

جمعية الإمارات للسرطان تختتم فعاليات «يوم عجمان الوردي»

اليوم عجمان الوردي»

27

ديان أبي علام: المسرح أجمل من لتلفزيون والسينما

الإقلاع عن التدخين قادر على إحداث فارق إيجابي في صحة الدماغ

الراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الاثنين 3 نوفمبر 2025 م - العدد 14597
Monday 3 November 2025 - Issue No 14597

دراسة.. الجنين يتعلم تمييز اللغات الأجنبية وهو لا يزال داخل الرحم

هل يستطيع الرضيع التعرف على اللغات الأجنبية التي استمع إليها وهو لا يزال جنيناً في رحم أمه، والتمييز بينها وبين لغته الأم أو اللغات التي لم يستمع إليها من قبل. فقد توصل فريق بحثي في مدينة مونتريال في كندا إلى أن الرضع حديثي الولادة الذين استمعوا إلى قصص بلغات أجنبية، وهم ما زالوا أجنة، يتذمرون مع تلك اللغات بالطريقة نفسها التي يتعاملون بها مع اللغة الأم الخاصة بهم.

تعتبر هذه الدراسة، التي نشرتها الدورية العلمية Nature Communication، الأولى من نوعها التي تعتمد على تقنيات تصوير المخ لإثبات لفرضية العلمية التي ظل خبراء طب النفس والأعصاب يتشكرون في صحتها منذ فترة طويلة.

هذه الفترة
قد تقدر
بـ ساعات
وكشفت أبحاث
أخرى أن فترات
قصيرة لا تتجاوز
ـ 15 دقيقة قد تكون كافية
لإحداث تأثير التعرف نفسه
على اللغات الأجنبية. واستدركت
الباحثة كوان قائلة إن "هذه الدراسة
لا تنتصـ الحـوـاـمـلـ بـتـعـرـيـضـ الـأـجـنـةـ
لـلـغـاتـ الـأـجـنـبـيـةـ كـيـ يـصـبـحـوـ أـكـثـرـ
ذـكـاءـ أـمـعـدـيـ الـلـغـاتـ فـيـ مـرـاـحـلـ
لـاحـقـةـ مـنـ الـعـمـرـ". وأوضـحتـ
أن دراسة تأثير تعرـضـ الجـنـينـ
لـلـغـاتـ الـأـجـنـبـيـةـ عـلـىـ عـمـلـيـةـ
الـتـطـوـرـ الـلـغـوـيـ فـيـ مـرـاـحـلـ
لـاحـقـةـ مـنـ الـعـمـرـ تـنـطـوـيـ عـلـىـ
أـهـمـيـةـ مـنـ أـجـلـ فـهـمـ مـشـكـلـاتـ
وـاضـطـرـابـاتـ الـلـغـةـ لـدـىـ
الـأـطـفـالـ وـالـتـيـ تـؤـثـرـ عـلـىـ
مـاـبـيـنـ 5ـ وـ10ـ بـالـثـلـثـةـ مـنـ
الـأـطـفـالـ فـيـ الـوـلـاـيـاتـ
الـمـتـحـدـةـ وـحـدـهـاـ.
وـأـضـافـتـ أـنـ "هـذـاـ
الـبـحـثـ يـعـطـيـ مـزـيـداـ
مـنـ الـأـدـلـةـ الـلـعـمـيـةـ
عـلـىـ أـنـ تـطـوـرـ الـلـغـةـ
بـيـدـاـ فـيـ مـرـحـلـةـ مـبـكـرـةـ
تـسـبـقـ الـمـيـلـادـ، وـهـوـ مـاـقـدـ يـسـاعـدـ فـيـ اـكـتـشـافـ وـعـلاـجـ
مـشـكـلـاتـ الـتـاـخـرـ الـلـغـوـيـ لـدـىـ الـأـطـفـالـ".

مُؤثرات خارجية خاصة، وبالتالي تعرّضت الأجنحة في أرحامهن للغة الفرنسية الأم في ظروف طبيعية خلال الحياة اليومية.

وخلال أول عشر ساعات إلى ثلاثة أيام من عكّف الفريق البحثي، عن طريق تقنية الطيفي الوظيفي بالأشعة تحت الحمراء، طريقة استجابة أممأخ المواليد للغات الأمانة والفرنسية. وتقيس هذه التقنية التغيرات تشبع الدم بالأنكسجين داخل المخ أثناء المعرفية المختلفة. ووجد الباحثون تزايداً في الصدغي الأيسر، وهو مركز معالجة اللغة جميع حديثي الولادة المشاركون في التجربة إلى عبارات باللغة الفرنسية. ولكن عند تعلم اللغتين الألمانية والعبرية، لم يحدث النّفّسه سوى لدى الأطفال الذين كانوا قد التفتين وهو ما زالوا أجنحة في أرحام أمّهاتهما ضمن مجموعة التحكم الذين لم يستمتعوا من قبل وهو ما زالوا أجنحة، فلم يحدث لدى ذهني في الأجزاء الخاصة بمعالجة اللغة للغتين الألمانية والعبرية.

وترى الباحثة آنا كارولينا كوان أخصائية الأطفال وعضو الأكاديمية البرازيلية لطبيعة هذه الدراسة تدعم فكرة أن أممأخ حديثي "صفحة بيضاء" تماماً، بل إن البيئة التي الجنين داخل الرحم تقوم بصياغة بعض العقلية لديه حتى قبل أن يخرج للحياة يتوصّل الباحثون إلى طول فترة التعرّض للأجنبيّة التي تكفي كي يألفها الجنين وينتّلها لاحقاً، حيث أشارت بعض الدراسات بشأن تأثيرات البيئة السمعية على تكون الميكانات دراسات سابقة قد أثبتت أن الأجنحة والمواليد حديثي الولادة يمكنهم التعرّف على الأصوات المألوفة، بل يفضلون الاستماع إلى لغتهم الأم بعد الولادة مباشرة.

لكن تلك النتائج كانت تعتمد على ملاحظات سلوكية مثل التفّاتة من الرضيع أو تغير في نبضات قلبه وما إلى ذلك، دون التوصّل إلى أدلة دامجة من خلال قياس التغييرات التي تطرأ على المخ أثناء استماع الرضيع لغة الأم.

في تصريحات موقع "ساينتيفيك أمريكان" المتخصص في الأبحاث العلمية، تقول آنا جالاجر أخصائية طب لأعصاب بجامعة مونتريال ورئيس فريق الدراسة: "لأنّنا لمكّننا أن نقول إن الرضيع يتعلّمون اللغة قبل ميلادهم، لكن يمكننا القول إن حديثي الولادة يشعرون بالأنفحة بسيط اللّغة أو اللّغات التي سبق لهم الاستماع إليها وهم زالوا في طور الأجنحة، حيث إن التعرّض لهذه اللّغات أثناء وجود الجنين داخل الرحم يساعد في تكوين بيّنات تواصل داخل المخ تؤثّر على استجابتهم للغة بعد ميلادهم".

شارك في التجربة نحو ستين امرأة حامل في الأسبوع الخامس والثلاثين من الحمل، حيث تم عرض 39 نهنّن لتسجيلات صوتية لقصص باللغة الفرنسية، وهي لغة الأم الخاصة بهن، لمدة عشر دقائق، ثم استمعن إلى سجّيلات للقصص نفسها باللغتين الألمانية والعبرية لمدة عشر دقائق أيضاً، مع تكرار هذه العملية بشكل يومي طوال فترة الحمل. وأوضح الباحث أندريانيني أخصائي علم النفس العصبي السريري بجامعة وونتريال أن اختيار اللغتين الألمانية والعبرية يعود إلى اختلاف الكبير بينهما وبين اللغة الفرنسية من ناحية الصوتية وخصوصيات النطق.

ما باقي الحوامل المشاركات في التجربة، وعددهن 21 سيدةً ضمن مجموعة التحكم، فلم يتم تعرّيفهن لأي

باحثون يطورون علاجاً ضوئياً يقضي على الخلايا السرطانية

أجرى فريق من الباحثين في جامعة تكساس الأمريكية، تجارب لتطوير علاج ضوئي مبتكر يقضي على 92% من خلايا سرطان الجلد و50% من خلايا سرطان القولون خلال 30 دقيقة فقط، مع الحفاظ على الخلايا السليمة.

ووفقاً للفريق البحثي، فإن التقنية الجديدة تعتمد على تسلیط ضوء الأشعة تحت الحمراء على أنابيب اختبار تحتوي على خلايا سرطانية وخلايا سليمة، بالإضافة إلى رقائق "SnO_x" النانوية التي تم امتصاصها من قبل الخلايا السرطانية، بحيث تتحول هذه الرقائق عند تعرض الخلايا السرطانية للضوء إلى سخانات مجهريّة ترفع حرارة الخلية بما يصل إلى 19 درجة مئوية، ما يؤدي إلى تلف الهياكل الداخلية للخلية وموتها، وتؤدي الحرارة المرتفعة إلى تغيير طبيعة البروتينات في الخلية، وتعطيل غشائها، وإيقاف وظائفها الحيوية. كما يمكن أن يحفز موت الخلية استجابة مناعية لهاجمة المزيد من الخلايا السرطانية، وبعد 30 دقيقة من التعرض للضوء، تم القضاء على ما يصل إلى 92% من خلايا سرطان الجلد و50% من خلايا سرطان القولون، بينما لم تتأثر الخلايا السليمة بشكل كبير. ورغم أن التجارب أجريت فقط على خلايا سرطان الجلد والقولون، فإن الباحثين يخططون لتوسيع التجارب لتشمل أنواعاً أخرى من السرطان.

خبراء: توقفت الوجبات

بأهمية نوعية الطعام نفسها

ينصح خبراء في التغذية مرضى السكري ومن يسعون إلى الوقاية منه، أو من لديهم زيادة في الوزن، بتناول وجبات متزامنة مع الإيقاع اليومي للشخص، لأن ذلك يعود بفوائد على تحسين النوم، ومستوى سكر الدم، والصحة الأيضية بشكل عام.

ويحسب "فري ويل هيلث"، يعتقد أن تقصير فترة تناول الطعام اليومية إلى 11-10 ساعة قد يدعم التحكم في الوزن، ويقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2.

وتلفت الدكتورة ليزا يونغ، أستاذة مساعدة في التغذية بجامعة نيويورك، الانتباه إلى مفهوم "التغذية الزمنية"، والذي يختلف عن الصيام.

وتقول: "يبحث مجال "التغذية الزمنية"، أو الأكل المقيد بوقت، في كيفية تأثير توقيت الوجبات على عملية الأيض من خلال إيقاع الجسم اليومي. حيث تنظم هذه الساعة الداخلية الوظائف البيولوجية الرئيسية، بما في ذلك النوم، ودرجة حرارة الجسم، واليقطنة الذئنية".

مثلاً، إذا كنت تتناول عادة وجبة الإفطار في الساعة 7 صباحاً، والعشاء في الساعة 8 مساءً، يمكنك تقليل هذه الفترة الزمنية من 13 ساعة إلى 10 أو 11 ساعة.

ويضيف هذا النهج الذين يশكون من السمنة أو السكري من النوع 2، و"يهدف تناول الطعام المقيد زمنياً إلى الحفاظ على النمط اليومي الطبيعي طوال اليوم".

كذلك ينصح الخبراء بتجنب تناول الوجبات في وقت متأخر من الليل، لأن ذلك قد يخفض مستويات السكر في الدم ليلاً.

وتقول جون هاولي مديرية مركز الأداء البشري والتمثيل الغذائي في الجامعة الكاثوليكية الأسترالية في التغذية الزمنية. فالجسم يقوم متأخر من الليل عنصر أساس في التغذية الزمنية. فالجسم يقوم باستجابة هرمونية في كل مرة تتناول فيها الطعام، والقيام بذلك دون حركة كبيرة ليلاً قد يزيد من الجوع والشهية ويُضعف وظيفة بنئ".

فرنسا .. العنف المنزلي يودي

دعاة 100 سدۀ ۲۰۲۴

قتلت 107 نساء في فرنسا على أيدي شرکائهن أو شرکائهن السابقين في عام 2024. وفق نتائج دراسة في بيانات نقلتها قناة "بي إف إم بي" في الإخبارية الفرنسية عن دراسة سنوية لوزارة الداخلية حول ضحايا العنف الزوجي، فإن العدد يمثل زيادة بنسبة 11% عن ضحايا

بحسب نتائج الدراسة، سجلت جهات إنفاذ القانون في فرنسا 138 جريمة قتل بين الأزواج، كان ضحيتها 31 من الرجال. وارتكبت 90% من جرائم قتل النساء وجرائم القتل المنزلي في منزل الضحية أو الجاني، واستخدمت في 49 حالة قتل أسلحة يझاء و34 أخرى أسلحة نارية، وتأتي الدراسة في وقت يخيم

فيه الجدل في فرنسا حول قضية سيديرك جوبيلار الذي أدين في وقت سابق هذا الشهر بقتل زوجته دلفين، المختفية منذ عام 2020. ولا تزال جثة الضحية موضع تفتيش حتى اليوم، فيما أصدرت محكمة الجنايات في منطقة "تارن" في منتصف أكتوبر -تشرين الأول الماضي حكماً بالسجن لمدة 30 عاماً بحق الرجل، لكن محامييه كانوا أعلنوا

تمارين التحمل تدريب المناعة مثل العضلات

على الفيروسات، والخلايا غير الطبيعية، كانت أكثر قدرة على التكيف، وأقل عرضة للالتهابات، وتستخدم الطاقة بكفاءة أكبر. وقال فابيو ليرا، منسق البحث: "عندما قارنا خلايا كبيرة السن المدربيين بخلايا غير الرياضيين من العمر نفسه، وجدنا أن الذين لديهم تاريخ من تمارين التحمل لديهم علامات التهاب أقل وعلامات مضادة للالتهابات أكثر". ومن خلال فحص الدم لقياس الاستجابة للالتهاب، أظهر الرياضيون الشباب استجابة أكثر شدة، بينما أظهر الرياضيون الأكبر سناً استجابة أكثر تنظيماً وتحكماً. ويشير هذا إلى أن التدريب مدى الحياة يمكن أن يعزز التكيف المناعي المفيد والمتوزن.

وجد باحثون أن كبار السن، الذين مارسوا الجري، وركوب الدراجات لعقود يملكون خلايا مناعية تعمل بشكل أفضل وتشيخ بشكل أبطأ. واستنتجوا أن تمارين التحمل تُدرِّب الجهاز المناعي بقدر ما تُدرِّب العضلات.

وبحسب "ساينس ديلي"، يأتي هذا الاستنتاج من دراسة على كبار السن لهم تاريخ طويل في تدريبات التحمل، والتي تشمل أشكالاً مستمرة من التمارين مثل الجري لسافات طويلة، وركوب الدراجات، والسباحة، والتجديف، والمشي.

وفحص فريق دولي من العلماء، بدعم من مؤسسة دعم أبحاث ولاية ساو باولو، الخلايا المناعية لهؤلاء، وجدوا أن خلاياهم المناعية "القاتلة الطبيعية"، التي تُنظِّم الجسم للقضاء

A senior man in a grey t-shirt and grey shorts with white stripes, performing a dynamic stretching exercise. He is in a lunge position with his right leg forward, left knee bent, and his right arm extended forward to the side. The background is white.

ترامب یرد علی من

سيهه بـ «فرد هارب»
ماجمن الرئيسي الأميركي دونالد ترامب
لإعلامي و يقدم البرامج المشهور سبيث
سيهه الذي سخر من ترامب أكثر من

مرة على الهواء".
كتب ترامب في منشور على موقع "تروث سوشيال" للتواصل الاجتماعي، أن "سيث سايرز من "إن بي سي" ربما الشخص الأقل موهبة الذي ظهر على الهواء في تاريخ التلفزيون".

وأشار تaramip إلى أنه شاهد مؤخراً أحد
برامج مايرز "لأول مرة منذ سنوات"،
وأصفا الإعلامياً بأنه "مجنون مختل".
وتساءل: "ماذا تضيّع إن بي سي" الوقت
إمام على مثل هذا الشخص؟ بلا موهبة
لا شعريّة، 100 باتنة ضيّقت اهـ، وهذا

بما أمر غير شرعي".
يذكر أن الكوميدي ومقدم البرامج سبستيان مايرز كان قد انتقد ترامب مرارا على الهواء وسخر مؤخرا من زيارةه الأخيرة لكوريا الجنوبية ومايلزيا، وشيد الرئيس بـ"قرد هارب خطير على البشر" في إشارة إلى حادث هروب القرود المصابة بالفيروسات في ولاية ميسسيسيبي الذي



برعاية فاطمة بنت زايد بن صقر آل نهيان

جمعية الإمارات لسرطان تختتم فعاليات «يوم عجمان الوردي»



المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والأهلية لخدمة المرضى ودعم قضايا الصحة العامة. وتوجه الشيخ سالم بن ركاض بالشكر إلى غرفة عجمان للتجارة والصناعة بعجمان لرعايتها الحدث ولجميع الشركات والمتطوعين والإعلاميين على دورهم في إنجاحه، مؤكداً استمرار الجمعية في تنظيم الفعاليات التوعوية والصحية في مختلف إمارات الدولة، بما يسهم في تعزيز الوعي الصحي ودعم مرضى السرطان وأسرهم. وفي ختام الفعاليات كرمت جمعية الإمارات للسرطان الرعاة والداعمين والقائمين على حملات التوعية الخاصة بالشهر الوردي في إمارة عجمان، تقديراً لجهودهم في إنجاح المبادرات المجتمعية التي أطلقتها الجمعية.

مكتب التمثيلي لوزارة الصحة ووقاية المجتمع في عجمان، إلى جانب حضور عدد من ممثلي الجهات الحكومية والخاصة والمؤسسات التعليمية والصحية. وتخلل الفعاليات مسيرة كبيرة للتووعية بسرطان الثدي شارك فيها عدد كبير من المدعويين وطلاب المدارس يتقدمها عرض للموسيقى العسكرية لشرطة عجمان والقافلة التراثية من الجمال والهجن، إلى جانب تقديم سلسلة من الأنشطة التوعوية والفحوصات المجانية والأركان الصحية المتخصصة. وأكد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض في كلمته أن جمعية الإمارات للسرطان تولي اهتماماً خاصاً ببرامج التوعية والوقاية، إيماناً منها بأن التثقيف الصحي هو خط الدفاع الأول في مواجهة السرطان، مشيراً إلى أن الجمعية تعمل على تجسيد الشراكة

خلال مؤتمر استضافته الجامعة الأمريكية في رأس الخ

باحثون من 25 دولة يستعرضون الابتكار العالمي في الأنظمة الذكية والذكاء الاصطناعي
الحدث تضمن 80 عرضاً بحثياً، وثلاث محاضرات رئيسية، وعدداً من الجلسات وورش العمل المتخصصة

A man with dark hair and a beard, wearing a blue suit, white shirt, and a pink and white checkered tie, stands at a dark wooden podium. He is speaking into a black microphone. To his right on the podium is a red and white emblem featuring a palm tree. In the background, a large screen displays a presentation slide with a red and white design.



“صطناعي، والتعلم العميق، والأنظمة الذاتية، والعلوم الحيوية، علوم البيانات، والحوسبة السحابية وحوسبة الحافة وغيرها، مقدماً روى مديدة وحلاً مبتكرة تتوافق مع احتياجات المنطقة.

من أبرز الجوانب المميزة في المؤتمر المشاركه الفاعله لطلبه الجامعه امريركيه في رأس الخيمه، حيث قدموا 11 ورقة بحثيه، شارك في تأليف العديد منها أعضاء هيئة التدريس ومتخاونون دوليون. وقد تناولت أبحاثهم مجموعة متنوعة من الموضوعات، من بينها تحليل البيانات المدعوم بالذكاء الصناعي، والبيانات الذكاء، والأتمتة الذكاء.

ما حضر المشاركون حفل العشاء الرسمي الذي أتاح لهم فرصة التواصل أجواء ودية والاحتفاء بنجاح الحدث. واختتم البرنامج الممتد على مدى ثلاثة أيام ببرحة اجتماعية أتاحت للمشاركين التعرف على العالم الثقافي والطبيعي لإمارة رأس الخيمه، مما ساهم في تعزيز التواصل والتعاون العقوبي بين الضيوف الدوليين.

نظم هذا الحدث من قبل كرسى OpenCEMS الصناعي ومختبر LIUPPA التابع لجامعة باو وأدور - فرنسا، بالتعاون مع الجامعة امريركيه في رأس الخيمه. بمشاركة مشاركين من أوروبا وآسيا والأمريركيتين لشرق الأوسط، عزز مؤتمر INISTA 2025 تعاوناً دولياً هادفاً.

سهل الحدث مناقشات حول مبادرات البحث العابرة للحدود، والشراكات بين القطاعين الأكاديميين والصناعيين، والابتعاد الأخلاقية للتقنيات الذكاء.

الأخبار البحثية التي طرحت خلاله أثراً طويلاً للأمد، إذ ستوجه البحوث المستقبلية والتطبيقات العملية نحو تطوير حلول ذكية ومستدامة في مختلف مجالات الحياة".

وقد عكست استضافة مؤتمر "INISTA 2025" في إمارة رأس الخيمة زيارة دولة الإمارات المتواصلة في مجالات التحول الرقمي، وأبحاث الذكاء الاصطناعي، والنمو القائم على الابتكار. وتناشد الحدث مع الرؤية الوطنية للدولة لتسخير التقنيات الناشئة لبناء اقتصاد قائم على المعرفة ومجتمع جاهز للمستقبل. قالت الدكتورة خلود سلامة، رئيسة اللجنة المنظمة لمؤتمر "INISTA 2025" ، بروفسورة مشاركة ونائبة عميد قسم علوم وهندسة الحاسوب في الجامعة الأمريكية برأس الخيمة: "تعمل دولة الإمارات على ترسیخ مكانتها في صميم الحوار العالمي حول الذكاء الاصطناعي. وقد أتاحت لنا مؤتمر "INISTA 2025" التواصل مع نخبة من الخبراء والباحثين العالميين، كما عرّف الواعب المحلي بهذه الخبرات، مما يفتح آفاقاً واسعة أمام شراكات بحثية مستقبلية. كما وفر المؤتمر منصة متميزة لضيوفنا من مختلف أنحاء العالم للتعرف على الفروض والتحديات التي تواجهها المنطقة، وكيف تبني قاعدة قوية لإطلاق العنان للابتكار والتقدم في مجالات الذكاء الاصطناعي والأنظمة الذكية الأخرى".

وتتناول المؤتمر طيفاً واسعاً من الموضوعات، من بينها خوارزميات الذكاء

الخصوصيات والتعاون العلمي بما يسهم في تحقيق رؤية دولة الإمارات في اقتصاد ومجتمع قائمين على المعرفة.

ن بين المتحدثين الرئيسيين، قدم البروفيسور إرنستو دامياني، أستاذ جامعة ميلانو - إيطاليا ورئيس معهد الذكاء الاصطناعي والأنظمة الذكية في جامعة خليفة بدولة الإمارات، محاضرة شرية بعنوان "الخدمات الذكية من علم البيانات إلى الذكاء الاصطناعي".

ألقى البروفيسور إسماعيل حتى توروسلو، بروفيسور في قسم هندسة ماسوب في جامعة الشرق الأوسط التقنية بتركيا، المحاضرة الرئيسية نية بعنوان "الربط بين الذكاء الاصطناعي والتخصيص: من روّى أهل التواصل الاجتماعي إلى التسويق الواجه".

اركت البروفيسورة جاهنا اوتريasher، بروفيسورة مشاركة في الجامعة توحّة بقبرص - نicosia، بمحاضرتها الرئيسية التي حملت عنوان ندوة في الذكاء الاصطناعي ومصادفيته: بناء بنية تحتية اجتماعية نية لتقديم تواقيع الذكاء الاصطناعي على نطاق واسع".

البروفيسور خالد حسين، عميد مؤقت وبروفيسور في هندسة النظم في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة "لقد تجاوز نطاق وجودة مؤتمر INISTA 2025 توقعاتنا، وهو ما انعكس بوضوح في حجم المشاركة ونوعيتها. إن استضافة هذا المؤتمر تجسد رؤية الجامعة في أن تكون مركزاً تفكير الابتكاري وتبادل الأفكار العلمية في دولة الإمارات. وستترك

قدم باحثون من 25 دولة خبراتهم ومعارفهم في مجال الأنظمة الذكية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي خلال المؤتمر الدولي للابتكارات في الأنظمة الذكية وتطبيقاتها "INISTA 2025" الذي نظمته الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة في الفترة من 29 إلى 31 أكتوبر في حرمها الجامعي.

وفي نسخته التاسعة عشرة، جمع مؤتمر "INISTA 2025" نخبة من الباحثين والخبراء الصناعيين والأكاديميين من مختلف أنحاء العالم، مؤكداً مكانته كأحد أبرز المؤتمرات الدولية في مجال الأنظمة الذكية.

وقد أتى الحدث المتعدد على مدى ثلاثة أيام، والذي تضمن 80 ورقة بحثية وثلاث محاضرات رئيسية وعدد من الجلسات وورش العمل المتخصصة، للمسارعين الاطلاع على أحدث التطورات والاختلافات في مجالات خوارزميات الذكاء الاصطناعي، والتعلم العميق، والأنظمة الذاتية، والمعلوماتية الحيوية، والحوسبة السحابية وحوسبة الحافة، وعلوم البيانات. افتتح المؤتمر البروفيسور الدكتور بسام عالم الدين، رئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، حيث أكد التزام الجامعة بتعزيز ثقافة التميز البحثي والابتكار والتعاون الدولي. وأضاف أن مؤتمر "INISTA 2025" يتماشى مع رؤية الجامعة الهدفية إلى تعزيز البحث متعدد

جامعة الافتخارية - الادب والعلوم التطبيقية

ضابط كويتي: شرطة دبي أثبتت أن الابتكار لم يعد خياراً، بل ضرورة لبناء منظومة أمنية متكاملة



وكلها تجرب ثبت أن الابتكار لم يعد خياراً، بل ضرورة لبناء منظومة أمنية متكاملة".
حلول عملية أوضح المطيري بأن برنامج الدبلوم لم يكن مجرد نافذة على تجرب شرطة دبي، بل قدم حلولاً عملية لقضايا ملموسة عالمياً، مؤكداً استفاداته من نماذج جديدة في المرونة وإدارة الطوارئ تساهم في تحسين الاجراءات اليومية وتطوير خطط الطوارئ بشكل أكثر فاعلية.

حسب، بل غير من طريقة تفكيره وأثر على شخصيته، وصقل مهاراته قيادية، وجعله أكثر افتتاحاً على التفكير خارج الصندوق، واكتسبه وات مهمة مثل الاستشراف المستقبلي، وإدارة المخاطر، والتخطيط الاستراتيجي. وهذه ليست مفاهيم نظرية، بل أدوات قابلة للتطبيق في تطوير الأداء الشرطي في كل الدول.

بي. حين يصبح الأمن مختبراً للابتكار

رسالة إلى العالم

وقال المطيري: "برنامج PIL ليس مجرد دبلوم، إنه رحلة معرفية وانسانية تصنع القادة وتعيد صياغة المفاهيم الأمنية، وذلك أضخم كل ضابط طموح بأن يخوض هذه التجربة، لأنها تمنحه فرصة لرؤية الأمن بعين مختلفة، وتضعه في قلب معرفة التحولات العالمية في العمل الشامل".

عرب المطيري عن اعجابه بما رأه على أرض الواقع من ابتكارات مبادرات أطلقتها شرطة دبي، والتي اعتبرها "مختبراً حياً للابتكار الشرطي" ، مشيراً إلى أنه "ما يميز شرطة دبي هو أنها جهة شرطية بارزة ورائدة في الابتكار بفضل تبنيها للتقنيات الحديثة في العمل الشرطي وايجاد الحلول الأمنية، وتسعي من خلال إطلاع العديد من الجهات التقنية خاتمة أمنية وتحملاً متكاملاً في انتشار الأمان".

وفي ختام حديثه، قال المطيري: "أنقدم بالشكر والتقدير والامتنان إلى وزارة الداخلية التي أتاحت لي فرصة المشاركة في هذا الدبلوم، وعلى الدعم المستمر لي في التعرف على أفضل الممارسات العالمية في العمل الشكر وامتنان".

٠٠ دبى-الفجر:
أكمل الملازم أول في شر
من خريجي الدبلوم
PIL، الذي أطلقته
روتوستر للتكنولوجيا
بكل ضرورة لبناء منظرو
خاصة مع التحديات و

أكد الملازم أول في شرطة الكويت، حسين علي المطيري، أحد الضباط من خريجي الدبلوم التخصصي في الابتكار الشرطي والقيادات الدولية، PIL، الذي أطلقته القيادة العامة لشرطة دبي بالتعاون مع جامعة روتشستر للتكنولوجيا، أن شرطة دبي أثبتت أن الابتكار لم يعد خياراً، بل ضرورة لبناء منظومة أمنية متكاملة تساهم في تعزيز الأمن والسلامة خاصة مع التحديات والتغيرات السريعة التي يشهدها العالم في المجال التقني والتكنولوجي.

وأشار المطيري ببرنامج الدبلوم التخصصي في الابتكار الشرطي والقيادات الدولية، PIL، الذي التحق فيه ضباط من 37 دولة، مؤكداً أنه يشكل

أثر عميق على الشخصية والمهارات

منوعات

الخر

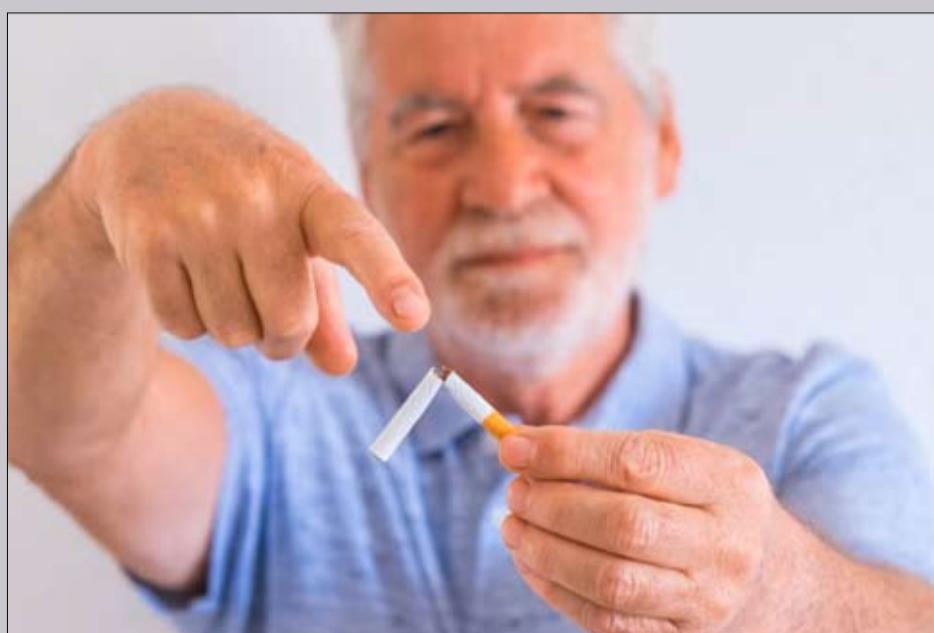
23



حتى في مراحل متأخرة يقي من خرف الشيخوخة

توصلت دراسة علمية إلى أن الإقلاع عن التدخين، حتى لو كان في مراحل متأخرة من العمر، لا يفيد صحة القلب والرئتين فقط، وإنما يمكن أن يبطئ التدهور الإدراكي والخرف المرتبط بالشيخوخة، ويحسن صحة الدماغ والذاكرة والقدرات الذهنية. وأفادت الدراسة التي أجرتها باحثون في كلية لندن الجامعية، ونشرتها مجلة The Lancet Healthy Longevity، بأن الذين أقلاعوا عن التدخين أصيروا بترابع أبطأ في الأداء الإدراكي على مدى 6 سنوات بعد الإقلاع، مقارنة بمن استمروا في التدخين.

الإقلاع عن التدخين قادر على إحداث فارق إيجابي في صحة الدماغ



الدموية ويقلل من تدفق الدم إلى الدماغ ما يؤثر على وظائفه الحيوية، كما يسبب الالتهاب المزمن وجاهد الأكسدة الناتج عن إنتاج الجذور الحرة وهي جزيئات غير مستقرة تحدث ضرراً في الخلايا العصبية.

وتوضّع هذه العوامل مجتمعة كيف يؤثّي التدخين إلى

تسريع التدهور الإدراكي وتراجع الذاكرة والتركيز. متأخر جداً للتوقف عن التدخين".

وقالت "بومبرغ" إلى أن هذه النتائج تكتسب أهمية خاصة

معهده علم الأوبئة والغاية الصحية بكلية لندن الجامعية، لأن الأشخاص في منتصف العمر وكبار السن أقل ميلاً

لماحولات الإقلاع مقارنة بالأشخاص سنّ رغب أنهم الفتنة

الأكثر تضرراً من آثار التدخين طويلة المدى.

أظهرت الدراسة أن الإقلاع عن التدخين حتى في منتصف

العمر أو بعده لا يزال قادرًا على إحداث فارق إيجابي في

صحة الدماغ، وهو ما يعد مؤشرًا مهمًا على إمكانية خفض خطر الإصابة بالخرف وأمراض التهور المصحّب مع التقدّم

في العمر.

وأوضحت أن التدهور الإدراكي البطيء يرتبط بانخفاض

احتمال الإصابة بالخرف، ما يجعل الإقلاع عن التدخين

وسيلة وقائية محتملة لهذه الأمراض، ومع ذلك، شدد فريق

الدراسة على أن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتأكيد

العلاقة السببية بين التوقف عن التدخين وانخفاض خطر

الخرف.

أكّدت المؤلفة الرئيسية للدراسة، ميكيل بولميرج، الباحثة في معهد علم الأوبئة والغاية الصحية بكلية لندن الجامعية، أن نتائج الدراسة تشير إلى أن الإقلاع عن التدخين يساعد في الحفاظ على صحة إدراكيّة أفضل على المدى الطويل، حتى

وأكّدت أن صناع السياسات يجب أن يأخذوا هذه النتائج في الاعتبار عند تطبيق استراتيجيات مكافحة التبغ، لأن الحفاظ على القدرات الإدراكية للمسنّين يمثل تحدياً مزدوجاً في المجتمعات التي تعاني من الشيخوخة السكانية.

وأظهرت الدراسة أن التدخين يؤثّر سلباً في صحة الدماغ بعدة طرق، من بينها تأثيره المباشر على الأوعية الدموية التي

تدنى الدماغ بالأوكسجين، فالتدخين يسبّب تلفاً في الأوعية

الدموية ويفصل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وتحتّم هذه المطابق فكرة أن الدماغ يملك قدرة على

التعافي الجزئي من الأضرار الناتجة عن التدخين، خاصة

إذا كان الإقلاع قبل ظهور أمراض عصبية خطيرة.

وشهدت الدراسة على أن همّ العلاقة بين التدخين

والشيخوخة حول العالم، والتوقعات بتضاعف

عدد المصابين بالخرف خلال

العقود المقبلة، ما يجعل

الوقاية واحدة من أهم

الأولويات الصحية

العامة.

ورغم أن الإقلاع

عن التدخين غالباً ما

يُروج له من منظور صحة

القلب والرئتين، إلا أن نتائجه

الإيجابية على الدماغ ربما تشكّل

حافزاً إضافياً للأفراد ومسانع

القرار لتبني سياسات أكثر فاعلية

لمكافحة التدخين.

النوع

من الفواكه الخفية بالألياف والفيتامينات ومضادات

الأكسدة يمكن أن يساهم في خفض مستويات الكوليستيرول

بالليبيات بشكل طبيعي. وتوضح الصحيفة أن "الألياف

القابلة للذوبان" هي العنصر الأبرز في هذا الدور، إذ

ترتبط بالكوليستيرول داخل الجهاز الهضمي وتتساعد على

التخلص منه خارج الجسم.

فواكه فعالة في خفض الكوليستيرول

- الحمضيات

مثل الليمون والبرتقال والجريب فروت

تحتوي هذه الفواكه على ألياف وفيتامينات ومضادات

صحة القلب، كما أن تناول قشر الليمون المشور غير المعالج

بالليبيات قد يساهم في تقليل الكوليستيرول.

ويتّم الجريب فروت بتأثير واضح في تحسين مستويات

الدهون في الدم وخفض ضغط الدم، لكنه يُصبح بالحدّ

خاصّةّ عن تناولون أدوية من مجموعة الستاتينات

مثل "أفوكاساتين" أو "سيمساستين"،

إذ يمكن أن يتّفّاعل الجريب

فروت سلباً مع هذه

النوع

يعن البروتين المدّهي منخفض الكثافة (LDL) النوع

الضار من الكوليستيرول، إذ يؤدي تراكمه في الشرايين إلى

اسدّادها وضفت تدفق الدم. أما البروتين المدّهي عالي

الكثافة (HDL) فهو النوع الجيد، ويعلم

على إزالة الكوليستيرول

الزائد من الجسم، ما يقلّل من

المخاطر

ووفقاً

لتقرير

نشرته

صحيفة Times of India، فإن تناول أنواع معينة

من الفواكه الخفية بالألياف والفيتامينات ومضادات

الأكسدة يمكن أن يساهم في خفض مستويات الكوليستيرول

بالليبيات بشكل طبيعي. وتوضح الصحيفة أن "الألياف

القابلة للذوبان" هي العنصر الأبرز في هذا الدور، إذ

ترتبط بالكوليستيرول داخل الجهاز الهضمي وتتساعد على

التخلص منه خارج الجسم.

فواكه فعالة في خفض الكوليستيرول

- الحمضيات

مثل الليمون والبرتقال والجريب فروت

تحتوي هذه الفواكه على ألياف وفيتامينات ومضادات

صحة القلب، كما أن تناول قشر الليمون المشور غير المعالج

بالليبيات قد يساهم في تقليل الكوليستيرول.

ويتّم الجريب فروت بتأثير واضح في تحسين مستويات

الدهون في الدم وخفض ضغط الدم، لكنه يُصبح بالحدّ

خاصّةّ عن تناولون أدوية من مجموعة الستاتينات

مثل "أفوكاساتين" أو "سيمساستين"،

إذ يمكن أن يتّفّاعل الجريب

فروت سلباً مع هذه

النوع

يعن البروتين المدّهي منخفض الكثافة (LDL) النوع

الضار من الكوليستيرول، إذ يؤدي تراكمه في الشرايين إلى

اسدّادها وضفت تدفق الدم. أما البروتين المدّهي عالي

الكثافة (HDL) فهو النوع الجيد، ويعلم

على إزالة الكوليستيرول

الزائد من الجسم، ما يقلّل من

المخاطر

ووفقاً

لتقرير

نشرته

صحيفة Times of India، فإن تناول أنواع معينة

من الفواكه الخفية بالألياف والفيتامينات ومضادات

صحة القلب، كما أن تناول قشر الليمون المشور غير المعالج

بالليبيات قد يساهم في تقليل الكوليستيرول.

ويتّم الجريب فروت بتأثير واضح في تحسين مستويات

الدهون في الدم وخفض ضغط الدم، لكنه يُصبح بالحدّ

خاصّةّ عن تناولون أدوية من مجموعة الستاتينات

مثل "أفوكاساتين" أو "سيمساستين"،

إذ يمكن أن يتّفّاعل الجريب

فروت سلباً مع هذه

النوع

يعن البروتين المدّهي منخفض الكثافة (LDL) النوع

الضار من الكوليستيرول، إذ يؤدي تراكمه في الشرايين إلى

اسدّادها وضفت تدفق الدم. أما البروتين المدّهي عالي

الكثافة (HDL) فهو النوع الجيد، ويعلم

على إزالة الكوليستيرول

الزائد من الجسم، ما يقلّل من

المخاطر

ووفقاً

لتقرير

نشرته

صحيفة Times of India، فإن تناول أنواع معينة

من الفواكه الخفية بالألياف والفيتامينات ومضادات

صحة القلب، كما أن تناول قشر الليمون المشور غير المعالج

بالليبيات قد يساهم في تقليل الكوليستيرول.

ويتّم الجريب فروت بتأثير واضح في تحسين مستويات

الدهون في الدم وخفض ضغط الدم، لكنه يُصبح بالحدّ

خاصّةّ عن تناولون أدوية من مجموعة الستاتينات

مثل "أفوكاساتين" أو "سيمساستين"،

إذ يمكن أن يتّفّاعل الجريب

فروت سلباً مع هذه

النوع

يعن البروتين المدّهي منخفض الكثافة (LDL) النوع

الضار من الكوليستيرول، إذ يؤدي تراكمه في الشرايين إلى

اسدّادها وضفت تدفق الدم. أما البروتين المدّهي عالي

الكثافة (HDL) فهو النوع الجيد، ويعلم

على إزالة الكوليستيرول

الزائد من الجسم، ما يقلّل من

المخاطر

ووف

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي: ان بي ان مراجعة الحسابات ش ذم م
عنوان: مكتب رقم 404 ملک مجموعہ سلطان للاستثمار ش ذم م - بورسعيد
هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
مصفي المذكور أعلاه لتصفية الحرير الفريد لتجارة الملابس والأقمشة شركة
شخص الواحد ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/10/2025
للوثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2025 وعلى من لديه
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكافن بدبي على
عنوان المذكور أعلاه، مصطحبًا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
لأجل (45) يومًا من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤١٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني
المنظور في دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضع التنفيذ تناول الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٥٣٥ مدني جزئي، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٤٠٤٧,٤٥) درهم شامل للرسوم والمصاريف.
طالب التنفيذ: اتوو اسيست تايجير السيارات
هواة السيارات - امارة دبي - الكاظمة - بردوبي - شارع الشيخ خليفة بن زايد - مبني المحبوبي - شقة الارضي -
طالب التنفيذ رقم ٧ - بموارا محظوظ مترو انفاق ابروطي التجاري مخفر رقم ٥٥٥٤٤٦٦٣ - صنفه: مقدد ضده
موضع الاعلان: قد اقام عليكم الداعي التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتقاضي ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتفق به وقدره (٤٠٤٥) درهم الى طلاق التنفيذ او خنزنة المحكمة. بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام تناول شرط الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستدعي امامها اذ اقام الداعي التنفيذية بمحضها.
لسداد المبلغ المتفق به يتم ايداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب الثاني الخاص بامانة التنفيذ المأذول
AE430260751208000182755
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-4125-000182755
Emirates NBD
بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٤٣٠/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني
الملوقة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في المدعى رقم ٦١٣/٢٠٢٥ مدني جزئي، بسداد المبلغ المتفق به وفدره (٩٤٣,٩٦١)
مهم شامل للرسوم والصارييف.
طلب التنفيذ: ردّ تقيس المخالفة مواد البناء ش.ذ.م.م
الدعوى المطروحة: اقتصاص المصانع - شارع عمان - مستوطنة رقم ٤ - بالقرب من نهر جاليري لخدمات السيارات
الجهة المطلوب من اجلها: ارون امبيليبلسالام بالير جسدهاران بانيرجيدهاران - صفة: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد أقام عليهن المدعى المتفق عليه المذكورة أعلاه والزاماً بمكتبهما بتنفيذ ما ورد بالسداد التنفيذي وسداد المبلغ المتفق عليه وفدره (٩٤٣,٩٦١) درهم إلى طالب التنفيذ أو خنزير المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا من محكمة التنفيذ استدلاً على انتهاك المطالبات القانونية بهمكله.
مداد المبلغ المتفق عليه يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التأميني الخاص بمكتب التنفيذ المأذول AE960260751208000120206
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-1430-000120206
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي المالي
رئيس الشعبة

 حكومة دبي <small>GOVERNMENT OF DUBAI</small>	 Emirates NBD <small>بنك الإمارات دبي الوطني</small>
<h1>محاكم دبي</h1> <h2>محاكم دبي الابتدائية</h2>	
العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣	
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر	
في التنفيذ رقم ٣٦١١/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري	
للمحكمة المختصة في الدعوى رقم ١٩٤١ لسنة ٢٠١٩ تجاري كلي والصادر بتاريخ ٢٠٢١/٧/٢٨ بسداد	
للمقدم به وقده رقم ١٣٥٩٢٢٦٢٨٢ (١٣٥٩٢٢٦٢٨٢) درهم شامل للرسوم والصاريف.	
ب التنفيذ: سناذرد تشارترد بنك	
الإذاعة: إمارات اسارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى ذاكورت تاور - المقطع ١٩٠٣ -	
الشركة المعلن: - ١- شركة هال بيترشول المحدودة - صفة: مقدم ضند	
نوع الإعلان: قد أقام عليكم المدعى التتنفيذية المذكورة في الدعوى رقم ١٣٥٩٢٢٦٢٨٢ درهم على طلب التفتيض أو خرمانة المعاشرة باتفاقه إلى سداد المدوس المقررة وذلك	
ل ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان وإن كان ممكناً تفتيض الأجراءات القانونية بعده،	
إذا لم يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المالي	
AE210260751208000161714	
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2025-3611-000161714	
Emirates NBD	
رئيس الشعبة	

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣

إعلان رقمي للتكليف باللواء بالنشر

٢٠٢٥/٢٠٢٤٢ تنفيذ قرار عمالٍ

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/١ - قاضي فيجايان فيجيايا كومار

جوهول محل الاقامة

مان/برایم میدیکال سنتر ش.ذ.م.م

١٠٠٨٣٥ - أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند
التنفيذى وسداد المبلغ المتفق به وقدره (١٠٠٨٣٥) إلى طالب التنفيذ او خزينة
محكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر
الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣١٦٢/٢٠٢٥/٢٠٨
العمر ٤٨، دائرة التنفيذ المسابقة رقم ٢٢٨، دائرة التنفيذ: تقدير الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٠٨، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢١,٢٥,٥) درهم شاملًا
النفقة والرسوم والصادر في
الإمارات - أبوظبي، القوى الصناعية المائية - مسوقة رقم ٦١-٦٣، وليد محمد خيسن خاطب الجاهلي الفوز الصناعية
العنوان: رقم الهاتف - البريد الإلكتروني - ٩٧١٨٢٧١٦٧٦ - ٩٧١٨٢٧١٦٧٦ - uuhalnair90@yahoo.com
بيان التنفيذ: نهين الناير عبد الرحمن محمد
الدعوى رقم: ٢٠٢٥/٢٠٨، مفاده طلب محمد بن محمد بن عبد الله بمقتضى
النفقة والرسوم: قدره (٢١,٢٥,٥) درهم إلى طالب التنفيذ وخزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقيدة وذلك خلال ٧
سنوات من تاريخ نشر الاعلان والا قرار محكمة استئناف المحكمة المختصة بحقها.
اد المبلغ المتفق به يتم ايداعه وتحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمقتضى
AE82067051208000157900
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-3163-000157900
Emirates NBD
بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بركات الحديثة لتجارة الالكترونيات شركة لشخص الواحد ذ م م العنوان : مكتب رقم 1418 ملك احمد قاسم درويش فخرو ديرة الخبيصي

الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1464673 رقم القيد بالسجل التجاري : 2517745 بموجب

هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/10/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة تقدم إلى المصنف المعين أن بي ان مراجعة

الحسابات شذ م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطفحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المؤسسة المخولة

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٥/١١/٢٠٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : سكورج لخدمات التوصيل - ذ م
العنوان : مكتب 1102 ملك سانتوش باندراوناچ باتيل - بربدي - بزنس باي - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 823918 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1387026 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 28/10/2025 والموقت لدى كاتب العدل محام بي بتاريخ
28/10/2025 وعلى من تدعي أي اعتراف أو مطالبة التقدم إلى المضيق المعين
اقتنى أيه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن
راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060
04-2973071 مصطفياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحصار شركة
اسم الشركة : شهراز وازدرى لتجارة الادوات والمستلزمات الطبية العلاجية
والجراحية - ذم - العنوان: مكتب رقم 9-101 ملك محمد عبد العزيز محمد بن
فارس - المرر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1146143
رقم القيد بالسجل التجاري : 1897506 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحصار الشركة المذكورة
أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2025 والموافق لدى كاتب
العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصنفي العين اثنى ايه ١٤ لتدقيق الحسابات المنوّان: مكتب رقم 914
ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتق :
04-2973071 - فاكس : 04-2973060 مصطفى معه كافة المستندات والأوراق
الثانوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المُسؤول المخول

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 - فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية شهرزاد واذرلي لتجارة الأدوات والمستلزمات الطبية العلاجية
والجراحية - ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2025
والوقت لدى كاتب العدل المحاكم دبي بتاريخ 22/10/2025 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحبًا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٥/١٦: ٣٩٣٧ تجاري جزئي
موقوف الدعوى: الطالبة بالعام المدعى عليه بمبلغ واجمالي وقدره (٥٩٧٠٩٠٥٠) درهم والرسوم والمصاريف واعتباب المحاماة والفائدة القانونية باعوق ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الحالى ٢٠٢٤/١٠/٣٣ و حتى السداد التام
اسم المتزوج رقم ٤٠٢٥٠٣٧٦٣٢ .
الدعوى: امارة دبي - ديرة - شارع ابوبيكر الصديقى - بناية القرن ٢١ مكتب ٤٠٣ - هاتف ٠٤٣٨٨٧٦٣٢ - مخزن: ٠٥١٦٩١٩٩٩ - رقم مكتانى ٣١٨٢٩٥٩٤٥ - بريد الكترونى m.fahmy@shaikhhalaw.com
الاطلاع على اعلان: ١- ريليس ابويكاري فاكيبل فالياهيل ابويكاري - صفتة: مدعى عليه
موقوف الاعلان: قد أقام عليك الدعوى و موضوعها الطالبة بالعام المدعى عليه بمبلغ واجمالي وقدره (٥٩٧٠٩٠٥٠) درهم والرسوم والمصاريف واعتباب المحاماة والفائدة القانونية باعوق ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الحالى ٢٠٢٤/١٠/٣٣ و حتى السداد التام ضم ملف النزاع رقم ٤٠٢٥٠٣٧٦٣٢ .
الواقعة: قاعة التقاضي عن بعد لذا فحالت مكاتب بالحضور او من يمتلك قانونيا وعليك تقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٥/١١/٢٠٢٥
إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
٦٥/٢٠٢٥ دعوى مستعجلة مدنية
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى : - بروجيكت بالسادرة المشاريع ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
بما أن: دفاعاً علىك المدعى وموطنهما يتبعن المحكمة الموقرة ما يلي أولاً: من حيث الشكل
قبول دعوى إثبات الحالة الماثلة مكتلاً وقيدها واعلان المدعى عليهم بما يليه بموعد الجلسة الأولى -
ثانياً: من حيث الموضع تدبّب خبير هندسي متخصص في أعمال المقاولات والتشطيبات بموضع النزاع
- ثالثاً: الزام المدعى عليها الاولى كافة الرسوم والمصاريف واتّعب المحاماة ورسوم الخبرة والترجمة
- رابعاً: حفظ حق المدعى في الموجة الى المحكمة الموقرة بمطالبة بالابيان والتعميقات او الالتزامات
الاتفاقية بناء على ما يسفر عنه تقرير الخبرer .
ووحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ١٤/١١/٢٠٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد
والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني - الخدمات العامة - جداول
جلساتقضائية ذات مكتف بالحضور او من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من
معلومات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد 14597 بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في المنازعه رقم: ٤٦١٣٤٠١/٢٠٢٥١٤٥٩٧ نزاع محدد القيمه

المطلوبة في التسوية الودية المنازعات الثانمة عشر رقم ٧٦٧
موضوع المنازعه: المطالبة بالزام المتأخر ضده بسداد مبلغ وقدره (١١٥٦٠) درهم احد عشر الفا وخمسة وسبعين درهما والفائدة القانونية ٥% من تاريخ الاستحقاق الحالى في ٢٠١٩/١١/٤ حتى تاريخ السداد الناتم

الانذار: تجاهة ايزرونة تغيير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه: امارات - امارة دبي - المركز التجارى الاولى - دبي - شارع الامارات - مبنى برج المنازل - شقة معرض رقم ٥ - ٥٧٨٧١٨١٧٥

المطلوب/اعلانه: - عاد بن منيع بن عواد الريعي العتيبي - صفة: متأخر ضده

موضوع الاعلان: - قد اقام عليه المطالبة بالزام المتأخر ضده بسداد مبلغ وقدره (١١٥٦٠) درهم احد عشر الفا وخمسة وسبعين درهما والفائدة القانونية ٥% من تاريخ الاستحقاق الحالى في ٢٠١٩/١١/٤ حتى تاريخ السداد الناتم والرسوم والاصاريف - وعددتها لها جلسة يوم الثلاثاء الواقع في ٢٠٢٥/١١/٤ الساعة ٩:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكترونى - الخدمات العامة - جداول جلسات التقاضي اذن ثالث مكتف بالحضور أو من يمثله قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاة أيام على الأقل.

رئيس القسم

Government of Dubai
Dubai Courts

محاكم دبي
التسوية الودية

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣

اعلان بالنشر

في المنازعة رقم: ٤٦١٢٣٧٩/٢٠٢٥٠٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنشورة في التسوية الودية للمنازعات السابعة عشر رقم ٦٦٢

موضوع المنازعة : طالب بالازام المدعى عليه/حسن علي محمد طفيلي بمبلغ وقدره (٢٠٩٨٢,٥٠) درهم والرسوم والصاريف وتعاب المحاماة والفائدة % من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد الناتم.

ال蔓تناع: شركة مجموعة الإمارات للاتصالات [مجموعة اتصالات] ش.م.ع

الجهة المواجهة: امارة شارع الاصابيل - مبنى اميراير هايتس - شقة ١١٣ - بناه بنك واسن العالمية - ٠٥٤٤٨٢٠٢٠ - ويعمله: عبدالله يوسف محمد آل ناصر

المطلوب اعلانه: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالازام المدعى عليه/حسن علي محمد طفيلي بمبلغ وقدره (٢٠٩٨٢,٥٠) درهم والرسوم والصاريف وتعاب المحاماة والفائدة % من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد الناتم. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ١٥/١١/٢٠٢٥ الساعة: ٩:٠٠:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد لذا فللتكم ملخصاً بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

Government of Dubai Logo

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٢

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٣٧٥٥/٢٠٢٥/١١ مدني جنائي

المنظورة في: دائرة المطالبات بالازمة

موضع الدعوى: المطالبة بالازمة المدعى عليهم بمبلغ وقدره (٤٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعب الاحماض والقافية ٢٪ من تاريخ استحقاق المطالبة وحتى السداد الاتم وشمول الحكم بالتنفيذ المعدل بالكلفة.

الدعوى: امارات - امارة دبي - بيرة - الخبيصي - مستودع رقم ١١ - بجانب شركة مرسيدس للسيارات

عنوان المطلوب: عارف جراكي - اعزاز عالم شيخ خورشيد عالم - صفتهم: مدعى عليهم

موضع الاعلان: قاد علىك المدعى ومحضوع المطالبة بالازمة المدعى عليهم بمبلغ وقدره (٤٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعب الاحماض والقافية ٢٪ من تاريخ استحقاق المطالبة وحتى السداد الاتم وشمول الحكم بالتنفيذ المعدل بالكلفة - وحددت لها شناس يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١١/٣ الساعة ٩:٠٠، من قاعة التقاضي من بعد اذ فاتك مكلف بالتحitorio أو من يمثلك قانوناً وعليك بتقدیم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل.

رئيس القسم

  
العدد : ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 - 04-2973071
بموجب هذا تعلن الاقتتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية برايدب كومار لتقنية المعلومات - ش ٤٠ وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/7/2025 والموقـع لدى كاتـب العـدل محـاكم دـبي بـتارـيخ 31/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة القـدم إلى المصـفي العـين في مكتـبه الكـائن بـدبـي عـلى العنـوان المـذكور أـعلاه، مـصـطـحـاً مـعـه كـافـة الـمـسـتـدـدـات والأـورـاقـ الـثـبـوتـيـةـ وـذـلـكـ خـلـالـ (45)ـ يـوـمـاًـ مـنـ تـارـيخـ نـشـرـ هـذـاـ الإـعلـانـ
المسؤول المخول

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بيبوتو تجارة الالكترونيات ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم 11 Flat ملك خالد محمد عبدالله الزاهد - ديرة - هور العنز
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة : 1171428، رقم القيد بالسجل التجاري: 1949451 - بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/7/2025 والمؤقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو طلبية التقدم إلى المصفى العين اتش ايه ام تلديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-29730701 - فاكس: 04-29730701 بمصطبغاً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : ٠٤-٢٩٧٣٠٦٠٦ - فاكس : ٠٤-٢٩٧٣٠٧١
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ان اس جي بي للتجارة السلع بالجملة شركة الشخص الواحد ذ م و وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٤/١٠/٢٠٢٥ والموقّع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
٢٤/١٠/٢٠٢٥ وعلى من تديه أي اعتراض أو مطالبة التقدّم إلى المصفي المعين في
مكتبه الكائن بدبى على العنوان المذكور أعلاه، مصطفّياً معه كافة المستندات والأوراق
الثبتوية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العدد ١٤٥٩٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : وحيد وحداني لتجارة المواقف - ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب 18-75 ملك احمد قاسم درويش فخرو - الخبيصي - الشكل القانوني :
شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م) رقم الرخصة : 991139 رقم
القيد بالسجل التجاري : 1621025 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك
بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 27/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محكم دبي
بتاريخ 27/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصنفي المعين
اقash أيه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن
راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 - فاكس :
04-2973071 مصطبحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

منوعات

الفرز

27



عمرو يوسف يقدم وجبة رومانسية لشكل العلاقات الزوجية في فيلم السلام والشبان

طرح المقص المدعى الخاص بالنجم عمرو يوسف فيلمه الجديد *السلام والشبان* (لعبة عيال) والذي يقدم من خلاله يوسف، في إطار رومانسي مشوق، شكل العلاقة الزوجية الحديث ومشاكلها وكيفية علاجها.

من فيلم *السلام والشبان* الذي يُطرح بعنوان *السلام والشبان* (لعبة عيال)، يظهر فيه عمرو يوسف وأسماء جلال وهما ينفصلان عن بعضهما. وفي سياق متصل أكد عمرو يوسف خلال تصريحاته له أن فيلم *السلام والشبان 2* ليس جزءاً ثالثاً للفيلم الذي تم تقديمها بنفس الاسم منذ سنوات كبيرة، لكنه فقط ينتمي لسلسلة أفلام تتشابه فقط في الأسم.

الممثل يحاول أن يوصل رسالة من خلال أدواره

ديان أبي علام: المسرح أجمل من التلفزيون والسينما

بعدما أطلت في عدد من المسلسلات والأفلام السينمائية، قررت الممثلة اللبنانيّة ديان أبي علام التوجه نحو المسرح في انطلاقه جديدة وفق القواعد التي رأت أنها تساعدها على المضي في ميدان التمثيل بخطوات ثابتة وثقة أعلى بالنفس.

أبي علام قالت إنه كان من الأفضل لو أنها بدأت مسيرتها التمثيلية من خلال المسرح، وتحدثت عن عملين جديدين على الخشبة وعن مسلسلها الجديد «سر وقدر»، وعن عدد من القضايا الفنية الأخرى في هذا الحوار:

هناك الكثير من الأعمال تراهن عليها ولا تنجح وأعمال أخرى لا تراهن عليها ولكنها تنجح، لأنّه لا يمكن التكهن بما يحبه الجمهور وبما لا يحبه، وهناك أعمال تتفق عليها ملايين الدولارات ولا تتحقق بإعجاب الناس وأعمال أخرى متواضعة إنتاجاً، ولكن نصها جميل فيقلّون على مشاهدتها.

وهل أنت راضية عن مسيرتك الفنية حتى الآن؟

راضية عن المسرحيتين ومسلسل «سر وقدر»، لأنّي شافت بصدق ومن كل قلبي، لكن لا استطيع أن أقول إنّي راضية تماماً عن كل الأدوار التي قدّمتها في السابق، والإنسان يجب أن يعتقد نفسه كي يقدم، ولا شك أنّي كنت سأقدمها اليوم بطريقة أفضل بكثير لأنّي عندما دخلت المجال كان تخصصي الجامعي شؤون دولية وسياسية، كما حصلت على شهادة ماجستير في الإعلام ولم أدرس التمثيل، ولذلك أنا أتعصب على دراسته منذ ثلاثة أعوام، وهذا الموضوع يوميّة كثيراً.

في القيام بتمثيلين مختلفين بمعدل ثلاث أو أربع ساعات يومياً، لذلك تتعب كثيراً، خصوصاً أنّ الشخصيتين اللتين أجسدهما مختلفتان ولا علاقة لهما ببعضهما وتقطّليان وقتاً وجهداً وتحضيراً ودراسة ممّة لكل شخصية. حماسى هو الذي جعلنى أقوم بذلك، ولكنّي سعيدة جداً وأعطيهما بصدق ومن قلبي. لا يوجد ضرر إذا شارك الممثل في عملين في الوقت عينه، إذا استطاع أن يعطيهما قيمتهما، وأنا سعيدة جداً لأنّ النتيجة إيجابية والأداء أكثر من راغمة من الأشخاص الذين يعملون معى على الأدوار.

آخر أعمالك مسلسل «سر وقدر»، الذي تم تصويره قبل نحو عامين وسيعرض قريباً جداً، لا ترين أنك ابتعدت عن الشاشة الصغيرة؟

صحيح أن «سر وقدر» هو آخر مسلسل شاركت في تصويره، ولكنّي كنت أعمل خلال الفترة السابقة في مجال التمثيل التلفزيوني وقدّمت لدة عاشر على مدى أربعة مواسم متتالية بروناجها بعنوان ديان إن ذا سيني، على قناة «السوبرية»، العراقية ولكنّي توّقّنا بسبب الحرب. التجربة كانت جميلة جداً وعبرت من خلالها عن نفسي في فترات تحدث عن نمط الحياة (Life style)، أحدث صيحات الموضة، أحدث التطورات في عالم الطبخ، التزيين، الرياضة ومختلف النشاطات التي تقام في لبنان، وربما أقدم قريباً موسمًا خامساً منه.

نفسي لا ترين أنك ابتعدت إلى حد ما عن الدراما التلفزيونية؟

لم أبتعد، بل انتظّر المسرح، ودرّي كيّر جدّاً في مسلسل «سر وقدر»، كما أشارت في البطولة، ولذلك يجب أن أنتظّر بده عرضه لأنّي لا أريد أن أقدم على خطوة ناقصة لا تدفع بي إلى الأمام.

هل يمكن القول إن غالبية الممثلين يركّزون على الدراما التلفزيونية من أجل الشهرة والانتشار؟

الممثل يحاول أن يوصل رسالة من خلال أدواره، وكما وصلت إلى أكبر عدد من الناس كلما كانت الرسالة صحيحة وفي محلها وكما نجح العامل أكثر، الشهرة تهمني، شرط لا ت تكون فارغة، بل أن تكون مبنية على أنسنة متينة ورسالة متباعدة، وهناك الكثير من الممثلين يحصلون على الشهرة من خلال أعمال لا تتحمل رساله، ما يؤدي إلى انتشار الفن الهايي. تعلّم من التجارب التي مررت بها وأنه يفترض بمن يريد الشهرة أن يتحققها من خلال أعمال ذات قيمة ومستوى ومضمون يعود بالفائدة على الناس.

هل هذا يعني أنك اعتذر عن بعض العروض؟

بالتأكيد، ولذلك أنتظّر تعلم التفاصيل، والتتفقّل أكثر لأنّي أريد أن تكون تجربة في اختيار الأدوار وأن أدرس خططها جيداً حتى لو تطلب الأمر وقتاً أطول. اليوم، أنا أكثر تضاجعاً في اختياري وفي نشر صوري على مواقع التواصل الاجتماعي بعدما أطلّت عبر محطة تلفزيونية عراقية، ففي العراق لديهم ثقافة معينة و يجب أن أحترمها حتى لو كنت لبنانية.

هل تتوافقين أن يحظى مسلسل «سر وقدر» بحضور كبير، خصوصاً أنه كان آخر عمل للراحل فادي إبراهيم؟

طبعاً، لأنّه كان مملاً ممبوياً جداً ولا يشارك في عمل إلا إذا كان نصه جيداً وأحداثه مشوقة، وأعتقد أن الناس سيحبون هذا المسلسل كثيراً لأنّه جميل ومشوق ويتناسب رسائل المجتمعية عميقه.

يبدو أن رهانك كبير على سر وقدر؟

ما السبب الذي جعلك تتجهين نحو المسرح مع أنك ممثلة معروفة في السينما والتلفزيون؟

لأنّي أفترم به ووجّهت أنه أجمل من التلفزيون والسينما، كما أنه يشكل منتنفساً يساعدنا للهروب من ضغوط الحياة من خلال تجسيد شخصيات لا تشبهنا، خصوصاً عندما تكون الأدوار مرتكبة كما الدورين الذين أقدمهما في المسرحيتين القديتين والمذين أطّلّتّهما الكثير.

من خلال المسرح قمت بإعداد نفسي مجدداً كممثلة ودرست وتعلّمت، وهو المجال الأصعب ويليه السينما ثم التلفزيون. وإذا تمكّن الممثل المسرحي من الوقوف على

الخشبة لمدة ساعة ونصف الساعة وأن يؤدي دوره من دون خطأ وأن يُقنع الناس، فهذا يعني أنه نجح.

ولمّا اخترت المسرح في هذا التوقيت تحديداً؟

دخلت التلفزيون مباشرة، بينما كان يفضل أن أبدأ من المسرح، وهذا خطأ أتتّفّر به.

لأنّه كان على أن أبدأ من المجال الأصعب، أي من خلال المسرح، لأنّه عندها تصبح مجالات التمثيل الأخرى أهله.

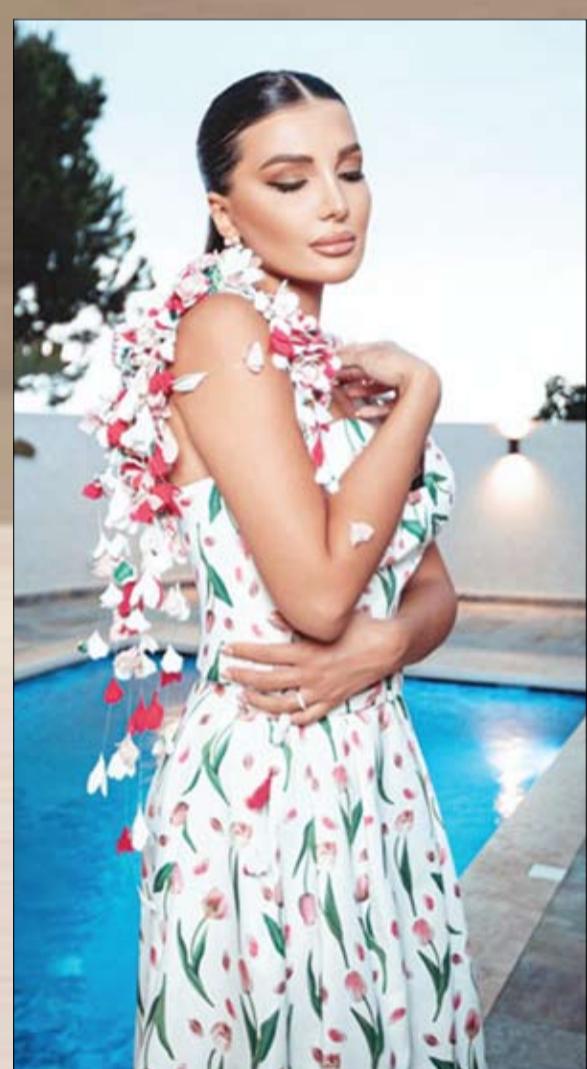
في المسرح تتعلّم التفاصيل، والتتفقّل أكثر في الشخصية، كما يتطلّبها أداءً وإمساكاً للصوت، أي كيف ترفعه أكثر كي يسمعه الناس. كذلك، يتطلّب الأمر حضوراً للجة الجسد، لأن الأداء الجسدي على الخشبة أصعب، في التلفزيون يمكن أن تتوافق الكاميرا وتحبّب التصوير دائماً

أن تتوافق الكاميرا وتحبّب التصوير دائماً

نحوه، بينما في المسرح تحقّق أداءً 400 شخص، أي أن المسؤولية كبيرة وألا يخطّأ من نوع.

ألا تخاطر عين غير المشاركة بعرضين مسرحيين في وقت واحد؟

أجهز نفسي جيداً وأتعب كثيراً وأقضى وقتاً طويلاً



محمود عبد المغني: «أوسكار عودة الماموث» جمع الخيال العلمي بالكوميديا والإنسانية

تحدث الفنان محمود عبد المغني خلال برنامج «من يهمه الفن» عبر «قناة إف إم»، عن مشاركته في فيلم «أوسكار عودة الماموث» قائلاً: «سعدت بالعمل في الفيلم لأنّه يمثّل متّعة فنية تتناسب مع جميع أفراد الأسرة، والحمد لله شاهدت القاعات السينمائية ممتّلة بجمهور من مختلف الفئات العمرية».

وأضاف: «استمتعت بالفيلم مرتين، الأولى أثناء عملية التصوير، والثانية خلال مشاهدته مع الجمهور بسبب الضحك الذي أثاره، حيث ضحك طاقم العمل بشدة أثناء التصوير، وشاهد ردود فعل مماثلة من الجمهور في صالات العرض مما سعدني كثيراً».

وتابع محمود عبد المغني: «يتميز فيلم «أوسكار، عودة الماموث» بكونه عملاً متكاملًا يجمع بين عناصر الخيال العلمي والأشنون والكوميديا، مع طابع إنساني ملائم للكبار والصغار».

وأشار عبد المغني إلى أن هناك مشهداً محدداً في الفيلم لا يستطيع الكشف عنه، لكنه شعر بسعادة غامرة



3 أخطاء شائعة تؤدي قدماك

Jarvisها في "توك توك"، أوضحت تايت أن القدمين جراحاً أو بارتداء أحذية أوسع. إهمال ترتيب القدمين، خاصة في فصل الصيف مع التعرض المستمر للشمس والرمال. وتأكدت تايت أن ترتيب القدمين يمنع تشقق الكعب وظهور مسامير القدم البريطانية من ففع البثور لتفادي الكعب الذي قد تحتاج أحياناً لعلاج متخصص إذا أصبحت ملتهبة بعدها. الاعتماد المفرط على الشيش على المخالط على نفافة المقطة ومساعدتها على الشفاء. فبينما لا يمنع من ارتدائه لفترات قصيرة على الشامي أو حول المسبح إلا أن الشيء الطويل به يغير من خط الشيء الطبيعي وضغط على عضلات القدم، مما قد يسبب ألم في القدم والمفاصل. كما أن ارتداء الشيش أثناء القيادة إلى الداخل، ويؤدي إلى ألم شديد، ويمكن علاجه بزيادة حوادث الطرق.

يتورك كثيرون من الناس أخطاء شائعة تؤدي أقدامهم بشكل غير متوقع، فتؤدي إلى مشاكل مثل البثور والتورم وتشقق الكعبين وظهور مسامير القدم. وبهذا الصدد، كشفت خبيرة صحة القدم المقيمة في لندن، مادي تايت، عن 3 من أبرز هذه الأخطاء التي يجب الحذر منها، وهي:

- ارتداء الأحذية الضيقة جداً، التي تسبب احتكاكاً يفضي إلى ظهور بثور مؤلمة (جيوب صغيرة مملوءة بالسوائل تتشكل تحت الجلد بسبب الاحتكاك). وفي فيديو نشر على



مفاجأة علمية.. نوع المسطحات المائية

التي تعيش بقربها تحدد طول عمرك!

وجدت دراسة أن العيش قرب البحر قد يكون مفتاحاً لحياة أطول، لكن المفاجأة تكمن في أن هذه الفوائد لا تتطابق على من يعيشون بالقرب من الأنهر والبحيرات.

وحللت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة ولاية أوهايو، بيانات أكثر من 66 ألف منطقة سكنية في الولايات المتحدة، ليكتشفوا علاقة مثيرة بين نوع المسطح المائي القريب ومتوسط العمر المتوقع للسكان.

فقد وجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعيشون على بعد نحو 30 ميلاً من السواحل البحرية أو الخليجية يتمتعون بمتوسط عمر متوقع أطول بمعدل عام كامل مقارنة بالمتوسط الوطني البالغ 79 عاماً. بينما أظهرت النتائج المفاجأة أن سكان المناطق الحضرية القريبة من مسطحات مائية داخلية كبيرة (تزيد مساحتها عن 4 أميال مربعة) كان معدل العمر المتوقع لديهم أقل، حيث بلغ نحو 78 عاماً.

ووراء هذه الفروقات تكمن مجموعة من العوامل البيئية والاجتماعية. فالسواحل البحرية توفر عادة مناخاً أكثر اعتدالاً بدرجات حرارة قصوى أقل مقارنة بالمناطق الداخلية، بالإضافة إلى هواء أدق وفرص أكبر لمارسة الأنشطة الترفيهية. كما تتمتع هذه المناطق عموماً ببنية تحتية أفضل وموصلات أكثر تطوراً، تأهيلك عن ارتفاع متوسط الدخل فيها.

لكن الصورة تبدو مختلفة تماماً عند الحديث عن المناطق الحضرية القريبة من الأنهر والبحيرات. فهذه المناطق تعاني في الغالب من معدلات تلوث أعلى، ومستويات فقر مرتفعة، ونقص في المساحات الآمنة لمارسة النشاط البدني. كما أن خطر الفيروسات يظل شيكاً يهدد هذه المناطق باستمرار.

يقول جيانيونج جيسي، وأستاذ المساعدة في علوم الصحة البيئية بجامعة ولاية أوهايو والباحث الرئيسي في الدراسة: "كان توقع أن أي نوع من المساحات المائية قد يقدم بعض الفوائد الصحية، لكننا فوجئنا بهذا الفرق الكبير والمتباين بين المناطق الساحلية وتلك القريبة من مسطحات المائية الداخلية".

وهذه الدراسة تعد الأولى من نوعها التي تبحث بشكل متعمق وشامل في العلاقة بين أنواع مختلفة من "الساحات الزرقاء" وطول العمر في الولايات المتحدة.

وهذه الاكتشافات تفتح الباب أمام مزيد من البحث حول كيفية تأثير البيئة المحيطة على صحتنا وعمرنا، وتسلط الضوء على الحاجة إلى سياسات تخطيط حضري تأخذ في الاعتبار هذه العوامل لتحسين جودة الحياة وزيادة متوسط العمر المتوقع، خاصة في المناطق الحضرية القريبة من المسطحات المائية الداخلية.



قرأت لك

الشوكولاتة الداكنة

تشير الدكتورة مارينا ماكيشا، خبيرة التغذية إلى أن الشوكولاتة المصنوعة من حبوب الكاكاو لذتها وتحفظ التوتور وتنفس وتفتح المذاكرة.

الشوكولاتة ضد طبعي للأكتاب، حيث أظهرت العديد من الدراسات أن حبوب الكاكاو تحتوي على مادة تؤثر على أجزاء محددة من الدماغ وتحفز انتاج هرمون السيروتونين، الذي يمنحك الشعور بالسعادة والهدوء والرضا.

ولكن على الرغم من ذلك، لا ينصح بالافراط في تناول الشوكولاتة، وأن الكمية المثالية التي تنسج بتناولها في اليوم هي 20-30 غ.

وبالإضافة إلى ذلك، تساعد الشوكولاتة على تخفيف أمراض متلازمة ما قبل الحيض، لأن حبوب الكاكاو تحتوي على المغنيسيوم، وهو عنصر فريد للجهاز الصحي. كما أن خصائص الأكسدة الملافوتفونيدية الموجودة في الشوكولاتة تعمل على تقليل الالتهابات في الجسم، وبالتالي تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتشير الخبرة إلى أن الكاكاو يحتوي على الشبورومنين والكافيين الذي يحسن القدرات الإدراكية لفترة قصيرة. وتحوصي بتناول الشوكولاتة الداكنة التي لا تقل فيها نسبة الكاكاو عن 70 بالمائة، لأن هذا النوع من الشوكولاتة له جميع الخصائص المفيدة المذكورة أعلاه.

سؤال وجواب

هناك دولة عربية يمر بها خط الاستواء.. فما هي هذه الدولة؟

ما هي الدولة العربية التي يوجد بها سهل البقاء؟

دولة لبنان

نشأت حضارة الأزرق في قارتين.. فما هما القرتين؟

قارئ أمريكا الشمالية وقارئ أمريكا الجنوبية.

ماذا سميت دولة جزر القمر بهذا الاسم؟

لأنها تتكون من عدة جزر تشبه شكل الهلال.

ما هو اسم عاصمة دولة أيرلندا؟

ريكيافيك.

هل تعلم؟

- مصنعي الشوكولاتة يستهلكون 40% من إنتاج النوى في العالم.
- 90% من الناس يعتمدون على المتباعدة لإنقطاعهم من النوم.
- أكثر من 50.000 هرة أرضية تحدث سنوياً.
- اللون الحقيقي للصندوق الأسود في الطائرات هو البرتقالي، وذلك لتسهيل العثور عليه وسط الحطام في حالة تحطم الطائرات.
- مخططات تصميم برج ينقلها أن تخطي أكثر من 14.000 قدم مربع بالورق.
- أول ظهور للعبة الكلمات المقاطعة كان في عام 1913.
- قنديل البحر ليس لديه دماغ.
- نسبة 45% من الأمريكيين لا يعرفون أن الشمس نجم.
- أصغر بذرة زهرى قطره 1.5 - 5.7 مم واسمه وببا ويعيش على المستنقعات.
- إذا قمت برج ببيضة بشكل جيد فإن بإمكانك أن توقعها على قاعدتها . إذ أن من خلال الرج سوف ينقب الفشاء الفاصل بين الح والآخر، وسوف يهبط المحلى قاع البيضة.
- يعود الفضل للساعات الفرنسية انتقام رودولفية في إبتكار أول منه صباحي وذلك في عام 1847

قصة الأميرة وزوجة الصياد

كانت الأميرة الطيبة تعيش في بيتها في قلب الغابة، وفي يوم من الأيام طلب الصياد من الأميرة أن تخدم أطفاله الصغار، وأدخلها إلى بيته، وكانت زوجة الصياد أطفاله، ولكن زوجته رفضت بشدة، وفاقت للأمير، أخرجها من هذه البلدة، ولو رجعت سوف أقتلها.

وقال لها الصياد: أنا كنت أريدك لسبعين أيام أطلاقي تعليمها دينياً، وخدمي زوجتي وخدميني أنا أيضاً. والآن أنا أريدك. قال لها: زوجتي ترفض أن أساعدك، وأنا أخاف على أطفالي منها، فتصدرتني أنت وارجع إلى بيتك. فخرجت الأميرة السمراء تبكي بشدة، وهي الطريق تعرف إلى يمامه محلية جداً. وقالت لها يمامه: تعانى، لا تخافي. زوجة الصياد والصياد من أشر الناس، فلماذا سمعت كلام الصياد؟ إنه خداع ولا يجب أحداً غير نفسه، يجب أن تعلم الصياد درساً حتى لا يخدع أحداً مرة ثانية.

قالت الأميرة: كف؟

قالت يمامه: تأخذ أطفاله وتعلمهم تعليمها دينياً جيداً، وترتكه مع زوجته، فهو يستحقها وهي أيضاً تستحق رجلاً منه. وأخذت الأميرة الأطفال عن طريق الحيلة، وهي كل يوم كان الأطفال يذهبون إلى الأميرة من وراء الصياد وزوجته، وعلمتهم الأميرة كل شيء عرفه عن الصالحة وعن الأخلاق، حتى أصبحوا مهذبين.

ثم تركتهم وذهب إلى بيتها الحقيقي في قلب الغابة، وكانت تتوى قتل الأميرة به ففي إنسانة بشعة جداً، ولا تشر حتى يشكراها هو وزوجته، وكان مع زوجته سكين كانت تتوى قتل الأميرة به ففي إنسانة بشعة جداً، ولا يحسد، ولا يحقق.

وكانت الأميرة في استقبال الصياد وزوجته، وطلب زوجة الصياد أن تقابل الأميرة بمفردها، ورفض الصياد ذلك، ولكن الأميرة سمح لها، وقالت لها: هذا مقتله جميل، ولكن أنا لا أريده منه، وإنما قهقحته حباه هدية زوجة الصياد، فأخذته و قال لها: هذا مقتله جميل، ولكن أنا لا أريده منه، وإنما قهقحته حباه هدية زوجة الصياد على الأرض، وأسرع زوجة الصياد ومهما السكين حتى تقتل الأميرة، ولكن ربنا حسني الأميرة فقد وفقت زوجة الصياد على الأرض، وماتت بدون أي شيء.. وفقط على سلام القصر وانكسرت رقبتها.

وعاش الصياد وأطفاله ضيوفاً سعداء في قصر الأميرة.

