

# منوعات الغذاء

ص 22

مستشفى ثومبي عجمان يحتفي  
بتجاوز عدد المولودين فيه  
60 ألف مولود منذ تأسيسه



ص 35

مي سليم:  
التمثيل خطفني من  
الغناء بشكل كبير



عند بلوغ  
الخمسين . .  
10 أغذية  
حافظ على  
تناولها



ص 23

الخميس 21 نوفمبر 2019 م - العدد 12788  
Thursday 21 November 2019 - Issue No 12788

## أستاذان في الجامعة يصنعان الميثامفيتامين

يواجه أستاذان بمادة الكيمياء تهمة غريبة تتعلق بصناعة مادة مخدرة في مختبر إحدى مدارس ولاية أركنساس، وفق ما ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" الأميركية.

وقال المصدر إن الأستاذين تيري دافيد باتمان (45 عاماً) وبرادلي آين رولاند (40 عاماً)، اللذين يدرسان الكيمياء في جامعة ولاية هندرسون بمدينة أركاديفيا، تم اعتقالهما يوم الجمعة الماضي.

وأضاف أنهما يواجهان اتهامات بصنع الميثامفيتامين، واستخدام أدوات لتعاطي المخدرات.

والميثامفيتامين منشط له تأثير على العقل، يمكنه إحداث هوس مصاحب للشهوة، كما أنه يؤدي إلى الإدمان.

وكشف بيان الشرطة أن الأستاذين يخضعان حالياً للتحقيق، بعدما جرى الاستماع أيضاً لرئيس شرطة الجامعة.

وجرى اكتشاف الواقعة بعد انتشار تقارير عن وجود راحة كيميائية "غير محددة" في مركز الجامعة العلمي.

هذا وتم بشكل مؤقت إغلاق أبواب المركز العلمي، حيث تقول الجامعة إن "سلامة طلابنا وأعضاء هيئة التدريس والموظفين لدينا أولوية قصوى، ونحن نواصل التعاون مع السلطات".

وصناعة الميثامفيتامين تعد جريمة يمكن أن تصل عقوبتها الجسدية إلى 40 سنة، كما أن الإدمان باستخدام أدوات تعاطي المخدرات قد تعني عقوبة بالسجن لمدة تصل إلى 20 عاماً.

## تحذير طبي من مخاطر مقلقة لـ "فراش الريش"

حين يخلد الناس إلى النوم، لا يولون اهتماماً كبيراً في العادة للمكونات الموجودة داخل الوسادة أو الغطاء، لكن هذا الأمر قد تكون له عواقب صحية خطيرة. وبحسب ما نقلت صحيفة "غارديان" البريطانية، عن خبراء في الصحة، فإن الفراش المصنوع من الريش قد يصيب النائم بالتهاب خطير في الرئة، والسبب في ذلك، هو أن النائم يستنشق عدداً كبيراً من جزيئات الغبار التي تستوطن الفراش. وتؤدي هذه العادة إلى حساسية مفرطة في الرئة، وتظهر أعراض مزعجة من قبيل التعرق ليلاً، والسعال الجاف، إلى جانب صعوبة في التنفس.

## بعكس ما هو شائع . . علماء يتحدثون عن أكثر من مخ لدى الإنسان!

تعلمنا أننا نحمل مخاً واحداً فقط، مخ يتحكم بسلوكنا وطبيعتنا ويقرر صحتنا من عدمها أو درجة ذكائنا. لكن الحقيقة شيء آخر، كما يرى علماء، إذ بجانبه هناك مخين أحدهما يُعتبر المخ الأول!

هناك من يحب ببطنه لا بعقله أو قلبه، ويقول المثل الشعبي الألماني: أنت تكون، ما تأكل، ويقول الألمان أيضاً، إذا لم يتمكن المرء من اتخاذ قرار بشأن ما سأسل بطني. هذه الأمثلة، ليست لها علاقة بتناول الطعام فقط، ولم

تبتعد عن الواقع العلمي، كما يقول علماء متخصصون في علم الأعصاب.

إذ أن هناك مخاً ثانياً في أجسادنا، يفكر ويساعد المخ الواقع في رأس الإنسان في اتخاذ القرارات، بل حتى في مزاجنا وطريقة تفكيرنا ويمكن أن يكون له دور حتى في أمراض نفسية وعصبية. والأصح القول، حسبما يرى علماء: أن

مخ الإنسان الذي عرفناه هو المخ الثاني، والمخ الأول يقع في بطن الإنسان، وبالذات في الأمعاء.

ففي تعرجات الأمعاء - التي تشبه أيضاً تعرجات المخ - هناك 500 مليون خلية عصبية، تساوي في عددها وترباطها مخ القط أو الكلب. ويطلق العلماء على نظام الأعصاب في الأمعاء، بالجهاز العصبي المعوي، بينما يطلق على المخ بالجهاز العصبي المركزي. وتري دراسات علمية حديثة أن كلا "المخين" يؤثران على بعضهما بشكل مستمر، بل أن طريقة عملهما متشابهة جداً إذ يستخدمان نفس الشبكة العصبية، ونفس الناقلات العصبية، بل أن أصلهما من نفس الخلايا الجذعية، حسبما ينقل موقع "لاكوميد" الطبي.

البروفيسور ميشائيل غيرشون، من جامعة كولومبيا في نيويورك، يقول في تقرير نقلته قناة "arte" الأوروبية إن علاقة الجهاز العصبي المركزي مع الجهاز المعوي المركزي تشبه علاقة الكمبيوتر الموضوع على طاولة، فكلهما يعملان معاً.

غير أن البروفيسور ميشيل نوبله في جامعة نيس بفرنسا يرى في حديثه ضمن نفس التقرير التلفزيوني أن المخ الأول هو الجهاز المعوي المركزي، حيث نشأت الخلايا العصبية أولاً مع تطور الإنسان، وحيث كان تناول الطعام هو الأساس، وقبل 1.5 مليون سنة، حدث الانقلاب، حين اكتشاف إنسان "هومو إريكيتوس" ويعني الإنسان الواقف

على قدميه، الشواء، فحدثت الطفرة التي ضاعفت من كمية الطاقة التي يوفرها الجسم نتيجة عدم مضغ الطعام التي إلى 16 ضعفاً. وهي طاقة وفرها الجسم لنمو الجهاز العصبي المركزي، وإلى بلوغ الإنسان مرحلة "هومو سابينس" أي الإنسان العاقل.

عقل ثالث؟ يذهب العلماء أبعد من ذلك ويتحدثون عن مخ ثالث، إلا وهو مئات مليارات من البكتيريا التي تعيش في مستعمرات داخل أمعائنا، ويعكس ما يظن كثيرون، فإن هناك نحو ألف نوع من البكتيريا الصالحة التي تؤثر في حياتنا وصحتنا تعيش في الأمعاء. إذ ينقل نفس التقرير كيف أن هذه البكتيريا تؤثر في عملها حتى على قراراتنا وسلوكنا، على سبيل المثال أن يكون المرء متحفظاً في سلوكه أو عصبياً.

هذا العدد الهائل من الكائنات الحية هو أكبر مجتمع لكائنات حية تعيش في نظام حياتي على وجه الأرض. كما أن عددها يبلغ مائة ضعف عدد خلايا الجسم البشري. ويصور علماء تواجد هذا العدد الهائل من الكائنات الحية داخل الأمعاء وكأن الإنسان لا يعيش مفرداً بل يحمل داخله نظاماً حياتياً هائل التعقيد، يفكر مع الإنسان واكتشاف إنسان "هومو إريكيتوس" ويعني الإنسان الواقف

ويشاركه في اتخاذ القرارات.

ويشاركه في اتخاذ القرارات.

## لهذا السبب تجنب الأطعمة النيئة

تناول الطعام النيء هو واحد من اتجاهات الأنظمة الغذائية الأكثر شعبية في هذه الأيام. ويات الكثيرون يتبعون هذا النظام الغذائي إما لفقدان الوزن، أو مجرد محاولة للحفاظ على لياقتهم البدنية، حيث يعتقد أنه غني بالمواد المغذية والألياف وفقر بالسعرات الحرارية.

الفكرة وراء ذلك، هي أن تسخين أي طعام يدمر العناصر الغذائية والأنتزيومات الطبيعية، والتي يمكن أن تكون ضارة للجهاز الهضمي، ويمكن أن تؤدي إلى مرض مزمن. لكن الأيورفيدا (منظومة من تعاليم الطب التقليدي الهندي) لديها موقف مختلف بشأن هذه المسألة، بحسب صحيفة تايمز أوف إنديا.

ماذا تقول الأيورفيدا؟ حسب الأيورفيدا، ليست كل المواد الغذائية جيدة للاستهلاك الخام. يجب أن نأكل فقط الفواكه اللينة والمكسرات والسلطات، لكن بخلاف ذلك، من الضروري طهي جميع المواد الغذائية الأخرى.

ويعتقد النظام الطبي الهندي القديم أن طهي الطعام يساعدنا بطريقتين: الأولى: الطعام الدافئ يزيد من تدفق الدم إلى الأمعاء ويحسن عملية الهضم.

ثانياً: يهّأ الطعام المطبوخ بسهولة في المعدة ويتم امتصاص العناصر الغذائية من قبل الجسم بشكل صحيح. ماذا يقول العلم؟ ليس فقط الأيورفيدا، وحتى العلم الحديث يدعم هذا الرأي، وهناك بعض الأبحاث التي تؤكد بوضوح على أن تناول الطعام المطبوخ أكثر فائدة من تناول الطعام الخام. وحسب إحدى الدراسات، يحتوي الطعام المطبوخ في الماء على نسبة أكبر من مضادات الأكسدة.

## في أي عمر يكتمل نمو عيون الطفل؟

يتعلم الطفل الرؤية مع مرور الوقت، مثلما يتعلم المشي والكلام. فتركيز البصر، وتحريك العيون بتوافق تام وفي الاتجاه الدقيق يتطلب تمريناً، ويكتسب الطفل هذه القدرات مع التكرار. كما يحتاج الصغير لتعلم كيف يستفيد من البيانات والمعلومات البصرية التي ترسلها العيون إلى الدماغ، ليفهم عمق الصورة وحركة العالم من حوله. وعند ولادة الطفل لا يكون نمو العيون قد اكتمل، وتكون الرؤية ضبابية بشكل عام أمام الصغير، ولا يستطيع أن يرى ما هو أبعد من 20 إلى 25 سم حتى يبلغ 4 أشهر، لكنه يميز وجه الأم والأب على مسافة أبعد من ذلك. وخلال الشهر الأول والثاني من عمر الطفل لا تعمل العينان بتوافق كامل، وقد يبدو أن لديه بعض الحول في هذه المرحلة نتيجة عدم تقان التوافق الحركي بين العينين.

وعندما يبلغ الصغير الشهر الثالث يستطيع تتبع حركة جسم معين. ومع بلوغ الرضيع الشهر الخامس يتحسن التوافق الحركي بين العينين، وتصبح الصورة أمامه ذات عمق أكبر، أي يستطيع إدراك الأبعاد الثلاثية للأشياء. كما تصبح حساسية العين للألوان أفضل، فتصبح الصورة أوضح من حيث التباين اللوني. وعندما يبدأ الصغير يحنو في الشهر الثامن تكتسب العينان مزيداً من المهارات. وفي الشهر العاشر يبدأ في جذب الأشياء، ويعني ذلك تطور مهارات التوافق البصري الحركي بين اليدين والعيون، ثم مع بلوغ العام الأول يبدأ في المشي، ويعني ذلك تطور مهارات تقدير المسافات والأبعاد.

## حيل بسيطة لترتيب منزلك للحفلات

يلجأ الكثيرون إلى شراء عناصر الزينة عند إقامة الحفلات والمناسبات السعيدة، غير مدركين أن بالإمكان تصنيعها في المنزل بأدوات بسيطة وتكلفة منخفضة. وفيما يلي مجموعة من الحيل البسيطة لترتيب المنزل للحفلات، بحسب موقع أميزغ إنترتير ديزاين:

1 - رش أكواز التصوير بعدة ألوان زاهية ووضعها في سلة معدنية مع تدويرها.

2 - تصميم طوق من الورق على شكل حلقة تثبت عليها مجموعة من أوراق الأشجار الملونة.

3 - تصميم قصاصات ورقية على شكل مجموعة من حبات اليقطين الملونة.

4 - طريقة أخرى لتصميم حبة يقطين ملونة ومزينة تزيد من الأجواء الاحتفالية.

5 - استخدام حبات الخرز الملونة لتصميم العديد من الأشكال النباتية والحيوانية.

## تدابير بسيطة لعلاج التهاب الحلق

نصحت مجلة "أبوتيكين أوشوا" الألمانية بتناول الكثير من السوائل وعدم التدخين واستنشاق الهواء النقي من أجل علاج التهاب الحلق، الذي تسببه الفيروسات في أغلب الأحيان.

شرب السوائل تفيد السوائل في المحافظة على رطوبة الأغشية المخاطية، ويعتبر الماء هو أفضل هذه السوائل، يليه الشاي، لكن ينبغي ألا يتم تناوله ساخناً جداً، حتى لا يضر بالأغشية المخاطية، وتشير المجلة الألمانية أيضاً إلى أن تناول العلكة والسكاكر يُحْفِز من إفراز اللعاب، وهو ما يعزز من رطوبة الحلق.

استنشاق الهواء النقي يتعين على المرء، الذي يبقى في المنزل الحرص على تهويته جيداً للحصول على الهواء النقي، مع العلم أن الهواء الساخن يعمل على تجفيف الأغشية المخاطية، وهو ما يقلل من مقاومة الفيروسات، كما يتعين على المصاب تجنب الجري والرياضات الأخرى واستبدالهما بالشي.

طلب المساعدة الطبية إذا كان الألم قوياً للغاية فإن أقرص الاستحلاب قد تهدأ من الألم بتأثيرها المخدر في موضع الالتهاب، كما يمكن تناول مسكنات الألم العادية في الحالات الشديدة، ويتعين على المصاب استشارة الطبيب في حال استمرار الألم لأكثر من ستة أيام أو صاحب الالتهاب حمى أو مشكلة في التنفس.

## ما يجب أن تفعله بعد سن الأربعين



بعد سن الأربعين يتعرض الجسم لمجموعة من التغيرات التي تؤثر على الصحة وتزيد من خطر الإصابة بالأمراض لذلك يجب اتباع بعض التعليمات بعد سن الأربعين للحفاظ على صحة ورشاقة الجسم، وحسب ما ذكره موقع goodmenproject فيجب اتباع الآتي نصائح بعد سن الأربعين

- 1- الاهتمام بتناول الأطعمة الصحية التي تحتوي على فيتامينات وعناصر غذائية وخصوصاً التي تحتوي على المواد المضادة للأكسدة، فهي تعمل على تعزيز صحة الجهاز المناعي والحفاظ على صحة الجسم ووقايته من الأمراض.
- 2- الابتعاد عن الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية حتى لا تسبب زيادة الوزن وتراكم الدهون في الجسم وبالتالي قد تعرضك لمرض السكر، ومنها "المعجنات، الشروبات الغازية، البيتزا، الكافيين،

## فيراري تطلق أوتوموبيلها الجديدة Roma الجديدة

كشفت شركة فيراري النقيب عن سيارتها Roma الجديدة، بتصميم رياضي مفعم بالقوة ومعدلات أداء تصل إلى 620 حصاناً، وأوضحت الشركة الإيطالية أن سيارتها الجديدة تأتي بطول 4.65 م، وتقف على قاعدة عجلات بطول 2.67 م، ويوزن بداخلها محرك تربو ثنائي الأسطوانتان V8 بقوة 620 حصاناً 760- نيوتن متر لعزم الدوران الأقصى، ويتم نقل قوة المحرك لعجلات الدفع عبر ناقل حركة أوتوماتيكي مزدوج القابض من ثمان تعشيقات، ويفضل هذه القوة الكبيرة تتسارع الجران توريزمو، بوزنها الجاف 1475 كجم، من الشيات إلى 100 كلم/س في غضون 3.4 ثانية، وتصل سرعتها القصوى إلى 320 كلم/س، وأشارت شركة فيراري إلى أن المحرك الجديد يفي بالمواصفة الأوروبية للعام 6d Euro. وتتمتع السيارة بمظهر رياضي جذاب يعود بالأذهان إلى أسطورة فيراري Daytona، مع خلوها من الخطوط غير الضرورية والحواف، وتزخر مقصورة السيارة بشاشة رقمية قياس 16 بوصة وشاشة مركزية على الكونسول الأوسط قياس 8.4 بوصة.



## احتفاءً بعام التسامح والتعايش وحوار الثقافات

# جناح مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون في فن أبوظبي يسلم الضوء على مبادرات المجموعة في دعم التشكيل الإماراتي

مكاتها وجهة عالمية للإبداع والمبدعين. وخلال العرض، يقدم جناح مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون لزواره فرصة التعرف عن قرب على الأعمال الفنية من خلال برنامج متنوع يتضمن جلسات حوارية وجولات إرشادية. ويستقبل جناح مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون زواره بالتزامن مع افتتاح "فن أبوظبي" يوم 21 وحتى 23 نوفمبر 2019 في منارة السعديات.

القدرات والمواهب الفنية. وتحضن مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون قيمة المسامحة العظيمة التي تجسد رؤية الوالد المؤسس المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وذلك بتقديم أعمال مختارة من مقتنيات المجموعة من الأعمال الفنية التي تسلط الضوء على حوار الثقافات والانفتاح على الآخر، وبينها عمل التكليف الحضري "لون الذاكرة" للفنانة ماري

### •• أبوظبي - الفجر

تشارك مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون مجدداً في "فن أبوظبي 2019"، وذلك ضمن جهودها لتسليط الضوء على مشهد الفن الإماراتي من خلال المعرض الرائد على مستوى المنطقة، وتحفيز الصناعات الإبداعية في إطار رؤيتها لإثراء الرؤية الثقافية لأبوظبي والإمارات، وإسهاماً منها في الاستثمار في

## مستشفى ثومبي عجمان يحتفي بتجاوز عدد المولودين فيه 60 ألف مولود منذ تأسيسه

# المستشفى يشجع على تطبيق أساليب رعاية الكنجارو والإرضاع الطبيعي في التعامل مع حديثي الولادة

كما ينصح المستشفى أيضاً باتباع أسلوب رعاية الكنجارو الذي يُشجّع الأمهات على إبقاء الأطفال المولودين قبل أوانهم بالقرب منهن خلال الشتاء لتجنب خطر انخفاض درجة الحرارة لديهم، فضلاً عن سياسة الإرضاع الطبيعي التي تدعو إلى الابتعاد عن الحليب الصناعي واستبداله بحليب الأم الطبيعي حتى بلوغ عمر 6 أشهر.



### •• عجمان - الفجر

أعلن مستشفى 'ثومبي'، المستشفى الأكاديمي الرائد في قسم الرعاية الصحية التابع لمجموعة ثومبي، عن تحقيق إنجاز باهر في مسيرته الحافلة مع وصول عدد الأطفال المولودين فيه إلى أكثر من 60000 طفل منذ بداية افتتاحه، وهو رقم قياسي جديد في قطاع الرعاية الصحية الخاص.

ويهذه المناسبة، أقيم حفل خاص في المستشفى يوم 20 نوفمبر 2019 بحضور معالي الشيخ الدكتور ماجد بن سعيد النعيمي، رئيس ديوان صاحب السمو حاكم عجمان والسيد أكبر محي الدين ثومبي، نائب رئيس قسم الرعاية الصحية في مجموعة ثومبي والسيد محمد أوفوار، الرئيس التنفيذي للمعمليات مستشفى 'ثومبي' عجمان، وذلك برئاسة الدكتور ثومبي محي الدين، رئيس مجلس الإدارة ومؤسس مجموعة ثومبي. كما حضر الحفل أيضاً مجموعة من الأطفال الذين ولدوا ضمن المستشفى خلال السبعة عشر عاماً السابقة. وعلاوة على ذلك، وتقديراً لهذا الإنجاز المهم، قدم مستشفى ثومبي عجمان قسائم خدمات صحية بقيمة 5000 درهم إماراتي لأول خمسة أطفال ولدوا في المستشفى.

وتعليقاً على هذه المناسبة، أشار الدكتور ثومبي محي الدين إلى أن هذا الرقم المميز من الأطفال المولودين في مستشفى ثومبي عجمان والذي تم تسجيله خلال فترة قصيرة من الوقت يعكس جودة الخدمات التي يقدمها المستشفى. إذ قال: "تفخرنا بسعادة كبيرة لتسجيل مستشفى ثومبي عجمان ولادة أكثر من 60000 طفل خلال 17 عاماً. نشعر بالفخر لتحقيق هذا الإنجاز، ويشرفنا ما قدمناه من خدمات طبية لأطفال جميع الأسر. حرصنا منذ افتتاح المستشفى، أول مستشفى أكاديمي في المنطقة من عام 2002 على تطوير مهمة سامية وتطبيق أهدافها بكل نزاهة وجد. ولطالما انصب تركيزنا على الاهتمام بالمرضى في المقام الأول".

كما نجح فريق الأطباء الأخصائيين في قسم الأمراض النسائية وحديثي الولادة في المستشفى بإجراء عدد من عمليات الولادة عالية الخطورة وتنفيذ حالات معقدة من الولادات المبكرة والتوائم الثلاثية وغيرها، وقد بلغت نسبة الأطفال الأثبات 58% من مجمل الولادات منذ عام 2002. بينما بلغت نسبة الأطفال الذكور 42%.

وتعد المرافق عالية الجودة التي يحتضنها



مشاركة العديد من العائلات فرحة استقبال المولود الجديد. ومن بين أهم الأسباب الرئيسية التي عززت شهرة وريادة المستشفى، أسست شبكة مستشفيات كوجبة رائدة للعناية بالأم والطفل، يبرز التزام المستشفى بتوفير مستوى رعاية عالية الجودة وخدمة صحية لا تضاهي والحرص على توفير هذه الخدمات بأسعار مقبولة لجميع المرضى. تشكر جميع مرضانا على ثقفتهم بنا في توفير خدمات الرعاية الصحية، وتشكر طاقم المستشفى على العمل الرائع الذي يواصلون تقديمه حتى اليوم، وكل الذين نصحوا أصدقائهم وعائلاتهم بخدمتنا وأشادوا بها".

ويتمتلك مستشفى ثومبي عجمان وحدة عناية مركزة لحديثي الولادة من المستوى الثالث، مجهزة جيداً لإحدى أكبر الوحدات المتخصصة في هذا المجال على مستوى الإمارات العربية المتحدة، ويتضمن طاقم المستشفى أطباء مختصين في أمراض النساء وطب الأطفال ورعاية حديثي الولادة ممن يتمتعون بمؤهلات عالية تمكنهم من التعامل مع جميع حالات الولادات المبكرة بأعمار 24 أسبوعاً حليماً أو أكثر. وعلاوة على ذلك، يتبع المستشفى سياسة صارمة تنص على أقل مستويات التعامل مع المولود فيما يخص المولودين قبل أوانهم، ما يعني ممارسة أدنى قدر ممكن من التدخل في حالة ولادة الطفل بحالة صحية جيدة.

مشاركة العديد من العائلات فرحة استقبال المولود الجديد. ومن بين أهم الأسباب الرئيسية التي عززت شهرة وريادة المستشفى، أسست شبكة مستشفيات كوجبة رائدة للعناية بالأم والطفل، يبرز التزام المستشفى بتوفير مستوى رعاية عالية الجودة وخدمة صحية لا تضاهي والحرص على توفير هذه الخدمات بأسعار مقبولة لجميع المرضى. تشكر جميع مرضانا على ثقفتهم بنا في توفير خدمات الرعاية الصحية، وتشكر طاقم المستشفى على العمل الرائع الذي يواصلون تقديمه حتى اليوم، وكل الذين نصحوا أصدقائهم وعائلاتهم بخدمتنا وأشادوا بها".

ويتمتلك مستشفى ثومبي عجمان وحدة

# مسلم بن حم يكرم أفضل كاتب إماراتي

### •• العين - الفجر

كرم الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم في مجلسه بمنطقة المرحانية بمدينة العين الكاتب والمخرج الإماراتي صالح بن كرامة العامري بمناسبة حصوله على جائزة أفضل كاتب إماراتي في مجال الإبداع من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة على هامش معرض الشارقة للكتاب، وذلك بحضور الشيخ عبد الله بن مسلم بن حم العامري.

وأعرب بن حم عن تقديره لجهود المسرحية التي قدمها صالح في مسيرته الطويلة.

مؤكداً إعتراز الدولة بقيادة صاحب السمو الشيخ

خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الحكم دبي، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة. بإبداعات أبنائها في مختلف المجالات الأدبية والثقافية والاجتماعية مضيافاً أن المسرح يمثل بصفة خاصة واجهة متميزة للحركة الثقافية في الدولة، ومن جانبه أعرب صالح بن كرامة عن سعاده بهذا اللقاء والاحتراف من قبل الشيخ مسلم بن حم مؤكداً أن دعم ورعاية المبدعين والفكرين والكتاب، يسهم في توفير مناخ محفز للعباء، ودفع حقيقي لإنجاز أفضل، وأكد كرامة حرصه الدائم على المشاركة في مسابقة التأليف المسرحي، لما تشكله من حافظ دائم للمبدعين المسرحيين



# منوعات الفكر



## في الأبحاث والتعليم الصحي المتكامل

### جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم

## الصحية تستقطب كفاءات أكاديمية عالية

### •• دبي - الفجر

كشفت جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية عن استقطابها لنخبة من الكفاءات العالمية من مؤسسات أكاديمية مرموقة، بما يتوافق مع احتياجاتها المستقبلية وتحققاً لاستهدافات خطة الجامعة الاستراتيجية القائمة على 6 محاور أساسية هي التعليم والأبحاث والمشاركة المجتمعية والتوطين والاستدامة والحوكمة، وذلك في إطار رؤيتها لتدوّن محورا عالمياً متخصصاً في الأبحاث والتعليم الصحي المبتكر والشامل لخدمة الإنسانية، وترسيخ مكانة الجامعة عالمياً.

وأكد الدكتور عامر أحمد شريف مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، حرص الجامعة على الارتقاء بجودة العملية التعليمية، من خلال استقطاب أكفاء الكوادر التدريسية المتخصصة، لتجمع بين التعليم الأكاديمي والتدريب المهني السريري والأبحاث العلمية لإعداد الجيل القادم من الأخصائيين وقادة الرعاية الصحية وفق أعلى المعايير العالمية، وتلبية لاحتياجات دولة الإمارات والمنطقة.

ونوه إلى أن الأبحاث العلمية التي تنشرها جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية منذ نشأتها قد تجاوزت 260 بحثاً علمياً في دوريات علمية محكمة عالمياً في مجالات الطب وطب الأسنان في مواضيع مختلفة من ضمنها أبحاث السرطان، والسكري، والصحة النفسية، وأمراض القلب والجهاز التنفسي، والأمراض المعدية، وأبحاث طب الأسنان في مجالات الوقاية من أمراض الفم والأسنان لدى الأطفال بما في ذلك ذوي الاحتياجات الخاصة، وطب الأسنان الرقمي، والتشوهات الفكية، والمعالجات البولية، وقد نجحت الجامعة في بناء سبعة لائقة في البحث العلمي في أوساط المؤسسات التعليمية والدوريات العلمية حول العالم، وذلك في إطار جهودها الهادفة لاستقطاب وبناء قاعدة واسعة من الكوادر الطبية عالية الكفاءة التي تعزز من جودة التعليم الصحي والأبحاث وتساهم في إثراء شبكة الخبراء والمختصين في مجال الرعاية الصحية في الدولة.

ومن ضمن الكفاءات الأكاديمية والإدارية المتميزة التي انضمت للجامعة حديثاً، الأستاذ الدكتور زيد هاني بقاين، نائب مدير الجامعة للعلاقات الدولية وعميد كلية حمدان بن محمد طب الأسنان وأستاذ جراحة الفم والوجه والفكين بالجامعة. وقد شغل الأستاذ الدكتور بقاين سابقاً منصب عميد كلية طب الأسنان ونائب رئيس الجامعة الأردنية لشؤون الكليات العلمية، حيث حصلت كلية طب الأسنان تحت قيادته على 3 نجوم في تقييم (QS STARS) العالمي. وهو نائب رئيس المجلس العلمي لجراحة الفم والوجه والفكين وعضو في لجنة الامتحانات بالمجلس العلمي لاختصاص جراحة الفم والوجه والفكين، وزميل الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا، وممتحن معتمد لدى الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا، ومرجع وعضو في هيئة تحرير العديد من الدوريات العلمية المحكمة، ولديه أكثر من 50 منشوراً في مجلات طبية دولية مرموقة.

بالإضافة إلى الأستاذ الدكتور ديفيد هيكي، أستاذ الجراحة في كلية الطب، وهو جراح زراعة أعضاء معروف وشغل منصب المدير السابق للبرنامج الوطني لزراعة الكلى والبنكرياس في أيرلندا لأكثر من 25 عاماً، وقد تتلمذ على يد الأستاذ الدكتور توماس ستارزل، خبير زراعة الأعضاء والمقرب من والد الزرع الحديث، ولعب دوراً رئيسياً في أول عملية زراعة كلى أجريت في دبي ضمن برنامج زراعة الأعضاء في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية. وعمل الأستاذ الدكتور هيكي في مؤسسات تعليمية عدة منها الكلية الملكية للجراحين بإيرلندا وجامعة بيتسبرغ بالولايات المتحدة الأمريكية، وهو ممتحن معتمد لدى المجالس الأوروبية للجراحة في قسم زراعة الأعضاء.

بينما يتمتع الأستاذ الدكتور ألكسندر ميلوسيفيتش، أستاذ ومدير برنامج الاعضاءات السنية في كلية حمدان بن محمد طب الأسنان، بخبرة تعليمية واسعة حيث حاضر في عدة جامعات مرموقة في المملكة المتحدة. وحصل عام 2017 على عضوية مدى الحياة في الجمعية البريطانية لطب الأسنان. وعلى مدار العشرين سنة الماضية، شارك كمتحدث ومقيم في كلية جراحة الأسنان في الكلية الملكية للجراحين بإيرلندا وكذلك في امتحانات الزمالة من 2012-2014 في جامعة كارديف وبندي وكوين ماري لندن وماشتستر وغيرها.

كما يضم الكادر الأكاديمي الأستاذ الدكتور هومبرو ريفاس، العميد المشارك للابتكار والمستقبل وأستاذ الجراحة في كلية الطب، ومدير الجراحة المبتكرة السابق في جامعة ستانفورد بالولايات المتحدة الأمريكية، ويشارك في رئاسة اللجنة الدولية للجمعية الأمريكية لجراحات الأيض والسمنة، وهو رائد في مجال الجراحة الروبوتية والصحة الرقمية، وله أبحاث في عدة مجلات طبية منها بحث عن استخدام النظارات الذكية لتعزيز السلامة في العمليات الجراحية. والأستاذ الدكتور ريفاس عضو في "مجلس دبي لمستقبل الصحة وجودة الحياة" وهو واحد من بين 13 مجلساً تشرف عليها مؤسسة دبي للمستقبل. وينشط الأستاذ الدكتور صامويل ب. هو، رئيس قسم العلوم السريرية وأستاذ الطب في الجامعة في مجال الأبحاث حيث نشر أكثر من 180 بحثاً في أهم المجلات والدوريات الطبية المتخصصة، كما أن لديه زمالة من الجمعية الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي وجمعية التعليم الطبي الأوروبية. وقبل انضمامه للجامعة، كان الأستاذ الدكتور هو أستاذاً للطب بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو ورئيساً لأمراض الجهاز الهضمي في نظام شؤون قدامى المحاربين في سان دييغو للرعاية الصحية في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، وهو مهتم بالتعليم الطبي والبحوث الانتقالية المتعلقة بتأثير الميكروبيوم المعوي على أمراض الكبد، واستخدام المعلوماتية الطبية لتحسين الرعاية الطبية، والتجارب السريرية المتعلقة بالتهاب الكبد المزمن والسمنة، وفحص السرطان. كما يتميز الأستاذ الدكتور نبيل زاري، أستاذ التعليم الطبي في الجامعة، والأستاذ المساعد الزائر في جامعة نانينغ التكنولوجية في سنغافورة، بأبحاثه المتخصصة في التقنيات الناشئة في سياق التعليم الصحي الرقمية والصحة الرقمية، وتشمل الذكاء الاصطناعي والواقع المعزز لدعم كفاءة العاملين في الرعاية الصحية.

# منوعات الفكر

23

كلما تقدم المرء في السن، طرأت على جسمه بعض التغييرات. لذلك، يُنصح الأشخاص الذي تجاوزوا عقدهم الخامس بإدراج أطعمة معينة في نظامهم الغذائي لتعزيز طاقة الجسم. وفي هذا التقرير الذي نشره موقع (آ.بي.ري) الروسي، استعرضت الكاتبة كاتيا تكاتش الأطعمة التي يجب على الأشخاص الذين تجاوزوا سن الخمسين تضمينها في حميتهم الغذائية:



## لتعزيز طاقة الجسم

# عند بلوغ الخمسين . . 10 أغذية حافظ على تناولها



9 - البنجر  
يحتوي البنجر على العديد من الفيتامينات، مثل فيتامين A/سي، فضلا عن الألياف وحامض الفوليك والمعادن مثل المنغنيز والكالسيوم واليوتاسيوم والحديد، بالإضافة إلى مضادات الأكسدة، التي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة. ووفقا لبعض الدراسات، يؤثر البنجر على النشاط البدني، ويعمل على تحسين وظائف المخ وخفض ضغط الدم.

## 10 - الأفوكادو

يعد الأفوكادو من المنتجات الغنية بالعناصر الغذائية، مثل النحاس واليوتاسيوم والفيتامينات. ويؤمن الاستهلاك المنتظم للأفوكادو الكمية اللازمة من الدهون غير المشبعة.



الخمسين، يحتاج جسم المرء إلى كمية كافية من البروتين، الذي يمكن الحصول عليه من الزبادي. كما يحتوي الزبادي على كثير من الكالسيوم الذي يساعد في تقوية العظام.

8 - الجزر  
تعتبر الخضروات من المنتجات الضرورية التي تساعد في الحفاظ على الصحة، وعلى وجه الخصوص صحة العينين والمعدة



## 7 - الزبادي

بعد تجاوز سن

1 - الفاصوليا والبقوليات  
مع الاقتراب من سن الخمسين يزداد خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، لذلك تعد إضافة البقول الجافة إلى النظام الغذائي طريقة مثالية لتقليل مخاطر الإصابة بهذه الأمراض. ويقول الخبراء، إن تناول نصف كوب من العدس بشكل يومي يقلل من احتمال ارتفاع الكوليسترول بنسبة 5%. وتساعد الفاصوليا في خفض مستوى السكر في الدم، أما فيما يتعلق بالفاصوليا المعلبة، فإنه ينصح بغسلها قبل استهلاكها نظرا لاحتواء هذا النوع من المنتجات على كثير من الملح والمكونات غير الصحية.

2 - دقيق الشوفان  
الشوفان غني بالألياف القابلة للذوبان "بيتا غلوكان"، التي تساعد في إزالة الكوليسترول من الجسم ومنعه من البقاء في الشرايين. ويوصى باستهلاك ما لا يقل عن ثلاثة غرامات من الألياف القابلة للذوبان بشكل يومي لتقليل الكوليسترول بنسبة 5% أو 10%. كما أظهرت دراسات أن الأشخاص الذين يتناولون الشوفان بكميات كبيرة يعيشون لفترة أطول مقارنة بغيرهم.

3 - التفاح  
وتوفر كل حبة تفاح ما لا يقل عن خمسة غرامات من الألياف. كما يحتوي التفاح على مادة الكيرستين، التي تساعد في خفض ضغط الدم، فضلا عن فيتامين "سي" ومضادات الأكسدة واليوتاسيوم.

4 - المكسرات  
توصلت العديد من الدراسات إلى أن استهلاك ثلاثين غراما من المكسرات يوميا، يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة بنسبة 28%.

5 - الخضروات الورقية  
أثبتت الدراسات الحديثة أن الأشخاص الذين يتضمن نظامهم الغذائي الخضروات الورقية، مثل السبانخ والشبت والبقودوس، يتمتعون بقدرة معرفية

# كيف نقلل أثر الهواء الملوث على صحة الطفل

.. بقلم سارة ألسن

تعدّ تكون الجنين وحتى عمر السنتين، فترة حرجة في حياة كل طفل وتطوره. وتشير منظمة اليونسيف إلى تلك السنوات بكونها فترة الفرص الفريدة التي تتشكل فيها الأسس المثلى للصحة والنمو والتطور العصبي على امتداد حياته. فعلى سبيل المثال، يكون نشاط دماغ الطفل في عمر السنتين ضعف نشاط دماغ الشخص البالغ من حيث العمل على بناء الروابط بين الخلايا العصبية للاستخدام المستقبلي. كما أن القدرة على معالجة الصور (البصر) والصوت (السمع) والتعرف على اللغة وتذكرها واستدكار الصور كالوجوه تتطور جميعاً في أول ١٠٠٠ يوم من حياة الطفل.

في مراحل الطفولة. وبين تقرير أعدته باحثون من جامعة ساذرن كاليفورنيا أن الأطفال الذين يتنفسون أذخنة محركات الديزل أكثر ميلاً لزيادة الوزن، كما يرتفع لديهم مؤشر كتلة الجسم في سن 18 عاماً ويكونوا أكثر عرضة للربو من غيرهم.

التعلم:  
تقدّر منظمة اليونسيف بأن 17 مليون طفل رضيع دون سن العام الواحد يعيشون في مناطق يبلغ فيها تلوث الهواء ستة أضعاف الحدود الدولية الموصى بها على الأقل، حيث يؤدي استنشاق الهواء الملوث بالسموم للتأثير على نمو الدماغ وتطوره. فمن الممكن أن يؤدي التعرض لتلوث الهواء إلى تلف في بعض وظائف الدماغ وقدرات التعلم بشكل دائم بسبب الالتهابات التي يسببها التلوث بالمواد فائقة الدقة والتي تدخل مجرى الدم وصولاً إلى الدماغ.

حماية الأطفال من تلوث الهواء  
ما لا يعرفه الكثيرون هو أن الهواء في المساحات الداخلية والمغلقة يمكن أن يكون ملوثاً أكثر من الهواء الخارجي بما يصل إلى خمسة أضعاف. ومن حسن الحظ، فإن هناك عدة طرق يمكن من خلالها التحكم بالهواء في المنزل، حيث يقضي الأطفال الصغار معظم وقتهم - وستساعد القائمة التالية في تحسين جودة الهواء الداخلي وجعله أكثر أماناً للأطفال الرضع:

الربو  
هو أكثر مشاكل الرئة المزمنة شيوعاً بين الأطفال حول العالم، حيث أن استنشاق الهواء الداخلي والخارجي الملوث يزيد من خطر الإصابة بالربو في الطفولة. وتشير دراسة أجريت في أكتوبر 2019 إلى أن 190 طفلاً مصابين بالربو ويعيشون في أحياء مدينة نيويورك التي تشهد تلوثاً مرتفعاً عانوا من تكرار نوبات الربو بشكل أكبر واحتاجوا للرعاية الطبية الطارئة بشكل متكرر مقارنة مع المقيمين في مناطق أقل تلوثاً.

نمو الرئة  
وتطورها الوظيفي يتعرض للتأخير عندما يستنشق الطفل الهواء الملوث، وفقاً لدراسة أجرتها لانسيت حول الصحة العامة. فتلوث الهواء يعيق تطور الرئة ووظائفها، فيما تقل سعة الرئة بما يصل إلى 10 بالمائة لدى الأطفال بين عمر 8 و10 سنوات وفقاً لدراسة أجريت على أطفال يقيمون في مناطق عالية التلوث في لندن. ويشير الباحثون إلى أنهم قد لا يستعيدون سعة الرئة الكاملة طوال حياتهم بسبب ما أصاب رئاتهم خلال نموها.

السمّة:  
يساهم التعرض المبكر لمستويات مرتفعة من الملوثات الدقيقة وثاني أكسيد النيتروجين من محركات الديزل، وبخاصة خلال العام الأول من العمر، في التعرض للسمّة

وركزت التصانح الموجهة للرعاية الصحية مؤخراً على أهمية تغذية المرأة الحامل والطفل حديث الولادة، فيما تسلط الحكومات حول العالم - من الفلبين إلى الهند - الضوء على الحاجة إلى تحسين الرعاية المقدمة للطفل خلال تلك الفترة. إلا أن الأبحاث الحديثة تبين أن الهواء



تجنب ما يلي:  
• دخان السجائر - لا تسمح بالتدخين في الأماكن المغلقة، المنظفات الكيماوية للمنزل  
• منتجات العناية الشخصية ذات الروائح القوية والمركزة، كالعطر ومثبت الشعر، الشموع المعطرة  
• إشعال النار (بدون تهوية جيدة)، السجاد وأغطية الأرضيات من الضئيل واللينوليوم، الأقمشة غير الطبيعية  
احرص على ما يلي:  
• غسل ثياب الطفل الرضيع قبل استعمالها بمنظف لطيف، تهوية كافة قطع الأثاث الجديدة جيداً وقبل مولد الطفل بفترة كافية، عدم طلاء المنزل أو وضع السجاد في فترة الأشهر الستة التي تسبق مولد الطفل، مراقبة جودة الهواء في غرفة الطفل، استخدام جهاز تنقية الهواء على مدار الساعة  
• اقتناء الألعاب الخالية من البلاستيك فقط، كالمصنوعة من الخشب أو المطاط الطبيعي، استعمال الأقمشة والمنسوجات العضوية والطبيعية.  
على الرغم من أن التلوث الصناعي والعوامل المناخية خارجة عن نطاق سيطرتنا، إلا أن بوسع الوالدين اتخاذ الإجراءات المناسبة لتحسين صحة الطفل الرضيع، فمن غير الملائم أن يتنفس الطفل الهواء الملوث بمستويات خطيرة.





**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

المرجع: 12782

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ مقصود احمد منظور احمد - باكستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100٪ في مقصود احمد لقاولات الفنية ( والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (788238) وذلك الى السيد/ محبوب احمد منظور احمد - باكستان الجنسية. تم تغيير الاسم التجاري من مقصود احمد لقاولات الفنية) الى (محبوب احمد لقاولات تركيب وحدات التكييف) تغيير النشاط التجاري من (اصباغ) تركيب وحدات التكييف، صني، مقاولات فنية سادسة) الى (تركيب وحدات التكييف) مقاولات فنية سادسة) وعملاتصن المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فتم اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل بالشارقة  
إجازات للخدمات الصناعية 12

**محاكم دبي**  
**محكمة الأحوال الشخصية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في الدعوى رقم 1014/2019/أحوال نفس مسلمين**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1014/2019/أحوال نفس مسلمين بتاريخ 2019/11/21. ولم تكن على علم بحزمة هذا التنازل ويطالنه . وعليه للنفس من عالة المحكمة الحكم بطلاق عقد زواج المدعي عليه والتفريق بينهما لاختلاف الدين، طالب الإعلان / 1- كريستينا مورافينا - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: مريم علي صالح حميد حياض العليبي - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- كريستوفراوم - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها حيث ان المدعية مسلمة وقد تزوجت بالمدعي عليه وهو غير مسلم وكان المدعية حديثة العهد بالاسلام الا اشهرت اسلامها بتاريخ 2018/8/27 ولم تكن على علم بحزمة هذا التنازل ويطالنه . وعليه ننتمس من عدالة المحكمة الحكم بطلاق عقد زواج المدعي من المدعي عليه والتفريق بينهما لاختلاف الدين، وحدث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/11/26 الساعة 8:30 من الساعة رقم (9) في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة الفروم لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 5677/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5677/2019/207 تنفيذ تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (93,901 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: شركة السويس للمواد العازلة - ذ م م - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: فتوح يوسف محمد حسين النصار - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- شركة كومودور للمقاولات - ذ م م - فرع دبي - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (93,901 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 5677/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5677/2019/207 تنفيذ تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (93,901 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: شركة ليمنار للتكييف - ذ م م - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- هاديون للمقاولات الميكانيكية والكهربائية - ذ م م - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (93,901 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 5617/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5617/2019/207 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (241,499 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: بنك دبي التجاري - ش م ع - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الشامسي - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- كابي عبدالله اندراوس - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (241,499 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 5612/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5612/2019/207 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (433,226,17 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: بنك دبي التجاري (ش م ع) صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الشامسي - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- مصطفى كامل محمد صدقي - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (433,226,17 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 6460/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 6460/2019/207 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (3,982 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: اكست جلف كمبيوتر للتجارة - ذات مسؤولية محدودة - صفته بالقضية: طالب التنفيذ المطلوب/إعلانه: 1- أي ام جي تيم بارك - ش م م - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (3,982 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/4047 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- تي ام جي ميدل ايست - ش ذ م م 2- راكيش جيورجي كاريموند اكال شاندي جي مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مطبعة الإمارات - ش ذ م م ويمثله / علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (282,913,34 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/5019 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- عصام الدين حيدر ماديا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة الغزال للاعمال الحديدية - ذ م م ويمثله / علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (647,143 درهم) بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/5044 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- اي اس اس ام لصناعة مفاتيح التشغيل والمتحكم الكهربائي - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ليجراند أس. أن. سي - م م ح ويمثله / حنان سالم البيض الشمالي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (1,980,007,00 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/5063 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- عبدالله علي محمد احمد الحمادي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك دبي التجاري - ش م ع ويمثله / ناصر حمد سليمان جابر الشامسي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (410,982,62 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/5053 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضدهما/1- بزنيس اوتوميشن سيكورتيز سيستيمز (ش ذ م م) 2- النور رحمت الله ناكجي - مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة دبي لتأجير السيارات (ذ م م) ويمثله / عبدالرحمن حسن محمد المطوع - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (718,17,61 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/2272 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضدهما/1- عبدالله احمد لطف الزبيري 2- ماك فايت سبورت م م م - ملك عبدالله احمد لطف الزبيري - مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الشيخ محمد بن يحيى بن ناجي الرويشان بصفته مالك شركة سبا ويمثله / خالد كلندر عبدالله حسين - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (50,698 درهم) بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/4522 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- احمد اسحاق ابراهيم عبدالله البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف الإمارات الاسلامي - ش م ع ويمثله / جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (1,988,17,43 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/5011 تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/1- اشرف ميثال للتجارة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فيبتورا غروميت لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م ويمثله / احمد عبدالله محمد ملك انوهي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (282,999,90 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 5208/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5208/2019/207 تجاري كلي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (64,490 درهم)، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: ستيتم تايم للخدمات الفنية والتنظيف - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهامسي - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- كلي للمقاولات - ش ذ م م - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (64,490 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات المنفذ بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**حكومة عجمان**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

رقم الرخصة: 98098  
غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري  
**اعلان وتصميح**  
الاسم التجاري: سليمان سالم لتجارة الفواكه والخضروات - ذ م م  
نعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي: سليمان سالم لتجارة الفواكه والخضروات - ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في امانة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (8) لسنة (1984) وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (98098) وقد قرر الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد.  
مصفي قانوني للشركة فطلى كل من له حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (14) يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي: امانة عجمان، هاتف: 4427771، ص ب: 1131

**إعلان بالنشر**  
**دعوة لحضور إجتماع خبرة حسابية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**في القضية رقم (2019/40) نزاع تعين خبرة تجاري - دبي**

بصفتي أنا / ريم محمد احمد كاجور التعيني خبيرا محاسبي مكلتا من قبل مقام محكمة دبي الابتدائية لفرقة بإجراء الخبرة الحسابية في الدعوى رقم (2019/40) نزاع تعين خبرة تجاري - دبي المرفوعة من: المنزاعين: خالد محمد ضاحي سعيد المهيري - ضاحي محمد ضاحي سعيد المهيري سعيد محمد ضاحي سعيد المهيري، قائمة محمد ضاحي سعيد المهيري أميل محمد ضاحي سعيد المهيري مريم محمد ضاحي المهيري حمده محمد ضاحي المهيري امته محمد ضاحي المهيري - عليا محمد ضاحي المهيري ضد المنزاع ضدهما / مبرهتي مبراكين فنانة قد قررتا دعوة السيد / مبرهتي مبراكين بصفتها: المنزاع ضدهما بالدعوى المذكورة بالرقم اعلاه للحضور الى مقرتي - شارع الرقة - مقابل بنك أبوظبي التجاري - شامل للرسوم والمصاريف. صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: نعلنكم باننا تم التحيز على اموالكم الحسابة وهي عبارة عن اسهم لدى سوق ابوظبي للاوراق المالية (الشركة العامة للتاقيضة 6000 سهم - شركة القدرة للتاقيضة 19800 سهم - شركة رأس الخيمة العقارية 819 سهم) وقام للمبلغ المطالب به وقدره (428,169 درهم) في المنفذ وذلك للعلم بما جاء ونفاد مقوله قانونا.

رئيس الشعبة

**إعلان لحضور إجتماع الخبرة**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**المدعي عليه: خالد علي عبدالرحيم الحمادي**

تنفيذ لقرار عدالة محكمة أبوظبي الابتدائية في الدعوى 2019/3249 تجاري جزئي - القائمة ضدكم من المدعي / شركة ريم للتطوير - ش م ع فقد تم تدنبا خبيراً مصرفياً في الدعوى المشار اليها، وعليه فقد تم تحديد يوم الثلاثاء الموافق 2019/11/26 الساعة 12:00 ظهراً موعداً لإجتماع الخبرة في مقر مكتبنا الكائن في دبي - شارع الشيخ زايد - برج نسيمية - مكتب رقم 303، هاتف 3200562، فاكس رقم 2501200، وراجين الحضور او من يملك قانوناً في الموعد المحدد مصطحبين معكم صورة عن كافة المستندات المؤيدة لدفعوكم.

عبد الحميد زيتون  
خبير محاسبي ومصري

**محكمة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**انذار عدلي بالنشر**

**رقم (2019/8241)**

المند: س من فواز لخرسانة الجاهزة - ش ذ م م  
ضد المندر العليا: طائف المينة للمقاولات (ش ذ م م)  
حيث ان المندرة قد قامت بتزويد المندر العليا بكميات من الخرسانة الجاهزة في عام 2018 وذلك بناء على طلب المندر العليا، وحيث انه وبناء على ذلك فقد تعرضت للمندرة مبلغ 2,871,811.88 درهم (الثان مليون وثمانمائة واحد وسبعون الف ومائتين واحد وثمانون درهما وثمانية وثمانون فلساً) وان المندر العليا قد فشلت حتى تاريخه في سداد المبلغ المذكور رغمًا عن مطالبات المندرة المتكررة. لذلك، نندر المندرة المندر العليا بضرورة سداد المبلغ المرصود لها بذمتها والبالغ قدره (2,871,811.88 درهم) (اثنتان مليون وثمانمائة واحد وسبعون الف ومائتين واحد وثمانون درهما وثمانية وثمانون فلساً) في خلال خمسة ايام من تاريخ هذا الينذار. وفي حال عدم السداد خلال المدة المحددة فان المندرة ستكون مضطرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية وال قضائية في مواجهة المندر العليا ومن ينقلها للمطالبة بالمبلغ المرصود لها بذمة المندر العليا والرسوم والمصروفات مع احتفاظ المندرة بكافة حقوقها القانونية الاخرى.

الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**انذار عدلي بالنشر**

**رقم (2019/8237)**

المند: شركة البحار السبع للتجارة - ذ م م  
ضد المندر اليها الاولى: الشركة الهندسية ل مواد البناء - ذ م م  
المندر اليه الثاني: سلام سعد الدين سليم ابو زهرة  
تنبيه المخطرة على المخطرة اليهما بموجب هذا الاخطار وحثهما على الوفاء بالتزاماتهما بسداد مبلغ 288,333 درهم تحت طائلة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية والزامه بالمبلغ المذكور بالإضافة للرسوم والمصروفات القضائية حال الاستمرار في الامتناع عن السداد وذلك لجميعه خلال مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ استلام المخطر اليهما لهذا الاخطار قانونا.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في التنفيذ رقم 1858/2019/207 تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1858/2019/207 تجاري كلي، والسجل والمعدل بالاستئناف رقم 2019/288/2019/استئناف تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (428,169 درهم) طالب الإعلان: بنك الإمارات دبي الوطني (ش م ع) صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: احمد حسن رمضان آل علي - صفته بالقضية: وكيل المطوب/إعلانه: 1- سليمان عبد الكريم التميميم - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: نعلنكم باننا تم التحيز على اموالكم الحسابة وهي عبارة عن اسهم لدى سوق ابوظبي للاوراق المالية (الشركة العامة للتاقيضة 6000 سهم - شركة القدرة للتاقيضة 19800 سهم - شركة رأس الخيمة العقارية 819 سهم) وقام للمبلغ المطالب به وقدره (428,169 درهم) في المنفذ وذلك للعلم بما جاء ونفاد مقوله قانونا.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية التجارية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بالنشر**

**في الدعوى رقم 2472/2019/60 امر اداء**

موضوع الدعوى: المطالبة بالرد الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ 182719 طالب الإعلان: كسارة الكوثر - ذ م م - صفته بالقضية: مدعي المطوب/إعلانه: 1- ارواد للتجارة العامة - ش ذ م م - ويمثله: اسماعيل حمود السنحج سوري الجنسية - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهولي محل الإقامة - موضوع الإعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2019/10/18 بالزام المدعي عليها ارواد للتجارة العامة - ش ذ م م بان تؤدي للمدعي كسارة الكوثر - ذ م م مبلغ 182719 درهم (مائة واثنين وثمانون الف وسبعمائة وتسعة عشر درهما) والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعاب الحمامة. ولكم الحق في استئناف الامر خلال 10 يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12788 بتاريخ 2019/11/21**  
**اعلان بحكم بالنشر**

**في الدعوى رقم 2019/492 عقاري كلي**

الى المدعي عليه/1- محمد احمد ليدبير مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/10/13 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) الا: بفسخ الاتفاقية الموقعة (الاجارة الاجل) وملاحقتها موضوع الدعوى والزام المدعي عليه بتسليم الوحدة العقارية المسماة الدعوى للمدعي خالية من الشوائب وبالغاء اشارة القيد العقاري (الاجارة التمهية بالتملك) الواردة بشهادة الكلية لصالح المدعي عليه التي ملاحها (تم تطبيق اجارة لتنتهي بالتملك من تاريخ 2019/7/2 الى تاريخ 2019/7/2 - ثانياً، الزام المدعي عليه بان يؤدي لبنك المدعي مبلغ وقدره (112,323,7) درهم كالمساق ايجارية مستحقة - ثالثاً، والزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ورهضت ما عدا ذلك من طبايح. حكما بمثابة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى خلفا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية العمالية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١١٢٤٩/٢٠١٩ عمالي جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٠٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى mb198473631ae

طالب الإعلان : ١- احمد محمد محمود سليمان صفة بالقضية : مدعي  
المطوب اعلانه : ١- فاست غرو للمحالات صفة بالقضية : مدعى عليه  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٠٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى mb198473631ae. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/١١/١٧ الساعة ١٠:٣٠ ص بالواقعة Ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٢٠١٩/٦٠ امر اداء**

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الأمر بإلزام المدعى عليه بسداد مبلغ (٤١٧٠٠١٦) درهم والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : ديا ستار جيمس ش.ذ.م.م. صفته بالقضية : مدعي  
ويمنه : احمد الحاج جادع بطي المديرو الميبري صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- سياوش اكبر بناهي فر - صفته بالقضية : مدعى عليه  
مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٣ بإلزام المدعى عليه سياوش اكبر بناهي فر بان يؤدي للمدعية ديا ستار جيمس ش.ذ.م.م مبلغ (مائة وسبعة واربعون الف ومائتين دولار امريكي والثني وعشرون سنت) او ما يعادله الدرهم الاماراتي والفائدة القانونية ٩٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق في ٢٠١٩/٧/٢١ وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل ائتاب الحمامة

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٤١٢/٢٠١٩/٧٢ تظلم تجاري**

موضوع الدعوى : تظلم من القرار الصادر رقم في الامر على عرضة رقم ٥٣/٢٠١٩ جز ١

طالب الإعلان : / بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع - صفته بالقضية : متظلم  
ويمنه : جابر راشد محمد جابر راشد السلامي صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- كيني للمحالات ش.ذ.م.م. صفته بالقضية : متظلم ضده  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك التظلم المذكورة اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عرضة رقم ٥٣/٢٠١٩ جز ١ حيث تحفظت تجاري وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/١٢/٨ الساعة ٨:٣٠ ص بالواقعة Ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمطالبة حضورتي.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ١٨٨/٢٠١٨/٢٥٠ بيع عقار مرهون**

موضوع الدعوى : تنفيذ الحجز التنفيذي على قطعة الارض رقم ٨١ والبالغ مساحتها (٥٠٩٥) متر مربع متطرفة حسيان الاولى وبميتها وفقاً للاجراءات المعمول بها بدارة الأراضي والاملاك نظير مبلغ وقدره (١٠٤٠٠١٦٥) درهم والتصریح بتعاليق التنفيذ باستلام ثمن البيع

طالب الإعلان : ١- تون بنك (مساهمة عامة) بنك نور الاسلامي ش.م.ع (سابقاً) صفته بالقضية : طالب التنفيذ  
ويمنه : جابر راشد محمد جابر راشد السلامي صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- غلام حضرت صالح حاجي عبدالقدوس - صفته بالقضية : منفذ ضده  
مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٧/٤ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (١٠٤٠٠١٦٥) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزاد وفقاً لنفا المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار الرهن - المنطقه حسيان الاولى - رقم الارض ٨١ - مساحة العقار: ٥٠,٩٥ متر مربع).

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٥٥٥/٢٠١٩/٢١١ عمالي جزئي**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٨ عمالي جزئي كئي . بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٧٥٠) درهم) . شاملة للرسوم والمصاريف وتنفيذ الحكم وفق متطوق

طالب الإعلان : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) صفته بالقضية : طالب التنفيذ  
المطوب اعلانه : ١- ابراهيم عارف رشيد قريشي عامم - صفته بالقضية : منفذ ضده  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك دفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٧٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ٢- فتح الاتفاقية الاجارة المؤرخه ٢٠١٩/٤/٢٨

وعلاجهما وبالزام المدعي عليه بتسليم العقار موضوع الدعوى للمدعي خالين من الشواغل وبالغاء اشارة المفيد العقاري (الاجارة المنتهية بالتملك) الواردة بشهادة المالك لصالح المدعي عليه التي مفادها (تخضع ملكية العقار الى ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك طبقا لعقد الاجارة المنتهي بالتملك ومخالفته بموجب لدى الدائرة) . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٥٠١٦/٢٠١٩/٢٠٩ عمالي جزئي**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٢٠١٩/٤١١٦ عمالي جزئي . بسداد المبالغ المتخذ بها وقدرها (٧١٨٩٤) درهم) . لصالح العامل ومبلغ (٣٦٦١) درهم رسوم لصالح المحكمة

طالب الإعلان : مانيكاناندان سيفاراسو صفته بالقضية : طالب التنفيذ  
المطوب اعلانه : ١- شركة الفارعة للخدمات العامة ذ.م.م. فرع دبي - صفته بالقضية : منفذ ضده  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٧١٨٩٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٣٦٦١) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٦٢٩/٢٠١٩/٦٠ امر اداء**

موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليها بمبلغ (٤٠٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : اوميجا لوسواء التأمين ش.ذ.م.م. صفته بالقضية : مدعي  
ويمنه : فتوح يوسف محمد حسين النصار صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- عرفان كل طارق محمود مير - صفته بالقضية : مدعى عليه  
مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٧ بإلزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٤٠٠٠٠) درهم والفائدة ١٢٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والزمته بالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم ائتاب الحمامة .

ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الاستئناف رقم ١٥٢/٢٠١٩/٢٠٠ استئناف مدني**

موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢١٧٠/٢٠١٩ مدني جزئي

طالب الإعلان : اسعد علوي - صفته بالقضية : مستأنف  
ويمنه : جوسلين شيلبي خير الله - صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- عاينة احسن احسن كمال - صفته بالقضية : مستأنف ضده.  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٣١ وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١١/٢٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بالواقعة ch2.E.23 وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٥٥٠٩/٢٠١٩/٢٠٧ عمالي جزئي**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦٦٠ تجاري كئي . بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٤٧١٠٤٧١) درهم) . شاملة للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الحيل اوريكس للتطوير - حاليا - مساهمة خاصة - عرفت سابقاً باسم شركة ماف اوريكس للتطوير - مساهمة خاصة صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطوب اعلانه : ١- مستشفي لافيت لاين ش.ذ.م.م. ويمنه قانوناً/هايش نارايانداس بهامباني ٢- هايش نارايانداس بهامباني ٣- اديت موهوباني (صفته بقضية) ٤- شوهنا بهامباني (صفتها ضامناً) ٥- مركز مركز الحياة الطبي (مؤسسة فريية) ويمنه مائة/هايش نارايانداس بهامباني (بصفة مالك وضامناً) ٦- صفة بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك دفع المبلغ المتخذ به وقدره (٤٧١٠٤٧١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٥٨٨/٢٠١٩/٢٠٧ تجاري كلي**

موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٣٧٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والاعاب المحاماة والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام

طالب الإعلان : / بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي  
ويمنه : جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- سي اس تجارة الاثاث والجوهرات ش.ذ.م.م. ٢- ريهين فرهاد مينتا صفتهم بالقضية : مدعى عليهم - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٣٧٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والاعاب المحاماة والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/١٢/٨ الساعة ٩:٣٠ ص بالواقعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٥٩٢/٢٠١٩/٢٠ تجاري كلي**

موضوع الدعوى : دعوى يطلب شطب اسم المدير من الرخصة التجارية للمدعي والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف والاعاب

طالب الإعلان : ١- بريم كوماور بوروثونامان اف - صفته بالقضية : مدعي  
المطوب اعلانه : ١- فوادريجا مبدل ايست - متعلقة حرة ذ.م.م.  
صفته بالقضية : مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى يطلب شطب اسم المدير من الرخصة التجارية للمدعي والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف والاعاب. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١٢/١٦ الساعة ٩:٣٠ ص بالواقعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٤١٨٠/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (١٧٦,١٣٣) درهم مع فوائدهم القانونية بواقع ٩٪ سنوياً تبدأ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد مع الزامه بالرسوم والمصاريف والاعاب المحاماة

طالب الإعلان : ١- شركة فواتيم لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.ذ.م.م. ويمنه/بشار الياس النجار صفته بالقضية : مدعي  
ويمنه : احمد عبدالله ضاحي عبدالله الومعيم - صفته بالقضية : وكيل  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (١٧٦,١٣٣) درهم مع فوائدهم القانونية بواقع ٩٪ سنوياً تبدأ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد مع الزامه بالرسوم والمصاريف والاعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١١/٢٨ الساعة ٨:٣٠ ص بالواقعة Ch1.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٤١٢٢/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : تسجيل الدعوى وتحديد اقرار جلسة نظرهما واعلان المدعي عليها بلانحتها الزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي للمدعية مبلغ (٣٦,٤٣٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد - ثالثاً الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل الاعاب المحاماة

طالب الإعلان : ١- مصنع كلاسيك للصلصال لعنيدية ذ.م.م. صفته بالقضية : مدعي  
ويمنه : حسين علي ابن الياسي - صفته بالقضية : وكيل  
المطوب اعلانه : ١- ناصيونال جلف لانشاتات ش.ذ.م.م. ٢- ناصيونال جلف للاستثمار ش.ذ.م.م. صفته بالقضية : مدعى عليه  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها تسجيل الدعوى وتحديد اقرار جلسة نظرهما واعلان المدعي عليها بلانحتها الزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي للمدعية مبلغ (٣٦,٤٣٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد - ثالثاً الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل الاعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١١/٢١ الساعة ٨:٣٠ ص بالواقعة Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**المحكمة الابتدائية المدنية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٣٣٩٩/٢٠١٩/١١ مدني جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد المحجل بلا كماله

طالب الإعلان : فيهم بن بديوي بن مبلغ بيت مسجور - صفته بالقضية : مدعي  
المطوب اعلانه : ١- والي ابراهيم السيد محمد عاشور - صفته بالقضية : مدعى عليه  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد المحجل بلا كماله. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١١/٢١ الساعة ٨:٣٠ ص بالواقعة Ch2.D.17 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

**رئيس القسم**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/8444)**

المنذر : ستاندرد تشارترد بنك  
المنذر اليها : مطبعة ماستر ش ذ م م .  
ينذر المنذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (24.344.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (71232/ خصوصي /M/ دبي ) من نوع ( تويوتا كامري صالون ) موديل (2013) \_\_ لون ( فضي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/8445)**

المنذر : ستاندرد تشارترد بنك  
المنذر اليها : مطبعة ماستر ش ذ م م .  
ينذر المنذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (24.344.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (71232/ خصوصي /M/ دبي ) من نوع ( تويوتا كامري صالون ) موديل (2013) \_\_ لون ( فضي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/8442)**

المنذر : ستاندرد تشارترد بنك  
المنذر اليه : اختر علي سكينر خان .  
ينذر المنذر المنذر اليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (33.854.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (56290/ خصوصي /R/ دبي ) من نوع ( تويوتا كامري صالون ) موديل (2012) \_\_ لون ( ابيض لؤلؤي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/ 8443)**

المنذر : ستاندرد تشارترد بنك  
المنذر اليه : توماس كيربان ماكينيتري .  
ينذر المنذر المنذر اليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (36.193.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (36760/ خصوصي /R/ دبي ) من نوع ( XF جاكوار صالون ) موديل (2013) \_\_ لون (فضي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/ 8281)**

المنذر : بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع  
المنذر اليها : جاننجر لتأجير السيارات ذ م م .  
ينذر المنذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (151.190.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (13844 / خصوصي /V/ دبي ) من نوع ( AUDI A3 صالون ) موديل (2018) \_\_ لون (رصاصي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**إنداز عدلي بالنشر**  
**رقم (2019/8280)**

المنذر : بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع  
المنذر اليها : جاننجر لتأجير السيارات ذ م م .  
ينذر المنذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (151.220.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (13843 / خصوصي /V/ دبي ) من نوع ( AUDI A3 صالون ) موديل (2018) \_\_ لون (فضي) \_\_ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،  
الكاتب العدل

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس ٢١ نوفمبر ٢٠١٩ العدد ١٢٧٨٨**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك : مؤسسة الإمارات طلب التسجيل بعلقت العلامة التجارية : دومي dawamee شركة العلامة: دوايمي

بيانات الألووية :  
باسم : مؤسسة الإمارات  
الموطن : ابوظبي - العمورة - ميزانين  
السودة بالرقم : 292837 بتاريخ : 2018/05/28  
وتلك لتعريف السلع أو الخدمات الواقعة بالقة : 35  
خدمات الدعاية والإعلان وإدارة وترويج الأعمال وتفعيل النشاط التنكسي، خدمات المساعدة في توفير فرص وظيفية سواء بظلم الجزئي أو القوم من بعد من المنزل للشباب الإماراتي

وصف العلامة : كلمة دومي بحروف عربية بلون الأزرق وحرف الميم على شكل ساعة بلون البرتقالي وتحتها كلمة dawamee بحروف لاتينية بلون البرتقالي

الاشتراطات :  
فلمن من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه ب مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد الإلكتروني أو إرساله خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

**إعلان للحضور أمام محكمة رأس الخيمة الابتدائية رقم الدعوى: 2019/149 - مدني جزئي**

بناء على طلب مدعي/ ستدياد لتأجير السيارات ذ.م.م. إلى مدعى عليه/ ابراهيم النكايت كويولوت بوكير

العنوان : الإمارات - رأس الخيمة - الطيبت الجنوبي - خلف مركز زايد للتسوق

هاتف متحرك / 9715679580

فانت مكلف بالحضور أمام محكمة رأس الخيمة الابتدائية شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد عنك من يوم الاثنين الموافق 2019/11/25 الساعة 09:00 صباحاً (إعلان بالنشر بتصحيح شكل الدعوى)

حرره في 2019/11/20  
أمانة السر

**مركز فض المنازعات الإيجارية**

**العدد ١٢٧٨٨ بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢١**  
**الامارات للمزادات**  
**تنفيذ رقم 2019/8103**

**إعلان بيع مجوزات المزارع العلي ( نشر )**

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بانه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ac وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2019/11/25 لبيع الحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده توب كواليتي لصالح السيارات اوصاف الحجوزات على النحو التالي ،

عدد التقييم 16.845  
معدات كراج

هلمن من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتمامين نقدي او شيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ac . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معزز ايداه بما يعرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .

الامارات للمزادات

**الخميس ٢١ نوفمبر ٢٠١٩ العدد ١٢٧٨٨**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل : باسم : من أي من التسجيل ش م ع  
نفس انه لسوق  
طلب التسجيل بعلقت العلامة التجارية : وعرف الجزيرة العبرا - المنطقه حرة - رأس الخيمة - الحدوده بالرقم 309283 بتاريخ : 2019/04/08  
بيانات الألووية :  
وصف العلامة :  
وذلك لتعريف السلع أو الخدمات الواقعة بالقة : (34)  
رصيد العلامة : كلمة MAC مكتوبة بأحرف لاتينية بخط بسيط - ألوان البنفسج ، البرتقالي .  
لمن من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه ب مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد الإلكتروني أو إرساله خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان









## ضم 16 مديراً لمنافذ التخليص المسبق ورؤساء المكاتب الميدانية على مستوى العالم

# مطارات أبوظبي تستقبل وفداً رفيع المستوى من هيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية

وأضاف لزام: "تعد أبوظبي من الوجهات القليلة في العالم القادرة على تزويد مديري الموانئ ببيئة خصبة وملائمة لتعزيز تنمية وتطوير قيادات هيئتنا. ويؤيد مكتب أبوظبي مثلاً يحتذى به فيما يتعلق بعمليات التخليص المسبق وممارسات الأعمال المبتكرة، ونموذجاً رائداً للشراكات المتميزة التي تجمعنا مع دولة الإمارات ومطارات أبوظبي".

ويعد مكتب التخليص المسبق في مطار أبوظبي الدولي المنشأة الوحيدة من نوعها في الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا. ويحظى المكتب بشعبية متنامية لدى المسافرين في أبوظبي، ويتيح لهم إمكانية تجنب الانتظار في الصفوف الطويلة لدى وصولهم إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وإنجاز التحقق من أمنيتهم الشخصية مرة واحدة وصولاً إلى وجهتهم النهائية. وتتوافر هذه الخدمة المتميزة للمسافرين على متن الرحلات التي تسيروها طيران الاتحاد إلى نيويورك، وواشنطن وفينكغو ولوس أنجلوس. وقد استفاد أكثر من 500 ألف مسافر من خدمات المكتب العام الماضي، ما يعكس الإقبال الكبير بين المسافرين الإقليميين والعالميين.



المكتب الميداني للتخليص المسبق: "وقع اختيارنا على العاصمة الإماراتية أبوظبي لاستضافة قمتنا السنوية لما تتميز به من موقع استراتيجي ونموذج أعمال استثنائي، بالإضافة إلى مستوى الإجراءات القانونية واليات تنفيذها، والعلاقات الراضية التي نحظى بها هنا، لمناقشة فرص تصميم وتنفيذ وابتكار طرق أفضل لإدارة عمليات الهيئة".

المسوق الحائز على جائزة التميز عن فئة فريق العمل المشترك التميز في جائزة أبوظبي للأداء الحكومي المتميز 2015، حيث تأتي زيارة الوفد نتيجة طبيعية للعلاقات الاقتصادية والاجتماعية المتميزة التي تجمع بين دولة الإمارات والولايات المتحدة الأمريكية، وتتطلع قديماً لمواصلة التعاون مع فريق الهيئة، ومن جانبه، قال كلينت لام، مدير

والتي بدأت منذ افتتاح مكتب التخليص المسبق الحائز على العديد من الجوائز العالمية المرموقة تحت مظلة مطار أبوظبي الدولي في يناير 2014. وبهذه المناسبة، قال محمد ناصر العتيبة، نائب الرئيس التنفيذي للعمليات في مطار أبوظبي: "يسرنا استقبال السيد كلينت لام والوفد المرافق له في مطار أبوظبي الدولي، واستعراض ميزات مكتب التخليص

•• أبوظبي- الفجر:

استقبلت مطارات أبوظبي وفداً رفيع المستوى من هيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية، وذلك خلال زيارة أجراها الوفد إلى مطار أبوظبي الدولي، لتفقد مكتب التخليص المسبق لعمليات السفر إلى الولايات المتحدة، في مبنى رقم 3.

وضم الوفد 16 من مديري منافذ التخليص المسبق ورؤساء المكاتب الميدانية، والذين يمثلون كافة نقاط التخليص المسبق الجوية التابعة لهيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية على مستوى العالم، برئاسة كلينت لام، مدير المكتب الميداني للتخليص المسبق لدى الهيئة، حيث كان في استقبالهم محمد ناصر العتيبة، نائب الرئيس التنفيذي للعمليات في مطارات أبوظبي، وجيسون جرين، مدير مكتب الجمارك وحماية الحدود الأمريكي في مطار أبوظبي الدولي.

وجاءت الزيارة ضمن فعاليات القمة السنوية لمديري الموانئ الخاصة بهيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية، والتي تجسد مستوى العلاقات المتينة وأواصر التعاون الوثيقة التي تجمع بين مطارات أبوظبي والهيئة الأمريكية،

# الفجر

32

## 5000 رخصة تجارية جديدة خلال الربع الثالث في أبوظبي

•• أبوظبي- وام:

أظهرت نتائج حركة النشاط التجاري في إمارة أبوظبي خلال الربع الثالث من العام الجاري إقبالا كبيرا على النشاطين التجاري والحرفي وتجاوز إجمالي نسبة نمو الرخص الجديدة خلال نفس الفترة 105% مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضي.

وأكد سعادة راشد عبد الكريم البلوشي، وكيل دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي أن نمو إصدار الرخص الجديدة بنسبة 105% يعد نتاجاً للجهود والمبادرات التي أطلقتها الدائرة مؤخراً ومن أهمها الرخصة الفورية ضمن برنامج أبوظبي للمسرعات التنموية "عدا 21" بالإضافة إلى الرخصة المزودة التي تتيح لشركات المناطق الحرة مزاوله نشاطها على مستوى الإمارة وكذلك التجديد التلقائي للرخص الاقتصادية.

وجاء في التقرير أن إجمالي عدد الرخص التي تم تجديدها خلال الربع الثالث 2019 وصل إلى 19,485 رخصة بنمو يفوق 5% مقارنة بـ 18,537 رخصة تم تجديدها خلال الفترة نفسها من العام الماضي فيما تم تعديل نشاط 8,886 رخصة بزيادة نسبتها 32.5% مقارنة مع نفس الفترة في العام الماضي والتي بلغت 6,705 مدعلة تم إصدار 3,891 تصريح وإعلان خلال الربع الثالث من العام الجاري بنسبة نمو سجلت 2.17% مقارنة بالفترة نفسها من العام 2018 حيث بلغت 3,808 إعلان وتصريح. وأوضح سعادة راشد البلوشي وكيل الدائرة أن هذه البيانات الإيجابية تجسد ويشكل واقعي المساعي الحثيئة والجهود التي تقوم بها الدائرة لتعزيز تنافسية إمارة أبوظبي كهيئة حاضنة للاستثمار والتجارة باعتبارها تمتلك اقتصاداً حيويًا ومرناً يتمتع بكافة مقومات الريادة المشجعة والواعدة للمستثمرين ورواد الأعمال.

وبحسب التقرير توزعت الرخص الجديدة على القطاعات التجارية والحرفية والزراعية والسياحية والصناعية والمهنية، حيث وصلت الرخص التجارية خلال الربع الثالث من العام الحالي إلى 5,009 رخصة منها 110 رخصة حرفية بنمو هاق 103% فيما حققت الرخص الزراعية والثروة السمكية والحيوانية نمواً بنسبة 175% فيما سجلت الرخص الصناعية الجديدة نمواً بنسبة 61%، والرخص المهنية الجديدة نمواً يفوق 33%. وبحسب الأشكال القانونية للرخص الجديدة سجل

نوع المؤسسة الفردية 3,483 رخصة خلال الربع الثالث من العام الجاري بزيادة نسبتها 143% بعد أن كان 1,431 رخصة خلال نفس الفترة من العام الماضي، تلاها على التوالي الشركات ذات المسؤولية المحدودة، بعدد 667 رخصة وبنسبة نمو بلغت 68% ثم شركة النخص الواحد التي ارتفعت إلى 328 رخصة خلال الربع الثالث من العام 2019 بعد أن سجلت خلال نفس الفترة من العام الماضي 195 رخصة.

وذكر تقرير اقتصادية أبوظبي أن عدد الرخص التجارية التي تم تجديدها خلال الربع الثالث من العام الجاري وصل إلى 15,313 رخصة استحوذت فيها الرخص الحرفية على 2,979 رخصة، في حين وصلت الرخص السياحية إلى 418 رخصة والصناعية إلى 286 رخصة والمهنية إلى 460.

وقامت الدائرة حتى نهاية الربع الثالث من العام الجاري بإصدار 7413 رخصة تاجر أبوظبي و1223 رخصة فورية و114 رخصة مزدوجة و1221 للمتاجرة الإلكترونية، الأمر الذي يؤكد مدى الإقبال الشديد من المستثمرين وأصحاب رؤوس الأموال على تأسيس أعمال ضمن هذه الأنواع من الرخص التي تتميز بالمرونة وسهولة إجراءاتها والسرعة في إصدارها.

وبهذا الصدد أكد سعادة راشد عبد الكريم البلوشي حرص الدائرة على واصلتها جهودها لتعزيز مكانة إمارة أبوظبي كوجهة حاضنة لاستثمارية الأعمال واستدامتها، مشيراً إلى أهمية المبادرات والبرامج النوعية التي تقومها وتنفذها الدائرة في سبيل تحفيز النمو الاقتصادي من خلال استقطاب الاستثمارات ورفع الكفاءة الاقتصادية وتنشيط المناخ الاستثماري وتعزيز بيئة ممارسة الأعمال، كذلك تطوير القدرة التنافسية للإمارة عبر تشجيع الابتكار والإبداع في الأعمال.

جدير بالذكر أن دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي أصدرت مؤخراً مجموعة من المبادرات الاقتصادية والتي شملت سلسلة من التراخيص الفورية والمزدوجة وتاجر أبوظبي وغيرها من المبادرات التي تندرج ضمن إطار برنامج أبوظبي للمسرعات التنموية "عدا 21" وتهدف إلى تعزيز مكانة الإمارة كمركز إقليمي وعالمي لممارسة الأعمال، حيث وبحسب الإحصاءات الصادرة مؤخراً وتشمل الفترة الممتدة حتى نهاية شهر سبتمبر 2019.

## خلال المعرض العالمي لسياحة الجوائز والاجتماعات والفعاليات «IBTM» في برشلونة

# دبي تؤكد مكانتها كوجهة رائدة لاستضافة فعاليات الأعمال

•• دبي- الفجر:

يشترك "فعاليات دبي للأعمال" - المكتب الرسمي لجذب الفعاليات والمؤتمرات في دبي، والشابغ لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" في فعاليات المعرض العالمي لسياحة الجوائز والاجتماعات والفعاليات (IBTM)، الذي تستضيفه مدينة برشلونة الإسبانية في الفترة ما بين 19 و21 نوفمبر الحالي، وذلك بمشاركة مجموعة من أبرز شركاء السياحة والضيافة وفعاليات الأعمال الذين يسهمون في نمو وتطور قطاع فعاليات الأعمال بدبي باعتباره أحد الركائز الأساسية لقطاع السياحة بوجه خاص واقتصاد الإمارة بوجه عام. وتأتي هذه المشاركة في الوقت الذي تستعد فيه دبي لاستقبال حدث مميز وهو معرض "أكسبو 2020" في شهر أكتوبر المقبل، ويعد المعرض فرصة لاستعراض الإمكانيات والتحديات السياحية لدبي، وكذلك إطلاع الزوار على آخر الاستعدادات لاستضافة هذا الحدث المهم.

ويعد معرض (آي بي تي أم) أضخم فعاليات متخصصة في مجال فعاليات الأعمال على مستوى العالم. ويجمع هذا العام في مكان انعقاده بمركز معارض فيرا غران فيا بمدينة برشلونة، أكثر من 13 ألفاً من خبراء ورواد القطاع، ويهدف "فعاليات دبي للأعمال" خلال مشاركته في هذا المعرض السنوي إلى تعزيز علاقات التعاون مع صنّاع القرار والشخصيات والمؤسسات البارزة في هذا القطاع لمناقشة فرص التعاون والدعم الذي يمكن أن يقدمه المكتب لتمكين دبي من استضافة مجموعة مميزة من



المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتسويق السياحي والتجاري: "إن مشاركتنا في هذا المعرض العالمي المهم إلى جانب شركائنا في القطاع بدبي هو دليل على الأهمية التي نوليها للترويج للإمكانيات الهائلة التي تتمتع بها دبي وقدرتها على استضافة فعاليات أعمال ضخمة ومتنوعة، وكذلك إبراز الدور الذي يلعبه هذا القطاع ضمن استراتيجية السياحة بشكل عام. وفي الوقت الذي نستعد فيه لاستقبال العام المقبل الذي سيكون عاماً مميزاً للإمارة، فإن "فعاليات دبي للأعمال" سيواصل جهوده في التواصل مع أبرز الجهات العاملة في هذا القطاع في مختلف أنحاء العالم لتسليط الضوء على ما تتمتع به دبي من مقومات تجعلها قادرة على تنظيم مختلف الفعاليات، بالإضافة إلى

والبنية التحتية الراقية التي تتمتع بها الإمارة في هذا المجال وما توفره من خيارات متنوعة سواء في الضيافة، أو الوجهات الترفيهية، أو أماكن استضافة الفعاليات. كما استعرض المشاركون في جناح دبي بالمعرض العديد من المشاريع الجديدة التي تم إنجازها، وكذلك التي هي تحت الإنشاء، ومن بينها متحف الشدعة الذي يتيح للزوار استكشاف عراقة الإمارة وأصالة ماضيها، وكذلك منصة "ذا فيو" في نخلة جميرا، والتي تقدم مشهداً بانورامياً رائعاً للمكان من ارتفاع 240 متراً، بالإضافة إلى الضنايق الجديدة التي تم افتتاحها مؤخراً مثل فندق باراماونت دبي، وسوفيل دبي وإي. وفي تعليقه على المشاركة في هذا المعرض العالمي، قال عصام كاظم،

فعاليات الأعمال العالمية خلال الفترة المقبلة. بالإضافة إلى دور قطاع فعاليات الأعمال في استقطاب المزيد من الزوار الدوليين إلى دبي، فإنه كذلك يسليط الضوء على مكانة دبي الرائدة كمركز عالمي للمعرفة. ويشترك في المعرض إلى جانب وفد "فعاليات دبي للأعمال" 20 شريكاً رئيسياً من شركاء قطاع فعاليات الأعمال والمؤتمرات، من بينهم "أكسبو 2020" دبي، الذي يستعرض الفرص التي يوفرها الحدث لقطاعي فعاليات الأعمال والمؤتمرات، وإمكانية استضافة فعالياتهم في موقع أكسبو دبي ذاته، أو إدراج زيارة المعرض ضمن برامج رحلاتهم. وبالإضافة إلى مجموعة جميرا، ومركز دبي التجاري العالمي، ونخيل، الذين يمثلون الإمكانيات

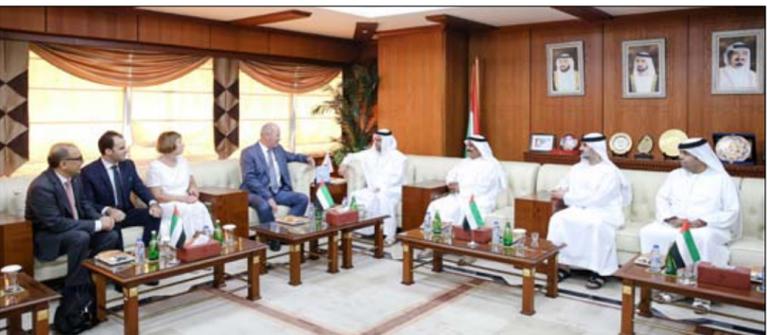
توفير الفرص واتاحة المجال لتبادل المعرفة والخبرات.

ومن بين الفعاليات التي ستستضيفها دبي خلال الفترة المقبلة، "معرض دبي للسياحة" العالمي 2020، والذي يتوقع أن يجذب كل منهما 10 آلاف مشارك، بالإضافة إلى "مؤتمر الملاحظة الضيافية الدولي 2020"، والندوة العالمية حول أبحاث أنظمة الرعاية الصحية، و"الؤتمر العالمي لأمراض الجهاز الهضمي 2021". بالإضافة إلى استعداد المدينة لاستضافة الدورة الثانية من "مؤتمر دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية"، الذي سيقام على مدار يومين خلال شهر ديسمبر المقبل في مركز دبي التجاري العالمي، ويجمع خبراء من حول العالم لمناقشة دور الهيئات الاقتصادية والمهنية في المجتمع الدولي، ومساهمتها في إحداث تغيير إيجابي في المنطقة. ويبدو وقال ستين جاكسن، مساعد نائب رئيس "فعاليات دبي للأعمال"، "مع وجود العديد من الفعاليات المهمة التي ستستضيفها دبي خلال الفترة المقبلة، فإن المدينة أصبحت مصدر إلهام للكثير من مخططي فعاليات الأعمال لتنظيم مؤتمراتهم في دبي. وخلال الربع الثالث من العام الجاري، نجحت جهود "فعاليات دبي للأعمال" في فوز الإمارة باستضافة 82 فعالية ومؤتمراً دولياً. وتعد هذه النتائج المهمة دليلاً على الجهود المشتركة التي يبذلها المكتب وشركاء القطاع على مستوى العالم لترسيخ مكانة دبي كمركز عالمي للمعرفة، وتسليط الضوء على قدراتها وإمكانياتها في تنظيم الفعاليات..

## غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع وفد روسي

•• عجمان - الفجر:

استقبل سعادة عبدالله الوجيهي رئيس غرفة تجارة وصناعة عجمان وفداً روسياً من مدينة بيلغورود برئاسة سعادة سرجي غلاخولف رئيس جامعة بيلغورود الحكومية رئيس البرلمان المحلي للمدينة، حيث بحث اللقاء سبل التعاون المشترك وفرص الاستثمار المتاحة في مختلف القطاعات. حضر اللقاء في مقر غرفة عجمان، سعادة عبدالله سعيد التميمي عضو مجلس الإدارة وسعادة سالم السويدبي المدير العام وناصر الظفري المدير التنفيذي لقطاع الاتصال ودعم الأعضاء في غرفة عجمان، وبإشراف مستشار جامعة بيلغورود الحكومية للشؤون الخارجية والدكتور علي حبيب رئيس فرع جامعة بيلغورود التكنولوجية الحكومية. وفي مستهل اللقاء رحب سعادة عبدالله الوجيهي بالوفد الروسي، وأكد على متانة العلاقات القائمة بين الإمارات وروسيا، وتناول اللقاء أهم الفرص المتاحة في قطاعات التعليم والصحة والسياحة وفرص تعزيز الشراكة والتعاون بين التجار ورجال الأعمال من البلدين إلى جانب التعاون وتبادل الخبرات في مجال الهندسة وتنفيذ بحوث ودراسات



مشاركة في مجالات عدة. واستعرضت غرفة عجمان أبرز المقومات التي توفرها الإمارة لتعزيز ونمو بيئة الأعمال ومدى اهتمام القيادة الرشيدة بتطوير ونمو كافة القطاعات وخاصة قطاعي التعليم والصحة الأمر الذي يعزز من فرص التعاون بين إمارة عجمان ومدينة بيلغورود. وقدم ناصر الظفري نيابة عن غرفة عجمان الدولي للتعليم والتدريب والذي سيقام خلال الربع الأول من العام القادم 2020 وإمكانية مشاركة جامعة بيلغورود الحكومية في التعرف عن كيب حول القطاع التعليمي في الدولة بشكل عام وعجمان على وجه الخصوص لاسيما في ظل مشاركة نخبة من مؤسسات التعليم العالمي، وأضاف أن إمارة عجمان بدعم متواصل من قيادتها الرشيدة تضم حالياً مجموعة من الجامعات والكليات الرائدة لتصبح وجهة تعليمية متميزة للباحثين عن استكمال دراستهم الجامعية الأمر الذي يمكن أن يعزز استفادة وتعاون جامعة بيلغورود الحكومية من جانبه وجه سعادة سرجي غلاخولف، الشكر إلى غرفة عجمان على ضفاوة الاستقبال، وأشاد بالتطور الكبير الذي لأمسه خلال زيارته الحالية مقارنة بزيارته الأخيرة للدولة، مؤكداً أن بيئة الاستثمار بشكل عام في



# منوعات العمل

33

## 91 مليار درهم القيمة الإجمالية لطيران الإمارات الإمارات المؤكدة خلال معرض دبي للطيران

دبي-وام:

وقعت طيران الإمارات - أكبر ناقلة جوية دولية في العالم - طلبية مؤكدة لشراء 30 طائرة بوينج 787-9 بقيمة 8.8 مليارات دولار أمريكي بقيمة 32.3 مليار درهم، وذلك في اليوم الرابع لمعرض دبي للطيران 2019.. ومارست طيران الإمارات حقها في استبدال طائرات 777X بطائرات 787.

وتشمل هذه الصفقة طائرات البوينج 787 دريملاينر، التي ستبدأ طيران الإمارات استلامها اعتباراً من مايو 2023، ويستغرق اكتمالها خمس سنوات. أما بالنسبة لطائرات 777X، فستواصل طيران الإمارات حوارها مع بوينج خلال الأسابيع القليلة المقبلة بشأن مواعيد التسليم.. وبذلك يبلغ إجمالي طلبيات طيران الإمارات من بوينج 126 طائرة.

ووقع سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة، على الصفقة مع ساتلي ديل الرئيس التنفيذي لشركة بوينج للطائرات التجارية. وبذلك تصل القيمة الإجمالية للصفقات المؤكدة التي أعلنتها طيران الإمارات خلال معرض دبي للطيران 2019، بما في ذلك طلبية بقيمة 16 مليار دولار / 58.7 مليار درهم/ لشراء 50 طائرة A350، إلى 24.4 مليار دولار / 91 مليار درهم/. وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم: "تأتي هذه الصفقة وقيلها صفقة الإيرباص لتمتاض وتوجهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، وذلك لوكالة النمو الاقتصادي الذي تشهده دبي وتلبية نمو الطلب المستقبلي على السفر عبر شبكة خطوطنا العالمية. وتمثل هذه الصفقة استثماراً مستقبلياً كبيراً وإضافة قيمة لأسطولنا في المستقبل، يجسد جهودنا المتواصلة لتوفير أفضل خدمات نقل جوي لعملائنا، وأضاف سموه: "ستعزز طائرات 787 تنوع أسطولنا وتمنحنا مزيداً من المرونة التشغيلية من حيث السعة والمدى والاستخدام لربط مزيد من المدن العالمية عبر دبي. كما يسرنا أيضاً تأكيد التزامنا نحو برنامج 777X وتطلعنا قديماً إلى إدخال هذه الطائرة الخدمة ضمن أسطولنا.."

وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم: "تعتبر طائرات البوينج ركناً مهماً في نموذج عملنا لتلبية الطلب العالمي على السفر من وإلى مركزنا في دبي وعبره، ومواصلة مساهمتنا في تحقيق استراتيجية دولة الإمارات العربية المتحدة لتصبح وجهة عالمية للأعمال والسياحة من خلال توفير ربط جوي ذي جودة عالية، من جانبها، قال ساتلي ديل: "نحن في غاية السعادة بتأكيد هذه الطلبية الهامة من إحدى الناقلات الجوية العالمية. ذلك أن اتفاقنا ترسخ خطط طيران الإمارات لتشغيل طائرات 787 دريملاينر و777X، التي تعد أكفأ وأفضل تشكيلاً من طائرات الجسم العريض في هذه الصناعة، ويشرفنا أن نواصل شراكتنا الناجحة مع طيران الإمارات والحفاظ على الكثير من الوظائف لدى بوينج وشركائنا الموردين.. وتعد طيران الإمارات داعماً قوياً للوظائف في صناعة الطيران الأميركية. وحسب مضاعف الوظائف الذي تعتمد وزارة التجارة الأميركية / كل مليار دولار من صادرات قطاع الطيران تدعم 5200 وظيفة في الولايات المتحدة، فإن الطلبية الجديدة ستستحدث وتدمج أكثر من 45 ألف وظيفة إضافية في صناعة الطيران الأميركية، ليس لدى بوينج فحسب، بل لدى آلاف الموردين الآخرين في جميع أنحاء الولايات المتحدة، الذين تشكل الشركات المتوسطة والصغيرة نسبة كبيرة منهم. وتمتد شراكة طيران الإمارات مع شركة بوينج إلى عقود عدة، وهي أكبر متفعل لطائرات 777 على مستوى العالم، حيث يضم أسطولها العامل حالياً 155 طائرة من هذا الطراز. ويتكون أسطول طيران الإمارات بأكمله حالياً من طائرات حديثة ذات كفاءة عالية من طرازي بوينج 777 وإيرباص A380. وتخدم الناقل، انطلاقاً من مركزها في دبي، 159 مدينة في القارات الست، وتوفر خدمات جوية وأرضية حائزة جوائز عالمية.



## تعزيزاً لمكانة الإمارات كوجهة عالمية في مجال التكنولوجيا المالية

### وزارة المالية شريك استراتيجي للدورة الثانية من «فينوفات الشرق الأوسط»

دبي-الجز:

شاركت وزارة المالية كشريك استراتيجي في الدورة الثانية من فعالية «فينوفات» الشرق الأوسط، الرائدة في مجال الابتكارات في التكنولوجيا المالية، والتي انطلقت أعمالها أمس الأربعاء 20 نوفمبر وتستمر لغاية 21 نوفمبر الحالي في فندق ريتز كارلتون مركز دبي المالي العالمي، وذلك بهدف تعزيز وإبراز مكانة دولة الإمارات كوجهة عالمية في مجال التكنولوجيا المالية، والتعريف بأحدث التطورات في قطاع التكنولوجيا المالية. وتجمع فعالية «فينوفات» الشرق الأوسط تحت مظلتها أكثر من 400 مشارك من رواد وقادة قطاع

التطبيق التكنولوجي المالية الحديثة، وسيل تعزيز المبادرات الهادفة لتحقيق الشمول المالي، إضافة إلى أهمية تطوير المنظومة التشريعية في المنطقة لتكون جاهزة لاستيعاب التطورات التكنولوجية المتلاحقة. وتجدر الإشارة إلى أن فعالية «فينوفات» الشرق الأوسط تعتبر إحدى أبرز الفعاليات الرائدة في مجال الابتكارات المالية حول العالم، وتقام في مختلف المدن الرئيسية حول العالم ومنها، نيويورك، وسان فرانسيسكو، وبرلين، وسنغافورة، ودبي. وكانت وزارة المالية قد شاركت كشريك استراتيجي خلال الدورة الأولى من فعالية «فينوفات» الشرق الأوسط عام 2018.

في مجال التكنولوجيا المالية وأحدث الحلول والتقنيات المتكبرة في مجالات الذكاء الاصطناعي وأتمتة العمليات الروبوتية والروبوتات والبلوك تشين وغيرها. كما ستتطرق الفعالية إلى ثلاث محاور أساسية تركز على كيفية تبني منطقة الشرق الأوسط مسيرة التحول الرقمي، وجعلها أكثر قبلاً للابتكارات في مجال التكنولوجيا المالية الحديثة، وخلق بيئة مواتية للتحديات المالية لتحقيق النجاح في المنطقة. وتشمل الموضوعات التي ستناقشها دورة هذا العام بحث كيفية إعداد القطاع المصرفي في المنطقة ليتواءم مع التطورات التقنية والثورة الرقمية، ومناقشة الحلول المقترحة للتحديات التمويلية التي تواجه الجهات الساعية

في الدولة من اتخاذ خطوات استباقية تواكب الثورة الرقمية وتعتمد أحدث التقنيات، لتقديم خدمات مصرفية رقمية متكاملة ومبسطة لجميع العملاء. وقال سعاده: "تحرص وزارة المالية على توفير بيئة حاضنة ومحفزة للابتكار من خلال دعم وتشجيع وإطلاق مبادرات واستراتيجيات وبرامج من شأنها ترسيخ ونشر ثقافة الابتكار في الدولة، وذلك انطلاقاً من التزامها الراسخ بالمساهمة في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للابتكار المتقدم ورؤية الإمارات 2021، وتنفيذ الرؤية الحكومية الرامية إلى التحول نحو اقتصاد المعرفة القائم على الإبداع والابتكار، وتهدف فعالية هذا العام إلى اكتشاف أفضل الممارسات العالمية المتبعة

في مجال التكنولوجيا المالية، والشركات ورواد الإعلام، ومزودي الخدمات المالية والممولين على الصعيدين الإقليمي والعالمي، وأكثر من 60 متحدثاً محلياً ودولياً من دول مثل النمسا والبحرين وكندا وكرواتيا ومصر وإيطاليا وماليزيا ونيولندا وسنغافورة ودول أمريكا الجنوبية وإسبانيا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية، إلى جانب دولة الإمارات العربية المتحدة وذلك مناقشة واستعراض أهم الفرص التي يوفرها الاستثمار في مجالات الابتكار والتقنيات المالية. وأكد سعاده يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية أهمية الدور الذي تلعبه دولة الإمارات في بناء بنية تحتية متقدمة تمكن القطاع المصرفي

### بهدف توفير التمويل اللازم للمشاريع

## محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة وبنك أبوظبي الأول يوقعان مذكرة تفاهم لتطوير قطاع الشركات في دبي

دبي-الجز:

وقعت مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، وبنك أبوظبي الأول، أكبر بنوك دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، مذكرة تفاهم تهدف إلى تطوير قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتنص الاتفاقية على إطلاق برنامج جديد لتمويل الحسابات المدينة للشركات الصغيرة والمتوسطة المملوكة من قبل مواطني الدولة في دبي. وقّع المذكرة كل من عبد الباسط الجناحي، المدير التنفيذي لمؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وهناء الرستمان، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد لمجموعة بنك أبوظبي الأول، وذلك في فرع البنك الكائن في شارع الشيخ زايد في دبي، بحضور عدد من كبار المسؤولين من كلا الطرفين. ويوجب مذكرة التفاهم، يوفر بنك أبوظبي الأول للموردين الإماراتيين للمؤسسة حلاً تمويلية سهلة ومصممة خصيصاً لضمان التمويل لفتاير البيعات، وبالإضافة إلى سداد الدفعات المستحقة، يوفر البرنامج لرواد الأعمال الإماراتيين أسعاراً تفضيلية، إلى جانب مجموعة واسعة من منتجات الخدمات المصرفية للأعمال.



على دعم الشركات لمواجهة التحديات الناجمة عن عمليات تحصيل المديونات، وذلك من خلال الأسعار التنافسية والتفضيلية التي يوفرها لهم باعتباره أحد أبرز الداعمين لقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتقدم هذه الشراكة لرواد الأعمال الإماراتيين من أعضاء مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة مزايًا حصرية، تتيج لهم الحصول على القاعات المالية عبر بنك أبوظبي الأول بسرعة أكبر، ما يمكنهم من تعزيز السيولة التي تدعم نمو أعمالهم وتوسعها.

سعداء بالشراكة التي عقدناها مع مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتي نهدف من خلالها إلى تقديم حلول مصرفية مبتكرة ومتميزة للأعمال. ويؤكد هذا التعاون على التزام بنك أبوظبي الأول بدعم رواد الأعمال من خلال توفير التمويل والخبرات التقنية اللازمة لتنمية وتطوير أعمالهم. كما تساهم هذه الشراكة في تحقيق التنمية الاقتصادية وتوسعها بما يجعل من الدولة مركزاً لرواد الأعمال. وعلق فيكاس نابار، رئيس قطاع الأعمال المصرفية للشركات في بنك أبوظبي الأول: "يحمل بنك أبوظبي الأول

للاستفادة من التعاقبات الحكومية، حيث تجاوز مجموع التعاقبات التي تم تسهيلها عن طريق المؤسسة مبلغ 5.2 مليار درهم". وأكد الجناحي على دور مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتزامها المستمر في بناء الشراكات مع مختلف الهيئات والؤسسات التي تضمن تزويد قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة بالموارد اللازمة للتمويل قديماً في مسيرة التنمية، كالمهارات والحرفيات والخبرات والتمويل. من جانبها، قالت هناء الرستمان، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد لمجموعة بنك أبوظبي الأول: "نحن

وتعليقاً على ذلك، قال سعاده عبد الباسط الجناحي، المدير التنفيذي لمؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة: "يمثل هذا التعاون الذي يجمعنا مع بنك أبوظبي الأول فرصة هامة لموردي المؤسسة الإماراتيين للاستفادة من المنتجات التمويلية المتنوعة التي يقدمها البنك للشركات الصغيرة والمتوسطة بمختلف مراحل نموها وذلك لتلبية احتياجات النمو والتوسع لديها، حيث تجاوز عدد الشركات الوطنية التي تم إطلاقها عن طريق برامج التحفيز في المؤسسة 7.000 شركة منذ عام 2002، وتقوم المؤسسة بتأهيل عدد من هذه الشركات

### بعد النجاح الذي حققه في تعزيز ريادة الأعمال من خلال تنظيم «سوق أبوظبي»

## «صندوق خليفة» يستعرض 11 مشروعاً نوعياً خلال الدورة الأولى من «سوق العين»

دبي-الجز:

بعد النجاح الذي حققه «سوق أبوظبي» على مدار الخمس سنوات الماضية، وانطلاقاً من استراتيجيته الواضحة في دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ينظم صندوق خليفة للمرة الأولى في مدينة العين «سوق العين» التجاري الذي فتح أبوابه أمام الزوار مؤخراً ويستمر حتى 21 نوفمبر الجاري. ويستعرض الصندوق خلال الدورة الأولى من السوق منتجات وخدمات مشاريع وطنية تنضوي تحت مظلته في مدينة العين، بالإضافة إلى منتجات مؤسسة «صوغة» التابعة له. ويهدف الصندوق من خلال هذه الفعالية التي تقام في استاد هزاع بن زايد في مدينة العين بحضور عدد من الشخصيات ورواد الأعمال والزوار والمهتمين في مجال ريادة الأعمال، إلى الترويج لمشاريع رواد الأعمال الإماراتيين في مدينة العين وتوفير منصات عرض لمنتجاتهم وخدماتهم المختلفة، إضافة إلى تعزيز روح التواصل بين أعضاء الصندوق المتواجدين في المدينة، وتبادل الأفكار والخبرات فيما بينهم، وإتاحة الفرصة أمامهم للتعريف بمشاريعهم ومنتجاتهم وخدماتهم أمام جمهور كبير من الزوار والموردين والموزعين وأصحاب المصلحة. وقالت موزة عبيد الناصري، الرئيس التنفيذي بالإبابة في صندوق خليفة لتطوير

الاقتصادي الذي تشهده دبي وتلبية نمو الطلب المستقبلي على السفر عبر شبكة خطوطنا العالمية. وتمثل هذه الصفقة استثماراً مستقبلياً كبيراً وإضافة قيمة لأسطولنا في المستقبل، يجسد جهودنا المتواصلة لتوفير أفضل خدمات نقل جوي لعملائنا، وأضاف سموه: "ستعزز طائرات 787 تنوع أسطولنا وتمنحنا مزيداً من المرونة التشغيلية من حيث السعة والمدى والاستخدام لربط مزيد من المدن العالمية عبر دبي. كما يسرنا أيضاً تأكيد التزامنا نحو برنامج 777X وتطلعنا قديماً إلى إدخال هذه الطائرة الخدمة ضمن أسطولنا.."

وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم: "تعتبر طائرات البوينج ركناً مهماً في نموذج عملنا لتلبية الطلب العالمي على السفر من وإلى مركزنا في دبي وعبره، ومواصلة مساهمتنا في تحقيق استراتيجية دولة الإمارات العربية المتحدة لتصبح وجهة عالمية للأعمال والسياحة من خلال توفير ربط جوي ذي جودة عالية، من جانبها، قال ساتلي ديل: "نحن في غاية السعادة بتأكيد هذه الطلبية الهامة من إحدى الناقلات الجوية العالمية. ذلك أن اتفاقنا ترسخ خطط طيران الإمارات لتشغيل طائرات 787 دريملاينر و777X، التي تعد أكفأ وأفضل تشكيلاً من طائرات الجسم العريض في هذه الصناعة، ويشرفنا أن نواصل شراكتنا الناجحة مع طيران الإمارات والحفاظ على الكثير من الوظائف لدى بوينج وشركائنا الموردين.. وتعد طيران الإمارات داعماً قوياً للوظائف في صناعة الطيران الأميركية. وحسب مضاعف الوظائف الذي تعتمد وزارة التجارة الأميركية / كل مليار دولار من صادرات قطاع الطيران تدعم 5200 وظيفة في الولايات المتحدة، فإن الطلبية الجديدة ستستحدث وتدمج أكثر من 45 ألف وظيفة إضافية في صناعة الطيران الأميركية، ليس لدى بوينج فحسب، بل لدى آلاف الموردين الآخرين في جميع أنحاء الولايات المتحدة، الذين تشكل الشركات المتوسطة والصغيرة نسبة كبيرة منهم. وتمتد شراكة طيران الإمارات مع شركة بوينج إلى عقود عدة، وهي أكبر متفعل لطائرات 777 على مستوى العالم، حيث يضم أسطولها العامل حالياً 155 طائرة من هذا الطراز. ويتكون أسطول طيران الإمارات بأكمله حالياً من طائرات حديثة ذات كفاءة عالية من طرازي بوينج 777 وإيرباص A380. وتخدم الناقل، انطلاقاً من مركزها في دبي، 159 مدينة في القارات الست، وتوفر خدمات جوية وأرضية حائزة جوائز عالمية.

وترفيهية للأطفال؛ وشركة «أوبيا» المتخصصة في صناعة مستحضرات العناية الشخصية والمنظفات، والمجموعة العربية للصناعات الجيبية والديكورات، لرلد الأعمال الإماراتية سعيد العاص، التي تم تأسيسها عام 1972 في مدينة العين، وهي إحدى الشركات والديكورات في دولة الإمارات العربية المتحدة، ومشروع «بييري للأقمشة ومعدات الخياطة» لصاحبه رائدة الأعمال لطيفة المرياني، وشركة «فيكس أند نورثو للحلويات» لصاحبها سويدان الكندي، وتطبيق «سبتار» الذي صممه رائد الأعمال الإماراتي مطر الشامسي كأول تطبيق من نوعه في دولة الإمارات يوفر مستخدميه معلومات حول جميع مزودي الخدمات الصحية داخل الدولة. ويجدر الذكر بأن صندوق خليفة يسعى إلى مواصلة جهوده الحثيثة في دعم رواد الأعمال وإبراز أهمية المنشآت الصغيرة والمتوسطة ودعمها في مسيرتها وفتح أسواق جديدة أمامها، بما يوفر لها مصادر تمويل وشراكات جديدة، تساهم في تحقيق استمراريته ونموها.

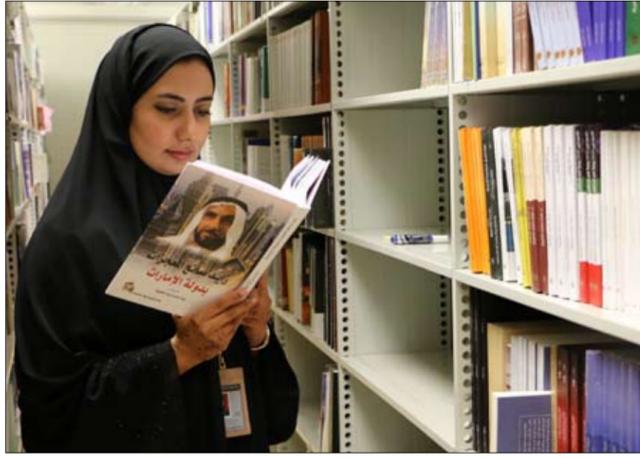
الاجتماعية القائمة في الدولة، أن تقدم المساعدة والدعم المطلوبين لكافة المشاريع الوطنية الخيرية تحت مظلتها، والتي تشمل قطاعات عديدة بما فيها التعليم، والطب، والصناعة، والزراعة، والتجارة وغيرها من القطاعات التي تعتبر حيوية واستراتيجية لاقتصاد الدولة، ويستعرض صندوق خليفة خلال الفعالية منتجات مؤسسة «صوغة» التي بدأت

الاجتماعية القائمة في الدولة، أن تقدم المساعدة والدعم المطلوبين لكافة المشاريع الوطنية الخيرية تحت مظلتها، والتي تشمل قطاعات عديدة بما فيها التعليم، والطب، والصناعة، والزراعة، والتجارة وغيرها من القطاعات التي تعتبر حيوية واستراتيجية لاقتصاد الدولة، ويستعرض صندوق خليفة خلال الفعالية منتجات مؤسسة «صوغة» التي بدأت

الاجتماعية القائمة في الدولة، أن تقدم المساعدة والدعم المطلوبين لكافة المشاريع الوطنية الخيرية تحت مظلتها، والتي تشمل قطاعات عديدة بما فيها التعليم، والطب، والصناعة، والزراعة، والتجارة وغيرها من القطاعات التي تعتبر حيوية واستراتيجية لاقتصاد الدولة، ويستعرض صندوق خليفة خلال الفعالية منتجات مؤسسة «صوغة» التي بدأت

الاجتماعية القائمة في الدولة، أن تقدم المساعدة والدعم المطلوبين لكافة المشاريع الوطنية الخيرية تحت مظلتها، والتي تشمل قطاعات عديدة بما فيها التعليم، والطب، والصناعة، والزراعة، والتجارة وغيرها من القطاعات التي تعتبر حيوية واستراتيجية لاقتصاد الدولة، ويستعرض صندوق خليفة خلال الفعالية منتجات مؤسسة «صوغة» التي بدأت





# منوعات الفكر

34

## الأرشيف الوطني يغتنم أيام (الشارقة للكتاب) ويزود مكتبته بأهم الكتب المتخصصة

إنها تحوي بعض المعلومات المهمة التي لا يمكن الاستغناء عنها لأحد من الأدباء والمؤرخين والجغرافيين وغيرهم فقد اهتمت مكتبة الإمارات بالكتب الخاصة بأدب الرحلات فجلبت من معرض الشارقة عدداً من الكتب التي دارت حول أدب الرحلات مثل: كتاب (أدب الرحلة: جدلية الأنا والآخر)، وكتاب (أدب الرحلات وتدابيع الذات)، وكتاب (رؤية يمنية في أدب الرحلات) و(الرحلة الحجازية 2011هـ)، و(أدب الرحلات لكارل طومسون)، و(تاريخ الجزيرة العربية وثقافتها في ضوء الرحلات الهندية)... وغيرها.

في متناول روادها عدداً من المعاجم والموسوعات والكتب الوثائقية المهمة الشاملة والمتخصصة الغنية بالمعارف؛ لذا جلبت من معرض الشارقة للكتاب عدداً كبيراً من المعاجم والموسوعات منها: أرشيف البحرين في الوثائق البريطانية الأصلية 1791-0281 في ستة مجلدات، ومعجم مصطلحات علم الأرشيف، وتاريخ الملابس في العالم، ومعجم الاستشهادات الموسع، وموسوعة مصطلحات علم الاجتماع، وهياموس معجم ثلاثي اللغة، ولسان العروس، وأعلام نساء مكة، وموسوعة المستشرقين، وموسوعة علماء نوبل، ومصطلحات الكتاب العربي المخطوط، ومعجم أعلام تاج العروس، ومكتز التراث الثقافي غير المادي في ثلاثة مجلدات، وعلماء نجد في ثمانية قرون في ستة مجلدات.

في الخليج العربي)، وعدد من الكتب عن قبائل: العواقي، القدرة، آل البلاغي، موسوعة عشائر سامراء، وموسوعة عشائر السادة الأشراف في العراق، والشعاع الساطع في معرفة أخبار وأنسب قبائل كندة، وقبائل العراق والشام والإمارات وعمان، وانطلاقاً من كون التاريخ المكتوب يستند إلى الوثائق والمستندات الرسمية وإلى المذكرات والسيرة، وبما أنه يمكن بالسيرة والمذكرات استعادة الوظيفة الاجتماعية للماضي؛ فقد دعمت مكتبة الإمارات مقتنياتها بعدد من المذكرات والسيرة والتراجم مثل: مذكرات محمد كرد علي في أربع مجلدات، ومذكرات أمين الريحاني، ومذكرات كل من الرئيس العراقي السابق جلال الطالباني، ورئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية السابق علي ناصر محمد (ذاكرة وطن)، وتحرص مكتبة الإمارات في الأرشيف الوطني على أن تضع

الحدود؛ فإن مكتبة الإمارات اهتمت بالإصدارات التي تتناول سيرة القائد المؤسس اهتماماً كبيراً لأنها تجسد بصورة جلية ما تصفت به شخصية الشيخ زايد من الخصال الحميدة، إلى جانب دوره القيادي الذي تميز به وهو يكرس جهوده من أجل تشييد الوطن ونموه، ومن أبرز الكتب التي تم تزويد مكتبة الإمارات بها، وهي توثق جوانب من سيرة الشيخ زايد ومبادئه الوطنية ومآثره الحميدة؛ كتاب (زايد صانع المعجزات بدولة الإمارات) وكتاب (زايد يطور زراعة النخيل بدولة الإمارات) وكتاب (كلمات القائد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان) وكتاب (ملفوظات قائد) وغيرها. وجلبت مكتبة الإمارات العديد من الكتب التي تناولت تواريخ القبائل والأنساب العربية داخل الإمارات وخارجها، ويأتي في مقدمتها: كتاب (الشوح وتاريخ منطقة رؤوس الجبال

ووثقت بعضها أخبار القبائل والعشائر، واهتم بعضها بالسيرة والمذكرات، وأولت مكتبة الإمارات الموسوعات والمعاجم وأدب الرحلات اهتماماً كبيراً. وقد اعتاد الأرشيف الوطني على اغتنام أيام المعارض الدولية للكتاب مثل معرضي: أبوظبي والشارقة - انطلاقاً من كون كل من هذين المعرضين يعدّ تظاهرة ثقافية تحفظ للكتاب قيمته وأهميته ووجهه - من أجل إثراء مكتبته بالصادر والمراجع والعناوين الجديدة، والقديمة شبه النادرة في التاريخ والأدب، ويوجد الأرشيف الوطني في مشاركته فرصة لتعزيز التواصل مع العارضين ودور النشر، وفي الوقت نفسه يقدم إصداراته القيمة لجمهور المعرض. وبالنظر إلى سيرة القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وإنجازاته التي لا تعرف

•• أبوظبي-الجزر:

زود الأرشيف الوطني مكتبة الإمارات بالكتب الصادرة حديثاً، وبالصادر والمراجع التي خُفّ بها معرض الشارقة الدولي للكتاب في نسخته الثامنة والثلاثين، وقد أضاف الأرشيف الوطني إلى مكتبة الإمارات أكثر من 0003 كتاباً في مواضيع ذات صلة بتخصصاته وأهدافه ومهامه، وقد حرصت لجنة اختيار الكتب من معرض الشارقة على أن تكون الكتب مما يعزز مكانة مكتبة الإمارات لدى الباحثين والأكاديميين وجمهور المستفيدين كمكتبة نموذجية متخصصة، تعمل على تشجيع البحث العلمي التاريخي، وتنوعت الكتب التي حصلت عليها مكتبة الإمارات من (الشارقة للكتاب) فتناول بعضها سيرة الشيخ القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان،

يقودون بخبراتهم ومشاورهم الفني إبداعات المنشدين هذا العام

## مدربو منشد الشارقة 12: الالتزام والاختيار الجيد للعمل مفتاح الوصول إلى النجاح

على الاستفادة من كل ما يقدم له من معارف وخبرات.. بدوره قال المدرب شريف محسن: "يترتب على المنشدين الكثير من العمل من أجل الارتقاء بقدراتهم وإبداعاتهم، فهذه التدريبات ضرورية وتقدم بمعارف خاصة لفهم قدراتهم الصوتية المتاحة، وهي أحد أهم الأشياء التي يجب التركيز عليها، واختيار الأنشود المناسبة لهجة والحامة والمساحة الصوتية مهم، كما يجب أن يراعي المنشد نوعية الجمهور وما سيقدم له، إلى جانب معرفة المنشد المسبقة بما يتناسب مع قدراته ومعارفه، وكيف يمكن له أن يوظفها بشكل جيد ويتعد عن المبالغة في الأداء وأن يكون قبل أي شيء مؤمناً بما يقدمه من فنون نبيلة.. وتابع: "هناك الكثير من الجهود التي أولت حامل اللقب لأن يتميز عن غيره من المتسابقين، بلا شك كلهم مبدعون، لكن الفائز يعلم مسبقاً بقدراته وإمكانياته، ويسعى من أجل تحقيقها، ولا يمضي في تقليد غيره، بل يمتلك طابعه الخاص وشخصيته الفريدة في الإنشاد حتى ولو كانت إمكانياته متواضعة، ومن النكاه أن تقدم للجمهور شيئاً جيداً ومفيداً، وعليه ألا يبالغ في طبقات الصوت، وأن يؤدي الأنشود بارتياح، كما يجب عليه اختيار الأنشود ونوعها لأن كل بلد لها طابعها الخاص والمنشدين من بلاد مختلفة ولهم بصمات استثنائية تعرف بهم، وسيكون الجمهور على موعد مع مرحلة التصفيات الأولى من البرنامج، غداً (الخميس) 12 نوفمبر، حيث سيؤدي المنشد مصطفى حمدو المجموعة الأولى التي يتنافس فيها 4 متاهلين وهم المنشدين: أحمد العقيل من السعودية، ونضال عيمن من الجزائر، وحسن الجلب من سوريا، وعبدالله العميري من اليمن.



•• الشارقة-الجزر:

«الوصول إلى النجاح يتطلب الكثير من المعايير والخيارات التي تسهل التدريب وتطبعه أمام المبدع، فالوهبة وحدها لا تكفي في الكثير من المواضع الإبداعية، سيما تلك التي تحتاج إلى صقل وتوجيه مستمر ومتواصل، هذا ما يؤكد كل من المدرسين مصطفى حمدو، وسيم فارس، وشريف محسن، المسؤولين عن تدريب المنشدين المتاهلين لبرنامج منشد الشارقة الذي تنظمه قناة الشارقة التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، بدورته الـ 21 هذا العام، إذ يرون "أن الالتزام وتقديم الأعمال التي تتناسب مع خامات وطاقت الصوت والإجادة والاستفادة من التدريبات المتواصلة وغيرها من العوامل مفتاح الوصول إلى النجاح.

الصوتية اليومية، بما فيها (الصفوف الغنائي) - وهو تمرين خاص بمخارج الصوت ويعتبر ترجمة للموسيقى بشكل مكتوب، وسلام المقامات الأساسية السبعة وما يترافق معها من مقامات مثل العجم، والنهوند، والبيات، والرس، وغيرها.. وتابع فارس: "إن اختيار الطبقة الصوتية المناسبة للعمل الذي يؤديه المنشد عمل مهم، كما يجب على المنشد أن يسجل صوته ويستمع إليه، وأن يقرأ الكلمات بطريقة الإلقاء لتتوضح أمامه مخارج الحروف بالشكل الصحيح، وأن يتقيد بضرورة ألا يتنفس من خلال الفم لأنه يحفز الأحبال الصوتية وأن يتنفس دوماً من الأنف، إلى جانب الاستماع بتركيز للملاحظات المدربين وتطبيقها والعمل

لجنة التدريب حزمة من النصائح والإرشادات المهمة للمنشدين، والتي تتجلى في تعريف المنشد بإمكانياته الصوتية التي تساعد في اختيار الأعمال التي تناسب خامته الصوتية، وقال: "هذا لا يأتي إلا عن طريق الاختبارات التي تقوم بها اللجنة والتي تحدد بناء عليها تمكن المشترك من القلمات والإيقاعات وغيرها.. وأضاف الموسيقار وسيم فارس: "يواجه المتسابق الكثير من الصعوبات، وأبرزها يتعلق باختيار العمل المناسب لإمكانياته الصوتية والإيقاعية، والحفاظ على الحالة الصحية التي تؤثر على صوته، ناهيك عن الدور الذي تلعبه الراحة والنوم الصحي لأن الأوتار الصوتية تحتاج إلى الراحة، كما يجب على المنشد أن يكثف من التمارين

وتابع حمدو: "يجب على المنشد الانتباه إلى مسألة مهمة وهي العمل الذي يقدمه، وأن يكون على دراية كافية باللحن ويتقنه بشكل صحيح، حيث يتيح هذا التدريب الفرصة للوقوف بثقة أمام الجمهور، ويجب أن يكون العمل الذي يختاره المنشد غير مؤدى سابقاً، ودائماً ما نحرص على أن نعزز في داخل المشاركين أن البرنامج ليس نزهة، فهو مسابقة جديّة ومهمة وتضيف إلى رصيد المنشد الشيء الكثير، لذا على جميع المنشدين أن يحرصوا على رفع درجاتهم التقييمية من خلال اتباع هذه الخطوات التي تضمن لهم الانتقال لمراحل متقدمة، وهذا ما يميز حامل اللقب.. من جهته قدم الموسيقار وسيم فارس، أحد أعضاء

وطوال مسيرته، حرص منشد الشارقة على الاهتمام بطاقات وإبداعات المشاركين، وتمييزها وصلتها، حيث وفر لهم لجان تدريبية متخصصة تقدمهم بالكثير من الخبرات وتراقب معايير وجودة ما يقدمونه من أعمال قبل الارتقاء على المسرح وبعده، في سعي متواصل للارتقاء بما يمتلكون من مواهب وأخذ إبداعاتهم نحو آفاق من الإبداع والتطور. ويقول المنشد السوري مصطفى حمدو أحد أعضاء لجنة التدريب: "تعتمد خلال التدريب على تقديم حزمة من الخطوات المهمة التي يجب على المنشد أن يتقيد بها لضمان الوصول إلى مراحل متقدمة من البرنامج، وتنقسم إلى جزئين مهمين الأول هو العمل الذي يقدمه المنشد على خشبة المسرح أمام الجمهور، والثاني يتجلى في التدريب بشكل عام وما يخص به على صعيد تمارين التنفس والصوت، والمعلومات النظرية الموسيقية بشكل عام وغيرها..

مباشرة عبر الهواء على مدار ساعتين

## «إذاعة الشارقة» تواكب اليوم العالمي للطفل وتبث حلقة خاصة عبر برنامجها «الأثير»

•• الشارقة-الجزر:

وحول هذه الحلقة قالت عبير الشاوي، مدير إذاعة الشارقة: «نحن في إمارة الشارقة الصديقة للأطفال واليافعين، نؤمن بأن بناء المجتمع يبدأ من بناء النشء على المعرفة والفكر السليم، وإذا أردنا أن ننظر إلى مستويات التطور التي تعيشها المجتمعات علينا أن نرى واقع الطفل فيها، والبرامج والخطط التي تُطرح في سبيل تنمية قدراته ومهاراته، وتوفر له بيئة متكاملة قوامها الأمان والاستقرار يستطيع من خلالها أن يثبت حضوره ويؤكد على دوره كعنصر فاعل في المجتمع..

وتابعت: «حرصنا من خلال تخصيص هذه الحلقة على ترجمة أهداف هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون في تقديم مضامين إعلامية هادفة ترتقي بالمجتمع ككل، فالحلقة لا تتوجه للأطفال وحسب بل للمجتمع بأكمله من أولياء أمور ومعلمين وقادة رأي وتربويين وغيرهم، فالثقل معني بقضايا الطفل، ويجب على الجميع أن ينتبه إلى أهمية دعم الطفل وتنمية قدراته، وتوفير كل ما يلزم ليتم حياة كريمة، لهذا أردنا أن نتجاوب مع النداء العالمي في هذا اليوم ونسلط الضوء بشكل أكبر من خلال الحلقة على أهم ما يتعلق بقضايا الطفل ونطرحها ونعالجها..

وتستجم الحلقة مع أهداف كرفنال الشارقة الثاني للأطفال واليافعين، الذي ينظمه مكتب الشارقة صديقة للطفل احتفالاً باليوم العالمي للطفل، يومي الخميس والجمعة، 12-22 نوفمبر الجاري، في جزيرة مسرح المجاز بالشارقة، والذي يتخذ شعار «جزيرة حقوق الطفل».



## منوعات

# الفكر

35



## كارول سماحة: أنا منفتحة على أي عرض جيد ومناسب

أكدت الفنانة كارول سماحة أنها من بعد فيلم (بالصدفة) تتمنى المشاركة في فيلم سينمائي مصري إلى جانب عدد كبير من الممثلين المصريين، بينهم الفنان أحمد السقا، وكريم عبدالعزيز، وأحمد عز، وأمير كرارة وغيرهم.

وفتت سماحة، في تصريح صحافي، ابتعادها عن الدراما التلفزيونية من بعد مسلسل (الشحرورة) وقالت: (أنا منفتحة على أي عرض جيد ومناسب)، مضيفة أن (الشحرورة) كان متعباً جداً وأخذت إجازة من بعده، لكنها جاهزة حالياً لأي عمل مناسب لأنني أحب التمثيل وأشتقت إليه).

وأوضحت كارول، أنها تفضل أن تدخل السوق الخليجي باللهجة اللبنانية وأيضاً بالأغنية المصرية، لأنها عرفت من خلالها. وأضافت (شاركت أخيراً في حفل في السعودية، في مهرجان عكاظ وغنيت باللغة الفصحى، سبق أن غنيت باللهجة الخليجية، لكن يجب أن يعرف الفنان بأي أعمال يصدقه الناس.

وأشارت إلى أنها كانت بجولة فنية في كندا، وسوف تطرح عدداً كبيراً من الأغاني في عام 2020 مضيفة أنها سوف تتوجه في 22 نوفمبر إلى مكسيكو حيث ستحيي حفلاً هناك).

## البطولة المطلقة ستأتي في المستقبل بالتوقيت المناسب

# مي سليم: التمثيل خطفني من الغناء بشكل كبير

انتهت الفنانة مي سليم من تصوير دورها في مسلسل "حواديت الشانليزيه"، المقرر عرضه قريباً على الشاشات بعد عدة أشهر من التصوير المتواصل. وفي هذا الحوار، تتحدث سليم عن المسلسل وكواليسه ومشاريعها المقبلة وغيرها من التفاصيل:

• كيف تم ترشيحك لمسلسل "حواديت الشانليزيه"؟  
- الشركة المنتجة للمسلسل تواصلت معي، وأخبرتني بفكرة المسلسل وذهبت إليهم لتتحدث معاً في بعض التفاصيل، وأرسلوا لي السيناريو الذي شجعتني بشدة للتجربة، ولم أتردد في الموافقة على الإطلاق، فالحقيقية الزمنية التي يدور فيها العمل تجذب أي فنان، والفكرة والمعالجة المكتوبة مميزتان جداً.

• حديثنا عن تفاصيل العمل؟  
- انتهيت من تصوير دوري بالفعل خلال الأيام القليلة الماضية والشركة المنتجة ستعلن موعد عرض العمل قريباً جداً.  
• لا تفكرين في خوض تجربة البطولة المطلقة؟  
- لا أفكر في هذه الخطوة حالياً لكنها ستأتي في المستقبل بالتوقيت المناسب، فأكثر ما يشغلني رهنأ هو ترك بصمة وتأثير مع الجمهور في الأدوار التي أقدمها، فما فائدة بطولة مطلقة لا تحقق نجاحاً أو تمر دون ترك تأثير مع الجمهور.

• هل لديك مشاريع للدراما الرمضانية؟  
- لا يزال الوقت مبكراً للتحديث عن الدراما الرمضانية، وخصوصاً أنني كنت مشغولة في الفترة الماضية بتصوير المسلسل بشكل مكثف ولم يكن لدي وقت لأمر عدة، وأعتقد ان هذا الامر سيتضح قريباً جداً، وأتمنى الحضور بأعمال درامية قوية خلال شهر رمضان.

• ماذا عن الغناء؟  
- التمثيل خطفني من الغناء بشكل كبير، لأن التصوير لساعات طويلة من الصعب أن يكون بجواره تحضير لعمل غنائي، خصوصاً لو كان ألبوماً على سبيل المثال، لذا ما أفكر فيه حالياً هو الحصول على راحة بعد انتهاء التصوير وتحديد الخطوة القادمة بتأن.

• هل تفكرين في الارتباط مجدداً؟  
- الارتباط مسألة قسمة ونصيب، وفي النهاية لا أحد يعرف ماذا يخبر له القدر غداً، ولا يمكن التنبؤ بهذا الأمر، لكني مؤمنة بأن القلب له أحكام، وأن الحب هو أساس الارتباط الناجح.  
• هل ستدخل ابنتك "ليلي" مجال الفن؟  
- لا أريد أن أفرض شيئاً عليها، فهي صاحبة الاختيار في حياتها عندما تكون قادرة على اتخاذ القرار المناسب والصحيح، وبالنسبة لدوري سيقصر إذ كان لديها موهبة على تعريفها بالمزايا والعيوب وشرح الأمر لها كاملة حتى أساعدها في اتخاذ القرار الصحيح، فكل مجال عمل له مميزات وعيوب، وسأسعى لأشرك لها ما استقدته وشاهدته في عملي، فهي ابنتي وصديقتي وكل حياتي وأتمنى أن تعيش حياتها سعيدة.

• كيف تم ترشيحك لمسلسل "حواديت الشانليزيه"؟  
- الشركة المنتجة للمسلسل تواصلت معي، وأخبرتني بفكرة المسلسل وذهبت إليهم لتتحدث معاً في بعض التفاصيل، وأرسلوا لي السيناريو الذي شجعتني بشدة للتجربة، ولم أتردد في الموافقة على الإطلاق، فالحقيقية الزمنية التي يدور فيها العمل تجذب أي فنان، والفكرة والمعالجة المكتوبة مميزتان جداً.

• حديثنا عن تفاصيل العمل؟  
- انتهيت من تصوير دوري في العمل أخيراً، وسيعرض قريباً على الشاشات، وهو عمل ينتمي إلى الدراما الطويلة، ومختلف عن التجارب التي سبق أن قدمتها، وأحداثه تدور خلال الفترة من 1949 حتى 1952، في إطار مليء بالتفاصيل والأحداث التي لا يمكنني الحديث عنها نظراً لاتفاقي مع الشركة المنتجة بالحفاظ على سرية التفاصيل لحين عرض المسلسل.

• ماذا عن دورك؟  
- أجسد شخصية فاطمة، وهي فتاة فقيرة وشاهد ما تتعرض له من أحداث متعددة، فالعمل يروي قصص حكايات منفتحة، وسنشهد ماذا سيحدث بينها وبين المحيطين بها، فالسلسل يرصد العديد من الظواهر الجمالية التي كانت موجودة في مصر خلال الفترة التي تدور فيها الأحداث.

• كيف بدأت الاستعداد لدورك؟  
- عملت على الشخصية عبر عدة مستويات من التحضير بداية من القراءة المتأنية للسيناريو لدراسة الشخصية وجمع ابعادها

## بعد نجاحه في فيلم «ولاد رزق»

# عمرو يوسف يستعد لفيلم (بيت شمس)

يستعد الفنان عمرو يوسف لتجسيد دور البطولة في فيلم "بيت شمس" للكاتب والسيناريست محمود دسوقي والمخرج طارق العريان، وذلك بعد نجاحه في فيلم "ولاد رزق" بجزأيه الأول والثاني الذي حقق إيرادات مرتفعة وصلت إلى 100 مليون جنيه. يشار إلى أن فيلم "ولاد رزق 2" طرح في دور العرض السينمائي خلال موسم عيد الأضحى ولا يزال، وهو من بطولة أحمد عز، وعمرو يوسف، وأحمد الفيضايوي، وداود وكريم قاسم، ونسررين أمين، من تأليف صلاح طاروق العريان، وتم تكريم النجم عمرو يوسف هذا الأسبوع بصحبة أبطال فيلم "ولاد رزق 2" بالجامعة الأميركية بالقاهرة خلال استضافتهم في ندوة للحديث عن كواليس تصوير الفيلم والمشاهد الصعبة التي تم تصويرها، بحضور المخرج طارق العريان، والمؤلف صلاح الجهنيني، والنجوم عز، وعمرو يوسف، وأحمد الفيضايوي، وداود وكريم قاسم.



## حنان ترك ترد على شائعة عودتها إلى التمثيل

انتشرت شائعة حول خلع الفنانة حنان ترك الحجاب وعودتها إلى التمثيل من جديد، ما دفعها إلى الخروج على جمهورها، وإرسال رسالة ترد بها على الشائعة بعد سنوات من العزلة الإعلامية والفنية. ولاحقت ترك أخبار العودة للشاشة بعد مشاركتها في عمل إذاعي يسمى "النداهة"، مع المطرب هاني عادل.

وجاء رد ترك، عبر حسابها الرسمي على "فيسبوك" بقولها إنها ستكون على تواصل مع محبيها ومتابعيها كل خميس، من خلال فيديو لايف تجيب فيه عن كل التساؤلات، وطلبت من متابعيها الاشتراك في قناتها الرسمية على الـ "يوتيوب"، لمشاهدة كل الفيديوهات التي ستحل بها عليهم.

وطالبت ترك الجمهور بعدم الانسياق وراء الحسابات التي تنتحل شخصيتها بقولها: "نرجو من الجميع تحري الدقة فيما ينشر مني وعني، حيث إنني لا أملك غير صفحة واحدة رسمية وموثقة على إنستغرام وتويتر، وهذا الحساب على فيسبوك، وجاز توثيقه، وأنا غير مسؤولة عن أي شيء ينشر إلا على هذه الحسابات الموثقة رسمياً".



# الفكر

## تعرفوا على فوائد الشوفان للامساك



اختصاصية التغذية عبير أبو رجيلي، من عبادة Diet of the Town، تطلعك في السطور الآتية على فوائد الشوفان للامساك:

- الشوفان ملين طبيعي لطيف على المعدة، إذ يساهم في التخلص من مشكلة الإمساك.

- الشوفان يساعد على تنظيم عملية الهضم، فهو بالتالي صديق للجهاز الهضمي.

- تناول الشوفان مع الوجبات اليومية، يُبطئ معدل الهضم، ويعمل على امتصاص السكريات الموجودة في الطعام.

- الشوفان يعمل على تخليص الجسم من السموم، من خلال تسهيل عملية التبرز والتخلص من الفضلات.

- الشوفان يساعد على تسكين آلام اليواسير المصاحبة للإمساك.

- الشوفان يساعد الجهاز المناعي على محاربة البكتيريا التي تصيب الجهاز الهضمي بشكل عام.

بعض فوائد الشوفان الأخرى

- يُعتبر الشوفان واحداً من أفضل الأطعمة التي تكافح الكوليسترول المرتفع في الدم، وهو بالتالي يحمي القلب.

- باحتوائه على الألياف الغذائية بنسب مرتفعة، يؤمن الشوفان الشعور بالشبع لفترة زمنية أطول، فيساعد على تخفيض الوزن.

- بفضل احتواء الشوفان على الألياف الغذائية من نوع بيتا غلوكان، التي تبطن عملية امتصاص السكر في الجسم، لذا فهو يُعتبر ملائماً جداً لمرضى السكري.

- أثبتت الأبحاث العلمية أنّ للشوفان مزايا في الوقاية من الأمراض السرطانية، فهو غني بالألياف الغذائية والفيتوكيميكال، التي تؤمن الوقاية من سرطان الثدي.

## 10 مفاتيح لتربية مراهق رائع

الكثير من الأمهات يخشين وصول أبنائهن إلى مرحلة المراهقة، ففي هذه المرحلة تتأرجح شخصية الأبناء، ويتراجع دور الآباء والأمهات، في مقابل دور الأصدقاء في حياة المراهق، وعلى الرغم من هذا، فإن هناك بعض الفاتح التي يمكنك استخدامها للوصول إلى عقل ابنك المراهق، وتربيته ليصبح شخصاً رائعاً..

- 1 - اهتمي بالطفل داخله داخل كل هذه التقلبات المزاجية لابنك المراهق، ما زال هناك طفل يقبع داخله، ويحتاج إلى اهتمامك، فلا تنزعجي من رفضه وتبديدي عنه، تحلي بالصبر والرفق وقدمي له الاهتمام والمحبة دون شروط.
- 2 - أظهري حبك لا زال ابنك المراهق بحاجة إلى الشعور بحبك، وهو في مرحلة تدفعه فيها الهرمونات إلى الشك والمزاج المتقلب، لذا فهو بحاجة إلى الاستماع بصراحة ولس مشاعر حيك تجاهه، لهذا أظهري حيك له بكافة الطرق الممكنة.
- 3 - تشجيع الجانب الإيجابي داخله الإيمان يقوي ثقة ابنك بنفسه، كما أنه يدفعه إلى الالتزام الأخلاقي، عليك تقوية هذا الجانب داخله.
- 4 - لا تحدثي معه كمراهق لا تحدثي مع ابنك كمراهق أو طفل، ولكن عند تأديبه أو إساءة النصيحة إليه تحدثي كالكالغين، واحرصي على أن يكون حديثك موجزاً، حتى يشعر ابنك بيقظتك واحترامك.
- 5 - استمعي إليه جيداً توفقي عن الحديث قليلاً واستمعي إلى ابنك المراهق باهتمام، فالاستماع إليه يشعره بالتمكين، وأنت تحترمين وجهة نظره، وأن لديه رأي يُعتد به.
- 6 - ضعي قوانين واضحة لا تكثر في بتمرد ابنك المراهق على القوانين، فهو في قرارة نفسه يشكرك على وضع ضوابط له.
- 7 - تعرّجِ إلى أصدقائه الصديق هو أكبر وأهم المؤثرات على المراهق، والمراهق يحب اختيار أصدقائه بنفسه، لذا عليك محاولة التعرف إلى أصدقائه عبر سؤاله عنهم، والتقرّب إليهم عبر دعوتهم إلى منزلك، والتعرّف إلى أولياء أمورهم أيضاً.
- 8 - قدّمي خبراتك قد لا يعترف ابنك المراهق بحكمتك، ولكنه يراك مصدرراً للحكمة بالفعل، فلا تترددي في إخباره بخلاصة خبراتك، وتأكدي من أنه يستمع لها جيداً حتى إن لم يبذل هذا واحداً.
- 9 - ساعديه على التركيز والمضي قدماً ساعدي ابنك المراهق على إيجاد التوازن بين الاستمتاع والتطلع للمستقبل، وذلك عبر توفير أنشطة ممتعة، وتحديد أوقات للاستمتاع، وأخرى للعمل بجهد من أجل المستقبل، بمعنى أدق لا تحرميه من الاستمتاع، ولا تركيه للاستهتار.
- 10 - اصطحبيه في مغامرة المراهق يتطلع للمغامرات، وفري منفذاً آمناً لهذه التطلعات عبرك، اصطحبيه في رحلات مثيرة، وأماكن جديدة، وتجربة أشياء جديدة معاً، هذا يحقق تطلعاته للمغامرة، ويعزز علاقته بك.



المثلة كريستين بيل سعيدة بالكشف عن نجمتها على ممشى المشاهير في هوليوود - رويترز

## قرأت لك

القرنبيط



أعلن باحثون في ولاية نيوجرسي الأمريكية أن نبات القرنبيط، وبعض أنواع الخضار الصغيرة الحجم والشبيهة به مثل "البروكلي" يمكن أن تخفف خطر الإصابة بالسرطان الوراثي. وأوضح فريق الباحثين أن مادة الـ"سلفورافين" الموجودة في هذه الخضراوات يمكن أن تمنع نمو الخلايا السرطانية عند الفئران. وأكدت الدراسة على أهمية منع مثل هذه الخضراوات لنمو السرطانات الوراثية والتي لها علاقة بالخريطة الجينية للإنسان. كذلك من المعروف أن القرنبيط له تأثير قوي في الوقاية من أمراض القلب، ونصح الأطباء بتناول القرنبيط مرتين أسبوعياً، ويشير بعض الخبراء إلى أن تناول ولو جزء بسيط منه يومياً يوفر الحماية بشكل كبير. وقد أظهرت الفحوصات أن مادة الـ"سلفورافين" تتركز بنسبة عالية في الأيام الثلاثة الأولى لبراعم القرنبيط، وكذلك اللفت والسبانخ يحتويان على مثل هذه المادة.

## سؤال وجواب

الى اي قبيلة ينتمي جميل بثينة ؟

ينتمي جميل بثينة الي قبيلة عنزة وهو اهم شاعر فيها ،وقبيلة عنزة ينسب اليها قصائد الحب العذري المشهور بشدة العشق والعفة.

من مكتشف معدن اليورانيوم ؟

الكيميائي الالمانى مارتن كلايروت هو مكتشف اليورانيوم .

لماذا اطلق اسم منخفض القطارة علي تلك الجهة الواقعة في صحراء مصر الغربية .

لانه ينخفض عن سطح البحر بمقدار 134 مترا .

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. و في الفيل 25 ضربة في الدقيقة .. و في الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.
- هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم و العجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.

## قصة الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل و اسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيده، وقد ذقت زوجته المرار لتغير من طبعه ولا فائدة في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن تجد له علاج والعوض عند الله هذه وديعته فاتركها تذهب اليه ... جلست الام واطفالتها يبكون اخيمم الذي يصارع الموت ثم وفقت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لانهم لا يأكلون لا يتغذون نحن نعيش في مرار اكثر من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نفودك سأخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالي فنزع الرجل وقال كني عن هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا .. وفي وسط هذا المرار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعو له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطينا فهو يعطينا لشكره ويزيدنا اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم يموت ويضيع فيه ما معك .. يا ابا سالم تحدث بنعمة ريك ولا تنكرها .. انت لا تصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفيراً للمياه .. لا تدفع زكاته بخلا .. لم تحج لبيته مخافة على نفودك ان تنقص، اشياء كثيرة تفعلها تغضب الله وتنتظر منه رحمة ؟ ألم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطعيه هو ان اقول لك داوا مرضاكم بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الفجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعو عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأنسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد ورع وبكى وغسل دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ولادة الاول في حياته نفودا يمسخها في يده عن قناعة ويخرج للشارع مستترا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعو لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيناه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت وبدأ سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرح للبيت خاصة ان اب سالم قد كره بخله واطلق لزوجته المال تصرف منه بدون ان تنسى صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .

## مساحة للتلوين

