

ص 22

## جامعة الإمارات تحتضن جلسة حوارية حول مستقبل رياضة المرأة الإماراتية



ص 27

## أجلبينا جولي: رواية "بلا دم" كان لها تأثير علاجي علي بعد الطلاق



## مشاكل الغدة الدرقية ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف

ص 23

المراسلات: ص 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## إندونيسيون يحافظون على الفنون القتالية الأوروبية

يساهم عدد من الإندونيسيين بواسطة السيوف في الحفاظ على قلب جاكارتا على تقاليد الفنون القتالية الأوروبية العائدة إلى القرون الوسطى.

ولا يؤدي هؤلاء بعد ظهر الأحد مشهداً تمثيلاً من مسلسل "غيم أوف ثرونز" أو من "روين هود"، بل يتدربون على القتال وفقاً للتقنيات المستخدمة في أوروبا في القرنين الرابع عشر والثامن عشر والمعروفة باسم الفنون القتالية الأوروبية التاريخية. وبعد إجماع سريع، يتناوب أعضاء نادي "غوايت إي ميغير" على إظهار مهاراتهم في استخدام السيوف أمام ملعب غيلورا بونغ كارنو الضخم.

وقال غيديه إندرا كريسيغا، وهو موظف حكومي يبلغ 23 عاماً، "هذا التدريب يروق توقعاتي. وبما أننا نتدرب بالأسلحة، يثير هذا القتال الحماسة أكثر مما يفعل القتال بالأيدي".

وكان وراء تأسيس "غوايت إي ميغير" عام 2016 عدد من الإندونيسيين المحبين للكاتب الإنكليزي ج. ر. ر. توكليين، مؤلف ثلاثية "سيد الخواتم" الذي أثار اهتماماً بالفنون القتالية الأوروبية التاريخية.

واضوى نحو خمسين شخصاً في المجموعة أخيراً سواء في جاكارتا أو في فرعها بمدينة باندونج الجاوية.

ويغني الاسم الذي أطلق على هذا النادي "مجتمع السيافين" بلغة السنسكريتية، وهي إحدى اللغات التي تخيلها الروائي، على ما أوضح أحد الأعضاء المؤسسين للمجموعة أحمد ريزال سوليسا. وأوضح سوليسا أن هواة الفنون القتالية الأوروبية التاريخية يتعلمون حركاتها من المراجع التي تركها الأساتذة القدامى ويتدربون عليها.

لكن المعارك والأفلام ليست وحدها ما يلهم المبارزين، إذ يستمتعون أيضاً بدراسة تاريخ معارك السيوف الأوروبية.

## مخاطر لا تخطر على بال لقلة النوم... إليك أهمها

لا تغيب أهمية النوم عن بال أحد، إلا أن نتائج الدراسات الأخيرة تشرح أكثر عن مخاطر عدم حصول الجسم على قسط كافٍ.

فقد توصلت دراسة أميركية جديدة إلى أن فقدان ساعة واحدة من الراحة يقلل من "الرغبة الفطرية لدى البشر في مساعدة بعضهم البعض".

وكشف البحث أيضاً أن انخفاض الرغبة بمساعدة الآخرين قد يصل إلى 78% عند التعب.

ووفق المعلومات، فإن الليالي التي تمر بلا نوم جيد تجعل الإنسان أكثر أنانية.

كما وجدت الدراسة التي أجراها باحثون في الولايات المتحدة، أن فقدان ساعة واحدة فقط من الراحة يمكن أن يقتل رغبة الناس في مساعدة الآخرين، حتى الأقارب والأصدقاء المقربين.



كان هناك رابط بين قلة النوم وتفضيل الناس للأطعمة السكرية. بعد الحصول على نوم جيد أو الحرمان من النوم، طلب من المشاركين تذوق خمس عينات منفصلة بدرجات متفاوتة من كميات السكر المضاف إليها.

واكتشف الباحثون أن المشاركين، الذين لم يناموا بشكل كافي لديهم تفضيل أقوى للخيارات السكرية. كما أن مجموعة المشاركين نفسها، التي تم حرمانها من ساعات نوم جيد، اتجهت إلى اختيار أطعمة ذات سرعات حرارية أكثر من الكربوهيدرات في وجبة الإفطار. فواكه وخضروات أقل.

تطرقت دراسة أخرى من عام 2022، نُشرت في دورية Sleep العلمية، إلى تأثير قلة النوم على تفضيلات طعام المراهقين. وكشفت النتائج أن من بين المراهقين الذين يحصلون على 6.5 ساعة من النوم في الليلة (مقابل 9.5 ساعات)، كان هناك استهلاك أكبر للسكريات والكربوهيدرات المضافة واستهلاك أقل للفواكه والخضروات.

**الدماغ المحروم من النوم**  
في إحدى الدراسات، اكتشف الباحثون أنه مقارنة بالأشخاص الذين يتمتعون براحة جيدة، فإن أولئك الذين حرمانوا من النوم زاد النشاط في جزء من دماغهم يسمى القشرة الحزامية الأمامية عندما نظروا إلى صور الطعام. ويرتبط هذا التنشيط بشكل مباشر بالجووع الذاتي للإنسان. أظهرت أبحاث أخرى أن قلة النوم مرتبطة بالتغيرات في نشاط الدماغ في جزء من الدماغ يسمى قشرة الفص الجبهي، التي تلعب دوراً مهماً بشكل خاص في القرارات المتعلقة بالتغذية، حيث إنها تعد مفتاحاً لضبط النفس الصحي.

**ليال سيئة**  
وقد لاحظ الفريق أن ليلة سيئة بدت وكأنها تجرد النشاط في جزء الدماغ مسؤول عن تشجيع السلوك الاجتماعي. قال البروفيسور ماثيو ووكر، المشارك بتأليف الدراسة في جامعة كاليفورنيا، إن النتائج أكدت أن قلة النوم تعمل كمحفز للسلوك الاجتماعي، مما يقلل من الرغبة الفطرية لدى البشر في مساعدة بعضهم البعض، وقد يصبح الإنسان في هذه الحالة أقل اجتماعية وأكثر أنانية.

كذلك شرح الفريق أن نقص النوم الزمّن يمكن أن يضر بالروابط الاجتماعية ويغرائز الإيثار التي تشكل المجتمع.

وفي إحدى التجارب التي شارك فيها 24 مشاركاً، قارن الباحثون الإجابات من نفس الشخص بعد ليلة مرحة وبعد 24 ساعة من عدم النوم، فكتفت النتائج عن انخفاض بنسبة 78% في الرغبة بمساعدة الآخرين عند التعب.

**عواقب وخيمة**  
ولهذا السبب يوصي الخبراء بضرورة الحصول على نوم جيد بشكل كافي كل ليلة، وينصحون بخطوات بسيطة من بينها الالتزام بجدول نوم ثابت وإبقاء غرف النوم مظلمة وباردة مع اتباع روتين الاسترخاء قبل النوم الذي يقلل من التعرض للضوء الاصطناعي.

من بين العواقب الوخيمة، التي تتسبب فيها مشكلات النوم، أن أحد المسارات غير المعروفة مسبقاً يمكن أن تؤثر بشكل مباشر على صحة الإنسان من خلال خياراته الغذائية. فيما يلي بعض العوامل الرئيسية، التي تربط بين قلة النوم والخيارات الغذائية:

**تفضيل الأطعمة غير الصحية**  
في دراسة أجريت عام 2020، اختبر الباحثون ما إذا

كان هناك رابط بين قلة النوم وتفضيل الناس للأطعمة السكرية. بعد الحصول على نوم جيد أو الحرمان من النوم، طلب من المشاركين تذوق خمس عينات منفصلة بدرجات متفاوتة من كميات السكر المضاف إليها.

واكتشف الباحثون أن المشاركين، الذين لم يناموا بشكل كافي لديهم تفضيل أقوى للخيارات السكرية. كما أن مجموعة المشاركين نفسها، التي تم حرمانها من ساعات نوم جيد، اتجهت إلى اختيار أطعمة ذات سرعات حرارية أكثر من الكربوهيدرات في وجبة الإفطار. فواكه وخضروات أقل.

تطرقت دراسة أخرى من عام 2022، نُشرت في دورية Sleep العلمية، إلى تأثير قلة النوم على تفضيلات طعام المراهقين. وكشفت النتائج أن من بين المراهقين الذين يحصلون على 6.5 ساعة من النوم في الليلة (مقابل 9.5 ساعات)، كان هناك استهلاك أكبر للسكريات والكربوهيدرات المضافة واستهلاك أقل للفواكه والخضروات.

**الدماغ المحروم من النوم**  
في إحدى الدراسات، اكتشف الباحثون أنه مقارنة بالأشخاص الذين يتمتعون براحة جيدة، فإن أولئك الذين حرمانوا من النوم زاد النشاط في جزء من دماغهم يسمى القشرة الحزامية الأمامية عندما نظروا إلى صور الطعام. ويرتبط هذا التنشيط بشكل مباشر بالجووع الذاتي للإنسان. أظهرت أبحاث أخرى أن قلة النوم مرتبطة بالتغيرات في نشاط الدماغ في جزء من الدماغ يسمى قشرة الفص الجبهي، التي تلعب دوراً مهماً بشكل خاص في القرارات المتعلقة بالتغذية، حيث إنها تعد مفتاحاً لضبط النفس الصحي.

**تفضيل الأطعمة غير الصحية**  
في دراسة أجريت عام 2020، اختبر الباحثون ما إذا

## متى يكون فقدان الشعر مقلقا بالنسبة للمرأة؟

أغسطس هو شهر التوعية بتساقط الشعر، ورغم أن كثيرا من الرجال يعانون من الصلع بسبب التقدم في العمر، إلا أن الأمر أحيانا مرتبط بحالة صحية ما، وهو ما يحدث أيضا مع النساء. وذكرت صحيفة "الصن" البريطانية أن التعلية البقعية التي تؤدي إلى تساقط الشعر بشكل دائم هي اضطراب مرتبط بالمناعة الذاتية، ويمكن أن يؤثر على مصابين بأمراض مثل البهاق والصدفية وأمراض الغدة الدرقية.

وأضافت أن هناك أيضا عدوى القوباء الحلقية، التي تصيب فروة الرأس، وتبدأ بظهور نتوء هناك، ليبدأ بعدها الشعر بالسقوط. ويؤثر تساقط الشعر على 8 ملايين امرأة في بريطانيا وحدها، ويرد ذلك -في نسبة كبيرة منها- إلى القوباء الحلقية، التي تنتج عن الأدوية والصددمات والإجهاد العاطفي والجسدي. وتقول العالمة المتخصصة في الشعر، ليزا توماس، إنه على الرغم من أن تساقط الشعر مقلق، لكن لا يجب أن تشعر بالذعر حياله. وأضافت توماس أن الشعر يمكن أن يفاقم المشكلة، ليضع المرء في حلقة مستمرة من تساقط الشعر.

## أفضل مكان لتخزين المكسرات 6 أشهر

في المكسرات نسبة عالية من الدهون، ولذلك تفسد بسرعة بسبب الضوء والأكسجين والحرارة. ويحد تخزين المكسرات في الثلاجة من تعرضها لهذه العناصر الثلاثة.

خزانة المطبخ: إذا وضعت المكسرات في خزانة المطبخ في عبوتها الأصلية، سيكون عمرها الافتراضي شهراً. وإذا وضعت في وعاء محكم، يمكن أن تظل طازجة 3 أشهر إذا وضعت في مكان مظلم في المطبخ.

الثلاجة: تحفظ الثلاجة المكسرات 6 أشهر، شرط إبعادها عن البصل والأطعمة ذات الرائحة القوية لأن المكسرات مسامية وتميل إلى امتصاص الرائحة من حولها.

الفريزر: يحفظ الفريزر على المكسرات طازجة مدة تصل إلى عام، بفضل انخفاض محتوى الماء، ودون تأثير على الطعم. ومن جهة يشار إلى بقاء المكسرات طازجة في القشرة فترة أطول، مثل المكسرات غير المملحة.

أما المكسرات الأسرع تلفاً، فأهمها الفول السوداني والجوز، على عكس الكاجو واللوز، حسب إكسبريس البريطانية.

## هل يجب أن تشرب الماء قبل النوم؟

فوائد شرب الماء أكثر من أن تحصى، لكن تناولها في وقت مبين مثل الدقائق التي تسبق النوم له محاذير عديدة، حيث يدعو الخبراء إلى أخذها بعين الاعتبار لتحقيق أكبر قدر من المكاسب وتخفيف الأضرار.

فرغم أن شرب الماء بشكل يومي ضروري للإنسان، لكن غالبية الناس لا يشربون الكمية المطلوبة، وهو ما يؤدي إلى الجفاف، الذي يؤثر وإن كان خفيفاً على الجسم فيعاني من الصداع وقلة التركيز، بحسب موقع "إيتينغ ويل" التخصص في التغذية.

ويحاول البعض التعويض عن ذلك بشرب المياه قبل الخلود إلى النوم. ويكسب الجسم كثيرا من شرب المياه قبل النوم، فاعتاد هذا الأمر يساعد الناس على نلبية حاجة أجسادهم للسوائل خلال الدقائق الأخيرة من نومهم.

وبالنسبة إلى البعض الآخر، يساعد الماء في الحصول على نوم أفضل، عبر السماح لأجسادهم بإفراز العرق وإبقاء أجسادهم في صورة أكثر برودة وراحة، والمحافظة على درجة الحرارة المعتدلة، نظرا لأن الحرارة تؤثر على قدرة الجسد على النوم.

لكن للأمر جوانب سلبية أيضا، فشرب أكواب عديدة من الماء قبل أن يأوي المرء إلى الفراش ليس مفيدا، لأنه ببساطة سيجعلك تستيقظ مرارا لقضاء الحاجة، مما يؤثر على نوعية النوم.

## التغير المناخي كشف أسرار الأنهار الجليدية

تظهر جولة بالطائرة المروحية فوق جانب من جبال الألب يقع في سويسرا النشاط الفعلي للتغير المناخي على الأرض.

ويقول تقرير لشبكة "سكاى نيوز" البريطانية، الأحد، إن ذوبان نهر جليدي في الألب بمعدل غير مسبوق، كشف عن أشياء مطمورة منذ وقت طويل.

وتظهر لقطات فيديو انحسار الجليد في أنهار متجمدة هنا، حيث ظهرت الجوانب الصخرية التي كانت مغطاة بالجليد لأكثر من ألفي عام.

وليس هذا فحسب، فعلى سبيل المثال، ظهرت بقايا يغطي عليها اللونان الأحمر والفضي بين الجليد، ليتبين أنها كانت طائرة.

وكانت هذه طائرة "بيبير تشيروكي" التي تحطمت عام 1968 في نهر "ألينش" الجليدي في سويسرا.

وظلت هذه الطائرة مختفية لأكثر من نصف قرن، قبل أن تعاد الظهور من دون سابق إنذار، عندما ذاب الجليد في بعض مناطق الألب مطلع أغسطس الجاري، حيث تعرضت القارة الأوروبية لوجة حر غير مسبوقة.

ويقول دومينيك ثلين المرشد السويسري، الذي رافق فريق "سكاى نيوز" إنه اعتقد في البداية أن الحطام مجرد بقايا حقيبة ظهر، لكن عندما اقترب منه تأكد أنه يعود لطائرة.

ويعمل دومينيك مرشدا سياحيا في جبال الألب منذ سنوات، ويسافر طريق عينيه بانتظام.

ويروي بداية قصة العثور على الحطام، إذ لاحظ أن طائرة تبرز بين الثلج، ويقول: "في البداية، شاهدت الأجنحة هنا، ورأيت المقاعد هناك وعلبة نظارات"، كما حظ أمثلة أخرى متناثرة هناك وهناك.

## الإفطار في المنزل يدعم الصحة النفسية للطفل

بعيداً عن المنزل يرتبط بزيادة احتمال حدوث مشاكل نفسية اجتماعية سلوكية لدى الأطفال والمراهقين. وبالتالي، يرتبط استهلاك بعض الأطعمة والمشروبات مثل اللحوم المصنعة، باحتمالات أعلى لحدوث مشاكل نفسية اجتماعية، أو احتمالات أقل عند تناول أطعمة صحية كالألبان والحبوب.

واعتمد لوبيز وزملاؤه على بيانات من مسح الصحة الوطني الإسباني لعام 2017، تضمنت استبيانات حول كل من عادات الإفطار والصحة النفسية لـ 3772 طفلاً في عمر بين 4 و14 عاماً.

وتضمنت بيانات الصحة النفسية: احترام الذات، وتقلب المزاج، والقلق.

وربط الباحثون بين الدعم الأسري الذي يوفره تناول الإفطار مع العائلة، والغذيات الصحية، وبين التأثير الإيجابي للإفطار في المنزل على الصحة النفسية الاجتماعية.

أظهرت دراسة حديثة أن الشباب الذين يتناولون وجبة إفطار صحية في المنزل يتمتعون بصحة نفسية واجتماعية أفضل. وتعتبر هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تربط بين تأثير وجبة الإفطار ومكان تناولها على الصحة النفسية للطفل والمراهق.

وقال خوسيه فرانسيسكو لوبيز من جامعة كاستيلا لامنشا الإسبانية، "تشير نتائجنا إلى أنه ليس مهماً تناول وجبة الإفطار فحسب، بل ما يهم هو محتواها ومكان تناولها".

ووجدت الدراسة التي نشرت في دورية "فرونتيرز إن نيوتريشن" أن تخطي وجبة الإفطار أو تناولها



## السلطات الأميركية تصادر قطعة أثرية مصرية

صادر عملاء فيدراليون في مدينة ممفيس بولاية تينيسي الأميركية، قطعة أثرية مصرية قديمة يعود تاريخها إلى 3000 عام، كانت في شحنة قادمة من أوروبا. وقالت إدارة الجمارك وحماية الحدود الأميركية إنها اعترضت غطاء جرة كانوبية مصرية على شكل الإله إيمستي في 17 أغسطس. وقالت الإدارة إن الشحنة تم إرسالها من تاجر إلى مشتر خاص في الولايات المتحدة، وقدم الشاحن بيانات متناقضة حول قيمتها. وساعد خبراء في معهد الفنون والآثار بجامعة ممفيس في تحديد مدى أصلية القطعة الأثرية. وقالت الإدارة إن الغطاء من المرجح أنه يعود إلى الفترة من 1069 قبل الميلاد حتى 653 قبل الميلاد وتقول السلطات إن هذا الأثر محمي بموجب معاهدات ثنائية وهو من الواردات الأثرية الخاضعة للمصادرة بموجب اتفاقية قانون تنفيذ الممتلكات الثقافية لعام 1983. وقد تم تسليم القطعة الأثرية إلى جهات التحقيق في وزارة الأمن الداخلي لمزيد من الفحص.



استقبل رائد الفضاء الإماراتي صالح العامري

## مسلم بن حم: الإماراتي فخر الشباب العربي صالح العامري: قضينا 240 يوماً في خدمة الوطن

الفضاء عملت على تأهيل كوادر وطنية وفق أرقى المهارات والخبرات العالمية، من أجل العمل في هذا القطاع بكفاءة عالية، وكعادتها تقود نهضة جديدة في العالم العربي علمياً وتكنولوجياً، فيما يقوم على ذلك الشباب الإماراتي المتميز بقدراته الكبيرة

وأكد بن حم بأن صالح العامري يعد فخرًا للشباب العربي متمنياً له التوفيق في قادم المهام

من جهته قال رائد محاكاة الفضاء الإماراتي بأن الإنجاز الذي حققه بمثابة رد جميل للقيادة الرشيدة التي دعمت ووفرت كل السبل للوصول إلى هذا الإنجاز مما يرسخ سياسة الاستثمار بالإنسان التي تتبناها الدولة .

ومن جانبه وقال رائد محاكاة الفضاء، صالح العامري: أشعر بالفخر والاعتزاز بعد نجاح المهمة، وأهدي هذا الإنجاز لقيادتنا الرشيدة .

وأضاف العامري: قضينا 240 يوماً في خدمة الوطن، وأشكر جميع القائمين على المهمة، .

وفي الختام شكر صالح العامري الشيخ مسلم بن حم على دعمه المستمر والمتواصل

وبشره بأن العزيمة قوية لتابعة الحلم وتحقيق إنجازات لرسم مستقبل عربي مشرق في قطاع الفضاء تقوده الإمارات .



الدولة، حفظه الله، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله. وأكد بن حم بأن الإمارات خلال مسيرتها لتطوير قطاع

هنا الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي رائد محاكاة الفضاء الإماراتي صالح العامري على نجاحه في إتمام مشروع الإمارات لمحاكاة الفضاء " المهمة رقم 1"، ضمن برنامج البحث العلمي الدولي في المحطة الأرضية الفريدة "سيريس" 20-21، وذلك عقب 8 أشهر في "سيريس" 21، في المجمع التجريبي الأرضي بمعهد الأبحاث الطبية والحيوية في أكاديمية العلوم الروسية في العاصمة موسكو، حيث قضى العامري 240 يوماً مع طاقم من جنسيات مختلفة في المهمة . وجاء ذلك خلال استقبال الشيخ مسلم بن حم لرائد محاكاة الفضاء الإماراتي في مجلس مركز سالم بن حم الثقافي في مدينة العين، بحضور الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم والشيخ مبارك بن مسلم بن حم .

وقال بن حم: يأتي اهتمام دولة الإمارات بالفضاء في ظل التزامها بالانتقال نحو اقتصاد متنوع قائم على المعرفة يركز على الابتكار، وهو ما يتجلى في الاستراتيجية الوطنية للابتكار التي يؤدي فيها قطاع الفضاء دوراً مهماً وتابع بن حم: تمكنت الإمارات في وقت قصير من تحقيق إنجازات يشار لها بالبنان في قطاع الفضاء على مستوى

### بمناسبة يوم المرأة الإماراتية

## جامعة الإمارات تحتضن جلسة حوارية حول مستقبل رياضة المرأة الإماراتية



قسم التربية البدنية أيضاً بإعداد الخبراء الذين يقومون بتدريب الرياضيين ودعمهم للتفوق في رياضتهم. إن خريجينا ملتزمون بتكريس جهودهم لتعزيز مشاركة المرأة الإماراتية في الرياضة لصالح المجتمع في الإمارات .

جانب عقد اجتماعات عديدة مع الاتحادات المختلفة لزيادة الأنشطة والبرامج المعنية بالنساء ضمن فاعلياتها والعمل على دعم وتطوير الرياضات النسائية .

من جهتها تناولت لاعبة كرة السلة في أكاديمية فاطمة حياة العسكري الدعم الذي تلقتته من الأكاديمية بشكل خاص ومن الدولة بشكل عام: "أدرت منذ بداية دخولي الأكاديمية والاضطلاع إلى فريقها لكرة السلة أنني أحمل مسؤولية كبيرة لتقديم أفضل ما عندي وأعلم جيداً أن الطريق إلى الإنجازات سيتطلب الكثير من التضحيات والعمل الجاد وساعات طويلة من التمرين خاصة أننا ما زلنا في مرحلة بداية صنع هوية خاصة بفريقنا الجديد، أنا محظوظة جداً بوجود هذا الدعم الكبير من الأكاديمية ومن والدي الذي طالما شجعتني على السعي وراء شغفي، سيكون علينا التركيز نحو أهدافنا والاستفادة من كل الفرص المتاحة".

فيما قال رئيس قسم التربية الرياضية الدكتور جورجوس ناسيس أستاذ مشارك بكلية التربية: "إن قسم التربية البدنية بكلية التربية ملتزم بإعداد المحترفين الذين سيقدّمون برامج النشاط البدني للمجتمع الإماراتي وبالتالي المساهمة في تعزيز الصحة العامة. كما يقوم

تحتوى بدعم كبير من الدولة لتطوير قدراتها الرياضية، حيث ترجمت هذا الدعم إلى إنجازات على أرض الواقع وأسهم هذا الدعم أيضاً في الانتصارات الغير مسبوقة".

وأضافت الدكتورة نجوى الحوسني: "عززت المرأة الإماراتية حضورها خلال الخمسين سنة الماضية في كافة المجالات والذي بات مساوياً لحضور الرجل، بل إن الكفة تميل لصالحها في العديد من المؤشرات. ونحن على يقين بأن المرأة الإماراتية ستثبت جدارتها في المجال الرياضي، وستكون قادرة على قيادة دفة الاتحادات الرياضية والاختراقات في مجالات ومهام العمل الرياضي المختلفة بكل جدارة".

وتحدثت مريم المنصوري -رئيس الدعم الفني وبرنامج التدريب في أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية- عن الدعم للرياضة الإماراتية: "لقد قمنا بإعداد استراتيجية لتطوير الرياضة النسائية بحيث يكون للمرأة دور أكبر في المشاركات الرسمية محلياً ودولياً، كما تم اعتماد جداول تدريبات منتظمة وشبه يومية للاعبات في فرق الأكاديمية وعملنا على توفير نخبة من المدربات صاحبات المهارات الفنية والعملية للعمل مع هذه الفرق بالإضافة إلى ضم رياضات جديدة على حسب رغبة سيدات المجتمع، إلى

نظم قسم التربية الرياضية بكلية التربية بجامعة الإمارات العربية المتحدة جلسة حوارية بمناسبة يوم المرأة الإماراتية بالتعاون مع أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية، يوم الخميس الموافق 25 أغسطس الجاري بالبحر الجامعي بمدينة العين، شاركت فيها مجموعة من السيدات المؤثرات والفاعلات في المجتمع الرياضي.

وتناولت الجلسة الحوارية "مستقبل مستدام لرياضة المرأة" الدعم الذي تتلقاه الفئات الإماراتية في مجال الرياضة من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأومومة والطفولة ورئيسة المجلس الأعلى للتربية البدنية والرياضة "أم الإمارات".

وأكدت الدكتورة نجوى الحوسني -عميد كلية التربية بالإنابة-: "على أن هذه المناسبة تحت شعار "مستقبل مستدام لرياضة المرأة"، تشيد بنجاح المرأة الإماراتية في التعبير عن نفسها بقوة في كافة الميادين والساحات، وبالأخص في مجال الرياضة. واليوم نشهد تساقب بنات الإمارات في البطولات لعمود منصات التتويج وذلك من خلال الأرقام الرائعة التي حققتها في البطولات، وكونها



### شرطة أبوظبي تستعرض واقع ومستقبل المرأة الإماراتية في برنامج أمانة

الاستراتيجية باعتبار العمل الشرطي أحد أهم مقومات الأمن والسلامة للمجتمع في ظل التحديات والمتغيرات المتسارعة بما يتطلب التطوير المستمر والاستباقية التنبؤية ومنسببات الشرطة لمواجهة الأشكال المستحدثة للجريمة.

وأشاد بالخبرات العلمية النوعية للجامعات وكليات الشرطة حالياً في الإمارات لتعزيز واقع ومستقبل الثروة البشرية للوطن مؤكداً جاهزية شرطة أبوظبي لاستباق المتغيرات المستقبلية وقدراتها على التطوير المستمر لعملية استقطاب العنصر البشري ورفع متطلبات الكفاءات المطلوبة لمواجهة التحديات.

وقدم برنامج بلادنا أمانة نماذج مضنية لعناصر نسائية وطنية من المتميزات في مجالات العمل بشرطة أبوظبي وتحدثت "مهندسة طيران الريم راشد الشامسي من إدارة طيران شرطة أبوظبي عن إصرارها وعزميتها في بداية العمل على مواجهة التحديات وإثبات جدارتها وتميز وتحقيق سرعة الاستجابة المطلوبة في قسم صيانة الطائرات فرع الإلكترونيات وكهرباء الطائرات "فيونكس" من خلال مهامها في العمل بجميع أنظمة الكهرباء والإلكترونيات مثل تحميل وتنزيل بيانات الطائرة وفك وتركيب القطع المتعلقة بالكهرباء والإلكترونيات وبرمجة أنظمة الطائرة لأغراض الصيانة.

وأشارت "مهندسة كيميائية" مريم جمعة الكعبي من مديرية مكافحة المخدرات إلى مجال تخصصها في الهندسة الكيميائية بشكل عام ومهامها في تصميم وتطوير العمليات الصناعية وكيميائية وشغل المختبرات والبرمجة ودراسة الشروع من ناحية اقتصادية وأمنية لتطبيق هندسة الصحة والسلامة البيئية وعملها في مراقبة السلائف الكيميائية تجنيا لسوء استخدام هذه المواد بصورة غير مشروعة.

استعرضت شرطة أبوظبي واقع ومستقبل المرأة الإماراتية بمجالات العمل الشرطي والأمني عبر برنامج بلادنا أمانة" والذي بينت في إذاعة إف إم أبوظبي .

وهنا اللواء سالم شاهين النعيمي مدير قطاع الموارد البشرية بشرطة أبوظبي القيادة الرشيدة، وسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأومومة والطفولة الرئيسية الأعلى المؤسسة للتنمية الأسرية "أم الإمارات" وكافة منسببات الشرطة بمناسبة يوم المرأة الإماراتية والذي يصادف 28 أغسطس سنوياً .

من العمل في كافة المهام الشرطية والأمنية بما فيها المهام الدقيقة والصعبة وتحقيق نجاحات مبهره بما يليق بمكانة أبوظبي التي تعد اليوم من أفضل مدن العالم أمناً وأماناً.

وأضاف إن القيادة الشرطية لديها الثقة الكاملة بالمرأة ودورها المهم في تولي مناصب قيادية وإشرافية وتعليم فرصها في تحقيق الأهداف

### تراث الإمارات» ينظم ملتقى افتراضياً بمناسبة يوم المرأة الإماراتية



من الجهد لدعم المرأة ووهبت نفسها للإمارات، ولقد تمت مثلاً عظيمًا كزوجة لتكون سنداً لزوجها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طبيب الله ثراه، وأيضاً كأم لتكون مثلاً للأمة العظيمة التي نرى نتاج تربيتها ودعمها لأسرتها في الأسماء العظيمة التي تفتخر بها جميعاً.

وأضافت بأن العزيمة والإصرار والهمة تصل للمرأة إلى مراكز كبيرة، ومنصب مميزة ليس فقط على المستوى المحلي وإنما على مستوى العالم حيث أصبحت المرأة الإماراتية سفيرة دبلوماسية ووزيرة وهذا كله بفضل عزميتها والدعم اللامحدود من قيادتنا الرشيدة.

وتطرقت لمساء العامري في حديثها إلى التحديات التي واجهت المرأة في مسيرتها، متوهمة بأن القيادة الإماراتية دعمت المرأة بكل

نظم نادي تراث الإمارات ملتقى افتراضياً الخميس الماضي بمناسبة يوم المرأة الإماراتية، بعنوان «ملتقى يوم المرأة الإماراتية، بمشاركة سعادة الدكتورة فريدة الحوسني المدير التنفيذي لقطاع الأمراض المعدية في مركز أبوظبي للصحة العامة، والدكتورة ميثاء كنيش الهاملي رئيسة مجلس إدارة شركة ليوا، والحامية علياء العامري، والدكتورة سلمى حمد الدرهمي طبيبة الأسرة في مستشفى توام، وأدارت الحوار الإعلامية والشاعرة ماجدة الجراح، وحضرت الملتقى ميثاء السويدي مديرة مركز العين النسائي التابع لنادي تراث الإمارات.

وقالت الدكتورة فريدة الحوسني إن شعار يوم المرأة الإماراتية لهذا العام «واقع ملهم - مستقبل مستدام» شعار مميز ونابع من قلب الوطن، ويؤكد أن المرأة الإماراتية تعدت مرحلة التمكين ووصلت إلى ما بعدها، وأنها بدأت تجني ثمار مرحلة التمكين في الكثير من القطاعات التي قدمت فيها المرأة العديد من الإنجازات حتى صارت نموذجاً يحتذى عالمياً.

وأشارت الحوسني إلى تصاعد نسبة تعليم المرأة في الفترات الأخيرة حتى وصلت إلى أكثر من 95% في المائة، متضيفة بالقول: «التعليم هو أساس التمكين، وأساس كل امرأة ناجحة في الدولة هي سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك فهي من وقتها ودعمت وشجعت على التعليم حتى كبار السن، فالتعليم هو التانذة المهمة للدول أي مجال والوصول إلى الأهداف».

من جهتها قالت الدكتورة ميثاء الهاملي إن سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك بذلت العديد

# منوعات الفكر

23



وجدت دراسة أنه في حين أن SARS-CoV-2، لا يؤثر بشكل مباشر على الدماغ، إلا أن الاستجابة المناعية الناتجة عن العدوى تدمر الأوعية الدموية في الدماغ. وبحسب الدراسة الصغيرة، التي أجراها باحثون من المعهد الوطني للاضطرابات العصبية والسكتة الدماغية (NINDS)، وهو جزء من معاهد الصحة الوطنية الأمريكية، فإنه هذا ما يؤدي إلى أعراض عصبية قصيرة وطويلة الأمد.

يؤدي إلى أعراض عصبية قصيرة وطويلة الأمد

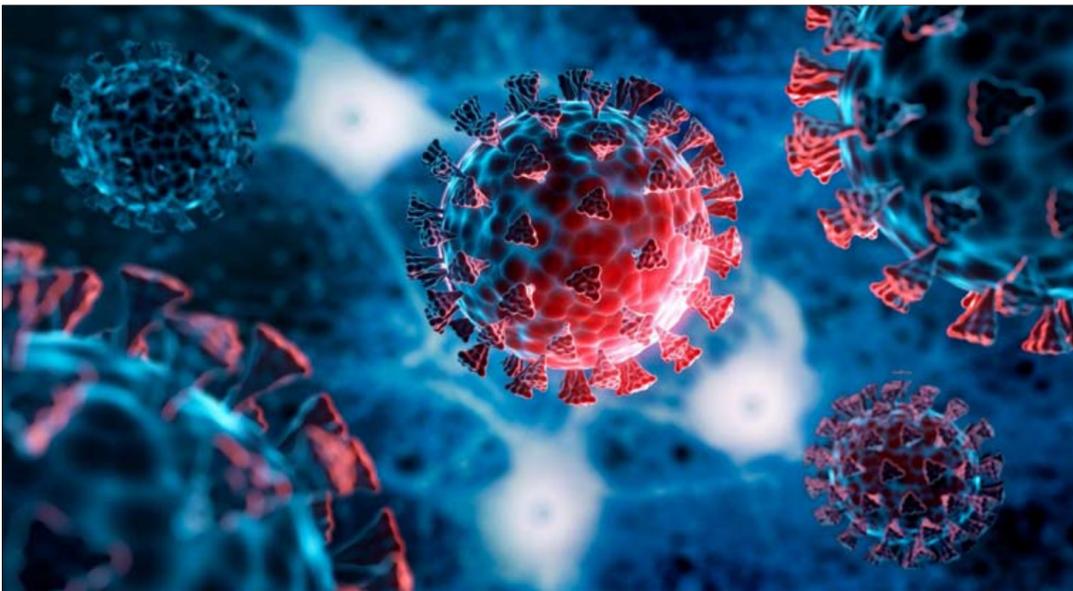
## باحثون يكتشفون كيف تدمر عدوى "كوفيد-19" الدماغ

وتشير هذه النتائج إلى هجوم بواسطة جسم مضاد ينشط الخلايا البطانية. وعندما يتم تنشيط الخلايا البطانية، فإنها تعبر عن بروتينات تسمى جزيئات الالتصاق التي تسبب في التصاق الصفائح الدموية ببعضها البعض. وعثر على مستويات عالية من جزيئات الالتصاق في الخلايا البطانية في عينات أنسجة المخ.

وأوضح الدكتور نات أن "تنشيط الخلايا البطانية يجلب الصفائح الدموية التي تلتصق بجدران الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى تكون الجلطات وتسبب التسرب، وفي نفس الوقت تتعطل التفاعلات الضيقة بين الخلايا البطانية ما يؤدي إلى تسربها. وبمجرد حدوث التسرب، قد تأتي الخلايا المناعية مثل البلاعم لإصلاح الضرر، وتسبب الالتهاب. وهذا بدوره يتسبب في تلف الخلايا العصبية".

ووجد الباحثون أنه في المناطق التي تضررت الخلايا البطانية، أظهر أكثر من 300 جين تعبيراً أقل، بينما زادت ستة جينات. وارتبطت هذه الجينات بالإجهاد التأكسدي وتلف الحمض النووي واضطراب التمثيل الغذائي. وقد يوفر هذا أدلة على الأساس الجزيئي للأعراض العصبية المتعلقة بـ"كوفيد-19". ويقدم أهدافاً علاجية محتملة. وتقدم هذه النتائج نظرة ثاقبة للاستجابة المناعية التي تضر بالدماغ بعد الإصابة بعدوى "كوفيد-19". لكن ما يزال من غير الواضح ما هو المستضد الذي تستهدفه الاستجابة المناعية، حيث لم يتم اكتشاف الفيروس نفسه في الدماغ.

وقد تكون للدراسة أيضاً آثار لفهم وعلاج الأعراض العصبية طويلة المدى بعد "كوفيد-19"، والتي تشمل الصداع، والتعب، وفقدان التذوق والشم، ومشاكل النوم، و"ضباب الدماغ".



ووفقاً للنتائج التي نشرت في مجلة Brain، فحص الباحثون تغيرات الدماغ لدى تسعة أشخاص ماتوا فجأة بعد الإصابة بالفيروس، ووجدوا أدلة على أن الأجسام المضادة - البروتينات التي ينتجها الجهاز المناعي استجابة للفيروسات والغزاة الآخرين - متورطة في هجوم على الخلايا المبطنة للأوعية الدموية في الدماغ، ما يؤدي إلى التهاب وتلفه. وكما هو الحال في دراسات سابقة أجراها الفريق البحثي ذاته، لم تجد الدراسة الجديدة SARS-CoV-2 في أدمغة المرضى، ما يشير إلى أن الفيروس لم يكن يسبب الدماغ بشكل مباشر.

ويمكن لفهم كيف يمكن أن يتسبب SARS-CoV-2 في إحداث تلف في الدماغ قد يساعد في تطوير علاجات لمرضى "كوفيد-19"، الذين يعانون من أعراض عصبية طويلة الأمد.

وتوصل الدكتور أفيندرا نات، المدير السريري في المعهد الوطني للاضطرابات العصبية والسكتة الدماغية والمؤلف الرئيسي للدراسة، وفريقه، أن الأجسام المضادة التي يتم إنتاجها استجابة لـ"كوفيد-19" قد تستهدف عن طريق الخطأ الخلايا المهمة للحاجز الدموي الدماغي. وتساعد الخلايا البطانية المكثفة بإحكام على تكوين الحاجز الدموي الدماغي، والذي يمنع المواد الضارة من الوصول إلى الدماغ مع السماح بمرور المواد الضرورية. ويمكن أن يؤدي تلف الخلايا البطانية في الأوعية الدموية في الدماغ إلى تسرب البروتينات من الدم، وهذا يسبب نزيفاً وجلطات لدى بعض مرضى "كوفيد-19". ويمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

الدم التي لا تعبر الحاجز الدموي في الدماغ، وهذا يشير إلى أن الوصلات الضيقة بين الخلايا البطانية في الحاجز الدموي الدماغي تالفة.

تسربها. "ولأول مرة، لاحظ الباحثون ترسبات من المجمعات المناعية - جزيئات تتشكل عندما ترتبط الأجسام المضادة بمضادات (مواد غريبة) - على سطح الخلايا البطانية في أدمغة مرضى "كوفيد-19". ويمكن أن تدمر مثل هذه المجمعات المناعية الأنسجة عن طريق تحفيز الالتهاب. وتعتمد الدراسة على أبحاثهم السابقة، التي وجدت أدلة على تلف الدماغ الناجم عن ترقق الأوعية الدموية وتسربها. واشتبهوا في أن الضرر قد يكون ناتجاً عن استجابة الجسم الطبيعية للالتهابات للفيروس.

ولمزيد من استكشاف هذه الاستجابة المناعية، قام الدكتور نات وفريقه بفحص أنسجة المخ لمجموعة فرعية من المرضى في الدراسة السابقة. ووقع اختيار الأشخاص التسعة، الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و73 عاماً، لأنهم أظهروا علامات تلف الأوعية الدموية في الدماغ بناءً على فحوصات الدماغ الهيكلية. وقارنوا العينات مع تلك المأخوذة من 10 عناصر تحكم. ودرس الفريق الالتهاب العصبي والاستجابات المناعية باستخدام الكيمياء النسيجية المناعية، وهي تقنية تستخدم الأجسام المضادة لتحديد بروتينات محددة في الأنسجة. ووجد الباحثون، كما في الدراسات السابقة، علامات على وجود تسرب في الأوعية الدموية، بناءً على وجود بروتينات

الدموية التي تلتصق بجدران الأوعية الدموية، ما يتسبب في تكوين الجلطات وحدث تسرب. وفي الوقت نفسه تتعطل الوصلات الضيقة بين الخلايا البطانية ما يؤدي إلى



## مشاكل الغدة الدرقية ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف

أظهرت دراسة جديدة أن كبار السن المصابين بقصور الغدة الدرقية، المعروفين أيضاً باسم حمول الغدة الدرقية، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالخرف. ووفقاً للدراسة، كان خطر الإصابة بالخرف أعلى بالنسبة للأشخاص الذين تتطلب حالتهم الدرقية علاجاً بديلاً بهرمون الغدة الدرقية. ويحدث قصور الغدة الدرقية عندما لا تنتج الغدة الدرقية ما يكفي من هرمونات الغدة الدرقية. وهذا يمكن أن يبطئ عملية التمثيل الغذائي. وتشمل الأعراض الشعور بالتعب وزيادة الوزن والحساسية تجاه البرودة.

وأشار وينغ إلى أن الدراسة القائمة على الملاحظة لا تثبت أن قصور الغدة الدرقية هو سبب للخرف، بل تظهر فقط ارتباطاً. وكان أحد قيود الدراسة هو أن الباحثين لم يتمكنوا من تضمين معلومات حول مدى شدة قصور الغدة الدرقية للمشاركين. ونشرت نتائج الدراسة كاملة في مجلة Neurology.

وعندما نظر الباحثون فقط إلى الأشخاص الذين تناولوا أدوية لتصوير الغدة الدرقية، وجدوا أنهم أكثر عرضة للإصابة بالخرف بثلاث مرات من أولئك الذين لم يتناولوا الدواء. وأوضح وينغ: "قد يكون أحد التفسيرات لذلك هو أن هؤلاء الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأعراض أكبر من قصور الغدة الدرقية حيث يلزم العلاج".

الغدة الدرقية أو فرط نشاط الغدة الدرقية. ويحدث فرط نشاط الغدة الدرقية، والذي يُطلق عليه أيضاً فرط نشاط الغدة الدرقية، عندما تفرز الغدة الدرقية الكثير من الهرمونات. وهذا يمكن أن يزيد من التمثيل الغذائي. وتشمل الأعراض فقدان الوزن غير المقصود وتسريع ضربات القلب أو عدم انتظامها والعصبية أو القلق.

وكان ما مجموعه 102 شخصاً يعانون من قصور الغدة الدرقية و133 مصاباً بفرط نشاط الغدة الدرقية. ولم يجد الباحثون أي صلة بين فرط نشاط الغدة الدرقية والخرف. ومن بين المصابين بالخرف، كان 68 منهم، أو 0.9% يعانون من قصور الغدة الدرقية، مقارنة بـ34 من غير المصابين بالخرف، أو 0.4%. وعندما قام الباحثون بتعديل العوامل الأخرى التي يمكن أن تؤثر على خطر الإصابة بالخرف، مثل الجنس والعمر وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري، وجدوا أن الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً والذين يعانون من قصور الغدة الدرقية كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف بنسبة 80% مقارنة بالأشخاص في نفس العمر ممن لا يعانون من مشاكل في الغدة الدرقية. وبالنسبة لأولئك الذين تقل أعمارهم عن 65 عاماً، لم يكن وجود تاريخ من قصور الغدة الدرقية مرتبطاً بزيادة خطر الإصابة بالخرف.

التي يمكن أن تمنع أو تبطئ التدهور المعرفي الذي لا رجعة فيه". ونظر الباحثون في السجلات الصحية لـ 7843 شخصاً وقع تشخيص إصابتهم بالخرف حديثاً في تايووان، وقارنوها مع نفس العدد من الأشخاص الذين لم يصابوا بالخرف. وكان متوسط أعمارهم 75 عاماً. وحلل الباحثون البيانات لمعرفة من لديه تاريخ من قصور

وقال مؤلف الدراسة شين هسيانغ وينغ، الحاصل على الدكتوراه في الطب من جامعة براون في بروكفيلد، رود آيلاند: "في بعض الحالات، ارتبطت اضطرابات الغدة الدرقية بأعراض الخرف التي يمكن معكسها بالعلاج. وفي حين أن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتأكيد هذه النتائج، يجب أن يكون الناس على دراية بمشاكل الغدة الدرقية كعامل خطر محتمل للخرف والعلاجات



**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : معلم ساكل شانهدا رخصة رقم : CN 4566572 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة احمد جمعه راشد جمعه سالم ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف امير حسين شمس الحق فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/باينك للحلاقة الرجاليه رخصة رقم: CN 3731547 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/لاتويا لمستحضرات التجميل رخصة رقم: CN 3723046 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان تصفية شركة**  
نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: كوردينادورا ميدل ايست لخدمات الشحن ذ.م.م عنوان الشركة: وحدة فري سبكتي كوميونيتيز العقارية ذ.م.م. B - مكتب 2711 - C12 - جزيرة الريم، الريم طموح 3 رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2239021 التعديل الذي طرأ على الشركة: 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/برينز مراجع و تديق الحسابات - فرع أبوظبي I كصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2022/8/16 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: CN2239021 - تاريخ التعديل: 2022/8/26 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/لايف واي للملابس الجاهزة رخصة رقم: CN 1171960 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مركز قمر الليل للعناية بالرجال رخصة رقم : CN 1111428 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة احمد ابراهيم احمد الشبيبه الشحي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف ابراهيم احمد محمد الشبيبه الشحي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مكتب تصديق للطباعة رخصة رقم : CN 4299973 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة محمد علي احمد دوره الكعبي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف عبدالله محمد حسن محمود البلوشي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ليندا بيبي للملابس الاطفال رخصة رقم: CN 3696479 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ركن الكرامة للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1151002 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ريد سكاى للمقاولات والنقلات العامة رخصة رقم : CN 3773003 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة عبدالله علي راشد الصبيبي الشحي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف نجيب علي سعيد سعدون العيقوبي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ذا رويال العقارية رخصة رقم: CN 3012680 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : جافا نيلز لاونج رخصة رقم : CN 4146420 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة عبدالله جمال حسين محمد بن رفيع ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف فاطمه سعيد سيف راشد الراشدي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : كنتري لتجارة قطع غيار السيارات ذ.م.م رخصة رقم : CN 3742316 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد سيدول عالم محمد شمس العالم من شريك إلى مالك تعديل نسب الشركاء / محمد سيدول عالم محمد شمس العالم من ٤٩ ٪ إلى ١٠٠ ٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف غالب عبدالله سلطان سيف الكعبي تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م م تعديل اسم تجاري من كنتري لتجارة قطع غيار السيارات ذ.م.م COUNTRY AUTO SPARE PARTS TRADING L.L.C إلى/ كنتري لتجارة قطع غيار السيارات - شركة الشخص الواحد ذ.م م COUNTRY AUTO SPARE PARTS TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال سبعة أيام من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سييشل للرخام رخصة رقم: CN 2211495 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : صالون شمس النهار للرجال رخصة رقم : CN 1044142 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة احمد ابراهيم احمد الشبيبه الشحي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف ابراهيم احمد محمد الشبيبه الشحي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/تلة بني ياس للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1526673 قد قدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ايدو ميترإدارة المناسبات رخصة رقم : CN 4557750 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من/ ايدو ميترإدارة المناسبات EDUMITRA EVENT MANAGEMENT إلى/ ايدو ميترإدارة المناسبات EDU MITHRA EVENT MANAGEMENT false فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : توب شيتاجونج لتجارة مواد الغذائية رخصة رقم : CN 4581519 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من/ توب شيتاجونج لتجارة مواد الغذائية TOP CHITTANGONG FOOD STUFF TRADING إلى/ بقالة توب سانديوب TOP SUNDWIP GROCERY تعديل نشاط / إضافة بقالة ٤٧١١٠٣ تعديل نشاط / حذف تجارة المواد الغذائية المجمدة - بالجملة ٤٦٣٠١٣٤ تعديل نشاط / حذف بيع الفواكه والخضروات الطازجة - بالتجزئة ٤٧٢١٠٣٠ تعديل نشاط / حذف بيع التوابل والبهارات - بالتجزئة ٤٧٢١٠٣٠ تعديل نشاط / حذف تجارة الأسماك والأغذية البحرية المجمدة - بالجملة ٤٦٣٠١١٦ تعديل نشاط / حذف بيع المواد الغذائية المعلبة والمحفوظة - بالتجزئة ٤٧٢١٠٣٢ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : فيوتشر فيف لتجارة الادوات الكهربائية ذ.م.م رخصة رقم : CN 2809423 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من/ فيوتشر فيف لتجارة الادوات الكهربائية ذ.م.م FUTURE WAVE ELECTRICAL EQUIPMENT TRADING L.L.C إلى/ السعد لتجارة الاصبغ والكهرباء ذ.م.م AL SAAD ELECTRICAL AND PAINT TRADING L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**إعلان**  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مخبز يامازاكي ذ.م.م رخصة رقم : CN 2374578 قد قدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من/ مخبز يامازاكي ذ.م.م YAMAZAKI BAKERY L.L.C إلى/ مطعم ومخبز يامازاكي ذ.م.م YAMAZAKI BAKERY AND RESTAURANT L.L.C تعديل نشاط / إضافة مطعم ٤٦١٠٠١ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة. (قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0005072 (جزئي)  
إلى المدعي عليه ، ممتاز حسين اعظم حسين - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/29 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/25  
مكتب الخدمات القضائية  
نوف عمر الدوخي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
شركة ايه ام جي انفيستمنت ش.م.ح - مركز دبي التجاري العالمي  
أدم للاستشارات هي الوكيل المسجل لشركة ايه ام جي انفيستمنت ش.م.ح.  
شركة تأسست في مركز دبي التجاري العالمي ، الامارات العربية المتحدة  
كشركة مسجلة في مركز دبي التجاري العالمي في ٢٨ يونيو ٢٠١٩ برقم  
ترخيص رقم: L-0100 ، أخطر بموجبه ان شركة ايه ام جي انفيستمنت  
ش.م.ح تخضع لعملية التصفية ويجوز للدائنين اتخاذ الاجراءات اللازمة  
لتسوية/حماية مصالحهم على الفور في غضون ١٥ يوم من هذا الاصدار عن  
طريق الاتصال بالوكيل المسجل على:  
أدم للاستشارات  
مكتب رقم ٢١٠ ، مجمع الذهب والاماس  
ص.ب: ١٨٣٨٧ ، دبي ، الامارات العربية المتحدة .

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
في القضية رقم: 2022/820 مدني جزئي دبي  
الى المدعي عليه الثاني/ راكيش مالمهورا المعروف بروكي مالمهورا - بما  
ان المدعي/ نيرفيهار سينغ اشوك سينغ قد اقام ضدكم القضية المشار اليها  
اعلاه وحكمت محكمة دبي المؤجرة بتعيين الخبير الحسابي صاحب الدور  
للنظر في الدعوى وحيث انكم لم تحضروا جلسة النطق بالحكم ، يرجى  
العلم انه قد تحدد يوم الجمعة الموافق: ٢٠٢٢/٩/٢ الساعة الحادية عشر  
صباحا 11:٠٠ am كموعدا لجلسة الخبرة عن بعد عبر تطبيق ZOOM في  
الدعوى اعلاه ويتعين عليكم التواصل معنا بموعد سابق وتزويدنا بوسيلة  
التواصل الرقمية (الالكترونية) الخاصة بكم حتى تتمكن من تزويدكم  
برابط الاجتماع كما يتعين عليكم تقديم كافة الوثائق والمستندات التي  
تؤيد موقفكم في الدعوى .  
خبير حسابي  
د. محمد الشامي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
في الدعوى رقم: 2022/95 تجاري مصارف كلي  
يعلن الخبير/عمار النصر والمعين من قبل عدالة محكمة دبي في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٩٥  
تجاري مصارف كلي ، والقائمة من المدعي/ مصرف الشارقة الاسلامي ، وتنبأنا للهمة فان  
المدعي عليهم/ هدى سلطان سيف محمد المدف ، محمد عبدالله اسماعيل احمد العضب ،  
اسماعيل عبدالله اسماعيل العضب امته عبدالله اسماعيل ، عائشة عبدالله اسماعيل العضب  
، زينب عبدالله اسماعيل الزرعوني ، مدهون حضور اجتماع الخبرة المصرفية او بواسطة  
وكيل معتمد والمقرر عقده يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٢/٩/١ في تمام الساعة: ١٠:٠٠ الثانية  
ظهرا في مقر مكتبتنا الكائن في امارة دبي - ديرة - بور سعيد - بناية الوصل بزنس سنتر -  
جوار فندق جي ه (فندق روتانا سابقا) - شارع رقم ٢٧ - الطابق التاسع - مكتب رقم ٧٠٢  
- رقم مكاني: ٩٤١٧٨ ٣٢٢٨ لذا نرجو منكم بالحضور في الموعد المحدد اعلاه واحضار  
جميع الأوراق والمستندات التي تؤيد تقديمنا لنا نتكمن من اداء مهمتنا .  
الخبير المصرفي  
عمار النصر / 0507935181

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
تنازل / بيع - اعلان بالنشر  
ليكن معلوما للجميع بان السيد: محمد اسيف محمد هاشم ميرجات - الجنسية  
باكستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى  
السيد: نور احمد محبت خان - الجنسية باكستان في الرخصة المسماه (شمال  
الصناعية لتجارة الخردة المعدنية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم  
777128 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة . تعديلات اخرى ،  
وعملابض المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة  
2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم  
التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي  
اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية .  
الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
مذكرة اعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022-0084621  
إلى : المحكوم عليه / محمد عليه مصبح عبدالله بن غيلطه الغفلي  
العنوان: ٩٥٨٢٢٢٢٢  
تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٢٨ قد حكمت عليك هذه المحكمة في  
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / يوسف عمر الدوخي السناني ، بالتالي  
ناصر المدعي عليه بآداء مبلغ ٤٠٠ الف درهم مع الفائدة ٥% عليه من تاريخ  
الاستحقاق ٢٠٢٢/٧/٢٧ وحتى السداد للمدعي مع الزام المدعي عليه بالرسوم  
والمصرفات - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ١٥ يوما اعتبارا  
من اليوم التالي لنشره .  
المحكمة الابتدائية المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
رقم المعاملة MOJAU\_2022-0084621  
تنازل / بيع - اعلان بالنشر  
ليكن معلوما للجميع بان السيد: ابراهيم محمد عبيد حنوف الشامي ، الجنسية  
الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد/  
ابراهيم صالح حسن صالح الحوسني ، الجنسية الامارات بالرخصة المسماه (عابر الطريق  
لتأجير السيارات) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 784071 الصادرة من  
الدائرة للتنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى لا يوجد.  
وعملابض المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013  
في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على  
الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك  
عليه اتباع الاجراءات القانونية .  
الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

حكومة رأس الخيمة  
دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
الموضوع: الأسماء  
تلعن دائرة محاكم رأس الخيمة بان المدعوة/ امته خلفان  
سعيد تقدمت بطلب اضافة المقطع الرابع (ماسي) ومسمى  
القبيلة (الكعبي) ليكون اسمها بعد الاضافة/ امته خلفان  
سعيد ماسي الكعبي، وان من له مصلحة في الاعتراض ان  
يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم  
الاشهادات في محكمة رأس الخيمة الابتدائية.  
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية  
عبد اللطيف احمد القوني

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان منفذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - بونس حسن علي حسن الجسمي  
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022/0004165 الشيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : بونس حسن علي حسن الجسمي  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: رؤبة  
شقرات البناء د.م.م. ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد  
طلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه  
كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ١٧١٦٠  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما  
من تاريخ اعلانك/ اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة  
ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.  
محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان منفذ ضده بالنشر  
محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - اجمل شرف الدين  
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022/0004206 مدني جزئي  
إلى المحكوم عليه : اجمل شرف الدين  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: حماد  
بشير شوري ، الجنسية بريطاني ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له  
المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم  
الطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ٢١٧٧٤  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما  
من تاريخ اعلانك/ اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة  
ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.  
محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022-0002415 (جزئي)  
إلى المدعي عليه : أوياب عيسى احمد - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/31 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/17  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم MOJAU\_2022/0001591 الشيكات المرتجعة  
إلى المحكوم عليه : احمد محمد عيسى حامد  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: مؤسسة  
عقارات عجمان (عقار) ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد  
تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب  
تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ١٥٩٠٠٠ درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما  
من تاريخ اعلانك/ اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة  
ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.  
محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : عبدالله بن خضراء - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : صبيحي محمد خير خضراء - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : طلال سعيد - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
مذكرة اعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0003124 تجاري جزئي  
إلى : المحكوم عليه / ساس التعمير للشاآت م.م.د. رخصة رقم ٧٢٧٥٢ ويمثلها السيد/ ماجد  
عبدالقادر الحاج علي بصفته مدير - الجنسية سوريا  
العنوان: ٩٥١٧٩٩٩  
تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٥ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه  
لصالح / الجسور لتجارة مواد البناء ومبانيها/ عبدالله بوزحمدي بالتالي الحكم حكمت الدعوى  
بمطالبة الحضور بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مبلغ مالي اجمالي وقدره (١١٧١٢٢)  
مائة واحد وستون الف واربعمئة سبعة عشر درهما وفائدة قانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة  
القضائية وحتى تمام السداد على الا تجاوز المبلغ القضبي به وبالزام المدعي عليها بالرسوم  
والمصرفات و ٥٠٠ درهم مقابل الحمامات - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية  
٢٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره .  
المحكمة الابتدائية المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : عبدالله بن خضراء - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : صبيحي محمد خير خضراء - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان مدعي عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم MOJAU\_2022/0002354 مدني كلي  
إلى المدعي عليه : طلال سعيد - مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.  
حرر بتاريخ 2022/8/23  
مكتب الخدمات القضائية  
مريم جمعة الكعبي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
مذكرة اعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0003124 تجاري جزئي  
إلى : المحكوم عليه / ساس التعمير للشاآت م.م.د. رخصة رقم ٧٢٧٥٢ ويمثلها السيد/ ماجد  
عبدالقادر الحاج علي بصفته مدير - الجنسية سوريا  
العنوان: ٩٥١٧٩٩٩  
تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٥ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه  
لصالح / الجسور لتجارة مواد البناء ومبانيها/ عبدالله بوزحمدي بالتالي الحكم حكمت الدعوى  
بمطالبة الحضور بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مبلغ مالي اجمالي وقدره (١١٧١٢٢)  
مائة واحد وستون الف واربعمئة سبعة عشر درهما وفائدة قانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة  
القضائية وحتى تمام السداد على الا تجاوز المبلغ القضبي به وبالزام المدعي عليها بالرسوم  
والمصرفات و ٥٠٠ درهم مقابل الحمامات - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية  
٢٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره .  
المحكمة الابتدائية المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٤٤٧٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: 2022/٢٠٢١/٤٣٣ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به  
وقدره (٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم شامل للرسوم والصاريف .  
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي للتجارة الدولية  
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - جبل علي - بر دبي - شارع سيج سحيب - مبنى قطعة الأرض  
رقم: ٥٢٢-١٣٨١ - شقة مكتب ١  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٦١٢/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١١٧٢/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ  
به وقدره (٥٤٩,٩٩٢,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٥٠٤٦/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢١/٢٤١٠ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ  
به وقدره (١٠٩٦١٢) درهم شامل للرسوم والصاريف .  
طالب التنفيذ : شركة المتحدة للتكنولوجيا والتجارة  
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس بناية مصرف الطابق 1٤ مكتب رقم ١٤٠٧  
شقة الأرضي  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم خزينة المحكمة ، وعليه  
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15)  
يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في: السوية البوية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦١  
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٢٤,٢٩١,٨٨) درهم والرسوم  
والصاريف وانجاب الحمامات والفائدة ٥% من ٢٠١٩/٨/٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالزام المدعي عليه  
بالكافة .  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في: السوية البوية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦١  
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٢٤,٢٩١,٨٨) درهم والرسوم  
والصاريف وانجاب الحمامات والفائدة ٥% من ٢٠١٩/٨/٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالزام المدعي عليه  
بالكافة .  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في: السوية البوية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦١  
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٢٤,٢٩١,٨٨) درهم والرسوم  
والصاريف وانجاب الحمامات والفائدة ٥% من ٢٠١٩/٨/٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالزام المدعي عليه  
بالكافة .  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في: السوية البوية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦١  
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٢٤,٢٩١,٨٨) درهم والرسوم  
والصاريف وانجاب الحمامات والفائدة ٥% من ٢٠١٩/٨/٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالزام المدعي عليه  
بالكافة .  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٩  
إعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ نزاع محدد القيمة  
المنظورة في: السوية البوية للمنازعات الثانية عشر رقم ٦٦١  
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٢٤,٢٩١,٨٨) درهم والرسوم  
والصاريف وانجاب الحمامات والفائدة ٥% من ٢٠١٩/٨/٠١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالزام المدعي عليه  
بالكافة .  
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩  
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٩٩,٨١٧,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات  
التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة



# منوعات الفجر

26

## الأرشيف والمكتبة الوطنية يستضيف المؤتمر الـ33 للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات في أبوظبي

**المؤتمر الثالث والثلاثون  
AFLI 33rd Conference  
الاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات**

تتعاون مع الأرشيف والمكتبة الوطنية بجمهورية الإمارات العربية المتحدة

**تكاملاً مؤسسات المعلومات  
والمعرفة الوطنية في الدولة:  
المكتبات والأرشيف والمتاحف**

أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة  
31 أكتوبر  
2 نوفمبر 2022

الميدان. وأشار إلى أن الأرشيف والمكتبة الوطنية سوف يقفان أمام المؤتمر، ومشاركة كبار الخبراء والمختصين لكي تتكامل الرؤية والأهداف المستقبلية، ولكي نضع أسساً راسخة للمكتبة الوطنية، ولكي تتكامل أدوارنا جميعاً في خدمة الثقافة الإماراتية التي تعد جزءاً مهماً وأساسياً في المشهد الثقافي العالمي. الجدير بالذكر أن المؤتمر الثالث والثلاثين للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات سوف يناقش المحاور التالية: المكتبة الوطنية في الألفية الثالثة والدور المستقبلي، والأرشيفات ومراكز الوثائق والمتاحف الوطنية في الألفية الثالثة والدور المستقبلي، والسياسات والاستراتيجيات الوطنية للمعلومات والمعرفة في الدولة، ودور مؤسسات المعلومات والمعرفة في دعم خطط ورؤى التنمية الوطنية، والمكتبات الوطنية والشراكات مع المؤسسات المهنية الوطنية والإقليمية والدولية، وتكامل الأدوار والمهام بين المكتبات والأرشيفات والمتاحف الوطنية، والمكتبات الوطنية ودورها في حفظ التراث الوطني، ودور المكتبات الوطنية في تطوير تشريعات وقوانين المعلومات والمعرفة، ودور المكتبات الوطنية في دعم السياسات والاستراتيجيات الوطنية لاقتصاد المعرفة، ودور وتأثير التقنيات الناشئة في عمليات مؤسسات المعرفة الوطنية (المكتبات والأرشيفات والمتاحف)، والاتجاهات الجديدة لنظم إدارة المحتوى والرقمنة وإدارة المتاحف والأرشيفات والمكتبات الوطنية. بالإضافة إلى العديد من ورش العمل والجلسات المتخصصة التي ستعقد على هامش المؤتمر.



مؤثرة. وأضاف سعادته: إن تطور وظائف مؤسسات المعلومات والمعرفة يسهم بشكل أساسي في ترسيخ الاقتصاد العربي لبلوغ المستقبل والحفاظ على مسيرة التقدم، وهذا التطور يقتضي تعاون وتكامل هذه المؤسسات المهمة لاستمرار أداؤها بنجاح، وهذا ما يجعل المؤتمر فرصة مهمة للنقاش والحوار؛ إلى جانب البحث في الخبرات والممارسات المتطورة والتجارب الناجحة التي تشكل حافزاً على التطور والتقدم في هذا

•• أبوظبي-الفجر: تستضيف أبوظبي المؤتمر الثالث والثلاثين للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات الذي يعقد بالتعاون مع الأرشيف والمكتبة الوطنية، تحت شعار "تكاملاً مؤسسات المعلومات والمعرفة الوطنية في الدولة: المكتبات والأرشيفات والمتاحف". ويأتي هذا التعاون انطلاقاً من حرص الأرشيف والمكتبة الوطنية على بناء الشراكات الفعالة وتعزيز التعاون وتضاهي الجهود بما يخدم التنمية المستدامة، وذلك في المرحلة التي بدأ العمل فيها على إنشاء مكتبة وطنية إماراتية تضاهي كبريات المكتبات الوطنية في العالم، وتكون منارة حضارية وثقافية لدولة الإمارات العربية المتحدة. وعن اهتمام الأرشيف والمكتبة الوطنية بالمؤتمر الـ33 للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات، قال سعادة عبدالله ماجد آل علي مدير عام الأرشيف والمكتبة الوطنية: إننا نولي هذا المؤتمر اهتماماً كبيراً انطلاقاً من المرحلة المقبلة التي ستشهد إنشاء مكتبة وطنية مميزة، ولأننا ننظر إلى المكتبات على أنها واحات للضراء وركن أساسي من أركان المعرفة وجزء من منظومتها، ونحن نتطلع إلى استقطاب الخبراء والمختصين في هذا المؤتمر وإلى ما ستسفر عنه اجتماعاتهم التي تناقش دور المكتبات الوطنية والأرشيفات ومراكز الوثائق والمحفوظات الوطنية، والمتاحف، ومنزلة مؤسسات المعلومات والمعرفة الوطنية في الدول، واهتمامها بحفظ المعرفة والتراث، وذاكرة الدولة وإدارتها وإتاحتها وخدمتها، ولاسيما في ظل التطورات التقنية، ودخول متغيرات أخرى

## أبوظبي تستضيف المؤتمر الـ33 للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات 31 أكتوبر

الدولة، ودور مؤسسات المعلومات والمعرفة في دعم خطط ورؤى التنمية الوطنية، والمكتبات الوطنية والشراكات مع المؤسسات المهنية الوطنية والإقليمية والدولية، وتكامل الأدوار والمهام بين المكتبات والأرشيفات والمتاحف الوطنية، والمكتبات الوطنية ودورها في حفظ التراث الوطني، ودور المكتبات الوطنية في تطوير تشريعات وقوانين المعلومات والمعرفة، ودور المكتبات الوطنية في دعم السياسات والاستراتيجيات الوطنية لاقتصاد المعرفة، ودور وتأثير التقنيات الناشئة في عمليات مؤسسات المعرفة الوطنية "المكتبات والأرشيفات والمتاحف"، والاتجاهات الجديدة لنظم إدارة المحتوى والرقمنة وإدارة المتاحف والأرشيفات والمكتبات الوطنية. إلى جانب العديد من ورش العمل والجلسات المتخصصة التي ستعقد على هامش المؤتمر.

بنجاح وهذا ما يجعل المؤتمر فرصة مهمة للنقاش والحوار إلى جانب البحث في الخبرات والممارسات المتطورة والتجارب الناجحة التي تشكل حافزاً على التطور والتقدم في هذا الميدان. وأكد أن الأرشيف والمكتبة الوطنية سيقتنم أيام المؤتمر، ومشاركة كبار الخبراء والمختصين لتتكامل الرؤية والأهداف المستقبلية لوضع أسس راسخة للمكتبة الوطنية ولتتكامل الأدوار في خدمة الثقافة الإماراتية التي تعد جزءاً من المشهد الثقافي العالمي. يناقش المؤتمر الثالث والثلاثون للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات محاور عدة وهي المكتبة الوطنية في الألفية الثالثة والدور المستقبلي، والأرشيفات ومراكز الوثائق والمتاحف الوطنية في الألفية الثالثة والدور المستقبلي، والسياسات والاستراتيجيات الوطنية للمعلومات والمعرفة في

للمكتبات والمعلومات قال سعادة عبدالله ماجد آل علي مدير عام الأرشيف والمكتبة الوطنية: "نولي هذا المؤتمر اهتماماً كبيراً انطلاقاً من المرحلة المقبلة التي ستشهد إنشاء مكتبة وطنية مميزة لأننا ننظر إلى المكتبات على أنها واحات للضراء وركن أساسي من أركان المعرفة وجزءاً من منظومتها ونحن نتطلع إلى استقطاب الخبراء والمختصين في هذا المؤتمر وإلى ما ستسفر عنه اجتماعاتهم التي تناقش دور المكتبات الوطنية والأرشيفات ومراكز الوثائق والمحفوظات الوطنية والمتاحف في ظل التطورات التقنية ودخول متغيرات أخرى مؤثرة. وأضاف أن تطور وظائف مؤسسات المعلومات والمعرفة يسهم بشكل أساسي في ترسيخ الاقتصاد العربي لبلوغ المستقبل والحفاظ على مسيرة التقدم، وهذا التطور يقتضي تعاون وتكامل هذه المؤسسات المهمة لاستمرار أداؤها

تستضيف أبوظبي المؤتمر الثالث والثلاثين للاتحاد العربي للمكتبات والمعلومات الذي يعقد بالتعاون مع الأرشيف والمكتبة الوطنية خلال الفترة من 31 أكتوبر إلى 2 نوفمبر المقبلين تحت شعار "تكاملاً مؤسسات المعلومات والمعرفة الوطنية في الدولة.. المكتبات والأرشيفات والمتاحف". يأتي التعاون انطلاقاً من حرص الأرشيف والمكتبة الوطنية على بناء الشراكات الفعالة وتعزيز التعاون وتضاهي الجهود بما يخدم التنمية المستدامة، وذلك في المرحلة التي بدأ العمل فيها على إنشاء مكتبة وطنية إماراتية تضاهي كبريات المكتبات الوطنية في العالم، وتكون منارة حضارية وثقافية لدولة الإمارات العربية المتحدة. وعن اهتمام الأرشيف والمكتبة الوطنية بالمؤتمر الـ33 للاتحاد العربي

دبي تتسلم رسمياً رؤية تنظيم «أيكوم 2025» أكبر مؤتمر دولي للمتاحف في العالم للمرة الأولى في المنطقة

## لطيفة بنت محمد: استضافة أكبر مؤتمر عالمي للمتاحف يأتي ثمرةً لجهود قيادتنا الرشيدة ورؤيتها الحكيمة في إثراء المشهد الثقافي في دبي ودولة الإمارات

بالنخبة والتغيير والشمولية والشفافية والاستدامة في هذا القطاع فحسب، بل سيبحث الحلول لأهم القضايا والتحديات التي تواجه القطاع على مستوى هذا الجزء من العالم. وأضافت أهلي: يوجد في دولة الإمارات حوالي 55 متحفاً حكومياً و115 متحفاً خاصاً، بما في ذلك أيقونات ثقافية، منها متحف الاتحاد، ومتحف المشاركة للحضارة الإسلامية، وقصر الحصن، ومتحف اللوفر أبوظبي، وجوجنهام القادم، وغيرها. واستضافة دبي للدورة المقبلة لـ "أيكوم 2025" من شأنه أن يعود بالفائدة على المنطقة ككل، فهي فرصة فريدة لمختصين وخبراء المتاحف للتقاء والتباحث حول أهم قضايا التراث على مستوى المنطقة.

فإننا نشهد على ظهور جيل جديد من عاشقي الثقافة والتراث في منطقتنا، الأمر الذي يساهم في الحفاظ على تراثنا وتطوير اقتصادنا الإبداعي. وعليه، نعدكم بجعل "أيكوم دبي 2025" تجربة استثنائية للثقافة، والمتاحف، والمختصين، والعالم بأسره.

- استعداد على قدم وساق. وفي كلمتها في ختام المؤتمر، استعرضت مريم أهلي، مدير مشاريع إدارة المتاحف في "دبي للثقافة" خطط إمارة دبي لاستضافة النسخة القادمة من "أيكوم 2025"، وقالت: باستضافة المؤتمر العام في دبي لن يناقش القضايا المتعلقة

الدولية، وإننا نتطلع إلى استضافة هذه التظاهرة الثقافية المؤثرة والتي سيجتمع تحت مظلتها كوكبة من خبراء المتاحف الدوليين لمناقشة مستقبل المتاحف في مجتمعاتنا المتغيرة والسبل والخيارات المتاحة لصون التراث الثقافي الملموس والمعنوي. وقد جرى تسليم الرؤية إلى المهندس رشاد بوخس من أيكوم الإمارات، والذي بدوره قام بتسليمها إلى سعادة هالة بدري، مدير عام "دبي للثقافة"، وذلك بالنيابة عن "أيكوم دبي 2025".

- مركز تبادل المعرفة والحوار الثقافي. وقالت سعادة هالة بدري في كلمتها أثناء التسليم: إن تمثيل دبي أمامكم يعد شرف كبير، ولا يسعنا إلا أن نشكر المجلس الدولي للمتاحف وأعضائه على فتحهم التي أظهروها تجاه دبي في حمل رؤية المؤتمر العام في نسخته القادمة للمجلس الدولي للمتاحف بعد ثلاث سنوات من الآن. إن دولة الإمارات تولي أهمية كبيرة للمتاحف كمراكز حيوية لتبادل المعرفة والحوار الثقافي، ونؤمن بأن الثقافة يجب أن تكون بمثابة الجسر الذي يربط أفراد المجتمع بتاريخهم وتراثهم، وتمكنهم من اكتشاف الاتجاهات الثقافية العالمية الحالية والمستقبلية. وأضاف سعادتها: وصلنا إلى إمارة دبي الاستثمار في قطاع الثقافة والمتاحف على مدى العقود الماضية، ما أدى إلى تشكيل مؤسسات ثقافية مميزة مثل متحف الاتحاد، تكريماً لتكري تأسيس واتحاد دولة الإمارات، ومنتخب المستقبل، حيث يأتي الزوار من جميع الأعمار لصناعة مستقبلنا المشترك، وكذلك متحف الشدفة، أكبر متحف تراثي في دبي يقع ضمن نسج حضري تقليدي لدبي التاريخية، المتجذر في الثقافة الإماراتية. وإلى جانب ذلك

وصناعة المزيد من الإنجازات التاريخية، بعدما باتت أول مدينة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وجنوب آسيا تستضيف المؤتمر العام للمجلس الدولي للمتاحف. وأضافت سموها: لا شك أن الفوز بمرشح استضافة مؤتمر المجلس الدولي للمتاحف يأتي ثمرةً لجهود قيادتنا الرشيدة ورؤيتها الحكيمة في إثراء المشهد الثقافي المحلي وتعزيز العروض الإبداعية والفنية في دبي والإمارات، وتكليباً لعمل المؤسسات الثقافية في دبي والدولة على مدار السنوات الماضية. وقد استطاعت دبي أن تحقق العديد من النجاحات والمشاريع الثقافية الهامة خلال فترة قصيرة، معززةً بذلك مكانتها مركزاً بارزاً على الخارطة الثقافية

تسلمت إمارة دبي رسمياً رؤية تنظيم المؤتمر العام للمجلس الدولي للمتاحف "أيكوم 2025" من العاصمة التشيكية براغ، بصفتها مستضيفة الحدث في دورته لعام 2022، وذلك ضمن ختام مشاركة الوفد الإماراتي الرسمي في الحدث الدولي الأكبر من نوعه والمختص في عالم المتاحف. وفي هذه المناسبة قالت سمو الشقيقة لطيفة بنت محمد بن راشد آل مكتوم، رئيسة هيئة الثقافة والفنون في دبي عضو مجلس دبي: "تسلمت دبي رؤية تنظيم المؤتمر العام للمجلس الدولي للمتاحف "أيكوم 2025"، إيداناً بتحضيراتها الرسمية لتنظيم النسخة القادمة من هذا الحدث الدولي. وبذلك، تواصل دبي تحقيق رؤيتها



## منوعات

# الفكر

27

خطفت الممثلة الكبيرة أنجلينا جولي الأنظار مؤخرًا، بإطلالتها السوداء، أثناء مغادرتها مبنى مكاتب في بيفرلي هيلز الأسبوع الماضي، وفقًا لعدد من التقارير العالمية التي أكدت أن نجمة هوليوود ابنة الـ ٤٧ عامًا، استعادة شبابها وروحها في شخصيتها الشهيرة لارا كروفت، التي جسدها ضمن أحداث جزأى فيلم Tomb Raider التي حققت بها نجاحًا كبيرًا في السينما. وذلك بعدما ربطت متابعي إطلالتها بين مظهرها مع شخصيتها الشهيرة خلال أحداث الفيلم الذي تم طرحه عام ٢٠٠١ في بداية الألفية الجديدة، أي قبل ٢١ عامًا لتبدو أنجلينا صامدة في وجه تغير السنوات ومرورها بسرعة على الممثلة الكبيرة.

انفصال ثنائي هوليوود يعود للأضواء من جديد

## أنجلينا جولي: رواية "بلا دم" كان لها تأثير علاجي علي بعد الطلاق



من ناحية أخرى تعود أنجلينا جولي للعمل مع المخرج تشير مرة أخرى من خلال رواية "بلا دم" للمؤلف اليساندرو باريكو وتحدثت الرواية عن وحشية الحروب و عملية الشفاء التي تعقبها. عندما قرأت أنجلينا جولي رواية اليساندرو باريكو القصيرة "بلا دم" التي قررت إخراجها كان للحكاية الإيطالية عن وحشية الحرب والشفاء في أعقابها تأثير علاجي فوري عليها. وقالت "قرأتها بشكل صحيح بينما كنت أعاني من بداية وقت مظلم للغاية في حياتي. قرأتها في الشهر الذي تلا طلاق من براد بيت في عام 2016".

التوسط في أول لقاء بين بيت وأطفاله، وقال مصدر لصحيفة US Weekly في ذلك الوقت: "إنه لا يرى نفسه حقًا على أنه ابن بيت"، وأضاف آخر بشكل أكثر صراحة: "إنه لا يريد أن يرى بيت مرة أخرى". في السنوات التي تلت ذلك، خاض بيت وجولي، معركة حضانية طويلة لأطفالهم، بينما ذهب مادوكس في طريقه الخاص، الذي يبلغ الآن من العمر 21 عامًا، وتخرج من جامعة في كوريا الجنوبية، ويعمل على أفلام مع والدته. وفي الأسبوع الماضي، تم الكشف عن قبح الانقسام بعدما صدر تقرير مكتب التحقيقات الفيدرالي عن المشاجرة المزعومة على متن الطائرة والتي أنهت زواج جولي وبيت، ووفقًا للوثائق، يُقال إن بيت قد لاحظ أن أحد الأطفال "بدأ وكأنه طفل من فصيلة كولومبي". ولا توضح الأوراق القانونية أي طفل كان هذا، على الرغم من أن Radar Online ذكرت أن مصادر قريبة من الممثل تدعى أن بيت كان يشير إلى مادوكس. وتدعى جولي، أيضًا، أن بيت قال للأطفال خلال الخلاف الساخن: "الأم ليست على ما يرام إنها تدمر هذه العائلة إنها مجنونة"، في حين تصف مصادر مقربة من براد بيت، أن الإفراج عن هذه المعلومات "حيلة إعلامية لإلحاق الأذى به، وأنه لم يُعتبر قط خطرًا على الأطفال". وأضافت المصادر، أن الإفراج عن الوثائق لم يفرق قانونيًا في طلاقهما، وأن ما فعله جولي هو إخراج بيت، الذي ينهى حاليًا جولة صحفية عالمية للترويج لفيلمه الجديد "Bullet Train"، وأضافت المصادر "يبدو أن مبدأ "كل شيء مباح" ينطبق على أسرة مكونة من ثلاثة أطفال بالتبني - مادوكس، من كمبوديا، وباكس من فيتنام، وزهارا وهي يتيمة من إثيوبيا - بالإضافة إلى التوأم نويس وفيليت، وشيلوه".

من جديد رغم مرور فترة على الانفصال، حيث أن أخبار الثنائي عادت لتثير الجدل مرة أخرى، بعد نشر صوراً توضح تعرض "جولي" للعنف في خلاف الطائرة الشهير الذي كان بداية الانقسام بينهما. وفي أذهان الجميع، جسد براد بيت، 58 عامًا، وأنجلينا جولي، 47 عامًا، صورة نعيم هوليوود خلال زواجهما الذي استمر قرابة خمس سنوات، لكن خلف الكواليس، بدأت الشقوق تظهر في وقت مبكر. التقى بيت، وجولي، من خلال فيلم Mr. and Mrs. Smith عندما كان لا يزال متزوجًا من النجمة العالمية جينيفر أنيستون، وأصبحت معًا في عام 2004، وتزوجا في عام 2014، قبل تقديمها بطلب الطلاق عام 2016، والذي تم رسميًا في العام 2019. بعد الزواج عمر الثنائي بعدم التوافق بينهما، وكان بداية الخلاف هو طريقة تربية أنجلينا جولي للأطفال الذين أصبحوا من أطفال مقرطين في تناول الطعام إلى أطفال مسيطرين على كل شيء في المنزل، حسبما أكد مصدر لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، وهو ما يقول المعلنون إنه دفع العديد من الميراث إلى ترك المنزل، وتوالى الأمر إلى أن انتقل جيمس شقيق جولي لرعاية الأطفال في السنة الأخيرة من زواجها ب براد بيت. ووفقًا للمصادر، كان هذا هو السمار الأخير في نعش الزوجين السابقين، اللذين ورد أنهما كانا يتنامان بالفعل في غرف منفصلة ويقضيان وقتًا قصيرًا معًا، وحاليًا الزوجان متورطان في معركة حضانية مريرة على أطفالهما الستة، اثنان منهم تبنتهما جولي قبل الزواج من بيت، والتي تبنتهما لاحقًا بشكل قانوني. وبعد حادث الطائرة الذي تم عن خلاف بين بيت وجولي وابنتهما الأكبر، ورد أن مادوكس، رفض مقابلة والده عندما تم

مشاركة اثنين من أبنائها في فيلمها الجديد "Without Blood"، وذلك وفقًا لما نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وكشفت النجمة أنجلينا جولي، أن باكس، البالغ من العمر 18 عامًا، ومادوكس، البالغ من العمر 21 عامًا، انضموا لطاقم العمل، حيث تم تصوير أحداث الفيلم في إيطاليا، والتي يشاركها بطولته النجمة سلمى حايك، والنجم ديميان بيشير، وقالت: "نحن نعمل بشكل جيد معًا عندما يكون طاقم الفيلم في أفضل حالاته، يبدو الأمر وكأنه عائلة كبيرة، لذلك كان الأمر طبيعيًا". وأوضحت جولي، أن أبنائها يعملان في قسم مساعد المخرج، ما يعني أنهما يعملان بجانبها لأنها مخرجة الفيلم. يذكر أن "باكس" سبق وعمل مع والدته في دراما 2017 "First They Killed My Father"، والتقط صورًا ثابتة للمشاهد، كما عمل معها أيضًا في فيلم "By The Sea" عام 2015، فيما قالت مارشلاين بيرتراند، والدة أنجلينا، إن "باكس عمل بجهد على الفيلم"، وأضافت في حديثها عن ابنتها، "لطالما أحببتها كمخرجة". فيلم "Without Blood" هو دراما تروي حكاية لا تنسى في أعقاب نزاع مجهول، وأحداث الفيلم تستكشف الحقائق العالمية حول الحرب والصدمات والشفاء. وفي هذا الصدد، قالت سلمى حايك - التي ظهرت في فيلم روبرت رودريجيز "From Dusk Till Dawn" و Steven Soderbergh Traffic - عن أنجلينا جولي، "ربما تكون أفضل مخرج عملت معها على الإطلاق، وقد عملت مع بعض المخرجين الجيدين".

انفصال جولي وبيت يعود للأضواء أصبح انفيار زواج أنجلينا جولي، وبرد بيت، تحت الأضواء



ابنا أنجلينا جولي يشاركان والدتهما في فيلمها الجديد "Without Blood" في السياق نفسه كشفت النجمة العالمية أنجلينا جولي عن

## إينولا هولمز تعود بجزء ثانٍ على نتفليكس نوفمبر المقبل



تجد أن الحياة كمحققه مأجورة ليست سهلة كما يبدو. وكتب في ملخص الفيلم "استسلمت لتقبل الحقائق الباردة للمرحلة التي تعيها، وهي على وشك إغلاق المتجر عندما تعرض فتاة مفلسة على Enola أول وظيفة رسمية لها وهي البحث عن أختها المفقودة". يتابع الملخص، "لكن هذه الحالة أثبتت أنها محيرة أكثر بكثير مما كان متوقعًا، حيث يتم إلقاء Enola في عالم جديد خطير، من المصانع الشريرة في لندن وقاعات الموسيقى الملونة إلى أعلى مستويات المجتمع، ومع اشتعال شرارة مؤامرة قاتلة، يتعين على إينولا أن تطلب مساعدة الأصدقاء، وشقيقتها شيرلوك نفسها لكشف لغزها". تستند Enola Holmes 2 إلى سلسلة كتب إينولا هولمز تأليف نانسي سيرينغر. الفيلم من إخراج هاري برادبير، وسيناريو جاك ثورن وقصة هاري برادبير وجاك ثورن.

عادت ميلي بوبي براون إلى Netflix مع الجزء الثاني من Enola Holmes والفيلم سيظهر لأول مرة على المنصة يوم الجمعة، 4 نوفمبر. ووفقًا لـ deadline يعود إلى سلسلة الفيلم هنري كافيل في دور شيرلوك هولمز، ولويس بارترينج في دور توكيسيري، وسوزان ووكونا في دور إيديث، وعديل أختار في دور ليستراد، وهيلينا بونهام كارتر في دور إيودوريا والدة إينولا، وانضم إلى فريق عمل الفيلم في الجزء الثاني ديفيد ثيوليس وشارون دنكان بروتستر. بعد انتصار حل قضيتها الأولى، تتبع إينولا هولمز خطى شقيقتها الشهير، شيرلوك، وفتحت وكالتها الخاصة،



# الفكر

## تعلم الموسيقى في سن متقدمة يمكن أن يقاوم الخرف



القليل من كثافة المادة البيضاء أو لم يفقدوا أي شيء منها، مما يشير إلى عدم وجود تراجع في وظائف المخ. فيما انخفضت كثافة المادة البيضاء بشكل كبير للذين حرموا من تعلم الموسيقى مما زاد من فرص الإصابة بالخرف ومشاكل الذاكرة. قال تقرير في مجلة Frontiers in Aging Neuroscience إن تعلم الموسيقى لاحقا في الحياة يمكن أن يصنع العجائب ولكن فقط إذا كان السطلاب ملتزمين تماما.

قبل وبعد التجربة لقياس التغييرات في منطقة تسمى fornix، وتتكون هذه المنطقة من المادة البيضاء التي تلعب دورا هاما في الإدراك والذاكرة ولكنها تتراجع بشكل طبيعي مع تقدم العمر. تم تكليف نصف المشاركين بدروس أسبوعية في العزف على البيانو لمدة ساعة واحدة لمدة ستة أشهر، مع تعليمات للتدريب في المنزل لمدة نصف ساعة على الأقل كل يوم، وحضر الباقون عروض تقديمية أسبوعية حول أنواع مختلفة من الموسيقى ومنعت من العزف أو الغناء أو حتى التصفيق في البحث الذي أجرته كلية هانوفر الطبية بالمانيا وجامعة جنيف بسويسرا. وكشفت عمليات المسح أن طلاب الذين خضعوا لدروس تعليمية على البيانو فقدوا

كشفت دراسة جديدة أن دروس العزف على البيانو في سن الستين يمكن أن تقاوم الخرف، من خلال تقوية أنسجة المخ التي تتدهور عند حدوث مشاكل في الذاكرة. ووجد علماء أن تعلم الأشخاص في الستينيات والسبعينيات من عمرهم للموسيقى، يقوي المادة البيضاء أي أنسجة المخ التي تتحلل عند حدوث مشاكل في الذاكرة والتركيز. وعمل العلماء في الدراسة الجديدة على تحليل فيما إذا كان تعلم العزف على البيانو لاحقا في الحياة يساعد الدماغ وشارك بالدراسة 121 رجلاً وامرأة في الستينيات والسبعينيات من العمر لم يعزفوا أبدا على آلة موسيقية، خضع كل منهم لخصص الدماغ

## تقلل الضرر الذي يلحق بالعين بسبب العمر فاكهة وخضار تساعد في تعزيز البصر

تبدأ أجسادنا في التدهور مع تقدمنا في العمر، والعين ليست استثناء، حيث أن الكثير منا سلاحنا الخفيا في قدرتنا على الرؤية بوضوح مع تقدمنا في السن. وعلى الرغم من أن تدهور البصر عملية طبيعية لا يمكن بالضرورة منعها، إلا أن وجباتنا الغذائية يمكن أن تحدث فرقا وتساعد في تعزيز البصر وصحة العين. ويشير الخبراء أن هناك نوعين من الأطعمة التي قد تساعد في تقليل وإبطاء فقدان البصر الناتج عن التقدم في العمر.

ما هي الفواكه والخضروات التي تقلل من فقدان البصر؟ يشرح طبيب العيون، الدكتور نايجل بيست، أن الأطعمة مثل الفلفل والكبوي يمكن أن تكون مفيدة للغاية لصحتنا، وخاصة للعين. وهذه الأطعمة غنية بالزيانثين واللوتين، وهي مركبات كيميائية رئيسية موجودة في العين البشرية، والتي قد تقلل من مشاكل البصر. وقال بيست: "الكبوي ليس فقط غنيا بمضادات الأكسدة ويحتوي على كمية كبيرة من الألياف، ولكنه أيضا مليء بفيتامين C وفيتامين E"، مضيفاً أن الفلفل "يمتلك أكبر قدر من فيتامين C لكل سرعة حرارية". ونصح الدكتور بيست بأن ثلاث حصص يومية من الكبوي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بمشاكل العين المرتبطة بالعمر بنسبة 36%، كما أوصى بأن تناول الفلفل الخام أفضل لأن طهيها يقلل من مستويات فيتامين C. وأوضح كذلك أهمية فيتامين C، قائلا: "إن سبب أهمية فيتامين C هو أنه يساعد على تكوين الكولاجين، وهو بروتين يساهم في بنية أعيننا. وتشير الأبحاث أيضا إلى أنه يمكن أن يحمينا من الإصابة بإعتام عدسة العين".

كيف يؤثر العمر على بصرتنا وما هي أعراض مشاكل العين المرتبطة بالعمر؟ مع تقدمنا في العمر، يصاب معظمنا بالتنكس البقعي المرتبط بالعمر، الذي يؤثر على إحدى العينين أو كليهما، ويعد أحد الأسباب الرئيسية لفقدان البصر. وفي حين أن الحالة "لا تسبب العمى التام"، إلا أنها قد تجعل الأنشطة اليومية مثل القراءة أو التعرف على الوجوه صعبة. ومن بين العوامل التي تم ربطها بالضمور البقعي المرتبط بالعمر: - التدخين - ضغط الدم المرتفع - زيادة الوزن - التاريخ العائلي للإصابة بالضمور البقعي المرتبط بالعمر



الممثلة الأمريكية جولي آن إميري خلال وصولها لحضورها العرض الخاص لفيلم Breaking في لوس أنجلوس، كاليفورنيا - 1 ف ب

## قرأت لك

فوائد الكبوي



فاكهة غنية جدا بفيتامين C حيث تحتوي الثمرة الواحدة على نسبة عالية منه تتراوح ما بين 200 إلى 300 ملغم لكل مائة غرام اي حوالي وزن ثمرة من متوسطي الحجم.

فوائدها: - تؤمن وحدات حرارية قليلة للجسم، فالثمرة الواحدة تعطي الجسم حوالي 20 سرعة حرارية نظرا الى انها تحتوي على نسبة عالية من الألياف. - مفيدة جدا للنظم الغذائية الخاصة بعمليات انقاص الوزن لانها تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء. - ينصح بتناول الكبوي للمساعدة على مقاومة التهابات الانسجة والتخلص من حالات الرشح الشديد. - تساعد في عمليات الهضم وفي تطهير وتخفيض معدل الكوليسترول في الدم.

## سؤال وجواب

- من القائل لو فارقت الموت قلبي لخشيت أن يفسد علي قلبي ؟  
- سعيد بن جبير
- ما أكبر الحيوانات عينا ؟  
- سمك الكلمار المملاق ( الحبار Squid )
- كم سنة يعيش الجمال ؟  
- حوالي 40 عاما
- كم تبلغ فترة حمل الأبل ؟  
- سنة
- ما أكبر فتحة جناحين لطائر ؟  
- 3.60 م
- من مؤلف كتاب الأطواق الأزهار على صدور الأنهار ؟  
- الأبيشي

## هل تعلم؟

- الفران يمكنها أن تبقى فوق سطح الماء لمدة ثلاث أيام.
- الأرز لا يدخل أبدا في تركيب ورقة الأرز.
- الحصان لديه 40 سن، والفرس لديها 36 سن.
- أسماك القرش لا تتوقف عن الحركة حتى عند نومها او فترة راحتها.
- الدلافين يمكنها أن تقتل أسماك القرش بواسطة أنفها.
- سمك القرش يمكنه أن يشتم رائحة فطره دم من على بعد 4 كيلومتر.
- القارة الوحيدة التي ليس فيها لا زواحف وثعابين هي قارة القطب المتجمد.
- أستراليا لديها أكبر عدد من الأغنام.
- الكلاب السلوقية تصل سرعتها إلى 67 كيلو متر في الساعة.
- الشخص العادي لديه 10.000 من شعيرات التدوق.
- لسان تقار الخشب يمكن أن يلتفت حول رأسه مرتين.
- الثعابين لا يمكنها أن ترمش بعيونها.
- النمل لا يحب بودرة الاطفال.

## قصة المرأة الطبية

كانت المرأة تجلس في دارها وقد انحنى ظهرها من كثرة العمل الشاق الذي تقوم به كل يوم لأطعام صغارها وكم كانت تمنى ان يكون فيهم من يستطيع مساعدتها لكن للأسف ثلاثتهم صغار.. مر عشرين سنة غلبت القلب وقال لها بغضب: مازلت تصرين على ان تحتفظي بهذا البيت.. بيبي لي وكلي شمونه. فقالت له: وما فائدة الطعام بدون بيت بأوتنا وسقف يحمينا.. مالك بيتي اتركني لحالي. فقال: حسنا، لن يحميك احد مني ولن تجدي عملاً منذ الغد في أي بيت، وفكري جيدا في ان تتركي القرية قبل ان تموتى وصغارك من الجوع. جاء الغد والجميع في خوف من فتح ابوابهم لأم مسعد لتعمل وترتق، فعدت إلى بيتها الصغير تبكي، وعند الظهيرة كان الناس في ذهاب وايب ينظرون إلى بيتها في حزن، فهم يخافون مساعدتها فيغضب عليهم عمدتهم، ووقفوا يتهايمسون حين جاءت حدة كبيرة تحمل بين مخالبها ديك كبير يرقرق بشدة حيث أقت به فوق بيت ام مسعد، فالتقطت ام مسعد الديك وقالت: رزقا من الله. وتعالى الهمس وسط الدهشة الكبيرة حين قال الناس: الحداة أقت بالديك لأم مسعد، هذا فوق حق الوصف، انها امرأة في حراسة الله يا لها من بركة. غضب العمدة لما حدث وقال: صدفة وحدثت. يوم اخر مر ولم تجد عملا لتعود حزينة.. ولم يمر وقت حتى مرت سيارة يقرب بيتها وانفلت المقود من السائق وادى ذلك إلى تساقط بعض الأقفاص من السيارة، فوقف صغار ام مسعد يساعدون السائق في ترتيب سيارته مرة اخرى، فمضحك بعض من الخضر والفاكهة جزاء مساعدتهم، فشكرته ام مسعد وقالت: حمدلله رزقا من الله. وكثر الحديث مرة اخرى انها امرأة يحميها الله. جاء اليوم الثالث ولم تجد عملاً فخرجت إلى الطريق العام حيث المحطة الكبيرة ربما تعمل في حمل الأمتعة من وإلى القطار ولم تجد من يناديها فهي امرأة، وانشاء خروجها من المحطة حزينة إذ بها تجد حقيبة صغيرة حشرت بين الكراسي، ومدت يدها لتذهب بالحقيبة إلى كشك الشرطة وتسلمها، فوجدت امرأة ايقية تبكي حقيبتها الضائعة، ولم تمض لحظات حتى كانت ام مسعد تقبض مبلغ كبير من المال مكافأه لها، بعد ذلك اليوم خاف العمدة من الاقتراب منها فقد كان الناس يقولون انها امرأة كلها بركة ومن يؤذيها ستصيبه اللعنات فتركها وحالها، اما مال المكافأة فقد اشترت به ما تبغعه لرواد المحطة الكبيرة وهي الان لا تحتاج للعمل في خدمة سكان القرية.

## مساحة للتلوين

