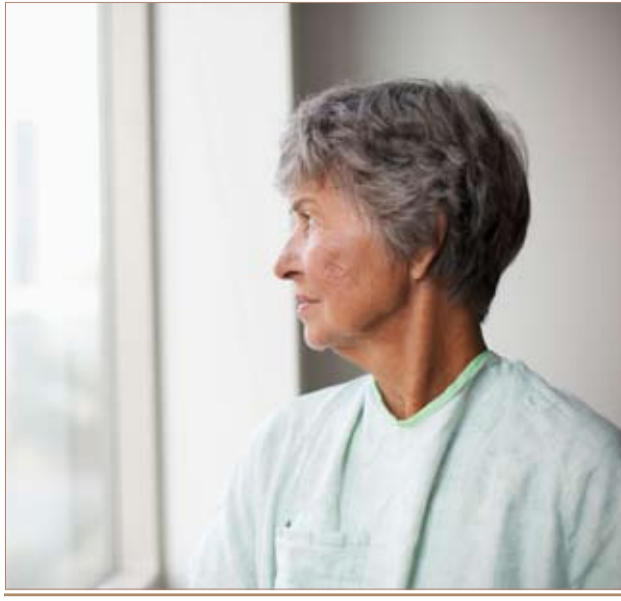


الزراعة والسلامة الغذائية
فريق نسائي متميز يقود
قطاع الطب البيطري



خالد القيش:
الفن لا يعترف
بالجنسيات



دراسة تكشف: ألزهايمر في الواقع
هو 3 أنواع فرعية من الأمراض

تطوير رباط يد يقيس الأنشطة الكهربائية للقلب

يعمل فريق من الباحثين في الولايات المتحدة على ابتكار رباط يد يمكنه قياس الأنشطة الكهربائية للقلب دون الحاجة للأجهزة الإلكترونية الضخمة التي عادة ما تستخدم في هذا الغرض.

ونجح فريق الباحثين من جامعة نورث كارولينا الأمريكية في تحديد أماكن وضع الأقطاب الكهربائية الثلاثة المثبتة في الرباط ودرجة الضغط المطلوبة بحيث يستطيع رصد الإشارات الكهربائية من القلب بشكل منتظم.

ونقل الموقع الإلكتروني "تيك إكسبلور" المتخصص في التكنولوجيا عن الباحث براندن لي من جامعة نورث كارولينا قوله: "لقد نجحنا في تحديد الموقع الدقيق لوضع الأقطاب الكهربائية بحيث يمكنها تسجيل إشارات القلب مع تحديد درجة الضغط اللازمة لتحقيق النتائج نفسها التي تسجلها أجهزة قياس كهربائية القلب، مضيفاً أن هذه الدراسة هي الخطوة الأخيرة نحو ابتكار رباط يد أو ضمادة يمكنها إجراء عمليات رسم القلب.

وفي إطار الدراسة، قام الباحثون بتثبيت الأقطاب الكهربائية في أماكن متعددة في الجزء العلوي من الذراع الأيسر للمتطوعين حتى نجحوا في تحدد أفضل ثلاثة أماكن لتثبيتها. وتضمنت التجربة اختبار خمسين موقعا مختلفا على الذراع للوصول إلى أفضل نتيجة.

كما قام الباحثون بقياس ضغط الدم ونضبات القلب بواسطة أربطة بثلاثة أحجام مختلفة من أجل تحديد درجة الضغط المطلوبة لتحقيق أفضل نتيجة. وأوضحته الباحثة جيسي جور أنه إذا لم تصل لدرجة الضغط السليمة، فلن تستطيع الوصول إلى النتائج الصحية المطلوبة".



لعقود عديدة، أوصى خبراء التغذية باتباع نظام غذائي متوازن لتزويد الجسم بالعناصر الغذائية المناسبة للبقاء بصحة جيدة.

وتشمل المكونات الأساسية لهذا النظام الغذائي الخضروات والفواكه والحبوب والبروتينات ومنتجات الألبان.

وتقدم دراسة حديثة أجراها باحثون في كلية

هارفارد تي إتش تشان للصحة العامة في

بوسطن، ماساتشوستس، أدلة

إضافية على الإرشادات

الغذائية الحالية وتتوسع

فيها. فقد وجدت الدراسة

أن تناول حصتين على الأقل

من الفاكهة و3 حصص من الخضار

على أساس يومي قد يقلل من مخاطر حالات الوفاة

المرتبطة بالمرض من جميع الأسباب.

حصتان من الفاكهة و3 من الخضار.. هل هي المفتاح لحياة أطول؟

بالإضافة إلى ذلك، وتوصي جمعية القلب الأميركية بتناول ما لا يزيد عن 2300 ميلي غرام من الصوديوم، أي ما يعادل ملعقة صغيرة من الملح يوميا كحد أقصى.

ويبينما توصي مجموعات، مثل جمعية القلب الأميركية بـ4-5 حصص من الفاكهة والخضروات يوميا، فمن المحتمل أن يتلقى المستهلكون رسائل متضاربة بشأن الأطعمة التي يجب تضمينها وتجنبها، كما يقول دونغ دي وانغ، الختص في علم الأوبئة التغذوية في كلية الطب بجامعة هارفارد والمؤلف الرئيسي للدراسة.

وتنشرت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية ووزارة الزراعة توصياتهما في شكل المبادئ التوجيهية الغذائية 2025-2020 للأميركيين. وفقا لهذه المجموعة من الإرشادات، يجب أن يحتوي نصف طبق كل وجبة على فواكه وخضروات.

ومع ذلك، تشير الإرشادات أيضا إلى أن أكثر من 80 بالمئة من الأشخاص في الولايات المتحدة لا يتبعون هذه التوصية، ويجب أن تهدف إلى زيادة استهلاكهم للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية.

وكما طالبت مدة بقاء الخضراوات في التغليف والسوائل المالحة، كلما زادت كمية الصوديوم التي تتناولها. ووفق تقديرات خبراء في التغذية، فإن قطعة واحد من مخلل الخيار تحتوي 447 ميلي غراما من الصوديوم، وهو ما يجعل هذا النوع من الأغذية خطيرا بالنسبة لمن يعاني ارتفاع ضغط الدم.

ويصح أطباء من يعاني ارتفاعا في ضغط الدم الابتعاد عن الحساء المعلب وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الصوديوم، فمثلا تحتوي علبة حساء الطماطم الواحدة على 1110 ميلي غراما من الصوديوم. ويمكن استبدال الحساء الجاهز بالبحث عن المنتجات ذات النسبة المنخفضة من الصوديوم، أو إعدادها في المنزل

ويعتبر البروتين أحد المفاتيح الأساسية للتمتع بالصحة والرشاقة والمحافظة على قوة الجسم، لذلك ينصح خبراء الصحة الناس بالحرص على تواجده في مختلف الوجبات اليومية.

وذكر موقع "هيلث لاين" أن البروتين يحتاجه الصغير والكبير، إذ يشكل اللبنات الأساسية للأعضاء والعضلات والجلد والهرمونات.

وأبرز أن جسم الإنسان يحتاج يوميا على الأقل 45 غراما من البروتين للنساء و56 غراما للرجال.

فيما يلي قائمة تضم 5 أطعمة غنية بالبروتين: البيض: مصدر ممتاز للبروتينات الأساسية والدهون الصحية ومضادات الأكسدة. يحتوي على 78 سعرة حرارية و6 غرامات من البروتين.

اللوز: غني بالعناصر الغذائية الأساسية، بما في ذلك الألياف والمنغنيز والمغنيسيوم. يحتوي على 6 غرامات من البروتينات و164 سعرة حرارية (لكل 28 غرام).

صدر دجاج: من أشهر الأطعمة الغنية بالبروتين. محتوى البروتين فيه 53 غراما و284 سعرة حرارية. الحليب: يحتوي على كل العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم تقريبا. إذا كنت قلقا بشأن الدهون، فينصح بشربه قليل الدسم أو خالي الدسم. كوب واحد من الحليب يحتوي على 149 سعرة حرارية و8 غرامات من البروتين.

لحم البقر: يعتبر غنيا بالبروتين، بالإضافة إلى نسبة عالية من الحديد وفيتامين B12. محتوى البروتين في كل 85 غراما هو 25 غراما من البروتين و186 سعرة حرارية.

7 أطعمة تجنبها فورا
يلعب النظام الغذائي دورا مهما فيما يتعلق بضغط الدم، إذ يمكن لعدد من الأطعمة أن يرفعها، بينما تساعد أغذية أخرى في خفضه.

سبب ارتفاع ضغط الدم عددا من المشكلات الصحية الخطيرة بما فيها أمراض القلب والسكتة الدماغية. وللحد من التضاعفات السلبية لارتفاع ضغط الدم، ينصح خبراء في التغذية والطب تجنب تناول عدد من الأطعمة كما في القائمة التالية التي نشرها موقع "هيلث لاين"

المتخصص بالأخبار الطبية، بناء على دراسات وبحوث علمية:

الملح
يعد الصوديوم المتوفر في الملح أحد مصادر ارتفاع ضغط

الدم، وذلك لتأثيره على توازن السوائل في الدم. وتوصي جمعية القلب الأميركية بتناول ما لا يزيد عن 2300 ميلي غرام من الصوديوم، أي ما يعادل ملعقة صغيرة من الملح يوميا كحد أقصى.

البيترزا المجمدة الجاهزة
تحتوي البيترزا المجمدة الجاهزة على نسبة عالية من السكر والدهون المشبعة والصوديوم. وتشير تقديرات دراسات صحية، إلى أن شريحتان من الجبن المستخدم في تلك البيترزا تحتويان على ما لا يقل عن 512 ميلي غراما من الصوديوم

ويمنح توصي مجموعات، مثل جمعية القلب الأميركية بـ4-5 حصص من الفاكهة والخضروات يوميا، فمن المحتمل أن يتلقى المستهلكون رسائل متضاربة بشأن الأطعمة التي يجب تضمينها وتجنبها، كما يقول دونغ دي وانغ، الختص في علم الأوبئة التغذوية في كلية الطب بجامعة هارفارد والمؤلف الرئيسي للدراسة.

وتنشرت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية ووزارة الزراعة توصياتهما في شكل المبادئ التوجيهية الغذائية 2025-2020 للأميركيين. وفقا لهذه المجموعة من الإرشادات، يجب أن يحتوي نصف طبق كل وجبة على فواكه وخضروات.

ومع ذلك، تشير الإرشادات أيضا إلى أن أكثر من 80 بالمئة من الأشخاص في الولايات المتحدة لا يتبعون هذه التوصية، ويجب أن تهدف إلى زيادة استهلاكهم للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية.

وكما طالبت مدة بقاء الخضراوات في التغليف والسوائل المالحة، كلما زادت كمية الصوديوم التي تتناولها. ووفق تقديرات خبراء في التغذية، فإن قطعة واحد من مخلل الخيار تحتوي 447 ميلي غراما من الصوديوم، وهو ما يجعل هذا النوع من الأغذية خطيرا بالنسبة لمن يعاني ارتفاع ضغط الدم.

ويصح أطباء من يعاني ارتفاعا في ضغط الدم الابتعاد عن الحساء المعلب وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الصوديوم، فمثلا تحتوي علبة حساء الطماطم الواحدة على 1110 ميلي غراما من الصوديوم. ويمكن استبدال الحساء الجاهز بالبحث عن المنتجات ذات النسبة المنخفضة من الصوديوم، أو إعدادها في المنزل

لماذا يجب أن نطهو الطعام بالمعلقة الخشبية؟

الملاعق الخشبية ذات شكل فني يضفي على مطبخك طابعا ريفيا، ويعيدك إلى الماضي عندما كان الأجداد يطهون بالأخشاب لا بالمعادن، كما هو الحال اليوم. وعلاوة على طابعها الفني، ثمة مزايا عديدة في الملاعق توجب استخدامها عوضا عن بدائلها المعدنية خاصة لجهة جودة الطعام، بحسب موقع "تين بيست" المرتبط بصحيفة "يو أس إيه توداي". واستعرض الموقع عددا من مزايا الملاعق الخشبية: التعامل مع الحرارة، بخلاف الملاعق المعدنية، فإن الملاعق الخشبية مقاومة للحرارة، لذلك لا داعي للقلق من حرارة عالية ومباغتة في حال لمس هذه الملاعق. يمكن استعمالها مع الأطعمة الحمضية: الملاعق الخشبية غير تفاعلية، مما يعني أنها لن تتفاعل عند ملامستها للأطعمة الحمضية، وبالتالي لن تترك أثرا عليها. لا تحتوي مواد كيميائية ضارة، بمرور الزمن يمكن أن تنسرب إلى الطعام مواد ضارة من الأواني المعدنية، وهذا أمر غير موجود في الملاعق الخشبية.

لا تنمو الجراثيم والبكتيريا عليها بسرعة: إن واحدة من أكبر المخاوف التي تدور حول الملاعق الخشبية هي أنها أرض خصبة للبكتيريا. في الواقع، هذا ليس صحيحا. وتظهر الدراسات إلى أنه على الرغم من أن الخشب مسامي ويحتفظ بالمياه، فإن البكتيريا لا تنمو على الأسطح الخشبية وتموت في النهاية بمرور الوقت.

ضرورية للتغليب: لكونها مقاومة للحرارة وغير تفاعلية، فإن الملاعق الخشبية هي الأداة المثالية لتغليب الفواكه والخضراوات.

عقار مزدوج يقلل وفيات مرضى سرطان الكلية

توصل الباحثون إلى تركيبة من عقارين يمكن أن تقلل من وفيات مرضى سرطان الكلية وتضاعف متوسط العمر المتوقع لهم. ويمكن أن ينتشر سرطان الخلايا الكلوية، وهو الشكل الأكثر شيوعا لسرطان الكلى، بسرعة في جميع أنحاء الجسم، وإذا تم تشخيصه في مرحلة متأخرة فلا يمكن علاجه بالجراحة. وفي هذه الحالات، عادة ما تكون العلاجات الدوائية هي الخيار الوحيد المتبقي لإطالة عمر المرضى، وعادة ما يتوقع أن يعيش المريض أقل من عام.

وأظهرت دراسة جديدة أن مزيجا من اثنين من أدوية السرطان شائعة الاستخدام nivolumab و cabozantinib يمكن أن يطيل عمر مرضى سرطان الكلية، وفي بعض الحالات يخلصهم تماما من السرطان. وقال الدكتور جون ماكجران، اختصاصي الأورام في مستشفى رويال كورنوال أخير السار هو أن هذا المزيج يضاعف متوسط العمر المتوقع للمرضى مقارنة بالأدوية الحالية التي تستخدمها. ولكن ينقص القدر من الأهمية، هناك آثار جانبية أقل، وهذا يعني أن المرضى الذين يخضعون لهذا العلاج يعيشون حياة أطول بأقل قلق وأقل ألم.

ويصنع عادة علاج سرطان الكلى لأنه على عكس السرطانات الشائعة الأخرى، فإن العلاج الكيميائي غير فعال على نطاق واسع في مكافحة أسباب لا تزال غير واضحة للأطباء.

الراحة عنوان الموضة النسائية هذا الصيف

تمثل الراحة عنوان الموضة النسائية في ربيع-صيف 2021، حيث يشهد الموسم روجا للملابس الواسعة المستوحاة من ملابس المنزل والنوادي الرياضية.

وأوضحت خبيرة الموضة الألمانية ريتشي كاركوفسكي، أن مفردات الإطلالة المريحة تمثل هذا الموسم في الملابس الأكبر من المقاس (Oversize) والسراويل الرياضية: حيث تتمتع هذه القطع بقصة واسعة ومريحة. من جانبها، أشارت مستشارة المظهر الألمانية ماريا هانز إلى أن هذا الموسم يشهد روجا كبيرا لسراويل "البيبير باج"، موضحة أنه عبارة عن سراويل ذي قصة واسعة يتم ربطه من الوسط على غرار الكيس البلاستيكي، وهو ما يفسر اسمه.

ويمتاز سراويل سراويل "البيبير باج" بتنوع إمكانيات تنسيقه؛ حيث يمكن الحصول على إطلالة أنيقة من خلال تنسيقه مع بليزر وبلوزة فخمة وحادا ذي كعب عال، بينما يمكن الحصول على إطلالة كاجوال من خلال تنسيقه مع تي شيرت وحادا رياضي. ويظل سراويل "البيبير باج" أيضا بقصة صغيرة في هيئة سراويل برمودا.

بعد التعافي.. دراسة تكشف معاناة مصابي كورونا

أظهرت أبحاث حديثة أجراها مختصون في كندا، أن عددا كبيرا من المصابين الذين تعافوا من فيروس كورونا يعانون من الكوابيس والقلق وأعراض اضطراب ما بعد الصدمة. وذكرت شبكة "سي تي في نيوز" الكندية أن هناك أدلة جديدة تشير إلى أن ما يصل إلى ثلث أولئك الذين تعافوا من الإصابة بفيروس كورونا، لا تزال لديهم أعراض اضطراب ما بعد الصدمة.

ورغم تعافي أكثر من 800 ألف شخص في كندا من عدوى فيروس كورونا، فإن كثيرين منهم لا يزالون يعيشون مع تبعات الإصابة بكوفيد-19.

وبالنسبة لأشخاص مثل أشلي كومري، التي قضت أكثر من شهرين في المستشفى بسبب الإصابة بفيروس كورونا، يمكن أن تكون العواقب وخيمة، بحسب الباحثين الكنديين. وقالت كومري لشبكة "سي تي في نيوز" الكندية: "لقد كنت في حيرة من أمري. لقد كنت أعمل من 16 إلى 18 ساعة يوميا حتى تلك اللحظة. لقد كنت أنسى حتى يوم ميلادي. لقد كان التغيير مفاجئا مقلقا". وقد أصيبت كومري بالمرض في أبريل 2020 بعد أن أصيب زوجها بالفيروس في متجر بقالة في تورنتو، إذ نقل المرض إليها. وأصيبت بالحمى وفقدت حاستي التذوق والشم. لكن الشيء الأكثر إثارة للجدل بالنسبة لها هو الشعور بالارتباك الذي غمرها.



آلام الصدر المستمرة ترتبط بمشكلات في القلب

يمكن أن تكون آلم الصدر أحد أعراض العديد من الحالات المرضية التي يُعد بعضها قليل الخطورة وبعضها الآخر مهددة للحياة. وغالبا ما يُفسر الأطباء ألم الصدر على أنه ناجم عن حالة مرضية قلبية أو غير قلبية، كما يمكن تصنيف آلام الصدر إلى آلم إقفاري وآلم غير إقفاري.

وينجم آلم الصدر الإقفاري أو الذبحة الصدرية عادة عن قلة تدفق الدم إلى منطقة معينة من عضلة القلب بسبب انسداد الشريان التاجي في حالة تعرف بمرض الشريان التاجي، وفيه لا تحصل تلك المنطقة الواقعة في اتجاه الانسداد في الشريان التاجي على ما يكفي من الأوكسجين والعناصر الغذائية اللازمة لقيامها بوظائفها المعتادة، وبالتالي تعمل النهايات العصبية في تلك المنطقة على تنبيه الدماغ إلى تلك المشكلة. وبذلك يُفسر المريض هذه الإشارة على أنها آلم في الصدر وغالبا ما يصفه على أنه شد أو عصر أو حرقة أو تالم أو ضغط أو ثقل أو حرقة في العدة أو عصر هضم.

ليانو تهتة حديثي الولادة

تبرعت شركة لصناعة الآلات الموسيقية بأثة بيانو لإحدى وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة في مستشفى إيطالي. وتهدف شركة Keys 88 المتبرعة بالبيانو من وجود هذه الآلة داخل وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بمستشفى باري جنوبي البلاد، ليعرف الأطباء والمرضى ليعبر الأطفال بالهدوء والراحة.

وضع البيانو أمام مدخل الجناح، حيث يمكن لحديثي الولادة سماع نغماته في الداخل، وفقا لصحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية. ولدت المبادرة من فكرة للطبيب أليساندرو جراتسي، الذي قال إنهم يستخدمون نظام اتصال داخلي للتواصل بين الوالدين والأطفال، موضحا أنه ذات يوم، بدلا من مناداتهم بأسمائهم، استخدمت مقطوعة موسيقية، وقلت لهم إن سماعها يعني أن بإمكانهم الدخول". وأضاف جراتسي: "هنا في طب حديثي الولادة، المرضى ليسوا الأطفال فقط، ولكن أيضا الآباء، ومن هنا جاءتني فكرة البيانو في الجناح".

منوعات الفكر 22

تسعى لتمثيل الإمارات في المسابقة الافتراضية الدولية
طالبة جامعة زايد تحصد المركز الأول بجائزة
سيدة العام في مجال التمويل المؤسسي

•• دبي - الفجر

فازت الطالبة شما الحوسني من كلية الإدارة بجامعة زايد بجائزة "سيدة العام في مجال التمويل المؤسسي" من شركة إرنست أند يونغ من بين سبع مرشحات نهائيات على مستوى الدولة، وذلك خلال حفل توزيع الجوائز الذي أقيم افتراضياً عبر الإنترنت .

وتهدف مبادرة "سيدة العام في مجال التمويل المؤسسي" التي نظمتها شركة إرنست أند يونغ للعام الرابع على التوالي، إلى إعداد جيل من السيدات الإماراتيات فعال في القطاع الخاص، لا سيما في مجال خدمات الصفقات وتمويل الشركات، والتأكيد في الوقت ذاته على القدرات التي تتمتع بها السيدات الإماراتيات في الدولة.

وأشارت الحوسني، 21 عاماً، التي تكمل عامها الأخير بجامعة زايد في مجال المحاسبة، إلى مرورها بثلاث مراحل في المسابقة، وهي اختيار الموضوع، والمقابلة الفردية، والنشاط الجماعي. وأكملت الحوسني كافة المتطلبات بالشكل الذي قادها للمقدمة، وتسعى الآن لتمثيل الرسمي لدولة الإمارات العربية المتحدة في المسابقة الافتراضية الدولية المزمع عقدها في أبريل 2021 وبمشاركة العديد من الطالبات حول العالم، والفوز بفترة تدريب عملي مقدمة من شركة إرنست أند يونغ مدتها ثلاثة أشهر مدفوعة التكاليف بالكامل في ثلاثة مكاتب رئيسية دولية للشركة من اختيارها.

وعبرت شما الحوسني عن سعادتها بجائزة جميع مراحل المسابقة وإعلانها الفائزة بالمركز الأول، وترشحها للمسابقة الدولية كممثلة لدولة الإمارات العربية المتحدة.

وقالت: "كانت هذه المسابقة تجربة رائعة أعطتني نظرة شاملة عن عالم تمويل الشركات والاستراتيجيات والمعاملات، وأتاحت لي الفرصة لتطبيق المعرفة التي اكتسبتها من جامعة زايد على أرض الواقع، إلى جانب مقابلة رائدات أعمال يشاركنني شغفي بالتخصص في هذا المجال".

وأضافت: "من خلال هذه المسابقة، تفاعلت وبشكل مباشر مع خبراء ومتخصصين من شركة إرنست أند يونغ الذين ساعدوني على التعمق أكثر في مجال المعاملات المعقدة، ويشرفني جداً أن أمثل دولة الإمارات العربية المتحدة، ويسعدني أن أتاحت لي الفرصة للمشاركة واكتساب خبرة غير عادية وعبر منصة إرنست أند يونغ العالمية".

وعبرت الدكتورة فاطمة العلي- عميد كلية الإدارة بالإدارة بجامعة زايد - عن سعادتها بهذا الوسام المضاف للجامعة وعن افتخارها بالمستوى التعليمي العالي المقدم من قبل أعضاء هيئة التدريس للطلبة، وتحفيزهم على المشاركة في المسابقات المحلية والدولية لاكتساب الخبرة العملية والميدانية والتي بدورها تساعدهم على الانخراط بسوق العمل بالشكل المطلوب. وقالت: "بأن الطالبة شما الحوسني استطاعت تخطي كافة مراحل المسابقة بشكل مشرف، حيث قدمت نبذة واضحة عن مستواها الأكاديمي والعلمي فضلاً عن التجارب العملية السابقة في هذا المجال، وفي المرحلة الثانية استطاعت تخطي العديد من التحديات كخدمة العملاء على العمل بكفاءة أكبر، وأثبتت قدرتها على إدارة المخاطر، وعملت على تعزيز مستويات النمو والثقة لدى الموظفين".

وأضافت: "في المرحلة النهائية استطاعت شما إظهار الحكام بالتفكير البناء والدراسة العملية التحليلية التي قدمتها وإعداد خطة عمل كاملة لمشروع من اختيارها، حيث كان على الطالبات تطبيق التفكير النقدي لتحليل الحالة والتوصل إلى أفكار مبتكرة للفوز بالمسابقة".

تشمل جائزة "سيدة العام" في مجال التمويل المؤسسي" من إرنست أند يونغ والتي أقيمت افتراضياً عبر الإنترنت هذا العام بسبب التحديات الناجمة عن الوباء العالمي، 21 دولة حول العالم - بما في ذلك الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية والبحرين.

زايد للثقافة الإسلامية تحفي بموظفاتها في يوم المرأة العالمي

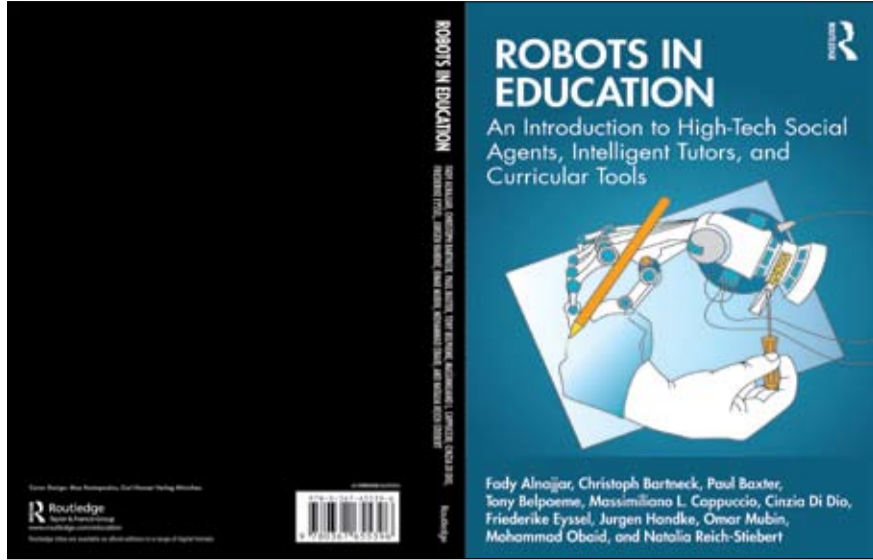
•• أبوظبي - الفجر

هنأت زائد رابيد للثقافة الإسلامية سمو الشخبة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطبولة،

حفظها الله، وجميع النساء الإماراتيات والقيادات بمناسبة يوم المرأة العالمي.

وقالت د.نضال محمد الطنجي المدير العام لدار زايد للثقافة الإسلامية: بمناسبة يوم المرأة العالمي نتقدم بالشكر والعرفان إلى جميع الزميلات والأخوات في الدار، حيث نشكر بانجازاتهن وعملهن القيم في أقسام الدار المختلفة، و مساهمتهم المتميزة في مسيرة العمل وتطويره، وندعم مسيرتهن بمبادرات كثيرة تعمل على تمكين موظفات الدار من تحقيق الإنجازات والإبداع فيها تحقيقاً لنهج المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في تمكين المرأة وتقدير مساهماتها في بناء المجتمع والوطن".

وأضافت: يأتي يوم المرأة العالمي هذا العام تحت شعار "اختاري التحدي"، والله الحمد نحن في دولة الإمارات العربية المتحدة نشكر بقيادة تمكين المرأة وتقدر مساهماتها في بناء المجتمع والوطن، وذلك بتوجيهات سديدة لسيدتي صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وسيدتي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وسيدتي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وأصحاب السمو حكام الإمارات.



بالتعاون مع علماء عالميين

باحثون في جامعة الإمارات يبدئون كتاب حول الروبوتات في التعليم بالإنجليزية والألمانية

الكتاب يستهدف معلمي المدارس الحكومية والخاصة لمنحهم فرصة لإدخال الروبوتات في عملية التعليم

•• العين - الفجر

في إطار الاكتشافات العلمية الحديثة واستخدامات الروبوتات والذكاء الاصطناعي وتطبيقاتها المختلفة، والتي أضحت عنواناً بارزاً لقيادة المستقبل في عصر الثورة الصناعية الرابعة، دشّن باحثون من جامعة الإمارات العربية المتحدة، كتاباً بعنوان "الروبوتات في التعليم: مقدمة للروبوتات الاجتماعية الذكية ذات المهارة التقنية العالية: الأدوات والمنهج" والذي شارك في تأليفه عدد من المبدعين والمبتكرين من أعضاء الهيئة التدريسية والباحثين في جامعة الإمارات وباحثين وأكاديميين من جامعات عالمية مختلفة، حيث تم نشر الكتاب في دور نشر عالمية باللغتين الإنجليزية والألمانية.

وأوضح الدكتور فادي النجار - مؤلف الكتاب - أستاذ مشارك في قسم علوم الحاسب وهندسة البرمجيات في كلية تكنولوجيا المعلومات بجامعة الإمارات: إن إطلاق هذا الكتاب إلى العالمية يتيح الفرصة للباحثين والمهتمين بالذكاء الاصطناعي وعلم الروبوتات على الاطلاع على أحدث نتائج الأبحاث والأفكار والآراء العلمية المبتكرة التي توصل لها الباحثون وفريق تأليف الكتاب للتبادل المعرفي والعلمي وصولاً إلى نتائج من شأنها تطوير استخدام الروبوتات بشكل فاعل ومؤثر في العملية التعليمية لنقل وتفعيل منظومة التعليم والتواصل الفعال بين الطالب والمعلم والألة "الروبوت" وتوسيع دائرة الإدراك والمعرفة لجميع المشاركين من أطراف العملية التعليمية في بيئة مبتكرة تعزز من الابتكار وإنتاج وتبادل المعرفة

الجديدة والمستدامة" وأشار الدكتور فادي أن هذا الكتاب يعد ثمرة للقاءات المهمة بين العلماء والباحثين من مختلف دول العالم في جامعة الإمارات، ويعد عصارة خبرة للعثرة مؤلفين على مدى عدة سنوات. ويسلط الكتاب الضوء على مجموعة من الموضوعات الهامة وبشكل مبسط للعلماء في استخدام وتطوير الروبوتات الذكية في عملية التعليم، وقال "يستهدف الكتاب بشكل خاص معلمي المدارس الحكومية والخاصة لإعطائهم فرصة لإدخال الروبوتات في عملية التعليم". وجاءت مقدمة الكتاب بعنوان "الروبوتات في التعليم هي مقدمة يمكن الوصول إليها لاستخدام الروبوتات في التعلم المدرسي، وتشمل النظريات التربوية والنفسية، وكذلك التنفيذ في المناهج الدراسية،

حيث تستخدم مجموعة متنوعة من المجتمعات عبر التعليم الروبوتات بشكل متزايد كمعلمين في الفصول الدراسية، كما تناول الكتاب فصول في: أدوات في مشاريع العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، وموضوعات دراسية. كما يستكشف فصل من فصول هذا الكتاب: كيف يمكن للقدرات المادية والاجتماعية التفاعلية الفريدة للروبوتات التعليمية أن تولد روابط مع الطلاب، بينما تحرر المدرسين للتركيز على مناهجهم الفريدة في التدريس والتعلم. كما يغطي الكتاب أساسيات الروبوتات، والتقنيات الداعمة لها؛ والمواقف والاتجاهات السلوكية، والآثار الأخلاقية للروبوتات في عملية التعلم، وطرق البحث ذات الصلة بتوسع معرفتنا بالمجال استخدامات وتطبيقات الذكاء الاصطناعي والروبوتات في عملية التعلم وأكثر.



بحضور وزير البيئة

عونك يا وطن بالتعاون مع بلدية العين يزرعون 1630 شجرة في أسبوع التشجير الـ41

•• العين - الفجر

بحضور معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلخيف التميمي وزير التغير المناخي والبيئة، شارك فريق عونك يا وطن التطوعي بالتعاون مع بلدية العين في فعاليات أسبوع التشجير الـ41 في مدينة العين الذي حمل شعار "معاً فلنزرع الإمارات"، وذلك بتوزيع مواد زراعية مثل تربة زراعية وأوان بلاستيكية التي تستخدم في الزراعة في منتزه الجزيرة الخضراء وثلاث على الهيتات الحكومية (غرس زايد) و زراعة 1630 شجرة متنوعة خلال أسبوع التشجير في عدة مناطق في مدينة العين مع توزيع 50 شجرة للأفراد والهيتات خلال عام

2021. ويتضمن أسبوع التشجير في كل عام إطلاق مبادرات زراعية وأنشطة وفعاليات تواكب معاني الشعار ودوره في ترسيخ قيم تراثية زراعية في نفوس الأجيال المستقبلية حول العودة للأرض وحب الزراعة مهنة الأجداد الأوائل المؤسسين للاتحاد. وساهم الفريق بالتعاون مع بلدية العين في برامج أسبوع التشجير التي شملت على مبادرات بيئية ومجتمعية متنوعة تتضمن مبادرة بيئية تحت شعار حافظوا على المياه لاستدامة الموارد التي تستهدف وقف وتخفيف ري الأشجار الكبيرة في الزراعات التجميلية والغابات ومبادرة المهندس الزراعي الصغير" لعدد من طلاب المدارس

التي تهدف ربط التعليم بالزراعة وتعليم الأطفال كيفية الاهتمام بالأشجار بالإضافة إلى إقامة دورات تدريبية عن بعد للجهات الحكومية وفتات المجتمع وأيضاً جلسة معرفية مع مركز ذوي الهمم وذلك لنشر الوعي البيئي بأهمية المحافظة على الزراعة إلى جانب تنفيذ مبادرات مجتمعية لزيادة المساحة الخضراء في مدينة العين عبر المشاريع المستقبلية التي ستقوم بها البلدية. وقام أعضاء فريق عونك يا وطن التطوعي بحملات توعوية وتثقيفية تعنى بالمحافظة على البيئة بالإضافة إلى حملات تشجير واسعة شملت معظم مناطق مدينة العين. وفي هذه المناسبة قال الشيخ الدكتور محمد بن مسلم

بن حم العامري رئيس فريق عونك يا وطن التطوعي «أن الاحتفال بأسبوع التشجير هو وقفة تقدير للجهود العظيمة والنجاح الكبير الذي حققتها دولة الإمارات في مجالات نشر الرقعة الخضراء والحدائق والمنتزهات الترفيهية التي حولت مدننا إلى جنائن خضراء، وساهمت في تحقيق نجاحات النهضة الزراعية والبيئية بكل تفاصيلها وعناوينها التي جاءت نتاجاً طبيياً للأفكار الرائدة والطلاءات الفياضة من قيادة الحكيمه الجدير بالذكر بأنه شارك أكثر من 1000 متطوع من فريق عونك يا وطن في التنظيم والتنفيذ وحرصوا على تقديم كامل الدعم لإنجاح المبادرات وتحقيقها النتائج المرجوة منها .

الزراعة والسلامة الغذائية: فريق نسائي متميز يقود قطاع الطب البيطري

•• أبوظبي - الفجر

التزاماً باستراتيجية تمكين المرأة وتعزيز دورها الرائد في مسيرة التنمية الشاملة، تحرص هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية على فتح الأفاق أمام المرأة الإماراتية لتتصدر مركز القيادة في مختلف المجالات الفنية والتخصصية، حيث برزت المرأة الإماراتية في مجال الطب البيطري وأثبتت بجدارتها تفوقها وقدرتها على العطاء والتميز، والمساهمة في استكمال مسيرة الهيئة وتحقيق مزيد من الإنجازات.

وتضم الهيئة كوكبة من العناصر النسائي في مجال الطب البيطري كإضافة مميزة إلى كوادرها الفنية، يعملن في عدة تخصصات ويتولين عدد من المهام الرئيسية كإجراء العمليات الجراحية لاختلاف أنواع الثروة الحيوانية وفحص وتشخيص الحالات المرضية واستلام الحالات الطارئة وتقديم العلاج المناسب، بالإضافة إلى استخدام التقنيات الحديثة في مجال تحليل الأنسجة لأغراض تجهيز الشراخح النسيجية وإعداد وتجهيز عينات الأنسجة المرضية بعد عمليات التشريح والعيّنات القادمة من الجراحين، إلى جانب تقديم الخدمات الوقائية وتطبيق كافة إجراءات احتواء البؤر المرضية، وإجراء الزيارات الميدانية للعزب وحيازات التربية وتقديم كافة الخدمات البيطرية لهم. وقالت د. حمدة خلفان العلي - طبيبة بيطرية في وحدة الجراحة بمستشفى القطارة البيطري التابع



هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية: أن المرأة الإماراتية امرأة قوية قادرة على العمل في شتى المجالات ومواجهة كافة التحديات، أنا فخورة جداً بعملني في مجال الطب البيطري والذي من خلاله نستطيع المحافظة على الثروة الحيوانية وتميئتها. وأضافت لا يقتصر دورنا على تقديم العلاج المناسب وإجراء العمليات الجراحية فقط، فنحن نعمل أيضاً

المجالات، وأضافت أن عملي في مجال التشريح والتعامل مع مختلف الحالات ساهم في صقل مهاراتي وبناء الخبرات العملية لدي في مجال الطب البيطري، حيث تلعب وحدة التشريح دوراً مهماً في الحفاظ على الثروة الحيوانية وخلال تقصي الأمراض الوبائية ومنع تفشيها. وأكد الدكتور محمد سلمان الحمادي مدير إدارة الاتصال وخدمة المجتمع أن الهيئة تقدر بوجود كادر نسائي متميز على أعلى مستوى من الكفاءة والخبرة، حيث تحرص الهيئة على استقطاب الكوادر الفنية الشابة وتوطين الوظائف التخصصية في كافة قطاعاتها بهدف خلق جيل متمكن قادر على مواصلة مسيرة التميز والنجاح وتحقيق الإنجازات.

وأضاف أن الهيئة ساهمت في إطلاق برنامج تخصص العلوم البيطرية عام 2012 في كليات التقنية العليا بدعم كامل من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة الهيئة بهدف تخريج وتأهيل كوادر وطنية شابة للعمل في مجال الخدمات البيطرية وذلك في إطار الحاجة إلى دعم التوطين في القطاع البيطري وتلبية الاحتياجات المتزايدة للمتخصصين في مجالات تتعلق بمنظومة إدارة الثروة الحيوانية، مؤكداً أن تنمية الثروة الحيوانية واستدامتها وتعزيز منظومة الأمن الحيوي هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الإنسان والحيوان تمثل أولوية استراتيجية لهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية.

منوعات الفكر 23

تدار الكثير من الشركات والمؤسسات الحكومية والخاصة من المنزل بعد أن أدى انتشار فيروس كورونا المستجد إلى فرض الحظر في أغلب دول العالم، ولكن ما زالت إدارات هذه المؤسسات والشركات تبحث عن طرق لمراقبة أداء العمل من المنزل، وذلك باستخدام برامج المراقبة والكاميرات.



كل منها يظهر بشكل مختلف في الدماغ ويحمل مخاطر وراثية فريدة

دراسة تكشف: ألزهايمر في الواقع هو 3 أنواع فرعية من الأمراض



الأشخاص، ومن ناحية أخرى، تشير الأدلة الحديثة إلى وجود بروتينات تاو في المراحل المبكرة جداً. وفي ضوء كل هذا البحث، من المحتمل جداً وجود أنواع فرعية معينة من مرض ألزهايمر لم يتوصل إليها العلماء بعد. وساعد البحث الجديد في استخلاص ثلاثة خيوط رئيسية منها. وللقيام بذلك، قام الباحثون بتحليل 1543 نسخة، والعمليات الجينية التي يتم التعبير عنها في الخلية، عبر خمس مناطق دماغية، والتي تم جمعها بعد الوفاة من مجموعتين من ألزهايمر. وباستخدام تسلسل الحمض النووي الريبوزي لتحديد سمات هذه النسخ، حدد المؤلفون ثلاثة أنواع فرعية جزيئية رئيسية من ألزهايمر، والتي تتوافق مع مسارات مختلفة غير منتظمة. وتشمل هذه المسارات: القابلية للتكس العصبي بواسطة تاو، التهاب عصبي أميلويد بيتا، إشارات متشابهة، نشاطاً مناعياً، تنظيم الميتوكوندريون وتكون الميالين. وكانت جميع الأنواع الفرعية مستقلة عن العمر وشدّة المرض. وكانت بصماتهم الجزيئية موجودة أيضاً في جميع مناطق الدماغ، ولكن بشكل خاص في الحصين، والذي يرتبط إلى حد كبير بتكوين ذكريات جديدة. وعلاوة على ذلك، لم تستطع بروتينات بيتا أميلويد وتاو أن تفسر بشكل كامل الأنواع الفرعية المختلفة. وفي الواقع، حمل نحو ثلث حالات مرض ألزهايمر فقط هذه السمات المميزة لمرض ألزهايمر "نموذجي". وأظهرت بقية الحالات أشكالاً معاكسة للتنظيم الجيني داخل الجزيئات، ما تسبب في حدوث تغييرات معقدة في مسارات وأنواع خلايا متعددة في الدماغ. وكتب الباحثون: "من المرجح أن يكون تراكم بيتا أميلويد والتأثيرات نهائية للتكس العصبي والالتهاب، بغض النظر عن الحمل الحصيني". وبمعنى آخر، قد لا يكون مجرد وجود كتل بيتا أميلويد وتاو بنفس أهمية الطريقة التي تتفاعل بها مع بعضها البعض ومع عمليات الخلية الأخرى. وبمقارنة النتائج بنماذج الفئران، وجد المؤلفون عدم تطابق خطير. وتعتمد معظم نماذج الفئران المستخدمة في الأبحاث السريرية على العروض التقديمية "النموذجية" لمرض ألزهايمر، والتي تستغلي فقط ثلث الحالات في هذه الدراسة. وهذا يعني أن العلاجات التي تم اختبارها على الفئران قد لا تعمل مع جميع المرضى. لتطوير نهج أكثر تخصيصاً للعلاج، كان العلماء يحاولون تحديده والتحقق من المؤشرات الحيوية الجزيئية مثل هذه تماماً. واستنتج المؤلفون: "كما أوضحنا، فإن الأنواع الفرعية لمرض

المرض المدمر. وتقليدياً، يُعتقد أن ألزهايمر يتسم بكتلات من لويحات بيتا أميلويد (Aβ)، بالإضافة إلى تشابكات بروتينات تاو (NFTs) الموجودة في خزعات الدماغ بعد الوفاة. وأصبحت كل من هذه العلامات مرادفة للمرض، ولكن في السنوات الأخيرة أصبحت فرضياتنا الرئيسية حول ما تفعله بالفعل بأدمغتنا موضع تساؤل. وعادة، يُعتقد أن تراكمات بيتا أميلويد وبروتينات تاو تؤدي إلى فقدان الخلايا العصبية والتشابك، في الغالب داخل القشرة الدماغية والحصين. ويتبع ذلك مزيد من التدهور، بما في ذلك التهاب وتكس الطبقة الوافية للخلايا العصبية، ما يتسبب في إبطاء الإشارات في أدمغتنا. ومن الغريب، مع ذلك، أن الأدلة الحديثة أظهرت أن ما يصل إلى ثلث المرضى الذين لديهم تشخيص سريري ليس لديهم لويحات بيتا أميلويد في خزعات ما بعد الوفاة. وعلاوة على ذلك، فإن العديد ممن وجدوا مع لويحات عند الموت لم يظهر وضعاً إدراكياً في الحياة. وبدلاً من أن تكون محفزاً مبكراً للإصابة بمرض ألزهايمر، ما يؤدي إلى حدوث تكس عصبي وفقدان الذاكرة والارتباك، يبدو أن لويحات بيتا أميلويد (Aβ) قد تأخرت عند بعض

كشفت تسلسل الحمض النووي الريبوزي بعد الوفاة عن ثلاثة أنواع فرعية جزيئية رئيسية من مرض ألزهايمر، كل منها يظهر بشكل مختلف في الدماغ ويحمل مخاطر وراثية فريدة. ويمكن أن تساعد هذه المعرفة في التنبؤ بمن هم أكثر عرضة لكل نوع فرعي، وكيف يمكن أن يتطور مرضهم وما هي العلاجات التي قد تناسبهم بشكل أفضل، ما قد يؤدي إلى نتائج أفضل. ويمكن أن يساعد أيضاً في تفسير سبب صعوبة العثور على علاجات فعالة لمرض ألزهايمر حتى الآن. ووجد الباحثون أن نماذج الفئران المستخدمة للأبحاث الصيدلانية تتطابق مع مجموعة فرعية معينة من مرض ألزهايمر، ولكن ليس مع جميع الأنواع الفرعية في وقت واحد. ويقولون إن هذا قد "يفسر جزئياً سبب عدم توافق الغالبية العظمى من الأدوية التي نجحت في نماذج معينة من الفئران مع التجارب البشرية المعقدة عبر جميع الأنواع الفرعية لمرض ألزهايمر". ولذلك، استنتج الباحثون أن تصنيف المرضى المصابين بألزهايمر يعد خطوة حاسمة نحو الطب الدقيق لهذا

ألزهايمر، فمن الممكن أيضاً أن الأدوية التي تقلل أعراض مرض ألزهايمر في أحد الأنواع الفرعية قد تؤدي إلى تفاقم الأعراض في نوع فرعي آخر". وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد هذه الفكرة.



ألزهايمر لها توقيعات نسية مختلفة جداً، وبالتالي من المحتمل أن تتطلب علاجات متخصصة. وبالنظر إلى أن العديد من المنظمات الرئيسية الخاصة بالنوع الفرعي لها اتجاهات معاكسة في بعض الأنواع الفرعية لمرض



العدوى. الأدوية المضادة للفيروسات متاحة أيضاً للأشخاص المصابين بالإنفلونزا، إذ يمكن أن تقلل هذه الأدوية من الأعراض، وتساعد في تسريع الشفاء عند تناولها في غضون يوم أو يومين من الإصابة. يمكن أن تكون هذه العلاجات مفيدة للحالات الشديدة أو للأشخاص المعرضين لخطر حدوث مضاعفات؛ والأشخاص المعرضين لخطر المضاعفات هم: - الأطفال الصغار - الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر - النساء الحوامل - الأشخاص الذين يعانون من حالات تثبيط جهاز المناعة، مثل فيروس نقص المناعة البشرية - الأشخاص الذين يتناولون مثبطات المناعة

الإنفلونزا الداخلية . واجهوها بالوسائل الصحية

الإنفلونزا هو مرض فيروسي تنفسي شائع جداً خصوصاً في فصل الشتاء؛ والفيروس شديد العدوى ويدخل الجسم عن طريق الأنف والفم، وبمجرد دخوله إلى الجسم، يؤثر على الجهاز التنفسي.

بالإضافة إلى الحمى، تشمل أعراض الإنفلونزا الشائعة: - الإعياء - الصعاع - آلام العضلات والمفاصل - التهاب الحلق والسعال - انسداد أو سيلان الأنف - الغشيان والقيء أو الإسهال (أكثر شيوعاً عند الأطفال)

أعراض الإنفلونزا الداخلية عند محاربة عدوى الإنفلونزا، قد يرفع الجسم درجة حرارته بحيث يصعب على الفيروس التكاثر، وتُعرف هذه الزيادة غير الطبيعية في درجة حرارة الجسم بـ "الحمى". والحمى هي جزء من استجابة الجهاز المناعي للعدوى وهي عرض نموذجي للإنفلونزا. ومع ذلك، فمن الممكن أن تحدث الإنفلونزا بدون حمى. ففي الحالات الخفيفة للإنفلونزا، قد يتمكن الجسم من محاربة فيروس الإنفلونزا دون الحاجة إلى رفع درجة حرارته. وعادة ما تشير درجات حرارة الجسم التي تزيد على 38

المرض في الجهاز التنفسي، والذي يشمل الأنف والحنجرة والشعب الهوائية في الرئتين، ويمكن أن تؤثر الأعراض أيضاً على الجسم كله.

أعراض الإنفلونزا الشائعة تظهر أعراض الإنفلونزا بسرعة بعد حدوث العدوى نتيجة لمحاربة الجهاز المناعي للفيروس، بينما يحدث



المدينة المستدامة تعيد تدوير النفايات الإلكترونية الضارة بالتعاون مع «إيفات»

العقار

25 نخبة من نساء الأعمال تجتمع لتناقش كيف يمكن للمنظمات أن تدعم تقدم المرأة في مكان العمل

•• الشارقة- الفجر:

تزامناً مع اليوم العالمي للمرأة، وبالتعاون مع مؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة، تستضيف مبادرة بيرل، وهي منظمة رائدة غير ربحية مكرسة لتلبية الحاجة المتزايدة لممارسات الحوكمة الرشيدة للشركات، وتعزيز ثقافة المساءلة والشفافية عبر القطاع الخاص في منطقة الخليج، ندوة فيديوية لمناقشة دور المرأة في عالم الشركات، ودراسة كيف يمكن للمنظمات أن تعد قيادات نسائية للمستقبل عن طريق دعم تقدم المرأة من خلال سياسات التنوع والشمول.

ومن المنتظر أن يضم الحدث الافتراضي، والذي سيتم انعقاده في 10 مارس من الساعة 3 مساءً وحتى 4:15 مساءً (حسب التوقيت المعتمد في الخليج)، نخبة من سيدات الأعمال الرائدات من منطقة الخليج، وذلك من أجل تناول كيف تم تسريع تدرجهن في العمل في المنظمات التي اعتمدت بيئة عمل أكثر شمولاً. كما ستضمن جلسة النقاش كلمة رئيسية لقيتها معالي ريم بن كرم، مديرة مؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة، يليها حوار بين السيدة رنا زععي، المدير التنفيذي للتواصل المؤسسي بمجموعة نسما القابضة، والسيدة مريم زمان، الشريكة ورئيسة حوكمة الشركات في كي بي. إم. جي الخليج الأدنى. ومن المنتظر أن تشمل الندوة الفيديوية، والتي تديرها المدير التنفيذي لمبادرة بيرل، رانية سعادي، حواراً يتناول دور الحوكمة الرشيدة للشركات في تطوير إطار لتقدم المرأة في مكان العمل، مع التركيز على التحديات والفرص في تنفيذ استراتيجيات للتنوع والشمول في المنظمات. ومن المنتظر أن تتمحور المناقشة حول الأدوار القيادية رفيعة المستوى، وأهمية القيم التنظيمية القوية في دعم السياسات والإجراءات، واستخدام ثقافة الشركة الإيجابية في توفير بيئة تهدف إلى تعزيز الارتقاء بالمرأة في مكان العمل. وقالت المديرية التنفيذية لمبادرة بيرل، رانية سعادي، قبل جلسة النقاش: "تطلع إلى الترحيب بهذه النخبة من النساء اللاتي يجتمعن لمناقشة دور المرأة في مكان العمل. ونحن نأمل من خلال تسهيل هذا النقاش المهم، أن تصبح المنظمات أكثر انفتاحاً فيما يتعلق بتغيير الثقافة ودعم جداول الأعمال التي تبتني فكرة التنوع والشمول، وذلك من خلال تطوير المواهب بين الموظفين من جميع المستويات. الندوة الفيديوية ستلقى باللغة الإنجليزية والتسجيل مفتوح ومتاح لجميع المهتمين بمعرفة مجالات التقدم بالمرأة في مجال العمل. ويمكنك التسجيل عبر الرابط على <https://www.pearlinitiative.org/events/event/summary/213> تشمل البرامج الحالية التي تديرها مبادرة بيرل أفضل ممارسات مكافحة الفساد، والتنوع في قيادة الأعمال، والحوكمة في الشركات الصغرى والصغيرة والمتوسطة، والحوكمة في الشركات العائلية، وتعهات الأعمال، والحوكمة في العمل الخيري.

البنوك الوطنية تزيد موجوداتها الأجنبية بمقدار 63.8 مليار درهم خلال 2020

•• أبوظبي - وام:

سجل رصيد البنوك الوطنية من الموجودات الأجنبية زيادة بمقدار 63.8 مليار درهم و نمو نسبته 10% تقريبا خلال العام 2020، وذلك بحسب الإحصائيات الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي. وساهم النمو المتواصل في الموجودات الأجنبية لدى البنوك الوطنية في ارتفاع إجمالي الرصيد التراكمي لهذا النوع من الحسابات إلى مستوى 707.3 مليار درهم في نهاية العام 2020 مقارنة مع 643.5 مليار درهم في العام 2019. وتظهر إحصائيات المصرف المركزي أن الموجودات الأجنبية لدى البنوك الوطنية شكلت نحو 25.4% من إجمالي موجوداتها البالغة 2.785 تريليون درهم في نهاية العام الماضي. ويتضح من خلال رصد حركة رصيد الموجودات الأجنبية لدى البنوك الوطنية خلال العام 2020 تراجعاً في مستوياتها، حيث قفزت قيمة إجمالي الرصيد إلى مستوى 665.5 مليار درهم في الربع الأول من العام، ثم واصل الصعود حتى بلغ 693.87 مليار درهم في الربع الثاني. وخلال الربع الثالث من العام الماضي ارتفع إجمالي الرصيد إلى 736 مليار درهم قبل أن يصل إلى 760.9 مليار درهم في شهر أكتوبر من العام ذاته، وبعد ذلك عاد الرصيد للاستقرار عند مستوى 723.1 مليار درهم ثم أغلق في شهر ديسمبر عند 707.3 مليار درهم تقريبا. وتشكل السندات نحو 31.8% من إجمالي رصيد الموجودات الأجنبية لدى البنوك الوطنية فيما يستحوذ الائتمان لغير المقيمين على 21.5% من الرصيد وتوزع بقية النسبة على البنود الأخرى التي يتكون منها بند الموجودات الأجنبية.

صندوق محمد بن راشد للابتكار يفتح باب الانضمام إلى دفعة الربيع 2021 في برنامج مسرع الابتكار

•• دبي - وام:

أعلن صندوق محمد بن راشد للابتكار المبادرة التي أطلقتها وزارة المالية لدعم الابتكار في دولة الإمارات فتح باب تقديم الطلبات للانضمام إلى دفعة ربيع 2021 في برنامج مسرع الابتكار حيث تم تحديد تاريخ 22 مارس 2021 كآخر موعد لتقديم الطلبات لدورة الربيع. ويشمل الدعم المقدم من الصندوق خمس خدمات أساسية فحص واختبار نماذج الأعمال وتحديد اتجاه الأعمال الاستراتيجي وتسهيل الوصول إلى الأسواق والمعملاء وتوفير فرص الوصول إلى التمويل. ويتماشى ذلك مع أهداف الصندوق المتمثلة في تحفيز ثقافة الابتكار من خلال إرشادات واستراتيجيات من الخبراء تهدف إلى تعزيز مكانة دولة الإمارات كوجهة رئيسة للابتكار إقليمياً وعالمياً. وقالت فاطمة المنقي ممثل وزارة المالية في صندوق محمد بن راشد للابتكار: يسعدنا أن نفتح باب التسجيل لدفعة الربيع 2021 في برنامج صندوق محمد بن راشد للابتكار واستقبال مجموعة جديدة من رواد الأعمال الناشئين ونحن ملتزمون بتقديم الدعم اللازم لتطوير أعمالهم ومشاريعهم المبتكرة وتمكينهم من الوصول إلى الأسواق بشكل فعال وسريع ونسعى من خلال البرنامج أن تكون وجهة رئيسية تجذب رواد الأعمال لتمكينهم في مجالات الابتكار وزيادة الأعمال والحلول الرقمية. وأشارت إلى أن البرنامج ضم في دورته السابقة العديد من الشركات التي تتخذ من دولة الإمارات مقراً لها، مثل Arnab / قطاع النقل / Engleas.com / قطاع التعليم / و Farmin / قطاع التكنولوجيا و Food-ATM / قطاع التكنولوجيا والعديد غيرهم.



التنفيذي لشركة إيفات: "نحن نبتني أفضل الممارسات في إدارة النفايات وجمعها، ونستفيد من المعلومات والبيانات الخاصة بالنفايات الإلكترونية في توعية عملائنا حول التأثيرات السلبية التي تترتب على الإدارة غير السليمة للنفايات الإلكترونية ومخاطر ذلك على بيئتنا. إننا فخورون كذلك بشراكتنا مع المدينة المستدامة التي تجمعنا معها رؤية وتطلعات واحدة نحو ضمان مستقبل أكثر اخضراراً مع مشروع مهم مثل المدينة المستدامة. إلى جانب عملية إعادة التدوير، ستضمن محطة التفرغ كذلك إعادة الاستخدام الصحيح للنفايات الإلكترونية التي تم جمعها. فبعد عملية الفرز في محطة معالجة النفايات، سيتم التبرع بالأجهزة الإلكترونية في حالة صلاحية للعمل للجمعيات الخيرية. وسعمل "إيفات" على تجديد الأجهزة القابلة للإصلاح وتسليمها بحالة صالحة للعمل إلى الفئات المحرومة في المجتمع.



زيادة غير مسبوق في كميات النفايات الإلكترونية، إذ يتخلص سكان العالم من نحو 50 مليون طن من النفايات الإلكترونية كل عام. ومن الحقائق المقلقة للغاية أنه يعاد تدوير 20% فقط من هذه المخلفات ضمن عمليات مناسبة وآليات صحية. لا شك في أننا، كمجتمع مسؤول، نحتاج إلى إيجاد سبل جديدة ووسائل أفضل: ليس بهدف التخلص من النفايات الإلكترونية فحسب، بل الأهم من ذلك إعادة استخدامها وتدويرها. نحن ننظر إلى شركتنا مع "إيفات" على أنها الخطوة الأولى نحو هذا الاتجاه، ونحث الجميع، وليس حصراً سكان مدينتنا والمقيمين في المناطق المجاورة لنا، على إحضار أجهزتهم الإلكترونية غير المستخدمة وغير المرغوب فيها إلى محطة التفرغ هذه كي نتمكن من اتخاذ خطوات مهمة في طريقنا نحو مستقبل أكثر استدامة. قال السيد محمد الحمادي الرئيس

نفاياتهم الإلكترونية في هذه المحطة ليتم لاحقاً جمعها ونقلها إلى منشأة إعادة التدوير وفرز محتوياتها وفقاً للنوع. وسوف يُعاد استخدام الأجزاء النافعة والمواد المفيدة التي تحتوي على مواد خام ضرورية في تصنيع منتجات جديدة، بينما سيتم التخلص من الأجزاء غير المفيدة وفق عملية لا ينتج عنها أي نفايات ضارة. ستُجمع النفايات الإلكترونية القابلة لإعادة التدوير في المحطة، بما فيها أجهزة الكمبيوتر المحمولة والطابعات والأجهزة اللوحية والهواتف المحمولة ووحدات المعالجة المركزية وأجهزة التلفزيون وأجهزة الستيريو ومكبرات الصوت والمكونات الإلكترونية الأخرى. كما ستوفر "إيفات" خدمة نقل مجانية للأجهزة الإلكترونية كبيرة الحجم. في إطار تعليقه على هذه المبادرة، قال المهندس فارس سعيد، الرئيس التنفيذي والمؤسس المشارك لشركة دايونيد ديفلويز: "لقد شهدت السنوات الماضية

•• دبي- الفجر:

أعلنت المدينة المستدامة، التي تعد أول مجتمع مُستدام بالكامل هو الأول من نوعه بمنطقة الشرق الأوسط، عن استضافة محطة جديدة لجمع النفايات الإلكترونية وإدارتها بالتعاون مع شركة "إيفات"، ويأتي ذلك ضمن مساعيها المتواصلة نحو إيجاد حل ذكي وفعال لمواجهة أحد أكثر التهديدات خطورة على البيئة والإنسان. وستعمل محطة تفرغ النفايات الإلكترونية على مدار الساعة، وستقدم حلاً مجانياً وفعالاً لإدارة النفايات الإلكترونية للمقيمين وعامة المستخدمين. وقد قامت شركة "إيفات"، العاملة في إدارة النفايات الإلكترونية وتتخذ من دولة الإمارات مقراً لها، بتركيب حاوية متخصصة إعادة التدوير وتوفير حلول ذكية للنفايات داخل المدينة المستدامة بجوار المدخل الرئيس. ويكافئ المقيمين والجمهور وضع

بورصة دبي للذهب والسلع تحتفل باليوم العالمي للمرأة من خلال مبادرة قرع الجرس للمساواة بين الجنسين

•• دبي- الفجر:



تتضم بورصة دبي للذهب والسلع، بمناسبة يوم المرأة العالمي الذي يصادف يوم 8 مارس الجاري، إلى عشرات البورصات في جميع أنحاء العالم للاحتفال السنوي السابع بمبادرة "قرع الجرس للمساواة بين الجنسين"، التي تهدف إلى تعزيز الوعي بمبادئ تمكين المرأة. واختارت هيئة الأمم المتحدة عنوان: "المرأة في القيادة: تحقيق مستقبل متساو في عالم كوفيد-19"، موضوعاً للاحتفال باليوم العالمي للمرأة هذا العام 2021. وتعتبر المبادرة نتاج شراكة بين الاتحاد العالمي للبورصات، ومبادرة الأمم المتحدة للبورصات المستدامة (SSE)، وهيئة الأمم المتحدة للمرأة، والميثاق العالمي للأمم المتحدة، ومؤسسة المرأة في صناعات الاستثمار المتناولة، ومؤسسة التمويل الدولية، وتسُلط الضوء على الدور الحيوي للقطاع الخاص في تطوير وتمكين المرأة في مكان العمل وقطاع الأعمال والمجتمع العالمي.

أممية القيادات النسائية في بورصة دبي للذهب والسلع وكذلك في جميع أنحاء الإمارات العربية المتحدة بشكل واضح هذا العام خلال تفتيش جانحة كورونا، وستستمر كجزءاً رئيسياً من جهود الدولة للتعافي الاقتصادي واستئناف دورة الحياة بشكل أفضل من أي وقت مضى.

بدورها، قالت الدكتورة موزة الشحي، مديرة مكتب اتصال هيئة الأمم المتحدة للمرأة لدول مجلس التعاون الخليجي: "يسرنا أن نتضم شركات من دولة الإمارات العربية المتحدة إلى مبادرة «قرع الجرس للمساواة بين الجنسين»، تأكيداً لالتزامها بالمساواة بين الجنسين وأهداف مبادرة التنمية المستدامة (الهدف 5)، وحرصها على

ماغي منصور، مديرة الامتثال في بورصة دبي للذهب والسلع، "نشعر بالفخر بالانضمام إلى حملة الاتحاد العالمي للبورصات، ومنظمات الأمم المتحدة، والبورصات العالمية، لتكريم المرأة والاعتراف بمساهماتها. وبصفتنا بورصة إقليمية رائدة، تقع على عاتقنا مسؤولية المساعدة في تسهيل الحوار العالمي لدعم تمكين المرأة، ويسعدنا أن نكون جزءاً من هذه المبادرة المهمة بين الجنسين ضمن مبادرة مبادئ تمكين المرأة، سياساتها وإجراءاتها، وأعلنت عن تحقيق تقدم كبير عبر زيادة نسبة النساء العاملات لديهن من 19% إلى 24% بحلول نهاية العام، بالإضافة إلى وجود خطط لزيادة هذه النسبة بشكل أكبر هذا العام.

تعزيز دور المرأة الريادي في قطاع الأعمال. وتعتبر قيادة المرأة أولوية ملحة أكثر من أي وقت مضى مع خروج العالم من جانحة كورونا، حيث يجب أن تكون في صلب الجهود العالمية للتعافي وإعادة البناء. وتشارك أكثر من 86 بورصة عالمية في هذا الحدث، وقد تعهدت العديد منها بدعم أهداف مبادرة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة من أجل تحقيق المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة على جميع المستويات. ويتضمن ذلك تعهداً من هذه البورصات بتشجيع الشركات المدرجة على الإعلان عن الممارسات المتعلقة بتنوع الجنس بين الجنسين وزيادة تشجيع التنوع بين الجنسين في القوى العاملة لديها. وأضافت

بورصة دبي للذهب والسلع، "نشعر بالفخر بالانضمام إلى حملة الاتحاد العالمي للبورصات، ومنظمات الأمم المتحدة، والبورصات العالمية، لتكريم المرأة والاعتراف بمساهماتها. وبصفتنا بورصة إقليمية رائدة، تقع على عاتقنا مسؤولية المساعدة في تسهيل الحوار العالمي لدعم تمكين المرأة، ويسعدنا أن نكون جزءاً من هذه المبادرة المهمة بين الجنسين ضمن مبادرة مبادئ تمكين المرأة، سياساتها وإجراءاتها، وأعلنت عن تحقيق تقدم كبير عبر زيادة نسبة النساء العاملات لديهن من 19% إلى 24% بحلول نهاية العام، بالإضافة إلى وجود خطط لزيادة هذه النسبة بشكل أكبر هذا العام.

764 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أمس

•• دبي - وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأموال بدبي أمس أكثر من 764 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 202 مبيعة بقيمة 524.92 مليون درهم منها 19 مبيعة للأراضي بقيمة 199.01 مليون درهم و 183 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 325.91 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 111 مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا لتليها مبيعة بقيمة 43 مليون درهم في منطقة الوراق الأولى تليها مبيعة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد

بن راشد. وتصدرت منطقة الحبية الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 7 مبيعات بقيمة 13 مليون درهم وتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها مبيعتين بقيمة 21 مليون درهم وثالثة في جبل علي الأولى بتسجيلها مبيعتين بقيمة 969 ألف درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 30 مليون درهم بمنطقة القوز الثالثة كأهم المبيعات لتليها مبيعة بقيمة 20 مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا وأخيراً مبيعة بقيمة 17 مليون درهم في منطقة المراكض. وتصدرت منطقة جبل علي الأولى المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق

مرسى دبي بتسجيلها 20 مبيعة بقيمة 40 مليون درهم وثالثة في الثانية الخامسة بتسجيلها 14 مبيعة بقيمة 15 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 147.31 مليون درهم منها 7 رهون لأراضي بقيمة 13.58 مليون درهم و56 رهنا لفلل وشرق بقيمة 133.74 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة القوز الثالثة بقيمة 41 مليون درهم وأخرى في منطقة المراكض بقيمة 18 مليون درهم. أما الهبات فقد شهدت تسجيل 12 هبة بقيمة 92.73 مليون درهم كان أهمها بمنطقة نخلة جيميرا بقيمة 72 مليون درهم وأخرى في منطقة محيصة الأولى بقيمة 14 مليون درهم.

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
اعلان بالنشر
رقم القضية ١١١/٢٠٢١ استئناف عقاري

تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتأنتف ضد ١- دبراج أند آيست كوست ش.ذ.م.د. - مجهول محل الإقامة بما ان المتأنتف / ماريثا 3 كيه ليتمتد - ويمثله /سرحان حسن محمد حسن العيني - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ١٠٥٢/٢٠٢٠ عقاري جزئي، وحدثت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢١/٣/٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة المناقشة عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
اعلان بالنشر
رقم القضية ٩٠٣/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتنفض ضد/ها -١- امنيات للمفازات ستة المحدودة - امنيات هولدينغ ليتمتد مجهولي محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/شركة الخور كابتال انقسمت ذ.م.د
ويمثله / نبيه أحمد بندر
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٧٣٢٢١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
اعلان بالنشر
رقم الدعوى ١١/٢٠٢١/٢٠٤ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦,٨٢٥) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام
طالب الاعلان / ١- شركة الاتحاد للتأمين ش.م.ع - فرع دبي - صفته بالفضيلة - مدعي
المطلوب اعلاجه / ١- ديفيد اندريو ليلباس فيل - صفته بالفضيلة - مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦,٨٢٥) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٣/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص. في قاعة المناقشة عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
مدير دعوى

إثر التأكد من تقييم أنظمة العمل ومواءمتها للجودة

وزارة الطاقة والبنية التحتية تحصل على شهادتي أيزو بإدارة الابتكار ونمذجة معلومات البناء سهيل المزروعى: إنجاز يضمن مواصلة العمل المتميز الذي يصب في تعزيز ريادة الإمارات عالمياً



•• دبي- الفجر:

أكد معالي سهيل المزروعى، وزير الطاقة والبنية التحتية، سعي الوزارة الدائم إلى تحقيق أعلى المعايير الدولية في مجال الابتكار، بصفتها المحرك الرئيس للنمو والتنمية الشاملة لمختلف محاورها، وداعم لمنظومة الإنجازات المستدامة المبنية على مستهدفات واضحة قادرة على تلبية تطورات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة وقيادتها الرشيدة. جاء ذلك إثر تسلم معاليه شهادة مطابقة المواصفات القياسية العالمية "أيزو 56002" في إدارة الابتكار التي حصلت عليها الوزارة بعد أن انتهت عمليات التقييم للتأكد من مطابقة أنظمة العمل ومستوى الخدمات لمعايير الجودة في إدارة الابتكار بما يتوافق مع آخر تحديث للنظام، وكذلك شهادة "أيزو 19650" في نمذجة معلومات البناء، كأول جهة حكومية اتحادية على مستوى العالم، وهو معيار دولي لإدارة المعلومات طوال دورة الحياة الكاملة للأصل المبني باستخدام نمذجة معلومات البناء (BIM)

الطاقة والبنية التحتية التي أثمرت نجاحات نوعية، مؤكداً أن المرحلة المقبلة تتطلب مزيداً من الجهد والعمل الدؤوب والجاد، وتسخير كل الإمكانيات والموارد لمواصلة مسيرة الإنجازات، وتسريع وتيرة التنمية الشاملة، التي بدورها تمثل محركاً رئيسياً ومستهدفاً مستقبلياً للانطلاق نحو الخمسين عاماً القادمة.

كلاص رئيس في محرك التنمية الشاملة بدولة الإمارات. وأضاف معاليه: "تضمن مثل هذه الإنجازات النوعية مواصلة العمل المتميز الذي يصب بمجمله في تعزيز ريادة الإمارات عالمياً، والعبور لخمسين عاماً مقبلة من الإنجازات الطموحة، وصولاً إلى تحقيق مئوية 2071"، فيما أثنى معاليه على جهود موظفي وزارة

الإسكان والنقل، ودافعاً لمواصلة النجاحات التي حققتها الوزارة رغم الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم أجمع جراء تداعيات جائحة كورونا المستجد "كوفيد 19"، مشيراً إلى أهمية الحصول على "أيزو" في تعزيز وتشجيع الموظفين على إنجاز وتقديم أفكار ابتكارية ترفد العمل المؤسسي وترسيخ مكانة الوزارة،

الذي بدوره يحتوي على جميع المبادئ والمتطلبات عالية المستوى. وعبر معاليه عن سعادته واعتزازه بهاتين الشهادتين اللتين تسطران إنجازاً مشرفاً في سجل وزارة الطاقة والبنية التحتية، قائلاً: "مثل هذه الإنجازات تعتبر ترجمة لحرص الوزارة على تطبيق معايير عالية في جودة قطاعات الطاقة والبنية التحتية

الفجر

26

اينوك تحقق 86.9 مليون درهم وفورات تراكمية عبر برنامجها للابتكار

•• دبي- وام:

أعلنت مجموعة اينوك عن وصول الوفورات التراكمية الناتجة عن تطبيق اقتراحات موظفيها عبر برنامج المجموعة للابتكار إلى 86.9 مليون درهم وذلك في إنجاز جديد حققته المجموعة على صعيد الجودة والتميز.

وقد سجل برنامج الابتكار في المجموعة 3,824 اقتراحاً منذ انطلاقتها في العام 2012 طبق منها 332 فكرة ساهمت بشكل كبير في تحقيق وفورات على الصعيد المالي للمجموعة. وفي عام 2020 وحده تقدم موظفو اينوك بـ 661 اقتراح طبقت المجموعة منها 88 فكرة بزيادة بلغت 52% عن العام 2019. وقد أسهم تطبيق اقتراحات الموظفين بوفورات أعلى بنسبة 10% عن الوفورات المسجلة في 2019.

وقال سعادة سيف حميد الفلاسي الرئيس التنفيذي لمجموعة اينوك: "تفخر دولة الإمارات العربية المتحدة دائماً بقدرتها على تنمية الابتكار والإبداع وتعزيز تبادل المعرفة ما أسهم بشكل كبير في دفع عجلة التنمية في البلاد ووضعا دولة الإمارات في المرتبة 35 مؤشر الابتكار العالمي للعام 2020 مع المضي قدماً في تحقيق التفوق في التعليم العالي وتقنيات المعلومات والاتصالات والبنية التحتية العامة والمنتجات والخدمات المبتكرة. وأضاف: "لقد استلم موظفونا حماسهم في الابتكار من النهج الذي تتبعه الدولة حيث أسهمت أفكارهم



النجاح الذي حققته اينوك على صعيد تعزيز التميز في العمليات على الرغم من التحديات التي واجهناها العام الماضي. هذه هي ثقافة وأخلاقيات العمل التي يجسدها موظفونا بإصرارهم على الاستمرار يدفعنا إلى الأمام دائماً ومع انبثاق فجر حقبة جديدة نمضي فيها مدعومين بتحليل البيانات والذكاء الاصطناعي والطاقة البديلة نأمل في الاستفادة من الابتكار وتطبيق التقنيات الجديدة لتحقيق قيمة أكبر لمجموعة اينوك والمجتمع العالمية بها.

يشارة إلى أن عدداً من الأفكار المطبقة هذا العام ساهمت في تحقيق وفورات في مجال استهلاك الطاقة في حين أسهمت أفكار أخرى في تخفيض تكاليف التشغيل والصيانة وتعزيز الكفاءة التشغيلية على امتداد قطاعات المجموعة. ويوضح برنامج الابتكار في مجموعة اينوك خبراء ومختصين من مختلف الأقسام والقطاعات وذلك لضمان تحقيق الشفافية والعدل في التقييم الموضوعي للأفكار المقترحة.

يذكر أن اينوك كانت قد أطلقت برنامج الابتكار بهدف تعزيز ثقافة الابتكار في المجموعة عبر غرس وتعزيز هذه الثقافة بين موظفيها وذلك من خلال جعل الابتكار أولوية ووضع أسس تسهم في تحقيق نتائج استثنائية على صعيد قطاعات المجموعة كافة.

هيئة مطار الشارقة الدولي تستعرض أبرز الإنجازات والخطط المستقبلية

•• الشارقة- وام:

عقدت الإدارة العليا في هيئة مطار الشارقة الدولي اجتماعاً في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، تم خلاله عرض أهم الإنجازات والمشاريع التي حققها المطار خلال العام الماضي 2020، كما تم الكشف عن ملامح الخطط المستقبلية والبرامج التي سيتم تنفيذها خلال العام الجاري والتي تستهدف تعزيز تنافسية المطار على الصعيدين المحلي والعالمي.

وكان في استقبال الإدارة العليا سعادة حسين الحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار الذي قام بتقديم شرح مفصل عن آخر التطورات في المجمع وأهم الإنجازات التي حققتها وترأس الاجتماع سعادة علي سالم المدفع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي، بحضور سعادة الشيخ فيصل بن سعود القاسمي، مدير الهيئة ومدراء الإدارات وخلال الاجتماع قام مدراء الإدارات في الهيئة بعرض إنجازات الإدارات وخططهم للمرحلة القادمة.

وخلال العام 2020 واصلت هيئة مطار الشارقة الدولي السير بخطى ثابتة نحو تنفيذ مسيرتها الطموحة من خلال الإنجازات التي حققتها على مختلف الأصعدة، والتي تتمثل بعمليات التوسعة، واستقطاب شركات طيران جديدة، وإطلاق المبادرات النوعية وتعزيز الشراكات، حيث أصبح مطار الشارقة نموذجاً عالمياً في كفاءة العمليات التشغيلية.

وعلى الرغم من التحديات التي فرضتها جائحة فيروس كورونا / كوفيد-19 على حركة السياحة والسفر والشحن الجوي إلا أن عدد المسافرين عبر مطار الشارقة خلال العام 2020 وصل إلى 4.2 مليون مسافر، فيما سجلت حركة الطائرات المنتظمة وغير المنتظمة / أكثر من 33.2 ألف رحلة، ووصلت حركة الشحن الجوي عبر المطار إلى 99.6 ألف طن، وحققت المطار نمواً في حجم رحلات الطيران غير المنتظمة بنسبة 635.9% بينما وصلت نسبة النمو في حركة طيران الشحن الجوي غير المنتظمة إلى 54.6%. وعملت الهيئة على تنفيذ خطط استقطاب الكوادر البشرية وتأهيلها إلى جانب مواصلة تنفيذ استراتيجيات التوظيف حيث بلغ عدد الموظفين في الهيئة مع نهاية العام الماضي ليعصل إلى 684 موظفاً منهم نحو 443 مواطناً ومواطنة أي بنسبة 64% بينما وصلت نسبة التوظيف في المناصب القيادية نحو 90% فيما وصلت النسبة في الوظائف الاشرافية 71%. وقال سعادة علي سالم المدفع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي: "يمضي مطار الشارقة في ترسيخ مكانته على خريطة السفر العالمية بكفاءة أكبر وإصرار على تحقيق المزيد من الإنجازات القياسية، بفضل دعم وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ومتابعة مستمرة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي".

معهد الابتكار التكنولوجي بأبوظبي يعين خبراء دوليين في مجلس المستشارين التابع لمركز بحوث الأنظمة الآمنة

تعددت من مشاريع التطوير الحضري المتكامل، مثل حلول تصميم الطاقة الحضرية الذكية والتنقل. وهو رئيس مجموعات البحوث، تقنيات المباني الافتراضية والتصميم والتطوير المستدام في جامعة تامبيرى في فنلندا.

وتعليقاً على التعيينات الجديدة، قال الدكتور شريكات (تيكي) تشار، كبير الباحثين في مركز جورجيا للتكنولوجيا في الولايات المتحدة، وتتركز اهتمامات البروفيسور كيم البحثية الفريق البحثي إلى الاضطلاع بتقنيات جديدة لتطوير حلول أمنية متكاملة ضمن الأنظمة المستقلة والأنظمة السيبرانية الفيزيائية.

ومن شأن الأبحاث الأمنية في الأنظمة المستقلة والأنظمة السيبرانية الفيزيائية أن تساعد على ضمان سلامة مجتمعنا وازدهارها الاقتصادي. وسيقدم مجلس المستشارين مجموعة الباحثين والخبراء في مركز بحوث الأنظمة الآمنة لتنفيذ هذه الأبحاث المتطورة وتوفير فرص جديدة لتدريب الشباب الإماراتيين الطموحين في هذه المجالات المهمة.

يذكر أن معهد الابتكار التكنولوجي هو مركز رائد على مستوى العالم في مجال الأبحاث والتطوير ويركز على الأبحاث التطبيقية وتكنولوجيا العصر الجديد. ولدى المعهد سبعة مراكز بحثية أولية متخصصة في بحوث الكوانتوم، والروبوتات المستقلة، والتشفير، والمواد المتقدمة، والأمن الرقمي، والطاقة الموجهة، والأنظمة الآمنة. ومن خلال تعاونه مع مجموعة من الموهبات الاستثنائية والجامعات والمعاهد البحثية وشركاء القطاع من مختلف أنحاء العالم، يعمل المعهد على تعزيز روابط المجتمع الفكري والمساهمة في بناء منظومة الأبحاث والتطوير في أبوظبي ودولة الإمارات. كما يسعى المعهد إلى تعزيز مكانة أبوظبي والإمارات كمركز عالمي للابتكار، ويسهم في تطوير الاقتصاد المبني على المعرفة.

وتخصص أبحاثه بالأمن السيبراني والفيزيائي السيبراني. البروفيسور تايسو كيم يتولى منصب أستاذ مشارك في كلية علوم الكمبيوتر في معهد جورجيا للتكنولوجيا في الولايات المتحدة، وتتركز اهتمامات البروفيسور كيم البحثية الفريق البحثي إلى الاضطلاع بتقنيات جديدة لتطوير حلول أمنية متكاملة ضمن الأنظمة المستقلة والأنظمة السيبرانية الفيزيائية.

ومن شأن الأبحاث الأمنية في الأنظمة المستقلة والأنظمة السيبرانية الفيزيائية أن تساعد على ضمان سلامة مجتمعنا وازدهارها الاقتصادي. وسيقدم مجلس المستشارين مجموعة الباحثين والخبراء في مركز بحوث الأنظمة الآمنة لتنفيذ هذه الأبحاث المتطورة وتوفير فرص جديدة لتدريب الشباب الإماراتيين الطموحين في هذه المجالات المهمة.

يذكر أن معهد الابتكار التكنولوجي هو مركز رائد على مستوى العالم في مجال الأبحاث والتطوير ويركز على الأبحاث التطبيقية وتكنولوجيا العصر الجديد. ولدى المعهد سبعة مراكز بحثية أولية متخصصة في بحوث الكوانتوم، والروبوتات المستقلة، والتشفير، والمواد المتقدمة، والأمن الرقمي، والطاقة الموجهة، والأنظمة الآمنة. ومن خلال تعاونه مع مجموعة من الموهبات الاستثنائية والجامعات والمعاهد البحثية وشركاء القطاع من مختلف أنحاء العالم، يعمل المعهد على تعزيز روابط المجتمع الفكري والمساهمة في بناء منظومة الأبحاث والتطوير في أبوظبي ودولة الإمارات. كما يسعى المعهد إلى تعزيز مكانة أبوظبي والإمارات كمركز عالمي للابتكار، ويسهم في تطوير الاقتصاد المبني على المعرفة.

يذكر أن معهد الابتكار التكنولوجي هو مركز رائد على مستوى العالم في مجال الأبحاث والتطوير ويركز على الأبحاث التطبيقية وتكنولوجيا العصر الجديد. ولدى المعهد سبعة مراكز بحثية أولية متخصصة في بحوث الكوانتوم، والروبوتات المستقلة، والتشفير، والمواد المتقدمة، والأمن الرقمي، والطاقة الموجهة، والأنظمة الآمنة. ومن خلال تعاونه مع مجموعة من الموهبات الاستثنائية والجامعات والمعاهد البحثية وشركاء القطاع من مختلف أنحاء العالم، يعمل المعهد على تعزيز روابط المجتمع الفكري والمساهمة في بناء منظومة الأبحاث والتطوير في أبوظبي ودولة الإمارات. كما يسعى المعهد إلى تعزيز مكانة أبوظبي والإمارات كمركز عالمي للابتكار، ويسهم في تطوير الاقتصاد المبني على المعرفة.



جامعة نيويورك أبوظبي بدولة الإمارات ومديرة مركز الأمن السيبراني في الجامعة. وقد شغلت مناصب مختلفة للبحث والتطوير في مجال الأمن السيبراني وعلم التشفير. وتشمل اهتمامات الدكتوراه البحثية الأمن الطائرات بدون طيار وعلم التشفير وتحليل الشيفرات وتجميع مكونات المعادن والبرمجيات الأمنية. والدكتوراه بشري البلوشي، رئيس قسم الأبحاث والابتكار

في مركز دبي للأمن الإلكتروني في الإمارات، وتخصص أبحاثها في الحوسبة السحابية والأمن السيبراني والتحقيقات الجنائية الرقمية والتشفير. و البروفيسور إنسيوك هوانغ، الذي يشغل منصب أستاذ في كلية الملاحة الجوية والفضائية ورئيس مختبر ديناميكا الطيران والتحكم ومختبر الأنظمة الهجينة في جامعة بيردو بالولايات المتحدة الأمريكية. وتتخصص بحوثه في الاستقلالية الذكية وذات الضمان العالي للأنظمة الفيزيائية الإلكترونية مع تطبيقات للأنظمة الشبكية المعقدة، مثل التحكم بالأنظمة متعددة المركبات. يشغل البروفيسور هوانغ أيضاً منصب مدير معمل ديناميكا الطيران والتحكم والأنظمة الهجينة في نفس الجامعة. و البروفيسور دونجيان زو، الذي يشغل منصب أستاذ علوم الكمبيوتر في قسم صنمويل د. كوني لدراسات الكمبيوتر ومدير مركز التعليم والبحث في قسم تأمين وأمن المعلومات في جامعة بيردو.

•• أبوظبى- الفجر:

أعلن معهد الابتكار التكنولوجي، ذراع الأبحاث التطبيقية لمجلس أبحاث التكنولوجيا المتطورة، اليوم عن تعيين نخبة من الخبراء الدوليين في مجال أمن الأنظمة ضمن مجلس المستشارين في مركز بحوث الأنظمة الآمنة التابع للمعهد.

وتأتي هذه التعيينات في أعقاب سلسلة من التصريحات المتتالية لمعهد الابتكار التكنولوجي منذ أول اجتماع لمجلس إدارة مجلس أبحاث التكنولوجيا المتطورة في أغسطس 2020. ويعد مركز بحوث الأنظمة الآمنة من المراكز البحثية السبعة الأولية في معهد الابتكار التكنولوجي، وهو من المراكز القليلة عالمياً التي تجري أبحاثاً متطورة في مجال الأنظمة الآمنة. ويجمع مجلس المستشارين الجديد أفضل الخبراء في الأمن والبرونة المرتبطة بالحوسبة المستقلة، حيث سيقوم بتوجيه جهود فريق المركز البحثي لتطوير حلول متكاملة لحماية الأنظمة الفيزيائية الإلكترونية (السيبرفيزيائية) والأنظمة المستقلة.

ويضم مجلس المستشارين:

البروفيسور إرنستو دامباني، أستاذ في قسم الهندسة الكهربائية وعلوم الحاسوب، ومدير أول لمعهد الذكاء الاصطناعي والأنظمة الذكية، ومدير مركز الأنظمة الفيزيائية الإلكترونية (C2PS) بجامعة خليفة في الإمارات العربية المتحدة، الذي تشمل اهتماماته البحثية البنى الآمنة الموجهة للخدمات، وتحليلات البيانات الضخمة التي تحافظ على الخصوصية، وأمن الأنظمة السيبرانية الفيزيائية. كما قاد البروفيسور دامباني مختبر أبحاث البنى الموجهة للخدمات الآمنة في قسم علوم الكمبيوتر بجامعة ميلانو الإيطالية.

الدكتوراه هدى الخزيمي، أستاذ مساعد للبحوث في

تقام دورة هذا العام افتراضياً خلال الفترة من 9 ولغاية 12 مارس

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تترأس وفد الإمارة في معرض السياحة العالمي في برلين

•• أبوظبى- الفجر:

الناجمة عن جائحة كوفيد-19، وأبرز الإنجازات التي تحققت خلال العام الماضي، مع تسليط الضوء على أهمية التعاون المتبادل ودوره المحوري في نمو وتطور القطاع السياحي، والإنجازات الجماعية الممهدة لتحقيق الرؤية الاستراتيجية للقطاع على المدى البعيد. كما ستتناول الجلسة أهمية البيانات والتحليلات في توجيه مستقبل

موسع مع عرض تعريفي يقدمه حسين على الهاشمي مدير منطقة أمريكا وأوروبا في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وذلك بتاريخ 9 مارس. وضمن جلسة إعلامية افتراضية مخصصة للعاصمة الإماراتية بعنوان "العصر القادم للسياحة الدولية"، سيستعرض الوفد الجهود المتواصلة التي تبذلها الإمارة لمواجهة مختلف التحديات

يتضمن وفد إمارة أبوظبي الذي يترأسه سعادة علي حسن الشيبه، المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، 32 جهة من أبرز الشركاء المحليين العاملين في القطاع وأصحاب المصلحة. سعيًا إلى الترويج للإمارة والعروض المتنوعة والتجارب الاستثنائية التي تحتفلها، حيث سيكون المشاركون المسجلون على

تتأسس دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي وفد إمارة أبوظبي المشارك في النسخة الافتراضية من معرض السياحة العالمي في برلين "أي تي بي"، الذي يعد أكبر معرض تجاري للسفر والسياحة في العالم، وذلك خلال الفترة من 9 ولغاية 12 مارس الجاري.



الغرفة

27

بروج للاستثمارات البترولية تصعد جائزة عالمية لأفضل شركة خزانات نفط ووقود بالشرق الأوسط لعام 2021

•• الفجيرة-الفسج:

حصلت شركة بروج للاستثمارات البترولية المدرجة ببورصة ناسداك بالولايات المتحدة الأمريكية - BROG - على جائزة المنتدى العالمي للموانئ مؤخرا لأفضل شركة تخزين نفط ووقود بالشرق الأوسط لعام 2021 و يأتي حصول الشركة على هذه الجائزة - للمرة الثالثة على التوالي - تقديراً لجهودها ومساهماتها في مجال تخزين النفط والوقود في ميناء الفجيرة. وجاء اختيار شركة بروج للاستثمارات البترولية والغاز بناءً على الترشيحات التي وصلت إلى المنتدى من المنظمات العالمية، وما شهدته الفترة السابقة من نشاط و أداء قوي للشركة في العام الماضي. وتسير شركة بروج للاستثمارات البترولية والغاز بخطى واسعة في مشروعها لتوسيع قدرتها في الفجيرة، أحد أكبر مراكز النفط في العالم، حيث سوف تشمل منشأة المرحلة الثالثة خزانات النفط الخام، إضافة إلى زيادة السعة لتزيت الوقود والمنتجات النفطية. يذكر أن منتدى الموانئ العالمية قد انطلق في العام 2008 في ستافور، ويشكل المرجعية لمناقشة وبحث التعاون بين الموانئ في مختلف أنحاء العالم، ويلتزم المنتدى بتحسين واقع الموانئ وتعزيز مصالح الموانئ، ويقدم نظرة عامة على الاتجاهات الناشئة في صناعة الموانئ على المستوى العالمي.

«هنكل» تحقق نمواً قوياً خلال السنة المالية لعام 2020

•• دبي-الفسج:

قال كارستن نوبل، الرئيس التنفيذي لشركة (هنكل): «على الرغم من التراجع الحاد للاقتصاد العالمي نتيجة لجائحة كوفيد-19 في عام 2020، قدما أداءً قوياً بشكل عام في جميع وحدات الأعمال. كانت نتائجنا المالية ايجابية وتتماشى مع توجيهاتنا للسنة بأكملها. لقد حققنا ذلك بفضل محفظتنا المتوازنة والابتكارات الثورية والقوة المالية بالإضافة إلى الالتزام المتميز لموظفينا حول العالم. أول أشكرهم جميعاً على مساهماتهم الفاضلة في هذا العام المليء بالتحديات حقاً، وأضاف نوبل: «لقد سجلنا مبيعات بقيمة 19.3 مليار يورو، أقل بقليل من مستوى العام السابق من ناحية المبيعات الحضورية، وحافظنا على قبل الضوائد والضرائب بمقدار 13.4 في المائة. كما قمنا أيضاً بتوليد معدلات قوية لتدفقات نقدية حرة تتجاوز 2.3 مليار يورو، تقريباً عند المستوى القياسي للعام السابق. بناءً على هذه النتائج القوية وبالنظر إلى قاعدتنا المالية القوية، سنسترح توزيع أرباح ثابتة على مساهميننا في الاجتماع السنوي للعام المقبل. وعلى مدار الـ 35 عاماً الماضية، منذ طرحها للاكتتاب العام، دفعت «هنكل»، دائماً وأبداً أعلى أو على مستوى العام السابق.»

120 فرعاً للتعاونيات الاستهلاكية في الإمارات مع نهاية فبراير 2021

•• أبوظبي-وام:

بلغ عدد فروع التعاونيات الاستهلاكية 120 فرعاً مع نهاية شهر فبراير 2021، منتشرة في جميع إمارات الدولة، مما يعكس التوسع الكبير في الدور الذي يلعبه هذا النوع من التعاونيات في دعم النشاط التجاري والاقتصادي في الإمارات. وتظهر الإحصائيات التي يوقتها السجل الوطني الاقتصادي أن 81.6% من فروع التعاونيات الاستهلاكية في الدولة، يتركز في إماراتي أبوظبي ودبي وذلك نظراً للكثافة السكانية الكبيرة في هاتين الإمارتين. وفيما وصل عدد فروع التعاونيات الاستهلاكية في إمارة أبوظبي إلى 54 فرعاً مع نهاية شهر فبراير من العام الجاري فإن عدد فروعها في إمارة دبي وصل إلى 44 فرعاً خلال فترة الرصد ذاتها. وتوزعت بقية فروع التعاونيات الاستهلاكية على إمارات الدولة الأخرى وفي مقدمتها إمارة الشارقة ورأس الخيمة وعجمان. وبالإضافة إلى الوظيفة التي تلعبها التعاونيات الاستهلاكية في زيادة النشاط التجاري في الدولة فإنها تعد من أكثر المؤسسات التي تساهم في خلق فرص وظيفية، حيث تجاوز عدد العاملين بها 13 ألف موظف حسب آخر الإحصائيات التي صدرت في عام 2019.

القابضة تعلن دمج «رافد» ويونيون 71 ضمن بيور هيلث

•• أبوظبي-وام:

أعلنت الشركة «القابضة» ADQ، عن توقيع اتفاقية لدمج شركتي خدمات الرعاية الصحية التابعةين لها «رافد» و «يونيون 71» ضمن شركة «بيور هيلث» الشركة المتخصصة في تقديم حلول الرعاية الصحية الشاملة والتي تتخذ من دولة الإمارات مقراً لها، وتتصكك محفظة خدمات متنوعة، تتضمن إدارة المستشفيات وخدمات المختبرات والتحليل وتوريد المعدات والمستلزمات الطبية. ووفق الاتفاقية الموقعة بين الجانبين، تنقل «القابضة» ADQ، ملكية كل من «رافد» و «يونيون 71» إلى «بيور هيلث» على أن تحصل «القابضة» ADQ على حصة في شركة خدمات الرعاية الصحية الشاملة الجديدة التي ستقدم خدمات إدارة المستشفيات والأشعة والتحليل ومشتريات مستلزمات الرعاية الصحية. كما ستقدم الشركة الجديدة خدماتها للمستشفيات وأنظمة الرعاية الصحية الموحدة ومزودي خدمات الرعاية الصحية والحكومة الاتحادية وقطاع الرعاية الصحية على مستوى دولة الإمارات.



كهرباء ومياه دبي تواصل جهودها لتمكين المرأة وتأهيل الموظفات لتصدر المسؤولية في مواقع العمل الوطني

•• دبي -وام:

أثمرت استراتيجية هيئة كهرباء ومياه دبي لتوفير فرص متكافئة للرجل والمرأة وتمكين المرأة بدايةً من المناصب القيادية وصولاً إلى الوظائف الفنية عن المجال داخل دولة الإمارات العربية المتحدة جعل الهيئة قدوةً و نموذجاً للمؤسسات والجهات الحكومية والخاصة في هذا المجال داخل دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها. وأشار معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي إلى أن الهيئة تيسر وفق النهج الذي أسسه المغفور له بإذن الله الولد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه وتدعمه رؤية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله وسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية «أم الإمارات» تمكين المجتمع من خلال تمكين المرأة وتعزيز المساواة بين الجنسين وتحفيز بيئة تنافسية تقوم على الكفاءة والتميز وتصدر الكفاءات والقدرات والتفاني في العمل وفق أفضل المعايير المحلية والعالمية.



وتضم الهيئة حالياً 1949 موظفة ضمن جميع إداراتها ويشمل هذا العدد 671 موظفة في القطاع الهندسي والفني. وتشكل النساء الإماراتيات نسبة 80.5% من إجمالي القوى النسائية العاملة في الهيئة كما تبلغ نسبة النساء الإماراتيات في مركز البحوث والتطوير 32% من بينهن نساء حاصلات على مؤهلات تعليمية عالية في المجالات العلمية والهندسية. وتشارك موظفات الهيئة في العديد من الأعمال التطوعية داخل وخارج الدولة حيث بلغ إجمالي الساعات

التطوعية لموظفات الهيئة خلال العام 2020 أكثر من 7,999 ساعة في 22 مبادرة إنسانية ومجتمعية. من جانبها قالت المهندسة أمل كوشك نائب الرئيس - التسويق والاتصال المؤسسي: «تعتمد الهيئة سياسات عادلة وبيئة داعمة لكل من النساء والرجال على حد سواء ولا تتوانى عن إتاحة الفرص الملائمة وتذليل التحديات لتعزيز التوازن بين الجنسين. وتشتمل الهيئة على قدرات بشرية وطنية تضم كفاءات نسائية إماراتية على قدر كبير من الخبرة والمهارة ممن يؤدين دوراً كبيراً في تحقيق رؤية الهيئة في أن تكون مؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة. ولتتزم الهيئة بدعم دور المرأة وزيادة تمثيلها في قطاع الطاقة ومجالات الإبداع والابتكار وتؤدي دوراً محورياً في مجال تمكين المرأة من خلال توفير بيئة عمل محفزة لا يقتصر مردودها الإيجابي على الهيئة بحسب بل يظهر أثرها جلياً في المجتمع بشكل عام.»



وأشارت مريم الطويحي نائب الرئيس -الموارد البشرية إلى أن الهيئة حققت تقدماً نوعياً في توظيف المرأة في القطاع الهندسي والفني وتوطين هذه التخصصات وإعداد أجيال مواطنة مؤهلة لمواجهة احتياجات الهيئة وخططها التوسعية. وقد مهد اهتمام القيادة العليا في الهيئة بدعم وتمكين المرأة على جميع الصعد الطريق أمام المرأة للوصول إلى مناصب قيادية هامة كما ساهم في زيادة أعداد النساء العاملات في المجال البيئي وهو ما يعكس صورة مشرقة عن واقع النساء العاملات في الهيئة.

خلال ندوة إلكترونية نظمتها شبكة الغرفة للاستدامة بمشاركة 100 مشارك من 37 شركة

غرفة دبي تسلط الضوء على أفضل الممارسات العالمية في التنوع والاندماج في مكان العمل

•• دبي-الفسج:

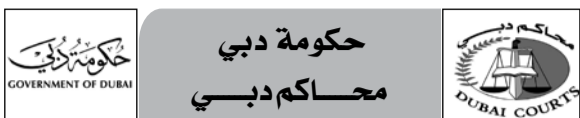
نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي ممثلة بمركز أخلاقيات الأعمال مؤخراً ندوة إلكترونية حول التنوع والاندماج في مكان العمل سلطت من خلالها الضوء على أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال والتي تنعكس على أداء الشركة وتتألف من 100 مشاركاً من 37 شركة من القطاع الخاص. ونظم الندوة الإلكترونية فريق عمل التنوع والاندماج التابع لشبكة غرفة دبي للاستدامة، وذلك تحت عنوان «أفضل الممارسات العالمية والمقارنات لتصميم خطط تحفيز التنوع والاندماج في مكان العمل» حيث استعرضت الندوة عدداً من الممارسات المعتمدة بشكل واسع لتمكين الموظفين وتحسين العلاقات وتشكيل فرق عمل بشكل يحافظ على اهتمام الموظفين وشغفهم بعمليهم بالإسسية، وتحسين كفاءة وإنتاجية الموظفين على اختلاف خلفياتهم. وشملت قائمة المتحدثين في الندوة الإلكترونية كل من بيريضان سوزجيز، رئيس المهارات في «Mescata Engie»، وبافلين ساچو، مدير المهارات وخبرات الموظفين في «سيركو الشرق الأوسط»، وميرا توكان، رئيس التنوع والاندماج (فرع الإمارات) بشركة «Dow»، حيث

استعرض المتحدثون نصائح وتوصيات للشركات حول كيفية وضع خارطة عمل لتطبيق المبادرات وقياس النتائج والتأثيرات، وتسريع التحول نحو بيئة عمل شاملة ومتنوعة ومندمجة. وشملت التوصيات التي استعرضها المتحدثون حاجة الشركات إلى استخدام الإطار المحلي والعالمي للشركة عند إجراء المقارنات، ووضع أهداف واقعية وسياسة المكافآت والحوافز للموظفين مقابل الأداء فيما يتعلق بالتنوع والاندماج. واتفق المتحدثون على أن تطبيق سياسة التنوع والاندماج يتطلب خلق الوعي بين الموظفين وتعريفهم بأهداف الشركة

ووضع السياسات والإجراءات المنظمة بالإضافة إلى دمج التنوع والاندماج في ثقافة وقيم الشركة. وأشار المتحدثون إلى وجوب تركيز الشركات على موظفيهم عند إجراء المقارنات لأن التنوع والاندماج يتخلق بالبشر وطبيعتهم وبالتالي فإن خطط التنوع والاندماج يجب أن تكون بسيطة وواقعية وحقيقية لتحقق التأثير المطلوب، حيث اتفق المتحدثون كذلك على أن قياس نتائج جهود التنوع والعمل يكون بملاحظة التحسن الطارئ على تجارب الموظفين وأدائهم. وقال الدكتور بلعيد رتاب، رئيس قطاع الأبحاث الاقتصادية

والتنمية المستدامة في غرفة دبي أن جائحة كورونا ساهمت بظهور تحديات جديدة لمجتمع الأعمال في كيفية تحفيز التنوع والاندماج بين الموظفين من مختلف الخلفيات والجنسيات والثقافات، لافتاً إلى أن الندوة الإلكترونية شكلت منصة مثالية للتعرف على أفضل الممارسات، وأظهرت الحاجة إلى تعزيز الوعي حول كيفية وضع مؤشرات الأداء الرئيسية والأهداف وتصميم خطط العمل وتطبيقها وقياسها لإحداث التأثير المطلوب. وتمثل شبكة غرفة دبي للاستدامة منصة أساسية لمجتمع الأعمال لتبادل المعلومات والخبرات

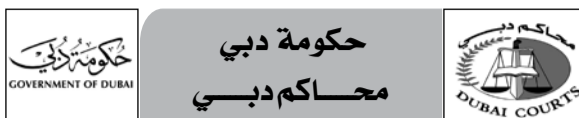




حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
رقم المحرر (٢٠٢١/٢٠٦٨)

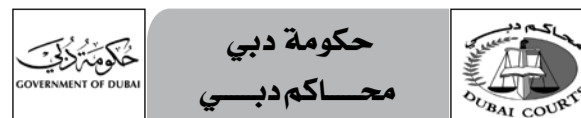
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
الرقم (٢٠٢١/٢١٠٢)

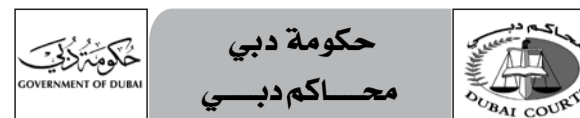
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢١٢٣)

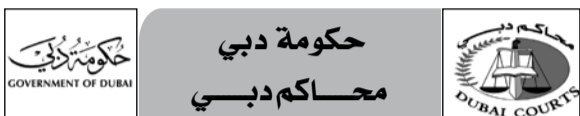
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢١٠٧)

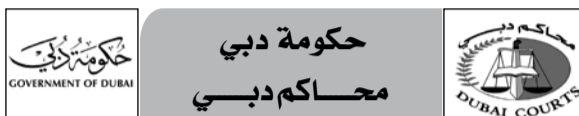
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢١٠١)

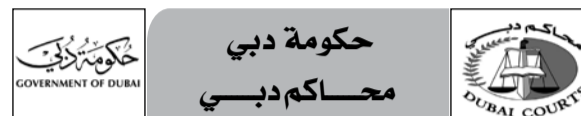
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢١٥٦)

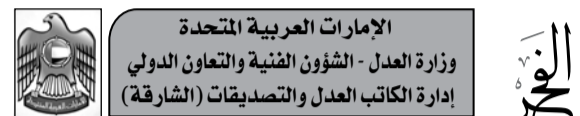
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢١/١٩٢١)

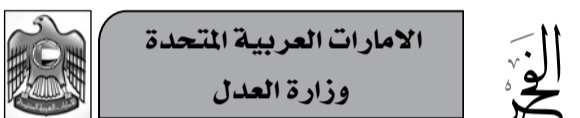
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتيب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إخطار عدلي عزل وكالة
برقم المحرر 2021/05412

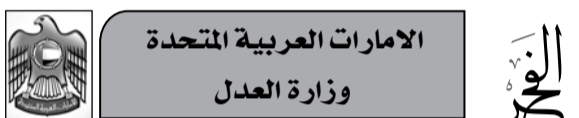
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - معصوم حسين رفيف الاسلام

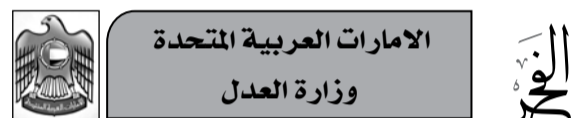
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سيد طيب حسين شاه ظافر حسين شاه

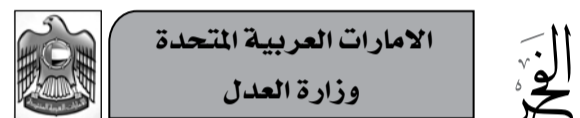
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جيزان نقولات التوكسية والإرضيات والإصباح ذم ذم

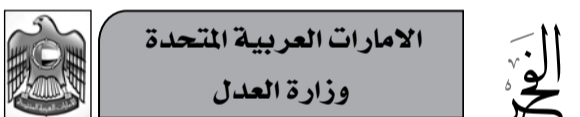
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - معصوم حسين رفيف الاسلام

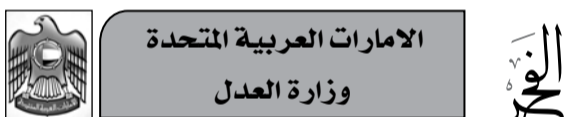
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - رابطة الصحراء لنقل البضائع العامة بالشاحنات

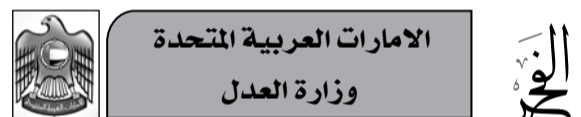
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - النول المعمارية لنقولات البناء

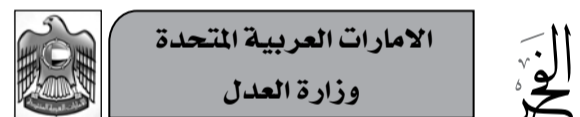
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد محمد الشحات عبدالباقي النجار

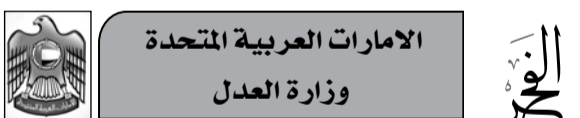
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
طلب الاستعلام عن الرخص التجارية والهئية
الموضوع -الدعوى رقم SHCFICILABMIN2020/0005280 عمالي (جزئي)

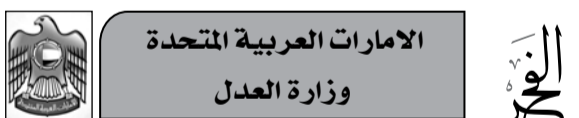
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - معصم علي سيد حسوني الكتيبي

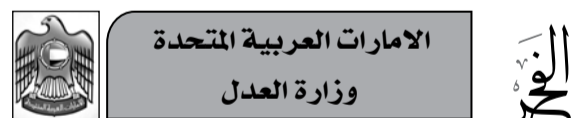
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ابي الخدمات

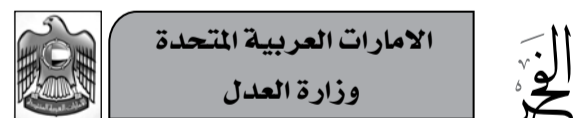
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد محمد الشحات عبدالباقي النجار

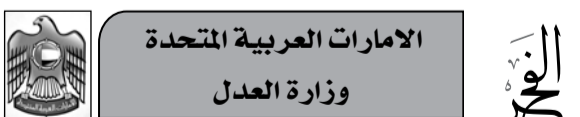
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - السيد احمد سيد عبدالله سيد عقيل حسيني الهاشمي

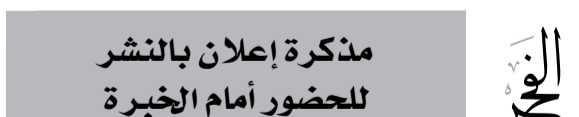
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

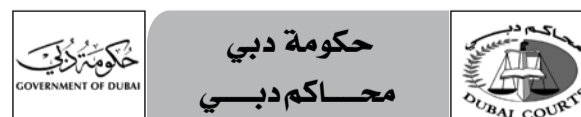
الكتاب العدل



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
مذكرة إعلان بالنشر
للحضور أمام الخبرة

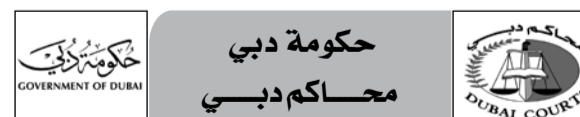
الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
إعلان بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢١٢٣)

الكتاب العدل



حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٨٤ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٢١١٥)

الكتاب العدل

منوعات الفكر 30



6 جوائز عالمية لنادي الإمارات العلمي في المسابقة الافتراضية الدولية للابتكار والتصميم

•• دبي-الفجر

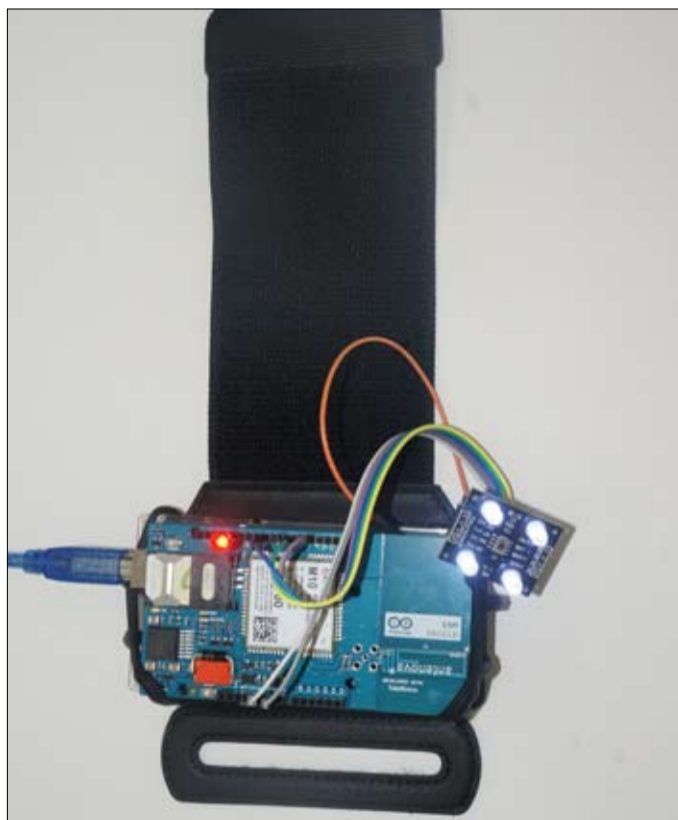
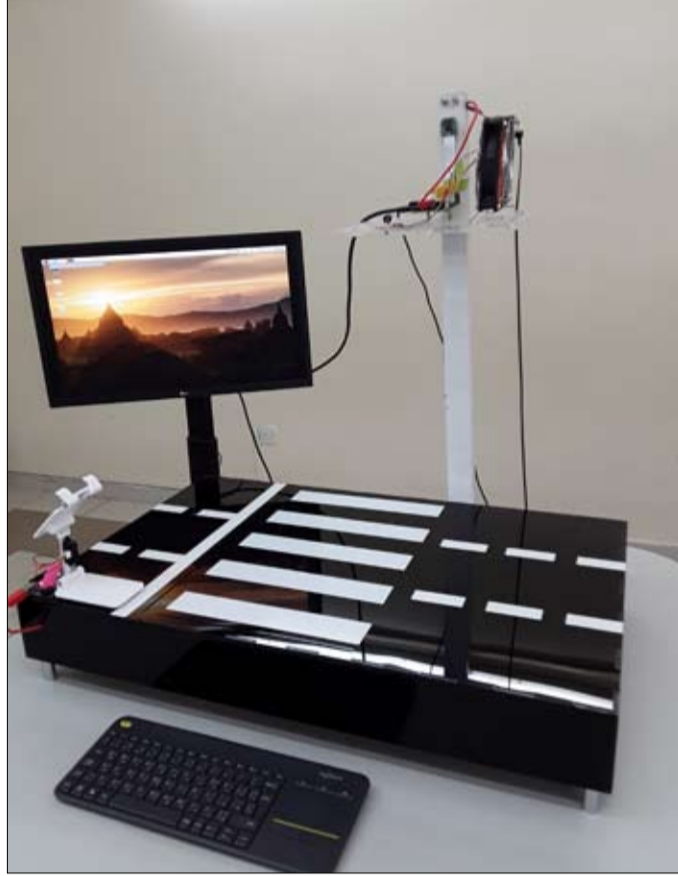
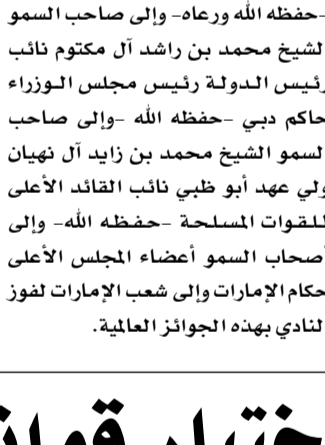
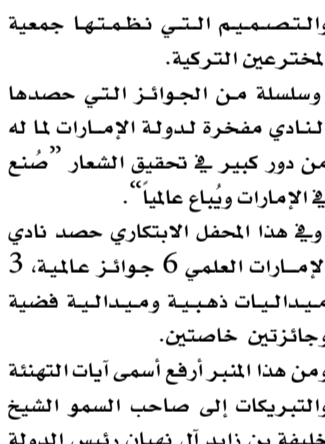
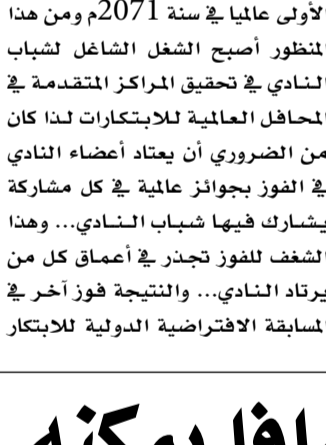
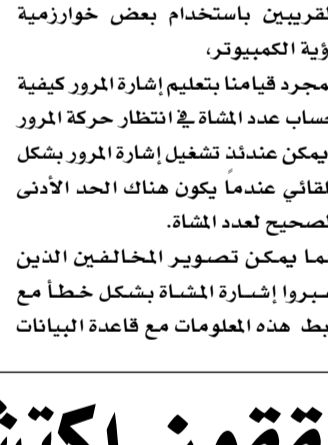
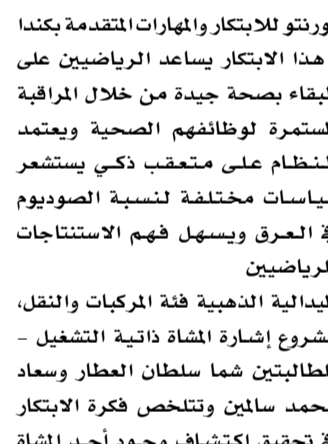
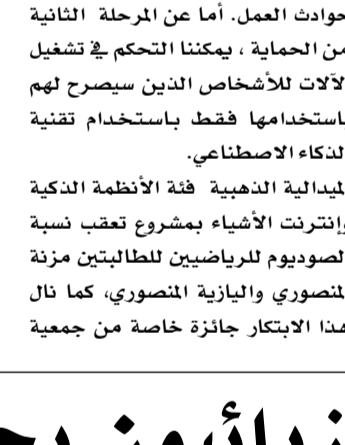
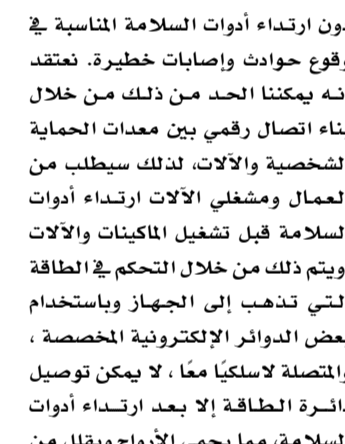
حصد نادي الإمارات العلمي بנדوة الثقافة والعلوم دبي 6 جوائز عالمية منها 3 ميداليات ذهبية وميدالية فضية وجائزتين خاصتين في المسابقة الافتراضية للابتكار والتصميم والتي نظمتها جمعية المخترعين التركية تحت رعاية الرابطة العالمية للملكية الفكرية للاختراع (WIIPA) بتاريخ 23-28 فبراير 2021. يعزز هذا الحدث فكرة التصميم والابتكار وتسويق المنتجات الابتكارية على المستوى الدولي كما يهدف إلى إضفاء قيمة تجارية على أكبر الاختراعات في دول الشرق الأوسط وأوروبا من خلال تقديم كبار المخترعين ورواد الأعمال والباحثين والمهندسين والعلماء والشركات الناشئة قضايا بحثية فعلية في مجالات بحثية مختلفة.

تتمحور فئات المشاركة في المسابقة حول البراعة في التصميم والأفكار المبتكرة وتتركز في مجال الفيزياء التطبيقية، الزراعة، المركبات والنقل، المعدات السمعية والبصرية، الكهرباء والإلكترونيات، الكيمياء، علوم البيئة والطاقة المتجددة، التكنولوجيا الحيوية، التصميم الصناعي، تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والوسائط المتعددة، الآلات والمعدات، الألعاب الرياضية، الأنظمة الذكية وانترنت الأشياء.

تناقص المخترعون في النهائيات من خلال 347 ابتكارا علميا منهم 43 ابتكارا مقدا من شركات التكنولوجيا الناشئة ويمثلون 23 دولة ومنطقة حول العالم.

شارك نادي الإمارات العلمي ممثلاً عن دولة الإمارات العربية المتحدة بأربعة ابتكارات علمية في مجال الأنظمة الذكية وانترنت الأشياء، المركبات والنقل، الآلات والمعدات، الفيزياء التطبيقية.

وكانت الجوائز كالتالي: الميدالية الذهبية، فئة الآلات والمعدات بابتكار النظام الآمن لتشغيل المعدات للطالبين ميثه بونس المرزوقي ومثايل محمد الصيردي وتتلخص فكرة الابتكار في خطورة استخدام أداة - آلة صناعية



تورنو للابتكار والمهارات المتقدمة بكندا ، هذا الابتكار يساعد الرياضيين على البقاء بصحة جيدة من خلال المراقبة المستمرة لوظائفهم الصحية ويعتمد النظام على متعقب ذكي يستشعر قياسات مختلفة لنسبة الصوديوم في العرق ويسهل فهم الاستنتاجات للرياضيين

الميدالية الذهبية فئة المركبات والنقل، مشروع إشارة المشاة ذاتية التشغيل - للمطالين شما سلطان العطار وسعاد محمد سالمين وتتلخص فكرة الابتكار في تحقيق اكتشاف وجود أحد المشاة القريبين باستخدام بعض خوارزمية رؤية الكمبيوتر، بمجرد قيامنا بتعليم إشارة المرور كيفية حساب عدد المشاة في انتظار حركة المرور ، يمكن عندئذ تشغيل إشارة المرور بشكل تلقائي عندما يكون هناك الحد الأدنى الصحيح لعدد المشاة.

كما يمكن تصوير المشاة بشكل خطأ مع ربط هذه المعلومات مع قاعدة البيانات

المناسبة. الميدالية الفضية فئة الفيزياء التطبيقية .. بمشروع تزويد المركبات بالوقود تلقائياً للطالب عبدالرحمن محمد الوضي، كما نال هذا الابتكار جائزة خاصة من جمعية العلماء الشباب بإندونيسيا

عقب الدكتور: عيسى البستكي رئيس مجلس إدارة نادي الإمارات العلمي ، أن النادي محطة علمية وابتكارية لإن يريده أن يساهم في تحقيق رؤى القيادة الرشيدة لتصبح دولة الإمارات الأولى عالمياً في سنة 2071 ومن هذا المنطلق أصبح الشغل الشاغل لشباب النادي في تحقيق المراكز المتقدمة في المحافل العالمية للابتكارات لذا كان من الضروري أن يعتاد أعضاء النادي في الفوز بجوائز عالمية في كل مشاركة يشارك فيها شباب النادي... وهذا الشغف للفوز تجذب في أعماق كل من يرتاد النادي... والنتيجة فوز آخر في المسابقة الافتراضية الدولية للابتكار

والتصميم التي نظمتها جمعية المخترعين التركية. وسلسلة من الجوائز التي حصدها النادي مفخرة لدولة الإمارات لما له من دور كبير في تحقيق شعار "صُنِعَ في الإمارات ويُبَاعَ عالمياً".

وفي هذا الحفل الابتكاري حصد نادي الإمارات العلمي 6 جوائز عالمية، 3 ميداليات ذهبية وميدالية فضية وجائزتين خاصتين.

ومن هذا المنبر أرفع أسمى آيات التهنية والتبريات إلى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله ورعاه- وإلى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة ورئيس مجلس الوزراء حاكم دبي -حفظه الله- وإلى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة -حفظه الله- وإلى أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى حكام الإمارات وإلى شعب الإمارات لفوز النادي بهذه الجوائز العالمية.

فيزيائيون يحققون اكتشافا يمكنه اختبار قوانين الطبيعة!

أعلنت المنظمة الأوروبية للأبحاث النووية (CERN) عن اكتشاف أربعة جسيمات جديدة تماما في مصادم الهادرونات الكبير (LHC) في جنيف.

وهذا يعني أن المصادم LHC وجد الآن ما مجموعه 59 جسما جديدا، بالإضافة إلى "بوزون هيغز" الحائز جائزة نوبل، منذ أن بدأ في اصطدام البروتونات - الجسيمات التي تشكل النواة الذرية مع النيوترونات - في عام 2009.

والمثير في الأمر أنه في حين أن بعض هذه الجسيمات الجديدة كانت متوقعة بناء على النظريات الراسخة، إلا أن بعضها كان أكثر إثارة للدهشة، وفقا لباتريك كوينبورغ، زميل باحث في فيزياء الجسيمات بالمعهد الوطني الهولندي للفيزياء دون الذرية، وهاري كليف، عالم فيزياء الجسيمات في

جامعة كامبريدج. ويهدف LHC إلى استكشاف بنية المادة على أقصر مسافات وأعلى طاقات فحصد في المختبر - اختبار أفضل نظرية حالية عن الطبيعة: النموذج القياسي لفيزياء الجسيمات. ومكن المصادم LHC العلماء من اكتشاف "بوزون هيغز"، آخر قطعة مفقودة من النموذج. ومع ذلك، ما تزال النظرية بعيدة عن الفهم الكامل.

وتتمثل واحدة من أكثر ميزات إشارة للقلق في وصفه للقوة الشديدة التي تحافظ على تماسك النواة الذرية. وتتكون النواة من البروتونات والنيوترونات، والتي تتكون كل منها بدورها من ثلاثة جسيمات صغيرة تسمى الكواركات. وإذا قمنا بإيقاف تشغيل القوة الشديدة لثانية واحدة، فإن كل المادة ستفكك على الفور إلى حساء

من الكواركات السائبة - وهي حالة كانت موجودة للحظة عابرة في بداية الكون. وتقوم نظرية التفاعل القوي، التي يطلق عليها ظاهريا "الديناميكا اللونية الكمومية"، على أسس صلبة للغاية. وتصف كيف تتفاعل الكواركات من خلال القوة الشديدة عن طريق تبادل جزيئات تسمى الغلوونات. ويمكن التفكير في الغلوونات كظواهر للفوتون الأكثر شيوعا، جسيم الضوء وحامل القوة الكهرومغناطيسية.

ومع ذلك، فإن الطريقة التي تتفاعل بها الغلوونات مع الكواركات تجعل القوة الشديدة تتصرف بشكل مختلف تماما عن الكهرومغناطيسية. وبينما تضعف القوة الكهرومغناطيسية عندما تفصل بين جسيمين مشحونين، تزداد القوة الشديدة في الواقع عندما تفصل بين كواركين.

ونتيجة لذلك، فإن الكواركات محبوسة إلى الأبد داخل جسيمات تسمى الهادرونات - وهي جسيمات مكونة من كواركين أو أكثر - والتي تشمل البروتونات والنيوترونات. ما لم تقم، بالطبع، بتعطيلها بسرعة لا تصدق. ولتعقيد الأمور أكثر، تحتوي جميع الجسيمات في النموذج القياسي على جسيمات مضادة متطابقة تقريبا مع نفسها ولكن بشحنة معاكسة (أو خاصية كمومية أخرى). وإذا قمت بسحب كوارك من البروتون، فستكون القوة في النهاية قوية بما يكفي لتكوين زوج كوارك-كوارك مضاد، مع دخول الكوارك المنشأ حديثا إلى البروتون. وينتهي الأمر ببروتون و"ميزون" جديد تماما، جسيم مصنوع من كوارك وكوارك مضاد. وقد يبدو هذا غريبا ولكن وفقا لميكانيكا الكم، التي تحكم الكون على أصغر المقاييس، يمكن للجسيمات أن تخرج من الفضاء الفارغ.

وأثبت ذلك مرارا وتكرارا من خلال التجارب - لم نشهد كواركا منفردا من قبل. والميزة غير السارة لنظرية القوة القوية هي أن حسابات ما يمكن أن تكون عملية بسيطة في الكهرومغناطيسية، يمكن أن ينتهي بها الأمر إلى أن تكون معقدة بشكل مستحيل. لذلك لا يمكننا (حتى الآن) "نظريا" أن الكواركات لا يمكن أن توجد بمفردها.

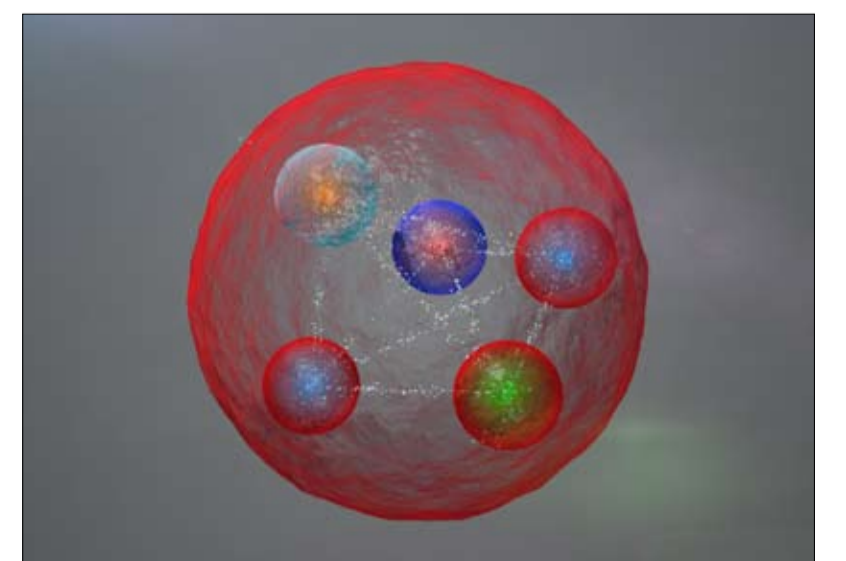
والأسوأ من ذلك، أننا لا نستطيع حتى حساب مجموعات الكواركات التي ستكون قابلة للحياة في الطبيعة وأنها غير قابل للحياة. وعندما تم اكتشاف الكواركات لأول مرة، أدرك العلماء أن العديد من الترتيبات يجب أن تكون ممكنة من الناحية النظرية. وشمل ذلك أزواج من الكواركات والكواركات المضادة (الميزونات)، ثلاثة كواركات (باريونات)؛ ثلاثة الكواركات المضادة (antibaryons)؛ اثنين من الكواركات المضادة (رباعي الكواركات)؛ وأربعة كواركات وواحد من الكواركات المضادة (بنتا كواركات) - طالما أن عدد الكواركات ناقص، الكواركات المضادة في كل مجموعة كان مضاعفا لثلاثة.

وفي عام 2003، اكتشفت "تجربة بيل" في اليابان جسما لا يناسب أي مكان. واتضح أنها الأولى من سلسلة طويلة من التيتراكواركات.

وهذه النماذج ضرورية لتحقيق الهدف النهائي للمصادم LHC؛ إيجاد فيزياء تتجاوز النموذج القياسي. وعلى الرغم من نجاحاته، فإن النموذج القياسي بالتأكيد ليس الكلمة الأخيرة في فهم الجسيمات.

ويبحث المصادم LHC عن جسيمات أساسية جديدة يمكن أن تفسر هذه التناقضات. ويمكن أن تكون هذه الجسيمات مرئية في LHC، لكنها مخفية في خلفية تفاعلات الجسيمات. أو يمكن أن تظهر كتأثيرات ميكانيكية كمومية صغيرة في عمليات معروفة.

وفي كلتا الحالتين، هناك حاجة إلى فهم أفضل للقوة القوية للمعزول عليها. ومع كل هادرون جديد، نحسن معرفتنا بقوانين الطبيعة، ما يقودنا إلى وصف أفضل لأهم خصائص المادة.



منوعات

الفكر

31



أنغام تطرح كليب أغنياتها الجديد "هو نفس الشوق" على اليوتيوب

طرحت الفنانة أنغام كليب أغنياتها الجديد "هو نفس الشوق" عبر قنواتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "يوتيوب"، مساء أمس، حيث تجاوزت الأغنية حاجز الـ 17 ألف مشاهدة في أقل من ساعة من طرحها. وشاركت الفنانة أنغام جمهورها كليب الأغنية عبر حسابها الرسمي على تويتر، معلقة بكوبليه من الأغنية الجديدة قائلة: "هو نفس الشوق في قلبي وبحلاوته وبعدائه يظهر أن الشوق يا قلبي عمره ما يفارق صاحبه".

وأغنية "هو نفس الشوق" التي طرحتها النجمة أنغام، من كلمات أسامة مصطفى، ألحان مصطفى العسال وتوزيع محمد العشي، وكانت أنغام قد روجت للكليب عبر حسابها الرسمي على إنستجرام، من خلالها مشاركتها صورة لها، أمس، معلقة عليها: "استنوا كليب أغنية أنغام (هو نفس الشوق) بكرة الساعة ٧ مساءً على قناة أنغام الرسمية على اليوتيوب".

وظهرت أنغام في الصورة التي نشرتها على إنستجرام في إطلالة أنيقة مرتدية فستان أحمر، بينما تنظر بعينها بعيداً عن الكاميرا، وقد لاقت الصورة تفاعلاً كبيراً بين معجبيها.

ياسر جلال يصور "ضل راجل" داخل ديكور مطعم بالمعادى



يصور النجم ياسر جلال، مشاهد خارجية ضمن أحداث مسلسل "ضل راجل"، المقرر أن يناهس به في الماراثون الرمضاني المقبل، داخل ديكور مطعم بمدينة المعادى، ويستمر التصوير في نفس الديكور لمدة يوم واحد وينتقل ياسر وباقي فريق العمل إلى ديكور آخر لاستكمال تصوير المشاهد الداخلية في المسلسل، ويكشف مخرج العمل أحمد صالح عدد ساعات التصوير بشكل يومي للإنتهاء من التصوير واللحاق بالعرض خلال شهر رمضان.

ويجسد ياسر جلال دور مدرس ألعاب ويلعب ملاكمة خلال الأحداث، وهو المسلسل الذي يشارك البطولة فيه مع ياسر جلال كل من، نور، محمود عبدالمغني، نرمين الفقي، رنا رئيس، أحمد حلاوة، إنعام سالوسة، ومن تأليف أحمد عبد الفتاح، ومن إخراج أحمد صالح.

والمسلسل ينتمي إلى نوعية المسلسلات الدرامية الاجتماعية والشعبية ويناقش العديد من صراعات ومشكلات المجتمع المختلفة وتدور أحداثه بين عدد من المناطق الشعبية، وهو تأليف أحمد عبد الفتاح ومن إخراج أحمد صالح.

وكان آخر أعمال ياسر جلال مسلسل "الفتوة" في شهر رمضان الماضي، وشارك في بطولته مي عمر، وأحمد صلاح حسني، ونجلاء بدر، ورياض الخولي وليلى أحمد زاهر ومحمود حافظ ومها نصار وعهدى صادق وأحمد جمال سعيد وضياء عبد الخالق وعدد كبير من النجوم، وسيناريو وحوار هاني سرحان، وإخراج حسين المنباوي، وإنتاج سينرجي.

حارة القبة) مختلف عن مسلسل (باب الحارة)

خالد القيش: الفن لا يعترف بالجنسيات

يُعتبر خالد القيش من أبرز نجوم سورية الذين استطاعوا أن يحققوا نجاحاً لافتاً في كل الأعمال التي شارك فيها، ولكن حضوره إلى جانب الممثل عابد فهد في مسلسل (دقيقة صمت) للمخرج الراحل شوقي الماجري كان له بصمة مميزة ووقفاً خاصاً على الساحة الدرامية في سورية وكل العالم العربي.

قيش الذي يطل في الموسم الرمضاني المقبل من خلال مسلسل (حارة القبة) للمخرجة رشا شربتجي، وهو من أعمال البيئة الشامية، يبدو واثقاً من طريقة تنفيذ هذا العمل الذي تم الانتهاء من تصوير جزأين منه، على أن يستكمل تصوير الأجزاء الباقية في الفترة المقبلة. كما تحدث عن أسباب انسحابه من مسلسل (هند خانم)، عازياً إياه إلى الظروف التي مر بها لبنان وإجراء التصوير أكثر من مرة، وارتباطه بأعمال أخرى عندما اتخذ القرار بإكمال تصويره.



الجميل إلى ممثل معين وليس غيره، فيجب أن يتواجد فيه. الصراع الموجود طبيعي وأنا لا أنزعج أبداً عندما يُقال (أنتم تأخذون الفرص منا) لأنني أعرف خلفيات الموضوع، ولذا فإن القيمين على الدراما يترآون ما هو مناسب ويصّب في مصلحة العمل.

فهذا حقه. هذا الأمر لا ينطبق على الدراما اللبنانية وحدها، بل هو حصل أيضاً في الدراما المصرية، التي شارك فيها الكثير من الممثلين اللبنانيين والسوريين إلى جانب الممثلين المصريين.



إلى شخص آخر، ولكن الظروف لم تساعدنا على تنفيذ المسلسل بالطريقة التي نريدها، لأننا توقفنا عن التصوير مع بدء الحراك الشعبي في لبنان، وتم بسبب كورونا وبعدها بسبب حلول شهر رمضان، إلى أن قرروا استئناف التصوير في شهر أغسطس، ولكنني كنت قد التزمت بتصوير أعمال أخرى، ولم يتمكنوا من تأمين مواعيد تصوير تتناسب مع ارتباطاتي الأخرى، وتم استبدالي بممثل آخر، هذا عدا عن ظروف أخرى لها علاقة بالرؤية، وطريقة تنفيذ المسلسل مقارنة مع تخيلي له.

هل هذا يعني أنك تشعر بالسعادة لأنك انسحبت منه، خصوصاً أن بطلة العمل ورد الخال كانت قد انتقدته أخيراً؟

كلا. أحب كل عمل أشرك فيه ولا أحب أن انسحب منه، ولكن الظروف لم تساعد. كمُشاهد وجدُّ أن إيقاع المسلسل بطيء ويحتاج إلى إنتاج أكبر وناس و(كومبارس). الإنتاج كان ضعيفاً في أماكن عدة وهذه المشكلة تظهر على الشاشة.

ما موقفك من بعض الممثلين اللبنانيين الذي يشكون (خطف) الممثل السوري للأدوار الأولى في الأعمال المشتركة؟

- كي أعبر عن رأيي في هذا الموضوع، سأضع نفسي مكان صاحب الشكوى. عندما أجد كميلاً سوري يعمل في بلد، أن الممثلين اللبنانيين يأخذون أدواراً في سورية، فإما أن المشكلة تكمن بي كميلاً وإما أن الأمر يعود إلى طريقة الإنتاج والتعاطي في الدراما، إلا إذا كنت كميلاً لا أملك القدرة كي أكون في هذا المكان وأتى غيري وأخذ وهو يستحقه،



تحضر لألبوم من 6 أغاني

شذى تطرح برومو أغنياتها "مقلوبة حياتي"

طرحت المطربة شذى برومو أغنياتها الجديدة "مقلوبة حياتي" تمهيداً لطلوعها خلال الأيام القليلة المقبلة، عبر عدد من المنصات الرقمية والإذاعات المختلفة، والأغنية من كلمات أحمد الجندي وألحان مدين وتوزيع عمرو إسماعيل ومهندس الصوت ماهر صلاح، وتعد أولى أغاني شذى في عام 2021، حيث بدأت الترويج للأغنية من خلال طرح البوستر الدعائي لها قبل أيام.

وفي سياق متصل تعمل شذى على التحضير لألبومها الجديد المقرر إطلاقه في الصيف المقبل ويتضمن 6 أغنيات تشمل أشكالاً غنائية وموسيقية مختلفة، وتتعاون في ألبوم مع نخبة من الشعراء والمحنين والموزعين، من بينهم عزيز الشافعي ومحمد يحيى ومدين وتوما وتميم وعمر إسماعيل.

وكان آخر أعمال شذى الغنائية أغنية "أجمل أوقات" والتي سجلتها خصيصاً بمناسبة عيد الحب قبل الماضي، وتنتمي إلى طبيعة الأغاني الرومانسية، وهي من كلمات محمد عاطف ومن ألحان مدين، وتوزيع وسام عبد المنعم والأغنية تم تسجيلها تحت إشراف مهندس الصوت خالد سند.

وتم تصوير أغنية "أجمل أوقات" على طريقة الـ "Video Lyrics" وهو من إخراج المصور عماد قاسم، الذي تولى أيضاً جلسة التصوير الخاصة بالأغنية، والتي ارتدت فيها شذى فستاناً أحمر حتى يتناسب مع أجواء "عيد الحب" وأشرف على الإنتاج محمد حامد في أول عمل يجمعه بشذى وهناك عدد من الأغاني التي تجمع بينهم خلال الفترة المقبلة والتي تحمل عدد من المفاجآت.



الفكر

من لا يجوز لهم تناول الخضار النيئة؟

البطن. أما طبخ الكرنب، فيقلل من احتمال الانتفاخ. وشددت الخبيرة، على أن بعض الخضروات، تحتوي على مواد يتم امتصاصها بشكل أفضل عند طهيها. وقالت: "لقد ثبت في بعض الدراسات، أن الليكوبين يقلل من خطر الإصابة بالسرطان. ويتحسن امتصاص الجسم لهذه المادة في الأمعاء، عن طريق طهي الأطعمة التي تحتوي على الليكوبين، مع استخدام الدهون. ولكن كلما ارتفعت درجة حرارة طهي الطعام المتحوي على الليكوبين، يزداد تفككه وانهيائه". وكمثال على ذلك، ذكرت الخبيرة، الطماطم والبطيخ الأحمر والغريب فروت.

قالت خبيرة التغذية الروسية يكاترينا بورييفا، إنه لا يجوز للذين يعانون من القرحة وأمراض في الجهاز الهضمي، تناول أية خضار نيئة، خلال تقاضم المرض. ونصحت الطبيبة، في حديث لصحيفة "روسيكايا غازيتا"، الذين يعانون من مثل هذه الأمراض، بتناول الخضار والفواكه، مطبوخة، أو مغلية، أو محضرة في الفرن. ودحضت الخبيرة، الرأي القائل إن الخضار النيئة أكثر فائدة من المطبوخة، وقالت: "يحتوي المشوف (الكرنب) النيء على نسبة عالية من فيتامين C، الذي يتحلل عند طهيها. لكن، غالبا ما يسبب الكرنب النيء، بتشكل الغازات والانتفاخ في



مشروبات ينبغي تجنبها

لفقدان دهون البطن الضارة!

ترتبط العديد من الحالات الصحية بمستويات عالية جدا من الدهون الحشوية، مثل مرض السكري وأمراض القلب. وتشير الدلائل الناشئة إلى أن تناول كميات أكبر من المشروبات المحلاة بالسكر قد يترافق مع تراكم غير طبيعي للدهون. وكان هذا بيانا قدمه فريق من الباحثين المتعاونين من كلية الطب بجامعة هارفارد، بوسطن. ولزيد من التحقيق، قاموا بفحص ما إذا كان تعاطي المشروبات المحلاة بالسكر بشكل معتاد أو الصودا الدايت، يمكن أن يؤدي إلى اختلاف في دهون الجسم.

ومن أجل تحقيقهم، شارك 2596 من الرجال والنساء في منتصف العمر، بالدراسة. وتم قياس مستويات الدهون في البطن باستخدام التصوير المقطعي المحوسب متعدد الكواشف.

وقُيِّمت المأخذ المعتادة من المشروبات المحلاة بالسكر وصودا الدايت من خلال استبيان تكرار الطعام. وأظهرت النتائج أن تناول المشروبات السكرية "مرتبط إيجابيا" بمستويات الدهون الحشوية.

ومن هذه الدراسة، يبدو أن أي مشروبات سكرية ستكون أسوأ مشروب إذا كنت تريد أن تفقد دهون البطن.

وأضاف الباحثون: "ارتبط استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر الزائد بزيادة الوزن".

وبالإضافة إلى القيود الغذائية، هناك طرق أخرى للتخلص من الدهون الزائدة. وأوصت الدكتورة لويز وايزمان بـ "30 دقيقة من التمارين" كل يوم لحرقها.

ويمكن أن يشمل ذلك تمارين القلب، مثل المشي السريع والركض وتدريب المقاومة.

وقدمت الدكتورة وايزمان طريقة قائمة على الأدلة للتخلص من الدهون الحشوية، والتي تشمل:

- تقليص أحجام الحصص.
- تناول الحبوب الكاملة.
- تناول الأطعمة الغنية بالألياف.
- تناول الدهون الصحية.
- النوم الجيد.
- تقليل التوتر.
- التقليل من تناول الكحول.

وتوافق وايزمان أيضا على أنه "من السهل حقا اكتساب الدهون الحشوية من نظام غذائي من المشروبات السكرية".

ومن أجل التركيز على المزيد من الخيارات الصحية، أشارت وايزمان إلى أنه يجب تجنب أو تقليل استهلاك الدهون أو الزيوت المهدرجة جزئيا.

وهذا يشمل الأطعمة المصنعة، مثل البسكويت والكعك والدهن أو السمن النباتي.



أشخاص يجدفون في قارب أثناء هطول الأمطار في بحيرة دال في سرييناغار. اف ب

قرأت لك

الحمص



كشف الدكتور مروان سالم، الصيدلي والباحث في الدواء والغذاء، عن أن الحمص له من الفوائد الكثير، والتي تجعله أهم أنواع الحبوب التي تمد الجسم بالعناصر والفيتامينات، وتفوق عناصره على عناصر اللحم بأنواعه.

ويعد الحمص الجسم بالكثير من الفوائد وأهمها على الإطلاق قدرته على ضبط معدلات السكر في الدم، وهي معلومة غائبة عن الكثيرين، كما يعادل مستويات الكوليسترول في الدم، فيزيد من نسب الكوليسترول الصحي، ويقلل مستويات الضار بشكل ملحوظ، مما يقلل دهون الدم تدريجيا.

وأكد الباحث في الدواء والغذاء، على أن الحمص إضافة رائعة للطعام الساخن والبارد، كما أنه يساعد على تسهيل الهضم لاحتوائه على الألياف بكميات كبيرة، كما أنه يساعد على تقليل حموضة الأمعاء، وتخفيف حدتها.

سؤال وجواب

• اين تقع بحيرة البحر الضائع؟

- امريكا

• الارز الذهبي وهو المعدل وراثيا لتعويض نقص فيتامين ا بدأ إنتاجه لأول مرة في عام 2000م وذلك في؟

- سويسرا

• من هو عالم الفلك العربي الذي قدر نسبة محيط الدائرة إلى قطرها بـ 3.14؟

-غياث الدين الكاشي

• ما المقصود بالبئر الارتوازي؟

هو البئر الذي يتدفق منه الماء تلقائياً

• الماء الذي تحتوي على كميات كبيرة من ايونات الكالسيوم او المغنيسيوم لا يكون رغوة مع الصابون لان ايونات الكالسيوم او المغنيسيوم تحل محل ايونات الصوديوم الموجودة في الصابون فتجعله صعب الذوبان في الماء ؟

- الماء العسر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وان عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- 1 بوصة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.
- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية. أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليلة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق، وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على 6 لترات دم.
- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلا: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A، B، AB، O، والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.

قصة العجوز واللص

دخل لص احد البيوت وتسلل حتى وصل إلى غرفة للنوم كبيرة ترقد فيها امرأة عجوز، وعندما هم بفتح الخزانة احست به فتحت عينها وفرغت، لكنه اسرع وقال لها: لا تصرخي والا قتلتك. فقالت بصوت هاديء: لن اصرخ يا ولدي لن اصرخ .. ولكن دعني اقول لك لن تجد هنا ما يسرك فلا املك مالا يا ولدي ولا املك ذهباً ولا ما يستحق ان يباع بسعر كبير فارحل واتركني في سلام، بارك الله في والدك.

فقال لها: لا والدي لي مانا فاستريحي من الدعاء.

ولكن المرأة اكملت الكلام بشجاعة وقالت: اه انت مسكين انت يتيم، انا ايضا لا اهل لي، مات زوجي قبل ان ياتيني اطفال، ومات والدي تباعا، فعشت وحيدة في هذا البيت، لا عائل لي، ولكن اهل الخير يأتوني ببعض الطعام، لكنهم يتركونني وحدي طوال اليوم.. ثم بكت واخذت تولول وتقول: اعيش وحدي، اكل وحدي، اجلس وحدي انام وحدي، لا احد يحس بي لا اهل .. ولا زوج ولا اولاد ..كنت اتمنى ان يكون لدي ثلاثة اولاد فاسمي الاول سعيد والثاني صخر والثالث حارث وافضي معهم يومي كله، ولو تشاجروا اكون سعيدة بأصواتهم حولي، لكني لا اتركهم هكذا بل سأصرخ عليهم لأسكتهم كفى كفى يا اولاد، يا صخر يا سعيد يا حارث، أه كفى كفى .. وعلا صوتها ليصل إلى جيرانها حارث وصخر وسعيد، فهبوا مذعورين إلى غرفتها ليجدوا اللص وقد وقف في وسط الغرفة يمسح راسه، لكن عندما دخلوا وقالوا سمعناك تتنادين فهم ما قصدته، وقال لها: ايتها اللثيمة ليبتك ما عشتي ولا رأيتي سعيد ولا صخر ولا حارث.

مساحة للتلوين

