

# منوعات

## العصر

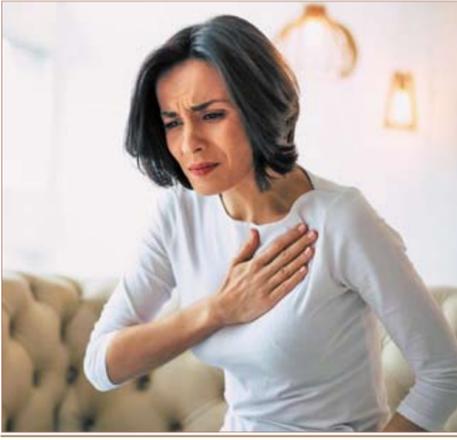
الخميس 29 يناير 2026 م - العدد 14670  
Thursday 29 January 2026 - Issue No 14670

ص 22

1500 زائر في اليوم الأول لمعرض  
تراثي هويتي 2، بمشاركة أكثر  
من 54 جهة تعليمية وحكومية

ص 27

بول توماس أندرسون ..  
يخطو واثقاً نحو  
أول أوسكار في حياته



متى تكون آلام الصدر مؤشراً  
خطيراً؟ إشارات لا يجب تجاهلها



المراسلات: ص 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## صغار البيض أم بياضه .. أيهما الأفضل لصحتك؟

يُعد البيض من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية وسهلة التحضير، ويُطلق عليه غالباً "فيتامينات الطبيعة المتعددة". ويحتوي البيض على بروتين عالي الجودة وأحماض دهنية أساسية، بالإضافة إلى مجموعة واسعة من الفيتامينات والمعادن، مثل "فيتامين د"، و"ب 12"، والسيلينيوم، واليود، والكلوتين، ما يجعله غذاءً متكاملًا للإنسان.

يشكل بياض البيض نحو 60% من وزن البيضة ويُعرف بأنه مصدر نقي للبروتين قليل السعرات وخالٍ من الدهون تقريباً والكلوليسترول، ما يجعله مناسباً لبناء العضلات والحفاظ على الوزن، ويحتوي البياض على بعض الفيتامينات والمعادن مثل الريبوفلافين والبيوتاسيوم والمغنيسيوم، لكنه يقتصر إلى الفيتامينات الذائبة في الدهون.

أما صفار البيض، الذي يشكل 30-35% من وزن البيضة، فهو غني بالفيتامينات الذائبة في الدهون "أ، د، هـ، ك"، و"بيوتامينات B وحامض الفوليك، بالإضافة إلى المعادن الأساسية مثل الحديد والزنك والفسفور والسيلينيوم.

كما يحتوي على البروتينات المهمة مثل الليفيستين والفسوفستين، التي تعمل كمضادات أكسدة وتدعم المناعة وصحة الخلايا، ويُعتبر الكولين في الصفار عنصراً أساسياً لنمو الدماغ ووظائف الكبد وصحة الجنين.

من حيث البروتين، يحتوي البياض على أكثر من نصف محتوى البروتين الإجمالي للبيضة، إذ يوفر نحو 10.8 غرام لكل 100 غرام، بينما يحتوي الصفار على 16.4 غرام لكل 100 غرام. مع ذلك، ولأن وزن البياض أكبر، يظل المصدر الرئيس للبروتين في البيضة.

يُعد كل من صدر الدجاج وصدور الديك الرومي من

أكثر مصادر البروتين شيوعاً في الأنظمة الغذائية

الصحية، لكونهما من اللحوم البيضاء قليلة

الدهون والغنية بالعناصر الغذائية

الأساسية. لكن عند المقارنة

الدقيقة بينهما، تشير

البيانات الغذائية

إلى أن صدر

الديك الرومي

يتفوق بفارق

طفيف من حيث

القيمة الغذائية، بحسب تقرير في موقع

VeryWellHealth الصحي.



## صدور الدجاج أم الديك الرومي .. أيهما أكثر فائدة صحياً؟

ويحسب تحليلات غذائية حديثة، يحتوي صدر الديك الرومي منزوع الجلد والعظم على كمية أعلى قليلاً من البروتين، مقابل دهون أقل وكوليسترول أقل مقارنة بقطعة مماثلة من صدر الدجاج. كما يتميز الديك الرومي بمستويات أعلى من بعض الفيتامينات والمعادن المهمة، أبرزها فيتامين B12 والزنك والحديد. ورغم أن الفروقات ليست كبيرة، فإنها قد تكون ذات أهمية للأشخاص الذين يتبعون أنظمة غذائية دقيقة، مثل الرياضيين أو المساعدين بأمراض القلب أو من يسعون إلى خفض الدهون في غذائهم.

الدهون وصحة القلب  
تُعد لحوم الدواجن عموماً خياراً أفضل لصحة القلب مقارنة باللحوم الحمراء، خصوصاً عند تناولها من دون الجلد. ويحتوي صدر الديك الرومي على دهون مشبعة أقل وكوليسترول أقل. وفي المقابل، يحتوي صدر الدجاج على كمية أقل قليلاً من الدهون المتحولة. ويقدم كلاهما دهوناً غير مشبعة مفيدة، بما في ذلك أحماض أوميغا 3، التي تلعب دوراً مهماً في دعم صحة الدماغ والجهاز العصبي.

الفيتامينات والمعادن  
يُعد كل من الدجاج والديك الرومي مصدرًا جيداً للعناصر الدقيقة التي يحتاجها الجسم، مثل الحديد والزنك لدعم المناعة والنمو، وفيتامينات B لدعم الجهاز العصبي وإنتاج الطاقة، والسيلينيوم للمناعة وتنظيم الهرمونات. إلا أن صدر الديك الرومي يتقدم قليلاً في محتواه من فيتامين B12 والزنك، وهما عنصران أساسيان لصحة

البروتين: عنصر مشترك أساسي  
كلا النوعين يوفر بروتيناً عالي الجودة، يساعد في بناء العضلات، ودعم الطاقة المستدامة، وتعزيز الشعور بالشبع. غير أن صدر الديك الرومي يحتوي على نسبة بروتين أعلى بقليل في الحصة الواحدة، ما يمنحه أفضلية بسيطة لمن يركزون على رفع استهلاك البروتين بأقل سعرات حرارية ممكنة.

## رعاية الأجداد لأحفادهم .. وصفة طبيعية للدماغ نشيطاً

أظهرت دراسة جديدة أن تقديم الأجداد الرعاية لأحفادهم قد يكون له تأثير إيجابي ملحوظ على وظائف الدماغ، ويساهم في الحد من تراجع مهارات التفكير والذاكرة مع التقدم في العمر. وأوضحت الدراسة، وفقاً لـ"الدليل ميل" أن أولئك الذين يشاركون بانتظام في رعاية أحفادهم يميلون إلى أداء أفضل في اختبارات الذاكرة والطلاقة اللفظية مقارنة بمن لم يقدموا رعاية للأطفال. وأظهرت النتائج أن الجدات اللواتي يقدمن عادة رعاية أكثر تفصيلاً للأحفاد، تتباطأ لديهن عملية التدهور المعرفي بشكل أكبر. وشملت الاختبارات المعرفية مطالبة الأجداد بتسمية أكبر عدد ممكن من الحيوانات خلال دقيقة واحدة واختبار الطلاقة اللفظية، وتذكر قائمة من 10 كلمات فوراً وبعد 5 دقائق لاختبار الذاكرة. وخُصصت النتائج إلى أن مستوى المشاركة العام للأجداد في رعاية الأحفاد كان أكثر تأثيراً على الوظائف الإدراكية من عدد مرات تقديم الرعاية أو الأنشطة الفردية نفسها. وقالت الباحثة فلانكا تشيريتشيس، من جامعة تيلبورغ بهولندا: "أكثر ما لفت انتباهنا أن كون الشخص جدياً أو جدياً يقدم الرعاية له أثر ملموس على الوظائف المعرفية، بغض النظر عن عدد المرات أو تفاصيل الرعاية". وأضافت أن هناك حاجة مزيد من الأبحاث لدراسة تأثير بيئة الأسرة والدوافع وراء تقديم الرعاية، معتبرة أن الرعاية الطوعية ضمن أسرة داعمة قد يكون لها أثر أكبر من تقديم الرعاية في بيئة مرهقة أو غير طوعية. وتبرز هذه النتائج الدور الاجتماعي للأجداد في دعم الأسر والمجتمع، إلى جانب الفوائد المعرفية التي يحققونها لأنفسهم من خلال التواصل اليومي، والمشاركة الفاعلة مع أحفادهم.

## أسرار لا تعرفها عن وقاية الكلى من التلف المزمن

مرض الكلى المزمن مرض لا شفاء منه، ولكن تشخيصه وعلاجه مبكراً يمكن أن يبطئ من تطوره أو يمنع تفاقمه. ويحدث عندما تعجز الكلى عن تصفية الدم بشكل صحيح، فيزداد خطر إصابة الشخص بأمراض القلب، وفقر الدم، وأمراض العظام، وتلف الأعصاب، وحتى الفشل الكلوي. وعالمياً، يعاني من مرض كلوي مزمن حوالي 10% من البشر، وقد تضاعفت نسبة المساعدين بأكثر من الضعف منذ عام 1990. ويقول الدكتور مايكل شليبيك، الباحث في صحة الكلى بجامعة كاليفورنيا: "عادة لا تظهر أعراض مرض الكلى المزمن على المساعدين به إلا عندما يقتربون جداً من الفشل الكلوي". ووفق "هيلث داي"، العوامل الوراثية والتاريخ العائلي لأمراض الكلى يزيدان من خطر الإصابة بالمرض. وتعد أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكري من أكثر أسباب مرض الكلى المزمن شيوعاً، لذا فإن التشخيص والعلاج المبكر لهذه الحالات الصحية أمر لا غنى عنه. كما تساهم السموم والالتهابات والسرطان في زيادة خطر الإصابة. كذلك، يمكن أن يكون تناول جرعات كبيرة من مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لفترات طويلة ضاراً. قد يلاحظ المساعدين بمرض الكلى المزمن توروماً في الساقين أو القدمين أو الكاحلين أو اليدين أو الوجه. ومع تفاقم المرض، قد يشعرون بالتعب، أو يفقدون شهيتهم، أو يصابون بالغثاس.

## دراسة تكشف المخاطر الصحية للبلاستيك على الإنسان

أظهرت دراسة في مجلة "ذي لانسيت بلانيتاري هيلث" أن الخطر الذي يهدد صحة الإنسان نتيجة إنتاج البلاستيك واستخدامه والتخلص منه، سيزداد بشكل حاد خلال السنوات المقبلة إذا لم تتخذ إجراءات لمواجهة هذه الأزمة العالمية. وفي هذه الدراسة التمهيدية، سعى باحثون بريطانيون وفرنسيون إلى دمج المراحل المختلفة لمسار البلاستيك الذي يمكن أن يضر بصحة الإنسان، بدءاً من استخراج النفط والغاز المستخدم في تصنيعه، وصولاً إلى التلوث الناتج عن مخلفاته. هذه الدراسة هي الأولى التي تقدم تقديراً لعدد سنوات الحياة الصحية المفقودة المرتبطة بالمشاكل الكاملة للبلاستيك. ولا تأخذ الدراسة في الحسبان مصادر الضرر المحتملة الأخرى، مثل الجزيئات البلاستيكية الدقيقة أو المواد الكيميائية التي قد تتسرب من عبوات الطعام. وقالت ميجن ديني، الممثلة الرئيسية للدراسة والعضو في كلية لندن للصحة والطب الاستوائي، لوكالة فرانس برس: "إن ذلك التقدير أقل بكثير من التأثير الكلي على صحة الإنسان".

## وداعاً للماء المغلي .. حيل سريعة وذكية لسلق البيض

كشفت مستخدم على تطبيق تيك توك عن طريقة مبتكرة لسلق البيض باستخدام الميكروويف، وأثارت ضجة واسعة على الإنترنت. والطريقة تعتمد على كسر البيضة في طبق بايركس صغير مع كمية من الماء لتغطي الصفار، ثم وضعها في الميكروويف لفترة قصيرة تختلف بحسب قوة الجهاز، وفقاً لتقرير صحيفة إكسبريس. النتيجة، بيضة مسلوقة مثالية مع صفار سائل لذيذ، في غضون 36 إلى 45 ثانية تقريباً. ولتفادي انفجار البيضة، يوصي الخبراء برش الملح في الماء أو غرز الصفار بعود أسنان، ويمكن تغطية الطبق بغلاف بلاستيكي لتسهيل التنظيف. كما لفتت الطريقة استحسان المستخدمين، حيث وصفها البعض بأنها "سريعة وسهلة وفعالة". وهناك بدائل أخرى تشمل استخدام القلاة الهوائية، ولتحضير بيض نصف سلق، توضع البيضتان في سلة القلاة على حرارة 180 مئوية لمدة ست دقائق، أما البيض المسلوقة بالكامل، فيطهى على حرارة 250 مئوية لمدة تتراوح بين 13 و17 دقيقة، ثم يغمر في حمام لتجفيف لتسهيل تقشيرها. توفر هذه الحيل الذكية بدائل عملية للطرق التقليدية على الموقد، ما يتيح تحضير بيض مسلوقة مثالي بسرعة وسهولة، مع تقليل الوقت والجهد في المطبخ.

## أطعمة تحدّ من اكتساب الوزن حتى مع تناول الدهون

على بكتيريا "توريسيباكترا"، وهي بكتيريا موجودة في أمعاء الإنسان. وبحسب "دايلي ميل"، لاحظ الباحثون أن الفئران التي لم تتناول المكملات الغذائية اكتسبت حوالي 25% من وزنها خلال فترة الدراسة. وللمقارنة، لم تكتسب الفئران التي تناولت مكملات "توريسيباكترا" سوى حوالي 10% من وزنها. ولا تتوفر المكملات الغذائية التي تحتوي على "توريسيباكترا" على نطاق واسع حتى الآن، لكن أبحاثاً سابقة أشارت إلى إمكانية تعزيز أعداد هذه البكتيريا في الأمعاء من خلال اتباع نظام غذائي غني بالألياف، كالفواكه والخضراوات، حيث تعد الألياف مصدراً غذائياً للكائنات الدقيقة. وتشمل هذه الأطعمة البصل، والثوم، والخرشوف "الأرضي شوكي"، والهليون، والكافور، والإيوليين، والأطعمة الغنية بأحماض أوميغا-3 الدهنية مثل: زيت الزيتون، والأفوكادو، واللوز، والكاجو.

أشارت دراسة في جامعة يوتا إلى أن الفاصوليا والعدس وعصير البرقوق قد تساعد في منع زيادة الوزن، حتى مع اتباع نظام غذائي غني بالدهون. يحتوي البصل والثوم والكافور والهليون والعدس على نوع من البكتيريا يمنع زيادة الوزن. وجدت دراسة سابقة أن عصير البرقوق يرفع مستويات بكتيريا "توريسيباكترا" في أمعاء الفئران البدينة، وهو ما عزاه الباحثون إلى احتوائه على مركبات البوليفينول التي تعزز نمو الميكروبات النافعة في الأمعاء. وفي تجربة الدراسة، تابع الباحثون فئراناً تتبعت نظاماً غذائياً غنياً بالدهون لمدة 8 أسابيع، وقدّموا لها مكملات غذائية تحتوي



## دواء شائع لعلاج النقرس يجمي قلبك من السكتات المفاجئة

أشارت دراسة حديثة إلى أن دواءً يُوصف عادة لعلاج النقرس قد يقلل أيضاً من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية عند تناوله بالجرعة المناسبة. والنقرس نوع شائع من التهاب المفاصل، ينتج عن تراكم بلورات حمض اليوريك في المفاصل، وقد يسبب ألماً حاداً ومفاجئاً في المفاصل، وعادةً في إصبع القدم الكبير أو في أماكن أخرى، مثل: القدمين والكاحلين واليدين والمعصمين والرقبتين والركبتين. وبحسب إم إس إن هيلث، يستخدم دواء مثل الألوبورينول لخفض مستويات حمض اليوريك وادابية البلورات عند تناوله بالجرعة المناسبة، والتي تختلف من شخص لآخر. وينصح المرضى عادة بالحفاظ على مستويات حمض اليوريك في الدم أقل من 360 ميكرومول-لتر. وقد يُربط النقرس بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك النوبات القلبية والسكتات الدماغية.



## نظمه مركز سالم بن حم الثقافي

# 1500 زائر في اليوم الأول لمعرض «تراثي هويتي 2» بمشاركة أكثر من 54 جهة تعليمية وحكومية

وقام الشيخ مسلم بن حم العامري بجولة تفقدية في أجنحة المعرض، وأطلع خلالها على المشاريع الطلابية والمبادرات التراثية التي عكست عمق الموروث الإماراتي وأصالته، وما تميزت به من إبداع في توظيف عناصر التراث بأساليب تعليمية حديثة وتفاعلية.

وأشاد بن حم بالمستوى المتميز للمشاركات، مؤكداً أن المعرض يجسد رؤية وطنية واسعة في تعزيز الهوية الإماراتية لدى الأجيال الناشئة، وقال بهذه المناسبة:

وقام الشيخ مسلم بن حم العامري بجولة تفقدية في أجنحة المعرض، وأطلع خلالها على المشاريع الطلابية والمبادرات التراثية التي عكست عمق الموروث الإماراتي وأصالته، وما تميزت به من إبداع في توظيف عناصر التراث بأساليب تعليمية حديثة وتفاعلية.

وأشاد بن حم بالمستوى المتميز للمشاركات، مؤكداً أن المعرض يجسد رؤية وطنية واسعة في تعزيز الهوية الإماراتية لدى الأجيال الناشئة، وقال بهذه المناسبة:



# قائد عام شرطة أبوظبي يكرم خريجي الخدمة البديلة والجهات المتميزة في ملتقى مرونة 2026

استراتيجية العمل، بما ينسجم مع التوجهات الوطنية في بناء القدرات وتمكين الموارد البشرية.

وشمل التكريم الجهات والشركات التي حققت متطلبات المعيار الوطني لاستمرارية الأعمال، تقديراً لحرصها على تطبيق أفضل الممارسات في إدارة المخاطر، ورفع جاهزية أنظمتها التشغيلية، وضمان استدامة الخدمات الحيوية في مختلف الظروف، بما يعزز مرونة القطاعات ويديم استقرار

مركز إمارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي على مدار يومي، بمشاركة مختلف الجهات والشركات الحكومية في الإمارة، ونخبة من القيادات والمختصين والخبراء المحليين والدوليين.

ويأتي هذا التكريم تقديراً للجهود المتميزة التي بذلتها مجندو الخدمة البديلة خلال فترة تدريبهم، وما أظهره من التزام وجدية وانضباط، أسهمت في دعم منظومة الجاهزية المؤسسية وتعزيز كفاءة الاستجابة

# تأهل حمد العبياني وعامر العايزي إلى «مرحلة الستة النهائية» في «شاعر المليون 12»

إشراقه اللغوي، مستشهداً بقوله: «خلعت الروح في وادي رحيك والسنين عجايب - كلميك يفتبس من نار وجده نور مشكاته».

أما الدكتور سلطان العميمي فقرأ النص بوصفه تجربة وجدانية ذات عمق نفسي، حيث تنمو الصورة من الداخل إلى الخارج، وتتجسد العاطفة في هيئة مشهد بصري، متوقفاً عند: «لو أن صدورنا مثل الهباب لوثنا شفاف - تشوف الحب شوت معانيه ومعاناته».

فيما وصف الشاعر حمد السعيد القصيدة بأنها مثال على «البدوء الصالح»، حيث تتوارى الانفعالات خلف بناء متماسك وإيقاع رصين، مستشهداً بقوله: «تري عيون الشجاع دموعها تذكر ولا تنساف - بين مرها في صوته المبحوح وابتائه».



# تقام دورته الثالثة في أبريل المقبل «مهرجان I-Film الدولي» .. يحتفي بالسينما الإماراتية

إشراقه اللغوي، مستشهداً بقوله: «خلعت الروح في وادي رحيك والسنين عجايب - كلميك يفتبس من نار وجده نور مشكاته».

أما الدكتور سلطان العميمي فقرأ النص بوصفه تجربة وجدانية ذات عمق نفسي، حيث تنمو الصورة من الداخل إلى الخارج، وتتجسد العاطفة في هيئة مشهد بصري، متوقفاً عند: «لو أن صدورنا مثل الهباب لوثنا شفاف - تشوف الحب شوت معانيه ومعاناته».

فيما وصف الشاعر حمد السعيد القصيدة بأنها مثال على «البدوء الصالح»، حيث تتوارى الانفعالات خلف بناء متماسك وإيقاع رصين، مستشهداً بقوله: «تري عيون الشجاع دموعها تذكر ولا تنساف - بين مرها في صوته المبحوح وابتائه».

مركز إمارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي على مدار يومي، بمشاركة مختلف الجهات والشركات الحكومية في الإمارة، ونخبة من القيادات والمختصين والخبراء المحليين والدوليين.

ويأتي هذا التكريم تقديراً للجهود المتميزة التي بذلتها مجندو الخدمة البديلة خلال فترة تدريبهم، وما أظهره من التزام وجدية وانضباط، أسهمت في دعم منظومة الجاهزية المؤسسية وتعزيز كفاءة الاستجابة

إشراقه اللغوي، مستشهداً بقوله: «خلعت الروح في وادي رحيك والسنين عجايب - كلميك يفتبس من نار وجده نور مشكاته».

أما الدكتور سلطان العميمي فقرأ النص بوصفه تجربة وجدانية ذات عمق نفسي، حيث تنمو الصورة من الداخل إلى الخارج، وتتجسد العاطفة في هيئة مشهد بصري، متوقفاً عند: «لو أن صدورنا مثل الهباب لوثنا شفاف - تشوف الحب شوت معانيه ومعاناته».

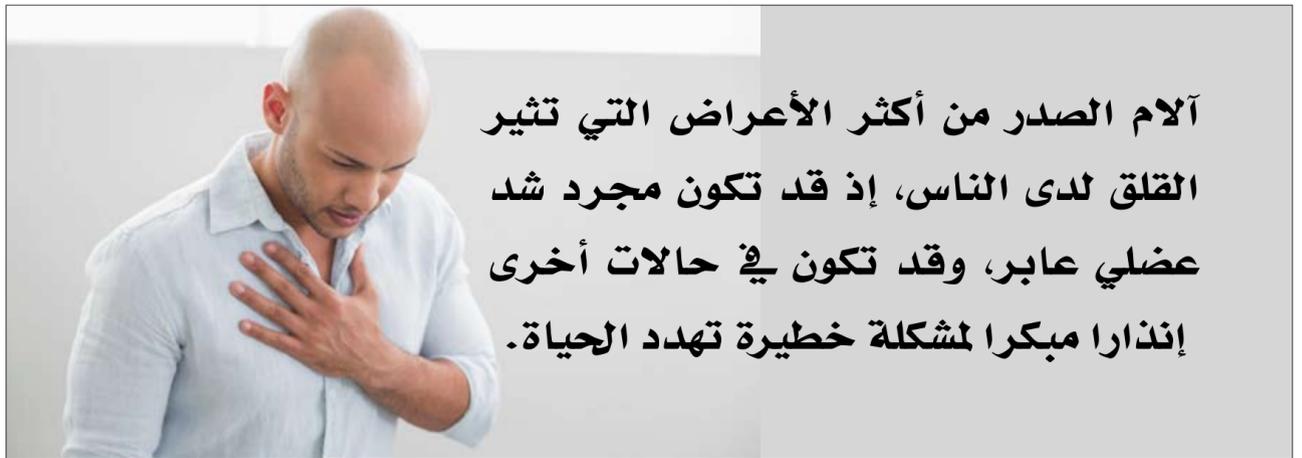
فيما وصف الشاعر حمد السعيد القصيدة بأنها مثال على «البدوء الصالح»، حيث تتوارى الانفعالات خلف بناء متماسك وإيقاع رصين، مستشهداً بقوله: «تري عيون الشجاع دموعها تذكر ولا تنساف - بين مرها في صوته المبحوح وابتائه».

مركز إمارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي على مدار يومي، بمشاركة مختلف الجهات والشركات الحكومية في الإمارة، ونخبة من القيادات والمختصين والخبراء المحليين والدوليين.

ويأتي هذا التكريم تقديراً للجهود المتميزة التي بذلتها مجندو الخدمة البديلة خلال فترة تدريبهم، وما أظهره من التزام وجدية وانضباط، أسهمت في دعم منظومة الجاهزية المؤسسية وتعزيز كفاءة الاستجابة

# منوعات العقل

23



آلام الصدر من أكثر الأعراض التي تثير القلق لدى الناس، إذ قد تكون مجرد شد عضلي عابر، وقد تكون في حالات أخرى إنذارا مبكرا لمشكلة خطيرة تهدد الحياة.

تثير القلق لدى الكثير منا

## متى تكون آلام الصدر مؤشرا خطيرا؟ إشارات لا يجب تجاهلها



وبين التهوين والهلع، يظل السؤال: متى يصبح ألم الصدر مؤشرا يستدعي القلق الفوري؟ طيف واسع من الأسباب لا يقتصر ألم الصدر على القلب وحده. فالأسباب تمتد من مشكلات بسيطة في العضلات أو الجهاز الهضمي، إلى أمراض خطيرة في القلب أو الرئتين. ويؤكد أطباء القلب أن تحديد طبيعة الألم وسياقه هو المفتاح الأول للتقييم.

أسباب غير خطيرة:  
- شد عضلي نتيجة مجهود أو وضعية خاطئة  
- حرقة المعدة وارتجاع المريء  
- القلق ونوبات الهلع  
- أسباب محتملة الخطورة:  
- الذبحة الصدرية  
- الجلطة القلبية  
- التهاب عضلة القلب  
- الجلطة الرئوية أو تمزق الشريان الأورطي.

إشارات الخطر الحمراء:  
يجمع الخبراء على أن هناك أعراضا مصاحبة تجعل ألم الصدر طارئا طبييا لا يحتمل التأجيل، أبرزها:  
- ألم ضاغط أو عاصر في منتصف الصدر يستمر دقائق أو يتكرر.  
- امتداد الألم إلى الذراع الأيسر، الرقبة، الفك، أو الظهر.  
- ضيق شديد في التنفس، تعرق بارد، غثيان أو دوخة.

دقائق تصنع الفارق  
يعتمد الأطباء على تخطيط القلب، وتحاليل إنزيمات القلب، وصور الأشعة، لتحديد السبب بسرعة. وتؤكد المؤسسات الطبية أن الوصول المبكر للمستشفى يرفع فرص النجاة ويقلل المضاعفات بشكل كبير. إن شككت، لا تنتظر. ألم الصدر غير المألوف، أو الصحوب بأعراض عامة، يستحق التقييم الطبي العاجل. فالفرق بين إنذار كاذب وحالة خطيرة قد لا يحسم إلا بالفحص الطبي.



### منها الإفراط في تناول الملح والحلويات

## عادات غذائية تدمر نسيج العظام

تشير الدكتورة إيرينا زياتيكوفا، أخصائية الغدد الصماء، إلى أن الإفراط في تناول الملح والكافيين والمشروبات الغازية قد يؤدي إلى تدمير نسيج العظام، وبالتالي إلى كسور متكررة.



البروتينات عالية الجودة  
- الدهون الصحية  
- منتجات الألبان أو بدائل نباتية غنية بالكالسيوم  
يجب أن تتضمن تركيبة العظام الصحية: الكالسيوم + فيتامين D + المغنيسيوم + فيتامين K.  
كما أن النشاط البدني ضروري للحفاظ على قوة العظام، ويشمل المشي، الجري، الرقص، ورفع الأثقال.

3. الإفراط في تناول الكافيين  
القهوة تحتوي على التانين الذي يعيق امتصاص الكالسيوم.  
لذا، تناول أكثر من كوبين يوميا يشكل خطورة على العظام. وللوقاية، ينصح بتناول أطعمة غنية بالبروتين والكالسيوم مثل الحليب، جبن القريش، والزبادي الطبيعي.  
4. استهلاك المشروبات الغازية والكحول  
المشروبات الغازية الداكنة مثل الكولا تحتوي على حمض الفوسفوريك والفوسفور، ما يجبر الجسم على سحب الكالسيوم من العظام للحفاظ على التوازن.  
أما الكحول الإيثيلي فيثبط نشاط الخلايا المسؤولة عن إعادة تشكيل العظام ويعطل امتصاص الكالسيوم وفيتامين D.

مركبات طبيعية يجب التعامل معها بحذر  
تضر مركبات حمض الفيتيك والأكساليك بالعظام لأنها ترتبط بالكالسيوم في الأمعاء وتشكل الأملاح غير القابلة للذوبان. توجد هذه المركبات في النخالة، البقوليات، السبانخ، الحمض، والبنجر. ولا يستبعد استهلاك هذه الأطعمة، ولكن ينصح بتحضيرها بشكل صحيح، مثل نقع الحبوب والفاصوليا لعدة ساعات قبل الطهي، وتناولها مع الأطعمة الغنية بالكالسيوم.

نصائح للحفاظ على صحة العظام  
يعتمد النظام الغذائي الصحي على:  
- الخضراوات والفواكه

الملح يعتبر العدو الرئيسي للعظام، إذ يفقد الجسم الكالسيوم عند التخلص من الصوديوم الزائد عبر الكلى. ويجب الانتباه إلى أن الملح موجود في معظم الأطعمة، بما فيها الخبز.

2. الإفراط في تناول الحلويات  
السكر الزائد يخلق بيئة حمضية في الجسم، ويضطر الجسم لموازنتها باستخدام الكالسيوم من العظام. كما يعيق امتصاص الكالسيوم ويضعف النسيج الخارجي للعظام، ما يؤدي إلى تدهور جودتها.

تشبه الطبيعة الهيكل العظمي البشري بكائن حي ديناميكي، تحدث فيه عمليات تكوين وهدم العظام بانتظام. ويزيد الجسم كتلة العظام بنشاط حتى سن 25-30، وبعد ذلك تبدأ كثافة المعادن في العظام بالانخفاض تدريجيا.  
وتحذر الطبيبة من أن بعض الأطعمة يمكن أن تسرع هذه العملية عن طريق إزالة المعادن الهامة من الجسم وتعطيل عمليات إعادة البناء.

الأخطاء الغذائية التي تضعف العظام  
1. الإفراط في تناول الملح



**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: بقالة ايستمان- ذ.م.م - ش.ش.و  
عنوان الشركة: الخالدية- غرب 0.9 مبنى عبدالله احمد محمد غانم  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2968229  
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/23، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2699006186 تاريخ التعديل: 2026/01/27

فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: ديليو ام للاستشارات القانونية ذ.م.م  
عنوان الشركة: اللانة، شرق 0.2-9 مبنى خليفة هامل خادم ال غيث  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2462732  
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/باركر راسل عبيد لتدقيق الحسابات- فرع ابوظبي 1، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/26، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2026/01/26-PN7201-13163/72-تاريخ التعديل: 2026/01/28

فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: دي ار سي ايميجا للمتعدين ذ.م.م  
عنوان الشركة: أبو ظبي، مبنى  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5038639  
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/اتش ا بي حسام البركري محاسبون قانونيون- شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/14، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2699006524- تاريخ التعديل: 2026/01/28

فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: ميد جلف للاستثمارات التجارية ذ.م.م  
عنوان الشركة: السعادة، شرق 0.41 مبنى سعاده على سيف سلطان  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1190327  
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/اكتيف دايريكيتوري للتدقيق- شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/12/22، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2599096767- تاريخ التعديل: 2026/01/28

فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : دار الاصدقاء للطباعة وتصوير المستندات رخصة رقم: CN 1304236 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 49000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة خالد عبدا لجاد شرف الدين 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف راشد مطر سعيد وروشد النيايدي تعديل اسم تجاري من / دار الاصدقاء للطباعة وتصوير المستندات DAR AL ASDEQAA TYPEWRITING & PHOTOCOPYING الى / دار الاصدقاء للطباعة وتصوير المستندات - ذ.م.م - ش.ش.و DARAL ASDEQAA & TYPEWRITING - PHOTOCOPYING - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : محل ناصر سعيد لتصليح راديترات السيارات رخصة رقم: CN 1113212 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 15000 الى 10000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد سيد محمد يونس ميه 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد سيد ميه محمد يونس ميه تعديل اسم تجاري من / محل ناصر سعيد لتصليح راديترات السيارات NASER SAEED RADIATOR REPAIRS SHOP الى / كراج ناصر سعيد لتصليح السيارات - ذ.م.م - ش.ش.و GARAGE NASER SAEED AUTO - REPAIR - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : هلز سلايد للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 4427082 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد سورج على او هيومدين جواردر 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سند على سند عبدا لله التعمي تعديل اسم تجاري من / هلز سلايد للمقاولات والصيانة العامة HILLS SLIDE CONTRACTING & GENERAL MAINTENANCE الى / هلز سلايد للمقاولات والصيانة العامة- ذ.م.م - ش.ش.و HILLS SLIDE CONTRACTING & GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان تصفية شركة**

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: التالية للتجارة العامة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
عنوان الشركة: مبنى شركة الجبل للاستثمار ذ.م.م C15 آل نهيان، شرق 22-1  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4713218  
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ام ك ل جوليان لتدقيق ومراجعة الحسابات- ذ.م.م- ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/20، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2699006804 - تاريخ التعديل: 2026/01/28

فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : خياط شعاب الغاف رخصة رقم: CN 1105786 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة طفيل احمد ارشاد احمد 49%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة راشد على مصبح الشامسي 51%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف راشد على مصبح الشامسي تعديل اسم تجاري من / خياط شعاب الغاف SHEAAB AL GHAF TAILORS الى / خياط شعاب الغاف - ذ.م.م SHEAAB AL GHAF TAILORS L.L.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : فورميلا لزينة السيارات - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 1146943 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 50000 الى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة ارون كومار فاسوديفان بيلادي 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سهير بابو بوليكاال تعديل اسم تجاري من / فورميلا لزينة السيارات - شركة الشخص الواحد ذ م م FORMILLA AUTO ACCESSORIES - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C الى / نوبل لاين للمقاولات الانشائية - ذ.م.م - ش.ش.و NOBLE LINE CONSTRUCTION - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : جراند ديلي فريش للحموم رخصة رقم: CN 3807704 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نوبل كولاكات البيافا كولاكات 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف تركي سالم مرزوق سهيل الشامسي تعديل اسم تجاري من / جراند ديلي فريش للحموم GRAND DAILY FRESH FOR MEATS الى / جراند ديلي فريش للحموم - ذ.م.م - ش.ش.و GRAND DAILY FRESH FOR - MEATS - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : عصر السرعة للمقاولات و الصيانة العامة رخصة رقم: CN 2690727 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 100000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة ابراهيم خليل خضر سعده 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سليمان حسن محمد حميد العامري تعديل اسم تجاري من / عصر السرعة للمقاولات و الصيانة العامة ASRAL.SORAA GENERAL - CONTRACTING AND MAINTENANCE الى / عصر السرعة للمقاولات و الصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و ASRAL.SORAA GENERAL CONTRACTING AND - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : فنتش للعدد المعدنية وادوات الورش - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5334246 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة رضوان احمد رياض احمد عيود على 50%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مجموعة ايه اس لادارة الشركات - شركة الشخص الواحد ذ م م A S Group For Management Of Companies - Sole .Proprietorship L.L.C تعديل اسم تجاري من / فنتش للعدد المعدنية وادوات الورش - ذ.م.م - ش.ش.و FAVETECH METAL EQUIPMENT AND . WORKSHOP TOOLS - L.L.C O.P.C الى / فنتش للعدد المعدنية وادوات الورش - ذ.م.م FAVETECH METAL EQUIPMENT - AND WORKSHOP TOOLS - L.L.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مركز اوبيا سبا لتجميل - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 4247667 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عبدا لله رمزي على عثمان الشيبه 50%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة انا كلاريتيانا 50%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سائيل سادياسان سادياسان تعديل اسم تجاري من / مركز اوبيا سبا لتجميل - ذ.م.م - ش.ش.و OPPA SPA AND BEAUTY CENTER - L.L.C - O.P.C الى / مركز اوبيا سبا لتجميل - ذ.م.م OPPA SPA AND BEAUTY - CENTER - L.L.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : جيورني خليج لخدمات التصميم - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5639015 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 50000 الى 5000

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة زياد عمر جعفر العسكري 51%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة جيورني بيه بيكو ليته JOURNEY UK BIDCO UMITE تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف زياد عمر جعفر العسكري تعديل اسم تجاري من / جيورني خليج لخدمات التصميم - ذ.م.م - ش.ش.و JOURNEY KHALEEJ DESIGN - SERVICES - L.L.C - S.P.C الى / جيورني خليج لخدمات التصميم - ذ.م.م JOURNEY KHALEEJ DESIGN - SERVICES - L.L.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال ثلاثون يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : صالون فيرال للرجال - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5406786 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 100000 الى 150000

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة بيدهان شيل بينال شيل 95%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سيده ماجوبيا حسن سيد معروف ا حسن 5%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سيده ماجوبيا حسن سيد معروف ا حسن تعديل اسم تجاري من / صالون فيرال للرجال - ذ.م.م - ش.ش.و VIRAL GENTS SALOON - L.L.C - O.P.C الى / صالون فيرال للرجال - ذ.م.م VIRAL GENTS SALOON - L.L.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مؤسسة كافيتريا شهشاه بيع الوجبات الخفيفة رخصة رقم: CN 4713123 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة احمد مسعود غانم مسعود العامري 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف احمد زاهر محمد مطر الطائي تعديل اسم تجاري من / مؤسسة كافيتريا شهشاه بيع الوجبات الخفيفة CAFETERIA SAHENSHA SNACK - SELLING ESTABLISHMENT الى / كافيتريا فوال المديره FAWAL ALDIYRUH CAFETERIA  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ام أي لتجارة للاعلاف - ذ.م.م رخصة رقم: CN 5160927 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة صادق على محمد سلطان 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد حسين محمد رياض تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف صادق على محمد سلطان تعديل اسم تجاري من / ام أي لتجارة للاعلاف - ذ.م.م M A FODDER TRADING - L.L.C الى / ام أي لتجارة للاعلاف - ذ.م.م - ش.ش.و MA FODDER TRADING - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كينج كومبلا للعقارات - ذ.م.م رخصة رقم: CN 4433604 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سيف الاسلام عبدالرزاق 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سيف الاسلام عبدالرزاق تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف روضم على عبدالسلام تعديل اسم تجاري من / كينج كومبلا للعقارات - ذ.م.م KING COMILLA REAL ESTATE - L.L.C الى / كينج كومبلا للعقارات - ذ.م.م - ش.ش.و KING COMILLA REAL ESTATE - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**

**ADRA.**  
سلطة أبوظبي للتسجيل  
Abu Dhabi Registration Authority

**العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩**

**إعلان**

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كراج فيفتي تو للسيارات - ذ.م.م رخصة رقم: CN 5193362 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 50000 الى 55000

تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة شيفول انو ميه 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد تاجول الاسلام محمد تفضل تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد شاهرزاه انو ميه تعديل اسم تجاري من / كراج فيفتي تو للسيارات - ذ.م.م FIFTY TWO AUTO GARAGE - L.L.C الى / كراج فيفتي تو للسيارات - ذ.م.م - ش.ش.و FIFTY TWO AUTO GARAGE - L.L.C - S.P.C  
فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

**سلطة أبوظبي للتسجيل**



# منوعات الفكر

26

## «موانئ أبوظبي» و«بيغ بير.إيه آي» الأمريكية توقعان اتفاقية شراكة

مدى أهمية توظيف الذكاء الاصطناعي لدعم الأعمال، وتوسع بكل بقوة لتكون رائدة في تبني أحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي لدعم معاملها ورفع التجارة العالمية وتجمع هذه الشراكة بين خبرات «بيغ بير.إيه آي»، الكبيرة في الذكاء الاصطناعي والحلول الجمركية، وبين ريادة مجموعة موانئ أبوظبي في إدارة الموانئ والخدمات اللوجستية، بما يتيح للجهات الحكومية تحقيق هدفين في آن واحد، وهما تعظيم الإيرادات وتعزيز الأمن بوتيرة متسارعة.

وأضاف: انطلاقاً من خبراتنا في العمل لما يقرب من عقدين مع الحكومة الأمريكية على تطبيق أحدث التقنيات لتسهيل وتسريع حركة نقل البضائع عبر الأسواق العالمية، فإنني على ثقة بأننا على أعتاب نقلة نوعية في هذا المجال، ستتصدر فيه دولة الإمارات مشهد الذكاء الاصطناعي.

يذكر أن الطرفين سيعملان على دمج حلول الذكاء الاصطناعي مع البنية التحتية الرقمية للتجارة، ودعم الهيئات الجمركية ومنظمة الموانئ الأشمل للطرفين، لتحسين الكفاءة التشغيلية، وتعزيز أمن الحدود، وتقليص مدة تخليص المعاملات، وإنجاز عمليات تجارية أكثر ذكاء واستدامة. وتنتسج هذه الشراكة مع الأهداف الأشمل للطرفين، والرامية إلى دفع عجلة التحول الرقمي على امتداد شبكات التجارة والخدمات اللوجستية العالمية.



الجمركية المدعومة بالذكاء الاصطناعي، والتي تشمل التحليل الآلي للصور لعمليات التفتيش الجمركي، والمنصات المتكاملة لإدارة المخاطر ودعم اتخاذ القرار، والحلول متعددة الوسائط لإدارة الحدود، بما يساهم في تعزيز الأمن ورفع مستوى الكفاءة وجودة اتخاذ القرار.

وقال كينيث ماكالينان، الرئيس التنفيذي لشركة «بيغ بير.إيه آي»، والوزير السابق للأمن الداخلي بالوكالة في الولايات المتحدة الأمريكية: يسرنا أن ندخل في شراكة مع مجموعة موانئ أبوظبي، والتي تتمتع بقيادة استشرافية تدرك

وأضاف أنه من خلال الجمع بين الخبرات الكبيرة التي تتمتع بها «مقطع للتكنولوجيا»، في تقديم خدمات تسهيل التجارة وأنظمة مجتمع الموانئ والإدارة الجمركية، وبين الإمكانيات المتقدمة لشركة «بيغ بير.إيه آي»، في مجال الذكاء الاصطناعي والجمارك، سنعزيز قدراتنا لتقديم حلول متقدمة، تعزز الكفاءة والشفافية وإدارة المخاطر، على امتداد شبكات التجارة والخدمات اللوجستية العالمية.

من جانبها، ستوظف «بيغ بير.إيه آي»، خبراتها الواسعة في مجال الخدمات

الموحدة، وأنظمة التخليص الجمركي الرقمية، وتقنيات تسهيل التجارة، بما يوفر إنجاز عمليات تنظيمية أكثر كفاءة وشفافية، وتحسين الأداء التشغيلي على امتداد سلاسل القيمة اللوجستية العالمية. وقال الكابتن محمد جمعة الشامسي، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ أبوظبي إن الشراكة مع «بيغ بير.إيه آي»، خطوة مهمة في إطار المسيرة المتواصلة لتعزيز الحلول الرقمية المدعومة بالذكاء الاصطناعي، والارتقاء بالخدمات التجارية والجمركية واللوجستية.

•• أبوظبي - وام:

أعلنت أمس مجموعة موانئ أبوظبي عن توقيع اتفاقية شراكة بين ذراعها الرقمية «مقطع للتكنولوجيا»، وشركة «بيغ بير.إيه آي»، المزود الرائد لحلول الذكاء الاصطناعي في مجال الأمن الوطني، ومقرها في مدينة ماركين، بولاية فيرجينيا الأمريكية.

وجرى الإعلان عن هذه الشراكة خلال مؤتمر ومعرض التكنولوجيا لمنظمة الجمارك العالمية 2026 في أبوظبي، حيث سيضم الطرفان لاستكشاف فرص التطوير المشترك وتقديم حلول رقمية متقدمة لتعزيز خدمات الجمارك والحدود للجهات الحكومية ومشغلي الموانئ حول العالم.

وستعمل كل من «مقطع للتكنولوجيا»، و«بيغ بير.إيه آي»، على استكشاف فرص التعاون في مجالات البحث والتصميم والتطوير والاختيار والتنفيذ لمنصات رقمية تدعم إدارة الجمارك وعمليات الحدود والتجارة العابرة للحدود.



## «أدنوك» و«طاقة» تبرمان اتفاقية لتمكين

### مشروع «تعزير» للكيمياويات والوقود الانتقالي

•• أبوظبي - وام:

أعلنت شركة بتروبل أبوظبي الوطنية «أدنوك»، وشركة أبوظبي الوطنية للطاقة ش.م.ع «طاقة»، أمس، توقيع اتفاقية لشراء خدمات المرافق مدتها 27 عاماً لتزويد منطقة «تعزير» للكيمياويات الصناعية في مدينة الرويس الصناعية بخدمات المرافق الأساسية. وتشمل الاتفاقية إنشاء محطة لتوفير خدمات المرافق وتوريدها. وستعمل «أدنوك» و«طاقة»، بموجب الاتفاقية، بشكل مشترك لتطوير مشروع المرافق المركزية، الذي يتضمن الربط بشبكة الكهرباء، وإنتاج البخار، وتبريد العمليات الصناعية، إضافة إلى مرافق المياه ومياه الصرف المختلفة اللازمة لتمكين مشاريع «تعزير» للكيمياويات والوقود الانتقالي. وتعد «تعزير» مشروعاً مشتركاً بين شركة «أدنوك» وشركة أبوظبي التنموية القابضة (الطاقمة)، (ADQ) - أبوظبي. وقال فريد العولقي، الرئيس التنفيذي لقطاع أعمال توليد الكهرباء وتحلية المياه في شركة «طاقة»، إن هذه الاتفاقية تعزز دور الشركة في تمكين النمو الصناعي في دولة الإمارات عبر تطوير مشروع سيوفر بنية تحتية للمرافق تنسج بالموثوقية والكفاءة لخدمة «تعزير» في إنتاج الكيمياويات والوقود الانتقالي. وأضاف: «من خلال هذه الشراكة طويلة الأجل مع «أدنوك»، نساهم في دعم عملية تنويع الاقتصاد في إمارة أبوظبي، ونستثمر في بنية تحتية إستراتيجية ومستدامة ستسهم في نمو الناتج المحلي الإجمالي. وتمتلك كل من «أدنوك» و«طاقة»، سجلاً حافلاً بالنجاح في قطاعي الطاقة والمرافق، وتعملان معاً على تطوير منشأة عالية المستوى في الرويس. من جهته قال مشعل الكندي، الرئيس التنفيذي لـ «تعزير»، «تعد هذه الاتفاقية طويلة الأمد مع شركة «طاقة» خطوة مهمة في جهود «تعزير» لتسريع تنفيذ خططها واستراتيجيتها على المدى البعيد، والإسهام في دفع عجلة النمو المستدام، وتعزيز القاعدة الصناعية الوطنية، حيث تعد المرافق والبنية التحتية ذات الموثوقية العالية ركيزة أساسية لعملياتنا، وستسهم في تمكين «تعزير» من تصنيع الكيمياويات والوقود الانتقالي على مستوى عالمي. وتعد الاتفاقية خطوة بارزة في مسيرة تطوير منظومة «تعزير»، التي ستسهم في تسريع التنويع الصناعي في دولة الإمارات، حيث من المقرر أن تنتج 4.7 مليون طن سنوياً من المواد الكيماوية مع بدء الإنتاج في عام 2028. وهذا يشمل الميثانول، والأمونيا منخفضة الكربون، وكلوريد البوليفينيل، وكلوريد الإيثيلين، ومونومر كلوريد الفينيل، والصودا الكاوية. وكان قطاع أعمال توليد الكهرباء وتحلية المياه في «طاقة»، قد أعلن في الأونة الأخيرة عن عدد من المشاريع الجديدة لمحطات توليد الكهرباء وتحلية المياه في المنطقة، بما في ذلك مشروع محطة «الظفرة» العاملة بتقنيات الغاز بقدرة 1.1 جيجاواط في دولة الإمارات، إضافة إلى محطتين جديدتين عاليتي الكفاءة لتوليد الكهرباء بقدرة 3.6 جيجاواط، وهما «رمح 2»، و«التعيرية 2»، في المملكة العربية السعودية، وذلك بالشراكة مع كل من شركة «جيرا» ومجموعة «البواني».

•• أبوظبي - وام:

أكد سعادة إيان ساوندروز، أمين عام منظمة الجمارك العالمية، أن تطبيق الإجراءات المتقدمة في الجمارك يمثل نهجاً عملياً متقدماً لتعزيز كفاءة العمل الجمركي وتيسير التجارة الدولية، وليس مجرد نظرية على الورق. وأوضح خلال مؤتمر صحفي على هامش مؤتمر التكنولوجيا لمنظمة الجمارك العالمية 2026 بمركز أدنيك في أبوظبي أن هذه الأنظمة تمنح الجمارك القدرة على استهداف الشحانات مسبقاً والعمل على تقييم وتصنيف البضائع قبل وصولها، مشيراً إلى أن الدول التي تبنت هذه الأنظمة سجلت زيادة ملموسة في إيراداتها الجمركية تجاوزت 20% خلال ستة أشهر فقط، وهو ما يثبت أن التناقص والهيبة وقابلية للقباس بدقة. وأضاف أن نظام إدارة

## منظمة الجمارك العالمية؛ الابتكار والذكاء الاصطناعي يعززان مرونة الجمارك ويضاعفان الإيرادات

بنين، ونيبال، وبنغلاديش، وكوت ديفوار، والنيجر، وغينيا أثبتت قدرة الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي على تقليل أوقات التخليص الجمركي وتحسين جودة البيانات، دون المساس بالتطبيق الصارم للإجراءات الرقابية والقوانين. ولفت إلى أن الجمع بين الرقابة الصارمة والتجارة السلسة يمثل جوهر الجهود التي تسعى المنظمة إلى تقديمها، مشدداً على أن المستخدمين الحاليين لهذه الأنظمة ليسوا مجرد مستفيدين، بل رواد في مجال الابتكار الجمركي، والعالم يتربح خطواتهم بحذر وإتقان. وأشار إلى أن مؤتمر التكنولوجيا لمنظمة الجمارك العالمية 2026 يعد منصة فريدة لتبادل الخبرات ومناقشة التحديات وصياغة استراتيجيات تحدد مستقبل الجمارك عالمياً.



الكامل للمعايير الدولية. وأكد أن بناء إيرادات جمركية موحدة تركز على الجمارك يمثل محور إستراتيجيات المنظمة، موضحاً أن دولاً مثل

المخاطر القائمة على الانعكاس، التي تساهم في تعزيز الرقابة وتحسين كفاءة الإجراءات بشكل مستمر عبر خوارزميات ذاتية الاعتماد، مع ضمان الامتثال

الجمارك الحديث الذي نشرته المنظمة حالياً في عدة دول، بما في ذلك دولة بنين، يتم تطبيقه أيضاً في كوستاريكا ودولة الإمارات، موضحاً أن النظام

## جلفود 2026.. 140 مليون درهم صادرات غذائية تونسية إلى الإمارات

•• دبي - وام:

أكد يوسف بيوض، مدير الممثلية التجارية لتونس بالدولة، أن قيمة الصادرات الغذائية التونسية إلى الإمارات تصل لنحو 140 مليون درهم سنوياً، ما يعكس متانة العلاقات التجارية بين البلدين. وأوضح بيوض، على هامش مشاركة تونس في معرض «جلفود»، أن حجم التبادل التجاري الإجمالي بين تونس ودولة الإمارات يصل إلى نحو 956 مليون دينار تونسي، تمثل الصادرات التونسية منها حوالي 356 مليون دينار تونسي، يشكل قطاع الصناعات الغذائية قرابة ثلثها، بما يعكس الأهمية المتزايدة لهذا القطاع في العلاقات الاقتصادية الثنائية.

وأشار إلى أن المشاركة التونسية في «جلفود»، هذا العام تُعد المشاركة رقم 19، مؤكداً أن تونس تحرص على التواجد المستمر في هذا الحدث العالمي، لا سيما في دولة الإمارات التي تُعد منصة إقليمية وعالمية للتجارة والأعمال.

وأشار إلى مضاعفة مساحة الجناح التونسي لتصل إلى 510 أمتار مربعة مقارنة بالسنوات السابقة، إلى جانب زيادة عدد الشركات المشاركة. وأضاف أن المشاركة التونسية تضم 48 مؤسسة تونسية ضمن الجناح الرئيسي في معرض «جلفود»، في إكسبو تغطي مختلف مجالات الصناعات الغذائية، تشمل التمور، والمجندات، والبسكويت بمختلف أنواعه، وزيت الزيتون، إلى جانب 13 مؤسسة تونسية أخرى مشاركة في مركز دبي التجاري العالمي ضمن جناح مخصص لقطاع زيت الزيتون الملعب، ليصل إجمالي المشاركة الرسمية إلى 61 شركة تونسية، فضلاً عن مشاركات فردية أخرى. وأكد أن معرض «جلفود»، يعد أكبر وأهم معرض عالمي في قطاع الصناعات الغذائية، ويوفر للمؤسسات التونسية فرصة إستراتيجية للتقاء بالمشتريين والموزعين والعلماء من مختلف دول العالم، وتطوير شراكات تجارية جديدة، وتعزيز قيمة المنتجات التونسية ورفع تنافسيتها في الأسواق الدولية.



## جلسة دولية تناقش مرونة العمل الجمركي والابتكار خلال «مؤتمر الجمارك العالمية للتكنولوجيا 2026»



وأشار إلى أن 82% من البضائع الواردة إلى إمارة أبوظبي يتم تخليصها مسبقاً، وهو إنجاز لم يكن ليتحقق دون التعاون الوثيق مع القطاع الخاص وأصحاب الصلحة، لافتاً إلى أن جمارك أبوظبي بدأت الاستعداد للرحلة الذكاء الاصطناعي باعتباره عنصراً أساسياً في مستقبل العمل الجمركي، محذراً من أن أي جهة لا تستعد لهذه المرحلة ستأخر في تقديم خدماتها.

وأكد أن برنامج التحديث أفرز نموذجاً متقدماً يعرف بـ«الجمارك غير المرئية»، وهو نموذج لا يعني غياب الجمارك، بل اعتمادها على الأنظمة والبيانات والتشريعات الواضحة والعمل بروح الفريق الواحد. وأشار إلى أن جمارك أبوظبي طبقت إدارة المخاطر المدعومة بالذكاء الاصطناعي بالتكامل مع الجهات المحلية والاحتادية والدولية، ما أسهم في التخليص المسبق لكافة الشحونات وتلبية تطلعات المتعاملين، مؤكداً أن تقليص زمن الانتظار يُعد عاملاً اقتصادياً حاسماً للقطاع الخاص.

وأوضح أن البرنامج يتطلب تغيير العقلية التقليدية والانتقال من التفتيش اليدوي إلى الاعتماد على البيانات، ما استدعى بناء بنية تحتية متكاملة وتشريعات واضحة، إلى جانب تعزيز التعاون مع أكثر من 60 جهة من القطاعين العام والخاص، مؤكداً أن القطاع الخاص يشكل المحرك الأساسي لمنظومة الخدمات اللوجستية وسلاسل التوريد.

وأشار إلى أن نظام «رمح» القائم على الذكاء الاصطناعي أسهم في جعل الإجراءات أكثر سلاسة وانسيابية، مشيراً إلى أن النظام يُعد من أبرز ابتكارات جمارك أبوظبي، ويتم العمل حالياً على ربطه مع عدد من الدول لتعزيز التعاون الدولي.

من جانبه، أكد بشير أدواني، المراقب العام للجمارك في نيجيريا ورئيس مجلس

## جمارك دبي تبحث تعزيز الشراكة الاقتصادية وزيادة التبادل التجاري مع الكويت

•• دبي - وام:

بحث سعادة الدكتور عبدالله بوسنا، مدير عام جمارك دبي، مع سعادة خالد عبد الرحيم الزعابي، القنصل العام لدولة الكويت في دبي والإمارات الشمالية، آليات تطوير التعاون الثنائي وسبل زيادة حجم التبادل التجاري بين الجانبين، بما يخدم المصالح الاقتصادية المشتركة. وأكد الجانبان أهمية مواصلة التنسيق والتشاور المستمر، وتكثيف اللقاءات المشتركة بما يساهم في بناء شراكات مستدامة قائمة على الابتكار والمعرفة، ويواكب المتغيرات المتسارعة في مجالات التجارة والخدمات الجمركية، مشيرين إلى أن هذه اللقاءات تمثل منصة فاعلة لتعزيز التكامل المؤسسي، ودعم المبادرات التي تعكس رؤية القيادتين في دولة الإمارات ودولة الكويت نحو مستقبل أكثر ازدهاراً وتعاوناً يخدم شعبي البلدين الشقيقين. وفي إطار العلاقات الأخوية الراضية، رحب سعادة الدكتور بوسنا بالتفضل العام الكويتي، مشيداً بعمق الروابط التاريخية التي تجمع دولة الإمارات ودولة الكويت، وثمن مستوى التعاون القائم بين مؤسسات البلدين، كما قدم التهاني والتبريكات إلى قيادة وحكومة وشعب دولة الكويت بمناسبة العيد الوطني، متمنياً للدولة الشقيقة دوام التقدم والازدهار في ظل قيادتها الرشيدة.

من جانبه، أشاد خالد الزعابي بالدور الريادي لجمارك دبي كمنهج متطور في العمل الجمركي، مؤكداً حرص القنصلية العامة لدولة الكويت على دعم كل ما من شأنه الارتقاء بمستوى التعاون المؤسسي بين الجانبين بما يخدم المصالح المشتركة ويعزز مسيرة العمل الخليجي المشترك.



## وزارة المالية تعرف الشركات بنظام الفوترة الإلكترونية بمشاركة الهيئة الاتحادية للضرائب

•• أبو ظبي - وام:

نظمت وزارة المالية فعالية للتوعية ببرنامج الفوترة الإلكترونية، بالشراكة مع الهيئة الاتحادية للضرائب، وذلك بهدف رفع مستوى الوعي لدى المنشآت وتقديم الإرشاد والدعم في إطار الانتقال إلى منظومة فوترة رقمية متكاملة في الدولة.

وركزت الفعالية التي حضرها سعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية وسعادة خالد علي البستاني مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب ونخبة من قيادات الوزارة والهيئة وممثلين عن الجهات الحكومية والقطاع الخاص، على توضيح أهداف نظام الفوترة الإلكترونية وفوائده، والإطار القانوني والتنظيمي المرتبط به، إضافة إلى استعراض خطوات الجاهزية العملية وآلية الانضمام للنظام عبر منصة «إمارات تاكس» للخدمات الضريبية الرقمية.

وأكد سعادة يونس حاجي الخوري أن إطلاق نظام الفوترة الإلكترونية يمثل خطوة إستراتيجية ضمن رؤية الإمارات لبناء منظومة مالية رقمية متكاملة، تهدف إلى تحسين الكفاءة وتعزيز الشفافية على مستوى الاقتصاد الوطني، لافتاً إلى أن هذا البرنامج سيسهل ركيزة أساسية في التحول الرقمي لعاملات الأعمال، بما يضمن تحقيق أعلى مستويات الامتثال الضريبي وتقليل الفجوة الضريبية، ويساهم في تعزيز تجربة مجتمع الأعمال. وأوضح أن وزارة المالية تترك أهمية تمكين الشركات من الاستفادة من التحول الرقمي، ومن هذا المنطلق جاء تصميم النظام لتعزيز الكفاءة التشغيلية، خصوصاً للشركات الصغيرة والمتوسطة التي تعد ركيزة أساسية للاقتصاد الوطني متوقفاً أن يساهم اعتماد نظام الفوترة الإلكترونية في خفض التكاليف وتقليل الفترة الزمنية لإنجاز الإجراءات الإدارية، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على التدفقات النقدية للشركات.

وأضاف: نعمل بالتعاون مع الهيئة الاتحادية للضرائب على تطبيق النظام بصورة تدريجية ومدروسة، مع توفير جلسات توعوية وتدريبية لضمان استعداد القطاع الخاص، والانضمام طوعاً قبل المواعيد النهائية لتحقيق أكبر استفادة ممكنة.

ونوه بأن وزارة المالية والهيئة الاتحادية للضرائب ستظلان المصدر الرسمي للمعلومات المتعلقة بنظام الفوترة الإلكترونية، وستواصلان العمل على توفير الإرشاد والدعم اللازمين لنجاح هذا التحول، بما يعزز مكانة دولة الإمارات كمركز رائد للابتكار المالي والتقني، ويدعم النمو المستدام.

من جانبه، قال سعادة خالد علي البستاني، إن تطبيق نظام الفوترة الإلكترونية يأتي ضمن الجهود الحكومية لتبني الابتكار الرقمي، ويعد نقلة نوعية للمساهمة في تعزيز الالتزام الضريبي الطوعي إلكترونياً بأليات آمنة وفعالة، حيث يوفر النظام العديد من المزايا للمتعاملين والعينين بالمنظومة الضريبية من خلال تبسيط وتوحيد وأتمتة عمليات الفوترة، عبر نظام إلكتروني يتوافق مع أفضل الممارسات العالمية مخصص لإصدار وإرسال وتبادل ومشاركة بيانات الإشعارات الدائنة الإلكترونية، والفواتير التي يتم إصدارها وإرسالها واستلامها بصيغة إلكترونية منظمة تمكن من المعالجة الآلية والإلكترونية، مما يتيح تبادلاً فورياً يضمن تقديم تقارير ضريبية أكثر سلاسة إلى الهيئة الاتحادية للضرائب.

وأضاف: يُعد إطلاق البرنامج التجريبي الذي تنفذه وزارة المالية بالتعاون مع الهيئة الاتحادية للضرائب بهدف اختبار وتطبيق نظام الفوترة الإلكترونية تحت إشراف وزارة المالية ثمرة للجهود المستمرة والتعاون البناء بين الجانبين والجهات المعنية، وقد استعدت الهيئة مبكراً وكثفت جهودها خلال الفترة الماضية بالتعاون مع الوزارة لتوفير مقومات تنفيذ نظام الفوترة الإلكترونية بشكل سلس من خلال استراتيجية تنفيذ مرحلية ومعلنة عن طريق إشراك الأطراف المعنية بفاعلية لتحقيق أقصى استفادة من التحول الرقمي.

وناقشت الوزارة خلال الفعالية الحوارية النهج التدريجي والداعم الذي تتبعه الحكومة لتطبيق نظام الفوترة الإلكترونية، مع إتاحة فرصة للانضمام الطوعي للبرنامج قبل المواعيد النهائية. ويأتي تنظيم الحدث في سياق دعم التحول الرقمي للمنظومة المالية والضريبية وتعزيز كفاءة الامتثال وتحسين تجربة الأعمال. وتناولت جلسة نقاش عُقدت ضمن الفعالية محاور الجاهزية والتطبيق العملي لنظام الفوترة الإلكترونية، مع استعراض أثره المباشر على قطاع الأعمال، لا سيما من حيث تحسين الكفاءة وتسهيل الامتثال. كما خصص جانب من الجلسة للإجابة عن الأسئلة الشائعة وطرح التحديات المتوقعة، بما أسهم في توضيح الجوانب العملية لتطبيق وتعزيز فهم المشاركين لمتطلبات



المرحلة المقبلة. وأوضحت الوزارة أن نظام الفوترة الإلكترونية يوفر قيمة مضافة للشركات من خلال تسريع وتيرة التحول الرقمي، وخفض التكاليف، ورفع الكفاءة التشغيلية ضمن مراحل دورة الفوترة. ومن خلال أتمتة إنشاء الفواتير وتبادلها والتحقق منها، تتمكن الشركات من إنجاز عمليات الفوترة بسرعة أعلى، وتعزيز التدفقات النقدية، وتحسين إدارة رأس المال العامل، بالإضافة إلى مزايا أخرى خاصة بالشركات الصغيرة والمتوسطة. كما ستؤدي الفوترة الإلكترونية الموحدة دوراً محورياً في تعزيز الدقة والشفافية وتسهيل عمليات المراجعة والتدقيق التي تقوم بها الهيئة الاتحادية للضرائب، فيما تحد أنظمة الحماية المتقدمة من مخاطر الاحتيال وتعزيز سمعة الشركات، كما يدعم النظام أيضاً تسهيل الوصول إلى التمويل من خلال بيانات معاملات موثوقة، مما يعزز انسيابية التجارة العابرة للحدود بالاستناد إلى المعايير الدولية، ويضمن قابلية التوسع مع تحول الفوترة الإلكترونية إلى معيار عالمي في الوقت ذاته، سيساعد النظام على الامتثال

# منوعات العقار

27

## الإمارات تشيد بالاتفاقية التجارية بين جمهورية الهند والاتحاد الأوروبي

•• أبو ظبي - وام:

أشاد معالي سعيد الهاجري، وزير دولة، بالاتفاقية التجارية الحرة التاريخية التي تم التوصل إليها بين جمهورية الهند والاتحاد الأوروبي، مشمناً هذا الإنجاز المهم الذي يعكس التزام الجانبين بتعزيز التجارة الحرة والانفتاح الاقتصادي، ويجسد نموذجاً للشراكات الاقتصادية الداعمة للنمو والازدهار المستدامين.

وأكد معاليه أن اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة الموقعة بين دولة الإمارات وجمهورية الهند تمثل نموذجاً متقدماً للشراكات التجارية الاستراتيجية القائمة على المصالح المشتركة، وتعزيز التكامل الاقتصادي، ودعم مسارات التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن الاتفاقيات الشاملة تساهم في تحقيق فوائد ملموسة لكافة الأطراف.

كما أعرب معاليه عن تطلع دولة الإمارات إلى استكمال المفاوضات الجارية مع الاتحاد الأوروبي بصورة إيجابية، بما يفضي إلى توقيع اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين الجانبين، ويعكس عمق العلاقات المتينة والمصالح المشتركة التي تربط دولة الإمارات بالاتحاد الأوروبي.

وأشار معالي سعيد الهاجري إلى أن دولة الإمارات تؤكد دعمها الراسخ لتعزيز التجارة الدولية، وتوسيع الشراكات الاقتصادية الاستراتيجية، وترسيخ التقارب بين الاقتصادات، انطلاقاً من إيمانها بدور التجارة الحرة في دعم الاستقرار والازدهار على المستويين الثنائي والدولي.

## 21.11 مليار درهم أرباح «أبوظبي الأول» في 2025

•• أبو ظبي - وام:

سجل بنك أبوظبي الأول صافي أرباح قياسي للمجموعة بلغ 21.11 مليار درهم خلال 2025، بزيادة قدرها 24% مقارنة مع العام الماضي، فيما ارتفعت الأرباح قبل احتساب الضريبة بنسبة 27% مقارنة مع العام الماضي، لتصل إلى 25.20 مليار درهم.

وبنت الإيرادات التشغيلية بنسبة 16% مقارنة مع العام الماضي، لتبلغ 36.68 مليار درهم، مدعومة باستمرار زخم الأعمال وتنامي الإيرادات غير المشتملة على الفوائد.

وقال سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مجموعة بنك أبوظبي الأول، إن نتائج بنك أبوظبي الأول للعام المالي 2025 تجسد مسيرة أعوام من النجاح المتواصل لجهود البنك في التوسع في محفظة أعماله، وتعزيز مرونته، وتحقيق قيمة مستدامة على المدى الطويل، مما أسهم في ترسيخ مكانة المجموعة كإحدى المؤسسات الرائدة في القطاع، وقد نجح البنك في توسيع نطاق أعماله، وزيادة ربحيته، وترسيخ دوره كبنك عالمي لدولة الإمارات العربية المتحدة بفضل كفاءة آليات التنفيذ المحكمة، مؤكداً بذلك التزام المجموعة بالدور بدم الطموحات الاقتصادية لدولة الإمارات والاستثمار المتواصل في مبادرات التكنولوجيا والابتكار، وعلى رأسها الذكاء الاصطناعي.

من جانبه، قالت هناء الرستمان، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول، إن البنك يختم العام المالي 2025 محققاً أداءً قوياً بيزر قوة محفظة الأعمال لدى البنك واستراتيجيته التنموية على مدار العام، وحافظت عوائد البنك على متانتها على نطاق واسع، ولا سيما مع ارتفاع العائد على حقوق الملكية للموسم إلى 19.2%، متجاوزاً بذلك المستهدفات متوسطة المدى، وهو ما يعزز مكانة بنك أبوظبي الأول على مستوى الربحية بين أبرز البنوك المصنفة على درجة AA- عالمياً.

وأضافت: أثمر هذا الأداء المستدام عن توصية مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية بواقع 80 فلساً للسهم الواحد عن العام المالي 2025، بإجمالي توزيعات 8.84 مليار درهم، تعدّ الأعلى في تاريخ البنك.

وأشارت إلى أن عام 2025 شهد نقلة نوعية في مسيرة البنك نحو التوظيف الأمثل للذكاء الاصطناعي، وذلك بالتوسع في تطبيق تقنيات الذكاء الاصطناعي الوكيل والتقدم السريع في مركز ابتكار الذكاء الاصطناعي لدى البنك، مما أسهم في تحقيق تحسينات ملموسة على مستوى الإنتاجية، وجودة القرارات المتخذة، والارتقاء بتجربة العملاء.

وارتفع صافي إيرادات الفوائد بنسبة 4% مقارنة مع العام الماضي لبلغ 20.32 مليار درهم، مدفوعاً بنمو مزيج الرقم في حجم المعاملات، فيما ارتفعت الإيرادات غير المشتملة على الفوائد بنسبة 36% مقارنة مع العام الماضي لتصل إلى 16.35 مليار درهم، مشكّلة 45% من إيرادات المجموعة، وعلى مستوى الميزانية العمومية للمجموعة، بلغ إجمالي الأصول 1.40 تريليون درهم، بزيادة قدرها 16% مقارنة مع العام الماضي. وارتفعت القروض والسلفيات بنسبة 17% مقارنة مع العام الماضي لتصل إلى 616 مليار درهم، في المقابل، ارتفعت ودائع العملاء بنسبة 7% مقارنة مع العام الماضي لتصل إلى 841 مليار درهم.

## المصرف المركزي يطلق أول نظام للمدفوعات البيومترية في المنطقة

•• أبو ظبي - وام:

أعلن المصرف المركزي، أمس عن إطلاق أول حلول الدفع البيومترية Biometric، من نوعه في المنطقة، باستخدام تقنيتي التعرف على الوجه وكف اليد، وذلك تماشياً مع الإستراتيجية الوطنية للاقتصاد الرقمي وجهود مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي لتطوير منظومة مدفوعات وطنية آمنة وشاملة ومبتكرة.

وتخضع المبادرة حالياً لمرحلة إثبات المفهوم، حيث يتم تطبيقها في دائرة الأراضي والأموال بدبي التابعة لحكومة دبي، بما يتيح للعملاء إجراء المدفوعات بسهولة من خلال التحقق من الهوية باستخدام بصمة

الوجه أو كف اليد، دون الحاجة إلى البطاقات أو الأجهزة الذكية. وجاءت المبادرة من خلال البيئة التجريبية الرقابية ومركز الابتكار التابعين له معهد الإمارات المالي، وبالتعاون مع شركة «تورق إنترناشيونال» الرائدة في مجال التكنولوجيا المالية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وتعتمد هذه التقنية على حلول «تورق إنترناشيونال» بدعم من شركة «PopID». وقال سعادة سيف حميد الظاهري، مساعد محافظ المصرف المركزي للعمليات المصرفية والخدمات الساندة، ونائب رئيس مجلس إدارة معهد الإمارات المالي، إن مصرف الإمارات المركزي يؤكد التزامه الراسخ بدعم الابتكار وتعزيز التحول الرقمي في الدولة، وتعد حلول الدفع البيومترية خطوة استراتيجية نحو توفير

تجارب دفع أكثر أماناً وسلاسة، وترسيخ معايير جديدة للثقة والمرونة في المعاملات المالية، بما ينسجم مع رؤية الإمارات في بناء اقتصاد رقمي رائد قائم على الابتكار. من جانبه، قال مراد جاعري سوزر، الرئيس التنفيذي لمجموعة تورق إنترناشيونال، إن شركة تورق إنترناشيونال تفخر عبر تعاونها الوثيق مع مصرف الإمارات المركزي بدورها الريادي في مجال المدفوعات البيومترية بهدف بناء منظومة مدفوعات مستقبلية. وأضاف أن المدفوعات البيومترية خطوة متقدمة في مسيرة التحول نحو التجارة الرقمية، إذ تجمع بين الراحة والأمان والكفاءة، ونواصل دعم جهود الدولة لتبني مكانة الإمارات كمركز عالمي للابتكار المالي والاقتصاد الرقمي.

## غرفة دبي العالمية تستقطب 64 شركة متعددة الجنسيات إلى دبي خلال 2025

•• دبي - وام:

التي استقطبتها الغرفة خلال العام الماضي 64 شركة متعددة الجنسيات مقارنة بـ 51 شركة تم استقطابها من قبل الغرفة خلال 2024، بنمو بنسبة 25.5%. كما استقطبت الغرفة 309 شركات صغيرة ومتوسطة في 2025 بنسبة زيادة بلغت 98% مقارنة مع 156 شركة تم استقطابها في 2024. وقال سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس إدارة غرفة دبي العالمية، إن دبي تواصل ترسيخ مكانتها كمركز عالمي جاذب للاستثمارات الأجنبية المباشرة، وببيئة مثالية لنمو وتوسع

وترسخ ريادتها ضمن أهم مراكز المال والأعمال في العالم. وضمن جهودها الرامية لتعزيز الشراكات الاقتصادية على الصعيد العالمي، وتوسيع آفاق التعاون الدولي، والارتقاء بمستوى التكامل بين مجتمعات الأعمال حول العالم، شاركت الغرفة العام الماضي في 235 فعالية خارجية وترويجية شملت 190 مدينة حول العالم بهدف استعراض المزايا الاستثمارية التنافسية لديها، كما استقبلت الغرفة 141 وفداً تجارياً دولياً، ضم 673 مشاركاً من مختلف القطاعات الاقتصادية بهدف

تعزيز سبل التعاون المشترك وتطوير فرص جديدة ونوعية لاجتماعات الأعمال في دبي ودول العالم. وفي إطار الالتزام بتحقيق مستهدفات مبادرة «دبي جلوبال» الرامية إلى إطلاق 50 مكتباً تمثيلاً حول العالم بحلول عام 2030 لتعزيز دور دبي كمركز عالمي رائد للأعمال، وجذب الاستثمار الأجنبي المباشر إلى الإمارة، ودعم توسع شركات دبي في 30 سوقاً ذات أولوية على مستوى العالم، واصلت الغرفة توسيع شبكة مكاتبها الخارجية لتصل إلى 38 مكتباً بنهاية 2025، حيث قامت خلال العام



# منوعات الفكر

28

## غرفة عجمان تستعرض صناعات 6 مصانع وطنية في «جلفود 2026»

•• عجمان - وام:

تواصل غرفة عجمان تنفيذ خطتها الاستراتيجية لتعزيز نمو القطاع الصناعي في الإمارة عبر مشاركتها الحالية في معرض «جلفود 2026» المقام في دبي، مستعرضة الإمكانيات المتقدمة لست منشآت صناعية وطنية، وذلك بالتزامن مع تسجيل عضوية المنشآت الصناعية في الغرفة نموًا لافتًا بنسبة 10% خلال النصف الثاني من عام 2025 ليصل إجماليها إلى 824 منشأة مقارنة بالفترة نفسها من عام 2024، ما يؤكد نجاح جهود تطوير القدرات الإنتاجية وفتح قنوات التعاون الدولي بما يتناسب مع مستهدفات رؤية عجمان 2030. ويشهد جناح الغرفة في الحدث العالمي نشاطًا مكثفًا يستهدف تعزيز قنوات التواصل وتوسيع مجالات التعاون، حيث يضم الجناح كلاً من «مصنع الروضة للمواد الغذائية»، و«مصنع ميركاتا لصناعة الحلويات»، و«مصنع بون كريب»، و«مصنع بيرفكت للأغذية»، و«محمصه الراهي»، و«محمصه الرواحي»، لتسلط الضوء على جودة المنتجات الوطنية وقدراتها التنافسية لفتح آفاق أوسع للتصدير المحلي، كما شهد الجناح عقد لقاءات ثنائية مع وفود رسمية أبرزها وفد غرفة أم القيوين ووفد غرفة التجارة العربية الكولومبية لتبادل الخبرات وبناء شراكات استراتيجية فاعلة. وأكد محمد علي الجناحي المدير التنفيذي لقطاع خدمات دعم الأعضاء في غرفة عجمان أن معرض «جلفود» يعد منصة عالمية ديناميكية تجمع آلاف المعارضين من أكثر من 195 دولة وتستعرض ما يزيد على 1.5 مليون منتج، مشيراً إلى أن المعرض يكتسب أهميته من الموقع الاستراتيجي لدولة الإمارات كنقطة انطلاق رئيسية لكبرى الصناعات والشركات الغذائية العالمية، ودورها المحوري كمركز دولي دائم لسلاسل الإمداد الغذائي بفضل بنيتها التحتية المتطورة وما تطرحه من ابتكارات ترسم مستقبل صناعة الأغذية. وأوضحت جميلة كاجور النعمي مدير إدارة علاقات ودعم الأعضاء أن مشاركة المنشآت الصناعية تحت مظلة غرفة عجمان تأتي في إطار إستراتيجية دعم المصانع المحلية وتمكينها من الترويج لمنتجاتها على منصات دولية كبرى، مؤكداً أن المعرض يوفر فرصاً نوعية للتواصل المباشر مع المستثمرين والموزعين واستكشاف أسواق جديدة وعقد شراكات تسهم في توسيع نطاق الأعمال، بما يعكس التزام الغرفة بدعم نمو القطاع الخاص وتعزيز مكانة عجمان كمركز صناعي وتجاري مستدام.

## الإمارات تصدر أسواق الصادرات المصرية غير البترولية في 2025

•• القاهرة - وام:

تصدرت دولة الإمارات العربية المتحدة قائمة أكبر الأسواق المستقبلية للصادرات المصرية غير البترولية خلال عام 2025، في انعكاس مباشر لعقود الشراكة الاقتصادية والتجارية بين البلدين، ودور السوق الإماراتية كمحور رئيسي لتفادي المنتجات المصرية ودعم حركة التجارة والاستثمار المتبادلة. جاء ذلك في استعراض المهندس حسن الخطيب وزير الاستثمار والتجارة الخارجية المصري مؤشرات التجارة الخارجية لبلاده خلال عام 2025، موضحاً أن الصادرات غير البترولية ارتفعت بنسبة 17% لتسجل 48 مليار و567 مليون دولار، مشيراً إلى أن الواردات بلغت 83 ملياراً و14 مليون دولار، بينما انخفض العجز في الميزان التجاري بنسبة 9% لتسجل 34 ملياراً و447 مليون دولار مقارنة بالعام السابق. ولفت إلى الارتفاع الكبير في صادرات الذهب خلال عام 2025 لتصل إلى 7 مليارات و600 مليون دولار، في مؤشر يعكس تنامي مساهمة القطاعات ذات القيمة المضافة في هيكل الصادرات، وأكد أن الوزارة تستهدف زيادة الصادرات المصرية لتصل إلى 145 مليار دولار سنوياً، وتحسين مؤشرات التجارة الخارجية وتعزيز تنافسية الاقتصاد الوطني.

## الدولار يهبط بعد تصريحات ترامب ويدعم اليورو والين والإسترليني

•• سنغافورة - رويترز:

واجه الدولار «أزمة ثقة» إذ تحرك بالقرب من أدنى مستوياته في أربع سنوات أسس الأربعاء بعد أن تجاهل الرئيس دونالد ترامب تراجع الدولار في الأونة الأخيرة، مما أدى إلى تزايد بيع العملة الأمريكية وارتفاع الين واليورو والجنيه الإسترليني. وتجاوز اليورو مستوى 1.2 دولار للمرة الأولى منذ عام 2021 وتراجع قليلاً خلال الجلسة مسجلاً 1.2015 دولار، بينما اقترب الجنيه الإسترليني من أعلى مستوى منذ عام 2021 مسجلاً 1.3823 دولار في تعاملات الأسبوعية المبكرة. وسجل مؤشر الدولار، الذي يقيس أداء العملة الأمريكية مقابل ست عملات رئيسية، 95.964 بعد انخفاضه بأكثر من واحد بالمئة في الجلسة السابقة عندما وصل إلى أدنى مستوى في أربع سنوات عند 95.566.

## ثقافة وسياحة أبوظبي تشارك في معرض بورصة السياحة العالمية 2026 في برلين

•• أبوظبي - وام:

تشارك دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي خلال الفترة من 3 حتى 5 مارس 2026 في معرض بورصة السياحة العالمية في برلين وذلك لتعزيز جسور التواصل والتعاون مع رواد قطاع السياحة الدولي والتعريف بالمنظومة السياحية المتكاملة في الإمارة وما تقدمه من صروح ومعالم ثقافية وتجارية وجولات استثنائية ترسخ مكانتها



## برئاسة عمار بن حميد

## مجلس إدارة مصرف عجمان يعلن تحقيق أرباح صافية بقيمة نصف مليار درهم في 2025

•• عجمان - وام:

بشبه 28%، ما عزز استقرار مصادر التمويل وتنوعها، ويبلغ إجمالي حقوق المساهمين 3.5 مليارات درهم، بنمو سنوي قدره 12%. كما واصلت مؤشرات الأداء المالي تحسُّنها، حيث بلغ العائد على الأصول 1.8%، والعائد على حقوق المساهمين 15.2%، في الوقت ذاته، شهدت جودة الأصول تحسُّناً ملحوظاً، مع تراجع نسبة التحويلات غير العاملة إلى 7% بانخفاض قدره 288 نقطة أساس، كما تراجعت نسبة التكلفة إلى الدخل إلى 45.9% بانخفاض قدره 431 نقطة أساس، في دلالة على كفاءة تشغيلية أعلى وإدارة أكثر فاعلية للموارد. كما تجلَّى الأداء القوي للمصرف في النجاح اللافت لأول إصدار صكوك له بقيمة 500 مليون دولار أمريكي، والذي شهد طلباً تجاوز حجم الإصدار بمقدار 5.4 مرات، واستقطب مشاركة أكثر من 100 مستثمر دولي، وقد حظي الإصدار بإقبال واسع من مؤسسات استثمارية إقليمية وعالمية مرموقة، ما أسهم في تحقيق تنوع جغرافي متوازن، بواقع 35% مخصصة لمستثمرين دوليين و65% لمستثمرين من المنطقة. ويقوم تنفيذ الأداء على تركيز واضح على الركائز الاستراتيجية الأربع للمصرف: الخدمة، والسرعة، والتخصص، والبساطة، بما يتيح وضوح الأولويات ويمزج نهجاً متضببطاً في اتخاذ القرار على مستوى المؤسسة، وتتكامل هذه الركائز مع إطار نمو

النعيمة أن أداء المصرف خلال 2025 يعكس وضوح الرؤية والتوجه عبر مواصلة ترسيخ حضوره بثقة مستنداً إلى أسس حوكمة راسخة ونهج متزن، مشيراً سموه إلى أن هذا الأداء المالي الإيجابي يجسد القدرة على التكيف مع المتغيرات وتحقيق نمو مستدام قائم على الانضباط والتطلع لعام 2026 بثقة استناداً لنتائج قوية وأسس تشغيلية متينة وخطط تطوير مدروسة تمزج المرونة لمواكبة تطورات المرحلة المقبلة بما يتناسب مع أولويات التنمية الاقتصادية في الإمارة، مشيداً بجهود فريق العمل وتفانيهم وكفاءتهم التي كان لها بالغ الأثر في الوصول لهذه النتائج، من جانبه، أوضح مصطفى الحظاوي الرئيس التنفيذي للمصرف أن النتائج المحققة تؤكد القدرة على التنفيذ المتناسك للاستراتيجية من خلال نمو مدروس وانضباط تشغيلي وتقدم ملموس في تنوع الإيرادات، مع مواصلة التركيز على بناء مصرف أكثر مرونة واستعداداً للمستقبل قادر على تلبية تطلعات المتعاملين وتعزيز المكانة ضمن المنظومة المالية. وشهدت الميزانية العمومية للمصرف نمواً ملحوظاً، حيث ارتفع إجمالي الأصول بنسبة 44% ليصل إلى 32.9 مليار درهم، كما زاد حجم تمويل المتعاملين بنسبة 39% ليلعب 21.4 مليار درهم، فيما نمت ودائع العملاء بنسبة 40% لتصل إلى 26.6 مليار درهم، مدعومة بارتفاع أرصدة الحسابات الجارية وحسابات التوفير

## تفاهم بين «هيئة سوق المال» و«الأوراق المالية في هونغ كونغ» لتعزيز التعاون

•• أبوظبي - وام:

وبالتوازي مع توقيع المذكرة، عقدت هيئة سوق المال، وهيئة الأوراق المالية والعقود الآجلة، جلسة حوارية خاصة بالرؤساء التنفيذيين لشركات إدارة الأصول، برئاسة سعادة وليد سعيد العوضي والسيدة جوليا ليونغ، وبمشاركة عدد من كبار المسؤولين التنفيذيين من الجهتين، إلى جانب ممثلين عن شركات إدارة أصول عالمية رائدة. وناقشت الجلسة سبل تعميق التعاون في قطاع إدارة الأصول بين دولة الإمارات وهونغ كونغ، وتعزيز الترابط بين الأسواق الدولية، والاستفادة من الإطار الحالي للتعاون المتبادل بالصناديق بين الجانبين. كما شهدت مشاركة الهيئة حضوراً فاعلاً في عدد من الجلسات والفعاليات المتخصصة شمل قيادة بعض الجلسات، ومن أبرزها جلسة حوارية حول الأصول الرقمية، وندوة متخصصة حول إدارة الأصول، تم تنظيمهما بالتعاون مع هيئة الأوراق المالية والعقود الآجلة في هونغ كونغ، وجمعت هذه الفعاليات مسؤولين رفيعي المستوى من الجهتين التنظيميتين، إلى جانب رؤساء تنفيذيين وقادة من منصات تداول الأصول الافتراضية المرخصة، والمؤسسات الأكاديمية، وشركات التكنولوجيا، وشركات إدارة الأصول العاملة في هونغ كونغ، ما أكد عمق مساهمة الهيئة في مجال الأصول الرقمية وإدارة الأصول. وتكررت النقاشات التي شهدتها المنتدى على التطورات التنظيمية، والأطر المتوافقة مع المعايير الدولية، والآليات والمسارات العملية لتيسير الوصول إلى الأسواق عبر الحدود، بما يعكس الأولويات المشتركة المتعلقة بنزاهة الأسواق، وحماية المستثمرين، وتحقيق النمو المستدام.

وقعت هيئة سوق المال مذكرة تفاهم مع هيئة الأوراق المالية والعقود الآجلة في هونغ كونغ، بهدف تعزيز التعاون التنظيمي في مجال تنظيم أنشطة الأصول الرقمية. وبحسب بيان صحفي صادر أمس تم توقيع مذكرة التفاهم على هامش الحواره المشتركة في المنتدى المالي الآسيوي الذي عقد في هونغ كونغ. وتمثل مذكرة التفاهم محطة مهمة ضمن مشاركة الهيئة في المنتدى، حيث تعكس دورها المحوري ومساهمتها الفاعلة في تشكيل الحوار الدولي حول تنظيم الأنشطة المالية الناشئة عبر الحدود. وبموجب مذكرة التفاهم، ستسري الهيئتان إطاراً للتعاون في مجال الإفراز والتنظيم، بما يشمل التشاور وتبادل الرؤى والمعلومات بغرض دعم الإفراز الفعال على الجهات الخاضعة للتنظيم في قطاع الأصول الرقمية عبر مختلف البلدان والولايات القضائية. وتكتمل المذكرة التزام الجانبين باعتماد نهج تنظيمي يتوافق مع المعايير الدولية ويعزز الابتكار المسؤول، مع الحفاظ على نزاهة الأسواق وحماية المستثمرين. وقع مذكرة التفاهم كلٌّ من سعادة وليد سعيد العوضي، الرئيس التنفيذي لهيئة سوق المال، وجوليا ليونغ، الرئيس التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والعقود الآجلة، وذلك بحضور عدد من كبار المسؤولين من الجانبين. وقال سعادة وليد سعيد العوضي، الرئيس التنفيذي لهيئة سوق المال، إن مذكرة التفاهم مع هيئة الأوراق المالية والعقود الآجلة في هونغ كونغ تعزز سبل تعاوننا وجهودنا المشتركة في مجال الإفراز وتنظيم أنشطة

## 1.77 مليار درهم إيرادات «إي إس جي ستاليونز الإمارات» في 2025

•• أبوظبي - وام:

أعلنت مجموعة «إي إس جي ستاليونز الإمارات»، التابعة للشركة العالمية القابضة عن نتائجها المالية للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2025، محققة نمواً مزدوج الرقم عبر جميع المؤشرات المالية الرئيسية. وبلغت إيرادات المجموعة 1.77 مليار درهم، بزيادة قدرها 39% مقارنة بعام 2024. كما ارتفع إجمالي الأرباح بنسبة 38% ليصل إلى 602.53 مليون درهم، في حين نما صافي الأرباح بنسبة 48% ليلعب 342 مليون درهم. وسجلت الأرباح التشغيلية بدورها زيادة قوية بنسبة 68% لتصل إلى 384 مليون درهم. وجاء هذا النمو مدفوعاً بشكل أساسي بالأداء القوي لقطاعات التطوير العقاري والخدمات التابعة للمجموعة، إلى جانب الطلب المستمر على حلول القوى العاملة، كما أسهم الانضباط التشغيلي عبر مختلف أنشطة المجموعة، وقدرتها على توسيع نطاقها التشغيلية في الأسواق ذات الأفاق طويلة الأجل، في دعم هذا النمو. وقال سعادة مطر سهيل علي البيهوتي الظاهري، رئيس مجلس إدارة مجموعة «إي إس جي ستاليونز الإمارات»، إن عام 2025 مثل محطة مهمة في مسيرة المجموعة، وإن الأداء في قطاعي التطوير العقاري وحلول القوى العاملة كان متميزاً بشكل خاص، ما يؤكد قدرة المجموعة والتزامها بتحقيق قيمة مستدامة للمساهمين والشركاء.

## ثقافة وسياحة أبوظبي تشارك في معرض بورصة السياحة العالمية 2026 في برلين

•• أبوظبي - وام:

تشارك دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي خلال الفترة من 3 حتى 5 مارس 2026 في معرض بورصة السياحة العالمية في برلين وذلك لتعزيز جسور التواصل والتعاون مع رواد قطاع السياحة الدولي والتعريف بالمنظومة السياحية المتكاملة في الإمارة وما تقدمه من صروح ومعالم ثقافية وتجارية وجولات استثنائية ترسخ مكانتها

## ثقافة وسياحة أبوظبي تشارك في معرض بورصة السياحة العالمية 2026 في برلين

•• أبوظبي - وام:

تشارك دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي خلال الفترة من 3 حتى 5 مارس 2026 في معرض بورصة السياحة العالمية في برلين وذلك لتعزيز جسور التواصل والتعاون مع رواد قطاع السياحة الدولي والتعريف بالمنظومة السياحية المتكاملة في الإمارة وما تقدمه من صروح ومعالم ثقافية وتجارية وجولات استثنائية ترسخ مكانتها

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٢٤٢/٢٠٢٥/٢٥٢  
تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٢٣٨  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (٢٥١٩١٤) والصادر عن المنفذ بديمة ضد (٥٠٠٠٠) درهم  
شاملة الرسوم والصاريف .  
طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي  
عنوانه: الامارات - اماره ابوظبي - ايلينا - ابوظبي - شارع المينا - مبنى الوحدة القضائية - شقة ٦٠٢ -  
٥٠٧٣١١٠٧.  
المنظور: ١- علي ابراهيم عبدالله البوس - صفته: منفذ ضد  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE23026075120800093972  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-2342-000093972  
EmiratesNBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
التسويات الودية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٢١٩/٢٠٢٦/٤١١ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في التسوية الودية للمنازعات الرعامة وشؤون رقم ٤٦٨  
موضوع المنازعة: التزام علي بن بوي للمدعية مبلغ وقدره (١٧,٢٨٣,٣٩) درهم سبعة عشر الف ومائتين  
وخمسة وتسعون درهماً وتسعة وثلاثون فلس بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٢٤٪ من تاريخ الاستحقاق  
الحاصل في ٢٠٢٥/٢/٢١ وحتى تمام السداد - ثانياً التزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحاماة .  
المنزاع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ع  
عنوانه: الامارات - اماره دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى بريم تاور - شقة طابق ١٢ - مكتب ١٢٠٧ -  
٥٥٤٨٢٠٣٩٠  
ويستلج محمد عبد العزيز عبدالله عزيز آل عمر  
المنظور: ١- محمد علق العام جود عالم الرحمن - صفته: متنازع ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره  
موضوع الإعلان: ١- يوسف وضاح مردحان - صفته: مستأنف ضده  
موضوع الإعلان: (الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٣٧٦٤/٢٠٢٥) مدني جزئي، وحددت لها جلسة  
يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٢/٢ الساعة ٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد ، وعليه يقتضى  
حضوركم او من يملك قانونياً وفي حالة تخلفكم سنجري محاكمتكم غيابياً.  
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)  
في الاستئناف رقم: ٢٢١٩/٢٠٢٥/٠٠٠ استئناف مدني  
المنظورة في دائرة ايداع الدعاوى الاستئنافية الثانية عشر رقم ٨٢٢  
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٣٧٦٤/٢٠٢٥ مدني جزئي والرسوم  
والصاريف والاعتماد.  
المستأنف: علي سلطان بن قضيف للمحاماة والاستشارات القانونية  
عنوانه: الامارات - اماره الشارقة - مدينة الشارقة - الصناعية - شارع الشيخ محمد بن زايد -  
مبنى مركز تيم لأمصال - شقة ط ١٠١/٢ - ٥٠١١٧٢٢٢٠٠.  
ويستلج: علي سلطان حميد بن قضيف آل علي  
المنظور: ١- يوسف وضاح مردحان - صفته: مستأنف ضده  
موضوع الإعلان: (الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٣٧٦٤/٢٠٢٥) مدني جزئي، وحددت لها جلسة  
يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٢/٢ الساعة ٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد ، وعليه يقتضى  
حضوركم او من يملك قانونياً وفي حالة تخلفكم سنجري محاكمتكم غيابياً.  
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
رئيس القسم

حكومة الشارقة  
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
إعلان منفذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جابر كويسار فيدو  
إخطار دفع في القضية رقم 0008342 /SHCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : جابر كويسار فيدو  
العنوان: اماره الشارقة - الصناعية - 13 - بناية الوحدة شقة رقم 303 - بالقرب من بوني تاسكي -  
موبايل رقم 0553879484  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الاسلامي  
(شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي  
شاملة الرسوم والصاريف 31.534.00 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك  
/ اعلانك بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة  
- أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ  
الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة  
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
إعلان منفذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عائشة قمر عبد الجيد قمر  
إخطار دفع في القضية رقم 0008902 /SHCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : محمد ارشد جان محمد  
العنوان: اماره الشارقة - مويج - بناية النابلس - بناية رقم 13 - بالقرب من ستو هايبرماركت -  
موبايل رقم 971558694999  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي  
شاملة الرسوم والصاريف 59.913.00 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك  
/ اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة  
- أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ  
الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005713 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : علي حمد الصالح  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
73904.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0006455 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : بان عامر سلمان الكريتي  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
535348.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005929 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : عبدالله علي محمد رحمة اسماعيل  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
15950.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005504 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : محمود عبدالله عبد الواسع احمد  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
12145.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0004840 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : دوتيسيا ايسابولوا ليم  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
31460.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005516 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : بصير خان حواس خان  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
10950.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005661 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : عبدالله علي محمد رحمة اسماعيل  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
99016.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005712 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : سويهد كويبولي سو جوانا  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
96755.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005712 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : بيجو شيكولاكام راماديايان  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
63922.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة  
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0005712 /AJCEXCIBOUNCE2025  
شيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : بصير خان حواس خان  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ /  
بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب  
لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف  
19615.0 .  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن  
الحكمة ستستد بحفك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .  
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٤٢/٢٠٢٦/١١ مدني جزئي  
المنظورة في دائرة ايداع الدعاوى التسعة عشر رقم ٤٢٧  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (٣٠٠٠٠) درهم لثلاثه الف درهم قيمة المبالغ التي  
تحتسب عليها مع ٢- التزام المدعي عليهم بمبلغ (٥٠٠٠٠) درهم مائة وخمسون درهم كتعويض عن الاضرار  
الناتجة والواجبة التي تحتل بتابعي بالاضافة الى الفائدة القانونية ١٩٪ من تاريخ المطالبة التي اقدم عليها  
بالمصاريف ومقابل الغاء الحاماة ضد مدعي المنفذ رقم (٣٠٠٠٠) درهم مائة وخمسون  
المدعي: ساليان ابراهيم بها جود داس والوكالات  
عنوانه: الامارات - اماره دبي - الفروم - بيرة - دبي - مبنى الفان بلازا - شقة ٥٠ - ٥٠٩٤٨٤٨٠  
المنظور: ١- محمد جليل محمد العيسى - احمد فتحي ناجي الصلحي - صفتهما: مدعي عليهما  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التزام المدعي عليهم بمختلف مبالغ مبلغ (٣٠٠٠٠) درهم  
لثلاثه الف درهم قيمة المبالغ التي تحتسب عليها مع ٢- التزام المدعي عليهم بمبلغ (٥٠٠٠٠) درهم مائة وخمسون  
المدعي كتعويض عن الاضرار الناتجة والواجبة التي تحتل بتابعي بالاضافة الى الفائدة القانونية ١٩٪ من تاريخ  
المطالبة التي اقدم عليها بالمصاريف ومقابل الغاء الحاماة ضد مدعي المنفذ رقم (٣٠٠٠٠) درهم مائة وخمسون  
وسدنت لها حاشية بوي الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٢/٢٩ الساعة ٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد ، لذلك أنت مكلف  
بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة  
ايام على الأقل .  
رئيس القسم

الجمهورية  
للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : سيك بيوند للتعارف ش.م.م.  
العنوان : مكتب 507 ملك دادان هودينج ليمتد - المركز التجاري - الشكل القانوني : ذات  
مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1438680 رقم القيد بالسجل التجاري : 2461644  
بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها  
بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 27/1/2026 والموثق  
لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ 27/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة  
التقدم إلى المحكم المعلن كيو إن ايه للتدقيق والخصايات العنوان : مكتب رقم M07 -  
ملك عبد الرزاق علي حسن الزرعوني - هاتف - عموز - شرق - هاتف 045655245 فاكس  
045655245 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من  
تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول الخول

الجمهورية  
للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي  
اسم المصفي : كيو إن ايه للتدقيق والخصايات  
العنوان : مكتب رقم M07 - ملك عبد الرزاق علي حسن الزرعوني - هود العمز - شرق - هاتف  
045655245 فاكس 045655245  
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه  
لتصفية سيك بيوند رلياتي لتعارف ش.م.م. وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ  
27/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ 27/1/2026 وعلى من  
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعلن في مكتبه الكائن بدبي على  
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال  
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول الخول

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٤١١/٢٠٢٦/٤١١ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في التسوية الودية للمنازعات الخامسة رقم ٧٥٤  
موضوع الدعوى: الخاطبة بإزلام المدعي عليه/ هشام عمروش بيميل وقدره (٢٣,٨٨٠,٠٧) درهم والرسوم  
والصاريف والاعتماد والقائدة ٥٠٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام .  
المدعي: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ع  
عنوانه: الامارات - اماره دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الاصيل - مبنى امباير هاتس - شقة  
١١٠٣ - بناء نينج رأس الخيمة - ٥٠٤١٨٢٢٠٠  
المنظور: ١- هشام عمروش - صفته: مدعي عليه  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التزام المدعي عليه/ هشام عمروش بيميل  
وقدره (٢٣,٨٨٠,٠٧) درهم والرسوم والصاريف والاعتماد ٥٠٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى  
السداد التام - وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٦/٢/٢ الساعة ٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي عن  
بعد ، لذلك أنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ١٥٩٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٨  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (١٤٥٧٣٥٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٥٠٨٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE61026075120800011046  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-1592-000211046  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٠٧٠/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٨  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (٥٠٠٠٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE78026075120800012777  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-2070-000212777  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ١٥٩٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٨  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (١٤٥٧٣٥٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE91026075120800010993  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-1568-000210993  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ١٥٧٠/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٨  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (١٤٥٧٣٥٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE370260751208000110993  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-1570-0002110993  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٩  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ١٥٨٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات  
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٢٧  
موضوع التنفيذ: الخاطبة بديمة الشيك المرتجع رقم (١٤٦٦٦٨٦) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة  
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي  
وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٥٠٨٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم  
القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد الاجراءات القانونية بحكمك.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ التالي  
AE980260751208000111027  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-1586-000211027  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة



## منوعات

# الفيلم

31



بفوزه بجائزتي أفضل مخرج ومؤلف وفيلم (كوميدي أو موسيقي)، يخطو بول توماس أندرسون واثقاً نحو أول أوسكار في حياته، بعد أن رشح في الفئات المختلفة 11 مرة من قبل، ولم يحصل عليها.



أحد كبار فناني السينما الذين ينطبق عليهم لقب "المؤلف السينمائي"

## بول توماس أندرسون . . يخطو واثقاً نحو أول أوسكار في حياته

أندرسون الذي درس الأدب الإنجليزي أيضاً لديه اهتمامات أدبية، ويحافظ كتابته لسيناريوهات أفلامه، فقد كتب أيضاً رواية Inherent Vice التي قام بتحويلها إلى فيلم.

وكل من الموسيقى والأدب يمتزجان في أعمال أندرسون، وهو من صناع الأفلام النادرين الذين يجمعون بين الإيضاح الأدبي الذي يميل للحكي التفصيلي، والإيضاح الموسيقي الذي يميل للشعري والتجريدي، ويظهر ذلك بوضوح في Battle After Another.

السمة الأخيرة التي يمكن الإشارة إليها هنا هي ميل بول توماس أندرسون إلى العمل على موضوعات سبق أن عالجها من قبل في أفلام قصيرة أو وسائط أخرى.

من المعروف مثلاً أنه صنع فيلمه القصير الأول بجهود ذاتية، حيث قام بجمع بعض المال الذي كسبه من تنظيف الأقفاس في محل لبيع الحيوانات الأليفة، الفيلم الذي حمل عنوان The Dirk Diggler Story. ينتمي لما يعرف بالدراما الوثائقية (أي الوثائقي الساخر)، وهو نوع يتخذ من أدوات الأفلام الوثائقية حيلة لصنع أعمال خيالية تنتكر في هيئة وثائقي، ويدور حول نجم (متخيل) للأفلام الإباحية، هذه الفكرة التي سوف يطورها أندرسون لاحقاً في Boogie Nights.

من المعروف عن بول توماس أيضاً أنه يميل للعمل مع فريق فني وممثلين يتكثرون من فيلم آخر، وعلى مدار 3 عقود من العمل يمكن أن نجد عدداً قليلاً للغاية (مقارنة بمعظم المخرجين) من الأسماء التي عمل معها. خاصة في التصوير والموسيقى والمونتاج وتصميم الملابس.. بالإضافة إلى الممثلين، وهو ما يخلق ليس فقط تضامناً وانسجاماً بين عناصر الفيلم المختلفة، ولكن يوسع في مكان العمل جواً من الألفة والتلقائية تنعكس على الأفلام نفسها.



اهتمامه برسم الشخصيات، مهما قل أو زاد عددها في السيناريو، ورغم أن الفيلم ينتمي، نوعياً، لأفلام الحركة، إلا أنه يلتفت الانتباه والإعجاب بشخصياته الممتلئة بالحياة والحيوية، حتى أصحاب الأدوار الثانوية، ويدل على ذلك أنه أصبح أكثر الأفلام ترشحاً لجوائز التمثيل على مر التاريخ، ورغم أن الفيلم فاز بجائزة تمثيل واحدة في الجولدن جلوب لأفضل ممثلة في دور ثاني لنيانا تيلور، إلا أن تيلور في الحقيقة هي الأقل براعة تمثيلية في الفيلم، مقارنة بدي كابريو وشون بن وبينيتو ديل تورو وريجينا هال وحتى الصغيرة تشيس إيفينتي.

هذه الوليمة من الشخصيات المكتوبة جيداً والممثلين الموظفين جيداً لاداءها قد يدركنا بفيلمه Magnolia 1999، الذي كان من أوائل وأنجح أفلام ما يعرف بالHyper Link، التي تتكون من قصص وشخصيات كثيرة تتجمع داخل مكان وزمان واحد، والتي أصبحت "موضة" في نهاية تسعينيات القرن الماضي وبداية القرن الجديد.

أما غرابة أطوار شخصيات التي تميز أعمال بول توماس أندرسون التي يمكن العثور عليها في One Battle، هي التجريب الفني واستخدام الكاميرات والפורمات المختلفة، ويقال أنه أول فيلم يصور بكاميرات Vista Vision التي تتميز بإطارها الواسع وألوانها الأكثر نضارة، منذ ستينيات القرن الماضي!

أندرسون الذي يبلغ من العمر 56 عاماً، قضى طفولته المبكرة في السبعينيات والثمانينيات بين أنواع الكاميرات الصغيرة التي بدأت في الظهور منذ ذلك الوقت، وصولاً إلى الكاميرات الرقمية، وتتسم معظم أفلامه بالتجريب بهذه الكاميرات والأشكال المختلفة للصورة السينمائية، كما يظهر، مثلاً، في فيلمه السابق Licorice Pizza الذي يحاكي أفلام السبعينيات.. وهو، بشكل عام، موعج بصرياً سينمائي هذه المرحلة.

### هجاء التاريخ الأمريكي

واحدة من أبرز السمات الأخرى التي تتردد عبر أعمال بول توماس أندرسون، نقده الاجتماعي والسياسي المبطن، والذي يصل إلى ذروته في One Battle.. بنورته وادباليته الشديدة، والتي تأتي في وقت تقلي فيه الولايات المتحدة والعالم بالصراعات السياسية واستلهام حركات التحرر اليسارية في الستينيات. هذا النقد يتخذ عادة منحى دنيوي، يتمثل في هجاء الرأسمالية والتكالب على المال، ومنحى ديني يتمثل في هجاء الانحرافات الأخلاقية والجنسية، وربط الاثنين بالنظام الاجتماعي والسياسي الذي بنيت عليه الولايات المتحدة، وهو نقد يمكن تتبعه في أعمال مثل Magnolia و There Will Be Blood.

### بين الأدب والموسيقى

بجانب السينما، عُرف أندرسون بحبه واهتمامه بالموسيقى وقد قام بإخراج عدد من الأغاني المصورة لغنيتين مشاهير وبفيلمين وثائقيين عن موسيقيين،

أندرسون، الذي فاز بكل جائزة أخرى تقريباً، من مهرجانات كان وفينيسيا وبارلين (مرتين)، بجانب جولدن جلوب والبافتا وغيرها، يتوج هذا العام مسيرة فنية عمرها 30 عاماً صنع خلالها 10 أفلام، بداية من Hard Eight 1996. مروراً بـ Boogie Nights، Magnolia There Will Be Blood وغيرها من الأعمال التي، ربما، لم تحظى بنجاح تجاري خارق، ولكنها بالتأكيد حظيت على مدار السنين بمشاهدات وتقديرات عابرة لشباك التذاكر والأجيال.

### ملك الدراما النفسية

من خلال هذه الأفلام العشرة يمكن القول أن B.T.A (كما يطلق عليه اختصاراً) أحد كبار فناني السينما الذين ينطبق عليهم لقب "المؤلف السينمائي" Film Auteur. بالرغم من صعوبة وضع هذه الأفلام ضمن تصنيفات وتوصيفات محددة.

اشتهر أندرسون بالبراعة في الدراما النفسية التي أصبح أحد أساتذتها الكبار، كما يتبين في الأفلام الأربعة سابقة الذكر، ولكن المدهش أنه لا يوجد فيلمان متشابهان بينها أو بين أعماله العشرة، وإذا افترضنا أن هناك مشاهداً لا يعرف عن هذه الأفلام وصاحبها شيئاً قد أتيج له أن يشاهدهما مجتمعة، فقد يعتقد أنها لعشرة مخرجين مختلفين مع ذلك، فإن النظرة الثانية المتمهلة إلى هذه الأفلام سوف تكشف غالباً عن شخصية وسمات وأسلوب يخص بول توماس أندرسون وحده، ويميز عاله.

معالم هذه الشخصية والأسلوب يمكن العثور عليهم في أحدث أعماله One Battle After The Other، الذي يعد من أفضل أفلام 2025 إن لم يكن أفضلها على المستوى الفني، والذي يحصد الجوائز تلو الأخرى، منذ عرضه العام في سبتمبر الماضي، ومن الغريب أن صناعه اتجهوا إلى العرض العام مباشرة دون المرور على واحد أو أكثر من المهرجانات الكبرى.

### شخصيات لا تنسى

One Battle هو الأضخم إنتاجياً في مسيرة أندرسون، وقد اضطر للانتظار لسنوات طويلة حتى يتمكن من إنتاجه، وهو أيضاً الأكثر نجاحاً تجارياً بين أفلامه، إذ حقق حتى الآن ما يزيد عن 200 مليون دولار. أحد سمات سينما أندرسون التي تظهر في الفيلم، هي

## جوينيث بالترو تكشف ثمن «الانفصال الواعي» بعد طلاقها



كشفت النجمة العالمية جوينيث بالترو عن فرصة فنية ضاعت منها بسبب الجدل والسخرية التي أثيرت حول مصطلح «الانفصال الواعي»، الذي استخدمته للإعلان عن انفصالها عن زوجها السابق كريس مارتن.

الوعي مع كريس لكن شركة التوزيع رأته أن الأمر أصبح حساساً للغاية.. وأضافت بسخرية لاذعة: كان ذلك رائعاً، لأنني كنت أمر بالطلاق، ثم فقدت عملي أيضاً... تجربة مذهلة فعلاً..

لماذا أسيء فهم المصطلح الانفصال الواعي بعد طلاق جوينيث بالترو؟ وتطرفت جوينيث بالترو إلى أسباب الغضب الشعبي من المصطلح، معتبرة أن الكثيرين أسقطوا تجاربهم الشخصية المؤلمة على تجربتها الخاصة. وقالت: إذا مررت بطلاق قاس أو شاهدت والدك يمران بتجربة انفصال سيئة، ثم تسمع أن الأمر لا يجب أن يكون بهذه الطريقة، فقد تشعر بأن هناك اتهاماً مبطناً.. وتابعت: هل المعنى أنني أذيت شخصاً ما؟ أتفهم تماماً لماذا كان الأمر شخصياً للبعض حين تكون مجروحين، نقول أشياء لا نقصدها، نغضب ونرد بعنف... هذه هي الطبيعة البشرية.

جوينيث بالترو تعبر عن فخر مستمر رغم الجدل ويأتي هذا التصريح بعد أسابيع قليلة من تأكيد بالترو أنها لا تزال فخورة بطريقة انفصالها عن مغني فرقة كولديلاي، معتبرة أن «الانفصال الواعي» كان تجربة ناضجة وإنسانية، رغم كل ما أثير حولها من انتقادات وسخرية.

وكانت بالترو (53 عاماً) ومغني فرقة Coldplay قد أعلنتا انفصالهما عام 2014 بعد أكثر من عشر سنوات من الزواج. عبر بيان مشترك وصف فيه الانفصال بأنه «انفصال واعٍ، وهو تعبير غير مألوف آنذاك.

### بين سخرية واسعة وخسارة دور سينمائي

وخلال ظهورها في بودكاست Good Hang الذي تقدمه إيمي بولر، أوضحت بالترو أن ردود الفعل السلبية تجاه هذا المصطلح تجاوزت السخرية الإعلامية، لتؤثر بشكل مباشر على مسيرتها الفنية.

وقالت: «كان من المفترض أن أشارك في فيلم، وجاء ذلك مباشرة بعد قصة الانفصال



# الفكر

## انتفاخ وثقل بعد الغداء؟ . إليك تفسير العلم الحديث



بسبب انتفاخا وعدم راحة وثقلا في المعدة لدى كثيرين. وتؤكد الخبيرة أن هذه الظاهرة لا تنطبق على الجميع، لأن بعض الأشخاص يتحملون هذا المزيج بشكل طبيعي. "غالبا لا تكمن المشكلة في 'عدم التوافق' الأسطوري بين الأطعمة، بل في خصائص الجهاز الهضمي للشخص ونوعية الطعام الذي اعتاد عليه منذ الطفولة"، كما تقول.

ولكن منذ حوالي 15 عاما، وبعد مراجعة كيفية عمل الجهاز الهضمي، تبين أن النظرية لا أساس لها من الصحة. ومع ذلك، تقول غوفوروشكو إن بعض الملاحظات العملية من هذه النظرية قد تظل مفيدة، مثل الانتباه إلى المزج الكلاسيكي بين اللحم والبطاطس أو المعكرونة، إذ أظهرت تجربتها العملية أن هذا النوع من الوجبات

توضح الدكتورة فيكتوريا غوفوروشكو، خبيرة التغذية، الأسباب التي تجعل بعض الأشخاص يشعرون بالثقل بعد تناول غداء غني باللحم والبطاطس. وتشير الخبيرة إلى أن العلم قد أعاد النظر في العقائد القديمة المتعلقة بالوجبات المنفصلة، موضحة: "اقتراح عالم أمريكي في عشرينيات القرن الماضي نظرية حول الوجبات المنفصلة،

## كل ما تحتاج معرفته عن التهاب الجلد الدهني وأفضل طرق الوقاية منه

يشير موقع سوو الإعلامي الصيني إلى أن تغيير نمط الحياة وتحسين الحالة الصحية للجسم يمكن أن يساهم في تخفيف أعراض التهاب الجلد الدهني.

ووفقا للموقع، التهاب الجلد الدهني هو التهاب جلدي مزمن يحدث في المناطق التي يزداد فيها إنتاج الزهم.

الأسباب الرئيسية لالتهاب الجلد الدهني:

- ضعف استقلاب الزهم.
- فرط نمو فطر المالايزيا (Malassezia).
- الاستعداد الوراثي.
- التوتر والإرهاق وسوء التغذية.

نصائح لتجنب التهاب الجلد الدهني:

- تنظيف الوجه والفروة بشامبو لطيف وخال من المكونات القاسية.
- ترطيب البشرة بانتظام.
- تجنب المنتجات المحتوية على الكحول والعمور النفاذة.
- الحد من الكربوهيدرات، الأطعمة الدهنية، الحلويات والأطعمة المقلية.
- زيادة تناول الفواكه والخضراوات للمساعدة في تنظيم عملية الأيض.

أعراض المرض:

- يُعد التهاب الجلد الدهني من الأمراض الجلدية المزمنة الشائعة، وغالبا ما يصيب فروة الرأس، وقد يمتد إلى مناطق أخرى غنية بالغدد الدهنية، مثل الوجه (الخددين، الجفون، الأنف).
- يظهر على البشرة بقع حمراء، بينما تظهر بقع فاتحة على البشرة الداكنة.
- تختلف شدته من قشرة خفيفة إلى احمرار الجلد وتقشره بشدة.
- قشرة الرأس تُعتبر أحد أشكال التهاب الجلد الدهني البسيطة وغير الملتبته.



الممثلة الأيرلندية جيسي باكلي تحمل جائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم «هامنت»، خلال حفل توزيع

جوائز اختيار النقاد السنوي في كاليفورنيا. ا ف ب

## قرأت لك

الكرم



كشفت دراسة صحية عن العديد من فوائد الكرم، مشيرة إلى أنه يحمي القلب ويطرد السموم من الجسم ويقي من السرطان. وأظهرت الدراسة أن الكرم يعد حبيب القلب، حيث إنه يحتوي على مادة (كركومين)، التي تمنع تجلط الدم باعتبارها أحد مضادات الأكسدة، ما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. وأضافت أن الكرم يمتاز بتأثير مُنَبِّطٍ للالتهابات، لذا فهو يساهم في تخفيف آلام التهابات المعدة والروماتيزم والأمراض الجلدية، بالإضافة إلى أنه يتمتع بتأثير مُطَهِّر؛ حيث إنه يساعد على شفاء الجروح والحروق الصغيرة ويحول دون الإصابة بالعدوى. وأظهرت نتائج العديد من الدراسات أن الكرم يكافح نمو الخلايا السرطانية ويحد من انتشار الأورام. ويعزز المواد الفعالة، التي يحتوي عليها الكرم، عملية إصلاح خلايا المخ، مما يساهم في محاربة الإصابة بمرض الزهايمر. ومن ناحية أخرى، يُستخدم الكرم في الطب الصيني لعلاج الاكتئاب؛ حيث أظهرت بعض الدراسات أن تناول الكرم بانتظام يخفف من أعراض الاكتئاب على نحو فعال.

## سؤال وجواب

- ما اسم المدينة التي كانت آخر معاقل المسلمين في الأندلس؟  
- مدينة غرناطة
- من القائل أن الزمن يتباطأ بازدياد السرعة؟  
- أينشتاين
- من مكتشف ميكروب «الدفتريا»؟  
- العالم لوفر
- في أي سنة هجرية احتفل المسلمون بعيد الفطر المبارك لأول مرة؟  
- في السنة الثانية من الهجرة

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي وفرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصا عندما يكون الماء دافئا وهي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- أن مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.
- أن كلمة (لماذا) في الإنجليزية ليست فقط أداة استفهام بل هي اسم نوع من أنواع البقر.
- أن الحيوان المسمى بالكسلان وهو حيوان يقيم في أشجار الغابات . يختبئ في غطاء شخين من النباتات حتى لا يظهر منه سوى رأسه.
- أنه بإمكانك رؤية النجوم وأنت في النهار ، انظر إلى قاع بئر في وضح النهار وسوف ترى النجوم المتألئة.
- هل تعلم أن أول معركة بحرية إسلامية هي (ذات الصواري ) التي وقعت في البحر المتوسط بين المسلمين والبيزنطيين في عهد عثمان بن عفان سنة 34هـ وانتصر فيها المسلمون.
- هل تعلم أن غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في الجو في الوقت الحالي أكثر بحوالي 8000 ألف مرة من السنوات الماضية.
- أن الذبابة التي نستهيئ بها، هي أخطر كائن حي على وجه الأرض، وذلك لأنها تستطيع أن تنقل الطفيليات والملوثات من مكان إلى آخر، ومن كائن حي إلى كائن آخر.
- أن عدد النجوم الموجودة في السماء كثيرة جدا لأنها تساوي أعداد حبيبات الرمال على سطح الأرض.

## قصة الأرنب الصغير

خرج الأرنب الصغير من جحره صباحا وهو يببتسم ويقفز في شقاوه فقال لاهمه امي لا اريد الافطار فأنا سأخرج للبحث عن افطار شهى حول البيت فقالت الأم أنت صغير واخاف عليك فقال: لن اذهب بعيدا ادعك . وذهب الأرنب يقفز هنا وهناك يبحث عن طعام لكنه وجد هراشه جميله تطير فأخذ يقفز خلفها حتى اضاع طريقه لكنه لم يقلق بل قال لنفسه ابحت عن الطعام والماما تبحت عني ولكن لم يستطع تنفيذ ما قاله فقد احس بمن يتبعه فنظر فوجد ذئب يبحث عن افطار شهى فخاف وجرى قبل ان يكون هو نفسه هذا الافطار ،واخذ الذئب يجري ورائه ولم يبتدئ الأرنب الصغير غير الحشائش الكثيفة الطويلة التي خبأته وبعد ان ذهب الذئب جاء الضبع يشمشم على فريسه فخاف الأرنب وجرى فوجد امامه الثعلب ويسرعه قال الأرنب انقذني من الضبع ارجوك وسأكون صديقا لك ... فرح الثعلب بهذه الهدية وبهذا الأرنب المجنون الذي يريد ان يكون صديقه وجرى خلف الضبع يخيفه حتى طرده من المكان ولما عاد إلى الأرنب وجده يقفز مسرعا هربا منه فأخذ يناديه تعال ايها الأرنب لتبقى اصداقا فصرخ الأرنب وقال امي قالت لي لا تصاحب الاكبر سنا واسانا واختفى الأرنب مسرعا مستكملا قفزاته السريعة حتى وجد امامه جدول الماء ومن هناك عرف مكان جحره فاسرع إلى امه وقال امي اسرعي اريد افطارا شهيا من يدك فقالت له لماذا لم تقطر في الغابه ، فقال لم اجد شيء أكله ولكن كان كل من قابلني يريد ان يأكلني.

## مساحة للتلوين

