



### شبكة من الدرونات لمراقبة أنابيب الغاز

ستقوم طائرات ZALA Aero المسيّرة من تصنيع شركة "كلاشينكوف" الروسية بمراقبة أنابيب الغاز المرتبطة بحقول الغاز "ساماتور" التابعة لشركة "ساماتور نضط غاز" الروسية في غرب سيبيريا. صرح بذلك ناطق باسم الشركة في حديث أدلى به لوكالة "تاس" الروسية. وقال: "إنها درونات مطوّرة ومزودة ببرمجيات خاصة من شأنها تتبع كل التغييرات التي تطرأ على مناطق تمر بها أنابيب الغاز وتحليلها بواسطة الذكاء الاصطناعي. ومن أجل تنفيذ تلك المهام ستستخدم طائرات 16E HD-ZALA 421 من دون طيار تم تزويدها بالذكاء الاصطناعي. ومن بين ميزات الذكاء الاصطناعي قدرته على الاكتشاف الأتوماتيكي للتغيرات في المنطقة، بما في ذلك محاولات سرقة الغاز، ومقارنتها بما كان من قبل في مختلف المواسم والفترات الزمنية. وستطلق العمل في المشروع، حسب الناطق، في يناير المقبل، وسيستمر لغاية أواخر عام 2024. ويتوقع أن تسمح مراقبة أنابيب الغاز بواسطة الدرونات بالتقييم الموضوعي لحالتها والتعرف على المحاولات غير القانونية لسرقة الغاز وتنفيذ غيرها من المهام.

### البيت الأبيض وشجرة عيد الميلاد.. التقادات للميزانية الضخمة

يبدو أن شجرة عيد الميلاد التي تنصب أمام البيت الأبيض في كل عام، ستحظى باهتمام لافت هذه السنة، إذ سلطت الصحافة الأمريكية الضوء عليها، لكن هذه المرة بسبب تكلفتها الباهظة. وأوضحت التقارير الصحفية أن السلطات أنفقت نحو 139 ألف دولار لإحضار هذه الشجرة، عبر خدمات قدمتها شركة تتخذ من ولاية أوهايو مقراً لها، وبعد ذلك عملت على زرعها خارج مقر الرئاسة مباشرة. كما أنفقت الجهات المسؤولة عن الحداقن الوطنية في أميركا، مبلغاً إضافياً وصل إلى 171 ألف دولار، على أعداد احتفالية مرتبطة بشجرة عيد الميلاد لهذه السنة. بينما أنفق البيت الأبيض مبلغاً يصل إلى 41 ألف دولار، على زينة الأعياد.



### وجبة الفطور وخسارة الوزن.. دراسة تكشف الخدعة الكبرى

خلال اليوم، يساعد على إبقاء عملية التمثيل الغذائي في حالة عمل، لكن هذا الرأي لا يحظى بتأييد كبير في الوسط العلمي. ويقول معارضو هذا الرأي، إن عملية التمثيل الغذائي ترتبط أساساً بالقدر الذي تأكله من الطعام، خلال يوم واحد، وليس بإكثار وجبات صغيرة. وهذا معناه، أن الشخص الذي يأكل 2000 سعرة حرارية في اليوم، عن طريق ثلاث وجبات، لا يختلف عن من يأكل هذا القدر نفسه من السعرات، من خلال 6 وجبات صغيرة. ويقول الخبراء إن الإنسان يخسر الوزن عندما يتناول أقل من احتياجه اليومي من السعرات الحرارية، وهذا معناه، أن مريض الفرس في عدد هذه الأخيرة، وليس في تقسيمها إلى ثلاث وجبات أو ستة. وأوضحت دراسة منشورة في مجلة "أوبيزيتي" المختصة في قضايا السمنة، أن زيادة عدد الوجبات لا تؤدي إلى أي تأثير ملموس على ضبط الشعور بالجوع وسكر الدم. ومن مساوئ نظام الوجبات الستة أيضاً، أن الشخص الذي يريد اتباع هذه "الخطّة"، قد يجد نفسه في حاجة إلى عملية حساب وضبط دقيقة للسعرات، وهو أمر ليس بالسهل. وفي حال لم يحسن متبع هذا النظام، تقسيم عدد السعرات بشكل مضبوط، فإنه قد يتناول كمية أكبر، وربما يلحق ضرراً فادحاً بالحمية المراد اتباعها.

وفي المنحى نفسه، كشف تقرير صادر عن جامعة هارفرد سنة 2020، أن الأشخاص الذين لم يتناولوا وجبة الفطور كانوا أكثر قدرة على خسارة الوزن، لكن الخبراء لم ينصحوا بالإعراض عن وجبة الصباح. ويوضح الخبراء أن الحكم على وجبة الفطور يعتمد أيضاً على ما تأكله، لأن تناول مخبوزات مشبعة بالشوكولاتة والسكر يختلف تمام الاختلاف عن بدء اليوم بوجبة صحية من حبوب الشوفان مع بعض الفواكه الغنية بالفيتامينات. ويجد الناس أنفسهم في حيرة من الأمر عندما يهيمون ببدء حماية غذائية من أجل خسارة الوزن الزائد، حتى أنهم يحارون أمام النصائح المتضاربة، وعلى رأسها عدد الوجبات التي ينبغي تناولها خلال يوم واحد. ويثار الجدل حول عدد الوجبات التي ينبغي تناولها، إذ ثمة من يرى أنه لا مشكلة في مواصلة نظام الوجبات الثلاث؛ أي الفطور والغداء والعشاء، ما دامت تحتوي على عدد ملائم من السعرات الحرارية. في المقابل، يوصي البعض بتناول ست وجبات صغيرة في اليوم، ويؤمنون أن هذا الأسلوب مفيد لعملية التمثيل الغذائي في الجسم أو ما يعرف بـ"المتابوليزم". ويقول هؤلاء إن إمداد الجسم بعدد أكبر من الوجبات،

وفي بداية القرن العشرين، تم الترويج في الولايات المتحدة لفوائد حبوب الفطور مثل "كورن فليكس"، وقيل إنها تعزز نمو الأطفال وتقوي قدرات الذهن لدى البالغين. ويرى الباحث أن تأثير إعلانات شركة "سي دبليو بوست" كان كبيراً في الولايات المتحدة، حتى أضحت وجبة الفطور ذات أهمية حاسمة في نظر الناس. وبحسب المصدر، فإن شركات حبوب الفطور قامت بدعم عدد من الدراسات حتى توصي الناس بعدم إغفال وجبة الصباح، لأنها ذات فوائد جمّة. واتسمت هذه الدراسات بنوع من "التحليل"، لأنها أشارت فقط إلى الوزن الجيد لمن يتناولون الفطور، ولم تتحدث عن عوامل أخرى أدت إلى تقاديهم السمنة وتمتعهم بصحة سليمة. ويقول الباحث إن إنجاز هذه الدراسات بشكل منهجي وعلمي دقيق حول وجبة الفطور، يستوجب أخذ عينة عشوائية، ثم جعل فئة من المشاركين يتناولون الفطور، مقابل آخرين لا يفعلون ذلك. وفي تحليل أنجز سنة 2019، استناداً إلى سبعة بحوث طبية، تبين أن الأشخاص الذين تناولوا وجبة الفطور، لم يخسروا الوزن الزائد. ويقول الخبراء إن الإنسان لا يخسر الوزن الزائد بتناول الفطور، وإنما يأخذ عدد سعرات حرارية أقل، خلال اليوم، وهو ما يعني أن العبرة بما تأكله في اليوم بأكمله، وليس بما نبدأ به النهار.

### بذور السمسم تعالج شيب الشعر

ارتبط ظهور الشعر الرمادي تاريخياً بالشيوخوخة، وهناك أدلة متزايدة على أن إجراء تغييرات في نمط الحياة يمكن أن يؤخر العملية إن لم يعكسها بشكل كامل. وقد يؤدي دمج بذرة واحدة في نظامك الغذائي إلى حل السبب الجذري للشيب. ولطالما سعى الباحثون للكشف عن الآليات البيولوجية التي تقوم عليها عملية الشيب، ومن المعروف أن الشيب هو النتيجة النهائية لنقص الخلايا الصباغية التي تعطي الشعر لونه، ومع ذلك، لا يزال سبب ذلك غامضاً إلى حد ما. لكن بعض الأدلة تشير إلى أن العملية يمكن أن تتأخر، وفي بعض الحالات يمكن عكسها. وترتبط عملية الشيب بالإجهاد، من بين مجموعة من العوامل البيولوجية الأخرى، لا سيما الشيخوخة، ويجادل بعض العلماء بأن احتمالات عكس الشعر الرمادي تكون أكبر عندما يتم اتخاذ الإجراء بسرعة بعد ظهور العلامات الأولى لفقدان اللون. وتشير بعض الدراسات إلى بذور السمسم كمضاد للشيب، لأنها تحتوي على العناصر الغذائية الأساسية التي تعزز نشاط الخلايا الصباغية، ووفقاً لخبيرة التغذية ناتالي كوموفا "تعتبر بذور السمسم الأسود من أفضل الأطعمة المضادة للشيخوخة".

### خبيرة تغذية: الليمون مفيد ولكن ليس للجميع

أعلنت الدكتورة ألكسندرا لاينا، خبيرة التغذية الروسية، أن الليمون يحسن عملية هضم الطعام ويثير الشهية ويخفض مستوى الكوليسترول. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن الليمون فوائد عديدة للصحة، ولكن في نفس الوقت هناك ميزات محددة في الجسم تمنع تناوله. وتقول، "يحسن الليمون عملية الهضم ويثير الشهية ويخفض مستوى الكوليسترول في الدم، ويخفف التشنجات ويمنع نشوء الأورام الخبيثة. وغالباً ما يستخدم الليمون في مكافحة نزلات البرد والسعال. كما إن له خصائص مضادة للفيروسات والبكتيريا". وتضيف، ولكن لا يمكن للجميع تناول الليمون، لأنه يسبب الحساسية. كما لا ينصح من يعاني من مشكلات في الكلى وفي المعدة والأمعاء بتناوله.

### أعراض المتور الشرس أوميكرون.. مختلفة لكنها خفيفة

قالت الطبيبة الجنوب إفريقية التي دقت ناقوس الخطر بشأن المتور الجديد من فيروس كورونا "أوميكرون" أن أعراضه غير عادية لكنها خفيفة. وأضافت أنجيليك كوتزي، بحسب ما أوردت صحيفة "تلغراف" البريطانية، أنها انتهت لوجود المتور الجديد عندما بدأ مرضى يتوافدون على عيادتها المزدهمة في العاصمة بريتوريا في وقت سابق من نوفمبر الجاري. وكانت هناك أعراض غير منطوقية تظهر على هؤلاء المرضى المصابين بمرض "كوفيد-19"، الذي يسببه فيروس كورونا. وكان المصابون من فئة الشباب ومن أعراق وخلفيات مختلفة، والقاسم المشترك بينهم هو الإرهاق الشديد. واللائحة في الأمر، إصابة طفل في السادسة من عمره يعاني من ارتفاع شديد في معدل النبض. وقالت الطبيبة إن لا أحد من المصابين كان يعاني من فقدان حاستي التذوق أو الشم، كما هو معروف في بقية متحورات كورونا الأخرى. وصرحت: "كانت أعراضهم مختلفة جداً وخفيفة جداً عن تلك التي عالجتها من قبل". وأنجيليك كوتزي طبيبة عامة منذ أكثر من 33 عاماً، وترأس الجمعية الطبية في جنوب إفريقيا. وفي 18 نوفمبر الجاري، أظهرت الفحوص إصابة 4 أفراد من أسرة واحدة بمرض "كوفيد-19"، وكان العارض المشترك بين هذه الحالات هو الإرهاق الشديد، مما دفع بالطبيبة إلى إبلاغ السلطات في البلاد.

### وداعاً للدهون البطن الضخمة.. أطعمة لها مغفول السحر

يبدل كثيرون جهوداً جبارة في سبيل التخلص من الدهون التي تتراكم في البعض، وتبرز بشكل يثير الإحراج لصاحبها، لكن هناك دهون أكثر خطورة ولا تظهر على السطح، والدهون الحشوية هي طبقات من الدهون تتراكم داخل البطن دون أن تصل إلى سطح الجلد، وتشكل خطراً على الجسم على صحة جسم الإنسان إذا زادت عن الحد الطبيعي. وتمكن خطورة هذه الدهون من أنها تزيد فرصة الإصابة بمجموعة كبيرة من الأمراض مثل السرطان والكبد، والسبيل الأبرز لمواجهة الوزن الزائد أو السمنة هو اتباع حمية غذائية معنية بالإضافة إلى التمارين البدنية، لكن السبيل للتخلص من الدهون الحشوية هو تناول أطعمة بعينها. وهذه هي الأغذية المناسبة لمكافحة الدهون الحشوية، وخاصة لمن تجاوزوا 50 عاماً، حسب موقع eatthis المختص بالتغذية: الكمن: إذا أردت طريقة تجمع بين تقليل الدهون الحشوية والنكهة الغنية في أطباقك المضطلة، ضع في اعتبارك إضافة الكمن إلى هذه الأطباق. دقيق الموز الأخضر: يقول خبراء إن دقيق الموز الأخضر الذي يعد أغنى المصادر للنشا المقاوم للبريبايوتيك، يجعل الخلايا أكثر استجابة للإنسولين، ويساعد في نهاية المطاف في منع تخزين الدهون حول الخصر. حبوب لوبين (الترمس): سواء إن أضفتها إلى السلطة أو تناولتها مع حساء، فإن "الترمس" طريقة سهلة ولذيذة في أن تقلل الدهون الحشوية. السمك: إن الأسماك الأغنية بأحماض "أوميغا 3" مثل السلمون لا تساعد صحة قلبك فقط، فقد تعينك على التخلص من الدهون الحشوية الخطيرة. وربط خبراء نقص هذه "أوميغا 3" والفيتامينات الموجودة في السمك مثل فيتامين "دي". زيادة الدهون الحشوية. الخضار ذات الأوراق الداكنة: السبانخ واللفت غنيان بالعناصر الغذائية، بالإضافة إلى ذلك، تساعد في التخلص من الدهون الحشوية التي تتراكم في بطنك.



### شاي القرفة.. يقوي المناعة ويحارب الالتهابات

نصحت أخصائية التغذية الكلينيكية بمجلة فرويندين الألمانية بتناول شاي القرفة بانتظام لتعزيز الصحة بشكل عام وزيادة مناعة للجسم. وأوضحت الخبيرة الألمانية تارا كولمان طريقة تحضير هذا المشروب بغلي قطعة من القرفة في كوب من الماء 15 دقيقة، قبل نزع القرفة وإضافة شريحة من الليمون والقليل من العسل. وأضافت الخبيرة الألمانية أنه يعالج الجذور الحرة، لأن القرفة غنية بمضادات الأكسدة البوليفينول، وهي عبارة عن مغذيات دقيقة في النباتات، مضادة للأكسدة وتحمي الخلايا من أضرار الجذور الحرة وتقاوم الالتهابات وتمنع الأمراض. وتمتاز القرفة أيضاً بتأثيرات قوية مضادة للالتهابات، وفق العديد من الدراسات والاختبارات، كما أنها تساعد في الحفاظ على نسبة السكر في الدم.

### تحذير من مواد خطيرة في ملمع الشفاه

حذرت مجلة "أوكو تست" الألمانية، من وجود مواد ضارة في ملمع الشفاه، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم ومكونات الزئبق المعدنية ومركبات بلاستيكية. وأشارت المجلة الألمانية إلى حصول نصف المنتجات التي تم اختبارها على تقييم "غير مقبول". وقد اختبر الخبراء الألمان 16 نوعاً من ملمع الشفاه الأحمر، بما في ذلك 7 أنواع من مستحضرات التجميل الطبيعية المعتمدة، وفيما يتعلق بالمكونات فقد تم التركيز بصفة خاصة على ثاني أكسيد التيتانيوم بالصيغة البيضاء. وأظهرت نتائج اختبار المجلة الألمانية حصول 8 منتجات، وجميعها منتجات تقليدية، على تقييم "غير مقبول"، إضافة إلى حصول 5 منتجات على تقييم "مقبول"، وقد نالت 3 منتجات فقط تقييم "جيد جداً"، وكلها مستحضرات تجميل طبيعية، وهي الوحيدة التي لا تحتوي على ثاني أكسيد التيتانيوم.



# منوعات الفكر 22

## رئيس جمهورية سورينام يشهد احتفال بلاده بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

احتفلت جمهورية سورينام بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي بمجموعة مميزة من الفعاليات والأنشطة الثقافية والترفيهية، تضمنت عروضاً حية أمام الجمهور في ساحة الوصل وعروضاً أخرى متنوعة في أماكن متفرقة في موقع الحدث الدولي، وذلك بحضور فخامة شانديركابرساد سانتوخي، رئيس جمهورية سورينام، وكات معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي المدير العام لإكسبو 2020 دبي، في استقبال فخامة شانديركابرساد سانتوخي والوفد المرافق، حيث انطلقت فعاليات الاحتفال الرسمي بمراسم رفع العلم وعزف النشيد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة والنشيد الوطني لجمهورية سورينام وقال فخامة شانديركابرساد سانتوخي: "يسعدني أن

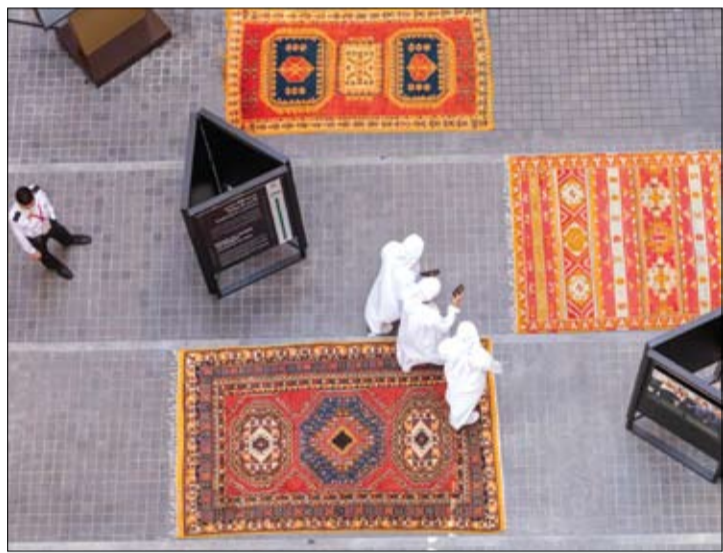
عن كونها البلد الأكثر خضرة على وجه الأرض، ويعرض الممارسات المستدامة المعتمدة لديها". وأضاف "أأمل أن يؤدي وجود سورينام في إكسبو 2020 دبي إلى تعزيز الشراكات العديدة بين دولتنا عبر مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، ومنها الأعمال التجارية الزراعية والاستثمارات والسياحة والطاقة المتجددة وغيرها". ينبعث من جناح سورينام شعور بالخصوصية والتميز، حيث يشجع كل زائر في رحلته الاستكشافية عبر المناظر الطبيعية المتنوعة في البلاد، إما بالاستماع إلى أصوات المدينة أو نغمات الطبيعة، تفرغ هذه التجربة جميع الحواس بمساعدة مؤثرات خاصة. تمثل الأيام الوطنية والفخرية في إكسبو 2020 دبي مناسبات للاحتفال بكل من المشاركين الدوليين، الذين يزيد عددهم على 200 جهة، وتسليط الضوء على ثقافتهم وإنجازاتهم وعرض أجنتهم وبرامجهم. وتتميز كل منها بمراسم رفع العلم على منصة الأمم في ساحة الوصل، فيما تلي ذلك عروض ثقافية وإلقاء كلمات.

مزيد من الاستثمارات في شتى القطاعات الخاصة بالتعددين والسياحة والذهب والنفط والغاز، مبيّن أن القوانين في جمهورية سورينام تضمن حقوق المستثمرين. وأشار معاليه إلى أنه سيتم قريباً إجراء بعض التعديلات على القوانين الخاصة بالاستثمار في بلاده لتقديم تسهيلات وحوافز أكثر للمستثمرين وتمكينهم من ممارسة أعمالهم الاستثمارية والتجارية بأريحية في البلاد. وأكد معاليه على متانة العلاقة بين جمهورية سورينام ودولة الإمارات العربية المتحدة، وكشف عن أن جمهورية سورينام تعترم تأسيس مكتب تجاري في دبي لتوسيع علاقاتها في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مؤكداً حرص بلاده على عقد مزيد من الشراكات المختلفة مع العديد من البلدان، بما يساهم في تحقيق رفاهية سورينام وشعبها.

وخلال مؤتمر صحفي عُقد في المركز الإعلامي لإكسبو 2020 دبي، أشاد معالي البرت رامدين، وزير الخارجية والتجارة الدولية والتعاون الدولي في جمهورية سورينام، بالرؤية الناقية للقيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة واستشرافها للمستقبل المبني على أسس علمية، قائلاً إنه بفضل هذه الرؤية أصبحت دولة الإمارات خلال فترة وجيزة منار إعجاب العالم، نظراً لما وصلت إليه من تطور في شتى المناحي والقطاعات. وأضاف معاليه: "نتطلع إلى بناء شراكات فاعلة وقوية مع دولة الإمارات العربية المتحدة في العديد من المجالات، لا سيما في ما يخص التبادل التجاري والأمن الغذائي، والاستثمارات والنفط والطاقة والتعددين والسياحة البيئية وغيرها... وقد وقعنا ست اتفاقيات مهمة مع الحكومة الإماراتية، وهناك المزيد من الاتفاقيات سيتم توقيعها خلال الفترة القليلة المقبلة وتضم قطاعات متنوعة ومختلفة". وأكد معاليه أن جمهورية سورينام منفتحة على العالم وتتطلع عبر إكسبو 2020 دبي إلى استقطاب

أغتمت هذه الفرصة لأهنت إخواني وأخواتي الإماراتيين والإماراتيات باليوم الوطني الخمسين لدولة الإمارات العربية المتحدة. ليبارككم الله بالازدهار المستمر والمساعي الناجحة. لقد جسدت إنجازاتكم للعالم كيف يكون التحفيز الفعال للتنمية البشرية والنمو المستدام، وهذا مصدر إلهام للعالم، لأنه أسهم في رفاه شعبكم". وأضاف فخامته: "قد كُف قادة العالم بضمأن وحماية الحق في التنمية، وهو في هذا السياق الشرط المثالي لتهيئة بيئة مستدامة. وبالتالي، أرى أن إكسبو 2020 دبي، الذي يتم فيه الكشف عن الابتكارات العظيمة، يوفر منصة مناسبة لمؤسسات الأعمال والأطراف المعنية". شملت احتفالات جمهورية سورينام بيومها الوطني استعراضات موسيقية وغنائية من الفلكلور الشعبي. وفي ختام الحفل، قام فخامة شانديركابرساد سانتوخي ومعالي ريم الهاشمي وعدد من كبار المسؤولين من البلدين وأعضاء السلك الدبلوماسي بتفقد جناح جمهورية سورينام في إكسبو 2020 دبي.

## ابتسامات فلسطينية من جناح المغرب تجسد رسالة السلام والمحبة في إكسبو 2020



•• دبي - الفجر

بعنوان "ابتسام بحرية" تحمل بين طياتها صورة لأطفال من القدس اكتسب وجوههم بالرمال أثناء لهوهم على شاطئ أشجار بطنجة، حيث يلتقي المتوسط بالمحيط، لتكون ابتسامتهم دليل فرح وأمل في لقاء جديد حتى لو بعد حين. ولا تستطيع إلا أن تقف عند صورة لأطفال من القدس في داخل أحد القصور الأثرية بمدينة مراكش، يرسمون لوحة من التراث الفلسطيني الحريق، عربون تقدير ومحبة لأهل المغرب. تلك الصور المأخوذة أثناء زيارة الأطفال الفلسطينيين إلى أهم الأماكن الأثرية والطبيعية في المغرب والتي تحضن الكثير منها، تلهم عشاق الجمال من كل الأعمار، وتمثل رسالة حب ودعم من المغرب إلى جميع الأطفال من كل أنحاء فلسطين، على أمل أن تبقى الابتسامه مرسومة على وجوههم، وأن ينشروا من خلالها رسالة الحب والسلام.

لوحات ترسم على وجعك الابتسام أثناء تجوالك بين الصور المعروضة.. كل ابتسامه خلفها قصة حلم وأمل نحو مستقبل أفضل. تلك ملامح معرض "بسمات متقاطعة" الذي يستضيفه الجناح المغربي بدءاً من أمس الأول، ويتواصل حتى 3 ديسمبر المقبل، فيما يفتح أبوابه من الساعة 9 صباحاً وحتى 10 مساءً. يستحضر المعرض بين أرجائه صوراً لأطفال فلسطينيين أثناء زيارتهم للمغرب، ويوثق من خلالها للحظات التي عاشوها والأماكن التي زاروها، والتي استطاعت أن تخطف من وجوههم بسمه تضيء حياتهم في ظل حالة عدم الاستقرار التي يعيشونها على أرضهم. لوحة حملت اسم "ابتسامه مقدسة"، التقطت لصبية فلسطينية في إحدى حدائق مازاغان بالجديدة، لتكون عنواناً للأمل الذي يحمله الأطفال في غد مشرق، وأخرى

في سويسرا يتم تدوير أكثر من 50% من النفايات المنزلية

## الجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي يستضيف معرض «لا وقت للهدر» تحويل مواد نفايات مختلفة إلى منتجات ذات جودة أفضل وفائدة أكبر



معرض "لا وقت للهدر" في إكسبو 2020 دبي إمكانية التواصل مع جمهور كبير ومتنوع، والبحث عن طرق فعالة أكثر لإعادة تدوير مواد مختلفة وتحويلها إلى منتجات ذات جودة أفضل وفائدة أكبر. ويسعى المعرض السويسري أيضاً لتصوير "النفايات" باعتبارها فرصة، خاصة وأن الأحرف التي تشكل كلمة Waste / نفايات تتطابق مع الأحرف الأولى لكلمات "ثروة / Wealth، فن / Art، استدامة / Sustainability، تكنولوجيا / Technology، وتعليم / Education". وعلى الرغم من أن معدلات الاستهلاك لدى سويسرا هي أعلى من المتوسط العالمي، فإنها تعتبر نموذجاً يُحتذى به في إعادة التدوير نظراً لنظومتها القوية في جمع وفرز واستعادة النفايات. وبالإضافة إلى وجود بنية تحتية لإدارة النفايات ذات إمكانيات تقنية فائقة الحدثة، تشجع السلطات المعنية السكان على إعادة التدوير قدر استطاعتهم. ويُشار إلى أنه في سويسرا يتم تدوير أكثر من 50% من النفايات المنزلية.

كيف يُعاد تدوير البلاستيك إلى مواد خاصة بالأزياء، واستخلاص الذهب من هواتف ذكية مستعملة، وقدرة الديدان على تحويل المواد العضوية إلى سماد. قال مانويل سانتشلي، المفوض العام للجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي: "تعتبر النفايات سواء كانت على الأرض أو في الفضاء مشكلة مزعجة ومتعاظمة يواجهها العالم الآن. ويبدو أننا نساهم في تراكم النفايات دون التفكير بتداعياتها على الأفراد والبيئة والمناخ. ولذا فقد أصبح من الضروري أن نعمل على رفع مستوى الوعي بهذه المسألة وتعزيز الإدارة المستدامة للنفايات". ويأتي معرض "لا وقت للهدر" على ضوء الإعلان عن أسماء الفائزين في مبادرة الاقتصاد الدائري السويسري - الشرق الأوسط للشباب مؤخرًا، التي وفرت فرصة للطلبة لطرح أفكار مبتكرة وإبداعية من أجل تحفيز الاقتصاد الدائري.

•• دبي - الفجر يستضيف الجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي معرضاً لإدارة النفايات، تحت عنوان "لا وقت للهدر"، لاستعراض حلول الاقتصاد الدائري في إدارة وإعادة تدوير النفايات لتوليد واستخلاص القيمة منها. ويستمر المعرض لغاية 10 ديسمبر المقبل. ويعتبر المعرض فرصة لتسليط الضوء على حلول سويسرا المبتكرة حول كيفية إعادة تدوير النفايات واستخراج مواد يمكنها أن تعود بالفائدة على الأفراد والمجتمعات. ويعتبر المعرض أيضاً منصة ممتازة لتعزيز الوعي حول التحديات البيئية التي تتسبب بها الكميات المتزايدة من النفايات، وكذلك للتأكيد على أهمية الاقتصاد الدائري في الحفاظ على البيئة. وتجدر الإشارة إلى أن معرض "لا وقت للهدر" يركز أيضاً على تحويل مواد نفايات مختلفة إلى منتجات ذات جودة أفضل وفائدة أكبر. فعلى سبيل المثال، يستعرض الجناح

## ناميبيا تتطلع لأن تصبح أول دولة خالية من الانبعاثات في أفريقيا

يعتبر خطوة هامة للانتقال من طاقة الوقود الأحفوري. ويهدف إلى أن تكون ناميبيا مركزاً للهيدروجين الأخضر في القارة الأفريقية. ونظراً لحجم موارد الطاقة المتجددة المتاحة في البلاد، تعزم استكشاف فكرة البحث عن مستثمرين محتملين للتعامل معنا؛ فهناك إجماع عالمي على أن الهيدروجين الأخضر هو وقود المستقبل؛ وستكون لدينا فرص واعدة للاستثمار في هذا القطاع". سلطت القصة الضوء أيضاً على الأسباب التي تجعل من ناميبيا بيئة خصبة للاستثمار؛ فإلى جانب موقعها الاستراتيجي، تتمتع ناميبيا بالاستقرار السياسي منذ عام 1990، وهي مركز لوجستي مهم لحركة البضائع إلى الأسواق الإقليمية والدولية، وتتوفر فيها اليد العاملة الماهرة، بالإضافة إلى الحوافز التي تقدمها الحكومة الناميبية عند الاستثمار في قطاع الصناعات التحويلية.

تطوير الطاقة الحرارية. كما تحتل الطاقة المتجددة مكاناً بارزاً في خطة التعالج الاقتصادي للبلاد، والتي أطلقت في الآونة الأخيرة، مما يعد إشعاع شمسي في العالم وإمكانات عالية النظيفة". وأضاف معاليه: "لدينا في ناميبيا ثاني أعلى معدل إشعاع شمسي في العالم وإمكانات عالية المستقبل، وقد تحتاج الدول التي تعتمد عليه بشكل كبير في تنميتها الاجتماعية والاقتصادية إلى المزيد من الوقت للتحول إلى مصادر الطاقة العالية ضمن مستويات أمنة؛ فاستخدام الوقود الأحفوري في توليد الطاقة أمر ليس وارداً في

لتنوع إطاراً طموحاً للحفاظ على الاحترار العالمي ضمن مستويات أمنة؛ فاستخدام الوقود الأحفوري في توليد الطاقة أمر ليس وارداً في

لتنوع إطاراً طموحاً للحفاظ على الاحترار العالمي ضمن مستويات أمنة؛ فاستخدام الوقود الأحفوري في توليد الطاقة أمر ليس وارداً في

لتنوع إطاراً طموحاً للحفاظ على الاحترار العالمي ضمن مستويات أمنة؛ فاستخدام الوقود الأحفوري في توليد الطاقة أمر ليس وارداً في

•• دبي - الفجر عقد جناح ناميبيا قمة في إكسبو 2020 دبي، تناولت الفرص الاستثمارية في قطاع الطاقة المتجددة في ناميبيا، واستعرضت تطلعاتها لأن تصبح أول دولة خالية من الانبعاثات في أفريقيا، لا سيما في ظل التنوع في مصادر الطاقة النظيفة في البلاد، من مشاريع طاقة الرياح والطاقة الشمسية والكهرومائية. وفي كلمة بهذه المناسبة، أكد معالي توم ألويندو، وزير الطاقة والمناخ في ناميبيا، على أهمية الطاقة المتجددة للحد من آثار التغير المناخي. وقال معاليه: "تعمل دول العالم، بما في ذلك ناميبيا، على الانتقال إلى مستقبل قائم على الطاقة المتجددة. وكوننا نتشارك المخاوف ذاتها المتعلقة بالتأثير المدمر للوقود الأحفوري على البيئة، جاءت خطة التنمية المستدامة لعام 2030 واتفاقية باريس بشأن التغير المناخي



# منوعات العصر 23



## امتداداً لمشاركة موريشيوس في إكسبو 2020 دبي مجلس التنمية الاقتصادية في موريشيوس يقيم فعاليات أسبوع موريشيوس للتمويل والاستثمار في دبي ابتداء من 5 وحتى 9 ديسمبر

دبي - الفجر

تمكنت موريشيوس على مدى السنوات من رسم مسار فريد لتنمو جعلها في مصاف أفضل الدول الإفريقية من حيث دخل الفرد. وبفضل الاستراتيجية التنموية التي تقوم على مزيج من الاستقرار السياسي والإطار المؤسسي المتين والبيئة التشريعية الواثبة وسياسات التجارة المفتوحة، فقد تحولت البلاد تدريجياً من اقتصاد يعتمد على زراعة قصب السكر وحسب إلى اقتصاد متناسق ومتنوع ذي قاعدة واسعة.

وتقدم الدولة الآن العديد من الفرص الاستثمارية في مختلف قطاعات العمل والنشاطات التي يجري عرضها ومناقشتها خلال منتديات الأعمال وجلسات النقاش ضمن أسبوع موريشيوس للتمويل والاستثمار الذي يقام في الفترة من 5 إلى 9 ديسمبر في فندق والدورف أستوريا مركز دبي المالي العالمي. ويمكن للضيوف الاستماع إلى خبراء القطاع الذين يقدمون توضيحاً لمكانة موريشيوس والسبب الذي يجعلها مركز التميز المفضل للتمويل الدولي.

وفي هذا السياق قال السيد كين بونوسامي، المدير التنفيذي لمجلس التنمية الاقتصادية في موريشيوس: "يسرنا تنظيم أسبوع موريشيوس للتمويل والاستثمار في دبي بالنسبة إلى حكومة موريشيوس والفنصالية العامة للدولة في دبي، وذلك على هامش فعاليات إكسبو 2020 دبي. مشيراً إلى أن موريشيوس المرتبة الخامسة عشرة عالمياً في سهولة ممارسة الأعمال، وهذا التصنيف يؤكد مكانتها التنافسية وبيئتها الجاذبة للمستثمرين من جميع أنحاء العالم."

وأضاف السيد بونوسامي، والذي يقدم الكلمات الافتتاحية طوال أيام الفعالية: "نتطلع إلى استقبال ضيوفنا في ملتقيات العمل وجلسات النقاش التي ستعقد خلال أسبوع موريشيوس للتمويل والاستثمار." تبدأ الفعاليات بكلمة رئيسية يقدمها سعادة ماهين كومار سيروتون، وزير الخدمات المالية والحكومة الرشيدة في جمهورية موريشيوس، وتتبعها جلسة نقاش بعنوان "موريشيوس: مركز الاستثمار في أفريقيا" والتي يديرها السيد فيناتي جودبي، مدير التواصل العالمي في مجلس التنمية الاقتصادية.

ومن ضمن المشاركين في الجلسة كل من السيد راؤول غوليفتي (الرئيس التنفيذي لدى بنك إس بي إم) والسيد سريدار ناغارجان (المدير التنفيذي الإقليمي لدى IQ-EQ)، والسيد يوغيش غوكول (المدير التنفيذي الأول للأعمال الدولية لدى بنك أفراسيا) وممثل بنك موريشيوس التجاري.

الجدير بالذكر أن جناح موريشيوس يقع في منطقة الفرص في إكسبو 2020 دبي، بالقرب من ساحة الوصول بلازا. حيث يأخذ الجناح جميع زواره في رحلة استكشافية لطبيعية الاستوائية الساحرة في الجزيرة، من خلال التصميم ذي الإسقاطات الأرضية والجدران البحرية والغابات المزخرفة. وتعكس الألوان الداخلية للجناح دهاء وطيب وكرم الضيافة لثقافة الجزيرة الساحرة.

كما ستعرض جناح موريشيوس للزائرين دور موريشيوس في ربط العالم بأكمله مع القارة الأفريقية، والإنجازات التي حققتها الجزيرة والتي تتشابه مع الماضي لترسم "جذور المستقبل".

## اليوم الثاني من بطولة العالم لشطرنج المقامة في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

منحت المباراة الثانية من بطولة العالم للشطرنج التابعة للاتحاد الدولي للشطرنج، بين بطل العالم النرويجي ماغنوس كارلسن، ومنافسوه الروسي يان نيبومنيايتشي، للمشاهدين لحة عما يمكن أن تكون عليه معركة محورية على لوحة اللعب، حيث حدد حامل اللقب كارلسن المسار بحصوله على ميزة الحركة الأولى يوم أمس الأول السبت. وتقام بطولة العالم في مركز دبي للمعارض في إكسبو 2020 دبي، حيث تعقد 14 مباراة بنظام الشطرنج التقليدي الكلاسيكي مقابل جائزة بقيمة مليوني يورو (2.25 مليون دولار أمريكي)، مع 60 في المئة للفائز و40 في المئة للوصيف. وكان من المقرر أصلاً أن تبدأ هذه البطولة في 20 ديسمبر من العام الماضي، ولكنها تأجلت بسبب جائحة كوفيد-19.



## جناح اليمن حضارة عريقة تضم الآداب والفنون في إكسبو 2020



•• أكسبو: أسامة عبد المقصود

من سبأ في اليمن إلى الاستدامة في أكسبو 2020، هكذات جاء جناح دولة اليمن محملاً بالحضارة القديمة على رحال السفر والتاريخ، من حكاية بلقيس مع نبي الله سليمان إلى الكتاب المعجزة للوصابي.

تمكن جناح اليمن في أكسبو 2020 من ترسيخ صورة مغايرة تماماً لليمن وتسليط الضوء على الحضارة النسيبة والتاريخ الطويل الذي جاء بعد تلك الحضارة التي سبقت حضارات عظيمة تحدث عنها التاريخ، لذلك استطاع مصمم الجناح أن يبهز الزوار بما في حضارة اليمن من أصول وممالك وحكايات إنسانية يعرفها أصحاب الأديان، وذلك من خلال ما ورد من معلومات وقصص عن سبأ وبلقيس وما حكى عن تلك الملكة وأسلوب قيادتها الحكيمة وكيف كانت تستشير وتتشاور مع أوعاؤها في إدارة حكم المملكة.

أكد صابر الرقيمي مدير جناح اليمن والمحدث الرسمي في أكسبو 2020 أن مشاركة بلاده في هذا الحدث الكبير جاء في وقته لتسليط الضوء على الحضارة اليمنية ومكانتها بين العالم، وكيف كانت

عديدة تبلغ السبع ردهات وكلها تصب في عرض الحضارة التي اشتهرت بها اليمن وبمظاهرها الأساسية من العمارة القديمة والزراعة والفنون والثقافة وبيئت هذه المناطق سبل التجارة وطرق الانتقال بين الدول والترويج للمنتجات، واستشراف المستقبل، موضحاً أن الجناح عبارة عن ركيزة مهمة في تبني الأفكار والإبداعات على مر التاريخ وستظل مقتنيات الجناح عاقلة في أذهان الجمهور وهذا هو الأساس من المشاركة في أكسبو 2020.

في أكسبو 2020 أن الجناح يضم كتاب الوصابي المعجزة الذي كتب بخط اليد للعلامة صفي الدين أحمد بن عبد الله السلمي الوصابي الشهير بالسانة المتوفى (1122هـ - 1710م)، بالإضافة إلى شاشات عرض ضخمة تذكر التاريخ والأرض والتحول من مجرد حضارة قديمة إلى تكنولوجيا وتقنية حديثة مبهرة، ولم ينس القائمون على الجناح إضافة الفن اليمني الشهير واطلاع الزوار عليه.

وأضاف الرقيمي مدير جناح اليمن في أكسبو أن شعار الجناح يتم عن وجود اليمن وما تهدف إليه في المستقبل التابع من الحضارة القديمة، وذلك عبر جسر من الإنجازات والمعرفة، تحت مسمى «معرفة بلا حدود، وقد أطلقوا على أنفسهم «أحفاد سبأ، ويأتي الشعار من الكم الهائل من المعلومات والتاريخ الذي تحتفظ به اليمن لوقتنا هذا، وقد اهتم الجناح بأن يعطى الزائر نبذة عن المعرفة السدامة والغير قابلة للاندثار مطلقاً. وبين صابر الرقيمي مدير جناح اليمن

تدعو للتسامح والتصالح مع النفس والسلام على مر العصور، وأن وجود اليمن في أكسبو فرصة عظيمة لإعادة اللقاء الضوء على اليمن الحقيقية التي تتمتع بالمعرفة والعلوم والثقافة، وأن الجناح سيرعرض التراث والتاريخ وسمات الشعب، كما يقوم الجناح بتسليط الضوء أيضاً على الاقتصاد والتجارة وأهم المنتجات الزراعية المهمة، مشيراً إلى أن الجناح سيأخذ الجمهور إلى رحلة طويلة بين الحضارة القديمة والتكنولوجيا الحديثة واستخدامها في توصيل المعلومة.



## إسكتلندا تحتفل بعيدها الوطني من إكسبو 2020 دبي

## استمرار نمو العلاقات التجارية بفضل الروابط التجارية الثنائية الراسخة مع الإمارات وغيرها من دول المنطقة

والغاز، مستحوذة على 2% من إجمالي الصادرات الإسكتلندية، حيث تأتي قطاعات الأغذية والمشروبات والهندسة والصناعات المتقدمة والخدمات المالية والتجارية على رأس القائمة. وتؤسس الرؤية التجارية للحكومة الإسكتلندية، الصادرة في شهر يناير من العام الجاري، لخمس مبادئ رئيسية تستند عليها جميع القرارات المستقبلية في مجال التجارة الدولية، وهي النمو والصحة وجودة الحياة، وتطلع للاحتفال باليوم الوطني الإسكتلندي في دبي مشاركة ثقافتنا وصدقنا مع الشعب الإماراتي.

لتحقيقها في المستقبل؛ لذا اعتمدنا منهجية تجارة دولية تستند إلى أرقى القيم لترشدنا نحو أفضل سبل مزاولتنا الأعمال في العالم بما يضمن حصول الأشخاص والشركات والحكومات على فكرة واضحة عن هويتنا.



إيفان ماكي، وزير الأعمال والتجارة والسياحية في إسكتلندا: "نعد إسكتلندا دولةً منفتحةً ومضيفاً وودودةً تقوم على قيم الاحترام والتعاطف بين الأفراد، وتطلع لتعريف العالم بالمكانة الحالية لدولتنا والمساوي التي نطمح

من عازي مزارم القرية وعازي الطبول الإسكتلنديين إلى جانب فرقة شرطة دبي. كما تشهد الاحتفالات حملة لإطلاق علامة إسكتلندا الوطنية العالمية، والتي تُسلط الضوء على حسن ضياقة الدولة وقيمها والمزايا التي تزخر بها أمام المستثمرين والزوار والطلاب من جميع أنحاء العالم. وتعكس فعاليات هذه المناسبة أجواء الاحتفالات الإسكتلندية التقليدية باليوم الوطني، والتي تتمحور حول جمع شمل الناس للمشاركة في الأنشطة الثقافية والاجتماعية التي ترتقي بقيم الاحترام والوفاء فيما بينهم. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال

دبي - الفجر  
كشف جناح المملكة المتحدة في إكسبو 2020 دبي عن استضافته لسلسلة من الفعاليات التي تحتفي باليوم الوطني الإسكتلندي في 30 نوفمبر، وتسليط الضوء على العلاقات الاستثمارية والتجارية والسياحية القوية التي تربطها بدولة الإمارات. وتتضمن أجنحة الفعالية على حفل استقبال يُنظمه جناح المملكة المتحدة بحضور كبار الشخصيات وممثلي مجتمع الأعمال ووسائل الإعلام. وتزخر الاحتفالات بالعديد من العروض الخاصة التي تقدمها فرقة دبي بايب باند، بمشاركة نخبة عالمية

## إقليم روما يقدم السينما الإيطالية في إكسبو 2020 دبي

انترناشونال" للأقليم. ويضم مشروع "لاتسيو سينما انترناشونال" 188 شركة إنتاج أجنبية يمثلون 29 دولة. وحصلت الأفلام، التي يمونها المشروع، على ما يصل إلى 313 جائزة في مهرجانات وطنية ودولية مرموقة، إلى جانب 382 ترشيحاً لجوائز أخرى.

نسخة ماتيو جاروني بزي صنعه ماسيمو كانتيني باريني وسارتوريا تيريلي، المرشحة للأوسكار، وهو فيلم مدموم بمساهمة دعوة مشروع "لاتسيو سينما

قصة لويجي كومينشيني ودمية الفنان بارتولوتشي الخشبية بزي ابتكره دانيلو دوناتي الفائز بجائزة أوسكار، وتفسير روبرتو بينيني في 2002، إلى جانب

يقدم لاتسيو، إقليم العاصمة الإيطالية روما، قطاع السينما والوسائط السمعية البصرية في دبي، استثنائي في الثقافة والإبداع الإيطالي في العالم. ويفتح الإقليم أسبوع "لاتسيو أرض السينما" في "إكسبو 2020" في دبي بهدف زيادة فرص الاستثمارات الأجنبية ودعم التعاون الدولي لشركائه.

وتشمل الفعاليات المقررة العرض الكبير "لاتسيو أرض السينما- أرض الحرف السحرية" لعرض الإنتاج المسرحي والأغراض التي صنعها حرفيون ومبدعون وفنانون وفنانون وعظماء، من بينها أزياء فاراني تيلورنج، وروكييتي وباروكات روكيتي والتي يمكن أن نجدها في أفلام السيد فيديريكو فيليني. وتحكي الصنعة الرمزية للمعرض القصص الثلاث لـ بينوكيو في تاريخ السينما الإيطالية، من بينها

ويشمل المهرجان الإقليمي للسينما والوسائط السمعية البصرية أيضاً سلسلة عروض "لياني المؤلف" (Author's Nights)، وبهذه المناسبة، سيرعرض فيلم (Freaks Out) للمخرج الإيطالي جابريالي ماينيتي في 29 نوفمبر، ويعرض لأول مرة في دور السينما. وأنتج الفيلم بمساهمة من مشروع "لاتسيو سينما انترناشونال" بالتعاون مع لجنة فيلم روما لاتسيو. وفي السنة الأخيرة، أثبت إقليم لاتسيو نفسه في المركز الأول في إيطاليا والثاني على مستوى أوروبا في الاستثمار لصالح صناعة السينما ككل مع تخصيص حوالي 30 مليون يورو لعام 2021.



# الفكرة

## 25 ذياب بن محمد بن زايد يكرم 22 مواطناً من خريجي الدفعة الأولى لبرنامج أبوظبي التقني لتجارة التجزئة

جرين دوم الإماراتية تستحوذ على شركة إيليت العاملة في قطاع الأعمال اللوجستية في الشرق الأوسط

•• دبي- وأم: أعلنت "جرين دوم" الإماراتية للاستثمارات أمس أنها أكملت عملية الاستحواذ على شركة "إيليت"، التابعة لـ "براما هولدينغز" في صفقة تعد واحدة من أكبر عمليات الاستحواذ في المنطقة في قطاع الخدمات اللوجستية وهي الأولى في سلسلة من عمليات الاستحواذ الأخرى التي تقوم بها "جرين دوم للاستثمارات"، الشركة الاستثمارية الرائدة في مجال الإمداد التي يملكها قادة هذا القطاع في المنطقة. وتتمتع شركة "إيليت" إحدى الشركات الرائدة المتخصصة بالشحن البري وخدمات البريد السريع في الشرق الأوسط بعمليات متقدمة وأصول متطورة في عُمان، والبحرين، وقطر، ومركزها الرئيسي في دبي، الإمارات العربية المتحدة. وقد وسعت الشركة شبكتها خلال العامين الماضيين، وتضم أكثر من ألف من الكوادر البشرية، وتمتلك 600 مركبة، ومخازن مساحة 100.000 متر مربع، بالإضافة إلى دعم لعمالها وشركائها بمجموعة متكاملة من خدمات الشحن والإمداد البري التي تشمل خدمات المستودعات الفريدة من نوعها وخيارات التخليف للعديد من الموانئ.. وتخدم "إيليت" قاعدة واسعة ومتنوعة من العملاء والقطاعات تشمل المؤسسات المالية، والتجارة الإلكترونية، وتجارة التجزئة، وحقول النفط، وصناعة السيارات، وتهدف "جرين دوم" للاستثمارات، التي تتخذ من دبي مقراً لها، إلى بناء شركة خدمات لوجستية متكاملة وشاملة للاستفادة من فرص النمو الإقليمي والعالمي في مجالات الإمداد والتجارة الإلكترونية.. وتحظى الشركة بدعم قادة هذا القطاع في المنطقة، بمن فيهم مجموعة رئيس حسن سعدي ومجموعة شرف اللتين تتخذان من دولة الإمارات مقراً لها، ومن شركة "لوجي بوينت" - تمكين الخدمات اللوجستية التابعة لشركة الخدمات الصناعية السعودية سيسكو، وهي شركة مدرجة في السوق المالية السعودية تداول.. وتتمثل منطقة الشرق الأوسط مركزاً استراتيجياً للتجارة العالمية، بموقعها الاستراتيجي بين الشرق والغرب، وتعد واحدة من أسرع مراكز التجارة نمواً في العالم، مع نسبة نمو متوقعة في القطاع اللوجستي تصل إلى 4.3% بين عامي 2020 و 2025.. وسيكون للمنطقة دور رئيسي في سوق الخدمات اللوجستية الذي يتوقع أن تبلغ قيمته 6.9 تريليون دولار أمريكي بحلول عام 2026، تمتد بواقع نسبة نمو سنوية قدرها 4.6% خلال السنوات من 2021 إلى 2026.

## رواد الشارقة تفتح باب التسجيل في النسخة السابعة من مبادرة نجوم الأعمال

•• الشارقة - وأم: أعلنت مؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية "رؤاد" ومجلس الشارقة للتعليم عن فتح باب التسجيل لطلبة المدارس والجامعات في الدولة للمشاركة في فعاليات النسخة السابعة من المبادرة المجتمعية السنوية لنجوم الأعمال لعام 2021 اعتباراً من 23 نوفمبر حتى 5 ديسمبر 2021. وتستهدف المبادرة إشراك الطلبة المواطنين من كلا الجنسين من الفئة العمرية التي تتراوح ما بين 10 إلى 21 سنة في تجربة العمل التجاري الحر وإعداد الجيل التالي بين رواد الأعمال ومن المقرر إطلاق مبادرة هذا العام في 16 ديسمبر المقبل وتستمر حتى 25 من الشهر ذاته وذلك في منتزه كشمسة الواقع في منطقة الرحمانية بالشارقة. وقال سعادة حمد علي عبدالله المحمود مدير مؤسسة "رؤاد" إن المبادرة تعود من جديد بعد غيابها العام الماضي نتيجة للإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية المطبقة خلال عامي 2020 و 2021.. وأسفراً إلى أن المبادرة ستقام عدداً من طاباً ومقابلين من العديد من المدارس والجامعات حيث تم عرض 49 مشروعاً حققت إيرادات بإجمالي 128.294 درهماً.

ولفت المحمود إلى أن المبادرة ستقام خلال الفترة المسائية وتم تقسيمها إلى مرحلتين الأولى مخصصة للمشاريع المقدمة من طلبة المدارس وستعقد في الفترة من 16 إلى 20 ديسمبر المقبل والثانية ستكون مشاريع طلبة الكليات والجامعات وستكون خلال الفترة من 21 إلى 25 من الشهر ذاته. منوهاً إلى أن التسجيل متاح فقط لمشاركات المجموعات على ألا يزيد عدد المشاركين في المجموعة الواحدة عن ثلاثة أقارب من الدرجة الأولى أو الثانية. وأوضح مدير مؤسسة "رؤاد" إنه بعد انتهاء فترة التسجيل سيتم عقد يوم تعريفي للمشاركين في 11 ديسمبر المقبل لإطلاعهم على المبادرة ومعاييرها وشروطها يليه تنظيم دورتين تدريبيتين يومي 13 و 14 ديسمبر للمشاركين وقيادة مجموعة من المدرسين والمختصين في مجال ريادة الأعمال لشرح مهارات ممارسة الأعمال الريادية وكيفية تطبيقها.

## إطلاق شركة مشاريع جامعة خليفة وإنشاء صندوق استثماري داعم بقيمة 100 مليون درهم

•• أبوظبي- وأم: أعلنت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا أمس عن إطلاق شركة مشاريع جامعة خليفة والتي تشمل الذراع التجاري والاستثماري للجامعة وإنشاء صندوق استثماري بقيمة 100 مليون درهم لدعم مشاريع الجامعة. وتشمل شركة مشاريع جامعة خليفة كلا من مسرعات الابتكار وحاضنات الأعمال وشركات جامعة خليفة الناشئة حيث ستعمل الأخيرة على تأسيس وتشغيل الشركات التكنولوجية كما تشمل شركة مشاريع جامعة خليفة أيضاً صندوقاً استثمارياً يعمل على دعم المسرعات والحاضنات وجذب الاستثمارات للمشاريع الجانبية. وتهدف شركة مشاريع جامعة خليفة إلى تعزيز وتطوير مشاركة قطاع الأعمال في الجامعة بهدف تسريع الابتكار والمساهمة في تعزيز الأصول والموارد البحثية في الجامعة. كما تسعى الشركة إلى تشجيع رواد الأعمال والمستثمرين في مجال التكنولوجيا لعقد الشراكات مع الجامعة بهدف تسويق محفظة براءات الاختراع في الجامعة والتي تشهد تطوراً ملحوظاً في مجالات الطاقة والصناعة المتقدمة والصحة والنظم الذكية والروبوتات من خلال إنشاء المشاريع التكنولوجية. وتستفيد شركة مشاريع جامعة خليفة من خلال تعاونها مع ثلاثة شركاء من الدعم الذي تقدمه بلاك روك الرائدة في مجال إدارة الأصول وشركة جي بي مورغان الرائدة في مجال الخدمات المالية العالمية، فيما ستلعب شركة تكستارز دوراً محورياً في تطوير الشركات الناشئة في الدولة.



## ذياب بن محمد بن زايد يكرم 22 مواطناً من خريجي الدفعة الأولى لبرنامج أبوظبي التقني لتجارة التجزئة

إنجازهم للمرحلة الخامسة من البرنامج الذي يأتي ضمن استراتيجية "أبوظبي التقني" لتعزيز دور المواطنين الفاعل والمؤثر في هذا القطاع بشكل عام وفي قطاع تجارة التجزئة بشكل خاص. من جانبهم أعرب الخريجون عن شكرهم وتقديرهم لدعم القيادة الرشيدة الذي يمكن "أبوظبي التقني" من خلال هذا البرنامج من منح المواطنين فرص متنوعة للعمل في مختلف القطاعات، مثنمين عالياً تكريم سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان لهم، وأكدوا حرصهم على رد الجميل للوطن وبدن المزيد من الجهود ومواصلة التطوير والتعلم والتدريب بما يليي حاجة المجتمع في وجود الكوادر الوطنية في مختلف مجالات العمل.

وقال سعادة الدكتور مبارك الشامسي إن البرنامج ينظمه المركز بناء على توجيهات القيادة الرشيدة، وفي إطار استراتيجية المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي ودعمه الدائم للمركز، ومبادئ خطة الخمسين، بهدف استقطاب شباب وفتيات الوطن وتمكينهم من الحصول على الفرص الوظيفية في القطاع الخاص، معرباً عن شكره للقيادة الرشيدة وسمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان لهذا التكريم الذي يمنح شباب الإمارات مزيداً من الحوافز والدافع لتوطين سوق العمل وفق أرقى المعايير. وأشار إلى أن البرنامج يمنح الخريجين درجة الدبلوم المعتمد في تجارة التجزئة من المركز الوطني للمؤهلات؛ بجانب التوظيف في إحدى المؤسسات المتميزة في القطاع الخاص، وذلك بعد

التقني والمهني، وعدد من المسؤولين. وقال سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، بهذه المناسبة إن هذا البرنامج الريادي يشكل أهمية كبيرة في إعداد كفاءات وطنية مؤهلة في مختلف القطاعات.. لافتاً إلى أن للشركاء الإستراتيجيين في القطاع الخاص دوراً رئيساً في توطين ورغد هذا القطاع بالكوادر الإماراتية المتخصصة في جميع المجالات .. وأعرب سموه عن سعاده بمخرجات "أبوظبي التقني" التي تسهم في تحقيق أهداف وطنية في مختلف المهن والتخصصات بما في ذلك تجارة التجزئة لما لها من أهمية مجتمعية واقتصادية تتوافق مع الخطط الإستراتيجية للدولة ورؤية أبوظبي 2030

•• أبوظبي-وام: كرم سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان عضو المجلس التنفيذي رئيس ديوان ولي عهد أبوظبي 22 مواطناً ومواطنة يشكلون الدفعة الأولى من البرنامج الوطني "دبلوم تجارة التجزئة لتدريب وتأهيل المواطنين للعمل في القطاع الخاص" والذي يعد أحد أركان البرنامج الوطني الذي ينظمه مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني التوظيف؛ تدريب وتمكين والذي تم خلاله تدريب وتعين أكثر من 450 مواطناً ومواطنة في القطاع الخاص. جاء ذلك خلال الحفل الذي أقيم في ديوان ولي عهد أبوظبي بحضور سعادة الدكتور مبارك سعيد



## بنك الإمارات دبي الوطني يستضيف وفداً نمساوياً في الخدمات المصرفية المستقبلية في إكسبو 2020 دبي

الإدارة في "ديفينزيك أيه جي"، وسميح أوزكان، مدير رئيس الخدمات المصرفية للشركات في "ديفينزيك أيه جي"، شركة تابعة لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني، وكاران جويال، نائب رئيس إستراتيجية المجموعة؛ وسوروب لودا، نائب الرئيس، مدير محافظة الخدمات والتنتجات، أعضاء الوفد النمساوي للأعمال في بنك الإمارات دبي الوطني

الشركات النمساوية من خلال حضوره الإقليمي والخدمات المصرفية الرقمية غير المبروقة التي يقدمها، ويتعلق بنك الإمارات دبي الوطني إلى التعاون وتوفير الدعم المستقبلي للشركات النمساوية المهتمة بتأسيس أعمال لها في دولة الإمارات العربية المتحدة. الإشارات العربية المتحدة النمساوي ممثلًا بـ دينا هولس، عضو مجلس

شارع الوصل في إكسبو 2020 دبي. ورافق الوفد ممثلون رفيعو المستوى من "ديفينزيك أيه جي"، شركة تابعة لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني، وتأسست "ديفينزيك أيه جي" في عام 1996 ولديها شبكة مكونة من 26 فرعاً في النمسا وألمانيا. وتقدم هذه الشركة المصرفية لعمالها من الشركات والنطاقات التجارية والمشاريع الصغيرة

•• دبي-الجزر: استضافت مجموعة بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، شريك أول رسمي لإكسبو 2020 دبي في مجال الخدمات المصرفية، أمس وفداً نمساوياً في "الخدمات المصرفية المستقبلية"

## لجنة استشاري الشارقة الاقتصادية تبحث جهود هيئة الشارقة للموانئ والجمارك والمناطق الحرة في تطوير الأعمال

وتجارية لما تستقطبه من إستثمارات جديدة تصب في صلب الحياة الاقتصادية. وأشار إلى مساعي الهيئة نحو تحقيق روح التكامل والانسجام والعمل الدائم على رفع كفاءة وجاهزية الموانئ والمراكز الجمركية والمناطق والقطاعات الحدودية على مستوى الإمارة عبر تحسين أداء العمليات وتبسيط الإجراءات وتطوير خدمات المتعاملين ومشاريع التحول الرقمي التي يتم العمل عليها والتي ستكون مزودة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتمتيز بالاستدامة وتكون قائمة على الابتكار والإبداع وسهولة الاستخدام سواء للموظفين في المتعاملين وسواكبة للتطورات والمستجدات بما يتوافق مع متطلبات كل مرحلة.

إلى دراسة الأوضاع الاقتصادية ومتابعتها بشكل مباشر لاسيما من خلال تنفيذ عدد من اللقاءات مع المستثمرين واللقاء بهم بشكل دوري بهدف الاطلاع على ما يواجههم من تحديات وتدليلها لهم والاستماع إلى آرائهم. كما أكد حرص الهيئة على الارتقاء بالبنية التكنولوجية وتطوير وتسهيل الخدمات المقدمة للمستثمرين حيث تعتبر المنطقتين الحرتين في الإمارة تقنيتي جذب رئيسيتين للاستثمارات الأجنبية والصناعية والتجارية والخدمية والتي تسهم بصورة فاعلة في دعم الإقتصاد الوطني وتنويع مصادر الدخل وتكوين وحدات إنتاجية صناعية وخدمية

الحرّة. وتمنّى الشيخ خالد بن عبدالله بن سلطان القاسمي رئيس هيئة الشارقة للموانئ والجمارك والمناطق الحرة جهود المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة ولجنة الشؤون المالية والصناعية والاقتصادية في الحرص على تطوير آلية العمل في كافة الجهات لتحقيق عائد كبير في أداء المؤسسات وبما يليي احتياجات جميع أفراد المجتمع. واستعرض الشيخ خالد بن عبدالله القاسمي خطط واستراتيجيات التوسع والمساهمة في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة لإمارة الشارقة عبر طريق توظيف الموارد التقنية والبشرية لتوفير كل الخدمات وتسهيلها على المستثمرين إضافة

•• الشارقة - وأم: بحثت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية بالمجلس الاستشاري لإمارة الشارقة خلال اجتماعها أمس مع الشيخ خالد بن عبدالله بن سلطان القاسمي رئيس هيئة الشارقة للموانئ والجمارك والمناطق الحرة مختلف أبعاد الهيئة وما تتولاه من أدوار في تطوير قطاع الأعمال. واستعرض الشيخ خالد بن عبدالله بن سلطان القاسمي خلال الاجتماع خطط الهيئة وكافة أدوارها وما تنتهده بحكم اختصاصاتها وفق ما ورد في الرسوم بقانون رقم 5 لسنة 2020 بشأن إنشاء وتنظيم هيئة الشارقة للموانئ والجمارك والمناطق

## تعاون بين الإمارات للألنيوم وجنرال إلكتريك لإزالة الكربون من توريينات الغاز العملاقة واستخدام الهيدروجين كوقود

العالمية للألنيوم؛ يلعب الألنيوم دوراً مهماً في بناء مجتمعات أكثر استدامة لما يتميز به من خواص، ولكن من الضروري أيضاً أن يتم تصنيعه بشكل مستدام.. ويعتبر إنتاج الألنيوم عملية مستهلكة للطاقة، فيما يعزى أكثر من نصف انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري في صناعة الألنيوم العالمية إلى عملية توليد الكهرباء المستخدمة في الإنتاج.. لذلك سيمكّن هذا التعاون مع جنرال

2050 في دولة الإمارات، وبالتالي فإن خطط الإمارات العالمية للألنيوم للتحويل إلى وقود الهيدروجين والتوسع في تنفيذ حلول احتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه تدمج أهداف هذه المبادرة.. ولتشاك أن جهود الإمارات العالمية للألنيوم للحد من كثافة الانبعاثات الناتجة عن عملياتها تقدم نموذجاً رائداً عن جهود تحقيق الاستدامة البيئية والتي ينبغي على الشركات الصناعية في دولة الإمارات الاقتداء بها.

والطويلة، وتولد هذه التوريينات طاقة كهربائية إجمالية تبلغ 5.200 ميغاوات.. وتسبب عملياتها نسبة كبيرة من إجمالي الانبعاثات الكربونية لشركة الإمارات العالمية للألنيوم. وتتماشى مذكرة التفاهم بين شركة الإمارات العالمية للألنيوم وشركة جنرال إلكتريك مع طموحات خارطة التنمية الاقتصادية المستدامة الإمارات لتحقيق الريادة في مجال الهيدروجين وأعلنت عنها في وقت سابق من هذا الشهر خلال مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي "COP26" الذي أقيم في غلاسكو.. وتتضمن الخطة تطوير استراتيجية لدعم الصناعات منخفضة الكربون من أجل المساهمة في تحقيق مبادرة الإمارات الساعية إلى بلوغ صافي انبعاثات صفرية بحلول عام 2050.

•• أبوظبي-وام: تعترف شركة الإمارات العالمية للألنيوم وشركة "جنرال إلكتريك" لطاقة الغاز" تطوير خارطة طريق لتقليل الانبعاثات غازات الاحتباس الحراري الناتجة عن توريينات الغاز الطبيعي العالمية التابعة لشركة الإمارات العالمية للألنيوم وهي خطة استراتيجية تتضمن دراسة استخدام الهيدروجين كوقود، وكذلك تنفيذ حلول احتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه.



وتعتبر مذكرة التفاهم هي الأولى من نوعها التي توقعها شركة "جنرال إلكتريك" لطاقة الغاز" على مستوى العالم للمساهمة في البحث عن الحلول المحتملة لتقليل البصمة الكربونية لعمليات توليد الكهرباء في قطاع الألنيوم.. وتعزز الإمارات العالمية للألنيوم وجنرال إلكتريك تشكيل لجنة توجيهية مشتركة لوضع خطة استراتيجية لإزالة الكربون وتطبيقها.

وقالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة: تشكل إزالة الكربون من النشاطات الصناعية مرتكزاً رئيسياً للمبادرة الاستراتيجية للحياة المناخي

التبادل التجاري غير النفطى بين البلدين يقفز بنسبة 48 % خلال 2020

## الإمارات ولاتفيا تعززان فرص الشراكة في مجالات الاقتصاد الدائري والأمن الغذائي والتكنولوجيا الزراعية والابتكار والفضاء

عبدالله بن طوق: لاتفيا وجهة اقتصادية وشريك تجاري مهم للإمارات على مستوى منطقة البلطيق.. وسنعمل على تطوير قنوات تعاون في عدد من مجالات اقتصاد المستقبل



يناس فيتنبيرغس: نرى فرصا واعدة لتعزيز الروابط بين القطاعين الحكومي والخاص في البلدين لبناء والاستعداد للتحديات المستقبلية وطرح حلول للتحديات العالمية للاستدامة

من تجارة دول مجلس التعاون الخليجي مع لاتفيا خلال العام الماضي 2020، بينما استحوذت على 17% من تجارة مجموعة الدول العربية مع لاتفيا خلال ذات الفترة، فيما تبلغ نسبة اعتماد لاتفيا على وارداتها من الامارات من بين دول مجلس التعاون الخليجي خلال عام 2020، نحو 90.6%، وعلى المستوى العربي نحو 55.8%.

وعلى المستوى الاستثماري، فقد حققت أرصدة الاستثمارات الأجنبية الواردة إلى دولة الإمارات من لاتفيا نمواً بنسبة 16% خلال السنوات الخمس الماضية، وفي المقابل تمتلك دولة الإمارات العديد من الاستثمارات النوعية في لاتفيا.

والتكنولوجيا المتقدمة، والأمن الغذائي، والزراعة والتكنولوجيا الزراعية، والنقل والمواصلات والشحن والخدمات اللوجيستية، وشبكة اتصالات الجيل الخامس 5G/، والفضاء. وحققت حركة التصدير وإعادة التصدير غير النفطية من دولة الإمارات إلى لاتفيا نمواً نوعياً خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام الجاري 2021 بنسبة 104%، وذلك مقارنة بذات الفترة من العام الماضي 2020، فيما شهد حجم التبادل التجاري غير النفطية بين البلدين خلال السنوات الخمس السابقة نمواً بنسبة 149%. وتعد دولة الإمارات الشريك التجاري الثاني لاتفيا على المستوى الخليجي، حيث استحوذت دولة الإمارات على 40%

والاتصال.. الاقتصاد الدائري وشبكات الجيل الخامس مجالان يتمتع فيهما البلدان بالإجازات وفرص التنمية، ونستهدف خلال الفترة المقبلة بناء مسرعات لتطوير السياسات وتسهيل فرص الاستثمار في هذه المجالات الأمر الذي من شأنه تقديم حلول جديدة إلى الأسواق".

التعاون وتنمية هذه الشراكة في عدد من المجالات الجديدة والمستقبلية التي تحظى باهتمام الجانبين، وفي مقدمتها الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والكفاءات الاصطناعية، والطاقة المتجددة والصناعة، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وكذلك القطاعات الحيوية الرئيسية للتعاون مثل التجارة والاستثمار والسياحة والطيران واللوجستيات والصحة والتعليم وغيرها".

من جانبه، قال معالي يناس فيتنبيرغس: "نرى فرصاً واعدة لتعزيز الروابط بين القطاعين الحكومي والخاص في بلدينا، لبناء والاستعداد للتحديات المستقبلية وطرح حلول للتحديات العالمية للاستدامة".

التعاون وتنمية هذه الشراكة في عدد من المجالات الجديدة والمستقبلية التي تحظى باهتمام الجانبين، وفي مقدمتها الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والكفاءات الاصطناعية، والطاقة المتجددة والصناعة، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وكذلك القطاعات الحيوية الرئيسية للتعاون مثل التجارة والاستثمار والسياحة والطيران واللوجستيات والصحة والتعليم وغيرها".

## الإمارات والصين توقعان مذكرة للاعتراف المتبادل بالمنشغل الاقتصادي المعتمد

المتبادل لبرنامج المنشغل الاقتصادي المعتمد الذي تم التوقيع عليه بتاريخ 2019-7-22 والاتفاق على خطة التوقيع وآلية التنفيذ، بما يمكن الشركات المصدرة والمستوردة المعتمدة ضمن البرنامج في البلدين من الاستفادة من المزايا والتسهيلات الجمركية المقدمة وتبادل الخبرات والمعارف والمعلومات بين الطرفين، ومن ثم إزالة العوائق الجمركية واختصار زمن التخليص الجمركي وزيادة حجم التجارة البيئية.

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".



بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

بين البلدين وزيادتها مستقبلاً، ويعد الاعتراف المتبادل للمنشغل الاقتصادي المعتمد أحد الوسائل العالمية التي تقوم بها إدارات الجمارك لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص ومكافحة المشغلين المعتمدين الذين اجتازوا متطلبات معايير الامتثال الجمركي التي تم وضعها من قبل الجمارك بالتسهيلات الجمركية ومن أهمها انخفاض زمن التخليص الجمركي وغيرها من التسهيلات".

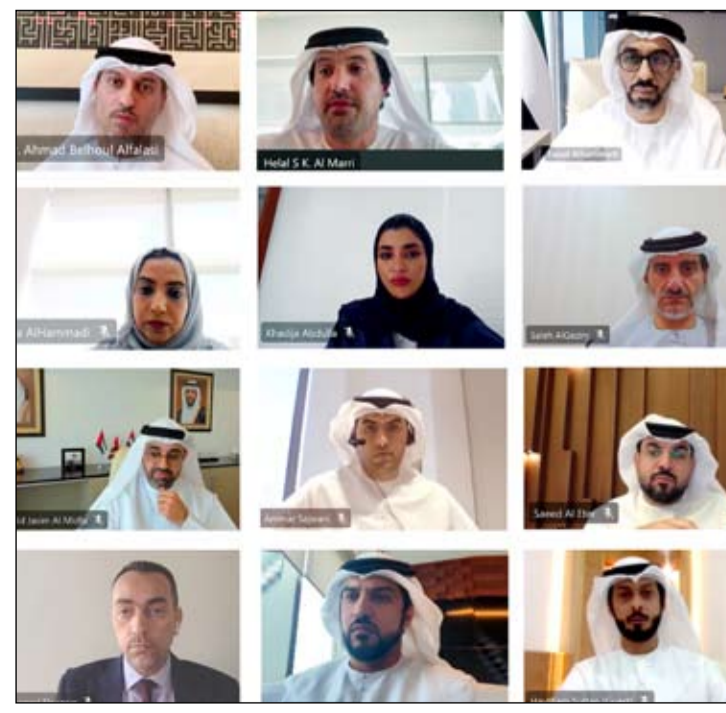
## الإمارات للسياحة يطلع على استعدادات الدورة الثانية من حملة أجمل شتاء في العالم

معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي على أن إنجازات قطاع السياحة ونموه واستدامته يأتي بفضل رؤية القيادة الرشيدة ودعمها، حيث تؤكد النتائج التي تحققت خلال العام الجاري جاذبية السياحة بدولة الإمارات باعتبارها من أكثر الوجهات السياحية تميزاً وأماناً على مستوى العالم، مشيراً إلى أن هذه النتائج تأتي ثمرة تضافر الجهود الحكومية المختلفة وفعالية البرامج والمبادرات التي تم تطويرها بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية لتنشيط هذا القطاع الحيوي ليشرف اليوم على مرحلة جديدة من النمو والتطور مدفوعاً بمبادرة سياحية وطنية جاذبة وأمنه وخدمات سياحية رائدة ومكاملة ووجهات متنوعة وفريدة وبنية تحتية متطورة للسياحة، بما في ذلك الخدمات الفندقية ذات الجودة العالية. حضر سعادة سعيد العطر رئيس المكتب الإعلامي لحكومة دولة الإمارات، وسعادة هلال المري مدير عام دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، وسعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، وسعادة صالح الجزيري مدير عام دائرة التنمية السياحية في عجمان، وسعادة فيصل الحمادي الوكيل المساعد لقطاع قيادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالإمارة في وزارة الاقتصاد، وسعادة علي الشيبه المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، وهيثم آل على مدير إدارة السياحة في دائرة السياحة والآثار في أم القيوين.

معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي على أن إنجازات قطاع السياحة ونموه واستدامته يأتي بفضل رؤية القيادة الرشيدة ودعمها، حيث تؤكد النتائج التي تحققت خلال العام الجاري جاذبية السياحة بدولة الإمارات باعتبارها من أكثر الوجهات السياحية تميزاً وأماناً على مستوى العالم، مشيراً إلى أن هذه النتائج تأتي ثمرة تضافر الجهود الحكومية المختلفة وفعالية البرامج والمبادرات التي تم تطويرها بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية لتنشيط هذا القطاع الحيوي ليشرف اليوم على مرحلة جديدة من النمو والتطور مدفوعاً بمبادرة سياحية وطنية جاذبة وأمنه وخدمات سياحية رائدة ومكاملة ووجهات متنوعة وفريدة وبنية تحتية متطورة للسياحة، بما في ذلك الخدمات الفندقية ذات الجودة العالية. حضر سعادة سعيد العطر رئيس المكتب الإعلامي لحكومة دولة الإمارات، وسعادة هلال المري مدير عام دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، وسعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، وسعادة صالح الجزيري مدير عام دائرة التنمية السياحية في عجمان، وسعادة فيصل الحمادي الوكيل المساعد لقطاع قيادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالإمارة في وزارة الاقتصاد، وسعادة علي الشيبه المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، وهيثم آل على مدير إدارة السياحة في دائرة السياحة والآثار في أم القيوين.

معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي على أن إنجازات قطاع السياحة ونموه واستدامته يأتي بفضل رؤية القيادة الرشيدة ودعمها، حيث تؤكد النتائج التي تحققت خلال العام الجاري جاذبية السياحة بدولة الإمارات باعتبارها من أكثر الوجهات السياحية تميزاً وأماناً على مستوى العالم، مشيراً إلى أن هذه النتائج تأتي ثمرة تضافر الجهود الحكومية المختلفة وفعالية البرامج والمبادرات التي تم تطويرها بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية لتنشيط هذا القطاع الحيوي ليشرف اليوم على مرحلة جديدة من النمو والتطور مدفوعاً بمبادرة سياحية وطنية جاذبة وأمنه وخدمات سياحية رائدة ومكاملة ووجهات متنوعة وفريدة وبنية تحتية متطورة للسياحة، بما في ذلك الخدمات الفندقية ذات الجودة العالية. حضر سعادة سعيد العطر رئيس المكتب الإعلامي لحكومة دولة الإمارات، وسعادة هلال المري مدير عام دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، وسعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، وسعادة صالح الجزيري مدير عام دائرة التنمية السياحية في عجمان، وسعادة فيصل الحمادي الوكيل المساعد لقطاع قيادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالإمارة في وزارة الاقتصاد، وسعادة علي الشيبه المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، وهيثم آل على مدير إدارة السياحة في دائرة السياحة والآثار في أم القيوين.

معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي على أن إنجازات قطاع السياحة ونموه واستدامته يأتي بفضل رؤية القيادة الرشيدة ودعمها، حيث تؤكد النتائج التي تحققت خلال العام الجاري جاذبية السياحة بدولة الإمارات باعتبارها من أكثر الوجهات السياحية تميزاً وأماناً على مستوى العالم، مشيراً إلى أن هذه النتائج تأتي ثمرة تضافر الجهود الحكومية المختلفة وفعالية البرامج والمبادرات التي تم تطويرها بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية لتنشيط هذا القطاع الحيوي ليشرف اليوم على مرحلة جديدة من النمو والتطور مدفوعاً بمبادرة سياحية وطنية جاذبة وأمنه وخدمات سياحية رائدة ومكاملة ووجهات متنوعة وفريدة وبنية تحتية متطورة للسياحة، بما في ذلك الخدمات الفندقية ذات الجودة العالية. حضر سعادة سعيد العطر رئيس المكتب الإعلامي لحكومة دولة الإمارات، وسعادة هلال المري مدير عام دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، وسعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، وسعادة صالح الجزيري مدير عام دائرة التنمية السياحية في عجمان، وسعادة فيصل الحمادي الوكيل المساعد لقطاع قيادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالإمارة في وزارة الاقتصاد، وسعادة علي الشيبه المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، وهيثم آل على مدير إدارة السياحة في دائرة السياحة والآثار في أم القيوين.









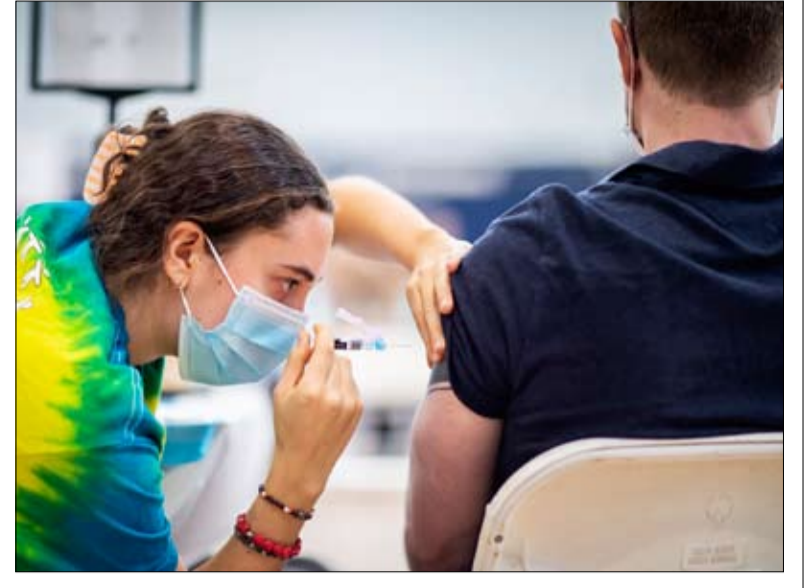
# منوعات الفكر

29

مع دخولنا فصل الشتاء واستمرار إغراق المستشفيات في جميع أنحاء الولايات المتحدة بحالات خطيرة من "كوفيد-19"، يمثل موسم الإنفلونزا تهديداً مشؤوماً بشكل خاص هذا العام.

ويعمل باحثون ذوو خبرة في سياسة التطعيم والنمذجة الرياضية للأمراض المعدية في جامعة بيتسبرغ، بما في ذلك مارك إس روبرتس، وريتشارد ك زيمرمان، أستاذ طب الأسرة، على نمذجة الإنفلونزا لأكثر من عقد.

وكان أحدهم عضواً في اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين التابعة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وشبكة فعالية لقاح الإنفلونزا التابعة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.



## الخبراء يحذرون من «وباء مزدوج» يمكن أن ينتشر بشكل حاد!



بأمراض خطيرة. وسلط البحث أيضاً الضوء على كيفية تعرض الأطفال الصغار للخطر بشكل خاص لأنهم يتعرضون بشكل أقل للمواسم السابقة للإنفلونزا، وبالتالي لم يتطوروا بعد مناعة واسعة، مقارنة بالبالغين. وبالإضافة إلى العيب الملقى على كامل الأطفال، تعد إنفلونزا الأطفال محركاً مهماً للإنفلونزا لدى كبار السن حيث ينقلها الأطفال إلى الأجداد وكبار السن الآخرين. ومع ذلك، هناك سبب للتألق، لأن سلوكيات الناس يمكن أن تغير هذه النتائج إلى حد كبير.

الإنفلونزا المعتاد يبدأ من الخريف ويستمر خلال موسم الإنفلونزا. وعادة ما ينتج عن موسم الإنفلونزا النموذجي ما بين 30 إلى 40 مليون حالة من الأمراض الموسمية بأعراض، وما بين 400000 و800000 حالة دخول إلى المستشفى ومن 20000 إلى 50000 حالة وفاة. وهذا الاحتمال، مقترنا بالمعركة المستمرة ضد "كوفيد-19"، يثير احتمال قضي وباء هائل على نظام الرعاية الصحية حيث تفيض المستشفيات ووحدات العناية المركزة في بعض أجزاء البلاد مع مرضى "كوفيد-19" المصابين



الإنفلونزا في موسم معين ومدى فعالية - أو تطابق اللقاح جيداً - ضد سلالات الإنفلونزا المنتشرة.

ويلاحظ إلى الانتشار المحدود للإنفلونزا في عموم سكان الولايات المتحدة العام الماضي، يشير البحث إلى أن الولايات المتحدة يمكن أن تشهد وباء كبيراً للإنفلونزا هذا الموسم. وبالاقتران مع التهديد الحالي لتغير دلتا شديد العدوى، يمكن أن يؤدي ذلك إلى مزيج خطير من الأمراض المعدية، أو التوأم.

وكانت نماذج "كوفيد-19" والأمراض المعدية الأخرى في طبيعة التنبؤات حول جائحة "كوفيد-19"، وغالباً ما أثبتت أنها تنبئ بالحالات والاستشفاء والوفاة. ولكن، لا توجد أمثلة تاريخية لهذا النوع من الأوبئة المزدوجة والمتزامنة. ونتيجة لذلك، فإن الأساليب الوبائية والإحصائية التقليدية ليست مناسبة تماماً لتوقع ما قد يحدث هذا الموسم. لذلك، فإن النماذج التي تدمج آليات كيفية انتشار الفيروس تكون قادرة بشكل أفضل على إجراء تنبؤات. واستخدم الباحثون طريقتين منفصلتين للتنبؤ بالتأثير المحتمل لانخفاض حالات الإنفلونزا العام الماضي.

في موسم الإنفلونزا 2021-2022 الحالي. وفي البحث الأخير الذي تم مراجعته بعد من قبل الأقران، طبقنا نظاماً للنمذجة يحاكي تفاعلات السكان الفعلية في المنزل والعمل وفي المدرسة وفي محيط الحي. ويتنبأ هذا النموذج بأن الولايات المتحدة قد تشهد ارتفاعاً كبيراً في حالات الإنفلونزا هذا الموسم.

وفي دراسة أولية أخرى، استخدمنا أداة تقليدية لنمذجة الأمراض المعدية التي تقسم السكان إلى أشخاص معرضين للإصابة، ومصابين ومتعافين وأشخاص نقلوا إلى المستشفى أو ماتوا. واستناداً إلى النموذج الرياضي، نتوقع أن الولايات المتحدة يمكن أن تشهد ما يصل إلى 102000 حالة دخول إضافية إلى المستشفى فوق مئات الآلاف التي تحدث عادة خلال موسم الإنفلونزا. وتفتقر هذه الأرقام أنه لا يوجد أي تغيير عن امتصاص وفعالية لقاح

وتشير أعمال النمذجة التي أجريت مؤخراً إلى أن موسم الإنفلونزا الخفيف العام الماضي قد يؤدي إلى زيادة حالات الإنفلونزا في الموسم المقبل. وخفضت استراتيجيات مكافحة "كوفيد-19" الإنفلونزا أيضاً.

ونتيجة للتدابير العديدة التي وضعت في عام 2020 للحد من انتقال "كوفيد-19" - بما في ذلك الحد من السفر وارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي وإغلاق المدارس والاستراتيجيات الأخرى - شهدت الولايات المتحدة انخفاضاً كبيراً في الإنفلونزا والأمراض المعدية الأخرى خلال موسم الإنفلونزا الماضي.

وانخفضت الوفيات المرتبطة بالإنفلونزا بين الأطفال من حوالي 200 في موسم 2019-2020 إلى حالة وفاة واحدة في موسم 2020-2021. وبشكل عام، شهد موسم الإنفلونزا 2020-2021 واحداً من أقل عدد مسجل للحالات في تاريخ الولايات المتحدة الحديث.

وفي حين أن الحد من الإنفلونزا أمر جيد، إلا أنه قد يعني أن الإنفلونزا ستضرب أكثر من المعتاد هذا الشتاء. وهذا لأن الكثير من المناعة الطبيعية التي يطورها الناس للمرض تأتي من انتشار هذا المرض بين السكان.

وأظهر العديد من فيروسات الجهاز التنفسي الأخرى انخفاضاً مماثلاً أثناء الجائحة، وزاد بعضها، بما في ذلك الفيروس التنفسي بين الفصول، بشكل كبير حيث أعيد فتح المدارس وانخفضت تدابير



## مشروب دافئ «يحرق» دهون الجسم الخطرة أثناء النوم



والدهون بين مجموعة من المتطوعين الأصحاء". وأظهرت الدراسة أن شاي أولونغ عزز تكسير الدهون بنحو 20% بالمقارنة مع المشاركين في المجموعة الضابطة. ولتحقيق هذه التأثيرات، كان على الأشخاص تناول كوبين من الشاي يوميًا. ومن المثير للاهتمام أن تأثيرات فقدان الوزن استمرت أثناء نوم المشاركين. وتعليقاً على النتائج، قال تيم بوند، من اللجنة الاستشارية للشاي: "ثبت أن شاي أولونغ يساعد في زيادة إنفاق الدهون وحرقها. وأظهرت الدراسات فقدان حوالي ثلاثة كيلوغرامات من الوزن في 12 أسبوعاً، ولكن غالباً ما تكون هذه دراسات شبه خاضعة للرقابة حيث يكون لدى الأشخاص بعض الإشراف". وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد فعالية الشاي الصيني الأسود على المدى الطويل كعامل مساعد لتخفيف الدهون الحشوية.

وفي الواقع، ثبت أن شاي أولونغ يمكن أن يزيد من معدلات التمثيل الغذائي بنسبة 2.9% مقارنة بالماء. وهذا يعادل حرق ما يقرب من 281 سعرة حرارية في اليوم، في المتوسط. ويستشهد بدراسة أخرى نشرت في مجلة Nutrients، والتي اقترحت أن شاي أولونغ يمكن أن "يحرق" الدهون أثناء النوم. وقال كبير معدي الدراسة، البروفيسور كومي تو كوياما: "مثل جميع أنواع الشاي، يحتوي أولونغ على مادة الكافيين، التي تؤثر على استقلاب الطاقة من خلال زيادة معدلات ضربات القلب لدينا. ومع ذلك، تشير الدراسات إلى أن استهلاك الشاي قد يزيد أيضاً من تكسير الدهون، بغض النظر عن تأثيرات الكافيين. أردنا دراسة آثار استهلاك أولونغ مقابل الكافيين وحده على التمثيل الغذائي للطاقة

تعتبر الدهون الحشوية خطيرة لأنها تغلف الأعضاء الحيوية الموجودة في وسط الجسم، وتشمل المخاطر المرتبطة بالدهون النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

ويمكن لجسم الإنسان تخزين كمية مذهشة من الدهون، ولكن ليس كل ذلك مرثياً دائماً بالعين المجردة.

ملغ من الكاتشين - المغذيات الرئيسية في أولونغ - للمشاركين على مدار 12 أسبوعاً. وقاس الباحثون منطقة الدهون في البطن ووزن الجسم وتكوينه



عند الأسبوع صفر والأسبوع الثامن والأسبوع الثاني عشر من الدراسة. وكشفت النتائج أن المشروبات كثيفة الكاتشين تقلل بشكل كبير من متوسط مساحة الدهون الحشوية، وكذلك الدهون في الجسم. وخلص الباحثون إلى أن: "استهلاك مشروب الشاي الأخضر المصعب بمضادات الأكسدة لمدة 12 أسبوعاً، تسببت في فقدان الدهون الحشوية لدى البالغين الصينيين ممن لديهم نسبة عالية من الدهون الحشوية في البطن". وكُبرت هذه النتائج في دراسة مماثلة أظهرت أن شرب 300 مل من شاي أولونغ أربع مرات في اليوم يمكن أن يساعد الناس على خسارة كيلوغرام واحد من الدهون في ستة أسابيع. واقترح الباحثون أن الشاي فعل ذلك من خلال تحسين التمثيل الغذائي للدهون في الجسم.

وتلتصق الدهون الحشوية بالأعضاء، ما يجعلها عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري. ويقدم النظام الغذائي أفضل إجراء مضاد ضد الدهون، مع وجود مشروب واحد على وجه الخصوص يبشر بالخير.

وتشير الدلائل المتزايدة إلى أن شاي أولونغ يقلل بشكل كبير من الدهون الحشوية. وفي إحدى التجارب العشوائية، خصص الباحثون مشروباً يومياً يحتوي على 609.3



# منوعات الفجر

30

يجري اختبارات الأداء في الإمارات والسعودية والمغرب ومصر والأردن والجزائر وعبر الإنترنت

## منشد الشارقة يطلق دورته الـ 13 لاكتشاف أجمل الأصوات في فن الإنشاد

الوحي بالقيم وبالرسائل التي تنقلها الفنون على اختلافها. وكما في كل موسم وعقب مرحلة اختيار المشاركين، يستهل البرنامج سلسلة حلقاته التي يقدمها للجمهور بـ "يوميات منشد الشارقة" التي تنقل للمشاهدين مواقف ومشاهد جرى تصويرها خلال مرحلة اختبارات الأداء، والتي تضع الجمهور أمام تفاصيل من حياة المنشدين خلال التحضير والتأهيل الإنشادية وغيرها من الأحداث التي ترصدها كاميرا البرنامج وراء الكواليس.

18 ديسمبر و 2 يناير عبر الموقع الإلكتروني الخاص بالبرنامج: <http://www.munshidsharjah.ae>. وتطرق قناة الشارقة، التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، الدورة الـ 13 من برنامج "منشد الشارقة" الذي تخصص منذ 15 عاماً في اكتشاف وتقديم الموهوبين في فن الإنشاد من مختلف الدول العربية، والذي يقدم في كل دورة كوكبة من نجوم الفن الهادف الذين نشروا الإنشاد في أوساط الجمهور وعززوا من مكانة هذا اللون الفني الجميل وجعلوه حاضراً بشكل أكبر في الذائقة المعاصرة.



البرنامج الذي انطلقت أولى دوراته في العام 2006 بدشن دورته الجديدة باختبارات الأداء لانتقاء المواهب المتميزة في الإنشاد، ويستقبل المتقدمين للمشاركة في الموسم القادم بين 18 ديسمبر و 1 يناير في كل من الإمارات والسعودية والمغرب ومصر والأردن والجزائر، بالإضافة على إمكانية التقدم لاختبارات الأداء عبر الإنترنت



## جائزة الشيخ زايد للكتاب تعلن عناوين القائمة الطويلة لفرع الترجمة

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب في مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، عن القائمة الطويلة المؤهلة للجائزة لفرع الترجمة في دورتها السادسة عشرة، واختارت الجائزة 10 كتب من بين 148 عملاً مترشحاً لعام 2021-2022، وتضم القائمة أعمالاً مترجمة عن اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية، وتنتمي هذه الأعمال المترجمة إلى مترجمين من 6 دول عربية؛ هي السعودية ومصر وسوريا والعراق والمغرب وتونس، واستحوذت الأعمال الإنجليزية المترجمة إلى اللغة العربية على العدد الأعلى من عناوين القائمة الطويلة بواقع 6 ترشيحات. وتضمنت القائمة الطويلة لفرع الترجمة أيضاً 3 أعمال باللغة الفرنسية المترجمة إلى اللغة العربية. وشملت القائمة الطويلة لفرع الترجمة أيضاً عملاً واحداً باللغة العربية ترجم إلى اللغة الإنجليزية. وسيتم الإعلان خلال الفترة المقبلة، عن عناوين القوائم الطويلة لترشيحات جائزة الشيخ زايد للكتاب في الفروع الأخرى.

ضمن سلسلة : اتجاهات حول الإسلام السياسي

## تريندز يُصدر دراسة جديدة تُفكك مفاهيم الأيديولوجيا الإسلامية

الأزمة واختلاف البيئات، وتوضيح أن هذه المفاهيم محكومة بأفاق الإسلاميين المعرفية، وهي أفاق محدودة لم تفتح على المعارف الحديثة خصوصاً في علوم الأديان وعلوم الإنسان والمجتمع، ولم تستوعب منجزات الحداثة الفكرية والقيم التي أنبتت عليها، بل إنهم قلبوا رهان تحديث الإسلام والمسلمين إلى رهان أسلمة الحداثة، وتشير الدراسة إلى أن هذه المفاهيم تعكس ما يمكن نعتة بـ "المركزية الإسلامية" التي تستدعي معاني الاستعلاء والتفوق وإرادة الهيمنة، وهو ما يمثل استعادة بصورة صريحة أو ضمنية للفكرة الموروثة عن الفرقة الناجية، تلك التي تمثل الإسلام الصحيح التي سيكون جزاؤها "الجنة" في مقابل غيرها من الفرق المنغمة في

تفكيكية نقدية للجهاز المفاهيمي الذي يشد بنية الأيديولوجيا الإسلامية شداً ويخترق خطاباتها حركاتها، وتكمن أهمية هذه المفاهيم في كونها تجمع بين الجانبين النظري والمعملي، فهي تنبئ عن الرؤية الإسلامية للعالم والبشر والوجود، وتوضح ما ينبغي على الإسلاميين فعله في الواقع لتجسيد تلك الرؤية، وانتقدت الدراسة أمثلة من هذه المفاهيم، وسلكت منهجاً يقوم على استطاق نصوص دعاة الإسلاموية في مختلف المراحل التاريخية، ومقارنتها من زاوية نقدية تكشف ما تنطوي عليه من أبعاد أيديولوجية وسلطوية برغم تقنعها بغطاء ديني مفضل. وشملت الدراسة ثلاثة عناصر موزعة بحسب طبيعة المفاهيم، حيث ركز العنصر

اتجاهات حول الإسلام السياسي (7 أيلول 2021)

برعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

## مكتبة أجيال المستقبل تنظم مهرجان أجيال في حب الإمارات

إبراز دور المؤسسات التعليمية في عدد من المواطن وتعزيز الروح الوطنية الأصيلة.



إمارة عجمان، مدرسة الفجيرة (ج)، روضة الأطفال من إمارة الفجيرة، روضة الأغصان من إمارة أم القيوين إضافة إلى مدرستي شبيخة بنت سرور والغيث من مدينة العين. وقد حرصت كل مدرسة على أن يقدم طلابها أفضل ما لديهم من مشاعر الحب والولاء والفخر بهذه المناسبة، فتنوعت فقرات الحفل ما بين الأشعار والرقصات الشعبية والأغاني الوطنية وعروض الأزياء التراثية واللوحات الاحتفالية الجماعية ليظهر كل منهم مدى سعادته بهذه المناسبة العزيزة على نفوس الجميع، ويعبر الجميع بأجمل ما لديه عن رسالة القادة (البيت متوح). هذا وقد أعربت إدارات المدارس المشاركة

التلاحم التي بنى عليها الآباء المؤسسون روح الاتحاد في الثاني من ديسمبر 1971 وقد حرصت مكتبة أجيال المستقبل أن توجه الدعوة للمدارس ورياض الأطفال من جميع إمارات الدولة للمشاركة في احتفال واحد يجمع الأطفال من جميع الإمارات يتشاركون فيه التعبير عن اعزازهم و فرحتهم بهذه المناسبة العظيمة وقد شارك في الاحتفال إحدى عشر مدرسة من كل إمارات الدولة دون استثناء تمثلت في: مدرسة مدينة خليفة (أ) من إمارة أبوظبي، مدرسة حتا (ب) من إمارة دبي، مدرسة الشبيخة ميرة بنت محمد السويدي مدرسة البردي من إمارة الشارقة، مدرسة الإمارات من إمارة رأس الخيمة، مدرسة منار الإيمان الخاصة من

اليوم الوطني الـ 50 أجيال في حب الإمارات 2 السبت 26 نوفمبر 2021 - السبت 11:00 صباحاً

العين-الفجر: برعاية كريمة من الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد نهيان الثقافية والتعليمية وضمن فعاليات الاحتفال بالعيد الوطني الـ 50 لدولة الإمارات العربية المتحدة نظمت مكتبة أجيال المستقبل بجمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل مهرجان (أجيال في حب الإمارات) الافتراضي الأول والثاني بمشاركة واسعة من عدد من المدارس من إمارات الدولة المختلفة، و نعت فكرة مهرجان (أجيال في حب الإمارات) من رغبة مكتبة أجيال المستقبل بتعزيز قيم الوحدة والتضامن التي تمثل جوهر اليوم الوطني وتؤصل لقيم



# الفكر

## علامة في البول تعذر من احتمال الإصابة بأخطر أنواع السرطان!

وينتج فقر الدم الانحلالي، عندما يتم تكسير الكثير من خلايا الدم الحمراء في الوقت نفسه، أيضا فائضا من البيليروبين قد يلوث البول.

وعلى الرغم من أن صبغة الجلد قد تتسرب أحيانا إلى مجرى الدم، إلا أنها تظل نادرة الحدوث.

وتشمل العلامات الشائعة التي يمكن توقعها من المرض التغيرات في الشامات.

وتنص NHS على ما يلي: "العلامة الأكثر شيوعا للورم الميلانيني هي ظهور شامة جديدة أو تغيير في شامة موجودة. ويمكن أن يحدث هذا في أي مكان من الجسم، ولكن المناطق الأكثر تضررا هي الظهر عند الرجال والساقين عند النساء".

ويوصي الأطباء بمراجعة الطبيب لأي خلل ينمو أو يتغير بسرعة ولا يزول.

هناك الكثير لاستخلاصه من المادة التي تفرزها أجسادنا، ويمكن أن يخبر البول، على وجه الخصوص، عن أي تشوهات تحدث تحت الجلد.

وقال موقع هارفارد هيلث، إن سرطان الجلد هو "أخطر أنواع السرطان. وفي حالات نادرة، يمكن أن يضع الميلانين، الصبغة التي تجعل الجلد داكنا، في الدورة الدموية، وقد ينتهي الأمر ببعض هذه الصبغة في البول".

ويوضح الموقع الصحي أنه عندما يتحول لون البول إلى "بني حقيقي"، فقد يكون السبب في ذلك هو تحلل الهيموغلوبين - البيليروبين. ويتراكم البيليروبين في الدم بسبب أمراض الكبد، مثل التهاب الكبد وتليف الكبد، أو القضاة الصفراوية المسدودة بحصوة في المرارة أو ورم أو عائق آخر. وإذا دخل بعض من هذا البيليروبين الزائد في البول، يمكن أن يتحول إلى اللون البني.



### يمكن أن يقضي على الأورام

## نتائج واعدة تكشفها تجارب علاج مذهل

أعلن الباحثون عن إنجازهم تقدما كبيرا في مجال السرطان، من خلال النتائج التي توصلوا إليها باستخدام عقار "عجيب مدهل" يمكنه تدمير الأورام في المرضى الميؤوس من شفائهم.

ووجدت تجربة تاريخية أن مزيجا من دوائين للعلاج المناعي يسخران أجهزة المناعة لدى المرضى لقتل خلاياهم السرطانية.

وتوصل الباحثون في معهد أبحاث السرطان (ICR) ومؤسسة Royal Marsden NHS Foundation إلى أن هذا المزيج الدوائي يمكن أن يقلص الأورام في مرضى سرطان الرأس والعنق المصابين بمرض عضال.

وفي بعض الحالات، اختفى السرطان تماما، تاركا الأطباء في حيرة من أمرهم لعدم العثور على أي أثر للمرض.

وقدمت نتائج تجارب مشابهة لتوليدات أدوية فواند مماثلة لدى مرضى سرطان الكلى والجلد والأمعاء المصابين بأمراض مزمنة.

وشملت تجربة المرحلة الثالثة من الدواء الاستثنائي ما يقارب 1000 مريض بالسرطان.

ووصفت النتائج بأنها "ذات هدف سريريا"، حيث عاش المرضى شهورا أو سنوات أطول وعانوا من آثار جانبية أقل بكثير.

وقال البروفيسور كريستيان هيلين، الرئيس التنفيذي لمعهد أبحاث السرطان إن هذه "نتائج واعدة".

وصرح لصحيفة "الغارديان" البريطانية: "العلاجات المناعية هي علاجات أكثر لطفا ودكاء، يمكن أن تعود بفوائد كبيرة على المرضى".

وكشفت نتائج التجربة أن مزيج العلاج المناعي أعطى نسبة نجاح عالية بشكل خاص في مجموعة من المرضى الذين كانت أورامهم تحتوي على مستويات عالية من علامة مناعية تسمى PD-L1.

ووجد الباحثون أن معدلات البقاء على قيد الحياة لدى أولئك الذين لديهم مستويات عالية من العلامة المناعية، والذين تلقوا تركيبة العلاج المناعي، هي الأعلى على الإطلاق في تجربة علاج الخط الأول (العلاج الأولي) لسرطان الرأس والرقبة المتكس أو المنتشر.

كما عاش المرضى في المتوسط ثلاثة أشهر أطول من أولئك الذين تلقوا العلاج الكيميائي بدلا من ذلك.

وأشارت النتائج أيضا إلى أن متوسط البقاء على قيد الحياة لهؤلاء المرضى كان 17.6 شهرا، وهو أعلى معدل تم الإبلاغ عنه على الإطلاق في هذه المجموعة من المرضى.

ويأمل الباحثون في الكشف عن المزيد من النتائج في التجربة، التي تمولها شركة "بريستول مايرز سكويب".

كما أنهم يسمون إلى اكتشاف المزيد من الفوائد للعلاج في المرضى الذين يعانون من سرطان الرأس والرقبة المتقدم.

وقال البروفيسور كيفين هارينغتون، أستاذ علاجات السرطان البيولوجية في معهد أبحاث السرطان: "على الرغم من عدم وجود دلالة إحصائية، فإن هذه النتائج ذات هدف سريريا".

وتابع: "سنحتاج إلى إجراء متابعة أطول لمعرفة ما إذا كان بإمكاننا إثبات فائدة البقاء على قيد الحياة لجميع المرضى في التجربة".



مشاركون بالأزياء التاريخية يؤدون عرضاً للاحتفال بالذكرى الـ 111 للثورة المكسيكية في ميدان زوكالو في مكسيكو سيتي، رويترز

## قرأت لك

اللين الرائب



تشير الدكتور سفينتانا فوس، خبيرة التغذية الأوكرانية، إلى أن اللين الرائب، هو أحد أفضل المواد الغذائية لكبح تكاثر البكتيريا الضارة في الأمعاء.

ووفقا لها، يتحقق تأثير هذه المادة، نتيجة مشاركة البروبيوتيك في عملية استعادة توازن نبيت الأمعاء، وكذلك فيتامينات A وB2 وC وPP والعناصر المعدنية والإنزيمات والأحماض الأمينية.

واللين الرائب (كيفير) غني بالبروتين والكالسيوم سهل الهضم، ويعزز وظائف منظومة مناعة الجسم، ويساعد على علاج الصدفية والأكزيما وأمراض المناعة الذاتية وأمراض الحساسية.

وتقول الخبيرة، "اللين الرائب، بخلاف منتجات الألبان الأخرى يحتوي على نسبة منخفضة جدا من اللاكتوز، لأن معظمه يتحول بفضل فطر اللين، إلى حمض اللاكتيك وحمض البيروفيك وإلى مادة كيفيران kefiran متعددة فطريات اللين المهمة جدا، وهو مضاد للميكروبات ويسرع في التئام الجروح، وله خصائص تساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم وتعزيز المناعة".

## سؤال وجواب

• من أول من اكتشف لعبة الدومينو؟

-البابليون.

• ما هو أكبر خليج في العالم؟

-المكسيك.

• كم مرة تهز فيها الذبابة جناحها في المرة؟

- 320 مرة.

• حيوان يعيش في البحر، ويمكنه إخراج معدته في الأرض.

- نجم البحر.

• في أي مكان يوجد أطول شجرة في العالم.

- في دولة كاليفورنيا.

## هل تعلم؟

- يكون القدر الأكبر من دماغ المرء مكرساً للتحكم في الأيدي بدرجة أكبر مقارنة مع أي جزء آخر من الجسم.
- كمية الدم الموجودة في جسم الرجل تفوق تلك الموجودة في جسم المرأة.. ولا علاقة لذلك بالقدرة على الإحساس.
- أثبتت دراسات أمريكية ويابانية أن أكل السمك يقلل الكآبة.
- عدد أصابع الأسد الأمامية 10 أصابع، وللخليفة 8 أصابع.
- كمية الملح في لتر ماء بحري 25 غرام.
- التصنيف العلمي لنبات ( الطماطم ) هو : من الفواكه .
- السرعات الحرارية التي يحرقها الإنسان أثناء نومه تفوق تلك التي يحرقها أثناء مشاهدته للتلفاز.
- ما بين 25% إلى 33% من سكان العالم يعطسون عندما يتعرضون فجأة للضوء.
- وزن الأرض يساوي بالنسبة للقمر 80 ضعفا.
- يفضل تعبئة عصير البرتقال الطازج في زجاجات لونها داكن.
- عطارد الكوكب الوحيد الذي ليس له أي قمر.
- الأخطبوط هو الحيوان الذي يملك ثلاثة قلوب .
- النحل له أحد عشر (11) دماغا .
- إذا قام المرء بعد الأرقام بلا توقف فإنه سوف يستغرق 31.688 عاماً لبلوغ المليون.

## قصة الرجل العجوز

عم مختار صاحب الحمار هو لقب أطلقه الأطفال على عم مختار العجوز.. العجوز جدا الطبيب الذي رسمت السنوات على وجهه عشرات من الخطوط والتجاعيد زادت من طبيته ومحياه كما انه عندما يتسهم فانها تزداد وتزيد قربا من القلب، عم مختار يمتلك حمار عجوز مثله كبير في دروب القرية والجبل المحيط بها ودايما ما نرى عم مختار يتحدث إلى الحمار بكلام لا يحدث فيه احد فهو قليل الكلام مع الناس كثيره مع الحمار فاطلقنا عليه عم مختار صاحب الحمار.

مرض كبير القرية ذات يوم مرض شديد حار مع الأطباء ثم قرر احدهم وكان على علم بالأمراض ودونها من الأعشاب ان هناك عشبة واحدة ممكن ان تشفي كبير القرية وعليهم إحضارها من أعلى الجبل، نظر الجميع إلى أعلى الجبل كله تنوعات بارزة حامية خطيرة وانحدرات كثيرة لكن لايد من المخاطرة وحاول الكثيرون منهم فعادوا فاشلين وهنا جاء دور عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان .. ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى أعلى الجبل وقبل ان تذهب الشمس كان عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى أعلى الجبل وقبل ان تذهب الشمس كان عم مختار يقف مع الحمار يقتطفان الاعشاب ثم وضعها في كيس على ظهر الحمار وبدأ رحلة العودة ولكن .. انتظر الناس كثيرا قبل ان يأتي نور الفجر فيجدوا الحمار وقد هل عليهم لكنه كان يحمل عم مختار الذي سقط سقطه قوية اعجزته عن الحركة لكن حماره حملة، المسكين لا يطيق فراقه وجاء بالنبتة وجاء بصاحبه ورفد عم مختار في فراشه يصارع الموت ويجواره حماره ينام بجانب الفراش كأنما يشاركة المرض والحزن، شعر جميع السكان بالحزن على العم مختار وكانوا يجلسون بجانبه يداوونه بعدما شفي كبير القرية لكن لا مناص ولا مهرب من قضاء الله في ذات صباح حضر من يحمل الطعام فوجد العم مختار قد مات، ومن الغريب ان حماره ايضا قد مات .. وكأنهما اتفقا ان يعيشا معا ويموتا معا وهناك أسفل الجبل دفن الناس عم مختار وعلى مقربة منه حماره كما طلب تماما وبهذا تزاملا في كل شئ الحياة والموت والقبور .

