

تقنية جديدة  
لاستئصال حصيات  
القنوات المرارية بـ «توام»



باسم مغنية:  
(أسود) استطاع الصمود  
وحقق النجاح



سبعة أمراض قد  
تصيبك أثناء السفر

شاهي تطلق هاتفاً  
مخصصاً للألعاب

أطلقت شركة شاهي الصينية هاتفاها الذكي الجديد المخصص للألعاب (Black Shark 2 Pro) بنسختين في الصين بسعر 435 دولاراً للنسخة ذات سعة تخزين داخلية 128 غيغابايت، و508 دولاراً للنسخة ذات سعة تخزين داخلية 256 غيغابايت. ويحتوي الهاتف على معالج جديد من كوالكوم، وذاكرة عشوائية سعة 12 غيغابايت، مع تحسينات في التصميم واستجابة لمس الشاشة، مقارنة بالنسخة السابقة. ويأتي الهاتف بنسختين مختلفتين:

الأولى: ذاكرة عشوائية بسعة 12 غيغابايت و128 غيغابايت سعة تخزين داخلية.  
الثانية: ذاكرة عشوائية بسعة 12 غيغابايت و256 غيغابايت سعة تخزين داخلية.

وزود الهاتف بتقنية التبريد السائل (Liquid Cool+) (3.0) المصممة لإدارة تبديد الحرارة.

مواصفات الهاتف:  
1 - شاشة "أموليد" قياس 6.39 بوصة، بدقة 2340×1080 بيكسل

2 - كاميرا خلفية مزدوجة تشتمل على مستشعر أساسي بدقة 48 ميجابيكسل.  
3 - كاميرا أمامية بدقة 20 ميجابيكسل.

4 - بطارية بسعة 4000 ميلي أمبير داعمة للشحن السريع بقدرة 27 واط.  
5 - جهاز استشعار بصمات الأصابع المدمج تحت الشاشة، وميكروفون صوت ستريو.

ويتوفر الهاتف في الصين ابتداءً من 2 أغسطس بـ 14 لوناً هي: الأسود، والفضي، والأزرق، والبرتقالي، والبنفسجي.

الرجل الطائر على لوح نفاث

نجح مخترع فرنسي في عبور القنال الإنجليزي مستقلاً لوحاً طائرًا نفاثاً من تصميمه وذلك بعد أن فشلت محاولته الأولى عندما لم يتمكن من الهبوط على منصة إعادة التزود بالوقود فسقط في البحر.

وأظهرت صور عرضها التلفزيون الفرنسي المخترع الذي يدعى فرانكي زاباتا وأطلق عليه اسم الرجل الطائر وهو يلوح لجمهور تابع الحدث قبل أن يهبط بسلام في خليج سانت مارجريرت القريب للغاية من دوفر على الساحل الجنوبي لبريطانيا.

تمتع بالسفر بمفردك وكون  
صداقات في 7 خطوات



نقرر أن نبتعد قليلاً عن زخم الحياة فنبحث عن بدائل، لكن كثيراً ما نتردد قبل اتخاذ قرار السفر بمفردنا، لكن في الآونة الأخيرة بدأت ظاهرة "السفر المنفرد" أو "سولو ترافيلينغ، solo-travelling في الانتشار. ولجعل الأسفار المنفردة أكثر متعة،

يمكن اتباع عدد من الخطوات قبل وبعد السفر:

أولاً قبل السفر:  
- اللغة: عائق اللغة قد يكون حاجزاً بيننا وبين شعوب في دول كثيرة نرغب في زيارتها.. ولكن مع التطبيقات الحديثة أصبح حاجز اللغة يخفت تدريجياً بحيث لم تعد اللغة تشكل عائقاً في السفر إلى أي مكان.. إذ يمكنك تعلم بضعة كلمات من لغة الدولة التي ستزورها حتى وإن كنت على يقين من أن أهلها يجيدون الإنجليزية، فيمجرد محاولة الحديث بلغتهم سيشرحهم ذلك بالتقدير.

ولكن لا تفرح إن لم يكن لديك الوقت يمكنك استغلال ساعات السفر الطويلة في التمرن على ذلك، عبر تطبيق "دولينغو" الشهير، فقد تمكنت من إتقان أهم 5 جمل لي قبل سفري إلى مدينة برشلونة الإسبانية بواسطة هذا التطبيق.

- التخفف من أعباء السفر: لكي لا أشعر بوطأة الأمر عندما أرتج في التنقل من مكان إلى آخر، كان علي أن أفاضل بين أخف الكتب وأكثرها متعة، كما أعد قائمة بأغانيهم بتحميلها من الإنترنت في المنزل قبل السفر، حتى لا أقع في فخ "التحميل أثناء السفر" الذي قد يكون مكلف مادياً وزمناً.

وأخيراً أجهز "عصا السيلي" أو التصوير الذاتي.

- الابتعاد عن الفنادق: قد يكون هذا الأمر غريباً بعض الشيء، لكن هذه الخطوة ستعززك بالثقافة الحقيقية للمدينة التي تكتشفها، فالفنادق بحد ذاتها توفر لك الخصوصية تعزلك لتفانياً عن البيئة المحيطة.

وبالطبع البدائل متاحة بكثرة في أي مدينة ترغب في زيارتها، ويمكن استبدال الفندق بنزل جيد، يحظى بتقييم مرتفع على المواقع العديدة التي توفر مثل هذه الخدمة، مثل موقع "هوستل وورلد".

ووفق موقع هوستل وورلد، المتخصص في تقييم النزل، فإن عدد حجوزات المسافرين بمفردهم داخل تلك النزل ارتفع بنحو 42 بالمئة عن الفنادق مقارنة بالعامين السابقين. يوفر لك النزل فرصة لقاء أشخاص جدد إما من خلال مشاركتهم الغرفة، وهناك العديد من الغرف التي تسمح لك بالمشاركة مع الآخرين دون المساس بخصوصيتك.

فهناك غرف للفتيات فقط وأخرى للذكور - إضافة لأنك إن اثرت الاضراء بغرفتك ف أغلب النزول تقيم نشاطات اجتماعية يومية ستتمكنك حتماً من التعرف على شخص

أولاً قبل السفر:  
- الإقامة في "نزل" لا تعني بالضرورة جودة أقل ففي بعض الأحيان قد تصل تكلفة الليلة في نزل ضعف الإقامة في فندق، ويرجع ذلك إلى مستوى الخدمة المقدمة والتاريخ الذي ينتمي إليه هذا النزل.

عندما سافرت إلى جورجيا اخترت الإقامة في نزل كان في السابق مصنفاً للسجاد في العصر السوفيتي، وعندما وصلت للموقع ذهلتني آثار الدمار التي لم تمح من على جدرانها حتى اليوم.

غير أن أول ما يهيم في اختيار النزل المناسب هو التقييم وقرارة آراء المسافرين السابقين وكيف يتعامل النزل مع كل شكوى أو اقتراح سواء بالرد أو الاستجابة أو التجاهل.

- اختر بيتاً يحمل طابعاً محلياً: يتيح موقع "إير بي إن بي" حرية الاختيار بين أن تسكن وحدك في منزل يعود لسكان المدينة أو أن تشارك المالك في الإقامة في واحدة من الغرف. بالنسبة لي، أثرت التعريف على مالك منزل أقيم فيه خلال زيارتي إلى العاصمة الألمانية برلين، ويرجع ذلك لأكثر من سبب، منها أن المنزل من بين أقدم منازل المدينة ويستحيل أن أجد فندقاً مشابهاً، كما أنني كنت أسمى لقاء شخص من أبناء هذه المدينة ومن جيل قديم كي يسرد لي ذكرياته.

- لا تردد في التحدث مع الغرباء: غامر واحجز تجربة على موقع "تجارب إير بي إن بي" أو "إير بي إن بي إكسبيريانس"، ولا شك أن تجربة تذوق العكرونة الإيطالية كما يطهونها أهلها، على سبيل المثال، تعد تجربة رائعة وينبغي أن تكون على قائمة الأنشطة لكل مسافر، لكن تخيل لو أيضاً أتيتك لك فرصة معرفة سر "الطبخة".

الجدير بالذكر أنه في العام 2016، أطلق موقع "إير بي إن بي" خدمة تمكن المسافرين من اختبار تجارب خاصة بالمدن التي يزورونها على أيدي أبناء هذه المدن دون وسيط أو شركات سياحية.

- رحلات المشي المتخصصة: يمكن القول إن رحلات المشي المتخصصة ليست فرصة ذهبية للالتقاء بأصدقاء جدد فحسب، بل توفر أيضاً

تشخيص الأمراض من رائحة الجسم

ذكرت دورية إيه.سي.إس العلمية المتخصصة في مجال الكيمياء التحليلية أن فريقاً من الباحثين نجح في ابتكار جهاز لرصد بعض الروائح العضوية التي تنبعث من جسم الإنسان وتكشف لإصابته بأمراض مثل السكري وسرطان الرئة والشلل الرعاش. وأثبتت الأبحاث العلمية السابقة إمكانية استخدام الروائح العضوية في تشخيص الأمراض، حيث أن جسم الإنسان في العادة تنبعث منه روائح عضوية متطايرة، وتختلف مستويات هذه المواد باختلاف الجسم والوزن والحالة الصحية.

ويتكون الجهاز الجديد من كاميرا واحدة للأشعة فوق البنفسجية ومجموعة من المرشحات تحتوي على عدد من الانزيمات التي تتفاعل مع الروائح العضوية لينبعث منها ضوء متوهج يمكن التقاطه بسهولة بواسطة الكاميرا.

وأفاد موقع ساينس ديلي المتخصص في الأبحاث العلمية، أنه تم اختيار الكاميرا على مجموعة من الأشخاص بعد منحهم من تناول الطعام أو الشراب، واستطاع الجهاز رصد كميات محددة من الروائح العضوية المتطايرة في أنفاسهم. وأظهرت هذه التجربة أنه يمكن للجهاز الجديد التقاط نطاقات واسعة من المواد العضوية المتطايرة، مقارنة بالأجهزة السابقة، وأنه من الممكن استخدامه لإجراء مزيد من الدراسات عن العلاقة بين الروائح والأمراض.

فيتامين «أ» يحمي من سرطان الجلد

حُثت نتائج دراسة جديدة على تناول المزيد من الأطعمة الغنية بفيتامين أ لتقليل خطر سرطان الجلد. ويعتبر فيتامين أ من المغذيات الضرورية التي تمتصها الإنسان بصحة جيدة، ويؤدي نقصه إلى عواقب صحية سيئة.

وبحسب الدراسة الجديدة التي أجريت بالتعاون بين جامعة هارفارد الأمريكية وجامعة إنجي بكوريا الجنوبية يساعد حصول الجسم على الكمية الصحية من فيتامين أ على تقليل مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. ونشرت نتائج الدراسة في مجلة جاما الطبية. ويوجد فيتامين أ بكثرة في البطاطا الحلوة والجزر والشمام والفلفل الأحمر والخضروات الورقية والبيض والتكيد البقري ولحم الديك الرومي والحليب.

الجري لمحاربة البدانة الوراثية

يلقي الكثيرون باللوم على العوامل الوراثية في زيادة أوزانهم، إلا أن دراسة حديثة تؤكد أن الأشخاص الذين يعانون من البدانة بسبب جيناتهم، يمكن أن يستعيدوا رشاقتهم بممارسة التمارين الرياضية.

ووجدت دراسة أجريت على حوالي 20 ألف شخص، أن الجري المنتظم هو أفضل طريقة "لتخفيف" آثار الجينات التي تزيد من خطر البدانة.

وكشفت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة تايوان الوطنية، أن ممارسة الجري مفيدة للغاية في تخفيض مؤشر كتلة الجسم ونسبة الدهون وحجم الوركين، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. ودرس الباحثون تأثير التمرينات الرياضية على 1824 من الصينيين الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و70 عاماً، وقام الفريق بقياس أجسام الناس، ومقدار التمرينات التي قاموا بها، ودرسوا الحوض النووي الخاص بهم لمعرفة ما إذا كانوا أكثر عرضة للبدانة بشكل طبيعي.

وتم ربط أكثر من 400 جين لدى المشاركين بشرط الوزن، من خلال التأثير على شهية الناس، أو الأيض أو الطريقة التي تخزن بها أجسامهم الدهون.

وإضافة إلى مؤشر كتلة الجسم ودهون الجسم وحجم الورك، قام العلماء أيضاً بقياس نسبة الورك إلى الخصر لدى المشاركين، ودرسوا المخاطر الوراثية لديهم، والتي تحدد الدور الذي يلعبه حمضهم النووي في البدانة.

حقيقة صادمة بشأن  
كعكة عيد الميلاد

توصلت دراسة جديدة إلى أن كعكة عيد الميلاد تحتوي على عدد هائل من البكتيريا، خصوصاً على طبقتها الخارجية، وذلك لسبب بسيط. ووفق ما ذكر موقع ويب طب الصحي، فإن دراسة أجراها فريق من الباحثين من جامعة كليمنسون بولاية كارولاينا الجنوبية الأمريكية وجدت أن النسخ على الشعومات الموجودة على الكعكة بهدف إطفائها يعمل على نشر العديد من البكتيريا على الطبقة الخارجية من الحلوى.

وأشار الباحثون إلى أن اللعاب الناتج عن النسخ على الشمع الموجود على الكعك يزيد من عدد البكتيريا الموجودة على سطحها بنسبة 1400 في المئة.

وأجرى الباحثون هذه التجربة بهدف الكشف عن جوانب مختلفة من سلامة الأغذية، ولهذا الغرض قاموا بتزيين الكعكة بالكرمية المحفوظة، ثم وضعوا بعضاً من الشمع عليها.

وقبيل النسخ، كان الباحثون قد تناولوا البيتزا، وبعد ذلك نسخوا ثم عملوا على تحليل عينات مختلفة من الكعكة. وتوصل الفريق إلى أن النسخ على الشمع الموجود على الكعكة ساهم في تسارع نمو البكتيريا بحوالي 14 مرة أكثر عن المعتاد، وفي بعض الحالات قد يصل هذا التسارع إلى 120 مرة وذلك اعتماداً على البكتيريا التي ينقلها الأشخاص.

ورغم هذه النتائج إلا أن الباحثين أكدوا أن ذلك لا يعني عدم الاحتفال بأعياد الميلاد مجدداً، معتبرين أن تناول الكعكة التي نفع عليها لن يسبب الأذى والضرر في معظم الحالات.



الطريقة الصحيحة للعناية  
بسماعة الأذن الطبية

أفادت مجلة "أبوتيكين أومشاو" الألمانية بأن العناية المنتظمة بسماعة الأذن الطبية تطيل عمرها الافتراضي. وعن كيفية العناية السليمة أوضحت المجلة المعنية بالصحة أنه ينبغي تنظيف السماعة بمعدل مرة إلى مرتين أسبوعياً، حيث يمكن إزالة الاتساخات الظاهرة للعيان بواسطة منديل تنظيف أو اسبراي تنظيف ذي تأثير مطهر وفرشاة.

كما ينبغي استبدال البطاريات مرة أسبوعياً في حال الاستخدام اليومي للسماعة. ومن المهم أيضاً حفظ سماعة الأذن الطبية في صندوق التنظيف طوال الليل، والذي يعمل على تحفيها من الرطوبة بواسطة المراوح والأشعة فوق البنفسجية.

العلماء يكتشفون الخديعة  
الكبرى للخلايا السرطانية

خلصت دراسة علمية جديدة إلى أن خلايا السرطان تبعث "إشارات مضللة" إلى نظام المناعة في الجسم مفادها لا تأكلوني، لوقف هجمات نظام المناعة المكلف بحماية الجسم.

وذكرت صحيفة إنديبنندن، أن العلماء وجدوا بروتينات موجودة على غشاء الخلية السرطانية الخارجي تقوم بتضليل نظام المناعة. وعادة ما تحاط الخلايا السرطانية بخلايا أخرى يطلقها نظام المناعة الخاص بالجسم، الأمر الذي يمنع انتشارها في الجسم.

وكتب علماء في كلية الطب بجامعة ستانفورد الأمريكية في مجلة نايتشر أنهم عثروا على بروتين يسمى CD24، على سطح الخلايا السرطانية.

وعندما وضعا حاجزاً أمام هذه الخلايا في الفئران التي حقنت بخلايا السرطان، وجدوا أن الأمر أتاح لخلايا النظام المناعي مهاجمة خلايا السرطان.

وقد أدى ذلك إلى انخفاض نمو الورم وزيادة وقت البقاء على قيد الحياة لدى الفئران، التي تشابه بيولوجياً مع الإنسان.



# منوعات الفجر

22

## المخترع الإماراتي أحمد مجان ضيف شرف تعدي المخترعين العالمي بلندن

•• لندن - الفجر

وجهت جمعية المخترعين البريطانية الدعوة للمخترع الإماراتي أحمد عبدالله مجان ليكون ضيف شرف النسخة الجديدة لتعدي معرض بريطانيا العالمي للاختراع والتجارة (ITE 2019) وللمشاركة في جوائز العام للاختراع وحضور المعرض وتقديم اختراعاته تقديراً لجهوده واختراعاته المتواصلة منذ سنوات، وإسهاماته العديدة في عالم الاختراع والابتكار والإبداع والتكنولوجيا والحلول الذكية، بمشاركة مئات المخترعين من مختلف أنحاء العالم خلال الفترة من 29 إلى 30 أغسطس القادم والذي سيقام في أوليمبيا كينسينغتون في مدينة لندن بمشاركة عشرين دولة وباريس المنظمة الدولية للمخترعين - ويفا (WIIPA).



وتقوم لجنة مكونة من مجموعة من الحكمين والخبراء بوضع وتحديد

فوائد الاختراعات المقدمة من النواحي الاجتماعية والبيئية للبشرية، والأصالة، والإبداع، فضلاً عن التصميم على المحك والحاجة. ويتضمن الحفل الختامي للمعرض إعلان الفائزين في التصنيفات النهائية الكبرى للمتقدمين للجوائز لفتي الجوائز البريطانية والجوائز الدولية، وسيتم منح الذهبية والفضية والميداليات البرونزية لأولئك الذين قد وصلت إلى الدرجة والمعايير المطلوبة وسيتم تقديم جوائز أخرى من قبل عدد من المشاركين الدوليين.

يساهم في المعرض مكتب الملكية الفكرية البريطاني لبراءات الاختراع، وسويجدا خبراء لتقديم المشورة، ويمكن للمشاركين من المخترعين التحدث إلى وكيل براءات الاختراع أو مناقشة أفكارهم مع المصنعين والمستثمرين جنباً إلى جنب بحماسة مدهشة وبدعم من جمعية المخترعين البريطانية.

ويعد المعرض الدولي للاختراعات والتجارة 2019 فرصة لعرض أحدث اختراعاتهم وابتكاراتهم وتبادل المعلومات، ولهذه المناسبة تأتي وفود من أكثر من 20 دولة إلى لندن لتقديم اختراعاتهم الحاصلة على براءة اختراع وأفكار جديدة، والمناسبة يجتمع العديد من المشاركين والاختراعات في العديد من المجالات المتنوعة.



## نادي دبي لأصحاب الهمم يختتم

## نشاط أصحاب الهمم بأوبريت الوطن

اختتم نادي دبي لأصحاب الهمم النشاط الصيفي الذي نظمته بإقامة حفل ختام تصدره أوبريت عنوانه الوطن بين الماضي العريق واستشراف المستقبل العظيم الذي تم إعداده وتنفيذه بالكامل مع قبل الطلاب أصحاب الهمم بإشراف النادي.

وسعى الطلاب المشاركون في النشاط الصيفي من أصحاب الهمم لتقديم عمل مبسط يستعرضون فيه مواهبهم وقدراتهم لتتحول المسرحية إلى أوبريت أنيق حظى بتفاعل الحضور لما قدمه من لوحة خلابة جمعت بين الماضي لدولة الإمارات وترقب المستقبل للصعود إلى الفضاء وبيئتهما الكوادر التي تقوم ببناء الوطن من الضوابط المسلحة وبقية السواعد الخلفية وتخللتها مقولات بفيديو وصوت الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه.

حضر فعاليات الحفل الختامي ثاني جمعة بالرقاد رئيس مجلس إدارة نادي دبي لأصحاب الهمم ومحمد عبد الكريم جلفار نائب رئيس مجلس الإدارة وحسن المزروعي عضو مجلس الإدارة وفوزية البلوشي رئيس اللجنة المنظمة للنشاط الصيفي وعدد من المدرس في النادي وممثلي الجهات الداعمة للحدث.

وتم في الحفل استعراض فعاليات النشاط الصيفي الذي شهد مشاركة أكثر من 200 من أصحاب الهمم من الجنسين ممن نالوا الفرصة للاستفادة والمشاركة في البرامج المتنوعة التي قدمها النادي لهم مجاناً واشتمل على دورات وورش عمل في مختلف التخصصات الرياضية والثقافية والاجتماعية والمهارات الحرفية إلى جانب الزيارات الترفيهية خارج مقر النادي والمناسبات التثقيفية التي أضفت أجواء البهجة على المشاركين أسبوعياً فيما تم تكريم المتطوعين والجهات الداعمة والمشاركة في الحدث. واعرب ثاني جمعة بالرقاد رئيس مجلس إدارة نادي دبي لأصحاب الهمم عن سعاده بالمعرض الذي قدمه أصحاب الهمم في الحفل الختامي.



## نظمتها جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بالعين للمرة الأولى

## «مخيم التسامح الصيفي» بمشاركة طلبة المدارس الثانوية

بالبشرة قدمها مركز الرعاية العاجلة، إضافة إلى ورشة عمل التصوير الفوتوغرافي وورش العمل في الكمبيوتر قدمها نخبة من الأساتذة المختصين في جامعة العين. وإلى جانب التدريب والتعليم حرصت جامعة العين على أن يتضمن برنامج المخيم عدداً من الأنشطة الرياضية والترفيهية مثل حصص الرياضة التي قدمها مركز بالانس استوديو، وحصص بطولات البلاي ستيشن وكرة القدم وكرة السلة، وغيرها الكثير.

جاء تنظيم هذا المخيم بهدف إتاحة الفرصة للطلبة لقضاء عطلة صيفية ممتعة ومفيدة يمكنهم من خلالها اكتشاف مهاراتهم وبناء قدراتهم الأكاديمية والقيادية والحياتية من خلال الدورات التدريبية والأنشطة المتنوعة، وتحفيزهم على تكوين صداقات جديدة والتفاعل مع المجتمع المحيط بهم في بيئة مميزة تجمع بين المتعة والفائدة في آن معاً.

وقد لقي المخيم الصيفي نجاحاً وودود أفعال إيجابية من الطلبة المشاركين وأولياء أمورهم الذي توجهوا بالشكر الجزيل لجامعة العين على جهودهم المبذولة مطالبين بتنظيم فعاليات مشابهة في المستقبل.



شهدت فعاليات المخيم مجموعة متنوعة من الأنشطة والفعاليات بمشاركة نخبة من الجهات الخارجية، حيث تضمن برنامج المخيم ورشة عمل تثقيفية حول الإسعافات الأولية قدمها قسم الإسعاف والطوارئ - شرطة أبوظبي، وورش عمل حول التجميل والعناية

البحث عن أفضل السبل التي تتيح لأبنائهم فرصة قضاء عطلة صيفية مفيدة وممتعة، ومن هنا جاءت فكرة إعداد برنامج متكامل ضمن مخيم التسامح بما يتضمن توفير تجربة حقيقية تنمي مهارات الطلبة وتعزز مواهبهم.

•• العين - الفجر

نظمت جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا في مقرها بالعين للمرة الأولى «مخيم التسامح الصيفي»، والذي استهدف طلبة المدارس من المرحلة الثانوية، وامتد على مدار أسبوعين متتاليين قدمت من خلاله مجموعة متنوعة من ورش العمل والدورات التدريبية والأنشطة الرياضية والترفيهية.

وقد جاء اختيار اسم المخيم ليكون «مخيم التسامح»، تزامناً مع إطلاقه في عام التسامح، وحرصاً من القائمين على المخيم على تعزيز التسامح الثقافي والفكري والاجتماعي بين الطلبة المشاركين دون أي تمييز.

وأكد الدكتور نور الدين عطاطرة، على أن المخيمات الصيفية تساهم في بناء قاعدة صلبة لشباب المستقبل من خلال اكتسابهم للمعارف والمهارات التي تؤهلهم للاندماج في المجتمع ليكونوا أفراداً مؤثرين إيجابياً وقادرين على خدمة أوطانهم خصوصاً أن هذه المخيمات تغطي العديد من المجالات الثقافية والتعليمية. وأضاف: «جاء هذا المخيم تزامناً مع بداية العطلة الصيفية التي يبدأ خلالها أولياء الأمور



## علاجات متقدمة لـ«أكياس» البنكرياس

## تقنية جديدة لاستئصال حصيات القنوات المرارية بـ«توام»

لحميات القولون، وذلك بالتعاون مع مركز الأورام في اليابان لتجنيب المريض التدخل الجراحي لاستئصال جزئي أو كلي للقولون، وتشمل خدمات الوحدة بالإضافة إلى ذلك خدمة تشخيص أمراض القصبات والرئة باستخدام أحدث التقنيات.

وأفاد طه أن الوحدة تمتلك أحدث تقنيات ومعدات وأجهزة التنظير عالمياً، وهناك تعاون بحثي بين الوحدة وقسم التنظير في مركز الأورام بجامعة طوكيو للوقوف على آخر المستجدات والتقنيات الجديدة المتطورة بمجال تنظير الجهاز الهضمي عالمياً، كما يوجد هناك تعاون وتنسيق مع المستشفيات المعنية الأكثر شهرة في ألمانيا، بهدف تفعيل تبادل زيارات الوفود الطبية وتدريب وتأهيل الكوادر الطبية وزيادة مهاراتهم وفقاً لأحدث المعايير العالمية المعتمدة بمجال تنظير الجهاز الهضمي.

وتقدم وحدة التنظير الهضمي بمستشفى توام خدماتها لنحو 750 مريض شهرياً سواء من بين المرضى المزمعين أو المراجعين، ويعتبر هذا العدد الأكبر قياساً بالمرافقين لوحدة التنظير الأخرى على مستوى مستشفيات شركة «صحة»، ويتبع الوحدة عدد 12 عيادة خارجية أسبوعية، تستقبل مرضى الجهاز الهضمي والكبد وتقيم حالاتهم.



كبيراً وتم التوسع في استخدامها وتعد من العلاجات المكلفة وتحتاج إلى خبرة ومهارة جراحية كبيرة. وتستخدم وحدة التنظير الهضمي في مستشفى توام كذلك تقنيات تشخيصية جديدة متطورة لقياس درجة تليف الكبد، وتجهيز المريض طبياً لمرحلة زراعة الكبد، إلى جانب تقنيات أخرى متقدمة لاستئصال

النازفة فيتم علاجها بالحقن أو الكي، كما تم إدخال تقنية جديدة تتضمن (رش) القرحة النازفة وتغطيتها بمادة دوامية جديدة تعمل على إيقاف النزف، وعلاج القرحة المستعصية التي لا تستجيب للعلاج بالكي أو الحقن، وخاصة الحالات المتأخرة من بينها والوجود في قسم العناية المشددة، وأثبتت هذه التقنية نجاحاً

•• العين - الفجر

باشرت وحدة التنظير الهضمي بمستشفى توام أحد منشآت شركة (صحة) مؤخراً استخدام تقنية علاجية جديدة لاستئصال حصيات القنوات المرارية الكبيرة، بتقنياتها بالموجات الكهربية، وتستعد الوحدة لإدخال تقنية علاجية أخرى متقدمة لعلاج مضاعفات أمراض البنكرياس، بما في ذلك (كيسات) البنكرياس الالتهابية وذلك ضمن خطط التحديث والتطوير بحسب الدكتور مازن طه استشاري الجهاز الهضمي رئيس الوحدة.

وتوفر الوحدة حزمة من الخدمات الطبية التنظيرية المتطورة، تشمل التنظير الهضمي المعدة والقولون، والقنوات المرارية بالإضافة إلى الكشف عن جرتومة المعدة، وقياس درجة تليف الكبد، وأدخلت في الآونة الأخيرة تجهيزات وتقنيات تشخيصية وعلاجية جديدة لحالات النزف الكبد، حققت نجاحاً كبيراً في وقف النزف سواء كانت في المعدة أو المرئ أو القولون.. وأوضح رئيس الوحدة أن التقنيات التشخيصية والعلاجية الجديدة مكنت من علاج حالات دوالي المرء، والسيطرة على النزف ومضاعفاته بالحقن أو الربط بنسبة تجاوزت 90%، أما قرحة المعدة

## معرض كيوتو الدولي لفنون المانجا والأنيمي يفتح أبوابه لمحبي الفنون التقليدية والحديثة

•• دبي - الفجر

البيت، وصانعي الأفلام، والمؤسسات التعليمية وغيرها من المؤسسات والمنظمات ذات الصلة بالمانجا وصناعات الأنيمي، وجميعها ستعرض أحدث عروضها بما في ذلك عدد من الإصدارات المحدودة التي لن تتاح إلا في معرض كيوتو الدولي للمانجا والأنيمي. كما سيكون بإمكان زوار منطقة المعارض الفريدة لهذا الحدث تجربة الحرف اليابانية التقليدية المختلفة التي تجمع بين الثقافة اليابانية القديمة والحديثة تحت سقف واحد. جدير بالذكر أنه خلال زيارة العرض، لا يمكن لشاق المانجا زيارة كيوتو بدون زيارة متحف مانجا الدولي في كيوتو، والذي سيكون بمثابة مكان لدعم خلال فترة المعرض، وهذا المتحف قد تم افتتاحه في نوفمبر 2006، وهو أول مركز ثقافي شامل للثقافة المانجا في اليابان، مع مجموعة من المواد المتعلقة بالمانجا تتكون من أكثر من 300000 عنصر. تشمل العناصر المانجا اليابانية الحديثة وكذلك المواد التاريخية المتعلقة بالمانجا من فترة مييجي 1868-1912» وكذلك الرسوم الهزلية من جميع أنحاء العالم.

سُيُقام معرض كيوتو الدولي لفنون المانجا والأنيمي (KYOMAF) في العاصمة اليابانية القديمة «كيوتو» في الفترة من 21 إلى 22 سبتمبر 2019، وهذا المعرض يجمع بين المتعة والإعجاب بالثقافة الفرعية الحديثة مع اظهار التقدير والفرص لتجربة تقاليد اليابان القديمة. ويعتبر هذا الحدث بمثابة الأكبر من نوعه في غرب اليابان، حيث سيرعى آخر تطورات في فنون المانجا اليابانية والأنيمي، ومن المتوقع أن يجذب هذا العام أكثر من 45000 زائر من جميع أنحاء اليابان وخارجها. وسيكون المكان الرئيسي للحدث هو ميكاو ميسي، أكبر مركز للمعارض في كيوتو، والذي سيتم تقسيمه إلى عدة مناطق بما في ذلك المسرح المفتوح، منطقة الانعاب، ومنطقة كيارا (شخصية كارتونية)، مقهى كيوماف شوب ومنطقة المعارض، والتي ستعرض أعمال حوالي 60 ناشراً، ومنتجات الرسوم المتحركة، وشركات





## منوعات

# الفكر

23

قد يتعرض السياح لبعض الأمراض عند السفر إلى البلدان الاستوائية أو المناطق المدارية أو أميركا اللاتينية، مثل الاسهال والملاريا وحمى الضنك، ولذلك يتعين الاستفسار عن التطعيمات المتوفرة قبل السفر إلى هذه المناطق.

وعلى الرغم من عدم توافر تطعيمات لجميع الأمراض الخطرة، فإن أخذ المتوافر منها يعتبر من التدابير الوقائية المفيدة قبل السفر. وقد شدد معهد روبرت كوخ الألماني على ضرورة أن يحصل السياح على المشورة الصحية من أخصائي الطب الاستوائي قبل السفر بخمسة أسابيع على الأقل، حتى يمكنهم أخذ التطعيمات المناسبة في الوقت المناسب.

ولا يوجد تطعيم واحد لجميع أمراض السفر، ولذلك يتعين على السياح من كبار السن والسيدات الحوامل ومرضى السكري والذين يعانون من الأمراض المزمنة، استشارة الطبيب بشأن رحلتهم السياحية، كما ينبغي على المسافرين إلى المناطق الاستوائية التعرف على

الأمراض التالية :

يتعين الاستفسار عن التطعيمات قبل البدء برحلتك

## سبعة أمراض قد تصيبك أثناء السفر



مرة واحدة يوفر حماية مدى الحياة ضد الحمى الصفراء، ومع ذلك يجب ألا يستعمل التطعيم من يعانون من نقص المناعة أو السيدات الحوامل.

7 - الحمى الصفراء  
يعتبر مرض الحمى الصفراء من الأمراض نادرة الحدوث نسبياً بين السياح، وأكدت منظمة الصحة العالمية أن التطعيم



علاجه قد يؤدي إلى الوفاة.

وإذا تعرض المسافر لعضة كلب ولم يكن قد أخذ التطعيمات من قبل، فإن عليه التوجه إلى المستشفى على الفور، حيث يتم إجراء الوقاية اللاحقة بشكل فوري، ومن الأفضل أخذ تطعيم لاحق بعد 24 ساعة من التعرض لعضة الكلب، كما يجب التحقق من كون اللقاح متوفراً في البلد المراد السفر إليها.

## الزنجبيل . . يقمع الشهية ويوازن مستويات السكر

الزنجبيل له تاريخ طويل من الاستخدام في الطب الشعبي القديم كعلاج للتخفيف من التهاب المفاصل، وأعراض البرد والغيثان، كما أن الطريقة التي يؤثر بها الزنجبيل على الهضم تجعله أيضاً إحدى الوسائل الفعالة في تخفيف الوزن التي قد تحد من الجوع وتنظم مستويات سكر الدم، تابع المقال التالي لمعرفة فوائد الزنجبيل للتخفيف وفوائد الزنجبيل للتخسيس .

العلاجات الأخرى، قد يكون طريقة علاج السمعة، حيث أن gingerol المكون الأساسي في الزنجبيل يُحدث انخفاضاً ملحوظاً في وزن الجسم، وكذلك يحسن مستويات الليبتين leptin. وهو الهرمون الذي يشير إلى الشبع، كما يحسن مستويات الأنسولين، ولكن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث. ما فائدة الزنجبيل ؟ تشمل الفوائد الصحية الأخرى للزنجبيل بالإضافة على مساعدته في التخسيس مايلي :



فوائد الزنجبيل للتخفيف  
الزنجبيل وسكر الدم، تشير الأبحاث الأولية إلى أن الزنجبيل يساعد على استقرار نسبة السكر في الدم لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني، مما يساعد في تقليل نسبة الطعام المستهلكة لأنه من المعروف أن التقلبات في نسبة السكر في الدم يمكن أن تؤدي إلى الرغبة الشديدة في الطعام، والجوع الشديد، ولكنها يمكن أن تسبب الإفراط في تناول الطعام. ولكن على الرغم من النتائج الواعدة للأبحاث حول تأثير الزنجبيل على نسبة السكر في الدم، فهناك حاجة لدراسات أكبر وإضافية لتأكيد ما إذا كانت الزنجبيل فعال للأشخاص المصابين بالسكري. الزنجبيل يساعد على الشعور بالشبع مما يجعل خفض السرعات الحرارية أسهل، فمشروب الزنجبيل الساخن الذي يحتوي على 2 جرام من مسحوق الزنجبيل بعد وجبة الطعام يقلل من مشاعر الجوع لمدة تصل إلى ست ساعات. كما يبدو أن مشروب الزنجبيل يزيد من عدد السرعات الحرارية التي يستخدمها الجسم في هضم الوجبة الأولية، وهو الأمر الذي يُعرف باسم التأثير الحراري للغذاء، الذي يساهم في فقدان الوزن الزائد. اقرأ أيضاً: فوائد الزفرة والزنجبيل للتخسيس..حقيقة أم وهم؟ الزنجبيل للتخسيس الزنجبيل لعلاج السمعة وفقدان الوزن أشارت الكثير من الدراسات إلى أن الزنجبيل، عندما يستخدم بالاقتران مع

الموتة، ولذلك ينصح المعهد الألماني بالتطعيم المسبق عند السفر إلى المناطق التي ينتشر فيها هذا الفيروس، وهذا لا يقتصر على المناطق المدارية فحسب، بل يشمل بلدان البحر المتوسط وشرق أوروبا أيضاً.

### 3 - الملاريا

وأوضح البروفيسور الألماني فرانك موكنهاوت أن الملاريا تعتبر من الأمراض الخطيرة إذا تم تجاهلها، ويمكن علاجها بسهولة والتعالي منها سريعاً إذا تم التعرف عليها في الوقت المناسب.

ويمكن تجنب الإصابة ببعدي الملاريا من خلال اتباع إجراءات الحماية من البعوض بواسطة بخاخ، ومن الأفضل ارتداء الملابس الطويلة الضفافة في الظلام عندما ينشط البعوض الناقل للعدوى، بالإضافة إلى أنه يمكن رش الملابس بواسطة بخاخ يعمل على قتل البعوض الذي ينشط ليلاً.

وعند السفر إلى بلدان معينة يجب استشارة أخصائي طب المناطق الحارة، إذ قد يكون من المفيد تعاطي أقراص وقائية ضد الملاريا، ودائمًا ما يكون هناك مفاضلة بين الآثار الجانبية ومخاطر الملاريا.

ويقتصر تعاطي الأقراص الوقائية على حالات السفر إلى المناطق العالية الخطورة، مثل البلدان الأفريقية جنوب الصحراء الكبرى. ولا يتوفر حتى الآن تطعيم معتمد ضد الملاريا.

1 - اسهال السفر  
أوضح البروفيسور فرانك موكنهاوت من معهد طب المناطق الحارة بمستشفى شاريتيه بالعاصمة الألمانية برلين، أن اسهال السفر يعتبر من أكثر الأمراض شيوعاً عند السفر، ويتعرض له ثلث المسافرين تقريباً إلى أفريقيا أو آسيا أو أميركا اللاتينية.

ويمكن أن يحدث الإسهال من خلال مجموعة مختلفة من مسببات الأمراض، وفي أغلب الأحيان تختفي الأعراض بعد بضعة أيام دون أية مضاعفات.

وبمجرد أن تظهر الأعراض المرضية -مثل وجود حمى أو تقلصات في المعدة والأعما- فإنه يتعين على الطبيب أخذ عينة من البراز للتعرف على مسبب المرض.

وأضاف البروفيسور الألماني أنه لتفادي العدوى يجب تجنب تناول الأطعمة غير المطبوخة أو غير المقشرة، ومن الأفضل شرب المياه من الزجاجات المغلقة دون استعمال مكعبات الثلج، بالإضافة إلى ضرورة غسل اليدين جيداً وبصورة متكررة.

### 2 - التهاب الكبد الوبائي (أي)

ينتشر فيروس التهاب الكبد الوبائي (أي) (A) في جميع أنحاء العالم، وقد أشار معهد روبرت كوخ إلى ارتفاع نسبة الإصابة به أثناء السفر من 40 إلى 50% خلال السنوات العشر الأخيرة. وينتقل هذا الفيروس بشكل أساسي من خلال الأطعمة والمياه



## هل تستطيع القيام بـ40 ضغطة؟ إذا قلبك سليم

بتمرين الضغط لأكثر من أربعين مرة خلال دفعة واحدة وبين انخفاض خطر التعرض لأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 96% خلال السنوات العشر المقبلة. واعتمدت النتائج على تقييم بيانات اختبارات اللياقة البدنية لعدد من الأشخاص وفي فترة زمنية طويلة. ممارسة الرياضة من الأشياء الضرورية التي يحث خبراء الصحة الناس على القيام بها على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع، إذ إن الرياضة بمختلف أنواعها تساعد على التخلص من ضغوط الحياة المتزايدة، والحفاظ على صحة جيدة.

ويعد تمرين الضغط من الرياضات التي يقوم بها البعض من أجل الحفاظ على رشاقته وصحته، ولا سيما أن هذا النوع من التمارين يمكن القيام به في أي مكان ولا يتطلب معدات ولوازم مثل باقي أنواع الرياضات الأخرى . بيد أن القدرة على القيام بتمرين (الضغط) (Push-ups) من عدمها يمكن أن تصبح مؤشراً على قياس صحة القلب بالخصوص، فقد توصلت دراسة حديثة إلى أن الرجال في منتصف العمر الذين لا يستطيعون إكمال عشر عمليات تمرين ضغط يرتفع خطر إصابتهم بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وفق ما أشار إليه موقع صحيفة إنديبننت البريطانية نقلاً عن دراسة صادرة في المجلة الأميركية (جاما نتورك أونين).

وربطت الدراسة الصادرة عن جامعة هارفارد بين القدرة على القيام بتمرين الضغط لأكثر من أربعين مرة خلال دفعة واحدة وبين انخفاض خطر التعرض لأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 96% خلال السنوات العشر المقبلة.

واعتمدت النتائج على تقييم بيانات اختبارات اللياقة البدنية لعدد من الأشخاص وفي فترة زمنية طويلة. ممارسة الرياضة من الأشياء الضرورية التي يحث خبراء الصحة الناس على القيام بها على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع، إذ إن الرياضة بمختلف أنواعها تساعد على التخلص من ضغوط الحياة المتزايدة، والحفاظ على صحة جيدة.

ويعد تمرين الضغط من الرياضات التي يقوم بها البعض من أجل الحفاظ على رشاقته وصحته، ولا سيما أن هذا النوع من التمارين يمكن القيام به في أي مكان ولا يتطلب معدات ولوازم مثل باقي أنواع الرياضات الأخرى . بيد أن القدرة على القيام بتمرين (الضغط) (Push-ups) من عدمها يمكن أن تصبح مؤشراً على قياس صحة القلب بالخصوص، فقد توصلت دراسة حديثة إلى أن الرجال في منتصف العمر الذين لا يستطيعون إكمال عشر عمليات تمرين ضغط يرتفع خطر إصابتهم بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وفق ما أشار إليه موقع صحيفة إنديبننت البريطانية نقلاً عن دراسة صادرة في المجلة الأميركية (جاما نتورك أونين).

وربطت الدراسة الصادرة عن جامعة هارفارد بين القدرة على القيام بتمرين الضغط لأكثر من أربعين مرة خلال دفعة واحدة وبين انخفاض خطر التعرض لأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 96% خلال السنوات العشر المقبلة.





**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/5761)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان بالنشر**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل بالشارقة

**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**  
**الكاتب العدل - خورفكان**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان**

تقدم الي انا الكاتب العدل بادرة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ سابوز مخلص مياه ، الجنسية : بنغلاديش وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة 100% في الاسم التجاري نجم القمر لخياطة العبايات والتشيل ، نشاط الرخصة خياطة العبايات والتشيل ، والرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم (537333) الصادر بتاريخ 2005/2/16 في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ خوكون مالك سيديكير ، الجنسية : بنغلاديش ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان  
د. عائشة محمد علي

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2019/102 مدني جزئي**  
(باللغة العربية والاجنبية)

الى المدعي عليه / نذير مانارا تهودوفيل / الجنسية / الهند  
حيث ان المدعي/عبدالله احمد عبدالله احمد النقيبي ، الجنسية / الإمارات اقام عليك لدى المحكمة الدعوى المذكورة اعلاه يقتضي حضورك امام مكتب إدارة الدعوى في الساعة الثامنة والنصف صباحا من يوم الخميس الموافق 2019/8/15 وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.

رئيس مكتب إدارة الدعوى  
مريم سعيد الحميدي

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى 2019/1007 تجاري كلي

الى المدعي عليه/ احمد صالح حمد الذكير مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ الدولية العراقية لثلاثات التجارية المحدودة قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليها الأول بان يؤدي المدعي مبلغ وقدره 30 دولار او ما يعادله بالدرهم والارباح الناتجة عن العمليات التي تمت بتلك الأموال مع التمييز المناسب والقائدية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2019/8/14 من الساعة 9.30 انا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى 2019/1154 احوال نض مسلمين

الى المدعي عليه 1- ميليسا ديونن بوفيس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ريان بن خالد بن ضياء الدين كريم ويمثله/راشد عبدالله علي هويشل التعميمي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى طلاق للضرر لغير الزوجة وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2019/8/25 الساعة 8.30 من الساعة 9.30 في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القهروضه لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إعلان بالنشر**  
رقم (2019/5762)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إعلان بالنشر**  
رقم (2019/5738)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/5781)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/5722)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
رقم 2019/1025 تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/ 1- زاهد محمود يحيى تاج محمود يحيى مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شيخ محمد سعيد ويمثله / ابراهيم علي كرم محمد خوري - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (77035) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر**  
في الدعوى 2019/95 تظلم مدني

الى المتظلم ضده / 1- اشفاق محمد لطيف بينجاري مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم /ايه تي اس للسفر - ش د م قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم 2019/201 امر على عريضة منع من السفر والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2019/8/18 الساعة 8.30 صباحا بالقاء رقم ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنابة حضور

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إعلان بالنشر**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إخطار عدلي**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إخطار عدلي**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/5701)

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان بالنشر**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان بالنشر**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان اجتماع خيرة بالنشر**

الى المنفذ ضده/ 1- محمد افتخار محمد انور مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مؤسسة سيعما انتيجر ريت للخدمات الفنية ويمثله/سمير حليم كنعان - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (37650) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**إعلان بالنشر**

المرجع : 340  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات - تنازل عن كامل حصته البالغة 100% الى السيد/ عبدالعزيز راشد سعيد عبدالله المازمي - الجنسية : الإمارات ، في المؤسسة الفردية المسماة (الإمارة الباسمة للغارات) والمرخصة برقم (416101) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية للشارقة. وعملا بنص المادة (14) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/2333 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ 1- محمد افتخار محمد انور مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جاوتم شندرا شيكار كوكارني ويمثله / سمير حليم كنعان - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (132380) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان بالنشر**

الى المستأنف ضده/ 1- جتي تي ال ام سي سي 2-محمود رياض حاجي بركات علي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / مجموعة كرنسي تريد - د م م ويمثله / احمد حسن محمد عبدالله المازمي - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/2129 تجاري كلي وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/9/17 الساعة 10.00 صباحا بالقاء رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/1418 استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ 1- جتي تي ال ام سي سي 2-محمود رياض حاجي بركات علي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / مجموعة كرنسي تريد - د م م ويمثله / احمد حسن محمد عبدالله المازمي - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/2129 تجاري كلي وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/9/17 الساعة 10.00 صباحا بالقاء رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5**

**مذكرة اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/1418 استئناف مدني

الى المستأنف ضده/ 1- يوسف محمد خميس البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /جمعه محمد علي محمد الفقاعي قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/27 مدني كلي بتاريخ 2019/4/18 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2019/8/8 الساعة 10.00 صباحا بالقاء رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم سيجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/2916 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ 1- ياسر فاروق بالوش مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شبيب احمد علي نور ويمثله/ مريم احمد سالم مسلم الحرمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٠٩٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/2479 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ 1- ارتورو جر راميلو ديلميندو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سيلبستي مولا كيوتاتين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (229289) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اخطار بالنشر في القضية التنفيذية** 2019/882

إلى المحكوم عليها / مؤسسة بن عواس للخدمات العامة  
ليكن معلوما لديك بان محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية قد أصدرت بحقك حكما في الدعوى رقم 2019/528 مدني ( جزئي) ، يقضي بالزامك بدفع مبلغ وقدره (١٥٩٩٠) درهم شاملا الرسوم والمصاريف، وحيث ان المحكوم له/ محمد علي مراد محمد حاجي، قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم وسجل التنفيذ تحت رقم 2019/882 لنا أنت مكلف بسداد المبلغ المحكوم به خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر الاخطار وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم حسب الاصول.

قلم التنفيذ المدني - بدار القضاء عجمان

**امارة ابوظبي (دائرة القضاء)**  
**إدارة الكاتب العدل والتوثيق**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان تغيير اسم**

تقدمت المواطنة (غاده سالم محمد غريب الظاهري) بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية - قسم التوثيق بتغيير اسمها من (غاده) الى (دانه)  
فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان

منى على المروي  
موفق أول

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة**

اسم الشركة : تي في اي سي للتجارة العامة - ش ذ م م  
رقم الرخصة: ٧٥٨٧٢٢ العنوان : مكتب ٢٤ - ١٠١ ملك بيرفكت للمهندسة البحرية - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني: ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري ١٢٢٩٢٠٠ تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها بصدد الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة اعلاه وذلك بموجب الاجراءات والنظم المتبعة في الدائرة. وعلى من لديه اي اعتراض التقدم الى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الالكتروني Suggest\_complain@dubaidd.gov.ae مرفقا معه كافة المستندات والاوراق البيئية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/1652 تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ 1- ماستر واي كابيتال لخدمات متابعة المعاملات - ش ذ م م 2- سارجر ناديلات برامبو - مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/7/2٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصعب سعيد عبيد راشد الغفلي بالزام المدعي عليهما الاول والثاني بان يؤدي للمدعي مبلغ مائتي الف درهم والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2018/٧/٢٢ وحتى تمام السداد التام والزامتهما بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/17٧٤ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ 1- تاكر جياتن كومار برشوت داس مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/٦/١٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ميرزا بوشرايخ سانباني بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ مائة الف دولار امريكي او ما يعادله بالدرهم وقوانده بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامته بالمصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/27٧٠ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ 1- برايان للأعمال الكهروميكانيكية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بيتا الصناعية - ش ذ م م ويمثله / يوسف محمد احمد يوسف الحمادي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٤٣٤٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/242٦ تجاري جزئي

الى الخصم المدخل/ 1- الاحمد لتجارة مشققات النفط ٢- عبيد احمد عبيد احمد مشقب - بشخصه ويصفته مالك المؤسسة الفردية/ الاحمد لتجارة مشققات النفط مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ سامر احمد علاء محمد احمد ويمثله / محمد صالح محمد احمد الهاجري - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣٥٠٠٠٠) درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ الاستحقاق في 2019/١٠/١١ وحتى السداد التام. مع التوضيح عن الاضرار بمبلغ 2٠٠٠٠٠ درهم، والرسوم والمصاريف والاعباب. وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2019/٨/٢٢ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/2618 تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ 1- سويك لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جرين هيل لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م بموجب الحكم الصادر من محاكم دبي في الدعوى المذكورة اعلاه فانت مكلف بالوفاء بالمبلغ المطالب به وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن المحكمة ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

مدير دعوى

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/1996 مدني جزئي

الى الخصم المدخل/ 1- نجاة هلي مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ تي اتش او اي للتطوير العقاري - ش ذ م م ويمثله / بدر عبدالله خميس عبدالله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما (بتبويض) بمبلغ وقدره (١٠١٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف وابعاب المحاماة والفائدة 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ للمجل بلا كاتلة (المطالبة اكثر من مائة الف درهم) (يوجد رقم مكاني لكل الأطراف بالاحقة وبالمنظم) وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2019/8/8 الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.18 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/2٨٧٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- مطعم تريبيكا ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ هلال الصيف لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م ويمثله/عبد الرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٤٢,٩٣٦) درهم والرسوم والمصاريف وابعاب المحاماة والفائدة ١٢% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: 2019/9/٥ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/232٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- الحميرية للتقنيات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شال أكبر خان جان محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (٦٩٧٠) درهم وتذكرك عودته بمبلغ (2٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB195871679AE وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/٨/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/19٠٩ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ 1- مكتوب لتجارة العامة ش.ذ.م.م 2- قبرت اله مجيد مشقور 3- الذهبية لاعمال حفر المياه وصيانتها ش.ذ.م.م 4- سيد محمد سيد نعمت اله احمديان 5- سيفلر لابن للخرسانات م.م 6- ذبيح اله سهراي 7- محمد حسين محمد رضا روشنك 8- الصنوبر الذهبي لتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك صادرات ايران (الفرع الرئيسي) قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزام المنفذ ضدهم من الاول وحتى التاسع بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (11٥٩,2١٥) درهم والزام المنفذ ضدهم من الاول وحتى التام بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧٧٤٣٠,٨٨) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/21١١ مدني جزئي

الى المدعي عليه / 1- محمد خان سردار كريم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصطفى كمال باتشو باباري ويمثله/عبد الرحمن عبدالله حسين المضرب قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن والتكافل فيما بينهما بمبلغ وقدره (2٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وابعاب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: 2019/8/٨ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.18 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/27٧٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- اميال للسياحة والسفر ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ تعبیر للسياحة ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالحكم بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (2٢,١٠٩,٥٨٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: 2019/٨/٧ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/٧٤٩ مدني جزئي

الى المحكوم عليه/ 1- شيخ شهيد الزمان 2- رويال اند صن الاينس للتأمين (الشرق الاوسط) المحدودة ش.م.ب.م (فرع دبي) مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/٧/2١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد عدنان محمد ارشاد بالزام المدعي عليهما بالتضامن بان يؤدي للمدعي الاول تبويض شامل عن الاضرار المادية والادبية مبلغ وقدره (3٠,٠٠٠) درهم والزامتهما بالتضامن مبلغ (1١,٣٠٠) درهم للمدعي الثاني تبويض عن الاضرار المادية والفائدة القانونية 9% من تاريخ صيرورة هذا الحكم نهائيا وحتى السداد التام والزامتهما بالناس من الرسوم والمصروفات وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة . حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**اعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/٦٦٥ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/ 1- صالون ذا بيرفك هيلز للشمع والتجميل مالتا ام اي اس للاستثمار شركة الشخص الواحد ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/٧/٢٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ جوليا ماري سينسر بالزام المدعي عليها بالغاء وحذف اسم وصف المدعية من الرخصة المهنية رقم (٥٥٢٢٧) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بدبي والمسجلة بالسجل التجاري تحت الرقم (12٧٤٤٢) وبالرسوم والمصاريف وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ويرفض مراد من ذلك من طلبات . حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/242١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- محمد اسماعيل ميرزا ال رحمة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ داني للمقالات ش.ذ.م.م ويمثله/عبد الرحمن عبدالله حسين المضرب قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (1٩٤٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وابعاب المحاماة والفائدة 9% من تاريخ الانجاز 2019/١١/٥. وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق: 2019/٨/٥ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12700 بتاريخ 2019/8/5  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/27٧٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- اميال للسياحة والسفر ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ تعبیر للسياحة ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة بالحكم بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (2٢,١٠٩,٥٨٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: 2019/٨/٧ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من منكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 5 أغسطس 2019 العدد 12700

**نموذج إعلان النشر**

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكليف التسجيل / الملك : أي بزنس سيرفيس  
طلب تسجيل بولانت العلامة التجارية:  
كوكوز - الب.نظم - كبر CUCKOO'S-PLAY.LEARN.GROW  
المودعة بقرم: 310705 بتاريخ: 2019/05/06  
صورة العلامة:  
باسم: صالة كوكوز لتسليّة الأطفال ش ذ م م  
وعنوان: دبي - 3605 ملك ميراس- جي بي آر -  
مرسى دبي، صندوق البريد: 233564، إمبلاذ  
ولذلك تم تمييز السلع أو الخدمات الوارفة بعلامة: 41  
تسليّة وتعليم وأنشطة ثقافية

وصف العلامة: تتكون العلامة التجارية من كلمة كوكوز كتبت بأحرف عربية تحتها عبارة تلمع الكوكوز بفصل بينهم نقطة وفي الوسط رسمة على شكل طير يقف على غصن وحلقة بيت وعلى اليسار كتبت كلمة كوكوز بأحرف لاتينية تحتها عبارة PLAY.LEARN.GROW بأحرف لاتينية كما يظهر بشكل

الاشتراطات:  
فلي من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ سيتي ماميوته بت اونين سامبه، اندونيسيا الجنسية جواز سفره رقم (1733869B) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الاندونيسية واقرّب مركز شرطة بالامارات.

**فقدان شهادات أسهم**

يعلم السيد/ محمد بطي خلفان بطي القببسي (إماراتي الجنسية) عن فقدان عدد 3 شهادات اسهم.. صادرة من (بنك ابوظبي الوطني) بالأرقام التالية: (5557) (8753) (11082) على من يجدها برجاء تسليمها للبنك المذكور اعلاه او تسليمها لأقرب مركز شرطة.. او الاتصال على تلفون رقم: 0506219799 مشكورا.

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جفرى عبدالله، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (AZ2743042) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الباكستانية واقرّب مركز شرطة بالامارات.

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جفرى عبدالله، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (0498749C) يرجى ممن يعثر عليه الاتصال بتليفون رقم 0585681235

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جلولرى جابري، نيجيريا الجنسية - جواز سفره رقم (A09550386) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0562221752

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جلولرى جابري، نيجيريا الجنسية - جواز سفره رقم (A09550386) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508761019

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ محمد بشام، المغرب الجنسية - جواز سفره رقم (QS8583790) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0551902613

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ مكايل خان زار مات خان، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (HY4126352) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0545461955

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ كريشنا مورثي بيارياسامى، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (6684232S) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0506909601

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جفرى عبدالله، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (0498749C) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0585681235

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جلولرى جابري، نيجيريا الجنسية - جواز سفره رقم (A09550386) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0562221752

**فقدان جواز سفر**

فقد المدعو/ جلولرى جابري، نيجيريا الجنسية - جواز سفره رقم (A09550386) يرجى ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508761019





# منوعات الفكر 26

ضمن فعاليات الاحتفاء باللقب بالتعاون مع عدد من هيئات ومؤسسات الشارقة

## العاصمة العالمية للكتاب 2019 تطلق مبادرة مكتبة الشارقة الشاطئية

•• الشارقة-البحرين:

أطلق مكتب الشارقة العاصمة العالمية للكتاب 2019، مبادرة مكتبة الشارقة الشاطئية التي تهدف إلى تشجيع مرتادي الشواطئ في الشارقة على القراءة، وتعزيز في نفوسهم حبّ المطالعة ضمن فعاليات الاحتفاء باللقب العالمي الذي حصلت عليه من منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة اليونسكو.

وجاء إطلاق المكتبة بالتعاون مع ثقافة بلا حدود، وهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق، وبلدية مدينة الشارقة، ونادي سيدات الشارقة. وجاءت المرحلة الأولى من المبادرة بافتتاح مكتبة على شاطئ الخان بالشارقة، حيث سيتم فتح مكتب العاصمة العالمية للكتاب فرعاً أخرى في مختلف شواطئ الإمارة خلال المراحل المقبلة، وتضم المكتبة الأولى أكثر من 100 عنوان بلغات مختلفة ومواضيع متنوعة، تتناسب مع مختلف الفئات العمرية، لتجسد رؤية الشارقة في إيصال الكتاب لمختلف فئات المجتمع والثقافات.

وتحوّلت منصات الإنقاذ الموجودة على الشاطئ إلى لوحات فنية، حيث تزينت برسومات مختلفة مستوحاة من كتب وقصص عالمية للأطفال تدور أحداثها في البحر، أشرف على تنفيذها 6 فنانون

البحريني أو الحيثاني بوجه عام. وتابع: "إن نظرتنا إلى عواصم العالم نجد الكثير من المبادرات المهمة واللافتة للنظر، أفكار إبداعية تسهم في تقديم الفائدة لجميع فئات المجتمع، وهذه المكتبة واحدة من الأفكار التي تترجم مكانة الشارقة كمدينة راعية للثقافة والمتقنين، وحاضنة لمختلف الأحداث والفعاليات التي من شأنها أن تقدم شتى أشكال الدعم العربي الذي يصب في مصلحة بناء الإنسان والنهوض بفكر المجتمع".

يشار إلى أنه جاء اختيار اللجنة الدولية لعواصم الكتاب العالمية في اليونسكو "الشارقة عاصمة عالمية للكتاب لعام 2019"، تقديرًا لدورها البارز في دعم الكتاب وتعزيز ثقافة القراءة، حيث انطلقت فعاليات الاحتفال باللقب بتاريخ 23 أبريل الماضي بعرض هو الأضخم من نوعه في المنطقة حمل عنوان "ألف ليلة وليلة.. الفصل الأخير".

ومنذ عام 2001، تقوم لجنة مبادرة العواصم العالمية للكتاب المؤلفة من ممثلين عن اليونسكو والاتحاد الدولي للناشرين، والاتحاد الدولي لتجمعيات ومؤسسات المكتبات، باستقبال طلبات مشاركة المدن سنوياً من مختلف أنحاء العالم، ثم تقوم بتقييمها لاختيار العاصمة العالمية للكتاب.

على لقب العاصمة العالمية للكتاب للعام 2019 فتحت الباب أمام حضارات العالم للتعرف على ثقافتنا وخصوصيتنا العربية والإماراتية، لافتة إلى أن مكتبة الشارقة الشاطئية واحدة من المبادرات التنموية التي تركز أهمية الكتاب وتدعم القراءة بتنوع كبير في العناوين. وتابعت مدير عام نادي سيدات الشارقة: "نسعى لأن تستفيد السيدات بشكل كبير من هذه المبادرة المهمة، فهي توفر أمامهم فرصة مثالية للتعرف على العناوين التي يرغبن بها، والمطالعة وملاء أوقات فراغهن بكل ما يعزز من مخزونهن العربي والفكري بمعلومات جديدة وقيمة، سيما وأن المكتبة تقدم للجمهور كتباً متنوعة من مختلف الدول".

وقال مدير إدارة المتفاعل المؤسسي لبلدية مدينة الشارقة: "تشكل مكتبة الشارقة الشاطئية لمحة استثنائية وحيوية على شواطئ الإمارة، تعكس واقع المرافق الإبداعية المتوفرة للزوار والقاطنين في شتى مدن الإمارة، فهذه المبادرة بحضورها تمنح المكان رؤية مغايرة ولسة عصرية جميلة تتسجم مع مكانة الشارقة التي تشتهر عربياً وعالمياً بجمال هندستها المعمارية، وتنوع الوسائل الخدمية التي تقدم للجمهور الاستفادة منها سواء على الصعيد

وفي مختلف الأوقات لما له من قدرة كبيرة على تعزيز مفاهيمهم والارتقاء بأفكارهم نحو مجالات واسعة، وتأكيداً على جهود الشارقة التي تحضر كمدينة ترحي الثقافة والمتقنين وتقدم لهم شتى أصناف الدعم للنهوض بفكرهم ومعارفهم".

وأكد أحمد عبيد القصير، المدير التنفيذي للعمليات لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير "شرق"، على أن المكتبة تقدم صورة مشرقة عن الواقع الثقافي والعربي في إمارة الشارقة، لافتاً إلى أن مكتبة الشارقة الشاطئية بادرة استثنائية في الإمارة وفكرة تسهم في تشجيع مختلف الجهات والدوائر على تبني مبادرات من هذا النوع وتقديمها للجمهور.

وتابع: "تحرص الهيئة على مواصلة دعم مختلف الأحداث والأنشطة والمبادرات الرامية إلى الارتقاء بمكانة الإمارة كمركز ثقافي عربي رائد في المنطقة، وحاضنة للإبداع والمبدعين، كما تمضي في تفعيل أطر الشراكة والتعاون التي تربطها مع عدد من المؤسسات الثقافية في الإمارة، لأن المشروع الثقافي الكبير الذي تأسست دعائمه قبل ما يزيد عن أربعة عقود ليس وليد صدفة بل نتاج اجتهاد من الجميع".

من جانبها أشارت خولة السركال، مدير عام نادي سيدات الشارقة إلى أن الإمارة بحصولها

القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والتي استحدثت بسببها أن تتوج عاصمة عالمية للكتاب".

وأشارت العقروبي إلى أن مكتبة الشارقة الشاطئية تمثل إحدى فعاليات الاحتفاء باللقب، التي تم إدراجها ضمن أجندة المشروع، والتي تتضمن 6 محاور رئيسية أبرزها تعزيز ثقافة القراءة والتوعية المجتمعية بأهميتها، وأكدت على أن المبادرة خطوة نحو ترسيخ عادة القراءة وتسهيل وصول الكتاب إلى مختلف فئات المجتمع.

من جهتها لفتت مريم الحمادي، مدير ثقافة بلا حدود إلى أن المبادرة حريصة على مواكبة مختلف الأحداث الثقافية التي تقام في الشارقة، مشيرة إلى أن نيل الإمارة لقب العاصمة العالمية للكتاب لعام 2019 يحفز جميع الجهات والمؤسسات الثقافية العاملة بها لتضاعف جهودها من أجل ترسيخ ثقافة القراءة والمطالعة لما لها من أثر تنموي أساسي في بناء مجتمع المعرفة.

وتابعت مدير ثقافة بلا حدود: "نسعى في المبادرة إلى توسيع نطاق حضور الكتاب، والمكتبة الشاطئية المتوفرة لدى العاصمة العالمية للمبادرات التي أطلقتها المبادرة وهي دليل على تخطي المفهوم التقليدي للقراءة والثقافة، لأننا نؤمن بأن الكتاب لابد وأن يكون رفيقاً للقراءة أينما كانوا

من جنسيات مختلفة. وصاحب إطلاق المكتبة الشاطئية مجموعة من الأنشطة والفعاليات الثقافية والترفيهية المتنوعة لجميع الفئات. حيث نظمت "ثقافة بلا حدود" مبادرة "مع كاتب" التي هدفت إلى تسهيل الضوء على منجزات وحضور الكتاب الشباب، وفتحت الباب أمام الجمهور لحوارهم وقاشهم، إلى جانب إتاحة الفرصة أمام مرتادي الشاطئ للمشاركة في عدد من الألعاب والمنافسات الترفيهية المتنوعة.

وعلى هامش افتتاح مكتبة الشارقة الشاطئية، أطلقت "ثقافة بلا حدود" مبادرة "المكتبة الشاطئية المتنقلة" التي تأتي استكمالاً لمبادراتها التي انطلقت في العام 2010 تحت عنوان "المكتبة المتنقلة"، حيث خصصت المبادرة مكتبة تجرها عربة دفع رباعي للتنقل في عدد من شواطئ إمارة الشارقة.

وحول إطلاق "مكتبة الشارقة الشاطئية"، أشارت مروة العقروبي، مدير مشروع الشارقة العاصمة العالمية للكتاب إلى أن المكتبة جاءت نتاج الجهود المتكاملة التي تبذلها مختلف المؤسسات والهيئات في الشارقة، بهدف تحقيق الرؤية الثقافية للإمارة التي أرسى قواعدها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد

العرض الأول للفيلم سيشهد حضوراً من أبي راشد، التي أدت دور ما تيلدا في النسخة العربية منه

## الأعداء يتحولون إلى أصدقاء مع انطلاق الجزء الثاني من فيلم أنجري بيردز في صالات السينما



بيردز 2 (2) يوم الأحد 4 أغسطس في صالات (فوكس سينما) في مول الإمارات، بينما ستستضيف صالات سينما جراند الحمراء العرض الأول للفيلم في الكويت يوم الإثنين 5 أغسطس. ويُشار إلى أن ريا أبي راشد ستحضر كلا العرضين.

براون) الخنزير الخبير بالتكنولوجيا للتوصل إلى هدنة مضطربة والتعاون لإنقاذ مواطنهم.

وتتفق الطيور والخنزير على التفاوض عن خلافاتها السابقة والتعاون لمواجهة التهديد المشترك والتحول من أعداء إلى أصدقاء للنجاح في هذه المهمة.

وقام جون كوهين بإنتاج النسخة الإنجليزية للفيلم الذي اعتمد على تقنية التحريك الحاسوبي والذي يضم أصوات نخبة من أبرز الممثلين مثل جيسون سوديكيس وجوش جاد وليزي جونز وبييل هايدر ورايتشل بلوم وأوكوافينا وستيرلينج براون وإيجونيو ديريوز وادي ماكبرايد وبيتر دينكلاج وبيت ديفيدسون وزاك وودز ومايا رودلف وليل ريل هاروي ودوف كامبيرون وتوني هيل ونيكي ميناج وبيك بينيت وبروكلين برينس وجوجو سيوا.

وستشهد دبي العرض الأول لفيلم (ذا أنجري



خطر جديد يهدد جزيرتهم، ما يدفع «ريد، أجيون سوديكيس) و«تسك، (جوش جاد) و«بومب، (داني ماكبرايد) و«مايتي إيجل، (بيتر دينكلاج) إلى اللجوء لخدمات «سيلفر، أخت «تسك، (رايتشل بلوم) والتعاون مع الخنازير «ليونارد، (بييل هايدر) ومساعدته «كورتني، (أوكوافينا) و«غاري، (ستيرلينج

•• دبي-البحرين:

حان الوقت الذي انتظره عُشاق شخصيات (أنجري بيردز)؛ إذ سيشهد الجزء الثاني من الفيلم تحول الطيور والخنزير من أعداء إلى أصدقاء لمواجهة تهديد مشترك يحيق بهم والتعاون لإنقاذ عالمهم.

وكما هو الحال في الجزء الأول، الذي حقق مبيعات استثنائية في شبك التذاكر، سيتم إطلاق نسخة مبدجة باللغة العربية إلى جانب النسخة الإنجليزية من الفيلم، تؤدي فيها ريا أبي راشد صوت شخصية ما تيلدا. وكانت شركة (إمباير إنترتينمنت) قد أعلنت عن موعد طرح الجزء الثاني المرتقب من الفيلم في دور السينما في الشرق الأوسط في 8 أغسطس المقبل.

يُشهد فيلم (ذا أنجري بيردز 2)، الذي أخرجه ثوروب فان أورمان، تطور العداوة بين الطيور والخنزير إلى بعد جديد كلياً، في ظل ظهور

في العدد 21 الذي أصدره الأرشيف الوطني حديثاً

## (ليوا) تحتفي بالتعايش والتسامح وتسلب الأضواء على جهود الشيخ راشد في إنشاء موانئ دبي الجوية

•• ابوظبي-البحرين:

احتضن العدد 21 من مجلة (ليوا) الصادرة عن الأرشيف الوطني بالتعايش والتسامح في مجتمع الإمارات، وذلك بوصف دولة الإمارات أنموذجاً رائعاً للأمن والتعايش السلمي الاجتماعي بين مجتمعات العالم المعاصرة، وتؤكد الدراسة التي كتبها الدكتورة فاطمة الصايغ أن هذا الأنموذج الرائد يستقي قيمه ومكوناته من إرث الإمارات التاريخي والحضاري والاجتماعي الذي يرجع إلى آلاف السنين.

وتشير الدراسة التي نشرتها مجلة (ليوا) تزامناً مع عام التسامح إلى أن إرث الإمارات الأثاري يعكس مظاهر هذا التنوع، فقد عاشت في منطقة الإمارات أنواع الطوائف والأعراق منذ أقدم العصور وحتى يومنا هذا.

وتبرز الدراسة جذور التسامح والتعايش السلمي في منطقة الإمارات منذ القدم، والإجراءات المعاصرة التي اتخذتها دولة الإمارات ليجل الدولة أمانة للجميع. وسياسة ورؤى الشيخ



العدد 21 من مجلة ليوا  
العدد 21 من مجلة ليوا  
ISSN 1729-9039

موضوعات تختص بتاريخ وتراث وأثار الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الخليج العربي. كتب أول دراسات هذا العدد خالد حسين صالح بعنوان: (التاريخ في مليحة وجنوبي الجزيرة العربية).. الاتصالات والتأثيرات) وفيها يتبدى تاريخ موقع مليحة الذي يقع وسط إمارة الشارقة، ولقد اكتشف فيه العديد من الأدلة على التواصل بينها وبين مراكز تجارية عربية وأجنبية خلال فترة استيطانها بين أواخر القرن الثالث قبل الميلاد ومنتصف القرن الثالث الميلادي. ونظراً لموقعها الاستراتيجي فقد شاركت مليحة في الوضع الثقافي حينذاك، وكان لها دورها الكبير في المبادلات التجارية، وتعد الدراسات أهم خصائص مليحة، وأدلة اتصالها بجنوبي الجزيرة العربية في العصور القديمة.

وتوفق مجلة (ليوا) في عددها الجديد أيضاً جوانب من حياة الشيخ زايد بن سيف بن محمد الفلاحي، ويسمى الكاتب سعيد السويدي بالمعلومات من الوثائق البريطانية (1820-1825)، ومن التاريخ الشفاهي قصيرة آل بوهلاح وأنسابعهم بعامة وآل فهياي بخاصة، وعُرف الشيخ زايد بن سيف الفلاحي بأنه هو الذي وقع على معاهدة السلام عام 1820 نيابة عن شيخ دبي محمد بن هزاع بن زعل، وتنتظر الدراسة إلى نسب الشيخ زايد بن سيف الفلاحي، وإلى حكمه دبي بالنيابة، وإلى واقع دبي في زمنه، وبعض الأحداث التي شهدتها فترة حكمه، وصعود الشيخ طحون بن شخبوط إلى سدة الحكم، وترصد الدراسة حياة الشيخ زايد بن سيف الفلاحي حتى نهايتها، وتتناول مختلف جوانب هذه الشخصية التي شهدت مدة حكمها الكثير من الاضطرابات والتحديات.

وضمّ الجزء الذي تقدمه مجلة ليوا باللغة الإنجليزية دراسات، الأولى بعنوان: (ثلاث وثائق برتغالية عن الخليج العربي، وملحق عن التجارة والضراب)، والثانية بعنوان (الشيخ زايد بن سيف بن محمد الفلاحي من خلال الوثائق البريطانية 1820-1825).

إنشاء مطار مدني لها. وتشير هذه الدراسة إلى دور مطار دبي في جذب شركات الطيران من جميع أنحاء العالم في هذا الوقت المبكر من عمر الإمارة النامية، وتبرز أحد أهم المشروعات التي أحرزت تقدماً في مجال إنجازها، وتوفق مساعي الشيخ راشد لإنشاء مطار دبي والمعاصرة البريطانية، وجهود الشيخ راشد التنفيذية قبل افتتاح المطار، ثم افتتاح المدرج الأسفلتي في عام 1965، وإجراءات الشيخ راشد الترويجية، وتؤكد الدراسة أن مطار دبي إلى سلسلة من التطورات في الإمارة، وأن إنشاء الموانئ الجوية في إمارة دبي كانت النتيجة الحتمية للحركة التجارية التي شهدتها دبي، وأن الشيخ راشد لم يترك نهجاً لخدمة مصالح دبي التجارية إلا انتهج لإرساخ دعائم التجارة وتقديم الخدمات الضرورية للتجار ورجال الأعمال.

ويسلط العدد الجديد من (ليوا) المجلة العلمية المحكمة والصادر باللغتين العربية والإنجليزية- الضوء على

زايد بن سلطان آل فهياي - طيب الله ثراه- القائمة على التسامح والداعية إلى التعايش السلمي بين الأعراق، وهي سياسة أصبحت راسخة للدولة في الداخل والخارج، وجعلتها واحة ظليلة يستظل بها الملايين. وأوضاع دولة الإمارات الحاضرة والقائمة على التنوع الإثني والتعددية الثقافية، ويختتم المقال بنظرة تحليلية لأهمية سياسة التعايش والتسامح في جعل عالمنا المعاصر خالياً من كل أنواع العنف والإرهاب.

(الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم وإنشاء موانئ دبي الجوية) من أهم العناوين التي أضاعت هذا العدد من (ليوا). وقد كتبت هذه المادة الدكتورة علياء محمد نجيب صقر التي أشارت إلى أنه تعدّ فترة نهاية خمسينيات القرن العشرين نقطة التحول لإمارة دبي؛ لأن الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم بدأ يؤسس البنية التحتية للإمارة، وقد بدأ عليها التحول إلى إمارة ذات مؤسسات توائم حجم التطور الطارئ عليها في المجالين الاقتصادي والسكاني، وهذا ما استدعى



## منوعات

# الفكر

27



بعد النجاح الكبير الذي حققه الممثل اللبناني باسم مغنية في مسلسل (أسود)، بدأ التحضير للموسم الرمضاني ٢٠٢٠ من خلال المشاركة في مسلسل مشترك مغنية انتقد طريقة تعامل الممثلين في ما بينهم، مشيراً إلى أن التحدي بينهم عبارة عن كراهية، وموضاً أنهم يقبلون بعضهم علناً (ولكنهم داخلياً يكرهون بعضهم).

وأشار إلى أن (أسود) استطاع الصمود وتحقيق النجاح مع أنه واجه مسلسلات كانت تحصد جماهيرية كبيرة بينها (الهبية) المعروف بجماهيريته على مدار مواسمه الثلاثة و(الباشا) الذي كان يُعرض قبل رمضان.

ليست كل الأعمال المشتركة ناجحة

## باسم مغنية؛ (أسود) استطاع الصمود وحقق النجاح

هو مُحقِّق في كلامه، الكذب يخيم على العلاقات في الوسط الفني. عندما يلتقون يتبادلون السلام والقبل ولكنهم داخلياً يكرهون بعضهم. وكيف تقدر هذا التصرف. قلة ثقة بالنفس مثلاً؟ لانهم اعتادوا مع الوقت أن يعتبروا أن التحدي يعني الكراهية، للأسف كل واحد منهم يرمي التهمة على الآخر. من أشادوا بك في (ثورة الفلاحين) أليسوا هم أنفسهم من هاجموك في (أسود)؟ أنا لم أهاجم في (أسود)، بل كان هناك إجماع على الشخصية التي قدمتها وأنها لا تشبه أياً من الشخصيات التي قدمتها سابقاً. وأنا كنت الممثل اللبناني الوحيد بمواجهة الممثلين العرب، حتى إننا صمدنا بمواجهة مع نجومية مسلسل (الهبية) الذي يحصد جماهيرية عبر 3 مواسم متتالية.

هل توافق أن النجاح في الدراما المشتركة أكثر سهولة من النجاح في الدراما المحلية؟ كلا. ليست كل الأعمال المشتركة ناجحة، شخصياً، تلقيت عرضاً للمشاركة في عملين (بان آراب) وعملاً مصرياً و(أسود)، فاخترت الأخير. وربما لو اخترت غيره لما كنت نجحت أبداً، ولكن في حال نجح العمل المشترك، فإنه يساهم في انتشار الممثل ووصوله إلى كل الجمهور العربي، تماماً كما حصل في (تانغو).

كنت بصدد التحضير لجموعة مشاريع. هل تَبَلَّوْرت؟ هناك فكرة لرمضان المقبل ولكن كل شيء ما زال في إطار الكلام.

النجاح في تقديم شخصية معينة، هل يولد عندك كمثل تحدي تقديم شخصيات أكثر تعقيداً وصعوبة في الأعمال المقبلة؟ طبعاً. الممثل يعيش هاجس ماذا سيقدّم في العمل المقبل. أنا شخصياً اشتغل على أدوار خاصة بي لأن شركات الإنتاج لا تعرض على الممثل دائماً أدواراً مناسبة.

ولكن هذه الأدوار ليست متوافرة دائماً؟ اشتغل على أفكار مسلسلات تتم كتابتها. عندما يكون للممثل اسم يمكنه أن يقدم أفكاراً لشركات الإنتاج.

هل تعاني الدراما اللبنانية من أزمة كتاب؟ بل لا يوجد عندنا عدد من الكتاب يكفي الجميع.

كيف وجدت باسل خياط في مسلسل (الكاتب)، خصوصاً أنه تعرّض للانتقادات؟ باسل قدم هذه السنة نوعاً جديداً من الدراما. دوره في (الكاتب) كان صعباً ومتقنياً، بصرف النظر عن الآراء التي أحييت العمل أو لم تحيه. في (أسود) قدمت الشخصية المعقدة، وهو دور لا يقل عن الأدوار التي قدمتها غيري. قصي خولي قدم دوراً جميلاً في (خمسة ونص). ويتم حسن، مع أن دوره معروف، ولكنهم قدموا شيئاً جديداً في (الهبية).

انتقد أحمد فهمي ما حصل، واعتبر أن الكل يتمنى النجاح لنفسه وأن يكون الأول، ولكنه في الوقت نفسه يتمنى النجاح للآخرين، وهذا الأمر غير موجود في لبنان، بل الكل كان يتمنى النجاح لنفسه فقط. هل توافقه الرأي؟

ما تقييمك لتجربة (أسود) بشكل عام والتحدي الذي قدّمته من خلال الشخصية التي لعبتها فيه؟ دوري لا يشبه الأدوار التي قدّمتها في أعمالها السابقة. كنت حريصاً على تقديم الشخصية بطريقة جيدة على مستوى الشكل والمضمون. اشتغلت عليها وتعبت كي أتمكن من تقديمها بطريقة لا تشبه (سامي) في (تانغو) و(رامح) في (ثورة الفلاحين).

كيف تفسر ما تعرّض له المسلسل منذ بداية عرضه، إذ بدا واضحاً وكأنه كان مستهدفاً؟ الحملة سببها أنه مسلسل لبناني مئة بالمئة وناجح وتم عرضه بالتوقيت ذاته مع أعمال كان الناس يتابعونها قبل حلول رمضان، مثل (الباشا) و (الهبية) الذي يتابعه الناس منذ 3 أعوام ويحظى بإقبال جماهيري. وكنت سعيداً بهذه المنافسة ولم أكن أتمنى أن يُعرض (أسود) في توقيت مختلف، لأنني كنت أحرص على أن يكون في مواجهة أعمال قوية.

وكانك تقول إن من قام بالحملة هم من كانوا يدعمون (الهبية) و(الباشا)؟ كلا لم أقصد ذلك. لأنه مسلسل لبناني بعناصره كافة، هناك من حاول الاستخفاف به، وذلك من قبل بعض الإعلاميين الأجورين الذين يتقاضون الأموال، وهذا الأمر اكتشفته بشكل واضح هذه السنة، لأنني لم أكن أفهم بهذه (اللعبة) سابقاً.

هل تعتبر أن (أسود) محطة في مسيرتك الفنية؟ طبعاً. وعندما تتم إعادة عرضه، انتظروا النجاح الذي سيحققه وسيكون نجاحاً كبيراً، مع أنه نجح في رمضان أيضاً. بعد الحلقة الخامسة بدأ الجميع يتحدثون عنه، ليس لأنني شاركت فيه. ولكن خلال شهر رمضان تجولت في كل المناطق اللبنانية وكان الكل يناديني (أسود) وليس باسم.



## محمود عبد المغني... (بيت القبائل)

قال الفنان المصري الشاب محمود عبد المغني، إنه يتحضر حالياً لتصوير مسلسل (بيت القبائل)، إلى جانب الفنانين باسم سمرة وسمية الخشاب، كاشفاً عن أن العمل تدور أحداثه في إطار اجتماعي.

عبدالمغني، أفصح أيضاً عن مشاركته في مسلسل آخر بعنوان (القائمة 36)، موضحاً أنه سيقدم دوراً مختلف كلياً في العمل، الذي ينتمي إلى فئة الأكشن والمغامرة، (حيث تم الشروع في اختيار مواقع التصوير لتنفيذه قريباً، وعرضه خارج الموسم الدرامي في شهر رمضان).

في خط مواز، أعرب عبدالمغني عن سعادته برودود الأفعال الإيجابية، تجاه فيلم (حملة فرعون)، الذي يعرض حالياً في دور السينما المصرية والعربية، واصفاً الأصدقاء بأنها مميزة للغاية وتُنتج الصدر.

يذكر أن (حملة فرعون) من تأليف كريم حسن، وإخراج رؤوف عبدالعزيز، وإنتاج محمد السبكي.



## هاجر الشرنوبلي تكشف مفاجآت (رأس السنة)

تواصل الفنانة المصرية هاجر الشرنوبلي تصوير مشاهدتها في الفيلم الجديد (رأس السنة).

الذي تجسد فيه دور حبيبة الفنان إياد نصار، كاشفة عن تعرضها لبعض المواقف خلال الأحداث، التي تدور في إطار - اليوم الواحد - حيث يلتقي الجميع في حفلة رأس السنة، لتتكشف الكثير من المفاجآت والخبايا خلال الحفل.

الشرنوبلي، عبّرت عن سعادتها بخطواتها الفنية الحالية، موضحة أنها تعمل بدأب على التنوع في أدوارها، (لتجسيد كل الشخصيات المحيرة وغير المألوفة)، وفقاً لكلامها.

ويشارك في (رأس السنة)، إلى جانب هاجر الشرنوبلي، كل من إياد نصار وأنجي المقدم وأحمد مالك وبسمة وشيرين رضا وعلي قاسم، والفيلم من تأليف محمد حفطي وإخراج صقر.





# الفكر

## العوامل اللاتي يعانين من تسمم الحمل أكثر عرضة للإصابة بالفشل الكلوي



ومن المعروف أن تسمم الحمل هو أحد مضاعفات الحمل التي تسبب ارتفاع ضغط الدم والبروتين في البول، وهو يؤثر على ما يصل إلى 6% من حالات الحمل في المملكة المتحدة، وفقاً لمؤسسة تومي الخيرية.

وفي الولايات المتحدة بين 5% إلى 8% من الأمهات الحوامل يصبن بالاضطراب كما تظهر إحصائيات مؤسسة تسمم الحمل. ويمكن أن تكون الحالة قاتلة لكل من الأم والطفل، ولا يمكن علاجها إلا عن طريق ولادة الطفل، ويجب معاناة المصابين عن كذب حتى يكون ذلك آمناً.

كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون بريطانيون عن أن النساء الحوامل اللاتي يعانين من "تسمم الحمل" أكثر عرضة للإصابة بالفشل الكلوي.

ووفقاً لموقع صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أظهرت بيانات 1.3 مليون امرأة أن الأمهات اللاتي يعانين من المضاعفات أكثر عرضة للإصابة بأمراض الكلى في نهاية المرحلة بواقع 4.96 مرة.

ولاحظ العلماء في جامعة كوليدج كورك، الذين قادوا الدراسة، أن كلا الشرطين مرتبطان بالتهيار الخلايا التي تصطف داخل الأوعية الدموية.

## احرصوا عليه .. فيتامين «ك» صديق للبشرة

قالت خبيرة التغذية الألمانية إمكه ريزه إن فيتامين (ك) صديق للبشرة، لأنه يعمل على تقوية الحاجز الطبيعي للجلد ويساعد في تسريع وتيرة شفاء الجروح والتدبيب. ويساعد فيتامين (ك) في تخفيف التهابات الجلد والتورمات والإحمرار، مما يجعله مفيداً في علاج الأمراض الجلدية مثل التهاب الجلد ومرض الوردية (التهاب جلدي مزمن يصيب بصيالات الشعر والغدد الدهنية)، كما أن فيتامين (ك) مفيد لصحة القلب عبر منع تجلط الدم، فضلاً عن أهميته في تقوية العظام.

وتتمثل المصادر الغذائية لفيتامين "ك" في الخضراوات الخضراء مثل الكرنب والبروكلي والسبانخ وصفار البيض ومنتجات الألبان، ويحتاجه الشخص البالغ بمعدل يتراوح بين ستين وثمانين ميكروغراماً يومياً.

## استعادة الذاكرة بالكهرباء .. تعرف على الطريقة!

كشفت دراسة حديثة عن طريقة بسيطة لاستعادة الذاكرة قام بها علماء مختصون في أبحاث الدماغ يتوقع أن تمهد لاستعادة المعلومات في عملية تشبه استعادتها في الحاسوب.

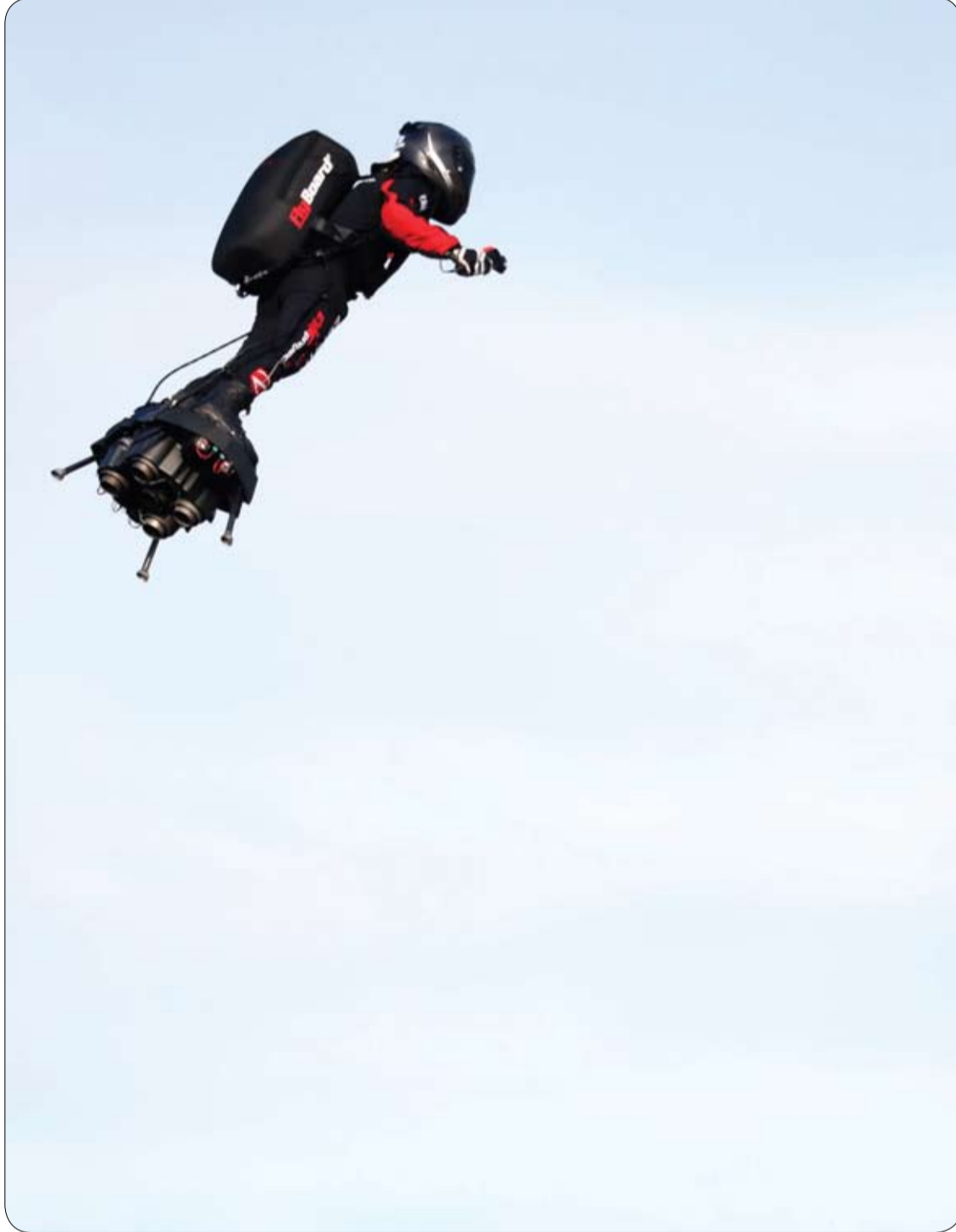
وأجرى الدراسة علماء نفس من جامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة الأمريكية، ونشرت في جورنال أوف كوغنيتيف نيوروساينس Journal of Cognitive Neuroscience.

ووجد الباحثون أن منطقة معينة في الدماغ، يمكن أن تلعب دوراً مهماً في استعادة الذكريات المنسية، وذلك بتحفيز تلك المنطقة في الدماغ بمساعدة الصدمات الكهربائية. واستخدم الباحثون تياراً كهربائياً لتحفيز تلك المنطقة في الفص الجبهوي الأيسر، وهو ما أظهر تحسناً في قدرة الناس على استعادة ذكرياتهم السابقة.

ونقل موقع "بيزنيس إنسايدر" عن المشرف على الدراسة جيسي ريسمان قوله "نعتمد أن هذه المنطقة في الدماغ لها أهمية خاصة في الوصول إلى المعرفة، التي تم الحصول عليها في وقت سابق، وكذلك في اتخاذ القرارات المتعلقة بها".

وأشار الموقع العلمي المختص "ساينس ديلي" أن النتائج اعتمدت دراسة أجريت على ثلاث مجموعات من الأشخاص، حيث تضم كل مجموعة 13 امرأة و11 رجلاً، وعرض على المشاركين سلسلة من ثمانين كلمة على شاشة الحاسوب. وفي اليوم التالي للدراسة خضع المشاركون لإجراء ثلاثة اختبارات (الذاكرة، القدرة على التفكير والإدراك البصري). وأردف أنه تم وضع جهاز على فروة رأس المشاركين (الجانب الأيسر)، إذ يرسل هذا الجهاز تياراً كهربائياً ضعيفاً. وقال المشرف على الدراسة جيسي ريسمان "لقد وجدنا تحسناً كبيراً في أداء الذاكرة، وذلك بعدما رفعنا من انفعالية هذه المنطقة في الدماغ". وأضاف أن تقنية تحفيز الدماغ بالكهرباء (تيار كهربائي ضعيف للغاية)، أظهرت قدرة الذاكرة على استرجاع المعلومات، التي تعرضت للنسيان.

وأكد ريسمان استعادة الذكريات، لا يقتصر فقط على منطقة معينة في الدماغ، بل هناك مناطق أخرى فيه تلعب دوراً فاعلاً في مهمة استعادة الذكريات. ونوه بأن أبحاث فريقه المستقبلية ستحاول معرفة إسهام بقية مناطق الدماغ في عملية استرجاع المعلومات.



المخترع الفرنسي فرانكي زاباتا ينجح خلال محاولته الثانية في عبور القنال الإنجليزي مستقلاً لوحاً طائراً نقاشاً من تصميمه وذلك بعد أن فشلت محاولته الأولى. « رويترز ».

## قرأت لك

### عصير الكرز



أكدت دراسة علمية أجراها فريق من الباحثين الأمريكيين في جامعة كارولينا، أن كوباً واحداً من عصير الكرز (الكرز) في الصباح والمساء لمدة أسبوعين يساعد الشخص على تجنب الأرق بل ويسببه ساعة و20 دقيقة من النوم الهادئ. وشرحت الدراسة السر في ثمرة (الكرز) إذا أنها مصدر لهرمون الميلاتونين الذي ينظم عملية النوم.

كما أن الفلافونويد (هو المسؤول عن اللون المتنوع في الزهور والفاكهة) المضاد للأكسدة يمنع من تدهور التريبتوفان هو حمض امينى متبلر يسبق هرمون السيروتين الذي يساعد على النوم.

## سؤال وجواب

- من هو أفصح العرب؟ الرسول صلى الله عليه وسلم
- من شيخ النحاة؟ سيبويه
- من هو شاعر القطرين؟ الشاعر اللبناني خليل مطران
- من هو أشهر الخطباء العرب في الجاهلية؟ قس بن ساعدة الأيادي
- من هو الشاعر الذي لقب بالشاعر الظريف؟ شمس الدين محمد بن سليمان التلمساني (ابن العفيف)

## هل تعلم؟

- إن كل الكائنات تحرك فكتها السفلي عند الأكل، عدا التمساح، الذي يحرك فكه العلوي
- أن قلب الذبابة يخفق 1000 مرة في الدقيقة الواحدة
- أن أضخم أنواع العناكب تعيش في البرازيل، ويصل وزنها إلى 85 جراماً
- أن أثقل حيوان في العالم هو الحوت الأزرق
- أغلب الأسماك التي في أعماق عميقة جداً .. عمياء
- الفرس يستطيع أن يظل شهراً كاملاً واقفاً على أقدامه
- أن أكثر الحيوانات حدة في السمع هي الذئب والحمير
- أن أول من عرف القمح، هم المصريون القدماء، عام 5400 قبل الميلاد
- عندما يفقد الأخطبوط إحدى أزرعه الطويلة، تنمو ذراع بديلة لها تدريجياً فيما بعد.....
- الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدماً.
- الزرافة إذا انزلت ووقعت على الأرض مع انفراج سيقانها، فهي لن تستطيع القيام مرة أخرى ويمكن أن تظل هكذا إلى أن تموت.
- الفجران لا تحب راحة التنعاع.

## قصة السيرك

خرج البهلوان من خيمته يتجول في الأرض الواسعة التي نصبت عليها خيمة السيرك، اخذ ينظر هنا وهنا وكأنه تائه لا يعرف ماذا يريد، لفت نظره بضغ أطفال يمرحون هنا وهناك يبحثون عن حيوانات السيرك ويبحثون أيضاً عن البهلوان، كم يحبون البهلوان وكم يحبون الدب والفيل، حسناً ليخرج لهم هو أيضاً حبيهم .. اسرع اليهم ففاجئهم وزادت فرحتهم وعلت ضحكاتهم .. دقائق وكان المكان يعج بالأطفال .. فضوا حوالي الساعة يلعبون ويمرحون مع البهلوان ثم انصرفوا ليقوم بتأدية تدريباته وتناول افطاره.

جلس يحسني قهوته لكنه شرد، تذكر أطفاله الثلاثة او كما يقول ملائكته الثلاثة كم هو معذب، انفصل عن امهم واستطاعت ان تأخذهم وتوعلهم لأنه لا يصلح لهم .. هي ترى ذلك، ترى انه بهلوان ولا يصلح لرعاية أطفاله لكنها لا ترى انه انسان يتعذب من اجلهم .. كم يحبهم وعندما اقترب منه صديقه تاكي اخذ يحكي له كم هم في جمالهم مثل الملائكة وكم يحبهم، يتمنى لو أراهم او يرونه، لا يطعم في اكثر من ان يراهم ولكن امهم قوية وتعرف كيف تسيطر عليهم وتحرمهم من والدهم لأنه بهلوان، عندما انتهى كلامه جلس يبكي ولم يراه غير تاكي انه الان يرى الانسان وليس البهلوان.

بقي على عيد ميلاد البهلوان خمسة ايام سيتم عامة الخامس والأربعين .. قرر السيرك ان يحتفل به وقرر تاكي ان يقدم لصديقه وحبيبه البهلوان هدية عمره، كانت الأيام تمر بسرعة عندما حان موعد عيد الميلاد، اليوم يحتفل السيرك بعيد ميلاد البهلوان احتفال رائع، واحتفل تاكي معهم ثم انصرف مبكراً ولم يرى صديقه البهلوان يجمع هداياه الكثيرة ويتسلم للناس وللأطفال ولم يرى احد دموعه ومن رآها ظننها دموع الفرح، وفي آخر الليل وصلت سيارة تاكي، ولم يهتم احد .. هذا شأن عادي لكنهم عندما لاحظوا نزوله من السيارة ومعه ثلاثة أطفال يشبهون الملائكة التقوا حوله ليتساءلوا من هؤلاء .. وصرخ تاكي على صديقه البهلوان اخرج ايها البهلوان تعالى لتأخذ هديتك والا سأجلك تندم العمر كله، خرج البهلوان في كامل زينته تتقديرا لصديق عمره .. ولم يكذب يمشي خطوتين حتى رأى امامه ملائكته الثلاثة فأنتهز على ركبته ليضمهم في حضنه ويبكي بكاء الفرح والسعادة .. انه حقاً في قمة سعادته فلا يوجد في هذه الدنيا اجمل او احلى او اعلو من أطفاله .. يوماً لن ينساه وهدية لن ينساها وجميلاً لن ينساه لصديقه تاكي، قضى الأطفال الليل في حضن والدهم البهلوان ثم اخذهم صباحاً في صحبة تاكي ليعود بهم إلى امهم .. يوماً لا ينسى وكلما اجتمع معهم كل يوم جمعه تذكر عيد ميلاده الخامس والأربعين انه حقاً يوم مولده.

