمريكية بـ 30.3 مليار دولار، ثم المملكة العربية السعودية بنحو 19.5 مليار دولار، تليها ألمانيا بنحو 16.1%.

اتفاقيات التجارة

وعلى صعيد الاتفاقيات التجارية الثنائية، أوضح معالي المنصوري أن الدولة وقعت عدداً من اتفاقات التجارة التفضيلية الثنائية مع مجموعة من الدول العربية، مثل الأردن ولبنان والمغرب والعراق وغيرها، بهدف تسهيل حركة تجارة البضائع بين الإمارات وهذه الدول الشقيقة، مضيفاً أن الدولة وقعت أيضاً حتى نهاية أبريل 2017، اتفاقيات لحماية وتشجيع الاستثمار مع 65 دولة حول العالم، واتفاقيات لتجنب الازدواج الضريبي على الدخل مع 102 دولة.

وأضاف معاليه أن الدولة تشارك حالياً في المفاوضات الجارية بين دول مجلس التعاون وشركائها التجاريين الرئيسيين، والتي أثمرت عن توقيع اتفاقية تجارة حرة بين دول المجلس وسنغافورة، واتفاقية أخرى مع رابطة التجارة الحرة الأوروبية (الإفتا)، ودخلت الاتفاقيتان حيز التنفيذ في عام 2015. وتابع معاليه في هذا الصدد بأن المفاوضات حول توقيع اتفاقية مشابهة مع نيوزيلندا قد تم استكمالها وهي في طريقها إلى التوقيع، فيما هناك مفاوضات جارية حالياً مع كل من الصين واليابان وكوريا الجنوبية والهند وباكستان وأستراليا والاتحاد الأوروبي والسوق المشتركة لدول أمريكا الجنوبية الميركسور، حيث تشمل هذه المفاوضات محاور نفاذ البضائع والخدمات إلى الأسواق والملكية الفكرية والاستثمار والمنافسة.

ريادة استثمارية

وعلى صعيد الاستثمار، أوضح معالي وزير الاقتصاد أن إجمالي تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر الواردة إلى الدولة بلغت في عام 2016 معدل 9 مليارات دولار، فيما بلغت استثمارات الإمارات الصادرة إلى العالم 15.7 مليار دولار، ما يجعل من الدولة أكبر مستقبل للاستثمار الأجنبي المباشر عربياً، وأكبر مستثمر عربي في الخارج، مشيراً إلى أن الرصيد التراكمي للاستثمار الأجنبي المباشر الوارد حتى نهاية عام 2016 بلغ 117.9 مليار دولار، فيما بلغ رصيد استثمارات الإمارات المباشرة في الخارج نحو 113.2 مليار دولار.

وأوضح معاليه أن بيئة الأعمال والاستثمار في الدولة تشهد تطورات مستمرة، حيث يتم حالياً العمل على إصدار قانون الاستثمار الجديد الذي يهدف إلى تشجيع وتنمية الاستثمار وتعزيز جاذبية القطاعات الاقتصادية الحيوية مع التركيز على الاستثمارات النوعية الموجهة إلى القطاعات ذات القيمة المضافة، حيث يسمح القانون بزيادة نسبة الملكية الأجنبية في المشاريع الاستثمارية إلى ما يصل إلى 100% في بعض القطاعات التي يحددها القانون، وذلك وفق معايير مهمة تشمل مدى تكاملها مع الخطط الاستراتيجية والتنموية للدولة وحجم رأس المال الأجنبي المستثمر وقدرتها على تحقيق القيمة المضافة ودعم الموارد البشرية للدولة وتعزيز التكنولوجيا وتوافقها مع مبادئ حماية البيئة والاقتصاد الأخضر، وغيرها من المعايير الأخرى.

محور عالمي للطيران المدني

«تدوير» توقع خمسة عقود استثمارية جديدة بقيمة 165 مليون درهم خلال معرض «إيكو ويست 2018»

•• أبو ظبي-الفجر:

أعلن مركز إدارة النفايات - أبوظبي "تدوير" امس عن توقيع خمسة عقود استثمارية جديدة بقيمة 165 مليون درهم لمشاريع إدارة النفايات في إمارة أبوظبي مع عدد من الشركات والمؤسسات الرائدة في قطاع إدارة النفايات حيث سيتم استثمار إجمالي تكلفة رأس المال من قبل المستثمرين. وقد تم الإعلان عن هذه العقود في جناح شركة «تدوير» في معرض إيكو ويست الذي تقام فعالياته على هامش أسبوع أبوظبي للاستدامة. وتسلط العقود الجديدة الضوء على المشاريع المرتقبة لإدارة النفايات في العاصمة أبوظبي، والتي يتوقع أن توفر العديد من فرص عمل.

وقال معالي فلاح محمد الأحبابي رئيس مجلس إدارة تدوير: "يسر تدوير الإعلان عن المشاريع الجديدة التي تعكس التزامنا ببذل قصارى الجهد لتحقيق التوجهات الاستراتيجية لحكومة أبوظبي ذات الصلة بالاستدامة والحفاظ على البيئة، حيث ستسهم حزمة المشاريع الجديدة بشكل كبير في دفع الإدارة المستدامة للنفايات، وحماية البيئة من خلال معالجة النفايات الخطرة، وتقليل الأثر البيئي للمكبات، وخفض انبعاثات الغازات الدفيئة. وستساعد الحلول البيئية والتكنولوجية المتقدمة ضمن هذه العقود "تدوير" في سعيها نحو بناء مستقبل آمن ومستدام للأجيال القادمة». ووقعت «تدوير» عقداً مع شركة جرين إنيرجي سولوشنز آند ساستينابيليتي، وذلك لتنفيذ أول مشروع استثماري من نوعه في منطقة الشرق الأوسط لاستخراج الغاز من مكب الظفرة وهو أكبر مكب للنفايات في أبوظبي. وسيساهم المشروع في الحد من انبعاث الغازات الدفيئة من المكب إلى الغلاف الجوي. ومن المتوقع أن يبدأ العمل بالمشروع التي سينتج حوالي 5 ميغاواط من الطاقة بحلول شهر سبتمبر 2018، كما سيتم تسجيله كأحد المشاريع التي تعمل وفقاً لآلية التنمية النظيفة المنصوص عليها في اتفاقية الأمم المتحدة المبدئية بشأن التغير المناخي لمراقبة أداء الانبعاثات الكربونية للمشروع.

كما منحت تدوير عقدين جديدين لشركة رامكي و بي آر إس فينتشورس جوينت فنتشر، لمشاريع بناء محطة لمعالجة النفايات الطبية والخطرة في أبوظبي، وعقدا واحدا لشركة كلينكو لبناء محطة في العين. وستتمكن المحطتين في أبوظبي من معالجة حوالي 15 ألف طن سنويا، في حين ستتمكن محطة العين من معالجة حوالي 3000 طن سنويا. ومن المتوقع أن تدخل المشاريع مرحلة التشغيل في الربع الرابع 2018.

وقال الدكتور بي آر شيتي، رئيس مجلس إدارة بي آر إس فينشرز: يعد تزايد حجم النفايات مشكلة عالمية، وقد ساعدني عملي في قطاعي الرعاية الصحية والتصنيع على الانتباه لهذه المشكلة. وكوني قضيت ما يزيد على 40 عاماً من حياتي في أبوظبي، يشرفني الحصول على هذه الفرصة من قبل تدوير للمساهمة في الحفاظ على البيئة بأبوظبي جنباً إلى جنب مع مجموعة رامكي التي نحظى معها بشراكة طويلة الأجل.

من جهته، قال آلان أيوديا راميريدي، رئيس مجلس إدارة مجموعة رامكي: انطلقت أعمالنا في سوق الشرق الأوسط منذ أكثر من عقد من الزمان، ومع ذلك، تعد هذه أولى منشآتنا المتكاملة لإدارة النفايات في أبوظبي. ونحن ملتزمون بعلاقة طويلة الأجل مع تدوير، إلى جانب شركائنا في بي آر إس فينشرز، حيث تساهم هذه العلاقة في جهود التنمية المستدامة بدولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة بشكل عام.

وستعمل تدوير، هذا العام أيضاً مع بلو السركال، على مشاريع قادمة لإعادة تدوير زيت الطهي وإنتاج وقود الديزل الحيوي والأحماض الدهنية، والذي ستستخدم بدورها في تصنيع الصابون. ومن المتوقع أن تجمع هذه المشاريع حوالي 20 ألف لتر يوميا من زيت الطهي المستعمل من الفنادق والمطاعم والمطابخ التجارية. وسيساعد المشروع على حماية شبكات الصرف الصحي في أبوظبي من مخاطر الانسداد من خلال منع تصريف زيت الطهي المستخدم إلى نظام الصرف الصحي. وستقوم الشركتان بشراء زيت الطهي المستعمل من المؤسسات التجارية.

دبي لصناعات الطيران تؤسس وحدة مستقلة لإدارة أصول الطيران

•• دبي – وام:

أعلنت دبي لصناعات الطيران "كابيتال" - وحدة التأجير التابعة لشركة دبي لصناعات الطيران - امس عن تأسيس وحدة "خدمات مستثمري الطيران" وهي وحدة مستقلة متخصصة في تلبية احتياجات المستثمرين في أصول الطيران.

وسوف تتولى الوحدة الجديدة مهاما متعددة تشمل الاستفادة من الخدمات الشاملة التي تقدمها دبي لصناعات الطيران ومنصتها العالمية لتوفير حلول عالية الكفاءة في مجال إدارة الأصول للمستثمرين في أصول الطيران وتوفير نقطة اتصال واحدة مكرسة لتلبية متطلباتهم ضمن منصة دبي لصناعات الطيران ككل وضمان أعلى معايير الجودة في رعاية أصول المستثمرين.

وقال فيروز تارابور الرئيس التنفيذي لشركة دبي لصناعات الطيران "سوف تقدم وحدة خدمات مستثمري الطيران محفظة خدمات فريدة تجمع القدرات الكاملة لمنصتنا مع وحدة متخصصة يقودها الخبير في القطاع دان ستون حيث سيكون مسؤولا عن زيادة الأصول التي تتم إدارتها من حوالي 850 مليون دولار إلى 5 مليارات دولار لتلبية الاحتياجات المتزايدة للمستثمرين في هذا القطاع».

مصرف الشارقة الإسلامي راعيا لمؤتمر الموارد البشرية الخامس 2018

•• الشارقة-الفجر:

أعلن مصرف الشارقة الإسلامي عن رعايته لمؤتمر الشارقة للموارد البشرية الخامس، الذي تنظمه دائرة الموارد البشرية بالشارقة، يومي 31 يناير الجاري و1 فبراير المقبل في حرم جامعة الشارقة، برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وتحت شعار "استراتيجيات التأهيل الحديثة في مجتمع المعرفة».

وتأتي رعاية المصرف لهذا المؤتمر انطلاقاً من مسؤوليته الاجتماعية، وحرصه على رعاية المؤتمرات والمعارض الأكاديمية، المرتبطة بالموارد البشرية والتوظيف والتوطين، للمساهمة في تنمية قدرات الكوادر الإماراتية، وتعزيز دورها الفاعل في مختلف قطاعات الأعمال، تلبية لتطلعات القيادة الرشيدة، وخدمة مجتمع إمارة الشارقة ودولة الإمارات العربية المتحدة.

وقال حسن البلغوني، مدير إدارة العلاقات العامة وخدمة المجتمع في مصرف الشارقة الإسلامي: يعد مؤتمر الشارقة للموارد البشرية من أهم المؤتمرات المعنية بتطوير وتمكين الكوادر الإماراتية والتخطيط الناجح لجذب واستقطاب هذه الكوادر بالتعاون بين القطاعين الحكومي والخاص، ويسعدنا المساهمة في رعايته انطلاقاً من مسؤوليتنا الاجتماعية والتزامنا بإنجاح الفعاليات التي تنظمها وتستضيفها إمارة الشارقة». وأشار البلغوني أنه بفضل الرؤية الملهمة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ، تحولت دائرة الموارد البشرية بالشارقة إلى محط للأنظار على مستوى المؤسسات والأفراد من المتخصصين في قطاع الموارد البشرية مؤكدا أن أهداف المؤتمر المتمثلة في بناء مجتمع المعرفة، وتعزيز الرؤى الابتكارية، وصناعة أجيال واعدة، وتنمية قطاعات الأعمال، تلتقي مع رؤية المصرف القائمة على الابتكار والإبداع والريادة، وحرصه على رفع معدلات التوطين بين الكوادر البشرية العاملة في مصرف الشارقة الإسلامي، لضمان الاستفادة المثلى من مهارات وقدرات هذه الكوادر في الارتقاء بالقطاع المصرفي المحلي. وكان مصرف الشارقة الإسلامي قد استحدث وحدة خاصة تُعنى بخدمة المجتمع تتماشى مع المعايير العالمية المتبعة في مجال المسؤولية الاجتماعية تحت مسمى "وحدة خدمة المجتمع"، يقوم المصرف من خلالها بدعم وتبني ورعاية العديد من المبادرات والحملات الاجتماعية والصحية والتعليمية والرياضية، تماشياً مع مسؤوليته الاجتماعية، وحرصه على تحقيق التميّز في مختلف المجالات.

«تبارك» تستحوذ على الحصة الأكبر في شركة مساهمة خاصة

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت شركة تبارك للاستثمار امس عن استحواذها على نسبة تزيد على 80 % من أسهم شركة "تسويق للتطوير والتسويق العقاري" ومقرها أبوظبي. ويأتي هذا الاستحواذ كجزء من خطط شركة "تبارك" الرامية إلى تنويع ودعم محفظتها العقارية، والتي تشمل الآن استثمارات عقارات دولية استراتيجية تابعة لـ "تسويق"، بما فيها "مدينة مراكش الطبية" المبتكرة في المغرب، وهافن لاكسايد ريزيدنسز، وكاسابرينا فاكيشن فيلاس في ماليزيا.

وتعليقا على عملية الاستحواذ، قال أحمد الكيلاني، الرئيس التنفيذي لشركة تبارك: يسرنا أن نستهل عامنا الاستثماري بإعلاننا هذا، والذي يمثل إنجازاً بارزاً في خطتنا الاستثمارية الطموحة لهذا العام. فبالإضافة الى محفظة تسويق الاستثمارية الحالية، سيتم إضافة العديد من المشاريع المرتبطة مباشرة باستثمارات تبارك في المنطقة، وخلال فترة قصيرة.

وأكد الكيلاني: كما سيواصل فريق "تبارك" في البحث عن الفرص المواتية في الأسواق حيث يمكننا الاستثمار بشكل فعال وتحقيق عائدات مالية عالية. إن جوهر فلسفة تبارك الاستثمارية يكمن في الاستثمار في المشاريع الإماراتية التي تسهم في دعم الاقتصاد الوطني، بما يتماشى مع رؤية القيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة. كما أضاف: تمتلك "تسويق" مشاريع مبتكرة في القطاع العقاري، وبالاعتماد على شبكة عملائنا وانفتاحنا على الأسواق، فإننا نتوقع طلبا سوقيا كبيرا على فرص الاستثمار في المشاريع العقارية التي توفرها "تسويق" محلياً وعالمياً. تأسست شركة تبارك للاستثمار في عام 2011 في أبو ظبي، وهي شركة استثمار تعمل على الاستحواذ على الشركات الخاصة والمساهمة ودعمها ماليا وتشغيليا لتطوير وإعادة هيكلة أعمال هذه الشركات وتعزيز أدائها، مع تحقيق عوائد عالية للمستثمرين.

أسواق المال الإماراتية تعاود نشاطها وتكسب 3.5 مليار درهم

•• أبوظبي-وام:

استأنفت أسواق المال الإماراتية صعودها مجددا امس بعد التماسك الذي أظهرته أمس وسط المزيد من التحسن في شهية التداول لترتفع قيمة الصفقات إلى نحو 753 مليون درهم بنمو نسبته 41.2 في المائة مقارنة مع جلسة أمس الأول.. لتكسب القيمة السوقية للأسهم المتداولة 3.5 مليار درهم في ختام التعاملات. وجاءت عودة التحسن إلى الأسواق بدعم من بدء إفصاح بعض الشركات عن بياناتها المالية وتوزيعاتها المقترحة على المساهمين عن أرباح العام الماضي وهو ما أسهم في زيادة حجم السيولة التي تم ضخها امس من قبل المستثمرين بهدف الحصول على التوزيعات السنوية. وواصل المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية صعوده بالغا 4615 نقطة بنمو نسبته 0.29 في المائة.. في حين قفز المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى 3525 نقطة بزيادة نسبتها 0.85 في المائة تحقق الجزء الأكبر منها في الساعة الأخيرة من التعاملات. وقال وسطاء في السوق إن عودة الارتفاع مجددا إلى الأسعار كان أمرا متوقعا وقد تعزز بعد افصاح شركات كبرى اليوم عن بيانات المالية جيدة عن ارباح العام الماضي.. مشيرين الى ان المزيد من عمليات الإفصاح من شانها دعم الأسواق نحو مستويات جديدة أخرى خلال الشهر الجاري. وتفصيلا.. على مستوى حركة الأسهم فقد قفز سهم اعمار مجددا الى 7.31 درهم وتبعه في نفس الإتجاه بقية أسهم القطاع العقارية ومنها اعمار مولز الذي كسب اكثر من 3% بالغا 2.30 درهم وكذلك اعمار للتطوير عند 5.70 درهم ،وصعد سهم داماك الى 3.49 درهم وارابتك الى 2.68 درهم. وبعد اعلان بنك الإمارات دبي الوطني عن نمو ارباحه بنسبة 15 في المائة وتوزيعات سخية قفز سهمه المدرج في سوق دبي المالي الى 8.45 درهم . وعلى الجانب الأخر واصل سهم بنك أبوظبي الأول المرتفع الى 11.25 درهم قيادة الدعم لمؤشر سوق أبوظبي سوق أبوظبي للأوراق المالية الى جانب سهم الدار الصاعد الى مستوى 2.28 درهم.. وبلغ عدد الأسهم المتداولة المتداولة 302 مليون سهم ووصل عدد الصفقات المنفذة نحو 5557 صفقة. وارتفع عدد اسهم الشركات المتداولة الى 74 سهما اغلقت اسهم 28 منها على ارتفاع فيما انخفضت أسعار أسهم 22 شركة ولم يطرأ تغيير على أسعار أسهم 24 شركة.

8.35 مليار درهم الأرباح الصافية لـ «الإمارات دبي الوطني» في 2017

•• دبي-وام:

حقق بنك الإمارات دبي الوطني أرباحا صافية بلغت 8.35 مليار درهم في العام 2017 بزيادة بنسبة 15 في المائة مقارنة بالعام الماضي.

وشهد صافي دخل الفائدة تحسنا بنسبة 7 في المائة مقارنة بالعام السابق نتيجة نمو القروض والتأثير الإيجابي للارتفاع الأخير في أسعار الفائدة .. كما حظي الأداء التشغيلي بالدعم الناتج عن ارتفاع الدخل من غير الفائدة وانخفاض النفقات وتحسن تكلفة المخاطر. وتواصل الميزانية العمومية للبنك اكتساب زخم أكبر حيث شهدت مزيدا من التحسينات في رأس المال والسيولة واستقرارا في جودة الائتمان وقد أتاحت هذه النتائج لمجلس الإدارة إصدار توصيات بتوزيع أرباح لعام 2017 بواقع 40 فلسا للسهم الواحد. وشهد صافي دخل الفائدة تحسنا بنسبة 7 في المائة مقارنة بالعام السابق نتيجة نمو القروض والتأثير الإيجابي للارتفاع الأخير في أسعار الفائدة بيمنا تحسن صافي هامش الفائدة بواقع 22 نقطة أساس ليصل إلى نسبة 2.51 في المائة في الربع الأخير من العام 2017 بعد أن سجل نسبة 2.29 في المائة في الربع الأخير من العام 2016 مدعوما بارتفاع أسعار الفائدة وتحسن في تكاليف التمويلات.

وبلغ إجمالي الدخل 15.5 مليار درهم مرتفعا بنسبة 5 في المائة مقارنة بالعام الماضي كما بلغ إجمالي الأصول 470.4 مليار درهم مرتفعا بنسبة 5 في المائة عن نهاية العام 2016 وارتفعت قروض العملاء بنسبة 5 في المائة مقارنة بنهاية العام 2016 لتصل إلى 304.1 مليار درهم كما ارتفعت ودائع العملاء بنسبة 5 في المائة مقارنة بنهاية العام 2016 لتصل إلى 326.5 مليار درهم.

سلطان القاسمي يطلق 3 مشاريع تطويرية جديدة لـ « إيجل هيلز الشارقة للتطوير» بـ 2.7 مليار درهم

•• الشارقة –وام:

أطلق صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة - وبحضور الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي رئيس هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير "شروق" رئيس مجلس إدارة إيجل هيلز الشارقة للتطوير - امس 3 مشاريع تطويرية في الشارقة بتكلفة إجمالية تبلغ 2.7 مليار درهم .. عبر شراكة استراتيجية بين هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شروق وشركة إيجل هيلز .. وذلك في حفل خاص أقيم في مركز أكسبو الشارقة.

وكشفت هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير-شروق وشركة إيجل هيلز عن تأسيس شركة جديدة باسم "إيجل هيلز الشارقة للتطوير" تتولى تطوير المشاريع الثلاثة المعلن عنها بداية من الربع الأول من العام الجاري .. فيما سيتم تسليم المشاريع ما بين 2019 و2020.

وتتضمن قائمة المشاريع الثلاثة كلا من جزيرة مريم وواجهة كلباء وقصر الخان وهي 3 من أبرز المشاريع التطويرية المتكاملة التي من شأنها تعزيز معايير المرافق السكنية والسياحية والترفيهية والضيافة والتجزئة وأساليب الحياة المجتمعية في الشارقة ومدينة كلباء في المنطقة الشرقية.

وخلال كلمتها في حفل الإطلاق .. قالت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي " حققت إمارة الشارقة قفزات نوعية تحت قيادة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة من خلال ترسيخ أسس الاقتصاد المتنوع وتشجيع الاستثمار وريادة الأعمال.. فيما واكبت شروق مسيرة التنمية في الشارقة عبر مساهمتها الفاعلة في تعزيز مكانة الإمارة كوجهة رائدة للاستثمار والسياحة والتجارة.

وأضافت نعمل في شروق بالتعاون مع كافة الجهات الحكومية على رفد الشارقة بكافة مقومات النجاح ونسعى لتقديم الدعم للشركات ورجال الأعمال وتطوير البنية التحتية وتعزيز التكامل بين القطاعين العام والخاص.. فيما نجتمع اليوم سويا لإعلان شراكة استراتيجية جديدة بين هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شروق وشركة إيجل هيلز لإطلاق 3 مشاريع نوعية في إمارة الشارقة ستوفر آفاقا جديدة من الرفاهية لقاطنيها وذلك انطلاقا من إيماننا بالإمكانات المذهلة التي تحظى بها.

وأعربت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي عن ثقتها الكبيرة بالشراكة الجديدة وما ستحققه من إضافة نوعية للقطاع العقاري في إمارة الشارقة وما ستشكله من ترجمة لجزء من رؤية صاحب السمو حاكم الشارقة في تحقيق جذب الاستثمار وتنويع الاقتصاد على أرض الواقع.

من جانبه .. قال محمد العبار رئيس مجلس إدارة إيجل هيلز ونائب رئيس مجلس إدارة إيجل هيلز الشارقة للتطوير- في كلمته إلى الحضور " تعتبر الشارقة مدينة عريقة تمثل رمزا لقيمنا الوطنية وثقافتنا العربية الأصيلة حيث تستقبل الجميع بمودة وترحيب وتبشر بغد مشرق بفضل ما تشهده من حركة تنمية كبيرة تعكس رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة «.

وتابع العبار إن كشف النقاب عن هذه المشاريع الرائدة في الشارقة مع شركائنا في "شروق" يدل على التزامنا بالمشاركة في مسيرة التنمية المستدامة بالإمارات الشمالية .

مضيفا أن من شأن هذه المشاريع الثلاثة أن تقدم للمجتمع المحلي مستوى متميزا من تجارب المعيشة والرفاهية ونمط حياة جديد.. الأمر الذي سيؤدي بدوره إلى استقطاب عدد أكبر من الزوار إلى الشارقة وتعزيز الاقتصاد وزيادة الاستثمارات في الإمارة.. ونتطلع إلى شراكة طويلة الأمد من خلال تطوير هذه المشاريع وفق أعلى معايير التميز في التصميم وجودة البناء.

وتعتبر جزيرة مريم أكبر المشاريع الثلاثة من حيث القيمة والمساحة ..وهو مشروع متعدد الاستخدامات تصل كلفته التطويرية إلى 2.4 مليار درهم.. حيث تمتد الجزيرة على نحو 460 ألف متر مربع.. تم تخصيص 310 آلاف متر مربع منها للبناء.

وتمثل "جزيرة مريم" الواقعة في بحيرة الممزر مشروعا رئيسا تم تصميمه ليكون مدينة مصغرة ضمن مدينة الشارقة.. إذ تضم واجهة مائية تتوسط المرافق السكنية والتجارية للمدينة.. توفر إطلالات مباشرة على بحيرتي الممزر والخان.. إضافة إلى أفق مدينة الشارقة.

وتحتضن الجزيرة عددا من القرى المصممة بأسلوب فريد وعصري وتقدم باقة متميزة من الفرص والعروض للإقامة وقضاء العطلات والاستمتاع بالحياة الاجتماعية والأعمال .. إلى جانب القيام بالأنشطة المجتمعية اليومية برفقة العائلة والأصدقاء من خلال المجمعات التجارية والسكنية ومجموعة المطاعم والمقاهي والمحال التجارية والمرافق الترفيهية ومرسى السفن والمنتزهات الخضراء.

ويتضمن مشروع جزيرة مريم مبان منخفضة الارتفاع لا يتجاوز ارتفاعها 8 طوابق تتضمن 1890 شقة سكنية وفللا وفنادق فاخرة من فئتي 4 و5 نجوم توفر أكثر من 600 غرفة فندقية وأكثر من 100 مطعم ومقهى تمتد على الواجهة المائية.. إضافة إلى عدد من المرافق الخدمية المختلفة أهمها ناد صحي ومركز لياقة بدنية وحوض سباحة ومنطقة مخصصة للعب الأطفال.

وسيتم البدء في تطوير المشروع في الربع الأول من العام الجاري على أن يتم تسليمه في موعد متوقع بحلول نهاية عام 2019.

أما مشروع " واجهة كلباء " فهو أحد أبرز مشاريع التجزئة في المنطقة الشرقية وتصل مساحة المناطق المخصصة للبناء فيه إلى نحو 17 ألف متر مربع .. فيما تبلغ المساحة المتاحة للتأجير منها 11.2 ألف متر مربع وتبلغ كلفة تطويره 160 مليون درهم.

ويعتبر مشروع واجهة كلباء المرحلة الأولى لمشروع متكامل يستهدف تطوير المنطقة المحيطة بأكملها وفقا لرؤية صاحب السمو حاكم الشارقة الساعية إلى تطوير كافة مدن الإمارة.

ويقع المشروع ضمن " مشروع كلباء للسياحة البيئية " محاذيا لبحيرة هادئة محاطة بأشجار القرم موفرا تجربة سياحة بيئية فريدة في إحدى أجمل المناطق وأكثرها هدوءا على مستوى الدولة في المنطقة الشرقية.

ويضم المركز التجاري ضمن واجهة كلباء 86 محلا تجاريا ويحتضن علامات تجارية محلية وعالمية كما يراعي في تصميمه توفير تجربة تسوق خارجية فريدة للزوار والسياح والمقيمين بنمط المحلات على جانبي الطريق .. إضافة إلى إنشاء مساحة خارجية لتقديم المأكولات والمشروبات تتيح الاستمتاع بالإطلالة الساحرة في الهواء الطلق طوال العام.

ويشتمل المركز أيضا على العديد من المطاعم الداخلية والخارجية ومنطقة لألعاب الأطفال إلى جانب منتزه رائع يحيط بالبحيرة ما يوفر للزوار أجواء تبعث على الاسترخاء ويتيح نزهة هادئة على المشى المحيط بضفاف البحيرة إلى جانب توفر سوبرماركت ومركز للترفيه العائلي وردهة كبيرة للطعام.

ومن المقرر إطلاق أعمال تطوير المشروع في الربع الأول من عام 2018 على أن يتم تسليمه في الربع الثالث من العام 2019.

يشكل مشروع " قصر الخان " ثالث مشاريع "إيجل هيلز الشارقة للتطوير " وهو أول منتجع فاخر من فئة الخمس نجوم مع واجهة مائية وسط مدينة الشارقة.. إذ يمتد على طول ساحل المدينة في منطقة الخان المطل على الخليج العربي وتبلغ مساحة المشروع 66.2 ألف مربع وتصل كلفته الإجمالية إلى 120 مليون درهم ويضم 87 وحدة فندقية متنوعة.

ويحول المشروع قرية اللؤلؤ التاريخية في الخان إلى منتجع فندقي من فئة الخمس نجوم مع باحاته الداخلية الجميلة والمناظر الطبيعية الخضراء ليوفر ملاذا للزائرين ينعمون فيه بالراحة والاسترخاء في قلب مدينة الشارقة التي تعج بالحيوية والنشاط.

ويحافظ المشروع على أصالة المنطقة الحيوية وتقاليدها البحرية في الإمارة .. مقدما أيضا وجهة ترفيهية ذات طابع عائلي فريد.

وسيتم تدشين أعمال التطوير في الربع الأول من 2018 على أن يكتمل العمل في المشروع بحلول الربع الثاني من العام 2020.

حضر إعلان إطلاق المشروعات .. كل من الشيخ ماجد بن فيصل القاسمي نائب رئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة والشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي ومحمد العبار رئيس شركة "إيجل هيلز" وسعادة الدكتور راشد الليم رئيس هيئة الشارقة للكهرباء والمياه وسعادة أحمد بن ركاض رئيس هيئة الشارقة للكتاب وسعادة محمد عبيد الزعابي رئيس دائرة التشريفات والضيافة وسعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز أكسبو الشارقة وسعادة مروان السركال المدير التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شروق وسعادة أحمد سعيد الجروان الأمين العام للمجلس الاستشاري لإمارة الشارقة وعدد من المسؤولين والرؤساء التنفيذيين والمديرين في القطاعين العام والخاص.. إضافة إلى عدد من المستثمرين المحليين والعالميين.

افتتح منتدى المصنعين وأطلق «جائزة الشرق الأوسط 2019»

«اكسبو الشارقة» : حريصون على تطوير فعاليات «ستيل فاب»

•• الشارقة-الفجر:

أكد مركز اكسبو الشارقة الحرص على تطوير فعاليات "ستيل فاب الشرق الأوسط" بوتيرة مستمرة، وتعزيز دوره كأحد أبرز الأحداث العالمية المتخصصة بصناعة الحديد والصلب، ومضاعفة أهميته كمنصة إقليمية ودولية رائدة للتعرف على أحدث تقنيات وابتكارات سوق الأعمال المعدنية.

جاء ذلك في كلمة ألقاها سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، خلال افتتاح منتدى ستيل فاب للمصنعين الذي يُقام على هامش الدورة الرابعة عشرة من معرض الأعمال المعدنية "ستيل فاب الشرق الأوسط 2018" الذي انطلقت فعالياته أمس الأول الإثنين في مركز اكسبو، بمشاركة أكثر من 1000 علامة تجارية من 43 دولة من مختلف أنحاء العالم.

وأعلن المدفع عن إطلاق جائزة ستيل فاب - الشرق الأوسط للمصنعين 2019 الأولى من نوعها على مستوى المنطقة، موضحاً أن هذه الجائزة ستمنح لمصنّعي الحديد والصلب تقديراً لجهودهم في تبني أفضل الممارسات وسعيهم لتطوير متطلبات التصنيع الحديثة، وفق تصنيفات عدة تشمل اللحام والقطع والمعالجة بالآلات والصفائح المعدنية وتصنيع الصلب الهيكلي وصناعة الأنابيب، بالإضافة إلى العمليات والأمان والبيئة والدعم الإعلامي وتوظيف التكنولوجيا الحديثة.

وقال المدفع إن "ملتقى ستيل فاب للمصنعين" هو مبادرة جديدة أطلقها مركز اكسبو تحت رعاية غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وذلك في إطار سعي المركز لتنشيط صناعة الحديد والصلب في الدولة والمنطقة، بما يخدم ويدعم مختلف القطاعات المرتبطة بها وفي طليعتها النفط والغاز والبناء والتشييد ومشاريع البنية التحتية وغيرها من المجالات، من خلال جمع المصنعين الفاعلين في مجال الأعمال المعدنية من مختلف مناطق العالم إلى جانب الجمعيات والمؤسسات الدولية المهنية وأصحاب المصالح تحت سقف هذا الحدث، بما يسهم في تسهيل وتفعيل النقاشات البنّاءة التي تساعد المهتمين في اختيار أفضل المنتجات والبرامج والحلول المرتبطة بصناعة الحديد والصلب.

واعتبر الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو أن معرض "ستيل فاب" تطور على مدى دوراته السابقة بدعم من حكومة الشارقة والقائمين على هذه الصناعة وبتعاون مع أبرز المصنعين العالميين، معرباً عن أسمى آيات الشكر والتقدير للقيادة الحكيمة على دعمها اللامحدود وتوجيهاتها السديدة التي أثمرت عن تبوء "ستيل فاب" هذه المكانة المرموقة على خارطة المعارض المتخصصة، وتعزيز أهميته بالنسبة لشريحة واسعة من المهتمين على المستوى الإقليمي، مثمناً دور غرفة الشارقة المحوري في هذا الإطار.

وأشار المدفع إلى أن العضوية في "منتدى ستيل فاب للمصنعين" ستكون مفتوحة لجميع المصنعين في منطقة الشرق الأوسط وأن مركز اكسبو سيعمل على تخصيص مساحة أكبر للملتقى في الأعوام المقبلة، لافتاً إلى أن أهداف المنتدى تتمثل في تسهيل اجتماعات الأعضاء بوتيرة ربع أو نصف سنوية لتشجيع الحوارات العلمية والنقاشات المهنية فيما بينهم، للمساهمة في تحسين الممارسات والأساليب المعتمدة في صناعات الحديد والصلب، وتسهيل قياس الصناعات الوطنية ورفع مستواها، وتحليل المؤشرات العالمية وتقديمها للأعضاء، وإدخال أحدث التقنيات لزيادة كفاءة التصنيع للأعضاء.

سوق أبوظبي للأوراق المالية يوقع على مذكرة تفاهم حول استخدام تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT

•• أبوظبي-الفجر:

وقع سوق أبوظبي للأوراق المالية، السوق المالي الرائد في المنطقة، مذكرة تفاهم مع جمعية الاتصالات المالية العالمية بين البنوك "سويفت" و سبعة من كبرى شركات الإيداع والقيد المركزي العالمية وذلك بهدف وضع أسس للعمل المشترك في مجال تطبيق تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT في عمليات التداول وتعاملات أسواق رؤوس الأموال.

وتنطوي الممارسات الحالية لتعاملات الأوراق المالية على عمليات يدوية تتسبب بمخاطر متعددة وتكاليف مرتفعة، وخاصة في الحالات التي تتطلب التواصل بين أطراف متعددة مثل النشاطات المؤسسية. ووفقاً لمذكرة التفاهم، فقد حددت كل من شركات الإيداع والقيد المركزي العالمية و "سويفت" متطلبات عمليات التصويت بالوكالة بناء على تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT، مع ضمان الامتثال للمعايير العالمية المعتمدة مثل آيزو 20022. وتنص مذكرة التفاهم أيضاً، على تعزيز سبل التعاون والتنسيق المشترك بين جميع الأطراف المعنية من شركات الإيداع والقيد المركزي في مجال عمليات البحث والتطوير لتعزيز استخدام تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT، الأمر الذي يعمل على تحديد دور مزودي خدمات البنية التحتية للأسواق المالية بالاستناد إلى هذه التقنية، فضلاً عن تحديد وتعريف وتطوير تطبيقات جديدة لاستخدام هذه التقنية في عمليات الإيداع والقيد المركزي ومرحلة ما بعد التداول، وفي مقدمتها الخدمات المختلف للأصول الرقمية والمستندة إلى تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT. وستعزز الأطراف الموقعة على المذكرة جهودها لوضع وتطبيق معايير ومبادئ موحدة لاستخدام هذه التقنية ضمن شركات الإيداع والقيد المركزي والقطاع المالي، فضلاً عن، تشجيع مختلف الجهات ذات العلاقة والهيئات التشريعية على اعتمادها.

ونظراً لأهمية مجموعة شركات الإيداع والقيد المركزي العالمية الموقعة على المذكرة الخاصة بتقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT، قامت المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية ISSA مؤخراً بإقرار جدول عمل المجموعة وإدراجه كنطاق عمل جديد ضمن مجموعات الأعمال التي تشرف عليها، الأمر الذي يمنح بدوره هذه المبادرة الهامة المزيد من الدعم والاهتمام لتحقق الأهداف المنشودة منها في أسواق رأس المال.

وإنطلاقاً من كونها جزءاً من المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية ISSA، ستركز مجموعة شركات الإيداع والقيد المركزي العالمية الموقعة على المذكرة الخاصة بتقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT بشكل مبدئي على الأصول الرقمية، وذلك بهدف وضع إطار عمل لكيفية لاستخدام هذه الأصول في مرحلة ما بعد التداول، وتحديد التعريفات الرئيسية والتصنيفات والخدمات والأدوار المنوطة بمقدمي خدمات ما بعد التداول. ومن المتوقع، أن يتم إصدار نتائج استخدام التقنية على الأصول الرقمية في الربع الثاني من 2018. وفي هذا الصدد، أكد راشد البلوشي، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية، على أهمية مذكرة التفاهم في تعزيز مكانة سوق أبوظبي للأوراق المالية كوجهة مفضلة للشركات، وذلك من خلال توظيف أبرز التقنيات الحديثة لتطوير الخدمات المالية التي يقدمها السوق، لتتناسب مع احتياجات المتعاملين ضمن بيئة استثمارية تتمتع بأعلى معايير الافصاح والشفافية.

وقال البلوشي: جاء توقيع سوق أبوظبي للأوراق المالية على هذه المذكرة ليضيف إلى إنجازات السوق النوعية، وليكون بذلك أول سوق في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يوقع مذكرة من هذا النوع. وسيعمل سوق أبوظبي للأوراق المالية على فتح قنوات الحوار البناء مع مختلف الجهات المعنية، لتحديد المبادئ والمعايير الموحدة وقواعد العمل اللازمة لتطبيق تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT بنجاح في مختلف عمليات ما بعد التداول، بهدف ضمان أمن تعاملات أسواق رؤوس الأموال والارتقاء بكفاءتها.

وشدد البلوشي على أهمية اعتماد سوق أبوظبي للأوراق المالية لتقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT، لما لها من عوائد هامة لناحية خفض الكلفة والوقت اللازم لأداء المهام، وتعزيز كفاءة عمليات المقاصة والتسوية عبر الحد من العمل اليدوي ورفع مرونة الأنظمة مع تحقيق التكامل في البيانات.

وأضاف البلوشي: جاء إطلاق تقنية البلوك تشين في خدمة التصويت الالكتروني للجمعيات العمومية في عام 2016 بالانسجام مع توجهات حكومة أبوظبي الرقمية المستندة إلى الابتكار والإبداع، لتعزيز جودة الخدمات وتقديم حلول تتسم بالسرعة والكفاءة، وحرصاً من السوق على المشاركة الفاعلة في مجال الحلول الرقمية لأسواق الأوراق المالية؛ حيث توفر هذه التقنية المعلومات في الوقت الحقيقي بمصداقية وشفافية لتتيح الفرصة للأطراف المعنية للاطلاع عليها لأغراض الرقابة والتدقيق، ضمن بيئة رقمية آمنة.

وأشار البلوشي إلى أن توقيع هذه المذكرة يأتي في إطار سعي سوق أبوظبي للأوراق المالية للارتقاء بنظم التداول والإدراج، وتعزيز بنيته التقنية المتطورة وفق أفضل الممارسات العالمية في مجال حوكمة الشركات.

واختتم البلوشي: يحرص سوق أبوظبي للأوراق المالية على المساهمة في تحقيق توجهات حكومة أبوظبي الرقمية ورؤية أبوظبي الاقتصادية 2030 تجاه التحول الرقمي الفعال والمستدام لتعزيز مفهوم اقتصاد المعرفة، بما يدعم الاقتصاد الوطني وجهود التنمية المستدامة في الإمارة. وتسهم مذكرة التفاهم في توطيد أطر التعاون والتنسيق المشترك بين الجهات الموقعة، لاعتماد تقنية دفاتر الحسابات الموزعة DLT، والنهوض بالبنية التقنية لأسواق الأوراق المالية على مستوى العالم.

«كهرباء الشارقة» تنجز 23 محطة توزيع وتوصيل التيار لـ 523 مبنى في كلباء

•• الشارقة - وام:

انتهت إدارة كهرباء ومياه الشارقة في كلباء خلال عام 2017 من إنشاء وتشغيل ثلاث محطات توزيع جهد 33 كيلو فولت و20 محطة صغيرة جهد 11 كيلو فولت بجانب توصيل التيار الكهربائي لأكثر من 523 مبنى في مختلف مناطق مدينة كلباء إضافة إلى عدد من مشروعات الصيانة وتطوير الشبكات. وأكد سعادة الدكتور المهندس راشد الليم رئيس هيئة كهرباء ومياه الشارقة أن الهيئة تساهم في مسيرة البناء والتطوير التي يقودها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة على أرض الإمارة وتسعى لاتخاذ كل الإجراءات وتحقيق منظومة التنمية الشاملة والمستدامة وتبنى الأساليب الحديثة والمتطورة في شتى المجالات مما يساهم في تقديم خدماتها للمشتركين بمواصفات عالمية.. موضحا أن المشروعات تهدف لتطوير المناطق كافة وتوفير خدمات الكهرباء على مدار الساعة .

•• تحقيق: رمضان عطا

«الضريبة المضافة بين أطماع التّجار وحيرة المستهلكين»

الكثير من الشكاوي والاستفسارات والجهات الحكومية تتصدى للتجاوزات

تم تطبيق ضريبة القيمة المضافة في الإمارات في 1 يناير 8102، بنسبة أساسية 5%، وتفرض الدول عادة ضريبة غير مباشرة على معظم توريدات السلع والخدمات التي يتم شراؤها وبيعها، وهي واحدة من أكثر ضرائب الاستهلاك شيوعاً حول العالم، حيث تطبّق في أكثر من 051 دولة، بما فيها جميع الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي والبالغ عددها 92 دولة، إضافة إلى كندا ونيوزيلندا وأستراليا وسنغافورة وماليزيا.

ورجحت وزارة المالية أن ترتفع تكلفة المعيشة بعد تطبيق الضريبة بشكل ضئيل، ولكن ستتفاوت هذه الزيادة بتفاوت نمط حياة الأفراد وسلوكهم الإنفاقي ، و المستهلك النهائي هو الذي يتحمل تكلفة هذه الضريبة.

قال محمد سامي، مستهلك: نرجو من جهاز حماية المستهلك التأكيد على جميع التجار بأن يقوم بتسجيل شركته على موقع الضرائب الاتحادية وأن يقوم بتسجيل إيراداته السنوية بدقة لان التاجر هو من ينوب عن المستهلك في دفع قيمة الضريبة للدولة.

واقترح سامي لو تم عمل ضريبة إجماليه كل سنة عند تجديد الرخصة التجارية علي الشركات والمول والسوبر ماركت هي بوجهه نظري أفضل من فرض ضريبة علي الطعام والاشياء الصغيرة.

وفي نفس السياق قال سعد سمير ،مستهلك: الضريبة تخضع لمزاج التاجر الجشع مع عدم دراية الناس التامة بالقيمة المضافة والضريبة في حد ذاتها ليست كبيرة لكن طريقة حساب المحلات لها تخلق مشكلة وعلى سبيل المثال لو ساندويتش ثمنه 4 درهم الضريبة عليه 4 و ربع لكن البائع يرفعه بـ 5 دراهم والمحلات الكبيرة رفعت الأسعار من قبل بداية العام بـ 01 ايام على أغلب البضائع لكي تستغل المستهلك وتحقق أرباح إضافية قبل تطبيق الضريبة.

أما عن الضريبة الانتقائية وعلاقتها بالضريبة المضافة تسال احمد بيومي قائلاً: بالنسبة للسلع المفروض عليها الضريبة الانتقائية مثل منتجات التبغ إذا كان سعر المنتج 01 درهم و عليها ضريبة 001% اصبح سعرها 02 درهم وعليها ضريبة قيمة مضافة 5% فكم يصبح سعرها وهل ضريبة القيمة المضافة تفرض على السعر الاصلي للمنتج من دون الضريبة الانتقائية ام انها تفرض على السعر الشامل بعد الضريبة الانتقائية ؟ وهل يعقل ان يتحمل المستهلك كل هذه الأعباء.

ولاحظ قائلا سامر العلي بأن الفواتير تضيف الضريبة على مجمل قيمة المشتريات، فماذا عن بعض الأصناف المعفاة، كيف يتم فصلها عن بقية المشتريات في القيمة الإجمالية؟.

وأضاف أغلب محلات الفاست فود رفعوا أسعار السلع لأنهم بطبيعة الحال يشترون الأن أغراضهم بسعر أعلى بسبب الضريبة و التاجر لن يتحمل هذا الأمر فأضافه على المستهلك ،وبالنسبة للضريبة 5% على كل مرحلة من مراحل وصول المنتج من المستورد او المصنع إلى المستهلك النهائي ماذا لو كان التصنيع داخل المناطق الحرة حيث أنها تدفع قبل الضريبة 5% جمارك على كل منتج خارج من بوابة المنطقة الحرة سواء للتصدير او للسوق المحلي ، هل بهذه الحالة سيتم تحصيل 01% (5% جمارك + 5% ضريبة).

وأضاف محمد ياسين، مستهلك، أنه لاحظ عدم وجود أسعار مدونة في عدد من البقالات ومنافذ السوبرماركت بعد تطبيق الضريبة، كما أن بعض منافذ السوبرماركت لم تعدل من لافتات أسعارها، رغم زياده الأسعار.

من جهته، أشار مسؤول أحد البقالات، اشرف عادل، إلى أنه لم يرفع كل الأسعار في البقالة مع عدم اكتمال احتساب نسب الضريبة على كل السلع، وأنه سيعمل على تغيير الأسعار لاحقاً، ومحاولة وضع ملصقات أسعار عليها خلال الفترة المقبلة.

مبررا ذلك بأن وضع ملصقات الأسعار وتغييرها بعد الضريبة على كل السلع في البقالة من الأمور الصعبة والمجهدة، إضافة إلى أن وضع أجهزة لإصدار الفواتير من الأمور المكلفة مادياً للبقالات، خصوصاً مع وجود بقالات صغيرة، ولا تحتمل تلك التكاليف.

وقال مسؤول البيع في أحد المنافذ الكبرى، محمد الأحمدي، إن عدم وجود أسعار على بعض السلع يرجع إلى وجود الآلاف من السلع في المنافذ، وضيق الوقت المتاح لوضع الأسعار على كل السلع في الايام الاولي للضريبة، لافتاً إلى أن هناك التزاماً برفع الأسعار بنسبة الضريبة فقط.

ومن الصعب تغيير آلاف الأسعار في المنفذ، ووضع الأسعار الجديدة في ساعات قليلة، مشيراً إلى أن الأمر يستغرق وقتاً أطول، وأن المنافذ تحاول الانتهاء من كل التغييرات، حتى تكون مستعدة تماماً للتطبيق.

وأكد أحمد طارش القبيسي مدير إدارة الحماية التجارية بالإنابة بدائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي حرص الدائرة واهتمامها بمتابعة كافة الشكاوى التي تردها بشأن مخالفات تطبيق ضريبة القيمة المضافة، وذلك بهدف احتواء أية تجاوزات غير قانونية بهذا الشأن من شأنها أن تؤثر على حقوق المستهلكين.

وقال إن الشكاوى التي تم استلامها في الأيام الأولى من هذا العام بشأن تطبيق ضريبة القيمة المضافة تمثلت في استغلال التجار ورفع الأسعار بشكل غير مبرر وعدم احتواء الفاتورة على معلومات مهمة مثل الرقم الضريبي، اسم المنشأة، السعر الإجمالي ،قيمة الضريبة وغيرها.

وأشار القبيسي إلى ان الدائرة باشرت فور استلام هذا النوع من الشكاوى بتحويل الطلبات الى فريق التفتيش الميداني مع الاثباتات والبيانات المرسلة كالفاتورة أو موضوع الشكوى وذلك بهدف التأكد من رصد التجاوز وتحرير المخالفات حسب بنود جدول المخالفات المعتمد لدى الدائرة.

وأوضح أن الدائرة لن تتهاون مع أي مخالفة بهذا الشأن حيث تم مسبقا نشر العديد من التنبيهات والتحذيرات لكافة منافذ البيع والشركات المسجلة لديها بأهمية التسريع بالتسجيل بالنظام الضريبي المعتمد لدى الهيئة الاتحادية للضرائب.

وأكد أحمد طارش القبيسي مدير إدارة الحماية التجارية بالإنابة بالدائرة إن الدائرة ستقوم فور استلامها الشكوى بإجراء اللازم والزيارة في نفس يوم استلام الشكوى، وذلك لتدارك حجم الشكاوي المتوقعة وعدم تأجيلها لليوم التالي نهائياً مشيرا الى أن الجولات اليومية للمفتشين ستركز على أهمية أن تحدد الفواتير الرقم الضريبي وقيمة الضريبة وابلاغ اصحاب المحلات وتوعيتهم بهذا الشأن.

وأفاد القبيسي بأن شكاوى المستهلكين التي تم استلامها الى الان تتلخص في رفع أسعار غسيل السيارات وعدم تحديد قيمة الضريبة في الفاتورة بالإضافة الى رفع سعر إضافي للوجبة في بعض المطاعم بحجة ارتفاع الأسعار، بالإضافة الى رفع سعر مواد غذائية في احد منافذ البيع بسعر يفوق قيمة الضريبة المحدد ب 5 %.

ودعا أحمد طارش القبيسي المستهلكين الى التواصل مع الدائرة من خلال مركز الاتصال لحكومة إمارة ابوظبي على الرقم 555008 في حال رصد اي مخالفات صريحة بشأن تطبيق ضريبة القيمة المضافة مؤكدا حرص الدائرة على التصدي لمثل هذه التجاوزات من خلال تنفيذ خطة التفتيش والرقابة التي ستركز بشكل كبير على الزيارات الميدانية المستمرة في كافة منافذ البيع على مستوى إمارة ابوظبي.

وصرح مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب خالد البستاني أن الهيئة لمست استجابة واسعة من قطاعات الأعمال للتسجيل في ضريبة القيمة المضافة، كما لاحظت تعاون هذه الأعمال وسعيها لمواءمة أنظمتها المالية والإدارية لتحقيق الامتثال لالتزاماتها الضريبية، وقد حرصت الهيئة على تقديم الدعم اللازم لهذه الأعمال لتستمر في ممارسة أنشطتها عبر منحها أرقام تسجيل ضريبي مبدئية تمكّنها من تحصيل الضريبة المفروضة.

وزوّدت الهيئة أصحاب الأعمال الذين سجلوا في الضريبة بأرقام تسجيل ضريبية مدعومة ببيان عن موعد تقديم إقرارهم الأول، حيث ألزمت بعض الأعمال بتقديمه عن فترة شهر، والبعض الآخر عن فترة ثلاثة أشهر. وتشترط الهيئة تقديم الإقرار الضريبي خلال 82 يوماً التالية للفترة الضريبية المحددة.

ووفقاً للدراسات التي أجرتها وزارة المالية يتوقع أن تكون حصيلة تطبيق ضريبة القيمة المضافة في عامها الأول ما بين 01 و21 مليار درهم تصب في الميزانية الاتحادية والموازنات المحلية.

وقال مدير إدارة حماية المستهلك بالإنابة في اقتصادية دبي، أحمد الزعابي

مفتشي قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك التابع لاقتصادية دبي، ينظمون حملات تفتيشية منظمة وعشوائية على الأسواق ومنافذ البيع في مناطق مختلفة من دبي، فضلاً عن أن قسم الشكاوى في القطاع على استعداد لتلقي شكاوى المستهلكين.

وأشار الزعابي، إلى أن شكاوى المستهلكين وجهود فرق التفتيش أدت إلى تحرير مخالفتين واستدعاء 7 منشآت تجارية للتحقق من الشكاوى الواردة بحقها من قبل المستهلكين، وتم طلب مستندات إضافية من أصحاب تلك المنشآت للحصول على إيضاحات حول الشكاوى الواردة بحقهم.

ونبه الزعابي التجار وأصحاب المنشآت التجارية لعدم التلاعب في الأسعار أو التلاعب في نسبة الضريبة التي تشكل أكثر من 5% في أسعار المنتجات أو الخدمات المشمولة بالضريبة، داعياً المستهلكين إلى الحرص خلال عملية الشراء والتأكد من عدم وجود تلاعب في الأسعار أو عدم الالتزام بالقوانين، والإبلاغ في حال وجود أي رفع في الأسعار، لافتاً إلى ضرورة مطالبة المستهلك بفواتير الخدمة والبيع والاحتفاظ بنسخة منها، لحماية حقوقه لاحقاً.

وفي حال رفض البائع تسليم الفاتورة، يجب على العملاء تقديم الشكاوى من خلال أرقام التواصل المنتشرة على منافذ البيع الرئيسة، وهي خدمة أهلاً دبي 555545006.

وأشار إلى أن الفرق التوعوية التي شكلتها اقتصادية دبي تواصل زيارتها لمختلف الأسواق والمنشآت التجارية في مختلف أنحاء دبي، من أجل إيضاح الإجراءات التي يجب اتباعها من قبل التجار فيما يتعلق بالفواتير الضريبية.

احمد القبيسي: الدائرة ستقوم فور استلامها الشكوى بإجراء اللازم والزيارة في نفس يوم استلام الشكوى

سعد سمير: الضريبة تخضع لمزاج التاجر الجشع مع عدم دراية الناس التامة بالقيمة المضافة

أحمد الزعابي: ضرورة مطالبة المستهلك بفواتير الخدمة والبيع والاحتفاظ بنسخة منها

محمد ياسين: منافذ السوبرماركت لم تعدل من لافتات أسعارها، رغم زيادة الأسعار

محمد الاحمدي: المنافذ تحاول الانتهاء من كل التغييرات، حتى تكون مستعدة تماما للتطبيق

احمد بيومي: السلع المفروض عليها الضريبة الانتقائية لماذا يطبق عليها ضريبة القيمة المضافة

محمد سامي: على جهاز حماية المستهلك التأكيد على التجار بالتسجيل في موقع الضرائب الاتحادية

خالد البستاني: حصيلة تطبيق ضريبة القيمة المضافة في عامها الأول ما بين 10 و12 مليار درهم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٨٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- ماركى للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/مايكرو ايكسال للتكنولوجيا ش.ذ.م.م ويمثله: ياسين ابوبكر سالم الحامد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٩٤٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٠٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- اوسكار لوكي روي كومينس مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / معرض البسام للسيارات المستعملة ش.ذ.م.م ويمثله: يوسف محمد حسن محمد البحر قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ١٥٤١/٢٠١٦ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/٢١

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٩ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن ٢٠١٧/١٠٧٢ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز

الطاعن/١- مصرف عجمان/ش.م.ع

ويمثله: محمد راشد محمد بن جبر السويدي

باعلان المطعون ضده: ١- سيستم للانشاءات ش.ذ.م.م ٢- ناجي محمود شهاب الدين ٣- فادي محمود شهاب الدين مجهول محل الاقامة نعلنكم بأن الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور أعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٩١ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- شركة تريمف اكسبو لينك للتجارة العامه ش.ذ.م.م ٢- اجاى كومار ارانيز هتو جانجا دهران ٣- جيبو باول تيتايى لونابان باول ٤- النجمه الفضيه للتجاره العامه م.م.ح ٥- وحيد الرحمن ضياء الله خليل ٦- المرحبه للتجاره العامه م.م.ح ٧- سونيل هاريششاندرا كورالولا كورالولا هاريششاندرا مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك دبي التجاري ش.م.ع ويمثله: عباس مشتت فندي المالكي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزام المنفذ ضدهم من الاول الى الثالث بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢١٥٦١) درهم والمنفذ ضدهما الرابع والخامس مع الاول بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٧٢٢٤١) درهم والمنفذ ضده السادس والسابع مع الاول بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٣٩١) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٤٩ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- الصرح للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/فينيكس كونكريت برودكتس - فرع من وافي الصناعية ش.ذ.م.م ويمثله: روكز جورج حبيقه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٦٧٩,٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٥٢١ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- يوسف علي سعيد سعدون اليعقوبي ٢- العالميه لتجارة الخيم الحديثة ويمثلها مالكها/يوسف علي سعيد سعدون اليعقوبي مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١١٢٧ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٨/٩

وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٨١ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- شركة روفى توين تاورز ليمتد مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة الامارات بالبادي للمقاولات المحدودة مملوكة بالبادي الهندسية ويمثله: عبدالله محمد حاجي علي العوضي قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٨/١/٩ اعلانكم لسداد مبلغ وقدره (٣٣١٧٣٨٠٢,٠٥) درهم والا سيتم بيع العقار المحجوز عليه في الحجز التحفظي رقم: ٤٧٧/٢٠١٥ خلال ٣٠ يوم من تاريخ التبليغ وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٥٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- محمد عبدالله عبيد بن عوقد مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/رشيد مراد خسروي بابادي ويمثله: ابراهيم علي كرم محمد خوري نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن الوحدات الكائنة بمنطقة جميرا الاولى - برقم ارض: ٢٨٣ - وفاءا للمبلغ المطالب به وقدره (٣٦٢٩٩١٣,٣٧) درهم في الملف اعلاه وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

بناءا على قرار المحكمة الصادر بتاريخ: ٢٠١٨/١/١٠

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٣٩ تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده/١- شركة شون للاستثمارات المحدودة مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/جيمس فيليب بوتر

نعلنكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٦/٦٢٠ عقاري كلي والمعدل بالاستئناف رقم: ٤٨/٢٠١٧ استئناف عقاري يوم الخميس بتاريخ: ٢٠١٧/١١/١٦ باعتباره سندا تنفيذيا وذلك:

١- بالزامكم بسداد مبلغ وقدره (١٨٠٠٠٣٩) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ حتى تمام السداد وتسليمه الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

٢- انفساخ العقد سند الدعوى والمؤرخ: ٢٠٠٧/١١/٢٨.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٩٩ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- دليب راهولان مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / نور بنك (مساهمة عامة) ويمثله: منى احمد عبدالعزيز يوسف الصباغ قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٥٧٩ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٣

وحددت لها جلسه يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢٨ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٤٩ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/١- رافي رامتشاند لالوانى رامتشاند تولسيداس لالوانى ٢- طارق جاويد محمد محمد اسلم مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ذى بروكردج فيرم وسطاء تأمين ش.ذ.م.م (حاليا) و ك.م.م وسطاء ويمثله: عبدالرحمن عمر عبدالله مخير قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزام المنفذ ضده الاول بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥١٤١٧٦٦,٠٣) درهم مع الرسم والمصاريف وتسليمها الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ٢- الزام المنفذ ضده الثالث بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٧٨٥,٥) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٨٠ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- الماس علي تنوى مفتاح مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك دبي الاسلامي ش.م.ع قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٠١٥١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٤/١٩٤١ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- شركة الهدى للمقاولات مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/شركة تيرازو المحدودة ويمثله: راشد محمد سعيد بوجسيم نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٥/١/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/شركة تيرازو المحدودة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١,٠٢٣,٢٩٦,٩٢) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ: ٢٠١٤/١٠/٢٧ وحتى السداد التام مع الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٧١٥ مدني جزئي

الى المدعي عليه/امير معروف مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ نادى طه سيد احمد ويمثله: راشد عبدالله علي بن عرب قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم والفائدة والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.10 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٧٩٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-شركة فورتي فروتي للعصائر - فرع دبي مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /محمد فتحي سعيد محمد عبدالرحمن شمس الدين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٦١٤٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb178683899ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣٦٤ مدني جزئي

الى المدعي عليه/رجائي سيد علي عبدالرحيم مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ زهيز هونج سون قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٨,٦٦٥) درهم لصالح المدعي مع الزامه بتسليم السيارة موضوع الدعوى وسداد مبلغ (٥٠,٠٠٠) درهم تعويضا عن الاضرار المادية والادبية والزامه بالفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.10 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٤٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- توب كمونيكيشن للهواتف ش.ذ.م.م ٢- شماز محي الدين فالبيل مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/اكسيوم تيليكوم ش.ذ.م.م ويمثله: احمد مهير خميس عبيد بن مسحار نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/اكسيوم تيليكوم ش.ذ.م.م بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بان يؤديا للمدعية مبلغ (١,٠٩٠,٠٠٩) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ اقامة الدعوى الحاصل في: ٢٠١٧/٩/٣ وحتى السداد التام والزامكما بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٨٥٣ تجاري كلي

الى المدعي عليه/ايمن حيدر عبدالله جعفر اشكنانى (الكفيل المواطن) مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/مراد حاج حميدة ويمثله: فتيحة محمد برجو قوراري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١,٧٢٣,٥٠٠) درهم بالتضامن والتكافل فيما بينهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام ومبلغ وقدره (٢٥٠,٠٠٠) درهم كتعويض عن الاضرار المادية والادبية والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٨٥ تجاري كلي

الى المدعي عليه/عباس محمد حسين مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ احمد فؤاد محمد كبير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ استحقاق الشيك وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه /١- شركة شترايف للدعم اللوجستي قطر ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/دمارا العالمية قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٥٤٩٨٥٢) ريال قطري او ما يعادله بالدرهم الاماراتي وقدره (٥٦٢٦٤٣٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

لإعلاناتكم في
الفجر
يرجى الاتصال على
هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891
email:advt@alfajrnews.ae

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٨٨ تجاري كلي

الى المدعي عليه/اليت انشورنس بروكرز (شركة ذات مسؤولية محدودة) ٢- بيتروس قريستوس كاليديس مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/جيتواي انترناشيونال اشورانس ش.ذ.م.م ويمثله: عباس مشتت فندي المالكي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدره (١,٢٧٢,٧٩٣,٩٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٠٣ تجاري كلي

الى المدعي عليه/شركة مباني دلما للمقاولات العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/موبايل شف كاترز ش.ذ.م.م ويمثله: بدر عبدالله خميس عبدالله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٣,٠٠٠,٦٠٨,٧٦) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٤١ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- غلوباز لادارة الفعاليات مؤسسة فردية وتمثلها مالكتها السيدة/ جايا ثرى نادوفيل بارا جوفيندان ٢- جايا ثري نادوفيل بارا جوفيندان مجهول محل الاقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مصرف ابوظبي الاسلامي ش.م.ع بحكمت المحكمة بالزام المدعي عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمصرف المدعي مبلغ (٦٧٤٩١٢) درهم والزمتهما المصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١٥٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- شرين جرجس صليب جرجس مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله:ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣١٢٥٢,٩٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١٧٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/زهيكسيا لين مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/سيد محمد امين سيد امان الله موسوي زاده ويمثله:راشد عبدالله علي بن عرب قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والتعويض القانوني (٥٠٠٠٠) الف درهم. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢١ الساعة:٠٨,٣٠ ص بالقاعة:ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٣٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/١- ٣ سكوير للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/بالحصا كار رينتال ش.ذ.م.م ويمثله:حسين علي عبدالرحمن لوتاه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٠/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بالحصا كار رينتال ش.ذ.م.م بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ مقداره (٨٨٤٥٦) درهم وفائدة ٩٪ من تاريخ:٢٠١٧/٦/١ وحتى السداد التام والزمتها بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٣٤ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- مطعم ليالي الشام ٢- عبدالله عبدالمجيد جرجومة مجهول محل الاقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١١/١٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/شركة الامارات لتجارة المواشي واللحوم ومنتجاتها ذ.م.م بالزام المدعي عليهما بان يسددا الى المدعية متضامنين مبلغ (٦٢٧٨٢) درهم وفائدة ٩٪ من تاريخ:٢٠١٧/٢/٢ وحتى تمام السداد والزمتها بالرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما زاد على ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٠٤٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- مؤسسة روش فور ايفنتز ٢- برافين بانسال سونيل ٣- كيم رينيه هانس مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/فيكي حاسموخ باريخ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن بمبلغ وقدره (١٩٥,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والزام المدعي عليهم الاول والثاني بسداد مبلغ (٩٣,٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية وقدرها ٥٪ شهريا من تاريخ الاستحقاق والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٦٩ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١-شركة تربل M للالمنيوم والزجاج ذ.م.م ٢- راجيفان بيلاتكو نارايان كوتور - بصفته الشخصية وبصفته مدير وشريك بشركة تربل M للالمنيوم والزجاج ذ.م.م والمخول بالتوقيع مجهول محل الاقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٠/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/فاريتي انترنشنال للتجارة ش.ذ.م.م اولا:بالزام المدعي عليهما(شركة تربل M للالمنيوم والزجاج ذ.م.م ٢- راجيفان بيلاتكو نارايان كوتور) بالتضامن فيما بينهما ان يؤديا الى المدعية (فاريتي انترنشنال للتجارة ش.ذ.م.م) مبلغ وقدره (٣٦٩,٩٠٦) درهم والفائدة القانونية على ذلك المبلغ بواقع ٩٪ من تاريخ:٢٠١٧/٨/١٣ وحتى تمام السداد - ثانيا:في طلب صحة وتثبيت الحجز التحفظي رقم:٣٨٢ لسنة ٢٠١٧ تجاري برفضه والزمت المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣٧٧٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- فاميلي وورلد للسياحة والسفر ش.ذ.م.م ٢- مصطفى حسن عبدالحميد سليمان مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/رويال نيكولاس للسياحة ش.ذ.م.م ويمثله:عبدالرحمن حسن محمد المطوع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بمبلغ وقدره (٥٥٩٣٧,٨٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٢/٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٠١٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- سيليكت بارتشنز ش.ذ.م.م ٢- فيليب انتوني ماي ٣- دين نجيل هاري باركر مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/شركة سيلكت جلاس أند ستريز ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٠٩,٩١٢,٨٤) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٢/٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٩٠٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- بشارة يوسف الحاج مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ال ام اس لوجيستيك ميدل ايست سيرفيسيس ش.م.ح ويمثله: ميشال امادو شلهوب قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٤٣٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٠٤٣ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- اسامة محمد عيسى مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/غمين شاة ابن زامن شاة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٧٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١٤٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/الخط الذهبي للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/شركة تصنيع المعادن الفنية ذ.م.م - فرع دبي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٩٠٥٦,٢٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢٨ الساعة: ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١٢٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- الشركة الكندية الفرنسية للمقاولات ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/فينيكس كونكريت برودكتس فرع من وافي الصناعية ش.ذ.م.م ويمثله:روكز جورج حبيقه قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٠,٤١٣,٢٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٢١٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/١- رغيد عبدالقادر حمود مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/عادل احمد يوسف لوتاه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/عادل احمد يوسف لوتاه بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (٧٥٠٠٠) درهم قيمة الشيكات سند الدعوى والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٠٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه/جوسيف اندريو هوويل مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/البنك العربي المتحد ويمثله:موزة عبيد ربيع الخظر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٠٠,٩٦٥,٢٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام مع القضاء بتثبيت الامر على عريضة رقم:١٢٠-٢٠١٧ منع من السفر الصادر بحق المدعي عليه. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة:٠٩:٣٠ ص بالقاعة:ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٩٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- ضياء الحق محمد ظهور العالم مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ايلى فرحات انطون ويمثله: ميشال امادو شلهوب قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٧٣٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٣٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- ميخائيل كيرفاليشغيلى مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ايلى فرحات انطون ويمثله: ميشال امادو شلهوب قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٣٨٩٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٢٦ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٧

إعـــــلان

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/استوديو الفراشة

رخصة رقم: CN 1033284 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

م غ — **قطاع الشؤون التجارية**

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ١٧ يناير ٢٠١٨ العدد ١٢٢٢٦

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /

المالك : مطعم دايت بايت ذ.م.م

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: دايت بايت DIET BITE

المودعة بالرقم : ٢٦٢٦٩٨ بتاريخ : ٢٠١٦/١١/٧

بإسم :مطعم دايت بايت ذ.م.م

وعنوانه :ابوظبي - ابوظبي - منطقة المرور - شارع المرور - بناية ورشة صقر الفلاحي - ص.ب: ٩٥٧٠٧٠ - هاتف: ٠٥٠٢٦٦٦٨١ - البريد الالكتروني: dietbite.ad@gmail.com

صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة :٤٣ خدمات توفير الاطعمة والمشروبات ، الايواء المؤقت.

وصف العلامة: علامة تجارية تتكون العلامة من كلمتين وشكل تفاحة مع شكل اثقال داخل التفاحة.

الإشتراطات: .

فعلي من لدية إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرسالة بالبريد المسجل ، وذلك خلال ٣٠ يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ١٧ يناير ٢٠١٨ العدد ١٢٢٢٦

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /

المالك : سبكستايلز لتجارة الاثاث دي دبليو سي ش.ذ.م.م

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: سبك spec

المودعة بالرقم : ٢٨٠٥٥٨ بتاريخ : ٢٠١٧/١٠/٤

بإسم :سبكستايلز لتجارة الاثاث دي دبليو سي ش.ذ.م.م

وعنوانه :دبي - ارض ٩١ اف بي و ٩٢ اف بي ، المنطقة اللوجستية ، دبي ورلد سنترال ، دبي ، الامارات العربية المتحدة

صورة العلامة

سپك spec

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة :٤٣ خدمات التزويد بالطعام والشراب ، ترتيب الاقامة المؤقتة ، خدمات تأجير الكراسي والموائد وبياضات الموائد والاواني الزجاجية ، خدمات تأجير اكسسوارات الاعراس والحفلات.

وصف العلامة: تتكون العلامة التجارية من الكلمة سبك مكتوبة باحرف عربية باللون الرمادي الغامق من جهة اليمين ومن اليسار الكلمة spec مكتوبة باحرف لاتينية باللون الرمادي الغامق وتحتهم خط افقي على نهاية كلا طرفيه خطيين عموديين باللون الرمادي الغامق وكما يظهر بالشكل.

الإشتراطات: .

فعلي من لدية إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرسالة بالبريد المسجل ، وذلك خلال ٣٠ يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ١٧ يناير ٢٠١٨ العدد ١٢٢٢٦

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /

المالك : سبكستايلز لتجارة الاثاث دي دبليو سي ش.ذ.م.م

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: سبك spec

المودعة بالرقم : ٢٨٠٥٥٦ بتاريخ : ٢٠١٧/١٠/٤

بإسم :سبكستايلز لتجارة الاثاث دي دبليو سي ش.ذ.م.م

وعنوانه :دبي - ارض ٩١ اف بي و ٩٢ اف بي ، المنطقة اللوجستية ، دبي ورلد سنترال ، دبي ، الامارات العربية المتحدة

صورة العلامة

سپك spec

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة :٣٥ خدمات الدعاية والاعلان ، ادارة الاعمال التجارية ، ادارة الانشطة التجارية ، الاعمال المكتبية.

وصف العلامة: تتكون العلامة التجارية من الكلمة سبك مكتوبة باحرف عربية باللون الرمادي الغامق من جهة اليمين ومن اليسار الكلمة spec مكتوبة باحرف لاتينية باللون الرمادي الغامق وتحتهم خط افقي على نهاية كلا طرفيه خطيين عموديين باللون الرمادي الغامق وكما يظهر بالشكل.

الإشتراطات: .

فعلي من لدية إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرسالة بالبريد المسجل ، وذلك خلال ٣٠ يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

فقدان جوازسفر

فقدت المدعوة / فوزيه احمد عمر جاوى ، يمنية الجنسية - جواز سفرها رقم (05889379) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 056/2120683

فقدان جوازسفر

فقد المدعو / ممتاز سيد عبيد حسن ، هندي الجنسية - جواز سفره رقم (7029833) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050/7222740

فقدان جوازسفر

فقد المدعو / جافير ميشيال بيريرا ، سيرلانكا الجنسية - جواز سفره رقم (5046489NM) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 058/9152390

فقدان جوازسفر

فقد المدعو / وهاب زاهد زاهد حميد ، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (5177022CD) من يجده عليه تسليمه الى اقرب مركز شرطة او السفارة الباكستانية

فقدان جوازسفر

فقد المدعو / مارسل اسبيرانزا الفونسو، فلبيني الجنسية - جواز سفره رقم (8563321EB) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050/5125012

فقدان جوازسفر

فقدت المدعوة / سونيا ديلوس سانتوس بيلاس ، فلبينية الجنسية - جواز سفرها رقم (7878328EC) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050/5110111

فقدان جوازسفر

فقدت المدعوة / فاطمه ندجا ايسانى ملر، فرنسية الجنسية - جواز سفرها رقم (03879CC14) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 054/3709496

هل تعيش نوبات فجائيّة من الاضطراب النفسي والخوف والهلع؟ ربّما تتسارع دقّات قلبك وتتعرّق، وتشعر بأنّك غير قادرٍ على التنفّس أو التفكير بشكلٍ صحيح. هل تنتج هذه النوبات عن سبب غيرواضح؟ إذاً إليك مجموعة من أفضل الطرائق للتكيّف مع اضطرابات الهلع، مما يحسِّن نوعيّة حياتك.

فيتامين D يحمي الأولاد من الاصابة بالسكري النمط الأول

يتراجع خطر الإصابة بالسكّري من النمط الأول بين الأولاد الذين يُعتبرون أكثر عرضة جينياً لهذا الداء عند حصولهم على مقدار كاف من الفيتامين D. هذه الخلاصة التي توصلت إليها دراسة جديدة نُشرت في مجلة (الداء السكّري).

اكتشف الباحثون أن الأولاد الذين يعانون تراجعاً في معدلات الفيتامين D في الدم أكثر عرضة للمناعة الذاتية الجزيرية، مقارنةً بمن يتمتعون بمعدلات أعلى من هذا الفيتامين.

المناعة الذاتية الجزيرية عملية يهاجم خلالها جهاز المناعة خطأً الخلايا المنتجة للإنسولين في البنكرياس، ما يؤدي إلى الداء السكري من النمط الأول.

تذكر الباحثة المشرفة على الدراسة جيل نوريس وزملاؤها في كلية كولورادو للصحة العامة في جامعة كولورادو أنشوتز في أورورا أن هذه أول دراسة تُظهر أن معدلات الفيتامين D الأعلى قد تسهم في تفادي المناعة الذاتية الجزيرية.

الداء السكري من النمط الأول حالة يخفق فيها الجسم في إنتاج كمية كافية من الإنسولين، وهو هرمون يضبط معدلات الغلوكوز في الدم.

في حالة الداء السكري من النمط الأول، يُطلق جهاز المناعة هجوماً على خلايا في البنكرياس تُدعى جزر لانغرهانز وتسمى أحياناً جزيرات. تشكّل هذه كتلاً من الخلايا تحتوي على خلايا بيتا، التي تعمل على رصد الغلوكوز في الدم وإطلاقه عند الضرورة.

نتيجة لهجوم جهاز المناعة على هذه الجزر، تخفق خلايا بيتا في إنتاج مقدار كاف من الإنسولين، ما يؤدي إلى ارتفاع شديد في معدلات الغلوكوز في الدم.

صحيح أن الداء السكري من النمط الأول قد يظهر في مختلف الأعمار، إلا أنه يبدأ غالباً في الطفولة. تشير الجمعية الأميركية للداء السكري إلى أن 1.25 مليون ولد وبالغ في الولايات المتحدة يعانون الداء السكري من النمط الأول.

حل الجدل

أظهرت دراسات سابقة أن معدلات الفيتامين D المتدنية قد تزيد خطر الإصابة بالداء السكري من النمط الأول. لذا يسعى العلماء إلى التحقق مما إذا كانت معدلات هذا الفيتامين الأعلى تسهم في تفادي الداء السكري من النمط الأول. لكن دراساتهم أدت إلى نتائج متضاربة.

يُعرف الفيتامين D غالباً بـ(فيتامين أشعة الشمس) بما أن الشمس تشكّل مصدره الرئيس. لكنه يتوافر أيضاً في بعض الأطعمة، مثل الأسماك الدهنية، والجبن، وصفار البيض. كذلك من الممكن تناوله على شكل مكملات غذائية.

في هذا البحث الأخير، هدفت الدكتورة نوريس وزملاؤها إلى التعمّق أكثر في الرابط بين الفيتامين D والداء السكري من النمط الأول. وقرروا التحقق خصوصاً مما إذا كانت معدلات هذا الفيتامين في الطفولة تؤثر في المناعة الذاتية الجزيرية.

توضح الدكتورة نوريس: (شهدنا طوال سنوات جدالاً بين العلماء حول ما إذا كان الفيتامين D يحد من خطر الإصابة بالمناعة الذاتية الجزيرية والداء السكري من النمط الأول).

تراجع خطر المناعة الذاتية الجزيرية

شملت الدراسة، التي تشكّل جزءاً من دراسة (محدِّدات الداء السكري البيئية بين الصغار)، 8676 ولداً واجهوا خطراً جينياً زاد من احتمال تعرضهم للداء السكري من النمط الأول.

خلال الدراسة، أخذ الباحثون عينات دم من كل ولد مرة كل ثلاثة إلى ستة أشهر منذ الطفولة وصولاً إلى سن الرابعة، ثم استخدموا هذه العينات لتحديد معدلات الفيتامين D والمناعة الذاتية الجزيرية.

أُصيب ما مجموعه 376 ولداً بالمناعة الذاتية الجزيرية، فقارن الباحثون معدلات الفيتامين D لدى هؤلاء الأولاد مع معدلات 1041 ولداً لم يعانوا هذه الحالة.

اكتشف الباحثون أن معدلات الفيتامين D الأعلى في الطفولة ارتبطت بتراجع خطر الإصابة بالمناعة الذاتية الجزيرية بين الأولاد الذين امتلكوا متغيراً من جينة مستقبل الفيتامين D.

لكن الفريق يؤكد أن دراستهم لم تتمكن من إثبات علاقة سببية بين معدلات الفيتامين D الأعلى وبين تراجع خطر المناعة الذاتية الجزيرية، وأن ثمة حاجة إلى مزيد من الدراسات.

رغم ذلك، تعتقد الدكتورة نوريس وزملاؤها أن اكتشافاتهم تشير إلى احتمال أن يسهم الفيتامين D في تفادي الداء السكري من النمط الأول في حالة الأولاد المعرضين جينياً لهذا المرض.

أقل سمية من الأدوية المتوافرة اليوم

خيارات علاجية مبتكرة لمداواة سرطان الأمعاء

قرّر باحثون في معهد فرانسيس كريك بلندن في المملكة المتحدة البحث عن خيارات علاجية مبتكرة لمداواة سرطان الأمعاء، فتوصلوا إلى هدف علاجي قد يكون أقل سمية من الأدوية المتوافرة اليوم.

تشمل الخيارات العلاجية التي تُستخدم اليوم لمواجهة سرطان الأمعاء علاجات موضعية، كالجراحة، أو الأشعة، أو الاستئصال، أو علاجات نظامية، من بينها العلاج الكيماوي، والعلاج المناعي، وبعض أشكال العلاج المستهدف.

ولكن كما توضح فيفيان لي، باحثة بارزة في الدراسة الجديدة، (يُعتبر معظم العلاجات الراهنة لسرطان الأمعاء عاماً، إلا أن العلاجات المستهدفة ستسهم في المستقبل في تطوير علاجات طبية شخصية خاصة بكل حالة).

حدّد البحث الجديد بروتيناً (قد يشكّل هدفاً علاجياً بالغ الأهمية في علاج سرطان الأمعاء)،

وفق لي التي تعمل أيضاً قائدة مجموعة في معهد فرانسيس كريك.

تولت لورا نوفيلاسديمونت، باحثة من معهد فرانسيس كريك، وضع تقرير هذه الدراسة، ونُشرت الاكتشافات التي توصلت إليها في مجلة Cell Reports.

دراسة جينة APC

يوضح الباحثون أن سرطان القولون والمستقيم يرتبط بطفرة في ما يُدعى جينة APC. في شكلها الطبيعي، تُعتبر هذه الجينة مسؤولة عن شفرة بروتين APC، الذي يعمل مثبطاً للأورام.

في الحالات الطبيعية، تحول جينة APC دون خروج الخلايا عن مسارها الطبيعي، ما يمنع بفاعلية السرطان من الانتشار.

لكنّ شكل هذه الجينة الطافر يرتبط بأمراض عدة، من بينها سرطان القولون والمستقيم. فقد تبيّن أن هذه الطفرة ترتبط بارتفاع احتمال الإصابة بسرطان القولون بنسبة 10% إلى 20%.

يبدو أن طفرات جينة APC تجعل مسار إشارات خلوياً محدداً يُدعى مسار Wnt مفرط النشاط.

تذكر نوفيلاسديمونت وزملاؤها أن مسار Wnt يؤدي دوراً أساسياً في ضبط استتباب الأنسجة البالغة (أي الحفاظ على التوازن السليم بين انتشار الخلايا وموتها في النسيج).

نتيجة لذلك، يكون معظم التدخلات العلاجية التي تستهدف مسار إشارات Wnt سام لأجزاء عدة من الجسم.

يكتب الباحثون: (اتضح أن استهداف مسار Wnt بالأدوية ساماً لعملية نمو الأنسجة الطبيعي التي تعتمد على هذا المسار كما في الأمعاء، ما يحدّ بالتالي من فاعلية العلاج المضاد للأورام).

علاج أفضل

لكنّ الباحثين تمكّنوا، باستخدام أداة كريسبر لتحرير الجينوم، من أزالة جينة APC في مواضع مختلفة واكتشفوا عدداً من المتغيرات الجينية التي تنشّط Wnt على مستويات مرضية.

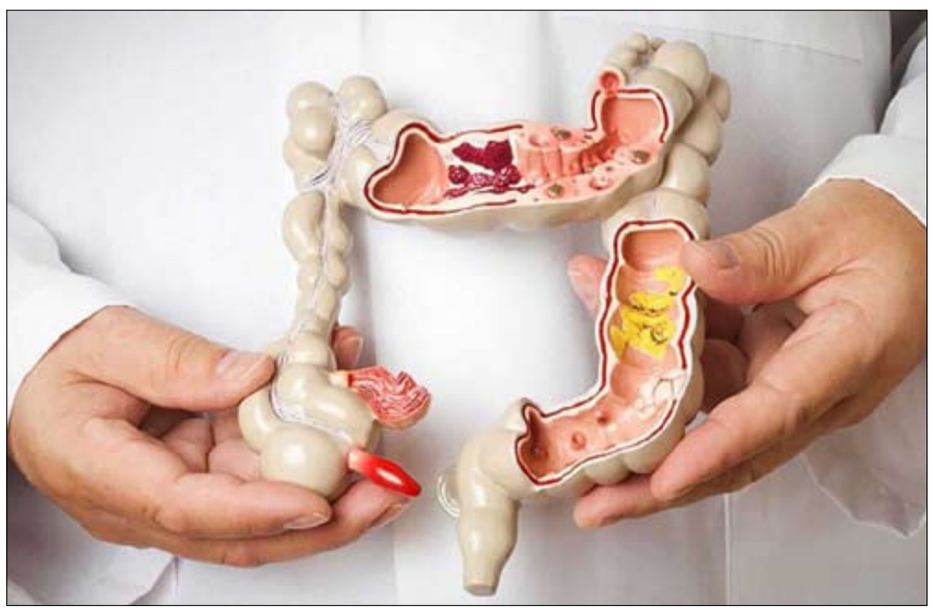
تفكّ المتغيرات الجينية شفرة بروتين يُدعى USP7. وبالاعتماد على التحرير الجيني والأدوية، نجح الباحثون في استنفاد هذا البروتين.

قاد استنفاد هذا البروتين إلى تراجع إشارات Wnt في الخلايا الخبيثة وأخّر نمو الأورام في الفئران. واللافت أن هذا التدخّل استهدف إشارات Wnt في خلايا الأورام وحدها من دون أن يحدث خللاً في إشارات الخلايا السليمة.

يكتب الباحثون: (يقتصر دور Wnt في تنشيط USP7 على طفرات APC. لذلك من الممكن استخدامه كهدف علاجي مخصص للأورام في معظم حالات سرطان القولون والمستقيم).

توضح نوفيلاسديمونت: (نشأت الحاجة منذ زمن إلى أدوية أكثر فاعلية وأقل سمية لعلاج سرطان الأمعاء. وتوصلنا اليوم إلى هدف علاجي جديد قد يشكّل أساساً لعلاج أفضل للمرضى في المستقبل).

يخطّط الباحثون بعد ذلك للتحقق مما إذا كان محو كامل الجينة التي تفك شفرة بروتين USP7 يحول دون ظهور سرطان القولون والمستقيم في الفئران.



اسمها كفيل بأن يعرّف عنها .. السنوات العشرون التي أمضتها باسكال مشعلاني في الفن لم تؤثر في شخصيتها، فأبقت على تواضعها وطيبتها وعفويتها، وذوقها الرفيع في الفن ... تؤكد أنها سعيدة بمحبة الجيل الجديد لأغنياتها القديمة، وتعترف بأنها كانت ستندم لو لم تخصّص جزءاً من وقتها لحياتها الخاصة، فكان الزواج ثم الإنجاب، الذي حقق لباسكال حلم الأمومة، فكرّست حياتها للاهتمام بطفلها، مما اضطرها للابتعاد عن الساحة الفنية لأكثر من سنتين، لتستأنف لاحقاً نشاطها بـ)راجعة وتكرّم كلاً من سميرة توفيق والراحل وديع الصافي وتصدر ألبومها (حبي مش حكي) .... في هذا الحوار، تتحدث النجمة اللبنانية باسكال مشعلاني عن الماضي والحاضر والفن والموسيقى وأعمالها وعائلتها...

وصلنا إلى مرحلة لم نعد نجد فيها نجماً أوّل على الساحة الفنية

باسكال مشعلاني: أنا إنسانة مؤمنة، وراضية بنصيبي في الحياة

• لماذا كل هذا الغياب؟

- لست غائبة فنياً بل إعلاميا، ذلك أنني أحرص على انتقاء إطلالاتي الإعلامية، ففي عام 2015 صوّرت كليب (يا مدقدق)، وشاركت في عدد من البرامج ك(ديو المشاهير) وأحييتُ حفلين في المغرب ومصر، ثم صوّرت (راجعة) وأصدرت أخيراً الألبوم، ومن المرجّح أن أشارك كضيفة في عدد من البرامج في المرحلة المقبلة. البرامج التي لا تشبهني لا أشارك فيها، فلن أحلّ ضيفةً على أحدها لأتحدث عن غيري. كما أنني نشيطة على مواقع التواصل الاجتماعي، وأنشر كل أعمالي وأخباري عليها. وكان مقرراً أن يصدر الألبوم في آذار- مارس الماضي، لكن صدوره تأجّل إلى آخر أيار / مايو، وهذا التأجيل حال دون ظهوري في عدد من البرامج، فلا جديد لديّ لأتحدث عنه . ورغم أنني أطللتُ في عدد من البرامج على القنوات المصرية، لكن جمهوري يطلب مني أن أُكثّف ظهوري الإعلامي.

• لماذا لم تشاركي في مهرجانات الصيف في لبنان؟

- ثمة أسماء كثيرة لم تشارك . شاركت منذ سنتين في مهرجان قرطاج، كما أرغب في أن يشتاق الجمهور إليّ.

• كيف وجدت أصداء الألبوم؟

- أشادت الصحافة المحلية والعربية بالألبوم، حتى أنني تابعت تعليقات الجمهور عليه. الجميع أبدى إعجابه بالألبوم، فلكل أغنية نكهتها التي تميّزها عن الأخرى . تفانيت في العمل عليه، فتميز بالنضج الفني من ناحية الصوت والألحان . مثلا : (حبي مش حكي) لا تشبه (كل ما إنت مش معي)، و(صعبة عليّ) لا تشبه (عم موت لشوفك)، وتجديدي لأغنية (على الله تعود) للعملاق وديع الصافي نقلة نوعية في مسيرتي الفنية، لا سيما أن التجديد كان بصوت امرأة.

• (يا مدقدق) كانت تكريماً لسميرة توفيق، و(على الله تعود 9) لوديع الصافي، لمن ستجدّدين في المرحلة المقبلة؟

- أحب نجاح سلام كثيرا، والشحرورة صباح، ومع حلول فصل الربيع سأسجّل سهرة طربية مباشرةً في استوديو زوجي الملحن ملحم أبو شديد، وأصدرها كألبوم، ذلك أننا حين نغني في الحفلات للسيدة أم كلثوم، شادية أو صباح، تظهر إمكانيات صوتنا بوضوح، ونحن تربّينا على هذه الأغنيات، والجيل الجديد يحب الاستماع إليها أيضاً.

مثلاً (يا مدقدق) حصدت نجاحاً كبيراً، وطُلب مني مراراً أن أغنيها في الأفراح التي أحييتها في الأردن ودبي . مع ذلك، يجب أن ننتبه الى أن التجديد سيف ذو حدّين، فثمة من ينجح في تجديد الأغنيات، وقد يفشل آخرون في ذلك. لذا، على الفنان أن يختار الأغنية التي تليق به، فيعطيها حقها ويقدّم أفضل أداء.

• نراك امرأة قوية، من أين استمددت هذه القوة؟

- من الإيمان، فأنا متصالحة مع نفسي، وأعمل في هذا المجال منذ 22 عاماً، عشت نجاحات كثيرة وأحييت العديد من الحفلات والأفراح .

لكن بعدما رزقتُ بطفلي (إيلي) صرت أكثر نضجاً، وأعيش في سباق مع الزمن . لذا، علينا أن نستمتع بكل لحظة في حياتنا وألاّ نتأثر بآراء الآخرين فينا.

في الماضي كانت تضايقني أمور بسيطة، أما اليوم فلم تعد تشغلني أبداً، فالحياة باتت وتيرتها أسرع، ونعيش ضائقة اقتصادية، في زمن انتشرت فيه الأمراض وكثُر الموت. أنا إنسانة مؤمنة، وراضية بنصيبي في الحياة، وهذا يتعلق حتى بالملحنين والمخرجين، فليس شرطاً أن أنجح مع فنان سبق لغيري أن نجح معه.

• هل تندمين على الفترة التي تركت فيها الفن؟

- أبداً، لأنني عندما عدت إلى الفن، أحييت حفلات في تونس والمغرب ولبنان، والجمهور كان يردد أغنياتي وكأنني لم أغب عنه يوما. أعتقد أن من الجميل أن يشتاق إلينا الجمهور، فنجمات هوليوود يغبن عن الساحة لفترات طويلة والجميع يحترم غيابهن . ابتعدت لفترة ولكنني عدت بألبوم، وأعتقد أن النجمة التي تغنّي منذ عشرين سنة، لا يُفترض بها أن تكثّف ظهورها على شاشات التلفزة . وصلنا إلى مرحلة لم نعد نجد فيها نجماً أوّل على الساحة الفنية، وباتت لكل مرحلة أسماء معينة، فإذا غنّى الفنان على المسرح أغنية ولم تعجب الجمهور، فالأخير سيعبّر عن رأيه من خلال مواقع التواصل الاجتماعي إذا لم تكتب الصحافة. أنا متصالحة مع نفسي وأثق بصوتي وحضوري، وسيأتي يوم نغادر فيه جميعاً الساحة الفنية، ولكن الأهم هو أن نترك بصمة جميلة تميّزنا.

• كيف هي علاقتك مع المطبخ؟

- علاقتي مع الطبخ جيدة، ولا سيما بعدما تعلمت كيفية تحضير الأطباق التي يحبّها ابني . والدتي تعدّ الأطباق الصحية والتي من أهم مكوناتها الثوم والبصل وزيت الزيتون . أصنع الكعك الذي يحبّه ابني، وأطهو الارز مع الدجاج، وبعض الأطباق الخفيفة . أنا أحب الحياة الطبيعية كثيراً.

• ما زلت تشبهين نفسك!

- بالفعل، لدرجة أنني أتضايق إذا قصصت شعري أو غيّرت رسمة حاجبيّ. أعتقد أن هذا ما يحبّه الناس فيّ، ولكن إذا احتجت يوماً إلى (بوتوكس) فيمكن أن ألجأ إليه. الخالق خصّني بهذا الشكل فلماذا أشوّهه ؟! ولكن حين أشعر أنني كبرت في السنّ، وبحاجة الى القليل من التجميل فسأفعل، لأن اسمه (تجميل) وليس تغييراً في الشكل والملامح.

• هل تحبّين الأكل؟

- أحب تناول الشوكولاتة والفواكه والمكسّرات والأطعمة المشوية، لكن إذا زاد وزني كيلوغرامين أو ثلاثة، أعود إلى ممارسة الرياضة لأخسرها . إذ ليس مطلوباً من الفنانة أن تكون عارضة أزياء، فمن الضروري أن يكون قوامنا رشيقاً الى جانب أصواتنا العذبة.

• دخلت مجال الفن منذ أكثر من 22 سنة، كيف تقارنين مستوى الفن بين الأمس واليوم؟

- لكل زَمن حسناته وسيئاته، لقد تعبنا كثيراً في بداية مشوارنا الفني، فلم يكن هناك فضائيات، وكان الجمهور العربي يتعرف إلى الفنان من خلال إحياء الحفلات فقط، مثلا : في تونس لم يتعرّفوا إلينا إلا من خلال الحفلات التي أحييناها هناك .

ورغم الصعوبات التي واجهناها، لا يزال كل ما بنيناه محافظاً على بقائه . ورغم التسهيلات المتاحة في هذا الزمن، فمن السهل أن ينطفئ النجم إذا لم يواكب التطورات الحاصلة، وركّز على الشكل أكثر من اهتمامه بصقل موهبته في الغناء..

• هل يزعجك حصد الشهرة بسهولة اليوم بعد أن عانيتم كثيراً لإيصال أصواتكم؟

- أبداً، لأنني أشعر بالسعادة عندما أحيي حفلات في الجامعات وأجد الجيل الجديد يردّد أغنياتي . حين نعتاد على الماركات العالمية في ملابسنا ومجوهراتنا فلا نعود نتخلّى عنها حتى وإن أحببنا أعمال المصمّمين الجدد. لكن إذا غيّرت تلك الماركات في نوعية عملها فعندها سنضطر للجوء الى غيرها، والأمر نفسه بالنسبة الى الفنان.

• هل يخيفك التقدّم في السن؟

- لا، لأنني أستمتع بكل مراحل عمري، وأتمنى دوام الصحة فأمارس الرياضة بانتظام وأتناول الطعام الصحي من دون أن أحرم نفسي من شيء . وفي حال احتجت إلى صقل ملامح وجهي، قد أخضع لجلسات لشد الوجه، ولمَ لا! فأنا أحرص على عدم تشويه قسمات وجهي، وأرغب في رؤية علامات التقدم في السنّ على ملامحي، فلكل مرحلة من عمر الإنسان جمالها.

• غنّيت (أحلام البنات) ما هي أحلام البنات التي لا تزال تراود باسكال؟

- (أحلام البنات) لون لم يسبق لي أن غنّيته، وتعاونت في هذه الأغنية مع مروان خوري. أشعر أن أحلام البنات الوردية لا تزال تراودني. أحب الحياة وأحافظ على عفويتي وأحنّ الى الأفلام العربية القديمة، فالحلم رفيقي الدائم.

• فقدتِ والدك وأنتِ في عامك الأول، كيف استطاعت والدتك القيام بدور الأم والأب على حد سواء؟

- أعتقد أن اليتيم هو من يفقد والدته لا والده. أمي أقوى مني بكثير، ودائماً أطلب منها أن تعلّمني القوة. رغم أنني أبدو قوية على المسرح،

لكنني أشعر أحياناً بالخجل. والدتي ربّت ثلاثة أولاد بمفردها، ما لا أستطيع القيام به اليوم، إذ أحتاجها دائماً إلى جانبي، وكذلك زوجي . علماً أنها كانت حنونة وقاسية في الوقت نفسه، وعلينا الانصياع لأوامرها، وما زلت أحترمها، وأحرص على تربية ابني على المبادئ التي ربّتنا عليها... فهي كانت لنا الأم والأب.

• ما هي الصفات التي ورثتها من والدتك؟

- ورثت عنها قلقي الدائم على ابني، علماً أن قلقها كان يزعجني. وبعد إنجاب طفلي، أخذت من أمي صفة التسامح، فلم أكن متسامحة من قبل رغم محاولاتي الكثيرة في ذلك .

ريم البارودي: موعد عرض (الدولي) من اختصاص الشركة المنتجة

أكدت الفنانة ريم البارودي، أنها انتهت منذ فترة طويلة من تصوير مسلسل (الدولي) الذي يقوم ببطولته باسم سمرة، مشيرة إلى أن المسلسل يحمل قصة أكثر من جيدة، وأن مؤلف العمل تناول المسلسل بشكل أكثر من رائع.

أما عن سبب تأخير العرض وموعد طرحه على الشاشات، فأوضحت أنها لا تعرف شيئا عن ذلك الأمر،لأنه من اختصاص الشركة المنتجة.

يذكر أن (الدولي) من بطولة باسم سمرة ورانيا يوسف وأحمد وفيق وأحمد فتحي ومحمد نجاتي وغيرهم، ومن تأليف ناصر عبد الرحمن، ومن اخراج محمد النقلي.

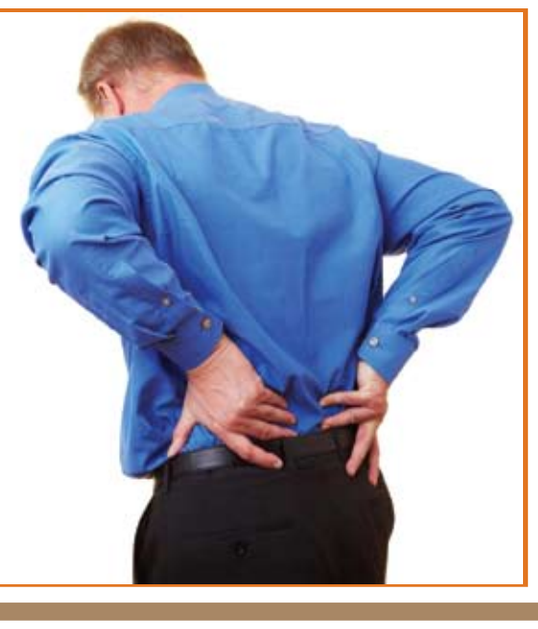
غادة عبد الرازق تخفض أجرها

طلب المنتج تامر مرسي من الفنانة غادة عبد الرازق تخفيض الأجر الذي اتفقت عليه معه في رمضان الماضي لتقديم مسلسل (ضد مجهول) ليتمكن من الخروج إلى النور.

أبدت النجمة المصرية موافقتها على التخفيض الذي تسعى من خلاله إلى ضمان حضورها في السباق الرمضاني، علماً بأن مرسي لم يحقق من مسلسلها الأخير (أرض جو) عائداً يغطي تكلفة إنتاجه التي وصلت إلى 100 مليون جنيه تقريباً.

منوعات الفجر

علاج آلام الظهر يستوجب تغيير بعض العادات والسلوكيات



هناك أسباب مختلفة تؤدّي للشعور بآلام الظهر المتكررة عند مختلف الفئات العمرية، ومع تكرر الألم وحِدَّته يجب استشارة طبيب متخصص لمعرفة إذا ما كان ألم الظهر يخبرنا بوجود مشكلة أو مرض ما يستوجب العلاج.

ويقول دكتور كريم السكري استشاري جراحة العظام والمفاصل: إن علاج ألم الظهر يستوجب منا تغيير بعض العادات والسلوكيات التي ينتج عنها الشعور بالألم كطريقة الجلوس وحمل الأشياء وغيرها حتى لا يتفاقم الأمر ويحتاج لتدخل جراحي.

ويضيف: أن الجلوس بشكل غير سليم أمام أجهزة الكمبيوتر والتلفاز يتعب العمود الفقري ويتسبب بآلام الظهر والتشنج العضلي المفاجئ، كما يؤدّي طول فترة الانحناء والنظر للهاتف المحمول إلى ألم في الرقبة والظهر.

وأشار إلى الحركة الخاطئة أو رفع وزن ثقيل بشكل مفاجئ يؤدي لألم الظهر.

ويعد مرض عرق النسا من الأمراض التي تتسبب في آلام الظهر نتيجة ضغط أحد الفقرات على أحد الأعصاب الرئيسية في منطقة الظهر، وكذلك الحمل حيث تشعر الحامل بآلام الظهر خلال فترة الحمل وذلك لأن الجنين يحملها وزنًا زائدًا في منطقة البطن فيشكل ضغطًا على فقرات الظهر.

وأضاف السكري: أنّ السمنة من الأسباب التي تؤدي لآلام الظهر حيث يؤدي الوزن الزائد للضغط على العمود الفقري والركبتين.

كما أنّ المجهود البدني الكبير من الأسباب المحتملة أيضًا كالوقوف لفترات طويلة أو العمل في مجالات شاقة.

قرأت لك

فوائد الشوفان

إن الشوفان من الوجبات الأساسية في أي نظام تخسيس وذلك لأن سعراته الحرارية قليلة، مشيرًا إلى أن الكوب الواحد منه يحتوي على 130 سعرًا حراريًا.

كما أنه غني بالألياف الغذائية والبروتينات مع نسبة قليلة من الدهون.

ويساعد الشوفان ايضا على تنظيم مستوى سكر الدم وتقليل مخاطر مرض السكري

كما يساعد على التخلّص من الكوليسترول الضار بالجسم.

ويعد الشوفان خاليًا من الجلوتين ولذلك فهو آمن لمن يعانون حساسية الجلوتين.

وأثبتت بعض الدراسات أن الشوفان يحتوي على مواد تحمي من السرطان وخاصة سرطان الثدي كما يحتوي على مضادات للأكسدة تحمى القلب من المواد الضارة المسببة للأمراض، كما يقوي المناعة.

ويمكن تناول الشوفان مع حليب خالي الدسم أو حليب الصويا كما يمكن استخدامه في عمل المخبوزات أو مع الخضروات.

سؤال وجواب

- تم تصغير صورة في إحدى الصفحات على آلة تصوير إلى 60 % من حجمها الأصلي ثم تم تصغير الصورة الناتجة بنسبة 20 % فما هي نسبة التصغير النهائية من حجم الصورة الأصلي ؟

48%

- ما اصل كلمة الذرة المستخدمة في المصطلح الكيميائي؟

يوناني وتعني الغير قابل للقسمة

- ماذا كان اسم سيارة مرسيدس قبل ان تأخذ هذا الاسم ؟

جيلينيك

- ما هو الطائر الذي يطلق عليه التم؟

الاوز الابيض الامريكي

بائعتان تبيعان المخلل والخضروات في سوق المواد الغذائية بموسكو. (ا ف ب)

أسباب تؤدي إلى تكلس العظام ..احذروها

يؤدي تكلس العظام إلى تصلب وتعطيل عمليات الجسم الطبيعية؛ نتيجة لتراكم الكالسيوم في أنسجة الجسم ويمكن أن ينتهي في شرايين القلب أو الدماغ أو الثديين أو الكلى، ومن ثم تعطيل وظيفة الجهاز المتأثر كما يؤثر على الأوعية الدموية. ويقول دكتور كريم السكري استشاري جراحة العظام والمفاصل: إن تكلس الشرايين هو الأكثر انتشارًا لاسيما في الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 60 عامًا، في حين أن تكلس الثدي هو الأكثر شيوعًا بين النساء خاصة بعد تجاوز الخمسين. ويشير إلى أن التكلس يحدث نتيجة لعدة عوامل منها الشيخوخة أو نتيجة حدوث إصابة في الثدي أو الدماغ أو الكلى. كما يحدث نتيجة اضطرابات استقلاب الكالسيوم، مثل هشاشة العظام أو فرط كالسيوم الدم. ويضيف: أن التكلس يكون أحيانًا نتيجة اضطرابات وراثية أو المناعة الذاتية التي تؤثر على الهيكل العظمي والأنسجة الضامة. وينصح السكري بالحفاظ على صحة العظام لتجنب أمراض مثل الهشاشة التي ينتج عنها التكلس، بالإضافة لتقوية جهاز المناعة عبر اتباع نظام غذائي صحي وتجنب السلوكيات الضارة التي تضعف جهاز المناعة، وممارسة الرياضة بشكل منتظم وذلك لتأخير الشيخوخة قدر الإمكان والحفاظ على صحة العظام.

خطوات تحمي أسنان طفلك

تحتاج أسنان الطفل إلى عناية خاصة لتفادي تسوسها وكثير من العلاجات اللاحقة. ويقدم الدكتور محمد سنبل استشاري طب الأطفال وحديثي الولادة عدة نصائح لحماية أسنان الطفل؛ في مقدمتها ضرورة العناية المبكرة، مشيرًا إلى أهمية زيارة الطفل عيادة طبيب الأسنان عند بلوغه عامه الأول كنوع من الوقاية وتفادي مشكلات الأسنان.

وطالب بالحفاظ على عدد من العادات الجيدة، كتنظيف الأسنان بالفرشاة، لا سيما قبل الذهاب للنوم وعدم استهلاك أي طعام أو شراب بعدها فيما عدا المياه، مشيرًا إلى أنه قبل ظهور الأسنان الأولى للطفل يمكن فرك اللثتين بنعومة بفرشاة أسنان مبللة بالماء، أو بواسطة فوطة ناعمة.

وأضاف: أنه يجب على الأم تفادي تسوّس الأسنان، عن طريق تجنب نوم الطفل وهو يرضع حليبًا أو عصيرًا؛ لأن السوائل الغنية بالسكر تلتصق بأسنان الطفل، وتغذي البكتيريا التي قد تحفز تسوس الأسنان.

ونصح بتجنب العصير قدر الإمكان؛ لكونه السبب الرئيس لتسوس الأسنان والبدانة عند الأطفال، وبالاكتفاء باستهلاك المشروبات والأطعمة المحتوية على السكر خلال وجبات الطعام فقط.

وأشار إلى ضرورة الانتباه إلى أكواب الارتشاف؛ لكون العديد من الأطفال يحملون كوب الارتشاف معهم طوال اليوم؛ ما يسبب تلفًا في الجهة الخلفية للأسنان الأمامية إذا كانت المشروبات غنية بالسكر.

ولفت إلى ضرورة الانتباه إلى الأدوية التي يتناولها الطفل؛ فكثير منها تكون بنكهات حلوة وغنية بالسكر، وإذا التصقت هذه الأدوية بأسنان الطفل، يزداد خطر تعرضها للتسوس.

وأكد أهمية نظافة الفم كخطوة ضرورية ضمن روتين النظافة، والشروع في تعليم الطفل كيفية تنظيف أسنانه وحده بدءًا من عمر سنتين أو 3 سنوات. أما استعمال الخيط فيتأخر حتى عمر 10 سنوات تقريبًا.

والدكتور محمد سنبل هو استشاري طب الأطفال وحديثي الولادة والرضاعة الطبيعية وعضو الجمعية المصرية لطب الأطفال.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب بـ أتابك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فبنى نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية .في وقته.
- هل تعلم أن الراديوم إكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية إكتشفها العالم الألماني الأصل والاميركي الجنسية الفيزيائي البرت آنيشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلومه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هل تعلم أن أول من ترجمت له كتب الكيمياء والطب والفلك وغيرهما من الكتب الفلسفية هو خالد بن يزيد بن معاوية بن أبي سفيان الأمير الأموي الذي زهد بالخلافة حبا بالعلم وانصرف يؤلف ويترجم كتب الكيمياء والعلوم المختلفة.

قصة الحرية

كان احد الملوك ظالما إلى درجة كبيرة ولم يكن يرحم كبيراً او صغيراً من بطشه وكان له مقوله دائماً يرددها ان افراد شعبه ما هم الا كلاباً لديه فثار احد شباب المملكة ويدعى عابد ثورة كبيرة وصرخ في الناس يحفزهم على التخلص من هذا الكابوس ومن الظلم والطغيان ويقول لهم انهم لو عاشوا تحت حكم هذا الملك فلن يكون خلفهم جيلاً آخر لأن الملك سيبيد الشعب كله من الجوع والعطش والمرض.. ثار الشعب ضد الملك ثورة عارمة لكن الملك بقواده استطاعوا ان يخرسوا الناس ويهددوهم بالحديد والنار وأرسل الملك قواده للبحث عن الشاب الذي حرضهم لكن عابد كان قد هرب تحت الحاح امه إلى خارج المملكة فهام على وجهه في الصحراء حتى كاد يهلك ولولا ان احد القوافل لحقته ما كان بقي له يوماً آخر، ترك رئيس القافلة عابد تحت ايدي ابنته الكبيرة لتعتني به فقامت على علاجه حتى استرد عافيته واكمل معهم رحلتهم.. وعندما سأله رئيس القافله عن وجهته قال له اني لا اتجه إلى اية مكان بل كنت فاراً من ظلم الملك، زاد ترحيب رئيس القافلة بعابد واستضافه حتى وصل إلى اخته وهناك زاد اكرام الرجل لعابد ثم عرض عليه ان يتزوج ابنته ويعيش بين اهل قبيلته فوافق عابد على الفور لما احس به من قبول تجاه الفتاه.. ولكن سعادته لم تستمر كثيراً فهناك كان احد شباب القبيلة يكيد له وقد امتلأ قلبه كرها بسبب زواج عابد من ابنة رئيس القبيلة وقد كان الشاب يريدها لنفسه لذلك استدرك الشاب عابد إلى مبارزة بينهما فلم يستطيع عابد ان يرفض ذلك والا اتصف بالجبن والخوف فنزل وبارزه واستطاع ان يقتله فزاد مقداره في القبيلة وأصبح له مكانة عظيمة فعاش سنوات رزق فيها بأولاد حين استطاع احد افراد القبيلة ان يذهب بتجاره إلى مدينة عابد ويعود بأخبارهم التى تثبت ان الملك ما زال يفتك بأهل مدينته، احس عابد بقبضة في قلبه وأصر ان يعود إلى المملكة ليرى امه ويعود بها ولكن زوجته خافت عليه فقال لها ان شاء ربي لي العودة فلن أتأخر وان لم يشأ فأذكري حكايتي لأولادي.

ودع عابد زوجته واتجه إلى مدينته من فوره فوصلها ليل اليوم الثالث فتسلل إلى بيت امه ودق بابها ففتحته والرعب يملأ قلبها وعندما شاهدته لم تصدق عيناها لكنها راحت في بكاء شديد وهى تتمتم انها كانت تحس بعودته وانها ستراه قبل موتها.. اشفق عليها ولدها وهدء من روعها لكنها كادت تصرخ وهى تقول انه لا يمر يوماً دون ان يعبر هذا المكان جنود الملك وانها تستحلفه بالله ان يعود حيثما كان فقال انه لن يترك المكان حتى تأتي معه وخوفاً عليه لملمت اشياءها البسيطة وركبت معه جواده وخرجا من المدينة تحت ستار الليل يحفظهما الذي لا يغفل ولا ينام، ووصل بها سالمة إلى حيث توجد زوجته وأولاده لتعيش معه ما بقي لها من عمر تنعم بالحرية والكرامة.